Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO N. 06-2023

REFUGIO LA MILAGROSA
NIT: 890.480.108-4

PERIODO DEL 17 DE OCTUBRE AL 16 DE NOVIEMBRE DE 2023

CARTAGENA DE INDIAS

2023

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE REFUGIO LA MILAGROSA Y ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA
CONVENIO N. 06-2023

Señores
ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA
CONVENIO N. 06-2023
Cartagena Bolívar

Presento Informe de Actividades realizadas en Refugio la Milagrosa, a 20 adultos mayores durante la ejecución del convenio N. 06-2023, brindando cuidado integral con, calidad y calidez a esta población vulnerable.

INTRODUCCION

En el presente informe presentamos las actividades desarrolladas en la Institución Refugio la Milagrosa según el plan integral de trabajo que comprende desde el 17 de octubre al 16 de noviembre del año 2023 con sus respectivos objetivos y evidencias que dan cumplimiento a dichas actividades ejecutadas por el equipo interdisciplinario de la Institución para atender a los adultos mayores que forman parte de este convenio.

En el “desarrollo de la actividad” puede encontrarse una descripción más detallada de las actividades realizadas por los Adultos Mayores, según la metodología de trabajo, teniendo en cuenta las actividades recreativas, lúdicas, creativas y formativas con metodología dinámica, interactiva, practico- teórico y talleres.

Para el desarrollo de las actividades los Adultos Mayores cuentan con el apoyo de un equipo de recurso humano comprometido y capacitado debidamente con el acompañamiento y orientación en la ejecución de las mismas.

Finalmente se presenta el compromiso de asociación del 17 de octubre al 16 de noviembre del 2023 dando cumplimiento a las obligaciones contractuales entre el Refugio la Milagrosa y la Alcaldía Mayor de Cartagena con sus respectivas evidencias fotográficas y estadísticas de los adultos mayores beneficiados en el presente convenio 06 del 2023.

OBJETIVO GENERAL

Prestar servicios de atención integral a los Adultos Mayores del Refugio La Milagrosa, brindando a ellos una mejora en su calidad de vida y amparando su dignidad a través de los servicios básicos: alimentación, vivienda, elementos de

aseo personal, servicio de enfermería, médico general, psicólogo, fisioterapeuta, terapista ocupacional, servicios espirituales, todo esto para contribuir a la salud mental, física y espiritual de los beneficiarios de la Institución.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Brindar alojamiento en condiciones dignas a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que les permita un descanso tranquilo y una convivencia sana para el desarrollo de sus propias actividades.

- Suministrar una alimentación, sana, balanceada y nutritiva a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa teniendo en cuenta las patologías que manejan cada uno.

- Prestar atención primaria en salud a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contribuya a la prevención y atención de las enfermedades crónicas que le acompañan en su vejez mediante cuidados paliativos para favorecer su salud en todos sus niveles.

- Brindar programas terapéuticos a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contenga una variedad de actividades para mantener las habilidades remanentes motoras, cognitivas, formativas, espirituales, productivas y sociales.

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS:

Fecha: del 17 de octubre al 16 noviembre de 2023

Área de Nutrición

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Capacitación cortes culinarios
OBJETIVO: Realizar capacitación sobre los diferentes cortes culinarios.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realiza capacitación teórica y práctica a las manipuladoras de alimentos del Refugio La Milagrosa sobre los diferentes cortes culinarios, esta actividad se hace con el fin de mejorar los cortes para que sean de forma y tamaño uniforme y que los alimentos tengan mejor sabor, color y textura. A continuación, se adjunta evidencia:

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com









NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Plan de saneamiento básico

OBJETIVO: Realizar plan de saneamiento básico del asilo La Milagrosa.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se diseña el plan de saneamiento básico en donde se pretende establecer el impacto que genera la operatividad del programa en cada uno de los puntos de atención en donde se opera, además de un control en cada centro para evitar que se pueda presentar cualquier tipo de contaminación, de tal manera que se pueda garantizar la conservación de los alimentos sin ningún deterioro, evitando aquellas condiciones que puede afectar la calidad, higiene y la funcionalidad e integridad de los mismos.

Este plan incluye cuatro programas esenciales: ***PROGRAMA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN, PROGRAMA DE MANEJO DERESIDUOS SÓLIDOS Y***

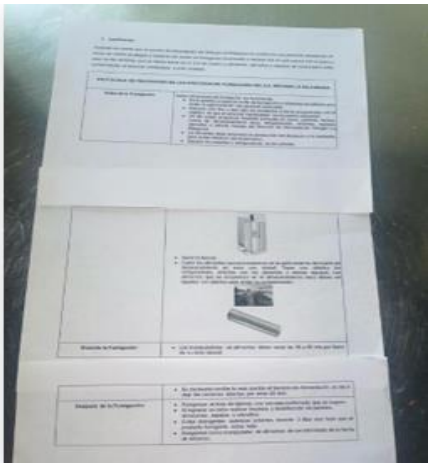
LÍQUIDOS, PROGRAMA Y CRONOGRAMA DE CONTROL DE PLAGAS Y ROEDORES, Y PROGRAMA DE ABASTECIMIENTO DE AGUA, ya que se debe asegurar su calidad para los procesos productivos y las actividades de limpieza y desinfección. A continuación, se adjunta evidencia:



NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Socialización sobre protocolo de protección en los procesos de fumigación del S.A. Refugio La Milagrosa

OBJETIVO: Realizar socialización a las manipuladoras de alimentos sobre protocolo de protección en los procesos de fumigación del S.A. del Refugio La Milagrosa

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: La socialización se realiza con el fin de que las manipuladoras conozcan el protocolo y así prevenir accidentes por intoxicación, aspectos asociados al control de plagas o contaminación cruzada, por eso es indispensable que al momento de tener una fecha programada para la realización de la fumigación de plagas o roedores tales como: cucarachas, ratas, palomilla, mosquito, ratones, mosca, entre otros que se realicen en el servicio de alimentación o cerca de ella se deben seguir todos los pasos descritos en el protocolo para evitar que los alimentos, utensilios y equipos de cocina queden expuestos a la contaminación y así salvaguardar la salud de los manipuladores y no colocar en riesgo a los usuarios del servicio de alimentación del Refugio La Milagrosa. A continuación, se adjunta evidencia:







NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Verificación de cumplimiento de minuta del Refugio La Milagrosa

OBJETIVO: Realizar verificación de cumplimiento de minuta del Refugio.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se hace la verificación de la realización del menú estipulado en la minuta del Refugio La milagrosa teniendo en cuenta que uno de los objetivos del servicio de alimentación es garantizar el suministro de una alimentación nutricionalmente balanceada, inocua, con buenas características organolépticas, dicha minuta se debe cumplir debido a que se realiza con los requerimientos nutricionales que necesitan los usuarios y se incluyen todos los grupos de alimentos para garantizar que se ofrezcan todos los nutrientes necesarios, carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales. Se pudo observar que a veces se deben realizar modificaciones debido a que en ocasiones ingresan donaciones al Refugio La Milagrosa y se deben utilizar dichos alimentos

porque son alimentos no perecederos o con fecha de vencimiento cercanas. A continuación, se adjunta evidencia:









NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Supervisión de temperatura
OBJETIVO: Realizar supervisión de temperatura de refrigeradores

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realiza supervisión de la refrigeración de las 4 neveras del servicio de alimentación por medio de los termómetros que se encuentran en cada una de ellas, esto con el fin de garantizar que los alimentos que se encuentran almacenados en los refrigeradores conserven la cadena de frio adecuada para evitar la proliferación de microorganismos y el deterioro de los alimentos por mal manejo de temperaturas. A continuación, se adjunta evidencia:

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com









CONTROL DE TEMPERATURA DE NEVERAS AREA COCINA

Código: RLM-FOR-010
Fecha de emisión: 27- Marzo- 2023
Versión 2

MES: Octubre AÑO: 2023

NEVERA 1

FECHA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MAÑANA	15.4	12	12	12	15.7	17.6	17.6	16.3	20.6	15.9	18.1	17.2	18.1	18.1	13.6	15.1	16.3	20.9	12.7	M.I	15.1	16.7	17.1	13.7	17.1	13.6	14.1	22.8	21.7	19.8	16.6
TARDE	12.2	12	15	20.2	15.3	16.2	15.1	12.3	11.1	16.8	17.4	17.6	19.3	19.6	14.0	16.3	17.5	18.3	17.6	8.3	13.2	14.3	17.2	17.9	19	19.2	17.7	15.7	18.7	20.2	17.9	16.2

NEVERA 2

FECHA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MAÑANA	19.7	0	2	2	18	6.6	21	6	26	20.1	19.6	21	0	22	6	24	23	20	19	16.2	22	8	0	16	6	24	6	11.4	14.7	12.6	20	9	19.7	-0.5	24.6	21.1	23.2	21.7	5.2	
TARDE	25	6.1	20	7	0.6	20	7	9	9.8	18.4	20	12	21.2	21.6	16.5	26.8	22.1	19.7	9.8	9.6	18.1	25.1	16.7	13.4	15.4	11.8	17.2	21.5	23.2	3.6	20.8	19.7	8.7	

NEVERA 3

FECHA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MAÑANA	0.9	3.1	6	3	0.7	18	24.7	23.1	17.9	7.5	9.7	2.3	2.9	1.9	2.5	0.2	13.1	1.3	5	6.1	21	8	12.8	24	0	18.1	25.3	20.1	15.6	24.6	12.0	12.7	13.9	15.7	23.8		
TARDE	1.2	28	6	27.3	19.2	3.8	18.3	15.3	6.3	5.3	15.7	1.8	3.7	16.3	1.0	19.4	26.7	0.8	21.1	14.7	23.2	22.1	M.C	19.9	11.1	14.7	12.3	22.8	18.3	12.1	22.3									

NEVERA 4

FECHA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MAÑANA	3.6	2.4	3.9	1.9	1.4	3.3	1.1	2.0	6.9	5.5	1.5	5.6	6.9	1.5	0.7	9.7	2.2	2.7	2.0	5.0	4.6	2.7	3.2	1.6	1.2	4	12.2	5.0	-1.7	3.7	9.1	5.0								
TARDE	1.0	-0.1	4.5	3.8	2.1	4.2	3.2	3.0	7.1	6.0	6.3	7.8	2.4	11.6	3.2	2.3	1.6	2.2	3.6	3.5	6.6	1.9	1.2	3.7	8.2	4.2	2.1	2.0	5.3	8.7	10.5									

NEVERA 5

FECHA	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
MAÑANA																															
TARDE																															

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Diligenciamiento de formatos
OBJETIVO: Diligenciamiento de formatos del servicio de alimentación

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realiza diligenciamiento del formato de evaluación BPM ***"RLM-FOR-002 - FORMATO DE EVALUACIÓN DE BPM"*** al personal manipulador de alimentos donde se observa si las manipuladoras cumplen con los requisitos tales como uniforme, uñas, zapatos, accesorios, tapabocas y gorro, los días miércoles se diligencia el formato de recibo de alimentos***" RLM-FOR-003 - FORMATO RECIBO DE ALIMENTOS"*** teniendo en cuenta que es el día que

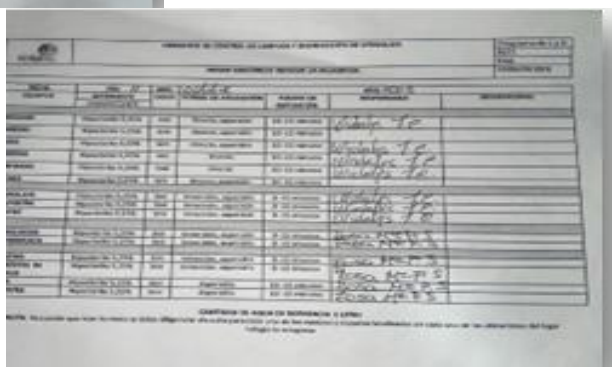
ingresa mercado al servicio de alimentación, en el formato se debe especificar materia prima, cantidad solicitada, cantidad recibida, fecha de vencimiento, lote y observaciones; por otra parte se realizó el formato de verificación de actividades de limpieza y desinfección en la cocina ***"RLM-FOR-004 - FORMATO VERIFICACIÓN DE ACTIVIDADES LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN COCINA"*** en cuanto a paredes, pisos, techos, elementos de aseo, etc., también se evidencia la limpieza y desinfección de frutas, verduras, hortalizas y tubérculos, y una vez al mes se diligencia el formato de lavado de tanques de almacenamiento de agua potable ***"RLM-FOR-009 - FORMATO DE LAVADO DE TANQUES DE ALMACENAMIENTO DE AGUA POTABLE REFUGIO LA MILAGROSA"*** y por último se diligencia el formato de limpieza y mantenimiento de trampa de grasa donde se especifica la fecha de la limpieza, el tipo de actividad, firma del responsable y observaciones. ***"FOR- RLM- FORMATO REGISTRO Y CONTROL LIMPIEZA / MANTENIMIENTO DE TRAMPAS DE GRASA",*** esta actividad se realiza con el fin de llevar control y evidencias de las actividades que se realizan. A continuación, se adjunta evidencia:











Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Verificación de las porciones, características organolépticas y contenido nutricional de los alimentos ofrecidos en cada tiempo de comida del servicio de alimentación del Refugio La Milagrosa.

OBJETIVO: Realizar verificación del contenido nutricional, características organolépticas y porcionamiento adecuado de los alimentos ofrecidos en cada tiempo de comida del servicio de alimentación del Refugio La Milagrosa.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se observa la porción que se le ofrece a los usuarios del servicio de alimentación para verificar contenido nutricional y se evalúa si los alimentos cuenten con buenas características organolépticas (olor, color, sabor, textura). A continuación, se adjunta evidencia:















NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Verificación de uso adecuado de tablas de picar
OBJETIVO: Realizar verificación de uso adecuado de las tablas de picar

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realiza verificación del uso adecuado de las tablas de picar teniendo en cuenta que para cada grupo de alimentos se utiliza un código de colores específicos (tabla roja: carnes rojas y productos cárnicos, tabla blanca: pan, pastas, queso, bollería, tabla verde: frutas y verduras, tabla azul: pescados y mariscos, tabla amarilla: carnes blancas: pollo, pavo) y se evidencia si las manipuladoras de alimentos realizan un corte adecuado a los alimentos que utilizan en el día. A continuación, se adjunta evidencia:







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Verificación de consumo del 100% de los requerimientos nutricionales.
OBJETIVO: Verificar el consumo completo de todo lo servido en el plato.
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realiza vigilancia y verificación del consumo adecuado de los alimentos ofrecidos en el día para comprobar si los usuarios están consumiendo el 100% de los requerimientos proteicos y calóricos y evidenciar cuales pacientes están dejando desechos en el plato para posteriormente realizar educación nutricional a quien lo amerite. A continuación, se adjuntan evidencias:













NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Almacenamiento de frutas y verduras
OBJETIVO: Realizar supervisión al almacenamiento de frutas y verduras

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: se realiza supervisión al almacenamiento de frutas y verduras que realizan las manipuladoras de alimentos los días miércoles que llega mercado al servicio de alimentación y se observa si colocan cada alimento en la nevera correspondiente. A continuación.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ENTREGA ELEMENTOS DE ASEO

Fecha: 17 de octubre a 16 de noviembre del 2023

Tipo de actividad: Suministro de elementos de aseo personal

Objetivo: Suministrar al adulto mayor, los elementos de aseo personal, necesarios para su higiene y cuidado personal.

Desarrollo de la actividad:
La Institución suministra los elementos de aseo personal necesarios a los adultos mayores, cada que lo requieran con el fin de que ellos se preocupen por su higiene y cuidado personal.
Igualmente, a los adultos mayores no funcionales, se le suministra estos elementos de aseo al personal de enfermería, quienes se encargan de velar por el aseo personal de adultos mayores en condiciones de limitación física que no lo pueden hacer por si solos.

Cada kit contiene lo siguiente:

- Shampoo, Crema dental, Jabón de baño, Cepillo dental, Desodorante
- Papel higiénico, pañales desechables y crema anti escaras según necesidad
- máquinas de afeitar, crema corporal, Pañitos húmedos según necesidad, Colonia, Enjuague bucal







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







ACTIVIDADES LUDICAS, RECREATIVAS Y FORMATIVAS

Fecha: 17 de octubre a 16 de noviembre del 2023

ACTIVIDAD: EL GUSANO FELIZ

OBJETIVO

Mejorar el estado de alerta que facilita la recepción y reacción ante los estímulos, fomentando la flexibilidad cognitiva, la capacidad de alternar entre una u otra respuesta y cambiar libremente de situación.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

La atención es fundamental en la cognición y acción humana, ya que es responsable de la activación de procesos enfocados en estímulos específicos necesarios para llevar a cabo cualquier tarea. Asimismo, se encarga de seleccionar toda la información que puede ser correctamente procesada en la actividad, Influyendo en el comportamiento de los adultos mayores y en el conjunto de emociones que logran estabilizarse a diario.

Esta actividad se basó en infundir un mayor grado de confianza al poder desarrollar la dinámica llamada "*El gusano feliz"*, en la que cada uno de los participantes debían de rodar las bolitas de colores a través del gusano, hecho en tubos de cartón, hasta que el ultimo participante lograra trasladar la mayor cantidad de bolitas en un solo recipiente y seleccionar el ganador.

Permitiendo generar un excelente trabajo en equipo, más el complejo de emoción-cognición que da lugar a un sinnúmero de vivencias conscientes que llevan a

manifestar conductas socialmente adaptativas, con el beneficio de que cada uno de los adultos mayores puedan trabajar para reducir la ansiedad y la depresión.

Además, Promover la libertad y autonomía que a su vez fomenta la socialización, manteniendo las funciones ejecutivas, conservándolas el máximo tiempo posible y así mejorar la calidad de vida.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: LABORTERAPIA

OBJETIVO

Aumentar la autoconfianza y autoestoestima de las personas mayores, ligado al favorecimiento de la actividad funcional y cognitiva.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Con el paso de la edad y sobre todo con la aparición de enfermedades neurodegenerativas, se deterioran capacidades en los adultos mayores para desenvolverse con fluidez en la vida diaria. Dicho esto, al emplear la laborterapia, nos lleva a generar productividad y desarrollo de las capacidades cognitivas, sociales y funcionales.

Esta actividad se basó en la elaboración de traperos utilizando como herramienta la fuerza, resistencia y concentración para armar de forma correcta los traperos, cada una de las funciones estuvieron clasificadas en armar nudos y sincronizar en la cuerda los hilos de algodón, obteniendo un resultado suave, ligero y muy resistente.

Trabajar dentro de este mecanismo de actividades, arroja beneficios muy favorables como lo es generar que se mantengan activos a seguir desempeñando sus roles habituales, no olvidando que esto es un método terapéutico, preventivo y rehabilitador, aplicado para el desarrollo y buen funcionamiento óptimo para combatir todo tipo de limitaciones funciónales y cognitivas.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





ACTIVIDAD: EL LABERINTO

OBJETIVO
Promover, mantener y /o restaurar la independencia funcional en las habilidades de las actividades de la vida diaria.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
La recreación favorece el desarrollo de diferentes destrezas motrices al interactuar con el entorno y jugar activamente, tanto de manera individual como grupal, mejora la percepción corporal, el control de los propios movimientos, desarrollando la coordinación, el equilibrio.

Es importante producir cambios cognitivos, emocionales y conductuales en la vejez, mediante reflexiones, dialogo y sobre todo la práctica de ejercicios, juegos y dinámicas para adquirir nuevas habilidades y desarrollar destrezas. Logrando mantener el objetivo mencionado se creó esta actividad basada en un juego llamado "*el laberinto*", en el que cada uno de los adultos mayores participó de retos físicos empleando fuerza, equilibrio, precisión, logrando un nivel óptimo para restaurar todo tipo de funciones, durante la actividad se realizaron:

1. Arma todos, Aros voladores, Encestar peloticas, futbol, Derribar bolos en distintos ángulos.

Este tipo de actividad permite la participación activa, trabajo en equipo y mejora de la autoestima, manteniendo las capacidades creativas, aumentando el entrenamiento, nivelando la atención y coordinación, tomando conciencia de aquello que se hace, siente y piensa.









ACTIVIDAD: ELABORACION DE TAPETES

OBJETIVO
Lograr el desarrollo armónico de la personalidad, descubriendo habilidades que permitan la unificación del pensamiento lógico y la creatividad.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
El desarrollo de la motricidad fina en los adultos mayores es importante ya que ayuda a elevar el conocimiento y la creatividad, colocando como primera herramienta la concentración.

Dicho esto, se creó esta actividad en la que tuvieron la oportunidad de realizar tapetes de colores, basado en la disciplina y permanencia para colocar cada hilo y retazos de telas, haciendo nudos con precisión para ser encajando de forma acorde en la malla, obtenido un resultado maravilloso, colorido, ordenado y que a su vez generó motivación e incremento las actitudes artísticas.

Los adultos mayores al participar de este tipo de actividades estimuladoras facilitan el desenvolvimiento de tareas cotidianas donde se utilizan de manera simultánea: ojos, manos, dedos, boca, lengua, pies, como vestirse, atarse los cordones, soplar, cepillarse los dientes, comer, rasgar, cortar, pintar, apilar objetos, colorear, escribir, generando independencia y sentido de partencia para acoplarse e integrarse dentro de la sociedad.





ACTIVIDAD: FORTALEZAS Y DEBILIDADES

OBJETIVO
Propiciar la ayuda mutua, propiciada al respeto personal y social para sostener, mantener los valores y las diferentes capacidades dentro del ciclo de vida del adulto mayor.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Emprender un camino en el que las poblaciones de adultos mayores reconozcan sus puntos fuertes y puntos débiles les facilitará relacionarse mejor con su entorno, además estarán propiciados a evaluar su comportamiento y adquisición de conocimientos para construir una vejez buena, sana y activa.

Esta actividad se basó en que cada uno de los participantes tuviera la oportunidad de clasificar y explicar todo este tipo de fortalecer y debilidades que los caracterizan con la intención de mejorar mediante la implementación de herramientas de aprendizaje como textos, dibujos, escritura y charlas sensibilizadoras, que ayudaron a transmitir adecuadamente todos aquellos detalles que se van olvidando y que en realidad son esenciales para toda la vida.

Al realizar este tipo de actividad obtenemos grandes beneficios como estimular y mantener las capacidades mentales posibilitando una mejoría de las habilidades funcionales en un gran porcentaje de las tareas cotidianas.

Además, el reconocimiento de las propias fortalezas influye directamente en la propia autoestima y como consecuencia en la percepción que puedes tener sobre ellos mismo para abordar las diferentes adversidades o dificultades que se te presenten.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





ACTIVIDAD: DIBUJANDO CON LOS OJOS BENDAD

OBJETIVO

Mejorar el funcionamiento visual cognitivo de los adultos mayores, permitiendo que el cerebro reciba los estímulos que necesita para desarrollarse, fortaleciendo las bases de un buen desarrollo cognitivo.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad se basó en trabajar La estimulación visual y cognitiva en los adultos mayores, con el propósito de crear un conjunto de procesos encaminados a obtener la oportunidad de darle significado a lo que ven para poder interpretar su entorno.
La memoria de las personas en la etapa de la vejez, es considerada un mundo grande por explorar, para sacar el mejor provecho en cuento a las múltiples funciones que se propongan cumplir. Dicho esto, implementamos una dinámica en la que cada participante debía observar detenidamente el dibujo en blanco y negro que se le entrego y luego colorearlo con los ojos vendados, recordando cada uno de los espacio y partes del dibujo.

Esta técnica permitió que su cerebro funcionara rápidamente al intentar recordar y colorear al mismo tiempo, siendo este tipo de estimulación beneficiosa para desarrollar los sentidos y la percepción, mantenerlos alerta y conectados con el medio que le rodea y, modular el estado de ánimo.

Al permitir que la población de adultos mayores participe de este tipo de actividad, juega un papel importante a favor de incrementar sus capacidades cognitivas, dicho en otras palabras, potencia la capacidad de observación, atención, facilitando el pensamiento reflexivo en conjunto de la construcción de una mejor autonomía para hablar, pensar y actuar.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





ACTIVIDAD: EL COLOR QUE NOS REPRESENTA

OBJETIVO

Mejorar el estado de ánimo y la motivación, enfocados en la disminución de los sentimientos de soledad, siendo transformados en creatividad y capacidad para interactuar con el entorno.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

La recreación en los adultos mayores trabaja como hilo conductor en cuanto a la salud física y emocional, generando una mentalidad libre de tensiones, con un amplio pensamiento de vivir y sentirse plenos. Fomentando las relaciones interpersonales, así como el bienestar y la satisfacción de mantener habilidades cognitivas y psicomotrices en los adultos mayores.

Esta actividad se basó en la creación de un espacio agradable donde cada uno de los integrantes participó de las dinámicas como, por ejemplo:

Dinámica el color que nos representa: cada participante escogía un globo para pincharlo y dentro de él, incluía una pregunta o penitencia.

Dinámica bailando con el globo

Adivinanzas

A través de cada una de estas dinámicas dentro de la actividad logramos el desarrollo normal del adulto mayor y mejorar la condición de vida que hace incrementar las posibilidades y capacidades de aprendizaje, entre esas se incluye los diferentes métodos de estimulación logrando alta adaptación al entorno.

Con el beneficio de permitirle que sean capaces de crear un espacio en el que, se sientas cómodos y su pensamiento este centrado en ideas creativas innovadoras que van unidas con el fin de mejorar las capacidades cognitivas, Permitiendo que manejan una actitud nueva, positiva y motivada a fomentar las relaciones interpersonales y la autoestima.





ACTIVIDAD: DULCE O TRUCO

OBJETIVO

Retrasar la aparición de señales de deterioro cognitivo y mejorar la calidad de vida en especial la independencia, autogestión y autoestima de los adultos mayores.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Remover el envejecimiento activo y desmitificar este período de la vida como una fase de deterioro y pasividad es un gran trabajo en el que se emplean diferentes herramientas que comprende procesos de aprendizaje para lograr el mayor porcentaje de desarrollo y rehabilitación. Tal y como es Lograr atrasar el proceso de envejecimiento de la mente que también implica constancia y determinación para restaurar todo tipo de habilidades que se han visto afectadas por diversas patologías.

Salvaguardando cada uno de objetivos mencionado para esta actividad creamos una dinámica llamada "*dulce o truco"* para incrementar la capacidad funcional y el desempeño en las tareas del día a día de los adultos mayores, a través del componente de recreación implementamos juegos como, por ejemplo:

Dinámica rompe hielo: (canta a mi ritmo): cada uno de los participantes debía cantar rápidamente se equivocarse.

Estiramiento del cuerpo.
Pasar la bolita con cucharas y platos.
Tingo, tingo, tango con balones
Rotar el balón en parejas bailando

Al desarrollar cada una de estas dinámicas se trabajó en equipo, elevando el estado de ánimo y sobre seleccionado ganadores que al mismo tiempo eran la motivación para los demás para seguir y desenvolver de manera eficaz dentro de la actividad.

Este tipo de actividad permite que el adulto mayor pueda llevar a cabo cualquier tarea, en la que pueden aprender a relacionarse a explotar su creatividad y mejorar su estado de ánimo, manejando información relativa y sobro todo sentirse capas, activo y con motivación para contribuir a una vejes saludable.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: SENSACIONES EN MI LENGUA

OBJETIVO

Ampliar el abanico de los sabores, puntualizados a caracterizar los diferentes alimentos y texturas, mediante las dinámicas y la recreación.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Es importante resaltar que las sensaciones gustativas se producen por el estímulo de receptores específicos que están distribuidos por la cavidad oral. Para que se produzca dicho estimulo es preciso que las sustancias químicas entren en contacto físico con el receptor.

Con el objetivo que la población de adultos mayores cree una memoria gustativa se pone en funcionamiento por medio de la captación de sabores, aunque cuando hablamos de comida, el olfato y la vista interrelacionan entre sí en muchas ocasiones.

Dicho lo anterior esta actividad se basó en clasificar los alimentos de acuerdo a su color, textura y componentes, donde cada participante fue ilustrado por medio de imágenes, ejemplos reléales, degustación y charlas promotoras hacia la protección y cuidado de una vejez saludable.

Este tipo de acciones dentro de la dinámica importada para ampliar el conocimiento posibilita a largo plazo la disminución de alteraciones conductuales como la ansiedad o la agitación. Estas actividades ayudan a prevenir o retrasar la gravedad en enfermedades de deterioro cognitivo, como el Alzheimer.

Además, se obtiene el beneficio de lograr la mayor discriminación de los sabores, colocando en juego mecanismos de memoria, asociación e identificación como componentes cognitivos de la acción de degustar.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: LA HELADERIA DE LAS PERSONALIDADES

OBJETIVO

Permitir establecer relaciones entre diferentes conceptos, proporcionado comprensión, orden y sentido a las y/o decisiones de los adultos mayores.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

La construcción de una excelente calidad de vida para la población de adultos mayores es un trabajo grande en el que se incorporan diferentes herramientas con el propósito de generar cambios y entre esos aumentar la esperanza de vida.
El propósito principal de esta actividad se basó en el desarrollo de una dinámica llamada

"la *heladería de las personalidades* "en la que cada uno puedo expresar y reconocer todas esas cualidades que conllevan a formar y a definir los diferentes tipos de personalidad y como son manejados ante el medio que los rodea. De este modo se trabajaron múltiples capacidades como lo fueron la paciencia, concentración, la escucha activa, el respeto y tolerancia.

Desarrollar este tipo de actividad genera beneficios como lo es trabajar la capacidad y evolución de la memoria de los adultos mayores que a su vez juega un papel importante en el que obtendrán un mejor desempeño intelectual y emocional y aún más porque a través de estas actividades cada uno de ellos entran en la competencia de querer aprender y poner a prueba sus capacidades, demostrando lo hábil y activos que puedes ser.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: ANGELES SOMOS

OBJETIVO

Inculcar la historia y tradiciones en la población de adultos mayores, creando un espacio de conformación de identidades colectivas, que permite la identificación de valores comunes en un grupo social.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Este tipo de actos son caracterizados como el rescate de las tradiciones y fechas culturales más importantes en la ciudad de Cartagena. Puntualizados en el desarrollo del componente recreativo y dinámico de los adultos mayores para al cansar el máximo estado de entretenimiento y aprendizaje en esta población. ´

Esta actividad se basó en hacer un recorrido cerca de las instalaciones de la institución en la que cada uno de los participantes trasmitió alegría al cantar, tocar instrumentos musicales y ser parte del inicio de las fiestas del 11 noviembre, evocando grandes recuerdos en los que proporcionan beneficios como método terapéutico para elevar el estado de ánimo e incentivarlos a participar de las actividades.

Permitiendo mejorar la comunicación, expresión y relación con los demás para obtener un papel fundamental en el desarrollo armónico de la personalidad, integrando el pensamiento lógico, fluido y sobre todo generar una mayor dependencia en cada uno de las actividades entre los adultos mayores.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: REINADO INSTITUCIONAL

OBJETIVO

Incrementar el conocimiento global y participación activa, concientizando la Declaración Universal de los Derechos de los adultos mayores y generar compromisos entre todas las partes interesadas para potenciar la cultura, el aprendizaje, valoración y cuidado de las generaciones actuales y futuras de personas mayores en todo el mundo.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Una jornada muy emotiva se vivió en las instalaciones del refugio la milagrosa, siendo una actividad enriquecedora en busca del acompañamiento, diversión y entretenimiento para la población de adultos mayores.

El refugio la milagrosa fue el escenario principal para desarrollar este día tan emocionante, con la participación de estudiantes, profesores, trabajadores y directrices. Manejando un grandioso trabajo en equipo al ser incorporados en el mundo del arte y la cultura.

Esta actividad gozó de un recorrido con las carrosas, invitados especiales, muestras culturas, premios, refrigerios y preguntas a los candidatos que fueron los ítems de calificación para elegir a quien ostentará la corona. Con el beneficio de lograr el manejo de un mejor ambiente, logrando mantenerlos felices, motivado a unirse como familia, recordar momentos agradables y de esa forma mejorar su calidad de vida.











Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: TU SALUD ES LO MAS IMPORTANTE

OBJETIVO

Reducir los síntomas de la depresión y la ansiedad, mejorando las habilidades de razonamiento, aprendizaje, juicio y vitalidad del cuerpo.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

El envejecimiento activo es el proceso de aprovechar al máximo las oportunidades para tener bienestar físico, psíquico y social durante toda la vida. El objetivo es extender la calidad de vida, la productividad y la esperanza de vida a edades avanzadas y con la prevalencia mínima de discapacidad.

De este modo esta actividad se basó en realizar una rutina de estiramientos y ejercicios musculares con mecanismos dinámicos para que cada participante independientemente que fuera funcional o menos funcional, obtuviera la oportunidad de trabajar cada parte de su cuerpo con mayor comodidad.

Siendo un hecho al reconocer que este tipo de actividad física regular, ayuda a mejorar la función física y mental de forma general, así como a revertir algunos efectos de las enfermedades crónicas y mantener a las personas mayores móviles, independientes y autónomas (mejora de la capacidad funciona. Con el beneficio de aumentar en la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, aumento en la velocidad de respuesta, mejora la homeostasis y la adaptación a estímulos externos.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: LABORTERAPIA

OBJETIVO

Aumentar la autoconfianza y autoestima de las personas mayores, ligado al favorecimiento de la actividad funcional y cognitiva.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Con el paso de la edad y sobre todo con la aparición de enfermedades neurodegenerativas, se deterioran las capacidades que tienes los adultos mayores para desenvolverse con fluidez en la vida diaria. Con tal razón emplear la laborterapia en ellos nos lleva a generar productividad y desarrollo de las capacidades cognitivas, sociales y funcionales.

Siendo consecuente con la anterior mencionado adoptamos los objetivos para realizar esta actividad, la cual se basó en la elaboración de traperos utilizando como herramienta la fuerza, resistencia y concentración para armar de forma correcta los traperos. cada una de las funciones estuvieron clasificadas en armar nudos y sincronizar en la cuerda los hilos de algodón, obteniendo un resultado suave, ligero y muy resistente.

Trabajar dentro de este mecanismo de actividades para los adultos mayores arroja beneficios muy favorables como lo es generar que se mantengan activos a seguir desempeñando sus roles habituales, no olvidando que esto es un método terapéutico y preventivo como rehabilitador, aplicado para el desarrollo y buen funcionamiento óptimo para combatir todo tipo de limitaciones funciónales y cognitivas.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES ESPIRITUALES

Fecha: 17 de octubre a 16 de noviembre del 2023

OBJETIVO: Mantener en los adultos mayores viva la fe, la esperanza y la caridad, descubriendo cada día en los valores el amor y sentido de la vida

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: La vida espiritual, es una de las practicas esenciales en nuestra vida, nos mantiene la fe y la esperanza, con el ánimo de seguir adelante afrontando con paz y fortaleza el caminar de la vida.

BENEFICIOS: El impacto que genera la vida espiritual en los adultos mayores es importante para su vida interior y también contribuye al fortalecimiento cognitivo.









INFORME DE FISIOTERAPIA, 17 OCTUBRE A 16 DE NOVIEMBRE 2023

Considerando los cambios fisiológicos dados por el proceso natural de envejecimiento y el decremento significativo de muchas aptitudes y habilidades físicas, tales como la movilidad, fuerza, flexibilidad, coordinación y equilibrio, además de habilidades cognitivas resulta de suma importancia la intervención al adulto mayor mediante el ejercicio terapéutico, con el objetivo de contrarrestar los aspectos deficientes y potencializar habilidades conservadas.

Por otro lado, es de suma importancia la realización frecuente de actividad física según las recomendaciones emitidas por la Organización Mundial de la Salud, siendo además dirigida por profesionales sanitarios que abarquen al adulto mayor desde la integralidad, teniendo en cuenta proceso fisiológico de envejecimiento además de comorbilidades u otras condiciones de salud de base que influyan en el plan de prescripción del ejercicio.

Sumado a ello los ejercicios de fuerza han mostrado evidencia como pilar fundamental para el bienestar físico, la prevención de múltiples enfermedades y del deterioro general, que conlleva a mayor riesgo de muerte.

Materiales empleados: Aros, Caminadora, Tubos de cartón, Globos, Colchonetas, Balones**,** Sillas**,** Palos**,** Bandas elásticas de resistencia, Mancuernas, Hula Hulas, Camilla, Step, Conos, Maquina multifuncional, Bicicleta recumbent.

Actividades realizadas:

- Actividades grupales en trabajo conjunto con terapia ocupacional y apoyo de practicantes orientadas a actividades diversas de movilidad articular generalizada, ejercicios de equilibrio estático, alcances funcionales, coordinación óculo manual y óculo pedal.

- Abordaje de adultos mayores con sobrepeso según informe de nutrición, para acondicionamiento físico y mejora de composición corporal.

- Terapia individualizada de adultos mayores con alguna condición especial, como fractura de cadera, riesgo de caída y deterioro funcional de Novo y con buen potencial rehabilitador dirigida a:
  - ✓ Rehabilitación de la marcha
  - ✓ Fortalecimiento muscular
  - ✓ Flexibilización articular
  - ✓ Ejercicios orientados a tareas

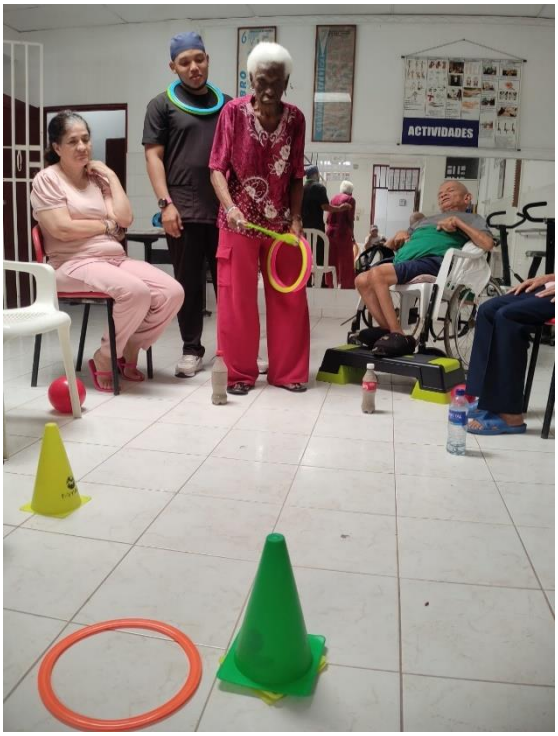
- Ejercicios físicos a adultos mayores que voluntariamente se mantienen en participación y mejora de la condición física.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

EVIDENCIAS







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com











Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

AREA DE ENFERMERIA
17 de octubre al 16 de noviembre de 2023

Se realizaron diferentes actividades con el objetivo de garantizar los cuidados básicos y especiales para cada uno de los pacientes pertenecientes al Refugio la Milagrosa, en los cuales se realiza los seguimientos respectivos, cumpliendo con las normas de bioseguridad, en pro de él bienestar de cada uno, ejecutando actividades diarias como lo son la toma de signos vitales, higiene personal, hidratación de la piel, prevención de caídas, cambios de posiciones, alimentación asistida, administración de medicamentos, entre otros.

OBJETIVOS GENERAL: Organización de las actividades de enfermería por cada uno del personal asistencial para brindar cuidados básicos y especiales a cada uno de los pacientes del Refugio la milagrosa

OBJETIVOS ESPECIFICOS
Cumplimiento de las actividades diarias de enfermería para el beneficio del adulto mayor.
Cuidar y velar por la salud de cada uno de los pacientes, dando cumplimiento a las ordenes medicas
ACTIVIDADES DE ENFERMERIA

Higiene del paciente, Alimentación asistida, Administración de medicamentos, Desinfección de las camas, Arreglo de la unidad de cada paciente, Toma de signos vitales, Curaciones, Afeitar a los pacientes masculinos, Cambio de pañal, Corte de uñas, Preparación de medicamentos, Limpieza de las sillas de ruedas, Arreglo de la ropa de cada paciente, Glucometrías, Ronda médica, Diligencias médicas.

OBJECTIVO POR ACTIVIDAD

1. Ayudar al cuidado e integración de la piel de cada paciente mediante el baño del cuerpo en la ducha o en cama.
2. Contribuir a la alimentación sana y complementaria para el adulto mayor reciba su nutrición requerida de acuerdo a su edad y su estado de salud.
3. Entregar a cada paciente sus medicamentos ordenados por el médico tratante de acuerdo al horario establecido.
4. Desinfección de cada unidad del paciente para minimizar el número de bacterias ocasionadas por los fluidos corporales.
5. Arreglar la unidad para brindar una comodidad en el descanso de cada paciente.

6. Tomar y registrar las constantes vitales para controlar el estado de salud de cada paciente.
7. Curar heridas de los pacientes con lesiones en las cuales se busca la cicatrización de estas.
8. Rasuración en barba o corte de cabello de los pacientes, para observar el estado de la piel y prevenir infecciones a futuras.
9. Cambiar el pañal del adulto mayor para prevenir futuras lesiones.
10. Evitar la proliferación de bacterias subcutáneas por acumulación de residuos de alimentos o del medio ambiente.
11. Preparar los medicamentos de cada paciente de acuerdo a cada orden médica.
12. Desinfección de las sillas de ruedas de los pacientes para su uso personal.
13. Organización de la ropa de cada paciente para su uso diario, verificando el estado de ella.
14. Realizar el control de glicemia a los pacientes diabéticos para llevar un seguimiento y ver el adecuado funcionamiento de los medicamentos que se le están administrando.
15. Realizar el acompañamiento al médico para la valoración de cada paciente que lo amerita.
16. Gestionar los procedimientos médicos pertinentes de cada uno de los pacientes.





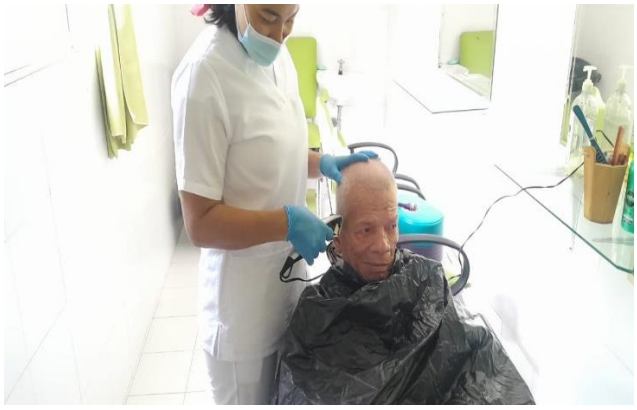


Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com









La Institución Refugio la Milagrosa cuenta con áreas físicamente independientes ofreciendo alojamiento las 24 horas del día a los Adultos Mayores. Es una institución sin ánimo de lucro, cuyo objetivo es brindar alberque a los Adultos Mayores que se encuentran desprotegidos familiar y socialmente.
Para atender con calidad a los beneficiarios. El Hogar diseño una infraestructura campestre, acogedora, que ofrezca tranquilidad y confort a todos los que en esta habitan.

Las habitaciones son colectivas, con disposición de espacio suficiente para el desplazamiento del adulto mayor.
Cada habitación cuenta con su respectiva dotación de camas, protectores plásticos, sabanas, tendidos de cama, almohadas, fundas, closet, interruptor de luz, abanicos, las ventanas proporcionan la iluminación y ventilación adecuada, las puertas son amplias para el desplazamiento de los adultos mayores en silla de ruedas y para el ingreso o salida de una camilla. Cada habitación cuenta con ducha de baño, retrete, lavamanos, la puerta de los baños son corredizas.

Área de salud:

Consultorio médico: Se cuenta con un consultorio médico limpio y dotado de una camilla, un lavamanos, un escritorio, computador para las historias clínicas, sillas, fonendoscopio, tensiómetro, martillo de reflejos, termómetro, bascula, linterna de mano, archivador de historias clínicas y registros, equipo para oxigenoterapia; para la valoración de médico general y especialistas que hacen su valoración periódica a los Adultos Mayores.

Área de enfermería: El área de enfermería cuenta con su sala de curaciones, una zona de lavado para el material quirúrgico, sondas, guantes, pinzas. Un salón oficina donde se lleva los controles de enfermería como: notas de enfermería, registro de medicamentos, signos vitales. Está dotada de un escritorio, una camilla, tensiómetro, fonendoscopio, trípode para suero, sondas urológicas (Foley y Nelaton) botiquín vitrina para el almacenamiento de medicamentos, recipientes para material estéril: gasa, algodón, antisépticos, jeringas, mesón y lavamanos.

Área de Fisioterapia: El área de fisioterapia cuenta con un lavamanos, sus camillas, caminadora eléctrica, gel conductual, electrodos, bandas elásticas, un equipo de ultrasonido, un tens portátil y un tens eléctrico, compresa caliente eléctrica, dos vibradores eléctricos, dos masajeadores eléctricos, un equipo de vacunoterapia, un equipo de nebulización y un humidificador, un equipo de parafina, balones, colchonetas, bastones, dos escaleras de dedos, barra paralela, una bicicleta estática, aparato manual prono supinador, etc.

Área de terapia Ocupacional: El área de terapia ocupacional es grande, amplio y apto para la ejecución de las actividades. Cuenta con sus mesas grandes, sillas, lavamanos, retrete, y material necesario: pinturas, tijeras, pinceles, aros, loterías, colores, crayolas, pegante, cinta, papel iris, cartulina, block, juegos de mesa, CD, Grabadora, tablero, marcadores, etc.

Salón múltiple: también es conocido como la sala de televisión donde los adultos mayores disfrutan de la mayoría de sus actividades. cuenta con un televisor, planta de sonido, sillas para la actividades sociales, culturales y recreativas.

Capilla: En este lugar se desarrollan la mayoría de actividades relacionadas al ámbito espiritual (Teo terapia), cuenta con buena iluminación, su planta de sonido, altar, sagrario, bancas, imágenes de Santos. Se cuenta con la gracia de la Eucaristía todos los días.

Kiosco: Esta área cuenta con mesas, sillas**,** baños y un lavamanos. En horas de la tarde los Adultos Mayores disfrutan de los juegos de mesa.

Área de Servicios generales:

Comedores: Contamos con dos comedores amplios, ventilados, con buena iluminación, cada comedor cuenta con sus respectivas mesas, sillas**,** lavamanos.

Cocina: Está cerca del comedor dotada de todos los elementos necesarios como horno, estufa, neveras, refrigerador, congeladores, vajillas, ollas, y demás utensilios de cocina, mesones lavaplatos, mobiliario para el almacenamiento de los utensilios de cocina.

Despensa: contamos con una despensa con aire acondicionado, buena iluminación y los recipientes necesarios para el almacenamiento y conservación de los alimentos.

Depósito de basuras: Contamos con un depósito de basuras general con pisos, y paredes de fácil aseo, ubicado en un lugar ventilado con sus recipientes para la evacuación de las basuras a diario. En puntos estratégicos de la Institución se encuentran contenedores de basura para favorecer el orden y la limpieza que son evacuadas a diario hacia el depósito central.

Área para los utensilios de aseo: el área de cocina maneja su propio cuarto de utilería para guardar y almacenar los utensilios de aseo con su poceta. Hay otra área general para guardar los utensilios de aseo con su poceta y lavadero.

Lavandería: En la Institución Refugio la Milagrosa se ofrece el servicio de lavandería donde diariamente se realiza el lavado, secado, clasificación y entrega de la ropa limpia y organizada a cada Adulto Mayor y al personal de enfermería. El área de lavandería está dotada de instalaciones sanitarias e hidráulicas adecuadas para el lavado y planchado de ropa, las paredes y pisos están enchapados para su respectiva desinfección y limpieza.

Área administrativa:

Oficinas: contamos con un local destinado para la dirección y administración del Hogar dotado de muebles y enseres indispensables para la administración (archivo, estadística, contabilidad, información, etc.). Esta área cuenta con un recibidor para la acogida de las personas que llegan hasta este lugar, dotada de muebles y buena iluminación y ventilación.

Saneamiento básico:

Los pisos: son de fácil limpieza y desinfección sin desniveles ni obstáculos que puedan ocasionar accidentes por caídas de los adultos Mayores.

Condiciones generales de los cielos rasos: los techos, paredes y muros son sólidos y resistentes a factores de la humedad en las áreas de cocina, comedor, consultorio médico, enfermería, lavandería, pasillos a dormitorios, salón múltiple, son de baldosín para su fácil desinfección y limpieza.

Tanques de abastecimiento: Cada tres meses se realiza la limpieza y desinfección del tanque de reserva de agua.

Abastecimiento de Agua potable: contamos con 4 filtros para el abastecimiento del agua potable.

Disposición de residuos sólidos: Tres veces a la semana (lunes, jueves, sábado) se efectúa la recolección domiciliaria de estos residuos.

Mantenimiento

Diariamente se realiza mantenimiento de las diferentes áreas del Refugio la Milagrosa como resanes de paredes, trabajo de plomería, redes eléctricas, pintura de fachada, mantenimiento de las zonas verdes, limpieza y desinfección de todas las dependencias de la institución: habitaciones, cocina, lavandería, comedores, consultorio médico, servicio enfermería, taller de terapia ocupacional, fisioterapia, salón múltiple, etc

Dotación Sabanas; cortina, Vestuario etc

La Institución Refugio la Milagrosa, compra dotación de vestuario como: Pijamas, Vestidos para mujeres, Pantalonetas, Suéteres, Camisas, pantalones, calzado etc de acuerdo a la necesidad de cada adulto mayor y también del presupuesto que se tenga; procuramos que ellos estén siempre bien presentados buscamos el bienestar del adulto mayor.

Servicio Laboratorio Clínico

Durante este periodo del 17 de octubre al 16 de noviembre del presente año contamos con los servicios del laboratorio clínico Alicia Beatriz Gaviria Díaz donde se le solicita sus servicios según las necesidades de los Usuarios que considere pertinente.

Gastos administrativos

Mensualmente se realiza el pago de parafiscales, pago de factura servicio de agua, servicio de internet y telefonía, plan exequial adultos mayores, servicio de gas, nómina del personal de planta, papelería, combustible, gastos legales, seguros, impuestos, elementos aseo general, dotación empleados, mantenimiento a instalaciones.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL REFUGIO LA MILAGROSA EN ESTE PERIODO DEL 17 DE OCTUBRE AL 16 DE NOVIEMBRE DE 2023

	NOMBRE	PRIMER APELLIDO	CC	FECHA DE NACIMIENTO	EPS	DIAGNOSTICO	EDAD	LUGAR DE NACIMIENTO	FECHA DE INGRESO
1	ALVARO ANTONIO	BLANCO ROMERO	9.075.798	28/05/1945	COOSALUD	HIPERTENSION, INSUFICIENCIA VENOSA, FRACTURA MULTIPLE, INSUFICIENCIA RENAL	78	CARTAGENA - BOLIVAR	17/02/2014
2	DIMITRI LORENZO	COPEMANN WILLIA	13001D5870		MUTUAL SER	HIPERPLASIA PROSTATICA, FALLA CARDIACA, HIPERTENSION			31/07/2020
3	EDITH	MONTES DE ALBA	AS13001D000	1/01/1950	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION, SECUELAS ACV	73		31/05/2010
4	FELIX	MARDINI LOPEZ	9.047.471	27/02/1941	COOSALUD	EPOC	82	CARTAGENA -BOLIVAR	4/08/2009
5	FRANCISCO	VIVEROS HURTADO	6.151.432	15/05/1941	COOSALUD	DESNUTRICION SEVERA	82	BUENAVENTURA - VALLE	28/11/2018
6	EFRAIN	ATENCIO BELLO	17.840.383	5/11/1943	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION	80	CARTAGENA - Bolibar	31/03/2013
7	GLENIA	RODRIGUEZ TOVAR	33.165.624	5/06/1944	COOSALUD	DIABETES, HIPERTENSION, ESQUIZOFRENIA	79	CARTAGENA -BOLIVAR	12/07/2017
8	HECTOR ENRIQUE	ALVAREZ CONTRE	1.043.637.936	28/01/1941	COOSALUD	ANQUILOSIS ESPINO DORSAL Y ESQUELETICA POR GENETICA	82	CARTAGENA - BOLIVAR	4/10/2020
9	ISRAEL	TAPIAS RODRIGUE	773.817	10/02/1937	COOSALUD	DIABETES,HIPERTENSION, INSUFICIENCIA RENAL	86	SAN BERNARDO DEL VIENTO-C	18/06/2020
10	JAIRO	CARDOZO BLANCO	73.082.235	4/08/1959	COOSALUD	ULCERA VARICOSA, DEPRESION	64	CARTAGENA - BOLIVAR	14/10/2014
11	JOSE FRANCISCO	RAMIREZ CANOLE	73.074.441	13/09/1957	COOSALUD	INSUFICIENCIA ARTERIAL Y VENOSA, HIPERTENSION	66	CARTAGENA - BOLIVAR	6/11/2019
12	JULIO	MARTINEZ IREGUY	73.114.716	28/05/1962	SANITAS	GLAUCOMA, HIPERTENSION, ESQUIZOFRENIA	61	CARTAGENA - BOLIVAR	14/08/2017
13	JUANA DE LA CRU	MOLINA BARRIOS	33.150.883	31/08/1953	SANITAS	DEMENCIA, TRASTORNO BIPOLAR, ESQUIZOFRENIA	67	CARTAGENA - BOLIVAR	1/09/2021
14	LEONILDE	BARBOZA ARGUEL	22.765.408	19/04/1937	COOSALUD	TRASTORNO BIPOLAR, HIPERTENSION	86	EL GUACAMAYO - SANTANDER	30/11/2010
15	LUIS ALBERTO	OROZCO PAYARES	9.068.888	15/02/1944	COOSALUD	ANTECEDENTES ACV, HIPERTENSION	79	CARTAGENA - BOLIVAR	18/06/2020
16	MARIA	JULIO JULIO	22.259.569	17/11/1932	MUTUAL SER	ALZHEIMER, ESQUIZOFRENIA	91	SAN ONOFRE - SUCRE	2/10/2018
17	MAURICIO	OSPINA MORENO	73.117.932	14/02/1964	SALUD TOTAL	ACV ISQUEMICO, EPILEPSIA	59	CARTAGENA - BOLIVAR	22/06/2016
18	OSVALDO ANTONI	GAVIRIA ZAPATA	518.739	27/09/1931	COOSALUD	HIPERTENSION, CA PROSTATA, FIBRILACION Y ALETEO AURICULAR, INSUFICIENCIA RENAL	92	ALTAMIRA BETULIA - ANTIOQUI	17/04/2009
19	WALBERTO	BATISTA PUELLO	13001D0065	1/02/1960	COOSALUD	ULCERA VARICOSA	63	CARTAGENA	18/06/2020
20	WILSON	DE LA CRUZ	13001D0890	1/01/1937	MUTUAL SER	PROSTATECTOMIA, VERTIGO	86	CARTAGENA	20/03/2018

CONTRATISTA	**ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO N. 06-2023**
FIRMA: 	**FIRMA:**
NOMBRE: Sor MARYEN AMAYA PINTO **CEDULA: 28.272.244 Onzaga (Santander)** **Representante Legal Refugio la Milagrosa**	**NOMBRE:**