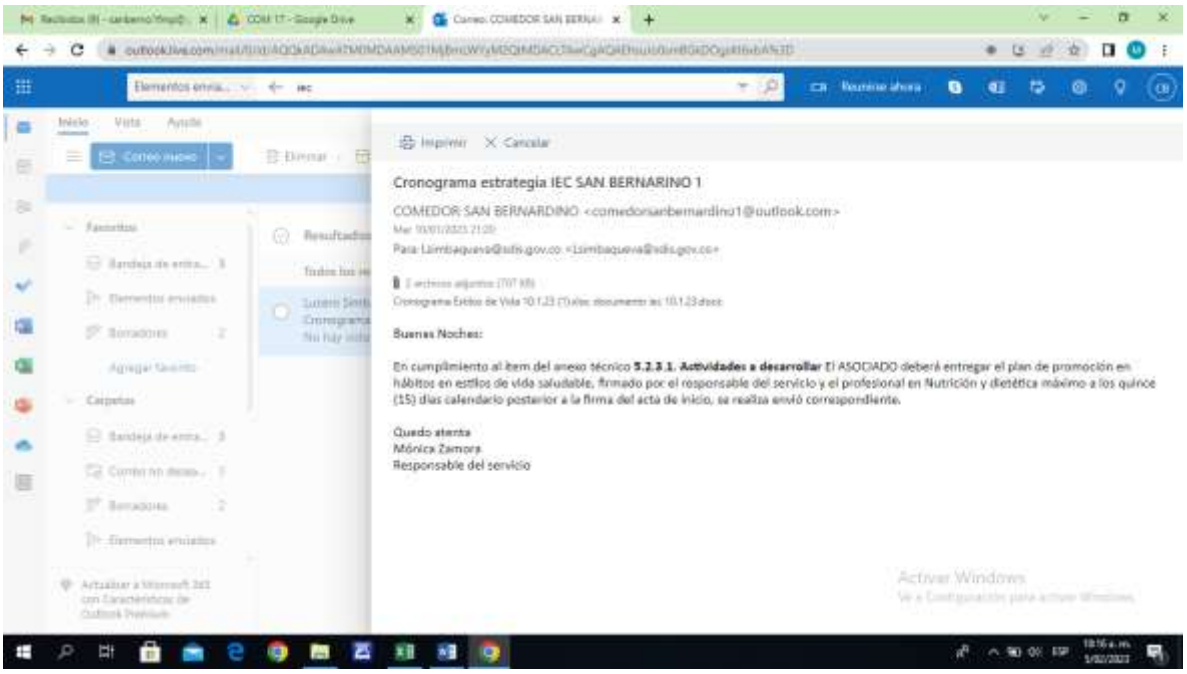

Cronograma estrategia IEC SAN BERNARINO 1
COMEDOR SAN BERNARDINO <comedorsanbernardino1@outlook.com>
Buenas Noches:
En cumplimiento al ítem del anexo técnico 5.2.3.1. Actividades a desarrollar El ASOCIADO deberá entregar el plan de promoción en hábitos en estilos de vida saludable, firmado por el responsable del servicio y el profesional en Nutrición y dietética máximo a los quince (15) días calendario posterior a la firma del acta de inicio, se realiza envió correspondiente.
Quedo atenta
Mónica Zamora
Responsable del servicio
Activar Windows

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CRONOGRAMA CAPACITACIÓN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Código: FOR-PSS-297 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

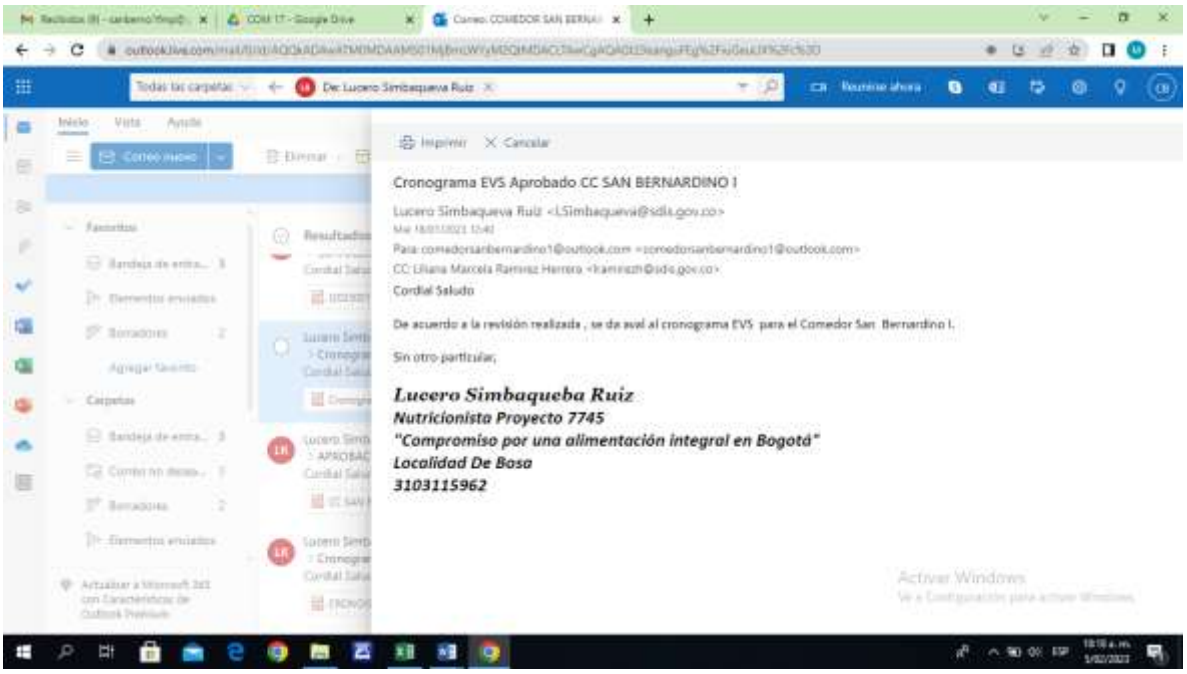
SUBDIRECCIÓN LOCAL / TÉCNICA: BOSA

SERVICIO SOCIAL: CC-CP SAN BERNARDINO I

FECHA			PROFESIONAL RESPONSABLE	POBLACIÓN OBJETO	TEMA	LUGAR	HORA	DIRECCIÓN
DD	MM	AAAA						
20	1	23	CAROLINA GIRALDO-NUTRICIONISTA DIETISTA	Beneficiarios del comedor	**TEMA 1: REDUCCIÓN DE AZÚCARES AÑADIDOS** Se realizará capacitación, donde se explica a los participantes los riesgos del cosnumo excesivod e azucar, asi mismo se muesra video de esta misma temática y se hace retroalimentación. Posteriormente se envia material https://view.genial.ly/5eff53a9213b110d9863252d/interactive-content-endulzate-saludable para evaluar conocimientos.	COMEDOR SAN BERNARDINO I (VIRTUAL)	J. MAÑANA	kra 79 Bis A sur #73D 07
				Beneficiarios del comedor	Promoción de la actividad física: mediante CLASES EN VIVO link: file:///C:/Users/caro/AppData/Local/Temp/Rar$DIa868.24720/GUIA%20DE%20ACONDICIONAMIENTO%20F%C3%8DSICO%20ACTIVACI%C3%93N%20(2).pdf - Articulación IDRD	COMEDOR SAN BERNARDINO I (VIRTUAL)	J. CONTINUA	kra 79 Bis A sur #73D 07
11	2	23	CAROLINA GIRALDO-NUTRICIONISTA DIETISTA	Beneficiarios del comedor	**TEMA2: PROMOCIÓN DEL CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS:** Mediante un video y capacitación se realizará la explicación de la importancia del consumo de frutas y verduras,la nutricionista realizará una actividad https://view.genial.ly/5ec57df62a9af20da25bc95d/game-escalera-de-sabores-y-colores para evaluar los conocimientos.	COMEDOR SAN BERNARDINO I (VIRTUAL)	J. MAÑANA	kra 79 Bis A sur #73D 07
				Beneficiarios del comedor	Promoción de la actividad física: mediante CLASES EN VIVO link: file:///C:/Users/caro/AppData/Local/Temp/Rar$DIa868.24720/GUIA%20DE%20ACONDICIONAMIENTO%20F%C3%8DSICO%20ACTIVACI%C3%93N%20(2).pdf - Articulación IDRD	COMEDOR SAN BERNARDINO I (VIRTUAL)	J. CONTINUA	kra 79 Bis A sur #73D 07
10	3	23	CAROLINA GIRALDO-NUTRICIONISTA DIETISTA	Beneficiarios del comedor	**TEMA 3 REDUCCIÓN DE CONSUMO DE GRASAS TRANS Y SATURADAS** Se explicará a los participantes la lectura del rótulo nutricional de los alimentos procesados, enfatizando en el aporte de grasas. Posteriormente se solicita a los participantes realizar la evaluación https://view.genial.ly/5f20ec3a264b0b0d6efb4430/game-grasa-juego	COMEDOR SAN BERNARDINO I (VIRTUAL)	J. MAÑANA	kra 79 Bis A sur #73D 07
				Beneficiarios del comedor	Promoción de la actividad física: mediante CLASES EN VIVO link: file:///C:/Users/caro/AppData/Local/Temp/Rar$DIa868.24720/GUIA%20DE%20ACONDICIONAMIENTO%20F%C3%8DSICO%20ACTIVACI%C3%93N%20(2).pdf - Articulación IDRD	COMEDOR SAN BERNARDINO I (VIRTUAL)	J. CONTINUA	kra 79 Bis A sur #73D 07
13	4	23	CAROLINA GIRALDO-NUTRICIONISTA DIETISTA	Beneficiarios del comedor	**TEMA 4: PROMOCIÓN DEL CONSUMO DE PROTEINAS DE ALTO VALOR BIOLÓGICO** Se realizará capacitación mediante una presentación, donde se explica a los participantes cuales son las proteinas de alto valor biológico ya si mismo su importancia en el cuerpo humano. También se realiza un comparativo con las proteinas de poco valor biológico teniendo en cuenta los costos. Como actividad de retroalimentación se realizará aactividad https://www.cerebriti.com/juegos-de-ciencias/consumo-de-proteinas	COMEDOR SAN BERNARDINO I (VIRTUAL)	J. MAÑANA	kra 79 Bis A sur #73D 07
				Beneficiarios del comedor	Promoción de la actividad física: mediante CLASES EN VIVO link: file:///C:/Users/caro/AppData/Local/Temp/Rar$DIa868.24720/GUIA%20DE%20ACONDICIONAMIENTO%20F%C3%8DSICO%20ACTIVACI%C3%93N%20(2).pdf - Articulación IDRD	COMEDOR SAN BERNARDINO I (VIRTUAL)	J. CONTINUA	kra 79 Bis A sur #73D 07

FIRMA:	Fecha Aprobación : 18 Enero 2023	FIRMA: Carolina Giraldo C.
NOMBRE Y APELLIDO: Monica Zamora	FIRMA:	NOMBRE Y APELLIDO: Carolina Giraldo
CARGO: Responsable del servicio	CARGO: Nutricionista Proyecto 7745 SDIS BOSA	CARGO: Nutricionista Dietista Asociado

Carolina Giraldo Correa
NUTRICIONISTA DIETISTA
UNIVERSIDAD JAVERIANA
C.C. 1.012.365.685


Cronograma EVS Aprobado CC SAN BERNARDINO I
Lucero Simbaqueva Ruiz <LSimbaqueva@sdis.gov.co>
Para: comedorsanbernardino1@outlook.com <comedorsanbernardino1@outlook.com>
CC: Liliana Marcela Ramirez Herrera <lramirezh@sdis.gov.co>
Cordial Saludo
De acuerdo a la revisión realizada , se da aval al cronograma EVS para el Comedor San Bernardino I.
Sin otro partícular,
Lucero Simbaqueba Ruiz
Nutricionista Proyecto 7745
"Compromiso por una alimentación integral en Bogotá"
Localidad De Bosa
3103115962
Activar Windows