PLAN DE TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS SOCIOCULTURALES

ENCAMINADOS A LA TRANFORMACION DE IMAGINARIOS SOCIALES

Justificación

El Comedor Comunitario – Cocina Popular Rincón Rubí, desde el convenio anterior ha venido desarrollando estrategias y actividades frente a los imaginarios socioculturales de su población, buscando la importancia de transformar el tejido social y local desde el actuar de la mejor manera posible, tanto en sentido y colectivo, aportando positivamente en cada una de las personas y hogares/familias que allí se encuentran y, posteriormente trascender a nuestra comunidad local.

Teniendo en cuenta lo anterior, se pueden identificar ciertas **necesidades y/o problemáticas** a tratar con la población objetivo; es por ello que la *prevención de violencias y promoción del buen trato* son la base para, desde temprana edad, aprender a afrontar las diferentes problemáticas y/o complicaciones que se puedan presentar en el diario vivir, sin importar lo mínima o "insignificante" que parezca la situación para así generar un impacto positivo y mitigar las violencias en cualquier tipo de entorno, actuando en cada escenario de la mejor manera posible. Por tal motivo se ha identificado que este tipo de talleres deben inculcarse desde temprana edad para formar personas con capacidad de resolución de conflictos, buscando así trabajar la *prevención de violencias y promoción del buen trato* con las personas entre 1 y 12 años.

Por otro lado, se identificó que es necesario implementar talleres relacionados con las *nuevas masculinidades* con aquellas personas entre los 13 y 26 años para romper estereotipos e imaginarios que se han trazado a lo largo del tiempo en cada familia en cuanto a los "comportamientos adecuados", según el género de cada persona. De tal manera se construye sociedad equitativa e inclusiva en tareas y áreas propias de cada hogar/familia y así contribuir a nuestra comunidad sin imaginarios y/o comportamientos "rígidos" que encasillan cada labor o actuar, según el género u identidad sexual de la persona. Por último y no menos importante, el comedor comunitario cuenta con un gran número de personas mayores que de alguna u otra manera necesitan vincularse a espacios de integración recreo deportiva que aportan a su bienestar físico y emocional; poder mejorar su calidad de vida. Es por ello que se llevará a cabo con esta población el envejecimiento, digno y feliz; logrando de esta manera una red apoyo sólida, y habilidades para la ejecución de sus proyectos de vida

Objetivo general.

Fortalecer el ejercicio de los y las participantes del comedor comunitario en el cual se reconocen como seres sociales y críticos y cuestionan normas o imaginarios impuestos socialmente a lo largo del tiempo.

Objetivos específicos.

- Generar espacios de comunicación y reflexión en los cuales se generen conocimientos y herramientas de cambio para un bien común.
- Reconocer habilidades que aporten a la ejecución de los proyectos de vida de los hogares/ familia del CC-CP Rincón Rubí.

- Implementar plan de transformación de imaginarios socioculturales en los hogares/ familia del CC-CP Rincón Rubí, que aporten positivamente a la comunidad local.

Distribución de la población seleccionada

Una vez seleccione la población (75% de hogares/familias), proceda a distribuirla por grupos etarios, como se muestra en el siguiente cuadro.

Grupos Etarios	Total
Entre 1 y 5 años	0
Entre 6 – 12 años	0
Entre 13 – 17 años NUEV. M.	44
Entre 18 – 26 años MUJ Y EQ	15
Entre 27 – 59 años PREV VI.	30
De 60 años o más ENVEJEC	34

Descripción metodológica

GRUPO POBLACIONAL	TEMA A ABORDAR	NOMBRE DEL GRUPO
13 - 17 años	**NUEVAS MASCULINIDADES**	Seres Libres
TEMÁTICA 1		
Reconociendo Estereotipos		
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 1		
OBJETIVO DE LA SESIÓN 1: Construir espacios en que los cuales los participantes identifiquen y reconozcan estereotipos impuestos socialmente.		
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 1: Conversatorio en el cual se contextualice y se defina el concepto “NUEVAS MASCULINIDADES”, después de escuchar las opiniones y/o conocimientos que la persona pueda tener frente al mismo.		
TEMÁTICA 2		
Buscando el Cambio		
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 2		
OBJETIVO DE LA SESIÓN 2: Generar espacio reflexivo e inclusivo que promuevan el cambio frente a roles impuestos socialmente.		
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 2: Mediante lluvia de ideas y reflexiones construir historias a través de fragmentos y/o microrrelatos, que narren roles de género asignados socialmente, pero que se han normalizado sin prestar atención al impacto negativo que estos generan.		
TEMÁTICA 3		
Rompiendo Estereotipos		
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 3		
OBJETIVO DE LA SESIÓN 3: Replantear la idea que se tiene frente a la masculinidad y romper los roles de género construidos y adquiridos durante la vida y normalizados socialmente.		
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 3: Generar espacio en el que se pueda expresar libremente ciertas acciones y/o comportamientos que nos gustaría hacer y tener, pero que no nos hemos atrevido a realizarlos por la imposición social.		

PRODUCTO FINAL
1. Historias (microcuentos) en hojas de papel iris que den a conocer el cambio de rol, sin importar el estigma social que se tiene frente al mismo.

CRONOGRAMA			
SESION 1	**SESION 2**	**SESION 3**	**ENTREGA PRODUCTO FINAL**
Segunda semana de noviembre	Segunda semana de noviembre	Segunda semana de noviembre	15 de noviembre de 2022

GRUPO POBLACIONAL	TEMA A ABORDAR	NOMBRE DEL GRUPO
18 - 26 años	**MUJER Y EQUIDAD DE GENERO**	Hombres del futuro

TEMÁTICA 1
Identificar realidades
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 1
OBJETIVO DE LA SESIÓN 1: Identificar si hay sobrecarga en la mujer, teniendo en cuenta las tareas desarrolladas por ellas en cada uno de los hogares.
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 1: Construir espacio en el cual se pueda socializar el diario vivir de cada una de las mujeres en sus hogares, con el objetivo de identificar realidades colombianas respecto a las diferentes tareas desarrolladas en los mismos y analizar si existe una posible sobrecarga o no en la mujer.
TEMÁTICA 2
Buscando el Cambio
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 2
OBJETIVO DE LA SESIÓN 2: Crear equidad en las tareas del hogar, teniendo en cuenta el rol de cada género en el mismo.
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 2: Entablar diálogo en el cual se analice la manera en la que se está educando a la niña y al niño en cada hogar de las mujeres presentes con el objetivo de concienciar e inculcar de manera adecuada y equitativa los roles a desempeñar en los hogares sin importar el género.
TEMÁTICA 3

Rompiendo Estereotipos
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 3
OBJETIVO DE LA SESIÓN 3: Crear vídeo reflexivo que aporte a la equidad de género en las tareas del hogar, teniendo en cuenta los encuentros previos.
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 3: Realizar vídeo a modo de campaña alusiva a la mujer y equidad de género en las tareas y/o actividades que se realizan a diario en cada uno de los hogares que aporte de manera positiva y transforme el imaginario de la población, en pro de la dignidad de la mujer en nuestro hogar y comunidad.
PRODUCTO FINAL
1. Campaña audiovisual (vídeo) alusiva a la mujer y equidad de género en el hogar.

CRONOGRAMA			
SESION 1	**SESION 2**	**SESION 3**	**ENTREGA PRODUCTO FINAL**
Tercera semana de noviembre	Tercera semana de noviembre	Tercera semana de noviembre	22 de noviembre de 2022

GRUPO POBLACIONAL	**TEMA A ABORDAR**	**NOMBRE DEL GRUPO**
27 – 59 años	**PREVENCIÓN DE VIOLENCIAS Y PROMOCIÓN DEL BUEN TRATO**	Personas de cambio

TEMÁTICA 1
Reconociendo Actores de Prevención de Violencias
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 1
OBJETIVO DE LA SESIÓN 1: Identificar personas que puedan mediar o intervenir en conflictos

METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 1:

Por medio de un taller lúdico se identificarán a aquellos actores que ayuden a prevenir o solucionar posibles conflictos en el ámbito familiar, social y laboral, con el apoyo de hojas blancas y lápices, buscando por medio de dibujo, las experiencias de este grupo de participantes en los procesos de resolución de conflictos desde sus hogares y entorno social.

TEMÁTICA 2
Promoción del Buen Trato
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 2
OBJETIVO DE LA SESIÓN 2: Promover comportamientos que fortalezcan las relaciones sanas y dejar de lado actuaciones que lastimen a los demás.

METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 2:

Se llevará a cabo encuentro reflexivo mediante contenido audiovisual que promueva el buen trato y dé a conocer el impacto positivo que este deja en la familia y en la comunidad.

TEMÁTICA 3
Identificación de Violencias
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 3
OBJETIVO DE LA SESIÓN 3: Crear situaciones en las cuales se presente algún tipo de violencia, con el objetivo de que las personas presentes puedan identificarlas para así prevenirlas.

METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 3:

Se lleva a cabo encuentro en el cual se proyecte contenido audiovisual que muestre tipos de violencia acorde al espacio y así dejar de lado comportamientos que generen conflicto.

PRODUCTO FINAL

1. Cartel con mensajes positivos que promuevan el buen trato

CRONOGRAMA

SESION 1	SESION 2	SESION 3	ENTREGA PRODUCTO FINAL
Segunda semana de diciembre	Segunda semana de diciembre	Segunda semana de diciembre	10 de diciembre de 2022

GRUPO	TEMA A ABORDAR	NOMBRE DEL GRUPO

POBLACIONAL		
De 60 años o más	**ENVEJECIMIENTO ACTIVO, DIGNO Y FELIZ**	Amigos saludables
TEMÁTICA 1		
Envejecimiento Activo Digno y Feliz		
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 1		
OBJETIVO DE LA SESIÓN 1: Fortalecer y realizar ejercicios que estimulen la memoria para una vejez de calidad		
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 1: Se realizará taller dirigido a las personas mayores en el cual se desarrollarán juegos y/o actividades que estimulen su capacidad cognitiva y en el que, además, se genere un espacio interactivo y amigable.		
TEMÁTICA 2		
Importancia de Hábitos		
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 2		
OBJETIVO DE LA SESIÓN 2: Mediante conversatorio socializar hábitos que deterioren el estado de salud mental y física y así generar conciencia sobre la importancia de cambiar actividades o estilos de vida en pro de una mejor calidad de vida.		
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 2: Se llevará a cabo encuentro en el cual se socialice la importancia de la buena práctica de hábitos que aporten al bienestar y de tal manera generar conciencia e implementar actividades en el diario vivir. También se dará a conocer contraste en cuanto a las consecuencias y beneficios que se adquieren según el estilo de vida de cada persona y el impacto que este genera en la salud mental y física.		
TEMÁTICA 3		
Actividad Física y Mental		
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 3		
OBJETIVO DE LA SESIÓN 3: Promover la actividad física y mental en los y las participantes para prevenir situaciones que conlleven al sedentarismo y no estimulen la actividad cognitiva y mental, causando pérdida de motricidad y habilidad mental.		

METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 3:

Se realizarán actividades físicas y mentales que ayuda a los mayores a mantenerse activos, en buen estado de salud físico y psicológico, elevando de esta manera su autoestima y permitiéndoles ser autosuficientes durante mucho más tiempo, entendiendo la importancia de mantener una autonomía en su vida diaria. (corresponde al mismo que se especifica en la ficha de registro de actividades)

PRODUCTO FINAL
1. Mural de fotografías que evidencien las actividades que se realizaron

CRONOGRAMA			
SESION 1	**SESION 2**	**SESION 3**	**ENTREGA PRODUCTO FINAL**
Tercera semana de diciembre	Tercera semana de diciembre	Tercera semana de diciembre	17 de diciembre de 2022