IMDR PUERTO BOYACÁ	**INFORME DE SUPERVISION No. 003** **INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION** **NIT 820,000,484-6**	Puerto Boyacá Primero!

INFORME MENSUAL DE SUPERVISION
No. 003

PARTE I. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO

CONTRATO	077 DE 2023
OBJETO	"PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO INSTRUCTOR Y/O MONITOR DEPORTIVO DE FÚTBOL, FÚTBOL SALA Y FÚTBOL DE SALÓN EN EL ÁREA RURAL Y APOYO DE LAS DIFERENTES ACTIVIDADES RECREATIVAS DEL INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN EN EL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ".
CONTRATANTE	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION
CONTRATISTA	DIOMER ANDRES MONA GIRALDO
CEDULA	C.C. 1.056.781.592 DE PUERTO BOYACÁ
SUPERVISOR	CAMILO ERNESTO TORRES MELO
PLAZO INICIAL	CUATRO (04) MESES
FECHA DEL ACTA DE INICIO	11 DE AGOSTO DEL 2023
FECHA DE LA PRESENTE ACTA	10 DE NOVIEMBRE DE 2023
VALOR DEL CONTRATO	$ 6.800.000
VALOR ACTA 002 DE PARCIAL 001 FECHA 11 DE SEPTIEMPRE DE 2023	$1.700.000
VALOR ACTA 003 DE PARCIAL 002 FECHA 10 DE OCTUBRE DEL 2023	$1.700.000
VALOR PRESENTE ACTA	$ 1.700.000
VALOR EJECUTADO	$ 5.100.000
VALOR POR EJECUTAR	$ 1.700.000

ADICIONAL

ADICONAL No.	NO APLICA
FECHA ADICIONAL	NO APLICA
FECHA LEGALIZACION DEL ADICONAL	NO APLICA
PLAZO ADICIONAL	NO APLICA

SUSPENSION PLAZO

MOTIVO	NO APLICA
FECHA SUSPENSION	NO APLICA
FECHA REINICIO	NO APLICA
PLAZO	NO APLICA

ESTADO ACTUAL

VALOR INICIAL DEL CONTRATO	$ 6.800.000
VALOR TOTAL	$ 6.800.000
VALOR POR EJECUTAR	$ 1.700.000
VALOR EJECUTADO	$ 5.100.000

VALOR PRESENTE ACTA	$ 1.700.000

PARTE II. PROCESO DE CONTRATACION

Plan de Pagos

Id de pago	Número de factura	Fecha de emisión	Fecha de recepción	Valor neto de la factura	Valor total de la factura	Valor a pagar	Estado		
Pago 001	001	23/10/2023 3:37 PM (UTC -5 Hora)	23/10/2023 12:00 PM (UTC -5 Hora)	1.700.000 COP	1.700.000 COP	1.700.000 COP	Aprobado	Detalle	Marcar como pagado
Pago 002	002	23/10/2023 3:41 PM (UTC -5 Hora)	-	1.700.000 COP	1.700.000 COP	1.700.000 COP	Enviado por proveedor	Detalle	

PARTE III. RELACION DE LAS ACTAS DE SUPERVISION

ACTA No.	DESCRIPCION	FECHA DEL ACTA
001	DE INICIO	11 DE AGOSTO DE 2023
002	RECIBO PARCIAL 001	11 DE SEPTIEMBRE DE 2023
003	RECIBO PARCIAL 002	10 DE OCTUBRE DE 2023
004	RECIBO PARCIAL 003	10 DE NOVIEMBRE DE 2023

PARTE V. DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES MENSUALES

Se referencia todas las actividades realizadas durante el mes de manera secuencial y cronológica por el contratista entre las fechas septiembre – octubre 2023

categoría sub 12 y sub 14 desplazamientos con el borde interno 8 mts x 4 reps x2 series. desplazamientos con el borde externo 8 mts x 4 reps x 2 series. desplazamientos con la planta del pie 8 mts x 4 reps x 2 series. desplazamientos con la unta del pie 8mts x 4 reps x 2 series.
categoría sub 12 y 14 se realiza unos ejercicios en pareja coordinativos donde debe llegar hasta donde está el compañero Y entregar con (el borde interno, empeine, cabeza, muslo.) controla y entrega cada ejercicio se realiza con repeticiones de a 5 veces por cada ejercicio
categoría sub 12 y sub 14 desplazamientos 7 mts ida y vuelta 8 repeticiones desplazamiento con el balón en las manos 7 mts ida y vuelta 8 reps. desplazamientos con el balón en los pies borde interno 7 mts ida y vuelta 8 reps. desplazamiento con el borde interno y externo 7 mts ida y vuelta 8
categoría sub 12 y 14 realiza unos ejercicios coordinativos donde se conduce el balón 5 metros y entrega al compañero cada ejercicio se realiza por repeticiones de a 5 veces porcada ejercicio realizado.
categoría sub 12 y sub 14 se realiza unos ejercicios de velocidad y reacción sin el balón cada ejercicio se hace en repeticiones de 3 veces por cada ejercicio, luego le entregamos el balón donde el deportista debe hacer el mismo ejercicio de velocidad y reacción, pero esta vez conduciendo la pelota 5 metros ida y vuelta.
categoría sub 12 y 14 se realiza unos ejercicios de fundamentación en pareja donde se trabaja el (borde interno, empeine, muslo, pecho y cabeza) cada ejercicio se realiza en repeticiones de a 5 por cada ejercicio realizado…

categoría sub 12 y sub 14 se hace un trabajo de fundamentación donde se trabaja con el (borde interno, empeine, muslo, pecho y cabeza) y se hacen también unos ejercicios de conducción del balón donde se con duce la pelota 5 metros y el deportista debe entregarla al compañero estos ejercicios se realizan en repeticiones de a 6 veces porcada trabajo
categoría sub 12 y 14 desplazamientos 7 mts ida y vuelta con el balón 6 reps. desplazamiento con el balón en las manos 7 mts ida y vuelta 6 reps. desplazamientos con el balón 7mts ida y vuelta con el borde interno 6 reps. desplazamiento con el balón en los pies borde externo 7 metros ida y vuelta 6 Rep.
se apoyó el día 05 de septiembre del 2023 actividad de arbitraje en la cancha del barrio instituto el contratista brindo apoyo al ente deportivo en arbitraje para el partido de futbol de Intercolegiados que se realizó en el estadio Ramón rápelo.
Entrenamiento futbol sala: Activación física (aeróbica) para que el cuerpo entre en calor y prevenir lesiones, se explica el trabajo que se debe ejecutar. Se realiza un ejercicio de basculación en donde el deportista debe tener una velocidad de reacción y anticipación el balón. Se finaliza con un estiramiento o vuelta a la calma para relajar los músculos Entrenamiento futbol masculino: se explica el trabajo que se debe ejecutar. Se realiza un circuito de 3 estaciones en el cual los dos primeros ejercicios son coordinativos (las deportistas deben hacer eslabón por medio de platillos, entradas y salidas y en escalera) y el otro son técnicos (las deportistas conducen balón por medio de platillos que están ubicados lateralmente, terminan en velocidad con balón y hace el pase a su compañera que esta al inicio del ejercicio. Se finaliza con un estiramiento o vuelta a la calma para relajar los músculos Entrenamiento futbol sala: Activación física (aeróbica) para que el cuerpo entre en calor y prevenir lesiones, se explica el trabajo que se debe ejecutar. Se realiza un ejercicio de velocidad de reacción, seguimos con un ejercicio de diferenciación y coordinación donde la jugadora debe orientar el balón hacia donde está posicionada su compañero, debe desmarcarse. Se finaliza con un estiramiento o vuelta a la calma para relajar los músculos

CAMILO ERNESTO TORRES
SUPERVISOR
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION I.M.D.R.

IMDR PUERTO BOYACÁ	**INFORME DE SUPERVISION No. 003**	Puerto Boyacá Primero!
	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION **NIT 820,000,484-6**	

REGISTRO FOTOGRAFICO










PK
EXPRESS

+









