INDERBU Instituto de la Juventud, el Deporte y la Recreación de Bucaramanga	PROCESO: GESTIÓN ADMINISTRATIVA Y FINANCIERA	CÓDIGO: PA.02-PD03-F01
	CONTROL DE TRAMITE DE CUENTAS	VERSIÓN: 05
		FECHA: 12/12/2022

Oficina Gestora	SUBDIRECCION OPERATIVA		
No. de Contrato	277-CD-2023	INFORME #	07
Nombre del Contratista	LAURA ANDREA QUINTERO RIVERA		
Nombre del Supervisor	LINA CONSTANZA CORREA CARDONA		

Ítem	Aspecto a verificar		Cumple Si	Cumple N/A	VoBo Supervisor	Observaciones de la verificación
1	Estampilla Procultura. Contrato o Convenio >15 SMMLV			X		Descontar en la orden de pago
2	Estampilla Pro Bienestar del Adulto mayor. Contrato o Convenio >= $1		X			Descontar en la orden de pago
3	Cuenta de cobro o Factura Electrónica		X			
4	Entrada a almacén (Contratos de compra y suministro)			X		
5	Certificación bajo la gravedad de juramento para efectos tributarios- Retefuente rentas de trabajo personas naturales ***(PC)**			X		
6	Copia Certificación bancaria ***(PC)**			X		
7	Copia Planilla pago seguridad social		X			
8	Certificado de cumplimiento de obligaciones de seguridad social y parafiscales expedido por el revisor fiscal o representante legal			X		
9	Certificado de afiliación a la Administradora de Riesgos Laborales ARL ***(PC)**			X		Verificado digitalmente. Afiliación corresponde al plazo del contrato, acta de inicio y planilla de seguridad social.
10	Estampillas departamentales	Pro Uis	X			
		Pro Hospital	X			
11	Informe de obligaciones contractuales y certificación de supervisión con evidencias		Y			
12	Paz y Salvo almacén			X		
13	Certificado de tarifa Reteica (responsables impuesto del ICA Acuerdo 033 de 2020)			X		
14	Registro Único Tributario - RUT actualizado vigencia actual para Entidades Sin Ánimo de Lucro ***(PC)**			X		
15	Acta de liquidación o Acta de terminación			Y		

*** PC = Primera cuenta o modificación**

Recepcionó y revisó: _____

Fecha de verificación Sub. Administrativa y Finan.		**Conclusión de la verificación**	Aprobado ☐	Rechazado ☐	
Verificado Sub. Administrativa y Finan.		**Firma**		**Radicado**	

Observaciones	

Fecha de publicación SIA OBSERVA _____ **Firma Responsable** _____

Fecha de verificación Sub. Administrativa y Finan.		**Conclusión de la verificación**	Aprobado ☐	Rechazado ☐	
Verificado Sub. Administrativa y Finan.		**Firma**		**Radicado**	

Cuenta de Cobro No. 7

INSTITUTO DE LA JUVENTUD, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN DE BUCARAMANGA - INDERBU

NIT. 804.002.166-1

DEBE A

Nombre del Contratista	LAURA ANDREA QUINTERO RIVERA	Contrato N°	277
RUT	37753487-9	Teléfono	3166934641
Banco: BBVA Colombia S.A.	C. Aho. X C.Crr No. 332118405		

CONCEPTO	FECHA DE INICIO (DD/MM/AA)	FECHA TERMINACION (DD/MM/AA)	VALOR MENSUAL	VALOR TOTAL
PRESTAR EL SERVICIO DE APOYO A LA GESTION COMO MONITOR HEVS - PARA EL DESARROLLO DE LAS ACTIVIDADES REQUERIDAS POR EL INDERBU EN DESARROLLO DEL PROYECTO DE HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLES	11-oct-23	10-nov-23	$ 2.700.000	$ 2.700.000
		TOTALES	$ 2.700.000	$ 2.700.000

Anexos Cuenta de Cobro			
Planilla pagos a seguridad social.	SI	Solicitud Aportes Cuentas AFC	
Solicitud Aportes fondo de pensiones voluntarias.		Otros	

CALCULO APORTES OBLIGATORIOS A SEGURIDAD SOCIAL (SALUD, PENSIÓN Y ARL)	
Aporte obligatorio a salud (12,5%) Mínimo	$240.700
Aporte obligatorio a pensión (16%) Mínimo	$308.000
Aportes a Riesgos laborales (ARL)	$46.900
Total Aportes Obligatorios	**$595.600**

FIRMA DEL CONTRATISTA
C.C.37.753.487

Me permito certificar bajo la gravedad de juramento, que de acuerdo con el Artículo 329 del E.T. los ingresos por mi actividad como trabajador independiente corresponden al 80% del total de mis ingresos y que los pagos por seguridad social tienen destino a la ejecución del contrato objeto de este cobro. Aplicar retencion Art. 383 E.T. Dcto 099 de 2013.

aportes en línea

Resumen General Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 37753487		QUINTERO RIVERA LAURA ANDREA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cl 146 #22 256	FLORIDABLANCA-SANTANDER	6846694	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-10	2023-10	234114890	94571141213	1	2023/11/22	2023/10/23	BANCOLOMBIA	0	$358,900

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$185,600	$0	$0	$185,600
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$185,600	$0	$0	$185,600
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$28,300	$0	$0	$28,300
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$28,300	$0	$0	$28,300
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$145,000	$0	$0	$145,000
SANITAS	EPS005	800,251,440	6	1	$145,000	$0	$0	$145,000
TOTAL				1	$358,900	$0	$0	$358,900

2023/10/23 12:15 PM

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 37753487		QUINTERO RIVERA LAURA ANDREA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cl 146 #22 256	FLORIDABLANCA-SANTANDER	6846694	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-10	2023-10	234114890	9457141213	I	2023/11/22	2023/10/23	BANCOLOMBIA	0	$358,900

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES			
No.	Identificación		Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)						$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)						$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0
Ciudad: FLORIDABLANCA Depto: SANTANDER (1 Afiliados)						$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0
1	CC	37753487	QUINTERO LAURA	230201	30	$1,160,000	$185,600	EPS005	30	$1,160,000	$145,000		0	$0	$0	14-11	30	$1,160,000	$28,300	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**					$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0

2023/10/23 12:15 PM

aportes en línea

Resumen General Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 37753487		QUINTERO RIVERA LAURA ANDREA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cl 146 #22 256	FLORIDABLANCA-SANTANDER	6846694	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-10	2023-10	276552022	94588988 41	N	2023/11/22	2023/11/15	BANCO DAVIVIENDA	0	$236.700

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$122,400	$0	$0	$122,400
PROTECCION	230201	800,229,739	0	1	$122,400	$0	$0	$122,400
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$18,600	$0	$0	$18,600
ARL SURA	14-11	890,903,790	5	1	$18,600	$0	$0	$18,600
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$95,700	$0	$0	$95,700
SANITAS	EPS005	800,251,440	6	1	$95,700	$0	$0	$95,700
TOTAL				1	$236,700	$0	$0	$236,700

2023/11/14 07:41 PM

aportes en línea

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 37753487		QUINTERO RIVERA LAURA ANDREA	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	cl 146 #22 256	FLORIDABLANCA-SANTANDER	6846694	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-10	2023-10	276552022	94588988841	N	2023/11/22	2023/11/15	BANCO DAVIVIENDA	0	$236,700

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO					PENSION		SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación		Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)						$764,960	$122,400			$764,960	$95,700			$0	$0			$764,960	$18,600		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)						$764,960	$122,400			$764,960	$95,700			$0	$0			$764,960	$18,600		$0	$0
Ciudad: FLORIDABLANCA Depto: SANTANDER (1 Afiliados)						$764,960	$122,400			$764,960	$95,700			$0	$0			$764,960	$18,600		$0	$0
1	CC	37753487	QUINTERO LAURA	230201	30	($1,160,000)	($185,600)	EPS005	30	($1,160,000)	($145,000)		0	$0	$0	14-11	30	($1,160,000)	($28,300)	0	$0	$0
2	CC	37753487	QUINTERO LAURA	230201	30	$1,924,960	$308,000	EPS005	30	$1,924,960	$240,700		0	$0	$0	14-11	30	$1,924,960	$46,900	0	$0	$0
Total			**Afiliados(1)**			$764,960	$122,400			$764,960	$95,700			$0	$0			$764,960	$18,600		$0	$0

2023/11/14 07:41 PM

Recaudo de Estampillas

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda

Recibo Nº
2502300608012

Trámite CONTRATOS - ORDENES DE PRESTACION DE SERVICIOS Y CONTRATOS DE ADICION

Contribuyente **Tipo de Doc.** C.C. **Número** 37753487
Nombre LAURA ANDREA QUINTERO RIVERA
Dirección **Teléfono**
Municipio BUCARAMANGA **Departamento** SANTANDER

PRO HOSPITAL	$54.000
PRO UIS	$54.000
Total	**$108.000**
Ordenanza 012	$10.800
Total a Pagar	**$118.800**

(415)7709998038639(8020)02502300608012(3900)00000000118800(96)20231116

0269971095
0834623867

NRO. CONTRATO	227
VALOR BASE	2.700.000
VALOR ORDEN DE PAGO	2.700.000
VALOR TOTAL CONTRATO	19.250.000
NUMERO ORDEN DE PAGO	7
FECHA CONTRATO	27/01/2022

Fecha de Expedición 2023/11/10 **Fecha Limite de Pago** 2023/11/16

Con destino a: Instituto de la Juventud el Deporte y la Recreación de Bucaramanga INDERBU - BUCARAMANGA

Contribuyente

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda

Recaudo de Estampillas

Recibo Nº
2502300608012

Trámite CONTRATOS - ORDENES DE PRESTACION DE SERVICIOS Y CONTRATOS DE ADICION

Con destino a: Instituto de la Juventud el Deporte y la Recreación de Bucaramanga INDERBU - BUCARAMANGA

Tipo de Doc. C.C. **Número:** 37753487
Nombre: LAURA ANDREA QUINTERO RIVERA
Dirección: **Teléfono:**

0269971095
0834623867

NRO. CONTRATO	227
VALOR BASE	2.700.000
VALOR ORDEN DE PAGO	2.700.000
VALOR TOTAL CONTRATO	19.250.000
NUMERO ORDEN DE PAGO	7
FECHA CONTRATO	27/01/2022

PRO HOSPITAL	$54.000
PRO UIS	$54.000
Total	**$108.000**
Ordenanza 012	$10.800
Total a Pagar	**$118.800**

Trámite

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda

Recaudo de Estampillas

Recibo Nº
2502300608012

Trámite CONTRATOS - ORDENES DE PRESTACION DE SERVICIOS Y CONTRATOS DE ADICION

Con destino a: Instituto de la Juventud el Deporte y la Recreación de Bucaramanga INDERBU - BUCARAMANGA

Total a Pagar $118.800

Fecha de Expedición 2023/11/10 **Fecha Limite de Pago** 2023/11/16

NRO. CONTRATO	227
VALOR BASE	2.700.000
VALOR ORDEN DE PAGO	2.700.000
VALOR TOTAL CONTRATO	19.250.000
NUMERO ORDEN DE PAGO	7
FECHA CONTRATO	27/01/2022

PRO HOSPITAL	$54.000
PRO UIS	$54.000
Total	**$108.000**
Ordenanza 012	$10.800

SYC

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda

Recaudo de Estampillas

Recibo Nº
2502300608012

Trámite CONTRATOS - ORDENES DE PRESTACION DE SERVICIOS Y CONTRATOS DE ADICION

Con destino a: Instituto de la Juventud el Deporte y la Recreación de Bucaramanga INDERBU - BUCARAMANGA

PRO HOSPITAL	$54.000
PRO UIS	$54.000
Total	**$108.000**
Ordenanza 012	$10.800
Total a Pagar	**$118.800**

Fecha de Expedición 2023/11/10
Fecha Limite de Pago 2023/11/16

NRO. CONTRATO	227
VALOR BASE	2.700.000
VALOR ORDEN DE PAGO	2.700.000
VALOR TOTAL CONTRATO	19.250.000
NUMERO ORDEN DE PAGO	7
FECHA CONTRATO	27/01/2022

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda

Recaudo de Estampillas

Recibo Nº
2502300608012

Trámite CONTRATOS - ORDENES DE PRESTACION DE SERVICIOS Y CONTRATOS DE ADICION

Contribuyente **Tipo de Doc.** C.C. **Número** 37753487
Nombre LAURA ANDREA QUINTERO RIVERA
Dirección **Teléfono**
Municipio BUCARAMANGA **Departamento** SANTANDER

Con destino a: Instituto de la Juventud el Deporte y la Recreación de Bucaramanga INDERBU - BUCARAMANGA

PRO HOSPITAL	$54.000
PRO UIS	$54.000
Total	**$108.000**
Ordenanza 012	$10.800
Total a Pagar	**$118.800**

(415)8902012356005(8020)02502300608012(3900)00000000108000(96)20231116

NRO. CONTRATO	227
VALOR BASE	2.700.000
VALOR ORDEN DE PAGO	2.700.000
VALOR TOTAL CONTRATO	19.250.000
NUMERO ORDEN DE PAGO	7
FECHA CONTRATO	27/01/2022

Fecha de Expedición 2023/11/10
Fecha Limite de Pago 2023/11/16

Gobernación

Gobernación de Santander
Secretaría de Hacienda

Recaudo de Estampillas

Recibo Nº
2502300608012

Con ribuyen e **Tipo de Doc.** C.C. **Número** 37753487
Nombre LAURA ANDREA QUINTERO RIVERA
Dirección **Teléfono**
Municipio BUCARAMANGA **Departamento** SANTANDER

Trámite CONTRATOS - ORDENES DE PRESTACION DE SERVICIOS Y CONTRATOS DE ADICION

Con destino a: Instituto de la Juventud el Deporte y la Recreación de Bucaramanga INDERBU - BUCARAMANGA

(415)8902012356005(8020)02502300608012(3900)00000000108000(96)20231116

(415)8902012356006(8020)02502300608012(3900)00000000010800(96)20231116

PRO HOSPITAL	$54.000
PRO UIS	$54.000

BP G. 11048001150-1
BP SYC. 22048012843-8

Fecha de Expedición 2023/11/10

Total	**$108.000**
Ordenanza 012	$10.800
Total a Pagar	**$118.800**

Banco

Pagaré electrónico

Transacción Aprobada

Si requiere mas información acerca de la transaccion, por favor contactarse al nÃºmero telefonico: **607 6910880 Ext 1357**

Esta es la información sobre su pago:

DATOS DE LA EMPRESA

Empresa:	Departamento de Santander
Dirección:	Clle 37 N° 10 30 - Bucaramanga - Colombia
Teléfono:	607 6910880 Ext 1357
Nit:	8902012356

DATOS DEL CLIENTE

Identificación:	37753487
Teléfono:	
Nombre:	LAURA ANDREA QUINTERO RIVERA
E-mail:	lauraandreaquinteror@gmail.com
Apellido:	
IP:	10.155.22.12

DATOS DEL PAGO

No. Pago:	488251

FORMA DE PAGO

Medio de Pago:	Pagos ACH PSE
Fecha del Pago:	10/11/2023
Ticket ID:	488251
Transacción/CUS:	269971093

DATOS DEL PAGO

Tipo de usuario:	Persona
Estado Transacción:	Transacción Aprobada
Concepto:	ESTAMPILLAS SANTANDER
Ciclo Transacción:	3
Banco:	BANCO BBVA COLOMBIA S.A.
Cód. de servicio:	777004
Total:	118800
Total Iva:	0

* Esta transacción esta sujeta a verificación

IMPRIMIR ESTA PÃ GINA

RETORNAR AL COMERCIO

INDERBU Instituto de la Juventud, el Deporte y la Recreación de Bucaramanga	PROCESO GESTION DE LA ACTIVIDAD FISICA, EL DEPORTE Y LA RECREACIÓN	CODIGO: PM.02-F04
	SUBPROCESO ACTIVIDAD FISICA, HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	VERSION: 01
	FORMATO INFORME MENSUAL	FECHA: 15/10/2022

NOMBRE DEL ENTE DEPORTIVO	Instituto de La Juventud, el Deporte y la Recreación de Bucaramanga	NOMBRE DEL PROGRAMA	HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE

INFORMACIÓN PERSONAL

NOMBRE DEL MONITOR (A)	LAURA ANDREA QUINTERO RIVERA	CORREO ELECTRÓNICO	laureandrea0621@hotmail.com
No. CÉDULA	37.753.487	TELÉFONO	3166934641

INFORMACIÓN RELACIONADA AL CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS

N.° CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS	277-CD-2023	FECHA INICIO DEL CONTRATO	11 de abril de 2023
ROL CONTRACTUAL	PSICÓLOGA	FECHA FINALIZACIÓN DEL CONTRATO	26 de diciembre de 2023
MES DEL INFORME	OCTUBRE - NOVIEMBRE	FECHA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME	23 de noviembre de 2023

1. Presentar propuesta de trabajo para la intervención de la comunidad HEVS desde su área de formación

N.°	FECHA	ESTRATEGIA	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
1	11/10/2023	Campaña del mes	-Presenté a la Gestora Paula Camila Villamizar, la propuesta del trabajo a realizar para este mes por parte del área de psicología, la cual se encuentra en el Excel llamado "Plan de trabajo 2023 Equipo Interdisciplinario", en el cual para el mes de Octubre se trabaja alrededor de del Día Mundial de la Salud Mental y la Prevención del cáncer de seno.
2	11/10/2023	Campaña del mes	-El 11 de octubre socialicé a la Gestora las campañas a desarrollar en el mes de octubre en el cual se trabajará alrededor de la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental y prevención de cáncer de seno

OBSERVACIONES

2. Diseñar y desarrollar estrategias de sensibilización desde su área de formación, que aporten elementos para la concientización y toma de acción de los usuario y la comunidad en general

N.°	FECHA	CAMPAÑA	DESCRIPCION
1	12/10/2023	"CONÉCTATE CON TU SALUD MENTAL"	En cada una de las actividades del mes de Octubre (capacitación grupos, ACTIVAS tu barrio y la caminata) se promovió la campaña "CONÉCTATE CON TU SALUD MENTAL". Desde Psicología se enseña sobre la definición de salud mental y se dan indicaciones a través del tema ¿Cómo cuidar la salud mental?. Al final tomamos una foto del grupo con el marco elaborado para esta campaña.
2	12/10/2023	"TÓCATE PARA QUE NO TE TOQUE"	Se concientiza en la importancia del autocuidado promoviendo el autoexamen de senos con la campaña "Tócate para que no te toque".

OBSERVACIONES

3. Diseñar y desarrollar estrategias de información desde su área de formación, que aporten elementos para la concientización y toma de acción de los usuarios y la comunidad en general.

N.°	FECHA	ESTRATEGIA DE INFORMACION	DESCRIPCION	MATERIAL A IMPLEMENTAR
1	10/10/2023	CONÉCTATE CON TU SALUD MENTAL	Diseñé contenido digital en pdf con la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental, el cual fue publicado y enviado a los monitores y cada uno de sus grupos.	pdf

SUBTOTAL #¡REF!

OBSERVACIONES TRABAJO INTERSECTORIAL E INTERINSTITUCIONAL

4. Desarrollar talleres, charlas, estrategias de intervención directa a usuarios de los grupos y comunidad como apoyo transversal a los procesos implementados desde el INDERBU en el desarrollo del proyecto HEVS

N.°	FECHA	ESTRATEGIA DE INFORMACION	DESCRIPCION
1	11/10/2023	TALLER GRUPO HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "BOLIVAR SE MUEVE", Monitor: Jesús Yepes. Se promovió la campaña "Conéctate con tu salud mental". Desde Psicología se enseña sobre la definición de salud mental y se dan indicaciones a través del tema ¿Cómo cuidar la salud mental?. Al final tomamos una foto del grupo con el marco elaborado para esta campaña. También se concientiza en la importancia del autocuidado promoviendo el autoexamen de senos con la campaña "Tócate para que no te toque".
2	11/10/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "Concordia Activa y Saludable", Monitor: Jesús Yepes. Se promovió la campaña "Conéctate con tu salud mental". Desde Psicología se enseña sobre la definición de salud mental y se dan indicaciones a través del tema ¿Cómo cuidar la salud mental?. Al final tomamos una foto del grupo con el marco elaborado para esta campaña. También se concientiza en la importancia del autocuidado promoviendo el autoexamen de senos con la campaña "Tócate para que no te toque".
3	17/10/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS La Flora Fitness, Monitora: Karina Mancilla. Se promovió la campaña "Conéctate con tu salud mental". Desde Psicología se enseña sobre la definición de salud mental y se dan indicaciones a través del tema ¿Cómo cuidar la salud mental?. Al final tomamos una foto del grupo con el marco elaborado para esta campaña. También se concientiza en la importancia del autocuidado promoviendo el autoexamen de senos con la campaña "Tócate para que no te toque".
4	17/10/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "Años Maravillosos". Monitora: Karina Mancilla. Se promovió la campaña "Conéctate con tu salud mental". Desde Psicología se enseña sobre la definición de salud mental y se dan indicaciones a través del tema ¿Cómo cuidar la salud mental?. Al final tomamos una foto del grupo con el marco elaborado para esta campaña. También se concientiza en la importancia del autocuidado promoviendo el autoexamen de senos con la campaña "Tócate para que no te toque".
5	18/10/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS Campo Hermoso, Monitor: Jhon Sánchez. Se promovió la campaña "Conéctate con tu salud mental". Desde Psicología se enseña sobre la definición de salud mental y se dan indicaciones a través del tema ¿Cómo cuidar la salud mental?. Al final tomamos una foto del grupo con el marco elaborado para esta campaña. También se concientiza en la importancia del autocuidado promoviendo el autoexamen de senos con la campaña "Tócate para que no te toque".
6	18/10/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "Bucaramanga". Monitora: Karina Mancilla. Se promovió la campaña "Conéctate con tu salud mental". Desde Psicología se enseña sobre la definición de salud mental y se dan indicaciones a través del tema ¿Cómo cuidar la salud mental?. Al final tomamos una foto del grupo con el marco elaborado para esta campaña. También se concientiza en la importancia del autocuidado promoviendo el autoexamen de senos con la campaña "Tócate para que no te toque".
7	23/10/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS Candiles más activo, Monitora: Daniela Sierra. Se promovió la campaña "Conéctate con tu salud mental". Desde Psicología se enseña sobre la definición de salud mental y se dan indicaciones a través del tema ¿Cómo cuidar la salud mental?. Al final tomamos una foto del grupo con el marco elaborado para esta campaña. También se concientiza en la importancia del autocuidado promoviendo el autoexamen de senos con la campaña "Tócate para que no te toque".
8	24/10/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "Naranjos Activo, Monitor: Jhon Sánchez". Monitora: Karina Mancilla. Se promovió la campaña "Conéctate con tu salud mental". Desde Psicología se enseña sobre la definición de salud mental y se dan indicaciones a través del tema ¿Cómo cuidar la salud mental?. Al final tomamos una foto del grupo con el marco elaborado para esta campaña. También se concientiza en la importancia del autocuidado promoviendo el autoexamen de senos con la campaña "Tócate para que no te toque".
9	24/10/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS Provenza en movimiento, Monitora: María Alejandra Gómez. Se promovió la campaña "Conéctate con tu salud mental". Desde Psicología se enseña sobre la definición de salud mental y se dan indicaciones a través del tema ¿Cómo cuidar la salud mental?. Al final tomamos una foto del grupo con el marco elaborado para esta campaña. También se concientiza en la importancia del autocuidado promoviendo el autoexamen de senos con la campaña "Tócate para que no te toque".
10	25/10/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "La Gran Ladera Activa, Monitor: Jhon Sánchez". Se promovió la campaña "Conéctate con tu salud mental". Desde Psicología se enseña sobre la definición de salud mental y se dan indicaciones a través del tema ¿Cómo cuidar la salud mental?. Al final tomamos una foto del grupo con el marco elaborado para esta campaña. También se concientiza en la importancia del autocuidado promoviendo el autoexamen de senos con la campaña "Tócate para que no te toque".
11	24/10/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "Bucaramanga", Monitor: Jhon Sánchez". Se promovió la campaña "Conéctate con tu salud mental". Desde Psicología se enseña sobre la definición de salud mental y se dan indicaciones a través del tema ¿Cómo cuidar la salud mental?. Al final tomamos una foto del grupo con el marco elaborado para esta campaña. También se concientiza en la importancia del autocuidado promoviendo el autoexamen de senos con la campaña "Tócate para que no te toque".
12	26/10/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS Diamante 1 activo, Monitora: Daniela Sierra. Se promovió la campaña "Conéctate con tu salud mental". Desde Psicología se enseña sobre la definición de salud mental y se dan indicaciones a través del tema ¿Cómo cuidar la salud mental?. Al final tomamos una foto del grupo con el marco elaborado para esta campaña. También se concientiza en la importancia del autocuidado promoviendo el autoexamen de senos con la campaña "Tócate para que no te toque".
13	26/10/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS Remamos activo, Monitora: Daniela Sierra. Se promovió la campaña "Conéctate con tu salud mental". Desde Psicología se enseña sobre la definición de salud mental y se dan indicaciones a través del tema ¿Cómo cuidar la salud mental?. Al final tomamos una foto del grupo con el marco elaborado para esta campaña. También se concientiza en la importancia del autocuidado promoviendo el autoexamen de senos con la campaña "Tócate para que no te toque".
14	01/11/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS Girasoles activos, Se promovió la campaña "Conéctate con tu salud mental". Desde Psicología se enseña sobre la definición de salud mental y se dan indicaciones a través del tema ¿Cómo cuidar la salud mental?. Al final tomamos una foto del grupo con el marco elaborado para esta campaña. También se concientiza en la importancia del autocuidado promoviendo el autoexamen de senos con la campaña "Tócate para que no te toque".

15	01/11/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS "La Flora más activa. Monitora: María Alejandra Gómez. S[illegible] la campaña "Conéctate con tu salud mental". Desde Psicología se enseña sobre la definición de salud mental y se dan indicaciones a través del tema ¿Cómo cuidar la salud mental?. Al final tomamos una foto del grupo con el marco elaborado para esta campa[illegible]n se conscientiza en la importancia del autocuidado promoviendo el autoexamen de senos con la campaña "Tócate para que no te toque".
16	01/11/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS ASOCORAMOR Activo. Monitor: Jesús Yepes. Se promovió la campaña "Conéctate con tu salud mental". Desde Psicología se enseña sobre la definición de salud mental y se dan indicaciones a través del tema ¿Cómo cuidar la salud mental?. Al final tomamos una foto del grupo con el marco elaborado para esta campaña. También se conscientiza en la importancia del autocuidado promoviendo el autoexamen de senos con la campaña "Tócate para que no te toque".
17	01/11/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS Provenza activo. Monitora: Daniela Sierra.. Se promovió la campaña "Conéctate con tu salud mental". Desde Psicología se enseña sobre la definición de salud mental y se dan indicaciones a través del tema ¿Cómo cuidar la salud mental?. Al final tomamos una foto del grupo con el marco elaborado para esta campaña. También se conscientiza en la importancia del autocuidado promoviendo el autoexamen de senos con la campaña "Tócate para que no te toque".
18	08/11/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS Alfonso López activo. Monitora: Mary Moreno. Se promovió la campaña "Conéctate con tu salud mental". Desde Psicología se enseña sobre la definición de salud mental y se dan indicaciones a través del tema ¿Cómo cuidar la salud mental?. Al final tomamos una foto del grupo con el marco elaborado para esta campaña. También se conscientiza en la importancia del autocuidado promoviendo el autoexamen de senos con la campaña "Tócate para que no te toque".
19	08/11/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS Cristo Rey vital y activo. Monitora: Mary Moreno. Se promovió la campaña "Conéctate con tu salud mental". Desde Psicología se enseña sobre la definición de salud mental y se dan indicaciones a través del tema ¿Cómo cuidar la salud mental?. Al final tomamos una foto del grupo con el marco elaborado para esta campaña. También se conscientiza en la importancia del autocuidado promoviendo el autoexamen de senos con la campaña "Tócate para que no te toque".
20	08/11/2023	TALLER GRUPOS HEVS	Realicé capacitación en el Grupo de Actividad Física HEVS Norte Bajo. Monitora: Mary Moreno. Se promovió la campaña "Conéctate con tu salud mental". Desde Psicología se enseña sobre la definición de salud mental y se dan indicaciones a través del tema ¿Cómo cuidar la salud mental?. Al final tomamos una foto del grupo con el marco elaborado para esta campaña. También se conscientiza en la importancia del autocuidado promoviendo el autoexamen de senos con la campaña "Tócate para que no te toque".

SUBTOTAL

OBSERVACIONES TRABAJO INTERSECTORIAL E INTERINSTITUCIONAL

5. VAS

N.°	FECHA	PUNTO DE LA VAS	DURACIÓN EN HORAS	BREVE DESCRIPCIÓN	TIPO DE ENFOQUE DE LAS INTERVENCIONES	LUGAR Y DIRECCIÓN	N° DE USUARIOS EN EL PUNTO
1	15/10/2023	Carpa Saludable HEVS	5	Se promovió la campaña "Conéctate con tu salud mental". Desde Psicología se enseña sobre la definición de salud mental y se dan indicaciones a través del tema ¿Cómo cuidar la salud mental?. Se tomaron fotos en la VAS con el marco elaborado para esta campaña.	Sensibilizar e Informar	Carrera 27 con 32, Parque de los Niños	200

TOTAL DE PERSONAS INTERVENIDAS

OBSERVACIONES VAS

6. ACCIONES O EVENTOS DESARROLLADOS PARA PROMOVER HEVS

N.°	FECHA	NOMBRE DE LA ACCIÓN O EVENTO	MUNICIPIO	BREVE DESCRIPCIÓN	LUGAR Y DIRECCIÓN	N.° USUARIOS
1	19/10/2023	Evento Masivo	Bucaramanga	Ayudé en la difusión del evento masivo a través de redes sociales el cual se llamó "El maravilloso mundo HEVS" El día del evento estuve en tarima para la actividad de sensibilización de la campaña del equipo interdisciplinario "Tócate para que no te toque" en la cual se realizó la coreografía de "El Baile de las memes" por parte de todo el equipo interdisciplinario	RECREAR DEL MUTIS	500
2	19/10/2023	Evento Masivo	Bucaramanga	Ayudé en la difusión del evento masivo a través de redes sociales el cual se llamó "El maravilloso mundo HEVS" El día del evento estuve en tarima para la actividad de sensibilización de la campaña del equipo interdisciplinario "Tócate para que no te toque" en la cual se realizó la coreografía de "El Baile de las memes" por parte de todo el equipo interdisciplinario	COLISEO BICENTENARIO	600
3	20/10/2023	Activas tu Barrio	Bucaramanga	ACTIVAS Tu Barrio en el Barrio Santander. Se promovió la campaña "Conéctate con tu salud mental". Desde Psicología se enseña sobre la definición de salud mental y se dan indicaciones a través del tema ¿Cómo cuidar la salud mental?. Al final tomamos una foto del grupo con el marco elaborado para esta campaña. También se conscientiza en la importancia del autocuidado promoviendo el autoexamen de senos con la campaña "Tócate para que no te toque".	BARRIO SANTANDER	500
4	04/11/2023	Taller Madres Comunitarias	Bucaramanga	Realización de taller sobre Control de Emociones dirigido a Madres Comunitarias del programa dirigido por Sociocomunitario. Fue realizado en conjunto con la Psicóloga Claudia Carrillo	RECREAR DEL KENEDDY	50
		SUBTOTAL				1850

OBSERVACIONES ACCIONES O EVENTOS

7. REUNIONES (SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO, REUNIONES EQUIPO DE TRABAJO Y ENTRENAMIENTO)

N.°	FECHA	TIPO DE REUNION	MUNICIPIO	BREVE DESCRIPCIÓN	LUGAR Y DIRECCIÓN
1	12/10/2023	REUNION EQUIPO INTERDISCIPLINARIO		Reunión del equipo interdisciplinario para revisar tareas, dar nuevos indicaciones de trabajo y asignar trabajo.	
2	31/10/2023	REUNION EQUIPO INTERDISCIPLINARIO		Reunión del equipo interdisciplinario para revisar tareas y definir aspectos de la Feria Saludable a realizar en noviembre.	
3	03/11/2023	CAPACITACIÓN SST		Asistí a la capacitación de SST sobre "Manejo de Estrés y Ansiedad" orientada por la ARL Positiva, través de la plataforma Teams a las 9:00 am	
4	09/11/2023	CAPACITACION		Realicé en la plataforma de la Escuela Virtual del Deporte del Ministerio del Deporte, el curso "Generalidades de Hábitos, estilos de vida saludable y actividad física" del cual anexé el diploma del certificado.	

8. REGISTRO FOTOGRÁFICO

ANEXO



NOMBRE DE LA ACCION	Grupo HEVS "BOLIVAR SE MUEVE", Monitor: Jesús Yepes.
FECHA	miércoles, 11 de octubre de 2023



NOMBRE DE LA ACCION	Grupo HEVS Concordia Activa y Saludable. Monitor: Jesús Yepes.
FECHA	miércoles, 11 de octubre de 2023



NOMBRE DE LA ACCION	Reunión equipo Interdisciplinario HEVS
FECHA	jueves, 12 de octubre de 2023



	VAS
	domingo, 15 de octubre de 2023



NOMBRE DE LA ACCION	Grupo HEVS La Flora Fitness. Monitora: Karina Mancilla.
FECHA	martes, 17 de octubre de 2023



NOMBRE DE LA ACCION	Grupo HEVS Años Maravillosos. Monitora: Karina Mancilla.
FECHA	martes, 17 de octubre de 2023



NOMBRE DE LA ACCION	Grupo HEVS Campo Hermoso. Monitor: Jhon Sánchez
FECHA	miércoles, 18 de octubre de 2023



NOMBRE DE LA ACCION	Grupo HEVS Bucaramanga. Monitora: Karina Mancilla.
FECHA	miércoles, 18 de octubre de 2023



NOMBRE DE LA ACCION	Campaña INDERBU "Tócate para que no te toque"
FECHA	miércoles, 18 de octubre de 2023



NOMBRE DE LA ACCION	EVENTO MASIVO AM
FECHA	jueves, 19 de octubre de 2023



NOMBRE DE LA ACCION	EVENTO MASIVO PM
FECHA	jueves, 19 de octubre de 2023



	ACTIVAS TU BARRIO
FECHA	viernes, 20 de octubre de 2023



NOMBRE DE LA ACCION	Grupo HEVS Candilers más activo. Monitora: Daniela Sierra.
FECHA	lunes, 23 de octubre de 2023



NOMBRE DE LA ACCION	Grupo HEVS Naranjos Activo. Monitor: Jhon Sánchez.
FECHA	martes, 24 de octubre de 2023



NOMBRE DE LA ACCION	
FECHA	martes, 24 de octubre de 2023

https://onedrive.live.com/?authkey=%21AGXtPhXNAsDG78&id=D6596E7A2AF05513%2111413954&cid=D6596E7A2AF05513

FIRMA DEL SUPERVISOR	
NOMBRE COMPLETO	LINA CONSTANZA CORREA CARDONA
DOCUMENTO DE IDENTIDAD	30.333.539

FIRMA GESTOR (A)	
NOMBRE COMPLETO	PAULA CAMILA VILLAMIZAR PITA
DOCUMENTO DE IDENTIDAD	1.098.793.326

FIRMA CONTRATISTA	
NOMBRE COMPLETO	LAURA ANDREA QUINTERO RIVERA
DOCUMENTO DE IDENTIDAD	37.753.487