ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SOCIACIÓN COLOMBIANA FE Y SERVICIO ONG

INFORME DE ACTIVIDADES 4

SEPTIEMBRE 26 AL 23 DE OCTUBRE DEL 2023

















EL CENTRO VIDA FE Y SERVICIO ONG, no solo es un lugar tranquilo, rodeado de naturaleza, cuyos paisajes le permiten al adulto Mayor un ambiente, relajado, lleno de aire puro, fue creado bajo un enfoque social de derecho. Esta es una modalidad integral de Atención diurna para los Adultos Mayores que se encuentran en condiciones de riesgo social. Es un lugar donde se realiza un trabajo integral que abarca todo el ser.

OBJETIVOS

Prestar el servicio de atención integral diurna a personas mayores con vulnerabilidad social y aislamiento familiar.

- Ofrecer un ambiente familiar, que sepa prevenir y cubrir las necesidades de atención básica psico-social para mantener y preservar la mejor calidad de vida posible
- Ofrecer apoyo social y emocional, formación e información a la familia
- Prevención: controlando precozmente situaciones que provocan el empeoramiento a nivel cognitivo o facilitan la aparición de trastornos conductuales.
- Promoción de las actividades básicas e instrumentales de la cotidianidad.
- Supervisión y seguimiento del adulto Mayor (enfermedades concomitantes, tratamientos farmacológicos, alimentación) y apoyo social familiar.

¿QUÉ HACEMOS?

La plataforma de servicios que ofrece el programa está basada en la ley 1276, donde cada integrante del equipo interdisciplinario registra la atención generando un archivo institucional con historias sociales que contiene la evolución que realiza el equipo interdisciplinario con los beneficiarios del programa. Allí se ponen en práctica actividades de promoción, prevención, participación y auto cuidado, dirigidas a conservar su independencia y autonomía que promueven la auto-organización; generando soporte socio familiar y afectivo, convirtiéndose en ambientes estimulantes a nivel físico y mental Cuenta con un grupo de profesionales, vinculados a la FUNDACIÓN FE Y SERVICIO ONG con el cual nos permitimos ofertar servicios a la demanda de los Adultos Mayores del Centro vida.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

LISTADO ADULTO MAYOR

ASOCIACIÓN COLOMBIANA FE Y SERVICIO ONG



MUNICIPIO DE EL SOCORRO-SANTANDER

NOMBRE DEL CENTRO: ASOCIACION COLOMBIANA FE Y SERVICIO

No.	NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	CÉDULA	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE EXPEDICION DE LA CEDULA	EDAD	SEXO (F - M)	DIRECCIÓN (ESPECIFICAR BARRIO O VEREDA)	TELÉFONO	EPS	RÉGIMEN		SISBEN IV
										SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	
1	ELVIRA VILLAREAL CARDENAS	28.422.052	01/01/1948	04/07/1972	74	F	VEREDA BARIRI	317-858-1538	COOSALUD	X		A4
2	RICARDO CASTRO RINCON	2.104.100	17/03/1938	03/11/1959	86	M	PEATONAL 10A-SUR Nº9-128	311-846-9078	COOSALUD	X		C4
3	CRISTOBAL VILLAREAL CARDENAS	12.709.836	22/02/1946	12/04/1967	77	M	CALLE 3A SUR N° 11-21 LA FLORESTA	317-333-2371	COOSALUD	X		B2
4	BARBARA CUADROS CORREDOR	28.413.652	06/06/1953	03/09/1977	69	M	CAMINO CULEBRERO CASA 7-2	310-230-8852	NUEVA EPS	X		C1
5	RAMON RUIZ VASQUEZ	5.764.178	20/07/1951	21/01/1974	71	M	CALLE 11 # 19-13 COMUNEROS	317-479-6182	NUEVA EPS	X		TRAMITE
6	RODRIGO BOHORQUEZ RODRIGUEZ	5.763.693	11/12/1950	27/02/1973	73	M	CARRERA 8 N° 3-28 SUR SAN RAFAEL	321-780-7676	NUEVA EPS	X		B6
7	CARMEN MARLENE RAMIREZ ARDILA	28.421.739	07/04/1943	16/04/1971	80	F	PEATONAL 10A-SUR Nº 9-140	313-311-9390	COOSALUD	X		C5
8	JOSE ARTURO SILVA SILVA	5.697.067	14/03/1961	30/06/1980	61	M	CAMINO CULEBRERO CASA -2	321-366-7564	COOSALUD	X		C13
9	MARIA TRINIDAD ORTIZ RIVERA	28.276.600	01/05/1941	22/03/1963	82	F	PEATONAL 10A-SUR Nº9-128	311-846-9078	COOSALUD	X		C4
10	CARLOS AMILCAR GAMBOA VARGAS	91.102.997	01/05/1963	27/07/1981	60	M	CALLE 3SUR N° 10-14 LAS COLINAS	315-788-3543	COOSALUD	X		C2
11	MARGARITA RIVERA DE DIAZ	37.940.568	06/08/1958	16/05/1979	64	F	CARRERA 9C 7 SUR- 51 VILLA DEL SOCORRO	315-844-7600	COOSALUD	X		B6
12	FLOR MARIA AYALA DE JIMENEZ	28.423.852	22/01/1957	30/05/1977	65	F	CARRERA 9 # 3-50 SAN RAFAEL	318-536-1811	NUEVA EPS	X		C7
13	JOSE DE JESUS BERMUDES CIFUENTES	19.077.250	28/04/1949	23/09/1970	74	M	CARRERA 9 N° 75-09 VILLAS DEL SOCORRO	300-246-1633	NUEVA EPS	X		B2
14	MARIA CECILIA BARRERA	28.271.100	21/12/1945	13/05/1971	77	F	CALLE 3SUR # 9-12 COLINAS	316-358-5947	COOSALUD	X		C7
15	ANA JESUS BAUTISTA SANCHEZ	28.420.525	29/04/1944	19/06/1965	78	F	CARRERA 8 SUR # 7-38 SANTA CECEILIA	322-768-5619	NUEVA EPS	X		B6
16	GABRIEL GARNICA ACOSTA	91.101.078	03/06/1959	19/09/1977	63	M	CONJUNTO HEROES APTO 501 TORRE D	313-210-9715	COOSALUD	X		B6
17	ALVARO MORENO	91.102.333	29/12/1953	09/12/1979	69	M	CALLE 11 Nº 8-48 FATIMA	317-3172-205	COOSALUD	X		TRAMITE
18	LUIS JOSE MORENO ORASICA	5.762.993	22/04/1942	27/03/1961	81	M	PEATONAL 2B N°10-52 VICENTENARIO	3156354218	COOSALUD	X		B6
19	ANA BERTA GONZALEZ MELO	28.420.019	20/03/1930	06/02/1963	92	F	CALLE 10 SUR 8A-24	317-856-3782	COOSALUD	X		B5
20	JOSE TIMOTEO TEJADA MEDINA	17.325.147	21/01/1962	30/07/1981	62	M	CARRERA 9B N° 7 SUR -54	316-305-4439	COOSALUD	X		B2
21	ALFONSO JIMENEZ PEREZ	5.763.274	29/11/1950	17/12/1971	71	M	CARRERA 9 # 3-50 SAN RAFAEL	318-536-1811	NUEVA EPS	X		C7
22	PABLO ANTONIO MORENO ORASICA	5.762.992	22/06/1945	03/03/1971	76	M	CALLE 11 # 8-48 FATIMA	313-874-6104	COOSALUD	X		C17
23	CARLINA IZAQUITA	28.184.890	23/11/1945	18/01/1974	72	F	PASAJE 1 # 9-32 COLINAS	318-801-8919	NUEVA EPS	X		C10

24	CARMEN SOFIA MORENO	37.940.892	04/01/1961	09/12/1979	61	F	CALLE 11 # 8-48 FATIMA	317-317-2205	COOSALUD	X		B6
25	EFRAIN MALDONADO HERNANDEZ	2.073.923	12/01/1952	28/08/1980	71	M	PEATONAL A2 Nº 9-10 VICENTENARIO	314-278-0305	SANITAS S.A.S	X		B1
26	ANA DOLORES CALDERON DE ARGUELLO	28.422.057	05/01/1947	04/07/1972	75	F	CALLE 1# 4-19 SAN RAFAEL	320-340-9897	NUEVA EPS	X		B1
27	JORGE IGUAVITA ALFONSO	5.766.779	02/06/1939	30/11/1973	83	M	CARRERA 9 # 2SUR -62 SAN RAFEL	315-385-7870	COOSALUD	X		C3
28	MARINA PICO DE PINZON	37.941.497	02/03/1944	08/09/1981	77	F	CAMINO CULEBRERO CASA 5	315-425-2333	NUEVA EPS	X		C12
29	FLORENTINA GIRON PEÑA	37.940.952	24/10/1961	09/12/1979	62	F	CARRERA 8A N° 3-28 SUR SAN RAFAEL	321-780-7676	NUEVA EPS	X		B6
30	CATALINA MORENO ORASICA	28.417.782	29/08/1933	23/09/1960	89	F	CALLE 11 # 8-48 FATIMA	317-317-2205	COOSALUD	X		B6
31	FLOR MARIA BRAVO CASTRO	63.293.410	23/04/1958	24/06/1980	64	F	CARRERA 8 16-35 SANTA BARBARA	316-742-2432	NUEVA EPS	X		B4
32	DORISANA SUAREZ	28.426.774	03/11/1943	24/07/1966	78	F	CALLE 3 SUR # 11 80 COLINAS	315-635-8267	COOSALUD	X		C3
33	JOSE ANTONIO NIÑO NIEVES	2.083.335	22/12/1943	08/06/1967	80	M	CONJUNTO HEROES TORRE B APTO 502	3203717132	NUEVA EPS	X		B1
34	HILDA VILLAREAL CARDENAS	37.940.440	30/09/1940	20/03/1979	73	F	VEREDA VARIRI FINCA EL PUENTE	311-509-7186	COOSALUD	X		B6
35	PEDRO PABLO ARGUELLO	2.188.238	29/06/1938	19/02/1960	84	M	CALLE 1 Nª 4-19 SAN RAFEL	320-340-9897	NUEVA EPS	X		B1
36	CECILIA VILLAREAL CARDENAS	37.941.094	02/06/1962	22/09/1960	60	F	CARRERA 9B Nª 7SUR 54 VILLA DEL SOCORRO	311-658-0062	NUEVA EPS	X		B2
37	MARIA ELENA GALEANO GALEANO	28.413.195	25/04/1936	15/10/1959	85	F	CALLE 24 Nª 8-27 PRIMERO DE MAYO	320-906-5360	NUEVA EPS	X		B3
38	MARIA DE LOS ANGELES RODRIGUEZ MELENDEZ	28.421.310	26/09/1936	11/07/1969	86	F	CARRERA 8 Nª 24-15 PRIMERO DE MAYO	314-347-1895	NUEVA EPS	X		C3
39	EVELIA BADILLO DE ORTEGA	28.418.846	19/11/1927	18/12/1961	95	F	CALLE 3 SUR PASAJE 1 Nª 9-41 COLINAS	305-389-6358	COOSALUD	X		A5
40	ETELVINA GARCIA DE DAVILA	28.429.532	25/04/1935	18/03/1963	85	F	CARRERA 9 Nª 24-20 PRIMERO DE MAYO	310-230-8084	COOSALUD	X		B6

SERVICIO 1

ALIMENTACIÓN QUE ASEGURE LA INGESTA NECESARIA, A NIVEL PROTEICO-CALÓRICO Y DE MICRONUTRIENTES QUE GARANTICEN BUENAS CONDICIONES DE SALUD PARA EL ADULTO MAYOR

En el Centro vida Fe y Servicio ONG, tenemos una jefa de cocina y una auxiliar, quienes son las encargadas junto con la nutricionista de preparar cuidadosamente los alimentos bajo una minuta establecida para los adultos mayores. La nutrición en la tercera edad contiene características especiales y debe seguir un patrón, que ayude a mejorar la calidad de vida de las personas durante esta etapa de sus vidas.



ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



ASOCIACION COLOMBIANA FE Y SERVICIO ONG

NIT.900.358.450-3

APORTE NUTRICIONAL DE LA MINUTA PATRÓN ADULTOS MAYORES

REFRIGERIO DE LA MAÑANA

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad			Unidad Casera de Servido	
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido		
Lácteos						
Leche en polvo ó	3 veces/semana	15.6 g	15.6 g	120 cc	4 onzas de leche	
Leche entera pasteurizada		120 cc	120 cc			
Derivados de cereal						
Pan de tarta ó	Todos los días	60 g	60 g	50 g	1 ½ unidad mediana. 1 porcion mediana	
Galletas de dulce o sal, ó wafer		21 g	21 g	21 g	3 unidades	
Cereales para colada (Trigo o Maiz o Avena o Cebada)	3 veces/semana	14 g	14 g	14 g	1 cucharada rebosada, para elaboracion de colada (½ agua - ½ leche)	
Fruta						
Entera o	2 veces por semana	105 - 122 g	100 g	100 g	1 porcion mediana	
en jugo		47 - 100 g	45 g	240 cc	8 onzas de jugo	
Azúcares						
Azucar o	Todos los días	14 g	14 g	14 g	1 cucharada medianamente colmada	8 onzas de bebida o 240 cc
Panela ó		14 g	14 g	14 g	1 cucharada medianamente colmada	

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE REFRIGERIOS	550	14,1	12,6	94,3	353,0	4,9	9,6
ADECUACION	23,2%	17,9%	16,9%	28,4%	44,1%	32,7%	8,9%

ALMUERZO

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad			Unidad Casera de Servido
		P. Bruto	P. Neto	P. Servido	
Sopa o crema					
	Todos los días	14 - 20 g	12 g	200 cc	6 onzas
Cereal		9 g	9 g		
Raices/Tuberculos/Platanos		17 - 25 g	15 g		
Leguminosa		2 g	2 g		
Seco					
Carnes, huevo, leguminosas					
Carne roja	3 veces/semana (Y cuenta una vez cada 15 días)	100 g	100 g	100 g	1 porcion mediana
Carne blanca	5 veces/semana	Pechuga: 137 g Pierna: 143 g Pern.: 150 g Aturmo: 100 g	100 g	80 g sin hueso/ Atun: 50 g	1 porcion mediana
Huevo	1 vez/ semana	55 g	50 g	50 g	1 unidad
Leguminoza	2 veces / semana	20 g	20 g	90 g	4 cucharadas medianamente colmadas
Cereal					
Arroz o	6 veces/semana	40 g	40 g	90 g	3 cucharas soperas
Pasta	1 vez/ semana	40 g	40 g	91 g	3 cucharas soperas
Tubérculo / plátano / Derivados de cereal****					
Papa, platano, Remolacha, etc o	5 veces/semana	89 - 116 g	70 g	69 g	1 unidad mediana
Arepa o envuelto, etc	2 veces/semana	50 g	50 g	50 g	1 unidad mediana
Hortalizas - verduras					
Verdura	Todos los días	57 - 89 g	50 g	50 g	4 cucharas soperas
Frutas					
Entera ó	Todos los días	105 - 122 g	100 g	100 g	1 porcion mediana
en jugo		47 - 100 g	45 g	240 cc	8 onzas de jugo
Azúcares					
Azucar o	Todos los días	14 g	14 g	14 g	1 cucharada medianamente colmada
Panela		14 g	14 g	14 g	1 cucharada medianamente colmada
Aceite	Todos los días	16 cc	16 cc	16 cc	1 ½ cucharada

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE ALMUERZO	707	28,7	24,1	92,9	83,4	6,0	0,7
ADECUACION	29,8%	34,3%	30,5%	28,0%	10,4%	42,7%	9,9%

OBSERVACIONES

1. Se establece 3 veces a la semana lácteo en el refrigerio de la mañana dando oportunidad a variacion del mismo y teniendo en cuenta la guia del ciclo completo
2. Para la realización de los jugos de fruta se puede utilizar cualquiera de cosecha
3. Para efectos de la salud de la población objetivo se tiene en cuenta el uso de azucar en pocas cantidades y para personas con diabetes se evita su uso
4. Para la semana 2 y semana 4 se dará indicación a los adultos mayores de incluir leguminosa en el fin de semana, para cumplir con el requerimiento nutricional

Ilmare Sanabria A.
Dra. Ilmare Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
No. MND 01196
P.U.J

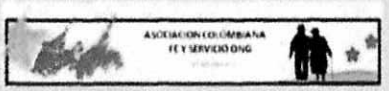
Firma

Nutricionista

ASOCIACION COLOMBIANA FE Y SERVICIO ONG

NIT.900.358.450-3

CICLO DE MENÚS



SEMANA 1

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**REFRIGERIO**				
BEBIDA	120 - 240CC	JUGO DE FRUTA EN AGUA	YOGUR	CHOCOLATE EN AGUA	JUGO DE FRUTA EN AGUA	AGUA DE PANELA EN LECHE
CEREAL	50 GR	GALLETAS INTEGRALES	PONQUE	PAN INTEGRAL	GALLETAS DE SAL	AREPA
PROTEÍNA	30 - 50 GR	*	*	QUESO	*	*
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**ALMUERZO**				
SOPA O CREMA	200 CC	SOPA DE PASTAS	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	CREMA DE AHUYAMA	CREMA CARMELITA	SOPA DE ARROZ
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	ARROZ CON POLLO	PESCADO A LA PLANCHA (55 GR)	CARNE EN GOULASH	HUEVO COCIDO	PASTAS CON CARNE MOLIDA
CEREAL	90 GR		ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	
RAIZ, TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	ROLLO DE PAPA	MADURO COCIDO	YUCA CON HOGAO	TAJADAS	PAPA CRIOLLA
LEGUMINOSA	60 GR	*	LENTEJA	*	FRIJOL ROJO	*
VERDURA	50 GR	ENSALADA CAMPESINA O DULCE	PEPINO COHOMBRO CON VINAGRETA	VERDURA EN GOULASH	TAJADA DE AGUACATE	ENSALADA DE REMOLACHA
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Dra. Ilmaye Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
No. MND 01196

Firma Nutricionista

ASOCIACION COLOMBIANA FE Y SERVICIO ONG

NIT.900.358.450-3

CICLO DE MENÚS

SEMANA 2

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**REFRIGERIO**				
BEBIDA	250CC	JUGO DE FRUTA EN AGUA	AVENA EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	GELATINA
CEREAL	50 GR	GALLETA INTEGRAL	TAJADA DE PAN INTEGRAL	MANTECADA	FRITAS DE ZANAHORIA	GALLETA SODA
PROTEÍNA	30 - 50 GR	*	*	*	*	CUAJADA
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**ALMUERZO**				
SOPA	200 CC	SOPA DE MENUDENCIAS	CREMA DE PLATANO	CREMA DE HARINA TOSTADA	SOPA DE APIO	CREMA DE AVENA
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR		CROQUETAS DE POLLO (55 GR)	ATUN	ALBONDIGAS SUDADAS	FRICASSE DE POLLO
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL PIMENTON
RAIZ, TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	YUCA AL VAPOR	PAPA CON HOGAO	TAJADAS	MADURO COCIDO	PAPA EN CUADROS AL PEREJIL
LEGUMINOSA	60 GR	*	ARVEJA SECA	*	*	*
VERDURA	50 GR	TOMATE A LA VINAGRETA	ENSALADA FRESCA (CEBOLLA, TOMATE)	ENSALADA DE TORNILLOS DE PASTA	ENSALADA DEL HUERTO (CEBOLLA, TOMATE, LECHUGA)	EN EL POLLO
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

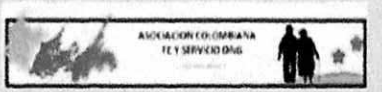
Ilmate Sanabria
Dra. Ilmate Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
No. MN0-01196
P.U.J

Firma Nutricionista

ASOCIACION COLOMBIANA FE Y SERVICIO ONG

NIT.900.358.450-3

CICLO DE MENÚS



SEMANA 3

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**REFRIGERIO**				
BEBIDA	250CC	AGUA DE PANELA EN LECHE	JUGO DE FRUTA EN AGUA	CHOCOLATE EN LECHE	JUGO DE FRUTA EN AGUA	CAFÉ CON LECHE
CEREAL	50 GR	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS DE SAL	AREPA	EMPAREDADO DE JAMON	PAN INTEGRAL
PROTEÍNA	30 - 50 GR				EN EL EMPAREDADO	
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**ALMUERZO**				
SOPA	200 CC	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	CREMA CARMELITA	SOPA DE PASTAS	CREMA DE ESPINACAS	SOPA DE GARBANZOS CON CALLO
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	PEZCADO SUDADO	HUEVO COCIDO	POLLO SUDADO CON PAPA	PASTAS CON CARNE MOLIDA	
CEREAL	90 GR	ARROZ AL PIMENTON	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO		ARROZ CON FIDEOS
RAIZ, TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	PAPA EN PURÉ	YUCA CON HOGAO	PAPA COCIDA CON PEREJIL	TAJADAS DE PLATANO	PAPA SALADA
LEGUMINOSA	60 GR	*	FRIJOL ROJO	*	*	GARBANZOS EN LA SOPA
VERDURA	50 GR	VERDURA CALIENTE (HABICHUELA ZANAHORIA ARVEJA)	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA GUISADA	ENSALADA DE REMOLACHA	PEPINO COHOMBRO CON VINAGRETA
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Ilmaie Sanabria
Dra. Ilmaie Sanabria A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
No. MND 01396
P. U. J

Firma Nutricionista

ASOCIACION COLOMBIANA FE Y SERVICIO ONG

NIT.900.358.450-3

CICLO DE MENÚS

SEMANA 4

		LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**REFRIGERIO**				
BEBIDA	250CC	JUGO DE FRUTA EN AGUA	GELATINA	CHOCOLATE EN AGUA	YOGUR	AGUA DE PANELA EN LECHE
CEREAL	50 GR	MOGOLLA INTEGRAL	GALLETA DE SAL	PAN	GALLETAS DE LECHE	TOSTADAS
PROTEÍNA	30 - 50 GR		QUESO EN PORCION			
GRUPO DE ALIMENTO	**CANTIDAD**	**ALMUERZO**				
SOPA	200 CC	CREMA DE AVENA	MUTE	CREMA DE AHUYAMA	SOPA DE PASTAS	CREMA DE APIO
ALIMENTO PROTEICO	80 - 100 GR	CROQUETAS DE POLLO		HIGADO ENCEBOLLADO	HUEVO	POLLO
CEREAL	90 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO
RAIZ , TUBERCULO O PLATANO	50 - 70 GR	PAPA CON HOGAO	YUCA AL VAPOR	MADURO COCIDO	PAPA EN CUADROS	MONEDAS DE PLATANO
LEGUMINOSA	60 GR	*	*	*	FRIJOL BLANCO	*
VERDURA	50 GR	ENSALADA DE REPOLLO MORADO	GUACAMOLE	ENSALADA CAMPESINA	PICO DE GALLO	ENSALADA RUSA
JUGO DE FRUTA DE COSECHA	240 CC	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA	JUGO DE FRUTA

Ilmaye Saravia A.
Dra. Ilmaye Saravia A.
NUTRICIONISTA DIETISTA
No. MND 011196
P.U.J

Firma Nutricionista

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

ACTIVIDADES POR NUTRICIONISTA



ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



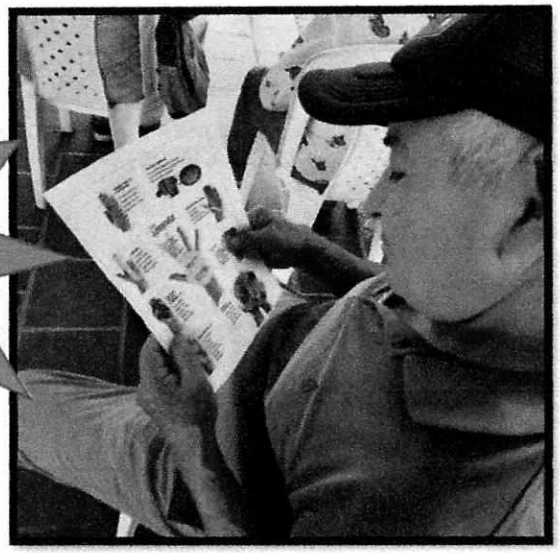






ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

DINÁMICA DE CÓMO ALIMENTARSE BIEN









ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

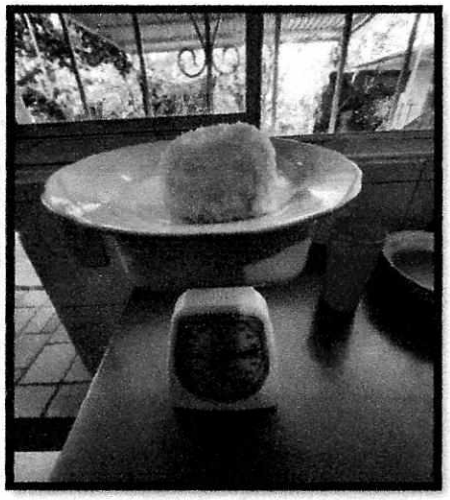
VERIFICACIÓN DE LA MINUTA







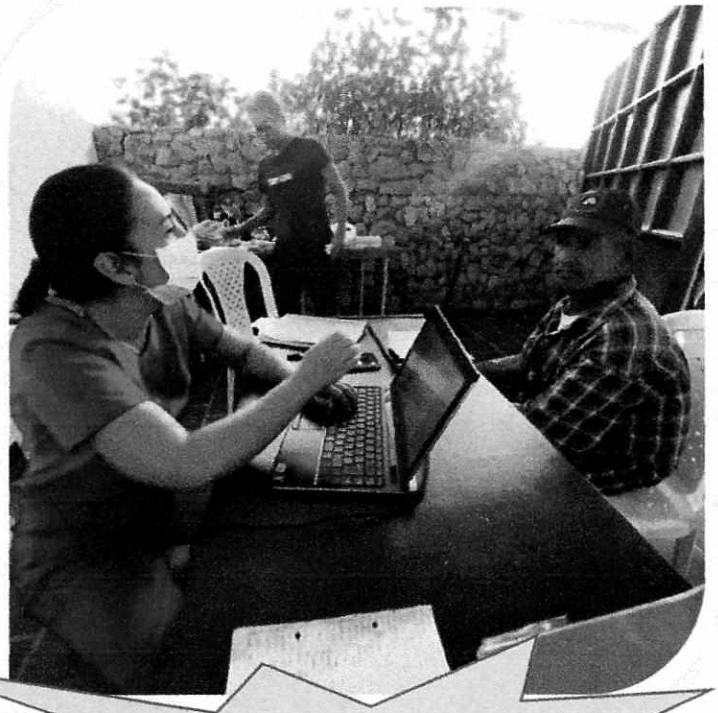






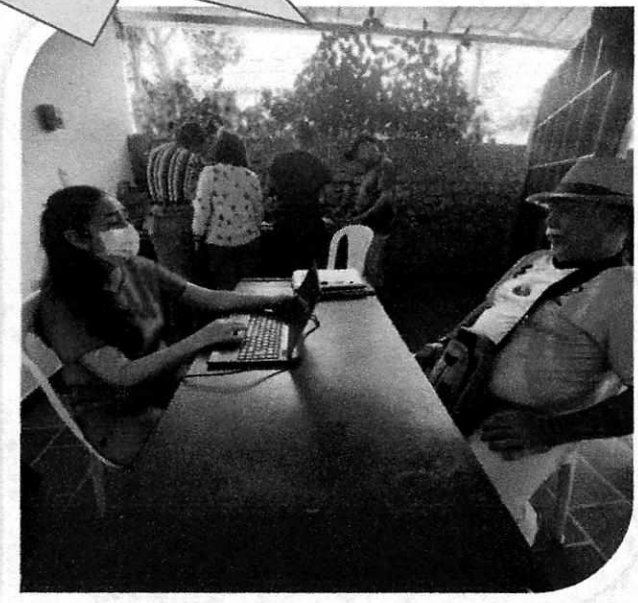


ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



EVALUACIÓN INDIVIDUL POR NUTRICIONISTA





ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



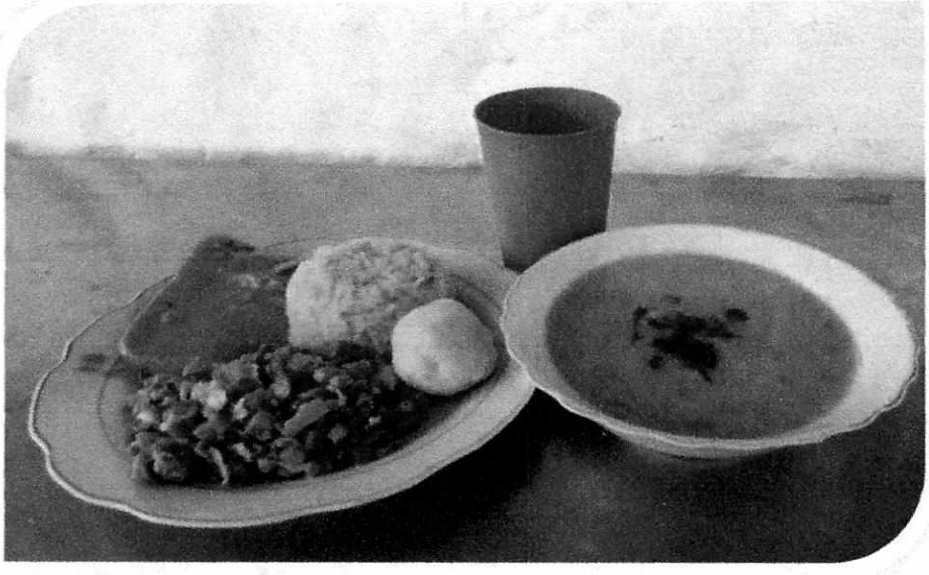






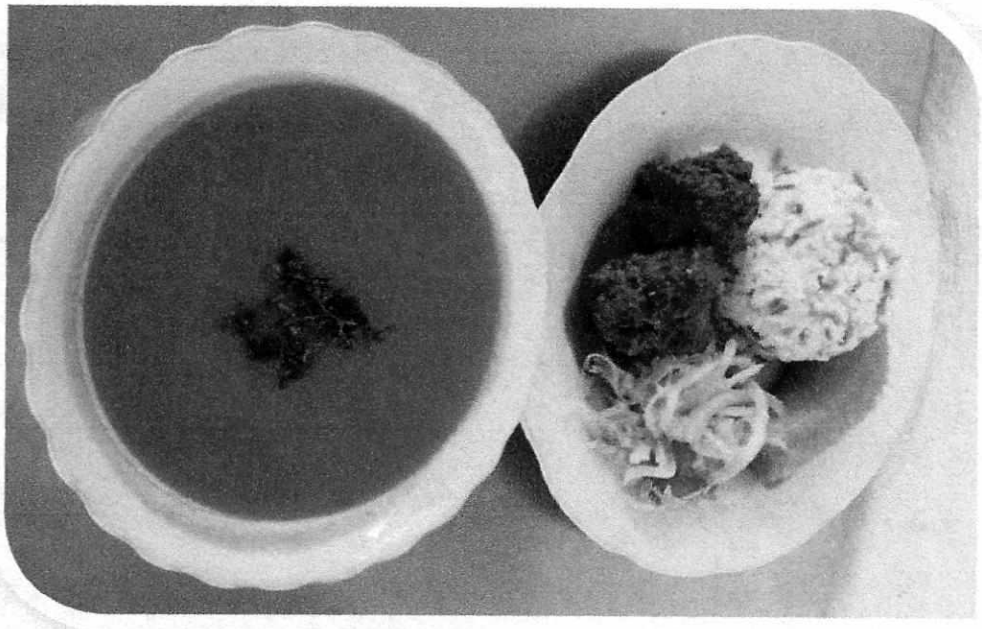


ALMUERZOS

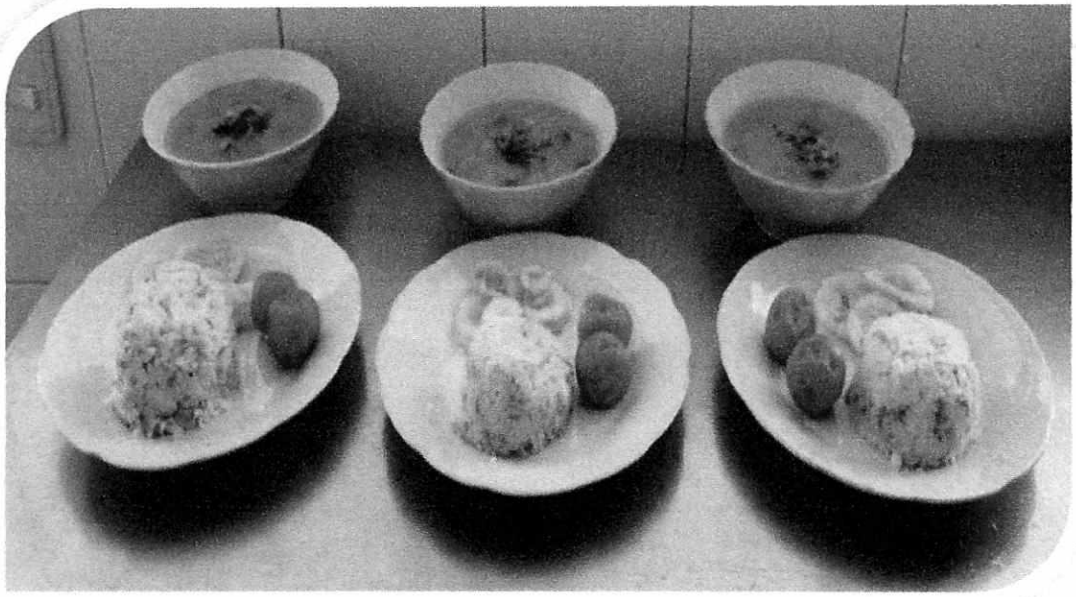








ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG





ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG





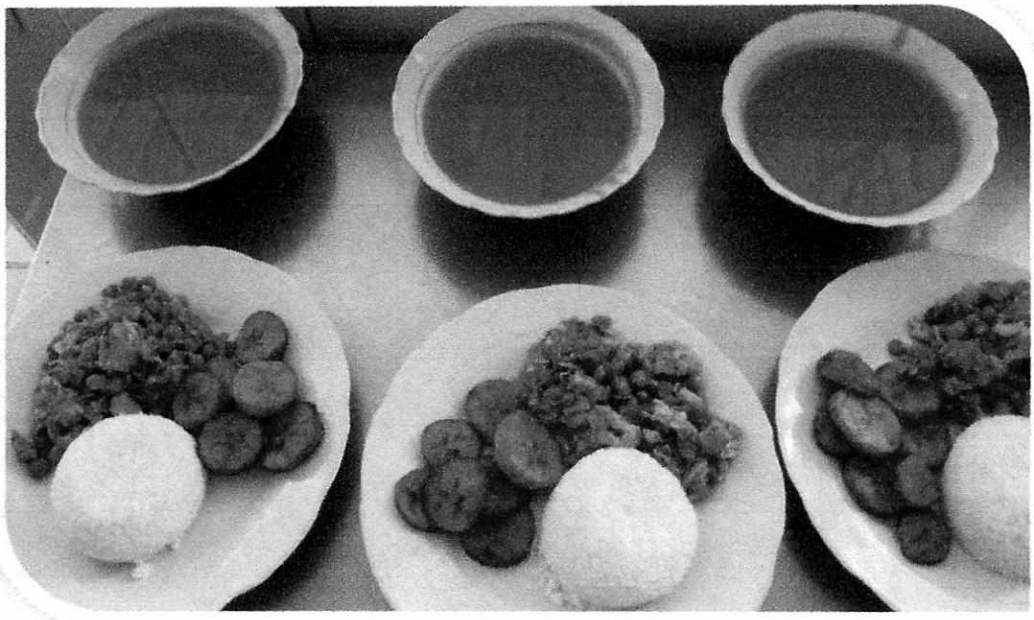


ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG





ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



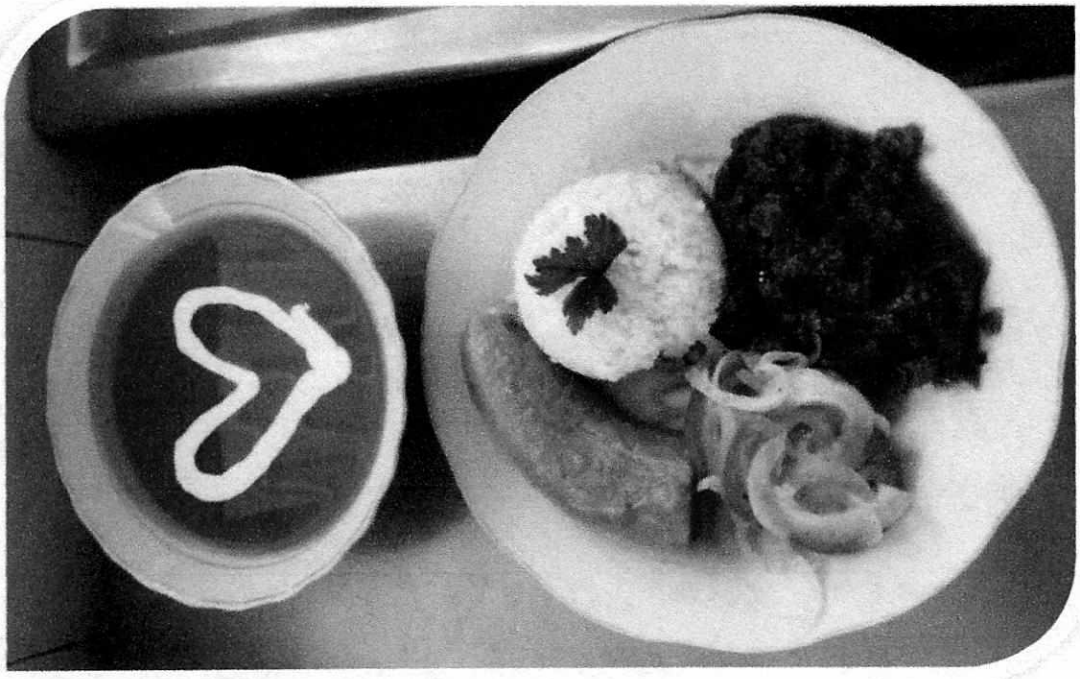


ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG





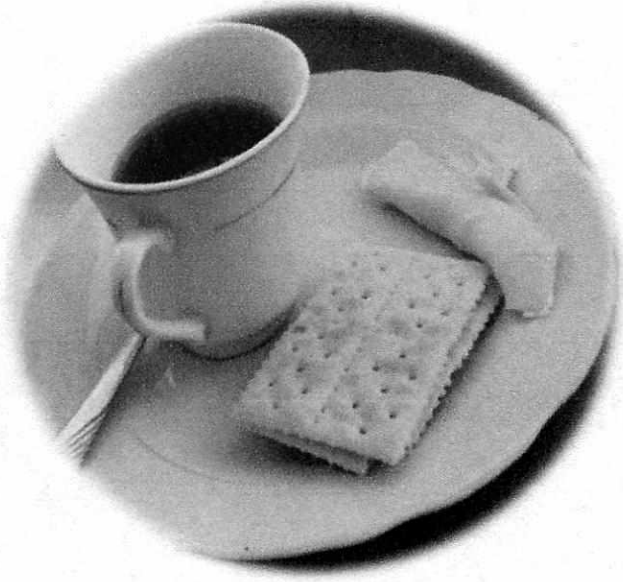


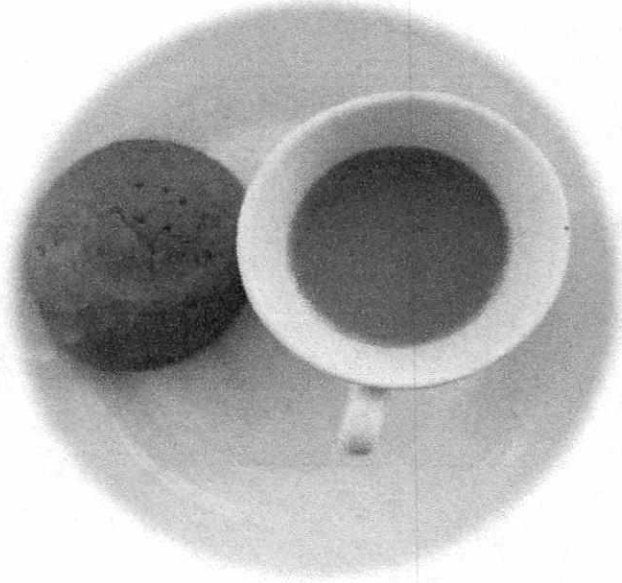


MERIENDAS





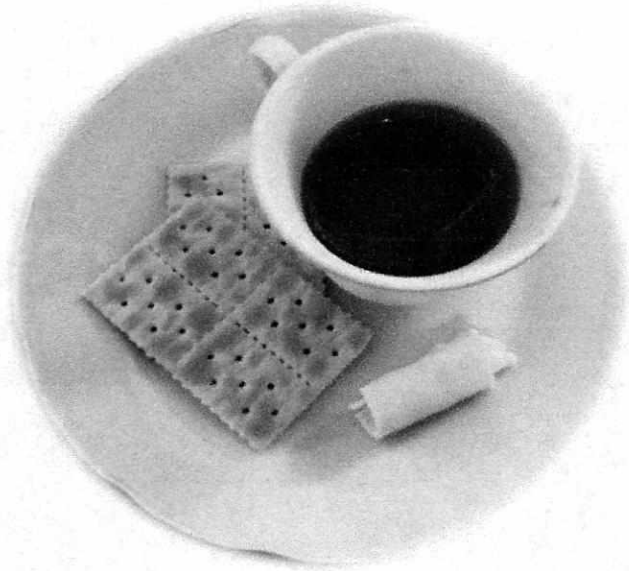


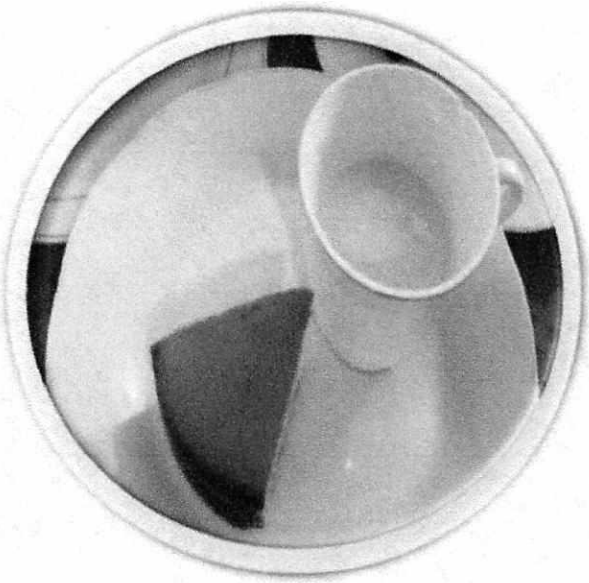


MERIENDAS









ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

MUNICIPIO DEL SOCORRO

POBLACIÓN OBJETIVO: **USUARIOS ASISTENTES A LA SEDE DE LA ASOCIACION COLOMBIANA FE Y SERVICIO - CENTRO VIDA EN EL MUNICIPIO DEL SOCORRO**

TEMA: **INFORME INTERVENCION INDIVIDUAL E INTERVENCIÓN GRUPAL**

PERIODO: **OCTUBRE 2023**

PROFESIONAL: **ILMAYE SANABRIA AMAYA**
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. MED. 01196

FICHA TÉCNICA ÁREA DE NUTRICIÓN

1. PROYECTO: Intervención del área de nutrición en el municipio de Socorro centro vida Asociación Colombiana Fe y Servicio.

2. META: Lograr de manera integral la atención de los adultos mayores asistentes al centro vida Asociación Colombiana Fe y Servicio del municipio de Socorro

3. Objetivo:

    a. General:
    Realizar seguimiento y educación nutricional a usuarios del centro, así como seguimiento y control al servicio de alimentación.

    b. Específicos:
        i. Que los servicios de alimentación estén operando bajo los requerimientos de ley.
        ii. Diagnosticar el estado nutricional de los adultos mayores
        iii. Que los adultos mayores sean educados en alimentación saludable de manera individual y grupal.

4. Actividad:
    a. Realizar revisión del servicio de alimentación

b. Realizar la valoración de IMC para adulto mayor con el fin de diagnosticar el estado nutricional de la población
c. Realizar intervención nutricional individual en los usuarios
d. Realizar talleres educativos a los adultos mayores

MARCO TEORICO

PORCIONES DE ALIMENTACION PARA LOS ADULTOS MAYORES ASISTENTES AL CENTRO VIDA

Los Adultos Mayores constituyen un grupo con características epidemiológicas particulares, que conllevan a mayor fragilidad y morbilidad, donde los aspectos nutricionales resultan relevantes. Es común observar en éste grupo de edad dificultades para realizar una alimentación adecuada acorde con sus necesidades nutricionales; factores que impactan en la prevalencia e incidencia de enfermedades crónicas no trasmisibles. Las deficiencias nutricionales en general son atribuidas a cambios en los procesos de ingestión, digestión, absorción y metabolismo de nutrientes, debido a alteraciones en diferentes niveles del aparato digestivo. En la vejez el apetito disminuye frecuentemente a causa de la disminución del sentido del gusto, el olfato, la dentadura deficiente, fármacos administrados, la depresión y aislamiento social, que implica el tener que comer solo y a una reducción de la variedad de alimentos asociados con una menor disponibilidad de los mismos, debido a las condiciones socioeconómicas que afectan a este grupo de edad.

La Encuesta Nacional de la Situación Nutricional en Colombia 2010 evidencia que las prevalencias de Inseguridad Alimentaria en el Hogar (ISAH), descendieron en la medida en que se incrementó el nivel de SISBEN. En la ENSIN 2005, se identificaron algunas problemáticas importantes relacionadas con el consumo de alimentos; más de la tercera parte de la población presentó baja ingesta de proteínas, un bajo consumo de frutas y verduras y altas prevalencias de deficiencias en la ingesta de micronutrientes, problemáticas más evidentes en la población clasificada en los niveles de SISBEN 1 y 2.

Con el fin de contribuir a la adecuada alimentación de los adultos mayores, dentro del programa de los Centro Vida, se establece ofrecer a dicha población las comidas de refrigerio de la mañana y almuerzo, guiados por las indicaciones para la población Colombiana como lo muestra el Grafico No. 1, prestando un especial cuidado en la porción de servido mínimo recomendado, con el fin de garantizar el aporte calórico y nutricional para los usuarios.

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

APORTE NUTRICIONAL DE LA MINUTA PATRÓN ADULTOS MAYORES

REFRIGERIO DE LA MAÑANA

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad P. Bruto	Cantidad P. Neto	Cantidad P. Servido	Unidad Casera de Servido
Lácteos					
Leche en polvo ó	4 veces/semana	15.6 g	15.6 g	120 cc	4 onzas de leche
Leche entera pasteurizada		120 cc	120 cc		
Derivados de cereal					
Pan ó tostada ó	Todos los días	60 g	60 g	50 g	1 unidad mediana, 1 porción mediana
Galletas de dulce (sal) ó wafer		21 g	21 g	21 g	3 unidades
Cereales para colada (Trigo o Maíz o Avena o Cebada)	3 veces/semana	14 g	14 g	14 g	1 cucharada rebosada para elaboración de colada (½ agua - ½ leche)
Fruta					
Entera o	2 veces por semana	105 - 222 g	100 g	100 g	1 porción mediana
en jugo		47 - 100 g	45 g	240 cc	8 onzas de jugo
Azúcares					
Azúcar o	Todos los días	14 g	14 g	14 g	1 cucharada medianamente colmada — 8 onzas de bebida ó 240 cc
Panela o		14 g	14 g	14 g	1 cucharada medianamente colmada

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE REFRIGERIOS	**550**	**14,1**	**12,6**	**94,3**	**353,0**	**4,6**	**0,6**
ADECUACION	**23,2%**	**17,0%**	**16,8%**	**28,4%**	**44,1%**	**32,7%**	**8,5%**

ALMUERZO

Grupo Alimento	Frecuencia	Cantidad P. Bruto	Cantidad P. Neto	Cantidad P. Servido	Unidad Casera de Servido
Sopa o crema					
	Todos los días	14 - 20 g	12 g	200 cc	6 onzas
Cereal		9 g	9 g		
Raices/Tubérculos/Plátanos		17 - 25 g	15 g		
Leguminosa		2 g	2 g		
Seco					
Carnes, huevo, leguminosas					
Carne roja	3 veces/semana (Viscera una vez cada 15 días)	100 g	100 g	100 g	1 porción mediana
Carne blanca	3 veces/semana	Pechuga 137 g Pierna 140 g Pierna 150 g Atún lomo 108 g	100 g	80 g (sin hueso) Atún 50 g	1 porción mediana
Huevo	1 vez/semana	55 g	50 g	50 g	1 unidad
Leguminosa	2 veces/semana	20 g	20 g	60 g	4 cucharadas medianamente colmadas
Cereal					
Arroz o	6 veces/semana	40 g	40 g	50 g	5 cucharas soperas
Pasta	1 vez/semana	40 g	40 g	31 g	5 cucharas soperas
Tubérculo / plátano / Derivados de cereal****					
Papa, plátano, Arracacha, Yuca, Name, Batata o	5 veces/semana	83 - 186 g	70 g	69 g	1 unidad mediana
Arepa o empaque, etc	2 veces/semana	50 g	50 g	50 g	1 unidad mediana
Hortalizas – verduras					
Verdura	Todos los días	57 - 85 g	50 g	50 g	4 cucharas soperas
Frutas					
Entera o	Todos los días	105 - 222 g	100 g	100 g	1 porción mediana
en jugo		47 - 100 g	45 g	240 cc	8 onzas de jugo
Azúcares					
Azúcar o	Todos los días	14 g	14 g	14 g	1 cucharada medianamente colmada — 8 onzas de bebida ó 240 cc
Panela		14 g	14 g	14 g	1 cucharada medianamente colmada
Aceite	Todos los días	16 cc	16 cc	16 cc	1½ cucharada

	Calorías	Proteínas g	Grasa g	Carboh. g	Calcio mg	Hierro mg	Zinc mg
TOTAL APORTE ALMUERZO	**707**	**28,7**	**24,1**	**92,9**	**83,4**	**6,0**	**0,7**
ADECUACION	**29,8%**	**34,5%**	**30,5%**	**28,0%**	**19,4%**	**42,7%**	**9,9%**

OBSERVACIONES

1. Se establece 3 veces a la semana lácteo en el refrigerio de la mañana dando oportunidad a variación del mismo y teniendo en cuenta la guía del día completo
2. Para la realización de los jugos de fruta se puede utilizar cualquiera de cosecha
3. Para efectos de la salud de la población objetivo se tiene en cuenta el uso de azúcar en pocas cantidades y para personas con diabetes se evita su uso
4. Para la semana 2 y semana 4 se dará indicación a los adultos mayores de incluir leguminosa en al fin de semana, para cumplir con el requerimiento nutricional

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

ACTIVIDAD N° 1. AUDITORIA AL SERVICIO DE ALIMENTACIÓN

Durante este periódo nos consentraremos en la verificacion de porciones de servido de los alimentos ofrecidos en la alimentación a los adultos mayores según la indicacion dada en el ciclo de menús de la institución.

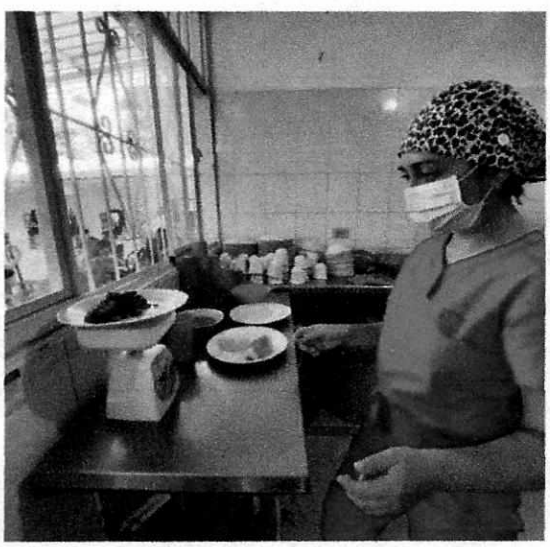
SEMANA No. 1

DIA No. 3

ALMUERZO	SOPA	200 cc	Crema de ahuyama
	ALIMENTO PROTEICO	80-100 gr	Carne en goulash
	CERAL	90 gr	Arroz blanco
	TUBÉRCULO	50-70 gr	Yuca con hogao
	LEGUMINOSA	60 gr	Verdura en el goulash
	VERDURA	50 gr	Jugo de maracuya

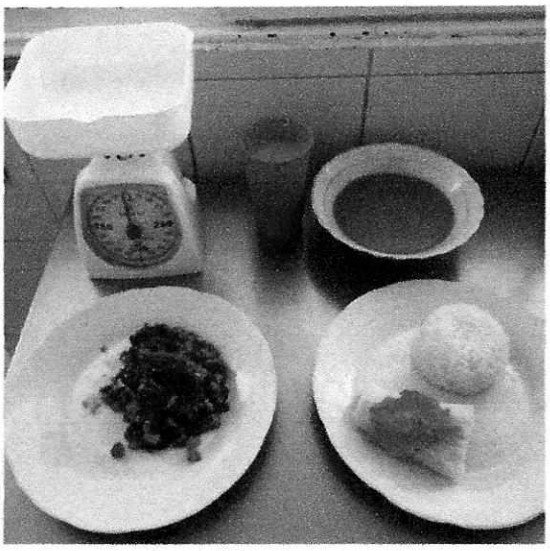
Se puede constatar que se cumple con la porción indicada en la minuta patron para los adultos mayores del centro vida, lo cual nos permita garantizar el consumo adecuado de los grupos de alimentos y por consiguiente los nutrientes recomendados para esta población.

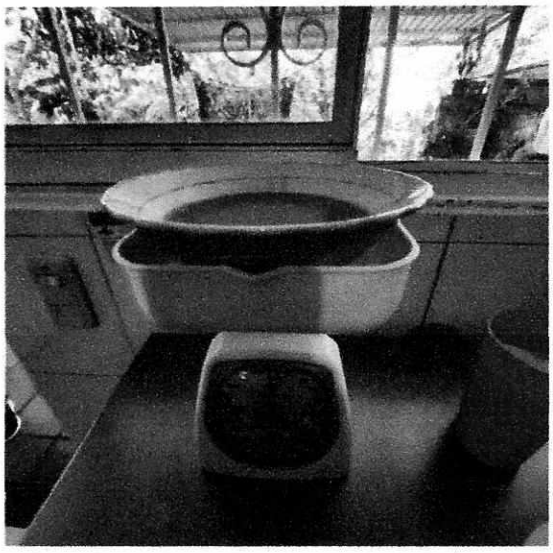
EVIDENCIA FOTOGRAFICA DE REV ISIÓN:





ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196













ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

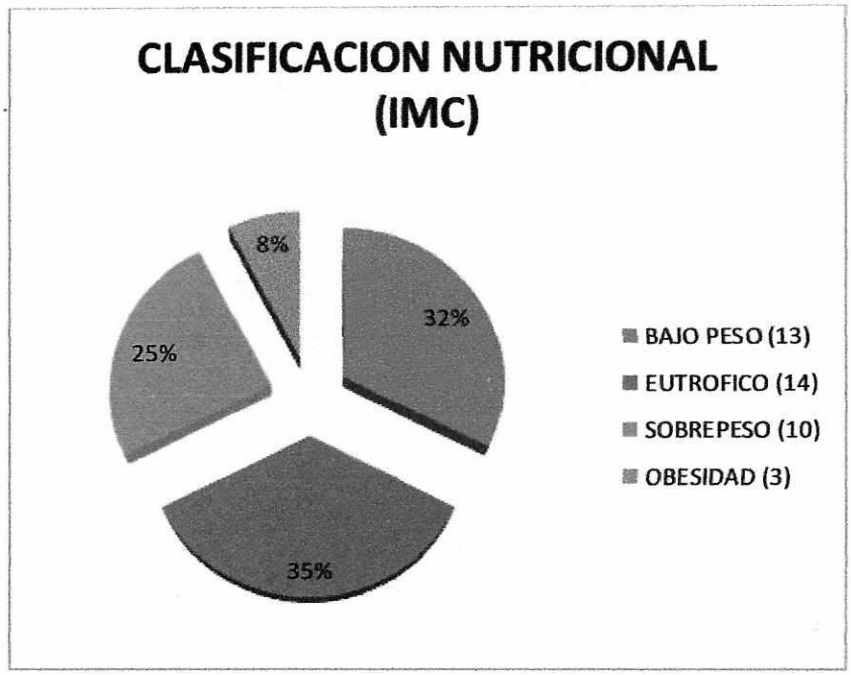
ACTIVIDAD 2. CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL

Con ayuda del servicio de enfermería se realiza la toma de peso y talla a los adultos mayores; con estos datos por medio del Índice de Masa Corporal para el adulto mayor, se realiza la clasificación nutricional de los mismos y se identifican posibles riesgos nutricionales.

A continuación encontramos la tabla de clasificación nutricional y la gráfica donde analizaremos la condición nutricional de la población:

MUNICIPIO DE EL SOCORRO-SANTANDER						
ASOCIACION COLOMBIANA FE Y SERVICIO				oct-23		
No.	NOMBRE	CÉDULA	TALLA	PESO	IMC	DX NUTRICIONAL
1	ELVIRA VILLAREAL CARDENAS	28.422.052	1,45	64	30,4	SOBREPESO
2	RICARDO CASTRO RINCON	2.104.100	1,5	56	24,9	EUTROFICO
3	CRISTOBAL VILLAREAL	12.709.836	1,59	72	28,5	SOBREPESO
4	BARBARA CUADROS CORREDOR	28.413.652	1,4	40	20,4	BAJO PESO
5	RAMON RUIZ VASQUEZ	5.764.178	1,65	55	20,2	BAJO PESO
6	RODRIGO BOHORQUEZ RODRIGUEZ	5.763.693	1,73	70	23,4	EUTROFICO
7	CARMEN MARLENE RAMIREZ ARDILA	28.421.739	1,68	80	28,3	SOBREPESO
8	JOSE ARTURO SILVA SILVA	5.697.067	1,65	68	25,0	EUTROFICO
9	MARIA TRINIDAD ORTIZ RIVERA	28.276.600	1,64	75	27,9	EUTROFICO
10	CARLOS AMILCAR GAMBOA VARGAS	91.102.997	1,6	65	25,4	EUTROFICO
11	MARGARITA RIVERA DE DIAZ	37.940.568	1,6	95	37,1	OBESIDAD
12	FLOR MARIA AYALA DE JIMENEZ	28.423.852	1,54	75	31,6	SOBREPESO
13	JOSE DE JESUS BERMUDES CIFUENTES	19.077.250	1,78	80	25,2	EUTROFICO
14	MARIA CECILIA BARRERA	28.271.100	1,45	45	21,4	BAJO PESO
15	ANA JESUS BAUTISTA SANCHEZ	28.420.525	1,4	55	28,1	SOBREPESO
16	GABRIEL GARNICA ACOSTA	91.101.078	1,54	70	29,5	SOBREPESO
17	ALVARO MORENO	91.102.333	1,6	65	25,4	EUTROFICO
18	LUIS JOSE MORENO ORASICA	5.762.993	1,65	58	21,3	BAJO PESO
19	ANA BERTA GONZALEZ MELO	28.420.019	1,55	50	20,8	BAJO PESO
20	JOSE TIMOTEO TEJADA MEDINA	17.325.147	1,6	48	18,8	BAJO PESO
21	ALFONSO JIMENEZ PEREZ	5.763.274	1,6	68	26,6	EUTROFICO

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196



Del Total de los usuarios con diagnóstico de bajo peso, encontramos que el 100% de ellos no presentan un riesgo nutricional que pueda afectar su estado de salud o su vida. Son adultos mayores que han mantenido su peso durante la adultez, no han tenido pérdidas de peso considerables en los últimos meses y se encuentran en buenas condiciones de salud, además de reportar un consumo superior al 75% del requerimiento nutricional.

MUNICIPIO DE EL SOCORRO-SANTANDER							
4	BARBARA CUADROS CORREDOR	28.413.652	1,4	40	20,4	BAJO PESO	ARMONIC@
5	RAMON RUIZ VASQUEZ	5.764.178	1,65	55	20,2	BAJO PESO	ARMONIC@
14	MARIA CECILIA BARRERA	28.271.100	1,45	45	21,4	BAJO PESO	ARMONIC@
18	LUIS JOSE MORENO ORASICA	5.762.993	1,65	58	21,3	BAJO PESO	ARMONIC@
19	ANA BERTA GONZALEZ MELO	28.420.019	1,55	50	20,8	BAJO PESO	ARMONIC@
20	JOSE TIMOTEO TEJADA MEDINA	17.325.147	1,6	48	18,8	BAJO PESO	ARMONIC@
25	EFRAIN MALDONADO HERNANDEZ	2.073.923	1,65	60	22,0	BAJO PESO	ARMONIC@
30	CATALINA MORENO ORASICA	28.417.782	1,63	54	20,3	BAJO PESO	ARMONIC@
31	FLOR MARIA BRAVO CASTRO	63.293.410	1,55	46	19,1	BAJO PESO	ARMONIC@
35	PEDRO PABLO ARGUELLO	2.188.238	1,65	60	22,0	BAJO PESO	ARMONIC@
38	MARIA DE LOS ANGELES RODRIGUEZ MELENDEZ	28.421.310	1,5	50	22,2	BAJO PESO	ARMONIC@
39	EVELIA BADILLO DE ORTEGA	28.418.846	1,48	50	22,8	BAJO PESO	ARMONIC@

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

ACTIVIDAD 3. SEGUIMIENTO NUTRICIONAL INDIVIDUAL

Para la visita de este periodo, se valoran de manera individual a 3 usuarios asistentes a la sede de Socorro de la Asociación colombiana de Fe y Servicio. En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno.

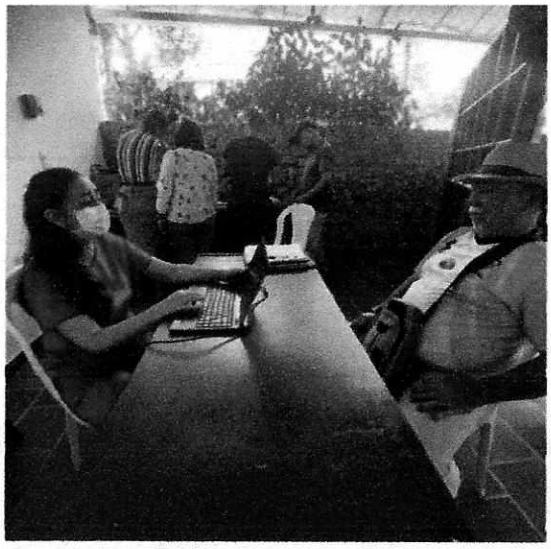
MUNICIPIO DE EL SOCORRO-SANTANDER							
ASOCIACION COLOMBIANA FE Y SERVICIO				oct-23			
No.	NOMBRE	CÉDULA	TALLA	PESO	IMC	DX NUTRICIONAL	
3	CRISTOBAL VILLAREAL	12.709.836	1,59	72	28,5	SOBREPESO	
8	JOSE ARTURO SILVA SILVA	5.697.067	1,65	68	25,0	EUTROFICO	
20	JOSE TIMOTEO TEJADA MEDINA	17.325.147	1,6	48	18,8	BAJO PESO	ARMONIC@

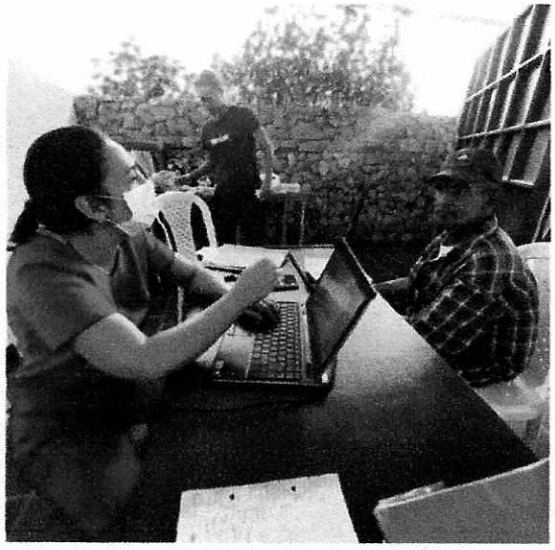
- Adicionalmente en conjunto con enfermería realizamos un seguimiento de aquellos usuarios que tiene un servicio domiciliario debido a discapacidad que impide el desplazamiento al centro vida, en total 11 adultos mayores.

MUNICIPIO DE EL SOCORRO-SANTANDER							
6	RODRIGO BOHORQUEZ RODRIGUEZ	5.763.693	1,73	70	23,4	EUTROFICO	
7	CARMEN MARLENE RAMIREZ ARDILA	28.421.739	1,68	80	28,3	SOBREPESO	
9	MARIA TRINIDAD ORTIZ RIVERA	28.276.600	1,64	75	27,9	EUTROFICO	
13	JOSE DE JESUS BERMUDES CIFUENTES	19.077.250	1,78	80	25,2	EUTROFICO	
29	FLORENTINA GIRON PEÑA	37.940.952	1,53	83	35,5	OBESIDAD	
30	CATALINA MORENO ORASICA	28.417.782	1,63	54	20,3	BAJO PESO	ARMONIC@
34	HILDA VILLAREAL CARDENAS	37.940.440	1,5	83	36,9	OBESIDAD	
37	MARIA ELENA GALEANO GALEANO	28.413.195	1,5	68	30,2	SOBREPESO	
38	MARIA DE LOS ANGELES RODRIGUEZ MELENDEZ	28.421.310	1,5	50	22,2	BAJO PESO	ARMONIC@
39	EVELIA BADILLO DE ORTEGA	28.418.846	1,48	50	22,8	BAJO PESO	ARMONIC@
40	ETELVINA GARCIA DE DAVILA	28.429.532	1,5	53	23,6	EUTROFICO	

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

EVIDENCIA FOTOGRAFICA DE SEGUIMIENTOS:







ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

EVIDENCIA FOTOGRAFICA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA

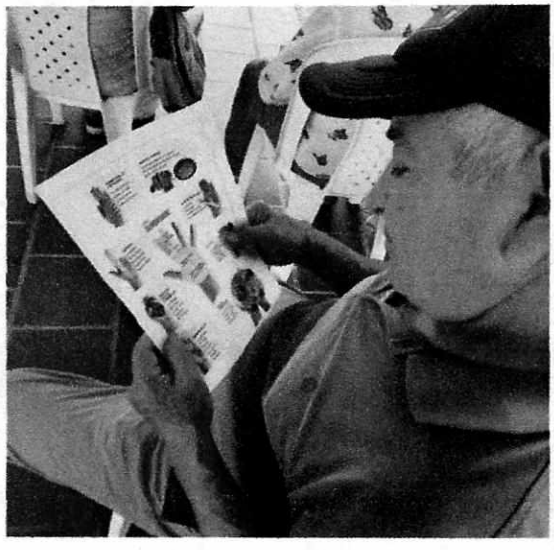












ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

















ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MED. 01196

RESULTADOS OBTENIDOS

Se puede constatar que se cumple con la porción indicada en la minuta patron para los adultos mayores del centro vida, lo cual nos permita garantizar el consumo adecuado de los grupos de alimentos y por consiguiente los nutrientes recomendados para esta población.

Para este período se realiza valoración nutricional a los usuarios del servicio por medio de toma de peso y talla y diagnóstico nutricional por IMC para el adulto mayor, encontrando que:

- El 35% de la población se encuentra en adecuado estado nutricional (14 usuarios)
- El 33% se encuentra en exceso de peso, de ellos el 25% dado por sobrepeso (10 usuarios) y el 8% por obesidad (3 usuarios)
- El 32% de los usuarios presentan diagnóstico de bajo peso (13 usuarios)

Del Total de los usuarios con diagnóstico de bajo peso, encontramos que el 100% de ellos no presentan un riesgo nutricional que pueda afectar su estado de salud o su vida. Son adultos mayores que han mantenido su peso durante la adultez, no han tenido pérdidas de peso considerables en los últimos meses y se encuentran en buenas condiciones de salud, además de reportar un consumo superior al 75% del requerimiento nutricional.

Para la visita de este periodo, se valoran de manera individual a 3 usuarios asistentes a la sede de Socorro de la Asociación colombiana de Fe y Servicio. En el seguimiento individual se valora de manera integral al adulto mayor identificando posibles factores de riesgo nutricional y realizando educación alimentaria y nutricional a necesidad. Es importante mencionar que a cada usuario se le realiza formato individual que es entregado y anexado a cada carpeta de cada uno.
Adicionalmente en conjunto con enfermería realizamos un seguimiento de aquellos usuarios que tiene un servicio domiciliario debido a discapacidad que impide el desplazamiento al centro vida, en total 11 adultos mayores.

Para este periodo, nos enfoamos en enseñar a los adultos mayores la importancia de cuidar las porciones de consumo de los alimentos, esta actividad se realiza por medio de la mano da cada uno de los usuarios y por medio de la ficha de trabajo que entregamos, de esta forma los adultos mayores tendrán la posicilidad de cuidar la porcion de consumo indicada para cada uno de los alimentos que consumirán durante un día, sin excederse y sin que sea menor a la cantidad recomendada.

ILMAYE SANABRIA A.

ILMAYE SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. MED. 01196

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SEGUIMIENTO
EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: 18-OCT-2023

NOMBRE: CRISTOBAL VILLAREAL

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 12709836

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,59	72	28,5	SOBREPESO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:

PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL NORMAL Y DIURESIS ANORMAL SIN PRESION PARA MICCION
REPORTA ANTECEDENTE DE HIPERCOLESTEROLEMIA, SIN TTO FARMACOLOGICO
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL DE ALIMENTACION SALUDABLE

ILMAYÉ SANABRIA A.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SEGUIMIENTO
EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: 18-OCT-2023

NOMBRE: JOSE TIMOTEO TEJADA MEDINA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 17325147

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,6	48	18,8	BAJO PESO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA, PACIENTE ARMONICO CON PESO SOSTENIDO DURANTE TODA LA VIDA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO INADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:

PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL NORMAL Y DIURESIS ANORMAL SIN PRESION PARA MICCION
REPORTA ANTECEDENTE DE HIPERCOLESTEROLEMIA, SIN TTO FARMACOLOGICO
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL DE ALIMENTACION SALUDABLE, CON ENFASIS EN AUMENTO DE CONSUMO DE ALIMENTOS

Ilmayé Sanabria A.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SEGUIMIENTO
EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: 18-OCT-2023

NOMBRE: MARTINIANO ARIAS ARIAS

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 14201979

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,73	59	19,7	BAJO PESO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:

PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL NORMAL Y DIURESIS NORMAL
REPORTA ANTECEDENTE DEINSUFICIENCIA CARDIACA, CON TTO FARMACOLOGICO
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL DE ALIMENTACION SALUDABLE

ILMAYÉ SANABRIA A.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SEGUIMIENTO
EFECTUADO POR PROFESIONAL DE SALUD Y NUTRICION

FECHA: 18-OCT-2023

NOMBRE: JOSE ARTURO SILVA SILVA

DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 5697067

ANTROPOMETRÍA:

TALLA	PESO	IMC	DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
1,65	68	25,0	EUTROFICO

PÉRDIDA DE PESO: NIEGA

APETITO: ADECUADO

CONSUMO: CONSUMO ADECUADO PARA REQUERIMIENTO

OBSERVACIONES:

PACIENTE CON HÁBITO INTESTINAL NORMAL Y DIURESIS ANORMAL SIN PRESION PARA MICCION
REPORTA ANTECEDENTE DE DAÑO DE COLUMNA, NIEGA ENFERMEDADES CRONICAS, FSIN TTO FARMACOLOGICO
SE REALIZA EDUCACION NUTRICIONAL DE ALIMENTACION SALUDABLE

ILMAYÉ SANABRIA A.

ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

CLASIFICACION NUTRICIONAL ADULTO MAYOR

ASOCIACION COLOMBIANA FE Y SERVICIO ONG

NOMBRE:
RODRIGO BOHORQUEZ RODRIGUEZ

CEDULA:
5763693

INTRODUCCION:

El índice de masa corporal (IMC) es un indicador utilizado para diagnosticar el estado nutricional de acuerdo con el peso en relación con la talla en adultos (1). En los adultos mayores, cambios fisiológicos, patológicos y otros cambios, incluyendo desmineralización ósea, fracturas, compresión de discos intervertebrales, cifosis dorsal, escoliosis, aplanamiento del arco plantar, entre otros, inducen a una disminución de la medida de la talla, la sobrestimación del IMC y discrepancia en los rangos de desnutrición y sobrepeso en este grupo poblacional (2). Por ello, es importante considerar otros tipos de corte para definir la categoría de IMC (Tabla I)

Tabla I. Clasificación del IMC según grupo etario (5)

Clasificación del IMC en adultos		Clasificación del IMC en adultos mayores	
IMC (kg/m²)	Clasificación	IMC (kg/m²)	Clasificación
Menor de 18,5	Bajo peso	Menor de 22	Bajo peso
18,5-24,9	Eutrófico (normal)	22-27	Eutrófico (normal)
24,9-29,9	Sobrepeso	27-32	Sobrepeso
Mayor de 29,9	Obesidad	Mayor de 32	Obesidad

ANTROPOMETRIA:

TALLA	PESO	IMC	DX NUTICIONAL
1,73	70	23,4	EUTROFICO

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

1. Silva R, Rodrigues A, Ferreti A. Anthropometric measurements in the elderly of Havana, Cuba: Age and sex differences. Elsevier Nutr 2009;(29):33-9.
2. 2. Gavrilidou NN, Pihlsgard M, Elmstahl S. High degree of BMI misclassification of malnutrition among Swedish elderly population: Age-adjusted height estimation using knee height and demispan. European J Clin Nutr 2010;567-71.

CLASIFICACION NUTRICIONAL ADULTO MAYOR

NOMBRE:
CARMEN MARLENE RAMIREZ ARDILA

CEDULA:
28421739

INTRODUCCION:

El índice de masa corporal (IMC) es un indicador utilizado para diagnosticar el estado nutricional de acuerdo con el peso en relación con la talla en adultos (1). En los adultos mayores, cambios fisiológicos, patológicos y otros cambios, incluyendo desmineralización ósea, fracturas, compresión de discos intervertebrales, cifosis dorsal, escoliosis, aplanamiento del arco plantar, entre otros, inducen a una disminución de la medida de la talla, la sobrestimación del IMC y discrepancia en los rangos de desnutrición y sobrepeso en este grupo poblacional (2). Por ello, es importante considerar otros tipos de corte para definir la categoría de IMC (Tabla I)

Tabla I. Clasificación del IMC según grupo etario (5)

Clasificación del IMC en adultos		Clasificación del IMC en adultos mayores	
IMC (kg/m²)	Clasificación	IMC (kg/m²)	Clasificación
Menor de 18,5	Bajo peso	Menor de 22	Bajo peso
18,5-24,9	Eutrófico (normal)	22-27	Eutrófico (normal)
24,9-29,9	Sobrepeso	27-32	Sobrepeso
Mayor de 29,9	Obesidad	Mayor de 32	Obesidad

ANTROPOMETRIA:

TALLA	PESO	IMC	DX NUTICIONAL
1,68	80	28,3	SOBREPESO

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

1. Silva R, Rodrigues A, Ferreti A. Anthropometric measurements in the elderly of Havana, Cuba: Age and sex differences. Elsevier Nutr 2009;(29):33-9.
2. 2. Gavrilidou NN, Pihlsgard M, Elmstahl S. High degree of BMI misclassification of malnutrition among Swedish elderly population: Age-adjusted height estimation using knee height and demispan. European J Clin Nutr 2010;567-71.

CLASIFICACION NUTRICIONAL ADULTO MAYOR

ASOCIACION COLOMBIANA FE Y SERVICIO ONG

NOMBRE:
MARIA TRINIDAD ORTIZ RIVERA

CEDULA:
28276600

INTRODUCCION:

El índice de masa corporal (IMC) es un indicador utilizado para diagnosticar el estado nutricional de acuerdo con el peso en relación con la talla en adultos (1). En los adultos mayores, cambios fisiológicos, patológicos y otros cambios, incluyendo desmineralización ósea, fracturas, compresión de discos intervertebrales, cifosis dorsal, escoliosis, aplanamiento del arco plantar, entre otros, inducen a una disminución de la medida de la talla, la sobrestimación del IMC y discrepancia en los rangos de desnutrición y sobrepeso en este grupo poblacional (2). Por ello, es importante considerar otros tipos de corte para definir la categoría de IMC (Tabla I)

Tabla I. Clasificación del IMC según grupo etario (5)

Clasificación del IMC en adultos		Clasificación del IMC en adultos mayores	
IMC (kg/m²)	Clasificación	IMC (kg/m²)	Clasificación
Menor de 18,5	Bajo peso	Menor de 22	Bajo peso
18,5-24,9	Eutrófico (normal)	22-27	Eutrófico (normal)
24,9-29,9	Sobrepeso	27-32	Sobrepeso
Mayor de 29,9	Obesidad	Mayor de 32	Obesidad

ANTROPOMETRIA:

TALLA	PESO	IMC	DX NUTICIONAL
1,64	75	27,9	EUTROFICO

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

1. Silva R, Rodrigues A, Ferreti A. Anthropometric measurements in the elderly of Havana, Cuba: Age and sex differences. Elsevier Nutr 2009;(29):33-9.
2. 2. Gavriilidou NN, Pihlsgard M, Elmstahl S. High degree of BMI misclassification of malnutrition among Swedish elderly population: Age-adjusted height estimation using knee height and demispan. European J Clin Nutr 2010;567-71.

CLASIFICACION NUTRICIONAL ADULTO MAYOR

NOMBRE:
FLORENTINA GIRON PEÑA

CEDULA:
37940952

INTRODUCCION:

El índice de masa corporal (IMC) es un indicador utilizado para diagnosticar el estado nutricional de acuerdo con el peso en relación con la talla en adultos (1). En los adultos mayores, cambios fisiológicos, patológicos y otros cambios, incluyendo desmineralización ósea, fracturas, compresión de discos intervertebrales, cifosis dorsal, escoliosis, aplanamiento del arco plantar, entre otros, inducen a una disminución de la medida de la talla, la sobrestimación del IMC y discrepancia en los rangos de desnutrición y sobrepeso en este grupo poblacional (2). Por ello, es importante considerar otros tipos de corte para definir la categoría de IMC (Tabla I)

Tabla I. Clasificación del IMC según grupo etario (5)

Clasificación del IMC en adultos		Clasificación del IMC en adultos mayores	
IMC (kg/m²)	Clasificación	IMC (kg/m²)	Clasificación
Menor de 18.5	Bajo peso	Menor de 22	Bajo peso
18,5-24.9	Eutrófico (normal)	22-27	Eutrófico (normal)
24,9-29.9	Sobrepeso	27-32	Sobrepeso
Mayor de 29,9	Obesidad	Mayor de 32	Obesidad

ANTROPOMETRIA:

TALLA	PESO	IMC	DX NUTICIONAL
1,53	83	35,5	OBESIDAD

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

1. Silva R, Rodrigues A, Ferreti A. Anthropometric measurements in the elderly of Havana, Cuba: Age and sex differences. Elsevier Nutr 2009;(29):33-9.
2. 2. Gavrilidou NN, Pihlsgard M, Elmstahl S. High degree of BMI misclassification of malnutrition among Swedish elderly population: Age-adjusted height estimation using knee height and demispan. European J Clin Nutr 2010;567-71.

CLASIFICACION NUTRICIONAL ADULTO MAYOR

NOMBRE:
CATALINA MORENO ORASICA

CEDULA:
28417782

INTRODUCCION:

El índice de masa corporal (IMC) es un indicador utilizado para diagnosticar el estado nutricional de acuerdo con el peso en relación con la talla en adultos (1). En los adultos mayores, cambios fisiológicos, patológicos y otros cambios, incluyendo desmineralización ósea, fracturas, compresión de discos intervertebrales, cifosis dorsal, escoliosis, aplanamiento del arco plantar, entre otros, inducen a una disminución de la medida de la talla, la sobrestimación del IMC y discrepancia en los rangos de desnutrición y sobrepeso en este grupo poblacional (2). Por ello, es importante considerar otros tipos de corte para definir la categoría de IMC (Tabla I)

Tabla I. Clasificación del IMC según grupo etario (5)

Clasificación del IMC en adultos		Clasificación del IMC en adultos mayores	
IMC (kg/m²)	Clasificación	IMC (kg/m²)	Clasificación
Menor de 18,5	Bajo peso	Menor de 22	Bajo peso
18,5-24,9	Eutrófico (normal)	22-27	Eutrófico (normal)
24,9-29,9	Sobrepeso	27-32	Sobrepeso
Mayor de 29,9	Obesidad	Mayor de 32	Obesidad

ANTROPOMETRIA:

TALLA	PESO	IMC	DX NUTICIONAL
1,63	54	20,3	BAJO PESO

OBSERVACIÓN: PACIENTE ARMONICA CON CONSUMO SUPERIOR AL 75% DEL REQUERIMEINTO SIN REISGO NUTRICIONAL.

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

1. Silva R, Rodrigues A, Ferreti A. Anthropometric measurements in the elderly of Havana, Cuba: Age and sex differences. Elsevier Nutr 2009;(29):33-9.
2. 2. Gavriilidou NN, Pihlsgard M, Elmstahl S. High degree of BMI misclassification of malnutrition among Swedish elderly population: Age-adjusted height estimation using knee height and demispan. European J Clin Nutr 2010;567-71.

CLASIFICACION NUTRICIONAL ADULTO MAYOR

NOMBRE:
HILDA VILLAREAL CARDENAS

CEDULA:
37940440

INTRODUCCION:

El índice de masa corporal (IMC) es un indicador utilizado para diagnosticar el estado nutricional de acuerdo con el peso en relación con la talla en adultos (1). En los adultos mayores, cambios fisiológicos, patológicos y otros cambios, incluyendo desmineralización ósea, fracturas, compresión de discos intervertebrales, cifosis dorsal, escoliosis, aplanamiento del arco plantar, entre otros, inducen a una disminución de la medida de la talla, la sobrestimación del IMC y discrepancia en los rangos de desnutrición y sobrepeso en este grupo poblacional (2). Por ello, es importante considerar otros tipos de corte para definir la categoría de IMC (Tabla I)

Tabla I. Clasificación del IMC según grupo etario (5)

Clasificación del IMC en adultos		Clasificación del IMC en adultos mayores	
IMC (kg/m²)	Clasificación	IMC (kg/m²)	Clasificación
Menor de 18,5	Bajo peso	Menor de 22	Bajo peso
18,5-24,9	Eutrófico (normal)	22-27	Eutrófico (normal)
24,9-29,9	Sobrepeso	27-32	Sobrepeso
Mayor de 29,9	Obesidad	Mayor de 32	Obesidad

ANTROPOMETRIA:

TALLA	PESO	IMC	DX NUTICIONAL
1,5	83	36,9	OBESIDAD

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

1. Silva R, Rodrigues A, Ferreti A. Anthropometric measurements in the elderly of Havana, Cuba: Age and sex differences. Elsevier Nutr 2009;(29):33-9.
2. 2. Gavriilidou NN, Pihlsgard M, Elmstahl S. High degree of BMI misclassification of malnutrition among Swedish elderly population: Age-adjusted height estimation using knee height and demispan. European J Clin Nutr 2010;567-71.

CLASIFICACION NUTRICIONAL ADULTO MAYOR

NOMBRE:
MARIA DE LOS ANGELES RODRIGUEZ MELENDEZ

CEDULA:
28421310

INTRODUCCION:

El índice de masa corporal (IMC) es un indicador utilizado para diagnosticar el estado nutricional de acuerdo con el peso en relación con la talla en adultos (1). En los adultos mayores, cambios fisiológicos, patológicos y otros cambios, incluyendo desmineralización ósea, fracturas, compresión de discos intervertebrales, cifosis dorsal, escoliosis, aplanamiento del arco plantar, entre otros, inducen a una disminución de la medida de la talla, la sobrestimación del IMC y discrepancia en los rangos de desnutrición y sobrepeso en este grupo poblacional (2). Por ello, es importante considerar otros tipos de corte para definir la categoría de IMC (Tabla I)

Tabla I. Clasificación del IMC según grupo etario (5)

Clasificación del IMC en adultos		Clasificación del IMC en adultos mayores	
IMC (kg/m²)	Clasificación	IMC (kg/m²)	Clasificación
Menor de 18,5	Bajo peso	Menor de 22	Bajo peso
18,5-24,9	Eutrófico (normal)	22-27	Eutrófico (normal)
24,9-29,9	Sobrepeso	27-32	Sobrepeso
Mayor de 29,9	Obesidad	Mayor de 32	Obesidad

ANTROPOMETRIA:

TALLA	PESO	IMC	DX NUTICIONAL
1,5	50	22,2	BAJO PESO

OBSERVACIÓN: PACIENTE ARMONICA CON CONSUMO SUPERIOR AL 75% DEL REQUERIMEINTO SIN REISGO NUTRICIONAL.

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

1. Silva R, Rodrigues A, Ferreti A. Anthropometric measurements in the elderly of Havana, Cuba: Age and sex differences. Elsevier Nutr 2009;(29):33-9.
2. 2. Gavrilidou NN, Pihlsgard M, Elmstahl S. High degree of BMI misclassification of malnutrition among Swedish elderly population: Age-adjusted height estimation using knee height and demispan. European J Clin Nutr 2010;567-71.

CLASIFICACION NUTRICIONAL ADULTO MAYOR

ASOCIACION COLOMBIANA FE Y SERVICIO ONG

NOMBRE:
EVELIA BADILLO DE ORTEGA

CEDULA:
28418846

INTRODUCCION:

El índice de masa corporal (IMC) es un indicador utilizado para diagnosticar el estado nutricional de acuerdo con el peso en relación con la talla en adultos (1). En los adultos mayores, cambios fisiológicos, patológicos y otros cambios, incluyendo desmineralización ósea, fracturas, compresión de discos intervertebrales, cifosis dorsal, escoliosis, aplanamiento del arco plantar, entre otros, inducen a una disminución de la medida de la talla, la sobrestimación del IMC y discrepancia en los rangos de desnutrición y sobrepeso en este grupo poblacional (2). Por ello, es importante considerar otros tipos de corte para definir la categoría de IMC (Tabla I)

Tabla I. Clasificación del IMC según grupo etario (5)

Clasificación del IMC en adultos		Clasificación del IMC en adultos mayores	
IMC (kg/m²)	Clasificación	IMC (kg/m²)	Clasificación
Menor de 18.5	Bajo peso	Menor de 22	Bajo peso
18.5-24.9	Eutrófico (normal)	22-27	Eutrófico (normal)
24.9-29.9	Sobrepeso	27-32	Sobrepeso
Mayor de 29.9	Obesidad	Mayor de 32	Obesidad

ANTROPOMETRIA:

TALLA	PESO	IMC	DX NUTICIONAL
1,48	50	22,8	BAJO PESO

OBSERVACIÓN: PACIENTE ARMONICA CON CONSUMO SUPERIOR AL 75% DEL REQUERIMEINTO SIN REISGO NUTRICIONAL.

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

1. Silva R, Rodrigues A, Ferreti A. Anthropometric measurements in the elderly of Havana, Cuba: Age and sex differences. Elsevier Nutr 2009;(29):33-9.
2. 2. Gavrilidou NN, Pihlsgard M, Elmstahl S. High degree of BMI misclassification of malnutrition among Swedish elderly population: Age-adjusted height estimation using knee height and demispan. European J Clin Nutr 2010;567-71.

CLASIFICACION NUTRICIONAL ADULTO MAYOR

NOMBRE:
ETELVINA GARCIA DE DAVILA

CEDULA:
28429532

INTRODUCCION:

El índice de masa corporal (IMC) es un indicador utilizado para diagnosticar el estado nutricional de acuerdo con el peso en relación con la talla en adultos (1). En los adultos mayores, cambios fisiológicos, patológicos y otros cambios, incluyendo desmineralización ósea, fracturas, compresión de discos intervertebrales, cifosis dorsal, escoliosis, aplanamiento del arco plantar, entre otros, inducen a una disminución de la medida de la talla, la sobrestimación del IMC y discrepancia en los rangos de desnutrición y sobrepeso en este grupo poblacional (2). Por ello, es importante considerar otros tipos de corte para definir la categoría de IMC (Tabla I)

Tabla I. Clasificación del IMC según grupo etario (5)

Clasificación del IMC en adultos		Clasificación del IMC en adultos mayores	
IMC (kg/m²)	Clasificación	IMC (kg/m²)	Clasificación
Menor de 18,5	Bajo peso	Menor de 22	Bajo peso
18,5-24,9	Eutrófico (normal)	22-27	Eutrófico (normal)
24,9-29,9	Sobrepeso	27-32	Sobrepeso
Mayor de 29,9	Obesidad	Mayor de 32	Obesidad

ANTROPOMETRIA:

TALLA	PESO	IMC	DX NUTICIONAL
1,5	53	23,6	EUTROFICO

ILMAYÉ SANABRIA A.
ILMAYÉ SANABRIA AMAYA
NUTRICIONISTA-DIETISTA
REG. 01196.

1. Silva R, Rodrigues A, Ferreti A. Anthropometric measurements in the elderly of Havana, Cuba: Age and sex differences. Elsevier Nutr 2009;(29):33-9.
2. 2. Gavrilidou NN, Pihlsgard M, Elmstahl S. High degree of BMI misclassification of malnutrition among Swedish elderly population: Age-adjusted height estimation using knee height and demispan. European J Clin Nutr 2010;567-71.

Sensación y Percepción La sensación compromete el registro de entrada del cuerpo, mente o mundo exterior. Las sensaciones se transforman en percepciones utilizando procesos que generalizan y agrupan experiencias previas, permitiendo la filtración de las sensaciones entrantes en categorías perceptivas.



MEMORIA La memoria permite a la mente influenciarse a través de la experiencia. La memoria implícita opera a temprana edad, no requiere atención focal para codificar y cuando recuerda, no comunica la sensación subjetiva de querer recordar. **LA MEMORIA IMPLÍCITA** abarca emociones, comportamientos, percepciones y, posiblemente, memoria somática.

LA MEMORIA EXPLÍCITA La memoria explícita tiene dos formas: - Semántica o basada en los hechos: es la habilidad para adquirir conocimientos, tales como la definición de las palabras. No está asociada a una sensación de cómo uno recuerda los sucesos de su vida.



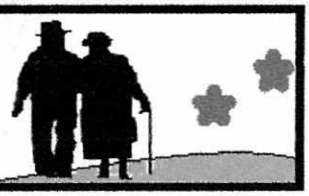
La estimulación cognitiva consiste en la aplicación de un conjunto de acciones que tienen como objetivo mantener o incluso mejorar el buen excelente alternativa para disfrutar de actividades divertidas para mejorar la velocidad mental y flexibilidad. Y que después repercutirá positivamente durante el desarrollo de las actividades cotidianas de la persona mayor. funcionamiento cognitivo a través de determinados ejercicios.



Ejercicios de estimulación cognitiva para personas mayores

- Talleres y clases. ...
- Lectura y escritura. ...
- Actividades sensoriales. ...
- Actividades artísticas. ...
- Destrezas motoras finas. ...
- Lenguaje y aritmética. ...
- Juegos de orientación. ...
- Juegos de mesa.



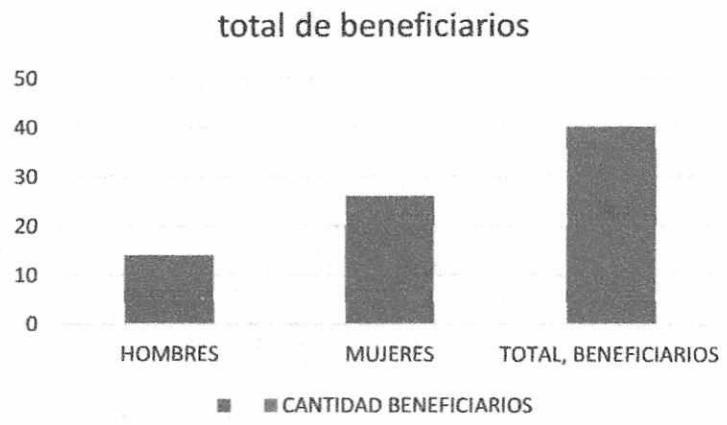


NOMBRE DE LA SESIÓN	PSICOLOGÍA
RESPONSABLE	BETSY ZULAY RUGELES PICO
PROFESION	PSICÓLOGA
FECHA	OCTUBRE 2023
OBJETIVOS	• Transformar al adulto mayor en agente desarrollador y difusor de la cultura para el envejecimiento a las otras generaciones, estando abierto al cambio constante y modificando los mitos y actitudes sociales negativas en relación con esta etapa de la vida. • Redimensionar la participación social de los ancianos hasta alcanzar un papel de orientador. • Promover estrategias psicopedagógicas para fortalecer el área cognitiva y psicológica de los adultos mayores. • Identificar la población con dificultades cognitivas. • Establecer actividades grupales y en casa para el fortalecimiento de habilidades mentales. • Fortalecer las áreas del desarrollo de los adultos mayores a través de estrategias psicopedagógicas.
JUSTIFICACION	El retrasar el deterioro de las capacidades y habilidades promueve eficazmente un envejecimiento activo. En este sentido, la estimulación cognitiva mediante actividades y ejercicios promoverá la salud mental y la independencia emocional y física. La estimulación cognitiva consiste en la aplicación de un conjunto de acciones que tienen como objetivo mantener o incluso mejorar el buen funcionamiento cognitivo a través de determinados ejercicios. de la persona mayor. Ayudará también a personas que tengan alguna enfermedad neurodegenerativa, sin importar en qué etapa de la adultez se encuentre, a prevenir o a ralentizar el proceso para llevar adelante una mejor calidad de vida.

METODOLOGIA

Semanas	Estrategia	Objetivo
1	Refuerzo Cognitivo	Fortalecer procesos cognitivos básicos.
2	Comunicación asertiva	Promover un dialogo respetuoso
3	Habilidades sociales	Brindar herramientas para la socialización.
4	Manejo del estrés	Proveer espacio de descanso y relajación mental.

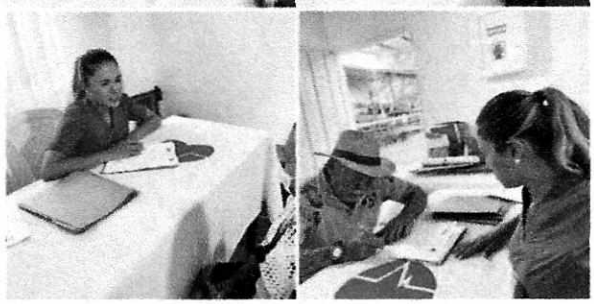
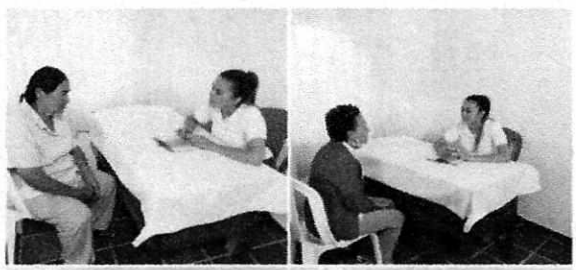
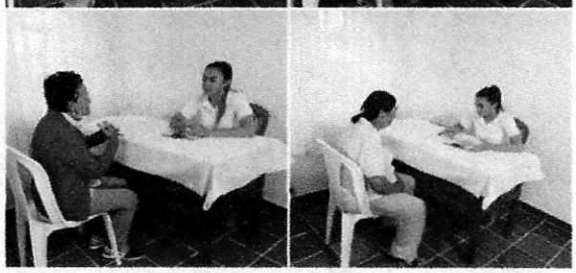
A través de los diferentes encuentros grupales y visitas efectuadas en las residencias de los adultos mayores se realiza actividad sensorial que estimula y fortalece los procesos básicos cognitivos en los adultos mayores, ya que permite atender a la concentración y sensopercepción, seguidamente para la segunda semana del mes por medio de la actividad de "Comunicación asertiva" promoviendo espacios de respeto y dialogo asertivo entre los adultos mayores, para la tercera semana se efectuó la estrategia de "Habilidades Sociales" brindando herramientas sociales para una mejor vinculación y socialización con los demás y finalmente "Manejo del estrés" el cual permitió generar un momento de relajación de las diversas actividades ejecutadas durante el mes, promoviendo un espacio de lúdica y recreación para minimizar factores estresantes en su entorno ; estas actividades permiten fortificar específicamente las áreas de orientación, memoria, concentración, lenguaje y atención para así mismo promover la estimulación neuronal y minimizar la pérdida progresiva de sus habilidades físicas y cognitivas, finalmente se realizaron visitas a los domicilios y seguimientos presenciales a los adultos mayores que requerían de mayor atención.

	Usuarios por genero **1 HOMBRES 14** **2 MUJERES 26** **TOTAL, BENEFICIARIOS 40**  *Gráfico 1: Distribución de la población*: En la siguiente grafica evidencia los beneficiarios por géneros. En esta grafica se logra evidenciar que en la fundación se encuentran inscritos un total de cuarenta y ocho adultos mayores de los cuales 14 de ellos son de género masculino y 26 de ellas son de género femenino, cabe resaltar la diferencia en cuanto a cantidad de beneficiarios mujeres
DIFICULTADES	Como principal dificultad se logró evidenciar el deterioro de los sentidos auditivos y sensitivos de un gran porcentaje de los adultos mayores, quienes por su edad no escuchan bien o su lenguaje se ha perdido.

ANALISIS GENERAL D E LAS ACTIVIDADES	**VISITAS AL HOGAR** 1. Durante el mes de Octubre se realizaron las visitas correspondientes a los hogares de los adultos mayores, que por su condición física y mental impide el desplazamiento a las instalaciones físicas de la Fundación. 2. Se realizaron actividades escritas y orales a cada uno de ellos las cuales fortalecen sus procesos cognitivos, brindando orientación del proceso y recomendaciones sobre refuerzos en casa. 3. Se realiza seguimiento a situaciones socio familiares para conocer su garantía de derechos. 4. Se brindaron recomendaciones de cuidado personal y rutinas de hábitos de vida saludable para un mejor proceso de envejecimiento. **ENCUENTROS GRUPALES:** 1. Durante cada semana de trabajo se realizaron actividades encaminadas a fortalecer las áreas cognitivas del desarrollo de los adultos mayores 2. Así mismo se realizaron juegos y dinámicas de habilidades sociales, manejo del estrés entre otras. 3. Para la siguiente semana se trabajó el refuerzo cognitivo la cual buscaba mejorar las capacidades y habilidades cotidianas de cada adulto mayor. 4. Finalmente se realizaron retroalimentaciones y participaciones de cada adulto mayor en las actividades planteadas en la metodología inicial.

LOGROS	• Se dio cumplimiento al 100% de las actividades planteadas inicialmente para el mes de Octubre en donde se realizó la aplicación correcta de los exámenes del estado mental y acompañamientos grupales y en el hogar de los adultos mayores de forma semanal.
RECURSOS:	1. Formatos de examen del estado mental 2. Lapiceros 3. Vendas 4. Pelota 5. Espacio amplio 6. Adivinanzas
TIEMPO:	Horario viernes de 8 am a 12 pm
MARCO TEORICO	El envejecimiento de la población es un fenómeno universal por lo que ya desde la segunda mitad del siglo XX, desde diferentes ámbitos de las ciencias, particularmente en las ciencias médicas, instituciones religiosas, organizaciones no gubernamentales, políticos y personalidades de los más variados campos del saber y filiación ideológica, coinciden en la necesidad de prestar mayor atención al proceso de ancianidad que está viviendo la humanidad. El incremento poblacional de personas de 60 años de edad y más, caracteriza a un número significativo de países y regiones del planeta, que incluye a países desarrollados como en vías de desarrollo; aunque en los primeros este acontecimiento tiene manifestaciones menos traumáticas en lo individual y social con relación a la situación calamitosa que se observa en una parte importante de los países que luchan por alcanzar niveles de desarrollo económico y social sostenible. Expresión del aumento de la preocupación reinante son las acciones que viene acometiendo las Naciones Unidas desde la década de los años ochenta del pasado siglo, encaminadas a la sensibilización de pueblos y gobiernos del mundo, sobre la necesidad de erradicar cualquier tipo de discriminación etaria y reconocer la importancia que tiene garantizar el máximo de bienestar posible a los adultos mayores. Particular importancia tiene en este proceso la IV Conferencia Internacional sobre la Educación del Adulto Mayor en Viena (1985), con el patrocinio de la Organización de Naciones Unidas (ONU) para la Educación, la

	Ciencia y la Cultura (UNESCO), que centró su atención en tres cuestiones fundamentales: la atención integral, el manejo de las enfermedades crónicas y la utilización del tiempo libre. La situación demanda una *atención integral* de estas personas que incorpore a los cuidados médicos, actividades de tipo socio-cultural, físico-terapéutico y psico-educativa, que contribuyan al mejoramiento de la calidad de vida de este segmento poblacional, pero la ausencia de políticas públicas con esta finalidad en un número importante de países en "vías de desarrollo" debido a problemas de orden económico está teniendo un impacto negativo en los indicadores de desarrollo humano relacionados con la longevidad saludable en esas sociedades. El abandono familiar por las más diversas causas, entre ellas, son determinantes las de carácter económico; otras formas de maltrato y el rechazo de determinadas comunidades a los adultos mayores sin amparo; son expresiones también de la crisis ética que vive la humanidad como consecuencia de la crisis económica, fenómeno que se ha agravado por la inexistencia de políticas públicas, o la manipulación con fines fraudulentos de alguna iniciativa pública o privada surgida con el objetivo de brindar la atención debida a los ancianos.
FIRMA	**BETSY ZULAY RUGELES PICO** Psicóloga Especialista Violencia Intrafamiliar Tp: 164912
Anexos EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	Atención presencial en la Fundacion.

Encuentros Grupales



ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3



visitas al Hogar

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SERVICIO 3

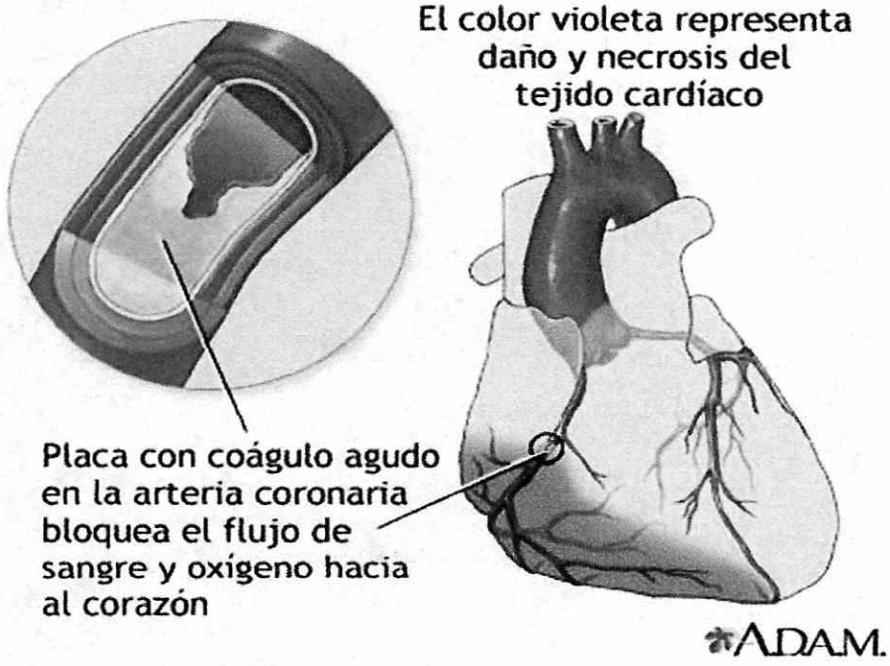
ATENCION PRIMARIA EN SALUD

ENFERMERIA



INFARTO DE MIOCARDIO

La mayoría de los ataques cardíacos son provocados por un coágulo que bloquea una de las arterias coronarias. Las arterias coronarias llevan sangre y oxígeno al corazón. Si el flujo sanguíneo se bloquea el corazón sufre por la falta de oxígeno y las células cardíacas mueren.





Síntomas.

Un ataque cardíaco es una emergencia médica. Si usted tiene síntomas de un ataque cardíaco llame al 911 o su número local de emergencia inmediatamente.

- NO intente conducir usted mismo hasta el hospital.
- NO ESPERE. Su riesgo de muerte súbita es más alto en las primeras horas de un ataque cardíaco.

El dolor torácico es el síntoma más común de un ataque cardíaco.

- Usted puede sentir dolor solo en una parte del cuerpo o
- El dolor puede irradiarse desde el pecho a los brazos, el hombro, el cuello, los dientes, la mandíbula, el área abdominal o la espalda



El dolor puede ser intenso o leve. Se puede sentir como:

- Una banda apretada alrededor del pecho
- Indigestión intensa
- Algo pesado apoyado sobre el pecho
- Presión aplastante o fuerte

Otros síntomas de un ataque cardíaco pueden incluir:

Ansiedad

Tos

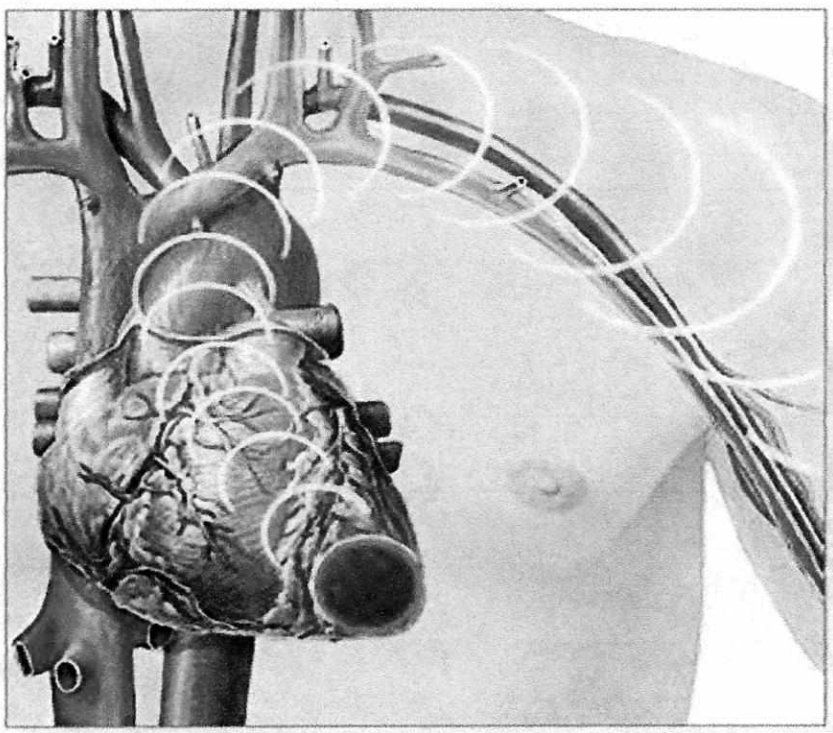
Desmayos

Mareo, vértigo

Náuseas y vómitos

Palpitaciones (sensación de que el corazón está latiendo demasiado rápido o de manera irregular)

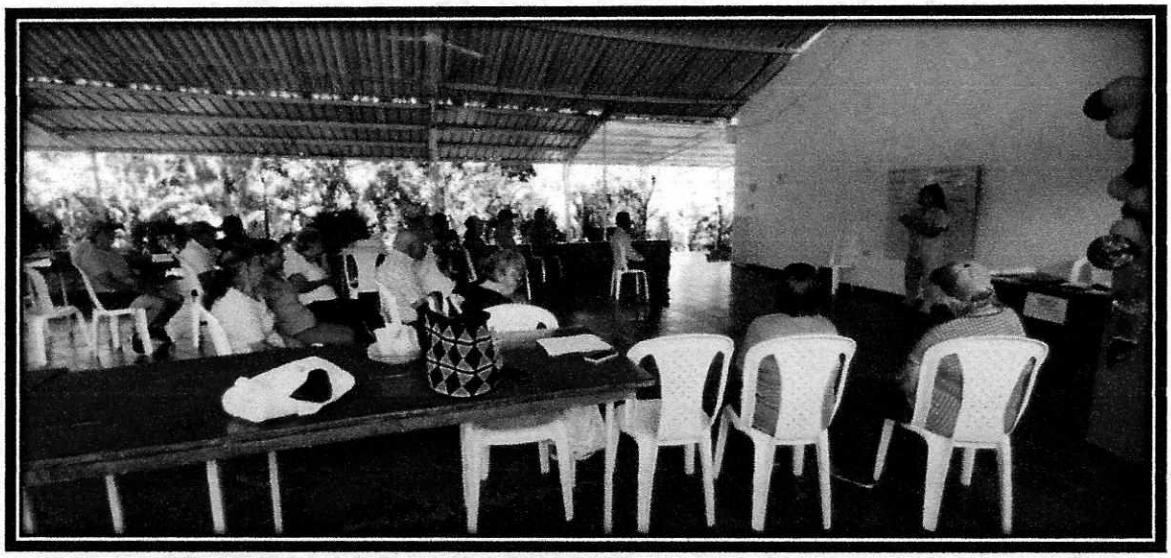
Dificultad para respirar

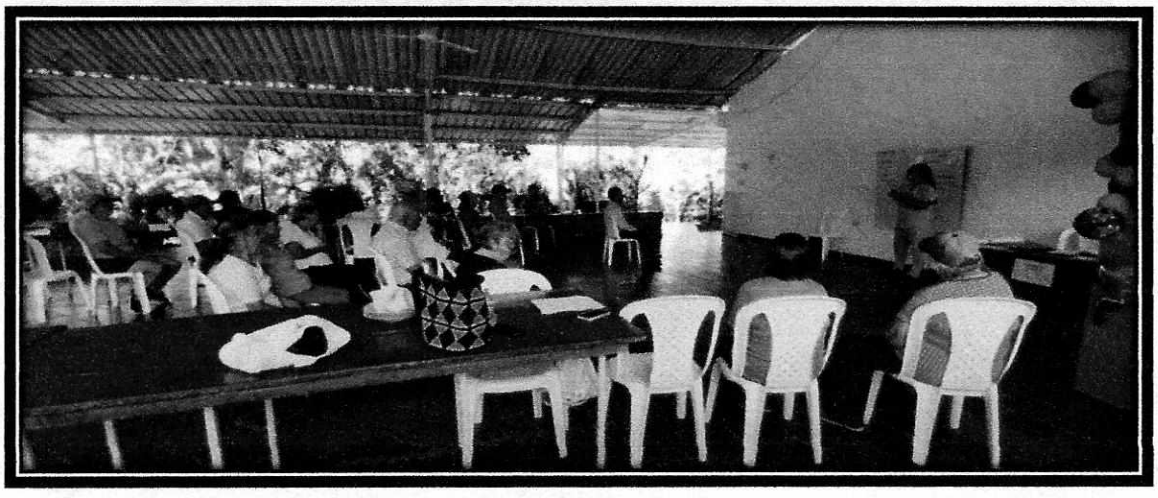


El dolor en el pecho que se irradia en la mandíbula o en el brazo izquierdo (o, menos frecuentemente, en el derecho) podría ser señal de un ataque cardíaco

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG







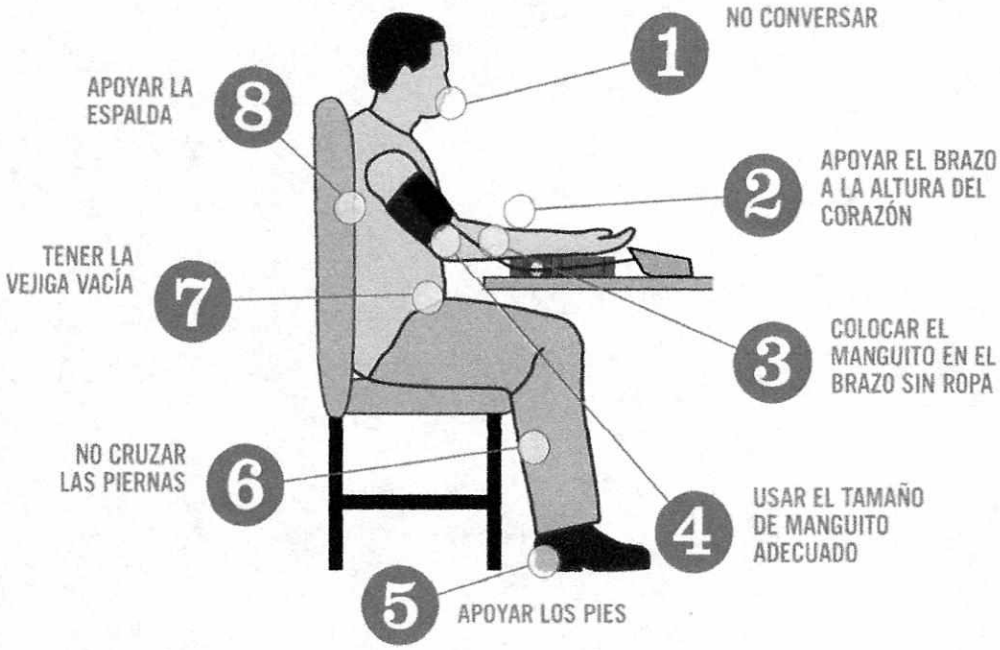
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



Medición de la presión arterial

La presión arterial es una medida de la fuerza sobre las paredes de las arterias a medida que el corazón bombea sangre a través del cuerpo.

La presión arterial alta no presenta síntomas, así que es posible que usted no sepa que tiene este problema. La presión arterial alta con frecuencia se descubre durante una consulta con el proveedor por otra razón, como por un examen físico de rutina.



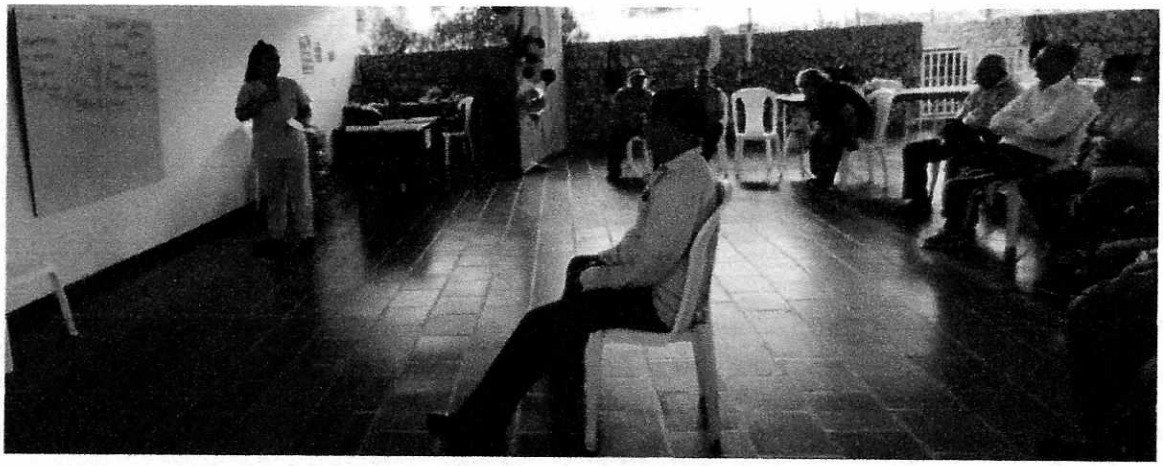
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

FORMATO DE ACTIVIDADES

NOMBRE DE LA SESIÓN	CHARLA SOBRE EL INFARTO AGUDO DEL MIOCARDIO
RESPONSABLE	Angelly Brigeth Durán Céspedes
PROFESION	Aux. De Enfermería
FECHA	17 de octubre 2023
OBJETIVOS	Generar conciencia a los adultos mayores sobre las causas y consejos para evitar infartos agudos del corazón.
JUSTIFICACION	Es una patología causada por la ausencia de oxigenación debido a la oclusión de una arteria coronaria, haciendo que el miocardio muera y deje de funcionar adecuadamente. Es una de las primeras causas de muerte tanto a nivel mundial como en nuestro país.
METODOLOGIA	1) Se reúne a los adultos mayores. 2) Tema visible en tablero. 3) Explicación del tema. 4) Poner en práctica uno de los consejos vistos ese día.
DIFICULTADES:	Ninguna.
ANALISIS GENERAL DE LAS ACTIVIDADES	Excelente participación de los adultos mayores, ya que ellos tienen algo de conocimiento.
LOGROS:	Ampliación del conocimiento Mejora de la salud
RECURSOS:	Tablero, marcadores, práctica de uno de los consejos.
TIEMPO:	1.30 hora y media
ACTIVIDADES:	Explicación del tema Recepción del tema Ejercicios
MARCO TEORICO:	En el infarto del miocardio se resta gasto cardiaco debido a la obstrucción de los vasos sanguíneos, esto es causado por la necrosis de las células que hacen que funcione el corazón. Al usuario no le está llegando adecuada oxigenación, incluidas las células que hacen funcionar el corazón, estas están muriendo y se debe tratar para que no lleve a consecuencias mortales.

ANEXOS







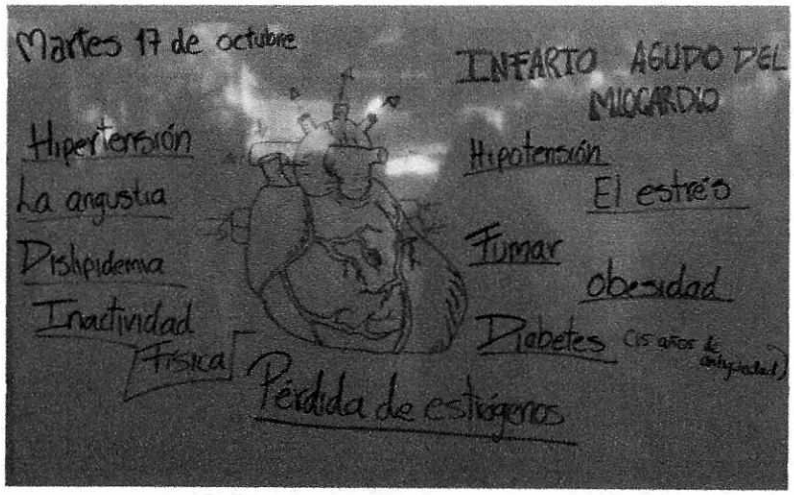











Martes 17 de octubre
INFARTO AGUDO DEL MIOCARDIO
Hipertensión
La angustia
Dislipidemia
Inactividad Física
Hipotensión
El estrés
Fumar
obesidad
Diabetes
Pérdida de estrógenos

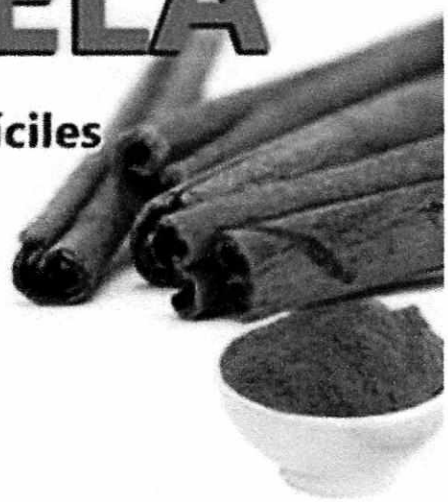


FIRMA

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

USO DE LA CANELA Y BENEFICIOS

CANELA



Menstruaciones Difíciles
Afrodisiaco
Sobrepeso
Mal Aliento
Digestivo
Gases
Resfríos
Tos
Ulceras
Vómitos

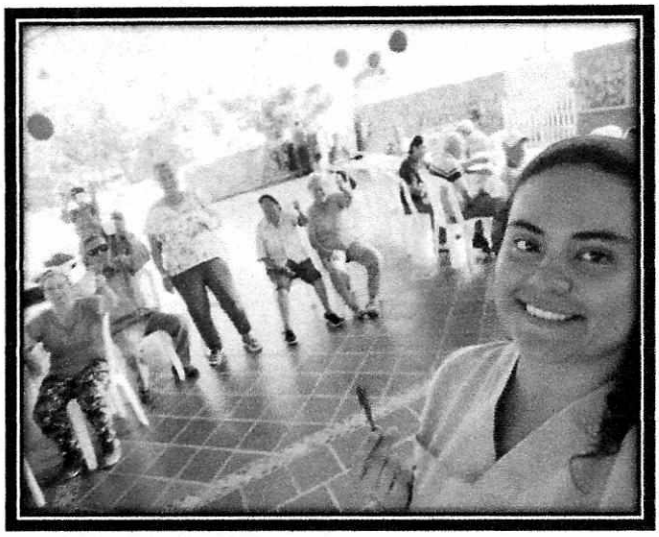
Agregar a los jugos una pizca de canela en polvo, sino tomar en ayunas un vaso con media cucharita de canela en polvo.

Para las parejas comer Pera, Mango, Melon con canela es de lo mejor.

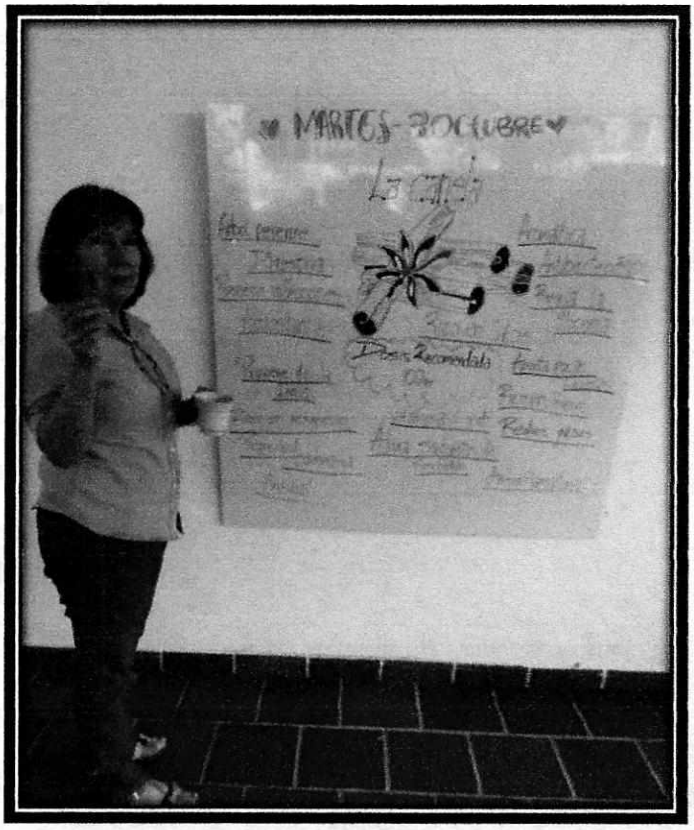
Entre los beneficios más interesantes se destacan:

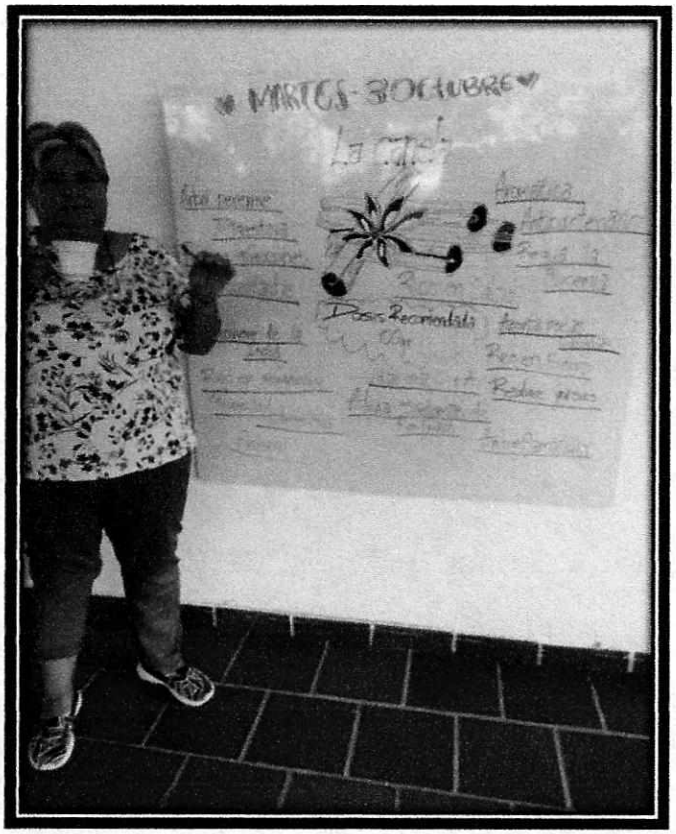
- Reduce los niveles de glucosa en sangre.
- Ayuda a tener buenas digestiones.
- Regula el ritmo intestinal.
- Es un poderoso anti-edad.
- Puede emplearse como relajante muscular.
- Fortalece tus huesos.
- Calma los dolores de la menstruación.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



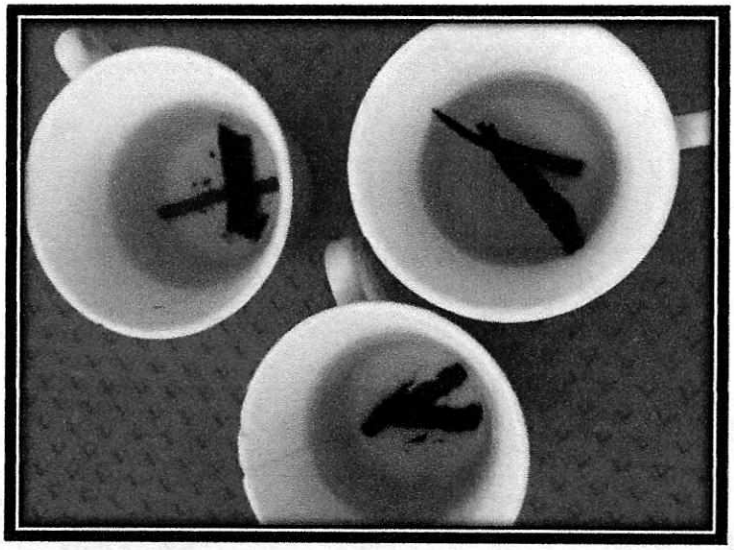






ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG











ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



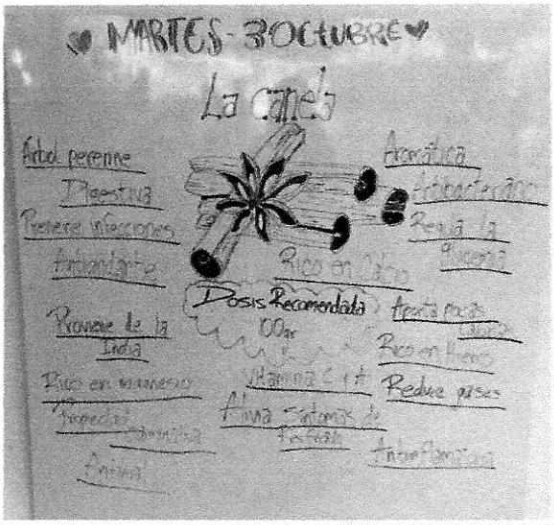


ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

FORMATO DE ACTIVIDADES

NOMBRE DE LA SESIÓN	CHARLA SOBRE LA CANELA
RESPONSABLE	Angelly Brigeth Durán Céspedes
PROFESION	Aux. De Enfermería
FECHA	3 de octubre 2023
OBJETIVOS	Reconocer los beneficios medicinales y principios activos de la canela.
JUSTIFICACION	Es un poderoso expectorante y antiinflamatorio: también contiene propiedades expectorantes y antiinflamatorias, por lo que es útil frente gripes, resfriados y problemas respiratorios. Ayuda a adelgazar: el agua de canela también posee ciertas propiedades que pueden ayudarte a bajar de peso.
METODOLOGIA	1) Se reúne a los adultos mayores. 2) Tema visible en el tablero. 3) Explicación del tema 4) Infusión de canela.
DIFICULTADES:	Ninguna.
ANALISIS GENERAL DE LAS ACTIVIDADES	Excelente participación de los adultos mayores, ya que ellos tienen algo de conocimiento y experiencia sobre el tema.
LOGROS:	Ampliación del conocimiento Mejora de la salud
RECURSOS:	Tablero, marcadores, la canela.
TIEMPO:	1.30 hora y media
ACTIVIDADES:	Explicación del tema Recepción del tema Infusión de canela.
MARCO TEORICO:	La canela de Ceilán (Cinnamomum verum) es una de las especias más conocidas y populares del mundo. Además de sus usos culinarios, la canela también ha sido parte de la farmacopea asiática durante miles de años. Obtenido de la corteza de la canela de Ceilán, es particularmente recomendable en caso de digestión difícil. Las hojas de la canela son a su vez apreciadas en aromaterapia para la extracción de un aceite esencial con propiedades antiinfecciosas. Los investigadores le atribuyen un potente efecto antiséptico, antiviral, antifúngico y antiparasitario. El aceite esencial de canela también tiene un efecto estimulante y tonificante para el cuerpo

ANEXOS





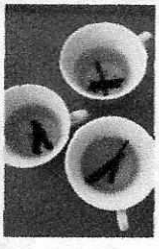














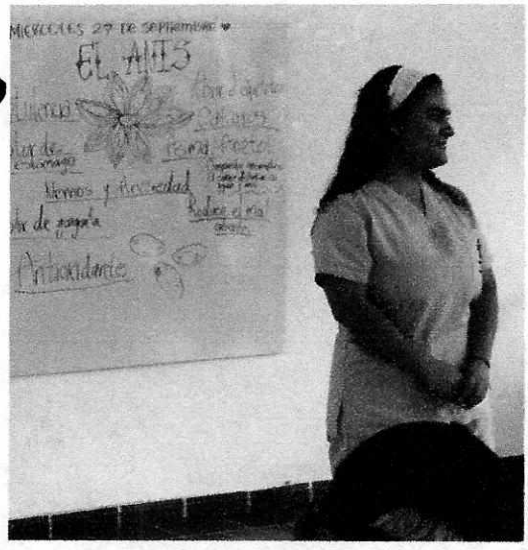
FIRMA

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

FORMATO DE ACTIVIDADES

NOMBRE DE LA SESIÓN	CHARLA SOBRE EL ANIS
RESPONSABLE	Angelly Brigeth Durán Céspedes
PROFESION	Aux. De Enfermería
FECHA	27 de Septiembre 2023
OBJETIVOS	Reconocer los beneficios medicinales y principios activos del anís.
JUSTIFICACION	En concreto, aporta vitaminas A, C y del grupo B, que benefician nuestros ojos, aseguran la retención del hierro y permiten al cuerpo aprovechar la energía de la comida que ingerimos.Contiene calcio, fósforo, zinc, magnesio y potasio, minerales que mejoran el rendimiento muscular y refuerzan los huesos. Durante muchos siglos el anís verde se tomó con finalidades medicinales, ya que es un buen diurético, estimula la producción de leche o puede actuar como afrodisiaco.El anís estrellado, originario de China y Vietnam y con unas propiedades muy parecidas al anís verde. Sobre todo destaca su capacidad carminativa (disminuye los gases intestinales) y digestiva, por lo que en infusión mejora la salud abdominal.También es diurético, expectorante, analgésico, antimicrobiano y alivia molestias respiratorias, desde la tos hasta la gripe. Es un buen antioxidante y es rico en calcio, hierro, cobre, potasio, manganeso, zinc y magnesio.
METODOLOGIA	1) Se reúne a los adultos mayores. 2) Tema visible en tablero. 3) Explicación del tema. 4) Infusión de anís.
DIFICULTADES:	Ninguna.
ANALISIS GENERAL DE LAS ACTIVIDADES	Excelente participación de los adultos mayores, ya que ellos tienen algo de conocimiento y experiencia sobre el tema.
LOGROS:	Ampliación del conocimiento Mejora de la salud
RECURSOS:	Tablero, marcadores, el anís.
TIEMPO:	1h
ACTIVIDADES:	Explicación del tema Recepción del tema Infusión de anís.

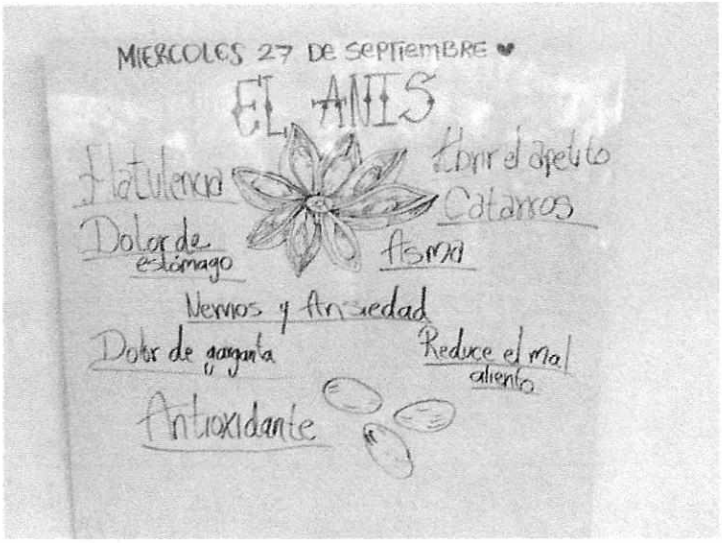
MARCO TEORICO:	Numerosos compuestos con actividad antimicrobiana han sido aislados de plantas; de ellos los más importantes corresponden a compuestos fenólicos, quinonas, flavonas, flavonoides, taninos, terpenoides, alcaloides, etc. Illicium verum es una planta con potencial fuente de componentes antimicrobianos y es comúnmente llamado anís estrellado, es un miembro de las Magnoliaceae. Se distribuye en el Atlántico, Norteamérica y las zonas tropicales y subtropicales de Asia. Illiciunm verum es un árbol de hoja perenne que alcanza una altura de 8-15 m. los frutos tienes forma de estrella, con 8 carpelos que contienes semillas marrones. Se recolecta antes de su completa madurez, cuando el contenido de aceites esenciales es el máximo. El aceite esencial de anís estrellado e un líquido de color amarillo pálido.










MIERCOLES 27 DE SEPTIEMBRE
EL ANIS
Flatulencia
Abrir el apetito
Catarros
Dolor de estómago
Asma
Vermos y Ansiedad
Dolor de garganta
Reduce el mal aliento
Antioxidante

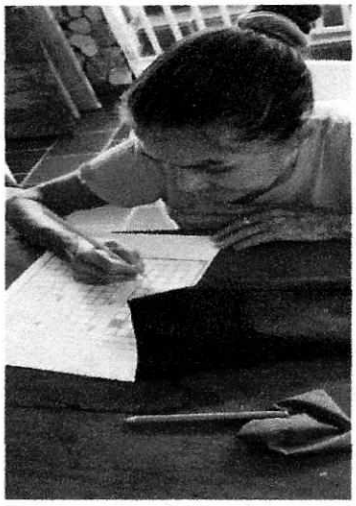
Firma :

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

FORMATO DE ACTIVIDADES

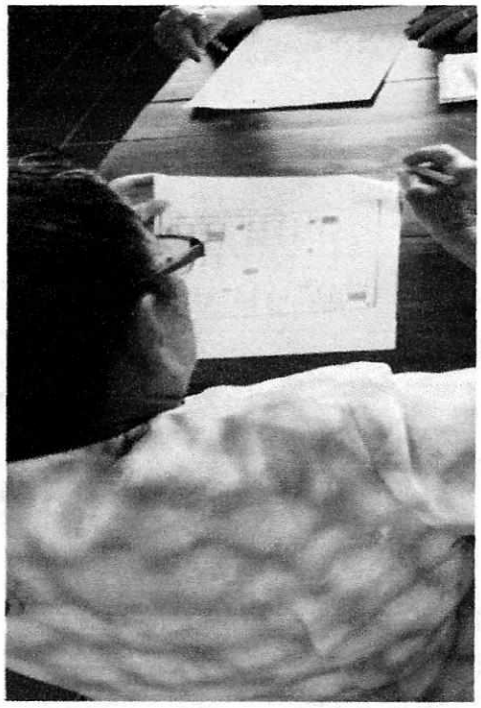
NOMBRE DE LA SESIÓN	CHARLA SOBRE EJERCITAR LA MEMORIA
RESPONSABLE	Angelly Brigeth Durán Céspedes
PROFESION	Aux. De Enfermería
FECHA	05 de octubre
OBJETIVOS	Estimular las funciones mentales superiores. Mantener activos/as a los usuarios/as a nivel cognitivo, social, sensorial, motriz y funcional. Evitar situaciones de aislamiento y pasividad. Mejorar el estado de ánimo.
JUSTIFICACION	Nos ayuda a ser más felices, mejora la capacidad de razonamiento, incrementa la capacidad de resolver problemas e incrementa la concentración.
METODOLOGIA	1) Se reúne a los adultos mayores. 2) Tema visible en tablero. 3) Explicación del tema. 4) Actividad para ejercitar la memoria.
DIFICULTADES:	Ninguna.
ANALISIS GENERAL DE LAS ACTIVIDADES	Excelente participación de los adultos mayores.
LOGROS:	Ampliación del conocimiento Mejora de la salud
RECURSOS:	Tablero, marcadores, actividad.
TIEMPO:	1.30 hora y meda
ACTIVIDADES:	Explicación del tema Recepción del tema Realización de la actividad.
MARCO TEORICO:	La memoria es un conjunto de procesos cognitivos fundamentales en la vida de los organismos, es el tipo de herramienta esencial, el cual permite adquirir, facilitar, almacenar, recordar y modificar conocimiento, para cambiar conductas de acuerdo a sus experiencias y así mismo facilitar en un futuro, nuevos desarrollos del mismo.

ANEXOS

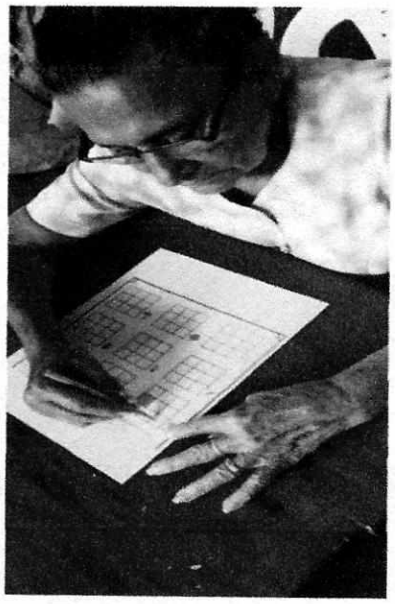


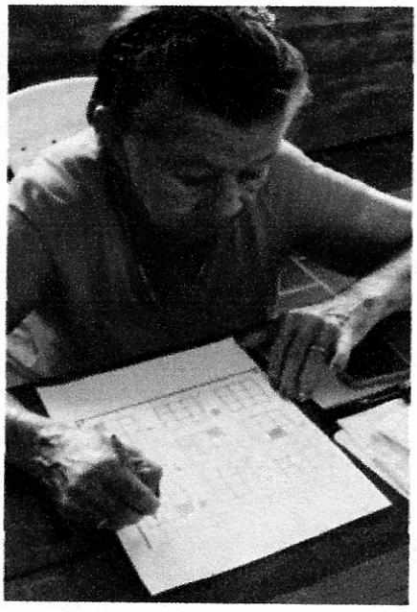


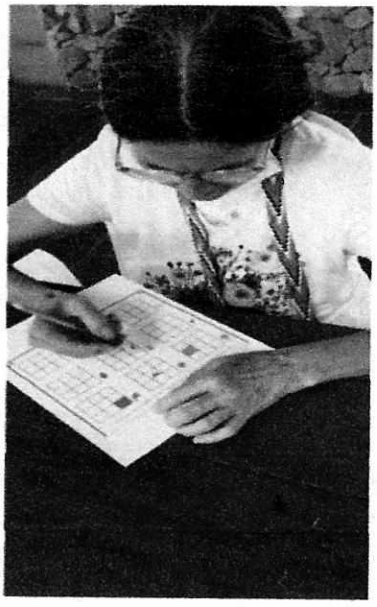




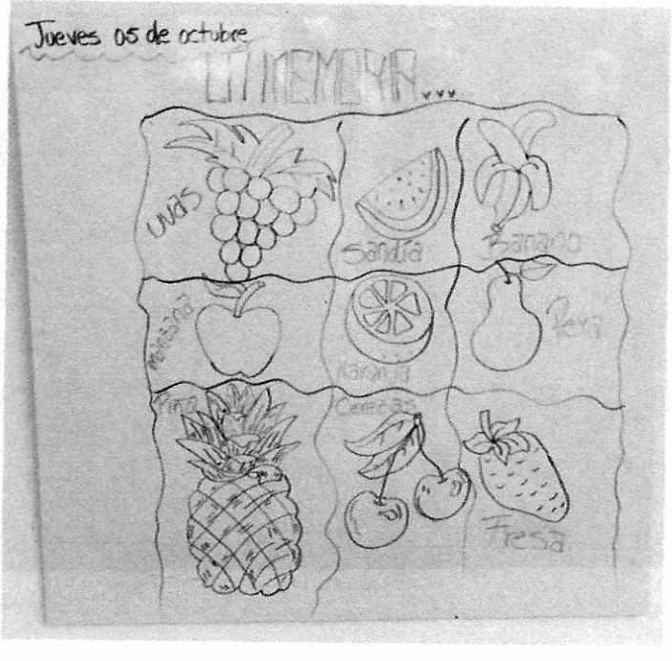
FIRMA









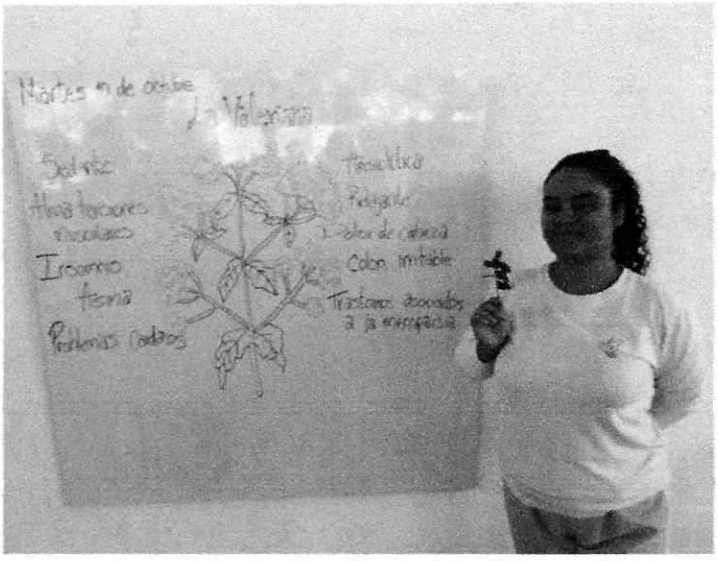

Jueves 05 de octubre
Uvas
Sandía
Plátano
Manzana
Naranja
Pera
Cerezas
Fresa

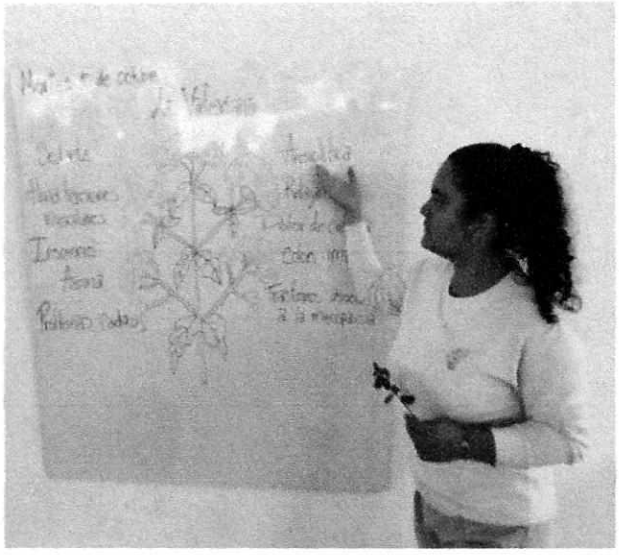
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

FORMATO DE ACTIVIDADES

NOMBRE DE LA SESIÓN	CHARLA SOBRE LA VALERIANA
RESPONSABLE	Angelly Brigeth Durán Céspedes
PROFESION	Aux. De Enfermería
FECHA	10 de octubre
OBJETIVOS	Reconocer los beneficios medicinales y principios activos de la valeriana.
JUSTIFICACION	La raíz de valeriana tiene propiedades sedantes y está indicada, por tanto, en casos de nerviosismo o ansiedad y en trastornos del sueño, mejorando el tiempo de latencia del sueño y la calidad del mismo.
METODOLOGIA	1) Se reúne a los adultos mayores. 2) Dibujo y beneficios en tablero. 3) Explicación del tema. 4) Infusión de la valeriana.
DIFICULTADES:	Ninguna.
ANALISIS GENERAL DE LAS ACTIVIDADES	*Excelente participación de los adultos mayores, ya que ellos tienen algo de conocimiento y experiencia sobre el tema.*
LOGROS:	Ampliación del conocimiento Mejora de la salud
RECURSOS:	Tablero, marcadores, la valeriana.
TIEMPO:	1.30 hora y media
ACTIVIDADES:	Explicación del tema Recepción del tema Compartir infusión de la valeriana.
MARCO TEORICO:	La valeriana se ha utilizado desde la antigua Grecia y China para inducir el sueño, debido a sus propiedades ansiolíticas. Hoy en día, aun cuando no es un producto aprobado por la Agencia de Administración de Drogas y Alimentos de Estados Unidos (FDA) para el tratamiento del insomnio, se utiliza en diferentes países con esta finalidad.

ANEXOS









Firma:

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SERVICIO 4

SEGURIDAD EN SALUD

Sisbén

SISTEMA DE IDENTIFICACIÓN DE POTENCIALES
BENEFICIARIOS DE PROGRAMAS SOCIALES

MUNICIPIO DE EL SOCORRO-SANTANDER

NOMBRE DEL CENTRO: ASOCIACION COLOMBIANA FE Y SERVICIO

No.	NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	CÉDULA	FECHA DE NACIMIENTO	FECHA DE EXPEDICION DE LA CEDULA	EDAD	SEXO (F - M)	DIRECCIÓN (ESPECIFICAR BARRIO O VEREDA)	TELÉFONO	EPS	RÉGIMEN		SISBEN IV
										SUBSIDIADO	CONTRIBUTIVO	
1	ELVIRA VILLAREAL CARDENAS	28.422.052	01/01/1948	04/07/1972	74	F	VEREDA BARIRI	317-858-1538	COOSALUD	X		A4
2	RICARDO CASTRO RINCON	2.104.100	17/03/1938	03/11/1959	86	M	PEATONAL 10A-SUR Nº9-128	311-846-9078	COOSALUD	X		C4
3	CRISTOBAL VILLAREAL CARDENAS	12.709.836	22/02/1946	12/04/1967	77	M	CALLE 3A SUR N° 11-21 LA FLORESTA	317-333-2371	COOSALUD	X		B2
4	BARBARA CUADROS CORREDOR	28.413.652	06/06/1953	03/09/1977	69	M	CAMINO CULEBRERO CASA 7-2	310-230-8852	NUEVA EPS	X		C1
5	RAMON RUIZ VASQUEZ	5.764.178	20/07/1951	21/01/1974	71	M	CALLE 11 # 19-13 COMUNEROS	317-479-6182	NUEVA EPS	X		TRAMITE
6	RODRIGO BOHORQUEZ RODRIGUEZ	5.763.693	11/12/1950	27/02/1973	73	M	CARRERA 8 N° 3-28 SUR SAN RAFAEL	321-780-7676	NUEVA EPS	X		B6
7	CARMEN MARLENE RAMIREZ ARDILA	28.421.739	07/04/1943	16/04/1971	80	F	PEATONAL 10A-SUR Nº 9-140	313-311-9390	COOSALUD	X		C5
8	JOSE ARTURO SILVA SILVA	5.697.067	14/03/1961	30/06/1980	61	M	CAMINO CULEBRERO CASA -2	321-366-7564	COOSALUD	X		C13
9	MARIA TRINIDAD ORTIZ RIVERA	28.276.600	01/05/1941	22/03/1963	82	F	PEATONAL 10A-SUR Nº9-128	311-846-9078	COOSALUD	X		C4
10	CARLOS AMILCAR GAMBOA VARGAS	91.102.997	01/05/1963	27/07/1981	60	M	CALLE 3SUR N° 10-14 LAS COLINAS	315-788-3543	COOSALUD	X		C2
11	MARGARITA RIVERA DE DIAZ	37.940.568	06/08/1958	16/05/1979	64	F	CARRERA 9C 7 SUR- 51 VILLA DEL SOCORRO	315-844-7600	COOSALUD	X		B6
12	FLOR MARIA AYALA DE JIMENEZ	28.423.852	22/01/1957	30/05/1977	65	F	CARRERA 9 # 3-50 SAN RAFAEL	318-536-1811	NUEVA EPS	X		C7
13	JOSE DE JESUS BERMUDES CIFUENTES	19.077.250	28/04/1949	23/09/1970	74	M	CARRERA 9 N° 75-09 VILLAS DEL SOCORRO	300-246-1633	NUEVA EPS	X		B2
14	MARIA CECILIA BARRERA	28.271.100	21/12/1945	13/05/1971	77	F	CALLE 3SUR # 9-12 COLINAS	316-358-5947	COOSALUD	X		C7
15	ANA JESUS BAUTISTA SANCHEZ	28.420.525	29/04/1944	19/06/1965	78	F	CARRERA 8 SUR # 7-38 SANTA CECEILIA	322-768-5619	NUEVA EPS	X		B6
16	GABRIEL GARNICA ACOSTA	91.101.078	03/06/1959	19/09/1977	63	M	CONJUNTO HEROES APTO 501 TORRE D	313-210-9715	COOSALUD	X		B6
17	ALVARO MORENO	91.102.333	29/12/1953	09/12/1979	69	M	CALLE 11 Nº 8-48 FATIMA	317-3172-205	COOSALUD	X		TRAMITE
18	LUIS JOSE MORENO ORASICA	5.762.993	22/04/1942	27/03/1961	81	M	PEATONAL 2B N°10-52 VICENTENARIO	3156354218	COOSALUD	X		B6
19	ANA BERTA GONZALEZ MELO	28.420.019	20/03/1930	06/02/1963	92	F	CALLE 10 SUR 8A-24	317-856-3782	COOSALUD	X		B5
20	JOSE TIMOTEO TEJADA MEDINA	17.325.147	21/01/1962	30/07/1981	62	M	CARRERA 9B N° 7 SUR -54	316-305-4439	COOSALUD	X		B2
21	ALFONSO JIMENEZ PEREZ	5.763.274	29/11/1950	17/12/1971	71	M	CARRERA 9 # 3-50 SAN RAFAEL	318-536-1811	NUEVA EPS	X		C7
22	PABLO ANTONIO MORENO ORASICA	5.762.992	22/06/1945	03/03/1971	76	M	CALLE 11 # 8-48 FATIMA	313-874-6104	COOSALUD	X		C17
23	CARLINA IZAQUITA	28.184.890	23/11/1945	18/01/1974	72	F	PASAJE 1 # 9-32 COLINAS	318-801-8919	NUEVA EPS	X		C10

24	CARMEN SOFIA MORENO	37.940.892	04/01/1961	09/12/1979	61	F	CALLE 11 # 8-48 FATIMA	317-317-2205	COOSALUD	X		B6
25	EFRAIN MALDONADO HERNANDEZ	2.073.923	12/01/1952	28/08/1980	71	M	PEATONAL A2 Nº 9-10 VICENTENARIO	314-278-0305	SANITAS S.A.S	X		B1
26	ANA DOLORES CALDERON DE ARGUELLO	28.422.057	05/01/1947	04/07/1972	75	F	CALLE 1# 4-19 SAN RAFAEL	320-340-9897	NUEVA EPS	X		B1
27	JORGE IGUAVITA ALFONSO	5.766.779	02/06/1939	30/11/1973	83	M	CARRERA 9 # 2SUR -62 SAN RAFEL	315-385-7870	COOSALUD	X		C3
28	MARINA PICO DE PINZON	37.941.497	02/03/1944	08/09/1981	77	F	CAMINO CULEBRERO CASA 5	315-425-2333	NUEVA EPS	X		C12
29	FLORENTINA GIRON PEÑA	37.940.952	24/10/1961	09/12/1979	62	F	CARRERA 8A N° 3-28 SUR SAN RAFAEL	321-780-7676	NUEVA EPS	X		B6
30	CATALINA MORENO ORASICA	28.417.782	29/08/1933	23/09/1960	89	F	CALLE 11 # 8-48 FATIMA	317-317-2205	COOSALUD	X		B6
31	FLOR MARIA BRAVO CASTRO	63.293.410	23/04/1958	24/06/1980	64	F	CARRERA 8 16-35 SANTA BARBARA	316-742-2432	NUEVA EPS	X		B4
32	DORISANA SUAREZ	28.426.774	03/11/1943	24/07/1966	78	F	CALLE 3 SUR # 11 80 COLINAS	315-635-8267	COOSALUD	X		C3
33	JOSE ANTONIO NIÑO NIEVES	2.083.335	22/12/1943	08/06/1967	80	M	CONJUNTO HEROES TORRE B APTO 502	3203717132	NUEVA EPS	X		B1
34	HILDA VILLAREAL CARDENAS	37.940.440	30/09/1940	20/03/1979	73	F	VEREDA VARIRI FINCA EL PUENTE	311-509-7186	COOSALUD	X		B6
35	PEDRO PABLO ARGUELLO	2.188.238	29/06/1938	19/02/1960	84	M	CALLE 1 Nª 4-19 SAN RAFEL	320-340-9897	NUEVA EPS	X		B1
36	CECILIA VILLAREAL CARDENAS	37.941.094	02/06/1962	22/09/1960	60	F	CARRERA 9B Nª 7SUR 54 VILLA DEL SOCORRO	311-658-0062	NUEVA EPS	X		B2
37	MARIA ELENA GALEANO GALEANO	28.413.195	25/04/1936	15/10/1959	85	F	CALLE 24 Nª 8-27 PRIMERO DE MAYO	320-906-5360	NUEVA EPS	X		B3
38	MARIA DE LOS ANGELES RODRIGUEZ MELENDEZ	28.421.310	26/09/1936	11/07/1969	86	F	CARRERA 8 Nª 24-15 PRIMERO DE MAYO	314-347-1895	NUEVA EPS	X		C3
39	EVELIA BADILLO DE ORTEGA	28.418.846	19/11/1927	18/12/1961	95	F	CALLE 3 SUR PASAJE 1 Nª 9-41 COLINAS	305-389-6358	COOSALUD	X		A5
40	ETELVINA GARCIA DE DAVILA	28.429.532	25/04/1935	18/03/1963	85	F	CARRERA 9 Nª 24-20 PRIMERO DE MAYO	310-230-8084	COOSALUD	X		B6

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SERVICIO 5

ACTIVIDAD ASOCIATIVA

TRABAJO COGNITIVO

Destreza manual: con el pasar del tiempo muchas **personas mayores** tienden a disminuir su actividad física por lo que realizar actividades manuales cueste más y se convierten más lenta que lo normal. El realizar estos ejercicios a diario permite que la destreza manual se desarrolle y se realicen actividades de manera más activa.

Estimulación cognitiva: este es uno de los grandes beneficios de las manualidades en personas mayores, realizar este tipo de actividad requiere la concentración necesaria para llevar a cabo un buen trabajo, lo que permite mejorar la memoria y la atención en el adulto mayor.







FORMATO DE ACTIVIDADES

NOMBRE DE LA SESIÓN	Taller Congnitivo: Trabajo con algodón
RESPONSABLE	Jazmín Roció Ríos Fuentes
PROFESION	Tallerista
FECHA	5-12 de Octubre 2023
OBJETIVOS	Estimulación creativa, Desarrollo de habilidades motoras finas, Promoción de la memoria. Estos objetivos reflejan la diversidad de beneficios que pueden obtenerse de una actividad de relleno con algodón en el contexto de la enseñanza de manualidades a adultos mayores. También es importante adaptar la actividad a las habilidades y preferencias individuales de los participantes para que la experiencia sea significativa y enriquecedora.
JUSTIFICACION	La actividad de relleno con algodón implica la manipulación precisa del material, lo que contribuye al desarrollo de habilidades motoras finas y a la coordinación manual. Las manualidades, como el relleno con algodón, pueden tener beneficios terapéuticos, ya que pueden ser una forma efectiva de lidiar con el estrés, la ansiedad y la depresión, así como de aumentar la autoexpresión y la autoestima.
METODOLOGIA	Metología del aprendizaje y estimulación
DIFICULTADES	Problemas de destreza manual, Problemas de visión, Dificultades cognitivas
ANALISIS GENERAL DE LAS ACTIVIDADES	La pérdida de audición o problemas de comunicación pueden hacer que sea difícil para algunos adultos mayores hacer preguntas o entender las instrucciones. Algunos adultos mayores presentan dificultades con la coordinación motora fina, lo que podría dificultar la manipulación precisa del algodón.
	Fomento de la autoestima, desarrollo emocional, fortalecimiento de la autoexpresión.

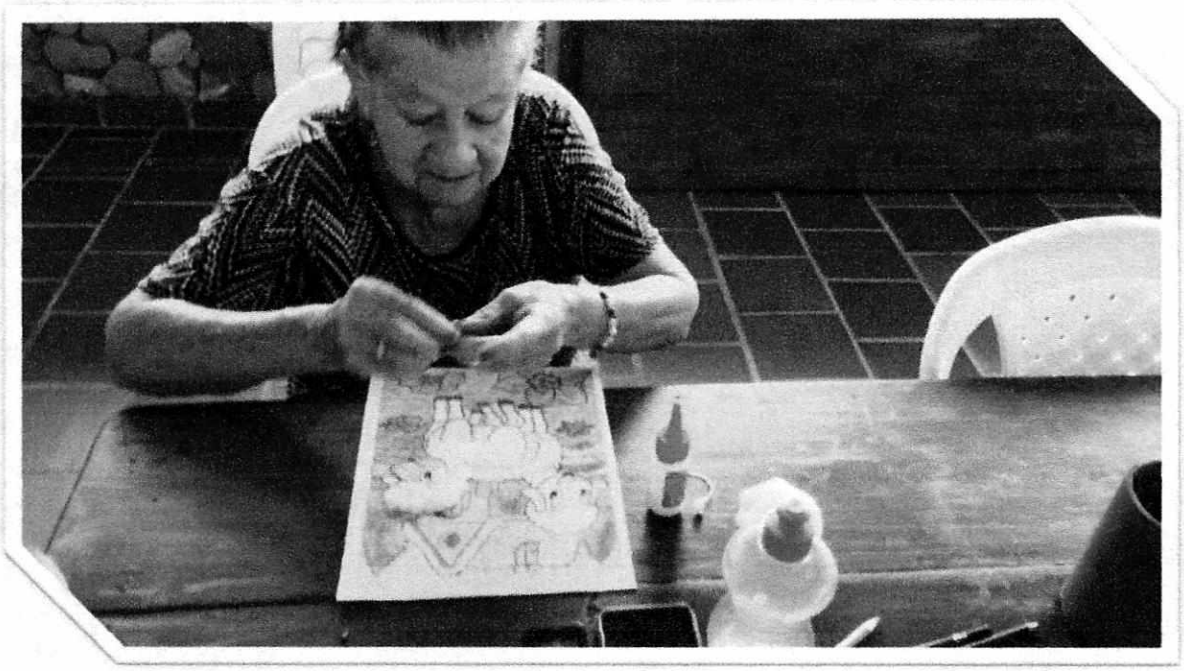
LOGROS	
RECURSOS:	• Hojas de papel impreso • Algodón • Pegamento • Tijeras • lápices de colores
TIEMPO:	1 hora por cesión
ACTIVIDADES:	1. Se Comienza la sesión explicando la actividad y sus objetivos. Destaca la creatividad y la relajación que brinda el relleno con algodón. 2. Se Distribuye los materiales a los participantes. 3. Se Realiza una demostración visual y práctica de cómo realizar el relleno con algodón. Se Muestra cómo se aplica el pegamento de manera uniforme en el papel y cómo colocar el algodón para crear texturas y formas. 4. Se Proporciona a los adultos mayores la oportunidad de realizar el relleno con algodón mientras se les da apoyo y orientación personalizada. 5. Finalmente se termina la actividad y se realiza la socialización.
MARCO TEORICO	Basado en la gerontología educativa, considera los aspectos específicos del envejecimiento y las necesidades de los adultos mayores en el contexto de una actividad de manualidades como el relleno con algodón. Ayudará a proporcionar una experiencia enriquecedora y significativa para tus participantes.

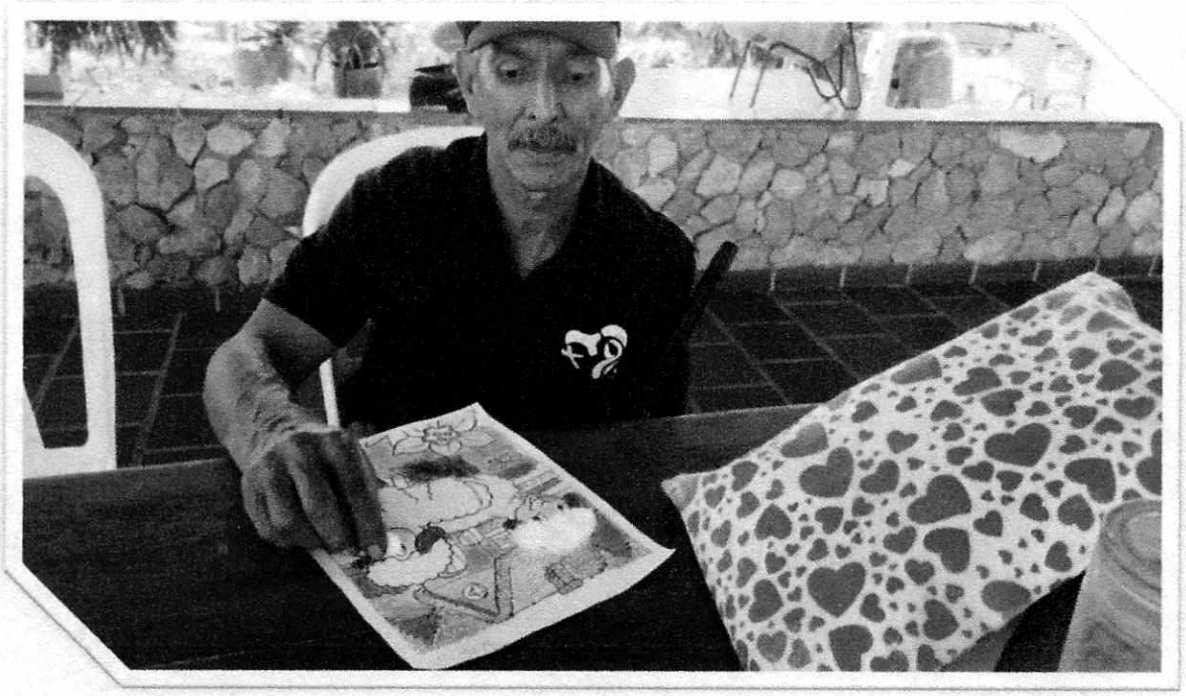
FIRMA Jazmin Rocio Rios Fuentes

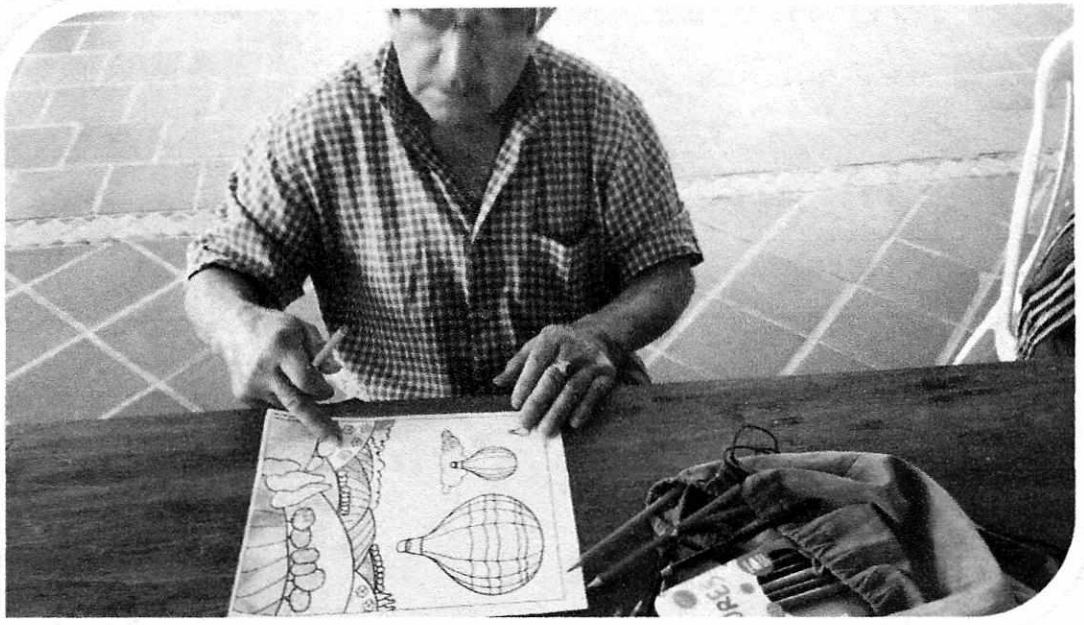




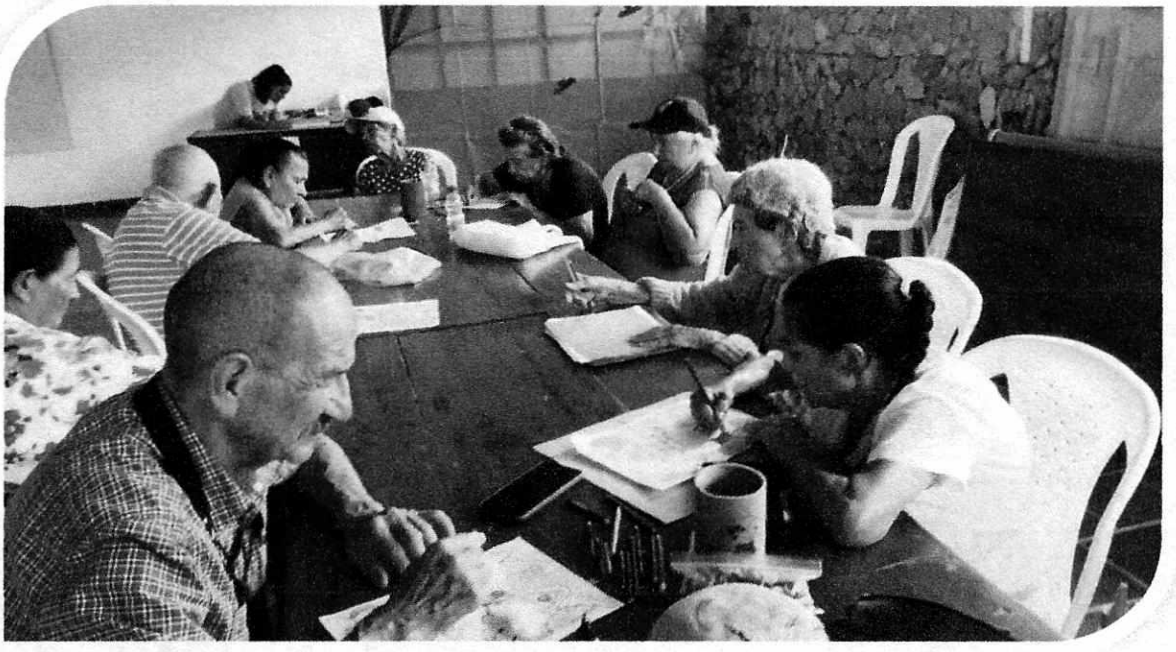
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



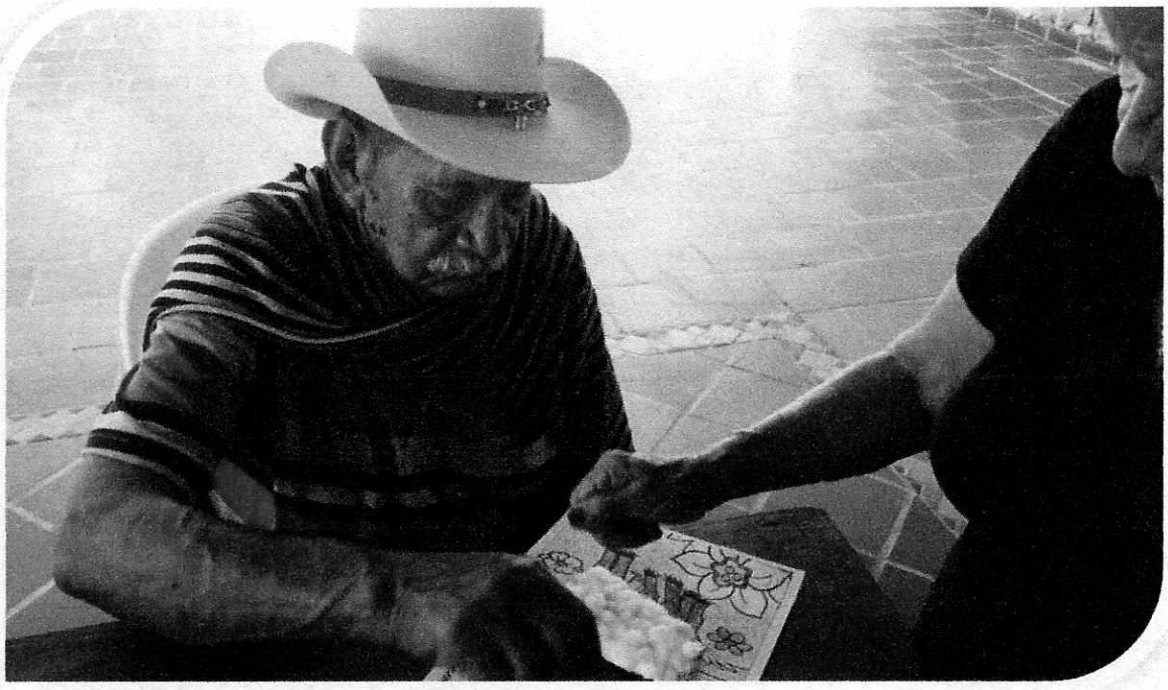


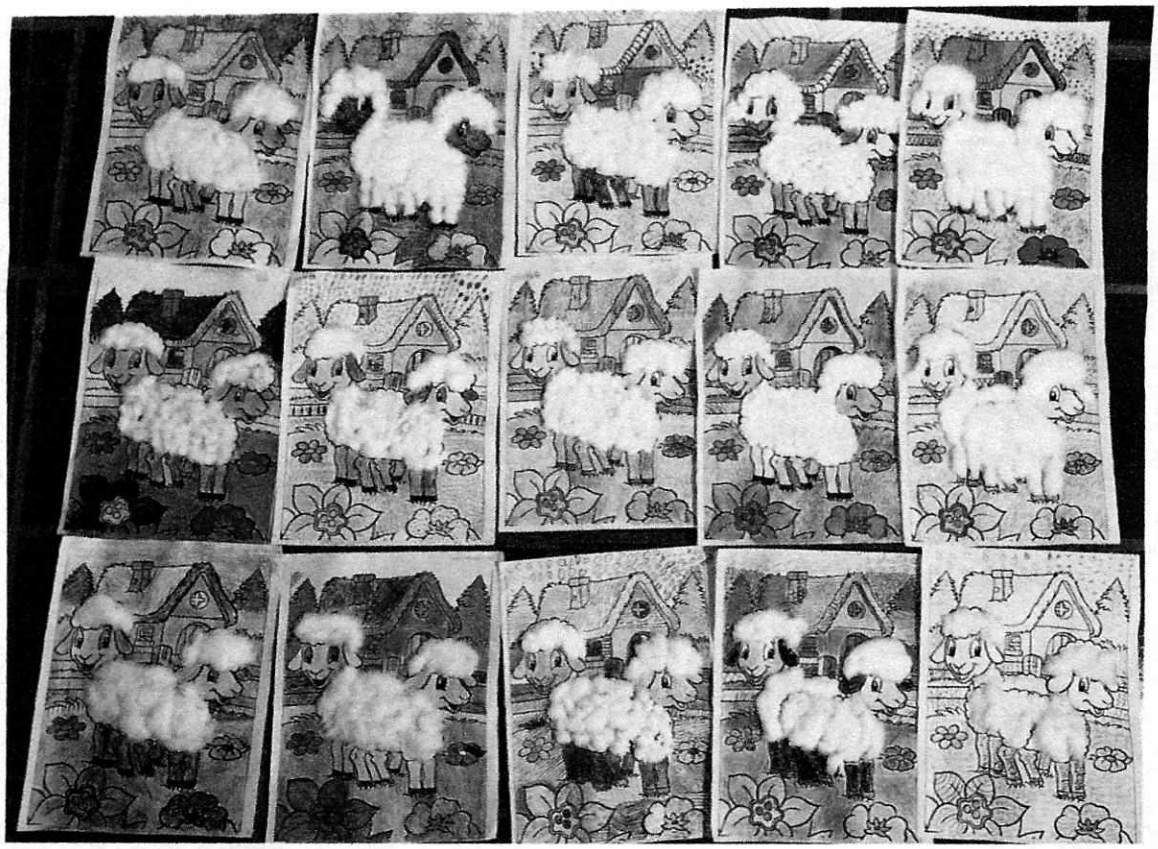


Psicológico y social: por medio de las actividades manuales en los centros de día el adulto mayor comparte con sus demás compañeros y profesionales que los guían de manera educativa y segura para poder desenvolver sus habilidades y destrezas generando un bienestar en su autoestima.









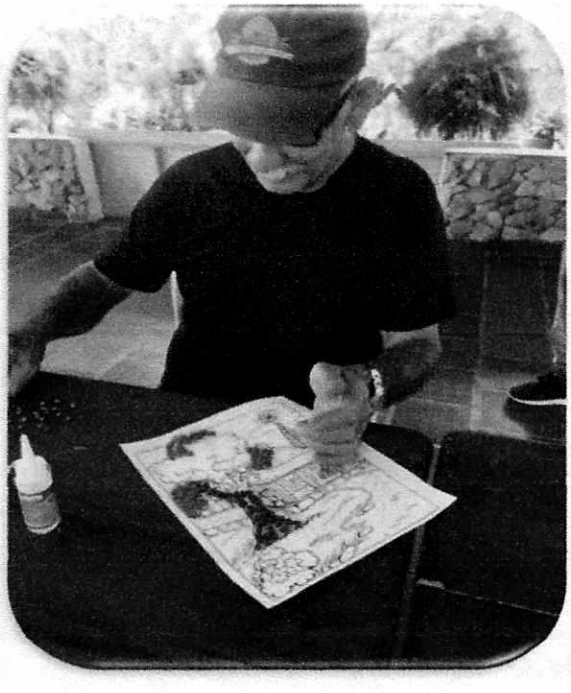
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

TRABAJO COGNITIVO MOTRICIDAD FINA









ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

FORMATO DE ACTIVIDADES

NOMBRE DE LA SESIÓN	Taller Cognitivo-Realizacion de relleno de dibujo con plastilina
RESPONSABLE	Jazmín Roció Ríos Fuentes
PROFESION	Tallerista
FECHA	**17 al 23 de octubre 2023**
OBJETIVOS	La actividad de rellenar dibujos con bolitas de plastilina es una forma gratificante de fomentar la creatividad, mejorar las habilidades motoras y cognitivas, y proporcionar a los adultos mayores una experiencia terapéutica y enriquecedora. Además, fortalece la socialización y el sentido de comunidad en un entorno de aprendizaje en grupo.
JUSTIFICACION	Se justifica por los múltiples beneficios que aporta a este grupo de edad, incluyendo aspectos cognitivos, emocionales, sociales y de bienestar en general. Proporciona una oportunidad única para el envejecimiento activo y una mayor calidad de vida.
METODOLOGIA	Metodología del aprendizaje y estimulación
DIFICULTADES	Frustración, limitaciones motoras, fatiga, dificultades cognitivas
ANALISIS GENERAL DE LAS ACTIVIDADES	La actividad de rellenar dibujos con bolitas de plastilina puede ser adaptada para satisfacer las necesidades y habilidades de los adultos mayores. Al proporcionar un entorno de apoyo, paciencia y creatividad, es posible superar muchos de estos desafíos y permitir que los participantes disfruten de la experiencia de manera significativa.
LOGROS	Esta actividad manual ofrece una amplia gama de logros y beneficios para los adultos mayores, que abarcan aspectos cognitivos, emocionales, sociales y de bienestar en general. Además, fomenta la mentalidad de aprendizaje a lo largo de la vida y contribuye a un envejecimiento activo y saludable.
RECURSOS:	1. Hojas de papel con dibujos impresos. 2. Plastilina 3. Superficie de trabajo plana y resistente 4. Pegamento
TIEMPO:	1 hora Por cesión

ACTIVIDADES:	1. Comienza la sesión explicando el propósito de la actividad y los beneficios que se pueden obtener 2. Se Realiza una breve demostración de cómo rellenar un área del dibujo con bolitas de plastilina, 3. Se Ofrece una selección de dibujos preimpresos y permite a los participantes elegir el que más les guste. 4. Se Proporciona una variedad de colores de plastilina y se anima a los adultos mayores a elegir los colores que deseen utilizar en su proyecto. 5. Se comienza a rellenar sus dibujos con bolitas de plastilina siguiendo el diseño impreso. 6. Una vez terminado el proyecto de coloca una capa de pegamento sobre la superficie donde están las bolitas de plástica para así darle mejor firmeza. 7. Finalmente se pega sobre un cartón duro para darle mayor resistencia y se decora sus rollos con palitos de balso.
MARCO TEORICO	La idea de que actividades creativas como el relleno de dibujos con bolitas de plastilina pueden ser beneficiosas para los adultos mayores en términos de salud física y mental, bienestar emocional, desarrollo personal y envejecimiento activo. La importancia de la participación en actividades que benefician la salud mental y física de los adultos mayores. La actividad manual como el relleno de dibujos promueve el envejecimiento activo al mantener a los adultos mayores comprometidos y mentalmente estimulados

FIRMA Jazmín Rocío Ríos Fuentes.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



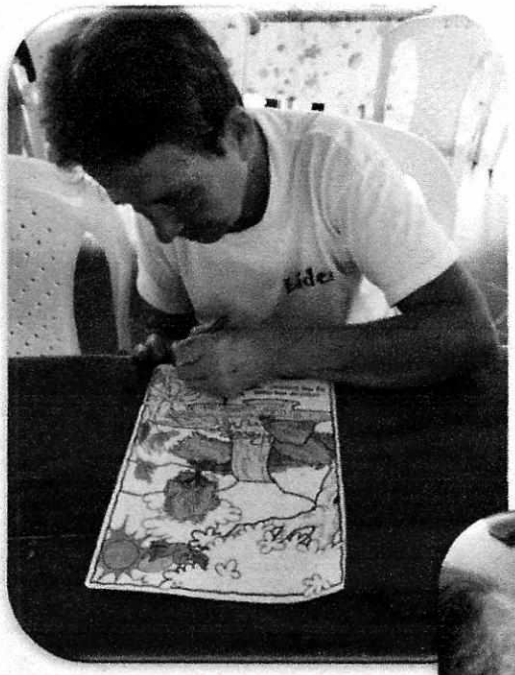


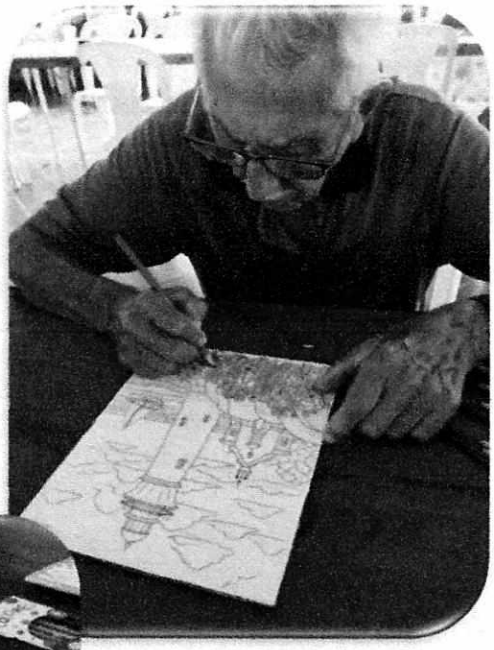


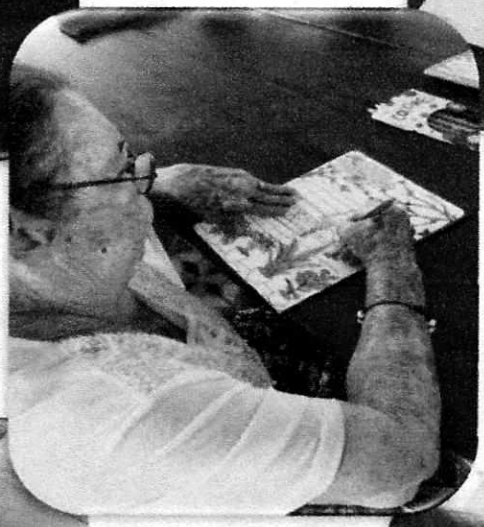


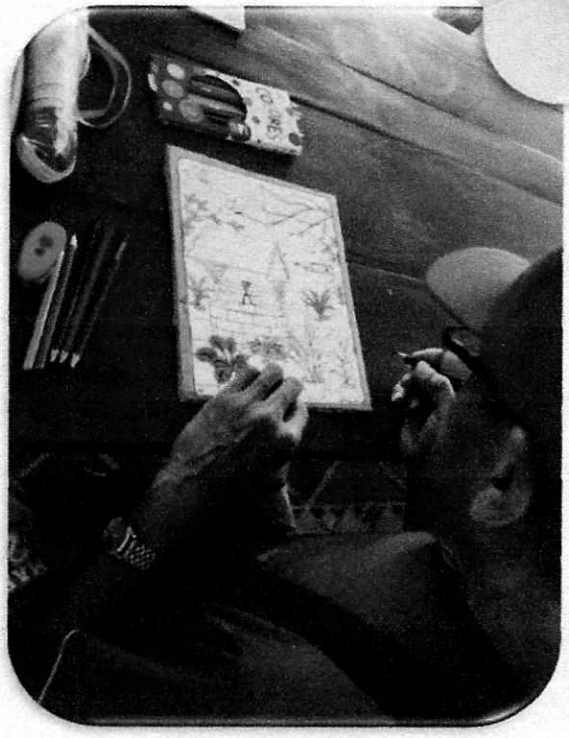


ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG











ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

MANUALIDADES

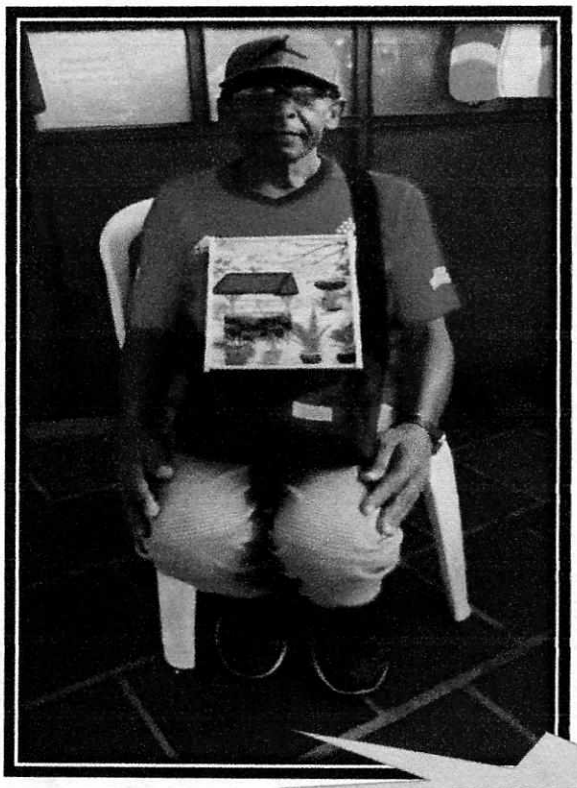
CUADROS EN ALTO RELIEVE

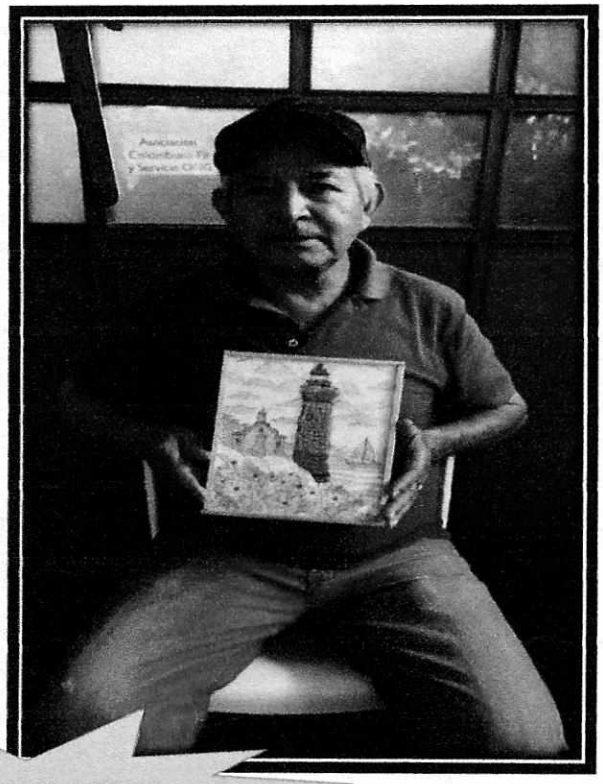


CUADRO CON MOTRICIDAD FINA

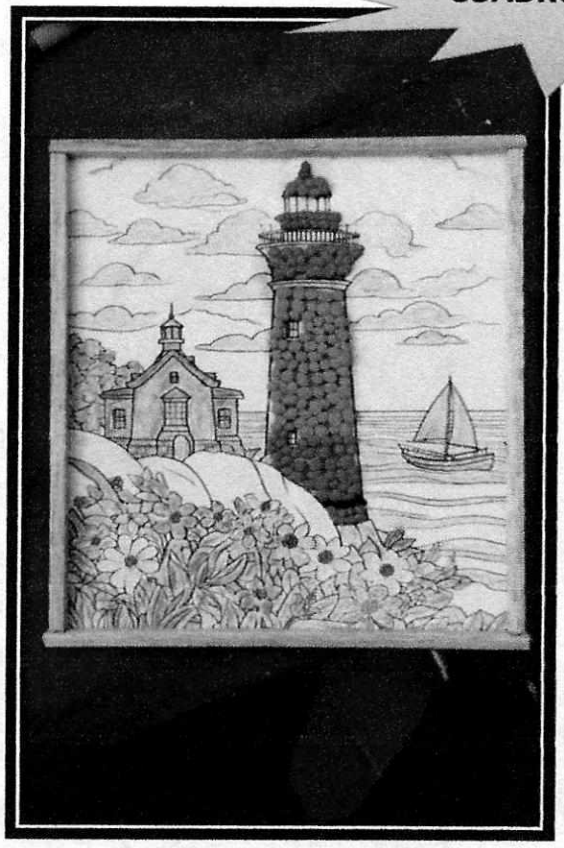


ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG





CUADRO TERMINADO

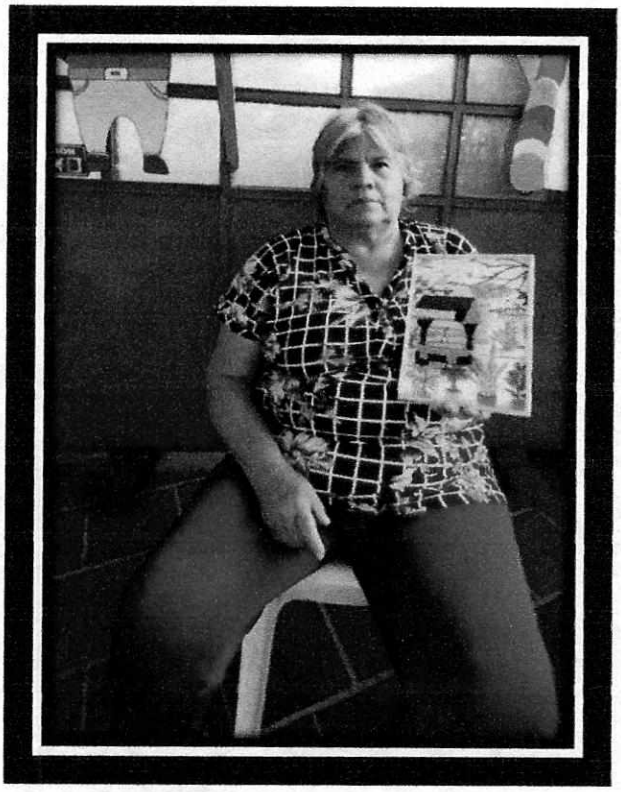


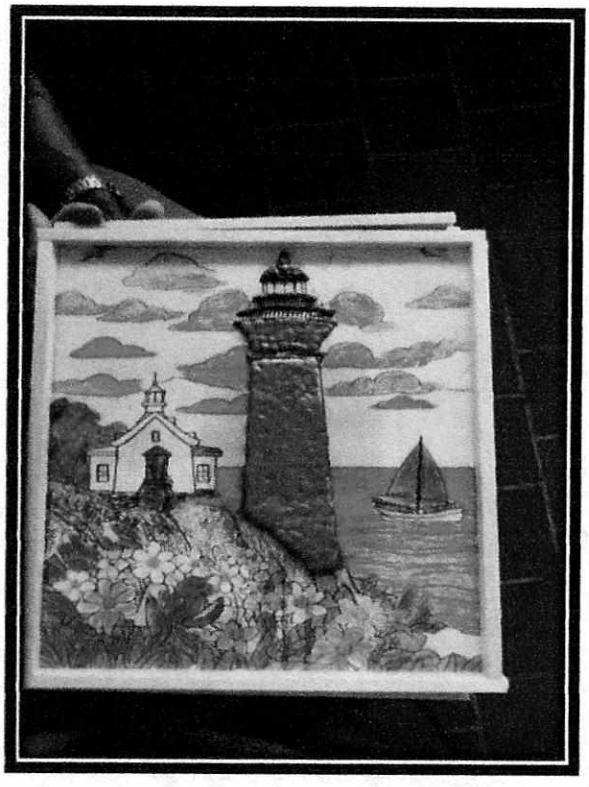


ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

ASI QUE DARON LOS CUADROS







SERVICIO 6

DEPORTE Y DANZA

Con el envejecimiento, las personas mayores suelen hacerse más dependientes, ya que aparecen muchas limitaciones causadas por el paso de los años. La edad causa deterioro físico, que puede retrasarse manteniendo el hábito de practicar ejercicio físico, siempre teniendo en cuenta las limitaciones de cada paciente.

Ciertamente, el ritmo de vida de las personas de edad avanzada cambia y no pueden moverse con la misma rapidez y agilidad que antes. Sin embargo, eso no significa que no puedan moverse en absoluto. De hecho, lo más recomendable es que continúen realizando sus actividades cotidianas en la medida de lo posible, como el baile, danza, juegos d me

JUEGOS DE SALÓN



ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

FORMATO DE ACTIVIDADES

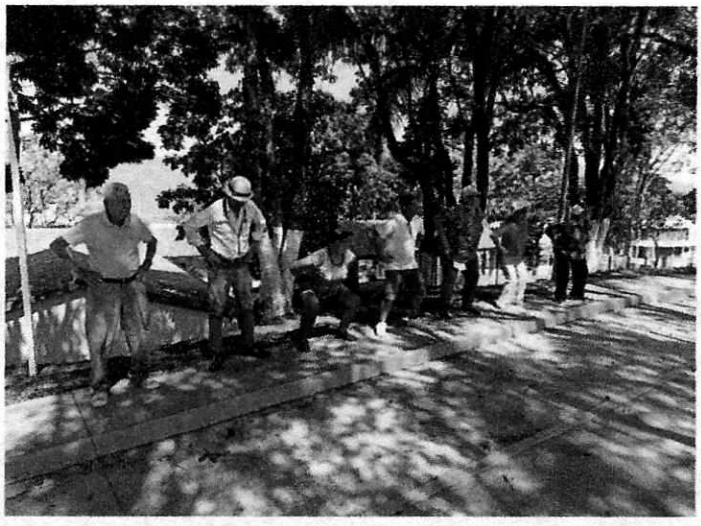
NOMBRE DE LA SESIÓN	MEJORANDO HABILIDADES Y CAPACIDADES
RESPONSABLE	JOSE LEONARDO GERENA SÁNCHEZ
PROFESION	TECNOLOGO DEPORTIVO
FECHA	26 AL 29 DE SEPTIEMBRE DE 2023
OBJETIVOS	Mejorar la atención, concentración, habilidad para lanzar y aprender a tomar decisiones lo más rápido posible.
JUSTIFICACION	Las actividades lúdico recreativas conducen al ser humano no sólo al progreso intelectual sino también a la exploración de sus capacidades creadoras, motrices y perceptivas, posibilitando al mismo tiempo una oportunidad para expresar lo que él siente y piensa, lo cual aporta directamente a su desarrollo.
METODOLOGIA	Interpretación – demostración.
DIFICULTADES	
ANALISIS GENERAL DE LAS ACTIVIDADES	Las actividades realizadas tienen como objetivo explorar nuestras capacidades creadoras, motrices y perceptivas.
LOGROS	Se evidencia muchas más participación en las actividades lúdicas y de concentración mental.
RECURSOS:	Pimpones, conos, tablero, grafos y personal humano.
TIEMPO:	2 horas y 30 minutos
ACTIVIDADES:	Actividad de conciencia sintáctica, actividades recreativas y actividad física al aire libre.











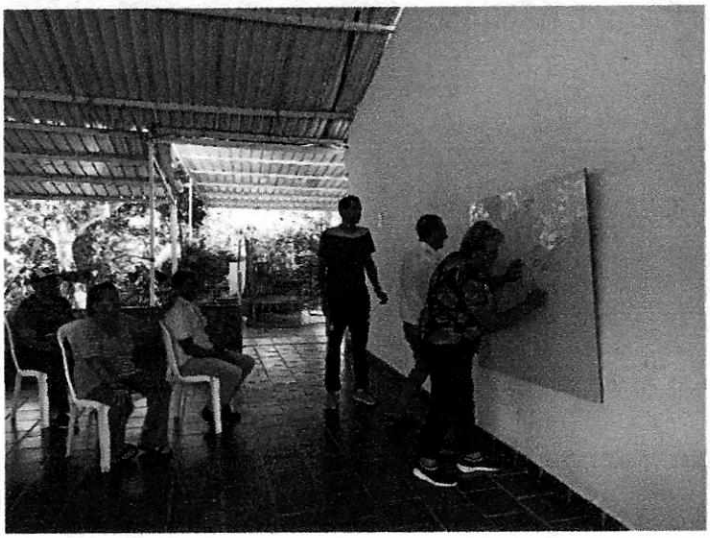


FIRMA:

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

FORMATO DE ACTIVIDADES

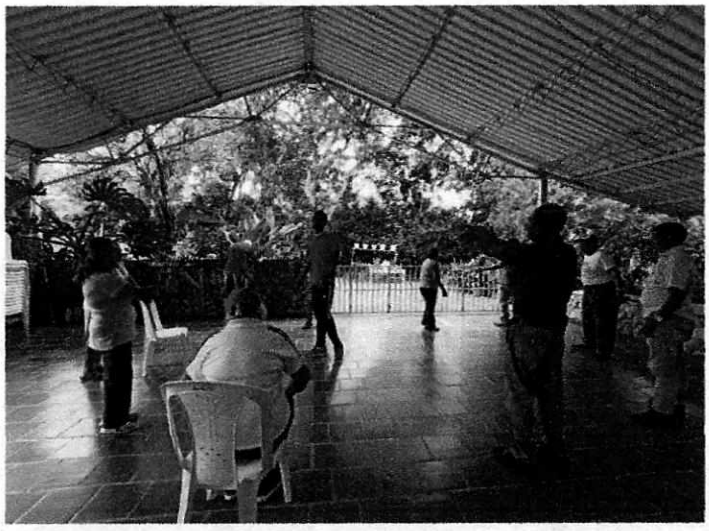
NOMBRE DE LA SESIÓN	ACTIVIDADES LUDICAS, RECREATIVAS DE LIBRE Y SANO ESPARCIMIENTO
RESPONSABLE	JOSE LEONARDO GERENA SÁNCHEZ
PROFESION	TECNOLOGO DEPORTIVO
FECHA	2 AL 6 DE OCTUBRE DE 2023
OBJETIVOS	Mejorar la atención, concentración, habilidad para lanzar y aprender a tomar decisiones lo más rápido posible.
JUSTIFICACION	Las actividades lúdico recreativas conducen al ser humano no sólo al progreso intelectual sino también a la exploración de sus capacidades creadoras, motrices y perceptivas, posibilitando al mismo tiempo una oportunidad para expresar lo que él siente y piensa, lo cual aporta directamente a su desarrollo.
METODOLOGIA	Interpretación – demostración.
DIFICULTADES	
ANALISIS GENERAL DE LAS ACTIVIDADES	Las actividades realizadas tienen como objetivo explorar nuestras capacidades creadoras, motrices y perceptivas.
LOGROS	Se evidencia muchas más participación en las actividades lúdicas y de concentración mental.
RECURSOS:	Tablero, balón de yoga, sillas, bandas elásticas, grafos.
TIEMPO:	2 horas y 30 minutos
ACTIVIDADES:	Actividad de agilidad mental, movilidad articular, juegos de memoria y circuito de ejercicio físico aplicado al adulto mayor.













FIRMA:

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

FORMATO DE ACTIVIDADES

NOMBRE DE LA SESIÓN	ACTIVIDADES COORDINATIVAS, JUEGOS DE MESA Y DESTREZAS MOTORAS
RESPONSABLE	JOSE LEONARDO GERENA SÁNCHEZ
PROFESION	TECNOLOGO DEPORTIVO
FECHA	9 AL 13 DE OCTUBRE 2023
OBJETIVOS	Mejorar la atención, concentración, habilidad para lanzar y aprender a tomar decisiones lo más rápido posible.
JUSTIFICACION	Las actividades lúdico recreativas conducen al ser humano no sólo al progreso intelectual sino también a la exploración de sus capacidades creadoras, motrices y perceptivas, posibilitando al mismo tiempo una oportunidad para expresar lo que él siente y piensa, lo cual aporta directamente a su desarrollo.
METODOLOGIA	Interpretación – demostración.
DIFICULTADES	
ANALISIS GENERAL DE LAS ACTIVIDADES	Las actividades realizadas tienen como objetivo explorar nuestras capacidades creadoras, motrices y perceptivas.
LOGROS	Se evidencia muchas más participación en las actividades lúdicas y de concentración mental.
RECURSOS:	Discos, pelotas, discos de colores y palo de escoba, pelotas de tenis, y sillas.
TIEMPO:	2 horas y 30 minutos
ACTIVIDADES:	Movilidad articular, juegos de concentración y memoria, actividad de observación y análisis “Conociendo a los demás”













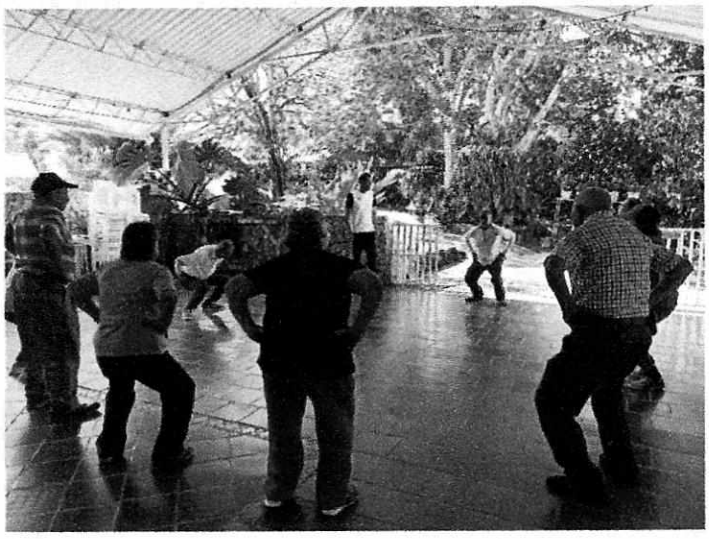
FIRMA:

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

FORMATO DE ACTIVIDADES

NOMBRE DE LA SESIÓN	ACTIVIDADES DE APROVEHAMIENTO DEL TIEMPO LIBRE (FISICAS, RECREATIVAS Y DE CONCENTRACIÓN)
RESPONSABLE	JOSE LEONARDO GERENA SÁNCHEZ
PROFESION	TECNOLOGO DEPORTIVO
FECHA	17 AL 20 DE OCTUBRE 2023
OBJETIVOS	Mejorar la atención, concentración, habilidad para lanzar y aprender a tomar decisiones lo más rápido posible.
JUSTIFICACION	Las actividades lúdico recreativas conducen al ser humano no sólo al progreso intelectual sino también a la exploración de sus capacidades creadoras, motrices y perceptivas, posibilitando al mismo tiempo una oportunidad para expresar lo que él siente y piensa, lo cual aporta directamente a su desarrollo.
METODOLOGIA	Interpretación – demostración.
DIFICULTADES	
ANALISIS GENERAL DE LAS ACTIVIDADES	Las actividades realizadas tienen como objetivo explorar nuestras capacidades creadoras, motrices y perceptivas.
LOGROS	Se evidencia muchas más participación en las actividades lúdicas y de concentración mental.
RECURSOS:	Tablero, grafos, sillas, aros y bombas.
TIEMPO:	2 horas y 30 minutos
ACTIVIDADES:	Juegos de concentración y atención, movilidad articular, actividades lúdico recreativas.

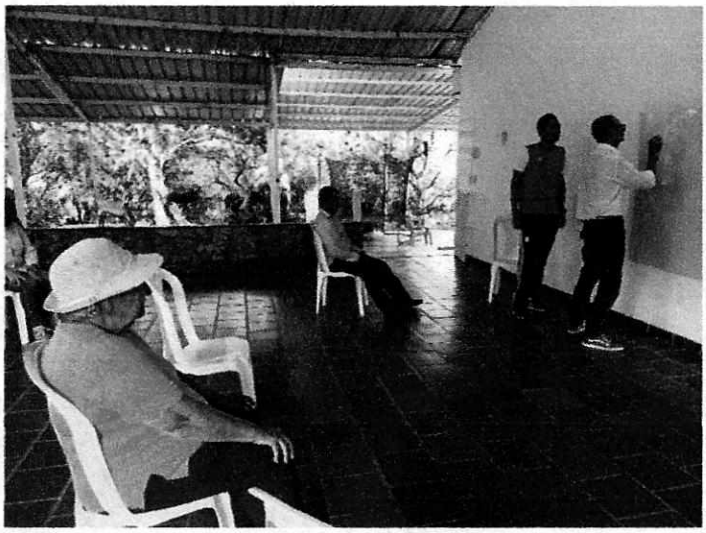

Martes 11 de octubre
Hipertensión
La angustia
Diabetes
Inactividad
Física











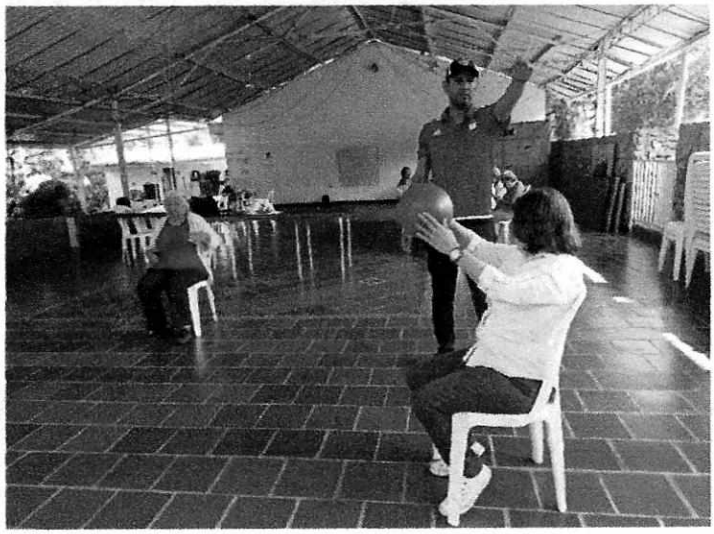
FIRMA:

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

FORMATO DE ACTIVIDADES

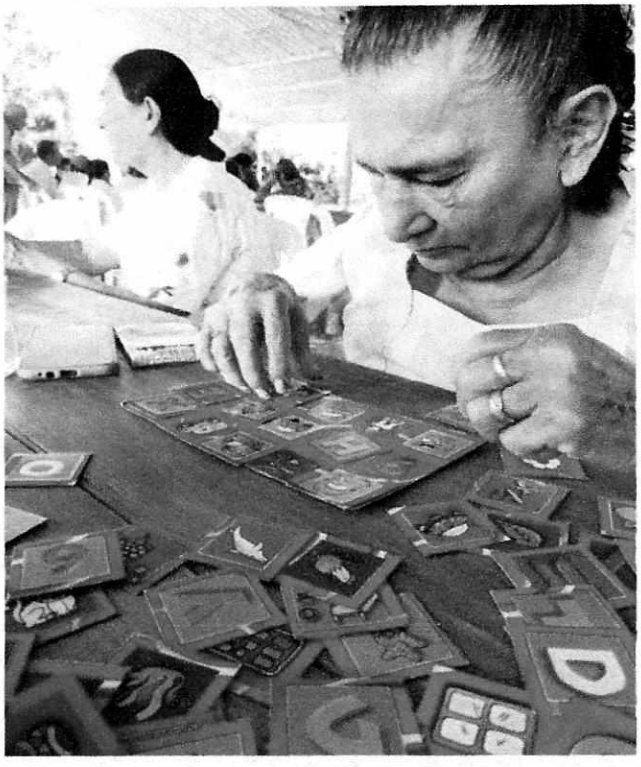
NOMBRE DE LA SESIÓN	MEJORANDO HABILIDADES Y CAPACIDADES
RESPONSABLE	JOSE LEONARDO GERENA SÁNCHEZ
PROFESION	TECNOLOGO DEPORTIVO
FECHA	23 DE OCTUBRE 2023
OBJETIVOS	Mejorar la atención, concentración, habilidad para lanzar y aprender a tomar decisiones lo más rápido posible.
JUSTIFICACION	Las actividades lúdico recreativas conducen al ser humano no sólo al progreso intelectual sino también a la exploración de sus capacidades creadoras, motrices y perceptivas, posibilitando al mismo tiempo una oportunidad para expresar lo que él siente y piensa, lo cual aporta directamente a su desarrollo.
METODOLOGIA	Interpretación – demostración.
DIFICULTADES	
ANALISIS GENERAL DE LAS ACTIVIDADES	Las actividades realizadas tienen como objetivo explorar nuestras capacidades creadoras, motrices y perceptivas.
LOGROS	Se evidencia muchas más participación en las actividades lúdicas y de concentración mental.
RECURSOS:	Balón yogga, discos, bandas elásticas, silla, palo de escoba
TIEMPO:	2 horas y 30 minutos
ACTIVIDADES:	Ejercicio físico aplicado al adulto mayor.





FIRMA:

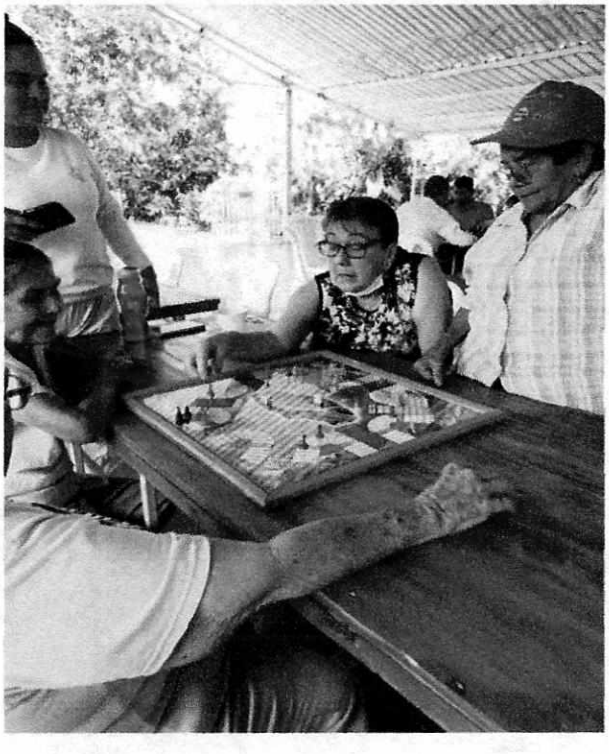
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



LOTERIA



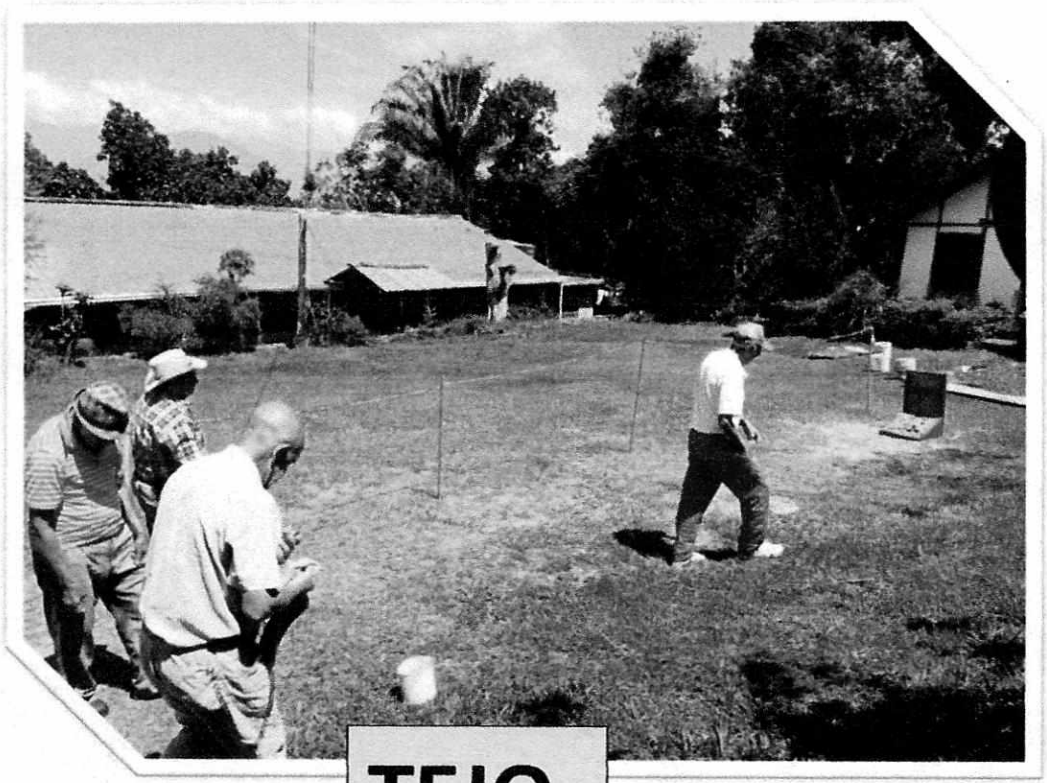
PARQUÉS



DOMINÓ



ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

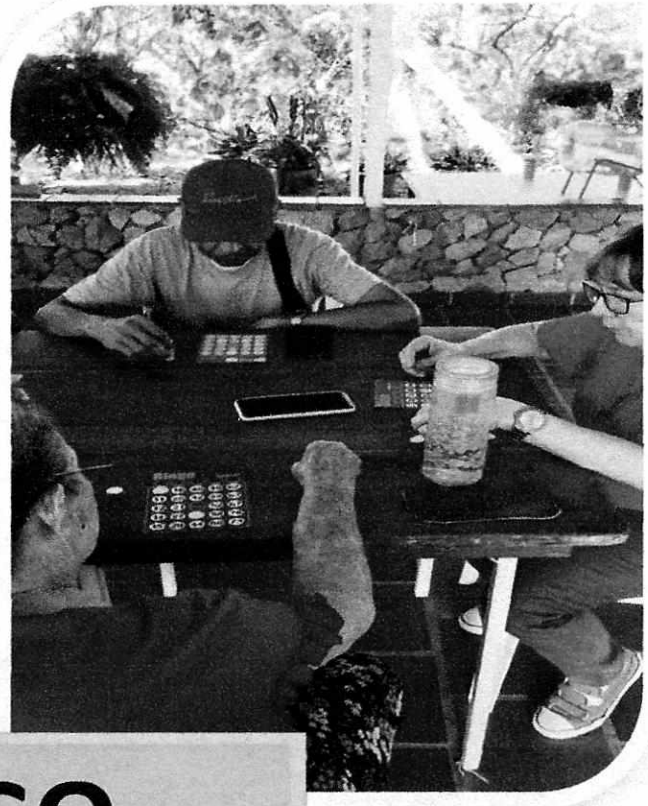


TEJO

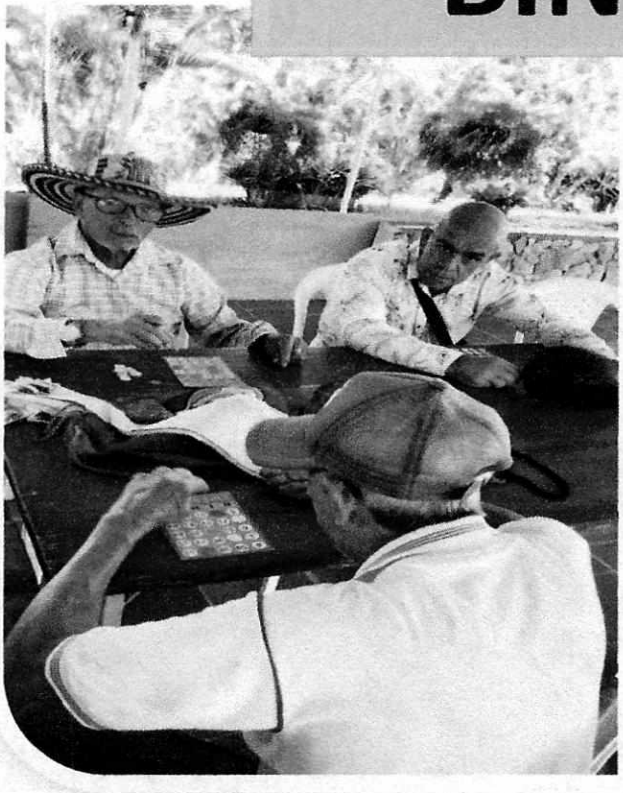


ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

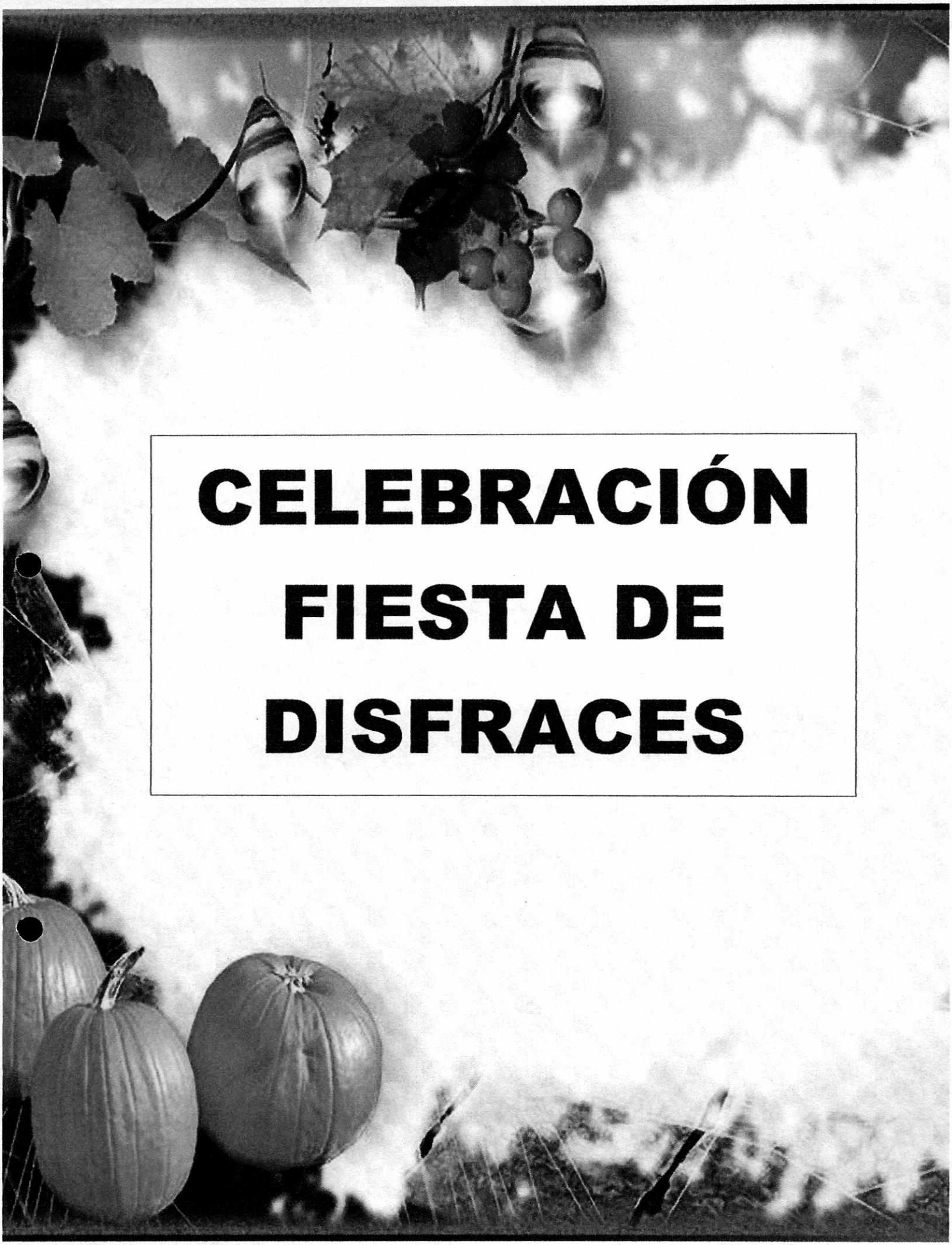




BINGO

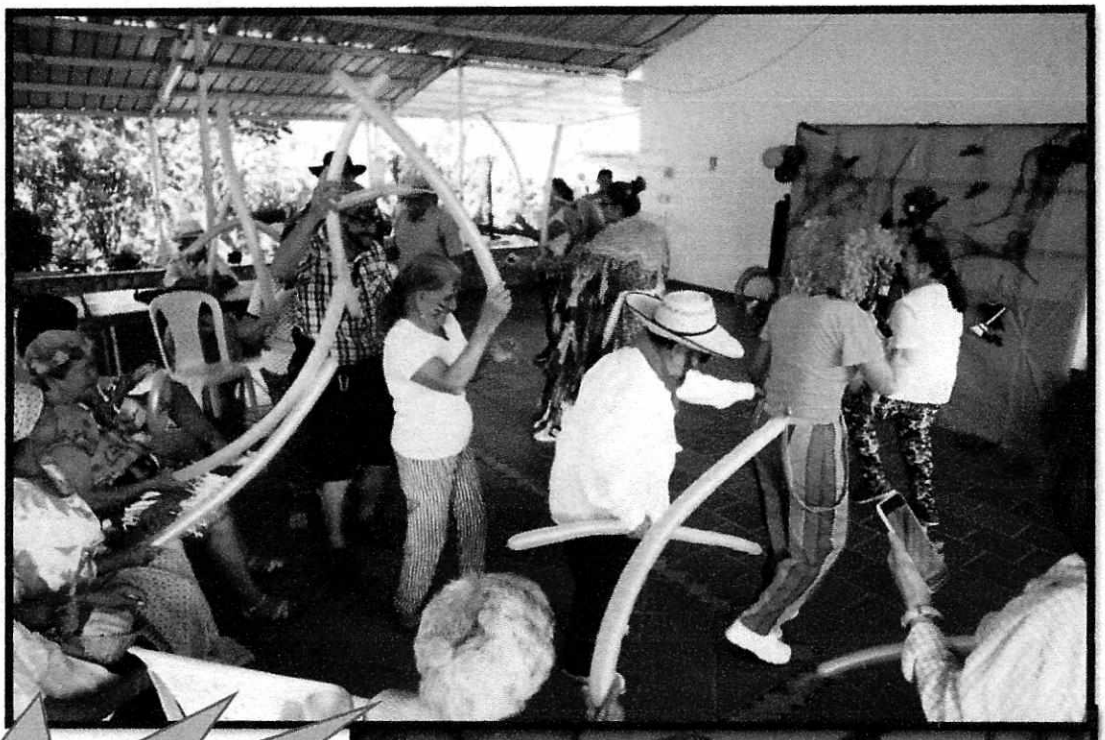






CELEBRACIÓN FIESTA DE DISFRACES

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



FIESTA, DISFRACES Y BAILE



ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG





KARAOKE – MUSICOS-Y
HORA LOCA

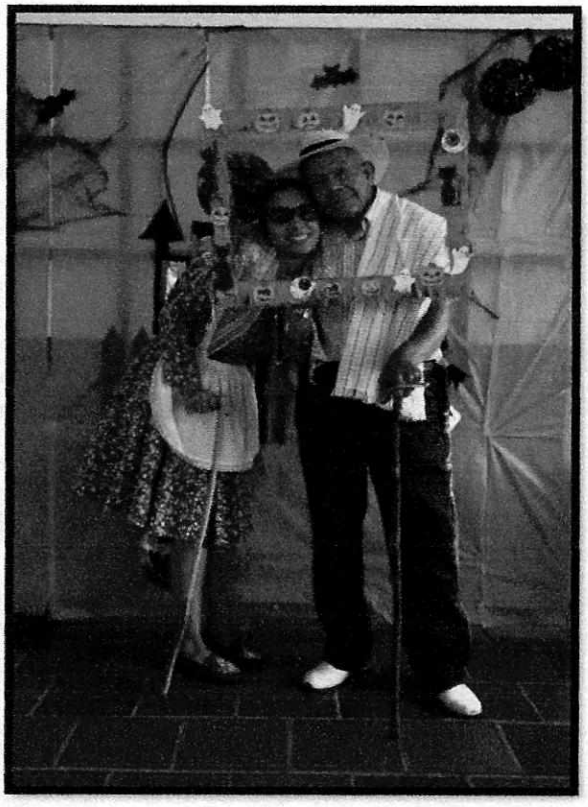


ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

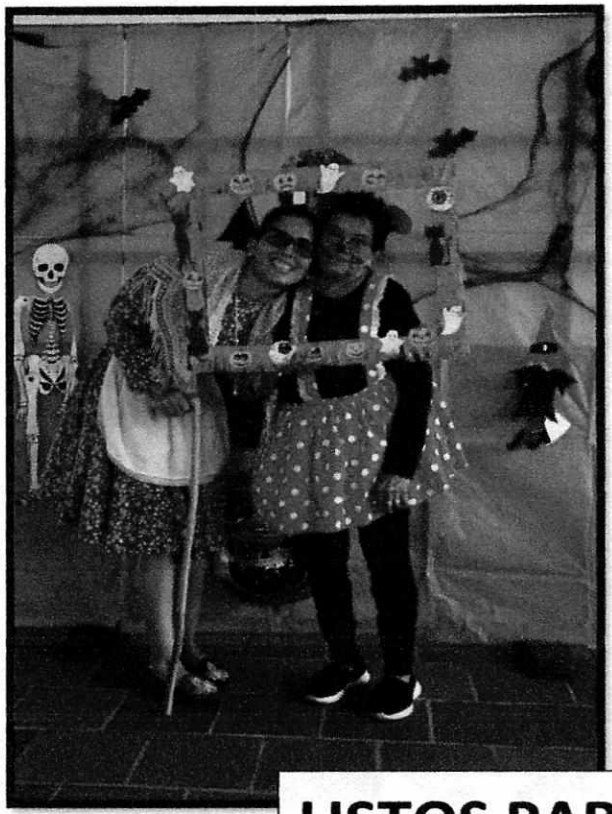






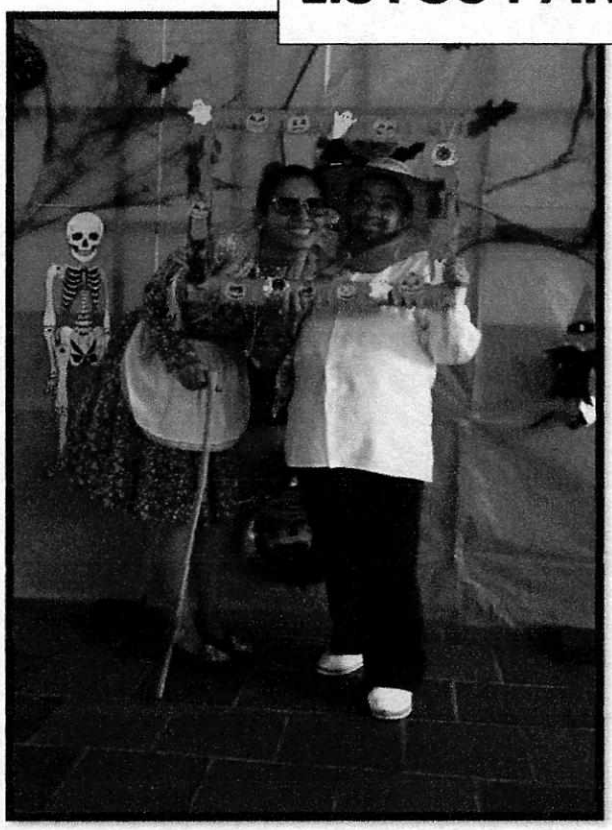


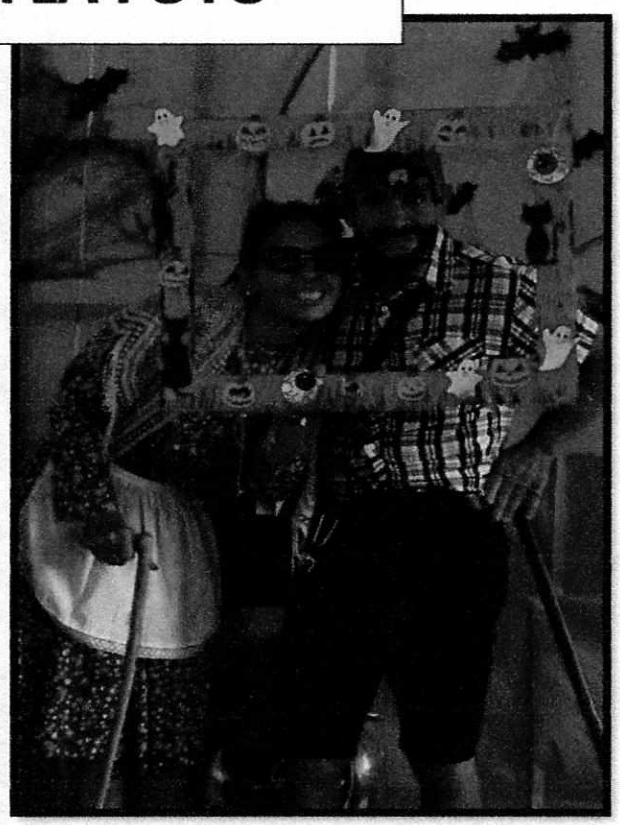
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG





LISTOS PARA LA FOTO





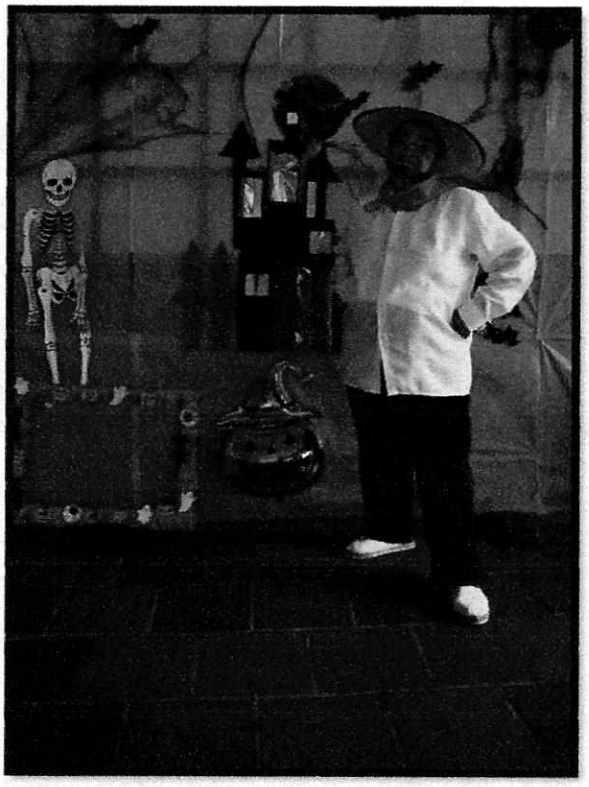
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG











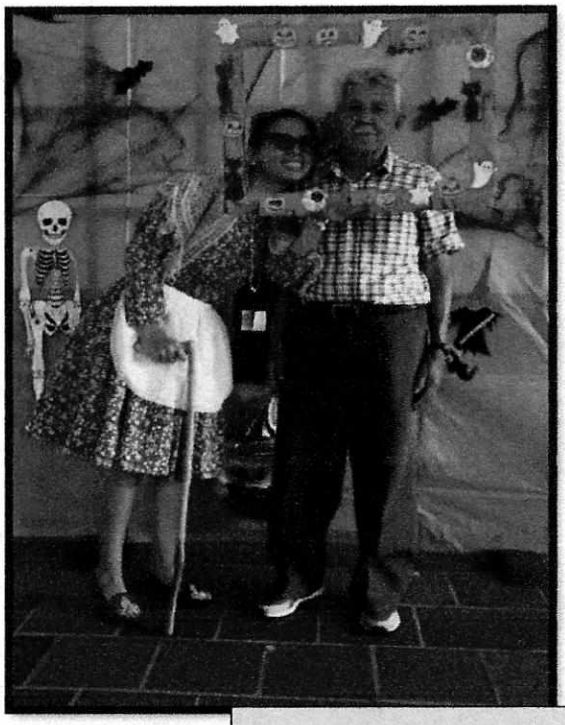
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG







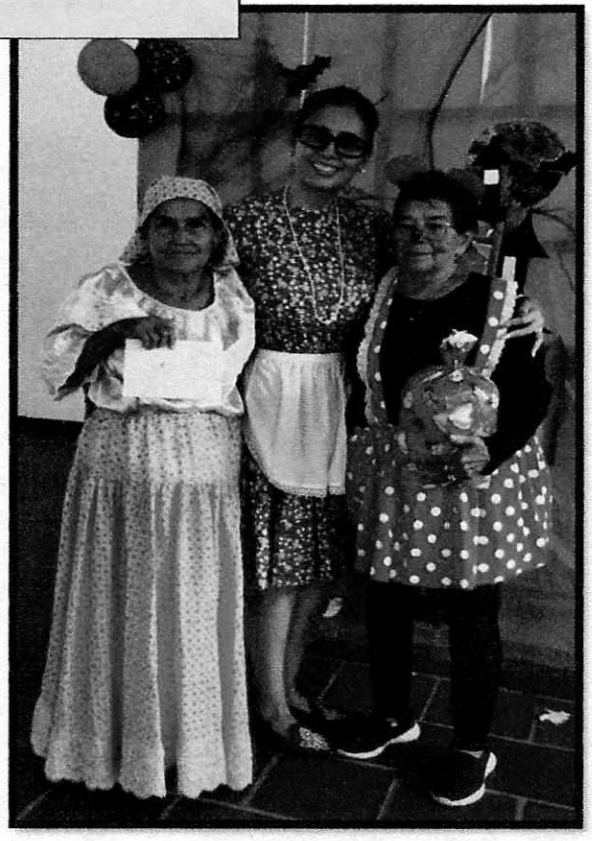
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG





MUY DIVERTIDA FIESTA





ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

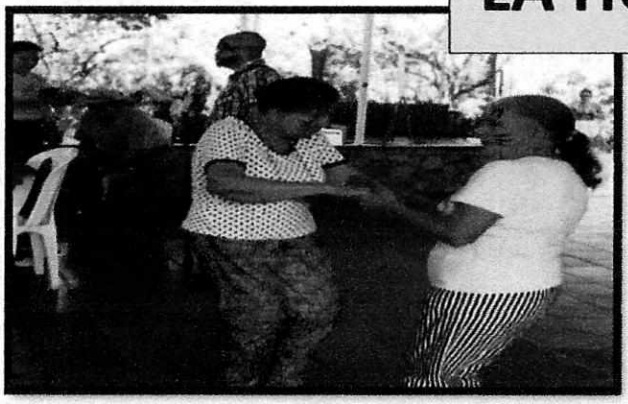








LA HORA LOCA









ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



POSANDO PARA LA FOTO





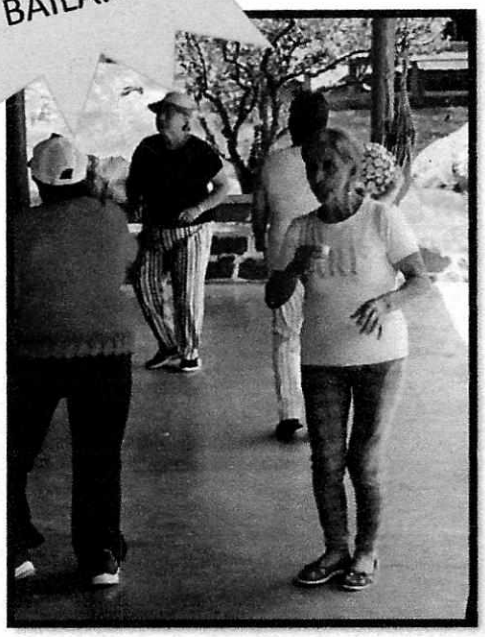


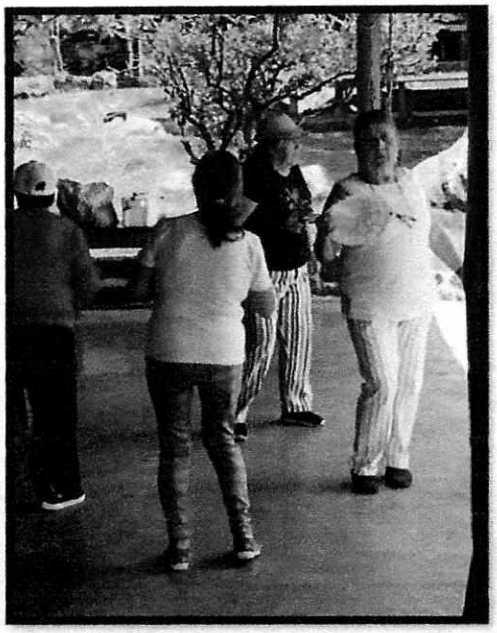
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

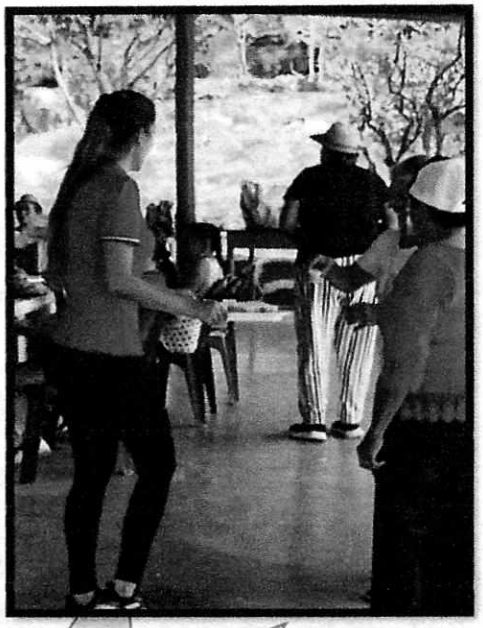
SERVICIO 7

ENCUENTRO INTERGENERACIONAL

BAILANDO

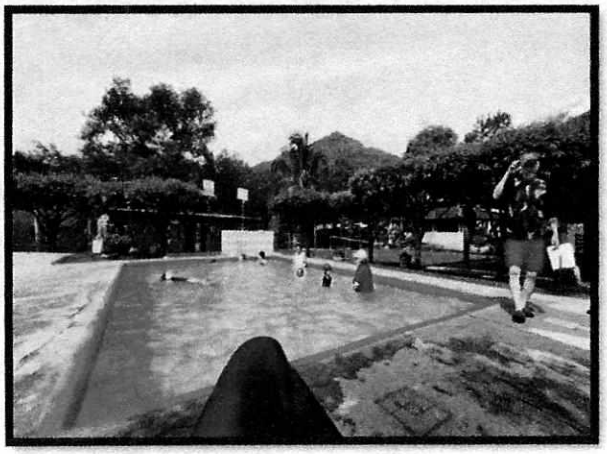




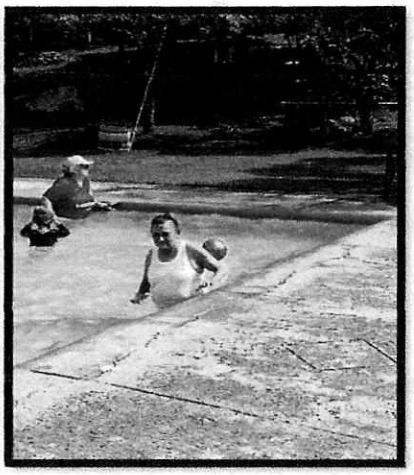


GRAN PASEO A LA CINCO MIL

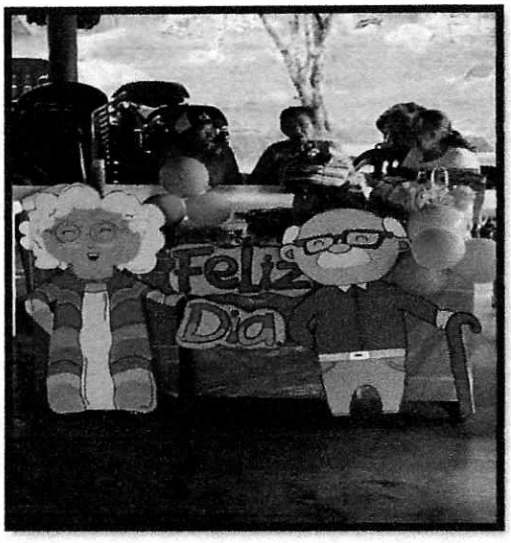






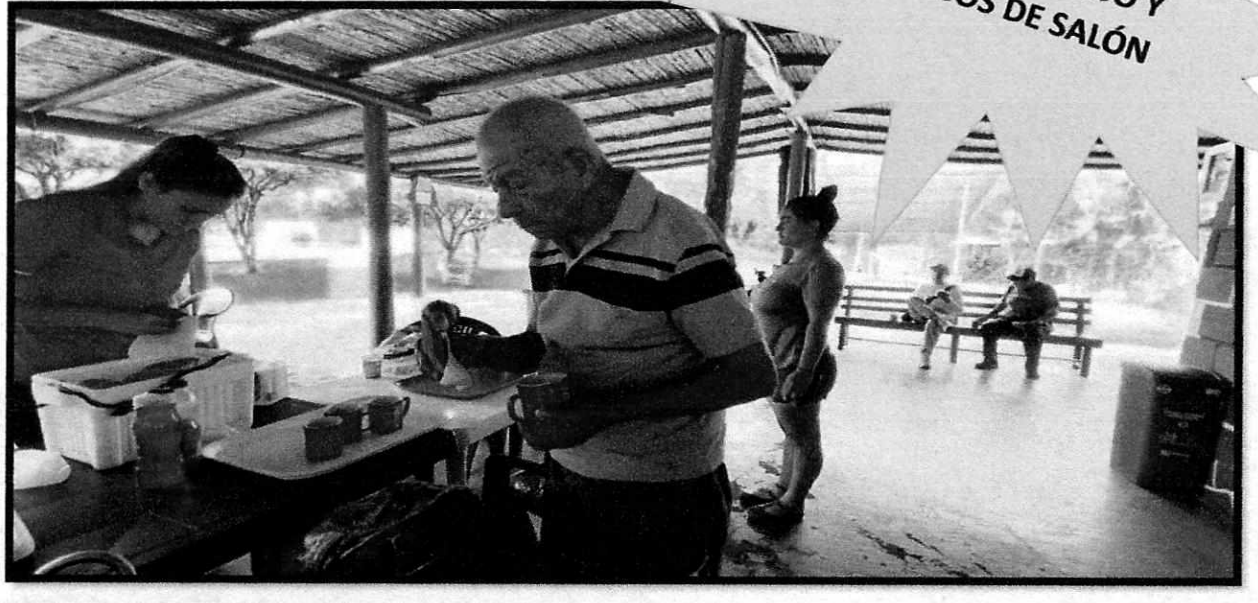


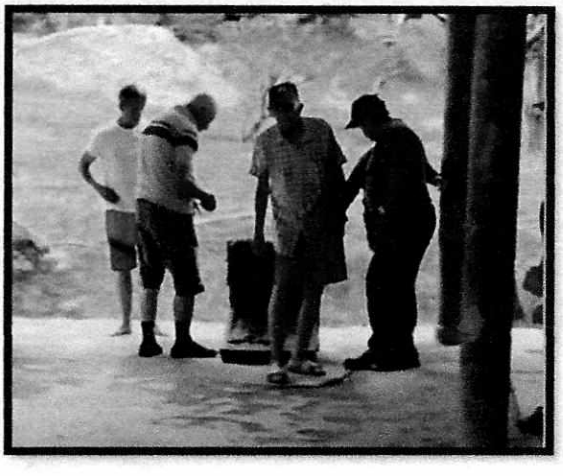
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

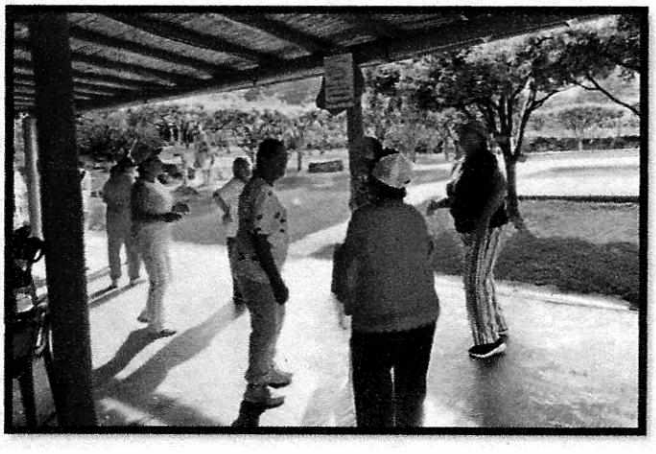




JUGANDO TEJO Y
JUGOS DE SALÓN



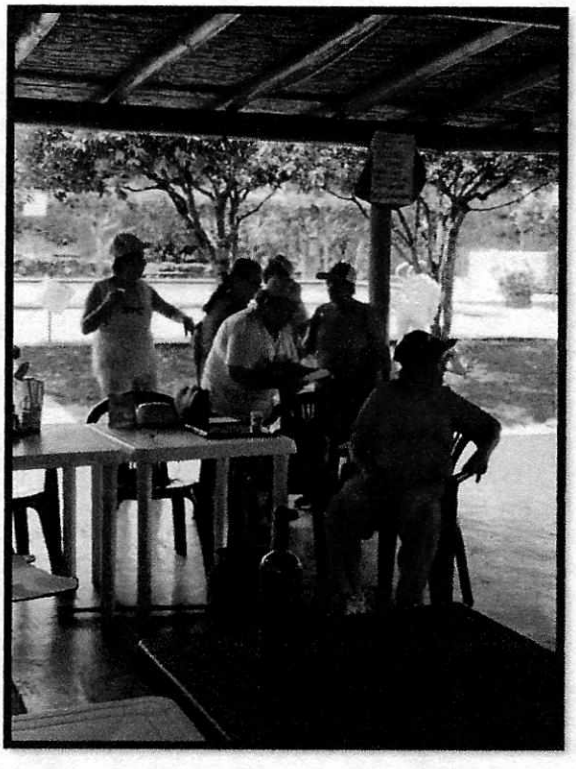




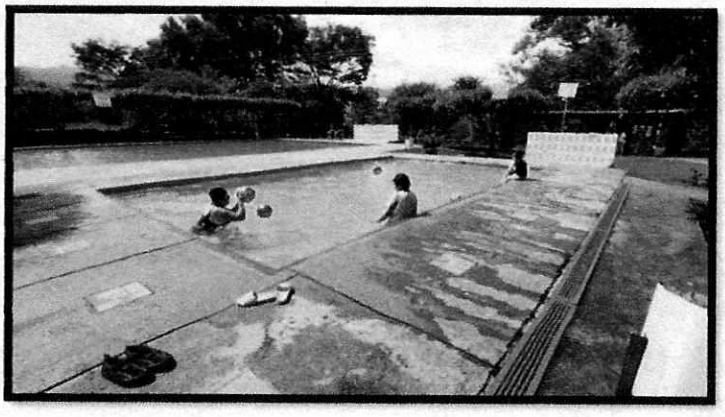
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG









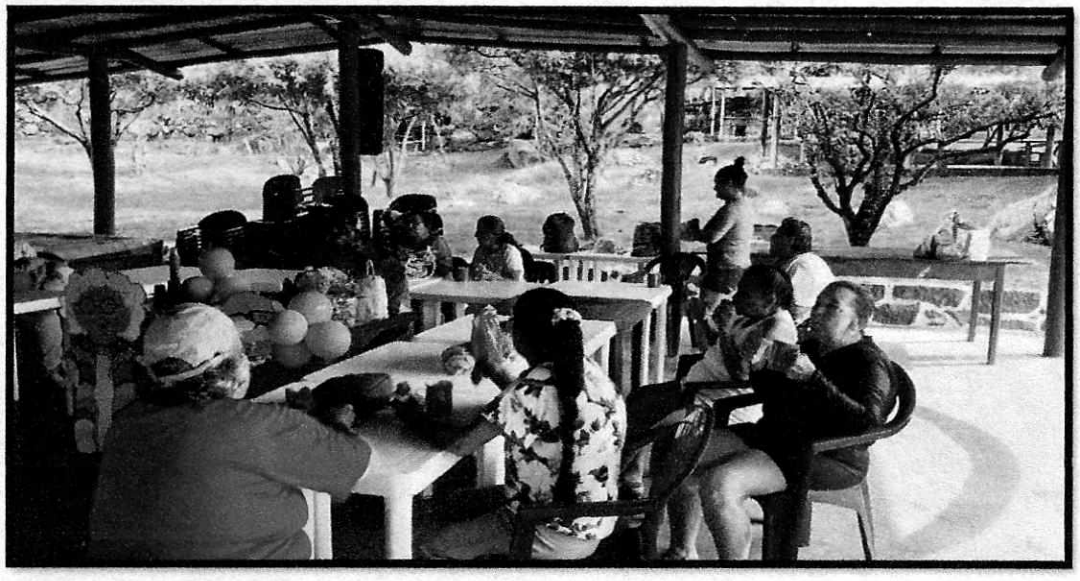


ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



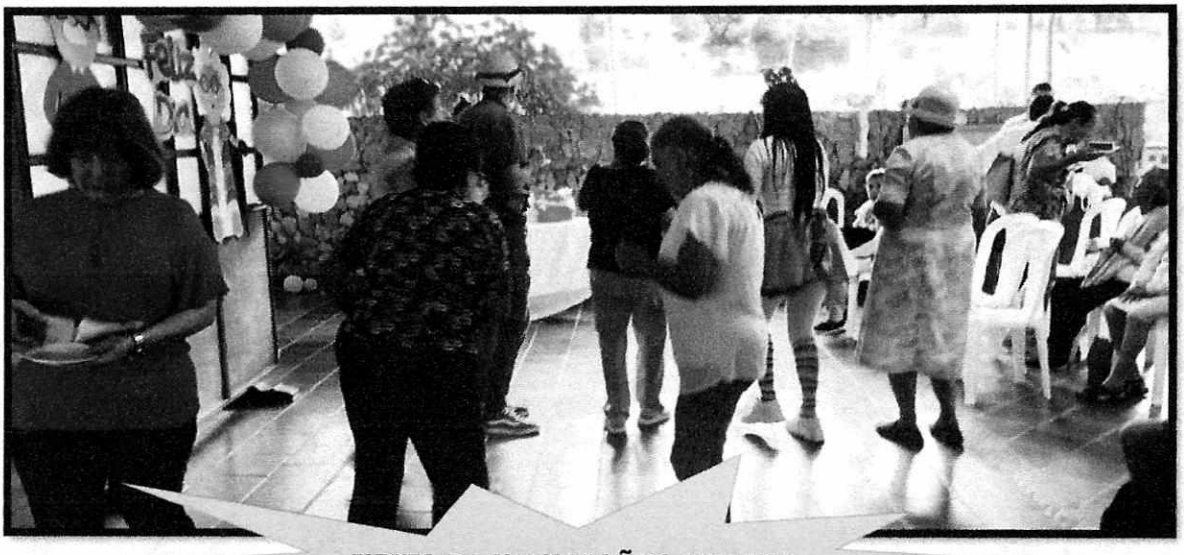




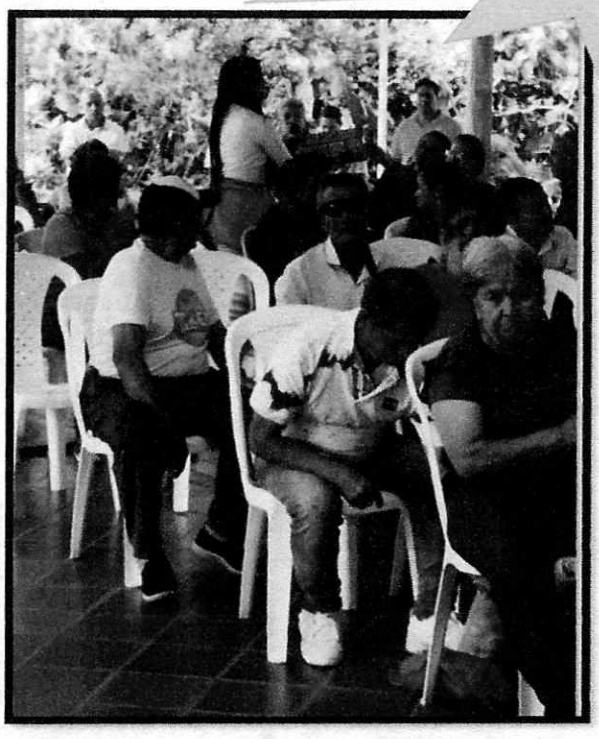


ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

CELEBRACIÓN DE CUMPLEAÑOS CON FAMILIARES



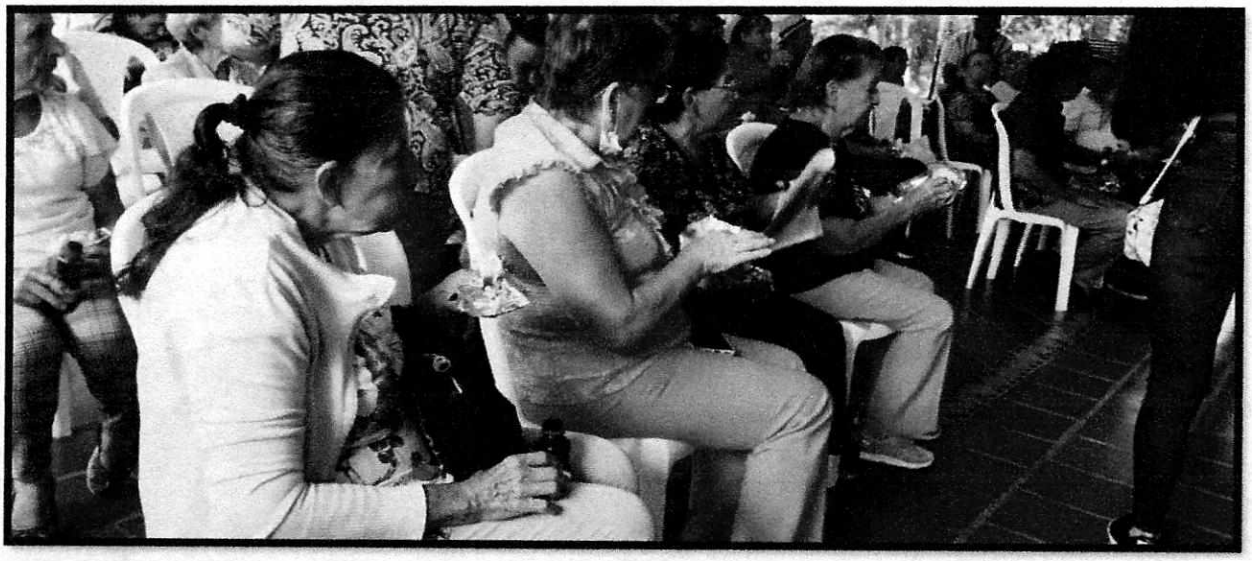
FIESTA DE CUMPLEAÑOS CON LOS FAMILIARES DE LOS ADULTOS





ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG







ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



PAYASITA ALEGRIA





ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

ENTREGA DE REGALOS





ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



DELICIOSO PONQUÉ Y
JUEGOS DE SALÓN







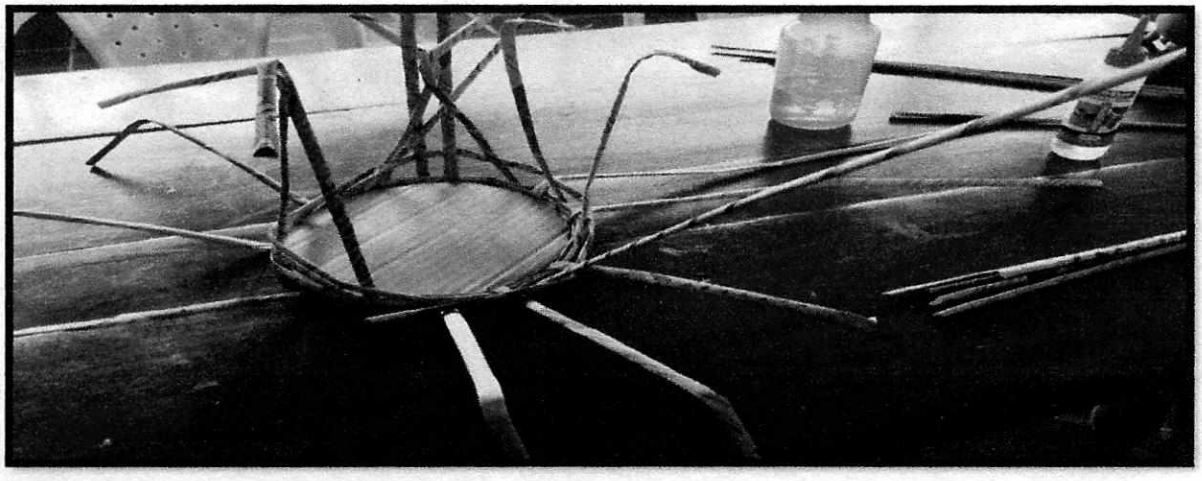
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SERVICIO 8

ACTIVIDAD PRODUCTIVA

La Estimulación cognitiva es uno de los beneficios de las manualidades en personas mayores, realizar este tipo de actividad requiere la concentración necesaria para llevar a cabo un buen trabajo, lo que permite mejorar la memoria y la atención en el adultos mayores.El uso de esta actividad es importante orque les permite a los adultos mayores conseguir recursos a partir de las manualidades aprendidas.





ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

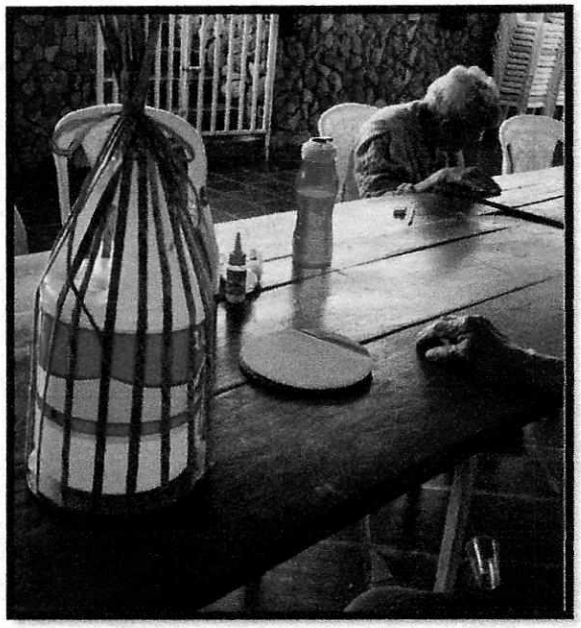
FORMATO DE ACTIVIDADES

NOMBRE DE LA SESIÓN	Canasta Tejida En Papel Periódico
RESPONSABLE	Jazmín Roció Ríos Fuentes
PROFESION	Tallerista
FECHA	**27 de septiembre al -13 de octubre 2023**
OBJETIVOS	El desarrollo y la estimulación de la creatividad y la habilidad de la destreza
JUSTIFICACION	la realización de una canasta tejida con papel periódico representa una oportunidad única para crear una obra de arte que trascienda los límites convencionales y que hable a la sostenibilidad, la innovación, la tradición y la reflexión sobre la sociedad actual.
METODOLOGIA	Metología del aprendizaje, enseñanza y estimulación
DIFICULTADES	Problemas de movilidad en sus manos, falta de destreza manual, problemas de visión, problemas de visión, fatiga, frustración
ANALISIS GENERAL D E LAS ACTIVIDADES	Cuando se trabaja con adultos mayores en la creación de una canasta tejida, es importante tener en cuenta diversas dificultades que podrían surgir debido a su edad y posibles limitaciones físicas o cognitivas. Limitaciones en la movilidad, lo que puede dificultar el proceso de cortar, doblar y tejer las tiras de papel. Se debe ser pacientes, alentar el progreso y enfocarse en la experiencia y la creatividad en lugar de la perfección del resultado.
LOGROS	A enseñar el tejido de canastas a adultos mayores, no solo se obtienen resultados tangibles en forma de proyectos creativos, sino que también se promueven beneficios significativos en términos de bienestar emocional, socialización, desarrollo de habilidades y sentido de logro. Esta actividad puede contribuir en gran medida al envejecimiento activo y saludable.
RECURSOS:	1. Papel periódico 2. Tijeras 3. Pegamento 4. Pincel 5. Cartón o base resistente Pinturas y pinceles

TIEMPO:	Dos semanas y media hábiles
ACTIVIDADES:	1. Se Recolecta una cantidad suficiente de papel periódico. Se Corta tiras largas de aproximadamente 1 a 2 cm de ancho. 2. Se Dibuja un círculo en el cartón con el tamaño deseado para la base de la canasta. 3. Se Extiende una capa de pegamento en el centro del círculo y coloca una tira de papel periódico sobre ella. Se Continúa añadiendo tiras de papel periódico, superponiéndolas ligeramente, para construir la base. 4. Se Deja que seque completamente. 5. Una vez que la base esté seca y firme, comienza a levantar las paredes de la canasta. Esto se hace doblando las tiras de papel periódico hacia arriba y asegurándolas en la base con pegamento. 6. Se Continúa agregando tiras de papel periódico, formando un borde alrededor de la base. Esto creará la estructura de la canasta. 7. 4: Se comienza a tejer las tiras de papel periódico. 8. Se Inserta una tira de papel periódico a través de las tiras verticales de la estructura y luego a través de las tiras horizontales, alternando para crear un patrón de tejido 9. Se Realiza el tejido avanzando hacia arriba, hasta que se haya tejido la altura deseada de la canasta. 10. Una vez que hayas tejido la canasta a la altura deseada, corta y asegura las tiras en su lugar con pegamento. 11. Se pinta la canasta de color blanco y después el color deseado
MARCO TEORICO	Este marco teórico proporciona una base sólida para entender por qué el tejido de canastas y otras manualidades pueden ser beneficiosos para los adultos mayores desde una perspectiva física, mental y emocional. Además, enfatiza la importancia del aprendizaje continuo y la participación activa a lo largo de la vida.

FIRMA Jazmin Rocio Rios Fuentes.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG





ELABORACIÓN DE
UN CANASTO PARA
L LA VENTA Y PARA



ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

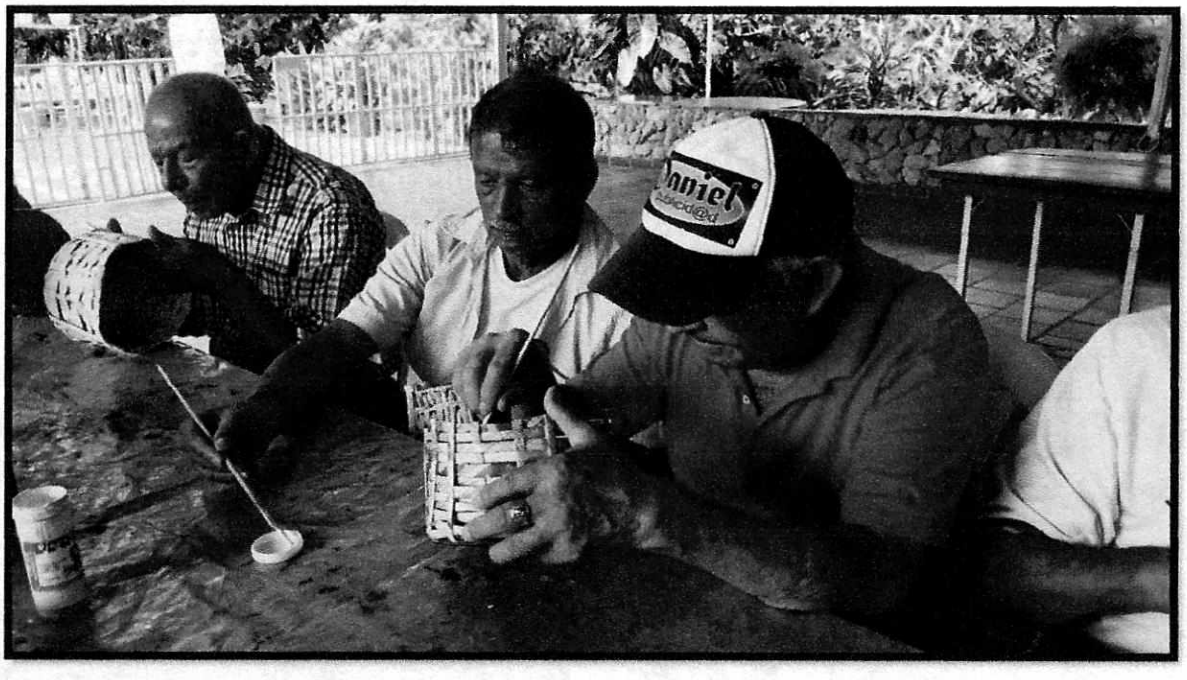


TEJIENDO EL
CANASTO CON
MUCHA PACIENCIA



ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG





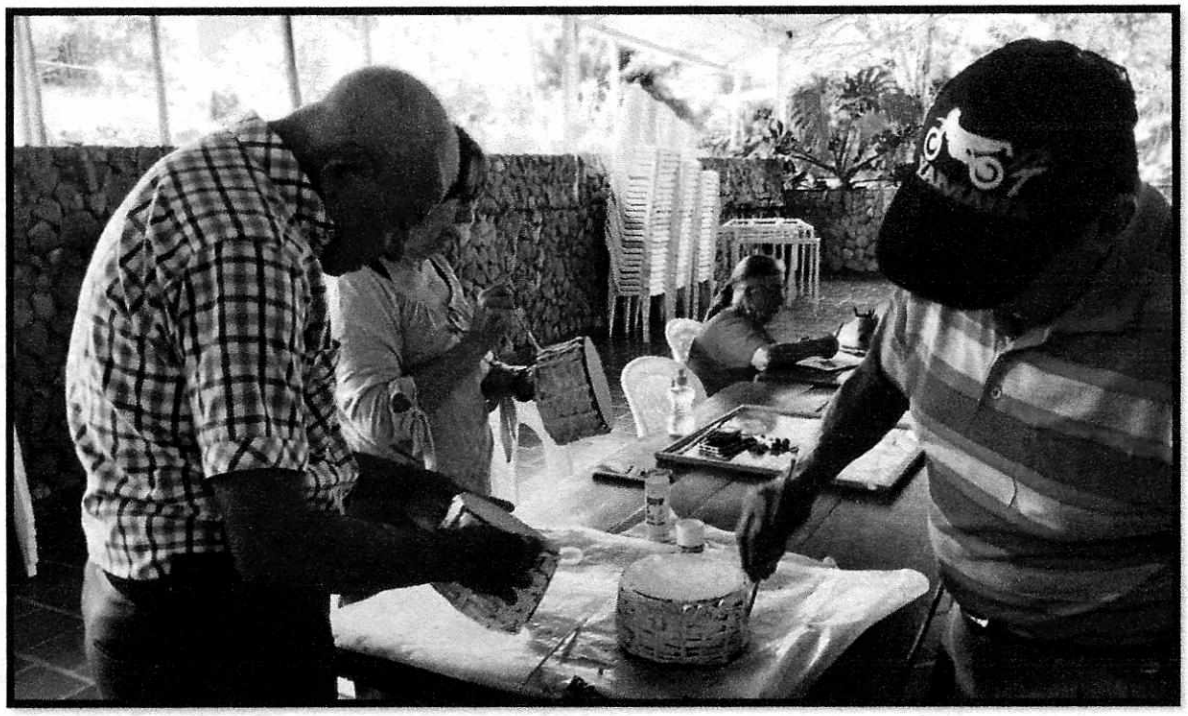
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



PINTANDO Y PEGANDO

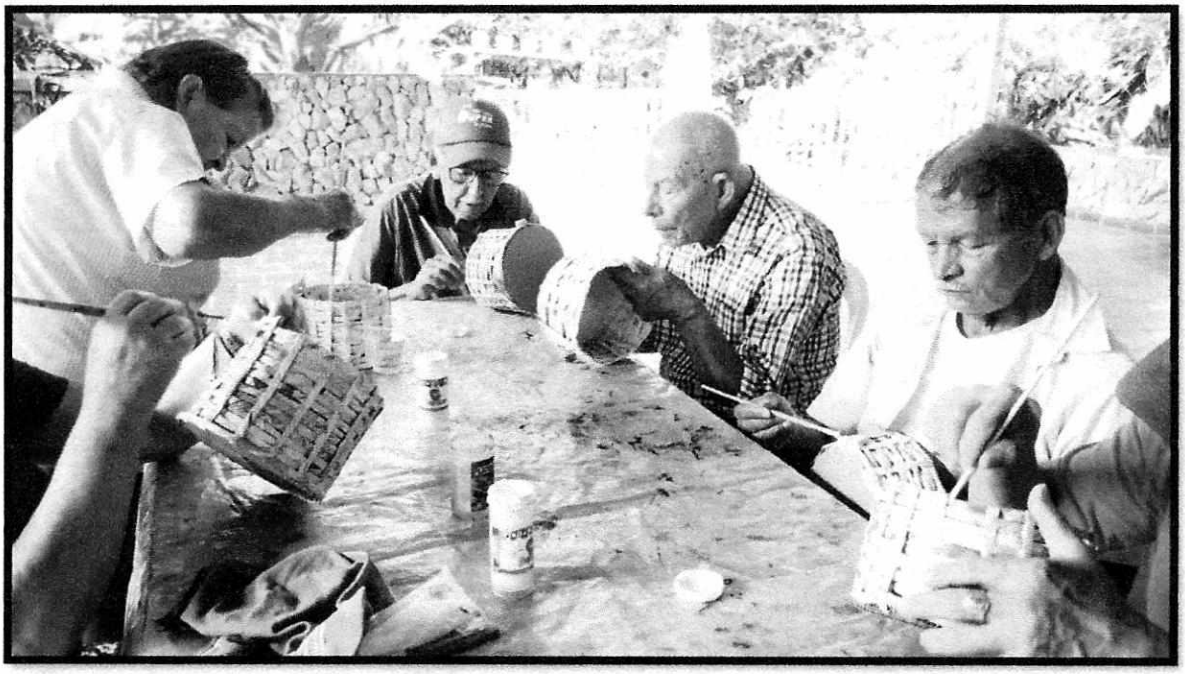


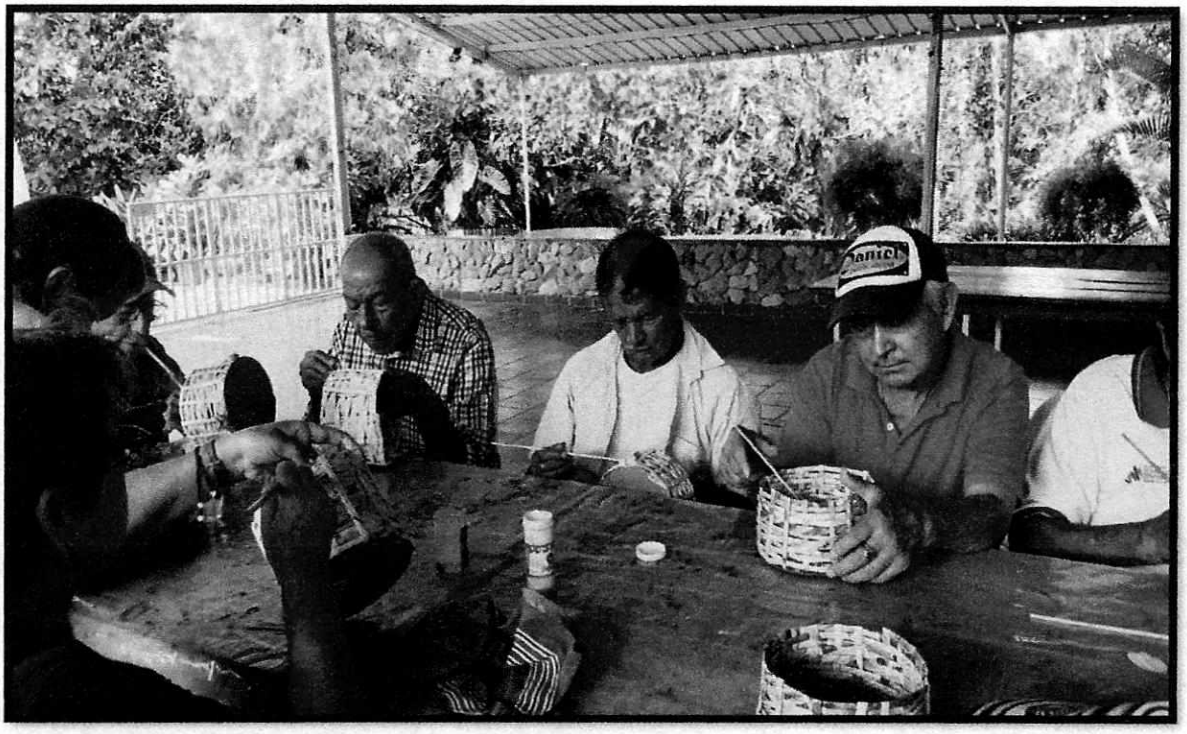
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



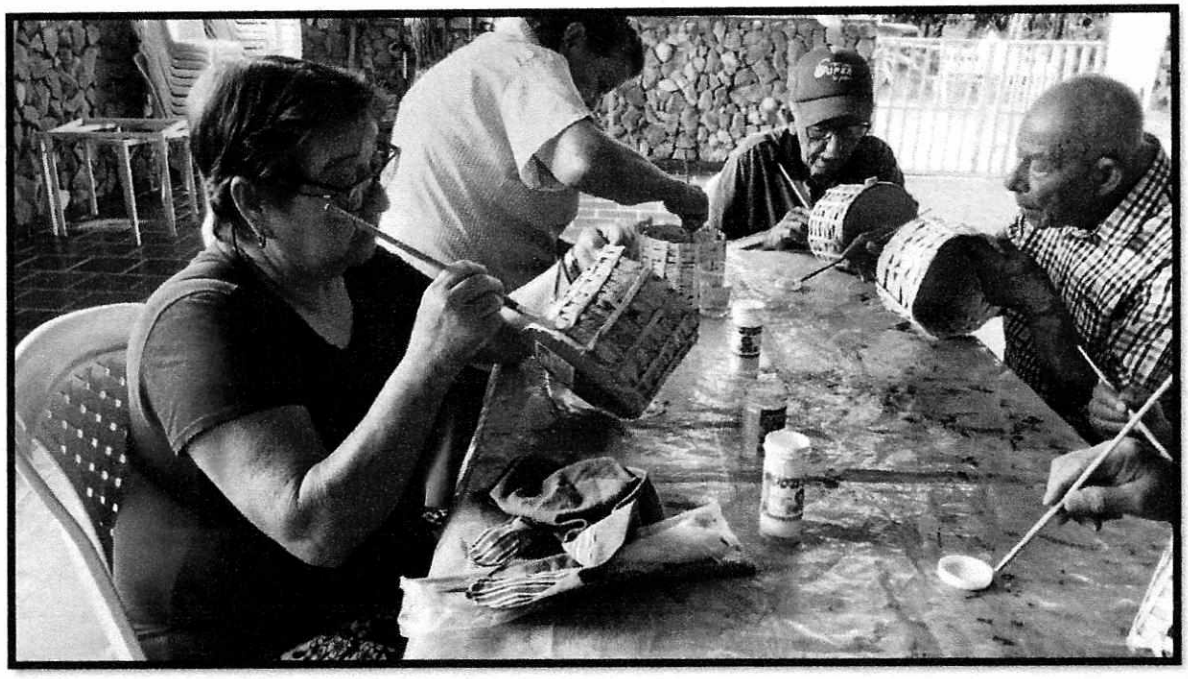


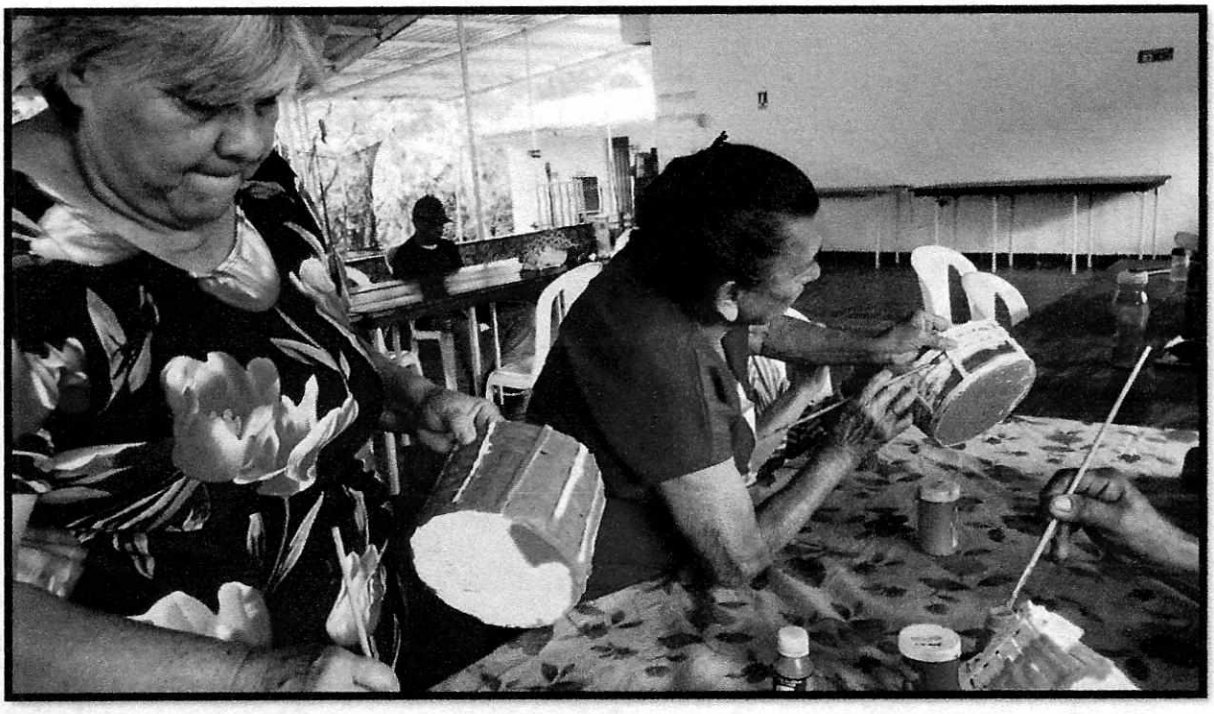
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



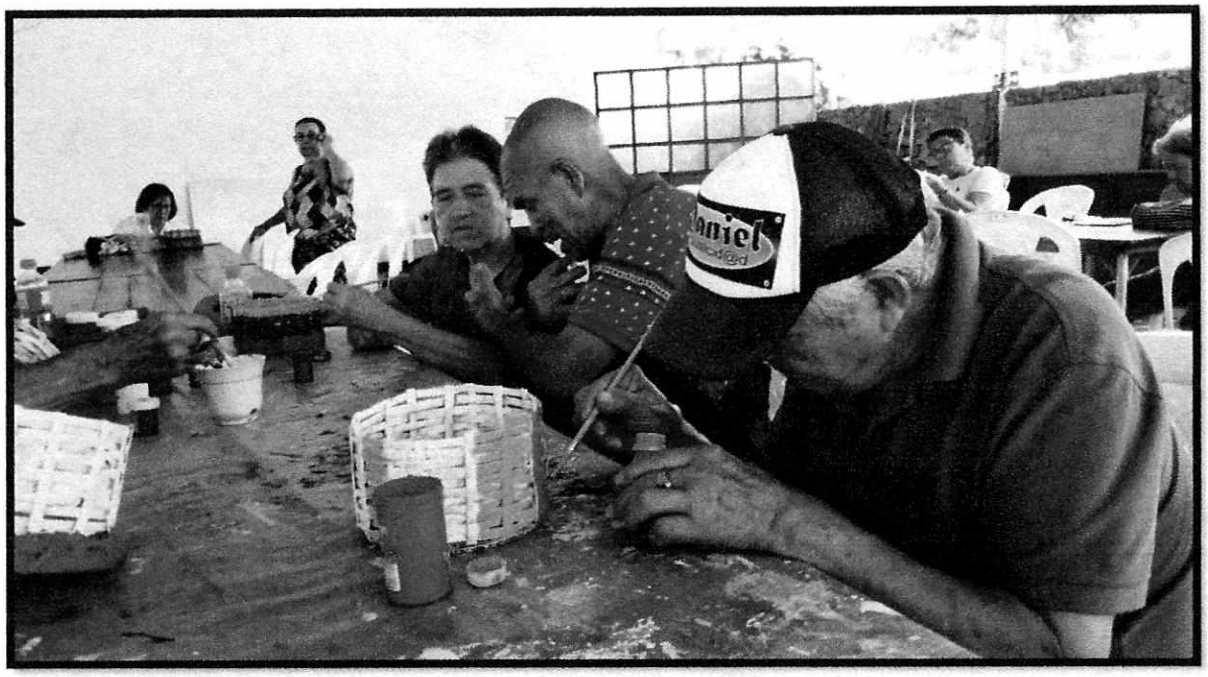


ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



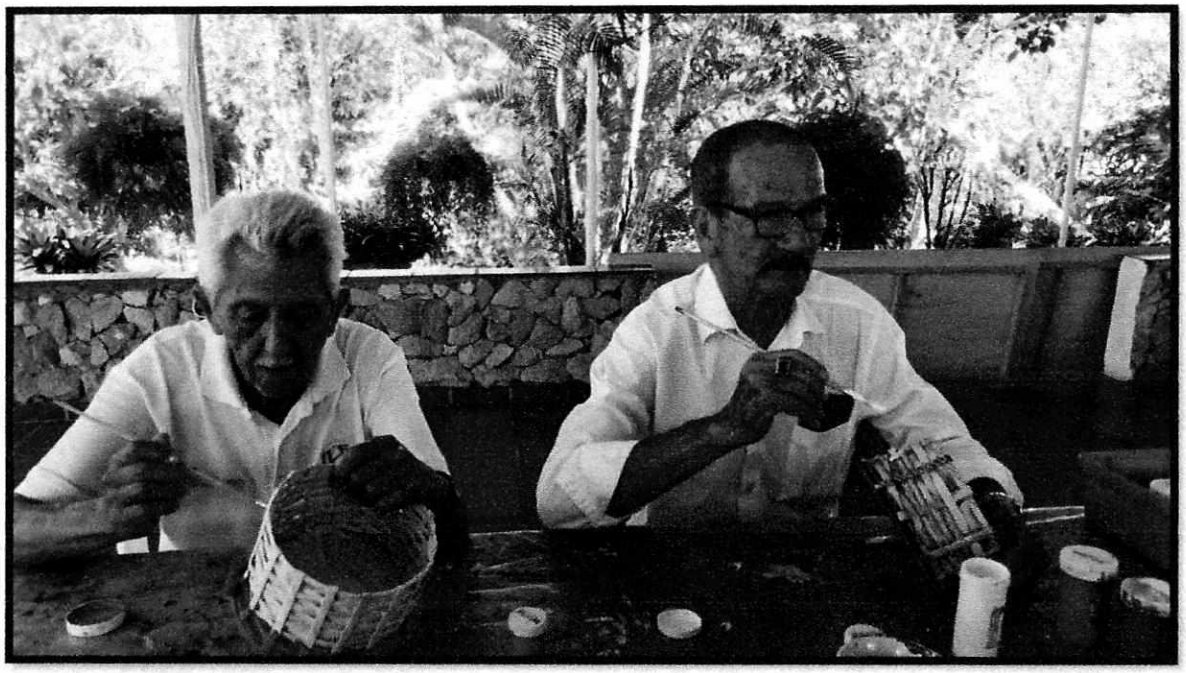


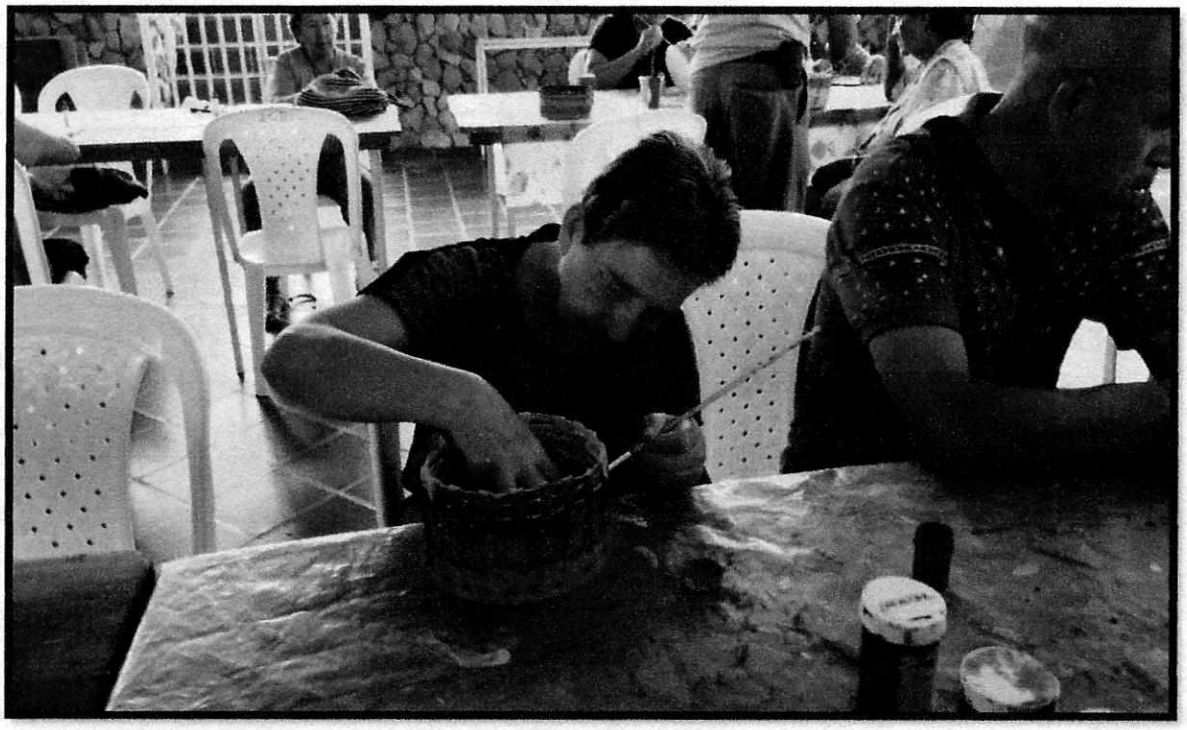
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG





ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG





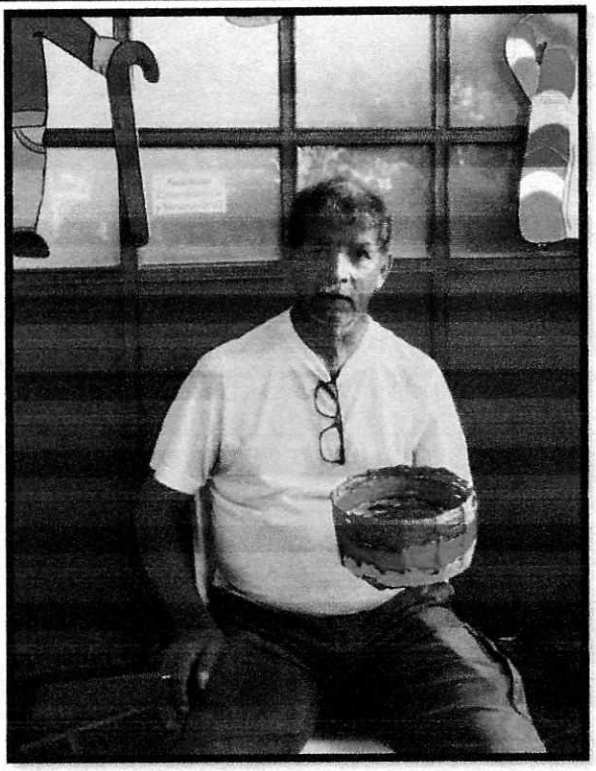
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

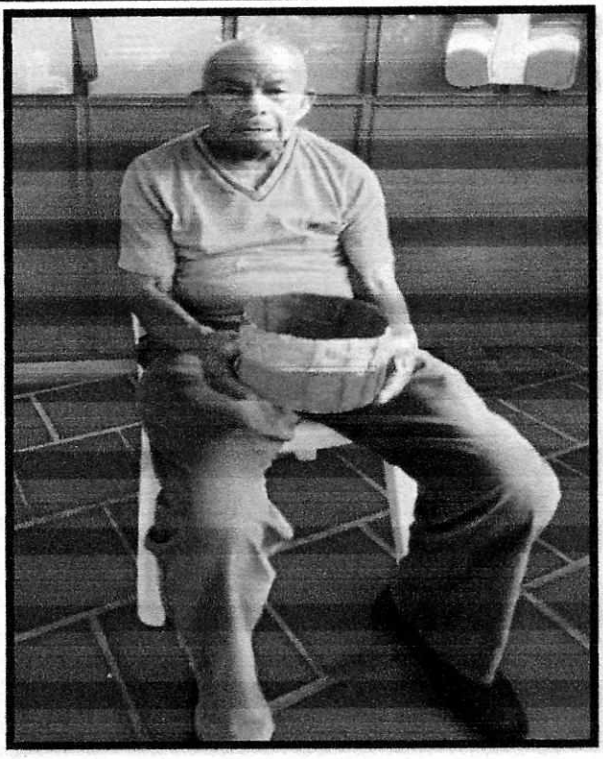


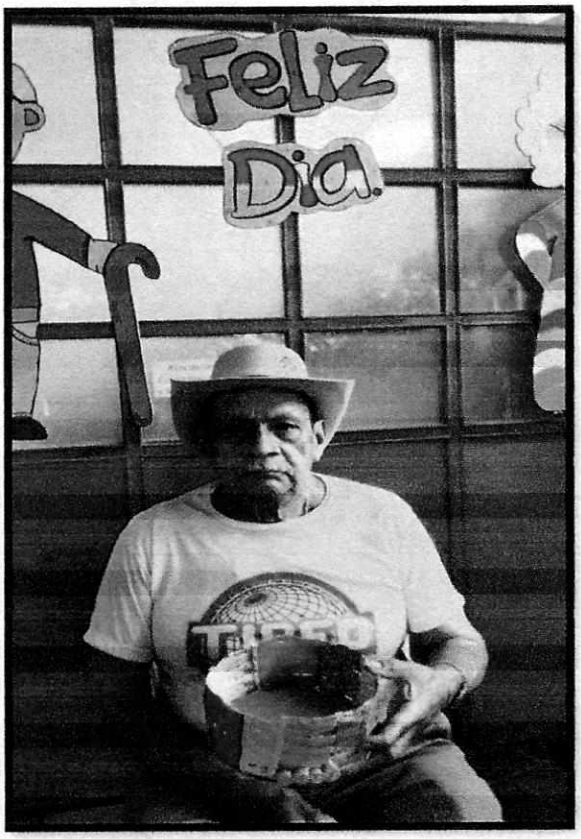
FIN DE LA CANASTA, MUY LINDOS
TODOS TRABAJANDO

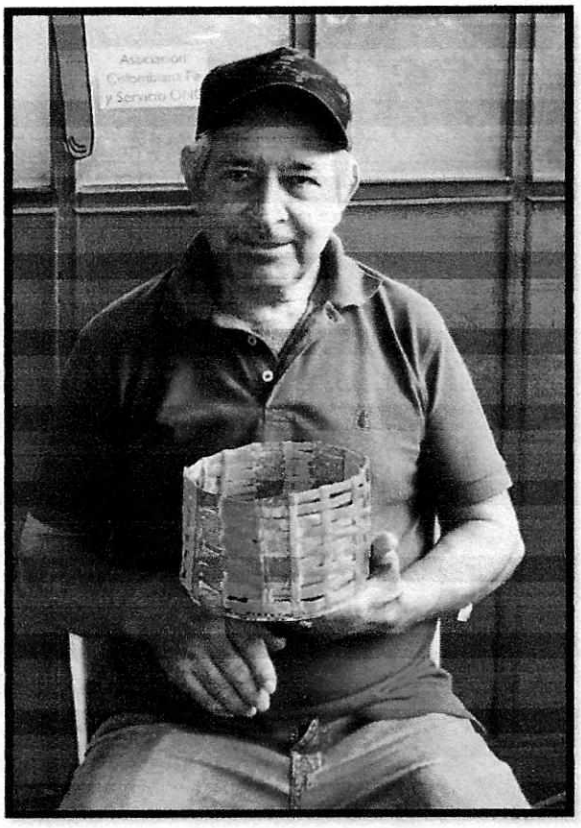


ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG









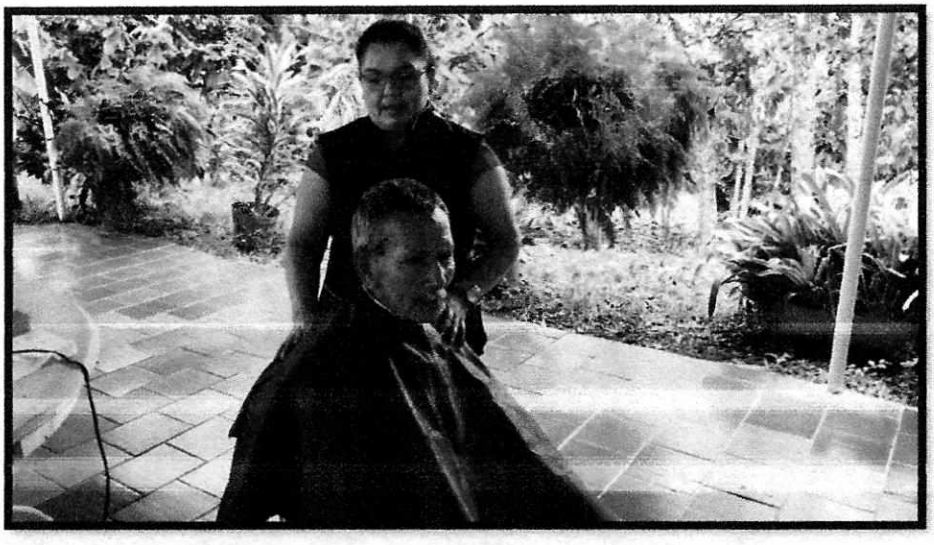
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SERVICIO 9

RED DE APOYO

ACADEMIA DE BELLEZA LOS COMUNEROS

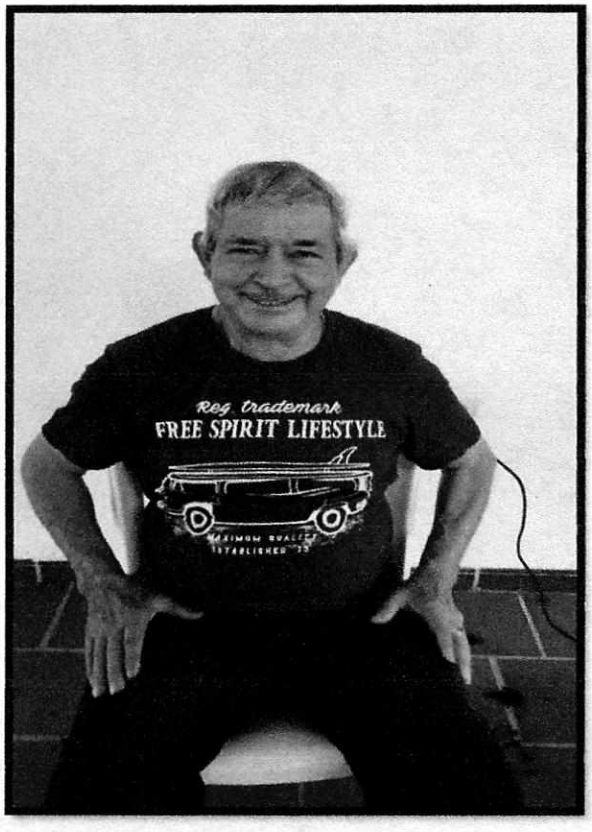
La **higiene para las personas mayores** es muy importante. Por este motivo se invita a la academia de belleza Los comuneros, a participar de una jornada de belleza para contribuir con la salud de los adultos mayores. Además de evitar la proliferación de enfermedades, ayuda al anciano a tener mejor autoestima. Esto, a su vez, permite que la convivencia se le haga más agradable, al sentir una mayor seguridad en su presentación personal.

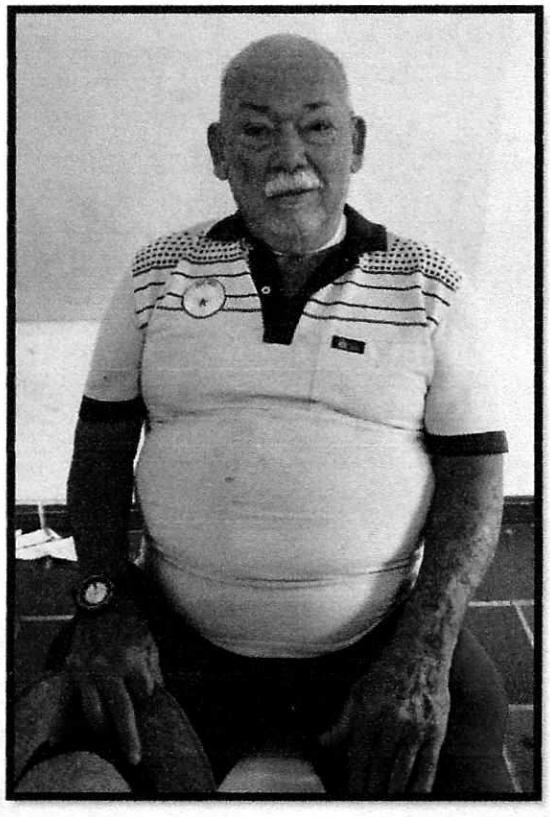


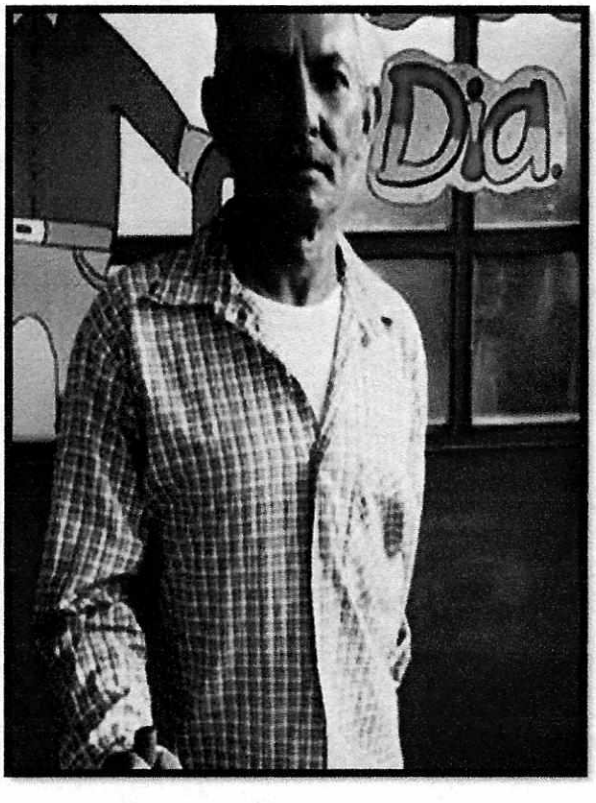


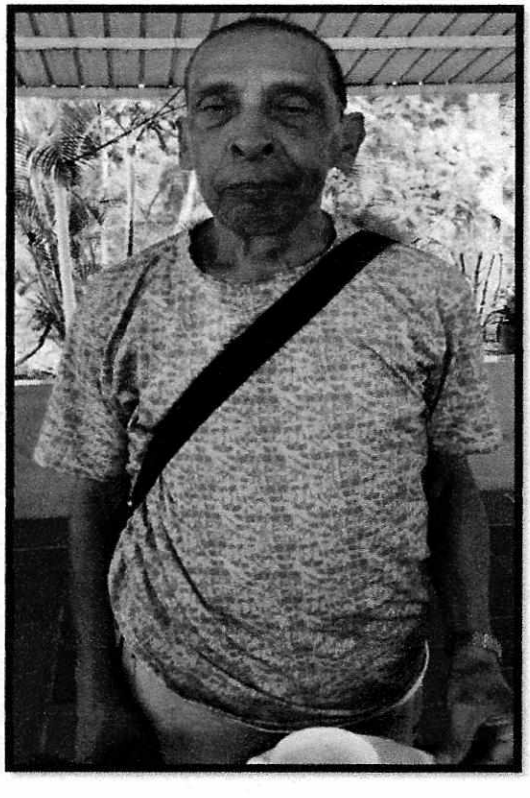


ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG



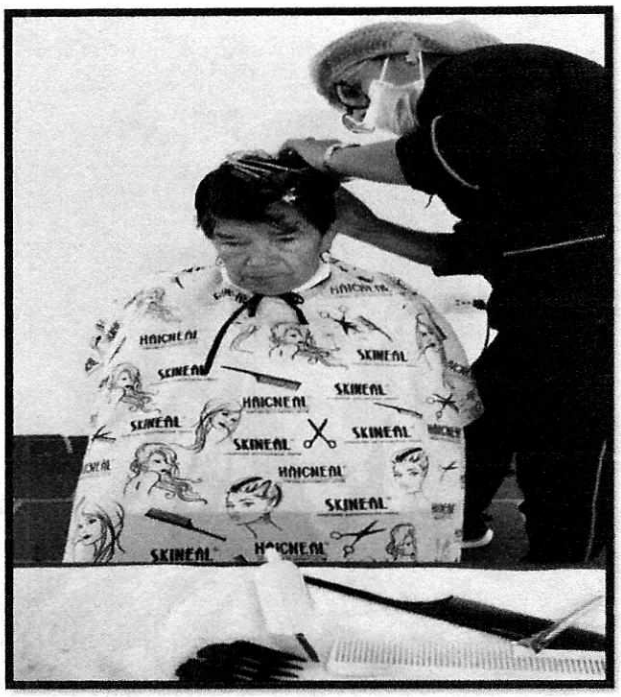


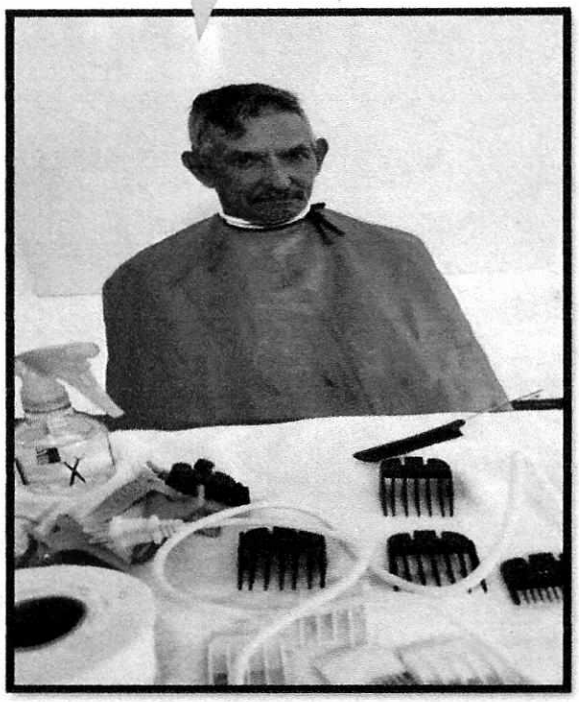


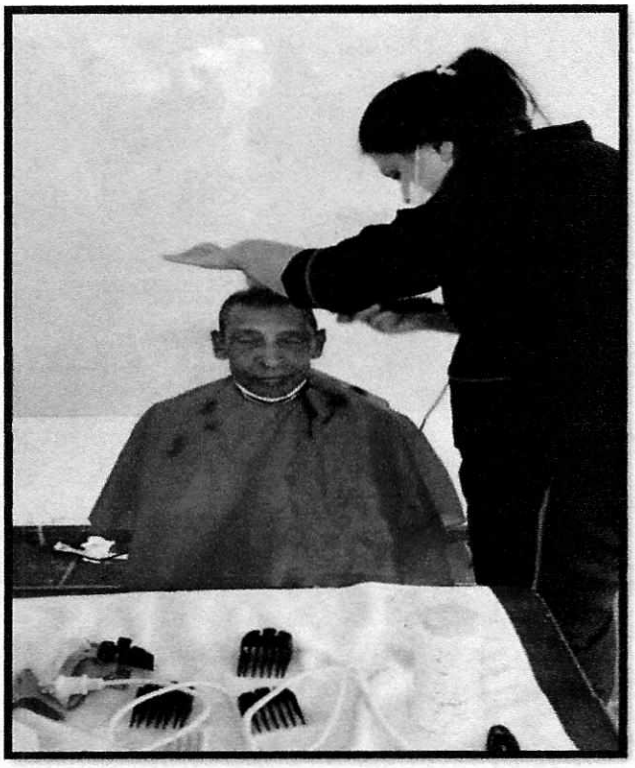


ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

LISTOS PARA EL CAMBIO



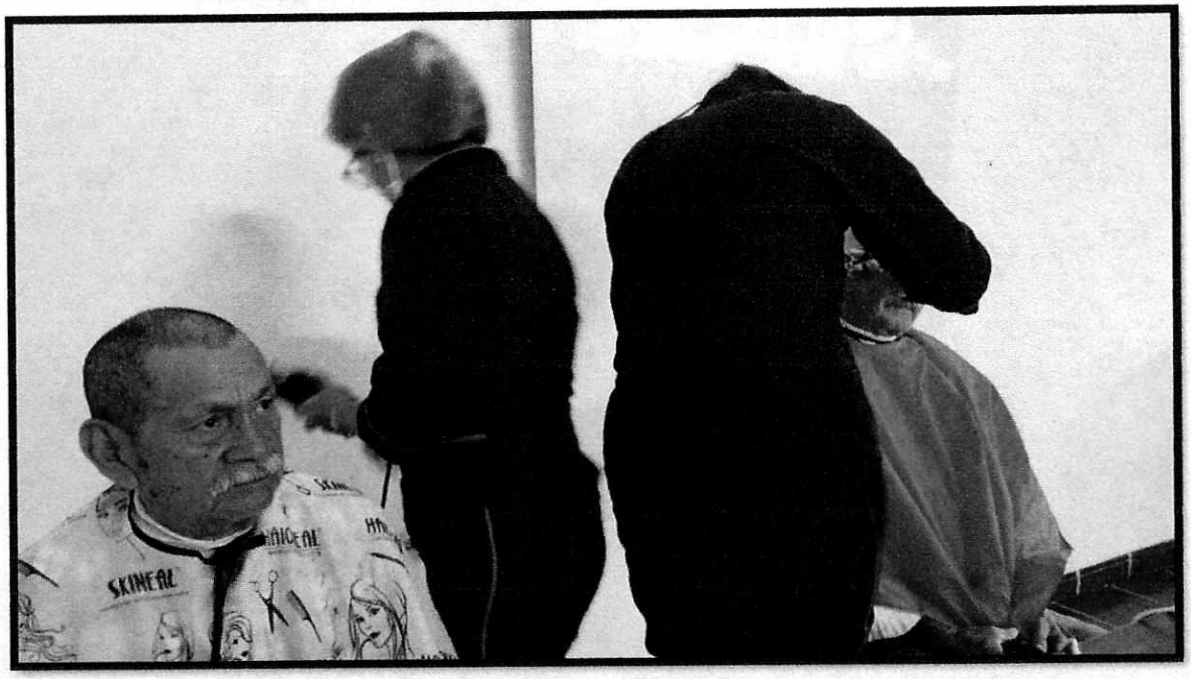


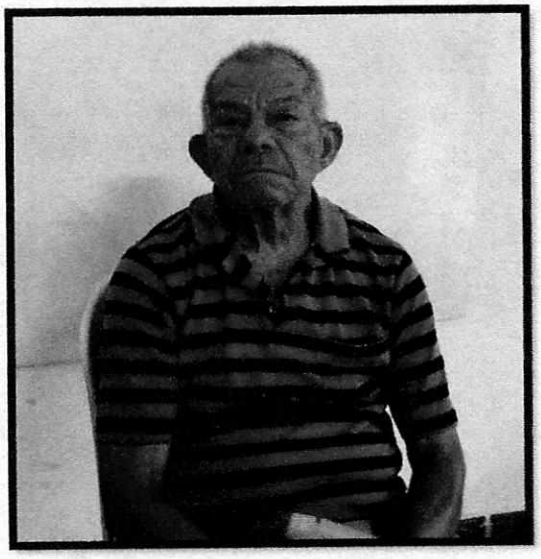


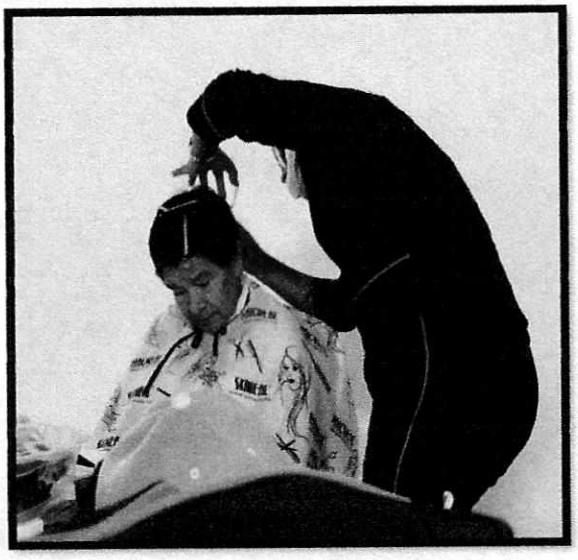


ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG









ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

SERVICIO 10

SERVICIO DE INTERNET



La tecnología supone un beneficio para las personas mayores porque les permite buscar información, mantenerse conectados a lo que sucede en el exterior, tener sentido de comunidad y una mejor calidad de vida.

Las personas mayores no crecieron con la tecnología y sin embargo se han visto ante el reto de aprender a utilizar artefactos tecnológicos e introducirlos en sus labores diarias. Hoy en día la distancia no es limitante para mantener el contacto con amigos y familiares. El uso del Internet en las personas mayores es un gran aliado a la hora de mantener las comunicaciones, ya que se pueden realizar video llamadas y tener conversaciones en tiempo real. Es importante que las personas mayores puedan mantener relaciones a través de correos electrónicos, redes sociales, video llamadas o chats que les faciliten poder comunicarse y conversar desde cualquier lugar del mundo con su familia y amigos

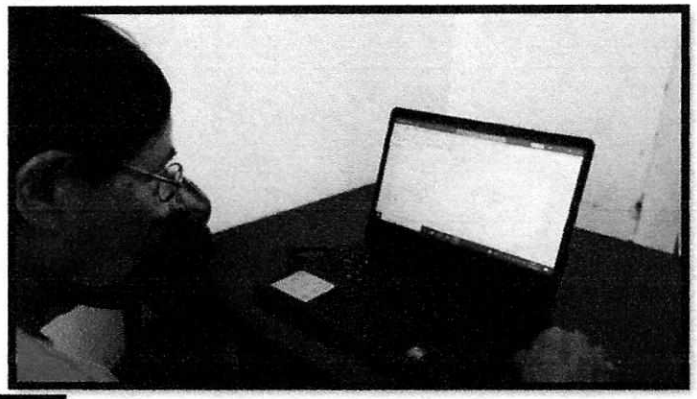
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

FORMATO DE ACTIVIDADES

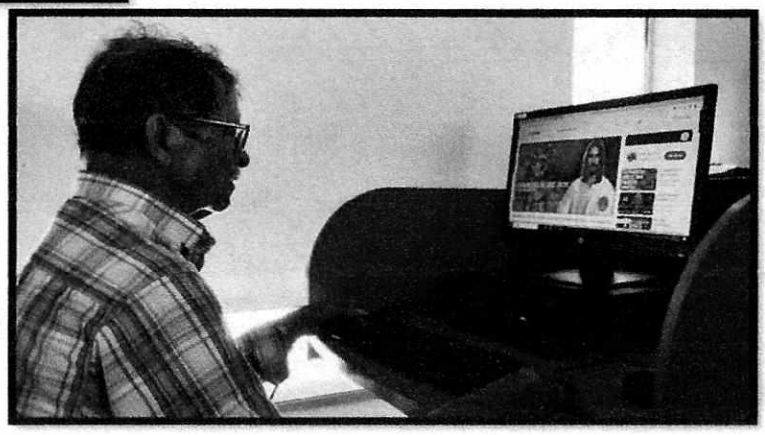
NOMBRE DE LA SESIÓN	Vista a la biblioteca UIS- Capacitación de Informática
RESPONSABLE	Jazmín Roció Ríos Fuentes
PROFESION	Tallerista
FECHA	**5 de octubre 2023**
OBJETIVOS	El aprendizaje gradual y el apoyo constante son clave cuando se trabaja con adultos mayores en temas de tecnología. Por lo cual tendremos objetivos fundamentales: Ayudar a los adultos mayores a comprender las partes esenciales de una computadora, como la CPU, la pantalla, el teclado y el mouse, Enseñarles a utilizar un navegador web para acceder a Internet, buscar información y navegar por sitios web. Mostrarles cómo usar la computadora y el navegador en situaciones cotidianas, como buscar recetas, leer noticias o conectarse con familiares a través del correo electrónico
JUSTIFICACION	La tecnología es una parte integral de la vida cotidiana, y es esencial que los adultos mayores adquieran habilidades informáticas para mantenerse conectados y participar en la sociedad digital.
METODOLOGIA	Metodología del aprendizaje. El aprendizaje de nuevas habilidades, como el uso de la tecnología, puede ayudar a mantener la mente activa y ejercitar la memoria y el razonamiento lógico.
DIFICULTADES	Falta de familiaridad, problemas en la computadora, Problemas de visión o audición, Dificultades motoras, Retención de información.
ANALISIS GENERAL DE LAS ACTIVIDADES	Muchos adultos mayores no han tenido experiencia previa con computadoras, por lo que pueden sentirse abrumados por la tecnología, ser reticentes a hacer clic en botones o enlaces por temor a cometer errores o causar problemas en la computadora. También es crucial recordar que el proceso de aprendizaje puede ser más lento, y la repetición y la revisión son clave. La empatía y la comprensión de las limitaciones individuales son esenciales para el éxito de la enseñanza con adultos mayores.
	Esta actividad puede tener un impacto positivo en la vida de los adultos mayores al mejorar su conocimiento tecnológico, su independencia y su

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG







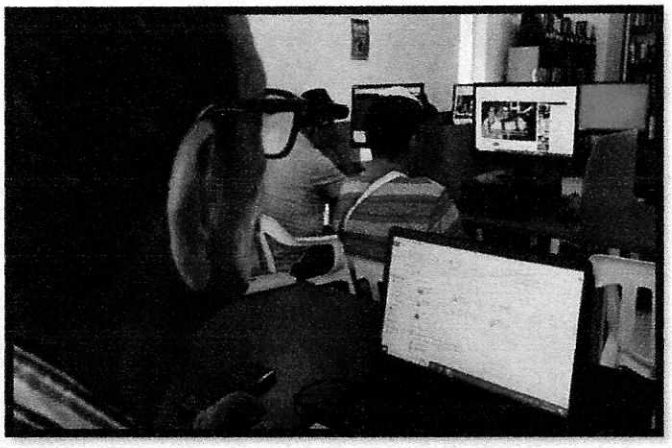


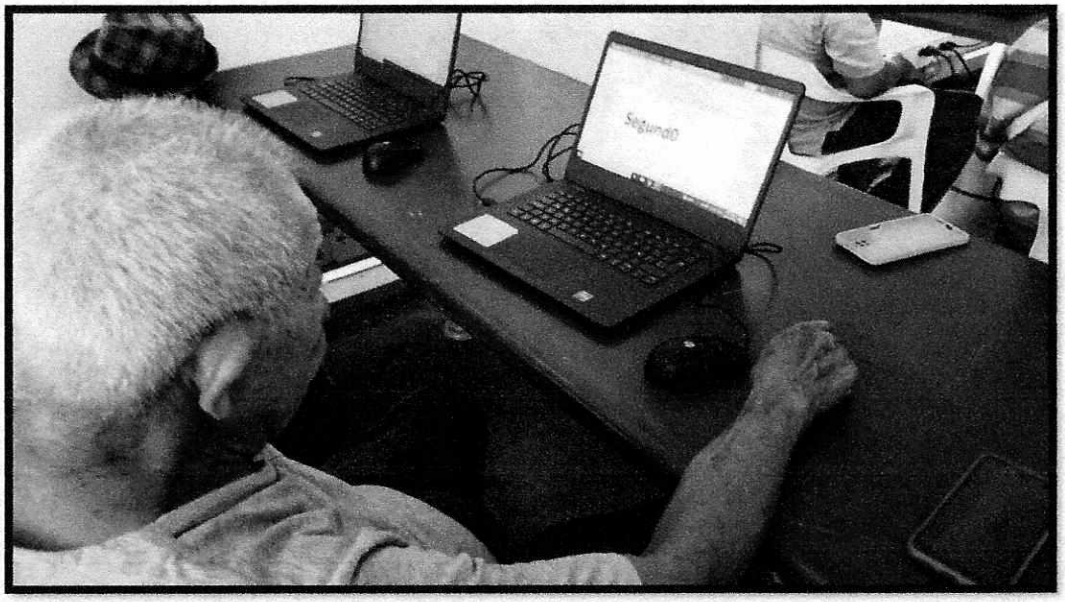
ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG











Funeraria
Nuestra Señora del Socorro
NIT. 79630271 - 1

Socorro 23 de octubre de 2023

CERTIFICACION

FUNERARIA NUESTRA SEÑORA DEL SOCORRO y/o Rodolfo Niño Pereira con NIT. 79.630.271-1 certifica que la **ASOCIACIÓN COLOMBIANA FE Y SERVICIO ONG** del municipio del Socorro Santander con NIT. 900.358.450-3 se encuentra afiliada con nosotros por un total de 40 afiliados del municipio del Socorro Santander según listado actualizado y comprendido del 26 septiembre de 2023 al 23 de octubre del 2023.

Anexo listado.

No.	NOMBRE COMPLETO ADULTO MAYOR	CÉDULA
1	ELVIRA VILLAREAL CARDENAS	28.422.052
2	RICARDO CASTRO RINCON	2.104.100
3	CRISTOBAL VILLAREAL CARDENAS	12.709.836
4	BARBARA CUADROS CORREDOR	28.413.652
5	RAMON RUIZ VASQUEZ	5.764.178
6	RODRIGO BOHORQUEZ RODRIGUEZ	5.763.693
7	CARMEN MARLENE RAMIREZ ARDILA	28.421.739
8	JOSE ARTURO SILVA SILVA	5.697.067
9	MARIA TRINIDAD ORTIZ RIVERA	28.276.600
10	CARLOS AMILCAR GAMBOA VARGAS	91.102.997
11	MARGARITA RIVERA DE DIAZ	37.940.568
12	FLOR MARIA AYALA DE JIMENEZ	28.423.852
13	JOSE DE JESUS BERMUDES CIFUENTES	19.077.250
14	MARIA CECILIA BARRERA	28.271.100
15	ANA JESUS BAUTISTA SANCHEZ	28.420.525
16	GABRIEL GARNICA ACOSTA	91.101.078
17	ALVARO MORENO	91.102.333
18	LUIS JOSE MORENO ORASICA	5.762.993
19	ANA BERTA GONZALEZ MELO	28.420.019
20	JOSE TIMOTEO TEJADA MEDINA	17.325.147
21	ALFONSO JIMENEZ PEREZ	5.763.274

Cels. 316 558 3768 - 315 339 6582
Calle 11 No 15 - 85 Socorro
rninop.75@gmail.com

22	PABLO ANTONIO MORENO ORASICA	5.762.992
23	CARLINA IZAQUITA	28.184.890
24	CARMEN SOFIA MORENO	37.940.892
25	EFRAIN MALDONADO HERNANDEZ	2.073.923
26	ANA DOLORES CALDERON DE ARGUELLO	28.422.057
27	JORGE IGUAVITA ALFONSO	5.766.779
28	MARINA PICO DE PINZON	37.941.497
29	FLORENTINA GIRON PEÑA	37.940.952
30	CATALINA MORENO ORASICA	28.417.782
31	FLOR MARIA BRAVO CASTRO	63.293.410
32	DORISANA SUAREZ	28.426.774
33	JOSE ANTONIO NIÑO NIEVES	2.083.335
34	HILDA VILLAREAL CARDENAS	37.940.440
35	PEDRO PABLO ARGUELLO	2.188.238
36	CECILIA VILLAREAL CARDENAS	37.941.094
37	MARIA ELENA GALEANO GALEANO	28.413.195
38	MARIA DE LOS ANGELES RODRIGUEZ MELENDEZ	28.421.310
39	EVELIA BADILLO DE ORTEGA	28.418.846
40	ETELVINA GARCIA DE DAVILA	28.429.532

RODOLFO NIÑO PEREIRA

RODOLFO NIÑO PEREIRA
Gerente de servicios
NIT 79.630.271-1
TEL. 316 558 3768 / 312 332 8297 / 3133043038

Funeraria
Nuestra Señora del Socorro

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Evelia Badillo de Ortega

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	
2	27/09/2023	
3	28/09/2023	
4	29/09/2023	
5	02/10/2023	
6	03/10/2023	
7	04/10/2023	
8	05/10/2023	
9	06/10/2023	
10	09/10/2023	
11	10/10/2023	
12	11/10/2023	
13	12/10/2023	
14	13/10/2023	
15	17/10/2023	
16	18/10/2023	
17	19/10/2023	
18	20/10/2023	
19	23/10/2023	



ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3



NOMBRES: Dorisana Suarez Ramirez

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	Dorisana Suarez
2	27/09/2023	Dorisana Suarez
3	28/09/2023	Dorisana Suarez
4	29/09/2023	Dorisana Suarez
5	02/10/2023	Dorisana Suarez
6	03/10/2023	Dorisana Suarez
7	04/10/2023	Dorisana Suarez
8	05/10/2023	Dorisana Suarez
9	06/10/2023	Dorisana Suarez
10	09/10/2023	Dorisana Suarez
11	10/10/2023	Dorisana Suarez
12	11/10/2023	Dorisana Suarez
13	12/10/2023	Dorisana Suarez
14	13/10/2023	Dorisana Suarez
15	17/10/2023	Dorisana Suarez
16	18/10/2023	Dorisana Suarez
17	19/10/2023	Dorisana Suarez
18	20/10/2023	Dorisana Suarez
19	23/10/2023	Dorisana Suarez

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Carmen Sofia Moreno

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	Carmen Sofia Moreno
2	27/09/2023	Carmen Sofia Moreno
3	28/09/2023	Carmen Sofia Moreno
4	29/09/2023	Carmen Sofia Moreno
5	02/10/2023	Carmen Sofia Moreno
6	03/10/2023	Carmen Sofia Moreno
7	04/10/2023	Carmen Sofia Moreno
8	05/10/2023	Carmen Sofia Moreno
9	06/10/2023	Carmen Sofia Moreno
10	09/10/2023	Carmen Sofia Moreno
11	10/10/2023	Carmen Sofia Moreno
12	11/10/2023	Carmen Sofia Moreno
13	12/10/2023	Carmen Sofia Moreno
14	13/10/2023	Carmen Sofia Moreno
15	17/10/2023	Carmen Sofia Moreno
16	18/10/2023	Carmen Sofia Moreno
17	19/10/2023	Carmen Sofia Moreno
18	20/10/2023	Carmen Sofia Moreno
19	23/10/2023	Carmen Sofia Moreno

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Cecilia Villareal

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	
2	27/09/2023	
3	28/09/2023	
4	29/09/2023	
5	02/10/2023	
6	03/10/2023	
7	04/10/2023	
8	05/10/2023	
9	06/10/2023	
10	09/10/2023	
11	10/10/2023	
12	11/10/2023	
13	12/10/2023	
14	13/10/2023	
15	17/10/2023	
16	18/10/2023	
17	19/10/2023	
18	20/10/2023	
19	23/10/2023	

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Carlina Izaguta

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	Carlina
2	27/09/2023	Carlina
3	28/09/2023	Carlina
4	29/09/2023	Carlina
5	02/10/2023	Carlina
6	03/10/2023	Carlina
7	04/10/2023	Carlina
8	05/10/2023	Carlina
9	06/10/2023	Carlina
10	09/10/2023	Carlina
11	10/10/2023	Carlina
12	11/10/2023	Carlina
13	12/10/2023	Carlina
14	13/10/2023	Carlina
15	17/10/2023	Carlina
16	18/10/2023	Carlina
17	19/10/2023	Carlina
18	20/10/2023	Carlina
19	23/10/2023	Carlina

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Carlos Amilcar Gamboa Vargas

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	
2	27/09/2023	
3	28/09/2023	
4	29/09/2023	
5	02/10/2023	
6	03/10/2023	
7	04/10/2023	
8	05/10/2023	
9	06/10/2023	
10	09/10/2023	
11	10/10/2023	
12	11/10/2023	
13	12/10/2023	
14	13/10/2023	
15	17/10/2023	
16	18/10/2023	
17	19/10/2023	
18	20/10/2023	
19	23/10/2023	

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Cristobal Villareal

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	
2	27/09/2023	
3	28/09/2023	
4	29/09/2023	
5	02/10/2023	
6	03/10/2023	
7	04/10/2023	
8	05/10/2023	
9	06/10/2023	
10	09/10/2023	
11	10/10/2023	
12	11/10/2023	
13	12/10/2023	
14	13/10/2023	
15	17/10/2023	
16	18/10/2023	
17	19/10/2023	
18	20/10/2023	
19	23/10/2023	

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Carmen Marlene

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	C Marlene Ramirez A
2	27/09/2023	C Marlene Ramirez A
3	28/09/2023	C Marlene Ramirez A.
4	29/09/2023	C Marlene Ramirez A
5	02/10/2023	C Marlene Ramirez A
6	03/10/2023	C Marlene Ramirez A.
7	04/10/2023	C Marlene Ramirez A
8	05/10/2023	C Marlene Ramirez A
9	06/10/2023	C Marlene Ramirez A
10	09/10/2023	C Marlene Ramirez A
11	10/10/2023	C Marlene Ramirez A
12	11/10/2023	C Marlene Ramirez A
13	12/10/2023	C Marlene Ramirez A
14	13/10/2023	C Marlene Ramirez A
15	17/10/2023	C Marlene Ramirez A
16	18/10/2023	C Marlene Ramirez A
17	19/10/2023	C Marlene Ramirez A
18	20/10/2023	C Marlene Ramirez A.
19	23/10/2023	C Marlene Ramirez A

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Barbara Cuadros Corredor

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	BarBara Cuadros
2	27/09/2023	BarBara Cuadros
3	28/09/2023	BarBar Cuadros
4	29/09/2023	BarBara Cuadros
5	02/10/2023	BaHBara Cuadros
6	03/10/2023	BarBara Cuadros
7	04/10/2023	BarBara Cuadros
8	05/10/2023	BarBara Cuadros
9	06/10/2023	BarBara Cuadros
10	09/10/2023	BarBara Cuadros
11	10/10/2023	BarBar Cuadros
12	11/10/2023	BarBara Cuadros
13	12/10/2023	BarBara Cuadros
14	13/10/2023	BarBara Cuadros
15	17/10/2023	BarBara Cuadros
16	18/10/2023	BarBara Cuadros
17	19/10/2023	BarBara Cuadros
18	20/10/2023	BarBara Cuadros
19	23/10/2023	BarBara Cuadros

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Ana Berta Gonzalez

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	
2	27/09/2023	
3	28/09/2023	
4	29/09/2023	
5	02/10/2023	
6	03/10/2023	
7	04/10/2023	
8	05/10/2023	
9	06/10/2023	
10	09/10/2023	
11	10/10/2023	
12	11/10/2023	
13	12/10/2023	
14	13/10/2023	
15	17/10/2023	
16	18/10/2023	
17	19/10/2023	
18	20/10/2023	
19	23/10/2023	

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Alfonso Jimenez

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	Alfonso Jimenez P
2	27/09/2023	Alfonso Jimenez P
3	28/09/2023	Alfonso Jimenez P
4	29/09/2023	Alfonso Jimenez P
5	02/10/2023	Alfonso Jimenez P
6	03/10/2023	Alfonso Jimenez P
7	04/10/2023	Alfonso Jimenez P
8	05/10/2023	Alfonso Jimenez P
9	06/10/2023	Alfonso Jimenez P
10	09/10/2023	Alfonso Jimenez P
11	10/10/2023	Alfonso Jimenez P
12	11/10/2023	Alfonso Jimenez P
13	12/10/2023	Alfonso Jimenez P
14	13/10/2023	Alfonso Jimenez P
15	17/10/2023	Alfonso Jimenez P
16	18/10/2023	Alfonso Jimenez P
17	19/10/2023	Alfonso Jimenez P
18	20/10/2023	Alfonso Jimenez P
19	23/10/2023	Alfonso Jimenez P

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Alvaro Moreno

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	-ALVARO MORENO
2	27/09/2023	ALVAROMORENO
3	28/09/2023	ALVARO MORENO
4	29/09/2023	ALVARO MORENO
5	02/10/2023	-ALVARO MORENO
6	03/10/2023	ALVARO MORENO
7	04/10/2023	ALVARO MORENO
8	05/10/2023	ALVARO MORENO
9	06/10/2023	-ALVARRO MORENO
10	09/10/2023	ALVARO MORENO
11	10/10/2023	ALVARO MORENO
12	11/10/2023	ALVARO MORENO
13	12/10/2023	ALVARO MORENO
14	13/10/2023	-ALVARO MORENO
15	17/10/2023	ALVARO MORENO
16	18/10/2023	ALVAROMORENO
17	19/10/2023	ALVARO MORENO
18	20/10/2023	ALVARO MORENO
19	23/10/2023	ALVA RO MORENO

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Ana Dolores Calderón

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	Ana Dolores Calderón
2	27/09/2023	Ana Dolores Calderón
3	28/09/2023	Ana Dolores Calderón
4	29/09/2023	Ana Dolores Calderón
5	02/10/2023	Ana Dolores Calderon
6	03/10/2023	Ana Dolores Calderón
7	04/10/2023	Ana Dolores Calderon
8	05/10/2023	Ana Dolores Calderón
9	06/10/2023	Ana Dolores Calderón
10	09/10/2023	Ana Dolores Calderon
11	10/10/2023	Ana Dolores Calderon
12	11/10/2023	Ana Dolores Calderón
13	12/10/2023	Ana Dolores Calderón
14	13/10/2023	Ana Dolores Calderón
15	17/10/2023	Ana Dolores Calderón
16	18/10/2023	Ana Dolores Calderón
17	19/10/2023	Ana Dolores Calderón
18	20/10/2023	Ana Dolores Calderón
19	23/10/2023	Ana Dolores Calderón

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Ana Jesus Bautista

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	Ana Jesus Bautista
2	27/09/2023	Ana Jesus Bautista
3	28/09/2023	Ana Jesus Bautista
4	29/09/2023	Ana Jesus Bautista
5	02/10/2023	Ana Jesus Bautista
6	03/10/2023	Ana Jesus Bautista
7	04/10/2023	Ana Jesus Bautista
8	05/10/2023	Ana Jesus Bautista
9	06/10/2023	Ana Jesus Bautista
10	09/10/2023	Ana Jesus Bautista
11	10/10/2023	Ana Jesus Bautista
12	11/10/2023	Ana Jesus Bautista
13	12/10/2023	Ana Jesus Bautista
14	13/10/2023	Ana Jesus Bautista
15	17/10/2023	Ana Jesus Bautista
16	18/10/2023	Ana Jesus Bautista
17	19/10/2023	Ana Jesus Bautista
18	20/10/2023	Ana Jesus Bautista
19	23/10/2023	Ana Jesus Bautista

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG

LISTA DE ASISTENCIA Y FIRMAS



ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: José Arturo Silva Silva

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	José Arturo Silva
2	27/09/2023	José Arturo Silva
3	28/09/2023	José Arturo Silva
4	29/09/2023	José Arturo Silva
5	02/10/2023	José Arturo Silva
6	03/10/2023	José Arturo Silva
7	04/10/2023	José Arturo Silva
8	05/10/2023	José Arturo Silva
9	06/10/2023	José Arturo Silva
10	09/10/2023	José Arturo Silva
11	10/10/2023	José Arturo Silva
12	11/10/2023	José Arturo Silva
13	12/10/2023	José Arturo Silva
14	13/10/2023	José Arturo Silva
15	17/10/2023	José Arturo Silva
16	18/10/2023	José Arturo Silva
17	19/10/2023	José Arturo Silva
18	20/10/2023	José Arturo Silva
19	23/10/2023	José Arturo Silva



NOMBRES: Ramón Ruiz

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	
2	27/09/2023	
3	28/09/2023	
4	29/09/2023	
5	02/10/2023	
6	03/10/2023	
7	04/10/2023	
8	05/10/2023	
9	06/10/2023	
10	09/10/2023	
11	10/10/2023	
12	11/10/2023	
13	12/10/2023	
14	13/10/2023	
15	17/10/2023	
16	18/10/2023	
17	19/10/2023	
18	20/10/2023	
19	23/10/2023	

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Pedro Pablo Arguello

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	
2	27/09/2023	
3	28/09/2023	
4	29/09/2023	
5	02/10/2023	
6	03/10/2023	
7	04/10/2023	
8	05/10/2023	
9	06/10/2023	
10	09/10/2023	
11	10/10/2023	
12	11/10/2023	
13	12/10/2023	
14	13/10/2023	
15	17/10/2023	
16	18/10/2023	
17	19/10/2023	
18	20/10/2023	
19	23/10/2023	

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Ricardo Castro

N°	FECHA	Ricardo FIRMA Castro
1	26/09/2023	- Ricardo Castro
2	27/09/2023	- Ricardo Castro
3	28/09/2023	- Ricardo Castro
4	29/09/2023	Ricardo Castro
5	02/10/2023	Ricardo Castro
6	03/10/2023	- Ricardo Castro,
7	04/10/2023	Ricardo Castro
8	05/10/2023	Ricardo Castro
9	06/10/2023	Ricardo Castro
10	09/10/2023	Ricardo Castro
11	10/10/2023	Ricardo Castro
12	11/10/2023	Ricardo Castro
13	12/10/2023	Ricardo Castro
14	13/10/2023	Ricardo Castro
15	17/10/2023	Ricardo Castro
16	18/10/2023	Ricardo Castro
17	19/10/2023	Ricardo Castro
18	20/10/2023	Ricardo Castro
19	23/10/2023	Ricardo Castro

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Pablo Antonio Moreno

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	Pablo Antonio Moreno
2	27/09/2023	Pablo Antonio Moreno
3	28/09/2023	Pablo Antonio Moreno
4	29/09/2023	Pablo Antonio Moreno
5	02/10/2023	Pablo Antonio Moreno
6	03/10/2023	Pablo Antonio Moreno
7	04/10/2023	Pablo Antonio Moreno
8	05/10/2023	Pablo Antonio Moreno
9	06/10/2023	Pablo Antonio Moreno
10	09/10/2023	Pablo Antonio Moreno
11	10/10/2023	Pablo Antonio Moreno
12	11/10/2023	Pablo Antonio Moreno
13	12/10/2023	Pablo Antonio Moreno
14	13/10/2023	Pablo Antonio Moreno
15	17/10/2023	Pablo Antonio Moreno
16	18/10/2023	Pablo Antonio Moreno
17	19/10/2023	Pablo Antonio Moreno
18	20/10/2023	Pablo Antonio Moreno
19	23/10/2023	Pablo Antonio Moreno

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Margarita Rivera Diaz

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	Margarita Rivera
2	27/09/2023	Margarita Rivera
3	28/09/2023	Margarita Rivera
4	29/09/2023	Margarita Rivera
5	02/10/2023	Margarita Rivera
6	03/10/2023	Margarita Rivera
7	04/10/2023	Margarita Rivera
8	05/10/2023	Margarita Rivera.
9	06/10/2023	Margarita Rivera
10	09/10/2023	Margarita Rivera
11	10/10/2023	Margarita Rivera.
12	11/10/2023	Margarita Rivera
13	12/10/2023	Margarita Rivera
14	13/10/2023	Margarita Rivera
15	17/10/2023	Margarita Rivera
16	18/10/2023	Margarita Rivera
17	19/10/2023	Margarita Rivera.
18	20/10/2023	Margarita Rivera
19	23/10/2023	Margarita Rivera.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

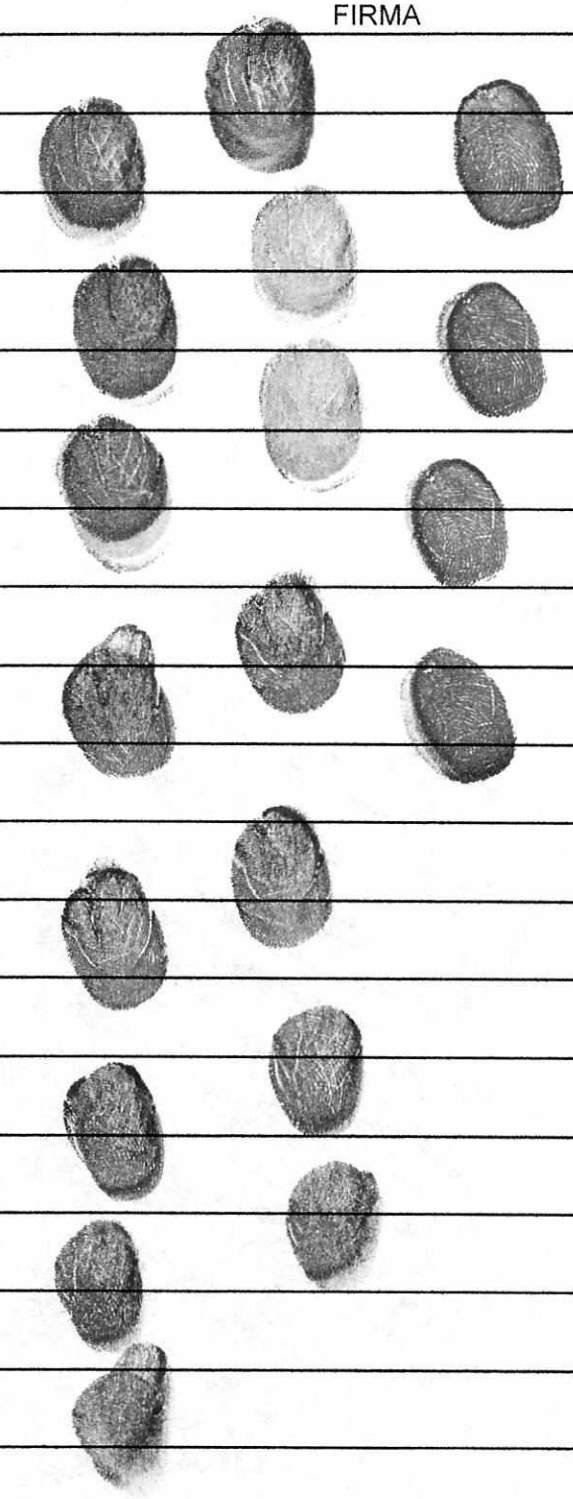
NOMBRES: Maria Helena Galeano

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	
2	27/09/2023	
3	28/09/2023	
4	29/09/2023	
5	02/10/2023	
6	03/10/2023	
7	04/10/2023	
8	05/10/2023	
9	06/10/2023	
10	09/10/2023	
11	10/10/2023	
12	11/10/2023	
13	12/10/2023	
14	13/10/2023	
15	17/10/2023	
16	18/10/2023	
17	19/10/2023	
18	20/10/2023	
19	23/10/2023	

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358430-3

NOMBRES: María de los Angeles Rodriguez

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	
2	27/09/2023	
3	28/09/2023	
4	29/09/2023	
5	02/10/2023	
6	03/10/2023	
7	04/10/2023	
8	05/10/2023	
9	06/10/2023	
10	09/10/2023	
11	10/10/2023	
12	11/10/2023	
13	12/10/2023	
14	13/10/2023	
15	17/10/2023	
16	18/10/2023	
17	19/10/2023	
18	20/10/2023	
19	23/10/2023	



ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: María Cecilia Barrera

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	
2	27/09/2023	
3	28/09/2023	
4	29/09/2023	
5	02/10/2023	
6	03/10/2023	
7	04/10/2023	
8	05/10/2023	
9	06/10/2023	
10	09/10/2023	
11	10/10/2023	
12	11/10/2023	
13	12/10/2023	
14	13/10/2023	
15	17/10/2023	
16	18/10/2023	
17	19/10/2023	
18	20/10/2023	
19	23/10/2023	

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Marina Pico de Pinzón

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	Marina pico de pinzon
2	27/09/2023	Marina pico de pinzon
3	28/09/2023	Marina pico de pinzón
4	29/09/2023	Marina pico de pinzón
5	02/10/2023	Marina pico pinzón
6	03/10/2023	Marina pico pinzón
7	04/10/2023	Marina pico pinzón
8	05/10/2023	Marina pico pinzon
9	06/10/2023	Marina pico de pinzon
10	09/10/2023	Marina pico de pinzón
11	10/10/2023	Marina pico de pinzon
12	11/10/2023	Marina pico de pinzón
13	12/10/2023	Marina pico de pinzá
14	13/10/2023	Marina pico de pinzá
15	17/10/2023	Marina pico de pinzón
16	18/10/2023	Marina pico de pinzá
17	19/10/2023	Marina pico de pinzá
18	20/10/2023	Marina pico de pinzá
19	23/10/2023	Marina pico de pinzá

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Maria Trinidad

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	
2	27/09/2023	
3	28/09/2023	
4	29/09/2023	
5	02/10/2023	
6	03/10/2023	
7	04/10/2023	
8	05/10/2023	
9	06/10/2023	
10	09/10/2023	
11	10/10/2023	
12	11/10/2023	
13	12/10/2023	
14	13/10/2023	
15	17/10/2023	
16	18/10/2023	
17	19/10/2023	
18	20/10/2023	
19	23/10/2023	

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: José Antonio Niño Nieves

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	Joseantonio
2	27/09/2023	Joseantono
3	28/09/2023	Joseantono
4	29/09/2023	Joseantoño
5	02/10/2023	Joseanto
6	03/10/2023	Joseantoño
7	04/10/2023	Joseanto
8	05/10/2023	Joseantono
9	06/10/2023	Joseantono
10	09/10/2023	Joseantoño
11	10/10/2023	Joseantoño
12	11/10/2023	Joseantono
13	12/10/2023	Joseantono
14	13/10/2023	Joseantono
15	17/10/2023	Joseantono
16	18/10/2023	Joseantono
17	19/10/2023	Joseantono
18	20/10/2023	Joseantono
19	23/10/2023	Joseantono

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: José de Jesús

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	José Bruno
2	27/09/2023	José Bruno
3	28/09/2023	José Bruno
4	29/09/2023	José Bruno
5	02/10/2023	José Bruno
6	03/10/2023	José Bruno
7	04/10/2023	José Bruno
8	05/10/2023	José Bruno
9	06/10/2023	José Bruno
10	09/10/2023	José Bruno
11	10/10/2023	José Bruno
12	11/10/2023	José Bruno
13	12/10/2023	José Bruno
14	13/10/2023	José Bruno
15	17/10/2023	José Bruno
16	18/10/2023	José Bruno
17	19/10/2023	José Bruno
18	20/10/2023	José Bruno
19	23/10/2023	José Bruno

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: José Timoteo Tejada Medina

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	José Tejada Medina
2	27/09/2023	Jose Tejada Medina
3	28/09/2023	José Tejada Medina
4	29/09/2023	José Tejada Medina
5	02/10/2023	José Tejada Medina
6	03/10/2023	José Tejada Medina
7	04/10/2023	José Tejada Medina
8	05/10/2023	José Tejada Medina
9	06/10/2023	José Tejada Medina
10	09/10/2023	José Tejada Medina
11	10/10/2023	Josi Tejada Medina
12	11/10/2023	Josi Tejada Medina.
13	12/10/2023	José T. Tejada Medina
14	13/10/2023	Josi T. Tejada Medina
15	17/10/2023	Josi T. Tejada Medina
16	18/10/2023	Josi T. Tejada Medina
17	19/10/2023	José T. Tejada Medina
18	20/10/2023	José T. Tejada Medina
19	23/10/2023	José T. Tejada Medina

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Hilda Villareal Cardenas

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	Hilda Villarreal
2	27/09/2023	Hilda Villarreal
3	28/09/2023	Hilda Villarreal
4	29/09/2023	Hilda Villarreal.
5	02/10/2023	Hilda Villarreal
6	03/10/2023	Hilda Villarreal
7	04/10/2023	Hilda Villarreal
8	05/10/2023	Hilda Villarreal
9	06/10/2023	Hilda Villarreal
10	09/10/2023	Hilda Villarreal.
11	10/10/2023	Hilda Villarreal
12	11/10/2023	Hilda Villarreal
13	12/10/2023	Hilda Villarreal
14	13/10/2023	Hilda Villarreal.
15	17/10/2023	Hilda Villarreal.
16	18/10/2023	Hilda Villarreal
17	19/10/2023	Hilda Villarreal
18	20/10/2023	Hilda Villarreal
19	23/10/2023	Hilda Villarreal

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Flor Maria Bravo

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	flor maria Bravo castro.
2	27/09/2023	flor maia Bravo castro.
3	28/09/2023	flor meria Bravo castro
4	29/09/2023	flor maria Bravo castro
5	02/10/2023	flor maria Bravo Castro
6	03/10/2023	flor maria Bravo castro
7	04/10/2023	flor maia Bravo castro
8	05/10/2023	flor maia Bravo castro
9	06/10/2023	flor maia Bravo Castro
10	09/10/2023	flor maia Bravo Castro
11	10/10/2023	flor maia Bravo Castro
12	11/10/2023	flor maia Bravo Castro
13	12/10/2023	flor maia Bravo Castro
14	13/10/2023	flor maia Bravo castro
15	17/10/2023	flor maia Bravo Castro
16	18/10/2023	flor maia Bravo Bravo
17	19/10/2023	flor maia Bravo Castro
18	20/10/2023	flor maia Bravo Castro
19	23/10/2023	flor maia Bravo Castro

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Florentina Girón Peña

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	Florentina Girón Peña.
2	27/09/2023	Florentina Girón Peña.
3	28/09/2023	Florentina Girón Peña.
4	29/09/2023	Florentina Girón Peña.
5	02/10/2023	Florentina Girón Peña.
6	03/10/2023	Florentina Girón Peña.
7	04/10/2023	Florentina Girón Peña.
8	05/10/2023	Florentina Girón Peña.
9	06/10/2023	Florentina Girón Peña.
10	09/10/2023	Florentina Girón Peña.
11	10/10/2023	Florentina Girón Peña.
12	11/10/2023	Florentina Girón Peña.
13	12/10/2023	Florentina Girón Peña.
14	13/10/2023	Florentina Girón Peña.
15	17/10/2023	Florentina Girón Peña.
16	18/10/2023	Florentina Girón Peña.
17	19/10/2023	Florentina Girón Peña.
18	20/10/2023	Florentina Girón Peña.
19	23/10/2023	Florentina Girón Peña.



ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3



NOMBRES: Flor Ayala

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	Flor María Ayala
2	27/09/2023	Flor María Ayala
3	28/09/2023	Flor maría Ayala
4	29/09/2023	Flor maría Ayala.
5	02/10/2023	Flor maría Ayala
6	03/10/2023	Flor maría Ayala
7	04/10/2023	Flor María Ayala.
8	05/10/2023	Flor María Ayala
9	06/10/2023	Flor María Ayala.
10	09/10/2023	Flor María Ayala.
11	10/10/2023	Flor María Ayala
12	11/10/2023	Flor María Ayala.
13	12/10/2023	Flor María Ayala.
14	13/10/2023	Flor María Ayala
15	17/10/2023	Flor María Ayala.
16	18/10/2023	Flor María Ayala.
17	19/10/2023	Flor María Ayala
18	20/10/2023	Flor María Ayala.
19	23/10/2023	Flor María Ayala.

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Gabriel Garnica Acosta

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	gabriel garnica
2	27/09/2023	gabriel garnica
3	28/09/2023	gabriel garnica
4	29/09/2023	gabriel garnica
5	02/10/2023	gabriel garnica
6	03/10/2023	gabriel garnica
7	04/10/2023	gabriel garnica
8	05/10/2023	gabriel garnica
9	06/10/2023	gabriel garnica
10	09/10/2023	gabriel garnica
11	10/10/2023	gabriel garnica
12	11/10/2023	gabriel garnica
13	12/10/2023	gabriel garnica
14	13/10/2023	gabriel garnica
15	17/10/2023	gabriel garnica
16	18/10/2023	gabriel garnica
17	19/10/2023	gabriel garnica
18	20/10/2023	gabriel garnica
19	23/10/2023	gabriel garnica

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Elvira Villareal Cardenas

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	Elvira Villareal
2	27/09/2023	Elvira Villareal
3	28/09/2023	Elvira Villareal
4	29/09/2023	Elvira Villareal
5	02/10/2023	Elvira Villareal
6	03/10/2023	Elvira Villareal
7	04/10/2023	Elvira Villareal
8	05/10/2023	Elvira Villareal
9	06/10/2023	Elvira Villareal
10	09/10/2023	Elvira Villareal
11	10/10/2023	Elvira Villareal
12	11/10/2023	Elvira Villareal
13	12/10/2023	Elvira Villareal
14	13/10/2023	Elvira Villareal
15	17/10/2023	Elvira Villareal
16	18/10/2023	Elvira Villareal
17	19/10/2023	Elvira Villareal
18	20/10/2023	Elvira Villareal
19	23/10/2023	Elvira Villareal

ASOCIACION COLOMBIANA
FE Y SERVICIO ONG
NIT.900358450-3

NOMBRES: Rodrigo Boorques Rodriguez

N°	FECHA	FIRMA
1	26/09/2023	
2	27/09/2023	
3	28/09/2023	
4	29/09/2023	
5	02/10/2023	
6	03/10/2023	
7	04/10/2023	
8	05/10/2023	
9	06/10/2023	
10	09/10/2023	
11	10/10/2023	
12	11/10/2023	
13	12/10/2023	
14	13/10/2023	
15	17/10/2023	
16	18/10/2023	
17	19/10/2023	
18	20/10/2023	
19	23/10/2023	