2781

Fundación Arte a la Vida

Por Una Inclusión Social

MINUTAS / CICLOS DE MENU NUTRICIONAL

ALCALDIA DE FLANDES TOLIMA

2023

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

CENTRO DIA - ADULTO MAYOR
CICLOS DE MENUS



SEMANA - 1

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
REFRIGERIO MAÑANA Agua de panela con pan	**REFRIGERIO MAÑANA** Tinto con pan	**REFREIGERIO MAÑANA** Colada de cebada con liberal	**REFRIGERIO MAÑANA** Tinto con palitos de queso	**REFRIGERIO MAÑANA** Maizena con liberal
ALMUERZO Crema de lentejas Arroz con fideos Carne bistec Zanahoria rayada con limon Jugo de fruta	**ALMUERZO** Sopa de pasta Arroz blanco Alas sudadas con papa picada Alverja seca Tomate en rodajas Jugo de fruta	**ALMUERZO** Consome de pollo Arroz con pollo Cascabeles Ensalada verde Jugo de fruta	**ALMUERZO** Sopa de arracacha Arroz amarillo Papa criolla al vapor Carne picada con verdura (habichuela, alverja y zanahoria) Jugo de fruta	**ALMUERZO** Crema de ahuyama Arroz con perejil Pollo en cuadros sudados yuca al vapor Ensalada de lechuga y tomate Jugo de fruta
REFRIGERIO TARDE Porcion fruta de cosecha	**REFRIGERIO TARDE** Bocadillo	**REFRIGERIO TARDE** Arroz con leche	**REFRIGERIO TARDE** Porcion de fruta cosecha	**REFRIGERIO TARDE** Gelatina, Galletas soda

Silvia Marcela Alfoso

Elaboro: SILVIA MARCELA ALFOSO ROJAS
NUTRICIONISTA Y DIETISTA P.U.J
T.P: 02837 DE CEPND

Por una inclusión Social

282

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

CENTRO DIA - ADULTO MAYOR
CICLOS DE MENUS



SEMANA - 2

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
REFRIGERIO MAÑANA Colada de cebada con pan	**REFRIGERIO MAÑANA** Agua de panela con pan	**REFREIGERIO MAÑANA** Mazamorra, galletas de soda	**REFRIGERIO MAÑANA** Tinto con pan	**REFRIGERIO MAÑANA** Avena con liberal
ALMUERZO Crema de espinacas Spagettis con atun Zanahoria rallada Jugo de fruta	**ALMUERZO** Sopa de frijol Arroz blanco Huevo frito Ensalada de tomate y cebolla cabezona Jugo de fruta	**ALMUERZO** Sopa de avena Arroz blanco Albondigas Papa dorada Ensalada roja Jugo de fruta	**ALMUERZO** Sopa de arroz Arroz blanco Hígado encebollado Plátano asado Ensalada verde (lechuga, tomate y cebolla cabezona) Jugo de fruta	**ALMUERZO** Sopa de conchitas Arroz blanco Pata de res picada con alverja y zanahoria Rodajas de tomate Jugo de fruta
REFRIGERIO TARDE Perico con galletas	**REFRIGERIO TARDE** Porcion fruta de cosecha	**REFRIGERIO TARDE** Maizena con liberal	**REFRIGERIO TARDE** Gelatina	**REFRIGERIO TARDE** Porcion fruta de cosecha

Elaboro: SILVIA MARCELA ALFOSO ROJAS
NUTRICIONISTA Y DIETISTA P.U.J
T.P: 02837 DE CEPND

283

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

CENTRO DIA - ADULTO MAYOR
CICLOS DE MENUS



SEMANA - 3

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
REFRIGERIO MAÑANA Colada de cebada con pan	**REFRIGERIO MAÑANA** Tinto con pan	**REFREIGERIO MAÑANA** Agua de panela con leche	**REFRIGERIO MAÑANA** Mazamorra, galletas soda	**REFRIGERIO MAÑANA** Avena con pan
ALMUERZO Sopa de patacón Arroz blanco Pollo a la jardinera con papa picada Jugo de fruta	**ALMUERZO** Sopa de ajiaco con pollo desmechado Arroz blanco Porción de aguacate Jugo de fruta	**ALMUERZO** Crema de espinaca Arroz blanco A las de pollo BBQ Plátano maduro frito Ensalada de pepino cohombro, tomate y cebolla Jugo de fruta	**ALMUERZO** Sopa campesina Pasta con carne molida Pan tajado Ensalada verde Jugo de fruta	**ALMUERZO** Sopa de maíz Arroz blanco Ensalada de verduras con papa picada y atun Jugo de fruta
REFRIGERIO TARDE Perico con pan	**REFRIGERIO TARDE** **Porción** fruta de cosecha	**REFRIGERIO TARDE** Bocadillo	**REFRIGERIO TARDE** **Porción** fruta de cosecha	**REFRIGERIO TARDE** Gelatina

Elaboro: SILVIA MARCELA ALFOSO ROJAS
NUTRICIONISTA Y DIETISTA P.U.J
T.P: 02837 DE CEPND

Por una inclusión Social

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

CENTRO DIA - ADULTO MAYOR
CICLOS DE MENUS



SEMANA - 4

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
REFRIGERIO MAÑANA Agua de panela con achiras	**REFRIGERIO MAÑANA** Colada de cebada con pan	**REFREIGERIO MAÑANA** Tinto con arepas	**REFRIGERIO MAÑANA** Mazamorra, galletas soda	**REFRIGERIO MAÑANA** Avena con pan
ALMUERZO Sopa de colicero Arroz blanco Acelgas guisadas Alas de pollo sudadas Plátano frito Jugo de fruta	**ALMUERZO** Crema de espinacas Arroz blanco Pepino relleno con carne molida Papa criolla dorada Jugo de fruta	**ALMUERZO** Sopa de arracacha Arroz blanco Pollo a la jardinera Plátano maduro cocinado Ensalada verda Jugo de fruta	**ALMUERZO** Sopa de menudo con garbanzo y papa Arroz blanco Ensalada de lechuga y tomate Jugo de fruta	**ALMUERZO** Sopa de pasta Arroz blanco Habichuela al ajillo Carne molida Yuca dorada Jugo de fruta
REFRIGERIO TARDE Tinto con pan	**REFRIGERIO TARDE** Porción fruta de cosecha	**REFRIGERIO TARDE** Gelatina con galletas	**REFRIGERIO TARDE** Porción fruta de cosecha	**REFRIGERIO TARDE** Arroz con leche

Elaboro: SILVIA MARCELA ALFOSO ROJAS
NUTRICIONISTA Y DIETISTA P.U.J
T.P: 02837 DE CEPND

Por una inclusión Social

2185

2186

Fundación Arte a la Vida

Por Una Inclusión Social

INFORME DE MANIPULADORAS DE ALIMENTOS

ALCALDIA DE FLANDES TOLIMA

2023

2187

Fundación Arte a la Vida *Por Una Inclusión Social*	**PROCESO**: GESTION ESTRATEGICA	Código: FOR-GE-001
		Versión: 1
	FORMATO: INFORME DE ACTIVIDADES	Vigente desde: 01/08/2019

KELIN FERNANDA SANCHEZ **MANIPULADORA DE ALIMENTOS**		
CONTRATO No 7	**TITULO**	**FECHA**
16 DE MAYO DE 2023	**INFORME DE ACTIVIDADES No. 3**	**16 DE JULIO AL 15 DE AGOSTO - 2023**

INFORME DE ACTIVIDADES
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS DEL 16 DE MAYO DE 2023.

OBJETO DEL CONTRATO

"CONTRATAR LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UNA AUXILIAR EN MANIPULADORA DE ALIMENTOS PARA LOS PROCESOS DE ATENCIÓN INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO DIA DEL MUNICIPIO DE FLANDES.

.

2788,

CONTENIDO

		Pág.
1.	OBJETO DEL CONTRATO	3
2.	ACTIVIDADES ESPECÍFICAS y/o PRODUCTOS	3
3.	LOGROS, DIFICULTADES Y CONCLUSIONES	6
4.	ANEXOS	6

Kelin F. Sanchez Herrera

KELIN FERNANDA SANCHEZ
C.C. **1.109.264.532** de COELLO

2189

Fundación Arte a la Vida *Por Una Inclusión Social*	**PROCESO**: GESTION ESTRATEGICA	Código: FOR-GE-001
		Versión: 1
	FORMATO: INFORME DE ACTIVIDADES	Vigente desde: 01/08/2019

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS, OBLIGACIONES Y/O PRODUCTOS DEL CONTRATISTA

En cumplimiento del objetivo descriptivo anteriormente, se considera necesario el desarrollo de las siguientes actividades y/o obligaciones específicas:

1. Garantizar la entrega en condiciones de higiene y calidad los alimentos de los beneficiarios del programa de atención integral del centro día.
   R/ lavarse las manos con frecuencia especialmente durante los momentos claves en que los gérrmenes puedan propagasen.

2. Preparación de alimentos de las actividades del programa de bienestar alimentario de adultos mayores incluyendo, refrigerios y almuerzo.
   R/ / brindar los alimentos variados que contenga proteínas, hidratos de carbono, lípidos, sales minerales y vitaminas, e incorporar regularmente alimentos ricos en fibra.

3. velar por el buen funcionamiento de manipulación de alimentos.
   R/ se hace el uso de guantes, tapabocas, y gorros para garantizar en óptimas condiciones los alimentos del adulto mayos.

4. demás actividades propias de la naturaleza del contrato y de la profesión o técnica contratada.
   R/ se brinda el apoyo del servir de los alimentos, a las mesas al adulto mayor como almuerzos, y refrigerios.

5. Presentar al Supervisor el cronograma del desarrollo de las actividades que darán cumplimiento a las obligaciones del contrato mensualmente.
   R/ se le comunica a la coordinadora el cronograma de la entrega de los alimentos del adulto mayor en óptimas condiciones para su consumo.

6. Portar el carné de manipulación de alimentos actualizado y utilizar la dotación personal adecuada para ejecutar su labor.
   R/ se aporta el carnet para requisitos legales y dar el cumplimiento de un buen uso de los alimentos, se utiliza el delantal para mayor protección, y guantes para acciones específicas en manipulación de alimentos.

7. Cumplir con las horas necesarias para el cumplimiento del servicio.
   R/ es necesario hacer cumplimiento de los horarios para prestarle un mejor servicio al adulto mayor.

8. Cumplir las normas de higiene en cuanto a actitudes, hábitos y comportamiento.
   R/ es un conjunto de conocimiento y técnicas que aplican los individuos para el control de los factores que ejercen o pueden ejercer efectos nocivos para la salud y, la higiene personal es el concepto personal.

9. Teniendo en cuenta que las manos son el vehículo principal de transmisión, por lo que se han de lavar tan a menudo como sea necesario, Se deben lavar entre la manipulación de diferentes tipos de alimentos o alimentos crudos y cocinados, después de manipular desperdicios o basuras, después de tocar utensilios sucios o ajenos a la actividad desarrollada, después de un periodo de descanso y muy especialmente después de comer o fumar y por supuesto sonarse la nariz y siempre antes de incorporarse al puesto de trabajo.
   R/ es necesario garantizar el lavado de las manos frecuentemente para un mejor manejo en los alimentos evitar los microbios en las heces que pueden causar enfermedades entre las personas.

10. Pasar a la mesa los alimentos y retirarlos cuando el adulto mayor termine, al igual limpiar las mesas, sillas en cada proceso alimenticio.
    R/ / es necesario garantizar los alimentos en buen estado para el consumo de los adultos mayores, y así mismo desinfectar las sillas y mesas para que los adultos mayores puedan seguir con sus demás actividades.

11. No fumar, comer ni masticar chicle mientras se manipulan alimentos, y tampoco estornudar o toser sobre ellos: la saliva es un vehículo de transmisión de microorganismos. Tampoco deben llevarse anillos o pulseras durante el desarrollo de la actividad, ya que se evitará que puedan entrar en contacto directo con los alimentos y contaminarlos. Una herida o corte que pueda ponerse en contacto directa o indirectamente con los alimentos es un peligroso foco de contaminación por lo que siempre ha de ser desinfectado y protegido con un vendaje impermeable apropiado.
    R/ / para seguridad de los adultos mayores debemos hacer uso de tapabocas en caso de tener alguna alergia, gripa, y el uso de los guantes es necesario en caso de tener alguna herida para no contaminar los alimentos y así mismo no hacer uso de ningún elemento que no sea necesario para evitar los microbios y bacterias.

12. Preparar los alimentos de acuerdo a la minuta validada por la nutricionista teniendo en cuenta como base de su labor la bitácora de alimentos, la lista de adulto mayores altos y bajos de peso y siguiendo el horario establecido de comidas.
    R/ es muy importante basarnos a la minuta para garantizarle a los adultos mayores una buena comida saludable y obtener el mejor valor nutricional para evitar repeticiones, perdidas y descomposiciones de los alimentos.

13. Mantener en óptimo estado de limpieza el área de la cocina.
    R/ para evitar el riesgo de intoxicación. impide la contaminación cruzada de los alimentos, bacterias o alergenos que se propaga entre las superficies. controla las plagas.

14. Velar por la óptima conservación y preparación de los alimentos.
    R/ es importante conservación de los alimentos y es fundamental para conservar el bienestar y mantener una mejor calidad de vida elevada en cualquier etapa de la existencia.

15. Realizar aseo permanente de los útiles enseres de la cocina (vasos, platos, ollas, cubiertos, estufa, nevera, mesas, sillas. etc.
    R/ si se les hace la desinfección adecuada a las herramientas de trabajo.

16. Brindar acompañamiento en los procesos y actividades de suministro de alimentos, actividades grupales y entre otras que se requieran, en las horas y días en que se esté funcionando el centro de atención para persona mayores.
    R/ se le brinda acompañamiento a los adultos mayores en las horas de consumir sus alimentos como se hace el apoyo en las actividades requeridas

17. Sistematizar toda la información que se necesite y diferentes capacitaciones, talleres entre otros. Según lineamientos, que designe el supervisor y/o el profesional referente del programa.
    R/ si se nos brinda la información adecuada por parte de coordinadora sobre las reglas y el servicio del programa del adulto mayor de centro día

18. Las demás que le sean asignadas por el supervisor del contrato de acuerdo con su perfil ocupacional. Las obligaciones contractuales se deben realizar en las horas y días en que esté funcionando los centros vida/día de atención para persona adultas mayores.
    R/ Si

19. Conservar un ambiente durante el desarrollo del servicio, sano, bajo los principios éticos y sociales. Respeto, tolerancia, responsabilidad, solidaridad entre otros.
    R/ Si

20. velar y garantizar desde su profesión/cargo que el adulto mayor sea lo primordial en temas nutricionales, en salud y cuidado general, en caso de que se presenten hechos por omisión de parte del encargado recae bajo su responsabilidad y solidaridad el estado de salud del beneficiario.
    R/ estoy en la obligación de garantizar un buen cuidado y una buena alimentación para mis adultos mayores.

21. utilizar de manera idónea y con el debido cuidado los implementos, materiales, instalaciones, utensilios, documentos y propiedades de la fundación; En caso de dar mal uso el contratista responderá por los daños o pérdidas ocasionadas.

2792

Fundación Arte a la Vida *Por Una Inclusión Social*	**PROCESO**: GESTION ESTRATEGICA	Código: FOR-GE-001
		Versión: 1
	FORMATO: INFORME DE ACTIVIDADES	Vigente desde: 01/08/2019

Logros hasta el momento (en relación con el objetivo planteado)	Se logra realizar oportunamente la ingesta de los alimento garantizando a los adultos mayores una sana alimentación.
Logros no esperados	El agradecimiento de los adultos mayores del programa de Centro Dia, con el servicio que les presto.
Dificultades	Sin ninguna dificultad
Número de personas "adultos mayores" beneficiados por el programa centro día	60 participantes. 2304
Avances en el cumplimiento de indicadores	Se avanza en el cumplimiento la entrega de los alimentos en buenas condiciones de higiene y atención integral a los adultos mayores.
CONCLUSIÓNES	Se concluye que se ha realizado el servicio apropiado y oportunamente como lo indica el objeto del contrato.

ANEXOS

- PLANILLAS DE RACIONES ALIMENTARIAS.
- CRONOGRAMAS DE LAS FUNCIONES REALIZADAS
- EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
- COMPROBANTE DEL PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL

2793

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Adulto Mayor"

Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
KELIN FERNANDA SANCHEZ HERRAN	MANIPULADORA DE ALIMENTOS

Fecha	17 de julio - 2023
Nombre del profesional	KELIN FERNANDA SANCHEZ HERRAN
Comuna	0
Hogar	Centro Dia - Fundación Arte a la Vida
Hora	8:00 am – 4:00 pm
N° Beneficiados	60 adultos mayores

Registro Fotográfico

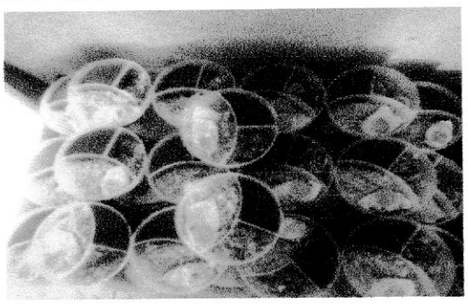
Preparación de los alimentos

Refrigerio 9: 00 a 9:30 am



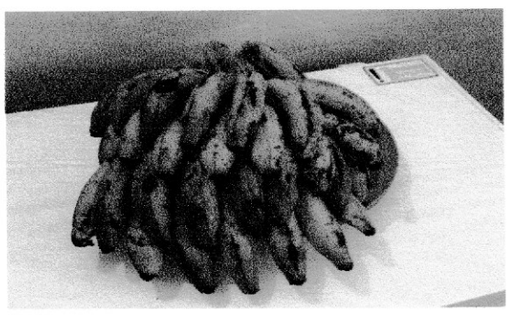


Almuerzo





Refrigerio 3:30 pm





Objetivo: Brindar una alimentación sana y balanceada, a través de refrigerios, almuerzo y refrigerio, para el mejoramiento salud y el bienestar de cada uno de los adultos mayoresde la fundación Arte A la vida del municipio de Flandes Tolima.

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Adulto Mayor"

Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
KELIN FERNANDA SANCHEZ HERRAN	MANIPULADORA DE ALIMENTOS

Fecha	18 de julio - 2023
Nombre del profesional	KELIN FERNANDA SANCHEZ HERRAN
Comuna	0
Hogar	Centro Dia - Fundación Arte a la Vida
Hora	8:00 am – 4:00 pm
N° Beneficiados	60 adultos mayores

Registro Fotográfico

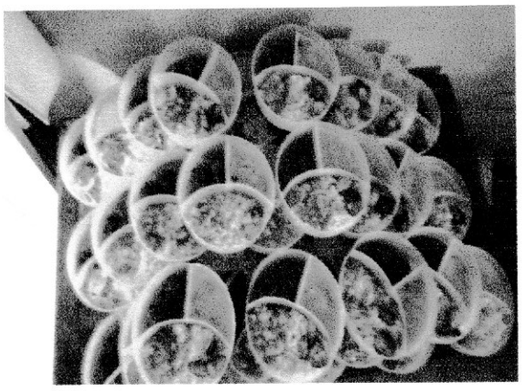
Preparación de los alimentos

Refrigerio 9: 00 a 9:30 am





Almuerzo





Refrigerio 3:30 pm



Objetivo: Brindar a los adultos mayores una alimentación sana y balanceada, a través del suministro de alimentos para el bienestar de cada uno de los adultos mayoresdel programa Centro Dia del municipio de Flandes Tolima.

2795

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Adulto Mayor"

Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
KELIN FERNANDA SANCHEZ HERRAN	MANIPULADORA DE ALIMENTOS

Fecha	19 de julio - 2023
Nombre del profesional	KELIN FERNANDA SANCHEZ HERRAN
Comuna	0
Hogar	Centro Dia - Fundación Arte a la Vida
Hora	8:00 am – 4:00 pm
N° Beneficiados	60 adultos mayores

Registro Fotográfico

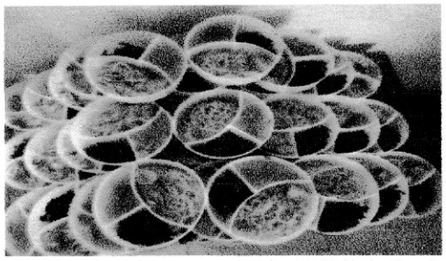
Preparación de los alimentos

Refrigerio 9: 00 a 9:30 am



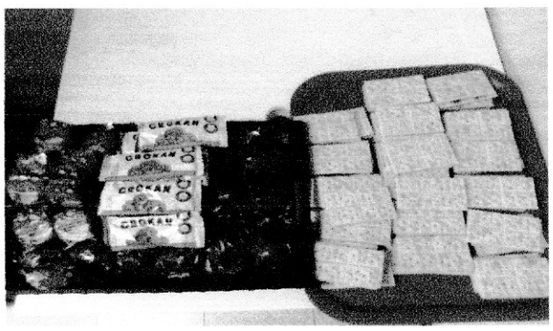


Almuerzo





Refrigerio 3:30 pm



Objetivo: Brindar a los adultos mayores una alimentación sana y balanceada, a través del suministro de alimentos para el bienestar de cada uno de los adultos mayoresdel programa Centro Dia del municipio de Flandes Tolima.

2796

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Adulto Mayor"

Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
KELIN FERNANDA SANCHEZ HERRAN	MANIPULADORA DE ALIMENTOS

Fecha	20 de julio 2023
Nombre del profesional	KELIN FERNANDA SANCHEZ HERRAN
Comuna	0
Hogar	Centro Dia - Fundación Arte a la Vida
Hora	8:00 am – 4:00 pm
N° Beneficiados	60 adultos mayores

Registro Fotográfico

Preparación de los alimentos

Refrigerio 9: 00 a 9:30 am



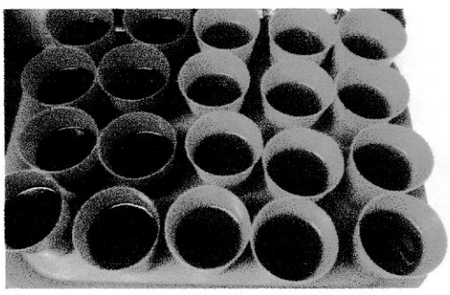


Almuerzo





Refrigerio 3:30 pm





Objetivo: Brindar a los adultos mayores una alimentación sana y balanceada, a través del suministro de alimentos para el bienestar de cada uno de los adultos mayoresdel programa Centro Dia del municipio de Flandes Tolima.

2747

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Adulto Mayor"

Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
KELIN FERNANDA SANCHEZ HERRAN	MANIPULADORA DE ALIMENTOS

Fecha	21 de julio - 2023
Nombre del profesional	KELIN FERNANDA SANCHEZ HERRAN
Comuna	0
Hogar	Centro Dia - Fundación Arte a la Vida
Hora	8:00 am – 4:00 pm
N° Beneficiados	60 adultos mayores

Registro Fotográfico

Preparación de los alimentos

Refrigerio 9: 00 a 9:30 am



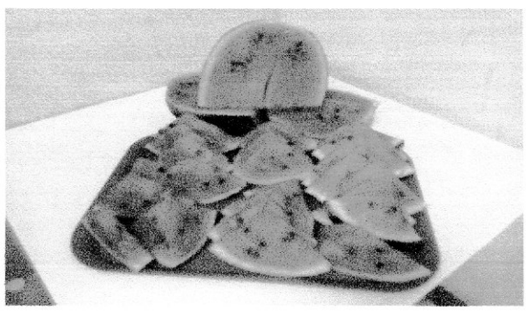


Almuerzo





Refrigerio 3:30 pm





Objetivo: Brindar a los adultos mayores una alimentación sana y balanceada, a través del suministro de alimentos para el bienestar de cada uno de los adultos mayoresdel programa Centro Dia del municipio de Flandes Tolima.

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Adulto Mayor"

Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
KELIN FERNANDA SANCHEZ HERRAN	MANIPULADORA DE ALIMENTOS

Fecha	24 de julio - 2023
Nombre del profesional	KELIN FERNANDA SANCHEZ HERRAN
Comuna	0
Hogar	Centro Dia - Fundación Arte a la Vida
Hora	8:00 am – 4:00 pm
N° Beneficiados	60 adultos mayores

Registro Fotográfico

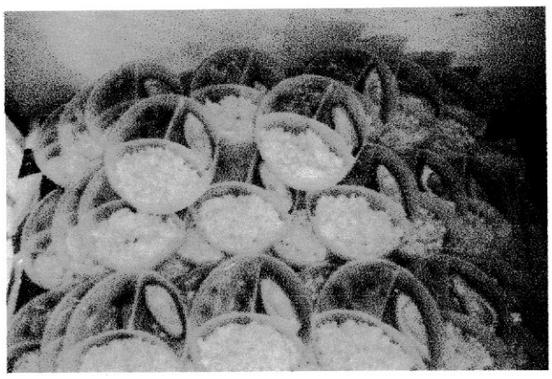
Preparación de los alimentos

Refrigerio 9: 00 a 9:30 am





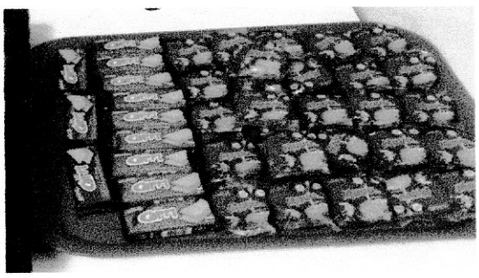
Almuerzo





Refrigerio 3:30 pm





Objetivo: Brindar a los adultos mayores una alimentación sana y balanceada, a través del suministro de alimentos para el bienestar de cada uno de los adultos mayoresdel programa Centro Dia del municipio de Flandes Tolima.

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

2199

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Adulto Mayor"

Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
KELIN FERNANDA SANCHEZ HERRAN	MANIPULADORA DE ALIMENTOS

Fecha	25 de julio - 2023
Nombre del profesional	KELIN FERNANDA SANCHEZ HERRAN
Comuna	0
Hogar	Centro Dia - Fundación Arte a la Vida
Hora	8:00 am – 4:00 pm
N° Beneficiados	60 adultos mayores

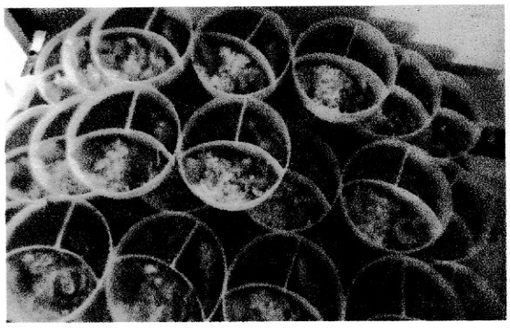
Registro Fotográfico

Preparación de los alimentos

Refrigerio 9: 00 a 9:30 am



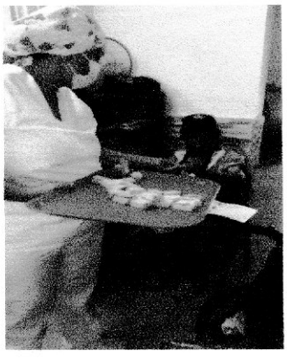
Almuerzo





Refrigerio 3:30 pm





Objetivo: Brindar a los adultos mayores una alimentación sana y balanceada, a través del suministro de alimentos para el bienestar de cada uno de los adultos mayoresdel programa Centro Dia del municipio de Flandes Tolima.

2800

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Adulto Mayor"

Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
KELIN FERNANDA SANCHEZ HERRAN	MANIPULADORA DE ALIMENTOS

Fecha	26 de julio - 2023
Nombre del profesional	KELIN FERNANDA SANCHEZ HERRAN
Comuna	0
Hogar	Centro Dia - Fundación Arte a la Vida
Hora	8:00 am – 4:00 pm
N° Beneficiados	60 adultos mayores

Registro Fotográfico

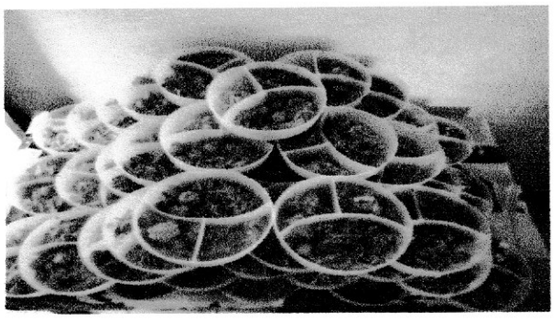
Preparación de los alimentos

Refrigerio 9: 00 a 9:30 am



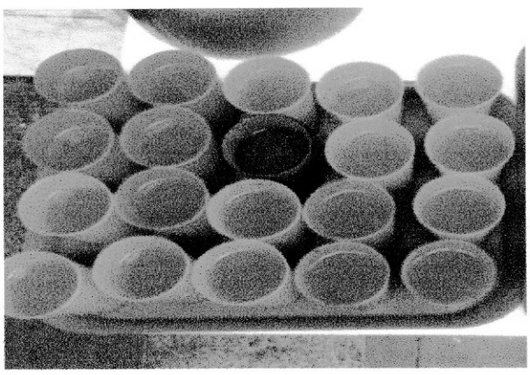


Almuerzo





Refrigerio 3:30 pm





Objetivo: Brindar a los adultos mayores una alimentación sana y balanceada, a través del suministro de alimentos para el bienestar de cada uno de los adultos mayoresdel programa Centro Dia del municipio de Flandes Tolima.

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Adulto Mayor"

Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
KELIN FERNANDA SANCHEZ HERRAN	MANIPULADORA DE ALIMENTOS

Fecha	27 de julio - 2023
Nombre del profesional	KELIN FERNANDA SANCHEZ HERRAN
Comuna	0
Hogar	Centro Dia - Fundación Arte a la Vida
Hora	8:00 am – 4:00 pm
N° Beneficiados	60 adultos mayores

Registro Fotográfico

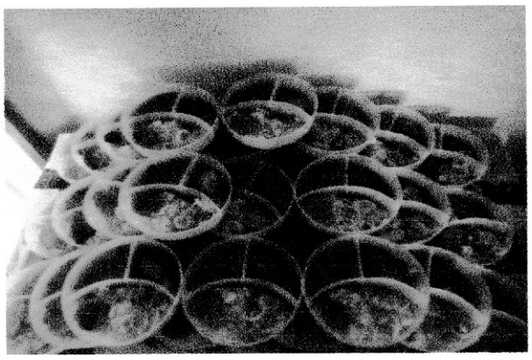
Preparación de los alimentos

Refrigerio 9: 00 a 9:30 am





Almuerzo





Refrigerio 3:30 pm





Objetivo: Brindar a los adultos mayores una alimentación sana y balanceada, a través del suministro de alimentos para el bienestar de cada uno de los adultos mayoresdel programa Centro Dia del municipio de Flandes Tolima.

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Adulto Mayor"

Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
KELIN FERNANDA SANCHEZ HERRAN	MANIPULADORA DE ALIMENTOS

Fecha	28 de julio - 2023
Nombre del profesional	KELIN FERNANDA SANCHEZ HERRAN
Comuna	0
Hogar	Centro Dia - Fundación Arte a la Vida
Hora	8:00 am – 4:00 pm
N° Beneficiados	60 adultos mayores

Registro Fotográfico

Preparación de los alimentos

Refrigerio 9: 00 a 9:30 am





Almuerzo





Refrigerio 3:30 pm





Objetivo: Brindar a los adultos mayores una alimentación sana y balanceada, a través del suministro de alimentos para el bienestar de cada uno de los adultos mayoresdel programa Centro Dia del municipio de Flandes Tolima.

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Adulto Mayor"

Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
KELIN FERNANDA SANCHEZ HERRAN	MANIPULADORA DE ALIMENTOS

Fecha	31 de julio - 2023
Nombre del profesional	KELIN FERNANDA SANCHEZ HERRAN
Comuna	0
Hogar	Centro Dia - Fundación Arte a la Vida
Hora	8:00 am – 4:00 pm
N° Beneficiados	60 adultos mayores

Registro Fotográfico

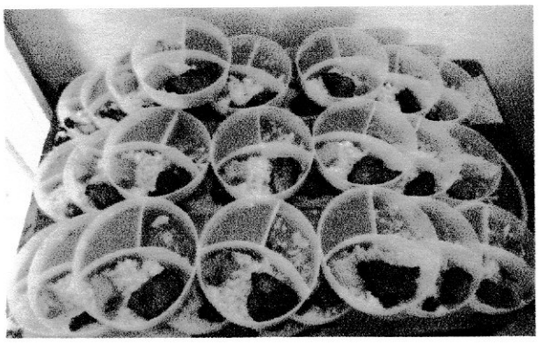
Preparación de los alimentos

Refrigerio 9: 00 a 9:30 am



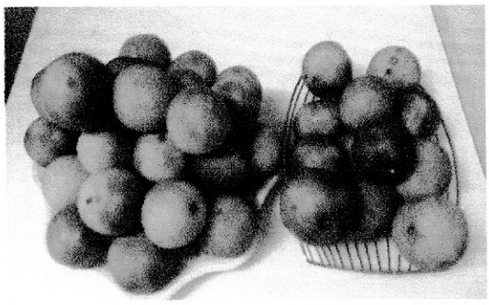


Almuerzo





Refrigerio 3:30 pm





Objetivo: Brindar a los adultos mayores una alimentación sana y balanceada, a través del suministro de alimentos para el bienestar nutricional de cada uno de los adultos mayores del programa Centro Dia del municipio de Flandes Tolima.

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

OTRAS ACTIVIDADES ESPECIFICAS SEGUN EL OBJETO DEL CONTRATO







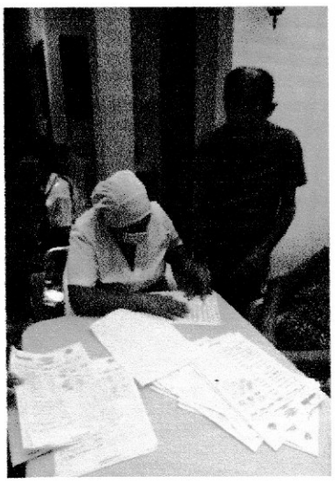














CLARA INES PRADA CRUZ MANIPULADORA DE ALIMENTOS		
CONTRATO No 13	**TITULO**	**FECHA**
22 DE JUNIO DE 2023	**INFORME DE ACTIVIDADES No. 2**	**16 DE JULIO AL 15 DE AGOSTO - 2023**

INFORME DE ACTIVIDADES
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS DEL 22 DE JUNIO DE 2023.

OBJETO DEL CONTRATO

"CONTRATAR LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UNA MANIPULADORA DE ALIMENTOS PARA LOS PROCESOS DE ATENCIÓN INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO DIA DEL MUNICIPIO DE FLANDES..

2806

CONTENIDO

		Pág.
1.	OBJETO DEL CONTRATO	3
2.	ACTIVIDADES ESPECÍFICAS y/o PRODUCTOS	3
3.	LOGROS, DIFICULTADES Y CONCLUSIONES	6
4.	ANEXOS	6

clara ines prada cruz

CLARA INES PRADA CRUZ
C.C. 39.580.290 de Giraradot

Fundación Arte a la Vida *Por Una Inclusión Social*	**PROCESO**: GESTION ESTRATEGICA	Código: FOR-GE-001
		Versión: 1
	FORMATO: INFORME DE ACTIVIDADES	Vigente desde: 01/08/2019

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS, OBLIGACIONES Y/O PRODUCTOS DEL CONTRATISTA

En cumplimiento del objetivo descriptivo anteriormente, se considera necesario el desarrollo de las siguientes actividades y/o obligaciones específicas:

1. Garantizar la entrega en condiciones de higiene y calidad los alimentos de los beneficiarios del programa de atención integral del centro día.
   R/ lavarse las manos con frecuencia especialmente durante los momentos claves en que los gérrmenes puedan propagasen.

2. Preparación de alimentos de las actividades del programa de bienestar alimentario de adultos mayores incluyendo, refrigerios y almuerzo.
   R/ / brindar los alimentos variados que contenga proteínas, hidratos de carbono, lípidos, sales minerales y vitaminas, e incorporar regularmente alimentos ricos en fibra.

3. velar por el buen funcionamiento de manipulación de alimentos.
   R/ se hace el uso de guantes, tapabocas, y gorros para garantizar en óptimas condiciones los alimentos del adulto mayos.

4. demás actividades propias de la naturaleza del contrato y de la profesión o técnica contratada.
   R/ se brinda el apoyo del servir de los alimentos, a las mesas al adulto mayor como almuerzos, y refrigerios.

5. Presentar al Supervisor el cronograma del desarrollo de las actividades que darán cumplimiento a las obligaciones del contrato mensualmente.
   R/ se le comunica a la coordinadora el cronograma de la entrega de los alimentos del adulto mayor en óptimas condiciones para su consumo.

6. Portar el carné de manipulación de alimentos actualizado y utilizar la dotación personal adecuada para ejecutar su labor.
   R/ se aporta el carnet para requisitos legales y dar el cumplimiento de un buen uso de los alimentos, se utiliza el delantal para mayor protección, y guantes para acciones específicas en manipulación de alimentos.

7. Cumplir con las horas necesarias para el cumplimiento del servicio.
   R/ es necesario hacer cumplimiento de los horarios para prestarle un mejor servicio al adulto mayor.

8. Cumplir las normas de higiene en cuanto a actitudes, hábitos y comportamiento.
   R/ es un conjunto de conocimiento y técnicas que aplican los individuos para el control de los factores que ejercen o pueden ejercer efectos nocivos para la salud y, la higiene personal es el concepto personal.

9. Teniendo en cuenta que las manos son el vehículo principal de transmisión, por lo que se han de lavar tan a menudo como sea necesario, Se deben lavar entre la manipulación de diferentes tipos de alimentos o alimentos crudos y cocinados, después de manipular desperdicios o basuras, después de tocar utensilios sucios o ajenos a la actividad desarrollada, después de un periodo de descanso y muy especialmente después de comer o fumar y por supuesto sonarse la nariz y siempre antes de incorporarse al puesto de trabajo.
   R/ es necesario garantizar el lavado de las manos frecuentemente para un mejor manejo en los alimentos evitar los microbios en las heces que pueden causar enfermedades entre las personas.

10. Pasar a la mesa los alimentos y retirarlos cuando el adulto mayor termine, al igual limpiar las mesas, sillas en cada proceso alimenticio.
    R/ / es necesario garantizar los alimentos en buen estado para el consumo de los adultos mayores, y así mismo desinfectar las sillas y mesas para que los adultos mayores puedan seguir con sus demás actividades.

11. No fumar, comer ni masticar chicle mientras se manipulan alimentos, y tampoco estornudar o toser sobre ellos: la saliva es un vehículo de transmisión de microorganismos. Tampoco deben llevarse anillos o pulseras durante el desarrollo de la actividad, ya que se evitará que puedan entrar en contacto directo con los alimentos y contaminarlos. Una herida o corte que pueda ponerse en contacto directa o indirectamente con los alimentos es un peligroso foco de contaminación por lo que siempre ha de ser desinfectado y protegido con un vendaje impermeable apropiado.
    R/ / para seguridad de los adultos mayores debemos hacer uso de tapabocas en caso de tener alguna alergia, gripa, y el uso de los guantes es necesario en caso de tener alguna herida para no contaminar los alimentos y así mismo no hacer uso de ningún elemento que no sea necesario para evitar los microbios y bacterias.

12. Preparar los alimentos de acuerdo a la minuta validada por la nutricionista teniendo en cuenta como base de su labor la bitácora de alimentos, la lista de adulto mayores altos y bajos de peso y siguiendo el horario establecido de comidas.
    R/ es muy importante basarnos a la minuta para garantizarle a los adultos mayores una buena comida saludable y obtener el mejor valor nutricional para evitar repeticiones, perdidas y descomposiciones de los alimentos.

13. Mantener en óptimo estado de limpieza el área de la cocina.
    R/ para evitar el riesgo de intoxicación. impide la contaminación cruzada de los alimentos, bacterias o germenes que se propaga entre las superficies. controla las plagas.

14. Velar por la óptima conservación y preparación de los alimentos.
    R/ es importante conservación de los alimentos y es fundamental para conservar el bienestar y mantener una mejor calidad de vida elevada en cualquier etapa de la existencia.

15. Realizar aseo permanente de los útiles enseres de la cocina (vasos, platos, ollas, cubiertos, estufa, nevera, mesas, sillas. etc.
    R/ si se les hace la desinfección adecuada a las herramientas de trabajo.

16. Brindar acompañamiento en los procesos y actividades de suministro de alimentos, actividades grupales y entre otras que se requieran, en las horas y días en que se esté funcionando el centro de atención para persona mayores.
    R/ se le brinda acompañamiento a los adultos mayores en las horas de consumir sus alimentos como se hace el apoyo en las actividades requeridas

17. Sistematizar toda la información que se necesite y diferentes capacitaciones, talleres entre otros. Según lineamientos, que designe el supervisor y/o el profesional referente del programa.
    R/ si se nos brinda la información adecuada por parte de coordinadora sobre las reglas y el servicio del programa del adulto mayor de centro día

18. Las demás que le sean asignadas por el supervisor del contrato de acuerdo con su perfil ocupacional. Las obligaciones contractuales se deben realizar en las horas y días en que esté funcionando los centros vida/día de atención para persona adultas mayores.
    R/ Si

19. Conservar un ambiente durante el desarrollo del servicio, sano, bajo los principios éticos y sociales. Respeto, tolerancia, responsabilidad, solidaridad entre otros.
    R/ Si

20. velar y garantizar desde su profesión/cargo que el adulto mayor sea lo primordial en temas nutricionales, en salud y cuidado general, en caso de que se presenten hechos por omisión de parte del encargado recae bajo su responsabilidad y solidaridad el estado de salud del beneficiario.
    R/ estoy en la obligación de garantizar un buen cuidado y una buena alimentación para mis adultos mayores.

21. utilizar de manera idónea y con el debido cuidado los implementos, materiales, instalaciones, utensilios, documentos y propiedades de la fundación; En caso de dar mal uso el contratista responderá por los daños o pérdidas ocasionadas.

Logros hasta el momento (en relación con el objetivo planteado)	Se logra cumplir con el objeto y funciones de mi contrato atendiendo un servicio apropiado en el suministro de los alimentos oportunamente para los adultos mayores
Logros no esperados	El agradecimiento de los adultos mayores del programa de Centro Dia, con el servicio que les presto.
Dificultades	ninguna
Número de personas "adultos mayores" beneficiados por el programa centro día	60 participantes.
Avances en el cumplimiento de indicadores	Segun con el objeto del contrato se da cumplimiento a los indicadores al suministro de los alimentos para el programa de centro día.
CONCLUSIÓNES	En conclusión se puede decir que durante este periodo laborado se garantizo la entrega y suministro de alimentos oportunamente y demás actividades en relación con las funciones especificas del contrato.

ANEXOS

- PLANILLAS DE RACIONES ALIMENTARIAS.
- CRONOGRAMAS DE LAS FUNCIONES REALIZADAS
- EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
- COMPROBANTE DEL PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL

2810

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Adulto Mayor"

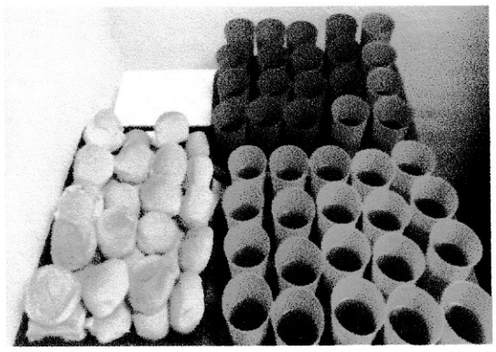
Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
CLARA INES PRADA CRUZ	MANUPULADORA DE ALIMENTOS

Fecha	01 de Agosto - 2023
Nombre del profesional	CLARA INES PRADA CRUZ
Comuna	0
Hogar	Centro Dia - Fundación Arte a la Vida
Hora	8:00 am – 4:00 pm
N° Beneficiados	60 adultos mayores

Registro Fotográfico

Preparación de los alimentos

Refrigerio 9: 00 a 9:30 am





Almuerzo





Refrigerio 3:30 pm



Objetivo: Brindar a los adultos mayores una alimentación sana y balanceada, a través del suministro de alimentos para el bienestar de cada uno de los adultos mayoresdel programa Centro Dia del municipio de Flandes Tolima.

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

2811

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Adulto Mayor"

Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
CLARA INES PRADA CRUZ	MANUPULADORA DE ALIMENTOS

Fecha	02 de Agosto - 2023
Nombre del profesional	CLARA INES PRADA CRUZ
Comuna	0
Hogar	Centro Dia - Fundación Arte a la Vida
Hora	8:00 am – 4:00 pm
N° Beneficiados	60 adultos mayores

Registro Fotográfico

Preparación de los alimentos

Refrigerio 9: 00 a 9:30 am



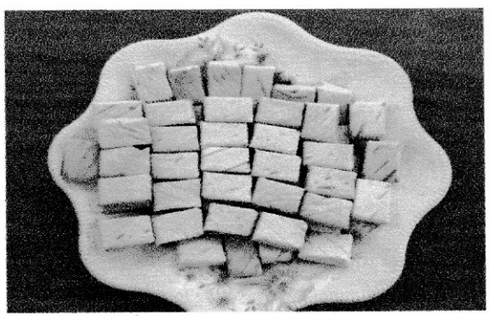


Almuerzo





Refrigerio 3:30 pm





Objetivo: Brindar a los adultos mayores una alimentación sana y balanceada, a través del suministro de alimentos para el bienestar de cada uno de los adultos mayoresdel programa Centro Dia del municipio de Flandes Tolima.

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

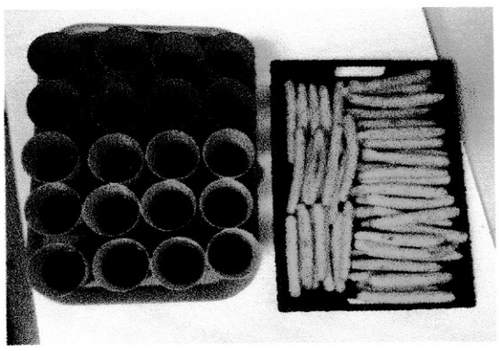
FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Adulto Mayor"

Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
CLARA INES PRADA CRUZ	MANUPULADORA DE ALIMENTOS

Fecha	03 de Agosto - 2023
Nombre del profesional	CLARA INES PRADA CRUZ
Comuna	0
Hogar	Centro Dia - Fundación Arte a la Vida
Hora	8:00 am – 4:00 pm
N° Beneficiados	60 adultos mayores

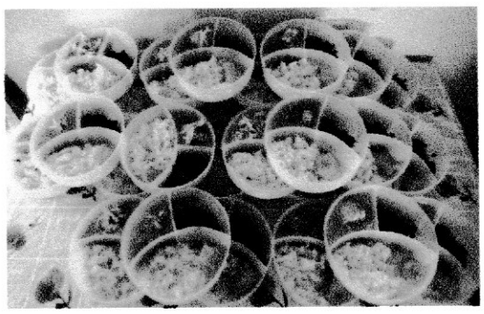
Registro Fotográfico
Preparación de los alimentos

Refrigerio 9: 00 a 9:30 am



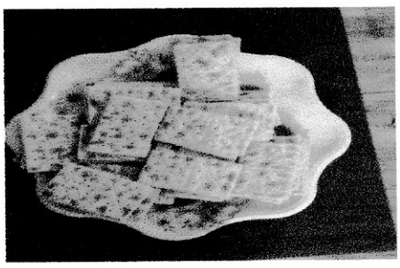


Almuerzo





Refrigerio 3:30 pm





Objetivo: Brindar a los adultos mayores una alimentación sana y balanceada, a través del suministro de alimentos para el bienestar de cada uno de los adultos mayoresdel programa Centro Dia del municipio de Flandes Tolima.

2813

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Adulto Mayor"

Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
CLARA INES PRADA CRUZ	MANUPULADORA DE ALIMENTOS

Fecha	04 de Agosto - 2023
Nombre del profesional	CLARA INES PRADA CRUZ
Comuna	0
Hogar	Centro Dia - Fundación Arte a la Vida
Hora	8:00 am – 4:00 pm
N° Beneficiados	60 adultos mayores

Registro Fotográfico
Preparación de los alimentos

Refrigerio 9: 00 a 9:30 am





Almuerzo





Refrigerio 3:30 pm





Objetivo: Brindar a los adultos mayores una alimentación sana y balanceada, a través del suministro de alimentos para el bienestar de cada uno de los adultos mayoresdel programa Centro Dia del municipio de Flandes Tolima.

2814

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Adulto Mayor"

Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
CLARA INES PRADA CRUZ	MANUPULADORA DE ALIMENTOS

Fecha	07 de Agosto - 2023
Nombre del profesional	CLARA INES PRADA CRUZ
Comuna	0
Hogar	Centro Dia - Fundación Arte a la Vida
Hora	8:00 am – 4:00 pm
N° Beneficiados	60 adultos mayores

Registro Fotográfico

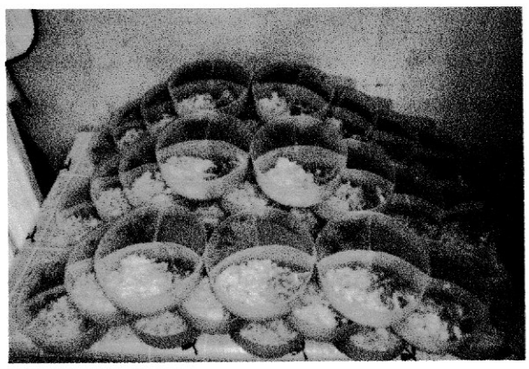
Preparación de los alimentos

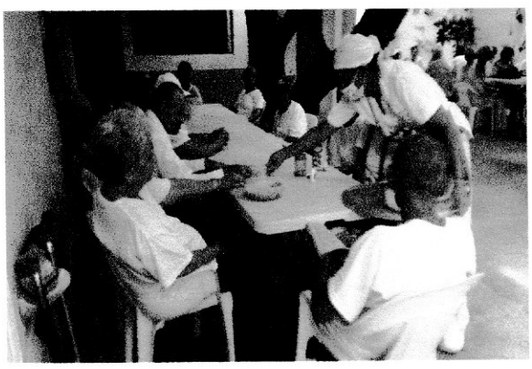
Refrigerio 9: 00 a 9:30 am



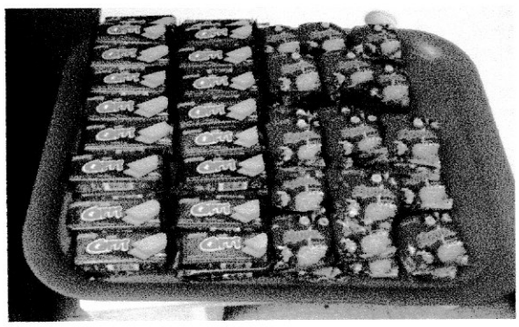


Almuerzo





Refrigerio 3:30 pm





Objetivo: Brindar a los adultos mayores una alimentación sana y balanceada, a través del suministro de alimentos para el bienestar de cada uno de los adultos mayoresdel programa Centro Dia del municipio de Flandes Tolima.

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Adulto Mayor"

Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
CLARA INES PRADA CRUZ	MANUPULADORA DE ALIMENTOS

Fecha	08 de Agosto - 2023
Nombre del profesional	CLARA INES PRADA CRUZ
Comuna	0
Hogar	Centro Dia - Fundación Arte a la Vida
Hora	8:00 am – 4:00 pm
N° Beneficiados	60 adultos mayores

Registro Fotográfico

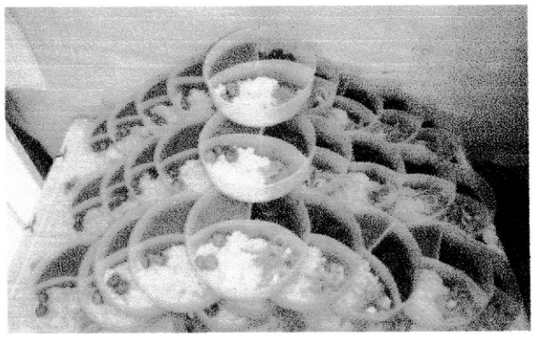
Preparación de los alimentos

Refrigerio 9: 00 a 9:30 am



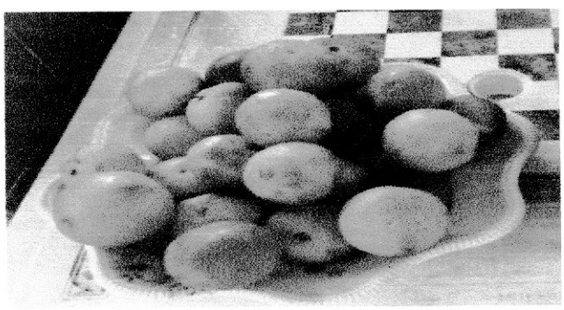


Almuerzo





Refrigerio 3:30 pm



Objetivo: Brindar a los adultos mayores una alimentación sana y balanceada, a través del suministro de alimentos para el bienestar de cada uno de los adultos mayoresdel programa Centro Dia del municipio de Flandes Tolima.

7816

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Adulto Mayor"

Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
CLARA INES PRADA CRUZ	MANUPULADORA DE ALIMENTOS

Fecha	09 de Agosto - 2023
Nombre del profesional	CLARA INES PRADA CRUZ
Comuna	0
Hogar	Centro Dia - Fundación Arte a la Vida
Hora	8:00 am – 4:00 pm
N° Beneficiados	60 adultos mayores

Registro Fotográfico

Preparación de los alimentos

Refrigerio 9: 00 a 9:30 am



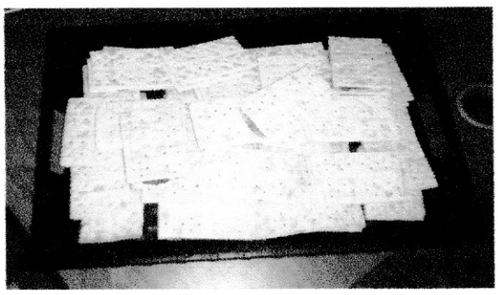


Almuerzo





Refrigerio 3:30 pm





Objetivo: Brindar a los adultos mayores una alimentación sana y balanceada, a través del suministro de alimentos para el bienestar de cada uno de los adultos mayoresdel programa Centro Dia del municipio de Flandes Tolima.

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Adulto Mayor"

Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
CLARA INES PRADA CRUZ	MANUPULADORA DE ALIMENTOS

Fecha	10 de Agosto - 2023
Nombre del profesional	CLARA INES PRADA CRUZ
Comuna	0
Hogar	Centro Dia - Fundación Arte a la Vida
Hora	8:00 am – 4:00 pm
N° Beneficiados	60 adultos mayores

Registro Fotográfico

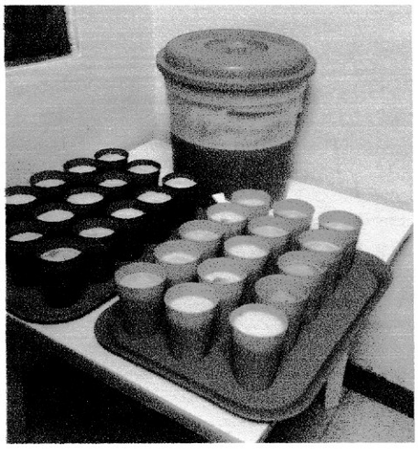
Preparación de los alimentos

Refrigerio 9: 00 a 9:30 am

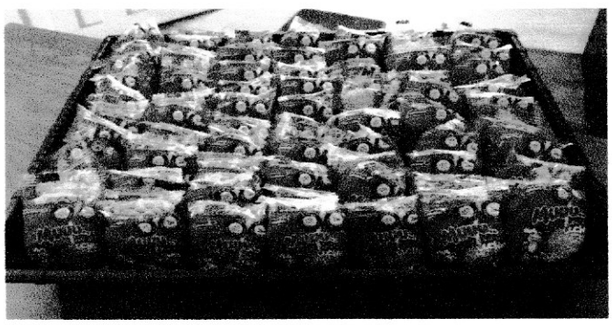




Almuerzo

Refrigerio 3:30 pm



Objetivo: Brindar a los adultos mayores una alimentación sana y balanceada, a través del suministro de alimentos para el bienestar de cada uno de los adultos mayoresdel programa Centro Dia del municipio de Flandes Tolima.

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Adulto Mayor"

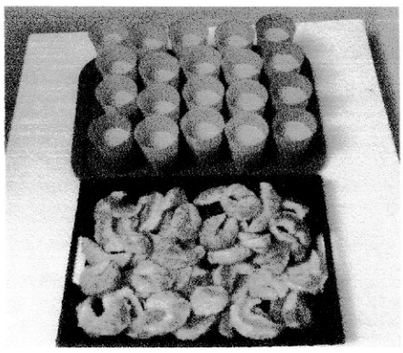
Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
CLARA INES PRADA CRUZ	MANUPULADORA DE ALIMENTOS

Fecha	11 de Agosto - 2023
Nombre del profesional	CLARA INES PRADA CRUZ
Comuna	0
Hogar	Centro Dia - Fundación Arte a la Vida
Hora	8:00 am – 4:00 pm
N° Beneficiados	60 adultos mayores

Registro Fotográfico

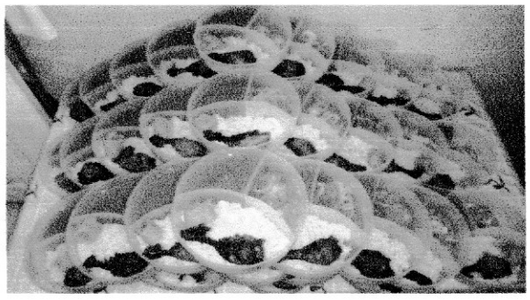
Preparación de los alimentos

Refrigerio 9: 00 a 9:30 am



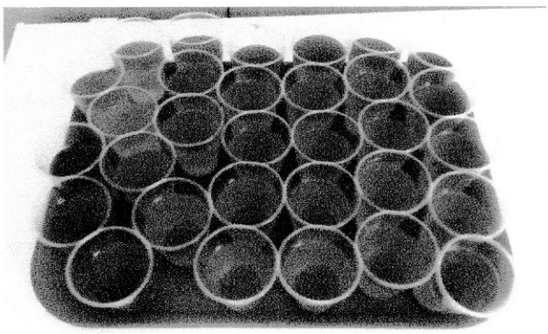


Almuerzo





Refrigerio 3:30 pm





Objetivo: Brindar a los adultos mayores una alimentación sana y balanceada, a través del suministro de alimentos para el bienestar de cada uno de los adultos mayoresdel programa Centro Dia del municipio de Flandes Tolima.

2819

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Adulto Mayor"

Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
CLARA INES PRADA CRUZ	MANUPULADORA DE ALIMENTOS

Fecha	14 de Agosto - 2023
Nombre del profesional	CLARA INES PRADA CRUZ
Comuna	0
Hogar	Centro Dia - Fundación Arte a la Vida
Hora	8:00 am – 4:00 pm
N° Beneficiados	60 adultos mayores

Registro Fotográfico

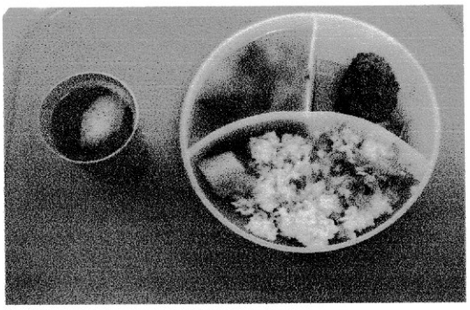
Preparación de los alimentos

Refrigerio 9: 00 a 9:30 am





Almuerzo





Refrigerio 3:30 pm





Objetivo: Brindar a los adultos mayores una alimentación sana y balanceada, a través del suministro de alimentos para el bienestar de cada uno de los adultos mayoresdel programa Centro Dia del municipio de Flandes Tolima.

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Adulto Mayor"

Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
CLARA INES PRADA CRUZ	MANUPULADORA DE ALIMENTOS

Fecha	15 de Agosto - 2023
Nombre del profesional	CLARA INES PRADA CRUZ
Comuna	0
Hogar	Centro Dia - Fundación Arte a la Vida
Hora	8:00 am – 4:00 pm
N° Beneficiados	60 adultos mayores

Registro Fotográfico

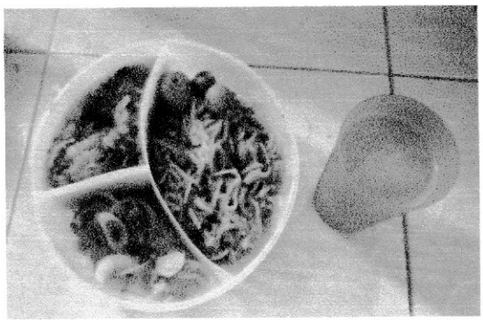
Preparación de los alimentos

Refrigerio 9: 00 a 9:30 am



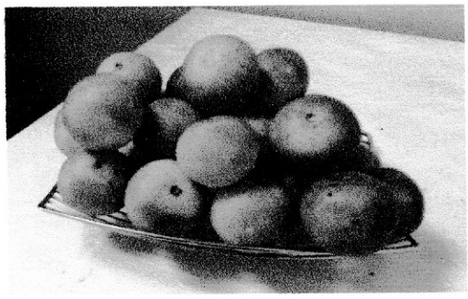


Almuerzo





Refrigerio 3:30 pm

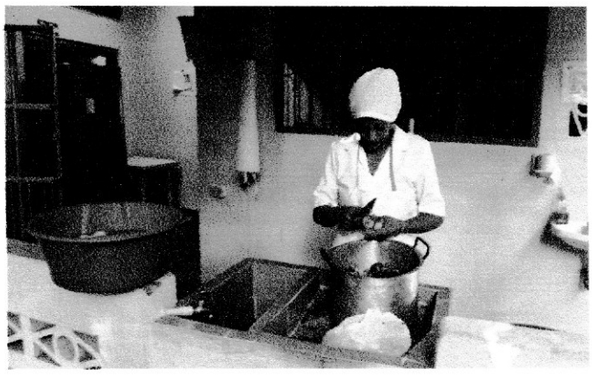


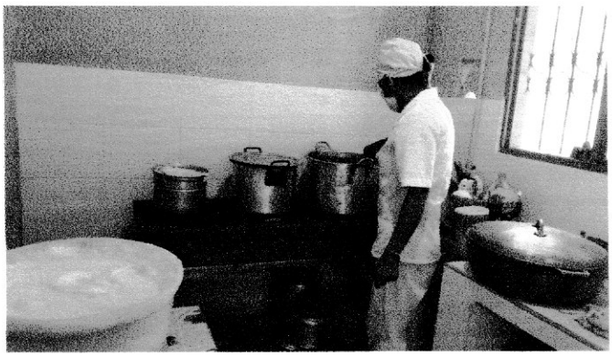


Objetivo: Brindar a los adultos mayores una alimentación sana y balanceada, a través del suministro de alimentos para el bienestar de cada uno de los adultos mayoresdel programa Centro Dia del municipio de Flandes Tolima.

0821

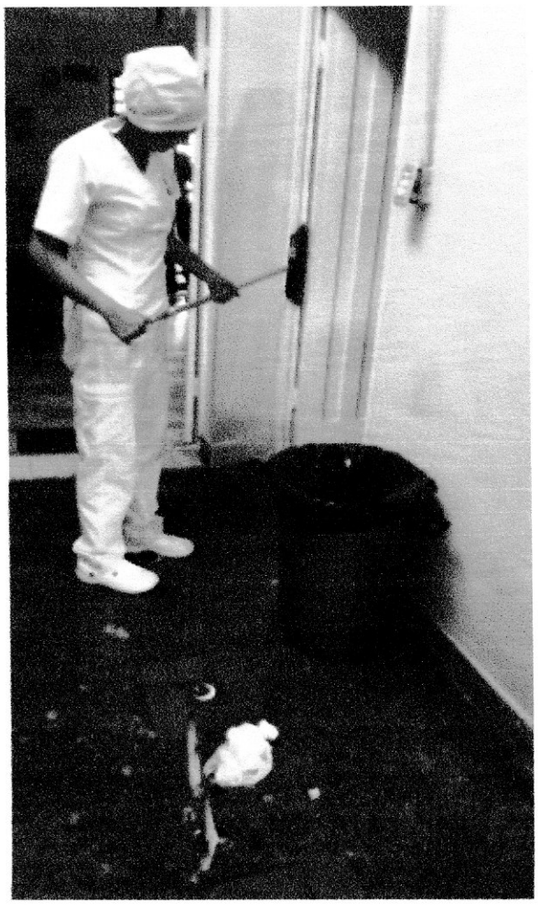
OTRAS FUNCIONES EN RELACION CON EL OBJETO DEL CONTRATO

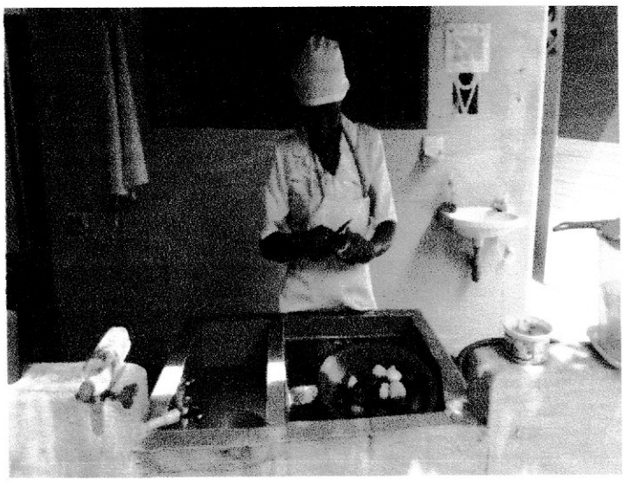














2822

Fundación Arte a la Vida

Por Una Inclusión Social

INFORME DE SERVICIOS GENERALES

ALCALDIA DE FLANDES TOLIMA

2023

3823

Fundación Arte a la Vida *Por Una Inclusión Social*	**PROCESO**: GESTION ESTRATEGICA	Código: FOR-GE-001
		Versión: 1
	FORMATO: INFORME DE ACTIVIDADES	Vigente desde: 01/08/2019

MARICELA MONTEALEGRE SERVICIOS GENERALES		
CONTRATO No 8	**TITULO**	**FECHA**
16 DE MAYO DE 2023	**INFORME DE ACTIVIDADES No. 3**	**16 DE JULIO AL 15 DE AGOSTO 2023**

INFORME DE ACTIVIDADES
CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS DEL 16 DE MAYO DE 2023.

OBJETO DEL CONTRATO

"CONTRATAR LA PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE UN ENCARGADO DE OFICIOS GENERALES PARA LOS PROCESOS DE ATENCIÓN INTEGRAL A LOS ADULTOS MAYORES EN EL CENTRO DIA DEL MUNICIPIO DE FLANDES.

.

CONTENIDO

		Pág.
1.	OBJETO DEL CONTRATO	3
2.	ACTIVIDADES ESPECÍFICAS y/o PRODUCTOS	3
3.	LOGROS, DIFICULTADES Y CONCLUSIONES	6
4.	ANEXOS	6

Maricela Montealegre

MARICELA MONTEALEGRE
C.C.65.820.244 de Girardot

Fundación Arte a la Vida *Por Una Inclusión Social*	**PROCESO**: GESTION ESTRATEGICA	Código: FOR-GE-001
		Versión: 1
	FORMATO: INFORME DE ACTIVIDADES	Vigente desde: 01/08/2019

ACTIVIDADES ESPECÍFICAS, OBLIGACIONES Y/O PRODUCTOS DEL CONTRATISTA

En cumplimiento del objetivo descriptivo anteriormente, se considera necesario el desarrollo de las siguientes actividades y/o obligaciones específicas:

1. Asear las instalaciones del centro día, y velar que se mantengan aseadas.
   R/ se realiza el aseo pertinente a toda la instalación de centro día

2. Mantener los baños y lavamanos en perfectas condiciones de aseo y limpieza y con la dotación necesaria.
   R/ se realiza el aseo adecuado en el cual se mantiene en buenas condiciones, además se suministra los implementos necesarios a cada unidad sanitaria.

3. Clasificar la basura empacando desechos orgánicos, papeles y materiales sólidos en bolsas separadas.
   R/ según cronograma de actividades se realiza la clasificación adecuada de los diferentes desechos orgánicos que corresponden a cada bolsa.

4. Mantener limpios los muebles, enseres, ventanas, vidrios, cortinas, paredes y todo elemento accesorio de las áreas asignadas de la instalación.
   R/ se realiza la limpieza en las diferentes áreas dejando todo en óptimas condiciones.

5. Realizar labores propias de los servicios generales.
   R/ se realiza diferentes labores acordes al objeto del contrato

6. Conservar un ambiente durante el desarrollo del servicio, sano, bajo los principios éticos y sociales. Respeto, tolerancia, responsabilidad, solidaridad entre otros.
   R/ aporto positivamente al buen ambiente laboral y al servicio que se les brinda a los adultos mayores del programa de centro día.

7. demás actividades propias de la naturaleza del servicio contratado.
   R/ realizo oportunamente las demás actividades con la naturaleza y servicio de mi contrato

8. Brindar acompañamiento en los procesos y actividades de suministro de alimentos, en las horas y días en que se esté funcionando el centro día.
   R/ se brinda apoyo y acompañamiento al suministro de los alimentos para los adultos mayores de centro día.

9. utilizar de manera idónea y con el debido cuidado los implementos, materiales, instalaciones, utensilios, documentos y propiedades de la fundación; En caso de dar mal uso el contratista responderá por los daños o pérdidas ocasionadas.
   R/ se utiliza adecuadamente y con responsabilidad todos los implementos, materiales e insumos que estén a mi cargo

10. Las demás que le sean designadas por el supervisor del contrato de acuerdo con su perfil ocupacional. Las obligaciones contractuales se deben realizar en las horas y días en que esté funcionando los centros vida/día de atención para persona adultas mayores.
    R/ se realizo todas las demás actividades y funciones asignadas oportunamente para el buen funcionamiento del programa de centro día y la atención integral para los adultos mayores.

2826

Fundación Arte a la Vida Por Una Inclusión Social	**PROCESO**: GESTION ESTRATEGICA	Código: FOR-GE-001 Versión: 1
	FORMATO: INFORME DE ACTIVIDADES	Vigente desde: 01/08/2019

Logros hasta el momento (en relación con el objetivo planteado)	Atreves de la limpieza e higiene realizadas en las instalaciones de centro día, sea logradoun ambiente sano y saludable para los integrantes del programa de centro día del adulto mayor del municipio de Flandes Tolima.
Logros no esperados	El agradecimiento de los adultos mayores del programa centro día y el trabajo en equipo que brindan.
Dificultades	Ninguna
N0.de personas que han participado o han sido beneficiados por el proyecto	60 adultos mayores.
CONCLUSIÓNES	Las labores desempeñadas como servicios generales se han realizado oportunamente en todos los aspectos ambientales, brindando a los adultos mayores espacios de limpieza y aseo agradables para atención integral. Segun el objeto del contrato.

ANEXOS

- CRONOGRAMAS DE LAS FUNCIONES REALIZADAS
- EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS
- COMPROBANTE DEL PAGO DE SEGURIDAD SOCIAL

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

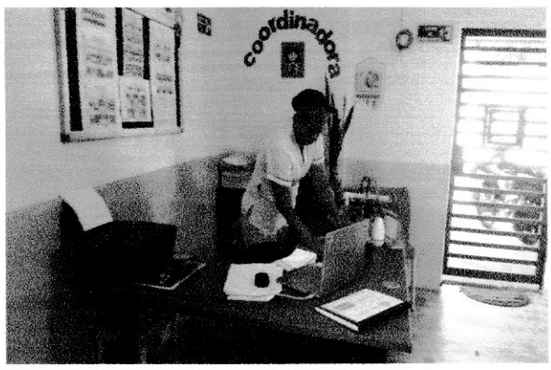
FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Centro Día - Adulto Mayor"

Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
MARICELA MONTEALEGRE	SERVICIOS GENERALES

Fecha	17, 18, 19, 20 y 21 de julio - 2023
Nombre del profesional	MARICELA MONTEALEGRE
Comuna	0
Hogar	Fundación arte a la vida, Centro Día - Adulto Mayor municipio de Flandes – Tolima
Hora	7:00 am a 12:00 m / 1:00 pm a 4:00pm
N° Beneficiados	60

Registro Fotográfico





DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Realizara diferentes funciones desde el área de servicios generales para el Centro Dia

ORDEN DE LA ACTIVIDAD:

-Limpieza interna de las instalaciones área patio.
-Limpieza y desinfección de baños
-Limpieza en diferentes áreas de las instalaciones de centro día.
-Desinfección de sifones
-Recolección de basuras
-Limpieza externa de las instalaciones

OBJETIVO: Brindar un ambiente agradable y espacios saludables a través del aseo limpieza y desinfección realizada en las instalaciones de centro día.

ACTIVIDAD: Con los insumos suministrados suministrado de aseo se realiza la limpieza y desinfección en el patio, baños, sifones y diferentes áreas con el fin de brindar espacios saludables y un ambiente sano a los adultos mayores de centro día.

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

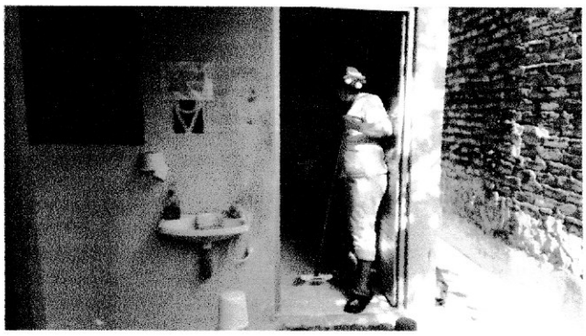
2828

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Centro Día - Adulto Mayor"

Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
MARICELA MONTEALEGRE	SERVICIOS GENERALES

Fecha	24, 25, 26, 27, 28 y 31 de julio - 2023
Nombre del profesional	MARICELA MONTEALEGRE
Comuna	0
Hogar	Fundación arte a la vida, Centro Día - Adulto Mayor municipio de Flandes – Tolima
Hora	7:00 am a 12:00 m / 1:00 pm a 4:00pm
N° Beneficiados	60

Registro Fotográfico



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Realizara diferentes funciones desde el área de servicios generales para el Centro Dia

ORDEN DE LA ACTIVIDAD:

-Limpieza externa e interna de las instalaciones área patio.
-Limpieza y desinfección de baños
-Limpieza de oficinas y área de capacitaciones
-Limpieza externa de las instalaciones
-Limpiaza en el patio

OBJETIVO: Realizar limpieza y desinfección en las instalaciones con el fin de un ambiente saludable de higiene en pro del bienestar de los adultos mayores de centro día.

ACTIVIDAD: se realiza limpieza en puertas y ventanas y desinfección en los baños para mantener espacios saludables y de higiene en las instalaciones de centro día en pro del bienestar para los adultos mayores,

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

2829

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Centro Día - Adulto Mayor"

Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
MARICELA MONTEALEGRE	SERVICIOS GENERALES

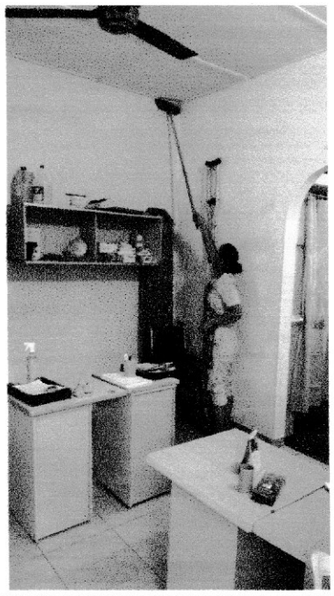
Fecha	1, 2, 3 y 4 de agosto - 2023
Nombre del profesional	MARICELA MONTEALEGRE
Comuna	0
Hogar	Fundación arte a la vida, Centro Día - Adulto Mayor municipio de Flandes – Tolima
Hora	7:00 am a 12:00 m / 1:00 pm a 4:00pm
N° Beneficiados	60

Registro Fotográfico









DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Realizara diferentes funciones desde el área de servicios generales para el Centro Dia

ORDEN DE LA ACTIVIDAD:

-Limpieza de telarañas
-Limpieza de oficinas y área de capacitaciones
-Limpieza y desinfección de puertas y ventanas
-Recibir los insumos y elementos para realizar la limpieza y desinfección

OBJETIVO: Brindar un servicio eficaz y oportuno en aseo, limpieza y desinfección en las estaciones de centro día para un ambiente agradable y saludable para los adultos mayores.

ACTIVIDAD: se realiza limpieza en áreas de oficinas y salones de capacitación con el fin de brindar espacios en óptimas condiciones, agradables y saludable para desempeñar las labores en pro de los adultos mayores de centro día del municipio de Flandes Tolima.

Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

2830

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Centro Día - Adulto Mayor"

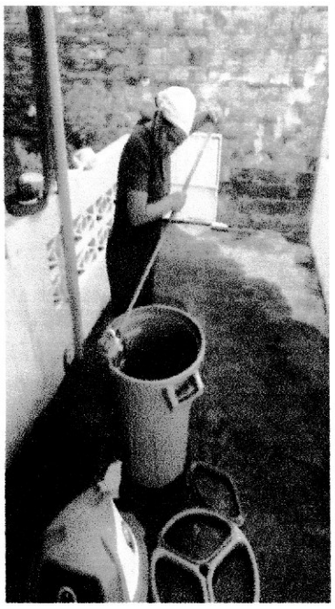
Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
MARICELA MONTEALEGRE	SERVICIOS GENERALES

Fecha	7, 8, ,9, 10, y 11 de agosto - 2023
Nombre del profesional	MARICELA MONTEALEGRE
Comuna	0
Hogar	Fundación arte a la vida, Centro Día - Adulto Mayor municipio de Flandes – Tolima
Hora	7:00 am a 12:00 m / 1:00 pm a 4:00pm
N° Beneficiados	60

Registro Fotográfico







DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Realizara diferentes funciones desde el área de servicios generales para el Centro Dia

ORDEN DE LA ACTIVIDAD:
-Limpieza interna de las instalaciones área patio.
-Limpieza y desinfección de las áreas de oficina, enfermería y salones de capacitaciones
-Desinfección de sifones
-Recolección de basuras
-Desinfección de las canecas ecológicas
-Limpieza externa de las instalaciones

OBJETIVO: realizar limpieza y desinfección adecuada en baños y canecas bioseguridad con el fin de mantener un sano y saludable ambiente para los adultos mayores de centro día del Municipio de Flandes Tolima.

ACTIVIDAD: se realiza la limpieza y desinfección en canecas de basuras "bioseguridad" con ayuda de los implementos de aso para la desinfección pertinente.

Fundación Arte a la Vida
Por una Inclusión Social

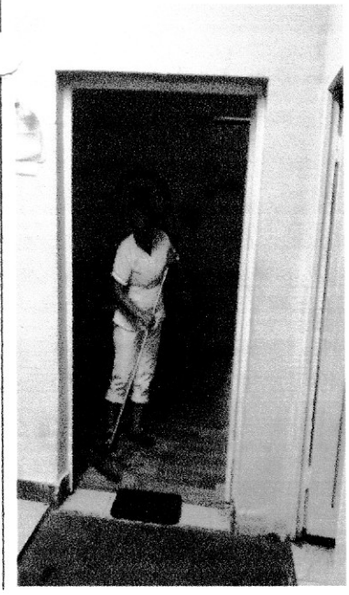
2831

FORMATO DE EVIDENCIAS ACTIVIDADES
"Programa Centro Día - Adulto Mayor"

Datos del Contratista	
Nombres y Apellidos	**Perfil**
MARICELA MONTEALEGRE	SERVICIOS GENERALES

Fecha	14 y 15 de agosto - 2023
Nombre del profesional	MARICELA MONTEALEGRE
Comuna	0
Hogar	Fundación arte a la vida, Centro Día - Adulto Mayor municipio de Flandes – Tolima
Hora	7:00 am a 12:00 m / 1:00 pm a 4:00pm
N° Beneficiados	60

Registro Fotográfico







DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: Realizara diferentes funciones desde el área de servicios generales para el Centro Dia

ORDEN DE LA ACTIVIDAD:
-Limpieza interna de las instalaciones área patio.
-Limpieza y desinfección de baños
-Limpieza de telarañas
-Limpieza y desinfección de las áreas de oficina, enfermería y salones de capacitaciones
-limpieza y Desinfección en mesas y sillas
-Recolección de basuras
-Limpieza externa de las instalaciones

OBJETIVO: realizar limpieza y desinfección adecuada en baños y canecas bioseguridad con el fin de mantener un sano y saludable ambiente para los adultos mayores de centro día del Municipio de Flandes Tolima.

ACTIVIDAD: se realiza la limpieza y desinfección en diferentes áreas como también se realiza en mesas y sillas con ayuda de los implementos de aso para la desinfección pertinente.

2832

Fundación Arte a la Vida

Por Una Inclusión Social

ANEXOS
EVIDENCIAS
FOTOGRAFICAS
PERIODO DEL 16 DE JULIO AL 15 DE AGOSTO

ALCALDIA DE FLANDES TOLIMA

2023

2833

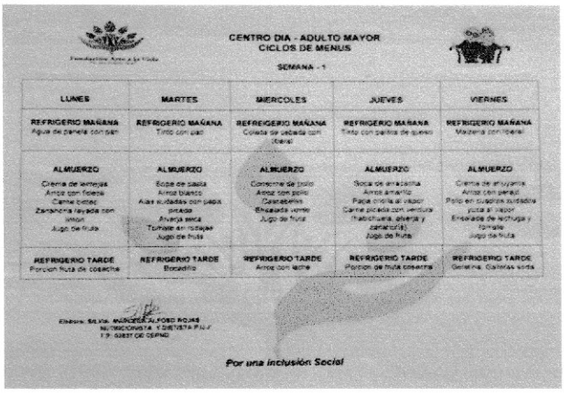
Fundación Arte a la Vida
Por Una Inclusión Social

EVIDENCIAS FOTOGRAFIAS

CENTR0 DIA - ADULTO MAYOR

2023

MINUTAS ALIMENTARIAS



CENTRO DIA - ADULTO MAYOR
CICLOS DE MENUS
SEMANA - 1

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
REFRIGERIO MAÑANA Agua de panela con pan	REFRIGERIO MAÑANA Tinto con pan	REFRIGERIO MAÑANA Colada de cebada con (dera)	REFRIGERIO MAÑANA Tinto con galleta de queso	REFRIGERIO MAÑANA Mazamorra con (dera)
ALMUERZO Crema de lentejas Arroz con fideos Carne bistec Zanahoria rayada con limon Jugo de fruta	ALMUERZO Sopa de sagita Arroz blanco Alas sudadas con papa picada Ahuyama seca Tomate en rodajas Jugo de fruta	ALMUERZO Concreme de pollo Arroz con pollo Cascabelitos Ensalada verde Jugo de fruta	ALMUERZO Sopa de arveja/ma Arroz amarillo Papa criolla al vapor Carne picada con verdura (habichuela, arveja y zanahoria) Jugo de fruta	ALMUERZO Crema de ahuyama Arroz con perejil Pollo en cuadros sudados yuca al vapor Ensalada de lechuga y tomate Jugo de fruta
REFRIGERIO TARDE Porcion fruta de cosecha	REFRIGERIO TARDE Bocadillo	REFRIGERIO TARDE Arroz con leche	REFRIGERIO TARDE Porcion de fruta cosecha	REFRIGERIO TARDE Gelatina. Galletas soda

Elabora: SILVIA MARCELA ALFOSO ROJAS
NUTRICIONISTA Y DIETISTA P.U.J
T.P. 02837 DE CEPND

Por una inclusión Social



CENTRO DIA - ADULTO MAYOR
CICLOS DE MENUS
SEMANA - 2

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
REFRIGERIO MAÑANA Colada de cebada con pan	REFRIGERIO MAÑANA Agua de panela con pan	REFRIGERIO MAÑANA Mazamorra, galletas de soda	REFRIGERIO MAÑANA Tinto con pan	REFRIGERIO MAÑANA Avena con (dera)
ALMUERZO Crema de espinacas Sosgeria con atun Zanahoria rallada Jugo de fruta	ALMUERZO Sopa de fideo Arroz blanco Huevo frito Ensalada de tomate y cebolla cabezona Jugo de fruta	ALMUERZO Sopa de avena Arroz blanco Albondigas Papa criolla Ensalada roja Jugo de fruta	ALMUERZO Sopa de arroz Arroz blanco Higado encebollado Platano asado Ensalada verde (lechuga, tomate y cebolla cabezona) Jugo de fruta	ALMUERZO Sopa de conchitas Arroz blanco Pata de res picada con arveja y zanahoria Rodajas de tomate Jugo de fruta
REFRIGERIO TARDE Pandeyuca con galletas	REFRIGERIO TARDE Porcion fruta de cosecha	REFRIGERIO TARDE Mazamorra con (dera)	REFRIGERIO TARDE Gelatina	REFRIGERIO TARDE Porcion fruta de cosecha

Elabora: SILVIA MARCELA ALFOSO ROJAS
NUTRICIONISTA Y DIETISTA P.U.J
T.P. 02837 DE CEPND

Por una inclusión Social



CENTRO DIA - ADULTO MAYOR
CICLOS DE MENUS
SEMANA - 3

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
REFRIGERIO MAÑANA Colada de cebada con pan	REFRIGERIO MAÑANA Tinto con pan	REFRIGERIO MAÑANA Agua de panela con leche	REFRIGERIO MAÑANA Mazamorra, galletas soda	REFRIGERIO MAÑANA Avena con pan
ALMUERZO Sopa de patacón Arroz blanco Pollo a la jardinera con papa picada Jugo de fruta	ALMUERZO Sopa de ajiaco con pollo desmechado Arroz blanco Porción de aguacate Jugo de fruta	ALMUERZO Crema de espinaca Arroz blanco Alas de pollo BBQ Platano maduro frito Ensalada de pepino consomé, tomate y cebolla Jugo de fruta	ALMUERZO Sopa carnosina Pasta con carne molida Pan tajado Ensalada verde Jugo de fruta	ALMUERZO Sopa de maiz Arroz blanco Ensalada de verduras con papa picada y atun Jugo de fruta
REFRIGERIO TARDE Pandeyuca con pan	REFRIGERIO TARDE Porción fruta de cosecha	REFRIGERIO TARDE Bocadillo	REFRIGERIO TARDE Porcion fruta de cosecha	REFRIGERIO TARDE Gelatina

Elabora: SILVIA MARCELA ALFOSO ROJAS
NUTRICIONISTA Y DIETISTA P.U.J
T.P. 02837 DE CEPND

Por una inclusión Social

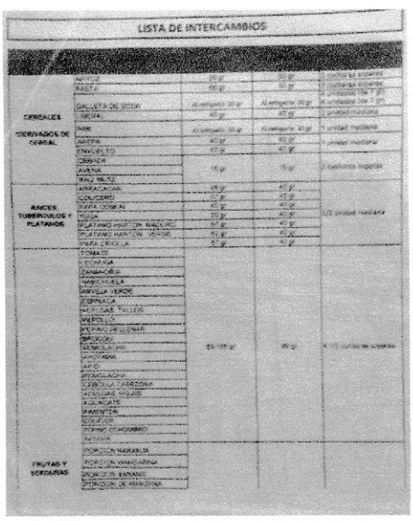


CENTRO DIA - ADULTO MAYOR
CICLOS DE MENUS
SEMANA - 4

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
REFRIGERIO MAÑANA Agua de panela con aulmas	REFRIGERIO MAÑANA Colada de cebada con pan	REFRIGERIO MAÑANA Tinto con arepa	REFRIGERIO MAÑANA Mazamorra, galletas soda	REFRIGERIO MAÑANA Avena con pan
ALMUERZO Sopa de colombo Arroz blanco Acelgas guisadas Alas de pollo sudadas Platano frito Jugo de fruta	ALMUERZO Crema de espinacas Arroz blanco Pepino relleno con carne molida Papa criolla dorada Jugo de fruta	ALMUERZO Sopa de arracacha Arroz blanco Pollo a la jardinera Platano maduro cocinado Ensalada verde Jugo de fruta	ALMUERZO Sopa de menudo con garbanzo y papa Arroz blanco Ensalada de lechuga y tomate Jugo de fruta	ALMUERZO Sopa de pasta Arroz blanco Habichuela salda Carne molida Yuca dorada Jugo de fruta
REFRIGERIO TARDE Tinto con pan	REFRIGERIO TARDE Porción fruta de cosecha	REFRIGERIO TARDE Gelatina con galletas	REFRIGERIO TARDE Porcion fruta de cosecha	REFRIGERIO TARDE Arroz con leche

Elabora: SILVIA MARCELA ALFOSO ROJAS
NUTRICIONISTA Y DIETISTA P.U.J
T.P. 02837 DE CEPND

Por una inclusión Social



LISTA DE INTERCAMBIOS

