

OSCAR RIVERA CORPA	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Código: CR-SST-PTA-F-015	
	PLAN DE TRABAJO ANUAL	Versión:	1
	FORMATO: ACTA CAPACITACION	Fecha:	08/02/2018
Página 1 de 5			

ACTA DE REUNIONES		ACTA No: 002		
CONVOCA: AREA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		DD 12	MM 11	AAAA 2019
TEMA	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MANOS			
OBJETIVO	<ul style="list-style-type: none">▪ Dar a conocer al Talento Humano las medidas preventivas necesarias que permite la limpieza y desinfección de las manos.			
ORDEN DEL DIA: <ul style="list-style-type: none">- Bienvenida.- Lectura de la temática a trabajar, metodología.				

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MANOS



La higiene de manos es fundamental para prevenir cualquier contagio de enfermedades. Ya sea en la industria alimentaria, en la atención sanitaria, etc.

Todos poseemos microorganismos en nuestra piel y nuestras manos, que nos ayudan a mantenernos sanos (flora residente). Además de los microorganismos que normalmente están

OSCAR RIVERA CORPA	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		Código: CR-SST-PTA-F-015	
	PLAN DE TRABAJO ANUAL		Versión:	1
			Fecha:	08/02/2018
	FORMATO: ACTA CAPACITACION		Página 2 de 5	

presentes en nuestra piel también vamos recogiendo microorganismos de otras personas, de objetos o del entorno, a través del contacto con ellos (flora contaminante o no colonizante), que suelen ser los causantes de la mayoría de infecciones.

Por lo que la mejor forma de evitar cualquier tipo de propagación de infecciones es lavándose las manos o desinfectarlas.

La OMS recomienda dos formas de descontaminación para las manos, la tradicional con agua y jabón y la higiene a través de la utilización de geles, soluciones, jabones desinfectantes y antisépticos.

¿Cómo lavarse las manos?

1 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua.



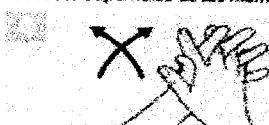
Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



Frótese las palmas de las manos entre sí:



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa:



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados:



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos:



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa:



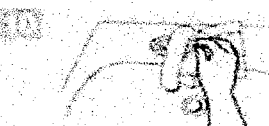
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Enjuáguese las manos con agua.



Séquese con una toalla desechable.



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.



Sus manos son seguras.

OSCAR RIVERA CORPA	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Código: CR-SST-PTA-F-015	
	PLAN DE TRABAJO ANUAL	Versión:	1
	FORMATO: ACTA CAPACITACION	Fecha:	08/02/2018
		Página 3 de 5	

¿Cómo desinfectarse las manos?

Desinfectar las manos por higiene! Lavar las manos solo cuando estén visiblemente sucias.

1 Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos

2



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies.

3



4



Frótese las palmas de las manos entre sí.

5



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

6



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

7



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

8



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

9

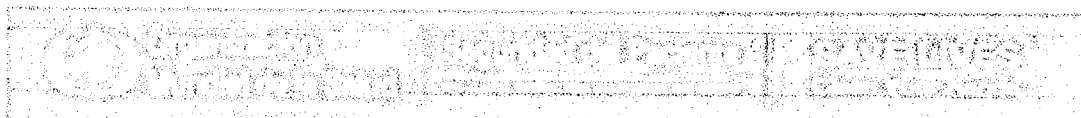


Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

10



Una vez secas, sus manos son seguras.



OSCAR RIVERA CORPA	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Código: CR-SST-PTA-F-015	
		Versión:	1
	PLAN DE TRABAJO ANUAL	Fecha:	08/02/2018
	FORMATO: ACTA CAPACITACION	Página 4 de 5	

Entre los beneficios del lavado de mano se encuentran:

Reducir casi a la mitad la incidencia de la diarrea

Disminuir la tasa de infecciones respiratorias

Minimizar la incidencia de enfermedades cutáneas, de infecciones a los ojos como tracoma y de infecciones intestinales parasitarias como ascariasis y trichuriasis (Global Handwashing Partnership, 2008). Estas complicaciones son causadas por la flora microbiana transitoria de la piel (completamente distinta a la flora residente no patógena) que contamina las manos por el contacto con los objetos cotidianos, secreciones y material fecal. Entre estos microorganismos patógenos se pueden mencionar a *Escherichia coli*, *Salmonella* spp., *Shigella* spp., *Clostridium perfringens*, *Giardia lamblia*, huevos de *Taenia*, Norovirus, virus de la hepatitis A, entre otros (Hernandez, 2003).

Para maximizar la efectividad del lavado de manos se deben tomar en cuenta algunas recomendaciones, empezando con una duración de al menos 15 segundos. El usar una cantidad adecuada de jabón y abundante agua, secarse con toallas de papel desechables usando esta para cerrar la llave y evitar la exposición repetida de agua caliente por el riesgo de desarrollar dermatitis, son igualmente factores importantes para un correcto proceder (Centers for Disease Control and Prevention, 2002).

Los pasos para una técnica correcta de lavado de manos según la Organización Mundial de la Salud son:

Mojarse las manos

Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano

Frotar las palmas entre sí

Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa

Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados

Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos

Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.

Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

Enjuagar las manos.

Secarlas con una toalla de un solo uso.

Utilizar la toalla para cerrar el grifo.

Luisa Maria Ruiz G.
CC 1.105.324.459

CAPACITADOR

LUISA MARIA RUIZ G.

OSCAR RIVERA CORPA	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Código: CR-SST-PIR-F-001	
	PROGRAMA DE INDUCCION Y REINDUCCION	Versión:	1
	FORMATO: EVALUACION CONOCIMIENTO	Fecha:	16/02/2018
		Página 1 de 2	

SOCIALIZACION PLAN LIMPIEZA Y DESINFECCION(SG - SST)

NOMBRE: Sol Miriam Cardenas FECHA: 12-11-19
 CARGO: Cajera CIUDAD: Ibagué

1. ¿EN QUE CONSISTE LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MANOS?

es realizar un buen aseo para que los alimentos
no se contaminen

2. ¿PORQUE ES IMPORTANTE REALIZAR ESTE PROCEDIMIENTO?

Para evitar que las bacterias contaminen
los alimentos

3. ¿CUALES SON LOS PASOS BASICOS PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN?

son los que nos permiten tener un
buen aseo se inicia humedeciendo las
manos aplicando desinfectante.

4. ¿QUE ELEMENTOS DEBEN SER UTILIZADOS DURANTE LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS MANOS?

Agua antibacterial, Jabón y otros

Luisa Maria Ruiz G
CC 4105334954

CAPACITADOR
LUISA MARIA RUIZ G.
ASESOR SST

OSCAR RIVERA CORPA	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Código: CR-SST-PIR-F-001	
	PROGRAMA DE INDUCCION Y REINDUCCION	Versión:	1
	FORMATO: EVALUACION CONOCIMIENTO	Fecha:	16/02/2018
		Página 1 de 2	

SOCIALIZACION PLAN LIMPIEZA Y DESINFECCION(SG - SST)

NOMBRE: TATIANA HEURY PEREZ FECHA: 12-11-2019
 CARGO: AUX. COCINA CIUDAD: MAGUÉ

1. ¿EN QUE CONSISTE LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MANOS?

HACER DESAPARECER LA SUCIEDAD Y GERMENES
DE NUESTRAS MANOS

2. ¿PORQUE ES IMPORTANTE REALIZAR ESTE PROCEDIMIENTO?

PARA PREVENIR POSIBLES CONTAGIOS DE INFECCIONES
Y PRESENCIA DE PARASITOS QUE CAUSAN ENFERMEDADES.

3. ¿CUALES SON LOS PASOS BASICOS PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN?

HUMEDECER LAS MANOS, LAVAR CON JABON CON
MUCHA AGUA.

4. ¿QUE ELEMENTOS DEBEN SER UTILIZADOS DURANTE LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS MANOS?

AGUA, JABON, GEL ANTIBACTERIAL.

Luisa Maria Ruiz G.
CE 1105 334 454
 CAPACITADOR
 LUISA MARIA RUIZ G.
 ASESOR SST

OSCAR RIVERA CORPA	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Código: CR-SST-PIR-F-001	
	PROGRAMA DE INDUCCION Y REINDUCCION	Versión:	1
	FORMATO: EVALUACION CONOCIMIENTO	Fecha:	16/02/2018
		Página 1 de 2	

SOCIALIZACION PLAN LIMPIEZA Y DESINFECCION(SG - SST)

NOMBRE: Jarol Rolando Enciso FECHA: 12-11-2019
CARGO: Cocinero CIUDAD: IBAGUE

1. ¿EN QUE CONSISTE LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MANOS?

consiste en limpiar adecuadamente la mano con antibacterial

2. ¿PORQUE ES IMPORTANTE REALIZAR ESTE PROCEDIMIENTO?

por que evitamos la contaminación de los alimentos

3. ¿CUALES SON LOS PASOS BASICOS PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN?

los pasos basicos son aplicar agua, desinfectante y frotar correctamente la mano para realizar una adecuada limpieza

4. ¿QUE ELEMENTOS DEBEN SER UTILIZADOS DURANTE LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS MANOS?

Agua, antibacterial, Jabon.

Luisa Maria Ruiz G
CE 1405 374 454
CAPACITADOR
LUISA MARIA RUIZ G.
ASESOR SST

OSCAR RIVERA CORPA	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Código: CR-SST-PIR-F-001	
	PROGRAMA DE INDUCCION Y REINDUCCION	Versión:	1
	FORMATO: EVALUACION CONOCIMIENTO	Fecha:	16/02/2018
		Página 1 de 2	

SOCIALIZACION PLAN LIMPIEZA Y DESINFECCION(SG - SST)

NOMBRE: Estelisy Henry Perez FECHA: 12/11/19
 CARGO: Mesera CIUDAD: Ibagué

1. ¿EN QUE CONSISTE LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MANOS?
Consiste en hacer desaparecer la suciedad y los gérmenes de las manos.
2. ¿PORQUE ES IMPORTANTE REALIZAR ESTE PROCEDIMIENTO?
Para evitar el contagio de infecciones cutáneas, oculares y la presencia de parásitos intestinales que causan enfermedades.
3. ¿CUALES SON LOS PASOS BASICOS PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN?
Humedecer las manos, aplicar jabón, frotar y aplicar mucha agua.
4. ¿QUE ELEMENTOS DEBEN SER UTILIZADOS DURANTE LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS MANOS?
Agua, jabón, gel antibacterial, entre otros

Luisa Maria Ruiz G
 CC 1.105.334.454

CAPACITADOR
 LUISA MARIA RUIZ G.
 ASESOR SST

OSCAR RIVERA CORPA	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		CODIGO: CR-SST-FAC-F001	
			VERSION:	1
	PROGRAMA DE CAPACITACION		FECHA:	04/02/2018
	FORMATO: ASISTENCIA A CAPACITACIONES		PAGINA 1 DE 1	

TEMA: Limpieza y Desinfección de Manos

OBJETIVO: Medidas preventivas de limpieza y desinfección

FECHA: 12/11/19 HORA: 3:00 pm GRUPO: Empleados

ITEM	NOMBRE	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CARGO	FRIMA
1	Jarol Rolando ENCISO	11105435006	Cocinero	Hen
2	TATIANA Henry Pérez	1042420402	AUX. COCINA	10/11/19
3	SOL MURRAY Cardenas	65.733.851	Cocinera	Sol
4	Estelisy Henry Pérez	1143129214	Mesera	Estelisy
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

FIRMA CAPACITADOR: Luisa Maria Ruiz G
CC: 1105334959