MUNICIPIO DE EL DONCELLO CAQUETA
CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL NO CDPP- 024
ÁREA: ADMINISTRATIVO

CONTRATANTE	CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL **CORTUNIVERSAL.**
NIT	900.623.092-6
INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA	
CONTRATISTA	**EIBER YUBIER MORENO RENDON**
OBJETO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO **COORDINADOR** DEL CENTRO VIDA JESÚS DE LA BUENA ESPERANZA EN EL MARCO DEL CONVENIO DE ASOCIACIÓN N° 004 DE 2023, SUSCRITO ENTRE EL MUNICIPIO DE EL DONCELLO Y LA CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL (**CORTUNIVERSAL**)
PLAZO	DOS (02) MESES
VALOR TOTAL	4.000.000
FECHA DE INICIO	08 DE SEPTIEMBRE DE 2023

LISTA DE CHEQUEO DE REQUISITOS PARA LA FIRMA DE CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES Y TÉCNICOS

Documentos requeridos Coordinadora Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza		**Presentado**	
Documentos requeridos	**Observación**	**SI**	**NO**
Hoja de vida	En Formato único de la función pública, diligenciado en letra legible, con foto tamaño cédula * (Impreso en hoja tamaño carta)	**X**	
Fotografía reciente	Fondo blanco, tipo documento. Digital		
Fotocopia cédula de ciudadanía	Ampliada al 150%	**X**	
RUT	Fotocopia del Registro Único Tributario de la DIAN, con fecha de expedición del 2022.	**X**	
Tarjeta profesional o registro, en los casos que aplique.	Copia	**X**	
RETHUS	Registro Único Nacional del Talento Humano en Salud, para los profesionales de la salud.	**X**	
Certificados académicos	Fotocopia de títulos con fecha de grado legible.	**X**	
Certificados laborales o de experiencia	Fotocopia. El documento debe especificar: fecha de ingreso, fecha de retiro, cargo y obligaciones. Laboral, Profesional, Profesional Relacionada.	**X**	
Certificado de antecedentes penales	((PONAL) (No superior a un (1) mes a la fecha del contrato)	**X**	
Certificado de antecedentes fiscales	(Contraloría) actualizado (CGN) (No superior a un (1) mes a la fecha del contrato)	**X**	
Certificado de antecedentes disciplinarios	(Procuraduría) Actualizado (PGN) (No superior a un (1) mes a la fecha del contrato)	**X**	
Afiliación al Sistema de Seguridad Social como Independiente:	1-Copia del Certificado o Formulario de Afiliación a Pensión. (AFP). 2-Copia del Certificado o Formulario de Afiliación a Salud (EPS). Régimen Contributivo (Actualizado) 3. Afiliación como independiente a la Administradora de Riesgos Laborales (ARL) **NOTA**: La Afiliación a la ARL se realiza cuando este firmado el contrato. 3. Planilla de pago de Seguridad Social. **Nota:** Aplica para contratos con plazo mayor de 30 días		
Examen médico Pre-ocupacional.	No exceder de 3 años, dirigido a la Corporación Cultural, Turística, Ambiental y Deportiva Turmalina Universal “Cortuniversal”	**X**	

Dosis de vacunas covid	Carnet de vacunación	**X**	
Formación Atención Integral al Adulto Mayor	Certificado de formación. Constancia/s de asistencia o participación a formaciones para la atención integral de personas adultas mayores. Esas formaciones deberán corresponder a un componente teórico (presencial o virtual) de mínimo 160 horas, y a un componente de experiencia directa de mínimo 320 horas. Las anteriores constancias deben sumar un mínimo de 480 horas.	**X**	
Certificación Cuenta Bancaria	Actualizada	**X**	
Compromiso anticorrupción	Actualizado	**X**	
Certificado de inhabilidades sexuales	Actualizado, a nombre de la Corporación Cultural, Turística, Ambiental y Deportiva Turmalina Universal "Cortuniversal" Nit 900.623.092-6	**X**	
Curso virtual	Integridad, Transparencia, y Lucha Contra la Corrupción Función Publica	**X**	
Declaración de bienes	Declaración de Bienes y Rentas y Conflictos de Intereses Función Publica de conformidad con la ley 2013 de 2019 (Estado de formulario es finalizado)	**X**	
Certificado Sistema de Registro Nacional de Medidas Correctivas	RNMC (Actualizado)	**X**	
Formación para la atención de emergencias	Primer respondiente y manejo de elementos en emergencias de mínimo 36 horas.	**X**	

Cumplimiento de requisitos Sí _X__ No___

Revisado por:

PEDRO DE JESUS LONDOÑO MEDINA
Representante Legal

Libertad y Orden

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

ENTIDAD RECEPTORA

1 DATOS PERSONALES

PRIMER APELLIDO	*SEGUNDO APELLIDO (O DE CASADA)*	*NOMBRES*
MORENO	RONDON	EIBER YUBIER

DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN: C.C (X) C.E ( ) PAS ( ) No. 1117552838 — *SEXO*: F ( ) M (X) — *NACIONALIDAD*: COL. (X) EXTRANJERO ( ) — *PAÍS*: COLOMBIA

LIBRETA MILITAR

PRIMERA CLASE ( ) SEGUNDA CLASE ( ) NÚMERO _____ D.M _____

FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO

FECHA DÍA 24 MES 01 AÑO 1999

PAÍS COLOMBIA

DEPTO CAQUETA

MUNICIPIO EL PAUJIL

DIRECCIÓN DE CORRESPONDENCIA

APTO 202, TORRE LA BOCANA

PAÍS COLOMBIA DEPTO CAQUETA

MUNICIPIO FLORENCIA

TELÉFONO 3115492473 EMAIL eibermoreno@outlook.com

2 FORMACIÓN ACADÉMICA

EDUCACIÓN BÁSICA Y MEDIA

MARQUE CON UNA X EL ÚLTIMO GRADO APROBADO (LOS GRADOS DE 1o. A 6o. DE BACHILLERATO EQUIVALEN A LOS GRADOS 6o. A 11o. DE EDUCACIÓN BÁSICA SECUNDARIA Y MEDIA)

EDUCACIÓN BÁSICA										*TÍTULO OBTENIDO:*
PRIMARIA					*SECUNDARIA*				*MEDIA*	*FECHA DE GRADO*
1o.	2o.	3o.	4o.	5o.	6o.	7o.	8o.	9o.	10	MES 12 AÑO 2015
									X	

EDUCACION SUPERIOR (PREGRADO Y POSTGRADO)

DILIGENCIE ESTE PUNTO EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO, EN MODALIDAD ACADÉMICA ESCRIBA:

TC (TÉCNICA), **TL** (TECNOLÓGICA), **TE** (TECNOLÓGICA ESPECIALIZADA), **UN** (UNIVERSITARIA),
ES (ESPECIALIZACIÓN), **MG** (MAESTRÍA O MAGISTER), **DOC** (DOCTORADO O PHD),

RELACIONE AL FRENTE EL NÚMERO DE LA TARJETA PROFESIONAL (SI ÉSTA HA SIDO PREVISTA EN UNA LEY).

MODALIDAD ACADÉMICA	*No.SEMESTRES APROBADOS*	*GRADUADO SI*	*GRADUADO NO*	*NOMBRE DE LOS ESTUDIOS O TÍTULO OBTENIDO*	*TERMINACIÓN MES*	*TERMINACIÓN AÑO*				*No. DE TARJETA PROFESIONAL*
UN	10	X		PSICÓLOGO	08	2	0	2	2	254160

ESPECÍFIQUE LOS IDIOMAS DIFERENTES AL ESPAÑOL QUE: HABLA, LEE, ESCRIBE DE FORMA, REGULAR (**R**), BIEN (**B**) O MUY BIEN (**MB**)

IDIOMA	*LO HABLA*			*LO LEE*			*LO ESCRIBE*		
	R	B	MB	R	B	MB	R	B	MB
INGLÉS	X			X			X		

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

3 EXPERIENCIA LABORAL

RELACIONE SU EXPERIENCIA LABORAL O DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS EN ESTRICTO ORDEN CRONOLÓGICO COMENZANDO POR EL ACTUAL.

EMPLEO ACTUAL O CONTRATO VIGENTE

EMPRESA O ENTIDAD	*PÚBLICA*	*PRIVADA*	*PAÍS*
CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSA CORTUNIVERSAL		X	COLOMBIA

DEPARTAMENTO	*MUNICIPIO*	*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*
CAQUETÁ	DONCELLO	cortuniversal@gmail.com

TELÉFONOS	*FECHA DE INGRESO*	*FECHA DE RETIRO*
3226846186	DÍA 02 MES 01 AÑO 2023	DÍA 02 MES 07 AÑO 2023

CARGO O CONTRATO ACTUAL	*DEPENDENCIA*	*DIRECCIÓN*
COORDINADOR		CL 3 5 28 CR 5 3 27 ESQ

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	*PÚBLICA*	*PRIVADA*	*PAÍS*
Fundación casa del Pensamiento		X	Colombia

DEPARTAMENTO	*MUNICIPIO*	*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*
Caquetá	Florencia	fcasadelpensamiento@gmail.com

TELÉFONOS	*FECHA DE INGRESO*	*FECHA DE RETIRO*
3144396248	DÍA 01 MES 12 AÑO 2022	DÍA 31 MES 05 AÑO 2023

CARGO O CONTRATO	*DEPENDENCIA*	*DIRECCIÓN*
Psicosocial	Independiente	Mz 10 lote 2 B Brucelas

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	*PÚBLICA*	*PRIVADA*	*PAÍS*
Centro Regional De Atención a Víctimas	x		Colombia

DEPARTAMENTO	*MUNICIPIO*	*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*
Caquetá	Florencia	servicioalciudadano@unidadvictimas.gov.co

TELÉFONOS	*FECHA DE INGRESO*	*FECHA DE RETIRO*
6014261111	DÍA 30 MES 06 AÑO 2020	DÍA 09 MES 03 AÑO 2021

CARGO O CONTRATO	*DEPENDENCIA*	*DIRECCIÓN*
Practicante de Psicología clínica	Atención Psicosocial	calle18 carrera 10 barrio el Centro

EMPLEO O CONTRATO ANTERIOR

EMPRESA O ENTIDAD	*PÚBLICA*	*PRIVADA*	*PAÍS*
Asociación Cuidados Con Amor		x	Colombia

DEPARTAMENTO	*MUNICIPIO*	*CORREO ELECTRÓNICO ENTIDAD*
Caquetá	Florencia	liaby2504@gmail.com

TELÉFONOS	*FECHA DE INGRESO*	*FECHA DE RETIRO*
3107426938	DÍA 22 MES 04 AÑO 2021	DÍA 20 MES 07 AÑO 2021

CARGO O CONTRATO	*DEPENDENCIA*	*DIRECCIÓN*
Practicante de Psicología clínica	Apoyo psicológico	Barrio el Centro

NOTA: SI REQUIERE ADICIONAR MAS EXPERIENCIA LABORAL, IMPRIMA NUEVAMENTE ESTA HOJA .

FORMATO ÚNICO

HOJA DE VIDA

Persona Natural

(Leyes 190 de 1995, 489 y 443 de 1998)

4 TIEMPO TOTAL DE EXPERIENCIA

INDIQUE EL TIEMPO TOTAL DE SU EXPERIENCIA LABORAL EN NÚMERO DE AÑOS Y MESES.

OCUPACIÓN	*TIEMPO DE EXPERIENCIA*	
	AÑOS	*MESES*
SERVIDOR PÚBLICO	1	
EMPLEADO DEL SECTOR PRIVADO	1	
TRABAJADOR INDEPENDIENTE		
TOTAL TIEMPO EXPERIENCIA		

5 FIRMA DEL SERVIDOR PÚBLICO O CONTRATISTA

MANIFIESTO BAJO LA GRAVEDAD DEL JURAMENTO QUE SI ◯ NO Ⓧ ME ENCUENTRO DENTRO DE LAS CAUSALES DE INHABILIDAD E INCOMPATIBILIDAD DEL ORDEN CONSTITUCIONAL O LEGAL, PARA EJERCER CARGOS EMPLEOS PÚBLICOS O PARA CELEBRAR CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CON LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA.

PARA TODOS LOS EFECTOS LEGALES, CERTIFICO QUE LOS DATOS POR MI ANOTADOS EN EL PRESENTE FORMATO ÚNICO DE HOJA DE VIDA, SON VERACES, (ARTÍCULO 5o. DE LA LEY 190/95).

Ciudad y fecha de diligenciamiento Florencia, 27 de agosto del 2023



FIRMA DEL SERVIDOR PÚBLICO O CONTRATISTA

6 OBSERVACIONES DEL JEFE DE RECURSOS HUMANOS Y/O CONTRATOS

CERTIFICO QUE LA INFORMACIÓN AQUÍ SUMINISTRADA HA SIDO CONSTATADA FRENTE A LOS DOCUMENTOS QUE HAN SIDO PRESENTADOS COMO SOPORTE.

Ciudad y fecha

NOMBRE Y FIRMA DEL JEFE DE PERSONAL O DE CONTRATOS



REPÚBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACIÓN PERSONAL
CÉDULA DE CIUDADANÍA

NÚMERO **1.117.552.838**

MORENO RONDON

APELLIDOS

EIBER YUBIER

NOMBRES

FIRMA



INDICE DERECHO

FECHA DE NACIMIENTO **24-ENE-1999**

EL PAUJIL
(CAQUETA)
LUGAR DE NACIMIENTO

1.67	**O+**	**M**
ESTATURA	G.S. RH	SEXO

06-ABR-2017 FLORENCIA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICIÓN

REGISTRADOR NACIONAL
JUAN CARLOS GALINDO VÁCHA

P-4400100-00898993-M-1117552838-20170421 **00550**82144A 1 47660622

REGISTRADURÍA NACIONAL DEL ESTADO CIVIL

Powered by CamScanner

FUERZAS MILITARES DE COLOMBIA

EJÉRCITO NACIONAL

COMANDO DE RECLUTAMIENTO Y CONTROL RESERVAS

EL SUSCRITO OFICIAL DE ATENCIÓN AL USUARIO

C E R T I F I C A

Que el señor EIBER YUBIER MORENO RONDON identificado con Tarjeta de Identidad No. 99012403948, presenta los siguientes datos referentes a la definición de su situación militar:

Primer Nombre:	EIBER
Segundo Nombre:	YUBIER
Primer Apellido:	MORENO
Segundo Apellido:	RONDON
Tipo Documento:	Tarjeta de Identidad
Número Documento:	99012403948
Razón para el estado:	En Liquidación
Estado del ciudadano:	Por Liquidar

ESTA CERTIFICACIÓN ES GRATUITA
NO ES VÁLIDA COMO DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN MILITAR
NO REEMPLAZA SU LIBRETA MILITAR

Se firma y se expide en Bogotá D.C. a los 7 días del mes de Junio de 2023, a las 3:28:28 PM.

Cordialmente,

TC. ROJAS FONSECA ALEXANDER

Director de Reclutamiento - Ejército Nacional

Generó: Sistema Fénix

FÉ EN LA CAUSA

'ESTAMOS EN EL CORAZÓN DE LOS COLOMBIANOS Y AHÍ NOS VAMOS A QUEDAR'

DIAN
POR UNA COLOMBIA MÁS HONESTA

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 14869392596

(415)7707212489984(8020) 000001486939259 6

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
1 1 1 7 5 5 2 8 3 8	9	Impuestos y Aduanas de Florencia 2 8	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	27. Fecha expedición
Persona natural o sucesión ilíquida 2	Cédula de Ciudadanía 1 3	1 1 1 7 5 5 2 8 3 8	2 0 1 7 0 4 0 6

Lugar de expedición / 28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Caquetá 1 8	Florencia 0 0 1

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres
MORENO	RONDON	EIBER	YUBIER

35. Razón social

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Caquetá 1 8	La Montañita 4 1 0

41. Dirección principal
CL 7 2 19 25 BRR EL CENTRO

42. Correo electrónico eibermoreno@outlook.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	3 1 2 3 6 5 9 4 0 2	

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades			Ocupación	
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código	1	2	51. Código	52. Número establecimientos
7 7 2 2 0	2 0 2 2 0 9 1 2							

Responsabilidades, Calidades y Atributos

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código	4	9																								

49 - No responsable de IVA

Obligados aduaneros

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
54. Código																				

Exportadores

55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0 61. Fecha 2022 - 10 - 04 / 20 : 39: 19

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso.
Parágrafo del artículo 1.6.1.2.20 del Decreto 1625 de 2016
Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.
Firma autorizada:

984. Nombre MORENO RONDON EIBER YUBIER
985. Cargo CONTRIBUYENTE

COPIA CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

Esta Tarjeta Profesional es personal e intransferible y acredita a su portador como PSICÓLOGO de conformidad con los Artículos 6, 7 y 12 de la Ley 1090 de 2006 y es requisito legal para el ejercicio profesional en Colombia.

GLORIA AMPARO VÉLEZ
Presidente del Consejo Directivo

www.colpsic.org.co

COLEGIO COLOMBIANO DE PSICÓLOGOS



TARJETA PROFESIONAL DE PSICÓLOGO

No. 254160

Fecha de expedición: 12/09/2022

EIBER YUBIER MORENO RONDON

Cédula de Ciudadania
1117552838

Según la Ley 1090 de 2006, este documento es de carácter vitalicio y tiene validez nacional, por tanto su vigencia es permanente.

Atención telefónica a través del Centro de Contacto:
En Bogotá: +57(1) 3305043 Resto del país: 018000960020
Horario de atención:
Lunes a Viernes de 7:00 a.m. a 9:00 p.m. y sábados de 8:00a.m. a 1:00 p.m. en jornada continua.

Solicitudes, sugerencias y reclamos PQRSD
Notificaciones judiciales
Términos y condiciones de uso.



Cambiar

4809

Verificar Registro en ReTHUS Limpiar

Resultado General -2023-08-26→2:38:44 PM

Tipo Identificación	Nro. Identificación	Primer Nombre	Segundo Nombre	Primer Apellido	Segundo Apellido	Estado Identificación:	Detalles
CC	1117552838	EIBER	YUBIER	MORENO	RONDON	Vigente	Ver

De conformidad con los artículos 100 y 101 del Decreto Ley 2106 de 2019, una vez revisadas las bases de datos del Registro Único Nacional de Talento Humano en Salud se constató que el (la) señor(a) EIBER YUBIER MORENO RONDON identificado(a) con CC 1117552838 registra La siguiente información:

2023-08-26→2:38:44 PM

Información Académica

Tipo Programa	Origen Obtención Título	Profesión u Ocupación	Fecha inicio ejercer Acto Administrativo	Acto Administrativo	Entidad Reportadora
UNV	Local	PSICOLOGA	2022-09-30	180524	GOBERNACIÓN DEL CAQUETA

La información dispuesta se encuentra en proceso de actualización de conformidad con lo señalado por el Ministerio de Salud y Protección Social. El talento humano en salud puede continuar ejerciendo su profesión u ocupación del área de la salud, presentando los documentos que acreditaron el cumplimiento de los requisitos que se encontraban vigentes (Resolución de autorización de ejercicio en todo el territorio nacional, expedida por este Ministerio o por una Secretaría de Salud, y según la profesión, tarjeta profesional, matrícula profesional, etc.). Registro Único Nacional del Talento Humano en Salud (ReTHUS).

República de Colombia
y en su nombre la

Institución Educativa
Rural Simón Bolívar

Cód. DANE No. 218410000275
La Unión Peneya - Caquetá

Autizado por la Secretaria de Educación y Cultura Departamental,
según Resolución No. 01315 del 17 de Noviembre de 2010 y el Decreto 3011 de 1997

Confiere a:

Eiber Yubier Moreno Rondon

T.I. No. 99012403948 de La Montañita, Caquetá

El Título de

Bachiller Académico

Por haber aprobado la Básica Secundaria según los planes y programas del Proyecto Educativo Institucional..

José Damaso Sierra Bernal
C.C. No17.627.523 de Florencia (Caquetá)
Rector

Betty Cabrera Fernández
C.C. Nº 30.509.150 de Florencia (Caquetá)
Secretaria

Se expide en La Unión Peneya, a los 02 días del mes de Diciembre de 2015.

ACTA INDIVIDUAL DE GRADO

REPUBLICA DE COLOMBIA

DEPARTAMENTO DEL CAQUETA

INSTITUCION EDUCATIVA RURAL SIMON BOLIVAR

En la Inspección de la unión Peneya - Caquetá a los 02 días del mes de diciembre de 2015 se reunieron el rector y la secretaria con el fin de realizar la graduación de los alumnos del ultimo grado de la **DECIMA** promoción a graduar de la **Institución Educativa Rural Simón Bolivar,** aprobado en el nivel de educación media académica y autorizado por la secretaria de educación del departamento del Caquetá el título de bachiller académico según resolución 01315 del 17 de noviembre de 2010

Comprobada la situación legal y académica de cada uno de los alumnos que cursaron y aprobaron los estudios correspondientes al nivel de educación media académica, se procedió a otorgar el Título de:

BACHILLER ACADÉMICO

Al graduado cuyos nombres, apellidos y documento de identidad se relaciona a continuación:

MORENO RONDON EIBER YUBIER

T.I No 99012403948 de Montañita

Es fiel copia de acta original No. DIEZ del 03 de diciembre de 2015 que consta de 20 alumnos que comienzan con el nombre de ASCENCIO GUZMAN DIANA DISDEY y se cierra con el nombre de VILLA ORREGO DANNA LIZZETH

Firmada por José Dámaso Sierra Bernal (Rector) y Betty Cabrera Fernández (Secretaria)

Dada y firmada en la Unión Peneya Caquetá, a los 03 días del mes de diciembre del 2015

JOSÉ DAMASO SIERRA BERNAL
C.c No. 17.627.523 de Florencia
Rector

BETTY CABRERA FERNANDEZ
C.c No. 30.509.150 de Florencia
Secretaria

Powered by CamScanner

La República de Colombia
Ministerio de Educación Nacional
y en su nombre

LA UNIVERSIDAD DE LA AMAZONIA

Creada por la Ley 60 de 1982

Confiere el Título de

Psicólogo

A

Eiber Yubier Moreno Rondón

Cédula de Ciudadanía No. 1117552838 Expedida en Florencia

Quien cumplió satisfactoriamente con los requisitos académicos, exigidos por el Programa de Psicología, de la Facultad de Ciencias de la Educación, y en constancia, se firma y se otorga el presente

DIPLOMA

Dado en Florencia Caquetá, a los 26 días del mes de agosto de 2022

El Rector

El Decano

El Secretario General

Jefe Admisiones, Registro y Control Académico

Registrado en el libro No. 4
Al Folio No. 23
Fecha: 26 de agosto de 2022

Psicointegral del Caquetá

NIT. 900.765.451-6

CERTIFICADO DE ASISTENCIA

Eiber Yubier Moreno Rondón

C.C 1.117.552.838

Asistió al:

Seminario Taller Psicología Positiva

Realizado por Psicointegral del Caquetá S.A.S, el día 09 de mayo de 2019, en la ciudad de Florencia Caquetá, con una intensidad de 4 horas.

En constancia firma:

CRISTIAN RODRIGUEZ CHÁVEZ
Director
Esp. Psicología Clínica y Autoeficacia Personal

Powered by CamScanner

FUNDACION PESES

(PLAN PADRINOS EN SALUD EDUCACION Y DESARROLLO SOCIAL)

NIT. 900 678496 - 4

FUNDACION Peses
Para su bienestar

CERTIFICA QUE:

EIBER YUBIER MORENO RONDON

C.C. 1.117.552.838 DE FLORENCIA – CAQUETA

Realizó el seminario taller en **ATENCION AL USUARIO Y HUMANIZACION EN LA ATENCION DE LOS SERVICIOS DE SALUD** con una intensidad de 60 horas, desarrollado los días 04 al 09 del mes de septiembre del año 2022.

(valido por actualización por 2 años)
NOTA: ESTE CERTIFICDO SOLO SE VALIDA BAJO LA VERIFICACIÓN AL CORREO ELECTRONICO DESCRITO EN EL PIE DE PAGINA

JELMU ENRIQUE POLO PEREA
Representante Legal

DIRECCION: CALLE 5 No 6ª BIS – 86 B/ PRIMAVERA
E-mail: peses.polo@gmail.com – celular: 3203455675 – teléfono: 4356058

FUNDACION PESES

(PLAN PADRINOS EN SALUD EDUCACION Y DESARROLLO SOCIAL)

NIT. 900 678496 - 4

FUNDACION Peses *Para su bienestar*

CERTIFICA QUE:

EIBER YUBIER MORENO RONDON

C.C. 1.117.552.838 DE FLORENCIA – CAQUETA

Realizó el seminario taller de actualización en **SIETE (7) METAS INTERNACIONALES DE SEGURIDAD DEL PACIENTE** con una intensidad de 60 horas, desarrollado del 10 al 15 de septiembre del año 2022.

(valido por actualización por 2 años)
NOTA: ESTE CERTIFICDO SOLO SE VALIDA BAJO LA VERIFICACIÓN AL CORREO ELECTRONICO DESCRITO EN EL PIE DE PAGINA

JELMU ENRIQUE POLO PEREA
Representante Legal y tallerista

DIRECCION: CALLE 5 No 6ª BIS – 86 B/ PRIMAVERA
E-mail: peses.polo@gmail.com – celular: 3203455675 – teléfono: 4356058

FUNDACION PESES

(PLAN PADRINOS EN SALUD EDUCACION Y DESARROLLO SOCIAL)

NIT. 900 678496 - 4

FUNDACION Peses
Para su bienestar

CERTIFICA QUE:

EIBER YUBIER MORENO RONDON

C.C. 1.117.552.838 DE FLORENCIA – CAQUETA

Realizó el seminario taller en **PLAN DE GESTION Y MANEJO DE RESIDUOS HOSPITALARIOS** dirigido a personal de salud con una intensidad de 25 horas, desarrollado los días 17 y 18 del mes de septiembre del año 2022.

(valido por actualización por 2 años)
NOTA: ESTE CERTIFICDO SOLO SE VALIDA BAJO LA VERIFICACIÓN AL CORREO ELECTRONICO DESCRITO EN EL PIE DE PAGINA

JELMU ENRIQUE POLO PEREA
Representante Legal y tallerista

DIRECCION: CALLE 5 No 6ª BIS – 86 B/ PRIMAVERA
E-mail: peses.polo@gmail.com – celular: 3203455675 – teléfono: 4356058
WEB: fundacionPESESwixsite.com

FUNDACION PESES

(PLAN PADRINOS EN SALUD EDUCACION Y DESARROLLO SOCIAL)

NIT. 900 678496 - 4

FUNDACION Peses
Para su bienestar

CERTIFICA QUE:

EIBER YUBIER MORENO RONDON

C.C. 1.117.552.838 DE FLORENCIA – CAQUETA

Realizó el seminario taller en **SISTEMA GENERAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO (SG – SST) A PERSONAL DE SALUD** con una intensidad de 50 horas, desarrollado los días 26 al 30 del mes de agosto del año 2022.

(valido por actualización por 2 años)
NOTA: ESTE CERTIFICDO SOLO SE VALIDA BAJO LA VERIFICACIÓN AL CORREO ELECTRONICO DESCRITO EN EL PIE DE PAGINA

JELMU ENRIQUE POLO PEREA
Representante Legal

DIRECCION: CALLE 5 No 6ª BIS – 86 B/ PRIMAVERA
E-mail: peses.polo@gmail.com – celular: 3203455675 – teléfono: 4356058

FUNDACION PESES

(PLAN PADRINOS EN SALUD EDUCACION Y DESARROLLO SOCIAL)

NIT. 900 678496 - 4

FUNDACION Peses
Para su bienestar

CERTIFICA QUE:

EIBER YUBIER MORENO RONDON

C.C. 1.117.552.838 DE FLORENCIA – CAQUETA

Realizó el seminario taller en **ATENCION A VICTIMAS DE VIOLENCIA SEXUAL** con una intensidad de 45 horas, desarrollado el día 01 al 03 del mes de septiembre del año 2022.

(valido por actualización por 2 años)
NOTA: ESTE CERTIFICDO SOLO SE VALIDA BAJO LA VERIFICACIÓN AL CORREO ELECTRONICO DESCRITO EN EL PIE DE PAGINA

JELMU ENRIQUE POLO PEREA
Representante Legal y tallerista

DIRECCION: CALLE 5 No 6ª BIS – 86 B/ PRIMAVERA
E-mail: peses.polo@gmail.com – celular: 3203455675 – teléfono: 4356058

EL SUSCRITO REPRESENTANTE LEGAL

CERTIFICA QUE:

Que el señor **EIBER YUBIER MORENO RONDON** identificado con cedula de ciudadanía No. 1.117.552.838 de Florencia Caquetá, Ejecutó contrato de prestación de servicios desde el 02 de enero hasta 02 de julio de 2023 con objeto contractual **PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO COORDINADOR PARA EL DESARROLLO DE CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES PROGRAMA ATENCIÓN INTEGRAL ADULTO MAYOR.**

Plazo (06) meses

Horas de atención (480) integral adulto mayor centro vida

La presente se expide a solicitud del interesado a los veinticuatro (24) días del mes de julio del dos mil veinte tres (2023)

PEDRO DE JESÚS LONDOÑO MEDINA
C.C 17.783.326 de Doncello-Caquetá
Representante Legal

Florencia, 05 de octubre del 2022

CERTIFICACIÓN

Me permito certificar que **EIBER YUBIER MORENO RONDÓN**, identificada con cedula de ciudadanía No. 1117552838, realizo sus prácticas profesionales en nuestra asociación, ASOCIACIÓN CUIDADOS CON AMOR, desde el 22 de abril del año 2021, hasta 20 de julio de 2021, con un total de 220 horas, desempeñando actividades como, caracterización a la población, analizar resultados de la caracterización, Identificación necesidades de la población, realizar proyectos orientados hacia el empoderamiento de los cuidadores, realizar jornadas entorno a la información y educación de los cuidadores.

Este certificado se expide en Florencia, Caquetá, a solicitud del interesado (a), el día 05 de octubre del año 2022.

Atentamente,



LINA YOHANA SILVA SALAMANCA
Representante legal de la asociación Cuidados con Amor
CORREO: liaby2504@gmail.com
CEL: 3107426938

ALCALDÍA DE FLORENCIA

FLORENCIA BIODIVERSIDAD PARA Todo.

Florencia, 17 FEBRERO 2022

EL SUSCRITO COORDINADOR MUNICIPAL DEL CENTRO REGIONAL DE ATENCIÓN Y REPARACIÓN A VÍCTIMAS

CERTIFICA

Que **EIBER YUBIER MORENO RONDON**, identificado con la cédula de ciudadanía No. 1117552838 de Florencia – Caquetá, estuvo vinculado al Centro Regional de Atención y Reparación a Victimas como practicante universitario de Psicología desde el 6 de noviembre del 2020 hasta el 9 de marzo del 2021, realizando las siguientes funciones:

- Llevar a cabo las sesiones de psicoterapia o consejerías individuales o grupales, para procesos de valoración y orientación; incluyendo primeros auxilios psicológicos e intervenciones en crisis a la población víctima del conflicto armado, atendida en el CRAV.
- Llevar a cabo procesos de evaluación, formulación e intervención ,psicológica a población víctima del conflicto armado que lo requiera. Se deberá abordar un número mínimo de una persona y un número máximo de cinco.
- Realizar seguimiento a población víctima de conflicto armado que se le suministre ahí (alojamiento, alimentación y transporte de emergencia) en los casos de que se presenten.
- Realizar dos talleres a los funcionarios que atienden población víctima en temas que fortalezcan la salud mental y contribuyan a la atención de la población víctima del conflicto armado.

En el marco de la práctica el estudiante demostró ser una persona responsable y es importante destacar su compañerismo, puntualidad y su alto interés por aprender, cumpliendo así con todos los requisitos y obligaciones previstas en el marco de la práctica profesional.

Atentamente,

HENRY NOREÑA
Coordinador Centro Regional de Atención y Reparación a Victimas

ALCALDÍA DE FLORENCIA

FLORENCIA BIODIVERSIDAD MÍA Todos

Florencia, 17 FEBRERO 2022

EL SUSCRITO COORDINADOR MUNICIPAL DEL CENTRO REGIONAL DE ATENCIÓN Y REPARACIÓN A VÍCTIMAS

CERTIFICA

Que **EIBER YUBIER MORENO RONDON**, identificado con la cédula de ciudadanía No. 1117552838 de Florencia – Caquetá, estuvo vinculado al Centro Regional de Atención y Reparación a Victimas como practicante universitario de Psicología desde el 30 de junio del 2020 hasta octubre del mismo año, realizando las siguientes funciones:

- Llevar a cabo las sesiones de psicoterapia o consejerías individuales o grupales, para procesos de valoración y orientación; incluyendo primeros auxilios psicológicos e intervenciones en crisis a la población víctima del conflicto armado, atendida en el CRAV.
- Llevar a cabo procesos de evaluación, formulación e intervención psicológica a población víctima del conflicto armado que lo requiera. Se deberá abordar un número mínimo de una persona y un número máximo de cinco.
- Realizar seguimiento a población víctima de conflicto armado que se le suministre ahí (alojamiento, alimentación y transporte de emergencia) en los casos de que se presenten.
- Realizar dos talleres a los funcionarios que atienden población víctima en temas que fortalezcan la salud mental y contribuyan a la atención de la población víctima del conflicto armado.

En el marco de la práctica el estudiante demostró ser una persona responsable y es importante destacar su compañerismo, puntualidad y su alto interés por aprender, cumpliendo así con todos los requisitos y obligaciones previstas en el marco de la práctica profesional.

Atentamente

HENRY NOREÑA
Coordinador Centro Regional de Atención y Reparación a Victimas

FUNDACION CASA DEL PENSAMIENTO
NIT. 900.919.111-1

El suscrito, CAMILO BUITRAGO MEJIA identificado con cedula de ciudadanía número 71.366.755 de Medellín - Antioquia, en carácter de DIRECTOR EJECUTIVO Y REPRESENTANTE LEGAL de FUNDACION CASA DEL PENSAMIENTO – con NIT. Número 900.919.111-1.

CERTIFICO

Que la señora **EIBER YUBIER MORENO RONDON**, identificado con cédula de Ciudadanía Número 1.117.552.838 de Florencia, Caquetá suscribió contrato número APS- 2022-015 de prestación de servicios Para el desarrollo del objeto misional de la Fundación Casa del Pensamiento.

OBJETO DEL CONTRATO.
Consultor Profesional en Psicología del Proyecto "Jóvenes con Coraje Resiliencia y empoderamiento económico de niños, niñas, adolescentes y jóvenes en Florencia"; desarrollando las siguientes funciones contractuales.

FUNCIONES ESPECIFICAS

1. Bajo la supervisión de la Coordinación, apoyar los planes de trabajo para el logro de objetivos y producción de entregables del Resultado Redes y Relaciones saludables, asegurando el cumplimiento de las normas y regulaciones de Casa del Pensamiento y ACDI VOCA.
2. Búsqueda de jóvenes que hagan falta en territorio para cumplir la meta y realizar proceso de caracterización, aplicación YRAT, levantamiento y seguimiento de los Planes de Resiliencia de cada joven.
3. Implementar y reportar la información en la plataforma de Activity Info en los tiempos asignados lo correspondiente a avances del Plan de Resiliencia juvenil, Plan de Cohesión Familiar, Decido Ser y sus profundizaciones en el marco de la implementación del Proyecto.
4. Realizar acciones para fortalecer las metodologías propias de Casa del Pensamiento y de ACDI VOCA en el marco de la implementación del Plan de Resiliencia Juvenil, Plan de Cohesión Familia y Decido Ser con estrategias o herramientas conocidas previamente.
5. Apoyar la labor de identificación, seguimiento y sistematización de los cambios generados en los jóvenes y sus familias y a la reducción de nivel de riesgo de los jóvenes de acuerdo con los instrumentos de medición con los que cuente YRA para tal propósito.

Proyectó y elaboró	*Yerson Javier Villegas Valderrama*	*Cargo*	*Coordinador administrativo*	*Firma*	
Reviso	*Camilo Buitrago Mejia*	*Cargo*	*Director y Rep. Legal.*	*Firma*	

FUNDACION CASA DEL PENSAMIENTO
NIT. 900.919.111-1

6. Impulsar acciones de trabajo conjunto que permitan generar sinergias con los otros resultados del Programa y otros programas del Gobierno, cooperación internacional, sector privado u otras organizaciones cuyos propósitos se alineen con los del Programa.
7. Acompañar la concertación e implementación de los planes de trabajo con las organizaciones aliadas del proyecto para el uso y articulación de sus metodologías con DecidoSer, Plan de Resiliencia Juvenil y Plan de Cohesión Familiar que contribuya al incremento del nivel de resiliencia de los jóvenes.
8. Participar de los espacios de formación a los que cite Casa del Pensamiento y ACDI VOCA para la construcción de acciones que aporten al proyecto a sus avances en territorio.
9. Analizar y documentar la información obtenida de los procesos que se acompañen técnicamente desde el componente bajo los lineamientos de la coordinación de ACDI VOCA
10. Preparar, cronograma de actividades mensuales, informes técnicos del proyecto y estrategias acompañadas desde la implementación del PRJ, PCF y DecidoSer.

VALOR DEL CONTRATO.
VEINTIUN MILLONES DE PESOS MLCTE ($ 21.000.000=)

FECHA DE INICIO.
01 de diciembre de 2022.

FECHA DE TERMINACION.
31 de mayo de 2023.

La presente constancia se expide en la ciudad de Florencia, a los dos (8) días del mes de junio de 2023.

CAMILO BUITRAJO MEJIA
Director Ejecutivo y Representante Legal
Celular: 3144396248

Proyectó y elaboró	*Yerson Javier Villegas Valderrama*	*Cargo*	*Coordinador administrativo*	*Firma*	
Reviso	*Camilo Buitrago Mejia*	*Cargo*	*Director y Rep. Legal.*	*Firma*	

POLICÍA NACIONAL
DE COLOMBIA

Consulta en línea de Antecedentes Penales y Requerimientos Judiciales

La Policía Nacional de Colombia informa:
Que siendo las 10:24:47 AM horas del 26/08/2023, el ciudadano identificado con:
Cédula de Ciudadanía Nº **1117552838**
Apellidos y Nombres: **MORENO RONDON EIBER YUBIER**

NO TIENE ASUNTOS PENDIENTES CON LAS AUTORIDADES JUDICIALES
de conformidad con lo establecido en el artículo 248 de la Constitución Política de Colombia.

En cumplimiento de la Sentencia SU-458 del 21 de junio de 2012, proferida por la Honorable Corte Constitucional, la leyenda “NO TIENE ASUNTOS PENDIENTES CON LAS AUTORIDADES JUDICIALES” aplica para todas aquellas personas que no registran antecedentes y para quienes la autoridad judicial competente haya decretado la extinción de la condena o la prescripción de la pena.

Esta consulta es válida siempre y cuando el número de identificación y nombres, correspondan con el documento de identidad registrado y solo aplica para el territorio colombiano de acuerdo a lo establecido en el ordenamiento constitucional.

Si tiene alguna duda con el resultado, consulte las **preguntas frecuentes** o acérquese a las instalaciones de la **Policía Nacional** más cercanas.

DIJIN

Dirección: Avenida El Dorado # 75 – 25 barrio Modelia, Bogotá D.C.
Atención administrativa: Lunes a Viernes 8:00 am a 12:00 pm y 2:00 pm a 5:00 pm
Línea de atención al ciudadano: 5159700 ext. 30552 (Bogotá)
Resto del país: 018000 910 112
E-mail: dijin.araic-atc@policia.gov.co

Presidencia de la República | Ministerio de Defensa Nacional | Portal Único de Contratación | GOV.CO

Todos los derechos reservados.

CONTRALORÍA
GENERAL DE LA REPÚBLICA

LA CONTRALORÍA DELEGADA PARA RESPONSABILIDAD FISCAL , INTERVENCIÓN JUDICIAL Y COBRO COACTIVO

CERTIFICA:

Que una vez consultado el Sistema de Información del Boletín de Responsables Fiscales 'SIBOR', hoy sábado 26 de agosto de 2023, a las 10:21:25, el número de identificación, relacionado a continuación, NO SE ENCUENTRA REPORTADO COMO RESPONSABLE FISCAL.

Tipo Documento	Cédula de Ciudadanía
No. Identificación	1117552838
Código de Verificación	1117552838230826102125

Esta Certificación es válida en todo el Territorio Nacional, siempre y cuando el tipo y número consignados en el respectivo documento de identificación, coincidan con los aquí registrados.

De conformidad con el Decreto 2150 de 1995 y la Resolución 220 del 5 de octubre de 2004, la firma mecánica aquí plasmada tiene plena validez para todos los efectos legales.

YEZID LOZANO PUENTES
Contralor Delegado

Generó: WEB

PROCURADURIA GENERAL DE LA NACION

CERTIFICADO DE ANTECEDENTES

CERTIFICADO ORDINARIO No. 230074404

PIB
10:16:02

Bogotá DC, 26 de agosto del 2023

La PROCURADURIA GENERAL DE LA NACIÓN certifica que una vez consultado el Sistema de Información de Registro de Sanciones e Inhabilidades (SIRI), el(la) señor(a) EIBER YUBIER MORENO RONDON identificado(a) con Cédula de ciudadanía número 1117552838:

NO REGISTRA SANCIONES NI INHABILIDADES VIGENTES

ADVERTENCIA: La certificación de antecedentes deberá contener las anotaciones de las sanciones o inhabilidades que se encuentren vigentes. Cuando se trate de nombramiento o posesión en cargos que exijan para su desempeño ausencia de antecedentes, se certificarán todas las anotaciones que figuren en el registro. (Artículo 238 Ley 1952 de 2019)

NOTA: El certificado de antecedentes disciplinarios es un documento que contiene las anotaciones e inhabilidades generadas por sanciones penales, disciplinarias, inhabilidades que se deriven de las relaciones contractuales con el estado, de los fallos con responsabilidad fiscal, de las decisiones de pérdida de investidura y de las condenas proferidas contra servidores, ex servidores públicos y particulares que desempeñen funciones públicas en ejercicio de la acción de repetición o llamamiento en garantía. **Este documento tiene efectos para acceder al sector público, en los términos que establezca la ley o demás disposiciones vigentes.** Se integran al registro de antecedentes solamente los reportes que hagan las autoridades nacionales colombianas. En caso de nombramiento o suscripción de contratos con el estado, es responsabilidad de la Entidad, validar la información que presente el aspirante en la página web: http://www.procuraduria.gov.co/portal/antecedentes.html

CARLOS ARTURO ARBOLEDA MONTOYA
Jefe División de Relacionamiento Con El Ciudadano

ATENCIÓN :
ESTE CERTIFICADO CONSTA DE 01 HOJA(S), SOLO ES VALIDO EN SU TOTALIDAD. VERIFIQUE QUE EL NUMERO DEL CERTIFICADO SEA EL MISMO EN TODAS LAS HOJAS.

Certificado Medico Ocupacional

Fecha/Hora EXAMEN
06/06/2023 08:24 a.m.

Clase de Certificado
Evaluación Médica Pre-Ocupacional o de Ingreso

Licencia 00369 de 20 de Noviembre de 2017



EIBER YUBIER MORENO RONDON

Documento	1117552838	(•) Masculino	( ) Femenino
Fecha Nacimiento	*24-ene-99*	Lugar	*EL PAUJIL*
Dirección	*LA BOCANA*		
Teléfono/Movil	*(311)549-24-73*	*FLORENCIA, CAQUETA*	
Tipo Sangre - RH		Estado Civil	*Soltero/a*
Escolaridad	*Profesional*		

Clase de Examen Ocupacional
ENFASIS OSTEOMUSCULAR

EPS: Asmet Salud EPS	ARL: Otros	AFP: Otros

EXAMENES PARACLINICOS OCUPACIONALES

PRUEBAS ADICIONALES REQUERIDAS PARA EL CARGO

CONDUCTAS

MANEJO POR EPS Y ARL, CONDUCTAS OCUPACIONALES

CONTROL PYP EPS	☐	REMISION ARL PARA MANEJO DE CASO	☐	HIGIENE POSTURAL	☑
REMISION A EPS	☐	SEGUIMIENTO CASO ARL	☐	USO EPP	☑
CONTINUAR MANEJO MEDICO	☐	CONTROL PERIODICO OCUPACIONAL	☑	USO AYUDAS ERGONOMICAS	☐
				PRUEBAS COMPLEMENTARIAS	☐

HABITOS Y ESTILOS DE VIDA

DIETA	☑	REDUCIR ALCOHOL	☑
EJERCICIOS REGULAR	☑	PAUSAS ACTIVAS	☑
NO FUMAR	☑		

CONCEPTO DE APTITUD PARA EL OFICIO

Clasificacion Consulta	Nivel Consulta	CONCEPTO
Evaluación Médica Pre-Ocupacional o de Ingreso	**ENFASIS OSTEOMUSCULAR**	**SIN RESTRICCIONES**

DIAGNOSTICO Y RECOMENDACIONES

OBSERVACIONES: EXAMEN OSTEOMUSCULAR NORMAL...

RESTRICCIONES-LIMITACIONES: NO

RECOMENDACIONES: SE EDUCA EN HIGIENE POSTURAL (MANEJO DE CARGAS EN SITIO DE TRABAJO Y USO DE ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL INDICADOS POR LA EMPRESA); HIGIENE VISUAL (PROTECCION OCULAR CONTRA USO DE COMPUTADORA Y EXPOSICION A PARTICULAS POLVOS U OTROS); HIGIENE AUDITIVA (EVITAR USO DE DISPOSITIVOS A ALTO VOLUMEN, RUIDO CONTINUO Y REALIZAR REPOSO AUTIVIO EXTRALABORAL POR AL MENOS 8 HORAS). CUMPLIR CON ACTIVIDADES DE SST DE LA EMPRESA. RECOMENDACIONES SOBRE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES (DIETA HIPOGRASA, AUMENTO DE CONSUMO DE FRUTAS Y VEGETALES FRESCOS Y LAVADOS; LAVADO DE MANOS PREVIO, DURANTE Y POSTERIOR A MANIPULACION DE ALIMENTOS, EVITAR HABITOS TOXICOS: SEDENTARISMO-TABAQUISMO-ALCOHOLISMO). MANTENER LIMPIAS LAS HERRAMIENTAS DE TRABAJO Y LAS SUPERFICIES DE TRABAJO. REALIZAR PAUSAS ACTIVAS CADA 2 HORAS POR AL MENOS 5 MINUTOS EN SU TRABAJO. DURANTE ENDEMIA POR COVID - 19 USO TAPABOCA SEGUN ESTIPULADO POR MINISTERIO DE SALUD, LAVADO DE MANOS. RECORDAR VACUNACION CONTRA COVID 19 ACORDE A FASE DE VACUNACION EN COLOMBIA.

AUTORIZO AL PROFESIONAL, MENCIONADO EN ESTE DOCUMENTO, A REALIZAR LOS PROCEDIMIENTOS PERTINENTES PARA EL EXAMEN MEDICO Y/O PARACLINICOS OCUPACIONALES REGISTRADOS EN ESTA EVALUACION MEDICA, TENIENDO DE ANTEMANO CLARIDAD SOBRE EL OBJETIVO DE ESTE EXAMEN. LA REALIZACION DE LAS PRUEBAS REQUERIDAS PARA ESTE EXAMEN FUERON REALIZADAS DE FORMA VOLUNTARIA Y SIN NINGUNA COACCION POR PARTE DE TERCEROS, TENIENDO LA OPORTUNIDAD DE CANCELAR DICHO PROCESO EN CUALQUIER MOMENTO. LA EMPRESA FUNDADORES ME HA ACLARADO QUE DICHA INFORMACION VA A SER DE TIPO CONFIDENCIAL. CERTIFICO QUE NO OMITI NINGUN DATO RELEVANTE SOBRE MIS ANTECEDENTES OCUPACIONALES, PERSONALES Y FAMILIARES QUE PUDIESEN INFLUIR SOBRES MI ESTADO DE SALUD Y QUE TODA LA INFORMACION QUE HE EXPRESADO, PARA LA ELABORACION DE ESTE DOCUMENTO, ES CIERTA, ADEMAS AUTORIZO EL ENVIO DE ESTE INFORME A MI EMPLEADOR.

Oneldis De Luque Brito

ONELDIS DE LUQUE BRITO
RM:44398/2008 Lic. S.O 0002 /2023
FUNDACION UNIVERSITARIA DEL AREA ANDINA

EIBER YUBIER MORENO RONDON
P ENTE CC: 1117552838

MiVacuna
Covid-19

www.minsalud.gov.co

La salud es de todos | Minsalud

MiVacuna Covid-19

Certificado de vacunación

Nombres: EIBER YUBIER

Apellidos: MORENO RONDON

Documento de identidad: C.C. X T.I. Pasaporte PEP otro cuál:

No. 1117552838

Fecha de nacimiento: Día 24 Mes 01 Año 1999

Escaneado con CamScanner

Biológico	Dosis	Fecha	Fabricante	Lote	IPS vacunadora	Nombre vacunador	Cédula del vacunador
COVID-19	1	18-8-21	Moderna	039d21A	Sinergia	Zulia Marin	1117443745
	2	19-11-2021	Moderna	040877	AHHoo	Noelba Cumber	40033322
		17-9-22	Sinovac	B2210040	Salud Vital	Santiago	1006575858

Escaneado con CamScanner

FUNDACION PESES

(PLAN PADRINOS EN SALUD EDUCACION Y DESARROLLO SOCIAL)

NIT. 900 678496 - 4

FUNDACION Peses *Para su bienestar*

CERTIFICA QUE:

EIBER YUBIER MORENO RONDON

C.C. 1.117.552.838 DE EL FLORENCIA – CAQUETA

Realizó el seminario taller en **ATENCION INTEGRAL Y CUIDADOS AL ADULTO MAYOR AVANZADO** con una intensidad de 120 horas, desarrollado del 02 al 21 del mes de julio del año 2023.

(valido por actualización por 2 años)
NOTA: ESTE CERTIFICDO SOLO SE VALIDA BAJO LA VERIFICACIÓN AL CORREO ELECTRONICO DESCRITO EN EL PIE DE PAGINA

JELMU ENRIQUE POLO PEREA
Representante Legal y tallerista

DIRECCION: CALLE 5 No 6ª BIS – 86 B/ PRIMAVERA SEDE 2 CALLE 13 No 10 – 33 LOCAL 2
E-mail: peses.polo@gmail.com – celular: 3203455675 – teléfono: 4356058
WEB: fundacionPESESwixsite.com

FUNDACION PESES

(PLAN PADRINOS EN SALUD EDUCACION Y DESARROLLO SOCIAL)

NIT. 900 678496 - 4

FUNDACION Peses *Para su bienestar*

CERTIFICA QUE:

EIBER YUBIER MORENO RONDON

C.C. 1.117.552.838 DE FLORENCIA – CAQUETA

Realizó el seminario taller en **ATENCION INTEGRAL Y CUIDADOS BASICOS AL ADULTO MAYOR** con una intensidad de 40 horas, desarrollado del 25 al 30 del mes de junio del año 2023.

(valido por actualización por 2 años)
NOTA: ESTE CERTIFICDO SOLO SE VALIDA BAJO LA VERIFICACIÓN AL CORREO ELECTRONICO DESCRITO EN EL PIE DE PAGINA

JELMU ENRIQUE POLO PEREA
Representante Legal y tallerista

DIRECCION: CALLE 5 No 6ª BIS – 86 B/ PRIMAVERA
E-mail: peses.polo@gmail.com – celular: 3203455675 – teléfono: 4356058

Certificado Bancario

Lunes, 4 de septiembre de 2023

Señor(a)
A quien pueda interesar

BANCOLOMBIA S.A. se permite informar que EIBER YUBIER MORENO RONDON identificado(a) con CC 1117552838, a la fecha de expedición de esta certificación, tiene con el banco los siguientes productos:

Producto	No. Producto	Fecha Apertura	Estado
CUENTA DE AHORROS	84753492321	2023/06/06	ACTIVA

***Importante:** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información, puede comunicarse con la Sucursal Telefónica Bancolombia los siguientes números: Medellín - Local: (60-4) 510 90 00 - Bogotá - Local: (60-1) 343 00 00 - Barranquilla - Local: (60-5) 361 88 88 - Cali - Local: (60-2) 554 05 05 - Resto del país: 01800 09 12345. Sucursales Telefónicas en el exterior: España (34) 900 995 717 - Estados Unidos (1) 1 866 379 97 14.

Catalina Cortés Uribe.
Gerente Servicios Contact Center & BPO.

Bancolombia

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA
BANCOLOMBIA S.A. Establecimiento Bancario.

Florencia, 26 de agosto de 2023

COMPROMISO ANTICORRUPCIÓN

El suscrito, **Eiber Yubier Moreno Rondon**, identificado como aparece al pie de mi firma, obrando en mi propio nombre, en adelante y como oferente dentro de proceso contractual con el **Corporación Cultural, Turística, Ambiental y Deportiva Turmalina Universal "Cortuniversal**", manifiesto que me comprometo a desarrollar todas mis actividades en el marco de principios éticos y asumir con seriedad y responsabilidad todos los compromisos relacionados con la futura contratación; suministrando al **Corporación Cultural, Turística, Ambiental y Deportiva Turmalina Universal "Cortuniversal"**, toda información sobre actos de corrupción, sobornos, subjetividad, presión o favorecimiento en el desarrollo del proceso contractual, del que tenga o llegare a tener conocimiento; con el fin de fortalecer la transparencia en los procesos de selección y la responsabilidad para lo cual y con la suscripción del presente se asume los siguientes compromisos:

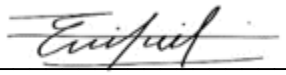
1. Apoyo la acción del Estado colombiano y del **Corporación Cultural, Turística, Ambiental y Deportiva Turmalina Universal "Cortuniversal**", para fortalecer la transparencia y la rendición de cuentas de la administración pública.
2. No estoy en causal de inhabilidad alguna para celebrar el contrato objeto del Proceso de Contratación.
3. Me comprometo a no ofrecer y no dar dádivas, sobornos o cualquier forma de halago, retribuciones o prebenda a servidores públicos, miembro, trabajador o subcontratista asesores del **Corporación Cultural, Turística, Ambiental y Deportiva Turmalina Universal "Cortuniversal**, directamente o a través de sus empleados, contratistas o tercero.
4. No permito que nadie en su nombre, bien sea empleado, agente o comisionista independientemente incurra en la conducta indicada en el numeral anterior.
5. Me comprometo a impartir las instrucciones a todos los empleados, subcontratistas, agentes y a cuál es quiera otros representantes suyos, exigiéndoles en todo momento el cumplimiento de las Leyes de la República de Colombia y especialmente de aquellos que rigen el presente proceso.
6. Me comprometo a no efectuar acuerdos, o realizar actos o conductas que tengan por objeto o efecto la colusión en el Proceso de Contratación o el fraude en su resultado y no realizar conductas que tengan como efecto la desviación de la adjudicación de la convocatoria.
7. Me comprometo a revelar la información que sobre el Proceso de Contratación nos soliciten los organismos de control de la República de Colombia.
8. Manifiesto que la actividad, profesión u oficio de Coordinador, es lícita y se ejerce dentro del marco legal y los recursos de la misma no provienen de actividades ilícitas contempladas en el Código Penal Colombiano.
9. Conozco las consecuencias derivadas del incumplimiento del presente compromiso anticorrupción.

10. La información suministrada en los requisitos de la convocatoria realizada dentro del proceso de contratación y en este documento es veraz y verificable y que Jader Acosta Imbachi se compromete a actualizarse cuando así se requiera.
11. Me comprometo a que los recursos que se deriven de la ejecución del posible contrato no se destinarán a la financiación del terrorismo, grupos o actividades terroristas o a la realización de actividades ilícitas.
12. Igualmente me comprometo a cumplir todas las obligaciones, cargas y términos previstos en el pliego de condiciones y en la futura contratación.

En constancia de lo anterior firmo este documento a los 26 días del mes de agosto del 2023.

Para todos los efectos, informo a ustedes que toda la correspondencia relacionada con este proceso contractual la recibo en:

Cordialmente,



Eiber Yubier Moreno Rondon
C.C 1.117.552.838 De Florencia Caquetá
Dirección: Torre 7 APTO 202 CR 14 A # 9 - 96 Barrio La Bocana.
Ciudad: Florencia
Teléfono: 3115492473
Email: eibermoreno@outlook.com

CONSULTA EN LÍNEA DE INHABILIDADES DE QUIENES HAYAN SIDO CONDENADOS POR DELITOS SEXUALES COMETIDOS CONTRA MENORES DE 18 AÑOS

La Policía Nacional de Colombia informa:

Que siendo las 10:48:24 horas del 26/08/2023, el ciudadano identificado con cédula de ciudadanía No. **1117552838,**
Apellidos y Nombres **MORENO RONDON EIBER YUBIER**

NO REGISTRA INHABILIDAD

La presente consulta se tendrá en consideración por la entidad o empresa **CORTUNIVERSAL**, con NIT **900623092-6** y su utilización es exclusivamente dentro del proceso de selección al cargo, oficio o profesión, en cumplimiento de la Ley 1918 del 12/07/2018 *"por medio de la cual se establece el régimen de inhabilidades a quienes hayan sido condenados por delitos sexuales cometidos contra menores, se crea el registro de inhabilidades y se dictan otras disposiciones"* y su Decreto Reglamentario 753 del 30/04/2019 *"por medio del cual se reglamenta la Ley 1918 de 2018"*, con observancia de las Leyes 1581 del 17/10/2012, 1712 del 06/03/2014 y demás normatividad rectora frente al tratamiento de datos.

https://inhabilidades.policia.gov.co:8080/consulta

INTEGRIDAD - TRANSPARENCIA - LUCHA CONTRA LA CORRUPCIÓN

FUNCIÓN PÚBLICA

Verificados los resultados del participante en el curso virtual

Función Pública certifica que:

Eiber Yubier Moreno Rondón

C.C 1.117.552.838

Participó y completó el curso virtual:

Integridad, transparencia y lucha contra la corrupción.

Con una duración de 20 horas.

Bogotá D.C., 12 de junio 2023

Aura Isabel Mora

Directora de Participación, Transparencia y Servicio al Ciudadano

Código: 761756393000

Función Pública

PUBLICACIÓN PROACTIVA DECLARACIÓN DE BIENES Y RENTAS Y REGISTRO DE CONFLICTOS DE INTERÉS
(Ley 2013 de 2019, Ley 1437 de 2011, 734 de 2002 y 2003 de 2019)

Tipo de declaración	INGRESO	Fecha de publicación	2023-06-09 15:39

Nombres y apellidos completos			
Primer nombre	Segundo nombre	Primer apellido	Segundo apellido
EIBER	YUBIER	MORENO	RONDÓN

Documento de identificación			
Tipo	CEDULA DE CIUDADANIA	Número	1117552838

Lugar de nacimiento					
País	COLOMBIA	Departamento	CAQUETÁ	Municipio	EL PAUJÍL

Lugar de domicilio					
País	COLOMBIA	Departamento	CAQUETÁ	Municipio	FLORENCIA

Nombre de la entidad/organismo/institución/persona jurídica pública o privada que presten función pública o servicios públicos o que administren, celebren contratos y ejecuten bienes o recursos públicos/Notarías/Curadurías/ u otra donde trabaje	INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE CULTURA, DEPORTE Y TURISMO DEL CAQUETA

Lugar de sede					
País	COLOMBIA	Departamento	CAQUETÁ	Municipio	FLORENCIA

Dirección	["CARRERA 11 VILLA OLIMPICA"]
Cargo o función que cumple	CONTRATISTA

Tipo de sujeto obligado de acuerdo con el artículo 2 de la Ley 2013 de 2019: Persona natural y jurídica, pública o privada, que presten función pública, que presten servicios públicos respecto de la información directamente relacionada con la prestación del servicio público.

1. DECLARACIÓN JURAMENTADA DE BIENES Y RENTAS

De acuerdo con lo consagrado en la Ley 2013 de 2019, a continuación procedo a publicar y divulgar proactivamente mi declaración de bienes y rentas y manifiesto que los únicos bienes y rentas que poseo a la fecha, en forma personal o por interpuesta persona, son los que relaciono a continuación.

1.1. DE INGRESOS, BIENES Y ACREENCIAS

Los ingresos y rentas que obtuve en el último año gravable fueron:

CONCEPTO	VALOR
Salarios y demás ingresos laborales	
Cesantías e intereses de cesantías	
Gastos de representación	
Arriendos	
Honorarios	$12.000.000,00
Otros ingresos y rentas	$2.000.000,00
TOTAL	$14.000.000,00

Las cuentas bancarias de las que soy titular en Colombia y en el exterior son:

Tipo de cuenta	Sede de la cuenta (País)	Saldo total de la cuenta a diciembre 31 del año inmediatamente anterior
CUENTA DE AHORROS	COLOMBIA	$0,00

Mis bienes patrimoniales son los siguientes:

Tipo de bien	País	Departamento	Municipio	Valor

Mis acreencias y obligaciones vigentes a la fecha son:

Concepto	Saldo

1.2. PARTICIPACIÓN EN JUNTAS, CONSEJOS, CORPORACIONES, SOCIEDADES Y/O ASOCIACIONES

Tengo participación en juntas, consejos o directivos: Sí [ ] No [X]

En la actualidad participo como miembro de las siguientes Juntas o Consejos Directivos:

Nombre entidad o institución	Órgano	Calidad de miembro	País

Tengo participación en corporaciones, sociedades y asociaciones: Sí [ ] No [X]

A la fecha soy socio de las siguientes corporaciones, sociedades y/o asociaciones:

Nombre corporación, sociedad o asociación	Tipo	Calidad de socio	País

1.3. DECLARACIÓN DE LAS ACTIVIDADES ECONÓMICAS DE CARÁCTER PRIVADO

Tengo actividades económicas privadas: Sí [ ] No [X]

Las actividades económicas de carácter privado, adicionales a las declaradas anteriormente, que he venido desarrollando de forma ocasional o permanente son las siguientes:

Detalle de las actividades	Forma participación

2. CONFLICTOS DE INTERÉS

De acuerdo con lo consagrado en la Ley 2013 de 2019, a continuación procedo a publicar y divulgar proactivamente el registro de la información que puede ser susceptible de generarme un conflicto de interés, así como aquella relacionada con los intereses de mi cónyuge o compañero(a) permanente, parientes y socios de hecho o de derecho.

2.1. INFORMACIÓN DE CÓNYUGE O COMPAÑERO(A) PERMANENTE

Tengo cónyuge o compañero(a) permanente: Sí [ ] No [X]

Los intereses personales de mi cónyuge o compañero o compañera permanente son susceptibles de generar una posible situación de conflicto de interés frente a la labor o actividad que desempeño: Sí [ ] No [ ]

Primer nombre	Segundo nombre	Primer apellido	Segundo apellido

Tipo documento [ ] Número [ ]

Descripción del potencial conflicto de interés con su cónyuge o compañero(a) permanente:

2.2. INFORMACIÓN DE PARIENTES POR CONSANGUINIDAD, AFINIDAD Y CIVIL

Tengo parientes hasta el cuarto grado de consanguinidad, segundo de afinidad o primero civil con Intereses personales que son susceptibles de generar una posible situación de conflicto de interés frente a la labor o actividad que desempeño: Sí [ ] No [X]

A continuación presento la información de los parientes hasta el cuarto grado de consanguinidad, segundo de afinidad y primero civil que son susceptibles de generar conflicto de interés frente a la labor o actividad que desempeño.

De acuerdo con la Ley 2003 de 2019, los congresistas deben registrar sus parientes hasta el segundo grado de consanguinidad, segundo de afinidad y primero civil si son susceptibles de generar conflicto de interés frente a la labor o actividad que desempeñan.

Parentesco	Pariente	Tipo de documento de identidad	Documento de identidad	Descripción del potencial conflicto de interés

2.3. INTERÉS DIRECTO O ACTUACIONES DENTRO DEL AÑO ANTERIOR

Tuve intereses directos o actué como representante, asesor, presidente, gerente, director, miembro de junta directiva o socio de gremio, sindicato, sociedad, asociación, grupo social u organización con ánimo o sin ánimo de lucro y esto puede influir en mis decisiones y acciones en el desempeño de mi cargo actual:

Sí [ ] No [X]

Dentro del año anterior tuve interés directo o actué como representante, asesor, presidente, gerente, director, miembro de junta directiva o socio de gremio, sindicato, sociedad, asociación, grupo social u organización con ánimo o sin ánimo de lucro (nacional o extranjera), y a continuación describo cómo puede influir en las decisiones y acciones de mi cargo actual:

2.4. OTRAS INVERSIONES

Tengo fideicomisos en Colombia o en el exterior: Sí [ ] No [X]

Los fideicomisos y encargos fiduciarios de los cuales soy constituyente o beneficiario en Colombia y en el exterior son:

Nombre del fideicomiso o encargo fiduciario	Calidad	Valor	País

Tengo inversiones en Colombia o en el exterior: Sí [ ] No [X]

Las inversiones en bonos, fondos de inversión, fondos de ahorro voluntario y otras que tengo en Colombia y en el exterior son:

Tipo de inversión	Valor	País

2.5. DONACIONES QUE REPRESENTARON REDUCCIONES EN LA DECLARACIÓN DE RENTA

Realicé donaciones: Sí [ ] No [X]

Las donaciones que me representaron reducciones en la declaración de renta del último año gravable son:

Nombre entidad	Valor

2.6. POTENCIALES CONFLICTOS DE INTERÉS

Tengo potenciales conflictos personales de interés: Sí [ ] No [X]

Los conflictos de interés pueden generarse a partir de, por ejemplo:
> Actividades y negocios que realiza o tiene con socio o socios de hecho o de derecho.
> Establecimientos que posee.
> Litigio o controversia ante autoridades administrativas o jurisdiccionales.
> Haber hecho parte de listas de candidatos a cuerpos colegiados de elección popular.

Los potenciales conflictos personales de interés que tengo son:

Policía Nacional de Colombia

(Default.aspx)

Portal de Servicios al Ciudadano PSC

Sistema Registro Nacional de Medidas Correctivas RNMC

Consulta Ciudadano

La Policía Nacional de Colombia informa:

Que a la fecha, 26/08/2023 11:27:57 a. m. el ciudadano con Cédula de Ciudadanía Nº. **1117552838 .**

NO TIENE MEDIDAS CORRECTIVAS PENDIENTES POR CUMPLIR.

De conformidad con la Ley 1801 de 2016 "Por la cual se expide el Código Nacional de Seguridad y Convivencia Ciudadana". Registro interno de validación No. **71217800** . La persona interesada podrá verificar la autenticidad del presente documento a través de la página web institucional digitando https://www.policia.gov.co, menú ciudadanos/ consulta medidas correctivas, con el documento de identidad y la fecha de expedición del mismo. Esta consulta es válida siempre y cuando el número de cédula corresponda con el documento de identidad suministrado.

Nueva Busqueda | Imprimir

FUNDACION PESES

(PLAN PADRINOS EN SALUD EDUCACION Y DESARROLLO SOCIAL)

NIT. 900 678496 - 4

FUNDACION Peses *Para su bienestar*

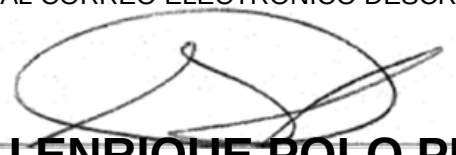
CERTIFICA QUE:

EIBER YUBIER MORENO RONDON

C.C. 1.117.552.838 DE FLORENCIA – CAQUETA

Realizó el seminario taller en **ATENCION DE EMERGENCIA POR EL PRIMER RESPONDIENTE** con una intensidad de 40 horas, desarrollado los días 25 al 30 del mes de mayo del año 2023.

(valido por actualización por 2 años)
NOTA: ESTE CERTIFICDO SOLO SE VALIDA BAJO LA VERIFICACIÓN AL CORREO ELECTRONICO DESCRITO EN EL PIE DE PAGINA



JELMU ENRIQUE POLO PEREA
Representante Legal y tallerista

DIRECCION: CALLE 5 No 6ª BIS – 86 B/ PRIMAVERA
E-mail: peses.polo@gmail.com – celular: 3203455675 – teléfono: 4356058

Protección

Fondo de Pensiones Obligatorias Protección

NIT 800.229.739

Hace constar que:

El(la) Señor(a) **MORENO RONDON EIBER YUBIER** identificado(a) con **CC** número **1.117.552.838** se encuentra afiliado(a) en Pensiones Obligatorias a PROTECCIÓN, desde el día 15 de mayo de 2021 y sus recursos se encuentran en el **FONDO DE PENSIONES OBLIGATORIAS PROTECCIÓN MAYOR RIESGO**.

Esta constancia se expide a petición del interesado(a) el día 26 de agosto de 2023.

Cordialmente,



***Importante:** Esta constancia solo hace referencia a los productos mencionados anteriormente.

*Si desea verificar la veracidad de esta información comuníquese con nosotros:
Línea de servicio Protección: Bogotá: **744 44 64** - Medellín y Cali **510 90 99**
Barranquilla: **319 79 99** - Cartagena: **642 49 99** - Nacional **01 8000 52 8000**
www.proteccion.com

2023082614452

CERTIFICA QUE

El(La) Señor(a) EIBER YUBIER MORENO RONDON identificado(a) con CC 1117552838 se encuentra afiliado a la EPS.

Fecha de Activación de Servicios: 01/08/2023

Estado de la Afiliación: **Vigente**

IPS: **SALUD VITAL DEL HUILA I.P.S S.A.S - SEDE FLORENCIA**

Categoría: **A**

La presente certificación se expide a solicitud del (de la) interesado(a) en Bogotá para QUIEN INTERESE, a los 26 días del mes 8 del año 2023.

La certificación tiene validez de un mes con respecto a la fecha de generación.

Observaciones:

ESTA CERTIFICACIÓN NO APLICA PARA SERVICIOS MÉDICOS. NO VÁLIDO PARA TRASLADO A OTRA EPS.

Cordialmente,



El Doncello, 05 de septiembre del 2023

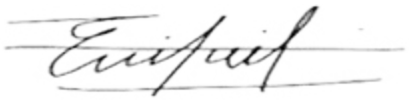
Señor:
PEDRO DE JESÚS LONDOÑO MEDINA
REPRESENTANTE LEGAR
Corporación Cultural Turística, Ambiental Y Deportiva Turmalina Universal
CORTUNIVERSAL.
El Doncello Caquetá.

ASUNTO: **PROPUESTA DE OBLIGACIONES CONTRACTUALES DE PRESTACIÓN DE SERVICIO.**

Basándome en la necesidad identificada, presento mi propuesta como coordinador para el cumplimiento eficiente de las obligaciones contractuales en la atención integral al adulto mayor en el Centro Vida Jesús Ángel de la Buena Esperanza del municipio de Doncello

1. Coordinación y supervisión de la atención a 60 adultos mayores en el Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza.
2. Presentación del cronograma general de actividades a la supervisión delegada.
3. Supervisión del cumplimiento del Reglamento Interno del Centro Vida y adopción de medidas con el equipo y beneficiarios.
4. Coordinación y supervisión del diligenciamiento adecuado de formatos según resolución 055 de 2018 y CORTUNIVERSAL.
5. Seguimiento de bitácoras y casos especiales.
6. Realización de la reinducción del equipo profesional para cumplir las obligaciones y fortalecer capacidades.

Plazo: La presente propuesta tiene vigencia de dos (2) meses, iniciando el mes de julio hasta el mes de agosto del año 2023.



EIBER YUBIER MORENO RONDÓN
1.117.552.838 de Florencia Caquetá.
Coordinador
Cel: 3115492473

Contrato Prestación de servicios No.	**CDPP - 024**	**Fecha:**	**8 DE SEPTIEMBRE DE 2023**
Contratante:	**CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL**		
Nit:	**900.623.092-6**		
Contratista:	**EIBER YUBIER MORENO RONDON**		
Identificación:	**C.C. 1.117.552.836 EXPEDIDA EN FLORENCIA - CAQUETÁ**		
Razón social:	**N.A.**		
Nit:	**1.117.552.836 - 9**		

PEDRO DE JESÚS LONDOÑO MEDINA, identificado con cédula de ciudadanía 17,783,326 de El Doncello, Caquetá, mayor de edad obrando como Representante Legal de la Corporación Cultural, Turística, Ambiental Y Deportiva Turmalina Universal CORTUNIVERSAL con NIT: 900.623.092-6, persona jurídica de derecho privado, quien para los efectos del presente documento se denominará el **CONTRATANTE**, por una parte; y por la otra, **EIBER YUBIER MORENO RONDON,** quien se denominará **CONTRATISTA** y declara que tiene capacidad para celebrar este contrato, que no incurre en causal de inhabilidad e incompatibilidad de las previstas en las normas constitucionales y legales, hemos acordado celebrar el presente contrato, el cual se regirá por las siguientes:

CLÁUSULAS:

1) Objeto:	Prestación de servicios profesionales como Coordinador del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza en el marco del convenio de asociación N° 004 de 2023, suscrito entre el municipio de El Doncello y la Corporación Cultural, Turística, Ambiental y Deportiva Turmalina Universal "Cortuniversal"
2) Plazo:	La actividad objeto de la necesidad de la contratación se desarrollará a partir del momento en que se suscrita el acta de inicio hasta el día 08 de noviembre de 2023.
3) Obligaciones:	3.1 Obligaciones Generales 1. Cumplir con idoneidad, oportunidad, seriedad y diligencia el objeto del contrato de acuerdo con las especificaciones contenidas en él y las instrucciones que sobre el mismo le imparta el CONTRATANTE o sus delegados. 2. Afiliarse al Sistema General de Riesgos Laborales a través de la administradora de Riesgos laborales ARL Positiva, bajo el riesgo que determine la ARL. Una vez suscrito el presente contrato. 3. Suscribir oportunamente el Acta de Inicio y el acta de liquidación del contrato de prestación de servicios, conjuntamente con el supervisor del mismo. 4. Responder por los elementos, bienes, información, que se pongan a su disposición para la ejecución del presente contrato, propendiendo, en todo caso, por su conservación y uso adecuado. 5. Informar oportunamente al CONTRATANTE sobre cualquier eventualidad que pueda sobrevenir y que afecte el desarrollo del contrato. 6. Realizar las afiliaciones y los aportes correspondientes como trabajador independiente al sistema de seguridad social en salud y pensiones. Lo anterior, según el ingreso Base de Cotización y conforme a los porcentajes de ley vigentes a los que llegaren a determinarse, es decir sobre el 40% del valor mensual del contrato. 7. Presentar al Supervisor, Cronograma de actividades de acuerdo con el PAI establecido por CORTUNIVERSAL, una vez suscrito el presente contrato. Dichos documentos, se tendrán como anexos al presente contrato y lo contenido allí será de obligatorio cumplimiento por el Contratista y objeto de la supervisión realizada por CORTUNIVERSAL. 8. Iniciar la ejecución de las actividades una vez sea aprobado el Cronograma actividades por la supervisión. PARÁGRAFO: De conformidad con lo establecido en el decreto 723 de 2013, el contratista deberá practicarse un examen pre ocupacional y allegar el certificado respectivo al contratante durante

	los tres (3) días siguientes a la suscripción del acta de inicio. Este examen tendrá vigencia máxima de tres (3) años y será válido para todos los contratos que suscriba el contratista, siempre y cuando se haya valorado el factor de riesgo más alto al cual estará expuesto en todos los contratos. En el caso de perder su condición de contratista por un periodo superior a seis (6) meses continuos, deberá realizarse nuevamente el examen. 3.2 Obligaciones especificas 1. Cumplir de manera oportuna y eficiente con obligaciones establecidas en el contrato y otras generadas durante el servicio 2. Coordinar la atención a los 60 adultos mayores del centro vida Jesus de la Buena Esperanza. 3. Actualización de la veeduría ciudadana de ejecucion programa Centro Vida Jesus de la Buena Esperanza. 4. Presentar ante la supervision delegada cronograma de actividades a ejecutar de acuerdo a las obligaciones contractuales. 5. Actualizaciones a las que halla lugar del Reglamento Interno del Centro Vida y tomar las acciones necesarias respecto del equipo ejecutor de actividaes y los beneficiarios. 6. Coordinar y supervisar el buen diligenciamiiento de los formatos en cumplimiento de la resolución 055 de 2018 y los establecidos por CORTUNIVERSAL. 7. Realizar seguimiento del diligenciamiento de bitácoras de seguimiento y casos especiales. 8. Realizar el proceso de inducción al equipo profesional ejecutor de actividades en cumplimiento obligaciones contractuales y fortalecimiento de capacidades que se programen desde la Corporación Cultural, Turística, Ambiental Y Deportiva Turmalina Universal CORTUNIVERSAL. 9. Realizar evaluaciones al Talento Humano del Centro de Vida para determinar necesidades de mejoramiento y calidad de las interacciones con las personas adultas mayores usuarios, sus familias, proveedores y organizaciones de inspección, Vigilancia y control. 10. Supervisar la ejecucion obligaciones contractuales de los servicios profesionales y de apoyo a la gestion del centro vida Jesus de la buena esperanza, generando certificado de satisfacción por informe de actividades que contengan los productos de acuerdo al cumplimiento de las obligaciones a que haya lugar. 11. Realizar visitas personalizadas a los beneficiarios (evaluar servicios de los profesionales y servicio de alimentación en cumplimiento al ciclo de minuta establecida. 12. Realizar una reunión mensual con el talento humano, para realizar Evaluación del Plan Integral de Atención. 13. Verificar y revisar la adecuada presentación y contenido de informes contractuales (Documento soporte, declaración juramentada, cuenta de cobro, cronograma de actividades, informe ejecutivo) y de seguridad social de su talento humano, teniendo en cuenta el cronograma de actividades establecido. 14. Mantener la confidencialidad y no divulgación de la información y de los hechos que ocurran el interior de las instalaciones del programa y que solo interesen al desarrollo del mismo. 15. Elaborar el informe de ejecución de actividades para presentación al ente territorial, de acuerdo las fechas establecidas por este.

	16. Entrega de informe de actividades: cronograma de actividades, registro fotográfico, Oficio remisorio del informe, Factura y/o documento soporte, Certificado del supervisor y Comprobante de pago de cotización mensual al Sistema de Seguridad Social (Salud, Pensiones y Riesgos Laborales). Cuenta de cobro y planilla de seguridad social, documento soporte en las fechas estipuladas en cumplimiento al cronograma ejecutado. 17. Atender las visitas de los entes de control (Secretarías de salud, Integración social, personería, y demás) de manera que se muestren las evidencias de cumplimiento y se generen la menor cantidad de hallazgos. 18. Estructurar el plan de mejora de las visitas de la secretaria de salud en el tiempo estimulado por los mismos. 19. Gestionar apoyo de actividades culturales y recreativas para mejoramiento de motricidad ante entidades públicas y privadas 20. Actualización del Manual de buen trato del Programa Centro Vida del talento humano y los beneficiarios. 21. Gestionar a habilitacion del centro vida Jesus de la Buena Esperanza 22. Actualizar directorio municipal y activar rutas de atencion cuando haya lugar. 23. Supervisas las socializaciones del buzón de sugerencias y apoyar en las respectivas actas a que haya lugar. 24. Realizar seguimiento y validar que se ejecuten los procedimientos y protocolos dispuestos en el Plan de Saneamiento Básico (diligenciar formatos de plan de saneamiento). 25. Coordinar la ejecución de la minuta establecida por la nutricionista 26. Consolidar suministro de materiales de las diferentes dependencias al área administrativa(Gerontologo, Ingniero de alimentos, Manualidades, Recreacionista, Enfermera, Manipuladores de Alimentos,Servicios Generales, Psicologa, Auxiliar Administrativa, Nutricionista) 27. Entrega de materiales a las diferentes dependencias 28. Coordinar actividades de esparcimiento con el talento humano. 29. Las demás obligaciones que le sean asignadas por el supervisor que estén relacionadas con el objeto contractual.
4) Valor:	El valor del contrato es por la suma de **CUATRO MILLONES DE PESOS ($4.000.000) MONEDA CORRIENTE.**
5) Forma de pago:	CORTUNIVERSAL realizará dos (02) pagos mes vencido, a la entrega de los informes que contengan los productos de acuerdo al cumplimiento de las obligaciones a que haya lugar por parte del contratista. Cada pago se realizará por un valor de **DOS MILLONES DE PESOS ($2.000.000) MONEDA CORRIENTE,** dentro de los diez (10) días calendarios siguientes a la radicación del informe con sus respectivos soportes, previo cumplimiento de los siguientes requisitos: El pago se realizará una vez el contratista entregue el informe de los productos ejecutados del objeto contractual con la respectiva evidencia, junto con los siguientes soportes **a)** Oficio remisorio del informe **b**) Factura y/o documento soporte **c)** Registro fotográfico **d)** Certificado del supervisor y **e)** Comprobante de pago de cotización mensual al Sistema de Seguridad Social del mes correspondiente el cual debe ser pagado según lo establecido por la EPS de acuerdo al último dígito de la cédula de ciudadanía. (Salud, Pensiones y Riesgos Laborales) **Parágrafo**: Sin embargo, los pagos estarán sujetos al desembolso del presupuesto estimado por el municipio de El Doncello, Caquetá y por ende no se causará mora cuando el municipio incumpla sus obligaciones
6) Cuenta bancaria:	La cuenta bancaria será la establecida en la certificación anexa al presente contrato, cuenta de ahorro ACTIVA. Nota: Si el contratista cambia de cuenta bancaria durante

	la ejecución del contrato deberá comunicarlo por escrito al supervisor del contrato, quien dará el aval correspondiente y solicitará la aprobación al ordenador del gasto
7) Causales de Terminación:	El contrato también podrá terminarse por cualquiera de los siguientes eventos: i) por acuerdo de las partes; ii) por vencimiento del plazo; iii) por caso fortuito o fuerza mayor.
8) Multas:	La entidad contratante podrá imponer multas diarias y sucesivas al contratista del cero punto dos por ciento (0.2%) del valor total del contrato en los siguientes eventos: a) por el cumplimiento tardío de las actividades encomendadas al contratista, b) por defectos y errores que reflejen descuido o negligencia en la ejecución de las obligaciones del contrato, y c) por las demás circunstancias que impliquen la mora o incumplimiento parcial de las obligaciones del contratista. La imposición de multas no impedirá la aplicación de otras sanciones a que haya lugar por la mora o el incumplimiento.
9) Cláusula penal:	En caso de incumplimiento total a cargo del contratista, éste pagará a la entidad contratante una suma equivalente al veinte por ciento (20%) del valor del contrato a título de tasación anticipada de perjuicios, sin menoscabo de hacer exigibles los otros perjuicios que se llegasen a probar. Así mismo, se podrá hacer efectiva de manera proporcional al incumplimiento parcial del contrato, suma que será pagada o descontada según el caso, al momento de efectuarse el respectivo pago del contrato.
10) Requisitos de perfeccionamiento y ejecución:	El presente contrato se entiende perfeccionado con la firma de las partes; y para su ejecución se requiere la aprobación de la garantía única cuando a ello hubiere lugar. Para el pago de los honorarios deberá acreditarse el cumplimiento de los aportes al Sistema de Seguridad Social Integral.
11) Declaraciones:	Las partes declaran que conocen, comprenden y aceptan todas y cada una de las estipulaciones contenidas en el presente contrato y los demás documentos que forman parte integral del mismo, cuya interpretación se sustentará en el principio de la autonomía de la voluntad de las partes con fundamento en el artículo 1602 del Código Civil Colombiano.
12) Supervisor:	CORTUNIVERSAL vigilará la ejecución mediante supervisión, la cual será ejercida por el **GERENTE** de la corporación, cargo que en la actualidad desempeña el señor(a): **PEDRO DE JESÚS LONDOÑO MEDINA** identificado con cedula de ciudadanía N° 17.783.326 expedida en El Doncello
13) Independencia del contratista:	El contratista es una persona independiente de la Corporación, y, en consecuencia, el contratista no es su representante, agente o mandatario. El contratista no tiene la facultad de hacer declaraciones, representaciones o compromisos en nombre de la Corporación, ni de tomar decisiones o iniciar acciones que generen obligaciones a su cargo. El contratista se obliga a cumplir con el objeto al que se refiere el presente contrato, de forma independiente y autónoma, sin que exista relación de subordinación o dependencia entre éste y la Corporación.
14) Notificaciones:	Los avisos, solicitudes, comunicaciones y notificaciones que las partes deban hacer en virtud de la relación contractual constarán por escrito y se entenderán debidamente efectuadas sólo si son entregadas personalmente o por correo electrónico a la persona y a las direcciones indicadas a continuación: i) Por parte de la entidad contratante, Transversal 6B Bis 15ª-39 B/ Olímpico El Doncello (Caquetá) o al correo electrónico cortuniversal@gmail.com, ii) Al Contratista, en B/ El recreo de El Doncello (Caquetá) o al correo electrónico eibermoreno@outlook.com

POR LA ENTIDAD CONTRATANTE	POR EL CONTRATISTA
PEDRO DE JESÚS LONDOÑO MEDINA Representante Legal	**EIBER YUBIER MORENO RONDON** Contratista

	ACTA DE INICIO **CONTRATO DE PRESTACIÓS DE SERVICIOS PROFESIONALES** **No CDPP- 024** **08 DE SEPTIEMBRE DE 2023**
CONTRATANTE	CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL **CORTUNIVERSAL.**
NIT	900.623.092-6
INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATISTA	
CONTRATISTA	EIBER YUBIER MORENO RONDON
OBJETO	**PRESTACIÓN DE SERVICIOS PROFESIONALES COMO COORDINADOR DEL CENTRO VIDA JESÚS DE LA BUENA ESPERANZA EN EL MARCO DEL CONVENIO DE ASOCIACIÓN N°004 DE 2023, SUSCRITO ENTRE EL MUNICIPIO DE EL DONCELLO Y LA CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL "CORTUNIVERSAL"**
PLAZO	Dos (02) mes
VALOR TOTAL	4.000.000
FECHA DE INICIO	08 de septiembre de 2023

I. En el Municipio de El Doncello, Caquetá, el día **08 de septiembre de 2023**, se reunieron el representante legal de la corporación cultural, turística, ambiental y deportiva turmalina universal **CORTUNIVERSAL. PEDRO DE JESÚS LONDOÑO MEDINA** Supervisor del Contrato No. CDPP -024 de 2023 y la señora **EIBER YUBIER MORENO RONDON** en calidad de contratista, con el fin de dar Inicio al Contrato de Prestación de Servicios suscrito entre las partes, dentro del CONVENIO DE ASOCIACIÓN N°. **004 del 2023** el día 08 de septiembre de 2023 con el Municipio De El Doncello, Caquetá cuyo objeto es **AUNAR ESFUERZOS TÉCNICOS, LOGÍSTICOS, ADMINISTRATIVOS Y FINANCIEROS ENTRE LAS PARTES PARA BRINDAR ATENCIÓN INTEGRAL E INTERVENCIÓN DIRIGIDA A LOS ADULTOS MAYORES DE LOS NIVELES I Y II DE SISBÉN RESIDENTES EN EL MUNICIPIO DE EL DONCELLO CAQUETÁ A TRAVÉS DEL CENTRO VIDA.**

II. Dejan constancia las partes, de que se encuentran de acuerdo con los términos de Referencia establecidos en el Contrato de Prestación de Servicios profesionales Nro. CDPP- 024 de 2023.

Así las cosas, las partes ACUERDAN:

Firmar la presente acta de inicio del Contrato de Prestación de Servicios profesionales Nro. CDPP -024 de 2023.

1. Fijar como fecha de inicio el día **08 de septiembre de 2023 Hasta el 08 de noviembre de 2023**

2. Suscribir los Anexos Contractuales a que haya lugar y disponga corporación cultural, turística, ambiental y deportiva turmalina universal **CORTUNIVERSAL,** de acuerdo a la necesidad en la ejecución del contrato y las políticas internas de la organización.

3. Para constancia de lo anterior, se firma la presente acta bajo la responsabilidad expresa de los que intervinieron en ella, el día **08 de septiembre de 2023.**

Por el CONTRATANTE	**Por el CONTRATISTA**
PEDRO DE JESÚS LONDOÑO MEDINA C.C 17.783.326 DE EL DONCELLO-CAQUETÁ	**EIBER YUBIER MORENO RONDON** C.C 1.117.552.838 DE FLORENCIA

POSITIVA
COMPAÑIA DE SEGUROS

CERTIFICADO DE AFILIACIÓN

POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.

HACE CONSTAR QUE:

Verificada la base de datos de afiliación en el ramo de Riesgos Laborales de **POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A**, se identificó que **EIBER YUBIER MORENO RENDON** con **CC** No. **1117552838**, registra afiliación en nuestra ARL, con la siguiente información:

Datos del Contratante	Datos de la Relación Laboral
Contratante: NI 900623092 - CORPORACION CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL	**Fecha de última cobertura:** 12/09/2023 **Estado Afiliación:** ACTIVO **Tipo Vinculación:** TRABAJADOR INDEPENDIENTE **Fecha de inicio de Contrato:** 08/09/2023 **Fecha fin de Contrato:** 07/11/2023 **Clase de Riesgo:** 1 **Cargo :** COORDINADORES Y SUPERVISORES DE SERVICIOS SOCIALES, EDUCACION Y SALUD **Fecha fin de Retiro:** SIN FECHA DE RETIRO

Recuerde que una vez cumplida la fecha fin de contrato, el sistema aplica de forma automática la novedad de retiro, por lo anterior, en caso de tener un nuevo contrato o prorroga deberá realizar la correspondiente novedad a través de nuestro portal www.positivaenlinea.gov.co, para continuar con la cobertura.

Para validar la información emitida en este certificado, visite nuestra página web y seleccione la opción 'VALIDAR CERTIFICADOS'. Ingrese el siguiente código (válido por un mes): 202301019208561.

Esta certificación se expide en la ciudad de Bogotá D.C. a los 11 días del mes de septiembre de 2023.

Cordialmente

GERENCIA DE AFILIACIONES Y NOVEDADES
POSITIVA COMPAÑÍA DE SEGUROS S.A.

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

MIS_4_1_3_FR15 v_06

CORTUNIVERSAL
CORPORACIÓN CULTURAL TURÍSTICA AMBIENTAL Y DEPORTIVA
08 OCT 2023
RADICADO 134 FOLIOS 460
RECIBIDO POR: Marcela Ramirez

El Doncello, 08 de octubre del 2023

Señor:

PEDRO DE JESÚS LONDOÑO MEDINA

REPRESENTANTE LEGAL

Corporación Cultural Turística, Ambiental Y Deportiva Turmalina Universal

CORTUNIVERSAL.

ASUNTO: **Entrega del segundo informe**

Cordial saludo, comedidamente me permito hacer entrega de las actividades desarrolladas dentro de mis obligaciones especificadas.

1. Cumplimiento puntual y eficiente de las obligaciones contractuales y surgidas durante el servicio.
2. Coordinación y supervisión de la atención a 60 adultos mayores en el Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza.
3. Presentación de un cronograma de actividades a la supervisión delegada conforme al contrato.
4. Supervisión del cumplimiento del Reglamento Interno del Centro Vida y adopciónde medidas con el equipo y beneficiarios.
5. Coordinación y supervisión del diligenciamiento adecuado de formatos según resolución 055 de 2018 y CORTUNIVERSAL.
6. Seguimiento de bitácoras y casos especiales.
7. Realización de la reinducción del equipo profesional para cumplir las obligaciones y fortalecer capacidades.

Esto para su conocimiento y fines pertinentes. Quedo atento a cualquier inquietud.

Cordialmente,

EIBER YUBIER MORENO RONDÓN

1117552838 de Florencia Caquetá.

Coordinador

Cel: 3115492473

Powered by CamScanner

Anexo: 460

- Dos (2) folio de oficio remisorio.
- Doce (12) folios de informe de ejecución.
- Dos (2) folios de base de datos actualizados de agosto.
- Trece (13) folios de cronogramas del mes de agosto.
- Doce (12) folios del reglamento interno.
- Ocho (8) folios del manual del buen trato.
- Un (1) folio de directorio municipal en caso de emergencia.
- Tres (3) folios de ruta de atención a beneficiarios.
- Ciento veintiún (121) folios del plan de atención integral.
- trece (13) folios de bitácoras de casos especiales.
- Ciento ochenta (180) folios de bitácoras de seguimiento y evaluación.
- Once (11) folios de evaluación al personal del talento humano.
- Doce (12) folios de autoevaluación al personal del talento humano.
- Cuatro (4) folios de evaluación del servicio en el centro vida.
- Catorce (14) folios de ingresos en el mes de septiembre.
- Siete (7) folios de acta de socialización Del Buzón De Sugerencias.
- Diez (10) folios de acta de socialización del manual de buen trato para beneficiarios.
- Cinco (5) folios de acta de socialización del manual del buen trato para contratistas.
- Siete (7) folios de acta de socialización del reglamento interno a beneficiarios.
- Seis (6) folios de acta de socialización del reglamento interno a contratistas.
- Tres (3) folios de acta del proceso de inducción.
- Seis (6) folios de acta inspección, vigilancia y control sanitario.
- Dos (2) folios de seguimiento a indicadores del mes de septiembre.
- Un (1) folio de oficio de recibo de satisfacción.
- Un (1) folio de documento soporte.
- Un (1) folio de cuenta de cobro No. 1
- Dos (2) folios de planilla de seguridad social pagada.
- Un (1) folio de oficio de no retención.

INFORME
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CDPP No. 024
(08 De septiembre del 2023)

Objeto	Prestación de servicios profesionales como Coordinador del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza en el marco del convenio de asociación N° 004 de 2023, suscrito entre el municipio de El Doncello y la Corporación Cultural, Turística, Ambiental y Deportiva Turmalina Universal "Cortuniversal"	**PRODUCTO**: Primer (1) Informe del 08 de septiembre al 08 de octubre

Supervisor	**PEDRO DE JESÚS LONDOÑO MEDINA**	**REPRESENTANTE LEGAL**

Nombre Contratista	**EIBER YUBIER MORENO RONDÓN**	**COORDINADOR**

OBLIGACIÓN / FUNCION	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
OBLIGACIÓN – NUMERAL 1	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Cumplir de manera oportuna y eficiente con obligaciones establecidas en el contrato y otras generadas durante el servicio	Se cumple con las obligaciones contractuales, entre las cuales destaca el entender las obligaciones, ejecutarlas y adaptarse a las necesidades del contexto laboral
OBLIGACIÓN – NUMERAL 2	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Coordinar la atención a los 60 adultos mayores del centro vida Jesús de la Buena Esperanza.	Se garantiza la participación y acceso a recursos para 60 adultos mayores en el programa, utilizando enfoques como visitas a domicilio, distribución de alimentos y actividades personalizadas. Además, se implementaron retiros voluntarios y se agilizaron los procedimientos de ingreso para ofrecer el servicio de manera más rápida y eficiente. (Anexo de ingresos, base de datos actualizado y fotos)
OBLIGACIÓN – NUMERAL 3	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Actualización de la veeduría ciudadana de ejecución programa Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza.	Se realiza la actualización de los veedores ciudadanos del programa Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza. (Registro fotográfico)

INFORME
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CDPP No. 024
(08 De septiembre del 2023)

OBLIGACIÓN – NUMERAL 4	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Presentar ante la supervisión delegada cronograma de actividades a ejecutar de acuerdo con las obligaciones contractuales.	Se lleva a cabo una reunión con cada contratista para establecer conjuntamente el cronograma conforme a las obligaciones contractuales. Después de esta fase, se presenta al supervisor en el momento adecuado para su revisión. (Anexo cronograma para septiembre)
OBLIGACIÓN – NUMERAL 5	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Actualizaciones a las que haya lugar del Reglamento Interno del Centro Vida y tomar las acciones necesarias respecto del equipo ejecutor de actividades y los beneficiarios.	Se realiza construcción y socialización del reglamento interno, además de ello, se escoge democráticamente a los veedores internos del programa Centro Vida, Jesús de la Buena Esperanza, así mismo, la representante de los contratistas. Anexo, (Acta, fotografías, asistencias y reglamento interno)
OBLIGACIÓN – NUMERAL 6	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Coordinar y supervisar el buen diligenciamiento de los formatos en cumplimiento de la resolución 055 de 2018 y los establecidos por CORTUNIVERSAL.	Los viernes se realiza una revisión detallada de los formatos completados durante la semana para garantizar su coherencia y cumplimiento. Esto incluye aspectos relacionados con la atención integral, el talento humano y la gestión, como seguimiento de beneficiarios, evaluaciones, documentación del personal y registros de socialización de políticas internas.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 7	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Realizar seguimiento del diligenciamiento de bitácoras de seguimiento y casos especiales.	Para realizar la supervisión, utilizamos herramientas en línea como Google Drive, lo que nos permite completar y actualizar cada área de manera simultánea. Además, esta plataforma proporciona un seguimiento continuo para mantener un monitoreo efectivo. (Anexo enlace drive bitácoras septiembre)
OBLIGACIÓN – NUMERAL 8	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Realizar el proceso de inducción al equipo profesional ejecutor de actividades en cumplimiento obligaciones contractuales y fortalecimiento de capacidades que se programen desde la Corporación Cultural, Turística, Ambiental Y Deportiva Turmalina Universal CORTUNIVERSAL.	Se convoca una reunión con el objetivo de abordar diversos aspectos relacionados con la ejecución de actividades. En esta sesión, se examina la situación actual, se identifican desafíos y se determinan áreas de enfoque dentro de la institución (Anexo registro fotográfico, acta, listado de asistencia)

INFORME
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CDPP No. 024
(08 De septiembre del 2023)

OBLIGACIÓN – NUMERAL 9	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Realizar evaluaciones al Talento Humano del Centro de Vida para determinar necesidades de mejoramiento y calidad de las interacciones con las personas adultas mayores usuarios, sus familias, proveedores y organizaciones de inspección, Vigilancia y control.	En el mes de septiembre, se realizó evaluación y autoevaluación del talento humano en aras de un mejoramiento en la atención y preparación de cada contratista. Anexo (registro fotográfico, formato de evaluación y autoevaluación del talento humano)
OBLIGACIÓN – NUMERAL 10	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Supervisar la ejecución de obligaciones contractuales de los servicios profesionales y de apoyo a la gestión del centro vida Jesús de la buena esperanza, generando certificado de satisfacción por informe de actividades que contengan los productos de acuerdo al cumplimiento de las obligaciones a que haya lugar.	Se emite un certificado de satisfacción por cada informe una vez que se hayan efectuado las correcciones necesarias y el documento contenga información precisa y relevante que refleje claramente el cumplimiento de las actividades.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 11	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Realizar visitas personalizadas a los beneficiarios (evaluar servicios de los profesionales y servicio de alimentación en cumplimiento al ciclo de minuta establecida)	Se realiza evaluación de los servicios prestados dentro de la institución, al igual con aquellos que reciben atención domiciliaria. Anexo (registro fotográfico, formato de evaluación del servicio)
OBLIGACIÓN – NUMERAL 12	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Realizar una reunión mensual con el talento humano, para realizar Evaluación del Plan Integral de Atención.	Se lleva a cabo una reunión con determinado grupo de contratistas para acordar aspectos convivenciales que atentan contra el buen ambiente laboral (Anexo asistencia, acta y registro fotográfico)
OBLIGACIÓN – NUMERAL 13	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Verificar y revisar la adecuada presentación y contenido de informes contractuales (Documento soporte, declaración juramentada, cuenta de cobro, cronograma de actividades, informe ejecutivo) y de seguridad social de su talento humano, teniendo en cuenta el cronograma de actividades establecido.	Se asegura el cumplimiento de las obligaciones mediante una revisión minuciosa que verifica que los informes se ajusten a los requisitos establecidos y sigan el orden definido en la lista de verificación correspondiente. Para ello, se proporciona una lista de control que debe ser cumplida.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 14	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Mantener la confidencialidad y no divulgación de la información y de los hechos que ocurran el	Es esencial subrayar nuestra promoción de la comunicación asertiva en el equipo de trabajo con el

INFORME
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CDPP No. 024
(08 De septiembre del 2023)

interior de las instalaciones del programa y que solo interesen al desarrollo del mismo.	objetivo de abordar y resolver cualquier desacuerdo o malentendido que pueda surgir internamente en la institución. Este enfoque nos permite mantener la confidencialidad de situaciones o información que se desarrollen dentro de nuestro entorno, preservando así la privacidad y el respeto por las personas involucradas.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 15	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Elaborar el informe de ejecución de actividades para presentación al ente territorial, de acuerdo las fechas establecidas por este.	Se genera un informe detallado de las actividades, asegurando su entrega puntual de acuerdo con los plazos acordados con la entidad supervisora. Además, proporcionamos orientación a otros contratistas para garantizar que también cumplan con sus entregas en las fechas designadas.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 16	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Entrega de informe de actividades: cronograma de actividades, registro fotográfico, Oficio remisorio del informe, Factura y/o documento soporte, Certificado del supervisor y Comprobante de pago de cotización mensual al Sistema de Seguridad Social (Salud, Pensiones y Riesgos Laborales). Cuenta de cobro y planilla de seguridad social, documento soporte en las fechas estipuladas en cumplimiento al cronograma ejecutado.	Se lleva a cabo la entrega del informe de actividades, acompañado de los anexos necesarios que se requieren
OBLIGACIÓN – NUMERAL 17	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Atender las visitas de los entes de control (Secretarías de salud, Integración social, personería, y demás) de manera que se muestren las evidencias de cumplimiento y se generen la menor cantidad de hallazgos.	Se atiende la visita de secretaría de salud en el mes de septiembre y se acompaña a cada área para su debida supervisión. Se anexa (acta de supervisión)
OBLIGACIÓN – NUMERAL 18	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Estructurar el plan de mejora de las visitas de la secretaria de salud en el tiempo estimulado por los mismos.	Se realiza plan de mejora de acuerdo con los hallazgos encontrados. Anexo (acta y plan de mejora)
OBLIGACIÓN – NUMERAL 19	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**

INFORME
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CDPP No. 024
(08 De septiembre del 2023)

Gestionar apoyo de actividades culturales y recreativas para mejoramiento de motricidad ante entidades públicas y privadas	Se promueve activamente la colaboración entre entidades públicas con el propósito de enriquecer y mejorar los aspectos sociales y recreativos para los adultos mayores. Entre las destacadas colaboraciones se incluye la implementación de un Plan de Intervención Colectiva (PIC) denominado hábitos saludables. (anexo fotos)
OBLIGACIÓN – NUMERAL 20	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Actualización del Manual de buen trato del Programa Centro Vida del talento humano y los beneficiarios.	Se realiza Actualización del Manual de buen trato del Programa Centro Vida del talento humano y los beneficiarios. Anexo (manual del buen trato)
OBLIGACIÓN – NUMERAL 21	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Gestionar a habilitación del centro vida Jesús de la Buena Esperanza	Se gestiona la habilitación del centro vida Jesús de la Buena Esperanza, en lo que corresponde actualización de documentos y cumplimiento de lista de chequeo.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 22	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Actualizar directorio municipal y activar rutas de atención cuando haya lugar.	Se actualizó el número de la comisaría de familia de El Doncello Caquetá.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 23	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Supervisas las socializaciones del buzón de sugerencias y apoyar en las respectivas actas a que haya lugar.	Se lleva a cabo la supervisión del buzón de sugerencias y se colabora en la planificación de estrategias conjuntas para abordar las problemáticas identificadas. (anexo registro fotográfico y acta realizada por la psicóloga)
OBLIGACIÓN – NUMERAL 24	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Realizar seguimiento y validar que se ejecuten los procedimientos y protocolos dispuestos en el Plan de Saneamiento Básico (diligenciar formatos de plan de saneamiento).	Supervisamos minuciosamente la ejecución de los procedimientos y protocolos del plan de saneamiento, revisando los registros relacionados con temperatura de alimentos, recepción de materias primas, control de plagas, temperatura de equipos, limpieza, cloro residual y manejo de residuos sólidos para garantizar su correcta implementación
OBLIGACIÓN – NUMERAL 25	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Coordinar la ejecución de la minuta establecida por la nutricionista	Se lleva a cabo una supervisión y acompañamiento en el área de cocina con el propósito de garantizar el estricto

INFORME
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CDPP No. 024
(08 De septiembre del 2023)

	cumplimiento de la minuta. Además, se gestionan los pedidos de verduras, proteínas y granos de acuerdo con lo establecido en el menú, siguiendo una programación mensual, quincenal y semanal.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 26	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Consolidar suministro de materiales de las diferentes dependencias al área administrativa (Gerontólogo, Ingeniero de alimentos, Manualidades, Recreacionista, Enfermera, Manipuladores de Alimentos, Servicios Generales, Psicóloga, Auxiliar Administrativa, Nutricionista)	Se procede a suministrar los materiales a todas las áreas, reconociendo plenamente que la eficacia de las actividades y el cumplimiento de los objetivos dependen en gran medida de esta provisión adecuada.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 27	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Entrega de materiales a las diferentes dependencias	Se realiza dicha actividad.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 28	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Coordinar actividades de esparcimiento con el talento humano.	Se realiza juego tradicional de amigo secreto.
OBLIGACIÓN – NUMERAL 29	**GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES**
Las demás obligaciones que le sean asignadas por el supervisor que estén relacionadas con el objeto contractual.	Se da cumplimiento.

INFORME
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CDPP No. 024
(08 De septiembre del 2023)

<table>
<tr><td>OBLIGACION / PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL</td><td>GESTIÓN DESARROLLADA, OBSERVACIONES</td></tr>
<tr><td>PAGO CORRESPONDIENTE AL PERIODO A CANCELAR DE LA SEGURIDAD SOCIAL INTEGRAL DE ACUERDO CON LA LEY.</td><td>Adjunto las planillas # 9457382970 de pago a salud, pensión y riesgos Laborales mes de septiembre del 2023

<table>
<tr><td>SALUD</td><td>NUEVA EPS</td><td>$87,000</td></tr>
<tr><td>PENSION</td><td>PROTECIÓN</td><td>$111,300</td></tr>
<tr><td>ARL</td><td>POSITIVA</td><td>$16,900</td></tr>
<tr><td colspan="2">TOTAL, PAGADO</td><td>$215,200</td></tr>
</table>
</td></tr>
</table>

	08-10-2023
FIRMA CONTRATISTA	**FECHA DE ENTREGA**

INFORME
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CDPP No. 024
(08 De septiembre del 2023)

REGISTRO FOTOGRÁFICO

OBLIGACIÓN – NUMERAL 3	Actualización de veedores internos



OBLIGACIÓN – NUMERAL 5	construcción y socialización del reglamento interno





OBLIGACIÓN – NUMERAL 7	Enlace de bitácoras.

https://drive.google.com/drive/folders/1L5_SMzgjCT-SXMd0GhFQJHWcN8oOwRVM?usp=sharing

INFORME
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CDPP No. 024
(08 De septiembre del 2023)

OBLIGACIÓN – NUMERAL 8	Proceso de inducción.



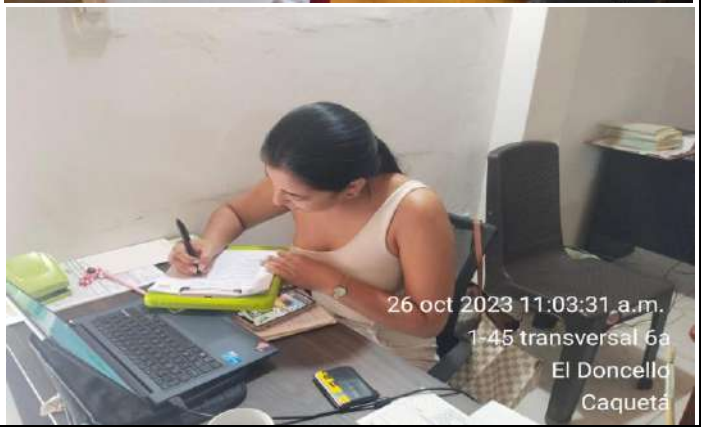


OBLIGACIÓN – NUMERAL 9	Evaluación de talento humano.









INFORME
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CDPP No. 024
(08 De septiembre del 2023)

OBLIGACIÓN – NUMERAL 11	Evaluación del servicio en el Centro Vida













INFORME
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CDPP No. 024
(08 De septiembre del 2023)

OBLIGACIÓN – NUMERAL 19	PIC, hábitos saludables









OBLIGACIÓN – NUMERAL 21	Reunión con personera para presentación de veedores internos y solicitud de escogencia de veedores externos



INFORME
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CDPP No. 024
(08 De septiembre del 2023)

OBLIGACIÓN – NUMERAL 25	Seguimiento a la minuta







OBLIGACIÓN – NUMERAL 28	Juego tradicional amigo secreto





INFORME
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CDPP No. 024
(08 De septiembre del 2023)

Nº	IDENTIFICACIÒN	NOMBRE COMPLETO	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD
1	4956326	ADAN CORDOBA TEJADA	28/02/1941	82
2	6680569	AMADO GAITAN ALAPE	13/09/1939	83
3	4350149	AMILVIO DE JESUS ECHEVERRY MARULANDA	28/11/1949	73
4	26618924	ANA SILVIA LEAL LOAIZA	20/05/1945	78
5	16546130	ANGEL MARCELO GOMEZ CLAVIJO	7/06/1958	64
6	30065475	CECILIA RINCON DE ALVAREZ	27/06/1941	81
7	26619004	CECILIA SEPULVEDA	29/05/1947	75
8	17702620	EDISNEY SANTANA HENAO	4/06/1969	53
9	96354344	ELEAZAR GARCÍA CARRILLO	1/01/1958	65
10	1674182	FACUNDO CABEZAS MORALES	13/06/1938	85
11	4956212	FEDERICO PARRA CRUZ	2/08/1936	86
12	40085902	FELISA PENAGOS VELASQUEZ	31/12/1942	81
13	8249397	FERNANDO BEDOYA CARDONA	21/09/1943	80
14	26643702	FLORALBA RAMIREZ DE BASTIDAS	16/05/1952	70
15	40725732	FLORENIA CASTAÑEDA BARRETO	7/08/1948	75
16	6026495	GERARDO ANTONIO QUINTERO OROZCO	13/05/1949	73
17	29656138	GRISELDA GUARIN	2/12/1943	80
18	29282529	GUEISA RODAS ROMERO	30/05/1950	72
19	17665239	HUGO ARIAS SUAREZ	5/09/1945	77
20	17665447	HUMBERTO OME	9/08/1947	75
21	31192977	INES MARIA OCAMPO OROZCO	25/09/1956	66
22	17668571	JAIME MONCADA BETANCOUR	26/07/1959	64
23	3341732	JANIER OSPINA OSPINA	17/11/1937	86
24	9991273	JHON JAIRO TRUJILLO FERNANDEZ	30/07/1958	64
25	4954340	JOAQUIN VARGAS JOVEN	11/06/1940	83
26	17665574	JORGE EMIGDIO LOPEZ	2/02/1946	77
27	2281336	JORGE VARGAS HERNADEZ	18/03/1944	79
28	6680739	JOSE ABRAHAN LEON RAMIREZ	8/01/1939	84
29	4677588	JOSE ARNOBIS CARDONA	4/12/1943	80
30	17783008	JOSE ELIBERTO MUÑOZ VARGAS	27/12/1952	70
31	6680991	JOSE ESNORALDO MOLINA MOLINA	15/04/1947	75
32	5835983	JOSE HECTOR ARVEY GUZMAN PALMA	1/08/1946	76

INFORME
CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS CDPP No. 024
(08 De septiembre del 2023)

33	10080454	JOSE HERNEY QUINTERO	23/02/1954	69
34	17783003	JOSE OMAR TORO SEPULVEDA	17/05/1949	74
35	4334361	JOSE ORLANDO ORTIZ	27/02/1948	75
36	17666040	LIBARDO MORENO	10/07/1948	74
37	17631332	LUIS ARTURO QUINTERO BERMUDEZ	18/03/1953	70
38	17667393	LUIS CARLOS RAYO LABRADOR	16/06/1954	68
39	17667477	LUIS FELIPE VARGAS VERA	24/07/1957	66
40	17622609	LUIS MIGUEL SUAREZ TRUJILLO	29/08/1947	75
41	17667200	MARCO ANTONIO OROZCO CARMONA	17/04/1955	67
42	40640054	MARIA AURORA BLANDON DE CASTAÑEDA	31/12/1941	81
43	40725035	MARIA DALILA LOPEZ	4/07/1943	80
44	30066034	MARIA ELCY PARRA BORRAY	20/06/1951	71
45	42068309	MARÍA ELENA GAVIRIA OCAMPO	23/12/1957	66
46	40725351	MARIA LUISA BONILLA	27/06/1940	82
47	40625707	MARIA ROSALBA ZAPATA RAMIREZ	9/01/1956	67
48	6189593	MARINO DUQUE SANCHEZ	16/07/1935	89
49	40726411	MERCEDES BAUTISTA CABRERA	17/09/1960	62
50	2239538	MIGUEL ANTONIO GALINDO GARCIA	4/12/1937	85
51	4903118	MIGUEL ANTONIO SUAREZ VASQUEZ	3/11/1940	82
52	40729244	NEIRE BONILLA BORBON	11/03/1961	62
53	17626861	OSCAR DELIO CALDERON GUTIERREZ	17/06/1947	75
54	6256653	PABLO RIVERA TORRES	20/07/1945	78
55	214686	PEDRO JOSE LOPEZ ORJUELA	12/11/1935	87
56	17660103	QUERUBIN PEREZ	1/01/1948	75
57	40727345	ROSA ELVIRA LOPEZ	23/04/1960	62
58	6680962	RUBEN ARNULFO PEREZ	29/11/1946	76
59	5816896	SILVERIO VIRU SABOGAL	9/07/1942	80
60	17115123	URIAS LOPEZ	20/06/1941	81

Cronograma mensual centro vida – septiembre 2023

Psicóloga

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				08
				Reunión para construcción y socialización del reglamento interno Realizar junto con la supervisión delegada cronograma de actividades.
11	**12**	**13**	**14**	**15**
Socialización del reglamento interno de beneficiarios del Programa Centro Vida con los beneficiarios	**Realización de planes de atención integral**	Apoyo en actividades a 60 adultos mayores del centro vida Jesús de la Buena Esperanza.	Apoyo en actividades a 60 adultos mayores del centro vida Jesús de la Buena Esperanza.	**Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas.**
18	**19**	**20**	**21**	**22**
Apoyo en actividades a 60 adultos mayores del centro vida Jesús de la Buena Esperanza.	Visitas al hogar	Apoyo en actividades a 60 adultos mayores del centro vida Jesús de la Buena Esperanza.	**Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.**	Apoyo en actividades a 60 adultos mayores del centro vida Jesús de la Buena Esperanza
25	**26**	**27**	**28**	**29**
Apoyo en actividades a 60 adultos mayores del centro vida Jesús de la Buena Esperanza	Visitas al hogar	Apoyo en actividades a 60 adultos mayores del centro vida Jesús de la Buena Esperanza	Apoyo en actividades a 60 adultos mayores del centro vida Jesús de la Buena Esperanza	Apoyo en actividades a 60 adultos mayores del centro vida Jesús de la Buena Esperanza
02	**03**	**04**	**05**	**06**
Apoyo en actividades a 60 adultos mayores del centro vida Jesús de la Buena Esperanza	Apoyo en actividades a 60 adultos mayores del centro vida Jesús de la Buena Esperanza	**Socialización del buzón de sugerencias**	**Realización de bitácoras**	**Entrega de informe de actividades**

Cronograma mensual centro vida – septiembre 2023

Recreacionista

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				08
				Reunión para construcción y socialización del reglamento interno Realizar junto con la supervisión delegada cronograma de actividades.
11	**12**	**13**	**14**	**15**
Realizar plan de atención integra	**Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales**.	Apoyo en actividades	Apoyo en actividades	Apoyo en actividades
18	**19**	**20**	**21**	**22**
Continuidad del campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.	**Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.**	Apoyo en actividades	Apoyo en actividades	Apoyo en actividades
25	**26**	**27**	**28**	**29**
Apoyo en actividades	**Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.**	Apoyo en actividades	Apoyo en actividades	Apoyo en actividades
02	**03**	**04**	**05**	**06**
Apoyo en actividades	Apoyo en actividades	**Socialización del buzón de sugerencias**	**Realización de bitácoras**	**Entrega de informe de actividades**

Cronograma mensual centro vida – septiembre 2023

Manualidades

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	05	06	07	08
				Reunión para construcción y socialización del reglamento interno Realizar junto con la supervisión delegada cronograma de actividades.
11	12	13	14	15
Realización Plan de atención integral	Árbol de amor y amistad	Apoyo en actividades	Proyecto huerta Apoyo en actividades	Apoyo en actividades
18	19	20	21	22
Decoración del hogar	Proyecto huerta Apoyo en actividades	Árbol de amor y amistad	Proyecto huerta Apoyo en actividades	Árbol de amor y amistad
25	26	27	28	29
Apoyo en actividades	Proyecto huerta Apoyo en actividades	Decoración del hogar	Apoyo en actividades	Proyecto huerta Apoyo en actividades
02	03	04	05	06
Apoyo en actividades	Decoración del hogar Apoyo en actividades	Apoyo en actividades	Apoyo en actividades Realización de bitácoras	Proyecto huerta Apoyo en actividades Entrega informe

Cronograma mensual centro vida el Doncello – septiembre 2023

SERVICIOS GENERALES

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
31	**01**	**02**	**03**	**08**
				Reunión para construcción y socialización del reglamento interno Realizar junto con la supervisión delegada cronograma de actividades.
11	**12**	**13**	**14**	**15**
Limpieza, desinfección y orden de instalaciones centro vida Realizar la entrega de aromática, café o aguapanela a las 10 am y recoger los pocillos Apoyar actividades Diligenciar formato residuos solidos	Limpieza, desinfección y orden de instalaciones centro vida Realizar la entrega de aromática, café o aguapanela a las 10 am y recoger los pocillos Apoyar actividades Diligenciar formato residuos solidos	Limpieza, desinfección y orden de instalaciones centro vida Realizar la entrega de aromática, café o aguapanela a las 10 am y recoger los pocillos Apoyar actividades	**Limpieza general (lavado) de la zona de comedor.** Realizar la entrega de aromática, café o aguapanela a las 10 am y recoger los pocillos Apoyar actividades Diligenciar formato residuos sólidos y limpieza y desinfección	Limpieza, desinfección y orden de instalaciones centro vida Realizar la entrega de aromática, café o aguapanela a las 10 am y recoger los pocillos Apoyar actividades
18	**19**	**20**	**21**	**22**
Limpieza, desinfección y orden de instalaciones centro vida Realizar la entrega de aromática, café o aguapanela a las 10 am y recoger los pocillos Apoyar actividades Diligenciar formato residuos solidos	Limpieza, desinfección y orden de instalaciones centro vida Realizar la entrega de aromática, café o aguapanela a las 10 am y recoger los pocillos Apoyar actividades Diligenciar formato residuos solidos	Limpieza, desinfección y orden de instalaciones centro vida Realizar la entrega de aromática, café o aguapanela a las 10 am y recoger los pocillos Apoyar actividades	**Limpieza general (lavado) de la zona de comedor.** Realizar la entrega de aromática, café o aguapanela a las 10 am y recoger los pocillos Apoyar actividades Diligenciar formato residuos sólidos y limpieza y desinfección	Limpieza, desinfección y orden de instalaciones centro vida Realizar la entrega de aromática, café o aguapanela a las 10 am y recoger los pocillos Apoyar actividades

25	26	27	28	29
Limpieza, desinfección y orden de instalaciones centro vida Realizar la entrega de aromática, café o aguapanela a las 10 am y recoger los pocillos Apoyar actividades Diligenciar formato residuos solidos	Limpieza, desinfección y orden de instalaciones centro vida Realizar la entrega de aromática, café o aguapanela a las 10 am y recoger los pocillos Apoyar actividades Diligenciar formato residuos solidos	Limpieza, desinfección y orden de instalaciones centro vida Realizar la entrega de aromática, café o aguapanela a las 10 am y recoger los pocillos Apoyar actividades Diligenciar formato limpieza y desinfección	**Limpieza general (lavado) de la zona de comedor.** Realizar la entrega de aromática, café o aguapanela a las 10 am y recoger los pocillos Apoyar actividades Diligenciar formato residuos solidos	Limpieza, desinfección y orden de instalaciones centro vida Realizar la entrega de aromática, café o aguapanela a las 10 am y recoger los pocillos Apoyar actividades
02	**03**	**04**	**05**	**06**
Limpieza, desinfección y orden de instalaciones centro vida Realizar la entrega de aromática, café o aguapanela a las 10 am y recoger los pocillos Apoyar actividades	Limpieza, desinfección y orden de instalaciones centro vida Realizar la entrega de aromática, café o aguapanela a las 10 am y recoger los pocillos Apoyar actividades Diligenciar formato residuos solidos	Limpieza, desinfección y orden de instalaciones centro vida Realizar la entrega de aromática, café o aguapanela a las 10 am y recoger los pocillos Apoyar actividades Diligenciar formato limpieza y desinfección	**Limpieza general (lavado) de la zona de comedor.** Realizar la entrega de aromática, café o aguapanela a las 10 am y recoger los pocillos Apoyar actividades Diligenciar formato residuos solidos	Limpieza, desinfección y orden de instalaciones centro vida Realizar la entrega de aromática, café o aguapanela a las 10 am y recoger los pocillos Apoyar actividades y **Entrega de informe de actividades**

Cronograma mensual centro vida – septiembre 2023

Ingeniero de alimentos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				08
				Reunión para construcción y socialización del reglamento interno **Realizar junto con la supervisión delegada cronograma de actividades.**
11	**12**	**13**	**14**	**15**
Supervisión rotulado y alistamiento verduras			**Supervisión lavado y desinfección de cocina**	**Supervisión diligenciamiento de formatos.** **Supervisión cumplimiento del PSB**
18	**19**	**20**	**21**	**22**
Supervisión rotulado y alistamiento verduras			**-Supervisión lavado y desinfección de cocina**	**Supervisión diligenciamiento de formatos.** **Supervisión cumplimiento del PSB**
25	**26**	**27**	**28**	**29**
Supervisión rotulado y alistamiento verduras			**Desarrollar sesiones educativas de acuerdo con lo requerido por la Resolución 2674 del 2013, artículos 12 y 13; para el personal manipulador o todo aquel que intervengan directa o indirectamente en la actividad de almacenamiento, distribución o preparación de los alimentos del centro vida.**	**Supervisión diligenciamiento de formatos.** **Supervisión cumplimiento del PSB**
02	**03**	**04**	**05**	**06**
Supervisión rotulado y alistamiento verduras			**-Supervisión cumplimiento plan de mantenimiento de equipos.** **-Supervisión lavado y desinfección de cocina**	**Supervisión diligenciamiento de formatos.** **Supervisión cumplimiento del PSB** **Realizar diagnóstico de infraestructura y equipos y reportar hallazgos.** **Entrega de informe de actividades**

Cronograma mensual centro vida el Doncello– septiembre 2023

MANIPULADORAS DE ALIMENTOS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				08
				Reunión para construcción y socialización del reglamento interno Realizar junto con la supervisión delegada cronograma de actividades
11	**12**	**13**	**14**	**15**
Preparación de alimentos y servido siguiendo la minuta. Limpieza y orden de cocina. Diligenciar formatos PSB	Preparación de alimentos y servido siguiendo la minuta. Limpieza y orden de cocina. Diligenciar formatos PSB	Preparación de alimentos y servido siguiendo la minuta. Limpieza y orden de cocina. Diligenciar formatos PSB	Preparación de alimentos y servido siguiendo la minuta. **Realizar lavado, limpieza y desinfección general de cocina, refrigeradores, canastas, elementos de cocina.** Diligenciar formatos PSB	Preparación de alimentos y servido siguiendo la minuta. Limpieza y orden de cocina. Diligenciar formatos PSB
18	**19**	**20**	**21**	**22**
Preparación de alimentos y servido siguiendo la minuta. Limpieza y orden de cocina. Diligenciar formatos PSB	Preparación de alimentos y servido siguiendo la minuta. Limpieza y orden de cocina. Diligenciar formatos PSB	Preparación de alimentos y servido siguiendo la minuta. Limpieza y orden de cocina. Diligenciar formatos PSB	Preparación de alimentos y servido siguiendo la minuta. **Realizar lavado, limpieza y desinfección general de cocina, refrigeradores, canastas, elementos de cocina.** Diligenciar formatos PSB	Preparación de alimentos y servido siguiendo la minuta Limpieza y orden de cocina. Diligenciar formatos PSB
25	**26**	**27**	**28**	**29**
Preparación de alimentos y servido siguiendo la minuta. Limpieza y orden de cocina. Diligenciar formatos PSB	Preparación de alimentos y servido siguiendo la minuta. Limpieza y orden de cocina. Diligenciar formatos PSB	Preparación de alimentos y servido siguiendo la minuta. Limpieza y orden de cocina. Diligenciar formatos PSB	Preparación de alimentos y servido siguiendo la minuta. **Realizar lavado, limpieza y desinfección general de cocina, refrigeradores, canastas, elementos de cocina.** Diligenciar formatos PSB	Preparación de alimentos y servido siguiendo la minuta. Limpieza y orden de cocina. Diligenciar formatos PSB

02	03	04	05	06
Preparación de alimentos y servido siguiendo la minuta. Limpieza y orden de cocina. Diligenciar formatos PSB	Preparación de alimentos y servido siguiendo la minuta. Limpieza y orden de cocina. Diligenciar formatos PSB	Preparación de alimentos y servido siguiendo la minuta. Limpieza y orden de cocina. Diligenciar formatos PSB	Preparación de alimentos y servido siguiendo la minuta. **Realizar lavado, limpieza y desinfección general de cocina, refrigeradores, canastas, elementos de cocina.** Diligenciar formatos PSB	Preparación de alimentos y servido siguiendo la minuta. Limpieza y orden de cocina. Diligenciar formatos PSB

Cronograma mensual centro vida – septiembre 2023

Nutricionista

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				08
				Reunión para construcción y socialización del reglamento interno Realizar junto con la supervisión delegada cronograma de actividades.
11	12	13	14	15
Realización de planes de atención integral				Apoyo en actividades
18	19	20	21	22
			Taller de Prevención de la Desnutrición: Identificar los riesgos de desnutrición en adultos mayores y ofrecer estrategias para mantener un peso saludable y una nutrición óptima	
25	26	27	28	29
02	03	04	05	06
			Taller de Hidratación: Destacar la importancia de mantenerse bien hidratado en la tercera edad y ofrecer consejos para garantizar una ingesta adecuada de líquidos.	Entrega informe

Cronograma mensual centro vida – septiembre 2023

Gerontólogo

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				08
				Reunión para construcción y socialización del reglamento interno **Realizar junto con la supervisión delegada cronograma de actividades.**
11	**12**	**13**	**14**	**15**
Realización de planes de atención integral			Apoyo en actividades	Taller: "Envejecer con Salud y Vitalidad: Un Viaje hacia el Bienestar"
18	**19**	**20**	**21**	**22**
		Taller de Terapia de Reminiscencia: Utiliza recuerdos y experiencias personales para mejorar el bienestar emocional y promover la comunicación		
25	**26**	**27**	**28**	**29**
			Taller de Relaciones Familiares: Espacio para discutir y abordar cuestiones familiares y relaciones intergeneracionales.	**Apoyo en actividades**
02	**03**	**04**	**05**	**06**
			Concurso de Talentos para Adultos Mayores al Estilo ¨Yo Me Llamo¨ **Realización de bitácoras**	**Entrega informe**

Cronograma mensual centro vida – septiembre 2023

Enfermería

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				08
				Reunión para construcción y socialización del reglamento interno Realizar junto con la supervisión delegada cronograma de actividades.
11	**12**	**13**	**14**	**15**
Realización de planes de atención integral Toma de signos vitales y tensión arterial (Frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y temperatura)	Toma de signos vitales y tensión arterial (Frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y temperatura)	Toma de signos vitales y tensión arterial (Frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y temperatura)	Toma de signos vitales y tensión arterial (Frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y temperatura)	Toma de signos vitales y tensión arterial (Frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y temperatura)
18	**19**	**20**	**21**	**22**
Toma de signos vitales y tensión arterial (Frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y temperatura)	Toma de signos vitales y tensión arterial (Frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y temperatura)	**Taller de Cuidado de Heridas: Enseñar a cuidadores y pacientes cómo limpiar y cuidar adecuadamente las heridas para prevenir infecciones**	Toma de signos vitales y tensión arterial (Frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y temperatura)	Toma de signos vitales y tensión arterial (Frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y temperatura)
25	**26**	**27**	**28**	**29**
Toma de signos vitales y tensión arterial (Frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y temperatura)	**Taller de Prevención de Caídas: Enseñar técnicas para prevenir caídas y promover la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento.**	Toma de signos vitales y tensión arterial (Frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y temperatura)	Toma de signos vitales y tensión arterial (Frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y temperatura)	Toma de signos vitales y tensión arterial (Frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y temperatura)
02	**03**	**04**	**05**	**06**
Toma de signos vitales y tensión arterial (Frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y temperatura)	Toma de signos vitales y tensión arterial (Frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y temperatura)	Toma de signos vitales y tensión arterial (Frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y temperatura)	Toma de signos vitales y tensión arterial (Frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y temperatura) **Bitácoras**	Toma de signos vitales y tensión arterial (Frecuencia cardiaca, frecuencia respiratoria y temperatura) **Informes**

Cronograma mensual centro vida – septiembre 2023

Coordinador

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				08
				Reunión para construcción y socialización del reglamento interno para contratistas **Supervisar la realización del cronograma de actividades.**
11	**12**	**13**	**14**	**15**
Reunión para construcción y socialización del reglamento interno con beneficiarios	Supervisar el cumplimiento del Reglamento Interno del Centro Vida y tomar las acciones necesarias respecto del equipo ejecutor de actividades y los beneficiarios Realizar el proceso de reinducción al equipo profesional ejecutor de actividades en cumplimiento	Supervisar la ejecución obligaciones contractuales de los servicios profesionales y de apoyo a la gestión del centro vida. Supervisar el cumplimiento del Reglamento Interno del Centro Vida y tomar las acciones necesarias respecto del equipo ejecutor de actividades y los beneficiarios	Supervisar la ejecución obligaciones contractuales de los servicios profesionales y de apoyo a la gestión del centro vida. Supervisar el cumplimiento del Reglamento Interno del Centro Vida y tomar las acciones necesarias respecto del equipo ejecutor de actividades y los beneficiarios	Supervisar la ejecución obligaciones contractuales de los servicios profesionales y de apoyo a la gestión del centro vida. Supervisar el cumplimiento del Reglamento Interno del Centro Vida y tomar las acciones necesarias respecto del equipo ejecutor de actividades y los beneficiarios
18	**19**	**20**	**21**	**22**
Coordinar la ejecución de la minuta establecida por la nutricionista Coordinar la atención a los 60 adultos mayores del centro vida Jesús de la Buena Esperanza	Supervisar la ejecución obligaciones contractuales de los servicios profesionales y de apoyo a la gestión del centro vida. Supervisar el cumplimiento del Reglamento Interno del Centro Vida y tomar las acciones necesarias respecto del equipo ejecutor de actividades y los beneficiarios	Supervisar la ejecución obligaciones contractuales de los servicios profesionales y de apoyo a la gestión del centro vida. Supervisar el cumplimiento del Reglamento Interno del Centro Vida y tomar las acciones necesarias respecto del equipo ejecutor de actividades y los beneficiarios	Coordinar la ejecución de la minuta establecida por la nutricionista Supervisar el cumplimiento del Reglamento Interno del Centro Vida y tomar las acciones necesarias respecto del equipo ejecutor de actividades y los beneficiarios	Coordinar y supervisar el buen diligenciamiento de los formatos en cumplimiento de la resolución 055 de 2018 y los establecidos por CORTUNIVERSAL Supervisar el cumplimiento del Reglamento Interno del Centro Vida y tomar las acciones necesarias respecto del equipo ejecutor de actividades y los beneficiarios

25	26	27	28	29
Supervisar la ejecución obligaciones contractuales de los servicios profesionales y de apoyo a la gestión del centro vida. Supervisar el cumplimiento del Reglamento Interno del Centro Vida y tomar las acciones necesarias respecto del equipo ejecutor de actividades y los beneficiarios	Supervisar la ejecución obligaciones contractuales de los servicios profesionales y de apoyo a la gestión del centro vida. Supervisar el cumplimiento del Reglamento Interno del Centro Vida y tomar las acciones necesarias respecto del equipo ejecutor de actividades y los beneficiarios	Supervisar la ejecución obligaciones contractuales de los servicios profesionales y de apoyo a la gestión del centro vida. Supervisar el cumplimiento del Reglamento Interno del Centro Vida y tomar las acciones necesarias respecto del equipo ejecutor de actividades y los beneficiarios	Supervisar la ejecución obligaciones contractuales de los servicios profesionales y de apoyo a la gestión del centro vida. Supervisar el cumplimiento del Reglamento Interno del Centro Vida y tomar las acciones necesarias respecto del equipo ejecutor de actividades y los beneficiarios	Coordinar y supervisar el buen diligenciamiento de los formatos en cumplimiento de la resolución 055 de 2018 y los establecidos por CORTUNIVERSAL Supervisar el cumplimiento del Reglamento Interno del Centro Vida y tomar las acciones necesarias respecto del equipo ejecutor de actividades y los beneficiarios
02	**03**	**04**	**05**	**06**
Coordinar la atención a los 60 adultos mayores del centro vida Jesús de la Buena Esperanza Supervisar la ejecución obligaciones contractuales de los servicios profesionales y de apoyo a la gestión del centro vida	reunión mensual con el talento humano, para realizar Evaluación del Plan Integral de Atención. Supervisar la ejecución obligaciones contractuales de los servicios profesionales y de apoyo a la gestión del centro vida.	Supervisar la ejecución obligaciones contractuales de los servicios profesionales y de apoyo a la gestión del centro vida. Supervisar el cumplimiento del Reglamento Interno del Centro Vida y tomar las acciones necesarias respecto del equipo ejecutor de actividades y los beneficiarios	Supervisar la ejecución obligaciones contractuales de los servicios profesionales y de apoyo a la gestión del centro vida. Supervisar el cumplimiento del Reglamento Interno del Centro Vida y tomar las acciones necesarias respecto del equipo ejecutor de actividades y los beneficiarios **Revisión de bitácoras**	Realizar evaluaciones al Talento Humano del Centro de Vida para determinar necesidades de mejoramiento y calidad de las interacciones con las personas adultas mayores usuarios **Revisión de informes**

REGLAMENTO INTERNO DEL CENTRO VIDA JESÚS DE LA BUENA ESPERANZA PARA LA ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DEL DONCELLO - CAQUETÁ

El Centro Vida, ubicado en el Municipio del Doncello, Caquetá y su puesta en marcha a iniciativa municipal, con la financiación de recursos públicos correspondiente a la estampilla pro adulto mayor y la supervisión de la Alcaldía Municipal.

Que de acuerdo a la Ley 1276 de 2009, la Ley 1315 de 2009 por medio de la cual se establecen las condiciones mínimas que dignifiquen la estadía de las Personas Mayores en los centros de protección, centros de día e instituciones de atención en Colombia y la Resolución 055 de 2018 del Ministerio de Salud y Protección Social "Por medio de la cual se establecen los requisitos mínimos esenciales que deben habilitar los Centros Vida."

EN EL ARTÍCULO 1°. *Objeto*. La presente ley busca garantizar la atención y prestación de servicios integrales con calidad al adulto mayor en las instituciones de cuidado, bienestar y asistencia social, específicamente en el Centros Vida operado por la ""**Corporación Cultural, turística, Ambiental y Deportiva Turmalina Universal CORTUNIVERSAL** ".

EN CONSIDERACIÓN: Los Centros vida o día aquellos que, con exclusión del hospedaje, prestan a sus usuarios servicios sociales, asistenciales, culturales, recreativos y de promoción de salud, procurando la realización de actividades tendentes al fomento de la participación personal y de grupo y la inserción de las personas mayores en el medio social, sin desprenderse de su ambiente familiar.

La "**Corporación Cultural, turística, Ambiental y Deportiva Turmalina Universal CORTUNIVERSAL**". Dispone del reglamento interno del Centro Vida considerando que:

TITULO I
OBJETO Y ÁMBITO

ARTÍCULO 1. Objeto. El presente Reglamento interno será de aplicación a todos aquellos Centros vida dedicados a la atención social de personas mayores cuya operación logística ostente **por la "Corporación Cultural, turística, Ambiental y Deportiva Turmalina Universal CORTUNIVERSAL ",** teniendo como objetivo establecer las normas que regulen la admisión, permanencia, y horarios que deberán cumplir los beneficiarios Personas Mayores del programa Centro Vida.

ARTÍCULO 2. **Centro de vida:** De conformidad y establecidos con lo dispuesto en la Ley 1276 del 2009 y Resolución 055 de 2018 del Ministerio de Salud y Protección Social, para la participación de las personas mayores y de la solidaridad entre generaciones, como aquellos establecimientos en los que, con exclusión del hospedaje, presten a sus usuarios/as servicios sociales, asistenciales, culturales, recreativos y de promoción de salud, procurando la realización de actividades tendientes al fomento de la participación personal y de grupo y la inserción en el medio social, sin desprenderse de su ambiente familiar.

ARTÍCULO 3. Para su funcionamiento o sostenimiento el Centro Vida contará con recursos provenientes de la estampilla para el bienestar del adulto mayor o recursos propios como lo establezca de conformidad cada alcaldía, así mismo la cooperación que determine el operador de ejecución.

El Centro Vida operado por la "**Corporación Cultural, turística, Ambiental y Deportiva Turmalina Universal CORTUNIVERSAL",** a través de sus actividades, pretenderá alcanzar los siguientes fines:

- ✓ Favorecer el desarrollo de procesos de relación social.
- ✓ Favorecer la participación activa del Mayor para su plena integración en la vida de la comunidad.
- ✓ Favorecer la integralidad de la persona Mayor, en su ambiente comunitario, social con unión y vínculo familiar.
- ✓ Atender la demanda de el/la usuario/a y potenciar la existencia de nuevas demandas.
- ✓ Apoyar la auto organización de los Personas Mayores.
- ✓ Impulsar la apertura del colectivo hacia su entorno personal y social.

- ✓ Proporcionar medios de esparcimiento adecuados a su edad e intereses que contemplen sus aptitudes creativas, culturales y recreativas.

ARTICULO 4. **FALTAS**: Se considerará ocurrencia en faltas según las reguladas en el Centro Vida que atiende las personas mayores o beneficiarios, las siguientes:

- ✓ Reñir o pelear con los demás beneficiarios.
- ✓ Consumir bebidas alcohólicas o sustancias psicoactivas dentro de las instalaciones del Centro Vida
- ✓ Sustraer elementos de la institución sin previo permiso.
- ✓ Incurrir en faltas de inasistencia mayores a 10 faltas sin previa información, justificación, excusa o incapacidad.
- ✓ No recibir los alimentos entregados en calidad de domicilio en casa.

ARTÍCULO 5. **Quejas, sugerencias y reclamos:** el Centro Vida para su funcionamiento establece un conducto regular de la siguiente manera.

Mecanismos:

1. Se expresará de manera verbal al Coordinador del Centro Vida.

2. Buzón de sugerencias que estará visible y se encomendará a una persona para que lo traslade a la habitación de cada beneficiario cada 30 días para que las personas mayores expongan sus inquietudes, quejas o sugerencias. Estará visible en las instalaciones y del centro vida y se encomendará a una persona para que lo traslade a las viviendas de los beneficiarios de casos especiales que no puedan asistir de forma presencial cada mes

Proceso:

- Cada 30 días se reunirá el coordinador con un funcionario adicional del Centro Vida con el fin de dar claridad a dichas solicitudes en el buzón de sugerencias y así mismo levantará actas donde indique la acción de mejora.
- Cuando la solicitud no fue aclarada se derivará a instancias de administrativas de "**Corporación Cultural, turística, Ambiental y Deportiva**

Turmalina Universal CORTUNIVERSAL", o alcaldía o personería de igual manera se dejará constancia por escrito.

- Se establece que mediante la Encuesta de Satisfacción realizada cada 4 meses se tendrá en cuenta para la evaluación continua el funcionamiento del Centro Vida y se establecen acciones de mejora, las cuales se les realizará seguimiento a través de acta.

TÍTULO II
USUARIOS/AS Y PERSONAL DE LOS CENTROS

ARTÍCULO 6.- Usuarios/as: Podrán ser usuarios/as del Centro Vida, las personas residentes en el Municipio del Doncello, Caquetá que acrediten alguno de los requisitos que se reseñan a continuación y que figuren inscritas/os en el Registro de Usuarios/as del Centro:

1. ***Serán beneficiarios de los Centros Vida, los adultos mayores o de 60 años, de niveles I (Desde 0 a 44,79) y II (De 44,80 a 51,57) de Sisbén o quienes, según evaluación*** socioeconómica, realizada por el profesional experto, requieran de este servicio para mitigar condiciones de vulnerabilidad, aislamiento o carencia de soporte social.

   Estar en la base de datos entregada por parte de la Alcaldía a la "**Corporación Cultural, turística, Ambiental y Deportiva Turmalina Universal CORTUNIVERSAL ".**

2. **Parágrafo 1:** No podrán ser usuarios del Centro Vida aquellas personas que no aparezcan en la base de datos entregada por la Alcaldía a la **"Corporación Cultural, turística, Ambiental y Deportiva Turmalina Universal CORTUNIVERSAL ".** Personas que padezcan enfermedades infecto-contagiosas o psíquicas susceptibles de alterar las normas de convivencia.

Parágrafo 2: Transeúntes. Podrán ser usuarios/as del Centro Vida, con autorización de la Alcaldía a través de su delegado, aquellas personas que, no siendo residentes en el municipio, cumplan los requisitos establecidos en el artículo anterior.

Parágrafo 3: Colaboradores. El Centro Vida podrá admitir, si así lo acuerda, como colaboradores/as en las actividades del Centro Vida, a aquellas personas que, no teniendo la condición de usuarios, se consideren beneficiosas para el mejor funcionamiento del Centro Vida o para el fomento de las relaciones intergeneracionales.

Parágrafo 4: Condición de usuario/a. La adquisición de la condición de usuario se efectuará de conformidad con el procedimiento establecido por las normas que, en su caso, regulen el acceso a tales centros.

ARTÍCULO 7.- **Pérdida de la Condición de Usuario/.** La condición de usuario/a del Centro Vida se perderá por alguna de las siguientes causas:

A. Fallecimiento
B. A petición propia.
C. Cumplimiento de una sanción firme de privación de los derechos de usuario/a de resultas de un expediente sancionador y durante el tiempo que dure el cumplimiento de la misma.
D. Pérdida de las condiciones exigidas en el artículo 4 del presente Reglamento para acceder a dicha condición.

NORMA REGULADORA DE LAS RELACIONES INTERNAS DE LA EMPRESA CON LOS COLABORADORES

ARTÍCULO 8: Obligaciones de los contratistas del Centro Vida:

Obligaciones

- ✓ Hacer uso del manual del buen trato para los Personas Mayores asistentes al Centro Vida.
- ✓ Ejercer sus obligaciones de contratistas de acuerdo a la necesidad e idoneidad requerida.
- ✓ Cumplir con las obligaciones relacionadas en el contrato de prestación de servicios.
- ✓ Portar los respectivos uniformes o decoro y pulcritud en su vestuario.
- ✓ Cumplir los principios de la organización.
- ✓ Realizar adecuado uso del teléfono celular en el horario de desarrollo de actividades.

- ✓ Cumplir con la confidencialidad de la información relacionada al desarrollo de actividades del Centro Vida.
- ✓ Ser dinámico en el proceso que se realiza desde su área de trabajo.
- ✓ No tener preferencias ni discriminar a ningún adulto mayor.
- ✓ Cumplir con el horario establecido.
- ✓ Escuchar y dar respuesta clara y precisa a las sugerencias y reclamos que realicen los usuarios.
  Participar activamente en todas las actividades programadas por la "**Corporación Cultural, turística, Ambiental y Deportiva Turmalina Universal CORTUNIVERSAL "**de forma presencial.
- ✓ Responsabilizarse del material y demás elementos asignados para su trabajo, en caso de pérdida o deterioro responder por él.
- ✓ Finalizada la jornada diaria de trabajo, dejar en completo orden y aseo los espacios utilizados.
- ✓ Conservar excelentes normas de respeto, comportamiento y cultura dentro y fuera de la institución.
- ✓ En caso de no poder asistir a la institución avisar con anterioridad para evitar contratiempos.
- ✓ Aceptar sugerencias hechas por la coordinadora o superior con relación al trabajo que estoy realizando.
- ✓ Preparar oportunamente los encuentros o material requerido para el desarrollo de las actividades evitando así la improvisación y la pérdida de tiempo.

Derechos del talento humano:

- A una remuneración establecida en el contrato de prestación de servicio, la cual es cancelado previo a la presentación del informe de ejecución, documentos soportes y aprobación por la supervisora designada.
- A ser respetado por todos los miembros del Centro vida.
- A ser respetado por todos los miembros de la institución.
- A que los reclamos o sugerencias se realicen en forma directa e individual.
- A ser escuchado cuando se presenten problemas o discusiones que tengan que ver conmigo.
- A ausentarse o no asistir al Centro Vida, siempre y cuando solicite permiso justificado correspondiente.

ARTÍCULO 9: Del Horario de del Centro Vida

- ✓ De 8:00 am a 1:00 pm de lunes a viernes.
- ✓ Los contratistas deberán asistir al Centro vida para toma de temperatura y firmar su planilla.
- ✓ Los sábados, domingos y festivos permanecerá cerrado el Centro Vida.
- ✓ Los beneficiarios del programa deberán asistir y participar de las actividades programadas de forma presencial.

Horario de ingreso de los contratistas del Centro Vida:

A nivel interno se establecieron los siguientes horarios para el ingreso del personal que trabaja en el Centro Vida, el cual se relaciona a continuación:

- **Manipuladoras de alimentos**: Entrada a las 5:00 am y salida 1:00 pm, una vez terminen todas sus obligaciones contractuales asignadas.
- **Servicios generales**: Entrada a las 7:15 am y salida 1:00 pm, una vez terminen todas sus obligaciones contractuales asignadas.
- **Auxiliares de enfermería:** Entrada 7:15 am y salida 1:00 pm, una vez terminen todas sus obligaciones contractuales asignadas se establece a nivel interno rotación para la atención para recibir a los adultos mayores que asisten al centro vida y las visitas personalizadas de los casos especiales.
- **Psicóloga:** Entrada 7:15 am y salida 1:00 pm, una vez terminen todas sus obligaciones contractuales asignadas.
- **Manualidades:** Entrada 7:15 am y salida 1:00 pm, una vez terminen todas sus obligaciones contractuales asignadas
- **Coordinadora**: Entrada 7:30 am y salida 4:00 pm, una vez terminen todas sus obligaciones contractuales signadas.
- **Nutricionista:** Con disponibilidad de mínimo 16 horas mensuales, distribuidas en mínimo 4 visitas al mes, cada semana, cada visita de 4 horas.
- **Auxiliar administrativo**: Entrada 8:00 am y salida 5:00 pm, todas sus obligaciones contractuales asignadas.
- **Recreacionista:** Entrada 7:15 am y salida 1:00 pm, todas sus obligaciones contractuales asignadas.

- **Gerontólogo:** Con disponibilidad de mínimo 16 horas mensuales, distribuidas en mínimo 4 visitas al mes, cada semana, cada visita de 4 horas.
- **Ingeniero de alimentos:** Con disponibilidad de mínimo 16 horas mensuales, distribuidas en mínimo 8 visitas al mes, cada semana, cada visita de 2 horas.

ARTÍCULO 10: serán consideraciones del comedor o suministro de alimentación para la prestación de servicios las siguientes:

1. El servicio de trasporte de alimentos para beneficiarios de casos especiales solo puede ser realizado por las personas que colaboren en el Centro Vida.
2. El menú es el único para todos con las adaptaciones precisas según el tipo de dieta prescrita por el profesional en nutrición.
3. El menú previsto estará a disposición de los familiares de los usuarios.
4. En el Centro Vida se prestará servicio de desayuno y almuerzo para los beneficiarios que asisten a las instalaciones centro vida.
5. No está permitido quedarse con los recipientes para la entrega de los alimentos.
6. Los horarios establecidos deberán ser cumplidos con la mayor rigurosidad, con el fin de no entorpecer el funcionamiento del Centro Vida.
7. No se permitirá entregar los alimentos a otra persona que no sea familiares de los beneficiarios de casos especiales (atención en casa).
8. Este servicio nada más que puede ser utilizado por los usuarios del Centro de vida.

TÍTULO III
DERECHOS Y DEBERES DE LOS/AS USUARIOS/AS

ARTÍCULO 11. Son Derechos de carácter general, los/las usuarios/as del Centro Vida tendrán derecho a utilizar y disfrutar de todas sus instalaciones y servicios, dentro de las normas establecidas por la Ley 1251 del 2008, Ley 1276 del 2009 y la Resolución 055 de 2018 del Ministerio de Salud y Protección Social, las que al respecto se establezcan. Además, tendrán derecho a:

A. Formar parte de los órganos de participación y representación del Centro Vida en la forma que corresponda.

B. Beneficiarse de los servicios y prestaciones establecidas para la atención de los/as usuarios/as en el ámbito del Centro Vida y en las condiciones que a tal efecto se determinen.
C. Participar en las actividades que se organicen y colaborar, con sus conocimientos y experiencia, en el desarrollo y mejora de las mismas.
D. Elevar por escrito a la Coordinación del Centro Vida, la veeduría competente y mediante el Buzón de Sugerencias con propuestas relativas a la mejora de los servicios y actividades.
E. Tener acceso a todas aquellas publicaciones que se reciban en el Centro.

ARTÍCULO 12: Son deberes de los/as usuarios/as

A. Participar, como elector y elegible, en los procesos electorales del Centro Vida.
B. Desarrollar actividades de autocuidado de su cuerpo, mente y de su entorno.
C. Participar activamente en las Actividades Cognitivas, sociales, deportivas, recreativas y culturales que le permitan envejecer sanamente.
D. Proporcionar información verídica y legal de sus condiciones sociales y económicas.
E. Integrar a su vida hábitos saludables y de actividad física.
F. Propender por su propio bienestar y crear condiciones que le permitan reducir su nivel de dependencia familiar y estatal, haciendo de cada uno personas autosuficientes y desarrollando su capacidades y potencialidades.
G. Tratar con respeto, amabilidad y consideración a los compañeros beneficiarios y al personal en general de la fundación.
H. Acatar el reglamento interno y Manual del Buen trato expedido por La ““**Corporación Cultural, turística, Ambiental y Deportiva Turmalina Universal CORTUNIVERSAL**”, así como los acuerdos e instrucciones emanados de la Coordinación responsable del Centro Vida o de la veeduría.
I. Hacer un uso adecuado de las instalaciones y los materiales del Centro Vida.
J. Guardar las normas de convivencia y respeto mutuo dentro del Centro Vida y en cualquier otro lugar relacionado con las actividades del mismo, evitando los escándalos, altercados y riñas.
K. Poner en conocimiento de la Coordinación las anomalías e irregularidades como se establecen en el artículo 4 del presente reglamento.

TÍTULO IV
DE LAS INFRACCIONES Y SANCIONES

ARTÍCULO 13: Del Régimen disciplinario. El incumplimiento de los deberes regulados en el artículo 4 y 15 del presente reglamento podrá dar lugar en los términos previstos y previa audiencia al interesado/a la aplicación de las medidas sancionatorias que se detallarán a continuación.

A tal efecto, los incumplimientos se clasificarán como leves, graves o muy graves, sin perjuicio de las responsabilidades civiles o penales que de ellos pudieran derivarse.

ARTÍCULO 14: Infracciones. Clasificadas según las consideraciones del artículo 4:

1.-Se consideran infracciones leves:

- **a)** Las actitudes incorrectas en el trato o desconsideración hacia los usuarios, los asistentes o al personal que desempeñe sus funciones en el Centro Vida.
- **b)** El descuido o negligencia, no imputable a la edad o a enfermedad, en el uso de las instalaciones y recursos materiales del Centro Vida.
- **c)** No colaboración y obstruccionismo en el desarrollo de las actividades.
- **d)** Comportamiento y actitudes que contravengan los fines del Centro Vida y que no se encuentren tipificadas como graves o muy graves.
- **e)** La no asistencia a las actividades programadas en el Centro Vida de manera parcial o total sin autorización del jefe inmediato.

2.-Se consideran infracciones graves:

- **a.** La comisión de tres faltas leves en el plazo de un año.
- **b.** Agredir verbalmente a las personas, ya sean usuarios, asistentes o personal del Centro Vida.
- **c.** La alteración reiterada de la convivencia en el Centro Vida o en las actividades socioculturales.
- **d.** La organización de juegos con finalidad lucrativa (Rifas, ventas, pirámides etc.).

3.-Se consideran faltas muy graves:

a) La comisión de dos faltas graves en el plazo de un año.
b) Acosar sexualmente a cualquier miembro de la comunidad del centro vida
c) Consumir bebidas alcohólicas o sustancias psicoactivas en las instalaciones del centro vida
d) La agresión física a las personas, ya sean usuarios, asistentes o personal que desempeñe sus funciones en el Centro Vida.
e) La sustracción de bienes o cualquier clase de objeto perteneciente al Centro, al personal del mismo o a otros usuarios.
f) Presentarse en estado de embriaguez
g) La comisión de daños graves a las instalaciones o a los recursos del Centro Vida.
h) Faltar al Centro Vida en más de cinco (5) ocasiones en los horarios establecidos de atención, sin excusa justificada.

ARTÍCULO 15.- Sanciones. Las sanciones aplicables en cada caso, y sin perjuicio de las demás responsabilidades a que hubiera lugar, serán las siguientes:

1. **Por faltas leves:**
   - ✓ Amonestación verbal privada.
   - ✓ Amonestación individual por escrito.
2. **Por faltas graves:**
   - ✓ Expulsión temporal de Centro Vida por un período de un mes.
   - ✓ Inhabilitación para el desempeño de cargo con responsabilidad en el Centro Vida.
3. **Por faltas muy graves:**
   - ✓ Expulsión temporal del Centro Vida por un período de seis meses a un año.
   - ✓ Expulsión definitiva del Centro.

ARTÍCULO 16. Procedimiento sancionador.

1. El procedimiento sancionatorio incluirá el trámite de audiencia al interesado/a con presencia del veedor, un usuario del Centro Vida, el coordinador del Centro Vida, el o la afectada y un delegado de la Alcaldía.

2. El órgano competente para resolver el procedimiento sancionador será la Alcaldía o su delegado.

ARTÍCULO 17. Prescripción. Las faltas leves prescribirán a los tres meses, las graves a los seis meses y las muy graves al año.

1. El plazo de prescripción comenzará a contar desde el día en que la falta se hubiere cometido.
2. El plazo de prescripción se interrumpirá en el momento de la recepción por el usuario/a del escrito mediante el que se le comunica al principio del expediente sancionatorio o en el momento de la realización, con el conocimiento del presunto infractor, de cualquier actuación previa.
3. Si el expediente sancionatorio se paralizase por causas ajenas al presunto infractor, transcurrido dos meses desde la paralización sin haberse reanudado seguirá computando el plazo de prescripción.

ARTÍCULO 18: El Centro Vida Jesús de la buena esperanza Operado por La "Corporación Cultural, Turística, Ambiental y Deportiva Turmalina Universal CORTUNIVERSAL". Exaltara las conductas de ejemplo, cuidado y buen proceder de las personas mayores y funcionarios de los Centros Vida, así mismo se realizarán actividades de esparcimiento e integración de todo el Personal.

ARTICULO 19. La presente rige a partir de los 8 días de septiembre del 2023 de su promulgación y deroga los apartes de otras leyes, normas o reglamentos que le sean contrarias y se consideran para el uso exclusivo de los Centros Vida operados por La "Corporación Cultural, Turística, Ambiental y Deportiva Turmalina Universal CORTUNIVERSAL".

MANUAL DEL BUEN TRATO

CENTRO VIDA JESÚS DE LA BUENA ESPERANZA

EL DONCELLO-CAQUETÁ

AÑO 2023

Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

INTRODUCCION

Este documento o manual del buen trato, está fundamentado en resaltar y rescatar los derechos de las personas mayores, fundamentándose en la normatividad colombiana, donde sus derechos fundamentales son reconocidos por la constitución Política de Colombia.

Es a través de este manual donde se pretende sensibilizar a la comunidad en general, la familia, la sociedad, el estado frente al buen trato hacia las personas mayores, también hace mención de los deberes y derechos de las personas mayores y el procedimiento o ruta a seguir en caso de detectarse el maltrato a las personas mayores.

OBJETIVOS:

- ✓ Fortalecer las buenas relaciones entre los diferentes grupos etarios, con las personas mayores.
- ✓ Generar estrategias de sensibilización con el personal que labora en los centros vida frente al trato de las personas mayores y al mismo tiempo dar a conocer los deberes y derechos que se tienen como persona mayor.
- ✓ Generar compromiso, tolerancia y motivación frente al trato con las personas mayores.

RESPONSABLES:

Esta actividad del Manual del Buen Trato, está a cargo todo el equipo de profesionales que laboran en el centro vida Jesús de la Buena Esperanza.

DEFINICIONES:

Adulto mayor:

Es aquella persona que cuenta con sesenta (60) años o más de edad. En el marco de los derechos, la expresión adoptada es "persona adulta mayor". Sustituye otras expresiones como "adulto mayor", "persona de la tercera edad", "anciano". No se asimila a "abuelo", en tanto no todas las personas adultas mayores lo son.

Autonomía:

Es la capacidad de la persona adulta mayor de autogobernarse, de decidir y elegir libremente. En virtud de esa capacidad propia de toda persona, el principio de la autonomía obliga a los demás, a quienes proveen cuidado, y en especial al profesional, a respetar los valores y opciones personales de cada individuo en aquellas decisiones básicas que le atañen.

Centros vida:

Son instituciones de carácter público. Se identifican como el conjunto de proyectos, procedimientos, protocolos e infraestructura física, técnica y administrativa orientado a brindar a las personas adultas mayores una atención integral durante el día haciendo una intervención que impacte en su calidad de vida y bienestar (Colombia, 2009a).

Servicios que se ofrecen en los Centros Vida



- ✓ Alimentación
- ✓ Atención psicológica
- ✓ Atención en manualidades
- ✓ Atención primaria en salud
- ✓ Atención nutricional
- ✓ Atención recreacional
- ✓ Capacitación en actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria.
- ✓ Deporte, cultura y recreación, suministrado por personas capacitadas

- ✓ Encuentros intergeneracionales, en convenio con las instituciones educativas oficiales.
- ✓ Promoción del trabajo asociativo de los adultos mayores para la consecución de ingresos, cuando ello sea posible.

DOCUMENTO DE MALTRATO Y ABUSO EN PERSONAS MAYORES

Usualmente cuando se menciona el tema de la vejez se piensa en los que hoy son mayores y nos olvidamos en proyectar nuestra propia realidad. Si por un momento imaginamos nuestra propia vejez y reflexionamos en cómo nos gustaría ser tratados, lo más probable es que coincidamos con las expectativas.

El maltrato a los adultos mayores se refiere a cualquier acción u omisión que produce daño y que vulnera el respeto a su dignidad y el ejercicio de sus derechos como persona. Puede realizarse de manera intencionada, como también puede ocurrir por desconocimiento de manera no intencionada. El maltrato puede ocurrir en el medio familiar, comunitario o institucional. La violencia contra las personas de edad puede adoptar muchas formas y se produce en todas las esferas sociales, económicas, étnicas y geográficas, por tanto, está mucho más cerca y presente de lo que imaginamos.

Todo acto u omisión intencionada o no, que produzca daños o amenaza de daño para la salud o el bienestar de una persona de más de 65 años, que ocurra en el medio familiar, institucional o comunitario, que vulnere o ponga en peligro la integridad física, psíquica, la seguridad económica, así como el principio de autonomía, o el resto de derechos fundamentales. (Definición aportada por la American Medical Association y el consejo de Europa).

Cabe destacar que los adultos mayores necesitan amor, respeto y cariño. Respeto a su ritmo, a sus valores y concepciones, deseos y propia organización de vida. No significa estar siempre de acuerdo con ellos, pero es necesario llegar a acuerdos, el consenso es una excelente forma de respetar las opiniones y decisiones de todos. Los adultos mayores tienen derecho a elegir cómo quieren vivir. No se trata de imponer nuestros criterios y decidir por ellos, eso sería abuso de poder y privarlos de su libertad.

A un adulto mayor se le debe prestar atención, escucharlos sin prejuicios y con paciencia. La persona que escucha a un adulto mayor debe hacerlo de la manera más humana posible, con aprecio, consideración, cercanía y acompañamiento. Los

adultos mayores valoran mucho el afecto. Muestra interés en ellos, trátalos como a cualquier otro adulto, ellos valoran mucho el cariño, el interés y atención que se les presta, la dedicación y el tono cálido a la hora de dirigirnos a ellos.

Pon mucha atención a sus acciones y reacciones, no los trates como niños (evita reproches, críticas y regaños), pon cuidado a sus medicamentos y habla con ellos de sus tratamientos, proporciónales un ambiente seguro.

INDICADORES DE LAS DIVERSAS CATEGORÍAS DE MALOS TRATOS A LAS PERSONAS MAYORES

CATEGORIAS DE MALTRATO	INDICADORES DE SOSPECHA
Abuso físico: Es el uso de la fuerza Física que ocasiona heridas, dolores o lesiones corporales. Pueden ser bofetadas, sacudidas, golpes, quemaduras, empujones, patadas, o cualquier agresión física con o sin objeto. Incluye, además, restricciones o confinamientos no apropiados en las camas, en las sillas, o en una habitación; el inapropiado uso de fármacos, como sedaciones sin prescripción; alimentación forzada.	Cortes, golpes, quemaduras, pinchazos, moretones, marcas de sujeción, llagas no curadas, inflamaciones, lesiones en zonas del cuerpo escondidas, caídas reiteradas inexplicables. Lesiones de difícil o contradictoria explicación sobre qué les ha producido. Fracturas. Desnutrición o deshidratación.
Abuso psicológico o emocional: Es infligir angustia, pena o estrés a través de actos o palabras. Se incluyen las agresiones verbales repetidas como amenazas, intimidaciones o interacciones que denigran a la persona o hieren o disminuyen su identidad, dignidad o autoestima.	Insultos, humillaciones, trato indiferente, amenazas, gritos, desamparo, pasividad, aislamiento, infantilización. Miedo, evitación del contacto visual, físico o verbal con el agresor. Ira, negación, agitación, actitudes contradictorias. Confusión, desorientación, ansiedad y depresión. Intento de suicidio.
Abuso sexual: Se produce en cualquier contacto sexual sin consentimiento: violación, sodomía, atentado contra el pudor, acoso, desnudo forzado, fotografía sexual explícita… Incluye los contactos sexuales con una persona que es incapaz de dar su consentimiento.	Declaración de la propia persona mayor. Lesiones físicas y actitudes que puedan indicar el abuso, como la presencia de lesiones en áreas genitales o mamarias, así como un comportamiento sexual desinhibido o el rechazo a contactos físicos.

Negligencia: Es no atender las necesidades de la persona mayor. Incluye las necesidades básicas de salud, ropa, higiene, alimentación, vivienda, seguridad, confort y el incumplimiento de los deberes fiduciarios de una persona. Puede ser intencionada o no intencionada por falta de capacidad, información, interés o recursos.	Condiciones de vida peligrosa; no disponer de una vivienda con condiciones de habitabilidad o con suciedad, acumulación de desechos o malos olores. Ropa inadecuada, falta de higiene personal, parásitos e infecciones. Malnutrición, problemas de salud sin tratamiento o cuidado. Falta de prótesis auditivas, dentales o gafas, si son necesarias.
Abandono: Es la deserción por parte de la persona (o institución) cuidadora que cuida y custodia a la persona mayor y la desampara voluntariamente.	Abandonar a la persona mayor en una institución, ya sea hospital o residencia, o bien en la calle, en una gasolinera, en un parque o en el domicilio.
Vulneración de derechos: Consiste en la agresión, la privación o el no reconocimiento de los derechos fundamentales como la dignidad, el respeto, la intimidad, la confidencialidad y la participación. La libertad es un derecho fundamental, como el derecho a decidir.	Falta de respeto a la intimidad y a la libertad. No tener en consideración los deseos y las decisiones de la persona mayor sobre aspectos vitales. Los tratos discriminatorios y desconsiderados. Aislamiento.

DEBERES DE LOS USUARIOS:

Son deberes de las personas usuarias de los Centros vida

1. Conocer y cumplir las normas de utilización del Centro de Bienestar del Adulto Mayor, establecidas en el Reglamento interno.
2. Ejercitar una conducta basada en el mutuo respeto, tolerancia y colaboración, orientada a la consecución de una adecuada convivencia.
3. Participar de los servicios y actividades que la institución ofrece.

DEBERES DE LA SOCIEDAD CIVIL

1. Dar un trato especial y preferencial al adulto mayor.
2. Generar espacios de reconocimiento del saber, de las habilidades, competencias y destrezas de los adultos mayores.
3. Propiciar la participación del adulto mayor.
4. Reconocer y respetar los derechos del adulto mayor.

5. Denunciar cualquier acto que atente o vulnere los derechos del adulto mayor.
6. Participar de manera activa en la discusión, elaboración de planes, proyectos y acciones en pro del adulto mayor.
7. Contribuir en la vigilancia y control de las acciones dirigidas para el adulto mayor.
8. Generar acciones de solidaridad hacia los adultos mayores que se encuentran en estado de vulnerabilidad.
9. Desarrollar actividades que fomenten el envejecimiento saludable y la participación de los adultos mayores en estas actividades.
10. Definir estrategias y servicios que beneficien a los adultos mayores con calidad, calidez y eficiencia.
11. No aplicar criterios de discriminación y exclusión social en las acciones que adelanten.
12. Cumplir con los estándares de calidad que estén establecidos para la prestación de los servicios sociales, de salud, educación y cultura que se encuentren establecidos teniendo en cuenta que sean accesibles a los adultos mayores.
13. Proteger a los adultos mayores de eventos negativos que los puedan afectar o poner en riesgo su vida y su integridad personal y apoyarlos en circunstancias especialmente difíciles.

DEBERES DE LA FAMILIA

1. Reconocer y fortalecer las habilidades, competencias, destrezas y conocimientos del adulto mayor.
2. Respetar y generar espacios donde se promuevan los derechos de los adultos mayores.
3. Propiciar al adulto mayor de un ambiente de amor, respeto, reconocimiento y ayuda.
4. Brindar un entorno que satisfaga las necesidades básicas para mantener una adecuada nutrición, salud, desarrollo físico, psíquico, psicomotor, emocional y afectivo.
5. Establecer espacios de relación intergeneracional entre los miembros de la familia.
6. Proteger al adulto mayor de todo acto o hecho que atente o vulnere los derechos, vida, integridad, honra y bienes.

7. Vincular al adulto mayor en los servicios de seguridad social y sistema de salud.
8. Proporcionar al adulto mayor espacios de recreación, cultura y deporte.
9. Brindar apoyo y ayuda especial al adulto mayor en estado de discapacidad.
10. Respetar las vivencias, cultura, tradiciones y expresiones de los adultos mayores.
11. Promover la participación de los adultos mayores en la discusión, diseño, formulación y ejecución de políticas, planes, programas y proyectos de interés para la familia, la sociedad y el Estado.
12. Aceptar el ejercicio de la autonomía y la autorrealización personal de los adultos mayores.
13. Atender las necesidades psicoafectivas del adulto mayor cuando se encuentre en condiciones de institucionalización. En ningún caso podrán dejarlo abandonado y a cargo de la institución sin mantener los lazos familiares.

RUTAS DE ATENCION

1. Cuando se evidencie o sospeche de maltrato a un adulto mayor, lo primero que se debe hacer en el centro vida es reportar por parte del área de psicología a coordinación.
2. Evaluar por parte de psicología el grado o nivel de gravedad del maltrato, reportarlo en la bitácora y ejecutar las intervenciones de urgencia, con las instituciones respectivas (Hospital o Puesto de Salud, Comisaria de Familia, secretarias de inclusión social, secretaria de salud municipal y departamental, personería municipal, policía nacional, Centro vida).

Representante corporación cultural, turística, ambiental y deportiva turmalina universal **CORTUNIVERSAL.**

PEDRO DE JESUS LONDOÑO MEDINA

Representante Legal

Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

DIRECTORIO MUNICIPAL EN CASO DE EMERGENCIA O VULNERACIÓN DE DERECHOS CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA EL DONCELLO-CAQUETA



COMISARIA DE FAMILIA

3160174092

COMANDO DE POLICIA

3157922192





ESE SOR TERESA ADELE EL DONCELLO
3112134491 – 4310205
CLÍNICA EL DONCELLO
3144213985 - 3222052117

CUERPO DE BOMBEROS
3214033360

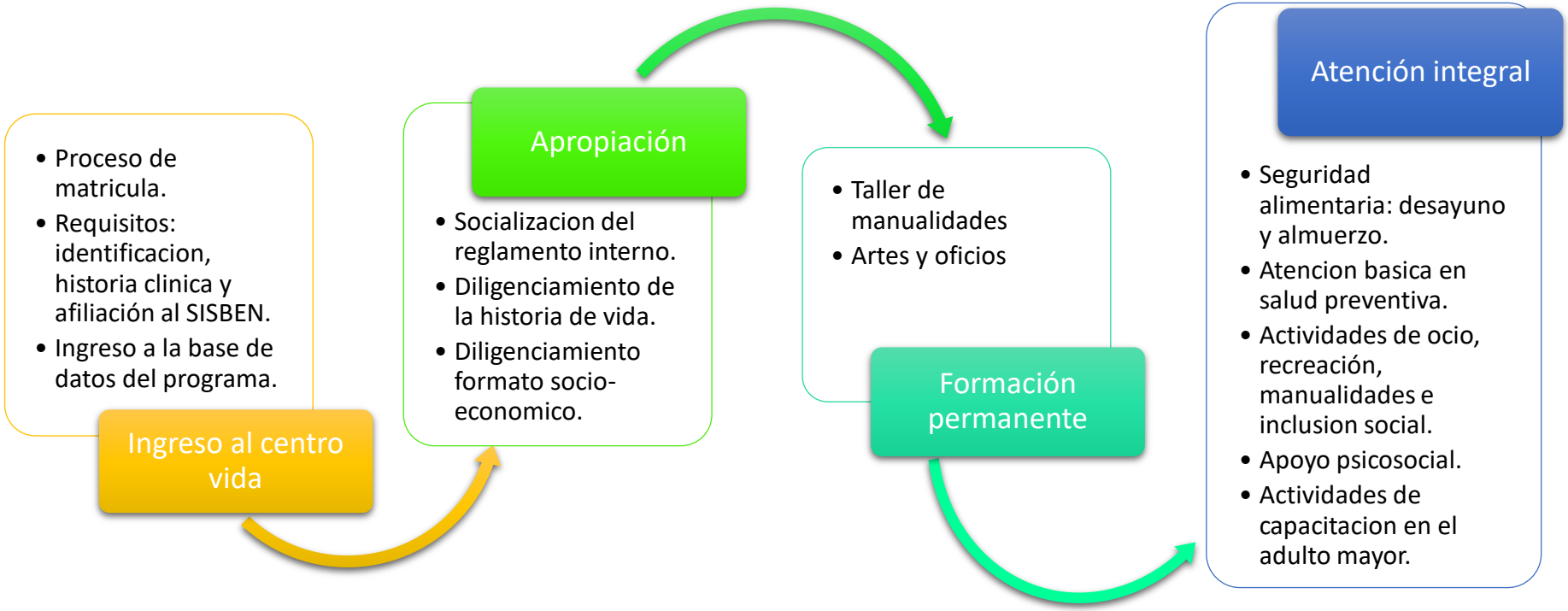


PERSONERIA

3223039490

RUTA DE ATENCIÓN A BENEFICIARIOS CENTRO VIDA JESÚS DE LA BUENA ESPERANZA

EL DONCELLO-CAQUETA



RUTA DE ATENCIÓN CENTRO VIDA JESÚS DE LA BUENA ESPERANZA PARA LA DETECCIÓN,

TRATAMIENTO Y CONTROL COVID-19

EL DONCELLO-CAQUETA

MINSALUD anuncio en Colombia la fase comunitaria.



¿Qué quiere decir esto?

Que ya no es posible localizar una ruta de contagios y que este Virus ya está circulando entre la Ciudadanía y si no se toman las Medidas de prevención, este podrá generar un mayor número de contagios.

¿Cuáles deben ser los pasos a seguir para evitar el contagio?

1. la primera y más eficiente medida es la de quedarse en casa.

2. En caso de tener que salir de casa se deben extremar las medidas, uso de tapabocas, lavado frecuente de mano, evitar el contacto físico.

3. Antes de entrar a tu casa debes desinfectar con alcohol tus prendas de vestir y zapatos esparciendo alcohol sobre ellas antes de ingresar a casa.

4. En lo posible lava tus prendas Con agua y jabón una vez entre a casa.

RUTAS INTEGRALES DE ATENCIÓN EN SALUD CENTRO VIDA JESÚS DE LA BUENA ESPERANZA

EL DONCELLO-CAQUETA

RUTA DE PROMOCION Y MANTENIMIENTO DE LA SALUD DEL ADULTO

- Proteccion de la salud del adulto mayor de acuerdo con el curso de vida.
- Interacciones para manejo de riesgo colectivo.



RUTAS DE GRUPOS DE RIESGO

- Identificacion de factores de riesgo para evitar la aparicion especifica que comprometa la vida del adulto mayor, realizando seguimiento, control y tratamiento.



RUTAS ESPECIFICAS DE SALUD

- Actividades individuales y colectivas orientadas al seguimiento, tratamiento y gestión correspondiente al centro vida.



CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

Nombre del beneficiario: ADAN CORDOBA TEJADA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

Firma Profesional: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario ADAN CORDOBA TEJADA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 60,5. Talla (cm): 162,0. IMC (m2): 23,05, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 81 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Discapacidad Auditiva, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Carrera 6B Ni 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer l, calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)

Observo paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio, lugar y persona, con discapacidad auditiva leve, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con capacidad de realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo, sin dificultad. Se le realiza atención preventiva a través de la toma de signos vitales diariamente, dar charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)

Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Laura Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.

ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: ELEAZAR GARCÍA CARRILLO

Diagnostico Gerontólogo:
Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario ELEAZAR GARCÍA CARRILLO, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: PESO INSUFICIENTE, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 58. Talla (cm): 165,0. IMC (m2): 21,30 además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 65 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: dermatitis no especificada y diabetes, Deterioro cognitivo, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional trimestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observo paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio, lugar y persona,con signos vitales dentro de los parámetros normales y sus patologías de base, con discapacidad para realizar sus actividades diarias por sí mismo. Se le realiza atención preventiva a través de la toma de signos vitales diariamente, dar charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran con debilidades para desarrollar todas las actividades propuestas, porque presenta poca visibilidad y se desplaza en silla de ruedas. A pesar de esto, participa activamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están afectando el desarrollo de su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, Demuestra muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes actividades, animando con canciones, chistes a sus compañeros haciendo este espacio más ameno para todos.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: AMADO GAITAN ALAPE

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:

De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario AMADO GAITAN ALAPE, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL. Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 59,6. Talla (cm): 159,5. IMC (m2): 23,41, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.

El usuario atendido tiene 83 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés. Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social. Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: ____ Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observo paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales y sus patologías de base de HIPERTENSIÓN y DIABETES con su respectivo tratamiento médico pero refiere que no se los administra y que tampoco le gusta ir a los controles de la ESE del del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva a través de la toma de signos vitales diariamente, dar charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: ANA SILVIA LEAL LOAIZA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria ANA SILVIA LEAL LOAIZA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: DNT LEVE, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: RIESGO DE MALNUTRICION.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 40,4. Talla (cm): 149,0. IMC (m2): 18,20, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 78 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional mensual, además se recomienda alimentación hipercalorica, hiperproteica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: __

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femenina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales y sus patologías de base de HIPERTENSIÓN con su respectivo tratamiento médico, con dificultad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí misma por su fractura de cadera. Se le realiza atención preventiva a través de la toma de signos vitales diariamente, dar charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

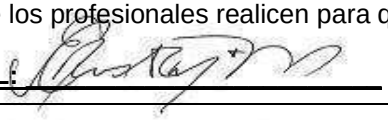
Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: AMILVIO DE JESUS ECHEVERRI MARULANDA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

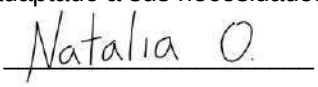
FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario AMILVIO DE JESUS ECHEVERRY MARULANDA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: OBESIDAD GRADO I, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 87,0. Talla (cm): 163,0. IMC (m2): 32,74, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 73 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, hipocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se concentra en beneficiarios con estado psicológico y cognitivo normales, confirmado mediante evaluaciones iniciales. Los adultos mayores, quienes están bien orientados en persona, tiempo y espacio, cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social. Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo, todas diseñadas para adaptarse a las condiciones médicas y realizarse en el entorno del hogar de los beneficiarios. Estas actividades serán evaluadas periódicamente para medir su progreso en el bienestar emocional y social, priorizando el confort y seguridad de los adultos mayores. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable, manteniendo un ambiente seguro y adaptado a sus necesidades médicas específicas.

Firma Profesional: 

Carrera 6B Ni 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observo paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, debido a sus limitaciones físicas que le impiden movilizarse se encuentra en el hogar, con su patología de base de HIPERTENSIÓN con su tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio. Se le realiza atención preventiva a través de la toma de signos vitales diariamente, dar charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida, por eso se programan visitas para llevar a cabo estas charlas de educación y prevención.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Evaluando las habilidades del adulto mayor se evidencia que la persona no tiene su motricidad gruesa en buenas condiciones, ni la total capacidad para realizar todos sus movimientos ya que sufrió una caída razón por la cual no participa activamente en el "Proyecto Huerta", no presenta alteración en sus movimientos de percepción visual, sus movimientos finos en manipulación de objetos los realiza en un tiempo adecuado ya que no se encuentran afectadas sus extremidades superiores (manos) ni su parte cognitiva además cabe resaltar que tiene una buena disposición para aprender.
Actividades a realizar:

- Realizar visita a casa con el fin de evaluar sus habilidades y destrezas manuales.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)

A través del test físico se observa que la capacidad física y funcional de la persona mayor no está en buenas condiciones para realizar los ejercicios. El desempeño de la persona mayor no hace que tenga sus partes motoras en buenas condiciones, puesto que tiene una operación en su cadera.
ACTIVIDADES A REALIZAR: Se recomienda realizar terapia física a la persona mayor.

.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: **ANGEL MARCELO GOMEZ CLAVIJO**

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

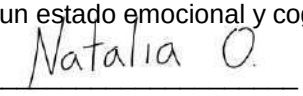
FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario ANGEL MARCELO GOMEZ CLAVIJO, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 70,6. Talla (cm): 162,7. IMC (m2): 26,67, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 64 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observo paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales y sus patologías de base de HIPERTENSIÓN con su respectivo tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: ___ _____

Nombre del beneficiario: CECILIA RINCÓN DE ALVAREZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria CECILIA RINCON DE ALVAREZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: SOBREPESO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 59,4. Talla (cm): 145,5. IMC (m2): 28,06, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 81 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, hipocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)

Observó paciente femenina consciente, alerta, orientada en tiempo, espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales y sus patologías de base de HIPERTENSIÓN y RETENCIÓN DE

LÍQUIDOS con su respectivo tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí misma sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.

ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: CECILIA SEPÚLVEDA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria CECILIA SEPULVEDA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 55,0. Talla (cm): 153,5. IMC (m2): 23,34, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 75 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social. Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)

Observó paciente femenina consciente, alerta, orientada en tiempo, espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, debido a sus limitaciones físicas que le impiden movilizarse se encuentra en el hogar, con sus patologías de base de HIPERTENSIÓN Y ASMA con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio. Se le realiza atención preventiva a través de la toma de signos vitales diariamente, dar charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida, por eso se programan visitas para llevar a cabo estas charlas de educación y prevención.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Evaluando las habilidades del adulto mayor se evidencia que la persona no tiene su motricidad gruesa en buenas condiciones, ni la total capacidad para realizar todos sus movimientos ya que se encuentra en recuperación por motivo de una operación, por la cual no participa activamente en el "Proyecto Huerta", no presenta alteración en sus movimientos de percepción visual, sus movimientos finos en manipulación de objetos los realiza en un tiempo adecuado ya que no se encuentran afectadas sus extremidades superiores (manos) ni su parte cognitiva además cabe resaltar que tiene una buena disposición para aprender.
Actividades a realizar:

- Realizar visita a casa con el fin de evaluar sus habilidades y destrezas manuales.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.

ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: EDISNEY SANTANA HENAO

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:

De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria EDISNEY SANTANA HENAO, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 60,4. Talla (cm): 164,0. IMC (m2): 22,46, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 53 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Enf. Cardiovascular, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hipercalorica, hiposodica, baja en grasas, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se concentra en beneficiarios con estado psicológico y cognitivo normales, confirmado mediante evaluaciones iniciales. Los adultos mayores, quienes están bien orientados en persona, tiempo y espacio, cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social. Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo, todas diseñadas para adaptarse a las condiciones médicas y realizarse en el entorno del hogar de los beneficiarios. Estas actividades serán evaluadas periódicamente para medir su progreso en el bienestar emocional y social, priorizando el confort y seguridad de los adultos mayores. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable, manteniendo un ambiente seguro y adaptado a sus necesidades médicas específicas.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales y sus patologías de base de ENFERMEDAD CARDIACA Y DIFICULTAD PARA LA MARCHA con su respectivo tratamiento médico, sin capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo con dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haide Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: FEDERICO PARRA CRUZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

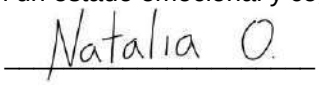
FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario FEDERICO PARRA CRUZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: PESO INSUFICIENTE, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 54,3. Talla (cm): 159,0. IMC (m2): 21,48, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 86 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional trimestral, además se recomienda alimentación hipercalorica, hiperproteica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales y sin patologías de base y sin tratamiento médico, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: FERNANDO BEDOYA CARDONA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario FERNANDO BEDOYA CARDONA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 70,0. Talla (cm): 171,0. IMC (m2): 23,94, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 80 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, hipercalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observo paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales y sus patologías de base de HIPERTENSIÓN con su respectivo tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio pero refiere que no se los administra porque no le gusta, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: ____ _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: FLORALBA RAMIREZ DE BASTIDAS

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria FLORALBA RAMIREZ DE BASTIDAS, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 58,1. Talla (cm): 149,5. IMC (m2): 26,00, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 70 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _ 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: __ Natalia O._

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observo paciente femenina consciente, alerta, orientada en tiempo, espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales y sus patología de base de HIPERTENSIÓN con su respectivo tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí misma sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: FLORENIA CASTAÑEDA BARRETO

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:

De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria FLORENIA CASTAÑEDA BARRETO, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 60,0. Talla (cm): 159,5. IMC (m2): 23,58, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 75 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hipercalorica, hiperproteica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femnina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales y sin patologías de base y sin tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí misma sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: GERARDO ANTONIO QUINTERO OROZCO

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario GERARDO ANTONIO QUINTERO OROZCO, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: OBESIDAD GRADO I, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 84,6. Talla (cm): 164,0. IMC (m2): 31,44, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 73 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, hipocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales sin patologías de base y sin tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivera B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

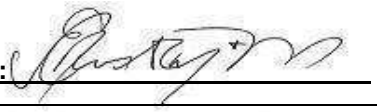
Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: MARINO DUQUE SÁNCHEZ

Diagnostico Gerontólogo:
Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario MARINO DUQUE SANCHEZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 67,8. Talla (cm): 160,0. IMC (m2): 26,46, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 88 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base y sin tratamiento médico, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí misma sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: GRISELDA GUARIN

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria GRISELDA GUARIN, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: OBESIDAD GRADO I, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 62,2. Talla (cm): 143,0. IMC (m2): 30,42, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 80 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Venas Varices, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hipocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femnina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base y sin tratamiento médico, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí misma sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.
Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Paula Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: GUEISA RODAS ROMERO

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria GUEISA RODAS ROMERO, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: PESO INSUFICIENTE, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 54,2. Talla (cm): 159,0. IMC (m2): 21,44, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 72 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertiroidismo, Anemia y Osteoporosis, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional trimestral, además se recomienda alimentación hipercalorica, rica en calcio y vitamina D,, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femenina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patologías de base de DISCAPACIDAD AUDITIVA LEVE Y GASTRITIS con su tratamiento médico de control, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí misma sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Ruth Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: HUGO ARIAS SUAREZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

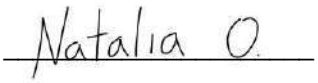
Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario HUGO ARIAS SUAREZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 72,5. Talla (cm): 170,0. IMC (m2): 25,09, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 77 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patologías de base de HIPERTENSIÓN Y COLESTEROL con su tratamiento médico de control, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: HUMBERTO OME

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

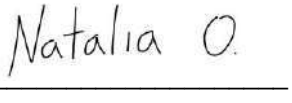
Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario HUMBERTO OME, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: PESO INSUFICIENTE, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: RIESGO DE MALNUTRICION.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 59,2. Talla (cm): 166,0. IMC (m2): 21,48, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 75 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Discapacidad Fisica, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional trimestral, además se recomienda alimentación hipercalorica, hiperproteica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Evaluación del estado de salud (enfermería) Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base ni tratamiento alguno, con dificultad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo por problemas de movimiento en sus miembros superiores. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Herrera B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.

ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: INES MARIA OCAMPO OROZCO

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria INES MARIA OCAMPO OROZCO, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: SOBREPESO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 67,1. Talla (cm): 156,0. IMC (m2): 27,57, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 66 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femenina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con sus patologías de base de HIPERTENSIÓN Y COLESTEROL con su tratamiento médico de control de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí misma sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JANIER OSPINA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:

De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JANIER OSPINA OSPINA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 68,7. Talla (cm): 173,0. IMC (m2): 22,95, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 86 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base de HIPERTENSIÓN Y DISCAPACIDAD AUDITIVA LEVE con su tratamiento médico de control de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rocio B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JHON JAIRO TRUJILLO FERNANDEZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JHON JAIRO TRUJILLO FERNANDEZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: OBESIDAD GRADO I, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 85,7. Talla (cm): 167,0. IMC (m2): 30,71, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 64 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, Colon Irritable., al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, hipocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _ 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base de HIPERTENSIÓN con su tratamiento médico de control de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Heyde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

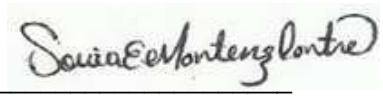
Nombre del beneficiario: JOAQUÍN VARGAS JOVEN

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

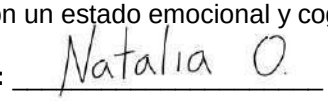
Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JOAQUIN VARGAS JOVEN, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 69,4. Talla (cm): 167,8. IMC (m2): 24,63, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 83 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, Discapacidad Auditiva, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base de HIPERTENSIÓN ARTERIAL con su tratamiento médico de control de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JORGE EMIGDIO LOPEZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JORGE EMIGDIO LOPEZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 64,0. Talla (cm): 159,2. IMC (m2): 25,25, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 77 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base ni tratamiento médico, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.
Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JORGE VARGAS HERNANDEZ

Diagnostico Gerontólogo:
Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JORGE VARGAS HERNADEZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: SOBREPESO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 77,4. Talla (cm): 168,2. IMC (m2): 27,36, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 78 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Diabetes Mellitus, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hipoglucida, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base ni tratamiento médico, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.
Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JOSE ABRAHAM LEON RAMIREZ

Diagnostico Gerontólogo:
Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.



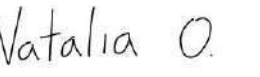
FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JOSE ABRAHAN LEON RAMIREZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: PESO INSUFICIENTE, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 55,0. Talla (cm): 162,0. IMC (m2): 20,96, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 84 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Discapacidad Fisica, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional trimestral, además se recomienda alimentación hipercalorica, hiperproteica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.



Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.



Firma Profesional: _____

Carrera 6B Ni 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base ni tratamiento médico, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.
Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JOSE ARNOBIS CARDONA

Diagnostico Gerontólogo:
Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

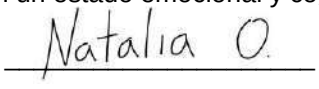
Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JOSE ARNOBIS CARDONA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 65,2. Talla (cm): 159,8. IMC (m2): 25,53, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 80 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Carrera 6B Ni 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base ni tratamiento médico, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.
Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haide Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JOSE ESNORALDO MOLINA

Diagnostico Gerontólogo:
Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JOSE ESNORALDO MOLINA MOLINA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 63,5. Talla (cm): 163,0. IMC (m2): 23,90, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 75 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Carrera 6B Ni 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base ni tratamiento médico, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haide Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JOSE HECTOR ARBEY GUZMAN PALMA

Diagnostico Gerontólogo:
Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JOSE HECTOR ARVEY GUZMAN PALMA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: DNT LEVE, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 43,5. Talla (cm): 158,5. IMC (m2): 17,32, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 76 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional mensual, además se recomienda alimentación hipercalorica, hiperproteica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base de HIPERTENSIÓN ARTERIAL con tratamiento médico, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

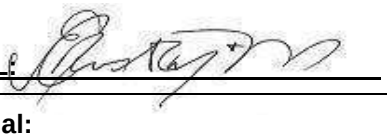
Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JOSE ORLANDO ORTIZ

Diagnostico Gerontólogo:
Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JOSE ORLANDO ORTIZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 61,9. Talla (cm): 160,5. IMC (m2): 24,03, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 74 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Carrera 6B Ni 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base de HIPERTENSIÓN ARTERIAL con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JAIME MONCADA BETANCOURTH

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JAIME MONCADA BETANCOUR, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: PESO INSUFICIENTE, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 48,7. Talla (cm): 159,0. IMC (m2): 19,26, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 74 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional trimestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base DISCAPACIDAD AUDITIVA LEVE, sin tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: LIBARDO MORENO

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario LIBARDO MORENO, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 65,1. Talla (cm): 160,5. IMC (m2): 25,27, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 74 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patología de base, ni tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: LUIS ARTURO QUINTERO BERMUDEZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario LUIS ARTURO QUINTERO BERMUDEZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 68,1. Talla (cm): 168,0. IMC (m2): 24,11, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 69 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Diabetes Mellitus, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hipoglucida, hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con sus patologías de base HIPERTENSIÓN Y DIABETES, con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: LUIS CARLOS RAYO LABRADOR

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

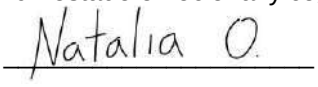
Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario LUIS CARLOS RAYO LABRADOR, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: SOBREPESO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 78,1. Talla (cm): 164,0. IMC (m2): 29,04, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 68 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, Enf. Cardiovascular, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, hipograsa, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base HIPERTENSIÓN PRIMARIA Y DISCAPACIDAD AUDITIVA LEVE, con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Laura Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: LUIS FELIPE VARGAS VERA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario LUIS FELIPE VARGAS VERA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 59,6. Talla (cm): 162,0. IMC (m2): 22,71, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 66 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, EPOC., al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base HIPERTENSIÓN, EPOC Y TRIGLICÉRIDOS, con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.
Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Heyde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: LUIS MIGUEL SUÁREZ TRUJILLO

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.
.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario LUIS MIGUEL SUAREZ TRUJILLO, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 61,5. Talla (cm): 163,0. IMC (m2): 23,13, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 75 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base HIPERTENSIÓN, con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haide Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: MARCO ANTONIO OROZCO CARMONA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario MARCO ANTONIO OROZCO CARMONA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: OBESIDAD GRADO I, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 79,8. Talla (cm): 161,5. IMC (m2): 30,58, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 67 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension, Diabetes Mellitus, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hipoglucida, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base HIPERTENSIÓN Y DIABETES, con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: MARIA AURORA BLANDÓN DE CASTAÑEDA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria MARIA AURORA BLANDON DE CASTAÑEDA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 50,3. Talla (cm): 141,7. IMC (m2): 25,03, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 81 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femnina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base HIPERTENSIÓN, con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: MARIA DALILA LOPEZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria MARIA DALILA LOPEZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: SOBREPESO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 55,9. Talla (cm): 142,3. IMC (m2): 27,58, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 80 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, hipocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al dia.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femnina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base HIPERTENSIÓN, OSTEOPOROSIS Y DLP, con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Leyde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: MARIA LUISA BONILLA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria MARIA LUISA BONILLA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: PESO INSUFICIENTE, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 49,4. Talla (cm): 155,5. IMC (m2): 20,43, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 82 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional trimestral, además se recomienda alimentación hiposodica, hipercalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femnina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base HIPERTENSIÓN Y DIABETES, con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivera B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina

Firma Profesional: _____ _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: MARIA ELCY PARRA BORRAY

Diagnostico Gerontólogo:
Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria MARIA ELCY PARRA BORRAY, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 63,5. Talla (cm): 154,4. IMC (m2): 26,64, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 71 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _ 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: _ 

Carrera 6B Ni 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femnina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base HIPERTENSIÓN Y DIABETES, con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haide Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: MARIA ROSALBA ZAPATA RAMIREZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria MARIA ROSALBA ZAPATA RAMIREZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 50,5. Talla (cm): 143,5. IMC (m2): 24,50, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 67 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femenina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base COLESTEROL, con tratamiento médico del programa de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rocio B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: MERCEDES BAUTISTA CABRERA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

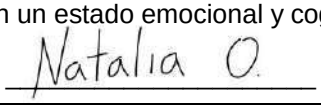
Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria MERCEDES BAUTISTA CABRERA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: OBESIDAD GRADO I, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 75,9. Talla (cm): 155,8. IMC (m2): 31,27, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 62 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension, Diabetes Mellitus, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hipoglucida, hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femenina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con sus patologías de base HIPERTENSIÓN Y DIABETES , con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí misma sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: MIGUEL ANTONIO GALINDO GARCIA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario MIGUEL ANTONIO GALINDO GARCIA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: PESO INSUFICIENTE, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 52,4. Talla (cm): 155,7. IMC (m2): 21,59, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 85 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Discapacidad Auditiva, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional trimestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base , ni tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí misma sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: MIGUEL ANTONIO SUAREZ VASQUEZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario MIGUEL ANTONIO SUAREZ VASQUEZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 61,5. Talla (cm): 160,5. IMC (m2): 23,89, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 82 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base , ni tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí misma sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rocio B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: NEIRE BONILLA BORBÓN

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario NEIRE BONILLA BORBON, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: SOBREPESO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 69,4. Talla (cm): 156,0. IMC (m2): 28,50, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 61 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, hipocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femenina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con sus patologías de base HIPERTENSIÓN Y COLESTEROL, con su tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí misma sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JOSE OMAR TORO SEPULVEDA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

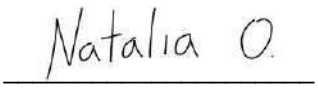
Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JOSE OMAR TORO SEPULVEDA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: SOBREPESO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: .
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 75,6. Talla (cm): 166,0. IMC (m2): 27,43, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 74 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: DBT, APOC, HTA, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional , además se recomienda alimentación , fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se concentra en beneficiarios con estado psicológico y cognitivo normales, confirmado mediante evaluaciones iniciales. Los adultos mayores, quienes están bien orientados en persona, tiempo y espacio, cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social. Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo, todas diseñadas para adaptarse a las condiciones médicas y realizarse en el entorno del hogar de los beneficiarios. Estas actividades serán evaluadas periódicamente para medir su progreso en el bienestar emocional y social, priorizando el confort y seguridad de los adultos mayores. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable, manteniendo un ambiente seguro y adaptado a sus necesidades médicas específicas.

Firma Profesional: 

Carrera 6B Ni 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observo paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, debido a sus limitaciones físicas que le impiden movilizarse se encuentra en el hogar, sin patología de base ni tratamiento médico alguno . Se le realiza atención preventiva a través de la toma de signos vitales diariamente, dar charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida, por eso se programan visitas para llevar a cabo estas charlas de educación y prevención.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Evaluando las habilidades del adulto mayor, se evidencia que la persona tiene su motricidad en óptimas condiciones pero no cuenta con total capacidad para realizar sus actividades ya que está conectado a oxígeno razón por la cual no participa en el "Proyecto Huerta", no presenta alteración en sus movimientos de percepción visual, sus movimientos finos en manipulación de objetos lo realiza en un tiempo adecuado ya que no tiene limitaciones físicas ni cognitivas y presenta una buena disposición al momento de realizar manualidades.
Actividades a realizar:

- Realizar visita a casa con el fin de evaluar sus habilidades y destrezas manuales.

Firma Profesional: ____ Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)

A través del test físico se observa que la capacidad física y funcional de la persona mayor no está en buenas condiciones para realizar los ejercicios.
observando el desempeño de la persona mayor se identifica que sus partes motoras no están en buenas condiciones físicas puesto que tiene dificultad en sus pulmones y debe de estar conectado a la bala de oxígeno que le recomendaron los médicos.
ACTIVIDADES A REALIZAR: Se le recomienda realizar ejercicios muy suaves en su casa.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: OSCAR DELIO CALDERON GUTIERREZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario OSCAR DELIO CALDERON GUTIERREZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: SOBREPESO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 74,9. Talla (cm): 159,5. IMC (m2): 29,44, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 75 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, hipocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con sus patologías de base HIPERTENSIÓN Y GASTRITIS, con tratamiento médico del programa de cronicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: PABLO RIVERA TORRES

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario PABLO RIVERA TORRES, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: PESO INSUFICIENTE, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 63,0. Talla (cm): 170,0. IMC (m2): 21,80, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 78 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Discapacidad Visual, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional trimestral, además se recomienda alimentación hipercalorica, hiperproteica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al dia.

Firma Profesional: _

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base ni tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: PEDRO JOSE LOPEZ ORJUELA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario PEDRO JOSE LOPEZ ORJUELA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 61,0. Talla (cm): 164,7. IMC (m2): 22,49, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 87 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base ni tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: QUERUBÍN PEREZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

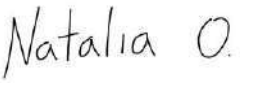
Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario QUERUBIN PEREZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 64,0. Talla (cm): 160,5. IMC (m2): 24,84, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 75 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _ 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Carrera 6B Ni 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base ni tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: ROSA ELVIRA LOPEZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

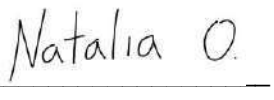
FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria ROSA ELVIRA LOPEZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 66,6. Talla (cm): 157,0. IMC (m2): 27,00, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 62 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Evaluación del estado de salud (enfermería):
Observó paciente femenina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con sus patologías de base de HIPERTENSIÓN Y DIABETES TIPO 1, con su tratamiento médico del programas de cronicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.
Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: RUBEN ARNULFO PEREZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario RUBEN ARNULFO PEREZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: OBESIDAD GRADO I, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 81,0. Talla (cm): 159,0. IMC (m2): 32,02, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 76 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, hipocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base de HIPERTENSIÓN ARTERIAL sin tratamiento médico, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JOSE ELIBERTO MUÑOZ VARGAS

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.
.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JOSE ELIBERTO MUÑOZ VARGAS, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 59,0. Talla (cm): 157,5. IMC (m2): 23,76, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 71 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Vertigo, Ulcera Gastrica, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Carrera 6B Ni 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patología de base, ni tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.
Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JOSÉ HERNEY QUINTERO GARZÓN

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JOSÉ HERNEY QUINTERO GARZÓN, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: OBESIDAD GRADO II, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 87.2. Talla (cm): 157,0. IMC (m2): 35,37, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 69 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, Artritis, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hipoglucida, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observo paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base de DIABETES TIPO 1, sin tratamiento médico, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por si mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.
Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: SILVERIO VIRU SABOGAL

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario SILVERIO VIRU SABOGAL, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 74,0. Talla (cm): 169,7. IMC (m2): 25,70, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 80 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base de DIABETES TIPO 1, sin tratamiento médico, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: URIAS LOPEZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario URIAS LOPEZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 65,6. Talla (cm): 159,0. IMC (m2): 25,95, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 81 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, Diabetes Mellitus, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hipoglucida, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base de HIPERTENSIÓN ARTERIAL, DIABETES, COLESTEROL, GASTRITIS Y RETENSION DE LIQUIDOS, con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: _ Hayde Romero B. _

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: FELISA PENAGOS VELASQUEZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria FELISA PENAGOS VELASQUEZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: PESO INSUFICIENTE, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 42,8. Talla (cm): 145,0. IMC (m2): 20,33, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 81 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional trimestral, además se recomienda alimentación hipercalorica, hiperproteica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social. Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femenina consciente, alerta, orientada en tiempo, espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patología de base,ni tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: FACUNDO CABEZAS

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario FACUNDO CABEZAS MORALES, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 53,4. Talla (cm): 150,0. IMC (m2): 23,71, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 85 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social. Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patología de base,ni tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.
Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.

ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: MARÍA ELENA GAVIRIA OCAMPO

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria MARÍA ELENA GAVIRIA OCAMPO, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: DNT SEVERA, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: RIESGO DE MALNUTRICION.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 35,5. Talla (cm): 155,0. IMC (m2): 14,76, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 65 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertiroidismo, Gastritis Cronica, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional mensual, además se recomienda alimentación hipercalorica, hiperproteica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día

Firma Profesional: _

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femenina consciente, alerta, orientada en tiempo, espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patología de base,ni tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.
Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO A CASOS ESPECIALES

Fecha: 22 de septiembre 2023 **No Bitácora**: 01

Servicio: visita personalizada de enfermería.

Nombre del Beneficiario: Amilvio de Jesus Echeverri Marulanda

Motivo de Intervención: Se le realiza visita domiciliaria al usuario Amilvio, con el objetivo de hacer seguimiento a su estado de salud. Se puede observar que el usuario se encuentra hemodinámicamente bien de salud, se realiza la toma de signos vitales, sus valores se encuentran en un rasgo normal.
Observación: Se le seguirá prestando el servicio de enfermería en la toma de signos vitales.

Profesional que realiza el seguimiento:

Firma _____
Milena Carvajal
AUX. DE ENFERMERÍA
REG. 00434

Nombre FRANCY MILENA CARVAJAL **TP** ___

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO A CASOS ESPECIALES

Fecha: 22 de septiembre 2023 **No Bitácora**: 02

Servicio: visita personalizada

Nombre del Beneficiario: Jose Omar Toro

Motivo de Intervención: Se le realiza visita domiciliaria al usuario Jose , con el objetivo de hacer seguimiento a su estado de salud. Se puede observar que el usuario se encuentra hemodinámicamente estable, con signos vitales dentro de los parámetros normales.
Observación: Se le seguirá prestando el servicio de enfermería en la toma de signos vitales en su domicilio.

Profesional que realiza el seguimiento:

Firma Milena Carvajal AUX. DE ENFERMERÍA REG. 00434

Nombre FRANCY MILENA CARVAJAL **TP** ___

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO A CASOS ESPECIALES

Fecha: 22 de septiembre 2023 **No Bitácora**: 03

Servicio: visita personalizada de enfermería.

Nombre del Beneficiario: Cecilia Sepulveda

Motivo de Intervención: Se le realiza visita domiciliaria al usuaria Cecilia , con el objetivo de hacer seguimiento a su estado de salud. Se puede observar que el usuario se encuentra hemodinámicamente estable, con signos vitales dentro de los parámetros normales.
Observación: Se le seguirá prestando el servicio de enfermería en la toma de signos vitales en su domicilio.

Profesional que realiza el seguimiento:

Milena Carvajal
AUX. DE ENFERMERÍA
REG. 00434

Firma _____

Nombre FRANCY MILENA CARVAJAL **TP** ___

Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO A CASOS ESPECIALES

Fecha: 18 de septiembre de 2023. **No Bitácora**: 04

Servicio: primeros auxilios en enfermería.

Nombre del Beneficiario: Oscar Delio Calderon Gutierrez

Motivo de Intervención: usuario en horas de la mañana refiere dolor precordial fuerte , con signos vitales alterados, puesto que informe al coordinador y al usuario que mi deber era llevarlo al centro asistencial del municipio para evitar complicaciones y evitar un posible infarto, usuario refiere entender y aceptar nuestro servicio.
Observación: usuario después del examen médico pasó la mañana más tranquilo, le realizaron un electrocardiograma que arrojó una arritmia cardiaca leve, le administraron medicamentos para el dolor, médico ordena salida, con cuidados en casa y control de signos vitales en el programa. pendiente evolución .

Profesional que realiza el seguimiento:

Firma ___ Milena Carvajal AUX. DE ENFERMERÍA REG. 00434 _____

Nombre FRANCY MILENA CARVAJAL **TP** ___

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO A CASOS ESPECIALES

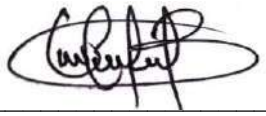
Fecha: 02 de octubre del 2023 **No Bitácora**: 05

Servicio: Recreación

Nombre del Beneficiario: **AMILVIO DE JESUS ECHEVERRY MARULANDA**

Motivo de Intervención: El proceso que se realiza con el adulto mayor es diferente, puesto que él esta en casa en absoluto reposo, por el accidente que tuvo, a la persona mayor se le realiza visita para saber cómo va su condición, él manifiesta dolerle mucho la pierna y cadera.
Observación: El adulto mayor manifiesta que el proceso de recuperación ha sido difícil y muy doloroso, por ello, los procesos con este usuario se han realizado según la necesidad, con el acompañamiento del coordinador.

Profesional que realiza el seguimiento:

Firma 
Nombre LINA MARIA CEDIEL ROJAS **TP** ___

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO A CASOS ESPECIALES

Fecha: 02 de octubre del 2023 **No Bitácora**: 06

Servicio: Recreacionista

Nombre del Beneficiario: **JOSE OMAR TORO SEPULVEDA**

Motivo de Intervención: El proceso que se realiza con el adulto mayor es diferente, puesto que él esta en casa en absoluto reposo, puesto que el adulto mayor tiene problemas respiratorios y debe estar conectado a una bala de oxigeno, a la persona mayor se le realiza visita para saber cómo va su condición, evidenciando que no puede realizar ninguna actividad que lo debilite..
Observación: El adulto mayor manifiesta que el estar conectado a la bala de oxigeno le ha dificultado para realizar sus tareas diarias, por ello, los procesos con este usuario se han realizado según la necesidad, con el acompañamiento de los demás profesionales y el coordinador.

Profesional que realiza el seguimiento:



Firma _____
Nombre LINA MARIA CEDIEL ROJAS **TP** ___

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO A CASOS ESPECIALES

Fecha: 02 de octubre del 2023 **No Bitácora**: 07

Servicio: Recreación

Nombre del Beneficiario: **CECILIA SEPÚLVEDA**

Motivo de Intervención: El proceso que se realiza con el adulto mayor es diferente, puesto que fue operada y se encuentra en recuperación en su hogar. Debido a los problemas de salud que presenta se realizó visita para su acompañamiento, durante la visita se le comparte información de los avances de las diferentes actividades realizadas.
Observación: El adulto mayor manifiesta que el estar en cuidado y reposo, le ha dificultado para realizar sus tareas diarias, por ello, los procesos con este usuario se han realizado según la necesidad, con el acompañamiento de los demás profesionales y el coordinador.

Profesional que realiza el seguimiento:

Firma _____
Nombre LINA MARIA CEDIEL ROJAS **TP** ___

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO A CASOS ESPECIALES

Fecha: 02 de Octubre 2023 **No Bitácora**: 08

Servicio: Manualidades

Nombre del Beneficiario: **AMILVIO DE JESUS ECHEVERRI MARULANDA**

Motivo de Intervención: Debido a los problemas de salud que presenta el adulto mayor por el accidente que sufrió,se realizó visita en casa, para realizar la manualidad del corazón en fomi; durante la visita se le comparte información de los avances de las diferentes actividades realizadas en el área de manualidades a través de las evidencias fotográficas, logrando de esta manera incorporarlo en las actividades.
Observación: se realizarán visitas para que él adulto realice las actividades propuestas.

Profesional que realiza el seguimiento:

Firma _____
Nombre Derly Mayde Moreno Borbón **TP** ___

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO A CASOS ESPECIALES

Fecha: 02 de Octubre del 2023 **No Bitácora**: 09

Servicio: Manualidades

Nombre del Beneficiario: **CECILIA SEPULVEDA**

Motivo de Intervención: Durante el mes de septiembre no hubo participación en el proyecto huerta con el adulto mayor, ya que no cuenta con una buena motricidad gruesa puesto que fue operada y se encuentra en recuperación en su hogar. Debido a los problemas de salud que presenta se realizó visita en casa para realizar la manualidad del corazón en fomi; durante la visita se le comparte información de los avances de las diferentes actividades realizadas en el área de manualidades a través de las evidencias fotográficas, logrando de esta manera incorporarlo en las actividades.
Observación: se realizarán visitas para que el adulto realice las actividades propuestas.

Profesional que realiza el seguimiento:

Firma _____

Nombre Derly Mayde Moreno Borbón **TP** ___

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO A CASOS ESPECIALES

Fecha: 02 de Octubre del 2023 **No Bitácora**: 10

Servicio: Manualidades

Nombre del Beneficiario: **JOSE OMAR TORO SEPULVEDA**

Motivo de Intervención: Durante el mes no hubo participación en el proyecto huerta con el adulto mayor, ya que no hace presencia en el salón de Centro Vida porque él debe permanecer conectado a oxígeno todo el tiempo y debido a los problemas de salud que presenta el adulto mayor se realizó visita en casa para realizar la manualidad del corazón en fomi; durante la visita se le comparte información de los avances de las diferentes actividades realizadas en el área de manualidades a través de las evidencias fotográficas, logrando de esta manera incorporarlo en las distintas actividades.
Observación: Se realizarán visitas para que el adulto realice las actividades propuestas

Profesional que realiza el seguimiento:

Firma _____

Nombre Derly Mayde Moreno Borbón **TP** ___

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO A CASOS ESPECIALES

Fecha: 19 de septiembre del 2023 **No Bitácora**: 11

Servicio: psicología

Nombre del Beneficiario: **JOSE OMAR TORO SEPULVEDA**

Motivo de Intervención: Partiendo de la importancia de la salud mental y las diferentes temáticas abordadas dentro del centro vida, se realiza intervención en contexto domiciliario, debido a que por el estado de salud física, no asiste a las instalaciones.
Observación: Se abordan temas relacionados a la resolución de conflictos y estimulación cognitiva en contextos domiciliarios, la cual es bien recibida la información, pero se limitan las actividades físicas debido a condiciones físicas, por lo cual se sigue con el seguimiento y las visitas al hogar.

Profesional que realiza el seguimiento:

Firma Natalia O.
Nombre Natalia Osorio Sarmiento **TP 259347**

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO A CASOS ESPECIALES

Fecha: 20 de septiembre del 2023 **No Bitácora**: 12

Servicio: psicología

Nombre del Beneficiario: **CECILIA SEPULVEDA**

Motivo de Intervención: Partiendo de la importancia de la salud mental y las diferentes temáticas abordadas dentro del centro vida, se realiza intervención en contexto domiciliario, debido a que por el estado de salud física, no asiste a las instalaciones.
Observación: Se abordan temas relacionados a la resolución de conflictos y estimulación cognitiva en contextos domiciliarios, la cual es bien recibida la información, pero se limitan las actividades físicas debido a condiciones físicas, por lo cual se sigue con el seguimiento y las visitas al hogar.

Profesional que realiza el seguimiento:

Firma Natalia O.
Nombre Natalia Osorio Sarmiento **TP 259347**

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO A CASOS ESPECIALES

Fecha: 21 de septiembre del 2023 **No Bitácora**: 13

Servicio: psicología

Nombre del Beneficiario: **AMILVIO DE JESUS ECHEVERRI MARULANDA**

Motivo de Intervención:
Partiendo de la importancia de la salud mental y las diferentes temáticas abordadas dentro del centro vida, se realiza intervención en contexto domiciliario, debido a que por el estado de salud física, no asiste a las instalaciones.
Observación: Se abordan temas relacionados a la resolución de conflictos y estimulación cognitiva en contextos domiciliarios, la cual es bien recibida la información, pero se limitan las actividades físicas debido a condiciones físicas, por lo cual se sigue con el seguimiento y las visitas al hogar.

Profesional que realiza el seguimiento:

Firma Natalia O.
Nombre Natalia Osorio Sarmiento **TP 259347**

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: ADAN CORDOBA TEJADA

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:

Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas.
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:

En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa.

En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de

conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (T^{a}C).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:

A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.
- Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden

alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: AMADO GAITAN ALAPE

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:

Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas.
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:

En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa.

En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución

de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:
Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).
Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:

Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive

en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:

Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: AMILVIO DE JESÚS ECHEVERRY MARULANDA

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ○ **individual** ●
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas. ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: El beneficiario se encuentra en su hogar debido a sus condiciones de salud, pero mantiene una salud psicológica estable y participativa. Se abordaron temas cruciales, como la socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de mantener un ambiente seguro y respetuoso en su entorno. Posteriormente, introdujimos el taller de resolución de conflictos como una herramienta fundamental para mejorar sus relaciones familiares y sociales. Demostró un auténtico interés y compromiso en todas las actividades propuestas, incluyendo ejercicios de estimulación cognitiva diseñados para preservar y fortalecer su función mental. En resumen, la jornada se enfocó en establecer una sólida base, promoviendo la participación en los talleres y creando un ambiente seguro en su hogar, considerando sus limitaciones de salud. Nuestro enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva tiene como objetivo mejorar su calidad de vida y fortalecer sus habilidades de afrontamiento en diversas áreas de su	

vida cotidiana.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:

A este usuario se realiza la visita en su domicilio,se le toma signos vitales y temperatura,paciente el cual presenta T/A= 153/83 mmHg con un valor fuera de lo normal , Frecuencia Cardiaca y Frecuencia Respiratoria se presenta en su rango normal.

- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:

Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden

alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:

El proceso que se realiza con el adulto mayor es diferente, puesto que el esta en casa en absoluto reposo, por el accidente que tuvo, a la persona mayor se le realiza visita para saber cómo va su condición, él manifiesta dolerle mucho la pierna y cadera.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:

Durante el mes no hubo participación en el proyecto huerta con el adulto mayor, ya que sufrió un accidente en meses anteriores y manifiesta presentar aún dificultades en su cadera y piernas para asistir al centro vida.

Debido a los problemas de salud que presenta el adulto mayor se realizó visita en casa para realizar la manualidad del corazón en fomi; durante la visita se le comparte información de los avances de las diferentes actividades realizadas en el área de manualidades a través de las evidencias fotográficas, logrando de esta manera incorporarlo en las actividades.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: ANA SILVIA LEAL LOAIZA

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal**	**ndividual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:

Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología	**Intervención: Grupal**	**individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas.
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:

En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa.

En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:

A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.
Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden

alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: ANGEL MARCELO GOMEZ CLAVIJO

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas. ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:

A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.
Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina,

las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:

Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:

Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

TBITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: CECILIA RINCÓN DE ALVAREZ

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:

Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas.
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:

En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa.

En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución

de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.
Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive

en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: CECILIA SEPÚLVEDA

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ●	**Individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:

Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ●	**individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas.
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:

El beneficiario se encuentra en su hogar debido a sus condiciones de salud, pero mantiene una salud psicológica estable y participativa. Se abordaron temas cruciales, como la socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de mantener un ambiente seguro y respetuoso en su entorno. Posteriormente, introdujimos el taller de resolución de conflictos como una herramienta fundamental para mejorar sus relaciones familiares y sociales. Demostró un auténtico interés y compromiso en todas las actividades propuestas, incluyendo ejercicios de estimulación cognitiva diseñados para preservar y fortalecer su función mental.

En resumen, la jornada se enfocó en establecer una sólida base, promoviendo la participación en los talleres y creando un ambiente seguro en su hogar, considerando sus limitaciones de salud. Nuestro enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva tiene como objetivo mejorar su calidad de vida y fortalecer sus habilidades de afrontamiento en diversas áreas de su

vida cotidiana.

Área: Enfermería	**Intervención: Grupal**	**individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:

A este usuario se realiza la visita en su domicilio,se le toma signos vitales y temperatura,paciente el cual presenta T/A= 170/90 mmHg con un valor fuera de lo normal , Frecuencia CardiacaFrecuencia Respiratoria se presenta en su rango normal.

- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal**	**individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:

Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden

alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:

El proceso que se realiza con el adulto mayor es diferente, puesto que fue operada y se encuentra en recuperación en su hogar. Debido a los problemas de salud que presenta se realizó visita para su acompañamiento, durante la visita se le comparte información de los avances de las diferentes actividades realizadas.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:

Durante el mes de septiembre no hubo participación en el proyecto huerta con el adulto mayor, ya que no cuenta con una buena motricidad gruesa puesto que fue operada y se encuentra en recuperación en su hogar. Debido a los problemas de salud que presenta se realizó visita en casa para realizar la manualidad del corazón en fomi; durante la visita se le comparte información de los avances de las diferentes actividades realizadas en el área de manualidades a través de las evidencias fotográficas, logrando de esta manera incorporarlo en las actividades.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: EDISNEY SANTANA HENAO

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal**	**ndividual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:
Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología	**Intervención: Grupal**	**individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas.
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:
En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa.

En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación

activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.
Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden

alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: ELEAZAR GARCÍA CARRILLO

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ●	**ndividual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:

Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ●	**individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas.
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:
En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa.

En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución

de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:

A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.
Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras

en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas, pero debido a la poca visión que presenta el adulto mayor, su motricidad fina se ve afectada para desarrollarlas y también se ve afectado su participación en el proyecto huerta porque casi no tiene movilidad en sus extremidades inferiores; más sin embargo, en las manualidades no fueron menos significativas con relación a sus compañeros. Con él se realizaron charlas de socialización sobre las distintas actividades que se desarrollaron en el mes; cabe resaltar que el adulto mayor estuvo activo en todas las actividades y amenizando con cantos y chistes a sus compañeros haciendo más ameno el ambiente de trabajo, de esta manera se vinculó en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: FACUNDO CABEZAS MORALES

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:

Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas.
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:

En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa.

En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución

de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.
Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive

en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: FEDERICO PARRA CRUZ

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:

Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas.
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:

En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa.

En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución

de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.
Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive

en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: FELISA PENAGOS VELASQUEZ

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas. ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución	

de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.
Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive

en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: FERNANDO BEDOYA CARDONA

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas. ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden

alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: FLORALBA RAMIREZ DE BASTIDAS

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas. ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden

alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: FLORENIA CASTAÑEDA BARRETO

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal**	**ndividual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:
Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología	**Intervención: Grupal**	**individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas.
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:
En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa.

En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vidad

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive

en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: GERARDO ANTONIO QUINTERO OROZCO

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas. ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden

alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:

Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:

Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: GRISELDA GUARIN

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas. ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive

en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: GUEISA RODAS ROMERO

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal**	**ndividual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:
Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología	**Intervención: Grupal**	**individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas.
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:
En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa.
En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive

en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: HUGO ARIAS SUAREZ

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:
Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas.
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:
En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa.
En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería	**Intervención: Grupal** ○ **individual** ●
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: **-** Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC). - Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.	
Resumen de la sesión: A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados. - Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.	
Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: - Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados. -Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.	
Resumen de la sesión: Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición. Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las	

heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: HUMBERTO OME

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal**	**ndividual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:
Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología	**Intervención: Grupal**	**individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas.
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:
En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa.
En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería	**Intervención: Grupal** ○ **individual** ●
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: **-** Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC). - Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.	
Resumen de la sesión: A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados. - Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.	
Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: - Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados. -Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.	
Resumen de la sesión: Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición. Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como	

el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: INES MARIA OCAMPO OROZCO

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:

Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas.
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:

En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa.

En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.
Área: Enfermería **Intervención: Grupal** ◯ **individual** ●
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023
Objetivo de la sesión: **-** Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC). - Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.
Resumen de la sesión: A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados. - Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.
Área: Nutrición **Intervención: Grupal** ● **individual** ◯
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023
Objetivo de la sesión: - Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados. -Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.
Resumen de la sesión: Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición. Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales

se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:

Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:

Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: JAIME MONCADA BETANCOUR

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas. ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:

Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.
Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive

en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:

Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:

Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: JANIER OSPINA OSPINA

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal**	**ndividual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:
Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología	**Intervención: Grupal**	**individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas.
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:
En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa.

En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:

A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.

- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:

Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive

en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: JHON JAIRO TRUJILLO FERNANDEZ

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas. ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden

alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: JOAQUIN VARGAS JOVEN

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal**	**ndividual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:
Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología	**Intervención: Grupal**	**individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas.
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:
En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa.

En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:

Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden

alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: JORGE EMIGDIO LOPEZ

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal ● Individual ○**
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal ● individual ○**
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas. ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:

A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.

- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:

Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden

alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: JORGE VARGAS HERNANDEZ

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas. ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.
Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden

alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.
En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: JOSE ABRAHAN LEON RAMIREZ

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas. ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:

A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.

- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:

Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive

en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: JOSE ARNOBIS CARDONA

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal**	**ndividual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:
Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología	**Intervención: Grupal**	**individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas.
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:
En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa.
En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería	**Intervención: Grupal** ○ **individual** ●

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.
Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como

el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: JOSE ELIBERTO MUÑOZ VARGAS

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas. ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.	

Área: Enfermería	**Intervención: Grupal** ○ **individual** ●

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:

A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las

heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: JOSE ESNORALDO MOLINA MOLINA

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas. ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:

A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.

- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:

Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden

alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: JOSE HECTOR ARVEY GUZMAN PALMA

Área: Gerontología **Intervención: Grupal** **ndividual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:
Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas.
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:
En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa.
En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería	**Intervención: Grupal** ○ **individual** ●
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: **-** Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC). - Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.	
Resumen de la sesión: A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados. - Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.	
Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: - Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados. -Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.	
Resumen de la sesión: Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición. Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como	

el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: JOSE HERNEY QUINTERO

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:
Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas.
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:

En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa.
En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:

A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.
Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive

en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: JOSE OMAR TORO SEPULVEDA

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ●	**ndividual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:
Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ○	**individual** ●

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas.
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:
El beneficiario se encuentra en su hogar debido a sus condiciones de salud, pero mantiene una salud psicológica estable y participativa. Se abordaron temas cruciales, como la socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de mantener un ambiente seguro y respetuoso en su entorno. Posteriormente, introdujimos el taller de resolución de conflictos como una herramienta fundamental para mejorar sus relaciones familiares y sociales. Demostró un auténtico interés y compromiso en todas las actividades propuestas, incluyendo ejercicios de estimulación cognitiva diseñados para preservar y fortalecer su función mental.
En resumen, la jornada se enfocó en establecer una sólida base, promoviendo la participación en los talleres y creando un ambiente seguro en su hogar, considerando sus limitaciones de salud. Nuestro enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva tiene como objetivo mejorar su calidad de vida y fortalecer sus habilidades de afrontamiento en diversas áreas de su vida cotidiana.

Área: Enfermería	**Intervención: Grupal** ○	**individual** ●

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023
Objetivo de la sesión: **-** Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC). - Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.
Resumen de la sesión: A este usuario se realiza la visita en su domicilio,se le toma signos vitales y temperatura,paciente el cual presenta T/A= 168/90 mmHg con un valor fuera de lo normal , Frecuencia Cardiaca y Frecuencia Respiratoria se presenta en su rango normal. - Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.
Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023
Objetivo de la sesión: - Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados. -Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.
Resumen de la sesión: Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición. Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin

embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
El proceso que se realiza con el adulto mayor es diferente, puesto que él esta en casa en absoluto reposo, puesto que el adulto mayor tiene problemas respiratorios y debe estar conectado a una bala de oxigeno, a la persona mayor se le realiza visita para saber cómo va su condición, evidenciando que no puede realizar ninguna actividad que lo debilite..

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:

Durante el mes no hubo participación en el proyecto huerta con el adulto mayor, ya que no hace presencia en el salón de Centro Vida porque él debe permanecer conectado a oxígeno todo el tiempo y debido a los problemas de salud que presenta el adulto mayor se realizó visita en casa para realizar la manualidad del corazón en fomi; durante la visita se le comparte información de los avances de las diferentes actividades realizadas en el área de manualidades a través de las evidencias fotográficas, logrando de esta manera incorporarlo en las distintas actividades.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: JOSE ORLANDO ORTIZ

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas. ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.
Área: Enfermería **Intervención: Grupal** ◯ **individual** ●
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023
Objetivo de la sesión: **-** Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC). - Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.
Resumen de la sesión: A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados. - Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.
Área: Nutrición **Intervención: Grupal** ● **individual** ◯
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023
Objetivo de la sesión: - Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados. -Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.
Resumen de la sesión: Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición. Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor

de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:

Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: LIBARDO MORENO

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.
Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las

heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:

Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:

Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: LUIS ARTURO QUINTERO BERMUDEZ

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.	

Área: Enfermería	**Intervención: Grupal** ○ **individual** ●

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:

A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.

- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:

Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como

el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: LUIS CARLOS RAYO LABRADOR

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:

Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:

En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa.

En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:

A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden

alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: LUIS FELIPE VARGAS VERA

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.
Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las

heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:

Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:

Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: LUIS MIGUEL SUAREZ TRUJILLO

Área: Gerontología **Intervención: Grupal** **ndividual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:
Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:
En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa.

En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.
Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden

alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: MARCO ANTONIO OROZCO CARMONA

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal ● ndividual ○**
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal ● individual ○**
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive

en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: MARIA AURORA BLANDON DE CASTAÑEDA

Área: Gerontología **Intervención: Grupal** **Individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:
Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:
En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa.

En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.
Área: Enfermería **Intervención: Grupal** ◯ **individual** ●
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023
Objetivo de la sesión: **-** Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC). - Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.
Resumen de la sesión: A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados. - Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.
Área: Nutrición **Intervención: Grupal** ● **individual** ◯
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023
Objetivo de la sesión: - Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados. -Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.
Resumen de la sesión: Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición. Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden

alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: MARIA DALILA LOPEZ

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución	

de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:

A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.

- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:

Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina,

las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: MARIA ELCY PARRA BORRAY

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución	

de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:

A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina,

las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: MARÍA ELENA GAVIRIA OCAMPO

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:

A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.
Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive

en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: MARIA LUISA BONILLA

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.	

Área: Enfermería	**Intervención: Grupal** ○ **individual** ●

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:

A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.

- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:

Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como

el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: MARIA ROSALBA ZAPATA RAMIREZ

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.
Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las

heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: MARINO DUQUE SÁNCHEZ

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas. ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.
Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las

heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:

Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: MERCEDES BAUTISTA CABRERA

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal ● ndividual ○**
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal ● individual ○**
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.	

Área: Enfermería	**Intervención: Grupal** ○ **individual** ●
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: **-** Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC). - Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.	
Resumen de la sesión: A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados. - Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.	
Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: - Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados. -Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.	
Resumen de la sesión: Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición. Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como	

el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:

Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:

Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: MIGUEL ANTONIO GALINDO GARCIA

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive

en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: MIGUEL ANTONIO SUAREZ VASQUEZ

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive

en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:

Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: NEIRE BONILLA BORBON

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:
Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas.
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:
En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa.
En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería	**Intervención: Grupal** ○ **individual** ●

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las

heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:

Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: OSCAR DELIO CALDERON GUTIERREZ

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive

en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: PABLO RIVERA TORRES

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.
Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las

heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:

Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:

Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: PEDRO JOSE LOPEZ ORJUELA

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.	

Área: Enfermería	**Intervención: Grupal** ○ **individual** ●
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: **-** Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC). - Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.	
Resumen de la sesión: A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados. - Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.	
Área: Nutrición	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: - Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados. -Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.	
Resumen de la sesión: Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición. Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las	

heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: QUERUBIN PEREZ

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal**	**ndividual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:
Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología	**Intervención: Grupal**	**individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:
En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa.
En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive

en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:

Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** ● **individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:

Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: ROSA ELVIRA LOPEZ

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.

Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las

heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:

Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:

Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: RUBEN ARNULFO PEREZ

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.
Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las

heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:

Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:

Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: SILVERIO VIRU SABOGAL

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ● **ndividual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Envejecer con Salud y Vitalidad ● Taller Terapia de Reminiscencia ● Taller de Relaciones Familiares ● Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.	
Resumen de la sesión: Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.	
Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ● **individual** ○
Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023	
Objetivo de la sesión: ● Reunión para construcción y socialización del reglamento interno ● Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales. ● Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas ● Socialización del buzón de sugerencias.	
Resumen de la sesión: En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa. En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer	

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.
Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las

heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

BITÁCORA DE SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN DEL PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL
SESIÓN Nº7

Nombre del Beneficiario: URIAS LOPEZ

Área: Gerontología	**Intervención: Grupal** ●	**Individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Envejecer con Salud y Vitalidad
- Taller Terapia de Reminiscencia
- Taller de Relaciones Familiares
- Actividad Lúdica YO ME LLAMO, Descubriendo cualidades.

Resumen de la sesión:
Para este periodo las actividades del área de Gerontología estuvieron dirigidas en permitir que los beneficiarios del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza, aprendieran temas que les permitieran entender que para vivir bien en la vejez a que disfrutar de toda la vitalidad con la que se cuenta, que hay que vivir y dejar vivir a los demás. También se les permitió contar de manera libre y espontánea sucesos de sus vidas que los hubiesen marcado y tuvieran un gran significado para ellos, dándonos a conocer partes de sus vidas que nadie había conocido. De igual manera se permitió descubrir qué habilidades y destrezas artísticas tienen, demostrando que son muchas las capacidades y cualidades con las que ellos cuentan para desempeñarse en su tiempo libre, permitiéndoles conocer que deben fortalecer para seguir siendo personas activas tanto física, como mentalmente. Todas estas actividades fueron muy importantes para conocer a cada uno de nuestros beneficiarios. En este sentido, trabajar la parte personal e individual de cada adulto mayor aporta numerosos beneficios para conocer su historia y qué cosas son importantes para cada uno de ellos.

Área: Psicología	**Intervención: Grupal** ●	**individual** ○

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Reunión para construcción y socialización del reglamento interno
- Taller de Resolución de Conflictos: Enseñar estrategias para manejar conflictos de manera constructiva y mejorar las relaciones familiares y sociales.
- Taller de Memoria y Estimulación Cognitiva: Ofrecer ejercicios y actividades diseñados para mantener y mejorar la función cognitiva, como juegos de memoria y rompecabezas
- Socialización del buzón de sugerencias.

Resumen de la sesión:
En las actividades realizadas, el usuario se encontraba consciente tanto autopsíquicamente como alopsíquicamente. Se abordaron varios temas importantes, comenzando con la construcción y socialización del reglamento interno, enfatizando la necesidad de crear un ambiente seguro y respetuoso. Además, se introdujo el taller de resolución de conflictos como una herramienta esencial para mejorar las relaciones familiares y sociales, y se presentaron ejercicios de estimulación cognitiva para mantener y mejorar la función mental. El Beneficiario se mostró interesado y comprometido con las actividades propuestas y se le recordó la disponibilidad del buzón de sugerencias para brindar retroalimentación sobre su permanencia en el programa.

En resumen, la sesión se centró en establecer una base sólida, promoviendo la participación activa del paciente en los talleres y fomentando un ambiente seguro. El enfoque en la resolución de conflictos y la estimulación cognitiva busca mejorar la calidad de vida del paciente y fortalecer

sus habilidades de afrontamiento en diferentes áreas de su vida.

Área: Enfermería **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realización de toma de signos vitales, Tensión Arterial (T/A), Frecuencia Cardiaca (FC), Frecuencia Respiratoria (FR), Temperatura (TªC).

- Charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Resumen de la sesión:
A medida que va llegando el adulto mayor al programa de centro vida, procedemos a la toma de signos vitales y temperatura, se anota en su formato correspondiente con su respectiva firma o huella, una vez se termina la toma de los signos vitales, se le informa que se encuentra en un rango normal o anormal dependiendo los resultados.
- Por otro lado, se realiza charla de higiene corporal para adultos mayores charlas educativas y talleres de cuidados de heridas, medicación y automedicación y taller de cómo prevenir caídas en el hogar.

Área: Nutrición **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Brindar orientación sobre la importancia de una buena nutrición en la edad avanzada que ayude a prevenir la Desnutrición y los problemas derivados.

-Enfatizar la necesidad de agua para la hidratación y prevenir la deshidratación en adultos mayores junto con consejos para asegurar una ingesta adecuada de líquidos.

Resumen de la sesión:
Se indica a los usuarios que la Desnutrición se asocia a muchos problemas físicos y fisiológicos, además de las deficiencias nutricionales y la disminución de la masa magra, se aumenta la mortalidad y la discapacidad, hay mayor frecuencia de caídas y fracturas, empeora el deterioro cognitivo, también se asocia con retraso en la cicatrización y en la recuperación tras cirugías, prolonga la estancia hospitalaria y aumenta la frecuencia de reingresos, se indica las metas nutricionales y el consumo adecuado de calorías según el metabolismo basal y las recomendaciones de ingesta de calorías y nutrientes, se realiza mediante banco de preguntas y respuestas los conocimientos que se tienen frente a una alimentación adecuada y como se logra mantener esta alimentación contando con pocos recursos económicos pero logrando cubrir los requerimientos y recomendaciones de calorías y nutrientes, esto con el fin de prevenir problemas de malnutrición.
Mediante charla sensibilizadora se muestra la importancia del consumo de agua, la cual es indispensable para la vida, aunque no suministra energías ni nutrientes. Podemos vivir semanas sin alimentarnos, pero morimos en pocos días sin agua. El agua es componente imprescindible de la sangre, la linfa, las secreciones, el intersticio y de todas las células en cantidad y peso es el mayor componente del organismo humano, se necesita para el funcionamiento de todos los órganos y como medio de transporte participa en la digestión, la absorción, la circulación y la excreción; es esencial en la regulación de la temperatura corporal y juega un papel importante en las funciones mecánicas; ejemplo: en la lubricación de articulaciones y movimientos de vísceras en la cavidad abdominal. El organismo pierde normalmente agua por cuatro vías: el sudor, la orina, las heces fecales y en forma de vapor de agua en el aire expirado. Diariamente se pierden alrededor de 800 ml de agua por la piel y los pulmones, cantidad que puede aumentar si se vive en climas secos y cálidos. Los riñones eliminan de 1000 a 1500 ml de agua por la orina y en las

heces fecales se pierden aproximadamente 200 ml de agua al día. El agua es tan importante como el aire, por eso hay que tomar cada día entre cuatro y seis vasos de agua adicionales a los líquidos contenidos en el resto de la alimentación, un total aproximado de líquidos de 2.300ml/día, sin embargo, se ajusta de acuerdo con cada persona y en algunas enfermedades o condiciones de salud.

En la edad adulta se afecta la capacidad de mantener el balance hídrico, la disminución de agua está asociada a la pérdida de peso, la disminución de la sensación de sed y de la capacidad de los riñones para concentrar la orina. La deshidratación es el trastorno hidroelectrolítico más frecuente en las personas mayores y ocasiona hipotensión, aumento de la temperatura corporal, confusión mental, dolor de cabeza e irritabilidad, estreñimiento, influir negativamente en las funciones cognitivas y el control motor de las personas.

Área: Recreación **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Realizar campeonatos de juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
- Realizar danza social: realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
- Realizar pilates o yoga: las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida en cada uno.

Resumen de la sesión:
Los diversos procesos y enseñanzas que se realizan con los adultos mayores ayudan a mejorar su calidad de vida, preservando la fuerza muscular y la función cognitiva, reduciendo los niveles de ansiedad y depresión, de igual forma, mejora notablemente los sentimientos de autoestima, por tanto, se concluye que al participar de estos procesos los adultos mayores reflejan ser personas sanas y cómodas, capaces de participar y disfrutar de los acontecimientos de la vida.

Área: Manualidades **Intervención: Grupal** **individual**

Fecha: 08-09-2023/ 08-10-2023

Objetivo de la sesión:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Resumen de la sesión:
Durante este mes de septiembre se llevaron a cabo las actividades propuestas; con el fin de lograr un ambiente ameno entre los adultos mayores del centro vida, elaboramos corazones de diferentes tamaños en material de fomi los cuales fueron decorados al gusto de cada uno, esto con el fin de hacer un árbol en representación del amor y la amistad. Para la decoración del hogar se llevó a cabo la realización de portalápices con conos de papel higiénico, los cuales se pintaron y se decoraron a creatividad de cada uno. También se llevó a cabo el proyecto de la huerta, realizando actividades de fumigación, desherbaje, siembra de cilantro y cosecha de habichuela, la cual se vendió entre los mismos adultos mayores. Cabe resaltar que para el desarrollo de estas actividades el adulto mayor se mostró participativo, activo y muy dedicado en la ejecución de las mismas.

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA
TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6
CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA

EVALUACIÓN AL PERSONAL DE TALENTO HUMANO

NOMBRE COMPLETO	Derly Maide Moreno Borbón
C.C. 1006596322	CONTRATO ACTUAL 029
FECHA EVALUACIÓN	07 - 10 - 2023

A- DESEMPEÑO	CALIFICACIÓN	COMENTARIOS
Rendimiento en la tarea	5	
Exactitud y calidad de trabajo	5	
Grado de conocimiento técnico	5	
Cumplimiento de los procedimientos existentes	5	
Promedio lineal	5	

A- COMPETENCIAS ACTITUDINALES	CALIFICACIÓN	COMENTARIOS
Iniciativa	5	
Colaboración e integración	5	
Coordinación*	5	
Delegación*	5	
Liderazgo*	4	
Promedio lineal (1+2+3+4+5)/5	4	

FACTORES	CALIFICACIÓN FINAL *colocar los promedios*
A- DESEMPEÑO	5
B- COMPETENCIAS	4
TOTAL (A+B)/2	4.5

Firma y aclaración del Responsable Directo	Maide Moreno B. Firma y aclaración del evaluado	 Huella del evaluado

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA
TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6
CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA

EVALUACIÓN AL PERSONAL DE TALENTO HUMANO

NOMBRE COMPLETO: Lina Maria Pedriel Rojas	
C.C. 1.116918154	CONTRATO ACTUAL 031
FECHA EVALUACIÓN 07-09-2023	

A- DESEMPEÑO	CALIFICACIÓN	COMENTARIOS
Rendimiento en la tarea	5	
Exactitud y calidad de trabajo	5	
Grado de conocimiento técnico	5	
Cumplimiento de los procedimientos existentes	5	
Promedio lineal	5	

A- COMPETENCIAS ACTITUDINALES	CALIFICACIÓN	COMENTARIOS
Iniciativa	5	
Colaboración e integración	5	
Coordinación*	5	
Delegación*	5	
Liderazgo*	5	
Promedio lineal (1+2+3+4+5)/5	5	

FACTORES	CALIFICACIÓN FINAL *colocar los promedios*
A- DESEMPEÑO	5
B- COMPETENCIAS	5
TOTAL (A+B)/2	5

Firma y aclaración del Responsable Directo	Firma y aclaración del evaluado	Huella del evaluado

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA
TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6
CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA

EVALUACIÓN AL PERSONAL DE TALENTO HUMANO

NOMBRE COMPLETO: Francy Milena Conrajal.	
C.C. 1.115.947.051.	CONTRATO ACTUAL 026.
FECHA EVALUACIÓN 07-10-2023.	

A- DESEMPEÑO	CALIFICACIÓN	COMENTARIOS
Rendimiento en la tarea	5	
Exactitud y calidad de trabajo	5	
Grado de conocimiento técnico	5	
Cumplimiento de los procedimientos existentes	5	
Promedio lineal	5	

A- COMPETENCIAS ACTITUDINALES	CALIFICACIÓN	COMENTARIOS
Iniciativa	4	
Colaboración e integración	4	
Coordinación*	4	
Delegación*	4	
Liderazgo*	4	
Promedio lineal (1+2+3+4+5)/5	4	

FACTORES	CALIFICACIÓN FINAL *colocar los promedios*
A- DESEMPEÑO	5
B- COMPETENCIAS	4
TOTAL (A+B)/2	4.5

Firma y aclaración del Responsable Directo	Milena Conrajal. Firma y aclaración del evaluado	 Huella del evaluado

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA
TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6
CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA

EVALUACIÓN AL PERSONAL DE TALENTO HUMANO

NOMBRE COMPLETO Natalia Osorio Sarmiento	
C.C. 1062419460	CONTRATO ACTUAL 036
FECHA EVALUACIÓN 06-10-2025	

A- DESEMPEÑO	CALIFICACIÓN	COMENTARIOS
Rendimiento en la tarea	5	
Exactitud y calidad de trabajo	5	
Grado de conocimiento técnico	5	
Cumplimiento de los procedimientos existentes	5	
Promedio lineal	5	

A- COMPETENCIAS ACTITUDINALES	CALIFICACIÓN	COMENTARIOS
Iniciativa	5	
Colaboración e integración	5	
Coordinación*	5	
Delegación*	5	
Liderazgo*	5	
Promedio lineal (1+2+3+4+5)/5	5	

FACTORES	CALIFICACIÓN FINAL *colocar los promedios*
A- DESEMPEÑO	5
B- COMPETENCIAS	5
TOTAL (A+B)/2	5

Firma y aclaración del Responsable Directo	Natalia O. Firma y aclaración del evaluado	Huella del evaluado

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA
TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6
CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA

EVALUACIÓN AL PERSONAL DE TALENTO HUMANO

NOMBRE COMPLETO Tatiana Marcela Lopez	
C.C. 1116919418	CONTRATO ACTUAL 029
FECHA EVALUACIÓN	

A- DESEMPEÑO	CALIFICACIÓN	COMENTARIOS
Rendimiento en la tarea	3	
Exactitud y calidad de trabajo	4	
Grado de conocimiento técnico	5	
Cumplimiento de los procedimientos existentes	4	
Promedio lineal	4	

A- COMPETENCIAS ACTITUDINALES	CALIFICACIÓN	COMENTARIOS
Iniciativa	3	
Colaboración e integración	3	
Coordinación*	4	
Delegación*	5	
Liderazgo*	4	
Promedio lineal (1+2+3+4+5)/5	3.8	

FACTORES	CALIFICACIÓN FINAL *colocar los promedios*
A- DESEMPEÑO	4
B- COMPETENCIAS	3.8
TOTAL (A+B)/2	3.9

Firma y aclaración del Responsable Directo	tatiana lopez Firma y aclaración del evaluado	 Huella del evaluado

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA
TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6
CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA

EVALUACIÓN AL PERSONAL DE TALENTO HUMANO

NOMBRE COMPLETO Edwin Andres Cruz Molano	
C.C. 94 750 773	CONTRATO ACTUAL 034
FECHA EVALUACIÓN 06-10-2023	

A- DESEMPEÑO	CALIFICACIÓN	COMENTARIOS
Rendimiento en la tarea	4	
Exactitud y calidad de trabajo	4	
Grado de conocimiento técnico	4	
Cumplimiento de los procedimientos existentes	4	
Promedio lineal	4	

A- COMPETENCIAS ACTITUDINALES	CALIFICACIÓN	COMENTARIOS
Iniciativa	4	
Colaboración e integración	4	
Coordinación*	4	
Delegación*	4	
Liderazgo*	4	
Promedio lineal (1+2+3+4+5)/5	4	

FACTORES	CALIFICACIÓN FINAL *colocar los promedios*
A- DESEMPEÑO	4
B- COMPETENCIAS	4
TOTAL (A+B)/2	4

Firma y aclaración del Responsable Directo	Firma y aclaración del evaluado	Huella del evaluado

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA
TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6
CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA

EVALUACIÓN AL PERSONAL DE TALENTO HUMANO

NOMBRE COMPLETO Yaneth Barragan Guzman	
C.C. 40086379	CONTRATO ACTUAL 027
FECHA EVALUACIÓN	

A- DESEMPEÑO	CALIFICACIÓN	COMENTARIOS
Rendimiento en la tarea	5	
Exactitud y calidad de trabajo	5	
Grado de conocimiento técnico	5	
Cumplimiento de los procedimientos existentes	5	
Promedio lineal	5	

A- COMPETENCIAS ACTITUDINALES	CALIFICACIÓN	COMENTARIOS
Iniciativa	5	
Colaboración e integración	5	
Coordinación*	5	
Delegación*	5	
Liderazgo*	5	
Promedio lineal (1+2+3+4+5)/5	5	

FACTORES	CALIFICACIÓN FINAL *colocar los promedios*
A- DESEMPEÑO	5
B- COMPETENCIAS	5
TOTAL (A+B)/2	5

Firma y aclaración del Responsable Directo	Yaneth Barragan Firma y aclaración del evaluado	 Huella del evaluado

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA
TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6
CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA

EVALUACIÓN AL PERSONAL DE TALENTO HUMANO

NOMBRE COMPLETO Sergio Daniel Ortiz Ceballos	
C.C. 1117498727	CONTRATO ACTUAL 053
FECHA EVALUACIÓN 06-10-2023	

A- DESEMPEÑO	CALIFICACIÓN	COMENTARIOS
Rendimiento en la tarea	4	
Exactitud y calidad de trabajo	4	
Grado de conocimiento técnico	4	
Cumplimiento de los procedimientos existentes	4	
Promedio lineal	4	

A- COMPETENCIAS ACTITUDINALES	CALIFICACIÓN	COMENTARIOS
Iniciativa	4	
Colaboración e integración	4	
Coordinación*	4	
Delegación*	4	
Liderazgo*	4	
Promedio lineal (1+2+3+4+5)/5	4	

FACTORES	CALIFICACIÓN FINAL *colocar los promedios*
A- DESEMPEÑO	4
B- COMPETENCIAS	4
TOTAL (A+B)/2	4

Firma y aclaración del Responsable Directo	Firma y aclaración del evaluado	Huella del evaluado

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA
TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6
CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA

EVALUACIÓN AL PERSONAL DE TALENTO HUMANO

NOMBRE COMPLETO Edna Rocio Sepulveda	
C.C. 40729886	CONTRATO ACTUAL 032
FECHA EVALUACIÓN 06-10-2023	

A- DESEMPEÑO	CALIFICACIÓN	COMENTARIOS
Rendimiento en la tarea	4	
Exactitud y calidad de trabajo	4	
Grado de conocimiento técnico	4	
Cumplimiento de los procedimientos existentes	4	
Promedio lineal	4	

A- COMPETENCIAS ACTITUDINALES	CALIFICACIÓN	COMENTARIOS
Iniciativa	4	
Colaboración e integración	4	
Coordinación*	4	
Delegación*	4	
Liderazgo*	4	
Promedio lineal (1+2+3+4+5)/5	4	

FACTORES	CALIFICACIÓN FINAL *colocar los promedios*
A- DESEMPEÑO	4
B- COMPETENCIAS	4
TOTAL (A+B)/2	4

Firma y aclaración del Responsable Directo	Firma y aclaración del evaluado	Huella del evaluado

Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA
TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6
CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA

EVALUACIÓN AL PERSONAL DE TALENTO HUMANO

NOMBRE COMPLETO Sonia Esther Martinez	
C.C. 1102822474	CONTRATO ACTUAL 030
FECHA EVALUACIÓN 06-10-2023	

A- DESEMPEÑO	CALIFICACIÓN	COMENTARIOS
Rendimiento en la tarea	4	
Exactitud y calidad de trabajo	4	
Grado de conocimiento técnico	4	
Cumplimiento de los procedimientos existentes	4	
Promedio lineal	4	

A- COMPETENCIAS ACTITUDINALES	CALIFICACIÓN	COMENTARIOS
Iniciativa	4	
Colaboración e integración	4	
Coordinación*	4	
Delegación*	4	
Liderazgo*	4	
Promedio lineal (1+2+3+4+5)/5	4	

FACTORES	CALIFICACIÓN FINAL *colocar los promedios*
A- DESEMPEÑO	4
B- COMPETENCIAS	4
TOTAL (A+B)/2	4

Firma y aclaración del Responsable Directo	Firma y aclaración del evaluado	Huella del evaluado

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA
TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6
CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA

EVALUACIÓN AL PERSONAL DE TALENTO HUMANO

NOMBRE COMPLETO Yina Marcela Ramirez	
C.C. 1006429824	CONTRATO ACTUAL 025
FECHA EVALUACIÓN 06-10-2023	

A- DESEMPEÑO	CALIFICACIÓN	COMENTARIOS
Rendimiento en la tarea	5	
Exactitud y calidad de trabajo	5	
Grado de conocimiento técnico	5	
Cumplimiento de los procedimientos existentes	5	
Promedio lineal	5	

A- COMPETENCIAS ACTITUDINALES	CALIFICACIÓN	COMENTARIOS
Iniciativa	4	
Colaboración e integración	4	
Coordinación*	4	
Delegación*	5	
Liderazgo*	5	
Promedio lineal (1+2+3+4+5)/5	4.4	

FACTORES	CALIFICACIÓN FINAL *colocar los promedios*
A- DESEMPEÑO	5
B- COMPETENCIAS	4.4
TOTAL (A+B)/2	4.7

Firma y aclaración del Responsable Directo	Yina Marcela Ramirez Firma y aclaración del evaluado	 Huella del evaluado

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA
TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6
CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA

AUTOEVALUACIÓN AL PERSONAL DE TALENTO HUMANO

NOMBRE COMPLETO Sonia Esther Martinez	
C.C. 1102821474	CONTRATO ACTUAL 030
FECHA DE EVALUACIÓN 06-10-2023	

ÁREA DEL DESEMPEÑO	MUY BAJO	BAJO	MODERADO	ALTO	MUY ALTO	PUNTAJE
ORIETNACIÓN DE RESULTADOS						
Termina su trabajo oportunamente				X		4
Cumple con las tareas que se le encomiendan				X		4
Realiza un volumen adecuado de trabajo				X		4
CALIDAD						
Hace uso racional de los recursos				X		4
No requiere de supervisión frecuente				X		4
Se muestra profesional en el trabajo				X		4
RELACIONES INTERPERSONALES						
Brinda una adecuada orientación a sus compañeros				X		4
Evita los conflictos dentro del trabajo				X		4
INICIATIVA						
Muestra nuevas ideas para mejorar los procesos				X		4
Se anticipa a las dificultades				X		
Tiene gran capacidad para resolver problemas				X		4
TRABAJO EN EQUIPO						
Muestra aptitud para integrarse al equipo				X		4
Se identifica fácilmente con los objetivos del equipo				X		4
ORGANIZACIÓN						
Planifica sus actividades				X		4
Hace uso de indicadores				X		4
Se preocupa por alcanzar las metas				X		4
PUNTAJE TOTAL						4

FIRMA DEL EVALUADOR	FIRMA DEL EVALUADO

Carrera 6B Nº 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA
TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6
CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA

AUTOEVALUACIÓN AL PERSONAL DE TALENTO HUMANO

NOMBRE COMPLETO Sergio Daniel Ortiz Ceballos	
C.C. 1117498727	CONTRATO ACTUAL 033
FECHA DE EVALUACIÓN 06-10-2020	

ÁREA DEL DESEMPEÑO	MUY BAJO	BAJO	MODERADO	ALTO	MUY ALTO	PUNTAJE
ORIETNACIÓN DE RESULTADOS						
Termina su trabajo oportunamente					X	5
Cumple con las tareas que se le encomiendan					X	5
Realiza un volumen adecuado de trabajo					X	5
CALIDAD						
Hace uso racional de los recursos					X	5
No requiere de supervisión frecuente					X	5
Se muestra profesional en el trabajo					X	5
RELACIONES INTERPERSONALES						
Brinda una adecuada orientación a sus compañeros					X	5
Evita los conflictos dentro del trabajo					X	5
INICIATIVA						
Muestra nuevas ideas para mejorar los procesos					X	5
Se anticipa a las dificultades					-	
Tiene gran capacidad para resolver problemas					X	5
TRABAJO EN EQUIPO						
Muestra aptitud para integrarse al equipo					X	5
Se identifica fácilmente con los objetivos del equipo					X	5
ORGANIZACIÓN						
Planifica sus actividades					X	5
Hace uso de indicadores					X	5
Se preocupa por alcanzar las metas					X	5
PUNTAJE TOTAL						5

FIRMA DEL EVALUADOR	FIRMA DEL EVALUADO

Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226346186
E-mail: cortuniversal@gmail.com

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA
TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6
CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA

AUTOEVALUACIÓN AL PERSONAL DE TALENTO HUMANO

NOMBRE COMPLETO: Yina Marcela Ramirez	
C.C. 1006429824	CONTRATO ACTUAL 025
FECHA DE EVALUACIÓN 06-10-2023	

ÁREA DEL DESEMPEÑO	MUY BAJO	BAJO	MODERADO	ALTO	MUY ALTO	PUNTAJE
ORIETNACIÓN DE RESULTADOS						
Termina su trabajo oportunamente				X		4
Cumple con las tareas que se le encomiendan					X	5
Realiza un volumen adecuado de trabajo					X	5
CALIDAD						
Hace uso racional de los recursos					X	5
No requiere de supervisión frecuente					X	5
Se muestra profesional en el trabajo					X	5
RELACIONES INTERPERSONALES						
Brinda una adecuada orientación a sus compañeros					X	5
Evita los conflictos dentro del trabajo					X	5
INICIATIVA						
Muestra nuevas ideas para mejorar los procesos					X	5
Se anticipa a las dificultades					X	5
Tiene gran capacidad para resolver problemas					X	5
TRABAJO EN EQUIPO						
Muestra aptitud para integrarse al equipo					X	5
Se identifica fácilmente con los objetivos del equipo					X	5
ORGANIZACIÓN						
Planifica sus actividades					X	5
Hace uso de indicadores					X	5
Se preocupa por alcanzar las metas					X	5
PUNTAJE TOTAL						4.9

FIRMA DEL EVALUADOR	FIRMA DEL EVALUADO
	Yina Marcela Ramirez B.

Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA
TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6
CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA

AUTOEVALUACIÓN AL PERSONAL DE TALENTO HUMANO

NOMBRE COMPLETO	Una Maria Cadavel Rojas
C.C. 1.116.918.154	CONTRATO ACTUAL 031
FECHA DE EVALUACIÓN	07-09-2023

ÁREA DEL DESEMPEÑO	MUY BAJO	BAJO	MODERADO	ALTO	MUY ALTO	PUNTAJE
ORIETNACIÓN DE RESULTADOS						
Termina su trabajo oportunamente					x	5
Cumple con las tareas que se le encomiendan					x	5
Realiza un volumen adecuado de trabajo					x	5
CALIDAD						
Hace uso racional de los recursos					x	5
No requiere de supervisión frecuente				x		4
Se muestra profesional en el trabajo					x	5
RELACIONES INTERPERSONALES						
Brinda una adecuada orientación a sus compañeros					x	5
Evita los conflictos dentro del trabajo				x		4
INICIATIVA						
Muestra nuevas ideas para mejorar los procesos					x	5
Se anticipa a las dificultades					x	5
Tiene gran capacidad para resolver problemas				x		4
TRABAJO EN EQUIPO						
Muestra aptitud para integrarse al equipo			x			3
Se identifica fácilmente con los objetivos del equipo				x		4
ORGANIZACIÓN						
Planifica sus actividades					x	5
Hace uso de indicadores					x	5
Se preocupa por alcanzar las metas					x	5
PUNTAJE TOTAL						4,6

FIRMA DEL EVALUADOR	FIRMA DEL EVALUADO

Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA
TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6
CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA

AUTOEVALUACIÓN AL PERSONAL DE TALENTO HUMANO

NOMBRE COMPLETO Derly Maide Moreno Boibór	
C.C. 1006596322	CONTRATO ACTUAL 029
FECHA DE EVALUACIÓN 09-10-2023	

ÁREA DEL DESEMPEÑO	MUY BAJO	BAJO	MODERADO	ALTO	MUY ALTO	PUNTAJE
ORIETNACIÓN DE RESULTADOS						
Termina su trabajo oportunamente					X	5
Cumple con las tareas que se le encomiendan					X	5
Realiza un volumen adecuado de trabajo					X	5
CALIDAD						
Hace uso racional de los recursos					X	5
No requiere de supervisión frecuente				X		4
Se muestra profesional en el trabajo					X	5
RELACIONES INTERPERSONALES						
Brinda una adecuada orientación a sus compañeros				X		4
Evita los conflictos dentro del trabajo					X	5
INICIATIVA						
Muestra nuevas ideas para mejorar los procesos					X	5
Se anticipa a las dificultades			X			3
Tiene gran capacidad para resolver problemas			X			3
TRABAJO EN EQUIPO						
Muestra aptitud para integrarse al equipo					X	5
Se identifica fácilmente con los objetivos del equipo					X	5
ORGANIZACIÓN						
Planifica sus actividades					X	5
Hace uso de indicadores					X	5
Se preocupa por alcanzar las metas					X	5
PUNTAJE TOTAL						46

FIRMA DEL EVALUADOR	FIRMA DEL EVALUADO
	Maide Moreno B.

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA
TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6
CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA

AUTOEVALUACIÓN AL PERSONAL DE TALENTO HUMANO

NOMBRE COMPLETO: Francy Milena Cawajal.	
C.C. 1.115.949.051.	CONTRATO ACTUAL 026.
FECHA DE EVALUACIÓN 07-10-2023.	

ÁREA DEL DESEMPEÑO	MUY BAJO	BAJO	MODERADO	ALTO	MUY ALTO	PUNTAJE
ORIETNACIÓN DE RESULTADOS						
Termina su trabajo oportunamente					✓	5.
Cumple con las tareas que se le encomiendan					✓	5
Realiza un volumen adecuado de trabajo					✓	5
CALIDAD						
Hace uso racional de los recursos					✓	5
No requiere de supervisión frecuente					✓	5
Se muestra profesional en el trabajo					✓	5
RELACIONES INTERPERSONALES						
Brinda una adecuada orientación a sus compañeros					✓	5
Evita los conflictos dentro del trabajo					✓	5
INICIATIVA						
Muestra nuevas ideas para mejorar los procesos					✓	5
Se anticipa a las dificultades					✓	5
Tiene gran capacidad para resolver problemas					✓	5
TRABAJO EN EQUIPO						
Muestra aptitud para integrarse al equipo					✓	5
Se identifica fácilmente con los objetivos del equipo					✓	5
ORGANIZACIÓN						
Planifica sus actividades					✓	5
Hace uso de indicadores					✓	5
Se preocupa por alcanzar las metas					✓	5
PUNTAJE TOTAL						5.

FIRMA DEL EVALUADOR	FIRMA DEL EVALUADO
	Milena Cawajal.

Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA
TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6
CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA

AUTOEVALUACIÓN AL PERSONAL DE TALENTO HUMANO

NOMBRE COMPLETO: Eiber Yobier Moreno	
C.C. 1117552838	CONTRATO ACTUAL 024
FECHA DE EVALUACIÓN: 07-10-2023	

ÁREA DEL DESEMPEÑO	MUY BAJO	BAJO	MODERADO	ALTO	MUY ALTO	PUNTAJE
ORIETNACIÓN DE RESULTADOS						
Termina su trabajo oportunamente				X		4
Cumple con las tareas que se le encomiendan				X		4
Realiza un volumen adecuado de trabajo				X		4
CALIDAD						
Hace uso racional de los recursos				X		4
No requiere de supervisión frecuente				X		4
Se muestra profesional en el trabajo				X		4
RELACIONES INTERPERSONALES						
Brinda una adecuada orientación a sus compañeros				X		4
Evita los conflictos dentro del trabajo				X		4
INICIATIVA						
Muestra nuevas ideas para mejorar los procesos				X		4
Se anticipa a las dificultades				X		4
Tiene gran capacidad para resolver problemas				X		4
TRABAJO EN EQUIPO						
Muestra aptitud para integrarse al equipo				X		4
Se identifica fácilmente con los objetivos del equipo				X		4
ORGANIZACIÓN						
Planifica sus actividades				X		4
Hace uso de indicadores				X		4
Se preocupa por alcanzar las metas				X		4
PUNTAJE TOTAL						4

FIRMA DEL EVALUADOR	FIRMA DEL EVALUADO

Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA
TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6
CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA

AUTOEVALUACIÓN AL PERSONAL DE TALENTO HUMANO

NOMBRE COMPLETO Edna Rocío Sepulveda	
C.C. 40720886	CONTRATO ACTUAL 032
FECHA DE EVALUACIÓN 06-10-2023	

ÁREA DEL DESEMPEÑO	MUY BAJO	BAJO	MODERADO	ALTO	MUY ALTO	PUNTAJE
ORIETNACIÓN DE RESULTADOS						
Termina su trabajo oportunamente				X		
Cumple con las tareas que se le encomiendan				X		
Realiza un volumen adecuado de trabajo					X	
CALIDAD						
Hace uso racional de los recursos					X	
No requiere de supervisión frecuente					X	
Se muestra profesional en el trabajo					X	
RELACIONES INTERPERSONALES						
Brinda una adecuada orientación a sus compañeros					X	
Evita los conflictos dentro del trabajo				X		
INICIATIVA						
Muestra nuevas ideas para mejorar los procesos				X		
Se anticipa a las dificultades				X		
Tiene gran capacidad para resolver problemas				X		
TRABAJO EN EQUIPO						
Muestra aptitud para integrarse al equipo			X			
Se identifica fácilmente con los objetivos del equipo				X		
ORGANIZACIÓN						
Planifica sus actividades				X		
Hace uso de indicadores				X		
Se preocupa por alcanzar las metas				X		
PUNTAJE TOTAL						

FIRMA DEL EVALUADOR	FIRMA DEL EVALUADO
	Edna Rocío Sepulveda

Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com

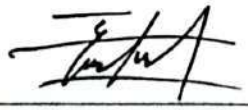
Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA
TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6
CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA

AUTOEVALUACIÓN AL PERSONAL DE TALENTO HUMANO

NOMBRE COMPLETO: Natalia Osorio Sarmiento	
C.C.: 1007 417960	CONTRATO ACTUAL: 036
FECHA DE EVALUACIÓN: 06-10-2025	

ÁREA DEL DESEMPEÑO	MUY BAJO	BAJO	MODERADO	ALTO	MUY ALTO	PUNTAJE
ORIETNACIÓN DE RESULTADOS						
Termina su trabajo oportunamente				X		4
Cumple con las tareas que se le encomiendan					X	5
Realiza un volumen adecuado de trabajo					X	5
CALIDAD						
Hace uso racional de los recursos					X	5
No requiere de supervisión frecuente					X	5
Se muestra profesional en el trabajo					X	5
RELACIONES INTERPERSONALES						
Brinda una adecuada orientación a sus compañeros					X	5
Evita los conflictos dentro del trabajo					X	5
INICIATIVA						
Muestra nuevas ideas para mejorar los procesos					X	5
Se anticipa a las dificultades					X	5
Tiene gran capacidad para resolver problemas					X	5
TRABAJO EN EQUIPO						
Muestra aptitud para integrarse al equipo					X	5
Se identifica fácilmente con los objetivos del equipo					X	5
ORGANIZACIÓN						
Planifica sus actividades					X	5
Hace uso de indicadores					X	5
Se preocupa por alcanzar las metas					X	5
PUNTAJE TOTAL						4.9

FIRMA DEL EVALUADOR	FIRMA DEL EVALUADO
	Natalia O.

Carrera 6 N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA
TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6
CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA

AUTOEVALUACIÓN AL PERSONAL DE TALENTO HUMANO

NOMBRE COMPLETO: Tatiana Marcela Lopez	
C.C. 1116919418	CONTRATO ACTUAL 028
FECHA DE EVALUACIÓN 06-10-2023	

ÁREA DEL DESEMPEÑO	MUY BAJO	BAJO	MODERADO	ALTO	MUY ALTO	PUNTAJE
ORIETNACIÓN DE RESULTADOS						
Termina su trabajo oportunamente				X		4
Cumple con las tareas que se le encomiendan					X	5
Realiza un volumen adecuado de trabajo					X	5
CALIDAD						
Hace uso racional de los recursos					X	5
No requiere de supervisión frecuente					X	5
Se muestra profesional en el trabajo				X		4
RELACIONES INTERPERSONALES						
Brinda una adecuada orientación a sus compañeros					X	5
Evita los conflictos dentro del trabajo				X		4
INICIATIVA						
Muestra nuevas ideas para mejorar los procesos					X	5
Se anticipa a las dificultades				X		4
Tiene gran capacidad para resolver problemas					X	5
TRABAJO EN EQUIPO						
Muestra aptitud para integrarse al equipo					X	5
Se identifica fácilmente con los objetivos del equipo					X	5
ORGANIZACIÓN						
Planifica sus actividades					X	5
Hace uso de indicadores					X	5
Se preocupa por alcanzar las metas					X	5
PUNTAJE TOTAL						4.7

FIRMA DEL EVALUADOR	FIRMA DEL EVALUADO
	Tatiana López

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA
TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6
CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA

AUTOEVALUACIÓN AL PERSONAL DE TALENTO HUMANO

NOMBRE COMPLETO: Edwin Andres Cruz	
C.C. 94150773	CONTRATO ACTUAL 034
FECHA DE EVALUACIÓN: 06-10-2023	

ÁREA DEL DESEMPEÑO	MUY BAJO	BAJO	MODERADO	ALTO	MUY ALTO	PUNTAJE
ORIETNACIÓN DE RESULTADOS						
Termina su trabajo oportunamente				X		4
Cumple con las tareas que se le encomiendan				X		4
Realiza un volumen adecuado de trabajo				X		4
CALIDAD						
Hace uso racional de los recursos				X		4
No requiere de supervisión frecuente				X		4
Se muestra profesional en el trabajo				X		4
RELACIONES INTERPERSONALES						
Brinda una adecuada orientación a sus compañeros				X		4
Evita los conflictos dentro del trabajo				X		4
INICIATIVA						
Muestra nuevas ideas para mejorar los procesos				X		4
Se anticipa a las dificultades				X		4
Tiene gran capacidad para resolver problemas				X		4
TRABAJO EN EQUIPO						
Muestra aptitud para integrarse al equipo				X		4
Se identifica fácilmente con los objetivos del equipo				X		4
ORGANIZACIÓN						
Planifica sus actividades				X		4
Hace uso de indicadores				X		4
Se preocupa por alcanzar las metas				X		4
PUNTAJE TOTAL						4

FIRMA DEL EVALUADOR	FIRMA DEL EVALUADO

Carrera 6B Nº 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA
TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6
CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA

AUTOEVALUACIÓN AL PERSONAL DE TALENTO HUMANO

NOMBRE COMPLETO: Yanet Barragan Guzman	
C.C.: 40086379	CONTRATO ACTUAL: 027
FECHA DE EVALUACIÓN: 06-10-2023	

ÁREA DEL DESEMPEÑO	MUY BAJO	BAJO	MODERADO	ALTO	MUY ALTO	PUNTAJE
ORIETNACIÓN DE RESULTADOS						
Termina su trabajo oportunamente					X	5
Cumple con las tareas que se le encomiendan					X	5
Realiza un volumen adecuado de trabajo					X	5
CALIDAD						
Hace uso racional de los recursos					X	5
No requiere de supervisión frecuente					X	5
Se muestra profesional en el trabajo				X		4
RELACIONES INTERPERSONALES						
Brinda una adecuada orientación a sus compañeros					X	5
Evita los conflictos dentro del trabajo					X	5
INICIATIVA						
Muestra nuevas ideas para mejorar los procesos				X		4
Se anticipa a las dificultades					X	5
Tiene gran capacidad para resolver problemas					X	5
TRABAJO EN EQUIPO						
Muestra aptitud para integrarse al equipo					X	5
Se identifica fácilmente con los objetivos del equipo					X	5
ORGANIZACIÓN						
Planifica sus actividades					X	5
Hace uso de indicadores					X	5
Se preocupa por alcanzar las metas					X	5
PUNTAJE TOTAL						4.8

FIRMA DEL EVALUADOR	FIRMA DEL EVALUADO
	Yanetth Barragán

Carrera 6B Nº 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL NIT: 900.623.092-6	EVALUACIÓN DEL SERVICIO CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA	

ESTABLECIMIENTO: _____ MUNICIPIO: _____ FECHA: _____

ÍTEMS	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	INFRAESTRUCTURA			TRATO			ALIMENTACIÓN			HIGIENE			PRIVACIDAD			ACTIVIDADES RECREATIVAS			ATENCIÓN PERSONAL			FIRMA O HUELLA
			E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	
1	Federico Parra	4956272	X			X			X			X			X			X			X			Federico

OBSERVACIÓN:

ÍTEMS	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	INFRAESTRUCTURA			TRATO			ALIMENTACIÓN			HIGIENE			PRIVACIDAD			ACTIVIDADES RECREATIVAS			ATENCIÓN PERSONAL			FIRMA O HUELLA
			E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	
2	Miguel Antonio García Galindo	2239 8538	X			X			X			X			X			X			X			Miguel

OBSERVACIÓN:

ÍTEMS	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	INFRAESTRUCTURA			TRATO			ALIMENTACIÓN			HIGIENE			PRIVACIDAD			ACTIVIDADES RECREATIVAS			ATENCIÓN PERSONAL			FIRMA O HUELLA
			E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	
3	Miguel Antonio Suarez	4900318	X			X			X			X			X			X			X			

OBSERVACIÓN:

ÍTEMS	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	INFRAESTRUCTURA			TRATO			ALIMENTACIÓN			HIGIENE			PRIVACIDAD			ACTIVIDADES RECREATIVAS			ATENCIÓN PERSONAL			FIRMA O HUELLA
			E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	
4	Jose Hector Arbey	5855983	X			X			X			X			X			X			X			

OBSERVACIÓN:

ÍTEMS	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	INFRAESTRUCTURA			TRATO			ALIMENTACIÓN			HIGIENE			PRIVACIDAD			ACTIVIDADES RECREATIVAS			ATENCIÓN PERSONAL			FIRMA O HUELLA
			E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	
5	Yon Jairo Trujillo	4991275	X			X			X			X			X			X			X			Yon Jairo

OBSERVACIÓN:

ÍTEMS	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	INFRAESTRUCTURA			TRATO			ALIMENTACIÓN			HIGIENE			PRIVACIDAD			ACTIVIDADES RECREATIVAS			ATENCIÓN PERSONAL			FIRMA O HUELLA
			E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL NIT: 900.623.092-6	EVALUACIÓN DEL SERVICIO CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA	

ÍTEMS	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	INFRAESTRUCTURA			TRATO			ALIMENTACIÓN			HIGIENE			PRIVACIDAD			ACTIVIDADES RECREATIVAS			ATENCIÓN PERSONAL			FIRMA O HUELLA
			E	B	M	E	B	M	E	B	E	B	M	E	B	M	E	B	E	B	M	E	B		
6	Angel Mercelo	76546 730	X			X			X			X			X			X			X			ANGEL M. BC	
OBSERVACIÓN:																									
7	Mario Amado	6680569	X			X			X			X			X			X			X				
OBSERVACIÓN:																									
8	Marino Duque S.	6189593	X			X			X			X			X			X			X				
OBSERVACIÓN:																									
9	Pablo Rivera Torres	6256 653	X			X			X			X			X			X			X			P R T	
OBSERVACIÓN:																									
10	Mercedes Bautista	40726 477	X			X			X			X			X			X			X			Mercedes BC	
OBSERVACIÓN:																									
11	Arturo Quintero	77657 332	X			X			X			X			X			X			X				
OBSERVACIÓN:																									

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL NIT: 900.623.092-6	EVALUACIÓN DEL SERVICIO CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA	

ÍTEMS	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	INFRAESTRUCTURA			TRATO			ALIMENTACIÓN			HIGIENE			PRIVACIDAD			ACTIVIDADES RECREATIVAS			ATENCIÓN PERSONAL			FIRMA O HUELLA
			E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	
12	Maria Elma G.	42 068 309	X			X			X			X			X			X			X			

OBSERVACIÓN:

ÍTEMS	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	INFRAESTRUCTURA			TRATO			ALIMENTACIÓN			HIGIENE			PRIVACIDAD			ACTIVIDADES RECREATIVAS			ATENCIÓN PERSONAL			FIRMA O HUELLA
			E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	
13	Rosa Elvira	40727 345	X			X			X			X			X			X			X			

OBSERVACIÓN:

ÍTEMS	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	INFRAESTRUCTURA			TRATO			ALIMENTACIÓN			HIGIENE			PRIVACIDAD			ACTIVIDADES RECREATIVAS			ATENCIÓN PERSONAL			FIRMA O HUELLA
			E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	
14	Floralba Ramirez	26643 702	X			X			X			X			X			X			X			

OBSERVACIÓN:

ÍTEMS	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	INFRAESTRUCTURA			TRATO			ALIMENTACIÓN			HIGIENE			PRIVACIDAD			ACTIVIDADES RECREATIVAS			ATENCIÓN PERSONAL			FIRMA O HUELLA
			E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	
15	Griselda Guavín	29656 738	X			X			X			X			X			X			X			

OBSERVACIÓN:

ÍTEMS	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	INFRAESTRUCTURA			TRATO			ALIMENTACIÓN			HIGIENE			PRIVACIDAD			ACTIVIDADES RECREATIVAS			ATENCIÓN PERSONAL			FIRMA O HUELLA
			E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	
16	Gueisa Rodas	29282529	X			X			X			X			X			X			X			

OBSERVACIÓN:

ÍTEMS	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	INFRAESTRUCTURA			TRATO			ALIMENTACIÓN			HIGIENE			PRIVACIDAD			ACTIVIDADES RECREATIVAS			ATENCIÓN PERSONAL			FIRMA O HUELLA
			E	B	M	E	B	M	E	B	E	B	M	E	B	M	E	B	E	B	M	E	B	

Powered by CamScanner

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL NIT: 900.623.092-6	EVALUACIÓN DEL SERVICIO CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA	

ÍTEMS	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	INFRAESTRUCTURA			TRATO			ALIMENTACIÓN			HIGIENE			PRIVACIDAD			ACTIVIDADES RECREATIVAS			ATENCIÓN PERSONAL			FIRMA O HUELLA
			E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	
17	Oscar Delio Calderon	77626 867	X			X			X			X			X			X			X			

OBSERVACIÓN:

ÍTEMS	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	INFRAESTRUCTURA			TRATO			ALIMENTACIÓN			HIGIENE			PRIVACIDAD			ACTIVIDADES RECREATIVAS			ATENCIÓN PERSONAL			FIRMA O HUELLA
			E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	
18	Hugo Arias	77665 239	X			X			X			X			X			X			X			Hugo Arias

OBSERVACIÓN:

ÍTEMS	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	INFRAESTRUCTURA			TRATO			ALIMENTACIÓN			HIGIENE			PRIVACIDAD			ACTIVIDADES RECREATIVAS			ATENCIÓN PERSONAL			FIRMA O HUELLA
			E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	
19	Luis Miguel Suarez	77622 609	X			X			X				X		X			X			X			Luis Miguel S

OBSERVACIÓN:

ÍTEMS	NOMBRE Y APELLIDOS	CEDULA	INFRAESTRUCTURA			TRATO			ALIMENTACIÓN			HIGIENE			PRIVACIDAD			ACTIVIDADES RECREATIVAS			ATENCIÓN PERSONAL			FIRMA O HUELLA
			E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	E	B	M	
20	Jose Leon Ramirez	6660497	X			X			X			X			X			X			X			

OBSERVACIÓN:

Powered by CamScanner





Powered by CamScanner

Sisbén

Registro válido

A3

Fecha de consulta: 25/09/2023

Ficha: 18247019459900000275

Pobreza extrema

DATOS PERSONALES

Nombres: ELEAZAR

Apellidos: GARCIA CARRILLO

Tipo de documento: Cédula de ciudadanía

Número de documento: 96354344

Municipio: El Doncello

Departamento: Caquetá

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente: 22/07/2019

Última actualización ciudadano: 22/07/2019

Última actualización via registros administrativos:

*Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador: CLAUDIA JANNETH RODRIGUEZ MARTINEZ

Dirección: Carrera 4 Calle 3 Esquina

Teléfono: 4310756 - 4310200 - 3193267266

Correo Electrónico: sisben@eldoncello-caqueta.gov.co

Powered by CamScanner

CORPORACION CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA E L DONCELLO

FICHA DE INGRESO ADULTO MAYOR

FECHA DE INGRESO	08-09-2023

DATOS PESONALES

ID USUARIO							
NOMBRES Y APELLIDOS	Eleazar Garcia Carrillo						
NUMERO DE IDENTIFICACION	96354341	**FECHA DE NACIMIENTO**	01-01-1958				
EDAD	65 años	**SEXO**	**M**	X	**F**		
NIVEL DEL SISBEN	A3						
N° CELULAR		**BARRIO**	las Americas				
VIVE	**SOLO(A)**		**ACOMPAÑADO (A)**	X			

DATOS DEL FAMILIAR O PARIENTE A CARGO O CON QUIEN VIVE (Llamar en caso de emergencia)

NOMBRE Y APELLIDOS	Deisy Tatiana Garcia Zuleta
N° CELULAR	
PARENTESCO	Hija

AFECCIONES **SI** X **NO**

CARDIACAS	X
TENSION	X
DIABETES	X
TRIGLICERIOS	
OTROS	X

MARCHA Y EQUILIBRIO

MEDIOS QUE UTILIZA	
SILLA DE RUEDAS	X
BORDON	
CAMINADOR	
CAMINA LIBRE	

MEDICAMENTOS O DIAGNOSTICO

TOMA MEDICAMENTOS DE MANERA CONTINUA O QUE NO DEBEN SUSPENDERCEN	**SI**		**NO**	X
NOMBRE DEL MEDICAMENTO				
DOSIFICACIÓN				
HORARIO				
INDICACIONES				

DATOS DE LA CLINICA O CENTRO DE SALUD

NOMBRE	Clinica El Doncello
NUMERO DE TELEFONO	
DIRECCIÓN	Centro
EPS	Asmet Salud.

FIRMA



ADULTO MAYOR

FIRMA

FAMILIAR O PERSONA RESPONSABLE

Dirección 6B N° 3 A 06
Correo electrónico: cortuniversal@gmail.com
Celular: 3226846186

Powered by CamScanner

CORPORACION CULTURAL, TURISTICA AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

FORMATO INFORMACIÓN SOCIO-ECONÓMICA			
BENEFICIARIOS CENTRO VIDA			
1. DATOS PERSONALES			
Nombres Completos: Eliazar Garcia Carrillo			
Número de Identificación: 96.354.344	Expedida en: El Doncello Caqueta.		
Fecha De Nacimiento: 01-01-1958	Edad: 65 años		
Lugar De Nacimiento: El Doncello Caqueta			
Género: Hombre: X Mujer:			
2. LOCALIZACIÓN			
Dirección de residencia: Barrio Las Americas			
Teléfono:			
Con quien Vive: Solo:	Acompañando: X	Cuanta personas Conforman su hogar:	
Donde vive su Familia: Doncello - Florencia.			
3.SALUD			
Seguridad Social En Salud: Si: X	No:	Cual: Asmet Salud.	
SISBEN: Si: X No:	Nivel: A3 IPS:		
Presenta alguna alteración de Salud: Si		Cual: Tensión - Diabetes	
Toma algún medicamento: No	Cuales:		
4. ECONÓMICA Y OCUPACIÓN			
Ocupación actual: Ninguna			
Cuenta con algún empleo para su Sustento: No			
Recibe algún tipo de Subsidio:	Cual:		
5. EDUCACIÓN			
Sabe usted?			
a) Leer NO	b) Escribir NO	c) Sumar NO	d) Restar NO
e)Multiplicar NO	f) otros		g) Ninguna
Nivel Educativo Alcanzado:			
a)Primaria: NO	Grado alcanzado:		
b)Secundaria	Grado Alcanzado		
e) Técnico	f)Tecnólogo	d) Universidad:	i) Ninguno
6. INFORMACIÓN ACUDIENTE O FAMILIA			
Nombres Del Acudiente: Yency Tatiana Garcia Tuleta.		Parentesco:	
Teléfono Del Acudiente:			

Powered by CamScanner

HISTORIA DE VIDA

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA RECOGER LA INFORMACIÓN DE LA HISTORIA DE VIDA

Estamos interesados en conocer las características y preferencias de los beneficiarios del CENTRO VIDA, para mejorar sus condiciones de vida en el centro.

Por este motivo le solicitamos su colaboración para hacer una Entrevista sobre cómo era su vida antes de hacer parte de este programa y cómo le gustaría que fuera ahora.

La entrevista tendrá una duración aproximada de 45 minutos y la información será consignada en un formato, dicha información será es necesaria para adecuar los planes individualizados de atención, de acuerdo a las necesidades que presente, así como para implementar o fortalecer los programas que se ofertan desde el centro Vida a los usuarios.

Por lo cual, Yo Eleazar García Carrillo mayor de edad, identificado con cedula N. 96534344. Autorizo al profesional en psicología Natalia Osorio Sarmiento, para tomar la información referente a mi ciclo de vida. Además, manifiesto que se me ha explicado la naturaleza y propósito de la entrevista y la confidencialidad de la información.

Así mismo, manifiesto que el profesional encargado me ha aclarado las dudas que han surgido de nuestra participación voluntaria.

Una vez concluida la sesión de preguntas y respuestas se procede a firmar el presente documento.

FIRMA DEL BENEFICIARIO

SI NO FIRMA HUELLA



Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Powered by CamScanner

HISTORIA DE VIDA

(Esta herramienta aporta información vital para la personalización del acompañamiento psicosocial)

Fecha: _____

Nombre y apellidos: Elevatar García Carrillo
Edad: 64
Fecha de nacimiento: 1-ENERO-1958
Lugar: El DONCELLO
Escolaridad: Ninguno
Nombre de la institución:
Estado civil: Viudo
Nombre del papá: Salvador García
Nombre de la mamá: Amelia Carrillo
Nombre de la esposa: Rosalba Medina
Nombre los hijos: Derly García, Fancy García

HECHOS RELEVANTES DE LA INFANCIA Y NIÑEZ:

Abandono por parte de su madre con todos sus hermanos.

HECHOS RELEVANTES DE LA ADOLESCENCIA:

Desplazarse para Berlín, un lugar poco conocido a trabajar con su padre, donde según cuenta, pasó muchas necesidades

HECHOS RELEVANTES EN LA ADULTEZ:

- Tuvo 4 mujeres, la cual; la última murió hace 3 meses
- Enfermedad: Dermatitis no especificada

ASÍ SOY AHORA:

Vive solo y su hija es quien está pendiente.

Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Powered by CamScanner

HISTORIA DE VIDA

solo va al centro vida

ANALISIS:

Adulto mayor con un deterioro cognitivo propio de su edad, con dificultades para orientarse en tiempo, espacio y persona, difiultades para resolver actividades de razonamiento abstracto, como también, deterioro en su capacidad física como visión y motricidad.

Se observa un afecto plano., se observa un deterioro en la memoria, sobre todo, en memoria a corto plazo.

Firma del profesional: Natalia O.
Nombre: Natala Osorio Sarmiento **T.P.** 259347

Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Powered by CamScanner



REPUBLICA DE COLOMBIA
IDENTIFICACION PERSONAL
CEDULA DE CIUDADANIA

NUMERO 10.080.454
QUINTERO GARZON
APELLIDOS
JOSE HERNEY
NOMBRES

FIRMA



FECHA DE NACIMIENTO 23-FEB-1954
ANSERMA
(CALDAS)
LUGAR DE NACIMIENTO
1.57 ESTATURA
O+ G.S. RH
M SEXO
25-JUL-1975 PEREIRA
FECHA Y LUGAR DE EXPEDICION
REGISTRADOR NACIONAL
CARLOS ARIEL SÁNCHEZ TORRES

INDICE DERECHO

A-4400500-00174089-M-0010080454-20090830 0015563233A 1 8090109145

Powered by CamScanner

Sisbén

Registro válido

A4

Fecha de consulta: 21/09/2023

Ficha: 18247018864800000535

Pobreza extrema

DATOS PERSONALES

Nombres: **JOSE HERNEY**

Apellidos: **QUINTERO GARZON**

Tipo de documento: **Cédula de ciudadanía**

Número de documento: **10080454**

Municipio: **El Doncello**

Departamento: **Caquetá**

INFORMACIÓN ADMINISTRATIVA

Encuesta vigente: 22/10/2020

Última actualización ciudadano: 22/10/2020

Última actualización vía registros administrativos:

***Si encuentra alguna inconsistencia o desea actualizar su información por favor acérquese a la oficina del Sisbén del municipio donde reside actualmente**

Contacto Oficina SISBEN

Nombre administrador: CLAUDIA JANNETH RODRIGUEZ MARTINEZ

Dirección: Carrera 4 Calle 3 Esquina

Teléfono: 4310756 - 4310200 - 3193267266

Correo Electrónico: sisben@eldoncello-caqueta.gov.co

Powered by CamScanner

CORPORACION CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

CENTRO VIDA JESUS DE LA BUENA ESPERANZA E L DONCELLO

FICHA DE INGRESO ADULTO MAYOR

FECHA DE INGRESO	08 - Sep - 2023.

DATOS PESONALES

ID USUARIO							
NOMBRES Y APELLIDOS	Jose Herney Quintero Garzon						
NUMERO DE IDENTIFICACION	10080.454	FECHA DE NACIMIENTO	23 feb - 1954				
EDAD	69 años	SEXO	M	X	F		
NIVEL DEL SISBEN	A4						
N° CELULAR	3158508316	BARRIO	Las Américas				
VIVE	SOLO(A)		ACOMPAÑADO (A)				

DATOS DEL FAMILIAR O PARIENTE A CARGO O CON QUIEN VIVE (Llamar en caso de emergencia)

NOMBRE Y APELLIDOS	Maria Elena Caviria Ocampo
N° CELULAR	318 746 4796
PARENTESCO	Conyugue.

AFECCIONES

SI	X	NO	

CARDIACAS	X		
TENSION	X	HIPERTENSIÓN	X
DIABETES			
TRIGLICERIOS	X		
OTROS	ATROSIS		

MARCHA Y EQUILIBRIO

MEDIOS QUE UTILIZA	
SILLA DE RUEDAS	
BORDON	X
CAMINADOR	
CAMINA LIBRE	

MEDICAMENTOS O DIAGNOSTICO

TOMA MEDICAMENTOS DE MANERA CONTINUA O QUE NO DEBEN SUSPENDERCEN

SI	X	NO	

NOMBRE DEL MEDICAMENTO	Atorvastatina, Enalopril,
DOSIFICACIÓN	Tab 20 mg, Tab: 20 Mg.
HORARIO	12 h.
INDICACIONES	1 cada 12h / 1 En la noche.

DATOS DE LA CLINICA O CENTRO DE SALUD

NOMBRE	ESE SOR TERESA DELF EL DONCELLO
NUMERO DE TELEFONO	3182151552
DIRECCIÓN	Via Puerto Rico.
EPS	Asmet Salud

FIRMA

Jose Herney Quintero G

ADULTO MAYOR

FIRMA

FAMILIAR O PERSONA RESPONSABLE

Powered by CamScanner

CORPORACION CULTURAL, TURISTICA AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

FORMATO INFORMACIÓN SOCIO-ECONÓMICA			
BENEFICIARIOS CENTRO VIDA			
1. DATOS PERSONALES			
Nombres Completos: Jose Herney Quintero Garzón			
Número de Identificación: 10080.454.	Expedida en: Pereira		
Fecha De Nacimiento: 23- feb- 1954	Edad: 69 años		
Lugar De Nacimiento: Anserma- Caldas.			
Género: Hombre: X Mujer:			
2. LOCALIZACIÓN			
Dirección de residencia: Lote 724 Barrio las Américas			
Teléfono: 3158508316			
Con quien Vive: Solo:	Acompañando: X	Cuanta personas Conforman su hogar: 2.	
Donde vive su Familia: Pereira.			
3.SALUD			
Seguridad Social En Salud: Si: X No:	Cual: Asmet Salud		
SISBEN: Si: X No: Nivel: A4	IPS: ESE SOR TERESA ADELE EL DONCELLO		
Presenta alguna alteración de Salud: SI	Cual: Prostata. Artrosis.		
Toma algún medicamento: SI	Cuales: Atorvastatina, Enalapril, Hidroclorotiazida.		
4. ECONÓMICA Y OCUPACIÓN			
Ocupación actual:			
Cuenta con algún empleo para su Sustento: No			
Recibe algún tipo de Subsidio: SI	Cual: Adulto Mayor.		
5. EDUCACIÓN			
Sabe usted?			
a) Leer SI	b) Escribir SI	c) Sumar SI	d) Restar SI
e)Multiplicar SI	f) otros		g) Ninguna
Nivel Educativo Alcanzado:			
a)Primaria: SI	Grado alcanzado:		
b)Secundaria	Grado Alcanzado		
e) Técnico	f)Tecnólogo	d) Universidad:	i) Ninguno
6. INFORMACIÓN ACUDIENTE O FAMILIA			
Nombres Del Acudiente: María Elena Gaviria Ocampo		Parentesco: Conyugue	
Teléfono Del Acudiente: 3187464796			

Powered by CamScanner

HISTORIA DE VIDA

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA RECOGER LA INFORMACIÓN DE LA HISTORIA DE VIDA

Estamos interesados en conocer las características y preferencias de los beneficiarios del CENTRO VIDA, para mejorar sus condiciones de vida en el centro.

Por este motivo le solicitamos su colaboración para hacer una Entrevista sobre cómo era su vida antes de hacer parte de este programa y cómo le gustaría que fuera ahora.

La entrevista tendrá una duración aproximada de 45 minutos y la información será consignada en un formato, dicha información será es necesaria para adecuar los planes individualizados de atención, de acuerdo a las necesidades que presente, así como para implementar o fortalecer los programas que se ofertan desde el centro Vida a los usuarios.

Por lo cual, Yo Jose Jerony Quintero A _____ mayor de edad, identificado con cedula N. 1008804454. Autorizo al profesional en psicología Natalia Osorio Sarmiento, _____, para tomar la información referente a mi ciclo de vida. Además, manifiesto que se me ha explicado la naturaleza y propósito de la entrevista y la confidencialidad de la información.

Así mismo, manifiesto que el profesional encargado me ha aclarado las dudas que han surgido de nuestra participación voluntaria.

Una vez concluida la sesión de preguntas y respuestas se procede a firmar el presente documento.

Jose Jerony Quintero A
FIRMA DEL BENEFICIARIO

SI NO FIRMA HUELLA

Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Powered by CamScanner

HISTORIA DE VIDA

(Esta herramienta aporta información vital para la personalización del acompañamiento psicosocial)

Fecha: _____

Nombre y apellidos: Jose Herney Quintero Garzón
Edad: 70
Fecha de nacimiento: 23-FEB-1954
Lugar: Anserma
Escolaridad: Primero
Nombre de la institución:
Estado civil: Soltero
Nombre del papá: Roberto Quintero
Nombre de la mamá: Maria del Carmen Garzón
Nombre de la esposa: No tiene
Nombre los hijos: No tiene

HECHOS RELEVANTES DE LA INFANCIA Y NIÑEZ:

Fue desplazado por la violencia de grupos armados de su lugar de nacimiento, hacia Pereira

HECHOS RELEVANTES DE LA ADOLESCENCIA:

Estuvo toda su adolescencia solo trabajando en Fincas

HECHOS RELEVANTES EN LA ADULTEZ:

Enfermedad de artritis

ASÍ SOY AHORA:

Le ayuda la hija de alguien que antes fue su mujer, vive solo y depende de la comida del centro

Carrera 6B Nº 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Powered by CamScanner

HISTORIA DE VIDA

vida.

ANALISIS:

Segun lo referido por el adulto mayor, se analiza que ha llevado una vida solitaria y carente de redes de apoyo significativas; ademas de que su estado de salud actual le ha venido afectando su estado animico y psicológico.

Firma del profesional: Natalia O.
Nombre: Natalia Osorio Sarmiento **T.P.** 259327

Carrera 6B Nº 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Powered by CamScanner

ACTA DE SOCIALIZAICON DEL BUZÓN DE SUGERENCIAS DEL CENTRO VIDA DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DEL DONCELLO-CAQUETA CON BENEFICIARIOS

Acta de reunión No.01	003	Fecha	miércoles, 04 de octubre de 2023	Hora	11:00 pm
Lugar:	Centro vida Jesús de la buena esperanza el Doncello Caquetá				
Asunto de la reunión:	Socialización del buzón de sugerencias del centro vida Jesús de la buena esperanza del municipio del Doncello Caquetá				

ORDEN DEL DÍA

1.	Importancia del Buzón de Sugerencias
2.	Lectura de sugerencias
3.	Cierre del proceso

DESARROLLO

A las 11:00 a.m. del 04 de octubre de 2023, se llevó a cabo una sesión informativa sobre la funcionalidad del buzón de sugerencias, destacando su relevancia como un canal de comunicación fundamental en las instituciones y su contribución en la creación de normas y reglamentos que promuevan una convivencia armoniosa en la sociedad.

Al abrir el buzón, se encontraron tres escritos que fueron leídos y considerados para su pronta resolución. Luego de una discusión, se llegó a un consenso que resultó en la prohibición del ingreso de animales a las instalaciones y el llamado de atención a aquellos que han agredido verbalmente a demás beneficiarios y contratistas. Posteriormente, se llevó a cabo una reunión con dos veedores de los beneficiarios, la representante de los contratistas, el coordinador y la psicóloga, con el propósito de identificar posibles áreas de mejora. Durante la conversación, el señor Hugo Arias Suárez propuso que se usara agua para sacar los perros y Rosa Elvira López, propuso que se llamara la atención a aquellos que por jugar, no prestan atención a las actividades. Esta propuesta fue aceptada como solución. Se agradeció la participación en la reunión y se resaltó su importancia para abordar y resolver problemas.
El coordinador expresó su disposición para estar atento a cualquier situación que pueda surgir y requerir su intervención

CIERRE PROCESO: El acta es leída y aprobada por los presentes. Anexo registro de asistencia de los beneficiarios y evidencia fotográfica

LECTURA Y APROBACIÓN DEL ACTA

Se procede a la lectura del acta y ésta, es aprobada por unanimidad de los asistentes. Y no quedando más asuntos a tratar, se levanta la sesión siendo las 12:05 p.m. del 04 de octubre de 2023.

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL

CORTUNIVERSAL

NIT: 900.623.092-6

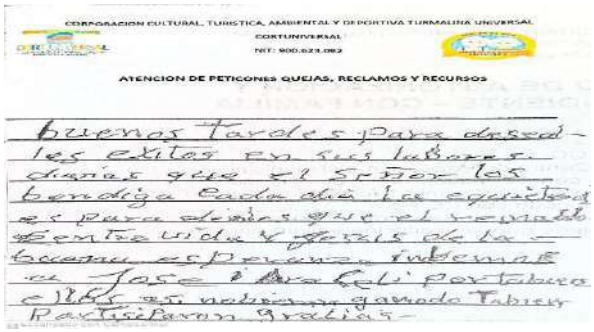
REGISTRO FOTOGRAFICO

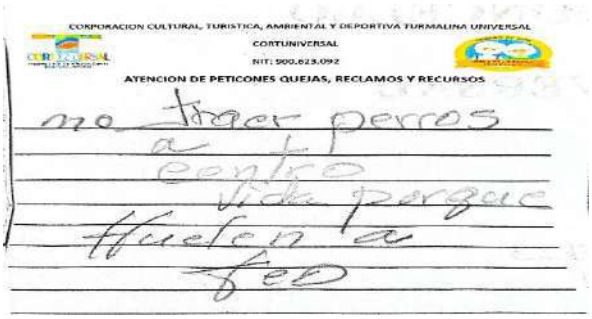









CORPORACION CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092
ATENCION DE PETICIONES QUEJAS, RECLAMOS Y RECURSOS
buenas Tardes para desear-
les exitos en sus labores.
diarios que el Señor les
bendiga cada dia. Las quisiera
es para decirles que el recinto
Tenga vida y gracias de la
buena esperanza infinita
a Jose y Rafaela por tubiera
en mas 95 nos hicieron ganado Tabien
participamos gratias.


CORPORACION CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092
ATENCION DE PETICIONES QUEJAS, RECLAMOS Y RECURSOS
no traer perros
a el
centro
de vida porque
Huelen a
feo

Natalia O.

NATALIA OSORIO SARMIENTO
Psicóloga

EIBER YUBIER MORENO
Coordinador

Hugo Arias

HOGO ARIAS SUAREZ
Veedor

ROSA ELVIRA LOPEZ
veedora

Mayde Moreno B.

MAYDE MORENO BORBON
Representante contratista

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL

CORTUNIVERSAL

NIT: 900.623.092-6

REGISTRO ASISTENCIA DE BENEFICIARIOS A ACTIVIDADES

MES DE OCTUBRE **DEL 2023**

ACTIVIDAD: Socialización del Buzón de sugerencias

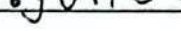
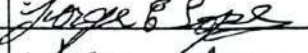
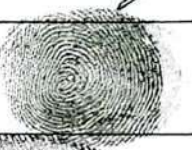
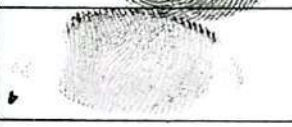
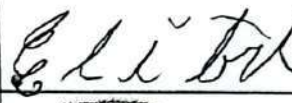
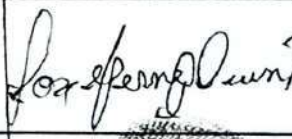
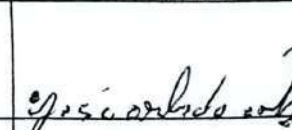
ITEM	NUMERO DE CEDULA	NOMBRE COMPLETO	NUMERO CELULAR	FIRMA
1	4956326	ADAN CORDOBA TEJADA	3132225828	adancordoba
2	6680569	AMADO GAITAN ALAPE		
3	4350149	AMILVIO DE JESUS ECHEVERRY MARULANDA	3103244578	
4	26618924	ANA SILVIA LEAL LOAIZA	3222291262	
5	16546130	ANGEL MARCELO GOMEZ CLAVIJO		AMGC.m.LC
6	30065475	CECILIA RINCON DE ALVAREZ	3112325228	
7	26619004	CECILIA SEPULVEDA	3124825691	CeciliaSepul
8	17702620	EDISNEY SANTANA HENAO	3125082473	
9	96354344	ELEAZAR GARCÍA CARRILLO	3213465884	
10	1674182	FACUNDO CABEZAS MORALES	3212232719	

Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Powered by CamScanner

11	4956212	FEDERICO PARRA CRUZ		
12	40085902	FELISA PENAGOS VELASQUEZ	3212232719	
13	8249397	FERNANDO BEDOYA CARDONA	3222816865	
14	26643702	FLORALBA RAMIREZ DE BASTIDAS	3223986398	
15	40725732	FLORENIA CASTAÑEDA BARRETO	3124419176	
16	6026495	GERARDO ANTONIO QUINTERO OROZCO	3124255219	
17	29656138	GRISELDA GUARIN	3203858153	
18	29282529	GUEISA RODAS ROMERO	3208183910	
19	17665239	HUGO ARIAS SUAREZ	3124564362	
20	17665447	HUMBERTO OME		
21	31192977	INES MARIA OCAMPO OROZCO	3125601376	
22	17668571	JAIME MONCADA BETANCOUR	3228347908	
23	3341732	JANIER OSPINA OSPINA	3143953011	

Powered by CamScanner

24	9991273	JHON JAIRO TRUJILLO FERNANDEZ	3105469542	
25	4954340	JOAQUIN VARGAS JOVEN	3115481732	
26	17665574	JORGE EMIGDIO LOPEZ	3143214781	
27	2281336	JORGE VARGAS HERNADEZ	3133608098	
28	6680739	JOSE ABRAHAN LEON RAMIREZ	3125833618	
29	4677588	JOSE ARNOBIS CARDONA	3123065203	
30	17783008	JOSE ELIBERTO MUÑOZ VARGAS	3115025656	
31	6680991	JOSE ESNORALDO MOLINA MOLINA	3168333794	
32	5835983	JOSE HECTOR ARVEY GUZMAN PALMA	3133162860	
33	10080454	JOSE HERNEY QUINTERO	3158508316	
34	17783003	JOSE OMAR TORO SEPULVEDA	3125489431	
35	4334361	JOSE ORLANDO ORTIZ	3223693421	
36	17666040	LIBARDO MORENO	3144656123	

Powered by CamScanner

37	17631332	LUIS ARTURO QUINTERO BERMUDEZ	3102486622	
38	17667393	LUIS CARLOS RAYO LABRADOR	3219537258	
39	17667477	LUIS FELIPE VARGAS VERA	3209049807	
40	17622609	LUIS MIGUEL SUAREZ TRUJILLO	3114752666	
41	17667200	MARCO ANTONIO OROZCO CARMONA	3166212951	
42	40640054	MARIA AURORA BLANDON DE CASTAÑEDA	3203251618	
43	40725035	MARIA DALILA LOPEZ	3102820400	
44	30066034	MARIA ELCY PARRA BORRAY	3125082473	
45	42068309	MARÍA ELENA GAVIRIA OCAMPO	3187464796	
46	40725351	MARIA LUISA BONILLA	3222292362	
47	40625707	MARIA ROSALBA ZAPATA RAMIREZ	3156464381	
48	6189593	MARINO DUQUE SANCHEZ	3213035518	
49	40726411	MERCEDES BAUTISTA CABRERA	3118849322-3227087890	

Powered by CamScanner

50	2239538	MIGUEL ANTONIO GALINDO GARCIA		
51	4903118	MIGUEL ANTONIO SUAREZ VASQUEZ	3123800177	
52	40729244	NEIRE BONILLA BORBON	3227526193	
53	17626861	OSCAR DELIO CALDERON GUTIERREZ	3223986398	
54	6256653	PABLO RIVERA TORRES	3228313787	
55	214686	PEDRO JOSE LOPEZ ORJUELA	3203200686	
56	17660103	QUERUBIN PEREZ	3133778997	
57	40727345	ROSA ELVIRA LOPEZ	3124278114	
58	6680962	RUBEN ARNULFO PEREZ	3134169094	
59	5816896	SILVERIO VIRU SABOGAL	3118862463	
60	17115123	URIAS LOPEZ	3147277284	

RESPONSABLE: Natalia Osorio Sarmiento

CARGO: Psicóloga

FIRMA: Natalia O.

Powered by CamScanner

ACTA DE SOCIALIZACION DEL MANUAL DE BUEN TRATO DEL CENTRO VIDA PARA LA ATENCION INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DEL DONCELLO – CAQUETA CON BENEFICIARIOS

El día 11 de septiembre del 2023 a las 09:00 am se realizó la socialización del manual de convivencia del centro vida Jesús de la Buena Esperanza con los beneficiarios del programa del municipio del Doncello Caquetá, beneficiarios que asisten a las instalaciones centro vida y en visitas personalizadas a cada beneficiario de casos especiales. Por este motivo la Corporación Cultural, Turística, Ambiental y Deportiva Turmalina Universal "CORTUNIVERSAL" bajo la dirección de la coordinadora y en cumplimiento de obligaciones de la psicóloga, se socializa el manual de buen trato.

Se mencionan los tipos de maltrato como son:

- Abuso físico
- Abuso psicológico o emocional
- Abuso sexual
- Negligencia
- Abandono
- Vulneración de derechos

DEBERES DE LOS USUARIOS:

Son deberes de las personas usuarias de los Centros vida

1. Conocer y cumplir las normas de utilización del Centro de Bienestar del Adulto Mayor, establecidas en el Reglamento interno.
2. Ejercitar una conducta basada en el mutuo respeto, tolerancia y colaboración, orientada a la consecución de una adecuada convivencia.
3. Participar de los servicios y actividades que la institución ofrece.

DEBERES DE LA SOCIEDAD CIVIL

1. Dar un trato especial y preferencial al adulto mayor.
2. Generar espacios de reconocimiento del saber, de las habilidades, competencias y destrezas de los adultos mayores.
3. Propiciar la participación del adulto mayor.
4. Reconocer y respetar los derechos del adulto mayor.

5. Denunciar cualquier acto que atente o vulnere los derechos del adulto mayor.
6. Participar de manera activa en la discusión, elaboración de planes, proyectos y acciones en pro del adulto mayor.
7. Contribuir en la vigilancia y control de las acciones dirigidas para el adulto mayor.
8. Generar acciones de solidaridad hacia los adultos mayores que se encuentran en estado de vulnerabilidad.
9. Desarrollar actividades que fomenten el envejecimiento saludable y la participación de los adultos mayores en estas actividades.
10. Definir estrategias y servicios que beneficien a los adultos mayores con calidad, calidez y eficiencia.
11. No aplicar criterios de discriminación y exclusión social en las acciones que adelanten.
12. Cumplir con los estándares de calidad que estén establecidos para la prestación de los servicios sociales, de salud, educación y cultura que se encuentren establecidos teniendo en cuenta que sean accesibles a los adultos mayores.
13. Proteger a los adultos mayores de eventos negativos que los puedan afectar o poner en riesgo su vida y su integridad personal y apoyarlos en circunstancias especialmente difíciles.

DEBERES DE LA FAMILIA

1. Reconocer y fortalecer las habilidades, competencias, destrezas y conocimientos del adulto mayor.
2. Respetar y generar espacios donde se promuevan los derechos de los adultos mayores.
3. Propiciar al adulto mayor de un ambiente de amor, respeto, reconocimiento y ayuda.
4. Brindar un entorno que satisfaga las necesidades básicas para mantener una adecuada nutrición, salud, desarrollo físico, psíquico, psicomotor, emocional y afectivo.
5. Establecer espacios de relación intergeneracional entre los miembros de la familia.

6. Proteger al adulto mayor de todo acto o hecho que atente o vulnere los derechos, vida, integridad, honra y bienes.
7. Vincular al adulto mayor en los servicios de seguridad social y sistema de salud.
8. Proporcionar al adulto mayor espacios de recreación, cultura y deporte.
9. Brindar apoyo y ayuda especial al adulto mayor en estado de discapacidad.
10. Respetar las vivencias, cultura, tradiciones y expresiones de los adultos mayores.
11. Promover la participación de los adultos mayores en la discusión, diseño, formulación y ejecución de políticas, planes, programas y proyectos de interés para la familia, la sociedad y el Estado.
12. Aceptar el ejercicio de la autonomía y la autorrealización personal de los adultos mayores.
13. Atender las necesidades psicoafectivas del adulto mayor cuando se encuentre en condiciones de institucionalización. En ningún caso podrán dejarlo abandonado y a cargo de la institución sin mantener los lazos familiares.

RUTAS DE ATENCION

1. Cuando se evidencie o sospeche de maltrato a un adulto mayor, lo primero que se debe hacer en el centro vida es reportar por parte del área de psicología a coordinación.
2. Evaluar por parte de psicología el grado o nivel de gravedad del maltrato, reportarlo en la bitácora y ejecutar las intervenciones de urgencia, con las instituciones respectivas (Hospital o Puesto de Salud, Comisaria de Familia, secretarias de inclusión social, secretaria de salud municipal y departamental, personería municipal, policía nacional, Centro vida).

No se presenta ninguna novedad relevante durante la socialización, todos refieren haber entendido la información presentada.

Expedido en el Doncello Caquetá el día once (11) de septiembre de 2023.



Eiber Yubier Moreno Rondón
C.C 1117552838

Coordinador Centro Vida



Natalia Osorio Sarmiento
C.C 1002541960

Psicóloga centro vida

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA,

AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA

UNIVERSALCORTUNIVERSAL

NIT: 900.623.092-6

REGISTRO FOTOGRÁFICO



•



Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

FORMATO DE CUMPLIMIENTO Y COMPROMISO POR LOS BENEFICIARIOS

Nosotros los abajo firmante, declaramos que el manual del buen trato del centro vida Jesús de la Buena Esperanza del municipio del Doncello, Caquetá fue socializado con todo el grupo de beneficiarios el día 11 de septiembre del 2023 por la psicóloga del programa de centro vida Jesús de la Buena Esperanza, quedando de acuerdo con lo estipulado en el documento.

Para constancia de lo anterior, firman:

ITEM	NUMERO DE CEDULA	NOMBRE COMPLETO	NUMERO CELULAR	FIRMA
1	4956326	ADAN CORDOBA TEJADA	3132225828	Adan Cordoba
2	17666769	ALCIDES TORRES VARGAS	3212209526	Alcides
3	6680569	AMADO GAITAN ALAPE		Mario Amado
4	4350149	AMILVIO DE JESUS ECHEVERRY MARULANDA	3103244578	
5	26618924	ANA SILVIA LEAL LOAIZA	3222291262	
6	16546130	ANGEL MARCELO GOMEZ CLAVIJO		ANGEL M. G. C
7	30065475	CECILIA RINCON DE ALVAREZ	3112325228	Cecilia Rincon
8	26619004	CECILIA SEPULVEDA	3124825691	Cecilia Sepulveda
9	17702620	EDISNEY SANTANA HENAO	3125082473	

Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Powered by CamScanner

10	1674182	FACUNDO CABEZAS MORALES	3212232719	
11	4956212	FEDERICO PARRA CRUZ		
12	40085902	FELISA PENAGOS VELASQUEZ	3212232719	
13	8249397	FERNANDO BEDOYA CARDONA	3222816865	
14	26643702	FLORALBA RAMIREZ DE BASTIDAS	3223986398	
15	40725732	FLORENIA CASTAÑEDA BARRETO	3124419176	
16	6026495	GERARDO ANTONIO QUINTERO OROZCO	3124255219	
17	29656138	GRISELDA GUARIN	3203858153	
18	29282529	GUEISA RODAS ROMERO	3208183910	
19	17665239	HUGO ARIAS SUAREZ	3124564362	
20	17665447	HUMBERTO OME		
21	31192977	INES MARIA OCAMPO OROZCO	3125601376	
22	17668571	JAIME MONCADA BETANCOUR	3228347908	

Powered by CamScanner

23	3341732	JANIER OSPINA OSPINA	3143953011	
24	9991273	JHON JAIRO TRUJILLO FERNANDEZ	3105469542	
25	4954340	JOAQUIN VARGAS JOVEN	3115481732	
26	17665574	JORGE EMIGDIO LOPEZ	3143214781	
27	2281336	JORGE VARGAS HERNADEZ	3133608098	
28	6680739	JOSE ABRAHAN LEON RAMIREZ	3125833618	
29	4677588	JOSE ARNOBIS CARDONA	3123065203	
30	17783008	JOSE ELIBERTO MUÑOZ VARGAS	3115025656	
31	6680991	JOSE ESNORALDO MOLINA MOLINA	3168333794	
32	5835983	JOSE HECTOR ARVEY GUZMAN PALMA	3133162860	
33	10080454	JOSÉ HERNEY QUINTERO GARZÓN	3158508316	
34	17783003	JOSE OMAR TORO SEPULVEDA	3125489431	
35	4334361	JOSE ORLANDO ORTIZ	3223693421-3045650100	

Powered by CamScanner

36	17666040	LIBARDO MORENO	3144656123	
37	17631332	LUIS ARTURO QUINTERO BERMUDEZ	3102486622	
38	17667393	LUIS CARLOS RAYO LABRADOR	3219537258	
39	17667477	LUIS FELIPE VARGAS VERA	3209049807	
40	17622609	LUIS MIGUEL SUAREZ TRUJILLO	3114752666	
41	17667200	MARCO ANTONIO OROZCO CARMONA	3166212951	
42	40640054	MARIA AURORA BLANDON DE CASTAÑEDA	3203251618	
43	40725035	MARIA DALILA LOPEZ	3102820400	
44	30066034	MARIA ELCY PARRA BORRAY	3125082473	
45	42068309	MARÍA ELENA GAVIRIA OCAMPO	3187464796	
46	40725351	MARIA LUISA BONILLA	3222292362	
47	40625707	MARIA ROSALBA ZAPATA RAMIREZ	3156464381	
48	6189593	MARINO DUQUE SANCHEZ	3213035518	

Powered by CamScanner

49	40726411	MERCEDES BAUTISTA CABRERA	3118849322-3227087890	
50	2239538	MIGUEL ANTONIO GALINDO GARCIA		
51	4903118	MIGUEL ANTONIO SUAREZ VASQUEZ	3123800177	
52	40729244	NEIRE BONILLA BORBON	3227526193	
53	17626861	OSCAR DELIO CALDERON GUTIERREZ	3223986398	
54	6256653	PABLO RIVERA TORRES	3228313787	
55	214686	PEDRO JOSE LOPEZ ORJUELA	3203200686	
56	17660103	QUERUBIN PEREZ	3133778997	
57	40727345	ROSA ELVIRA LOPEZ	3124278114	
58	6680962	RUBEN ARNULFO PEREZ	3134169094	
59	4707465	SERAFIN ORTIZ LENIS	3228710475	
60	17115123	URIAS LOPEZ	3147277284	

Powered by CamScanner

ACTA DE SOCIALIZACIÓN DEL MANUAL DEL BUEN TRATO DEL CENTRO VIDA PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DEL DONCELLO-CAQUETA CON CONTRATISTAS

Acta de reunión No.03	001	Fecha	Viernes, 08 de septiembre de 2023	Hora	12:30 pm
Lugar:	Centro vida Jesús de la buena esperanza el Doncello Caquetá				
Asunto de la reunión:	Socialización del manual del buen trato del centro vida Jesús de la buena esperanza del municipio del Doncello Caquetá				
Responsable:	Eiber Yubier Moreno Rondón (coordinador)				

ORDEN DEL DÍA	
1.	Presentación del objetivo de la reunión
2.	Presentación del Manual del buen trato
3	Aprobación de compromisos y acta

DESARROLLO

A las 12:30 p.m. del 8 de septiembre de 2023, se llevó a cabo una reunión formal con el personal encargado de ejecutar el proyecto del Centro Vida "Jesús de la Buena Esperanza" en el municipio de Doncello, Caquetá. Durante este encuentro, se procedió a presentar los objetivos de la reunión, y con el apoyo de la administración, se dio a conocer y se socializó el "Manual del Buen Trato" del Centro Vida. Este manual establece principalmente los derechos de las personas mayores, basados en la normativa colombiana, la cual reconoce sus derechos fundamentales según lo establece la Constitución Política de Colombia. El propósito de esta presentación fue generar compromiso, estrategias y fortalecer las relaciones interpersonales en el contexto del proyecto.

Se mencionan los tipos de maltrato como son:

- Abuso físico
- Abuso psicológico o emocional
- Abuso sexual
- Negligencia
- Abandono
- Vulneración de derechos

DEBERES DE LOS USUARIOS:

Son deberes de las personas usuarias de los Centros vida

1. Conocer y cumplir las normas de utilización del Centro de Bienestar del Adulto Mayor, establecidas en el Reglamento interno.

2. Ejercitar una conducta basada en el mutuo respeto, tolerancia y colaboración, orientada a la consecución de una adecuada convivencia.
3. Participar de los servicios y actividades que la institución ofrece.

DEBERES DE LA SOCIEDAD CIVIL

1. Dar un trato especial y preferencial al adulto mayor.
2. Generar espacios de reconocimiento del saber, de las habilidades, competencias y destrezas de los adultos mayores.
3. Propiciar la participación del adulto mayor.
4. Reconocer y respetar los derechos del adulto mayor.
5. Denunciar cualquier acto que atente o vulnere los derechos del adulto mayor.
6. Participar de manera activa en la discusión, elaboración de planes, proyectos y acciones en pro del adulto mayor.
7. Contribuir en la vigilancia y control de las acciones dirigidas para el adulto mayor.
8. Generar acciones de solidaridad hacia los adultos mayores que se encuentran en estado de vulnerabilidad.
9. Desarrollar actividades que fomenten el envejecimiento saludable y la participación de los adultos mayores en estas actividades.
10. Definir estrategias y servicios que beneficien a los adultos mayores con calidad, calidez y eficiencia.
11. No aplicar criterios de discriminación y exclusión social en las acciones que adelanten.
12. Cumplir con los estándares de calidad que estén establecidos para la prestación de los servicios sociales, de salud, educación y cultura que se encuentren establecidos teniendo en cuenta que sean accesibles a los adultos mayores.
13. Proteger a los adultos mayores de eventos negativos que los puedan afectar o poner en riesgo su vida y su integridad personal y apoyarlos en circunstancias especialmente difíciles.

DEBERES DE LA FAMILIA

1. Reconocer y fortalecer las habilidades, competencias, destrezas y conocimientos del adulto mayor.
2. Respetar y generar espacios donde se promuevan los derechos de los adultos mayores.
3. Propiciar al adulto mayor de un ambiente de amor, respeto, reconocimiento y ayuda.
4. Brindar un entorno que satisfaga las necesidades básicas para mantener una adecuada nutrición, salud, desarrollo físico, psíquico, psicomotor, emocional y afectivo.

5. Establecer espacios de relación intergeneracional entre los miembros de la familia.
6. Proteger al adulto mayor de todo acto o hecho que atente o vulnere los derechos, vida, integridad, honra y bienes.
7. Vincular al adulto mayor en los servicios de seguridad social y sistema de salud.
8. Proporcionar al adulto mayor espacios de recreación, cultura y deporte.
9. Brindar apoyo y ayuda especial al adulto mayor en estado de discapacidad.
10. Respetar las vivencias, cultura, tradiciones y expresiones de los adultos mayores.
11. Promover la participación de los adultos mayores en la discusión, diseño, formulación y ejecución de políticas, planes, programas y proyectos de interés para la familia, la sociedad y el Estado.
12. Aceptar el ejercicio de la autonomía y la autorrealización personal de los adultos mayores.
13. Atender las necesidades psicoafectivas del adulto mayor cuando se encuentre en condiciones de institucionalización. En ningún caso podrán dejarlo abandonado y a cargo de la institución sin mantener los lazos familiares.

RUTAS DE ATENCION

1. Cuando se evidencie o sospeche de maltrato a un adulto mayor, lo primero que se debe hacer en el centro vida es reportar por parte del área de psicología a coordinación.
2. Evaluar por parte de psicología el grado o nivel de gravedad del maltrato, reportarlo en la bitácora y ejecutar las intervenciones de urgencia, con las instituciones respectivas (Hospital o Puesto de Salud, Comisaria de Familia, secretarias de inclusión social, secretaria de salud municipal y departamental, personería municipal, policía nacional, Centro vida).

El ingeniero de alimentos y el gerontólogo participaron de la reunión de manera virtual, afirmaron de manera verbal estar de acuerdo con lo referido en el manual del buen trato.

LECTURA Y APROBACIÓN DEL ACTA

Se procede a la lectura del acta y ésta, es aprobada por unanimidad de los asistentes. Y no quedando más asuntos a tratar, se levanta la sesión siendo la 1:30 p.m. del 08 de septiembre de 2023.

EIBER YUBIER MORENO RONDÓN
Coordinador

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA,

AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA

UNIVERSALCORTUNIVERSAL

NIT: 900.623.092-6

REGISTROS FOTOGRÁFICOS





Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

FORMATO DE CUMPLIMIENTO Y COMPROMISO POR LOS CONTRATISTAS

Nosotros los abajo firmantes, declaramos que el Manual del Buen trato del centro vida Jesús de la Buena Esperanza del municipio del Doncello, Caquetá fue socializado con todo el equipo de profesionales el día 08 de septiembre del 2023, por el coordinador del programa, quedando de acuerdo con lo estipulado en el documento.
Para constancia de lo anterior, firman:

ITEM	NOMBRE COMPLETO	NUMERO DE CEDULA	FIRMA
1	TATIANA MARCELA LOPEZ RUBIANO	1116919418	
2	EDWIN ANDRES CRUZ MOLANO	94150773	
3	YANETH BARRAGAN GUZMAN	40.086.319	
4	LINA MARÍA CEDIEL ROJAS	1116918154	
5	DERLY MAYDE MORENO BORBON	1006596322	
6	FRANCY MILENA CARVAJAL PROAÑOS	1115947051	
7	EIBER YUBIER MORENO RONDÓN	1117552838	
8	SERGIO DANIEL ORTIZ CEBALLOS	1.117.498.727	
9	EDNA ROCIO SEPULVEDA CARDENAS	40.729.886	
10	SONIA STHER MARTINEZ LASTRE	1.102.821.474	
11	NATALIA OSORIO SARMIENTO	1.002.541.960	
12	YINA MARCELA RAMIREZ BOLAÑOS	1006419824	

ACTA DE SOCIALIZACIÓN DEL REGLAMENTO INTERNO DEL CENTRO VIDA PARA ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DEL DONCELLO – CAQUETÁ CON BENEFICIARIOS

Acta de reunión No. 04	Fecha	11 de septiembre de 2023	Hora	09:00 a.m.
Lugar:	Centro vida Jesús de la buena esperanza el Doncello Caquetá			
Asunto:	Socialización del reglamento interno			

ORDEN DEL DÍA	
1.	Importancia del reglamento interno
2.	Construcción y socialización del reglamento interno.
3.	Elección de los voceros de los beneficiarios del centro vida.
4.	Aprobación y cierre del reglamento interno.

DESARROLLO

DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN

El 11 de septiembre de 2023, a las 9:00 a.m., se llevó a cabo una reunión en el Centro Vida de Doncello, Caquetá con los beneficiarios del programa Centro vida, Jesús de la Buena Esperanza. En esta reunión, la Corporación Cultural, Turística, Ambiental y Deportiva "Turmalina Universal" (CORTUNIVERSAL), bajo la dirección del coordinador y en cumplimiento de las obligaciones de la psicóloga, abordó lo siguiente.

Importancia del reglamento interno: El reglamento es crucial para mantener la paz y el orden en el Centro Vida, definiendo las normas y responsabilidades.

Construcción y socialización del reglamento interno: Implica la creación de reglas en colaboración con los beneficiarios y asegurar que todos comprendan y acepten estas reglas.

Elección de los veedores de los beneficiarios del Centro Vida: Son líderes elegidos por voto democrático para representar y defender los intereses de los beneficiarios. Los elegidos como veedores fueron Hugo Arias Suárez (cédula 17665239) y Rosa Elvira López (cédula 40727345). Se adjuntó al acta un formato de cumplimiento y compromiso por parte de los beneficiarios

Aprobación y cierre del reglamento interno: Una vez creado y discutido, el reglamento se aprueba oficialmente, marcando el inicio de su implementación y cumplimiento por parte de todos en el Centro Vida.

Anexo registro de asistencia de los beneficiarios.

EIBER YUBIER MORENO
1117552838
Coordinador

NATALIA OSORIO SARMIENTO
1002541960
Psicóloga

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA,

AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA

UNIVERSALCORTUNIVERSAL

NIT: 900.623.092-6

REGISTRO FOTOGRÁFICO



•



Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

FORMATO DE CUMPLIMIENTO Y COMPROMISO POR LOS BENEFICIARIOS

Los abajo firmantes declaramos que el reglamento interno del Centro de Vida, Jesús de la Buena Esperanza del Doncello, Caquetá, fue creado de manera conjunta con beneficiarios y profesionales. Además, fue presentado y aceptado el 11 de septiembre de 2023 durante una reunión dirigida por la psicóloga del programa.

Para constancia de lo anterior, firman:

ITEM	NUMERO DE CEDULA	NOMBRE COMPLETO	NUMERO CELULAR	FIRMA
1	4956326	ADAN CORDOBA TEJADA	3132225828	Adan Cordoba
2	17666769	ALCIDES TORRES VARGAS	3212209526	Alcides
3	6680569	AMADO GAITAN ALAPE		Mario Amado
4	4350149	AMILVIO DE JESUS ECHEVERRY MARULANDA	3103244578	
5	26618924	ANA SILVIA LEAL LOAIZA	3222291262	
6	16546130	ANGEL MARCELO GOMEZ CLAVIJO		ÁNGEL M. GÓMEZ
7	30065475	CECILIA RINCON DE ALVAREZ	3112325228	Cecilia Rincon
8	26619004	CECILIA SEPULVEDA	`3124825691	Cecilia Sepulveda
9	17702620	EDISNEY SANTANA HENAO	3125082473	

10	1674182	FACUNDO CABEZAS MORALES	3212232719	
11	4956212	FEDERICO PARRA CRUZ		
12	40085902	FELISA PENAGOS VELASQUEZ	3212232719	
13	8249397	FERNANDO BEDOYA CARDONA	3222816865	
14	26643702	FLORALBA RAMIREZ DE BASTIDAS	3223986398	
15	40725732	FLORENIA CASTAÑEDA BARRETO	3124419176	
16	6026495	GERARDO ANTONIO QUINTERO OROZCO	3124255219	
17	29656138	GRISELDA GUARIN	3203858153	
18	29282529	GUEISA RODAS ROMERO	3208183910	
19	17665239	HUGO ARIAS SUAREZ	3124564362	
20	17665447	HUMBERTO OME		
21	31192977	INES MARIA OCAMPO OROZCO	3125601376	
22	17668571	JAIME MONCADA BETANCOUR	3228347908	

23	3341732	JANIER OSPINA OSPINA	3143953011	
24	9991273	JHON JAIRO TRUJILLO FERNANDEZ	3105469542	
25	4954340	JOAQUIN VARGAS JOVEN	3115481732	
26	17665574	JORGE EMIGDIO LOPEZ	3143214781	
27	2281336	JORGE VARGAS HERNADEZ	3133608098	
28	6680739	JOSE ABRAHAN LEON RAMIREZ	3125833618	
29	4677588	JOSE ARNOBIS CARDONA	3123065203	
30	17783008	JOSE ELIBERTO MUÑOZ VARGAS	3115025656	
31	6680991	JOSE ESNORALDO MOLINA MOLINA	3168333794	
32	5835983	JOSE HECTOR ARVEY GUZMAN PALMA	3133162860	
33	10080454	JOSÉ HERNEY QUINTERO GARZÓN	3158508316	
34	17783003	JOSE OMAR TORO SEPULVEDA	3125489431	
35	4334361	JOSE ORLANDO ORTIZ	3223693421-3045650100	

36	17666040	LIBARDO MORENO	3144656123	
37	17631332	LUIS ARTURO QUINTERO BERMUDEZ	3102486622	
38	17667393	LUIS CARLOS RAYO LABRADOR	3219537258	
39	17667477	LUIS FELIPE VARGAS VERA	3209049807	
40	17622609	LUIS MIGUEL SUAREZ TRUJILLO	3114752666	
41	17667200	MARCO ANTONIO OROZCO CARMONA	3166212951	
42	40640054	MARIA AURORA BLANDON DE CASTAÑEDA	3203251618	
43	40725035	MARIA DALILA LOPEZ	3102820400	
44	30066034	MARIA ELCY PARRA BORRAY	3125082473	
45	42068309	MARÍA ELENA GAVIRIA OCAMPO	3187464796	
46	40725351	MARIA LUISA BONILLA	3222292362	
47	40625707	MARIA ROSALBA ZAPATA RAMIREZ	3156464381	
48	6189593	MARINO DUQUE SANCHEZ	3213035518	

49	40726411	MERCEDES BAUTISTA CABRERA	3118849322-3227087890	Mercedes B
50	2239538	MIGUEL ANTONIO GALINDO GARCIA		Miguel Galindo
51	4903118	MIGUEL ANTONIO SUAREZ VASQUEZ	3123800177	
52	40729244	NEIRE BONILLA BORBON	3227526193	Neiré Bonilla
53	17626861	OSCAR DELIO CALDERON GUTIERREZ	3223986398	
54	6256653	PABLO RIVERA TORRES	3228313787	P R T
55	214686	PEDRO JOSE LOPEZ ORJUELA	3203200686	Pedro J.
56	17660103	QUERUBIN PEREZ	3133778997	Querubin P.
57	40727345	ROSA ELVIRA LOPEZ	3124278114	Rosa Elvira Lopez
58	6680962	RUBEN ARNULFO PEREZ	3134169094	Ruben
59	4707465	SERAFIN ORTIZ LENIS	3228710475	
60	17115123	URIAS LOPEZ	3147277284	Urias Lopez

ACTA DE SOCIALIZACIÓN DEL REGLAMENTO INTERNO DEL CENTRO VIDA PARA ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR DEL MUNICIPIO DEL DONCELLO – CAQUETÁ CON CONTRATISTAS

Acta de reunión No. 5	Fecha	08 de septiembre de 2023	Hora	12:30 p.m.
Lugar:	Centro vida Jesús de la buena esperanza el Doncello Caquetá			
Asunto:	Socialización del reglamento interno			

ORDEN DEL DÍA	
1.	Importancia del reglamento interno
2.	Presentación y actualización del reglamento interno.
3.	Elección del representante de los contratistas del centro vida.
4.	Aprobación de compromisos y cierre.

DESARROLLO

DESCRIPCIÓN DE LA SITUACIÓN

El 8 de septiembre de 2023, a las 12:30 p.m., se llevó a cabo una reunión en el Centro Vida de Doncello, Caquetá, con los contratistas del programa "Centro Vida, Jesús de la Buena Esperanza". En esta sesión, se presentaron los derechos, obligaciones y métodos de comunicación que aseguran una convivencia armoniosa y un trato respetuoso dentro del programa, todo ello en conformidad con el reglamento interno establecido en el artículo 5, que detalla el protocolo para quejas, sugerencias y reclamaciones. Los temas abordados fueron los siguientes:

Mecanismos:

1. Se expresará de manera verbal al Coordinador del Centro Vida.

2. Buzón de sugerencias estará visible en las instalaciones y del centro vida y se encomendará a una persona para que lo traslade a las viviendas de los beneficiarios de casos especiales que no puedan asistir de forma presencial cada mes.

Proceso:

- Cada 30 días se reunirá el coordinador con un funcionario adicional del Centro Vida con el fin de dar claridad a dichas solicitudes en el buzón de sugerencias y así mismo levantará actas donde indique la acción de mejora.
- Cuando la solicitud no fue aclarada se derivará a instancias de administrativas de “Corporación Cultural, turística, Ambiental y Deportiva
- Se establece que mediante la Encuesta de Satisfacción realizada cada 4 meses se tendrá en cuenta para la evaluación continua el funcionamiento del Centro Vida y se establecen acciones de mejora, las cuales se les realizará seguimiento a través de acta.

Derechos del talento humano:

- A ser respetado por todos los miembros del Centro vida.
- A que los reclamos o sugerencias se realicen en forma directa e individual.
- A ser escuchado cuando se presenten problemas o discusiones que tengan que ver conmigo.
- A ausentarse o no asistir al Centro Vida, siempre y cuando solicite permiso justificado correspondiente.
- A una remuneración establecida en el contrato de prestación de servicio, la cual es cancelado previo a la presentación del informe de ejecución, documentos soporte y aprobación por la supervisora designada.

ARTÍCULO 8: Obligaciones de los contratistas del Centro Vida:
Obligaciones

- Hacer uso del manual del buen trato para los Personas Mayores asistentes al Centro Vida.
- Ejercer sus obligaciones de contratistas de acuerdo con la necesidad e idoneidad requerida.
- Cumplir con las obligaciones relacionadas en el contrato de prestación de servicios.
- Portar los respectivos uniformes o decoro y pulcritud en su vestuario.
- Cumplir los principios de la organización.
- Realizar adecuado uso del teléfono celular en el horario de desarrollo de actividades
- Cumplir con la confidencialidad de la información relacionada al desarrollo de actividades del Centro Vida.
- Ser dinámico en el proceso que se realiza desde su área de trabajo.
- No tener preferencias ni discriminar a ningún adulto mayor.
- Cumplir con el horario establecido.
- Escuchar y dar respuesta clara y precisa a las sugerencias y reclamos que realicen los usuarios.
- Participar activamente en todas las actividades programadas
- Responsabilizarse del material y demás elementos asignados para su trabajo, en caso de pérdida o deterioro responder por él.
- Finalizada la jornada diaria de trabajo, dejar en completo orden y aseo los espacios utilizados.
- Conservar excelentes normas de respeto, comportamiento y cultura dentro fuera de la institución.
- En caso de no poder asistir a la institución avisar con anterioridad para evitar contratiempos.
- Aceptar sugerencias hechas por la coordinadora o superior con relación al trabajo que estoy realizando.
- Preparar oportunamente los encuentros o material requerido para el desarrollo de las actividades evitando así la improvisación y la pérdida de tiempo.

ARTÍCULO 9: Del Horario de del Centro Vida

- De 8:00 am a 1:00 pm de lunes a viernes.
- Los contratistas deberán asistir al Centro vida para toma de temperatura y firmar su planilla.
- Los sábados, domingos y festivos permanecerá cerrado el Centro Vida.
- Los beneficiarios del programa deberán asistir y participar de las actividades programadas de forma presencial.

Horario de ingreso de los contratistas del Centro Vida:

A nivel interno se establecieron los siguientes horarios para el ingreso del personal que trabaja en el Centro Vida, el cual se relaciona a continuación:

- **Manipuladoras de alimentos:** Entrada a las 5:00 am y salida 1:00 pm, una vez terminen todas sus obligaciones contractuales asignadas.
- **Servicios generales:** Entrada a las 7:15 am y salida 1:00 pm, una vez terminen todas sus obligaciones contractuales asignadas.
- **Auxiliares de enfermería:** Entrada 7:15 am y salida 1:00 pm, una vez terminen todas sus obligaciones contractuales asignadas se establece a nivel interno rotación para la atención para recibir a los adultos mayores que asisten al centro vida y las visitas personalizadas de los casos especiales.
- **Psicóloga**: Entrada 7:15 am y salida 1:00 pm, una vez terminen todas sus obligaciones contractuales asignadas.
- **Manualidades:** Entrada 7:15 am y salida 1:00 pm, una vez terminen todas sus obligaciones contractuales asignadas
- **Coordinadora:** Entrada 7:30 am y salida 4:00 pm, una vez terminen todas sus obligaciones contractuales signadas
- **Nutricionista:** Con disponibilidad de mínimo 16 horas mensuales, distribuidas en mínimo 4 visitas al mes, cada semana, cada visita de 4 horas.
- **Auxiliar administrativo:** Entrada 8:00 am y salida 5:00 pm, todas sus obligaciones contractuales asignadas.
- **Recreacionista**: Entrada 7:15 am y salida 1:00 pm, todas sus obligaciones contractuales asignadas.
- **Gerontólogo:** Con disponibilidad de mínimo 16 horas mensuales, distribuidas en mínimo 4 visitas al mes, cada semana, cada visita de 4 horas.
- **Ingeniero de alimentos:** Con disponibilidad de mínimo 16 horas mensuales, distribuidas en mínimo 8 visitas al mes, cada semana, cada visita de 2 horas.

Por otro lado, también se socializaron las obligaciones contractuales y se realiza la elección de la representante de los contratistas con un total de 11 votos a la señorita Derly Maydé Moreno Borbon, quien labora en el área de manualidades y manifiesta estar de acuerdo con la elección.

LECTURA Y APROBACIÓN DE ACTA
Se procede a realizar lectura del acta, la cual es aprobada por unanimidad de los asistentes, y se realiza cierre a la 01:00 p.m. del 08 de septiembre del 2023



EIBER YUBIER MORENO RONDÓN
1117552838
Coordinador

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA,

AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA

UNIVERSALCORTUNIVERSAL

NIT: 900.623.092-6

REGISTROS FOTOGRÁFICOS





Carrera 6B N° 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

FORMATO DE CUMPLIMIENTO Y COMPROMISO POR LOS CONTRATISTAS

Los abajo firmantes declaramos que el reglamento interno del Centro de Vida, Jesús de la Buena Esperanza del Doncello, Caquetá, fue creado de manera conjunta con beneficiarios y profesionales. Además, fue presentado y aceptado el 11 de septiembre de 2023 durante una reunión dirigida por el coordinador del programa.

Para constancia de lo anterior, firman:

ITEM	NOMBRE COMPLETO	NUMERO DE CEDULA	FIRMA
1	TATIANA MARCELA LOPEZ RUBIANO	1116919418	Tatiana M. Lopez
2	EDWIN ANDRES CRUZ MOLANO	94150773	
3	YANETH BARRAGAN GUZMAN	40.086.319	Yaneth Barragan
4	LINA MARÍA CEDIEL ROJAS	1116918154	
5	DERLY MAYDE MORENO BORBON	1006596322	Derly Mayde Moreno B.
6	FRANCY MILENA CARVAJAL PROAÑOS	1115947051	Milena Carvajal
7	EIBER YUBIER MORENO RONDÓN	1117552838	
8	SERGIO DANIEL ORTIZ CEBALLOS	1.117.498.727	
9	EDNA ROCIO SEPULVEDA CARDENAS	40.729.886	Edna Rocio Sepulveda
10	SONIA STHER MARTINEZ LASTRE	1.102.821.474	
11	NATALIA OSORIO SARMIENTO	1.002.541.960	Natalia Osorio S.
12	YINA MARCELA RAMIREZ BOLAÑOS	1006419824	Yina Marcela Ramirez B

ACTA DEL PROCESO DE INDUCCIÓN AL PERSONAL DEL TALENTO HUMANO DEL CENTRO VIDA JESÚS DE LA BUENA ESPERANZA DEL MUNICIPIO DEL DONCELLO-CAQUETA

Acta de reunión No.06	003	Fecha	martes, 12 de septiembre de 2023	Hora	05:00 p.m.
Lugar:	Centro vida Jesús de la buena esperanza el Doncello Caquetá				
Asunto de la reunión:	Inducción del personal de talento humano del centro vida.				

ORDEN DEL DÍA

1.	Realización del Plan de Atención Integral.
2.	Realización de las bitácoras.
3.	Estructura y realización del informe de actividades mensuales.

DESARROLLO

A las 05:00 p.m. del 12 de septiembre de 2023, se llevó a cabo una sesión de inducción con nuestros nuevos colaboradores, en la cual se abordaron aspectos relacionados con la implementación del Plan de Atención Integral del Adulto Mayor, así como la importancia de llevar un registro adecuado de nuestras actividades a través de bitácoras y la generación de informes mensuales.

Durante esta sesión de orientación, se enfatizó la relevancia del "Plan de Atención Integral del Adulto Mayor". Este plan es un pilar fundamental en nuestra labor, ya que sienta las bases para una atención individualizada y de calidad para cada uno de nuestros adultos mayores. La personalización de este plan es esencial para garantizar que se satisfagan las necesidades específicas de cada persona.

Además, se ofreció una explicación detallada sobre las "Bitácoras de Evaluación y Seguimiento". Estas herramientas son fundamentales para documentar y hacer seguimiento de la evolución de nuestros beneficiarios, permitiéndonos realizar ajustes precisos en sus planes de atención según sea necesario.

También se analizaron las "Bitácoras de Casos Especiales", resaltando su importancia en el tratamiento de situaciones particulares o complejas. Estas bitácoras proporcionan un registro detallado de las acciones tomadas y las respuestas obtenidas en circunstancias excepcionales.

Finalmente, se discutió el proceso de "Realización de Informes Mensuales". Estos informes son herramientas esenciales para evaluar el progreso de nuestros programas de atención, permitiéndonos compartir información relevante con los equipos de atención y la dirección de la organización.

CIERRE PROCESO: El acta es leída y aprobada por los presentes. Anexo registro de asistencia de los asistentes y evidencia fotográfica

LECTURA Y APROBACIÓN DEL ACTA

Se procede a la lectura del acta y ésta, es aprobada por unanimidad de los asistentes. Y no quedando más asuntos a tratar, se levanta la sesión siendo las 06:00 p.m. del 12 de septiembre de 2023.

EIBER YUBIER MORENO RONDÓN
Coordinador

REGISTRO FOTOGRAFICO





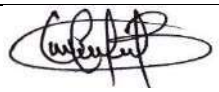
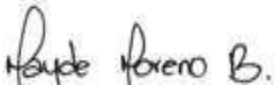
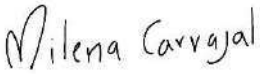
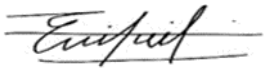
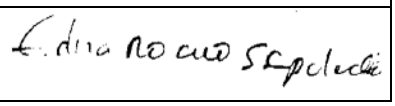
REGISTRO ASISTENCIA CONTRATISTAS

FECHA: 12/09/2023

ACTIVIDAD: Inducción al talento humano de nuevo ingreso.

RESPONSABLE: Eiber Yubier Moreno Rondón

CARGO: coordinador.

ITEM	NOMBRE COMPLETO	NUMERO DE CEDULA	FIRMA
1	LINA MARÍA CEDIEL ROJAS	1116918154	
2	DERLY MAYDE MORENO BORBON	1006596322	
3	FRANCY MILENA CARVAJAL PROAÑOS	1115947051	
4	EIBER YUBIER MORENO RONDÓN	1117552838	
5	EDNA ROCIO SEPULVEDA CARDENAS	40.729.886	

ENTIDAD TERRITORIAL DE SALUD CAQUETA
ACTA DE INSPECCIÓN, VIGILANCIA Y CONTROL SANITARIO
ESTABLECIMIENTOS CENTROS VIDA- CENTROS VIDA- RESOLUCIONES 024 DE 2017 Y 058 DE 2018

CIUDAD: Doncello | FECHA: 26/09/2023 | ACTA N°:

TIPO DE ESTABLECIMIENTO

Centro Dia: [ ] Centro Vida: [X]

ENTIDAD TERRITORIAL DE SALUD: SECRETARIA DE SALUD DEPARTAMENTAL DEL CAQUETA

IDENTIFICACIÓN DEL ESTABLECIMIENTO

Campos obligatorios

*RAZON SOCIAL: CORPORACIÓN CULTURAL TURISTICA AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA

*CÉDULA / NIT: 900623092-6 | *NUMERO DE INSCRIPCIÓN: 18247 900623092

*NOMBRE COMERCIAL: CENTRO VIDA JESÚS DE LA BUENA ESPERANZA

*DIRECCIÓN: Transversal 6B BIS N° 15A-35 | MATRICULA MERCANTIL: 50502199

*DEPARTAMENTO: CAQUETA | *MUNICIPIO: CARTAGENA DEL CHAIRA

Barrio: Villa Colombia | Vereda: | Comuna: | Localidad:

Sector: | Corregimiento: | Caserío: | UPZ:

Otro: [ ] Cuál: Villa colombia

TELÉFONOS: 322 6846166 | CORREO ELECTRÓNICO: cortiuniversal@gmail.com

NOMBRE DEL PROPIETARIO/ REP LEGAL: PEDRO DE JESÚS LONDOÑO MEDINA

*DOCUMENTO DE IDENTIFICACION: CC [X] CE [ ] NIT [ ] *Número de documento: 17.783.326

*NOMBRE DEL DIRECTOR: EIBER YUBIER MORENO RONDON

*DOCUMENTO DE IDENTIFICACION: CC [X] CE [ ] NIT [ ] *Número de documento: 1.117.552.838

CORREO ELECTRÓNICO: cortiuniversal@gmail.com.

EL REPRESENTANTE DEL ESTABLECIMIENTO AUTORIZA LA NOTIFICACIÓN ELECTRÓNICA: SI [X] NO [ ]

DIRECCIÓN DE NOTIFICACIÓN ELECTRONICA: cortiuniversal@gmail.com.

*DIRECCIÓN DE NOTIFICACIÓN: CRA 6 B N° 3A-06 BARRIO EL CENTRO

*DEPARTAMENTO: CAQUETA | *MUNICIPIO: CARTAGENA DEL CHAIRA.

*HORARIO Y DÍA DE FUNCIONAMIENTO: LUNES-DOMINGO 24H. | N° DE TRABAJADORES: Admón. 2 | Operativos 8.

N° DE EMPLEADOS AFILIADOS RIESGOS LABORALES: 10.

N° DE EMPLEADOS AFILIADOS AL SISTEMA DE SEGURIDAD SOCIAL: 10

CÓDIGO CIIU: SI [X] NO [ ] | DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD: N7911

CONCEPTO SANITARIO DE ULTIMA VISITA SANITARIA

FECHA DE LA ÚLTIMA INSPECCIÓN	Primera Visita	TIPO DE CONCEPTO SANITARIO DE LA ULTIMA VISITA	FAVORABLE	% DE CUMPLIMIENTO DE LA ÚLTIMA INSPECCIÓN	%
N°ACTA DE ULTIMA VISITA			DESFAVORABLE		
			FAVORABLE CON REQUERIMIENTOS O		

***MOTIVO DE LA VISITA**

PROGRAMACIÓN	X	SOLICITUD DEL INTERESADO		ASOCIADA A PETICIONES, QUEJAS Y RECLAMOS	
SOLICITUD OFICIAL		EVENTO DE INTERÉS EN SALUD PUBLICA		SOLICITUD DE PRÁCTICA DE PRUEBAS, PROCESOS SANCIONATORIOS ADMIN.	
OTRO		Especifique			

NUMERO Y FECHA DE RADICADO EN CASO DE QUE EL MOTIVO DE LA VISITA SEA SOLICITUD DE INTERESADO O ASOCIADO A PQR:

CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Cumplimiento (C)	Cuando el establecimiento cumple la totalidad de los requisitos descritos para el aspecto o condición sanitaria a evaluar
Cumplimiento parcial (CP)	Cuando el establecimiento no cumple con la totalidad de los requisitos descritos para el aspecto o condición sanitaria a evaluar
No cumplimiento (NC)	Cuando el establecimiento no cumple ninguno de los requisitos descritos para el aspecto o condición sanitaria a evaluar a evaluar
Critico (CR)	La casilla "C" corresponde cuando el incumplimiento del aspecto a verificar sea considerado un riesgo inminente para la salud pública y deba aplicar Medida Sanitaria de Seguridad que impida que el establecimiento continúe su funcionamiento en condiciones normales
No Aplica (NA)	Cuando el criterio a evaluar no corresponde a la actividad realizada por el objeto de IVC **Nota: (para no afectar calificación de los bloques se diligenciara como Cumple (C) y se indicara en hallazgos las razones por que "no aplica" para el establecimiento vigilado y controlado)**

Powered by CamScanner

REVISIÓN DOCUMENTAL (Marque con una X)

DOCUMENTOS	DOCUMENTADO SI	DOCUMENTADO NO	OBSERVACIONES
Documento de sistema de seguridad y salud en el trabajo (en caso de no contar notificar a dirección territorial Ministerio de Trabajo)	X		
Hojas de Seguridad de las sustancias empleadas labores de limpieza y desinfección y mantenimiento (Artículo 102 de la Ley 9 de 1979)(Art 8 ley 55 de 1993)	X		
Si se requiere de medidas de control, la empresa contratada para ejecutar el programa de control de plagas cuenta con concepto sanitario favorable expedido por la autoridad sanitaria del área de jurisdicción	X		
El Centro cuenta con concepto favorable, de acuerdo con la Resolución 2674 de 2013 del Ministerio de Salud y Protección Social o norma que la modifique o sustituya, independiente de si los alimentos son preparados en el Centro o suministrados por proveedor	X		FAVORABLE CON REQUISITOS
Permiso de vertimientos (en caso de requerir notificar a la autoridad ambiental)			NO APLICA

I. CONDICIONES LOCATIVAS,SANITARIAS Y DE SEGURIDAD

1. CONDICIONES LOCATIVAS Y ÁREAS

	ASPECTO A VERIFICAR	C	CP	NC	NA	HALLAZGOS
1.1	El establecimiento está alejado de botaderos de basura, aguas estancadas, criaderos de insectos y roedores, plantas de beneficio, cementerios y, en general, a focos de insalubridad e inseguridad evitar en las zonas de riesgo, que ofrezcan peligro de inundación, erosión (Art 182, Art 183 Ley 9 de 1979)	2	1.5	0		
1.2	En el establecimiento las paredes y techos son sólidos, impermeables de fácil limpieza, desinfección y resistentes a factores ambientales (Art 195 Ley 9 de 1979)	2	1	0		Se evidencia infraestructura tipo salon con paredes → Continúa
1.3	En el establecimiento los pisos firmes, antideslizantes y continuos y con los elementos necesarios para prevenir caídas. (anexo técnico Resolución 55 de 2018)	2	1	0		No se evidencian en pisos → Continúa
1.4	El establecimiento cuenta con ambientes limpios y sin malos olores, en debidas condiciones higiénico-sanitarias, libre de ruidos y contaminación.(anexo técnico Resolución 55 de 2018)	3	1.8	0		
1.5	El establecimiento cuenta con un área de estar o solario, iluminado, ventilado, que permita el descanso de los usuarios (anexo técnico Resolución 55 de 2018)	2	1	0		El área de estar cuenta → Continúa
1.6	El establecimiento cuenta con una infraestructura acorde con las condiciones climáticas del entorno geográfico del centro, garantizando iluminación natural, ventilación y temperatura ajustada a las necesidades de los usuarios(anexo técnico Resolución 55 de 2018)	3	1.5	0		la infraestructura construida no es acorde a las condiciones climáticas.
1.7	El establecimiento cuenta con un área iluminada y ventilada destinada para trabajo en grupo, compatible con actividades de estimulación cognitiva, interacción social, lúdica, recreativa, cultural, física y productiva. Cuenta, en cada actividad, con un área mínima en uso por usuario de 1,5 metros2 (anexo técnico Resolución 55 de 2018)	3	1.8	0		las actividades son realizadas en campo → Continúa
1.8	El establecimiento cuenta con un ambiente para comedor destinado a la toma de los alimentos de los usuarios, con puestos de un área mínima de 3.8 metros2 (anexo técnico Resolución 55 de 2018)	2	1	0		
1.9	El establecimiento cuenta con un área para recepción y manejo administrativo del Centro, diferente de las áreas donde se brindan los servicios a los usuarios (anexo técnico Resolución 55 de 2018)	2	1	0		
1.10	El establecimiento cuenta con área para servicios generales, con espacio destinado para el almacenamiento de elementos de aseo, limpieza y desinfección (anexo técnico Resolución 55 de 2018)	3	1.5	0		El almacenamiento de los elementos de → Continúa
1.11	Las escaleras, rampas son seguras, cuentan con pasamanos y están revestidas de material antideslizantes . (Art 47 y 48 Resolución 14861 de 1985) (anexo técnico Resolución 55 de 2018)	2	1	0	X	
1.12	Todos los equipos, herramientas, instalaciones y redes eléctricas están diseñados, construidos, instalados, mantenidos, accionados y señalizados de manera que se prevengan los riesgos de incendio y se evite el contacto con los elementos sometidos a tensión. (art 117 de la Ley 9)	2	1	0		
1.13	El establecimiento cuenta con áreas y ajustes razonables que permitan la movilidad segura por las instalaciones. La edificación es accesible externa e internamente y estar provistas de la señalización adecuada y demás medidas necesarias para evitar accidentes, Los corredores internos se cumple con las disposiciones establecidas en el (Art 40, 48 Resolución 14861 de 1985)(anexo técnico Resolución 55 de 2018)	2	1	0		
CALIFICACIÓN DEL BLOQUE				21.5%		La calificación del bloque corresponde al 30 % del total del acta

2.CONDICIONES SANITARIAS

	ASPECTO A VERIFICAR	C	CP	NC	NA	HALLAZGOS
2.1	El establecimiento cuenta , servicios sanitarios dotados con los mecanismos o elementos para la higiene personal, separados por sexo, en correcto funcionamiento y en cantidad suficientes para uso de la población beneficiaria y población trabajadora (inodoros lavamanos). Anexo técnico Resolución 55 de 2018) (Art 50 Resolución 14861 de 1985) (Art 188 Ley 9 de 1979)	7	3.5	0		la cantidad de unidades sanitarias disponibles → Continúa
2.2	El establecimiento cuenta con muebles y elementos para área de estar y descanso en buen estado y en condiciones optimas de limpieza y aseo. (Anexo técnico Resolución 55 de 2018)	5	2.5	0		
2.3	El establecimiento cuenta con insumos y elementos de aseo e higiene para baños y unidades sanitarias (Anexo técnico Resolución 55 de 2018)	4	2	0		
2.4	El establecimiento se mantiene en orden, aseo y cuenta con un programa de limpieza y desinfección para las instalaciones, equipo y lencería documentado e implementado (procedimientos, planillas, concentraciones y registros). (art 207 ley 9 de 1979)	10		0		C

Powered by CamScanner

ITEM 1.2	Con presencia de humedad, y desprendimiento de pintura, asi mismo se evidencian aberturas sin protección, ventanas y puertas con presencia de oxido producto de la corrosión.
ITEM 1.3	Elementos necesarios para prevenir caídas.
ITEM 1.5	Con dos camas para el descanso de los usuarios, estas estan dotadas de colchonetas y almohadas con protector antifluido, sin embargo las paredes del lugar cuentan con presencia de humedad y desprendimiento de pintura.
ITEM 1.7	Abierto en un área contigua al centro vida.
ITEM 1.10	Aseo, limpieza y desinfección se realiza en el lugar donde se encuentra la unidad sanitaria al servicio de las mujeres.
ITEM 2.1	En el establecimiento (3) no son suficientes para el número de usuarios atendidos.

Powered by CamScanner

2.8	En el área de lavandería los equipos, maquinarias y herramientas se encuentran en buen estado y se realiza el mantenimiento preventivo y correctivo (Art 91, Art 112 Ley 9 de 1979)	(4)	2	0		

CALIFICACIÓN DEL BLOQUE	16.5	%	La calificación del bloque corresponde al 30 % del total del acta

3. CONDICIONES DE SANEAMIENTO

	3.1 ABASTECIMIENTO DE AGUA	C	CP	NC	NA	HALLAZGOS
3.1.1	El establecimiento se encuentra conectado a la red del sistema de acueducto u otro sistema alternativos)	(2)	1	0		
3.1.2	El establecimiento cuenta con suministro y acceso de agua potable (Art 185 Ley 9 de 1979)	(3)		0		C
3.1.3	Las instalaciones interiores para suministro de agua están diseñadas y construidas para su funcionamiento normal con dotación de servicio continuo y presión de servicio en todos los sitios de consumo (Art 175 y 176 Ley 9 de 1979)	(1)	0.5	0		
3.1.4	El establecimiento cuenta con tanques para el almacenamiento de agua potable debidamente protegidos y con capacidad suficiente para garantizar el suministro en la totalidad de sus instalaciones. Art 10 Decreto 1575 de 2006	(2)	1	0		
3.1.5	El establecimiento realiza semestralmente o cuando esta visiblemente sucio el lavado y desinfección de los tanques de almacenamiento de agua potable, (revisar soportes). (Art 10 Decreto 1575 de 2006)	(1)	0.5	0		
	3.2 MANEJO Y DISPOSICIÓN DE VERTIMIENTOS	**C**	**CP**	**NC**	**NA**	**HALLAZGOS**
3.2.1	Las aguas residuales generadas por el establecimiento son conectadas al sistema alcantarillado u otro sistemas alternativos. (Art 36 Ley 9 de 1979)	2	(1)	0		El agua generada en los procesos de limpieza → Continúa
3.2.2	Las instalaciones para evacuación de residuos líquidos están diseñadas y construidas para que permitan escurrimiento, eviten obstrucciones, impida el paso de gases y animales de la red publica al interior, no permitan el vaciamiento, el escape de líquido o la formación de depósitos en el interior de las tuberías y finalmente, se evite la conexión o interconexión con tanques de almacenamiento y sistemas de agua potable (Art 177 Ley 9 1979)	2	(1)	0		No se evidencian instalaciones suficientes para la evacuación de residuos líquidos
	3.3 MANEJO DE RESIDUOS SOLIDOS	**C**	**CP**	**NC**	**NA**	**HALLAZGOS**
3.3.1	Cuenta con plan de gestión integral de residuos solidos no peligrosos y peligrosos documentado e implementado	(2)	1	0		
3.3.2	Cuenta con área para el almacenamiento de residuos (Art 198 Ley 9 de 1979)	(2)	1	0		
3.3.3	Cuenta con recipientes de material rígido que facilita su limpieza y desinfección e identificados para el manejo de residuos y de cumplimiento al código de colores.(Art 199 Ley 9 de 1979)	2	(1)	0		los recipientes no se encuentran provistos de bolsas plasticas → Continua
	3.4 MANEJO INTEGRADO DE PLAGAS	**C**	**CP**	**NC**	**NA**	**HALLAZGOS**
3.4.1	Existe un programa de manejo integral de plagas documentado e implementado (Art 201 y Art 593 Ley 09 de 79)	(2)	1	0		
3.4.2	La empresa contratada para ejecutar el programa de control de plagas cuenta con concepto sanitario favorable expedido por la autoridad sanitaria del área de jurisdicción.	(1)	1	0		
3.4.3	Se evidencian mecanismos y dispositivos para el control de los vectores en el establecimiento y no se evidencia la presencia de los mismos	(3)		0		C

CALIFICACIÓN DEL BLOQUE	22	%	La calificación del bloque corresponde al 25 % del total del acta

4. PREVENCIÓN DE EMERGENCIAS Y DESASTRES- GESTION DEL RIESGO

	ASPECTO A VERIFICAR	C	CP	NC	NA	HALLAZGOS
4.1	Existe plan de gestión del riesgo de desastres documentado e implementado (Artículo 2.3.1.5.2.1 Decreto 2157 de 2017)	(3)	1.5	0		
4.2	Se encuentran claramente señalizadas las diferentes áreas y secciones en cuanto a acceso y circulación de personas, servicios, seguridad, salidas de emergencia, etc (Art 52 Resolución 14861 de 1985)	(2)	1	0		
4.3	El establecimiento tiene alarma de emergencia.(Art 52 Resolución 14861 de 1985)	2	(1)	0		Existe un silbato tipo pito.
4.4	La institución cuenta con extintores o gabinetes contra incendios cargados y debidamente señalizados en perfecto estado de funcionamiento. (Art 52 Resolución 14861 de 1985)	(3)	1.5	0		
4.5	Exista botiquín de primeros auxilios (Art 240 de ley 9 de 1979)	(3)	1.5	0		
4.6	El establecimiento cuenta con un área para el almacenamiento seguro de sustancias químicas empleadas, y estas se encuentran rotuladas e identificadas(Art 121 de ley 9 de 1979)	(2)	0.5	0		

CALIFICACIÓN DEL BLOQUE	14	%	La calificación del bloque corresponde al 15 % del total del acta

II. CUMPLIMIENTO DE CONDICIONES SANITARIAS (Propuesta)

% DE CUMPLIMIENTO	CONCEPTO. Seleccione con una equis (X) el concepto sanitario a emitir	NIVEL DE CUMPLIMIENTO	
84% 0,0	FAVORABLE	95%-100%	En caso que uno o más de los aspectos a evaluar sea identificado como "crítico", independiente del porcentaje de cumplimiento obtenido, el CONCEPTO SANITARIO a emitir será de DESFAVORABLE, representación de riesgo inminente a la salud pública con aplicación de medida sanitaria (DS-AMS) y se procederá a aplicar la MEDIDA SANITARIA DE SEGURIDAD CORRESPONDIENTE
	FAVORABLE CON REQUERIMIENTOS X	50%-94%	
	DESFAVORABLE	< 49.9%	

III. RELACIÓN DE LAS MUESTRAS TOMADAS EN EL ESTABLECIMIENTO

NÚMERO TOTAL DE MUESTRAS TOMADAS	
NÚMERO DEL ACTA DE TOMA DE MUESTRAS	

Powered by CamScanner

ITEM 3.2.1 | y desinfección en el centro vida no son depositados directamente en la red de alcantarillado.

ITEM 3.3.3 | Que cumplan con código de Colores.

Powered by CamScanner

IV. REQUERIMIENTOS SANITARIOS

Se debe ajustar el establecimiento a la normatividad sanitaria vigente corrigiendo los hallazgos registrados en la presente acta

V. OBSERVACIONES

Por parte de la autoridad sanitaria:

Por parte de Establecimiento:

SIN OBSERVACION

VI. INFORMACION DE TIPO MEDIDA SANITARIA DE SEGURIDAD/PREVENTIVA SI__ NO X

- [ ] Clausura temporal total
- [ ] Decomiso
- [ ] Vacunación personas o animales
- [ ] Clausura temporal parcial
- [ ] Destrucción o desnaturalización
- [ ] Distribución o desnaturalización
- [ ] Suspensión parcial de trabajos o servicios
- [ ] Cuarentena
- [ ] Control de insectos u otra fauna nociva o transmisora de enfermedades
- [ ] Suspensión total de trabajos o servicios
- [ ] Captura y observación de animales sospechosos de enfermedades transmisibles
- [ ] Desocupación o desalojamiento de establecimientos o viviendas
- [ ] Aislamiento o internación de personas para evitar la transmisión de enfermedades

N° DEL ACTA DE LA MEDIDA SANITARIA

VII. PLAZO CUMPLIMIENTO DE EXIGENCIAS

DIAS HABILES PLAZO	
FECHA INICIO PLAZO	/ /
FECHA LIMITE DE PLAZO	/ /

IX. NOTIFICACION DEL ACTA

Para constancia previa lectura y ratificación del contenido de la presente acta firman los funcionarios y personas que intervinieron en la visita: hoy 26 del mes de Sept. del año 2023 en la Ciudad de Dosquebradas

POR PARTE DE LOS FUNCIONARIOS QUE REALIZAN LA VISITA			
FIRMA		FIRMA	Andres Sebastian Tabarquino Ortiz
NOMBRE	Diomedes Muñoz Silva	NOMBRE	Andres Sebastian Tabarquino Ortiz
CEDULA	1.113.232.913	CEDULA	1.113.785.884
CARGO	Profesional de Apoyo	CARGO	Profesional de apoyo
INSTITUCION	SSDC	INSTITUCION	SSDC
POR PARTE DEL ESTABLECIMIENTO			
FIRMA	Nina Marcela Ramirez B	FIRMA	
NOMBRE	Nina Marcela Ramirez Botero	NOMBRE	
CEDULA	1006419464	CEDULA	
CARGO	Aux Administrativo	CARGO	
INSTITUCION	Centro Vida Jesus de la Buena Esperanza	INSTITUCION	

Powered by CamScanner

TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

FORMATO DE SEGUMIENTO A INDICADORES DE PROCESOS MISIONALES Y ESTRATEGICOS

MES EVALUADO: septiembre

MEDICION DEL AÑO: 2023

MUNICIPIO EL DONCELLO, CAQUETA.

PROCESOS MISIONALES Y ESTRATEGICOS

PROCESO	NOMBRE DEL INDICADOR	FORMULA	INTERPRETACION DEL INDICADOR	CALIFICACIÓN
ALIMENTACIÓN	ESTABLECIMIENTO Y CUMPLIMIENTO DE LA MINUTA	Diseño y cumplimiento de la minuta para adultos mayores	Mide el diseño de la minuta y el cumplimiento de las prepraraciones diarias suministradas a los usuarios en el formato de seguimiento a la alimentación.	100%
	ASEGURAMIENTO	Se supervisa el estado de los alimentos que ingresan al centro vida y se adecuan para garantizar la calidad de estos.	Mide el cumplimineto en el programa de control de Proveedores.	100%
	LIMPIEZA DE LOS ALIMENTOS	Se realiza limpieza y/o desinfeccion a la materia prima que se va utilizar en las preparaciones culinarias	mide el programa de limpieza y desinfeccion y programa de control de calida de los alimentos	100%
	ALMACENAMIENTO	Se encuentranespacios especificos y en las condiciones adecuadas según la normatividad para cada grupo de alimentos	Mide el programa de control de calida de los alimentos y los procesos de produccion	95%
	ASEO Y ORDEN	Se realizan actividades de limpieza y desinfeccion según el programa de L& D del plan de saneamiento	Mide el programa de Limpieza y desinfeccion, programa de manejo de residuos solidos y programa de control de plagas	95%
	ENTREGA DE RACIONES	Se suministra las raciones a todos los usuarios del centro vida	Mide el,cumplimiento de la entrega de raciones a los usuarios en sitio y en domicilio atraves de planillas de entrega de alimentos	100%
	PLANIFICACION DE NECESIDADES	Se planifican los pedidos y acciones necesarios para el buen funcionamiento del servicio	Mide los programas de contol y aseguramiento de la calidad	100%
ACTVIDADES AUXILIAR ENFERMERIA	VALORACION INICIAL	Se registra el estado de salud en el que ingresa el beneficiario en la ficha de ingreso	Determina la informacion del estado de salud de los usuarios	100%
	VALORACION INSTITUCIONAL	Se realiza valoracion integral (estado fisico, actividades para la vida diaria, escala Lawton y Brody.	Mide la situacion medica de los usuarios plasmada en su hoja de vida	100%
	INCIDENCIA Y PREVALENCIAS PATOLOGICAS	Se realiza control a las patologias de los usuarios a traves de la toma de signos vitales y temperatura	seguimineto a su estado de salud	100%
	CAPACITACION	Se realiza psicoeducacion en temas en salud	Mide el cumplimiento de actividades en los registros de asistencia a las capacitaciones	50%
ACTIVIDADES DEPORTIVAS RECREATIVAS	VALORACIONES INSTITUCIONALES	Se realiza seguimiento al estado locomotor de los usuarios	Mide la capacidad de realizar actividades recreativas y deportivas.	100%
	MEJORAMIENTO DE LA CONDICION FISICA	Se realizan practicas recreativas y deportivas para la estimulacion del sistema musculo esqueletico y cardiaco	Determina la capacidad de ejecutar las parcticas fisicas realizadas.	50%
	HABITOS RECREATIVOS Y DEPORTIVOS	se realiza capacitacion y fortalecimiento de estas actividades	Mide el cumplimiento de las actividades en el informe mensual	50%
ADMINISTRACION	PROTOCOLOS Y MANUALES	Se ejecutan los procedimientos y protocolos establecidos por la administración	Mide el Cumplimiento de los procedimientos establecidos por la administración	100%
	ASPECTOS FINANCIEROS	Se ejecuta el presupuesto segun lo estipulado por la administración	Mide el cumplimiento en la ejecucion del presupuesto mensual.	100%
	EJECUCION DE ACTIVIDADES DE PLANTA FISICA	Se realizan las actividades planificadas para el mes de servicio	Mide el cumplimiento en las actividades realizadas por el personal operativo	100%
	ASPECTOS CONTRACTUALES	Se ejecutan los item mencionados en el convenio de manejo.	Mide la ejecucon de los aspectos contratuales en la prestacion del servicio	100%

PSICOLOGIA	VALORACIONES INSTITUCIONALES	Se realiza seguimiento al estado psicosocial de los usuarios	Mide la capacidad de los usuarios para convivir en sociedad.	100%
	EVALUACION PSICOLOGICA	Se realiza intervencion psicosocial a los usuarios del servicio	Mide el estado psicoafetivo, las funciones cognitivas, funcionales y sociales del adulto mayor.	100%
	CAPACITACION	Se realiza psicoeducacion sobre temas en salud mental para poblacion aduta mayor	Mide su realizacion en la entrega de informe mensual de actividades	50%
	SEGUIMIENTO PSICOLOGICO	Se realiza seguimiento psicologico a los usuarios del servicio	Seguimientoy valoracion al estado psicosocial del adulto mayor.	70%
GERONTOLOGIA	MOTRICIDAD	Se realiza estimulacion a las capacidades motoras de los usuarios	Mide el desempeño del adulto mayor en actividaes motrices.	100%
	ESTIMULACION COGNITIVA	Se realizan actividaes para el mejoramiento de las capacidades cognitivas	Mide el rendimiento del usuario para desarrollar habitos saludables	50%
	ESTIMULACION PSICOSOCIAL	se realizan actividades para fortalecer los vinculos sociales de los usuarios	Mide la capacida de los usuarios para relacionarse en una comunidad.	50%
	VALORACION FUNCIONAL	Se realizan actividades para mejorar las capacidaes funcionales de los usuarios	Mide la capacidad de losusuarios para realizar acciones cotidianas de forma independiente	50%
	HIGIENE	Se realizan actividades para fortalecer los habitos higienicos	seguimiento a las condiciones higienicas de los usuarios del centro vida	50%
	ASPECTOS ESPIRITUALES	Se realizan actividades de fortalecimiento y crecimiento espiritual.	Mide la aceptacion y la volunta hacia creencias religiosas y espirituales.	100%
ARTISTICA Y MANUALIDADES	VALORACION INSTITUCIONAL	Se aplica valoracion test de observacion estructurada	Mide la capacidad del adulto mayor en la ejecución de actividades motrices.	100%
	MOTRICIDAD	Se realiza estimulacion a las capacidades motoras de los usuarios	Mide el desempeño del adulto mayor en actividaes motrices.	100%
	ESTIMULACION COGNITIVA	Se realizan actividaes para el mejoramiento de las capacidades cognitivas	Mide del rendimiento del usuario para desarrollar actividaes de percepcion, memoria y creatividad	50%
	ESTIMULACION FUNCIONAL	Se ejecutan actividades para mejorar las capacidaes funcionales de los usuarios al realizar manualidades y actividades artisticas.	Mide el desempeño funcional de los usuarios atraves de los productos realizados	50%
SERVICIOS GENERALES	ASEO Y ORDEN	Se realizan actividades de limpieza y desinfeccion en areas de salon, comedor, exteriores, y manjo de residuos solidos.	Mide el programa de Limpieza y desinfeccion, programa de manejo de residuos solidos y limpieza y desinfeccion	95%
INGENIERO DE ALIMENTOS	PLAN DE SANEAMIENTO BASICO (PSB)	Se establecen y ejecutan los procedimientos y protocolos establecidos en los programas que componen el PSB	Mide el Cumplimiento de los procedimientos establecidos en el PSB para evitar contaminación y garantizar el binenestar de los beneficiarios	100%
	PLAN DE CAPACITACION	Se realiza sesiones educativas sobre temas relevantes instaurados en el PSB	Mide el conocimiento adquirido en personal manipulador de alimentos a traves de evaluaciones mensuales	100%
	SEGUIMIENTO	Se realiza seguimiento al cumplimiento de los protocolos estalecidos en el PSB	Mide el cumplimiento de protocolos a traves de observacion y revision de formatos	100%
NUTRICIONISTA	ESTABLECIMIENTO DE LA MINUTA	Diseño y cumplimiento de la minuta para adultos mayores	Mide el diseño de la minuta y el cumplimiento de las prepraraciones diarias suministradas a los usuarios en el formato de seguimiento a la alimentación.	100%
	VALORACION INICIAL	Se registra el estado de salud alimentaria en el que ingresa el beneficiario	Determina la informacion del estado de salud nutricional de los usuarios	100%
	VALORACION INSTITUCIONAL	Se realizan seguimiento a los usuarios que presenten casos especiales	Seguimientoy valoracion al estado nutricional del adulto mayor.	100%
	CAPACITACION	Se realizan actividades educativas para mejoramiento de la salud alimentaria	Mide la motivacion del usuario para desarrollar habitos alimentarios adecuados	50%

	CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL NIT: 900.623.092-6	
	FORMATO DE RECIBO A SATISFACCIÓN	

Representante legal	**Pedro de Jesús Londoño Medina**	**Municipio**	El Doncello Caquetá

Ubicación física de recepción	**Fecha de recibido**	**Lugar**	**Teléfono**
Oficina Adminitrativa Centro Vida Jesus de la Buena Esperanza	08 de octubre de 2023	Centro Vida Jesus de la Buena Esperanza	3226846186

Recibí a satisfacción el informe de actividades relacionadas en el contrato de prestación de servicios profesionales, en el cual se dan cumplimiento a las actividades, de acuerdo con el cronograma de ejecución, de fecha 08 de septiembre al 08 de octubre, correspondiente al producto N° 1, contratista **Eiber Yubier Moreno Rondón,** coordinador.

Nota: Este formato deberá anexarse al Informe de actividades, únicamente cuando se reciba la totalidad los informes de actividades y documentación requerida.

Atentamente.

Pedro de Jesús Londoño
Representante legal

Eiber Yubier Moreno Rondón
Coordinador

CORPORACION CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL

NIT: 900623092-6

Tel. 3226846186

Email. cortuniversal@gmail.com

Autorización No. 18764050348981 válida desde 13/06/2023 hasta 13/06/2024 rango desde DSE-201 hasta DSE-500.

Proveedor: EIBER YUBIER MORENO RONDON
NIT : 1117552838-9
Dirección: CL 7 2 19 BRR EL ENTRO, La Montañita, Caquetá, Colombia, CP 181067

Forma de pago: Contado
Medio de Pago: Transferencia Débito Bancaria
Total de Lineas: 1

DOCUMENTO SOPORTE EN ADQUISICIONES EFECTUADAS A NO OBLIGADOS A FACTURAR

DSE442

MONEDA:	**COP Colombia, Pesos**
HORA EMISIÓN:	**10:01:11**
FECHA FIRMADO:	**09/10/2023 14:51:51**

FECHA DE EMISIÓN			FECHA DE VENCIMIENTO		
DIA	MES	AÑO	DIA	MES	AÑO
08	10	2023	--	--	--

No. Orden comprador	1	**Fecha**	

#	CÓDIGO	DESCRIPCIÓN	U. MEDIDA	CANTIDAD	PRECIO U.	IVA	DCTO.	TOTAL
1	0006	Prestación de servicios de un profesional, como coordinador del programa con una vinculación mediante contrato de prestación de servicios **Fecha inicio:** 06/10/2023 **Tipo periodo:** Por operación	WSD	1,00	$2.000.000,00		0,00	$2.000.000,00

SON: (dos millones pesos)
CUDS **: 0a5d5270f76bf11742738e18f530421ef05759a76f4dd5a49f9e19b5a223df7731f74844cd4cd12e79f671ceeff895c4**

Subtotal:	$2.000.000,00
Cargos:	$0.00
Descuento:	$0.00
Total:	$2.000.000,00

Firma Digital: DaO4Y+zosbbk6/ZzPOmekg9nFvobkof5a48HKUao1AIlxy1wlCH4j8XMf+gNgR9C hyMawOjiihCtDarhFGj7SCxcjpXiJ1czQsCxUK/C6OJqe+4fMz HIlSqleupQaKXe CafQie4DaeijiC5WW4PyA8+rWRWC0sg6q0vvMcBxGUyY8oGZjnUi6k0obqQyxuGE to3CPE8tfkBp/MbVNC7uYkfadZ5NzwHEBK7 DdSKWAwiq9t1GnOcAyj42nXzrFTfI xq9/vc0pJhuUk5X9nbi4/GwnBCZ6nRb0cxlIcYGP5Xr/c70rSQfOiQtEnCs97/9n Rw0HFaYcWU1VWaSd2mQj +Q==

Representacíon impresa de Documento soporte en adquisiciones efectuadas a no obligados a facturar

facturatech

Software: e-Factura Proveedor tecnológico: cadena. Nit. 890.930.534-0

CUENTA DE COBRO No. 1

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

DEBE A:
EIBER YUBIER MORENO RONDÓN
CC: 1117552838

LA SUMA DE:
DOS MILLONES DE PESOS
($ 2.000.000) M/CTE

POR CONCEPTO DE:
Prestación de servicios profesionales como coordinador del Centro Vida Jesús de la Buena Esperanza en el marco del convenio de asociación N°004 de 2023. Informe, primer producto.



EIBER YUBIER MORENO RONDÓN
CC: 1117552838 EXPEDIDA EN FLORENCIA CAQUETÁ

Planilla Resumen

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1117552838		MORENO RONDON EIBER YUBIER	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Calle 2C 6-54	FLORENCIA-CAQUETA	4347656	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-09	2023-09	202261358	9457382970	N	2023/10/10	2023/10/05	BANCOLOMBIA	0	$215,200

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO				NOVEDADES																PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS					PARAFISCALES				
No.	Identificación		Nombre	ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	irl	vip	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Tarifa	Aporte	Días	IBC	Aporte	Exonerado SENA e ICBF	Total Aportes
SUCURSAL: PRINCIPAL (1 Afiliados)																						$696,000	$111,300			$696,000	$87,000			$0	$0			$696,000		$16,900		$0	$0		$215,200
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)																						$696,000	$111,300			$696,000	$87,000			$0	$0			$696,000		$16,900		$0	$0		$215,200
Ciudad: FLORENCIA Depto: CAQUETA (1 Afiliados)																						$696,000	$111,300			$696,000	$87,000			$0	$0			$696,000		$16,900		$0	$0		$215,200
1	CC	1117552838	MORENO EIBER		X							A									230201	5	($193,334)	($31,000)	EPS037	5	($193,334)	($24,200)		0	$0	$0	14-23	5	($193,334)	2.436%	($4,800)	0	$0	$0	No	($60,000)
2	CC	1117552838	MORENO EIBER	X								C									230201	23	$889,334	$142,300	EPS037	23	$889,334	$111,200		0	$0	$0	14-23	23	$889,334	2.436%	$21,700	0	$0	$0	No	$275,200
Total			**Afiliados(1)**																			$696,000	$111,300			$696,000	$87,000			$0	$0			$696,000		$16,900		$0	$0		$215,200

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 1117552838		MORENO RONDON EIBER YUBIER	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	Calle 2C 6-54	FLORENCIA-CAQUETA	4347656	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-09	2023-09	202261358	9457382970	N	2023/10/10	2023/10/05	BANCOLOMBIA	0	$215,200

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$111,300	$0	$0	$111,300
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$111,300	$0	$0	$111,300
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$16,900	$0	$0	$16,900
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$16,900	$0	$0	$16,900
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$87,000	$0	$0	$87,000
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$87,000	$0	$0	$87,000
TOTAL				**1**	**$215,200**	**$0**	**$0**	**$215,200**

Comprobante

de pago en línea

APORTES EN LINEA

Pago realizado por: EIBER YUBIER MORENO RONDON

Nro. de recibo: 9457382970

Descripción del pago: Pago de la Planilla de aportes con clave: 9457382970

Identificación del contribuyente: 186.148.182.37

Concepto: CC

Razón Social: 1117552838

Fecha y hora de la transacción: Jueves 5 de Octubre de 2023 11:40:29 AM

Nro. de comprobante: 0000069263

Valor pagado: $ 215,200.00

Producto: *******2321

Bancolombia S.A.

Comuníquese con nuestra Sucursal Telefónica Bancolombia: Bogotá 343 0000 - Medellín 510 9000 - Cali 554 0505 - Barranquilla 361 8888 - Cartagena 693 4400 - Bucaramanga 697 2525 - Pereira 340 1213 - El resto del país 01 800 09 12345 - Sucursales Telefónicas en el exterior: España 900 995 717 - Estados Unidos 1866 379 9714, en caso de recibir una alerta o notificación de una transacción que presenta alguna irregularidad.

Bancolombia nunca le solicitará sus datos personales o de sus productos bancarios mediante vínculos de correo electrónico. En caso de recibir alguno, repórtelo de inmediato a correosospechoso@bancolombia.com

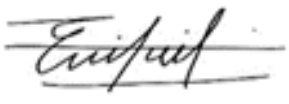
El Doncello, 08 octubre de 2023

Señor:
PEDRO DE JESUS LONDOÑO MEDINA
Representante legal
CORPORACION CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DESPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL CORTUNIVERSAL "Cortuniversal"

Yo, EIBER YUBIER MORENO RONDÓN identificado con CC No. 1.117.552.838 expedida en Florencia Caquetá, declaro bajo la gravedad de juramento que cumplo con la condición expuesta en el Artículo 329 del Estatuto Tributario Modificado por el Artículo 10 de la Ley 1607 del 26 de diciembre de 2012 el cual cita "Los trabajadores que presten servicios personales mediante el ejercicio de profesiones liberales o que presten servicios técnicos que no requieran la utilización de materiales o insumos especializados o de maquinaria o equipo especializado, serán considerados dentro de la categoría de empleados, siempre que sus ingresos correspondan en un porcentaje igual o superior a (80%) al ejercicio de dichas actividades".

Así mismo certifico que el pago de seguridad social planilla No. 9456436501 correspondiente al mes de agosto 2023, el cual es único y exclusivo para el cobro de la prestación de servicios profesionales como COORDINADOR para desarrollar cronograma de actividades en el centro vida en el marco del convenio de asociación N°004 de 2023, suscrito entre el municipio del Doncello y la corporación cultural, turística, ambiental y deportiva turmalina universal cortuniversal del Contrato de Prestación de Servicios 024 suscrito con la **CORPORACION CULTURAL, TURISTICA, AMBIENTAL Y DESPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL "CORTUNIVERSAL**" Por lo anterior respetuosamente solicito aplicar lo estipulado en estas normas para efecto de retención en la fuente de los pagos realizados a mi nombre.

Cordialmente.



EIBER YUBIER MORENO RONDÓN
C.C. 1.083.889.406

Corporación Cultural Turística Ambiental y Deportiva Turmalina Universal

Nit: 900.623.092-6

COMPROBANTE DE EGRESO

Nº 634

$ 2.000.000

FECHA: 23-10-2023

PAGADO A: Eiber Yubler Moreno Rondon

POR CONCEPTO DE: Coordinador de Centro Vida por el mes de Septiembre

VALOR EN LETRAS: Dos Millones de Pesos

EFECTIVO: ☐ CHEQUE: _____ N° BANCO: _____

FIRMA BENEFICIARIO

C.C. Ó NIT: 1117552838

APROBADO POR:

C.C. Ó NIT:

DEDUCCIONES	
CONCEPTO	VALOR
SUBTOTAL $	2.000.000
RETEFUENTE $	
RETE-ICA $	
RETE-IVA $	
TOTAL DEDUCCIONES $	
TOTAL A PAGAR $	2.000.000

Powered by CamScanner