INFORME DE SUPERVISION

INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION
NIT 820,000,484-6

INFORME MENSUAL DE SUPERVISION
No. 001

PARTE I. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO

NUMERO DE CONTRATO	112 DE 2023
OBJETO	"PRESTACIÓN DE SERVICIOS COMO MONITOR DEPORTIVO EN LA DISCIPLINA DE FÚTBOL Y FÚTBOL DE SALÓN, EN EL ÁREA RURAL DEL MUNICIPIO DE PUERTO BOYACÁ, PARA EL FOMENTO DEPORTIVO Y RECREATIVO"
CONTRATISTA	BRAHYAN STIVEN HERNANDEZ RANGEL
CEDULA	1.056.785.917 DE PUERTO BOYACA
CONTRATRANTE	**INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION**
SUPERVISION	CAMILO ERNESTO TORRES MELO
PLAZO INICIAL	TRES (03) MESES
FECHA DE INICIO	22 DE SEPTIEMBRE DE 2023
FECHA DEL PRESENTE ACTA	7 DE NOVIEMBRE DE 2023
VALOR DEL CONTRATO	CUATRO MILLONES OCHOCIENTOS MIL PESOS (4.800.000) MTCE
VALOR PRESENTE ACTA	$1.600.000
VALOR EJECUTADO	$1.600.000
VALOR POR EJECUTAR	$3.200.000

ADICIONAL

ADICONAL No.	NO APLICA
FECHA ADICIONAL	NO APLICA
FECHA LEGALIZACION DEL ADICONAL	NO APLICA
PLAZO ADICIONAL	NO APLICA

SUSPENSION PLAZO

MOTIVO	NO APLICA
FECHA SUSPENSION	NO APLICA
FECHA REINICIO	NO APLICA
PLAZO	NO APLICA

ESTADO ACTUAL

VALOR INICIAL DEL CONTRATO	$4.800.000
VALOR TOTAL	$4.800.000
VALOR POR EJECUTAR	$3.200.000
VALOR EJECUTADO	$1.600.000
VALOR PRESENTE ACTA	$1.600.000

PARTE II. PROCESO DE CONTRATACION

Documentos de ejecución del contrato

Descripción	Nombre del archivo	Cargado por		
ACTA DE INICIO BRAHYAN 112.pdf	ACTA DE INICIO BRAHYAN 112.pdf	Comprador	Descargar	Detalle

Borrar | Cargar nuevo

IMDR PUERTO BOYACÁ	**INFORME DE SUPERVISION** **INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION** **NIT 820,000,484-6**	Puerto Boyacá Primero!

PARTE III. RELACION DE LAS ACTAS DE SUPERVISION

ACTA No.	DESCRIPCION	FECHA DEL ACTA
001	DE INICIO	22 DE SEPTIEMBRE DE 2023
002	RECIBO PARCIAL 001	7 DE NOVIEMBRE DE 2023

PARTE V. DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES MENSUALES

ACTIVIDADES REALIZADAS	
FECHA	**DESCRIPCION DE ACTIVIDADES**
22 DE SEPTIEMBRE AL 21 DE OCTUBRE DE 2023	▪ El contratista apoyó en la organización y logística jornada de embellecimiento coliseo municipal ▪ El contratista apoyó en la organización y embellecimiento de la bodega institucional ▪ El contratista realizó el entrenamiento puerto niño futbol sala, se inicia con un circuito de manera continuada inicia con conducción en slalom para finalizar con tiro posteriormente se dirige hacia el 2º balón, gira alrededor del cono y finaliza con tiro Seguidamente busca el balón situado en banda conduce para girar por detrás del 2º cono y finaliza con tiro finalmente recoge el 4º balón y tras conducir entrega para que su compañero inicie el circuito. Se trabajara en ambas porterías con dos grupos. luego de ello se terminara con practica ▪ El contratista realizó entrenamiento kilómetro 1 futbol, se harán ejercicios de conducción de balón, pases con borde interno con desplazamiento en velocidad, recepción con borde interno, muslo y pecho. skipping con desplazamiento, slalom con desplazamiento en velocidad y salto con desplazamiento en velocidad. se harán trabajos de pelota parada horizontal y se trabajaran duelos 5vs6 con finales de acción de jugada, recibe un pase raso y tocado del jugador situado en el centro tras lo cual realiza una conducción en slalom realiza una acción de pared con el compañero que le pasó el balón, finaliza la acción con tiro a portería tras haber realizado una acción técnica de regate. Cuando termina el circuito se sitúa en la posición central. Luego se harán duelos 2vs1 y 3vs2 . se terminara con 15 minutos de practica ▪ El contratista realizó en la organización de uniformes en la bodega institucional, realicé entrenamiento kilómetro 1 futbol, se harán movimientos coordinativos en grupos de 7 alumnos por base; en cada una de ellas se harán ejercicios como: slalom conduciendo balón, salto, skipping alto, lateralización, tijeras. (3 repeticiones por base) se termina con una práctica en campo reducido ▪ El contratista realizó entrenamiento kilómetro 1 futbol, se hará un trabajo de cambios de dirección en velocidad de 10 y 15 metros, 3 repeticiones por alumno, luego continuaremos con un trabajo de recuperación de pelota sobre perdida durante 15 minutos se trabajará sin importar el número de repeticiones, luego de ello se harán duelos ofensivos 1 vs 2 con terminación de jugada

	▪ El contratista realizó entrenamiento puerto niño futbol sala, se harán trabajos de fuerza relativa, desplazamiento con sentadillas en mitad de cancha, se realizarán 5 repeticiones, luego de ello se harán 30 repeticiones de sentadillas; luego se hará un trabajo de conducción de balón con slalom y finalización de jugada; se terminará con práctica ▪ El contratista realizó entrenamiento puerto niño futbol sala, se realizarán trabajos de resistencia muscular, por bases en grupos de 4 personas; 1 se hará sentadillas con salto durante 30 segundos, 2 flexo extensión de codos corto, 3 sentadillas avanzadas, 4 se harán 15 lumbares. luego de ello se trabajará definición con pelota en movimiento y se harán duelos 2vs1 y se terminará con práctica ▪ El contratista realizó entrenamiento kilómetro 1 futbol, se trabajaran grupos de 4 personas en 5 estaciones en cada una de ellas se harán trabajos diferenciados enfocados en la fuerza (sentadillas, abdominales, lumbares, flexo extensión de brazo, salto corto enfocado en gastrocnemio) se realizaran 2 series con número adecuado de repeticiones. Pase largo con desplazamiento de 10 metros, cambios de frente. ▪ El contratista realizó entrenamiento kilómetro 1 futbol, circuito de conducción que se realiza de forma individual, se harán grupos de 5 personas por estación 1 giro alrededor de los conos con borde interno y externo 2 conducción en zig zag por los conos 3 conducción con cambios de dirección 4 dominio de balón por el aire. Se termina con práctica de futbol. ▪ El contratista realizó entrenamiento puerto niño futbol sala, se hará slalom conduciendo balón, cambios de dirección con balón, conducir balón con retroceso de espalda con planta de pie, se trabajará pase entre líneas con conos y luego se ello se harán duelos 1vs1 y 15 minutos de práctica ▪ El contratista realizó entrenamiento kilómetro 1 futbol, 20 minutos de trote continuo con una exigencia del 60-70%. tres minutos de hidratación, se realizaran intermitentes de 15,20,30 metros con una serie de 30 repeticiones, sé trabajara definición con pelota en movimiento; duelos 1vs1, practica en campo reducido ▪ El contratista realizó entrenamiento puerto niño futbol sala, se hará un circuito de velocidad con balón el jugador realiza un pase elevado al portero y cambia el ritmo para recibir el balón por delante de éste, posteriormente realiza una pared con cambio de ritmo con otro compañero, la tercera acción será una conducción de balón a máxima velocidad. Por último realizará un pase largo y elevado para finalizar con un sprint hasta el final, 3 repeticiones por alumno y se terminara con practica ▪ El contratista realizó entrenamiento kilómetro 1 futbol, se realizara trabajos de skipping alto, slalom esquivando conos, saltabilidad con ambos pies juntos sobre los conos, luego de ello continuaremos con un trabajo de definición con pelota parada y en movimientos; se harán duelos 2vs1 3vs2 y se finalizará con una práctica en campo reducido

CAMILO ERNESTO TORRES MELO
SUPERVISOR
INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION I.M.D.R.

IMDR PUERTO BOYACÁ	**INFORME DE SUPERVISION**	Puerto Boyacá Primero!
	INSTITUTO MUNICIPAL DE DEPORTES Y RECREACION **NIT 820,000,484-6**	

REGISTRO FOTOGRAFICO











