Banco Agrario de Colombia
El Banco que hace crecer el campo

Nit : 800.037.800-8

CERTIFICACION

El Banco Agrario de Colombia, certifica que: LIEVANO BARRIENTOS FREDY, identificado(a) con CEDULA DE CIUDADANIA No. 17347856, se encuentra vinculado(a) con nuestra entidad en el producto de: AHO - CUENTAS AHORROS, número 4-866-30-03470-1, con una antigüedad de SEIS (6) año(s).

Se expide en TAURAMENA, a los veinte y nueve (29) días del mes de septiembre de 2022, con destino a: AL INTERESADO

Banco Agrario de Colombia
Of. Tauramena - Casanare

DIRECTOR (A) OFICINA

FIRMA AUTORIZADA

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 4 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0143 - de 2023-06-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

Yopal, 20 de Noviembre del 2023.

Señor(a)
LINA PAOLA AMAYA BAHAMON
PROFESIONAL UNIVERSITARIO DEPORTES
Supervisor
Ciudad

Ref: Informe de Actividades No. 4 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0143 - de 2023-06-07.

Cordial Saludo,

En cumplimiento del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN de la referencia, relaciono a continuación las actividades realizadas desde: 27/09/2023 hasta 26/10/2023.

A. ANTECEDENTES:

CLASE DE CONTRATO	CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN
NUMERO DE CONTRATO	0143
FECHA DE CONTRATO	2023-06-07.
NOMBRE DEL CONTRATISTA	FREDY LIEVANO BARRIENTOS
NUMERO DE IDENTIFICACIÓN DE CONTRATISTA	17347856 de VILLAVICENCIO
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.
FECHA DE INICIO	2023-06-27
PLAZO DE EJECUCIÓN	Nueve (9) MESES
FECHA DE TERMINACIÓN INICIAL	2024-03-26
FECHA DE INFORME	20 de Noviembre del 2023
PERIODO DE INFORME	27/09/2023 hasta 26/10/2023
NUMERO DE INFORME	4
DIRECCIÓN DE DOMICILIO	Cl 17ª 7 – 64
CIUDAD	YOPAL
TELEFONO MOVIL	3115953798
CORREO ELECTRÓNICO	fredyboxeo@yahoo.es
ADICION	
SUSPENSIÓN	

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 4 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0143 - de 2023-06-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

NUEVA FECHA DE TERMINACIÓN	

B. ESTADO FÍSICO:

Hasta la fecha 26/10/2023, el CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0143 presenta una ejecución del 44.44% contra una programada del 100%.

C. ESTADO FINANCIERO:

	Valor	Anticipo	
CONTRATO INICIAL	$23.969.691,00	$0,00	
ADICIONAL	$0,00	$0,00	
TOTAL CONTRATO	$23.969.691,00	$0,00	
	Valor Acta	Amortiza	Vr. Pagado
VALOR ACTA No. 1	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 2	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
VALOR ACTA No. 3	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
PRESENTE ACTA	$2.663.299,00	$0,00	$2.663.299,00
POR EJECUTAR	$13.316.495,00		
TOTAL	$23.969.691,00	$0,00	$10.653.196,00

VALOR A PAGAR EN LA PRESENTE ACTA NO. 4: $2.663.299,00 M.L.C.

D. ACTIVIDADES:

1. Presentar el cronograma, horarios y lugares de trabajo por categoría y rama 2. Presentar y Sustentar el plan de entrenamiento gráfico y escrito de los deportistas de rendimiento ante el centro especializado del deporte, (equipo técnico metodológico), por equipo categoría y deportistas según corresponda. 3. Presentar los mesociclos, microciclos a desarrollar mes a mes, dos días antes de terminar el anterior mesociclo. 4 . Valorar individualmente a los deportistas a su cargo y diligenciar la ficha de incorporación, valoración inicial y avances de cada deportista y/o equipo, test realizados entre otros. (Presentarlos al grupo técnico metodológico y anexar en el informe mensual). 5. Desarrollar los planes de entrenamiento según las categorías y ramas con el propósito de mejorar el rendimiento deportivo de los entrenados. 6. Coordinar y facilitar la intervención de los profesionales del centro especializado del deporte respecto de cada uno de sus deportistas de acuerdo con las necesidades puntuales. 7. Aplicar los formatos y protocolos para medir el desarrollo de cada deportista; establecidos por el grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico. 8. Presentar al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico los pronósticos de participación en eventos departamentales, nacionales e internacionales de cada uno de los seleccionados o deportistas, los cuales deben ser presentados como mínimo diez días antes de cada evento, para su respectivo análisis y aprobación por parte del grupo interdisciplinario y metodológico del Indercas. 9. Presentar el informe técnico de cada evento en el cual participo plazo máximo para la entrega tres días siguientes a la terminación de la competencia presentarlo al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológica y consolidarlo en el informe mensual y final. 10. Asistir a reuniones que convoque el instituto, liga, grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico relacionado con el objeto del contrato o productos del proyecto. 11. Presentar la estadística de la población beneficiada mes a mes y durante el desarrollo del objeto contractual, y el consolidado final a la liquidación final del contrato en medio físico y magnético. Que incluya la base de datos de la población beneficiada por categoría y rama y

enfoque diferencial. 12. Llevar el registro y consolidado de las diferentes participaciones que realicen los seleccionados de la liga a nivel departamental, nacional e internacional, presentarla en el informe mensual y consolidado en el informe final del contrato, en medio físico y magnético. 13. Tener a disposición permanente del instituto en el sitio de entrenamiento, el plan mensual y diario de trabajo y el listado actualizado de los deportistas a su cargo por categoría y rama. 14. Llevar control diario de la asistencia de los deportistas, por rango de edad, grupo poblacional, sector, género, categoría, entre otros 15. Apoyar los procesos deportivos en la población con discapacidad según su especialidad deportiva. 16 . Como entrenador departamental realizar una articulación con los diferentes municipios para detectar e involucrar los deportistas de rendimiento que puedan existir en cada uno de los municipios a los procesos deportivos. Además, realizar visitas a los diferentes municipios, una visita a cada municipio del departamento trimestralmente y diligenciar los formatos metodológicos establecidos por el Instituto. 17. Realizar en cada municipio un diagnóstico de la situación actual de deporte de rendimiento según su especialidad. 18. Mantener el número mínimo de deportistas según lo establecido por el instituto y realizar las prácticas o entrenamientos presenciales mininos de 6 horas diarias según el plan de entrenamiento. 19. Desarrollar, apoyar, diligenciar y facilitar los diferentes formatos, herramientas técnicas o actividades que le sean asignadas, para culminar la investigación producto del proyecto, plan departamental para el desarrollo del deporte, la recreación y la actividad física 2024-2033, censo de escenarios deportivos y demás labores vinculadas al proyecto y sus productos. 20. Desarrollar, apoyar y diligenciar los diferentes formatos o herramientas técnicas para la ejecución del estudio producto del proyecto. 21. Presentar mensualmente el informe de ejecución de actividades dentro de los tres (03) días hábiles siguientes al vencimiento del periodo a certificar, en el formato establecido por el Instituto, certificación de cumplimento firmada por el representante de la liga deportiva, original de los soportes del pago de salud, pensión y riesgos laborales, todo por duplicado y en medio magnético. 22. Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la Corrupción, que se encuentra en: https://www.funcionpublica.gov.co/eva/es/cursos-virtuales-eva/curso-integridad.html. 23. Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso virtual Lenguaje Claro para Servidores y Colaboradores Públicos, que se encuentra en: https://escuelavirtual.dnp.gov.co/login/index.php. 24. Las demás asignadas por gerencia, supervisor y/o interventor de acuerdo con su objeto contractual. 25. Asistir durante la vigencia del contrato a un curso mínimo de 20 horas de educación no formal, dictado por una entidad debidamente reconocida por el estado, o en su defecto certificación de haber cursado 20 horas de educación formal expedida por la respectiva entidad, relacionados con el sector deporte y recreación y presentar el respectivo certificado a más tardar a la firma del acta de terminación.

E. ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

ACTIVIDAD	ACTIVIDADA REALIZADA	PORCENTAJE (%)
ACTIVIDAD 01. Presentar el cronograma, horarios y lugares de trabajo por categoría y rama	Expuse y entregue al metodólogo asignado el cronograma de actividades donde describo horarios y lugares de trabajo por categorías, cumpliendo con el formato establecido por el instituto.	100
ACTIVIDAD 02. Presentar y Sustentar el plan de entrenamiento gráfico y escrito de los deportistas de rendimiento ante el centro especializado del deporte, (equipo técnico metodológico), por equipo categoría y deportistas según corresponda.	Realice la sustentación del plan de entrenamiento para el macro actual, brindando las explicaciones requeridas, haciendo la descripción de los objetivos, actividades, medios y métodos propuestos para alcanzar las metas con los deportistas de rendimiento a mi cargo, se realizan los ajustes, requeridos para el macrociclo a juegos nacionales, y se analizan las sugerencias echas por los profesionales del centro especializado del deporte, y equipo técnico metodológico.	100
ACTIVIDAD 03. Presentar los mesociclos, microciclos a desarrollar mes a mes, dos días antes de terminar el anterior mesociclo.	Efectué la planificación presentación del mesociclo N° 10, donde se ordenaron los contenidos, las cargas de trabajo, y en el se determina la especificidad de los objetivos, por edades y etapas del desarrollo deportivo, a su vez proyecte la selección y uso efectivo de los medios, métodos y procedimientos que garantizan la obtención de la forma deportiva, tanto individual como colectiva, de los boxeadores a mi cargo en forma progresiva, tomando como referencia el proceso de adaptación.	44.44

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 4 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0143 - de 2023-06-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

ACTIVIDAD 04. Valorar individualmente a los deportistas a su cargo y diligenciar la ficha de incorporación, valoración inicial y avances de cada deportista y/o equipo, test realizados entre otros. (Presentarlos al grupo técnico metodológico y anexar en el informe mensual).	Efectué prueba de índice de masa corporal (IMC) a deportistas de la escuela del municipio de Yopal con el objetivo de determinar si tienen sobrepeso o están por debajo de su peso, La muestra fue de 16 boxeadores de los dos sexos de diferentes edades, este trabajo de control de factores antropométricos que limitan el rendimiento deportivo y como parte del seguimiento dietético-nutricional .	44.44
ACTIVIDAD 05. Desarrollar los planes de entrenamiento según las categorías y ramas con el propósito de mejorar el rendimiento deportivo de los entrenados.	Organice el trabajo a realizar en el entrenamiento, procurando aprovechar, al máximo, los diferentes recursos disponibles (tiempo, conocimientos del entrenador, calidad de los boxeadores, medios para trabajar, etc.), con el propósito final de mejorar las posibilidades de rendimiento mediante la planificación, se decidió y distribuyo de forma ordenada y razonada el trabajo a realizar.	44.44
ACTIVIDAD 06. Coordinar y facilitar la intervención de los profesionales del centro especializado del deporte respecto de cada uno de sus deportistas de acuerdo con las necesidades puntuales.	Coordine la atención de los deportistas que presentan lesiones y se logra que tomen parte en las actividades programadas en el Plan de Acción Biomédica, que reúne a todo el equipo multidisciplinario compuesto por medicina del deporte, fisioterapia, nutrición, se les ha realizado valoraciones respectivas, destacó también el trabajo enfocado en interactuar con los atletas bajo el Programa de Prevención de Lesiones	44.44
ACTIVIDAD 07. Aplicar los formatos y protocolos para medir el desarrollo de cada deportista; establecidos por el grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico.	Compli con el diligencieamiento de cada uno de los formatos establecidos por el INDERCAS, cumpliendo con los protocolos, lo que permite conocer el estado de los deportistas, controlar, y valorar la información para corregir posibles deficiencias en la planificación, y establecer diferentes acciones o variables entre otras influencias de los estímulos que recibe el organismo del deportista durante el proceso pedagógico del entrenamiento deportivo importantes de la preparación física, técnico táctico, teoría.	44.44
ACTIVIDAD 08. Presentar al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico los pronósticos de participación en eventos departamentales, nacionales e internacionales de cada uno de los seleccionados o deportistas, los cuales deben ser presentados como mínimo diez días antes de cada evento, para su respectivo análisis y aprobación por parte del grupo interdisciplinario y metodológico del Indercas.	Durante el mesociclo no se participo en competencias departamentales, regional o nacional	44.44
ACTIVIDAD 09. Presentar el informe técnico de cada evento en el cual participo plazo máximo para la entrega tres días siguientes a la terminación de la competencia presentarlo al grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológica y consolidarlo en el informe mensual y final.	No se participa en eventos oficiales de nivel departamental, regional o nacional	44.44
ACTIVIDAD 10. Asistir a reuniones que convoque el instituto, liga, grupo interdisciplinario o equipo técnico metodológico relacionado con el objeto del contrato o productos del proyecto.	Debido a encontrarme fuera del departamento cumpliendo con la preparación de los boxeadores clasificados de la categoría elite y juvenil no fue posible asistir a la reunió convocada por la gerencia del INDERCAS.	44.44
ACTIVIDAD 11. Presentar la estadística de la población beneficiada mes a mes y durante el desarrollo del objeto contractual, y el consolidado final a la liquidación final del contrato en medio físico y magnético. Que incluya la base de datos de la población beneficiada por categoría y rama y enfoque diferencial.	Llevo y presento las estadísticas de población atendida durante el mesociclo N°10, elaboradas mediante la recopilación de datos los cuales aprovecho para obtener un amplio panorama de la situación actual de los procesos que se están llevando a cabo, de manera que sirva como herramienta útil para el conocimiento de la situación del boxeo en Casanare y de su evolución y de ser el caso realizar acciones para fortalecer los pasos débiles.	44.44
ACTIVIDAD 12. Llevar el registro y	Lleve y actualice permanentemente el registro y consolidado de	44.44

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 4 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0143 - de 2023-06-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

consolidado de las diferentes participaciones que realicen los seleccionados de la liga a nivel departamental, nacional e internacional, presentarla en el informe mensual y consolidado en el informe final del contrato, en medio físico y magnético.	participaciones aportando los elementos e información al tiempo que se van realizado y participando en los eventos a nivel departamental, nacional, cumpliendo con lo dispuesto en las obligaciones para el desempeño del contrato N° 0143.	
ACTIVIDAD 13. Tener a disposición permanente del instituto en el sitio de entrenamiento, el plan mensual y diario de trabajo y el listado actualizado de los deportistas a su cargo por categoría y rama.	Mantengo de manera permanente durante los entrenamientos y en las demás actividades los planes de entrenamiento, fichas de sesiones de clase y demás documentos en los cuales se recaban los datos de los deportistas, las actividades a realizar y los objetivo a cumplir.	44.44
ACTIVIDAD 14. Llevar control diario de la asistencia de los deportistas, por rango de edad, grupo poblacional, sector, género, categoría, entre otros.	Registre la asistencia de los deportistas a las sesiones de entrenamiento y demás actividades programadas, se consignaron los datos y la información sobre la afluencia, participación y se realiza seguimiento del cumplimiento de las tareas y fallas indagando por las razones de por que sedan, con la finalidad de crear estrategias que ayuden a la masificación de esta disciplina deportiva.	44.44
ACTIVIDAD 15. Apoyar los procesos deportivos en la población con discapacidad según su especialidad deportiva.	Actualmente en el departamento las personas con discapacidad no practican el boxeo ya que es uno de los deportes de contacto más completos que se caracteriza por la lucha esta disciplina es una actividad con un alto grado de complejidad	44.44
ACTIVIDAD 16. Como entrenador departamental realizar una articulación con los diferentes municipios para detectar e involucrar los deportistas de rendimiento que puedan existir en cada uno de los municipios a los procesos deportivos. Además, realizar visitas a los diferentes municipios, una visita a cada municipio del departamento trimestralmente y diligenciar los formatos metodológicos establecidos por el Instituto.	Efectúe Visitas a las escuelas de formación deportiva de esta disciplina en los municipios de Villanueva, Tauramena y San Luis de Palenque, se procura el fortalecimiento técnico y táctico a los deportistas, se brinda acompañamiento y asesoría metodológica y se promueve a través del trabajo directo con los monitores la organización y promoción de competencias en los barrios y las instituciones educativas como un elemento importante en la masificación deportiva	44.44
ACTIVIDAD 17. Realizar en cada municipio un diagnóstico de la situación actual de deporte de rendimiento según su especialidad.	Lleve a cabo reunión con la coordinadora de deportes y el monitor del municipio de Villanueva, se consolida la información en el formato DIAGNOSTICO DEPARTAMENTAL (Visitas entrenadores municipios) suministrado por el equipo de apoyo a la supervisión	44.44
ACTIVIDAD 18. Mantener el número mínimo de deportistas según lo establecido por el instituto y realizar las prácticas o entrenamientos presenciales mininos de 6 horas diarias según el plan de entrenamiento.	Promocione por diferentes medios digitales y en eventos como demostraciones y clases en parque o canchas de los municipios donde se difundió la información de los horarios, se promueve la inclusión y la mejora en la cálida de vida en busca de conservar y ampliar la cantidad de deportistas que participan en programa	44.44
ACTIVIDAD 19. Desarrollar, apoyar, diligenciar y facilitar los diferentes formatos, herramientas técnicas o actividades que le sean asignadas, para culminar la investigación producto del proyecto, plan departamental para el desarrollo del deporte, la recreación y la actividad física 2024-2033, censo de escenarios deportivos y demás labores vinculadas al proyecto y sus productos.	Efectúe y cumplí con lo requerido y solicitado por la dirección, coordinación y/o supervisión para el cumplimiento de la actividad, se diligencian los documentos asignados por el instituto.	44.44
ACTIVIDAD 20. Desarrollar, apoyar y diligenciar los diferentes formatos o herramientas técnicas para la ejecución del estudio producto del proyecto.	Desempeñé el total de las actividades, tareas y obligaciones propias del mesociclo N° 10 del plan de entrenamiento y lo programado dentro del contrato, utilizando los recursos asignados alcanzando los objetivos propuestos en el plazo estipulado.	44.44
ACTIVIDAD 21. Presentar mensualmente el informe de ejecución de actividades dentro de los tres (03) días hábiles siguientes al	Presento el cuarto informe del contrato 0143 del 07/06/2023 cumpliendo con los requerimientos y obligaciones exigidas por la dirección, coordinación y supervisión del instituto, se presenta la documentación	44.44

Informe INFORME ACTIVIDADES de Actividades No. 4 del CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN No. 0143 - de 2023-06-07 cuyo Objeto: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.

vencimiento del periodo a certificar, en el formato establecido por el Instituto, certificación de cumplimento firmada por el representante de la liga deportiva, original de los soportes del pago de salud, pensión y riesgos laborales, todo por duplicado y en medio magnético.	original, de acuerdo con lo solicitado por la supervisión.	
ACTIVIDAD 22. Presentar antes del primer pago, certificado a su nombre del curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la Corrupción, que se encuentra en: Https://www.funcionpublica.gov.co/eva/es/cursos-virtuales-eva/curso-integridad.html.	Presento el certificado a mi nombre del curso de Integridad, Transparencia y Lucha contra la Corrupción, el cual realice en la fecha 08 de julio de 2023 con una intensidad de 20 horas	100
ACTIVIDAD 23. Las demás asignadas por gerencia, supervisor y/o interventor de acuerdo con su objeto contractual. PRESENTAR ANTES DEL PRIMER PAGO, CERTIFICADO A SU NOMBRE DEL CURSO VIRTUAL LENGUAJE CLARO PARA SERVIDORES Y COLABORADORES PÚBLICOS, QUE SE ENCUENTRA EN: HTTPS://ESCUELAVIRTUAL.DNP.GOV.CO/LOGIN/INDEX.PHP.	He cumplido con todas las obligaciones, he acatado y seguido las observaciones o sugerencias del supervisor, se cumple con requerimientos de documentación y demás solicitudes para el buen desarrollo del objeto del contrato. Presento el certificado a mi nombre del curso VIRTUAL LENGUAJE CLARO PARA SERVIDORES Y COLABORADORES PÚBLICOS con fecha del 27 de julio de 2023	44.44
ACTIVIDAD 24. Asistir durante la vigencia del contrato a un curso mínimo de 20 horas de educación no formal, dictado por una entidad debidamente reconocida por el estado, o en su defecto certificación de haber cursado 20 horas de educación formal expedida por la respectiva entidad, relacionados con el sector deporte y recreación y presentar el respectivo certificado a más tardar a la firma del acta de terminación	Me encuentro inscripto y adelantando acción de capacitación	44.44

F. OBSERVACIONES:

Atentamente,

FREDY LIEVANO BARRIENTOS
Contratista

CONTENIDO DEL ANEXO

I PARTE

1. **ACTIVIDAES DE ENTRENAMIENTO**:

✪ Selección trabajada:
- Mayores.
- Juvenil.
- Cadetes.
- Infantiles.

El programa de preparación de los deportistas de boxeo se estructuro por el sistema de tareas, pues el proceso de preparación del equipo departamental es una secuencia cíclica, sistémica y progresiva de los contenidos de la preparación teórica, técnica y táctica, que garantizar la evaluación de todos los componentes de la preparación del deportista en períodos cortos, posibilitando la corrección más temprana de las dificultades físicas, técnicas, psicológicas y tácticas, teniendo como evaluación final de cada macrociclo a la competencia.

Se buscó el fogueo necesario de los atletas

Se persigue el desarrollo de las cualidades físicas combinadas, fortaleza-velocidad

seguimiento médico intervienen durante todo el proceso:
Los deportistas de boxeo de la categoría elite asisten y son atendidos en el centro médico especializado del INDERCAS por los profesionales principalmente por fisioterapia y nutricionista.

✪ Macrociclo en proceso: N° 4 directo a competencia.
✪ Etapa: preparación Especial.
✪ Tipo de Mesociclo: N° 10 Transformación.
✪ Tipos de Microciclos: Recuperación, Carga, Impacto, Ajuste.
✪ Objetivos planteados: objetivos (físicos-técnicos-tácticos- en cada micro y mesociclo).

Objetivos físicos de los micro:

- Micro 37. Recuperación, Promover la regeneración psicofisiológica de los deportistas y proporcionar al organismo una mayor posibilidad de adaptación y preparar al cuerpo para el aumento de la demanda del siguiente micro y mitigar el riesgo de sobre entrenamiento.

- Micro 38. Carga. Mejorar las capacidades de rendimiento de los deportistas, creando un nivel medio de reservas de adaptación del deportista, sin llegar a agotarlas.

- Micro 39. Impacto, estimular los procesos de adaptación del organismo.

- Micro 40. Ajuste, Utilizar cargas específicas muy similares a las de competición.

Objetivos técnicos de los micros:

Micro 37. Recuperación. asegurar el desarrollo óptimo de los procesos de recuperación, bajo nivel de volumen e intensidad media).
Micro 38. Carga, introducir elementos técnicos nuevos.
Micro 39. Impacto, perfeccionamiento técnico de nuevas destrezas.
Micro 40. Ajuste, Estabilizar las acciones técnicas.

Objetivos Tácticos de los micros:

Micro 37. Recuperación.
Micro 38. Carga. introducir elementos tácticos nuevos y sus variantes.
Micro 39. Impacto. Buscar el perfeccionamiento de las destrezas ya conocidas y la incorporación de nuevas destrezas y situaciones a las ya dominadas.
Micro 40. Ajuste. Activación. Preparar al deportista para las condiciones de la competición.

Objetivos físicos-técnicos-tácticos- en el mesociclo:

- Objetivos físicos Aumentar el potencial motor del deportista y entrenamiento de la potencia.
- Objetivos técnicos concentrar las acciones técnicas con mayor dominio y su aplicación en diferentes escenarios.
- Objetivo táctico aplicación de técnicas y estrategias ejecutadas en situaciones de competencia.

MESO N° 10 Transformación: Adaptar las capacidades y conocimientos específicos adquiridos en el mesociclo de acumulación a las necesidades propias de la competición.

✪ Horas trabajadas: 82

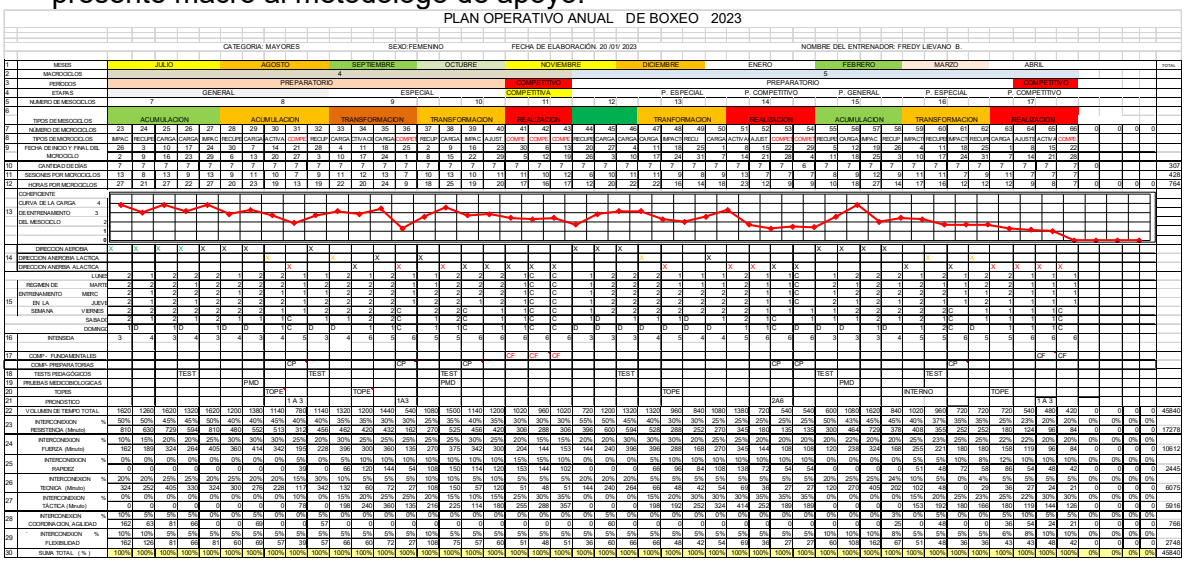
✪ Unidades de entrenamiento: Planeadas Vs realizadas.
Planeadas: 44. Realizadas 44.

✪ Dificultades técnicas afrontadas y correctivos aplicados. Durante el desarrollo del presente mesociclo: Las dificultades más relevantes consistieron en No contar con un escenario adecuado para adelantar los entrenamientos y actividades de preparación de

los deportistas, la falta de implementación especializada y. Otra de las dificultades con mayores concurrencias fue el horario de las jornadas laborales de los deportistas que dificulta realizar los entrenamientos con todo el colectivo.

La acción que se tomaron para superar esta dificulta fue realiza competencias internas y sparring. apoyarnos con la implementación y sede las escuelas y clubes de los diferentes municipios. Se optó por modificar los horarios de entrenamiento y aumentar las sesiones los días sábados.

- Anexar el Plan de gráfico y escrito del MACROCICLO a desarrollar, MESOCICLO Y MICROCICLOS desarrollados. Se realizó la presentación y sustentación del plan del presente macro al metodólogo de apoyo.



PLAN OPERATIVO ANUAL DE BOXEO 2023

CATEGORIA: MAYORES — SEXO:FEMENNO — FECHA DE ELABORACIÓN: 20 /01/ 2023 — NOMBRE DEL ENTRENADOR: FREDY LIEVANO B.

	MESES	JULIO				AGOSTO				SEPTIEMBRE				OCTUBRE				NOVIEMBRE				DICIEMBRE				ENERO				FEBRERO				MARZO				ABRIL				TOTAL
2	MACROCICLOS	4																																						
3	PERIODOS	PREPARATORIO																COMPETITIVO								PREPARATORIO												COMPETITIVO				
4	ETAPAS	GENERAL								ESPECIAL								COMPETITIVA				P. ESPECIAL				P. COMPETITIVO				P. GENERAL				P. ESPECIAL				P. COMPETITIVO				
5	NUMERO DE MESOCICLOS	7				8				9				10				11				12				13				14				15				16				17				
6	TIPOS DE MESOCICLOS	ACUMULACION				ACUMULACION				TRANSFORMACION				TRANSFORMACION				REALIZACION				TRANFORMACION				REALIZACION				ACUMULACION				TRANSFORMACION				REALIZACION				
7	NUMERO DE MICROCICLOS	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	0	0	0	0	
8	TIPOS DE MICROCICLOS	IMPAC	RECUP	CARGA	CARGA	IMPAC	RECUP	CARGA	ACTIVA	COMPE	RECUP	CARGA	STIVA	COMPE	CARGA	IMPAC	AJUST	COMPE	COMPE	COMPE	RECUP	CARGA	CARGA	CARGA	IMPACT	RECU	CARGA	ACTIVA	AJUST	COMPE	COMPE	RECUP	CARGA	IMPAC	RECUP	IMPACT	RECUP	IMPACT	RECUP	RECUP	CARGA	AJUSTE	ACTIVA	COMPE					
9	FECHA DE INICIO Y FINAL DEL MICROCICLO	26	3	10	17	24	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	4	11	18	25	4	11	18	25					
		2	9	16	23	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	3	10	17	24	31	7	14	21	28					
10	CANTIDAD DE DIAS	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	6	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	0				307
11	SESIONES POR MICROCICLOS	13	8	13	9	15	9	15	10	7	9	11	12	13	7	10	13	10	11	11	10	12	6	10	11	11	9	8	9	13	7	7	7	8	5	12	0	13	11	7	9	11	7	7	7					428
12	HORAS POR MICROCICLOS	27	21	27	22	27	20	23	19	13	19	22	26	24	9	18	25	19	20	17	16	17	12	20	22	22	16	14	18	23	12	9	9	16	18	27	14	17	16	12	12	12	9	8	7	0	0	0	0	764
13	COEFICIENTE CURVA DE LA CARGA DE ENTRENAMIENTO DEL MESOCICLO	4 3 2 1																																															
14	DIRECCION AEROBIA	X		X		X		X		X																								X		X		X										
	DIRECCION ANAEROBIA ALACTICA		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X		X						X		X		X		X				
15	REGIMEN DE ENTRENAMIENTO EN LA SEMANA	LUNES	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	0C	C	1	2	2	2	1	1	2	1	0C	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1								
		MARTES	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	0C	C	1	2	2	2	1	2	1	0C	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1									
		MIERC	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	0C	C	1	2	2	2	1	2	1	0C	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1									
		JUEVES	2	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	0C	C	1	2	2	2	1	2	1	0C	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1									
		VIERNES	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2C	1	2	2C	1	0C	C	1	2	2	2	1	1	2	1	0C	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	1								
		SABADO	2	1	2	1	2	1	1C	1	1	2	2C	1	1	2C	1	1C	C	1	2	2	2	1	1	2	1	0D	1	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1C								
		DOMINGO	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	D	2C	D	1	1	1C				
16	INTENSIDA	3		4		5		4		5		4		6		5		6		6		6		6		3		3		3		4		5		4		5		6		6						
17	COMP - FUNDAMENTALES																																									CF	CF					
	COMP- PREPARATORIAS							CP				CP				CP				CF	CF	CF								CP	CP							CP								
18	TESTS PEDAGOGICOS				TEST					TEST						TEST								TEST								TEST						TEST								
19	PRUEBAS MEDICOBIOLOGICAS						PMD									PMD																PMD														
20	TOPES							TOPE				TOPE												TOPE												INTERNO				TOPE								
21	PRONOSTICO																																																
22	VOLUMEN DE TEMPO TOTAL	1620	1260	1620	1320	1620	1200	1380	1140	780	1140	1320	1200	1440	540	1080	1500	1140	1200	1020	960	1020	720	1200	1320	1320	960	840	1080	1380	720	540	540	600	1080	1620	840	1020	960	720	720	720	540	480	420	0	0	0	0	45840
23	INTERCONDICION RESISTENCIA (Minuto)	%	50%	50%	45%	45%	50%	40%	45%	45%	40%	30%	35%	30%	30%	25%	35%	40%	35%	30%	30%	30%	30%	55%	50%	45%	40%	30%	30%	25%	25%	25%	25%	50%	43%	45%	45%	40%	37%	30%	35%	25%	23%	20%	20%	0%	0%	0%	0%	
			810	630	729	594	810	480	552	513	312	456	462	420	432	162	270	525	456	420	306	288	306	396	600	594	528	288	252	270	342	180	135	270	464	729	378	408	352	252	252	180	124	96	84	0	0	0	0	17279
24	INTERCONDICION FUERZA (Minuto)	%	10%	15%	20%	20%	25%	30%	30%	30%	30%	25%	20%	30%	25%	20%	25%	25%	25%	25%	30%	25%	20%	10%	15%	15%	20%	20%	30%	30%	30%	30%	20%	25%	25%	20%	20%	20%	20%	25%	25%	23%	23%	25%	22%	22%	20%	20%	0%	0%	0%	
			162	189	324	264	405	360	414	342	195	228	396	300	360	135	270	375	342	300	204	144	153	144	240	396	396	288	168	270	342	144	108	108	120	216	324	168	255	221	180	180	156	119	96	84	0	0	0	0	10612
25	INTERCONDICION RAPIDEZ	%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	5%	0%	5%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	15%	15%	10%	0%	5%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	10%	0%	0%	0%	0%	5%	5%	10%	8%	12%	10%	10%	10%	0%	0%	0%	0%	
			0	0	0	0	0	0	0	0	39	0	66	120	144	54	108	150	114	120	153	144	102	0	0	0	66	66	84	108	138	72	54	54	0	0	0	0	51	48	72	58	80	54	48	42	0	0	0	0	2445
26	INTERCONDICION TÉCNICA (Minuto)	%	20%	20%	25%	25%	20%	25%	20%	20%	18%	30%	10%	5%	5%	5%	10%	10%	5%	10%	5%	5%	5%	5%	20%	20%	20%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	20%	25%	25%	24%	10%	5%	0%	4%	5%	5%	5%	5%	0%	0%	0%	
			324	252	405	330	324	300	276	228	117	342	132	60	72	27	108	150	57	120	51	48	51	144	240	264	66	48	42	54	69	36	27	27	126	270	405	202	102	48	0	29	36	27	24	21	0	0	0	0	6075
27	INTERCONDICION TÁCTICA (Minuto)	%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	10%	0%	15%	20%	25%	20%	15%	10%	15%	25%	30%	35%	0%	0%	0%	0%	15%	20%	30%	30%	30%	35%	35%	30%	0%	0%	0%	0%	15%	20%	25%	25%	22%	30%	30%	0%	0%	0%	0%	
			0	0	0	0	0	0	0	0	78	0	198	240	360	135	216	225	114	180	255	288	357	0	0	0	198	192	252	324	414	252	189	189	0	0	0	0	153	192	180	198	180	119	144	126	0	0	0	0	5916
28	INTERCONDICION COORDINACION, AGILIDAD	%	10%	5%	5%	5%	0%	0%	5%	0%	0%	5%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	5%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	3%	5%	5%	0%	0%	5%	10%	5%	5%	0%	0%	0%	
			162	63	81	66	0	0	69	0	0	57	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	0	0	0	36	54	24	21	0	0	0	0	766
29	INTERCONDICION FLEXIBILIDAD	%	10%	10%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	8%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	5%	10%	10%	10%	8%	5%	5%	5%	5%	6%	8%	10%	10%	0%	0%	0%	
			162	126	81	66	81	60	69	57	39	57	66	60	72	27	108	75	57	60	51	48	51	36	60	66	66	48	42	54	69	36	27	27	63	108	162	67	51	48	36	36	43	43	48	42	0	0	0	0	2748
30	SUMA TOTAL (%)	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	0%	0%	0%	0%	45840

- Para los deportes individuales se debe proyectar los porcentajes de rendimiento en cada Mesociclo por cada deportista.

KAREN VANESSA MENDOZA HUERTAS. 90/100 %
SANDRA MILENA CORTES RAMOS. 90/100 %
ANGIE NATALIA VARGAS ALFONSO. 90/100 %
YILBER ALFREDO RUIZ 90/ 100%
HERNANDO TIVADUIZA TIVADUIZA 90%
DAYANA ESTEFANIA LIEVANO A 90 /100%
JIBELITH XIOMARA FLOREZ ANDRADE 90% / 100%
JOHAN SANTIAGO HERNANDEZ 80/ 100%
CARLOS ALFONSO DUARTE PEREZ 90/ 100%
NICOLAS ESTIVEN MONTOYA DURAN 80/ 100%
JUAN ESTEBAN RINCON GROSSO 80/ 100%
ERWIN JOSUE RUIZ 90%
YANDRY JAVIER ALVAREZ IBARGUEN 80%
YAMID FERNANDO TOJUELO SILVA 70%

2. **COMPETENCIAS A LAS QUE ASISTIÓ**:

✪ No se asiste a competencias.

✪ Anexar formato consolidado de participaciones: en el informe se anexa el formato consolidado de participaciones con la información de las participaciones resultados del macro.

3. REUNIONES INTERDISCIPLINARIAS

✪ Se efectuaron reuniones y se mantiene el contacto con el equipo del centro médico especializado del deporte, para coordinar la atención, recuperación y control nutricional de los deportistas de boxeo.



4. TEST VALORACIONES:

✪ Físicos, técnico - tácticos, pruebas médicas, pruebas teóricas, test pedagógicos (anexar)-

El nutricionista realizó valoración a los deportistas elite con el objetivo de Evaluar el estado nutricional de los boxeadores he Identificar hábitos alimentarios y consumo calórico.

IMC o Índice de Masa Corporal para conocer la relación entre peso y la grasa corporal. Se efectúa control del Índice de Masa Corporal (IMC), a un grupo muestra de boxeadores del municipio de Mani para saber si se encuentran en su peso ideal.

El IMC se calculó dividiendo el peso en kilogramos por la altura en centímetros al cuadrado, se tubo cuenta que los resultados pueden variar según la edad y el estado físico de cada persona.

Los datos registrados fueron sexo, edad, estatura y peso.

Estos resultados permiten determinar si los deportistas cuentan con un peso normal o por el contrario presentan sobrepeso o si necesitas aumentar masa muscular debido a una delgadez extrema.



5. **ASISTENCIA**

✪ Relacionar detalladamente en el formato 1.1 Control de asistencia a los entrenamientos, especifique en los espacios apropiados el porcentaje de asistencia y los motivos de las ausencias.
Se relacionó la asistencia de un total 40 deportistas de boxeo discriminados a sí; 23 en edades de 12 a 17 años y 17 mayores de 18 años, 13 de la rama femenina y 27 de la rama masculina, la asistencia de los deportistas descritos supero el 80% de los entrenamientos programados para el mesociclo.

6. **Escuelas De Formación**:

Número de escuelas apoyadas, capitaciones realizadas, número de niños beneficiados, número de trabajos teórico – prácticos realizados, especificando las horas y lugares, temas

tratados entre otros (anexar planillas de asistentes y presentación del temario y desarrollo de la capacitación).





En este mesociclo se acompañó a los boxeadores de los municipios de Tauramena, San Luis de Palenque el trabajo realizado fue de instrucción directa proporcionando toda la información que necesitan conocer los aprendices con respeto a la ejecución de elementos simples de la técnica de los golpes rectos a la cara. El aprendiz al recibir la información mediante el método de repeticiones asimilarla.

	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	ANEXO INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01

Se explicó y se mostró a los aprendices qué técnica o ejercicio debe realizar.

Se pide a los aprendices que ejecuten justamente lo que se hizo y lo repitan varias veces.

Se corrigió a los aprendices durante la ejecución de los ejercicios, mostrando la forma correcta de realizarlo.

Al final de la sesión, se indicó a cada alumno la evolución de su aprendizaje, explicando qué acción técnica o táctica hay que trabajar más y en cuál estuvieron bien.

Firma: _____

Nombre y Apellidos: FREDY LIEVANO BARRIENTOS
C.C. 17347856
Contratista

INDERCAS	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD	CÓDIGO: RAGCC52
	GESTION DE COMPRAS Y CONTRATACIÓN	FECHA: 20/02/2013
	ANEXO INFORME DE ACTIVIDADES	VERSIÓN: 01

MODELO DE METODOLOGICOS PARA LA PRESENTACION DE PLANES DE ENTRENAMIENTO

NOMBRE DEL ENTRENADOR:	**FREDY LIEVANO B.**										
DEPORTE: BOXEO			**CATEGORIA: JUVENIL / ELITE**		**MODALIDAD: COMBATE**		**EDAD: 17 + de 18**		**GENERO:**	**M. F.**	
MACROCICLO No 4 D. C	**FECHA: 26/06 /2023 A 28 /04/2024**		**TIPO DE MESOCICLO: TRANSFORMACION**						**FECHA: 2/10/2023 A 29/10/2023**		
TIPO DE MICROCICLOS	**MICRO 37**		**MICRO 38**		**MICRO 39**		**MICRO 40**		**MICRO**		
	RECUPERACION		**CARGA**		**IMPACTO**		**AJUSTE**				
FECHAS DE MICROCICLO	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	**Ini**	**Fin**	
	2/10/2023	**8/10/2023**	**9/10/2023**	**15/010/2023**	**16/10/2023**	**22/10/2023**	**23/10/2023**	**29/10/2023**			
OBJETIVOS MESOCICLO	**Controlar y evaluar el estado de preparación que han adquirido los atleta y a partir del resultado continuar la marcha del proceso de entrenamiento**										
OBJETIVOS MICROCICLOS	**37**		**38**		**39**		**40**				
TECNICO	**VOL: 108**	**INT:(5) 76 – 88 %**	**VOL: 150**	**INT:(5) 76 – 88**	**VOL: 57**	**INT: (6) 88 - 100 %**	**VOL: 120**	**INT: (6) 88 - 100 %**	**VOL:**	**INT: %**	
VOL MIN: 453											
INT FRECAR: 160 + 180	**Asegurar el desarrollo óptimo de los procesos de recuperación, bajo nivel de volumen.**		**Introducir elementos técnicos nuevos.**		**perfeccionamiento técnico de nuevas destrezas**		**Estabilizar las acciones técnicas**				
TACTICO	**VOL: 216**	**INT: (5) 76 – 88 %**	**VOL: 225**	**INT:(5) 76 – 88**	**VOL: 114**	**INT: (6) 88 - 100 %**	**VOL: 180**	**INT: (6) 88 - 100 %**	**VOL:**	**INT: %**	
VOL MIN: 735											
INT FRECAR: 160 + 180	**perfeccionamiento del arsenal táctico**		**Introducir elementos tácticos nuevos y sus variantes**		**Buscar el perfeccionamiento de las destrezas ya conocidas y la incorporación de nuevas destrezas y situaciones a las ya dominadas**		**Preparar al deportista para las condiciones de la competición**				
FISICOS	**VOL: 756**	**INT: (5) 76 – 88 %**	**VOL: 975**	**INT: (5) 76 – 88**	**VOL: 969**	**INT:(6) 88 - 100 %**	**VOL: 900**	**INT: (6) 88/100 %**	**VOL:**	**INT: %**	
VOL MIN: 3600											

INT FRECAR: 160 +180	Promover la regeneración psicofisiológica de los deportistas y proporcionar al organismo una mayor posibilidad de adaptación y preparar al cuerpo para el aumento de la demanda del siguiente micro y mitigar el riesgo de sobreentrenamiento.	Mejorar las capacidades de rendimiento de los deportistas, creando un nivel medio de reservas de adaptación del deportista, sin llegar a agotarlas	Estimular los procesos de adaptación del organismo	Utilizar cargas específicas muy similares a las de competición	
VOLUMEN TOTAL MIN	1080	1500	1140	1200	
INTENSIDAD	Intensidad:(5) 76 – 88 %	Intensidad:(5) 76 – 88 %	Intensidad: (6) 88 - 100 %	Intensidad: (6) 88 - 100 %	Intensidad: %
MEDIOS	Circuitos, Ejercicios con los aparatos para boxeo, Repeticiones, E ejercicios de Escuela de boxeo. FARLETK/ APARATOS	Circuitos, Ejercicios con los aparatos para boxeo, Repeticiones, E ejercicios de Escuela de boxeo. FARLETK/ APARATOS	Circuitos, carrera. Ejercicios con los aparatos para boxeo, Repeticiones, E ejercicios de Escuela de boxeo. FARLETK/ APARATOS	Circuitos, carrera. Ejercicios con los aparatos para boxeo, Repeticiones, E ejercicios de Escuela de boxeo. FARLETK/ APARATOS	
METODOS	Global, fragmentado, Repeticiones (Estándar invariable). ACTIVIDAD DE PREDOMINIO AEROBIO /	Explicativo. Demostrativo. Global, fragmentado, Repeticiones (Estándar invariable).	Explicativo. Demostrativo. Global, fragmentado, Repeticiones (Estándar invariable).	Explicativo. Demostrativo. Global, fragmentado, Repeticiones (Estándar invariable).	
EVALUACION	Observación, test, entrevistas, trabajo de campo. TOPE INTERNO	Observación, test, entrevistas, trabajo de campo. TOPE INTERNO	Observación, test, entrevistas, trabajo de campo. TOPE INTERNO	Observación, test, entrevistas, trabajo de campo. TOPE INTERNO	COMPETITIVO

FIRMA DE ENTRENADOR / INSTRUCTOR: _____

NOMBRES Y APELLIDOS: FREDY LIEVANO BARRIENTOS

V°B° Metodologo de apoyo: _____

NOMBRES Y APELLIDOS: JHON JAIRO ORTIZ RAMIREZ_____

DIAGNOSTICO DEPARTAMENTAL	
ENTRENADOR	Miller Hawin Amaya Castañeda
DEPORTE	Boxeo
FECHA DE VISITA	
MUNICIPIO	Villanueva Casanare.

ITEM	#	DIAGNOSTICO
# DE ESCUELAS DEPORTIVAS EN EL MUNICIPIO	1	OBSERVACIONES: Ubicada en el barrio Villalva, sede de la secretaria de medio ambiente. "SADE"
# DE ESCUELAS ACTIVAS	1	OBSERVACIONES: Con aval por Indercas según Resolución 105 del 09 Abril 2018.
# DE CLUBES EN EL MUNICIPIO		OBSERVACIONES:
CANTIDAD DE DEPORTISTAS ATENDIDOS	40	OBSERVACIONES: La población atendida esta en las edades de 7 años a 40 años de edad.
DEPORTISTAS CANALIZADOS A PROCESOS DEPORTIVOS DEPARTAMENTALES	7	OBSERVACIONES: Deportistas campeones en los rankings departamentales.
MONITORES/ENTRENADORES TRABAJANDO	1	OBSERVACIONES:

ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN ACTUAL: El municipio cuenta con instalaciones adecuadas para el desarrollo formativo de la modalidad de boxeo, se evidencia la falta de guantes, Se cuenta con un Ring de boxeo reglamentario.

RECOMENDACIONES:

FIRMA DEL ENTRENADOR DEPARTAMENTAL: _____

DIAGNOSTICO DEPARTAMENTAL	
ENTRENADOR	Milles Amaya.
DEPORTE	Boxeo
FECHA DE VISITA	02 - 10 - 2023
MUNICIPIO	Villanueva - Casanare.

ITEM	#	DIAGNOSTICO
# DE ESCUELAS DEPORTIVAS EN EL MUNICIPIO	1	OBSERVACIONES: Ubicada en barrio villa luz de municipio Villanueva. Casanare.
# DE ESCUELAS ACTIVAS	1	OBSERVACIONES: con resolucion 105 del 9 abril de 2018
# DE CLUBES EN EL MUNICIPIO		OBSERVACIONES:
CANTIDAD DE DEPORTISTAS ATENDIDOS	40	OBSERVACIONES: Poblacion atendida en las edades comprendidas entre los 7 años hasta los 40 años de edad.
DEPORTISTAS CANALIZADOS A PROCESOS DEPORTIVOS DEPARTAMENTALES	7	OBSERVACIONES: Posibilistas competen en los diferentes Ranking departamentales.
MONITORES/ENTRENADORES TRABAJANDO	1	OBSERVACIONES:

ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN ACTUAL:

Se cuenta con instalaciones apropiadas, la cual esta dotada de la indumentaria apropiada, los cuales se compenden en un ring, trajes, guantes, casos. etc....

RECOMENDACIONES:

se solicita más apoyo por parte del grupo interdisciplinario de indercas.

FIRMA DEL ENTRENADOR DEPARTAMENTAL: _____

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CERTIFICACION
FO-A-GDO-04
04-08-2017
Versión 02

EL SUSCRITO PROFESIONAL DE LA SUBGERENCIA DE DESARROLLO DEPORTIVO – INDERCAS - METODOLOGO

CERTIFICA Y/O DEJA CONSTANCIA QUE:

Que el entrenador, **FREDY LIEVANO BARRIENTOS**, identificado con cedula de ciudadanía No.17.347.856 de Villavicencio, cumplió con las actividades metodológicas consignadas en el contrato de prestación de servicios 143 de 2023, el cual tiene como objeto PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.para el periodo comprendido entre 27-09-2023 al 26-10-2023.

La anterior se expide a los SIETE (07) días del mes de Noviembre del 2023

JONATHAN GARCIA DAZA

Profesional Universitario – Metodólogo

REVISO: JHON JAIRO ORTIZ RAMIREZ

PROYECTO: JHON JAIRO ORTIZ RAMIREZ

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: MAYORES
DEPORTE: BOXEO
ENTRENADOR:FREDY LIEVANO B
DIRECCIÓN: CL 21 N° 11 - 50 YOPAL
TELEFONO: 3115953798

FECHA: DESDE: DIA: 27 MES: SEPTIEMBRE AÑO: 2023 HASTA: DIA: 26 MES: OCTUBRE AÑO: 2023
HORARIO: 4.30 A 9:00 PM
EDADES: + DE 19 HASTA 40 AÑOS

N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	DIAS DE TRABAJO																														ASIST. %	OBSERVACIONES GENERALES
		27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26		
1	KAREN VANESSA MENDOZA HUERTAS	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100	
2	SANDRA MILENA CORTES RAMOS	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100	
3	ANGIE NATALIA VARGAS ALFONSO	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100	
4	CAREN YULIANA DIAZ HUETAS	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100	
5	HERNANDO TIBADUIZA TIBADUIZA	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		80	
6	YILBER ALFREDO RUIZ PEÑA	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100	
7	YAMID FERNANDO TOJUELO SILVA	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100	
8	GISELL ALEXANDRA LOPEZ BUITRAGO	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		90	
9	YANDRI JAVER ALVAREZ IBARGUEN	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100	
10	HERWIN JOSUE RUIZ PEÑA	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100	
11																																		
12																																		
13																																		
14																																		
15																																		
16																																		
17																																		
18																																		
19																																		
20																																		
21																																		
22																																		
23																																		
24																																		
25																																		

CONVENCIÓNES: **A: ASISTIO** **R: LLEGADA TARDE** **E: EXCUSA** **F: NO ASISTIO**

FIRMA DEL ENTRENADOR:

J.R.C.

Nota: Los dias de trabajo van de acuerdo a la fecha de inicio

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: JUVENIL
DEPORTE: BOXEO
ENTRENADOR:FREDY LIEVANO B
DIRECCIÓN: DIAG 8 N° 7 - 191 TAURAMENA
TELEFONO: 3115953798

FECHA: DESDE: DIA: 27 MES: SEPTIEMBRE AÑO: 2023 HASTA: DIA: 26 MES: OCTUBRE AÑO: 2023
HORARIO: 4.30 A 8 PM
EDADES: 17 A 18 AÑOS

N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	DIAS DE TRABAJO																															ASIST. %	OBSERVACIONES GENERALES
		27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26			
1	CARLOS SNEIDER CORREA MANJARRES	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100	
2	SOFIA BELEN PEÑA TOVAR	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100	
3	DEIVI ANTONIO MORAN BOLIVAR	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		70	
4	JIBELITH XIOMARA FLOREZ ANDRADE	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100	
5	JUAN STIVEN GUEVARA ORTEGA	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100	
6	YEISON STIVEN ORTIZ RODRIGUEZ	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		90	
7	CARLOS ALONSO DUARTE PEREZ	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100	
8	ANDRES CAMILO ARBOLEDA PEREZ	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100	
9	EDWIN RICARDO CHAVEZ RAMIREZ	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100	
10	LAURA ANDREA MURILLO HUERTAS	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		90	
11																																		
12																																		
13																																		
14																																		
15																																		
16																																		
17																																		
18																																		
19																																		
20																																		
21																																		
22																																		
23																																		
24																																		
25																																		
CONVENCIÓNES:		**A: ASISTIO**							**R: LLEGADA TARDE**										**E: EXCUSA**													**F: NO ASISTIO**		

FIRMA DEL ENTRENADOR:

J.R.C.

Nota: Los dias de trabajo van de acuerdo a la fecha de inicio

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: JUNIOR
DEPORTE: BOXEO
ENTRENADOR:FREDY LIEVANO B
DIRECCIÓN: DIAGONAL 8 N° 7 - 191
TELEFONO: 3115953798

FECHA: DESDE: DIA: 27 MES: DE SEPTIEMBRE AÑO: 2023 HASTA: DIA: 26 MES: OCTUBRE AÑO: 2023
HORARIO: 4.30 A 8PM
EDADES: 15 A 16 AÑOS

N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	DIAS DE TRABAJO																														ASIST. %	OBSERVACIONES GENERALES
		27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26			
1	Juan Esteban Rincon Grosso	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		90%	
2	Dayana Estefania Lievano Amaya	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100%	
3	Natalith Dayana Mendoza Huerta	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		80%	
4	BREIDY SARITH VARGAS M	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100%	
5	Jorge Andres Calixto Riaño	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100%	
6	Sara Murrillo Huertas	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100%	
7	SEVASTIAN MURILLO OVEJER(	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100%	
8	Nicolas Stiveen Montoya Duran	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		90%	
9	Jose Armando Rodriguez Arias	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100%	
10	Cristian Jose Vasquez Moron	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100%	
11	GERLY JOVA HEREGUA	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		90%	
12	CRISTIAN DAVID RAMIREZ	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100%	
13	RAUL ALBERTO NOGUERA	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100%	
14	ERICK JOSE MEDINA URBINA	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100%	
15																																		
16																																		
17																																		
18																																		
19																																		
20																																		
21																																		
22																																		
23																																		
24																																		
25																																		

CONVENCIÓNES: **A: ASISTIO** **R: LLEGADA TARDE** **E: EXCUSA** **F: NO ASISTIO**

FIRMA DEL ENTRENADOR:

J.R.C.

Nota: Los dias de trabajo van de acuerdo a la fecha de inicio

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

PLANILLA DE ASISTENCIA

SELECCIÓN: INFANTIL
DEPORTE: BOXEO
ENTRENADOR:FREDY LIEVANO B
DIRECCIÓN: CL 21 N° 11 - 50 YOPAL
TELEFONO: 3115953798

FECHA: DESDE: DIA: 27 MES: SEPTIEMBRE AÑO: 2023 HASTA: DIA: 26 MES: OCTUBRE AÑO: 2023
HORARIO: 4.00 A 8 PM
EDADES: 11 A 14 AÑOS

N°-	NOMBRE Y APELLIDOS	DIAS DE TRABAJO																														ASIST. %	OBSERVACIONES GENERALES
		27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26			
1	Brandon Smith Montenegro Beltran	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100	
2	ERICK YESID MONTAÑA DONCEL	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		80	
3	Yenifer Tatiana Lancheros Bohórquez	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100	
4	ERIKC JULIAN FUENTES PLAZAS	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100	
5	JEAN CARLOS DOMINGUEZ TORRES	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		90	
6	JHON KENNER APONTE CASTAÑED	A:	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A	A	A	D	A	A	A	A		100	
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		
14																																		
15																																		
16																																		
17																																		
18																																		
19																																		
20																																		
21																																		
22																																		
23																																		
24																																		
25																																		

CONVENCIÓNES: **A: ASISTIO** **R: LLEGADA TARDE** **E: EXCUSA** **F: NO ASISTIO**

FIRMA DEL ENTRENADOR:

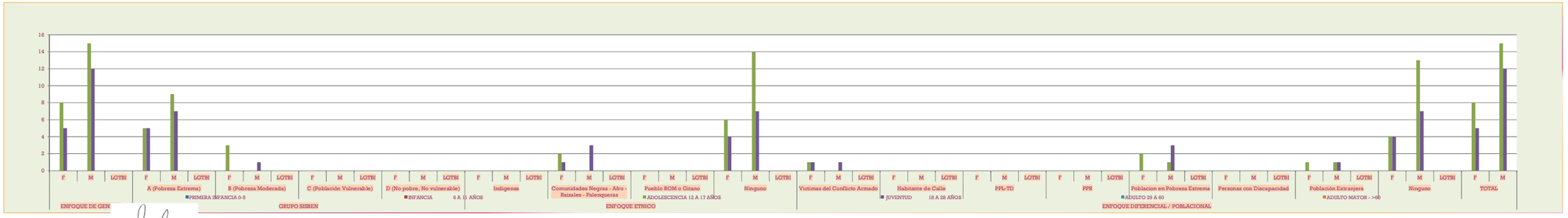
J.R.C.

Nota: Los dias de trabajo van de acuerdo a la fecha de inicio

INDERCAS INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE	SISTEMA DE GESTION MECI - CALIDAD DEPORTES POBLACIÓN BENEFICIADA		POBLACION BENEFICIADA FO-M-DRA-10 04/05/2022 Version 02

NOMBRES Y APELLIDOS:	FREDY LIEVANO BARRIENTOS	CONTRATO:	143
PERIODO:	27/09/2023 A 26/10/2023	MUNICIPIO:	YOPAL
TELEFONO:	3115953798	CORREO ELECTRONICO:	fredyboxeo@yahoo.es

RANGO DE EDAD / POBLACION	AREA URBANA/RURAL		ENFOQUE DE GENERO			GRUPO SISBEN												ENFOQUE ETNICO												ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL																		TOTAL		GRAN TOTAL
						A (Pobreza Extrema)			B (Pobreza Moderada)			C (Población Vulnerable)			D (No pobre, No vulnerable)			Indigenas			Comunidades Negras - Afro - Raizales - Palenqueras			Pueblo ROM o Gitano			Ninguno			Victimas del Conflicto Armado			Habitante de Calle			PPL-TD			PPR			Poblacion en Pobreza Extrema			Personas con Discapacidad			Población Extranjera			Ninguno					
	U	R	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	LGTBI	F	M	
PRIMERA INFANCIA 0-5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
INFANCIA 6 A 11 AÑOS	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ADOLESCENCIA 12 A 17 AÑOS	22	1	8	15	0	5	9	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	6	14	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	0	0	0	0	1	1	0	4	13	0	8	15	23
JUVENTUD 18 A 28 AÑOS	14	3	5	12	0	5	7	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	0	0	0	0	4	7	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	1	0	4	7	0	5	12	17
ADULTO 29 A 60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
ADULTO MAYOR - >60	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
TOTALES	**36**	**4**	**13**	**27**	**0**	**10**	**16**	**0**	**3**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**3**	**3**	**0**	**0**	**0**	**0**	**10**	**21**	**0**	**2**	**1**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**2**	**4**	**0**	**0**	**0**	**0**	**1**	**2**	**0**	**8**	**20**	**0**	**13**	**27**	**40**



FIRMA : _____

NOMBRES Y APELLIDOS: FREDY LIEVANO B

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
NIT 810.003.929-1

SISTEMA DE GESTIÓN - CALIDAD
DEPORTES
POBLACIÓN BENEFICIADA

POBLACION BENEFICIADA
FO-M-DRA-10
04/05/2022
Version 02

BASE DE DATOS

CONTRATO No:	143	FECHA DEL CONTRATO: 07/06/2023	OBJETO CONTRACTUAL: PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍ		
NOMBRES Y APELLIDOS:	FREDY LIEVANO BARRIENTOS		Nº CELULAR:	3115953798	DEPORTE: BOXEO
PERIODO QUE REPORTA:	27/09/2023 A 26/10/2023		MUNICIPIO	YOPAL-CASANARE	CORREO ELECTRONICO: fredyboxeo@yahoo.es

NOTA: SIGLA PPL-TD : POBLACION PRIVADA DE LA LIBERTAD
SIGLA PPR: POBLACION EN PROCESO DE REINSERCION

Nº-	MOMBRE Y APELLIDOS	Tipo de Documento	Nº D.I.	FECHA DE NACIMIENTO dd/mm/aaaa	EDAD	TELEFONO	E- MAIL	GRUPO SISBEN	ENFOQUE DE GENERO			ENFOQUE ETNICO				ENFOQUE DIFERENCIAL / POBLACIONAL								SECTOR	
									F	M	LGTBI	Indigenas	Comunidades Negras - Afro - Raizales - Palenqueras	Pueblo ROM o Gitano	Ninguno	Victimas del Conflicto Armado	Habitante de Calle	PPL-TD	PPR	Poblacion en Pobreza Extrema	Personas con Discapacidad	Población Extranjera	Ninguno	U	R
1	Dayana Estefania Lievano Amaya	TI	1115912742	8/06/2008	15	3209930574	fredyboxeo@yahoo.es	B	x						x	X								X	
2	Sofia Belen Peña Tovar	TI	3043836	10/04/2006	17	317734169		B	X						x							X		X	
3	Sandra Milena Cortes Ramos	CC	1118563078	7/10/1995	28	3203533904		A	X				X			X								X	
4	Angie Natalia Vargas Alfonso	CC	##########	10/04/1998	25	3103818173		A	X						x								x		X
5	Sara Murillo Huertas	TI	1078460121	10/08/2008	15	3104363204		A	X				X							X				X	
6	Yenifer Tatiana Lancheros Bohorquez	TI	1115914633	9/07/2011	12	3203822328	dianapaolab@1992hotmail.com	A	X						x								x	X	
7	Jibelith Xiomara Flórez Andrade	TI	1089905261	9/03/2006	17	3005260550	xiomiandrade06@gmail.com	A	X						x								x	X	
8	Laura Andrea Murillo Huertas	TI	1078458382	5/09/2006	17	3154382017	murillo1906@gmail.com	B	X				X							X				X	
9	Carlos Sneider Correa Manjarres	TI	1115910403	26/10/2004	19	3105101339	manjarresesneider4@gmail.com	A		X			X			X								X	
10	HERWIN JOSUE RUIZ PEÑA	CC	1119510055	2/06/2002	21	3214587743	ruizpena10@gmail.com	B		X					x								x		x
11	Deivi Antonio Moran Bolivar	TI	1241759	1/06/2005	18	3122797472		A		X					x							x		X	
12	Karen Vanessa Mendoza Huertas	CC	1006554753	25/10/2002	21	3223362052		A	X						x								x	x	
13	Natalith Dayana Mendoza Huertas	TI	1029643857	25/03/2006	17	3223362052		A	X						x								x	X	
14	Juan STtiven Guevara Ortega	CC	1118530129	24/04/2004	19	3102864585	guevaraortegajuanestiven37@gmail.com	A		X					x								x	X	
15	Yeison Stiven Ortiz Rodriguez	CC	1029641828	13/06/2004	19	3209955747		A		X					x								x	X	
16	Breidy Sarith Vargas Morales	TI	##########	16/01/2008	15	3144381011		A	X						x								x	x	
17	YANDRI JAVER ALVAREZ IBARGUEN	CC	1127923916	22/06/2002	21	: 3112952447	Informacalvarezyandri504@gmail.com	A		X			X							X				x	
18	Gerly Jovan Heregua Mendez	TI	1122517426	9/01/2008	15	3173040791	moroguagerls@iejomelo.edu.co	A		X					x								x	x	
19	YAMID FERNANDO TOJUELO SILVA	CC	1115916731	16/12/1994	28	3144908221		A		X					x								x	x	
20	Brandon Smith Montenegro Beltran	TI	##########	12/12/2007	15	3135661991		A		X					x								x	x	
21	SEBASTIAN MURILLO OVEJERO	TI	1029663298	23/12/2007	15	3203681614		A		X					x								x	x	
22	Gisell Alexandra Lopez Builtrago	CC	1029641645	19/04/2005	18	3102870424	galexandralopezbuitrago@gmaill.com	A	X						x								x	x	
23	Cristian David Ramirez Gamez	TI	1115912466	17/01/2008	15	3118446123	micrixd300@gmail.com	A		X					x								x	x	
24	Jhon Kenner Aponte Castañeda	TI	##########	24/02/2010	13	3142706275		A		X					x								x	x	
25	HERNANDO TIBADUIZA TIBADUIZA	CC	1118561633	20/03/1995	28	3243440534	hernandotibaduiza2076@gmail.com	A		X					x								x	x	
26	ANGEL SAHIT YERMAIN MARTINEZ	TI	1012352317	29/01/2007	16	3177636138	angelsahit2007@gmail.com	A		X					x								x	x	
27	JUAN ESTEBAN RINCON GROSSO	TI	1029663672	27/06/2008	15	3142099890	juangrosso61@gmail.com	A		X					x								x	x	
28	Raul Alberto Noguera Vega	TI	##########	9/11/2007	16	3232531338	Raulalbertonoqueravega@gamill.com	A		x					x								x		x
29	Erick Jose Medina Urbina	TI	6015458	22/05/2008	15	3222236607	erickurbina1010@gmail.com	A		X					x								x	x	
30	Caren Yuliana Diaz Huertas	CC	1006415804	28/06/2002	21	3103801419	karenyd2002@gmail.com	A	X						X								X	X	
31	Andres Camilo Arboleda Perez	TI	1115910596	31/03/2005	18	3104817772	andrescamiloarboledaperez@gmail.com			X			X										X		X
32	Edwin Ricardo Chavez Ramirez	CC	##########	16/08/2004	19	3117869216	chavezramireze161@holtmail.com			X										X				X	
33	CARLOS ALONSO DUARTE PEREZ	TI	1116662740	3/07/2005	18	3123606748				X										X				X	
34	Jean Carlos Dominguez Torres	TI	1120569984	26/12/2008	14	3052012810	juanDto1028@gmail.com			X					X								X	X	
35	ERIKC JULIAN FUENTES PLAZAS	TI	1029651005	23/01/2009	14	3204096534				X					X								X	X	
36	Jose Armando Rodriguez Arias	TI	##########	12/04/2006	17	3129182991				X										X				X	
37	Cristian Jose Vasquez Moron	TI	32362786	11/03/2007	16	3228762148				X					X							X		X	
38	Nicolas Stiveen Montoya Duran	TI	1029648002	4/10/2007	16	3125469759	nicolasduran.041107@gmail-com			X					X								X	X	
39	Jorge Andres Calixto Riaño	TI	1115912623	11/03/2008	15	3114411875	jcalixtoqaitan@gmail.com			X					X								X	X	
40	Yilber alfredo ruiz peña	CC	##########	12/08/2000	23	3118348925	yilberalfredoruizpeña@gmail.com			X					X								X	X	
41					-																				
42					-																				
43					-																				
44					-																				
45					-																				
46					-																				
47					-																				
48					-																				
49					-																				
50					-																				
51					-																				
52					-																				
53					-																				
54					-																				
55					-																				
56					-																				
57					-																				
58					-																				
59					-																				
60					-																				
61					-																				
62					-																				
63					-																				
64					-																				
65					-																				
66					-																				
67					-																				
68					-																				
69					-																				
70					-																				
71					-																				

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE

HORARIO 2023

Gobernación de Casanare
Es el Tiempo de Casanare
•PRODUCTIVO •EQUITATIVO •SOSTENIBLE

DEPORTE	ENTRENADOR	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
BOXEO	Nombre: FREDY LIEVANO B. Telefono:3115953798 Correo: fredyboxeo@yahoo.es		Hora: 4.30 Categoria: infanti / junior/ juvenil Edades: 14 a 18 Lugar: Tauramena	Hora: 4.30 Categoria: infanti / junior/ juvenil Edades: 14 a 18 Lugar: Tauramena	Hora: 4.30 Categoria: infanti / junior/ juvenil Edades: 14 a 18 Lugar: Tauramena	Hora: 4.30 Categoria: infanti / junior/ juvenil Edades: 14 a 18 Lugar: Tauramena		
		Hora: 6.30 a 9 pm Categoria: inf/ junior/ juvenil /mayores Edades: 14 a 40 Lugar: yopal		Hora: 9:00 pm Categoria: inf/ junior/ juvenil /mayores Edades: 14 a 40			Hora: 4.30 a 9 pm Categoria: inf/ junior/ juvenil /mayores Edades: 14 a 40 Lugar: Yopal	
					Hora: 9:00 pm Categoria: inf/ junior/ juvenil /mayores Edades: 14 a 40		Hora: 2 a 8 pm Categoria: junior/juvenil/mayores Edades:15 a 40 Lugar: municipios	
		Hora: 6.30 Categoria: Edades: Lugar:	Hora: 9:00 pm Categoria: inf/ junior/ juvenil /mayores Edades: 14 a 40					
		Hora: 6.30 Categoria: Edades: Lugar:						

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACIÓN DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

CONSOLIDADO DE PARTICIPACIONES
DEPARTAMENTALES, NACIONALES E INTERNACIONALES

DEPORTE: BOXEO **ENTRENADOR: FREDY LIEVANO BARRIENTOS**

								RESULTADOS						
		INTER			LISTADO DE			MEDALLAS			PUESTO			
N°-	EVENTO	CLUBES	LIGAS	OTROS	DEPORTISTAS PARTICIPANTES	FECHA	CATEGORIA	ORO	PLATA	BRONCE	1RO	2DO	3RO	OTROS
1	2° CLASIFICATORIO A JUEGOS NACIONALES		X		YILBER RUIZ	DIC 4 AL 11 DE 2022	MAYORES			1				
2	2° CLASIFICATORIO A JUEGOS NACIONALES		X		JOGLY VARGAS QUEZADA	DIC 4 AL 11 DE 2023	MAYORES							6
3	JUEGOS INTERCOLEGIADOS FASE NACIONAL 2022			X	JHIBELIT XIMARA FLOREZ A	MAYO 19 AL 24	JUVENIL	1						
4	JUEGOS INTERCOLEGIADOS FASE NACIONAL 2023			X	JOHAN SANTIAGO HERNANDEZ RAMIREZ	MAYO 19 AL 25	JUVENIL							
5	CAMPEONATO NACIONAL JUVENIL 2023		X		JHIBELIT XIMARA FLOREZ A	MAYO 30 AL JUNIO 6	JUVENIL	1						
6	CAMPEONATO NACIONAL CADETES 2023		X		DAYANA ESTEFANIA LIEVANO	MAYO 30 AL JUNIO 7	CADETES		1					
7	CAMPEONATO RANKING DEPARTAMENTAL 2023 S		X		DAYANA ESTEFANIA LIEVANO	AGOSTO 26 AL 27	CADETES	1						
8	CAMPEONATO RANKING DEPARTAMENTAL 2023 S		X		JHIBELIT XIMARA FLOREZ A	AGOSTO 26 AL 27	JUVENIL	1						
9	CAMPEONATO RANKING DEPARTAMENTAL 2023 S		X		KAREN VANEZA MENDOZA	AGOSTO 26 AL 27	ELITE	1						

Firma del Entrenador: _____

V/Bº LIGA____

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE CASANARE
Nit. 844.003.345-1

REGISTRO FOTOGRAFICO
FO-A-GCC-18
24-09-2018
Version 02

DEPARTAMENTO	CASANARE			MUNICIPIO(S)	**YOPAL**		
NOMBRES Y APELLIDOS	FREDY LIEVANO BARRIENTOS			No. CÉDULA	**17.347.856**		
No. CONTRATO	142			FECHA INICIO DE CONTRATO	2023-06-27	PLAZO DE EJECUCIÓN	NUEVE (9) MESES
PERIODO DEL INFORME	SEPTIEMBRE 27 A OCTUBRE 26 DE 2023	INFORME	4 DE 9	FECHA DE PRESENTACIÓN DEL INFORME	NOVIEMBRE 20 DE 2023		
DATOS CONTACTO	TELEFONO CELULAR	**3115953798**		CORREO ELECTRONICO	fredyboxeo@yahoo.es		

REGISTRO FOTOGRÁFICO



ACCION	Visita San Luis de Palenque Escuela de boxeo dirigida dominio de los golpes rectos	**FECHA**	**6/10/2023**



ACCION	Campamento nacional de preparación escuela de combate por tareas	**FECHA**	**18/10/2023**



ACCION	Acondicionamiento físico desarrollo de fuerza	**FECHA**	**21/10/2023**



ACCION	Entrenamiento técnico táctico en los aparatos especiales de boxeo	**FECHA**	9/10/2023



ACCION	Reunión con referentes de deporte del municipio de Villanueva	**FECHA**	24/10/2023



ACCION	Atención fisioterapeuta recuperación de lesiones a deportistas elite	**FECHA**	15/10/2023

EL SUSCRITO CONTRATISTA

FREDY LIEVANO BARRIENTOS

CERTIFICA QUE

Es de total veracidad, confiabilidad y responsabilidad absoluta, que toda la información presentada en el desarrollo y ejecución de las actividades suscritas dentro del contrato No. 0143 de 2023 cuyo objeto es: "PRESTAR LOS SERVICIOS DE MANERA AUTÓNOMA E INDEPENDIENTE COMO ENTRENADORES NIVEL II PARA DESARROLLAR LAS ACTIVIDADES ESTABLECIDAS EN EL PROYECTO: APOYO, FOMENTO, FORTALECIMIENTO Y DOTACIÓN AL DEPORTE, LA RECREACIÓN Y LA ACTIVIDAD FÍSICA PARA EL DESARROLLO SALUDABLE, CON CALIDAD, EFICIENCIA Y EQUIDAD SOSTENIBLE EN CASANARE" BPIN 2022005850020.", para el proceso de verificación como son: informe de actividades, panillas de asistencia, participaciones en eventos, registros fotográficos y demás formatos establecidos por el INDERCAS, durante el periodo de labores 27 de septiembre del 2023 a 26 de octubre del 2023 son legítimas y tomadas durante la ejecución.

Con la firma de la presente certificación acepto y doy fe de la veracidad de la información y me acuso a las implicaciones legales que tienen la falsedad de información.

Se expide en el municipio de Yopal, a los 20 días del mes de noviembre del 2023.

Firma:



Nombre: FREDY LIEVANO BARRIENTOS
No. Cédula: 17347856
No. Contacto:0218
Correo electrónico: fredyboxeo@yahoo.es
Contratista

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE CASANARE

CERTIFICADO DE DEDUCCIONES
FO-A-GFI-02
31/07/2019
Versión 01

Yopal, noviembre 20 de 2023

Señores
INDERCAS
La ciudad
REF. Certificado de deducciones

Yo, FREDY LIEVANO BARRIENTOS, identificado con Cédula de Ciudadanía número 17347856 de Villavicencio, teniendo en cuenta la reforma Tributaria estructural, ley 1819 del 29 de diciembre de 2016, **CERTIFICO QUE**:

- Mis ingresos percibidos por el INDERCAS en el año 2023, corresponden a la prestación de servicios por honorarios, en el que contraté o vinculé por al menos noventa (90) días continuos o discontinuos, dos (2) o más trabajadores o contratistas asociados a la actividad. **SI** ☐ **NO X**

Por lo anterior, solicito que sean aplicadas las siguientes deducciones para depurar de mi base de Retención en la Fuente del periodo comprendido entre el **27/09/2023** y el **26/10/2023**, de acuerdo a los siguientes factores:

DESCRIPCIÓN	VALOR
Deducción por intereses préstamos adquisición vivienda o costo financiero leasing habitacional pagados en el año 2023 (Hasta 100 UVT mensuales). *Art 387 ET-DR 4713/05*	$ 0,00
Deducción por pagos de medicina prepagada o seguros de salud. (Hasta 16 UVT mensuales). *Art 387 ET*	$ 0,00

Además, Manifiesto libre y voluntariamente que la(s) persona(s) relacionada(s) a continuación depende (n) económicamente de mí, situación que me otorga el derecho a tomar la deducción del 10% sobre mis ingresos brutos, hasta un máximo de 32 UVT mensuales Art *387 ET*.

IDENTIFICACIÓN	NOMBRES	APELLIDO 1	APELLIDO 2	PARENTESCO	EDAD
1115912792	DAYANA ESTEFANIA	LIEVANO	AMAYA	HIJA	14
23467962	BERTA YAMILE	AMAYA	RODRIGUEZ	COMPAÑERA	42

El pago de aportes de la seguridad social correspondiente al periodo de cobro del cual anexo soporte, fue por:

DESCRIPCIÓN	VALOR
1. Aportes obligatorios a Pensión. (Art. 55 Estatuto Tributario)	$ 185.600,00
2. Aportes obligatorios a salud. (Art. 56 Estatuto Tributario)	$ 145.000,00

Adicionalmente solicito se tengan en cuenta los siguientes aportes como rentas exentas, sin exceder el 30% del ingreso laboral y hasta un máximo de 317 UVT mensuales.

DESCRIPCIÓN	VALOR
Aportes voluntarios fondos de pensiones	$ 0,00
Aportes en cuentas AFC	$ 0,00

Finalmente informo que las actividades desarrollas dentro contrato No. 0143 de fecha junio 07 de 2023, fueron ejecutadas en el municipio de Yopal del Departamento de Casanare, y me comprometo a comunicar cualquier cambio que puede modificar los beneficios obtenidos.

Cordialmente,



FREDY LIEVANO BARRIENTOS
C.C. 17347856 de Villavicencio

INDERCAS
INSTITUTO DE DEPORTES Y RECREACION DE CASANARE

CERTIFICADO DECRETO 1070
FO-A-GFI-08
27/04/2020
Versión 02

Yopal, novibre 20 de 2023

Empresa INDERCAS

Ref.: Certificación Decreto 1070 de 2013, Clasificación de Personas Naturales

CERTIFICACIÓN

Yo FREDY LIEVANO BARRIENTOS, identificada con cédula de ciudadanía No. 17347856 expedida en Villavicencio, para efectos de dar cumplimiento con el artículo 1 del decreto 1070 del 28 de mayo de 2013 y su modificación a través del decreto 3032 de 2013, certifico lo siguiente:

- Mis ingresos en el año gravable inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios de manera personal o del desarrollo de una actividad económica por cuenta y riesgo del empleador o contratante, mediante una vinculación laboral o legal y reglamentaria, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos por dicho periodo fiscal: SI (X) NO ( )

- Mis ingresos en el año inmediatamente anterior provienen de la prestación de servicios personales mediante el ejercicio de profesiones liberales o de la prestación de servicios técnicos que no requieran la utilización de materiales o insumos especializados, o de maquinaria o equipo especializado, en una proporción igual o superior a un ochenta por ciento (80%) del total de los ingresos percibidos en dicho periodo fiscal: SI(X) NO( )

- Estoy obligado (a) a presentar declaración de renta por el año gravable inmediatamente anterior: SI ( ) NO (X)

- Los ingresos totales en el año gravable inmediatamente anterior superaron los mil cuatrocientas (1.400) UVT. SI ( ) NO (X)

- En el año gravable inmediatamente anterior no desarrolle una de las actividades señaladas en el artículo 340 del Estatuto Tributario o que si la desarrolle no generó más del veinte por ciento (20%) de mis ingresos totales. SI ( ) NO (X)

- Durante el año gravable inmediatamente anterior no preste servicios técnicos que requieran de materiales o insumos especializados, o maquinaria o equipo especializado, cuyo costo representa más del veinticinco por ciento (25%) del total de los ingresos percibidos por concepto de tales servicios técnicos. SI ( ) NO (X)

Cordialmente

FREDY LIEVANO BARRIENTOS
C.C. 17347856 de VILLAVICENCIO

Yopal, 20 de noviembre de 2023

INDERCAS

Referencia: Certificación Decreto 060 del 12 de abril de 2023 Municipio de Yopal

Por medio del cual se compila en un solo cuerpo normativo las disposiciones vigentes contenidas en los acuerdos 013-2012, 007 de 2014, 001 de 2015, 001 de 2017, 022 de 2020, 032 de 2020, 022 de 2021 y 020 de 2022 y según lo dispuesto en sus artículos 26, 36, 42 y 52

CERTIFICO QUE:

1. Mi actividad económica desarrollada en el municipio de Yopal según lo estipulado en el Artículo 36 decreto 060-2023 (Art 31del Acuerdo 032 de 2020, modificado por el Artículo 18 y 19 del Acuerdo 022 de 2021 y artículos 11 y 12 del acuerdo 020 de 2022, es: (**317) - Actividades de Servicio no Clasificadas**.

2. SI ( ) NO (x) tengo expuestos avisos y tableros según lo establecido en el artículo 42 del decreto 060-2023 (Artículo 37 del Acuerdo 032 de 2020).

3. Mis ingresos para efecto de la aplicación de la Retención en la fuente a título de Industria y Comercio, Avisos y Tableros y Sobretasa Bomberil en el Municipio de Yopal se encuentran clasificados: **Desde 500 HASTA 750 UVT.,** (UVT 2023 -$42.412). según la siguiente tabla artículo 26 del decreto 060-2023:

RANGO DE INGRESOS BRUTOS GRAVABLES EN EL MUNICIPIO EN UVT		**TARIFA EN UVT** (para el año 2023 está en $42.412)	**RANGO DE INGRESOS BRUTOS GRAVABLES EN VALORES**
0	HASTA 50	0	$2.120.600
MÁS DE 50	HASTA 250	1	$2.120.601 - $10.603.000
MÁS DE 250	HASTA 500	2	$10.603.001 - $21.206.000
MÁS DE 500	HASTA 750	3	$21.206.001 – $31.809.000
MÁS DE 750	HASTA 1.000	5	$31.809.001 - $42.412.000
MÁS DE 1.000	HASTA 3.500	Determina el impuesto aplicando la tarifa que corresponda a la actividad realizada.	$42.412.001 – $148.442.000



FREDY LIEVANO BARRIENTOS
C.C. 17347856 DE VILLAVICENCIO
TEL. 3115953798

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 17347856		LIEVANO BARRIENTOS FREDY	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CL 17 A 7-64 BR NUEVO HORIZONTE	TAURAMENA-CASANARE	5111111	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-09	2023-09	52008713	9456846820	I	2023/10/12	2023/10/23	BANCO DE OCCIDENTE	11	$363,200

LIQUIDACION DETALLADA DE APORTES

EMPLEADO			PENSION				SALUD				CCF				RIESGOS				PARAFISCALES		
No.	Identificación	Nombres	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Codigo	Días	IBC	Aporte	Días	IBC	Aporte
Sucursal: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0
Centro de Trabajo: PRINCIPAL (1 Afiliados)					$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0
Ciudad: TAURAMENA Depto: CASANARE (1 Afiliados)					$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0
1	CC 17347856	LIEVANO FREDY	25-14	30	$1,160,000	$185,600	EPS037	30	$1,160,000	$145,000		0	$0	$0	14-23	30	$1,160,000	$28,300	0	$0	$0
Total	**Afiliados(1)**				$1,160,000	$185,600			$1,160,000	$145,000			$0	$0			$1,160,000	$28,300		$0	$0

Resumen General de Pago

DATOS GENERALES DEL APORTANTE

Identificación	dv	Razon Social	Clase Aportante	Sucursal Principal	Direccion	Ciudad-Departamento	Teléfono	Exonerado SENA e ICBF
CC 17347856		LIEVANO BARRIENTOS FREDY	INDEPENDIENTE	PRINCIPAL	CL 17 A 7-64 BR NUEVO HORIZONTE	TAURAMENA-CASANARE	5111111	No

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACION

Periodo		Clave		Tipo	Fecha		Pago		
Pensión	Salud	Pago	Planilla	Planilla	Limite	Pago	Banco	Dias Mora	Valor
2023-09	2023-09	52008713	9456846820	I	2023/10/12	2023/10/23	BANCO DE OCCIDENTE	11	$363,200

RESUMEN DE PAGO

RIESGO	CODIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES	VALOR A PAGAR
AFP (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$185,600	$2,200	$0	$187,800
COLPENSIONES	25-14	900,336,004	7	1	$185,600	$2,200	$0	$187,800
ARL (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$28,300	$400	$0	$28,700
POSITIVA COMPAÑIA DE SEGUROS	14-23	860,011,153	6	1	$28,300	$400	$0	$28,700
EPS (ADMINISTRADORAS: 1)				1	$145,000	$1,700	$0	$146,700
NUEVA E.P.S.	EPS037	900,156,264	2	1	$145,000	$1,700	$0	$146,700
TOTAL				**1**	**$358,900**	**$4,300**	**$0**	**$363,200**