ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Chapinero

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9190/2022 **Unidad Operativa:** 113834-CCCP 02-001 - LOURDES

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actividad: Implementar el plan de transformación de imaginarios socioculturales aprobado por la SDIS. Grupo 6 Sabios. Politica Publica de Envejecimiento y Vejez

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 14/02/2023 **Hora Inicio:** 8.:30 a.m **Hora Fin:** 10:30 a.m **N° de Participantes** 26

Lugar: Comedor Comunitario- Cocina Popular Lourdes **Responsable:** Luisa Yaneth Rodriguez Diaz

Objetivo:

Sensibilizar a los adultos mayores del servicio del comedor comunitario cocina popular Lourdes sobre la política pública nacional de envejecimiento y vejez.

Metodología (Descripción):

La actividad se desarrollo de forma presencial, taller dirigido con las familias adultos mayores activas del comedor comunitario-cocina popular. Grupo 5 Sabios, conformado de (26) participantes , a traves de la presentacion de un video se socializa los conceptos de la política pública de envejecimiento y vejez. Promoción y garantía de los derechos de las personas adultas. Las herramientas utilizadas permitieron hacer una actividad dinamica y participativa.

Resultados Obtenidos:

Los adultos mayores aistentes mostraron interes en la activiad reconociendo la importancia e incidencia que tiene la politica de envejecimiento y vejez en sus vidas. Se evidencio el desconocimiento por parte de los adultos mayores frente al tema.

Observaciones:

Grupo 5 Sabios. Dirigido a adultos mayores de 57 anos y adultos mayores, Tema abordar Envejecimiento activo digno y feliz con la tematica Politica Publica de Envejecimiento y vejez.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Chapinero

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9190/2022 **Unidad Operativa:** 113834-CCCP 02-001 - LOURDES

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actividad: Implementar el plan de transformación de imaginarios socioculturales aprobado por la SDIS. Mecanismos de participación y rutas de atención para adultos. Grupo 5.Sabios

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 23/02/2023 **Hora Inicio:** 8.:30 a.m **Hora Fin:** 10:30 a.m **N° de Participantes** 26

Lugar: Comedor Comunitario- Cocina Popular Lourdes **Responsable:** Luisa Yaneth Rodriguez Diaz

Objetivo:

Informar a traves de un mandala los mecanismos de participación y el acceso a servicios que permitan mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores

Metodología (Descripción):

La actividad se desarrollo de forma presencial, donde a traves de un mandala humano la profesional local de chapinero del proyecto de vejez informo a las familias adultos mayores del comedor comunitario- cocina popular los proyectos, programas y rutas de atencion, desde la Subred Norte los participantes reciben informacion sobre acceso y rutas de atencion en salud a los adultos mayores .Grupo 5 Sabios, conformado de (26) participantes , a traves de actividad ludico pedagogica de regreso al parque los participantes se integran y conocen los programas, prpoyectos y rutas de atencion de acuerdo a sus necesidades. Las herramientas utilizadas permitieron hacer una actividad dinamica y participativa.

Resultados Obtenidos:

Los adultos mayores asistentes mostraron interes en la activiad reconociendo la importancia e incidencia que tiene la politica de envejecimiento y vejez en sus vidas. Informacion y reconociento de programas, proyectos y rutas de atencion.

Observaciones:

Grupo 5 Sabios. Dirigido a adultos mayores, Tema . Mecanismos de participación y rutas de atención para adultos

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Chapinero

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9190/2022 **Unidad Operativa:** 113834-CCCP 02-001 - LOURDES

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actividad: Implementar el plan de transformación de imaginarios socioculturales aprobado por la SDIS. Grupo 6. Los del vecindario - Hablando de salud y Bienestar

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 17/02/2023 **Hora Inicio:** 8.30 a.m **Hora Fin:** 10:30 a.m **N° de Participantes** 26

Lugar: Comedor Comunitario- Cocina Popular Lourdes **Responsable:** Luisa Yaneth Rodriguez Diaz

Objetivo:

Incentivar en la población adultos mayores sobre la importancia de mantener una buena salud mental, fisica y psicológica.

Metodología (Descripción):

La actividad se desarrollo de forma presencial, taller dirigido con las familias adultos mayores de 57 anos y adultos mayores activos en del comedor comunitario- cocina popular. , conformado de (26) participantes donde utilizamos lapiz, marcadores, papel, sonido, persona con conocimiento en artistica estas herramientas permitieron hacer una actividad dinamica para socializará el concepto de autoestima, se hizo ejercicios de reconocimiento de si mismo atraves de yoga y respiracion consciente, se elaboro una cartelera.

Resultados Obtenidos:

Grupo 6 Los del vecindario conformo por 26 adultos mayores de 57 anos y adultos mayores, los asistentes mostraron interes en la activiad reconociendo la importancia, de que los ciudadanos a través de sus propias ideas adopten comportamientos propios que permitiran mejor habitos de vida fisica, mental y psicologica. Se trabajo el concepto de autoestima.

Observaciones:

Grupo 6 Los del vecindario. Dirigido a adultos mayores de 57 anos y adultos mayores, Tema abordar Envejecimiento activo digno y feliz con la tematica Hablando de salud y Bienestar, conceptos abordado la autoestima

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Chapinero

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9190/2022 **Unidad Operativa:** 113834-CCCP 02-001 - LOURDES

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actividad: Implementar el plan de transformación de imaginarios socioculturales aprobado por la SDIS. Grupo 6 Los del vecindario. Politica Publica de Envejecimiento y Vejez

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 21/02/2023 **Hora Inicio:** 8.:30 a.m **Hora Fin:** 10:30 a.m **N° de Participantes** 26

Lugar: Comedor Comunitario- Cocina Popular Lourdes **Responsable:** Luisa Yaneth Rodriguez Diaz

Objetivo:

Sensibilizar a los adultos mayores del servicio del comedor comunitario cocina popular Lourdes sobre la política pública nacional de envejecimiento y vejez.

Metodología (Descripción):

La actividad se desarrollo de forma presencial, taller dirigido con las familias adultos mayores activas del comedor comunitario-cocina popular. Grupo 6 los del vecindario, conformado de (26) participantes , a traves de la presentacion de un video se socializa los conceptos de la política pública de envejecimiento y vejez. Promoción y garantía de los derechos de las personas adultas. Las herramientas utilizadas permitieron hacer una actividad dinamica y participativa.

Resultados Obtenidos:

Los adultos mayores aistentes mostraron interes en la activiad reconociendo la importancia e incidencia que tiene la politica de envejecimiento y vejez en sus vidas. Se evidencio el desconocimiento por parte de los adultos mayores frente al tema.

Observaciones:

Grupo 6 Los del vecindario. Dirigido a adultos mayores de 57 anos y adultos mayores, Tema abordar Envejecimiento activo digno y feliz con la tematica Politica Publica de Envejecimiento y vejez.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Chapinero

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9190/2022 **Unidad Operativa:** 113834-CCCP 02-001 - LOURDES

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actividad: Implementar el plan de transformación de imaginarios socioculturales aprobado por la SDIS. Mecanismos de participación y rutas de atención para adultos. Grupo 6 Los del vecindario

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 23/02/2023 **Hora Inicio:** 8.:30 a.m **Hora Fin:** 10:30 a.m **N° de Participantes** 26

Lugar: Comedor Comunitario- Cocina Popular Lourdes **Responsable:** Luisa Yaneth Rodriguez Diaz

Objetivo:

Informar a traves de un mandala los mecanismos de participación y el acceso a servicios que permitan mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores

Metodología (Descripción):

La actividad se desarrollo de forma presencial, donde a traves de un mandala humano la profesional local de chapinero del proyecto de vejez informo a las familias adultos mayores del comedor comunitario- cocina popular los proyectos, programas y rutas de atencion, desde la Subred Norte los participantes reciben informacion sobre acceso y rutas de atencion en salud a los adultos mayores .Grupo 6 Los del vecindario, conformado de (26) participantes , a traves de actividad ludico pedagogica de regreso al parque los participantes se integran y conocen los programas, prpoyectos y rutas de atencion de acuerdo a sus necesidades. Las herramientas utilizadas permitieron hacer una actividad dinamica y participativa.

Resultados Obtenidos:

Los adultos mayores asistentes mostraron interes en la activiad reconociendo la importancia e incidencia que tiene la politica de envejecimiento y vejez en sus vidas. Informacion y reconociento de programas, proyectos y rutas de atencion.

Observaciones:

Grupo 6 Los del vecindario. Dirigido a adultos mayores, Tema . Mecanismos de participación y rutas de atención para adultos

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Chapinero

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9190/2022 **Unidad Operativa:** 113834-CCCP 02-001 - LOURDES

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actividad: Implementar el plan de transformación de imaginarios socioculturales aprobado por la SDIS. Grupo 1. Los angeles. Hablando de salud y Bienestar

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 6/01/2023 **Hora Inicio:** 8.:30 a.m **Hora Fin:** 10:30 a.m **N° de Participantes** 26

Lugar: Comedor Comunitario- Cocina Popular Lourdes **Responsable:** Luisa Yaneth Rodriguez Diaz

Objetivo:

Incentivar en la población adultos mayores sobre la importancia de mantener una buena salud mental, fisica y psicológica.

Metodología (Descripción):

La actividad se desarrollo de forma presencial, taller dirigido con las familias adultos mayores activas del comedor comunitario-cosina popular. Grupo 1 los Angeles, conformado de (26) participantes donde utilizamos lapiz, marcadores, papel, sonido, persona con conocimiento en de artistica estas herramientas permitieron hacer una actividad dinamica para socializará el concepto de autoestima, se hizo ejercicios de reconocimiento de si mismo atraves de yoga y respiracion consciente, se elaboro una cartelera.

Resultados Obtenidos:

Los adultos mayores aistentes mostraron interes en la activiad reconociendo la importancia, de que los ciudadanos a través de sus propias ideas adopten comportamientos propios que permitiran mejor habitos de vida fisica, mental y psicologica. Se trabajo el concepto de autoestima.

Observaciones:

Grupo 1. Los angeles. Dirigido a adultos mayores, Tema abordar Envejecimiento activo digno y feliz con la tematica Hablando de salud y Bienestar, conceptos abordado la autoestima

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Chapinero

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9190/2022 **Unidad Operativa:** 113834-CCCP 02-001 - LOURDES

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actividad: Implementar el plan de transformación de imaginarios socioculturales aprobado por la SDIS. Grupo 1. Los angeles. Politica Publica de Envejecimiento y Vejez

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 10/01/2023 **Hora Inicio:** 8.:30 a.m **Hora Fin:** 10:30 a.m **N° de Participantes** 26

Lugar: Comedor Comunitario- Cocina Popular Lourdes **Responsable:** Luisa Yaneth Rodriguez Diaz

Objetivo:

Sensibilizar a los adultos mayores del servicio del comedor comunitario cocina popular Lourdes sobre la política pública nacional de envejecimiento y vejez.

Metodología (Descripción):

La actividad se desarrollo de forma presencial, taller dirigido con las familias adultos mayores activas del comedor comunitario-cocina popular. Grupo 1 los Angeles, conformado de (26) participantes , a traves de la presentacion de un video se socializa los conceptos de la política pública de envejecimiento y vejez. Promoción y garantía de los derechos de las personas adultas. Las herramientas utilizadas permitieron hacer una actividad dinamica y participativa.

Resultados Obtenidos:

Los adultos mayores aistentes mostraron interes en la activiad reconociendo la importancia e incidencia que tiene la politica de envejecimiento y vejez en sus vidas. Se evidencio el desconocimiento por parte de los adultos mayores frente al tema.

Observaciones:

Grupo 1. Los angeles. Dirigido a adultos mayores, Tema abordar Envejecimiento activo digno y feliz con la tematica Politica Publica de Envejecimiento y vejez.

	PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO LISTADO DE PARTICIPACIÓN TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS	FORMATO NO CONTROLADO

INFORMACIÓN GENERAL

Nombre de la Actividad: Implementar el plan de transformación de imaginarios socioculturales aprobado por la SDIS, Grupo1. Los Angeles

Mediante la firma de este documento, doy fe que estoy participando de manera voluntaria en la presente actividad; así mismo, me comprometo a cumplir con los protocolos de bioseguridad establecidos en el Comedor Comunitario: lavado de manos con agua y jabón (al iniciar y finalizar la actividad), uso obligatorio de tapabocas (cubriendo nariz y boca correctamente), uso de gel antibacterial o alcohol y distanciamiento físico de mínimo 2 metros entre personas.

N°	ID Nucleo	SESIÓN 1 FECHA 06/01/2023		SESIÓN 2 FECHA 13/01/2023		SESIÓN 3 FECHA 27/01/2023	
		Nombre y apellido	Firma y N° documento	Nombre y apellido	Firma y N° documento	Nombre y apellido	Firma y N° documento
8	2147006837405	Timoteon Guzman Mendez	2248508	Timoteon Guzman Mendez	2248508	Timoteon Guzman Mendez	2248508
9	2147010086046	Luis Emilio Horta	14255492	Luis Emilio Horta	14255492	Luis Emilio Horta	14255492
10	3650100 1169	Edilberto Lozada	79252932	Edilberto Lozada	79252932	Edilberto Lozada	79252932
11	2147029044 82	Jose Vicente Martinez Zuluaga	14198495	Jose Vicente Martinez Zuluaga	14198495	Jose Vicente Martinez Zuluaga	14198495
12	2147018407 87	Luis Alfonso Mora Lopez	19140100	Luis Alfonso Mora Lopez	19140100	Luis Alfonso Mora Lopez	19140100
13	2147015683 20	Carlos Alberto Murillo Cardozo	14214784	Carlos Alberto Murillo Cardozo	14214784	Carlos Alberto Murillo Cardozo	14214784
14	2147001561 82	Rafael Noguera Meyorga	19146392	Rafael Noguera Meyorga	19146392	Rafael Noguera Meyorga	19146392

	PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO LISTADO DE PARTICIPACIÓN TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS	FORMATO NO CONTROLADO

INFORMACIÓN GENERAL

Nombre de la Actividad: Implementar el plan de transformación de imaginarios socioculturales aprobado por la SDIS, Grupo1. Los Angeles

Mediante la firma de este documento, doy fe que estoy participando de manera voluntaria en la presente actividad; así mismo, me comprometo a cumplir con los protocolos de bioseguridad establecidos en el Comedor Comunitario: lavado de manos con agua y jabón (al iniciar y finalizar la actividad), uso obligatorio de tapabocas (cubriendo nariz y boca correctamente), uso de gel antibacterial o alcohol y distanciamiento físico de mínimo 2 metros entre personas.

N°	ID Nucleo	SESIÓN 1 FECHA 06/01/2023		SESIÓN 2 FECHA 13/01/2023		SESIÓN 3 FECHA 27/01/2023	
		Nombre y apellido	Firma y N° documento	Nombre y apellido	Firma y N° documento	Nombre y apellido	Firma y N° documento
8	2147006837405	Timoteon Guzman Mendez	2248508	Timoteon Guzman Mendez	2248508	Timoteon Guzman Mendez	2248508
9	2147010086046	Luis Emilio Horta	14255492	Luis Emilio Horta	14255492	Luis Emilio Horta	14255492
10	3650100 1169	Edilberto Lozada	79252932	Edilberto Lozada	79252932	Edilberto Lozada	79252932
11	2147029044 82	Jose Vicente Martinez Zuluaga	14198495	Jose Vicente Martinez Zuluaga	14198495	Jose Vicente Martinez Zuluaga	14198495
12	2147018407 87	Luis Alfonso Mora Lopez	19140100	Luis Alfonso Mora Lopez	19140100	Luis Alfonso Mora Lopez	19140100
13	2147015683 20	Carlos Alberto Murillo Cardozo	14214784	Carlos Alberto Murillo Cardozo	14214784	Carlos Alberto Murillo Cardozo	14214784
14	2147001561 82	Rafael Noguera Meyorga	19146392	Rafael Noguera Meyorga	19146392	Rafael Noguera Meyorga	19146392

	PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO LISTADO DE PARTICIPACIÓN TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS	FORMATO NO CONTROLADO

INFORMACIÓN GENERAL

Servicio:	Alimentacion integral. Un Camino hacia la inclusion social	**Modalidad:**	Comedores Comunitarios - Cocinas Populares	**Subdirección Local para la Integración Social:**	Chapinero
Nombre Unidad Operativa:	113834-CCCP 02-001 - CHAPINERO CENTRAL	**Nº Convenio/Contrato/Vigencia:**	01/80/2022	**Nombre Asociado/Contratista:**	Corporacion Contrapamos el Futuro
Eje de la Estrategia - Servicio:	Eje 4. Fortalecimiento de Capacidades	**Acción para la Inclusión Social:**	Eje 4 Accion 10: Encuentros que promueven la transformacion de imaginarios socioculturales		
Nombre de la Actividad:	Implementar el plan de transformación de imaginarios socioculturales aprobado por la SDIS. Grupo1. Los Angeles				

Mediante la firma de este documento, doy fe que estoy participando de manera voluntaria en la presente actividad; así mismo, me comprometo a cumplir con los protocolos de bioseguridad establecidos en el Comedor Comunitario: lavado de manos con agua y jabón (al iniciar y finalizar la actividad), uso obligatorio de tapabocas (cubriendo nariz y boca correctamente), uso de gel antibacterial o alcohol y distanciamiento físico de mínimo 2 metros entre personas.

Nº	ID Nucleo	SESIÓN 1 FECHA 06/01/2023		SESIÓN 2 FECHA 19/01/2023		SESIÓN 3 FECHA 27/01/2023	
		Nombre y apellido	Firma y Nº documento	Nombre y apellido	Firma y Nº documento	Nombre y apellido	Firma y Nº documento
15	214609132581	Luis Alfredo Gonzalez Castillo	17113856	Luis Alfredo Gonzalez Castillo	17113856	Luis Alfredo Gonzalez Castillo	17113856
16	210808835	Luz Miryam Benavides Soto	41605624	Luz Miryam Benavides Soto	41605624	Luz Miryam Benavides Soto	41605624
17	214609217454	Francisco Carranza Rodriguez	19088770	Francisco Carranza Rodriguez	19088770	Francisco Carranza Rodriguez	19088770
18	214701053076	Jose del Carmen Castro Cubides	13249285	Jose del Carmen Castro Cubides	13249285	Jose del Carmen Castro Cubides	13249285
19	214701832314	Hernan Cortes Rico	17004022	Hernan Cortes Rico	17004022	Hernan Cortes Rico	17004022
20	214701832314	Gabriel Alfredo Cortes Triana	14196739	Gabriel Alfredo Cortes Triana	14196739	Gabriel Alfredo Cortes Triana	14196739
21	1401010803755	Heriberto Cortes Gamba	3706529	Heriberto Cortes Gamba	3706529	Heriberto Cortes Gamba	3706529

	PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO LISTADO DE PARTICIPACIÓN TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS	FORMATO NO CONTROLADO

INFORMACIÓN GENERAL

Nombre de la Actividad: Implementar el plan de transformación de imaginarios socioculturales aprobado por la SDIS . Grupo1. Los Angeles

Mediante la firma de este documento, doy fe que estoy participando de manera voluntaria en la presente actividad, así mismo, me comprometo a cumplir con los protocolos de bioseguridad establecidos en el Comedor Comunitario: lavado de manos con agua y jabón (al iniciar y finalizar la actividad), uso obligatorio de tapabocas (cubriendo nariz y boca correctamente), uso de gel antibacterial o alcohol y distanciamiento físico de mínimo 2 metros entre personas.

Nº	ID Nucleo	SESIÓN 1		SESIÓN 2		SESIÓN 3	
		FECHA 06/01/2023		FECHA 10/01/2023		FECHA 27/01/2023	
		Nombre y apellido	Firma y Nº documento	Nombre y apellido	Firma y Nº documento	Nombre y apellido	Firma y Nº documento
22	214701057432	Javier Cuervo Ocampo	14948740	Javier Cuervo Ocampo	14948740	Javier Cuervo Ocampo	14948740
23	214701358174	Jose Leonardo D Silva Guaque	17188317	Jose Leonardo D Silva Guaque	17188317	Jose Leonardo D Silva Guaque	17188317
24	214700970727	Jose Alfonso Gaitan Ospina	14210260	Jose Alfonso Gaitan Ospina	14210260	Jose Alfonso Gaitan Ospina	14210260
25	214701858390	Luis Jaime Escobar	19150614	Luis Jaime Escobar	19150614	Luis Jaime Escobar	19150614
26	214701039244	Guillermo Escobar Rodriguez	19144567	Guillermo Escobar Rodriguez	19144567	Guillermo Escobar Rodriguez	19144567

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Chapinero

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9190/2022 **Unidad Operativa:** 113834-CCCP 02-001 - LOURDES

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actividad: Implementar el plan de transformación de imaginarios socioculturales aprobado por la SDIS. Grupo 2. Los aficionados. Hablando de salud y Bienestar

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 13/01/2023 **Hora Inicio:** 8.:30 a.m **Hora Fin:** 10:30 a.m **N° de Participantes** 26

Lugar: Comedor Comunitario- Cocina Popular Lourdes **Responsable:** Luisa Yaneth Rodriguez Diaz

Objetivo:

Incentivar en la población adultos mayores sobre la importancia de mantener una buena salud mental, fisica y psicológica.

Metodología (Descripción):

La actividad se desarrollo de forma presencial, taller dirigido con las familias adultos mayores activas del comedor comunitario-cosina popular. Grupo 2 Los aficionados, conformado de (26) participantes donde utilizamos lapiz, marcadores, papel, sonido, persona con conocimiento en de artistica estas herramientas permitieron hacer una actividad dinamica para socializará el concepto de autoestima, se hizo ejercicios de reconocimiento de si mismo atraves de yoga y respiracion consciente, se elaboro una cartelera.

Resultados Obtenidos:

Los adultos mayores aistentes mostraron interes en la activiad reconociendo la importancia, de que los ciudadanos a través de sus propias ideas adopten comportamientos propios que permitiran mejor habitos de vida fisica, mental y psicologica. Se trabajo el concepto de autoestima.

Observaciones:

Grupo 2 Los Aficinados. Dirigido a adultos mayores, Tema abordar Envejecimiento activo digno y feliz con la tematica Hablando de salud y Bienestar, conceptos abordado la autoestima

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Chapinero

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9190/2022 **Unidad Operativa:** 113834-CCCP 02-001 - LOURDES

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actividad: Implementar el plan de transformación de imaginarios socioculturales aprobado por la SDIS. Grupo 2 Los Aficionados. Politica Publica de Envejecimiento y Vejez

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 17/01/2023 **Hora Inicio:** 8.:30 a.m **Hora Fin:** 10:30 a.m **N° de Participantes** 26

Lugar: Comedor Comunitario- Cocina Popular Lourdes **Responsable:** Luisa Yaneth Rodriguez Diaz

Objetivo:

Sensibilizar a los adultos mayores del servicio del comedor comunitario cocina popular Lourdes sobre la política pública nacional de envejecimiento y vejez.

Metodología (Descripción):

La actividad se desarrollo de forma presencial, taller dirigido con las familias adultos mayores activas del comedor comunitario-cocina popular. Grupo 2 Los Aficionado, conformado de (26) participantes , a traves de la presentacion de un video se socializa los conceptos de la política pública de envejecimiento y vejez. Promoción y garantía de los derechos de las personas adultas. Las herramientas utilizadas permitieron hacer una actividad dinamica y participativa.

Resultados Obtenidos:

Los adultos mayores aistentes mostraron interes en la activiad reconociendo la importancia e incidencia que tiene la politica de envejecimiento y vejez en sus vidas. Se evidencio el desconocimiento por parte de los adultos mayores frente al tema.

Observaciones:

Grupo 2 Los Aficionado. Dirigido a adultos mayores, Tema abordar Envejecimiento activo digno y feliz con la tematica Politica Publica de Envejecimiento y vejez.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Chapinero

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9190/2022 **Unidad Operativa:** 113834-CCCP 02-001 - LOURDES

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actividad: Implementar el plan de transformación de imaginarios socioculturales aprobado por la SDIS. Mecanismos de participación y rutas de atención para adultos. Grupo 2 Los Aficionados. □

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 27/01/2023 **Hora Inicio:** 8.:30 a.m **Hora Fin:** 10:30 a.m **N° de Participantes** 26

Lugar: Comedor Comunitario- Cocina Popular Lourdes **Responsable:** Luisa Yaneth Rodriguez Diaz

Objetivo:

Informar a traves de un mandala los mecanismos de participación y el acceso a servicios que permitan mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores

Metodología (Descripción):

La actividad se desarrollo de forma presencial, donde a traves de un mandala humano la profesional local de chapinero del proyecto de vejez informo a las familias adultos mayores del comedor comunitario- cocina popular los proyectos, programas y rutas de atencion, desde la Subred Norte los participantes reciben informacion sobre acceso y rutas de atencion en salud a los adultos mayores . Grupo 2 Los Aficionado, conformado de (26) participantes , a traves de actividad ludico pedagogica de regreso al parque los participantes se integran y conocen los programas, prpoyectos y rutas de atencion de acuerdo a sus necesidades. Las herramientas utilizadas permitieron hacer una actividad dinamica y participativa.

Resultados Obtenidos:

Los adultos mayores asistentes mostraron interes en la activiad reconociendo la importancia e incidencia que tiene la politica de envejecimiento y vejez en sus vidas. Informacion y reconociento de programas, proyectos y rutas de atencion.

Observaciones:

Grupo 2 Los Aficionado. Dirigido a adultos mayores, Tema . Mecanismos de participación y rutas de atención para adultos

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Chapinero

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9190/2022 **Unidad Operativa:** 113834-CCCP 02-001 - LOURDES

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actividad: Implementar el plan de transformación de imaginarios socioculturales aprobado por la SDIS. Grupo 3. El Rincon de la alegria. Hablando de salud y Bienestar

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 20/01/2023 **Hora Inicio:** 8.:30 a.m **Hora Fin:** 10:00 a.m **N° de Participantes** 26

Lugar: Comedor Comunitario- Cocina Popular Lourdes **Responsable:** Luisa Yaneth Rodriguez Diaz

Objetivo:

Incentivar en la población adultos mayores sobre la importancia de mantener una buena salud mental, fisica y psicológica.

Metodología (Descripción):

La actividad se desarrollo de forma presencial, taller dirigido con las familias adultos mayores activas del comedor comunitario-cosina popular. Grupo 3. El Rincon de la alegria,conformado por (26) participantes donde utilizamos lapiz, marcadores, papel, sonido, persona con conocimiento en de artistica estas herramientas permitieron hacer una actividad dinamica para socializará el concepto de autoestima, se hizo ejercicios de reconocimiento de si mismo atraves de yoga y respiracion consciente, se elaboro una cartelera.

Resultados Obtenidos:

Los adultos mayores aistentes mostraron interes en la activiad reconociendo la importancia, de que los ciudadanos a través de sus propias ideas adopten comportamientos propios que permitiran mejor habitos de vida fisica, mental y psicologica. Se trabajo el concepto de autoestima.

Observaciones:

Grupo 3. El Rincon de la alegria. Dirigido a adultos mayores, Tema abordar Envejecimiento activo digno y feliz con la tematica Hablando de salud y Bienestar, conceptos abordado la autoestima

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Chapinero

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9190/2022 **Unidad Operativa:** 113834-CCCP 02-001 - LOURDES

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actividad: Implementar el plan de transformación de imaginarios socioculturales aprobado por la SDIS. Grupo 3. El rincon de la alegria. Politica Publica de Envejecimiento y Vejez□

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 24/01/2023 **Hora Inicio:** 8.:30 a.m **Hora Fin:** 10:30 a.m **N° de Participantes** 26

Lugar: Comedor Comunitario- Cocina Popular Lourdes **Responsable:** Luisa Yaneth Rodriguez Diaz

Objetivo:

Sensibilizar a los adultos mayores del servicio del comedor comunitario cocina popular Lourdes sobre la política pública nacional de envejecimiento y vejez.

Metodología (Descripción):

La actividad se desarrollo de forma presencial, taller dirigido con las familias adultos mayores activas del comedor comunitario-cocina popular. Grupo 3 El rincon de la alegria, conformado de (26) participantes , a traves de la presentacion de un video se socializa los conceptos de la política pública de envejecimiento y vejez. Promoción y garantía de los derechos de las personas adultas. Las herramientas utilizadas permitieron hacer una actividad dinamica y participativa.

Resultados Obtenidos:

Los adultos mayores aistentes mostraron interes en la activiad reconociendo la importancia e incidencia que tiene la politica de envejecimiento y vejez en sus vidas. Se evidencio el desconocimiento por parte de los adultos mayores frente al tema.

Observaciones:

Grupo3 El rincon de la alegria. Dirigido a adultos mayores, Tema abordar Envejecimiento activo digno y feliz con la tematica Politica Publica de Envejecimiento y vejez.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Chapinero

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9190/2022 **Unidad Operativa:** 113834-CCCP 02-001 - LOURDES

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actividad: Implementar el plan de transformación de imaginarios socioculturales aprobado por la SDIS. Mecanismos de participación y rutas de atención para adultos. Grupo 3 El rincon de la alegria

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 27/01/2023 **Hora Inicio:** 8.:30 a.m **Hora Fin:** 10:30 a.m **N° de Participantes** 26

Lugar: Comedor Comunitario- Cocina Popular Lourdes **Responsable:** Luisa Yaneth Rodriguez Diaz

Objetivo:

Informar a traves de un mandala los mecanismos de participación y el acceso a servicios que permitan mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores

Metodología (Descripción):

La actividad se desarrollo de forma presencial, donde a traves de un mandala humano la profesional local de chapinero del proyecto de vejez informo a las familias adultos mayores del comedor comunitario- cocina popular los proyectos, programas y rutas de atencion, desde la Subred Norte los participantes reciben informacion sobre acceso y rutas de atencion en salud a los adultos mayores .Grupo 3 El rincon de la alegria, conformado de (26) participantes , a traves de actividad ludico pedagogica de regreso al parque los participantes se integran y conocen los programas, prpoyectos y rutas de atencion de acuerdo a sus necesidades. Las herramientas utilizadas permitieron hacer una actividad dinamica y participativa.

Resultados Obtenidos:

Los adultos mayores asistentes mostraron interes en la activiad reconociendo la importancia e incidencia que tiene la politica de envejecimiento y vejez en sus vidas. Informacion y reconociento de programas, proyectos y rutas de atencion.

Observaciones:

Grupo 3 El rincon de la alegria. Dirigido a adultos mayores, Tema . Mecanismos de participación y rutas de atención para adultos

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Chapinero

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9190/2022 **Unidad Operativa:** 113834-CCCP 02-001 - LOURDES

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actividad: Implementar el plan de transformación de imaginarios socioculturales aprobado por la SDIS. Grupo 4. Corazones Amigos - Hablando de salud y Bienestar

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 3/02/2023 **Hora Inicio:** 8.:30 a.m **Hora Fin:** 10:30 a.m **N° de Participantes** 26

Lugar: Comedor Comunitario- Cocina Popular Lourdes **Responsable:** Luisa Yaneth Rodriguez Diaz

Objetivo:

Incentivar en la población adultos mayores sobre la importancia de mantener una buena salud mental, fisica y psicológica.

Metodología (Descripción):

La actividad se desarrollo de forma presencial, taller dirigido con las familias adultos mayores de 57 anos y adultos mayores activos en del comedor comunitario- cocina popular. , conformado de (26) participantes donde utilizamos lapiz, marcadores, papel, sonido, persona con conocimiento en artistica estas herramientas permitieron hacer una actividad dinamica para socializará el concepto de autoestima, se hizo ejercicios de reconocimiento de si mismo atraves de yoga y respiracion consciente, se elaboro una cartelera.

Resultados Obtenidos:

Grupo 4. Corazones Amigos conformo por 26 adultos mayores de 57 anos y adultos mayores, los asistentes mostraron interes en la activiad reconociendo la importancia, de que los ciudadanos a través de sus propias ideas adopten comportamientos propios que permitiran mejor habitos de vida fisica, mental y psicologica. Se trabajo el concepto de autoestima.

Observaciones:

Grupo 4. Corazones amigos. Dirigido a adultos mayores de 57 anos y adultos mayores, Tema abordar Envejecimiento activo digno y feliz con la tematica Hablando de salud y Bienestar, conceptos abordado la autoestima

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Chapinero

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9190/2022 **Unidad Operativa:** 113834-CCCP 02-001 - LOURDES

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actividad: Implementar el plan de transformación de imaginarios socioculturales aprobado por la SDIS. Grupo 4. Corazones amigos. Politica Publica de Envejecimiento y Vejez□

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 7/02/2023 **Hora Inicio:** 8.:30 a.m **Hora Fin:** 10:30 a.m **N° de Participantes** 26

Lugar: Comedor Comunitario- Cocina Popular Lourdes **Responsable:** Luisa Yaneth Rodriguez Diaz

Objetivo:

Sensibilizar a los adultos mayores del servicio del comedor comunitario cocina popular Lourdes sobre la política pública nacional de envejecimiento y vejez.

Metodología (Descripción):

La actividad se desarrollo de forma presencial, taller dirigido con las familias adultos mayores activas del comedor comunitario-cocina popular. Grupo 4 Corazones amigos conformado de (26) participantes , a traves de la presentacion de un video se socializa los conceptos de la política pública de envejecimiento y vejez. Promoción y garantía de los derechos de las personas adultas. Las herramientas utilizadas permitieron hacer una actividad dinamica y participativa.

Resultados Obtenidos:

Los adultos mayores aistentes mostraron interes en la activiad reconociendo la importancia e incidencia que tiene la politica de envejecimiento y vejez en sus vidas. Se evidencio el desconocimiento por parte de los adultos mayores frente al tema.

Observaciones:

Grupo 4 corazones amigos. Dirigido a adultos mayores de 57 anos y adultos mayores, Tema abordar Envejecimiento activo digno y feliz con la tematica Politica Publica de Envejecimiento y vejez.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Chapinero

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9190/2022 **Unidad Operativa:** 113834-CCCP 02-001 - LOURDES

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actividad: Implementar el plan de transformación de imaginarios socioculturales aprobado por la SDIS. Mecanismos de participación y rutas de atención para adultos. Grupo 4. Corazones amigos

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 23/02/2023 **Hora Inicio:** 8.:30 a.m **Hora Fin:** 10:30 a.m **N° de Participantes** 26

Lugar: Comedor Comunitario- Cocina Popular Lourdes **Responsable:** Luisa Yaneth Rodriguez Diaz

Objetivo:

Informar a traves de un mandala los mecanismos de participación y el acceso a servicios que permitan mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores

Metodología (Descripción):

La actividad se desarrollo de forma presencial, donde a traves de un mandala humano la profesional local de chapinero del proyecto de vejez informo a las familias adultos mayores del comedor comunitario- cocina popular los proyectos, programas y rutas de atencion, desde la Subred Norte los participantes reciben informacion sobre acceso y rutas de atencion en salud a los adultos mayores .Grupo 4 Corazones amigos, conformado de (26) participantes , a traves de actividad ludico pedagogica de regreso al parque los participantes se integran y conocen los programas, prpoyectos y rutas de atencion de acuerdo a sus necesidades. Las herramientas utilizadas permitieron hacer una actividad dinamica y participativa.

Resultados Obtenidos:

Los adultos mayores asistentes mostraron interes en la activiad reconociendo la importancia e incidencia que tiene la politica de envejecimiento y vejez en sus vidas. Informacion y reconociento de programas, proyectos y rutas de atencion.

Observaciones:

Grupo 4 Corazones amigos. Dirigido a adultos mayores, Tema . Mecanismos de participación y rutas de atención para adultos

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Chapinero

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9190/2022 **Unidad Operativa:** 113834-CCCP 02-001 - LOURDES

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actividad: Implementar el plan de transformación de imaginarios socioculturales aprobado por la SDIS. Grupo 4. Corazones Amigos - Hablando de salud y Bienestar

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 3/02/2023 **Hora Inicio:** 8.:30 a.m **Hora Fin:** 10:30 a.m **N° de Participantes** 26

Lugar: Comedor Comunitario- Cocina Popular Lourdes **Responsable:** Luisa Yaneth Rodriguez Diaz

Objetivo:

Incentivar en la población adultos mayores sobre la importancia de mantener una buena salud mental, fisica y psicológica.

Metodología (Descripción):

La actividad se desarrollo de forma presencial, taller dirigido con las familias adultos mayores de 57 anos y adultos mayores activos en del comedor comunitario- cocina popular. , conformado de (26) participantes donde utilizamos lapiz, marcadores, papel, sonido, persona con conocimiento en artistica estas herramientas permitieron hacer una actividad dinamica para socializará el concepto de autoestima, se hizo ejercicios de reconocimiento de si mismo atraves de yoga y respiracion consciente, se elaboro una cartelera.

Resultados Obtenidos:

Grupo 4. Corazones Amigos conformo por 26 adultos mayores de 57 anos y adultos mayores, los asistentes mostraron interes en la activiad reconociendo la importancia, de que los ciudadanos a través de sus propias ideas adopten comportamientos propios que permitiran mejor habitos de vida fisica, mental y psicologica. Se trabajo el concepto de autoestima.

Observaciones:

Grupo 4. Corazones amigos. Dirigido a adultos mayores de 57 anos y adultos mayores, Tema abordar Envejecimiento activo digno y feliz con la tematica Hablando de salud y Bienestar, conceptos abordado la autoestima

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. Secretaría Integración Social	**PROCESO: PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **COMPONENTE INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO FICHA REGISTRO DE ACTIVIDADES**	FORMATO NO CONTROLADO

1. Identificación de la Unidad Operativa

Modalidad Comedores Comunitarios - Cocinas Populares **Localidad** Chapinero

Nº Convenio/Contrato/Vigencia: 9190/2022 **Unidad Operativa:** 113834-CCCP 02-001 - LOURDES

2. Identificación de la Actividad

Nombre de la Actividad: Implementar el plan de transformación de imaginarios socioculturales aprobado por la SDIS. Grupo 5 Sabios - Hablando de salud y Bienestar

Eje de Inclusión Social: Eje 4: Fortalecimiento de capacidades

Acción para la Inclusión Social: Acción 10. Encuentros que promuevan la transformación de imaginarios socioculturales

Fecha: 10/02/2023 **Hora Inicio:** 8.30 a.m **Hora Fin:** 10:30 a.m **N° de Participantes** 26

Lugar: Comedor Comunitario- Cocina Popular Lourdes **Responsable:** Luisa Yaneth Rodriguez Diaz

Objetivo:

Incentivar en la población adultos mayores sobre la importancia de mantener una buena salud mental, fisica y psicológica.

Metodología (Descripción):

La actividad se desarrollo de forma presencial, taller dirigido con las familias adultos mayores de 57 anos y adultos mayores activos en del comedor comunitario- cocina popular. , conformado de (26) participantes donde utilizamos lapiz, marcadores, papel, sonido, persona con conocimiento en artistica estas herramientas permitieron hacer una actividad dinamica para socializará el concepto de autoestima, se hizo ejercicios de reconocimiento de si mismo atraves de yoga y respiracion consciente, se elaboro una cartelera.

Resultados Obtenidos:

Grupo 5 Sabios, conformo por 26 adultos mayores de 57 anos y adultos mayores, los asistentes mostraron interes en la activiad reconociendo la importancia, de que los ciudadanos a través de sus propias ideas adopten comportamientos propios que permitiran mejor habitos de vida fisica, mental y psicologica. Se trabajo el concepto de autoestima.

Observaciones:

Grupo 5 Sabios. Dirigido a adultos mayores de 57 anos y adultos mayores, Tema abordar Envejecimiento activo digno y feliz con la tematica Hablando de salud y Bienestar, conceptos abordado la autoestima