ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Rafael Uribe Uribe

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9195/2022 **Unidad Operativa** 113564-CCCP 18-009 San Martin La Fiscala Alta

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actvidad: DIÁLOGO DE SABERES INTERCULTURAL E INTERGENERACIONAL

Eje de Inclusión Social: Eje 5: Diiversidad y cultura

Acción para la Inclusión Social: Acción 11. Diálogo de saberes intercultural e intergeneracional

Fecha: 21/12/2022 **Hora Inicio:** 9:00 a. m. **Hora Fin:** 1:00 p. m. **N° de Participantes** 90

Lugar: Subdireccion Local de Rafael Uribe Uribe. **Responsable:** Profesionales Sociales Localidad Rafael Uribe

Objetivo:

socialización de saberes y costumbres de los participantes, que propicie la reflexión sobre la Política Pública de Seguridad Alimentaria y Nutricional (Soberanía alimentaria, ciudadanía alimentaria, abastecimiento y agricultura urbana). – COMEDORES LE DICE “NO” A LA COMIDA CHATARRA A TRAVES DEL DIALOGO DE SABERES

Metodología (Descripción):

Se socializa con los 90 participantes 9 niños y un adulto por cada unidad operativa, y los 9 profesionales sociales de los comedores de la Localidad), el objetivo de la actividad, qué se busca con el encuentro y la importancia de la participación de cada uno de ellos, para lograr el objetivo planteado, ya que son los poseedores del conocimiento desde la experiencia. Para los profesionales sociales será una carrera de observación al comportamental de los participantes frente a ciertos alimentos.Se introduce el tema de “POLÍTICA PÚBLICA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL PARA BOGOTÁ: Construyendo Ciudadanía Alimentaria 2019-2031, con la que se busca garantizar el derecho a la seguridad alimentaria y nutricional de las personas que habitan en el Distrito Capital, a través de la promoción y el fortalecimiento del ejercicio activo de una ciudadanía alimentaria y en el marco de un sistema sostenible e incluyente de abastecimiento y distribución de alimentos saludables y de agua para Bogotá - Región. La cual es la respuesta distrital al derecho establecido en la Constitución de Colombia en el Artículo 65. Toda persona goza del derecho a un mínimo de alimentación y nutrición adecuada, y a no padecer hambre. El Estado garantizará progresivamente estos derechos y promoverá condiciones de seguridad y soberanía alimentarias en el territorio Nacional. Se realizo el encuentro en 4 Estaciones.1. ESTACION PRIMAVERA: Fomento del consumo de frutas, y actividad física, con apoyo de la estrategia, JUEGO DE RANA FRUTALES Y EL ARO DE SABORES. ACTIVIDAD FISICA Y ACTIVDAD LUDICA dirigida por los tres profesionales sociales de los comedores, Resurrección, Comuneros y Lanceros. 2. ESTACION VERANO: Fomento del consumo de bebidas naturales y azucaradas, y actividad física, con apoyo de la estrategia, JUEGO “LA GALLINITA DE LOS HUEVOS DE ORO”ACTIVIDAD FISICA Y ACTIVDAD LUDICA dirigida por los tres profesionales sociales de los comedores, Govarova, Providencia Alta y Palermo. 3. ESTACION OTOÑO: Socializar los pasos a seguir para el ingreso al servicio de los comedores comunitarios de la Localidad Rafael Uribe. Definición de los términos: focalización y priorización. La importancia que los solicitantes requieran verdaderamente el servicio por encontrarse en inseguridad alimentaria. La inseguridad alimentaria se identifica en la encuesta que se hace durante la focalización, la cual establece que el solicitante sea priorizado o le sea otorgado el cupo para la toma del servicio en los comedores. Se hacen preguntas relacionadas con inseguridad alimentaria.ACTIVIDAD LUDICA: Dirigida por los Equipos Locales de los Proyectos Seguridad Alimentaria y Nutricional y Emergencia Social de Rafael Uribe Uribe .. ESTACION INVIERNO: En esta estación se encuentra un juego de bolos mediante el cual se aborda el tema de consumo consiente y saludable lo que a su vez permitió identificar las diferentes prácticas de alimentación y nutrición inadecuadas que afectan la salud y el bienestar de las personas. En los pinos que derriban quienes participan en la actividad se encuentra imágenes de productos alimenticios que afectan negativamente a la salud de las personas.ACTIVIDAD FISICA Y ACTIVDAD LUDICA dirigida por los tres profesionales sociales de los comedores, Govarova, Providencia Alta y Palermo.

Resultados Obtenidos:

Los participantes realizan sus compras, convirtiéndose en un encuentro de saberes en donde cada uno realiza sus compras de acuerdo a su edad, gustos y conocimientos adquiridos en el tiempo que han estado en el proyecto. Es de resaltar q todos los productos se vendieron no solo los no saludables, si no los saludables también. Después de realizar la actividad se realizan conclusiones donde los participantes socializaron el motivo de sus compras y se resalta la importancia a la hora de tomar decisiones en el consumo de los alimentos desde un enfoque de Soberanía alimentaria y ciudadanía alimentaria.

Observaciones:

La actividad se realiza según programación de actividades con la participación de los profesionales locales, profesionales sociales y participantes de los diferentes CC-CP de la localidad de Rafael Uribe Uribe.

Lugar	SUBDIRECCION LOCAL DE INTEGRACION SOCIAL RAFAEL URIBE
Fecha	21/12/2022
Tema	Encuentro local de diálogo de saberes intercultural e intergeneracional de Rafael Uribe Uribe Objetivo: socialización de saberes y costumbres de los participantes, que propicie la reflexión sobre la Política Pública de Seguridad Alimentaria y Nutricional (Soberanía alimentaria, ciudadanía alimentaria, abastecimiento y agricultura urbana). – COMEDORES LE DICE “NO” A LA COMIDA CHATARRA A TRAVES DEL DIALOGO DE SABERES-
Desarrollo	**1. Saludo y bienvenida** Se da la bienvenida por parte de los Profesionales Locales Leonarda Quiñones Cortes y Juan Miguel Parra y la profesional Social, Paola Gallo Valero, a los participantes de cada una de las unidades operativas de la Localidad (se evidencia la asistencia de 90 participantes: 9 niños y un adulto por cada unidad operativa, y los 9 profesionales sociales de los comedores de la Localidad) **2. Presentación de la actividad “Encuentro local de diálogo de saberes intercultural e intergeneracional “**  Registro Fotográfico. Encuentro local de diálogo de saberes intercultural e intergeneracional, Localidad Rafael Uribe Uribe. 21 de Diciembre de 2022 Se socializa a los asistentes el objetivo de la actividad, qué se busca con el encuentro y la importancia de la participación de cada uno de ellos, para lograr el objetivo planteado, ya que son los poseedores del conocimiento desde la experiencia. Para los profesionales sociales será una carrera de observación al comportamental de los participantes frente a ciertos alimentos

Se introduce el tema de "POLÍTICA PÚBLICA DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL PARA BOGOTÁ: Construyendo Ciudadanía Alimentaria 2019-2031, con la que se busca garantizar el derecho a la seguridad alimentaria y nutricional de las personas que habitan en el Distrito Capital, a través de la promoción y el fortalecimiento del ejercicio activo de una ciudadanía alimentaria y en el marco de un sistema sostenible e incluyente de abastecimiento y distribución de alimentos saludables y de agua para Bogotá - Región. La cual es la respuesta distrital al derecho establecido en la Constitución de Colombia en el Artículo 65. Toda persona goza del derecho a un mínimo de alimentación y nutrición adecuada, y a no padecer hambre. El Estado garantizará progresivamente estos derechos y promoverá condiciones de seguridad y soberanía alimentarias en el territorio nacional.

El objetivo de esta política es superar de manera progresiva la inseguridad alimentaria y la malnutrición en los habitantes del Distrito Capital al 2031, por ello, se está ejecutando de una forma trasversal con todas las entidades del distrito capital, esta busca fortalecer el tejido humano a través de los ciudadanos y ciudadanas del distrito capital, por ello vincula a todos los grupos poblacionales de la ciudad. Con este encuentro de saberes se busca que ellos como forjadores de ciudadanía apliquen y entiendan el papel de desempeña en dicha política y a su vez sean multiplicadores del conocimiento que se va a adquirir en este coloquio.

El encuentro se centra en el eje de la política Desarrollo Humano para la Seguridad y Soberanía Alimentaria y Nutricional.

3. **Desarrollo de la actividad (intervenciones de los asistentes)**

La Profesional Leonarda Quiñones invita a los participantes a pasar por cada una de las estaciones distribuidas de la siguiente manera:

ESTACION Nº 1.



Registro Fotográfico. Encuentro local de diálogo de saberes intercultural e intergeneracional, Localidad Rafael Uribe Uribe. Estación Primavera. 21 de Diciembre de 2022.

1. ESTACION PRIMAVERA: Fomento del consumo de frutas, y actividad física, con apoyo de la estrategia, **JUEGO DE RANA FRUTALES Y EL ARO DE SABORES.**

1.1. PUNTAJE: Cada grupo de 23 participantes jugaba y ganaba puntos para redimir a través de billetes didácticos.

1.2. EL OBJETIVO PRINCIPAL DE ESTA ESTACIÓN, ERA EL CONSUMO DE FRUTAS SALUDABLES, Y NO DE FRUTAS ARTIFICIALES, PUES EN ESTA ESTACION TAMBIEN HABIAN DURAZNOS ENLATADOS Y PIÑA, PROCESADA, y quienes ganaban puntos, los podían redimir a través de billetes didácticos.

1.3. JUEGO: LA RANA DE SABORES - EL ARO DE SABORES.

1.4. ACTIVIDAD FISICA Y ACTIVDAD LUDICA dirigida por los tres profesionales sociales de los comedores, Resurrección, Comuneros y Lanceros.

ESTACION Nº 2.



Registro Fotográfico. Encuentro local de diálogo de saberes intercultural e intergeneracional, Localidad Rafael Uribe Uribe. Estación Verano. 21 de Diciembre de 2022.

2. ESTACION VERANO: Fomento del consumo de bebidas naturales y azucaradas, y actividad física, con apoyo de la estrategia, **JUEGO "LA GALLINITA DE LOS HUEVOS DE ORO"**

2.1. PUNTAJE: Se crearon grupos de 5 de participantes, donde cada grupo debía proteger sus huevos (bombas) girando sin dejar caer las bombas. Esta actividad fomento el trabajo en equipo.

2.2. EL OBJETIVO PRINCIPAL DE ESTA ESTACIÓN, ERA EL USO Y CONSUMO DE BEBIDAS SALUDADES, EN PRIMER LUGAR, EL CONSUMO DE AGUA, SEGUIDO DEL CONSUMO DE BEBIDAS BAJAS EN AZÚCAR, y quienes ganaban puntos, los podían redimir a través de billetes didácticos.

2.3. JUEGO: "LA GALLINITA DE LOS HUEVOS DE ORO"

2.4. ACTIVIDAD FISICA Y ACTIVDAD LUDICA dirigida por los tres profesionales sociales de los comedores, Govarova, Providencia Alta y Palermo.

ESTACION Nº 3.



Registro Fotográfico. Encuentro local de diálogo de saberes intercultural e intergeneracional, Localidad Rafael Uribe Uribe. Estación Otoño. 21 de Diciembre de 2022.

3. ESTACION OTOÑO: Socializar los pasos a seguir para el ingreso al servicio de los comedores comunitarios de la Localidad Rafael Uribe. Definición de los términos: **focalización y priorización**. La importancia que los solicitantes requieran verdaderamente el servicio por encontrarse en **inseguridad alimentaria**. La inseguridad alimentaria se identifica en la encuesta que se hace durante la focalización, la cual establece que el solicitante sea priorizado o le sea otorgado el cupo para la toma del servicio en los comedores. Se hacen preguntas relacionadas con inseguridad alimentaria.

3.1. PUNTAJE: Quienes contestaban correctamente referente a los temas socializados ganaban puntos, los cuales podían redimir a través de billetes didácticos.

3.2. EL OBJETIVO PRINCIPAL: Identificar y orientar aquellas personas que solicitan el servicio a los comedores comunitarios y que además no cuentan con

un consumo sano ni adecuado de alimentos, no tienen claro cuando se encuentran en inseguridad alimentaria y cuales alimentos son más saludables para su consumo. Para ello teníamos alimentos con proteína: hamburguesas con queso, verduras y salsas, perros calientes con queso y salsas y sándwich con huevo cocinado, sin salsas, los cuales compraban con el dinero ganado tras los aciertos en el juego de pregunta y respuestas.

3.3. JUEGO: Preguntas y respuestas

3.4. ACTIVIDAD LUDICA: Dirigida por los Equipos Locales de los Proyectos Seguridad Alimentaria y Nutricional y Emergencia Social de Rafael Uribe Uribe

ESTACION N.º 4.



Registro Fotográfico. Encuentro local de diálogo de saberes intercultural e intergeneracional, Localidad Rafael Uribe. Estación Invierno. 21 de diciembre de 2022.

3. ESTACION INVIERNO: En esta estación se encuentra un juego de bolos mediante el cual se aborda el tema de consumo consiente y saludable lo que a su vez permitió identificar las diferentes prácticas de alimentación y nutrición inadecuadas que afectan la salud y el bienestar de las personas. En los pinos que derriban quienes participan en la actividad se encuentra imágenes de productos alimenticios que afectan negativamente a la salud de las personas.

3.1. PUNTAJE: Cada grupo de 23 participantes jugaba y ganaba puntos para redimir a través de billetes didácticos.

3.2. EL OBJETIVO PRINCIPAL: Identificar los productos que más se consumen y los riesgos que hay al consumirlos, de esta forma simbólicamente derriban estos elementos con una bola para sacarlos de su vida a si también aportan a la construcción de estrategias que mejoren su calidad de vida y que sean efectivas

	en su cotidianidad según las características diferenciales de sus hogares. **3.3. JUEGO: BOLOS ALIMENTICIOS** **3.4. ACTIVIDAD FISICA Y ACTIVDAD LUDICA** dirigida por los tres profesionales sociales de los comedores, San Martin Fiscala Alta, Chircales e Inglés.
VARIOS	**4. Refrigerios** Al finalizar el recorrido se les entrega a los participantes un refrigerio.



Registro Fotográfico. Encuentro local de diálogo de saberes intercultural e intergeneracional, Localidad Rafael Uribe. Entrega Refrigerio. 21 de diciembre de 2022.

5. Regalos

Una vez terminada la actividad se procede a entregar regalos a cada una de los participantes, labor gestionada por la subdirección local y cada uno de los comedores de la localidad Rafael Uribe Uribe**.**



Registro Fotográfico. Encuentro local de diálogo de saberes intercultural e intergeneracional, Localidad Rafael Uribe Uribe. Entrega de Regalos a los niños participantes de los 9 comedores comunitarios. 21 de Diciembre de

2022.



Registro Fotográfico. Encuentro local de diálogo de saberes intercultural e intergeneracional, Localidad Rafael Uribe Uribe. Entrega de Regalos a los participantes adultos. 21 de Diciembre de 2022.



Registro Fotográfico. Encuentro local de diálogo de saberes intercultural e intergeneracional, Localidad Rafael Uribe Uribe. Participante Comedor Comuneros se gana una Guitarra. 21 de Diciembre de 2022.

CONCLUSIONES



Registro Fotográfico. Encuentro local de diálogo de saberes intercultural e intergeneracional, Localidad Rafael Uribe Uribe. Entrega de Regalos a participante comedor San Martin Fiscala Alta. 21 de Diciembre de 2022.

7. Conclusiones

- Se realiza la explicación sobre Política Pública de Seguridad Alimentaria y Nutricional para Bogotá, donde se socializa los tres ejes que la conforman: 1.Desarrollo Humano para la Seguridad y Soberanía alimentaria y Nutricional, 2. Sistema de Abastecimiento y Distribución de Alimentos Saludables Bogotá– Región y 3. prácticas saludables de alimentación y nutrición en todas las edades.
- Se pudo observar el comportamiento de los participantes frente a los alimentos, además del aprendizaje tras varios años de tratar hábitos y estilos de vida saludable y la autonomía en el manejo del dinero y la toma de decisiones frente a gustos y preferencias.
- Se invita a los integrantes de la actividad a concientizarse sobre la importancia de los alimentos, y como influyen en la salud.
- Durante la actividad se identifica que a pesar de la inequidad económica existente (ya que no todos tenían la misma cantidad de dinero adquirida por juego) los participantes se direccionan mayoritariamente a los productos que generan una sensación de saciedad inmediata, sin tener en cuenta las características nutricionales de estas, es decir prefieren los comestibles como carbohidratos sobre los frutales o vegetales, otro aspecto relevante es que las practicas saludables no se contemplan dentro de las lógicas de la cotidianidad, sino que se ven como una especie de privilegio, se escucharon comentarios como " si estas gordo, paga un gimnasio", "si quieres fumar ya hay cigarrillos eléctricos que no hacen tanto daño", otros elemento a tener en cuenta es que las personas reconocen las practicas que no son saludables, conocen sus riesgos y efectos, pero aun así se dificulta que la practica las dejen o minimicen. También se evidenció aquellas personas que prefieren ahorrar antes de asegurar una buena alimentación.

Por último, se diligencia listado de asistencia, se realiza entrega de refrigerio y obsequios navideños, se cierra con agradecimientos.

Asistentes	**Nombre**	**Cargo/Rol**	**Dependencia**
	Claudia tellez	Referente local	SLIS
	Elizabeth Enriquez	Referente local	SLIS
	Yenny Rojas	Referente local	SLIS
	Samuel escobar	Referente local	SLIS
	Leonarda Quiñones Cortes	Referente local	SLIS Rafael Uribe Uribe
	Juan Parra Burbano	Referente local	SLIS Rafael Uribe Uribe
	Paola Marcela Gallo Valero	Profesional social	CCCP- San Martin Fiscala Alta
	Liliana Bermúdez oliveros	Profesional social	CCCP- Palermo Sur
	Soraya Perilla Acevedo	Profesional social	CCCP- Resurrección
	Luz Esperanza Forero del Río	Profesional social	CCCP- Providencia Alta
	Geraldine Lizzette Beltrán Ruiz	Profesional social	CCCP- Chircales
	Olga Lucía López Acosta	Profesional social	CCCP- Ingles
	Lucy Corso Gómez	Profesional social	CCCP- Govarova
	Angelica Guarín Camargo	Profesional social	CCCP - Diana Turbay sector Comuneros
	Fabian Olaya Bedoya	Profesional social	CCCP- Diana Turbay Sector Lanceros.

Compromisos	**Actividad**	**Responsable**	**Fecha límite**
	N/A		
Próxima reunión	No aplica		
Elaboró			