Centro de Bienestar
para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

INFORME DE ACTIVIDADES

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN PEDRO CLAVER DEL SOCORRO

PRIMER INFORME

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar
para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

1. SUMINISTRO DE RACIONES DIARIAS (DESAYUNO, ALMUERZO Y COMIDA)

Descripción Actividad: Brindar alimentacion que asegure la ingesta necesaria, a nivel proteico – calorico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el Adulto Mayor, de acuerdo con los menus que, de manera especial para los requerimientos de esta poblacion, elaboren los profesionales de la nutricion.

Para nuestra Institución la alimentación de los Adultos Mayores es uno de los pilares fundamentales o determinantes de la salud, junto con la práctica de ejercicio físico y la eliminación de los hábitos tóxicos.





Powered by CamScanner

Centro de Bienestar para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

ANEXOS: MINUTAS

Semana 1:

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN PEDRO CLAVER								
CICLO DE MENUS SEMANA 1								
T DE C	TIPO DE ALIM	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DESAYUNO	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA Y CARNE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA
	BEBIDA	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ
	CEREAL	AREPA	PAN	GALLETAS	PAN	AREPA	GALLETAS	AREPA
	PROTEICO		QUESO	HUEVO	QUESO	HUEVO	QUESO	HUEVO
ALMUERZO	SOPA	SOPA DE LENTEJAS	SOPA DE PLATANO	SOPA DE AVENA	SANCOCHO DE RES	SOPA DE CEBADA	SOPA DE PASTA	CREMA DE VERDURAS
	PROTEICO	HUEVO	ATUN	PASTA BOLOÑESA CON ALBONDIGAS DE CARNE	CARNE EN LA SOPA	POLLO GUISADO	HIGADO ENCEBOLLADO	POLLO A LA PLANCHA
	CEREAL	ARROZ	PASTAS		ARROZ	ARROZ	PASTA BLANCA	ARROZ AMARILLO
	TUBERCULO	PAPA CON EL POLLO	CRIOLLAS DORADAS	PLATANO COCIDO	YUCA EN LA SOPA	PAPA AL PEREJIL	PLATANO VERDE	YUCA DORADA
	VERDURA	VERDURAS EN EL POLLO	GUISO DE ESPINACA	RODAJAS DE TOMATE	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE YOTA CON PIÑA	ENSALADA DE REMOLACHA	GUISO DE PEPINO
	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	LIMONADA	JUGO	JUGO	JUGO
ONCES		JUGO DE FRUTA	BOCADILLO CON QUESO	JUGO DE FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS	SALPICON	GELATINA CON GALLETAS	ENSALADA DE FRUTAS
		GALLETAS DE SODA		GALLETAS				
COMIDA	BEBIDA CALIENTE	CALDO DE COSTILLA	CALDO CON PAPA	CALDO DE MENUDENCIAS	CALDO CON PAPA	CALDO DE POLLO	CALDO DE CARNE	CALDO CON PAPA
	PROTEICO		CUAJADA					
	CEREAL	AREPA DE MAIZ	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA PROMASA	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA DE MAIZ
	BEBIDA LACTEA	AGUA DE PANELA	CAFÉ/CHOCOLATE	AVENA	CAFÉ O CHOCOLATE	COLADAA DE MAIZENA	CAFÉ/CHOCOLATE	AGUA DE PANELA

Semana 2:

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN PEDRO CLAVER								
CICLO DE MENUS SEMANA 2								
T DE C	TIPO DE ALIM	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DESAYUNO	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO DE POLLO	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA
	BEBIDA	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ
	CEREAL	PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN	PLATANO ACARAMELADO	PAN
	PROTEICO	HUEVOS PERICOS	HUEVO	QUESO	HUEVO EN EL CALDO		QUESO	HUEVO PERICO
ALMUERZO	SOPA	SOPA DE AHUYAMA	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PASTA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE CEBADA	SOPA DE AVENA	SOPA DE VERDURAS
	PROTEICO	CARNE ASADA	ARROZ DEL POLLO Y VERDURAS	FRIJOLES CON HUEVO	BAGRE AL HORNO	CARNE MOLIDA	POLLO EN LA ENSALADA	PASTAS CON POLLO
	CEREAL	ARROZ CON FIDEOS		ARROZ BLANCO	ARROZ CON VERDURA	ARROZ VERDE	ARROZ	
	TUBERCULO	YUCA CON HOGO	PAPA CHIPS	PAPA SALADA	PAPA COCINADA	COSCOJAS DE PLATANO	ENSALADA RUSA CON PAPA Y POLLO	PLATANO COCIDO
	VERDURA	GUISO DE YOTA	VERDURA CON EL POLLO	ENSALADA DE VEGETALES	VERDURA CON ARROZ	ENSALADA DE VERDURAS		ZANAHORIA CON NARANJA
	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO
ONCES		ARROZ CON LECHE	GALLETA INTEGRAL	MANTECADA	COLADA DE AVENA	SALPICON	GELATINA CON GALLETAS	ENSALADA DE FRUTAS
			AROMATICA	JUGO DE LULO				
COMIDA	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO DE CARNE	CALDO CON PAPA	CALDO DE COSTILLA	CALDO CON PAPA	CALDO DE MENUDENCIAS
	PROTEICO	SANDWISH DE JAMON	CUAJADA		AREPA PROMASA CON QUESO	PAN	PAN	
	CEREAL		AREPA DE MAIZ	PAN INTEGRAL				AREPA DE MAIZ
	BEBIDA LACTEA	AGUA DE PANELA	CAFÉ/CHOCOLATE	AVENA	CAFÉ O CHOCOLATE	COLADAA DE MAIZENA	CAFÉ/CHOCOLATE	AGUA DE PANELA

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

Semana 3:

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN PEDRO CLAVER								
CICLO DE MENUS SEMANA 3								
T DE C	TIPO DE ALIM	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DESAYUNO	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA
	BEBIDA	CAFÉ	CHOCOLATE	CAFÉ	CHOCOLATE	CAFÉ	CHOCOLATE	CAFÉ
	CEREAL	PAN	GALLETAS	AREPA	PAN INTEGRAL	TOSTADAS	PLATANO ACARAMELADO	PAN
	PROTEICO	HUEVOS PERICOS	HUEVO EN EL CALDO	QUESO	HUEVO TIBIO	TAJADA DE QUESO	HUEVO TORTILLA	
ALMUERZO	SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE PASTA	SOPA DE CUCHUCO	SOPA DE PINTADO	SOPA DE SANCOCHO	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA
	PROTEICO	POLLO SUDADO	TORTA DE ATUN CON GALLETAS	CARNE MECHADA	ARVEJAS SUDADAS	CARNE DENTRO DEL SANCOCHO	SALRDINAS	CARNE MOLIDA CON VERDURAS
	CEREAL	ARROZ	ARROZ TURCO	ARROZ CON VERDURA	ARROZ	ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
	TUBERCULO	YUCA	PAPA CHIPS	PAPA SALADA	TAJADAS DE PLATANO	YUCA	PAPA AL PEREJIL	PLATANO ASADO
	VERDURA	SOPA DE AHUYAMA/ VERDURAS	ENSALADA HAWAIANA	VERDURA DEL ARROZ	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA	GUISO DE VERDURA	VERDURA DE LA CARNE MOLIDA
	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO
ONCES		GELATINA CON GALLETAS	AVENA FRIA	MOLIDOS DE MAZORCA	COLADA DE AVENA	AVENA FRIA	JUGO DE BANANO	TORTA DE AHUYAMA
COMIDA	BEBIDA CALIENTE	ARROZ CON LECHE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA Y POLLO	CALDO CON PAPA	CALDO CON MENUDENCIAS	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA
	PROTEICO		AREPA DE YUCA CON QUESO		MINI HAMBURGUESA		QUESO	AREPA CON QUESO
	CEREAL	PAN		AREPA		PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	
	BEBIDA LACTEA		COLADA	CAFÉ/ CHOCOLATE	MAIZENA	CAFÉ/ CHOCOLATE	CHOCOLATE	CAFÉ/CHOCOLATE

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

Semana 4:

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN PEDRO CLAVER

CICLO DE MENUS SEMANA 4

T DE C	TIPO DE ALIM	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DESAYUNO	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA
	BEBIDA	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ
	CEREAL	PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN	PLATANO ACARAMELADO	PAN
	PROTEICO	HUEVOS PERICOS	HUEVO EN EL CALDO	QUESO	HUEVO TIBIO	TAJADA DE QUESO	HUEVO TORTILLA	QUESO
ALMUERZO	SOPA	AJIACUITO	SOPA DE ARROCILLO	SOPA DE ARVEJA	SOPA DE PASTA	SOPA DE PLATANO	SOPA DE AVENA CON VERDURAS	SOPA DE CEBADA
	PROTEICO	POLLO COCIDO	PASTAS CON ATUN Y VERDURAS	BAGRE ASADO	LENTEJA CON POLLO	CARNE CON VERDURAS	MACARRONES CON POLLO	HIGADP ENCEBOLLADO
	CEREAL	ARROZ BLANCO		ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ AMARILLO		ARROZ AL PIMENTON
	TUBERCULO	PAPA EN LA SOPA	YUCA FRITA	PLATANO COCIDO	PAPA COCINADA	YUCA CON HOGO	PLATANO ASADO	PLATANO ASADO
	VERDURA	TAJADA DE AGUACATE	VERDURA DE LAS PASTAS	ENSALADAA CALIENTE	ENSALADA VERDE	VERDURAS CON LA CARNE	ENSALADA ROJA	ENS DE LECHUGA Y ZANAHORIA
	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO
ONCES		GELATINA	AVENA FRIA	MOLIDOS DE MAZORCA	COLADA DE AVENA	AVENA FRIA	JUGO DE BANANO	TORTA DE AHUYAMA
		GALLETAS						
COMIDA	BEBIDA CALIENTE	ARROZ CON LECHE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA Y CARNE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA Y POLLO	CALDO CON PAPA
	PROTEICO		AREPA DE YUCA CON QUESO		QUESO	MINI PERROS		QUESO
	CEREAL	PAN		AREPA DE MAIZ	AREPA PROMASA		PAN	AREPA DE MAIZ
	BEBIDA LACTEA		AGUA DE PANELA	CAFÉ/CHOCOLATE	MAIZENA	CAFÉ/CHOCOLATE	CHOCOLATE/CAFÉ	CAFÉ/CHOCOLATE

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar
para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

ANEXOS: CERTIFICACION Y TARJETA PROFESIONAL NUTRICIONISTA

Socorro, 01 de junio 2023

CERTIFICO:

Que revise y avale el ciclo de menús a suministrar en el Centro de Bienestar del Adulto Mayor San Pedro Claver del municipio de el Socorro, en el mes comprendido entre el 01 de junio al 31 de diciembre del 2023

BLANCA LEONOR MANTILLA GOMEZ

NUTRICIONISTA DIETISTA

REG. MND 02264

Powered by CamScanner

En tal caso, se suscribirán las cláusulas modificatorias y se

Centro de Bienestar
para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

REPUBLICA DE COLOMBIA

COMISION DE EJERCICIO PROFESIONAL DE NUTRICION Y DIETETICA
Ley 73 del 28 de Diciembre de 1979
MATRICULA PROFESIONAL DE NUTRICIONISTA DIETISTA



Matricula No. **MND 02264**
Acta de aprobación N° 60 Fecha: 28/05/2008

MANTILLA GÓMEZ
BLANCA LEONOR
C.C. 39.754.866

PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

Powered by CamScanner

2. PSICOLOGIA O TRABAJO SOCIAL

Descripción Actividad: Orientación psicosocial prestada de manera preventiva a toda la población objeto, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conduces. Estará a cargo de profesionales de psicología y trabajo social. Cuando sea necesario, los adultos mayores serán remitidos a las entidades de la seguridad social para una atención más específica.

LUGAR	Centro de Bienestar del adulto mayor San Pedro Claver Socorro
INTRODUCCION	El programa de atención psicosocial brindado a los adultos mayores del centro de bienestar se focaliza en ofrecerles herramientas que permitan aumentar y fortalecer la funcionalidad, independencia y autonomía de su propia vida. Todo el trabajo realizado en el área de psicología se realiza dentro del marco del respeto, evitando estereotipos tales como la infantilización, la presunción entre otros y de esta manera se atiende la población en general. La dinámica desde la intervención psicosocial se enfoca en una dinámica individual y grupal, donde se trabajen factores psicosociales negativos que generen en esta población problemáticas de tipo conductual, cognitivo y social. La importancia de estos procesos es mantener comprometidos a los adultos mayores que es un

Powered by CamScanner

	trabajo mancomunado y que más allá de ofrecer una ayuda voluntaria se quiere lograr mantener un equilibrio en todas las áreas de sus vidas. El lograr promover relaciones socio afectivas, fortalecer procesos cognitivos y realizar acompañamiento psicosocial con el fin de que se sientan útil para la sociedad, en este ciclo de vida que no es precisamente el final, sino cambiar el chip y que lo vean como una oportunidad en la que se pueden desempeñar y fortalecer ciertas habilidades, aptitudes y actitudes en su entorno.
POBLACION OBJETO	**Centro de Bienestar San Pedro Claver** El trabajo de Intervención psicosocial está dirigido a la población de 50 adultos mayores residentes en esta institución.

Powered by CamScanner

convenio y solicitar con base en ello prórroga del plazo. El municipio, previo concepto del supervisor y cuando de estudiadas las situaciones no previstas y las causas que las originan, podrá conceder la prórroga del plazo. En tal caso, se suscribirán las cláusulas modificatorias y se ampliará la garantía correspondiente, si las hay.

Centro de Bienestar para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

FICHA TECNICA
ATENCION PSICOSOCIAL

FECHA: 9 julio de 2023

TEMA: Atención Individual

ENCARGADO: Psicóloga. Francy Rocío Caseres López. T.P 168824

OBJETIVO GENERAL:

- Brindar Orientación Psicosocial individual a los beneficiarios del Centro de Bienestar del Adulto Mayor San Pedro Claver; para conocer el estado cognitivo del adulto mayor, a fin de experimentar aspectos que influyan positiva y negativamente en la cotidianidad del adulto.

NUMERO DE PARTICIPANTES:
50 adultos Mayores

METODOLOGIA:

Se atendieron de manera individual a los adultos mayores, donde se les practico una entrevista sobres aspectos emocionales, comportamentales, actitudinales y espirituales, donde se pudo evidenciar aspectos complejos de independencia en el comportamiento (perdida de interacción social, viudedad, cambios negativos en su salud mental.
Esta valoración es vital para establecer un plan de intervención psicosocial y ofréceles herramientas eficaces que favorezcan la calidad de vida del adulto mayor en todas sus dimensiones, trabajos prácticos que permita abordar problemáticas de manera integral, trabajando conjuntamente con diversas disciplinas.

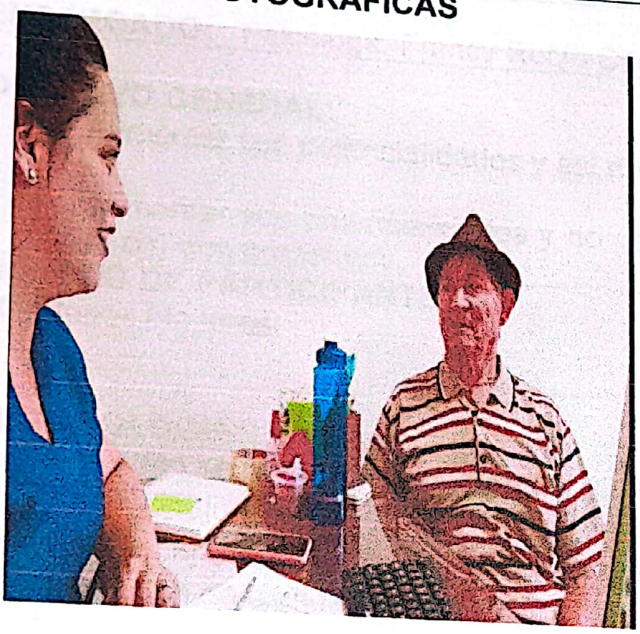
MARCO TEORICO

Sin duda, el deterioro cognitivo, el cual según Franco y Criado (2002) es toda alteración de las capacidades mentales superiores (la memoria, juicio, razonamiento abstracto, concentración, atención, praxias), es un tema de gran importancia, que comporta implícitamente una serie de limitaciones en referencia a la autonomía y calidad de vida de los ancianos afectados. La información que se tiene al respecto se ha extraído, en gran medida, de estudios circunscritos

Powered by CamScanner

a la demencia (Martínez, 2002). De hecho, los factores de riesgo principales para padecer un deterioro cognitivo guardan mucha relación con la demencia. Las personas mayores tienen un riesgo elevado de padecer alguna enfermedad que repercuta en el estado de su cognición, y este riesgo aumenta cuando las condiciones ambientales son poco estimulantes (Pascual, Barlés, Laborda y Loren, 1998). De ahí, la importancia de tomar la Psico-estimulación Cognitiva como un proceso de mejoramiento en la calidad de vida de las personas a las cuales se les aplique procesos de estimulación de las funciones cognitivas: atención, memoria, comprensión, orientación temporal, espacial.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS





Powered by CamScanner

Centro de Bienestar
para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

FICHA TECNICA
ATENCION PSICOSOCIAL

FECHA: 1 agosto de 2023

TEMA: Estimulación cognitiva y motora

ENCARGADO: Psicóloga. Francy Rocío Caseres López. T.P 168824

OBJETIVO GENERAL:

- Aumentar sus potencialidades y así disminuir las deficiencias que presente.
- Aumentar sus potencialidades y no permitir el avance de déficits (cognitivos, físicos u otros) que presenten.

NUMERO DE PARTICIPANTES:
50 adultos Mayores

METODOLOGIA:
Esta actividad se realiza para desarrollar y mantener las capacidades cognitivas por medio del color y el dibujo acompañado siempre de música que motive la actividad en un ambiente relajado, trabajamos la psicomotricidad fina, percepción espacial, se estabiliza el ritmo cardiaco y la sensación de bienestar.

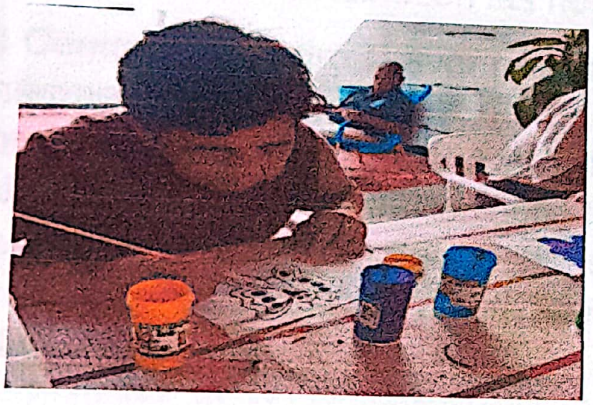
Utilizamos distintos materiales para colorear dependiendo de las necesidades psicomotrices de nuestros usuarios. De la misma forma las láminas son individualizadas intentando favorecer la motivación de nuestros usuarios.
Se le presenta a cada adulto mayor, unas fichas de colores en la cuales se les explica que debe seguir la indicación brindada y al mismo tiempo seguir el ritmo con las manos. Este le permite mantener la atención, estimular la percepción y ayuda a estimular la memoria de trabajo.

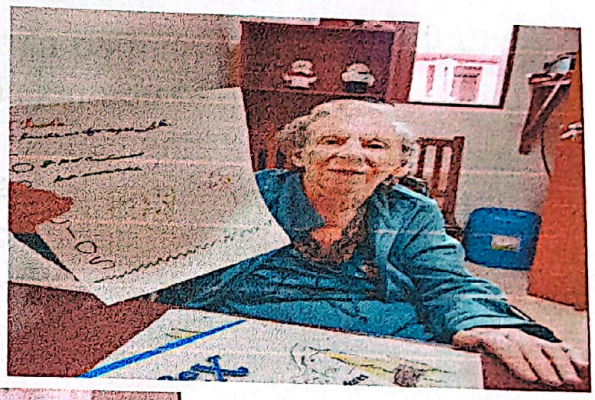
Powered by CamScanner

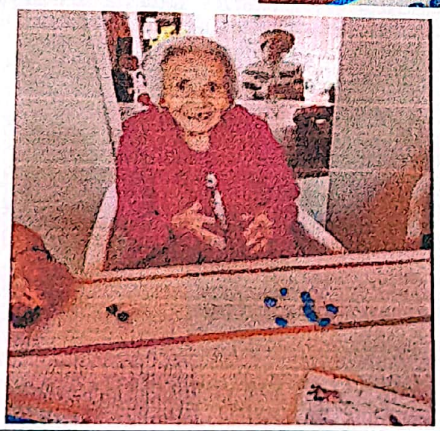
MARCO TEORICO

Sin duda, el deterioro cognitivo, el cual según Franco y Criado (2002) es toda alteración de las capacidades mentales superiores (la memoria, juicio, razonamiento abstracto, concentración, atención, praxias), es un tema de gran importancia, que comporta implícitamente una serie de limitaciones en referencia a la autonomía y calidad de vida de los ancianos afectados. La información que se tiene al respecto se ha extraído, en gran medida, de estudios circunscritos a la demencia (Martínez, 2002). De hecho, los factores de riesgo principales para padecer un deterioro cognitivo guardan mucha relación con la demencia. Las personas mayores tienen un riesgo elevado de padecer alguna enfermedad que repercuta en el estado de su cognición, y este riesgo aumenta cuando las condiciones ambientales son poco estimulantes (Pascual, Barlés, Laborda y Loren, 1998). De ahí, la importancia de tomar la Psico-estimulación Cognitiva como un proceso de mejoramiento en la calidad de vida de las personas a las cuales se les aplique procesos de estimulación de las funciones cognitivas: atención, memoria, comprensión, orientación temporal, espacial.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS







Powered by CamScanner

Suspensión del convenio: Por solicitud del Centro de

Centro de Bienestar para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

3. ATENCION PRIMARIA EN SALUD APS / AUXILIARES DE ENFERMERIA

Descripción Actividad: Atención Primaria en Salud, la cual abarcara la promoción de estilos de vida saludable de acuerdo con las características de los Adultos Mayores, prevención de enfermedades, detección oportuna de patologías y remisión a los servicios de salud cuando ellos lo requiera. Se incluye la atención primaria entre otras patologías relacionadas con la malnutrición, medicina general, geriatría y odontología, apoyados en los recursos y actores de la seguridad social en salud vigente en Colombia, en los términos que establecen las normas correspondientes.

El Centro San pedro Claver presta de forma permanente sus servicios de enfermería 24 horas del día, dentro de cada jornada se garantiza un servicio óptimo con calidad para el Adulto Mayor, diariamente se trabajan terapias físicas, control diario de tensión, temperatura, glucometría, suministro de medicamentos, baño de pacientes, recreación, asistencia alimentaria, tramites médicos para consultas con especialistas en todas las ramas de la salud, entre otros.

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

FICHA TECNICA ATENCION PRIMARIA EN SALUD APS / AUXILIARES DE ENFERMERIA
FECHA: 6 julio de 2023
TEMA: Jornada de Salud
ENCARGADO: Equipo Enfermería de la Institución.
OBJETIVO GENERAL: • Modificar los factores de riesgo que influyen en la salud y calidad de vida de los adultos mayores. • Dar continuidad a la atención integral, por fuera del contexto del consultorio médico a través de actividades de promoción y prevención. • Interrumpir el desarrollo de las patologías objeto hacia estadios avanzados, complicaciones, discapacidad y/o muerte.
NUMERO DE PARTICIPANTES: 50 adultos Mayores
MARCO LEGAL: **Decreto 1011 del 2006** Por el cual se establece el Sistema Obligatorio de Garantía de Calidad de Atención de Salud, del Sistema General de Seguridad Social en Salud. **Artículo 2**. Definiciones. Para efectos de la aplicación del presente decreto se establecen las siguientes definiciones: **Atención de salud**. Se define como el conjunto de servicios que se presta al usuario en el marco de los procesos propios del aseguramiento, así como de las actividades, procedimientos e intervenciones asistenciales, en las fases de promoción y prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación que se presta a toda la población. **Calidad de la atención de salud**. Se entiende como la provisión de servicios de salud a los usuarios individuales y colectivos de manera accesible y equitativa, con un nivel profesional óptimo, teniendo en cuenta el balance entre beneficios, riesgos y costos, para lograr la adhesión y satisfacción de dichos usuarios.

Powered by CamScanner

METODOLOGIA:
Se reúne todo el equipo de enfermería antes de las 6 de la mañana para dar inicio a la jornada de salud, dando inicio antes de que los adultos mayores realicen alguna ingesta con la toma de glucometría, seguidamente el equipo se divide para la toma de tensión, talla y peso de cada adulto mayor, siguiendo los protocoles establecidos. Todos los datos quedan registrados en la planilla y si es el caso que se observen anomalías se remite al profesional de salud por parte de la Eps.

MARCO TEORICO:
Los cuidados de enfermería en el adulto mayor se refieren básicamente a las distintas atenciones especiales que los auxiliares o enfermeros deben dedicarles a sus pacientes. En este caso, los enfermeros deben supervisar la salud de los adultos mayores sanos o enfermos y ayudarlos en todas sus necesidades básicas. Sin embargo, el nivel de asistencia que brindará el profesional dependerá de la capacidad física y la gravedad de la enfermedad que padezca la persona. Ya que, si el anciano no puede valerse por sí solo, el auxiliar encargado tendrá que ayudarlo a hacer algunas tareas diarias como ir al baño, vestirse o alimentarse.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:





Powered by CamScanner

Centro de Bienestar para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

FICHA TECNICA
ATENCION PRIMARIA EN SALUD APS / AUXILIARES DE ENFERMERIA

FECHA: 19 julio de 2023

TEMA: Actividades de atención integral al adulto mayor

ENCARGADO: Equipo Enfermería de la Institución.

OBJETIVO GENERAL:

- Abordar todas las necesidades fisicas, mentales y sociales de los adultos mayores.
- Promover la atención del adulto mayor que conduzca a optimizar su calidad de vida.
- Impulsar actividades de promoción y prevención de la salud.

NUMERO DE PARTICIPANTES: 50 adultos Mayores

MARCO LEGAL:

Decreto 1011 del 2006 Por el cual se establece el Sistema Obligatorio de Garantía de Calidad de Atención de Salud, del Sistema General de Seguridad Social en Salud.

Artículo 2. Definiciones. Para efectos de la aplicación del presente decreto se establecen las siguientes definiciones:

Atención de salud. Se define como el conjunto de servicios que se presta al usuario en el marco de los procesos propios del aseguramiento, así como de las actividades, procedimientos e intervenciones asistenciales, en las fases de promoción y prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación que se presta a toda la población.

Calidad de la atención de salud. Se entiende como la provisión de servicios de salud a los usuarios individuales y colectivos de manera accesible y equitativa, con un nivel profesional óptimo, teniendo en cuenta el balance entre beneficios, riesgos y costos, para lograr la adhesión y satisfacción de dichos usuarios.

Powered by CamScanner

METODOLOGIA:
Estas actividades se realizan de manera diaria para brindar una atención integral a los adultos mayores residentes con el fin de garantizarles una mejor calidad de vida, la asistencia alimentaria, el cuidado personal, el arreglo de su ropa y asistencia en el baño diario.

MARCO TEORICO:

Para prevenir el desarrollo de enfermedades crónicas y evitar un aterrizaje forzoso en la edad de oro, es sumamente importante que las personas inviertan a lo largo de sus vidas en construir hábitos que promuevan un envejecimiento más saludable y responsable. Mal que mal, la esperanza de vida al nacer es de 79,6 años, sin embargo, los adultos mayores quieren vivir en promedio hasta los 84,8 años. Estas ganas de vivir son el reflejo del espíritu y la fuerza de nuestros adultos mayores y, por lo tanto, destacan la relevancia de tomar acciones concretas para mejorar su bienestar.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Powered by CamScanner

Suspensión del convenio: Por solicitud del Centro de Bienestar del Adulto Mayor San Pedro Cl...

Centro de Bienestar para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

FICHA TECNICA
ATENCION PRIMARIA EN SALUD APS / AUXILIARES DE ENFERMERIA

FECHA: 28 julio de 2023

TEMA: Taller Alimentación Saludable en Adulto Mayor

ENCARGADO: Equipo Enfermería de la Institución.

OBJETIVO GENERAL:

- Promover la salud, reducir el riesgo de sufrir ciertas enfermedades y controlar los trastornos causados por ingestas excesivas o deficitarias.

NUMERO DE PARTICIPANTES: 50 adultos Mayores

MARCO LEGAL:

Decreto 1011 del 2006 Por el cual se establece el Sistema Obligatorio de Garantía de Calidad de Atención de Salud, del Sistema General de Seguridad Social en Salud.

Artículo 2. Definiciones. Para efectos de la aplicación del presente decreto se establecen las siguientes definiciones:

Atención de salud. Se define como el conjunto de servicios que se presta al usuario en el marco de los procesos propios del aseguramiento, así como de las actividades, procedimientos e intervenciones asistenciales, en las fases de promoción y prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación que se presta a toda la población.

Calidad de la atención de salud. Se entiende como la provisión de servicios de salud a los usuarios individuales y colectivos de manera accesible y equitativa, con un nivel profesional óptimo, teniendo en cuenta el balance entre beneficios, riesgos y costos, para lograr la adhesión y satisfacción de dichos usuarios.

Powered by CamScanner

En tal caso, se suscribirán las cláusulas modificatorias y se ampliará la garantía correspondie

Centro de Bienestar
para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

METODOLOGIA:

El personal de enfermería de la institución realiza capacitación a través de fichas con imágenes sobre una alimentación sana en la edad adulta.

A través de esta jornada se realiza sensibilización, promoción y prevención sobre cuáles son los cuidados necesarios para fortalecer el organismo y fomentar que el envejecimiento sea lo más saludable posible.

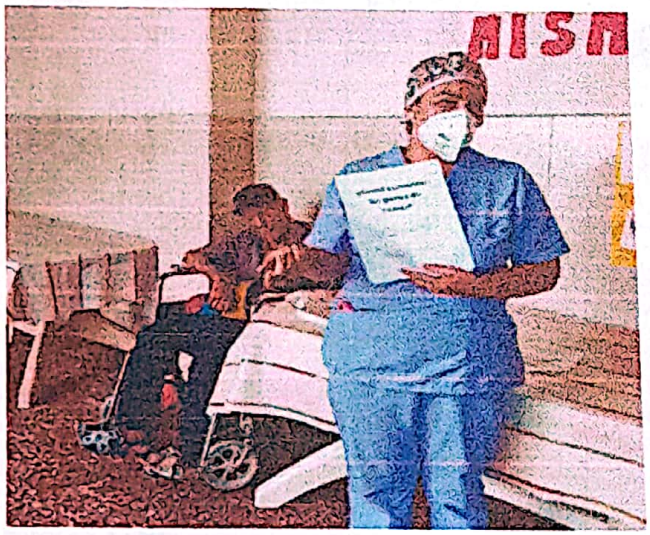
Una buena alimentación a partir de los 55 años ha demostrado ser eficaz para reducir el riesgo de osteoporosis, hipertensión arterial o enfermedades cardíacas e incluso algunos tipos de cáncer.

MARCO TEORICO:

Con el paso de los años, los estilos o hábitos de vida saludables juegan un papel fundamental en esta edad y están relacionados con la alimentación, el consumo de tabaco o alcohol, una vida sedentaria, ausencia de vínculos sociales, entre otros, los cuales a su vez son considerados como factores de riesgo o de protección.

Es importante cuidar desde temprana edad tu salud, apelando a la prevención de modo que llegada a la tercera edad tus funciones se preserven el mayor tiempo posible, desacelerando el deterioro cognitivo y con un estado emocional que te ayude a buscar el otro lado de la moneda ante los avatares de la vida.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS:





Powered by CamScanner

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN PEDRO CLAVER DEL SOCORRO

FORMATO TOMA DE TENSIONES MES DE JULIO DE 2023

Nombres y apellidos	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
AURA YAMILE OTALORA	110/60	110/80	115/70	100/70	100/80	100/70	90/70	100/80	110/70	110/70	110/80	115/70	100/80	100/90	80/60
GREGORIO PATIÑO	100/70	90/60	100/70	120/60	100/70	110/70	100/80	90/70	120/70	100/80	110/70	100/80	110/70	90/80	100/70
LEONOR GONZALEZ DE MARTINEZ	120/60	110/70	110/70	100/80	100/70	100/80	110/70	120/60	100/70	100/70	110/60	120/80	110/70	100/80	120/80
PEDRO DAVID RUEDA CALA	120/70	120/60	120/60	120/70	115/70	110/80	120/70	120/80	115/70	110/70	120/80	120/80	120/80	110/70	120/60
LUIS MARIA DURAN AVE	120/60	90/60	90/70	100/70	90/60	100/70	110/70	90/60	100/70	110/80	100/70	90/60	100/70	90/70	100/80
LUIS DOMINGO RUEDA SANABRIA	110/70	120/80	120/80	110/70	110/80	100/60	120/70	115/70	120/80	115/70	120/80	120/70	110/80	120/60	100/80
ROSA DELIA DIAZ	100/80	130/70	140/70	110/80	130/70	120/80	130/70	115/60	120/80	120/60	120/70	130/70	100/70	120/60	140/70
LUIS MARTÍN RODRÍGUEZ BUENAHORA	110/60	120/70	110/70	120/70	100/80	110/70	90/60	100/80	90/70	110/70	115/70	90/70	100/70	115/80	110/60
ORLANDO DE JESÚS MARULANDA MORA	120/80	120/60	110/70	100/70	120/70	115/70	120/70	110/70	110/80	110/70	100/70	110/80	110/70	120/60	120/80
HUMBERTO GIRÓN	120/70	110/70	120/80	120/70	110/70	115/70	120/60	110/70	120/80	120/60	110/60	120/70	100/80	100/60	110/60
REMIGIO MARTÍNEZ ARDILA	130/70	120/80	120/60	120/80	120/60	110/70	100/70	100/70	115/70	120/80	110/60	110/80	120/70	100/70	100/70
JOSE ISABEL BARRAGAN	90/60	90/70	90/60	100/60	90/60	90/70	110/70	90/50	90/60	110/70	110/70	120/70	100/70	120/60	120/70
YOLANDA SANTOS JIMÉNEZ	110/80	120/60	120/70	120/70	120/70	120/60	120/60	110/70	110/60	110/70	110/60	120/70	120/60	100/70	110/60
JOSE ANTONIO RODRIGUEZ	120/60	120/70	120/60	100/70	100/70	100/70	100/70	120/70	120/60	110/60	110/70	110/60	100/70	100/70	120/80
RIGOBERTO ALBA	110/70	120/60	110/70	110/70	120/60	120/60	120/60	100/70	100/70	110/70	100/70	120/60	100/70	100/70	110/80
LUIS AMBROSIO ROJAS	120/80	110/70	100/70	110/70	110/70	100/70	100/70	100/60	100/80	100/80	120/70	90/60	90/60	110/70	110/70
AURELIO CASERES LEAL	90/60	100/70	90/60	100/60	100/70	90/60	90/70	90/60	110/70	100/70	120/70	100/70	120/60	100/70	90/60

Powered by CamScanner

ARGEMIRO RODRIGUEZ LOPEZ																
ANA TILCIA VERA																
EDELMIRA GOMEZ AFANADOR																
LUIS ALBERTO BALLESTEROS																
JAIME MURILLO																
GABRIEL MONTERO SILVA																
MARIA DE LOS ANGELES SUAREZ																
MATILDE BARRERA DE CAMACHO																
MARIA ASENCION ARIAS MARTINEZ																
LUIS ANTONIO PARRA TRUJILLO																
LUIS AURELIO GRASS JAIMES																
LUIS DOMINGO MEDINA VERA																
MARIA DE JESUS VELOSA DE ROJAS																
ELOISA GALVIS PERERIA																
CELMIRA GONZALEZ ROMERO																
LUIS FRANCISCO ATUESTA																
MARIA DE LOS ANGELES ARENAS																
BERNARDA CALDERON																
ALIRIO PEREZ CASTRO																
ISABEL HERNANDEZ																
ELADIO GOMEZ CARVAJAL																

TERMINO DE DURACION:

El plazo del contrato es de [illegible]
Si durante su ejecución se presentan situaciones no previstas, ajenas al control del contratista, que alte
[illegible] de ejecución será comunicar tales hechos por escrito a través del supervis

Powered by CamScanner

BERNARDINO GARCIA ORTIZ	120/70	120/70	110/70	120/80	120/80	130/90	100/50	100/60	100/70	100/50	100/60	100/70	110/90	120/60	126/70
HECTOR HERNANDO IBARRA	120/90	120/70	120/70	100/70	100/70	120/80	100/70	110/70	100/70	110/70	100/60	110/70	100/70	100/60	100/70
ANGEL MIGUEL SANTOS ARDILA	120/70	120/80	120/60	100/70	120/80	120/70	110/70	100/80	120/80	110/70	100/70	120/60	100/70	110/60	100/60
MARGARITA GOMEZ MANTILLA	120/70	120/70	110/70	100/70	120/80	110/70	100/70	100/70	110/60	100/60	110/70	120/60	120/60	120/60	100/60
RICAURTE CUBILLOS VASQUEZ	100/60	110/60	100/70	100/60	100/80	100/70	110/70	100/60	110/70	120/60	100/80	110/70	100/70	120/60	120/80
PASCUAL URIBE LEON	90/60	110/80	100/80	110/70	100/70	100/70	110/70	100/60	100/70	110/70	120/80	100/70	110/70	120/80	120/60
CARLO EVELIO ARDILA PRIETO	120/70	120/70	120/60	120/70	120/70	120/60	110/70	110/70	100/60	100/70	120/80	120/70	100/70	100/70	110/70
MARIA EDITH CHACON	120/70	120/60	120/80	120/70	100/70	120/60	110/70	100/70	110/70	100/70	100/80	100/70	100/70	120/60	100/70
MARIA IGNACIA BERNAL CELIS	120/80	120/70	120/70	100/70	100/70	100/70	120/60	100/70	120/60	110/70	110/70	120/60	110/70	100/70	100/70
HORACIO MARTINEZ SANABRIA	120/70	120/80	100/60	100/70	120/60	120/60	120/70	100/70	120/70	100/70	120/80	120/70	120/80	100/60	100/60
ALVARO HERRERA	120/70	110/60	110/70	100/70	100/70	100/70	100/70	100/70	100/70	110/70	120/70	90/60	100/70	120/60	110/70
EMILIA HEREDIA ROZO	110/70	110/70	100/70	100/70	100/70	100/70	100/70	100/70	120/70	120/70	100/60	100/70	100/60	100/70	100/70

convenio y solicitar con base en ello prórroga
Powered by CamScanner

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN PEDRO CLAVER DEL SOCORRO

FORMATO TOMA DE TENSIONES MES DE: JULIO DE 2023

Nombres y apellidos	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
AURA YAMILE OTALORA	110/60	110/60	100/60	110/60	115/70	100/70	100/60	100/60	100/70	100/80	90/60	100/80	110/70	100/60	110/60
GREGORIO PATIÑO	100/60	90/60	100/60	100/70	100/60	120/60	100/60	90/60	80/60	90/70	100/60	110/70	110/80	100/60	110/70
LEONOR GONZALEZ DE MARTINEZ	100/70	110/60	100/60	110/60	100/50	110/70	110/60	100/60	100/50	110/60	90/70	100/70	110/60	90/60	100/60
PEDRO DAVID RUEDA CALA	120/70	120/70	120/60	110/70	120/70	115/60	110/70	120/70	120/70	110/60	115/70	120/70	120/70	120/70	120/80
LUIS MARIA DURAN AVE	90/50	90/50	90/60	100/60	100/50	90/60	100/70	100/60	110/60	90/60	100/50	110/70	100/70	90/60	100/50
LUIS DOMINGO RUEDA SANABRIA	120/80	120/70	120/70	110/70	110/60	100/60	120/70	115/70	110/70	120/70	120/60	115/70	120/70	120/70	120/60
ROSA DELIA DIAZ	130/70	120/80	120/80	120/80	140/70	110/80	130/70	120/80	130/70	110/70	115/76	120/80	120/80	120/70	130/80
LUIS MARTÍN RODRÍGUEZ BUENAHORA	100/60	110/60	120/70	100/70	100/60	110/60	90/60	100/60	90/70	110/70	115/60	90/70	100/60	115/70	110/60
ORLANDO DE JESÚS MARULANDA MORA	120/70	120/80	110/70	100/70	120/70	110/70	115/76	126/70	110/76	120/71	110/70	110/60	100/70	120/70	110/70
HUMBERTO GIRÓN	120/70	110/70	120/70	120/70	120/60	110/80	120/70	125/76	120/66	110/70	100/50	110/60	120/70	115/66	120/60
REMIGIO MARTÍNEZ ARDILA	130/70	120/80	120/80	130/70	120/80	130/71	120/80	115/70	130/80	120/70	120/80	126/70	120/80	130/80	130/70
JOSE ISABEL BARRAGAN	90/60	90/60	100/50	110/70	115/70	90/60	100/50	90/50	90/60	100/50	110/70	90/70	100/50	90/50	90/50
YOLANDA SANTOS JIMÉNEZ	120/80	120/60	110/70	120/70	110/70	115/60	120/60	110/80	110/60	126/71	120/60	110/70	110/60	120/60	120/70
JOSE ANTONIO RODRIGUEZ	140/70	130/70	120/80	130/70	120/80	120/70	115/60	120/60	140/80	141/76	136/76	120/80	126/71	130/70	130/70
RIGOBERTO ALBA	110/80	110/70	110/70	120/70	110/70	110/70	110/80	115/60	120/80	120/70	120/70	130/70	110/76	120/66	120/70
LUIS AMBROSIO ROJAS	110/60	100/60	110/70	100/60	110/70	120/60	110/70	115/63	100/70	110/70	126/70	120/60	110/70	120/60	110/60

Powered by CamScanner

AURELIO CASERES LEAL	100/60	90/70	110/60	115/70	110/50	90/70	100/60	110/50	90/70	100/50	100/60	100/70	110/60	90/50	90/70
ARGEMIRO RODRIGUEZ LOPEZ	130/60	120/70	120/70	120/70	100/80	120/90	100/90	120/80	110/70	120/60	120/80	120/70	130/70	120/60	110/80
ANA TILCIA VERA	90/50	90/60	90/50	110/60	100/60	100/80	80/50	90/50	90/60	100/60	90/60	110/70	110/70	100/61	90/60
EDELMIRA GOMEZ AFANADOR	100/60	90/60	90/60	110/60	100/60	90/60	90/40	90/60	110/90	100/50	110/60	110/60	90/70	100/60	90/60
LUIS ALBERTO BALLESTEROS	120/70	110/70	120/80	120/70	120/70	100/70	100/60	110/70	100/70	100/80	120/70	120/90	100/90	120/70	120/60
JAIME MURILLO	130/70	110/70	120/70	120/60	120/80	130/70	120/60	110/80	120/70	120/70	110/70	120/60	120/80	90/70	120/70
GABRIEL MONTERO SILVA	110/60	100/50	115/60	100/70	100/60	90/70	110/60	100/70	120/60	120/60	90/60	115/70	110/70	100/70	110/70
MARIA DE LOS ANGELES SUAREZ	90/60	110/60	100/50	110/70	90/60	90/70	90/70	90/60	100/60	90/60	100/70	80/60	110/70	90/60	100/50
MATILDE BARRERA DE CAMACHO	110/80	110/60	110/60	100/70	100/60	110/70	100/60	100/60	110/70	100/60	100/80	100/70	120/60	110/60	110/70
MARIA ASENCION ARIAS MARTINEZ	120/60	120/70	110/60	110/70	100/60	80/60	90/70	90/70	80/90	90/70	100/60	110/61	90/70	115/70	90/50
LUIS ANTONIO PARRA TRUJILLO	120/80	120/70	130/80	110/70	115/80	126/70	120/60	110/90	80/60	100/70	120/80	100/90	120/80	110/90	100/80
LUIS AURELIO GRASS JAIMES	90/60	90/60	100/50	110/50	115/70	80/60	90/70	90/50	100/60	110/60	100/70	110/62	100/70	100/70	115/70
LUIS DOMINGO MEDINA VERA	115/60	110/60	115/60	110/70	100/60	90/70	90/60	100/60	120/60	100/70	100/60	100/80	120/72	90/70	130/60
MARIA DE JESUS VELOSA DE ROJAS	110/70	120/60	110/60	110/80	110/70	100/70	110/60	115/60	120/60	110/80	90/70	100/80	100/60	110/71	120/70
ELOISA GALVIS PERERIA	90/50	90/60	100/50	100/60	100/60	110/70	90/60	90/50	100/70	110/70	110/70	100/70	80/60	110/50	100/50
CELMIRA GONZALEZ ROMERO	110/70	100/60	100/70	110/60	115/70	120/70	90/50	100/60	100/70	100/70	100/50	90/80	90/70	120/60	110/70
LUIS FRANCISCO ATUESTA	120/70	100/60	110/60	110/50	110/70	100/60	100/70	100/70	110/80	115/60	120/80	110/70	110/70	120/70	110/60
MARIA DE LOS ANGELES ARENAS	90/60	120/70	110/70	90/50	110/60	90/70	90/60	90/60	80/70	90/50	100/70	90/70	100/70	100/60	90/70
BERNARDA CALDERON	110/70	90/60	110/60	100/70	90/70	110/60	90/50	100/70	100/70	100/80	115/70	120/60	100/76	110/60	120/60
ALIRIO PEREZ CASTRO	90/60	100/50	90/50	100/70	110/70	100/60	110/70	100/60	110/80	110/50	110/70	100/80	90/70	100/70	115/70
ISABEL HERNANDEZ	110/60	120/60	110/70	110/60	115/70	120/80	120/60	110/60	120/60	110/71	115/66	126/70	120/70	120/70	126/60

Powered by CamScanner

ELADIO GOMEZ CARVAJAL	120/70	110/80	110/70	110/80	120/70	100/70	100/90	110/70	120/80	110/70	120/60	120/80	110/80	120/60	115/60
BERNARDINO GARCIA ORTIZ	120/70	120/70	110/70	120/80	120/80	130/90	100/50	100/60	100/70	100/50	100/60	100/70	110/90	120/60	126/70
HECTOR HERNANDO IBARRA	120/90	120/80	120/70	120/60	120/70	90/50	100/50	110/50	110/70	110/70	110/80	100/80	100/60	110/60	115/70
ANGEL MIGUEL SANTOS ARDILA	120/70	120/70	120/70	120/70	110/80	115/76	126/70	130/70	120/80	120/76	115/76	110/80	120/80	120/66	130/70
MARGARITA GOMEZ MANTILLA	120/70	120/70	110/80	120/60	120/80	100/50	120/60	120/60	120/70	110/80	120/60	115/70	126/70	120/60	110/70
RICAURTE CUBILLOS VASQUEZ	100/60	110/60	110/70	110/60	110/70	110/70	110/90	110/80	100/70	110/70	120/60	120/70	120/60	110/70	115/60
PASCUAL URIBE LEON	90/60	110/50	100/70	110/70	100/80	100/70	110/60	100/60	100/70	120/70	100/70	100/80	110/60	115/70	120/60
CARLO EVELIO ARDILA PRIETO	120/70	120/70	120/60	120/70	110/90	110/80	110/60	90/70	100/60	110/70	115/80	120/60	120/80	110/70	126/70
MARIA EDITH CHACON	120/70	126/60	110/76	120/80	120/70	90/50	90/80	90/70	100/70	90/70	90/70	90/70	80/60	100/70	110/60
MARIA IGNACIA BERNAL CELIS	120/80	120/70	110/70	110/80	110/80	115/60	110/60	100/70	100/90	120/60	120/70	120/80	110/60	110/70	110/60
HORACIO MARTINEZ SANABRIA	120/70	120/80	120/70	120/70	100/70	100/70	110/60	100/80	100/60	110/70	115/60	120/60	110/80	110/66	110/50
ALVARO HERRERA	120/70	110/60	115/70	115/70	110/60	100/80	90/80	120/70	126/70	110/60	110/60	110/80	110/80	110/60	110/66
EMILIA HEREDIA ROZO	110/70	110/70	110/70	100/80	100/60	100/80	110/60	100/70	110/60	110/60	90/60	110/60	115/60	100/70	110/60

ADICIÓN Y PRORROGA No. 1: Prorrogar la clausula

Powered by CamScanner

4. GESTION DEL ASEGURAMIENTO

Descripción Actividad: El aseguramiento en salud, será universal en todos los niveles de complejidad, incluyendo a los Adultos Mayores dentro de los grupos prioritarios que define la seguridad social en salud, como beneficiarios de régimen subsidiado.

El Centro de Bienestar como garante de la Protección a la salud y bienestar social de los adultos accede a todos los servicios médicos necesarios y de acuerdo a la necesidad de cada adulto mayor con el fin de promover calidad de vida en los mismos.

Se anexa tabla con el registro de los 50 adultos mayores con su respectiva Eps a la cual se encuentra afiliados en el régimen subsidiado.

	NOMBRES Y APELLIDOS	EPS	Cédula de Ciudadanía	sexo	NACIMIENTO		
					DIA	MES	AÑO
1	AURA YAMILE OTALORA DIAZ	NUEVA EPS	23.541.064	F	6	10	1937
2	GREGORIO PATIÑO	NUEVA EPS	2.015.355	M	12	3	1926
3	LEONOR GONZALEZ DE MARTINEZ	NUEVA EPS	22.365.904	F	20	1	1943
4	PEDRO DAVID RUEDA CALA	COOSALUD	2.183.854	M	7	5	1933
5	LUIS MARIA DURAN AVE	COOSALUD	2.083.270	M	10	1	1941
6	LUIS DOMINGO RUEDA SANABRIA	NUEVA EPS	5.551.182	M	25	9	1941
7	ROSA DELIA DIAZ	NUEVA EPS	37.725.011	F	10	11	1936
8	LUIS MARTÍN RODRÍGUEZ BUENAHORA	NUEVA EPS	2.135.622	M	2	10	1934
9	ORLANDO DE JESÚS MARULANDA MORA	COOSALUD	8.310.669	M	3	7	1950
10	HUMBERTO GIRÓN	NUEVA EPS	5.761.752	M	2	10	1945
11	REMIGIO MARTÍNEZ ARDILA	NUEVA EPS	2.075.377	M	15	12	1944
12	JOSE ISABEL BARRAGAN	NUEVA EPS	1.932.917	M	15	9	1940
13	YOLANDA SANTOS JIMÉNEZ	NUEVA EPS	51.591.907	F	18	1	1959
14	JOSE ANTONIO RODRIGUEZ	COOSALUD	5.541.628	M	1	7	1938
15	RIGOBERTO ALBA BERMUDEZ	COOSALUD	5.755.210	M	24	2	1951
16	LUIS AMBROSIO ROJAS TORRES	NUEVA EPS	5.766.521	M	1	2	1949
17	AURELIO CACERES LEAL	NUEVA EPS	1.072.035	M	16	4	1934
18	ARGEMIRO RODRIGUEZ LOPEZ	COOSALUD	5.693.594	M	17	6	1954
19	ANA TILCIA VERA	NUEVA EPS	27.789.184	F	29	5	1943
20	EDELMIRA GOMEZ AFANADOR	NUEVA EPS	28.418.401	F	8	6	1932
21	LUIS ALBERTO BALLESTEROS CABALLERO	COOSALUD	5.579.864	M	25	9	1960
22	JAIME MURILLO	NUEVA EPS	2.131.775	M	18	8	1940
23	GABRIEL MONTERO SILVA	COOSALUD	91.100.753	M	8	10	1940

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar
para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

Página

24	MARIA DE LOS ANGELES SUAREZ BERNAL	NUEVA EPS	22.295.992	F	4	1	1936
25	MATILDE BARRERA DE CAMACHO	NUEVA EPS	28.078.331	F	9	10	1939
26	MARIA ANGELES ARENAS	NUEVA EPS	28.110.339	F	10	1	1944
27	MARIA ASENCION ARIAS MARTINEZ	COOSALUD	5,763,999	F	7	5	1936
28	LUIS ANTONIO PARRA TRUJILLO	SANITAS	5,621,066	M	11	5	1938
29	LUIS AURELIO GRASS JAIMES	COOSALUD	5,576,865	M	30	10	1948
30	LUIS DOMINGO MEDINA VERANO	NUEVA EPS	157,940	M	5	5	1933
31	MARIA DE JESUS VELOSA DE ROJAS	COOSALUD	28,410,882	F	1	6	1945
32	ELOISA GALVIS PEREIRA	COOSALUD	28.433.696	F	31	12	1930
33	ISABEL HERNANDEZ	COOSALUD	28.423.253	F	19	2	1953
34	CELMIRA GONZALEZ ROMERO	COOSALUD	28.190.683	F	10	3	1944
35	LUIS FRANCISCO ATUESTA MARTINEZ	NUEVA EPS	91.103.629	M	25	5	1938
36	BERNARDA CALDERON DE VARGAS	COOSALUD	28.172.189	F	14	4	1940
37	ALIRIO PEREZ CASTRO	COOSALUD	5.720.515	M	2	4	1946
38	ELADIO GOMEZ CARVAJAL	NUEVA EPS	91.201.155	M	10	2	1953
39	BERNARDINO GARCIA ORTIZ	COOSALUD	2.182.772	M	30	6	1929
40	HECTOR HERNANDO IBARRA CARVAYO	CAPITAL SALUD	19.417.092	M	14	7	1959
41	ANGEL MIGUEL SANTOS ARDILA	COOSALUD	91.100.943	M	28	9	1955
42	MARGARITA GOMEZ MANTILLA	COOSALUD	28.419.271	F	17	1	1938
43	RICAURTE CUBILLOS VASQUEZ	COOSALUD	2.183.274	F	25	8	1944
44	PASCUAL URIBE LEON	NUEVA EPS	5.764.848	M	8	3	1955
45	CARLOS EVELIO ARDILA PRIETO	COOSALUD	19.179.292	M	1	11	1952
46	MARIA EDITH CHACON	COOSALUD	1.048.992.614	F	17	9	1967
47	HORACION MARTINEZ SANABRIA	COOSALUD	5.758.163	M	19	1	1958
48	MARIA IGNACIA BERNAL CELIS	NUEVA EPS	28.110.370	F	5	10	1942
49	ALVARO HERRERA	NUEVA EPS	91.100.715	M	6	12	1956
50	EMILIA HEREDIA ROZO	NUEVA EPS	27.957.572	F	8	8	1941

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar
para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

5. TUTOR DE MANUALIDADES, ACTIVIDADES LUDICAS Y DE OCIO. MATERIAL PARA MANUALIDADES

Descripción Actividad: capacitaciones con actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria y promoción del trabajo asociativo.

El Centro de Bienestar del Adulto Mayor San Pedro Claver del Socorro tiene el interés de reflexionar sobre la actividad productiva de las personas mayores y su valiosa contribución al bienestar familiar y social. Se realizaron jornadas de esparcimiento donde el adulto mayor tiene la oportunidad de interactuar con los demás residentes, durante jornadas de 2 horas 3 veces por semana, brindándoles un espacio para la recreación atreves de actividades lúdicas y de ocio, manualidades y demás.





Powered by CamScanner

Centro de Bienestar
para el Adulto Mayor
San Pedro Claver





Powered by CamScanner

Centro de Bienestar para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

6. RECURSO HUMANO CAPACITADO EN EL AREA

Descripción Actividad: Deporte, Cultura y recreación suministrado por personas capacitadas

Las diferentes actividades están orientadas a brindar a la población de adultos mayores del centro de bienestar del adulto mayor san pedro Claver del socorro, alternativas recreo formativas para el mejoramiento de su calidad de vida, aprovechamiento del tiempo libre, mantenimiento y fortalecimiento de hábitos de vida saludable, autonomía, participación socio familiar y liderazgo.

La institución realiza un intenso trabajo para ofrecer una mejor atención a nuestra población en la eliminación de enfermedades, ayudando de esta forma a una salud más eficiente.

FICHA TECNICA Deporte, Cultura y recreación suministrado por personas capacitadas
FECHA: 14 junio de 2023
TEMA: Servicio Domiciliario de terapias físicas HEALTH AND LIFE IPS, MTD Y CONFIMED
ENCARGADO: Profesionales en Fisioterapia
OBJETIVO GENERAL: • Mejora su movilidad y su masa muscular evitando posibles caídas y fracturas o heridas. • Fortalecer los músculos, así como a adquirir un mayor nivel de seguridad en su cuerpo
NUMERO DE PARTICIPANTES: 50 adultos Mayores

Powered by CamScanner

MARCO LEGAL:

LEY 1251 DE 2008(noviembre 27)

ARTÍCULO 2o. FINES DE LA LEY. La presente ley tiene como finalidad lograr que los adultos mayores sean partícipes en el desarrollo de la sociedad, teniendo en cuenta sus experiencias de vida, mediante la promoción, respeto, restablecimiento, asistencia y ejercicio de sus derechos.

Acción Social integral. Conjunto de acciones que buscan mejorar y modificar las circunstancias de carácter social que impidan al adulto mayor su desarrollo integral, protección física, mental y social hasta lograr la incorporación a una vida plena y productiva de las personas que se hallan en estado de necesidad, desprotección o desventaja física o mental.

METODOLOGIA:

En convenio con Health Life Ips, Mtd y Confimed en el programa de atención domiciliaria.

Son especialistas en la atención de patologías crónicas y agudas en ámbitos institucionales y domiciliarios, en los que, además, somos pioneros en el manejo y cuidado de paciente pediátrico; para lo cual invertimos esfuerzos en el diseño e implementación de modelos de salud acordes a las realidades del sistema, buscando siempre brindar a nuestros adultos mayores, un trato distintivo, humanizado y que responda a sus necesidades. En Health & Life IPS, Mtd y Confimed transformamos el servicio, eliminando barreras de acceso clínicas, administrativas y geográficas.

MARCO TEORICO

A través del tiempo la fisioterapia, se ha fortalecido como profesión, en la cual por su evolución histórica le ha otorgado cada vez más importancia al rol del fisioterapeuta y su impacto en la salud de las diferentes poblaciones y comunidades, ya que ha pasado del trabajo con medios físicos en los años 1700 antes de cristo, a ser sobandero en los siglos del IV al VII, y actualmente a conformarse como un profesional integral para la rehabilitación, la prevención y la promoción de la salud (1). A partir del siglo XIX, los agentes físicos se convierten en terapia física y las personas que se encargan de su aplicación necesitaban una formación adecuada y unificada, lo que da paso a la profesionalización recibiendo el nombre de fisioterapeutas. Para

Powered by CamScanner

actualmente estar regidos en Colombia por la ley 528 del 14 de septiembre de 1999, ley que reglamenta el ejercicio de la fisioterapia en Colombia; establece lo siguiente: "Es una profesión del área de la salud, con formación universitaria, cuyos sujetos de atención son el individuo, la familia y la comunidad, en el ambiente donde se desenvuelven. Su objeto es el estudio, comprensión y manejo del movimiento corporal humano" (2). Esta ley, da un concepto más completo a la profesión, reconociendo su impacto en la sociedad al poder estar presente en todo el ciclo vital de las personas, según el primer principio que le da el artículo 2 de la presente ley "Las actividades inherentes al ejercicio de la fisioterapia imponen un profundo respeto por la dignidad de la persona humana y por sus fueros y derechos individuales, sin distingos de edad, sexo o nacionalidad ni de orden racial, cultural, económico, político o religioso." (2). De esta manera, la fisioterapia se constituye como una rama del saber, con un aporte significativo para la salud de las personas, ya que al estar presente en las poblaciones puede llegar a influir en sus condiciones de vida, actuando no sólo sobre la parte asistencial sino, desde el campo de prevención y promoción, y, por tanto, logra repercutir a nivel socioeconómico de un país.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS





Powered by CamScanner

7. RECURSO HUMANO CAPACITADO EN EL AREA

Descripción Actividad: promoción de la constitución de redes para el apoyo permanente de los adultos mayores

El centro de bienestar del adulto mayor San Pedro Claver del socorro, vincula entidades interesadas en esta población y con capacidad de brindar un apoyo real como duradero con el beneficio para nuestros adultos mayores.

El Centro de Bienestar del Adulto Mayor San Pedro Claver del Socorro promociona las redes de apoyo como una práctica simbólica-cultural que incluye al conjunto de relaciones que integran a una persona con su entorno social y le permiten mantener o mejorar su bienestar material, físico y emocional y así evitar el deterioro real o imaginado que podría generarse cuando enfrenta dificultades, crisis o conflictos.





Powered by CamScanner

	NOMBRES Y APELLIDOS	EPS	Cédula de Ciudadanía	sexo	NACIMIENTO		
					DIA	MES	AÑO
1	AURA YAMILE OTALORA DIAZ	NUEVA EPS	23.541.064	F	6	10	1937
2	GREGORIO PATIÑO	NUEVA EPS	2.015.355	M	12	3	1926
3	LEONOR GONZALEZ DE MARTINEZ	NUEVA EPS	22.365.904	F	20	1	1943
4	PEDRO DAVID RUEDA CALA	COOSALUD	2.183.854	M	7	5	1933
5	LUIS MARIA DURAN AVE	COOSALUD	2.083.270	M	10	1	1941
6	LUIS DOMINGO RUEDA SANABRIA	NUEVA EPS	5.551.182	M	25	9	1941
7	ROSA DELIA DIAZ	NUEVA EPS	37.725.011	F	10	11	1936
8	LUIS MARTÍN RODRÍGUEZ BUENAHORA	NUEVA EPS	2.135.622	M	2	10	1934
9	ORLANDO DE JESÚS MARULANDA MORA	COOSALUD	8.310.669	M	3	7	1950
10	HUMBERTO GIRÓN	NUEVA EPS	5.761.752	M	2	10	1945
11	REMIGIO MARTÍNEZ ARDILA	NUEVA EPS	2.075.377	M	15	12	1944
12	JOSE ISABEL BARRAGAN	NUEVA EPS	1.932.917	M	15	9	1940
13	YOLANDA SANTOS JIMÉNEZ	NUEVA EPS	51.591.907	F	18	1	1959
14	JOSE ANTONIO RODRIGUEZ	COOSALUD	5.541.628	M	1	7	1938
15	RIGOBERTO ALBA BERMUDEZ	COOSALUD	5.755.210	M	24	2	1951
16	LUIS AMBROSIO ROJAS TORRES	NUEVA EPS	5.766.521	M	1	2	1949
17	AURELIO CACERES LEAL	NUEVA EPS	1.072.035	M	16	4	1934
18	ARGEMIRO RODRIGUEZ LOPEZ	COOSALUD	5.693.594	M	17	6	1954
19	ANA TILCIA VERA	NUEVA EPS	27.789.184	F	29	5	1943
20	EDELMIRA GOMEZ AFANADOR	NUEVA EPS	28.418.401	F	8	6	1932
21	LUIS ALBERTO BALLESTEROS CABALLERO	COOSALUD	5.579.864	M	25	9	1960
22	JAIME MURILLO	NUEVA EPS	2.131.775	M	18	8	1940
23	GABRIEL MONTERO SILVA	COOSALUD	91.100.753	M	8	10	1940

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

8. POLIZA DE SEGURO FUNEBRE

Descripción Actividad: Auxilio Exequial de un salario mínimos mensual vigente, de acuerdo con las posibilidades económicas del ente territorial.

Se anexa listado de adultos mayores inscritos en la póliza de seguro fúnebre y certificación de la misma.

ADULTOS MAYORES CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN PEDRO CLAVER AFILIACION PRESERVIR

	NOMBRES Y APELLIDOS	EPS	Cédula de Ciudadanía	sexo	AÑO DE NACIMIE		
					DIA	MES	AÑO
1	GABRIEL MONTERO SILVA	NUEVA EPS	91100753	M	8	10	1940
2	AURA YAMILE OTALORA DIAZ	NUEVA EPS	23541064	F	6	10	1937
3	MARIA DE LOS ANGELES SUAREZ BERNAL	NUEVA EPS	22295992	F	4	1	1936
4	CARLOS EMILIO ARDILA PRIETO	COOSALUD	19179292	M	1	11	1952
5	PEDRO DAVID RUEDA CALA	COOSALUD	2183854	M	7	5	1.933
6	ELADIO GOMEZ CARVAJAL	NUEVA EPS	91201155	M	10	2	1.953
7	LUIS MARIA DURAN AVE	COOSALUD	2,083,270	M	10	1	1.941
8	LUIS DOMINGO RUEDA SANABRIA	NUEVA EPS	5551182	M	25	9	1.941
9	LUIS MARTÍN RODRÍGUEZ BUENAHORA	NUEVA EPS	2135622	M	2	10	1934
10	ORLANDO DE JESÚS MARULANDA MORA	COOSALUD	8310669	M	3	7	1950
11	HUMBERTO GIRÓN	NUEVA EPS	5761752	M	2	10	1945
12	REMIGIO MARTÍNEZ ARDILA	NUEVA EPS	2075377	M	15	12	1944
13	AURELIO CACERES LEAL	NUEVA EPS	1072035	M	16	4	1934
14	JOSE ISABEL BARRAGAN	NUEVA EPS	1932917	M	15	9	1940
15	YOLANDA SANTOS JIMÉNEZ	COOSALUD	51591907	F	18	1	1959
16	RICAURTE CUBILLOS VASQUEZ	COOSALUD	2183274	M	25	8	1944
17	ANA TILCIA VERA	COOSALUD	27,789,184	F	29	5	1943
18	JOSE ANTONIO RODRIGUEZ	COOSALUD	5,541,628	M	1	7	1938
19	PASCUAL URIBE LEON	NUEVA EPS	5764842	M	8	3	1955
20	RIGOBERTO ALBA BERMUNEZ	NUEVA EPS	5755210	M	24	2	1951

Powered by CamScanner

15 de Septiembre de 2023.

PREVISORA DE SERVICIOS EXEQUIALES

PRESERVIR

EL SUSCRITO GERENTE DE LA ORGANIZACIÓN PADILLA S.A.S. - PRESERVIR

Nit. 900.702.588-6

CERTIFICA:

Que el **Asilo San Pedro Claver,** identificado (a) con el NIT No. 890.203.677-7, posee plan de previsión exequial, para las personas residenciadas en la institución encontrándose a paz y salvo desde el día 30 de julio al día 30 de agosto

La presente certificación se expide en la ciudad de Socorro, el 30 de agosto 2023

MANUEL PADILLA GONZALEZ
Gerente Genera

Oficina principal: Calle 15 N°9-38 Chiquinquirá; PBX: 8 7262794;
Cels: 3108142545-3108142542-3125822016-3108142555
email:preservir@hotmail.com

La Previsión de hoy, la asistencia del mañana

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar
para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

9. ALOJAMIENTO, ESPACIOS DE RECREACION, OTROS

Descripción Actividad: Prestar los servicios de alojamiento en cómodas habitaciones con iluminación y ventilación natural ofreciendo o una planta física que permita el desplazamiento fácil y seguro de los ancianos patio de recreación entre otro.

El Centro de Bienestar cuenta con dormitorios amplios, áreas con facilidad de desplazamiento, sin riesgo de caídas, comedores grandes, y pasillos con sus respectivas barandas favoreciendo la movilidad de nuestros adultos mayores, mitigando el riesgo de caídas.







Powered by CamScanner