RV: CRONOGRAMA EVS COMEDOR LAGOS DE TIMIZA Y DOCUMENTOS ESTRATEGIA IEC

Comedor Comunitario Lagos de Timiza <comedorlagosdetimiza@outlook.com>
Sáb 17/12/2022 9:42
Para: Lina Katherine Vargas Rodriguez <lkvargas@sdis.gov.co>

De: Lina Katherine Vargas Rodriguez <lkvargas@sdis.gov.co>
Enviado: viernes, 16 de diciembre de 2022 23:26
Para: sannutricionistahsc@gmail.com <sannutricionistahsc@gmail.com>; Comedor Comunitario Lagos de Timiza <comedorlagosdetimiza@outlook.com>
Asunto: RE: CRONOGRAMA EVS COMEDOR LAGOS DE TIMIZA Y DOCUMENTOS ESTRATEGIA IEC

Buenas noches Gustavo,

Teniendo en cuenta que se recibió el ajuste solicitado y este cumple con lo requerido, se da aprobación al plan en hábitos de estilos de vida saludables el día 16/12/2022 con fecha de inicio del mismo el 17/12/2022 en el CCCP- LAGOS DE TIMIZA.

Recuerda contar con las respectivas evidencias como actas que contengan la evaluación o retroalimentación realizada, el reporte fotográfico o capturas de pantalla y el control de asistencia de los participantes.

Cordialmente,
Lina Vargas
Nutricionista local
SLIS Kennedy

De: Gustavo Rodriguez <sannutricionistahsc@gmail.com>
Enviado: viernes, 16 de diciembre de 2022 8:20
Para: Lina Katherine Vargas Rodriguez <lkvargas@sdis.gov.co>; Comedor Comunitario Lagos de Timiza <comedorlagosdetimiza@outlook.com>
Asunto: Re: CRONOGRAMA EVS COMEDOR LAGOS DE TIMIZA Y DOCUMENTOS ESTRATEGIA IEC

Buen dia Lina adjunto te envio el documento que mencionas **"Estrategia en reducción del consumo de sal"** con los ajustes respectivos, muchas gracias por la atención, y quedo atento a tu aprobación previa revisión del documento para poder iniciar las acciones de EVS. que tengas buen dia.

Cordialmente;

Gustavo Rodriguez

Nutricionista U Nal
Comedor Lagos de Timiza

El jue, 15 dic 2022 a la(s) 11:13, Lina Katherine Vargas Rodriguez (lkvargas@sdis.gov.co) escribió:

> Buenos días Gustavo,
>
> Por favor revisar el documento relacionado a la estrategia sobre reducción del consumo de sal ya que hace referencia al año 2020 entre el
> **Diagnóstico de las necesidades en promoción de estilos de vida saludable** y adicionalmente menciona el nombre del servicio COMEDORES APOYO TIPO III
>
> Obtener Outlook para iOS
>
> ---
>
> **De:** Gustavo Rodriguez <sannutricionistahsc@gmail.com>
> **Enviado:** Thursday, December 15, 2022 10:26:20 AM
> **Para:** Lina Katherine Vargas Rodriguez <lkvargas@sdis.gov.co>; Comedor Comunitario Lagos de Timiza <comedorlagosdetimiza@outlook.com>
> **Asunto:** CRONOGRAMA EVS COMEDOR LAGOS DE TIMIZA Y DOCUMENTOS ESTRATEGIA IEC
>
> Buen dia lina, teniendo en cuenta nuestra convesacion adjunto te envio el cronograma de EVS del comedor Lagos de Timiza, junto con los documentos de la estrategia IEC que soportan las acciones. Muchas gracias por la atencion, quedo atento a tu revision y aprobacion del mismo para el inicio de las actividades. De otro lado te encargo la base de participantes con IED para el informe cuantitativo.
>
> Cordialmente;
>
> Gustavo Rodriguez
> Nutricionista U Nal
> Comedor Lagos de Timiza



"La información aquí contenida es para uso exclusivo de la persona o entidad de destino. Está estrictamente prohibida su utilización, copia, descarga, distribución, modificación y/o reproducción total o parcial, sin el permiso expreso de la Secretaría de Integración Social, pues su contenido puede ser de carácter confidencial y/o contener material privilegiado. Si usted recibió esta información por error, por favor contacte en forma inmediata a quien la envió y borre este material de su computador. La Secretaría de Integración Social no es responsable por la información contenida en esta comunicación, el directo responsable es quien la firma o el autor de la misma."





"La información aquí contenida es para uso exclusivo de la persona o entidad de destino. Está estrictamente prohibida su utilización, copia, descarga, distribución, modificación y/o reproducción total o parcial, sin el permiso expreso de la Secretaría de Integración Social, pues su contenido puede ser de carácter confidencial y/o contener material privilegiado. Si usted recibió esta información por error, por favor contacte en forma inmediata a quien la envió y borre este material de su computador. La Secretaría de Integración Social no es responsable por la información contenida en esta comunicación, el directo responsable es quien la firma o el autor de la misma."

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CRONOGRAMA CAPACITACIÓN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Código: FOR-PSS-297 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL / TÉCNICA: KENNEDY	SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO COCINA POPULAR LAGOS DE TMIZA

FECHA			PROFESIONAL RESPONSABLE	POBLACIÓN OBJETO	TEMA	LUGAR	HORA	DIRECCIÓN
DD	MM	AAAA						
17	12	22	GUSTAVO RODRIGUEZ PRIETO - NUTRICIONISTA DIETISTA	Beneficiarios del comedor	**TEMA 1 : BENEFICIOS DEL CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS** Mediante un video y/o infografia se realizara la explicación de la importancia del consumo frutas y verduras, resaltando el impacto positivo que tiene para la salud humana.	VIRTUAL WHATSAPP Y/O PRESENCIAL	J. MAÑANA	Callle 41 B sur # 78H-45
			GUSTAVO RODRIGUEZ PRIETO - NUTRICIONISTA DIETISTA	Beneficiarios del comedor	Promoción de la actividad física: mediante infografia y/o videos y/o una sesion presencial con alguna de las siguientes actividades segun anexo:Pausas activas, baile, zumba, caminatas, juegos autoctonos, rumba aerobica, practica deportiva teniendo en cuenta grupo etario, espacios disponibles, y/o articulacion institucional con IDRD link:file:///C:/Users/caro/AppData/Local/Temp/Rar$DIa868.6285/GUIA%20DE%20ACONDICIONAMIENTO%20F%C3%8DSICO%20ZONA%20SUPERIOR%20(2).pdf	VIRTUAL WHATSAPP Y/O PRESENCIAL	J. MAÑANA	Callle 41 B sur # 78H-45
20	1	23	GUSTAVO RODRIGUEZ PRIETO - NUTRICIONISTA DIETISTA	Beneficiarios del comedor	**TEMA 2: ENDULZATE SALUDABLEMENTE** se socializara a los participantes los productos que tienen mayor cantidad de azucar añadido y que se comercializan con mayor frecuencia, en contraste con otros alimentos que contienen menor grado en el contenido de azúcar natural o añadido, se utilizara infografia o video para fortalecer este conocimiento	VIRTUAL WHATSAPP Y/O PRESENCIAL	J. MAÑANA	Callle 41 B sur # 78H-45
			GUSTAVO RODRIGUEZ PRIETO-NUTRICIONISTA	Beneficiarios del comedor	*Promoción de la actividad física: mediante infografia y/0 videos y/ una sesion presencial con alguna de las siguientes actividades segun anexo: Pausas activas, baile, zumba, caminatas, juegos autoctonos, rumba aerobica, practica deportiva teniendo en cuenta grupo etario, espacios disponibles, y/o articulacion institucional con IDRD link:file:///C:/Users/caro/AppData/Local/Temp/Rar$DIa868.6285/GUIA%20DE%20ACONDICIONAMIENTO%20F%C3%8DSICO%20ZONA%20SUPERIOR%20(2).pdf	VIRTUAL WHATSAPP Y/O PRESENCIAL	J. MAÑANA	Callle 41 B sur # 78H-45

17	2	23	GUSTAVO RODRIGUEZ PRIETO-NUTRICIONISTA	Beneficiarios del comedor	**TEMA 3: HABLEMOS SOBRE GRASAS** Se explicará a los participantes la lectura del rótulo nutricional de los alimentos procesados, enfatizando en el aporte de grasas. Posteriormente se entregara a cada uno un paquete para que lean la etiqueta generando conocimiento frente al contenido tan alto en grasas saturadas que se encuentran en productos alimenticios que se comercializan en el mercado se utilizara infografia o video para fortalecer este conocimiento	VIRTUAL WHATSAPP Y/O PRESENCIAL	J. MAÑANA	Callle 41 B sur # 78H-45
			GUSTAVO RODRIGUEZ PRIETO-NUTRICIONISTA	Beneficiarios del comedor	*Promoción de la actividad física: mediante infografia y/o videos y/o una sesion presencial con alguna de las siguientes actividades segun anexo: Pausas activas, baile, zumba, caminatas, juegos autoctonos, rumba aerobica, practica deportiva teniendo en cuenta grupo etario, espacios disponibles, y/o articulacion institucional con IDRD link:file:///C:/Users/caro/AppData/Local/Temp/Rar$DIa868.6285/GUIA%20DE%20ACONDICIONAMIENTO%20F%C3%8DSICO%20ZONA%20SUPERIOR%20(2).pdf	VIRTUAL WHATSAPP Y/O PRESENCIAL	J. MAÑANA	Callle 41 B sur # 78H-45
17	3	22	GUSTAVO RODRIGUEZ PRIETO-NUTRICIONISTA	Beneficiarios del comedor	**TEMA 4 REDUCCION DEL CONSUMO DE SAL:** Mediante video y/o Infografia se realizara la explicación del exceso del consumo de sodio presente en algunos productos procesados y/o la adicion de sal en las preparaciones que afectan negativamente algunos organos de nuestro cuerpo	VIRTUAL WHATSAPP Y/O PRESENCIAL	J. MAÑANA	Callle 41 B sur # 78H-45
			GUSTAVO RODRIGUEZ PRIETO-NUTRICIONISTA	Beneficiarios del comedor	*Promoción de la actividad física: mediante infografia y/o videos y/o una sesion presencial con alguna de las siguientes actividades segun anexo: Pausas activas, baile, zumba, caminatas, juegos autoctonos, rumba aerobica, practica deportiva teniendo en cuenta grupo etario, espacios disponibles, y/o articulacion institucional con IDRD link:file:///C:/Users/caro/AppData/Local/Temp/Rar$DIa868.6285/GUIA%20DE%20ACONDICIONAMIENTO%20F%C3%8DSICO%20ZONA%20SUPERIOR%20(2).pdf	VIRTUAL WHATSAPP Y/O PRESENCIAL	J. MAÑANA	Callle 41 B sur # 78H-45

Nutricionista Local:
Localidad Kennedy
Fecha Aprobación :

Nutricionista : Gustavo Adolfo Rodriguez
Comedor Comunitario Cocina Popular Perpetuo Socorro

Gustavo Adolfo Rodriguez Prieto
Nutricionista - Dietista
Universidad Nacional
T.P. MND 01502

Coordinador **SONIA TORRES**
Comedor Comunitario Cocina Popular Lagos de Timiza