



SECRETARÍA DE
INTEGRACIÓN SOCIAL

PLAN DE TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS SOCIOCULTURALES

Título del plan

CONSTRUYAMOS DESDE LA DIFERENCIA

Justificación

Teniendo en cuenta las situaciones que se presentan en el territorio de vulnerabilidad y fragilidad social, en los participantes del Comedor Juan Rey, es necesario pensar en cambios que se perpetúen en el tiempo, a la vez que se siguen generando esfuerzos continuos y permanentes hacia el cambio de actitud de los participantes en cuanto a su estilo de vida, tanto de actuar como en su forma de pensar, para que este se vea reflejado en sus hijos en el mañana; y deje de verse por todos como “ la comunidad que espera siempre las cosas sin ningún esfuerzo.

Los participantes del comedor son una pequeña sociedad ya que dentro de este contexto se definen sus relaciones de calidad de vida y proyectos a futuro. De esta manera es importante precisar la importancia de continuar realizando labores con la población, en general mostrándoles fases de trabajo que incentiven a padres, cuidadores y/o acompañantes.

Por esta razón es pertinente realizar el plan de transformación de imaginarios con la población de jóvenes, adultos y adultos mayores, ya que ellos son las personas que mayor incidencia presentan en nuestros niños niñas y adolescentes, por lo que se precisa tomar estos espacios que conlleven a brindar herramientas de apoyo emocional, y psicológico, pues estas les permiten controlar y saber expresar emociones, especialmente para aquellas personas que se ven solas y no tienen con quien compartir espacios de manera sociable y tampoco conocen entidades o lugares a los cuales dirigirse en caso de alguna eventualidad.

Objetivo general.

Realizar actividades encaminadas al bienestar emocional y psicológico de la población beneficiaria.

Objetivos específicos.

Identificar habilidades de comunicación en los participantes.

Propiciar espacios de participación.

Establecer relaciones positivas entre los participantes

Propiciar vínculos afectivos entre los participantes y su entorno



Distribución de la población seleccionada

Grupos Etarios	Total
Entre 1 y 5 años	0
Entre 6 – 12 años	0
Entre 13 – 17 años	0
Entre 18 – 26 años	9
Entre 27 – 59 años	61
De 60 años o más	42

Descripción metodológica

GRUPO POBLACIONAL	TEMA A ABORDAR	NOMBRE DEL GRUPO	
De 18 a 26 años	Bienestar psicológico	Emprendedores del mañana	
TEMÁTICA 1			
Que es bienestar psicológico			
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 1			
OBJETIVO DE LA SESIÓN 1. Identificar con los participantes que es y para qué sirve el bienestar psicológico.			
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 1: Por medio de dialogo de saberes se indaga con los participantes sobre el concepto que tienen frente al tema, y a través de actividad lúdica se refuerza concepto, y se ofrecen herramientas prácticas que permitan contar con un óptimo bienestar a nivel psicológico y todo lo que este enmarca.			
TEMÁTICA 2			
Bienestar emocional			
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 2			
OBJETIVO DE LA SESIÓN 2: Identificar con los participantes que es el bienestar emocional y como aplicarlo en su vida cotidiana.			
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 2: Por medio de actividad lúdica (mi reflejo en el espejo) se invita a los participantes a que describan el reflejo que perciben de cada uno y de esta manera identificar emociones y como expresarlas de la mejor manera.			
TEMÁTICA 3			
Importancia del bienestar psicológico y emocional en la vida cotidiana			
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 3			
OBJETIVO DE LA SESIÓN 3: Brindar herramientas de apoyo psicosocial para los participantes.			
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 3: Una vez identificados los factores de bienestar psicológico y emocional se procede a realizar una actividad lúdica con pelotas que permitan conocer como actuarían los participantes en ciertas situaciones que vendrán marcadas en las pelotas.			
PRODUCTO FINAL			
Se realizara un mural con lo aprendido.			
CRONOGRAMA			
SESION 1	SESION 2	SESION 3	ENTREGA PRODUCTO FINAL
03/01/2023	04/01/2023	05/01/2023	06/01/2023

GRUPO POBLACIONAL	TEMA A ABORDAR	NOMBRE DEL GRUPO	
De 27 a 59 años	Bienestar psicológico	Mentes Brillantes	
TEMÁTICA 1			
Que es bienestar psicológico			
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 1			
OBJETIVO DE LA SESIÓN 1. Identificar con los participantes que es y para qué sirve el bienestar psicológico.			
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 1: Por medio de dialogo de saberes se indaga con los participantes sobre el concepto que tienen frente al tema, y a través de actividad lúdica se refuerza concepto, y se ofrecen herramientas prácticas que permitan contar con un óptimo bienestar a nivel psicológico y todo lo que este enmarca.			
TEMÁTICA 2			
Bienestar emocional			
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 2			
OBJETIVO DE LA SESIÓN 2: Identificar con los participantes que es el bienestar emocional y como aplicarlo en su vida cotidiana.			
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 2: Por medio de actividad lúdica (mi reflejo en el espejo) se invita a los participantes a que describan el reflejo que perciben de cada uno y de esta manera identificar emociones y como expresarlas de la mejor manera.			
TEMÁTICA 3			
Importancia del bienestar psicológico y emocional en la vida cotidiana			
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 3			
OBJETIVO DE LA SESIÓN 3: Brindar herramientas de apoyo psicosocial para los participantes.			
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 3: Una vez identificados los factores de bienestar psicológico y emocional se procede a realizar una actividad lúdica con pelotas que permitan conocer como actuarían los participantes en ciertas situaciones que vendrán marcadas en las pelotas.			
PRODUCTO FINAL			
Se realizara un folleto que de cuenta de lo aprendido.			
CRONOGRAMA			
SESION 1	SESION 2	SESION 3	ENTREGA PRODUCTO FINAL
03/01/2023	04/01/2023	05/01/2023	06/01/2023

GRUPO POBLACIONAL	TEMA A ABORDAR	NOMBRE DEL GRUPO	
De 60 años o mas	Bienestar psicológico	El rincón del conocimiento	
TEMÁTICA 1			
Que es bienestar psicológico			
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 1			
OBJETIVO DE LA SESIÓN 1. Identificar con los participantes que es y para qué sirve el bienestar psicológico.			
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 1: Por medio de dialogo de saberes se indaga con los participantes sobre el concepto que tienen frente al tema, y a través de actividad lúdica se refuerza concepto, y se ofrecen herramientas prácticas que permitan contar con un óptimo bienestar a nivel psicológico y todo lo que este enmarca.			
TEMÁTICA 2			
Bienestar emocional			
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 2			
OBJETIVO DE LA SESIÓN 2: Identificar con los participantes que es el bienestar emocional y como aplicarlo en su vida cotidiana.			
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 2: Por medio de actividad lúdica (mi reflejo en el espejo) se invita a los participantes a que describan el reflejo que perciben de cada uno y de esta manera identificar emociones y como expresarlas de la mejor manera.			
TEMÁTICA 3			
Importancia del bienestar psicológico y emocional en la vida cotidiana			
DESCRIPCIÓN DEL DESARROLLO DE LA TEMÁTICA 3			
OBJETIVO DE LA SESIÓN 3: Brindar herramientas de apoyo psicosocial para los participantes.			
METODOLOGÍA DE LA SESIÓN 3: Una vez identificados los factores de bienestar psicológico y emocional se procede a realizar una actividad lúdica con pelotas que permitan conocer como actuarían los participantes en ciertas situaciones que vendrán marcadas en las pelotas.			
PRODUCTO FINAL			
Cartel alusivo al bienestar psicológico.			
CRONOGRAMA			
SESION 1	SESION 2	SESION 3	ENTREGA PRODUCTO FINAL
03/01/2023	04/01/2023	05/01/2023	06/01/2023