8430

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Fabio Meneses Murillo

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
19457035	64	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
70	178	22.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad física e implementar los habitos de vida saludable.

Martha Cecilia Patiño Ayo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

304

8431

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT.900451206-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Anibal Caldero Gil

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
19341385	68	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Cardiovascular

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Cardiovascular

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
56	168	19.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Martha Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 60287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

305

8432

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Leticia Gutierrez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
41515983	73	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
86	153	37.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

obesidad grado II

RECOMENDACIONES

Realizar dieta baja en grasa, Azucares, condimentos, embutidos y frios.
realizar actividad fisica 30 minutos diarios

Martha Cecilia Ramirez
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Leticia Gutierrez

FIRMA ADULTO MAYOR

306

8433

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	8 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Daniel Reyes Villanueva

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
5903245	65	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Cardiovascular

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
51	165	18.7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad física e implementar estilo de vida saludable

Martha Cecilia Yaranay
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No Firma

FIRMA ADULTO MAYOR

307

8434

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Alfonso Mario Arcilla

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
6183123		M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
54	160	21.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso normal

RECOMENDACIONES

Se implementa realizar actividad física e implementar estilos de vida saludable

Martha Cecilia Palomeque
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 60287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

8435

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Marina Arevalo Chitiva

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65693300	69	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
61	150	27.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda dieta baja en grasa, azucar, embutidos condimentos y frito. Realizar minimo 30 minutos diarios de actividad fisica

Natalia Cecilia Valencia
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00267
U. JAVERIANA
FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

309

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	08 Nov 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Lucila Aponte Castro

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28967583	64	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

~~X~~NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

HTA y Diabetes

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
79	160	30.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, embutidos, condimentos y fritos. Realizar mínimo 30 minutos diarios de actividad física

Natalia Cervera
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNID 60287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

LUCILA Aponte

FIRMA ADULTO MAYOR

8437

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Alfonso Anas

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
15895089	75	M X	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
58	1,76	18,7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad física e implementar estilos de vida saludable

Martha Cecilia [illegible]
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00267
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Alfonso Anas

FIRMA ADULTO MAYOR

8438

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Gabriela Gil de Mendoza

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28718283	82	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
62	153	26,9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda dieta baja en grasa, azucar embutido y condimento.
Realizar actividad fisica

Martha Cecilia Jaramillo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Gabriela G. de Mendoza

FIRMA ADULTO MAYOR

312

8439

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	8 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Sixta Tulia Gil Zarta

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28718832	67	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertiroidismo

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
55	1,57	22,3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad física e implementar estilos de vida saludable

Martha Cecilia Ramirez
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MPID 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

SixTaTuliaGil

FIRMA ADULTO MAYOR

313

8440

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10 Nov 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Alicia Vergara Barragan

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28753705	82	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
46	1.56	18.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad física e implementar estilos de vida saludable

Martha Cecilia Jimenez
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Alicia Vergara B.

FIRMA ADULTO MAYOR



314

8441

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

María Antonia Nuñez

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65690302	67	M	+ F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes - HTA

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
69	1,45	33.0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasas, Azucares, embutidos y condimentos
Realizar actividad Fisica diaria.

Martha Cecilia [illegible]
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

315

8442

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			10 - 11 - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Judith Amaya			38235823
EDAD	SEXO	OCUPACION	ESTADO CIVIL
71	M x F	Hogar	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO x	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Hipertension, diabetes

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Losartan, amlodipino, metformina.

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
80	1.58	32.0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Sobrepeso

RECOMENDACIONES
Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucares, fritos, embutidos, y condimentos, realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Patiño Reyes
NUTRICIONISTA - DIETISTA
REND 082287

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

316

8443

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900431406-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	8 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Clara Ines Cubides

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65699964	65	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Vertigo

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
38	153	16.0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Delgadez

RECOMENDACIONES

Se recomienda alimentación rica en frutas, vegetales, carbohidratos, Proteinas, lacteos, realizar actividad Fisica

Martha Cecilia [illegible]
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

8444

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Bernardo Moreno Meneses

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
93117427	64	X M	F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
58	1,65	21,3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar habitos de vida saludable

Martha Cecilia [illegible]
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNND 60287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

318

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	8 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Rosalba Reina Daza

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
28716560	73 A.	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
49	155	24.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

se recomienda realizar dieta baja en grasa y Azucar embutidos y condimentos realizar Actividad Física

Natalia Cel...
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00267
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Rosalba Reina

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

DIAGNOSTICO Y/O SEGUIMIENTO NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10 Nov 2023

NOMBRES Y APELLIDOS

Gloria Yolanda Rasas V.

# IDENTIFICACION	EDAD	SEXO	
65691562	63	M	X F

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PATOLOGICOS

Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
68	160	26,8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobre peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica, dieta baja en grasas, embutidos, condimentos y fritos

Martha Cecilia Jaramillo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 60287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTRATO N°926 DEL 2023

INFORME GENERAL DE PSICOLOGIA

OFICINA PRINCIPAL CALLE 74C NO. 1C- 05 NEIVA – HULA 3185990673 - 3054228722
solintersasneiva@gmail.com

SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTRATO N• 637 DEL 01 DE SEPTIEMBRE DE 2022

INFORME GENERAL DEL ÁREA DE PSICOLOGÍA N° 04

Periodo del 03 de noviembre al 02 de diciembre 2023

Objeto: Contrato de la prestación de servicios profesionales para ejecutar las actividades del programa Centro día Adultez plena con Goce de derechos.

Durante el periodo mencionado se realizó el respectivo seguimiento mensual de las actividades, aptitudes y áreas de desempeño social y comportamental a los 320 adultos mayores pertenecientes al CENTRO DÍA.

Temáticas abordadas durante el mes en mención:

- **El rol social del adulto mayor:** para esta actividad se incentivó a los adultos mayores a reconocer la valía que tenía para la sociedad el conocimiento ancestral y experiencia como aporte para las generaciones venideras. El desarrollo de dicha temática se enfoco en un dialogo abierto entre todos los participantes acerca recetas tradiciones, costumbres, remedios caseros, rituales espirituales y religiosos, consejos de vida y experiencias enriquecedoras de su etapa de vida actual.

- **Espiritualidad y fe:** en esta temática se brindó una conceptualización acerca de la diferencia entre estos dos conceptos y de la importancia de tener un tiempo habitual para la reflexión y para la meditación acerca del propósito que tengo como adulto mayor y ciudadano. Para finalizar se recomendó el respeto por otras religiones.

- **Eutanasia y distanasia:** esta temática de abordo desde dos posturas divididas, las opiniones que se inclinan por una muerte digna y los que están las alienadas con mantener la vida por encima de todo. Aquí se estimulo a los beneficiarios a posicionarse de uno de los dos bandos y desarrollar un pensamiento critico respecto a un tema tan controversial, todo con la intención de ampliar su visión sobre la vida y la muerte.

- **Primeros auxilios psicológicos:** desde el protocolo ACERCARSE el equipo de profesionales se encargo de brindar el conocimiento básico sobre la importancia de acercarse de buena forma a las personas que están atravesando por un episodio de crisis por un evento traumático. Lo anterior con el objetivo de brindar conocimiento útil para la vida en comunidad.

- **Cosechando sabiduría:** para esta actividad se sometieron a debate temas controversiales como el matrimonio y adopción homosexual, aborto, globalización, redes sociales, crianza moderna entre otros. En el intercambio de opiniones se trataba de motivar a los participantes a respetar las opiniones opuestas a la propia y a llegar a un consenso o punto medio donde convergen todo tipo de posturas e ideologías.

SOLINTER

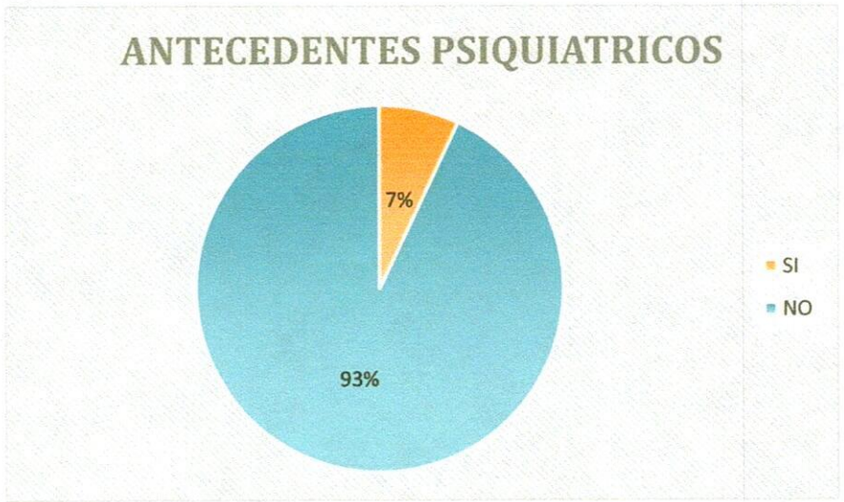
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

CONTRATO N• 637 DEL 01 DE SEPTIEMBRE DE 2022

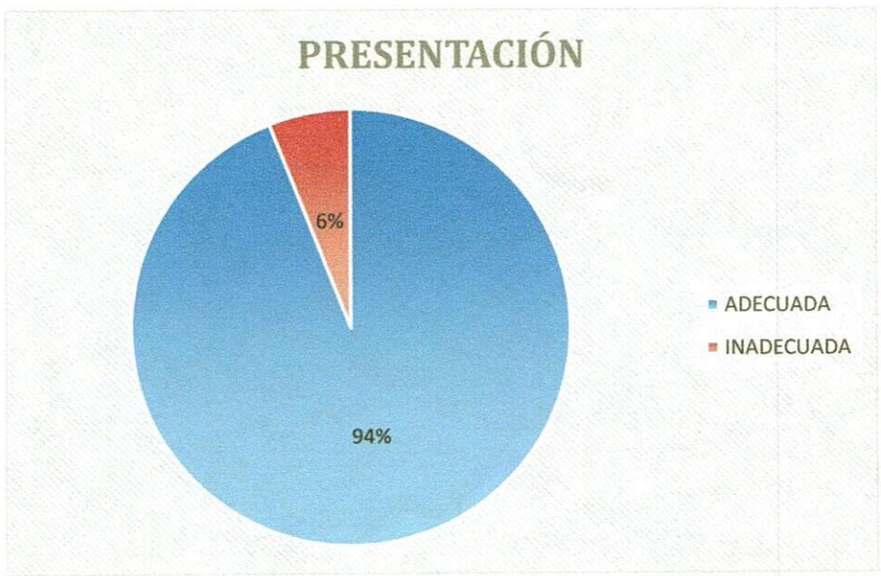
VALORACIÓN INICIAL ADICIÓN CIEN ADULTOS MAYORES

Se realizó la valoración inicial y prueba Barthel a la adición de 100 adultos mayores que fueron integrados al PROGRAMA ADULTEZ PLENA CON GOCE DE DERECHOS PARA LOS ADULTOS MAYORES VULNERABLES DEL MUNICIPIO DE EL ESPINAL – TOLIMA en las diferentes sedes de Espinal, Chicoral y Dindalito, de lo anterior se logró identificar las siguientes características que serán detalladas a continuación:

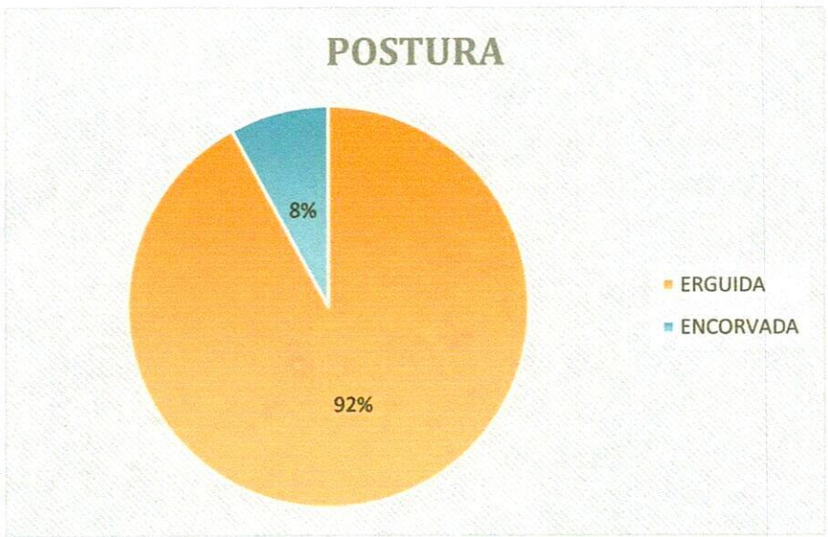


Análisis: Del 100% de la población adulto mayor solo el 7% tiene antecedentes psiquiatricos en los que se destacan trastornos como alzhaimer, depresion, demencia y trastorno del sueño post evento traumatico entre otros.

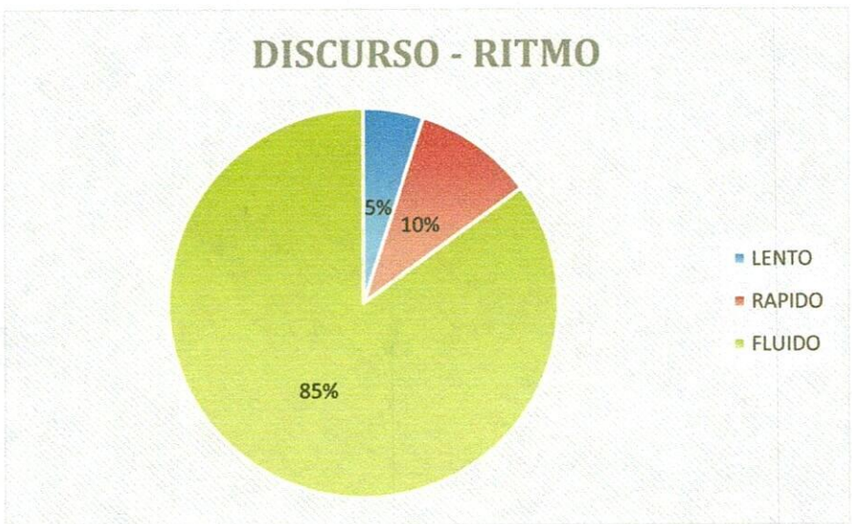
ELEMENTOS DE VALORACIÓN CONDUCTUAL



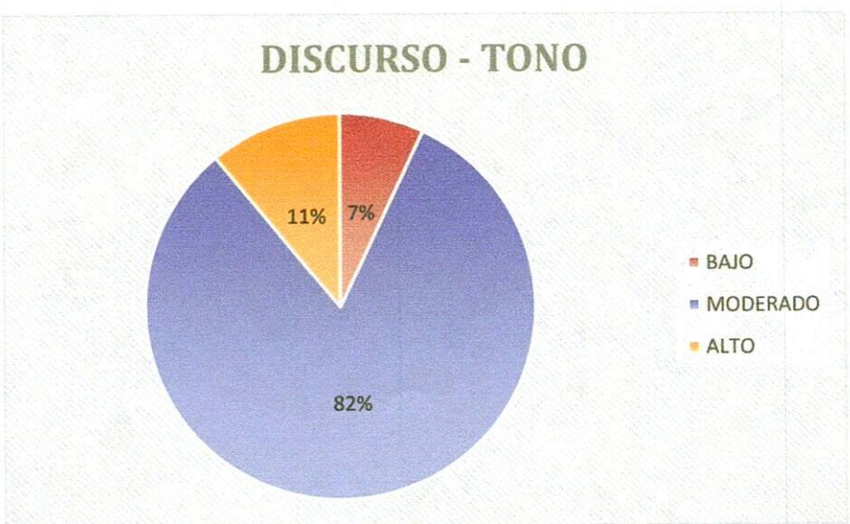
Análisis: Del 100% de los adultos mayores solo el 6% tienen una presentación personal desmejorada contra un 94% que refleja una apariencia más aseada y en buenas condiciones.



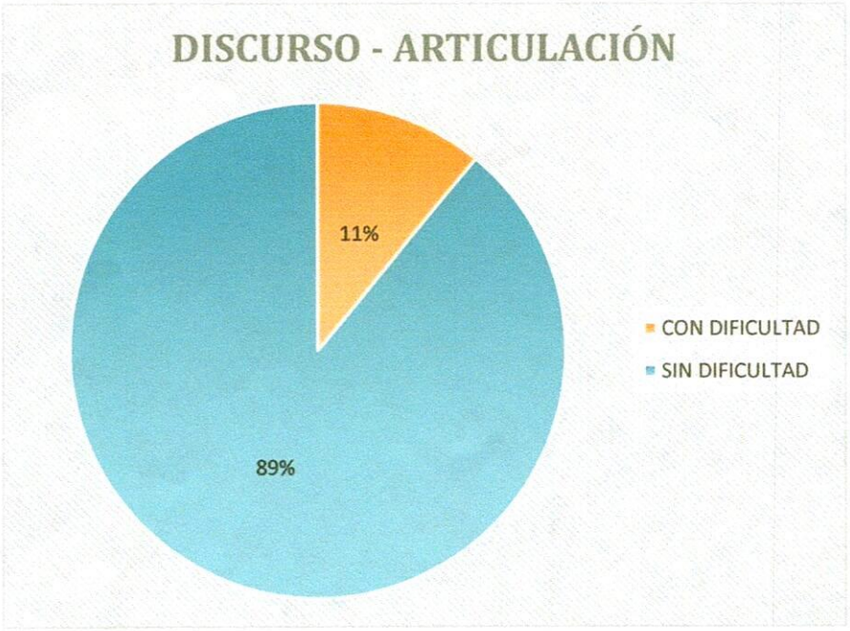
Análisis: Respecto a la postura del cuerpo el 92% de los adultos mayores tienen postura erguida contra el 8% que tienen una postura encorvada.



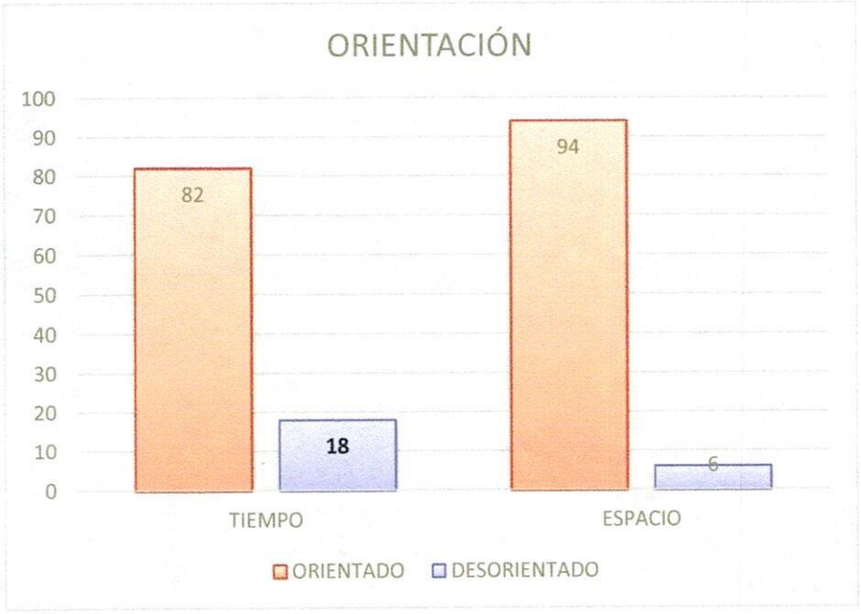
Análisis: La mayoría de los adultos mayores tiene un discurso fluido sin dificultad para comunicarse a un ritmo ideal para la comprensión del discurso. Solo el 5% (5 adultos mayores) tienen un discurso lento que dificulta un poco la comprensión del mismo.



Análisis: con relación al tono del discurso de los adultos mayores valorados se pudo identificar que el 82% de entrevistados tienen un tono de voz moderado a la hora de expresarse y solo el 7% tienen un tono de voz muy bajo lo que dificulta la comunicación



Análisis: La articulación de las palabras para el 89% de los 100 adultos mayores no representa ninguna dificultad. A la hora de articular el discurso solo el 11% presentan dificultad notable para mantener una conversación.



Análisis: con relación a la ubicación espacial el 94% de los beneficiarios pueden reconocer sin dificultad el lugar donde se encuentran. Por otro lado, para la orientación temporal el 18% tienen mayor dificultad para reconocer la fecha actual.

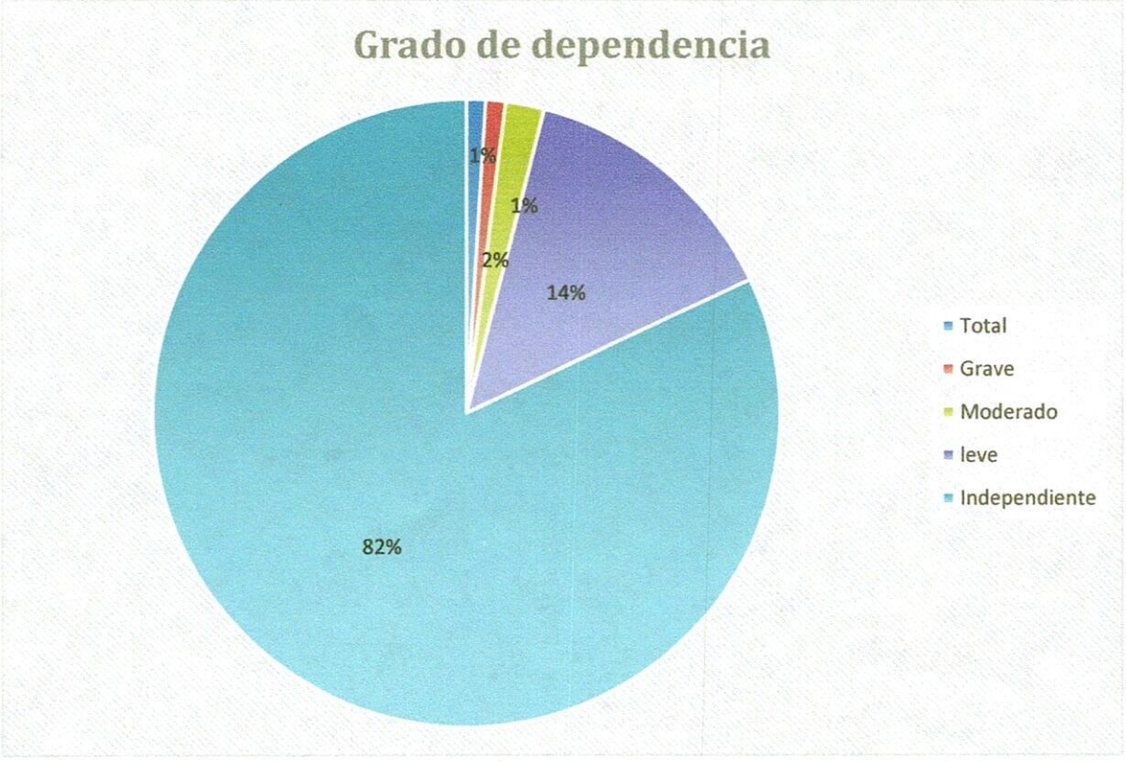
SOLINTER

SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

NIT. 900410106-6

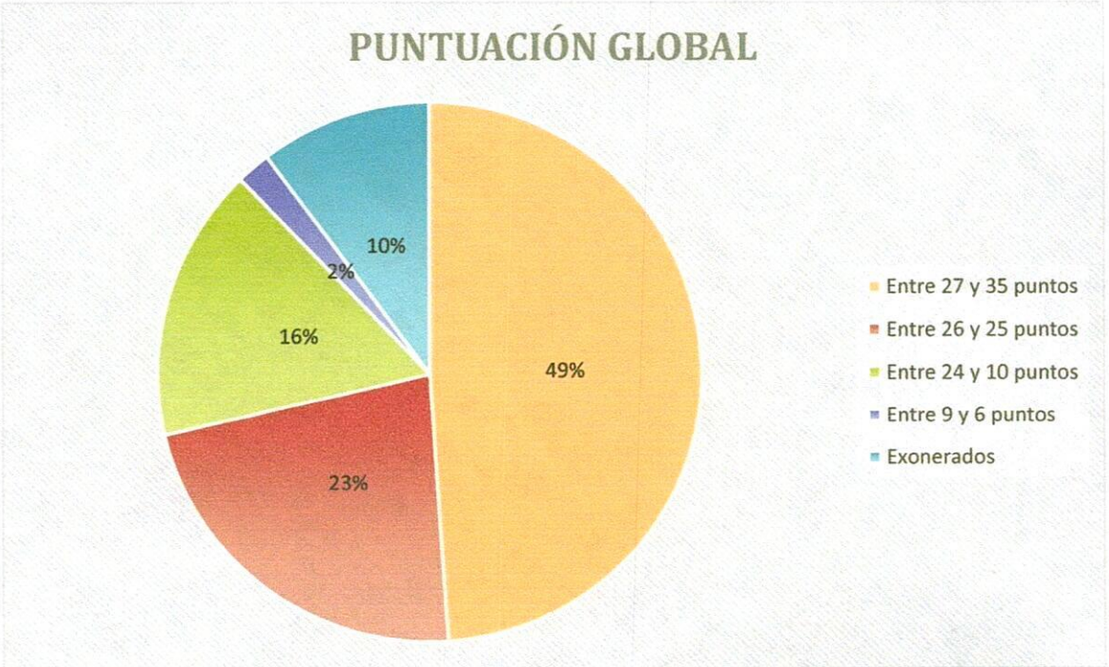
CONTRATO N• 637 DEL 01 DE SEPTIEMBRE DE 2022

APLICACIÓN TEST BARTHEL



Análisis: de los 100 adultos mayores valorados en el presente mes, se puede apreciar que el 82% de ellos no requieren de asistencias para la realización de tareas básicas, como comer, vestirse, caminar o subir escalones, frente a un 14% de beneficiarios que necesitan de acompañamiento para caminar largas distancias y subir escalones. Por otro lado, el 2% tiene grado moderado de dependencia por problemas de incontinencia y finalmente dos 1% que se refiere a dependencia total y grave.

APLICACIÓN TEST MINI-MENTAL



Análisis: según los resultados obtenidos el 23% de los 100 adultos mayores evaluados presentan sospecha de deterioro cognitivo, sin embargo, cabe resaltar que puede deberse a una falta prolongada de estimulación cognitiva en especial en los últimos 10 años de vida. Asimismo, en el 16% de los evaluados existe un deterioro cognitivo leve lo que implica que dichos adultos mayores presentan problemas recurrentes de memoria, sin que esto suponga incapacidad para la realización de tareas habituales. Por otro lado, en el 49% de los adultos mayores no existe sospecha de deterioro cognitivo por lo que no presentan problemas de memoria, calculo u orientación. Finalmente, solo el 2% de los evaluados presenta deterioro cognitivo moderado lo que implica dificultad para seguir instrucciones, dificultades de aprendizaje, desorientación y errores en las funciones de cálculo numérico y el 10% restante fueron exonerados de la prueba por motivos de ceguera, sordera o analfabetismo no funcional.

Laura González
Psicóloga

Paola Perdomo
Psicóloga

Daniela Vela
Psicóloga

Jenny Prada
Psicóloga

Xiomara Yate
Psicóloga

Paula Barrios
Psicóloga

Juan Cortes
Psicólogo

franceline villarreal tunarrosa
psicóloga

8455

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	001
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 08-11-2023
	LUGAR: sede ESPinal

DATOS PERSONALES

- Nombre del adulto mayor: Jose Vargas Sanchez
- Fecha de nacimiento: 06-Feb-1948
- Edad: 75
- Sexo: M X F
- Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐
- Cual: _____
- Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☒

OBSERVACIONES
Durante el periodo ejecutado se evidencio en el beneficiario mayor incorporación a nivel grupal, haciéndose participante las dinámicas, establece habilidad social con manejo asertivo en la interacción, manejo de emociones e interés demostrado a través de la opinión.

Xiomara Yate
FIRMA PROFESIONAL
T.P 174300

Jose Vargas
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 1129176

HUELLA

8456

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	002
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 08- 11- 2023
	LUGAR: Sede Espinal

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: María Margoth Castaño Ospina

Fecha de nacimiento: 08- Julio - 1959

Edad: 64

Sexo: M ___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☒
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
Durante el periodo ejecutado se evidencio en el beneficiario mayor incorporación a nivel grupal, haciéndose participe ante las dinámicas, establece habilidad Social con manejo asertivo en la interacción, manejo de emociones e interés, demostrando altamente interés en la prevención del deterioro cognitivo.

Xiomara Yate
FIRMA PROFESIONAL
T.P 174300

María Margoth Castaño
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 24866298.

HUELLA

8457

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	003
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 14 Nov. 23.
	LUGAR: Sede Espinal

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Aminta Ramirez Caceres

Fecha de nacimiento: 05-09-1956

Edad: 67

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☒
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☒
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
De acuerdo con las dinámicas empleadas el beneficiario logro su auto-reconocimiento como persona única de habilidades y cualidades valiosas, muestra atención en la adquisición de nuevos saberes útiles para su cuidado y bienestar psicológico, demostrando mayor interes en la prevención del deterioro cognitivo y técnicas de afrontamiento emocional.

FIRMA PROFESIONAL
T.P 179936

FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 60279417

HUELLA

8459

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	004
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 14 Nov. 23
	LUGAR: Sede ESPinal

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Arcelia Cuellar Soto

Fecha de nacimiento: 20-Marzo 1950

Edad: 73

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☐ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☒
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
De acuerdo con las dinámicas empleadas el beneficiario logró su auto-reconocimiento como persona única de habilidades y cualidades valiosas, muestra interés en la adquisición de nuevos saberes útiles para su cuidado y bienestar psicológico, demostrando mayor interes en la prevención del deterioro cognitivo.

Xiomara Yate
FIRMA PROFESIONAL
T.P 174300

NO FIRMA.
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 65.708.635

HUELLA

8459

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	005
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 14 Nov. 23
	LUGAR: Sede ESPinal

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Miguel Angel Lamprea Vera

Fecha de nacimiento: 20 Enero 1951

Edad: 72

Sexo: M X F ___

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☒
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
De acuerdo con las dinámicas empleadas el beneficiario logró su auto-reconocimiento como persona única de habilidades y cualidades valiosas, muestra atención en la adquisición de nuevos saberes útiles para su cuidado y bienestar psicológico, demostrando mayor interés en la prevención del deterioro cognitivo.

Xiomara Yate
FIRMA PROFESIONAL
T.P 174300

FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 5900391

HUELLA

8460

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900110106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	006
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 14 Nov. 23
	LUGAR: Sede ESPinal

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Cecilia Salazar de Cosabianca

Fecha de nacimiento: 18 - Agosto - 1954

Edad: 69

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☒
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☒
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
De acuerdo con las dinámicas empleadas el beneficiario logró su auto-reconocimiento como persona única de habilidades y cualidades valiosas, muestra atención en la adquisición de nuevos saberes útiles para su cuidado y bienestar psicológico, demostrando mayor interés en la prevención del deterioro cognitivo. y técnicas de afrontamiento emocional.

Xiomara Yate
FIRMA PROFESIONAL
T.P 174300

Cecilia Salazar
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 28714261



HUELLA

8461

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	007
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 14 Nov. 23.
	LUGAR: sede ESpinal

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Efrain Vera Noguera

Fecha de nacimiento: 16 Mayo 1958

Edad: 65

Sexo: M X F ___

Actualmente Vive con: Solo [X] Familiar [ ] Conocido/amigo [ ] Otro: [ ]

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	[ ]
Etapas del duelo	[ ]
Prevención del deterioro cognitivo	[X]
Gimnasia mental	[ ]
Derechos del adulto mayor	[ ]
Habilidades sociales	[ ]

OBSERVACIONES
De acuerdo con las dinámicas empleadas el beneficiario logró su auto-reconocimiento como persona única de habilidades y cualidades valiosas, muestra atención en la adquisición de nuevos saberes útiles para su cuidado y bienestar psicológico, demostrando mayor interés en la prevención del deterioro cognitivo.

Yomara Tate
FIRMA PROFESIONAL
T.P 174300

FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 93116841

HUELLA

8462

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900110106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	008
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 14 Nov. 23
	LUGAR: Sede ESPinal

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Luz Amparo Ortiz Tapiero

Fecha de nacimiento: 11 agosto 1955

Edad: 68

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☒
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
De acuerdo con las dinámicas empleadas el beneficiario logró su auto-reconocimiento como persona única de habilidades y cualidades valiosas, muestra atención en la adquisición de nuevos saberes útiles para su cuidado y bienestar psicológico, demostrando mayor interés en la prevención del deterioro cognitivo.

Xiomara Yate
FIRMA PROFESIONAL
T.P 174300

Luz Amparo Ortiz
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 28716 613

HUELLA

8463

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900110106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	009
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 8 Nov. 23
	LUGAR: Sede ESPinal

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Luis Armando Rodriguez Arroyo

Fecha de nacimiento: 03 Febrero 1959

Edad: 64

Sexo: M X F ___

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☒
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
De acuerdo con las dinámicas empleadas el beneficiario logró su auto-reconocimiento como persona única de habilidades y cualidades valiosas, muestra atención en la adquisición de nuevos saberes útiles para su cuidado y bienestar psicológico, demostrando mayor interes de prevención del deterioro cognitivo.

Xiomara Yate
FIRMA PROFESIONAL
T.P 174300

FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 93 118.577

HUELLA

8467

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900910106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	010
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 14 NOV. 23
	LUGAR: sede ESPinal

DATOS PERSONALES

- Nombre del adulto mayor: Dora Maria Bocanegra
- Fecha de nacimiento: 20 octubre 1954
- Edad: 68
- Sexo: M___ F X
- Actualmente Vive con: Solo [X] Familiar [ ] Conocido/amigo [ ] Otro: [ ]
- Cual: _____
- Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	[X]
Etapas del duelo	[ ]
Prevención del deterioro cognitivo	[ ]
Gimnasia mental	[ ]
Derechos del adulto mayor	[ ]
Habilidades sociales	[ ]

OBSERVACIONES
De acuerdo con las dinámicas empleadas el beneficiario logró su auto-reconocimiento como persona única de habilidades y cualidades valiosas, muestra atención en la adquisición de nuevos Saberes útiles para su cuidado y bienestar psicológico, demostrando mayor interés en técnicas de afrontamiento emocional.

Xiomara Yate
FIRMA PROFESIONAL
T.P 174300

Dora Maria Bocanegra
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 28.714.458



HUELLA

8465

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	011
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 10 - NOV - 2023
	LUGAR: Sede Espinal

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Fanny Rodriguez Alvarez

Fecha de nacimiento: 28 Junio 1953

Edad: 70

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☒
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
En el transcurso del periodo ejecutado se evidencia en la beneficiaria una mayor incorporación a nivel grupal haciendose participe ante las dinámicas, establece habilidad social con manejo asertivo en la interacción, manejo de emociones e interes demostrado a traves de la opinión.

Xiomara Yate
FIRMA PROFESIONAL
T.P 174300

Fanny Rodriguez M
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 28.714.144


HUELLA

8465

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	072
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 10-NOV-2023
	LUGAR: Sede ESPinal

DATOS PERSONALES

- Nombre del adulto mayor: Maria Alicia Perez Devia
- Fecha de nacimiento: 02 ABril 1950
- Edad: 73
- Sexo: M___ F X
- Actualmente Vive con: Solo [X] Familiar [ ] Conocido/amigo [ ] Otro: [ ]
- Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	[ ]
Etapas del duelo	[ ]
Prevención del deterioro cognitivo	[X]
Gimnasia mental	[ ]
Derechos del adulto mayor	[ ]
Habilidades sociales	[ ]

OBSERVACIONES
De acuerdo con las dinámicas empleadas la beneficiaria logró su autorreconocimiento como persona unica de habilidades y cualidades valiosas, muestra interes en la adquisición de nuevos saberes útiles para su cuidado y bienestar psicológico.

Xiomara Yate
FIRMA PROFESIONAL
T.P 174300

FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 28.714.311

HUELLA

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	013
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 10 - NOV - 2023
	LUGAR: Sede ESPINAL

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Maria Angelica Sogamoso Cabrera

Fecha de nacimiento: 23/12/1962

Edad: 61

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☒
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
Durante el periodo de atención la beneficiaria muestra mayor integración en las dinámicas, cuenta con manejo de habilidad social, control de emociones, ejecución de ejercicios mentales e interes demostrado a traves de la opinión.

FIRMA PROFESIONAL
T.P 247918

FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 28.710.729

HUELLA

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	014
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 10 - NOV - 2023
	LUGAR: Sede ESPINAL

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Ramiro Eduardo Carvajal

Fecha de nacimiento: 26/04/1944

Edad: 79

Sexo: M X F ___

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☒
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
De acuerdo con las dinámicas empleadas el beneficiario logró reconocerse como persona única de habilidades y cualidades valiosas, muestra interes en la adquisición de nuevos saberes útiles para su cuidado y bienestar cognitivo.

DANIELA L. VERA.
FIRMA PROFESIONAL
T.P 247918.

Ramiro Galvis
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 58.98275

HUELLA

8469

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900110106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	015
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 22 Nov 123
	LUGAR: Sede espinal

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Doris Arteaga Ortiz

Fecha de nacimiento: 19/03/1958

Edad: 65

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☒
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
Durante el desarrollo de las tematicas abordadas por el area de psicologia el adulto mayor ha logrado comprender y partiapar a traves del intercambio de ideas y opiniones que han procurado descubrir nuevas y mejores habilidades comunicativas.

Damaris Vanegas
FIRMA PROFESIONAL
T.P 247918

Doris Mireya Ortiz
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 65690169

HUELLA

8470

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	016.
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 10 - NOV - 2023
	LUGAR: Sede espinal.

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Marleny Campos Campos

Fecha de nacimiento: 18 MAYO 1960

Edad: 63

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☒
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
En el transcurso del periodo se evidencia en la señora Marleny una mayor incorporación a nivel grupal haciendose participe ante las dinámicas, posee manejo de emociones demostrando interes en nuevos conocimientos.

Damaris Vera
FIRMA PROFESIONAL
T.P 247418

Marleny Campos C
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 65 690 031


HUELLA

8471

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900110106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	017.
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 10 - NOV - 2023
	LUGAR: Sede espinal

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Amparo Ortiz Ramirez

Fecha de nacimiento: 13/05/1962

Edad: 61

Sexo: M___ F_X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☒

OBSERVACIONES
A traves de las actividades empleadas la beneficiaria logró su autorreconocimiento como persona única de habilidades y cualidades valiosas, muestra interes en la adquisición de nuevos saberes útiles para su cuidado integral, especialmente el psico-social.

FIRMA PROFESIONAL
T.P 247918.

FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 65691653

HUELLA

8472

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900110106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	018
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 10 - NOV - 2023
	LUGAR: Sede espinal

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Hernando Rodriguez Montealegre

Fecha de nacimiento: 23/10/1957

Edad: 66

Sexo: M X F ___

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☒
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
De acuerdo con las dinámicas presentadas el señor Hernando se reconoce como persona con cualidades valiosas dentro de la sociedad, igualmente manifiesta interes en los temas expuestos por el equipo profesional, participa de forma pasiva.

DAMIAN. VAN

FIRMA PROFESIONAL
T.P 247918

Hernando Rodriguez

FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 93.117.677

HUELLA

8473

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	019
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 10 - NOV - 2023
	LUGAR: Sede espinal

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: María Gladis Villaneva.

Fecha de nacimiento: 30/01/1957

Edad: 66

Sexo: M___ F_X_

Actualmente Vive con: Solo☐ Familiar☒ Conocido/amigo☐ Otro:☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☒

OBSERVACIONES
En el transcurso del periodo se evidencia en la señora Gladys una asertiva integración a nivel grupal, establece habilidad social e interes demostrado a traves de la opinión.

DAMARIS VERA
FIRMA PROFESIONAL
T.P 247918

NO Firma
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 41.894.369

HUELLA

8474

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	020
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 10 - NOV - 2023
	LUGAR: lugar Sede espinal

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Nelly Torres Osorio

Fecha de nacimiento: 04/06/1956

Edad: 67

Sexo: M___ F_X

Actualmente Vive con: Solo☐ Familiar☒ Conocido/amigo☐ Otro:☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☒
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
la beneficiaria se reconoce como persona única con cualidades y habilidades valiosas dentro del grupo social y familiar, de igual forma muestra interes en la adquisición de nuevos conocimientos para el bienestar psicológico.

FIRMA PROFESIONAL
T.P 247913

FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 28.640.406

HUELLA

8475

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900410106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	024
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 08/11/23
	LUGAR: Sede Espinal

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Omaira Gaoleta

Fecha de nacimiento: 13/12/1957

Edad: 66

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☒
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
Durante el Periodo ejecutado se evidenció en el beneficiario mayor incorporación a nivel grupal haciéndose partícipe de las dinámicas mostrando habilidad social y asertividad. El adulto mayor demostró interes por tematicas orientados con la estimulación mental y cognitiva.

DAMARIS VEGA
FIRMA PROFESIONAL
T.P 247418

Omaira Gaoleta
FIRMA ADULTO MAYOR
c.c. 38.237.935

HUELLA

8478

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900110106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	Día
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 08/11/23
	LUGAR: lugar espinal

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: luis Humberto Cortes Rodriguez

Fecha de nacimiento: 15/04/1947

Edad: 76

Sexo: M X F ___

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☒
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
Durante el Periodo ejecutado se evidenció en el adulto mayor mayor Participación a la hora de desarrollar las diferentes actividades Propuestas. Además demostro habilidad social Para comunicarse asertivamente y trabajar en equipo. cabe resaltar que mostró especial interes en temas emocionales.

Damaris Ventv.
FIRMA PROFESIONAL
T.P 241918

NO FIRMA
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 5.898.452

HUELLA

8477

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900110106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	023
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 13/III/2023
	LUGAR: Sede espinal

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Odila Alape Palocle

Fecha de nacimiento: 23/03/1951

Edad: 72

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☒

OBSERVACIONES
Durante el desarrollo de las actividades programadas la beneficiaria demostro mayor participación y capacidad para expresar sus opiniones. Además mostro especial interes por las tematicas relacionadas con la adquisición de habilidades sociales y nuevos saberes utiles para su cuidado personal.

Damaris Ramírez.
FIRMA PROFESIONAL
T.P 247918

No firma
FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 65.693.136.

HUELLA

8479

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900110106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	024
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 13/10/2023
	LUGAR: Sede espinal

DATOS PERSONALES

Nombre del adulto mayor: Carmen Gloria Salcedo Herran.

Fecha de nacimiento: 16/10/1953

Edad: 70

Sexo: M___ F X

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☒
Derechos del adulto mayor	☐
Habilidades sociales	☐

OBSERVACIONES
A lo largo del tiempo transcurrido hasta la Fecha la señora Carmen ha mostrado mayor interes por la adquisición de nuevos saberes que resultan utiles para su cuidado y bienestar Psicológico, Por lo tanto, su tema de mayor agrado Fue aquel relacionado con ejercicios de agilidad mental.

Damaris Herrera
FIRMA PROFESIONAL
T.P 247918

FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 31.267.626.

HUELLA

8479

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S
NIT. 900110106-6

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

FORMATO DE SEGUIMIENTO MENSUAL PSICOLÓGÍA	025
CENTRO DIA PARA EL ADULTO MAYOR SAN JOSE	FECHA DE REALIZACIÓN: 08/11/23
	LUGAR: sede Espinal

DATOS PERSONALES

- Nombre del adulto mayor: Jose Alirio Cuenca lozada

Fecha de nacimiento: 28 Marzo 1959

Edad: 64

Sexo: M X F ___

Actualmente Vive con: Solo ☐ Familiar ☒ Conocido/amigo ☐ Otro: ☐

Cual: _____

Cuáles de los siguientes temas fue de su mayor interés:

Técnicas de afrontamiento emocional	☐
Etapas del duelo	☐
Prevención del deterioro cognitivo	☐
Gimnasia mental	☐
Derechos del adulto mayor	☒
Habilidades sociales	☒

OBSERVACIONES
Durante el Periodo comprendido hasta la Fecha el señor Jose ha mostrado interes Por relacionarse con otros compañeros, adquiriendo habilidad Para la comunicacio y trabajo en equipo. Además ha sido participe de temáticas relacionada con los derechos del adulto mayor.

FIRMA PROFESIONAL
T.P 213156

FIRMA ADULTO MAYOR
C.C. 6534531

HUELLA