9880

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				10 - 11 - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Gerardo Galeano				93-116920
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
70 AÑOS	M X	F	Oficios varios	Soltero
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD				
NO	SI		FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Metformina tabl

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
72kg	1.65	26.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucares, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 60267
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Gerardo Galeano

FIRMA ADULTO MAYOR

9881

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	8 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS	# IDENTIFICACION
Cesar Vasquez	S 897539

EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
79	X M	F	Hogar	Soltero

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
X NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

hipertensión

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguna	Losartan

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
56	1.54	23,6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar habitos de vida saludable

Martha Cecilia Quitanaya
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RSND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

9882

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				3 Nov 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Hernando Avila Hernandez				5896976
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
91	M X	F	Ninguno	Viudo
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD				
NO X	SI		FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
65	1.65	23.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad Fisica e implementar estilos de vida saludable.

Martha Cecilia Guevara
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No Firma

FIRMA ADULTO MAYOR

9883

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				14 Nov 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Martha Helena Cuellar				28717429
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
63	M	F x	Hogar	Soltera
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD				
NO X	SI		FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
106	1.55	44.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad Grado II

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa azucar, embutidos, frituras y condimentos realizar actividad fisica 20 minutos al dia

Martha Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA DIETISTA
REND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No Firma

FIRMA ADULTO MAYOR

9884

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				8 NOV 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Amparo Galeano de Vasquez				28712025
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
73	M	F X	Hogar	Casada

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Artrosis degenerativa - Gastritis

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Omeprazol

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
65	1.54	27.4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Palomino
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNID 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Amparo Galeano de V

FIRMA ADULTO MAYOR



28N

9585

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				8 Nov 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Maria Nubia Gomez Marlero				28.714.645
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
68 AÑOS	M	F X	Ama de casa	Viuda

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Gastritis

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
76 kgs	1.55	31.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad Grado I

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, frutos, embutidos y condimentos realizar actividad fisica 20 minutos al dia.

Martha Cecilia
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 0028
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

NO firma

FIRMA ADULTO MAYOR

29N

9886

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			14 - 11 - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Eugenio avila			92776375
EDAD	SEXO	OCUPACION	ESTADO CIVIL
66	M F	Oficios Varios	Soltero

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO x	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Ninguna

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
68	1.58	27.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucares, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Patiño
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 06287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Eugenio Avila

FIRMA ADULTO MAYOR

9887

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			10 - 11 -2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Maria Doris Galindo			38242562
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
67	M	X	Oficios Varios	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NX	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Hipertensión, Diabetes

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguna	Losartan

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
73	1.58	29.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Sobrepeso

RECOMENDACIONES
Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucares, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Patiño
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Maria Doris Galindo

FIRMA ADULTO MAYOR

31

0888

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			10 NOV 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Teresa de Jesus Leal			29204330
EDAD	SEXO	OCUPACION	ESTADO CIVIL
104	M X F	Hogar	soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Gonartrosis

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Amitriptilina

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
41	156	16,8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Delgadez

RECOMENDACIONES
Se recomienda dieta rica en frutas, proteina, vegetales, lacteos y realizar movimientos fisicos diarios

Martha Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
REND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

32

9889

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				08 - 11 - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Martha Leonor Nuñez Diaz				28713325
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
71	M	XF	Hogar	union libre

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

hipertension-diabetes

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguna	Losartan

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
70	154	29.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucares, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

33

9890

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				10 Nov 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Luis Antonio Acuña Reyes				93-123 264
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
62	M X	F	Oficios Varios	Casado
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD				
NO	SI X		FISICA X	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Trotoriento con Fisiatra

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
74	165	27.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, Fritos, embutidos y condimento, realizar actividad Fisica.

Martha Cecilia Patiño
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

X

FIRMA ADULTO MAYOR

34

9891

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				14 - 11 - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Maria Regina Giraldo Henao				22108283
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
65	M	X	Ama de Casa	Viuda
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD				
~~NO~~	SI		FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguna

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
56	155	23.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable.

Martha Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
REND 09267
U. JAVERIANA
FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

352

9892

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISION & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			08-NOV-2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Alvaro Valencia Yate			93120724
EDAD	SEXO	OCUPACION	ESTADO CIVIL
60	M x F	Hogar	Soltero

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO x	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Ninguna

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
54	1.63	20.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Peso Normal

RECOMENDACIONES

se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Martha Cecilia [illegible]
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

x Alvaro valencia yate

FIRMA ADULTO MAYOR

36

9893

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			14 - NOV - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Gladis Liliana Cardozo			65694519
EDAD	SEXO	OCUPACION	ESTADO CIVIL
60	M F x	Hogar	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO x	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Ninguna

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
72	1.56	29.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Sobrepeso

RECOMENDACIONES
Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucares, frituras, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Patiño
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MD 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Gladis Liliana Cardozo

FIRMA ADULTO MAYOR

3/N

9894

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				10 - 11 - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Maria Mabel Avila Vasquez				65.702.019
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
64	M	X	Ama de casa	Viuda

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Diabetis

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Metformina

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
50	1.42	24.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Peso Normal

RECOMENDACIONES
Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Natalia Cecilia Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNND 99287
U. JAVERIANA
FIRMA NUTRICIONISTA

X Maria M. Avila
FIRMA ADULTO MAYOR

38

9895

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				10-NOV-2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Maria Carmenza Cañas Charry				39550830
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
65	M	F X	Hogar	Soltera
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD				
NO X	SI		FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Gastritis

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Omeprazol

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
83	1.59	32.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad Grado I

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica minimo 30 min diarios

Martha Cecilia Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNID 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Maria carmenza cañas

FIRMA ADULTO MAYOR

39N

9896

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISION&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				8 Nov 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Jorge Davila Bastidas				93120458
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
60	M X	F	Oficios Varios	Union Libre
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD				
NO X	SI		FISICA	COGNITIVO
ENFERMEDAD ACTUAL				
Ninguno				
ANTECEDENTES PERSONALES				MEDICAMENTOS
Ninguno				Ninguno
DATOS ANTROPOMETRICOS				
PESO (kg)	TALLA (cm)		INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)	
71	1.66		25.8	
DIAGNOSTICO NUTRICIONAL				
Sobrepeso				
RECOMENDACIONES				
Se recomienda realizar actividad Fisica e implementar dreta baja en grasa, azucar, Fritos, embutidos y condimentos.				

Martha Cecilia Patiño Noya
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

9897

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				10 Nov 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Gladys Cardoso Saiz				28717246
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
66	M	F X	Hogar	Soltera
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD				
NO X	SI		FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
68	1.58	27.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Palomino
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No. Firma

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER
SOLUCIONES INTEGRALES INTERNACIONALES S.A.S

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	08-Nov-2023			
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Aura Ines Rodriguez de Rodriguez				26537182
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
65	M	X	Hogar	Casada

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Ninguna

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguna	Ninguna

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
62	1,45	24.7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Peso Normal

RECOMENDACIONES
se recomienda realizar actividad fisica, e implementar estilos de vida saludable

Natalia Cecilia Patiño
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

x Aura Ines Rodriguez

FIRMA ADULTO MAYOR

9899

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				08-NOV-2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Alvaro Rodriguez Escobar				4.923450
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
75	X M	F	Hogar	Casado

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
X NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

hipertensión

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	losartan

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
64	1,65	23.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Martha Cecilia Gutierrez
NUTRICIONISTA - DIETISTA
ESND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

X Alvaro Rodriguez

FIRMA ADULTO MAYOR

9900

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				10-NOV-2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Rainelda Hernandez Coorreales				65692185
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
62	M	X F	Hogar	Casada

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
X NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
hipertensión

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Losartan Hidroclortiazida

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
70	155	29.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Palomo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00267
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

X Rainelda Hernandez

FIRMA ADULTO MAYOR

44

a90

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			14 NOV 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Rubiela Gomez Gonzalez			65702467
EDAD	SEXO	OCUPACION	ESTADO CIVIL
56	M X F	Hogar	union libre

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
hipertension, diabetes, tiroidismo

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Losartan. metformina levotiroxina

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
82	1,61	31,6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
obesidad

RECOMENDACIONES

Se le recomienda dieta baja en grasa Azucar, embutidos, condimentos X fritos, realizar actividad fisica diaria

Martha Cecilia [illegible]
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Rubiela Gomez Gonzalez

FIRMA ADULTO MAYOR

45

9902

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				08-11-2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Maria Ofelia Ortiz				28711040
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
78	M	X	Hogar	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
~~NO~~	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertensión, insuficiencia renal

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Losartan

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
47	1.75	15.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Delgadez

RECOMENDACIONES

Se recomienda alimentación rica en frutas, vegetales, carbohidratos, Proteina, lacteos, realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Quiroga
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

No firma

FIRMA ADULTO MAYOR

46

9903

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				14 - 11 - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Vilma Barrero Garcia				41.795667
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
64	M	F X	Hogar	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes, hipertension

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Aspirina Carvidol insulina

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
64	1.60	25.0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucares, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Patiño Rojo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Vilma Barrero

FIRMA ADULTO MAYOR

9104

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			14 Nov 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Carmelita Gumbayo			28 731 085
EDAD	SEXO	OCUPACION	ESTADO CIVIL
72	M X F	Hogar	Casada
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
X NO	SI	FISICA	COGNITIVO
ENFERMEDAD ACTUAL			
Ninguna			
ANTECEDENTES PERSONALES		MEDICAMENTOS	
Ninguna		Ninguna	
DATOS ANTROPOMETRICOS			
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)	
69	158	27,6	
DIAGNOSTICO NUTRICIONAL			
Sobrepeso			
RECOMENDACIONES			
Se recomienda dieta baja en grasas, fritos, embutidos, condimentos y realizar 30 minutos de actividad física diarios			

Martha Cecilia Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Carmelita Gumbayo

FIRMA ADULTO MAYOR

48N

9905

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				20-NOV-2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Gloria Ines Garcia				28713847
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
70 AÑOS	M	X	Oficios varios	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
DIABETES - Hipertension

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Insulina SC. Janumet 50/1000

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
62kgs	1.40	31.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Obesidad Grado I

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica

Martha Cecilia Guevara
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

49

9906

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS	# IDENTIFICACION
Elcy Ramirez Barragan	65690597

EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
63	M	X F	Hogar	soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

X NO	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

hipertensión - diabetes

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguna	Losartan Metformina

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
69	1.58	27.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, carbohidratos, condimentos, embutidos, frutos y realizar actividad fisica Diaria

Martha Cecilia Patiño Rojas
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Elcy Ramírez

FIRMA ADULTO MAYOR

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISION & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				20-NOV-2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Marina castañeda				28716973
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
68	M	X	Hogar	Union Libre

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Hipertensión

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguna	irbersartan, atorvastatina

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
71	1.52	30.7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Obesidad Grado 1

RECOMENDACIONES
se recomienda realizar dieta baja en grasas, azucar, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica

Martha Cecilia Patiño
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Marina Castañeda

FIRMA ADULTO MAYOR

9908

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				10 Nov 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Mavia cecilia prado Ramirez				65 691 855
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
61 AÑOS	M	F x	Oficios varios	casada

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Epilepsia Hipertensa	
Ninguno	Acido valproico tab/1 Losartan tab/1

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
68 kg	1,57	27.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepesa

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, Fritos, embutidos y condimentos. realizar actividad Fisica.

Martha Cecilia [illegible]
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

María Cecilia Prado Ramírez

FIRMA ADULTO MAYOR

9909

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				10 - 11 - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Luz Marina Guevara Olaya				65691517
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
61	M	F x	Hogar	Casada

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO x	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Ninguna

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
81	1.60	31.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucares, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Luz marina Guevara

FIRMA ADULTO MAYOR

9910

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				10 Nov 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
José Antonio perez Jara				5-901.181
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
72	X	F	Trabajos del Hogar	Soltero
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD				
X	SI		FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Ninguno

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Extracción Tumor Cerebral	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
86 Km.	1.68	30.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad Grado 1

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica 20 minutos al día.

Martha Cecilia Palomeque
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

*José Antonio Perez

FIRMA ADULTO MAYOR

54

9911

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				14 Nov 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Fabiola Rivera Briñez				28.716.455
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
65	M	x F	Oficios Varios	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO x	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Hipertensión

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	losartan

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
89	1.57	36.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Obesidad Grado II

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucares, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Palomeque
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

x Fabiola Rivera

FIRMA ADULTO MAYOR

9912

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISION&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			14 NOV 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Maria Nancy Alvarez			65690295
EDAD	SEXO	OCUPACION	ESTADO CIVIL
66	M F	oficios Varios	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
tensión

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Losartan

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
69	1.67	24,7

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica diaria y implementar habitos de vida saludable

Martha Cecilia Quintero
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

María Nancy Alvarez

FIRMA ADULTO MAYOR

9913

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				08 NOV 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Javier Ignacio Martinez Valdes				93115169
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
66	M X	F	Oficios Varios	Divorciado
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD				
NO X	SI		FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes, hipertensión, Vertigo

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	losartan Metformina

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
63	1.56	13.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Delgadez

RECOMENDACIONES

Se recomienda alimentación rica en frutas carbohidratos, proteinas, vegetales, lacteos y realizar actividad física

Martha Cecilia [illegible]
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

9914

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				08 - 11 - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Bellanid Prada Briñez				65692467
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
60	M	X	Oficios Varios	Viuda

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
~~NO~~	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Diabetes

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Glibenclamida

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
52	1.54	21.9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Natalia Cecilia Patiño Reyes
NUTRICIONISTA DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Bellanid Prada Briñez

FIRMA ADULTO MAYOR

9915

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				14 NOV 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Lourdes Gomez Hernandez				28715464
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
81	M	XF	Hogar	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
hipertensión - diabetes

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguna	losartan Insulina

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
42	1,56	

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Delgadez

RECOMENDACIONES
Se recomienda realizar dieta rica en proteina, lacteos, frutas, vegetales y realizar caminatas diarias de 30 min

Martha Cecilia Buitrago
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNAD 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

59

9916

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			08-Nov-2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Sonia Hernandez Suarez			65.692.810
EDAD	SEXO	OCUPACION	ESTADO CIVIL
61 AÑOS	M F X	OFICIOS VARIOS	SOLTERA

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes Mellitus II

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Metformina 850

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
49 kgr	1.55	20.41

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable

Martha Cecilia ...
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Sonia Hernandez S

FIRMA ADULTO MAYOR

9917

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	8 NOV 2023			
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Gloria Esprid Gomez				65690780
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
63	M	X F	Hogar	Union Libre

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
tiroides

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguna	Levotiroxina

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
61	1.55	25,4

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Sobre Peso

RECOMENDACIONES

Se recomienda dieta baja en grasas, Azucares, carbohidratos, fritos, embutidos y realizar actividad fisica diaria

Martha Cecilia Guevara
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

x Gloria Esprid Gómez

FIRMA ADULTO MAYOR

61

9918

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				14 - 11 - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Fabiola Castañeda de Gutierrez				65690538
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
67	M	X	Hogar	Viuda
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD				
NO X	SI		FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

hipertensión, glaucoma

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguna	Analapril

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
64	1.55	26.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucares, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica.

NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

62

9919

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	08 - 11 - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS	# IDENTIFICACION
Ligia Morales de Garcia	28708233

EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
82	M	X	Hogar	Viuda

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertensión, Glaucoma

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguna	Verapamilo, AZA, timobl

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
92	1.53	39.3

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

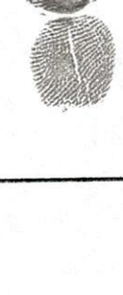
Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucares, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica.

Natalia Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

NO firma

FIRMA ADULTO MAYOR



9920

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10-NOV-2023

NOMBRES Y APELLIDOS	# IDENTIFICACION
Maria Elvia Cardenas Contreras	28708628

EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
81	M	xF	Hogar	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Vertigo, hipertensión

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Aroprit. Losartan.

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
74	1,54	31.2

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad grado 1

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Patiño Vargas
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RMND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

9921

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			10 Nov 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Alfredo Rodriguez Diaz			5900534
EDAD	SEXO	OCUPACION	ESTADO CIVIL
72 AÑOS	M X F	Oficios Varios	casado

PRESENTA ALGÚN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Enalapril (tab)

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
92 kgs	1.63	34.6

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Obesidad Grado I

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica 20 min al día.

Martha Cecilia [illegible]
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Alfredo Rodriguez

FIRMA ADULTO MAYOR

65

9922

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 - 11 - 2023

NOMBRES Y APELLIDOS	# IDENTIFICACION
Maria Orfidia Espinoza Nuñez	28711140

EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
63	M	X	Hogar	casada

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
~~NO~~	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Diabetes

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguna	Aspirinetas, Aldomet

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
82	1.55	34.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucares, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Patiño Vega
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR



66

9923

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :			8 Nov 2023
NOMBRES Y APELLIDOS			# IDENTIFICACION
Ricardo Campos Candia			93120815
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
60	M X	F	Oficios Varios	Casado

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Diabetes

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Metformina

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
58	1.54	24.5

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad Fisica e implementar estilos de vida saludable.

Martha Cecilia Vargas
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

9924

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				14 Nov 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Marlene Ruiz				41606673
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
71 AÑOS	M	F X	Ama de casa	Soltera
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD				
NO X	SI	FISICA		COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

ARTROSIS

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	calcio tab)

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
52kgs	1.57	21.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e implementar estilos de vida saludable.

Martha Cecilia Ramirez
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Marlene Ruiz

FIRMA ADULTO MAYOR

9925

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				3 NOV 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Lucila Barrios Portela				65691210
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
62	M	F X	Oficios Varios	Soltera
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD				
NO X	SI		FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Ninguno

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
92	1.65	33.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Obesidad Grado 1

RECOMENDACIONES
Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, frutos, embutido y condimentos, realizar actividad fisica 20 minutos al dia

Martha Cecilia [illegible]
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Lucila Barrios Portela

FIRMA ADULTO MAYOR



9926

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN&FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				14 Nov 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Inocencia Serrato Reyes				65699871
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
68	M	F X	Hogar	Viuda
PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD				
NO X	SI		FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Ninguno

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Ninguno

DATOS ANTROPOMETRICOS		
PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
62	1.46	29.1

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Sobrepeso

RECOMENDACIONES
Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucar, fritos, embutidos y condimentos realizar actividad fisica.

Natalia Cecilia Patiño
NUTRICIONISTA - DIETISTA
MND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR

9927

ALCALDIA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	10 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS	# IDENTIFICACION
Neily MOA	27499477

EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
	M	F		
73 AÑOS		V	Oficios varios	Viuda

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD

NO	SI	FISICA	COGNITIVO
X			

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertensa

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguna	Losartan Tabl 50mg 1dia

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
65 Kg/V	1.68	23,0

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad física
emplementar habitos de vida saludable

Martha Cecilia Ramirez
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RNND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Neily Moa

FIRMA ADULTO MAYOR

9928

ALCALDÍA MUNICIPAL DE EL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :				14 - 11 - 2023
NOMBRES Y APELLIDOS				# IDENTIFICACION
Gloria Otavo Saenz				65.690.818
EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
70	M	X F	Hogar	Soltera

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL

Hipertension

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Losartan Amlodipino

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
66	1.60	25.8

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL

Sobrepeso

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar dieta baja en grasa, azucares, fritos, embutidos y condimentos, realizar actividad fisica.

Martha Cecilia Patarroyo
NUTRICIONISTA - DIETISTA
RND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

Gloria Otavo

FIRMA ADULTO MAYOR



9929

ALCALDÍA MUNICIPAL DEL ESPINAL

SOLINTER

CONSTRUYENDO EL ESPINAL CON DECISIÓN & FIRMEZA

VALORACION NUTRICIONAL DEL ADULTO MAYOR

FECHA DE VALORACION :	14 NOV 2023

NOMBRES Y APELLIDOS	# IDENTIFICACION
Alfredo calderon jaramillo	5897063

EDAD	SEXO		OCUPACION	ESTADO CIVIL
81 AÑOS	M X	F	Hogar	Soltero

PRESENTA ALGUN TIPO DE DISCAPACIDAD			
NO X	SI	FISICA	COGNITIVO

ENFERMEDAD ACTUAL
Hipertension

ANTECEDENTES PERSONALES	MEDICAMENTOS
Ninguno	Losartan 12.5 50mg 1dia

DATOS ANTROPOMETRICOS

PESO (kg)	TALLA (cm)	INDICE DE MASA CORPORAL (IMC)
52 kgv	1.66	18,9

DIAGNOSTICO NUTRICIONAL
Peso Normal

RECOMENDACIONES

Se recomienda realizar actividad fisica e Implementar habitos de vida saludable

Martha Cecilia Palomino
NUTRICIONISTA - DIETISTA
LAND 00287
U. JAVERIANA

FIRMA NUTRICIONISTA

FIRMA ADULTO MAYOR