Centro de Bienestar
para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

INFORME DE ACTIVIDADES

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN PEDRO CLAVER DEL SOCORRO

SEGUNDO INFORME

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

1. SUMINISTRO DE RACIONES DIARIAS (DESAYUNO, ALMUERZO Y COMIDA)

Descripción Actividad: Brindar alimentacion que asegure la ingesta necesaria, a nivel proteico – calorico y de micronutrientes que garanticen buenas condiciones de salud para el Adulto Mayor, de acuerdo con los menus que, de manera especial para los requerimientos de esta poblacion, elaboren los profesionales de la nutricion.

Para estar sanos es necesario contar con una buena alimentación, más aún cuando hablamos de la tercera edad. Y es que llevar una dieta adecuada puede minimizar los riesgos de padecer ciertas enfermedades, ya sean de tipo arterial, cardíaco, hipertensión, entre otros. Es muy importante incluir diariamente minerales, proteínas, vitaminas, grasas, carbohidratos y sobre todo mucha agua.

Para el Centro de Bienestar San Pedro Claver ofrecer una alimentación saludable y balanceada permite a los adultos mayores prevenir enfermedades como sarcopenia, obesidad, desnutrición, síndrome de fragilidad y trastornos gastrointestinales, a las que están expuestos debido a los cambios en el metabolismo que se dan a partir de los 60 años

Es por lo anterior que se siguen parámetros establecidos en las minutas diarias establecidos por la profesional en nutrición con el fin de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores residentes en esta institución y ajustarse a las necesidades, ya que los cambios que trae el envejecimiento desde la parte física, patológica, sumado a la situación emocional y cultural y social pueden llevar a presentar deficiencias nutricionales o desnutrición más rápidamente que una persona joven.

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar
para el Adulto Mayor
San Pedro Claver









Powered by CamScanner

Centro de Bienestar para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

ANEXOS: MINUTAS

Semana 1:

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN PEDRO CLAVER								
CICLO DE MENUS SEMANA 1								
T DE C	TIPO DE ALIM	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DESAYUNO	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA Y CARNE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA
	BEBIDA	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ
	CEREAL	AREPA	PAN	GALLETAS	PAN	AREPA	GALLETAS	AREPA
	PROTEICO		QUESO	HUEVO	QUESO	HUEVO	QUESO	HUEVO
ALMUERZO	SOPA	SOPA DE LENTEJAS	SOPA DE PLATANO	SOPA DE AVENA	SANCOCHO DE RES	SOPA DE CEBADA	SOPA DE PASTA	CREMA DE VERDURAS
	PROTEICO	HUEVO	ATUN	PASTA BOLOÑESA CON ALBONDIGAS DE CARNE	CARNE EN LA SOPA	POLLO GUISADO	HIGADO ENCEBOLLADO	POLLO A LA PLANCHA
	CEREAL	ARROZ	PASTAS		ARROZ	ARROZ	PASTA BLANCA	ARROZ AMARILLO
	TUBERCULO	PAPA CON EL POLLO	CRIOLLAS DORADAS	PLATANO COCIDO	YUCA EN LA SOPA	PAPA AL PEREJIL	PLATANO VERDE	YUCA DORADA
	VERDURA	VERDURAS EN EL POLLO	GUISO DE ESPINACA	RODAJAS DE TOMATE	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA DE YOTA CON PIÑA	ENSALADA DE REMOLACHA	GUISO DE PEPINO
	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	LIMONADA	JUGO	JUGO	JUGO
ONCES		JUGO DE FRUTA	BOCADILLO CON QUESO	JUGO DE FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS	SALPICON	GELATINA CON GALLETAS	ENSALADA DE FRUTAS
		GALLETAS DE SODA		GALLETAS				
COMIDA	BEBIDA CALIENTE	CALDO DE COSTILLA	CALDO CON PAPA	CALDO DE MENUDENCIAS	CALDO CON PAPA	CALDO DE POLLO	CALDO DE CARNE	CALDO CON PAPA
	PROTEICO		CUAJADA					
	CEREAL	AREPA DE MAIZ	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA PROMASA	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA DE MAIZ
	BEBIDA LACTEA	AGUA DE PANELA	CAFÉ/CHOCOLATE	AVENA	CAFÉ O CHOCOLATE	COLADAA DE MAIZENA	CAFÉ/CHOCOLATE	AGUA DE PANELA

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

Semana 2:

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN PEDRO CLAVER								
CICLO DE MENUS SEMANA 2								
T DE C	TIPO DE ALIM	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DESAYUNO	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO DE POLLO	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA
	BEBIDA	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ
	CEREAL	PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN	PLATANO ACARAMELADO	PAN
	PROTEICO	HUEVOS PERICOS	HUEVO	QUESO	HUEVO EN EL CALDO		QUESO	HUEVO PERICO
ALMUERZO	SOPA	SOPA DE AHUYAMA	CREMA DE TOMATE	SOPA DE PASTA	CREMA DE VERDURAS	SOPA DE CEBADA	SOPA DE AVENA	SOPA DE VERDURAS
	PROTEICO	CARNE ASADA	ARROZ DEL POLLO Y VERDURAS	FRIJOLES CON HUEVO	BAGRE AL HORNO	CARNE MOLIDA	POLLO EN LA ENSALADA	PASTAS CON POLLO
	CEREAL	ARROZ CON FIDEOS		ARROZ BLANCO	ARROZ CON VERDURA	ARROZ VERDE	ARROZ	
	TUBERCULO	YUCA CON HOGO	PAPA CHIPS	PAPA SALADA	PAPA COCINADA	COSCOJAS DE PLATANO	ENSALADA RUSA CON PAPA Y POLLO	PLATANO COCIDO
	VERDURA	GUISO DE YOTA	VERDURA CON EL POLLO	ENSALADA DE VEGETALES	VERDURA CON ARROZ	ENSALADA DE VERDURAS		ZANAHORIA CON NARANJA
	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO
ONCES		ARROZ CON LECHE	GALLETA INTEGRAL	MANTECADA	COLADA DE AVENA	SALPICON	GELATINA CON GALLETAS	ENSALADA DE FRUTAS
			AROMATICA	JUGO DE LULO				
COMIDA	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO DE CARNE	CALDO CON PAPA	CALDO DE COSTILLA	CALDO CON PAPA	CALDO DE MENUDENCIAS
	PROTEICO	SANDWISH DE JAMON	CUAJADA		AREPA PROMASA CON QUESO			
	CEREAL		AREPA DE MAIZ	PAN INTEGRAL		PAN	PAN	AREPA DE MAIZ
	BEBIDA LACTEA	AGUA DE PANELA	CAFÉ/CHOCOLATE	AVENA	CAFÉ O CHOCOLATE	COLADAA DE MAIZENA	CAFÉ/CHOCOLATE	AGUA DE PANELA

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

Semana 3:

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN PEDRO CLAVER								
CICLO DE MENUS SEMANA 3								
T DE C	TIPO DE ALIM	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DESAYUNO	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA
	BEBIDA	CAFÉ	CHOCOLATE	CAFÉ	CHOCOLATE	CAFÉ	CHOCOLATE	CAFÉ
	CEREAL	PAN	GALLETAS	AREPA	PAN INTEGRAL	TOSTADAS	PLATANO ACARAMELADO	PAN
	PROTEICO	HUEVOS PERICOS	HUEVO EN EL CALDO	QUESO	HUEVO TIBIO	TAJADA DE QUESO	HUEVO TORTILLA	
ALMUERZO	SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE PASTA	SOPA DE CUCHUCO	SOPA DE PINTADO	SOPA DE SANCOCHO	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA
	PROTEICO	POLLO SUDADO	TORTA DE ATUN CON GALLETAS	CARNE MECHADA	ARVEJAS SUDADAS	CARNE DENTRO DEL SANCOCHO	SALRDINAS	CARNE MOLIDA CON VERDURAS
	CEREAL	ARROZ	ARROZ TURCO	ARROZ CON VERDURA	ARROZ	ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
	TUBERCULO	YUCA	PAPA CHIPS	PAPA SALADA	TAJADAS DE PLATANO	YUCA	PAPA AL PEREJIL	PLATANO ASADO
	VERDURA	SOPA DE AHUYAMA/ VERDURAS	ENSALADA HAWAIANA	VERDURA DEL ARROZ	ENSALADA DE AGUACATE	ENSALADA	GUISO DE VERDURA	VERDURA DE LA CARNE MOLIDA
	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO
ONCES		GELATINA CON GALLETAS	AVENA FRIA	MOLIDOS DE MAZORCA	COLADA DE AVENA	AVENA FRIA	JUGO DE BANANO	TORTA DE AHUYAMA
COMIDA	BEBIDA CALIENTE	ARROZ CON LECHE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA Y POLLO	CALDO CON PAPA	CALDO CON MENUDENCIAS	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA
	PROTEICO		AREPA DE YUCA CON QUESO		MINI HAMBURGUESA		QUESO	AREPA CON QUESO
	CEREAL	PAN		AREPA		PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	
	BEBIDA LACTEA		COLADA	CAFÉ/ CHOCOLATE	MAIZENA	CAFÉ/ CHOCOLATE	CHOCOLATE	CAFÉ/CHOCOLATE

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

Semana 4:

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN PEDRO CLAVER								
CICLO DE MENUS SEMANA 4								
T DE C	TIPO DE ALIM	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
DESAYUNO	BEBIDA CALIENTE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA
	BEBIDA	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ	CHOCOLATE/CAFÉ
	CEREAL	PAN	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	PAN	PLATANO ACARAMELADO	PAN
	PROTEICO	HUEVOS PERICOS	HUEVO EN EL CALDO	QUESO	HUEVO TIBIO	TAJADA DE QUESO	HUEVO TORTILLA	QUESO
ALMUERZO	SOPA	AJIAQUITO	SOPA DE ARROCILLO	SOPA DE ARVEJA	SOPA DE PASTA	SOPA DE PLATANO	SOPA DE AVENA CON VERDURAS	SOPA DE CEBADA
	PROTEICO	POLLO COCIDO	PASTAS CON ATUN Y VERDURAS	BAGRE ASADO	LENTEJA CON POLLO	CARNE CON VERDURAS	MACARRONES CON POLLO	HIGADP ENCEBOLLADO
	CEREAL	ARROZ BLANCO		ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ AMARILLO		ARROZ AL PIMENTON
	TUBERCULO	PAPA EN LA SOPA	YUCA FRITA	PLATANO COCIDO	PAPA COCINADA	YUCA CON HOGO	PLATANO ASADO	PLATANO ASADO
	VERDURA	TAJADA DE AGUACATE	VERDURA DE LAS PASTAS	ENSALADAA CALIENTE	ENSALADA VERDE	VERDURAS CON LA CARNE	ENSALADA ROJA	ENS DE LECHUGA Y ZANAHORIA
	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO	JUGO
ONCES		GELATINA	AVENA FRIA	MOLIDOS DE MAZORCA	COLADA DE AVENA	AVENA FRIA	JUGO DE BANANO	TORTA DE AHUYAMA
		GALLETAS						
COMIDA	BEBIDA CALIENTE	ARROZ CON LECHE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA Y CARNE	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA	CALDO CON PAPA Y POLLO	CALDO CON PAPA
	PROTEICO		AREPA DE YUCA CON QUESO		QUESO	MINI PERROS		QUESO
	CEREAL	PAN		AREPA DE MAIZ	AREPA PROMASA		PAN	AREPA DE MAIZ
	BEBIDA LACTEA		AGUA DE PANELA	CAFÉ/CHOCOLATE	MAIZENA	CAFÉ/CHOCOLATE	CHOCOLATE/CAFÉ	CAFÉ/CHOCOLATE

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

ANEXOS:

CERTIFICACION Y TARJETA PROFESIONAL NUTRICIONISTA

Socorro, 01de junio 2023

CERTIFICO:

Que revise y avale el ciclo de menús a suministrar en el Centro de Bienestar del Adulto Mayor San Pedro Claver del municipio de el Socorro, en el mes comprendido entre el 01 de junio al 31 de diciembre del 2023

BLANCA LEONOR MANTILLA GOMEZ
NUTRICIONISTA DIETISTA
REG. MND 02264

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar
para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

REPUBLICA DE COLOMBIA

COMISION DE EJERCICIO PROFESIONAL DE NUTRICION Y DIETETICA
Ley 73 del 28 de Diciembre de 1979
MATRICULA PROFESIONAL DE NUTRICIONISTA DIETISTA



Matricula No. **MND 02264**

Acta de aprobación N° 60 Fecha: 28/05/2008

MANTILLA GÓMEZ
BLANCA LEONOR
C.C. 39.754.866

PONTIFICIA UNIVERSIDAD JAVERIANA

Powered by CamScanner

2. PSICOLOGIA O TRABAJO SOCIAL

Descripción Actividad: Orientación psicosocial prestada de manera preventiva a toda la población objeto, la cual persigue mitigar el efecto de las patologías de comportamiento que surgen en la tercera edad y los efectos a las que ellas conduces. Estará a cargo de profesionales de psicología y trabajo social. Cuando sea necesario, los adultos mayores serán remitidos a las entidades de la seguridad social para una atención más específica.

LUGAR	Centro de Bienestar del adulto mayor San Pedro Claver Socorro
INTRODUCCION	El programa de atención psicosocial brindado a los adultos mayores del centro de bienestar se focaliza en ofrecerles herramientas que permitan aumentar y fortalecer la funcionalidad, independencia y autonomía de su propia vida. Todo el trabajo realizado en el área de psicología se realiza dentro del marco del respeto, evitando estereotipos tales como la infantilización, la presunción entre otros y de esta manera se atiende la población en general. La dinámica desde la intervención psicosocial se enfoca en una dinámica individual y grupal, donde se trabajen factores psicosociales negativos que generen en esta población problemáticas de tipo conductual, cognitivo y social. La importancia de estos procesos es mantener comprometidos a los adultos mayores que es un trabajo mancomunado y que más allá de ofrecer

Powered by CamScanner

	una ayuda voluntaria se quiere lograr mantener un equilibrio en todas las áreas de sus vidas. El lograr promover relaciones socio afectivas, fortalecer procesos cognitivos y realizar acompañamiento psicosocial con el fin de que se sientan útil para la sociedad, en este ciclo de vida que no es precisamente el final, sino cambiar el chip y que lo vean como una oportunidad en la que se pueden desempeñar y fortalecer ciertas habilidades, aptitudes y actitudes en su entorno.
POBLACION OBJETO	**Centro de Bienestar San Pedro Claver** El trabajo de Intervención psicosocial está dirigido a la población de 50 adultos mayores residentes en esta institución.

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar
para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

FICHA TECNICA
ATENCION PSICOSOCIAL

FECHA: 10 agosto de 2023

TEMA: Estimulación Cognitivo Grupal

ENCARGADO: Psicóloga. Francy Rocío Caseres López. T.P 168824

OBJETIVO GENERAL:

- Brindar Orientación Psicosocial a los beneficiarios del Centro de Bienestar del Adulto Mayor San Pedro Claver; por medio de talleres dinámicos, manualidades y demás herramientas necesarias que permita conocer el estado de salud mental en que se encuentra.

NUMERO DE PARTICIPANTES:
50 adultos Mayores

METODOLOGIA:

Se da inicio al taller dirigido al grupo de adultos mayores pertenecientes al centro de bienestar, manifestándoles que: son un grupo de personas de edad adulta que comparten un espacio y tiempo juntos, para recibir bienestar integral, y entre ellos mismo. velar por conservar y estimular su memoria y de esta manera evitar un deterioro rápido.
A través de imágenes se socializa el tema (los tipos de memoria, como estimular a través de nuestro cuerpo y los sentidos podemos hacer uso diario de nuestra memoria).
Durante el taller se realizaron varios ejercicios prácticos donde se ponía a prueba su capacidad de recordar, su capacidad de sentir, evocando recuerdos, momentos y experiencias que les permitiera poner en funcionamiento su cerebro.

MARCO TEORICO

Powered by CamScanner

Sin duda, el deterioro cognitivo, el cual según Franco y Criado (2002) es toda alteración de las capacidades mentales superiores (la memoria, juicio, razonamiento abstracto, concentración, atención, praxias), es un tema de gran importancia, que comporta implícitamente una série de limitaciones en referencia a la autonomía y calidad de vida de los ancianos afectados. La información que se tiene al respecto se ha extraído, en gran medida, de estudios circunscritos a la demencia (Martínez, 2002). De hecho, los factores de riesgo principales para padecer un deterioro cognitivo guardan mucha relación con la demencia. Las personas mayores tienen un riesgo elevado de padecer alguna enfermedad que repercuta en el estado de su cognición, y este riesgo aumenta cuando las condiciones ambientales son poco estimulantes (Pascual, Barlés, Laborda y Loren, 1998). De ahí, la importancia de tomar la Psico-estimulación Cognitiva como un proceso de mejoramiento en la calidad de vida de las personas a las cuales se les aplique procesos de estimulación de las funciones cognitivas: atención, memoria, comprensión, orientación temporal, espacial.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS





Powered by CamScanner









Powered by CamScanner

Centro de Bienestar para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

FICHA TECNICA
ATENCION PSICOSOCIAL

FECHA: 19 agosto de 2023

TEMA: Taller Sentido de la vida en la edad adulta

ENCARGADO: Psicóloga. Francy Rocío Caseres López. T.P 168824

OBJETIVO GENERAL:

- Analizar los factores que inciden en la necesidad de resignificación del sentido de vida del adulto mayor por medio de encuentros intergeneracionales que contribuyan al desarrollo humano.

NUMERO DE PARTICIPANTES:
50 adultos Mayores

METODOLOGIA:

Con el acompañamiento que se realiza a cada adulto mayor de manera individual se logra establecer una alta prevalencia de enfermedades psíquicas en los ancianos. La mayoría de los adultos mayores padecen enfermedades como la depresión, con un impacto significativo en la calidad de vida.

El cuadro de los adultos mayores carga secuelas de enfermedades y hasta invalidez, pero también una multiplicidad de respuestas psíquicas a estos daños, a conflictos generacionales, a vacíos comunicacionales y carencias afectivas y, en ocasiones, al rechazo.

En la mayoría de los adultos mayores aparece el sentido de vida como una categoría que regula toda el área motivacional del sujeto por el número de frustraciones o fracasos vivenciados o las ideas psicoafectivas asociadas a los eventos que enfrenta como son: imagen propia de su cuerpo, pérdidas emocionales, estado de salud en que se encuentra, necesidades personales de realización que todo ser humano posee y cuestiones de estrés personal y social.

Powered by CamScanner

Con esta actividad se buscó minimizar los riesgos de aumento de enfermedades como la depresión entre otras, y al contrario maximizar sus sueños y establecer metas a corto plazo que les permitan tener una motivación diaria.
Como actividad practica se realizó un cartel donde cada adulto mayor dentro de un corazón escribía que cosa, o que persona le daba sentido a su vida, ejercicio que les permitió reflexionar acerca de su vida y de su contexto.

MARCO TEORICO

Se ha detectado alta prevalencia de enfermedades psíquicas en los ancianos. La mitad de los ancianos de 60 años y más padecen sobre todo la depresión, con un impacto significativo en la calidad de vida. La OMS indica que las causas hay que buscarlas en las depresiones asociadas al estrés que experimenta este grupo poblacional a nivel económico y sociopsicológico. Sin embargo, se señala que la depresión en el anciano aún está infradiagnosticada. Son muchos los factores implicados en la depresión de inicio tardío. Existen factores neurobiológicos que podrían formar parte de la génesis de la depresión en estas edades. Los acontecimientos vitales como pérdida de familiares o amigos y el papel de cuidador de otro anciano con discapacidad también influyen.

El cuadro de los abuelos carga secuelas de enfermedades y hasta invalidez, pero también una multiplicidad de respuestas psíquicas a estos daños, a conflictos generacionales, a vacíos comunicacionales y carencias afectivas y, en ocasiones, al rechazo social.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS





Powered by CamScanner

3. ATENCION PRIMARIA EN SALUD APS / AUXILIARES DE ENFERMERIA

Descripción Actividad: Atención Primaria en Salud, la cual abarcara la promoción de estilos de vida saludable de acuerdo con las características de los Adultos Mayores, prevención de enfermedades, detección oportuna de patologías y remisión a los servicios de salud cuando ellos lo requiera. Se incluye la atención primaria entre otras patologías relacionadas con la malnutrición, medicina general, geriatría y odontología, apoyados en los recursos y actores de la seguridad social en salud vigente en Colombia, en los términos que establecen las normas correspondientes.

El Centro San pedro Claver presta de forma permanente sus servicios de enfermería 24 horas del día, dentro de cada jornada se garantiza un servicio óptimo con calidad para el Adulto Mayor, realizando las siguientes actividades diarias:

- La higiene personal

No debemos olvidar que estamos ante pacientes incapacitados, en muchas ocasiones, para realizar tal actividad. Proporcionarles ayuda de forma segura y adecuada no solamente requiere de fuerza y voluntad, sino de ser conocedor de ciertas técnicas que ofrezcan, por un lado, tranquilidad y confianza en el paciente y, por otro lado, que la higiene se realiza de la forma correcta.

- La higiene postural

Mantener una correcta posición del cuerpo permitirá un menor desgaste del mismo, disminuirá los riesgos de lesiones y evitará que se presenten dolores.

Powered by CamScanner

- La alimentación saludable y completa

La nutrición es la base de la salud de todos y cobra especial importancia en edades avanzadas, cuando el ejercicio físico (otro pilar de salud) se ve reducido. Es importante que cada paciente cuente con un estudio adaptado a sus necesidades nutritivas y sus limitaciones.

- El cuidado del estado de ánimo

La disminución de las tareas y de la actividad social, junto con el deterioro de la movilidad física, convierte a los más mayores en vulnerables ante los trastornos del estado anímico.

- La atención a la calidad del sueño

La higiene del sueño repercute enormemente en la calidad de vida y en la salud de los pacientes geriátricos. Un profesional de la enfermería geriátrica debe conocer los posibles tratamientos existentes y ofrecer una solución adecuada atendiendo a las patologías del paciente.

- La realización de actividades sociales

Mantener un círculo de pertenencia y relaciones sociales de calidad ayudará a que el estado de ánimo de los pacientes no se vea mermado.

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

FICHA TECNICA
ATENCION PRIMARIA EN SALUD APS / AUXILIARES DE ENFERMERIA

FECHA: 06 agosto de 2023

TEMA: Actividades de Atención Integral Diarias al Adulto Mayor

ENCARGADO: Equipo Enfermería de la Institución.

OBJETIVO GENERAL:

- Abordar todas las necesidades fisicas, mentales y sociales de los adultos mayores.
- Promover la atención del adulto mayor que conduzca a optimizar su calidad de vida.
- Impulsar actividades de promoción y prevención de la salud.

NUMERO DE PARTICIPANTES: 50 adultos Mayores

MARCO LEGAL:

Decreto 1011 del 2006 Por el cual se establece el Sistema Obligatorio de Garantía de Calidad de Atención de Salud, del Sistema General de Seguridad Social en Salud.

Artículo 2. Definiciones. Para efectos de la aplicación del presente decreto se establecen las siguientes definiciones:

Atención de salud. Se define como el conjunto de servicios que se presta al usuario en el marco de los procesos propios del aseguramiento, así como de las actividades, procedimientos e intervenciones asistenciales, en las fases de promoción y prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación que se presta a toda la población.

Calidad de la atención de salud. Se entiende como la provisión de servicios de salud a los usuarios individuales y colectivos de manera accesible y equitativa, con un nivel profesional óptimo, teniendo en cuenta el balance entre beneficios, riesgos y costos, para lograr la adhesión y satisfacción de dichos usuarios.

Powered by CamScanner

METODOLOGIA:

Si antes hablábamos de la importancia de ofrecer a los pacientes geriátricos un cuidado físico y mental, ahora ahondaremos un poco más en los métodos que existen para ofrecer el mejor estado de salud posible a los mayores.
Es importante tener claro que la intervención en enfermería geriátrica tiene como fundamento ayudar a los pacientes a mantener su autonomía, a evitar y prevenir la pérdida de esta y a ofrecer cuidados que garanticen su bienestar.

En cuanto a los cuidados y técnicas precisos en la atención al mayor nos encontramos:

- Administración de medicación.
- Control de su correcta alimentación e hidratación.
- Vigilancia ante alteraciones en piel, uñas, ojos, etc.
- Cuidados del aseo.
- Mantenimiento de higiene del sueño y control sobre posibles alteraciones.
- Atención a las necesidades de movilización y actividad física.
- Cuidado en la higiene postural.
- Observación del estado de ánimo.
- Realización de actividades que ejerciten la memoria y la orientación espacial del paciente.

MARCO TEORICO:

Para prevenir el desarrollo de enfermedades crónicas y evitar un aterrizaje forzoso en la edad de oro, es sumamente importante que las personas inviertan a lo largo de sus vidas en construir hábitos que promuevan un envejecimiento más saludable y responsable. Mal que mal, la esperanza de vida al nacer es de 79,6 años, sin embargo, los adultos mayores quieren vivir en promedio hasta los 84,8 años. Estas ganas de vivir son el reflejo del espíritu y la fuerza de nuestros adultos mayores y, por lo tanto, destacan la relevancia de tomar acciones concretas para mejorar su bienestar.

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar
para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

EVIDENCIAS FOTOGRAFICA









Powered by CamScanner

Centro de Bienestar
para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

FICHA TECNICA
ATENCION PRIMARIA EN SALUD APS / AUXILIARES DE ENFERMERIA

FECHA :20 agosto de 2023

TEMA: Fortalecimiento físico en el adulto mayor.

ENCARGADO: Equipo Enfermería de la Institución.

OBJETIVO GENERAL:

- Prevenir atrofias, lesiones musculares y óseas, y mejorar la movilidad articular.
- Mantener la capacidad respiratoria. Potenciar la fuerza, la resistencia y la flexibilidad.
- Mejorar los reflejos, la coordinación y el equilibrio, reduciendo el riesgo de caídas.

NUMERO DE PARTICIPANTES: 50 adultos Mayores

MARCO LEGAL:

Decreto 1011 del 2006 Por el cual se establece el Sistema Obligatorio de Garantía de Calidad de Atención de Salud, del Sistema General de Seguridad Social en Salud.

Artículo 2. Definiciones. Para efectos de la aplicación del presente decreto se establecen las siguientes definiciones:

Atención de salud. Se define como el conjunto de servicios que se presta al usuario en el marco de los procesos propios del aseguramiento, así como de las actividades, procedimientos e intervenciones asistenciales, en las fases de promoción y prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación que se presta a toda la población.

Calidad de la atención de salud. Se entiende como la provisión de servicios de salud a los usuarios individuales y colectivos de manera accesible y equitativa, con un nivel profesional óptimo, teniendo en cuenta el balance entre beneficios, riesgos y costos, para lograr la adhesión y satisfacción de dichos usuarios.

Powered by CamScanner

METODOLOGIA:

Se realiza rutina de ejercicios de manera adaptada a cada adulto mayor de acuerdo a su condición, utilizando las diferentes herramientas.
Como un adulto mayor, una de las cosas más importantes que se pueden hacer para mejorar su salud es hacer actividad física regularmente. Puede prevenir o retrasar muchos de los problemas de salud que parecen surgir con los años. También ayuda a fortalecer sus músculos para que puedas continuar haciendo tus tareas del diario vivir sin tener que depender de otros.

La actividad física puede ayudarle a:

- Reducir sus sentimientos de depresión y estrés, al mismo tiempo que mejora su estado de ánimo y su bienestar emocional general.
- Aumentar su nivel de energía.
- Mejorar el sueño.
- Sentirse más en control.

MARCO TEORICO:

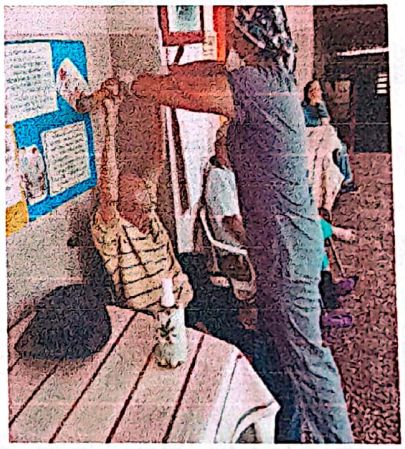
Para prevenir el desarrollo de enfermedades crónicas y evitar un aterrizaje forzoso en la edad de oro, es sumamente importante que las personas inviertan a lo largo de sus vidas en construir hábitos que promuevan un envejecimiento más saludable y responsable. Mal que mal, la esperanza de vida al nacer es de 79,6 años, sin embargo, los adultos mayores quieren vivir en promedio hasta los 84,8 años. Estas ganas de vivir son el reflejo del espíritu y la fuerza de nuestros adultos mayores y, por lo tanto, destacan la relevancia de tomar acciones concretas para mejorar su bienestar.

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS





Powered by CamScanner

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN PEDRO CLAVER DEL SOCORRO

FORMATO TOMA DE TENSIONES MES DE: AGOSTO DE 2023

Nombres y apellidos	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
AURA YAMILE OTALORA	110/60	111/60	110/60	110/60	115/70	110/70	100/60	110/60	100/70	100/80	90/70	100/70	100/70	110/60	110/70
GREGORIO PATIÑO	100/60	90/60	110/70	100/60	100/70	110/60	120/70	90/60	80/70	90/70	100/60	110/70	120/80	100/60	110/60
LEONOR GONZALEZ DE MARTINEZ	110/70	100/60	110/70	100/60	100/50	100/50	110/70	100/70	100/60	110/70	90/70	100/80	110/70	100/60	90/60
PEDRO DAVID RUEDA CALA	120/70	120/70	120/60	110/70	120/70	115/60	110/70	120/70	120/70	110/60	115/70	120/70	120/70	120/70	120/80.
LUIS MARIA DURAN AVE	90/50	90/50	90/60	100/60	100/50	90/60	100/70	100/60	110/60	90/60	100/60	110/70	100/70	90/60	100/50.
LUIS DOMINGO RUEDA SANABRIA	120/80	120/70	120/70	110/70	110/60	100/600	120/70	115/70	110/70	120/70	120/60	115/70	120/70	120/70	120/00.
ROSA DELIA DIAZ	130/70	120/80	120/80	120/80	140/70	110/80	130/70	120/80	130/70	110/70	115/70	120/60	120/80	140/70	150/80
LUIS MARTÍN RODRÍGUEZ BUENAHORA	60/60	110/60	120/70	100/70	100/60	110/60	90/60	100/60	90/70	110/70	115/60	90/70	100/60	115/70	110/60.
ORLANDO DE JESÚS MARULANDA MORA	120/70	120/80	110/70	100/70	120/70	110/70	115/70	120/70	110/70	120/71	110/70	110/60	100/70	120/70	110/70.
HUMBERTO GIRÓN	120/70	110/70	120/70	120/70	120/60	110/80	120/70	125/70	120/66	110/70	100/60	110/60	120/70	115/66	120/60.
REMIGIO MARTÍNEZ ARDILA	130/70	120/80	120/80	130/70	120/80	130/71	120/80	115/70	130/80	120/70	120/80	120/70	120/80	130/80	130/70.
JOSE ISABEL BARRAGAN	90/60	90/60	100/50	110/70	115/70	90/60	100/50	90/50	90/60	100/50	110/70	90/70	100/50	90/50	90/50.
YOLANDA SANTOS JIMÉNEZ	120/80	120/60	110/70	120/70	110/70	115/60	120/60	110/80	110/60	120/71	120/60	110/70	110/60	120/60	120/70.
JOSE ANTONIO RODRIGUEZ	130/70	160/70	120/80	130/70	120/80	120/70	115/60	120/60	140/60	141/76	136/76	120/60	126/70	130/70	130/70.
RIGOBERTO ALBA	110/80	110/70	110/70	120/70	110/70	110/70	110/80	115/60	120/80	120/70	120/70	130/70	110/76	120/80	120/70.
LUIS AMBROSIO ROJAS	110/60	100/60	110/70	100/60	110/70	120/60	110/70	115/65	100/70	110/70	126/70	120/60	110/70	120/60	110/60

Powered by CamScanner

AURELIO CASERES LEAL	08 110	08 90	08 110	08 115	08 110	08 95	08 100	08 110	08 90	08 85	08 80	08 95	08 110	08 95	08 95	08 90
ARGEMIRO RODRIGUEZ LOPEZ	08 120	08 120	08 120	08 120	08 120	08 120	08 100	08 120	08 110	08 120	08 120	08 120	08 120	08 120	08 120	08 110
ANA TILCIA VERA	08 90	08 90	08 95	08 110	08 90	08 100	08 90	08 95	08 90	08 90	08 90	08 90	08 110	08 110	08 90	08 90
EDELMIRA GOMEZ AFANADOR	08 100	08 90	08 90	08 110	08 100	08 90	08 90	08 90	08 110	08 100	08 110	08 110	08 110	08 90	08 90	08 90
LUIS ALBERTO BALLESTEROS	08 120	08 110	08 120	08 120	08 120	08 100	08 100	08 110	08 100	08 120	08 120	08 120	08 120	08 120	08 120	08 120
JAIME MURILLO	08 130	08 110	08 120	08 120	08 120	08 120	08 120	08 110	08 120	08 120	08 120	08 110	08 120	08 110	08 120	08 120
GABRIEL MONTERO SILVA	08 110	08 120	08 115	08 100	08 100	08 90	08 110	08 100	08 100	08 100	08 110	08 90	08 115	08 110	08 110	08 110
MARIA DE LOS ANGELES SUAREZ	08 90	08 110	08 100	08 110	08 90	08 90	08 90	08 90	08 100	08 100	08 100	08 90	08 90	08 90	08 90	08 90
MATILDE BARRERA DE CAMACHO	08 110	08 110	08 100	08 100	08 100	08 110	08 100	08 100	08 110	08 100	08 100	08 100	08 90	08 90	08 110	08 110
MARIA ASENCION ARIAS MARTINEZ	08 120	08 120	08 110	08 110	08 100	08 90	08 90	08 90	08 90	08 90	08 100	08 90	08 90	08 90	08 90	08 90
LUIS ANTONIO PARRA TRUJILLO	08 120	08 120	08 120	08 110	08 115	08 120	08 120	08 110	08 90	08 100	08 120	08 100	08 90	08 120	08 110	08 100
LUIS AURELIO GRASS JAIMES	08 120	08 120	08 120	08 110	08 115	08 90	08 120	08 110	08 90	08 90	08 120	08 100	08 120	08 120	08 110	08 100
LUIS DOMINGO MEDINA VERA	08 115	08 100	08 115	08 110	08 100	08 90	08 90	08 100	08 120	08 100	08 100	08 100	08 120	08 120	08 90	08 100
MARIA DE JESUS VELOSA DE ROJAS	08 110	08 120	08 110	08 110	08 100	08 110	08 115	08 120	08 110	08 90	08 90	08 100	08 100	08 110	08 110	08 120
ELOISA GALVIS PERERIA	08 90	08 90	08 90	08 90	08 90	08 100	08 110	08 90	08 90	08 90	08 110	08 110	08 110	08 90	08 100	08 110
CELMIRA GONZALEZ ROMERO	08 110	08 100	08 100	08 110	08 110	08 120	08 100	08 100	08 100	08 100	08 100	08 100	08 90	08 90	08 120	08 110
LUIS FRANCISCO ATUESTA	08 120	08 100	08 110	08 110	08 110	08 100	08 100	08 100	08 90	08 110	08 120	08 110	08 110	08 110	08 120	08 110
MARIA DE LOS ANGELES ARENAS	08 90	08 120	08 110	08 90	08 110	08 90	08 90	08 90	08 90	08 90	08 90	08 90	08 90	08 90	08 90	08 90
BERNARDA CALDERON	08 110	08 90	08 110	08 100	08 90	08 110	08 100	08 100	08 100	08 110	08 110	08 120	08 120	08 90	08 90	08 120
ALIRIO PEREZ CASTRO	08 90	08 100	08 90	08 100	08 110	08 100	08 110	08 90	08 100	08 110	08 110	08 110	08 110	08 90	08 90	08 100
ISABEL HERNANDEZ	08 110	08 120	08 110	08 110	08 90	08 120	08 90	08 110	08 110	08 120	08 110	08 115	08 120	08 120	08 90	08 120

Powered by CamScanner

ELADIO GOMEZ CARVAJAL	120/70	110/80	110/70	110/60	120/70	100/70	100/70	110/70	120/80	110/70	120/60	120/90	110/90	120/60	115/60
BERNARDINO GARCIA ORTIZ	120/70	120/70	110/70	120/80	120/90	130/90	100/80	100/60	100/70	100/80	100/80	100/70	110/90	120/80	120/70
HECTOR HERNANDO IBARRA	120/90	120/80	120/70	120/60	120/70	90/50	100/50	110/50	110/70	110/70	110/80	100/80	100/80	110/80	115/70
ANGEL MIGUEL SANTOS ARDILA	120/70	120/70	120/70	120/70	140/80	115/70	126/70	130/70	120/80	120/70	115/70	110/80	120/80	120/80	130/70
MARGARITA GOMEZ MANTILLA	100/60	120/70	110/80	120/60	120/80	100/50	120/80	120/80	120/80	110/80	120/60	115/70	120/80	120/80	110/70
RICAURTE CUBILLOS VASQUEZ	90/60	110/80	110/70	110/60	110/70	110/70	110/90	110/80	120/70	110/70	120/60	120/70	120/80	110/70	110/80
PASCUAL URIBE LEON	120/70	110/50	100/70	110/70	100/80	100/70	110/60	100/80	100/70	120/70	100/70	100/80	110/60	115/70	120/80
CARLO EVELIO ARDILA PRIETO	120/70	120/70	120/60	120/70	110/90	110/80	110/80	90/70	100/70	110/70	110/80	120/80	120/80	110/70	120/70
MARIA EDITH CHACON	120/70	120/80	110/70	120/80	120/70	90/50	90/60	90/70	100/60	90/70	90/70	90/70	80/60	100/70	110/60
MARIA IGNACIA BERNAL CELIS	120/80	120/70	110/70	110/80	110/80	110/60	110/80	100/70	100/70	120/60	120/70	120/80	110/60	110/70	110/60
HORACIO MARTINEZ SANABRIA	120/70	120/80	120/70	120/70	100/70	100/70	110/60	100/80	100/90	110/70	110/60	120/60	110/80	110/80	110/70
ALVARO HERRERA	120/70	110/60	110/70	110/70	110/00	100/80	90/80	120/70	100/80	110/60	110/80	110/60	110/80	110/80	110/60
EMILIA HEREDIA ROZO	110/70	110/70	110/70	100/80	100/60	100/80	110/60	100/70	120/70	110/60	90/60	110/80	110/80	100/70	110/60

Powered by CamScanner

CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN PEDRO CLAVER DEL SOCORRO

FORMATO TOMA DE TENSIONES MES DE AGOSTO DE 2023

Nombres y apellidos	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
AURA YAMILE OTALORA	110/80	110/80	115/70	120/70	130/80	130/80	120/70	130/80	110/70	110/70	110/80	115/70	130/80	130/80	130/80
GREGORIO PATIÑO	130/70	130/80	120/80	130/80	130/80	110/70	130/80	120/70	120/70	130/80	120/80	130/80	110/70	120/80	120/80
LEONOR GONZALEZ DE MARTINEZ	120/80	110/70	110/70	130/80	130/80	130/80	130/70	120/80	130/70	130/70	110/80	120/80	110/70	130/80	120/80
PEDRO DAVID RUEDA CALA	120/70	120/80	120/80	120/70	115/70	110/80	120/70	120/70	115/70	120/70	120/80	120/80	110/70	110/70	130/80
LUIS MARIA DURAN AVE	120/80	130/80	130/80	130/80	130/80	130/80	110/70	130/80	130/80	110/80	130/80	130/80	130/80	110/70	130/80
LUIS DOMINGO RUEDA SANABRIA	120/70	120/80	120/80	110/70	110/80	130/80	120/70	115/70	120/80	115/70	120/80	120/70	130/80	120/80	130/80
ROSA DELIA DIAZ	130/80	120/70	110/70	110/80	130/70	120/80	120/70	115/80	130/80	130/80	120/80	110/70	130/70	130/80	120/80
LUIS MARTÍN RODRÍGUEZ BUENAHORA	120/60	120/70	110/70	120/70	130/80	110/70	90/60	100/80	90/70	110/70	110/70	90/70	130/70	110/80	110/60
ORLANDO DE JESÚS MARULANDA MORA	120/80	120/80	110/70	130/70	120/70	110/70	120/70	110/70	120/80	110/70	130/70	120/80	110/70	120/80	120/80
HUMBERTO GIRÓN	120/70	110/70	120/80	120/70	110/70	120/70	120/60	110/70	130/80	120/60	130/80	120/70	130/80	130/80	130/80
REMIGIO MARTÍNEZ ARDILA	130/70	120/80	120/80	120/80	120/80	110/70	130/70	130/70	130/80	110/70	130/80	120/80	130/80	130/80	130/70
JOSE ISABEL BARRAGAN	120/80	120/70	130/80	130/80	130/80	130/70	110/70	120/80	130/80	120/70	130/70	130/70	130/70	120/80	120/70
YOLANDA SANTOS JIMÉNEZ	120/80	120/80	120/70	120/70	120/80	110/70	120/70	110/70	110/80	120/70	120/70	120/80	130/80	120/80	120/80
JOSE ANTONIO RODRIGUEZ	120/80	130/80	120/80	120/80	110/80	110/80	130/80	130/80	120/70	120/80	110/80	120/80	130/70	120/80	110/70
RIGOBERTO ALBA	110/70	130/80	130/70	120/70	120/80	120/80	130/80	130/80	130/70	110/70	130/80	120/80	130/70	130/80	120/80
LUIS AMBROSIO ROJAS	120/80	110/70	130/80	110/70	110/70	130/70	130/80	130/80	130/80	130/80	130/80	120/70	120/80	130/80	110/70
AURELIO CASERES LEAL	130/80	130/70	130/80	130/80	130/70	130/80	130/70	130/80	110/70	130/80	120/80	130/70	120/80	130/70	130/80

Powered by CamScanner

ARGEMIRO RODRIGUEZ LOPEZ																		
ANA TILCIA VERA																		
EDELMIRA GOMEZ AFANADOR																		
LUIS ALBERTO BALLESTEROS																		
JAIME MURILLO																		
GABRIEL MONTERO SILVA																		
MARIA DE LOS ANGELES SUAREZ																		
MATILDE BARRERA DE CAMACHO																		
MARIA ASENCION ARIAS MARTINEZ																		
LUIS ANTONIO PARRA TRUJILLO																		
LUIS AURELIO GRASS JAIMES																		
LUIS DOMINGO MEDINA VERA																		
MARIA DE JESUS VELOSA DE ROJAS																		
ELOISA GALVIS PERERIA																		
CELMIRA GONZALEZ ROMERO																		
LUIS FRANCISCO ATUESTA																		
MARIA DE LOS ANGELES ARENAS																		
BERNARDA CALDERON																		
ALIRIO PEREZ CASTRO																		
ISABEL HERNANDEZ																		
ELADIO GOMEZ CARVAJAL																		

Powered by CamScanner

BERNARDINO GARCIA ORTIZ	120/70	120/70	110/70	120/80	120/80	130/90	100/60	100/60	100/70	100/60	100/60	100/70	110/70	120/80	120/70	
HECTOR HERNANDO IBARRA	120/70	120/70	110/70	120/70	100/70	110/80	100/70	110/70	110/70	110/70	110/70	110/70	110/70	120/80	120/70	
ANGEL MIGUEL SANTOS ARDILA	120/70	120/80	120/80	100/70	120/80	120/70	110/70	100/80	120/80	110/70	100/70	120/80	100/70	110/70	120/70	
MARGARITA GOMEZ MANTILLA	120/70	120/70	110/70	100/70	120/80	110/80	100/70	100/70	110/80	110/80	110/70	120/80	120/80	120/80	120/80	
RICAURTE CUBILLOS VASQUEZ	100/60	110/60	100/70	100/80	100/80	100/70	110/70	100/80	110/70	110/70	100/80	110/70	100/70	120/80	120/80	
PASCUAL URIBE LEON	90/60	110/80	100/80	110/70	100/70	120/70	110/70	100/80	100/70	110/70	120/80	100/70	110/70	120/80	120/80	
CARLO EVELIO ARDILA PRIETO	120/70	120/70	120/80	120/70	120/80	120/80	110/70	110/70	110/80	100/70	120/80	120/70	100/70	110/80	110/70	
MARIA EDITH CHACON	120/70	120/80	120/80	120/70	100/70	120/80	110/70	110/70	110/70	100/70	100/70	100/70	100/70	120/80	120/70	
MARIA IGNACIA BERNAL CELIS	120/80	120/70	120/70	100/70	100/70	100/70	120/80	100/70	120/80	110/70	110/70	100/70	110/70	100/70	100/70	
HORACIO MARTINEZ SANABRIA	120/70	110/80	110/70	100/70	100/70	100/70	100/70	100/70	100/70	110/70	120/70	90/60	100/70	120/80	110/70	
ALVARO HERRERA	120/70	110/80	110/70	100/70	100/70	100/70	100/70	100/70	100/70	110/70	110/70	120/70	90/60	100/70	110/70	
EMILIA HEREDIA ROZO	110/70	110/70	120/70	100/70	100/70	100/70	100/70	100/70	110/60	120/80	100/80	100/70	100/80	100/70	100/70	

Powered by CamScanner

4. GESTION DEL ASEGURAMIENTO

Descripción Actividad: El aseguramiento en salud, será universal en todos los niveles de complejidad, incluyendo a los Adultos Mayores dentro de los grupos prioritarios que define la seguridad social en salud, como beneficiarios de régimen subsidiado.

El Centro de Bienestar como garante de la Protección a la salud y bienestar social de los adultos accede a todos los servicios médicos necesarios y de acuerdo a la necesidad de cada adulto mayor con el fin de promover calidad de vida en los mismos.

Una buena asistencia sanitaria y social en general es importante para mejorar la salud, prevenir enfermedades y tratar los padecimientos crónicos de las personas mayores. Por lo tanto, es importante capacitar al equipo de trabajo de la institución para que sepan cómo enfrentarse con los problemas y trastornos relacionados con la vejez.

Para ello es imprescindible proporcionar a los adultos mayores una atención de salud eficaz en el nivel comunitario. La misma importancia tiene poner de relieve la asistencia prolongada de los adultos mayores aquejados de trastornos mentales, así como dar formación, capacitación y apoyo a quienes los atienden.

Es imprescindible contar con un marco legislativo apropiado, basado en las normas internacionales sobre derechos humanos, para ofrecer los servicios de la mejor calidad a las personas con enfermedades mentales y físicas y a quienes cuidan de ellas.

Se anexa tabla con el registro de los 50 adultos mayores con su respectiva Eps a la cual se encuentra afiliados en el régimen subsidiado.

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar
para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

	NOMBRES Y APELLIDOS	EPS	Cédula de Ciudadanía	sexo	NACIMIENTO		
					DIA	MES	AÑO
1	AURA YAMILE OTALORA DIAZ	NUEVA EPS	23.541.064	F	6	10	1937
2	GREGORIO PATIÑO	NUEVA EPS	2.015.355	M	12	3	1926
3	LEONOR GONZALEZ DE MARTINEZ	NUEVA EPS	22.365.904	F	20	1	1943
4	PEDRO DAVID RUEDA CALA	COOSALUD	2.183.854	M	7	5	1933
5	LUIS MARIA DURAN AVE	COOSALUD	2.083.270	M	10	1	1941
6	LUIS DOMINGO RUEDA SANABRIA	NUEVA EPS	5.551.182	M	25	9	1941
7	ROSA DELIA DIAZ	NUEVA EPS	37.725.011	F	10	11	1936
8	LUIS MARTÍN RODRÍGUEZ BUENAHORA	NUEVA EPS	2.135.622	M	2	10	1934
9	ORLANDO DE JESÚS MARULANDA MORA	COOSALUD	8.310.669	M	3	7	1950
10	HUMBERTO GIRÓN	NUEVA EPS	5.761.752	M	2	10	1945
11	REMIGIO MARTÍNEZ ARDILA	NUEVA EPS	2.075.377	M	15	12	1944
12	JOSE ISABEL BARRAGAN	NUEVA EPS	1.932.917	M	15	9	1940
13	YOLANDA SANTOS JIMÉNEZ	NUEVA EPS	51.591.907	F	18	1	1959
14	JOSE ANTONIO RODRIGUEZ	COOSALUD	5.541.628	M	1	7	1938
15	RIGOBERTO ALBA BERMUDEZ	COOSALUD	5.755.210	M	24	2	1951
16	LUIS AMBROSIO ROJAS TORRES	NUEVA EPS	5.766.521	M	1	2	1949
17	AURELIO CACERES LEAL	NUEVA EPS	1.072.035	M	16	4	1934
18	ARGEMIRO RODRIGUEZ LOPEZ	COOSALUD	5.693.594	M	17	6	1954
19	ANA TILCIA VERA	NUEVA EPS	27.789.184	F	29	5	1943
20	EDELMIRA GOMEZ AFANADOR	NUEVA EPS	28.418.401	F	8	6	1932
21	LUIS ALBERTO BALLESTEROS CABALLERO	COOSALUD	5.579.864	M	25	9	1960
22	JAIME MURILLO	NUEVA EPS	2.131.775	M	18	8	1940
23	GABRIEL MONTERO SILVA	COOSALUD	91.100.753	M	8	10	1940

Powered by CamScanner

24	MARIA DE LOS ANGELES SUAREZ BERNAL	NUEVA EPS	22.295.992	F	4	1	1936
25	MATILDE BARRERA DE CAMACHO	NUEVA EPS	28,078,331	F	9	10	1939
26	MARIA ANGELES ARENAS	NUEVA EPS	28,110,339	F	10	1	1944
27	MARIA ASENCION ARIAS MARTINEZ	COOSALUD	5,763,999	F	7	5	1936
28	LUIS ANTONIO PARRA TRUJILLO	SANITAS	5,621,066	M	11	5	1938
29	LUIS AURELIO GRASS JAIMES	COOSALUD	5,576,865	M	30	10	1948
30	LUIS DOMINGO MEDINA VERANO	NUEVA EPS	157,940	M	5	5	1933
31	MARIA DE JESUS VELOSA DE ROJAS	COOSALUD	28,410,882	F	1	6	1945
32	ELOISA GALVIS PEREIRA	COOSALUD	28.433.696	F	31	12	1930
33	ISABEL HERNANDEZ	COOSALUD	28.423.253	F	19	2	1953
34	CELMIRA GONZALEZ ROMERO	COOSALUD	28.190.683	F	10	3	1944
35	LUIS FRANCISCO ATUESTA MARTINEZ	NUEVA EPS	91.103.629	M	25	5	1938
36	BERNARDA CALDERON DE VARGAS	COOSALUD	28.172.189	F	14	4	1940
37	ALIRIO PEREZ CASTRO	COOSALUD	5.720.515	M	2	4	1946
38	ELADIO GOMEZ CARVAJAL	NUEVA EPS	91.201.155	M	10	2	1953
39	BERNARDINO GARCIA ORTIZ	COOSALUD	2.182.772	M	30	6	1929
40	HECTOR HERNANDO IBARRA CARVAYO	CAPITAL SALUD	19.417.092	M	14	7	1959
41	ANGEL MIGUEL SANTOS ARDILA	COOSALUD	91.100.943	M	28	9	1955
42	MARGARITA GOMEZ MANTILLA	COOSALUD	28.419.271	F	17	1	1938
43	RICAURTE CUBILLOS VASQUEZ	COOSALUD	2.183.274	F	25	8	1944
44	PASCUAL URIBE LEON	NUEVA EPS	5.764.848	M	8	3	1955
45	CARLOS EVELIO ARDILA PRIETO	COOSALUD	19.179.292	M	1	11	1952
46	MARIA EDITH CHACON	COOSALUD	1.048.992.614	F	17	9	1967
47	HORACION MARTINEZ SANABRIA	COOSALUD	5.758.163	M	19	1	1958
48	MARIA IGNACIA BERNAL CELIS	NUEVA EPS	28.110.370	F	5	10	1942
49	ALVARO HERRERA	NUEVA EPS	91.100.715	M	6	12	1956
50	EMILIA HEREDIA ROZO	NUEVA EPS	27.957.572	F	8	8	1941

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar
para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

5. TUTOR DE MANUALIDADES, ACTIVIDADES LUDICAS Y DE OCIO. MATERIAL PARA MANUALIDADES

Descripción Actividad: capacitaciones con actividades productivas de acuerdo con los talentos, gustos y preferencias de la población beneficiaria y promoción del trabajo asociativo.

El Centro de Bienestar del Adulto Mayor San Pedro Claver del Socorro tiene el interés de reflexionar sobre la actividad productiva de las personas mayores y su valiosa contribución al bienestar familiar y social. Se realizaron jornadas de esparcimiento donde el adulto mayor tiene la oportunidad de interactuar con los demás residentes, durante jornadas de 2 horas 3 veces por semana, brindándoles un espacio para la recreación atreves de actividades lúdicas y de ocio, manualidades y demás.

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar
para el Adulto Mayor
San Pedro Clavar





Powered by CamScanner

6. RECURSO HUMANO CAPACITADO EN EL AREA

Descripción Actividad: Deporte, Cultura y recreación suministrado por personas capacitadas

Las diferentes actividades están orientadas a brindar a la población de adultos mayores del centro de bienestar del adulto mayor san pedro Claver del socorro, alternativas recreo formativas para el mejoramiento de calidad de vida, aprovechamiento del tiempo libre, mantenimiento y fortalecimiento de hábitos de vida saludable, autonomía, participación socio familiar y liderazgo.

La institución realiza un intenso trabajo para ofrecer una mejor atención a nuestra población en la eliminación de enfermedades, ayudando de esta forma a una salud más eficiente.

En esta ocasión contamos con la presencia de los profesionales del Plan de intervención Colectivas PIC con el fin de generar actividades de promoción de practicas saludables que contribuyen a la prevención y el control de enfermedades, así como el mejoramiento de los entornos sociales, económicos, políticos y culturales de los adultos mayores.

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

FICHA TECNICA
Deporte, Cultura y recreación suministrado por personas capacitadas

FECHA: 24 agosto de 2023

TEMA: Ejercicios de Coordinación y Ubicación

ENCARGADO: jefe de Enfermería PIC

OBJETIVO GENERAL:

- Mejora su movilidad y su masa muscular evitando posibles caídas y fracturas o heridas.
- Fortalecer los músculos, así como a adquirir un mayor nivel de seguridad en su cuerpo

NUMERO DE PARTICIPANTES:
50 adultos Mayores

MARCO LEGAL:

LEY 1251 DE 2008(noviembre 27)

ARTÍCULO 2o. FINES DE LA LEY. La presente ley tiene como finalidad lograr que los adultos mayores sean partícipes en el desarrollo de la sociedad, teniendo en cuenta sus experiencias de vida, mediante la promoción, respeto, restablecimiento, asistencia y ejercicio de sus derechos.

Acción Social integral. Conjunto de acciones que buscan mejorar y modificar las circunstancias de carácter social que impidan al adulto mayor su desarrollo integral, protección física, mental y social hasta lograr la incorporación a una vida plena y productiva de las personas que se hallan en estado de necesidad, desprotección o desventaja física o mental.

Powered by CamScanner

METODOLOGIA:

El Plan de Salud de Intervenciones Colectivas (PIC), incluye un conjunto de intervenciones, procedimientos y actividades que debe desarrollar el Estado, dirigidas a promover la salud y la calidad de vida, la prevención y control de riesgos y daños en salud de alta externalidad, para contribuir al cumplimiento de las metas prioritarias en salud definidas en el Plan Nacional de Salud Pública y las propias del Plan de Desarrollo del Distrito, las cuales son complementarias a las acciones de promoción, prevención y atención previstas en los planes obligatorios de salud del Sistema General de Seguridad Social en Salud (Resolución 425 de 2008).

Este Plan se desarrolla a través de seis objetivos y seis ejes estructurantes que contienen cada uno sus respectivas estrategias y metas. En el eje tres de Salud Pública se incluye el Plan de Intervenciones Colectivas, en el objetivo dos se define la intencionalidad y las metas bajo las cuales el mismo se cumple.

Esta estrategia es una construcción que recoge la propuesta de enfoque de determinantes sociales de la salud.
Es un instrumento que plantea el imperativo ético de comprender y dimensionar toda la complejidad de los determinantes explicativos de los problemas que atentan contra la calidad de vida y salud de las personas y colectividades, y que busca asegurar la preservación y desarrollo de la autonomía de individuos y colectividades para hacer efectivos los derechos sociales.

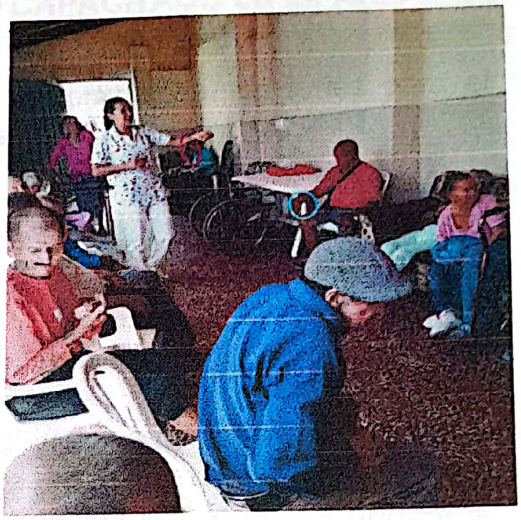
Por lo anterior se cuenta con esta actividad 2 veces al mes en cual el adulto mayor residente en esta institución, recibe atención de los profesionales que hace parte del PIC, en diferentes aspectos de su cotidianidad y vida.

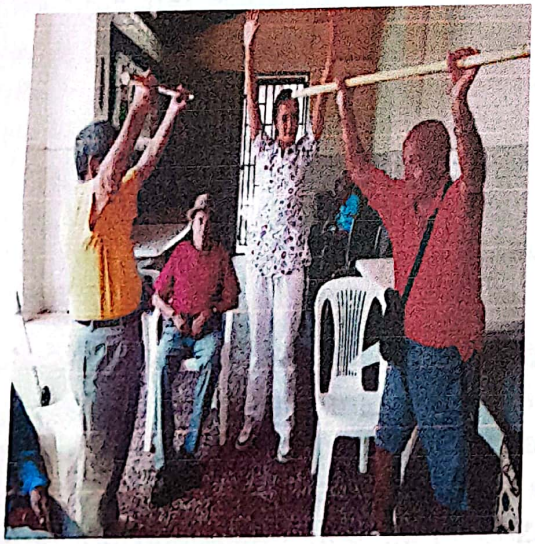
Powered by CamScanner

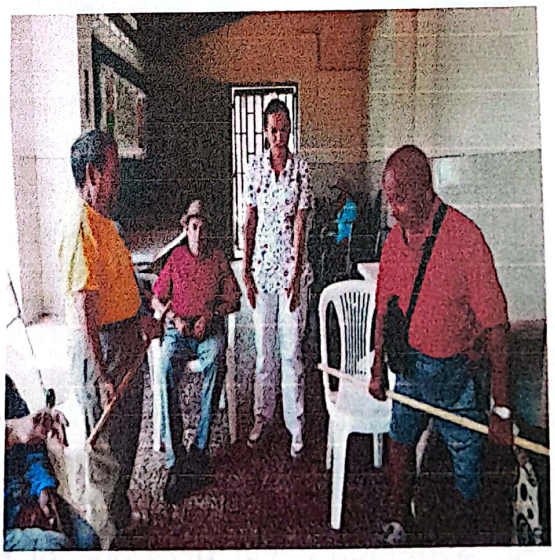
Centro de Bienestar
para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS









Powered by CamScanner

Centro de Bienestar
para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

7. RECURSO HUMANO CAPACITADO EN EL AREA

Descripción Actividad: promoción de la constitución de redes para el apoyo permanente de los adultos mayores

El centro de bienestar del adulto mayor San Pedro Claver del socorro, vincula entidades interesadas en esta población y con capacidad de brindar un apoyo real como duradero con el beneficio para nuestros adultos mayores.

El Centro de Bienestar del Adulto Mayor San Pedro Claver del Socorro promociona las redes de apoyo como una práctica simbólica-cultural que incluye al conjunto de relaciones que integran a una persona con su entorno social y le permiten mantener o mejorar su bienestar material, físico y emocional y así evitar el deterioro real o imaginado que podría generarse cuando enfrenta dificultades, crisis o conflictos.

Las redes son importantes en todas las etapas de la vida, son diferentes para hombres y mujeres e incluyen dimensiones que trascienden la unidad doméstica y refieren no solo a aquellos creados por o para los individuos sino aquellos generados de manera grupal o colectiva (redes comunitarias). Se accede a las redes comunitarias a través de los grupos organizados de adultos mayores sobre lo cual existen escasas investigaciones (Arias, 2002).

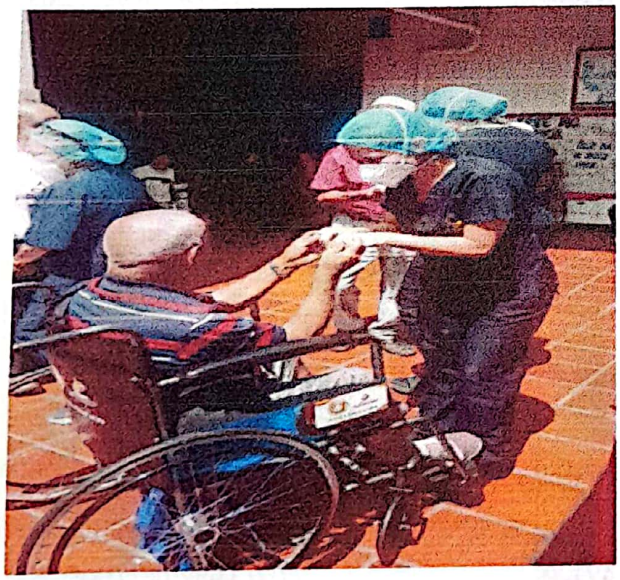
Existe una imagen del adulto mayor que atribuye pasividad en la recepción de ayuda e indirectamente se le considera incapaz de buscar recursos propios o salir del ámbito familiar para gestionar la satisfacción de sus necesidades minimizándose su papel en la comunidad. Esto se ve reforzado con el individualismo que caracteriza a la sociedad contemporánea, el aislamiento y la falta de sentimiento de pertenencia en las grandes ciudades.

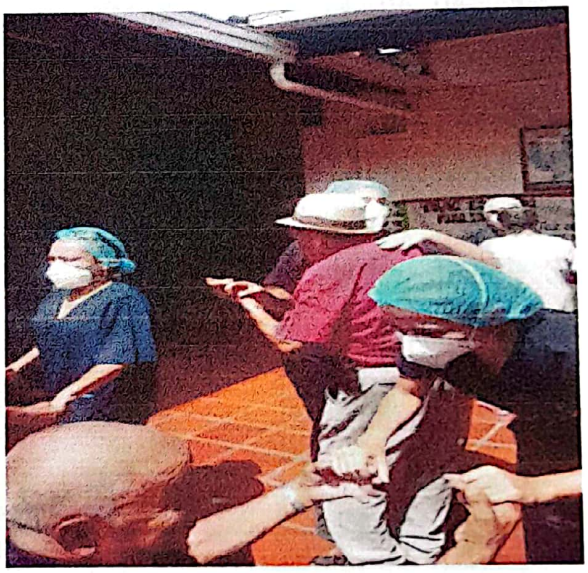
Powered by CamScanner

Centro de Bienestar
para el Adulto Mayor
San Pedro Claver









Powered by CamScanner

Centro de Bienestar
para el Adulto Mayor
San Pedro Claver

8. POLIZA DE SEGURO FUNEBRE

Descripción Actividad: Auxilio Exequial de un salario mínimos mensual vigente, de acuerdo con las posibilidades económicas del ente territorial.

Se anexa listado de adultos mayores inscritos en la póliza de seguro fúnebre y certificación de la misma.

ADULTOS MAYORES CENTRO DE BIENESTAR DEL ADULTO MAYOR SAN PEDRO CLAVER AFILIACION PRESERVIR							
	NOMBRES Y APELLIDOS	EPS	Cédula de Ciudadanía	sexo	AÑO DE NACIMIE		
					DIA	MES	AÑO
1	GABRIEL MONTERO SILVA	NUEVA EPS	91100753	M	8	10	1940
2	AURA YAMILE OTALORA DIAZ	NUEVA EPS	23541064	F	6	10	1937
3	MARIA DE LOS ANGELES SUAREZ BERNAL	NUEVA EPS	22295992	F	4	1	1936
4	CARLOS EMILIO ARDILA PRIETO	COOSALUD	19179292	M	1	11	1952
5	PEDRO DAVID RUEDA CALA	COOSALUD	2183854	M	7	5	1.933
6	ELADIO GOMEZ CARVAJAL	NUEVA EPS	91201155	M	10	2	1.953
7	LUIS MARIA DURAN AVE	COOSALUD	2,083,270	M	10	1	1.941
8	LUIS DOMINGO RUEDA SANABRIA	NUEVA EPS	5551182	M	25	9	1.941
9	LUIS MARTÍN RODRÍGUEZ BUENAHORA	NUEVA EPS	2135622	M	2	10	1934
10	ORLANDO DE JESÚS MARULANDA MORA	COOSALUD	8310669	M	3	7	1950
11	HUMBERTO GIRÓN	NUEVA EPS	5761752	M	2	10	1945
12	REMIGIO MARTÍNEZ ARDILA	NUEVA EPS	2075377	M	15	12	1944
13	AURELIO CACERES LEAL	NUEVA EPS	1072035	M	16	4	1934
14	JOSE ISABEL BARRAGAN	NUEVA EPS	1932917	M	15	9	1940
15	YOLANDA SANTOS JIMÉNEZ	COOSALUD	51591907	F	18	1	1959
16	RICAURTE CUBILLOS VASQUEZ	COOSALUD	2183274	M	25	8	1944
17	ANA TILCIA VERA	COOSALUD	27,789,184	F	29	5	1943
18	JOSE ANTONIO RODRIGUEZ	COOSALUD	5,541,628	M	1	7	1938
19	PASCUAL URIBE LEON	NUEVA EPS	5764842	M	8	3	1955
20	RIGOBERTO ALBA BERMUNEZ	NUEVA EPS	5755210	M	24	2	1951

Powered by CamScanner

	NOMBRES Y APELLIDOS	EPS	Cédula de Ciudadania	sexo	NACIMIENTO		
					DIA	MES	AÑO
1	AURA YAMILE OTALORA DIAZ	NUEVA EPS	23.541.064	F	6	10	1937
2	GREGORIO PATIÑO	NUEVA EPS	2.015.355	M	12	3	1926
3	LEONOR GONZALEZ DE MARTINEZ	NUEVA EPS	22.365.904	F	20	1	1943
4	PEDRO DAVID RUEDA CALA	COOSALUD	2.183.854	M	7	5	1933
5	LUIS MARIA DURAN AVE	COOSALUD	2.083.270	M	10	1	1941
6	LUIS DOMINGO RUEDA SANABRIA	NUEVA EPS	5.551.182	M	25	9	1941
7	ROSA DELIA DIAZ	NUEVA EPS	37.725.011	F	10	11	1936
8	LUIS MARTÍN RODRÍGUEZ BUENAHORA	NUEVA EPS	2.135.622	M	2	10	1934
9	ORLANDO DE JESÚS MARULANDA MORA	COOSALUD	8.310.669	M	3	7	1950
10	HUMBERTO GIRÓN	NUEVA EPS	5.761.752	M	2	10	1945
11	REMIGIO MARTÍNEZ ARDILA	NUEVA EPS	2.075.377	M	15	12	1944
12	JOSE ISABEL BARRAGAN	NUEVA EPS	1.932.917	M	15	9	1940
13	YOLANDA SANTOS JIMÉNEZ	NUEVA EPS	51.591.907	F	18	1	1959
14	JOSE ANTONIO RODRIGUEZ	COOSALUD	5.541.628	M	1	7	1938
15	RIGOBERTO ALBA BERMUDEZ	COOSALUD	5.755.210	M	24	2	1951
16	LUIS AMBROSIO ROJAS TORRES	NUEVA EPS	5.766.521	M	1	2	1949
17	AURELIO CACERES LEAL	NUEVA EPS	1.072.035	M	16	4	1934
18	ARGEMIRO RODRIGUEZ LOPEZ	COOSALUD	5.693.594	M	17	6	1954
19	ANA TILCIA VERA	NUEVA EPS	27.789.184	F	29	5	1943
20	EDELMIRA GOMEZ AFANADOR	NUEVA EPS	28.418.401	F	8	6	1932
21	LUIS ALBERTO BALLESTEROS CABALLERO	COOSALUD	5.579.864	M	25	9	1960
22	JAIME MURILLO	NUEVA EPS	2.131.775	M	18	8	1940
23	GABRIEL MONTERO SILVA	COOSALUD	91.100.753	M	8	10	1940

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar

24	MA	E LOS ANGELES SUAREZ BERNAL	NUEVA EPS	22.285.992	F	4	1	1936
25	MA	BARRERA DE CAMACHO	NUEVA EPS	28,078,331	F	9	10	1939
26	MA	GELES ARENAS	NUEVA EPS	28,110,339	F	10	1	1944
27	MA	ENCION ARIAS MARTINEZ	COOSALUD	5,763,999	F	7	5	1936
28	LU	ONIO PARRA TRUJILLO	SANITAS	5,621,066	M	11	5	1938
29	LU	ELIO GRASS JAIMES	COOSALUD	5,576,865	M	30	10	1948
30	LU	INGO MEDINA VERANO	NUEVA EPS	157,940	M	5	5	1933
31	MA	JESUS VELOSA DE ROJAS	COOSALUD	28,410,882	F	1	6	1945
32	ELC	ALVIS PEREIRA	COOSALUD	28.433.696	F	31	12	1930
33	ISA	ERNANDEZ	COOSALUD	28.423.253	F	19	2	1953
34	CEL	GONZALEZ ROMERO	COOSALUD	28.190.683	F	10	3	1944
35	LUI	ICISCO ATUESTA MARTINEZ	NUEVA EPS	91.103.629	M	25	5	1938
36	BER	A CALDERON DE VARGAS	COOSALUD	28.172.189	F	14	4	1940
37	ALI	REZ CASTRO	COOSALUD	5.720.515	M	2	4	1946
38	ELA	OMEZ CARVAJAL	NUEVA EPS	91.201.155	M	10	2	1953
39	BER	NO GARCIA ORTIZ	COOSALUD	2.182.772	M	30	6	1929
40	HEC	ERNANDO IBARRA CARVAYO	CAPITAL SALUD	19.417.092	M	14	7	1959
41	ANG	UEL SANTOS ARDILA	COOSALUD	91.100.943	M	28	9	1955
42	MAR	A GOMEZ MANTILLA	COOSALUD	28.419.271	F	17	1	1938
43	RICA	CUBILLOS VASQUEZ	COOSALUD	2.183.274	F	25	8	1944
44	PASC	RIBE LEON	NUEVA EPS	5.764.848	M	8	3	1955
45	CARLOS E	ELIO ARDILA PRIETO	COOSALUD	19.179.292	M	1	11	1952
46	MARIA EDIT	H CHACON	COOSALUD	1.048.992.614	F	17	9	1967
47	HORACION	MARTINEZ SANABRIA	COOSALUD	5.758.163	M	19	1	1958
48	MARIA IGNACIA	BERNAL CELIS	NUEVA EPS	28.110.370	F	5	10	1942
49	ALVARO HER	RERA	NUEVA EPS	91.100.715	M	6	12	1956
50	EMILIA HERE	DIA ROZO	NUEVA EPS	27.957.572	F	8	8	1941

Powered by CamScanner

PREVISORA ... OS EXEQUIALES

PRESERVIR

EL SUSCRITO GERENTE DE ... PADILLA S.A.S. - PRESERVIR

...

CERTIFICA

Que el **Asilo San Pedro Clave** ... identificado (a) ... con el NIT No. 890.203.677-7, posee plan de previsión ... exequial para las personas ... residenciadas en la institución encontrándose a paz y salvo desde el día 30 de ... hasta el día 30 de septiembre

La presente certificación se expide en la ciudad de Socorro, el 30 de septiembre 2023

MANUEL ... PADILLA GONZALEZ
... Gerente General

Oficina pri... Calle ... ; PBX: 8 7262794;
Col... ... 2016-3108142555
email:... ...com

La Previsión ... tencia del mañana

Powered by CamScanner

Powered by CamScanner

9. ALOJAMIENTO, ESPACIOS DE RECREACION, OTROS

Descripción Actividad: Prestar los servicios de alojamiento en cómodas habitaciones con iluminación y ventilación natural ofreciendo o una planta física que permita el desplazamiento fácil y seguro de los ancianos patio de recreación entre otro.

El Centro de Bienestar cuenta con dormitorios amplios, áreas con facilidad de desplazamiento, sin riesgo de caídas, comedores grandes, y pasillos con sus respectivas barandas favoreciendo la movilidad de nuestros adultos mayores, mitigando el riesgo de caídas.

Cada adulto mayor es diferente. Sin duda, el centro de bienestar adapta cada espacio con las características, limitaciones y problemática de los adultos mayores, resaltando la importancia de la comodidad a la hora de atenderlos.

El centro de bienestar cuenta con un entorno ideal, espacios donde se puede caminar y hacer ejercicio, esencial para los mayores. La actividad física, así como el disfrute de entornos tranquilos, seguros, llenos de naturaleza, favorecen un envejecimiento saludable y activo.

Powered by CamScanner

Centro de Bienestar
para el Adulto Mayor
San Pedro Claver









Powered by CamScanner