Período de Informe	Octubre			
Nombre contratista	KATISH HIDARI RECALDE CAMPOS			
Tipo de documento	C.C	**Número de documento**	52152664	
Liga	LIGA ANTIOQUEÑA DE GIMNASIA			
Deporte / modalidad	**GIMNASIA / TRAMPOLÍN**			
Número Atletas a cargo por género	**Femenino** Nro.	**4**	**Masculino** Nro.	**4**
Supervisor del contrato	Jairo Jiménez Moreno			
Número del contrato	183-2023	**Informe de actividades No**	009	
Objeto del Contrato	Prestación de servicios de un entrenador principal para apoyar la preparación técnico-táctica, teórica y condicional de los atletas de la Liga Antioqueña de Gimnasia modalidad Trampolín.			

Asistencias de los deportistas preselección o selección Antioquia

Nro.	Nombre	Volumen horas	Sesiones realizadas en el periodo	Asistencias del deportista	Porcentaje de cumplimiento (Asistencias / Sesiones)
1	ANGEL HERNANDEZ	69	23	23	100%
2	ALVARO CALERO	69	23	23	100%
4	MANUEL SIERRA	60	21	20	95%
5	KATISH HERNANDEZ	63	21	21	100%
6	PAULA OLIER	63	21	21	100%

7	VALERIA URIBE	42	21	21	100%
8	SOFIA PINEDA	42	21	21	100%

OBJETIVO DEL PERIODO ACTUAL	RECUPERAR FÍSICAMENTE A LOS ATLETAS ÁLVARO CALERO Y KATISH HERNÁNDEZ, LOS ATLETAS YA EMPIEZAN A HACER ESQUEMAS BÁSICOS MEJORAR LAS MARCAS DE TIEMPO DE VUELO Y CONTINUA NUESTRO OBJETIVO DE PERFECCIONAR TÉCNICA DE SALIDA DE LOS ELEMENTOS ATRAS. ACUMULAR EL MAYOR NÚMERO DE ESQUEMAS HASTA JUEGOS NACIONALES. ESTE OBJETIVO SERÁ NUESTRO PRINCIPAL OBJETIVO HASTA NOVIEMBRE -
Actividades realizadas en el periodo	
Semana 1	ALVARO: ELEMENTOS SUELTOS DESDE UN MORTAL ATRÁS. MANUEL : ENLACES DE TRES, TRABAJO DE EJECUCIÓN CON ENLACES DE: MILLER, FULL FULL, Y CHUKA RUDY. - ACUMULACION DE ESQUEMAS. KATISH NO SE PROGRAMA ENTRENAMIENTO TÉCNICO PARA ELLA. ANGEL HERNANDEZ: ENLACES DE 4 ELEMENTOS Y ACUMULACIÓN DE ESQUEMAS. PAULA: ENLACES DE 3 Y DE 4 ELEMENTOS Y ACUMULACIÓN DE ESQUEMAS. SOFIA Y VALERIA : TRABAJO DE EJECUCIÓN DE LA BASE, MONITOREO DE EL TIEMPO DE VUELO, REALIZAR ELEMENTOS QUE SE REQUIEREN EN EL OBLIGATORIO,
Semana 2	ALVARO: PAREJAS DE ELEMENTOS DESDE UN MORTAL. MANUEL : ENLACES DE TRES, TRABAJO DE EJECUCIÓN CON ENLACES DE: MILLER, FULL FULL, Y CHUKA RUDY. - ACUMULACION DE ESQUEMAS KATISH NO SE PROGRAMA ENTRENAMIENTO TÉCNICO POR AHORA. ANGEL HERNANDEZ: ENLACES DE 4 ELEMENTOS Y ACUMULACIÓN DE ESQUEMAS. PAULA: ENLACES DE 3 Y DE 4 ELEMENTOS Y ACUMULACIÓN DE ESQUEMAS. SOFIA Y VALERIA : TRABAJO DE EJECUCIÓN DE LA BASE, MONITOREO DE EL TIEMPO DE VUELO, REALIZAR ELEMENTOS QUE SE REQUIEREN EN EL OBLIGATORIO,
Semana 3	ANGEL HERNÁNDEZ: NO PUDO ENTRENAR POR PROBLEMA DE LA RODILLA MANUEL : ENLACES DE TRES, TRABAJO DE EJECUCIÓN CON ENLACES DE: MILLER, FULL FULL, Y CHUKA RUDY. - ACUMULACION DE ESQUEMAS. KATISH ENTRENAMIENTO DE BASE Y DE DOBLES SUELTO ALVARO: ENLACES DE TRES ELEMENTOS NADA DE ESQUEMAS AÚN PAULA: ENLACES DE 3 Y DE 4 ELEMENTOS Y ACUMULACIÓN DE ESQUEMAS. SOFÍA Y VALERIA : TRABAJO DE EJECUCIÓN DE LA BASE, MONITOREO DE EL TIEMPO DE VUELO, REALIZAR ELEMENTOS QUE SE REQUIEREN EN EL OBLIGATORIO,

Semana 4	ANGEL HERNANDEZ: NO PUEDE ENTRENAR POR PROBLEMA DE LA RODILLA. MANUEL : ENLACES DE TRES, TRABAJO DE EJECUCIÓN CON ENLACES DE: MILLER, FULL FULL, Y CHUKA RUDY. - ACUMULACION DE ESQUEMAS. KATISH SOLAMENTE PEQUEÑOS SALTOS EN EL TRAMPOLÍN. ALVARO: ENLACES DE TES ELEMENTOS NADA DE ESQUEMAS AÚN PAULA: ENLACES DE 3 Y DE 4 ELEMENTOS Y ACUMULACIÓN DE ESQUEMAS. SOFÍA Y VALERIA : TRABAJO DE EJECUCIÓN DE LA BASE, MONITOREO DE EL TIEMPO DE VUELO, REALIZAR ELEMENTOS QUE SE REQUIEREN EN EL OBLIGATORIO,
Semana 5	ANGEL HERNÁNDEZ: ESTARÍA YENDO A SU CUARTA COPA DEL AÑO EN BULGARIA PERO ESO NO FUE POSIBLE POR INCIDENCIA EN LA RODILLA MANUEL : ENLACES DE TRES, TRABAJO DE EJECUCIÓN CON ENLACES DE: MILLER, FULL FULL, Y CHUKA RUDY. - ACUMULACION DE ESQUEMAS. KATISH ENTRENAMIENTO DE BASE TRES PASADAS MÁXIMOS ALVARO: ENLACES DE 4 Y DE SEIS ELEMENTOS. PAULA: ENLACES DE 3 Y DE 4 ELEMENTOS Y ACUMULACIÓN DE ESQUEMAS. SOFÍA Y VALERIA : TRABAJO DE EJECUCIÓN DE LA BASE, MONITOREO DE EL TIEMPO DE VUELO, REALIZAR ELEMENTOS QUE SE REQUIEREN EN EL OBLIGATORIO,

Informe de eventos y/o competencias en el periodo
NO SE REALIZARON COMPETENCIAS EN EL MES DE OCTUBRE.

Informe de actividades realizadas en conjunto con las dependencias de la subgerencia de deporte asociado y altos logros (medicina deportiva / desarrollo psicosocial)
NO SE REALIZARON DURANTE EL PERIODO

OBJETIVO DEL *SIGUIENTE* PERIODO	MEJORAR LAS SALIDAS DE LOS ELEMENTOS ATRÁS ACUMULAR EL MAYOR NÚMERO DE ESQUEMAS HASTA JUEGOS NACIONALES. ESTE OBJETIVO SERÁ NUESTRO PRINCIPAL OBJETIVO HASTA NOVIEMBRE
Actividades planificadas para el siguiente periodo	
Semana 1	ALVARO:ESQUEMAS COMPLETOS MANUEL : ENLACES DE TRES, TRABAJO DE EJECUCIÓN CON ENLACES DE: MILLER, FULL FULL, Y CHUKA RUDY. - ACUMULACION DE ESQUEMAS. KATISH ESQUEMAS BÁSICOS . ANGEL HERNANDEZ: ACUMULACION DE ESQUEMAS PAULA: ENLACES DE 3 Y DE 4 ELEMENTOS Y ACUMULACIÓN DE ESQUEMAS. SOFIA Y VALERIA : TRABAJO DE EJECUCIÓN DE LA BASE, MONITOREO DE EL TIEMPO DE VUELO, REALIZAR ELEMENTOS QUE SE REQUIEREN EN EL OBLIGATORIO,
Semana 2	ALVARO: ESQUEMAS COMPLETOS Y ENLACES CORTOS MANUEL : ENLACES DE TRES, TRABAJO DE EJECUCIÓN CON ENLACES DE: MILLER, FULL FULL, Y CHUKA RUDY. - ACUMULACION DE ESQUEMAS KATISH ESQUEMAS BÁSICOS . ANGEL HERNANDEZ: ENLACES DE 4 ELEMENTOS Y ACUMULACIÓN DE ESQUEMAS. PAULA: ENLACES DE 3 Y DE 4 ELEMENTOS Y ACUMULACIÓN DE ESQUEMAS. SOFIA Y VALERIA : TRABAJO DE EJECUCIÓN DE LA BASE, MONITOREO DE EL TIEMPO DE VUELO, REALIZAR ELEMENTOS QUE SE REQUIEREN EN EL OBLIGATORIO,
Semana 3	ALVARO: ESQUEMAS COMPLETOS Y ENLACES CORTOS MANUEL : ENLACES DE TRES, TRABAJO DE EJECUCIÓN CON ENLACES DE: MILLER, FULL FULL, Y CHUKA RUDY. - ACUMULACION DE ESQUEMAS KATISH ESQUEMAS BÁSICOS . ANGEL HERNANDEZ: ENLACES DE 4 ELEMENTOS Y ACUMULACIÓN DE ESQUEMAS. PAULA: ENLACES DE 3 Y DE 4 ELEMENTOS Y ACUMULACIÓN DE ESQUEMAS.

Semana 4	SOFIA Y VALERIA : TRABAJO DE EJECUCIÓN DE LA BASE, MONITOREO DE EL TIEMPO DE VUELO, REALIZAR ELEMENTOS QUE SE REQUIEREN EN EL OBLIGATORIO,
	JUEGOS NACIONALES ALVAR Y ANGEL: ESQUEMAS COMPLETOS Y ENLACES CORTOS MANUEL : DESCANSA KATISH ESQUEMAS BÁSICOS . ANGEL HERNANDEZ: ENLACES DE 4 ELEMENTOS Y ACUMULACIÓN DE ESQUEMAS. PAULA: ENLACES DE 3 Y DE 4 ELEMENTOS Y ACUMULACIÓN DE ESQUEMAS. SOFIA Y VALERIA : DESCANSA
Semana 5	REGRESO DE JUEGOS NACIONALES-

Observaciones del periodo
No se tienen observaciones para este periodo



_____

FIRMA

NOMBRE: KATISH HIDARI RECALDE CAMPOS