INSTITUCION EDUCATIVA		CANT PORCIONES													
TOTAL DE NIÑOS		SEMANA 4													
COMPONENTE	**LUNES**	CANT	UNI	**MARTES**	CANT	UNI	**MIERCOLES**	CANT	UNI	**JUEVES**	CANT	UNI	**VIERNES**	CANT	UNI
BEBIDA	**JUGO DE TOMATE**			**MAZAMORRA**			**GUARAPO**			**JUGO DE MORA**			**JUGO DE PIÑA**		
	TOMATE DE ARBOL	45	Gr	MAIZ	20	GM	LIMON 1 PEQ	45	Gr	MORA	45	Gr	PIÑA	45	Gr
	AZUCAR	20		LECHE	13	GM	PANELA	20	Gr	AZUCAR	20	Gr	AZUCAR	20	Gr
SOPA	**SOPA DE GUINEO**			**FRIJOL**			**SOPA DE AVENA**			**CREMA DE AUYAMA**			**SOPA DE LENTEJAS**		
	GUINEO	25	Gr	FRIJOLES	30	Gr	PAPA COMUN	30	Gr	PAPA COMUN	35	GM	PAPA COMUN	35	Gr
	PAPA COMUN	25	Gr	PLATANO	15	Gr	PAPA CRIOLLA	15	Gr	AHUYAMA	20	GM	LENTEJAS	30	Gr
	ZANAHORIA	10	Gr	ZANAHORIA	10	Gr	ZANAHORIA	5	Gr	ZANAHORIA	10	GM	ZANAHORIA	10	Gr
	TOMATE ROJO	5	Gr	TOMATE ROJO	8	Gr	TOMATE ROJO	8	Gr	TOMATE ROJO	8	GM	TOMATE ROJO	8	Gr
	CEBOLLA BLANCA	5	Gr	CEBOLLA BLANCA	8	Gr	CEBOLLA BLANCA	8	Gr	CEBOLLA BLANCA	8	GM	CEBOLLA BLANCA	8	Gr
	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr	SAL	1	GM	SAL	1	Gr
	CILANTRO	0,5	Gr				AVENA	6	Gr						
ENERGETICO	**ESPAGUETIS CON LECHE**			**PATACON**			**PAPAS EN FORFORO**			**GALLETA DULCE**			**PATACON**		
	ESPAGUETIS	30	Gr	PLATANO PINTON	55	Gr	PAPA COMUN	50	Gr	GALLETA	30	Gr	PLATANO VERDE	55	Gr
	TOMATE ROJO	5	Gr	ACEITE	5	CC	ACEITE	5	CC				ACEITE	5	CC
	CEBOLLA BLANCA	5	Gr												
	SAL	1	Gr												
CEREAL	**ARROZ BLANCO**			**ARROZ BLANCO**			**ARROZ BLANCO**			**ARROZ BLANCO**			**ARROZ BLANCO**		
	ARROZ	45	Gr	ARROZ	45	Gr	ARROZ	45	Gr	ARROZ	45	Gr	ARROZ	45	Gr
	ACEITE	5	Gr	ACEITE	5	Gr	ACEITE	5	Gr	ACEITE	5	Gr	ACEITE	5	Gr
	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr
PROTEICO	**ATUN**			**CHICHARRON**			**PECHUGA DE POLLO**			**CARNE GUISADA**			**CHORIZO**		
	ATUN	40	Gr	CHICAHARON	90	Gr	PECHUGA	80	Gr	CARNE DE CERDO	90	Gr	CHORIZO 1 UNIDAD	45	GM
							TOMATE ROJO	8	Gr	TOMATE ROJO	0,25	Gr	ACEITE	5	GM
							CEBOLLA BLANCA	5	Gr	CEBOLLA BLANCA	5	Gr			
							ACEITE	5	CC	ACEITE	5	Gr			
							SAL	1	Gr	SAL	1	CC			
ENSALADA	**ENSALADA**			**ENSALADA**			**ENSALADA**			**ENSALADA**			**ENSALADA**		
	REPOLLO	30	Gr	TOMATE RODAJAS	30	Gr	REPOLLO	30	Gr	TOMATE ROJO	30	Gr	REPOLLO	10	Gr
	ZANAHORIA	20	Gr	REPOLLO	20	Gr	ZANAHORIA	25	Gr	ZANAHORIA	25	Gr	TOMATE	10	Gr
	CILANTRO	3	Gr	CILANTRO	3	Gr	CILANTRO	3	Gr	CILANTRO	3	Gr	CILANTRO	3	Gr
	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr	ZANAHORIA	20	Gr

INSTITUCION EDUCATIVA							CANT PORCIONES								
TOTAL DE NIÑOS		SEMANA 3													
COMPONENTE	**LUNES**	CANT	UNI	**MARTES**	CANT	UNI	**MIERCOLES**	CANT	UNI	**JUEVES**	CANT	UNI	**VIERNES**	CANT	UNI
BEBIDA	**JUGO DE PIÑA**			**JUGO DE MORA**			**JUGO DE GUAYABA**			**JUGO DE MANGO**			**JUGO DE TOMATE**		
	PIÑA	45	Gr	MORA	45	Gr	GUAYABA	45	Gr	MANGO	45	Gr	TOMATE DE ARBOL	45	Gr
	AZUCAR	20	Gr	AZUCAR	20	Gr	AZUCAR	20	Gr	AZUCAR	20	Gr	AZUCAR	20	
SOPA	**SOPA DE PASTAS**			**FRIJOL**			**SOPA DE YUCA**			**SOPA DE PLATANO**			**SOPA DE PAPA**		
	PASTAS	30	Gr	FRIJOLES	25	Gr	PAPA COMUN	50	Gr	PAPA COMUN	35	Gr	PAPA COMUN	40	Gr
	PAPA COMUN	35	Gr	PLATANO	35	Gr	YUCA	35	Gr	PLATANO VERDE	20	Gr	PAPA CRIOLLA	20	Gr
	ZANAHORIA	10	Gr	ZANAHORIA	10	Gr	ZANAHORIA	10	Gr	TOMATE ROJO	8	Gr	ZANAHORIA	10	Gr
	TOMATE ROJO	8	Gr	TOMATE ROJO	8	Gr	TOMATE ROJO	8	Gr	CEBOLLA BLANCA	8	Gr	TOMATE ROJO	8	Gr
	CEBOLLA BLANCA	8	Gr	CEBOLLA BLANCA	8	Gr	CEBOLLA BLANCA	8	Gr	ZANAHORIA	10	Gr	CEBOLLA BLANCA	8	Gr
	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr
ENERGETICO	**BANANO**			**PATACON**			**TAJADA DE PLATANO**			**PIÑA CAÑADA**			**TAJADA DE PLATANO**		
	BANANO UNIDAD	30	Gr	PLATANO PINTON	55	Gr	PLATANO MADURO	55	Gr	PIÑA (AGREGAR A LA ENSALADA)	50	Gr	PLATANO MADURO	55	Gr
				ACEITE	5	CC	ACEITE	5	CC	AZUCAR	10	Gr	ACEITE	5	CC
CEREAL	**ARROZ BLANCO**			**ARROZ BLANCO**			**ARROZ BLANCO**			**ARROZ BLANCO**			**ARROZ BLANCO**		
	ARROZ	45	Gr	ARROZ	45	Gr	ARROZ	45	Gr	ARROZ	45	Gr	ARROZ	45	Gr
	ACEITE	5	Gr	ACEITE	5	Gr	ACEITE	5	Gr	ACEITE	5	Gr	ACEITE	5	Gr
	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr
PROTEICO	**CROQUETAS DE ATUN**			**CHICHARRON**			**CARNE GUISADA**			**POLLO SUDADO**			**CARNE GUISADA**		
	ATUN	80	Gr	TOCINO	90	Gr	CARNE DE CERDO	90	Gr	MUSLO	90	Gr	CARNE DE CERDO	90	Gr
	HUEVO	5	CC	SAL	1	Gr	TOMATE ROJO	0,25	Gr	TOMATE	5	Gr	TOMATE ROJO	0,25	Gr
	CEBOLLA LARGA	5	Gr	ACEITE	5	GR	CEBOLLA BLANCA	5	Gr	CEBOLLA BLANCA	5	Gr	CEBOLLA BLANCA	5	Gr
	HARINA DE TRIGO	1	Gr				ACEITE	5	Gr	SAL	1	Gr	ACEITE	5	Gr
	ACEITE										5	Gr			
	SAL														
ENSALADA	**ENSALADA**			**ENSALADA**			**ENSALADA**			**ENSALADA**			**ENSALADA**		
	REPOLLO	20	Gr	TOMATE RODAJAS	30	Gr	REPOLLO	30	Gr	REPOLLO	25	Gr	REPOLLO	10	Gr
	TOMATE ROJO	20	Gr	REPOLLO	20	Gr	ZANAHORIA	25	Gr	ZANAHORIA	25	Gr	TOMATE	10	Gr
	CILANTRO	3	Gr	CILANTRO	3	Gr	CILANTRO	3	Gr	REPOLLO	20	Gr	CILANTRO	3	Gr
	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr				ZANAHORIA	20	Gr

NSTITUCION EDUCATIVA		CANT PORCIONES													
TOTAL DE NIÑOS		SEMANA 2													
COMPONENTE	LUNES	CANT	UNI	MARTES	CANT	UNI	MIERCOLES	CANT	UNI	JUEVES	CANT	UNI	VIERNES	CANT	UNI
BEBIDA	**JUGO DE MANGO**			**JUGO DE MORA**			**LIMONADA NATURAL**			**MAZAMORRA**			**JUGO DE GUAYABA**		
	MANGO	45	Gr	MORA	45	Gr	LIMON 1/4 UNID PEQU	45	Gr	MAIZ	20	Gr	GUAYABA	45	Gr
	AZUCAR	20	Gr	AZUCAR	20	Gr	PANELA	20	Gr	LECHE	13	Gr	AZUCAR	20	
SOPA	**CREMA DE ZANAHORIA**			**SOPA DE PLANO**			**FRIJOL**			**SOPA DE TORTILLA**			**SOPA DE VERDURAS**		
	PAPA DE COMUN	35	Gr	PLATANO VERDE	35	Gr	FRIJOLES	40	Gr	PAPA COMUN	35	Gr	PAPA COMUN	25	Gr
	ZANAHORIA	20	Gr	PAPA COMUN	35	Gr	PLATANO	25	Gr	PAPA CRIOLLA	20	Gr	ARVEJA VERDE	10	Gr
	TOMATE ROJO	8	Gr	ZANAHORIA	10	Gr	ZANAHORIA	10	Gr	HUEVI 1/4 UNIDAD	0,25	Gr	HABICHUELA	20	Gr
	CEBOLLA BLANCA	8	Gr	TOMATE ROJO	8	Gr	TOMATE ROJO	8	Gr	TOMATE ROJO	8	Gr	TOMATE ROJO	8	Gr
	SAL	1	Gr	CEBOLLA BLANCA	8	Gr	CEBOLLA BLANCA	8	Gr	CEBOLLA BLANCA	8	Gr	CEBOLLA BLANCA	8	Gr
				SAL	1	Gr	SAL	8	Gr	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr
										ZANAHORIA	10	Gr	PAPA CRIOLLA	10	Gr
ENERGETICO	**ESPAGUETIS CON LECHE**			**GALLETA DULCE**			**TAJADA DE MADURO**			**BOCADILLO**			**TORTA DE BANANO**		
	ESPAGUETIS	20	Gr	GALLETA WAFER	30	Gr	MADURO	50	Gr	BOCADILLO	18	Gr	BANANO	55	Gr
	LECHE	10	Gr				ACEITE	5	CC				HARINA DE TRIGO	10	Gr
	MARGARINA	5	Gr										HUEVO	0,2	Gr
	SAL	1	Gr										AZUCAR	5	Gr
													ACEITE	5	CC
CEREAL	**ARROZ BLANCO**			**ARROZ BLANCO**			**ARROZ BLANCO**			**ARROZ BLANCO**			**ARROZ BLANCO**		
	ARROZ	45	Gr	ARROZ	45	Gr	ARROZ	45	Gr	ARROZ	45	Gr	ARROZ	45	Gr
	ACEITE	5	Gr	ACEITE	5	Gr	ACEITE	5	Gr	ACEITE	5	Gr	ACEITE	5	Gr
	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr
PROTEICO	**CROQUETAS DE ATUN**			**MUSLO DE POLLO**			**CHICHARRON**			**CARNE GUISADA**			**CHORIZO**		
	ATUN	90	Gr	MUSLO DE POLLO	90	Gr	TOCINO	90	Gr	CARNE DE CERDO	90	Gr	CHORIZO 1 UNIDAD	45	GM
	HUEVO	0,25	Gr				SAL	1	Gr	TOMATE ROJO	8	Gr	ACEITE	5	GM
	CEBOLLA LARGA	5	Gr				ACEITE	5	GR	CEBOLLA BLANCA	8	Gr			
	HARINA DE TRIGO	5	Gr							ACEITE	5	Gr			
	ACEITE	5	Gr							SAL	1	Gr			
	SAL	1	Gr												
ENSALADA	**ENSALADA**			**ENSALADA**			**ENSALADA**			**ENSALADA**			**ENSALADA**		
	TOMATE ROJO	25	Gr	REPOLLO	20	Gr	TOMATE ROJO	25	Gr	TOMATE ROJO	30	Gr	TOMATE RODAJAS	30	Gr
	CILANTRO	3	Gr	TOMATE ROJO	20	Gr	CILANTRO	3	Gr	CILANTRO	3	Gr	ZANAHORIA	20	Gr
	SAL	1	Gr	CILANTRO	3	Gr	SAL	1	Gr	SAL	1	Gr	CILANTRO	3	Gr
	LIMON 1 PEQUE	2	CC	SAL	1	Gr	LIMON 1 PEQUE	2	CC	LIMON 1 PEQUE	2	CC	SAL	1	Gr

INSTITUCION EDUCATIVA		CANT PORCIONES													
TOTAL DE NIÑOS		SEMANA 1													
COMPONENTE	LUNES	CANT	UNI	MARTES	CANT	UNI	MIERCOLES	CANT	UNI	JUEVES	CANT	UNI	VIERNES	CANT	UNI
BEBIDA	**JUGO FRUTA EN COSECHA**			**MAZAMORRA**			**JUGO DE GUAYABA**			**TOMATE DE ARBOL**			**LIMONADA**		
	MANGO 45 GM	45	GM	MAIZ 20 GM	20	GM	GUAYABA	45	GM	TOMATE DE ARBOL	45	GM	LIMON 1/4 UNID PEQU	45	GM
	AZUCAR 20 GM	20	GM	LECHE	13	GM	AZUCAR	20	GM	AZUCAR	20	GM	PANELA	20	GM
SOPA	**SOPA DE GUINEO**			**FRIJOL**			**SOPA DE ARVEJA CON PAPA**			**CREMA DE AHUYAMA**			**SOPA DE PASTAS**		
	GUINEO	40	GM	FRIJOLES	25	GM	ARVEJA VERDE	15	GM	PAPA COMUN	35	GM	PASTAS	30	GM
	PAPA COMUN	25	GM	PLATANO	35	GM	PAPA	35	GM	AHUYAMA	20	GM	PAPA COMUN	35	GM
	ZANAHORIA	10	GM	ZANAHORIA	10	GM	ZANAHORIA	10	GM	ZANAHORIA	10	GM	ZANAHORIA	10	GM
	CILANTRO	2	GM	TOMATE ROJO	8	GM	TOMATE ROJO	8	GM	TOMATE ROJO	8	GM	TOMATE ROJO	8	GM
	TOMATE ROJO	8	GM	CEBOLLA BLANCA	8	GM	CEBOLLA BLANCA	8	GM	CEBOLLA BLANCA	8	GM	CEBOLLA BLANCA	8	GM
	CEBOLLA BLANCA	8	GM	SAL	1	GM	SAL	1	GM	SAL	1	GM	SAL	1	GM
	SAL	1	GM										**TAJADA DE MADURO**		
ENERGETICO	**PAPA CRIOLLA FRITA**			BOCADILLO			**PIÑA CAÑADA**			**GALLETA DULCE**			MADURO	55	GM
	PAPA CRIOLLA	50	GM	BOCADILLO	18	GM	PIÑA (AGREGAR A LA ENSALADA)	50	GM	GALLETA	30	GM	ACEITE	5	GM
	ACEITE	5	GM				AZUCAR	10	GM		10	GM		10	GM
CEREAL	**ARROZ BLANCO**			**ARROZ BLANCO**			**ARROZ BLANCO**			**ARROZ BLANCO**			**ARROZ BLANCO**		
	ARROZ	45	GM	ARROZ	45	GM	ARROZ	45	GM	ARROZ	45	GM	ARROZ	45	GM
	ACEITE	5	GM	ACEITE	5	GM	ACEITE	5	GM	ACEITE	5	GM	ACEITE	5	GM
	SAL	1	GM	SAL	1	GM	SAL	1	GM	SAL	1	GM	SAL	1	GM
PROTEICO	**CHORIZO**			**CHICHARRON**			**CARNE DE CERDO**			**CARNE DE CERDO**			**MUSLO APANADO**		
	CHORIZO 1 UNIDAD	90	GM	TOCINO	80	Gr	CARNE DE CERDO	90	GM	CARNE DE CERDO	90	GM	MUSLO	90	GM
	ACEITE 5 GM	5	GM	SAL	1	Gr	TOMATE ROJO	5	GM	TOMATE ROJO	5	GM	HUEVO	50	GM
							CEBOLLA BLANCA	5	GM	CEBOLLA BLANCA	5	GM	HARINA	15	GM
							SAL	1	GM	SAL	1	GM	ACEITE	5	GM
													SAL	1	GM
ENSALADA	**ENSALADA**			**ENSALADA**			**ENSALADA**			**ENSALADA**			**ENSALADA**		
	REPOLLO	25	GM	TOMATE ROJO	30	GM	REPOLLO	25	GM	PAPA COMUN	30	GM	REPOLLO	10	GM
	ZANAHORIA	25	GM	CILANTRO	3	GM	ZANAHORIA	25	GM	ZANAHORIA	20	GM	ZANAHORIA	20	GM
	CILANTRO	3	GM	SAL	1	Gr				CILANTRO	3	GM	CILANTRO	3	GM
	SAL	1	Gr	LIMON 1 PEQUE	2	CC				MAYONESA	2	GM	TOMATE ROJO	10	GM