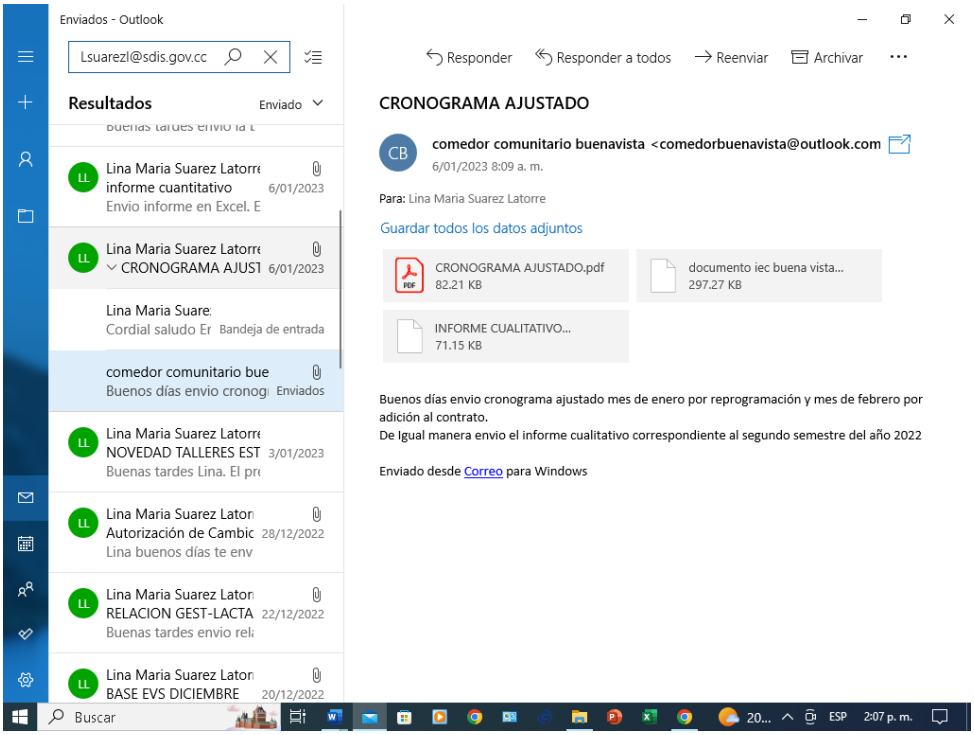
ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CRONOGRAMA CAPACITACIÓN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Código: FOR-PSS-297 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL / TÉCNICA: USAQUEN | SERVICIO SOCIAL: COMEDOR BUENA VISTA

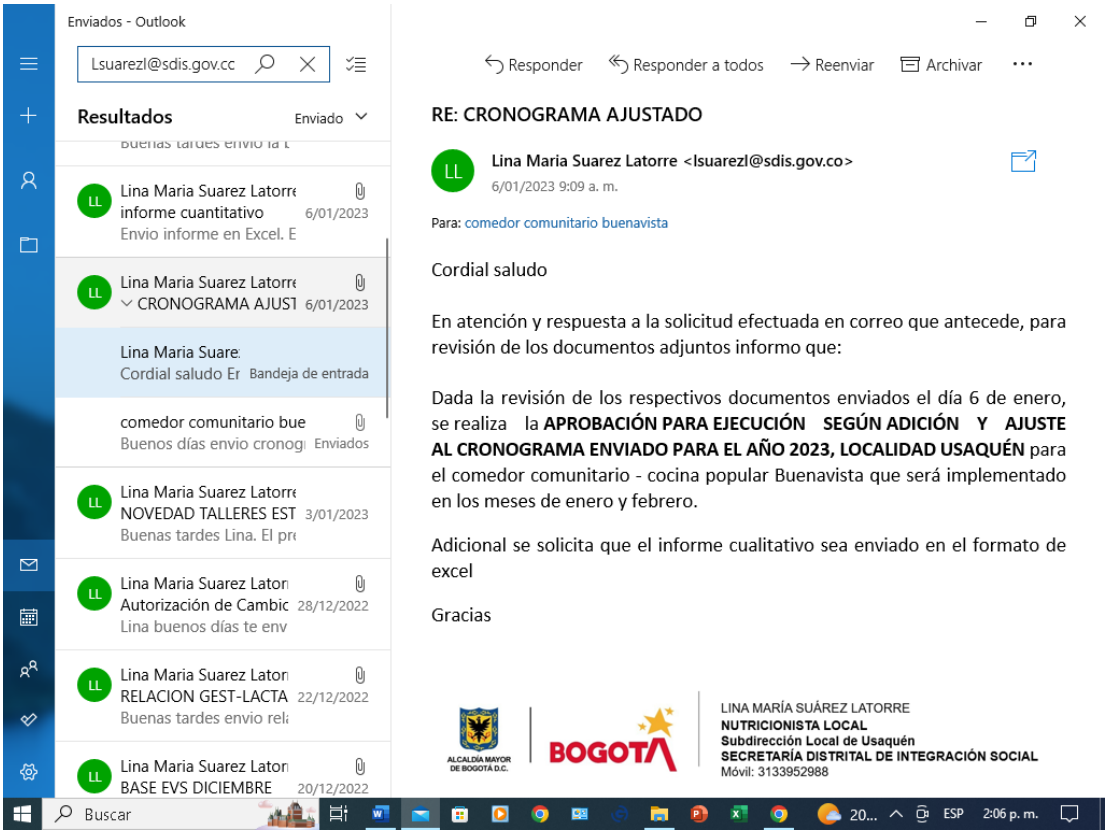
FECHA			PROFESIONAL RESPONSABLE	POBLACIÓN OBJETO	TEMA	LUGAR	HORA	DIRECCIÓN
DD	MM	AAAA						
5	1	23	Carolina Giraldo Correa	Beneficiarios del comedor	**TEMA 5: ENDULZATE SALUDABLEMENTE** Se realizará capacitación, donde se explica a los participantes los riesgos del cosnumo excesivod e azucar, asi mismo se muesra video de esta misma temática y se hace retroalimentación.	COMEDOR BUENA VISTA (VIRTUAL)	9:00am-11:30am	CALLE 192 N 5C 254
14	1	23	Carolina Giraldo Correa		Promoción de la actividad física: mediante infografia y videos link: file:///C:/Users/caro/AppData/Local/Temp/Rar$DIa868.24720/GUIA%20DE%20ACONDICIONAMIENTO%20F%C3%8DSICO%20ACTIVACI%C3%93N%20(2).pdf - Articulación IDRD	COMEDOR BUENA VISTA (PRESENCIA)	9:30am-10:00am	CALLE 192 N 5C 254
3	2	23	Carolina Giraldo Correa	Beneficiarios del comedor	**TEMA 6: PROMOCIÓN DEL CONSUMO DE PROTEINAS DE ALTO VALOR BIOLÓGICO** Se realizará capacitación mediante una presentación, donde se explica a los participantes cuales son las proteinas de alto valor biológico ya si mismo su importancia en el cuerpo humano. También se realiza un comparativo con las proteinas de poco valor biológico teniendo en cuenta los costos. Como actividad de retroalimentación se entrega sopa de letras.	COMEDOR BUENA VISTA (PRESENCIA)	9:00am-10:00am	CALLE 192 N 5C 254
					Promoción de la actividad física: mediante infografia y videos link: file:///C:/Users/caro/AppData/Local/Temp/Rar$DIa868.24720/GUIA%20DE%20ACONDICIONAMIENTO%20F%C3%8DSICO%20ACTIVACI%C3%93N%20(2).pdf - Articulación IDRD	COMEDOR BUENA VISTA (PRESENCIA)	9:00am-10:00am	CALLE 192 N 5C 254
			Nutricionista Local		Nutricionista COMEDOR BUENA VISTA			
			Localidad de Usaquen					
			Fecha Aprobación :					

Carolina Giraldo C.
CC 1013608[illegible]
NUTRICIONISTA

ENVIO CRONOGRAMA DE ADICION PARA EVS



APROBACION CRONOGRAMA



	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CRONOGRAMA CAPACITACIÓN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Código: FOR-PSS-297 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL / TÉCNICA: USAQUEN | SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO COCINA POPULAR BUENAVISTA

FECHA			PROFESIONAL RESPONSABLE	POBLACIÓN OBJETO	TEMA	LUGAR	HORA	DIRECCIÓN
DD	MM	AAAA						
21	10	22	CAROLINA GIRALDO-NUTRICIONISTA DIETISTA	Beneficiarios del comedor	**TEMA 1 CONSUMO DE ALIMENTOS SALUDABLES: FRUTAS, VERDURAS Y PROTEICOS:** Mediante un video y capacitación se realizará la explicación de la importancia del consumo de todos los grupos de alimentos asi mismo, la nutricionista realizará una actividad de de lluvia de ideas. Al finalizar se realiza evaluación.	COMEDOR BUENA VISTA (VIRTUAL)	J. MAÑANA	CALLE 192 N 5C 254
					*Promoción de la actividad física: mediante infografia y videos link:file:///C:/Users/caro/AppData/Local/Temp/Rar$DIa868.6285/GUIA%20DE%20ACONDICIONAMIENTO%20F%C3%8DSICO%20ZONA%20SUPERIOR%20(2).pdf- Articulación IDRD	COMEDOR BUENA VISTA (VIRTUAL)	J. MAÑANA	CALLE 192 N 5C 254
11	11	22	Carolina Giraldo Correa	Beneficiarios del comedor	**TEMA 6 REDUCCIÓN DE CONSUMO DE GRASAS TRANS Y SATURADAS** Se explicará a los participantes la lectura del rótulo nutricional de los alimentos procesados, enfatizando en el aporte de grasas. Posteriormente se realizará ejercicio práctico de rotulado con los beneficiarios.Al finalizar se realiza evaluación.	COMEDOR BUENA VISTA (VIRTUAL)	J. MAÑANA	CALLE 192 N 5C 254
					*Promoción de la actividad física : mediante infografia y videos https://www.youtube.com/watch?v=XpT1BRLJZbI - Articulación IDRD	COMEDOR BUENAVISTA (VIRTUAL)	J. MAÑANA	CALLE 192 N 5C 254
16	12	22	Carolina Giraldo Correa	Beneficiarios del comedor	**TEMA 3:ALIMENTOS NATURALES/ULTRAPOCESADOS** Se mostrará un video comparativo sobre los beneficios del consumo de alimentos al natural vs alimentos ultraporcesados. Al finalizar se realiza evaluación.	COMEDOR BUENAVISTA (VIRTUAL)	J. MAÑANA	CALLE 192 N 5C 254
					*Promoción de la actividad física : mediante infografia y videos link: file:///C:/Users/caro/AppData/Local/Temp/Rar$DIa868.21717/GUIA%20DE%20ACONDICIONAMIENTO%20F%C3%8DSICO%20ZONA%20MEDIA%20(2).pdf - Articulación IDRD	COMEDOR BUENAVISTA (VIRTUAL)	J. MAÑANA	CALLE 192 N 5C 254
3	1	23	Carolina Giraldo Correa	Beneficiarios del comedor	**TEMA 5: ENDULZATE SALUDABLEMENTE** Se realizará capacitación, donde se explica a los participantes los riesgos del cosnumo excesivod e azucar, asi mismo se muesra video de esta misma temática y se hace retroalimentación.	COMEDOR BUENAVISTA (VIRTUAL)	J. MAÑANA	CALLE 192 N 5C 254
					Promoción de la actividad física: mediante infografia y videos link: file:///C:/Users/caro/AppData/Local/Temp/Rar$DIa868.24720/GUIA%20DE%20ACONDICIONAMIENTO%20F%C3%8DSICO%20ACTIVACI%C3%93N%20(2).pdf - Articulación IDRD	COMEDOR BUENAVISTA (VIRTUAL)	J. MAÑANA	CALLE 192 N 5C 254
		Nutricionista Local			Nutricionista COMEDOR BUENA VISTA			
		Localidad de Usaquen			Carolina Giraldo C. CC 1012346890			
		Fecha Aprobación :						

Powered by CamScanner

ENVIO Y APROVACION DE CRONOGRAMA DE EVS

