230 6660

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 901102064

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Roque Jacinto Villarreal A	DOCUMENTO: 93116568
EDAD: 69 Años	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario que ingresa por sus propios medios y sin ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Hipertensión, Demencia

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 16

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA
INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR..... NO VACILANTE.....	0 (1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	0 (1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA)..... LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	0 (1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS..... LOS PASOS SON CONTINUOS.....	0 (1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN..... DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA..... DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	0 1 (2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS..... NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS..... NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	0 1 (2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS..... TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	0 (1)

TOTAL MARCHA /12 12 **TOTAL MARCHA /28** 28

CONCLUSIÓN:
Usuario que ingresa al Programa en buenas condiciones físicas, no se evidencia alteración en el equilibrio, ni en la marcha, los cuales generen riesgo de posible caida, durante su movilidad.

FIRMA

HUELLA

FISIOTERAPEUTA
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6664

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: ROQUE JACINTO VILLARREAL
EDAD: 69 AÑOS
C.C 93116568

DIAGNÓSTICO:

Usuario en buenas condiciones generales, con antecedentes personales de hipertensión, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservada, equilibrio estático y dinámico bueno. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

FICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

3662
RW

SOLINTER

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Ruth delina zamora gonzalez	DOCUMENTO: 40720186
EDAD: 60 Años.	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios y sin haber uso de ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:
- Niega.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 16

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	0
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	(1)

TOTAL MARCHA /12 12 **TOTAL MARCHA /28** 28

CONCLUSIÓN:
Usuaria que ingresa al programa en buenas condiciones generales, no se evidencia alteración en su equilibrio ni marcha, las cuales generen riesgo de posible caída.

x Ruth Delia Zamora G
FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6663

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: RUTH DELINA ZAMORA GONZALEZ
EDAD: 60 AÑOS
C.C 40720186

DIAGNÓSTICO:

Usuaria en buenas condiciones generales, sin antecedentes personales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservada, equilibrio estático y dinámico bueno. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

FICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

6664
RV

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Fernando Sanchez Rodriguez	DOCUMENTO: 5902474
EDAD: 69 años	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario que ingresa al servicio por sus propios medios, sin ayudas externas para la marcha

ANTECEDENTES PERSONALES:

- Trastorno de ansiedad
- Expresa cansancio general.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 16

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA
INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 9004222084

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	(0)
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	1

TOTAL MARCHA /12 11 **TOTAL MARCHA /28** 27

CONCLUSIÓN:
Usuario que ingresa al programa en buenas condiciones generales, no se evidencian alteraciones en el equilibrio ni en la marcha, las cuales generen posible riesgo de caída.

FIRMA

HUELLA

FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6665

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: FERNANDO SANCHEZ RODRIGUEZ
EDAD: 69 AÑOS
C.C 5902474

DIAGNÓSTICO:

Usuaria en buenas condiciones generales, con antecedentes personales de trastorno de ansiedad y expresa cansancio general, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservada, equilibrio estático y dinámico bueno. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 27 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

233
6666
RU

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S.
N°. 830422158-8

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Tránsito Carvajal	DOCUMENTO: 28710467
EDAD: 77 AÑOS	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuaria que ingresa al Programa por sus propios medios haciendo uso de Bastón para la marcha

ANTECEDENTES PERSONALES:

- Dolor dorso lumbar

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	(0)
FIRME Y SEGURO.....	1
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	(1)
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	(1)
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	2
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	(1)
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	2
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	(1)
FIRME.....	2
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	(0)
ESTABLE.....	1
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	(0)
PASOS CONTINUOS.....	1
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	(0)
ESTABLE.....	1
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	(1)
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 7

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 901422284-4

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	(1)
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	2
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	(1)
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	2
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	(0)
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	1

TOTAL MARCHA /12 9 **TOTAL MARCHA /28** 16

CONCLUSIÓN:
Usuaria en aceptables Condiciones generales, se evidencia riesgo alto de sufrir posible caida durante sus desplazamientos, debido a alteración del equilibrio y de la marcha.

Francisco Camargo

FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6667

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: TRANSITO CARVAJAL
EDAD: 77 AÑOS
C.C 28710467

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, con antecedente de dolor dorso lumbar, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico regular, pequeña alteración de la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 7 /16 en su equilibrio y 9/12 en su marcha, para un total de 16 puntos; presentando un riesgo alto de sufrir posibles caídas de su altura.

PLAN DE ATENCIÓN:
Rutinas de estiramiento muscular asistidas que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello y extremidades superiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

OBSERVACIONES: Se sugiere uso de bastón como ayuda externa para la marcha.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

739

6668
RV

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Lilia Carvajal	DOCUMENTO: 28709987
EDAD: 80 AÑOS	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuaria que ingresa al programa deambulando por sus propios medios, sin usar ayudas externas para la marcha

ANTECEDENTES PERSONALES:

-Dolor en miembros inferores
Hipertensa, Diabetica, Gastritis

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	(1)
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	(1)
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	2
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	(1)
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 13

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERHOLDINGS S.A.S
N.T. 901123284-4

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	(1)
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	2
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	(1)
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	2
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	(0)
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	1

TOTAL MARCHA /12 9 **TOTAL MARCHA /28** 22

CONCLUSIÓN:
Usuaria que presenta alto riesgo de sufrir posible caida de su altura durante su movilidad y desplazamiento por alt. del equilibrio y la marcha.

FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6669

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: LILIA CARVAJAL
EDAD: 80 AÑOS
C.C 28709987

DIAGNÓSTICO:

Usuaria en buenas condiciones generales, con antecedentes de dolor de miembros inferiores, hipertensión, diabetes, gastritis, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuida, equilibrio estático y dinámico regular, con base de sustentación amplia. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 13 /16 en su equilibrio y 9/12 en su marcha, para un total de 22 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación

PLAN DE ATENCIÓN:
Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

FICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

6670
RV

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S.
NIT 900122054-4

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: José Gregorio Cuero C.	DOCUMENTO: 6552148
EDAD: 89 Años	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario que ingresa al Programa deambulando por Sus Propios medios y sin hacer uso de ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Artrosis de Rodilla.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	(1)
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	(1)
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	2
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	(1)
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	2
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	(0)
PASOS CONTINUOS.....	1
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	(0)
ESTABLE.....	1
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	(1)
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 10

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	(0)
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	1
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	(0)
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	1
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	(0)
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	1
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	(0)
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	1
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	(0)
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	1
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	(1)
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	2
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	(1)
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	2
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	(0)
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	1

TOTAL MARCHA /12 4 **TOTAL MARCHA /28** 14

CONCLUSIÓN:
usuario que presenta alto riesgo de sufrir caida de su altura durante su movilidad y desplazamiento, por alteración del equilibrio y de la marcha.

NO FIRMA
FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6671

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: JOSE GREGORIO CUERO
EDAD: 89 AÑOS
C.C 6552148

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, con antecedente de artrosis de rodilla y sin ayudas externa para la marcha, durante su valoración se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular disminuidos, equilibrio estático y dinámico regular, alteración significativa de la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 10 /16 en su equilibrio y 4/12 en su marcha, para un total de 14 puntos; presentando un riesgo alto de sufrir posibles caídas de su altura.

PLAN DE ATENCIÓN:
Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

6672
20

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 901120064

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Luz Belinda Muñoz	DOCUMENTO: 65691310
EDAD: 65 Años	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuaria que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios y sin hacer uso de ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Hipertensión- Diabetes - Catetevismo (cinco Años).

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 — 16

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR..... NO VACILANTE.....	0 (1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	0 (1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	0 (1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA)..... LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	0 (1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS..... LOS PASOS SON CONTINUOS.....	0 (1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN..... DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA..... DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	0 1 (2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS..... NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS..... NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	0 1 (2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS..... TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	0 (1)

TOTAL MARCHA /12 12 **TOTAL MARCHA /28** 28

CONCLUSIÓN:
Usuaria que ingresa al programa en buenas condiciones generales, sin alteración en el equilibrio, ni en la marcha que puedan generar posibles riesgos de caída.

FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6673

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: LUZ BELINDA MUÑOZ
EDAD: 65 AÑOS
C.C 65691310

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, sus antecedentes personales son hipertensión, diabetes y un cateterismo hace 5 años, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular dentro de los rangos, equilibrio estático y dinámico bueno, no presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:
Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

6674
RV

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: ANA RITA RIVAS ORTEGON.	DOCUMENTO: 28714036
EDAD: 76 Años.	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuaria que ingresa al programa por sus propios medios (y sin haber) uso de ayudas externas.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Niega.

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	(1)
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 15

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 900422188-4

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	(1)
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	2
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	(1)
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	2
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	(0)
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	1

TOTAL MARCHA /12 9 **TOTAL MARCHA /28** 24

CONCLUSIÓN:
Usuaria que presenta un riesgo medio de sufrir posible caidas de su altura, por alteración en su equilibrio y en su marcha.

Ana Rita Rivas
FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P :
Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6675

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: ANA RITA RIVAS ORTEGON
EDAD: 76 AÑOS
C.C 28714034

DIAGNÓSTICO:

Usuaria en buenas condiciones generales, no refiere antecedentes, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservada, equilibrio estático y dinámico bueno, base de sustentación amplia y alteraciones en la marcha. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15/16 en su equilibrio y 9/12 en su marcha, para un total de 24 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación

PLAN DE ATENCIÓN:
Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

2336-6676 RN

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 900433184-4

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Aurora Acosta Cabezas	DOCUMENTO: 28756442
EDAD: 67 AÑOS	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuaria que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios, sin usar ayudas externas para la marcha

ANTECEDENTES PERSONALES:
Diabetes, Hipertensión

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	(1)
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	2
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 — 15

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA
INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 830433136-8

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	(0)
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	1

TOTAL MARCHA /12 11 **TOTAL MARCHA /28** 26

CONCLUSIÓN:
Usuaria en buenas condiciones generales, no se evidencian alteraciones significativas en el equilibrio y en la marcha.

Aurora Acosta
FIRMA

HUELLA

FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6677

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: AURORA ACOSTA CABEZAS
EDAD: 67 AÑOS
C.C 28756442

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, sus antecedentes personales son hipertensión y diabetes, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular dentro de los rangos, equilibrio estático y dinámico bueno, no presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

7736678
RN

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 900412056-4

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Ezequiel OSPina Gongora	DOCUMENTO: 93117477
EDAD: 66 años	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuario Cave ingresa al Programa deambulando Por sus Propios medios y sin hacer uso de ayudas externas Para la marcha

ANTECEDENTES PERSONALES:

Niega

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	(1)
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	2
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 15

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	(1)
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	2
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	(0)
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	1

TOTAL MARCHA /12 10 **TOTAL MARCHA /28** 25

CONCLUSIÓN:
Usuario en buenas condiciones generales, no se evidencian alteraciones significativas en su equilibrio y en su marcha, las cuales generen un posible riesgo de caída.

FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6679

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: EZEQUIEL OSPINA GONGORA
EDAD: 66 AÑOS
C.C 93117477

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular dentro de los rangos, equilibrio estático y dinámico buena, base de sustentación amplia. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15 /16 en su equilibrio y 10/12 en su marcha, para un total de 25 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

66680
RV

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
N.I. 900425196-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Luis Angel Barrera	DOCUMENTO: 14227796
EDAD: 65 AÑOS	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuario que ingresa al servicio por sus propios medios y sin hacer uso de ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:

Diabetes
Qx. FX Tibia y Peroné (larga data)

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360º	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 — 16

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	0
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	(1).

TOTAL MARCHA /12 12 **TOTAL MARCHA /28** 28

CONCLUSIÓN:
Usuario que ingresa en buenas condiciones generales no se evidencian alteraciones en el equilibrio ni en la marcha, las cuales generen posible riesgo de caida.

FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6681

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: LUIS ÁNGEL BARRETO
EDAD: 65 AÑOS
C.C 14227796

DIAGNÓSTICO:

Usuario en buenas condiciones generales, con antecedentes personales de diabetes, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular dentro de los rangos, equilibrio estático y dinámico buena, no presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

241
6682
RV

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S.

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Nelly Barreto Rivera	DOCUMENTO: 28716797
EDAD: 64 Años	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuaria que ingresa al Programa por sus propios medios y sin ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:

Niega
- Displasia de cadera.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360º	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	(1)
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 — 15

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 901122136-8

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	(1)
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	2
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	(0)
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	1

TOTAL MARCHA /12 10 **TOTAL MARCHA /28** 25

CONCLUSIÓN:
Usuaria con antecedente de displasia de cadera, sin evidencia significativa de alteración en la coordinación, ni en el equilibrio, que puedan generar posible riesgo de caida.

Nelly Barrero Rivera
FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6683

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: NELLY BARRETO RIVERA
EDAD: 64 AÑOS
C.C 28716797

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, con antecedentes personales de displasia de cadera, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular dentro de los rangos, equilibrio estático y dinámico bueno, base de sustentación amplia, no presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15 /16 en su equilibrio y 10/12 en su marcha, para un total de 25 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

242
6684
RV

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S.

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: José De la Cruz Santa	DOCUMENTO: 5898082
EDAD: 17 Años	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuario que ingresa al servicio por sus propios medios y sin hacer uso de ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:

Niega

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	(1)
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	2
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16

15

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 901421284-4

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	(0)
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	1

TOTAL MARCHA /12 11 **TOTAL MARCHA /28** 26

CONCLUSIÓN:
Usuario sin evidencia significativa de alteración en el equilibrio y en la marcha, que puedan generar posible riesgo de caída durante la movilidad y desplazamiento.

X José de la Cruz Cauta
FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6685

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: JOSE DE LA CRUZ SANTA
EDAD: 77 AÑOS
C.C 5898082
DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, sin antecedentes personales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular dentro de los rangos, equilibrio estático y dinámico bueno, no presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

243

6686
RN

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 901102194-4

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Maria Nelly Cortes	DOCUMENTO: 65692665
EDAD: 64 Años	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuario que ingresa al Programa por sus propios medios y sin hacer uso de ayudas externas para la marcha

ANTECEDENTES PERSONALES:

Fractura de humero izquierdo con PQP (2023).

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 16

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S.

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	0
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	(1)

TOTAL MARCHA /12 12 **TOTAL MARCHA /28** 28

CONCLUSIÓN:
Usuaria en buenas condiciones físicas, no se evidencia riesgo de posibles caídas, no hay alteración en su equilibrio, ni en su marcha.

María Nelly Cortés V.
FIRMA

HUELLA

FISIOTERAPEUTA:
R.P : Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6687

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA NELLY CORTES
EDAD: 64 AÑOS
C.C 65692665

DIAGNÓSTICO:

Usuaria en buenas condiciones generales, con antecedentes personales de fractura de húmero izquierdo con pop 2023, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular dentro de los rangos, equilibrio estático y dinámico bueno, no presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

244
6688
RV

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 830413134-4

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Blanca Alcira Espitia	DOCUMENTO: 28712022
EDAD: 73 años	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuaria que ingresa al Programa por sus propios medios y sin hacer uso de ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:

- Hipertensión, Diabetes.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	(1)
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	2
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 15

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	(0)
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	1

TOTAL MARCHA /12 11 **TOTAL MARCHA /28** 26

CONCLUSIÓN:
Usuaria en buenas condiciones generales, no se evidencian alteraciones significativas en el equilibrio y la marcha

Blanca Aleira Espitia
FIRMA

HUELLA

FISIOTERAPEUTA:
R.P : Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6689

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: BLANCA ALICIA ESPITIA
EDAD: 73 AÑOS
C.C 28712022

DIAGNÓSTICO:

Usuaria en buenas condiciones generales, con antecedentes personales de hipertensión y diabetes, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular dentro de los rangos, equilibrio estático y dinámico bueno, base de sustentación amplia, no presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

FICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

3690
RU

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Maria Del Rosario Sanchez	DOCUMENTO: 65693372
EDAD: 67 AÑOS	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuaria que ingresa al Programa Por sus propios medios y sin hacer uso de ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:

Niega.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 — 16

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	0
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	(1)

TOTAL MARCHA /12 12 **TOTAL MARCHA /28** 28

CONCLUSIÓN:
Usuaria en buenas condiciones generales, no se evidencian posibles riesgos de caida, ni alteraciones en el equilibrio y la marcha.

FIRMA

HUELLA

FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Lcda. Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6691

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA DEL ROSARIO SANCHEZ
EDAD: 67 AÑOS
C.C 65693372

DIAGNÓSTICO:

Usuaria en buenas condiciones generales, sin antecedentes personales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular dentro de los rangos, equilibrio estático y dinámico bueno, no presenta restricciones para realizar actividad física. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16 /16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea re

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

FICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

246

6692
RU

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERSECTORIALES S.A.S

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Jesús Antonio Gonzalez	DOCUMENTO: 93118274
EDAD: 68 AÑOS	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuario que ingresa al servicio por sus propios medios y sin hacer uso de ayudas externas para la marcha

ANTECEDENTES PERSONALES:

Hipertensión

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	(1)
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	2
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	(1)
FIRME.....	2
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	(1)
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 13

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	(0)
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	1

TOTAL MARCHA /12 11 **TOTAL MARCHA /28** 24

CONCLUSIÓN:
Usuario que presenta riesgo medio de sufrir posible caida de su altura, por alteración en su equilibrio y en la marcha.

x NO Firma
FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6693

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: JESUS ANTONIO GONZALEZ
EDAD: 68 AÑOS
C.C 93118274

DIAGNÓSTICO:

Usuaria en buenas condiciones generales, con antecedentes generales de hipertensión, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservada, equilibrio estático y dinámico regular, base de sustentación amplia. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 13/16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 24 puntos; presentando un riesgo medio de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación .

PLAN DE ATENCIÓN:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

FICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

247
6694
RV

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 901135184-4

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Miguel Osorio M	DOCUMENTO: 93115142
EDAD: 66 Años	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuario que ingresa al servicio por sus propios medios haciendo uso de baston para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:

- Diabetes, - P.O.P Remplazo Rodilla Der.
- Hipertensión

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	(1)
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 15

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	(0)
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	1

TOTAL MARCHA /12 11 **TOTAL MARCHA /28** 26

CONCLUSIÓN:
Usuario en buenas condiciones generales, no se evidencian alteraciones significativas de equilibrio y marcha, que generen posibles riesgos durante su movilidad

FIRMA

HUELLA

FISIOTERAPEUTA
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6695

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: MIGUEL OSUNA M
EDAD: 66 AÑOS
C.C. 93115142

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, con antecedentes personales de hipertensión, diabetes y vértigo, durante su valoración fisioterapéutica se evidencia disminución en sus rangos de movilidad articular y fuerza muscular, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones significativas en la marcha, no presenta restricciones para realizar actividad física dirigida. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE TRABAJO
Se sugiere que durante la actividad física la beneficiaria inicie con:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Realice ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Continúe con ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

248
66996
RV

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 830122196-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Isidro Villanueva	DOCUMENTO: 5897961
EDAD: 77 AÑOS	

OBSERVACIÓN GENERAL:
Usuario que ingresa al servicio por sus propios medios y sin hacer uso de ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:
Hipertenso, Diabetes, Vertigo

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	(1)
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	2
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	(1)
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 14

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 901123084-8

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	(0)
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	1

TOTAL MARCHA /12 11 **TOTAL MARCHA /28** 25

CONCLUSIÓN:
Usuario con riesgo bajo de sufrir posibles caidas de su altura, no se evidencian alteraciones significativas en su equilibrio y marcha, durante su movilidad.

x Isidro Villamizar Z
FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6697

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410196-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: ISIDRO VILLANUEVA
EDAD: 77 AÑOS
C.C. 5897961

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencia disminución en sus rangos de movilidad articular y fuerza muscular, equilibrio estático y dinámico bueno, no presenta restricciones para realizar actividad física dirigida. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 14 /16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 25 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE TRABAJO
Se sugiere que durante la actividad física el beneficiario inicie con:
Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Realice ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Continúe con ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

2491
6698
RV

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 830112206-4

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Carmen Rosa Pava	DOCUMENTO: 28707757
EDAD: 83 Años	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuario que ingresa al servicio por sus propios medios y sin hacer uso de ayudas externas para la marcha

ANTECEDENTES PERSONALES:

- Ansiedad.

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	(1)
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	2
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	(1)
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 14

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 901423184-1

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	0
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	(1)

TOTAL MARCHA /12 12 **TOTAL MARCHA /28** 26

CONCLUSIÓN:
Usuaria en buenas condiciones generales, no se evidencia riesgo de caidas, ni alteraciones significativas en su marcha.

FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6699

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: CARMEN ROSA PAVA
EDAD: 83 AÑOS
C.C. 28707757

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, con antecedentes personales de ansiedad, durante su valoración fisioterapéutica se evidencia disminución en sus rangos de movilidad articular y fuerza muscular, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, no presenta restricciones para realizar actividad física dirigida. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 14/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE TRABAJO
Se sugiere que durante la actividad física la beneficiaria inicie con:
Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Realice ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Continúe con ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma latera.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

6700

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERMODALES S.A.S
NIT 901422196-6

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Maria Edilma Herran	DOCUMENTO: 6591850
EDAD: 62 AÑOS	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuario que ingresa al servicio por sus propios medios y sin hacer uso de ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:

Niega

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 — 16

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 9014222064-4

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	0
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	(1)

TOTAL MARCHA /12 12 **TOTAL MARCHA /28** 28

CONCLUSIÓN:
Usuaria en buenas condiciones generales, no se evidencian alteraciones en su equilibrio ni en su marcha, para sus desplazamientos

María Edelmira Herrán
FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARIA EDILMA HERRAN
EDAD: 62 AÑOS
C.C. 65691850

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, sin antecedentes personales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no presenta restricciones para realizar actividad física dirigida. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 27 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE TRABAJO:

.
Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Realice ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Continúe con ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

6702
pw

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 900420084

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Rosalba Ortegón Amaya	DOCUMENTO: 28716989
EDAD: 69 AÑOS	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuaria que ingresa al Programa Por sus propios medios y sin haber uso de ayudas externas para la marcha.

ANTECEDENTES PERSONALES:

Niega

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	(1)
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	2

TOTAL EQUILIBRIO / 16 15

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 901422084-2

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	0
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	(1)

TOTAL MARCHA /12 12 **TOTAL MARCHA /28** 27

CONCLUSIÓN:
Usuaria con riesgo bajo de sufrir posibles caidas de su altura, no se evidencian alteraciones en el equilibrio, ni en la marcha.

Rosalba Ortegón
FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P :
Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6703

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: ROSALBA ORTEGON AMAYA
EDAD: 69 AÑOS
C.C. 28716989

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, sin antecedentes personales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencian rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, no presenta restricciones para realizar actividad física dirigida. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 27 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE TRABAJO:
Se sugiere que durante la actividad física la beneficiaria inicie con:
Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Realice ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Continúe con ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma latera.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

6704
PV

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 901137134-4

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Fabio Rodriguez	DOCUMENTO: 19302501
EDAD: 65 Años	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuario que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios y sin ayudas externas para la marcha

ANTECEDENTES PERSONALES:

- HTA, Pertensión
- Qx. prostata.

ESCALA DE TINETTI, PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	1
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	(2)
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 — 16

ESCALA DE TINETTI, PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
V.T 901412258-4

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	1
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	(2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	0
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	(1)

TOTAL MARCHA /12 12 **TOTAL MARCHA /28** 28

CONCLUSIÓN:
Usuario con riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura, no se evidencian alteraciones en el equilibrio ni en la marcha.

FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6705

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410196-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: FABIO RODRIGUEZ
EDAD: 65 AÑOS
C.C. 19302501

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, con antecedentes personales de hipertensión, durante su valoración fisioterapéutica se evidencia movilidad articular y fuerza muscular conservada, equilibrio estático y dinámico bueno y no se observan alteraciones en la marcha, no presenta restricciones para realizar actividad física dirigida. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 16/16 en su equilibrio y 12/12 en su marcha, para un total de 28 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE TRABAJO:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Realice ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Continúe con ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

6706
RV

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S.

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Juan de Jesus Rojas	DOCUMENTO: 5899479
EDAD: 73 años.	

OBSERVACIÓN GENERAL:

usuario que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios y sin ayudas externas para la marcha

ANTECEDENTES PERSONALES:

Qx. oftalmología.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	(1)
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	2
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 15

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR.....	0
NO VACILANTE.....	(1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	(1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	(1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO.....	0
EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	(1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA).....	0
LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	(1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS.....	0
LOS PASOS SON CONTINUOS.....	(1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN.....	0
DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA.....	1
DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	(2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS.....	0
NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS.....	(1)
NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	2
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS.....	(0)
TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	1

TOTAL MARCHA /12 10 **TOTAL MARCHA /28** 25

CONCLUSIÓN:
Usuario con riesgo bajo de sufrir posibles caidas de su altura, durante su movilidad y sus desplazamientos.

FIRMA

FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

HUELLA

6707

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: JUAN DE JESUS ROJAS
EDAD: 73 AÑOS
C.C. 2876989

DIAGNÓSTICO:
Usuario en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencia disminución en sus rangos de movilidad articular y fuerza muscular, equilibrio estático y dinámico bueno, se observan pequeñas alteraciones en la marcha, no presenta restricciones para realizar actividad física dirigida. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15/16 en su equilibrio y 10/12 en su marcha, para un total de 25 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE TRABAJO:
Se sugiere que durante la actividad física el beneficiario inicie con:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Realice ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Continúe con ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com

G708
NO

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 830422106-4

VALORACIÓN FISIOTERAPIA

FECHA:	
NOMBRE: Martha Cecilia Cardoso	DOCUMENTO: 65694281
EDAD: 60 AÑOS	

OBSERVACIÓN GENERAL:

Usuaria que ingresa al Programa deambulando por sus propios medios y sin ayudar ternar para la marcha

ANTECEDENTES PERSONALES:

Hipertensión, Artrosis, dolor articular generalizado.

ESCALA DE TINETTI. PARTE I: EQUILIBRIO

INSTRUCCIONES: SUJETO SENTADO EN UNA SILLA SIN BRAZOS

EQUILIBRIO SENTADO	
SE INCLINA O DESLIZA EN LA SILLA.....	0
FIRME Y SEGURO.....	(1)
LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ UTILIZANDO LOS BRAZOS COMO AYUDA.....	1
CAPAZ SIN UTILIZAR LOS BRAZOS.....	(2)
INTENTOS DE LEVANTARSE	
INCAPAZ SIN AYUDA.....	0
CAPAZ, PERO NECESITA MÁS DE UN INTENTO.....	1
CAPAZ DE LEVANTARSE CON UN INTENTO.....	(2)
EQUILIBRIO INMEDIATO (5) AL LEVANTARSE	
INESTABLE (SE TAMBALEA, MUEVE LOS PIES, MARCADO BALANCEO DEL TRONCO).....	0
ESTABLE, PERO USA ANDADOR, BASTÓN, MULETAS U OTROS OBJETOS.....	1
ESTABLE SIN USAR BASTÓN U OTROS SOPORTES.....	(2)
EQUILIBRIO EN BIPEDESTACION	
INESTABLE.....	0
ESTABLE CON AUMENTO DEL ÁREA DE SUSTENTACIÓN (LOS TALONES SEPARADOS MÁS DE 10 CM.) O USA BASTÓN, ANDADOR U OTRO SOPORTE..	(1)
BASE DE SUSTENTACIÓN ESTRECHA SIN NINGÚN SOPORTE.....	2
EMPUJON (SUJETO EN POSICIÓN FIRME CON LOS PIES LO MÁS JUNTOS POSIBLE; EL EXAMINADOR EMPUJA SOBRE EL ESTERNÓN DEL PACIENTE CON LA PALMA 3 VECES).	
TIENDE A CAERSE.....	0
SE TAMBALEA, SE SUJETA, PERO SE MANTIENE SOLO.....	1
FIRME.....	(2)
OJOS CERRADOS (EN LA POSICIÓN ANTERIOR)	
INESTABLE.....	0
ESTABLE.....	(1)
GIRO DE 360°	
PASOS DISCONTINUOS.....	0
PASOS CONTINUOS.....	(1)
INESTABLE (SE AGARRA O TAMBALEA).....	0
ESTABLE.....	(1)
SENTARSE	
INSEGURO.....	0
USA LOS BRAZOS O NO TIENE UN MOVIMIENTO SUAVE.....	1
SEGURO, MOVIMIENTO SUAVE.....	(2)

TOTAL EQUILIBRIO / 16 15

ESCALA DE TINETTI. PARTE II: MARCHA

INSTRUCCIONES: EL SUJETO DE PIE CON EL EXAMINADOR CAMINA PRIMERO CON SU PASO HABITUAL,REGRESANDO CON "PASO RÁPIDO, PERO SEGURO" (USANDO SUS AYUDAS HABITUALES PARA LA MARCHA, COMO BASTÓN O ANDADOR)

SOLINTER

COMIENZA DE LA MARCHA (INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE DECIR "CAMINE"	
DUDA O VACILA, O MÚLTIPLES INTENTOS PARA COMENZAR..... NO VACILANTE.....	0 (1)
LONGITUD Y ALTURA DEL PASO	
EL PIE DERECHO NO SOBREPASA AL IZQUIERDO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE DERECHO SOBREPASA AL IZQUIERDO.....	0 (1)
EL PIE DERECHO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE DERECHO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
EL PIE IZQUIERDO NO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO EN LA FASE DEL BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SOBREPASA AL DERECHO CON EL PASO.....	0 (1)
EL PIE IZQUIERDO NO SE LEVANTA COMPLETAMENTE DEL SUELO CON EL PASO EN LA FASE DE BALANCEO..... EL PIE IZQUIERDO SE LEVANTA COMPLETAMENTE.....	0 (1)
SIMETRIA DEL PASO	
LA LONGITUD DEL PASO CON EL PIE DERECHO E IZQUIERDO ES DIFERENTE (ESTIMADA)..... LOS PASOS SON IGUALES EN LONGITUD.....	0 (1)
CONTINUIDAD DE LOS PASOS	
PARA O HAY DISCONTINUIDAD ENTRE PASOS..... LOS PASOS SON CONTINUOS.....	0 (1)
TRAYECTORIA (ESTIMADA EN RELACIÓN CON LOS BALDOSINES DEL SUELO DE 30 CM. DE DIÁMETRO; SE OBSERVA LA DESVIACIÓN DE UN PIE EN 3 CM. DE DISTANCIA).	
MARCADA DESVIACIÓN..... DESVIACIÓN MODERADA O MEDIA, O UTILIZA AYUDA..... DERECHO SIN UTILIZAR AYUDAS.....	0 1 (2)
TRONCO	
MARCADO BALANCEO O UTILIZA AYUDAS..... NO BALANCEO, PERO HAY FLEXIÓN DE RODILLAS O ESPALDA O EXTENSIÓN HACIA FUERA DE LOS BRAZOS..... NO BALANCEO, NO FLEXIÓN, NI UTILIZA AYUDAS.....	0 1 (2)
POSTURA EN LA MARCHA	
TALONES SEPARADOS..... TALONES CASI SE TOCAN MIENTRAS CAMINA.....	(0) 1

TOTAL MARCHA /12 11 **TOTAL MARCHA /28** 26

CONCLUSIÓN:
Usuaria con riesgo bajo de sufrir posibles caidas de su altura, refiere dolor generalizado, secundario a atrosis.

FIRMA

HUELLA



FISIOTERAPEUTA:
R.P :

Sandra Milena Navarro Diaz
FISIOTERAPEUTA U.M.B
RP 11534 SST

6709

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONTRATO No 926-2023

DIAGNOSTICO INICIAL FISIOTERAPIA

NOMBRE: MARTHA CECILIA CARDOZO
EDAD: 60 AÑOS
C.C. 65694281

DIAGNÓSTICO:
Usuaria en buenas condiciones generales, durante su valoración fisioterapéutica se evidencia rangos de movilidad articular y fuerza muscular conservados, equilibrio estático y dinámico bueno, no se observan alteraciones en la marcha, no presenta restricciones para realizar actividad física dirigida. De acuerdo con la escala Tinetti obtiene una puntuación de 15/16 en su equilibrio y 11/12 en su marcha, para un total de 26 puntos; presentando un riesgo bajo de sufrir posibles caídas de su altura durante su deambulación.

PLAN DE TRABAJO:

Rutinas de estiramiento muscular que favorecen su movilidad a través de la elongación de sus músculos y tendones.

Realice ejercicios activos que involucran cabeza, cuello, extremidades superiores e inferiores; para mejorar o mantener los rangos de movilidad articular.

Continúe con ejercicios de fortalecimiento muscular de extremidades superiores e inferiores; para mantener y mejorar la fuerza muscular.

Desarrolle ejercicios de coordinación y equilibrio; como caminar, hacer bicicleta, jugar con pelotas, aros, caminar en zic zac o línea recta.

Además de fortalecer sus habilidades cognitivas y motrices a través de colorear mándalas, bailar, caminar hacia atrás o desplazarse de forma lateral.

SANDRA MILENA NAVARRO DIAZ
FISIOTERAPEUTA UMB
RP 11534 SST

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA - HUILA 3185990673 - 3054228722

solintersasneiva@gmail.com