ACTA N°

FECHA: Bogotá, 14 de septiembre de 2023

HORA: 2:00 PM

LUGAR: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth

TEMA: Cuidado al cuidador: Importancia del vínculo afectivo: celebración de amor y amistad

ASISTENTES:

Ver registro de firmas adjunto

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida
2. Explicación de la actividad
3. Desarrollo
4. Cierre

DESARROLLO:

Inicia la actividad de cuidado al cuidador con el equipo de talento humano presente en la unidad operativa. Se da una explicación de la importancia de mantener vínculos afectivos sanos y estables en todos nuestros entornos, y se contextualiza que la actividad se llevara a cabo en dos jornadas, pues la celebración de amor y amistad se realizara durante la primera semana de octubre.
La explicación de la actividad consiste en realizar un juego virtual de tipo concéntrese por grupos, relacionado con valores fundamentales para mantener buenos vínculos, entre esos:

- Respeto
- Empatía
- Escucha atenta
- Comunicación
- Amabilidad
- Tolerancia
- Comprensión

- Asertividad
- Colaboración

Al realizar este primer momento por grupos y luego de debatir la importancia de tener estas palabras clave en el radar, se busca llegar a la reflexión tanto individual como colectiva de que tanto de estas palabras aplicamos en nuestro espacio laboral.
Seguido a esto cada uno vuelve a su espacio individual y responde a las siguientes preguntas en una sola palabra:

- ¿Cómo o con que me demuestran el afecto?
- ¿Cómo o con que me demuestro que me quiero?
- ¿Cómo o con que le demuestro mi afecto a las demás personas?

Para esto, tendrán un momento de reflexión y análisis propio, con la intención de revisar que tantos limites ponemos a la hora de expresar nuestros afectos. Así la actividad finaliza evaluando esas actitudes tanto individuales como colectivas que aportan o dificultan el trabajo y se realiza un rico compartir.

Anexos: Planilla de asistencia
Elaboro: Paola Navarro

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:	RESPONSABLE:
14/09/2023	Cuidado al cuidador: importancia del vinculo afectivo: celebración de amor y amistad	Paola Navarro - Facilitadora







