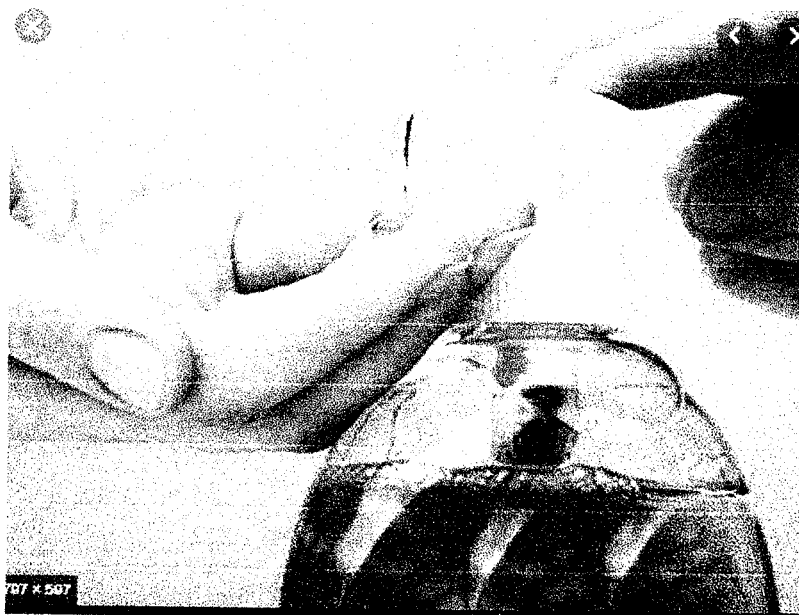
 CAFETERIA LA REINA	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		Código: CR-SST-PTA-F-015	
	PLAN DE TRABAJO ANUAL		Versión:	1
	FORMATO: ACTA CAPACITACION		Fecha:	08/02/2018
	Página 1 de 5			

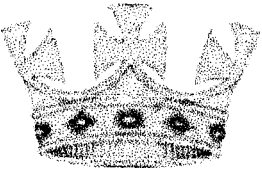
ACTA DE REUNIONES		ACTA No: 002		
CONVOCA: AREA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		DD 19	MM 11	AAAA 2019
TEMA	LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MANOS			
OBJETIVO	▪ Dar a conocer al Talento Humano las medidas preventivas necesarias que permite la limpieza y desinfección de las manos.			
ORDEN DEL DIA: - Bienvenida. - Lectura de la temática a trabajar, metodología.				

LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MANOS



La higiene de manos es fundamental para prevenir cualquier contagio de enfermedades. Ya sea en la industria alimentaria, en la atención sanitaria, etc.

Todos poseemos microorganismos en nuestra piel y nuestras manos, que nos ayudan a mantenernos sanos (flora residente). Además de los microorganismos que normalmente están presentes en nuestra piel también vamos recogiendo microorganismos de otras personas, de

 CAFETERIA LA REINA	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		Código: CR-SST-PTA-F-015	
	PLAN DE TRABAJO ANUAL		Versión:	1
	FORMATO: ACTA CAPACITACION		Fecha:	08/02/2018
			Página 2 de 5	

objetos o del entorno, a través del contacto con ellos (flora contaminante o no colonizante), que suelen ser los causantes de la mayoría de infecciones.

Por lo que la mejor forma de evitar cualquier tipo de propagación de infecciones es lavándose las manos o desinfectarlas.

La OMS recomienda dos formas de descontaminación para las manos, la tradicional con agua y jabón y la higiene a través de la utilización de geles, soluciones, jabones desinfectantes y antisépticos.

¿Cómo lavarse las manos?

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua.



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos.



Frótese las palmas de las manos entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



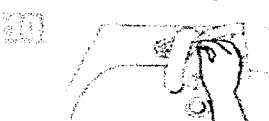
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Enjuáguese las manos con agua.



Séquese con una toalla desechable.

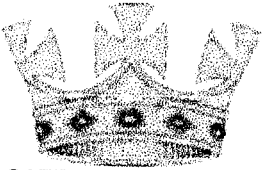


Sírvase de la toalla para cerrar el grifo.



Sus manos son seguras.



 CAFETERIA LA REINA	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		Código: CR-SST-PTA-F-015	
	PLAN DE TRABAJO ANUAL		Versión:	1
			Fecha:	08/02/2018
	FORMATO: ACTA CAPACITACION		Página 3 de 5	

¿Cómo desinfectarse las manos?

Desinfectarse las manos por higiene! Lávase las manos solo cuando esté y realmente sucias.

 **Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos.**



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies.



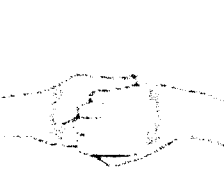
Frótese las palmas de las manos entre sí.



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



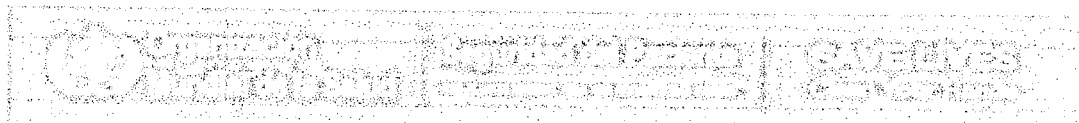
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

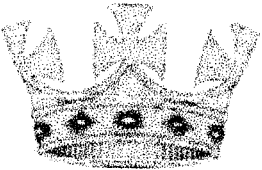


Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



Una vez secas, sus manos son seguras.



 CAFETERIA LA REINA	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		Código: CR-SST-PTA-F-015	
	PLAN DE TRABAJO ANUAL		Versión:	1
	FORMATO: ACTA CAPACITACION		Fecha:	08/02/2018
	Página 4 de 5			

Entre los beneficios del lavado de mano se encuentran:

Reducir casi a la mitad la incidencia de la diarrea

Disminuir la tasa de infecciones respiratorias

Minimizar la incidencia de enfermedades cutáneas, de infecciones a los ojos como tracoma y de infecciones intestinales parasitarias como ascariasis y trichuriasis (Global Handwashing Partnership, 2008). Estas complicaciones son causadas por la flora microbiana transitoria de la piel (completamente distinta a la flora residente no patógena) que contamina las manos por el contacto con los objetos cotidianos, secreciones y material fecal. Entre estos microorganismos patógenos se pueden mencionar a *Escherichia coli*, *Salmonella spp.*, *Shigella spp.*, *Clostridium perfringens*, *Giardia lamblia*, huevos de *Taenia*, Norovirus, virus de la hepatitis A, entre otros (Hernandez, 2003).

Para maximizar la efectividad del lavado de manos se deben tomar en cuenta algunas recomendaciones, empezando con una duración de al menos 15 segundos. El usar una cantidad adecuada de jabón y abundante agua, secarse con toallas de papel desechables usando esta para cerrar la llave y evitar la exposición repetida de agua caliente por el riesgo de desarrollar dermatitis, son igualmente factores importantes para un correcto proceder (Centers for Disease Control and Prevention, 2002).

Los pasos para una técnica correcta de lavado de manos según la Organización Mundial de la Salud son:

Mojarse las manos

Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano

Frotar las palmas entre si

Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa

Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados

Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos

Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.

Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

Enjuagar las manos.

Secarlas con una toalla de un solo uso.

Utilizar la toalla para cerrar el grifo.

Luisa Maria Ruiz G.
C.C. 1.105.334.454

CAPACITADOR

LUISA MARIA RUIZ G.

 CAFETERÍA LA REINA	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Código: CR-SST-PIR-F-001	
	PROGRAMA DE INDUCCION Y REINDUCCION	Versión:	1
	FORMATO: EVALUACION CONOCIMIENTO	Fecha:	16/02/2018
		Página 1 de 2	

SOCIALIZACION PLAN LIMPIEZA Y DESINFECCION (SG - SST)

NOMBRE: Sol Myriam Cardenas T. FECHA: Noviembre 19
 CARGO: Administradora CIUDAD: Ibague

1. ¿EN QUE CONSISTE LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MANOS?

En lavar adecuadamente y con los
productos adecuados para desinfectarlas
de bacterias.

2. ¿PORQUE ES IMPORTANTE REALIZAR ESTE PROCEDIMIENTO?

para eliminar bacterias y
residuos de las manos que
pueden ocasionar infecciones
en la piel, ojos.

3. ¿CUALES SON LOS PASOS BASICOS PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN?

Duración de 20 a 30 segundos
Aguá - jabón. frotarse la palma de
las manos. frotarse el dorso de los
dedos - enjuagarlas manos - Secarlas

4. ¿QUE ELEMENTOS DEBEN SER UTILIZADOS DURANTE LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS MANOS?

- Jabón suficiente
- Agua
- Toalla de un solo uso.

Luisa Maria Ruiz G
CC 1.105.334.454

CAPACITADOR
LUISA MARIA RUIZ G.
ASESOR SST

 CAFETERÍA LA REINA	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Código: CR-SST-PIR-F-001	
	PROGRAMA DE INDUCCION Y REINDUCCION	Versión:	1
	FORMATO: EVALUACION CONOCIMIENTO	Fecha:	16/02/2018
		Página 1 de 2	

SOCIALIZACION PLAN LIMPIEZA Y DESINFECCION (SG - SST)

NOMBRE: Fontza Ximena Cruz **FECHA:** Nov-19
CARGO: Manipulador alimentos **CIUDAD:** Ibagué

1. ¿EN QUE CONSISTE LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MANOS?

su objetivo es prevenir cualquier contagio de enfermedades.

2. ¿PORQUE ES IMPORTANTE REALIZAR ESTE PROCEDIMIENTO?

Evitar contaminación e infecciones.

3. ¿CUALES SON LOS PASOS BASICOS PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN?

- Mojarse las manos
- aplicar suficiente jabón
- frotar, los dedos, la palma de la mano

4. ¿QUE ELEMENTOS DEBEN SER UTILIZADOS DURANTE LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS MANOS?

- Jabón suficiente
- Agua en buena cantidad
- Secado con toalla en solo uso

Luisa Maria Ruiz G
CC 1.105.324.454

CAPACITADOR
LUISA MARIA RUIZ G.
ASESOR SST

 CAFETERÍA LA REINA	SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		Código: CR-SST-PIR-F-001	
	PROGRAMA DE INDUCCION Y REINDUCCION		Versión:	1
			Fecha:	16/02/2018
	FORMATO: EVALUACION CONOCIMIENTO		Página 1 de 2	

SOCIALIZACION PLAN LIMPIEZA Y DESINFECCION (SG - SST)

NOMBRE: JAYOL ENCISO DUARTE FECHA: Noviembre 19
 CARGO: Asesor Mostrador CIUDAD: Ibagué

1. ¿EN QUE CONSISTE LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE MANOS?

Presencia de conteo de efervescencia

2. ¿PORQUE ES IMPORTANTE REALIZAR ESTE PROCEDIMIENTO?

Para evitar contaminación

3. ¿CUALES SON LOS PASOS BASICOS PARA LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN?

mojar las manos con abundante agua
a pler jabon
frotar los dedos y la palma de la mano - enjuagar

4. ¿QUE ELEMENTOS DEBEN SER UTILIZADOS DURANTE LA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LAS MANOS?

Agua suficiente
Jabon
toalla en jolo no

Luisa Maria Ruiz G
CC 1.105.334.984

CAPACITADOR
LUISA MARIA RUIZ G.
ASESOR SST



SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

CODIGO: CR-SST-FAC-F001

VERSION:

1

PROGRAMA DE CAPACITACION

FECHA:

04/02/2018

FORMATO: ASISTENCIA A CAPACITACIONES

PAGINA 1 DE 1

TEMA: LIMPIEZA Y DESINFECCION DE MANOS

OBJETIVO: Dar a conocer al Talento Humano Medidas Preventivas

FECHA: Noviembre 19 HORA: 16:00 GRUPO: Cafeteria

ITEM	NOMBRE	DOCUMENTO DE IDENTIDAD	CARGO	FRIMA
1	Sol Hynom Cordain	65733851	Admiral	[Firma]
2	Portia Ximena	110501050	Capitán	[Firma]
3	Jenifer Cruz	110548506	Asesor	[Firma]
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

FIRMA CAPACITADOR: Luisa Pina Ruiz 6

CC: 1105334959