ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	**PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL** **FORMATO CRONOGRAMA CAPACITACIÓN ESTILOS DE VIDA SALUDABLE**	Código: FOR-PSS-297 Versión: 0 Fecha: Memo I2019038990 – 09/09/2019 Página: 1 de 1

SUBDIRECCIÓN LOCAL / TÉCNICA: Suba	SERVICIO SOCIAL: Comedor Comunitario La Aguadita

FECHA			PROFESIONAL RESPONSABLE	POBLACIÓN OBJETO	TEMA	LUGAR	HORA	DIRECCIÓN
DD	MM	AAAA						
24	11	2022	YOLANDA ACOSTA	Participantes	**TEMA:** Actividad Física. Rutina de actividad física. ZUMBA	PRESENCIAL	8:30 A 9:30 AM	Calle 128 86c 38
24	11	2022	YOLANDA ACOSTA	Participantes	**TEMA: Disminucion del consumo de Sal y azucares.** La estrategia a implementar será a traves de socializacion informandoel tema a realizar. Material de apoyo caja de herramientas entregada por SDIS **Enfoque:** Incorporar alternativas de preparación para disminuir el consumo de azúcares añadidos empleando azúcares naturales en las dinámicas cotidianas de los participantes	PRESENCIAL	3:30 A 4:40 PM	Calle 128 86c 38

12	12	2022	YOLANDA ACOSTA	Participantes	**TEMA:** Actividad Física. Rutina de actividad física Practica de AEROBICOS	PRESENCIAL	8:30 A 9:30 AM	Calle 128 86c 38
12	12	2022	YOLANDA ACOSTA	Participantes	**Habitos saludables para una vida mejor. TEMA: Aumento en el consumo de frutas, verduras y alimentos proteicos.**La estrategia a implementar será a traves de socializacion informandoel tema a realizar. Material de apoyo caja de herramientas entregada por SDIS **Enfoque:** Lograr que los participantes comprendan los hábitos alimentarios aprendidos en casa por los niños y las niñas, y que son la base de una vida adulta saludable trasmitida por los padres de familia.	PRESENCIAL	3:30 A 4:40 PM	Calle 128 86c 38
14	1	2023	YOLANDA ACOSTA	Participantes	**TEMA**: Actividad Física. Rutina de actividad física ESTIRAMIENTO , ejercicios de flexión y extensión muscular, ejercicios de movimiento rotatorios de articulaciones entre otros.	PRESENCIAL	8:30 A 9:30 PM	Calle 128 86c 36

14	1	2023	YOLANDA ACOSTA	Participantes	**Habitos saludables para una vida mejor. TEMA: REDUCCION DEL CONSUMO DE SAL Y AZUCAR.** herramientas entregada por SDIS **Enfoque:** Lograr que los participantes comprendan los hábitos alimentarios aprendidos en casa por los niños y las niñas, y que son la base de una vida adulta saludable trasmitida por los padres de familia.	PRESENCIAL	3:30 A 4:40 PM	Calle 128 86c 36
12	2	2023	YOLANDA ACOSTA	Participantes	**TEMA:** Actividad Física. Rutina de actividad física BAILES. Coordinacion, equilibrio y ritmo	PRESENCIAL	7:30 A 8:30 AM	Calle 128 86c 38
12	2	2023	YOLANDA ACOSTA	Participantes	**Habitos saludables para una vida mejor. TEMA:REDUCCION DEL CONSUMO DE GRASAS** **Enfoque:** Lograr que los participantes comprendan los hábitos alimentarios aprendidos en casa por los niños y las niñas, y que son la base de una vida adulta saludable trasmitida por los padres de familia.	PRESENCIAL	3:30 A 4:40	Calle 128 86c 38

RE: CRONOGRAMA ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Adriana Milena Venegas Rodriguez <avenegas@sdis.gov.co>
Mié 23/11/2022 10:20

Para: Comedor Comunitario La aguadita <Comedorlaaguadita@outlook.com>;YOLANDA ACOSTA <nutrirycrecer@hotmail.com>

Cordial saludo

Gracias por el envío de la información, luego de revisar el cronograma les apruebo el mismo, les recomiendo el cumplimiento según las fechas establecidas, y también les recuerdo lo siguiente:

1. Las actividades se desarrollan de forma independiente y por ende los soportes se presentan por separado (Acta actividad, listado de asistencia, registro fotográfico).
2. El envío de la base excel con los datos de los participantes de la actividad de nutrición debe ser enviada máximo el 22 de cada mes, sin embargo, por las dinámicas de este mes por favor el mismo 24 de noviembre enviarla.

Ante cualquier observación quedo atenta.

Gracias.

Cordialmente,

Adriana Venegas Rodríguez
Nutricionista Local
Proyecto 7745 "Compromiso por una Alimentación Integral en Bogotá"
Subdirección Local Suba

De: Comedor Comunitario La aguadita <Comedorlaaguadita@outlook.com>
Enviado: martes, 22 de noviembre de 2022 18:21
Para: Adriana Milena Venegas Rodriguez <avenegas@sdis.gov.co>
Asunto: Fwd: CRONOGRAMA ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Andres Vivas Ortiz
Ing. Procesos Industriales.
Lean Management Implemeter.

From: YOLANDA ACOSTA <nutrirycrecer@hotmail.com>
Sent: Tuesday, November 22, 2022 2:21:27 PM
To: avenegas@sdis.gov.co <avenegas@sdis.gov.co>; comedorlaaguadita@outlook.com <comedorlaaguadita@outlook.com>
Subject: RV: CRONOGRAMA ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Buen día.

Corrección ACTIVIDAD ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

De: YOLANDA ACOSTA <nutrirycrecer@hotmail.com>
Enviado: martes, 22 de noviembre de 2022 13:22
Para: avenegas@sdis.gov.co <avenegas@sdis.gov.co>; comedorlaaguadita@outlook.com <comedorlaaguadita@outlook.com>
Asunto: RV: CRONOGRAMA ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Buen dia.

Adjunto cronograma modificado para su respectiva aprobacion.

De: YOLANDA ACOSTA
Enviado: martes, 22 de noviembre de 2022 5:59
Para: avenegas@sdis.gov.co <avenegas@sdis.gov.co>; Andres Vivas <andresvivas05@gmail.com>
Asunto: CRONOGRAMA ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Cordial saludo

Adjunto cronograma de EVS del comedor La Aguadita.

Para su revisión y fines pertinentes.

Gracias

Atte
Yolanda Acosta
ND
La Aguadita



"La información aquí contenida es para uso exclusivo de la persona o entidad de destino. Está estrictamente prohibida su utilización, copia, descarga, distribución, modificación y/o reproducción total o parcial, sin el permiso expreso de la Secretaría de Integración Social, pues su contenido puede ser de carácter confidencial y/o contener material privilegiado. Si usted recibió esta información por error, por favor contacte en forma inmediata a quien la envió y borre este material de su computador. La Secretaría de Integración Social no es responsable por la información contenida en esta comunicación, el directo responsable es quien la firma o el autor de la misma."