CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

PLAN DE ATENCIÓN INTEGRAL AL ADULTO MAYOR

Nombre del beneficiario: ADAN CORDOBA TEJADA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

Firma Profesional: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario ADAN CORDOBA TEJADA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 60,5. Talla (cm): 162,0. IMC (m2): 23,05, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 81 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Discapacidad Auditiva, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Carrera 6B Ni 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer l, calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)

Observo paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio, lugar y persona, con discapacidad auditiva leve, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con capacidad de realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo, sin dificultad. Se le realiza atención preventiva a través de la toma de signos vitales diariamente, dar charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)

Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Heyde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.

ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: ELEAZAR GARCÍA CARRILLO

Diagnostico Gerontólogo:
Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario ELEAZAR GARCÍA CARRILLO, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: PESO INSUFICIENTE, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 58. Talla (cm): 165,0. IMC (m2): 21,30 además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 65 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: dermatitis no especificada y diabetes, Deterioro cognitivo, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional trimestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observo paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio, lugar y persona,con signos vitales dentro de los parámetros normales y sus patologías de base, con discapacidad para realizar sus actividades diarias por sí mismo. Se le realiza atención preventiva a través de la toma de signos vitales diariamente, dar charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran con debilidades para desarrollar todas las actividades propuestas, porque presenta poca visibilidad y se desplaza en silla de ruedas. A pesar de esto, participa activamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están afectando el desarrollo de su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, Demuestra muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes actividades, animando con canciones, chistes a sus compañeros haciendo este espacio más ameno para todos.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: AMADO GAITAN ALAPE

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:

De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario AMADO GAITAN ALAPE, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL. Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 59,6. Talla (cm): 159,5. IMC (m2): 23,41, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.

El usuario atendido tiene 83 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés. Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social. Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: ____ Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observo paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales y sus patologías de base de HIPERTENSIÓN y DIABETES con su respectivo tratamiento médico pero refiere que no se los administra y que tampoco le gusta ir a los controles de la ESE del del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva a través de la toma de signos vitales diariamente, dar charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

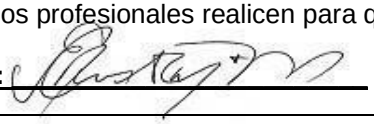
Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: ANA SILVIA LEAL LOAIZA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

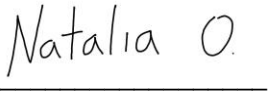
FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria ANA SILVIA LEAL LOAIZA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: DNT LEVE, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: RIESGO DE MALNUTRICION.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 40,4. Talla (cm): 149,0. IMC (m2): 18,20, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 78 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional mensual, además se recomienda alimentación hipercalorica, hiperproteica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: __ 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable

Firma Profesional: 

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femenina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales y sus patologías de base de HIPERTENSIÓN con su respectivo tratamiento médico, con dificultad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí misma por su fractura de cadera. Se le realiza atención preventiva a través de la toma de signos vitales diariamente, dar charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

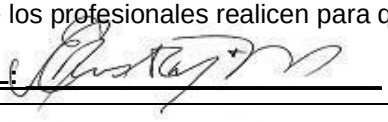
Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

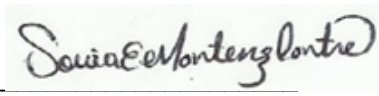
Nombre del beneficiario: AMILVIO DE JESUS ECHEVERRI MARULANDA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

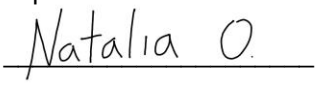
FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario AMILVIO DE JESUS ECHEVERRY MARULANDA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: OBESIDAD GRADO I, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 87,0. Talla (cm): 163,0. IMC (m2): 32,74, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 73 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, hipocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se concentra en beneficiarios con estado psicológico y cognitivo normales, confirmado mediante evaluaciones iniciales. Los adultos mayores, quienes están bien orientados en persona, tiempo y espacio, cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social. Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo, todas diseñadas para adaptarse a las condiciones médicas y realizarse en el entorno del hogar de los beneficiarios. Estas actividades serán evaluadas periódicamente para medir su progreso en el bienestar emocional y social, priorizando el confort y seguridad de los adultos mayores. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable, manteniendo un ambiente seguro y adaptado a sus necesidades médicas específicas.

Firma Profesional: 

Carrera 6B Ni 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observo paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, debido a sus limitaciones físicas que le impiden movilizarse se encuentra en el hogar, con su patología de base de HIPERTENSIÓN con su tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio. Se le realiza atención preventiva a través de la toma de signos vitales diariamente, dar charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida, por eso se programan visitas para llevar a cabo estas charlas de educación y prevención.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Evaluando las habilidades del adulto mayor se evidencia que la persona no tiene su motricidad gruesa en buenas condiciones, ni la total capacidad para realizar todos sus movimientos ya que sufrió una caída razón por la cual no participa activamente en el "Proyecto Huerta", no presenta alteración en sus movimientos de percepción visual, sus movimientos finos en manipulación de objetos los realiza en un tiempo adecuado ya que no se encuentran afectadas sus extremidades superiores (manos) ni su parte cognitiva además cabe resaltar que tiene una buena disposición para aprender.
Actividades a realizar:

- Realizar visita a casa con el fin de evaluar sus habilidades y destrezas manuales.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)

A través del test físico se observa que la capacidad física y funcional de la persona mayor no está en buenas condiciones para realizar los ejercicios. El desempeño de la persona mayor no hace que tenga sus partes motoras en buenas condiciones, puesto que tiene una operación en su cadera.
ACTIVIDADES A REALIZAR: Se recomienda realizar terapia física a la persona mayor.

.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

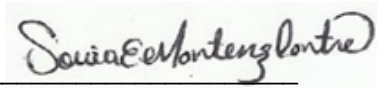
Nombre del beneficiario: **ANGEL MARCELO GOMEZ CLAVIJO**

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

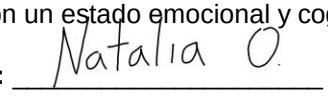
FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario ANGEL MARCELO GOMEZ CLAVIJO, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 70,6. Talla (cm): 162,7. IMC (m2): 26,67, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 64 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Carrera 6B Ni 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observo paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales y sus patologías de base de HIPERTENSIÓN con su respectivo tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: ___ _____

Nombre del beneficiario: CECILIA RINCÓN DE ALVAREZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria CECILIA RINCON DE ALVAREZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: SOBREPESO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 59,4. Talla (cm): 145,5. IMC (m2): 28,06, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 81 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, hipocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)

Observó paciente femenina consciente, alerta, orientada en tiempo, espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales y sus patologías de base de HIPERTENSIÓN y RETENCIÓN DE

LÍQUIDOS con su respectivo tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí misma sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.

ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

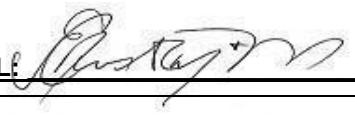
Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: CECILIA SEPÚLVEDA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria CECILIA SEPULVEDA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 55,0. Talla (cm): 153,5. IMC (m2): 23,34, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 75 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social. Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)

Observó paciente femenina consciente, alerta, orientada en tiempo, espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, debido a sus limitaciones físicas que le impiden movilizarse se encuentra en el hogar, con sus patologías de base de HIPERTENSIÓN Y ASMA con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio. Se le realiza atención preventiva a través de la toma de signos vitales diariamente, dar charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida, por eso se programan visitas para llevar a cabo estas charlas de educación y prevención.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Evaluando las habilidades del adulto mayor se evidencia que la persona no tiene su motricidad gruesa en buenas condiciones, ni la total capacidad para realizar todos sus movimientos ya que se encuentra en recuperación por motivo de una operación, por la cual no participa activamente en el "Proyecto Huerta", no presenta alteración en sus movimientos de percepción visual, sus movimientos finos en manipulación de objetos los realiza en un tiempo adecuado ya que no se encuentran afectadas sus extremidades superiores (manos) ni su parte cognitiva además cabe resaltar que tiene una buena disposición para aprender.
Actividades a realizar:

- Realizar visita a casa con el fin de evaluar sus habilidades y destrezas manuales.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.

ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: EDISNEY SANTANA HENAO

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:

De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria EDISNEY SANTANA HENAO, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 60,4. Talla (cm): 164,0. IMC (m2): 22,46, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 53 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Enf. Cardiovascular, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hipercalorica, hiposodica, baja en grasas, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se concentra en beneficiarios con estado psicológico y cognitivo normales, confirmado mediante evaluaciones iniciales. Los adultos mayores, quienes están bien orientados en persona, tiempo y espacio, cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social. Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo, todas diseñadas para adaptarse a las condiciones médicas y realizarse en el entorno del hogar de los beneficiarios. Estas actividades serán evaluadas periódicamente para medir su progreso en el bienestar emocional y social, priorizando el confort y seguridad de los adultos mayores. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable, manteniendo un ambiente seguro y adaptado a sus necesidades médicas específicas.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales y sus patologías de base de ENFERMEDAD CARDIACA Y DIFICULTAD PARA LA MARCHA con su respectivo tratamiento médico, sin capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo con dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haide Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: FEDERICO PARRA CRUZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario FEDERICO PARRA CRUZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: PESO INSUFICIENTE, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 54,3. Talla (cm): 159,0. IMC (m2): 21,48, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 86 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional trimestral, además se recomienda alimentación hipercalorica, hiperproteica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales y sin patologías de base y sin tratamiento médico, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

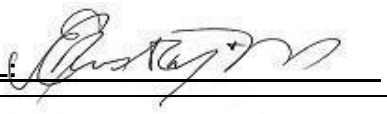
Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: FERNANDO BEDOYA CARDONA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario FERNANDO BEDOYA CARDONA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 70,0. Talla (cm): 171,0. IMC (m2): 23,94, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 80 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, hipercalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observo paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales y sus patologías de base de HIPERTENSIÓN con su respectivo tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio pero refiere que no se los administra porque no le gusta, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: FLORALBA RAMIREZ DE BASTIDAS

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria FLORALBA RAMIREZ DE BASTIDAS, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 58,1. Talla (cm): 149,5. IMC (m2): 26,00, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 70 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _ 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: __Natalia O._

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observo paciente femenina consciente, alerta, orientada en tiempo, espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales y sus patología de base de HIPERTENSIÓN con su respectivo tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí misma sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: FLORENIA CASTAÑEDA BARRETO

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:

De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria FLORENIA CASTAÑEDA BARRETO, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 60,0. Talla (cm): 159,5. IMC (m2): 23,58, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 75 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hipercalorica, hiperproteica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femnina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales y sin patologías de base y sin tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí misma sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: GERARDO ANTONIO QUINTERO OROZCO

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario GERARDO ANTONIO QUINTERO OROZCO, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: OBESIDAD GRADO I, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 84,6. Talla (cm): 164,0. IMC (m2): 31,44, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 73 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, hipocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales sin patologías de base y sin tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

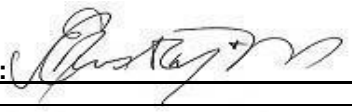
Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: MARINO DUQUE SÁNCHEZ

Diagnostico Gerontólogo:
Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario MARINO DUQUE SANCHEZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 67,8. Talla (cm): 160,0. IMC (m2): 26,46, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 88 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base y sin tratamiento médico, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí misma sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: GRISELDA GUARIN

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria GRISELDA GUARIN, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: OBESIDAD GRADO I, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 62,2. Talla (cm): 143,0. IMC (m2): 30,42, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 80 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Venas Varices, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hipocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Carrera 6B Ni 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femnina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base y sin tratamiento médico, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí misma sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.
Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: GUEISA RODAS ROMERO

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria GUEISA RODAS ROMERO, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: PESO INSUFICIENTE, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 54,2. Talla (cm): 159,0. IMC (m2): 21,44, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 72 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertiroidismo, Anemia y Osteoporosis, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional trimestral, además se recomienda alimentación hipercalorica, rica en calcio y vitamina D,, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femenina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patologías de base de DISCAPACIDAD AUDITIVA LEVE Y GASTRITIS con su tratamiento médico de control, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí misma sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Ruth Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: HUGO ARIAS SUAREZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

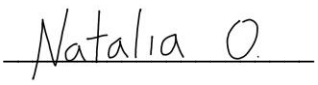
Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario HUGO ARIAS SUAREZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 72,5. Talla (cm): 170,0. IMC (m2): 25,09, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 77 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patologías de base de HIPERTENSIÓN Y COLESTEROL con su tratamiento médico de control, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Herrera B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

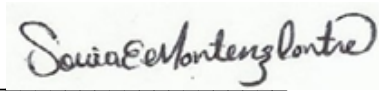
Nombre del beneficiario: HUMBERTO OME

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario HUMBERTO OME, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: PESO INSUFICIENTE, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: RIESGO DE MALNUTRICION.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 59,2. Talla (cm): 166,0. IMC (m2): 21,48, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 75 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Discapacidad Fisica, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional trimestral, además se recomienda alimentación hipercalorica, hiperproteica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería) Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base ni tratamiento alguno, con dificultad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo por problemas de movimiento en sus miembros superiores. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.

ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: INES MARIA OCAMPO OROZCO

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria INES MARIA OCAMPO OROZCO, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: SOBREPESO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 67,1. Talla (cm): 156,0. IMC (m2): 27,57, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 66 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femenina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con sus patologías de base de HIPERTENSIÓN Y COLESTEROL con su tratamiento médico de control de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí misma sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JANIER OSPINA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:

De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JANIER OSPINA OSPINA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 68,7. Talla (cm): 173,0. IMC (m2): 22,95, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 86 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base de HIPERTENSIÓN Y DISCAPACIDAD AUDITIVA LEVE con su tratamiento médico de control de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rocio B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JHON JAIRO TRUJILLO FERNANDEZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JHON JAIRO TRUJILLO FERNANDEZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: OBESIDAD GRADO I, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 85,7. Talla (cm): 167,0. IMC (m2): 30,71, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 64 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, Colon Irritable., al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, hipocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _ 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Carrera 6B Ni 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base de HIPERTENSIÓN con su tratamiento médico de control de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Heyde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

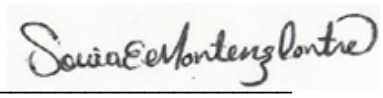
Nombre del beneficiario: JOAQUÍN VARGAS JOVEN

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

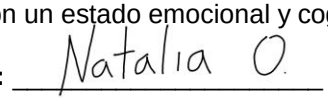
Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JOAQUIN VARGAS JOVEN, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 69,4. Talla (cm): 167,8. IMC (m2): 24,63, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 83 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, Discapacidad Auditiva, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base de HIPERTENSIÓN ARTERIAL con su tratamiento médico de control de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

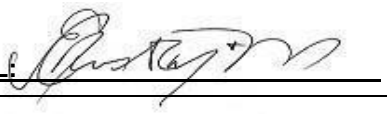
Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JORGE EMIGDIO LOPEZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JORGE EMIGDIO LOPEZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 64,0. Talla (cm): 159,2. IMC (m2): 25,25, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 77 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base ni tratamiento médico, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.
Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

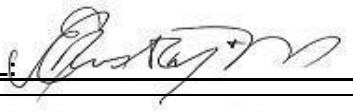
Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JORGE VARGAS HERNANDEZ

Diagnostico Gerontólogo:
Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JORGE VARGAS HERNADEZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: SOBREPESO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 77,4. Talla (cm): 168,2. IMC (m2): 27,36, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 78 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Diabetes Mellitus, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hipoglucida, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base ni tratamiento médico, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.
Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JOSE ABRAHAM LEON RAMIREZ

Diagnostico Gerontólogo:
Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JOSE ABRAHAN LEON RAMIREZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: PESO INSUFICIENTE, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 55,0. Talla (cm): 162,0. IMC (m2): 20,96, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 84 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Discapacidad Fisica, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional trimestral, además se recomienda alimentación hipercalorica, hiperproteica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base ni tratamiento médico, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.
Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Heyde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

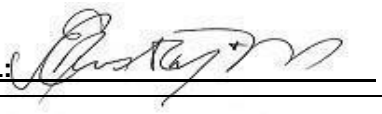
Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JOSE ARNOBIS CARDONA

Diagnostico Gerontólogo:
Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JOSE ARNOBIS CARDONA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 65,2. Talla (cm): 159,8. IMC (m2): 25,53, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 80 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base ni tratamiento médico, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.
Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

Nombre del beneficiario: JOSE ESNORALDO MOLINA

Diagnostico Gerontólogo:
Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JOSE ESNORALDO MOLINA MOLINA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 63,5. Talla (cm): 163,0. IMC (m2): 23,90, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 75 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base ni tratamiento médico, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Kayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

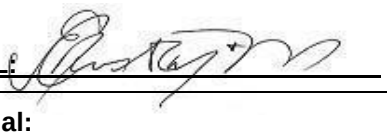
Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JOSE HECTOR ARBEY GUZMAN PALMA

Diagnostico Gerontólogo:
Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JOSE HECTOR ARVEY GUZMAN PALMA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: DNT LEVE, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 43,5. Talla (cm): 158,5. IMC (m2): 17,32, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 76 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional mensual, además se recomienda alimentación hipercalorica, hiperproteica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social. Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base de HIPERTENSIÓN ARTERIAL con tratamiento médico, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

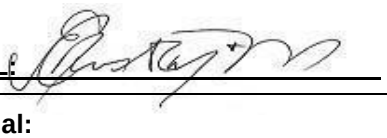
Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JOSE ORLANDO ORTIZ

Diagnostico Gerontólogo:
Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JOSE ORLANDO ORTIZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 61,9. Talla (cm): 160,5. IMC (m2): 24,03, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 74 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Carrera 6B Ni 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base de HIPERTENSIÓN ARTERIAL con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

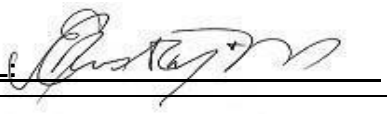
Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JAIME MONCADA BETANCOURTH

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

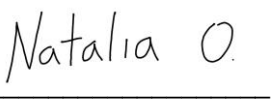
FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JAIME MONCADA BETANCOUR, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: PESO INSUFICIENTE, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 48,7. Talla (cm): 159,0. IMC (m2): 19,26, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 74 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional trimestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Carrera 6B Ni 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base DISCAPACIDAD AUDITIVA LEVE, sin tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: LIBARDO MORENO

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario LIBARDO MORENO, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 65,1. Talla (cm): 160,5. IMC (m2): 25,27, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 74 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patología de base, ni tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: LUIS ARTURO QUINTERO BERMUDEZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

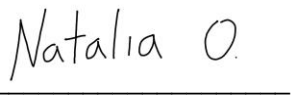
Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario LUIS ARTURO QUINTERO BERMUDEZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 68,1. Talla (cm): 168,0. IMC (m2): 24,11, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 69 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Diabetes Mellitus, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hipoglucida, hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Carrera 6B Ni 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con sus patologías de base HIPERTENSIÓN Y DIABETES, con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

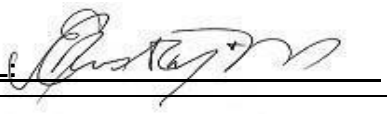
Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: LUIS CARLOS RAYO LABRADOR

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario LUIS CARLOS RAYO LABRADOR, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: SOBREPESO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 78,1. Talla (cm): 164,0. IMC (m2): 29,04, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 68 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, Enf. Cardiovascular, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, hipograsa, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base HIPERTENSIÓN PRIMARIA Y DISCAPACIDAD AUDITIVA LEVE, con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Laura Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

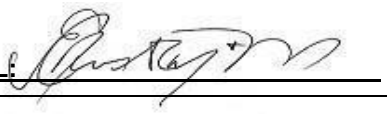
Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

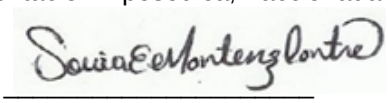
Nombre del beneficiario: LUIS FELIPE VARGAS VERA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario LUIS FELIPE VARGAS VERA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 59,6. Talla (cm): 162,0. IMC (m2): 22,71, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 66 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, EPOC., al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Carrera 6B Ni 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base HIPERTENSIÓN, EPOC Y TRIGLICÉRIDOS, con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.
Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Heyde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: LUIS MIGUEL SUÁREZ TRUJILLO

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.
.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario LUIS MIGUEL SUAREZ TRUJILLO, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 61,5. Talla (cm): 163,0. IMC (m2): 23,13, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 75 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Carrera 6B Ni 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base HIPERTENSIÓN, con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

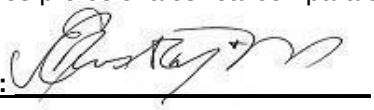
Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

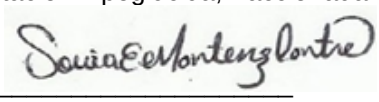
Nombre del beneficiario: MARCO ANTONIO OROZCO CARMONA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario MARCO ANTONIO OROZCO CARMONA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: OBESIDAD GRADO I, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 79,8. Talla (cm): 161,5. IMC (m2): 30,58, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 67 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension, Diabetes Mellitus, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hipoglucida, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Carrera 6B Ni 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base HIPERTENSIÓN Y DIABETES, con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Yolyde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: MARIA AURORA BLANDÓN DE CASTAÑEDA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria MARIA AURORA BLANDON DE CASTAÑEDA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 50,3. Talla (cm): 141,7. IMC (m2): 25,03, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 81 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femnina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base HIPERTENSIÓN, con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Nayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

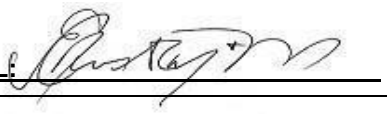
Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: MARIA DALILA LOPEZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria MARIA DALILA LOPEZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: SOBREPESO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 55,9. Talla (cm): 142,3. IMC (m2): 27,58, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 80 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, hipocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al dia.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femnina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base HIPERTENSIÓN, OSTEOPOROSIS Y DLP, con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Leyde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: MARIA LUISA BONILLA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria MARIA LUISA BONILLA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: PESO INSUFICIENTE, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 49,4. Talla (cm): 155,5. IMC (m2): 20,43, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 82 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional trimestral, además se recomienda alimentación hiposodica, hipercalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femnina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base HIPERTENSIÓN Y DIABETES, con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina

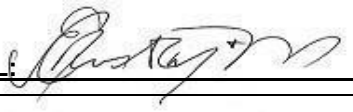
Firma Profesional: _____ _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: MARIA ELCY PARRA BORRAY

Diagnostico Gerontólogo:
Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria MARIA ELCY PARRA BORRAY, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 63,5. Talla (cm): 154,4. IMC (m2): 26,64, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 71 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _ 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: _ 

Carrera 6B Ni 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femnina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base HIPERTENSIÓN Y DIABETES, con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Leyde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: MARIA ROSALBA ZAPATA RAMIREZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria MARIA ROSALBA ZAPATA RAMIREZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 50,5. Talla (cm): 143,5. IMC (m2): 24,50, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 67 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femenina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base COLESTEROL, con tratamiento médico del programa de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Bravo B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: MERCEDES BAUTISTA CABRERA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria MERCEDES BAUTISTA CABRERA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: OBESIDAD GRADO I, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 75,9. Talla (cm): 155,8. IMC (m2): 31,27, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 62 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension, Diabetes Mellitus, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hipoglucida, hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femenina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con sus patologías de base HIPERTENSIÓN Y DIABETES , con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí misma sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

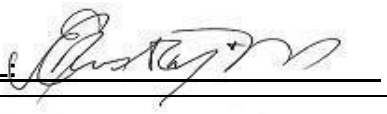
Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: MIGUEL ANTONIO GALINDO GARCIA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario MIGUEL ANTONIO GALINDO GARCIA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: PESO INSUFICIENTE, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 52,4. Talla (cm): 155,7. IMC (m2): 21,59, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 85 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Discapacidad Auditiva, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional trimestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Carrera 6B Ni 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base , ni tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí misma sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

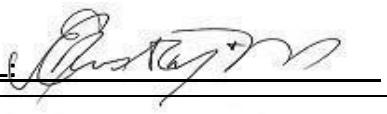
Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: MIGUEL ANTONIO SUAREZ VASQUEZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

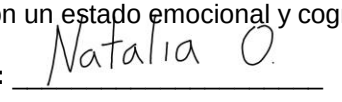
Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario MIGUEL ANTONIO SUAREZ VASQUEZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 61,5. Talla (cm): 160,5. IMC (m2): 23,89, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 82 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Carrera 6B Ni 3A-06 B/ Centro -Celular -3226846186
E-mail: cortuniversal@gmail.com
www.cortuniversal.blogspot.com
http://contuniversal.com

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base , ni tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí misma sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Romero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: NEIRE BONILLA BORBÓN

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario NEIRE BONILLA BORBON, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: SOBREPESO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 69,4. Talla (cm): 156,0. IMC (m2): 28,50, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 61 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, hipocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femenina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con sus patologías de base HIPERTENSIÓN Y COLESTEROL, con su tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí misma sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

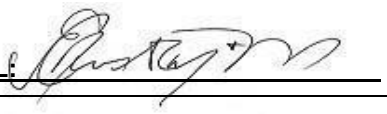
Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JOSE OMAR TORO SEPULVEDA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JOSE OMAR TORO SEPULVEDA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: SOBREPESO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: .
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 75,6. Talla (cm): 166,0. IMC (m2): 27,43, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 74 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: DBT, APOC, HTA, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional , además se recomienda alimentación , fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se concentra en beneficiarios con estado psicológico y cognitivo normales, confirmado mediante evaluaciones iniciales. Los adultos mayores, quienes están bien orientados en persona, tiempo y espacio, cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social. Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo, todas diseñadas para adaptarse a las condiciones médicas y realizarse en el entorno del hogar de los beneficiarios. Estas actividades serán evaluadas periódicamente para medir su progreso en el bienestar emocional y social, priorizando el confort y seguridad de los adultos mayores. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable, manteniendo un ambiente seguro y adaptado a sus necesidades médicas específicas.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observo paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, debido a sus limitaciones físicas que le impiden movilizarse se encuentra en el hogar, sin patología de base ni tratamiento médico alguno . Se le realiza atención preventiva a través de la toma de signos vitales diariamente, dar charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida, por eso se programan visitas para llevar a cabo estas charlas de educación y prevención.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Evaluando las habilidades del adulto mayor, se evidencia que la persona tiene su motricidad en óptimas condiciones pero no cuenta con total capacidad para realizar sus actividades ya que está conectado a oxígeno razón por la cual no participa en el "Proyecto Huerta", no presenta alteración en sus movimientos de percepción visual, sus movimientos finos en manipulación de objetos lo realiza en un tiempo adecuado ya que no tiene limitaciones físicas ni cognitivas y presenta una buena disposición al momento de realizar manualidades.
Actividades a realizar:

- Realizar visita a casa con el fin de evaluar sus habilidades y destrezas manuales.

Firma Profesional: ____ Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)

A través del test físico se observa que la capacidad física y funcional de la persona mayor no está en buenas condiciones para realizar los ejercicios.
observando el desempeño de la persona mayor se identifica que sus partes motoras no están en buenas condiciones físicas puesto que tiene dificultad en sus pulmones y debe de estar conectado a la bala de oxígeno que le recomendaron los médicos.
ACTIVIDADES A REALIZAR: Se le recomienda realizar ejercicios muy suaves en su casa.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: OSCAR DELIO CALDERON GUTIERREZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario OSCAR DELIO CALDERON GUTIERREZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: SOBREPESO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 74,9. Talla (cm): 159,5. IMC (m2): 29,44, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 75 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, hipocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con sus patologías de base HIPERTENSIÓN Y GASTRITIS, con tratamiento médico del programa de cronicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: PABLO RIVERA TORRES

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario PABLO RIVERA TORRES, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: PESO INSUFICIENTE, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 63,0. Talla (cm): 170,0. IMC (m2): 21,80, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 78 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Discapacidad Visual, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional trimestral, además se recomienda alimentación hipercalorica, hiperproteica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al dia.

Firma Profesional: _ 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: 

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base ni tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: PEDRO JOSE LOPEZ ORJUELA

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario PEDRO JOSE LOPEZ ORJUELA, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 61,0. Talla (cm): 164,7. IMC (m2): 22,49, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 87 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base ni tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: QUERUBÍN PEREZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario QUERUBIN PEREZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 64,0. Talla (cm): 160,5. IMC (m2): 24,84, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 75 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patologías de base ni tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

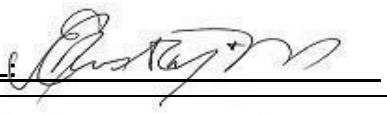
Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: ROSA ELVIRA LOPEZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria ROSA ELVIRA LOPEZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 66,6. Talla (cm): 157,0. IMC (m2): 27,00, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 62 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería):
Observó paciente femenina consciente, alerta, orientada en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con sus patologías de base de HIPERTENSIÓN Y DIABETES TIPO 1, con su tratamiento médico del programas de cronicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.
Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

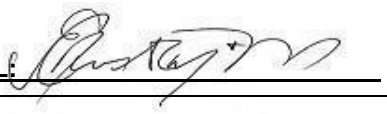
Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: RUBEN ARNULFO PEREZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario RUBEN ARNULFO PEREZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: OBESIDAD GRADO I, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 81,0. Talla (cm): 159,0. IMC (m2): 32,02, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 76 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hiposodica, hipocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base de HIPERTENSIÓN ARTERIAL sin tratamiento médico, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JOSE ELIBERTO MUÑOZ VARGAS

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.
.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JOSE ELIBERTO MUÑOZ VARGAS, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 59,0. Talla (cm): 157,5. IMC (m2): 23,76, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 71 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Vertigo, Ulcera Gastrica, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patología de base, ni tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.
Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: JOSÉ HERNEY QUINTERO GARZÓN

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario JOSÉ HERNEY QUINTERO GARZÓN, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: OBESIDAD GRADO II, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 87.2. Talla (cm): 157,0. IMC (m2): 35,37, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 69 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, Artritis, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hipoglucida, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social. Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observo paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base de DIABETES TIPO 1, sin tratamiento médico, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por si mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.
Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: _____

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: SILVERIO VIRU SABOGAL

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario SILVERIO VIRU SABOGAL, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 74,0. Talla (cm): 169,7. IMC (m2): 25,70, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 80 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base de DIABETES TIPO 1, sin tratamiento médico, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Haydé Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: URIAS LOPEZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario URIAS LOPEZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 65,6. Talla (cm): 159,0. IMC (m2): 25,95, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 81 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertension Arterial, Diabetes Mellitus, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación hipoglucida, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, con su patología de base de HIPERTENSIÓN ARTERIAL, DIABETES, COLESTEROL, GASTRITIS Y RETENSION DE LIQUIDOS, con tratamiento médico del programa de crónicos de la ESE del municipio, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

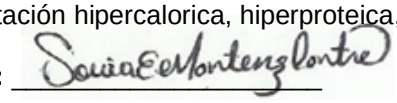
Nombre del beneficiario: FELISA PENAGOS VELASQUEZ

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: 

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria FELISA PENAGOS VELASQUEZ, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: PESO INSUFICIENTE, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 42,8. Talla (cm): 145,0. IMC (m2): 20,33, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 81 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional trimestral, además se recomienda alimentación hipercalorica, hiperproteica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: 

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O.

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femenina consciente, alerta, orientada en tiempo, espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patología de base,ni tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.

Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: FACUNDO CABEZAS

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que el beneficiario tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnostico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a el usuario FACUNDO CABEZAS MORALES, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: EUTROFICO, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: ESTADO NUTRICIONAL NORMAL.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 53,4. Talla (cm): 150,0. IMC (m2): 23,71, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
El usuario atendido tiene 85 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Ninguna, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional semestral, además se recomienda alimentación normocalorica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día.

Firma Profesional: _____

Diagnóstico psicológico:

El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social. Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente masculino consciente, alerta, orientado en tiempo, espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patología de base,ni tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.
Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Moreno B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.

ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional:

CORPORACIÓN CULTURAL, TURÍSTICA, AMBIENTAL Y DEPORTIVA TURMALINA UNIVERSAL
CORTUNIVERSAL
NIT: 900.623.092-6

Nombre del beneficiario: MARÍA ELENA GAVIRIA OCAMPO

Diagnostico Gerontólogo: Se observa que la beneficiaria tiene una muy buena capacidad para comprender y aprender de todos los temas que se les tratan en las diferentes actividades que se realizan en el Centro Vida es una persona muy sociable, muy respetuosa y que le gusta compartir con los compañeros, eso lo hace una persona amigable y jovial con la que los demás pueden charlar y pasar ratos amenos. Su comportamiento y desempeño con los demás usuarios del programa es bueno, haciendo de la convivencia entre las personas que asisten al Centro Vida sea sana y alegre, todo esto hace que el compartir de todos los adultos mayores sea agradable para todos.

Se desarrollarán talleres y actividades que permitan a todos los usuarios asistir y participar de manera eficiente en todo lo que los profesionales realicen para que los adultos mayores se sientan bien y contentos.

FIRMA PROFESIONAL: _____

Diagnóstico Nutricional:
De acuerdo a toma de medidas antropométricas realizadas a la usuaria MARÍA ELENA GAVIRIA OCAMPO, se identifica que presenta Diagnostico nutricional: DNT SEVERA, según indicador trazador IMC y en base a la herramienta de cribado nutricional evaluación y tamizaje Mini Nutritional Assessment (MNA) Presenta: RIESGO DE MALNUTRICION.
Para la valoración nutricional se tomaron los siguientes datos antropométricos como Peso (kg): 35,5. Talla (cm): 155,0. IMC (m2): 14,76, además de la circunferencia del brazo y circunferencia de la pantorrilla.
La usuaria atendida tiene 65 años de edad, presenta diagnóstico médico o enfermedad de interés: Hipertiroidismo, Gastritis Cronica, al momento de la valoración se encuentra alerta y en buen estado general de salud, niega síntomas gastrointestinales: vómitos, diarrea, estreñimiento, fiebre, tos u otros síntomas de interés.
Según diagnostico nutricional y enfermedad de interés requiere seguimiento nutricional mensual, además se recomienda alimentación hipercalorica, hiperproteica, fraccionada en 5 tiempos de comidas al día

Firma Profesional: _

Diagnóstico psicológico:
El Plan de Atención Integral para Adultos Mayores se centra en beneficiarios que presentan un estado psicológico y cognitivo en rango normal, según evaluaciones previas con el mini-examen del estado mental y la escala de depresión geriátrica abreviada, YESAVAGE. El adulto mayor se encuentra bien orientado en persona, tiempo y espacio, y cuentan con recursos para su bienestar emocional, comunitario y social.
Desde el área de Psicología, se llevarán a cabo diversas actividades, incluyendo talleres de resolución de conflictos, estimulación cognitiva, desconstrucción del machismo, comunicación no violenta y exploración de la relajación a través del masaje en grupo. Estas actividades se adaptarán a las necesidades cambiantes de los beneficiarios, y se realizarán evaluaciones periódicas para medir su progreso en el bienestar emocional y social. El objetivo principal es enriquecer la calidad de vida y promover relaciones positivas en adultos mayores con un estado emocional y cognitivo saludable.

Firma Profesional: Natalia O. _____

Evaluación del estado de salud (enfermería)
Observó paciente femenina consciente, alerta, orientada en tiempo, espacio, lugar y persona, con signos vitales dentro de los parámetros normales, sin patología de base,ni tratamiento médico alguno, con capacidad para realizar sus actividades diarias e instrumentales por sí mismo sin dificultad. Se le realiza atención preventiva y signos de alarma a través de la toma de signos vitales diariamente, se dan charlas con temas relacionados al cuidado de heridas para prevenir infecciones, taller de medicación y automedicación, teniendo en cuenta indicaciones del médico y efectos secundarios, taller de prevención de caídas promoviendo la seguridad en el hogar, incluyendo ejercicios de equilibrio y fortalecimiento brindándole un trato digno para su condición de vida.
Firma Profesional: Milena Carvajal

Desarrollo de habilidades productivas (Manualidades)
Apreciando las capacidades demostradas por el adulto mayor, se logra evidenciar que su motricidad tanto fina como gruesa se encuentran en las mejores condiciones para desarrollar todas las actividades propuestas. Por tal motivo, participa efectivamente en el proyecto huerta.
De este modo, cabe connotar que sus movimientos de percepción visual están acordes con su motricidad fina con relación a la manipulación de diferentes objetos y materiales, lo cual le permite realizarlo en un tiempo conveniente, ya que no presenta ninguna limitación física ni cognitiva. Además, demuestran muy buena disposición al momento de desarrollar las diferentes manualidades.
Actividades a realizar:

- Desarrollar un árbol en fomi con hojas en forma de corazón que representan el amor y la amistad.
- Mejoramiento y embellecimiento del proyecto de la huerta.
- Trabajos manuales para la decoración del hogar.

Firma Profesional: Hayde Rivero B.

Desarrollo de movilidad física (Recreacionista)
A través del test físico se observa que la capacidad funcional y física de la persona mayor está en buenas condiciones para realizar las actividades programadas. Tiene facilidad para sentarse y levantarse de la silla; también, buena flexión en sus extremidades superiores e inferiores.
Al momento de la marcha lo realiza con buen tiempo, al juntar las manos tras la espalda no le alcanza para hacer el movimiento que se debe de realizar; por otro lado, al hacer el movimiento de flexión del tronco en la silla lo hace bien.
Persona mayor con buena motricidad fina y gruesa adecuada para su edad.
ACTIVIDADES A REALIZAR:

1. Realizar un campeonato de Juegos para fomentar la interacción social y el pensamiento estratégico a través de la organización de jornadas de diversión y desafíos mentales.
2. Danza social: Realizar bailes sociales donde los adultos mayores puedan moverse al ritmo de la música.
3. Realizar Pilates o yoga: Las distintas posiciones y movimientos de bajo impacto combinado con una serie de técnicas respiratorias ayudan a mejorar la calidad de vida.
4. Realizar una actividad de musicoterapia, combinada con la risoterapia y abrazoterapia para librar emociones conectándose con otras.
5. Juegos al aire libre. Las actividades físicas en exteriores fomentan un envejecimiento sano. A través de movimientos en equipo como: pasar la pelota, mejorar el equilibrio, juego con globos.
6. Realizar juegos de motricidad fina.

Firma Profesional: