ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Usme

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9201/2022 **Unidad Operativa:** EL BOSQUE

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actvidad: Envejecimiento activo digno y feliz

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 8/03/2023 **Hora Inicio:** 9:00am **Hora Fin:** 11:00am **N° de Participantes** 23

Lugar: Comedor El Bosque **Responsable:** Cindy Lorena Velasco Quintero

Objetivo:

Propiciar escenarios de encuentros que permita la reflexión en cuanto a los saberes de los adultos mayores del comedor comunitario a partir de una dinámica del Cofre del Tesoro.

Metodología (Descripción):

Se inicia el taller con un cuento para pensar llamado "EL BUSCADOR" En cuanto a la importancia de recopilar aquellas experiencias que han sido de mucha alegría, gozo y bienestar, todo lo lindo del aprendizaje a lo largo del tiempo y la importancia de transmitir aquellas experiencias y saberes a futuras generaciones e iniciamos con la construcción del cofre del Tesoro.

Resultados Obtenidos:

Se muestra interés, participación activa y compromiso con el ejercicio.

Observaciones:

Participación activa y satisfacción por parte de los participantes.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Usme

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9201/2022 **Unidad Operativa:** EL BOSQUE

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actvidad: Prevención de violencia y promoción del buen trato

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 11/03/2023 **Hora Inicio:** 12:00m **Hora Fin:** 1:30pm **N° de Participantes** 9

Lugar: Comedor El Bosque **Responsable:** Cindy Lorena Velasco Quintero

Objetivo:

Reconocimiento del cuerpo y autocuidado a traves de actividad de rompecabezas

Metodología (Descripción):

El taller consiste en una actividad psicopedagógica con los niños de 6 a 12 años participantes del comedor El Bosque, donde se va a elaborar un rompecabezas con cada uno de los niños, en esta sesión se encargaron de colorear el cuerpo humano, hacer reconocimiento del cuerpo e identificar que partes pueden ser tocadas o besadas y que partes no.

Resultados Obtenidos:

Se muestra interés, participación activa y compromiso con el ejercicio.

Observaciones:

Participación activa y satisfacción por parte de los participantes.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Usme

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9201/2022 **Unidad Operativa:** EL BOSQUE

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actvidad: Envejecimiento activo digno y feliz

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 15/03/2023 **Hora Inicio:** 9:00am **Hora Fin:** 10:30am **N° de Participantes** 21

Lugar: Comedor El Bosque **Responsable:** Cindy Lorena Velasco Quintero

Objetivo:

Finalización del cofre del tesoro y elaboración de un cuentro para niños, partiendo de experiencias vividas para poder trasnsmitirlas a las futuras generaciones.

Metodología (Descripción):

En este taller finalizamos el cofre del tesoro y realiza cada abuelo un cuento pensado para niños, acerca de sus expreiencias de vida, las enseñanzas que le dejaron esas experiencias y que quieren dejarlas de legado

Resultados Obtenidos:

Se muestra interés, participación activa y compromiso con el ejercicio.

Observaciones:

Participación activa y satisfacción por parte de los participantes.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Usme

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9201/2022 **Unidad Operativa:** EL BOSQUE

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actvidad: PREVENCIÓN DE VIOLENCIA Y PROMOCIÓN DEL BUEN TRATO

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 18/03/2023 **Hora Inicio:** 12:00M **Hora Fin:** 2:00PM **N° de Participantes** 11

Lugar: Comedor El Bosque **Responsable:** Cindy Lorena Velasco Quintero

Objetivo:

Reconocimiento del cuerpo y autocuidado a traves del rompecabezas

Metodología (Descripción):

A traves del rompecabezas, se realiza la dinámica de reconocimiento del cuerpo a traves de las experiencias vividas y la importancia de cuidar cada una de sus partes.

Resultados Obtenidos:

Se muestra interés, participación activa y compromiso con el ejercicio.

Observaciones:

Participación activa y satisfacción por parte de los participantes.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Usme

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9201/2022 **Unidad Operativa:** EL BOSQUE

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actvidad: Agricultura urbana en casa

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 22/03/2023 **Hora Inicio:** 12:00m **Hora Fin:** 1:30pm **N° de Participantes** 21

Lugar: Comedor El Bosque **Responsable:** Cindy Lorena Velasco Quintero

Objetivo:

Enseñar a las nuevas generaciones los saberes de los sabios del tiempo

Metodología (Descripción):

En este taller invitamos los niños del comedor comunitario a abrir el tesoro de saberes, cada abuelo les leyó el cuento correspondiente a la vida de cada uno dejandoles cada uno una enseñanza de vida.

Resultados Obtenidos:

Se muestra interés, participación activa y compromiso con el ejercicio.

Observaciones:

Participación activa y satisfacción por parte de los participantes.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Usme

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9201/2022 **Unidad Operativa:** EL BOSQUE

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actvidad: PREVENCIÓN DE VIOLENCIA Y PROMOCIÓN DEL BUEN TRATO

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 25/03/2023 **Hora Inicio:** 12:00M **Hora Fin:** 2:00PM **N° de Participantes** 11

Lugar: Comedor El Bosque **Responsable:** Cindy Lorena Velasco Quintero

Objetivo:

Reconocer situaciones en las que puedan estar en riesgo, identificar amenazas y engaños, aprender que hacer en caso de que se presenten esas situaciones.

Metodología (Descripción):

Armamos el rompecabezas, y presentamos un video de prevención de abuso en los niños, explicando situaciones en que pueden estar en riesgo y que hacer en caso de esas situaciones, identificación de redes de apoyo, y autocuidado. Finalizamos jugando basurita y quien termimara en la basurita, contestaría preguntas relacionadas a lo aprendido a lo largo de los talleres.

Resultados Obtenidos:

Se muestra interés, participación activa y compromiso con el ejercicio.

Observaciones:

Participación activa y satisfacción por parte de los participantes.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Usme

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9201/2022 **Unidad Operativa:** CC-CP 113513-05-001 El Bosque

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actvidad: Bienestar Psicológico

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 2/02/2023 **Hora Inicio:** 1:00pm **Hora Fin:** 03:00pm **N° de Participantes** 25

Lugar: Salón comunal El Bosque **Responsable:** Cindy Lorena Velasco Quintero

Objetivo:

Propiciar escenarios de encuentros que permita la reflexión de problemáticas sin resolver y reconectar con el aquí y el ahora

Metodología (Descripción):

Taller psicopedagógico donde vamos a dar una breve explicación sobre los tipos de violencia a los que constantemente podemos estar expuestos. Luego se dará un espacio para escribir, aquellas situaciones en las que hemos estado expuestos y que de alguna u otra forma aún nos sigue dañando emocionalmente. Luego de tener plasmado estas situaciones, pretenderemos cada uno una velita y se realiza un proceso de liberación emocional.

Resultados Obtenidos:

Se muestra particicipación activa y compromiso con el ejercicio

Observaciones:

Participación activa e interesa de parte de los participantes

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Usme

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9201/2022 **Unidad Operativa:** CC-CP 113513-05-001 El Bosque

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actvidad: Bienestar Psicológico

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 8/02/2023 **Hora Inicio:** 1:00pm **Hora Fin:** 03:00pm **N° de Participantes** 30

Lugar: Salón comunal El Bosque **Responsable:** Cindy Lorena Velasco Quintero

Objetivo:

Propiciar escenarios de encuentros que permita la reflexión de problemáticas sin resolver y reconectar con el aquí y el ahora

Metodología (Descripción):

Taller psicopedagógico donde vamos a dar una breve explicación sobre los tipos de violencia a los que constantemente podemos estar expuestos. Luego se dará un espacio para escribir, aquellas situaciones en las que hemos estado expuestos y que de alguna u otra forma aún nos sigue dañando emocionalmente. Luego de tener plasmado estas situaciones, pretenderemos cada uno una velita y se realiza un proceso de liberación emocional.

Resultados Obtenidos:

Se muestra particicipación activa y compromiso con el ejercicio

Observaciones:

Participación activa e interesa de parte de los participantes

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Usme

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9201/2022 **Unidad Operativa:** CC-CP 113513-05-001 El Bosque

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actvidad: Bienestar Psicológico

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 10/02/2023 **Hora Inicio:** 1:00pm **Hora Fin:** 03:00pm **N° de Participantes** 25

Lugar: Salón comunal El Bosque **Responsable:** Cindy Lorena Velasco Quintero

Objetivo:

Brindar estratégias herramientas de estratégias de afrontamiento a traves de dinámica lúdica.

Metodología (Descripción):

Se realizará una dinámica de juego ludicoterapéutico con el cual se podrá trabajar estrategias en estrategias de afrontamiento, estas están relacionadas a las cosas que decimos, pensamos, sentimos y hacemos para superar situaciones estresantes o difíciles. En esta dinámica no solamente se adquieren estrategias para afrontar experiencias difíciles, sino también a control de emociones, resiliencia, autoestima y autonomía.

Resultados Obtenidos:

Se muestra particicipación activa y compromiso con el ejercicio

Observaciones:

Participación activa e interesa de parte de los participantes

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Usme

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9201/2022 **Unidad Operativa:** CC-CP 113513-05-001 El Bosque

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actvidad: Bienestar Psicológico

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 15/02/2023 **Hora Inicio:** 1:00pm **Hora Fin:** 03:00pm **N° de Participantes** 30

Lugar: Salón comunal El Bosque **Responsable:** Cindy Lorena Velasco Quintero

Objetivo:

Brindar estratégias herramientas de estratégias de afrontamiento a traves de dinámica lúdica.

Metodología (Descripción):

Se realizará una dinámica de juego ludicoterapéutico con el cual se podrá trabajar estrategias en estrategias de afrontamiento, estas están relacionadas a las cosas que decimos, pensamos, sentimos y hacemos para superar situaciones estresantes o difíciles. En esta dinámica no solamente se adquieren estrategias para afrontar experiencias difíciles, sino también a control de emociones, resiliencia, autoestima y autonomía.

Resultados Obtenidos:

Se muestra particicipación activa y compromiso con el ejercicio

Observaciones:

Participación activa e interesa de parte de los participantes

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Usme

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9201/2022 **Unidad Operativa:** EL BOSQUE

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actvidad: Reconocimiento del valor propio

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 23/02/2023 **Hora Inicio:** 9:00 a. m. **Hora Fin:** 11:30am **N° de Participantes** 30

Lugar: Comedor El Bosque **Responsable:** Cindy Lorena Velasco Quintero

Objetivo:

Reconocimiento del valor propio

Metodología (Descripción):

En este taller haremos una explicación y reflexión sobre plasticidad cerebral, cada uno está construido tan perfectamente, que tiene la capacidad de reconstruirse aún después de haber sufrido traumas cráneo encefálicos, y si somos capaces de volver a reconstruirnos neurológicamente hablando, podemos ser capacidad de modificar cualquier pensamiento, emoción o conducta, adicionalmente se realizará un ejercicio de autorreconocimiento y aceptación en el salón de espejos del CDC El Virrey, en este espacio, también estaremos en acompañamiento con una esteticista que nos hará una actividad de SPA facial, y nos explicará algunos temas sobre autocuidado, una vez finalizada esta actividad, realizaremos el mismo ejercicio de reconocimiento en el espejo, pero ahora adoptando una postura diferente, ¡empoderados!, y se socializará la sensación que causa mirarse al espejo con la nueva postura y reflexión sobre lo aprendido a lo largo de los talleres. Al finalizar cada persona escribirá su sello de vida, teniendo en cuenta lo aprendido en los talleres, y se dejará en un árbol pegado su sello de vida.

Resultados Obtenidos:

Se muestra interés, participación activa y compromiso con el ejercicio.

Observaciones:

Ninguna