5

6210
PV

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 900422196-8

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Miguel Angel Lamprea	DOCUMENTO: 5900391
EDAD: 73 Años	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios y sin ayudas externas para la marcha

ANTECEDENTES PERSONALES:
- Hipertension
- Dolor lumbar
- Neuralgia del Trigemino.

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	(1)
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	(1)
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	2
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 14

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA
INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	(0)
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	1

TOTAL MARCHA /12 11 **TOTAL MARCHA /28** 25

CONCLUSIÓN:
Usuario que ingresa al Programa en buenas condiciones generales sin alteraciones en su equilibrio ni en su marcha, las cuales generen riesgo de caída durante su movilidad y desplazamiento.

FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

621

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: MIGUEL ANGEL LAMPREA VERA
EDAD: 71 AÑOS
C.C. 5.900.391
DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, se evidencia rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones significativas en la marcha y no presenta restricciones para realizar actividad física dirigida. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 14 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 25 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante sus desplazamientos.

PLAN DE ATENCIÓN:

Se sugiere que durante la actividad física el usuario inicie con:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.
Realice ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.
Continúe con ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

6

6212

SOLINTER

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Cecilia Salazar	DOCUMENTO: 28714261
EDAD: 69 Años	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuaria que ingresa que ingresa por sus propios medios y sin ayudas externas para su deambulación.

ANTECEDENTES PERSONALES:
HTA, Infarto hace tres meses. Artrosis.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA	0
FIRME Y SEGURO	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA	(1)
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO)	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO	1
FIRME	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE	0
ESTABLE	(1)
GIRO DE 360º	
PASOS DISCONTINUOS	0
PASOS CONTINUOS	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA)	0
ESTABLE	(1)
SENTARSE	
INSEGURO	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE	(1)
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 14

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	0
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	(1)

TOTAL MARCHA /12 12 **TOTAL MARCHA /28** 26

CONCLUSIÓN:
Usuaria que ingresa al Programa en buenas condiciones generales sin alteraciones en su equilibrio ni en su marcha/ las cuales generen riesgo de caida durante su movilidad y desplazamientos.

Cecilia Salazar.
FIRMA

HUELLA

FISIOTERAPEUTA
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: CECILIA SALAZAR DE CASABIANCA
EDAD: 67 AÑOS
C.C. 28.714.261

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, se evidencian rangos de movilidad articular conservados y fuerza muscular disminuida, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha y no presenta restricciones para realizar actividad física dirigida. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 14 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 25 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

6214
RV

7

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 900433184

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: EFRAIN VEGA NOGUERA	DOCUMENTO: 9311684
EDAD: 64 AÑOS	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario que ingresa al Programa por sus propios medios, sin ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:
HTA-ACVSA

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 16

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA
INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
Y.T. 10141020-4

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR..... NO VACILANTE.....	0 (1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	0 (1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	0 (1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA)..... LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	0 (1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS..... LOS PASOS SON CONTINUOS.....	0 (1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN..... DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA..... DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	0 1 (2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS..... NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS..... NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	0 1 (2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS..... TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	(0) 1

TOTAL MARCHA /12 11 **TOTAL MARCHA /28** 27

CONCLUSIÓN:
Usuario que ingresa al Programa en buenas condiciones generales sin alteraciones en su equilibrio ni en su marcha, las cuales generen riesgo de caida durante su movilidad dentro del Plataforma.

FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA
R.P :

Yandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6215

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: EFRAIN VERA NOGUERA
EDAD: 64 AÑOS
C.C. 93116841

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, se evidencia rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, no presenta restricciones para realizar actividad física dirigida. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 27 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:
Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

6216
RV

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 901033064-8

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Luz Amparo Ortiz Tapiero	DOCUMENTO: 28 716613
EDAD: 68 Años.	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuaria que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios y sin hacer uso de ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:
ASma, desgaste rodillas (Artrosis).

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	(1)
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	(1)
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	2
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	(1)
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	2
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	(1)
FIRME.....	2
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	(0)
ESTABLE.....	1
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	(1)
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 10

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 830411364-4

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1).
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	(1)
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	2
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	(1)
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	2
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	(0)
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	1

TOTAL MARCHA /12 9 **TOTAL MARCHA /28** 19

CONCLUSIÓN:
Usuario que ingresa al programa Presentando alteracion en su equilibrio y en su marcha, generando un riesgo medio de caida, durante su movilidad y desplazamiento.

Luz Dayana Ortiz
FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: LUZ AMPARO ORTIZ TAPIERO
EDAD: 68 AÑOS
C.C 28.716.613

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, no hace uso de ayudas externas para la marcha, se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico regular. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 10/16 en su equilibrio y 9/12 en su marcha, para un total de 19 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:
Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

9
6218

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Luis Armando Rodriguez	DOCUMENTO: 93.118.577
EDAD: 64 AÑOS	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios y sin hacer uso de ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:
- Hipertensión
- Hipoacusia unilateral.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 — 16

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 9004503196-8

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON ÉL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	0
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	(1)

TOTAL MARCHA /12 12 **TOTAL MARCHA /28** 28

CONCLUSIÓN:
usuario que ingresa al Programa en buenas condiciones generales sin alteraciones en su equilibrio mixto en su marcha, las cuales generen riesgo de caida durante su movilidad y desplazamiento.

FIRMA

HUELLA

FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6219

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: LUIS ARMANDO RODRIGUEZ
EDAD: 64 AÑOS
C.C 93118577

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, ni presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

10 6220

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
N.I.T. 830127156-4

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Doña Maria Bocanegra	DOCUMENTO: 28714458
EDAD: 67 AÑOS	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuaria que ingresa al Programa deambulando en silla de ruedas, como ayuda externa para su movilidad y desplazamiento.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Diabetes, Amputacion MID

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	(0)
FIRME Y SEGURO.....	1
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	(1)
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	(0)
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	2
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	(1)
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	2
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	(0)
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	2
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	(0)
ESTABLE.....	1
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	(0)
PASOS CONTINUOS.....	1
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	(0)
ESTABLE.....	1
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	(1)
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 /5

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
N.T. 901433084-4

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	(0)
NO VACILANTE.....	1
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	(0)
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	1
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	(0)
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE...	1
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	(0)
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	1
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	(0)
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	1
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	(0)
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	1
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	(0)
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	1
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	(0)
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	2
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	(0)
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	2
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	(0)
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	1

TOTAL MARCHA /12 0 **TOTAL MARCHA /28** 5

CONCLUSIÓN:
Usuaria con alto riesgo de caida durante su movilidad y desplazamiento, con alteración del equilibrio y y ausencia de la marcha

Dora Maria Bermudez S.
FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P.
Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 300110106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: DORA MARIA BOCANEGRA VELASQUEZ
EDAD: 67 AÑOS
C.C 28714458

DIAGNÓSTICO:
Usuario en aceptables condiciones generales, hace uso de ayuda externa para su deambulación; se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico malo, se evidencia ausencia de la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 5/16 en su equilibrio y 0/12 en su marcha, para un total de 5 puntos; presentando un riesgo alto de sufrir posibles caídas durante su movilidad y desplazamientos.

PLAN DE ATENCIÓN:
Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como, jugar con pelotas, aros, armar rompecabezas, juegos de mesa y colorear mandalas. .

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

SOLINTER

11
6222
22

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Fany Rodriguez Quadez	DOCUMENTO: 28714144
EDAD: 70 Años	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuaria que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios y sin hacer uso de ayudar externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Hipertension, diabetes.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA	0
FIRME Y SEGURO	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO)	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE	(8)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO	1
FIRME	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE	0
ESTABLE	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS	0
PASOS CONTINUOS	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA)	0
ESTABLE	(1)
SENTARSE	
INSEGURO	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 16

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA
INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL, REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	0
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	(1)

TOTAL MARCHA /12 12 **TOTAL MARCHA /28** 28

CONCLUSIÓN:
usuaria que ingresa al Programa en buenas condiciones generales sin alteración en su equilibrio ni en su marcha, las cuales generen riesgo de caída durante su movilidad y desplazamiento.

FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P :
Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6223

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410196-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: FANNY RODRIGUEZ ALVAREZ
EDAD: 70 AÑOS
C.C 28714144

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, ni presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:
Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

12
6224

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Maria Alicia Perez	DOCUMENTO: 28714311
EDAD: 73 AÑOS	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuario que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios, sin usar ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:

Tiroides

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 — 16

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
N.I.T. 9004222084-6

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR..... NO VACILANTE.....	0 (1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	0 (1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA)..... LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	0 (1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS..... LOS PASOS SON CONTINUOS.....	0 (1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN..... DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA..... DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	0 (1) 2
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS..... NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS..... NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	0 1 (2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS..... TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	(0) 1

TOTAL MARCHA /12 10 **TOTAL MARCHA /28** 26

CONCLUSIÓN:

Usuaria que ingresa al Programa en buenas condiciones generales sin alteraciones en su equilibrio ni en su marcha, las cuales generen riesgo de caida durante su movilidad y desplazamiento.

FIRMA

HUELLA

FISIOTERAPEUTA
R.P :

Juliana Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6225

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA ALICIA PEREZ
EDAD: 73 AÑOS
C.C 28714311

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones significativas en la marcha, ni presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 10/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

SOLINTER

6226

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Maria Angelica Sogamoso	DOCUMENTO: 28710729
EDAD: 86 AÑOS	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuaria que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios y sin ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:

- Alzheimer.

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	1
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 16

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	0 (1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	0
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	(1)

TOTAL MARCHA /12 12 TOTAL 28 /28

CONCLUSIÓN:

Usuaria con bajo riesgo de caidas de su altura durante sus desplazamientos y sin alteraciones de marcha y equilibrio

Ma. Angélica Sogamoso

FIRMA

HUELLA

FISIOTERAPEUTA:
R.P.

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6227

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA ANGELICA SOGAMOSO TIQUE
EDAD: 69 AÑOS
C.C 28714458

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, con antecedentes personales de alzheimer, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

6228

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Danito Galindo Carvajal	DOCUMENTO: 5398273
EDAD: 79 Años	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario que ingresa al programa por sus propios medios y sin ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Hernia Abdominal Pendiente cirugía

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	(1)
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	(1)
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 14

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA
INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 901122284-8

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR..... NO VACILANTE.....	0 (1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	0 (1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	0 (1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA)..... LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	0 (1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS..... LOS PASOS SON CONTINUOS.....	0 (1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN..... DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA..... DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	0 (1) 2
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS..... NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS..... NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	0 (1) 2
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS..... TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	(0) 1

TOTAL MARCHA /12 9 **TOTAL MARCHA /28** 23

CONCLUSIÓN:
Usuario que presento alteracion en su marcha y en su equilibrio, generando un riesgo medio de caida, durante su movilidad y desplazamiento.

x Brayan Godoy
FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6229

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: RAMIRO GALINDO CARVAJAL
EDAD: 79 AÑOS
C.C 5898275

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, no hace uso de ayudas externas para la marcha, durante su valoración se evidencia rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno y en su marcha se evidencian algunas dificultades. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 14/16 en su equilibrio y 9/12 en su marcha, para un total de 23 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

15
6230
RV

SOLINTER

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Doris Arteaga Ortiz	DOCUMENTO: 65690169
EDAD: 65 Años	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuaria que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios y sin ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:

Niega.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA	0
FIRME Y SEGURO	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO)	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS	1
ESTABLE SIN USÁR BASTÓN U OTROS SOPORTES	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO	1
FIRME	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE	0
ESTABLE	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS	0
PASOS CONTINUOS	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA)	0
ESTABLE	(1)
SENTARSE	
INSEGURO	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 16

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	0
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	(1)

TOTAL MARCHA /12 12 TOTAL 28/28

CONCLUSIÓN:

Usuaria con riesgo bajo de caida, nos se evidencian alteraciones en su equilibrio y marcha.

FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

623

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: DORIS ARTEAGA ORTIZ
EDAD: 65 AÑOS
C.C 65690169

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

16
6232
RV

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 9004103954

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Marleny Campos Campos	DOCUMENTO: 65690031
EDAD: 63 Años	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuaria que ingresa al Programa deambulando Por Sus Propios medios y sin ayudas externas para la marcha

ANTECEDENTES PERSONALES:

Niega.

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 16

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 901422284-6

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR..... NO VACILANTE.....	0 (1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	0 (1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	0 (1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA)..... LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	0 (1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS..... LOS PASOS SON CONTINUOS.....	0 (1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN..... DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA..... DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	0 1 (2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS..... NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS..... NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	0 1 (2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS..... TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	0 (1)

TOTAL MARCHA /12 12 **TOTAL MARCHA /28** 28

CONCLUSIÓN:

Usuaria que ingresa al Programa en buenas condiciones generales sin alteraciones en su equilibrio ni en su marcha, las cuales generen riesgo de caída durante su movilidad y desplazamiento.

FIRMA

HUELLA

FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Yaneth Helena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6233

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARLENY CAMPOS CAMPOS
EDAD: 63 AÑOS
C.C 65690031

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, ni presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

17
6234
RU

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: AMPARO OLTA RAMIREZ	DOCUMENTO: 65691653
EDAD: 61 AÑOS	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuaria que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios y sin ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Hipertensión, Diabetes.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 — 16

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA
INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 830422106-4

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	(1)
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	2
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	(0)
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	1

TOTAL MARCHA /12 10 **TOTAL MARCHA /28** 26

CONCLUSIÓN:

usuaria Apta Ingresa al Programa en buenas condiciones generales sin alteraciones en su equilibrio ni en su marcha, las cuales generen riesgo de caida durante su movilidad y desplazamiento.

Amparo Ortiz R
FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6235

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: AMPARO ORTIZ RAMIREZ
EDAD: 61 AÑOS
C.C 65691653

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones significativas en la marcha, ni presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 10/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

6236
RV

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERSECTORIALES S.A.S
NIT 901412196-2

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Hernando Rodriguez M	DOCUMENTO: 93117677
EDAD: 65 años	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios y sin hacer uso de ayudas externas para la marcha

ANTECEDENTES PERSONALES:
Diabetes — Hipertension
- Artrosis de Rodilla

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	(1)
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	(1)
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	2
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	(1)
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 13

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA
INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
N.I.T. 9004222364

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	(1)
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	2
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	(1)
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	2
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	(0)
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	1

TOTAL MARCHA /12 9 **TOTAL MARCHA /28** 22

CONCLUSIÓN:
Usuario que presenta alteración en su equilibrio y en su marcha, generando un riesgo medio de caida, durante su movilidad y desplazamiento.

FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6237

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: HERIBERTO HERNANDEZ
EDAD: 75 AÑOS
C.C 112900614

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno,. no se observan alteraciones en la marcha, ni presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:
Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

6238

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 9004222064-8

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Maria Gladys Villanueva	DOCUMENTO: 41894369
EDAD: 67 Años	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuaria que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios sin usar ayudas externas para la marcha

ANTECEDENTES PERSONALES:

Hipertensa

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	(1)
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 15

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 901412058-1

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	0
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	(1)

TOTAL MARCHA /12 12 **TOTAL /28** 27

CONCLUSIÓN:
Usuario que ingresa al Programa en buenas condiciones generales sin alteraciones en su equilibrio ni en su marcha, las cuales generen riesgo de caida durante su movilidad y desplazamientos.

No firma
FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6239

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA GLADYS VILLANUEVA
EDAD: 67 AÑOS
C.C 41894369

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, ni presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 27 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

20
6240
RV

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
VIE 3054222154-1

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Nely torres osorio	DOCUMENTO: 28640400
EDAD: 67 Años.	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuaria que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios sin usar ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:

Niega

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 — 16

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 901423196-6

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR..... NO VACILANTE.....	0 (1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	0 (1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	0 (1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA)..... LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	0 (1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS..... LOS PASOS SON CONTINUOS.....	0 (1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN..... DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA..... DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	0 (1) (2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS..... NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS..... NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	0 1 (2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS..... TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	0 (1)

TOTAL MARCHA /12 12 **TOTAL MARCHA /28** 28

CONCLUSIÓN:
Usuaria que ingresa al Programa en buenas condiciones generales sin alteraciones en su equilibrio ni en su marcha, las cuales generen riesgo de caida durante su movilidad y desplazamiento

X _____
FIRMA

HUELLA

FISIOTERAPEUTA: Sandra Milena Navarro Diaz
R.P :
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

624

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: NELLY TORRES OSORIO
EDAD: 67 AÑOS
C.C 28640400

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, ni presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

21
6242

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Omaira Gacheta	DOCUMENTO: 38237935
EDAD: 65 años.	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuaria que ingresa al Programa en buenas condiciones Por sus propios medios y sin ayudas externas

ANTECEDENTES PERSONALES:

Qx. Vesicula, Usa Sipap., ansiedad (Pte Psiquiatrica), Depresión.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 16

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S.

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	0
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	(1)

TOTAL MARCHA /12 12 **TOTAL MARCHA /28** 28

CONCLUSIÓN:

usuaria que ingresa al Programa en buenas condiciones generales sin alteraciones en su equilibrio ni en su marcha, las cuales generen riesgo de caida durante su movilidad y desplazamiento.

FIRMA

HUELLA

FISIOTERAPEUTA: Sandra Milena Navarro Diaz
R.P : FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6243

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106 6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: OMAIRA GACHETA
EDAD: 65 AÑOS
C.C 38237935

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, ni presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

6244 RV

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 2014220567

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: LUIS HUMBERTO COY CEZ.	DOCUMENTO: 5898457
EDAD: 75 AÑOS	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario que ingresa al Programa en buenas condiciones generales, Pdr sus propios medios y sin ayudas externas.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Glaucoma - mala circulación.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	(1)
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 15

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA
INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 901422084-4

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	(0)
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	1

TOTAL MARCHA /12 11 **TOTAL MARCHA /28** 26

CONCLUSIÓN:

Usuario que ingresa al Programa en buenas condiciones generales sin alteraciones en su equilibrio ni en su marcha, las cuales generen riesgo de caída durante su movilidad y desplazamientos

*no firma
FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6245

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: LUIS HUMBERTO CORTES RODRIGUEZ
EDAD: 75 AÑOS
C.C 5898452

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones significativas en la marcha, ni presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15/16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

23
6246
NV

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Odila Alape Palacne	DOCUMENTO: 65693136
EDAD: 72 años	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuario que ingresa al Servicio por sus propios medios y sin ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:

Gastritis.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	(1)
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	2
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 14

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 901412196-8

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	(1)
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	2
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	(0)
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	1

TOTAL MARCHA /12 10 **TOTAL MARCHA /28** 24

CONCLUSIÓN:

Usuario que presenta alteracion en su equilibrio y en su marcha generando un riesgo medio de caida, durante su movilidad y desplazamiento.

odinbo al apl

FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6247

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: ODILA ALAPE POLOCHE
EDAD: 72 AÑOS
C.C. 65693136

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencia disminución en sus rangos de movilidad articular y fuerza muscular, equilibrio estático y dinámico con aumento en la base de sustentación, sin restricciones para realizar actividad física dirigida. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 14/16 en su equilibrio y 10/12 en su marcha, para un total de 24 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

24
6248

SOLINTER

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Carmen Gloria Salcedo H	DOCUMENTO: 31267626
EDAD: 69 AÑOS	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuaria que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios y sin ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:

Niega

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 — 16

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR..... NO VACILANTE.....	0 (1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	0 (1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	0 (1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA)..... LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	0 (1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS..... LOS PASOS SON CONTINUOS.....	0 (1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN..... DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA..... DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	0 1 (2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS..... NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS..... NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	0 1 (2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS..... TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	0 (1)

TOTAL MARCHA /12 / 12 TOTAL /28 / 28

CONCLUSIÓN:
Usuaria con bajo riesgo de caida de su altura durante su movilidad y desplazamiento no presenta alteraciones en su equilibrio ni en su marcha

FIRMA

HUELLA

FISIOTERAPEUTA:
R.P : Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6249

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410105-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: CARMEN GLORIA SALCEDO HERRÁN
EDAD: 68 AÑOS
C.C. 31267626

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones significativas en la marcha, ni presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un bajo riesgo de sufrir posibles caídas de su altura durante sus desplazamientos.

PLAN DE TRABAJO:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

6250
RV

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 900432064-4

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: José Alirio Cueca Lozada	DOCUMENTO: 6534531
EDAD: 64 AÑOS	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios y sin ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:

Diabetes
Qx. Manguito rotador Izq, Clavicula derecha,

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 — 16

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA
INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 901412284-4

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR..... NO VACILANTE.....	0 (1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	0 (1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	0 (1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA)..... LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	0 (1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS..... LOS PASOS SON CONTINUOS.....	0 (1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN..... DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA..... DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	0 1 (2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS..... NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS..... NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	0 1 (2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS..... TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	(0) 1

TOTAL MARCHA /12 11 **TOTAL MARCHA /28** 27

CONCLUSIÓN:

Usuario que ingresa al Programa en buenas condiciones generales sin alteraciones en su equilibrio ni en su marcha, las cuales generen riesgo de caida durante su movilidad y desplazamiento.

FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6251

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: JOSE ALIRIO CUENCO LOAIZA
EDAD: 64 AÑOS
C.C 6534531

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones significativas en la marcha, ni presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 27 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral...

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

6252
RV

26

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERSECTORIALES S.A.S
NIT 901421084-1

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Rosa Emilia Conde	DOCUMENTO: 65691838
EDAD: 69 Años	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuaria que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios sin usar ayudas externas para la marcha

ANTECEDENTES PERSONALES:

Hipertension - Diabetes - Gastritis - 3 Hernias Discales

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(3)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 16

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	0
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	(1)

TOTAL MARCHA /12 12 **TOTAL MARCHA /28** 28

CONCLUSIÓN:
Usuaria que ingresa al Programa en buenas condiciones generales sin alteración en su equilibrio ni en su marcha, las cuales generen riesgo de caida durante su movilidad y desplazamiento.

FIRMA

HUELLA

FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6253

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: ROSA EMILIA CONDE
EDAD: 69 AÑOS
C.C 65691838

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, ni presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

SOLINTER

6254 RU

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Pablo Emilio Moreno Ochoa	DOCUMENTO: 5899960
EDAD: 74 AÑOS	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuario que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios y sin ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:

Niega.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	(1)
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	2
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 / 15.

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR..... NO VACILANTE.....	0 1
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	0 1
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 1
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	0 1
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 1
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA)..... LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	0 1
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS..... LOS PASOS SON CONTINUOS.....	0 1
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN..... DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA..... DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	0 1 2
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS..... NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS..... NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	0 1 2
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS..... TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	0 1

TOTAL MARCHA /12 11 TOTAL /28 26

CONCLUSIÓN:
Usuario con bajo riesgo de caida de su altura, no se evidencian alteraciones de el equilibrio, ni de la marcha.

FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P : Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6255

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: PABLO EMILIO OCHO
EDAD: 74 AÑOS
C.C 5899960

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoraciónse evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones significativas en la marcha, ni presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 27 puntos; presentando un bajo riesgo de sufrir posibles caídas de su altura durante sus desplazamientos.

PLAN DE TRABAJO:
Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

28

6256
120

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S.
NIT. 830122186-8

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Heriberto Hernandez	DOCUMENTO: 1290614
EDAD: 75 AÑOS	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuario que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios y sin ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:

Diabetes.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 — 16

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 901422194-4

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	0
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	(1)

TOTAL MARCHA /12 12 **TOTAL MARCHA /28** 28

CONCLUSIÓN:
Usuario que ingresa al programa en buenas condiciones generales sin alteraciones en su equilibrio ni en su marcha, las cuales generen riesgo de caida durante su movilidad y desplazamiento.

Heriberto Hernandez
FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6257

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: HERIBERTO HERNANDEZ
EDAD: 75 AÑOS
C.C 112900614

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, ni presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:
Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

6258
RV

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: OVIDIO CONDE.	DOCUMENTO: 5902004.
EDAD: 71 Años.	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios y sin uso de ayudas externas para la marcha

ANTECEDENTES PERSONALES:
Niega

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 — 16

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 901422196-8

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	(1)
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	2
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	(0)
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	1

TOTAL MARCHA /12 10 **TOTAL MARCHA /28** 26

CONCLUSIÓN:
usuario que ingresa al Programa en buenas condiciones generales sin alteración en su equilibrio mitea su marcha, las caidas generen riesgo de caida durante su movilidad y desplazamiento

FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA
R.P : Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6259

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: OVIDIO CONDE
EDAD: 71 AÑOS
C.C. 5902004

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, no hace uso de ayudas externas para la marcha, durante su valoración se evidencia rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, sin restricciones para realizar actividad física dirigida. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 10/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación

PLAN DE ATENCIÓN:
Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST