NEQUI

Referencia de depósito electrónico

Lunes, 20 de noviembre de 2023

A quien pueda interesar:

Nos permitimos informar que **CAMILA ANDREA SUAREZ CARDENAS** identificado con cédula de ciudadanía **1070621390**, al día de hoy es titular de un depósito electrónico con las siguientes características:

Número de producto	Número de producto convencional	Estado	Fecha de apertura
3214537424	87051160519	ACTIVA	25-07-2021

Para pagos desde empresas y nómina el código de Nequi en ACH Colombia es 1507.

Cordialmente,

Claudia MB

Claudia Betancourt
Gerente de Promesa Digital

RECIBO DE CAJA
GIRARDOT

GIRARDOT
CR 10 25 21

COLSUBSIDIO

NIT 860.007.336-1

Código	Descripción	Valor
JV		
593927	RECAUDO PLANILLA	138.300
	TOTAL --> $	**138.300**
	EFECTIVO	150.000
NUMERO CUENTA		
Recibo:	RRN: Apro:	

CAMBIO 11.700

TOTAL ART. VENDIDOS = 0

Este documento no corresponde
a la factura electronica o a
un documento equivalente

.....

ATENDIDO POR: SANDRA PATRICIA ORTI

NUMERO DE BOLSAS: 0
17/Nov/2023 10:28 7500 04 0026 2087641
COLSUBSIDIO
CON TODO LO QUE TE MERECES

RECIBO DE CAJA
GIRARDOT

D O C U M E N T O S O P O R T E

NOMBRE	: PLANILLA SIMPLE RECAUDO
NIT	: 900.097.333-9
CODIGO	: 20596
REFERENCIA	: 8810104644
PLANILLA	: 1059119513
PERIODO	: 2023/09
REFERENCIA 2	: 8810104644

Código	Descripción	Cant	Valor
593927	RECAUDO PLA	1	138300
			138300

DOCUMENTO

2311170004815041
CONSECUTIVO: 001

NOV 17, 23 10:28

17/Nov/2023 10:28 7500 04 0026 2087641
(COPIA ALMACEN)

PAGOSIMPLE | Prefactura

Fecha creación reporte: 2023-11-17, 10:06:02 AM **Tipo Planilla:** I: PLANILLA INDEPENDIENTES

Periodo Cotización: septiembre de 2023 **Periodo Servicio:** septiembre de 2023 **Referencia pago (PIN):** 8810104644

Fecha limite de pago: 2023-10-23

GUARDADA 17/11/2023

I. DATOS DEL APORTANTE

Razón Social	CAMILA ANDREA SUAREZ CARDENAS				
Documento	CC1070621390	**Dirección**	CARRERA 22 N 12-18		
Tipo de Empresa	INDEPENDIENTE	**Teléfono**	3118700397		
Tipo Persona	NATURAL	**Forma Presentación**	ÚNICO	**Total Afiliados**	1
Ciudad	GIRARDOT	**Departamento**	CUNDINAMARCA		
Representante Legal		**Identificación**			

IMPORTANTE: SEÑOR APORTANTE, POR FAVOR VERIFIQUE LA LIQUIDACIÓN ANTES DE REALIZAR EL PAGO, Simple S.A., da por entendido que, de realizar el pago con esta planilla, usted está de acuerdo con la información consignada, en consecuencia, la atención de cualquier inconsistencia con las administradoras es su responsabilidad. Recuerde realizar el pago de sus aportes al Sistema General de Seguridad Social dentro de las fechas establecidas y evite posibles inconvenientes en la prestación de los servicios con sus administradoras. Por favor tenga en cuenta que los pagos realizados después de las 3.00 p.m., se harán efectivos el siguiente día hábil.

II. DETALLE DEL APORTANTE

Datos del Afiliado				Novedades																Pensiones			Salud			Riesgos			Cajas			Parafiscales					Total
Identificación	Apellidos y Nombres	Tipo Cotizante	Subtipo Cotizante	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	COR	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRP	Días AFP	Días EPS	Días ARP	Días CCF	Administradora	IBC Pensión	Aporte Pensión	Administradora	IBC Salud	Aporte Salud	Administradora	IBC Riesgos	Aporte Riesgos	Administradora	IBC Caja	Aporte Caja	Aporte SENA	Aporte ICBF	ESAP	Aporte Ministerio	Total
CC 1070621390	SUAREZ CARDENAS CAMILA ANDREA	59	00	X															0	12	12	12	0	PORVENIR	$ 464,000	$ 74,300	FAMISANAR EPS	$ 464,000	$ 58,000	POSITIVA DE SEGUROS	$ 464,000	$ 2,500	NINGUNA CCF	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 134,800

III.TOTALES

IBC Pensión	IBC Salud	IBC Riesgos	IBC Cajas	Aportes Pensión	Aportes FSP	Aportes FSS	Aportes Salud	Aportes Riesgos	Aportes Cajas	Aportes Sena	Aportes ICBF	Aportes ESAP	Aportes Min Educación	(Incapacidades, Licencias, Saldos	Incapacidades ARP	SUBTOTAL SIN INTERESES DE	TOTAL INTERESES	TOTAL FINAL
$ 464.000	$ 464.000	$ 464.000	$ 0	$ 74.300	$ 0	$ 0	$ 58.000	$ 2.500	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 0	$ 134.800	$ 3.500	$ 138.300

IV.INFORMACION

Día hábil de pago sin mora

15

Periodo cotización salud

Enero	Febrero	Marzo	Abril	Mayo	Junio	Julio	Agosto	Septiembre	Octubre	Noviembre	Diciembre
☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Centro de Servicios Cafam - Supermercados Colsubsidio

8888101046440000000991231

Mibanco - Corresponsables AKI - Supermercados Comfandi - Almacenes Grupo Éxito

(415)7709998485884(8020)8810104644(3900)0000000(96)20991231

MEDIOS DE PAGO PRESENCIALES Corresponsales: Punto de pago - Punto Red - AKI (MiBanco) - MOViiRED / Centro de Servicios: Cafam Suba / Supermercados: Tiendas Cencosud (Jumbo, Metro y Spid) - Colsubsidio - Comfandi / App: MOVii – ClaroPAY / Bancos: Mibanco - Banco de Occidente. Consulta otros medios de pago en: https://pagosimple.com/puntos-de-recaudo/

Líneas de Servicio FonoSIMPLE: Bogotá 601 4446634 - Cali: 602 5540577 - Medellín: 604 5146669 - Bucaramanga: 607 6438000 - Cartagena: 605 6945444 - Pereira: 606 3402582 - Barranquilla: 605 3618850 - Resto del País: 018000 971 971 - ¡Más que Fácil, SIMPLE!

Antes de imprimir, asegúrese que sea realmente necesario. Proteger el medio ambiente está en nuestras manos.

¡El Poder de lo SIMPLE!

ALCALDIA DE GIRARDOT	ALCALDIA MUNICIPAL DE GIRARDOT ACTA DE INICIO	Codigo: CR08 Version: 1 Año: 2020 Copia controlada

FECHA	19	DE	SEPTIEMBRE	DE	2023

GRADO DE RESPONSABILIDAD	
▪ Mediante la suscripción de la presente acta, el supervisor y el contratista asumen plena responsabilidad por la veracidad de la información en ella contenida.	
INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO	
CONTRATO:	**1296-2023**
OBJETO:	"CONTRATAR LA PRESTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES EN LA JORNADA COMPLEMENTARIA EN EL AREA DE FUTBOL FEMENINO DEL MUNICIPIO DE GIRARDOT – CUNDINAMARCA ."
CONTRATISTA:	CAMILA ANDREA SUAREZ CARDENAS
NIT/C.C.:	1.070.621.390 DE GIRARDOT
CDP:	2023002299
RP:	2023002521
VALOR:	SEIS MILLONES DE PESOS M/CTE ($6.000.000)
PLAZO:	TRES (03) MESES
FECHA DE TERMINACION:	18 DE DICIEMBRE DE 2023

CONSIDERANDO:

• Teniendo en cuenta que el contrato se encuentra perfeccionado y se expidió el correspondiente Registro Presupuestal, de acuerdo a la **CLÁUSULA NOVENA.**proceden el supervisor y el contratista a suscribir la presente Acta de Inicio.

ACUERDAN:

Fijar como fecha de inicio del contrato de la referencia el día **19 de Septiembre de 2023**; por lo tanto, la fecha de terminación será el día **18 de Diciembre de 2023.**

Para constancia de lo anterior, firman la presente acta los que en ella intervinieron,

POR EL MUNICIPIO;

GLORIA STEFANI MARTINEZ CAPERA
SECRETARIA DE DEPORTES Y RECREACIÓN (E)
SUPERVISORA

POR EL CONTRATISTA;

Camila Suarez Cardenas

CAMILA ANDREA SUAREZ CARDENAS
C.C 1.070.621.390 DE GIRARDOT
CONTRATISTA

Elaborado por: Michell Gualtero-Contratista

Girardot, noviembre, 16, de 2023

SEÑORES
TESORERIA GENERAL
Alcaldía De Girardot
Ciudad

Ref.: Información sobre trabajadores a cargo para efectos de definir el régimen de retención de retención aplicable en materia del impuesto sobre la renta, año 2023

Respetuosos saludos

Yo **Camila Andrea Suarez Cardenas**, identificada como aparece al pie de mi firma, como persona natural residente en Colombia, dando alcance a lo dispuesto en el artículo 17 de la ley 1819 y en el parágrafo 2 del artículo 383 del estatuto tributario (E.T), para efectos de determinar el régimen de retención en la fuente que me es aplicable en materia del impuesto sobre la renta para el año 2023, me permito informar, de conformidad con el artículo 7 del decreto 19 de 2012, que:

NO__X__ SI ___he contratado o vinculado dos (2) o más trabajadores o contratistas asociados a la siguiente actividad prestada a ustedes y registrada en mi RUT.

ACTIVIDAD	CIIU
ENSEÑANZA DEPORTIVA Y RECREATIVA	8552

Por lo tanto, me es aplicable sobre los pagos o abonos en cuenta por concepto de ingresos por honorarios y por compensación por servicios personales él Régimen del articulo 383 E.T__X__ Régimen Ordinario o Art. 392 E.T. ____

Me comprometo además que cuando la información antes suministrada sufra algún cambio o requiera ser actualizada se los manifestare oportunamente.

Cordialmente,

Camila Andrea Suarez Cardenas

Firma: Camila Andrea Suarez C.
C.C. 1070621390 DE GIRARDOT

	ALCALDIA MUNICIPAL DE GIRARDOT **INFORME DE SUPERVISIÓN**	Código: GFR06 Versión: 1 Año: 2022 Copia Controlada

INFORMACIÓN CONTRACTUAL

Nombre del (la) Contratista	Camila Andrea Suarez Cardenas				
Tipo de Contrato	CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS				
Contrato Nº	1296	DE	2023	OBJETO	"CONTRATAR LA PRESENTACION DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTION PARA EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES EN JORNADAS DE COMPLEMENTARIAS EN EL AREA DE FUTBOL FEMENINO DEL MUNICIPIO DE GIRARDOT-CUNDINAMARCA."
Documento de Identidad	C.C.	Nº	1.070.621.390		
Nombre de Supervisor(a) o Interventor(a)	GLORIA STEFANI MARTINEZ CAPERA				
Cargo Supervisor(a) o Interventor(a)	secretaria de desarrollo economico socia				

INFORMACIÓN FINANCIERA

Número cuenta del (a) Contratista	3214537424	Entidad	NEQUI	Tipo cuenta	CUENTA DE AHORROS
Fecha de inicio (Según Acta)	19-sep.-2023	Plazo de Ejecución	3 meses, y	días	
Fecha de terminación (Incluye prórrogas)	18-dic.-2023				

Valor inicial del contrato	**6.000.000**
Adición 1	
Adición 2	
Adición 3	
Reducción	
Valor total del contrato	**6.000.000**

Prórrogas	**Días**
Prórroga 1	
Prórroga 2	
Prórroga 3	
Prórroga 4	

INFORMACIÓN PRESUPUESTAL

No. Certificado Disponibilidad Presupuestal	**No. Registro Presupuestal**	**Fecha Registro Presupuestal**	**Código Rubro Presupuestal**	**Valor a pagar por Rubro Presupuestal en el presente pago**
DIS-2023002299	RP-22023002521	19-sep.-22	2.3.4502.10000.45022024.00	2.000.000

INFORMACIÓN DE APORTES A SEGURIDAD SOCIAL

Salud 12,5%	1.160.000	EPS	SALUD TOTAL	Número de planilla	1059119513
Pension 16%	185.600	Fondo Pensiones	PROTECCION	Número de planilla	1059119513
Riesgos Laborales	6.100	ARL	POSITIVA	Número de planilla	1059119513
FSP ***		Fondo pensiones		Número de planilla	1059119513

***Nota: El pago del Fondo de Solidaridad Pensional - FSP, aplica únicamente cuando la base de cotizacion es mayor a 4 SMMLV.

INFORMACIÓN PARA LA LIQUIDACIÓN DEL PAGO

No. PAGO	PERÍODO DE PAGO		PORCENTAJE DE EJECUCIÓN	VALOR PAGADO	VALOR A PAGAR SIN IVA	IVA	VALOR TOTAL A PAGAR	SALDO POR PAGAR
	DESDE	HASTA						
1	19-sep.-23	18-oct.-23	33,00%	-	2.000.000		2.000.000	4.000.000

OBSERVACIONES:

CERTIFICACIÓN

El / la suscrito (a) supervisor (a) / interventor (a) certifica:

Que, Camila Andrea Suarez Cardenas, identificado(a) con C.C. Nº 1.070.621.390 cumplió a satisfacción con el objeto del (la) CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS Nº 1296 de 2023, de acuerdo con el informe presentado.

Que se verificaron los pagos efectuados por el (la) contratista al Sistema General de Seguridad Social y/o aportes parafiscales, correspondiente al presente periodo de pago, los cuales se efectuaron de acuerdo con lo establecido en la Ley 789/2002 y Decreto 1703/2002, y demás Decretos Reglamentarios.

Que, con base en lo anterior se avala el pago por un valor de: **$ 2.000.000** incluido IVA.

Fecha de expedición: 16 (Día) NOVIEMBRE (Mes) 2023 (Año)

FIRMA SUPERVISOR(A) / INTERVENTOR(A)

ALCALDIA MUNICIPAL DE GIRARDOT
Modelo informe de actividades

Girardot, noviembre, 16, de 2023.

Doctora:
Gloria Stefani Martínez Capera
Supervisor
Ciudad

Asunto: Informe de actividades contrato de prestación de Servicios **No. 1296, de 2023**

OBJETO:

OBJETO: "CONTRATAR LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES EN LA JORNADA COMPLEMENTARIA EN EL ÁREA DE FUTBOL FEMENINO DEL MUNICIPIO DE GIRARDOT – CUNDINAMARCA

PERIODO DEL INFORME	**19 de septiembre a octubre 18 de 2023.**

Se realizaron las siguientes actividades:

OBLIGACIONES	ACTIVIDADES DESARROLLADAS
Presentar un plan de acción según la orientación brindada en el desarrollo del área de actividad física en el municipio de Girardot Cundinamarca.	**Se entrego el plan de acción para la revisión, corrección y ejecución del mismo. (Anexo 1 Folio 1)**
Apoyar en la recolección de la documentación reglamentada por la dirección de deportes para la actualización de la escuela de formación.	**Se realizo entrega en formato físico de las fichas técnicas de inscripción para el periodo actual de contrato. (Anexo 2, Se adjunta evidencia fotográfica de la entrega)**
Realizar actividades propias de su escuela de formación deportiva en la estrategia deporvia del municipio de Girardot.	**Se realizó acompañamiento con la escuela de formación a la deporvia a tu barrio, en el periodo actual de contrato, según objeto de contrato. (Anexo 3, se adjunta evidencia fotográfica).**
Realizar plan de trabajo semanal, según formato establecido para tal fin y entregarla al supervisor del contrato y según tiempos establecidos	**De acuerdo al plan de acción entregado el periodo actual de contrato se suministra la información requerida para esta obligación. (Anexo 4 Folio 2)**
Elaborar un informe mensual de las actividades realizadas en cada periodo correspondiente que cuenta de los procesos de los NNA además de la población general atendida. Este informe se entregará en medio físico y magnético, contando con un registro fotográfico, como evidencia de las actividades desarrolladas	**Se elabora informe de actividades desarrolladas durante el periodo actual de contrato, se entrega en físico y digital. (Anexo 5)**

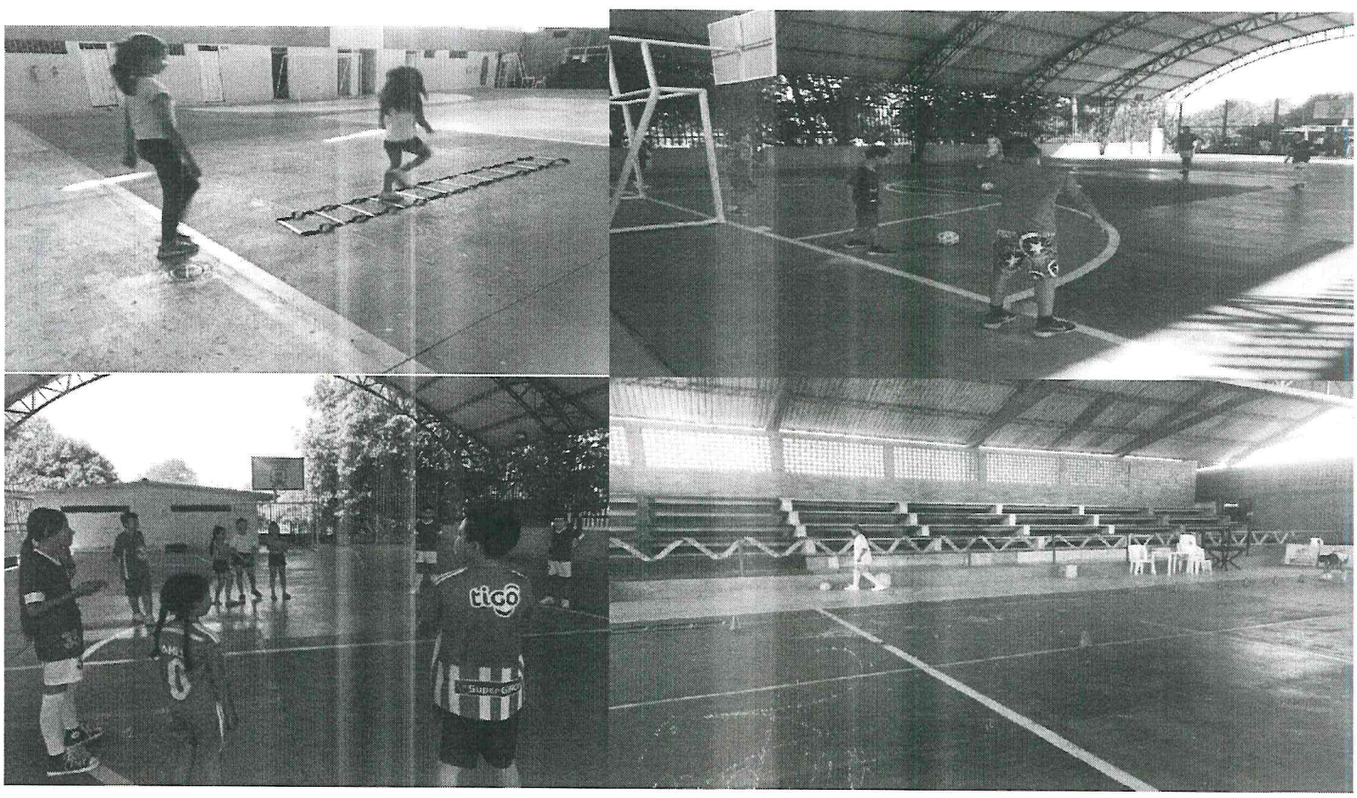
OBLIGACIONES	ACTIVIDADES DESARROLLADAS
Diligenciar y mantener semanalmente actualizada la base de datos de la población atendida y su rango poblacional del municipio de Girardot	Se entrega listado de asistencia de la escuela de FUTBOL FEMENINO para la actualización de la base de datos por parte del personal encargado de apoyo a esta gestión. (Anexo 6, se adjuntan planillas en medio físico. folio 3)
Llevar un registro diario de asistencia de los estudiantes de acuerdo al formato suministrado por la dirección deportes.	Se entrega listado de asistencia de escuela de FUTBOL FEMENINO (Anexo 7, folio 3 se adjuntan planillas en medio físico.)
Apoyar a la dirección de deportes en la organización y ejecución de los eventos deportivos organizados por la misma.	En el periodo actual de contrato se realizó acompañamiento delas clásica ciclística cuidad de Girardot 2023
Realizar acompañamiento en las diferentes sedes educativas del municipio de Girardot en las jornadas complementarias escolar a través de evidencia fotográfica y registro de asistencia	En este mes se realizó acompañamiento al Colegio nacional
Realizar en el acompañamiento orientación, de la disciplina FUTBOL FEMENINO a la población vulnerable del municipio de Girardot con el fin de garantiza la inclusión social	En el periodo actual de contrato se realizó cobertura en zona urbana, se programa visitas a la zona rural según disposición de la supervisora de contrato.
Realizar capacitación y actualización de conocimiento bajo el cumplimiento de la ley 2210 de 2022 con el fin garantiza oportunamente la orientación e implementación de la escuela de formación de actividad física en el municipio de Girardot.	En este periodo no se realizó capacitación
Las demás que por la naturaleza del contrato sean asignadas por el supervisor	En el periodo actual de contrato la supervisora del contrato asigno acompañamiento a las actividades propias de la dirección de deportes.

Cordialmente,

Gloria Stefani Martínez Capera.
SUPERVISOR

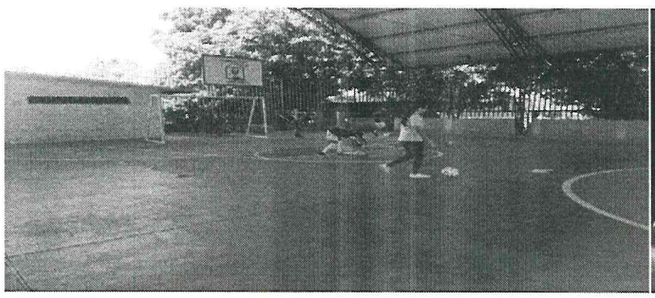
Camila Andrea Suarez C.
CAMILA ANDREA SUAREZ CARDENAS
C.C 1070621390 DE GIRARDOT
Contratista

En mi calidad de supervisor, avalo el contenido del presente informe.

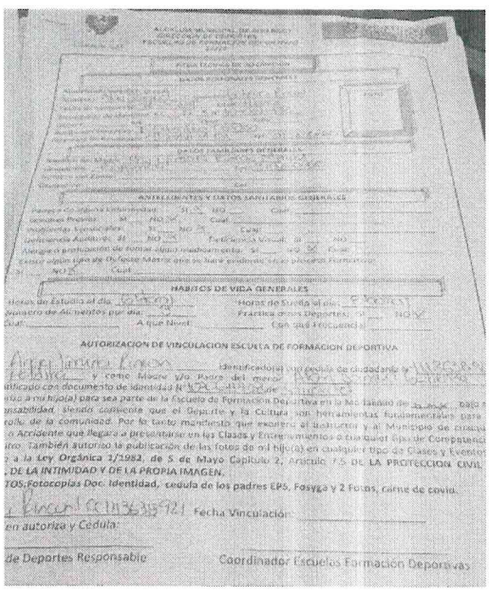










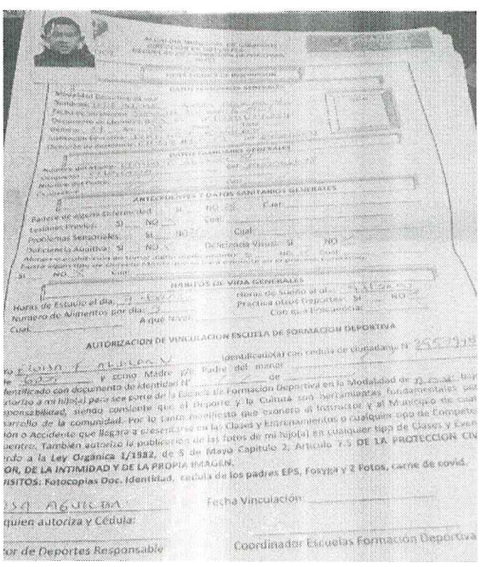


HABITOS DE VIDA GENERALES

AUTORIZACION DE VINCULACION ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

Fecha Vinculación:

Coordinador Escuelas Formación Deportivas



HABITOS DE VIDA GENERALES

AUTORIZACION DE VINCULACION ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

Fecha Vinculación:

Coordinador Escuelas Formación Deportiva

INFORME DE TRABAJO DE LAS ACTIVIDADES DE LA ESCUELA DE FORMACION DE FUT SALA

MES: SPETIEMBRE – OCTUBRE

Lugar: Coliseo de san Jorge – barsaloza

Horario .02:00 a 06:00 pm

Población atendida: niñas, adolescentes y personas en condición de discapacidad

Total: Niñas (30)

Días. Lunes, martes, jueves y viernes

Temas: Test de valoración de precisión, conocer los aspectos básicos de fut sala, golpes básicos como interno, externo, empeine y punta de pie.

Objetivos:

-evaluar los deportistas y ver las capacidades de cada uno de ellos para este deporte

-mejorar pase y la reacción

- tratar de mejorar la precisión mediante pases largos, cortos y en movimiento.

- Mejorar los pases a un toque, rapidez y precisión en los pases.

- mejorar la circulación rápida del balón, movilidad sin balón, desmarques, control de balón en movimiento, conducción y pase.

CONTENIDOS:
-Sistemas de movimientos dentro de la cancha.
-Desplazamiento interno, externo, empine, punta de pie.
• saques de laterales izquierda y derecha.
• tiros libres y penales.

METODOS:

- Precisión posible. Pueden ser cortos, medios o largos, en fusión de la distancia.
- El toque: es un gesto básico imprescindible para adquirir una buena técnica
- El regate se utiliza para superar a uno o varios adversarios
- El saque: hay diferentes tipos de saque en fusión de la situación de juego

.

MEDIOS:
Conos, balones, vallas, platillos, petos, silbato, tabla, planillas de entrenamientos y videos.

SISTEMA DE EVALUACIÓN: capacidad aeróbica, la velocidad, la resistencia a la velocidad, la fuerza, la potencia y la agilidad.

- **LOGROS:**

Fortalece los músculos y aumenta la resistencia física. Estimula la coordinación motora mejorando el equilibrio, la fuerza y la buena postura corporal.

Camila suarez cardenas

CAMILA ANDREA SUAREZ CARDENAS

C.C. 1.070.621.390 de Girardot

Colombia – Cundinamarca
Alcaldía Municipal de Girardot

ALCALDIA MUNICIPAL DE GIRARDOT

GIRARDOT ES DE TODOS | DIRECCIÓN DE DEPORTES

DIRECCION DE DEPORTES
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVAS

PLAN SESIONES ACTIVIDAD DE CICLISMO 2023

MODALIDAD DEPORTIVA: FUTBOL FEMENINO	MES: septiembre	VALOR DEL MES: $2.000.000.000 AÑO 2023

S E M A N A 4					
DIAS	**LUNES 1**	**MARTES 2**	**MIERCOLES 3**	**JUEVES 4**	**VIERNES 5**
TEMA	Test de valoración de precisión	pase y la reacción	la precisión mediante pases largos, cortos y en movimiento	pases a un toque, rapidez y precisión en los pases	movilidad sin balón, desmarques, control de balón en movimiento, conducción y pase.
OBJETIVO	evaluar los deportistas y ver las capacidades de cada uno de ellos para este deporte.	mejorar pase y la reacción	tratar de mejorar la precisión mediante pases largos, cortos y en movimiento.	Mejorar los pases a un toque, rapidez y precisión en los pases	mejorar la circulación rápida del balón, movilidad sin balón, desmarques, control de balón en movimiento, conducción y pase.
ACTIVIDADES	En la mitad del campo de futsal se ubicará deportista, pisando el balón en lateral con l planta del pie derecho lo llevará a una distancia de 1mtr y tratará de golpear cualquiera de los 3 postes del arco ira por e balón lanzado, se ubicará de nuevo en la línea de centro y hará lo mismo con el pie izquierdo esto se raperita durante 1 minuto Después con la misma temática, pero solo tratar de pegarle al ´poste de arriba de la portería.	los jugadores empiezan el ejercicio desde el fondo de la cancha conduciendo el bal hasta el cono situado delante de ellos, er medio del campo tocan el cono con la ma y vuelven a la salida, pisan la línea de fondo y vuelven de nuevo al cono y así sucesivamente. Al minuto de trabajo, se dará la señal para intercambiar balones c el compañero que está en la línea de pas y continua el mismo trabajo hasta llegar a nuevo minuto, para volver a inter cambia balones. En cada minuto de cambio se harán variantes con la conducción de bal	por parejas se sitúan un jugador fren del otro, y se pasan el balón rastrero en medio de dos conos que estarán medio de ellos, el compañero al reci el pase con planta de pie y lo mismo hará el otro, se intercambiará de pie y se irá aumentando la distancia, en cada repetición se aumentará la distancia. **4 repeticiones de 5minutos**	Se coloca una cuerda o cinta que divida las parejas de jugadores, unos enfrente de los otros. Un jugador realiza un pase por debajo de la misma y el otro la devuelve por encima en que recibe controla balón y así sucesivamente hasta completar el tiempo propuesto **4 repeticiones de 10 minutos**	3 contra tres más los dos porteros y un comod jugaran un partido con el comodín. . El equipo en posesión puede usar el comodí como un jugador más. . El equipo en posesión puede atacar a cualqu portería cuando consiga hacer en cada mitad cancha 5 pases consecutivos sin que la toque equipo defensor. . No podrá pasar de una mitad de cancha a ot sin haber conseguido los 5 pases. . Cuando consiga el total de 10 pases (5+5) puede elegir la dirección del ataque y ya no podrá utilizar el comodín, si no finaliza rápidamente se genera una situación de 3x3o.
MATERIALES	balones, pito, cronometro	conos, balón, silbato y cronometro.	conos, balón, silbato y cronometro.	conos, balón, silbato y cronometro	balón y petos.

Instructor de Deportes Responsable

Coordinador Escuelas Formación Deportivas

Colombia – Cundinamarca
Alcaldia Municipal de Girardot

ALCALDIA MUNICIPAL DE GIRARDOT

GIRARDOT ES DE TODOS | DIRECCIÓN DE DEPORTES

DIRECCION DE DEPORTES ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVAS

PLAN SESIONES ACTIVIDAD DE CICLISMO 2023

MODALIDAD DEPORTIVA: FUTBOL FEMENINO	MES: septiembre	VALOR DEL MES: 2.000.000.000

S E M A N A 5

DIAS	LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
TEMA	los fundamentos básicos ofensivos y defensivos	coordinación y reacción	velocidad, reacción al sonido.	fuerza, velocidad.	velocidad de reacción del deportista
OBJETIVO	Mejorar los fundamentos básicos ofensivos y defensivos para la progresión en el juego, para la recuperación del balón	Trabajar coordinación y reacción de respuesta.	trabajar velocidad, reacción al sonido.	mejorar fuerza, velocidad.	trabajar la velocidad de reacción del deportista.
ACTIVIDADES	Juego real 4x4 + Portero, a un toque. Pero tengo dos toques si el balón viene del rival, si viene del propio compañero después de haber sido jugado a un toque, o para finalizar, El jugador está obligando a percibir antes de recibir el balón, teniendo el cuerpo orientado para dominar el campo visual y poder pasar a un toque si es necesario. Cuando el balón le está llegando, el jugador debe haber pensado qué hacer y tiene que tomar la mejor decisión a la mayor rapidez posible	Delimitar un rectángulo de unos 15 x 12 metros y disponer a los jugadores (2 o 3) en las esquinas, con los balones colocados co en el dibujo. La pelota debe circular por el exterior del rectángulo, a dos toques (por ejemplo, en el sentido de las agujas del relo Quien envía el balón sigue la dirección del pase y se queda parado por detrás del compañero al que ha pasado el balón. El receptor del balón deberá tratar de orientarl hacia la dirección en la que debe efectuar e NOUVEAU pase sucesivo. **4 series de 10 minutos**	Los jugadores, cada uno con un balón, debe conducir la pelota por las líneas del perímet del campo. A la señal del entrenador deben dirigirse al interior del campo conduciendo e esférico libremente con cambios de direcció ritmo. A la siguiente señal, volverán a condu el balón por el perímetro del campo.	Smith: 8 series de 10 repeticiones, 2minutos de descanso Predicador: 8 series de 10 repeticiones, 2 minutos de descans Abdominales: 10 series de 20 repeticiones, 2 minutos de descans Pectoral fly: 8 series de 10 repeticiones, 2 minutos de descans Leg extenson: 8 series de 10 repeticiones, 2 minutos de descans	Dos equipos se enfrentan en el interior del terreno de juego, en el que hay varias porterías (delimitadas con conos). La cantic de porterías debe ser superior al número de miembros de un equipo. Un equipo se anot un gol cuando uno de sus jugadores atravie una portería conduciendo el balón. **4 series de 10 minutos** El portero patea el balón hacia el centro del campo a dos jugadores que salen corriendo la vez desde los palos de la portería. El que apodere primero del balón ataca, mientras el segundo defiende. El atacante debe trata de regatear al defensa y rematar a puerta. **4 series de 10 minutos**
MATERIALES	balones y petos	balón y petos.	balón,petos		

Instructor de Deportes Responsable

Coordinador Escuelas Formación Deportivas

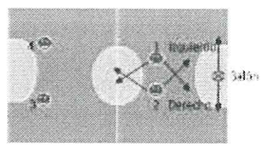
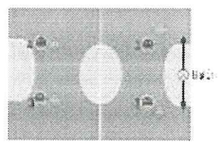
Colombia – Cundinamarca
Alcaldía Municipal de Girardot

ALCALDIA MUNICIPAL DE GIRARDOT

GIRARDOT ES DE TODOS | DIRECCIÓN DE DEPORTES

Escuelas Formación Deportivas

PLAN SESIONES ACTIVIDAD DE CICLISMO 2023

MODALIDAD DEPORTIVA: FUTBOL FEMENINO		MES: OCTUBRE		VALOR DEL MES: $2.000.0000.000 AÑO: 2023	
S E M A N A 1					
DIAS	**LUNES 11**	**MARTES 12**	**MIERCOLES 13**	**JUEVES 14**	**VIERNES 15**
TEMA	Partido amistoso	Trabajo en equipo	el pase, recepción y pegue al arco	Marcación al deportista	Marcación al deportista
OBJETIVO	evaluar el proceso con los deportistas	mejorar trabajo en equipo.	mejorar el pase, recepción y pegue al arco.	trabajar marcación.	trabajar marcación
ESTRUCTURA DE LA SESION	Partido amistoso	En una mitad del campo, 3 parejas de jugadores más los porteros se enfrentan e un partido en situación de 1 contra 1. Cac pareja tiene un balón a su disposición. **4 series de 10 minutos** En los lados de un rectángulo de unos 12 14 metros, cuatro jugadores se pasan el balón a dos toques. En el interior del rectángulo se posicionan un defensor y u atacante. El atacante deberá desmarcars con un cambio de dirección y recibir el ba de uno de los cuatro compañeros situado en los lados del rectángulo y, a continuac devolverles el balón. **4 series de 10 minutos**	Por parejas, uno con balón, pasa a otro q está de espaldas a un cono, éste vuelve a pasar, el primero repite la acción y se desplaza en diagonal hacia segundo palo jugador que posee el balón controla con l pierna derecha y gira hacia su izquierda conduciendo el balón con la derecha, cambia a la izquierda para superar el segundo cono, conduce hasta el fondo y pasa atrás para que el jugador que inicia todo el ejercicio le pegue a portería. **4 series de 10 minutos.**	Marcación 2-2  Se ubicarán los deportistas en el campo de juego como muestra la gráfica. Si el portero saca al lado derecho el 2 ira a cerrarle la salida y el jugador 1 le hará diagonal al jugador 2 para evitar que el contrario filtre un balón en diagonal, y si el portero sale del otro lado se hace la misma marcación, los jugadores de atrás el 3 y 4 marcaran los jugadores que lleguen a la zona de ellos	Marcación personal uno con uno sin solta jugador, esta marcación requiere que los jugadores estén en buen estado físico, pa donde valla el jugador contrario tiene que estar le marca. Se puede variar también e zona, de cada jugador si la marca del jugador u1 dejara que se valla y marcara que llegue a la zona de él y así se harán las marcar de los demás. 
MATERIALES	Balón y petos		conos, balón		

Instructor de Deportes Responsable

Coordinador Escuelas Formación Deportivas

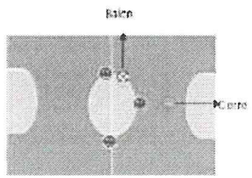
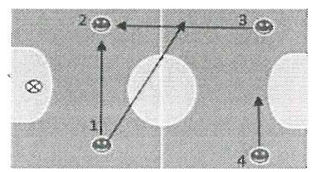
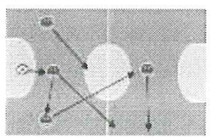
Colombia – Cundinamarca
Alcaldía Municipal de Girardot

ALCALDIA MUNICIPAL DE GIRARDOT

GIRARDOT ES DE TODOS | DIRECCIÓN DE DEPORTES

Escuelas Formación Deportivas

PLAN SESIONES ACTIVIDAD DE CICLISMO 2023

MODALIDAD DEPORTIVA: FUTBOL FEMENINO		MES: OCTUBRE		VALOR DEL MES: $2.000.000.000 AÑO:2023	
		S E M A N A #2			
DIAS	**LUNES** 16	**MARTES 17**	**MIERCOLES** 18	**JUEVES** 19	**VIERNES** 20
TEMA	ataque y defensa	Fuerza y velocidad	Salida en equipo	Salida en equipo	Partido amistoso
OBJETIVO	mejorar el ataque y defensa de los deportistas.	mejorar fuerza, velocidad	trabajar salida en equipo.	mejorar salida en equipo.	analizar el progreso de las sesiones en los deportistas y mirar la mejora en el aspecto técnico.
ESTRUCTURA DE LA SESION	trabajo de 1 contra 1 después 1 contra 1 y se irán sumando más defensores y atacantes, trabajaremos defensa ataque. Variantes pueden haber más defendiendo y menos atacando. 	Smith: 10 series de 15 repeticiones. 2minutos de descanso Predicador: 10 series de 15 repeticiones, 2 minutos de descanso. Abdominales: 10 series de 20 repeticiones, 2 minutos de descanso. Pectoral fly: 10 series de 10 repeticiones, 2 minutos de descanso Leg extensión: 10 series de 10 repeticiones, 2 minutos de descanso	Salidas de 2-2 el portero juego con el jugador 1 el da pase al jugador 2 el 1 sale en diagona el jugador 3 llega a la posición del 1 y 4 se desmarcará para recibir el pase cual quiera de sus compañeros 	salida del 3-1 se ubicaran 3 jugadores en la salina y pivot en la zona contraria, el portero dara el balon al jugador 1 el le hara el pase a cual quiera de los laterales sea el 2 0 3 le ara la linea el jugados que resive el pase sea el 2 o 3 que dara d cierre y el otro acompañara la jugada pivot le hara linea al jugador 1 y el jugador que acompaño la jugara llega a rematar. 	Partido amistoso
MATERIALES	balones petos	ninguno	balón y petos	Balones y petos	ninguno

Instructor de Deportes Responsable

Coordinador Escuelas Formación Deportiva

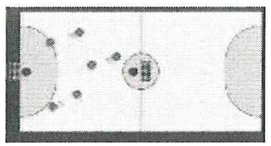
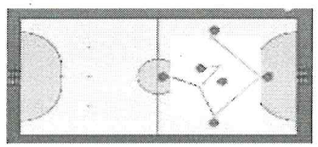
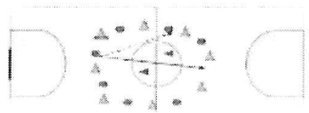
Colombia – Cundinamarca
Alcaldía Municipal de Girardot

ALCALDIA MUNICIPAL DE GIRARDOT

GIRARDOT ES DE TODOS | DIRECCIÓN DE DEPORTES

Escuelas Formación Deportivas

PLAN SESIONES ACTIVIDAD DE CICLISMO 2023

MODALIDAD DEPORTIVA: FUT SALA		MES: OCTUBRE		VALOR DEL MES: $2.000.000.000 AÑO:2023	
		S E M A N A 3			
DIAS	LUNES 21	MARTES 22	MIERCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
TEMA	Trabajo en equipo	Trabajo en equipo	pase, recepción	pegue al arco.	Partido amistoso
OBJETIVO	mejorar trabajo en equipo	mejorar trabajo en equipo	mejorar el pase, recepción y pegue al arco.	Mejora el pegue al arco	analizar el progreso de las sesiones en los deportistas y mirar la mejora en el aspecto técnico.
ESTRUCTURA DE LA SESION	En una mitad del campo, 3 parejas de jugadores más los porteros se enfrentan en un partido en situación de 1 contra 1. Cada pareja tiene un balón a su disposición. **4 series de 10 minutos.** 	En los lados de un rectángulo de unos 12 x 14 metros, cuatro jugadores se pasan el balón a dos toques. En el interior del rectángulo se posicionan un defensor y un atacante. El atacante deberá desmarcarse con un cambio de dirección y recibir el balón de uno de los cuatro compañeros situados en los lados del rectángulo y, a continuación, devolverles el balón. **4 series de 10 minutos** 	Por parejas, uno con balón, pasa a otro que está espaldas a un cono, éste vuelve a pasar, el primero repite la acción y se desplaza en diagonal hacia el segundo palo. El jugador que posee el balón controla con la pierna derecha y gira hacia su izquierda conduciendo el balón con la derecha, cambia a la izquierda para superar el segundo cono, conduce hasta el fondo y pasa atrás para el jugador que inicia todo el ejercicio le pegue portería. **4 series de 10 minutos.** 	cada jugador ocupa el espacio delimitado con 2 conos dejamos 2 0 1 espacio libre el jugador que da el pase está obligado a desplazarse rápidamente a uno de esos espacios libres, el defensor se libera si interrumpe el pase o si los atacantes no se desplazan después de dar un pase o sacan el balón fuera de los límites marcados. **4 series de 10 minutos.** 	Partido amistoso
MATERIALES	ninguno	ninguno	ninguno	ninguno	ninguno

Instructor de Deportes Responsable

Coordinador Escuelas Formación Deportivas

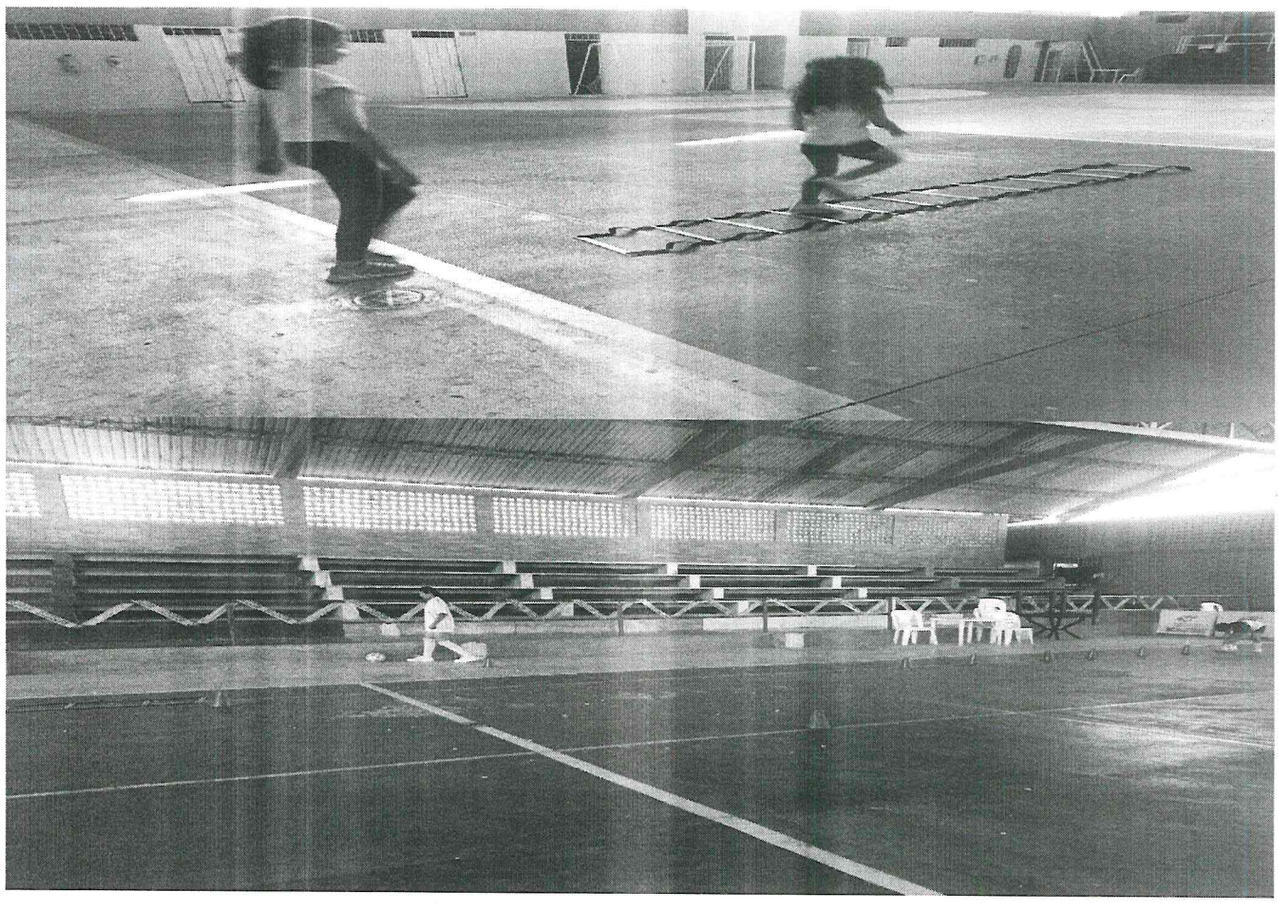
PROGRAMA DE FORMACION DEPORTIVA
CONTROL ASISTENCIA ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA
INSTRUCTOR(A): CAMILA SUAREZ **MODALIDAD:** FUT SALA
HORARIO DE ENTRENAMIENTO: De 2:30 PM a 4:30 PM **MES:** SEPTIEMBRE

N°	SEMANA 4 / DIA	CANTIDAD DEPORTISTAS	NOMBRE QUIEN CERTIFICA	FUNCION O CARGO	FIRMA
1	Lunes	12	Camilo Londoño		
2	Martes	11	Camilo Londoño		
3	Miércoles	10	Camilo Londoño		
4	Jueves	12	Camilo Londoño		
5	Viernes	10	Camilo Londoño		

N°	SEMANA 5 / DIA	CANTIDAD DEPORTISTAS	NOMBRE QUIEN CERTIFIC/	FUNCION O CARGO	FIRMA
1	Lunes	10	Camilo Londoño		
2	Martes13	11	Camilo Londoño		
3	Miércoles14	10	Camilo Londoño		
4	Jueves 15	12	Camilo Londoño		
5	Vienres16	10	Camilo Londoño		

Anexo 1

PLAN DE ACCIÓN



DEPORTE, DE FUTBOL FEMENINO

OBJETIVO GENERAL

Conseguir y desarrollar las actitudes pasivas hacia la practica saludable de cada deportista, regular y dosificada de actividades físico deportivas.
También ayuda en la formación integral de cada deportista.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Desarrollar lo técnico-táctico con ejercicios específicos de agilidad, velocidad y coordinación.

DESCRIPCIÓN DE LA ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

Las **escuelas de formación deportiva de FUTBOL FEMENINO,** es fundamental incidir especialmente en la coordinación psicomotriz, utilizando el juego como motor central en las sesiones de entrenamiento y aplicando ejercicios donde las habilidades y destrezas variadas tengan un papel relevante y la velocidad de movimiento tenga especial atención en el momento de trabajar la iniciación a la técnica individual basada en la familiarización con el balón, a modo de ejercicios óculo pie-balón y óculo mano-balón, sin dejar de lado los juegos grupales de cooperación y de oposición y la iniciación a ciertas prácticas físicas para desarrollar algunas capacidades condicionales concretas.
nos obliga a realizar una propuesta sistemática de trabajo de forma metodológica y práctica, proponiendo la formulación de objetivos didácticos a alcanzar durante esta etapa y los contenidos de trabajo acordes a los objetivos y a la evolución de los jugadores y jugadoras en esta franja de edad tanto en aspectos puramente prácticos (procedimentales), teóricos (conceptuales) como actitudinales (actitud).

ACTIVIDADES:

- Asesoría, acompañamiento y seguimiento a los procesos formativos hasta la competencia.
- Capacitación sobre la normativa que rige nuestro deporte en Colombia a nivel directivo, técnico, administrativo y operativo a los diferentes actores del deporte pertenecientes a los diferentes Municipios.
- Consolidación de los Organismos Deportivos que adelantan procesos confiables, responsables y de proyección de acuerdo con las necesidades que se deriven de los mismos.
- Construcción de una base de datos confiable y orientada a la normativa desde lo administrativo y jurídico.
- Control, seguimiento y evaluación.
- Elaboración del cronograma de actividades.
- Implementación y ejecución del programa desde las diferentes esferas del desarrollo humano.
- Reordenamiento del sector por medio de un análisis categórico que permita evaluar la viabilidad de las diferentes disciplinas deportivas en nuestro Municipio.

NOMBRE DEL PROGRAMA: ESCUELAS DE FORMACIÓN DEPORTIVA (E.F.D) EN **FUTBOL FEMENINO**

PROBLEMA QUE SE VA A ATENDER:

En el municipio de Girardot y las veredas, no hay un apoyo deportivo para poder viajar y participar en diferentes municipios, apoyan el deporte siempre y cuando sean juegos intercolegiados, yo como entrenadora deportiva es tratar de mejorar la capacidad de cada deportista y tratar demostrar el talento que tiene cada niño en diferencias modalidad deportivas en este caso me corresponde FUTBOL FEMENINO

DESCRIPCIÓN:

Se juega en una superficie rectangular de 40×20 metros, con una duración de 2 tiempos de 20 minutos a reloj parado. El objetivo final, es introducir el balón más veces que el equipo contrario en la zona de marca contraria, ajustándose a las reglas del juego

Los jugadores de cada equipo cada uno tiene su función, al igual que ocurre en cualquier otro deporte, y por eso tienen su nombre concreto. Más exactamente estas podemos decir que son las posiciones habituales:

• Portero. Al igual que en el fútbol, se trata del jugador que se encuentra bajo la portería y que tiene como misión evitar que los lanzamientos del balón del jugador rival se conviertan en gol.

• Pivote. Una actitud y actividad meramente defensiva es la que define a este participante que debe marcar de la manera más correcta a su rival y que debe impedir que aquel pase hacia la portería, es decir, debe cerrar espacios.

• Líbero. Cubrir a sus compañeros, marcar al pivote rival y evitar los remates son básicamente las funciones que tiene encomendadas.

• Lateral. Cerrar los espacios y anticiparse a cualquier balón son en concreto las principales tareas que debe realizar aquel.

ACTIVIDADES A DESARROLLAR:

Las escuelas contaran con una estructura temática acorde a los siguientes rangos de edad:

- Irradiación e iniciación deportiva, niñ@s entre 6 y 8 años.
- Formación deportiva y fundamentación técnica, niñ@s entre 9 y 11 años.
- Técnicas deportivas y fundamentación específica, niñ@s entre los 12 y 14 años.
- Perfeccionamiento y proyección hacia el rendimiento deportivo, niñ@s de los 15 años en adelante.
- Este proceso deberá aportarle a la sociedad individuos sanos física y mentalmente, capaces de interactuar con sus congéneres y en los diferentes estamentos de la sociedad, al igual que deberá desencadenar el encuentro de talentos deportivos que hagan parte de la estructura deportiva del deporte asociado del Municipio como es el caso de las Ligas Deportivas y por ende lleguen a un rendimiento deportivo estable y con proyección.

ACTIVIDADES A DESARROLLAR:

- Cronograma de actividades.
- Elaboración de un proyecto único sobre EFD.
- Selección del Talento Humano que estará a cargo de la ejecución del programa.
- Desarrollo del programa.
- Entrega de implementación deportiva de base.
- Control, seguimiento y evaluación.
- Realización de dos (2) Festivales deportivos entre las EFD, a nivel municipal y uno (1) departamental.

METAS:

- **METAS A CORTO PLAZO:** Dar a conocer el programa de jornada escolar complementaria para el buen uso del tiempo libre en la población vulnerable de nuestro municipio y realizar las inscripciones y conformación de los grupos.
- **METAS A LARGO PLAZO:** Lograr que los niños, niñas y jóvenes que practican estas disciplinas deportivas mejoren su principios educativos, sociales y culturales, Para mejorar la calidad de vida de los niños, niñas y jóvenes Girardoteños, al igual que estos sean los que integren las selecciones de sus barrios, instituciones

	DOCUMENTO EQUIVALENTE A LA FACTURA **Aplica para personas naturales no comerciantes, inscritas en el Régimen Simplificado**	Código: GFR20 Versión: 0 Año: 2022 Copia Controlada

Fecha de expedición: 16/10/2023

ENTIDAD CONTRATANTE : MUNICIPIO DE GIRARDOT
N. I. T.: 890.680.378-4

Contratista	CAMILA ANDREA SUAREZ CARDENAS
cedula	107.062.139
Valor total a pagar	2.000.000
Número de cuenta	3214537424
Tipo de cuenta	ahorro
Banco	nequi

CONCEPTO *Pago N°* **1** *0* **0** *de* **0** *cuyo objeto es:*

0

ENDOSO 1:
Beneficiario del endoso: _____ NIT/CC _____
Cuenta _____ Banco _____ Tipo
Concepto Valor $ 0

ENDOSO 2:
Beneficiario del endoso: _____ NIT/CC _____
Cuenta _____ Banco _____ Tipo
Concepto Valor $ 0

De acuerdo con lo estipulado en el Parágrafo 1° del Artículo 4 del Decreto 2271 de 2009, en mi calidad de contratista, manifiesto, bajo la gravedad de juramento, que los documentos soporte del pago de aportes obligatorios al Sistema General de Seguridad Social, presentados a esta entidad contratante, corresponden a ingresos provenientes del (la)

0 *N°* *0* *de* *0*

FIRMA Camila Andrea Suarez Cardenas
DIRECCIÓN
TELÉFONO 3214537424