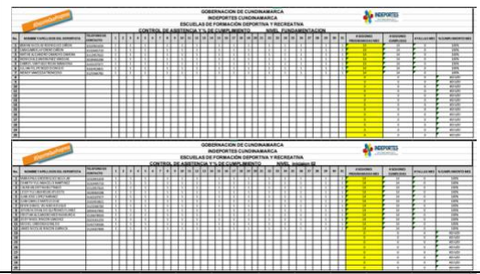
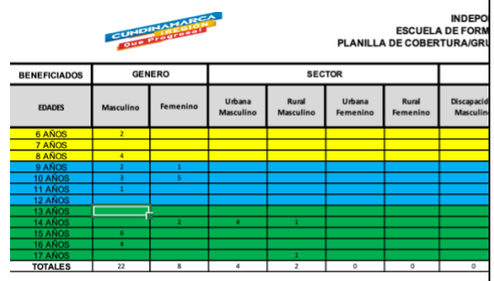
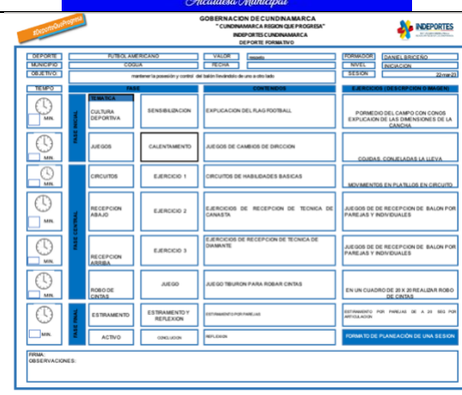
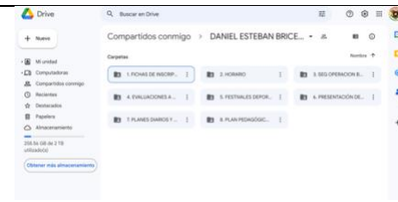
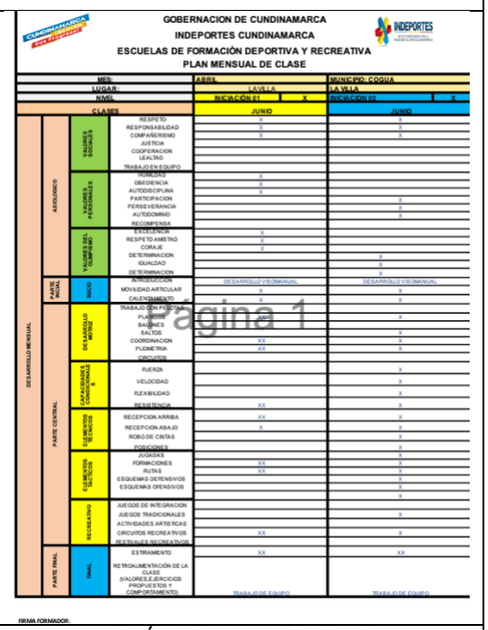
EVIDENCIAS INFORME 08 DEL MES DE SEPTIEMBRE - CTO 535 - 2023			
Nombre del contratista	.Daniel Esteban Briceño García.		
Número de identificación	1075672608	**Tipo de documento**	cc
Período informado	1/10/2023 30/10/2023	**N° de Registro Presupuestal**	2023000485

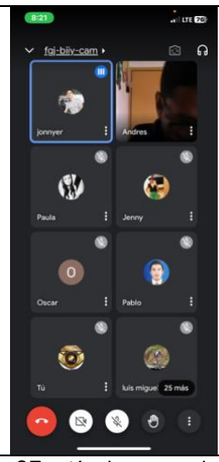
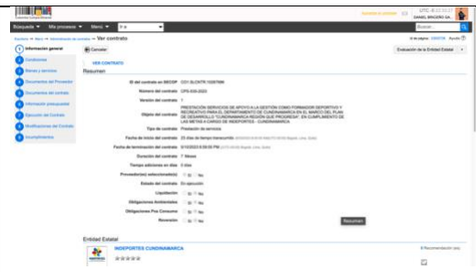
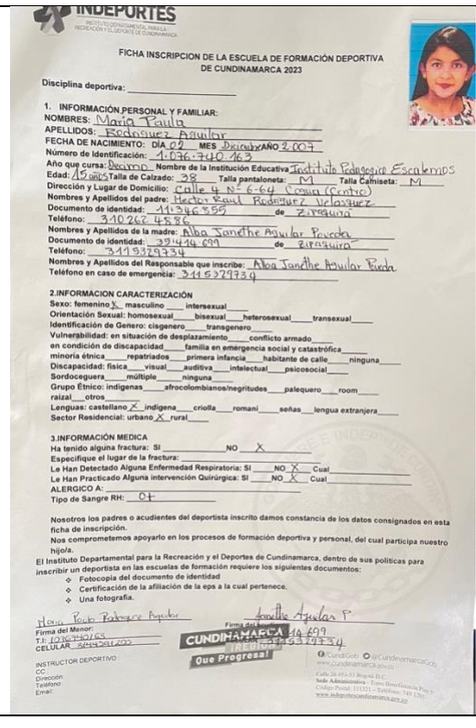
Objeto del Contrato: PRESTACIÓN SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", EN CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA.

Obligaciones específicas:	**Actividades realizadas:** ANEXO: PDF EVIDENCIAS:
1. Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 2 grupos de formación en el deporte, en los niveles de **iniciación, fundamentación**, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas con discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.	 
2. Realizar la inscripción, y registro de asistencia de los beneficiarios que participan en la escuela de formación, por cada una de las sesiones máximo (24h) después de ejecutadas las mismas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	 
3. Presentar ante el supervisor del contrato mediante la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad dentro de los 15 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de	

práctica, y la demás información aplicable.	
4. Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	
5. Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación cargados en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	
6. Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.	
7. Preparar y ejecutar **9 sesiones** de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 36 sesiones al mes con las escuelas de formación del área URBANA a cargo o 6 **sesiones** de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 24 sesiones al mes con las escuelas de formación a cargo del área RURAL, cabe resaltar que las sesiones que se desarrollan en área rural, aplican siempre y cuando el formador deba desplazarse a la zona rural a una distancia mayor a 30 minutos. La sesión de práctica debe tener una duración de 120 minutos (2 horas) distribuidas con cada grupo de formación con una fase inicial, central y final, las sesiones de práctica no son	

acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación. Las sesiones deben programarse en días intercalados y no se pueden modificar los horarios.	
8. Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	
9. Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor y plataforma hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.	
10. Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.	SEGÚN CRONOGRAMA SE DESARROLLARAN LAS PRUEBAS EN EL MES DE SEPTIEBRE
11. El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.	

Página 1

12. Planear, organizar, dirigir y controlar el desarrollo de los festivales deportivos que se realicen en el Departamento, entregando los respectivos informes que se le sean solicitados por la coordinación del programa.	Se DESARROLLO EL MES DE AGOSTO EL FESTIVAL DEPORTIVO
13 Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	
14. Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.	SE está a la espera de la entrega del formato único de inventario documental (FUID) por parte de la subgerencia administrativa y financiera.
15. Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, fechas, condiciones técnicas y/o productos establecidos en las circulares emitidas por Subgerencia Administrativa y Financiera. (socializar con supervisores).	
16. Entregar y mantener actualizado la documentación requerida en medio físico la documentación de las inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo	

OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 01



OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 02

#DeportaQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL FUNDAMENTACION

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	BRAYAN NICOLAS RODRIGUEZ CAÑON	3232901659		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
2	SARA GABRIELA FORERO CAÑON	3132445710		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
3	MATIAS ALEJANDRO CAMACHO ZAMORA	3112957622		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
4	MONICA ALEJANDRA PAEZ VANEGAS	3028460288		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
5	GABRIEL SANTIAGO ROJAS BARAHONA	3143197977		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
6	JULIAN FELIPE ROZO DIONISIO	3102453821		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
7	WENDY VANESSSA TRONCOSO	3125566782		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
8	SEBASTIAN GARZON	3142776589		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
9	NICOLAS GARZON	3126783900		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
10	MARIA URREGO	3124526789		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
11	SOFIA URREGO	3125678902		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
12	JESUS LINARES	3123334567		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
13	DANIEL RINCON	3145678298		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
14	CRISTIAN PACHON	3124456789		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
15	DAVID BELLO	3124682589		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
16	ANA MARIA GUACANEME	3142739480		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
17																																		0	0	0	#DIV/0!
18																																		0	0	0	#DIV/0!
19																																		0	0	0	#DIV/0!
20																																		0	0	0	#DIV/0!

#DeportaQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL iniciaion 02

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	MARIA PAULA RODRIGUEZ AGUILAR	3232901659		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
2	CHARITH YULIANA CELIS MARTINEZ	3132445710		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
3	LAURA VALENTINA BUITRAGO	3112957622		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
4	LEIDY YULIANA ROJAS ATUESTA	3028460288		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
5	JUAN JOSE LOPEZ NARVAEZ	3143197977		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
6	JUAN CAMILO MATEUS DIAZ	3102453821		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
7	KEVIN DANIEL VELNADIA DUQUE	3125566782		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
8	JEFERSIN OSVALDO QUIÑONES FLOREZ	3004567892		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
9	CRISTIAN ALEJANDRO MEDINA MURCIA	3126678920		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
10	JEIDY NIKOL RINCON SANCHEZ	3223161255		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
11	MICHEL CARDONA GIRALDO	3142734566		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
12	JAMES NICOLAS RINCON GARNICA	3124567890		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
13	JOEL VANEGAS	3145667890		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
14																																		0	0	0	#DIV/0!
15																																		0	0	0	#DIV/0!
16																																		0	0	0	#DIV/0!
17																																		0	0	0	#DIV/0!
18																																		0	0	0	#DIV/0!
19																																		0	0	0	#DIV/0!
20																																		0	0	0	#DIV/0!

#DeportaQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NIVEL iniciaion 01

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	DANIEL FERNANDO PALACIOS JIMENEZ	3232901659		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
2	IHAN JESUS SIRI DIAZ	3132445710		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
3	BRITANY VALENTINA CAMPOS DIAS	3112957622		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
4	JUAN JOSE FONSECA RODRIGUEZ	3028460288		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
5	DAVID EDUARDO BELLO CHUNZA	3143197977		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
6	SAMUEL EDUARDO BELLO CHUNZA	3102453821		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
7	GEINER MATEO MORENO MARTINEZ	3125566782		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
8	YENNNY KHATERIN PINZON COY	3004567892		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
9	MARIA JOSE ANALLA FORRERO	3126678920		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
10	DANNA NICOLE SALAZAR RINCON	3223161255		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
11	MIGUEL ANGEL QUINTERO CARDENAZ	3142734566		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
12	JUAN PABLO COBOS CIERRRA	3124567890		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
13	MELANNY SIERRA GARNICA	3145267890		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
14	LUNA DAYANA PENA GARNICA	3102404125		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
15	LUIDA FERNANDA MEDINA MURCIA	3102453821		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
16	JHONATAN DAVID MURCIA GARNICA	3126788900		1		1			1		1			1		1		1			1		1		1				1		1			13	13	0	100%
17																																		0	0	0	#DIV/0!
18																																		0	0	0	#DIV/0!
19																																		0	0	0	#DIV/0!
20																																		0	0	0	#DIV/0!

OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 03

ESTRUCTURA DE PLANES PEDAGOGICOS Y METODOLOGICOS PARA ESCUELAS DEPORTIVAS, EN EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA

DEPORTE
FUTBOL AMERICANO
DANIEL BRICEÑO GARCIA
FORMADOR COGUA

Niveles de formación en los que se implementa:

Tabla 1 Niveles de Formación

ITEM	NIVEL	EDADES
1	Iniciación	6-17 años
2	Fundamentación	7-17 años

FA

PROPUESTA ESTRUCTURA DE PLANES PEDAGOGICOS Y METODOLOGICOS PARA ESCUELAS DEPORTIVAS, EN EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA

Por medio de esta estructura se tienen en cuenta los temas y sub-temas que se desarrollan al interior de cada una de las escuelas de formación deportiva de acuerdo al deporte que se desarrollara en cada uno de los Municipios.

Es de vital importancia que el formador tenga los conocimientos necesarios en cada uno de los temas que se aplican en el desarrollo de las sesiones de clases, las cuales con lleven a evaluaciones periódicas conun tiempo determinado para poder determinar si hay desarrollo o avances en el proceso de cadadeportista.

Son las unidades temáticas que son abordadas en el desarrollo de las escuelas de formación deportiva y que respondan al número de sesiones programadas para el periodo. En cada unidad se debe especificarlos temas y subtemas que la componen.

Las unidades temáticas deben ser distribuidas en el total de sesiones que conforman el deporte, mostrando con detalle los temas y el conocimiento progresivo que se desarrollará en cada sesión.

Estos deben estar articulados con planes diarios de clases, planes semanales, y planes mensuales de clases.

Este material debe ser puesto como curso desarrollado en la plataforma dedicada para este efecto, bajo la estructura establecida

7.1 ESTRUCTURA POR NIVELES

Para garantizar un proceso lógico de desarrollo en las Escuelas Deportivas, se han definido 2 niveles (I y F), de acuerdo a la edad cronológica de los participantes, el desarrollo motriz y los contenidos y procesos pedagógicos técnicos:

NIVEL DE INICIACION: Se incidirá en el desarrollo motor en todos los deportes para todos los participantes mejorando su esquema corporal, utilizando y reforzando sus patrones básicos de movimiento, desarrollando sus cualidades y habilidades motoras a través de juegos pre – deportivos.

I1: Dirigido a niños y niñas entre 6 a 8 años.
I2: Dirigido a niños y niñas entre 9 a 12 años
I3: Dirigido a niños y niñas entre 13 a 17 años

NIVEL DE FUNDAMENTACION DEPORTIVA: Se busca una fijación y mecanización de los gestos deportivos con incidencia en la parte técnica, se da inicio a principios elementales de preparación física y manejo de reglamentación, el fortalecimiento del dominio de los gestos técnicos y tácticos del deporte son más relevantes.

F1: Dirigido a niños y niñas entre 7 a 9 años.
F2: Dirigido a niños y niñas entre 10 a 12 años
F3: Dirigido a niños y niñas entre 13 a 17 años

5. POBLACION OBJETO Y COBERTURA

A través del Instituto Departamental para la Recreación y el Deporte de Cundinamarca se realizaran procesos de participación comunitaria en cada uno de los municipios, donde se identificara la población que se encuentra en los rangos de edad de los procesos de formación deportiva y así definir los deportes y niveles a estructurar al interior de cada municipio del departamento.

Las Escuelas Deportivas están dirigidas a niños, niñas y adolescentes entre los 7 y 17 años que manifiesten su interés por la práctica deportiva.

-Los principales participantes identificados son:
- Beneficiarios: Niños(as) y Jóvenes en los rangos de edad identificables.
- Cooperantes: Municipios de Departamento

Está dirigido a niños con edades de 6 años en adelante, que deseen practicar Futbol Americano y que reúnan algunos requisitos mínimos, tales como una inscripción previa, tener sus elementos de entrenamiento (pantaloneta, camiseta, guayos) y la cobertura del mismo es para todo el municipio en general, con el objetivo de llegar a toda la comunidad que lo requiera.

6. CARACTERIZACION DEL DEPORTE

El **flag football** es una modalidad del fútbol americano que **se juega sin el fuerte contacto físico que tanto caracteriza al fútbol americano**. En el **flag football no existen los placajes (downs)**, éstos **se substituyen por banderas (flags)** que los jugadores llevan enganchadas a un cinturón reglamentario una a cada lado de la cintura.
Cuando un jugador logra robarle la bandera a un oponente, el juego se para y empieza otra jugada igual que cuando hay un placaje o una *tacleada* en el fútbol americano. **Las normas son prácticamente las mismas, simplemente, se limita el contacto físico.**
La normativa del flag football europeo está regida por la IFAF (International Federation of American Football). Básicamente, las normas de juego están basadas en las del fútbol americano, con ligeras diferencias. El objetivo es el mismo, hay cuatro oportunidades (hasta 4 **downs** o robos de bandera) para llegar a medio campo. Y una vez se ha llegado a medio campo, hay otras 4 oportunidades hasta el final para **marcar en campo contrario (touchdown)**.

.

7. ESTRUCTURA TEMATICA

En este espacio el Formador debe definir el Objetivo general de la Escuela de Formación Deportiva, identificando el deporte, la edad de los beneficiados, y el Municipio donde se desarrolla el programa.

Definir claramente cada uno de los Objetivos específicos.

Un Objetivo General: Generar un desarrollo integral por medio del futbol americano para crear tejido social en nuestros deportistas.

Los Objetivos especificos:

- **El trabajo en equipo**
- **La práctica de jugadas ofensivas y defensivas**
- **El desarrollo de habilidades y técnicas** que son necesarias para poder correr, lanzar y atrapar el balón en cualquier posición dentro del campo.
- **Fortalecimiento físico**
- Desarrollo de capacidad para seguir instrucciones, retener conocimiento y aplicarlo en la práctica.
- **Alto sentido de competencia y de fairplay**

sean banderas y tácticas legales (Ej. Girar) para restringir a un oponente el acceso a sus banderas. En cambio el jugador que intenta quitar la bandera debe de tomar todas las medidas razonables para minimizar el contacto durante el acto de remover las banderas de un oponente. Lo Segundo es el derecho de lugar y el derecho de paso el cual determina quien está a cargo de evadir el contacto. Como regla general, la prioridad se le da al ofensivo hasta que la pelota sea pasada o dada mano a mano y después (la prioridad) pasa a la defensa. Pero no se debe abusar de esos derechos para provocar un contacto. Contactar a un oponente intencionalmente, aun con la prioridad del Derecho de Paso será castigado.

Las Escuelas Deportivas por ser un programa institucional de nivel Nacional y Departamental, cuentan con suficiente respaldo legal, que garantiza su ejecución en cada uno de los municipios del Departamento, como alternativa para mejorar la calidad de vida en la población y desarrolla la base y la reserva deportiva de

Cundinamarca a mediano y largo plazo.

Este marco legal es el siguiente:
- Constitución Política de 1991
- Ley 181 del 95 o Ley del Deporte
- Plan decenal del Deporte, la Recreación, la actividad Física y la Educación Física 2009 - 2019.

4. OBJETIVOS

FA

PROPUESTA ESTRUCTURA DE PLANES PEDAGOGICOS Y METODOLOGICOS PARA ESCUELAS DEPORTIVAS. EN EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA

1. INTRODUCCIÓN

Escuela de formación de Futbol Americano en la modalidad de Flag.

Ofrecer a niños, jóvenes un espacio de actividad física y trabajo en equipo, donde se sustenta el liderazgo cooperativo, la colaboración y la construcción de tejido social desde la amistad, Sustentado en la experiencia en el desarrollo físico, psicológico, social, ético y sentido de pertenencia de su municipio, que reconoce y enseña a sus muchachos el respeto y admiración ante la diversidad en todo el sentido de la palabra, potenciando la destreza de compromiso a un deporte nuevo en Colombia para un nuevo espacio de masificación deportivo.

2.JUSTIFICACION DEL PROGRAMA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA

La ley 181 de 1995 en su capítulo de definiciones y clasificación, conceptualiza el Deporte formativo como "aquelque tiene como finalidad contribuir al desarrollo integral del individuo. Comprende los procesos de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento deportivos. Tiene lugar tanto en los programas del sector educativo formal y no formal, como en los programas desescolarizados de las Escuelas de Formación Deportiva y semejantes".

Al mismo tiempo define el deporte en su Artículo 15. Como la específica conducta humana caracterizada por unaactitud lúdica y de afán competitivo de comprobación o desafío expresada mediante el ejercicio corporal y mental, dentro de disciplinas y normas preestablecidas orientadas a generar valores morales, cívicos y sociales.

Se denomina Deporte Formativo a todas aquellas manifestaciones lúdicas, motrices y deportivas que, mediante procesos educativos y pedagógicos buscan fortalecer la formación integral de las niñas, niños, adolescentes y jóvenes en edad escolar, como complemento al desarrollo educativo, que se implementan en jornada extraescolar para satisfacer sus necesidades e intereses, promoviendo la cultura de la práctica deportiva y utilización del tiempo libre.

En el Departamento las Escuelas Deportivas se definen así; "es un programa formativo extracurricular que contribuye a la formación integral del niño y el joven Cundinamarqués, utilizando como medio el gusto por el juego,con el fin de llevarlos a la iniciación en la práctica deportiva, el propósito de orientar y promover futuros ciudadanos con buena calidad de vida y con una condición física y técnica, que nos permitan alcanzar resultados óptimos que proyecten a la promoción y vinculación en los niveles de fundamentación".

Es necesario la planeación adecuada pedagógica del programa de Escuelas de Formación Deportiva, de talmanera que se evite la improvisación docente, en cada una de las sesiones de clases que se dirigen a los niños(as), jóvenes, pertenecientes a uno de los Niveles de Formación con los que cuenta el Departamento.

El aspecto más importante del Flag Football es evitar el contacto. Lo Primero es hacer las banderas un objetivo fácil. El corredor tiene restringido el uso de cualquier otra cosa que no

				Correr sin perder de vista el balón y sin perder el desplazamiento	
				Juego Posicional	
				Juego de Perturbación	

8. METODOLOGIA

Por medio de esta estructura se tienen en cuenta los temas y sub temas que se desarrollan al interior de cada una de las escuelas de formación deportiva de acuerdo al deporte que se desarrollara al interior de cada uno de los Municipios.

Es de vital importancia que el formador tenga los conocimientos necesarios en cada uno de los temas que se aplican en el desarrollo de las sesiones de clases, las cuales con lleven a evaluaciones periódicas con un tiempo determinado para poder determinar si hay desarrollo o avances en el proceso de cada deportista.

Son las unidades temáticas que son abordadas en el desarrollo de las escuelas de formación deportiva y que respondan al número de sesiones programadas para el periodo. En cada unidad se debe especificar los temas y subtemas que la componen.

Las unidades temáticas deben ser distribuidas en el total de sesiones que conforman el deporte, mostrando con detalle los temas y el conocimiento progresivo que se desarrollará en cada sesión.

Estos deben estar articulados con planes diarios de clases, planes semanales, y planes mensuales de clases.

Los programas deben estar acompañado de los planes formadores. Además, todo este material debe ser puesto como curso desarrollado en la plataforma dedicada para este efecto, bajo la estructura establecida

				Controles de balón: parada, segunda parada, amortiguación, desviación	I1- I2-I3
				Pases según: potencia (distancia), intención (al pie o espacio), sentido (diagonal y paralelo) y altura	I1- I2-I3
				Utilización del balón en conducción, dribles (con y sin obstáculos).	I1- I2-I3
				Uso del balón con enfrentamiento: regate y finta	I1- I2-I3
				Remate o golpe al balón: posición de pie de apoyo, posición del cuerpo y zona de golpe a balón.	I1- I2-I3
				Tipos de remates: ras de piso, media altura y elevados).	I1- I2-I3
				Tiro a Puerta	I1- I2-I3
			COLECTIVO	Coberturas (cortas y largas); Coberturas (marcajes a distancia.	I1- I2-I3
				Rotaciones posicionales (contramarca, pivotes y/o fintas).	I1- I2-I3
				Rotaciones esquemáticas (según figuras o sistemas).	I1- I2-I3
				Manejo de ataque y defensa (con y sin oposición)	
				Ejecución de ataque y defensa en: inferioridad y superioridad numérica.	
				Duelos 1 vs. 1.	
				Manejo de la pared.	
				Cambio de Posiciones	
				Sistema de juego en ataque (posicional, transición o de presión).	
		FUNDAMENTOS DE DEFENSA	INDIVIDUAL	Equilibrio del cuerpo frente a saltos a cabecear consecutivos.	
				Estabilidad frente al choque o carga del rival.	
				Dominio del balón con oposición (postura corporal de protección del balón; brazos extendidos y oponer el cuerpo entre el rival y el balón).	
				Balance corporal frente al duelo 1 vs. 1.	

PROPUESTA ESTRUCTURA DE PLANES PEDAGOGICOS Y METODOLOGICOS PARA ESCUELAS DEPORTIVAS. EN EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA

FUNDAMENTACIÓN	OBJETIVOS GENERALES OBJETIVOS ESPECIFICOS:	Preparación específica Desarrollo Viapmanual Desarrollo C oordinación Desarrollo R esistenciaFuerza	METODOLOGIA TEORICO-PRACTICO: desarrollarán actividades	CONTROL Y EVALUACION Realizar control por medio de habilidades motrices alcanzadas como lanzar, recibir, correr quitar las cintas e identificar los sistemas de juegos.	TEST FISICO Yoyo test 20 m lanzadasTEST ESPECIFICO: Test de Illinois

COMPONENTES ESTRUCTURALES	ÁREAS	CONTENIDO	TEMAS	SUB TEMAS:	NIVELES
HABILIDADES DEPORTIVAS ESPECIFICAS	FUNDAMENTOS TÉCNICO - TÁCTICOS	FUNDAMENTOS DE ATAQUE	INDIVIDUAL	Generalidades: reglas, estructuras, escenarios, balón, juzgamiento Salón	I1 - I2-I3
				Exploración superficies decontacto corporales (pie, muslo, bajo vientre, pecho y cabeza)	I1 - I2-I3
				Exploración zonas de contacto específicos delpie (planta, empeine, borde interno y externo,punta y taco).	I1 - I2-I3
				Usar las superficies de contacto (amortiguar, desviar, pasar y rematar); (controlar, pasar y rematar)	I1 - I2-I3

PROPUESTA ESTRUCTURA DE PLANES PEDAGOGICOS Y METODOLOGICOS PARA ESCUELAS DEPORTIVAS. EN EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA

AXIOLOGICO			COMPONENTES VOLITIVO	Disciplina	
				Asertividad	I2 - I3
				Empatia	
				Trabajo en equipo*	I1 - I2-I3
				Responsabilidad	F1-F2-F3
				Liderazgo	I3
				Atención y concentración*	F3
LÚDICO Y RECREATIVO	LÚDICO DEPORTIVO	ACTIVIDADES RÍTMICAS Y JUEGO	Formas jugadas		I1-I2
			Pre-deportivos		I2
			Mini deportes		I3
			Deporte Específico		I3

DESARROLLO TECNICO Y PEDAGOGICO POR NIVEL:

NIVEL	OBJETIVO	UNIDADES TEMATICAS	METODOLOGIA	LOGROS INSTRUMENTOS	CONTROL Y EVALUACIÓN UNIDADES TEMATICAS
INICIACION E IRRIDACION DEPORTIVA	GENERAL OBJETIVOS ESPECIFICOS	-Fomentar la práctica del Futbol Americano en el municipio. -Desarrollar habilidades motricidad en los niños -Evaluar los niños al inicio de las prácticas y posteriorment e cada 3 meses -Lograr de forma lúdica el aprendizaje del deporte.	TEORICO-PRACTICO: la realización de los entrenamientos son progresivos de acuerdo a el desarrollo motor de los niños buscando conocimientos y valores que formen parte de su personalidad.	•Habilidades básicas motrices: Son actos motores que se llevan a cabo de forma natural y que constituyen la estructura sensomotora básica tales coma: Caminar, correr, saltar, lanzar, atrapar, reptar, trepar. •Desarrollo de las habilidades y destrezas básicas mediante movimientos básicos que impliquen el dominio del propio cuerpo y el manejode objetos. •Test de entrada: Sirven para analizar en qué estado se encuentra el niño al iniciar su formación. •Lograr fomentar la importancia de la práctica de actividad física.	TEST FISICO. Yoyo test TEST ESPECIFICO Test de Illinois

PROPUESTA ESTRUCTURA DE PLANES PEDAGOGICOS Y METODOLOGICOS PARA ESCUELAS DEPORTIVAS, EN EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA

COMPONENTES ESTRUCTURALES	ÁREAS	CONTENIDO	TEMAS	SUB-TEMAS:	NIVELES
MOTRIZ	FUNCIONES MOTORAS BÁSICAS	CAPACIDADES COORDINATIVAS	Coordinación Básica	Caminar	I1- I2- I3
				Correr	
				Lanzar	
				Atrapar	
				Saltar	
			Coordinación General	Equilibrio	I1- I2- I3
				Ritmo	
				Anticipación	
				Orientación	
				Diferenciación	
			Coordinación Especial	Agilidad	I2- I3
				Diferenciación Motriz (Coordinación inter e intramuscular)	
		FLEXIBILIDAD		Pasiva	I1 - I2-I3
				Asistida	I1 - I2-I3
				Resistida	I1 - I2-I3
				Balística	I1 - I2-I3
				Facilitación Neuromuscular Propioceptiva	F3
		CAPACIDADES CONDICIONALES	RESISTENCIA	Aeróbica	F3
				Anaeróbica	F3
			FUERZA	Adaptación anatómica	F3
				Fuerza Resistencia	F2 – F3
				Fuerza Máxima	F3
				Fuerza Explosiva	F2 – F3
				Fuerza Hipertrofia	
			VELOCIDAD	Traslación	F2 – F3
		ESQUEMA CORPORAL	Percepción y control del cuerpo		I1
			Equilibrio postural		I2 – I3
			Estructuración espaciotemporal		I2
			Lateralidad		I2
			Independencia segmentaria		I2

COMPONENTES ESTRUCTURALES	ÁREAS	CONTENIDO	TEMAS	SUB-TEMAS:	NIVELES
LENGUAJE EXPRESIVO CORPORAL Y	COGNITIVO SOCIAL	FORMACIÓN EN VALORES	VALORES OLÍMPICOS	Respeto	I1- I2- I3
				Excelencia	
				Amistad	
			VALORES PARALÍMPICOS	Coraje	
				Determinación	
				Inspiración	
				Igualdad	
				Autoconfianza*	I2
				Autocuidado	
				Motivación*	
				Control Emocional*	

FA

PROPUESTA ESTRUCTURA DE PLANES PEDAGOGICOS Y METODOLOGICOS PARA ESCUELAS DEPORTIVAS, EN EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA

12. CRITERIOS DE EVALUACION

Los Formadores Deben desarrollar criterios de evaluación, periódicos a los deportistas, para poder medir sus capacidades, técnicas, tácticas, físicas, psicológicas, para lo cual es necesario aplicar;

Test deportivo

Festivales al Interior de la Escuela Deportiva.

(Aquí debe señalar cual y como va a aplicar la evaluación al grupo de formación deportiva).

13. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

Medellín construye un sueño maestro: Expedición currículo plan de área de Educación Física Recreación y Deportes. *Medellín.*

Documento No. 15 Orientaciones pedagógicas para la educación física, recreación y deporte. MEN https://www.mineducacion.gov.co/1621/articles-340033_archivo_pdf_Orientaciones_EduFisica_Rec_Deporte.pdf

Delgado, M.A. (1993). Las Tareas en la Educación Física para Enseñanza Primaria. En A.A.VV. Fundamentos de Educación Física para Enseñanza Primaria. Vol. 1. INDE. Barcelona.

https://olympians.org/woa/olympism/?langid=3

https://www.paralympic.org/es/ipc/who-we-are

11.ENFOQUE VOLITIVO

Habilidades Sociales

- **Autoestima y Autoconfianza:** La autoestima es un conjunto de pensamientos, percepciones y evaluaciones que hacemos de nosotros mismos, a la vez está influenciada por las creencias que tenemosacerca de nuestras propias competencias y habilidades (auto concepto), que se construyen a través de la interpretación de las experiencias propias y de los roles que desempeñamos en sociedad (autoimagen). Mediante este proceso de autoconocimiento, las emociones juegan un papel crucial en la construcción de estas percepciones, pensamientos y/o creencias acerca de nosotros mismos.
- De igual manera, la autoconfianza o confianza en uno mismo es esencial para desenvolvernos en la vida.La confianza en uno mismo, es clave para la toma de decisiones y para todo lo que conlleva. Una persona que confía en sí misma y en sus posibilidades, no dudará a la hora de tomar diferentes caminos, de enfrentarse a problemas y de relacionarse con los demás, tendrá su propio criterio y será capaz de no dejarse llevar.
- **Trabajo en Equipo:** El trabajo en equipo es una manera de articular actividades de un grupo de personas entorno a conjunto de metas y objetivos a alcanzar, el trabajo en equipo implica interdependencia activa entre las personas de un grupo que asumen y comparten un objetivo común, haciendo que se genere la interacción, la colaboración y la solidaridad entre ellos.
- **Liderazgo:** El Liderazgo es entendido como el conjunto de habilidades que hacen que una persona sea apta para ejercer tareas, es decir, es la función que ocupa una persona que se distingue del resto y es capaz de tomar decisiones acertadas para el equipo u organización que preceda, inspirando al resto de los que participan de ese grupo a alcanzar una meta común. Para ser líder se necesita del apoyo de sus seguidores y son ellos que notando las aptitudes y actitudes de una persona líder lo escogen para guiarlos.
- Las habilidades de un líder implican tener valores como el respeto, la excelencia, la igualdad y la determinación con el fin de aportar positivamente incentivando a los miembros de un equipo para trabajar por un objetivo común
- **Expresión de Emociones:** La Expresión de Emociones es la capacidad de reconocer y manifestar los sentimientos y necesidades propias, respetando al otro. Por lo anterior, se hace necesario aprender a reconocer los propios sentimientos, las necesidades, deseos, motivaciones, a las personas, las situaciones y pensamientos que causan las emociones y las consecuencias que nos provocan y cómo nos afectan.
- **Relaciones Interpersonales:** Las relaciones interpersonales son vínculos o lazos entre las personas integrantes de una comunidad, que resultan indispensables para el desarrollo integral del ser humano, y en especial el valor de la amistad, inspiración y valor. A través de ellas, intercambiamos formas de sentir la vida, perspectivas, necesidades y afectos donde entra en juego la interacción con el entorno.
- **Comunicación Asertiva:** La comunicación asertiva es la manera de comunicarnos de una forma clara y concisa en un momento oportuno haciendo valer nuestro punto de vista sin llegar a comportamientos pasivos o agresivos con las demás personas, siendo la habilidad que tenemos para transmitir los sentimientos, creencias y opiniones propios con honestidad, respeto a sí mismo y oportunidad, y al mismotiempo respetando los derechos de los demás.

10. ENFOQUE AXIOLOGICO

10.1. Valores Olímpicos

Estos los podemos definir como aquellos que constituyen el "fundamento sobre el Movimiento Olímpico ya que combinan el deporte, la cultura y la educación para el perfeccionamiento de los seres humanos" dichos valores están basados en el esfuerzo y no el resultado.

Los tres valores que se consideran son Excelencia, Respeto Y Amistad que se definen así:

- **Excelencia:** consiste "en dar lo mejor de uno, en el campo de juego y en su vida personal y profesional". Hace referencia al esfuerzo para ser lo mejor que podamos en todo lo que hacemos (Citius, Altius, Fortius)".
- **Respeto:** Hace referencia a la valoración de uno mismo, de su cuerpo, y de los demás, a cumplimiento de las normas y la ética profesional, respeto al deporte y respeto por su entorno. Lo que se resume en el lema "Juego Limpio para todos (Fair Play)".
- **Amistad:** Este valor procura establecer lazos de afecto con compañeros y adversarios, empleando el deporte como herramienta de entendimiento para la integración y comprensión mutua entre las personas. Lo que se resume en el lema: "la amistad aporta a la construcción de un mundo mejor y más pacífico a través del deporte".

10.2. Valores Paralímpicos.

- **Coraje:** Nos impulsa a hacer lo que creemos que es correcto. Es un valor y también la habilidad de enfrentar el dolor, el sufrimiento, el miedo, el peligro, la incertidumbre y la intimidación, el coraje es el que nosda la fuerza para luchar contra el dolor y el sufrimiento físico, el coraje nos da la fuerza para hacer lo correcto contra la vergüenza, la deshonra y el desánimo.
- **Determinación:** Nos da confianza y nos hace creer en nosotros y nos ayuda a continuar haciendo lo mejor que podemos, incluso cuando la situación es difícil. Este valor ayuda a tomar una decisión centrándose en los objetivos.
- **Igualdad:** Hace que todos sean iguales y tratados por igual. Es el valor y la calidad de ser el mismo en cantidad o medida, valor o status, asegurando imparcialidad, oportunidades y tratamientos iguales para todos sin mirar a religión, etnia, raza, sexo, edad y sin ninguna discriminación, prejuicio, desigualdad y deslealtad.
- **Inspiración:** Es la motivación por ser mejores y buscar una fuente que nos permita seguir aprendiendo constantemente de otros.

9. COMPONENTES BASICOS A FORTALECER

El programa Escuelas de Formación Deportiva, debería fundamentar las orientaciones del enfoque de competencias de manera trasversal, implementado el desarrollo de estas en toda la oferta desde la línea de deportes

Tabla 2 Conceptos de enfoque por componente

Componentes a Fortalecer	Fundamento
Básicas Área de Educación Física, recreación y deporte	Teniendo en cuenta el documento de Orientaciones Pedagógicas para la Educación Física, la Recreación y el Deporte, el cual busca desarrollar y fortalecer las siguientes competencias específicas: **Motriz:** En esta competencia se desarrollará la comprensión y conocimiento del desarrollo del cuerpo, elementos perceptivos motrices, las condiciones motrices, los patrones básicos de movimiento, las habilidades y capacidades físicas, condición física, técnicas de movimiento, ubicación temporo espacial, lenguaje corporal y motriz. **Expresiva Corporal** Esta competencia comprende el desarrollo del lenguaje expresivo del cuerpo, la exteriorización y comunicación de emociones, actitudes y gestos, expresión corporal, habilidades y destrezas para el control y límite de sus emociones y su relación con el movimiento desde las diferentes formas expresivas de manera autónoma y la progresión de su corporeidad. **Axiológica Corporal** El fortalecimiento de esta competencia se orienta a la búsqueda de reconocer y valorar el cuerpo en su relación desde una perspectiva individual y grupal, al cuidado de sí mismo e interacción social, hábitos de higiene, salud, alimentación, y el conocimiento de los cuidados del cuerpo, los valores en el uso de su cuerpo, actitudes y comportamientos para preservar la vida, el conocimiento de las normas y sus consecuencias y su aporte a la construcción de sí mismo y su proyecto de vida personal.
Axiológico	Se fortalecerá en los niños, niñas, jóvenes y adolescentes por medio de la irradiación de los valores olímpicos: la excelencia, el respeto y la amistad y los valores paralímpicos: el coraje, la determinación, la igualdad, y la inspiración.
Volitivo	Por medio del componente socioemocional se fortalecerá en los niños, niñas, jóvenes y adolescentes el desarrollo de habilidades sociales mediante el aprendizaje orientado a la acción, permitiéndole expresarse de manera racional, libre y consiente, procurando auto regular positivamente su conducta de forma motivacional mejorando sus relaciones intra e interpersonales y comunicación asertiva. los componentes de compromiso, la efectividad, la flexibilidad, el seguimiento de normas y la resolución de conflictos en el desarrollo de habilidades sociales de Autoestima y Autoconfianza, Trabajo en equipo y Liderazgo.

Fuente: Construcción propia (Híbrido modelo TEC)

Esta tabla muestra los componentes básicos que se buscan fortalecer a los deportistas de las Escuelas de Formación Deportiva, se pueden adaptar estas mismas, y buscar complementarlas en sus planes pedagógicos, para que estas sean aplicadas por los formadores, gestores, y todo el personal que tenga que ver con el proceso formativo, Allí se fortalecerá a cada uno de los deportistas en cada una de estas competencias.

OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 04

COMPONENTES ESTRUCTURALES	ÁREAS	CONTENIDO	TEMAS	~~SUB TEMAS~~	NIVELES
		CAPACIDADES COORDINATIVAS	Coordinación Básica	Caminar Correr Lanzar Atrapar Saltar	I1- I2- I3
			Coordinación General	Equilibrio Ritmo Anticipación Orientación Diferenciación	I1- I2- I3

4	Dominio del Balon	CAMINATA EN CUADRO DE 20X20 LANZANDO PELOTA DE PINPONG CON UNA SOLA MANO HACIA ARRIBA	QUE EL DEPORTISTA CONTROLE EL BALON CON UNA SOLA MANO DE DIFERENTES RECEPCIONES
		TROTE EN CUADRO DE 20X20 LANZANDO PELOTA DE LETRAS CON UNA SOLA MANO HACIA ARRIBA	QUE EL DEPORTISTA CONTROLE EL BALON CON UNA SOLA MANO DE DIFERENTES RECEPCIONES
		CAMINATA EN CUADRO DE 20X20 LANZANDO PELOTA DE TENNIS CON UNA SOLA MANO HACIA ARRIBA	QUE EL DEPORTISTA CONTROLE EL BALON CON UNA SOLA MANO DE DIFERENTES RECEPCIONES
		TROTE EN CUADRO DE 20X20 LANZANDO PELOTA DE BEISBOL CON UNA SOLA MANO HACIA ARRIBA	QUE EL DEPORTISTA CONTROLE EL BALON CON UNA SOLA MANO DE DIFERENTES RECEPCIONES
		TROTE EN CUADRO DE 20X20 LANZANDO BALON DE FUTBOL AMERICNO CON UNA SOLA MANO HACIA ARRIBA	QUE EL DEPORTISTA CONTROLE EL BALON CON UNA SOLA MANO DE DIFERENTES RECEPCIONES

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		
FORMADOR	**DANIEL BRICEÑO**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FUTBOL AMERICANO**	
MUNICIPIO	**COGUA**	
NIVEL	**INICIACION 1**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**VILLA/ COMPLEJO**	**MES: OCTUBRE**
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		





24-09-2021 TACTICA GENERAL- COLISEO



21-04-2021 COORDINACION – COLISEO



21-04-2021 COORDINACION – COLISEO



21-04-2021 COORDINACION – COLISEO



21-04-2021 COORDINACION – COLISEO

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		
FORMADOR	**DANIEL BRICEÑO GARCIA**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FUTBOL AMERICANO**	
MUNICIPIO	**COGUA**	
NIVEL	**INICIACION 2**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**VILLA/ COMPLEJO**	**MES: OCTUBRE**

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA



22-05-2021TECNICA INDIVIDUAL- COLISEO M/PAL



24-09-2021 TACTICA GENERAL- COLISEO



21-04-2021 COORDINACION – COLISEO



21-04-2021 COORDINACION – COLISEO



21-04-2021 COORDINACION – COLISEO



21-04-2021 COORDINACION – COLISEO

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		
FORMADOR	**DANIEL BRICEÑO GARCIA**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FUTBOL AMERICANO**	
MUNICIPIO	**COGUA**	
NIVEL	**INICIACION 3**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**VILLA/COMPLEJO**	**MES: OCTUBRE**
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA		



22-05-2021TECNICA INDIVIDUAL- COLISEO M/PAL



24-09-2021 TACTICA GENERAL- COLISEO



21-04-2021 COORDINACION – COLISEO



21-04-2021 COORDINACION – COLISEO



21-04-2021 COORDINACION – COLISEO



21-04-2021 COORDINACION – COLISEO

OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 05

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	2														2
7 AÑOS															0
8 AÑOS	4														4
9 AÑOS	2	1													3
10 AÑOS	3	5													5
11 AÑOS	1														0
12 AÑOS															0
13 AÑOS															0
14 AÑOS		2	4	1											5
15 AÑOS	6														6
16 AÑOS	4														4
17 AÑOS				1											1
TOTALES	22	8	4	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30

OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 06



OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 07

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES:					OCTUBRE	MUNICIPIO: COGUA	
LUGAR:					LAVILLA	LA VILLA	
NIVEL					INICIACIÓN 01 X	INICIACION 02 X	
CLASES					OCTUBRE	OCTUBRE	
DESARROLLO MENSUAL	AXIOLOGICO	VALORES SOCIALES	RESPETO		X	X	
			RESPONSABILIDAD		X	X	
			COMPAÑERISMO		X	X	
			JUSTICIA				
			COOPERACION				
			LEALTAD				
			TRABAJO EN EQUIPO				
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD		X		
			OBEDIENCIA		X		
			AUTODISCIPLINA		X		
			PARTICIPACIÓN			X	
			PERSEVERANCIA			X	
			AUTODOMINIO			X	
			RECOMPENSA				
		VALORES DEL OLIMPISMO	EXCELENCIA		X		
			RESPETO AMISTAD		X		
			CORAJE		X		
			DETERMINACION			X	
			IGUALDAD			X	
			DETERMINACION			X	
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION		DESARROLLO VISOMANUAL	DESARROLLO VISOMANUAL	
			MOVILIDAD ARTICULAR		X	X	
			CALENTAMIENTO		X	X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	TRABAJO CON PELOTAS				
			PLATILLOS		XX	X	
			BALONES				
			SALTOS			X	
			COORDINACION		XX	X	
			PLIOMETRIA		XX	X	
			CIRCUITOS				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA			X	
			VELOCIDAD			X	
			FLEXIBILIDAD			X	
			RESISTENCIA		XX	X	
		ELEMENTOS TÉCNICOS	RECEPCION ARRIBA		XX	X	
			RECEPCION ABAJO		X	X	
			ROBO DE CINTAS			X	
			POSICIONES			X	
		ELEMENTOS TACTICOS	JUGADAS			X	
			FORMACIONES		XX	X	
			RUTAS		XX	X	
			ESQUEMAS DEFENSIVOS			X	
			ESQUEMAS OFENSIVOS			X	
						X	
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION				
			JUEGOS TRADICIONALES			X	
			ACTIVIDADES ARTISTICAS				
			CIRCUITOS RECREATIVOS		XX	X	
			FESTIVALES RECREATIVOS				
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO		XX	XX	
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)		TRABAJO DE EQUIPO	TRABAJO DE EQUIPO	

Página 1

FIRMA FORMADOR:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	1/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	3/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	4/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	9/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	10/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	11/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	16/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	17/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	18/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	23/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	24/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	25/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	30/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	31/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	1/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	3/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	4/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	9/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	10/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	11/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	16/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	17/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	18/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	23/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	24/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	25/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	30/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	31/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	1/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	3/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	4/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	9/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	10/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	11/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	16/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	17/10/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 08

FICHAS DE INSCRIPCION

https://drive.google.com/drive/folders/1bjoiNUrdaYKDpubB569dzwZBKLUZCE3w

2. HORARIOS

https://drive.google.com/drive/folders/1KvzG-7KPhOCgOV5oiwqFsA-INT8WKhBC

3. SEG OPERACIONES

https://drive.google.com/drive/folders/1rluYcz3wZmJaNUFzjhAf92ut_P-_XQSA

4. EVALUACIONES

https://drive.google.com/drive/folders/1nr7ZOd0gTC1yyTcvVUZvMF8FEzp5TulX

5. FESTIVALES

https://drive.google.com/drive/folders/1nr7ZOd0gTC1yyTcvVUZvMF8FEzp5TulX

6. PRESENTACION DE INFORMES

https://drive.google.com/drive/folders/1-Ks2logLD3B9EXoQrGaAJyQx83K7io6i

7. PLAN DIARIOS

https://drive.google.com/drive/folders/10yKlv9lvQcT75T5aLr0rvvjWv7O0PRZa

8. PLAN PEDAGOGICO

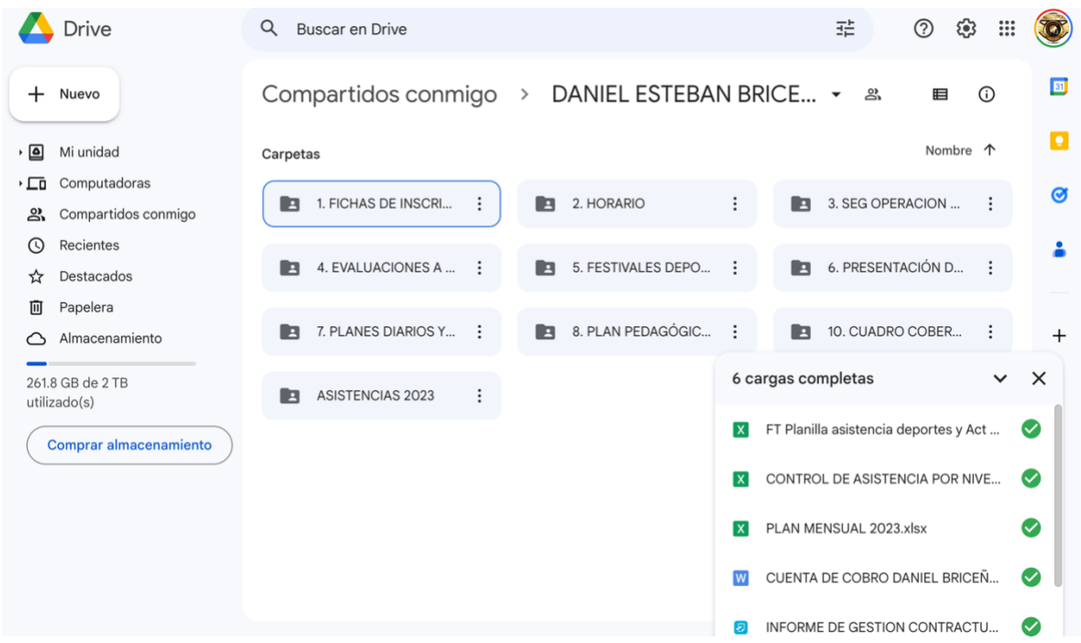
https://drive.google.com/drive/folders/19CnGRNSSUlf-s4-EuCpjl7-xVdF-qDLO

9. CUADRO COBERTURA

https://drive.google.com/drive/folders/19gmZ9lmEwBQJWyKh7BKi9npns8HnBHU-

10. ASISTENCIA

https://drive.google.com/drive/folders/1Og42eZtcndqElB_ZjDWUO-PYaSRi9lwg



OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 09

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

				MES:	**NOVIEMBRE**	**MUNICIPIO: COGUA**
				LUGAR:	LA VILLA	**LA VILLA**
				NIVEL	**INICIACIÓN 01** **X**	**INICIACION 02** **X**
				CLASES	**NOVIEMBRE**	**NOVIEMBRE**
DESARROLLO MENSUAL	AXIOLOGICO	VALORES SOCIALES	RESPETO		X	X
			RESPONSABILIDAD		X	X
			COMPAÑERISMO		X	X
			JUSTICIA			
			COOPERACION			
			LEALTAD			
			TRABAJO EN EQUIPO			
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD		X	
			OBEDIENCIA		X	
			AUTODISCIPLINA		X	
			PARTICIPACIÓN			X
			PERSEVERANCIA			X
			AUTODOMINIO			X
			RECOMPENSA			
		VALORES DEL OLIMPISMO	EXCELENCIA		X	
			RESPETO AMISTAD		X	
			CORAJE		X	
			DETERMINACION			X
			IGUALDAD			X
			DETERMINACION			X
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION		DESARROLLO VISOMANUAL	DESARROLLO VISOMANUAL
			MOVILIDAD ARTICULAR		X	X
			CALENTAMIENTO		X	X
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	TRABAJO CON PELOTAS			
			PLATILLOS		XX	X
			BALONES			
			SALTOS			X
			COORDINACION		XX	X
			PLIOMETRIA		XX	X
			CIRCUITOS			
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA			X
			VELOCIDAD			X
			FLEXIBILIDAD			X
			RESISTENCIA		XX	X
		ELEMENTOS TECNICOS	RECEPCION ARRIBA		XX	X
			RECEPCION ABAJO		X	X
			ROBO DE CINTAS			X
			POSICIONES			X
		ELEMENTOS TACTICOS	JUGADAS			X
			FORMACIONES		XX	X
			RUTAS		XX	X
			ESQUEMAS DEFENSIVOS			X
			ESQUEMAS OFENSIVOS			X
						X
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION			
			JUEGOS TRADICIONALES			X
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			
			CIRCUITOS RECREATIVOS		XX	X
			FESTIVALES RECREATIVOS			
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO		XX	XX
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)		TRABAJO DE EQUIPO	TRABAJO DE EQUIPO

Página 1

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	1/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	3/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	6/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	8/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	10/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	13/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	15/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	17/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	20/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	22/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	24/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	27/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	29/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	1/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	3/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	6/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	8/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	10/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	13/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	15/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	17/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	20/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	22/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	24/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	27/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	29/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	1/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	3/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	6/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	8/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	10/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	13/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	15/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	17/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	20/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES

DEPORTE	FUTBOL AMERICANO	VALOR	LEALTAD	FORMADOR	DANIEL BRICEÑO
MUNICIPIO	COGUA	FECHA	22/11/23	NIVEL	INICIACION
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	12

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
MIN.	FASE INICIAL	CULTURA DEPORTIVA	SENSIBILIZACION	EXPLICACION REGLAS FLAG	PORMEDIO DEL CAMPO CON CONOS EXPLICAION DE LAS DIMENSIONES DE LA CANCHA
MIN.		JUEGOS	CALENTAMIENTO	RELOJITO VELOCIDAD	COJIDAS, CONJELADAS LA LLEVA
MIN.	FASE CENTRAL	CIRCUITOS	EJERCICIO 1	CIRCUITO DE PLIOMETRIA	MOVIMIENTOS EN PLATILLOS EN CIRCUITO
MIN.		RECEPCION ABAJO	EJERCICIO 2	EJERCICIOS DE RUTAS OFENSIVAS	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		RECEPCION ARRIBA	EJERCICIO 3	EJERCICIOS DE RECEPCION DE TECNICA DE DIAMANTE	JUEGOS DE DE RECEPCION DE BALON POR PAREJAS Y INDIVIDUALES
MIN.		ROBO DE CINTAS	JUEGO	JUEGO ROBAR CINTAS	EN UN CUADRO DE 20 X 20 REALIZAR ROBO DE CINTAS
MIN.	FASE FINAL	ESTIRAMIENTO	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS	ESTIRAMIENTO POR PAREJAS DE A 20 SEG POR ARTICULACION
		ACTIVO	CONCLUCION	REFLEXION	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

FIRMA:
OBSERVACIONES:

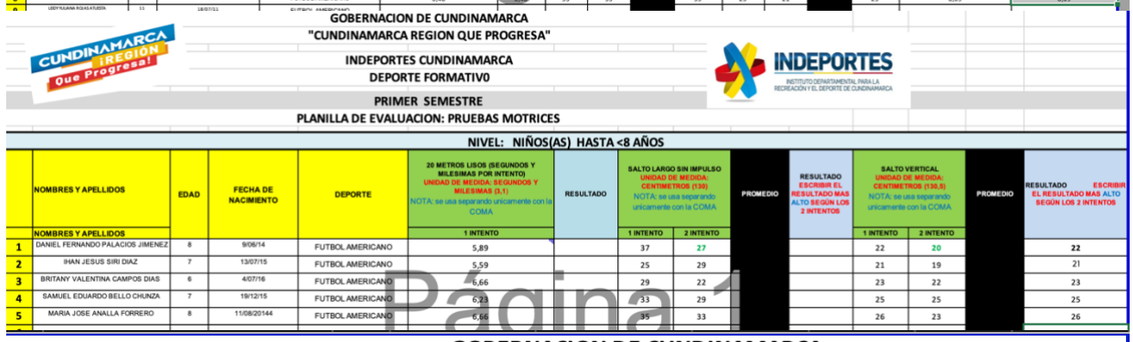
OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 10



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
PRIMER SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES
NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA 9 A 12 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGUN LOS 2 INTENTOS	SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGUN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGUN LOS 2 INTENTOS
	NOMBRES Y APELLIDOS				1 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	JUAN JOSE FONSECA RODRIGUEZ	9	16/02/2014	FUTBOL AMERICANO	6,48	6,48	37	33		37	25	22		25	8,02	8,02
2	DAVID EDUARDO BELLO CHUNZA	10	1/04/13	FUTBOL AMERICANO	8,05	8,05	25	23		25	28	23		28	7,02	7,02
3	MIGUEL ANGEL QUINTERO CARDENAZ	11	18/11/11	FUTBOL AMERICANO	6,12	6,12	29	27		29	29	24		29	7,8	7,8
4	JUAN PABLO COBOS CIERRRA	11	12/05/12	FUTBOL AMERICANO	7,09	7,09	33	33		33	33	28		33	6,08	6,08
5	MELANNY SIERRA GARNICA	11	8/05/11	FUTBOL AMERICANO	6,43	6,43	35	33		35	31	25		31	8,02	8,02
6	LUIDA FERNANDA MEDINA MURCIA	12	4/10/10	FUTBOL AMERICANO	6,2	6,2	38	34		38	25	23		25	7,88	7,88
7	CHARITH YULIANA CELIS MARTINEZ	11	1/07/11	FUTBOL AMERICANO	6,59	6,59	35	34		35	27	22		27	8,77	8,77
8	LAURA VALENTINA BUITRAGO	11	25/05/11	FUTBOL AMERICANO	6,48	6,48	33	35		35	23	21		23	8,09	8,09
9	LEIDY YULIANA ROJAS ATUESTA	11	18/07/11	FUTBOL AMERICANO												

Página 1



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
PRIMER SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES
NIVEL: NIÑOS(AS) HASTA <8 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGUN LOS 2 INTENTOS	SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGUN LOS 2 INTENTOS
	NOMBRES Y APELLIDOS				1 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO		
1	DANIEL FERNANDO PALACIOS JIMENEZ	8	9/06/14	FUTBOL AMERICANO	5,89		37	27			22	20		22
2	IHAN JESUS SIRI DIAZ	7	13/07/15	FUTBOL AMERICANO	5,59		25	29			21	19		21
3	BRITANY VALENTINA CAMPOS DIAS	6	4/07/16	FUTBOL AMERICANO	6,66		29	22			23	22		23
4	SAMUEL EDUARDO BELLO CHUNZA	7	19/12/15	FUTBOL AMERICANO	6,23		33	29			25	25		25
5	MARIA JOSE ANALLA FORRERO	8	11/08/20144	FUTBOL AMERICANO	6,66		35	33			26	23		26

Página 1

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0

PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES

NIVEL: INICIACION

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	PESO CORPORAL	ESTATURA DE PIE	ESTATURA SENTADO	ENVERGADURA
					KG	CMS.	CMS.	CMS.
1	DANIEL FERNANDO PALACIOS JIMENEZ	8	9/06/14	FUTBOL AMERICANO	38	128	70	80
2	IHAN JESUS SIRI DIAZ	7	13/07/15	FUTBOL AMERICANO	35	120	70	80
3	BRITANY VALENTINA CAMPOS DIAS	6	4/07/16	FUTBOL AMERICANO	25	1	40	50
4	JUAN JOSE FONSECA RODRIGUEZ	9	16/02)2014	FUTBOL AMERICANO	24	129	1	1,23
5	DAVID EDUARDO BELLO CHUNZA	10	1/04/13	FUTBOL AMERICANO	51	135	75	1,34
6	SAMUEL EDUARDO BELLO CHUNZA	7	19/12/15	FUTBOL AMERICANO	30	125	70	1,27
7	GEINER MATEO MORENO MARTINEZ	14	29/04/09	FUTBOL AMERICANO	46	155	90	1,57
8	YENNNY KHATERIN PINZON COY	14	26/02/09	FUTBOL AMERICANO	43	160	82	1,67
9	MARIA JOSE ANALLA FORRERO	8	11/08/20144	FUTBOL AMERICANO	34	129	80	134
10	DANNA NICOLE SALAZAR RINCON	15	30/01/08	FUTBOL AMERICANO	53	160	75	163
11	MIGUEL ANGEL QUINTERO CARDENAZ	11	18//11/11	FUTBOL AMERICANO	40	145	80	145
12	JUAN PABLO COBOS CIERRRA	11	12/05/12	FUTBOL AMERICANO	31	140	62	136
13	MELANNY SIERRA GARNICA	11	8/05/11	FUTBOL AMERICANO	30	142	64	135
14	LUNA DAYANA PENA GARNICA	15	25/06/07	FUTBOL AMERICANO	55	161	76	164
15	LUIDA FERNANDA MEDINA MURCIA	12	4/10/10	FUTBOL AMERICANO	43	150	65	137
16	JHONATAN DAVID MURCIA GARNICA	15	21/11/08	FUTBOL AMERICANO	56	166	76	166
17	MARIA PAULA RODRIGUEZ AGUILAR	15	2/12/07	FUTBOL AMERICANO	48	166	69	167
18	CHARITH YULIANA CELIS MARTINEZ	11	1/07/11	FUTBOL AMERICANO	42	146	82	146
19	LAURA VALENTINA BUITRAGO	11	25/05/11	FUTBOL AMERICANO	44	146	83	147
20	LEIDY YULIANA ROJAS ATUESTA	11	18/07/11	FUTBOL AMERICANO	43	145	80	148
	MUNICIPIO EVALUADO:							
	FORMADOR:							

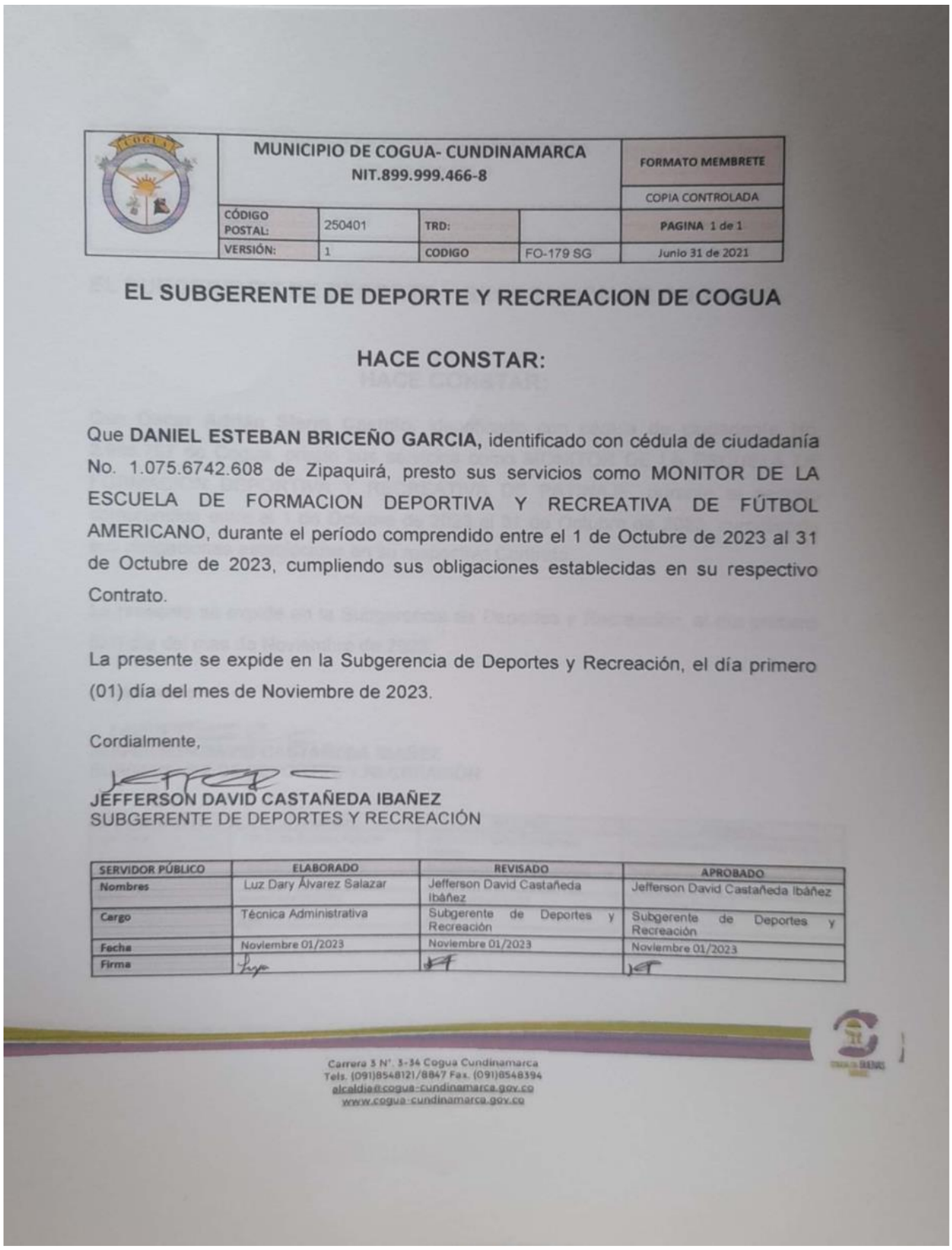


GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
"CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIV0
PRIMER SEMESTRE
PLANILLA DE EVALUACION: PRUEBAS MOTRICES
NIVEL: NIÑOS(AS) 13 A 17 AÑOS

	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO	DEPORTE	20 METROS LISOS (SEGUNDOS Y MILESIMAS POR INTENTO) UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO	SALTO LARGO SIN IMPULSO UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGUN LOS 2 INTENTOS	SALTO VERTICAL UNIDAD DE MEDIDA: CENTIMETROS (130,5) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA		PROMEDIO	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGUN LOS 2 INTENTOS	SHUTTER RUN 4X10 UNIDAD DE MEDIDA: SEGUNDOS Y MILESIMAS (3,1) NOTA: se usa separando unicamente con la COMA	RESULTADO ESCRIBIR EL RESULTADO MAS ALTO SEGUN LOS 2 INTENTOS
					1 INTENTO		1 INTENTO	2 INTENTO			1 INTENTO	2 INTENTO				
1	JHONATAN DAVID MURCIA GARNICA	15	21/11/08	FUTBOL AMERICANO	4,33	4,33	60	67		67	55	65		65	3,33	3,33
2	MARIA PAULA RODRIGUEZ AGUILAR	15	2/12/07	FUTBOL AMERICANO	4,77	4,77	66	64		66	60	67		67	3,49	3,49
3	DANNA NICOLE SALAZAR RINCON	15	30/01/08	FUTBOL AMERICANO	4,88	4,88	60	62		60	66	65		66	4,02	4,02
4	GEINER MATEO MORENO MARTINEZ	14	29/04/09	FUTBOL AMERICANO	4,3	4,3	59	66		66	67	65		67	4,33	4,33
5	YENNNY KHATERIN PINZON COY	14	26/02/09	FUTBOL AMERICANO	3,89	3,89	57	61		61	68	67		68	4,01	4,01
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																
17																
18																
19																
20																
	MUNICIPIO EVALUADO:															

Página 1

OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 11



	MUNICIPIO DE COGUA- CUNDINAMARCA NIT.899.999.466-8				FORMATO MEMBRETE
					COPIA CONTROLADA
	CÓDIGO POSTAL:	250401	TRD:		PAGINA 1 de 1
	VERSIÓN:	1	CODIGO	FO-179 SG	Junio 31 de 2021

EL SUBGERENTE DE DEPORTE Y RECREACION DE COGUA

HACE CONSTAR:

Que **DANIEL ESTEBAN BRICEÑO GARCIA,** identificado con cédula de ciudadanía No. 1.075.6742.608 de Zipaquirá, presto sus servicios como MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA DE FÚTBOL AMERICANO, durante el período comprendido entre el 1 de Octubre de 2023 al 31 de Octubre de 2023, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.

La presente se expide en la Subgerencia de Deportes y Recreación, el día primero (01) día del mes de Noviembre de 2023.

Cordialmente,

JEFFERSON DAVID CASTAÑEDA IBAÑEZ
SUBGERENTE DE DEPORTES Y RECREACIÓN

SERVIDOR PÚBLICO	ELABORADO	REVISADO	APROBADO
Nombres	Luz Dary Álvarez Salazar	Jefferson David Castañeda Ibáñez	Jefferson David Castañeda Ibáñez
Cargo	Técnica Administrativa	Subgerente de Deportes y Recreación	Subgerente de Deportes y Recreación
Fecha	Noviembre 01/2023	Noviembre 01/2023	Noviembre 01/2023
Firma			

Carrera 3 N°. 3-34 Cogua Cundinamarca
Tels. (091)8548121/8847 Fax. (091)8548394
alcaldia@cogua-cundinamarca.gov.co
www.cogua-cundinamarca.gov.co

OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 12

EN EL MES DE AGOSTO SE DESARROLLO EL FESTIVAL DEPORTIVO.











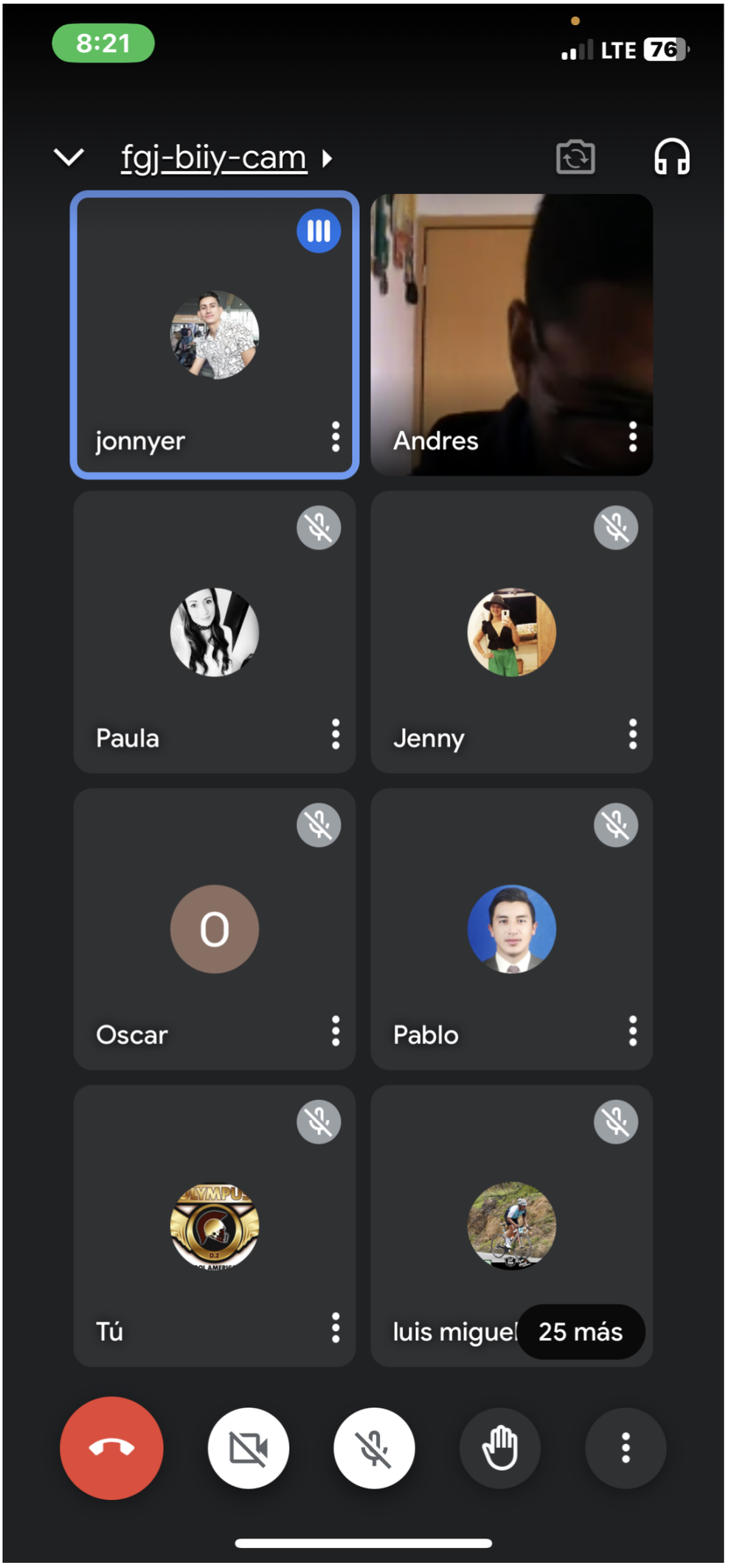

9



OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 13



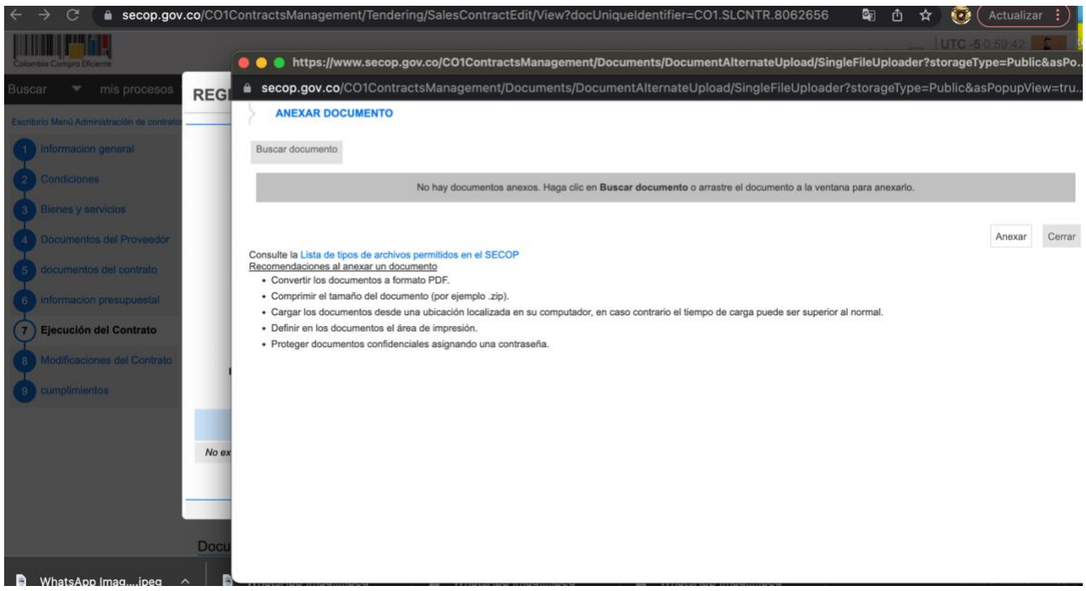



8:21
LTE 76
fgj-biiy-cam
jonnyer
Andres
Paula
Jenny
O
Oscar
Pablo
Tú
luis migue
25 más

OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 14

SE ESTÁ A LA ESPERA DE LA ENTREGA DEL FORMATO ÚNICO DE INVENTARIO DOCUMENTAL (FUID) POR PARTE DE LA SUBGERENCIA ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA.

OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 15



OBLIGACIÓN PDF ACTIVIDAD NO 16

PROVINCIA	MUNICIPIO	NOMBRE DEL FORMADOR DE INDEPORTES	DISCIPLINA DEPORTIVA	NIVEL (INICIACIÓN 6-8 / INICIACIÓN 9-12 / INICIACIÓN Ó FUNDAMENTACIÓN 13-17 AÑOS)	BENEFICIARIOS NUEVO O ANTIGUO EN EL PROGRAMA	TIPO DE DOCUMENTO (RC, T.I., T.E. ,ETC.)	NÚMERO DE DOCUMENTO (SOLO NÚMEROS, SIN UTILIZAR LETRAS, PUNTOS, COMAS O CUALQUIER OTRO CARÁCTER)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO (DIA/MES/AÑO)	SEXO (FEMENINO, MASCULINO, INTERSEXUAL)	ORIENTACIÓN SEXUAL HOMOSEXUAL BISEXUAL HETEROSEXUAL TRANSEXUAL	DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	SECTOR DE RESIDENCIA (URBANO O RURAL)	G.S Y R.H. (ejemplo: O+)	EPS	GRADO DE ESCOLARIDAD (ejemplo: si es de sexto de bachillerato digite el 6)	NACIONALIDAD DE NACIMIENTO	DEPARTAMENTO DE NACIMIENTO	VULNERABILIDAD	DISCAPACIDAD	GRUPO ETNICO	TALLA CALZADO	TALLA UNIFORME	NOMBRE ACUDIENTE	¿PARENTESCO?	NÚMERO DE TELEFONO DEL ACUDIENTE	CORREO ELECTRÓNICO DEL ACUDIENTE O BENEFICIARIO
SABANA CENTRO	COGUA	DANIEL BRICEÑO	FUTBOL AMERICANO	INICIACION	NUEVO	T.I.	1034567892	DANIEL FERNANDO PALACIOS JI	8	9/08/14	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CALLE 4 # 6 - 70	URBANO	A+	POLICIA	4	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	32	10	CARLOS PALACIO	PAPA	3125566782	
SABANA CENTRO	COGUA	DANIEL BRICEÑO	FUTBOL AMERICANO	INICIACION	NUEVO	T.I.	1077660278	JHAN JESUS SIRI DIAZ	7	13/07/15	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CARRERA 1 # 10 - 78	URBANO	A+	FAMISANAR	4	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	33	11	PEDRO SIRI	PAPA	3004567892	
SABANA CENTRO	COGUA	DANIEL BRICEÑO	FUTBOL AMERICANO	INICIACION	NUEVO	T.I.	1987425373	BRITANY VALENTINA CAMPOS DI	6	4/07/16	MASCULINO	HETEROSEXUAL	RINCON SANTO	URBANO	O+	COLSUBCIDIO	3	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	31	12	ALBERTO CAMPOS	PAPA	3126678920	
SABANA CENTRO	COGUA	DANIEL BRICEÑO	FUTBOL AMERICANO	INICIACION	NUEVO	T.I.	1073306907	JUAN JOSE FONSECA RODRIGUE	9	16/02/14	MASCULINO	HETEROSEXUAL	EL ALTICO	URBANO	O+	SURA	4	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	32	10	JHON FONSECA	PAPA	3223161255	
SABANA CENTRO	COGUA	DANIEL BRICEÑO	FUTBOL AMERICANO	FUNDAMENTACION	NUEVO	T.I.	1775623498	DAVID EDUARDO BELLO CHUNZ	10	1/06/13	MASCULINO	HETEROSEXUAL	RODAMONTAL	URBANO	O+	COMPENSAR	5	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	34	10	OSCAR BELLO	PAPA	3142734566	
SABANA CENTRO	COGUA	DANIEL BRICEÑO	FUTBOL AMERICANO	INICIACION	NUEVO	T.I.	1082736457	SAMUEL EDUARDO BELLO CHUN	7	18/12/15	MASCULINO	HETEROSEXUAL	RINCON SANTO	URBANO	O+	SURA	5	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	35	10	OSCAR BELLO	PAPA	3124567890	
SABANA CENTRO	COGUA	DANIEL BRICEÑO	FUTBOL AMERICANO	FUNDAMENTACION	NUEVO	T.I.	1099982287	GEINER MATEO MORENO MARTIN	14	29/04/09	MASCULINO	HETEROSEXUAL	RODAMNTAL	URBANO	A+	NUEVA EPS	8	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	36	11	CAMILO MORENO	PAPA	3145267890	
SABANA CENTRO	COGUA	DANIEL BRICEÑO	FUTBOL AMERICANO	FUNDAMENTACION	NUEVO	T.I.	1076244798	YENNNY KHATERIN PINZON COY	14	28/03/09	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CARRERA 3# 6-69	URBANO	A+	SURA	8	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	36	5	OSCAR PINZON	PAPA	3102404125	
SABANA CENTRO	COGUA	DANIEL BRICEÑO	FUTBOL AMERICANO	INICIACION	NUEVO	T.I.	1076745323	MARIA JOSE ANAILA FORRERO	8	11/08/14	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CALLE 7 # 5-42	URBANO	O+	COMPENSAR	3	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	34	10	DUVAN ANAYA	PAPA	3102453821	
SABANA CENTRO	COGUA	DANIEL BRICEÑO	FUTBOL AMERICANO	FUNDAMENTACION	NUEVO	T.I.	1076780381	DANNA NICOLE SALAZAR RINCO	15	30/01/08	FEMENINO	HETEROSEXUAL	RIN CON SANTO	URBANO	A+	NUEVA EPS	10	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	37	S	DARIA SALAZAR	PAPA	3203026274	
SABANA CENTRO	COGUA	DANIEL BRICEÑO	FUTBOL AMERICANO	FUNDAMENTACION	NUEVO	T.I.	1625738909	MIGUEL ANGEL QUINTERO CARDI	11	18/11/11	MASCULINO	HETEROSEXUAL	EL ALTICO	URBANO	A+	COLSUBCIDIO	7	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	34	S	DANIEL QUINTERO	PAPA	3236583556	
SABANA CENTRO	COGUA	DANIEL BRICEÑO	FUTBOL AMERICANO	FUNDAMENTACION	NUEVO	T.I.	1872346001	JUAN PABLO COBOS CIERRRA	11	12/05/12	MASCULINO	HETEROSEXUAL	RODAMNTAL	URBANO	A+	COMPENSAR	7	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	33	S	PEDRO COBOS	PAPA	3269894630	
SABANA CENTRO	COGUA	DANIEL BRICEÑO	FUTBOL AMERICANO	FUNDAMENTACION	NUEVO	T.I.	1022781299	MELANNY SIERRA GARNICA	11	8/05/11	FEMENINO	HETEROSEXUAL	EL ALTICO	URBANO	O+	POLICIA	8	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	36	XS	ELKIN SIERRA	PAPA	3232901659	
SABANA CENTRO	COGUA	DANIEL BRICEÑO	FUTBOL AMERICANO	FUNDAMENTACION	NUEVO	T.I.	1073305146	LUNA DAYANA PENA GARNICA	15	25/06/07	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CALLE 7 #6-16	URBANO	A+	FAMISANAR	10	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	35	10	MARIO PEÑA	PAPA	3132735998	
SABANA CENTRO	COGUA	DANIEL BRICEÑO	FUTBOL AMERICANO	FUNDAMENTACION	NUEVO	T.I.	1076245973	LUIDA FERNANDA MEDINA MURC	12	4/10/10	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CARRERA 1 # 10 - 99	URBANO	A+	COLSUBCIDIO	6	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	35	XS	CARLOS MEDINA	PAPA	3208651953	
SABANA CENTRO	COGUA	DANIEL BRICEÑO	FUTBOL AMERICANO	FUNDAMENTACION	NUEVO	T.I.	1075740131	JHONATAN DAVID MURCIA GARNICA	15	21/11/08	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CARRERA 1 # 10 - 99	URBANO	A+	COMPENSAR	8	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	39	XS	JULIO MURCIA	PAPA	3044765043	
SABANA CENTRO	COGUA	DANIEL BRICEÑO	FUTBOL AMERICANO	FUNDAMENTACION	NUEVO	T.I.	1076780163	MARIA PAULA RODRIGUEZ AGUILAR	15	2/12/07	MASCULINO	HETEROSEXUAL	CALLE 4 # 6 - 64	URBANO	O+	SURA	10	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	38	M	HECTOR RODRIGUEZ	PAPA	3102624886	
SABANA CENTRO	COGUA	DANIEL BRICEÑO	FUTBOL AMERICANO	FUNDAMENTACION	NUEVO	T.I.	1078246624	CHARITH YULIANA CELIS MARTINEZ	13	1/07/11	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CALLE 4 # 6-72	URBANO	A+	NUEVA EPS	7	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	38	S	WILSON CELIS	PAPA	3143197077	
SABANA CENTRO	COGUA	DANIEL BRICEÑO	FUTBOL AMERICANO	FUNDAMENTACION	NUEVO	T.I.	1075669772	LAURA VALENTINA BUITRAGO	13	25/05/11	FEMENINO	HETEROSEXUAL	CARRERA 1 # 10 - 79	URBANO	O-	COMPENSAR	7	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	36	S	JHON BUITRAGO	PAPA	3028480288	
SABANA CENTRO	COGUA	DANIEL BRICEÑO	FUTBOL AMERICANO	FUNDAMENTACION	NUEVO	T.I.	1078246642	LEIDY YULIANA ROJAS ATUESTA	13	18/07/11	FEMENINO	HETEROSEXUAL	RODAMONTAL	URBANO	O-	COMPENSAR	7	COLOMBIANO	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	34	16	GERMAN ROJAS	PAPA	3112957622	

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: _____

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Maria Paula
APELLIDOS: Rodriguez Aguilar
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 02 MES Diciembre AÑO 2007
Número de Identificación: 1.076.740.163
Año que cursa: Decimo **Nombre de la Institución Educativa** Instituto Pedagogico Escalemos
Edad: 15 años **Talla de Calzado:** 38 **Talla pantaloneta:** M **Talla Camiseta:** M
Dirección y Lugar de Domicilio: Calle 4 N° 6-64 Cogua (Centro)
Nombres y Apellidos del padre: Hector Raul Rodriguez Velasquez
Documento de identidad: 11.346.855 **de** Zipaquira
Teléfono: 310 262 4886
Nombres y Apellidos de la madre: Alba Janethe Aguilar Poveda
Documento de identidad: 39.414.699 **de** Zipaquira
Teléfono: 3115329734
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Alba Janethe Aguilar Poveda
Teléfono en caso de emergencia: 3115329734

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino X masculino ____ intersexual____
Orientación Sexual: homosexual____bisexual____heterosexual____transexual____
Identificación de Genero: cisgenero____transgenero____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento____conflicto armado____
en condición de discapacidad____familia en emergencia social y catastrófica____
minoría étnica____repatriados____primera infancia____habitante de calle____ninguna____
Discapacidad: fisica____visual____auditiva____intelectual____psicosocial____
Sordoceguera____múltiple____ninguna____
Grupo Étnico: indígenas____afrocolombianos/negritudes____palequero____room____
raizal___otros_____
Lenguas: castellano X indígena____criolla____romaní____señas___lengua extranjera____
Sector Residencial: urbano X rural____

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____NO X Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____NO X Cual_____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus politicas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Maria Paula Rodriguez Aguilar
Firma del Menor:
T.I: 1076940163
CELULAR 3144591205

Janethe Aguilar P.
Firma del Acudiente
C.C 39.414.699
CELULAR 3115329734

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA IRIGUIDA Que Progresa!

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA
DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: Futbol Americano

1. **INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:**

NOMBRES: Michael Cardona ~~Giraldo~~
APELLIDOS: Giraldo
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 24 MES Abril AÑO 2006
Número de Identificación: 1087993743
Año que curea: Once **Nombre de la Institución Educativa** I.E.D.R El Hatico
Edad: 16 **Talla de Calzado:** 41 **Talla pantaloneta:** L **Talla Camiseta:** L
Dirección y Lugar de Domicilio: Carrera sexta N°7-817
Nombres y Apellidos del padre:
Documento de identidad: _____ de _____
Teléfono:
Nombres y Apellidos de la madre: Cardona Giraldo Cady Jhoana
Documento de identidad: 1088003534 de _____
Teléfono: 3152415954
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Cardona Giraldo Cady Jhoana.
Teléfono en caso de emergencia: 3152415954

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino___ masculino X intersexual_____
Orientación Sexual: homosexual_____bisexual____heterosexual X transexual_____
Identificación de Genero: cisgenero_____transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado_____
en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y catastrófica_____
minoría étnica_____repatriados____primera infancia____habitante de calle_____ninguna_____
Discapacidad: física____visual____auditiva____intelectual____psicosocial_____
Sordoceguera_____múltiple_____ninguna X
Grupo Étnico: indígenas_____afrocolombianos/negritudes____palequero____room_____
raizal___otros_____
Lenguas: castellano X indígena____criolla____romaní_____señas___lengua extranjera_____
Sector Residencial: urbano X rural_____

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH: A+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus politicas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Michael Cardona C
Firma del Menor:
TI: 1087993743
CELULAR 3229737293

Cady Cardona
Firma del acudiente
CC 1088003534
CELULAR 3152415954

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA
Que Progresa!



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: FUTBOL AMERICANO

- **INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:**

NOMBRES: CRISTIAN ALEJANDRO
APELLIDOS: MEDINA MURCIA
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA: 19 MES : FEBRERO AÑO: 2006
Número de Identificación: 1076242418
Año que cursa: ONCE Nombre de la Institución Educativa : I.D.E.R EL ALTICO
Edad: 17 Talla de Calzado: 38 Talla pantaloneta: L Talla Camiseta: XS
Dirección y Lugar de Domicilio: CAR 1 N 10-99 BARRIO SAN JOSE
Nombres y Apellidos del padre: CARLOS ANDRES MEDINA GUERRERO
Documento de identidad:
_____de_____
Teléfono: 3208851953
Nombres y Apellidos de la madre: LUZ STELLA MURCIA GOMEZ
Documento de identidad: de_____
Teléfono: 3044765043
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: LUZ STELLA MURCIA GOMEZ
Teléfono en caso de emergencia: 3044765043

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN
Sexo: femenino___ masculino: */* intersexual_____
Orientación Sexual: homosexual_____bisexual____heterosexual */*
transexual_____
Identificación de Genero: cisgenero_____transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado_____
en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y
catastrófica_____
minoría étnica_____repatriados____primera infancia____habitante de
calle_____ninguna */*
Discapacidad: física____visual____auditiva____intelectual____psicosocial_____
Sordoceguera_____múltiple_____ninguna */*
Grupo Étnico:
indígenas_____afrocolombianos/negritudes____palequero____room_____
raizal___otros_____
Lenguas: castellano */* indígena____criolla____romaní_____señas___lengua
extranjera_____
Sector Residencial: urbano */*rural_____

3.INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____NO */*
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____NO */*
Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ----- NO */* Cual

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FO

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: Futbol Americano

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Luna Dayana
APELLIDOS: Peña Garnica
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 25 MES 06 AÑO 2007
Número de Identificación: 1070305146
Año que cursa: Decimo Nombre de la Institución Educativa I.E D Las villas
Edad: 18 Talla de Calzado: 35 Talla pantaloneta: 10 Talla Camiseta: M
Dirección y Lugar de Domicilio: Cll 76 #3-16
Nombres y Apellidos del padre: Mario peña Garnica
Documento de identidad: 2986684 de Cajica
Teléfono: 322 2335846
Nombres y Apellidos de la madre: Sandra Garnica
Documento de identidad: 20450932 de Cajica
Teléfono: 313 273 5998
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Mario Peña Garnica
Teléfono en caso de emergencia: 322 223 5846

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino X masculino ____ intersexual_____
Orientación Sexual: homosexual_____bisexual____heterosexual X transexual_____
Identificación de Genero: cisgenero X transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado_____
en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y catastrófica_____
minoría étnica_____repatriados____primera infancia____habitante de calle_____ninguna_____
Discapacidad: fisica____visual____auditiva____intelectual____psicosocial_____
Sordoceguera_____múltiple_____ninguna_____
Grupo Étnico: indígenas_____afrocolombianos/negritudes____palequero____room_____
raizal___otros___X___
Lenguas: castellano X indígena____criolla____romaní_____señas___lengua extranjera_____
Sector Residencial: urbano X rural_____

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____NO ____X_____
Especifique el lugar de la fractura: No tuve
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____NO__X__ Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____NO__X__ Cual_____
ALERGICO A: huevo
Tipo de Sangre RH: A+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografia.

Firma del Menor:
T.I: 1070305146
CELULAR 3115400910

Firma del acudiente:
C.C: 2986684
CELULAR: 3222335846.

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA REGIÓN Que Progresa!

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FOTO

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: Futbol Americano

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Danna Nicolle Salazar Rincón
APELLIDOS: Salazar Rincón
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 30 MES 01 AÑO 2008
Número de Identificación: 1076740381
Año que cursa: 10° Nombre de la Institución Educativa I.E.D. R. la Plazuela
Edad: 15 Talla de Calzado: 37 Talla pantaloneta: TS Talla Camiseta: TS
Dirección y Lugar de Domicilio: Vereda Rincon Santo Sector Suárez
Nombres y Apellidos del padre: Dario Norberto Salazar Salazar
Documento de identidad: 1070304190 de cogua
Teléfono: 3203026274
Nombres y Apellidos de la madre: Lady Lorena Rincón Suárez
Documento de identidad: 1070304428 de cogua
Teléfono: 3206788618
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Lady Lorena Rincón S.
Teléfono en caso de emergencia: 3206788618

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino X masculino ____ intersexual_____
Orientación Sexual: homosexual_____bisexual____heterosexual_____transexual_____
Identificación de Genero: cisgenero_____transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado_____
en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y catastrófica_____
minoría étnica_____repatriados____primera infancia____habitante de calle_____ninguna_____
Discapacidad: física____visual____auditiva____intelectual____psicosocial_____
Sordoceguera_____múltiple_____ninguna_____
Grupo Étnico: indígenas_____afrocolombianos/negritudes____palequero____room_____
raizal___otros_____
Lenguas: castellano____indígena____criolla____romaní_____señas___lengua extranjera_____
Sector Residencial: urbano____rural__X__

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____NO ____X_____
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____NO__X__ Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____NO__X__ Cual_____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: ____A+_____

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.

Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus politicas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Danna Salazar
Firma del Menor:
T.I: 1076740381
CELULAR 3229073904

Firma del acudiente
C.C: 1070304428
CELULAR 3206788618

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FOTO

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: Fotbol Americano

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Jonathan Daniel
APELLIDOS: Murcia Garnica
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 21 MES 11 AÑO _____
Número de Identificación: 1076 740 131
Año que cursa: 8° Nombre de la Institución Educativa I.E.D. R El Altico
Edad: 15 Talla de Calzado: 39 Talla pantaloneta: TS Talla Camiseta: TS
Dirección y Lugar de Domicilio: Kr 1 # 10-99 Barrio sanjose
Nombres y Apellidos del padre: Julio Enrique Murcia
Documento de identidad: _____ de _____
Teléfono: 3115651489
Nombres y Apellidos de la madre: Angela Paola Garnica
Documento de identidad: _____ de _____
Teléfono: 3149905884
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Luz Stella Murcia.
Teléfono en caso de emergencia: 3044765043

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino___ masculino X intersexual_____
Orientación Sexual: homosexual_____bisexual____heterosexual_____transexual_____
Identificación de Genero: cisgenero_____transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado_____
en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y catastrófica_____
minoría étnica_____repatriados____primera infancia____habitante de calle_____ninguna_____
Discapacidad: física____visual____auditiva____intelectual____psicosocial_____
Sordoceguera_____múltiple_____ninguna_____
Grupo Étnico: indígenas_____afrocolombianos/negritudes____palequero____room_____
raizal___otros_____
Lenguas: castellano____indígena____criolla____romaní_____señas___lengua extranjera_____
Sector Residencial: urbano X rural_____

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO X Cual _____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO X Cual _____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: A+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus politicas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

David Murcia
Firma del Menor:
T.I: 1076740131
CELULAR 3158997193

Luz Stella Murcia Gómez
Firma del acudiente:
C.C. 39[illegible]884
CELULAR 3044765043

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: Fulbol Americano

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Jenny Katerin
APELLIDOS: Pinzón Coy
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 26 MES 02 AÑO 2009
Número de Identificación: 1076244798
Año que cursa: _____ Nombre de la Institución Educativa _____
Edad: 14 Talla de Calzado: 36 Talla pantaloneta: 16 Talla Camiseta: S
Dirección y Lugar de Domicilio: Cra 3 # 6-69
Nombres y Apellidos del padre: Oscar Yovany Pinzón Rincón
Documento de identidad: 2987015 de Cogua
Teléfono: 310 240 4125
Nombres y Apellidos de la madre: Sonia Naidu Coy Coy
Documento de identidad: 1070304038 de cogua
Teléfono: 3232496753
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Oscar Yovany Pinzón Rincón
Teléfono en caso de emergencia: 3102404125

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino X masculino ____ intersexual_____
Orientación Sexual: homosexual_____bisexual____heterosexual X transexual_____
Identificación de Genero: cisgenero X transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado_____
en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y catastrófica_____
minoría étnica_____repatriados____primera infancia____habitante de calle_____ninguna X
Discapacidad: física____visual____auditiva____intelectual____psicosocial_____
Sordoceguera_____múltiple_____ninguna X
Grupo Étnico: indígenas_____afrocolombianos/negritudes____palequero____room_____
raizal___otros__X____
Lenguas: castellano X indígena____criolla____romaní_____señas___lengua extranjera_____
Sector Residencial: urbano X rural_____

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI X NO _____
Especifique el lugar de la fractura: Radio y cúbito, brazo derecho
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ NO X Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ NO X Cual_____
ALERGICO A: Cremas Tópicas
Tipo de Sangre RH: A+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!
/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 3
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FOTO

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: _____

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: _____EVAN NICOLAS GUERRERO RAMIRE_____
APELLIDOS: _____
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA__16__ MES _04____ AÑO__2011____
Número de Identificación: __1076246381_____
Año que cursa: __6__ Nombre de la Institución Educativa____GENIOS DEL ZIPA_____
Edad: __12___Talla de Calzado: __34___ Talla pantaloneta: __14_____ Talla Camiseta: __14____
Dirección y Lugar de Domicilio: ___COGUA BARRIO OSPINA_____
Nombres y Apellidos del padre: __CESAR ALBERTO GUERRERO_____
Documento de identidad: ___1075660659___de__ZIPAQUIRA_____
Teléfono: __3002500117_____
Nombres y Apellidos de la madre: __JEM KIMBERLY RAMIREZ VEGA _____
Documento de identidad: __1024499296____de_BOGOTA_____
Teléfono: __3002500117__
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: _____-
Teléfono en caso de emergencia: _____

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN
Sexo: femenino___ masculino _X__ intersexual_____
Orientación Sexual: homosexual_____bisexual____heterosexual_X___transexual_____
Identificación de Genero: cisgenero_____transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado_____
en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y catastrófica_____
minoría étnica_____repatriados____primera infancia____habitante de calle_____ninguna_____
Discapacidad: física____visual____auditiva____intelectual____psicosocial_____
Sordoceguera_____múltiple_____ninguna_____
Grupo Étnico: indígenas_____afrocolombianos/negritudes____palequero____room_____
raizal___otros_____
Lenguas: castellano____indígena____criolla____romaní_____señas___lengua extranjera_____
Sector Residencial: urbano__X__rural_____

3.INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____X_____NO _____
Especifique el lugar de la fractura: _____CODO IZQUIERDO_____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____NO_____ Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____NO_____ Cual_____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: ___O*_____

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

_____ _____

Firma del Menor:
T.I: _____
CELULAR_____

Firma del acudiente
C.C _____
CELULAR: _____

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: _____

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Mario José
APELLIDOS: Anaya Forero
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 11 MES 08 AÑO 2014
Número de Identificación: 1076745323
Año que cursa: 3ro Nombre de la Institución Educativa Divino Niño
Edad: 8 Talla de Calzado: 33-34 Talla pantaloneta: _____ Talla Camiseta: _____
Dirección y Lugar de Domicilio: Calle 7 N° 5-42 apto 201
Nombres y Apellidos del padre: Duvan Alexander Anaya Avellaneda
Documento de identidad: 11'276789 de Casica
Teléfono: 3102453821
Nombres y Apellidos de la madre: Lizette Marcela Forero Pachon
Documento de identidad: 1070309936 de Cajica
Teléfono: 3002824398
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Duvan Alexander Anaya -
Teléfono en caso de emergencia: 3125172392 / 3002824398

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino X masculino ____ intersexual_____
Orientación Sexual: homosexual_____bisexual____heterosexual X transexual_____
Identificación de Genero: cisgenero_____transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado_____
en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y catastrófica_____
minoría étnica_____repatriados____primera infancia____habitante de calle_____ninguna_____
Discapacidad: física____visual____auditiva____intelectual____psicosocial_____
Sordoceguera_____múltiple_____ninguna X
Grupo Étnico: indígenas_____afrocolombianos/negritudes____palequero____room_____
raizal___otros_____
Lenguas: castellano X indígena____criolla____romaní_____señas___lengua extranjera_____
Sector Residencial: urbano X rural_____

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____NO_____ Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____NO_____ Cual_____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

FOTO

Disciplina deportiva: Fotbol americano.

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Helanie Sierra Garnica.
APELLIDOS: _____
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 8 **MES** 05 **AÑO** 2011
Número de Identificación: 1020781299
Año que cursa: Octavo **Nombre de la Institución Educativa** Colegio Cooperativo de Cogua
Edad: 11 **Talla de Calzado:** 36 **Talla pantaloneta:** XS **Talla Camiseta:** XS
Dirección y Lugar de Domicilio: _____
Nombres y Apellidos del padre: Elkin Sierra Espinel
Documento de identidad: 3157675 **de** San Cayetano
Teléfono: 3232901659
Nombres y Apellidos de la madre: Francy Garnica Gutiérrez
Documento de identidad: 52998992 **de** Bogotá
Teléfono: 3123805961
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: _____
Teléfono en caso de emergencia: 3123805961

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino X **masculino** ____ **intersexual**_____
Orientación Sexual: homosexual_____**bisexual**____**heterosexual** X **transexual**_____
Identificación de Genero: cisgenero_____**transgenero**_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____**conflicto armado**_____
en condición de discapacidad_____**familia en emergencia social y catastrófica**_____
minoría étnica_____**repatriados**____**primera infancia**____**habitante de calle**_____**ninguna**_____
Discapacidad: física____**visual**____**auditiva**____**intelectual**____**psicosocial**_____
Sordoceguera_____**múltiple**_____**ninguna** X
Grupo Étnico: indígenas_____**afrocolombianos/negritudes**____**palequero**____**room**_____
raizal___**otros**_____
Lenguas: castellano X **indígena**____**criolla**____**romaní**_____**señas**___**lengua extranjera**_____
Sector Residencial: urbano____**rural**_____

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ **NO** X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ **NO** X **Cual**_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ **NO** X **Cual**_____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O positivo

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en est ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestr hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Helanie Sierra Garnica.
Firma del Menor:
T.I: 1020781299
CELULAR 3123805961

Firma del acudiente
C.C 52998992 Bta
CELULAR 3123805961

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:
Teléfono:
Email:

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FOTO

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: Futbol Americano

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Danna Nicolle Salazar Rincón
APELLIDOS: Salazar Rincón
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 30 MES 01 AÑO 2008
Número de Identificación: 1076740381
Año que cursa: 10° Nombre de la Institución Educativa I.E.D. R. la Plazuela
Edad: 15 Talla de Calzado: 37 Talla pantaloneta: TS Talla Camiseta: TS
Dirección y Lugar de Domicilio: Vereda Rinconsanto Sector Suárez
Nombres y Apellidos del padre: Dario Norberto Salazar Salazar
Documento de identidad: 1070304190 de cogua
Teléfono: 3203026274
Nombres y Apellidos de la madre: Lady Lorena Rincón Suárez
Documento de identidad: 1070304428 de cogua
Teléfono: 3206788618
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Lady Lorena Rincón S.
Teléfono en caso de emergencia: 3206788618

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino X masculino ____ intersexual_____
Orientación Sexual: homosexual_____bisexual____heterosexual_____transexual_____
Identificación de Genero: cisgenero_____transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado_____
en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y catastrófica_____
minoría étnica_____repatriados____primera infancia____habitante de calle_____ninguna_____
Discapacidad: física____visual____auditiva____intelectual____psicosocial_____
Sordoceguera_____múltiple_____ninguna_____
Grupo Étnico: indígenas_____afrocolombianos/negritudes____palequero____room_____
raizal___otros_____
Lenguas: castellano____indígena____criolla____romaní_____señas___lengua extranjera_____
Sector Residencial: urbano____rural__X__

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____NO ____X_____
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____NO__X__ Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____NO__X__ Cual_____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: ____A+_____

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en es
ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestr
hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Danna Salazar
Firma del Menor:
T.I: 1076740381
CELULAR 3229073404

Firma del acudiente:
C.C. 1070304428
CELULAR 3206788618

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

FOTO

Disciplina deportiva: Futbol Americano

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Luna Dayana
APELLIDOS: Peña Garnica
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 25 MES 06 AÑO 2007
Número de Identificación: 1070305146
Año que cursa: Decimo **Nombre de la Institución Educativa** I.E D Las Villas
Edad: 18 **Talla de Calzado:** 35 **Talla pantaloneta:** 10 **Talla Camiseta:** M
Dirección y Lugar de Domicilio: Cll 76 # 3-16
Nombres y Apellidos del padre: Mario peña Garnica
Documento de identidad: 2986684 **de** Coyna
Teléfono: 322 223 5846
Nombres y Apellidos de la madre: Sandra Garnica
Documento de identidad: 20450932 **de** Coyna
Teléfono: 313 273 5998
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Mario Peña Garnica
Teléfono en caso de emergencia: 322 223 5846

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino X masculino ____ intersexual____
Orientación Sexual: homosexual____bisexual____heterosexual X transexual____
Identificación de Genero: cisgenero X transgenero____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento____conflicto armado____
en condición de discapacidad____familia en emergencia social y catastrófica____
minoría étnica____repatriados____primera infancia____habitante de calle____ninguna____
Discapacidad: fisica____visual____auditiva____intelectual____psicosocial____
Sordoceguera____múltiple____ninguna____
Grupo Étnico: indígenas____afrocolombianos/negritudes____palequero____room____
raizal____otros____X____
Lenguas: castellano X indígena____criolla____romaní____señas____lengua extranjera____
Sector Residencial: urbano X rural____

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI ____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: No tuve
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ____ NO X **Cual**____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ____ NO X **Cual**____
ALERGICO A: huevo
Tipo de Sangre RH: A+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.

Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Firma del Menor:
T.I: 1070305146
CELULAR 3115400910

Firma del acudiente:
CC 2986684
CELULAR 3222235846.

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN! Que Progresa!

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FOTO

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: Futbol Americano

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Luisa Fernanda Medina Murcia
APELLIDOS: Medina Murcia
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 04 MES 10 AÑO 2010
Número de Identificación: 1076245973
Año que cursa: 6to Nombre de la Institución Educativa IEDR El Alico
Edad: 12 Talla de Calzado: 35 Talla pantaloneta: XS Talla Camiseta: XS
Dirección y Lugar de Domicilio: Cra 1# 10-99 B. San Jose
Nombres y Apellidos del padre: Carlos Andres Medina Guevero
Documento de identidad: 80387631 de El Colegio
Teléfono: 3208551953
Nombres y Apellidos de la madre: Luz Stella Murcia Gómez
Documento de identidad: 35425884 de Zipaquira
Teléfono: 3044765043
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Luz Stella Murcia G
Teléfono en caso de emergencia: 3044765043 - 3115651489

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN
Sexo: femenino X masculino ____ intersexual_____
Orientación Sexual: homosexual_____bisexual____heterosexual_____transexual_____
Identificación de Genero: cisgenero_____transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado_____
en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y catastrófica_____
minoría étnica_____repatriados____primera infancia____habitante de calle_____ninguna_____
Discapacidad: física____visual____auditiva____intelectual____psicosocial_____
Sordoceguera_____múltiple_____ninguna_____
Grupo Étnico: indígenas_____afrocolombianos/negritudes____palequero____room_____
raizal___otros_____
Lenguas: castellano____indígena____criolla____romaní_____señas___lengua extranjera_____
Sector Residencial: urbano X rural_____

3.INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI X NO _____
Especifique el lugar de la fractura: Clavicula
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____NO X Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____NO X Cual_____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: A+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Luisa Medina
Firma del Menor:
T.I: 1076245973
CELULAR 3044765043

Luz Stella Murcia G
Firma del acudiente:
CC 35425884
CELULAR 3044765043

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:

CUNDINAMARCA REGIÓN Que Progresa!
/Cundi...

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FOTO

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: Fotbol Americano

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Jonathan David
APELLIDOS: Murcia Garnica
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 21 MES 11 AÑO _____
Número de Identificación: 1076 740 131
Año que cursa: 8° Nombre de la Institución Educativa I.E.D.R El Altico
Edad: 15 Talla de Calzado: 39 Talla pantaloneta: TS Talla Camiseta: TS
Dirección y Lugar de Domicilio: Kr 1 # 10-99 Barrio sanjose
Nombres y Apellidos del padre: Julio Enrique Murcia
Documento de identidad: _____ de _____
Teléfono: 3115651489
Nombres y Apellidos de la madre: Angela Paola Garnica
Documento de identidad: _____ de _____
Teléfono: 3147905884
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Luz Stella Murcia
Teléfono en caso de emergencia: 3044765043

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino___ masculino X intersexual_____
Orientación Sexual: homosexual_____bisexual____heterosexual_____transexual_____
Identificación de Genero: cisgenero_____transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado_____
en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y catastrófica_____
minoría étnica_____repatriados____primera infancia____habitante de calle_____ninguna_____
Discapacidad: física____visual____auditiva____intelectual____psicosocial_____
Sordoceguera_____múltiple_____ninguna_____
Grupo Étnico: indígenas_____afrocolombianos/negritudes____palequero____room_____
raizal___otros_____
Lenguas: castellano____indígena____criolla____romaní_____señas___lengua extranjera_____
Sector Residencial: urbano X rural_____

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____NO X Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____NO X Cual_____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: A+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.

Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

David Murcia
Firma del Menor:
T.I: 1076740131
CELULAR 3158997193

Luz Stella Murcia Gómez
Firma del acudiente:
C.C. 35[illegible]84
CELULAR 3044765043

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA REGIÓN Que Progresa!

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: _____

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Charith Yuliana
APELLIDOS: Celis Martínez
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 1 MES 07 AÑO 2011
Número de Identificación: 1076246624
Año que cursa: Septimo Nombre de la Institución Educativa Colegio Cooperativo de cogua
Edad: 11 Talla de Calzado: 38/39 Talla pantaloneta: 14 Talla Camiseta: S
Dirección y Lugar de Domicilio: calle 4 N6-72
Nombres y Apellidos del padre: wilson celis
Documento de identidad: 7318 85 de Chinquiquira
Teléfono: 314 319 7977
Nombres y Apellidos de la madre: Lucia Martinez
Documento de identidad: 3370 1929 de Chinquiquira
Teléfono: 318646 2792
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Lucia Martínez
Teléfono en caso de emergencia: 318646 2792

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino X masculino ____ intersexual_____
Orientación Sexual: homosexual_____bisexual__x__heterosexual_____transexual_____
Identificación de Genero: cisgenero__x__transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado_____
en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y catastrófica_____
minoría étnica_____repatriados____primera infancia____habitante de calle_____ninguna_x___
Discapacidad: física____visual____auditiva____intelectual____psicosocial_____
Sordoceguera_____múltiple_____ninguna_x___
Grupo Étnico: indígenas_____afrocolombianos/negritudes____palequero____room_____
raizal___otros__x___
Lenguas: castellano_X__indígena____criolla____romaní_____señas___lengua extranjera_____
Sector Residencial: urbano_x___rural_____

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____NO ____x_____
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____NO_x___ Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____NO_x___ Cual_____
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH: A+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Charith Yuliana Celis Martínez
Firma del Menor:
T.I: 1076246624
CELULAR 305 3912793

Lucia Martinez
Firma del acudiente
C.C 33701929
CELULAR 318646 2792

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: Patinaje

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Leidy Yuliana
APELLIDOS: Rojas Atesta
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 18 MES 07 AÑO 2011
Número de Identificación: 1076246642
Año que cursa: 7° Nombre de la Institución Educativa IEDR El Atico
Edad: 11A Talla de Calzado: 34 Talla pantaloneta: 16 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Urb. Bodamonte
Nombres y Apellidos del padre: German Enrique Rojas Morales
Documento de identidad: 2'986.574 de Cogua
Teléfono: 3112957622
Nombres y Apellidos de la madre: Martha Inés Atesta Malaver
Documento de identidad: 35.420.508 de Zipaquirá
Teléfono: 3142518899
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: German Rojas
Teléfono en caso de emergencia: 3112957622

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino X masculino ____ intersexual_____
Orientación Sexual: homosexual_____bisexual____heterosexual_____transexual_____
Identificación de Genero: cisgenero_____transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado_____
en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y catastrófica_____
minoría étnica_____repatriados____primera infancia____habitante de calle_____ninguna X
Discapacidad: física____visual____auditiva____intelectual____psicosocial_____
Sordoceguera_____múltiple_____ninguna X
Grupo Étnico: indígenas_____afrocolombianos/negritudes____palequero____room_____
raizal___otros_____
Lenguas: castellano X indígena____criolla____romaní_____señas___lengua extranjera_____
Sector Residencial: urbano____rural X

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____NO X Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____NO X Cual_____
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH: O-

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Leidy Yuliana Rojas A.
Firma del Menor:
T.I: 1076246642
CELULAR 3142518899

Firma del acudiente
C.C 2'986.574
CELULAR 3112957622.

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:
Teléfono:
Email:

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: [redacted]

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Laura Valentina
APELLIDOS: Buitrago
FECHA DE NACIMIENTO: **DÍA** 25 **MES** 05 **AÑO** 2011
Número de Identificación: 1075669772
Año que cursa: 7° **Nombre de la Institución Educativa** Colegio Divino Niño
Edad: 11años **Talla de Calzado:** 36 **Talla pantaloneta:** 6 **Talla Camiseta:** S
Dirección y Lugar de Domicilio: Carrera 7 # 10-79 San Jose Cogua
Nombres y Apellidos del padre: Jhon Arley Buitrago Suarez
Documento de identidad: 1070306249 **de** Cogua
Teléfono: 3028460288
Nombres y Apellidos de la madre: Jenny Paola Buitrago Benavides
Documento de identidad: 1070305668 **de** Cogua
Teléfono: 3138294539
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Jenny Paola Buitrago Benavides
Teléfono en caso de emergencia: 3138294539

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino X **masculino** ____ **intersexual**_____
Orientación Sexual: homosexual_____**bisexual**____**heterosexual**_____**transexual**_____
Identificación de Genero: cisgenero X **transgenero**_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____**conflicto armado**_____
en condición de discapacidad_____**familia en emergencia social y catastrófica**_____
minoría étnica_____**repatriados**____**primera infancia**____**habitante de calle**_____**ninguna** X
Discapacidad: física____**visual**____**auditiva**____**intelectual**____**psicosocial**_____
Sordoceguera_____**múltiple**_____**ninguna** X
Grupo Étnico: indígenas_____**afrocolombianos/negritudes**____**palequero**____**room**_____
raizal___**otros**_____
Lenguas: castellano X **indígena**____**criolla**____**romaní**_____**señas**___**lengua extranjera**_____
Sector Residencial: urbano X **rural**_____

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____**NO** X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____**NO** X **Cual**_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____**NO** X **Cual**_____
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Laura Valentina Buitrago
Firma del Menor:
T.I: 1075669772
CELULAR_____

Jenny Paola Buitrago
Firma del acudiente
C.C. 1070305668
CELULAR 3138294539

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: [redacted]

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: James Nicolas
APELLIDOS: Rincón Garnica
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 28 MES 07 AÑO 2012
Número de Identificación: 1076744323
Año que cursa: 6to **Nombre de la Institución Educativa** Departamental La Plazuela
Edad: 10 **Talla de Calzado:** 36 **Talla pantaloneta:** 16 **Talla Camiseta:** 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Vereda Barro Blanco - Cogua
Nombres y Apellidos del padre: Arnulfo Rincón
Documento de identidad: 3196742 **de** Tausa
Teléfono: 3133945710
Nombres y Apellidos de la madre: Yesica Lorena Garnica
Documento de identidad: 1070305823 **de** Cogua
Teléfono: 3134297594
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Arnulfo Rincón
Teléfono en caso de emergencia: 3133945710

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino___ masculino X intersexual_____
Orientación Sexual: homosexual_____bisexual____heterosexual X transexual_____
Identificación de Genero: cisgenero_____transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado_____
en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y catastrófica_____
minoría étnica_____repatriados____primera infancia____habitante de calle_____ninguna_____
Discapacidad: física____visual____auditiva____intelectual____psicosocial_____
Sordoceguera_____múltiple_____ninguna X
Grupo Étnico: indígenas_____afrocolombianos/negritudes____palequero____room_____
raizal___otros_____
Lenguas: castellano X indígena____criolla____romaní_____señas___lengua extranjera_____
Sector Residencial: urbano____rural X

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____NO X Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____NO X Cual_____
ALERGICO A: ninguno
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

James Nicolas Rincón
Firma del Menor:
T.I: 1076744323
CELULAR 302 6393639

Firma del acudiente:
C.C: 3196742
CELULAR 3133945710

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN! Que Progresa!

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FOTO

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: _____

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Jeidy Nikol
APELLIDOS: Rincon Sanchez
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 07 MES 10 AÑO 2010
Número de Identificación: 1076
Año que cursa: 7 **Nombre de la Institución Educativa** I.E.D. Rural El Altico
Edad: 12 años **Talla de Calzado:** 37 **Talla pantaloneta:** 16 **Talla Camiseta:** 16
Dirección y Lugar de Domicilio: Cra 7 # 5-73
Nombres y Apellidos del padre: Miyer Joaquin Rincon Saavedra
Documento de identidad: 1075667773 **de** Zipaquira
Teléfono: 3224039363
Nombres y Apellidos de la madre: Ladi Yurani Sanchez Arevalo
Documento de identidad: 1075665930 **de** Zipaquira
Teléfono: 3104823984
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Ladi Yurani Sanchez
Teléfono en caso de emergencia: 3104823984

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino X masculino ____ intersexual_____
Orientación Sexual: homosexual_____bisexual____heterosexual_____transexual_____
Identificación de Genero: cisgenero_____transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado_____
en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y catastrófica_____
minoría étnica_____repatriados____primera infancia____habitante de calle_____ninguna_____
Discapacidad: fisica____visual____auditiva____intelectual____psicosocial_____
Sordoceguera_____múltiple_____ninguna_____
Grupo Étnico: indígenas_____afrocolombianos/negritudes____palequero____room_____
raizal___otros_____
Lenguas: castellano____indígena____criolla____romaní_____señas___lengua extranjera_____
Sector Residencial: urbano X rural_____

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____NO X Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____NO X Cual_____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: A +

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Jeidy Nikol Rincón
Firma del Menor:
T.I: 1076245969
CELULAR 3104823984

Firma del acudiente
C.C: 1075665930
CELULAR 3104823984

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: futbol Americano

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Ihan Jesus
APELLIDOS: Siry Diaz
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 13 MES 07 AÑO 2015
Número de Identificación: 1604445 PPT
Año que cursa: 1° grado **Nombre de la Institución Educativa** IED los villas
Edad: 7 **Talla de Calzado:** 33 **Talla pantaloneta:** 12 **Talla Camiseta:** 12
Dirección y Lugar de Domicilio: V Rodamontal Fogua F la Esperanza
Nombres y Apellidos del padre: Oscar Campos
Documento de identidad: _____ **de** _____
Teléfono: 3228164249
Nombres y Apellidos de la madre: Beatriz Diaz.
Documento de identidad: 1562056 **de** _____
Teléfono: 3142708276.
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Beatriz Diaz.
Teléfono en caso de emergencia: 3142708276.

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino___ masculino ✓ intersexual_____
Orientación Sexual: homosexual____bisexual____heterosexual ✓ transexual_____
Identificación de Genero: cisgenero_____transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado_____
en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y catastrófica_____
minoría étnica_____repatriados____primera infancia ✓ habitante de calle_____ninguna_____
Discapacidad: física____visual____auditiva____intelectual____psicosocial_____
Sordoceguera_____múltiple_____ninguna_____
Grupo Étnico: indígenas_____afrocolombianos/negritudes____palequero____room_____
raizal___otros ✓
Lenguas: castellano____indígena____criolla____romaní_____señas___lengua extranjera_____
Sector Residencial: urbano ✓ rural_____

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO ✓
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO ✓ **Cual**_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO ✓ **Cual**_____
ALERGICO A: No
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Firma del Menor:
T.I: _____
CELULAR _____

Firma del acudiente
C.C. 1562056.
CELULAR 3142708276.

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN! Que Progresa!

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: Futbol Americano

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Brittany Valentina
APELLIDOS: Campos Diaz
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 04 MES 07 AÑO 2017
Número de Identificación: 1690300 PPT
Año que cursa: Transición **Nombre de la Institución Educativa** IED las Villas
Edad: 5 **Talla de Calzado:** 26 **Talla pantaloneta:** 8 **Talla Camiseta:** 8
Dirección y Lugar de Domicilio: V Rodamontal Cogua # la Esperanza.
Nombres y Apellidos del padre: Beatriz C. Diaz Paez
Documento de identidad: 1562056 **de**
Teléfono: 3142708276
Nombres y Apellidos de la madre: Oscar E. Campos Pacheco
Documento de identidad: **de**
Teléfono: 3228164249
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Beatriz Diaz
Teléfono en caso de emergencia: 3142708276.

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino ✓ masculino ____ intersexual_____
Orientación Sexual: homosexual ____ bisexual____ heterosexual ✓ transexual_____
Identificación de Genero: cisgenero_____ transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____ conflicto armado_____
en condición de discapacidad_____ familia en emergencia social y catastrófica_____
minoría étnica_____ repatriados____ primera infancia ✓ habitante de calle_____ ninguna_____
Discapacidad: física____ visual____ auditiva____ intelectual____ psicosocial_____
Sordoceguera_____ múltiple_____ ninguna ✓
Grupo Étnico: indígenas_____ afrocolombianos/negritudes____ palequero____ room_____
raizal___ otros ✓
Lenguas: castellano ✓ indígena____ criolla____ romaní_____ señas___ lengua extranjera_____
Sector Residencial: urbano ✓ rural_____

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO ✓
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____ NO ✓ Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____ NO ✓ Cual_____
ALERGICO A: NO
Tipo de Sangre RH: B+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Firma del Menor:
T.I:
CELULAR

Firma del acudiente
C.C. 1562056
CELULAR 3142708276.

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN! Que Progresa!

/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co
Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: _____

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: JUAN JOSE
APELLIDOS: LOPEZ NARVAEZ
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 06 **MES** MARZO **AÑO** 2014
Número de Identificación: 1.075.679.001
Año que cursa: SEGUNDO **Nombre de la Institución Educativa** COLEDGIO DIVINO NIÑO
Edad: 09 AÑOS **Talla de Calzado:** 34 **Talla pantaloneta:** M **Talla Camiseta:** 14
Dirección y Lugar de Domicilio: VEREDA EL ALTICO- COGUA
Nombres y Apellidos del padre: JUAN E. LOPEZ LEGUIZAMON
Documento de identidad: 1.075.664.415 **de** ZIPAQUIRA
Teléfono: 311 8770191
Nombres y Apellidos de la madre: ANDREA P. NARVAEZ MORA
Documento de identidad: 1.075.671.415 **de** ZIPAQUIRA
Teléfono: 310 8539954
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: ANDREA P. NARVAEZ MORA
Teléfono en caso de emergencia: 310 8539954- 311 8770191

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN
Sexo: femenino___ masculino _X__ intersexual_____
Orientación Sexual: homosexual_____bisexual____heterosexual____transexual_____
Identificación de Genero: cisgenero_____transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado_____
en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y catastrófica_____
minoría étnica_____repatriados____primera infancia____habitante de calle_____ninguna_____
Discapacidad: física____visual____auditiva____intelectual____psicosocial_____
Sordoceguera_____múltiple_____ninguna_____
Grupo Étnico: indígenas_____afrocolombianos/negritudes____palequero____room_____
raizal___otros_____
Lenguas: castellano____indígena____criolla____romaní_____señas___lengua extranjera_____
Sector Residencial: urbano____rural_____

3.INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI _____NO _____X_____
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____NO_____ Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____NO_____ Cual_____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: _____A+_____

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Juan J. Lopez
Firma del Menor:
T.I: 1.075.679.001
CELULAR 3108539954

Firma del Acudiente:
C.C. 1.075.671.415
CELULAR 3108539954

CUNDINAMARCA REGIÓN Que Progresa!

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:
Teléfono:
Email:

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: _____

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: __JUAN CAMILO
APELLIDOS: __ MATEUS DIAZ
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA_23 MES AGOSTO AÑO_2013
Número de Identificación: __1.072´706.959_____
Año que cursa: _3°_ Nombre de la Institución Educativa__I.E.D. LAS VILLAS
Edad: 9 AÑOS Talla de Calzado: __34__ Talla pantaloneta: _16__ Talla Camiseta: _16__
Dirección y Lugar de Domicilio: __Carrera 7 N° 4 – 27 COGUA (Cun.)
Nombres y Apellidos del padre: JOSE MAURICIO MATEUS VILLAMIZAR
Documento de identidad: _C´C 79´579.697 de BOGOTA
Teléfono: _312 4268655
Nombres y Apellidos de la madre: ROSALBINA DIAZ BARRERA
Documento de identidad: __21´021.810___de__TOCANCIPA___
Teléfono: _3124268655
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: JOSE MAURICIO MATEUS VILLAMIZAR
Teléfono en caso de emergencia: _312 4268655

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino___ masculino __XXX__ intersexual_____
Orientación Sexual: homosexual_____bisexual____heterosexual__XXX___transexual_____
Identificación de Genero: cisgenero_____transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado_____
en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y catastrófica_____
minoría étnica_____repatriados____primera infancia____habitante de calle_____ninguna_XX__
Discapacidad: física____visual____auditiva____intelectual____psicosocial_____
Sordoceguera_____múltiple_____ninguna__XXX___
Grupo Étnico: indígenas_____afrocolombianos/negritudes____palequero____room_____
raizal___otros___XX_____
Lenguas: castellano__XX__indígena____criolla____romaní_____señas___lengua extranjera_____
Sector Residencial: urbano_XX___rural_____

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____NO _XXXXXXX
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI __XX___NO_____ Cual__BRONCONEUMONIA
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____NO___XXX___ Cual_____
ALERGICO A: __EMBUTIDOS PROSESADOS Y FRUTOS ROJOS
Tipo de Sangre RH: A+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece
- Una fotografía.

_____ Firma del acudiente
Firma del Menor:
T.I: 1072706697
CELULAR 312 4268655

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:
Teléfono: Email:

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

/CundiGob @CundinamarcaGob
www.cundinamarca.gov.co

Calle 26 #51-53 Bogotá D.C.
Sede Administrativa - Torre Beneficencia Piso 5°.
Código Postal: 111321 – Teléfono: 749 1205
www.indeportescundinamarca.gov.co

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FOTO

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: _____

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:
NOMBRES: Kevin Daniel
APELLIDOS: Velandia Duque
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 21 MES 03 AÑO 2007
Número de Identificación: 1075658001
Año que cursa: 9° **Nombre de la Institución Educativa** Las villas cogua
Edad: 16 **Talla de Calzado:** 39 **Talla pantaloneta:** S **Talla Camiseta:** S
Dirección y Lugar de Domicilio: carrera 14 # 28 - 10
Nombres y Apellidos del padre: omar giovanny Velandia
Documento de identidad: 80549764 **de** zipaquira
Teléfono: 3167551013
Nombres y Apellidos de la madre: Astrid Yamile Duque C.
Documento de identidad: 1075655050 **de** zipaquira
Teléfono: 3185903977 - 3045859793
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Astrid yamile Duque
Teléfono en caso de emergencia: 3185903977 - 3167551013 - 3005912131

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN
Sexo: femenino___ masculino X intersexual_____
Orientación Sexual: homosexual_____bisexual____heterosexual X transexual_____
Identificación de Genero: cisgenero X transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado X
en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y catastrófica_____
minoria étnica_____repatriados____primera infancia____habitante de calle_____ninguna X
Discapacidad: fisica____visual____auditiva____intelectual____psicosocial_____
Sordoceguera_____múltiple_____ninguna X
Grupo Étnico: indígenas_____afrocolombianos/negritudes____palequero____room_____
raizal___otros_____
Lenguas: castellano X indígena____criolla____romaní_____señas___lengua extranjera_____
Sector Residencial: urbano X rural_____

3.INFORMACIÓN MEDICA
Ha tenido alguna fractura: SI X NO _____
Especifique el lugar de la fractura: clavicula derecha
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____NO X **Cual**_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI X NO_____ **Cual** de clavicula
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: A+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

Firma del Menor: _____
T.I: _____
CELULAR_____

Firma del acudiente Astrid Duque
CC 1075655050
CELULAR 3185903977

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :

CUNDINAMARCA Que Pasión

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: _____

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Jeferson Osvaldo
APELLIDOS: Quiñones Florez
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 20 MES Febrero AÑO 2014
Número de Identificación: 1.028.951.589
Año que cursa: 4 Nombre de la Institución Educativa Subagua
Edad: 9 años Talla de Calzado: 33 Talla pantaloneta: 10 Talla Camiseta: 10
Dirección y Lugar de Domicilio: KM 3 via zipaquira bate bajo susagua
Nombres y Apellidos del padre: Osvaldo Quiñones Rincon
Documento de identidad: 4159013 de Boyaca
Teléfono: 3194537666
Nombres y Apellidos de la madre: Naydu Andrea Florez Jimenez
Documento de identidad: 1233890680 de Bogota D.C
Teléfono: 3192812401
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Osvaldo Quiñones Rincon
Teléfono en caso de emergencia: 3192812401

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino___ masculino X intersexual_____
Orientación Sexual: homosexual_____bisexual____heterosexual_____transexual_____
Identificación de Genero: cisgenero_____transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado_____
en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y catastrófica_____
minoria étnica_____repatriados____primera infancia____habitante de calle_____ninguna X
Discapacidad: física____visual____auditiva____intelectual____psicosocial_____
Sordoceguera_____múltiple_____ninguna X
Grupo Étnico: indígenas_____afrocolombianos/negritudes____palequero____room_____
raizal___otros_____
Lenguas: castellano X indigena____criolla____romaní_____señas___lengua extranjera_____
Sector Residencial: urbano____rural X

3.INFORMACION MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____ NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____NO X Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____NO X Cual_____
ALERGICO A: Nada
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus politicas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

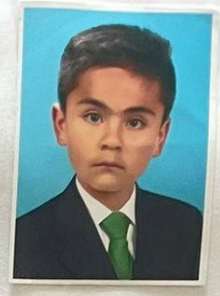
Jeferson Osvaldo Quiñones
Firma del menor:
T.I: 1.028.951.589
CELULAR

Osvaldo Quiñones Rincon
Firma del acudiente
C.C 4159013
CELULAR 3192812401

INSTRUCTOR DEPORTIVO
CC :
Dirección:
Telefono:
Email:

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN Que Progresa!

INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: FUTBOL AMERICANO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: SAMUEL EDUARDO
APELLIDOS: BELLO CHUNZA
FECHA DE NACIMIENTO: DIA 19 MES OCT AÑO 2015
Número de Identificación: 1014845216
Año que cursa: 2 **Nombre de la Institución Educativa** ESCALENOS
Edad: 7 **Talla de Calzado:** 33 **Talla pantaloneta:** 14 **Talla Camiseta:** M
Dirección y Lugar de Domicilio: COGUA VDA EL ALTICO
Nombres y Apellidos del padre: LUIS ALEJANDRO BELLO PEÑA
Documento de identidad: 80541321 **de** ZIPAQUIRA
Teléfono: 3165257382
Nombres y Apellidos de la madre: SANDRA YAMILE CHUNZA
Documento de identidad: 39819516 **de** SOPO
Teléfono: 3176721361
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: LUIS ALEJANDRO BELLO
Teléfono en caso de emergencia: 3165257382

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino___ masculino X intersexual_____
Orientación Sexual: homosexual_____bisexual____heterosexual__X__transexual_____
Identificación de Genero: cisgenero_____transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado_____
en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y catastrófica_____
minoría étnica_____repatriados____primera infancia____habitante de calle_____ninguna_____
Discapacidad: física____visual____auditiva____intelectual____psicosocial_____
Sordoceguera_____múltiple_____ninguna_____
Grupo Étnico: indígenas_____afrocolombianos/negritudes____palequero____room_____
raizal___otros_____
Lenguas: castellano__X__indígena____criolla____romaní_____señas___lengua extranjera_____
Sector Residencial: urbano____rural__Y__

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____NO __X__
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____NO__X__ Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____NO__X__ Cual_____
ALERGICO A: N/A
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Samuel Bello
Firma del Menor:
T.I: 1014845216
CELULAR 3165257382

Luis Bello
Firma del acudiente:
CC 80541321
CELULAR 3165257382

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN! Que Progresa!

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: FUTBOL AMERICANO

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: PAULO ALEJANDRO
APELLIDOS: BELLO CHUNZA
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 01 MES 04 AÑO 2013
Número de Identificación: 1.016.600.057
Año que cursa: 5 **Nombre de la Institución Educativa** ESCALEMOS
Edad: 10 **Talla de Calzado:** 35 **Talla pantaloneta:** S **Talla Camiseta:** S
Dirección y Lugar de Domicilio: CRA VDA EL ALTICO
Nombres y Apellidos del padre: LUIS ALEJANDRO BELLO PEÑA
Documento de identidad: 80541321 de ZIPAQUIRA.
Teléfono: 3165257382
Nombres y Apellidos de la madre: SANDRA YAMILE CHUNZA
Documento de identidad: 39819516 de SOPO
Teléfono: 3176721367
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: LUIS ALEJANDRO BELLO.
Teléfono en caso de emergencia: 3165257382

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino___ masculino X intersexual___
Orientación Sexual: homosexual___bisexual___heterosexual X transexual___
Identificación de Genero: cisgenero___transgenero___
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento___conflicto armado___
en condición de discapacidad___familia en emergencia social y catastrófica___
minoría étnica___repatriados___primera infancia___habitante de calle___ninguna___
Discapacidad: física___visual___auditiva___intelectual___psicosocial___
Sordoceguera___múltiple___ninguna___
Grupo Étnico: indígenas___afrocolombianos/negritudes___palequero___room___
raizal___otros___
Lenguas: castellano X indígena___criolla___romaní___señas___lengua extranjera___
Sector Residencial: urbano___rural X

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI ___ NO X
Especifique el lugar de la fractura: ___
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI ___ NO X Cual___
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI ___ NO X Cual___
ALERGICO A: NIA
Tipo de Sangre RH: O+

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- **Fotocopia del documento de identidad**
- **Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.**
- **Una fotografía.**

David Bello
Firma del Menor:
T.I: 1016.600.057
CELULAR 3165257382

LUIS ABB
Firma del acudiente:
C.C 80541321
CELULAR 3165257382

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN! Que Progresa!

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA



FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: _____

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Fonseca Rodriguez.
APELLIDOS: Juan Jose
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 16 MES 02 AÑO 2014
Número de Identificación: 1070306907.
Año que cursa: 4- Nombre de la Institución Educativa El Altico.
Edad: 9 Talla de Calzado: 32 Talla pantaloneta: 10 Talla Camiseta: 10
Dirección y Lugar de Domicilio: El Altico Cogua.
Nombres y Apellidos del padre: Jhon Fonseca
Documento de identidad: 3196741 de Tausa.
Teléfono: 3223161255
Nombres y Apellidos de la madre: Leydi Rodriguez
Documento de identidad: 1075661262 de Zipaquirá
Teléfono: 3223202503
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Leydi Rodriguez G.
Teléfono en caso de emergencia: 3223202503.

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino___ masculino __X intersexual_____
Orientación Sexual: homosexual_____bisexual____heterosexual_____transexual_____
Identificación de Genero: cisgenero_____transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado_____
en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y catastrófica_____
minoría étnica_____repatriados____primera infancia____habitante de calle_____ninguna_____
Discapacidad: física____visual____auditiva____intelectual____psicosocial_____
Sordoceguera_____múltiple_____ninguna_____
Grupo Étnico: indígenas_____afrocolombianos/negritudes____palequero____room_____
raizal___otros_____
Lenguas: castellano_X_indígena____criolla____romaní_____señas___lengua extranjera_____
Sector Residencial: urbano____rural__X_

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____NO X
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____NO_X__ Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____NO_X__ Cual_____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: O POSITIVO.

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Juan Jose Fonseca R.
Firma del Menor:
T.I: 1070306907.
CELULAR 3223202503.

Leydi Rodriguez G.
Firma del acudiente:
C.C. 1075661262
CELULAR 3223202503

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA TREGIOBIA Que Progresa!

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

FOTO

FICHA INSCRIPCION DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE CUNDINAMARCA 2023

Disciplina deportiva: _____

1. INFORMACIÓN PERSONAL Y FAMILIAR:

NOMBRES: Matias Alejandro
APELLIDOS: Camacho Zambrano
FECHA DE NACIMIENTO: DÍA 12 MES Diciembre AÑO 2015
Número de Identificación: 1076250335
Año que cursa: Segundo Nombre de la Institución Educativa Colegio Judo Club
Edad: 7 años Talla de Calzado: 33 Talla pantaloneta: 12 Talla Camiseta: 12
Dirección y Lugar de Domicilio: Vereda El Alto, Cogua
Nombres y Apellidos del padre: Jeisson Alejandro Camacho B.
Documento de identidad: 1070308114 de Cogua.
Teléfono: 3043652078
Nombres y Apellidos de la madre: Jennifer N. Zambrano Hernández.
Documento de identidad: 1070307766 de Cogua.
Teléfono: 3118492244
Nombres y Apellidos del Responsable que inscribe: Jennifer Zambrano H.
Teléfono en caso de emergencia: 3118492244

2.INFORMACION CARACTERIZACIÓN

Sexo: femenino___ masculino __X intersexual_____
Orientación Sexual: homosexual_____bisexual____heterosexual_____transexual_____
Identificación de Genero: cisgenero_____transgenero_____
Vulnerabilidad: en situación de desplazamiento_____conflicto armado_____
en condición de discapacidad_____familia en emergencia social y catastrófica_____
minoría étnica_____repatriados____primera infancia____habitante de calle_____ninguna_____
Discapacidad: física____visual____auditiva____intelectual____psicosocial_____
Sordoceguera_____múltiple_____ninguna_____
Grupo Étnico: indígenas_____afrocolombianos/negritudes____palequero____room_____
raizal___otros_____
Lenguas: castellano____indígena____criolla____romaní_____señas___lengua extranjera_____
Sector Residencial: urbano____rural__X

3.INFORMACIÓN MEDICA

Ha tenido alguna fractura: SI _____NO ____X____
Especifique el lugar de la fractura: _____
Le Han Detectado Alguna Enfermedad Respiratoria: SI _____NO__X__ Cual_____
Le Han Practicado Alguna intervención Quirúrgica: SI _____NO__X__ Cual_____
ALERGICO A: _____
Tipo de Sangre RH: ____O+____

Nosotros los padres o acudientes del deportista inscrito damos constancia de los datos consignados en esta ficha de inscripción.
Nos comprometemos apoyarlo en los procesos de formación deportiva y personal, del cual participa nuestro hijo/a.

El Instituto Departamental para la Recreación y el Deportes de Cundinamarca, dentro de sus políticas para inscribir un deportista en las escuelas de formación requiere los siguientes documentos:

- Fotocopia del documento de identidad
- Certificación de la afiliación de la eps a la cual pertenece.
- Una fotografía.

Firma del Menor: _____
T.I: 1076250335
CELULAR: _____

Firma del acudiente: _____
CC: 1070307766
CELULAR: 3118492244

INSTRUCTOR DEPORTIVO :
CC :
Dirección:
Teléfono:
Email:

CUNDINAMARCA ¡REGIÓN! Que Progresa!