6160

ALCALDÍA MUNICIPAL DEL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	292
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 18/10/23
	LUGAR: COLISEO JUAN GUILLERMO CANO CHICUEMA

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Beatriz Sanchez de Torres.

Fecha de nacimiento: 05/04/1953

Edad: 70

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☒
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
De acuerdo a los resultados del test barthel, el adulto mayor es físicamente independiente no requiere de asistencia para tareas básicas. Con relación al test minimental el adulto mayor fue exonerado por motivo de analfabetismo no funcional. El beneficiario participó activamente de las actividades.

FIRMA PROFESIONAL
T.P 242918.

No Firma
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 65.640.663.

HUELLA

6161

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	293
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 18/10/23
	LUGAR: Coliseo Justo Guzman Olaya Chicoral

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: luz Stella Varela Cabezas

Fecha de nacimiento: 26/06/1947

Edad: 76

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☒
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
De acuerdo a los resultados del test barthel, el adulto mayor es fisicamente independiente, no requiere de asistencia para tareas basicas. Con relacion al area cognitiva, el test minimental muestra que no hay sospecha de deterioro. la beneficiaria participo activamente de las actividades.

FIRMA PROFESIONAL
T.P 247918

FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 41903765

HUELLA

6162

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	244
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 18/10/2023
	LUGAR: Coliseo Justo Guzman Olaya Chicoral

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Elina Melo Moreno

Fecha de nacimiento: 25/03/1949

Edad: 74

Sexo: M___ F_X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☒
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
De acuerdo a los resultados del test barthel, el adulto mayor es fisicamente independiente, no requiere de asistencia para tareas básicas. Con relación al area cognitiva, el test Minimental muestra que existe un deterioro cognitivo de leve a moderado la beneficiaria participó activamente de las actividades programadas.

FIRMA PROFESIONAL
T.P 247918

Elina Melo Moreno
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 28713498

HUELLA

6163

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	295
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 18/10/2023
	LUGAR: Coliseo Justo Gilmar Diaza Chicoral

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Filomena Cespedes Sanchez

Fecha de nacimiento: 19/09/1946

Edad: 77

Sexo: M___ F_X_

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☒
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
De acuerdo a los resultados del test barthel, el adulto mayor es fisicamente independiente, no requiere de asistencia para tareas básicas. Con relación al area cognitiva, el test minimental le muestra que puede existir un deterioro cognitivo. El beneficiario participó activamente de las actividades.

Damaris Vera.
FIRMA PROFESIONAL
T.P 247918

FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 28.718.244

HUELLA

6169

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900110106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	206.
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 20 /10/2023
	LUGAR: Coliseo Justo Guzman O. Chicoral

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Lucina Montenegro de Padilla.

Fecha de nacimiento: 31/12/1946.

Edad: 76.

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☐ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☒
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
De acuerdo a los resultados del test barthel, el adulto mayor presenta un grado de dependencia leve, requiere asistencia para algunas tareas básicas. En relación al área cognitiva, el test minimental muestra que existe un deterioro cognitivo de leve a moderado. Además participa de las actividades programadas.

FIRMA PROFESIONAL
T.P 247418

Lucina Montenegro
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 28.716.497

HUELLA

6165

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	297.
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 30 /Oct/2023.
	LUGAR: Coliseo Justo Eurnea Olaya Chicoral

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Teresa de Jesus Lozano Rondon

Fecha de nacimiento: 09/Jan/1953

Edad: 70

Sexo: M___ F_X_

Actualmente Vive con: Solo[ ] Familiar [X] Conocido/amigo [ ] Otro:[ ]

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	[X]
Etapas del duelo	[ ]
Prevención del deterioro cognitivo	[ ]
Gimnasia mental	[ ]
Derechos del adulto mayor	[ ]
Habilidades sociales	[ ]

OBSERVACIONES
De acuerdo a los resultados del test Barthel, el adulto mayor es físicamente independiente, no requiere de asistencia para tareas básicas. Con relación al área cognitiva, el test minimental muestra que no hay sospecha de deterioro. El beneficiario participó activamente de las actividades programadas.

DANIELA VEGA V.
FIRMA PROFESIONAL
T.P 247918.

FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 28.718.508.

HUELLA

6166

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	298
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 20/10/2023
	LUGAR: Coliseo Josue Guzman Olaya Chicoral

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Brenda Sanchez Padilla.

Fecha de nacimiento: 16/04/1954

Edad: 69

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☒
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
De acuerdo a los resultados del test barthel, el adulto mayor es físicamente independiente, no requiere de asistencia para tareas básicas. Con relación al área cognitiva, el test minimental muestra que existe un deterioro de leve a moderado. Adicionalmente participa activamente de las actividades.

Damaris Vera
FIRMA PROFESIONAL
T.P 247918.

Brenda Sanchez
FIRMA ADULTO MAYOR
c.c. 28.714.172



HUELLA

6167

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	209
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 18/10/2023
	LUGAR: Colegio Justo Eliecer Ochoa Chicoral.

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Nanna del Rocio Ochoa Sanchez.

Fecha de nacimiento: 10/01/1954.

Edad: 69

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☒

OBSERVACIONES
De acuerdo a los resultados del test barthel, el adulto mayor es fisicamente independiente, no requiere de asistencia para tareas Básicas. Con relación al area cognitiva, el test minimental muestra que no hay Sospecha de deterioro. El beneficiario Participó activamente de las actividades Programadas.

FIRMA PROFESIONAL
T.P 247918

FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 38.228.570.

HUELLA

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	300
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 09-Oct-2023
	LUGAR: chicoral

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Felix Tiberio Reyes

Fecha de nacimiento: 28-08-1958

Edad: 65

Sexo: M X F ___

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☒
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
Según los resultados del test de Barthel el beneficiario es Totalmente independiente en la realización de tareas básicas, a través del test Minimental se evidencia la posibilidad de deterioro cognitivo, en las actividades realizadas en las jornadas de atención se muestra con participación moderada.

YRB

FIRMA PROFESIONAL
T.P 213156

FELIX TIBERIO REYES

FIRMA ADULTO MAYOR
c.c. 5903478

HUELLA

6169

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	301
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 11-10-2023
	LUGAR: Coliseo Justo Gúzman Olaya - Chicoral

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Heriberto Meneses

Fecha de nacimiento: 11/12/1956

Edad: 66

Sexo: M X F ___

Actualmente Vive con: Solo [X] Familiar [ ] Conocido/amigo [ ] Otro: [ ]

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	[ ]
Etapas del duelo	[ ]
Prevención del deterioro cognitivo	[ ]
Gimnasia mental	[ ]
Derechos del adulto mayor	[ ]
Habilidades sociales	[X]

OBSERVACIONES
De acuerdo a los resultados del test Barthel el adulto mayor es físicamente independiente, no requiere de asistencia para tareas básicas. Con relación al área cognitiva el test minimental muestra que no hay sospecha de deterioro además del normal de la edad.

FIRMA PROFESIONAL
T.P 179936

Heriberto Meneses
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 3.249.475

HUELLA

6190

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	302
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 11-10-2023
	LUGAR: Coliseo Justo Guzman Olaya Chicoral

DATOS PERSONALES

- Nombre del adulto mayor: Luz Elena Orjuela Barragan
- Fecha de nacimiento: 23 - Abril - 1965
- Edad: 58
- Sexo: M___ F X
- Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐
- Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☒
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
De acuerdo a los resultados del test Barthel el adulto mayor es físicamente independiente no requiere de asistencia para tareas básicas. Con relación al area cognitiva el test mini-mental muestra que no hay sospecha de deterioro además del normal de la edad

FIRMA PROFESIONAL
T.P 179936

Luz Elena Orjuela
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 65.702.274

HUELLA

6171

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900110106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	303
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 09-Oct-2023
	LUGAR: chicoral

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Jose Gregorio Meneses

Fecha de nacimiento: 11-06-1941

Edad: 82

Sexo: M X F ___

Actualmente Vive con: Solo [X] Familiar [ ] Conocido/amigo [ ] Otro: [ ]

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	[ ]
Etapas del duelo	[ ]
Prevención del deterioro cognitivo	[X]
Gimnasia mental	[ ]
Derechos del adulto mayor	[ ]
Habilidades sociales	[ ]

OBSERVACIONES
Según resultados del test de Barthel el señor Jose independiente en las actividades diarias, referente al aspecto cognitivo a través del test Minimental se logra evidenciar un posible deterioro leve, en las jornadas de atención participa de forma pausada.

FIRMA PROFESIONAL
T.P 213156

Jose Gregorio
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 5902818



HUELLA

6172

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	304
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 11-10-2023
	LUGAR: Coliseo Josto Guzman Olaya Chicoral

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Fabio Meneses Morillo

Fecha de nacimiento: 10-OCT-1960

Edad: 63

Sexo: M X F

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☒
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
De acuerdo a los resultados del test Barthel el adulto mayor es fisicamente independiente, no requiere de asistencia para tareas basicas. Con relacion al area cognitiva el test minimental muestra que no hay sospecha de deterioro, además del normal de la edad.

FIRMA PROFESIONAL
T.P 179936

FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 19.457.035

HUELLA

6173

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900110106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	305
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 11 octubre 123
	LUGAR: Coliseo Justo Guzmán olaya chicoral

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Anibal calderon Gil

Fecha de nacimiento: 27 agosto 1955

Edad: 68

Sexo: M X F ___

Actualmente Vive con: Solo [X] Familiar [ ] Conocido/amigo [ ] Otro: [ ]

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	[ ]
Etapas del duelo	[X]
Prevención del deterioro cognitivo	[ ]
Gimnasia mental	[ ]
Derechos del adulto mayor	[ ]
Habilidades sociales	[ ]

OBSERVACIONES
De acuerdo a los resultados del test Barthel el adulto mayor es fisicamente independiente, no requiere de asistencia para la realización de tareas basicas. con relación al área cognitiva el test Minimental muestra un Posible deterioro cognitivo leve. El señor Anibal es activo y participativo de las actividades.

Xiomara Yate
FIRMA PROFESIONAL
T.P 174300

FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 19.341.385

HUELLA

6174

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	306
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 11 octubre/23
	LUGAR: Coliseo Justo Guzmán Vaya Chicoral

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Leticia Gutierrez de sedano

Fecha de nacimiento: 27 Abril 1950

Edad: 73

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☒

OBSERVACIONES
De acuerdo a los resultados del test Barthel el adulto mayor es Fisicamente independiente, no requiere de asistencia para la realzación de tareas basicas, Con relación al área cognitiva el test Minimental no muestra sospecha de un posible deterioro.

Xiomara Yate
FIRMA PROFESIONAL
T.P 174300

Leticia Gutierrez
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 41.515.983

HUELLA

6175

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	307
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 18/10/23
	LUGAR: Chicoral

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Daniel Reyes Villanueva

Fecha de nacimiento: 30-oct-1957

Edad: 65

Sexo: M X F ___

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☒
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
El beneficiario es independiente en la realización de actividades básicas de la vida diaria según resultados del test de Barthel, en el aspecto cognitivo se realiza exoneración ante la no aplicación del test Minimental por padecer de ceguera, en las actividades participa activamente.

FIRMA PROFESIONAL
T.P 213156

NO Firma
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 5903245



HUELLA

6176

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	308
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 18/10/23
	LUGAR: Coliseo Justo Gozman Olaya Chicoral

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Alfonso Mario Arcila Muriel

Fecha de nacimiento: 16-Marzo-1942

Edad: 81

Sexo: M X F ___

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☒
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
De acuerdo a los resultados del test Barthel el adulto mayor presenta un grado de dependencia leve, requiere asistencia para algunas tareas básicas, con relación al area cognitivo el test minimental muestra que existe un posible deterioro cognitivo.

FIRMA PROFESIONAL
T.P 179936

FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 6.183.123

HUELLA

6177

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	309
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 13 octubre 123
	LUGAR: Coliseo Justo Guzman Chicoral

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Marina Arevalo Chitiva

Fecha de nacimiento: 19 enero 1955.

Edad: 69

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo [X] Familiar [ ] Conocido/amigo [ ] Otro: [ ]

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	[ ]
Etapas del duelo	[X]
Prevención del deterioro cognitivo	[ ]
Gimnasia mental	[ ]
Derechos del adulto mayor	[ ]
Habilidades sociales	[ ]

OBSERVACIONES
De acuerdo a los resultados del test Barthel, el adulto mayor presenta una dependencia leve para la realizacion de actividades básicas cotidianas y requiere asistencia para la realizacion de algunas tareas con relacion al test minimental el adulto fue exonerado por analfabetismo no funcional.

FIRMA PROFESIONAL
T.P 137274

FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 65 693 300

HUELLA

6178

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	310
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 18 / 10 / 2023
	LUGAR: COLISEO JUSTO GUZMAN OLAYA CTHCORAL

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: LUCILA APONTE CASTRO.

Fecha de nacimiento: 29/07/1959

Edad: 64

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☒

OBSERVACIONES
De acuerdo a los resultados del test barthel, el adulto mayor es físicamente independiente no requiere de asistencia para tareas básicas. con relación al area cognitiva, el test minimental muestra que existe un deterioro cognitivo de leve a moderado. La beneficiaria participó activamente de las actividades.

DAMARIS VERA.
FIRMA PROFESIONAL
T.P 247918

LUCILA APONTE
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 28.967.583



HUELLA

6179

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT: 900110106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	377
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 09- octubre- 2023
	LUGAR: Dindalito

DATOS PERSONALES

- Nombre del adulto mayor: Alfonso Arias
- Fecha de nacimiento: 08-04-1948
- Edad: 75
- Sexo: M X F
- Actualmente Vive con: Solo [X] Familiar [ ] Conocido/amigo [ ] Otro: [ ]
- Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	[ ]
Etapas del duelo	[ ]
Prevención del deterioro cognitivo	[x]
Gimnasia mental	[ ]
Derechos del adulto mayor	[ ]
Habilidades sociales	[ ]

OBSERVACIONES
Dependiente del resultado del test de Barthel el señor Alfonso es totalmente independiente en las actividades diarias. Dentro de la actividad del test Minimental se realiza la exoneración. En las dinámicas realizadas se muestra participación e interes en los temas propuestos por los profesionales.

FIRMA PROFESIONAL
T.P 213156

FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 75895089

HUELLA

6180

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900110106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	372
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 11 octubre /23
	LUGAR: coliseo Justo Guzmán olaya "chicoral"

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Gabriela Gil de Mendoza

Fecha de nacimiento: 27 Febrero 1942

Edad: 81

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

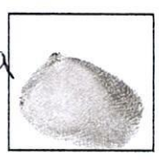
Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☒
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
De acuerdo a los resultados del test Barthel el adulto mayor presenta dependencia leve, requiere asistencia para la realización de tareas como subir escalones. Con relación al área cognitiva el test Minimental muestra la existencia de un deterioro cognitivo de leve a moderado.

Xiomara Yate
FIRMA PROFESIONAL
T.P 174300

Gabriela G Mendoza
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 28.718.283



HUELLA

6181

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	313
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 11 octubre / 23
	LUGAR: Coliseo Justo Guzmán olaya Chicoral

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Sixta Tulia Gil Zarta

Fecha de nacimiento: 20 MAYO 1956

Edad: 67

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☒
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
De acuerdo a los resultados del test de Barthel el adulto mayor es Fisicamente independiente, no requiere de asistencia para la realización de tareas basicas. Con relación al área cognitiva el test Minimental muestra que no hay sospecha de deterioro.
la señora sixta es participativa de las temáticas abordadas

Xiomara Yate
FIRMA PROFESIONAL
T.P 174300

Sixta Tulia Gil Zarta
FIRMA ADULTO MAYOR
c.c. 28.718.832.

HUELLA

6182

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	314
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 09- oct- 2023
	LUGAR: Chicoral

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Alicia Vergara Barragan

Fecha de nacimiento: 28-02-1941

Edad: 82

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☒
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
Según los resultados del test de Barthel la beneficiaria es independiente en la realización de tareas básicas, En cuanto al área Cognitiva no se presenta a través de la aplicación del test minimental el deterioro, en las actividades empleadas en las jornadas participa con interes.

FIRMA PROFESIONAL
T.P 213156

Alicia Vergara B.
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 28753705

HUELLA

6183

ALCALDÍA MUNICIPAL DEL E.E. ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	375
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 11 octubre / 23
	LUGAR: coliseo Justo Guzmán Olaya chicoral

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: María Antonia Nuñez de Herran

Fecha de nacimiento: 29 septiembre 1956

Edad: 67

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☒
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
De acuerdo a los resultados del test de Barthel el adulto mayor es Fisicamente independiente, no requiere de asistencia Para la realización de tareas basicas. con relación al área cognitiva el test Minimental dio como resultado que no hay sospecha de deterioro ademas del normal de la edad.

Xiomara Yate
FIRMA PROFESIONAL
T.P 174300

FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 65.690.302

HUELLA

6184

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	316
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 11 octubre /23
	LUGAR: Coliseo Justo Guzmán

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Flor María Rodriguez

Fecha de nacimiento: 05 enero 1950

Edad: 73

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☒
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
Deacuerdo a los resultados del test Barthel el adulto mayor es fisicamente independiente, no requiere de asistencia para tareas basicas con relacion al test minimental el adulto mayor fue exonerado por motivo de analfabetismo no funcional, participa activamente de las actividades.

FIRMA PROFESIONAL
T.P 137274

Flor maria O
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 65709005

HUELLA

6185

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	317
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 11 octubre / 23
	LUGAR: Coliseo Justo Gozmán

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Clara Ines Cubides

Fecha de nacimiento: 05 Junio 1958

Edad: 65

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo [X] Familiar [ ] Conocido/amigo [ ] Otro: [ ]

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	[ ]
Etapas del duelo	[X]
Prevención del deterioro cognitivo	[ ]
Gimnasia mental	[ ]
Derechos del adulto mayor	[ ]
Habilidades sociales	[ ]

OBSERVACIONES
Deacuerdo a los resultados del test Barthel el adulto mayor es fisicamente independiente, no requiere de asistencia para tareas básicas, con relacion al area cognitiva el test minimental muestra que no hay Sospecha de deterioro además del normal de la edad.

FIRMA PROFESIONAL
T.P 137274

FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 65699964

HUELLA

6186

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	318
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 13/10/2023
	LUGAR: COLISEO JUSTO GUZMAN OLAYA CHICORAL

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Bernardo Moreno Meneses

Fecha de nacimiento: 01/03/1959

Edad: 64

Sexo: M X F ___

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☒

OBSERVACIONES
De acuerdo a los resultados del test barthel, el adulto mayor es físicamente independiente, no requiere de asistencia para tareas básicas. Con relación al área cognitiva, el test minimental muestra que existe un deterioro cognitivo de leve a moderado. El beneficiario participó activamente de las actividades programadas.

DANIELA VERA.
FIRMA PROFESIONAL
T.P 247918

FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 93.117.417

HUELLA

6187

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	319
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 18/10/2023
	LUGAR: COLISEO JUSTO GUZMAN OLAYA. CHUCORAL.

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Rosalba Reina Daza

Fecha de nacimiento: 29/12/1949

Edad: 74

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☒
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
De acuerdo a los resultados del test barthel, el adulto mayor es físicamente independiente no requiere de asistencia para tareas básicas. Con relación al área cognitiva, el test mini-mental muestra que no hay sospecha de deterioro, además del normal de la edad. Participa activamente de las actividades

Damian Vera
FIRMA PROFESIONAL
T.P 247918

Rosalba Reina
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 28.716.960

HUELLA

6188

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT: 900110106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	320
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 18/10/2023
	LUGAR: Coliseo Justo Guzman Olaya Chicoral

DATOS PERSONALES

- Nombre del adulto mayor: Gloria Yolanda Rosas.
- Fecha de nacimiento: 08/NOV/1959
- Edad: 64
- Sexo: M___ F X
- Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐
- Cual: _____
- Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☒
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
De acuerdo a los resultados del test Barthel, el adulto mayor Presenta una dependencia leve para la realización de actividades basicas cotidianas. Con relación al area cognitiva el test minimental muestra que no existe deterioro cognitivo. la beneficiaria participó activamente de las actividades Programadas.

Damaris Vera.
FIRMA PROFESIONAL
T.P 247918.

Gloria Yolanda Rosas
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 65.691.562

HUELLA

6189

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTRATO N°926 DEL 2023

INFORME GENERAL FISIOTERAPIA

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA – HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTRATO N°926 DEL 2023

FISIOTERAPIA

OBLIGACIONES GENERALES

Realizar la valoración FÍSICA a los 320 adultos mayores al momento de ingreso al programa, realizar diagnóstico inicial; realizar plan de trabajo, de acuerdo al resultado del diagnóstico y que evidencia las actividades a realizar durante la ejecución del contrato, realizar el respectivo seguimiento durante la ejecución del contrato y al finalizar el programa hacer entrega del diagnóstico final e informe del proceso con los mismos. Toda esta documentación (como formatos de valoraciones y novedades deben de ir en una carpeta individual por cada adulto mayor) Todo esto basado en la Resol. 055 de 2018.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este mes el área de fisioterapia realizó valoración terapéutica a los 320 adultos mayores beneficiarios del programa, en el municipio del Espinal Tolima. Esta valoración física se realizó en cada uno de los puntos de encuentro donde asisten los beneficiarios a recibir sus atenciones diarias y se orientó a identificar los posibles riesgos de caídas que pueden padecer estas personas de especial protección. Lo anterior con el fin de mitigar estos posibles riesgos a través de algunas observaciones o recomendaciones individuales y grupales durante el desarrollo de las actividades físicas dirigidas y en la realización de actividades básicas para realizar en casa, de modo tal, que se propenda a la conservación de sus habilidades locomotrices.

Como instrumento de valoración se utilizó el Test de Tinetti, ya que es un test muy utilizado en geriatría, y en fisioterapia geriátrica, este fue descrito en 1986 para detectar problemas de equilibrio y movilidad en los mayores y para determinar el riesgo de caídas. Está formado por dos subescalas, una de equilibrio y otra de marcha. La primera se compone de 9 tareas, con un valor máximo de 16 puntos. La segunda está formada por 7 tareas, con una puntuación máxima de 12. La subescala de marcha no intenta analizar meticulosamente la misma, sino detectar problemas obvios y observar la capacidad funcional, en un estudio longitudinal en ancianos sanos con un seguimiento de 8 años, se observó que las puntuaciones globales de este test disminuían anualmente. Su administración requiere poco tiempo, y no precisa equipamiento ni entrenamiento especial del explorador, y es sensible a los cambios clínicos ya que puede evaluar con una gran precisión las anomalías del equilibrio y la marcha del adulto mayor.

La valoración que se realizó a cada uno de los 320 beneficiarios y tuvo como principal objetivo identificar posibles o eventuales riesgos de caídas, y de esta forma determinar qué porcentaje de esta población es susceptible a estos percances que se vuelven cada vez más comunes en este grupo etario, así mimo, al analizar y determinar el nivel del riesgo, poder diseñar a futuro una estrategia que conste de seguimiento y fortalecimiento de actividades diarias, en caminadas a disminuir progresivamente las caídas, impactando significativamente a la salud de estas personas.

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTRATO N°926 DEL 2023

Evaluación del equilibrio

El paciente está sentado en una silla dura sin apoyabrazos

Evaluación de la marcha

El paciente permanece de pie con el examinador, camina por el pasillo o por la habitación (unos 8 metros) a «paso normal», luego regresa a «paso rápido» pero seguro

Resultado

El resultado de ambos apartados se sumara, de manera que si es una puntuación menor de 19 putos implica un **alto riesgo de caída,** una puntuación de 19 a 24 refleja **riesgo medio de caída** y una puntuación de 25 a 28 indicara que tiene un bajo **riesgo de caída.**

El test tinnetti es muy utilizado en las valoraciones que se realizan a los adultos mayores y según sea el resultado final, opta por la utilización o no de ayudas técnicas para la deambulación.

PUNTUACION	RIESGO DE CAIDA
>de 19	Alto riesgo de caída
De 19 a 24	Riesgo medio de caída
De 25 28	Bajo riesgo de caída

REGISTRO FOTOGRAFICO





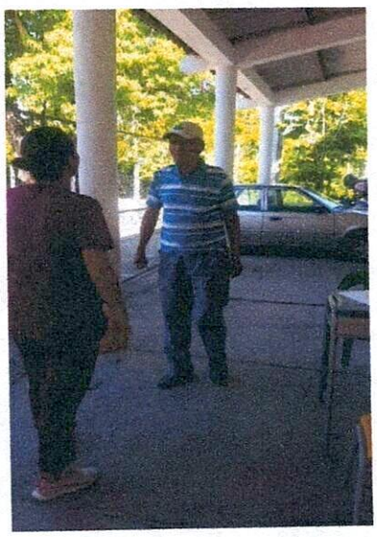
6192

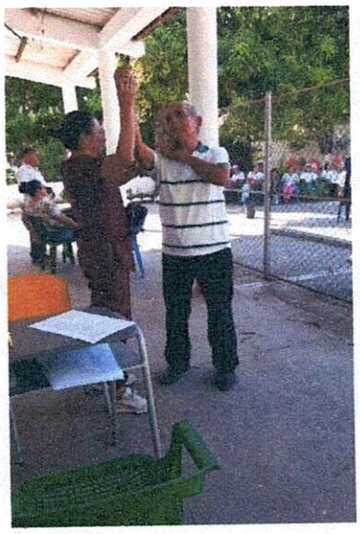
SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

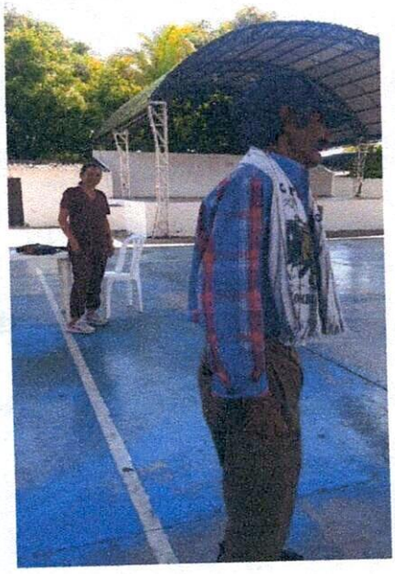
NIT. 900410106-6

CONTRATO N°926 DEL 2023

















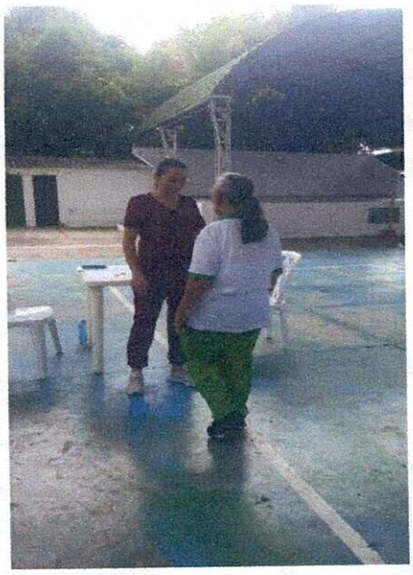
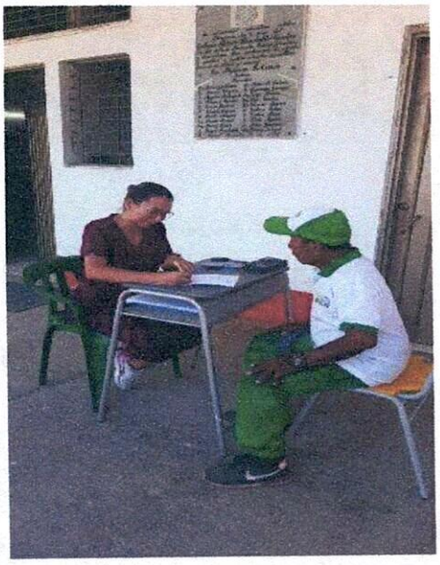
6193

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTRATO N°926 DEL 2023







Sandra Milena Navarro Díaz
FISIOTERAPEUTA

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Telefono	Exonerado SENA e ICBF
CC 52713654		NAVARRO DIAZ SANDRA MILENA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CLL 9 A Hc 4A 04	GUAMO-TOLIMA	2272758	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-10	2023-10	231567951	9456841763	I	2023/11/15	2023/10/23	BANCOLOMBIA	0	$348,300

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES			
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Codigo	Dias	IBC	Aporte	Dias	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,200,000	$192,000			$1,200,000	$150,000			$0	$0			$1,200,000	$6,300		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,200,000	$192,000			$1,200,000	$150,000			$0	$0			$1,200,000	$6,300		$0	$0
Ciudad: GUAMO Depto: TOLIMA (1 Afiliados)					$1,200,000	$192,000			$1,200,000	$150,000			$0	$0			$1,200,000	$6,300		$0	$0
1	CC	52713654	NAVARRO SANDRA	15-14	30 $1,200,000	$192,000	EPS037	30	$1,200,000	$150,000		0	$0	$0	14-11	30	$1,200,000	$6,300	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**				$1,200,000	$192,000			$1,200,000	$150,000			$0	$0			$1,200,000	$6,300		$0	$0

2023/10/21 10:51 AM

Powered by CamScanner

6194

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 52213654		NAVARRO DIAZ SANDRA MILENA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CLL 9 A No 4A 04	GUAMO-TOLIMA	2272758	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-10	2023-10	231567551	9456841763	I	2023/11/15	2023/10/23	BANCOLOMBIA	0	$348,300

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$192,000	$0	$0	$192,000
COLPENSIONES	25-14	900,336,004	7	1	$192,000	$0	$0	$192,000
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$6,300	$0	$0	$6,300
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$6,300	$0	$0	$6,300
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$150,000	$0	$0	$150,000
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$150,000	$0	$0	$150,000
TOTAL				1	$348,300	$0	$0	$348,300

2023/10/21 10:51 AM

Powered by CamScanner

619

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO N°926 DEL 2023

FISIOTERAPIA

OBLIGACIONES GENERALES

Realizar la valoración FÍSICA a los 320 adultos mayores al momento de ingreso al programa, realizar diagnóstico inicial; realizar plan de trabajo, de acuerdo al resultado del diagnóstico y que evidencia las actividades a realizar durante la ejecución del contrato, realizar el respectivo seguimiento durante la ejecución del contrato y al finalizar el programa hacer entrega del diagnóstico final e informe del proceso con los mismos. Toda esta documentación (como formatos de valoraciones y novedades deben de ir en una carpeta individual por cada adulto mayor) Todo esto basado en la Resol. 055 de 2018.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este mes el área de fisioterapia realizó valoración terapéutica a los 320 adultos mayores beneficiarios del programa, en el municipio del Espinal Tolima. Esta valoración física se realizó en cada uno de los puntos de encuentro donde asisten los beneficiarios a recibir sus atenciones diarias y se orientó a identificar los posibles riesgos de caídas que pueden padecer estas personas de especial protección. Lo anterior con el fin de mitigar estos posibles riesgos a través de algunas observaciones o recomendaciones individuales y grupales durante el desarrollo de las actividades físicas dirigidas y en la realización de actividades básicas para realizar en casa, de modo tal, que se propenda a la conservación de sus habilidades locomotrices.

Como instrumento de valoración se utilizó el Test de Tinetti, ya que es un test muy utilizado en geriatría, y en fisioterapia geriátrica, este fue descrito en 1986 para detectar problemas de equilibrio y movilidad en los mayores y para determinar el riesgo de caídas. Está formado por dos subescalas, una de equilibrio y otra de marcha. La primera se compone de 9 tareas, con un valor máximo de 16 puntos. La segunda está formada por 7 tareas, con una puntuación máxima de 12. La subescala de marcha no intenta analizar meticulosamente la misma, sino detectar problemas obvios y observar la capacidad funcional, en un estudio longitudinal en ancianos sanos con un seguimiento de 8 años, se observó que las puntuaciones globales de este test disminuían anualmente. Su administración requiere poco tiempo, y no precisa equipamiento ni entrenamiento especial del explorador, y es sensible a los cambios clínicos ya que puede evaluar con una gran precisión las anomalías del equilibrio y la marcha del adulto mayor.

La valoración que se realizó a cada uno de los 320 beneficiarios y tuvo como principal objetivo identificar posibles o eventuales riesgos de caídas, y de esta forma determinar qué porcentaje de esta población es susceptible a estos percances que se vuelven cada vez más comunes en este grupo etario, así mimo, al analizar y determinar el nivel del riesgo, poder diseñar a futuro una estrategia que conste de seguimiento y fortalecimiento de actividades diarias, en caminadas a disminuir progresivamente las caídas, impactando significativamente a la salud de estas personas.

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO N°926 DEL 2023

Evaluación del equilibrio

El paciente está sentado en una silla dura sin apoyabrazos

Evaluación de la marcha

El paciente permanece de pie con el examinador, camina por el pasillo o por la habitación (unos 8 metros) a «paso normal», luego regresa a «paso rápido» pero seguro

Resultado

El resultado de ambos apartados se sumara, de manera que si es una puntuación menor de 19 putos implica un **alto riesgo de caída,** una puntuación de 19 a 24 refleja **riesgo medio de caída** y una puntuación de 25 a 28 indicara que tiene un bajo **riesgo de caída.**

El test tinnetti es muy utilizado en las valoraciones que se realizan a los adultos mayores y según sea el resultado final, opta por la utilización o no de ayudas técnicas para la deambulación.

PUNTUACION	RIESGO DE CAIDA
>de 19	Alto riesgo de caída
De 19 a 24	Riesgo medio de caída
De 25 28	Bajo riesgo de caída

REGISTRO FOTOGRAFICO





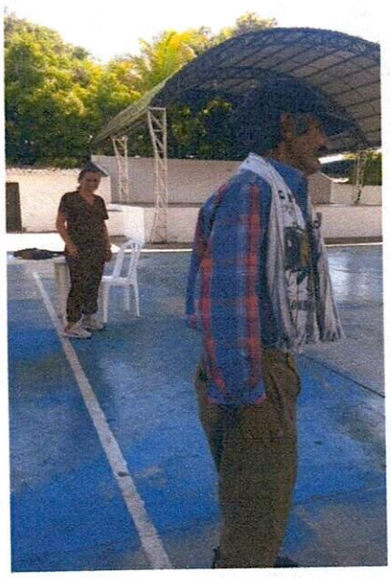
SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

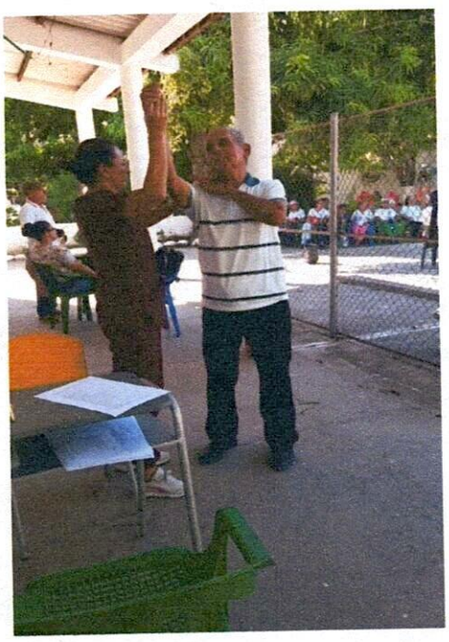
NIT. 900410106-6

CONTRATO N°926 DEL 2023











OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA – HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

6199

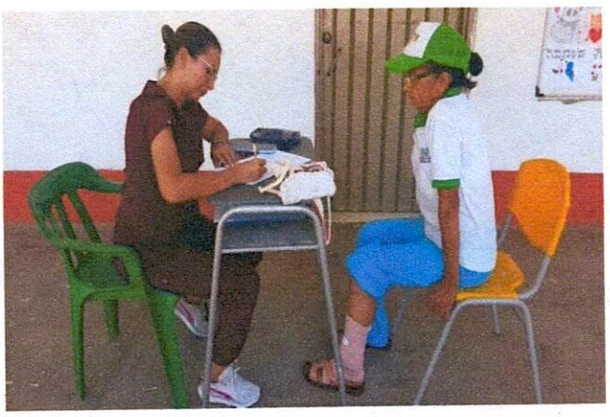
SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

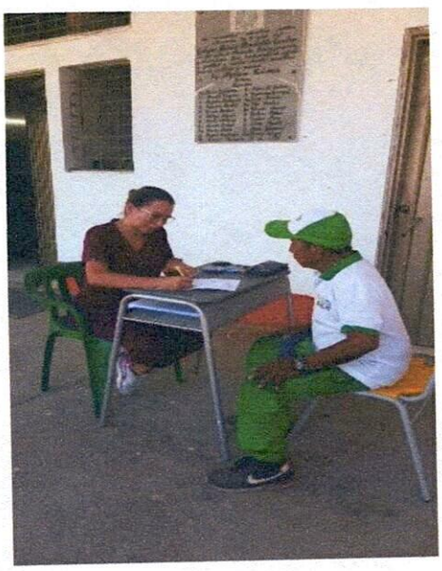
NIT. 900410106-6

CONTRATO N°926 DEL 2023











Alba M Hernandez

ALBA MARCELA HERNANDEZ SARABIA
CC. 56097858
FISIOTERAPEUTA

6200

aportes en línea

Certificado de Aportes

Se certifica que ALBA MARCELA HERNANDEZ SARABIA identificado(a) con CC 56097858 realizó los siguientes aportes al Sistema de Seguridad Social.

APORTANTE: HERNANDEZ SARABIA ALBA MARCELA CC 56097858																								
Clave Planilla	Clave Pago	Tipo Planilla	Fecha Pago	Riesgo	Código	Administradora	Concepto	Periodo	Dias	Novedades														
										ing	ret	tde	tae	tdp	tap	vsp	cor	vst	sln	ige	lma	vac	avp	vct	iri	vip
9456888994	1000000998	I	2023-11-08	EPS	EPS005	SANITAS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2023-10	30																	
9456888994	1000000998	I	2023-11-08	AFP	230301	PORVENIR	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2023-10	30																	
9456888994	1000000998	I	2023-11-08	ARL	14-23	POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	COTIZACIÓN OBLIGATORIA	2023-10	30																	

Este certificado se expide el día 2023-11-08 a las 08:11.

6201

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTRATO N°926 DEL 2023

FISIOTERAPIA

VALORANCIONES INICIALES DEL MES DE AGOSTO 2023

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA – HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

1
6202
12

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: José Vargas	DOCUMENTO: 1129117G
EDAD: 73 Años	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios y sin hacer uso de ayudas externas para la marcha

ANTECEDENTES PERSONALES:
Hipertension.

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	(1)
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	(1)
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	2
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	(1)
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 13

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA
INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	(1)
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	2
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	0
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	(1)

TOTAL MARCHA /12 11 **TOTAL MARCHA /28** 24

CONCLUSIÓN:
Usuario que Presenta alteración en su equilibrio y en su marcha, generando un Riesgo medio de Caida, durante su Movilidad y desplazamiento.

D José Vargas
FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA
R.P :
Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6203

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: JOSE VARGAS SANCHEZ
EDAD: 75 AÑOS
C.C. 1.129.176

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico regular, no se observan alteraciones significativas en la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 13 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 24 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE TRABAJO:

Se sugiere que durante la actividad física el beneficiario inicie con:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Realice ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

2

6204
12

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 901157064

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Maria margoth castaño	DOCUMENTO: 24866298
EDAD: 64 Años	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuaria que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios y sin hacer uso de ayudas externas para la marcha

ANTECEDENTES PERSONALES:
Diabetes,

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	(1)
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 15

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA
INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR..... NO VACILANTE.....	0 (1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	0 (1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	0 (1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA)..... LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	0 (1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS..... LOS PASOS SON CONTINUOS.....	0 (1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN..... DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA..... DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	0 1 (2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS..... NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS..... NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	0 1 (2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS..... TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	0 (1)

TOTAL MARCHA /12 12 **TOTAL MARCHA /28** 27

CONCLUSIÓN:
Usuario que ingresa al Programa en buenas condiciones generales sin alteraciones en su equilibrio ni en su marcha, las cuales generen riesgo de caida durante su movilidad y equilibrio

Lic. Margoth Castaño
FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P :
Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6205

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106 6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA MARGOTH CASTAÑO OSPINA
EDAD: 64 AÑOS
C.C. 24.866.298

DIAGNÓSTICO:
Usuaria que ingresa al programa en buenas condiciones generales, se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones significativas en la marcha y no presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 27 puntos; presentando un bajo riesgo de sufrir posibles caídas de su altura durante sus desplazamientos.

PLAN DE TRABAJO:
.Se sugiere que durante la actividad física la beneficiaria inicie con:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Realice ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Continúe con ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

3
6206
RV

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900453084-4

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Amanta Ramirez	DOCUMENTO: 1029417
EDAD: 67 AÑOS	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario que ingresa al programa deambulando por sus propios medios sin ayudas externas para la marcha

ANTECEDENTES PERSONALES:
- Gastritis.
- Secuelas de parálisis Facial.
- Hipertensión.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 16

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA
INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR..... NO VACILANTE.....	0 (1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	0 (1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	0 (1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA)..... LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	0 (1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS..... LOS PASOS SON CONTINUOS.....	0 (1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN..... DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA..... DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	0 1 (2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS..... NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS..... NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	0 1 (2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS..... TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	0 (1)

TOTAL MARCHA /12 12 **TOTAL MARCHA /28** 28

CONCLUSIÓN:
Usuario que ingresa al Programa en buenas condiciones generales sin alteraciones en su equilibrio ni en su marcha, las cuales generen riesgo de caida durante su movilidad y desplazamiento

FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P : Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6207

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: AMINTA RAMIREZ CACERES
EDAD: 66 AÑOS
C.C. 60.279.417

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, con antecedentes personales de secuelas de parálisis facial e hipertensión arterial; se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha y no presenta restricciones para realizar actividad física dirigida. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:
Se sugiere que durante la actividad física la beneficiaria inicie con:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Realice ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Continúe con ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

6268
RV

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 900132264-4

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Arcelia Cuellar Soto	DOCUMENTO: 65708639
EDAD: 73 años	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuaria que ingresa al Servicio Por Sus Propios Medios, Sin ayudas externas Para La Marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:

Diega

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	(1)
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	2
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	(1)
FIRME.....	2
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	(0)
ESTABLE.....	1
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	(0)
PASOS CONTINUOS.....	1
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	(0)
ESTABLE.....	1
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 11

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR..... NO VACILANTE.....	0 (1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	0 (1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	0 (1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA)..... LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	0 (1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS..... LOS PASOS SON CONTINUOS.....	0 (1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN..... DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA..... DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	0 1 (2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS..... NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS..... NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	0 (1) 2
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS..... TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	0 (1)

TOTAL MARCHA /12 11 **TOTAL MARCHA /28** 22

CONCLUSIÓN:
Usuario que Presenta alteraciones en su equilibrio y en su marcha, generando un riesgo medio de caida, durante su movilidad y desplazamiento

No Firma
FIRMA

HUELLA

FISIOTERAPEUTA:
R.P : Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6209

150

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: ARCELIA CUELLAR SOTO
EDAD: 73 AÑOS
C.C. 66708639

DIAGNÓSTICO:
Usuaria que ingresa en buenas condiciones generales, se evidencia disminución en sus rangos de movilidad articular y fuerza muscular, equilibrio estático y dinámico regular, no se observan alteraciones en la marcha, no presenta restricciones para realizar actividad física dirigida. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 11/16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 22 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE TRABAJO
Se sugiere que durante la actividad física la beneficiaria inicie con:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Realice ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Continúe con ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST