BASE DE DATOS

Corpo Conexión	CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"				CÓDIGO: PR-CV-CO		
					VERSIÓN: 033		
	FORMATO BASE DE DATOS ADULTOS MAYORES				PÁGINAS: 1		
					FECHA: 01-NOV- 2022		

NRO	NOMBRE Y APELLIDOS	EDAD	CÉDULA	DIRECCIÓN	CELULAR	EPS	PUNTAJE	BENEFICIARIOS
1	ALBERTO ANTONIO ROMAN HERRERA	70	4.374.046	B/LA NUEVA TEBAIDA CASA 2	3001946899 - 3235317411	NUEVA EPS	B7	EN PROCESO
2	ANA CECILIA FLOREZ	65	31.406.284	CRA 4 A # 7 -69 LA ALAMBRA	3122287179	NUEVA EPS	C6	EN PROCESO
3	ANA LEONOR RIVERA	62	32.130.286	GUAYACANES 2 MZ 6 # 12	3187454240	SURAMERICANA	B1	EN PROCESO
4	ANA DE JESUS MONTOYA	83	24470416	B/ EL BOSQUE MZ C# 20	3148137516	ASMET SALUD	B5	COLOMBIA MAYOR
5	ANCIZAR TRUJILLLO LOPEZ	82	6.183.720	CIUDAD JARDIN MZ 3 # 6	NO TIENE	NUEVA EPS	A5	COLOMBIA MAYOR
6	AMBROSIO ANTONIO TANGARIFE	80	7497901	ANAPIOMA	NO TIENE	NUEVA EPS	B3	COLOMBIA MAYOR
7	BALMORE BENTACOURT SAAVEDRA	81	6.555.225	EL CANTARO MZ 3 # 22	3158155999 - 3106389830	ASMET SALUD	B4	COLOMBIA MAYOR
8	BERTULFO RODRIGUEZ BECERRA	62	6.204.633			SURA	B3	EN PROCESO
9	CARLOS CHOTA	64	15.878.654	FUNDADORES MZ 1 CASA 11	3118129505	ASMET SALUD	B7	COLOMBIA MAYOR
10	CARMELINA BALCAZAR	73	25.543.114	LA NUEVA TEBAIDA 2 E MZ 51 CASA 23	3155216124	NUEVA EPS	A5	EN LISTA DE ESPERA
11	CRUZ MARIA VELASCO	85	4.717.054	LA NUEVA TEBAIDA 2 E MZ 51 CASA 22	3155216124	NUEVA EPS	A4	COLOMBIA MAYOR
12	FLOR MARIA NORUEÑA GARCIA	69	31.345.008	CARRERA 8 # 14-33 1 PISO	3148253547	NUEVA EPS	C1	COLOMBIA MAYOR
13	GERARDINO VIERA BEDOYA	77	6.193.811	LA NUEVA TEBAIDA Mz 34 # 14		NUEVA EPS	B6	COLOMBIA MAYOR
14	GILDARDO DE JESUS CORREA RIOS	77	2.587.038	LA ESTACION MZ B # 8	3117674140	NUEVA EPS	B1	COLOMBIA MAYOR
15	HECTOR JULIO RODRIGUEZ	80	17105706	B/ PROVIDENCIA MAZ 4 # 7	3122366843	NUEVA EPS	B3	COLOMBIA MAYOR
16	HERNAN GONZALEZ	81	4.373.313	ALFONSO LOPEZ CRA 7 NUMERO 10 -23	3182736974	NUEVA EPS	B3	COLOMBIA MAYOR
17	HORACIO CORREA ESCOBAR	82	4.501.226	CLLE 7 NUMERO 8 - 27	3116836478	NUEVA EPS	B5	COLOMBIA MAYOR
18	IVAN DE JESUS ALVARES	76	6.278.065	CARRERA 10	NO TIENE	NUEVA EPS	B4	COLOMBIA MAYOR
19	JAIR ARANGO GONZALES	78	17621056	B/ LA NUEVA TEBAIDA	3184610981	NUEVA EPS	B2	

20	JOAQUIN EMILIO ZAPATA MORALES	79	4.373.458	CRA 7# 08-09 LA TEBAIDA	3148244897	NUEVA EPS	B3	COLOMBIA MAYOR
21	JOSE ALBER BERMUDEZ	60	4.737.303	CARRRA 8 CON CALLE 14	3218567647	ASMET SALUD	A5	EN LISTA DE ESPERA
22	JOSE ELISEO MORALES	70	9910068	VILLA MARIA MAZ B CASA 7	3146397522	NUEVA EPS	B4	COLOMBIA MAYOR
23	JOSE REINEL RESTREPO	77	7.499.612	VILLA ADRIANA MZ E # 3	3175115785	NUEVA EPS	B3	COLOMBIA MAYOR
24	JOSE ANTONIO GOMEZ	90	1.238.819	CRA 9 MONTE REY	3004078745	NUEVA EPS	C4	COLOMBIA MAYOR
25	JOSE GUILLERMO RODRIGUEZ	62	7.539.817	BARRIO OASIS MZ 3 CASA 3	3148030573	ASMET SALUD	B6	
26	JOSE ADAN PELEZ	86	4.362.593	CARREA 6 # 9-39 ALFONSO LOPEZ	3125311304	NUEVA EPS	A4	COLOMBIA MAYOR
27	JOSE REINEL PARRA	90	1251990	BARRIO VILLA RUBI	PENDIENTE	NUEVA EPS	B1	COLOMBIA MAYOR
28	JORGE ELIECER ALZATE HOYOS	62	18.387.189	BARRIO LA NUEVA TEBAIDA MAZ 20 # 19	3206509808	NUEVA EPS	B1	EN LISTA DE ESPERA
29	JOSE OSCAR CONTRERAS	72	7.509.516	BARRIO OASIS MZ 1 CASA 4	3148131271	NUEVA EPS	C1	COLOMBIA MAYOR
30	JOVITA RODRIGUEZ OSPNA	81	29.497.130	BARRIO LA ALAMBRA CALLE 5 5 - 58	3233310517 - 3207805792	SURA	A4	COLOMBIA MAYOR
31	JULIO IGNACIO CALI GUERRA	69	15.304.797	GUAYACANES 2 MZ 6 # 12	3187454240	SURA	B1	COLOMBIA MAYOR
32	LUIS ALBERTO PIEDRAHITA	71	7514125	B/ NUEVA TEBAIDA 1 ETAPA MZ 4 # 2	3165616222	NUEVA EPS	B6	
33	LUIS ALBERTO VALENCIA	78	4.573.445	EL CANTARO MAZ 6 CASA 2	3128232434	NUEVA EPS	B3	COLOMBIA MAYOR
34	LUIS BERNARDO CUARTAS	73	4.531.291	CALLE 14 8- 28		ASMET SALUD	A3	COLOMBIA MAYOR
35	LUZ DARY FRANCO	72	24.494.806	NUEVA TEBAIDA MZ 38 # 2	3234807029	SURA	B5	COLOMBIA MAYOR
36	LUZ MARINA ARIAS ARIAS	69	24.495.391	BARRIO EL BOSQUE MZ C # 15	3163120544	ASMET SALUD	B2	COLOMBIA MAYOR
37	LUZ DARY QUICENO	76	28.602.124	ALFONZO LOPEZ 8-46	3016003680	ASMET SALUD	A3	
38	LUZ EDILIA GRISALES BETANCUR	71	24.479.345	CAR 11 # 6 - 03 APOLINAR LONDOÑO	3112301271	NUEVA EPS	B3	COLOMBIA MAYOR
39	MAURA SUECHE FUERETICAÑO	66	34.058.526	NUEVA TEBAIDA 2 ETAPA MZ 51 CASA 24	3245589780	ASMET SALUD	B3	COLOMBIA MAYOR
40	MARIA AMELIA NARVAES	78	27294361	NUEVA TEBAIDA 1 ETAPA MZ 20 # 3	17111717- 3127812	NUEVA EPS	B1	COLOMBIA MAYOR
41	MARIA CECILIA PESCADOR	75	24495121	VILLA MARIA MZ B CASA 7	3146397522	ASMET SALUD	B5	COLOMBIA MAYOR
42	MARIA ROSALBA RODAS	70	24.482.023	CRA 7 # 8 - 46 ALFONSO LOPEZ	3205442643	NUEVA EPS	C1	COLOMBIA MAYOR
43	MEYER ANTONIO RESTREPO	84	6.491.950	PIZAMOS BAJO CALLE 6 # 603	3105972827	NUEVA EPS	B3	
44	MIRIAN HERRERA RODRIGUEZ	65	24.583.733	LA NUEVA TEBAIDA MZ 39 #23	3145435363	NUEVA EPS	B6	COLOMBIA MAYOR
45	NOEL VALENCIA MARIN	81	7.492.146	CRA 6 NUM 8 - 81	PASTOR 3215971921	NUEVA EPS	A4	COLOMBIA MAYOR
46	NORMA NELLY ORTIZ RAMIREZ	70	34.056.760	B/LA NUEVA TEBAIDA CASA 2	3001946899 - 3235317411	NUEVA EPS	B7	EN PROCESO

47	SAMUEL MATEO LEITON DURAN	73	17.680.015	MONTERREY CRA 9 CON CLL 8 8-86	3147458765	ASMET SALUD	B6	COLOMBIA MAYOR
48	RAFAEL ANTONIO LOAIZA	83	6.468.631		3217172668	ASMET SALUD	B7	COLOMBIA MAYOR
49	RAFAEL ANTONIO LOPEZ	66	4.374.973	B/ EL MIRADOR 1 # 1	3204335639	ASMET SALUD	B7	COLOMBIA MAYOR
50	RAFAEL ARIZA	78	14.213.989	CANTARITO MZ K # 10	3147500747	NUEVA EPS	B4	COLOMBIA MAYOR

ALIMENTACION

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	02 de Octubre 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número .006 de 2023, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardiacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 4 " que relaciona los siguientes alimentos:

02 de Octubre 2023	
Desayuno:	Arepa con queso y cafe en leche
Fruta:	Mandarina
Almuerzo	sopa de pastas, arroz, carne molida, ensalada, platano cocinado y jugo de mora.
Algo:	avena y galletas.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRU



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	03 de Octubre 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número .006 de 2023, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 4 " que relaciona los siguientes alimentos:

03 de Octubre 2023	
Desayuno:	Huevos revueltos, pan y chocolate.
Fruta:	Sandia.
Almuerzo	Lentejas, arroz, ensalada, carne de cerdo y jugo de mora.
Algo:	Cafe con leche y pan.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexion	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	04 de Octubre 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número .006 de 2023, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardiacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 4 " que relaciona los siguientes alimentos:

04 de Octubre 2023	
Desayuno:	Changua, arepa y chocolate en leche.
Fruta:	Banano.
Almuerzo	Sopa de cuchuco, arroz, ensalada, pollo desmechado, platano frito y jugo de mango.
Algo:	Galletas con chocolate.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	05 de Octubre 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número .006 de 2023, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 4 " que relaciona los siguientes alimentos:

05 de Octubre 2023	
Desayuno:	Huevos pericos, pan, queso y colada.
Fruta:	sandia.
Almuerzo	Consome, arroz, ensalada de zanahoria y habichuela, platano frito, cacheo y jugo de lulo.
Algo:	Arroz con leche.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	06 de Octubre 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número .006 de 2023, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardiacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 4 " que relaciona los siguientes alimentos:

06 de Octubre 2023	
Desayuno:	Sandwich y chocolate.
Fruta:	sandia.
Almuerzo	Sancocho, arroz, pollo sudado, ensalada, platano frito y jugo de tomate de arbol.
Algo:	Mazamorra y bocadillo.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	09 de Octubre 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número .006 de 2023, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 1 " que relaciona los siguientes alimentos:

09 de Octubre 2023	
Desayuno:	Huevos revueltos, queso, pan y chocolate.
Fruta:	Mandarina.
Almuerzo	Lentejas, arroz, rebanada de tomate, carne de cerdo, tajada frita y jugo de mora.
Algo:	Chocolate en leche y galletas.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	10 de Octubre 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número .006 de 2023, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

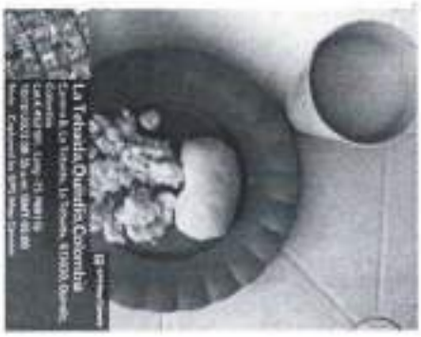
Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 1 " que relaciona los siguientes alimentos:

10 de Octubre 2023	
Desayuno:	Huevos pericos, pan y cafe.
Fruta:	Piña.
Almuerzo	Sopa de pastas, arroz, ensalada roja, carne molida, platano cocinado y jugo de tomate de arbol.
Algo:	Avena con galletas.

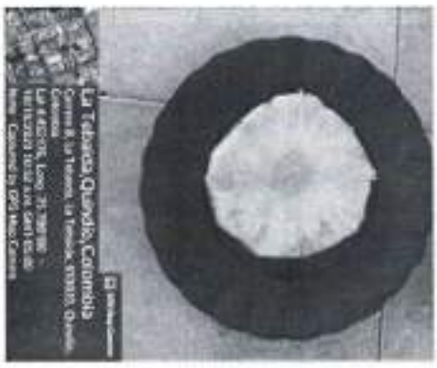
Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arcinlegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	11 de Octubre 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número .006 de 2023, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardiacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 1 " que relaciona los siguientes alimentos:

11 de Octubre 2023	
Desayuno:	Arepa con queso, chocolate en leche.
Fruta:	Papaya.
Almuerzo	Sopa de platano frito, arroz, rebanada de pepino y tomate, tajada, carne de cerdo y jugo de mango.
Algo:	Chocolate y tostadas.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

FECHA	12 de Octubre 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número .006 de 2023, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 1 " que relaciona los siguientes alimentos:

12 de Octubre 2023	
Desayuno:	Sandwich.
Fruta:	Banano.
Almuerzo	Sopa de guineo, arroz, pollo guisado, ensalada, platano cocinado, jugo de maracuya.
Algo:	Mazamorra con bocadillo.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



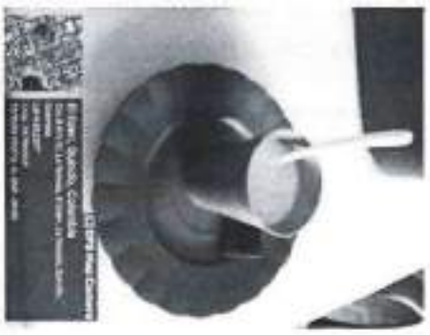
FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	13 de Octubre 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número .006 de 2023, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 1 " que relaciona los siguientes alimentos:

13 de Octubre 2023	
Desayuno:	Huevos revueltos con arepa y cafe en leche.
Fruta:	Sandia.
Almuerzo	Crema de ahuyama, spaghetti, pollo desmechado, pure y jugo de mango.
Algo:	Arroz con leche.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	17 de Octubre 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número .006 de 2023, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardiacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 2 " que relaciona los siguientes alimentos:

17 de Octubre 2023	
Desayuno:	Huevos revueltos, galletas y chocolate.
Fruta:	Mandarina.
Almuerzo	Sopa de pastas, arroz, carne molida, rebanada de pepino y tomate, plátano cocinado y jugo de lulo.
Algo:	Chocolate con leche y croissant .

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Alde Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	18 de Octubre 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número .006 de 2023, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 2 " que relaciona los siguientes alimentos:

18 de Octubre 2023	
Desayuno:	Changua, arepa y cafe en leche.
Fruta:	Papaya.
Almuerzo	Frijoles, arroz, carne de cerdo asada, ensalada, tajada frita y jugo de tomate de arbol.
Algo:	Chocolate en leche y galletas.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	19 de Octubre 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número .006 de 2023, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 2 " que relaciona los siguientes alimentos:

19 de Octubre 2023	
Desayuno:	Huevos, revueltos, pan, queso y colada.
Fruta:	Banano
Almuerzo	Sopa de arroz, spaguettis, pollo desmechado, rebanada de pepino y tomate, platano cocinado y jugo de guayaba agria.
Algo:	Arroz con leche.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	20 de Octubre 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número .006 de 2023, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardiacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 2 " que relaciona los siguientes alimentos:

20 de Octubre 2023	
Desayuno:	Sandwich y chocolate.
Fruta:	Sandia.
Almuerzo	Crema de verduras, arroz, pollo guisado, ensalada, platano cocido y jugo de mango.
Algo:	Mazamorra y bocadillo.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CORPOCONEXION	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	23 de Octubre 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número .006 de 2023, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 3 " que relaciona los siguientes alimentos:

23 de Octubre 2023	
Desayuno:	Huevos revueltos, queso y chocolate.
Fruta:	Banano.
Almuerzo	Sopa de platano frito, arroz, carne de cerdo, rebanada de tomate, pepino, platano cocinado, jugo de mora.
Algo:	Jugo de mango y galletas.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha. 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	24 de Octubre 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número .006 de 2023, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardiacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 3 " que relaciona los siguientes alimentos:

24 de Octubre 2023	
Desayuno:	Huevos pericos, pan y chocolate con leche.
Fruta:	Sandia.
Almuerzo	Frijoles, arroz, carne de cerdo sudado, rodajas de tomate, tajada frita y jugo de lulo.
Algo:	Cafe con leche y croissant.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

FECHA	25 de Octubre 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número .006 de 2023, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 3 " que relaciona los siguientes alimentos:

25 de Octubre 2023	
Desayuno:	Changua, arepa y colada.
Fruta:	Mandarina.
Almuerzo	Sancocho, arroz, carne molida, ensalada, papa frita, jugo de mango.
Algo:	Avena y galletas.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexion	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	26 de Octubre 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número .006 de 2023, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 3 " que relaciona los siguientes alimentos:

26 de Octubre 2023	
Desayuno:	Huevos revueltos, galletas, queso y chocolate.
Fruta:	Mandarina.
Almuerzo	Sopa de cuchuco, arroz, pollo guisado, ensalada, platano cocinado y jugo de lulo.
Algo:	Arroz con leche.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Becancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

FECHA	27 de Octubre 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número .006 de 2023, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 3 " que relaciona los siguientes alimentos:

27 de Octubre 2023	
Desayuno:	Sandwich y chocolate.
Fruta:	Papaya.
Almuerzo	Crema de ahuyama, arroz, pollo desmechado, ensalada, platano cocinado, jugo de mora.
Algo:	Mazamorra y bocadillo.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	30 de Octubre 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL

Dar cumplimento al contrato número .006 de 2023, garantizando el servicio de alimeniación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demás normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los adultos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta "semana 4 " que relaciona los siguientes alimentos:

30 de Octubre 2023	
Desayuno:	Huevos revueltos, queso , galletas y cafe con leche.
Fruta:	Mandarina.
Almuerzo	Sopa de pastas, arroz, carne molida, ensalada, tajada frita, jugo de mango.
Algo:	Jugo de mora y galletas.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CORPOCONEXIÓN	Código: R-SO-PSP-029 Fecha: 09/10/2012 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	31 de Octubre 2023
CENTRO VIDA	Centro vida Municipal La Tebaida Diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Alimentación adultos mayores

OBJETIVO GENERAL:

Dar cumplimento al contrato número .006 de 2023, garantizando el servicio de alimentación establecidos en la Ley 1276 de 2009, y demas normas concordantes para la atención de los adultos mayores en el centro vida Municipal La Tebaida diferente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover la salud con una alimentación balanceada
- Reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades
- Controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

Ingerir una dieta balanceada es una parte importante de mantenerse saludable a medida que se va envejeciendo. Puede ayudar a mantener un peso saludable, tener suficiente energía y obtener los nutrientes que se necesitan. También reduce el riesgo de desarrollar afecciones crónicas de salud, como enfermedades cardíacas y diabetes.

La desnutrición pone en riesgo el tener sobrepeso o bajo peso, puede debilitar músculos y huesos y también deja al organismo vulnerable a las enfermedades. Para satisfacer las necesidades nutricionales, es de vital importancia consumir alimentos ricos en fibra, vitaminas, minerales y otros nutrientes. Además, conviene limitar los alimentos que son altos en azúcares procesados, grasas saturadas, trans y sal. También es posible que se tenga que ajustar la dieta para controlar las condiciones de salud crónicas.

Teniendo en cuenta lo anterior los aduitos mayores asistentes al centro vida Municipal La Tebaida Diferente, recibieron cuatro ciclos de alimentación, compuestos por desayuno, fruta, almuerzo y refrigerio, minutas diseñadas por la Ingeniera de Alimentos de la institución, y preparadas por el personal capacitado para dicho oficio en la cocina. La alimentación aseguró la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor, teniendo en cuenta aquellos que tienen enfermedades como diabetes e hipertensión.

Para este día se tuvo en cuenta la minuta 'semana 4 " que relaciona los siguientes alimentos:

31 de Octubre 2023	
Desayuno:	Huevos pericos, galletas y colada.
Fruta:	Piña.
Almuerzo	Lentejas, arroz, carne de cerdo asada, tajada frita, ensalada, jugo de tomate de arbol.
Algo:	Cafe con leche y galletas.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

DESAYUNO



FRUTA



ALMUERZO



REFRIGERIO



MANIPULADORAS
Gloria Stella Betancourth y Luz Aide Arciniegas

LOGROS

- Satisfacer las necesidades de alimentación a los adultos mayores asistentes al centro vida.
- Asegurar la ingesta necesaria, a nivel proteico-calórico y de micronutrientes, garantizando buenas condiciones para el adulto mayor.
- Enseñar hábitos alimenticios saludables.

DIFICULTADES
NINGUNA

OBSERVACIONES
Se tienen en cuenta los adultos mayores que sufren de hipertensión y diabetes, brindándoles la alimentación de acuerdo a sus necesidades.

Firma Responsable Centro Vida _____

ACTIVIDAD 3

ORIENTACION PSICOSOCIAL

PSICOLOGIA

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES –AREA DE PSICOLOGIA
SEMANA DEL 17 AL 20 DE OCTUBRE-2023

	MARTES 17	**MIERCOLES 18**	**JUEVES 19**	**Viernes 20**
	Apoyo Docente Alfabetización. Estimulación Cognitiva Comprensión de lectura.	Estimulación Cognitiva	Taller (prevención Del Deterioro Cognitivo.	Oración Baile

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES – AREA DE PSICOLOGIA
23 AL 27 DE OCTUBRE-2023

LUNES 23	**MARTES 24**	**MIERCOLES 25**	**JUEVES 26**	**VIERNES 27**
Actividad Juego estimulación cognitiva.	Apoyo docente Alfabetización .	Apoyo docente indeportes	dibujo colorear	Dia cultural Relajación y baile

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES –AREA DE PSICOLOGIA
SEMANA DEL 30 AL 31 DE OCTUBRE-2023

LUNES 30	MARTES 31	MIERCOLES	JUEVES	Viernes
Actividad de estimulación visomotriz	Estimulación Cognitiva Comprensión de lectura. Actividad celebración halloween			

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES – AREA DE PSICOLOGIA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES

FECHA	02 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL

- Fomentar la lectura como una actividad placentera y convertirla en hábito, a fin de desarrollar habilidades para la construcción de significados o la comprensión de textos y así allegarse de información y conocimiento.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Proteger el bienestar mental de las personas mayores.
- Ejercitar la mente y aumentar la concentración.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se realizó apoyo al docente de educación física en ejercicios físicos de manera dinámica la cual el fortalecimiento de los músculos de la espalda, el abdomen y las piernas también mejora el equilibrio. La actividad física multicomponente también incluye más de un tipo de actividad física—como la actividad aeróbica, el fortalecimiento muscular y el entrenamiento del equilibrio. También cada participante recibe una hoja con la actividad de unir puntos siguiendo los números secuenciales formando un animal, luego deben unir las frases completando dichos colombianos y escribir diez colores que correspondan. Y se termina la actividad por medio de leer cuentos e historias que dejan enseñanzas y Fomentan e incrementan el nivel de lectura en el grupo de adultos mayores.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

BIBIANA YISELL ARIAS OSORIO PSICOLOGA

LOGROS

- En este día se logra ejercitar la mente y aumentar la concentración en los adultos mayores de centro vida

DIFICULTADES

No se evidencia dificultades en este día.

OBSERVACIONES

Se puede observar que los ejercicios fisicos en forma dinámica activan los adultos mayores.

Firma del Profesional: _

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	03 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL

- Mejorar el hábito lector y el gusto por la lectura en los adultos mayores de centro vida.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Usar la lectura como fuente de información y entretenimiento.
- Alcanzar una velocidad lectora y expresión oral adecuada y acorde a su edad

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este dia se realizó el apoyo al docente de alfabetización con el grupo número uno, en la actividad de sumas y restas, la cual con el resultado se puede hallar el color correspondiente y se puede ir formando una figura, también al grupo número dos, se realiza la actividad comprensión lectora y se inicia con la lectura (el gato con botas),después se responden las preguntas correspondientes a la lectura, buscar el significado de las palabras desconocidas y también realizar una sopa de letras en orden de alfabetización por que leer es una forma de proteger el cerebro y asegurar el bienestar mental de las personas mayores. La lectura es un ejercicio ideal para la mente, nos ayuda a fomentar la concentración, la memoria y la imaginación. Leer también nos aporta nuevos conocimientos y diferentes maneras de ver la vida. Y así se terminan las actividades del día por medio de lecturas, historias, leyendas donde los participantes, trabajan de manera grupal y dinámica.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

BIBIANA YISELL ARIAS OSORIO PSICOLOGA

LOGROS

- En este dia se logra, mejorar el habito de leer y comprensión lectora en losa adultos mayores.
- También se logra usar la lectura como fuente de información y entretenimiento.

DIFICULTADES

No se evidencia dificultades en este dia.

OBSERVACIONES

- Se puede observar el avance en comprensión de lectura y desarrollo en actividades de operaciones matemáticas en los adultos mayores.

Firma del Profesional: _

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	04 OCTUBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL

- Liberarnos de situaciones dolorosas o a tener una mejor comprensión sobre un determinado tema.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Reflexionar y analizar nuestros mayores problemas o temores.
- Proporcionar estímulos que activan fragmentos de recuerdos algunos dolorosos, pero eficazmente guardados.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se proyecta la película (el padrecito de Mario Moreno Cantinflas,) en forma de sala de cine se adecua el centro vida donde los participantes pueden disfrutar de una película, la cual es un medio de comunicación masivo que tiene una serie de elementos que permiten la lectura e interpretación de su lenguaje, es por esto que reflejan costumbres y comportamientos típicos de la sociedad, pero muchas veces empañados de una serie de estereotipos creados a través del tiempo. Desde el punto de vista psicológico, vernos reflejados en un personaje o en una escena determinada es increíblemente útil para reflexionar y analizar nuestros mayores problemas o temores, también se realiza la oración del día con el acompañamiento de la canción de cumpleaños ya que un adulto mayor se encuentra de cumpleaños y todos sus compañeros muestran su gran afecto por medio de aplausos y un fuerte abrazo.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

BIBIANA YISELL ARIAS OSORIO PSICOLOGA

LOGROS

- En este día se logra proporcionar estímulos que activan fragmentos de algunos recuerdos.
-

DIFICULTADES

No se evidencia dificultades en este día.

OBSERVACIONES

Se puede observar los gestos de risa, los comentarios de reflexión que la película Cantinflas nos deja.

Bibiana Yisell Arias Osorio
Psicóloga
T.P. 239703
CC 52200806

Firma del Profesional: _

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	05 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL

- Identificar las estrategias de prevención del deterioro cognitivo en adultos mayores.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Mejorar la calidad de vida de los adultos mayores con demencia y propiciar el afrontamiento individual y familiar ante la enfermedad.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se realizó la oración del día, también se proyecta el video beam, para realizar el taller prevención del deterioro cognitivo, donde se busca mejorar la calidad de vida de los adultos mayores con demencia y propiciar el afrontamiento individual y familiar ante la enfermedad, los juegos como , los rompecabezas ayudan a mejorar la memoria, el recuerdo de palabras y otras funciones en el cerebro, luego se apoya a la docente de indeportes en la actividad estimulación cognitiva y motora, luego se realiza valoración a un adulto mayor aplicando las pruebas de depresión y cognitiva por el área de psicología, por que La valoración psicológica consiste en la valoración cognitiva, afectiva, conductual y psicosocial para ayudar en la adaptación del proceso de envejecimiento con intervenciones sobre el mismo sujeto, su entorno familiar o de convivencia.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

BIBIANA YISELL ARIAS OSORIO PSICOLOGA

LOGROS

- En este día se logra identificar las estrategias de prevención del deterioro cognitivo en los adultos mayores.
- Mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

DIFICULTADES

No se evidencia dificultades en este día.

OBSERVACIONES

Se puede observar la falta de conocimiento de la mayoría de los adultos mayores, en el significado de deterioro cognitivo.

Firma del Profesional: _

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	6 OCTUBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS.

OBJETIVO GENERAL

- Mejorar la calidad de vida de las personas mayores, a través de actividades que fomenten el envejecimiento activo.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Fomentar las relaciones interpersonales y de convivencia de los mayores en su propio entorno.
- Estimular el mantenimiento activo tanto a nivel físico como psicológico de las personas mayores.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se inicia con cantos y alabanzas para dios, luego se realiza pausa activa con baile y estiramiento físico, apoyando a la trabajadora social porque de esta manera se mejora el estado de ánimo y la motivación, favorece el mantenimiento de un funcionamiento psicomotriz adecuado. Incrementa los niveles de autoestima, fomenta los contactos interpersonales y la integración social. También asistir a este tipo de eventos sociales les ayudan a sentirse más felices y realizados. Siendo viernes cultural se dedican a jugar juegos tradicionales como son el parque, la coca, la rana, rompecabezas, la lotería, domino, entre otros.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Corpo Conexión

	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA	Código: IA-CV-CO
		Fecha: 01/01/2023
	CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Versión: 001
		Página: 2 de 2



RESPONSABLE – CARGO

Bibiana yisell arias Osorio psicóloga.

LOGROS

- Se logra estimular el mantenimiento activo tanto a nivel físico como psicológico de las personas mayores.

DIFICULTADES

No se evidencia dificultades en este día.

OBSERVACIONES

Se puede observar el mejoramiento que presentan los adultos mayores con la realización de actividades que fomentan el envejecimiento activo.

Firma del Profesional:__

Firma Responsable Centro Vida _____

FECHA	9 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL

- Mantener y mejorar el buen funcionamiento cognitivo a través de determinados ejercicios.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Disfrutar de actividades divertidas para mejorar la velocidad mental y flexibilidad.
- Promover la salud mental y la independencia emocional y física.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se realizó actividades de estimulación cognitiva, por medio de una historia, la cual fue leída entre varios participantes, enseguida se inicia la interpretación a la enseñanza que deja la historia, también activan su memoria, y cada quien participa de experiencia propia cuenta su historia y entre todos se desarrolla una actividad de concentración y atención, también se orienta a una adulta mayor en sus dificultades emocionales.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

BIBIANA YISELL ARIAS OSORIO PSICOLOGA

LOGROS

- En este día se logra la participación de los integrantes de centro vida.
- También ser logra disfrutar de la vida, de manera dinámica y divertida bajando los niveles del estrés.

DIFICULTADES

No se evidencia dificultades en este día.

OBSERVACIONES

Se puede observar dificultades a nivel cognitivo en los nuevos integrantes de centro vida.

Firma del Profesional: _

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	10 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL

- Atrasar el proceso de envejecimiento de la mente y trabajar algunas habilidades que se han visto afectadas por alguna enfermedad crónica como el Alzheimer y el Parkinson.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Mantener las funciones ejecutivas y conservarlas el máximo tiempo posible

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se realizó, entrega de documentos y valoraciones, también se apoyó a la actividad por parte de la gerontóloga estimulación cognitiva, la cual realizaron un abanico, el cual expresaban sus emociones, también por parte de psicología se despide de manera formal y muy emocional, la cual para todos fue tomada con comprensión y cariño, en este día me despido del grupo de trabajo y de mis abuelos quienes con trabajo y dedicación entregue en este corto tiempo, agradezco a corpoconexion y el grupo en general por las enseñanzas aprendidas.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

BIBIANA YISELL ARIAS OSORIO PSICOLOGA

LOGROS

- En este día se logra la participación de los integrantes de centro vida.

DIFICULTADES

No se evidencia dificultades en este dia.

OBSERVACIONES

Se puede observar el cariño y entrega a cada uno con esfuerzo y dedicación en sus actividades.

Bibiana Yisell Arias Osorio
Psicóloga
T.P. 229703
CC 52700606

Firma del Profesional: _

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	17-10-2023
CENTRO VIDA	Centro de vida municipal de la Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se realiza un ejercicio de estimulación cognitiva en donde los adultos deben copia de una columna a otra la misma secuencia de figuras, con sus espacios y para posteriormente pintar de colores, en el cual se busca prevenir el deterioro cognitivo, o incluso mejorar el rendimiento de las capacidades cognitivas del cerebro. Estas técnicas de estimulación cognitiva son nuestra herramienta para mejorar la capacidad mental del cerebro. En los ejercicios trabajamos las principales funciones ejecutivas, además de frenar el deterioro cognitivo e incluso mejorar las capacidades cognitivas en personas con estados de demencia o enfermedades neurodegenerativas.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO
Angela maría González Betancurt -Psicóloga

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

Se logra obtener la participación de los adultos con una actitud colaboradora y participativa

DIFICULTADES

No se presenta ninguna dificultad

OBSERVACIONES

Sin observaciones

Firma del Profesional: Angela María Montalvo Betancourt

Firma Responsable Centro Vida

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA	Código: IA-CV-CO
		Fecha: 01/01/2023
	CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Versión: 001
		Página: 1 de 2

FECHA	18-10-2023
CENTRO VIDA	Centro de vida municipal de la Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

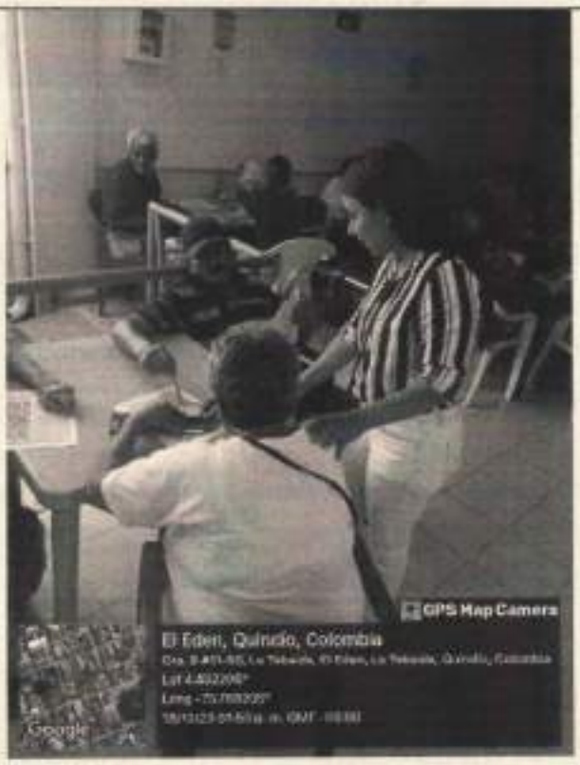
Se realiza actividad de estimulación de destrezas motoras finas en donde, se trabaja para ayudar a retrasar la aparición de problemas motrices como temblores, rigidez muscular o pérdida de movimiento. Entre este tipo de ejercicios, además de cuadernillos de caligrafía y dibujo, también podemos encontrar aficiones como tejer, bordar, jardinería, crear mándalas, etc.

De hecho, estas actividades pueden ser muy motivadoras y gratificantes para las personas mayores, ya que les hacen sentirse útiles y requieren de mucha atención para realizar bien la tarea. Por eso, es importante que la tarea no sea demasiado complicada para evitar frustraciones.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



RESPONSABLE - CARGO
Angela María González Betancurt -Psicóloga

LOGROS
Se logra obtener la participación de los adultos con una actitud colaboradora y participativa

DIFICULTADES

No se presenta ninguna dificultad

OBSERVACIONES

Sin observaciones

Firma del Profesional: Angela María González Betancurt

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	19-10-2023
CENTRO VIDA	Centro de vida municipal de la Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se realiza actividad Los ejercicios de estimulación cognitiva para personas mayores entrenan capacidades como el habla, la agilidad mental o la destreza física. Todas ellas son necesarias para llevar a cabo tareas del día a día sin ningún tipo de dificultad y relacionarse con su entorno de forma sana. Por todo ello, la estimulación cognitiva en la tercera edad es fundamental para mantener una mente ágil y capaz de hacer frente a los retos diarios. Además, mejorará las estrategias de relacionarse con los demás y evitará enfermedades como la depresión o la soledad

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



RESPONSABLE - CARGO
Angela María González Betancurt -Psicóloga

LOGROS
Se logra obtener la participación de los adultos con una actitud colaboradora y participativa

Corpo Conexion	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA	Código: IA-CV-CO
		Fecha: 01/01/2023
	CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Versión: 001
		Página: 2 de 2

DIFICULTADES
No se presenta ninguna dificultad
OBSERVACIONES
In observaciones?

Firma del Profesional: Angela María González Betancur

Firma Responsable Centro Vida

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	20 -10-2023
CENTRO VIDA	Centro de vida municipal de la Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se realiza actividad lúdica y recreativa para potenciar el funcionamiento cognitivo y promover un envejecimiento activo y saludable es importante conocer los aspectos que se encuentran relacionados con el declive cognitivo en adultos y mayores, así como las estrategias de estimulación cognitiva existentes.

En donde se cuenta con la participación amena y activa de los adultos mayores que forman parte de

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO
Angela María González Betancurt -Psicóloga

LOGROS
Se logra obtener la participación de los adultos con una actitud colaboradora y participativa

DIFICULTADES

No se presenta ninguna dificultad

OBSERVACIONES
Sin observaciones

Firma del Profesional: Angela María González Betancurt

Firma Responsable Centro Vida

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	23 -10-2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se realiza actividad lúdica y recreativa para potenciar la memoria, concentración y coordinación viso-motriz, las cuales tienen como objetivo mantener o incluso mejorar el buen funcionamiento cognitivo a través de determinados ejercicios. Es una excelente alternativa para disfrutar de actividades divertidas para mejorar la velocidad mental y flexibilidad. Y que después repercutirá positivamente durante el desarrollo de las actividades cotidianas de la persona mayor.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



RESPONSABLE – CARGO

Angela María González Betancurt -Psicóloga

LOGROS Se logra obtener la participación de los adultos con una actitud colaboradora y participativa, en la cual se denota que los adultos poseen una adecuada participación
DIFICULTADES No se presenta ninguna dificultad
OBSERVACIONES No hay observaciones por registrar

Firma del Profesional: Angela Gonzalez.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	24 -10-2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se realiza actividad de estimulación cognitiva se basa en la plasticidad y en la reserva cerebral para mejorar el rendimiento de las capacidades mentales mediante técnicas y ejercicios organizados de modo sistemático. Existen muchas actividades que pueden ser incluidas en un programa de estimulación cognitiva, así por ejemplo tareas que implican lecto-escritura, cálculo numérico, reconocimiento de sonidos y música, imágenes, objetos-formas a través del tacto, lenguaje, memoria (reciente, autobiográfica), atención-concentración, razonamiento abstracto, copia de dibujos, manualidades, artes plásticas, etc. En esta ocasión se realiza una actividad para ejercitar la memoria, concentración y coordinación viso-motriz, las cuales tienen como objetivo mantener o incluso mejorar el buen funcionamiento cognitivo a través de determinados ejercicios. Es una excelente alternativa para disfrutar de actividades divertidas para mejorar la velocidad mental y flexibilidad. Y que después repercutirá positivamente durante el desarrollo de las actividades cotidianas de la persona mayor.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



RESPONSABLE – CARGO

Angela María González Betancurt -Psicóloga
LOGROS Se logra obtener la participación de los adultos con una actitud colaboradora y participativa, en la cual se denota que los adultos poseen una adecuada participación
DIFICULTADES No se presenta ninguna dificultad
OBSERVACIONES No hay observaciones por registrar

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	25-10-2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Ase realiza un taller a cerca del tema de autocuidado en los adultos mayores haciendo enfasis en que es importante en todas las etapas de la vida, el autocuidado en el adulto mayor es esencial, porque a medida que envejecemos tenemos más probabilidades de sufrir complicaciones de salud. Esto implica adoptar una serie de acciones que velen por el bienestar tanto físico como mental, las cuales en su conjunto nos permitan tener una vida más sana y plena. Tenga en cuenta estos consejos para cuidar de su salud en esta etapa.

Duerma lo suficiente

Se aconseja que las personas mayores tengan un periodo de sueño de al menos 7 horas. Dormir durante el día por falta de actividad, puede generar desórdenes y problemas para conciliar el sueño; la mejor manera de evitarlo es mantenerse activo durante el día con actividades como hacer ejercicio, caminar, leer, jugar con sus nietos o cocinar en familia. Entre más activo esté en el día, tendrá un mejor descanso durante la noche.

Fortalezca su salud física y mental con ejercicio

En cualquier etapa de la vida es fundamental la actividad física, lo importante es ajustarla de acuerdo a su condición de salud y nivel de esfuerzo. Caminar, subir escaleras, bailar, realizar jardinería son actividades cotidianas que le ayudarán a mantenerse en movimiento. fortalecer su cuerpo para evitar caídas o lesiones, y traerán grandes beneficios para su salud física y mental. Si desea implementar una rutina de ejercicio es necesario contar con el acompañamiento de un especialista que le aconsejará qué tipo de ejercicios puede realizar

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



RESPONSABLE - CARGO
Angela María González Betancurt -Psicóloga

LOGROS
Se logra obtener la participación de los adultos con una actitud colaboradora y participativa

DIFICULTADES

No se presenta ninguna dificultad

OBSERVACIONES
No hay observaciones por registrar

Firma del Profesional: Angela Gonzalez

Firma Responsable Centro Vida

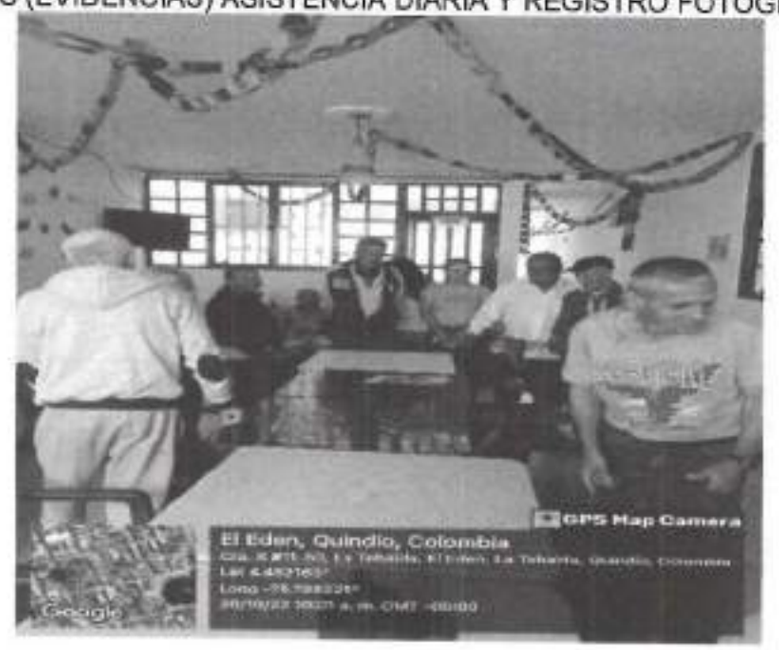
FECHA	26-10-2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

El día de hoy se realiza actividad de estimulación **cognitiva** la cual es un factor clave y muy importante para mantener un **ritmo de vida activo**, tanto en lo físico como en lo emocional. Esto debe venir acompañado por un óptimo descanso y buena alimentación. Logrando mejorar el entorno del paciente, mejorará también su calidad de vida a través del **envejecimiento activo**. Si la persona está acompañada por un cuidador, es importante, además, que esta persona se involucre lo más que pueda en este tipo de actividades, y que el adulto mayor se sienta acompañado en todo momento.

Para la estimulación, se han desarrollado numerosos ejercicios cuya finalidad es conseguir, una mejora significativa en todas las funciones cognitivas del adulto. Con la realización constante de los ejercicios se pretende conseguir una vida de con mas estabilidad y funcionalidad

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO
Angela María González Betancurt -Psicóloga

LOGROS
Se logra obtener la participación de los adultos con una actitud colaboradora y participativa

DIFICULTADES

No se presenta ninguna dificultad

OBSERVACIONES
No hay observaciones por registrar

Firma del Profesional: Angela González

Firma Responsable Centro Vida

FECHA	27-10-2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se realiza actividad lúdica de Estimulación Cognitiva la que permite mejorar las capacidades cognitivas en los adultos mayores pertenecientes a el centro vida de la tebaida diferente (memoria, lenguaje, gnosias, funciones ejecutivas....). Los objetivos de la estimulación cognitiva en personas sanas son desarrollar las capacidades cognitivas y mejorar y optimizar su funcionamiento.

También tiene un objetivo terapéutico muy importante en el caso de las enfermedades neurodegenerativas como la enfermedad de Alzheimer, la Estimulación Cognitiva es una de las técnicas de intervención cada vez más consolidada, puesto que aumenta la reserva cognitiva, mejorando o restaurando las capacidades cognitivas, consiguiendo ralentizar el deterioro cognitivo y por tanto retardar que los pacientes aumenten su dependencia en las actividades del día a dia.

Se trabaja habitualmente en los ámbitos cognitivos alterados o que comienzan a alterarse y también en aquellos que no se encuentran afectados pero que pueden mejorar su rendimiento.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



RESPONSABLE - CARGO
Angela María González Betancurt -Psicóloga

LOGROS Se logra obtener la participación de los adultos con una actitud colaboradora y participativa
DIFICULTADES No se presenta ninguna dificultad
OBSERVACIONES No hay observaciones por registrar

Firma del Profesional: Angela Gonzalez

Firma Responsable Centro Vida

FECHA	30 -10-2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se realiza actividad Como hemos mencionado, la psicomotricidad influye en nuestra salud física, mental, emocional y social. En el caso de las personas mayores, mejorar y mantener las funciones motrices, cognitivas y emocionales es aún más importante que en otras edades. En este sentido, trabajar la psicomotricidad en la tercera edad aporta numerosos beneficios, entre ellos:

Prevención de enfermedades y discapacidades comunes en el envejecimiento, Desarrollo de un envejecimiento saludable, Mantenimiento de la autonomía e independencia el mayor tiempo posible, Mejora de las capacidades funcionales, cognitivas y comunicativas, Impulso de la autoestima y la positividad.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



RESPONSABLE - CARGO
Angela María González Betancurt -Psicóloga

LOGROS Se logra obtener la participación de los adultos con una actitud colaboradora y participativa
DIFICULTADES No se presenta ninguna dificultad
OBSERVACIONES No hay observaciones por registrar

Firma del Profesional: Ingda Gonzalez

Firma Responsable Centro Vida

FECHA	31 -10-2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Se realiza actividad lúdica y recreativa en celebración de Halloween, con una tarde en donde se le asocia un color a cada profesional el cual comparte un dulce del mismo color, en este caso el color azul, para posteriormente comenzar el karaoke en donde todos los adultos comparten sus dones artísticos y musicales.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Angela María González Betancurt -Psicóloga
LOGROS Se logra obtener la participación de los adultos con una actitud colaboradora y participativa
DIFICULTADES No se presenta ninguna dificultad
OBSERVACIONES No hay observaciones por registrar

Firma del Profesional: Angela González

Firma Responsable Centro Vida _____.

TRABAJO SOCIAL



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANALES

FECHA	OBJETIVO GENERAL	ACTIVIDAD
LUNES 02 DE OCTUBRE	Realizar actividad de motricidad fina y gruesa.	Realizar decorativos alusivos al mes de octubre, como calabazas, cráneos, fantasmas y telarañas, con el fin de colocarlos en las paredes del centro vida.
MARTES 03 DE OCTUBRE	Realizar ingreso a los adultos mayores nuevos en el programa.	Realizar ingresos de dos adultos mayores nuevos en el programa, con el fin de tener su información persona y familiar, y así tener un proceso adecuado.
MIERCOLES 04 DE OCTUBRE	Realizar apoyo en la clase de alfabetización	Realizar apoyo en la clase de alfabetización, realiza en el centro vida con el grupo uno.
JUEVES 05 DE OCTUBRE	Realizar apoyo a los adultos mayores en su clase de las tics.	Realizar apoyo en los tics donde los adultos mayores practican las letras y el manejo del teclado.
VIERNES 06 DE OCTUBRE	Realizar actividades lúdicas y de esparcimiento.	Realizar juegos didácticos como parques, rompecabezas, aros y bolero, con el fin de que los adultos mayores ejerciten, la coordinación y observación con sus compañeros.



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANALES

FECHA	OBJETIVO GENERAL	ACTIVIDAD
LUNES 09 DE OCTUBRE	Realizar actividad de motricidad fina.	Realizar actividad de clasificación de objetos en una imagen más grande y con diversas figuras, con el fin de colorearlas separándolas de acuerdo a lo mostrado en el explicativo.
MARTES 10 DE OCTUBRE	Realizar apoyo en las actividades de la docente de la gobernación.	Actividad que consiste en que deben repintar unas imágenes o volver hacerlas según su imaginación, y colorearlas del mismo color con la letra correspondiente a su inicial.
MIERCOLES 11 DE OCTUBRE	Realizar actividad de atención y estimulación cognitiva y Breve charla sobre la salud mental.	Se habla de la importancia de ser coherentes sobre las emociones que se puedan están enfocando de una manera poco adecuada y como el entorno también influyo de manera positiva o negativa según sea el caso. Y una sopa de letras como retro alimentación.
JUEVES 12 DE OCTUBRE	Realizar apoyo a la docente del Sena en clase manual.	La docente del Sena trae una actividad de elaboración de un concentre tipo lotería, donde hay que pintar unas imágenes y recortarlas según las instrucciones.
VIERNES 13 DE OCTUBRE	Realizar viernes de cine.	Se realiza actividad física con baile y luego se proyecta una película de Cantinflas (el diputado).



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANALES

FECHA	OBJETIVO GENERAL	ACTIVIDAD
MARTES 17 DE OCTUBRE	Realizar apoyo a la docente de la gobernación	Realizar actividad alusiva al día de la raza coloreando y con plastilina unas imágenes determinadas del tema.
MIERCOLES 18 DE OCTUBRE	Realizar apoyo a la docente de indeportes en su actividad.	Realizar apoyo a la docente de la gobernación de indeportes con su actividad sobre movilidad y la importancia de ejercitarse.
JUEVES 19 DE OCTUBRE	Realizar apoyo a la clase de las TICS.	Realizar apoyo en la clase de alfabetización y la de las TICS, en la casa de la cultura.
VIERNES 20 DE OCTUBRE	Realizar actividades lúdicas prácticas.	Realizar actividad interactiva y participativa y luego participar de juegos clásicos como sapo, parques, y rompecabezas.



CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES SEMANALES

FECHA	OBJETIVO GENERAL	ACTIVIDAD
LUNES 23 DE OCTUBRE	Realizar visita domiciliaria a adulto mayor del centro vida.	Se realiza una visita domiciliaria a un adulto mayor que ha estado enfermo y por días a asistido al centro vida, con el fin de verificar su estado de salud.
MARTES 24 DE OCTUBRE	Realizar apoyo en actividad de docentes externos.	Realizar apoyo a la actividad de la docente de la gobernación sobre comprensión lectora y observación de imágenes.
MIERCOLES 25 DE OCTUBRE	Realizar actividad de estimulación cognitiva y atención.	Realizar una actividad de estimulación cognitiva la cual consiste en buscar unas palabras en la sopa de letras y luego colorear las imágenes que están en los lados de esta.
JUEVES 26 DE OCTUBRE	Realizar ingreso a adulto mayor.	Realizar ingreso a un adulto mayor nuevo en la institución.
VIERNES 27 DE OCTUBRE	Realizar visita al museo a la exposicion "un paseo por la biodiversidad".	Realizar visita al museo donde se está realizando la exposición de biodiversidad, realizada por la institución educativa Antonio Nariño.
LUNES 30 DE OCTUBRE	Realizar actividad de motricidad fina y gruesa.	Realizar manualidad alusiva al mes de Halloween, una caja dulcera.
MARTES 31 DE OCTUBRE	Realizar celebración de halloween	Realizar comparsa y desfile por la institución educativa Antonio Nariño

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	02 DE OCTUBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO V IDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividad de motricidad fina y gruesa.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar decorativos para el centro vida, alusivos al mes sobre Halloween.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se inicia con la oración y luego se le entrega a los adultos mayores unos moldes de diferentes motivos como, fantasmas, calabazas y cráneos los cuales los adultos mayores deben de calcar en otro tipo de papel y luego recortarlos, para luego ser colocados en el salón de manera decorativa, también para los adultos que se les dificulta recortar o delinear, se les entrega un dibujo el cual deben de pintar el cual se colocará también como decoración en un espacio del salón. Con el fin de que los adultos promuevan su creatividad con respecto a los colores y formas de terminar su tarea, incentivando el trabajo en equipo y el compartir he intercambiar ideas entre ellos.

.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participaron activamente de las actividades realizadas en el día.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Todas las actividades que se programan para los adultos mayores son pensadas para su desarrollo y procesos de envejecimiento adecuados, y se esperan que todos los adultos mayores participen activamente de ellas, pero también es importante reconocer y tratar con respeto el punto de vista de cada adulto y su opinión sobre desarrollar la actividad o no, y estar prestos a escuchar las razones de no realizar la actividad, ya que no se pueden obligar a realizar todas las tareas porque son adultos autónomos que tienen toda la autonomia de decidir, los profesionales lo que hacemos es orientar de manera adecuada y sugerir que podria ser lo mejor y lo más educativo o adecuado para cada uno de los adultos en este momento de sus vidas, y como estas actividades aportan positivamente a su desarrollo y proceso de envejecimiento.

Firma del Profesional: _____

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	03 DE OCTUBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar ingresos a adultos mayores.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar ingreso a los adultos mayores nuevos en el programa.
- Realizar apoyo en actividades de la docente de la gobernación.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se inicia con la oración y luego los adultos mayores se desplazan al parque mas cercano para realizar la actividad física y luego de regresar al centro vida los adultos comparten la fruta y luego se disponen a recibir la clase de la docente de la gobernación la cual realiza una actividad sobre,

Alterno a esta actividad se realiza el ingreso de dos adultos mayores los cuales son nuevos en el programa ya que es muy importante conocer las historias de vida de cada uno de ellos y poder intervenir de manera adecuada en cada caso particular.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ	TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan activamente de las actividades, también los adultos a los que se les realizo el ingreso tuvieron la oportunidad de contar sus historias de vida y ser escuchados como a muchos es necesario.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Es importante propiciar espacios seguros para los adultos mayores, para que puedan comunicar y exteriorizar sus emociones de manera adecuada, contando sus historias de vida y sus realidades cotidianas, ya que muchos adultos mayores no cuentan con redes de apoyo familiar que puedan garantizar estas necesidades de ser escuchados, apreciados y ser parte de algo, por eso cabe resaltar la importancia de los espacios de escucha más que de aconsejar como tal, porque la palabra adecuada en el momento oportuno pueda salvar vidas.

en este caso específicamente se evidencia principio de Alzheimer y se requiere remisión por psiquiatría y control y seguimiento por parte del centro vida.

Firma del Profesional: Jessica M. Marín H.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	04 DE OCTUBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar apoyo a docentes externos al centro vida.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar apoyo en la clase de alfabetización.
- Realizar actividad de observación y concentración.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día los adultos mayores reciben su clase de alfabetización en el centro vida, ya que el clima no es apto para salir por las lluvias, así que los adultos de la clase del día se organizan en el salón principal y los que no les corresponde la clase se organizan en mesas separadas para realizar una actividad sobre motricidad fina y observación la cual consiste en colorear un dibujo con colores determinados los cuales están enumerados en las partes de la imagen. Esta actividad ayuda a que los adultos mayores puedan desarrollar la atención en detalles mínimos y así poder completar la tarea.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores realizan la actividad propuesta con orden y empeño, mientras que los adultos de la clase se esfuerzan en aprender diferentes cosas cada día.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este dia.

OBSERVACIONES

Es importante resaltar que los adultos mayores son muy activos, y sus intenciones por aprender asi se dificulte un poco por su nivel cognitivo, o sus dificultades fisicas, no es igual el aprendizaje o r. con la velocidad que ellos quisieran, pero los adultos hacen el esfuerzo de aprender y logran muchas cosas positivas de las que se sienten muy orgullosos.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	05 DE OCTUBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar apoyo en la clase de los tics.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar apoyo a los adultos mayores en su clase de los tics.
- Realizar actividad comparativa con los adultos mayores.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se realiza la clase de los tics con los adultos mayores correspondientes al grupo uno de alfabetización, los cuales reciben la clase en la cede instalada en la casa de la cultura, allí los adultos mayores aprenden a manejar el teclado, adquiriendo agilidad con las manos y recordando las letras y su ubicación en el teclado siguiendo las instrucciones de la pantalla y la otra mitad de los adultos mayores se quedan en la clase de manualidades de la docente del Sena la cual realiza unos juegos de mesa.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan activamente de las clases ya que es importante para ellos adquirir nuevos aprendizajes y sobre todo el manejo de la tecnología.

DIFICULTADES

Los equipos de cómputo no se encuentran en bus estado, así que es complejo el manejo para los adultos mayores, cuando estos no responden a las órdenes que se les da.

OBSERVACIONES

Los adultos mayores son muy activos y participativos, sin importar la edad o capacidad física y cognitiva, es importante para ellos aprender diferentes tareas, nuevas para ellos como es el majo los computadores y como pueden aportar para el momento presente de sus vida, y así mostrar a sus seres cercanos y familia, sus nuevos aprendizajes.

En este dia se presenta un caso de discusión entre dos adultos mayores por situaciones poco relevantes, pero ya repetitivas, así que se llaman a la oficina y se llegan acuerdos de convivencia sana, y se Elabora un acuerdo de convivencia el cual e firma por los dos adultos y los profesionales que intervinieron en el llamado de atención, con el fin de evitar que la situación se siga repitiendo.

Firma del Profesional: Jessica M. Marín H.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	06 DE OCTUBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividades lúdico prácticas.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar ejercicios, baile y juegos de mesa.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se inicia con la oración, y luego los adultos mayores se organizan en el salón principal, donde se les realiza unos ejercicios de estiramiento, y luego se coloca música para hacer una pequeña rumba terapia la cual ayuda que los adultos mayores se distraigan y realicen un calentamiento adecuado, ya que muchos adultos mayores disfrutan la música, bailar y cantar. Luego los adultos mayores se les colocan unos juegos de mesa como rompecabezas, parques, y para encholar aros en botellas, estos juegos no solo son de esparcimiento si no que fortalecen lasos de amistad, fomentando la coordinación, observación y concentración.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2





RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan de las actividades de la mejor manera de acuerdo a sus capacidades fisicas y cognitivas.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

En esta actividad cada tiempo invertido en los adultos mayores es una oportunidad de crear lasos de confianza y ser una válvula de escape para sus necesidades de ser escuchados y asistidos emocionalmente, así que es muy importante escuchar y manejar con profesionalismo cada caso y realidad, interviniendo de manera adecuada y procurando su tranquilidad he integridad tanto fisica como psicológica

Firma del Profesional: _____

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	09 DE OCTUBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividad de estimulación cognitiva.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar actividad de atención y observación.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se inicia con la oración luego los adultos mayores se acomodan en sus respetivas mesas y se hace entrega de una actividad de estimulación cognitiva, la cual consiste en seleccionar unos objetos que están separados de la imagen principal y buscarlos en dicha imagen coloreando de manera que se puedan distinguir por colores específicos cada objeto. Esta actividad con el fin de que los adultos mayores, agudicen sus sentidos como la observación y atención, con cada tarea realizada.

Alterno a esta actividad se hace entrega de una cita médica a uno de los adultos mayores, la cual se ha solicitado por días, y fue asignada para el 10 del presente mes. Se realizan las sugerencias correspondientes para asistir a la consulta y las explicaciones de cómo llegar al lugar de la misma.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan de la actividad realizada de la mejor manera, y con respecto a sus habilidades y capacidades.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este dia.

OBSERVACIONES

Las actividades de estimulación cognitiva son muy importantes para los adultos mayores, ya que los adultos mayores ejercitan sus sentidos como, memoria, creatividad, concentración, así potencian habilidades y destrezas, que a través de los años se van perdiendo.

cabe resaltar la importancia de que los profesionales puedan apoyar a los adultos en sus procesos de citas médicas ya que para su edad es complejo comunicarse a un número telefónico y suministrar la información adecuada para realizar bien este trámite, con sus dificultades visuales y de auditivas en la mayoria de los casos.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	10 DE OCTUBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar apoyo a docentes externos al centro vida.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar apoyo en las actividades de la docente de la gobernación.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se inicia con la oración y luego los adultos mayores se desplazan al parque a su actividad física la cual los adultos mayores disfrutan interviniendo activamente, luego os adultos mayores regresar al centro vida y después de la fruta la docente de la gobernación realiza su actividad sobre análisis y creatividad, la cual consiste en que deben repintar unas imágenes o volver hacerlas según su imaginación, y colorearlas del mismo color con la letra correspondiente a su inicial. Con el fin de que los adultos mayores desarrollen la creatividad y la observación buscando las letras correspondientes a cada objeto.

Alterno a esta actividad se realiza una intervención a un adulto mayor el cual solicita asesoría con respecto a una situación personal y de salud, que no tiene conocimiento como remitir a la entidad correspondiente en este caso el Hospital municipal.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

En estas actividades los adultos mayores participan activamente ya que disfrutan al máximo cada aprendizaje recibido.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Todos los adultos mayores participan de acuerdo su capacidad he intereses personales en las diferentes actividades que se preparan cada día, y es importante valorar el esfuerzo de todo a la hora de realizar las diversas tareas, ya que todos los adultos mayores quieren será parte de un grupo y ser reconocidos como seres productivos y activos, por eso la importancia de incluir en todo su trabajo.

Cabe resaltar la importancia de ofrecer la confianza y seguridad de que los adultos mayores puedan expresar sus situaciones personas y poder recibir una respuesta adecuada según sea el caso, ya que es una población vulnerable y requiere atención y protección.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	11 DE OCTUBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividad de estimulación cognitiva y atención.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar actividad de atención y estimulación cognitiva.
- Breve charla sobre la salud mental.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se trabaja con todos los adultos mayores ya que por la semana de receso los adultos mayores no reciben su clase de alfabetización, entonces se inicia con una breve charla sobre la salud mental, la importancia de ser coherentes sobre las emociones que se puedan están enfocando de una manera poco adecuada, y como el entorno también influye de manera positiva o negativa según sea el caso.

Luego se realiza una actividad de retroalimentación la cual consiste en llenar una sopa de letras la cual tiene palabras complejas de encontrar y luego colorear un cerebro tipo mándala, con el fin de que los adultos mayores puedan ejercitar su cerebro y funcionamiento adecuado.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

Jessica Maria Marín Hernández trabajadora social

LOGROS

Todos los adultos mayores participan activamente de las actividades realizadas, y disfrutan especialmente de los juegos prácticos realizados por el educador físico.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Todas las actividades son de importancia para el desarrollo y potencializarian de habilidades de cada adulto mayor, por eso se deben realizar de manera frecuente y con la orientación y acompañamiento adecuado para cada adulto participante.

Cabe resaltar la importancia de los profesionales en el proceso diario de los adultos mayores en la institución, ya que cada uno aporta desde su perfil profesional apoyando de manera adecuada en cada necesidad particular de los adultos mayores.

Firma del Profesional: Jessica Ma Marín He.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	12 DE OCTUBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar apoyo a docentes externos al centro vida.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar apoyo a la docente del Sena en clase manual.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este dia los adultos mayores están en su clase de las TIC, y menos de la mitad de los adultos mayores se quedan en el centro vida realizando la actividad de la docente del Sena la cual trae una actividad de elaboración de un concentre tipo lotería, la cual se deben de colorear los dibujos y luego recortar con el fin de que queden las imágenes adecuadas en cada página, y así poder jugar entre ellos mismos.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan de la actividad realizada, y la mayoría de los adultos participan de la clase de las TIC de la mejor manera.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este dia.

OBSERVACIONES

Es importante potenciar todas las habilidades de los adultos mayores, ya que el proceso de envejecimiento deteriora física y cognitivamente, por eso es importante reducir este deterioro así mejorando la calidad de vida de los adultos mayores.

Cabe resaltar la importancia de los docentes externos a la institución y sus conocimientos trasmitidos a los adultos mayores, ya que sin importar la edad o dificultades cognitivas, los adultos mayores disfrutan aprender y estar activos.

Firma del Profesional: Jessica Ma Marin He.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	13 DE OCTUBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL
Realizar viernes de cine.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar intervención adultos mayores que lo requieren.
- Proyectar pelicula de Cantinflas.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este dia se realiza la oración y luego los adultos mayores se reúnen en el salón principal y se realizan unos ejercicios con música con el fin de que los adultos mayores interactúen de manera activa y se ejerciten, luego se proyecta una película sobre Cantinflas la cual los adultos mayores habían pedido ya que es divertida y de aprendizaje para todos.

Alterno a esta actividad se realiza intervención a dos adultos mayores (esposos) los cuales se evidencia conflictos familiares, la adulta tiene principios de demencia y alzhéimer diagnosticada por el psiquiatra y medicada para esta condición.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Los adultos mayores disfrutan de las actividades realizadas ya que son temas que para ellos son muy familiares.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este dia.

OBSERVACIONES

Todos los adultos mayores le gustan participar de manera activa a su manera, ya que todos no tienen las mismas capacidades y destrezas a la hora de realizar las actividades, por eso es importante dar el espacio para que todos los adultos participen.

En este caso la película que se les proyecta la disfrutan mucho ya que es un personaje de su época, el cual por medio de su rutina cómica, trasmite enseñanzas y situaciones históricas.

Se realiza intervención a dos adultos mayores, la adulta tiene una condición de demencia y alzhéimer medicada hace poco, el esposo hay muchas situaciones y comportamientos de su condición que no comprende y reacciona de manera grosera con ella, alzándole la voz y cogiéndola fuerte de las manos. La adulta mayor manifiesta que desde años se presenta maltrato físico y psicológico, y teniendo en cuenta el estado de la adulta se presume que el maltrato es de años atrás ya que por su condición se sabe que hay muchos recuerdos que permanecen normalmente del pasado, y la adulta manifiesta de manera repetitiva dicha situación. Se realiza seguimiento al caso desde el equipo psicosocial.

Firma del Profesional: Jessica M. Marín H.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	17 DE OCTUBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar apoyo a docentes externos a la institución.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar apoyo a la docente de la gobernación en su actividad.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se inicia con la oración como es costumbre en las mañanas, luego los adultos mayores se les realizan una presentación de la nueva profesional en Psicología y los adultos mayores dan sus nombres y varios se acercan a dar la bienvenida.

Luego de esta actividad la docente de la gobernación realiza su actividad alusiva al día de la raza, la cual consiste en colorear partes de unas imágenes y las ot4ras partes se terminan con plastilina, con el fin de que los adultos mayores coloquen el color de p0iel de acuerdo a su concepción de raza, de la forma más creativa posible.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan de manera activa de acuerdo a sus capacidades y gustos particulares.

DIFICULTADES

Varios adultos mayores tienen dificultades visuales, y es complejo concluir las actividades en las que se requiere esfuerzo visual.

OBSERVACIONES

Es importante por medio de las actividades que se realicen a los adultos mayores, que haya la posibilidad de dar su punto de vista particular en lo realizado, así cada trabajo tiene ese toque personal y único de cada adulto. Ya que a los adultos mayores es importante potenciarles habilidades personales y grupales, que les ayuden a interactuar con más facilidad no solo en el centro vida, si no en sus hogares.

Firma del Profesional: Jessica Marín H.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	18 DE OCTUBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar apoyo a la docente de indeportes.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar apoyo a la docente de indeportes en su actividad.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se inicia con la oración y luego la docente de la gobernación de indeportes realiza su actividad sobre movilidad y la importancia de realizar ejercicios que ayuden a la misma. Se realizan juegos de concentración y trabajo en equipo los cuales consisten en lanzar una pelota unos a otros y atraparla sin dejarla caer, luego con unos pin pones la misma dinámica. Y por último en con dado grande se sorteen números los cueles están sujetos a una actividad especifica cada uno de motricidad fina y gruesa, y así se concluye la mañana con estas actividades interactivas y participativas.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan activamente de la actividad realizada.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Los adultos mayores a pesar de sus dificultades de salud, disfrutan realizar las actividades y participar en ellas en su mayoría, así que es importante tener en cuenta sus condiciones especiales para permitir que hagan parte de diferentes actividades.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	19 DE OCTUBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar apoyo a docentes externos a la institución.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar apoyo a la clase de las TICS.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día los adultos mayores reciben la clase de alfabetización y la de las TICS, en la casa de la cultura donde los adultos aprenden a encender los equipos y a realizar actividades en ellos como manejar el teclado y el mouse, ya que para ellos es nuevo muchas actividades virtuales, y para los adultos mayores que ya están un poco más prácticos, se les coloca coloreo más avanzado y completar nombres de animales de acuerdo a lo requerido.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

En esta actividad la mayoría de los adultos mayores participan activamente de la actividad de manera animada he interactiva.

DIFICULTADES

Anterior mente se había mencionado la insuficiencia en los equipos que prestan el servicio a los adultos mayores, obsoletos y lentos en su procesamiento.

OBSERVACIONES

Es importante resaltar que los adultos mayores disfrutan participar en las diversas actividades propuestas por los docentes y profesionales del centro vida, y sentirse útiles y activos en todo momento, ya que muchos adultos mayores sientes que no son productivos a su edad y que la única finalidad es morir pronto. Así que es importante potencia habilidades y propiciar que los adultos hagan un buen uso del tiempo libre.

Cabe resaltar la importancia de que los adultos mayores aprendas sobre las nuevas tecnologías y como les puede ser útil para sus vidas, como es comunicarse con seres que viven en otros países y ciudades.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	20 DE OCTUBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividades lúdicas prácticas.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar actividad de juegos clásicos como sapo, parques, y rompecabezas.
- Realizar actividad asociativa y de participación grupal.
- Ordenamiento de carpetas y documentos de los adultos mayores.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se inicia con la oración como es costumbre en las mañanas, luego los adultos mayores se organizan en circulo y realiza una breve rumba terapia, con el fin de que los adultos puedan interactuar y realizar ejercicios de manera alegre.

Luego los adultos mayores participan de una actividad asociativa y de reconocimiento grupal, por medio de la cual todos los adultos mayores dan su opinión sobre sus vidas y realidades vividas. Al terminar esta actividad y para culminar la mañana, los adultos mayores participan de juegos de mesa y juegos clásicos como el sapo.

Alterno a esta actividad se realizan actualización de datos denlos adultos mayores, y se organizan carpetas con los documentos requeridos para cada adulto mayor.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÀFICO









RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan activamente de la actividad interactuando entre sus compañeros.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Las actividades realizadas con los adultos mayores son de gran acogida para ellos, ya que se tocan temas que son de impacto he importancia para ellos, con el fin de que interioricen y hagan prácticos estos temas y sean de utilidad en su cotidianidad. En este caso como el trabajo en equipo, la interacción con los compañeros a la hora de compartir sus experiencias, y como se crean lazos de amistad y fraternidad basada en respeto.

Es importante resaltar que cada adulto mayor que ingresa al centro vida, se le debe tener en orden sus documentos y carpeta correspondiente, donde ira las valoración por parte del equipo interdisciplinario.

Firma del Profesional: Jessica M. Marín H.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	23 DE OCTUBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividades de motricidad fina y gruesa.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar actividad de decorativos alusivos al mes de octubre.
- Realizar visita domiciliaria a adulto mayor del centro vida.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este dia se inicia con la oración como es costumbre en las mañanas, luego los adultos mayores se les hace entrega del papel ceda para realizar los decorativos alusivos al mes de octubre, también se realizan diferentes imágenes de fantasmas y cadenetas diversas para colgar del techo y de las paredes con el fin de decorar y dar vida al salón. Los adultos mayores, recortan y pegan a su estilo y capacidad de trabajo.
Alterno a esta actividad se realiza una visita domiciliaria a un adulto mayor que ha estado enfermo y por días a asistido al centro vida, con el fin de verificar su estado de salud.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2





RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan activamente de la actividad interactuando entre sus compañeros.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Las actividades realizadas con los adultos mayores son importantes ya que les ayuda a fortalecer su motricidad fina y gruesa, y dejan que su imaginación y concentración estén en su nivel más alto. Es importante explicar a los adultos mayores porque se realizan las actividades, y el objetivo fin de estas, ya que, por diferentes inclinaciones religiosas, estas actividades no las realizan con mucha alegría ya que consideran este tipo de celebración poco sanas para sus concepciones religiosas, por eso es importante hacer la claridad de la actividad y que se respeta el deseo o no de realizar dicha actividad.
En la visita domiciliaria realizada se verifica que el adulto mayor está hospitalizado en la sagrada familia en la USI, y que su condición de salud es crítica, así que luego se realiza seguimiento por medio de llamada a una sobrina quien es su red de apoyo familiar.

Firma del Profesional: Jessica Ma Marín H.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	24 DE OCTUBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar apoyo en actividad de docentes externos.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar apoyo en la actividad de la docente de la gobernación.
- Realizar intervención a adulta mayor que lo requiere.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se inicia con la oración como es costumbre en las mañanas, luego se les informa a los adultos mayores del fallecimiento de uno de sus compañeros el cual estaba hospitalizado hacia pocos días y a la madrugada de este día falleció, así que nos desplazamos con los adultos mayores a la funeraria para acompañar en el velorio, y luego de regresar al centro vida los adultos mayores reciben la fruta y se disponen a realizar la actividad de la docente de la gobernación la cual es sobre comprensión lectora y observación de imágenes, las cuales deben colorear de acuerdo al texto.

Alterno a esta actividad se realiza intervención a una adulta mayor, la cual el día anterior había tenido un altercado con la supervisora de la alcaldía.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan activamente de la actividad propuesta en este día.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este dia.

OBSERVACIONES

Las actividades las realizan los adultos mayores de la mejor manera, activos y participativos, ya que ellos disfrutan aprender cada día algo con todos los docentes y continuar en su proceso de aprendizaje diario.

Es importante propiciar espacios para los adultos mayores puedan hablar y exteriorizar sus emociones con respecto a diversas situación que viven diaria mente, y en este caso por un incidente ocasionado el día anterior, por parte de la adulta hacia la supervisora de la alcaldía, la tuvo un comportamiento grosero he inadecuado, y se debe realizar un llamado de atención por escrito y firmado por las partes y los testigos, con el fin de promover la sana convivencia y el respeto.

Firma del Profesional: Jessica M. Marín H.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	25 DE OCTUBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividad de estimulación cognitiva y atención.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar actividad de estimulación cognitiva.
- Apoyo al docente de alfabetización.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día la mitad de los adultos mayores se desplazan a su clase de alfabetización en el salón del fondo, y con los demás adultos se realiza una actividad de estimulación cognitiva la cual consiste en buscar unas palabras en la sopa de letras y luego colorear las imágenes que están en los lados de esta. Alterno a esta actividad se instala la decoración que se había realizado el lunes alusivo al mes, con el fin de colocar el centro vida festivo y alegre. También se realiza apoyo al docente de alfabetización el cual orienta su clase a los numeros, realizando divisiones lo más manejables posibles teniendo en cuenta sus avances.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan activamente de la actividad aprendiendo nuevas tareas cada vez.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Todos los adultos mayores participan de acuerdo su capacidad he intereses personales en las diferentes actividades que se preparan cada dia, y es importante valorar el esfuerzo de todo a la hora de realizar las diversas tareas, ya que todos los adultos mayores quieren será parte de un grupo y ser reconocidos como seres productivos y activos, por eso la importancia de incluir en todo su trabajo.

Firma del Profesional: Jessica Ma Maya Ha.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	26 DE OCTUBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar apoyo en actividad de los docentes externos.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar apoyo a la docente de manualidades de la gobernación.
- Realizar ingreso a adulto mayor nuevo en el programa.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este dia se va realizar apoyo en las actividades de la docente del Sena de manualidades la cual enseña a los adultos mayores como realizar juegos de mesa y en este caso es una escalera, la cual los adultos deben colorear de acuerdo a la muestra que fue entregada, con el fin de que los adultos mayores puedan desarrollar la observación y la concentración.

Alterno a esta actividad se realiza un ingreso a un adulto mayor nuevo ene l programa, con el fin de conocer medianamente su historia de vida, y tener en orden según lo requerido, todos los documentos.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan activamente de la actividad propuesta. También se logra que el adulto mayor se abra y exteriorice sus emociones y pueda compartir su historia de vida con tranquilidad.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Se deben de propiciar espacios para los adultos mayores en los cuales puedan realizar actividades diferentes, que se sientan cómodos y no presionados a las situaciones ya que tampoco es adecuad ejercer presión o que el estar en el centro vida y participar sea una camisa de fuerza.

Es importante resaltar la importancia de que los adultos mayores puedan exteriorizar sus emociones y hacernos parte de sus historias de vida, y así por ofrecer un apoyo o intervenir de manera adecuada y hasta donde sea permitido por los adultos.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	27 DE OCTUBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
Nº ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar visita al museo a la exposición "un paseo por la biodiversidad".

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar visita al museo a la exposición "un paseo por la biodiversidad". Por parte de la institución educativa Antonio Nariño.
- Realizar actividad de juegos clásicos como sapo, parques, y rompecabezas.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se realiza visita al museo donde se está realizando la exposición de biodiversidad, la cual muestra muchas especies que son parte de nuestro ecosistema, y el cual se ha realizado por parte de la institución educativa Antonio Nariño, en la cual todos los grados participaron en su creación, desde preescolar hasta once, de acuerdo a sus aprendizajes y capacidades.

Para los adultos mayores es muy importante que participen de nuevas actividades las cuales les van a ofrecer diversos aprendizajes, he interacciones sociales.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan activamente de la actividad interactuando entre sus compañeros y compartiendo aprendizajes con respecto a la exposición.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Es muy importante potenciar en los adultos muchos valores que les ayudan a su diario vivir, ent. ellos el compañerismo, el trabajo en equipo, el respeto, la solidaridad, y la interacción adecuada. A pesar de que muchos adultos mayores, no tiene red de apoyo familiar, y que viven solos; les gusta hacer parte de diversas actividades de compañerismo y es evidente el apoyo mutuo, y la comodidad que sienten al hacerlo. Por ello es muy importante que todos los adultos mayores se den la oportunidad de participar y de interactuar con sus compañeros y otras personas del entorno en las diversas actividades.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	30 DE OCTUBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividades de motricidad fina y gruesa.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar manualidades alusivas al mes de octubre.
- Entrega de citas meducas a adultos mayores pendientes.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se inicia con la oración como es costumbre en las mañanas, luego los adultos mayores se organizan en sus mesas y se les hace entrega del papel y el molde que van a colorear y luego pegar en cada papel y así ir formando una caja en la cual el día de mañana recibirán sus dulces alusivos al día de Halloween.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO









RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ — TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan activamente de la actividad interactuando entre sus compañeros, apoyándose unos a otros.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Todas las actividades son pensadas para el desarrollo psicosocial y el envejecimiento digno y adecuado, para cada adulto mayor, teniendo en cuenta que, con la edad, se van perdiendo habilidades y capacidades, las cuales se pueden mantener con las debidas tareas de potencializarían. También es muy importante potenciar su trabajo en equipo y sus inter5acciones interpersonales.

Es importante resaltar la importancia de que los adultos mayores puedan acceder a sus citas médicas y ese tipo de diligencias, con nuestro apoyo, ya que por sus propios medios es complejo realizarlas.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	31 DE OCTUBRE DEL 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50 ADULTOS MAYORES

OBJETIVO GENERAL

Realizar actividades de celebración del día e Halloween.

OBJETIVO ESPECIFICO

- Realizar un compartir y rumba temática, con el fin de celebrar Halloween.

ACTIVIDADES REALIZADAS

En este día se inicia con la oración como es costumbre en las mañanas, luego los adultos mayores se organizan con el fin de hacer un compartir con los adultos mayores, de dulces y presentes, luego se coloca música y se hace una rumba interactiva de los años ochenta y también del género que los adultos mayores prefieran. Con el fin de que los adultos mayores disfruten un día de alegría y de interacción con todos sus compañeros.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

JESSICA MARÍA MARÍN HERNÁNDEZ TRABAJADORA SOCIAL

LOGROS

Todos los adultos mayores participan activamente de la actividad interactuando entre sus compañeros, y disfrutando un día festivo.

DIFICULTADES

Ninguna evidenciada en este día.

OBSERVACIONES

Es importante resaltar que los adultos mayores disfrutan participar en las diversas actividades propuestas por los docentes y profesionales del centro vida, y sentirse útiles y activos en todo momento. Realizando no solo actividades que les ayuden a su desarrollo cognitivo, sino también a su desarrollo fisco y emocional, por medio del cual su proceso de envejecimiento será adecuado.

Cabe resaltar la importancia de que los adultos mayores disfruten de diversas celebraciones, que a lo mejor antes no vivieron, respetando las diversas creencias he inclinaciones religiosas y sus opiniones sobre el tema.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

GERONTOLOGIA

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES GERONTOLOGIA

JULIO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
2	3	4	5	6	7	8
ELABORACIÓN CALABAZAS DE HALLOWEEN.	APOYO A LA CLASE DE ALFABETIZACIÓN.	ORACION Y PAUSA ACTIVA.	ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE MANUALIDADES.	DESAFIO DE PING PONG.		
		PELICULA.	REUNION DE CONVIVENCIA.			
9	10	11	12	13	14	15
ACTIVIDAD "ATENCION Y CONCENTRACION".	CHARLA "DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL".	ORACION Y EJERCICIOS.	ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE MANUALIDADES.	BINGO E INTERVENCION.		
		ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE LA GOBERNACION.	REMISIÓN.			
16	17	18	19	20	21	22
FESTIVO	ACTIVIDAD "LABERINTO NUMERICO".	ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE LA GOBERNACION.	ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE MANUALIDADES.	BINGO.		
		VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.	SEGUIMIENTO DE BITACORA.			
23	24	25	26	27	28	29
DECORACION CENTRO VIDA HALLOWEEN.	ACOMPAÑAMIENTO CLASE DE ALFABETIZACION.	ACTIVIDAD "ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS".	ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE MANUALIDADES.	ORACION Y RELAJACION.		
SEGUIMIENTO DE BITACORA.	INTERVENCION INDIVIVUAL.			DIA CULTURAL "BAILE"		
30	31					
MANUALIDAD "CAJA DE HALLOWEEN".	CELEBRACION HALLOWEEN "KARAOKE".					

ACTIVIDAD
APLICACIÓN DE BATERIAS
DIA CULTURAL
DIA DE DESCANSO

FECHA	02 - octubre- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ELABORACION CALABAZAS DE HALLOWEEN.

Teniendo en cuenta que se aproxima la celebración del día de Halloween, se dio inicio a la elaboración de la temática para decorar el centro vida, debido que cada vez que hay una celebridad que ha sido costumbre a nivel mundial se ha procurado decorar y celebrar en la medida posible.

También se realizan estas actividades con el principal objetivo de estimular los gustos y habilidades de los adultos mayores que les agrada participar de estas, y que cada día les permiten mejorar sus destrezas físicas motoras.

Las manualidades en personas mayores mejora la motricidad, la socialización con las personas que también desarrollan las actividades dentro del centro vida, por lo que es importante dar a conocer todos los beneficios que logra esta actividad.

Genera destreza manual; con el pasar del tiempo muchas personas mayores tienden a disminuir su actividad física por lo que realizar actividades manuales cueste más y se convierten más lenta que lo normal. El realizar estos ejercicios a diario permite que la destreza manual se desarrolle y se realicen actividades de manera más activa.

Realizar estas actividades a diario, brinda beneficios tanto psicológico, físico y emocional a las personas adultas, mejorando su calidad de vida, su salud y su entorno, permitiendo que descubra su creatividad. Cualquier actividad que permita el movimiento de manos en pos de un resultado final creativo conlleva numerosos beneficios. En este sentido, las manualidades para mayores son un recurso fantástico para promocionar el envejecimiento satisfactorio, puesto que, permiten mantener la mente activa y entrenar las capacidades cognitivas. Ya que requieren atención, concentración, precisión, etc.

Activan las capacidades sensoriales como la visión o el tacto. La necesidad de combinar los colores o los materiales les sirve para estimular los sentidos. Aportan mucha relajación, por lo que son ideales para combatir los estados ansiosos o las emociones negativas. Además, les exigen ser conscientes de lo que están haciendo, lo que puede suponer un momento de meditación, con todos los beneficios que ello conlleva. Promueven la productividad personal, algo que las personas ancianas necesitan para mejorar su autoestima, su autoconcepto y su motivación. Saberse productivos supone saberse útiles y reconocer que aún poseen talentos, dones y habilidades que compartir.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Esta actividad permitió que los adultos socializaran con otros compañeros, también que su atención y concentración fluyeran a medida que realizaban la actividad.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Las manualidades para personas mayores cuentan con muchas ventajas y sirven, además, para estimular la confianza personal, fortalecer la autoestima y favorecer el envejecimiento activo. Sin olvidar, que también sirve para ejercitar varias capacidades que se van deteriorando con el paso del tiempo, además de aportar beneficios a nivel emocional, las manualidades para mayores ayudan a mejorar la condición física, trabajando principalmente las manos. Así, ejercitan la movilidad de estas extremidades y recuperan elasticidad, habilidad y precisión en los movimientos. La Estimulación cognitiva es uno de los beneficios de las manualidades en personas mayores, realizar este tipo de actividad requiere la concentración necesaria para llevar a cabo un buen trabajo, lo que permite mejorar la memoria y la atención en el adulto mayor.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable Centro Vida _____

FECHA	03 - octubre -2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

APOYO A LA CLASE DE ALFABETIZACIÓN.

Se realizó apoyo a la clase de alfabetización, esta se llevó a cabo en el centro vida con los adultos mayores del ciclo escolar uno, en el cual se realizó acompañamiento durante la actividad, donde debían por medio de unos cálculos matemáticos, relacionados con las tablas de multiplicar, encontrar un dibujo en la hoja entregada inicialmente.
Según los resultados de la tabla de multiplicar debían colorear de un debido color, así hasta encontrar el dibujo.

Con el envejecimiento, es normal sufrir el deterioro de algunas funciones y capacidades, tanto físicas, como cognitivas o funcionales, entre otras. Sin embargo, existen actividades y hábitos que pueden retrasar la pérdida de facultades.

Por medio de la pintura se ofrece una amplia gama de beneficios terapéuticos y sociales. colorear es una actividad que requiere concentración y pensamiento crítico, lo que puede ayudar a mantener el cerebro en forma y prevenir la pérdida de memoria. Ayuda a estimular el cerebro, el lado lógico y el creativo. Estimula la imaginación y hace que el cerebro trabaje al 100%. Tambien es terapia, puede ser una forma de expresión y terapia para los adultos mayores. Puede ayudar a liberar tensiones y emociones reprimidas, y mejorar la salud mental y emocional.
Es conexión social, en grupo puede ser una excelente manera de conectarse con otros y formar nuevas amistades. Los adultos mayores pueden disfrutar de un ambiente de apoyo y compañía mientras practican su arte.

Permite la mejora de la destreza manual, se requiere habilidades manuales y coordinación ojo-mano, lo que puede ayudar a mejorar la destreza y la movilidad. Al intentar conseguir esos trazos con los utensilios de pintura, hará que tengan que usar la destreza de los músculos, huesos y nervios para realizar esos movimientos que desean. Además, el usar lápices o pinceles hará que los movimientos de la mano, brazo y las conexiones con el cerebro mejoren. Y finalmente ayuda a reducir el estrés, puede ser una forma relajante y tranquilizadora de olvidarse de las preocupaciones cotidianas y reducir el estrés.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Se realizó el ejercicio con el apoyo del docente. Se han evidenciado grandes cambios en los adultos mayores, tanto académicos, como emocionales y sociales.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Pintar es una actividad artística que puede ser muy beneficiosa y terapéutica para los adultos mayores. Además de ser un pasatiempo divertido, también puede mejorar la memoria, la coordinación y la confianza en sí mismo. En centro vida se realizan este tipo de actividades, teniendo en cuenta la importancia de proporcionar a los adultos mayores una amplia gama de actividades para mantener su mente y cuerpo activos. Aquí hay algunos de los beneficios más notables sobre la pintura en la tercera edad.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández

Firma Responsable

FECHA	04 - octubre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ORACION Y PAUSA ACTIVA.

Se lleva a cabo la oración con todos los adultos del centro vida, como se hace todos los días, se brindó una oración por todos los enfermos y especialmente por los compañeros del centro vida, que actualmente han estado indispuestos. Los adultos mayores son muy empáticos en ese sentido y muestran su preocupación frente a esas situaciones.

Seguido a eso se realizaron los ejercicios para iniciar el día con una actitud más positiva. Se ha evidenciado que los días donde se realiza algún estiramiento o pausa activa los adultos realizan las actividades del centro vida con más entusiasmo y son muy positivos frente a la vida, lo cual ha permitido que se sigan realizando estos ejercicios.

PELICULA.

Luego de realizar la pausa activa se dio inicio a la actividad donde se les coloco una pelicula de época de Cantinflas, se lleva a cabo esta actividad, teniendo en cuenta los beneficios que este tipo de actividades les ofrece a los adultos mayores. Algunos de los beneficios del cine son:

- Genera emociones positivas.
- Permite enfrentar los miedos.
- Ayuda a enfocar los problemas.
- Experimenta las pasiones del personaje, pero sin sufrir sus efectos.
- El cine permite la relajación.
- Ver una película genera motivación.
- Ver diferentes filmes desarrolla la creatividad.
- Ayuda a replantearse las actitudes negativas.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Participación total de los adultos.
- Expresaron sus emociones frente a la película.
-Manifestaron que en algunos aspectos se sintieron identificados con las situaciones.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable _____.

FECHA	05 - octubre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE MANUALIDADES.

Se realiza acompañamiento a la docente de manualidades, apoyándola en la manualidad iniciada en horas de la mañana, esta consistía en hacer diferentes rompecabezas (nivel 1,3,4,5). la docente a cargo les entrego impresos los rompecabezas, los adultos debían colorearlos, recortarlos y pegarlos sobre cartón paja y luego nuevamente recortar las figuras; mientras este material se secaba se continuo la clase con los sobres manuales para guardar los rompecabezas realizados anteriormente.

Esta actividad se realizó con el fin de dejar en el centro vida material lúdico para que los adultos en su tiempo libre puedan utilizarlo y distraerse mientras empiezan sus actividades diarias.

Para esta actividad los materiales fueron, papel iris, pegante, cinta y una perforadora. Para el resto solo se necesitó atención y concentración, luego de hacer todos los dobleces procedieron a pegar cada una de sus puntas y esperaron un rato para que no se dañara el trabajo realizado; después de esto le hicieron los huecos con cuidado con la perforadora para ubicar la cinta y así quedara listo el sobre de sus juegos cognitivos.

Esta actividad duro aproximadamente una hora y permitió trabajar con los adultos mayores motricidad fina y gruesa, también que fluyera el acercamiento entre ellos y su participación fue exitosa.

REUNION DE CONVIVENCIA.

Se realiza una reunión con dos adultos mayores, los cuales han presentado varias situaciones de conflicto dentro del centro vida, como ya se les ha llamado la atención, se procedió a realizar un llamado de atención escrito el cual ellos firmaron e hicieron varios acuerdos en pro de una sana convivencia.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Esta actividad permitió trabajar la atención, concentración, motricidad fina y gruesa de los adultos.
-Las actividades grupales son parte fundamental de las relaciones interpersonales de los adultos.
-La convivencia es fundamental, por eso se hacen reuniones donde se permitan llegar a acuerdos positivos.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández

Firma Responsable

FECHA	06- octubre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

DESAFIO DE PING PONG.

Esta actividad se realizó con veintiséis adultos mayores, los cuales se clasificaron en dos grupos (1 y 2), y cada grupo se ubicó en un espacio diferente. Se llevaron a cabo dos actividades, la primera consistía en que cada participante debía encestar 4 pelotas de ping pong en los vasos ubicados en un extremo de la mesa, cada participante tenía seis oportunidades para lograrlo, a l finalizar seguía el compañero del grupo, y así hasta que todos participaran; al finalizar el equipo que más puntos tuviera fue el ganador.
Seguido a esa actividad se procedió con otra que consistió en: un participante de cada grupo debía ubicarse en un extremo de una mesa, en la mitad de esta había un roto donde cada uno debía encestar la mayor cantidad de pelotas que pudiera, para este ejercicio tenia treinta segundos, los cuales por medio de un cronometro fueron contabilizados.

El juego supone un método muy atractivo y sencillo de fomentar el ejercicio físico, el entrenamiento de las habilidades cognitivas y la creatividad. Así como es de gran utilidad para promover la autoestima, el auto concepto positivo y el desarrollo emocional en las personas ancianas.

Asimismo, el juego tiene una importancia vital en el desarrollo evolutivo, social y emocional. De ahí que, a la hora de tratar con adultos mayores, las actividades psicosociales lúdicas sean tan beneficiosas. Pues resultan un modo sutil y agradable de fomentar el envejecimiento activo.

Alguno de los beneficios de los juegos físicos para mayores son:
Mejoran la autoestima y la solidaridad de los mayores.
Fomentan hábitos de salud.
Favorecen el aprendizaje, la comprensión y el reconocimiento.
Permiten desarrollar la agilidad mental y destrezas físicas.
Fomentan la disciplina, cooperación y responsabilidad.
Estimulan la capacidad para la resolución de problemas.
Favorece la creatividad y la imaginación.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Participación total de los adultos.
- Fue una actividad muy diferente, en la cual los adultos quedaron satisfechos y alegres.
-Esta actividad permitió que todos socializaran con todo el grupo debido que trabajaron con personas con las que poco se relacionan.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández

Firma Responsable

FECHA	09 - octubre- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD "ATENCION Y CONCENTRACION".

Se realizó la actividad con los adultos mayores del centro vida, en compañía de las profesionales de trabajo social y enfermería. Se llevó a cabo con el propósito de hacer conciencia sobre los adultos de la importancia de la estimulación cognitiva y los beneficios que trae para la vez. Teniendo en cuanta que existe desconocimiento sobre el tema, cada vez que se realiza un taller, se da una breve explicación sobre el objetivo de estas.

Seguido a eso, se entregó a cada persona una hoja con una serie de imágenes pequeñas, en la cual debian encontrar algunos objetos y resaltarlos con un color diferente, el ejercicio consistía inicialmente en observar detenidamente la hoja durante tres minutos y luego debian prestar mucha atención para hallar los objetos seleccionados. En total debian encontrar 10 dibujos que estaban escondidos.

La atención en los adultos mayores es uno de los procesos cognitivos más significativos, ya que juega un papel importante en el desempeño de la mayoría de actividades cotidianas. Es la habilidad mental que permite mantener un estado de activación al procesar la información que se recibe del entorno. Por eso los ejercicios de atención, apoyan los procesos cognitivos de concentración, vigilancia, orientación, identificación y atención sostenida.

La falta de atención y concentración en adultos mayores puede ser síntoma de deterioro cognitivo. Para mejorar y prevenir un grado mayor de deterioro cognitivo es necesario la realización de Ejercicios de Atención para Adultos Mayores.
El deterioro cognitivo es un síndrome que se caracteriza por la pérdida de las funciones mentales en distintos dominios conductuales y neuropsicológicos. Entre estas funciones se encuentran la memoria, comprensión, juicio, cálculo, orientación, atención, lenguaje y personalidad.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Esta actividad se logró realizar de manera satisfactoria.
- A algunos adultos se les amplio la imagen para que pudieran realizar mejor la actividad.

DIFICULTADES

Algunos adultos no pudieron realizar la actividad debido a su estado bajo de visión.

OBSERVACIONES

La estimulación cognitiva en el adulto mayor mantiene e incluso puede mejorar el rendimiento del cerebro y compensa las fallas normales de atención y memoria. Su objetivo principal es mejorar la calidad de vida mediante la realización de actividades que mejoran el funcionamiento cognitivo.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	10 - octubre -2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

CHARLA "DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL".

Teniendo en cuenta que el 10 de octubre se celebra a nivel mundial el día de la salud mental, se realizó una charla a modo conversatorio con los adultos mayores, donde inicialmente se les pregunto que sabían o entendían por "SALUD MENTAL"; algunos participaron y dieron su opinión, aunque pocos acertaron con el verdadero significado, fue positivo ver como cada día están más dispuestos a participar y preguntar en temas tan importantes.

Luego de hacer las preguntas, se continuo con la charla donde se explicó el porqué de la conmemoración de la fecha y hacer conciencia sobre el cuidado y cómo influye de manera positiva y/o negativa está en el ciclo vital del envejecimiento.

El Día Mundial de la Salud Mental 2023 es una oportunidad para que las personas y las comunidades se unan en torno al lema **La salud mental es un derecho humano universal** a fin de mejorar los conocimientos, sensibilizar e impulsar medidas que promuevan y protejan la salud mental de todos como derecho humano universal.

Una buena salud mental permite afrontar los retos, conectar con los demás y avanzar a lo largo de la vida. Es vital y merece ser reconocida y respetada.

Los trastornos mentales afectan a uno de cada siete adolescentes en todo el mundo, y la depresión se perfila como la principal causa de enfermedad y discapacidad entre los adolescentes.

Después de realizar la respectiva charla, se realizó un ejercicio sobre el tema, a cada adulto se le entrego una hoja en blanco donde debían colocar solo su nombre y hacer con esta hoja un abanico, luego el compañero de la derecha colocaba un mensaje positivo o una frase y así sucesivamente hasta que todos participaran del abanico de los compañeros.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Con esta actividad se trabajó la autoestima de los adultos mayores por medio del abanico.
- Los adultos estuvieron muy atentos y participativos de la charla.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

La salud mental es un derecho humano básico para todos. Todas las personas, sin importar quiénes sean ni dónde estén, tienen derecho a gozar del grado más alto posible de salud mental, lo que incluye el derecho a ser protegido de los riesgos para la salud mental; el derecho a una atención disponible, accesible, digna y de calidad; y el derecho a la libertad, la independencia y la integración en su entorno social.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández

Firma Responsable _____

FECHA	11 - octubre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ORACION Y PAUSA ACTIVA.

Se llevó a cabo la oración con todos los adultos del centro vida, con la docente de la gobernación, se brindó una oración por todos los enfermos y especialmente por los compañeros del centro vida, que actualmente han estado indispuestos. Los adultos mayores son muy empáticos en ese sentido y muestran su preocupación frente a esas situaciones.

Seguido a eso se realizaron los ejercicios para iniciar el día con una actitud más positiva. Se ha evidenciado que los días donde se realiza algún estiramiento o pausa activa los adultos realizan las actividades del centro vida con más entusiasmo y son muy positivos frente a la vida, lo cual ha permitido que se sigan realizando estos ejercicios.

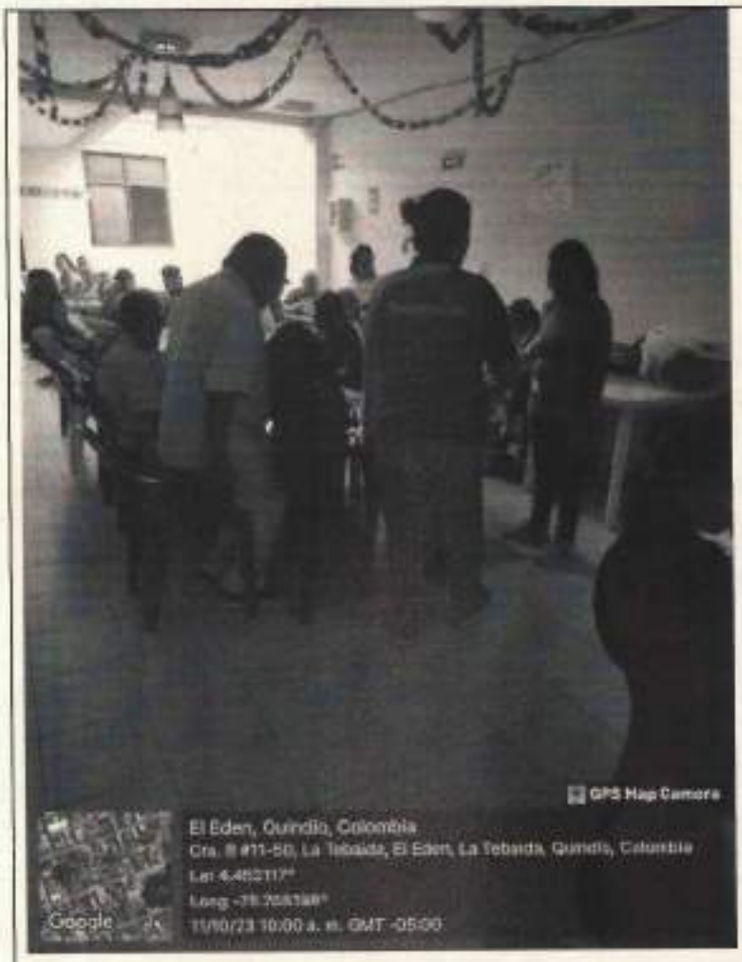
ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE LA GOBERNACION.

Luego de realizar la pausa activa se dio inicio a la actividad donde se trabajó con los adultos equilibrio, la docente les paso el material donde logro identificar la resistencia y la capacidad de equilibrio de cada uno.
También les hablo sobre la salud mental, les dio algunos tips importantes para mantener una salud adecuada. Entre ellos estaban:

- Tener buenos hábitos alimenticios.
- Hacer ejercicio de una forma adecuada.
- Tener una buena higiene del sueño.
- Realizar ejercicios de estimulación cognitiva.
- Tener buenas relaciones sociales.
- Mantener una actitud positiva frente a la vida y la vejez.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.
LOGROS -Participación total de los adultos. -Realizaron preguntas sobre el tema a la docente.
DIFICULTADES Ninguna.
OBSERVACIONES Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Hernández.

Firma Responsable _____.

FECHA	12 - octubre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE MANUALIDADES.

Se realiza acompañamiento a la docente de manualidades, apoyándola en la manualidad iniciada la semana pasada, esta consistía en hacer diferentes rompecabezas (nivel 1,3,4,5), la docente a cargo les entrego impresos los rompecabezas, los adultos debían colorearlos, recortarlos y pegarlos sobre cartón paja y luego nuevamente recortar las figuras; mientras este material se secaba se continuo la clase con los sobres manuales para guardar los rompecabezas realizados anteriormente.

Esta actividad se realizó con el fin de dejar en el centro vida material lúdico para que los adultos en su tiempo libre puedan utilizarlo y distraerse mientras empiezan sus actividades diarias.

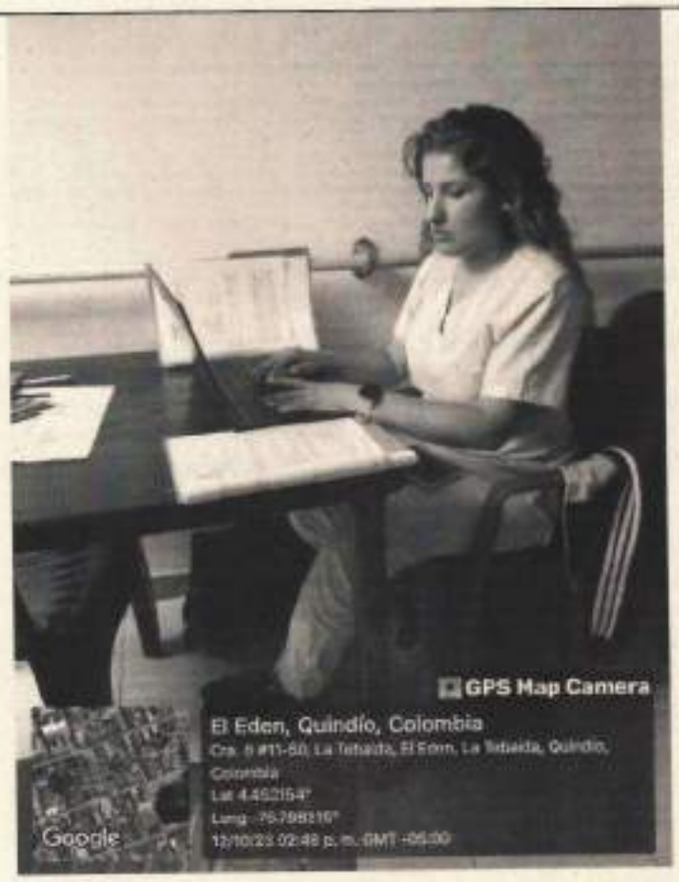
Para esta actividad los materiales fueron, papel iris, pegante, cinta y una perforadora. Para el resto solo se necesitó atención y concentración, luego de hacer todos los dobleces procedieron a pegar cada una de sus puntas y esperaron un rato para que no se dañara el trabajo realizado; después de esto le hicieron los huecos con cuidado con la perforadora para ubicar la cinta y así quedara listo el sobre de sus juegos cognitivos.

REMISIÓN.

Teniendo en cuenta los síntomas que ha presentado un adulto mayor del centro vida, se decide realizar una remisión a la EPS, para que lo remitan al área de psicología, debido que durante algunas semanas sea evidenciado que su estado de salud no está bien.
El equipo interdisciplinar opino frente al estado de salud del adulto y la conclusión de todos fue realizar la remisión y así él pueda iniciar un proceso en el cual su salud no se vea afectada.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Esta actividad permitió trabajar la atención, concentración, motricidad fina y gruesa de los adultos.
-para el centro vida es muy importante velar por la salud, física y mental de los adultos mayores beneficiaros del centro vida.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez

Firma Responsable _____

FECHA	13- octubre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

BINGO.

Inicialmente se explicó las reglas de la dinámica, se repartió los cartones y las fichas para marcar los números. Con ayuda de algún profesional se va girando el bombo y cantando los números.

Todos hacen silencio y están muy atentos, ya que no se quieren perder ningún número y poder ser el primero en gritar ¡BINGO! Una vez que el afortunado o la afortunada canta bingo, se le entrega un pequeño obsequio, en este caso, todos dieron una cuota voluntaria de $200 pesos o lo que tenían para recoger y entregarlo al ganador, los que no tuvieron para dar, igualmente se incluyeron y participaron del juego.

En total se recaudó $9.700 pesos, del cual se pretendía realizar 3 bingos, pero solo se logró hacer uno por cuestiones de clima se canceló el resto.

El bingo tiene numerosos beneficios para los adultos mayores. Entre ellos (promueve habilidades cognitivas, estimula la memoria, ayuda a las personas que tienen Alzheimer, promueve la coordinación ocular, fomenta un buen estado de ánimo del adulto mayor; A nivel social ayuda a aumentar la autoestima, prevenir el aislamiento social, promover las relaciones con el resto de los compañeros y compañeras de grupo y relajarse en un momento de diversión.
A nivel cognitivo y físico, ya que promueve la coordinación de las manos y de la vista, mejora la atención, la concentración y el tiempo de reacción. Además, el bingo también ayuda a repasar el lenguaje matemático, reteniendo los diferentes números que se van cantando.

INTERVENCION.
Se hizo entrega de la remisión a la esposa del adulto que ha presentado síntomas que requiere iniciar un proceso con la EPS. Se le explico el porqué de la remisión a la esposa y la importancia que requiere iniciar el proceso pronto.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Atención y concentración de parte de los adultos.
-Jugar el bingo para los adultos es muy importante, debido que son muy competitivos y este espacio les genera mucha alegría.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández

Firma Responsable _____

FECHA	17 - octubre- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD "LABERINTO NUMERICO".

Se realizó la actividad con los adultos mayores del centro vida, con el fin de estimular la atención, concentración, orientación espacial, competencia matemática, razonamiento y lógica.
A cada adulto se le entrego una hoja en la cual había un laberinto con el número 1 inicial y al finalizar el número 100, de uno en uno debían colorear los números en orden numérico, empezando por el uno hasta llegar al 100.

La atención en los adultos mayores es uno de los procesos cognitivos más significativos, ya que juega un papel importante en el desempeño de la mayoría de actividades cotidianas.
Es la habilidad mental que permite mantener un estado de activación al procesar la información que se recibe del entorno. Por eso los ejercicios de atención, apoyan los procesos cognitivos de concentración, vigilancia, orientación, identificación y atención sostenida.

Los laberintos de números o laberintos numéricos, son un tipo de juego de matemáticas que consiste en un laberinto con elementos de las series numéricas (números en orden). Se debe atravesar de un punto a otro, pero en este caso el camino está marcado por números.

Este tipo de material es utilizado para la estimulación cognitiva de la atención, así como para trabajar la competencia matemática.

La estimulación cognitiva es fundamental en el ciclo vital, aun mas en la etapa de la vejez, fomentando así, un envejecimiento sano y satisfactorio, evitando un envejecimiento acelerado, también permite y ayuda en la resolución de conflictos, promueve las relaciones personales.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Se logró realizar la actividad en un periodo de tiempo corto.
- Los adultos participaron de la actividad sin inconveniente.
- Los adultos que no la realizaron, hicieron sopa numérica.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

La estimulación cognitiva en el adulto mayor mantiene e incluso puede mejorar el rendimiento del cerebro y compensa las fallas normales de atención y memoria. Su objetivo principal es mejorar la calidad de vida mediante la realización de actividades que mejoran el funcionamiento cognitivo.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	18 - octubre -2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE LA GOBERNACION.

Se realizó el acompañamiento a la docente de la gobernación inicialmente se hizo la debida oración de todos los días y se continuo con la actividad, la cual trato sobre el amor propio y la autoestima.
Cada adulto tuvo la oportunidad de decir un mensaje positivo así si mismo y otro hacia el compañero del lado derecho.

Luego de cada adulto realizar el ejercicio, se brindó un espacio para que expresaran lo que habían sentido con la actividad, el objetivo de esta era que al finalizar tuvieran una actitud más positiva.

VALORACION INICIAL Y APLICACIÓN DE BATERIAS.

Se realizó el primer acercamiento con la adulta mayor, con el propósito de identificar como se encuentra en sus dimensiones biopsicosociales al momento de ingresar al centro vida.
Inicialmente se lleva a cabo la ficha gerontológica, que contiene los datos básicos de la persona, como historia clínica, antecedentes psiquiátricos, riesgo de caídas, medicamentos, entre otros; en este formato también se plasma información relevante de observación durante la valoración, de cómo se encuentra su movilidad, nivel de independencia o dependencia para realizar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, si el discurso es claro y coherente, ubicación en tiempo y espacio, si entiende instrucciones verbales, y si, su proceso de envejecimiento, si es acorde a la edad o por el contrario acelerado.

También se realizó la aplicación de instrumentos, inicialmente el ÍNDICE DE BARTHEL, que por medio de una puntuación de 0 a 100, mide la capacidad que tiene una persona para realizar las diez actividades básicas de la vida diaria, las cuales son: comer, trasladarse entre la silla y la cama, aseo personal, uso del servicio, bañarse/ducharse, desplazarse, subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, control de heces y de orina.
Posee diferentes niveles de calificación (según la actividad), los intervalos son de 5 en 5 puntos. De acuerdo con el resultado arrojado se aprecia de manera cuantitativa el grado de dependencia o independencia de la persona mayor.

Igualmente se utilizó la escala de LAWTON Y BRODY, este valora 8 ítems (capacidad para utilizar el teléfono, hacer compras, preparación de la comida, cuidado de la casa, lavado de la ropa, uso de medios de transporte, responsabilidad respecto a la medicación y administración de su economía) y se asigna un valor numérico 1 (independiente) o 0 (dependiente); la puntación final es la suma de todas las respuestas y va entre 0 (dependencia absoluta) a 8 (independencia total).
La ESCALA DE RECURSOS SOCIALES "OARS": valora 6 categorías (Excelentes recursos sociales, buenos recursos sociales, recursos sociales ligeramente deteriorados, recursos sociales moderadamente deteriorados, recursos sociales bastante deteriorados, recursos sociales totalmente deteriorados), esta se determina a partir de una serie de preguntas de relaciones personales en la actualidad.

Finalmente se realiza la HISTORIA DE VIDA donde se hacen preguntas abiertas en relación con su esposo, hijos, padres, hermanos y amigos; recuerdos significativos de estas personas o acontecimientos de su infancia o juventud. También preferencias o interés por música, color, comida, entre otros, también a nivel personal como logros, fracasos, religión y misión en su vida.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Con esta actividad se trabajó la autoestima de los adultos mayores por medio del abanico.
- Los adultos estuvieron muy atentos y participativos de la charla.
- Se logró realizar la valoración de manera satisfactoria.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable _____.

FECHA	19 - octubre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE MANUALIDADES.

Se realiza acompañamiento a la docente de manualidades, apoyándola en la manualidad iniciada hace dos semanas, esta consistía en hacer diferentes rompecabezas (nivel 1,3,4,5,6). la docente a cargo les entrego impresos los rompecabezas, los adultos debían colorearlos, recortarlos y pegarlos sobre cartón paja y luego nuevamente recortar las figuras; mientras este material se secaba se continuo la clase con los sobres manuales para guardar los rompecabezas realizados anteriormente.

Esta actividad se realizó con el fin de dejar en el centro vida material lúdico para que los adultos en su tiempo libre puedan utilizarlo y distraerse mientras empiezan sus actividades diarias.

Para esta actividad los materiales fueron, papel iris, pegante, cinta y una perforadora. Para el resto solo se necesitó atención y concentración, luego de hacer todos los dobleces procedieron a pegar cada una de sus puntas y esperaron un rato para que no se dañara el trabajo realizado; después de esto le hicieron los huecos con cuidado con la perforadora para ubicar la cinta y así quedara listo el sobre de sus juegos cognitivos.

Mientras algunos adultos culminaban la actividad, los que ya habían terminado, jugaron con el material-

SEGUIMIENTO DE BITACORA.

Se realiza el seguimiento de la bitácora para dar cumplimiento a uno de los requisitos del centro vida, también para evaluar el estado a nivel biopsicosocial de los adultos mayores que llevan más de seis meses en el programa, en este seguimiento se verifica y actualiza información y se revisan los avances positivos o en cuanto a la salud.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRAFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Esta actividad permitió trabajar la atención, concentración, motricidad fina y gruesa de los adultos.
-Se llevó a cabo parte del seguimiento en apoyo del área de enfermería para verificar el estado actual de salud, si a la fecha hay más enfermedades en los adultos.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández

Firma Responsable _____

FECHA	20 - octubre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

BINGO.

Inicialmente se explicó las reglas de la dinámica, se repartió los cartones y las fichas para marcar los números. Con ayuda de algún profesional se va girando el bombo y cantando los números.

Todos hacen silencio y están muy atentos, ya que no se quieren perder ningún número y poder ser el primero en gritar ¡BINGO! Una vez que el afortunado o la afortunada canta bingo, se le entrega un pequeño obsequio, en este caso, todos dieron una cuota voluntaria de $200 pesos o lo que tenían para recoger y entregarlo al ganador, los que no tuvieron para dar, igualmente se incluyeron y participaron del juego.

En total se recaudó $22.000 pesos, del cual se realizaron 3 bingos, hubo distintos ganadores.

El bingo tiene numerosos beneficios para los adultos mayores. Entre ellos (promueve habilidades cognitivas, estimula la memoria, ayuda a las personas que tienen Alzheimer, promueve la coordinación ocular, fomenta un buen estado de ánimo del adulto mayor; A nivel social ayuda a aumentar la autoestima, prevenir el aislamiento social, promover las relaciones con el resto de los compañeros y compañeras de grupo y relajarse en un momento de diversión.
A nivel cognitivo y físico, ya que promueve la coordinación de las manos y de la vista, mejora la atención, la concentración y el tiempo de reacción. Además, el bingo también ayuda a repasar el lenguaje matemático, reteniendo los diferentes números que se van cantando.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Atención y concentración de parte de los adultos.
-Jugar el bingo para los adultos es muy importante, debido que son muy competitivos y este espacio les genera mucha alegría.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable _____.

FECHA	23 - octubre- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

DECORACION CENTRO VIDA HALLOWEEN.

Teniendo en cuenta que en octubre se celebra el mes de Halloween, se decidió en compañía de los profesionales realizar una decoración acorde al mes y en la cual los adultos participaran y se involucraran en ella.

Inicialmente se ubicaron a todos los adultos en el salón principal para realizar las cadenetas, se repartió material a cada adulto mayor y se dieron las instrucciones, algunos hicieron los moldes y las tiras de las cadenetas, otros las recortaron y las pegaron, mientras ellos hacían esta actividad, los colores elegidos para temática fueron el negro y naranja.

A otros adultos mayores se les entrego un molde con unos fantasmas, los cuales debían plasmarlos en papel para hacer colgante y colocarlos de extremo a extremo en los espacios del centro vida.

Las manualidades para personas mayores cuentan con muchas ventajas y sirven, además, para estimular la confianza personal, fortalecer la autoestima y favorecer el envejecimiento activo.
Sin olvidar, que también sirve para ejercitar varias capacidades que se van deteriorando con el paso del tiempo, además de aportar beneficios a nivel emocional, las manualidades para mayores ayudan a mejorar la condición física, trabajando principalmente las manos.
Así, ejercitan la movilidad de estas extremidades y recuperan elasticidad, habilidad y precisión en los movimientos.

SEGUIMIENTO DE BITACORA.

Se realiza el seguimiento de la bitácora para dar cumplimiento a uno de los requisitos del centro vida, también para evaluar el estado a nivel biopsicosocial de los adultos mayores que llevan más de seis meses en el programa, en este seguimiento se verifica y actualiza información y se revisan los avances positivos o en cuanto a la salud, también se hacen ajustes al anterior plan de intervención del adulto mayor valorado por el equipo interdisciplinario.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Se culminó la actividad de manera exitosa.
- Para algunos adultos, realizar la actividad de la manera correcta es un reto.
- Los adultos son participativos y comprometidos.

DIFICULTADES

Algunos adultos tienen problemas visuales, por ende, prefieren no participar en esa actividad, en este caso se asigna un ejercicio de acuerdo a sus necesidades.

OBSERVACIONES

Las manualidades proporcionan también beneficios psicológicos y sociales, ya que mejora la autoestima, sintiéndose capaces de realizar trabajos manuales de forma correcta y satisfactoria. Mejora la socialización de los mayores, ya que este tipo de tareas se pueden realizar entre varias personas si son manualidades de mayor complicación y tamaño, pudiendo realizarla con familiares u otras personas de cualquier edad.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	24 - octubre -2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACOMPAÑAMIENTO CLASE DE ALFABETIZACION.

Con ayuda del docente a cargo, los adultos se trasladan hacia la casa de la cultura para recibir su clase, se realiza el debido acompañamiento, desde el desplazamiento hasta la ayuda que necesiten durante la hora y media de clase, como estar pendiente si necesitan un lápiz, borrador, sacapuntas, asistir en lo que no entiendan hasta que terminen la actividad puesta por el profesor. Los adultos en general son muy participativos, atentos, inquietos por aprender.

El proceso de formación a los adultos mayores es vital para el fortalecimiento educativo, contribuye al mejoramiento individual y colectivo de la sociedad.
También ayudan a la persona a ser más autónomo y crítico con la realidad, de igual manera permite mejor relación con sus compañeros y les ayuda y les facilita su interacción con el entorno.

Para los adultos del centro vida ha sido fundamental asistir a sus clases de alfabetización, debido que, se han evidenciado cambios muy positivos en ellos, en su forma de expresarse, dialogar, comunicarse, realizar actividades, entre otras.

INTERVENCION INDIVIVUAL.

Teniendo en cuenta que el centro vida aparte de las valoraciones, charlas, actividades, dinámicas, encuentros intergeneracionales y ejercicios individuales y grupales, también se realizan intervenciones individuales a los adultos, según el plan de atención centrado en la persona se realiza un seguimiento de los resultados encontrados, y cada vez que un adulto necesite un espacio para hablar, tiene el equipo interdisciplinario disponible para estas situaciones.

Teniendo en cuenta esto, y debido al espacio se vio la necesidad de dialogar con una adulta mayor que manifestó el deseo de hablar con la profesional a cargo en un lugar tranquilo y libre para ella poder desahogarse.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Para algunos adultos mayores es terapia tener la oportunidad de hablar con alguien sobre sus problemas y necesidades.
-La clase de alfabetización es de total agrado de los adultos mayor.
- El docente les da estímulos positivos a los adultos, lo que los motiva aún más para continuar.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez

Firma Responsable

CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"

FECHA	25 - octubre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACTIVIDAD "ENCUENTRA LAS DIFERENCIAS".

Esta actividad se realiza con el fin de fomentar la estimulación cognitiva como parte de un envejecimiento activo, también para explicarle a los adultos la importancia de estos ejercicios se puede prevenir enfermedades asociadas a la memoria, entre muchos de los beneficios que trae, de igual manera por medio de estas actividades se promueve el envejecimiento digno y saludable, al mismo tiempo se concientiza a la población adulta mayor sobre salud mental.

Encuentra las diferencias es un tipo de ejercicio de atención, en el que se presentan dos imágenes aparentemente iguales, pero con una serie de diferencias entre ambas. El ejercicio de las 5 diferencias consiste en encontrar los detalles por los que ambas imágenes se diferencian.

Por medio de la actividad desarrollada se agudiza la atención de los participantes a través de la observación y retención, permite apreciar mejor los colores y el contorno de las figuras, así como a mejorar su agilidad mental.

Este tipo de ejercicio de estimulación cognitiva, involucra además otras capacidades como la memoria de trabajo, que consiste en la retención de los detalles de una imagen para comparar con la otra.

Los ejercicios de estimulación cognitiva pueden ayudar a prevenir el deterioro cognitivo y mejorar la memoria. Por ese motivo, ayudan a las personas mayores a mantener la mente activa, reforzar la memoria y mejorar el rendimiento de sus capacidades, entre otras utilidades.

Un correcto funcionamiento de las capacidades cognitivas es esencial para proceso vitales tan importantes como pensar, recordar, realizar movimientos y hablar, entre otros. Por este motivo, el deterioro cognitivo puede conllevar las siguientes consecuencias: pérdida de memoria, problemas de coordinación, alteraciones del habla, desorientación y confusión, explosiones emocionales. Cambios repentinos de carácter.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Esta actividad permitió trabajar la atención, concentración, motricidad fina y gruesa de los adultos.
-Los adultos se esmeran por culminar las actividades de la manera correcta

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Con el envejecimiento, es normal sufrir el deterioro de algunas funciones y capacidades, tanto físicas, como cognitivas o funcionales, entre otras. Sin embargo, existen actividades y hábitos que pueden retrasar la pérdida de facultades.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable _____.

FECHA	26 - octubre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ACOMPAÑAMIENTO A LA CLASE DE MANUALIDADES.

Se realiza acompañamiento a la docente de manualidades, apoyándola en la manualidad con la temática del mes, esta consistía en hacer diferentes juegos de escaleras (nivel 1 y2), la docente a cargo les entrego impresos las escaleras en dos partes diferentes.

Los adultos debían colorearlos, recortarlos y pegarlos sobre cartón paja, mientras este material se secaba se continuo la clase con los dados manuales para jugar con las escaleras realizadas anteriormente.

Esta actividad se realizó con el fin de dejar en el centro vida material lúdico para que los adultos en su tiempo libre puedan utilizarlo y distraerse mientras empiezan sus actividades diarias.
Con este ejercicio ya tendrían dos juegos diferentes realizados por ellos mismos.

Para esta actividad los materiales fueron, papel iris, pegante, cartón paja y colores. Para el resto solo se necesitó atención y concentración, luego de hacer todos los dobleces procedieron a pegar cada una de sus puntas y esperaron un rato para que no se dañara el trabajo realizado; después de esto le hicieron los huecos con cuidado con la perforadora para ubicar los debidos puntos de los dados y así culminar con sus juegos cognitivos.

Mientras algunos adultos terminaban la actividad, los que ya habían realizado, jugaron con el material.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- La actividad se logró llevar a cabo satisfactoriamente.
-Los adultos son muy atentos y centrados en las actividades propuestas.
-Hay gran compromiso por parte de los adultos.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Ninguna.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable _____.

FECHA	27 - octubre - 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

ORACION Y RELAJACION.

Inicialmente se hizo la debida oración con todos los adultos mayores y se ofreció una oración especial por las ánimas del purgatorio, teniendo en cuenta que hasta el momento han fallecido tres adultos pertenecientes al centro vida.

Seguido a eso, se continuo con un espacio de relajación, donde se llevaron a cabo los ejercicios, pero de una manera diferente, todos los adultos se sentaron alrededor del salón principal y cada uno en una silla se ubicó, y se dio inicio con ejercicios de respiración, luego con movimientos suaves que iniciaron desde el tronco inferior hasta el tronco superior, finalizando en la cabeza, estos ejercicios se llevaron a cabo con los ojos cerrados.

Luego de realizar esta pausa activa, se utilizó una técnica de respiración que duro aproximadamente diez minutos, esta actividad permitió que los adultos entraran a un estado profundo de relajación, al finalizar terminaron con un estado de ánimo muy positivo, para poder continuar con la siguiente actividad.

DIA CULTURAL "BAILE".

Luego de brindar un espacio tranquilo de descanso y relación se continuó con una actividad más movida, donde a través de una playlist de música tropical de los 80¨y 90¨, rock and roll y música decembrina los adultos con su debida pareja bailaron y se gozaron una hora muy movida que tuvo hasta hora loca.

Esta actividad fue muy solicitada por los adultos mayores y la disfrutaron de principio a fin, tuvieron la oportunidad de relacionarse entre ellos y con las profesionales a cargo, intercambiaron de pareja en varias ocasiones.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

- Esta actividad permitió trabajar la coordinación y agilidad mental de los adultos.
-Las actividades grupales son parte fundamental de las relaciones interpersonales de los adultos (entre todos se colaboraron con las medidas y tallas).

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

A través de la rumba terapia se busca prevenir enfermedades crónicas no transmisibles tales como, hipertensión arterial, diabetes, obesidad, entre otras. Se realizan ejercicios físicos combinados de bajo y mediano impacto.
El objetivo es mejorar la perspectiva que tienen los adultos frente a los movimientos de espacios libres que permitan formar hábitos de vida saludable en una forma consiente.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable _____.

FECHA	30 - octubre- 2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

MANUALIDAD "CAJA DE HALLOWEEN".

Se realiza la elaboración de las cajas que se van a utilizar para la actividad del treinta y uno de octubre, esta consistía en hacer una caja manual para guardar los dulces de la dinámica del día siguiente.

Inicialmente a cada adulto se le entrego el molde de la calabaza que tenía forma de calabaza, debían colorearlo, recortarlo y luego pegarlo sobre una cartulina, se dejó secar y después se decoró a gusto y preferencia de cada uno, con escarcha, colores, pintura, entre otras.
Al finalizar se les explico cómo debían realizarse los pliegues para crear la forma de la caja en la calabaza.

Para esta actividad los materiales fueron, cartulina, cinta de papel, lápiz, tijeras, pegante y cinta. Para el resto solo se necesitó atención y concentración, luego de hacer todos los dobleces procedieron a pegar cada una de sus puntas y esperaron un rato para que no se dañara el trabajo realizado; después de esto le hicieron los huecos con cuidado con la perforadora para ubicar la cinta y así quedara lista la caja de regalo.

Esta actividad duro aproximadamente una hora y media y permitió trabajar con los adultos mayores motricidad fina y gruesa, también que fluyera el acercamiento entre ellos y su participación fue exitosa.

Las manualidades proporcionan también beneficios psicológicos y sociales, ya que mejora la autoestima, sintiéndose capaces de realizar trabajos manuales de forma correcta y satisfactoria. Mejora la socialización de los mayores, ya que este tipo de tareas se pueden realizar entre varias personas si son manualidades de mayor complicación y tamaño, pudiendo realizarla con familiares u otras personas de cualquier edad.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontóloga.

LOGROS

-Los adultos son activos frente a temas de creatividad, les gusta las manualidades.
- Esta actividad permitió trabajar la atención, concentración, motricidad fina y gruesa de los adultos.
-Las actividades grupales son parte fundamental de las relaciones interpersonales de los adultos.
-La actividad fue un éxito, todos finalizaron la actividad.

DIFICULTADES

Algunos adultos tienen problemas visuales, por ende, prefieren no participar en esa actividad, en este caso se asigna un ejercicio de acuerdo a sus necesidades.

OBSERVACIONES

Las manualidades para personas mayores cuentan con muchas ventajas y sirven, además, para estimular la confianza personal, fortalecer la autoestima y favorecer el envejecimiento activo.
Sin olvidar, que también sirve para ejercitar varias capacidades que se van deteriorando con el paso del tiempo, además de aportar beneficios a nivel emocional, las manualidades para mayores ayudan a mejorar la condición física, trabajando principalmente las manos.
Así, ejercitan la movilidad de estas extremidades y recuperan elasticidad, habilidad y precisión en los movimientos.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernandez.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	31 - octubre -2023
CENTRO VIDA	Municipal La Tebaida diferente
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50.

ACTIVIDADES REALIZADAS

CELEBRACION HALLOWEEN "KARAOKE".

Con el apoyo del docente de alfabetización se llevó a cabo la tarde de celebración de Halloween, teniendo en cuenta que en la mañana la dinámica fue bailable, se tomó en cuenta para continuar con entusiasmo que tenían los adultos mayores y se dio inicio con la entrega de los dulces asignados por cada profesional y el color elegido, en este caso fueron los colores negro, verde, azul y café, a cada adulto se le entrego su respectivo dulce y se continuo con el karaoke, en el que participaron adultos con pistas de Olimpo Cárdenas, Vicente Fernández, Charrito negro, Hermanitas calle, entre otras. En medio de las pistas se hicieron pausas para repartir y entregar todos los dulces, estos fueron entregados en las cajas realizadas el día anterior por ellos mismos.

Se llevó a cabo esta dinámica puesto, que los adultos mayores del centro vida son muy animados con este tipo de actividades, aunque en esa ocasión ellos no fueron los únicos que participaron, los profesionales a cargo también decidieron interpretar un personaje con su forma de vestir, cada uno eligió un color y lo interpreto, se debía entregar un dulce de acuerdo al color de la vestimenta del profesional; siendo esta una manera de animarlos y que se entusiasmen a participar e integrarse con el grupo, puesto que la actividad se realizó con todos al mismo tiempo en el salón principal.

Finalmente, a todos los que participaron se les resalto el valor que tuvieron al salir al frente de todos e interpretar un personaje distinto, teniendo en cuenta que, en su gran mayoría son tímidos.

Estas actividades buscan generar espacios en el centro vida que permitan la participación e inclusión social de los adultos mayores por medio de un espacio de encuentro entre la sociedad, la familia, amigos y demás.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO







RESPONSABLE - CARGO

Laura Vanesa Hernández Muñoz- Gerontòloga.

LOGROS

-Los adultos estuvieron muy atentos y participativos con la actividad propuesta.
-Algunos adultos que nunca habían participado se arriesgaron y tomaron la iniciativa.
- Estas actividades son de total agrado de los adultos mayores.

DIFICULTADES

Ninguna.

OBSERVACIONES

Hacer a los adultos participes de las actividades hace que ellos se sientan involucrados y que su autoestima aumente.

Firma del Profesional: Laura Vanesa Hernández.

Firma Responsable _____.

ACTIVIDAD 3

INFORMES ENFERMERIA

[illegible]

TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ASISTENCIA	APOYO AL DILIGENCIAR ASISTENCIA DIARIA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA	✖	✖	✖	✖	✖
ACTIVIDAD POR PROFESIONALES	APOYO EN LAS ACTIVIDADES A LOS PROFESIONALES Y PROFESORES ASISTENTES AL CENTRO VIDA		secretaria de cultura profesora especiales ✖	PROYECTAR PELICULA SOBRE CANCIONES ✖	APOYO A PROFESORA DE MANUALIDADES ✖	
DIA CULTURAL	JUEGOS SOBRE CONCENTRACION Y MOTRICIDAD.					✖

[illegible]

TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ASISTENCIA	APOYO AL DILIGENCIAR ASISTENCIA DIARIA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA.	✖	✖	✖	✖	✖
ACTIVIDAD POR PROFESIONALES	APOYO EN LAS ACTIVIDADES A LOS PROFESIONALES Y PROFESORES ASISTENTES AL CENTRO VIDA.		secretaria de cultura profesores especiales. ✖	SECRETARIA DE CULTURA RUEDPORTES ✖	APOYO A PROFESORA DE MANUALIDADES ✖	
DIA CULTURAL	PROYECTAR PELICULA SOBRE CANCIONES" O VER FIRMA DIPUTADO".					✖
ACTIVIDAD	REALIZAR ACTIVIDADES DE ESTIMULACION COGNITIVA.	✖				

[illegible]

TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ASISTENCIA	APOYO AL DILIGENCIAR ASISTENCIA DIARIA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA.		✖	✖	✖	✖
ACTIVIDAD POR PROFESIONALES	APOYO EN LAS ACTIVIDADES A LOS PROFESIONALES Y PROFESORES ASISTENTES AL CENTRO VIDA.		secretaria de cultura profesora especiales. ✖	SECRETARIA DE CULTURA RUEDPORTES ✖	APOYO A PROFESORA DE MANUALIDADES ✖	
DIA CULTURAL	SE REALIZA JUEGO TRADICIONALES.					✖

[illegible]

TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ASISTENCIA	APOYO AL DILIGENCIAR ASISTENCIA DIARIA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA.	✖	✖	✖	✖	✖
ACTIVIDAD POR PROFESIONALES	APOYO EN LAS ACTIVIDADES A LOS PROFESIONALES Y PROFESORES ASISTENTES AL CENTRO VIDA.		secretaria de cultura profesora especiales.		SECRETARIA DE CULTURA RUEDPORTES ✖	
DIA CULTURAL	SE REALIZA VIDEOS DE BAILE Y MANUALIDAD NAVIDEÑA.					✖

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA MUNICIPAL LA VEGA DE ORIENTE
PRIMERA SEMANA DE LA SEMANA 30 DE OCTUBRE AL 31 DE OCTUBRE 2025

TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
ASISTENCIA	APOYO AL ORIENTADOR ASISTENCIA DIARIA DE LOS ADULTOS MAYORES DEL CENTRO VIDA.	X	X			
ACTIVIDAD POR PROFESIONALES	APOYO EN LAS ACTIVIDADES A LOS PROFESIONALES Y PROFESORES ASISTENTES AL CENTRO VIDA.		acompaño de taller profesor especialista.			
DIA CULTURAL	SE REALIZA CELEBRACION DIA 31 DE OCTUBRE.		X			

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	02 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se realiza atención primaria en salud se continua con toma de signos vitales diarios a los adultos del centro vida municipal se continua con llamadas para citas de adultos mayores.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se realiza atención primaria en salud se continua con toma de signos vitales diarios a los adultos del centro vida se continua con llamado de citas medicas de los adultos mayores del centro vida.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Evidencia fotográfica donde se continua con llamadas para sacar citas de los adultos mayores del centro vida.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermeria

LOGROS

- Sin observaciones.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	03 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, brinda atención en toma de signos vitales diarios.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se apoyan actividades de secretaria de cultura brindadas por la profesora esperanza.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

-Se apoya actividad de secretaria de cultura dictada por la profesora esperanza.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Se apoya actividad de profesora Esperanza secretaria de cultura.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermeria

LOGROS

- SIN OBSERVACIONES.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	04 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se realiza actividad con profesionales del centro vida donde se proyecta película de "cantinflas" con profesionales de psicología y gerontología se continua con toma de signos vitales diarios.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se realiza actividad con profesionales del centro vida donde se proyecta película de "cantinflas" con profesionales de psicología y gerontología estimulando así su memoria Y recuerdos de los tiempos en los que compartían estas películas con sus familias en su juventud, se continua con atención primaria en salud.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Actividad con gerontología y psicología "se proyecta película de cantinflas".
-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Evidencia fotográfica donde se proyecta película sobre "cantinflas".

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones.

DIFICULTADES

No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	05 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, brinda atención en toma de signos vitales diarios.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se apoyan actividades de manualidades de profesora Paola del Sena.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

-Se apoya actividad de manualidades profesora Paola del Sena.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Evidencia fotográfica se apoya actividad de profesora Paola del Sena.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- SIN OBSERVACIONES.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	06 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, brinda atención en toma de signos vitales diarios.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se realiza actividad con gerontología donde se estimula concentración y motricidad de los adultos mayores del centro vida al intentar encestar pelotas en un recipiente esta actividad genera estimulación en nuestros adultos mayores.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

-actividad con gerontología.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO.



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Evidencia fotográfica actividad con gerontología.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- SIN OBSERVACIONES.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	09 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se realiza atención primaria en salud se continua con toma de signos vitales diarios a los adultos del centro vida municipal se inician actividades sobre estimulación cognitiva.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se realiza atención primaria en salud se continua con toma de signos vitales diarios a los adultos del centro vida se inician actividades de estimulación cognitiva donde se valora la capacidad para realizar los ejercicios según cada adulto mayor.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- activades de estimulación cognitiva.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Evidencia fotográfica actividades de estimulación cognitiva.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Con las actividades de estimulación cognitiva se logra mejorar su capacidad cerebral al realizar diferentes ejercicios de concentración y coordinación.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	10 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, brinda atención en toma de signos vitales diarios.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se apoyan actividades de secretaria de cultura brindadas por la profesora esperanza.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

-Se apoya actividad de secretaria de cultura dictada por la profesora esperanza.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Se apoya actividad de profesora Esperanza secretaria de cultura.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- SIN OBSERVACIONES.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	11 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se realiza actividad con profesional externo del centro vida profesora patricia de indeportes donde se trabaja técnica de puntillismo al realizar manualidad con los adultos mayores del centro vida esto mejorando su motricidad fina.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se realiza actividad con profesional externo del centro vida profesora patricia de indeportes donde se trabaja técnica de puntillismo al realizar manualidad con los adultos mayores del centro vida esto mejorando su motricidad fina, se brinda atención primaria en salud al realizar toma de signos vitales diarios.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Actividad con indeportes profesora patricia.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Evidencia fotográfica donde se realiza actividad con indeportes sobre técnica de puntillismo.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones.

DIFICULTADES

No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	12 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, brinda atención en toma de signos vitales diarios.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se apoyan actividades de manualidades de profesora Paola del Sena.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

-Se apoya actividad de manualidades profesora Paola del Sena.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Evidencia fotográfica se apoya actividad de profesora Paola del Sena al realizar rompecabezas.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- SIN OBSERVACIONES.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	13 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se realiza actividad con profesionales del centro vida donde se proyecta película de "cantinflas" con profesional de trabajo social al ser viernes cultural se continua con toma de signos vitales diarios.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se realiza actividad con profesional de trabajo social al ser viernes cultural donde se proyecta película de "cantinflas si yo fuera diputado" estimulando así su memoria Y recuerdos de los tiempos en los que compartían estas películas con sus familias en su juventud, se continua con atención primaria en salud al realizar toma de signos vitales diarios.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Actividad con trabajo social "se proyecta película de cantinflas si yo fuera diputado".

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Evidencia fotográfica donde se proyecta película sobre "cantinflas si yo fuera diputado".

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS
- Sin observaciones.

DIFICULTADES
No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES
- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	17 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, brinda atención en toma de signos vitales diarios.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se apoyan actividades de secretaria de cultura brindadas por la profesora esperanza.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

-Se apoya actividad de secretaria de cultura dictada por la profesora esperanza.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Se apoya actividad de profesora Esperanza secretaria de cultura.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- SIN OBSERVACIONES.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	18 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se realiza actividad con profesional externo del centro vida profesora patricia de indeportes donde se trabaja técnicas de estiramientos sobre motricidad capacidad de concentración al realizar diferentes tipos de ejercicios con los adultos mayores del centro vida mejorando su motricidad gruesa.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se realiza actividad con profesional externo del centro vida profesora patricia de indeportes donde se trabaja técnica de estiramientos sobre motricidad capacidad de concentración al realizar diferentes tipos de ejercicios con los adultos mayores del centro vida mejorando su motricidad gruesa se brinda atención primaria en salud al realizar toma de signos vitales diarios.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Actividad con indeportes profesora patricia actividad sobre mejorar motricidad gruesa.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Evidencia fotográfica donde se realiza actividad con indeportes sobre motricidad gruesa.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones.

DIFICULTADES

No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	19 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, brinda atención en toma de signos vitales diarios.

OBJETIVO ESPECIFICO:

Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se apoyan actividades de manualidades de profesora Paola del Sena.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

-Se apoya actividad de manualidades profesora Paola del Sena.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de atención primaria en salud a los adultos mayores del centro vida y toma de signos vitales diarios.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Evidencia fotográfica se apoya actividad de profesora Paola del Sena al realizar rompecabezas.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- SIN OBSERVACIONES.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	20 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:
Se realiza actividad con profesionales del centro vida donde se realizan juegos tradicionales y de concentración se ponen a prueba sus habilidades al realizar rompecabezas y juegos de reconocimiento visual y de memoria al igual se realiza torneo entre los adultos mayores de sapo.

OBJETIVO ESPECIFICO:
Se realiza actividad con profesionales del centro vida donde se realizan juegos tradicionales y de concentración se ponen a prueba sus habilidades al realizar rompecabezas y juegos de reconocimiento visual y de memoria al igual se realiza torneo entre los adultos mayores de sapo, se continua con atención primaria en salud al realizar toma de signos vitales diarios.

ACTIVIDADES REALIZADAS:
- Actividad con trabajo social juegos tradicionales de concentración y reconocimiento visual.
-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxigeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Evidencia fotográfica donde se realizan juegos tradicionales.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones.

DIFICULTADES

No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de

FECHA	23 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se realiza atención primaria en salud se continúa con toma de signos vitales diarios a los adultos del centro vida municipal se inician actividades sobre celebración del 31 de octubre se realizan manualidades o decoración acorde a la fecha.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Se realiza atención primaria en salud se continúa con toma de signos vitales diarios a los adultos del centro vida municipal se inician actividades sobre celebración del 31 de octubre se realizan manualidades o decoración acorde a la fecha se brinda atención primaria en salud al realizar toma de signos vitales.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- actividades de manualidad y decoración sobre celebración del día de las brujas.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de



Evidencia fotográfica actividades sobre decoracion y manualidades.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- sin observaciones.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de

FECHA	24 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Brindar un acompañamiento y apoyo en los diferentes tipos de actividades de cada profesional del centro vida, brinda atención en toma de signos vitales diarios.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Se realiza una atención integral en salud por medio de la toma de signos vitales diaria a los asistentes al centro vida municipal, se apoyan actividades de secretaría de cultura brindadas por la profesora esperanza.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

-Se apoya actividad de secretaria de cultura dictada por la profesora esperanza.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de



Se apoya actividad de profesora Esperanza secretaria de cultura.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermeria

LOGROS

- SIN OBSERVACIONES.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de

FECHA	25 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se realizan actividades de estimulación cognitiva con los adultos mayores del centro vida esto ayuda a mejorar su concentración y percepción visual mejorando su memoria y concentración.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Se realizan actividades de estimulación cognitiva con los adultos mayores del centro vida esto ayuda a mejorar su concentración y percepción visual mejorando su memoria y concentración se brinda atención primaria en salud al realizar toma de signos vitales diarios.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Actividades de estimulación cognitiva.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de



Evidencia fotográfica donde se realiza actividad de estimulación cognitiva enfoque visual y de concentración.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- La estimulación cognitiva se enfoca en mejorar el desarrollo de nuestros adultos mayores en su proceso de vejez al realizar diferentes ejercicios enfocados en la atención, memoria,lenguaje,praxias y cálculo.

DIFICULTADES

No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	26 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se realiza actividad con profesional externo del centro vida profesora patricia de indeportes donde se trabaja técnicas de estiramientos sobre motricidad capacidad de concentración al realizar diferentes tipos de ejercicios con los adultos mayores del centro vida mejorando su motricidad fina y gruesa.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Se realiza actividad con profesional externo del centro vida profesora patricia de indeportes donde se trabaja técnica de estiramientos sobre motricidad capacidad de concentración al realizar diferentes tipos de ejercicios con los adultos mayores del centro vida mejorando su motricidad fina y gruesa se brinda atención primaria en salud al realizar toma de signos vitales diarios.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Actividad con indeportes profesora patricia actividad sobre mejorar motricidad fina y gruesa.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO





Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Evidencia fotográfica donde se realiza actividad con indeportes sobre motricidad fina y gruesa.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- Sin observaciones.

DIFICULTADES

No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	27 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se realiza actividad con profesionales del centro vida donde se realizan actividades en viernes cultural de baile se realiza salida con alfabetización al museo.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Se realiza actividad con profesionales del centro vida donde se realizan actividades en viernes cultural de baile se realiza salida con alfabetización al museo se brinda atención primaria en salud al realizar toma de signos vitales diarios.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

- Actividades de viernes cultural.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Evidencia fotográfica sobre el viernes cultural.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermeria

LOGROS

- Sin observaciones.

DIFICULTADES

No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	30 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se realiza atención primaria en salud se continúa con toma de signos vitales diarios a los adultos del centro vida municipal se inician actividades sobre celebración del 31 de octubre al realizar canasta para dulces.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Se realiza atención primaria en salud se continúa con toma de signos vitales diarios a los adultos del centro vida municipal se inician actividades sobre celebración del 31 de octubre se realizan manualidad canasta para recoger dulces se continua con atención primaria en salud al realizar toma de signos vitales diarios.

ACTIVIDADES REALIZADAS:

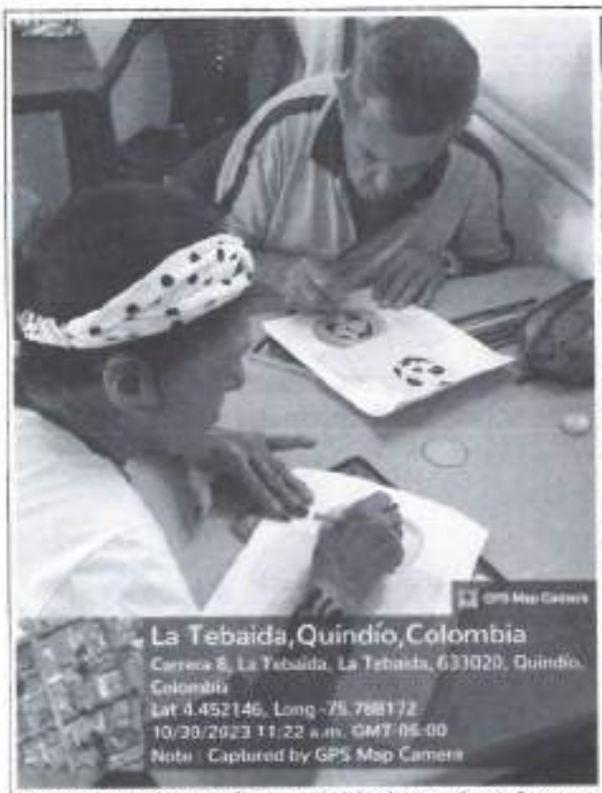
- actividades de manualidad para recolectar dulces "canasta".

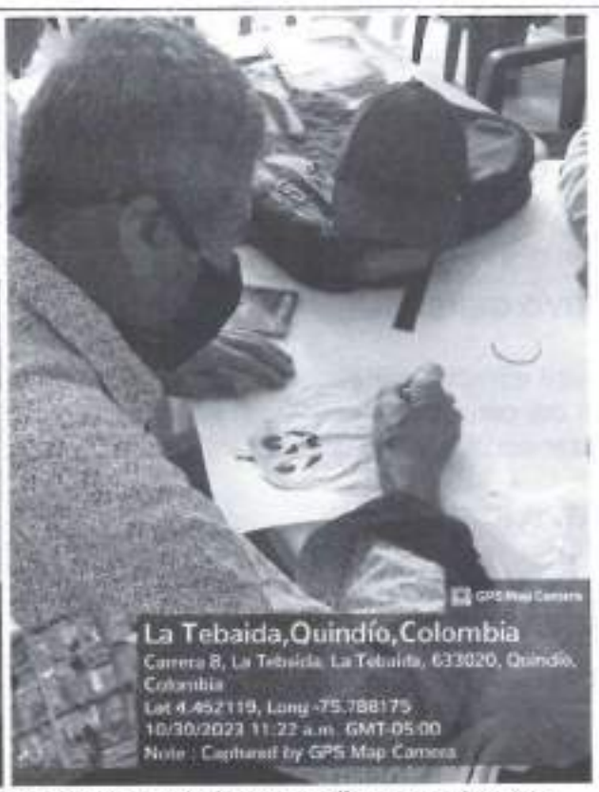
-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.





Evidencia fotográfica actividades sobre decoración y manualidades se realiza canasta para recolectar dulces.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- sin observaciones.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	31 DE OCTUBRE 2023
CENTRO VIDA	CENTRO VIDA MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

OBJETIVO GENERAL:

Se realiza atención primaria en salud se continúa con toma de signos vitales diarios a los adultos del centro vida municipal se inician actividades sobre celebración del 31 de octubre al realizar juegos baile canto y repartición de dulces.

OBJETIVO ESPECÍFICO:

Se realiza atención primaria en salud se continúa con toma de signos vitales diarios a los adultos del centro vida municipal se inician actividades sobre celebración del 31 de octubre baile, canto repartición de dulces se continua con atención primaria en salud al realizar toma de signos vitales diarios.

ACTIVIDADES REALIZADAS:
- actividades de celebración dia 31 de octubre.

-Se brinda atención primaria en salud con toma de signos vitales diario como presión arterial frecuencia cardiaca saturación de oxígeno mientras se realiza la toma de signos vitales se brinda educación y prevención sobre la importancia de tomar sus medicamentos al igual se le pregunta a cada usuario si sabe de qué enfermedades padece y si se toman los medicamentos adecuadamente.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO



Evidencia fotográfica de toma de signos vitales diarios a los adultos mayores del centro vida.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2



Evidencia fotográfica actividad de celebración 31 de octubre.

RESPONSABLE – CARGO

Valentina morales toro – auxiliar de enfermería

LOGROS

- sin observaciones.

DIFICULTADES

- No se presentó ninguna dificultad al realizar los diferentes tipos de actividades.

OBSERVACIONES

- No se presenta ninguna observación.

Firma del Profesional: Valentina Morales Toro

Firma Responsable Centro Vida

ACTIVIDAD 3

INFORMES EDUCACION FISICA

CRONORGRAMA ACTIVIDAD FISICA DEL 02 AL 31 DE OCTUBRE DEL 2023

CRONOGRAMA ACTIVIDADES EDUCACIÓN FISICA SEMANA DEL 02 AL 06 DE OCTUBRE DEL 2023						
TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Actividad Física al aire libre	Ejercicio físico	x				
Motricidad fina y gruesa	Pasatiempos (sopa de letras)		x			
Patrones Básicos de movimiento	Trabajo grupal de coordinación			x		
Patrones Básicos de movimiento	Motricidad fina y gruesa				x	
Patrones básicos de movimiento	Rumbaterapia y bingo					x

CRONOGRAMA ACTIVIDADES EDUCACIÓN FISICA SEMANA DEL 09 AL 13 DE OCTUBRE DEL 2023						
TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Actividad Física al aire libre	Ejercicio físico	X				
Motricidad fina y gruesa	Pasatiempos (sopa de letras)		x			
Patrones Básicos de movimiento	Trabajo grupal de coordinación			x		
Patrones Básicos de movimiento	Motricidad fina y gruesa				x	
Estimulación cognitiva	Pasatiempo (Figura de unir los puntos)					x

CRONOGRAMA ACTIVIDADES EDUCACIÓN FISICA SEMANA DEL 17 AL 20 DE OCTUBRE DEL 2023						
TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Actividad Física al aire libre	Ejercicio físico		x			
Patrones Básicos de movimiento	Trabajo de coordinación			x		
Patrones Básicos de movimiento	Motricidad fina y gruesa				x	
Estimulación cognitiva	Pasatiempos (sopa de letras)					x

CRONOGRAMA ACTIVIDADES EDUCACIÓN FISICA SEMANA DEL 23 AL 27 DE OCTUBRE DEL 2023						
TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Actividad física al aire libre	Ejercicio físico	X				
Patrones Básicos de movimiento	Coordinación		X			
Patrones Básicos de movimiento	Manipulación			X		
Patrones Básicos de movimiento	Motricidad fina y gruesa				X	
Estimulación cognitiva	Pasatiempos (sopa de letras)					X

CRONOGRAMA ACTIVIDADES EDUCACIÓN FISICA SEMANA DEL 30 AL 31 DE OCTUBRE DEL 2023						
TEMA	ACTIVIDADES	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Actividad Física al aire libre	Ejercicio físico	X				
Patrones Básicos de movimiento	Trabajo de coordinación		X			

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	02 de octubre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día lunes 02 de octubre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollar la motricidad fina y gruesa mediante los diferentes juegos tradicionales de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Mejoramiento de la motricidad fina mediante la manipulación de los objetos.
- Integración de los adultos mayores por medio de los diferentes juegos.

La actividad de este día comenzó cuando hicimos desplazar a los adultos mayores hacia a la zona verde, donde estaba ubicado por serie unos juegos tradicionales como lo eran domino y parques, donde el primero que ganar 5 veces el juego quedaba de campeón, en el segundo el que sacara todas las fichas ganaba y por ultimo se tomaban los ganadores de cada juego y se hacia un sorteo para ver en cual de esos dos juegos era la final, el que ganara en este quedaba de campeón.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Se puede evidenciar en las fotos la realización de los diferentes juegos tradicionales.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

- Integración de los adultos mayores con sus demás compañeros.
- Motivación a la hora de realizar este tipo de actividades.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- Este tipo de actividades que son con música los motiva a trabajar mas ya que les gusta mucho.

Firma del Profesional: _____

Firma Responsable Centro Vida _____

FECHA	03 de octubre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día martes 03 de octubre del 2023 fueron las siguientes:

Objetivo General

- Mejorar la actividad física mediante ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Dia cultural en el cual se realizan diferentes actividades por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Fortalecimiento muscular y articular a través de la actividad física ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que trajeran una silla para poder comenzar con los ejercicios, para el calentamiento realizamos un desplazamiento desde la silla hasta el punto designado, se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizo el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizo en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debían de flexionar la pierna y llevarla hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenían que tocar la rodilla mano la cual

venia desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, después de realizar estos ejercicios llego la profesora de aeróbicos para hacer la practica junto a nuestro adultos mayores.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos mayores realizando la actividad al aire libre.



RESPONSABLE - CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional: _____

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	04 de octubre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día miércoles 04 de octubre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollar la motricidad fina de los adultos que asisten al centro vida.

Objetivos Específicos

- Mejoramiento de la motricidad fina mediante dibujos de los adultos mayores del centro vida.
- Desarrollo motor de los adultos del centro vida.

La actividad de este día se dividió en dos partes, la primera parte consistió en realizarnos un desplazamiento hasta la casa de la cultura para así pasar al movimiento articular y al estiramiento respectivo, en la segunda parte consistia en realizar un dibujo el cual consistia en que tenia sumas y restas y cada resultado de estas tiene un color en especifico el cual esa operación debe de ir coloreado.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Se puede observar cómo se realiza de manera correcta de colorear y buscar en una sopa de letras.





Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- En esta actividad se les explico cómo organizar de manera alfabéticamente las palabras.
- Este tipo de actividades les gusta mucho ya que los ayuda a pensar y a desestresarse.

DIFICULTADES

- Una de las dificultades que se presento fue que algunos adultos mayores no sabían ni leer ni sumar.

OBSERVACIONES

- Este tipo de actividades les gusta mucho ya que son diferentes para ellos.

Firma del Profesional: 

Firma Responsable Centro Vida 

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	05 de octubre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día jueves 05 de octubre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Fortalecer la motricidad por medio de actividades manuales de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Especificos

- Realizar ejercicios para motricidad fina y gruesa de los adultos mayores del centro vida.
- Percepción a la hora de identificar objetos por parte de los adultos del centro vida.

Debido a las bajas temperaturas y lluvias que se presentaron este día, los adultos no pudieron realizar actividad fisica al aire libre debido a que esto les puede generar algún inconveniente de salud, debido a esto se realizó la actividad alterna que consistía en que en la primera parte debían realizar colorear un dibujo el cual era un paisaje en forma de mándala, el adulto que mas colores utilizara ganaba el premio.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Los adultos realizaron de manera satisfactoria la actividad en la cual se entretuvieron y la hicieron de manera correcta.





RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa de los adultos.
- Realizaron de manera correcta el ejercicio a pesar de los inconvenientes.

DIFICULTADES

- Debido a las altas temperaturas no se pudo realizar actividad física al aire libre.

OBSERVACIONES

- Debido al clima, los adultos realizaron algunos pasatiempos del agrado total de ellos.

Firma del Profesional: _____

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	06 de octubre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día viernes 06 de octubre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollar la motricidad fina de los adultos que asisten al centro vida.

Objetivos Específicos

- Mejoramiento de la motricidad fina mediante dibujos de los adultos mayores del centro vida.
- Desarrollo motor de los adultos del centro vida.

La actividad de este día se dividió en dos partes, la primera parte consistió en realizamos un desplazamiento hasta la casa de la cultura para así pasar al movimiento articular y al estiramiento respectivo, en la segunda parte en que se les explico a los adultos mayores como digitar, se les enseño como abrir Word, ampliar y encoger el tamaño de la letras y para finalizar digitar un nombre de manera correcta.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Se puede observar cómo se realiza de manera correcta de colorear y buscar en una sopa de letras.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

- En esta actividad se les explico cómo organizar de manera alfabéticamente las palabras.
- Este tipo de actividades les gusta mucho ya que los ayuda a pensar y a desestresarse.

DIFICULTADES

- Una de las dificultades que se presento fue que algunos adultos mayores no sabían ni leer ni sumar.

OBSERVACIONES

- Este tipo de actividades les gusta mucho ya que son diferentes para ellos.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	09 de octubre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día lunes 09 de octubre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollar el trabajo individual de los adultos mayores que asisten al centro vida.

Objetivos Específicos

- Mejoramiento de la motricidad gruesa mediante la manipulación de objetos.
- Mejoramiento de la precisión mediante el trabajo individual.

En este día se realizó una actividad un poco diferente, para empezar se les dijo a los adultos mayores que debían de hacerse en parejas, la dinámica del juego era la siguiente, la pareja se enfrentaba en 1 vs 1, el juego consiste en que a los adultos se hacen al finalizar las hojas que están pegadas en el suelo, cada una de estas 6 hojas indica hacia donde se debe ubicar la persona si hacia atrás, adelante, derecha o izquierda, luego de pasar este obstáculo el adulto tendrá 3 pin pones y debe de lanzarlos y tumbar los conos que están en forma de pirámide, el adulto mayor que tumbe mas gana el ejercicio.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Participación activa de todos los adultos al momento de hacer este tipo de actividades.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Mejoramiento de patrones básicos de movimiento como lo es la motricidad y la coordinación.
- El trabajo en equipo les ayuda mucho a integrasen con los demás adultos mayores que asisten al centro vida.

DIFICULTADES

- No se presenta ninguna dificultad de los adultos a la hora de realizar este tipo de actividades.

OBSERVACIONES

- Este tipo de actividades les gusta mucho ya que son de competencia sana.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	10 de octubre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día martes 10 de octubre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollo de la motricidad mediante ejercicios físicos de los adultos que asisten al centro vida.

Objetivos Específicos

- Mejoramiento de la motricidad gruesa mediante la manipulación de objetos.
- Desarrollo motor mediante la actividad física.

Para comenzar la actividad de este día en primer lugar se realizó un calentamiento el cual sobre un área designada ellos debían de caminar con diferentes intervalos de velocidad, después de esto se hizo un estiramiento encéfalo caudal con movimiento articular para poder pasar a la parte central, en el puesto comenzamos a andar en el puesto de manera estática durante todos los ejercicios, el primer ejercicio fue que debían de llevar el palo al fecho y estirar las manos, el segundo era llevar el palo hacia arriba desde el pecho, luego sostenían el palo arriba y flexionaban el tronco hacia la derecha y hacia la izquierda, luego llevaban de izquierda a derecha de manera constante, cada uno de estos ejercicio era de diez repeticiones, luego pasamos al tren inferior el cual se realizaron los mismos ejercicios pero flexionando y extendiendo las rodillas.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Trabajo aeróbico con palos para el mejoramiento articular y muscular de los adultos mayores del centro vida.



Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Fortalecimiento de la motricidad gruesa por medio del ejercicio.
- Interés por este tipo de actividades lo cual es muy interesante para ellos.

DIFICULTADES

- No se presenta ninguna dificultad de los adultos a la hora de realizar este tipo de actividades.

OBSERVACIONES

- Este tipo de actividades les interesa mucho ya que son diferentes al resto.

Firma del Profesional: _____

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	11 de octubre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día miércoles 11 de octubre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Fortalecer la motricidad por medio de actividades manuales de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Realizar ejercicios para motricidad fina y gruesa de los adultos mayores del centro vida.
- Percepción a la hora de identificar objetos por parte de los adultos del centro vida.

Debido a las bajas temperaturas y lluvias que se presentaron este día, los adultos no pudieron realizar actividad física al aire libre debido a que esto les puede generar algún inconveniente de salud, debido a esto se realizó la actividad alterna que consistía en que en la primera parte debían realizar colorear un dibujo el cual era un paisaje en forma de mándala, el adulto que mas colores utilizara ganaba el premio.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Los adultos realizaron de manera satisfactoria la actividad en la cual se entretuvieron y la hicieron de manera correcta.





Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa de los adultos.
- Realizaron de manera correcta el ejercicio a pesar de los inconvenientes.

DIFICULTADES

- Debido a las altas temperaturas no se pudo realizar actividad física al aire libre.

OBSERVACIONES

- Debido al clima, los adultos realizaron algunos pasatiempos del agrado total de ellos.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	12 de octubre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el dia jueves 12 de octubre del 2023 fueron las siguientes:

Objetivo General

- Mejorar la actividad fisica mediante ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Dia cultural en el cual se realizan diferentes actividades por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Fortalecimiento muscular y articular a través de la actividad física ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que nos desplazáramos hasta la "ciudadela deportiva la tebaida" bajo a supervisión de los profesiones que estábamos en ese momento, llegamos se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizo el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizo en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debian de flexionar la pierna y llevarla hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenian que tocar la rodilla mano la cual venia

desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, luego de realizar los ejercicios anteriores se dividió el grupo en 3 equipos, cada uno de los profesionales que estábamos tenia un grupo a cargo, cada grupo se hacia en fila, el juego consistía en que debían de pasar el pin pon por el lado derecho hasta llegar al ultimo, este debía de correr hasta adelante y así sucesivamente hasta llegar al punto designado para ganar.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos mayores realizando la actividad al aire libre.



RESPONSABLE - CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional: _____

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	13 de octubre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día viernes 13 de octubre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Mejorar la actividad física mediante ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Dia cultural en el cual se realizan diferentes actividades por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Fortalecimiento muscular y articular a través de la actividad física ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que trajeran una silla para poder comenzar con los ejercicios, para el calentamiento realizamos un desplazamiento desde la silla hasta el punto designado, se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizo el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizo en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debían de flexionar la pierna y llevarla hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenían que tocar la rodilla mano la cual venia desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, despues de realizar esta actividad los adultos mayores realizan una actividad la cual se hace todos los viernes que es la de jugar bingo.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos jugando bingo.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional: _____

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	17 de octubre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día martes 17 de octubre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Fortalecer la motricidad por medio de actividades manuales de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Realizar ejercicios para motricidad fina y gruesa de los adultos mayores del centro vida.
- Percepción a la hora de identificar objetos por parte de los adultos del centro vida.

Debido a las bajas temperaturas y lluvias que se presentaron este día, los adultos no pudieron realizar actividad física al aire libre debido a que esto les puede generar algún inconveniente de salud, debido a esto se realizó la actividad alterna que consistía en que en la primera parte debían realizar colorear un dibujo el cual que se les entrego a cada uno, luego de que lo pintáramos lo pegamos en un cartón paja y lo cortábamos por donde se les indica y al hacer esto queda en un rompecabezas

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Los adultos realizaron de manera satisfactoria la actividad en la cual se entretuvieron y la hicieron de manera correcta.





Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa de los adultos.
- Realizaron de manera correcta el ejercicio a pesar de los inconvenientes.

DIFICULTADES

- Debido a las altas temperaturas no se pudo realizar actividad física al aire libre.

OBSERVACIONES

- Debido al clima, los adultos realizaron algunos pasatiempos del agrado total de ellos.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	18 de octubre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día miércoles 18 de octubre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Fortalecer la motricidad por medio de actividades manuales de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Realizar ejercicios para motricidad fina y gruesa de los adultos mayores del centro vida.
- Percepción a la hora de identificar objetos por parte de los adultos del centro vida.

Debido a las bajas temperaturas y lluvias que se presentaron este día, los adultos no pudieron realizar actividad fisica al aire libre debido a que esto les puede generar algún inconveniente de salud, debido a esto se realizó la actividad alterna que consistia en que en la primera parte en realizar un juego de mímica en la cual debían de hacer lo mismo que el compañero hacía, y la segunda parte fue un ejercicios de estimulación cognitiva el cual era realizar los mismos símbolos que estaban en un cuadrado y copiarlos al frente de la misma manera

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Los adultos realizaron de manera satisfactoria la actividad en la cual se entretuvieron y la hicieron de manera correcta.



Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa de los adultos.
- Realizaron de manera correcta el ejercicio a pesar de los inconvenientes.

DIFICULTADES

- Debido a las altas temperaturas no se pudo realizar actividad física al aire libre.

OBSERVACIONES

- Debido al clima, los adultos realizaron algunos pasatiempos del agrado total de ellos.

Firma del Profesional: _____.



Firma Responsable Centro Vida _____.

FECHA	19 de octubre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día jueves 19 de octubre del 2023 fueron las siguientes:

Objetivo General

- Mejorar la actividad física mediante ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Dia cultural en el cual se realizan diferentes actividades por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Fortalecimiento muscular y articular a través de la actividad física ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que trajeran una silla para poder comenzar con los ejercicios, para el calentamiento realizamos un desplazamiento desde la silla hasta el punto designado, se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizo el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizo en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debían de flexionar la pierna y llevarla hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenían que tocar la rodilla mano la cual

venia desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, después de realizar estos ejercicios llego la profesora de aeróbicos para hacer la practica junto a nuestro adultos mayores.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos mayores realizando la actividad al aire libre.



RESPONSABLE - CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional: _____

Firma Responsable Centro Vida _____

FECHA	20 de octubre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el dia viernes 20 de octubre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Mejorar la actividad fisica mediante ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Dia cultural en el cual se realizan diferentes actividades por parte de los adultos mayores del centro vida.
- Fortalecimiento muscular y articular a través de la actividad fisica ejercicios de los adultos mayores del centro vida.

Para realizar este tipo de actividad se les pidió a los adultos que trajeran una silla para poder comenzar con los ejercicios, para el calentamiento realizamos un desplazamiento desde la silla hasta el punto designado, se hizo un desplazamiento en todas las direcciones (derecha, izquierda, hacia adelante y atrás), después se les pidió a los adultos que tomaran asiento para comenzar los ejercicios, primero comenzamos con una activación encéfalo caudal la cual comenzamos por la cabeza en la que debían de moverla hacia la derecha e izquierda y hacia arriba y hacia abajo, luego pasamos a la parte de los hombros donde se debían de mover hacia adelante, atrás, arriba, abajo y en forma de circunferencia, pasamos al tren inferior donde en la cadera se realizo el mismo trabajo que en los hombro debido a que son el mismo tipo de articulación, pasamos a la rodilla donde se hizo una flexión y extensión de ella, al terminar la activación se le pide a los adultos que se pongan de pie para realizar unos ejercicios los cuales deben de ser realizar con la silla para que les den estabilidad, como primero los adultos debían estar de tras de la silla, el primero de los ejercicios debían de llevar el pie hacia adelante extendiéndolo y regresándolo al mismo puesto durante 1 segundos, este ejercicios se realizo en todas las direcciones con ambos pies, el siguiente ejercicio era que debían de mover la pierna pero sin que toque el piso en todas las direcciones, luego debían de flexionar la pierna y llevarla hacia arriba, al terminar el tren inferior lo combinamos con las manos lo cual tenían que tocar la rodilla mano la cual venia desde arriba, primero lo hicimos con el lado derecho y luego con el lado izquierdo y para terminar de manera cruzada, despues de realizar esta

actividad los adultos mayores realizan una actividad la cual se hace todos los viernes que es la de jugar bingo.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos jugando bingo.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional: _____

Firma Responsable Centro Vida _____

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	23 de octubre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día lunes 23 de octubre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollar el trabajo individual de los adultos mayores que asisten al centro vida.

Objetivos Específicos

- Mejoramiento de la motricidad gruesa mediante la manipulación de objetos.
- Mejoramiento de la precisión mediante el trabajo individual.

En este día se realizó una actividad un poco diferente, para empezar se les dijo a los adultos mayores que debían de hacerse en parejas, la dinámica del juego era la siguiente, la pareja se enfrentaba en 1 vs 1, el juego consiste en que a los adultos al frente de las mesas y en ellas hay un tipo de fichas las cuales son de colores rojo, verde, azul y amarillo, se les dan indicaciones de separarlas por color, hacer torres de colores, hacer letras con ellas, se va aplicando variantes al momento de pasar otros adultos mayores.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Participación activa de todos los adultos al momento de hacer este tipo de actividades.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

- Mejoramiento de patrones básicos de movimiento como lo es la motricidad y la coordinación.
- El trabajo en equipo les ayuda mucho a integrasen con los demás adultos mayores que asisten al centro vida.

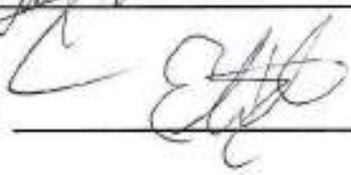
DIFICULTADES

- No se presenta ninguna dificultad de los adultos a la hora de realizar este tipo de actividades.

OBSERVACIONES

- Este tipo de actividades les gusta mucho ya que son de competencia sana.

Firma del Profesional: 

Firma Responsable Centro Vida 

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	24 de octubre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día martes 24 de octubre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollar la motricidad fina y gruesa mediante los diferentes juegos tradicionales de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Mejoramiento de la motricidad fina mediante la manipulación de los objetos.
- Integración de los adultos mayores por medio de los diferentes juegos.

La actividad de este día comenzó cuando hicimos desplazar a los adultos mayores hacia a la zona verde, donde estaba ubicado por serie unos juegos tradicionales como lo eran domino y parques, donde el primero que ganar 5 veces el juego quedaba de campeón, en el segundo el que sacara todas las fichas ganaba y por ultimo se tomaban los ganadores de cada juego y se hacia un sorteo para ver en cual de esos dos juegos era la final, el que ganara en este quedaba de campeón.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Se puede evidenciar en las fotos la realización de los diferentes juegos tradicionales.





RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación fisica y deportes

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

LOGROS

- Integración de los adultos mayores con sus demás compañeros.
- Motivación a la hora de realizar este tipo de actividades.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- Este tipo de actividades que son con música los motiva a trabajar mas ya que les gusta mucho.

Firma del Profesional: _____.



Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	25 de octubre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día miércoles 25 de octubre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Fortalecer la motricidad por medio de actividades manuales de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Realizar ejercicios para motricidad fina y gruesa de los adultos mayores del centro vida.
- Percepción a la hora de identificar objetos por parte de los adultos del centro vida.

Debido a las bajas temperaturas y lluvias que se presentaron este día, los adultos no pudieron realizar actividad física al aire libre debido a que esto les puede generar algún inconveniente de salud, debido a esto se realizó la actividad alterna que consistia en que en la primera parte debían realizar colorear un dibujo el cual era un una mándala de animales y una sopa de letras, el primero en terminar ganaba y se llevaba un premio.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Los adultos realizaron de manera satisfactoria la actividad en la cual se entretuvieron y la hicieron de manera correcta.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Varona

LOGROS

- Participación activa de los adultos.
- Realizaron de manera correcta el ejercicio a pesar de los inconvenientes.

DIFICULTADES

- Debido a las altas temperaturas no se pudo realizar actividad física al aire libre.

OBSERVACIONES

- Debido al clima, los adultos realizaron algunos pasatiempos del agrado total de ellos.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	26 de octubre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día jueves 26 de octubre del 2023 del 2023 fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollar la parte motriz por medio de rumba terapia de los adultos del centro vida conexión de amor.

Objetivos Específicos

- Mejorar la motricidad gruesa a través de los diferentes géneros musicales de los adultos mayores del centro día.
- Integración de los adultos mayores de los adultos mayores del centro día.

La actividad de este día se divide en dos partes, la primera es un estiramiento encéfalo cauda, el cual comienza llevando las manos entrelazadas hacia arriba y después llevándolo al lado derecho, izquierdo, al frente y hacia atrás, pasamos al tren inferior el cual comenzamos con la cadera que la covemos hacia la derecha, izquierda, adelante y atrás para luego moverla en círculos, después pasamos a la parte de la rodilla y la cual la extendíamos y flexionábamos, y para terminar pasamos al tobillo el cual movíamos hacia arriba, abajo, derecha e izquierda para finalizar esta parte, el la segunda parte de la actividad pasamos a la rumbaterapia, la cual los adultos comenzaban a bailar con su pareja y al momento de que la música paraba debían de hacerse en grupo de cierta cantidad de personas que dijera el profesor, para finalizar la actividad se hizo un trabajo de relajación muscular y un estiramiento.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos mayores realizando su estiramiento.



RESPONSABLE - CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	27 de octubre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el dia viernes 27 de octubre fueron las siguientes:

Objetivo General

Exposición de flora y fauna de la región para los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Especificos

- Diversión para los adultos mayores del centro día.
- Alegria para los adultos mayores del centro día.

En este día a los adultos mayores se trasladaron al museo de la tebaida a cargo del profesor de alfabetización, el cual se iba a presentar una exposición a cargo de los alumnos del colegio donde el profesor mencionado da clases, esta exposición contaba con la cultura indígena de la región la cual esta mostrada en el museo, en lel siguiente salón esta la exposición de los niños del colegio que va desde el grado primero al grado once, esta se basa en la flora y fauna de la región.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la fotografía se observa a la elaboración de las pancartas por parte de los adultos mayores.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Se logro integrar a todos los adultos mayores en esta actividad y que fueran participes de ella.
- Felicidad a la hora de realizar este tipo de actividades para los adultos mayores.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades a la hora de realizar el reinado.

OBSERVACIONES

- Este tipo de actividades ya que integra en su totalidad a todas las personas que asisten al centro vida conexión de amor, tanto como adultos mayores como funcionarios.

Firma del Profesional:_____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	30 de octubre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el dia lunes 30 de octubre fueron las siguientes:

Objetivo General

- Fortalecer la motricidad por medio de actividades manuales de los adultos mayores del centro vida.

Objetivos Específicos

- Realizar ejercicios para motricidad fina y gruesa de los adultos mayores del centro vida.
- Percepción a la hora de identificar objetos por parte de los adultos del centro vida.

Debido a las bajas temperaturas y lluvias que se presentaron este día, los adultos no pudieron realizar actividad fisica al aire libre debido a que esto les puede generar algún inconveniente de salud, debido a esto se realizó la actividad alterna que consistía en que en la primera parte debían realizar colorear un dibujo el cual debían de seguir una línea y llegar al frente, cada línea debían de pintarla de un color diferente y dibujar lo mismo en el punto de llegada.

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

Los adultos realizaron de manera satisfactoria la actividad en la cual se entretuvieron y la hicieron de manera correcta.



RESPONSABLE – CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación fisica y deportes

LOGROS

- Participación activa de los adultos.
- Realizaron de manera correcta el ejercicio a pesar de los inconvenientes.

DIFICULTADES

- Debido a las altas temperaturas no se pudo realizar actividad física al aire libre.

OBSERVACIONES

- Debido al clima, los adultos realizaron algunos pasatiempos del agrado total de ellos.

Firma del Profesional: _____.

Firma Responsable Centro Vida _____.

Corpo Conexión	**INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA** CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 1 de 2

FECHA	31 de octubre del 2023
CENTRO VIDA	Centro vida municipal, la Tebaida diferente.
N° ADULTOS MAYORES ASISTENTES	50

ACTIVIDADES REALIZADAS

Las actividades que se realizaron en el centro vida el día martes 31 de octubre del 2023 fueron las siguientes:

Objetivo General

- Desarrollar la parte motriz por medio de rumba terapia de los adultos del centro vida conexión de amor.

Objetivos Específicos

- Mejorar la motricidad gruesa a través de los diferentes géneros musicales de los adultos mayores del centro día.
- Integración de los adultos mayores de los adultos mayores del centro día.

La actividad de este día se divide en dos partes, la primera es un estiramiento encéfalo cauda, el cual comienza llevando las manos entrelazadas hacia arriba y después llevándolo al lado derecho, izquierdo, al frente y hacia atrás, pasamos al tren inferior el cual comenzamos con la cadera que la covemos hacia la derecha, izquierda, adelante y atrás para luego moverla en círculos, después pasamos a la parte de la rodilla y la cual la extendíamos y flexionábamos, y para terminar pasamos al tobillo el cual movíamos hacia arriba, abajo, derecha e izquierda para finalizar esta parte, el la segunda parte de la actividad pasamos a la rumbaterapia, la cual los adultos comenzaban a bailar con su pareja y al momento de que la música paraba debían de hacerse en grupo de cierta cantidad de personas que dijera el profesor, para finalizar la actividad se hizo un trabajo de relajación muscular y un estiramiento.

Corpo Conexión	INFORME DIARIO DE ACTIVIDADES CENTRO VIDA CENTRO VIDA "MUNICIPAL LA TEBAIDA DIFERENTE"	Código: IA-CV-CO Fecha: 01/01/2023 Versión: 001 Página: 2 de 2

ANEXOS (EVIDENCIAS) ASISTENCIA DIARIA Y REGISTRO FOTOGRÁFICO

En la siguiente fotografía podemos ver a los adultos mayores realizando su estiramiento.



RESPONSABLE - CARGO

Oscar Alberto Vargas Carvajal – Licenciado en Educación física y deportes

LOGROS

- Participación activa por parte del adulto mayor.
- Fortalecimiento funcional para el adulto mayor.

DIFICULTADES

- No se presentaron dificultades durante el desarrollo de las actividades en el centro vida.

OBSERVACIONES

- En especial la actividad de hoy les gusto mucho ya que los saca de la monotonía.

Firma del Profesional: _____

Firma Responsable Centro Vida _____

ACTIVIDAD 3

ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y CULTURALES





ACTIVIDAD 3

ENCUENTRO INTERGENERACIONAL







ACTIVIDAD 3

REDES DE APOYO

ACTIVIDAD 3

SECRETARIA DE CULTURA DE LA GOBERNACIÓN





ACTIVIDAD 3

PROGRAMA DE ALFABETIZACION Y MANEJO DE TICS







ACTIVIDAD 10

PROYECTO PRODUCTIVO







