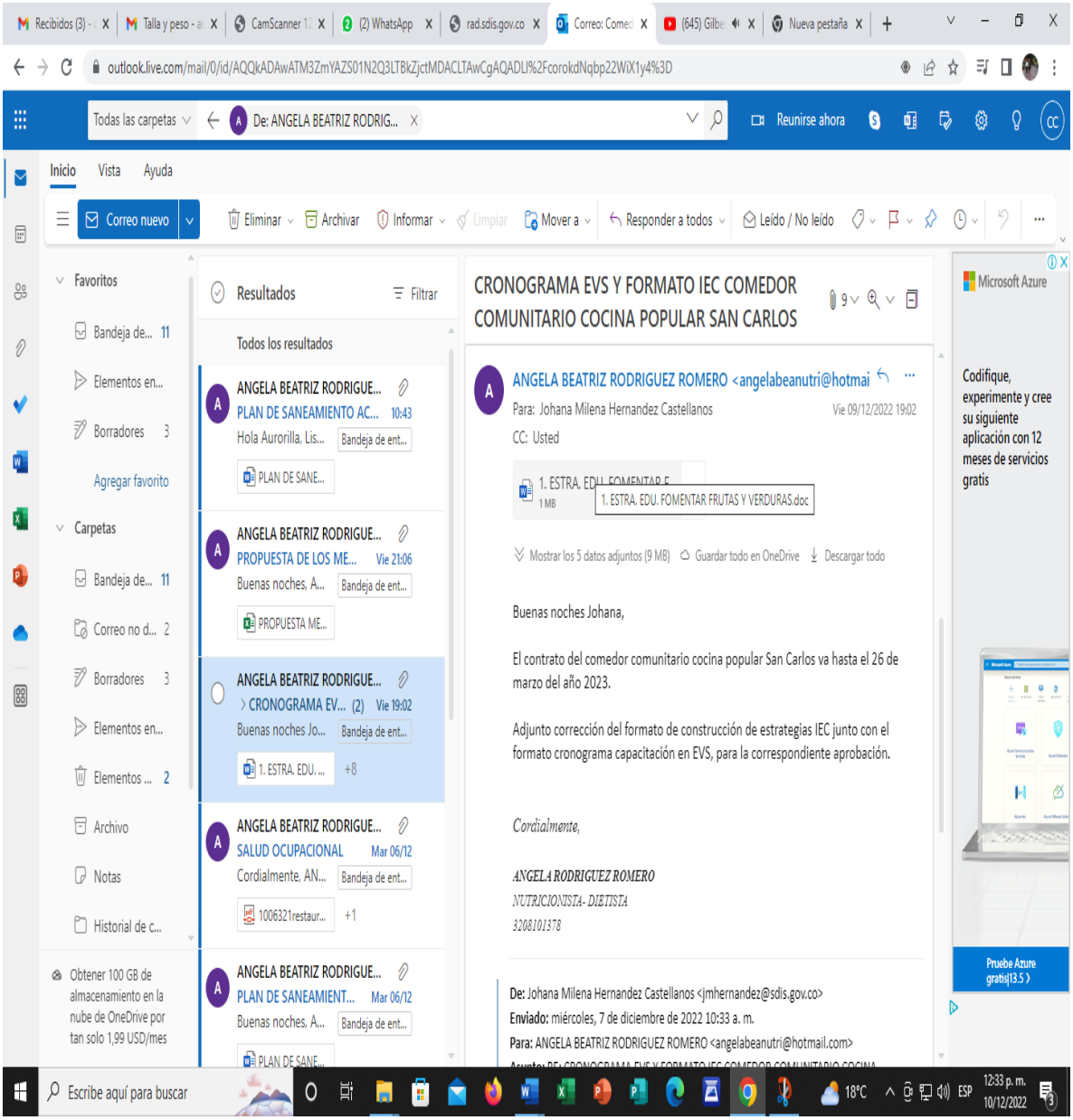
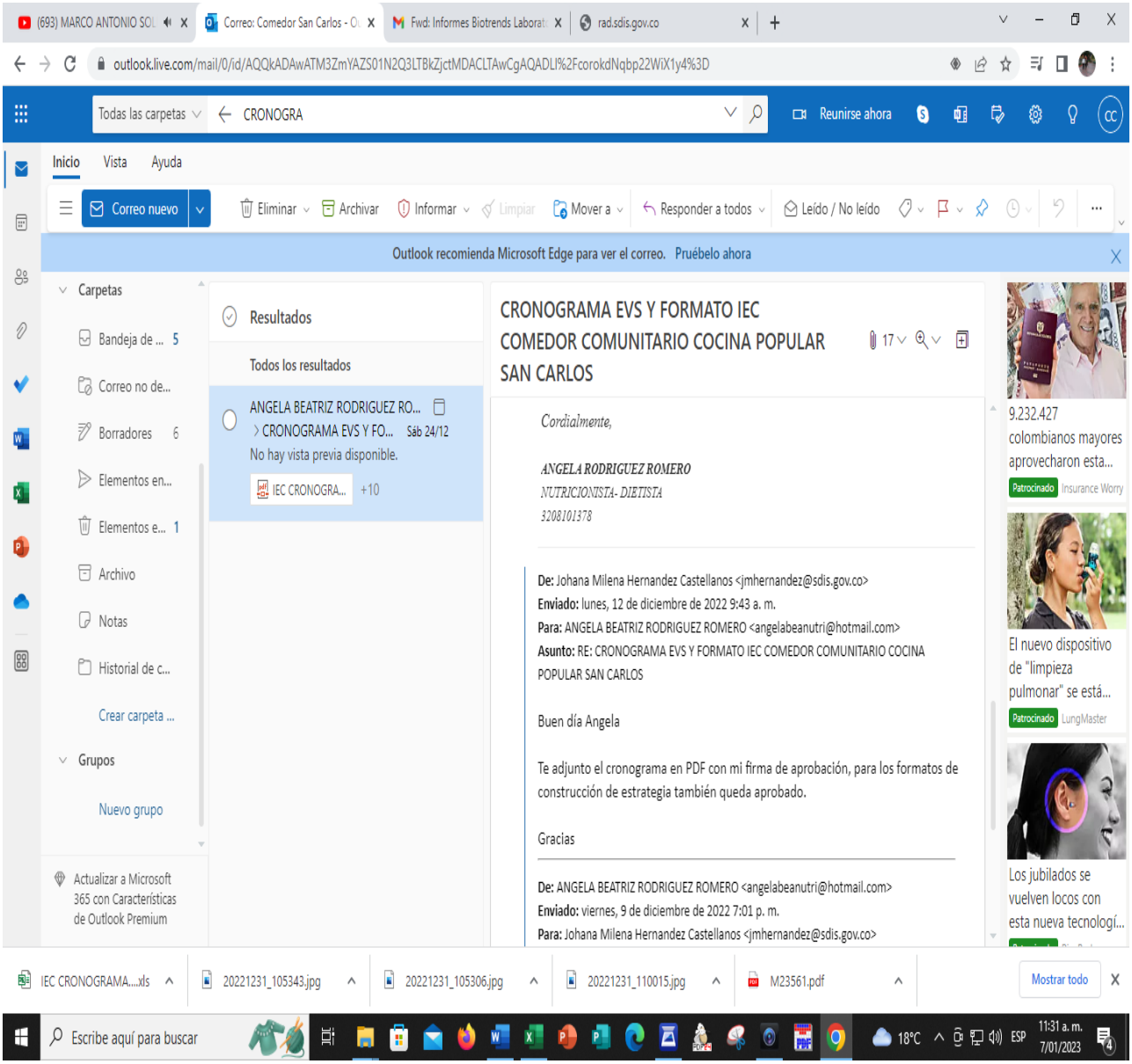
CRONOGRAMA ENVIADO DE EVS 09/12/2022



CRONOGRAMA ENVIADO DE EVS 09/12/2022



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO CRONOGRAMA CAPACITACIÓN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	Código: FOR-PSS-297 Versión: 0 Fecha: Memo 20191038990 – Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL / TÉCNICA: TUNJUELITO	SERVICIO SOCIAL: COMEDOR COMUNITARIO COCINA POPULAR SAN CARLOS

FECHA			PROFESIONAL RESPONSABLE	POBLACIÓN OBJETO	TEMA	LUGAR	HORA	DIRECCIÓN
DD	MM	AAAA						
17	12	2022	Angela Beatriz Rodríguez Romero-Nutricionista Dietista	Población en general	**Fomentar el consumo de Frutas y Verduras:** La estrategia a implementar : 1. Capacitar en dos en dos momentos: * Vía whatsApp, a los usuarios, se enviará un video con la temática en el horario de las 9:00 a.m. *En el comedor se dispondrá una cartelera alusiva al tema, la nutricionista del comedor en un horario de las 11:00 a.m., a 12:00 a.m., estará socializando el tema. Garantizando la participación del 80% de la cobertura con los dos momentos planteados. 2. Envío de video del IDRD "Rutina de actividad física para adulto mayor en casa. Ejercicio 1". Se enviará dos videos extras de apoyo. 3. Registrar la asistencia por medio de la herramienta Google Form, a través de un link introduciendo el post test según tema correspondiente al mes. **RETROALIMENTACIÓN:** Al termino de la jornada se enviará la retroalimentación vía whatsApp de la respuesta correcta del pos test enviado.	Comedor comunitario-cocina popular San Carlos.	9:00 a.m - 3:00 pm	CARRERA18 B No. 53-62
14	1	2023	Angela Beatriz Rodríguez Romero-Nutricionista Dietist	Población en general	**Selección adecuada en el consumo de grasas:** La estrategia a implementar : 1. Capacitar en dos en dos momentos: * Vía whatsApp, a los usuarios, se enviará un video con la temática en el horario de las 9:00 a.m. *En el comedor se dispondrá una cartelera alusiva al tema, la nutricionista del comedor en un horario de las 11:00 a.m., a 12:00 a.m., estará socializando el tema. Garantizando la participación del 80% de la cobertura con los dos momentos planteados 2. Envío de video del IDRD "Rutina de actividad física para jóvenes y adultos en casa. Ejercicio 1". Se enviará dos videos extras de apoyo. 3. Registrar la asistencia por medio de la herramienta Google Form, a través de un link introduciendo el post test según tema correspondiente al mes. RETROALIMENTACIÓN: Al termino de la jornada se enviará la retroalimentación vía whatsApp de la respuesta correcta del pos test enviado.	Comedor comunitario-cocina popular San Carlos.	9:00 a.m - 3:00 pm	CARRERA 9A Nº 52 SUR 52
3	2	2023	Angela Beatriz Rodríguez Romero-Nutricionista Dietista	Población en general	**Manejo y control en el consumo de azúcares.** La estrategia a implementar : 1. Capacitar en dos en dos momentos: * Vía whatsApp, a los usuarios, se enviará un video con la temática en el horario de las 9:00 a.m. *En el comedor se dispondrá una cartelera alusiva al tema, la nutricionista del comedor en un horario de las 11:00 a.m., a 12:00 a.m., estará socializando el tema. Garantizando la participación del 80% de la cobertura con los dos momentos planteados. 2. Envío de video del IDRD "Rutina de actividad física para jóvenes y adultos en casa. Ejercicio 2". Se enviará dos videos extras de apoyo. 3. Registrar la asistencia por medio de la herramienta Google Form, a través de un link introduciendo el post test según tema correspondiente al mes. **RETROALIMENTACIÓN:** Al termino de la jornada se enviará la retroalimentación vía whatsApp de la respuesta correcta del pos test enviado.	Comedor comunitario-cocina popular San Carlos.	9:00 a.m - 3:00 pm	CARRERA 9A Nº 52 SUR 52

APROBADO POR:

ELABORADO POR: ANGELA RODRIGUEZ ROMERO - NUTRICIONISTA DIETISTA - TP. MND 00171