

INFORME SITUACIÓN NUTRICIONAL DE ADULTOS MAYORES
INSTITUCIONALIZADOS DE LA FUNDACIÓN SONRISAS DE AMOR

Informe

Elaborado por
Juan Alejandro Betancur Quintero
Nutricionista Dietista

Revisado por
Lina Hincapié
Directora

OCTUBRE
DOSQUEBRADAS, RISARALDA
FUNDACIÓN SONRISAS DE AMOR
2023

Introducción

En el marco de la propuesta de atención y cualificación de la Fundación Sonrisas de Amor, se realizó el ejercicio de tamizaje nutricional el mes de febrero del 2023 con el objetivo de caracterizar el estado nutricional de los adultos mayores beneficiarios de la fundación, a través de la evaluación antropométrica de un profesional en nutrición y dietética, con la finalidad de asegurar la calidad del servicio prestado. Subsecuentemente, se realizó un seguimiento a los beneficiarios con estados de malnutrición por déficit en el mes de marzo, abril, mayo, julio, agosto, septiembre y octubre, el presente informe da respuesta a seguimiento nutricional de este último mes.

Objetivo Principal

Hacer seguimiento al estado nutricional de los adultos mayores institucionalizados en la Fundación Sonrisas de Amor con estado de malnutrición

Metodología

La escala de IMC para clasificar el estado nutricional será El Tercer Estudio para el Examen de la Salud y la Nutrición (Nhanes III), sus criterios de clasificación son:

HOMBRES		MUJERES	
50-59 años	31.1-36	50-59 años	28.7-35.3
60-69 años	30.6-35	60-69 años	28.3-34.3
70-79 años	29.3-33	70-79 años	27.4-33.1
80 y más	27.3-32	80 y más	25.5-31.5

Tomado: *El Tercer Estudio para el Examen de la Salud y la Nutrición (NHANES III) EN: J AM Diet. Assoc :100:59-66.2000.*

Por otro lado, los criterios de clasificación por circunferencia de pantorrilla serán tomados de la misma Nhanes III, donde el punto de corte para definir desnutrición es una circunferencia de pantorrilla ≤ 31 cm.

Resultado

Se realizó seguimiento a 53 adultos mayores, encontrando que la mayoría mejoró su estado nutricional significativamente, a continuación, se remitirá la lista de los usuarios y los datos antropométricos del mes de Septiembre y Octubre:

Beneficiario	Septiembre			Octubre			Concepto Nutricionista
	Talla	Peso	IMC	Talla	Peso	IMC	
Fabio Zuluaga Montoya	1,58	46,0	18,4	1,58	40,0	16,0	Desnutrición Severa
Fanny Gomez	1,45	42,0	20,0	1,45	40,0	19,0	Adecuado (Riesgo)
Jairo De Jesus Bustamante	1,55	52,7	21,9	1,55	50,0	20,8	Adecuado (Riesgo)
José Ignacio Castañeda	1,7	62,0	21,5	1,7	57,0	19,7	Adecuado (Riesgo)
Maria Adelina Hurtado	1,44	33,0	15,9	1,44	32,1	15,5	Desnutrición Severa
Ricardo Antonio Carmona	1,74	49,0	16,2	1,74	42,0	13,9	Desnutrición Moderada
Rubiela Lopez	1,55	59	24,6	1,55	56,0	23,3	Adecuado (Riesgo)
Ana Sofia Varela Ortiz	1,47	33,0	15,3	1,47	34,0	15,7	Desnutrición Severa
Bernardo Gonzales Giraldo	1,68	55,0	19,5	1,68	56,0	19,8	Adecuado
Henrry Ladino Santamaría	1,48	46,0	21,0	1,48	46,6	21,3	Adecuado (Riesgo)
Javier Jaimes Jimenez	1,45	43,0	20,5	1,45	44,0	20,9	Desnutrición Leve
Juan De Dios Escobar	1,6	52,0	20,3	1,6	53,0	20,7	Adecuado
Luis Alberto Rodríguez Lopez	1,53	39,0	16,7	1,53	43,0	18,4	Desnutrición Leve
Luis Arnoldo Restrepo	1,6	52,0	20,3	1,6	55,0	21,5	Adecuado
Luis Carlos Cardona Cardona	1,6	42,0	16,4	1,6	43,0	16,8	Desnutrición Moderada
Maria Graciela Gallego	1,5	45	20,0	1,5	46,0	20,4	Adecuado (Riesgo)
Maria Oliva Llanos	1,53	49,0	20,9	1,53	50,0	21,4	Adecuado
Nepomuceno Ipia	1,55	50,0	20,8	1,55	51,0	21,2	Adecuado
Omaira De Jesus Lope	1,52	58,0	25,1	1,52	60,0	26,0	Adecuado
Ramon Antonio Gallego	1,66	43,5	15,8	1,66	44,0	16,0	Desnutrición Severa
Roosevelt Ñañez Valencia	1,7	50,0	17,3	1,7	50,5	17,5	Desnutrición Moderada
Rosa Elena Duque	1,6	41,2	16,1	1,6	42,0	16,4	Desnutrición Leve
Abel Antonio Vallejo Trejos	1,55	49,0	20,4	1,55	48,0	20,0	Adecuado
Alfredo Buitrago Castaño	1,65	60,0	22,0	1,65	60,0	22,0	Adecuado
Bernardo Valencia Lopez	1,67	46,0	16,5	1,67	46,0	16,5	Desnutrición Severa

Blanca Nubia Castañeda	1,55	52,0	21,6	1,55	52,0	21,6	Adecuado
Carlos Arturo Ríos	1,57	68,0	27,6	1,57	67,7	27,5	Sobrepeso
Diego De Jesus Millan Martinez	1,65	58,0	21,3	1,65	59,0	21,7	Adecuado
Edgar De Jesus Monsalve Jaramillo	1,71	63,0	21,5	1,71	63,0	21,5	Adecuado
Gonzalo Ramirez	1,55	55,7	23,2	1,55	55,0	22,9	Adecuado
Gustavo Londoño Abadia	1,69	41,0	14,4	1,69	41,0	14,4	Desnutrición Severa
Hernando Román	1,54	60,0	25,3	1,54	62,0	26,1	Adecuado
Jairo Alberto Durango	1,65	62,0	22,8	1,65	63,0	23,1	Adecuado
Jose Alirio Sanchez	1,5	61,0	27,1	1,5	60,0	26,7	Adecuado
Jose Ferney Henao Garcia	1,59	56,0	22,2	1,59	54,0	21,4	Adecuado
Jose Noe Osorno	1,72	60,0	20,3	1,72	61,0	20,6	Adecuado
José Rafael Bermúdez	1,55	60,0	25,0	1,55	58,0	24,1	Adecuado
Lucrecia Rivera	1,55	39,0	16,2	1,55	39,0	16,2	Desnutrición Severa
Luis Edgar Alzate	1,74	56,0	18,5	1,74	56,0	18,5	Adecuado (Riesgo)
Luis Gonzalo Montoya	1,55	48,0	20,0	1,55	46,0	19,1	Adecuado
Maria Evelyn Cardona	1,5	50,0	22,2	1,5	47,0	20,9	Adecuado
Maria Graciela Aguirre	1,43	50,0	24,5	1,43	50,8	24,8	Adecuado
Mariela Ocampo	1,45	40	19,0	1,45	40,0	19,0	Desnutrición Leve
Marina Rvera Quintero	1,1	23,5	19,4	1,1	23,0	19,0	Adecuado
Martin Elias Bedoya	1,67	67,0	24,0	1,67	66,0	23,7	Adecuado
Miguel Angel Carmona	1,5	49,0	21,8	1,5	48,0	21,3	Adecuado (Riesgo)
Orlando Londoño	1,5	42,0	18,7	1,5	41,8	18,6	Desnutrición Moderada

Se evidencia que 15 usuarios mejoran su estado nutricional, 25 se mantuvieron estables y 7 adultos mayores empeoraron, seguidamente se realizó toma de peso y talla inicial a los siguientes usuarios:

Nombre	Talla	Peso	IMC	Estado Nutricional
Jorge Tobon	1,65	35	12.9	Desnutrición severa

Conclusión

Las intervenciones nutricionales y de salud implementadas en la Fundación Sonrisas de Amor, han tenido una efectividad positiva en la mejora del estado de salud y nutrición de los usuarios institucionalizados, se hace necesario la continuidad y seguimiento de estas atenciones con la finalidad de llegar a disminuir lo más posible la prevalencia de malnutrición por déficit y evitar la morbilidad y mortalidad asociada a esta.