EVIDENCIAS LAS NOTAS DEL NOTARITO



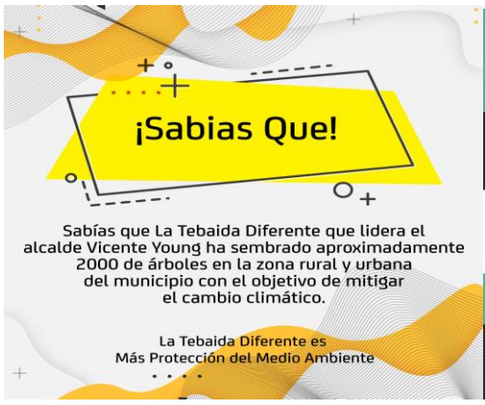




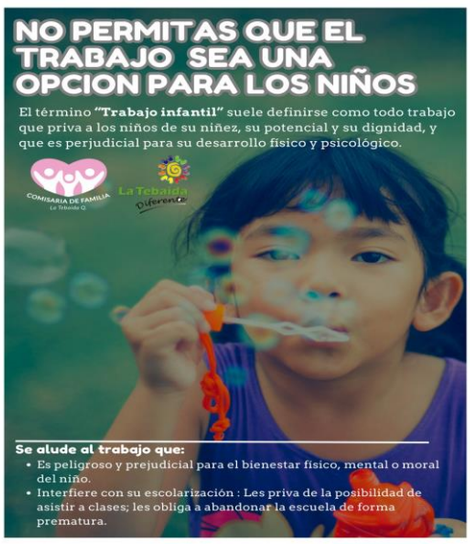







¡Sabias Que!
Sabías que La Tebaida Diferente que lidera el alcalde Vicente Young ha sembrado aproximadamente 2000 de árboles en la zona rural y urbana del municipio con el objetivo de mitigar el cambio climático.
La Tebaida Diferente es
Más Protección del Medio Ambiente


QUE LA VIOLENCIA NO SEA UNA OPCION
VIOLENCIA DE GENERO
VIOLENCIA ECONÓMICA
Generar dependencia financiera
VIOLENCIA FÍSICA
Causar daño de forma física
VIOLENCIA SEXUAL
Realizar prácticas sexuales sin consentimiento de la persona involucrada
VIOLENCIA EMOCIONAL
Realizar comentarios que afectan directamente la autoestima
VIOLENCIA PSICOLÓGICA
Intimidar, amenazar o maltratar psicológica-mente
LINEAS DE ATENCIÒN
318 530 9512
COMISARIA@LATEBAIDA-QUINDIO.GOV.CO


NO PERMITAS QUE EL TRABAJO SEA UNA OPCION PARA LOS NIÑOS
El término "Trabajo infantil" suele definirse como todo trabajo que priva a los niños de su niñez, su potencial y su dignidad, y que es perjudicial para su desarrollo físico y psicológico.
Se alude al trabajo que:
• Es peligroso y prejudicial para el bienestar físico, mental o moral del niño.
• Interfiere con su escolarización : Les priva de la posibilidad de asistir a clases; les obliga a abandonar la escuela de forma prematura.


Tu salud mental
es prioridad
No le pierdas el hilo a tu vida, actúa con el corazón, escucha sin juzgar, sè compasivo y TEN EMPATIA.
LINEA DE APOYO PSICOLOGICO:
(606) 735 9950
¡ La salud mental es responsabilidad de TODOS !


COLOMBIA POTENCIA DE LA VIDA
Cultura
XXII Festival INTERNACIONAL de Teatro
6 al 15 de octubre
La Tebaida, Quindío - Colombia 2023
Países Invitados
Colombia - Argentina - Cuba
Chile y España
INFO
311 312 1584
317 498 4796
www.teatrolamusarana.com
Fotografía por KIKE Torres
TEBAIDARTE
#OPreludia


La Tebaida Diferente
www.latebaida-quindio.gov.co


Jornada Nacional de Vacunación
21 Octubre (Sábado)
8 A.M - 12 M
Hospital Pio X
8 A.M - 4 P.M
Alcaldía Municipal
Las vacunas son mi mejor escudo
Dirección de Salud
HOSPITAL PIO X
www.latebaida-quindio.gov.co
Alcalde José Vicente Young Cardona


Mujer gestante,
Asiste a todos los controles prenatales
y evita la sífilis gestacional
¡Cuídate y cuida a tu bebé!
Dirección de Salud
www.latebaida-quindio.gov.co
Alcalde José Vicente Young Cardona


Recomendaciones
¡para el calor!
Para nuestros amigos fieles y parte de nuestra familia también hay recomendaciones, es importante cuidarlos
1 Evita exponerlos al sol, recomendable que los saques de paseo en las primeras horas de la mañana. Así, cuidarás sus patitas para que no se quemen.
2 Manten hidratados a tus peluditos, para ellos es muy importante el agua. Agua fresca y limpia todo el día.
3 Su comida, colchoneta y elementos de diversión de nuestros peluditos en lugares frescos y a la sombra.
4 No dejes a tus peluditos en un carro, y menos con la ventanas cerradas. Pueden sufrir un golpe de calor y enfermar.
REGLA DE LOS CINCO SEGUNDOS
Pon el dorso de la mano en el asfalto, ¿aguantas cinco segundos? Las almohadillas de tu mascota sufren igual.
www.latebaida-quindio.gov.co
Alcalde José Vicente Young Cardona


Recomendaciones
TEMPORADA SECA
LA TEMPORADA SECA
Es un fenómeno natural inevitable y juntos debemos estar preparados
· Todos podemos prevenir los incendios forestales, atienda las recomendaciones de las autoridades.
· Las prácticas inadecuadas de agricultura como la quema de suelos, elimina nutrientes y microorganismos de la tierra.
· Las prácticas propensas a la formación de incendios forestales como fogatas o fogones están prohibidas.
· Cuando visite zonas forestales, asegúrese de recoger la basura siempre.
· No haga quemas de basura para deshacerse de ella.
www.latebaida-quindio.gov.co
Alcalde José Vicente Young Cardona


INTOXICACIÓN
POR ALIMENTOS
Qué es?
La intoxicación producida por alimentos es una afección que las personas contraen a partir de algo que comieron o bebieron. La causa son gérmenes u otros elementos dañinos que se encuentran en los alimentos o las bebidas.
Durantes estas Fiestas tengamos en cuenta:
Dirección de Salud
www.latebaida-quindio.gov.co
Alcalde José Vicente Young Cardona


Durante estas fiestas
NO PERMITAS QUE EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS...
...amarguen tu fiesta, dañen tu vida y la de los demás.
Dirección de Salud
www.latebaida-quindio.gov.co
Alcalde José Vicente Young Cardona


HÁBITOS PARA TENER
UNA VIDA SALUDABLE
Dieta Equilibrada
Ejercicio Físico
Relaciones Sociales
Equilibrio Mental
Higiene Personal
Dirección de Salud
www.latebaida-quindio.gov.co
Alcalde José Vicente Young Cardona

