ALCALDÍA DE MANIZALES	ALCALDÍA DE MANIZALES SERVICIOS JURIDICOS ACTA DE PAGO PARCIAL PARA CONTRATOS DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS Y/O COMPRAVENTA	PSI-SJM-FR-13 Estado Vigente Versión 3

CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS _____ CONTRATO DE SUMINISTROS_____

ACTA №	**06**
FECHA	NOVIEMBRE 9 DEL 2023
SECRETARÍA	DESARROLLO SOCIAL
PERIODO EVALUADO	11/09/2023 – 10/10/2023
CONTRATO №	**2303280616**
OBJETO	"AUNAR ESFUERZOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL CENTRO VIDA ARANJUEZ PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DIURNA DE ADULTOS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MANIZALES"
CONTRATISTA	FUNDACIÓN NEWMAN
INTERVENTOR(ES)	JUAN ANDRÉS RESTREPO CARMONA
PLAZO EJECUCIÓN DEL CONTRATO	SEIS (6) MESES Y QUINCE (15) DIAS
VALOR DEL CONTRATO	$941.846.365 (APORTE MUNICIPIO $911.606.366 / APORTE CONVINIENTE $30.240.000)
PRÓRROGAS	HASTA EL 15 DE DICIEMBRE DE 2023
SUSPENSIONES	
ADICIONES	$241.215.970 (APORTE MUNICIPIO $226.215.970/ APORTE CONVINIENTE $15.000.000)

BALANCE DEL CONTRATO A LA FECHA		
ÍTEM	**PAGOS**	**SALDO**
VALOR TOTAL DEL CONTRATO		**$911.606.366**
ADICIONES		**$226.215.970**
VALOR PAGADO ACTAS ANTERIORES	$653.534.870	
VALOR A PAGAR PRESENTE ACTA	$141.169.372	
SALDO	$343.118.094	
TOTAL	**$1.137.822.336**	**$1.137.822.336**

№	**DESCRIPCIÓN DE LA OBLIGACIÓN**	**ACTIVIDADES REALIZADAS**		**DESCRIPCIÓN DEL CUMPLIMIENTO**
		CANTIDAD	**PORCENTAJE**	
1	Brindar asistencia integral diurna a 150 adultos mayores de Manizales que tengan listado censal o Grupo SISBEN de A1 a C18 del Municipio de Manizales	150	100%	Se brindó atención a 150 adultos mayores inscritos, los cuales cumplen con los requisitos, se retiraron 5 adultos mayores del programa por diferentes motivos y fueron reemplazados. De los 150 usuarios inscritos 142 se encuentran asistiendo de manera presencial y 8 se encuentran en modalidad domiciliaria, por sus quebrantos de salud no les permiten asistir a la sede. Los usuarios están distribuidos en diferentes comunas:

COMUNA	**PRESENCIAL**	**DOMICILIARIOS**
Atardeceres	1	
La Macarena	3	
Ciudadela Del Norte	9	

<table>
<tr>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td></td>
<td>
<table>
<tr><td>San José</td><td>41</td><td>4</td></tr>
<tr><td>Universitaria</td><td>49</td><td>2</td></tr>
<tr><td>La Fuente</td><td>38</td><td>3</td></tr>
</table>

Para el adecuado desplazamiento de los adultos mayores al Centro Vida desde sectores alejados, se continúa manejando 5 rutas, con diferentes puntos de encuentro; cada una va acompañada por un profesional del personal interdisciplinario, con el fin de tener el monitor de ruta.


</td>
</tr>
<tr>
<td>2</td>
<td>Contratar el personal profesional, técnico y operativo idóneo para el desarrollo de las acciones del Centro vida, al igual que disponer de todos los recursos, insumos, materiales, equipos y logística en general requerida para la buena ejecución del convenio.</td>
<td>GL</td>
<td>100%</td>
<td>Actualmente, se encuentra contratado todo el equipo solicitado para el funcionamiento del programa; todos los profesionales están totalmente capacitados para realizar sus labores y desempeñar sus funciones, no solo desde su área de experticia, sino también en atención al adulto mayor; a cada uno se le ha realizado el proceso de inducción desde su área.

Adicionalmente, cada profesional contó con los materiales, insumos y recursos para desarrollar sus labores sin ninguna dificultad con los adultos mayores.

El personal profesional contratado cuenta con diferentes características, habilidades, competencias y recursos que permiten el desarrollo y ejecución del programa sin inconvenientes.
<table>
<tr><th>Cargo</th><th>Número</th></tr>
<tr><td>Coordinadora</td><td>1</td></tr>
<tr><td>Auxiliar de coordinación</td><td>1</td></tr>
<tr><td>Nutricionista</td><td>1</td></tr>
<tr><td>Psicóloga</td><td>1</td></tr>
<tr><td>Trabajadora social</td><td>1</td></tr>
<tr><td>Profesional en artes escénicas</td><td>1</td></tr>
<tr><td>Tallerista de manualidades</td><td>2</td></tr>
<tr><td>Aux. de enfermería</td><td>2</td></tr>
<tr><td>Educadora Física</td><td>1</td></tr>
<tr><td>Fisioterapeuta</td><td>1</td></tr>
</table>
</td>
</tr>
</table>

<table>
<tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>
<table>
<tr><td>Auxiliar de servicios generales</td><td>2</td></tr>
</table>

</td></tr>
<tr><td>3</td><td>Todo el personal del Centro debe tener constancia o participación en formación para la atención de emergencias, primer respondiente y manejo de elementos en emergencias de mínimo 36 horas.</td><td>GL</td><td>100%</td><td>Todo el personal interdisciplinario cuenta con el curso de primer respondiente; como se mencionó en periodos anteriores, el curso tuvo una intensidad horaria de 80 horas; los certificados ya fueron expedidos y se encuentran disponibles en la A-Z y en la página del politécnico mayor. Actualmente, la obligación se encuentra cumplida en su totalidad.
<table>
<tr><th>PERSONAL</th><th>Responsable</th><th>PRIMER RESPONDIENTE</th></tr>
<tr><td>Coordinador</td><td>ANLLY TATIANA ARIAS</td><td>SI</td></tr>
<tr><td>Auxiliar de coordinación</td><td>ELIANA IVON QUINTERO</td><td>SI</td></tr>
<tr><td>Profesional en nutrición</td><td>ANGIE MARCELA RODRIGUEZ</td><td>SI</td></tr>
<tr><td>Auxiliar servicios generales</td><td>MARTHA EDITH ARBELAEZ</td><td>SI</td></tr>
<tr><td></td><td>PAULA ANDREA PINEDA</td><td>SI</td></tr>
<tr><td>Psicólogo(a)</td><td>PAULA ANDREA PEREZ GOMEZ</td><td>SI</td></tr>
<tr><td>Trabajador(a) Social y/o profesional en Desarrollo Familiar</td><td>LEIDY XIOMARA JIMENEZ</td><td>SI</td></tr>
<tr><td>Auxiliar en Enfermería</td><td>IVON VANESA ATEHORTÚA</td><td>SI</td></tr>
<tr><td></td><td>PAOLA MILENA TREJOS</td><td>SI</td></tr>
<tr><td>Profesional en música o artes escénicas culturales</td><td>CARLOS ANDRÉS RODRIGUEZ</td><td>SI</td></tr>
<tr><td>Tallerista manualidades</td><td>ISABEL CRISTINA DUQUE</td><td>SI</td></tr>
<tr><td></td><td>SANDRA MARCELA GUZMAN</td><td>SI</td></tr>
<tr><td>Educador físico</td><td>JOHAN SEBASTIAN RAMIREZ</td><td>SI</td></tr>
<tr><td>Profesional en fisioterapia</td><td>JUANITA ATEHORTÚA GALINDO</td><td>SI</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>4</td><td>Todo el personal del Centro debe tener constancia/s de asistencia o participación a formaciones para la atención integral de personas adultas mayores que deberán corresponder a un componente teórico (presencial o virtual) de mínimo 160 horas, y a un componente de experiencia directa de mínimo 320 horas de atención realizadas durante o posteriormente a las formaciones. Las anteriores constancias deben sumar un mínimo de 480 horas. Las constancia/s del componente teórico deberá/n ser expedida/s por Instituciones de Educación para el Trabajo y el Desarrollo</td><td>GL</td><td>100%</td><td>Todo el personal interdisciplinario cuenta con el diplomado de atención integral al Adulto Mayor Básico y el curso de ME CUIDO ACTIVO; ambos, suman 180 horas, los certificados ya fueron expedidos y se encuentran disponibles en la A-Z, cumpliendo así con las horas teóricas exigidas; dando cumplimiento completamente a esta obligación</td></tr>
</table>

	Humano o Instituciones de Educación Superior, legalmente reconocidas por el Estado colombiano.			Diplomado de atención integral del adulto mayor: PERSONAL 2023 EN CV URBANO ARANJUEZ Cargo / Responsable / ADULTO MAYOR / ME CUIDO ACTIVO Coordinador: ANLLY TATIANA ARIAS — CUMPLE — CUMPLE Auxiliar de coordinación: ELIANA IVON QUINTERO — CUMPLE — CUMPLE Profesional en nutrición: ANGIE MARCELA RODRIGUEZ — CUMPLE — CUMPLE Psicologo(a): PAULA ANDREA PEREZ GOMEZ — CUMPLE — CUMPLE Trabajador(a) Social: LEIDY XIOMARA JIMENEZ — CUMPLE — CUMPLE Auxiliar en Enfermeria: IVON VANESA ATEHORTUA — CUMPLE — CUMPLE Auxiliar en Enfermeria: PAOLA MILENA TREJOS — CUMPLE — CUMPLE Profesional en artes escénicas culturales: CARLOS ANDRÉS RODRIGUEZ — CUMPLE — CUMPLE Tallerista manualidades: ISABEL CRISTINA DUQUE — CUMPLE — CUMPLE Tallerista manualidades: SANDRA MARCELA GUZMAN — CUMPLE — CUMPLE Educador fisico: JOHAN SEBASTIAN RAMIREZ — CUMPLE — CUMPLE Profesional en fisioterapia: JUANITA ATEHORTUA GALINDO — CUMPLE — CUMPLE
5	*Realizar todas las acciones como* equipo profesional requeridas para el óptimo desarrollo y planeación de la estrategia: análisis de casos, jornadas de capacitación, reuniones técnicas, seguimiento a acciones de campo y articulación de acciones.	GL	100%	REUNIONES TÉCNICAS **FECHAS DE ENTREGA:** Desde el área de Coordinación, cada mes se realiza una capacitación individual a cada profesional, con el fin de explicar las correcciones de los informes, revisar que todas las valoraciones estén completas, sin tachones, ni enmendaduras; adicionalmente, se informa sobre las fechas de entrega de los informes y el uso de drive. Tanto el personal encargado de la manipulación de alimentos como el de servicios generales, continúan con del plan de capacitación con la ingeniera de alimentos externa, este periodo se trataron temas como: la toma de muestras, alimentos perecederos, alimentos no perecederos y condiciones de transporte. **JORNADA DE CAPACITACIÓN**ES: El sábado 16 de septiembre se realizó la cuarta jornada de capacitación con los profesionales de los Centros Vida urbanos; esta capacitación se llevó en varios momentos: en primer lugar, se realizó un desayuno por parte de la fundación; teniendo en cuenta que en dicha fecha se celebraba "amor y amistad", seguidamente, se realizó una actividad de regalo robado, en la que participó todo el equipo interdisciplinario con el fin de crear confianza y compañerismo entre los miembros del equipo, de una manera diferente. Por último, se llevó a cabo una capacitación sobre "Acompañantes de Adultos Mayores: Cuidar y Cuidarse", liderada por la Psicóloga Consuelo Montes; en dicha capacitación, se brindaron estrategias y herramientas para el cuidado del adulto mayor y el auto cuidado, se realizaron diferentes actividades en las que el personal pudo dar su punto de vista frente a lo que es "cuidar", también se abordaron diferentes situaciones que suelen estar en el diario vivir , con el fin de que el equipo interdisciplinario esté capacitado para abordar cada una de ellas. **REUNIÓN DE PLANEACIÓN:** Se llevó a cabo una reunión en conjunto con las coordinadoras de los Centros Vida, y la directora de la fundación, con la finalidad ultimar detalles de las actividades generales, así mismo, concretar actividades del mes de octubre.

				ANALISIS DE CASOS: Desde el área psicosocial y coordinación se ha realizado seguimiento a algunos adultos mayores que presentan diferentes problemáticas, con el fin de brindarles estrategias que les permitan afrontar o solucionar dichas situaciones. **ARTICULACIÓN DE ACCIONES:** • **Encuentros Centro Vida:** El lunes 11 de septiembre se realizó en el Centro Cultural y de Convenciones – Teatro Los Fundadores, El Encuentro Municipal de Centros Vida, contando con una asistencia masiva de los adultos mayores inscritos al programa liderado por la Secretaría de Desarrollo Social en cabeza del Señor Lindon Alberto Chavarriaga. En dicha actividad se mostraron talentos de las personas mayores como: Danza, canto, teatro, entre otras. • **Encuentro Generacional:** El encuentro generacional 2023 se realizó en el Ecoparque Los Yarumos con la participación de los centros vida urbanos, el cual inició con aeróbicos dirigidos por la profesional de educación física, se continuó con la presentación del show de talentos y a cada participante se le obsequió un detalle por su participación, seguidamente se inició con una actividad lúdica en la cual se organizaron diferentes grupos con un profesional para entregar entre ellos las tarjetas de amor y amistad, posteriormente se tuvo la compañía de la orquesta "Son de Parranda" y para finalizar se realizó la entrega de un kit de aseo a cada adulto mayor. • **Clases de dibujo (Profesor de dibujo):** Continuaron las clases de dibujo con el señor Héctor Quesada, dicha intervención es dirigida a un grupo de 20 adultos mayores, con el fin de incentivarlos a mejorar su expresión artística, creatividad estimulando sus hemisferios cerebrales. • **Secretaria de Agricultura:** Se continuó trabjando con los adultos mayores que se encuentran en el programa de jardinería; es importante mencionar que los beneficiarios, trabajan diariamente la tierra; sin embargo, los días miércoles a las 9:00am trabajan en conjunto con la Secretaría de Agricultura; ya han sembrado diferentes alimentos; actualmente, hay 18 usuarios, puesto que son los más experimentados con la tierra y tienen conocimiento para poder llevar a cabo el proyecto; cabe mencionar que los adultos mayores, se encuentran muy emocionados por estar en este proyecto. • **Actividad Secretaría de Salud:** Se realizó visita a la alcaldía de Manizales - Secretaría de Salud, en compañía de las áreas de fisioterapia, enfermería, trabajo social y coordinación, con el fin de reconocer los resultados de investigaciones realizadas por parte de la Universidad Autónoma de Manizales y la Secretaría de Desarrollo Social, con adultos mayores del centro vida La Isla; dicha

				investigación está enfocada en el aprendizaje de los usuarios, combinado con la diversión; proporcionando a los beneficiarios, una experiencia integral que fomenta el desarrollo de habilidades cognitivas, la fuerza muscular, el ejercicio aeróbico y equilibrio. Adicional a esto, se participó de un espacio recreativo en el cual, los colaboradores hacían uso de estos recursos con el fin de conocerlos a fondo y poderlos utilizar en las diferentes clases y actividades. • **Feria del cuidado:** Se recibió la invitación para la actividad de la "Feria del cuidado" programada por la comunidad de cuidado "A tu lado, Manos Compasivas" cuyo propósito es acompañar a las personas enfermas y a los cuidadores del barrio Aranjuez. Dicha actividad, fue realizada el 22 de septiembre, se enviaron 6 adultos mayores del sector y estuvieron acompañados por las áreas de: Laborterapia, Artes Escénicas, Educación Física, Enfermería y Coordinación. • Desde el programa Centro Vida se presentó, cómo desde un equipo interdisciplinario, se tiene como objetivo cuidar la salud mental de las personas mayores, aplicando diferentes actividades las cuales fortalecen las estrategias para un envejecimiento activo y saludable. Se llevó una frase alusiva al cuidado de los adultos mayores y de la salud mental, también se realizaron juegos de gimnasia cerebral para trabajar diferentes procesos cognitivos con la comunidad; adicionalmente, se extendió la invitación a la feria de emprendimiento que se realizará el 13 de octubre y las actividades de extensión comunitaria. "El equilibrio entre mente y cuerpo es la base para disfrutar el día a día y sanar heridas del pasado." • **Tarde de cine:** El día 6 de octubre se realizó una actividad de "Tarde de cine" en Confa de la 50; dicha actividad fue gestionada por la fundación Hogar de Paso Mi Jesús y extendieron la invitación a los adultos mayores del programa. En la actividad de la película, se realizó una introducción con la técnica de "la reminiscencia", donde se presentaron objetos que se utilizaban y con ella evocaron recuerdos de las personas mayores; con esta técnica se buscó fortalecer y consolidar su capacidad de autorreconocimiento y su propia identidad, frente a los cambios que ha tenido la sociedad; para culminar dicha actividad, se presentó la película de Cantinflas la cual es significativa de la época. • **Extensión Comunitaria:** Se continuó con la inscripción para iniciar con las actividades de extensión comunitaria; desde el área de coordinación, se realizó un nuevo volante, se pegó en diferentes sectores del barrio y se envío nuevamente al lider comunitario, con el fin de iniciar con la actividad en jueves 28 de septiembre a las 2:00 pm,

				en el Centro Vida Aranjuez; sin embargo, aún no se ha podido completar el grupo de personas interesadas en la clase, no se ha realizado ninguna inscripción. 
6	Realizar visita domiciliaria a los adultos mayores según formatos estandarizados por área profesional, esta información y evidencias deben reportarse en medio magnético al supervisor del convenio.	GL	100%	Para este ciclo, se tienen inscritos 9 adultos mayores en modalidad domiciliaria; misma que no cuentan con buena movilidad y funcionalidad, su motricidad gruesa está afectada y en ocasiones también la motricidad fina; su estado de salud no permite realizar actividades en el Centro Vida, ni mucho menos desplazarse hasta él. Cabe mencionar que, la adulta mayor Diocelina Flórez, pasó a ser de modalidad domiciliaria, pues por problemas de salud, no puede asistir de manera presencial. Durante el mes, se realizaron las visitas desde todas las áreas profesionales, las cuales trabajaron actividades que se explicarán a continuación: **Coordinación:** Se realizaron las visitas a los adultos mayores en modalidad domiciliaria para verificar el estado de salud de los mismos, preguntar por la atención recibida por parte del equipo interdisciplinario; por último, se les realizó la entrega del paquete alimentario establecido por la nutricionista, cumpliendo todos requerimientos nutricionales y el análisis cuantitativo de las kilocalorías, proteínas, grasas y carbohidratos requeridos para una buena alimentación; es importante mencionar que, en este paquete, estaban incluidas unas bolsas de bienestarina, dado que se recibió por parte del ICBF para complementar la nutrición de los adultos mayores. **Psicología:** Se trabajó el tema de "Comunicación con los cuidadores y su entorno" ya que el proceso normal del envejecimiento hace que, en muchas ocasiones comunicarse se dificulte. Se debe tener en cuenta la importancia de poderse comunicar eficazmente con ellos y evitar que se sientan incomprendidos y frustrados. El lenguaje no verbal es esencial en el intercambio de información. Desde la cara, hasta los gestos y postura, ayudan a reforzar lo que se quiere decir. Por eso es tan importante, mirar cara a cara a la persona mayor para ayudarles a comprender mejor. Se evidenció calidad de vida, cuidado y entorno adecuado para las personas que se encuentran en modalidad domiciliarias.

				Trabajo social: El tema que se trabajó fue el "Centro vida, mi segundo hogar", el cual permitió conocer el proceso que cada adulto mayor, cómo el programa ha contribuido en su vida, qué cambios observa en este tiempo; se brindaron las *indicaciones para poder realizar la actividad, adicionalmente*, se entregaron los materiales; se espera poder recoger dicho trabajo en la próxima visita. **Enfermería**: El tema que se trabajó es "El síndrome de Marfan" se brindó información esencial, se llevaron a cabo evaluaciones de los signos vitales pertinentes. Se ofrecieron recomendaciones prácticas, haciendo hincapié en la necesidad de aprender sobre la gestión adecuada del síndrome de Marfan. Además, se promovió la comunicación regular con el equipo médico. Estas acciones contribuyeron a *fortalecer el conocimiento de los adultos mayores y sus* familias sobre cómo manejar eficazmente dicha enfermedad. También, se les informó sobre el tema del "Resfriado común" para conocer sobre cuidados básicos y cómo actuar ante esta *afectación*. **Artes:** Se orientó la construcción de gatos y murciélagos como elementos decorativos alusivos a Halloween, tomándose un tubo de papel higiénico, el cual debió ser pintado de color negro, al secarse de debía dibujar y pintar ojos y dientes para el murciélago, y unas alas construidas con cartulina; y para el gato, se anexó bigotes, como actividad se indicó realizar 5 gatos y 5 murciélagos. **Laborterapia:** Se les facilitó los materiales para la creación la escultura de gato en yute, se tomó el tiempo necesario para explicar cuidadosamente el proceso paso a paso, asegurándose de que los usuarios comprendieran cada etapa del proyecto. La explicación incluyó información sobre las técnicas de manipulación del yute, cómo dar forma al material para crear la figura del gato, y cómo unir y asegurar las diferentes partes de la escultura. Además, se brindaron consejos y sugerencias para personalizar las esculturas y añadir detalles únicos. Adicionalmente, se realizó la manualidad de "La tarjeta de corazón" la cual es formada de manera creativa trabajando su motricidad fina, se brindaron los materiales e instrucciones necesarias para finalizar la actividad, se espera poder recoger la tarjeta en la próxima *visita*. **Educación física:** El tema que se trabajó fue "fuerza" (fortalecimiento en sus músculos del tren superior), se realizaron diferentes ejercicios, con diferentes repeticiones para llevar a cabo la ejecución de los ejercicios; esta actividad les permite mejorar su funcionalidad. El adulto mayor se esmera y recibe con agrado las indicaciones de parte del docente.

				Fisioterapia: El tema que se llevó a cabo en las visitas fue el de Alzheimer, con el fin de exponer la condición de salud y que los adultos y cuidadores reconocieran sus principales síntomas de manera que, en caso de que se presente en *alguno de ellos o un familiar, estos se detecten a tiempo y se* pueda ralentizar el aumento en deterioro de los mismos. **Nutrición**: Se trabajó el "Plato Saludable de la Familia Colombiana y los seis grupos de alimentos que lo componen", se les explicó a los adultos mayores con ejemplos cuales son los alimentos comprendidos en cada grupo, así mismo, se estableció el compromiso con cada usuario y su respectivo acudiente de realizar la actividad, la cual, consiste en colorear el plato saludable mientras se reconocen los alimentos incluidos en una alimentación completa y balanceada de acuerdo a los grupos de alimentos. 
7	Brindar una alimentación balanceada de acuerdo con la minuta y sus derivaciones levantadas por la persona encargada del tema nutricional del Centro, consistente en desayuno, almuerzo, refrigerio a media mañana y media tarde. La minuta debe ser fijada en un lugar visible de la cocina de la institución, asegurando las buenas prácticas de manipulación de alimentos	GL	100%	La minuta está basada en una dieta alimenticia que permite a los adultos mayores tener una alimentación sana y balanceada; desde el inicio del programa de atención se estableció la minuta y se han hecho las modificaciones pertinentes según la recomendación de la profesional en nutrición. Estado nutricional Adultos Desnutrición moderada: 7 Desnutrición leve: 14 Riesgo de desnutrición: 21

				CICLO DE MENÚS CENTRO VIDA ARANJUEZ MANIZALES +GRANDE Grupo de edad: Adulto mayor (+ 60 años) **SEMANA 1** **SEMANA 2**  
8	Brindar materiales en general, laborterapia y elementos necesarios para la realización de las actividades con las personas mayores.	GL	100%	Se realizó nuevamente el pedido de papelería, en el que se solicitaron todos los materiales que necesitaban los profesionales para realizar las actividades; cada profesional realizó el planeador mensual en el que especificó las actividades y qué materiales necesitaba, como Papel seda, fomy, vinilos, colores, cartulina, cartón paja, etc; adicionalmente, si se requirió otro material diferente a papelería, se realizó la compra respectiva. Los materiales están disponibles para el uso de los adultos mayores y para el personal interdisciplinario.  
9	Realizar la inscripción al programa (cumplimiento de requisitos) diligenciando la hoja de vida de los adultos mayores entregada por la Secretaría de	GL	100%	En este periodo de atención ingresaron 3 adultos mayores nuevos; cabe mencionar que, para ingresar al programa, los usuarios deben cumplir con los requisitos fundamentales.

	Desarrollo Social y contar con carpeta y/o archivo por usuario donde evidencie el proceso de las personas mayores, su documentación y demás aspectos necesarios para facilitar una buena administración de la información y adecuado seguimiento a los beneficiarios.			<table><tr><th>NOMBRE</th><th>FECHA DE NACIMIENTO</th><th>EDAD</th><th>SISBEN</th><th>GENERO</th><th>COMUNA</th></tr><tr><td>GUZMAN GOMEZ DESIDERIO DE JESUS</td><td>3/25/1949</td><td>74</td><td>B1</td><td>HOMBRE</td><td>SAN JOSE</td></tr><tr><td>LONDOÑO TAMAYO MARLENE</td><td>5/7/1952</td><td>71</td><td>B3</td><td>MUJER</td><td>SAN JOSE</td></tr><tr><td>LOPEZ SEPULVEDA CRUZ ELENA</td><td>4/1/1935</td><td>88</td><td>C17</td><td>MUJER</td><td>UNIVERSITARIA</td></tr></table>
10	Suministrar a los trabajadores los Elementos de Protección Personal (EPP), antes del inicio de las labores y realizar las medidas de seguridad para la atención de las personas mayores cumpliendo con la normatividad vigente.	GL	100%	Durante este periodo, se realizó la entrega de los Elementos de Protección Personal al personal interdisciplinario, entre ellos guantes, gorros, tapabocas, alcohol. 
11	Favorecer las condiciones de salud de las personas mayores, para lo cual debe hacer las gestiones necesarias con la EPS o IPS para el acceso a los procedimientos, medicamentos y atención en salud requeridas y a su vez realizar las atenciones básicas al respecto que requieran los adultos mayores.	GL	100%	Se les administraron medicamentos a los beneficiarios actividad realizada por las auxiliares de enfermería; en este periodo, se solicitó la historia clínica de los adultos mayores nuevos, con el fin de conocer cuáles son sus patologías, medicamentos que toman y suministrarlos cuando es necesario, fomentando el buen proceso de adherencia al tratamiento y evitando la automedicación; asimismo, se finalizaron las valoraciones iniciales con los beneficiarios nuevos y se continuó con la toma de signos vitales, la cual se realiza 2 veces por semana (lunes y viernes) y, adicionalmente, se tiene la ficha de seguimiento por cada adulto mayor con el fin de identificar novedades o situaciones desde el área.  

12	Hacer entrega de la programación de actividades para los adultos mayores, la cual debe estar relacionada con los servicios mínimos como: Orientación psicosocial, capacitación en actividades productivas, deporte, cultura y recreación, encuentros, promoción del trabajo asociativo, promoción de redes para el apoyo a los adultos mayores, uso de las TICS.	GL	100%	Se realizaron diferentes modificaciones en el cronograma de actividades; se planearon y ejecutaron las actividades generales y las clases de los profesionales; adicionalmente, en el cronograma de actividades, aparece el tema que se está abordando en cada semana, desde el área profesional. Se siguen dividiendo en 5 grupos, los usuarios nuevos, fueron distribuidos entre los 5, esto se realiza con el fin de tener mayor organización y que los beneficiarios del programa se puedan identificar con un número específico. Igualmente, se trabajaron diferentes actividades por cada área profesional; desde fisioterapia, se trabajaron temas como: Alzheimer, equilibrio, aeróbicos y resistencia, entre otros; desde trabajo social, se abordaron temas como: Aprendiendo a convivir y centro vida, mi segundo hogar; en educación física, se abordó tenis, motricidad fina y juegos tradicionales, entre otros. **COORDINACIÒN** **Objetivo:** Coordinar, programar y ejecutar las actividades del grupo de trabajo y de los adultos mayores inscritos al programa con el fin de dar cumplimento a las obligaciones pactadas en el convenio del centro vida Aranjuez. **Tema** • Modificación de grupos y actualización de base de datos. • Elaboración de cronograma de actividades y de rutas. • Solicitud de materiales. • Revisión y corrección de informes por profesional. • Reunión con el personal interdisciplinario. • Reunión con la directora de la fundación. • Jornada de capacitación personal. • Revisión de formatos de seguimiento. • Revisión del drive. • Visitas domiciliarias. • Seguimientos a los procesos internos de los adultos mayores. • Articulación con diferentes instituciones. **METODOLOGÍA** En este periodo, se brindó atención a 150 adultos mayores inscritos, los cuales cumplen con los requisitos del listado censal; todos cuentan con la ficha de inscripción, fotocopia de la cédula, Sisbén IV y carnet de vacunación COVID19; es importante mencionar que se retiraron 3 adultos mayores del programa, por diferentes motivos; sin embargo, se completó nuevamente el cupo. De los 150 usuarios inscritos, 141 se encuentran asistiendo de manera presencial y 9 usuarios se encuentran en atención domiciliaria. **ACTIVIDADES GENERALES Y ARTICULACIONES** En el cronograma de actividades se realizaron las siguientes actividades generales: **Clases de dibujo (Profesor de dibujo):** Continuaron las clases de dibujo con el señor Héctor Quesada, dicha intervención es dirigida a un grupo de 20 adultos mayores, con

				el fin de incentivarlos a mejorar su expresión artística, creatividad estimulando sus hemisferios cerebrales. **Caminata:** En conjunto con la fisioterapeuta, educador físico, psicóloga y una enfermera, se realizaron diferentes caminatas en el sector, con el fin de incentivar a los adultos mayores a realizar ejercicio para mejorar su salud. **Secretaria de Agricultura:** Se continuó trabjando con los adultos mayores que se encuentran en el programa de jardinería; es importante mencionar que los beneficiarios, trabjan diariamente la tierra; sin embargo, los días miércoles a las 9:00am trabajan en conjunto con la Secretaría de Agricultura; ya han sembrado diferentes alimentos; actualmente, hay 18 usuarios, puesto que son los más experimentados con la tierra y tienen conocimiento para poder llevar a cabo el proyecto; cabe mencionar que los adultos mayores, se encuentran muy emocionados por estar en este proyecto. **Encuentros Centro Vida:** El lunes 11 de septiembre se realizó en el Centro Cultural y de convenciones - Teatro Fundadores el encuentro municipal de Centros Vida, *contando con una asistencia masiva de los adultos mayores* inscritos al programa liderado por la Secretaría de Desarrollo *Social en cabeza del Señor Lindon Alberto Chavarriaga. En* dicha actividad se mostraron talentos de las personas mayores como: Danza, canto, teatro, entre otras. Concluyendo en el gran potencial que poseen la comunidad de adultos mayores, creando espacios donde se fortalecen lazos de amistad y creatividad. Haciendo sentir a cada uno de los integrantes un ser útil y capaz para realizar un sinnúmero de actividades a pesar del paso de los años y las quejas de la enfermedad. **Encuentro Intergeneracional:** El encuentro generacional 2023 se realizó en el Ecoparque Los Yarumos con la participación de los centros vida urbanos, el cual inició con aeróbicos dirigidos por la profesional de educación física, se continuó con la presentación del show de talentos y a cada participante se le obsequió un detalle por su colaboración, seguidamente se inició con una actividad lúdica en la cual se organizaron diferentes grupos con un profesional para entregar entre ellos las tarjetas de amor y amistad, posteriormente se tuvo la compañía de la orquesta "Son de parranda" y para finalizar se realizó la entrega del kit de aseo a cada adulto mayor. **Festival de los sentidos:** Se realizó un festival de los sentidos, con la finalidad de que los adultos mayores pudieran reconocer la importancia de tener todos sus sentidos; además, de generar empatía con los compañeros que tienen alguna discapacidad visual o del habla. La actividad se llevó a cabo en el transcurso del día; los profesionales se dividieron en 5 grupos, trabajando los 5 *sentidos "Olfato, Gusto, Tacto, Vista y Audición", los grupos* fueron divididos de la siguiente la manera: **Olfato:** Enfermería 1 y 2. **Gusto:** Artes y Nutrición. **Audición:** Laborterapia 1 y 2. **Vista:** Fisioterapia y Educación física.

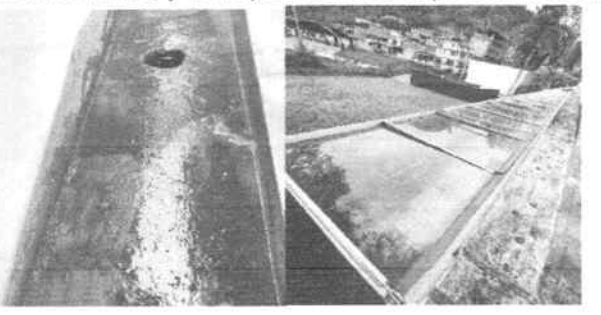
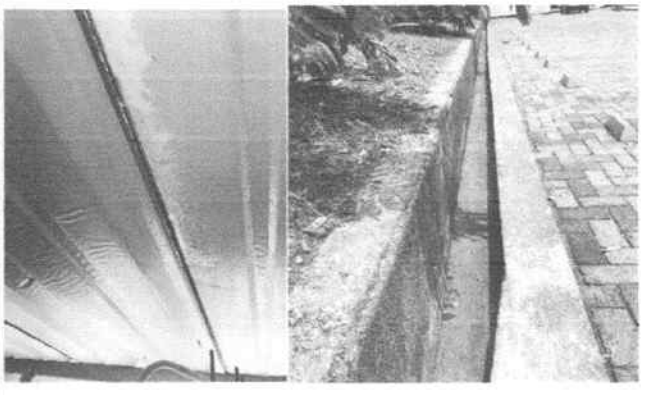
				Tacto: Trabajo Social y Psicología. Teniendo en cuenta que los usuarios del programa, están divididos en 5 grupos, se realizó la rotación de los mismos, con la finalidad de que todos pasaran por los diferentes stands y participaran de las actividades. Cada sentido, realizaba actividades diferentes, mismas que se explicarán a continuación: **Olfato:** *Juego "Adivina el Aroma"* Se comenzó con una charla sobre el sentido del olfato, su *importancia y funcionamiento. Luego, se dispusieron diversos* objetos con olores comunes como café, chocolate, alcohol, suavizante y esencia de vainilla; se entregaron pañuelos para tapar los ojos, tarjetas con nombres de olores y se utilizó una mesa. Se invitó a los adultos mayores a sentarse alrededor de la mesa y a vendar sus ojos; se mostraron los objetos, describiendo sus aromas, y se desafió a los participantes a adivinar el olor sin verlo. Se animó a compartir sus respuestas y percepciones. Después de que todos tuvieron su turno, se revelaron los objetos y nombres de los olores, se destacó cómo este juego fortaleció su sentido del olfato y promovió el aprendizaje y la interacción social. Este juego proporcionó una experiencia sensorial divertida y estimulante, beneficiando a los adultos mayores al mejorar su capacidad para identificar aromas comunes. **Vista:** Actividad: Identifica el número. Se realizaron diversas actividades con la finalidad de estimular el sentido de la vista; es importante mencionar, que este, se considera como uno de los sentidos más importante, puesto que permite estar alerta y afrontar cualquier situación de supervivencia que se pueda llegar a presentar. Se utilizaron diferentes instrumentos para llevar a cabo la actividad, por ejemplo: Proyector, hojas, marcadores, etc. Con ayuda del proyector, se realizó una actividad de "Examen de agudeza visual" mismo que se realizó, con una plantilla de números y letras, los participantes debían identificar cuál era el número o letra encerrado en el círculo; esto, con el fin de verificar la capacidad visual de cada adulto. Adicionalmente, se realizaron otras actividades, tales como: identificación de *animales, figuras y formas a diferentes distancias con el* objetivo de reconocer cuál es la distancia con mayor facilidad *para visualizar de una mejor manera de forma individual.* Actualmente en el programa hay 2 adultos mayores que tienen discapacidad visual y algunos que están perdiendo el sentido de la vista, de manera paulatina; esta actividad estaba enfocada a sensibilizar a sus compañeros y que pudiesen generar empatía, al no poder ver con facilidad. **Audición:** Actividad: Descubro los sonidos Se les brindó una charla sobre el sentido de la audición, con el fin de que los adultos mayores conocieran la importancia del sentido del oído y sus funciones, las cuales permiten captar los sonidos que se producen en el ambiente y las partes más importantes del oído, entre otras; también se les proyectó diferentes audios donde se escuchaban sonidos y ellos debían identificarlos. De manera lúdica, a medida que se escuchaban diferentes sonidos expresaban lo que escuchaban, identificando de que se trataba, identificándolos de manera correcta. Para finalizar se realizaron dinámicas

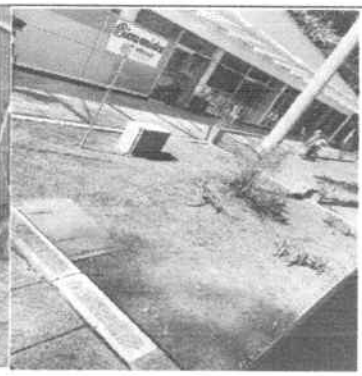
				relacionadas con el sentido de la audición y se resolvieron sus dudas e inquietudes. Se brindaron diferentes recomendaciones, como: Evitar los ruidos estridentes, no utilizar auriculares por largos periodos de tiempo; cuidar los oídos cuando se presenten resfriados, gripes o infecciones, ya que pueden causar pérdida auditiva; usar protectores auditivos y secarse los oídos después de cada baño y en la piscina, para evitar la humedad en el conducto auditivo y posibles infecciones, entre otros. **Tacto:** Actividad: Reconocer Texturas Se realizaron diferentes actividades con la finalidad de abordar el sentido del tacto; se utilizaron diversos materiales, para que los adultos mayores pudieran identificar la textura, forma o dureza. En una mesa, se colocaron cajas con elementos dentro, en las que no pudiesen ver lo que había en ellas; la actividad consistía en que en las 4 cajas que había, los participantes debían meter la mano en ellas, con los ojos vendados y tratar de adivinar qué estaba tocando; los materiales utilizados fueron: Algodón, mezcla de harina y agua, ramas de árbol y un pedazo de lija. Esto permitió que los usuarios se obligaran a utilizar otros sentidos diferentes a la vista y a generar empatía con quienes tienen dicha discapacidad. **Gusto:** Actividad: Adivina el sabor. A partir de la temática de "Los cinco sentidos" se desarrolló una socialización a los usuarios, sobre el sentido del gusto donde con apoyo visual, se les explicó que este es el que permite identificar los sabores de los alimentos y bebidas que se consumen mediante las papilas gustativas, las cuales se asocian principalmente con cinco sabores, los cuales son: dulce, salado, ácido, amargo y umami. En complemento a lo anterior, se brindó a los adultos una cata de diferentes alimentos con el fin de hacerles probar los cinco sabores y por lo tanto reforzar la comprensión del tema tratado. **Actividad Secretaría de Salud:** Se realizó visita a la alcaldía de Manizales - Secretaría de Salud, en compañía de las áreas de fisioterapia, enfermería, trabajo social y coordinación, con el fin de reconocer los resultados de investigaciones realizadas por parte de la Universidad Autónoma de Manizales y la Secretaría de Desarrollo Social, con adultos mayores del centro vida la isla; dicha investigación está enfocada en el aprendizaje de los usuarios, combinado con la diversión; proporcionando a los beneficiarios, una experiencia integral que fomenta el desarrollo de habilidades cognitivas, la fuerza muscular, el ejercicio aeróbico y equilibrio. Adicional a esto, se participó de un espacio recreativo en el cual los colaboradores hacían uso de estos recursos con el fin de conocerlos a fondo y poderlos utilizar en las diferentes clases y actividades. **Celebración de Amor y Amistad (Picnic):** Se realizó la celebración del día de amor y amistad; inicialmente, se realizó un día de picnic, en el que el equipo profesional y coordinación realizaron actividades lúdicas al aire libre para brindar un entorno diverso bajo el cual, la comodidad y la capacidad de compartir con el otro se convirtieron en el eje central; dichas actividades, permitieron que cada persona mayor disfrutara y viviera un proceso individual y grupal al participar en las competencias; en una de ellas, se solicitó conformar grupos

				de 6 personas, al realizarlo, se indicó que cada grupo debía tener un nombre que les identificara, posteriormente se indicaron las reglas del juego, donde: 1. Cada grupo debía participar con su equipo completo 2. Se seleccionaría un representante 3. La acumulación de puntos seria premiada con el primer y segundo puntaje más alto De este modo, se inició con la actividad de la cuerda más larga, así, cada grupo debió unir sus cordones, cinturones, cadenas y otros objetos, para lograr obtener una cuerda de una distancia considerable; al lograr obtenerse las dos cuerdas más largas se dio al primer lugar 5 puntos, al segundo 4 puntos y al tercero 2 puntos; posteriormente se orientó la segunda actividad, donde se seleccionaría a dos representantes de cada grupo quienes deberían lograr bailar diferentes ritmos musicales sin parar, quien parase o descansara seria eliminado; así, solo 2 grupos lograron el objetivo de bailar por 8 minutos diferentes ritmos musicales, en ese momento se indicó a las personas mayores ubicarse en sus mesas para brindarles unas media nueve especiales realizadas por el equipo de profesionales, donde a cada adulto se le brindó una banana Split. *Seguidamente se indicó nuevamente elegir 2 representantes* los cuales debieron cantar a modo karaoke diversas canciones, sin equivocarse, premiándose esta última participación con 10 puntos para los dos grupos que no se equivocasen más de tres veces. Al culminar las interpretaciones se dio a cada grupo su puntuación y se sumaron los demás puntos para lograr obtener los dos puntajes más altos y así premiarlos. **Feria del cuidado:** Se recibió la invitación para la actividad de la "Feria del cuidado" programada por la comunidad de cuidado "A tu lado, Manos Compasivas" cuyo propósito es acompañar a las personas enferman y a los cuidadores del barrio Aranjuez. Dicha actividad, fue realizada el 22 de septiembre, se enviaron 6 adultos mayores del sector y estuvieron acompañados por las áreas de: Laborterapia, Artes Escénicas, Educación Física, Enfermería y Coordinación. Desde el programa Centro Vida, se presentó cómo desde un equipo interdisciplinario, se tiene como objetivo cuidar la salud mental de las personas mayores, aplicando diferentes actividades las cuales fortalecen las estrategias para un envejecimiento activo. Se llevó una frase alusiva al cuidado de los adultos mayores y de la salud mental, también se realizaron juegos de gimnasia cerebral, para trabajar diferentes procesos cognitivos con la comunidad; adicionalmente, se extendió la invitación de la feria de emprendimiento que se realizará el 13/10 y las actividades de extensión comunitaria. *El equilibrio entre mente y cuerpo es la base para disfrutar el* día a día y sanar heridas del pasado. **Semana de salud mental:** Desde el área de coordinación se planeó la actividad de "Semana de Salud Mental" con la finalidad de que adultos mayores y colaboradores pudiesen

				realizar actividades enfocadas en el cuidado y bienestar emocional; dicha actividad, fue dividida por áreas y por días. **Lunes:** Laborterapia 1 y 2. **Martes:** Enfermería y Nutrición. **Miércoles:** Artes escénicas, Ed. Física y Fisioterapia. **Jueves:** Trabajo social y Psicología. **Viernes:** Decoración **Tarde de cine:** El día 6 de octubre, se realizó una actividad de "*Tarde de cine*" *en Confa de la 50; dicha actividad, fue* realizada por la fundación Hogar de paso mi Jesús y *extendieron la invitación a los adultos mayores del programa.* En la actividad de la película, se realizó una introducción con la técnica de "la reminiscencia", donde se presentaron objetos que se utilizaban y con ella evocaron recuerdos de las personas mayores, con esta técnica se buscó fortalecer y consolidar su capacidad de autorreconocimiento y su propia identidad, frente a los cambios que ha tenido la sociedad, para culminar dicha actividad se presentó la película de Cantinflas la cual es significativa de la época. **Bingo:** El juego de bingo es una actividad recreativa popular entre los adultos mayores, proporcionar entretenimiento y diversión, además de ofrecer beneficios cognitivos, como mejorar la concentración, la memoria y la agilidad mental. **Extensión Comunitaria:** Se continuó con la inscripción para iniciar con las actividades de extensión comunitaria; desde el área de coordinación, se realizó un nuevo volante, se pegó en diferentes sectores del barrio y se envió nuevamente al líder comunitario; con el fin de iniciar con la actividad en jueves 28 de septiembre a las 2:00 pm, en el Centro Vida Aranjuez; sin embargo, aún no se ha podido completar el grupo de personas interesadas en la clase.  **Nota:** Se anexan informes de los licenciados y fotografías en el informe cualitativo de las diferentes actividades con los adultos mayores.

13	Presentar al supervisor del convenio informe final *cuantitativo y cualitativo y por* obligaciones, de acuerdo a las directrices, formatos y medios físicos o electrónicos dispuestos por el supervisor del convenio, Anexando registro fotográfico, soporte de las actividades realizadas y los beneficiarios, listado de los elementos suministrados, de la población beneficiada y las respectivas facturas y evidencia del componente logístico del anexo técnico, el cual debe ser entregadas en medio magnético.	GL	100%	Se entrega el sexto informe mensual de manera física y en medio magnético para que la supervisora pueda acceder a toda la información y documentación que requiera, comprobando que todo se encuentre al día. Encontrará la *información de cada adulto mayor, en orden alfabético*, generando organización en la ficha de la población objeto del programa. Se entrega en archivo adicional, el informe cualitativo desde cada área profesional, donde se especifican las actividades realizadas y los hallazgos más significativos. Asimismo, el informe administrativo y financiero da cuenta de las inversiones realizadas en el programa y la optimización de los recursos buscando el mayor bienestar para los adultos mayores.
14	En cada evento que realice, dar los créditos de la ejecución del convenio a la Alcaldía de Manizales e indicar con claridad que se trata de una labor de la mencionada Entidad, Dar a conocer también a cada uno de los beneficiarios y familiares de los mismos el apoyo que a través de la Secretaría de Desarrollo social - Unidad de Gestión Social les brinda.	GL	100%	En todas las actividades programadas en este periodo de atención para los usuarios, se da crédito a la Alcaldía de Manizales y a la Secretaría de Desarrollo Social por la *oportunidad y el beneficio que se les brinda a los adultos* mayores al pertenecer al programa del Centro Vida Aranjuez; resaltando el estar disfrutando de las nuevas instalaciones, con más iluminación, espacio y beneficios, para mejorar su calidad de vida. La mayoría de los adultos mayores cuentan con los uniformes dados por la alcaldía y en este, se encuentra el logo de la misma, al igual que en todos los documentos que se comparte con ellos.  
15	Realizar el aporte al cual se comprometió mediante oficio por valor de TREINTA MILLONES DOSCIENTOS CUARENTA MIL PESOS M/CTE ($30.240.000), representados en: 5 gabinetes cocina acero inoxidable instalados (IVA INCLUIDO), 1 gabinete cocina despensa con instalación, 5 gabinetes	GL	80%	Para este periodo de atención, se realizó la instalación de los dos (2) closets para materiales en los salones faltantes y el gabinete tipo locker para asegurar los objetos personales del personal interdisciplinario; dando así cumplimiento total a esta obligación.

	materiales salones con instalación y 2 gabinetes tipo locker/closet personal con instalación			**COFINANCIACION ARANJUEZ** 1 Gabinetes cocina acero inoxidable instalados (IVA incluido) — 5 — 5 — 0 2 Gabinete cocina despensa con instalación — 1 — 1 — 0 3 Gabinetes materiales salones con instalación — 5 — 5 — 0 4 Gabinetes tipo locker/closet personal con instalación — 2 — 2 — 0
16	Las demás obligaciones que para el cumplimiento del objeto de este convenio señale el Municipio.	GL		En el presente periodo, se realizaron labores de mantenimiento con el fin de que las instalaciones se mantengan listas para prestar el servicio a los adultos mayores de manera idónea, se realizaron labores de limpieza y mantenimiento de la zona exterior del centro vida: guadaña de prados, recogida de hojas, limpieza de parqueaderos, limpieza de canales de los techos y lavado de marquesina. Además, se realizaron reparaciones a algunas goteras puntuales en el salón múltiple y el telecentro, debido a las fuertes lluvias; y se impermeabilizó la poceta de la cocina.  

Enunciar los anexos entregados: Informe, paz y salvo, parafiscales y factura.

Para constancia de lo anterior, firman la presente acta en la fecha arriba indicada, los que en ella intervinieron asegurando que no han omitido información y la consignada es veraz.

Tatiana Galeano. **FIRMA** **Nombre: Anngie Tatiana Galeano Castañeda** **C.C. Nro. 1.053.840.147** **Contratista**	Juan Andrés Restrepo C **FIRMA** **Nombre: Juan Andrés Restrepo Carmona** **C.C. Nro. 10.280.230** **Supervisor**