DIMENSION SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

ALCALDÍA MUNICIPAL DE GIRÓN	Código:	GD – F.05	Pág. de
	Versión	00	
	Fecha de Aprobación:	30 – 09 - 2019	
	DIRECCIÓN DE SALUD PÚBLICA		
	Proceso: GESTIÓN DOCUMENTAL		
ACTAS DE REUNIÓN			

ACTA No. 06

FECHA: 25 de Octubre de 2023 **HORA**: 2:00 p.m.
LUGAR Secretaria Local de Salud

PROPÓSITO DE LA REUNIÓN: realizar seguimiento a la ejecución de las actividades de la dimensión Seguridad alimentaria y nutricional

TEMAS A TRATAR:

Revisión de las actividades enmarcadas en la dimensión de seguridad alimentaria y nutricional, que se ejecutaron en el mes de agosto por el Plan de intervenciones colectivas PIC 2023

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

DESCRIPCIÓN / COMENTARIOS

Se inicia la reunión presentándose los participantes: la referente Amy Samanta Salazar Mendoza de la dimensión de Seguridad Alimentaria y Nutricional de la secretaria local de salud, la referente Nirza Yurany Rivera Vega nutricionista del PIC 2023, Omar Augusto Ariza Almanzar, Director Operativo de Salud Pública; Sonia Karina Uribe Díaz, Coordinadora PIC 2023.

DIMENSIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

La nutricionista PIC 2023 de la Clínica Girón ESE presenta soportes de ejecución de las actividades que según la enumeración dentro del anexo técnico PIC corresponden a las actividades 1, 2, 3, 6, 7, 8,9,13 y 14, del mes de agosto según el anexo técnico del contrato interadministrativo Nº 315 del 2023.

No.	ACTIVIDAD PAS	AVANCE DE EJECUCION
1	Realizar 6 intervenciones de información en salud en entorno comunitario con material educativo tipo rotafolio, que permita minimizar el Parasitismo o Geohelmintiasis en los niño+s, abordando 30 personas en cada uno de los siguientes sectores: Nuevo Giron, Puerto madero, Brisas del Campo, Vereda Marta, Bocas y Llano Grande, entregando 180 cartillas con material informativo didáctico con crucigramas y sopas de letras, impreso en material resistente (12x15 cm full color) el cual debe ser concertado con referente.)	**Del avance de esta actividad, presentan los siguientes soportes:** Convocatoria, actas de reunión, informe, evidencia fotográfica, planillas de asistencia, soporte entrega de material de apoyo Material educativo tipo rotafolio y cartilla. **Observaciones en reunión:** La Referente de la secretaria local realiza la revisión del producto entregado el cual cuenta con la documentación descrita anteriormente. **Avances:** **En el mes de agosto:** En el mes de agosto se ejecutaron 2 intervenciones para un cumplimiento del 33,33%, y se hizo entrega de material a la población intervenida en el mes de junio para un cumplimiento del 3,33%. Y se dio un cumplimiento en el mes de agosto el 36,66%. Se entrega material educativo según el anexo técnico a la población intervenida: -Cartilla prevención de parasitismo -Rotafolio de prevención de parasitismo o geohelmintiasis **Pendientes por realizar**: Se han ejecutado hasta la fecha el 66,67% de las actividades. Pendiente el 33,33% (2 actividades) para cumplir el objetivo final.
2	Realizar 50 jornadas de Desparasitación antihelmíntica a niños en edad escolar (5 a 14 años), en sectores a concertar, ampliando a otros grupos poblacionales elegibles según lineamientos nacionales, entregando mínimo 200 desparasitantes por jornada los cuales serán suministrados por el departamento, en las diferentes instituciones educativas oficiales en sectores urbanos y rurales y también a través de recorridos casa a casa de 8:00 am a 5:00 pm y/o jornadas de salud. Hacer entrega de reporte de entregas por medio de formato establecido por departamento.	**Del avance de esta actividad, presentan los siguientes soportes:** Convocatoria, actas de reunión, evidencia fotográfica, Reporte de entrega por medio de formato establecido por departamento. . **Observaciones en reunión:** La Referente de la secretaria local realiza la revisión del producto entregado el cual cumple con los documentos descritos anteriormente, sin embargo, no se cumple el total establecido de entrega por jornada de 200 desparasitantes, a espera de continuar actividades con instituciones educativas. -Referente de PIC menciona las limitantes para el desarrollo de la actividad, por lo cual se requiere entrega de informe de las estrategias implementadas y los resultados logrados. -Adicionar en informe los formatos de registro de entrega de desparasitante. -pendiente reporte final de primera ronda, para dar inicio a la segunda del periodo 2023. **Avance:**

		Meta: 50 jornadas de desparasitación entregando mínimo 200 desparasitantes por jornada según el anexo técnico. **En el mes de junio:** Se ejecutó el 6% de cumplimiento. **En el mes de julio:** Se ejecutó el 4,35% de cumplimiento. **En el mes de agosto:** Se realizaron 23 jornadas de desparasitación en la cuales se entregaron 1538 desparasitantes para un cumplimiento del 15,38% **Pendientes por realizar:** 10 jornadas de desparasitación de las 50 jornadas de la meta establecida. **Observaciones;** Aunque se han realizado las convocatorias con los líderes comunales, no ha sido posible cumplir la meta de cada jornada con mínimo 200 desparasitantes para el grupo poblacional de 5 a 14 años., algunos padres de familia no autorizan que se desparasite, otros padres no diligencian la autorización para que se suministre el desparasitante y otros refieren que ya fueron suministrados por la EPS.
3	Realizar 6 acciones de información en salud con material educativo tipo rotafolio, en prevención y control de Enfermedad Diarreica Aguda (EDA) y Enfermedades Transmitidas por Alimentos (ETA), abordando 200 viviendas en 6 sectores. Realizar entrega de 200 calendarios con los cuidados para la prevención de EDA y ETA (12x20 cm full color) con previa aprobación del referente.	Del avance de esta actividad, presentan los siguientes soportes: Convocatoria, actas de reunión, informe, evidencia fotográfica, planillas de asistencia, soporte entrega de material de apoyo 200 calendarios y rotafolios **Observaciones en reunión:** La Referente de la secretaria local realiza la revisión del producto entregado el cual cuenta con la documentación descrita anteriormente. **En el mes de agosto:** En el mes de agosto se ejecutaron 2 intervenciones para un cumplimiento del 33,33%, y se hizo entrega de material a la población intervenida en el mes de junio para un cumplimiento del 3,33%. Y se dio un cumplimiento en el mes de agosto el 36,66%. **Pendientes por realizar**: Se han ejecutado hasta la fecha el 66,67% de las actividades. Pendiente el 33.33% (2 actividades) para cumplir el objetivo final.
4	Realizar un (1) ciclo educativo de nueve (9) sesiones a nivel urbano y rural con un grupo conformado por mínimo 30 beneficiarios de programas sociales del municipio concertado con referente, que incluya preparación de recetas y fomento de hábitos alimentarios saludables, enfatizando en temas como: (1) Alimentación-Plato Saludable: Estrategias para mejorar la alimentación saludable en Niños. (2) Buenas prácticas de manipulación de alimentos; (3) Aprendiendo a preparar alimentos con fruta - Aprendiendo a preparar alimentos con verduras Demostración (incluir temas 5 al dia); (4) Por su salud reduce el consumo de sal/sodio; (5) El azúcar en la alimentación, reducción del consumo de bebidas gaseosas o con azúcares añadidos, (6) Reducción del consumo de grasas trans y saturadas, (7) Lectura de etiquetado nutricional, (8) Prevención de anemia, (9)Clausura: Feria gastronómica con exposición de una preparación saludable - Apliquemos lo aprendido con recetas saludables, realizando un corto vídeo de 3 minutos de la actividad, el cual será difundido en las redes de la administración y del PIC. Se debe hacer entrega de un Recetario en material resistente a cada participante del proceso, que contengan mínimo 10 recetas para promover la alimentación saludable rica en frutas y verduras y entrega de	**Del avance de esta actividad, presentan los siguientes soportes:** Convocatoria, actas de reunión, informe, evidencia fotográfica, planillas de asistencia, soporte entrega de material de apoyo, video. Entrega de recetario según lo especifica la actividad. **Observaciones en reunión:** La Referente de la secretaria local realiza la revisión del producto entregado el cual cuenta con la documentación descrita anteriormente, el recetario es entregado al finalizar la última sesión. **Avance**: Durante el mes de junio se planearon y se ejecutaron 3 sesiones de las 9 sesiones del ciclo, para un cumplimiento del 33% de avance. **-En el mes de junio** se planearon y se ejecutaron 3 sesiones de las 9 sesiones del ciclo, para un cumplimiento del 33.33% de avance. **-En el mes de Julio**: se ejecutaron 2 intervenciones para un cumplimiento del 22,22%. **-En el mes de agosto** no se ejecutaron actividades. **Pendientes por realizar**: Se han ejecutado hasta la fecha el 55,55%(5 sesiones) de las actividades. Pendiente el 44,44% (4 actividades) para cumplir el objetivo final.

	certificación. El proceso educativo debe ser dirigido por un profesional en Nutrición. Cada sesión debe tener una duración de 1 hora - 30 minutos divididos en (20 minutos de introducción y dinámica de bienvenida - 40 min Desarrollo de la Temática - 20 Min ejercicio práctico relacionado con la temática - 10 Min Conclusiones.de Salud y PIC 2023.	
5	Realizar una estrategia de Información en Salud a través de la ejecución de una Campaña para la Conmemoración del día de la Alimentación en Colombia 16 DE OCTUBRE, consistente en la realización de una feria gastronómica con la participación de 50 personas pertenecientes a juntas de acción comunal y beneficiarios de programas sociales (en lugar a concertar), promocionando recetas con los principales alimentos de la canasta básica producidos y comercializados en el municipio de Girón. El proceso será grabado y editado en forma de video con duración de 3 minutos para la publicación en las diferentes redes sociales de la administración municipal, del PIC, y grupos de whatsapp.	Actividad programada para ejecutar en el mes de octubre, cuarto trimestre.
6	Realizar una estrategia de Información en Salud, a través de la ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO), en beneficio de la NIÑEZ consistente en: 1. Diseño, grabación, edición y publicación de un Cortometraje de Mínimo 3 minutos de duración, con la participación de 20 mujeres de la comunidad de Girón que demuestren la importancia de lactancia materna. El video debe ser publicado en los diferentes redes de comunicación de la administración municipal y debe ser compartido masivamente a través de WhatsApp. 2. Realizar un concurso en el cual se motive a la comunidad a publicar una foto con un cartel que contenga un Lema sobre Promoción de la Lactacia Materna. Se debe lograr la publicación de mínimo 10 participantes. Se realizará la premiación de las Tres primeras fotos con más reacciones (Likes) en la página de Facebook de la Administración Municipal y del PIC, en conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO). 3. Exposición de 2 stands en diferentes puntos estratégicos de la cabecera municipal donde se recibirá a la comunidad (COLISEO VILLAMIL, POLIDEPORTIVO DE BELLAVISTA), con la realización de juegos y concursos alusivos al tema, con apoyo de madres FAMI, programa Modalidad Familiar línea ICBF, Gremios productores, comerciantes, líderes comunales y presidentes de juntas de acción comunal. 4. Apoyar las actividades dirigidas por la secretaria departamental.	**Del avance de esta actividad, presentan los siguientes soportes:** Convocatoria, actas de reunión, evidencia fotográfica, video **Observaciones en reunión:** La Referente de la secretaria local realiza la revisión del producto entregado el cual cuenta con la documentación descrita anteriormente, pendiente soporte de video en CD. **Meta:** Realizar una estrategia de Información en Salud, a través de la ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO). **En el mes de agosto:** En el mes de agosto se ejecutó la actividad según lo contemplado en el anexo técnico, para un cumplimiento del 100%, de acuerdo al objetivo final.
7	Realizar 8 actividades de información en salud promoviendo alimentación saludable en la primera infancia divididas en 4 instituciones educativas del área rural y 4 del area urbana, con la realización de talleres ludico pedagogicos en donde participen los padres de los escolares, sobre Alimentación saludable-lonchera saludable-fomento de consumo de frutas y verduras. Entrega por cada institución de 5 afiches alusivos al tema para un total de 50 (12x20 cm full color) , el cual debe ser	**Del avance de esta actividad, presentan los siguientes soportes:** informe, evidencia fotográfica, planillas de asistencia, **Observaciones en reunión:** La Referente de la secretaria local realiza la revisión del producto entregado el cual cuenta con la documentación descrita anteriormente, pendiente soporte de video en CD. **Meta:** Realizar 8 actividades de información en salud.

	aprobado por el referente y realizar concurso "en mi familia nos alimentamos bien" donde participen padres e hijos con la realizacon de un corto video preparando alimentos que incluyan frutas y verduras, la publicación se hará en las redes sociales de la administración y PIC, en total se deben premiar los 2 videos de area rural y 2 videos de area urbana mas creativos y con mas reacciones en facebook.	**En el mes de agosto:** En el mes de agosto se ejecutó 1 intervención para un cumplimiento del 12,5% **Pendientes por realizar:** pendiente por realizar el 50% (4 actividades) para cumplir el objetivo final. **Pendientes por presentar**: Videos al final de realizar todas las actividades realizadas según lo establece en el anexo técnico
8	Realizar 1 programa radial por trimestre y 10 cuñas radiales trimestrales, para: fomentar el consumo de agua y el desestimulo de bebidas azucaradas; minimizar el uso de la sal en la preparación de los alimentos, minimizar el consumo de productos azucarados, mejorar el consumo de verduras y frutas enteras, promocionar las loncheras saludables. Los cuales deben ser difundidas en emisoras con cobertura en el Municipio. En total se deberán realizar 3 programas radiales y 30 cuñas radiales.	**Del avance de esta actividad, presentan los siguientes soportes:** Convocatoria, actas de reunión, informe, evidencia fotográfica. **Observaciones en reunión:** La Referente de la secretaria local realiza la revisión del producto entregado el cual cuenta con la documentación descrita anteriormente. **Mes de agosto**: Se programaron y se ejecutaron 10 cuñas radiales trimestral y un programa radial trimestral, para un cumplimiento del 33,33%. **Avances:** hasta la fecha se han ejecutado 2 programas radiales y 20 cuñas radiales, para un 66,67%, pendientes por ejecutar 1 programa radial y 10 cuñas radiales que corresponden a un 33,33%.
9	Realizar 2 intervenciones, 1 por semestre, de información en salud a 60 establecimientos por intervención en el barrio el poblado y casco antiguo de Girón a expendedores de alimentos, fomentando las buenas prácticas de manufactura y la prevención de enfermedades transmitidas por alimentos (ETAS) Apoyando la actividad con la entrega de material con la infomacion tipo afiche (30x40) 120 unidades.	**Del avance de esta actividad, presentan los siguientes soportes:** Convocatoria, actas de reunión, informe, evidencia fotográfica. **Mes de agosto**: se ejecutó 1 intervención para un cumplimiento del 50% **Pendiente:** hasta la fecha se ha ejecutado 1 intervención para un 50%, pendiente por ejecutar 1 intervención lo que corresponde a un 50%.
10	Realizar 2 acciones de información en salud, dirigido a 160 niños y niñas (VINCULADOS A PRIMERA INFANCIA), en donde por medio de actividad ludica de titeres, se promueva el consumo de agua y de alimentos saludables sin azucar añadida, no paquetes, no grasas trans; entorno hogar, educativo y comunitario.	**Del avance de esta actividad, presentan los siguientes soportes:** Convocatoria, actas de reunión, informe, evidencia fotográfica. En el mes de Julio se programaron y se ejecutaron dos (2) actividades dirigidas a niños y niñas (VINCULADOS A PRIMERA INFANCIA) del municipio de Girón cumpliendo con el 100% de lo planeado.
11	Realizar 3 actividades de información en salud que involucre a la ESE y a todas las IPS del municipio de girón dirigido a mínimo 12 personas por sesión del talento humano de estas instituciones, en donde se fortalezca la red de apoyo de lactancia materna intersectorial por medio de la aplicación del Plan Decenal de Lactancia Materna vigente y se promocione la implementación de la Estrategia Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia Integral - IAMII (10 pasos)1. Disponer por escrito de una política en favor de la salud y nutrición materna e infantil con enfoque de derechos. 2. Capacitar a todo el personal que atiende a mujeres, niñas, niños, adolescentes, en aspectos básicos de derechos humanos. 3. Brindar a las mujeres gestantes educación, atención oportuna y pertinente. 4. Garantizar la atención del trabajo de parto y el parto con calidad y calidez. 5. Brindar orientación y ayuda a las madres y familiares acompañantes. 6. Promover y facilitar a las madres y sus familias la práctica de la lactancia materna. 7. Favorecer el alojamiento conjunto de la madre y el recién nacido y crear condiciones para mantener	**Del avance de esta actividad, presentan los siguientes soportes:** Convocatoria, actas de reunión, informe, evidencia fotográfica, planillas de asistencia, soporte entrega de material de apoyo, video. Entrega de recetario según lo especifica la actividad. Convocatoria, actas de reunión, informe, evidencia fotográfica, soporte y entrega de material de apoyo. **Observaciones en reunión:** Conformar red de apoyo interinstitucional. **Avance:** Durante el mes de junio se planearon y se ejecutaron 2 actividades, para un cumplimiento del 66,67% de avance. - En el mes de julio no se realizaron actividades -En el mes de agosto no se ejecutó actividad. -Para esta actividad se lleva cumplimiento a corde a lo programado. **Pendientes por realizar:** pendiente por realizar el 33,33%.

	del municipio. Realizar entrega de 120 cartillas con información en beneficios de la lactancia matema y alimentación complementaria. material a concertar con referente	entregado el cual cuenta con la documentación descrita anteriormente, se concerta que pueden incluir grupos de madres gestantes pertenecientes a la Clínica Girón. Se recuerda conformar la red de apoyo de lactancia materna comunitaria con el fin de focalizar madres lideres el programa.

Quedando de conformidad tanto los referentes de la secretaria Local de Salud y los representantes de la Clínica Girón ESE, se procede a firmar por quienes intervinieron.

No. Actividad	Valor asignado a la Actividad	JUNIO DEL 2023		JULIO DEL 2023		AGOSTO DEL 2023		TOTAL ACUMULADO	
		% de avance	Valor a pagar	% de avance	Valor a pagar	% de avance	Valor a pagar	% Total acumulado 2023	Valor a pagar total acumulado
1	$4.000.000	30%	$1.200.000	-	-	36,66%	$1.466.667	66.66%%	$2.666.667
2	$4.000.000	6%	$240.000	4,35%	$174.000	15,38%	$615.200	25,73%	$1.029.200
3	$5.000.000	30%	$1.500.000	-	-	36,67%	$1.833.334	66.67%%	$3.333.334
4	$8.400.000	33%	$2.772.000	22,22%	$1.866.667	---	---	55.55%	$4.638.667
5	$4.000.000	---	---	---	---	---	---	--	--
6	$6.600.000					100%	$6.600.000	100%	$6.600.000
7	$6,500,000					12,5%	$812,500	12,5%	$812,500
8	$3.000.000	-	-	33.33 %	$1.000.000	33.33 %	$1.000.000	66.67 %	$2.000.000
9	$3.000.000					50%	$1.500.000	50%	$1.500.000
10	$4.000.000	-	-	100%	$4.000.000	---	---	100%	$4.000.000
11	$4.000.000	66%	$2.640.000	-	-	---	---	66%	$2.640.000
12	$4.000.000	23%	$920.000	-	-	---	---	23%	$920.000
13	$3.500.000					66.67%	$2.333.333	33,33%	$2.333.333
14	$4.000.000					66.67%	$2.666.667	66.67%	$2.666.667
TOTAL	**$64.000.000**	**JUNIO**	**$9.272.000**	**JULIO**	**$7.040.667**	**AGOSTO**	**$18.827.701**	**ACUMULADO A AGOSTO**	**$35.140.368**
Valor total por cobrar		**$9.272.000**		**$ 7.040.667**		**$ 18.827.701**		**$ 35.140.368**	

REGISTRO DE ASISTENCIA:

NOMBRE	CARGO	FIRMA
Amy Samanta Salazar M.	Referente de la Dimensión de Seguridad Alimentaria y Nutricional.	
Nirza Yurany Rivera Vega	Nutricionista PIC 2023	
Omar Augusto Ariza Almanzar	Director Operativo de Salud Publica	
Sonia Karina Uribe Díaz	Coordinadora PIC 2023	

GIR N

Clínica Girón

DIMENSIÓN	DIMENSIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL	
MES	Agosto	2023
CONTRATISTA	Nirza Yurany Rivera Vega	

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD 6	LUGAR Y HORA	FECHA
Realizar una estrategia de Información en Salud, a través de la ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO), en beneficio de la NIÑEZ consistente en: 1. Diseño, grabación, edición y publicación de un Cortometraje de Mínimo 3 minutos de duración, con la participación de 20 mujeres de la comunidad de Girón que demuestren la importancia de lactancia materna. El video debe ser publicado en las diferentes redes de comunicación de la administración municipal y debe ser compartido masivamente a través de WhatsApp. 2. Realizar un concurso en el cual se motive a la comunidad a publicar una foto con un cartel que contenga un Lema sobre Promoción de la Lactancia Materna. Se debe lograr la publicación de mínimo 10 participantes. Se realizará la premiación de las Tres primeras fotos con más reacciones (Likes) en la página de Facebook de la Administración Municipal y del PIC, en conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO) 3. Exposición de 2 stands en diferentes puntos estratégicos de la cabecera municipal donde se recibirá a la comunidad (COLISEO VILLAMIL, POLIDEPORTIVO DE BELLAVISTA), con la realización de juegos y concursos alusivos al tema, con apoyo de madres FAMI, programa Modalidad Familiar línea ICBF, Gremios productores, comerciantes, líderes comunales y presidentes de juntas de acción comunal. 4. Apoyar las actividades dirigidas por la secretaria departamental.	Concurso por redes sociales	1 al 7 de agosto
	1. Concurso del post en redes sociales 2. 2:00 p.m. gran Movilización y concursos sobre la conmemoración de la semana mundial de lactancia materna con usuarias de FUNDESTAR Ciudadela Nuevo Girón	2 de agosto
	1. Concurso del post en redes sociales 2. 8:00 a.m. Santa Cruz. Caravana semana de LACTANCIA MATERNA, FUNDESTAR exposición de stand de la Lactancia Materna coliseo santa cruz	3 de agosto
	1. 8:00 a.m. Se hará una movilización Semana de Lactancia materna usuarias de la fundación Colombo alemana Exposición de stand y conmemoración de la lactancia materna con usuario de la fundación Colombo Alemana Ciudadela y coliseo Villamil 2. 3:00 p.m. Se hará movilización Semana de Lactancia materna usuarias de la fundación Colombo alemana Exposición de stand y conmemoración de la lactancia materna con usuario de la fundación Colombo Alemana del barrio Nuevo girón 3. Concurso del post en redes sociales.	4 de agosto

PROFESIONAL RESPONSABLE:

NIRZA YURANY RIVERA VEGA-NUTRICIONISTA

GIRÓN

YULIA RODRIGUEZ

SECRETARIA DE SALUD

Clínica Girón

AGOSTO 2023

A	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1 • Post publicitario de la semana de lactancia materna en las páginas del PIC y clínica Girón ESE • Concurso del post en redes sociales, Requisitos del concurso: ·Publicación en la página del Facebook del PIC de la clínica Girón (Duración de 30 Segundos donde se mencione la impnrtancia de la lactancia materna y se incluya a la madre con el hijo) Video qoe debe ser realizado por padres inscritos al CDI Ana Maria Álvarez seda A.Y se premiará los tres prineros videos con más LIKE, La fecha de las publicaciones inicia el 1 de agosto y finalizan el 7 de agosto a las 11:59 p.m. Los ganadores se publicarán en la página de Facebook del PIC y se entregarán los premios el 10 de agosto de 2023. Premios: 1-Pasadía en Cajasan campoalegre para 4 personas, 2-Tarjeta por 2 horas de arcadia Un juguete didáctiro •	2 • 8am Programa radial semana de la LACTANCIA MATERNA • Concurso del post en redes sociales • 2PM Exposición de lactancia materna usuarias de **FUNDESTA**R Ciudadela nuevo Girón	3 • Concurso del post en redes sociales • 8am santa cruz caravana semana de LACTANCIA MATERNA, **FUNDESTAR** exposición de stand de la lactancia Materna coliseo santa cruz •	4 • 8:00 a.m. movilización Semana de Lactancia materna usuarias de la fundación Colombo alemana Exposición de stand y conmemoración de la lactancia materna con usuario de la fundación **Colombo Alemana** Ciudadela y coliseo Villamil • 3pm movilización Semana de Lactancia materna usuarias de la fundación Colombo alemana Exposición de stand y conmemoración de la lactancia materna con usuario de la fundación **Colombo Alemana** Coliseo Mario Morales delgado Nuevo girón • Concurso del post en redes sociales	5 • Concurso del post en redes sociales
6 • Concurso del post en redes sociales	7 • **Publicación del ganador del concurso de fotografía en la redes sociales**	8 •	9 •	10 •	11	12 •

GIRÓN
YULIA RODRÍGUEZ - ALCALDESA

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CLÍNICA GIRÓN E.S.E

ACTAS DE REUNIÓN

ACTA No. 001

FECHA: 17 DE JULIO DE 2023 **HORA**: 02:00 P.M.

LUGAR: AUDITORIO CLINICA GIRON ESE

PROPÓSITO DE LA REUNIÓN:
ORGANIZACIÓN DE LA CONMEMORACION DE LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA CON LOS LIDERES SOCIALES DEL MUNICIPIO DE GIRON-SANTANDER

TEMAS A TRATAR:

Organizar articuladamente la conmemoración de la SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA 2023, el Plan de Intervenciones Colectivas-PIC, vigencia 2023 del municipio de Girón, ejecutado por la clínica Girón ESE y FUNDESTAR en convenio con el ICBF, la ejecución de las actividades en la semana del 1 al 7 de agosto de 2023.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

DESCRIPCIÓN / COMENTARIOS

Reunidos en las instalaciones del auditorio de la clínica Girón ESE, del Plan de Intervenciones Colectivas del municipio de Girón vigencia 2023: El supervisor del PIC, William Aguilar, la nutricionista del PIC Nirza Yurany Rivera Vega y la profesional de enfermería Julieth Melissa Guerrero y las funcionarias de FUNDESTAR: las nutricionistas Dora Inés Prada y Emma Fabiola Cubillos, Apoyo en salud Silvia Cruz, y las coordinadoras Obdulia Rueda, Laura Daniela García, y Paola Milena Acosta.

Los profesionales del plan de intervenciones colectivas del municipio de Girón, intervienen y exponen las diferentes actividades que se van a realizar en la semana del 1 a l 7 de agosto de 2023, contempladas en el convenio con la Alcaldía municipal; al igual, las funcionarias de FUNDESTAR, describen la articulación, y apoyo en esta conmemoración de la SMLM, garantes de los derechos de la niñez y de la infancia, entre las cuales se describen:

AGENDA DE CONMEMORACION SMLM 2023-MUNICIPIO DE GIRON
"LACTANDO CON GIRON, UN MILAGRO DE VIDA"

Actividad	Responsables	Fecha	hora
Realizar un concurso en el cual se motive a la comunidad a publicar una foto con un cartel que contenga el Lema sobre Promoción de la Lactancia Materna. Se debe lograr la publicación de las participantes. Se realizará la premiación de las Tres primeras fotos con más reacciones (Likes) en la página de Facebook de la Administración Municipal y del PIC, en conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO). (Premiación 8 de agosto de 2023).	-Alcaldía municipal-secretaria de salud municipal. -Plan intervenciones colectivas -clínica Girón ESE. -FUNDESTAR	1 al 7 agosto de 2023	24 horas
Exposición de stands en el punto de encuentro en el Barrio Nuevo Girón. 1-Fortalecimiento por medio de consejería sobre la práctica de la lactancia materna y el inicio adecuado de la alimentación complementaria, dirigida a las beneficiarias del programa de modalidad familiar FUNDESTAR. 2-Realización de juegos y concursos alusivos al tema, articulado con FUNDESTAR: a) Concurso: "un minuto para lactar". b) Concurso de la barriguita mejor decorada: madres gestantes. c) Concurso: competencia de gateadores: edad entre los 7 y 10 meses.	Plan intervenciones colectivas -clínica Girón ESE -FUNDESTAR	2 de agosto de 2023	2:00 p.m

d) Concurso: competencia para caminadores: edad entre los a)12 y 14 meses b)15 y 18 meses c)19 a 24 meses de edad. e) Juegos de "arma el rompecabezas sobre la alimentación complementaria": competencia entre unidades de servicio. f) Juego de "concéntrese sobre la lactancia materna exitosa", competencia entre unidades de servicio.			
Movilización por el sector del barrio Santa Cruz, por medio de comparsas alusivas al lema de la semana mundial de la lactancia materna **«Facilitar la lactancia materna: marcando la diferencia para las madres y padres que trabajan»** las cuales se centrará en la importancia de un buen apoyo a las madres cuando se reincorporan a su trabajo remunerado, para que puedan seguir amamantando, si así lo desean, tanto tiempo como decidan.	-Alcaldía municipal-secretaria de salud municipal. .Plan intervenciones colectivas -clínica Girón ESE. -FUNDESTAR	3 de agosto de 2023	8 a.m.
Exposición de stands en el punto de encuentro en el coliseo Santa Cruz: 1-Fortalecimiento por medio de consejería sobre la práctica de la lactancia materna y el inicio adecuado de la alimentación complementaria, dirigida a las beneficiarias del programa de modalidad familiar FUNDESTAR. 2-Realización de juegos y concursos alusivos al tema, articulado con FUNDESTAR, con previa inscripción de los participantes: g) Concurso: "un minuto para lactar". h) Concurso de la barriguita mejor decorada: madres gestantes. i) Concurso: competencia de gateadores: edad entre los 7 y 10 meses. j) Concurso: competencia para caminadores: edad entre los a)12 y 14 meses b)15 y 18 meses c)19 a 24 meses de edad. k) Desfile de coches mejor decorados: con niños y niñas de 1 a 6 meses de edad. l) Juegos de "arma el rompecabezas sobre la alimentación complementaria": competencia entre unidades de servicio. m) Juego de "concéntrese sobre la lactancia materna exitosa", competencia entre unidades de servicio. n) Concurso de "alcance la estrella" a la comunidad asistente.	-Plan intervenciones colectivas -clínica Girón ESE -FUNDESTAR	3 de agosto de 2023	9:00 a.m.
Ciclo educativo dirigido agentes educativas de FUNDESTAR a nivel urbano y rural. Sesión sobre consejería de lactancia materna.	-Plan intervenciones colectivas -clínica Girón ESE (Nutricionista y Enfermera) -FUNDESTAR	4 de agosto de 2023	8:00 a.m 2:00 p.m

COMPROMISOS:

1) FUNDESTAR, socializará con el ICBF, sobre las diferentes actividades a realizar en la conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna en el municipio de Girón-Santander, para que determinen la aprobación y autorización, para la asistencia a este evento.

2) FUNDESTAR, entregará el listado de las personas y de unidades de servicio, que van a participar en los diferentes concursos y juegos.

3) El Plan de Intervenciones Colectivas vigencia 2023-clínica Girón ESE, se compromete a dar cumplimiento con la ejecución de las actividades en las fechas y horarios establecidos de común acuerdo.

GIRÓN Se Transforma
YULIA RODRÍGUEZ - ALCALDESA

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CLÍNICA GIRÓN E.S.E

REGISTRO DE ASISTENCIA:

ASISTENTES EN LA REUNIÓN		
ACTA No. 001		
NOMBRE	**CARGO**	**FIRMA**
Erna Fabiola Cubillos	Nutricionista	
Dora Inés Prada	Nutricionista	
Abdul Rueda	Coordinador	
Silvia M. Cruz V.	Apoyo en Salud	
LAURA DANIELA GARCIA ACOSTA	COORDINADORA	
Paola Milena Acosta	Coordinadora	
Nirza Yurany Rivera Vega	Nutricionista PIC	
JUDITH MELISSA GUERRERO	ENFERMERA JEFE	MELISSA G.
William Aguilar	Supervisor PIC 2023	

GIRÓN
Girón Se Transforma
YULIA RODRÍGUEZ - ALCALDESA

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CLÍNICA GIRÓN E.S.E

ACTAS DE REUNIÓN

ACTA No. 002

FECHA: 19 DE JULIO DE 2023 **HORA:** 3:00 P.M.

LUGAR: CDI ANA MARIA ALVAREZ SEDE A

PROPÓSITO DE LA REUNIÓN:
ORGANIZACIÓN DE LA CONMEMORACION DE LA SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA CON LOS LIDERES SOCIALES DEL MUNICIPIO DE GIRON-SANTANDER

TEMAS A TRATAR:

Organizar articuladamente la conmemoración de la SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA 2023, el Plan de Intervenciones Colectivas-PIC, vigencia 2023 del municipio de Girón, ejecutado por la clínica Girón ESE y LA FUNDACION COLOMBO ALEMANA en convenio con el ICBF, la ejecución de las actividades en la semana del 1 al 7 de agosto de 2023,

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

DESCRIPCIÓN / COMENTARIOS

Reunidos en las instalaciones del CDI Ana Maria Alvarez sede A ubicado en el barrio el Palenque: la coordinadora del PIC,sonia karina Uribe Diaz, la nutricionista del PIC Nirza Yurany Rivera Vega y la profesional de enfermería y las funcionarias de la Fundación Colombo Alemana la nutricionistas y Maria Eliana Hernandez y la dra Sandra Montagut

Los profesionales del plan de intervenciones colectivas del municipio de Girón, intervienen y exponen las diferentes actividades que se van a realizar en la semana del 1 a l 7 de agosto de 2023, contempladas en el convenio con la Alcaldía municipal; al igual, las funcionarias de la Colombo Alemana describen la articulación, y apoyo en esta conmemoración de la SMLM, garantes de los derechos de la niñez y de la infancia, entre las cuales se describen:

AGENDA DE CONMEMORACION SMLM 2023-MUNICIPIO DE GIRON
"LACTANDO CON GIRON, UN MILAGRO DE VIDA"

Actividad	Responsables	Fecha	hora
Realizar un concurso en el cual se motive a la comunidad a publicar una foto con un cartel que contenga el Lema sobre Promoción de la Lactancia Materna. Se debe lograr la publicación de las participantes. Se realizará la premiación de las Tres primeros videos con más reacciones (Likes) en la página de Facebook de la del PIC, en conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO). (Premiación 8 de agosto de 2023).	-Alcaldía municipal-secretaria de salud municipal. -Plan intervenciones colectivas -clínica Girón ESE. Fundación Colombo Alemana	1 al 7 agosto de 2023	24 horas
Exposición de stands en el punto de encuentro en el Barrio Nuevo Girón. 1-Fortalecimiento por medio de consejería sobre la práctica de la lactancia materna y el inicio adecuado de la alimentación complementaria, dirigida a las beneficiarias del programa de modalidad familiar FUNDESTAR. 2-Realización de juegos y concursos alusivos al tema, articulado con FUNDESTAR: a) Concurso: "un minuto para lactar". b) Concurso de la barriguita mejor decorada: madres gestantes. c) Concurso: competencia de gateadores: edad entre los 7 y 10 meses. d) Concurso: competencia para caminadores: edad entre los a)12 y 14 meses b)15 y 18 meses c)19 a 24 meses de edad.	Plan intervenciones colectivas -clínica Girón ESE -FUNDESTAR	2 de agosto de 2023	2:00 p.m

e) Juegos de "arma el rompecabezas sobre la alimentación complementaria": competencia entre unidades de servicio. f) Juego de "concéntrese sobre la lactancia materna exitosa", competencia entre unidades de servicio.			
Movilización por el sector del barrio Santa Cruz, por medio de comparsas alusivas al lema de la semana mundial de la lactancia materna **«Facilitar la lactancia materna: marcando la diferencia para las madres y padres que trabajan»** las cuales se centrará en la importancia de un buen apoyo a las madres cuando se reincorporan a su trabajo remunerado, para que puedan seguir amamantando, si así lo desean, tanto tiempo como decidan.	-Alcaldía municipal-secretaria de salud municipal. .Plan intervenciones colectivas -clínica Girón ESE. -FUNDESTAR	3 de agosto de 2023	8 a.m.
Exposición de stands en el punto de encuentro en el coliseo Santa Cruz: 1-Fortalecimiento por medio de consejería sobre la práctica de la lactancia materna y el inicio adecuado de la alimentación complementaria, dirigida a las beneficiarias de la FUNDACION COLOMBO ALEMANA.. 2-Realización de juegos y concursos alusivos al tema, articulado con COLOLBO ALEMANA con previa inscripción de los participantes: a). Olimpiadas pro lactacia Materna b)Cada unidad elije una madriana la cual los representa y se premiara a la mejor comparanza, madriana y pancarta alusivos a la lactancia materna. Posteriormente se realizara obra de teatro, coplas por parte de las madres comunitarias.	-Plan intervenciones colectivas -clínica Girón ESE -FUNDACION COLOMBO ALEMANA	4 de agosto de 2023	8:00 a.m.

COMPROMISOS:

1) La fundación Colombo alemana , socializará con el ICBF, sobre las diferentes actividades a realizar en la conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna en el municipio de Girón-Santander, para que determinen la aprobación y autorización, para la asistencia a este evento.

2) La fundación colombo alemana enviara la información de los materiales que se requieren para la actividad.

3) El Plan de Intervenciones Colectivas vigencia 2023-clínica Girón ESE, se compromete a dar cumplimiento con la ejecución de las actividades en las fechas y horarios establecidos de común acuerdo.

Se adjunta listado de asistencia de los que en ella intervinieron.

REGISTRO DE ASISTENCIA:

ASISTENTES EN LA REUNIÓN		
ACTA No. 002		
NOMBRE	CARGO	FIRMA
Maria Eliana Hernández	Nutricionista.	Maria Elfernández
Jorge A. Jaimes Carrero	Nutricionista	Jorge Jaimes
Sandra Montagut Prada	Psicosocial FCA	
Nirza Yuray Ruiz Lopez	Nutricionista	
William Aguilar	Promotor apoyo	
Sonia Hanna Chbe	Coordinadora Pic	



ORDEN DEL DÍA: OLIMPIADAS DE LA LACTANCIA MATERNA

1. Bienvenida.
2. Desfile de los niños por unidades
3. Obra de teatro por parte de las madres comunitarias del sector de Arenales
4. Coplas a cargo de la docente Marlén Daza
5. Baile de la lactancia a cargo de la unidad Los Arrullos
6. Exclamación de poema por parte de la unidad Los Cisnes
7. Premiación del mejor distintivo
8. Premiación del mejor cartel
9. Premiación de la mejor madrina
10. Finalización



CELEBRACIÓN SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

La Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se celebra todos los años del 1 al 7 de agosto, es una campaña mundial coordinada por la Alianza Mundial para la Acción de Lactancia Materna **para crear conciencia y estimular la acción sobre temas relacionados con la lactancia materna**.

El lema de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023 es **"Facilitar la lactancia materna: Marcando la diferencia para las madres y padres que trabajan".**

La Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023 se centra en la importancia de un buen apoyo a las madres cuando se reincorporan a su trabajo remunerado, para que puedan seguir amamantando, si así lo desean, tanto tiempo como decidan.
Para ello es imperativo dar visibilidad a la importancia de disponer de Legislación que proteja de forma efectiva la Igualdad, la Equidad y la Conciliación familiar y laboral.

Beneficios

- Disminuye el riesgo de enfermedades prevalentes en la infancia como: diarreas, asma, neumonía, alergias, entre otras.
- Es de fácil digestión, lo que disminuye los cólicos del bebé.
- Hace que los bebés logren un mejor desarrollo cerebral que le permitirá tener mejor desempeño en la escuela que le brindará mejores oportunidades económicas en la vida.
- Protege contra caries dental y reduce el riesgo de realizar ortodoncia en la infancia y la adolescencia.
- Ayuda a la rápida recuperación después del parto.
- Ayuda a quemar calorías adicionales lo que permite recuperar rápidamente el preso previo al embarazo.
- Previene la depresión post-parto.
- A largo plazo previene tanto osteoporosis como cáncer de mama y de ovario.
- Disminuye el riesgo de sangrado en el post parto por lo tanto disminuye el riesgo de desarrollar anemia.
- Favorece el ahorro familiar al no tener que gastar en fórmulas lácteas, biberones, chupones y demás utensilios para prepararla.
- Disminuye los gastos de atención de salud del bebé, ya que el niño es menos propenso a enfermarse.



- Es amigable con el medio ambiente, porque evita el consumo de papel, plástico, aluminio o gasolina usados en preparar, envolver o transportar la leche de fórmula.



Frases sobre la lactancia materna

Puede que la lactancia no sea la opción para todas las madres, pero es la mejor opción para todos los bebés".

La lactancia materna es "Un punto de unión único y especial después de una separación tan brusca como es el parto"

La lactancia materna es "Lo mejor de ti en el mejor de los envases"

La lactancia materna es "Desde el comienzo, lo más sano, rico y natural; para ti lo mejor del mundo, con todo el amor de mamá»

La lactancia materna es "Compartir alimento, ternura, miradas, olores, sonrisas, caricias, juegos, contacto piel con piel, amor, sosiego, tranquilidad..."

La lactancia materna es "La lactancia es el cordón umbilical que nos mantiene unidos; es el amor y la sangre que corre por nuestro ser"

La lactancia materna es "Tibio amor con sabor a leche, te regalo mi alimento cultivado en el alma"

La lactancia materna es el vínculo de amor que vuelve sanos. Fuertes y felices a nuestros hijos

La lactancia materna es algo que va mas allá de un nutriente, es calor, es amor, es madre, es sobre todo, vínculo



El hogar los cisnes cuenta con una madrina quien se encuentra disfrazada de campesina al igual que sus compañeritos, ellos tienen un cartel alusivo a la lactancia materna.

18 . HOGAR LOS PITUFOS

El hogar los pitufos cuenta con una Chef como madrina, la acompaña su edecan quien también es Chef y tiene un cartel alusivo a la lactancia materna. Sus compañeritos son cocineritos y van a presentar la canción super bebés

19.HOGAR FRESITA

20.HOGAR LOS CHIQUILLOS

El hogar los chiquillos cuenta con una madrina quien es una deportista al igual que sus compañeritos, ellos llevan un cartel alusivo a la lactancia materna

21.HOGAR LOS ENANITOS ARENALES

GIRON
YULIA RODRÍGUEZ - ALCALDESA

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CLINICA GIRON E.S.E

FECHA: 28 DE JULIO DE 2023

PARA: FUNDESTAR GIRON

TEMA: REQUISITOS DEL CONCURSO PARA LA PARTICIPACION EN PUBLICACION DE VIDEOS ALUSIVO A LA LACTANCIA MATERNA

CONCURSO VIDEO A LUSIVO A LA SEMANA MUNIDIAL DE LA LACTANCI/ MATERNA

REQUISITOS PARA PARTICIPAR EN EL CONCURSO DEL VIDEO Y PUBLICACION DEL MISMO POR PAGINA DEL FACEBOOK DEL PIC DE LA CLINICA DE GIRON

Realizar un Video el cual será publicado por la página Facebook del PIC CLINICA DE GIRON ESE, directamente publicado por los participantes, donde se describe los siguientes requisitos:

1. Sobre un cartel, describa: 1)Un mensaje sobre la importancia de la lactancia materna, 2) Anexar en el mismo cartel una fotografía de la madre lactante y su hijo o hija; y 3) Describir el nombre de la Entidad a la que pertenece.
2. Publicación en la página del Facebook del PIC de la clínica Girón (Por medio de un video con una duración de 30 Segundos).
3. La fecha de las publicaciones inicia el 1 de agosto y finalizarán el 7 de agosto a las 11:59 p.m.
4. Se premiará los tres primeros videos con más LIKE, y la entrega de los premios a los ganadores, se hará el día 11 de agosto de 2023, en el auditorio de la Clínica Girón ESE a las 2:00 p.m.
5. Premios a entregar:

   - PRIMER PUESTO: Pasadía en Cajasan de campoalegre para 4 personas.
   - SEGUNDO PUESTO; Tarjeta por 2 horas en arcadia
   - TERCER PUESTO: Un juguete didáctico.

Cordialmente:

Reviso: SONIA KARINA URIBE DIAZ
Coordinadora PIC

NIRZA RIVERA VEGA
Nutricionista PIC GIRON

GIRON
YULIA RODRÍGUEZ - ALCALDESA

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

FECHA: 28 DE JULIO DE 2023

PARA: COLOMBO ALEMANA GIRON

TEMA: REQUISITOS DEL CONCURSO PARA LA PARTICIPACION EN PUBLICACION DE VIDEOS ALUSIVO A LA LACTANCIA MATERNA

CONCURSO VIDEO A LUSIVO A LA SEMANA MUNIDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA

REQUISITOS PARA PARTICIPAR EN EL CONCURSO DEL VIDEO Y PUBLICACION DEL MISMO POR PAGINA DEL FACEBOOK DEL PIC DE LA CLINICA DE GIRON

Realizar un Video el cual será publicado por la página Facebook del PIC CLINICA DE GIRON ESE, directamente publicado por los participantes, donde se describe los siguientes requisitos:

1. Sobre un cartel, describa: 1)Un mensaje sobre la importancia de la lactancia materna, 2) Anexar en el mismo cartel una fotografía de la madre lactante y su hijo o hija; y 3) Describir el nombre de la Entidad a la que pertenece.
2. Publicación en la página del Facebook del PIC de la clínica Girón (Por medio de un video con una duración de 30 Segundos).
3. La fecha de las publicaciones inicia el 1 de agosto y finalizarán el 7 de agosto a las 11:59 p.m.
4. Se premiará los tres primeros videos con más LIKE, y la entrega de los premios a los ganadores, se hará el día 11 de agosto de 2023, en el auditorio de la Clínica Girón ESE a las 2:00 p.m.
5. Premios a entregar:

   - PRIMER PUESTO: Pasadía en Cajasan de campoalegre para 4 personas.
   - SEGUNDO PUESTO; Tarjeta por 2 horas en arcadia
   - TERCER PUESTO: Un juguete didáctico.

Cordialmente:

Reviso: SONIA KARINA URIBE DIAZ
Coordinadora PIC

NIRZA RIVERA VEGA
Nutricionista PIC GIRON

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Clínica Girón

Gir de 2023

PARA: FUNDACION COLOMBO ALEMANA, FUNDESTAR, JUNTAS DE ACCION COMUNAL MUNICIPIO DE GIRON .

CONVOCATORIA: SECRETARIA LOCAL DE SALUD DE GIRON-CLINICA DE GIRON ESE

ASUNTO: Organizar Campaña para la Conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO), en beneficio de la NIÑEZ

La Clínica Girón E.S.E en cumplimiento de las actividades propias al Plan de Intervenciones Colectivas (PIC 2023) correspondiente a la dimensión de Seguridad Alimentaria y Nutricional y la alianza estratégica de la Secretaria de Salud del Municipio de Girón, se les hace extensivo una invitación a los diferentes lideres sociales de la comunidad del municipio, con el fin de organizar la programación de actividades para la Campaña en Conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO), en beneficio de la NIÑEZ

INVITADOS	FECHA	LUGAR	HORA
FUNDESTAR -CLINICA GIRON ESE-JUNTAS DE ACCION COMUNAL	17 julio de 2023	AUDITORIO CLINICA DE GIRON ESE	0:00 P.M.
FUNDACION COLOMBO ALEMANA	19 julio de 2023	CDI ANA MARIA ALVAREZ	03:00 P.M.

Agradecemos la atención prestada

Cordialmente,

Sonia Karina Uribe Díaz
Tel: 3157203854
Cargo: Coordinadora PIC 2023 del municipio de girón

Nirza Yurany Rivera Vega
Cargo: Nutricionista PIC 2023 del municipio de girón

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Clínica Girón

Gir[illegible] de 2023

PARA: FUNDACION COLOMBO ALEMANA, FUNDESTAR, JUNTAS DE ACCION COMUNAL MUNICIPIO DE GIRON .

CONVOCATORIA: SECRETARIA LOCAL DE SALUD DE GIRON-CLINICA DE GIRON ESE

ASUNTO: Organizar Campaña para la Conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO), en beneficio de la NIÑEZ

La Clínica Girón E.S.E en cumplimiento de las actividades propias al Plan de Intervenciones Colectivas (PIC 2023) correspondiente a la dimensión de Seguridad Alimentaria y Nutricional y la alianza estratégica de la Secretaria de Salud del Municipio de Girón, se les hace extensivo una invitación a los diferentes lideres sociales de la comunidad del municipio, con el fin de organizar la programación de actividades para la Campaña en Conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO), en beneficio de la NIÑEZ

INVITADOS	FECHA	LUGAR	HORA
FUNDESTAR -CLINICA GIRON ESE-JUNTAS DE ACCION COMUNAL	17 julio de 2023	AUDITORIO CLINICA DE GIRON ESE	2:00 P.M.
FUNDACION COLOMBO ALEMANA	19 julio de 2023	CDI ANA MARIA ALVAREZ	03:00 P.M.

Agradecemos la atención prestada

Cordialmente,

Sonia Karina Uribe Díaz
Tel: 3157203854
Cargo: Coordinadora PIC 2023 del municipio de girón

Nirza Yurany Rivera Vega
Cargo: Nutricionista PIC 2023 del municipio de girón

Girón, 28 de julio de 2023

Licenciada
Elba Mendoza Plata
Coordinadora Liceo Señor De Los Milagros
Municipio de Girón

Reciba un cordial saludo, conocedores de su importante labor en el municipio de girón, me dirijo a usted con el fin de solicitar apoyo mediante la banda musical en la actividad a realizar en conmemoración a la celebración de la semana Mundial de la Lactancia Materna, la cual desarrollaremos articuladamente la Clínica Girón E.S.E con su programa plan de intervenciones colectivas (PIC 2023) y el instituto colombiano de bienestar familiar ICBF y sus respectivos operadores el día:

- 4 de agosto en el horario 8:00 am en el inicio del malecón de Villamil (junto al puente verde) en dirección hacia el coliseo de Villamil

Nota: el plan de intervenciones colectivas (PIC 2023) garantiza los refrigerios para los estudiantes participantes durante la actividad.

Agradeciendo de antemano una respuesta positiva.

Atentamente,

Aymer F. Alvarado Gutiérrez
Gerente
Clínica Girón ESE

Sonia Karina Uribe Díaz
Tel: 3157203854
Cargo: Coordinadora PIC 2023 del municipio de girón

Girón, 28 de julio de 2023

Licenciada
Elba Mendoza Plata
Coordinadora Liceo Señor De Los Milagros
Municipio de Girón

Reciba un cordial saludo, conocedores de su importante labor en el municipio de girón, me dirijo a usted con el fin de solicitar apoyo mediante la banda musical en la actividad a realizar en conmemoración a la celebración de la semana Mundial de la Lactancia Materna, la cual desarrollaremos articuladamente la Clínica Girón E.S.E con su programa plan de intervenciones colectivas (PIC 2023) y el instituto colombiano de bienestar familiar ICBF y sus respectivos operadores el día:

- 4 de agosto en el horario 8:00 am en el inicio del malecón de Villamil (junto al puente verde) en dirección hacia el coliseo de Villamil

Nota: el plan de intervenciones colectivas (PIC 2023) garantiza los refrigerios para los estudiantes participantes durante la actividad.

Agradeciendo de antemano una respuesta positiva.

Atentamente,

Aymer F. Alvarado Gutiérrez
Gerente
Clínica Girón ESE

Sonia Karina Uribe Díaz
Tel: 3157203854
Cargo: Coordinadora PIC 2023 del municipio de girón

VOLVER A SONREÍR
FUNDACIÓN COLOMBO ALEMANA

LA SUSCRITA COORDINADORA DE COLOMBO ALEMANA-ICBF MUNICIPO DE GIRON-SANTANDER

CONSTANCIA DE PARTICIPACION:

Participación en la campaña para la Conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO DEL AÑO 2023), en beneficio de la NIÑEZ de acuerdo a la programación organizada en cumplimiento de las actividades propias del **Plan de Intervenciones Colectivas 2023 (PIC) del municipio de Girón**, de la Dimensión de Seguridad Alimentaria y Nutricional, con el apoyo de la Profesional Nutricionista **NIRZA YURANY RIVERA VEGA.**

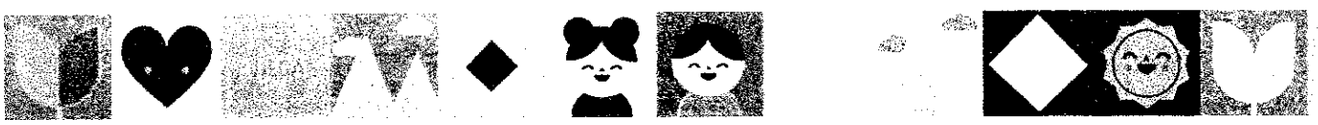
1. Movilización por calles principales hacia el Coliseo Villamil en conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna, donde participaron todos las beneficiarias y acompañantes del casco urbano del operador COLOMBIO ALEMANA-ICBF (HOGARES COMUNITARIOS).
2. Gran celebración de la semana mundial de la lactancia materna con los hogares comunitarios de bienestar familiar del Barrio Nuevo Girón.
3. Exposición de stands en diferentes puntos estratégicos en el COLISEO VILLAMIL, en la cual participaron en la realización de juegos, comparsas y concursos alusivos al tema.

Participaron 32 hogares comunitarios de diferentes sectores del municipio de Girón, para un total de 384 niños y niñas de primera infancia, 400 padres de familias acompañantes), 32 madres comunitarias y 5 profesionales para un total de 816 personas.

Se expide la presente certificación, a solicitud de la interesada, a los treinta y un (31) días del mes de agosto del año 2023.

En constancia de la anterior, firma:

EDILMA GALVIS FERREIRA
CC 1098664698 BUCARAMANGA
COORDINADORA HCB –INTEGRALES
GIRON SANTANDER



fundestar

NIT 804017278-1

FO-GCA-026 V.3

OF-No 949-2023

Bucaramanga, octubre 18-2023

Señores
Sonia Karina Uribe Díaz Cargo
Coordinadora PIC 2023 del municipio de girón
Clínica de Girón
L.C

Asunto: CERTIFICACION ASISTENCIA USUARIOS SMLM 2023

Cordial saludo.

En atención a su solicitud me permito informar que en el mes de agosto la Fundación para el fomento, desarrollo y bienestar para la comunidad -Fundestar que opera el programa de modalidad familiar del ICBF articulo y participo activamente en la celebración de la SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA 2023 , con una participación de 190 personas en Nuevo Girón y 550 en Girón.

Agradeciendo su acompañamiento y promoción de la práctica de la lactancia materna como estrategia de seguridad alimentaria y nutricional.

ZULIMA ANDREA MOROS CHAVEZ
Directora administrativa.

Elaboró: Dora Ines Prada, ND.

Icontec ISO 9001 IQNET CERTIFIED MANAGEMENT SYSTEM

ICHA TÉCNICA
DIMENSIÓN **SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL** **PIC GIRÓN 2023**
META **Contener en 0,00 la tasa de mortalidad en menores de cinco años por desnutrición**
ACTIVIDAD 6 Realizar una estrategia de Información en Salud, a través de la ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO), en beneficio de la NIÑEZ consistente en: 1. Diseño, grabación, edición y publicación de un Cortometraje de Mínimo 3 minutos de duración, con la participación de 20 mujeres de la comunidad de Girón que demuestren la importancia de lactancia materna. El video debe ser publicado en las diferentes redes de comunicación de la administración municipal y debe ser compartido masivamente a través de WhatsApp. 2. Realizar un concurso en el cual se motive a la comunidad a publicar una foto con un cartel que contenga un Lema sobre Promoción de la Lactancia Materna. Se debe lograr la publicación de mínimo 10 participantes. Se realizará la premiación de las Tres primeras fotos con más reacciones (Likes) en la página de Facebook de la Administración Municipal y del PIC, en conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO) 3. Exposición de 2 stands en diferentes puntos estratégicos de la cabecera municipal donde se recibirá a la comunidad (COLISEO VILLAMIL, POLIDEPORTIVO DE BELLAVISTA), con la realización de juegos y concursos alusivos al tema, con apoyo de madres FAMI, programa Modalidad Familiar línea ICBF, Gremios productores, comerciantes, líderes comunales y presidentes de juntas de acción comunal. 4. Apoyar las actividades dirigidas por la secretaria departamental.

TALLER / TEMA	**FECHA**
Conmemoración de celebración de la semana mundial de la Lactancia Materna 2023 en el municipio de Girón.	En el mes de agosto, se programarán actividades a celebrar en conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna del 1-al 7 de agosto de 2023.
DURACIÓN	**No. DE PARTICIPANTES**
1 al 7 agosto de 2023	Se abordarán a la comunidad en general, con la participación en especial de madres FAMI, programa Modalidad Familiar línea ICBF, Gremios productores, comerciantes, líderes comunales y presidentes de juntas de acción comunal.
POBLACIÓN OBJETO	**MATERIALES:**
Madres FAMI, programa Modalidad Familiar línea ICBF, Gremios productores, comerciantes, líderes comunales y presidentes de juntas de acción comunal.	Bombas, papelería, lapiceros, marcadores, pendones, carpas, sillas, mesones, cartillas de lactancia materna, agua, premios.
OBJETIVO GENERAL	**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**
Ejecutar una Campaña para la Conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO), en beneficio de la niñez, con el propósito de resaltar los derechos de la primera infancia relacionados con la alimentación adecuada y saludable desde el inicio de la vida, principalmente a través de la lactancia materna, reconocida como la mejor práctica natural que contribuye al bienestar de los niños y niñas, la familia y la sociedad.	Organizar diferentes actividades durante la semana Mundial de la lactancia materna. Promover por la importancia de la lactancia materna por medio de una gran celebración, la cual se centrará en la lactancia materna y el trabajo, brindando una oportunidad estratégica para defender los derechos esenciales de la maternidad que apoyan la lactancia materna. Sensibilizar a la comunidad del municipio de Girón sobre la importancia de la celebración a nivel mundial y su apoyo para incentivar la lactancia materna en los primeros dos años de vida de la infancia.

METODOLOGÍA
Se realizará una estrategia de Información en Salud, a través de la ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO), en beneficio de la NIÑEZ consistente en: 1. Diseño, grabación, edición y publicación de un Cortometraje de Mínimo 3 minutos de duración, con la participación de 20 mujeres de la comunidad de Girón que demuestren la importancia de lactancia materna. El video debe ser publicado en las diferentes redes de comunicación de la administración municipal y debe ser compartido masivamente a través de WhatsApp. 2. Realizar un concurso en el cual se motive a la comunidad a publicar una foto con un cartel que contenga un Lema sobre Promoción de la Lactancia Materna. Se debe lograr la publicación de mínimo 10 participantes. Se realizará la

premiación de las Tres primeras fotos con más reacciones (Likes) en la página de Facebook de la Administración Municipal y del PIC, en conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO) .

3. Exposición de 2 stands en diferentes puntos estratégicos de la cabecera municipal donde se recibirá a la comunidad (COLISEO VILLAMIL, POLIDEPORTIVO DE BELLAVISTA), con la realización de juegos y concursos alusivos al tema, con apoyo de madres FAMI, programa Modalidad Familiar línea ICBF, Gremios productores, comerciantes, líderes comunales y presidentes de juntas de acción comunal.

4. Apoyar las actividades dirigidas por la secretaria departamental.

Metodología:

1. Se realizará concertación sobre la estrategia para conmemorar la celebración de la semana mundial de la Lactancia Materna con la Referente de Secretaría Local de Salud.
2. Se realizará convocatoria a los líderes de la comunidad para realizar la actividad.
3. Se hará ejecución de la actividad de una Campaña para la Conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO).
4. Se organizará un cronograma a desarrollar en esta celebración, de acuerdo a lo programado con los diferentes líderes que van a participar en este evento.

En cuanto a la programación será la siguiente:

Tabla 1. Metodología del desarrollo de las actividades

Fecha	Nombre de la Actividad/Hora	Descripción de la actividad
1 al 7 de agosto	Post publicitario de la semana de lactancia materna en las páginas del PIC y clínica Girón ESE: • Concurso del post en redes sociales, Requisitos del concurso: -Publicación en la página del Facebook del PIC de la clínica Girón (Duración de 30 Segundos donde se mencione la importancia de la lactancia materna y se incluya a la madre con el hijo) Video que debe ser realizado por padres inscritos al CDI Ana María Álvarez seda A, modalidad familiar de la Fundación Fundestar. Y se premiará los tres primeros videos con más LIKE, La fecha de las publicaciones inicia el 1 de agosto y finalizan el 7 de agosto a las 11:59 p.m. Los ganadores se publicarán en la página de facebook del PIC y se entregarán los premios respectivamente. **Premios:** 1-Pasadía en Cajasan Campoalegre para **4** personas, 2-Tarjeta por 2 horas de arcadia Un juguete didáctico	Se realizará publicación por redes sociales, de paginas del PIC Y CLÍNICA DE GIRÓN ESE del concurso, al igual se envía las condiciones del concurso a los correos de las Fundaciones Fundestar y Colombo-Alemana.
2 de agosto	1. 8:00 a.m. Programa radial semana de la LACTANCIA MATERNA 2. Concurso del post en redes sociales 3. 2:00 p.m. gran Movilización y concursos sobre la conmemoración de la semana mundial de lactancia materna con usuarias de FUNDESTAR Ciudadela Nuevo Girón	1. Se hará invitación a la comunidad de los programas sociales, y curso de maternidad de la clínica Girón para participar en el concurso por medio de redes sociales de la página de Facebook de la clínica Girón y pas Girón y por la emisora comunitaria. 2. Se continuará con la publicación en la página del Facebook del PIC de la clínica Girón, de las bases del concurso. 3. Se convocará a los beneficiarios de FUNDESTAR, para asistir a la movilización y el acto a realizar en el sitio concertado.
3 de agosto	1. Concurso del post en redes sociales 2. 8:00 a.m. Santa Cruz. Caravana semana de LACTANCIA MATERNA, FUNDESTAR	1. Se continuará con publicación en la página del Facebook del PIC de la clínica Girón, de las bases del concurso.

	exposición de stand de la Lactancia Materna coliseo santa cruz	2. Se convocarán a las familias de los programas de FUNDESTAR, para participen en la actividad a realizar en el coliseo Santa Cruz (lugar que fue cambiado por el coliseo BELLAVISTA, en consenso con los líderes de FUNDESTAR, porque es el sitio más central para todas las unidades).
4 de agosto	1. 8:00 a.m. Se hará una movilización Semana de Lactancia materna usuarias de la fundación Colombo alemana Exposición de stand y conmemoración de la lactancia materna con usuario de la fundación Colombo Alemana Ciudadela y coliseo Villamil 2. 3:00 p.m. Se hará movilización Semana de Lactancia materna usuarias de la fundación Colombo alemana Exposición de stand y conmemoración de la lactancia materna con usuario de la fundación Colombo Alemana del barrio Nuevo girón 3. Concurso del post en redes sociales.	1. Se convocarán a las familias de los programas de FUNDACION COLOMBO ALEMANA, para participen en la actividad a realizar EN EL COLISEO VILLAMIL. 2. Se convocarán a las familias de los programas de FUNDACION COLOMBO ALEMANA, para participen en la actividad a realizar con la población del barrio Nuevo Girón. 3. Se continuará con la publicación en la página del Facebook del PIC de la clínica Girón, de las bases del concurso.
6 de agosto	Concurso del post en redes sociales	Se continuará con la publicación en la página del Facebook del PIC de la clínica Girón, de las bases del concurso
7 de agosto	Concurso del post en redes sociales	Se continuará con la publicación en la página del Facebook del PIC de la clínica Girón, de las bases del concurso
Finales de agosto	Premiación del concurso del pos de las redes sociales	Se hará entrega de los premios de los ganadores del concurso.

JUSTIFICACIÓN

La Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se celebra todos los años del 1 al 7 de agosto, es una campaña mundial coordinada por la Alianza Mundial para la Acción de Lactancia Materna (WABA, por sus siglas en inglés) para crear conciencia y estimular la acción sobre temas relacionados con la lactancia materna. La OPS se une a la comunidad mundial para apoyar los esfuerzos para fortalecer las medidas para proteger, promover y apoyar el derecho a la lactancia materna en toda la Región de las Américas.

Sobre la campaña

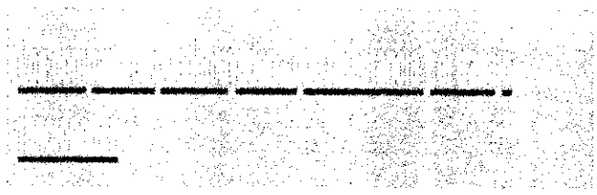
Las mujeres no deberían tener que elegir entre amamantar a sus hijos o trabajar.
La Semana Mundial de la Lactancia Materna se celebra la primera semana de agosto de cada año, con el apoyo de la OMS, UNICEF y muchos Ministerios de Sanidad y socios de la sociedad civil. El tema de este año se centrará en la lactancia materna y el trabajo, brindando una oportunidad estratégica para defender los derechos esenciales de la maternidad que apoyan la lactancia materna: permiso de maternidad de un mínimo de 18 semanas, idealmente más de 6 meses, y adaptaciones en el lugar de trabajo posteriormente. Se trata de cuestiones urgentes para garantizar que las mujeres puedan amamantar durante todo el tiempo que deseen hacerlo: más de 500 millones de mujeres trabajadoras carecen de disposiciones básicas en materia de maternidad; muchas más se encuentran sin apoyo cuando vuelven al trabajo.
La OMS dedicará esta semana para defender las mejores prácticas para el apoyo a la lactancia materna en el lugar de trabajo, en diferentes países, en diferentes tipos de contratos y sectores, y promoverá acciones que se pueden tomar para ayudar a garantizar que la lactancia materna funcione para todas las mujeres que trabajan, donde sea que trabajen.

Mensajes clave

- Hacer que la lactancia materna en el trabajo funcione, ¡hace que las sociedades funcionen! La lactancia materna aporta beneficios vitales para la salud y la nutrición de los niños, con repercusiones positivas a lo largo de toda la vida, y contribuye a la salud de la población -y de la mano de obra- en el futuro.
- Las mujeres no deberían tener que elegir entre amamantar a sus hijos o trabajar. El apoyo a la lactancia materna es posible independientemente del lugar de trabajo, el sector o el tipo de contrato.
- Una protección eficaz de la maternidad mejora la salud de los niños y las mujeres y aumenta la lactancia materna. Y sin embargo, en la actualidad, más de 500 millones de mujeres trabajadoras en el mundo carecen de acceso a disposiciones vitales en materia de maternidad; muchas más se encuentran sin apoyo cuando vuelven al trabajo.
- Todas las mujeres del mundo -independientemente de su trabajo- deberían disponer de

- Al menos 18 semanas, preferiblemente más de 6 meses, de baja por maternidad remunerada;;
- Tiempo libre remunerado para la lactancia o la extracción de leche al reincorporarse al trabajo;
- Opciones flexibles de reincorporación al trabajo.





- Apoyando la flexibilidad laboral cuando las mujeres se reincorporan al trabajo.
- Defendiendo los derechos de la mujer en el lugar de trabajo.

Los responsables políticos pueden hacer que la lactancia materna y el trabajo funcionen: +

- Legislando una baja por maternidad remunerada de al menos 18 semanas, preferiblemente más de 6 meses
- Garantizando que los empleadores proporcionen tiempo libre remunerado y un espacio dedicado a la lactancia o la extracción de leche después de este periodo.
- Garantizando que todas las mujeres tengan acceso a los derechos de maternidad, incluidas las que trabajan en el sector informal o con contratos limitados.
- Combatiendo la discriminación de la mujer relacionada con el empleo, incluso durante y después del embarazo y el parto.



- Ofrecen un permiso de maternidad que, como mínimo, cumpla los requisitos nacionales.
- Proporcionan tiempo y espacio para la lactancia o la extracción y almacenamiento de la leche materna.
- Ofrecen opciones que reduzcan la separación de las mujeres de sus bebés tras el permiso de maternidad, como:
  - Horarios de trabajo flexibles
  - Guarderías in situ
  - Teletrabajo
  - Trabajo a tiempo parcial
  - Permiten que las mujeres lleven a sus bebés al trabajo.

Apoyar la lactancia materna para un planeta más saludable

"Apoyar la lactancia materna para un planeta más saludable" ha sido seleccionado por la Alianza Mundial para la Lactancia Materna (WABA) como el tema de este año para la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2020. El tema se centra en el impacto de la alimentación infantil en el medio ambiente/cambio climático y el imperativo de proteger, promover y apoyar la lactancia materna para salud del planeta y su gente.
Invertir en la lactancia materna puede salvar vidas infantiles y mejorar la salud, el desarrollo social y económico de individuos y naciones. Por lo tanto, debe crearse un entorno propicio para la lactancia materna, así como otras facetas de la alimentación de lactantes y niños pequeños. La protección, promoción y apoyo de la lactancia materna requieren acciones coordinadas durante los tiempos normales y quizás aún más durante las emergencias. La pandemia de COVID-19 ha puesto de manifiesto la necesidad de abogar por la lactancia materna como una intervención de salud pública que salva vidas y previene infecciones y enfermedades en la población en general.

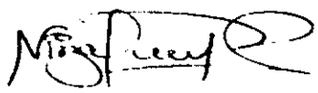
CONCLUSIONES	RECOMENDACIONES Y/O COMPROMISOS
• Se reafirmará que la lactancia materna fortalece el vínculo psico-afectivo madre-bebé y entre la familia-el bebé. • Se reflexionará que el prolongarse el tiempo de la lactancia materna se contribuirá al desarrollo cognitivo de los niños y su coeficiente intelectual es 2.6 puntos mayor que los que no fueron amamantados, con lo cual mejorará el potencial educativo, la formación del capital humano incrementará la productividad a largo plazo • Se concluirá que definitivamente la leche materna es el mejor alimento ideal para los bebés, porque contiene todos los elementos nutritivos que necesitan para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias. • La Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se celebrará todos los años del 1 al 7 de agosto, es una	• Alimentar a los bebés sólo con leche materna en sus primeros seis meses de vida contribuye a disminuir de manera significativa la desnutrición y la mortalidad infantil. Después del sexto mes y hasta los dos años, la leche materna debe ser complementada con alimentos que sean adecuados a la edad del niño o niña. • Invertir en la lactancia materna puede salvar vidas infantiles y mejorar la salud, el desarrollo social y económico de individuos y naciones. Por lo tanto, debe crearse un entorno propicio para la lactancia materna, así como otras facetas de la alimentación de lactantes y niños pequeños.

campaña mundial coordinada por la Alianza Mundial para la Acción de Lactancia Materna para crear conciencia y estimular la acción sobre temas relacionados con la lactancia materna.	

EVALUACIÓN

Durante la actividad se indagará a los participantes con preguntas por medio de un juego de alcance la estrella, con el fin de verificar el aprendizaje de la actividad desarrollada; las cuales se realizarán por medio preguntas claves, en las cuales se invite a reflexionar sobre la importancia de la celebración de la semana mundial de la lactancia materna:
¿Qué actividades se pueden hacer para promover la lactancia materna?
¿Cómo se inicia la lactancia materna?
¿Por qué se conmemora la semana mundial de la lactancia materna?
¿Cuál es el lema de la lactancia materna en el año 2023?
¿Qué significa promover la lactancia materna?
¿Cómo proteger la lactancia materna?
¿Cómo favorece la lactancia materna en el desarrollo y el aprendizaje?

PROFESIONAL RESPONSABLE:



Firma
NUTRICIONISTA -NIRZA YURANY RIVERA VEGA

GIRÓN Se Transforma
YULIA RODRÍGUEZ
SECRETARÍA DE **SALUD**

Clínica Girón

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

INFORME EJECUTIVO
DIMENSIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL ACTIVIDAD N° 6 – PIC GIRON 2023

EVENTO REALIZADO

ACTIVIDAD	AVANCE DE LA ACTIVIDAD
Realizar una estrategia de Información en Salud, a través de la ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO), en beneficio de la NIÑEZ consistente en: 1. Diseño, grabación, edición y publicación de un Cortometraje de Mínimo 3 minutos de duración, con la participación de 20 mujeres de la comunidad de Girón que demuestren la importancia de lactancia materna. El video debe ser publicado en las diferentes redes de comunicación de la administración municipal y debe ser compartido masivamente a través de WhatsApp. 2. Realizar un concurso en el cual se motive a la comunidad a publicar una foto con un cartel que contenga un Lema sobre Promoción de la Lactancia Materna. Se debe lograr la publicación de mínimo 10 participantes. Se realizará la premiación de las Tres primeras fotos con más reacciones (Likes) en la página de Facebook de la Administración Municipal y del PIC, en conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO) 3. Exposición de 2 stands en diferentes puntos estratégicos de la cabecera municipal donde se recibirá a la comunidad (COLISEO VILLAMIL, POLIDEPORTIVO DE BELLAVISTA), con la realización de juegos y concursos alusivos al tema, con apoyo de madres FAMI, programa Modalidad Familiar línea ICBF, Gremios productores, comerciantes, líderes comunales y presidentes de juntas de acción comunal. 4. Apoyar las actividades dirigidas por la secretaria departamental.	**Planeación de la actividad;** En el mes de julio se realizó una planeación para el desarrollo de las actividades de la Conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO)de la las cuales se convocaron a líderes sociales del municipio, se organizó una programación para el desarrollo de la misma en la semana del 1 al 7 de agosto. **-Ejecución de la actividad:** En el mes de agosto se ejecutó la actividad (para un cumplimiento del 100%) con líderes de la comunidad y los beneficiarios de los programas sociales. **-Avances de la actividad a la fecha**: **Meta:** Realizar una estrategia de Información en Salud, a través de la ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO). **En el mes de agosto:** En el mes de agosto se ejecutó la actividad según lo contemplado en el anexo técnico, para un cumplimiento del 100%, de acuerdo al objetivo final.

OBJETIVO

Ejecutar una Campaña para la Conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO), en beneficio de la niñez, con el propósito de resaltar los derechos de la primera infancia relacionados con la alimentación adecuada y saludable desde el inicio de la vida, principalmente a través de la lactancia materna, reconocida como la mejor práctica natural que contribuye al bienestar de los niños y niñas, la familia y la sociedad.

JUSTIFICACION

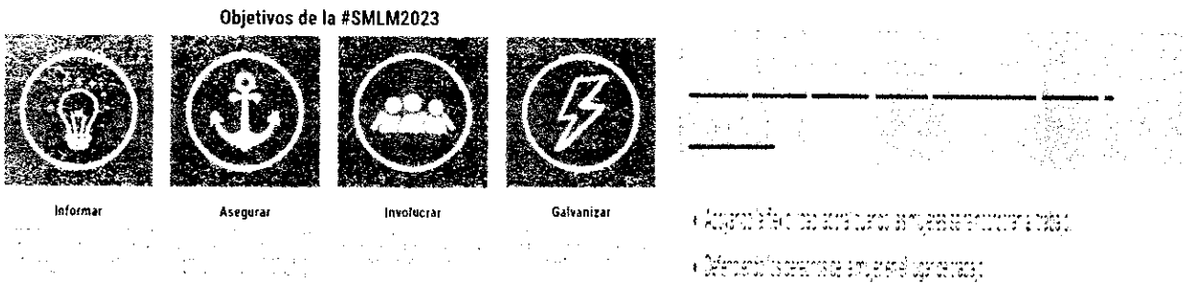
La Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se celebra todos los años del 1 al 7 de agosto, es una campaña mundial coordinada por la Alianza Mundial para la Acción de Lactancia Materna (WABA, por sus siglas en inglés) para crear conciencia y estimular la acción sobre temas relacionados con la lactancia materna. La OPS se une a la comunidad mundial para apoyar los esfuerzos para fortalecer las medidas para proteger, promover y apoyar el derecho a la lactancia materna en toda la Región de las Américas.

Sobre la campaña

Las mujeres no deberían tener que elegir entre amamantar a sus hijos o trabajar. La Semana Mundial de la Lactancia Materna se celebra la primera semana de agosto de cada año, con el apoyo de la OMS, UNICEF y muchos Ministerios de Sanidad y socios de la sociedad civil. El tema de este año se centrará en la lactancia materna y el trabajo, brindando una oportunidad estratégica para defender los derechos esenciales de la maternidad que apoyan la lactancia materna: permiso de maternidad de un mínimo de 18 semanas, idealmente más de 6 meses, y adaptaciones en el lugar de trabajo posteriormente. Se trata de cuestiones urgentes para garantizar que las mujeres puedan amamantar durante todo el tiempo que deseen hacerlo: más de 500 millones de mujeres trabajadoras carecen de disposiciones básicas en materia de maternidad; muchas más se encuentran sin apoyo cuando vuelven al trabajo.
La OMS dedicará esta semana para defender las mejores prácticas para el apoyo a la lactancia materna en el lugar de trabajo, en diferentes países, en diferentes tipos de contratos y sectores, y promoverá acciones que se pueden tomar para ayudar a garantizar que la lactancia materna funcione para todas las mujeres que trabajan, donde sea que trabajen.

Mensajes clave

- Hacer que la lactancia materna en el trabajo funcione, ¡hace que las sociedades funcionen! La lactancia materna aporta beneficios vitales para la salud y la nutrición de los niños, con repercusiones positivas a lo largo de toda la vida, y contribuye a la salud de la población -y de la mano de obra- en el futuro.
- Las mujeres no deberían tener que elegir entre amamantar a sus hijos o trabajar. El apoyo a la lactancia materna es posible independientemente del lugar de trabajo, el sector o el tipo de contrato.
- Una protección eficaz de la maternidad mejora la salud de los niños y las mujeres y aumenta la lactancia materna. Y sin embargo, en la actualidad, más de 500 millones de mujeres trabajadoras en el mundo carecen de acceso a disposiciones vitales en materia de maternidad; muchas más se encuentran sin apoyo cuando vuelven al trabajo.
- Todas las mujeres del mundo -independientemente de su trabajo- deberían disponer de
    - Al menos 18 semanas, preferiblemente más de 6 meses, de baja por maternidad remunerada;;
    - Tiempo libre remunerado para la lactancia o la extracción de leche al reincorporarse al trabajo;
    - Opciones flexibles de reincorporación al trabajo.



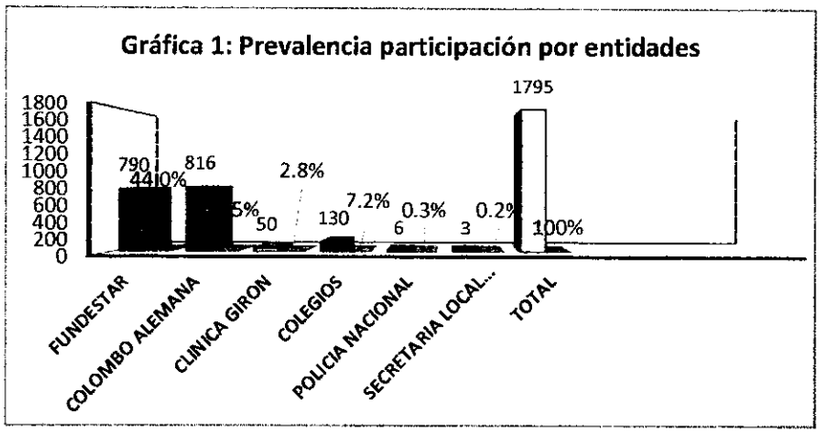
Apoyar la lactancia materna para un planeta más saludable

"Apoyar la lactancia materna para un planeta más saludable" ha sido seleccionado por la Alianza Mundial para la Lactancia Materna (WABA) como el tema de este año para la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2020. El tema se centra en el impacto de la alimentación infantil en el medio ambiente/cambio climático y el imperativo de proteger, promover y apoyar la lactancia materna para salud del planeta y su gente.
La pandemia de COVID-19 ha puesto de manifiesto la necesidad de abogar por la lactancia materna como una intervención de salud pública que salva vidas y previene infecciones y enfermedades en la población en general.
La Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se celebra todos los años del 1 al 7 de agosto, es una campaña mundial coordinada por la Alianza Mundial para la Acción de Lactancia Materna (WABA, por sus siglas en inglés) para crear conciencia y estimular la acción sobre temas relacionados con la lactancia materna. La OPS se une a la comunidad mundial para apoyar los esfuerzos para fortalecer las medidas para proteger, promover y apoyar el derecho a la lactancia materna en toda la Región de las Américas.

AGENDA DEL EVENTO

Fecha	Personal citado	No. de personas que asistieron	Sector convocado
2 y 3 agosto de 2023	Unidades de atención del programa de modalidad familiar de FUNDESTAR	790	comunidad y operador Fundestar

Banda musical Francisco Serrano Muñoz-grupo de porrismo	130	7%
TOTAL	**1795**	**100%**



Análisis del evento:

Se vincularon en la conmemoración de la celebración de la Semana mundial de la Lactancia Materna del municipio de Girón un total de 1795 personas con los cuales fue posible llevar a cabo este evento durante la semana del 1 al 7 de agosto de 2023.

Dentro de esta gran celebración participaron varias entidades del municipio en la cual se describe en el siguiente análisis:

La Prevalencia por entidades: participaron por parte de FUNDESTAR el 44% (790 personas: usuarios, profesionales y agentes educativas de modalidad familiar del ICBF del municipio de Girón), por parte de la Fundación Colombo Alemana participaron el 45% (816 personas: usuarios, padres de familia, madres comunitarias y profesionales de hogares de bienestar familiar del municipio de Girón), participaron por parte de la CLINICA GIRON ESE el 3% (50 personas: gestantes del programa de CPN, Personal de salud); participó la Secretaría de local salud el 0,2%(3 profesionales); presencia de la Policía nacional el 0,3% (6 personas apoyaron el evento en los barrios de Nuevo Girón, Barrio Santa Cruz, y Barrio Villamil; participo en el evento la Banda musical Liceo Señor de los Milagros y grupo de porrismo de colegios del municipio de Girón el 7% (130 estudiantes).

CONCLUSIONES, RECOMENDACIONES Y COMPROMISOS

CONCLUSIONES:

- Se reafirmó que la lactancia materna fortalece el vínculo psico-afectivo madre-bebé y entre la familia-el bebé.

- Se reflexionó que el prolongarse el tiempo de la lactancia materna se contribuye al desarrollo cognitivo de los niños y su coeficiente intelectual es 2.6 puntos mayor que los que no fueron amantados, con lo cual mejora el potencial educativo, la formación del capital humano incrementa la productividad a largo plazo.
- Se concluyó que definitivamente la leche materna es el mejor alimento ideal para los bebés, porque contiene todos los elementos nutritivos que necesitan para su crecimiento y desarrollo, así como las sustancias que lo protegen contra infecciones y alergias.

- La Semana Mundial de la Lactancia Materna, que se celebra todos los años del 1 al 7 de agosto, es una campaña mundial coordinada por la Alianza Mundial para la Acción de Lactancia Materna para crear conciencia y estimular la acción sobre temas relacionados con la lactancia materna.

RECOMENDACIONES:

- Alimentar a los bebés sólo con leche materna en sus primeros seis meses de vida, lo cual contribuye a disminuir de manera significativa la desnutrición y la mortalidad infantil. Después del sexto mes y hasta los dos años, la leche materna debe ser complementada con alimentos que sean adecuados a la edad del niño o niña.

- Invertir en la lactancia materna puede salvar vidas infantiles y mejorar la salud, el desarrollo social y económico de individuos y naciones. Por lo tanto, debe crearse un entorno propicio para la lactancia materna, así como otras facetas de la alimentación de lactantes y niños pequeños.

3 agosto de 2023	Banda musical Liceo Señor de los Milagros y grupo de porristas	130	banda musical
2-3-4 de agosto	Personal de salud de Clínica Girón ESE Gestantes de Clínica Girón ESE	50	
2 y 4 agosto de 2023	Hogares comunitarios del ICBF	816	comunidad y fundación Colombo Alemana
2-3-4 agosto de 2023	Secretaria local de salud	3	
2-3-4 agosto de 2023	Policía nacional	6	
TOTAL		**1795 personas**	

1 AL 7 DE AGOSTO:

Ejecución conmemoración de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023 del municipio de Girón. en los sitios concentrados del barrio Nuevo Girón, Barrio Santa Cruz, Barrio Villamil del municipio de Girón:

Modalidad de la celebración	Recursos Utilizados	Participantes
Presencial	Papelería en general, decoración, sonido, animador, refrigerios, agua, premios.	1795

Total de participantes: 1795 participantes

DESARROLLO DEL EVENTO

Durante la actividad se realizó una estrategia de Información en Salud, a través de la ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO), en beneficio de la niñez consistente en:

Tabla. Desarrollo del Evento

Fecha	Nombre de la Actividad/Hora	Descripción de la actividad
1 al 7 de agosto	Post publicitario de la semana de lactancia materna en las páginas del PIC y clínica Girón ESE: • Concurso del post en redes sociales, Requisitos del concurso: -Publicación en la página del Facebook del PIC de la clínica Girón (Duración de 30 Segundos donde se mencione la importancia de la lactancia materna y se incluya a la madre con el hijo) Video que debe ser realizado por padres inscritos al CDI Ana María Álvarez seda A, modalidad familiar de la Fundación Fundestar. Y se premiará los tres primeros videos con más LIKE, La fecha de las publicaciones inicia el 1 de agosto y finalizan el 7 de agosto a las 11:59 p.m. Los ganadores se publicarán en la página de facebook del PIC y se entregarán los premios respectivamente. **Premios:** 1-Pasadía en Cajasan Campoalegre para 4 personas, 2-Tarjeta por 2 horas de arcadia Un juguete didáctico	Se realizó publicación por redes sociales, de paginas del PIC Y CLÍNICA DE GIRÓN ESE del concurso, al igual se envía las condiciones del concurso a los correos de las Fundaciones Fundestar y Colombo-Alemana.

2 de agosto	1. 8:00 a.m. Programa radial semana de la LACTANCIA MATERNA 2. Concurso del post en redes sociales 3. 2:00 p.m. gran Movilización y concursos sobre la conmemoración de la semana mundial de lactancia materna con usuarias de FUNDESTAR Ciudadela Nuevo Girón	1. Se hizo invitación a la comunidad de los programas sociales, y curso de maternidad de la clínica Girón para participar en el concurso por medio de redes sociales de la página de Facebook de la clínica Girón y pas Girón y por la emisora comunitaria. 2. Se continuó con la publicación en la página del Facebook del PIC de la clínica Girón, de las bases del concurso. 3. Se convocó a los beneficiarios de FUNDESTAR, para asistir a la movilización y el acto a realizar en el sitio concertado. 4. Se realizó premiación de los concursos.
3 de agosto	1. Concurso del post en redes sociales 2. 8:00 a.m. Santa Cruz. Caravana semana de LACTANCIA MATERNA, FUNDESTAR exposición de stand de la Lactancia Materna coliseo santa cruz	1. Se continuó con publicación en la página del Facebook del PIC de la clínica Girón, de las bases del concurso. 2. Se convocó a las familias de los programas de FUNDESTAR, para participen en la actividad a realizar en el coliseo Santa Cruz (lugar que fue cambiado por el coliseo BELLAVISTA, en consenso con los líderes de FUNDESTAR, porque es el sitio más central para todas las unidades). 3. Se realizó premiación de los concursos.
4 de agosto	1. 8:00 a.m. movilización Semana de Lactancia materna usuarias de la fundación Colombo alemana Exposición de stand y conmemoración de la lactancia materna con usuario de la fundación Colombo Alemana Ciudadela y coliseo Villamil 2. 3:00 p.m. movilización Semana de Lactancia materna usuarias de la fundación Colombo alemana Exposición de stand y conmemoración de la lactancia materna con usuario de la fundación Colombo Alemana del barrio Nuevo girón 3. Concurso del post en redes sociales.	1. Se convocó a las familias de los programas de FUNDACION COLOMBO ALEMANA, para participen en la actividad a realizar EN EL COLISEO VILLAMIL. 2. Se convocó a las familias de los programas de FUNDACION COLOMBO ALEMANA, para participen en la actividad a realizar con la población del barrio Nuevo Girón. 3. Se continuó con la publicación en la página del Facebook del PIC de la clínica Girón, de las bases del concurso. 4. Se realizó premiación de los concursos
6 de agosto	Concurso del post en redes sociales	Se continuó con la publicación en la página del Facebook del PIC de la clínica Girón, de las bases del concurso
7 de agosto	Concurso del post en redes sociales	Se continuó con la publicación en la página del Facebook del PIC de la clínica Girón, de las bases del concurso
Finales de agosto	Premiación del concurso del pos de las redes sociales	Se hizo entrega de los premios de los ganadores del concurso de las redes sociales.

ANÁLISIS DE PREVALENCIA DE POBLACION ATENDIDA

Tabla N°1: Prevalencia participación por entidades

PARTICIPANTES	CANTIDAD	PORCENTAJE
FUNDESTAR	790	44%
FUNDACION COLOMBO ALEMANA	816	45%
CLINICA GIRON ESE (gestantes de CPN Personal de salud)	50	3%
Secretaría de local salud	3	0,2%
Policía nacional	6	0,3%

- Igualmente fomentar la lactancia materna trae diferentes beneficios para la economía en general como:

  -Contribuye a reducir los costos de atención sanitaria
  -Ayuda a aumentar el nivel educativo
  -Incrementa la productividad
  -Disminuye el ausentismo laboral por enfermedad de la madre, padre, hija o hijo.
  -Asegura la reincorporación al trabajo posterior a la licencia de maternidad.
  -Hay mayor compromiso y sentido de pertenencia de los trabajadores al brindarles facilidades para continuar alimentando a su bebé.

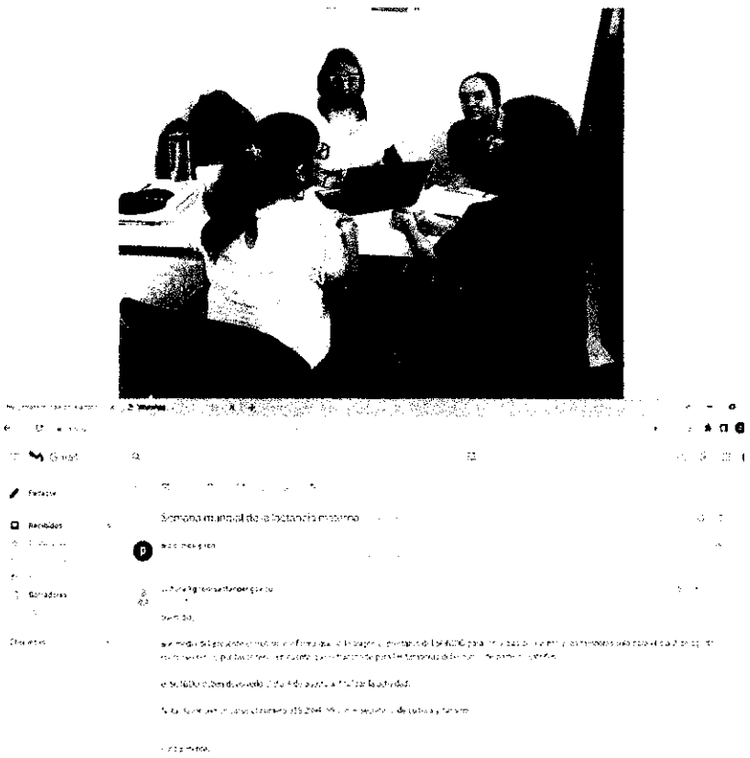
COMPROMISOS:

- Las entidades comprometidas con la lactancia materna contribuyen a la garantía de los derechos a la salud y a la alimentación de niños y niñas, salva la vida de niñas y niños menores de cinco años y los efectos impactan positivamente al desarrollo social, garantiza el completo crecimiento y desarrollo del niño y es un medio para mejorar el bienestar de todas las familias.

- La lactancia materna no es un asunto exclusivo de la madre y su bebé. Todos los factores que puedan ayudar a fomentarla y a protegerla, hacen parte de la creación de entornos propicios para el desarrollo del hijo

ANEXOS

ANEXOS: 1. SOPORTES DE CONVOCATORIAS Y LOGISTICA



ACTIVIDAD 6: Ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna **Fecha**: 2 de agosto de 2023 **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional

ANEXOS: 2. REGISTROS FOTOGRÁFICOS

BARRIO NUEVO GIRÓN



ACTIVIDAD 6: Ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna **Fecha**: 2 de agosto de 2023 **DIMENSIÓN**; Seguridad Alimentaria y Nutricional

COLISEO SANTA CRUZ

movilización







ACTIVIDAD 6: Ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna **Fecha:** 3 de agosto de 2023 **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional

Concursos





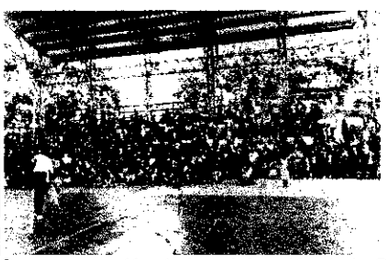



ACTIVIDAD 6: Ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna **Fecha:** 3 de agosto de 2023 **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional

COLISEO VILLAMIL








ACTIVIDAD 6: Ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna **Fecha:** 4 de agosto de 2023 **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional

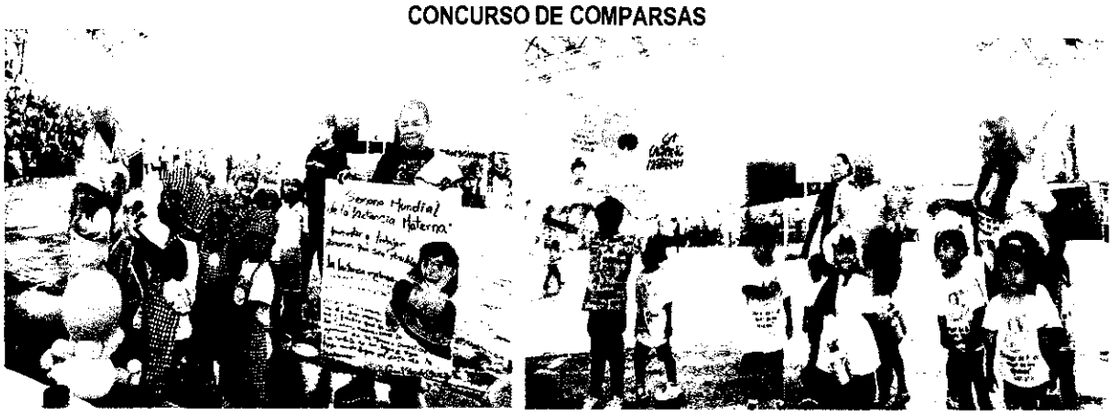
PRESENTACIONES ESPECIALES





ACTIVIDAD 6: Ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna
Presentaciones:: porrismo-obras de teatro **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional

CONCURSO DE COMPARSAS



ACTIVIDAD 6: Ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna
Concursos: comparsas **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional

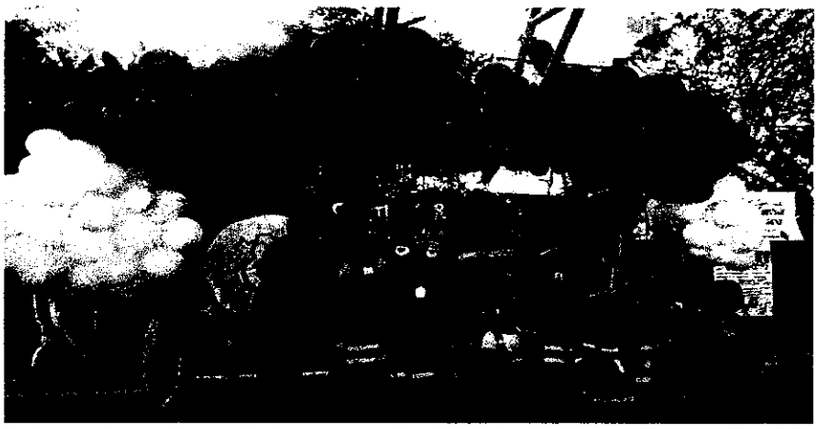


ACTIVIDAD 6: Ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna
Concursos: comparsas **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional





ACTIVIDAD 6: Ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna
Concursos: comparsas **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional



ACTIVIDAD 6: Ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna
Concursos: comparsas **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional

CONCURSO UN MINUTO PARA LACTAR

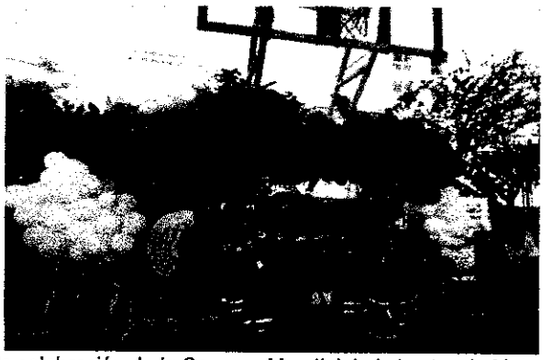








ACTIVIDAD 6: Ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna
Concursos: un minuto para lactar **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional

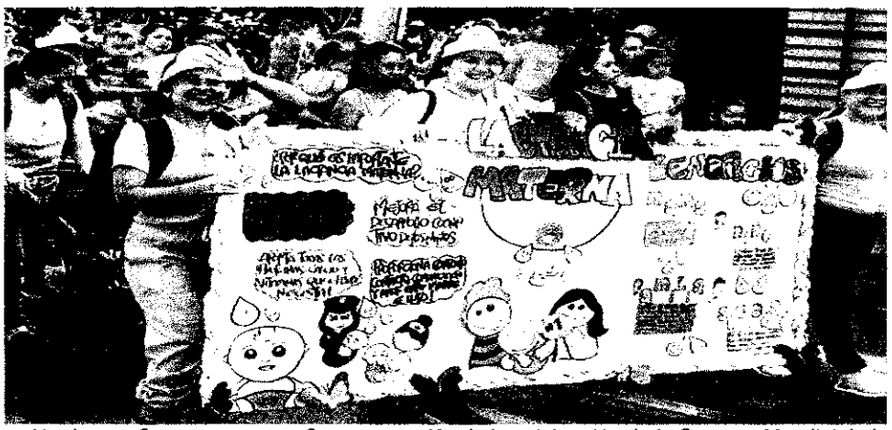



ACTIVIDAD 6: Ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna
Concursos: la mejor comparsa **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional

CONCURSO LA MEJOR CARTELERA





ACTIVIDAD 6: Ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna
Concursos: La mejor cartelera **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional

CONCURSO EL MEJOR COCHE DECORADO





ACTIVIDAD 6: Ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna
Concursos mejor coche decorado **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional

PREMIACIÓN DE CONCURSOS

NEQUI

M1141892

Marysol Enis Fonseca Parra

$ 100.000,00

301 471 9191

01 de septiembre de 2023 a las 09:02 a. m.

M1161070

Johana Estela Uribe Benites

$ 100.000,00

316 577 8587

01 de septiembre de 2023 a las 09:04 a. m.

ACTIVIDAD 6: Ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna
Concursos: premiación de los diferentes concursos por redes sociales **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional



ACTIVIDAD 6: Ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna
Concursos: premiación de los diferentes concursos por redes sociales **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional

PROFESIONAL RESPONSABLE:

Firma
NIRZA YURANY RIVERA VEGA
NUTRICIONISTA

DIMENSIÓN	**DIMENSIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL**	
MES	**Agosto**	**2023**
CONTRATISTA	**Nirza Yurany Rivera Vega**	

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES			
ACTIVIDAD 7	**LUGAR**	**FECHA**	**HORA**
Realizar 8 actividades de información en salud promoviendo alimentación saludable en la primera infancia divididas en 4 instituciones educativas del área rural y 4 del área urbana, con la realización de talleres lúdico pedagógicos en donde participen los padres de los escolares, sobre Alimentación saludable-lonchera saludable-fomento de consumo de frutas y verduras. Entrega por cada institución de 5 afiches alusivos al tema para un total de 50 (12x20 cm full color) , el cual debe ser aprobado por el referente y realizar concurso "en mi familia nos alimentamos bien" donde participen padres e hijos con la realización de un corto video preparando alimentos que incluyan frutas y verduras, la publicación se hará en las redes sociales de la administración y PIC, en total se deben premiar los 2 videos de área rural y 2 videos de área urbana más creativos y con mas reacciones en facebook.	Colegio Diana Turbay	19/08/2023	08:00 a.m.-9:30 a.m.

PROFESIONAL RESPONSABLE:

NIRZA YURANY RIVERA VEGA
NUTRICIONISTA

GIRÓN
CONCEJO SOCIAL
YULIA RODRÍGUEZ - ALCALDESA

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CLÍNICA GIRÓN E.S.E

ACTAS DE REUNIÓN

ACTA No. 01

FECHA: 3/08/2023 **HORA:** 8:00 am
LUGAR: Colegio Diana Turbay Quintero.

PROPÓSITO DE LA REUNIÓN: Coordinar la organización del desarrollo de actividad

TEMAS A TRATAR:

Organizar la realización de actividades de información en salud promoviendo alimentación saludable en la institución educativa, con la realización de talleres lúdico pedagógicos en donde participen los padres de los escolares, sobre Alimentación saludable-lonchera saludable-fomento de consumo de frutas y verduras con las directivas del colegio Diana Turbay Quintero.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

DESCRIPCIÓN / COMENTARIOS

Se organiza la reunión con directivas del colegio y se hace un acuerdo para programar la fecha por medio de un cronograma establecido de común acuerdo el día: 19/08/2023

COMPROMISOS:

Envío del documento soporte de la realización de la actividad a realizar mediante un anuncio informativo para la invitación de los padres de familia por parte del plan de intervenciones colectivas de la Clínica Girón ESE al colegio Diana Turbay Quintero.

REGISTRO DE ASISTENCIA:

ASISTENTES EN LA REUNIÓN

ACTA No. 01

NOMBRE	CARGO	FIRMA
Rafael Domingo Pita Alvarez	Coordinador	
Nina Yurany Rivera Vega	Auxiliar de la PIC	

GIRÓN Se Transforma
YULIA RODRÍGUEZ
SECRETARIA DE **SALUD**

Clínica Girón

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

FICHA TÉCNICA	
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL PIC GIRÓN 2023	
META **Contener en 0,00 la tasa de mortalidad en menores de cinco años por desnutrición**	
ACTIVIDAD 7 Realizar 8 actividades de información en salud promoviendo alimentación saludable en la primera infancia divididas en 4 instituciones educativas del área rural y 4 del área urbana, con la realización de talleres ludico pedagogicos en donde participen los padres de los escolares, sobre Alimentación saludable-lonchera saludable-fomento de consumo de frutas y verduras. Entrega por cada institución de 5 afiches alusivos al tema para un total de 50 (12x20 cm full color) , el cual debe ser aprobado por el referente y realizar concurso "en mi familia nos alimentamos bien" donde participen padres e hijos con la realización de un corto video preparando alimentos que incluyan frutas y verduras, la publicación se hará en las redes sociales de la administración y PIC, en total se deben premiar los 2 videos de área rural y 2 videos de área urbana más creativos y con más reacciones en facebook.	
TALLER / TEMA	**FECHA**
Se ejecutará una (1) actividad de información en salud sobre alimentación saludable-lonchera saludable-fomento de consumo de frutas y verduras.	Se programará el taller lúdico pedagógico a realizar para la fecha: 19 de agosto de 2023
DURACIÓN	**No. DE PARTICIPANTES**
Se establecerá la duración de la sesión de 1 y 1/2 hora.	Se realizará la convocatoria a la institución educativa con el fin de organizar un taller para que participen los padres de familia de los escolares, y escolares del colegio.
POBLACIÓN OBJETO	**MATERIALES:**
La población objeto será padres de los escolares de la institución Educativa Diana Turbay Quintero.	Se contará con el siguiente material de apoyo: Alimentos como: leche, yogur, frutas, verduras, pan, atún, pollo huevo, tortillas de trigo, bebida achocolatada, agua. Utensilios de cocina. Afiches sobre la alimentación saludable durante la primera infancia.
OBJETIVO GENERAL	**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**
Promover el consumo de una alimentación saludable tanto en la población escolar como en todo el grupo familiar, por medio de talleres lúdico-pedagógicos en la que se demostrará el contenido de una lonchera balanceada y nutritiva.	• Promover buenos hábitos alimentarios en la población infantil de las diferentes instituciones educativas del municipio de Girón. • Enseñar a los padres de familia a tener en cuenta diferentes opciones de preparar una lonchera que sea completa, nutritiva y saludable. • Realizar preparaciones prácticas de varias recetas en las que se fomenten el consumo de frutas y verduras.

METODOLOGÍA

Metodología:

1. Se realizará la convocatoria a los padres de familia de los escolares de las diferentes instituciones educativas por medio de las directivas de los colegios.
2. Ejecución del taller pedagógico en la institución educativa donde se realizarán diferentes recetas con alimentos saludables en las cuales participan tanto padres de familia como estudiantes.
3. Se realizarán diferentes demostraciones de loncheras saludables explicando la importancia del contenido de alimentos básicos que componen un refrigerio saludable.
4. Degustación de las preparaciones saludables.

En cuanto a la programación será la siguiente:

Tabla 1. Metodología del desarrollo de las actividades

Hora	Nombre de la Actividad	Descripción
5 minutos	Saludo y presentación	Presentación de la profesional Nutricionista
5 minutos	Dinámica de bienvenida	Se realizará una dinámica lúdica con los padres asistentes de forma magistral.
10 minutos	Introducción de la temática a tratar.	Presentación del tema sobre Promoción de la alimentación saludable en instituciones educativas, en cuanto a los grupos de alimentos que debe contener una lonchera saludable.

50 minutos	Desarrollo de la temática	Se enseñará y compartirá alimentos saludables para demostrar a los padres de familia que contiene una lonchera saludable, además se hará una demostración en la cual se harán distintas preparaciones, recalcando los nutrientes que deben contenerlas.
10 minutos	Evaluación de la temática	Durante la actividad se indagará a los participantes con preguntas abiertas, con el fin de verificar el aprendizaje de la temática desarrollada; las cuales se realizarán por medio preguntas claves, en las cuales invitarán a reflexionar sobre la importancia de promover una alimentación saludable a los escolares.
10 minutos	Conclusiones y/o recomendaciones Despedida	Se realizará una reflexión con toda la comunidad presente, sobre la importancia de una alimentación equilibrada en el desarrollo y adecuado crecimiento de los escolares.

JUSTIFICACIÓN

La primera etapa del desarrollo físico, psíquico y social de la persona es la infancia, y la alimentación es uno de los factores más importantes que determina el crecimiento y desarrollo de las niñas y niños. Las necesidades de los diferentes nutrientes van variando dependiendo del ritmo de crecimiento individual, del grado de maduración de cada organismo, de la actividad física, del sexo y también de la capacidad para utilizar los nutrientes que de los alimentos consumidos durante la infancia. Es por eso que una alimentación y nutrición correcta durante la edad escolar permite a la niña y al niño crecer con salud y adquirir una educación alimentario nutricional deben ser los principales objetivos para familias y docentes, pues la malnutrición, tanto por déficit (desnutrición) o por exceso (sobrepeso y obesidad), puede tener resultados indeseados a corto y largo plazo.

Hay que tener en cuenta que en la infancia es cuando se comienzan a formar los hábitos alimentarios que, correctos o no, se mantendrán durante toda la vida. La población infantil es un grupo especialmente vulnerable a desequilibrios nutricionales, pero también especialmente receptivo a cualquier modificación y educación nutricional por lo que la merienda y el almuerzo escolar puede y deben ser, una oportunidad para que en el que día a día las niñas y niños conozcan de forma práctica las recomendaciones para una alimentación y nutrición saludables, para mantener una buena salud y estado nutricional adecuado mediante la práctica de hábitos alimentarios saludables.

Alimentación saludable: Una alimentación para ser saludable debe ser variada en alimentos y equilibrada para ayudar a promover la salud y prevenir las enfermedades nutricionales. Cuando se habla de una alimentación variada significa que hay que preparar comidas con diferentes tipos de alimentos todos los días en la casa o en la escuela. Cuando se habla de equilibrada significa que en los menús preparados se encuentran el contenido de los nutrientes que el cuerpo necesita para realizar sus funciones vitales.

Proteínas: Son el componente principal de las células. Entre las funciones que pueden tener en el organismo, la más importante es la de formar y reparar las partes del cuerpo. Las proteínas de origen animal (carnes, leche, huevo) son las más completas para el cuerpo que las proteínas de origen vegetal (legumbres secas, cereales) que necesitan ser complementadas con otros alimentos. Sin embargo, se puede conseguir una proteína vegetal de muy buena calidad combinando poroto con arroz, soja con arroz o cualquier legumbre seca con alimentos del grupo de los cereales.

Carbohidratos: La principal fuente de energía de la dieta son los carbohidratos, para que las niñas y niños puedan aprender y desarrollar todas sus actividades del día. Se recomienda que se consuman en su mayoría los hidratos de carbono complejos como la papa, mandioca, batata, trigo, maíz, arroz, así como en sus derivados como la harina, el fideo y los panificados. Se debe consumir menos de los hidratos de carbono simples que son los azúcares y mieles.

Fibra: Son parte de los alimentos de origen vegetal que se encuentran en la piel, cáscara y pulpa. Estos ayudan a disminuir el colesterol, el azúcar y los triglicéridos de la sangre y actúan también como regulador intestinal. Los alimentos ricos en fibra son los cereales integrales, las legumbres secas, las frutas y las verduras.

Vitamina: Son compuestos orgánicos esenciales que ayudan a regular las diferentes funciones del cuerpo, y se deben consumir todos los días a través de los alimentos.

Los alimentos ricos en **Vitaminas A** son:

- **Verduras:** zanahoria, berro, acelga, espinaca
- **Frutas:** mango, durazno, mamón
- **Animales:** hígado, riñón, yema de huevo

Los alimentos ricos en **vitaminas C** son:

- **Verduras:** locote, verduras de hojas verdes, repollo
- **Frutas:** naranja, pomelo, limón, frutilla, guayaba, melón, piña

Los alimentos ricos en **vitaminas E** son:

- **Animales:** nata de la leche, yema de huevo

- **Vegetales:** germen de trigo, aceites vegetales, nueces y maní

Merienda escolar

La merienda escolar es un tiempo de comida entre el desayuno y el almuerzo, tiene como objetivo principal hacer con que la niña o el niño lleguen con menos hambre al almuerzo y además para que se pueda distribuir mejor durante el día el consumo de los nutrientes necesarios para el buen funcionamiento del cerebro y del cuerpo. Debe cubrir de 10 a 15% de las necesidades nutricionales de las niñas y niños.

La preparación de la merienda escolar es una maravillosa oportunidad para que las niñas y niños participen y aprendan a seleccionar de los alimentos que contribuyen a su bienestar tanto físico y mental y para poder adoptar hábitos alimentarios saludables desde la infancia. La familia y la escuela deben apoyar para que las niñas y niños participen de ese proceso.

En una merienda saludable no deben faltar alimentos del grupo de los cereales, de los lácteos y las frutas. Del grupo de los cereales se deben consumir alimentos como el pan, galletas, palitos, que son ricos en carbohidratos complejos que aportan la energía necesaria para alimentar los músculos y también el cerebro de los niños y niñas.

Los alimentos del grupo de los lácteos son los encargados de proporcionar calcio y proteínas, nutrientes básicos para el crecimiento de los niños y niñas. Por eso es importante que todos los días consuman leche, yogur o un pedazo de queso.

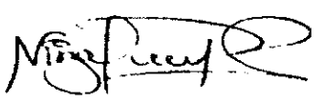
También lo que no debe faltar en la merienda escolar son las frutas. Éstas son ricas en vitaminas que protegen el cuerpo y fibras que ayudan al buen funcionamiento del intestino. Incentivar a que los niños y niñas consuman mucha agua o jugos de frutas y acostumbrarlos a evitar las gaseosas y los juguitos que tienen mucha azúcar. Tener en cuenta además que los jugos de frutas no deben reemplazar a las frutas que de posible deben comerse enteras y como postres. Es importante limitar los alimentos con alto contenido en grasa y azúcares así como el contenido de sal.

CONCLUSIONES	RECOMENDACIONES Y/O COMPROMISOS
• Al realizar esta actividad se logrará impactar a los padres de familia de los escolares, los cuales al ser los principales involucrados en la preparación de alimentos de los escolares podrán darles una dieta equilibrada y sana que les permita desarrollarse adecuadamente. • Al realizar la evaluación verbal, se evidenciará, que los mensajes y los conceptos serán claros e impactantes para lograr cambios más favorables de la población, en cuanto a la promoción de la alimentación saludable en la población infantil.	• Se recomendará a los padres que asistan, para que mantengan e involucren a sus hijos en la preparación de una alimentación sana y equilibrada, para que puedan aprender qué alimentos son más beneficiosos para su bienestar físico y les permita crecer sanos y fuertes. • Se recomendará que tengan en cuenta la información suministrada durante el desarrollo de la actividad y en las recomendaciones prescritas en el material entregado.

EVALUACIÓN

Durante la actividad se indagará a los participantes con preguntas abiertas, con el fin de verificar el aprendizaje de la temática desarrollada; las cuales se realizarán por medio preguntas claves, en las cuales se invite a reflexionar sobre la importancia de la promoción de la alimentación saludable en la primera infancia.

PROFESIONAL RESPONSABLE:



Firma
NUTRICIONISTA -NIRZA YURANY RIVERA VEGA

INFORME EJECUTIVO
DIMENSIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL ACTIVIDAD N° 7 – PIC GIRÓN 2023

EVENTO REALIZADO

ACTIVIDAD	AVANCE DE LA ACTIVIDAD
Realizar 8 actividades de información en salud promoviendo alimentación saludable en la primera infancia divididas en 4 instituciones educativas del área rural y 4 del área urbana, con la realización de talleres lúdico pedagógicos en donde participen los padres de los escolares, sobre Alimentación saludable-lonchera saludable-fomento de consumo de frutas y verduras. Entrega por cada institución de 5 afiches alusivos al tema para un total de 50 (12x20 cm full color) , el cual debe ser aprobado por el referente y realizar concurso "en mi familia nos alimentamos bien" donde participen padres e hijos con la realización de un corto video preparando alimentos que incluyan frutas y verduras, la publicación se hará en las redes sociales de la administración y PIC, en total se deben premiar los 2 videos de área rural y 2 videos de área urbana más creativos y con más reacciones en facebook.	**Planeación de la actividad;** En el mes de agosto se realizó una planeación para el desarrollo de las temáticas, las cuales fueron concertadas con líderes sociales de cada sector. **-Ejecución de la actividad:** En el mes de agosto se ejecutó 1 actividad dirigida a los padres de familia del Colegio Diana Turbay. **-Avances de la actividad a la fecha**: **Meta:** Realizar 8 actividades de información en salud. **En el mes de agosto:** En el mes de agosto se ejecutó 1 actividad para un cumplimiento del 12,5% **Pendientes por realizar**: Se han ejecutado hasta la fecha el 12,5% de las actividades(1 institución educativa), pendiente por realizar el 87,5%.(7 instituciones educativas).

OBJETIVO

Promover el consumo de una alimentación saludable tanto en la población escolar como en todo el grupo familiar, por medio de talleres lúdico-pedagógicos en la que se demostrará el contenido de una lonchera balanceada y nutritiva.

JUSTIFICACIÓN

La primera etapa del desarrollo físico, psíquico y social de la persona es la infancia, y la alimentación es uno de los factores más importantes que determina el crecimiento y desarrollo de las niñas y niños. Las necesidades de los diferentes nutrientes van variando, dependiendo del ritmo de crecimiento individual, del grado de maduración de cada organismo, de la actividad física, del sexo y también de la capacidad para utilizar los nutrientes que de los alimentos consumidos durante la infancia. Es por eso que una alimentación y nutrición correcta durante la edad escolar permite a la niña y al niño crecer con salud y adquirir una educación alimentario nutricional deben ser los principales objetivos para familias y docentes, pues la malnutrición, tanto por déficit (desnutrición) o por exceso (sobrepeso y obesidad), puede tener resultados indeseados a corto y largo plazo.

Hay que tener en cuenta que en la infancia es cuando se comienzan a formar los hábitos alimentarios que, correctos o no, se mantendrán durante toda la vida. La población infantil es un grupo especialmente vulnerable a desequilibrios nutricionales, pero también especialmente receptivo a cualquier modificación y educación nutricional por lo que la merienda y el almuerzo escolar puede y deben ser, una oportunidad para que en el que día a día las niñas y niños conozcan de forma práctica las recomendaciones para una alimentación y nutrición saludables, para mantener una buena salud y estado nutricional adecuado mediante la práctica de hábitos alimentarios saludables.

Alimentación saludable: Una alimentación para ser saludable debe ser variada en alimentos y equilibrada para ayudar a promover la salud y prevenir las enfermedades nutricionales. Cuando se habla de una alimentación variada significa que hay que preparar comidas con diferentes tipos de alimentos todos los días en la casa o en la escuela. Cuando se habla de equilibrada significa que en los menús preparados se encuentran el contenido de los nutrientes que el cuerpo necesita para realizar sus funciones vitales.

Proteínas: Son el componente principal de las células. Entre las funciones que pueden tener en el organismo, la más importante es la de formar y reparar las partes del cuerpo. Las proteínas de origen animal (carnes, leche, huevo) son las más completas para el cuerpo que las proteínas de origen vegetal (legumbres secas, cereales) que necesitan ser complementadas con otros alimentos. Sin embargo, se puede conseguir una proteína vegetal de muy buena calidad combinando poroto con arroz, soja con arroz o cualquier legumbre seca con alimentos del grupo de los cereales.

Carbohidratos: La principal fuente de energía de la dieta son los carbohidratos, para que las niñas y niños puedan aprender y desarrollar todas sus actividades del día. Se recomienda que se consuman en su mayoría los hidratos de carbono complejos como la papa, mandioca, batata, trigo, maíz, arroz, así como en sus derivados como la harina, el fideo y los panificados. Se debe consumir menos de los hidratos de carbono simples que son los azúcares y mieles.

Fibra: Son parte de los alimentos de origen vegetal que se encuentran en la piel, cáscara y pulpa. Estos ayudan a disminuir el colesterol, el azúcar y los triglicéridos de la sangre y actúan también como regulador intestinal. Los alimentos ricos en fibra son los cereales integrales, las legumbres secas, las frutas y las verduras.

Vitamina: Son compuestos orgánicos esenciales que ayudan a regular las diferentes funciones del cuerpo, y se deben consumir todos los días a través de los alimentos.

Los alimentos ricos en **Vitaminas A** son:

- **Verduras:** zanahoria, berro, acelga, espinaca
- **Frutas:** mango, durazno, mamón
- **Animales:** hígado, riñón, yema de huevo

Los alimentos ricos en **vitaminas C** son:

- **Verduras:** locote, verduras de hojas verdes, repollo
- **Frutas:** naranja, pomelo, limón, frutilla, guayaba, melón, piña

Los alimentos ricos en **vitaminas E** son:

- **Animales:** nata de la leche, yema de huevo
- **Vegetales:** germen de trigo, aceites vegetales, nueces y maní

Merienda escolar

La merienda escolar es un tiempo de comida entre el desayuno y el almuerzo, tiene como objetivo principal hacer con que la niña o el niño lleguen con menos hambre al almuerzo y además para que se pueda distribuir mejor durante el día el consumo de los nutrientes necesarios para el buen funcionamiento del cerebro y del cuerpo. Debe cubrir de 10 a 15% de las necesidades nutricionales de las niñas y niños.

La preparación de la merienda escolar es una maravillosa oportunidad para que las niñas y niños participen y aprendan a seleccionar de los alimentos que contribuyen a su bienestar tanto físico y mental y para poder adoptar hábitos alimentarios saludables desde la infancia. La familia y la escuela deben apoyar para que las niñas y niños participen de ese proceso.

En una merienda saludable no deben faltar alimentos del grupo de los cereales, de los lácteos y las frutas. Del grupo de los cereales se deben consumir alimentos como el pan, galletas, palitos, que son ricos en carbohidratos complejos que aportan la energía necesaria para alimentar los músculos y también el cerebro de los niños y niñas.

Los alimentos del grupo de los lácteos son los encargados de proporcionar calcio y proteínas, nutrientes básicos para el crecimiento de los niños y niñas. Por eso es importante que todos los días consuman leche, yogur o un pedazo de queso.

También lo que no debe faltar en la merienda escolar son las frutas. Éstas son ricas en vitaminas que protegen el cuerpo y fibras que ayudan al buen funcionamiento del intestino. Incentivar a que los niños y niñas consuman mucha agua o jugos de frutas y acostumbrarlos a evitar las gaseosas y los juguitos que tienen mucha azúcar. Tener en cuenta además que los jugos de frutas no deben reemplazar a las frutas que de posible deben comerse enteras y como postres. Es importante limitar los alimentos con alto contenido en grasa y azúcares así como el contenido de sal.

AGENDA DEL EVENTO

Fecha	Personal que asistió	Sector convocado
19 de agosto de 2023	48	Colegio Diana Turbay
TOTAL	48	1 institución educativa

19 DE AGOSTO:

Ejecución de 1 actividad en el Colegio Diana Turbay del municipio de Girón, promoviendo la alimentación saludable.

Modalidad de la educación	Recursos Utilizados	Duración	Participantes
Presencial	• Alimentos saludables como lácteos, frutas, verduras, pan de sándwich y proteína como atún, pollo y huevo. • Afiches sobre la alimentación saludable durante la primera infancia.	1 y ½ hora	48

Total de participantes: 48 participantes

DESARROLLO DEL EVENTO

Durante la actividad se promovió la información de salud de la siguiente manera:

Tabla. Desarrollo del Evento

Hora	Nombre de la Actividad	Descripción
5 minutos	Saludo y presentación	Presentación de la profesional Nutricionista
5 minutos	Dinámica de bienvenida	Se realizó una dinámica lúdica con los padres asistentes.
10 minutos	Introducción de la temática a tratar.	Presentación del tema sobre Promoción de la alimentación saludable en la primera infancia, en cuanto a cómo se debe conformar una lonchera saludable.
50 minutos	Desarrollo de la temática	Se enseñó y compartirá alimentos saludables para demostrar a los padres de familia que contiene una lonchera saludable en la cual siempre debe ir una proteína, un carbohidrato y una fruta o verdura, además se hará una demostración donde se prepararon distintas loncheras saludables para dar variación a la alimentación de los escolares.
10 minutos	Evaluación de la temática	Durante la actividad se indagó a los participantes con preguntas abiertas, con el fin de verificar el aprendizaje de la temática desarrollada; las cuales se realizarán por medio preguntas claves, en las cuales invitó a reflexionar sobre la importancia de promover una alimentación saludable a los escolares.
10 minutos	Conclusiones y/o recomendaciones Despedida	Se realizó una reflexión con toda la comunidad presente, sobre la importancia de una alimentación equilibrada en el desarrollo y adecuado crecimiento de los escolares.

ANÁLISIS DE PREVALENCIA DE POBLACIÓN ATENDIDA

Tabla N°1: Prevalencia por género

GÉNERO	CANTIDAD	PORCENTAJE
FEMENINO	28	58%
MASCULINO	20	42%
NO BINARIO	0	0%
TOTAL	48	100%

Gráfica 1:Prevalencia por género

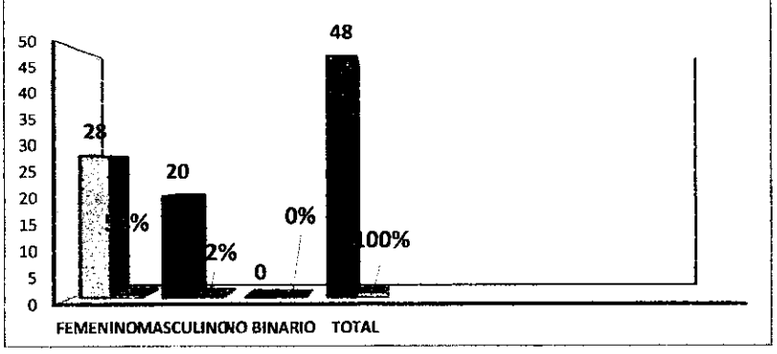


Tabla N°2: Prevalencia por Curso de Vida

CICLO DE VIDA	CANTIDAD	PORCENTAJE
6 a 11	4	8%

12 A 17	3	6%
18 A 59	19	40%
>60	22	42%
TOTAL	48	100%

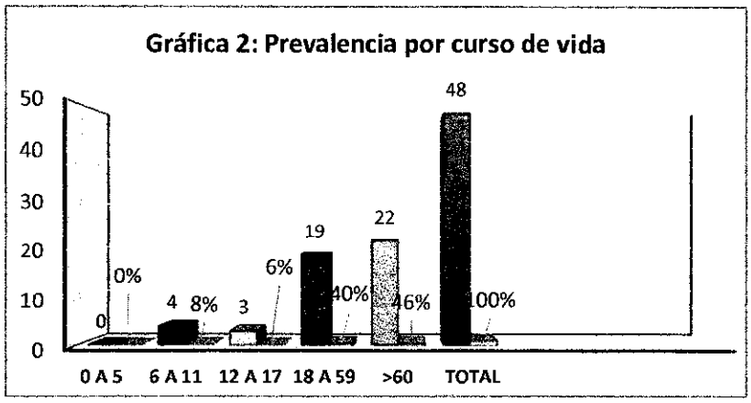
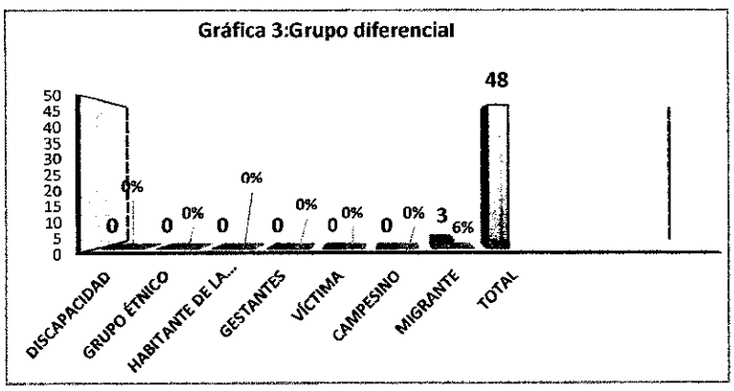


Tabla N°3: Prevalencia por grupo diferencial

GRUPO DIFERENCIAL	CANTIDAD	PORCENTAJE
DISCAPACIDAD	0	0%
GRUPO ETNICO	0	0%
HABITANTE DE LA CALLE	0	0%
GESTANTES	0	0%
VÍCTIMA	0	0%
CAMPESINO	0	0%
MIGRANTE	3	6%



Análisis:
A la fecha se abordaron un total de 48 personas a quienes se difundieron las acciones y socialización del tema específico.

Dentro de las actividades se observó el siguiente análisis:

- ✓ Prevalencia por género: la mayoría fueron género femenino en un 58% (28 personas) y un 42% son género masculino (20 personas).
- ✓ Prevalencia por curso de vida; dentro del rango de edad entre los 6 a 11 años, son el 8% (4 personas) dentro del rango de edad entre los 12 a 17 años, son el 6% (3 personas) dentro del rango de edad entre los 18 a 59 años, son el 40% (19 personas) y dentro del rango de edad mayor de 60 años, equivale al 42% (22 personas).

- ✓ Prevalencia por grupo diferencial: en discapacidad el 0%(0 persona), grupo étnico el 0% (0 personas), habitante de la calle 0% (0 personas), gestantes el 0%(0 personas), población víctima el 0%(0 personas), campesino el 0%(0 personas), y migrante el 6% (3 personas).

COMPROMISOS, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES:

- Al realizar esta actividad se logró impactar a los padres de familia de los escolares, los cuales al ser los principales involucrados en la preparación de alimentos de los escolares podrán darles una dieta equilibrada y sana que les permita desarrollarse adecuadamente.
- Al realizar la evaluación verbal, se evidenció, que los mensajes y los conceptos fueron claros e impactantes para lograr cambios más favorables de la población, en cuanto a la promoción de la alimentación saludable en la población escolar.

RECOMENDACIONES:

- Se recomendó a los padres que asistan, para que mantengan e involucren a sus hijos en la preparación de una alimentación sana y equilibrada, para que puedan aprender qué alimentos son más beneficiosos para su bienestar físico y les permita crecer sanos y fuertes.
- Se recomendó que tengan en cuenta la información suministrada durante el desarrollo de la actividad y en las recomendaciones prescritas en el material entregado.

COMPROMISOS:

- Los padres de familia o cuidadores se comprometen a fomentar buenos hábitos alimentarios tanto con sus hijos como en la familia en general
- Las directivas de la institución a quien se les entrega los afiches, se comprometen a divulgar sobre la alimentación saludable y promoverla dentro de la Institución educativa con todos los estudiantes.
- Se entregará el respectivo premio a los ganadores donde participen padres e hijos con la realización de un corto video preparando alimentos que incluyan frutas y verduras, la publicación se hará en las redes sociales de la administración y PIC, los más creativos y con más reacciones en facebook.

ANEXOS

ANEXOS 1. REGISTROS FOTOGRÁFICOS



ACTIVIDAD 7: Actividad promoción de alimentación saludable en la primera infancia en institución educativa, **Lugar**: Barrio Malpaso **Fecha**: 19 agosto de 2023 **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional



ACTIVIDAD 7: Actividad promoción de alimentación saludable en la primera infancia en institución educativa, **Lugar**: Barrio Malpaso **Fecha**: 19 agosto de 2023 **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional



ACTIVIDAD 7: Actividad promoción de alimentación saludable en la primera infancia en institución educativa, **Lugar**: Colegio Diana Turbay **Fecha**: 19 agosto de 2023 **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional



ACTIVIDAD 7: Actividad promoción de alimentación saludable en la primera infancia en institución educativa, **Lugar**: Colegio Diana Turbay **Fecha**: 19 agosto de 2023 **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional

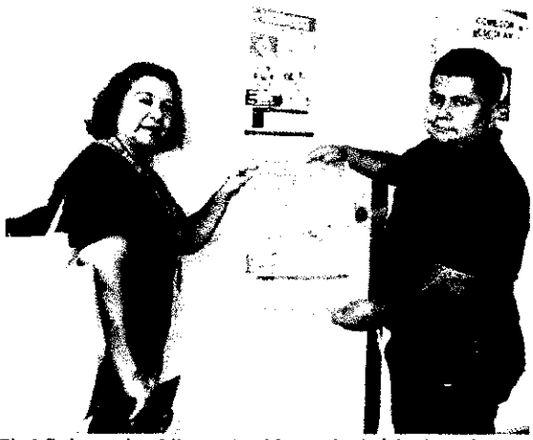
ANEXO 2: Afiche de Alimentación saludable-lonchera saludable-fomento de consumo de frutas y verduras



ACTIVIDAD 7: Afiche de Alimentación saludable-lonchera saludable-fomento de consumo de frutas y verduras **DIMENSIÓN**; Seguridad Alimentaria y Nutricional

ANEXO 3: ENTREGA DE AFICHE A DIRECTIVAS DE INSTITUCION EDUCATIVA





ACTIVIDAD 7: Entrega de cinco (5) Afiches de Alimentación saludable-lonchera saludable-fomento de consumo de frutas y verduras **DIMENSIÓN**; Seguridad Alimentaria y Nutricional

PROFESIONAL RESPONSABLE:

Firma
NIRZA YURANY RIVERA VEGA
NUTRICIONISTA

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón

ACTIVIDAD	Educación en Alimentación Saludable primera I.	FECHA	19/08/23	HORA	08:00
DEPENDENCIA	Seguridad Alimentaria Nutricional	RESPONSABLE	Nirza Rivera Vega	CARGO	Nutricionista
BARRIO Y/O VEREDA	Malpaso	INSTITUCION	Colegio Diana Turbay	EMPRESA	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA DE CIUDADANIA	TARJETA DE IDENTIDAD	REGISTRO CIVIL	CEDULA EXTRANGERIA	PERMISO DE PROTECCION	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO: FEMENINO	MASCULINO	NO BINARIO	ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	INTERSEXUAL	QUEER	CURSO DE VIDA: 0-5	6 A 11	12 A 17	18 A 28	29 A 59	> 60	DISCAPACIDAD: FISICA	PSICOSOCIAL MENTAL	AUDITIVA	VISUAL	COGNITIVA	SENSORIAL	MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA	NEGRA	AFRODESCENDIENTE	RAIZAL	PALENQUERO	ROM - GITANO	HABITANTE DE CALLE	GESTANTE	VICTIMA	CAMPESINO	MIGRANTE	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Myriam Jaimes R	x					37835197			x															x																				3174454589.	
	Alicia Torres Monroy	x					37886942			x															x																				3112242720	
	Olga Benavidez	x					63298605			x															x																				3188597472	
	Benilda Quintero	x					29948388			x															x																				3165766372.	Benilda Quintero
	Luis Antonio Rincon	x					5548630				x														x																				3168080475.	
	Isabel moreno	x					63430456			x															x																				3175500501.	Isabel Moreno
	Jose del carmen Amaya	x					12711192				x														x																				3054139977-NO	Jose del Carmen
	Oliva Mora C.	x					37226042			x															x																				3054199977.	Oliva Mora
	Jairo Castañeda	x					13822233				x														x																				3202840402.	Jairo Castañeda
	Marcos Vargas.	x					5755596.				x														x																					M
	Agueda salazar.	x					28427324			x															x																				3142241993.	
	Maria Sambrano	x					27950816			x															x																				3156836531.	
	Luis Enrique Pimiento	x					5543695				x														x																				3156550308.	
	Beatriz Bernal.	x					37831344			x															x																				3004222833.	
TOTAL																																													

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón

ACTIVIDAD	Educación en Alimentación Saludable Primera Infancia	FECHA	19/08/23	HORA	08:00 am
DEPENDENCIA	Seguridad Alimentaria Nutricional	RESPONSABLE	Nirza Rivera Vega	CARGO	Nutricionista
BARRIO Y/O VEREDA	Malpaso	INSTITUCION	Colegio Diana Turbay	EMPRESA	

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA DE CIUDADANIA	TARJETA DE IDENTIDAD	REGISTRO CIVIL	CEDULA EXTRANJERIA	PERMISO DE PROTECCION	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO: FEMENINO	MASCULINO	NO BINARIO	ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	INTERSEXUAL	QUEER	CURSO DE VIDA: 0-5	6 A 11	12 A 17	18 A 28	29 A 59	> 60	DISCAPACIDAD: FISICA	PSICOSOCIAL MENTAL	AUDITIVA	VISUAL	COGNITIVA	SENSORIAL	MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA	NEGRA	AFRODESCENDIENTE MIX	RAIZAL	PALENQUERO	ROM - GITANO	HABITANTE DE CALLE	GESTANTE	VICTIMA	CAMPESINO	MIGRANTE	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
	Ana Zaray Herrera	X					42490034			X																X																				3185961253.	
	Maria Delia Ayala	X					63297561			X															X																				3156559070.	
	Marta Juliana Ortis	X					63309378			X																X																				3152904056.	
	Vicente Parra	X					5702112.				X															X																				322722-NO.	
	samuel Dominguez	X					5540908.				X															X																				3227223358	
	Damaso Ramirez.	X					13835105				X															X																				3153761037.	
	Zoraida Rey.	X					37827785			X																X																				3168553995	
	Sonia Rey.	X					37805502			X																X																				3168553995	
	Camilo Piedrahita	X					14962403				X															X																						
	Maria Fernanda Rueda	X					1007861797			X															X																				3103419864.	Maria Fernanda
	Doris Briceño	X					28131752			X																X																				3043729064.	Doris Briceño.
	Pedro Pabro Chaparro	X					13822035				X															X																					
	Maria Rubiela Parra	X					63390069			X																X																				3143092562.	
	Tomas Castañeda		X				1097123445				X												X																							3174990532.	
TOTAL																																															

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón

ACTIVIDAD	Educación en Alimentación saludable Primera Infancia	FECHA	19/08/23	HORA	08:00
DEPENDENCIA	Seguridad Alimentaria Nutricional	RESPONSABLE	Nirza Rivera	CARGO	Nutricionista
BARRIO Y/O VEREDA	Malpaso	INSTITUCION	Colegio Diana Turbay	EMPRESA	

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA DE CIUDADANIA	TARJETA DE IDENTIDAD	REGISTRO CIVIL	CEDULA EXTRANJERIA	PERMISO DE PROTECCION	N° DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO: FEMENINO	MASCULINO	NO BINARIO	ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	INTERSEXUAL	QUEER	CURSO DE VIDA: 0-5	6 A 11	12 A 17	18 A 28	29 A 59	>00	DISCAPACIDAD: FISICA	PSICOSOCIAL: MENTAL	AUDITIVA	VISUAL	COGNITIVA	SENSORIAL	MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA	NEGRA	AFRODESCENDIENTE	RAIZAL	PALENQUERO	ROM - GITANO	HABITANTE DE CALLE	GESTANTE	VICTIMA	CAMPESINO	MIGRANTE	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
	Carlos Alirio Diaz	X					13641261				X														X																				3183101377.	
	Felix Triana Duran	X					2755612.				X														X																					Felix Triana
	Segunda Nuñez	X					25722655			X															X																					Segunda G.
	Yelihert Saa		X				33002188.				X													X																					Yelihert S.
	Ramon Sanchez	X					5783843				X															X																				3178198282.	
	Jahaziel Colmenares		X								X													X																					Jah Colmenares.
	John Fredy Ordoñez		X				1095926617				X															X																				3166515128	John Fredy Ordoñez.
	Mauren Gisela P.	X					37550592			X																X																				3209169907	Mauren Gisela.
	Temistocles Saa.	X					10551390				X															X																				3232220582.	Temistocles.
	Juan Pablo Mayorga	X					1098755079				X															X																				3165328241	
	Yasmit Salazar	X					37711241			X																X																				3105658058	
	Silvia Vega	X					1007900922			X															X																				3188834570.	
	Wendy Palacios	X					1098802141			X															X																				3007888212	
	Dayerli Pabon	X					1005297434.			X															X																				3202902842.	
TOTAL																																																

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón

ACTIVIDAD	Educación en Alimentación Saludable Primera Infancia	FECHA	19/08/23	HORA	08:00
DEPENDENCIA	Seguridad Alimentaria Nutricional	RESPONSABLE	Nirza Rivera Vega	CARGO	Nutricionista
BARRIO Y/O VEREDA	Malpaso	INSTITUCION	Colegio Diana Turbay	EMPRESA	

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA DE CIUDADANIA	TARJETA DE IDENTIDAD	REGISTRO CIVIL	CEDULA EXTRANJERIA	PERMISO DE PROTECCION	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO: FEMENINO	MASCULINO	NO BINARIO	ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	INTERSEXUAL	QUEER	CURSO DE VIDA: 0-5	6 A 11	12 A 17	18 A 28	29 A 59	> 60	DISCAPACIDAD: FISICA	PSICOSOCIAL/ MENTAL	AUDITIVA	VISUAL	COGNITIVA	SENSORIAL	MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA	NEGRA	AFROCOLOMBIANO/A/E/MTE	RAIZAL	PALENQUERO	ROM - GITANO	HABITANTE DE CALLE	GESTANTE	VICTIMA	CAMPESINO	MIGRANTE	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
	Jordan Buitrago	✓					1095942610				✓														✓																					3214808017	
	Lizeth Parra	✓					1095818414			✓																✓																					3184594261	Lizeth Parra
TOTAL																																																

GIRÓN

Clínica Girón

SECRETARIA DE

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA -SECRETARIA DE SALUD GIRON 2023

DIMENSION DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL	RESPONSABLE: NIRZA YURANY RIVERA VEGA	CARGO:	NUTRICIONISTA

ACTIVIDAD: Información en salud a establecimientos por intervención en el barrio el poblado y casco antiguo de Girón a expendedores de alimentos, fomentando las buenas prácticas de manufactura y la prevención de enfermedades transmitidas por alimentos (ETAS) **Realizar 8 actividades de información en salud promoviendo alimentación saludable en la primera infancia divididas en 4 instituciones educativas del área rural y 4 del área urbana, con la realización de talleres lúdico pedagógicos en donde participen los padres de los escolares, sobre Alimentación saludable-lonchera saludable-fomento de consumo de frutas y verduras.**

ENTREGA DE MATERIAL DE APOYO A LAS INSTITUCIONES EDUCATIVAS (ENTREGA DE 5 AFICHES ALUSIVOS AL TEMA):

NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CARGO	NOMBRE DE LA INSTITUCION EDUCATIVA	correo electronico	No. telefonico	FIRMA
1	Rafael Domingo Pita Alvarez	91.509.643	Coordinador	IE Col. Diana Turbay	coordinacion@coldiana turbaygiron-santander.edu.co	3153128222	
2							
3							
4							
5							

GIR N

Clínica Girón

DIMENSIÓN	DIMENSIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL	
MES	Agosto	2023
CONTRATISTA	Nirza Yurany Rivera Vega	

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD 8	LUGAR	FECHA	HORA
Realizar 1 programa radial por trimestre y 10 cuñas radiales trimestrales, para: fomentar el consumo de agua y el desestimulo de bebidas azucaradas; minimizar el uso de la sal en la preparación de los alimentos, minimizar el consumo de productos azucarados, mejorar el consumo de verduras y frutas enteras, promocionar las loncheras saludables. Los cuales deben ser difundidas en emisoras con cobertura en el Municipio. En total se deberán realizar 3 programas radiales y 30 cuñas radiales.	Emisora comunitaria San Juan de Girón Programa radial trimestral	01 de agosto /2023	08:30 a.m.-08:15 a.m.
	Emisora comunitaria San Juan de Girón Cuñas radiales trimestrales	01-15 agosto /2023	02:30:00p.m.-02:30:20 p.m.

PROFESIONAL RESPONSABLE:

NIRZA YURANY RIVERA VEGA
NUTRICIONISTA

INFORME EJECUTIVO
DIMENSIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL
ACTIVIDAD N° 8 – PIC GIRÓN 2023

EVENTO REALIZADO

ACTIVIDAD	AVANCE DE LA ACTIVIDAD
Realizar 1 programa radial por trimestre y 10 cuñas radiales trimestrales, para: fomentar el consumo de agua y el desestimulo de bebidas azucaradas; minimizar el uso de la sal en la preparación de los alimentos, minimizar el consumo de productos azucarados, mejorar el consumo de verduras y frutas enteras, promocionar las loncheras saludables. Los cuales deben ser difundidas en emisoras con cobertura en el Municipio. En total se deberán realizar 3 programas radiales y 30 cuñas radiales.	Se realizó planeación sobre el programa radial y las cuñas radiales a desarrollar en el trimestre. **Mes de julio**: Se programaron y se ejecutaron 10 cuñas radiales trimestral y un programa radial trimestral, para un cumplimiento del 33,33%. **Mes de agosto**: Se programaron y se ejecutaron 10 cuñas radiales trimestral y un programa radial trimestral, para un cumplimiento del 33,33%. **Avances:** hasta la fecha se han ejecutado 2 programa radial y 20 cuñas radiales, para un 66,67%, pendientes por ejecutar 1 programa radial y 10 cuñas radiales que corresponden a un 33,33%.

OBJETIVO

Brindar orientación a la población objeto sobre los hábitos saludables de acuerdo a los lineamientos del Ministerio de Salud y Protección Social y el ICBF.

JUSTIFICACION

Mejorar el consumo de frutas y verduras

El propósito de promover el aumento del consumo de frutas y verduras es generar hábitos alimentarios que fomenten la salud de las personas y eviten las enfermedades no transmisibles, a través de la generación de capacidades, infraestructuras, bienes y servicios que permitan la disponibilidad, el acceso, la calidad e inocuidad y consumo de alimentos frescos, sanos y naturales, en el marco de la promoción de alimentación saludable.
Consumir diariamente frutas y verduras ayuda a prevenir la diabetes, el sobrepeso, la hipertensión arterial, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer, informaron los nutricionistas del Instituto Nacional de Salud (INS) del Ministerio de Salud (Minsa).

Su ingesta al día aporta vitaminas, sales minerales, antioxidantes y fibra; además es baja en calorías y favorece la eliminación de toxinas del organismo. "Las frutas y verduras aportan especialmente la vitamina A y C, son fundamentales para la prevención de enfermedades", indicaron.

Por ejemplo, la Vitamina A (bajo la forma de betacaroteno) fortalece el sistema inmunológico, así como es un excelente antioxidante, previendo el envejecimiento celular y la aparición del cáncer.

El betacaroteno lo podemos encontrar en la zanahoria, zapallo, hortalizas de hoja verde oscuro (espinaca y acelga) y frutas como la papaya, mango y plátano de la isla.

Por otro lado, la vitamina C interviene en la formación y reparación de los tejidos corporales, la curación de heridas y es antioxidante. Entre las frutas y verduras ricas en vitamina C se encuentran la naranja, mandarina, limón, toronja, maracuyá, tomate, pimiento y pepino.

Debemos recordar que las frutas y verduras son bajos en calorías, por lo que ayudan a mantener el peso ideal, también son fuente de fibra, importantes para regular la función intestinal y contribuir a evitar el estreñimiento. Finalmente, las frutas y jugos naturales de frutas contienen agua, potasio y azúcares naturales, siendo una opción saludable para reponer líquidos y sales minerales.

¿Cuáles son los beneficios asociados al consumo de frutas, verduras y alimentos naturales?

Las frutas y verduras por su alto contenido de micronutrientes (vitaminas, minerales y fibra) tienen los siguientes beneficios:
- Reducen los niveles de colesterol

-Mejoran el tránsito intestinal
–Evitan el estreñimiento
-Disminuyen los niveles de azúcar sanguíneo,
-Contribuyen a la eliminación de toxinas
-Aumentan de la sensación de saciedad evitando el consumo exagerado de alimentos que conducen al sobrepeso y la obesidad.

El aumento del consumo por persona por día de frutas y verduras a mínimo cinco porciones de frutas y verduras (Mínimo 400 g por día), permite:
-Reducir la probabilidad en 31% y de accidentes cerebrovasculares isquémicos en 19% respectivamente. - Reducir la probabilidad del inicio de cáncer de estómago en un 19%, cáncer de esófago en un 20%, cáncer de pulmón en un 12% y cáncer color rectal en un 2%. (OMS 2005).
- Reducir las alteraciones coronarias, tiene efecto anti cancerígeno por su acción sobre los radicales libres, especialmente en los cánceres que afectan el sistema digestivo, la próstata y los pulmones; estimulan la función inmune; cumplen funciones antivirales y antibacterianas y son destoxificantes.
- Favorece el metabolismo de las grasas pues previenen la oxidación del colesterol LDL debido a los aportes elevados de antioxidantes (sustancias capaces de prevenir o retrasar el proceso de oxidación de las células) y vitaminas como los flavonoides, bioflavonoides, provitamina A, Carotenoides (Betacaroteno, Alfacaroteno, Licopeno, Luteína, Zexantina), Cobre, Manganeso, Vitamina C y Vitamina E. - Proveen la mayoría de micronutrientes, de fibra dietética y son fuente de agua.

AGENDA DEL EVENTO

1-15 de agosto de 2023:

Se emitieron diez (10) cuñas radiales por trimestre, difundidas por la emisora municipal.

Modalidad de la educación	Recursos Utilizados	Duración	Participantes
Radial	Contenido de los mensajes de las cuñas radiales Emisora radial del municipio Certificación de las cuñas radiales.	10 días Con intensidad de duración de 20 segundos cada una.	Locutores de la Emisoras y radioescuchas

1 de agosto de 2023:

Se emitió un (1) programa radial, difundida por la emisora municipal.

Modalidad de la educación	Recursos Utilizados	Duración	Participantes
Radial	Certificación del programa radial	15 minutos	Locutores de la Emisoras y radioescuchas

Total de emisión: 10 cuñas radiales durante el mes de julio y 1 programa radial trimestral en vivo.

DESARROLLO DEL EVENTO

Durante la actividad se promovió la información de salud de la siguiente manera:

Tabla 1. Metodología del desarrollo de las actividades-cuñas radiales

Hora	Nombre de la Actividad	Descripción
3 segundos	Saludo y presentación	Presentación y saludo a la comunidad en general
3 segundos	Introducción a tratar.	Presentación de la Institución quien es la autora de los mensajes
12 segundos	Desarrollo de la temática	Relato de los mensajes de los temas específicos
2 segundos	Conclusiones y/o recomendaciones	Recomendaciones y agradecimientos.

Se emitieron un (1) programa radial sobre el tema de fomentar el consumo de frutas y verduras, sus beneficios y el papel fundamental que cumplen en el organismo y todo su funcionamiento.

En cuanto a la difusión del programa radial, se describe el tiempo de emisión de15 minutos:

Tabla 2. Metodología del desarrollo de las actividades-programa radial

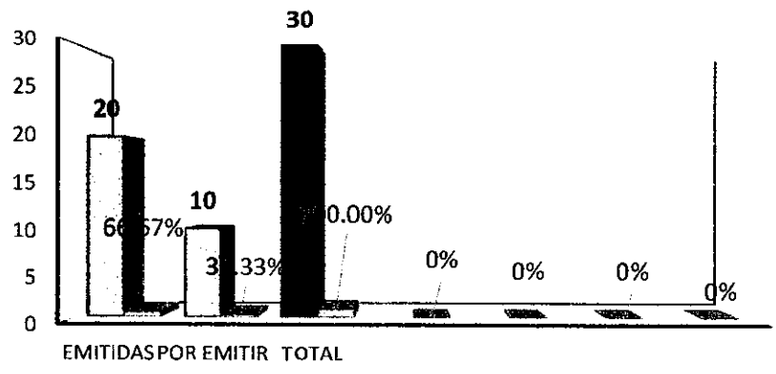
Hora	Nombre de la Actividad	Descripción
1 minutos	Saludo y presentación	Presentación de la profesional Nutricionista
2 minutos	Introducción a tratar.	Se realiza una introducción sobre el objetivo del tema a tratar.
10 minutos	Desarrollo de la temática	Se describirá la temática a tratar, donde se realizará una sensibilización sobre el tema: Mejorar el consumo de frutas y verduras, Se dará a conocer la importancia de consumir frutas y verduras dentro de cada uno de los tiempos de comidas, sus beneficios en todos los procesos como el de digestión, metabolismo y funciones específicas en el organismo, de acuerdo a sus características a su color y el contenido de micronutrientes.
2 minutos	Conclusiones y/o recomendaciones	Se recomendará el promover el consumo de una alimentación saludable y fomentar actitudes positivas hacia la alimentación saludable tanto en niñas, niños, adolescentes, adultos, adultos mayores y en general en toda la familia; en la cual se incluyan las frutas y verduras dentro de cada plato de los diferentes tiempos de comidas del día. Se recomendará sobre el consumo diario de alimentos naturales y frescos, lo cual contribuirá a prevenir enfermedades de riesgo cardiovascular y el consumo diario de frutas y verduras, disminuirá los riesgos cardiovasculares y otras enfermedades crónicas no transmisibles, y de esta forma mantener un estado de salud óptimo. No solo es importante la cantidad, frecuencia y modo en que ingerimos el agua, sino que, para garantizarnos una adecuada hidratación en todo momento y lugar, es importante también conocer la calidad y el origen de la misma.

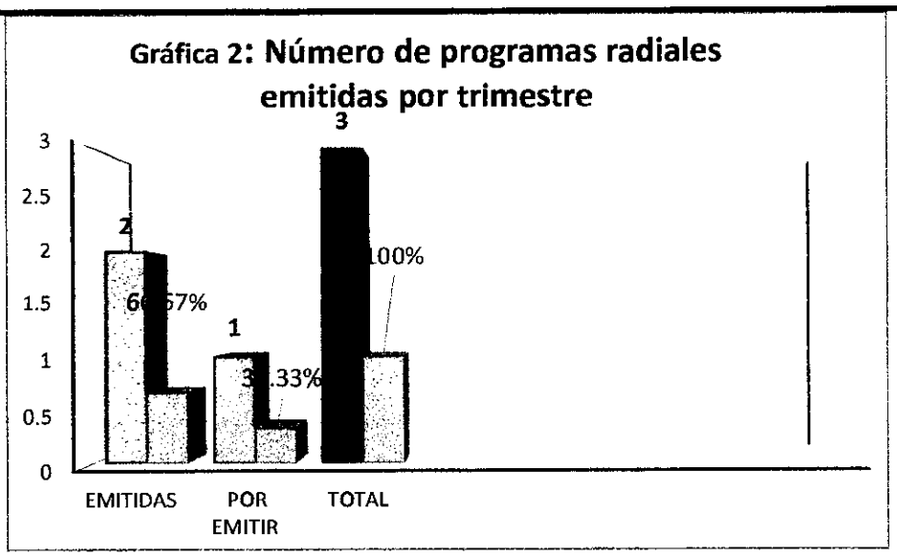
ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS

Tabla N°1: Número de cuñas radiales por trimestre

MES	CANTIDAD	PORCENTAJE
CUÑAS RADIALES EMITIDAS	20	66,67%
CUÑAS RADIALES POR EJECUTAR	10	33,33%
TOTAL	**30**	**100%**

Gráfica 1: Número de cuñas radiales emitidas





Descripción: A la fecha se ha ejecutado veinte (20) cuñas radiales trimestral, del total de 30 cuñas radiales a emitir para un porcentaje ejecutado del 66,67%, pendiente por ejecutar 10 cuñas radiales para un 33,33%.

De los tres (3) programas radiales, se realizaron dos (2) programas radiales, para un porcentaje de 66,67% y pendiente 1 programa radial a ejecutar para un 33,33%.

COMPROMISOS, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES:

Se logró sensibilizar a la comunidad en general del municipio de Girón sobre la importancia y beneficios se consumir un plato saludable en cada una de las comidas del día, y que dentro de cada tiempo de comida se consuma frutas y verduras, para mejorar la buena digestión y mantener un buen estado de salud.
Al igual el objetivo es el de sensibilizar sobre las indicaciones a tener en cuenta sobre los cuidados y las implicaciones en el estado de salud, al consumir en la alimentación diaria con productos ultraprocesados o industrializados.

RECOMENDACIONES:

Se promoverá el consumo de una alimentación saludable y fomentar actitudes positivas hacia la alimentación saludable tanto en niñas, niños, adolescentes, adultos, adultos mayores y en general en toda la familia.

Se recomendará sobre el consumo diario de alimentos naturales y frescos, lo cual contribuirá a prevenir enfermedades de riesgo cardiovascular y el consumo diario de frutas y verduras, disminuirá los riesgos cardiovasculares y otras enfermedades crónicas no transmisibles, y de esta forma mantener un estado de salud óptimo.

Se promoverá el consumo de frutas y verduras en los hogares. en los lugares de trabajo, que se incluyan estos alimentos frescos y sanos (frutas y verduras), como parte primordial y básico dentro de los menús de toda la población.

Divulgar la información sobre los beneficios para la salud integral del consumo de frutas y verduras en los entornos donde transcurre la vida cotidiana a través de los medios de comunicación masivos locales.

ANEXOS

ANEXOS 1. Registros fotográficos



Registro fotográfico 1: actividad de emisión del programa radial Emisora comunitaria el 1 de agosto de 2023

PROFESIONAL RESPONSABLE:

Firma
NIRZA YURANY RIVERA VEGA
NUTRICIONISTA

GIRÓN Se Transforma
YULIA RODRÍGUEZ ALCALDESA
SECRETARIA DE **SALUD**

Clínica Girón

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

FICHA TÉCNICA	
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL PIC 2023	
META	
Contener en 0,00 la tasa de mortalidad en menores de cinco años por desnutrición	
ACTIVIDAD 8	
Realizar 1 programa radial por trimestre y 10 cuñas radiales trimestrales, para fomentar el consumo de agua y el desestimulo de bebidas azucaradas; minimizar el uso de la sal en la preparación de los alimentos, minimizar el consumo de productos azucarados, mejorar el consumo de verduras y frutas enteras, promocionar las loncheras saludables. Los cuales deben ser difundidas en emisoras con cobertura en el Municipio. En total se deberán realizar 3 programas radiales y 30 cuñas radiales.	
TALLER / TEMA	**FECHA**
1 Programa radial y 10 cuñas radiales Temas: Mejorar el consumo de verduras y frutas enteras	01 agosto de 2023-1 programa radial 01-15 agosto de 2023- 10 cuñas radiales
DURACION	**No. DE PARTICIPANTES**
10 días de cuñas radiales 1 programa radial	10 días de cuñas radiales trimestrales 1 programa radial trimestral
POBLACIÓN OBJETO	**MATERIALES:**
Comunidad en general del municipio de Girón.	Contenido de los mensajes de las cuñas radiales y del programa radial Emisora radial del municipio. Certificación de las cuñas radiales y del programa radial
OBJETIVO GENERAL	**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**
Promover el fomento del aumento del consumo de frutas y verduras dentro de cada una de las comidas diarias con el fin de lograr disminuir los riesgos cardiovasculares y otras enfermedades crónicas no transmisibles, y así mantener un estado de salud óptimo desde la niñez hasta la vejez.	Contribuir al fomento de estilos de vida saludables, al control de las deficiencias o excesos en el consumo de alimentos y a la reducción del riesgo de enfermedades relacionadas con la alimentación; a través de mensajes comprensibles, que permitan a nivel familiar e institucional, realizar la mejor selección y manejo de los alimentos naturales y frescos Sensibilizar a la comunidad sobre recomendaciones nutricionales adecuadas para mantener un buen estado de salud. Orientar cómo se compone un plato de alimentación saludable, para cada tiempo de comida, indicando que se deben incluir alimentos frescos y variados de todos o la mayoría de los grupos en porciones adecuadas.
METODOLOGÍA	

1. **CUÑAS RADIALES**:

Se difundirán 10 cuñas radiales sobre los temas descritos, aprobados por la Referente de la Secretaría local de salud, con mensajes claros, para que la comunidad en general se sensibilice frente a los temas, como fomento del consumo de frutas y verduras.

Metodología
:

1. Se hace entregará para su aprobación, de los mensajes a difundir por la emisora municipal, a la Referente de Secretaría Local de Salud.
2. Se realizará la debida difusión de los mensajes aprobados.: 10 cuñas radiales trimestral

En cuanto a la difusión de las cuñas se describirá el tiempo de emsisión:20 segundos en cada una de las cuñas diarias:

Tabla 1. Metodología del desarrollo de las actividades-cuñas radiales

Hora	Nombre de la Actividad	Descripción
3 segundos	Saludo y presentación	Presentación y saludo a la comunidad en general

3 segundos	Introducción a tratar.	Presentación de la Institución quien es la autora de los mensajes
12 segundos	Desarrollo de la temática	Relato de los mensajes de los temas específicos
2 segundos	Conclusiones y/o recomendaciones	Recomendaciones y agradecimientos.

2. PROGRAMA RADIAL:

Se emitieron un (1) programa radial sobre el tema de fomentar el consumo de frutas y verduras, sus beneficios y el papel fundamental que cumplen en el organismo y todo su funcionamiento.

En cuanto a la difusión del programa radial, se describirá el tiempo de emisión:15 minutos:

Tabla 2. Metodología del desarrollo de las actividades-programa radial

Hora	Nombre de la Actividad	Descripción
1 minutos	Saludo y presentación	Presentación de la profesional Nutricionista
2 minutos	Introducción a tratar.	Se realiza una introducción sobre el objetivo del tema a tratar.
10 minutos	Desarrollo de la temática	Se describirá la temática a tratar, donde se realizará una sensibilización sobre el tema: Mejorar el consumo de frutas y verduras, Se dará a conocer la importancia de consumir frutas y verduras dentro de cada uno de los tiempos de comidas, sus beneficios en todos los procesos como el de digestión, metabolismo y funciones especificas en el organismo, de acuerdo a sus características a su color y el contenido de micronutrientes.
2 minutos	Conclusiones y/o recomendaciones	Se recomendará el promover el consumo de una alimentación saludable y fomentar actitudes positivas hacia la alimentación saludable tanto en niñas, niños, adolescentes, adultos, adultos mayores y en general en toda la familia; en la cual se incluyan las frutas y verduras dentro de cada plato de los diferentes tiempos de comidas del día. Se recomendará sobre el consumo diario de alimentos naturales y frescos, lo cual contribuirá a prevenir enfermedades de riesgo cardiovascular y el consumo diario de frutas y verduras, disminuirá los riesgos cardiovasculares y otras enfermedades crónicas no transmisibles, y de esta forma mantener un estado de salud óptimo. No solo es importante la cantidad, frecuencia y modo en que ingerimos el agua, sino que, para garantizarnos una adecuada hidratación en todo momento y lugar, es importante también conocer la calidad y el origen de la misma.

JUSTIFICACIÓN

Mejorar el consumo de frutas y verduras

El propósito de promover el aumento del consumo de frutas y verduras es generar hábitos alimentarios que fomenten la salud de las personas y eviten las enfermedades no transmisibles, a través de la generación de capacidades, infraestructuras, bienes y servicios que permitan la disponibilidad, el acceso, la calidad e inocuidad y consumo de alimentos frescos, sanos y naturales, en el marco de la promoción de alimentación saludable.

Consumir diariamente frutas y verduras ayuda a prevenir la diabetes, el sobrepeso, la hipertensión arterial, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer, informaron los nutricionistas del Instituto Nacional de Salud (INS) del Ministerio de Salud (Minsa).

Su ingesta al día aporta vitaminas, sales minerales, antioxidantes y fibra; además es baja en calorías y favorece la eliminación de toxinas del organismo. "Las frutas y verduras aportan especialmente la vitamina A y C, son fundamentales para la prevención de enfermedades", indicaron.

Por ejemplo, la Vitamina A (bajo la forma de betacaroteno) fortalece el sistema inmunológico, así como es un excelente antioxidante, previendo el envejecimiento celular y la aparición del cáncer.

El betacaroteno lo podemos encontrar en la zanahoria, zapallo, hortalizas de hoja verde oscuro (espinaca y acelga) y frutas como la papaya, mango y plátano de la isla.

Por otro lado, la vitamina C interviene en la formación y reparación de los tejidos corporales, la curación de heridas y es antioxidante. Entre las frutas y verduras ricas en vitamina C se encuentran la naranja, mandarina, limón, toronja, maracuyá, tomate, pimiento y pepino.

Debemos recordar que las frutas y verduras son bajos en calorías, por lo que ayudan a mantener el peso ideal, también son fuente de fibra, importantes para regular la función intestinal y contribuir a evitar el estreñimiento. Finalmente, las frutas y jugos naturales de frutas contienen agua, potasio y azúcares naturales, siendo una opción saludable para reponer líquidos y sales minerales.

¿Cuáles son los beneficios asociados al consumo de frutas, verduras y alimentos naturales?

Las frutas y verduras por su alto contenido de micronutrientes (vitaminas, minerales y fibra) tienen los siguientes beneficios:
- Reducen los niveles de colesterol
-Mejoran el tránsito intestinal
–Evitan el estreñimiento
-Disminuyen los niveles de azúcar sanguíneo,
-Contribuyen a la eliminación de toxinas
-Aumentan de la sensación de saciedad evitando el consumo exagerado de alimentos que conducen al sobrepeso y la obesidad.

El aumento del consumo por persona por día de frutas y verduras a mínimo cinco porciones de frutas y verduras (Mínimo 400 g por día), permite:
-Reducir la probabilidad en 31% y de accidentes cerebrovasculares isquémicos en 19% respectivamente. - Reducir la probabilidad del inicio de cáncer de estómago en un 19%, cáncer de esófago en un 20%, cáncer de pulmón en un 12% y cáncer color rectal en un 2%. (OMS 2005).
- Reducir las alteraciones coronarias, tiene efecto anti cancerígeno por su acción sobre los radicales libres, especialmente en los cánceres que afectan el sistema digestivo, la próstata y los pulmones; estimulan la función inmune; cumplen funciones antivirales y antibacterianas y son destoxificantes.
- Favorece el metabolismo de las grasas pues previenen la oxidación del colesterol LDL debido a los aportes elevados de antioxidantes (sustancias capaces de prevenir o retrasar el proceso de oxidación de las células) y vitaminas como los flavonoides, bioflavonoides, provitamina A, Carotenoides (Betacaroteno, Alfacaroteno, Licopeno, Luteína, Zexantina), Cobre, Manganeso, Vitamina C y Vitamina E. - Proveen la mayoría de micronutrientes, de fibra dietética y son fuente de agua.

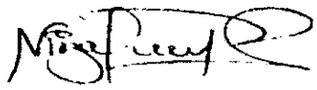
CONCLUSIONES	RECOMENDACIONES Y/O COMPROMISOS
Lograr sensibilizar a la comunidad en general del municipio de Girón sobre la importancia y beneficios se consumir un plato saludable en cada una de las comidas del día, y que dentro de cada tiempo de comida se consuma frutas y verduras, para mejorar la buena digestión y mantener un buen estado de salud. Al igual el objetivo es el de sensibilizar sobre las indicaciones a tener en cuenta sobre los cuidados y las implicaciones en el estado de salud, al consumir	Se promoverá el consumo de una alimentación saludable y fomentar actitudes positivas hacia la alimentación saludable tanto en niñas, niños, adolescentes, adultos, adultos mayores y en general en toda la familia. Se recomendará sobre el consumo diario de alimentos naturales y frescos, lo cual contribuirá a prevenir enfermedades de riesgo cardiovascular y el consumo diario de frutas y verduras, disminuirá los riesgos cardiovasculares y otras enfermedades crónicas no transmisibles, y de esta forma mantener un estado de salud óptimo.

en la alimentación diaria productos ultraprocesados o industrializados.	Se promoverá el consumo de frutas y verduras en los hogares. en los lugares de trabajo, que se incluyan estos alimentos frescos y sanos (frutas y verduras), como parte primordial y básico dentro de los menús de toda la población. Divulgar la información sobre los beneficios para la salud integral del consumo de frutas y verduras en los entomos donde transcurre la vida cotidiana a través de los medios de comunicación masivos locales.

EVALUACIÓN

Durante la actividad no es evaluable directamente, pero si se dejan mensajes que pueden generar una autoevaluación de su vida cotidiana, de sus cuidados en la alimentación de toda la población, la importancia del fomento de hábitos alimentarios sanos, y en los cuales se incluyan las frutas y las verduras, primordiales para las funciones del organismo y para mantener un buen estado de salud.

PROFESIONAL RESPONSABLE:

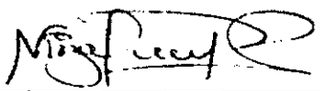


Firma
NUTRICIONISTA -NIRZA YURANY RIVERA VEGA

DIMENSIÓN	DIMENSIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL	
MES	agosto	2023
CONTRATISTA	Nirza Yurany Rivera Vega	

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES			
ACTIVIDAD 9	**LUGAR**	**FECHA**	**HORA**
Realizar 2 intervenciones, 1 por semestre, de información en salud a 60 establecimientos por intervención en el barrio el poblado y casco antiguo de Girón a expendedores de alimentos, fomentando las buenas prácticas de manufactura y la prevención de enfermedades transmitidas por alimentos (ETAS) Apoyando la actividad con la entrega de material con la información tipo afiche (30x40) 120 unidades	Establecimientos de expendio de alimentos en el casco antiguo de Girón y barrio el Poblado	30 /08/2023	07:00 a.m.-12:00 a.m.

PROFESIONAL RESPONSABLE:



NIRZA YURANY RIVERA VEGA
NUTRICIONISTA

Clínica Girón E.S.E
CALIDAD PARA TODOS

del 2023

ores
ASOJUNTAS DE ACCION COMUNAL
Girón-Santander
Ciudad

ASUNTO: FOMENTO DE BUENAS PRÁCTICAS DE MANUFACTURA DE ALIMENTOS Y PREVENCIÓN DE ETAS. EN EXPENDIO DE ALIMENTOS

Cordial saludo,

La Clínica Girón E.S.E en cumplimiento de las actividades propias al Plan de Intervenciones Colectivas 2023 (PIC), desde la dimensión de Seguridad Alimentaria y Nutricional y la alianza estratégica de la Secretaria de Salud del Municipio de Girón, me dirijo a ustedes con el fin de realizar 1

Programación:

BARRIO	FECHAS	HORARIO
CASCO ANTIGUO GIRON Y BARRIO EL POBLADO	30 DE AGOSTO DE 2023	07:00 -12 A.M.

Agradecemos la atención prestada y esperamos contar con su asistencia según cronograma programado

Cordialmente,

Sonia Karina Uribe Díaz
Tel: 3157203854
Cargo: Coordinadora PIC 2023 del municipio de girón

Nirza Yurany Rivera Vega
Cargo: Nutricionista PIC 2023 del municipio de girón

GIRÓN Es Tradición
YULIA RODRÍGUEZ - ALCALDESA

SECRETARÍA DE SALUD

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CLÍNICA GIRÓN E.S.E

FICHA TÉCNICA	
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL PIC DE GIRON 2023	
META **Contener en 0,00 la tasa de mortalidad en menores de cinco años por desnutrición**	
ACTIVIDAD 9 Realizar 2 intervenciones, 1 por semestre, de información en salud a 60 establecimientos por intervención en el barrio el poblado y casco antiguo de Girón a expendedores de alimentos, fomentando las buenas prácticas de manufactura y la prevención de enfermedades transmitidas por alimentos (ETAS) Apoyando la actividad con la entrega de material con la información tipo afiche (30x40) 120 unidades.	
TALLER / TEMA	**FECHA**
Se ejecutarán intervenciones de información en salud a 60 establecimientos en el barrio el poblado y casco antiguo de Girón a expendedores de alimentos, fomentando las buenas prácticas de manufactura.	Se programará una intervención dirigida a establecimientos expendedores de alimentos: 30 de agosto de 2023: casco antiguo de Girón y Barrio el Poblado
DURACION	**No. DE PARTICIPANTES**
6 HORAS	60 establecimientos de expendios de alimentos
POBLACIÓN OBJETO	**MATERIALES:**
Expendedores de alimentos de establecimientos por intervención en el barrio el poblado y casco antiguo de Girón.	Registro de asistencias Lapicero Cámara del celular Material con la información tipo afiche (30x40)
OBJETIVO GENERAL	**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**
Promover buenos hábitos higiénicos sanitarios con el fin de garantizar la seguridad alimentaria de los consumidores.	Sensibilizar a los expendedores de alimentos con respecto a las condiciones sanitarias adecuadas con el fin de disminuir los riesgos inherentes a la producción y distribución de alimentos Recomendar a todos los manipuladores de alimentos sobre la importancia de contar con una certificación médica que acredite sus buenas condiciones de salud para trabajar con alimentos y deben mantener una higiene y presentación personal.

METODOLOGÍA

Se ejecutarán acciones de información en salud, en sectores concertados con la Referente de la Secretaría Local de salud, abordando los establecimientos expendedores de alimentos del barrio el Poblado y del casco antiguo de Girón.

Metodología:

1. Se realizará concertación con la Referente de Secretaría Local de Salud.
2. Se realizará convocatoria a la comunidad para realizar la actividad.
3. Ejecución de la actividad en cada uno de los establecimientos de expendio de alimentos en la cual se brindará la información de salud sobre las indicaciones especiales a tener en cuenta sobre buenas prácticas de manufactura del sitio y el personal intervenido. Se abordarán en cada actividad a 60 establecimientos por intervención en el barrio el poblado y casco antiguo de Girón a expendedores de alimentos.

En cuanto a la programación será la siguiente:

Tabla 1. Metodología del desarrollo de las actividades

Hora	Nombre de la Actividad	Descripción
300 minutos	Saludo y presentación	Presentación de la profesional Nutricionista
600 minutos	Introducción de la temática a tratar.	Presentación del tema sobre BUENAS PRACTICAS DE MANUFACTURA, en cuanto a conceptos básicos, definición y los cuidados higiénico-sanitarios.
1500 minutos	Desarrollo de la temática	Se describe la temática a tratar, donde se realiza una sensibilización sobre recomendaciones de las buenas prácticas de manufactura en todos los procesos de manipulación de alimentos, con el fin de lograr la entrega de un producto inocuo al consumidor; y de esta forma se evite los riesgos de enfermedades transmitidas por alimentos.

600 minutos	Evaluación de la temática	Durante la actividad se indagará a los asistentes con preguntas abiertas, con el fin de verificar el aprendizaje de la temática desarrollada; las cuales se realizarán por medio preguntas claves, en las cuales invitarán a reflexionar sobre la importancia de los cuidados higiénico-sanitarios con el fin de evitar la presencia de Enfermedades Transmitidas por Alimentos.
600 minutos	Conclusiones y/o recomendaciones	• Se realizará una reflexión con toda la comunidad presente, sobre las recomendaciones específicas higiénico-sanitarios para prevenir Enfermedad Diarreica Aguda y Enfermedades Transmitidas por Alimentos ETA y ofrecer un producto alimenticio en muy buenas condiciones de inocuidad. • Se hará entrega del material respectivo. • Se agradecerá a los asistentes por su atención prestada.

JUSTIFICACIÓN

1- Buenas Prácticas de manufactura de alimentos-BPM:

Las Buenas Prácticas de Manufactura, conocidas también por su abreviación BPM, son todas las medidas y condiciones necesarias para asegurar la inocuidad de los alimentos a través toda la cadena alimentaria, es decir, en todos los procesos desde el campo o producción primaria hasta el momento en que llega a la mesa del consumidor final.

Las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) son los requerimientos generales de higiene en la manipulación, preparación, elaboración, envasado, almacenamiento, transporte y distribución de alimentos para consumo humano, con el objeto de garantizar que los productos en cada una de las operaciones mencionadas cumplan con las condiciones sanitarias adecuadas disminuyendo los riesgos inherentes a la producción.

Todos los actores involucrados en cada una de estas etapas tienen la responsabilidad de mantener las buenas prácticas de higiene con el fin de prevenir la contaminación de los alimentos y evitar que los consumidores contraigan una enfermedad de transmisión alimentaria (ETA) u otra enfermedad ocasionada por una bacteria o un virus.

Las buenas prácticas de higiene y manipulación de alimentos comprenden varios aspectos que van desde la higiene personal de las personas que entran en contacto con los alimentos, hasta cada uno de los procesos y condiciones de los alimentos antes de ser consumidos.

Las siguientes son las prácticas más importantes que se deben implementar en las cocinas y establecimientos y la industria alimentaria.

Buenas prácticas de higiene para el personal que manipula alimentos:

1. Lavarse siempre bien las manos antes de empezar a trabajar y cada vez que se requieran. Se deben mantener las uñas cortas, libres de suciedad y nunca se deben pintar.

2. Usar tapabocas siempre que se esté cerca de los alimentos y nunca hablar, toser o estornudar sobre los alimentos.

3. Informar de inmediato cualquier enfermedad o molestia. Si se trata de cualquier síntoma relacionado con coronavirus se debe reportar de inmediato a la autoridad competente para dar inicio a cerco epidemiológico.

4. Llevar el pelo recogido y usar un gorro que cubra completamente la cabeza para evitar que los cabellos caigan en los alimentos. En lo posible evitar llevar barba o bigote.

5. Evitar el uso de joyas, como anillos, pulseras, relojes, etc, ya que en estos objetos se acumulan bacterias, virus y otros gérmenes que pueden contaminar los alimentos y promover el contagio de enfermedades.

6. Usar ropa adecuada para el trabajo en la cocina. Se recomienda el uso de delantales y trajes fabricados con textiles con acabado anti fluido. Siempre se debe usar la cofia o gorro y tapabocas.

7. No fumar en el lugar de trabajo.

Buenas prácticas de manipulación a través de la cadena alimentaria

Las buenas prácticas de manipulación de alimentos también hacen referencia a las condiciones generales de los establecimientos, bodegas, medios de transporte y en general a todos los lugares en donde se almacenen o preparen alimentos y a las prácticas y procesos que se llevan a cabo con el fin de conservarlos en buen estado.

1. Control de temperatura de los alimentos en cada una de las etapas de la cadena de abastecimiento. Se deben tener en cuenta las condiciones de temperatura ideales para la conservación de cada tipo de alimento y trasladarlos inmediatamente a refrigeradores y cámaras de frío adecuadas con el fin de no romper la cadena de frío.

2. Verificación de fechas de vencimiento de alimentos. Este punto es muy importante a la hora de determinar cómo serán almacenados los alimentos.

3. Buen uso y correcto almacenamiento de sustancias usadas para limpieza y saneamiento. Algunos productos químicos pueden contener sustancias y materiales tóxicos que pueden contaminar los alimentos si hay algún riesgo de contacto o una manipulación inadecuada.

4. Almacenamiento y manipulación de equipos y utensilios. Se deben mantener limpias y desinfectadas todos los equipos y superficies. Se recomienda realizar esta limpieza una o varias veces al día, según sea necesario.

5. Control de plagas. Este es uno de los problemas más graves para todos los actores de la industria alimentaria. Se deben tomar las medidas preventivas necesarias para evitar la aparición de plagas y en caso de presentar problema de plagas, se recomienda realizar el proceso de eliminación sin utilizar productos químicos en la medida de lo posible.

6. Retirada de la basura y residuos. Se debe disponer de una área adecuada para las basuras con la disposición de canecas necesarias para la separación de los residuos reciclables y no reciclables. Se recomienda tener canecas por separado para cartón y papel, vidrio, latas, plástico, residuos orgánicos compostables y otra última para servilletas y otros productos no reciclables. La basura debe retirarse frecuentemente para evitar malos olores y contaminación.

7. Higienización y desinfección de vajillas, utensilios de cocina, cristalería, loza, bandejas y en general, de todos los elementos en donde se preparen y se sirvan los alimentos. Es importante tener en cuenta que la única manera de garantizar la eliminación total de gérmenes, bacterias y virus como el COVID19, es mediante un proceso de termodesinfección con una temperatura mayor a 80° C.

Instalaciones y ubicación

Deben estar ubicadas en un entorno seguro y se deben construir de manera que se minimice el riesgo de cualquier tipo de contaminación. Las estructuras internas y el mobiliario también deben estar construidos con materiales resistentes, fáciles de limpiar y desinfectar. El diseño de los espacios también debe responder a los requerimientos operativos, los equipos necesarios y el flujo de trabajo.

Equipos y utensilios

Los equipos y utensilios deben estar fabricados en materiales que favorezcan la higiene y que cumplan con los requisitos que establece la normatividad vigente. Es importante tener en cuenta que los equipos y utensilios se deben incluir en el programa de limpieza y desinfección, por lo tanto, deben ser fáciles de limpiar y deben resistir la acción de los productos químicos y alta temperatura.

Higiene personal de los manipuladores de alimentos

Todos los manipuladores de alimentos deben contar con una certificación médica que acredite sus buenas condiciones de salud para trabajar con alimentos. Así mismo, los trabajadores deben mantener una higiene y presentación personal impecables. Es indispensable que todos los empleados estén capacitados en las Buenas Prácticas de Higiene y se deben realizar controles de higiene periódicos. La capacitación de los trabajadores es responsabilidad de la empresa.

Requisitos higiénicos de las materias primas y productos del sector de alimentos

Debe haber un mecanismo de trazabilidad eficiente para garantizar que las materias primas estén en excelentes condiciones, sin presencia de microorganismos, sustancias tóxicas o elementos extraños al momento de recibirlas y de entregarlas. Todas las materias primas deben pasar por un control e inspección a través de todos los procesos de la cadena productiva. El personal debe seguir las Buenas Prácticas para el Almacenamiento de Alimentos.

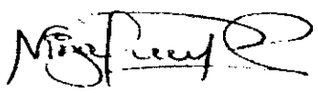
CONCLUSIONES	RECOMENDACIONES Y/O COMPROMISOS

• Lograr que en los expendios de alimentos se garantice buenas condiciones sanitarias adecuadas, con el fin de que se disminuyan los riesgos inherentes en la producción y distribución de alimentos. • Los mensajes deberán ser claros y en un lenguaje sencillo, para que los manipuladores de alimentos se sensibilicen sobre los cuidados higiénicos-sanitarios para evitar la presencia de Enfermedades Transmitidas por alimentos-ETA. • Lograr la sensibilización a los manipuladores de alimentos sobre los procesos de las Buenas Prácticas de Manufactura en beneficio para la operación en general; las cuales son el punto de partida para cumplir con estándares de calidad y asegurar el cumplimiento de la normativa local.	• Es de vital importancia educar a las personas que manipulan alimentos, en la importancia y correcta realización de estas prácticas, así como realizar un seguimiento con regularidad para verificar que se lleven a cabo con el fin de garantizar la seguridad y la preservación de los alimentos. • Se recomendará a la población en general, para que apliquen en su vida cotidiana buenas prácticas de higiene, manipulación y conservación de alimentos. • Se recomendará tomar las medidas preventivas necesarias para evitar la aparición de plagas y en caso de presentar problema de plagas, se recomienda realizar el proceso de eliminación sin utilizar productos químicos en la medida de lo posible. • Se recomendará de disponer de una área adecuada para las basuras con la disposición de canecas necesarias para la separación de los residuos reciclables y no reciclable y que la basura debe retirarse frecuentemente para evitar malos olores y contaminación.

EVALUACIÓN

Durante la actividad se indaga a los asistentes con preguntas abiertas, con el fin de verificar el aprendizaje de la temática desarrollada; las cuales se realizan por medio preguntas claves, en las cuales inviten a reflexionar sobre la importancia de las buenas prácticas de manufactura de alimentos y prevención de enfermedades transmitidas por alimentos -ETAS.

PROFESIONAL RESPONSABLE:



Firma
NUTRICIONISTA -NIRZA YURANY RIVERA VEGA

INFORME EJECUTIVO DIMENSIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL ACTIVIDAD N° 9 – PIC GIRON 2023	
EVENTO REALIZADO	
ACTIVIDAD	**AVANCE DE LA ACTIVIDAD**
Realizar 2 intervenciones, 1 por semestre, de información en salud a 60 establecimientos por intervención en el barrio el poblado y casco antiguo de Girón a expendedores de alimentos, fomentando las buenas prácticas de manufactura y la prevención de enfermedades transmitidas por alimentos (ETAS) Apoyando la actividad con la entrega de material con la información tipo afiche (30x40) 120 unidades.	**Planeación de la actividad;** En el mes de agosto se realizó una planeación para el desarrollo de la actividad en los lugares a asistir. **-Ejecución de la actividad:** En el mes de agosto se ejecutó 1 intervención (el 50%) dirigidas a la población del barrio e Poblado y del casco antiguo de Girón del municipio de Girón **-Avances de la actividad a la fecha**: **Meta:** Realizar 1 intervención de información en salud fomentando las buenas prácticas de manufactura. **En el mes de junio:** No se ejecutaron intervenciones, **En el mes de julio:** No se ejecutaron intervenciones, **En el mes de agosto:** En el mes de agosto se ejecutó 1 intervención con 60 establecimientos de expendio de alimentos para un cumplimiento del 50%, **Pendientes por realizar**: Se han ejecutado hasta la fecha el 50% de las actividades. Pendiente el 50% (1 intervención) para cumplir el objetivo final.
OBJETIVO	
Promover buenos hábitos higiénicos sanitarios con el fin de garantizar la seguridad alimentaria de los consumidores.	
JUSTIFICACION	
1- Buenas Prácticas de manufactura de alimentos-BPM: Las Buenas Prácticas de Manufactura, conocidas también por su abreviación BPM, son todas las medidas y condiciones necesarias para asegurar la inocuidad de los alimentos a través toda la cadena alimentaria, es decir, en todos los procesos desde el campo o producción primaria hasta el momento en que llega a la mesa del consumidor final. Las Buenas Prácticas de Manufactura (BPM) son los requerimientos generales de higiene en la manipulación, preparación, elaboración, envasado, almacenamiento, transporte y distribución de alimentos para consumo humano, con el objeto de garantizar que los productos en cada una de las operaciones mencionadas cumplan con las condiciones sanitarias adecuadas disminuyendo los riesgos inherentes a la producción. Todos los actores involucrados en cada una de estas etapas tienen la responsabilidad de mantener las buenas prácticas de higiene con el fin de prevenir la contaminación de los alimentos y evitar que los consumidores contraigan una enfermedad de transmisión alimentaria (ETA) u otra enfermedad ocasionada por una bacteria o un virus. Las buenas prácticas de higiene y manipulación de alimentos comprenden varios aspectos que van desde la higiene personal de las personas que entran en contacto con los alimentos, hasta cada uno de los procesos y condiciones de los alimentos antes de ser consumidos. Las siguientes son las prácticas más importantes que se deben implementar en las cocinas y establecimientos y la industria alimentaria. Buenas prácticas de higiene para el personal que manipula alimentos:	

1. Lavarse siempre bien las manos antes de empezar a trabajar y cada vez que se requieran. Se deben mantener las uñas cortas, libres de suciedad y nunca se deben pintar.

2. Usar tapabocas siempre que se esté cerca de los alimentos y nunca hablar, toser o estornudar sobre los alimentos.

3. Informar de inmediato cualquier enfermedad o molestia. Si se trata de cualquier síntoma relacionado con coronavirus se debe reportar de inmediato a la autoridad competente para dar inicio a cerco epidemiológico.

4. Llevar el pelo recogido y usar un gorro que cubra completamente la cabeza para evitar que los cabellos caigan en los alimentos. En lo posible evitar llevar barba o bigote.

5. Evitar el uso de joyas, como anillos, pulseras, relojes, etc, ya que en estos objetos se acumulan bacterias, virus y otros gérmenes que pueden contaminar los alimentos y promover el contagio de enfermedades.

6. Usar ropa adecuada para el trabajo en la cocina. Se recomienda el uso de delantales y trajes fabricados con textiles con acabado anti fluido. Siempre se debe usar la cofia o gorro y tapabocas.

7. No fumar en el lugar de trabajo.

Buenas prácticas de manipulación a través de la cadena alimentaria

Las buenas prácticas de manipulación de alimentos también hacen referencia a las condiciones generales de los establecimientos, bodegas, medios de transporte y en general a todos los lugares en donde se almacenen o preparen alimentos y a las prácticas y procesos que se llevan a cabo con el fin de conservarlos en buen estado.

1. Control de temperatura de los alimentos en cada una de las etapas de la cadena de abastecimiento. Se deben tener en cuenta las condiciones de temperatura ideales para la conservación de cada tipo de alimento y trasladarlos inmediatamente a refrigeradores y cámaras de frío adecuadas con el fin de no romper la cadena de frío.

2. Verificación de fechas de vencimiento de alimentos. Este punto es muy importante a la hora de determinar cómo serán almacenados los alimentos.

3. Buen uso y correcto almacenamiento de sustancias usadas para limpieza y saneamiento. Algunos productos químicos pueden contener sustancias y materiales tóxicos que pueden contaminar los alimentos si hay algún riesgo de contacto o una manipulación inadecuada.

4. Almacenamiento y manipulación de equipos y utensilios. Se deben mantener limpias y desinfectadas todos los equipos y superficies. Se recomienda realizar esta limpieza una o varias veces al día, según sea necesario.

5. Control de plagas. Este es uno de los problemas más graves para todos los actores de la industria alimentaria. Se deben tomar las medidas preventivas necesarias para evitar la aparición de plagas y en caso de presentar problema de plagas, se recomienda realizar el proceso de eliminación sin utilizar productos químicos en la medida de lo posible.

6. Retirada de la basura y residuos. Se debe disponer de una área adecuada para las basuras con la disposición de canecas necesarias para la separación de los residuos reciclables y no reciclables. Se recomienda tener canecas por separado para cartón y papel, vidrio, latas, plástico, residuos orgánicos compostables y otra última para servilletas y otros productos no reciclables. La basura debe retirarse frecuentemente para evitar malos olores y contaminación.

7. Higienización y desinfección de vajillas, utensilios de cocina, cristalería, loza, bandejas y en general, de todos los elementos en donde se preparen y se sirvan los alimentos. Es importante tener en cuenta que la única manera de garantizar la eliminación total de gérmenes, bacterias y virus como el COVID19, es mediante un proceso de termodesinfección con una temperatura mayor a 80° C.

Instalaciones y ubicación

Deben estar ubicadas en un entorno seguro y se deben construir de manera que se minimice el riesgo de cualquier tipo de contaminación. Las estructuras internas y el mobiliario también deben estar construidos

con materiales resistentes, fáciles de limpiar y desinfectar. El diseño de los espacios también debe responder a los requerimientos operativos, los equipos necesarios y el flujo de trabajo.

Equipos y utensilios

Los equipos y utensilios deben estar fabricados en materiales que favorezcan la higiene y que cumplan con los requisitos que establece la normatividad vigente. Es importante tener en cuenta que los equipos y utensilios se deben incluir en el programa de limpieza y desinfección, por lo tanto, deben ser fáciles de limpiar y deben resistir la acción de los productos químicos y alta temperatura.

Higiene personal de los manipuladores de alimentos

Todos los manipuladores de alimentos deben contar con una certificación médica que acredite sus buenas condiciones de salud para trabajar con alimentos. Así mismo, los trabajadores deben mantener una higiene y presentación personal impecables. Es indispensable que todos los empleados estén capacitados en las Buenas Prácticas de Higiene y se deben realizar controles de higiene periódicos. La capacitación de los trabajadores es responsabilidad de la empresa.

Requisitos higiénicos de las materias primas y productos del sector de alimentos

Debe haber un mecanismo de trazabilidad eficiente para garantizar que las materias primas estén en excelentes condiciones, sin presencia de microorganismos, sustancias tóxicas o elementos extraños al momento de recibirlas y de entregarlas. Todas las materias primas deben pasar por un control e inspección a través de todos los procesos de la cadena productiva. El personal debe seguir las Buenas Prácticas para el Almacenamiento de Alimentos.

AGENDA DEL EVENTO

Fecha	Establecimiento para intervenir	Establecimiento a intervenido	Sector convocado
30 de agosto de 2023	60	60	Barrio el Poblado-Casco antiguo de Girón
TOTAL	60	60	2 sectores

30 DE AGOSTO:

Ejecución de 1 intervención en los establecimientos de expendio de alimentos ubicados en el barrio Poblado y casco antiguo de Girón, promoviendo los cuidados higiénico-sanitarios, buenas prácticas de manufactura, para prevenir las enfermedades diarreicas agudas y las enfermedades transmitidas por alimentos.

Modalidad de la educación	Recursos Utilizados	Duración	Establecimientos
Presencial	• Rotafolio sobre prevención de enfermedades diarreicas agudas y enfermedades transmitidas por alimentos. • Registro de establecimiento visitado • Afiches alusivos al tema	6 horas	60

Total de participantes: 60 establecimientos de expendio de alimentos

DESARROLLO DEL EVENTO

Se ejecutaron acciones de información en salud, en sectores concertados con la Referente de la Secretaría Local de salud, abordando los establecimientos expendedores de alimentos del barrio el Poblado y del casco antiguo de Girón.

Metodología:

1. Se realizó concertación con la Referente de Secretaría Local de Salud.
2. Se realizó convocatoria a la comunidad para realizar la actividad.
3. Ejecución de la actividad en cada uno de los establecimientos de expendio de alimentos en la cual se brindará la información de salud sobre las indicaciones especiales a tener en cuenta sobre buenas prácticas de manufactura del sitio y el personal intervenido. Se abordarán en cada actividad a 60 establecimientos por intervención en el barrio el poblado y casco antiguo de Girón a expendedores de alimentos.

Gráfica 2: Prevalencia por curso de vida



En cuanto a la programación será la siguiente:

Tabla 1. Metodología del desarrollo de las actividades

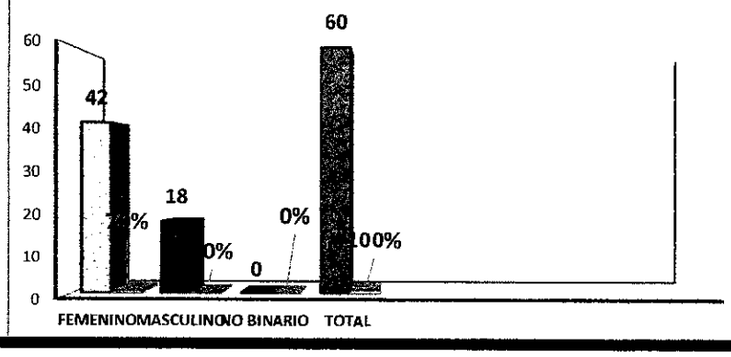
Hora	Nombre de la Actividad	Descripción
300 minutos	Saludo y presentación	Presentación de la profesional Nutricionista
600 minutos	Introducción de la temática a tratar.	Presentación del tema sobre BUENAS PRACTICAS DE MANUFACTURA, en cuanto a conceptos básicos, definición y los cuidados higiénico-sanitarios.
1500 minutos	Desarrollo de la temática	Se describió la temática, donde se realizó sensibilización sobre recomendaciones de las buenas prácticas de manufactura en todos los procesos de manipulación de alimentos, con el fin de lograr la entrega de un producto inocuo al consumidor; y de esta forma evitar los riesgos de enfermedades transmitidas por alimentos.
600 minutos	Evaluación de la temática	Durante la actividad se indagó a los asistentes con preguntas abiertas, con el fin de verificar el aprendizaje de la temática desarrollada; las cuales se realizaron por medio preguntas claves, en las cuales invitaron a reflexionar sobre la importancia de los cuidados higiénico-sanitarios con el fin de evitar la presencia de Enfermedades Transmitidas por Alimentos.
600 minutos	Conclusiones y/o recomendaciones	• Se realizó una reflexión con toda la comunidad presente, sobre las recomendaciones específicas higiénico-sanitarios para prevenir Enfermedad Diarreica Aguda y Enfermedades Transmitidas por Alimentos ETA y ofrecer un producto alimenticio en muy buenas condiciones de inocuidad. • Se hizo entrega del material respectivo. (afiche alusivo al tema) • Se agradeció a los que intervinieron por su atención durante toda la jornada.

ANÁLISIS DE PREVALENCIA DE POBLACION ATENDIDA

Tabla N°1: Prevalencia por género

GENERO	CANTIDAD	PORCENTAJE
FEMENINO	42	70%
MASCULINO	18	30%
NO BINARIO	0	0%
TOTAL	60	100%

Gráfica 1:Prevalencia por género



GIRON
YULIA RODRÍGUEZ

Clínica Girón

SECRETARÍA DE SALUD

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA -SECRETARIA DE SALUD GIRON 2023

DIMENSION DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL **RESPONSABLE: NIRZA YURANY RIVERA VEGA**

CARGO: NUTRICIONISTA

ACTIVIDAD: Información en salud a establecimientos por intervención en el barrio el poblado y casco antiguo de Girón a expendedores de alimentos, fomentando las buenas prácticas de manufactura y la prevención de enfermedades transmitidas por alimentos (ETAS)

FECHA: 30/08/2023 **LUGAR:BARRIO EL POBLADO (X)** **CASCO ANTIGUO DE GIRON ( )**

NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	GENERO		CICLO DE VIDA			NOMBRE DEL ESTABLECIMIENTO	DIRECCION	FIRMA
			M	F	18-28	29-59	>60			
1	Yelmi Zolano	1095950363		X		X		La estrella del Gran sabor	cra 23#35A 04	Yelmy Solano
2	LUIS EDGARDO PEREZ GUTIERREZ	2459727	X			X		Asadero Pico Pollo	calle 37 23-04	
3	Snaffery Ferreira Quintero	1102549140		X		X		Panaderia JNB	cra 23 #37 18	
4	Yuri Alfonso Forero	1095906979	X			X		Venta de empanadas	calle 40# 22 44	
5	Anthony Rojas	28006195	X					Salsamentaria especial	calle 41 # 22-81	Anthony
6	Yomarlis Martinez	30815520		X	X			Restaurante las Gemelas	calle 42# 22-116	Yomarlis M.
7	Karol Tolosa Molina.	63.540.938			X			Outdoor JP	calle 42-22-73	
8	Kelly y Cata Almeyda.	1095929502		X		X		FAMECO'S	calle 42-22-55	
9	Maria Alejandra Roman V	1095943616		X	X			Surticarnes	calle 42-22-45	Alejandra Roman.
10	Yamile A mejio o.	1095943593		X				Snacks	calle 42-22-46	Yamile A mejio.
11	cesar ubel puentes	91.526.040		X		X		Distre Alejo	calle 42 #22-29	Cesar puentes.
12	CARMEN CECILIA CALDERON	63.363.232		X		X		Salsamentaria Nisel Mar	calle 42 # 22-23	
13	MARIBEL CALZADO	37.723.670		X		X		MARIBEL CALZADO	calle 42 # 22-14	Maribel Calzado
14	Luz w.n Alexander leal	1096538484	X			X		El manano	calle 42# 22-32	Luz w.n Alexander
15	Claudia Quintero Sanco	37.510.383		X		X		El Nechudo	calle 42# 22-10	Claudia Quintero S

GIRON
YULIA RODRIGUEZ - ALCALDESA

Clínica Girón

SECRETARIA DE SALUD

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA -SECRETARIA DE SALUD GIRON 2023

DIMENSION DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL **RESPONSABLE: NIRZA YURANY RIVERA VEGA**

CARGO: NUTRICIONISTA

ACTIVIDAD: Información en salud a establecimientos por intervención en el barrio el poblado y casco antiguo de Girón a expendedores de alimentos, fomentando las buenas prácticas de manufactura y la prevención de enfermedades transmitidas por alimentos (ETAS)

FECHA: 30/08/2023 **LUGAR:BARRIO EL POBLADO** (X) **CASCO ANTIGUO DE GIRON** (X)

NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	GENERO		CICLO DE VIDA			NOMBRE DEL ESTABLECIMIENTO	DIRECCION	FIRMA
			M	F	18-28	29-59	>60			
1	Jimy Alexander hoyos	1095807355	X			X		Mix Suryl	Cra 26 33-09	
2	Yeiner Gomez Jimenez	1003042458	X		X			restaurante y abon	Cra 26 33-77	
3	Ana Marcela Alvarez	1095932604		X		X		restaurante el choco	cra 26 33-49	
4	Senaida Ortiz ortiz	63527748		X		X		Empanadas gane	Cra 26 37-04	
5	Emilse Pinto.	37552001		X		X		Los Delicias de Inés	Cra 26 33-03	Emilse Pinto B.
6	Yesid Parra H.	1098766691	X			X		microempresa tatan	calle 113 # A#13-02	Yesid
7	Edith Jaimes	37748162		X		X		Panadería Central del Par	Poblado	
8	Humberto Correa	91177472	X			X		Salmon Colonial	Poblado.	
9	Yenika olarte	1095956413		X		X		Mucafé	Poblado	Yenika Olarte
10	Luis Orlando Vasquez	2113034	X			X	X	Puesto Plaza	Casco Antiguo Giron Plaza	
11	Adriana Rojas M	1087021854		X		X		Puesto. Plaza	Plaza Mercado Casco Antiguo	Adriana R.
12	Pedro Alexis Florez	13703948	X			X		Puesto Plaza	Casco Antiguo Giron	Pedro Florez
13	Margarita Hurtado	37209512		X		X		puesto Plaza N	Casco A. Gir	
14	Isabel Mendoza	37209372		X		X		Puesto Plz N	Casco A. Gir	Guillermo Perez
15	Guillermo Perez	88149365	X			X		Puesto Plz N	Casco A Gir	Isabel Mendoza

GIRÓN
YULIA RODRÍGUEZ

Clínica Girón

SECRETARÍA DE

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA -SECRETARIA DE SALUD GIRON 2023

DIMENSION DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL **RESPONSABLE: NIRZA YURANY RIVERA VEGA**

CARGO: NUTRICIONISTA

ACTIVIDAD: Información en salud a establecimientos por intervención en el barrio el poblado y casco antiguo de Girón a expendedores de alimentos, fomentando las buenas prácticas de manufactura y la prevención de enfermedades transmitidas por alimentos (ETAS)

FECHA: 30/08/2023 **LUGAR:BARRIO EL POBLADO (X)** **CASCO ANTIGUO DE GIRON ( )**

NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACIDN	GENERO		CICLO DE VIDA			NOMBRE DEL ESTABLECIMIENTO	DIRECCION	FIRMA
			M	F	18-28	29-59	>60			
1	LUZ ANGELA CARVAJAL	1098630 [illegible]		X	X			POLLO GIRON	cra 22#42-04	ANGELA
2	DEISY CAROLINA PARRA C.	1098.614.556		X		X		CARNES JUNIOR		DEISY PARRA
3	Mario Camelo C	412.541.066	X			X		CARNES JUNIOR	cra 22 42-13	
4	Tomás Silva	1049.661.492	X			X		CARNES BRANU	cra 22 #42-23	
5	Juan carlos Mendez	13.549.845	X			X		CARNES LOS MENDEZ	Cra 22#42 24	Juan carlos Mendez
6	Alvaro Vargas	13.539.845	X			X		CARNES JOSE	cra 43-32-04	Alvaro Vargas
7	Alvaro Vargas	13.539.845		X		X		AUTOSERVICIO ELITE	cra 43#32 04	alvaro VARGAS
8	Claudia castillo.	1042468766		X		X		AUTOSERVICIO ELITE	cra 43#22-08	
9	Nelson Acevedo	1042468766		X		X		EXPENDIDO C NELSON	cra 43# 22-08	
10	Judith Ortega-	1095910890		X		V		Multicarne Girón	Cra 43 # 27-16	judith Ortega G
11	[illegible]	5.689.913	X				X	LA CASA MILAGROSA	calle 43# 22-56	
12	Heydi Jimenez	4968354		X		X		POLLADO GURMET	calle 43# 22-95	
13	Yeni Paola Avila	1096.197425		X		X		NI POLLO GIRONES	calle 43#23-0015	Paola Avila O.
14	Yolanda cuadros	3[illegible]5414	X				X	PANADERIA ZAPATOCA	calle 42# 23-17	Yolanda
15	Emily Perdomo	2629552		X		X		El machetazo	cra 26 39-24	Emily Perdomo

GIRÓN
YULIA RODRÍGUEZ

Clínica Girón

SECRETARÍA DE SALUD

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

FORMATO REGISTRO DE ASISTENCIA -SECRETARIA DE SALUD GIRON 2023

DIMENSION DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL **RESPONSABLE: NIRZA YURANY RIVERA VEGA**

CARGO: NUTRICIONISTA

ACTIVIDAD: Información en salud a establecimientos por intervención en el barrio el poblado y casco antiguo de Girón a expendedores de alimentos, fomentando las buenas prácticas de manufactura y la prevención de enfermedades transmitidas por alimentos (ETAS)

FECHA: 30/08/2023 **LUGAR:BARRIO EL POBLADO ( )** **CASCO ANTIGUO DE GIRON (X)**

NUMERO	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	GENERO		CICLO DE VIDA			NOMBRE DEL ESTABLECIMIENTO	DIRECCION	FIRMA
			M	F	18-28	29-59	>60			
1	Elena Narvaes	1129507234		X		X		Restaurange Helen	cra23 35-22	
2	Veronica briseño	18088035		X		X		Yaya Yayita	calle 23 cra 35	
3	Liseth lozano	1102834344		X		X		Panaderia Pomelito	cra 31 23-63	
4	Marcela Torres	1095932543		X		X		Restaurante autentico sabor	cra 23 30B08	
5	Yaneidy Andrade	1095932[illegible]		X	X			Restaurante la muralla 2	cra 23 30-04	
6	Enrique Calderon	91257105	X			X		cafeteria la 43	Calle 43 23-109	
7	Mario diaz	13515446	X					cafeteria la ceiba	cra 25 30-29	
8	Tatiana escobar	1098725829		X		X		La croissantina	cra 26 37-03	
9	Carol Juliana Suarez	1095406001		X	X			delicias mi nona sara	cra 26 37-14	
10	Miriam Rodriguez	1095929670		X		X		Mac Pollo	Cra 26 37-30	
11	Adriana Quintero	1005477287		X	X			El buen sabor el carbon	cra 26 37-40	
12	Yuli blanco	1005199390		X	X			Punto el helado	cra 26 30-03	
13	Ines Rodriguez	37809743		X			X	El amigo del pueblo	calle 30 26-77	
14	Leidy Arias	1095935775		X	X			Santa fe	cra 26 29-11	
15	Nancy Santamaria	63486777		X		X		Caceros	cra 26 52-30	

GIR N

Clínica Girón

DIMENSIÓN	DIMENSIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL	
MES	agosto	2023
CONTRATISTA	Nirza Yurany Rivera Vega	

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES			
ACTIVIDAD 13	**LUGAR**	**FECHA**	**HORA**
Realizar a nivel rural 3 sesiones, (1 bimensual) con un grupo conformado por mínimo 20 Madres Beneficiarias de familias en Acción que incluya educación en control de consumo sal/sodio reemplazando por alternativas saludables como especias y vegetales, (1) Sensibilización hacia las huertas caseras, con la elaboración de macetas en material reciclable y entrega de 2 tipos de semillas y abono por cada participante. (2) seguimiento a proceso de siembra y sostenimiento de huerta casera con 1 taller educativo en beneficios de consumo de verduras y alternativas saludables para reemplazar el consumo de sal/sodio 3) clausura por medio de un concurso entre las participantes las cuales deberán realizar un video corto contando su experiencia con la huerta casera y realizando una preparación con uno o algunos de los alimentos que se hayan sembrado, el video será publicado en la redes sociales y se premiará el que tenga más likes.	Barrio Nuevo Girón	15/08/2023	03:00 p.m.
	Coliseo Santa Cruz	31/08/2023	03:30 p.m.

PROFESIONAL RESPONSABLE:

NIRZA YURANY RIVERA VEGA
NUTRICIONISTA

FICHA TÉCNICA	
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL PIC GIRÓN 2023	
META	
Contener en 0,00 la tasa de mortalidad en menores de cinco años por desnutrición	
ACTIVIDAD 13	
Realizar a nivel rural 3 sesiones, (1 bimensual) con un grupo conformado por mínimo 20 Madres Beneficiarias de familias en Acción que incluya educación en control de consumo sal/sodio reemplazando por alternativas saludables como especias y vegetales, (1) Sensibilización hacia las huertas caseras, con la elaboración de macetas en material reciclable y entrega de 2 tipos de semillas y abono por cada participante. (2) seguimiento a proceso de siembra y sostenimiento de huerta casera con 1 taller educativo en beneficios de consumo de verduras y alternativas saludables para reemplazar el consumo de sal/sodio 3) clausura por medio de un concurso entre las participantes las cuales deberán realizar un video corto contando su experiencia con la huerta casera y realizando una preparación con uno o algunos de los alimentos que se hayan sembrado, el video será publicado en la redes sociales y se premiará el que tenga más likes.	
TALLER / TEMA	**FECHA**
Se ejecutarán dos (2) sesiones, en la primera de ellas se sensibilizará sobre las huertas caseras mediante la elaboración de macetas con material reciclable y se entregarán semillas y abonos a los participantes; en la segunda sesión se realizará un seguimiento al proceso de siembra y cuidado de la huerta. En cada una de las sesiones se brindará educación a la población sobre el control en el consumo de sal/sodio y su reemplazo saludable.	Las fechas para la elaboración de las sesiones son: - 15 de agosto del 2023 a las 03:00. P.M. - 31 de agosto del 2023 a las 03:30.P,M.
DURACIÓN	**No. DE PARTICIPANTES**
Se establecerá una duración por cada sesión de 1 hora y 40 minutos.	Se realizará la convocatoria por medio del programa de familias en acción.
POBLACIÓN OBJETO	**MATERIALES:**
Madres beneficiarias de familias en acción.	Se contará con el siguiente material de apoyo: - Semillas: cilantro, perejil, repollo, pepino y brócoli. - Abono orgánico. - Material plástico reciclable.
OBJETIVO GENERAL	**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**
Fomentar la alimentación saludable a través de la implementación de estrategias enfocadas en promover el uso de huertas caseras.	• Sensibilizar a la población en la importancia de una huerta casera que favorezca la alimentación saludable en el hogar. • Fortalecer el conocimiento de la población objeto en el manejo de una huerta casera para el consumo de alimentos saludables. • Disminuir el consumo de sal/sodio en la población.
METODOLOGÍA	
Se ejecutarán acciones de información en salud, en los barrios de Nuevo Girón y Santa Cruz del municipio de Girón, esta intervención tiene por objetivo abordar a mínimo 20 madres beneficiarias del programa de familias en acción. **Metodología**: 1. Se realizará la convocatoria a la comunidad para realizar la actividad por medio del programa de familias en acción. 2. Se ejecutará cada una de las sesiones, en su respectivo sitio asignado, en donde en la primera sesión se brindará la educación respectiva relacionada con los pasos para la creación de la huerta, y su mantenimiento, adicionalmente serán entregados los material para la creación de la misma (semillas, abono orgánico y material plástico reciclable), en la segunda sesión se reforzará la educación sobre el mantenimiento y cuidados de la huerta, así como la educación en la importancia de la alimentación saludable. 3. Finalmente, se realizarán unas preguntas abiertas de manera aleatoria a los participantes para conocer el nivel de conocimiento del tema presentado y poder corregir fallos en la comprensión de la información en caso de ser necesario. En cuanto a la programación será la siguiente:	

Tabla 1. Metodología del desarrollo de la sesión #1

Hora	Nombre de la Actividad	Descripción
10 minutos	Saludo y presentación	Presentación de la profesional Nutricionista.
10 minutos	Dinámica de bienvenida	Se realizará una dinámica lúdica que consiste en pasar la palabra, en esta actividad la primera persona será seleccionada al azar, deberá decir su nombre,

		edad y la razón por la que asistió a la sesión, finalmente seleccionará a otra persona para presentarse, la actividad finalizará cuando todos se hayan presentado.
10 minutos	Introducción de la temática a tratar.	Se aborda el tema de la importancia de la alimentación saludable y la importancia de reducir el consumo de sal en el hogar. **Metodología:** charla magistral con preguntas al público enfocadas en despertar el interés de los participantes en la actividad.
50 minutos	Desarrollo de la temática	Se describirá una a una toda la temática referente a lo que es una huerta, los pasos para implementar una huerta en el hogar (para este tema se hará una demostración con los respectivos insumos para la implementación de la misma), el manejo y cuidado de una huerta, entre otros temas de interés que surjan durante el desarrollo de esta parte de la sesión.
10 minutos	Evaluación de la temática	Se hará un "tingo tango" en el que se harán preguntas abiertas relacionadas con los temas tratados a la persona que salga seleccionada, cabe aclarar que cada persona es libre de pedir ayuda a los demás participantes cuando tenga dudas sobre la respuesta que debe dar.
10 minutos	Conclusiones y/o recomendaciones Despedida	• Se realizará una reflexión con toda la comunidad presente, sobre la importancia de implementar la huerta saludable en el hogar y el cambio en la alimentación. • Se agradecerá a la comunidad en general por su asistencia.

Tabla 2. Metodología del desarrollo de la sesión #2

Hora	Nombre de la Actividad	Descripción
10 minutos	Saludo y presentación	Presentación de la profesional Nutricionista
10 minutos	Dinámica de bienvenida	Se seleccionará al azar a 3 personas para que comenten los principales aspectos que fueron tratados en la sesión anterior, así mismo, se le pedirá de manera voluntaria a otros 3 participantes que comenten cómo les ha ido con su huerto y las dificultades que ha presentado con el mismo.
60 minutos	Desarrollo de la temática	Se reforzarán los temas en los que la población haya tenido problemas al momento de implementar su huerta, así mismo de manera magistral se brindará una educación integral enfocada en los cambios en el estilo de vida en pro de disminuir el consumo de sal y favorecer el consumo de especias y vegetales.
10 minutos	Evaluación de la temática	Finalmente se seleccionarán a 5 participantes (diferentes a los que participaron en la dinámica de bienvenida) para responder preguntas abiertas relacionadas con los temas brindados en la sesión y adicionalmente se indagará de manera voluntaria por las dudas o inquietudes que tengan los participantes.
10 minutos	Conclusiones y/o recomendaciones Despedida	• Se realizará una reflexión con toda la comunidad presente, sobre la necesidad de continuar con la huerta en el hogar e implementar más de estas para la alimentación de la familia. • Se agradecerá a la comunidad en general por su asistencia.

JUSTIFICACIÓN

¿QUÉ ES UNA HUERTA CASERA?

- Es un lugar en donde se encuentran diferentes plantas u hortalizas las cuales sirven para nuestra alimentación y nutrición.
-

LAS HORTALIZAS: Se define como hortaliza toda parte de una planta arbustiva las cuales pueden ser de hoja (acelga, lechuga, repollo, apio), tallo (apio), raíz (zanahoria, camote), que sirve para el consumo humano por sus diferentes beneficios IMPORTANCIA DE LAS HORTALIZAS. Proporciona nutrientes que favorecen a nuestro cuerpo entre los que se destacan: Proteínas, minerales, carbohidratos, vitaminas, fibra, entre otros. Es una buena opción para poder contrarrestar la desnutrición y variar la alimentación. Las hortalizas son plantas de fácil manejo y producción.

TALLER 1: BENEFICIOS DE CONSUMO DE VERDURAS Y ALTERNATIVAS SALUDABLES

La diversa gama y características de las frutas y verduras frescas y su naturaleza intrínsecamente perecedera justifican que se preste especial atención a sus condiciones de producción, la gestión agronómica, el control de plagas y enfermedades, las técnicas de cosecha y los sistemas de manejo poscosecha. La resolución de la Asamblea

General de la ONU también pone de relieve diversas cuestiones y factores transversales que se abordarán durante el Año Internacional de las Frutas y Verduras.

las frutas y verduras son una parte vital de las cocinas en todo el mundo. Desde el gado-gado en Indonesia hasta el chucrut en Alemania y el guacamole en México, cada país y región tiene sus propios platos favoritos. El arroz, las papas y el pan son casi universales; son nuestras frutas y verduras las que ayudan a definir nuestra cultura. Este capítulo examina el lado del consumo del sistema de frutas y verduras frescas (en otros capítulos veremos lo que sucede para llevar estos alimentos a nuestras mesas). Empezamos con los beneficios nutricionales y para la salud de estos alimentos. Luego observaremos los niveles de consumo en todo el mundo, y el porqué del triste hecho de que la mayoría de la gente no coma lo suficiente este tipo de alimentos para mantener una vida sana. El capítulo termina con algunas sugerencias sobre cómo cambiar esta realidad.

Los padres en todo el mundo intentan convencer a sus hijos de que coman verduras o que coman frutas en lugar de comida chatarra. Lo hacen por una razón: las frutas y verduras son buenas para ti. La evidencia es clara. Las frutas y verduras son una parte importante de una dieta saludable. Ayudan a los niños a crecer y apoyan las funciones corporales y el bienestar físico, mental y social en todas las edades. Pueden ayudar a prevenir todas las formas de malnutrición (desnutrición, deficiencia de micronutrientes, sobrepeso y obesidad) y reducir el riesgo de enfermedades no transmisibles (Afshin et al. 2019, OMS y FAO, 2005). Junto con la malnutrición, las dietas poco saludables se encuentran entre los diez principales factores de riesgo de enfermedades a nivel mundial.

El consumo suficiente (o incluso más de las cantidades recomendadas) de frutas y verduras tiene muchos beneficios:
-**Crecimiento y desarrollo de los niños.** Las frutas y verduras son ricas en vitamina A, calcio, hierro y ácido fólico, lo que puede promover la buena salud, fortalecer el sistema inmunológico del niño y ayudar a protegerlo contra enfermedades, tanto ahora como en el futuro

-**Una vida más larga.** Según un gran estudio realizado en 10 países europeos, las personas que consumen más frutas y verduras viven más que las que no lo hacen

-**Mejor salud mental.** Comer 7-8 porciones al día (más del mínimo recomendado de 5 porciones) está relacionado con un menor riesgo de depresión y ansiedad.

-**Salud cardiovascular**. La fibra y los antioxidantes de las frutas y verduras pueden ayudar a prevenir las enfermedades cardiovasculares

-**Menor riesgo de cáncer.** En 128 de 156 estudios dietéticos, se encontró que el consumo de frutas y verduras reduce el riesgo de cáncer de pulmón, colon, mama, cuello uterino, esófago, cavidad oral, estómago, vejiga, páncreas y ovario.

-**Menor riesgo de obesidad.** En varios estudios se ha observado una disminución del riesgo de adiposidad y obesidad en ciertos grupos que consumen frutas y verduras.

-**Menor riesgo de diabetes** Una revisión sistemática y un metaanálisis determinó que una mayor ingesta de verduras de hoja verde y frutas se asoció con una reducción significativa del riesgo de diabetes Tipo 2. Por cada 0,2 porciones/ día de ingesta de verduras, hubo un 13% menos de riesgo de diabetes.

-**Mejor salud intestinal**. Una dieta rica en frutas, verduras y otros alimentos de origen vegetal y con alto contenido en fibra mejora la flora intestinal y tiende a aumentar las bacterias asociadas a los compuestos antiinflamatorios vinculados a un buen metabolismo. También se ha demostrado que un mayor consumo de frutas y verduras reduce la prevalencia de la diverticulosis así como de otros problemas digestivos como los gases, el estreñimiento y la diarrea.

-**Mejora la inmunidad**. La ingesta adecuada de frutas y verduras puede reducir la gravedad de algunas enfermedades infecciosas. Aunque no le protegerán contra un virus como la COVID-19, la recuperación de una enfermedad infecciosa es mejor cuando se consume fruta y verdura que con dietas bajas en este grupo de alimentos.

TALLER 2: IMPLEMENTACIÓN DE LA HUERTA CASERA.

A. UBICACIÓN DE LA HUERTA Características:Terreno plano. Despejado. Fácil acceso. Cerca de la comunidad. Disponibilidad de agua durante todo el año.
B. REMOCIÓN DEL TERRENO Finalidad. Suavizar el terreno para el fácil prendimiento y crecimiento de las raicillas de las plantas. Cortar el ciclo de algunos insectos. Crear buena retención de humedad
C. PROTECCIÓN. Se debe cercar el terreno con los materiales disponibles en la región (palos, charo, chiro entre otros), a fin de proteger los cultivos contra gallinas, animales silvestres, perros, etc.
D. SUPERFICIE Y DISPONIBILIDAD. La superficie a establecer es opcional, de acuerdo a la mano de obra disponible en el núcleo familiar. El huerto familiar debe tener acceso vial durante todo el año y disponibilidad de agua cerca de la huerta durante el periodo seco del año.

MANTENIMIENTO DE LA HUERTA CASERA.

Entre los aspectos que se debe tener en cuenta para cuidar la huerta son los siguientes: • Cuando sembramos la hortaliza en forma directa en el huerto (zanahoria, lechuga, perejil, cilantro, apio en rama), deben ralear o reducir aquellas plantas muy juntas para así lograr buen espacio y aireación para el desarrollo y crecimiento oportuno. Normalmente esto se hace a los 12 ó 15 días de la germinación.
• Cuando la planta está en desarrollo a los 25 á 30 días hacer un aporque (amontonar tierra a la base) a la planta con el objeto de proporcionar soporte y que no esté muy cerca de un exceso de humedad.
• Mantener el cultivo con riego, abono y cuidar el no ingreso de los animales.
• Realizar labores culturales como ser: deshierbe, aporque, raleo de plantas, refalle, podas, entre otros (a partir del primer mes).
• Cuidar y controlar plagas y enfermedades existentes en la zona.

MANO A MANO CON EL AGRICULTOR PARA UN PRESENTE MEJOR MÉTODOS DE SIEMBRA.

Dimensionado Se realiza bajo el método de tres bolillos y cuadrado (utilizado para zanahoria y lechuga). En este sistema se hacen agujeros de 2 a 5 cm de profundidad. Las semillas o plántulas se siembran en cada punta de un triángulo o cuadrado imaginario. Al Voleo. Consiste en distribuir la semilla en el terreno uniformemente . Ejemplo, perejil. Se siembra en forma continua y rala dejando caer la semilla en el fondo de un pequeño surco a 1 o 5 cm. de profundidad. Posteriormente se ralea dejando las plantas a la distancia adecuada.
Existen semillas muy pequeñas que necesitan un cierto cuidado para que germinen, para lo cual se construyen almácigos los cuales se realizan de la siguiente manera:

- CONSTRUCCIÓN DE LOS ALMÁCIGOS. Para construir los almácigos, se deben seguir estas dimensiones: 20 cm de profundidad. 35 cm de ancho. 60 cm de largo (Todo dependerá de la cantidad de semilla).
- SUSTRATO. El sustrato a utilizar en los almácigos debe ser de varios materiales. Es decir, se debe procurar una mezcla con una textura suelta y porosa con los componentes citados, para que las raíces de las nuevas plántulas puedan crecer mucho más rápido.

BENEFICIOS DE CONSUMO DE VERDURAS Y ALTERNATIVAS SALUDABLES

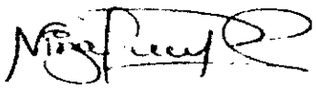
CONCLUSIONES	RECOMENDACIONES Y/O COMPROMISOS
• La disminución de la alimentación con sal y el aumento en el consumo de vegetales trae beneficios a la salud que permiten un mejor estilo de vida. • Brindar los insumos para iniciar con los huertos en el hogar permite que la población tenga un mayor apego a la actividad desarrollada. • Se necesitan intervenciones para ayudar a los pequeños agricultores a producir más frutas y verduras. Ello significará mejorar los servicios de extensión agrícola para promover las buenas prácticas agrícolas, la buena gestión del suelo y la disponibilidad de insumos como semillas y fertilizantes. Es necesario prestar atención al empoderamiento de las mujeres, que se ocupan de muchos campos y huertos familiares. Las importaciones son importantes para satisfacer las necesidades nutricionales de los países que no producen	• Se recomendará a la población que se apeguen a los consejos brindados para la correcta implementación de las huertas en el hogar, así como las medidas de cuidado de la misma. • Se le pedirá a los participantes que continúen asistiendo a las sesiones para poder llevar un seguimiento correcto del mismo y permitir que se afiance el conocimiento y se logre una rutina que permita incluir la alimentación saludable con vegetales y especias en el día a día. • Promover el consumo La educación y la información son fundamentales para promover las frutas y verduras como parte de la dieta. Los pobres consumen menos (u optan por alternativas más baratas) porque no pueden comprarlas. En los países de altos ingresos, muchas personas optan por comer alternativas poco saludables. Información e incentivos mejor orientados pueden ayudar a cambiar esos comportamientos. • La mejora de la nutrición de las personas, depende del aumento de la ingesta de frutas y verduras como componentes clave de una dieta saludable. El aumento

suficientes frutas y verduras a nivel nacional (FAO, 2018).	del consumo podría conducir a un escenario en el que todos salgan ganando para la salud, tanto de las personas como del planeta, si va acompañado de esfuerzos e inversiones concertadas para aumentar la producción y la productividad del sector. Sin embargo, al mismo tiempo, esos esfuerzos deben reducir la huella ambiental, mejorar la cosecha, la manipulación, el almacenamiento y la distribución para reducir las pérdidas y desperdicios, mantener la calidad (en particular la nutritiva) aumentar la duración, y educar a los consumidores sobre los beneficios para la salud que se derivan del aumento del consumo de frutas y verduras.

EVALUACIÓN

Durante la actividad se indagará a los participantes con preguntas abiertas, con el fin de verificar el aprendizaje de la temática desarrollada; las cuales se realizarán por medio preguntas claves, en las cuales se invite a reflexionar sobre la importancia de cultivar hortalizas por medio de huertas caseras y fomentar su consumo.
El propósito de una evaluación es verificar cómo se desarrolla el proceso y reconocer los logros obtenidos. Así mismo, sirve para hacer sugerencias prácticas sobre cómo variar la alimentación donde se aprenda sobre la importancia de consumir verduras y hortalizas en su alimentación diaria.

PROFESIONAL RESPONSABLE:



Firma
NUTRICIONISTA -NIRZA YURANY RIVERA VEGA

del 2023

ANA HERNANDEZ
COORDINADORA DE FAMILIAS EN ACCION
Girón-Santander
Ciudad

ASUNTO: INFORMACION EN SALUD CON MADRES DE FAMILIAS EN ACCION

Cordial saludo,

La Clínica Girón E.S.E en cumplimiento de las actividades propias al Plan de Intervenciones Colectivas 2023(PIC) desde la dimensión de Seguridad Alimentaria y Nutricional y la alianza estratégica de la Secretaria de Salud del Municipio de Girón, se les hace extensivo una invitación a los Mínimo 20 madres beneficiarias de familias en acción del municipio de Girón, con el fin de realizar acciones de información en salud que incluya educación en control de consumo sal/sodio reemplazando por alternativas saludables como especias y vegetales, (1) sensibilización hacia las huertas caseras, con la elaboración de macetas en material reciclable y entrega de 2 tipos de semillas y abono por cada participante. (2) seguimiento a proceso de siembra y sostenimiento de huerta casera con **1** taller educativo en beneficios de consumo de verduras y alternativas saludables para reemplazar el consumo de sal/sodio 3) clausura por medio de un concurso entre las participantes las cuales deberán realizar un video corto contando su experiencia con la huerta casera y realizando una preparación con uno o algunos de los alimentos que se hayan sembrado.

Agradecemos la atención prestada y esperamos contar con su asistencia según cronograma programado de común acuerdo.

Cordialmente,

Sonia Karina Uribe Díaz
Tel: 3157203854
Cargo: Coordinadora PIC 2023 del municipio de girón

Nirza Yurany Rivera Vega
Cargo: Nutricionista PIC 2023 del municipio de girón

GIRÓN
YULIA RODRÍGUEZ - ALCALDESA

SECRETARÍA DE SALUD

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CLÍNICA GIRÓN E.S.E

INFORME EJECUTIVO
DIMENSIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL ACTIVIDAD N° 13 PIC GIRÓN 2023

EVENTO REALIZADO

ACTIVIDAD	AVANCE DE LA ACTIVIDAD
Realizar a nivel rural 3 sesiones, (1 bimensual) con un grupo conformado por mínimo 20 Madres Beneficiarias de familias en Acción que incluya educación en control de consumo sal/sodio reemplazando por alternativas saludables como especias y vegetales, (1) Sensibilización hacia las huertas caseras, con la elaboración de macetas en material reciclable y entrega de 2 tipos de semillas y abono por cada participante. (2) seguimiento a proceso de siembra y sostenimiento de huerta casera con 1 taller educativo en beneficios de consumo de verduras y alternativas saludables para reemplazar el consumo de sal/sodio 3) clausura por medio de un concurso entre las participantes las cuales deberán realizar un video corto contando su experiencia con la huerta casera y realizando una preparación con uno o algunos de los alimentos que se hayan sembrado, el video será publicado en la redes sociales y se premiará el que tenga más likes.	**Planeación de la actividad;** En el mes de agosto se realizó una planeación para el desarrollo de las temáticas, las cuales fueron concertadas con líderes sociales de cada sector. **-Ejecución de la actividad:** En el mes de agosto se ejecutaron 2 actividades dirigidas a las madres que pertenecen al programa de familias en acción. **-Avances de la actividad a la fecha:** **Meta:** Realizar 3 sesiones con grupos conformados por al menos 20 madres beneficiarias de familias en acción. **En el mes de agosto:** se ejecutaron 2 intervenciones para un cumplimiento del 66,67% de la meta. **Pendientes por realizar:** para el mes de noviembre se realizará la última sesión, pendiente el 33,33%

OBJETIVO

Fomentar la alimentación saludable a través de la implementación de estrategias enfocadas en promover el uso de huertas caseras.

JUSTIFICACIÓN

Taller educativo en beneficios de consumo de verduras y alternativas saludables para reemplazar el consumo de sal/sodio

El sodio que contiene la sal común (cloruro de sodio) es uno de los elementos imprescindibles para el correcto funcionamiento del organismo. "Es un mineral involucrado en el proceso de hidratación", "El sodio es la sal que está más presente en el líquido corporal y su concentración se utiliza, precisamente, para regular el volumen de líquido en el organismo", Pero solo se precisa una cantidad determinada de sodio y un exceso de sal en las comidas tiene el potencial de causar más problemas que beneficios, sobre todo en personas con hipertensión y otras patologías. La clave está en un consumo moderado, aunque resulta difícil renunciar al sabor que proporciona la sal. Los expertos en nutrición nos dan las claves para acostumbrarnos al paladar.

La OMS recomienda a la población general no superar los 5 gramos de sal al día (unos 2 gramos de sodio), mientras que la Asociación Americana del Corazón aconseja a las personas hipertensas o con otras enfermedades no pasar de los 3-4 gramos diarios. Es conveniente que la sal de mesa sea yodada, con el fin de tener cubiertas las necesidades de yodo y, de esta manera, facilitar la síntesis de hormonas tiroideas.

Las principales indicaciones de los dietistas-nutricionistas para reducir el consumo de sal pueden resumirse en dos: limitar la ingestión de alimentos ultraprocesados, que suelen ser muy ricos en este mineral, y acostumbrarse paulatinamente a cocinar con cantidades moderadas de sal. Para ello pueden resultar de gran ayuda algunas salsas y condimentos que aportan sabor a los platos y una menor (o nula) cantidad de sodio. Pero es preciso prestar atención a los matices porque no todos son igual de saludables y algunos son, incluso, desaconsejables.

Hablemos de por qué el sodio es un problema. Consumir demasiado sodio es malo para la salud. Consumir demasiado sodio puede aumentar la presión arterial tanto en niños como en adultos. La presión arterial alta aumenta la fuerza de la circulación de la sangre en el cuerpo, lo que hace que el corazón funcione con más esfuerzo. Uno de cada cuatro neoyorquinos tiene presión arterial alta. Por lo tanto, es probable que todos conozcamos a alguien con presión arterial alta o que nosotros la tengamos. La presión arterial alta puede aumentar el riesgo de enfermedad cardíaca y accidente cerebrovascular.

Elegir comida integral en lugar de comida procesada Veamos qué frutas, verduras, proteínas y granos entran en este espectro.

• La comida integral no ha sido modificada y es la opción más saludable. Incluye las frutas y verduras frescas y enteras; los granos integrales, como la avena; las proteínas de origen vegetal, como los frijoles y las lentejas; el pescado y los mariscos, y los cortes sin grasa de pollo y carne.

• Las frutas y verduras congeladas se ubican directamente al lado de los productos frescos, ya que usualmente se procesan solo un poco. Por lo general, no se les agrega nada y retienen casi todos sus nutrientes. Del mismo modo, aunque las frutas y verduras enlatadas pueden procesarse más, aún pueden ser opciones saludables.

• A medida que las comidas con proteína se procesan más, como las albóndigas o los palitos de pescado que ustedes pueden preparar en casa, son menos saludables, pero aún pueden incluirse en la dieta si lo demás es saludable.

• La comida muy procesada es la menos saludable porque contiene mucha sal agregada y le quitan muchos nutrientes. Por ejemplo, a las carnes procesadas las llenan de sodio. Tienen, en promedio, un 400 % más de sodio que las carnes rojas sin procesar. Deben reducir el consumo de carnes procesadas, como las salchichas, los fiambres y los embutidos, y otras comidas muy procesadas.

AGENDA DEL EVENTO

Fecha	Personal citado	Personal que asistió	Sector convocado
15 de agosto del 2023	20	28	Barrio Nuevo Girón
TOTAL	20	28	1 sector

15 DE AGOSTO:

Se realizó una sesión en el barrio Nuevo Girón del municipio de Girón, sensibilizando a las personas sobre las huertas caseras y la importancia de cambiar la sal por alimentos saludables como vegetales y especias.

Modalidad de la educación	Recursos Utilizados	Duración	Participantes
Presencial	• Semillas: cilantro, perejil, repollo, pepino y brócoli. • Abono orgánico. • Material plástico reciclable	1 hora y 40 minutos	28

Total de participantes: 28 participantes

DESARROLLO DEL EVENTO

Durante la actividad se promovió la información de salud de la siguiente manera:

Tabla. Desarrollo del Evento

Hora	Nombre de la Actividad	Descripción
10 minutos	Saludo y presentación	Se presentó la profesional Nutricionista
10 minutos	Dinámica de bienvenida	Se realizó una dinámica lúdica que consiste en pasar la palabra, en esta actividad la primera persona fue seleccionada al azar, debió decir su nombre, edad y la razón por la que asistió a la sesión, finalmente se fueron seleccionando otras personas para presentarse, la actividad finalizó cuando todos se presentaron.
10 minutos	Introducción de la temática a tratar.	Se abordó el tema de la importancia de la alimentación saludable y la importancia de reducir el consumo de sal en el hogar. **Metodología:** charla magistral con preguntas al público enfocadas en despertar el interés de los participantes en la actividad.
50 minutos	Desarrollo de la temática	Se describió una a una toda la temática referente a lo que es una huerta, los pasos para implementar una huerta en el hogar (para este tema se hizo una demostración con los respectivos insumos para la implementación de la misma), el manejo y cuidado de una huerta, entre otros temas de interés que surgieron durante el desarrollo de esta parte de la sesión.

10 minutos	Evaluación de la temática	Se hizo un "tingo tango" en el que se realizaron preguntas abiertas relacionadas con los temas tratados a la persona que salieron seleccionadas, cabe aclarar que cada persona fue libre de pedir ayuda a los demás participantes cuando tuvieron dudas sobre la respuesta que debían dar.
10 minutos	Conclusiones y/o recomendaciones Despedida	• Se realizó una reflexión con toda la comunidad presente, sobre la importancia de implementar la huerta saludable en el hogar y el cambio en la alimentación. • Se agradeció a la comunidad en general por su asistencia.

ANÁLISIS DE PREVALENCIA DE POBLACIÓN ATENDIDA

Tabla N°1: Prevalencia por género

GÉNERO	CANTIDAD	PORCENTAJE
FEMENINO	28	100%
MASCULINO	0	0%
NO BINARIO	0	0%
TOTAL	28	100%

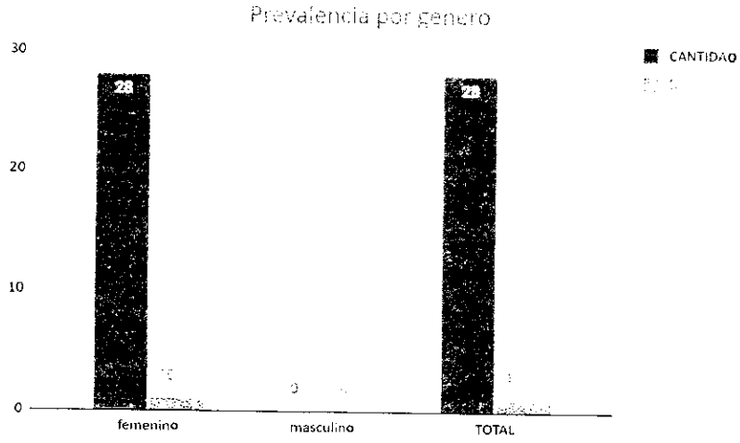


Tabla N°2: Prevalencia por Curso de Vida

CICLO DE VIDA	CANTIDAD	PORCENTAJE
12 A 17	0	0%
18 A 28	7	25%
29 A 59	21	75%
>60	0	0%
TOTAL	28	100%

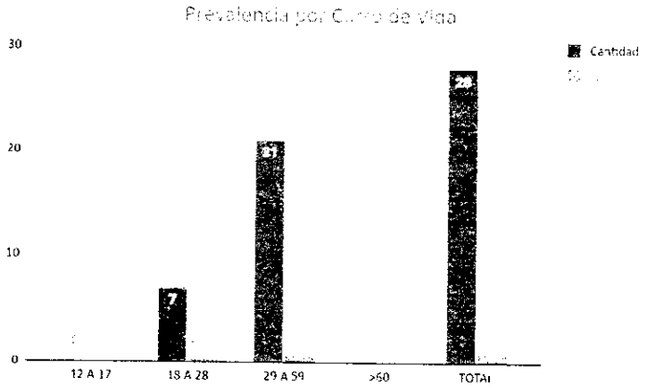


Tabla N°3: Prevalencia por grupo diferencial

GRUPO DIFERENCIAL	CANTIDAD	PORCENTAJE

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón

ACTIVIDAD: Realizar tamizaje en Acue | FECHA: 15/08/2023 | HORA: 3:00 pm
DEPENDENCIA: Seguridad Alimentaria | RESPONSABLE: Nitzy Rivera | CARGO: Nutricionista
BARRIO Y/O VEREDA | INSTITUCION: Fomtur en Acue | EMPRESA: Entorno Servicios y Obras

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA DE CIUDADANIA	TARJETA DE IDENTIDAD	REGISTRO CIVIL	CEDULA EXTRANGERIA	PERMISO DE PROTECCION	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO: FEMENINO	MASCULINO	NO BINARIO	ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	INTERSEXUAL	QUEER	CURSO DE VIDA: 0-5	6 A 11	12 A 17	18 A 28	28 A 58	> 68	DISCAPACIDAD: FISICA	PSICOSOCIAL MENTAL	AUDITIVA	VISUAL	COGNITIVA	SENSORIAL	MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA	NEGRA AFRODESCENDIENTE	RAIZAL	PALENQUERO	ROM - GITANO	HABITANTE DE CALLE	GESTANTE	VICTIMA	CAMPESINO	MIGRANTE	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Sandra M. Suárez	X					3746856																																									
							3202925802	R		X												X			X																							3202925802	Sandra Suárez
2	Nidia Plata R	X					26.670.617	L		X												X			X																							3214238483.	Nidia Plata.
3	Mayerly Gamba	X					23424483	R		X															X						X																	3186284673	
4	Nelly Ríos	X					1095907365	R		X															X																							3163522605	Nelly Ríos
5	Eva Lucia delgado	X					1095918785	R		X															X																							3182556808	Eva Lucia delgado
6	Carmen E. Julio	X					1095948907	R		X														X																							3174005703	Carmen Julio.
7	Sandra yamile	X					63539234	R		X																X																						3176749357	
8	Maria Quiroga	X					28313745	R		X																X																						3185983841	Maria Qui
9	Yuri Rueda	X					1095945504	R		X																X																						3203863727	Yuri Rueda
10	Paula Andrea Bentya	X					63525896	R		X																X																						3204092945	Paula Benta
11	Dg Helena						28151705	R		X																X																						3204588661	Dg Helena Amado
12	Heidy esteves	X					1095939161	R		X																X																						3152714768	Heidy esteves
13	Yamile Hernandez	X					28155662	R		X													X																									3176203981	Yamile Hernandez
14	A D R J M						63495525	R		X																X																						3157773586	A L M
TOTAL																																																

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón

ACTIVIDAD: Realizar Tamizaje con Medicina Familiar Activa | FECHA: 15/08/2023 | HORA: 3:00 pm
DEPENDENCIA: Seguridad Alimentaria | RESPONSABLE: Nirsi Rivera | CARGO: Nutricionista
BARRIO Y/O VEREDA | INSTITUCION: Familias en Acción | EMPRESA: Entrega Semillas Alegría

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA DE CIUDADANIA	TARJETA DE IDENTIDAD	REGISTRO CIVIL	CEDULA EXTRANJERIA	PERMISO DE PROTECCION	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO: FEMENINO	MASCULINO	NO BINARIO	ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	INTERSEXUAL	QUEER	CURSO DE VIDA: 0-5	6 A 11	12 A 17	19 A 28	29 A 59	> 60	DISCAPACIDAD: FISICA	PSICOSOCIAL MENTAL	AUDITIVA	VISUAL	COGNITIVA	SENSORIAL	MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA	NEGRA	AFRODESCENDIENTE	RAIZAL	PALENQUERO	ROM - GITANO	HABITANTE DE CALLE	GESTANTE	VICTIMA	CAMPESINO	MIGRANTE	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Mary Martinez						1095957427			X															X																				3162599268	
2	Yilvan Brito						5598312			X															X																				3005017728	Yilvan Brito
3	Jennifer camila Galdar						1095918403			X															X																				3152995180	Jennifer G.
4	Ana de Dios Duran						28351750			X															X																				3156917678	Ana de Dios
5	Deisy Gonzalez						1124821806			X															X																				3185857700	Deisy Gonzalez E.
6	Tatiana Oostaqui						1095957166			X															X																				3187599222	Tatiana Peña
7	Davy Gonzalez						1124521806			X															X																				3185857700	Davy gonzalez E
8	Karen Oostaqui						1095301302			X															X																				3187482304	Karen Peña
9	Zoleima Leon						1098189178			X															X																				3185154434	Zoleima Leon
10	Shirley Arara						1007167778			X															X																				3178577750	Shirley
11	Ingrid Johana Hanillo						1095948344			X															X																				3186652799	INGRID LEON RON
12	Leidy Rey						1095953355			X															X																				3043588569	Angela Ron
13	Angela Quezada						1005151624			X															X																				3183389859	Leidy Ron
14	Any Silva						1095951587			X															X																				3184161687	Any Silva
	TOTAL																																												

INFORME EJECUTIVO
DIMENSIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL ACTIVIDAD N° 13 PIC GIRÓN 2023

EVENTO REALIZADO

ACTIVIDAD	AVANCE DE LA ACTIVIDAD
Realizar a nivel rural 3 sesiones, (1 bimensual) con un grupo conformado por mínimo 20 Madres Beneficiarias de familias en Acción que incluya educación en control de consumo sal/sodio reemplazando por alternativas saludables como especias y vegetales, (1) Sensibilización hacia las huertas caseras, con la elaboración de macetas en material reciclable y entrega de 2 tipos de semillas y abono por cada participante. (2) seguimiento a proceso de siembra y sostenimiento de huerta casera con 1 taller educativo en beneficios de consumo de verduras y alternativas saludables para reemplazar el consumo de sal/sodio 3) clausura por medio de un concurso entre las participantes las cuales deberán realizar un video corto contando su experiencia con la huerta casera y realizando una preparación con uno o algunos de los alimentos que se hayan sembrado, el video será publicado en la redes sociales y se premiará el que tenga más likes.	**Planeación de la actividad;** En el mes de agosto se realizó una planeación para el desarrollo de las temáticas, las cuales fueron concertadas con líderes sociales de cada sector. **-Ejecución de la actividad:** En el mes de agosto se ejecutaron 2 actividades dirigidas a las madres que pertenecen al programa de familias en acción. **-Avances de la actividad a la fecha**: **Meta:** Realizar 3 sesiones con grupos conformados por al menos 20 madres beneficiarias de familias en acción. **En el mes de agosto:** se ejecutaron 2 sesiones para un cumplimiento del 66,6% de la meta. **Pendientes por realizar**: pendiente por realizar el 33.33% de la actividad para el cumplimiento total...

OBJETIVO

Fomentar la alimentación saludable a través de la implementación de estrategias enfocadas en promover el uso de huertas caseras, sensibilizar sobre los beneficios de consumo de verduras y alternativas saludables para reemplazar el consumo de sal/sodio.

JUSTIFICACIÓN

¿QUÉ ES UNA HUERTA CASERA?

- Es un lugar en donde se encuentran diferentes plantas u hortalizas las cuales sirven para nuestra alimentación y nutrición.

LAS HORTALIZAS: Se define como hortaliza toda parte de una planta arbustiva las cuales pueden ser de hoja (acelga, lechuga, repollo, apio), tallo (apio), raíz (zanahoria, camote), que sirve para el consumo humano por sus diferentes beneficios IMPORTANCIA DE LAS HORTALIZAS. Proporciona nutrientes que favorecen a nuestro cuerpo entre los que se destacan: Proteínas, minerales, carbohidratos, vitaminas, fibra, entre otros. Es una buena opción para poder contrarrestar la desnutrición y variar la alimentación. Las hortalizas son plantas de fácil manejo y producción.

PASOS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE LA HUERTA CASERA.

A. UBICACIÓN DE LA HUERTA Características:Terreno plano. Despejado. Fácil acceso. Cerca de la comunidad. Disponibilidad de agua durante todo el año.
B. REMOCIÓN DEL TERRENO Finalidad. Suavizar el terreno para el fácil prendimiento y crecimiento de las raicillas de las plantas. Cortar el ciclo de algunos insectos. Crear buena retención de humedad
C. PROTECCIÓN. Se debe cercar el terreno con los materiales disponibles en la región (palos, charo, chiro entre otros), a fin de proteger los cultivos contra gallinas, animales silvestres, perros, etc.
D. SUPERFICIE Y DISPONIBILIDAD. La superficie a establecer es opcional, de acuerdo a la mano de obra disponible en el núcleo familiar. El huerto familiar debe tener acceso vial durante todo el año y disponibilidad de agua cerca de la huerta durante el periodo seco del año.

MANTENIMIENTO DE LA HUERTA CASERA.

Entre los aspectos que se debe tener en cuenta para cuidar la huerta son los siguientes: • Cuando sembramos la hortaliza en forma directa en el huerto (zanahoria, lechuga, perejil, cilantro, apio en rama), deben ralear o reducir aquellas plantas muy juntas para así lograr buen espacio y aireación para el desarrollo y crecimiento oportuno. Normalmente esto se hace a los 12 ó 15 días de la germinación.
• Cuando la planta está en desarrollo a los 25 á 30 días hacer un aporque (amontonar tierra a la base) a la planta con el objeto de proporcionar soporte y que no esté muy cerca de un exceso de humedad.
• Mantener el cultivo con riego, abono y cuidar el no ingreso de los animales.
• Realizar labores culturales como ser: deshierbe, aporque, raleo de plantas, refalle, podas, entre otros (a partir del primer mes).
• Cuidar y controlar plagas y enfermedades existentes en la zona.

MANO A MANO CON EL AGRICULTOR PARA UN PRESENTE MEJOR MÉTODOS DE SIEMBRA.

Dimensionado Se realiza bajo el método de tresbolillo y cuadrado (utilizado para zanahoria y lechuga). En este sistema se hacen agujeros de 2 a 5 cm de profundidad. Las semillas o plántulas se siembran en cada punta de un triángulo o cuadrado imaginario. Al Voleo. Consiste en distribuir la semilla en el terreno uniformemente . Ejemplo, perejil. Se siembra en forma continua y rala dejando caer la semilla en el fondo de un pequeño surco a 1 o 5 cm. de profundidad. Posteriormente se ralea dejando las plantas a la distancia adecuada. Ej.zanahoria.
Existen semillas muy pequeñas que necesitan un cierto cuidado para que germinen, para lo cual se construyen almácigos los cuales se realizan de la siguiente manera:

- **CONSTRUCCIÓN DE LOS ALMÁCIGOS.** Para construir los almácigos, se deben seguir estas dimensiones: 20 cm de profundidad. 35 cm de ancho. 60 cm de largo (Todo dependerá de la cantidad de semilla).
- **SUSTRATO.** El sustrato a utilizar en los almácigos debe ser de varios materiales: Es decir, se debe procurar una mezcla con una textura suelta y porosa con los componentes citados, para que las raíces de las nuevas plántulas puedan crecer mucho más rápido.

AGENDA DEL EVENTO

Fecha	Personal citado	Personal que asistió	Sector convocado
31 de agosto del 2023	20	42	Coliseo Santa Cruz
TOTAL	20	42	1 sector

31 DE AGOSTO:

Se ejecutó una sesión en el coliseo del barrio Santa Cruz del municipio de Girón, sensibilizando a las personas sobre las huertas caseras y la importancia de cambiar la sal por alimentos saludables como vegetales y especias.

Modalidad de la educación	Recursos Utilizados	Duración	Participantes
Presencial	• Semillas: cilantro, perejil, repollo, pepino y brócoli. • Abono orgánico. • Material plástico reciclable	1 hora y 40 minutos	42

Total de participantes: 42 participantes

DESARROLLO DEL EVENTO

Durante la actividad se promovió la información de salud de la siguiente manera:

Tabla. Desarrollo del Evento

Hora	Nombre de la Actividad	Descripción
10 minutos	Saludo y presentación	Se presentó la profesional Nutricionista.
10 minutos	Dinámica de bienvenida	Se seleccionó al azar a 3 personas para que comentaran los principales aspectos que fueron tratados en la sesión anterior, así mismo, se les pidió de manera voluntaria a otros 3 participantes que comentaran cómo les ha ido con su huerto y las dificultades que ha presentado con el mismo.
60 minutos	Desarrollo de la temática	Se reforzaron los temas en los que la población tuvo problemas al momento de implementar su huerta, así mismo de manera magistral se brindó una educación integral enfocada en los cambios en el estilo de vida en pro de disminuir el consumo de sal y favorecer el consumo de especias y vegetales.
10 minutos	Evaluación de la temática	Finalmente se seleccionó a 5 participantes (diferentes a los que participaron en la dinámica de bienvenida) para responder preguntas abiertas relacionadas con los temas brindados en la sesión y adicionalmente se indagó de manera voluntaria por las dudas o inquietudes que tuvieran los participantes.

10 minutos	Conclusiones y/o recomendaciones Despedida	• Se realizó una reflexión con toda la comunidad presente, sobre la necesidad de continuar con la huerta en el hogar e implementar más de estas para la alimentación de la familia. • Se agradeció a la comunidad en general por su asistencia.

ANÁLISIS DE PREVALENCIA DE POBLACIÓN ATENDIDA

Tabla N°1: Prevalencia por género

GÉNERO	CANTIDAD	PORCENTAJE
FEMENINO	43	100%
MASCULINO	0	0%
NO BINARIO	0	0%
TOTAL	43	100%

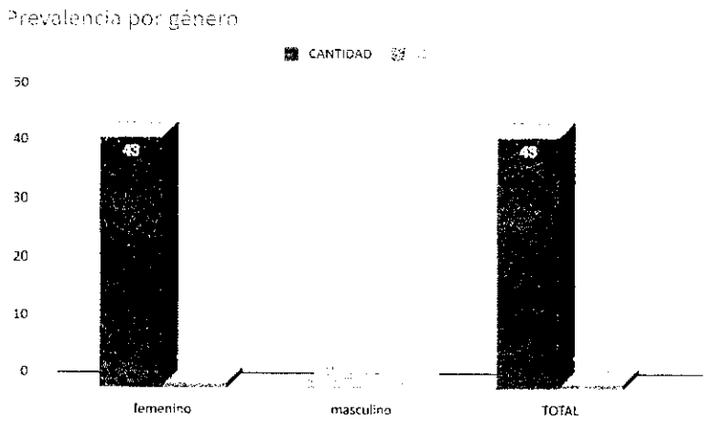


Tabla N°2: Prevalencia por Curso de Vida

CICLO DE VIDA	CANTIDAD	PORCENTAJE
12 A 17	0	0%
18 A 28	28	65.1%
29 A 59	15	34.8%
>60	0	0%
TOTAL	43	100%

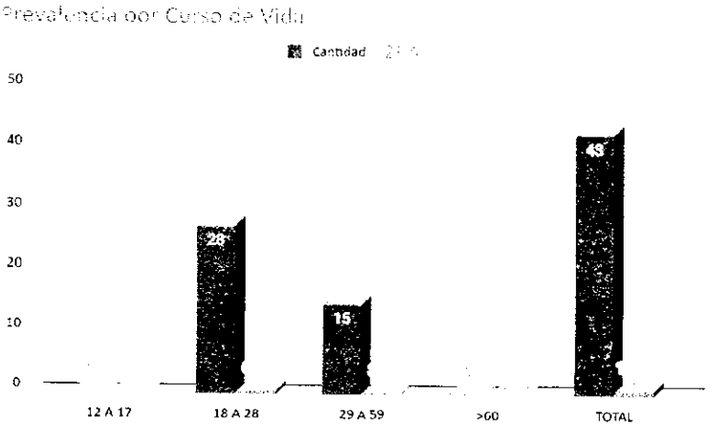
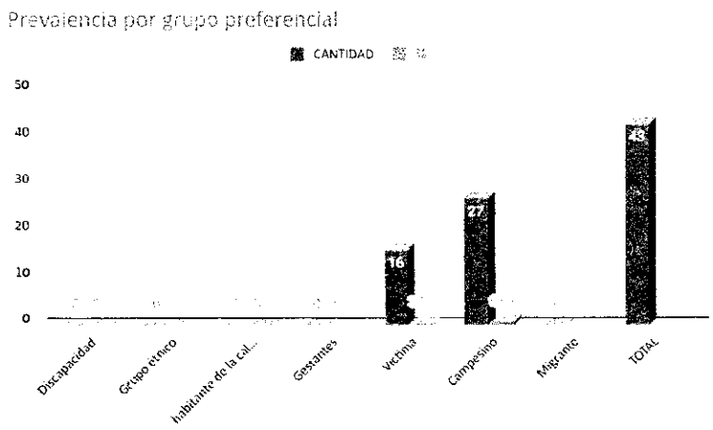


Tabla N°3: Prevalencia por grupo diferencial

GRUPO DIFERENCIAL	CANTIDAD	PORCENTAJE
DISCAPACIDAD	0	0%
GRUPO ETNICO	0	0%
HABITANTE DE LA CALLE	0	0%

GESTANTES	0	0%
VÍCTIMA	16	37.2%
CAMPESINO	27	63.8%
MIGRANTE	0	0%



Análisis:
A la fecha se abordaron un total de 43 personas a quienes se difundieron las acciones y socialización del tema específico.

Dentro de las actividades se observó el siguiente análisis:

- ✓ Prevalencia por género: el 100% de las asistentes son de género femenino.
- ✓ Prevalencia por curso de vida; dentro del rango de edad entre los 12 a 17 años, son el 0% (0 personas) dentro del rango de edad entre los 17 a 28 años, son el 65.1% (28 personas) dentro del rango de edad entre los 29 a 59 años, son el 34.8% (15 personas) y dentro del rango de edad mayor de 60 años, equivale al 0% (0 personas).
- ✓ Prevalencia por grupo diferencial: en discapacidad el 0%(0 persona), grupo étnico el 0% (0 personas), habitante de la calle 0% (0 personas), gestantes el 0%(0 personas), población víctima el 37.2%(16 personas), campesino el 63.8% (27 personas), y migrante el 0% (0 personas).

COMPROMISOS, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES:

- La disminución de la alimentación con sal y el aumento en el consumo de vegetales trae beneficios a la salud que permiten un mejor estilo de vida.
- Brindar los insumos para iniciar con los huertos en el hogar permite que la población tenga un mayor apego a la actividad desarrollada.

Con huertas caseras se da prioridad a las necesidades básicas alimento.
Se aprende a asignar las tareas entre los miembros de la familia
Se forman en valores como la disciplina, el uso del tiempo libre, la responsabilidad y la paciencia
Se hacer un plan de los ingresos y gastos de la familia

RECOMENDACIONES:

Beneficios de la huerta:
a) Proporcionar suficientes alimentos variados para toda la familia durante todo el año o por varios meses.
b) Mejorar los ingresos con la comercialización de productos del huerto a largo plazo.
c) Mejorar o mantiene el estado nutricional de toda la familia.
d) Fortalecer la integración familiar
e) Realizar una producción segura y sana de alimentos.
f) Fomentar la diversidad de cultivos de hortalizas.

- Se recomendó a la población que se apeguen a los consejos brindados para la correcta implementación de las huertas en el hogar, así como las medidas de cuidado de la misma.
- Se recomendó a la población realizar cambios en el estilo de vida, en el que se implemente la alimentación con especial atención en el consumo de vegetales y especias para reemplazar la sal.

COMPROMISOS:

- Se realizó la entrega de los insumos para crear la huerta, semillas, abono natural y material plástico reutilizables.
- Continuar con el huerto en el hogar y ampliarlo de ser posible.

ANEXOS

ANEXO: SEMILLAS DE HUERTAS CASERAS



ACTIVIDAD 13: semillas de las huertas caseras , **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional

ANEXOS 2. REGISTROS FOTOGRÁFICOS ENTREGA DE SEMILLAS Y ABONO



ACTIVIDAD 13: Sensibilización de huertas caseras , **Lugar**: Coliseo de Santa Cruz **Fecha**: 31 agosto de 2023 **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional



ACTIVIDAD 13: Sensibilización de huertas caseras , **Lugar**: Coliseo de Santa Cruz **Fecha**: 31 agosto de 2023 **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional



ACTIVIDAD 13: Sensibilización de huertas caseras , **Lugar**: Coliseo de Santa Cruz **Fecha**: 31 agosto de 2023 **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional



ACTIVIDAD 13: Sensibilización de huertas caseras , **Lugar**: Coliseo de Santa Cruz **Fecha**: 31 agosto de 2023 **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional



ACTIVIDAD 13: Sensibilización de huertas caseras , **Lugar**: Coliseo de Santa Cruz **Fecha**: 31 agosto de 2023 **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional



ACTIVIDAD 13: Sensibilización de huertas caseras , **Lugar**: Coliseo de Santa Cruz **Fecha**: 31 agosto de 2023 **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional



ACTIVIDAD 13: Sensibilización de huertas caseras , **Lugar**: Coliseo de Santa Cruz **Fecha**: 31 agosto de 2023 **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional

PROFESIONAL RESPONSABLE:

Firma
NIRZA YURANY RIVERA VEGA
NUTRICIONISTA

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Cirón · PIC

ACTIVIDAD: Realizar Seguimiento Madres de Familias Acción sin Daño | FECHA: 31/08/2023 | HORA: 3:30 pm
DEPENDENCIA: Segundo Atención | RESPONSABLE: Nina Rivera | CARGO: Madre cesante
BARRIO Y/O VEREDA | INSTITUCION: Familia en Acción | EMPRESA

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: OBLIGADOS CIUDADANIA	TARJETA DE IDENTIDAD	REGISTRO CIVIL	CEDULA EXTRANJERIA	PERMISO DE PROTECCION	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO: FEMENINO	MASCULINO	NO BINARIO	ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	INTERSEXUAL	QUEER	CURSO DE VIDA: 0-5	6 A 11	12 A 17	18 A 28	29 A 59	> 60	DISCAPACIDAD: FISICA	PSICOSOCIAL MENTAL	AUDITIVA	VISUAL	COGNITIVA	SISTEMICA	MULTIPLE	GRUPO ETNICO: AFROCOLOMBIANO	NEGRA	RAIZAL	PALENQUERO	ROM - GITANO	HABITANTE DE CALLE	OBTURANTE	VICTIMA	CAMPESINO	MIGRANTE	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Jasclin celis s				X		1098906733	R																X																				3205706772	Jasclin celis s
2	Ana Milena Calderón S.				X		1095905238	R																X																				3143173995	Ana Milena C. S.
3	Maria Alejandra sierra c.				X		37552432	R																	X																				3222477759	Maria Alejandra
4	Rubiela malagón celis				X		1095839201	R																X																				3162732673	Rubiela malagon
5	Leydi P Sierra c				X		37495779	R																	X																				3138772226	Leydi P Sierra
6	Yolanda niño				X		1095432111	R																X																				3228303880	Yolanda niño
7	pascuala soto				X		1095908256	vereda llanadas																X																				3143405292	pascuala soto
8	Rosa Elena Acosta				X		1095909778	vereda llanadas																X																				3213247562	Rosa Acosta
9	Aminta Solo				X		1095950381	Vereda llanadas																X																				3144334463	Aminta
10	Yina Paola L Cor				X		37557762	Vereda Centro																	X																				3209054008	Yina paola
11	Gloria helena Correa				X		3228109961	rural																	X																				6344922 3228109961	Gloria Carreño
12	Mayerlis Navarro				X		1096618463	rural																X																				3183885710	
13	Erika Sierra C				X		1095917151	R																X																				3153321498	Erika Sierra
14	Aleida B H				X		1095906173	vereda llanadas																X																				3214162830	Aleida B H
	TOTAL																																														

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón

ACTIVIDAD: Realizar seguimiento Mujeres Gestantes Acción | FECHA: 31/08/2023 | HORA: 3:39 pm

DEPENDENCIA: Seguridad Alimentaria | RESPONSABLE: Nuria Rivera | CARGO: Nutricionista

BARRIO Y/O VEREDA | INSTITUCION: Familias en Acción | EMPRESA

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA DE CIUDADANIA / TARJETA DE IDENTIDAD / REGISTRO CIVIL / CEDULA DE EXTRANJERIA / PERMISO DE PROTECCION	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO: FEMENINO / MASCULINO / NO BINARIO	ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL / LESBIANA / GAY / BISEXUAL / MUJER TRANS / HOMBRE TRANS / INTERSEXUAL / QUEER	CURSO DE VIDA: 0-5 / 6 A 11 / 12 A 17 / 18 A 28 / 29 A 59 / > 60	DISCAPACIDAD: FISICA / PSICOSOCIAL / MENTAL / AUDITIVA / VISUAL / COGNITIVA / SENSORIAL / MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA / NEGRA AFRODESCENDIENTE / RAIZAL / PALENQUERO / ROM - GITANO	HABITANTE DE CALLE / DESPLAZADO / VICTIMA / CAMPESINO / MIGRANTE	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Sandra M. Suarez		37746856	Rural		X		X			3202975802	Sandra Suarez
2	Nidia Plata.		26670617	Rural		X		X			3214238483	Nidia Plata
3	Maryely Gamboa.		23424483	Rural		X		X			3184284637	
4	Nelly Rios		1085907365	Rural		X		X			3163322603	Nelly Rios
5	Evalucia Delgado		1045918785	rural		X		X			3182556801	Evalucia Delgado
6	Carmen E. Julio		1045954810	Rural		X		X			3174005703	Carmen Julio
7	Sandra Yamile C.		63539234	Rural		X		X			3176479352	
8	Martina Arroyo		28313715	Rural		X		X			3185983421	
9	Yuli Rueda		1045914504	Rural		X		X			3238632716	
10	Paula Andrea Arroyo		63525896	Rural		X		X			3104699243	Paula Andrea
11	Yeraldine Hoyos Rios		28151705	Rural		X		X			3261115267	Yeraldine Arroyo
12	Heidy Estupiñan		1045939161	Rural		X		X			3142601583	Heidy Estupiñan
13	Yamile Hernandez		28155662	Rural		X		X			3202111596	
14	ADRIANA M.		63495575	Rural		X		X			3157773358	A. M.
TOTAL												

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón

ACTIVIDAD: Roles Sexuales y Familias en Acción | FECHA | HORA
DEPENDENCIA: Seguridad Alimentaria | RESPONSABLE: Nirza Rivera | CARGO: Nutricionista
BARRIO Y/O VEREDA | INSTITUCION: Familias en Acción | EMPRESA

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA DE CIUDADANIA	TARJETA DE IDENTIDAD	REGISTRO CIVIL	CEDULA EXTRANJERIA	PERMISO DE PROTECCION	N° DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO: FEMENINO	MASCULINO	NO BINARIO	ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	INTERSEXUAL	QUEER	CURSO DE VIDA: 0-5	6 A 11	12 A 17	18 A 28	29 A 59	> 60	DISCAPACIDAD: FISICA	PSICOSOCIAL MENTAL	AUDITIVA	VISUAL	COGNITIVA	SENSORIAL	MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA	NEGRA AFRODESCENDIENTE	RAIZAL	PALENQUERO	ROM - GITANO	HABITANTE DE CALLE	CERTANTE	VICTIMA	CAMPESINO	MIGRANTRE	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Zaida Flores						15733111			X															X																					3112726935	
2	Nicolas Herrera						3901973			X															X																					3185477103	
3	Nancy Ydrio						6345379			X															X																					3207320288	Nancy Ydrio
4	Yuli Herrera						1015923035			X															X																					3163151978	
5	Yesenia Monroy						1005979497			X																X																					3202356685	
6	Maria Fernanda Hoyos						1005149282			X																X																					3176067559	
7	Yareth Arenas						1045825754			X																X																					3167919253	
8	Laura Cadavid						1102361113			X															X																					3218245203	
9	Karen Ojeda						1005335097			X															X																					3112659917	
10	Lady Barreto						1005711992			X															X																					3138267498	
11	Luz Helena Salcedo						1045934588			X															X																					3134490101	LUZ HELENA
12	Claudia Pinzon						1101520112			X															X																					3176923647	
13	Carmen Cascos						1098912312			X																X																					3186125584	CARMEN CASCOS
14	Daniel Sanabria						1085934558			X																X																					3178112014	
TOTAL																																																		

GIRON Se Transforma
YULIA RODRÍGUEZ - ALCALDESA

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
CLÍNICA GIRÓN E.S.E

ACTAS DE REUNIÓN

ACTA No. 001

FECHA: 23 DE JUNIO de 2023 HORA: 4:30 p.m.

LUGAR: VIA GOOGLE- MEET

PROPÓSITO DE LA REUNIÓN: concertar las actividades a realizarse con los programas operadores del ICBF, dirigidos a las agentes educativas, a los padres de los niños que pertenecen al programa, usuarios de modalidad familiar y CDI, dirigidas por los profesionales del plan de intervenciones colectivas PIC 2023 según el anexo técnico 315 2023

TEMAS A TRATAR:
Ejecución de las actividades contempladas en el anexo técnico 315 del plan de intervenciones colectivas para ser ejecutadas en el tercer y cuarto trimestre en la vigencia 2023 para ser ejecutadas con la modalidad familiar del ICBF

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

DESCRIPCIÓN / COMENTARIOS

ACTIVIDAD	OBSERVACION
Ejecutar acciones de educación en salud a actores sociales de 10 sectores del municipio (madres comunitarias, ICBF, comités de salud de las juntas de acción comunal, red Juntos) en los tres mensajes del Programa Nacional de Prevención, Manejo y Control de la IRA (¿Cómo evito que mi hijo, mi hija se enferme?, ¿cómo lo/la cuido en casa?, ¿cuándo debo consultar a un servicio de Salud?).	Se realiza la capacitación a las agentes educativas y a los padres de familia de los niños pertenecientes al programa de modalidad familiar sobre los signos y síntomas de alarma, patologías asociadas a la vía respiratoria, actividad que se llevara a cabo en las unidades de cada uno de las agentes educativas en los diversos sectores del municipio.
Realizar 8 capacitaciones a las madres comunitarias presente en el municipio del Programa Nacional de Prevención, Manejo y Control de la IRA garantizando trasmitir la información principal de las 6 enfermedades con mayor prevalencia y adicional facilitando la entrega y emisión de 6 videos para cada uno de los hogares.	Se acuerda que esta actividad se realizara en los sectores de nuevo Girón, convivir, andinas, la isla con el fin de realizarlo de manera agrupada para dar a conocer los signos y síntomas de alarma y la forma de prevención de la infección respiratoria aguada.
Realizar 10 acciones de informacion mediante kits de lavado de manos (jabon antibacterial, en salud promoviendo la atención integral de la IRA, manejo y control en poblaciones vulnerables, ubicadas en asentamientos y sectores en riveras de rios	Este actividad se realizara con las educadoras y su grupo de madres donde se entregara los kit de lavado de mano y se enseñe la práctica y la importancia del adecuado lavado de manos.
Realizar 6 talleres de promoción de la Ruta de Atención Integral a la Infección respiratoria Aguda en	Se realizaran los 1 taller con la participación mínima de 30 personas se realizara entrega de

menores de 5 años, con 40 agentes comunitarios, como herramienta que facilita la articulación de los diferentes agentes del sistema de salud; por medio de la generación y entrega de 300 afiches con las siguientes dimesiones (50cm por 70cm) con los cuales se promocione fortaleciendo en la ruta en los encuentros pedagogicos, que permitan generar cambios que favorezcan la salud infantil en los territorios.	material educativo previamente avaladora y aprobado por la referente de la secretaria de salud, el taller debe ser dirigido por un ajefe de enfermería o profesional en salud especializado en la temática a presentar.

DIMENSION DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL

Realizar un (1) ciclo educativo de nueve (9) sesiones a nivel urbano y rural con un grupo conformado por mínimo 30 beneficiarios de programas sociales del municipio concertado con referente, que incluya preparación de recetas y fomento de hábitos alimentarios saludables, enfatizando en temas como: (1) Alimentación- Plato Saludable: Estrategias para mejorar la alimentación saludable en Niños. (2) Buenas prácticas de manipulación de alimentos; (3) Aprendiendo a preparar alimentos con fruta - Aprendiendo a preparar alimentos con verduras Demostración (incluir temas 5 al día); (4) Por su salud reduce el consumo de sal/sodio; (5) El azúcar en la alimentación, reducción del consumo de bebidas gaseosas o con azucares añadidos, (6) Reducción del consumo de grasas trans y saturadas, (7) Lectura de etiquetado nutricional, (8) Prevención de anemia, (9)Clausura: Feria gastronómica con exposición de una preparación saludable - Apliquemos lo aprendido con recetas saludables, realizando un corto video de 3 minutos de la actividad, el cual será difundido en las redes de la administración y del PIC. Se debe hacer entrega de un Recetario en material resistente a cada participante del proceso, que contengan mínimo 10 recetas para promover la alimentación saludable rica en frutas y verduras y entrega de certificación. El proceso educativo debe ser dirigido por un profesional en Nutrición. Cada sesión debe tener una duración de 1 hora - 30 minutos divididos en (20 minutos de introducción y dinámica de bienvenida - 40 min Desarrollo de la Temática - 20 Min ejercicio práctico relacionado con la temática - 10 Min Conclusiones.	Se realizará 1 ciclo de 9 sesiones con grupos de 30 beneficiarios de programas sociales.
Realizar una estrategia de Información en Salud, a través de la ejecución de una Campaña para la Conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO), en beneficio de la NIÑEZ consistente en: 1. Diseño, grabación, edición y publicación de un Cortometraje de Mínimo 3 minutos de duración, con la participación de 20 mujeres de la comunidad de Girón que demuestren la importancia de lactancia materna. El video debe ser publicado en los diferentes redes de comunicación de la administración municipal y debe ser compartido masivamente a través de WhatsApp. 2. Realizar un concurso en el cual se motive a la comunidad a publicar una foto con un cartel que contenga un Lema sobre Promoción de la Lactacia Materna. Se debe lograr la publicación de mínimo 10 participantes. Se realizará la premiación de las Tres primeras fotos con más reacciones (Likes)	Se realizara con las madres de fundestar en los diversos sectores concertados con los coordinadores de área y se convocara a reunión.

en la página de Facebook de la Administración Municipal y del PIC, en conmemoración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (1 AL 7 DE AGOSTO) 3. Exposición de 2 stands en diferentes puntos estratégicos de la cabecera municipal donde se recibirá a la comunidad (COLISEO VILLAMIL, POLIDEPORTIVO DE BELLAVISTA), con la realización de juegos y concursos alusivos al tema, con apoyo de madres FAMI, programa Modalidad Familiar línea ICBF, Gremios productores, comerciantes, líderes comunales y presidentes de juntas de acción comunal. 4. Apoyar las actividades dirigidas por la secretaria departamental.	
Realizar cuatro (4) actividades de información en salud, en cuatro (4) sectores dirigido a (mínimo 30 asistentes por sesión) gestantes, mujeres en periodo de lactancia materna. por medio de talleres, consejerías para promocionar la lactancia materna, alimentación de la lactante y gestante. y alimentación complementaria adecuada. ademas de fortalecer la red de apoyo de lactancia matema del municipio. Realizar entrega de 120 cartillas con información en beneficios de la lactancia matema y alimentación complementaria. material a concertar con referente.	Se realizara con los grupos de madres gestantes y lactantes con diversos sectores del municipio previo acuerdo con los coordinadores de FUNDESTAR y COLOMBO ALMENANA y se dará educación en concejera de lactancia materna y alimentación complementaria.
Realizar 6 sesiones de información en salud, en lugar a concertar, dirigida cada sesión a mínimo 30 padres y/o cuidadores de niños de cero a cinco años que además hayan sido reportados con DNT y BPN por SIVIGILA u Operadores del ICBF, estos encuentros serán teóricos pero deberán incluir metodologías participativas. La temática a tratar será: prevención de la malnutrición, crononutrición en la infancia, plato saludable, estrategias nutricionales en niño inapetente, fuentes de alimentos con alto valor nutricional, pautas de prevención del castigo físico frente al rechazo a los alimentos, Higiene e inocuidad de los alimentos (prevención de parasitosis intestinal), entre otros temas a concertar con el referente. Entrega de recetario a todos los participantes con 15 recetas saludables para niños.	Se realizará 6 sesiones con mínimo 30 padres de niños y niñas reportados con DNT Y BPN a operadores del ICBF.

COMPROMISOS:

Enviar por parte de la clínica Girón el cronograma de manera semanal de las actividades que se van a realizar, y el envío del material para aprobación junto con las metodologías de la actividad.


OBDULIA
karina uribe diaz
Milena
Ingrid

DIMENSIÓN	**DIMENSIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL**	
MES	**Agosto**	**2023**
CONTRATISTA	**Nirza Yurany Rivera Vega**	

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

ACTIVIDAD 14	LUGAR	FECHA	HORA
Realizar 6 sesiones de información en salud, en lugar a concertar, dirigida cada sesión a mínimo 30 padres y/o cuidadores de niños de cero a cinco años que además hayan sido reportados con DNT y BPN por SIVIGILA u Operadores del ICBF, estos encuentros serán teóricos, pero deberán incluir metodologías participativas. La temática a tratar será: prevención de la malnutrición, crononutrición en la infancia, plato saludable, estrategias nutricionales en niño inapetente, fuentes de alimentos con alto valor nutricional, pautas de prevención del castigo físico frente al rechazo a los alimentos, Higiene e inocuidad de los alimentos (prevención de parasitosis intestinal), entre otros temas a concertar con el referente. Entrega de recetario a todos los participantes con 15 recetas saludables para niños.	Biblioteca Nuevo Girón	23/08/2023	2:00 p.m.
	Barrio Quintas del Llanito	23/08/2023	4:00 p.m.
	Barrio Villas de los Caballeros	29/09/2023	2:00 p.m.
	Barrio Eloy Valenzuela	29/09/2023	4:00 p.m.

RESPONSABLE:

NIRZA YURANY RIVERA VEGA
NUTRICIONISTA

FICHA TÉCNICA	
DIMENSIÓN SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL PIC GIRÓN 2023	
META **Contener en 0,00 la tasa de mortalidad en menores de cinco años por desnutrición**	
ACTIVIDAD 14 Realizar 6 sesiones de información en salud, en lugar a concertar, dirigida cada sesión a mínimo 30 padres y/o cuidadores de niños de cero a cinco años que además hayan sido reportados con DNT y BPN por SIVIGILA u Operadores del ICBF, estos encuentros serán teoricos pero deberan incluir metodologias participativas. La temática a tratar será: prevención de la malnutrición, crononutrición en la infancia, plato saludable, estrategias nutricionales en niño inapetente, fuentes de alimentos con alto valor nutricional, pautas de prevención del castigo físico frente al rechazo a los alimentos, Higiene e inocuidad de los alimentos (prevención de parasitosis intestinal), entre otros temas a concertar con el referente. Entrega de recetario a todos los participantes con 15 recetas saludables para niños.	
TALLER / TEMA	**FECHA**
Se ejecutará cuatro (4) sesiones de información en salud a un mínimo de 30 padres y/o cuidadores de niños de cero a cinco años que además hayan sido reportados con DNT y BPN por SIVIGILA u Operadores del ICBF. Se manejará los siguientes temas: - Prevención de la malnutrición - Crononutrición en la infancia - Plato saludable - Estrategias nutricionales en niño inapetente - Fuentes de alimentos con alto valor nutricional - Pautas de prevención del castigo físico frente al rechazo a los alimentos - Higiene e inocuidad de los alimentos (prevención de parasitosis intestinal)	Se programará las sesiones de información para las siguientes fechas: - 23 de agosto del 2023 -Sector Nuevo Girón - 23 de agosto del 2023 -Sector Quintas del Llanito - 29 de agosto del 2023 -Sector Villas de los Caballeros - 29 de agosto del 2023 -Sector Eloy Valenzuela
DURACIÓN	**No. DE PARTICIPANTES**
Se establecerá la duración de la sesión de 1 y 1/2 hora.	Se abordarán en cada sesión a mínimo 30 padres y/o cuidadores de niños de cero a cinco años que además hayan sido reportados con DNT y BPN por SIVIGILA u Operadores del ICBF.
POBLACIÓN OBJETO	**MATERIALES:**
Padres y/o cuidadores de niños de cero a cinco años que además hayan sido reportados con DNT y BPN por SIVIGILA u Operadores del ICBF.	Se contará con el siguiente material de apoyo: - Diapositivas - Rotafolio de prevención de parasitismo - Talento humano - Video Beam - Computador
OBJETIVO GENERAL	**OBJETIVOS ESPECÍFICOS**
Fomentar el consumo adecuado de alimentos en la edad de primera infancia con el fin de que tengan un óptimo crecimiento y desarrollo,	• Resaltar la importancia de prevenir la desnutrición, la crononutrición y su impacto en el crecimiento y desarrollo en la primera infancia. • Explicar la conformación y distribución del plato saludable y sus beneficios para el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas con factores de riesgo como BPN o DNT. • Analizar las diferentes estrategias nutricionales y su implementación para niños inapetentes y pautas de prevención del castigo físico frente al rechazo a los alimentos. • Determinar las fuentes de alimentos con alto valor nutricional, higiene e inocuidad de los alimentos para prevención de parasitosis intestinal.
METODOLOGÍA	
Se ejecutarán acciones de información en salud, en sectores concertados con la Referente de la Secretaría Local dee salud, abordando a un mínimo de 30 padres y/o cuidadores de niños de cero a cinco años que además hayan sido reportados con DNT y BPN por SIVIGILA u Operadores del ICBF. La temática a tratar será: prevención de la malnutrición, crononutrición en la infancia, plato saludable, estrategias nutricionales en niño inapetente, fuentes de alimentos con alto valor nutricional, pautas de prevención del castigo físico frente al rechazo a los alimentos, Higiene e	

En pleno siglo XXI, la desnutrición infantil sigue siendo una de las principales amenazas para la supervivencia, la salud y el crecimiento de millones de niños. Cada día, 13.800 niños y niñas menores de 5 años mueren por causas que podemos evitar. Casi la mitad de estas muertes infantiles están relacionadas con la desnutrición. Tras varios años de descenso, en 2021 aumentó el número de personas con hambre en el mundo alcanzando los 828 millones. Según el Informe Global de Crisis alimentarias, en 2022 hay casi 193 millones de personas con inseguridad alimentaria severa en 53 países, 40 millones más que el año anterior.

El 45 % de las muertes de menores de 5 años tienen que ver con la desnutrición.

200 millones de niños menores de cinco años sufren desnutrición crónica. Cerca de dos terceras partes de los niños entre seis meses y 2 años no reciben los nutrientes que necesitan para su crecimiento.155 millones de niños tiene retraso en el crecimiento, 59 millones de niños son muy delgados para su estatura y 340 millones de niños sufren del 45% de las muertes de los niños menores de cinco años están relacionadas con la desnutrición según la OMS. La desnutrición no es un problema del pasado, sino que es muy vigente y afecta a multitud de personas en el mundo: solo en África miles de niños y niñas sufren desnutrición aguda.
La desnutrición aparece cuando el cuerpo no recibe los nutrientes que necesita, es decir, es el resultado físico del hambre, y puede tener diversas causas:

- Alimentación deficiente debida a la falta de recursos económicos, por ejemplo.
- Inanición debida a la falta de alimentos.
- Dificultades para digerir alimentos o absorber los nutrientes como consecuencia de una enfermedad.

En el caso de los niños, que son los más vulnerables frente a la desnutrición, se pueden producir enfermedades y se arriesgan a perder la vida.
La calidad de los alimentos que se consumen y la posibilidad de acceder a alimentos de origen animal como la leche o la carne son esenciales para un niño cuando se está desarrollando. En el caso en que el cuerpo no reciba los nutrientes necesarios se comenzará perdiendo la grasa y, a continuación, el músculo. factores para determinar si existe o no desnutrición y qué gravedad tiene deficiencias de vitaminas y nutrientes esenciales.

1. Tipos de desnutrición infantil

Desnutrición crónica: El niño presenta retraso en el crecimiento. Su altura es demasiado baja para su edad. Conllevar consecuencias irreversibles, como retraso en el desarrollo motor, deterioro de la función cognitiva y bajo rendimiento escolar.
Desnutrición aguda: El niño pesa poco para su altura y el perímetro de su brazo está muy por debajo del estándar de referencia. Se trata de una de las principales causas de fallecimiento entre menores de cinco años. Suele producirse por una grave escasez de alimentos.
Hambre oculta: Como su propio nombre indica, es esa que no se ve. El niño no está por debajo de su peso o de su altura, sino que carece de minerales y vitaminas necesarios para su correcto desarrollo. Puede conllevar deterioro mental, lentitud de reflejos o incluso la muerte.

2. Plato saludable

El plato saludable de la familia colombiana agrupa los alimentos así: cereales, tubérculos, raíces, plátanos y derivados. y frutas y verduras. y leche y productos lácteos. y carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas. y grasas. y azúcares.
El plato saludable de la familia colombiana ayuda a elegir una alimentación variada. También indica que, en cada tiempo de comida, se deben incluir alimentos de todos los grupos o su mayoría, en cantidades o porciones adecuadas. Por otra parte, los alimentos representados en el plato saludable de la familia colombiana, invitan a comer más alimentos frescos y menos alimentos procesados industrialmente, ya que estos pueden contener azúcares, sodio y grasa añadidos, que los hacen poco saludables. también nos invita a consumir los alimentos que se producen y preparan en nuestras regiones y que hacen parte de nuestra cultura, especialmente cuando están en cosecha y se pueden obtener o comprar a mejor precio. adicionalmente, y con igual importancia, invita a consumir agua durante el día y a realizar actividad física. La buena alimentación es importante desde el vientre materno hasta la vejez. la buena alimentación nos sirve para crecer, desarrollarnos y mantener el bienestar. lla buena alimentación es importante para el crecimiento y desarrollo, hay que darles pequeñas cantidades de comida, porque su estómago es pequeño y se llena fácilmente. Además, hay que acompañarlos y orientarlos, ya que a esa edad se distraen fácilmente cuando están comiendo. La calidad de vida en la edad adulta depende mucho de la calidad de la alimentación en los primeros años.
Tal vez al principio no se note, pero si la mala alimentación continúa por mucho tiempo las personas sufren malnutrición (desnutrición, sobrepeso u obesidad). Además, cuando las personas comen mucho o escogen comidas de baja calidad nutricional, como gaseosas, productos de paquete, comidas rápidas y golosinas, puede haber un mayor riesgo de padecer diabetes, presión alta y enfermedades del corazón, entre muchas otras. comer poco o comer mucho es dañino para la salud. El consumo de alimentos de nuestras regiones, frescos y variados como se muestra en el plato saludable de la familia colombiana permitirá una buena alimentación desde la infancia hasta la vejez, garantizando un crecimiento y desarrollo adecuados, así como el mantenimiento del bienestar.
Otra forma de comunicar el mensaje es por medio de capacitaciones y educación dirigida principalmente a niñas y niños en el ámbito escolar; también se mencionaron capacitaciones en los lugares de trabajo como una forma de poder

aprender más sobre alimentación saludable. por último, consideraron que la mejor forma de comunicarlo es poniéndolo en práctica en los hogares, pues así todos en la familia buscarán consumir alimentos variados y naturales. para las personas consultadas, médicos y nutricionistas dietistas saben y tienen autoridad para hablar respecto de la alimentación. "la mejor manera de transmitir el mensaje es en la casa, lo que usted haga a eso se acostumbra la familia y el que llegue, pues tendrá que acomodarse. es una buena manera desde el hogar, así las personas que van para arriba van teniendo ese tipo de educación saludable.

3. Fuentes de alimentos con alto valor nutricional

Las proteínas son fundamentales para el crecimiento, formación y renovación de nuestros huesos, músculos, ojos, piel, órganos, pelo, uñas, etc. también cumplen una función metabólica y reguladora, formando parte de enzimas, hormonas, defensas (gammaglobulinas) y transporte(hemoglobina).

Las proteínas están formadas por aminoácidos, algunos de ellos, llamados esenciales, no pueden ser sintetizados por nuestro organismo, es decir, necesitamos aportarlos a través de los alimentos. Llamamos proteínas de alto valor biológico a las que contienen aminoácidos esenciales, frente a las proteínas de bajo valor biológico, que serían las que apenas contienen estos aminoácidos.

En líneas generales, las fuentes proteicas de origen animal presentan un valor biológico más elevado que aquellas proteínas que provienen de fuentes vegetales. Sin embargo, cada alimento de origen vegetal suele tener un aminoácido limitante diferente, es decir, un aminoácido que se encuentra en menor proporción que el resto respecto a los valores requeridos este hecho nos va a permitir suplir estas deficiencias en las fuentes proteicas de origen vegetal mediante la combinación de varios alimentos en la misma comida. de esta forma, realizando la ingesta simultánea de dos fuentes vegetales, por ejemplo, legumbres y cereales, los aminoácidos de una proteína van a compensar las limitaciones presentes en el otro tipo de proteína y viceversa, permitiéndonos conseguir una combinación de un valor biológico mucho mayor. Las personas que siguen una dieta de tipo omnívoro no suelen presentar problemas a la hora de obtener la cantidad y el tipo de proteínas adecuadas según sus requerimientos nutricionales es en el caso de las dietas que evitan o eliminan los alimentos de origen animal en los que se debe llevar un seguimiento adecuado, ya que pueden presentar algunas dificultades para suministrar al organismo los niveles necesarios de proteínas para su correcto funcionamiento.

4.Estrategias nutricionales en niño inapetente y pautas de prevención del castigo físico frente al rechazo a los alimentos:

La alimentación es la primera forma de socializar al niño y de enseñarle a adquirir responsabilidades. Si se le obliga a comer o se le entretiene para alimentarlo, no aprende a disfrutar la comida, por eso, se le debe enseñar que las horas de comida son un momento especial y hay que disfrutarlo. Por lo tanto, no es conveniente permitir o propiciar otras actividades dentro del horario de comida como ver televisión o jugar.

Tipos de inapetencia

Inapetencia fisiológica: los niños, después de cumplir el primer año de vida, no crecen ni aumentan de talla como en los meses anteriores. "en esta etapa se desacelera su crecimiento y adquiere nuevas habilidades. el infante se interesa más por el juego y por el mundo a su alrededor que por la comida. así mismo, disminuyen sus necesidades calóricas. En los primeros 12 meses, el pequeño requiere de 100 a 120 calorías por kilo, mientras que en la etapa preescolar entre 80 y 100, este descenso se refleja igualmente en las cantidades servidas. "la mamá piensa que el niño debe seguir comiendo igual que el primer año y esa disputa en porciones hace que rechace el alimento"..

Inapetencia orgánica; suele ir acompañada de algún tipo de enfermedad, como problemas infecciosos en los riñones, en los pulmones o gastrointestinales. En los primeros 12 meses de vida, los bebés deben comer muy bien, si no quieren recibir leche materna o, entre los 6 y los 12 meses, ningún alimento, es prudente consultar con el pediatra.

Inapetencia producto de malos hábitos alimentarios. Por ejemplo, los menores consumen dulces y comidas de paquete en exceso, dejando de lado la ingesta de proteínas y carbohidratos necesarios para su crecimiento y desarrollo. el nutricionista, entonces, indagar sobre estos hábitos y precisará cuál es la dieta indicada para el infante y toda la familia. en esta última inapetencia también influyen la omisión de comidas, la laxitud de los fines de semana respecto a los horarios, la poca variedad en el menú, el consumo de líquidos antes de una comida principal y una madre que no cambia la consistencia de los alimentos (le licua aún las preparaciones al niño de un año).

5. Higiene e inocuidad de los alimentos (prevención de parasitosis intestinal.

Se llama parasitismo a la relación que se establece entre dos especies, ya sean vegetales o animales. En esta relación, se distinguen dos factores biológicos: el parásito y el huésped. El parásito vive a expensas de la otra especie, a la que se le denomina huésped. El parasitismo intestinal se presenta cuando una especie vive dentro del huésped, en su tracto intestinal. El parásito compite por el consumo de las sustancias alimentarias que ingiere el huésped. los parásitos intestinales son el problema de salud más persistente en el mundo, ya que causan anemia, bajo peso, malnutrición, crecimiento retrasado, afectan el desempeño escolar y las actividades de los niños.

¿Cómo se contagia?

contaminación de agua, de alimentos y manos con parásitos y/o residuos fecales por parásitos que viven en el intestino de las personas.

¿Cómo prevenir el parasitismo?

- Lavarse las manos con bastante agua antes de preparar los alimentos o comer y después de ir al servicio sanitario o letrina.

- Lavar las frutas, los vegetales y verduras que se comen crudas.
- En aquellos lugares donde no hay agua potable, hervirla por 10 minutos o ponerle cloro(tres gotas de cloro por cada litro de agua).
- Tener un sistema adecuado de disposición de excrementos (como primera medida tener letrina o interior de agua) alimentarse adecuadamente y en forma balanceada
- Mantener la vivienda, los pisos, las paredes y los alrededores limpios y secos.
- Evitar el contacto de las manos y los pies con el lodo, como la tierra o la arena de aquellos sitios donde se sabe o se sospecha que existe contaminación fecal.

Evitar ingerir alimentos en ventas callejeras y lugares con deficientes condiciones higiénicas.

CONCLUSIONES	**RECOMENDACIONES Y/O COMPROMISOS**
• Al realizar las sesiones informativas se logrará impactar a la población, sobre la prevención de la desnutrición y la importancia de una alimentación con alto valor nutricional. • Al realizar la evaluación verbal, se evidenciará, la adquisición de conocimientos en plato saludable, en estrategias de alimentación a niños inapetentes e higiene en los alimentos.	• Se recomendará a la población que asista para que apliquen en su vida cotidiana buenas prácticas de alimentación en sus hijos e hijas además de una preparación adecuada, higiene, manipulación y conservación de alimentos. • Se recomendará que tengan en cuenta la información suministrada durante el desarrollo de la actividad y en las recomendaciones prescritas en el material entregado.

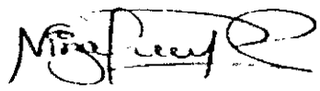
EVALUACIÓN

Durante la actividad se indagará a los participantes con preguntas abiertas, con el fin de verificar el aprendizaje de la temática desarrollada; las cuales se realizarán por medio preguntas claves, en las cuales se invite a reflexionar sobre la importancia de prevención de la malnutrición, crononutrición en la infancia, plato saludable, estrategias nutricionales en niño inapetente, fuentes de alimentos con alto valor nutricional, pautas de prevención del castigo físico frente al rechazo a los alimentos, Higiene e inocuidad de los alimentos (prevención de parasitosis intestinal)

Ejemplo de preguntas:

- ¿Cómo está conformado el plato saludable y una lonchera saludable?
- ¿Qué estrategias existen para niños inapetentes?

PROFESIONAL RESPONSABLE:



Firma
NUTRICIONISTA -NIRZA YURANY RIVERA VEGA

INFORME EJECUTIVO
DIMENSIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL ACTIVIDAD N° 14 – PIC GIRÓN 2023

EVENTO REALIZADO

ACTIVIDAD	AVANCE DE LA ACTIVIDAD
Realizar 6 sesiones de información en salud, en lugar a concertar, dirigida cada sesión a mínimo 30 padres y/o cuidadores de niños de cero a cinco años que además hayan sido reportados con DNT y BPN por SIVIGILA u Operadores del ICBF, estos encuentros serán teóricos pero deberán incluir metodologías participativas. La temática a tratar será: prevención de la malnutrición, crononutrición en la infancia, plato saludable, estrategias nutricionales en niño inapetente, fuentes de alimentos con alto valor nutricional, pautas de prevención del castigo físico frente al rechazo a los alimentos, Higiene e inocuidad de los alimentos (prevención de parasitosis intestinal), entre otros temas a concertar con el referente. Entrega de recetario a todos los participantes con 15 recetas saludables para niños.	**Planeación de la actividad;** En el mes de agosto se realizó una planeación para el desarrollo de las temáticas, las cuales fueron concertadas con coordinadora de la Fundación Colombo Alemana. **-Ejecución de la actividad:** En el mes de agosto se ejecutaron 4 sesiones (el 66,67%) **-Avances de la actividad a la fecha**: **Meta:** Realizar 6 sesiones de información en salud. **En el mes de agosto:** En el mes de agosto se ejecutaron 4 intervenciones para un cumplimiento del 66,67%, **Pendientes por realizar**: Se han ejecutado hasta la fecha el 66,67% de las actividades, pendiente por ejecutar el 33,33%.

OBJETIVO

Promover acciones y estrategias para prevenir la desnutrición en primera infancia en poblaciones con factores de riesgo.

JUSTIFICACIÓN

1. Prevención de la malnutrición, crononutrición en la infancia:

En pleno siglo XXI, la desnutrición infantil sigue siendo una de las principales amenazas para la supervivencia, la salud y el crecimiento de millones de niños. Cada día, 13.800 niños y niñas menores de 5 años mueren por causas que podemos evitar. Casi la mitad de estas muertes infantiles están relacionadas con la desnutrición. Tras varios años de descenso, en 2021 aumentó el número de personas con hambre en el mundo alcanzando los 828 millones. Según el Informe Global de Crisis alimentarias, en 2022 hay casi 193 millones de personas con inseguridad alimentaria severa en 53 países, 40 millones más que el año anterior.

El 45 % de las muertes de menores de 5 años tienen que ver con la desnutrición.

200 millones de niños menores de cinco años sufren desnutrición crónica. Cerca de dos terceras partes de los niños entre seis meses y 2 años no reciben los nutrientes que necesitan para su crecimiento.155 millones de niños tiene retraso en el crecimiento, 59 millones de niños son muy delgados para su estatura y 340 millones de niños sufren del 45% de las muertes de los niños menores de cinco años están relacionadas con la desnutrición según la OMS. La desnutrición no es un problema del pasado, sino que es muy vigente y afecta a multitud de personas en el mundo: solo en África miles de niños y niñas sufren desnutrición aguda.
La desnutrición aparece cuando el cuerpo no recibe los nutrientes que necesita, es decir, es el resultado físico del hambre, y puede tener diversas causas:

- Alimentación deficiente debida a la falta de recursos económicos, por ejemplo.
- Inanición debida a la falta de alimentos.
- Dificultades para digerir alimentos o absorber los nutrientes como consecuencia de una enfermedad.

En el caso de los niños, que son los más vulnerables frente a la desnutrición, se pueden producir enfermedades y se arriesgan a perder la vida.
La calidad de los alimentos que se consumen y la posibilidad de acceder a alimentos de origen animal como la leche o la carne son esenciales para un niño cuando se está desarrollando. En el caso en que el cuerpo no reciba los nutrientes necesarios se comenzará perdiendo la grasa y, a continuación, el músculo. factores para determinar si existe o no desnutrición y qué gravedad tiene deficiencias de vitaminas y nutrientes esenciales.

1. Tipos de desnutrición infantil

Desnutrición crónica: El niño presenta retraso en el crecimiento. Su altura es demasiado baja para su edad. Conllevar consecuencias irreversibles, como retraso en el desarrollo motor, deterioro de la función cognitiva y bajo rendimiento escolar.

Desnutrición aguda: El niño pesa poco para su altura y el perímetro de su brazo está muy por debajo del estándar de referencia. Se trata de una de las principales causas de fallecimiento entre menores de cinco años. Suele producirse por una grave escasez de alimentos.
Hambre oculta: Como su propio nombre indica, es esa que no se ve. El niño no está por debajo de su peso o de su altura, sino que carece de minerales y vitaminas necesarios para su correcto desarrollo. Puede conllevar deterioro mental, lentitud de reflejos o incluso la muerte.

2. Plato saludable

El plato saludable de la familia colombiana agrupa los alimentos así: cereales, tubérculos, raíces, plátanos y derivados. y frutas y verduras. y leche y productos lácteos. y carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas. y grasas. y azúcares.
El plato saludable de la familia colombiana ayuda a elegir una alimentación variada. También indica que, en cada tiempo de comida, se deben incluir alimentos de todos los grupos o su mayoría, en cantidades o porciones adecuadas. Por otra parte, los alimentos representados en el plato saludable de la familia colombiana, invitan a comer más alimentos frescos y menos alimentos procesados industrialmente, ya que estos pueden contener azúcares, sodio y grasa añadidos, que los hacen poco saludables. también nos invita a consumir los alimentos que se producen y preparan en nuestras regiones y que hacen parte de nuestra cultura, especialmente cuando están en cosecha y se pueden obtener o comprar a mejor precio. adicionalmente, y con igual importancia, invita a consumir agua durante el día y a realizar actividad física. La buena alimentación es importante desde el vientre materno hasta la vejez. la buena alimentación nos sirve para crecer, desarrollarnos y mantener el bienestar. lla buena alimentación es importante para el crecimiento y desarrollo, hay que darles pequeñas cantidades de comida, porque su estómago es pequeño y se llena fácilmente. Además, hay que acompañarlos y orientarlos, ya que a esa edad se distraen fácilmente cuando están comiendo. La calidad de vida en la edad adulta depende mucho de la calidad de la alimentación en los primeros años. Tal vez al principio no se note, pero si la mala alimentación continúa por mucho tiempo las personas sufren malnutrición (desnutrición, sobrepeso u obesidad). Además, cuando las personas comen mucho o escogen comidas de baja calidad nutricional, como gaseosas, productos de paquete, comidas rápidas y golosinas, puede haber un mayor riesgo de padecer diabetes, presión alta y enfermedades del corazón, entre muchas otras. comer poco o comer mucho es dañino para la salud. El consumo de alimentos de nuestras regiones, frescos y variados como se muestra en el plato saludable de la familia colombiana permitirá una buena alimentación desde la infancia hasta la vejez, garantizando un crecimiento y desarrollo adecuados, así como el mantenimiento del bienestar.
Otra forma de comunicar el mensaje es por medio de capacitaciones y educación dirigida principalmente a niñas y niños en el ámbito escolar; también se mencionaron capacitaciones en los lugares de trabajo como una forma de poder aprender más sobre alimentación saludable. por último, consideraron que la mejor forma de comunicarlo es poniéndolo en práctica en los hogares, pues así todos en la familia buscarán consumir alimentos variados y naturales. para las personas consultadas, médicos y nutricionistas dietistas saben y tienen autoridad para hablar respecto de la alimentación. "la mejor manera de transmitir el mensaje es en la casa, lo que usted haga a eso se acostumbra la familia y el que llegue, pues tendrá que acomodarse. es una buena manera desde el hogar, así las personas que van para arriba van teniendo ese tipo de educación saludable.

3. Fuentes de alimentos con alto valor nutricional
Las proteínas son fundamentales para el crecimiento, formación y renovación de nuestros huesos, músculos, ojos, piel, órganos, pelo, uñas, etc. también cumplen una función metabólica y reguladora, formando parte de enzimas, hormonas, defensas (gammaglobulinas) y transporte(hemoglobina).
Las proteínas están formadas por aminoácidos, algunos de ellos, llamados esenciales, no pueden ser sintetizados por nuestro organismo, es decir, necesitamos aportarlos a través de los alimentos. Llamamos proteínas de alto valor biológico a las que contienen aminoácidos esenciales, frente a las proteínas de bajo valor biológico, que serían las que apenas contienen estos aminoácidos.
En líneas generales, las fuentes proteicas de origen animal presentan un valor biológico más elevado que aquellas proteínas que provienen de fuentes vegetales. Sin embargo, cada alimento de origen vegetal suele tener un aminoácido limitante diferente, es decir, un aminoácido que se encuentra en menor proporción que el resto respecto a los valores requeridos este hecho nos va a permitir suplir estas deficiencias en las fuentes proteicas de origen vegetal mediante la combinación de varios alimentos en la misma comida. de esta forma, realizando la ingesta simultánea de dos fuentes vegetales, por ejemplo, legumbres y cereales, los aminoácidos de una proteína van a compensar las limitaciones presentes en el otro tipo de proteína y viceversa, permitiéndonos conseguir una combinación de un valor biológico mucho mayor. Las personas que siguen una dieta de tipo omnívoro no suelen presentar problemas a la hora de obtener la cantidad y el tipo de proteínas adecuadas según sus requerimientos nutricionales es en el caso de las dietas que evitan o eliminan los alimentos de origen animal en los que se debe llevar un seguimiento adecuado, ya que pueden presentar algunas dificultades para suministrar al organismo los niveles necesarios de proteínas para su correcto funcionamiento.

4.Estrategias nutricionales en niño inapetente y pautas de prevención del castigo físico frente al rechazo a los alimentos:
La alimentación es la primera forma de socializar al niño y de enseñarle a adquirir responsabilidades. Si se le obliga a comer o se le entretiene para alimentarlo, no aprende a disfrutar la comida, por eso, se le debe enseñar que las horas de comida son un momento especial y hay que disfrutarlo. Por lo tanto, no es conveniente permitir o propiciar otras actividades dentro del horario de comida como ver televisión o jugar.

Tipos de inapetencia

Inapetencia fisiológica: los niños, después de cumplir el primer año de vida, no crecen ni aumentan de talla como en los meses anteriores. "en esta etapa se desacelera su crecimiento y adquiere nuevas habilidades. el infante se interesa más por el juego y por el mundo a su alrededor que por la comida. así mismo, disminuyen sus necesidades calóricas. En los primeros 12 meses, el pequeño requiere de 100 a 120 calorías por kilo, mientras que en la etapa preescolar entre 80 y 100, este descenso se refleja igualmente en las cantidades servidas. "la mamá piensa que el niño debe seguir comiendo igual que el primer año y esa disputa en porciones hace que rechace el alimento"..
Inapetencia orgánica; suele ir acompañada de algún tipo de enfermedad, como problemas infecciosos en los riñones, en los pulmones o gastrointestinales. En los primeros 12 meses de vida, los bebés deben comer muy bien, si no quieren recibir leche materna o, entre los 6 y los 12 meses, ningún alimento, es prudente consultar con el pediatra.
Inapetencia producto de malos hábitos alimentarios. Por ejemplo, los menores consumen dulces y comidas de paquete en exceso, dejando de lado la ingesta de proteínas y carbohidratos necesarios para su crecimiento y desarrollo. el nutricionista, entonces, indagar sobre estos hábitos y precisará cuál es la dieta indicada para el infante y toda la familia. en esta última inapetencia también influyen la omisión de comidas, la laxitud de los fines de semana respecto a los horarios, la poca variedad en el menú, el consumo de líquidos antes de una comida principal y una madre que no cambia la consistencia de los alimentos (le licua aún las preparaciones al niño de un año).

5. Higiene e inocuidad de los alimentos (prevención de parasitosis intestinal.
Se llama parasitismo a la relación que se establece entre dos especies, ya sean vegetales o animales. En esta relación, se distinguen dos factores biológicos: el parásito y el huésped. El parásito vive a expensas de la otra especie, a la que se le denomina huésped. El parasitismo intestinal se presenta cuando una especie vive dentro del huésped, en su tracto intestinal. El parásito compite por el consumo de las sustancias alimentarias que ingiere el huésped. los parásitos intestinales son el problema de salud más persistente en el mundo, ya que causan anemia, bajo peso, malnutrición, crecimiento retrasado, afectan el desempeño escolar y las actividades de los niños.
¿Cómo se contagia?
contaminación de agua, de alimentos y manos con parásitos y/o residuos fecales por parásitos que viven en el intestino de las personas.
¿Cómo prevenir el parasitismo?

- Lavarse las manos con bastante agua antes de preparar los alimentos o comer y después de ir al servicio sanitario o letrina.
- Lavar las frutas, los vegetales y verduras que se comen crudas.
- En aquellos lugares donde no hay agua potable, hervirla por 10 minutos o ponerle cloro(tres gotas de cloro por cada litro de agua).
- Tener un sistema adecuado de disposición de excrementos (como primera medida tener letrina o interior de agua) alimentarse adecuadamente y en forma balanceada
- Mantener la vivienda, los pisos, las paredes y los alrededores limpios y secos.
- Evitar el contacto de las manos y los pies con el lodo, como la tierra o la arena de aquellos sitios donde se sabe o se sospecha que existe contaminación fecal.
- Evitar ingerir alimentos en ventas callejeras y lugares con deficientes condiciones higiénicas.

AGENDA DEL EVENTO

Fecha	Personal citado	Personal que asistió	Sector convocado
23 de agosto de 2023	30	38	Barrio Nuevo Girón
TOTAL	30	38	1 sector

23 DE AGOSTO:

Ejecución de la primera sesión en el barrio Nuevo Girón del municipio de Girón, promoviendo acciones y estrategias para prevenir la desnutrición en primera infancia en poblaciones con factores de riesgo.

Modalidad de la educación	Recursos Utilizados	Duración	Participantes
Presencial	• Diapositivas • Rotafolio de parasitismo • Talento humano • Recetario saludable • Video Beam • Computador	1 y ½ hora	38

Total de participantes: 38 participantes

DESARROLLO DEL EVENTO

Durante la actividad se promovió la información de salud de la siguiente manera:

Tabla. Desarrollo del Evento

Hora	Nombre de la Actividad	Descripción
5 minutos	Saludo y presentación	Se presentó la profesional Nutricionista
5 minutos	Dinámica de bienvenida	Se realizó una dinámica lúdica con la comunidad asistente.Se realizó el juego "Tingo Tingo Tango" este juego consiste en cantar la canción y cuando esta pare , la persona que quede con la bomba en la mano debe expresar o comentar qué conocimiento tiene sobre la desnutrición infantil.
15 minutos	Introducción de la temática a tratar.	**Presentación del tema y el desarrollo del tema**: Prevención de desnutrición y crononutrición en la infancia. **Metodología**: - Charla interactiva
15 minutos	Desarrollo de la temática	**Desarrollo del tema**: Conformación y distribución del plato saludable y sus beneficios para el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas, en la cual se demuestran con los diferentes grupos de alimentos la variedad de loncheras nutritivas, que se pueden preparar. **Material de apoyo**: - Diapositivas - Computador - Video Beam
15 minutos	Desarrollo de la temática	**Desarrollo del tema**: Estrategias nutricionales en niño inapetente y pautas de prevención del castigo físico frente al rechazo a los alimentos. **Metodología:** - Charla interactiva
15 minutos	Desarrollo de la temática	**Desarrollo del tema:** Fuentes de alimentos con alto valor nutricional e higiene e inocuidad de los alimentos (prevención de parasitosis intestinal **Material de apoyo:** - Rotafolio de prevención del parasitismo
10 minutos	Evaluación de la temática	Durante la actividad se indagó a los participantes con preguntas abiertas, con el fin de verificar el aprendizaje de la temática desarrollada. Ejemplo de preguntas ; - ¿Cómo está conformado el plato saludable? - ¿Qué estrategias existen para niños inapetentes?
15 minutos	Conclusiones y/o recomendaciones Despedida	• Se realizó una reflexión con toda la comunidad presente, sobre las recomendaciones para prevenir la desnutrición, crononutrición, plato saludable entre otros. • Se hizo entrega del material (recetario) respectivo. • Se agradeció a la comunidad en general por su asistencia. • Se tomaron firmas de asistencia.

ANÁLISIS DE PREVALENCIA DE POBLACIÓN ATENDIDA

Tabla N°1: Prevalencia por género

GÉNERO	CANTIDAD	PORCENTAJE
FEMENINO	36	94.7%
MASCULINO	2	5.3%
TOTAL	38	100%

GIRÓN
Un Trabajo en Equipo
YULIA RODRÍGUEZ
SECRETARIA DE SALUD

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón

ACTIVIDAD	Información Salud pacientes de 0 a 5 años.	FECHA	23/08/23	HORA	14:00
DEPENDENCIA	Secretaría de Salud Atención Juego Nuevo	RESPONSABLE	Yuli Rodríguez	CARGO	Atención usuario
BARRIO Y/O VEREDA	Barrio Nuevo Girón	INSTITUCION	Clínica Girón	EMPRESA	Entrega Recibo

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: CC	TI	RC	P.T.P	Nº DE IDENTIFICACION	BARRIO O VEREDA	SECTOR U/R	REGIMEN DE SALUD	IDENTIDAD DE GENERO: FEMENINO	MASCULINO	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	CURSO DE VIDA: 0-5	6 A 11	12 A 17	18 A 28	29 A 59	> 60	DISCAPACIDAD: FISICA	PSICOSOCIAL MENTAL	AUDITIVA	VISUAL	COGNITIVA	MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA	NEGRA	AFRODESCENDIENTE	RAIZAL	PALENQUERO	ROM - GITANO	VICTIMA	CAMPESINO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Desly J. Hernandez	X				1096204231	Nuevo giron		Sub	X								X														X		3173568992	Desly Hernandez
2	Nancy Guzman	X				49552101	Nuevo Giron		Sub	X									X															3154720	Nancy
3	[illegible]					2828155	Nuevo Giron											X																3154703246	[illegible]
4	Keila Vergel León	X				1004899433	Nuevo Girón		Cont	X							X																	3160559050	[illegible]
5	Nathaly ardila	X				1095929708	Nuevo Girón		cont	X								X																3166994268	Nathaly ardila
6	Davana C.					1004446?C	Nuevo Girón		Sub								X																	3144479798	Davana C
7	Maira García	X				1096538353	Nuevo giron		Sub								X																	3028602989	Maira G.
8	Maria Eugenia	X				63459399	Nuevo Giron		Sub									X																3154703246	[illegible]
9	Tatiana Gomez					1005236810	Nuevo Giron																											3107512377	Tatiana G.
10	Celina ayadila					30061697	nuevo giron		sub																									3234567552	Celina A.
11	Yesica Sanchez	X				1095955269	Nuevo Giron		sub								X																	3024516645	Yesica Sanchez
12	Maria Blanco	X				1098704428	Nuevo Giron		Sub									X																3166438578	Maria Blanco
TOTAL																																			

GIRÓN
YULIA RODRÍGUEZ ALCALDESA
SECRETARÍA DE SALUD

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón

ACTIVIDAD	Información Salud, Ruta de 0-5 años.	FECHA	23/08/23	HORA	14:00
DEPENDENCIA	Seguridad Alimentaria Asbrasan	RESPONSABLE	Nirca Y. Rueda V	CARGO	Nutricionista
BARRIO Y/O VEREDA	Barrio Nuevo Girón	INSTITUCION	Colombo Alemana	EMPRESA	Colegio Nestor

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: CC	TI	RC	PTP	Nº DE IDENTIFICACION	BARRIO O VEREDA	SECTOR U / R	REGIMEN DE SALUD	IDENTIDAD DE GENERO: FEMENINO	MASCULINO	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	CURSO DE VIDA: 0-5	6 A 11	12 A 17	18 A 28	29 A 59	> 60	DISCAPACIDAD: FISICA	PSICOSOCIAL MENTAL	AUDITIVA	VISUAL	SENSORIAL	MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA	NEGRA	AFRODESCENDIENTE	RAIZAL	PALENQUERO	ROM - GITANO	VICTIMA	CAMPESINO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Daisy Paola Gonzalez Espinosa	X				1124521906	Nuevo giron	4	Nueva EPS	X							X																	3185857700	Daisy Gonzalez E.
2	Yulcy montilla	X				1234347.71	Nuevo giron	2	Subsi.	X																									3158687334	Yulcy montilla
3	INGRID Murillo	X				1095948344	Nuevo Giron	3	Cosalud	X								X																	3177976212	INGRID Murillo
4	GIMENA ANAYA	X				1094321259	NUEVO GIRÓN	1	Nueva EPS	X									X																3148353652	GIMENA ANAYA
5	Yilvani D. Brito.				X	8898812.	Nuevo Girón	2	Cosalud	X							X																		301-501-7275	
6	Karen Peña	X				1095301302	Nuevo Girón	2	Nueva EPS	X																									3185743552	Karen P.
7	orgina C	X				1088828084	Nuevo Giro	4	Cosalud	X						X																			3182506662	orgina C
8	Liz Angela Q	X				1005155782	Nuevo Giron	3	Cosalud	X								X																	3043588661	Angela Q A
9	Ana de Dios Ra					28351750	Ana de Dios Gir	3	Nueva																										3006856341	Denny Q.
10	Denny Quevedo		X			1095939251	nuevo Giron	3	Nueva EPS	+						X	X																		3115529888	Denny Q
11	Meiry Martinez	X				1005957144	Nuevo Giron	4	Nueva EPS	X							X																			3023792192	Meiry M
12	ANY SILVA	X				1095891587	nuevo Giron	4		+							+																		3174769897	Any Silva
13	Maria alejandra diaz	X				1095945617	nuevo giron	2		X																									3164955756	maria diaz
14	Paola andrea diaz	X				1095953861	nuevo giron	2			X																								3244950470	paola diaz
TOTAL																																			

GIRÓN
YULIA RODRIGUEZ
SECRETARÍA DE SALUD

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón

ACTIVIDAD	Información en salud a padres de NN 0-5 años	FECHA	23/08/23	HORA	14:00
DEPENDENCIA	Seguridad Alimentaria Nutricional	RESPONSABLE	Nirza Y. Rivera V.	CARGO	Nutricionista
BARRIO Y/O VEREDA	Barrio Nuevo Girón	INSTITUCION	Colegio Alcor	EMPRESA	Colegio Receptor

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO				N° DE IDENTIFICACION	BARRIO O VEREDA	SECTOR U/R	REGIMEN DE SALUD	IDENTIDAD DE GENERO				CURSO DE VIDA						DISCAPACIDAD						GRUPO ETNICO						VICTIMA	CAMPESINO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
		CC	TI	RC	PTP					FEMENINO	MASCULINO	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	0-5	6 A 11	12 A 17	18 A 28	29 A 59	> 60	FISICA	PSICOSOCIAL MENTAL	AUDITIVA	VISUAL	SENSORIAL	MULTIPLE	INDIGENA	NEGRA	AFRODESCENDIENTE	RAIZAL	PALENQUERO	Rrom - GITANO				
1	Carmen A Garcia S					63.287772	B N Girón																									3144749190	Carmen AGar
2	Martha Y. Rivera Mejia					63526939	B. N. Girón																									3028292056	Martha Rivera
3	Izeth F. Pérez G					1005237074	B. N. Girón																									3507268848	Izeth Pérez
4	Maria Escol					37555926	N Giron																									3153011733	Mari. Escol
5	Yurci Villamil Arias					1095942942	Nuevo Giron																									3148014822	Yurci Villamil
6	Kelly Johana Caparo					1095936702	Nuevo Giron																									3027787725	Kelly Caparo
7	Liliana Diaz					1095945259	Nuevo Girón																									3186297236	Liliana Diaz
8	Alvaro Rueda					1005108102	Nuevo Giron																									3166520086	Alvaro rueda
9	Andrea Rodriguez					1095924652	N. Giron																									3168069586	Andrea Rodriguez
10	Viviana Reyes					1007439814	N. Girón																									3218007938	Viviana Reyes
11	Cecilia Fuentes					1095948771	Nuevo Girón																									3177269119	Cecilia fuentes
12	Patricia Arrieta					1118803160	Nuevo Girón																									3125131864	Patricia Arrieta
TOTAL																																	

INFORME EJECUTIVO DIMENSIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL ACTIVIDAD N° 14 – PIC GIRÓN 2023	
EVENTO REALIZADO	
ACTIVIDAD	**AVANCE DE LA ACTIVIDAD**
Realizar 6 sesiones de información en salud, en lugar a concertar, dirigida cada sesión a mínimo 30 padres y/o cuidadores de niños de cero a cinco años que además hayan sido reportados con DNT y BPN por SIVIGILA u Operadores del ICBF, estos encuentros serán teoricos pero deberan incluir metodologias participativas. La temática a tratar será: prevención de la malnutrición, crononutrición en la infancia, plato saludable, estrategias nutricionales en niño inapetente, fuentes de alimentos con alto valor nutricional, pautas de prevención del castigo físico frente al rechazo a los alimentos, Higiene e inocuidad de los alimentos (prevención de parasitosis intestinal), entre otros temas a concertar con el referente. Entrega de recetario a todos los participantes con 15 recetas saludables para niños.	**Planeación de la actividad;** En el mes de agosto se realizó una planeación para el desarrollo de las temáticas, las cuales fueron concertadas con coordinadora de la Fundación Colombo Alemana. **-Ejecución de la actividad:** En el mes de agosto se ejecutaron 4 sesiones (el 66,67%) **-Avances de la actividad a la fecha**: **Meta:** Realizar 6 sesiones de información en salud. **En el mes de agosto:** En el mes de agosto se ejecutaron 4 intervenciones para un cumplimiento del 66,67%, **Pendientes por realizar**: Se han ejecutado hasta la fecha el 66,67% de las actividades, pendiente por ejecutar el 33,33%.
OBJET	
Promover acciones y estrategias para prevenir la desnutrición en primera infancia en poblaciones con factores de riesgo.	
JUSTIFICACIÓN	

1. Prevención de la malnutrición, crononutrición en la infancia:

En pleno siglo XXI, la desnutrición infantil sigue siendo una de las principales amenazas para la supervivencia, la salud y el crecimiento de millones de niños. Cada día, 13.800 niños y niñas menores de 5 años mueren por causas que podemos evitar. Casi la mitad de estas muertes infantiles están relacionadas con la desnutrición. Tras varios años de descenso, en 2021 aumentó el número de personas con hambre en el mundo alcanzando los 828 millones. Según el Informe Global de Crisis alimentarias, en 2022 hay casi 193 millones de personas con inseguridad alimentaria severa en 53 países, 40 millones más que el año anterior.

El 45 % de las muertes de menores de 5 años tienen que ver con la desnutrición.

200 millones de niños menores de cinco años sufren desnutrición crónica. Cerca de dos terceras partes de los niños entre seis meses y 2 años no reciben los nutrientes que necesitan para su crecimiento.155 millones de niños tiene retraso en el crecimiento, 59 millones de niños son muy delgados para su estatura y 340 millones de niños sufren del 45% de las muertes de los niños menores de cinco años están relacionadas con la desnutrición según la OMS. La desnutrición no es un problema del pasado, sino que es muy vigente y afecta a multitud de personas en el mundo: solo en África miles de niños y niñas sufren desnutrición aguda.
La desnutrición aparece cuando el cuerpo no recibe los nutrientes que necesita, es decir, es el resultado físico del hambre, y puede tener diversas causas:

- Alimentación deficiente debida a la falta de recursos económicos, por ejemplo.
- Inanición debida a la falta de alimentos.
- Dificultades para digerir alimentos o absorber los nutrientes como consecuencia de una enfermedad.

En el caso de los niños, que son los más vulnerables frente a la desnutrición, se pueden producir enfermedades y se arriesgan a perder la vida.
La calidad de los alimentos que se consumen y la posibilidad de acceder a alimentos de origen animal como la leche o la carne son esenciales para un niño cuando se está desarrollando. En el caso en que el cuerpo no reciba los nutrientes necesarios se comenzará perdiendo la grasa y, a continuación, el músculo. factores para determinar si existe o no desnutrición y qué gravedad tiene deficiencias de vitaminas y nutrientes esenciales.

1. Tipos de desnutrición infantil

Desnutrición crónica: El niño presenta retraso en el crecimiento. Su altura es demasiado baja para su edad. Conllevar consecuencias irreversibles, como retraso en el desarrollo motor, deterioro de la función cognitiva y bajo rendimiento escolar.
Desnutrición aguda: El niño pesa poco para su altura y el perímetro de su brazo está muy por debajo del estándar de referencia. Se trata de una de las principales causas de fallecimiento entre menores de cinco años. Suele producirse por una grave escasez de alimentos.
Hambre oculta: Como su propio nombre indica, es esa que no se ve. El niño no está por debajo de su peso o de su altura, sino que carece de minerales y vitaminas necesarios para su correcto desarrollo. Puede conllevar deterioro mental, lentitud de reflejos o incluso la muerte.

2. Plato saludable

El plato saludable de la familia colombiana agrupa los alimentos así: cereales, tubérculos, raíces, plátanos y derivados. y frutas y verduras. y leche y productos lácteos. y carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas. y grasas. y azúcares.
El plato saludable de la familia colombiana ayuda a elegir una alimentación variada. También indica que, en cada tiempo de comida, se deben incluir alimentos de todos los grupos o su mayoría, en cantidades o porciones adecuadas. Por otra parte, los alimentos representados en el plato saludable de la familia colombiana, invitan a comer más alimentos frescos y menos alimentos procesados industrialmente, ya que estos pueden contener azúcares, sodio y grasa añadidos, que los hacen poco saludables. también nos invita a consumir los alimentos que se producen y preparan en nuestras regiones y que hacen parte de nuestra cultura, especialmente cuando están en cosecha y se pueden obtener o comprar a mejor precio. adicionalmente, y con igual importancia, invita a consumir agua durante el día y a realizar actividad física.
La buena alimentación es importante desde el vientre materno hasta la vejez. la buena alimentación nos sirve para crecer, desarrollarnos y mantener el bienestar. lla buena alimentación es importante para el crecimiento y desarrollo, hay que darles pequeñas cantidades de comida, porque su estómago es pequeño y se llena fácilmente. Además, hay que acompañarlos y orientarlos, ya que a esa edad se distraen fácilmente cuando están comiendo. La calidad de vida en la edad adulta depende mucho de la calidad de la alimentación en los primeros años.
Tal vez al principio no se note, pero si la mala alimentación continúa por mucho tiempo las personas sufren malnutrición (desnutrición, sobrepeso u obesidad). Además, cuando las personas comen mucho o escogen comidas de baja calidad nutricional, como gaseosas, productos de paquete, comidas rápidas y golosinas, puede haber un mayor riesgo de padecer diabetes, presión alta y enfermedades del corazón, entre muchas otras. comer poco o comer mucho es dañino para la salud. El consumo de alimentos de nuestras regiones, frescos y variados como se muestra en el plato saludable de la familia colombiana permitirá una buena alimentación desde la infancia hasta la vejez, garantizando un crecimiento y desarrollo adecuados, así como el mantenimiento del bienestar.
Otra forma de comunicar el mensaje es por medio de capacitaciones y educación dirigida principalmente a niñas y niños en el ámbito escolar; también se mencionaron capacitaciones en los lugares de trabajo como una forma de poder aprender más sobre alimentación saludable. por último, consideraron que la mejor forma de comunicarlo es poniéndolo en práctica en los hogares, pues así todos en la familia buscarán consumir alimentos variados y naturales. para las personas consultadas, médicos y nutricionistas dietistas saben y tienen autoridad para hablar respecto de la alimentación. "la mejor manera de transmitir el mensaje es en la casa, lo que usted haga a eso se acostumbra la familia y el que llegue, pues tendrá que acomodarse. es una buena manera desde el hogar, así las personas que van para arriba van teniendo ese tipo de educación saludable.

3. Fuentes de alimentos con alto valor nutricional
Las proteínas son fundamentales para el crecimiento, formación y renovación de nuestros huesos, músculos, ojos, piel, órganos, pelo, uñas, etc. también cumplen una función metabólica y reguladora, formando parte de enzimas, hormonas, defensas (gammaglobulinas) y transporte(hemoglobina).
Las proteínas están formadas por aminoácidos, algunos de ellos, llamados esenciales, no pueden ser sintetizados por nuestro organismo, es decir, necesitamos aportarlos a través de los alimentos. Llamamos proteínas de alto valor biológico a las que contienen aminoácidos esenciales, frente a las proteínas de bajo valor biológico, que serían las que apenas contienen estos aminoácidos.
En líneas generales, las fuentes proteicas de origen animal presentan un valor biológico más elevado que aquellas proteínas que provienen de fuentes vegetales. Sin embargo, cada alimento de origen vegetal suele tener un aminoácido limitante diferente, es decir, un aminoácido que se encuentra en menor proporción que el resto respecto a los valores requeridos este hecho nos va a permitir suplir estas deficiencias en las fuentes proteicas de origen vegetal mediante la combinación de varios alimentos en la misma comida. de esta forma, realizando la ingesta simultánea de dos fuentes vegetales, por ejemplo, legumbres y cereales, los aminoácidos de una proteína van a compensar las limitaciones presentes en el otro tipo de proteína y viceversa, permitiéndonos conseguir una combinación de un valor biológico mucho mayor. Las personas que siguen una dieta de tipo omnívoro no suelen presentar problemas a la hora de obtener la cantidad y el tipo de proteínas adecuadas según sus requerimientos nutricionales es en el caso de las dietas que evitan o eliminan los alimentos de origen animal en los que se debe llevar un seguimiento

adecuado, ya que pueden presentar algunas dificultades para suministrar al organismo los niveles necesarios de proteínas para su correcto funcionamiento.

4.Estrategias nutricionales en niño inapetente y pautas de prevención del castigo físico frente al rechazo a los alimentos:
La alimentación es la primera forma de socializar al niño y de enseñarle a adquirir responsabilidades. Si se le obliga a comer o se le entretiene para alimentarlo, no aprende a disfrutar la comida, por eso, se le debe enseñar que las horas de comida son un momento especial y hay que disfrutarlo. Por lo tanto, no es conveniente permitir o propiciar otras actividades dentro del horario de comida como ver televisión o jugar.

Tipos de inapetencia

Inapetencia fisiológica: los niños, después de cumplir el primer año de vida, no crecen ni aumentan de talla como en los meses anteriores. "en esta etapa se desacelera su crecimiento y adquiere nuevas habilidades. el infante se interesa más por el juego y por el mundo a su alrededor que por la comida. así mismo, disminuyen sus necesidades calóricas. En los primeros 12 meses, el pequeño requiere de 100 a 120 calorías por kilo, mientras que en la etapa preescolar entre 80 y 100, este descenso se refleja igualmente en las cantidades servidas. "la mamá piensa que el niño debe seguir comiendo igual que el primer año y esa disputa en porciones hace que rechace el alimento"..
Inapetencia orgánica; suele ir acompañada de algún tipo de enfermedad, como problemas infecciosos en los riñones, en los pulmones o gastrointestinales. En los primeros 12 meses de vida, los bebés deben comer muy bien, si no quieren recibir leche materna o, entre los 6 y los 12 meses, ningún alimento, es prudente consultar con el pediatra.
Inapetencia producto de malos hábitos alimentarios. Por ejemplo, los menores consumen dulces y comidas de paquete en exceso, dejando de lado la ingesta de proteínas y carbohidratos necesarios para su crecimiento y desarrollo. el nutricionista, entonces, indagar sobre estos hábitos y precisará cuál es la dieta indicada para el infante y toda la familia. en esta última inapetencia también influyen la omisión de comidas, la laxitud de los fines de semana respecto a los horarios, la poca variedad en el menú, el consumo de líquidos antes de una comida principal y una madre que no cambia la consistencia de los alimentos (le licua aún las preparaciones al niño de un año).

5. Higiene e inocuidad de los alimentos (prevención de parasitosis intestinal.
Se llama parasitismo a la relación que se establece entre dos especies, ya sean vegetales o animales. En esta relación, se distinguen dos factores biológicos: el parásito y el huésped. El parásito vive a expensas de la otra especie, a la que se le denomina huésped. El parasitismo intestinal se presenta cuando una especie vive dentro del huésped, en su tracto intestinal. El parásito compite por el consumo de las sustancias alimentarias que ingiere el huésped. los parásitos intestinales son el problema de salud más persistente en el mundo, ya que causan anemia, bajo peso, malnutrición, crecimiento retrasado, afectan el desempeño escolar y las actividades de los niños.
¿Cómo se contagia?
contaminación de agua, de alimentos y manos con parásitos y/o residuos fecales por parásitos que viven en el intestino de las personas.
¿Cómo prevenir el parasitismo?

- Lavarse las manos con bastante agua antes de preparar los alimentos o comer y después de ir al servicio sanitario o letrina.
- Lavar las frutas, los vegetales y verduras que se comen crudas.
- En aquellos lugares donde no hay agua potable, hervirla por 10 minutos o ponerle cloro(tres gotas de cloro por cada litro de agua).
- Tener un sistema adecuado de disposición de excrementos (como primera medida tener letrina o interior de agua) alimentarse adecuadamente y en forma balanceada
- Mantener la vivienda, los pisos, las paredes y los alrededores limpios y secos.
- Evitar el contacto de las manos y los pies con el lodo, como la tierra o la arena de aquellos sitios donde se sabe o se sospecha que existe contaminación fecal.

Evitar ingerir alimentos en ventas callejeras y lugares con deficientes condiciones higiénicas.

AGENDA DEL EVENTO

Fecha	Personal citado	Personal que asistió	Sector convocado
23 de agosto de 2023	30	30	Barrio Quintas del Llanito
TOTAL	30	30	1 sector

23 DE AGOSTO:

Ejecución de la segunda sesión en el barrio Quintas del Llanito del municipio de Girón, promoviendo acciones y estrategias para prevenir la desnutrición en primera infancia en poblaciones con factores de riesgo.

Modalidad de la educación	Recursos Utilizados	Duración	Participantes
Presencial	• Diapositivas • Rotafolio de parasitismo • Talento humano • Video Beam • Computador	1 y ½ hora	30

Total de participantes: 30 participantes

DESARROLLO DEL EVENTO

Durante la actividad se promovió la información de salud de la siguiente manera:

Tabla. Desarrollo del Evento

Hora	Nombre de la Actividad	Descripción
5 minutos	Saludo y presentación	Se presentó la profesional Nutricionista
5 minutos	Dinámica de bienvenida	Se realizó una dinámica lúdica con la comunidad asistente. Se realizó el juego "Tingo Tingo Tango" este juego consiste en cantar la canción y cuando esta pare , la persona que quede con la bomba en la mano debe expresar o comentar qué conocimiento tiene sobre la desnutrición infantil.
15 minutos	Introducción de la temática a tratar.	**Presentación del tema y el desarrollo del tema**: Prevención de desnutrición y crononutrición en la infancia. **Metodología**: - Charla interactiva
15 minutos	Desarrollo de la temática	**Desarrollo del tema**: Conformación y distribución del plato saludable y sus beneficios para el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas, en la cual se demuestran con los diferentes grupos de alimentos la variedad de loncheras nutritivas, que se pueden preparar. **Material de apoyo**: - Diapositivas - Computador - Video Beam
15 minutos	Desarrollo de la temática	**Desarrollo del tema**: Estrategias nutricionales en niño inapetente y pautas de prevención del castigo físico frente al rechazo a los alimentos. **Metodología:** - Charla interactiva
15 minutos	Desarrollo de la temática	**Desarrollo del tema:** Fuentes de alimentos con alto valor nutricional e higiene e inocuidad de los alimentos (prevención de parasitosis intestinal **Material de apoyo:** - Rotafolio de prevención del parasitismo
10 minutos	Evaluación de la temática	Durante la actividad se indagó a los participantes con preguntas abiertas, con el fin de verificar el aprendizaje de la temática desarrollada. Ejemplo de preguntas ; - ¿Cómo está conformado el plato saludable? - ¿Qué estrategias existen para niños inapetentes?

15 minutos	Conclusiones y/o recomendaciones Despedida	• Se realizó una reflexión con toda la comunidad presente, sobre las recomendaciones para prevenir la desnutrición, crononutrición, plato saludable entre otros. • Se hizo entrega del material (recetario) respectivo. • Se agradeció a la comunidad en general por su asistencia. • Se tomaron firmas de asistencia.

ANÁLISIS DE PREVALENCIA DE POBLACIÓN ATENDIDA

Tabla N°1: Prevalencia por género

GÉNERO	CANTIDAD	PORCENTAJE
FEMENINO	24	80%
MASCULINO	6	20%
TOTAL	30	100%

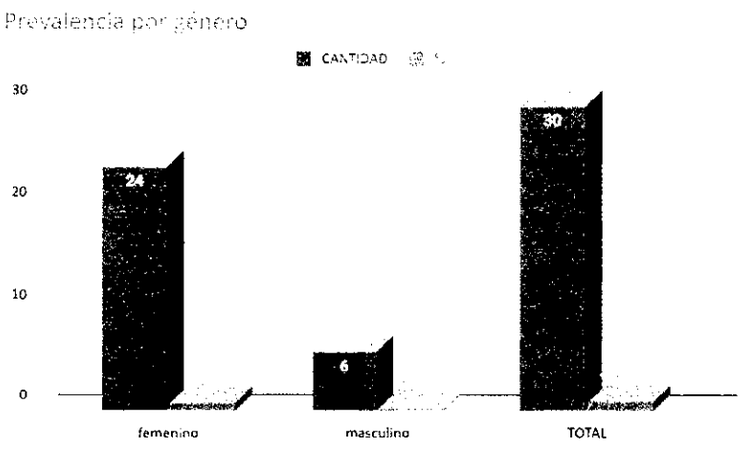


Tabla N°2: Prevalencia por Curso de Vida

CICLO DE VIDA	CANTIDAD	PORCENTAJE
12 A 17	0	0%
18 A 59	25	83.3%
>60	5	16.6%
TOTAL	30	100%

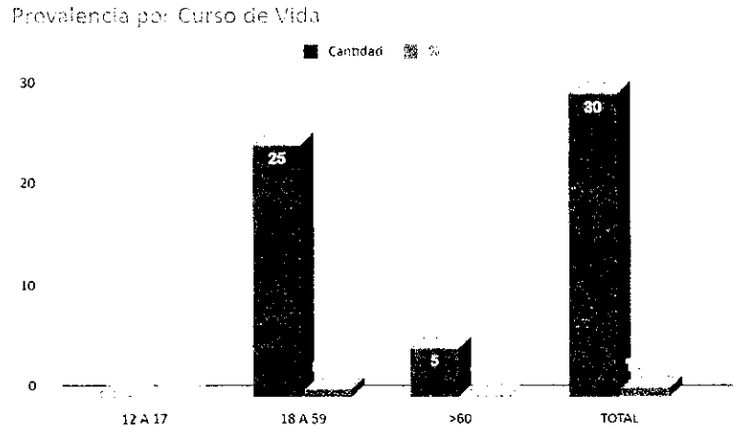
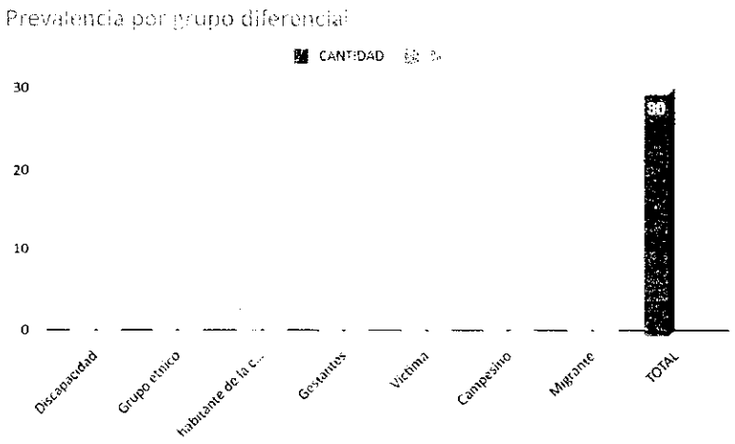


Tabla N°3: Prevalencia por grupo diferencial

GRUPO DIFERENCIAL	CANTIDAD	PORCENTAJE
DISCAPACIDAD	0	0%
GRUPO ETNICO	0	0%

HABITANTE DE LA CALLE	0	0%
GESTANTES	0	0%
VÍCTIMA	0	0%
CAMPESINO	0	0%
MIGRANTE	0	0%



Análisis:
A la fecha se abordaron un total de 30 personas a quienes se difundieron las acciones y socialización del tema especifico.

Dentro de las actividades se observó el siguiente análisis:

- ✓ Prevalencia por género: la mayoría fueron género femenino en un 80% (24 personas) y un 20% son género masculino (6 personas).
- ✓ Prevalencia por curso de vida; dentro del rango de edad entre los 6 a 11 años, son el 0% (0 personas) dentro del rango de edad entre los 12 a 17 años, son el 0% (0 personas) dentro del rango de edad entre los 18 a 59 años, son el 83.3% (25 personas) y dentro del rango de edad mayor de 60 años, equivale al 16.6% (5 personas).
- ✓ Prevalencia por grupo diferencial: en discapacidad el 0%(0 persona), grupo étnico el 0% (0 personas), habitante de la calle 0% (0 personas), gestantes el 0%(0 personas), población víctima el 0%(0 persona), campesino el 0%(0 personas), y migrante el 0% (0 personas).

COMPROMISOS, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES:

- Al realizar la sesión informativa se logró impactar a la población, sobre la prevención de la malnutrición, la importancia de una alimentación con alto valor nutricional incluida dentro del plato saludable.
- Al realizar la evaluación verbal, se evidenció, la adquisición de conocimientos en plato saludable, en estrategias de alimentación a niños inapetentes e higiene en los alimentos.

RECOMENDACIONES:

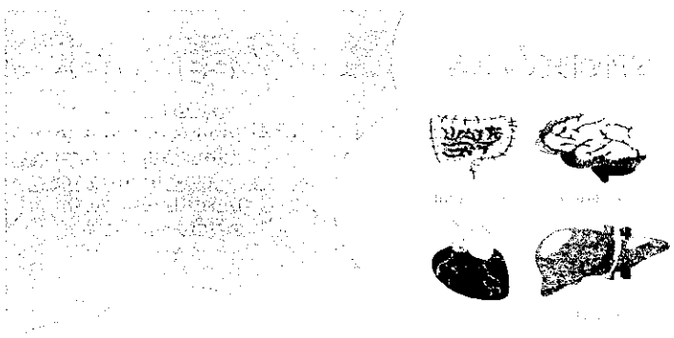
- Se recomendó a la población que asista para que apliquen en su vida cotidiana buenas prácticas de alimentación en sus hijos e hijas además de una preparación adecuada, higiene, manipulación y conservación de alimentos,.
- Se recomendó que tengan en cuenta la información suministrada durante el desarrollo de la actividad y en las recomendaciones prescritas en el material entregado.

ANEXOS

ANEXOS: 1. ROTAFOLIO PREVENCIÓN DEL PARASITISMO

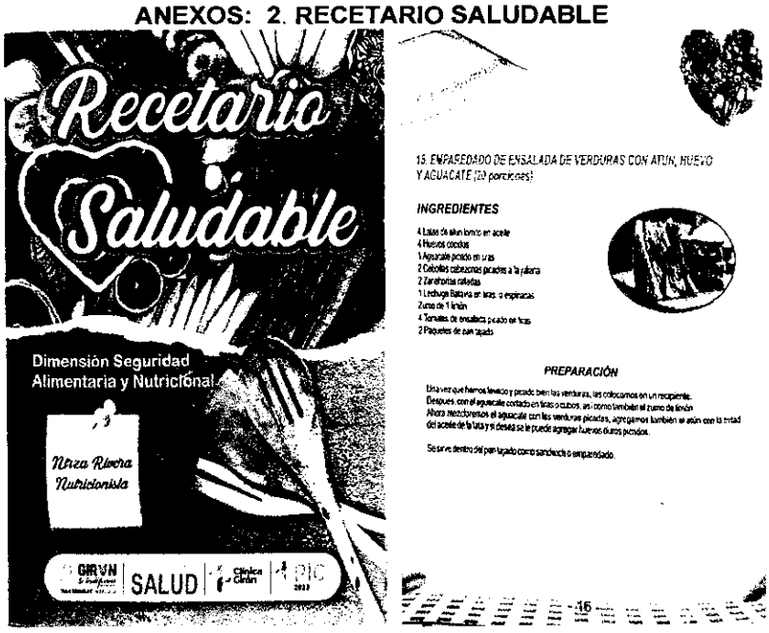


ACTIVIDAD 14:: Rotafolio sobre prevención de Parasitismo o Geohelmintiasis en los niños, **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional



ACTIVIDAD 14:: Rotafolio sobre prevención de Parasitismo o Geohelmintiasis en los niños, **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional

ANEXOS: 2. RECETARIO SALUDABLE



ACTIVIDAD 14:Recetario saludable.
DIMENSIÓN; Seguridad Alimentaria y Nutricional

ANEXOS 3.



ACTIVIDAD 14: Actividad prevención de la desnutrición en primera infancia en poblaciones con factores de riesgo. , **Lugar**: Barrio Quintas del Llanito **Fecha**: 23 agosto de 2023 **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional



ACTIVIDAD 14: Actividad prevención de la desnutrición en primera infancia en poblaciones con factores de riesgo. , **Lugar**: Barrio Quintas del Llanito **Fecha**: 23 agosto de 2023 **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional

PROFESIONAL RESPONSABLE:

Firma
NIRZA YURANY RIVERA VEGA
NUTRICIONISTA

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón

ACTIVIDAD: Información salud a Padres de 0-5 años. | FECHA: 23/08/23 | HORA: 16:00
DEPENDENCIA: Seguridad Alimentaria - Lectura | RESPONSABLE: Nirza Rivera | CARGO: Nutricionista
BARRIO Y/O VEREDA: B. Quinto Llanito | INSTITUCION: Colombo Alemana. ICBF | EMPRESA: Ciudad Real Lectura

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA DE CIUDADANIA	TARJETA DE IDENTIDAD	REGISTRO CIVIL	PEP	CEDULA EXTRANJERIA	PERMISO DE PROTECCION	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO: FEMENINO	MASCULINO	NO BINARIO	ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	INTERSEXUAL	QUEER	CURSO DE VIDA: 0-5	6 A 11	12 A 17	18 A 28	29 A 59	> 60	DISCAPACIDAD: FISICA	PSICOSOCIAL MENTAL	AUDITIVA	VISUAL	COGNITIVA	SEMISORDAL	MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA	NEGRA AFRODESCENDIENTE	RAIZAL	PALENQUERO	ROM - GITANO	HABITANTE DE CALLE	GESTANTE	VICTIMA	CAMPESINO	MIGRANTE	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
	Jhon F. Guerrero O.	X						1095922742	URBANO	C		X		X												X																	3028687966	Jhon F. Guerrero
	Jorge Andres Cubillos C.	X						1095951461	Urbano	S		X		X												X																	3224334726	Jorge A. Cubillos
	Laura Camila Calas.	X						1095956759	urbano	S	X			X											X																		3167582861	Laura Calas
	Marian Sofia londoño	X						1005334543	Urbano	S	X			X											X																		3022106711	Marian londoño
	Eliana PINZON	X						1095922254	Urbano	C	X															X																	3216996332	Eliana PINZON
	MAYRA RIVERA DUQUE	X						1018725234	URBANO	C	X			X												X																	3186235137	
	Mariaplatividad Patiño barbez							28149873	urbano	C	X			X													X																	3133614238	
	Yurbelis Carolina luna					X		5730644	urbano	S	X														X																		3102786071	Yurbelis luna
	dintoplata							13820612	urbano			X															X																	3153838975	dinto plata
	Liceth tatiana celis	X						37551902		C	X			X												X																	3204891004	
	Leydi Andrea Ochoa	X						1005109032	urbano	C	X			X											X																		3186794402	Leydi Ochoa
	Angela Milena Rueda B							1100221541	Urbano		X																X																	3107787059	
	Marthoi ORTIZ							28154930	URBANO			X		X													X																	3183816577	Marthoi Ortiz
	Yuri mayerlin BD	X						1095.929.700	urbano	S	X			X													X																	3243958924	Yuri mayerlin BD
	TOTAL																																														

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Cirón

ACTIVIDAD	Información Salud a Padres de 0-5 años	FECHA	23/08/23	HORA	16:00
DEPENDENCIA	Seguridad Alimentaria N	RESPONSABLE	Nirza Rivera	CARGO	Nutricionista
BARRIO Y/O VEREDA	B. Quinta Ibarra	INSTITUCION	Colombia Crece ICBF	EMPRESA	Colegio Reeducar

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA DE CIUDADANIA	TARJETA DE IDENTIDAD	REGISTRO CIVIL	CEDULA EXTRANJERIA	PERMISO ESPECIAL DE PERMANENCIA	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO: FEMENINO	MASCULINO	NO BINARIO	ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	INTERSEXUAL	QUEER	CURSO DE VIDA: 0-5	6 A 11	12 A 17	18 A 28	29 A 59	> 60	DISCAPACIDAD: FISICA	PSICOSOCIAL	MENTAL	AUDITIVA	VISUAL	COGNITIVA	SENSORIAL	MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA	NEGRA	AFRODESCENDIENTE	RAIZAL	PALENQUERO	ROM - GITANO	HABITANTE DE CALLE	GESTANTE	VICTIMA	CAMPESINO	MIGRANTE	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
	Martha Serrano	X					30209041	X	S		X														X																					311 4055 132	Martha Serrano
	Dayanna Caicedo						1098795275	X	S	X																																					3214485564	Dayana Caicedo
	Karen Tatiana Acuña						1005157835	X	S	X															X																							3105805712	Karen Acuña
	Johan David Muñoz						1005258872	X	S		X														X																							3043752467	Johan
	Nicol Valentina Tapias	X					1007451052	X	S	X															X																							3126020414	Valentina Tapias
	Camila Andrea Peralozo	X					1095966990	X	S	X															X																							3023934845	Camila Peralozo
	Maria Helena Muñoz						37652490	X																																						3143623609	Maria Helena Muñoz
	Diana Sierra C.						1095449389	X																																							3186517455	Diana S.
	DIANA MILENA VEGA						46683073	X	S	X															X																							3142704336	DIANA VEGA
	Liliana Parra						37.796261	X	S	X															X																							3167638709	Liliana Parra
	Yuri Gabriela Diaz	X					1095939134	X	S	X															X																							3170778392	
	LAURA CAROLINA DIAZ	X					1095943081	X	S	X															X																							3166973433	LAURA CAROLINA
	Marlyn Lobo	X					1095929865	X	S	X																X																							3177577560	Marlyn lobo
	Cristina Valbuena	M					1098652427	X	C	X																X																							3156133832	
TOTAL																																																	

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón

ACTIVIDAD	Información salud a Padres de 0-5 años	FECHA	23/08/23
HORA	16:00		
DEPENDENCIA	Seguridad Alimentaria	RESPONSABLE	Nirto Rivera
CARGO	Nutricionista		
BARRIO Y O VEREDA	Quintas del Hinito	INSTITUCION	Colombo Alemana - ICBF
EMPRESA	Colegio Real		

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA DE CIUDADANIA	TARJETA DE IDENTIDAD	REGISTRO CIVIL	CEDULA EXTRANJERIA	PERMISO DE PROTECCION	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO: FEMENINO	MASCULINO	NO BINARIO	ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	INTERSEXUAL	QUEER	CURSO DE VIDA: 0-5	6 A 11	12 A 17	18 A 28	29 A 59	> 60	DISCAPACIDAD: FISICA	PSICOSOCIAL	MENTAL	AUDITIVA	VISUAL	COGNITIVA	SENSORIAL	MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA	NEGRA	AFRODESCENDIENTE	RAIZAL	PALENQUERO	ROM / GITANO	HABITANTE DE CALLE	DESTANTE	VICTIMA	CAMPESINO	MIGRANTE	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
	Iedi Katherine Ruedas						1005199694	U		X														X																								3184324049	Iedi Ruedas
	Yurley Luna	A					1005448070	U.		X														X																										3168353929	Yurley Luna.
TOTAL																																																		

INFORME EJECUTIVO DIMENSIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL ACTIVIDAD N° 14 – PIC GIRÓN 2023	
EVENTO REALIZADO	
ACTIVIDAD	**AVANCE DE LA ACTIVIDAD**
Realizar 6 sesiones de información en salud, en lugar a concertar, dirigida cada sesión a mínimo 30 padres y/o cuidadores de niños de cero a cinco años que además hayan sido reportados con DNT y BPN por SIVIGILA u Operadores del ICBF, estos encuentros serán teóricos pero deberán incluir metodologías participativas. La temática a tratar será: prevención de la malnutrición, crononutrición en la infancia, plato saludable, estrategias nutricionales en niño inapetente, fuentes de alimentos con alto valor nutricional, pautas de prevención del castigo físico frente al rechazo a los alimentos, Higiene e inocuidad de los alimentos (prevención de parasitosis intestinal), entre otros temas a concertar con el referente. Entrega de recetario a todos los participantes con 15 recetas saludables para niños.	**Planeación de la actividad;** En el mes de agosto se realizó una planeación para el desarrollo de las temáticas, las cuales fueron concertadas con coordinadora de la Fundación Colombo Alemana. **-Ejecución de la actividad:** En el mes de agosto se ejecutaron 4 sesiones (el 66,67%) **-Avances de la actividad a la fecha**: **Meta:** Realizar 6 sesiones de información en salud. **En el mes de agosto:** En el mes de agosto se ejecutaron 4 intervenciones para un cumplimiento del 66,67%, **Pendientes por realizar**: Se han ejecutado hasta la fecha el 66,67% de las actividades, pendiente por ejecutar el 33,33%.
OBJETIVO	
Fomentar el consumo adecuado de alimentos en la edad de primera infancia con el fin de que tengan un óptimo crecimiento y desarrollo	
JUSTIFICACIÓN	

1. Prevención de la malnutrición, crononutrición en la infancia:

En pleno siglo XXI, la desnutrición infantil sigue siendo una de las principales amenazas para la supervivencia, la salud y el crecimiento de millones de niños. Cada día, 13.800 niños y niñas menores de 5 años mueren por causas que podemos evitar. Casi la mitad de estas muertes infantiles están relacionadas con la desnutrición. Tras varios años de descenso, en 2021 aumentó el número de personas con hambre en el mundo alcanzando los 828 millones. Según el Informe Global de Crisis alimentarias, en 2022 hay casi 193 millones de personas con inseguridad alimentaria severa en 53 países, 40 millones más que el año anterior.

El 45 % de las muertes de menores de 5 años tienen que ver con la desnutrición.

200 millones de niños menores de cinco años sufren desnutrición crónica. Cerca de dos terceras partes de los niños entre seis meses y 2 años no reciben los nutrientes que necesitan para su crecimiento.155 millones de niños tiene retraso en el crecimiento, 59 millones de niños son muy delgados para su estatura y 340 millones de niños sufren del 45% de las muertes de los niños menores de cinco años están relacionadas con la desnutrición según la OMS. La desnutrición no es un problema del pasado, sino que es muy vigente y afecta a multitud de personas en el mundo: solo en África miles de niños y niñas sufren desnutrición aguda.
La desnutrición aparece cuando el cuerpo no recibe los nutrientes que necesita, es decir, es el resultado físico del hambre, y puede tener diversas causas:

- Alimentación deficiente debida a la falta de recursos económicos, por ejemplo.
- Inanición debida a la falta de alimentos.
- Dificultades para digerir alimentos o absorber los nutrientes como consecuencia de una enfermedad.

En el caso de los niños, que son los más vulnerables frente a la desnutrición, se pueden producir enfermedades y se arriesgan a perder la vida.
La calidad de los alimentos que se consumen y la posibilidad de acceder a alimentos de origen animal como la leche o la carne son esenciales para un niño cuando se está desarrollando. En el caso en que el cuerpo no reciba los nutrientes necesarios se comenzará perdiendo la grasa y, a continuación, el músculo. factores para determinar si existe o no desnutrición y qué gravedad tiene deficiencias de vitaminas y nutrientes esenciales.

1. Tipos de desnutrición infantil

Desnutrición crónica: El niño presenta retraso en el crecimiento. Su altura es demasiado baja para su edad. Conllevar consecuencias irreversibles, como retraso en el desarrollo motor, deterioro de la función cognitiva y bajo rendimiento escolar.
Desnutrición aguda: El niño pesa poco para su altura y el perímetro de su brazo está muy por debajo del estándar de referencia. Se trata de una de las principales causas de fallecimiento entre menores de cinco años. Suele producirse por una grave escasez de alimentos.

Hambre oculta: Como su propio nombre indica, es esa que no se ve. El niño no está por debajo de su peso o de su altura, sino que carece de minerales y vitaminas necesarios para su correcto desarrollo. Puede conllevar deterioro mental, lentitud de reflejos o incluso la muerte.

2. Plato saludable

El plato saludable de la familia colombiana agrupa los alimentos así: cereales, tubérculos, raíces, plátanos y derivados. y frutas y verduras. y leche y productos lácteos. y carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas. y grasas. y azúcares.
El plato saludable de la familia colombiana ayuda a elegir una alimentación variada. También indica que, en cada tiempo de comida, se deben incluir alimentos de todos los grupos o su mayoría, en cantidades o porciones adecuadas. Por otra parte, los alimentos representados en el plato saludable de la familia colombiana, invitan a comer más alimentos frescos y menos alimentos procesados industrialmente, ya que estos pueden contener azúcares, sodio y grasa añadidos, que los hacen poco saludables. también nos invita a consumir los alimentos que se producen y preparan en nuestras regiones y que hacen parte de nuestra cultura, especialmente cuando están en cosecha y se pueden obtener o comprar a mejor precio. adicionalmente, y con igual importancia, invita a consumir agua durante el día y a realizar actividad física.
La buena alimentación es importante desde el vientre materno hasta la vejez. la buena alimentación nos sirve para crecer, desarrollarnos y mantener el bienestar. lla buena alimentación es importante para el crecimiento y desarrollo, hay que darles pequeñas cantidades de comida, porque su estómago es pequeño y se llena fácilmente. Además, hay que acompañarlos y orientarlos, ya que a esa edad se distraen fácilmente cuando están comiendo. La calidad de vida en la edad adulta depende mucho de la calidad de la alimentación en los primeros años.
Tal vez al principio no se note, pero si la mala alimentación continúa por mucho tiempo las personas sufren malnutrición (desnutrición, sobrepeso u obesidad). Además, cuando las personas comen mucho o escogen comidas de baja calidad nutricional, como gaseosas, productos de paquete, comidas rápidas y golosinas, puede haber un mayor riesgo de padecer diabetes, presión alta y enfermedades del corazón, entre muchas otras. comer poco o comer mucho es dañino para la salud. El consumo de alimentos de nuestras regiones, frescos y variados como se muestra en el plato saludable de la familia colombiana permitirá una buena alimentación desde la infancia hasta la vejez, garantizando un crecimiento y desarrollo adecuados, así como el mantenimiento del bienestar.
Otra forma de comunicar el mensaje es por medio de capacitaciones y educación dirigida principalmente a niñas y niños en el ámbito escolar; también se mencionaron capacitaciones en los lugares de trabajo como una forma de poder aprender más sobre alimentación saludable. por último, consideraron que la mejor forma de comunicarlo es poniéndolo en práctica en los hogares, pues así todos en la familia buscarán consumir alimentos variados y naturales. para las personas consultadas, médicos y nutricionistas dietistas saben y tienen autoridad para hablar respecto de la alimentación. "la mejor manera de transmitir el mensaje es en la casa, lo que usted haga a eso se acostumbra la familia y el que llegue, pues tendrá que acomodarse. es una buena manera desde el hogar, así las personas que van para arriba van teniendo ese tipo de educación saludable.

3. Fuentes de alimentos con alto valor nutricional
Las proteínas son fundamentales para el crecimiento, formación y renovación de nuestros huesos, músculos, ojos, piel, órganos, pelo, uñas, etc. también cumplen una función metabólica y reguladora, formando parte de enzimas, hormonas, defensas (gammaglobulinas) y transporte(hemoglobina).
Las proteínas están formadas por aminoácidos, algunos de ellos, llamados esenciales, no pueden ser sintetizados por nuestro organismo, es decir, necesitamos aportarlos a través de los alimentos. Llamamos proteínas de alto valor biológico a las que contienen aminoácidos esenciales, frente a las proteínas de bajo valor biológico, que serían las que apenas contienen estos aminoácidos.
En líneas generales, las fuentes proteicas de origen animal presentan un valor biológico más elevado que aquellas proteínas que provienen de fuentes vegetales. Sin embargo, cada alimento de origen vegetal suele tener un aminoácido limitante diferente, es decir, un aminoácido que se encuentra en menor proporción que el resto respecto a los valores requeridos este hecho nos va a permitir suplir estas deficiencias en las fuentes proteicas de origen vegetal mediante la combinación de varios alimentos en la misma comida. de esta forma, realizando la ingesta simultánea de dos fuentes vegetales, por ejemplo, legumbres y cereales, los aminoácidos de una proteína van a compensar las limitaciones presentes en el otro tipo de proteína y viceversa, permitiéndonos conseguir una combinación de un valor biológico mucho mayor. Las personas que siguen una dieta de tipo omnívoro no suelen presentar problemas a la hora de obtener la cantidad y el tipo de proteínas adecuadas según sus requerimientos nutricionales es en el caso de las dietas que evitan o eliminan los alimentos de origen animal en los que se debe llevar un seguimiento adecuado, ya que pueden presentar algunas dificultades para suministrar al organismo los niveles necesarios de proteínas para su correcto funcionamiento.

4.Estrategias nutricionales en niño inapetente y pautas de prevención del castigo físico frente al rechazo a los alimentos:
La alimentación es la primera forma de socializar al niño y de enseñarle a adquirir responsabilidades. Si se le obliga a comer o se le entretiene para alimentarlo, no aprende a disfrutar la comida, por eso, se le debe enseñar que las horas de comida son un momento especial y hay que disfrutarlo. Por lo tanto, no es conveniente permitir o propiciar otras actividades dentro del horario de comida como ver televisión o jugar.

Tipos de inapetencia

Inapetencia fisiológica: los niños, después de cumplir el primer año de vida, no crecen ni aumentan de talla como en los meses anteriores. "en esta etapa se desacelera su crecimiento y adquiere nuevas habilidades. el infante se interesa más por el juego y por el mundo a su alrededor que por la comida. así mismo, disminuyen sus necesidades calóricas. En los primeros 12 meses, el pequeño requiere de 100 a 120 calorías por kilo, mientras que en la etapa preescolar entre 80 y 100, este descenso se refleja igualmente en las cantidades servidas. "la mamá piensa que el niño debe seguir comiendo igual que el primer año y esa disputa en porciones hace que rechace el alimento"..
Inapetencia orgánica; suele ir acompañada de algún tipo de enfermedad, como problemas infecciosos en los riñones, en los pulmones o gastrointestinales. En los primeros 12 meses de vida, los bebés deben comer muy bien, si no quieren recibir leche materna o, entre los 6 y los 12 meses, ningún alimento, es prudente consultar con el pediatra.
Inapetencia producto de malos hábitos alimentarios. Por ejemplo, los menores consumen dulces y comidas de paquete en exceso, dejando de lado la ingesta de proteínas y carbohidratos necesarios para su crecimiento y desarrollo. el nutricionista, entonces, indagar sobre estos hábitos y precisará cuál es la dieta indicada para el infante y toda la familia. en esta última inapetencia también influyen la omisión de comidas, la laxitud de los fines de semana respecto a los horarios, la poca variedad en el menú, el consumo de líquidos antes de una comida principal y una madre que no cambia la consistencia de los alimentos (le licua aún las preparaciones al niño de un año).

5. Higiene e inocuidad de los alimentos (prevención de parasitosis intestinal.
Se llama parasitismo a la relación que se establece entre dos especies, ya sean vegetales o animales. En esta relación, se distinguen dos factores biológicos: el parásito y el huésped. El parásito vive a expensas de la otra especie, a la que se le denomina huésped. El parasitismo intestinal se presenta cuando una especie vive dentro del huésped, en su tracto intestinal. El parásito compite por el consumo de las sustancias alimentarias que ingiere el huésped. los parásitos intestinales son el problema de salud más persistente en el mundo, ya que causan anemia, bajo peso, malnutrición, crecimiento retrasado, afectan el desempeño escolar y las actividades de los niños.
¿Cómo se contagia?
contaminación de agua, de alimentos y manos con parásitos y/o residuos fecales por parásitos que viven en el intestino de las personas.
¿Cómo prevenir el parasitismo?
- Lavarse las manos con bastante agua antes de preparar los alimentos o comer y después de ir al servicio sanitario o letrina.
- Lavar las frutas, los vegetales y verduras que se comen crudas.
- En aquellos lugares donde no hay agua potable, hervirla por 10 minutos o ponerle cloro(tres gotas de cloro por cada litro de agua).
- Tener un sistema adecuado de disposición de excrementos (como primera medida tener letrina o interior de agua) alimentarse adecuadamente y en forma balanceada
- Mantener la vivienda, los pisos, las paredes y los alrededores limpios y secos.
- Evitar el contacto de las manos y los pies con el lodo, como la tierra o la arena de aquellos sitios donde se sabe o se sospecha que existe contaminación fecal.

Evitar ingerir alimentos en ventas callejeras y lugares con deficientes condiciones higiénicas.

AGENDA DEL EVENTO

Fecha	Personal citado	Personal que asistió	Sector convocado
29 de agosto de 2023	30	32	Sector Eloy Valenzuela
TOTAL	30	32	1 sector

29 DE AGOSTO:

Ejecución de la segunda sesión en el barrio Eloy Valenzuela del municipio de Girón, promoviendo acciones y estrategias para prevenir la desnutrición en primera infancia en poblaciones con factores de riesgo.

Modalidad de la educación	Recursos Utilizados	Duración	Participantes
Presencial	• Diapositivas • Rotafolio de parasitismo • Talento humano • Video Beam • Computador	1 y ½ hora	32

Total de participantes: 32 participantes

DESARROLLO DEL EVENTO

Durante la actividad se promovió la información de salud de la siguiente manera:

Tabla. Desarrollo del Evento

Hora	Nombre de la Actividad	Descripción

5 minutos	Saludo y presentación	Se presentó la profesional Nutricionista
5 minutos	Dinámica de bienvenida	Se realizó una dinámica lúdica con la comunidad asistente.Se realizará el juego "Tingo Tingo Tango" este juego consiste en cantar la canción y cuando esta pare , la persona que quede con la bomba en la mano debe expresar o comentar qué conocimiento tiene sobre la desnutrición infantil.
15 minutos	Introducción de la temática a tratar.	**Presentación del tema y el desarrollo del tema**: Prevención de desnutrición y crononutrición en la infancia. **Metodología**: - Charla interactiva
15 minutos	Desarrollo de la temática	**Desarrollo del tema**: Conformación y distribución del plato saludable y sus beneficios para el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas, en la cual se demuestran con los diferentes grupos de alimentos la variedad de loncheras nutritivas, que se pueden preparar. **Material de apoyo**: - Diapositivas - Computador - Video Beam
15 minutos	Desarrollo de la temática	**Desarrollo del tema**: Estrategias nutricionales en niño inapetente y pautas de prevención del castigo físico frente al rechazo a los alimentos. **Metodología:** - Charla interactiva
15 minutos	Desarrollo de la temática	**Desarrollo del tema:** Fuentes de alimentos con alto valor nutricional e higiene e inocuidad de los alimentos (prevención de parasitosis intestinal **Material de apoyo:** - Rotafolio de prevención del parasitismo
10 minutos	Evaluación de la temática	Durante la actividad se indagó a los participantes con preguntas abiertas, con el fin de verificar el aprendizaje de la temática desarrollada. Ejemplo de preguntas ; - ¿Cómo está conformado el plato saludable? - ¿Qué estrategias existen para niños inapetentes?
15 minutos	Conclusiones y/o recomendaciones Despedida	• Se realizó una reflexión con toda la comunidad presente, sobre las recomendaciones para prevenir la desnutrición, crononutrición, plato saludable entre otros. • Se hizo entrega del material (recetario) respectivo. • Se agradeció a la comunidad en general por su asistencia. • Se tomaron firmas de asistencia.

ANÁLISIS DE PREVALENCIA DE POBLACIÓN ATENDIDA

Tabla N°1: Prevalencia por género

GÉNERO	CANTIDAD	PORCENTAJE
FEMENINO	31	97%
MASCULINO	1	3%
TOTAL	32	100%

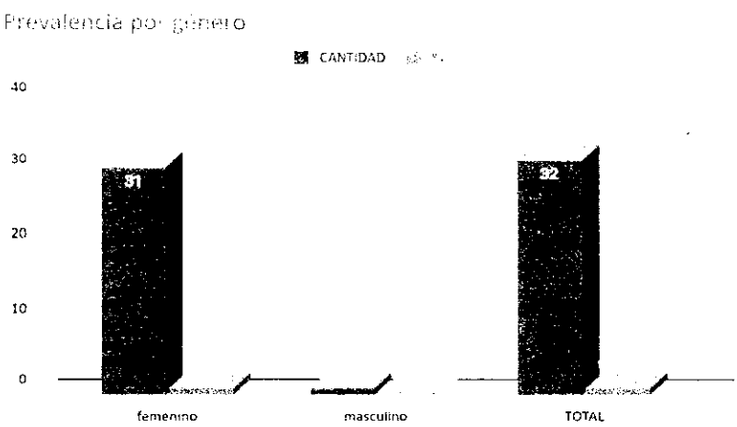


Tabla N°2: Prevalencia por Curso de Vida

CICLO DE VIDA	CANTIDAD	PORCENTAJE
12 A 17	0	0%
18 A 28	23	71.8%
29 A 59	7	21.8%
>60	2	6.3%
TOTAL	32	100%

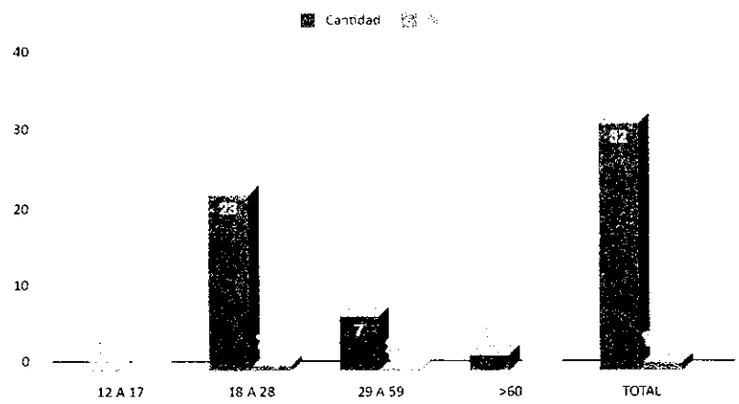
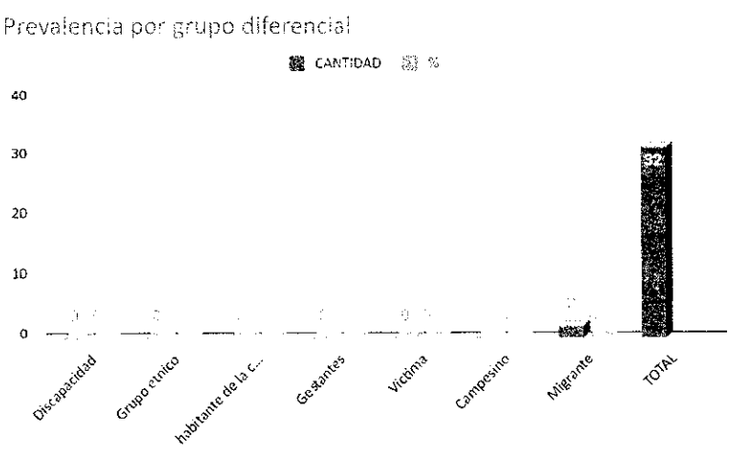


Tabla N°3: Prevalencia por grupo diferencial

GRUPO DIFERENCIAL	CANTIDAD	PORCENTAJE
DISCAPACIDAD	0	0%
GRUPO ETNICO	0	0%
HABITANTE DE LA CALLE	0	0%
GESTANTES	0	0%
VÍCTIMA	0	0%
CAMPESINO	0	0%
MIGRANTE	2	6.2%



Análisis:
A la fecha se abordaron un total de 32 personas a quienes se difundieron las acciones y socialización del tema específico.

Dentro de las actividades se observó el siguiente análisis:

- ✓ Prevalencia por género: la mayoría fueron género femenino en un 97% (31 personas) y un 3% son género masculino (1 persona).
- ✓ Prevalencia por curso de vida; dentro del rango de edad entre los 6 a 11 años, son el 0% (0 personas) dentro del rango de edad entre los 12 a 17 años, son el 0% (0 persona) dentro del rango de edad entre los 18 a 28 años, son el 71.8% (23 personas),dentro del rango de edad entre los 29 a 59 años, son el 21.8% (7 personas) y dentro del rango de edad mayor de 60 años, equivale al 6.3% (2 personas).
- ✓ Prevalencia por grupo diferencial: en discapacidad el 0%(0 persona), grupo étnico el 0% (0 personas), habitante de la calle 0% (0 personas), gestantes el 0%(0 personas), población víctima el 0%(0 persona), campesino el 0%(0 personas), y migrante el 6.2% (2 personas).

COMPROMISOS, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES:

- Al realizar la sesión informativa se logró impactar a la población, sobre la prevención de la malnutrición, la importancia de una alimentación con alto valor nutricional incluida dentro del plato saludable.
- Al realizar la evaluación verbal, se evidenció, la adquisición de conocimientos en plato saludable, en estrategias de alimentación a niños inapetentes e higiene en los alimentos.

RECOMENDACIONES:

- Se recomendó a la población que asista para que apliquen en su vida cotidiana buenas prácticas de alimentación en sus hijos e hijas además de una preparación adecuada, higiene, manipulación y conservación de alimentos,.
- Se recomendó que tengan en cuenta la información suministrada durante el desarrollo de la actividad y en las recomendaciones prescritas en el material entregado.

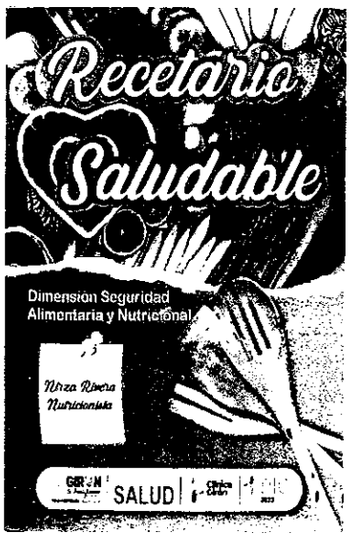
ANEXOS

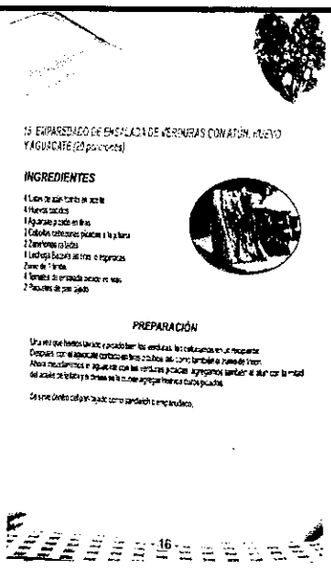
ANEXOS: 1. ROTAFOLIO PREVENCIÓN DEL PARASITISM



ACTIVIDAD 14:: Rotafolio sobre prevención de Parasitismo o Geohelmintiasis en los niños,
DIMENSIÓN; Seguridad Alimentaria y Nutricional

ANEXOS: 2. RECETARIO SALUDABLE





ACTIVIDAD 14:Recetario saludable.
DIMENSIÓN; Seguridad Alimentaria y Nutricional

ANEXOS 3. REGISTROS FOTOGRÁFICOS



ACTIVIDAD 14: Actividad prevención de la desnutrición en primera infancia en poblaciones con factores de riesgo. , **Lugar**: Sector Eloy Valenzuela-Casa de los Nazarenos **Fecha**: 29 agosto de 2023 **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional



ACTIVIDAD 14: Actividad prevención de la desnutrición en primera infancia en poblaciones con factores de riesgo. , **Lugar**: Sector Eloy Valenzuela-Casa de los Nazarenos **Fecha**: 29 agosto de 2023 **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional

PROFESIONAL RESPONSABLE:

Firma
NIRZA YURANY RIVERA VEGA
NUTRICIONISTA

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Cirón

ACTIVIDAD	Información en Salud Pedro 0-5 años y	FECHA	29/08/23	HORA	16:00
DEPENDENCIA	Seguridad Alimentaria y N	RESPONSABLE	Nidia Rivera	CARGO	Nutricionista
BARRIO Y/O VEREDA	B. Ely y Urbanizela y	INSTITUCION	Colombo Alemana - ICBF	EMPRESA	Ely Joya Nevera

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA DE CIUDADANIA	TARJETA DE IDENTIDAD	REGISTRO CIVIL	CEDULA EXTRANJERIA/ PERMISO DE PROTECCION	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO: FEMENINO	MASCULINO	NO BINARIO	ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	INTERSEXUAL	QUEER	CURSO DE VIDA: 0-5	6 A 11	12 A 17	18 A 28	29 A 59	> 60	DISCAPACIDAD: FISICA	PSICOSOCIAL (MENTAL)	AUDITIVA	VISUAL	COGNITIVA	SENSORIAL	MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA	NEGRA	AFRODESCENDIENTE	RAIZAL	PALENQUERO	ROM - GITANO	HABITANTE DE CALLE	DESTANTE	VICTIMA	CAMPESINO	MIGRANTE/RE	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
	Maria Perez			X		25587649	Urbano		X			X											X																			X	3124511087	Maria Perez
	Maria Helena Muñoz M.					37652498.	urbano	S	X																																		3143623609	Maria Helena M.
	Wendy Silva cely			X		1095934160	urbano		X																																	3242420720	Wendy Silva
	Judy Marcela Blandón	X				1098658262	Urbano	C	X			X												X																			3186800391	Judy M. Blandón
	Marilin Medina				N	4.875.187	Urbano		X			X												X																		X	3183495949	Marilin Medina
	Cristina Valbuena Rey					1098657212	urbano	C	X															V																			3156933832	
	Ingrith Paola Gomez					1098644836	urbano	S	X															X																			3138061993	Ingrith Gomez
	MARIA RIANO					1098440806	urbano																																			3209334245	MARIA RIANO
	Claudia P. Quesada.	X				1095910616	Urbano		X															X																			3184425138	Claudia Q.
	Wilmer Morillo			X		CC628340	Urbano																	X																			3178710900	Wilmer M.
	Yamira Vega	X				30216297	urban	S																																			3183407528	
	Diana Cristina Quintero			X		28.154958	Urbano.		X												X																					3173795148	
	Marlhacecha Montilla			X		28.217704	urbano		X																																		3107656209	Marlha Montilla
	Jennifer Z Cortes			X		1095936692	urbano		X			X												X																			3162447607	Jennifer Cortes
TOTAL																																												

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón

ACTIVIDAD: Intervención Salud Bucal 0-5 años. | FECHA: 29/08/23 | HORA: 15:00
DEPENDENCIA: Segundo Alirem Arroyo | RESPONSABLE: Nirza Rivera | CARGO: Auxiliar Enfermería
BARRIO Y/O VEREDA: B. Eloy Valenzuela | INSTITUCION: Colombia Alegre - ICBF | EMPRESA: Cabezo Recreo

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA DE CIUDADANIA	TARJETA DE IDENTIDAD	REGISTRO CIVIL	CÉDULA EXTRANJERIA	PERMISO POR PROTECCION	Nº DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO: FEMENINO	MASCULINO	NO BINARIO	ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	INTERSEXUAL	QUEER	CURSO DE VIDA: 0-5	6 A 11	12 A 17	18 A 28	29 A 59	> 60	DISCAPACIDAD: FISICA	PSICOSOCIAL MENTAL	AUDITIVA	VISUAL	COGNITIVA	SENSORIAL	MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA	NEGRA AFROCOLOMBIANO TE	RAIZAL	PALENQUERO	ROM - GITANO	HABITANTE DE CALLE	GESTANTE	VICTIMA	CAMPESINO	MIGRANTE	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Rosa de Sol Uribe Peña	X					1193586660	URB.	S	X														X																				3166763249	Rosa.
2	Fabiola Niño	X					28218187	URB	S	X															X																				3228100298	Fabiola Niño
3	Gloria Romero	X					28149776	Urb	C	X																X																				3185731980	Gloria Romero
4	Marlyn Lobo T	X					1095929965	Urb.	S	X															X																				3177597560	Marlyn lobo
5	Gloria Mendoza	X					1095945169	Urb	S	X														X																				3223147753	Mendoza Gloria
6	Lina M° Palomino Uribe	X					1.095.927373	URB.	S	X															X																				3227742465	Lina M° Palomino
7	MONICA ANDREA RAMIREZ	X					1.095910013	Urb	S	X															X																				3186440285	
8	Leidy Natalia Cabrera E	X					1095935777	Urb	C	X															X	/																				3168132129	
9	Karen Julia Mejía	X					1052984290	urb	C	X															+																				3174417505	Karen Julia
10	Carlos Arturo Borda						17671705.	urb.	S	X															X																				311486.0863	
11	Sandy Quintero	X					1095910109	Urb	C	X			X												X																				3152984062	Sandy Quintero
12	Clara Parra	X					37796262	urb	S	X																X																				3167638708	Idara Parra
13	Luz Merna Valencia	X					30207451	Urb	S	X																	X																				3158096756	LUZMARI Valencia
14	Andreina castillo	X					6656267	urb	S	X															X																				3139335843	Andreina Castillo
TOTAL																																																

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón

ACTIVIDAD	Información Salud a Padres Gestantes	FECHA	29/08/23	HORA	16:00
DEPENDENCIA	Segunda Alimentación	RESPONSABLE	Nitza Ruiz	CARGO	Nutricionista
BARRIO Y/O VEREDA	B° Eloy Valenzuela	INSTITUCION	Colombo Alemana - ICA	EMPRESA	Cedrepa Neiva

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: CEDULA DE CIUDADANIA	TARJETA DE IDENTIDAD	REGISTRO CIVIL	CEDULA EXTRANJERIA	PERMISO DE PROTECCION	N° DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO: FEMENINO	MASCULINO	NO BINARIO	ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	INTERSEXUAL	QUEER	CURSO DE VIDA: 0-5	6 A 11	12 A 17	18 A 28	29 A 59	> 60	DISCAPACIDAD: FISICA	PSICOSOCIAL	AUDITIVA	VISUAL	COGNITIVA	SENSORIAL	MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA	NEGRA	AFRODESCENDIENTE	RAIZAL	PALENQUERO	ROM - GITANO	HABITANTE DE CALLE	GESTANTE	VICTIMA	CAMPESINO	MIGRANTE	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
	Ivanne Gabriela Caceres Martinez	X					1005322359	Milagro	C	X			X											X	X																					3223809848	
	Andreina Ray Jaimes	X					3132507858	Tajar	C	X			X																																	3132507858	
	Karen Avila Mejia	X					1052984290	Urbu	C	X			X												X																					3174417505	
	KAROLM RODRIGUEZ	X					1005186974	URBANO	SC	X														X																					3163289573 6926117	KAROLM RODRIGUEZ
TOTAL																																														

INFORME EJECUTIVO
DIMENSIÓN DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL ACTIVIDAD N° 14 – PIC GIRÓN 2023

EVENTO REALIZADO

ACTIVIDAD	AVANCE DE LA ACTIVIDAD
Realizar 6 sesiones de información en salud, en lugar a concertar, dirigida cada sesión a mínimo 30 padres y/o cuidadores de niños de cero a cinco años que además hayan sido reportados con DNT y BPN por SIVIGILA u Operadores del ICBF, estos encuentros serán teóricos pero deberán incluir metodologías participativas. La temática a tratar será: prevención de la malnutrición, crononutrición en la infancia, plato saludable, estrategias nutricionales en niño inapetente, fuentes de alimentos con alto valor nutricional, pautas de prevención del castigo físico frente al rechazo a los alimentos, Higiene e inocuidad de los alimentos (prevención de parasitosis intestinal), entre otros temas a concertar con el referente. Entrega de recetario a todos los participantes con 15 recetas saludables para niños.	**Planeación de la actividad;** En el mes de agosto se realizó una planeación para el desarrollo de las temáticas, las cuales fueron concertadas con coordinadora de la Fundación Colombo Alemana. **-Ejecución de la actividad:** En el mes de agosto se ejecutaron 4 sesiones (el 66,67%) **-Avances de la actividad a la fecha**: **Meta:** Realizar 6 sesiones de información en salud. **En el mes de agosto:** En el mes de agosto se ejecutaron 4 intervenciones para un cumplimiento del 66,67%, **Pendientes por realizar**: Se han ejecutado hasta la fecha el 66,67% de las actividades, pendiente por ejecutar el 33,33%.

OBJETIVO

Fomentar el consumo adecuado de alimentos en la edad de primera infancia con el fin de que tengan un óptimo crecimiento y desarrollo.

JUSTIFICACIÓN

1. Prevención de la malnutrición, crononutrición en la infancia:

En pleno siglo XXI, la desnutrición infantil sigue siendo una de las principales amenazas para la supervivencia, la salud y el crecimiento de millones de niños. Cada día, 13.800 niños y niñas menores de 5 años mueren por causas que podemos evitar. Casi la mitad de estas muertes infantiles están relacionadas con la desnutrición. Tras varios años de descenso, en 2021 aumentó el número de personas con hambre en el mundo alcanzando los 828 millones. Según el Informe Global de Crisis alimentarias, en 2022 hay casi 193 millones de personas con inseguridad alimentaria severa en 53 países, 40 millones más que el año anterior.

El 45 % de las muertes de menores de 5 años tienen que ver con la desnutrición.

200 millones de niños menores de cinco años sufren desnutrición crónica. Cerca de dos terceras partes de los niños entre seis meses y 2 años no reciben los nutrientes que necesitan para su crecimiento.155 millones de niños tiene retraso en el crecimiento, 59 millones de niños son muy delgados para su estatura y 340 millones de niños sufren del 45% de las muertes de los niños menores de cinco años están relacionadas con la desnutrición según la OMS. La desnutrición no es un problema del pasado, sino que es muy vigente y afecta a multitud de personas en el mundo: solo en África miles de niños y niñas sufren desnutrición aguda.
La desnutrición aparece cuando el cuerpo no recibe los nutrientes que necesita, es decir, es el resultado físico del hambre, y puede tener diversas causas:

- Alimentación deficiente debida a la falta de recursos económicos, por ejemplo.
- Inanición debida a la falta de alimentos.
- Dificultades para digerir alimentos o absorber los nutrientes como consecuencia de una enfermedad.

En el caso de los niños, que son los más vulnerables frente a la desnutrición, se pueden producir enfermedades y se arriesgan a perder la vida.
La calidad de los alimentos que se consumen y la posibilidad de acceder a alimentos de origen animal como la leche o la carne son esenciales para un niño cuando se está desarrollando. En el caso en que el cuerpo no reciba los nutrientes necesarios se comenzará perdiendo la grasa y, a continuación, el músculo. factores para determinar si existe o no desnutrición y qué gravedad tiene deficiencias de vitaminas y nutrientes esenciales.

1. Tipos de desnutrición infantil

Desnutrición crónica: El niño presenta retraso en el crecimiento. Su altura es demasiado baja para su edad. Conllevar consecuencias irreversibles, como retraso en el desarrollo motor, deterioro de la función cognitiva y bajo rendimiento escolar.

Desnutrición aguda: El niño pesa poco para su altura y el perímetro de su brazo está muy por debajo del estándar de referencia. Se trata de una de las principales causas de fallecimiento entre menores de cinco años. Suele producirse por una grave escasez de alimentos.
Hambre oculta: Como su propio nombre indica, es esa que no se ve. El niño no está por debajo de su peso o de su altura, sino que carece de minerales y vitaminas necesarios para su correcto desarrollo. Puede conllevar deterioro mental, lentitud de reflejos o incluso la muerte.

2. Plato saludable

El plato saludable de la familia colombiana agrupa los alimentos así: cereales, tubérculos, raíces, plátanos y derivados. y frutas y verduras. y leche y productos lácteos. y carnes, huevos, leguminosas secas, frutos secos y semillas. y grasas. y azúcares.
El plato saludable de la familia colombiana ayuda a elegir una alimentación variada. También indica que, en cada tiempo de comida, se deben incluir alimentos de todos los grupos o su mayoría, en cantidades o porciones adecuadas. Por otra parte, los alimentos representados en el plato saludable de la familia colombiana, invitan a comer más alimentos frescos y menos alimentos procesados industrialmente, ya que estos pueden contener azúcares, sodio y grasa añadidos, que los hacen poco saludables. también nos invita a consumir los alimentos que se producen y preparan en nuestras regiones y que hacen parte de nuestra cultura, especialmente cuando están en cosecha y se pueden obtener o comprar a mejor precio. adicionalmente, y con igual importancia, invita a consumir agua durante el día y a realizar actividad física. La buena alimentación es importante desde el vientre materno hasta la vejez. la buena alimentación nos sirve para crecer, desarrollarnos y mantener el bienestar. lla buena alimentación es importante para el crecimiento y desarrollo, hay que darles pequeñas cantidades de comida, porque su estómago es pequeño y se llena fácilmente. Además, hay que acompañarlos y orientarlos, ya que a esa edad se distraen fácilmente cuando están comiendo. La calidad de vida en la edad adulta depende mucho de la calidad de la alimentación en los primeros años. Tal vez al principio no se note, pero si la mala alimentación continúa por mucho tiempo las personas sufren malnutrición (desnutrición, sobrepeso u obesidad). Además, cuando las personas comen mucho o escogen comidas de baja calidad nutricional, como gaseosas, productos de paquete, comidas rápidas y golosinas, puede haber un mayor riesgo de padecer diabetes, presión alta y enfermedades del corazón, entre muchas otras. comer poco o comer mucho es dañino para la salud. El consumo de alimentos de nuestras regiones, frescos y variados como se muestra en el plato saludable de la familia colombiana permitirá una buena alimentación desde la infancia hasta la vejez, garantizando un crecimiento y desarrollo adecuados, así como el mantenimiento del bienestar.
Otra forma de comunicar el mensaje es por medio de capacitaciones y educación dirigida principalmente a niñas y niños en el ámbito escolar; también se mencionaron capacitaciones en los lugares de trabajo como una forma de poder aprender más sobre alimentación saludable. por último, consideraron que la mejor forma de comunicarlo es poniéndolo en práctica en los hogares, pues así todos en la familia buscarán consumir alimentos variados y naturales. para las personas consultadas, médicos y nutricionistas dietistas saben y tienen autoridad para hablar respecto de la alimentación. "la mejor manera de transmitir el mensaje es en la casa, lo que usted haga a eso se acostumbra la familia y el que llegue, pues tendrá que acomodarse. es una buena manera desde el hogar, así las personas que van para arriba van teniendo ese tipo de educación saludable.

3. Fuentes de alimentos con alto valor nutricional
Las proteínas son fundamentales para el crecimiento, formación y renovación de nuestros huesos, músculos, ojos, piel, órganos, pelo, uñas, etc. también cumplen una función metabólica y reguladora, formando parte de enzimas, hormonas, defensas (gammaglobulinas) y transporte(hemoglobina).
Las proteínas están formadas por aminoácidos, algunos de ellos, llamados esenciales, no pueden ser sintetizados por nuestro organismo, es decir, necesitamos aportarlos a través de los alimentos. Llamamos proteínas de alto valor biológico a las que contienen aminoácidos esenciales, frente a las proteínas de bajo valor biológico, que serían las que apenas contienen estos aminoácidos.
En líneas generales, las fuentes proteicas de origen animal presentan un valor biológico más elevado que aquellas proteínas que provienen de fuentes vegetales. Sin embargo, cada alimento de origen vegetal suele tener un aminoácido limitante diferente, es decir, un aminoácido que se encuentra en menor proporción que el resto respecto a los valores requeridos este hecho nos va a permitir suplir estas deficiencias en las fuentes proteicas de origen vegetal mediante la combinación de varios alimentos en la misma comida. de esta forma, realizando la ingesta simultánea de dos fuentes vegetales, por ejemplo, legumbres y cereales, los aminoácidos de una proteína van a compensar las limitaciones presentes en el otro tipo de proteína y viceversa, permitiéndonos conseguir una combinación de un valor biológico mucho mayor. Las personas que siguen una dieta de tipo omnívoro no suelen presentar problemas a la hora de obtener la cantidad y el tipo de proteínas adecuadas según sus requerimientos nutricionales es en el caso de las dietas que evitan o eliminan los alimentos de origen animal en los que se debe llevar un seguimiento adecuado, ya que pueden presentar algunas dificultades para suministrar al organismo los niveles necesarios de proteínas para su correcto funcionamiento.

4.Estrategias nutricionales en niño inapetente y pautas de prevención del castigo físico frente al rechazo a los alimentos:
La alimentación es la primera forma de socializar al niño y de enseñarle a adquirir responsabilidades. Si se le obliga a comer o se le entretiene para alimentarlo, no aprende a disfrutar la comida, por eso, se le debe enseñar que las horas de comida son un momento especial y hay que disfrutarlo. Por lo tanto, no es conveniente permitir o propiciar otras actividades dentro del horario de comida como ver televisión o jugar.

Tipos de inapetencia

Inapetencia fisiológica: los niños, después de cumplir el primer año de vida, no crecen ni aumentan de talla como en los meses anteriores. "en esta etapa se desacelera su crecimiento y adquiere nuevas habilidades. el infante se interesa más por el juego y por el mundo a su alrededor que por la comida. así mismo, disminuyen sus necesidades calóricas. En los primeros 12 meses, el pequeño requiere de 100 a 120 calorías por kilo, mientras que en la etapa preescolar entre 80 y 100, este descenso se refleja igualmente en las cantidades servidas. "la mamá piensa que el niño debe seguir comiendo igual que el primer año y esa disputa en porciones hace que rechace el alimento"..
Inapetencia orgánica; suele ir acompañada de algún tipo de enfermedad, como problemas infecciosos en los riñones, en los pulmones o gastrointestinales. En los primeros 12 meses de vida, los bebés deben comer muy bien, si no quieren recibir leche materna o, entre los 6 y los 12 meses, ningún alimento, es prudente consultar con el pediatra.
Inapetencia producto de malos hábitos alimentarios. Por ejemplo, los menores consumen dulces y comidas de paquete en exceso, dejando de lado la ingesta de proteínas y carbohidratos necesarios para su crecimiento y desarrollo. el nutricionista, entonces, indagar sobre estos hábitos y precisará cuál es la dieta indicada para el infante y toda la familia. en esta última inapetencia también influyen la omisión de comidas, la laxitud de los fines de semana respecto a los horarios, la poca variedad en el menú, el consumo de líquidos antes de una comida principal y una madre que no cambia la consistencia de los alimentos (le licua aún las preparaciones al niño de un año).

5. Higiene e inocuidad de los alimentos (prevención de parasitosis intestinal.
Se llama parasitismo a la relación que se establece entre dos especies, ya sean vegetales o animales. En esta relación, se distinguen dos factores biológicos: el parásito y el huésped. El parásito vive a expensas de la otra especie, a la que se le denomina huésped. El parasitismo intestinal se presenta cuando una especie vive dentro del huésped, en su tracto intestinal. El parásito compite por el consumo de las sustancias alimentarias que ingiere el huésped. los parásitos intestinales son el problema de salud más persistente en el mundo, ya que causan anemia, bajo peso, malnutrición, crecimiento retrasado, afectan el desempeño escolar y las actividades de los niños.
¿Cómo se contagia?
contaminación de agua, de alimentos y manos con parásitos y/o residuos fecales por parásitos que viven en el intestino de las personas.
¿Cómo prevenir el parasitismo?

- Lavarse las manos con bastante agua antes de preparar los alimentos o comer y después de ir al servicio sanitario o letrina.
- Lavar las frutas, los vegetales y verduras que se comen crudas.
- En aquellos lugares donde no hay agua potable, hervirla por 10 minutos o ponerle cloro(tres gotas de cloro por cada litro de agua).
- Tener un sistema adecuado de disposición de excrementos (como primera medida tener letrina o interior de agua) alimentarse adecuadamente y en forma balanceada
- Mantener la vivienda, los pisos, las paredes y los alrededores limpios y secos.
- Evitar el contacto de las manos y los pies con el lodo, como la tierra o la arena de aquellos sitios donde se sabe o se sospecha que existe contaminación fecal.
- Evitar ingerir alimentos en ventas callejeras y lugares con deficientes condiciones higiénicas.

AGENDA DEL EVENTO

Fecha	Personal citado	Personal que asistió	Sector convocado
29 de agosto de 2023	30	34	Sector Villas de los Caballeros
TOTAL	30	34	1 sector

29 DE AGOSTO:

Ejecución de la segunda sesión en el barrio Villas de los Caballeros del municipio de Girón, promoviendo acciones y estrategias para prevenir la desnutrición en primera infancia en poblaciones con factores de riesgo.

Modalidad de la educación	Recursos Utilizados	Duración	Participantes
Presencial	• Diapositivas • Rotafolio de parasitismo • Talento humano • Recetario • Video Beam • Computador	1 y ½ hora	34

Total de participantes: 34 participantes

DESARROLLO DEL EVENTO

Durante la actividad se promovió la información de salud de la siguiente manera:

Tabla. Desarrollo del Evento

Hora	Nombre de la Actividad	Descripción
5 minutos	Saludo y presentación	Se presentó la profesional Nutricionista
5 minutos	Dinámica de bienvenida	Se realizó una dinámica lúdica con la comunidad asistente.Se realizó el juego "Tingo Tingo Tango" este juego consiste en cantar la canción y cuando esta pare , la persona que quede con la bomba en la mano debe expresar o comentar qué conocimiento tiene sobre la desnutrición infantil.
15 minutos	Introducción de la temática a tratar.	**Presentación del tema y el desarrollo del tema**: Prevención de desnutrición y crononutrición en la infancia. **Metodología**: - Charla interactiva
15 minutos	Desarrollo de la temática	**Desarrollo del tema**: Conformación y distribución del plato saludable y sus beneficios para el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas, en la cual se demuestran con los diferentes grupos de alimentos la variedad de loncheras nutritivas, que se pueden preparar. **Material de apoyo**: - Diapositivas - Computador - Video Beam
15 minutos	Desarrollo de la temática	**Desarrollo del tema**: Estrategias nutricionales en niño inapetente y pautas de prevención del castigo físico frente al rechazo a los alimentos. **Metodología:** - Charla interactiva
15 minutos	Desarrollo de la temática	**Desarrollo del tema:** Fuentes de alimentos con alto valor nutricional e higiene e inocuidad de los alimentos (prevención de parasitosis intestinal **Material de apoyo:** - Rotafolio de prevención del parasitismo
10 minutos	Evaluación de la temática	Durante la actividad se indagó a los participantes con preguntas abiertas, con el fin de verificar el aprendizaje de la temática desarrollada. Ejemplo de preguntas ; - ¿Cómo está conformado el plato saludable? - ¿Qué estrategias existen para niños inapetentes?
15 minutos	Conclusiones y/o recomendaciones Despedida	• Se realizó una reflexión con toda la comunidad presente, sobre las recomendaciones para prevenir la desnutrición, crononutrición, plato saludable entre otros. • Se hizo entrega del material (recetario) respectivo. • Se agradeció a la comunidad en general por su asistencia. • Se tomaron firmas de asistencia.

ANÁLISIS DE PREVALENCIA DE POBLACIÓN ATENDIDA

Tabla N°1: Prevalencia por género

GÉNERO	CANTIDAD	PORCENTAJE
FEMENINO	33	97%
MASCULINO	1	3%
TOTAL	34	100%

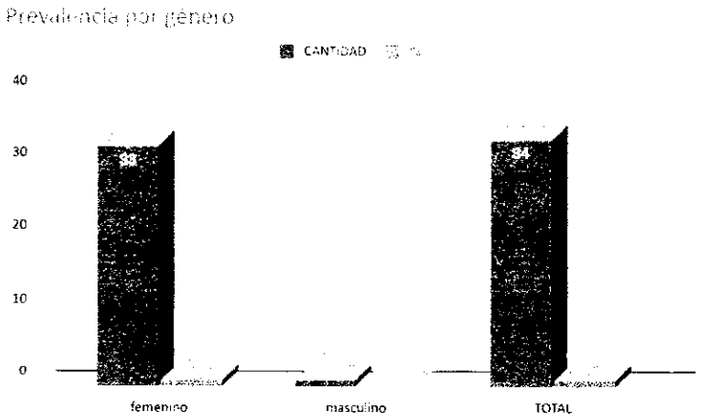


Tabla N°2: Prevalencia por Curso de Vida

CICLO DE VIDA	CANTIDAD	PORCENTAJE
12 A 17	1	3%
18 A 59	33	97%
>60	0	0%
TOTAL	34	100%

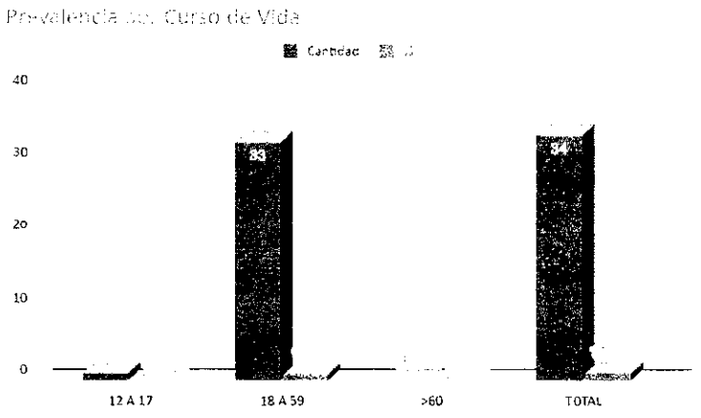
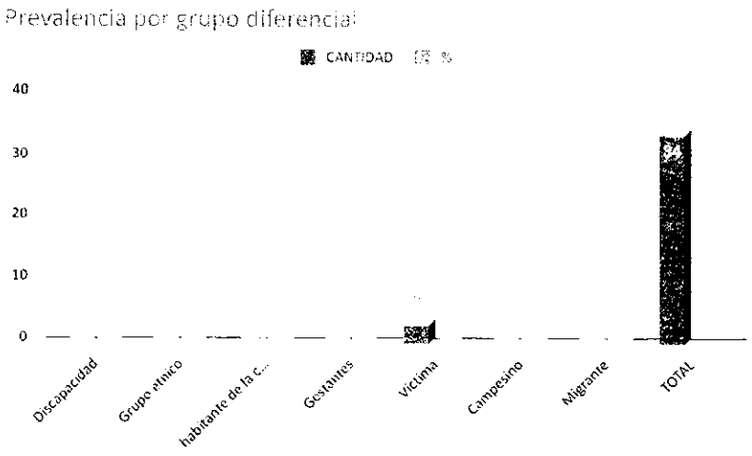


Tabla N°3: Prevalencia por grupo diferencial

GRUPO DIFERENCIAL	CANTIDAD	PORCENTAJE
DISCAPACIDAD	0	0%
GRUPO ETNICO	0	0%
HABITANTE DE LA CALLE	0	0%
GESTANTES	0	0%
VÍCTIMA	3	8.8%
CAMPESINO	0	0%
MIGRANTE	0	0%



Análisis:
A la fecha se abordaron un total de 34 personas a quienes se difundieron las acciones y socialización del tema específico.

Dentro de las actividades se observó el siguiente análisis:

- ✓ Prevalencia por género: la mayoría fueron género femenino en un 97% (33 personas) y un 3% son género masculino (1 persona).
- ✓ Prevalencia por curso de vida; dentro del rango de edad entre los 6 a 11 años, son el 0% (0 personas) dentro del rango de edad entre los 12 a 17 años, son el 3% (1 persona) dentro del rango de edad entre los 18 a 59 años, son el 97% (33 personas) y dentro del rango de edad mayor de 60 años, equivale al 0% (0 personas).
- ✓ Prevalencia por grupo diferencial: en discapacidad el 0%(0 persona), grupo étnico el 0% (0 personas), habitante de la calle 0% (0 personas), gestantes el 0%(0 personas), población víctima el 8.8%(3 persona), campesino el 0%(0 personas), y migrante el 0% (0 personas).

COMPROMISOS, CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

CONCLUSIONES:

- Al realizar la sesión informativa se logró impactar a la población, sobre la prevención de la malnutrición, la importancia de una alimentación con alto valor nutricional incluida dentro del plato saludable.
- Al realizar la evaluación verbal, se evidenció, la adquisición de conocimientos en plato saludable, en estrategias de alimentación a niños inapetentes e higiene en los alimentos.

RECOMENDACIONES:

- Se recomendó a la población que asista para que apliquen en su vida cotidiana buenas prácticas de alimentación en sus hijos e hijas además de una preparación adecuada, higiene, manipulación y conservación de alimentos,.
- Se recomendó que tengan en cuenta la información suministrada durante el desarrollo de la actividad y en las recomendaciones prescritas en el material entregado.

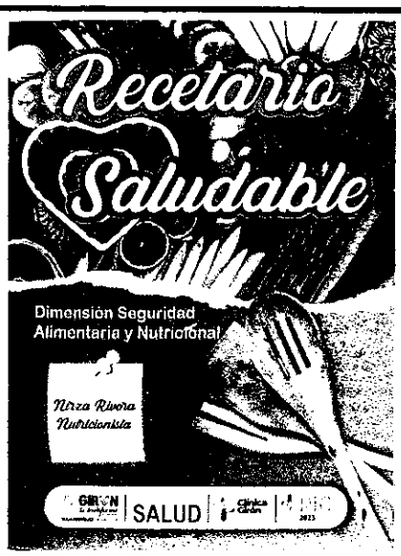
ANEXOS

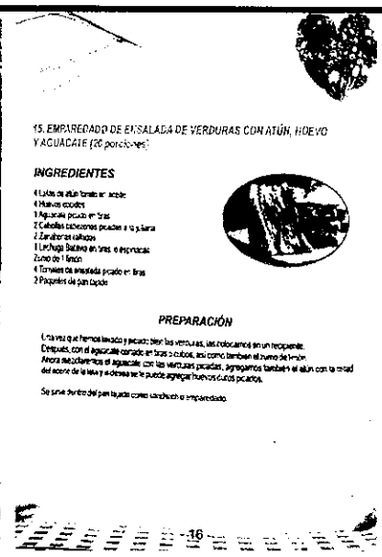
ANEXOS: 1. ROTAFOLIO PREVENCIÓN DEL PARASITISMO



ACTIVIDAD 14:: Rotafolio sobre prevención de Parasitismo o Geohelmintiasis en los niños,
DIMENSIÓN; Seguridad Alimentaria y Nutricional

ANEXOS: 2. RECETARIO SALUDABLE





ACTIVIDAD 14:Recetario saludable.- **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional

ANEXOS 3. REGISTROS FOTOGRÁFICOS



ACTIVIDAD 14: Actividad prevención de la desnutrición en primera infancia en poblaciones con factores de riesgo. , **Lugar**: Sector Villa de los Caballeros- casa de los nazarenos Villas de los Caballeros **Fecha**: 29 agosto de 2023 **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional



ACTIVIDAD 14: Actividad prevención de la desnutrición en primera infancia en poblaciones con factores de riesgo. , **Lugar**: Sector Villa de los Caballeros- casa de los nazarenos Villas de los Caballeros **Fecha**: 29 agosto de 2023 **DIMENSIÓN;** Seguridad Alimentaria y Nutricional

PROFESIONAL RESPONSABLE:

Firma
NIRZA YURANY RIVERA VEGA
NUTRICIONISTA

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón

ACTIVIDAD	Información Salud Pedres 0 - 5 años.	FECHA	29/08/23	HORA	14:00
DEPENDENCIA	Seguridad Alimentaria	RESPONSABLE	Nilza Rivera	CARGO	Nutricionista
BARRIO Y/O VEREDA	B. Villa Caballero	INSTITUCION	Colombo Hermanos ICBF	EMPRESA	Alcaldía Rosa[illegible]

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO: CÉDULA DE CIUDADANÍA	TARJETA DE IDENTIDAD	REGISTRO CIVIL	CÉDULA EXTRANJERÍA	PERMISO DE PROTECCIÓN	N° DE IDENTIFICACION	SECTOR URBANO / RURAL	REGIMEN DE SALUD	SEXO: FEMENINO	MASCULINO	NO BINARIO	ORIENTACION SEXUAL: HETEROSEXUAL	LESBIANA	GAY	BISEXUAL	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	INTERSEXUAL	QUEER	CURSO DE VIDA: 0-5	6 A 11	12 A 17	10 A 28	29 A 59	> 60	DISCAPACIDAD: FISICA	PSICOSOCIAL MENTAL	AUDITIVA	VISUAL	COGNITIVA	SENSORIAL	MULTIPLE	GRUPO ETNICO: INDIGENA	NEGRA	AFRODESCENDIENTE	RAIZAL	PALENQUERO	RROM - GITANO	HABITANTE DE CALLE	GESTANTE	VICTIMA	CAMPESINO	MIGRANTE	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
1	Angelica Piñeros						52883398			X															X																				3223670325	[illegible]
2	Tatiana Sanabria						1098729781			X															X																				3219570179	[illegible]
3	Karen Pelaez Blanco						1098814071			X														X																					3162352194	Karen Pelaez
4	Jennifer Carolina Gualdron						1093918403			X														X																					3152998180	Jennifer Gualdron
5	Karina Rios Gonzalez						1096540178			X															X																				3224331631	Karina R.
6	Laisney Barreto						1095908987			X															X																				3227680984	Laisey Barreto
7	Yarley Diaz Vergara						1002255657			X															X																				3165867922	Yarledis
8	Paola Vargas						1098938532			X														X																					3044181248	Paola Vargas
9	Natalia Morales Martinez						1098751413			X														X																					3182606741	[illegible]
10	Luz Helena						37557111			X														X																					3007903632	Luz Helena
11	Leidy Barchiselon						1095946964			X														X																					3172772753	Leidy Barchiselon
12	Rosa Jaimes Barrera						63518397			X														X																					3112652614	Rosa Jaimes
13	Karen Gualdron						1095946964			X															X																				3187148091	Karen Gualdron
14	Tatiana Ojeda						1003124511			X															X																				3212034281	Tatiana Ojeda
	TOTAL																																													

GIRÓN
Un Compromiso de Todos
YULIA RODRÍGUEZ ROMERO
SECRETARÍA DE SALUD

FORMATO DE REGISTRO DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

PIC
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Clínica Girón

ACTIVIDAD	Información Salud Padres de 0-5 años.	FECHA	29/08/23	HORA	14:00
DEPENDENCIA	Seguridad Alimentaria Nutrición	RESPONSABLE	Nora Rivera	CARGO	Nutricionista
BARRIO Y/O VEREDA	B. Villa Caballeros	INSTITUCION	Colombo Alemana	EMPRESA	Colegio Rectores

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO				Nº DE IDENTIFICACION	BARRIO O VEREDA	SECTOR U/R	REGIMEN DE SALUD	IDENTIDAD DE GENERO				CURSO DE VIDA					DISCAPACIDAD						GRUPO ETNICO						VICTIMA	CAMPESINO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
		CC	TI	RC	PTP					FEMENINO	MASCULINO	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	0-5	6 A 11	12 A 17	18 A 28	29 A 59	> 60	FISICA	PSICOSOCIAL MENTAL	AUDITIVA	VISUAL	COGNITIVA	MULTIPLE	INDIGENA	NEGRA	AFRODESCENDIENTE	RAIZAL	PALENQUERO	ROM - GITANO				
1	Karina Ortiz	X				1098745707	San antonio carrizal	U		X								X													X		3142779729	Karina Ortiz.
2	Stefany Hernandez	X				1008070031	San antonio Carrizal	U		X							X																	3138019630	Sharith H
3	Yusneivis Ocana G	X				1127 338834	San antonio Carrizal	U		X								X																3209260126	Yusneivis Ocana
4	Luisa Fernanda M g	X				1093959123	San antonio carrizal	U		X							X																	3046576551	Fernanda
5	Xiomara Martinez	X				1081810260	San antonio			X								+													X		3017727701	Xiomara
6	Liliana Cortes	X				1002577991	mirador Carrizal	U		X						X																	3103787174	Liliana Cortes
7	Laura Caballero	X				1095948805	carrizal campestre	U		X							V																	3168596906	Laura Caballero
8	Maria Jose Rodriguez	X				1002426924	San antonio carrizal	U		X							X															X		3174169691	Maria Jose
9	Andrea Sicard	X				1098770755	carrizal campestre	U		X							X																	3219837208	Andrea Sicard
10	Johanna S. Bolaño Ch.	X				1095949959	Carrizal campestre	U		X								X																3044361762	Josla Boch
11	Lorena Perez	X				1102878985	Altos del carrizal	U		X							X																	3145969728	Lorena Perez
12	Laura Figueroa	X				1095736398	Mirador S.J	U		X							X																	3132087227	
13	Jhasmy Hernandez	X				1099227809	J Bueno			X																								Jhasmy Hernandez
14	Katherin Daniela Beltran	X				1093801493	Balcones de alejandria Giron	U		X							X																	3117194847	Katherin B.
15	Alexandra Ortega	X					Balcones de alejandria Giron	U		X								X																3117194847	Alexandra ortega
TOTAL																																		

GIRÓN
YULIA RODRÍGUEZ
SECRETARÍA DE SALUD

FORMATO DE REGISTRD DE ASISTENCIA
SECRETARIA LOCAL DE SALUD

Clínica Girón

ACTIVIDAD	Información Salud de Padres de 0-5 años.	FECHA	29/08/23	HORA	14:00
DEPENDENCIA	Segundo Alcalde y Mujer	RESPONSABLE	Nora Rivera	CARGO	Administradora
BARRIO Y/O VEREDA	B. Villas de Castilla	INSTITUCION	Colombo Alemana ICBF	EMPRESA	Cabeza Negra

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	TIPO DE DOCUMENTO				N° DE IDENTIFICACION	BARRIO O VEREDA	SECTOR U/R	REGIMEN DE SALUD	IDENTIDAD DE GENERO				CURSO DE VIDA						DISCAPACIDAD						GRUPO ETNICO						VICTIMA	CAMPESINO	TELEFONO FIJO O MOVIL	FIRMA
		CC	TI	RC	PTP					FEMENINO	MASCULINO	MUJER TRANS	HOMBRE TRANS	0-5	6 A 11	12 A 17	18 A 28	29 A 59	> 60	FISICA	PSICOSOCIAL MENTAL	AUDITIVA	VISUAL	SENSORIAL	MULTIPLE	INDIGENA	NEGRA	AFRODESCENDIENTE	RAIZAL	PALENQUERO	ROM - GITANO				
1	Dassy Paola Gonzalez Epiayu	X				1124.521806	Nuevo Girón	4	Nueva EPS	X							X																3185557700	Dassy Gonzalez E.
2	Ruth Tatiana Ovalle	X				1095957466	Nuevo Girón	1	Régimen Vinculado	X							X																3184592212	Tatiana Ovalle
3	Yolenia Leal Carrero	X				1098181778	Nuevo Girón	1	Sanitas		X						X																3135134434	Yolenia Leal
4	Leidy Navarro	X				1090223479	Nuevo Girón	1		X							X																3177477753	Leidy Navarro
5	Yuly Martinez	X				1234787071	Nuevo Girón	2	Sisbén	X																								3158687331	Yuly Martinez
TOTAL																																	