ANEXO TÉCNICO
PROCESO COMPETITIVO No. IPC N° 001 DE 2023
(Decreto 092 de 2017)

Noviembre de 2023

RECURSO HUMANO

DIRECTOR O COORDINADOR (**Formación profesional en ciencias sociales, humanas o ciencias de la salud):** 1 director o coordinador, quien es responsable del cumplimiento de los servicios ofrecidos. contar con disponibilidad de 8 hrs diarias por cada día que se preste servicios.

El cual tendrá las siguientes funciones:

- Velar por el buen funcionamiento del servicio brindado
- Gestionar actividades que vayan en provecho de los beneficiarios.
- Realizar supervisión del talento humano que estén a su cargo.
- Solicitar oportunamente los elementos necesarios para el funcionamiento
- Garantizar la atención personalizada a los adultos mayores beneficiarios del contrato.
- Verificar el suministro de la alimentación a los adultos mayores beneficiarios
- Demás funciones que sean necesarias para la ejecución del proyecto.

NUTRICIONISTA: PROFESIONAL EN NUTRICIÓN. Registro Único Nacional de Talento Humano en Salud. Certificado de matrícula profesional vigente expedido por el órgano competente, en caso de aplicar. Experiencia en atención al adulto mayor, demostrado con numero de contrato y objeto.

PERSONAL DE APOYO LOGISTICO (2) : RECURSO HUMANO FORMACIÓN MÍNIMA COMO BACHILLER/TÉCNICO (Responsables del mantenimiento de la infraestructura física y equipamiento del centro con disponibilidad de 8 horas diarias cada una por día que el centro preste servicios brindando apoyo al equipo interdisciplinario en las actividades a realizar.

AUXILIAR DE ENFERMERÍA (Técnico laboral auxiliar en enfermería o en salud pública: (1) persona que cumplan con el perfil relacionado en el presente estudio previo, con disponibilidad de 8 horas diarias cada una por cada día que se presten los servicios.

Tendrá a cargo las siguientes funciones:

Brindar atención a los adultos mayores en cuanto a promoción de la salud, prevención de la enfermedad, cuidados y rehabilitación del adulto mayor , toma control y seguimiento de signos vitales y las demás obligaciones que sean asignadas por el director y/o coordinador del proyecto de acuerdo a su perfil.

RESPONSABLES DE ACTIVIDADES FÍSICAS Y DE INTERACCIÓN SOCIAL: (Formación Profesional como Licenciado en Educación Física y/o Ciencias del Deporte) uno (1) persona certificada en educación física y/o ciencias del deporte, encargado del desarrollo de actividades físicas de bajo impacto y estiramiento con los adultos mayores para mejorar su estado físico. Deberán tener disponibilidad de mínimo 6 horas , por cada día que se preste el servicio.

RESPONSABLE DE ACTIVIDADES COGNITIVAS: (Formación profesional en ciencias sociales (TRABAJADORA SOCIAL) disponibilidad de 8 horas diarias): (1) persona con totulo profesional en trabajo social, encargadas de realizar actividades de estimulación cognitiva, las cuales deberán contar con disponibilidad de mínimo 6 horas cada una, por cada día que el Centro este abierto a los usuarios.

Tendrá las siguientes funciones:

- Elaborar el plan o cronograma de trabajo y así programar y organizar las actividades de estimulación cognitiva del grupo a su cargo, este debe contener y actividades que tengan por objeto mejorar el funcionamiento cognitivo tales como: talleres de alfabetización, de lectura, actividades para mejorar la atención, concentración, memoria, lenguaje, razonamiento y praxis.
- Seleccionar, confeccionar y preparar el material didáctico necesario.
- Evaluar permanente el desarrollo de las conductas, habilidades, destrezas y actitudes de los adultos mayores del grupo.

RESPONSABLE DE MANUALIDADES (ACTIVIDADES PRODUCTIVAS) DECORACION DE ALCANCIA EN BARRO y CURSO DE PINTURA SOBRE SUETER): TECNICOS(A) CON EXPERIENCIA GENERAL DE 8 MESES A PARTIR DEL DIPLOMA COMO TECNICO(A) – CON ESTUDIOS REALIZADOS EN EMPRENDIMIENTO DEBIDAMENTE CERTIFICADOS POR EL SENA, INSTITUTO O UNIVERSIDAD – EXPERIENCIA ESPECIFICA DE 10 MESES EN CAPACITACION EN ACTIVIDADES PRODUCTIVAS DEBIDAMENTE CERTIFICADAS - TENER FORMACION PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL DE PERSONAS ADULTAS MAYORES DE 160 HORAS MINIMO (PRESENCIAL O VIRTUAL), ESTAS DEBEN TENER LICENCIA DE FUNCIONAMIENTO RECONOCIDAS POR EL ESTADO COLOMBIANO - CERTIFICADO DE APTITUD MEDICO OCUPACIONAL VIGENTE AÑO 2023 /EXPEDIDO POR MEDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL.

Dentro de la atención integral que se les brinda a los adultos mayores se encuentra como un pilar o componente fundamental, la productividad y el aprovechamiento del tiempo, por eso se desarrollarán 2 actividades durante la ejecución del contrato, que contará con la dirección o coordinación de 2 personas expertas en estas artes u oficios, A cada adulto se le entregara un kit que contiene :

ALCANCIA DE BARRO: (KIT DE PINTURAS POR 6 UNIDADES EN COLORRES SURTIDOS, ALCANIA EN BARRO Y KIT DE PINCELES EN DIFERENTES GROSORES)

PINTURA SOBRE SUETER: (Kit sueter algodón, Pinturas textil amarillo, azul rojo, blaco y negro, Set de pinceles tipo lengua e gato X 6, Paleta plastica de mezcla de pinturas de 17 cm, Pliego de papel onix , Bordeadores , Tabla 30*30 hecho en MDF

ACTIVIDADES/COMPONENTES DEL PROYECTO

TRANSPORTE

Vehículo	Descripción	Cantidad
Buseta	**Capacidad. 30 pasajeros sentados.** **Modelo 2020 en adelante** **Servicio especial.**	1

CON DISPONIBILIDAD DE RECORRIDO EN EL CASCO URBANO DE LOS PALMITOS SUCRE PARA EL TRANSPORTE DE IDA AL LUGAR DONDE SE PRESTARA EL SERVICIO Y REGRESO A SUS CASAS DE 70 PERSONAS DIARIAS. SERVICIO A TODO COSTO CUMPLIENDO CON TODAS LAS ESPECIFICACIONES DEL SERVICIO.

Documentación que debe acreditar durante la vigencia del convenio:

- Copia de las tarjetas de propiedad de los vehículos y/o contratos de arrendamiento y/o leasing.
- Habilitación del Ministerio de Transporte, para lo cual deberá adjuntar resolución del ministerio.
- Tarjeta de operación servicio de transporte especial vigente.
- SOAT vigente
- Póliza de responsabilidad civil extracontractual y/o contra todo riesgo vigente
- Certificación de revisión técnico mecánica vigente.
- Carta de compromiso en la cual manifiesten que en **caso de falta temporal o permanente de algún vehículo, lo reemplazaran con uno de similares características, sin interrumpir la prestación del servicio.**

VELADA CULTURAL Y NOCHE DEL RECUERDO EDAD DE ORO (participación de 70 adultos y un acompañante).

ESTA ACTIVIDAD CONSISTE EN REUNIR ADULTO CON SUS FAMILIARES, EL EQUIPO DE TRABAJO, Y QUE ESTOS ADULTOS MUESTREN TODO EL TALENTO QUE TENGAN EN DANZA,CANTO ,BAILE, DECLAMACION ,TEATRO ,EN ESTA ACTIVIDAD SE DARA INCENTIVO A TODOS LOS ADULTOS Y PREMIACION A LOS GANADORES QUE SERAN ELEGIDOS POR UN JURADO , SE TENDRA SERENATA EN VIVO Y AGRUPACION MUSICAL DE LA REGION , REFRIGERIO REFORZADO Y UNA CENA TIPO BUFETT, LA DECORACION IRA DE ACUERDO A LA ACTIVIDAD, LOS ADULTOS TENDRAN UN ESPACIO PARA ELEGIR CANCIONES QUE LES TRAIGAN HERMOSOS RECUERDOS. ESTE DIA SE

LE HARA ENTREGA DE UN PAQUETE ALIMENTICIO A CADA ADULTO GARANTIZANDO SU APORTE NUTRICIONAL

VALORACION POR GERONTOLOGIA

LA VALORACIÓN GERIÁTRICA INTEGRAL ES DISEÑAR UN PLAN INDIVIDUALIZADO PREVENTIVO, TERAPÉUTICO Y REHABILITADOR, CON EL FIN DE LOGRAR EL MAYOR NIVEL DE INDEPENDENCIA Y CALIDAD DE VIDA DEL ADULTO MAYOR ESTA VALORACION LA REALIZARA UN GERONTOLOGO

VALORACION POR PSICOLOGÍA

LA VALORACIÓN CLÍNICA ES UN PROCESO PARA RECOPILAR Y ANALIZAR INFORMACIÓN DE UNA PERSONA CON EL FIN DE DETERMINAR SUS FORTALEZAS, DEBILIDADES Y QUÉ ÁREAS DE SU VIDA PUEDEN NECESITAR ATENCIÓN POR TAL MOTIVO SE LE REALIZARA A CADA ADULTO UNA VALORACION INICIAL Y UNA AL FINALIZA EL PROGRAMA.

ATENCION INTEGRAL

DIARIAMENTE SE LE BRINDARA A CADA ADULTO LA ATENCION INTEGRAL, LA ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR ES BRINDAR TODOS LOS ASPECTOS DEL CUIDADO, ALIMENTACION (PLATO SERVIDO), REFRIGERIO, ACOMPAÑAMIENTO PSICOSOCIAL, RECREACION Y DEPORTE , ACTIVIDADES PRODUCTIVAS,ATENCION NUTRICIONAL, Y SALUD AL ADULTO MAYOR.

SU OBJETIVO ES ABORDAR SUS NECESIDADES FÍSICAS, MENTALES Y SOCIALES.

JORNADAS DE ABRAZOTERAPIA

Estas jornadas están basadas fundamentalmente en la base teórica del libro “ABRÁZAME: El abrazo es amor y alegría” de Kathleen Keating,

LA ABRAZOTERAPIA O TERAPIA DE LOS ABRAZOS ES UN MÉTODO PSICOTERAPÉUTICO EN EL QUE, POR MEDIO DE CONTACTO FÍSICO, SE MEJORA EL BIENESTAR FÍSICO Y EMOCIONAL. DE HECHO, LOS ABRAZOS COMO PARTE DE UN PROCESO TERAPÉUTICO SON UN INTERCAMBIO DE ENERGÍA POSITIVA PARA ALIVIAR EL DOLOR, LA DEPRESIÓN Y LA ANSIEDAD QUE SON LOS CASOS MAS FRECUENTES EN LOS ADULTOS MAYOREA CON ESTA FINALIDAD SE REALIZARAN LAS DOS (2) JORNADAS.

¬ DINÁMICA: ”Esto es un abrazo” ¿Un qué? Abrazarnos y aprender los nombres del grupo En círculo, de pie , la o el psicologo ofrecerá un abrazo a la persona de su izquierda diciendo “ Me llamo Ana y esto es un abrazo”, la otra persona responde “un qué” y repetirá “Me llamo Ana y esto es un abrazo”. La persona que

recibe el abrazo a su vez le dirá y ofrecerá a la persona de su izquierda lo mismo “Me llamo Sandra y esto es un abrazo”, a lo que la otra contestará “un qué”, “un abrazo”, y así sucesivamente hasta que todos nos hallamos abrazado mutuamente, fundiéndonos todos juntos en un abrazo final. Variante: En círculo. Una persona empieza el abrazo dándoselo al otro. Éste a su vez se lo pasa a la siguiente y así sucesivamente hasta completar todo el círculo. Variante más complicada: En círculo. A dice a B que está a su derecha: “Esto es un abrazo” y le da uno. B pregunta “¿Un qué? Y A responde “Un abrazo” y se lo da. C pregunta a B: “¿Un qué? Y B pregunta a A: “¿Un qué? Y A contesta a B: “Un abrazo” y se lo da. B se vuelve a C y le dice : Un abrazo” y le da uno. Y así sucesivamente. La pregunta “¿ Un qué? “, siempre vuelve a A, quien vuelve a mandar abrazos. Mientras tanto A dice a su vez a la persona de la izquierda “ Esto es un apretón”, se lo da y este pregunta “¿un qué?” siguiendo la misma fórmula. Cuando abrazos y apretones se encuentran en el otro lado del círculo ¡!

¬ DINÁMICA: Creando nuestra propia definición. A través de la dinámica de Brainstorming o “ torbellino de ideas” los participantes irán lanzando ideas sobre lo que es un abrazo que se irán anotando en un folio, pizarra…para construir una definición grupal propia. - Animar a las personas mayores a que describan lo que es para ellos un abrazo o lo que sugiere la palabra abrazo Enseñaremos a todos los adultos los diferentes tipos de abrazos.

ORIGINAL FIRMADO

ADRIANA SALGADO SANCHEZ
SECRETARIO DE DESARROLLO SOCIAL MUNICIPAL