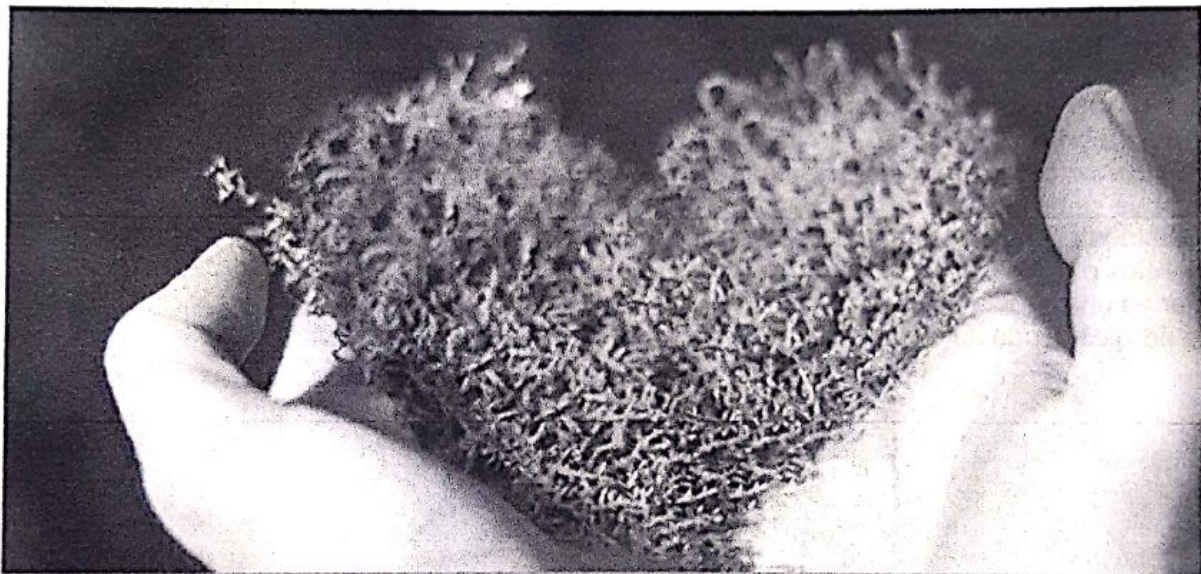


 CAFETERIA LO RICO DE DOÑA FABI	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		Código: CRF-SST-PTA-F-001	
	PLAN DE TRABAJO ANUAL		Versión:	1
			Fecha:	08/02/2019
FORMATO: ACTA CAPACITACION		Página 1 de 2		
AREA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO			FECHA: <u>11</u> / <u>11</u> / <u>2019</u>	

TEMA	YO USO, RECICLO Y REUTILIZO
-------------	------------------------------------

CUIDAR EL MEDIO AMBIENTE TAMBIÉN TIENE UN IMPACTO POSITIVO EN LA SALUD



Para nadie es un secreto que el cambio climático, la industrialización y el uso de combustibles fósiles, ha repercutido en la salud de las personas y en el deterioro del medio ambiente. Según la **Organización Mundial de la Salud OMS**, si el medio ambiente fuera más saludable, cada año se podrían evitar hasta 13 millones de defunciones.

La Dr. Margaret Chan, ex Directora General de la OMS dice que: **“un ambiente sano es la base de la salud de la población”** y “si no se adoptan medidas para que los ambientes en los que se vive y se trabaja sean sanos, millones de personas seguirán enfermando y muriendo prematuramente”. Es por esto que cuidar del entorno, también es cuidar de sí mismo.

Los factores medioambientales **pueden generar enfermedades, como consecuencia de la contaminación y las temperaturas extremas**, y transmitirlos al ser humano por medio de los alimentos y el agua. Pero también existen actividades sencillas y cotidianas que pueden ayudar al medio ambiente y de paso, beneficiar la salud.

¿Cómo puedo cuidar del medio ambiente?

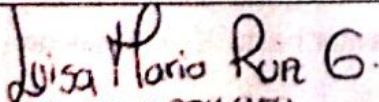
 CAFETERIA LO RICO DE DOÑA FABI	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		Código: CRF-SST-PTA-F-001	
			Versión:	1
	PLAN DE TRABAJO ANUAL		Fecha:	08/02/2019
			Página 2 de 2	
FORMATO: ACTA CAPACITACION				

En TENA te daremos algunas recomendaciones fáciles para contribuir al cuidado del medio ambiente, desde acciones sencillas que puedes poner en práctica:

- ❖ Cerrar el grifo del agua cuando se cepilla los dientes, se lava la loza o se baña. Esta simple acción contribuirá con un ahorro significativo de agua.
- ❖ Recoja agua lluvia y utilícela para regar las plantas.
- ❖ Desconecte los electrodomésticos que no esté utilizando, como también los cargadores de teléfonos celulares.
- ❖ Abra la puerta de la nevera y el congelador solo cuando sea necesario.
- ❖ Apague las luces de las habitaciones que no está utilizando, y use bombillos ahorradores.
- ❖ Elija siempre bolsas de papel o tela para sus compras.
- ❖ No olvide lavar bien los alimentos antes de cocinarlos o consumirlos, para evitar enfermedades. Con el agua que se lavan, también se puede regar las plantas.
- ❖ Utilice baldes con agua para lavar el auto, las mangueras desperdician mucho y pueden incrementar los servicios públicos.
- ❖ Reciclar es una de las mejores prácticas para cuidar el medio ambiente.
- ❖ Planta árboles ayuda a mejorar la calidad del aire que nos rodea y a los pulmones.



Con estas buenas prácticas estamos poniendo un granito de arena para el cuidado del medio ambiente y de paso, ayudando a la salud.


 CC 1.105.334.454
CAPACITADOR
LUISA MARIA RUIZ G.
ASESOR SST

 CAFETERIA LO RICO DE DOÑA FABI		SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO			CODIGO: SST-CC-PA-F001	
		CONTROL DE CAPACITACIONES			VERSION:	1
		FORMATO: ASISTENCIA			FECHA:	05/02/2019
					PAGINA 1 DE 1	
NOMBRE DE LA CAPACITACION O ACTIVIDAD: <u>YO USO, RECICLO Y REOTIENDO</u> FECHA: <u>NOV-2019</u>						
ITEM	NOMBRE Y APELLIDO	IDENTIFICACIÓN	CARGO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
1	Abdala Sierra M.	36173472	Rep. legal		Abdala Sierra	
2	Asabel Goana	36.151294	Empleada		Asabel Goana	
3						
4						
5						
6						
7						
8						