838D

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Herminda ochoa Melo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65691684	62	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Gastritis

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
65	165	23.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se le recomienda realizar actividad fisica e implementar habitos de vida saludable

Martha Cecilia Ramirez
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNID 00287
U. JAVERIANA
FIRMA NUTRICIONISTA

Herminda Ochoa
FIRMA ADULTO MAYOR



2

8381

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	08 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Ramiro Cardenas Ospina

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93118141	63	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Epoc

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
73	164	26.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, Azcar, condimentos, embutidos y frtos, realizar actividad fisica 30 minutos diarios

Martha Cecilia Patiño
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00267
U. JAVERIANA
FIRMA NUTRICIONISTA

Ramiro Cardenas Ospina
FIRMA ADULTO MAYOR

256

8382

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 900415106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Jose Uriel Gomez Garcia

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93121189	62	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertención

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
63	170	21.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda actividad fisica y implementación de habitos de vida saludable

Martha Cecilia Yaimara
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

8383

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			10 - 11 - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Olga Herran Alcala			28.777.706
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
80	M	X	Ama de Casa	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Ninguna

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
45	1.50	20.0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Peso Normal

RECOMENDACIONES
Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Martha Cecilia Patiño Vargas
NUTRICIONISTA - DIETISTA
M.P. 66287
RISARALDA

FIRMA NUTRICIONISTA

Olga Herran

FIRMA ADULTO MAYOR

8384

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT 830013036-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Maria Odolinda Garcia

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
34403605	65	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

EPOC

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
41	150	18.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Delgadez

RECOMENDACIONES

Se recomienda alimentación rica en frutas, verduras, carbohidratos, proteinas, lacteos y realizar actividad física

Martha Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

NO Firma

FIRMA ADULTO MAYOR

258

8385

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Cielo Villanueva Diaz

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65728605	67	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
64	156	26.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se le recomienda realizar dieta rica en grasas, frutos, carbohidratos baja en fritos, grasas, embutidos y realizar actividad física 30 minutos diarios

Martha Cole
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RÑND 80267
U. JAVERIANA
FIRMA NUTRICIONISTA

Cielo Villanueva
FIRMA ADULTO MAYOR

259

8386

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Luis Ernesto Nuñez Rondon

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93115161	68	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
81	168	28.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se le recomienda dieta baja en grasa, azucar, embutidos, fritos, condimentos, realizar 30 minutos diarios de actividad fisica

Martha Cecilia Valencia
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

260

8387

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	8 Nov 2022

NOMBRES Y APELLIDOS

María de Jesus Orjuela

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65690913	62	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertensión

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
80	155	

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad grado 1

RECOMENDACIONES

Se le recomienda dieta baja en grasa, azucar Embutidos, condimentos y fritos, realizar minimo 30 minutos de actividad fisica

Martha Cecilia Guarnizo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 60387
U. JAVERIANA
FIRMA NUTRICIONISTA

+María Jesús Orjuela
FIRMA ADULTO MAYOR

261

8388

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10 Nov 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Maria Oliva Moreno

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28710253	77	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
45	1.48	20.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad Física e implementar estilos de vida saludable.

Martha Cecilia Patiño Rojas
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00367
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Maria Oliva Moreno

FIRMA ADULTO MAYOR

8389

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
Nit. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Ezequiel Gomez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
3075665	75	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
81	167	29.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre peso

RECOMENDACIONES

se le recomienda dieta baja en grasa embutidos, condimentos, azucares y fritos. realizar actividad fisica minimo 30 minutos diarios.

Martha Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

263

8390

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	8 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Alvaro Montealegre Lizcano

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93119538	61	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
57	163	21.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se le recomienda actividad fisica y Implementar habitos de vida saludable

Martha Cecilia Guarnizo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RIND 00267
U. JAVERIANA
FIRMA NUTRICIONISTA

Alvaro Montealegre
FIRMA ADULTO MAYOR

264

8391

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Ramiro Barrios

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5901168	71	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertensión

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
67	167	24.0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad física e implementar hábitos de vida saludable.

Martha Cecilia Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNID 00287
U. JAVERIANA
FIRMA NUTRICIONISTA

Ramiro Barrios
FIRMA ADULTO MAYOR

265

8392

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	08 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

German Montealegre

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93120029	63	X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Artrosis Hipertensión

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
65	166	23.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se le recomienda realizar actividad física e implementar habitos de vida saludable

NUTRICIONISTA - DIETISTA
LIND 002267
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

8393

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Martha Ochoa Rojas

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28715223	62A.	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
53	165	20.0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica y implementar habitos de vida saludable

Martha Cecilia Ramirez
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Martha Ochoa

FIRMA ADULTO MAYOR

8594

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	08 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Dalia de Jesus Cartagena Vargas

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65693448	61	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
57	160	220

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se le recomienda realizar actividad fisica e implementar habitos de vida saludable.

Martha Cecilia Guarnizo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 60267
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Dalia de J Cartagena

FIRMA ADULTO MAYOR

26

8395

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 830411226-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Jose Elmer Ochoa Rojas

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93119345	61	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
74	173	24.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar habitos de vida saludable.

NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

8396

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Rosa Martinez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28712093	70	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
46	160	17.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Delgadez

RECOMENDACIONES

Se le recomienda dieta rica en frutas Vegetales, carbohidratos, Proteinas, lacteos, realizar actividad fisica 30 minutos diarios

Natalia Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Rosa Martinez R

FIRMA ADULTO MAYOR

8397

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	08 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Lili Villanueva Diaz

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65692048	66	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
67	157	27.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre peso

RECOMENDACIONES

Se le recomienda dieta baja en grasa azucares, condimentos, embutidos, fritos realizar actividad Fisica 30 minutos diarios

Agatha Cecilia Gutierrez
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 99287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Lili villanueva

FIRMA ADULTO MAYOR

8398

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT.900415296-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Edilma Lozano De Rojas

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65690665	68	M	x F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO x	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
60	158	24.0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad de Física e implementar habito de vida saludable.

Martha Cecilia Quitanay
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 60267
U. JAVERIANA
FIRMA NUTRICIONISTA

Edilma Lozano
FIRMA ADULTO MAYOR

83999

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Medardo Nuñez Quimbayo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5897536	79	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertensión

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
65	179	20.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se le recomienda actividad física e implementar estilo de vida saludable.

Martha Cecilia Palomeque
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

8400

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Flaminio Sanchez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
17675335	67	M x	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO x	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
65	169	22.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso normal

RECOMENDACIONES

Se le recomienda actividad física e implementar hábitos de vida saludable.

Martha Cecilia Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA
FIRMA NUTRICIONISTA

Flaminio Sánchez
FIRMA ADULTO MAYOR

27

8401

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Martha Lucia Carvajal Carvajal

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65693342	61	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
68	153	29.0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se le recomienda realizar dieta baja en grasa, Azucar, condimentos embutidos, fritos X realizar actividad fisica 30 minutos diarios.

Martha Cecilia Jimenez
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00267
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Martha Lucia Carvajal

FIRMA ADULTO MAYOR

27

8402

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Ayde Montealegre Villanueva

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28718694	68	M	F X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
81	166	29.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, embutido, condimento y fritos, se recomienda realizar actividad fisica diaria (30 minutos)

Martha Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 60287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

8403

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 Nov 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

María Oliva Guzman Saenz

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28711631	76	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
50	1.47	23.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad física diaria e implementar habitos de vida Saludable.

NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00257
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

8404

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900457106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	08 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Manuel Guillermo Devia Galindo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93116774	72	M ✓	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
84	170	29.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre peso

RECOMENDACIONES

Se le recomienda dieta baja en grasa Azucar, fritos, condimentos, embutidos y frutos
Realizar minimo 30 minutos diarios de actividad física

Martha Cecilia Palomeque
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 60267
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

8405

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Jose Honorio Triana Hernandez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
19 153563	72	X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertensión

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
69	166	25.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda dieta baja en grasa, azucar Condimentos, embutidos y fritos
Realizar mínimo 30 minutos diarios de actividad física.

Martha Cecilia Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 60287
U. JAVERIANA
FIRMA NUTRICIONISTA

No Firma
FIRMA ADULTO MAYOR

8406

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Ignasio Guzman Saenz

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5900371	73	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertensión

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
75	16.3	28.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se le recomienda dieta baja en grasa, azucar, embutido, condimento X fritos
se recomienda realizar actividad fisica diaria (30 minutos)

Martha Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA
FIRMA NUTRICIONISTA

Ignacio Guzmán
FIRMA ADULTO MAYOR

8407

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	08 Nov 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Claudio Sanchez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5897351	78	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI X	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Discapacidad Visual

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
63	160	24.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se le recomienda actividad fisica y implementar habitos de vida saludable

Martha Cecilia Yepes Muñoz
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Claudia Sánchez

FIRMA ADULTO MAYOR

8408

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	8 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Ubaldina Paez Gomez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28714919	66	M	F X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
61	150	27,4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda dieta baja en grasa, azucar, embutidos, condimentos y fritos realizar 30 minutos minimos diarios.

Martha Cecilia Jimenez
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA
FIRMA NUTRICIONISTA

Ubaldina Paez G.
FIRMA ADULTO MAYOR

8409

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 Nov 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Carlos Alberto Sanchez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93119759	76	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hernia Umbilical

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
60	166	21.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso normal

RECOMENDACIONES

Se le recomienda realizar actividad física e implementar habitos de vida saludable

Martha Cecilia Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 60267
U. JAVERIANA
FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

8410

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	8 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Antonio Maria Sanchez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5903083	75	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Prostatitis

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
52	170	17,6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Delgadez

RECOMENDACIONES

Se le recomienda dieta rica en fruta, verduras, carbohidratos, carnes, proteinas lacteos y realizar actividad fisica

Martha Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 60267
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Antonio Sanchez

FIRMA ADULTO MAYOR

284

8411

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Nelly Tavera Murillo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28718280	75	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertensión

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
71	158	28,6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre Peso

RECOMENDACIONES

Se le recomienda dieta baja en grasa, fritos, Azucar, condimentos y embutidos. Realizar actividad física 30 minutos diarios

Martha Cecilia Yaruro
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

8472

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Luz Mary Gonzalez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65692473	64	M	F X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
59	150	26,5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre Peso

RECOMENDACIONES

se le recomienda realizar dieta baja en grasa Azucar, embutidos, condimentos y fritos. realizar minimo 30 minutos diarios de actividad fisica

Mariella Cecilia Pallomeque
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 002287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

+Luz Mary Gonzalez

FIRMA ADULTO MAYOR

286

8473

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Fabiola Lozano

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28713387	70	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertensión

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
64	147	30.0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad

RECOMENDACIONES

Realizar dieta baja en grasa, azucar, condimentos, embutidos, fritos, realizar actividad física 30 minutos diarios

Martha Cecilia Ramirez
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Fabiola Lozano

FIRMA ADULTO MAYOR

8414

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	8 NOV 2022

NOMBRES Y APELLIDOS

Gentil Moreno Gomez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5903055	77	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
58	176	18.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Delgadez

RECOMENDACIONES

Se le recomienda dieta rica en frutas, carbohidratos, proteína vegetales, realizar actividad física.

Martha Cecilia Guzmán
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

8475

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900415106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Blanca de las Nieves Castro

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28715649	63	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ulcera gastrica

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
59	156	24,2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad física e implementar habitos de vida saludable

Agustina Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Blanca de las Nieves Castro

FIRMA ADULTO MAYOR

8416

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Licinio Villanueva Sanchez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93135016	68	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
62	168	22,0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar Actividad física e implementar estilo de vida saludable

Martha Cecilia Patiño Rojas
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 80287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Licinio Villanueva Sanchez
FIRMA ADULTO MAYOR

8477

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900451606-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 Nov 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Alix Ruth Lozano

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28718799	67	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
71	168	26.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre peso

RECOMENDACIONES

se le recomienda bajar en grasa Azucar, embutidos, condimentos, y fritos, realizar minimo 30 minutos de actividad fisica diaria.

Martha Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00267
U. JAVERIANA
FIRMA NUTRICIONISTA

x Alix Ruth Lozano
FIRMA ADULTO MAYOR

8418

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Beatriz Sanchez de Torres

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65690663	70	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Renal

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
57	150	25,6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasas, azcar, embutidos, condimentos, realizar actividad Fisica minimo 30 minutos diarios.

Martha Cecilia Yepes Arenas
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No Firma

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	8 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Luz Stella Varela cabezas

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
41903765	76	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
63	163	23,7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso normal

RECOMENDACIONES

se recomienda realizar actividad física y implementar habitos de vida saludable.

Martha Cecilia Guarnizo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

8420

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
Nit. 900413206-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Elina Melo Moreno

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28713498	74	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertensión

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
61	150	27.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad física e implementar dietas bajas en grasas, Azucar, Condimentos, fritos y embutidos

Martha Cecilia Palomeque
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Elina Melo Moreno

FIRMA ADULTO MAYOR

8421

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Filomena Cespedes Sanchez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28718294	75	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
52	145	25.0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasas, azucar, fritos, embutidos / condimentos, se recomienda realizar actividad Fisica diaria.

Martha Cecilia [illegible]
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 60287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Filomena Cespedes

FIRMA ADULTO MAYOR

8422

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	8 Nov 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Lucina Montealegre Padilla

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28713497	77	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
73	157	29,4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

obesidad grado 1

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, Azucares fritos, embutidos, Condimentos, Se recomienda realizar 30 minutos de actividad Física diaria

Martha Cecilia Jaramillo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 60287
U. JAVERIANA
FIRMA NUTRICIONISTA

x Lucina Montealegre
FIRMA ADULTO MAYOR

8423

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT.900415106-1

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	20 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Teresa de Jesus Lozano

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28718508	70	M	F X

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
64	150	28,9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, embutidos, condimentos, Azucar, fritos
Se recomienda realizar actividad fisica 30 minutos diarios

Martha Cecilia Fonseca
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00267
U. JAVERIANA
FIRMA NUTRICIONISTA

Teresa de Jesus Lozano
FIRMA ADULTO MAYOR

29

8424

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	08 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Brenda Sanchez Padilla

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28714172	69	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
53	149	23,9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad física e implementar estilo de vida saludable

Martha Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Brenda Sanchez

FIRMA ADULTO MAYOR

8425

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Marina del Rocio Ochoa S.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
38228570	69	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertiroidismo

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
70	162	26.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre Peso

RECOMENDACIONES

Se le recomienda dieta baja en grasa Azucar, embutido, condimentos y fritos
Se recomienda realizar actividad fisica 30 minutos diarios

Martha Cecilia Ramirez
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

X Marina Ochoa S.

FIRMA ADULTO MAYOR

8426

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Felix Tiberio Reyes

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5903478	65	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
79	168	28.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre peso

RECOMENDACIONES

Se le recomienda dieta baja en grasa Azucar, embutidos, condimentos y fritos. realizar actividad fisica diaria (30 minutos)

Martha Cecilia [illegible]
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA
FIRMA NUTRICIONISTA

- FELIX TIBERIO REYES
FIRMA ADULTO MAYOR



30

8427

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	08 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Heriberto Meneses

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
3249475	66	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
43	168	15.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Delgadez

RECOMENDACIONES

se recomienda dieta rica en fruta, vegetales, carbohidratos, proteinas y lacteos.
realizar actividad fisica

Adriana Catalina Valderrama
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 60267
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Heriberto Meneses P.

FIRMA ADULTO MAYOR

8428

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 NOVI 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Luz Elena Ortuela Barragan.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65 702 294	58A.	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Artrosis degenerativa

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
52	153	22.0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar habitos de vida saludable

Martha Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

LUZ EDENA ORTUELA

FIRMA ADULTO MAYOR

302

8429

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	08 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Jose Gregorio Meneses

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5902818	82	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
57	162	25.0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda dieta baja en grasa, Azucar, embutidos, condimentos y fritos, realizar 30 minutos de actividad fisica diarios

Martha Cecilia Valencia
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Jose Gregorio M

FIRMA ADULTO MAYOR