MEMORANDO REMISIÓN DE CUENTA

FECHA: San José de Cúcuta, 25 de octubre de 2023

PARA: Dra. ADRIANA BOADA ARGUELLO – JEFE DE PRESUPUESTO

DE: **SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL**

ASUNTO: **TRAMITE DE PAGO.**

Por medio de la presente me permito adjuntar los documentos requeridos para el **SEGUNDO PAGO** (pago correspondiente al 25% del valor total del contrato) al Contrato Interadministrativo N° **CI-SDS00092-2023 DEL 27 DE JUNIO DE 2023,** celebrado entre el **DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER** y **EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DEL NORTE DE SANTANDER** por la suma de **OCHENTA Y SIETE MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS M/CTE. ($87.500.000,00)**

- Oficio Remisorio.
- Factura.
- Rut.
- Certificación Bancaria.
- Informe De Supervisión y Cumplimiento Firmada por el Supervisor del Contrato.
- Certificaciones de Seguridad Social e Impuestos firmadas por Representante Legal, Contador y Revisor Fiscal con sus respectivas planillas de Seguridad Social en caso de ser necesario.
- Comprobante de Egreso
- Informe de Actividades Aprobado

Una vez realizado los descuentos de ley (impuestos, estampillas, etc.), si es el caso, antes realizar el pago; le solicito copia de los comprobantes de egreso con el propósito de realizar la respectiva liquidación.

Atentamente,

PIEDAD SORAYA TORRES RAMÍREZ
Secretaria de Desarrollo Social

Proyectó: E.S.E Centro de Rehabilitación Cardio neuromuscular -Contratista
Revisó: Jairo Alonso Hernández Araque – Contratista S.D.S
Aprobó: Juan David Arboleda Vergara - Supervisor

Para Cualquier Respuesta Cite este Radicado:
Rad No. 2023-05000-028541-3
2023-11-10 16:10 -DESARROLLO
Destino: 11400
cc:
Rem/D: ADRIANA BOADA ARGUEL
Asunto: CUENTA DE COBRO 2, C
Folios: 156
Anexos: INFORMES Y 1 CD

E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardioneuro Muscular | Gobernación de Norte de Santander

CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEURO MUSCULAR
NIT: 807002015-7

1

FACTURA ELECTRONICA DE VENTA

201578

FECHA	02/10/2023		
SEÑOR(ES)	GOBERNACION DEL NORTE DE SANTANDER - 800103927-7	**NIT**	800103927-7
DIRECCIÓN	AV. 3 N 13-34 B. LA PLAYA	**TEL**	53682892
CIUDAD	CUCUTA		

CODIGO	DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO	CANT.	VR. UNIDAD	VR. PARCIAL
999	FORTALECIMIENTO PROGRAMAS DE INCLUSION	1	87,500,000.00	87,500,000.00

TOTAL **87,500,000.00**

SON:

Cufe: d4cdba8a7593f8fbd320ad8e91a30be1b40d41f99c2339908501fe4dcdb741b00524c73ad0fe5e86704857ff3cc3d969

RESOLUCION DE FACTURACION ELECTRONICA N° 18764038892674

DESDE 201208 HASTA 300000 FECHA 01/11/2022 VIGENCIA 12 MESES

GERENTE

RECIBIDO

DIAN
POR UNA COLOMBIA MAS HONESTA

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 14872247022

(415)7707212489984(8020) 000001487224702 2

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
8 0 7 0 0 2 0 1 5	7	Impuestos de Cúcuta 7	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	27. Fecha expedición
Persona jurídica 1			

Lugar de expedición 28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres

35. Razón social
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DEL NORTE DE SANTANDER

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Norte de Santander 5 4	Cúcuta 0 0 1

41. Dirección principal
CL 6 B N 12 E 109 BRR LOS ACACIOS

42. Correo electrónico correspondenciacrcnm@gmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	5 7 2 4 0 3 9	3 1 3 8 9 9 9 7 7 8

CLASIFICACIÓN

Actividad económica				Ocupación	
Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades			
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código	1	2	51. Código	52. Número establecimientos
8 6 9 2	1 9 9 7 0 7 0 9							1

Responsabilidades, Calidades y Atributos

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código	6	7	8	9	1	4	1	6	4	8	5	2														

06- Ingresos y patrimonio.
07- Retención en la fuente a título de rent
08- Retención timbre nacional
09- Retención en la fuente en el impuesto
14- Informante de exogena
16- Obligación facturar por ingresos bienes
48 - Impuesto sobre las ventas - IVA
52 - Facturador electrónico

Obligados aduaneros																				Exportadores					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
54. Código																							57. Modo			
																							58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0 61. Fecha 2022 - 10 - 19 / 17 : 06: 26

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso.
Parágrafo del artículo 1.6.1.2.20 del Decreto 1625 de 2016
Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.
Firma autorizada:

984. Nombre SUAREZ ORDOÑEZ GERSON HUGO
985. Cargo Representante legal Certificado

Fecha generación documento PDF: 12-05-2023 12:14:25

COPIA CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

NIT 890.300.279-4

CERTIFICADO

Mediante la presente **CERTIFICAMOS** que la empresa **FIDUAGRARIA SA - FIDUAGRARIA EF SANEAMIENTO FISCAL ESE CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DEL NORTE DE SANTANDER** identificada con el número de documento **8001599980** es cliente del BANCO DE OCCIDENTE desde el día 04 de mayo de 2022 con la Cuenta de Ahorros 256-128992 la cual se encuentra Activa y vigente

Por lo anterior podemos afirmar que la mejor carta de presentación de la empresa **FIDUAGRARIA SA** es ser un "cliente activo de Banco de Occidente".

Expedimos esta certificación hoy **30 de octubre de 2023.**

Ivan Mauricio Ricardo Arias
Vicepresidencia de Empresas

Gobernación de Norte de Santander	MACROPROCESO: SOPORTE	MS-CC-CS-11	
	PROCESO: GESTION COMPRAS Y CONTRATACION	FECHA 24/10/17	VERSIÓN 4
	CONTROL Y SEGUIMIENTO A LA EJECUCIÓN CONTRACTUAL	Página 1 de 3	

INFORME DE SUPERVISION Y CUMPLIMIENTO DE CONTRATOS

FECHA:	30 de octubre de 2023	Nº CONSECUTIVO DEL INFORME DE SUPERVISIÓN Y CUMPLIMIENTO.	02

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO	
CONTRATO No.	**CI-SDS00092-2023 DEL 27 DE JUNIO DE 2023**
TIPO DE CONTRATO	CONTRATO INTERADMINISTRATIVO
DEPENDENCIA CONTRATANTE	SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL
CONTRATISTA	**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DEL NORTE DE SANTANDER**
C.C. o N.I.T.	807.002.015–7
REPRESENTANTE LEGAL	**GERSÓN HUGO SUAREZ ORDOÑEZ**
C.C.	88.245.407 DE CÚCUTA
REGIMEN CONTRIBUTIVO (Común, simplificado)	COMÚN (responsable de IVA)
OBJETO DEL CONTRATO	FORTALECER LOS PROCESOS DE INCLUSION FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVES DE ACCIONES DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA PREVENCION DE LA DISCAPACIDAD EN LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO DE NORTE DE SANTANDER
RUBRO	Código BPIN 2021004540125 Apoyo al fortalecimiento de los centros de bienestar del adulto mayor, centros vida de la tercera edad para la atención integral alimentaria ayudas técnicas y creación de unidades productivas en el Departamento Norte de Santander 2.3.2.02.02.009 Servicios para la comunidad, sociales y personales Código DANE 91119: Otros Servicios de la Administración Pública NCP
DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL	No.00 002830 de 06 junio de 2023
REGISTRO PRESUPUESTAL	No. 00 003953 de 27 de junio de 2023
VALOR DEL CONTRATO	TRESCIENTOS CINCUENTA MILLONES DE PESOS M/CTE ($ 350.000.000,00)
PLAZO O DURACIÓN	CUATRO (04) MESES
FECHA DE SUSCRIPCIÓN	27 DE JUNIO DE 2023
FECHA ACTA DE INICIO	28 DE JUNIO DE 2023
ACTAS DE SUSPENSIÓN (Si aplica)	NA
ACTAS DE REINICIO (Si aplica)	NA
MODIFICATORIOS Y ADICIONALES (si aplica)	SA
DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL DEL MODIFICATORIO O ADICIONAL (Si aplica)	No. 00 005557 de 26 de octubre de 2.023
REGISTRO PRESUPUESTAL DEL MODIFICATORIO O ADICIONAL (Si hay lugar a ello)	NA

INFORME DE SUPERVISION Y CUMPLIMIENTO DE CONTRATOS

VALOR DEL MODIFICATORIO O ADICIONAL (Si aplica)	CIENTO VEINTINUEVE MILLONES NOVECIENTOS SETENTA Y CINCO MIL PESOS M/CTE ($ 129.975.000,00)
TIEMPO DEL MODIFICATORIO O ADICIONAL (Si aplica)	CUARENTA Y CINCO (45) DIAS
VALOR TOTAL DE CONTRATO $	CUATROCIENTOS SETENTA Y NUEVE MILLONES NOVECIENTOS SETENTA Y CINCO MIL PESOS M/CTE ($ 479.975.000,00)
FECHA DE TERMINACIÓN	11 DE DICIEMBRE DE 2023
GARANTÍAS (No de Póliza de cumplimiento)	**Póliza No. 460 – 47 – 994000067041 anexo 1** Aseguradora: Solidaria de Colombia Nit. 860.524.654-6 Fecha de Expedición: 27 de octubre de 2023 Fecha de aprobación: 27 de octubre de 2023 Vigencia: Hasta el 01-05-2024
NOMBRE Y CARGO DEL SUPERVISOR (Acto administrativo y fecha de designación)	**JUAN DAVID ARBOLEDA VERGARA** Decreto 002329 de 04 de agosto de 2023. Profesional Especializado Grado 10
NOMBRES Y CARGO DEL INTERVENTOR	NA
FECHAS ANTERIORES DE PRESENTACIÓN DEL INFORME DE SUPERVISIÓN Y CUMPLIMIENTO.	12 de Julio de 2.023

2. VERIFICACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LOS COMPROMISOS Y/O ACTIVIDADES CONTEMPLADAS EN EL CONTRATO

Actividad /Compromiso	El contratista presenta Factura N° 201578 como soporte para el SEGUNDO PAGO, según el **Contrato Interadministrativo CI-SDS00092-2023 DEL 27 DE JUNIO DE 2023** (pago correspondiente al 25% del valor total del contrato)

3. BALANCE FINANCIERO DEL CONTRATO Y CONTROL DE PAGOS

BALANCE FINANCIERO		
1	**VALOR INICIAL**	**$ 350.000.000.00**
2	+ VALOR ADICIÓN (Si Aplica)	$ 129.975.000.00
3	**= VALOR TOTAL DEL CONTRATO**	**$ 479.975.000.00**
4	- TOTAL DE PAGOS REALIZADOS Y/O AMORTIZACIONES (Si Aplica) ANTES DE ESTA CUENTA	$ 175.000.000.00
5	- VALOR A PAGAR CON ESTA CUENTA	**$ 87.500.000.00**
6	- AMORTIZACIÓN CON ESTE PAGO (Si Aplica)	$ 0.00
7	**= SALDOS ACTUALES (DESPUÉS DE ESTA CUENTA)**	**$ 217.475.000.00**

CONTROL DE PAGOS		
PAGOS REALIZADOS	**No COMPROBANTE DE EGRESO**	**VALOR**
1	**CE-008812**	**$175.000.000**

Gobernación de Norte de Santander	MACROPROCESO: SOPORTE	MS-CC-CS-11	
	PROCESO: GESTION COMPRAS Y CONTRATACION	FECHA 24/10/17	VERSIÓN 4
	CONTROL Y SEGUIMIENTO A LA EJECUCIÓN CONTRACTUAL	Página 3 de 3	

INFORME DE SUPERVISION Y CUMPLIMIENTO DE CONTRATOS

4.CERTIFICACIÓN AL CUMPLIMIENTO DE LOS REQUISITOS DE PAGO DEL CONTRATO

Dando cumplimiento al Artículo 82 y 83 de lo establecido en la Ley 1474 de 2011 "Estatuto Anticorrupción", Yo, **JUAN DAVID ARBOLEDA VERGARA** identificado con cédula de ciudadanía N° 71.330.611 de Medellín, Decreto 002329 de 04 de agosto 2023.Profesional Especializado Grado 10, en mi condición de supervisor del **Contrato Interadministrativo CI-SDS00092-2023 DEL 27 DE JUNIO DE 2023**, **CERTIFICO** que: **EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DEL NORTE DE SANTANDER**, el contratista presenta Factura N° 201578, como soporte para el SEGUNDO PAGO, según el **Contrato Interadministrativo CI-SDS00092-2023 DEL 27 DE JUNIO DE 2023** (pago correspondiente al 25% del valor total del contrato)

El valor a reconocer y pagar es la suma de **OCHENTA Y SIETE MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS MCTE ($87.500.000.00),** correspondiente al pago **N.° 2 de 3** estimado en el contrato. De igual forma **CERTIFICO** que el contratista acredito los siguientes pagos:

Ítems	Mes Actual	Mes Anterior
Entidad de aporte en línea	N/A	N/A
Empresa de pensiones	N/A	N/A
Valor	N/A	N/A
Empresa administradora de salud	N/A	N/A
Valor $	N/A	N/A
Administradora de riesgos profesionales	N/A	N/A
Valor	N/A	N/A
Valor total de cotización	N/A	N/A
N° de Planilla	N/A	N/A
PIN o Clave	N/A	N/A
Entidad financiera	N/A	N/A
Periodo Cotización	N/A	N/A
Fecha de pago	N/A	N/A
N° de estampilla Pro-hospital	N/A	N/A
Porcentaje estampilla	N/A	N/A
Valor de estampilla	N/A	N/A
	N/A	N/A

Observaciones (Si hay lugar a ello):

JUAN DAVID ARBOLEDA VERGARA
Profesional Especializado Grado 10

SUPERVISOR DEL CONTRATO

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DEL NORTE DE SANTANDER

GERSÓN HUGO SUAREZ ORDOÑEZ
Gerente, Rep. Legal.

CONTRATISTA

EL GERENTE Y LA CONTADORA DE LA E.S.E. CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DE NORTE DE SANTANDER

CERTIFICAN QUE:

La E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular de Norte de Santander ha cumplido con los pagos de Seguridad Social y Parafiscales del personal de planta hasta el mes de Septiembre del año 2023 según Planilla de pago de ASOPAGOS No. 27691495 la cual se adjunta como anexo a esta certificación.

La presente se expide en San José de Cúcuta, a los veintisiete (27) días del mes de Octubre del año dos mil veintitrés (2.023).

En constancia firman,

GESON HUGO SUAREZ ORDOÑEZ
Gerente E.S.E.

BETTY MARY ROJAS DEPABLO
Contadora Pública E.S.E.
T.P. 120226-T

RESUMEN PLANILLA PAGADA

ASOPAGOS s.a.

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
NI 807002015	7	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE REHABILITACION	B	0	POSITIVA - 14-23	ÚNICA	8511	Jurídica
MUN-DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO		EMAIL			EXENTO DE PARAFISCALES
54-1	CLL 6BN 12E 109 LOS ACACIOS		5745341		OLGABELENPICO@GMAIL.COM			N

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERIODO PENSIÓN	PERIODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERES X MORA	ENTIDAD RECAUDO
2023-09	2023-10	27691495	E	2023-09-22	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	8.546.000	0	BANCO DE OCCIDENTE
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LIMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
5	27691495	2023-10-05	Pagada							

EMPLEADO					NOVEDADES															DIAS				PENSIÓN					SALUD			CCF			RIESGOS		TARIFA	PARAF	SENA	ICBF	ESAP	MIN			Total	Exento de Parafiscales	Actividad Economica
N.	ID	EMPLEADO	SALARIO	MODALIDAD DE SALARIO	ING	RET	TDE	TAE	TDP	TAP	VSP	VTE	VST	SLN	IGE	LMA	VAC	AVP	VCT	IRL	EPST	AFPT	AFP	EPS	CCF	ARL	NOMBRE	IBC	Cot.	FNSOL	FNSUB	NOMBRE	IBC	Cot	NOMBRE	IBC	Cot	IBC	Cot.	ARL	IBC	Cot.	Cot.	Cot.	Cot.	Tipo Cot.	Sub. Tipo Cot.			
1	CC 60321532	GONZALEZ GUARIN NALDA CECILIA	2.561.248	F																0			30	30	30	30	COLPENSION ES-25-14	2.561.248	469.800	0	0	NUEVA E.P.S. S.A.-EPS037	2.561.248	320.200	COMFANORTE-CCF37	2.561.248	102.500	2.561.248	62.400	0,02436	2.561.248	51.300	76.900	0	0	01	0	1.023.100	N	3861001
2	CC 60332662	PINEDA CONTRERAS OLGA BELEN	2.566.541	F																0			30	30	30	30	PROTECCION -230201	2.566.541	410.700	0	0	NUEVA E.P.S. S.A.-EPS037	2.566.541	320.900	COMFANORTE-CCF37	2.566.541	102.700	2.566.541	62.600	0,02436	2.566.541	51.400	77.000	0	0	01	0	1.025.300	N	3861001
3	CC 60344598	MENESES CASTILLA BERTILDE	1.809.248	F																0			30	30	30	30	COLPENSION ES-25-14	1.809.248	289.500	0	0	NUEVA E.P.S. S.A.-EPS037	1.809.248	226.200	COMFANORTE-CCF37	1.809.248	72.400	1.809.248	44.100	0,02436	1.809.248	36.200	54.300	0	0	01	0	722.700	N	3861001
4	CC 60364001	CASTELLANOS GARCIA BLANCA YANETH	2.566.541	F																0			30	30	30	30	COLPENSION ES-25-14	2.566.541	410.700	0	0	NUEVA E.P.S. S.A.-EPS037	2.566.541	320.900	COMFANORTE-CCF37	2.566.541	102.700	2.566.541	62.600	0,02436	2.566.541	51.400	77.000	0	0	01	0	1.025.300	N	3861001
5	CC 88245407	SUAREZ ORDOÑEZ JERSON HUGO	11.601.083	F																0			30	30	30	30	COLPENSION ES-25-14	11.601.083	1.856.200	58.100	58.100	COOSALUD-EPS042	11.601.083	1.450.200	COMFANORTE-CCF37	11.601.083	464.100	11.601.083	282.700	0,02436	11.601.083	232.100	348.100	0	0	01	0	4.749.600	N	3861001

RESUMEN PLANILLA PAGADA

ASOPAGOS s.a.

DATOS GENERALES DEL APORTANTE								
IDENTIFICACIÓN	DV	RAZÓN SOCIAL	CLASE	CÓDIGO	ARL	F. PRESENTACIÓN	ACT. ECO	TIPO DE EMPRESA
NI 807002015	7	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE REHABILITACION	B	0	POSITIVA - 14-23	ÚNICA	8511	Jurídica
MUN-DEP	DIRECCIÓN		TELÉFONO		EMAIL			EXENTO DE PARAFISCALES
54-1	CLL 6BN 12E 109 LOS ACACIOS		5745341		OLGABELENPICO@GMAIL.COM			N

DATOS GENERALES DE LA LIQUIDACIÓN										
PERIODO PENSIÓN	PERIODO SALUD	PLANILLA	TIPO PLANILLA	FECHA PAGO	CENTRO DE TRABAJO	DEPARTAMENTO	MUNICIPIO	VALOR PAGO	INTERES X MORA	ENTIDAD RECAUDO
2023-09	2023-10	27691495	E	2023-09-22	TODOS LOS CENTROS	TODOS	TODOS	8.546.000	0	BANCO DE OCCIDENTE
Nº AFILIADOS	REF. DE PAGO (PIN)	FECHA LIMITE PAGO	ESTADO PLANILLA							
5	27691495		Pagada							

TOTALES IBC				
IBC PENSIÓN	IBC SALUD	IBC RIESGOS	IBC CAJAS	IBC PARAF
21.104.661	21.104.661	21.104.661	21.104.661	21.104.661

SUBSISTEMA	CÓDIGO	NIT	DV	AFILIADOS	VALOR LIQUIDADO	VALOR UPC	INTERESES MORA	SALDOS E INCAPACIDADES DESCONTADOS	VALOR A PAGAR
AFP(Administradoras: 2)				5	3.493.100	0	0	0	3.493.100
PROTECCION	230201	800229739	0	1	410.700	0	0	0	410.700
COLPENSIONES	25-14	900336004	7	4	3.082.400	0	0	0	3.082.400
EPS(Administradoras: 2)				5	2.638.400	0	0	0	2.638.400
NUEVA E.P.S. S.A.	EPS037	900156264	2	4	1.188.200	0	0	0	1.188.200
COOSALUD	EPS042	900226715	3	1	1.450.200	0	0	0	1.450.200
ARP(Administradoras: 1)				5	514.400	0	0	0	514.400
POSITIVA	14-23	860011153	6	5	514.400	0	0	0	514.400
CCF(Administradoras: 1)				5	844.400	0	0	0	844.400
COMFANORTE	CCF37	890500516	3	5	844.400	0	0	0	844.400
SENA(Administradoras: 1)				5	422.400	0	0	0	422.400
SENA	PASENA	899999034	1	5	422.400	0	0	0	422.400
ICBF(Administradoras: 1)				5	633.300	0	0	0	633.300
ICBF	PAICBF	899999239	2	5	633.300	0	0	0	633.300
Gran Total					8.546.000	0	0	0	8.546.000

Gobernación de Norte de Santander

DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER
800103927-7

COMPROBANTE DE EGRESO : CE 008812

ORDEN DE PAGO : 00 009145-V
FECHA : jul-28/2023
BENEFICIARIO : EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DEL NORTE DE SANTANDER **CTA. BENEFICIARIO** : 256128992
NIT : 807002015-7
CONCEPTO : FORTALECIMIENTO DE LOS PROCESOS DE INCLUSION FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVES DE ACCIO
OBJETO : PAGO N. 1 SEGUN FACTURA # FE-201240 (07-07-2023). CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No.00092 DE 2023. FORTALECIMIENTO DE LOS PROCESOS DE INCLUSION FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVES DE ACCIONES DE ATENCION PRIMARIA PARA LA PREVENCION DE LA DISCAPACIDAD EN LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO DE NORTE DE SANTANDER

BANCO : BANCO BOGOTA **CUENTA** : 260-47885-4
TIPO DE PAGO : T. Eletronica **CHEQUE No.** :
DOCUMENTO : 00092 DE 2023

DISPONIBILIDAD : 00 002830 - 06/06/2023
REGISTRO : 00 003953 - 27/06/2023

IMPUTACIÓN OPERACIONES EFECTIVAS :

CODIGO	CONCEPTO	DEF.	RUBRO	ATRIBUTO	CODIGO CONTABLE	FUENTE RECURSO	TOTAL
2.3.2.02.02.009 4104008	Servicios para la comunidad, sociales y personales	00 009145	2.3.2.02.02.009	04	240102.01	ESTAMPILLAS	175,000,000.00

Und. Ejec: 1 **Prod. MGA:** 4104008 **Código BPIN:** 2021004540125 **Prod. DANE:** 91119

TOTALES **175,000,000.00**

NETO A PAGAR **175,000,000.00**

APROBÓ

Elaboró:
MILEIDY JULLIE FRANCO TRILLOS

11

E.S.E. CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DE NORTE DE SANTANDER

PROGAMA ADULTO MAYOR

CONT	CONTRATISTA	IDENTIFICACION	PERFIL
1	LEYDI JOHANNA RANGEL ANDRADE	1.093.747.712 de Los Patios	TRABAJO SOCIAL
2	MARIA GABRIELA RIVERA DAZA	1.090.510.460 de Cúcuta	PSICOLOGA
3	JANETH GARCIA MORA	63.315.097 de Bucaramanga	FISIOTERAPEUTA
4	ALEXANDER BUENO RANGEL	88.208.916 de Cúcuta	TERAPEUTA OCUPACIONAL
5	KAREN MICHELL SANABRIA ZABALA	1.092.362.703 de Villa del Rosario	PSICOLOGA
6	CAROLINA ISABEL GARZA RAMIREZ	27.894.755 de Villa del Rosario	FISIOTERAPEUTA
7	MAURY EDREY ROBAYO CASTILLO	1.094.349.677 de San Cayetano	FISIOTERAPEUTA
8	KEILY TATIANA JACOME TORRADO	1.094.579.179 de Abrego	PSICOLOGA
9	RUTH ISABEL RANGEL PORRAS	27.894.173 de Villa del Rosario	AUXILIAR ENFERMERIA
10	JUDDY MARIELA GARCIA CANAL	60.367.486 de Cúcuta	FISIOTERAPEUTA
11	MARIA GABRIELA RIVERA DAZA	1.090.510.460 de Cúcuta	PSICOLOGA
12	LEYDI JOHANNA RANGEL ANDRADE	1.093.747.712 de Los Patios	TRABAJO SOCIAL
13	MARYLIN LUISANA CAICEDO BOHORQUEZ	1.090.385.714 de Cúcuta	ODONTOLOGA
14	FREDDY ALFONSO GONZALEZ CORZO	88.218.586 de Cúcuta	MEDICO

GERSON HUGO SUAREZ ORDOÑEZ
GERENTE

E.S.E. CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DE NORTE DE SANTANDER

PROGAMA ADULTO MAYOR

CONT	CONTRATISTA	IDENTIFICACION	PERFIL	OBJETO	FECHA INICIO	FECHA TERMINACION	DURACION	VALOR TOTAL
20	LEYDI JOHANNA RANGEL ANDRADE	1.093.747.712 de Los Patios	TRABAJO SOCIAL	En desarrollo del presente contrato, EL CONTRATISTA se obliga para con LA E.S.E. a prestar sus servicios como Profesional en trabajo Social en Apoyo a la ejecución de todos los programas y convenios que se ejecuten en la E.S.E.	24/07/2023	24/08/2023	1 MES	1,500,000
21	MARIA GABRIELA RIVERA DAZA	1.090.510.460 de Cúcuta	PSICOLOGA	En desarrollo del presente contrato, EL CONTRATISTA se obliga para con LA E.S.E. a prestar sus servicios como Profesional en Psicología en Apoyo al Proceso de intervención terapéutica y ejecución de todos los programas y convenios que se ejecuten en la E.S.E. ACTIVIDADES ESPECIFICAS: 1) Atender los pacientes conforme a la demanda de servicios. 2) Realizar la evolución de historias clínicas. 3) Entregar los informes requeridos en ejecución de programas y convenios de atención suscritos por la E.S.E.	24/07/2023	24/08/2023	1 MES	1,500,000
32	JANETH GARCIA MORA	63.315.097 de Bucaran	FISIOTERAPEUTA	Prestar servicios como Profesional en la Coordinación del Proceso de Intervención Terapéutica de la E.S.E., Verificación Prestación de Servicios, Comité Docencia Servicio y otras actividades de acuerdo a su perfil. 1). Coordinación de Convenios Docencia Servicios realizado entre la E.S.E. Centro de Rehabilitación y universidades de la ciudad, en desarrollo de las prácticas formativas de los programas de Fisioterapia, Terapia Ocupacional, fonoaudiología, Psicología, Trabajo Social. 2) Coordinación en la ejecución del Proyecto "Apoyo a la atención integral a niños, niñas y adolescentes con discapacidad, familias y cuidadores fortaleciendo procesos de inclusión social, en la E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular de N. de S. en convenio con la Gobernación del Departamento, seguimiento y elaboración de informe. 3) Coordinación de proyectos dirigidos a la población con discapacidad, seguimiento y elaboración de informe. 4) Asesoría en el diseño de proyectos dirigidos a la población con discapacidad con enfoque hacia la inclusión social.	14/07/2023	13/12/2023	5 MESES	15,000,000
37	ALEXANDER BUENO RANGEL	88.208.916 de Cúcuta	TERAPEUTA OCUPACIONAL	En desarrollo del presente contrato, EL CONTRATISTA se obliga para con LA E.S.E. a prestar sus servicios como Profesional en Terapia Ocupacional, en Apoyo al Proceso de intervención terapéutica, programas y convenios que ejecute la E.S.E.	17/07/2023	16/11/2023	4 MESES	20,000,000
38	KAREN MICHELL SANABRIA ZABALA	1.092.362.703 de Villa del Rosario	PSICOLOGA	En desarrollo del presente contrato, EL CONTRATISTA se obliga para con LA E.S.E. a prestar sus servicios como Profesional en Psicología en Apoyo al Proceso de intervención terapéutica y ejecución de todos los programas y convenios que ejecute la E.S.E.	17/07/2023	16/11/2023	4 MESES	12,000,000
39	CAROLINA ISABEL GARZA	27.894.755 de Villa del Rosario	FISIOTERAPEUTA	En desarrollo del presente contrato, EL CONTRATISTA se obliga para con LA E.S.E. a prestar sus servicios como Profesional en Fisioterapia en Apoyo al Proceso de intervención terapéutica y ejecución de todos los programas y convenios que ejecute la E.S.E	17/07/2023	16/11/2023	4 MESES	12,000,000

40	MAURY EDREY ROBAYO CASTILLO	1.094.349.677 de San Cayetano	FISIOTERAPEUTA	En desarrollo del presente contrato, EL CONTRATISTA se obliga para con LA E.S.E. a prestar sus servicios como Profesional en Fisioterapia en Apoyo al Proceso de intervención terapéutica y ejecución de todos los programas y convenios que ejecute la E.S.E.	17/07/2023	16/11/2023	4 MESES	12,000,000
42	KEILY TATIANA JACOME TORRADO	1.094.579.179 de Abrego	PSICOLOGA	En desarrollo del presente contrato, EL CONTRATISTA se obliga para con LA E.S.E. a prestar sus servicios como Profesional en Psicología en Apoyo al Proceso de intervención terapéutica y ejecución de todos los programas y convenios que ejecute la E.S.E.	01/08/2023	30/11/2023	4 MESES	12,000,000
44	RUTH ISABEL RANGEL PORRAS	27.894.173 de Villa del Rosario	AUXILIAR ENFERMERIA	En desarrollo del presente contrato, EL CONTRATISTA se obliga para con LA E.S.E. a prestar sus servicios como Auxiliar de Enfermería en Apoyo al Proceso de intervención terapéutica y ejecución de todos los programas y convenios que ejecute la E.S.E., y apoyo al médico Fisiatra en consulta.	02/08/2023	01/11/2023	3 MESES	6,000,000
53	JUDDY MARIELA GARCIA CA	60.367.486 de Cúcuta	FISIOTERAPEUTA	En desarrollo del presente contrato, EL CONTRATISTA se obliga para con LA E.S.E. a prestar sus servicios como Profesional en Fisioterapia, en Apoyo poyo al Proceso de intervención terapéutica, programas y convenios que se ejecuten en la E.S.E.	08/08/2023	17/12/2023	4 MESES	15,200,000
58	MARIA GABRIELA RIVERA DAZA	1.090.510.460 de Cúcuta	PSICOLOGA	En desarrollo del presente contrato, EL CONTRATISTA se obliga para con LA E.S.E. a prestar sus servicios como Profesional en Psicología en Apoyo al Proceso de intervención terapéutica y ejecución de todos los programas y convenios que se ejecuten en la E.S.E. ACTIVIDADES ESPECIFICAS: 1) Atender los pacientes conforme a la demanda de servicios. 2) Realizar la evolución de historias clínicas. 3) Entregar los informes requeridos en ejecución de programas y convenios de atención suscritos por la E.S.E.	25/08/2023	24/11/2023	3 MESES	4,500,000
59	LEYDI JOHANNA RANGEL ANDRADE	1.093.747.712 de Los Patios	TRABAJO SOCIAL	En desarrollo del presente contrato, EL CONTRATISTA se obliga para con LA E.S.E. a prestar sus servicios como Profesional en trabajo Social en Apoyo a la ejecución de todos los programas y convenios que se ejecuten en la E.S.E.	25/08/2023	24/11/2023	3 MESES	4,500,000
62	MARYLIN LUISANA CAICEDO BOHORQUEZ	1.090.385.714 de Cúcuta	ODONTOLOGA	En desarrollo del presente contrato, EL CONTRATISTA se obliga para con LA E.S.E. a prestar sus servicios como Odontóloga en Apoyo a la ejecución de todos los programas y convenios que se ejecuten en la E.S.E.	04/09/2023	03/11/2023	2 MESES	10,000,000
66	FREDDY ALFONSO GONZALEZ CORZO	88.218.586 de Cúcuta	MEDICO	En desarrollo del presente contrato, EL CONTRATISTA se obliga para con LA E.S.E. a prestar sus servicios como Médico Ocupacional a 350 personas adultas mayores, en desarrollo del proyecto "FORTALECIENDO PROCESOS DE INCLUSIÓN FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVES DE ACCIONES DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA PREVENCIÓN DE LA DISCAPACIDAD EN LAS PERSONAL ADULTAS MAYORES"	13/09/2023	05/10/2023	19 DIAS	9,800,000
				TOTAL				**136,000,000**

INSUMOS

CONT	CONTRATISTA	IDENTIFICACION	OBJETO	FECHA INICIO	FECHA TERMINACION	DURACION	VALOR TOTAL
50	REPRESENTACIONES IMPERIAL	901255290-2	COMPRA ELEMENTOS DE PAPELERIA	11/08/2023	30/08/2023	19 DIAS	87,198,139
51	REPRESENTACIONES IMPERIAL	901255290-2	COMPRA INSUMOS MEDICOA GENERALES UY EPSECIALIZADOS PARA EL SERVICIO DE REHABILICACION CARDIONEUROMUSCULAR	11/08/2023	30/08/2023	19 DIAS	14,994,215
52	FUNDACION PARA EL DESEMPLEO	900357984-1	APOYO LOGISTICO NECESARIO PARA LA EJECUCION DE PROYECTOS EN EJECUCION DE LA E.S.E. CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR N. DE S	18/08/2023	30//11/2023	3 MESES 12 DIAS	80,000,000
			TOTAL INSUMOS				**182,192,354**
			TOTAL GENERAL				**258,692,354**

E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

FORTALECIENDO PROCESOS DE INCLUSIÓN FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVÉS DE ACCIONES DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA PREVENCIÓN DE LA DISCAPACIDAD EN LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO DE NORTE DE SANTANDER



SAN JOSÉ DE CÙCUTA SEPTIEMBRE DE 2023

FORTALECIENDO PROCESOS DE INCLUSIÓN FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVÉS DE ACCIONES DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA PREVENCIÓN DE LA DISCAPACIDAD EN LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO DE NORTE DE SANTANDER

INTRODUCCION

El envejecimiento es una más de las etapas del ciclo vital, junto a la infancia, la adolescencia y la edad adulta y en esta etapa, al igual que en las anteriores se producen una serie de cambios físicos, psicológicos y sociales, si bien no se producen en el mismo momento y grado en todas las personas mayores, ya que se trata de un proceso dinámico, de tal forma que el envejecimiento tiene diversas trayectorias. En esta etapa no sólo se producen pérdidas, sino que se ha venido notando un aislamiento de las personas mayores a nivel familiar, sociocultural, humano y productivo, en donde se ha condicionado y estigmatizado el potencial
humano de las personas mayores, impidiéndoles desarrollar e impulsar su proyecto de vida, marginándolos de la sociedad, además de presentarse violencia intrafamiliar, rompimiento de las redes de apoyo y deterioro en los procesos de aprendizaje."

La actividad física con enfoque lúdico - recreativo es de gran beneficio en el mantenimiento físico de las personas adultas mayores, lo cual mejora la calidad de vida; el juego en el envejecimiento es un factor muy importante porque posibilita, entre otras cosas, seguir manteniendo las capacidades motoras y mentales y esto es parte de un proceso de prevención y tratamiento de las enfermedades que cada día ataca más y más a las personas de esta edad, uno de estos tratamientos y prevenciones es la práctica de la Recreación pues es un proceso de acción participativa y dinámica que facilita entender la vida como una vivencia de disfrute, creaciones y libertad, y un pleno desarrollo de las potencialidades del ser humano para el mejoramiento de la calidad de vida individual personal y social.

La situación demanda una atención integral de las personas adultas mayores fortaleciendo su lugar en la familia y en la sociedad así como fomentar acciones encaminadas a la reducción de los factores de riesgo de las enfermedades que conllevan a una discapacidad, la consecución y el mantenimiento de la salud, contribuyendo al mejoramiento de la calidad de vida de este segmento poblacional logrando un envejecimiento saludable y activo.

1. OBJETIVO GENERAL

Mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores, a través de estrategias de promoción, prevención y ejecución de acciones encaminadas a la reducción de los factores de riesgo de las enfermedades que conllevan a una discapacidad mediante un plan de actividad física con enfoque lúdico recreativo que propicien el fortalecimiento de la autonomía, la participación, las redes familiares y la inclusión social para un envejecimiento saludable y activo.

2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Conocer el estado físico, cognitivo, afectivo y social de la población adulta mayor, a través de una valoración funcional realizada por un equipo interdisciplinario desde las áreas de Medicina, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Psicología y Trabajo social

- ✓ Diseñar y ejecutar plan de actividad física y actividades lúdicas - recreativas en la población adulta mayor, como pilar básico para conseguir con éxito un envejecimiento saludable.

- ✓ Promover estilos de vida saludable que contribuya al mejoramiento de la salud física, mental y social de la población adulto mayor, a través de acciones de promoción de la salud, prevención de la enfermedad, con el acompañamiento de la familia y/o cuidadores

- ✓ Conocer las necesidades y características de la dinámica familiar de las personas adultas mayores beneficiarias del programa.

3. POBLACIÓN OBJETO

300 personas adult0s mayores que acuden a los Centros de Protección y Centros Vida y en general a todos los adultos mayores de 60 años pertenecientes a Estrato 1 y 2.

4. ACCIONES

FORTALECIENDO PROCESOS DE INCLUSIÓN FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVÉS DE ACCIONES DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA PREVENCIÓN DE LA DISCAPACIDAD EN LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES			
ACTIVIDAD	**DESCRIPCIÓN**	**RESULTADOS A FECHA 27-09-2023**	**% Cumplimiento**
Actividad extramural de búsqueda y selección	Selección de 300 personas adultas mayores que acuden a los Centros de Protección y Centros Vida y en general a todos los adultos mayores de 60 años pertenecientes a Estrato 1 y 2.	354 Adultos mayores de los Municipios de Cúcuta, Villa del Rosarios, Los Patios, San Cayetano y el Zulia	**118%**
Evaluación Médica	Prescripción de la actividad física	324 Valoraciones médicas	**108%**
Valoración funcional desde las áreas de Fisioterapeuta, Terapia Ocupacional Y Psicología	Conocer el estado físico, cognitivo, afectivo y social como herramienta para la implementación de un plan de actividad física.- lúdico recreativo	Total 1.062 valoraciones 354 valoraciones Fisioterapia 354 valoraciones Terapia Ocupacional 354 valoraciones Psicología	**118%**
Plan de actividad física con carácter lúdico– recreativo	Plan de actividad física (rutina de ejercicios, actividades lúdicas y recreativas) 2 meses 96 Actividad física 96 Actividad lúdica-recreativa Total 192	Total 116 sesiones Actividad física/Lúdica recreativa	**60%**
Actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad,	Se realizarán un total de 80 talleres, enfocados a la sensibilización e información abordando temáticas según necesidades identificadas en las valoraciones	40 Talleres	**50%**
Diagnóstico socio-familiar	Entrevista semiestructurada, aplicación de instrumento y elaboración de diagnóstico sociofamiliar	324 aplicación instrumento	**80%**

4.1 DESCRIPCIÓN DE RESULTADOS DE LAS ACCIONES A FECHA DE 28 SEPTIEMBRE DE 2023

4.1.1 ACTIVIDAD 1: ACTIVIDAD EXTRAMURAL DE BÚSQUEDA Y SELECCIÓN DE 300 PERSONAS ADULTAS MAYORES DE CENTROS DE PROTECCIÓN Y CENTROS VIDA DE LOS MUNICIPIOS DEL DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER VIDA Y EN GENERAL A TODOS LOS ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS PERTENECIENTES A ESTRATO 1 Y 2.

Para el desarrollo de esta primera actividad se contó con el apoyo del equipo interdisciplinario de la ESE Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular de Norte de Santander, conformado por trabajo social, fisioterapeutas, Terapeuta Ocupacional y Psicóloga, se realiza traslado a Centros Dìas y Asociaciones de población adulto mayor de los Municipios de Cúcuta, Villa del Rosario, Los Patios, San Cayetano y el Zulia, se contacta a los Representantes de las Asociaciones de esta población y se hace entrega de oficio de presentación por parte de la ESE, se socializa el objetivo y actividades del Proyecto, posteriormente se solicita listado de los asociados y se verifica el grupo de Sisbén.
Finalmente, se construye una base de datos de 354 personas adultos mayores con grupo de Sisbén A, B y C1, pertenecientes a las siguientes Asociaciones:

MUNICIPIO	ASOCIACION	No PERSONAS
	Manos Unidas	22
Villa del Rosario	Santa Bárbara	26
	Amanecer con Dios	32
	Vivamos para Dios	29
	Mis Años dorados	41
	ASONOPEN	34
	Abuelos del saber	20
	Canitas plateadas	48
Cúcuta	Años dorados II	26
Los Patios	Copito de Nieve	30
San Cayetano	Hilos de Plata y Oro	29
El Zulia	Centro vida el Zulia	17
Total		**354**

Finalizado el proceso de identificación de la población y de las Asociaciones, se realiza la socialización de las actividades del proyecto a las personas Adultas mayores, informándoles el beneficio que estas actividades tienen sobre su estado de salud físico y mental, a su vez se despejando dudas, y se motivan para que asistan a todas las actividades

Resultados:

354 adultos mayores que ingresan al proyecto y cumplen los criterios

$$\text{\% cumplimiento búsqueda y selección adultos mayores que cumplen criterios} = \frac{\text{No de personas adultos mayores seleccionados que cumplen criterios}}{\text{No personas establecidas en el Proyecto}} = \frac{354}{300} \times 100 = \mathbf{118\%}$$

Soportes:

- Oficios de presentación del Proyecto con su respectivo recibido por parte de la Alcaldía o Representante de las Asociaciones
- Base de datos población adulto mayor con verificación del Grupo del Sisbén (Anexo)
- Información registrada por cada persona adulto mayor en el Formato Pili
- Registro Fotográfico

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





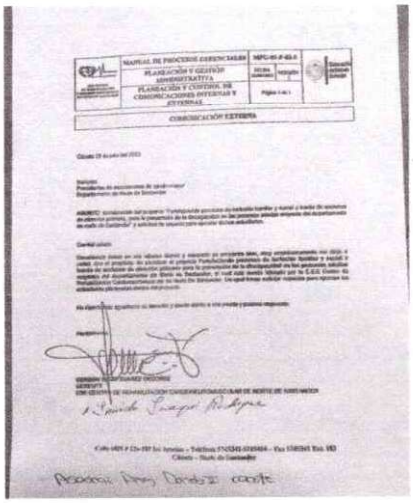
Socialización de las actividades del Proyecto con los Representante de las Asociaciones



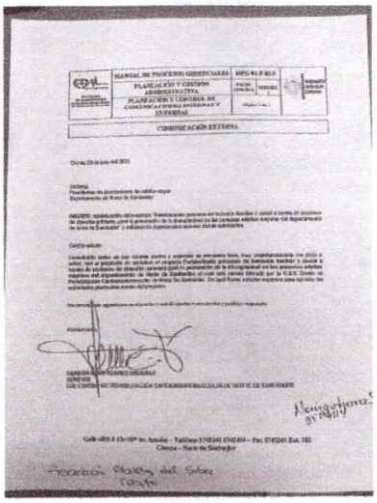


Socialización de las actividades del Proyecto con la población adulto mayor

Oficios de presentación del Proyecto



Años Dorados II -Cúcuta



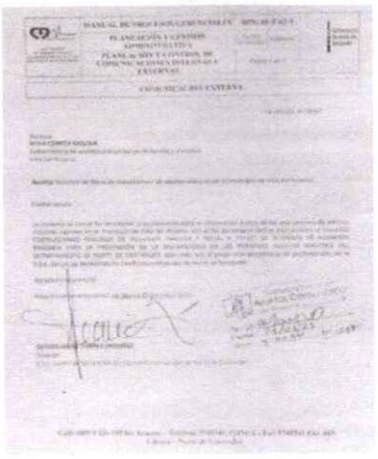
Abuelos del saber – Cúcuta



Canitas Plateadas - Cúcuta



San Cayetano – Alcaldía Subsecretaria de asuntos comunitario vr





manos unidas



Centro Padua no



AMANECER CON Dios



ASONOPEN

4.1.2 Actividad 2: Evaluación Médica a 300 personas adultas mayores

Se han realizado 324 valoraciones Médicas con un enfoque ocupacional, , se presentará el análisis y la tabulación al finalizar las 350 valoraciones, en el informe final

4.1.3 ACTIVIDAD 3: VALORACIÓN FUNCIONAL A 300 PERSONAS ADULTAS MAYORES DESDE LAS ÁREAS DE FISIOTERAPIA, TERAPIA OCUPACIONAL, PSICOLOGÍA Y TRABAJO SOCIAL, CON EL FIN DE CONOCER EL ESTADO FÍSICO, COGNITIVO, AFECTIVO Y SOCIAL COMO HERRAMIENTA PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE UN PLAN DE ACTIVIDAD FÍSICA CON ENFOQUE LÚDICO RECREATIVO

Previo a la valoración funcional se explica al adulto mayora en que consiste cada evaluación solicitando su autorización con la firma del consentimiento informado

Se han realizado 354 valoraciones por Fisioterapia, 354 valoraciones por Terapia Ocupacional y 354 valoraciones por Psicología

➢ VALORACIÓN POR FISIOTERAPIA

Estudios han demostrado que tanto la masa como la fuerza muscular decrecen aproximadamente 12% a 15% por década después de los 50 años tanto en hombres como mujeres. El estilo de vida sedentario de la población adulta mayor intensifica el desandicionamiento físico general y posteriormente reduce el equilibrio y movilidad incrementando el riesgo de caídas o lesiones asociadas a estas, por lo cual es necesario evaluar la fuerza muscular, la marcha y el equilibrio, como componentes fundamentales, para posteriormente realizar intervención a través de un plan de actividad física como mecanismo de prevención de caídas.

En la Valoración de Fisioterapia se aplica la prueba cronometrada de levántate y anda" (timed up and go -TUG), siendo una prueba en el diagnóstico de trastornos de la marcha y el balance y su asociación con riesgo de caídas. Esta consiste en medir el tiempo (cronometro) que el adulto mayor tarda en levantarse de una silla, caminar 3 metros a su ritmo habitual, darse la vuelta, regresar a la silla y sentarse, se evalúa la marcha y el equilibrio y a partir de su calificación se determina el riesgo de caída

Se realizaron 354 valoraciones, se registra la información en formato de valoración de Fisioterapia teniendo en cuenta los siguientes ítems:

- Nombres y apellidos, No documento de identificación, fecha de nacimiento, edad, género, dirección, teléfono, escolaridad, uso de aditamento, estado civil, ocupación, afiliación al Sistema de salud y nombre de la Asociación o centro día al cual pertenece
- Antecedentes: personales, quirúrgicos, fracturas y caídas recientes.
- Valoración de la prueba cronometrada de levántate y anda" (timed up and go -TUG) y puntuación riesgo de caída
- Riesgo de caída

➢ VALORACIÓN POR TERAPIA OCUPACIONAL

Frecuentemente, con la llegada de la tercera edad las personas presentan cambios en sus ocupaciones, hábitos, roles sociales y actividades cotidianas. Estos cambios (físicos o psicológicos) provocan deterioros en las diferentes áreas y funciones de su cuerpo.

Es de gran importancia realizar la valoración ocupacional e intervenir al adulto mayor en un programa de psicomotricidad, cuyo objetivo principal sea influir de manera positiva en el proceso de envejecimiento y en donde se favorece, se promueve y se mantiene el autoconocimiento del cuerpo como la movilidad, la coordinación manual, bimanual, óculo-manual, mantener la agudeza de los sentidos, la organización espacial y estructuración del tiempo por medio de estrategias dinámicas y de mayor interés y motivación para el adulto mayor.

En la Valoración ocupacional se evalúan las capacidades y habilidades Cognitivas, Sensorio integrativas, patrones de movimiento y autocuidado

Se registra la información en formato de valoración de Terapia Ocupacional teniendo en cuenta los siguientes ítems:

- Nombres y apellidos, No documento de identificación, fecha de nacimiento, edad, género, dirección, teléfono, escolaridad, uso de aditamento, estado civil, ocupación, afiliación al Sistema de salud y nombre de la Asociación o centro día al cual pertenece
- Antecedentes patológicos y quirúrgicos
- Valoración habilidades cognitivas: atención, concentración y memoria
- Valoración sensorio integrativas: forma, tamaño y color, percepción Temporoespacial, relaciones Espaciales. Y Esquema Corporal.
- Valoración Patrones de movimiento
- Autocuidado.

➢ VALORACIÓN POR PSICOLOGIA

Se evalúa la pérdida de memoria u otra perdida de capacidad cognitiva que puede interferir y afectar la realización de sus actividades de la vida diaria. Así mismo se realiza una valoración desde la parte afectiva, mediante la escala de depresión, la cual permite medir la presencia de síntomas depresivos y valorar la gravedad de la depresión en los adultos mayores. Por ende, la valoración psicológica es crucial para conocer la capacidad del adulto mayor no solo para realizar sus actividades de la vida diaria básicas (AVDB), sino también para conocer las capacidades que poseen para realizar las actividades de la vida diaria avanzadas (AVDA) como realizar actividad física, actividades sociales y recreativas. Se registra la información en formato de valoración de Psicología teniendo en cuenta los siguientes ítems:

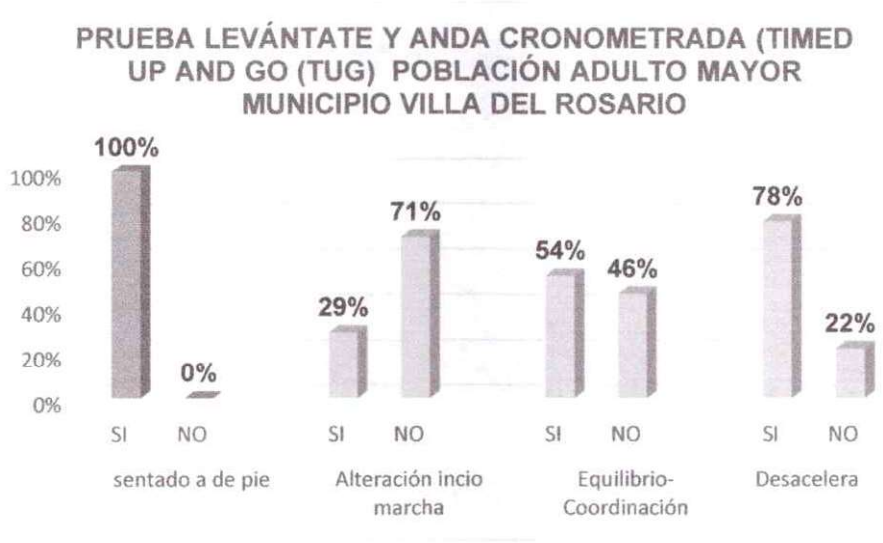
- Nombres y apellidos, No documento de identificación, fecha de nacimiento, edad, género, dirección, teléfono, escolaridad, uso de aditamento, estado civil, ocupación, afiliación al Sistema de salud y nombre de la Asociación o centro día al cual pertenece
- Antecedentes patológicos y quirúrgicos
- Valoración del estado cognitivo y afectivo
- Examen mental
- Escala de depresión

La evaluación del estado afectivo, tiene una calificación total de 15 puntos, distribuidos de la siguiente manera para su calificación: de 0 a 5 depresión normal; de 6 a10 depresión leve y de 11 a 15 depresión severa. Para ello es importante definir dichas variables.

EVALUACIÒN DEL ESTADO AFECTIVO- ESCALA DE DEPRESION GERIATRICA ABREVIADA		
Puntuación de 0 a 5	Puntuación de 6 a 10	Puntuación de 11 a 15
Depresión leve	Depresión moderada	Depresión severa
Presenta alguno de los síntomas de la depresión moderada. Sin embargo, la persona es aun capaz de cumplir con sus deberes diarios, funciona mejor y puede superar este cuadro con mayor facilidad. No requiere medicación.	Presenta alguno de los síntomas de la depresión severa, sim embargo la persona aun puede desenvolverse cumpliendo con sus actividades cotidianas. Requiere de medicación, pero la dosis farmacológica suministrada es mas baja que la suministrada en la depresión severa.	Cuando la enfermedad se traduce en una incapacidad absoluta para trabajar, estudiar, dormir, comer o realizar cualquier tipo de actividad cotidiana, se habla de una depresión severa. Y requiere de atención con urgencia.

MUNICIPIO VILLA DEL ROSARIO

- **VALORACIÓN POR FISIOTERAPIA**



Gráfica No. Prueba levántate y anda cronometrada (TimeUp and Go TUG)

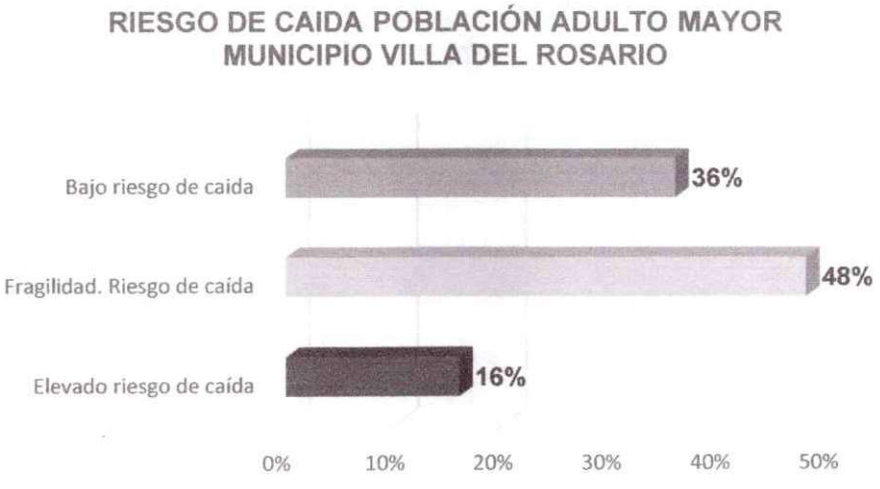
Pasa de sentado a de pie- Fuerza de miembros inferiores De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que, 184 de los adultos mayores valorados a través de la prueba levántate y anda cronometrada, mantienen la fuerza para pasar de la posición de sentado a pie sin ningún apoyo. se evidencia que el 100% de los adultos valorados presentan la habilidad física de realizar el cambio de posición de sedente a bípeda. Así mismo que, ninguno de ellos presentó dificultad a la hora de ejecutar esta misma acción. Concluyendo que hay un alto índice de personas que pasan de posición sedente a bípeda reflejando tener la biomecánica necesaria para ejecutar el cambio deposición.

El Inicio de la marcha-Alteración, Municipio de Villa del Rosario. se evidencia que, 54 adultos mayores valorados mediante la ejecución de la actividad "el inicio de la marcha- alteración." Presentaron alguna dificultad a la hora de la ejecución de esta, lo que indica que el 29% de los adultos tiene alteraciones en la fase de oscilación de la marcha. así mismo 130 de los adultos mostraron menos alteraciones al iniciar la marcha. Lo que evidencia que el 71% de los adultos realizan la marcha con mejor oscilación.

Equilibrio y coordinación para darse la vuelta, Municipio de villa del rosario. se puede evidenciar que, del total de los adultos mayores valorados de las asociaciones del municipio de villa

del rosario, 100 de ellos presento mayor coordinación y equilibrio al dar la vuelta a la silla, evidenciando que un 54% de los adultos mantiene el equilibrio y la coordinación al realizar la marcha con obstáculo, en este caso la silla. En la prueba de velocidad de la marcha realizada por el profesional de fisioterapia. Mientras que, 84 de ellos presentaron alguna dificultad en el desarrollo de la misma, donde se evidencian que el 46% de los adultos presenta alguna dificultad de equilibrio y coordinación al ejecutar la acción. concluyendo que hay un índice significativo de alteración del equilibrio y la coordinación al ejecutar un ejercicio de marcha con obstáculo.

Desacelera para darse la vuelta y sentarse, Municipio de villa del rosario. De acuerdo a la gráfica anterior, se evidencia que, durante la valoración, específicamente en el ítem No. 5; de desaceleración para darse la vuelta y sentarse; 143 adulto mayor desacelero, lo que indica que para sentarse debe de hacer una pausa o bajar el ritmo para corregir postura y mantener equilibrio y lograr el objetivo que es sentarse, lo que quiere decir que el 78% de la población presenta un grado de dificultad para realizar el ejercicio. Mientras que, 41 adultos mayores No ejecutaron la acción de desacelerar, lo que indica que mantuvieron el ritmo por que presentan mayor equilibrio y coordinación al ejecutar la acción de llegar luego de caminar un tramo de tres metros a la posición sedente. Esto Evidencia que el 22% de la población tiene mayor agilidad para terminar la prueba. Concluyendo que se presenta un alto índice de dificultad en la población para finalizar la prueba.

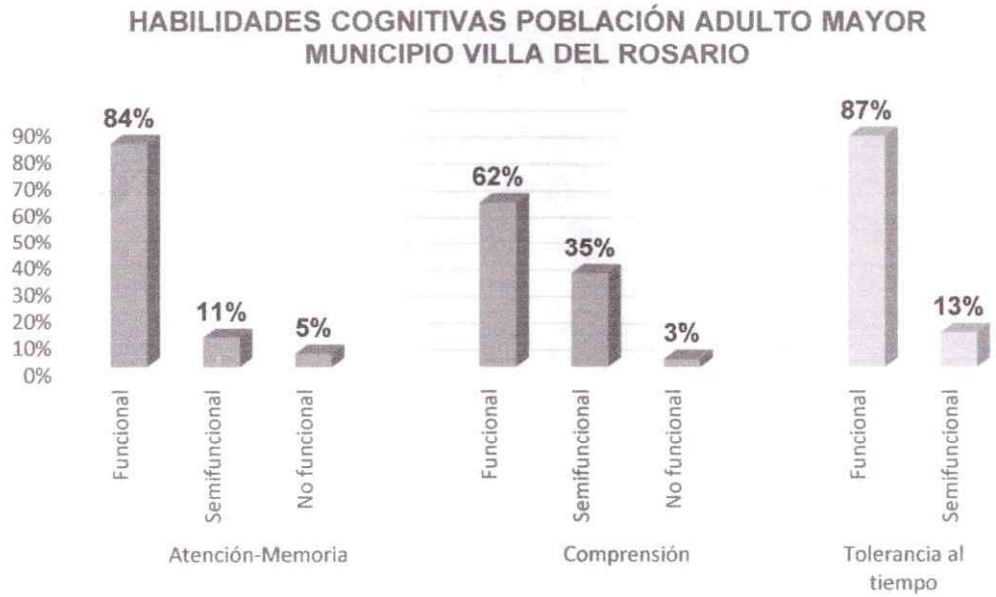


Gráfica No. Riesgo de caída

según el análisis realizado mediante la valoración fisioterapia utilizando la Prueba cronometrada de levántate y anda (Get up and go) en la población adulto mayor de Villa del Rosario se puede concluir que se presenta alto índice de adultos mayores con alteraciones de la marcha , equilibrio y coordinación, lo que con lleva a presentar un riesgo de caída , se evidencia que el 36% de los

adultos presenta un riesgo de caída leve, un 48% de los adultos se en cuenta en riesgo de caída moderado, y un 16% de los adultos valorados se encuentran en riesgo de caída severo.

- **VALORACIÓN TERAPIA OCUPACIONAL**

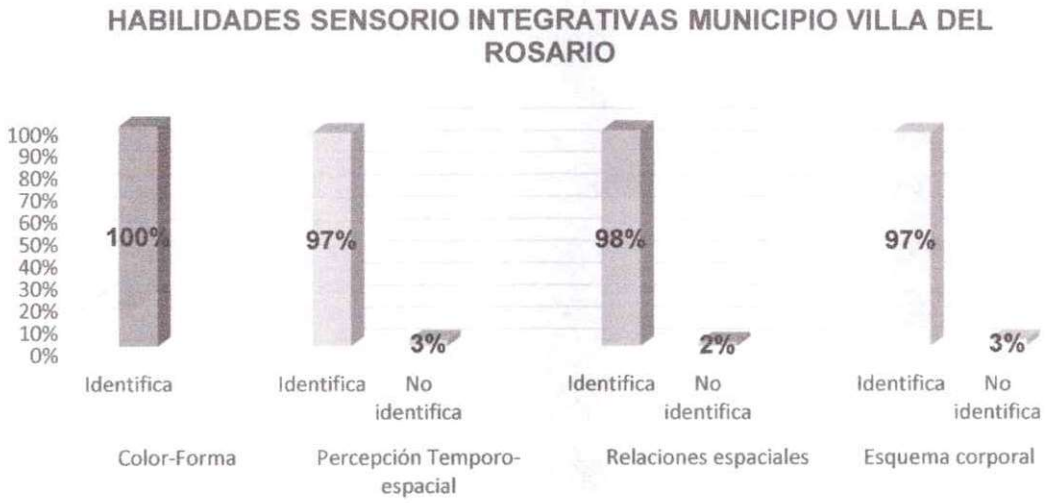


Gráfica No. Habilidades Cognitivas

Atención, concentración y memoria De acuerdo a la gráfica se evidencia que, el 84% de los adultos mayores son funcionales, el 11% semifuncionales y el 5% no funcionales para procesos de atención, concentración y memoria, en las actividades planteadas en la evaluación observando y calificando la capacidad de generar, dirigir y mantener un estado de activación adecuado para el procesamiento correcto de la información y dando respuestas acordes a las exigencias del medio

Comprensión De acuerdo a la gráfica se evidencia que el 62% son funcionales, 35% semifuncionales, 3% no funcionales para el proceso de comprensión, planteadas dentro del proceso de evaluación, la comprensión donde los beneficiarios captaban los aspectos de la realidad, a través de los órganos sensoriales con el objetivo de comprender la realidad, recibiendo e integrando y relacionando la información suministrada, teniendo una idea clara de esta información.

Tolerancia al Tiempo de Ejecución De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que el 87% es funcional, 13% semifuncional en tolerancia al tiempo de ejecución, identificando la velocidad de procesamiento y el ritmo con el cual captan y reaccionan a la información suministrada en la evaluación, realizando actividades en los tiempos permitidos de la actividad.



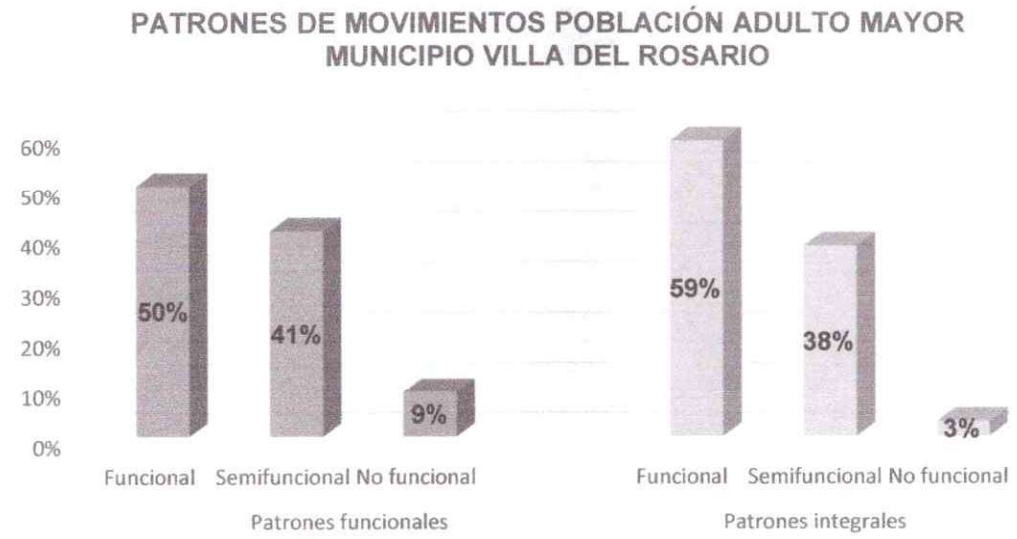
Gráfica No. Habilidades Sensorio integrativas.

Color, Forma y Tamaño: en la gráfica anterior se logra evidenciar que el 100% de los beneficiarios logra identificar color, forma y tamaño observando que su integración sensorial es acorde en dar respuesta adecuada ante los estímulos presentados en la evaluación

Percepción Temporo-espacial: Se logra evidenciar en la grafica que el 97% identifica y el 3%no identifica. Tomando conciencia de su situación en el tiempo a nivel de su orientación temporal, el espacio a nivel de su orientación espacial, y respecto a su propia persona- a nivel de su orientación personal, comprendiendo los beneficiarios la disposición de su entorno y la relación con él, permitiéndoles comprender la relación de los objetos cuando existen cambios de posición en el espacio.

Relaciones espaciales. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 98% identifica y el 2% no identifica situaciones planteadas en la evaluación, permitiendo identificar la ubicación espacial, percibiendo el mundo en su totalidad es decir le permite el conocimiento e interacción con las partes que integran su cuerpo así como la relación con el espacio, objetos y personas que los rodean, a partir de la referencia de su propio cuerpo.

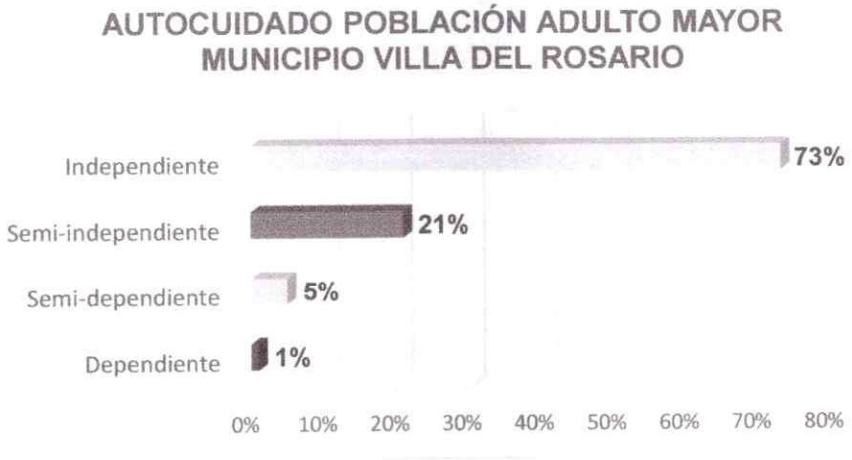
Esquema Corporal. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 97% identifica y el 3% no identifica. Su esquema corporal teniendo una idea de nuestro cuerpo, sus diferentes partes y sobre los movimientos que podemos hacer o no con él, siendo una imagen mental que se tiene del cuerpo en relación al medio, estando en situación estática.



Gráfica No. Patrones de movimientos

Patrones Funcionales Se logra evidenciar en la grafica que el 50% son funcionales,41% semifuncional,9 % no funcional, donde se realizaron acciones concretas de llevar la mano a diferentes segmentos corporales de manera completa como mano-cabeza, mano-boca, mano-pie,mano-cadera,mano-cintura,mano-rodilla,mano-tobilo,mano.ojos,mano-nariz,mano-nuca,mano hombros, identificando su capacidad y habilidad en los diferentes movimientos requeridos para diferentes actividades en la vida diaria.

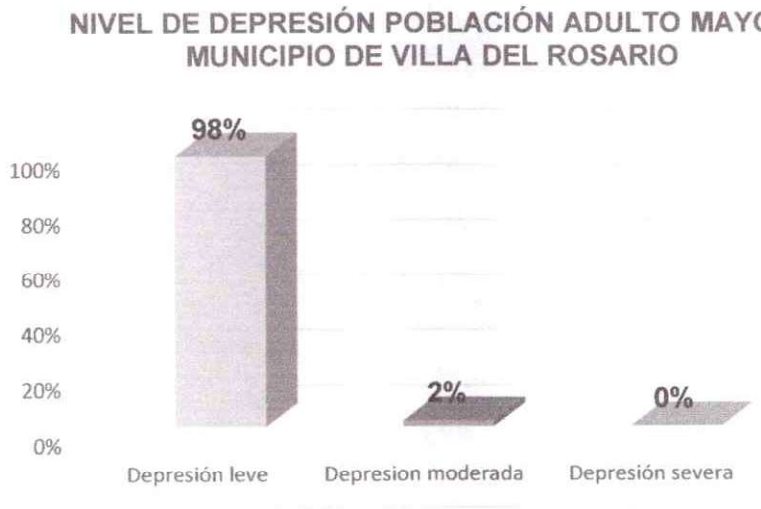
Patrones Integrales Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 59 % es funcional,38% semifuncional y el 3% no funcional.se realizaron actividades de alcanzar, soltar, agarrar, pinza, lanzar con las manos identificando su funcionabilidad en las habilidades y destrezas manuales.



Gráfica No. Autocuidado

Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 73% son independientes, el 21%semi-independientes, 5% semi-dependientes,1% dependiente, en la ejecución de las actividades de vida diaria básicas las cuales son relacionadas con el auto-mantenimiento, actividades vida diaria instrumentales que requieren mayor destreza y actividades vida diaria avanzadas de acuerdo al estilo de vida propio de cada persona es decir en lo relacionado con su ocupación, intereses personales, contactos sociales y relaciones interpersonales .

➢ VALORACIÓN POR PSICOLOGÍA



Gráfica No. Nivel de depresión

En la gráfica, se puede observar que el 98 % de los adultos mayores del municipio de Villa del Rosario, presentan una depresión leve; lo que significa que muestran algunos síntomas de depresión, sin embargo, estos no afectan ni repercuten en los ámbitos, personales, familiares y sociales. Desde los criterios psicológicos, como la observación se evidencio que la mayoría de estos síntomas asociados a la depresión son el aburrimiento que viven los adultos mayores al no ejercer ninguna ocupación o actividad, sentimientos de soledad y tristeza. Por ello se hace necesario fortalecer la salud mental de esta población, mediante actividades que generen satisfacción y aprovechamiento del tiempo libre. Se sugieren algunas temáticas para abordar con esta población como (sentido del humor y el optimismo, sentido de vida y motivación y promover el envejecimiento saludable)

MUNICIPIO DE CÙCUTA.

- **VALORACIÓN POR FISIOTERAPIA**



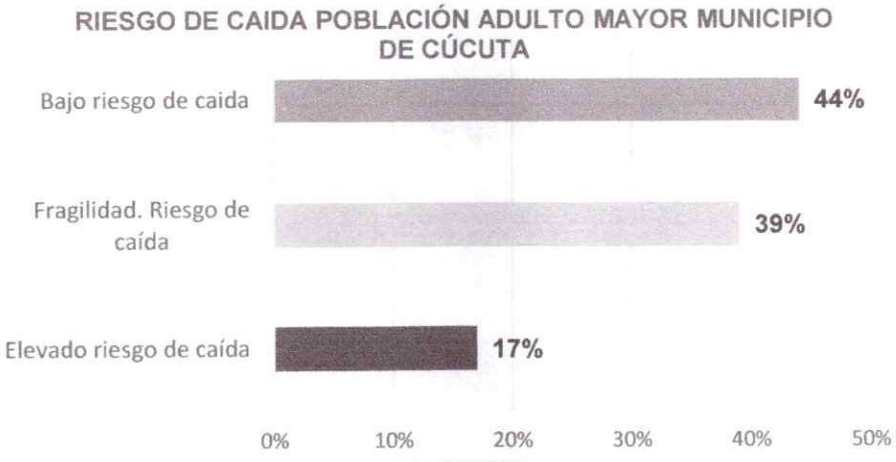
Gráfica No. Prueba levántate y anda cronometrada (TimeUp and Go TUG)

Pasa de sentado a de pie- Fuerza de miembros inferiores De acuerdo a la gráfica se evidencia que, 82% de los adultos mayores valorados a través de la prueba levántate y anda cronometrada, mantienen la fuerza para pasar de la posición de sentado a pie sin ningún apoyo. Así mismo que, 18% de ellos presentaron dificultad a la hora de ejecutar esta misma acción.

El inicio de la marcha- Alteración En la gráfica se evidencia que el 45% adultos mayores valorados mediante la ejecución de la actividad "el inicio de la marcha- alteración." Presentaron mayores dificultades a la hora de ejecución de la misma, así mismo 55% de los adultos mostraron menos alteraciones en su marcha.

Equilibrio y coordinación para darse la vuelta En la gráfica se puede evidenciar que, del total de los adultos mayores valorados de las asociaciones de la ciudad de Cúcuta, 56% de ellos presento mayor coordinación para darse la vuelta, en la prueba de velocidad de la marcha realizada por el profesional de fisioterapia. Mientras que, 44% de ellos presentaron dificultad en el desarrollo de la misma.

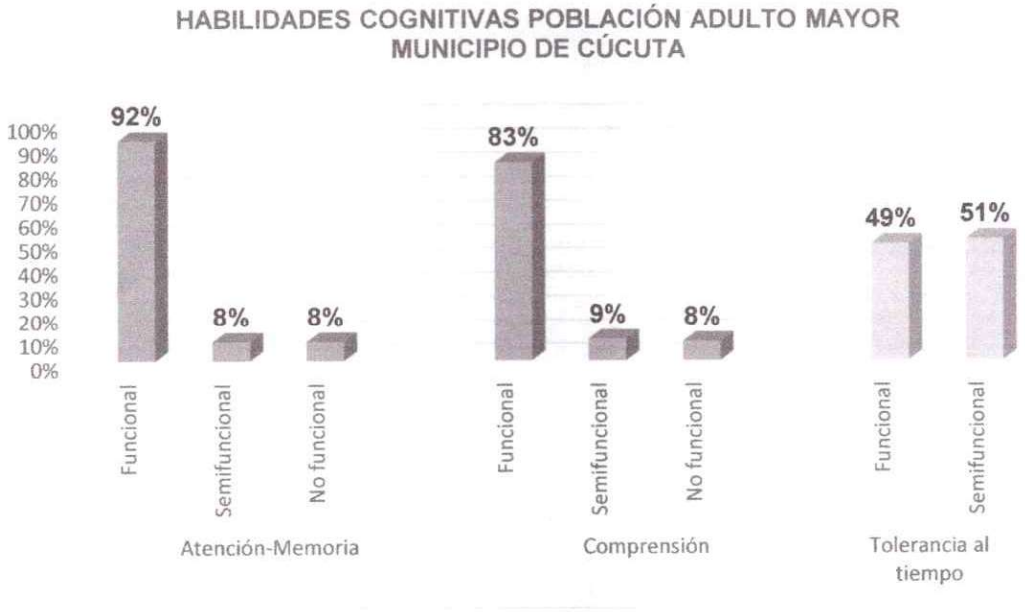
Desacelera para darse la vuelta y sentarse De acuerdo a la gráfica anterior, se evidencia que, durante la valoración, específicamente en el ítem No. 5; de desaceleración para darse la vuelta y sentarse; 73% de los adultos mayores tubo la capacidad de desacelerar, lo que indica que realizaron la prueba de manera satisfactoria. Mientras que 27% adultos mayores No ejecutaron la acción de desacelerar, lo que indica que realizaron la prueba con un poco más de dificultad.



Gráfica No. Riesgo de caída

Riesgo de caída Según los resultados obtenidos, a través de la prueba TIMED UP AND GO TUG, aplicada a 124 adultos mayores adscritos a las asociaciones del Municipio de San José De Cúcuta, se puede concluir que, el 44% de los adultos valorados, presenta Bajo Riesgo de Caída, seguido de un 39% que indica Fragilidad y Riesgo de Caída y por ultimo un 17% que presenta elevado Riesgo de Caída, relacionado a posibles trastornos de equilibrio y fuerza muscular, por lo que en el plan de trabajo se incluyeron ejercicios y actividades, encaminadas al fortalecimiento de las falencias o dificultades encontradas.

➢ VALORACIÓN POR TERAPIA OCUPACIONAL

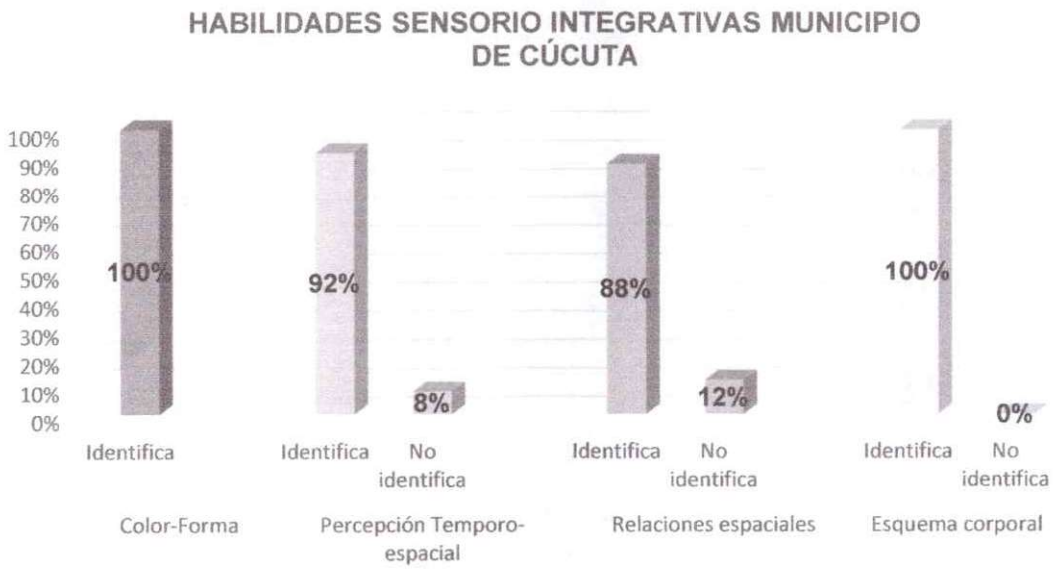


Gráfica No. Habilidades Cognitivas

Atención, concentración y memoria De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que, el 92% de los adultos mayores son funcionales, el 8% semifuncionales y el 0% no funcionales para procesos de atención, concentración y memoria, en las actividades planteadas en la evaluación observando y calificando la capacidad de generar, dirigir y mantener un estado de activación adecuado para el procesamiento correcto de la información y dando respuestas acordes a las exigencias del medio.

Comprensión De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que el 83% son funcionales, 9% semifuncionales, 8% no funcionales para el proceso de comprensión, planteadas dentro del proceso de evaluación, la comprensión donde los beneficiarios captaban los aspectos de la realidad, a través de los órganos sensoriales con el objetivo de comprender la realidad, recibiendo e integrando y relacionando la información suministrada, teniendo una idea clara de esta información.

Tolerancia al Tiempo de Ejecución De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que el 49% es funcional, 51% semifuncional en tolerancia al tiempo de ejecución, identificando la velocidad de procesamiento y el ritmo con el cual captan y reaccionan a la información suministrada en la evaluación, realizando actividades en los tiempos permitidos de la actividad.



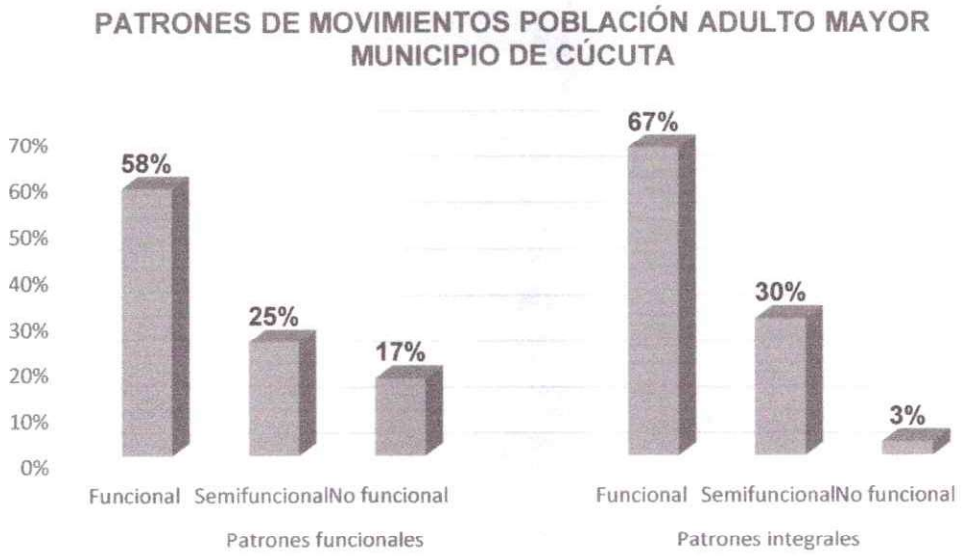
Gráfica No. Habilidades Sensorio integrativas.

Color, Forma y Tamaño En la gráfica anterior se logra evidenciar que el 100% de los beneficiarios logra identificar color, forma y tamaño observando que su integración sensorial es acorde en dar respuesta adecuada ante los estímulos presentados en la evaluación

Percepción Temporoespacial. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 92% identifica y el 8%no identifica. Tomando conciencia de su situación en el tiempo a nivel de su orientación temporal, el espacio a nivel de su orientación espacial, y respecto a su propia persona- a nivel de su orientación personal, comprendiendo los beneficiarios la disposición de su entorno y la relación con él, permitiéndoles comprender la relación de los objetos cuando existen cambios de posición en el espacio.

Relaciones espaciales. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 88% identifica y el 12% no identifica situaciones planteadas en la evaluación, permitiendo identificar la ubicación espacial, percibiendo el mundo en su totalidad es decir le permite el conocimiento e interacción con las partes que integran su cuerpo así como la relación con el espacio, objetos y personas que los rodean, a partir de la referencia de su propio cuerpo.

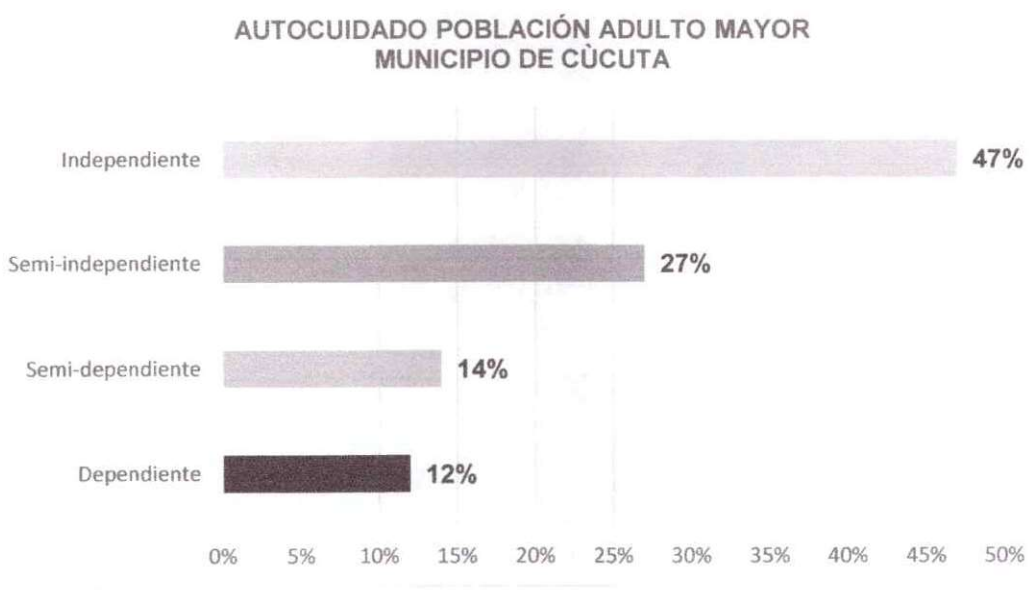
Esquema Corporal. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 100% identifica. Su esquema corporal teniendo una idea de nuestro cuerpo, sus diferentes partes y sobre los movimientos que podemos hacer o no con él, siendo una imagen mental que se tiene del cuerpo en relación al medio, estando en situación estática.



Gráfica No. Patrones de movimientos

Patrones Funcionales Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 58% son funcionales, 25% semifuncional, 17 % no funcional, donde se realizaron acciones concretas de llevar la a diferentes segmentos corporales de manera completa como mano-cabeza, mano-boca,mano-pie,mano-cadera,mano-cintura,mano-rodilla,mano-tobilo,mano.ojos,mano-nariz,mano-nuca,mano-hombros, identificando su capacidad y habilidad en los diferentes movimientos requeridos para diferentes actividades en la vida diaria.

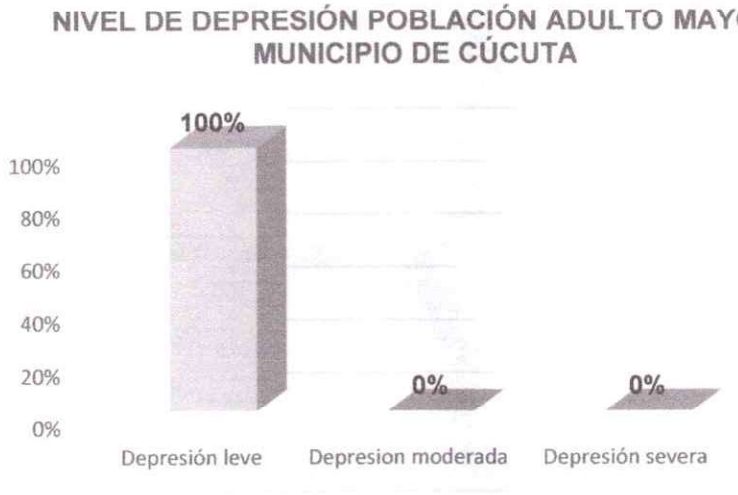
Patrones Integrales Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 67% es funcional,30% semifuncional y el 3% no funcional.se realizaron actividades de alcanzar, soltar, agarrar, pinza, lanzar con las manos identificando su funcionabilidad en las habilidades y destrezas manuales.



Gráfica No. Autocuidado

Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 47% son idependientes,27%semi-independientes,14%semi-dependientes,12% dependiente, en la ejecución de las actividades de vida diaria básicas las cuales son relacionadas con el auto-mantenimiento, actividades vida diaria instrumentales que requieren mayor destreza y actividades vida diaria avanzadas de acuerdo al estilo de vida propio de cada persona es decir en lo relacionado con su ocupación, intereses personales, contactos sociales y relaciones interpersonales

- **VALORACIÓN POR PSICOLOGIA**



Gráfica No. Nivel de depresión

En la gráfica se muestra que, en la evaluación del estado afectivo, 120 adultos mayores, obtuvieron una depresión leve. Por ende, el 100 % de la población del municipio de Cúcuta, presentan algunos síntomas de depresión, los cuales no afectan ni repercuten en los ámbitos, personales, familiares y sociales. Sin embargo, para nadie es un secreto que el envejecimiento viene acompañado de diversos cambios que pueden afectar el estado emocional de estos adultos, por ende, resulta muy útil ayudar a estos adultos a enfrentar situaciones normales de la vida que pueden generar estrés, mediante talleres que desde el rol psicológico contribuyan a la mejora de su salud mental.

- **MUNICIPIO DE LOS PATIOS**



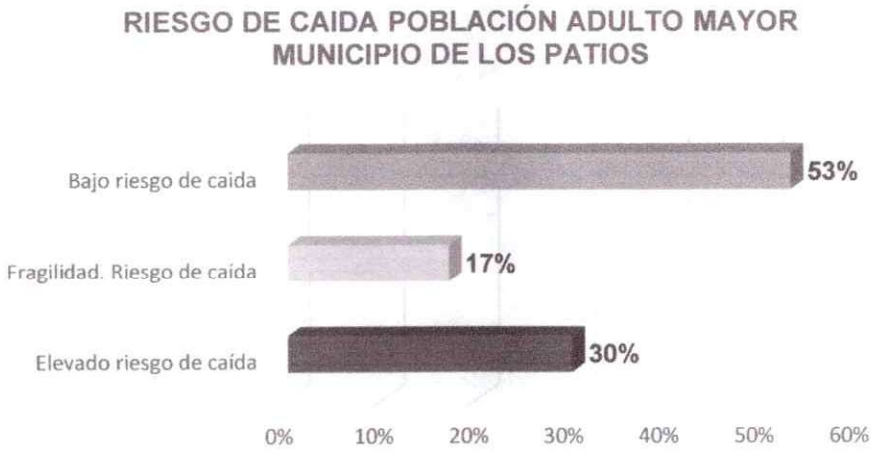
Gráfica No. Prueba levántate y anda cronometrada (TimeUp and Go TUG)

Pasa de sentado a de pie- Fuerza de miembros inferiores Según la gráfica se puede evidenciar que el 97% de los adultos mayores, ellos mantienen la fuerza para pasar de la posición de sentado a pie sin ningún apoyo. Mientras que, 3% de ellos presenta dificultad a la hora de ejecutar esta misma acción (discapacidad-silla de ruedas).

El inicio de la marcha- alteración En la gráfica se evidencia que del total de los adultos mayores valorados en el municipio de los Patios, el 100%, durante la ejecución de la actividad "el inicio de la marcha- alteración presentaron dificultades a la hora de ejecución de la misma, es importante resaltar que, 1 adulto mayor, está en condición de discapacidad (silla de ruedas).

Equilibrio y coordinación para darse la vuelta. En la gráfica se puede evidenciar que, del total de los adultos mayores valorados de las asociaciones del municipio de los Patios, el 43% de ellos presento mayor coordinación para darse la vuelta, en la prueba de velocidad de la marcha realizada por el profesional de fisioterapia. Mientras que, 57% de ellos presentaron dificultad en el desarrollo de la misma.

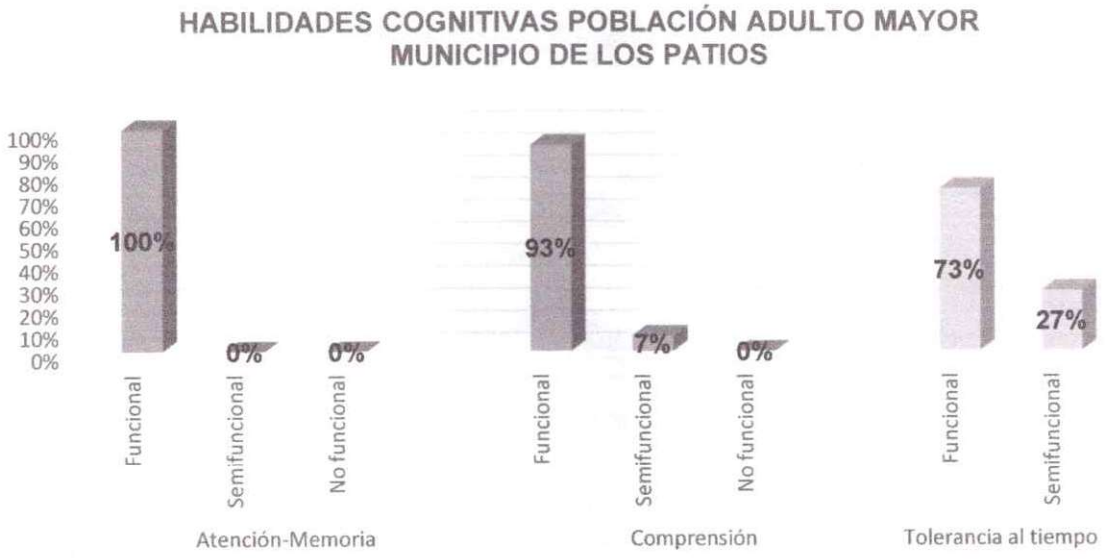
Desacelera para darse la vuelta y sentarse De acuerdo a la gráfica anterior, se evidencia que, durante la valoración, específicamente en el ítem No. 5; de desaceleración para darse la vuelta y sentarse; 57% adultos mayores tuvieron la capacidad de desacelerar, lo que indica que realizaron la prueba de manera satisfactoria. Mientras que, 43% adultos mayores No ejecutaron la acción de desacelerar, lo que demuestra que realizaron la prueba con un poco más de dificultad.



Gráfica No. Riesgo de caída

Riesgo de caída Según los resultados obtenidos, a través de la prueba TIMED UP AND GO TUG, aplicada a 30 adultos mayores adscritos a la asociación Copitos de Nieve del Municipio de los Patios, se puede concluir que, el 53% de los adultos valorados, presenta Bajo Riesgo de Caída, seguido de un 17% que indica Fragilidad y Riesgo de Caída y por ultimo un 30% que presenta elevado Riesgo de Caída, los anterior relacionado a alteraciones fisiológicas, neurológicas y deformidades óseas y falta de fuerza muscular en sus miembros inferiores. Por lo que estas dificultades, se tuvieron en cuenta a la hora de proyectar el plan de trabajo, el cual estuvo dirido al fortalecimiento de las falencias y/o dificultades encontradas.

➢ VALORACIÓN POR TERAPIA OCUPACIONAL



Gráfica No. Habilidades Cognitivas

Atención, concentración y memoria De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que, el 100% de los adultos mayores son funcionales para procesos de atención, concentración y memoria, en las actividades planteadas en la evaluación observando y calificando la capacidad de generar, dirigir y mantener un estado de activación adecuado para el procesamiento correcto de la información y dando respuestas acordes a las exigencias del medio.

Comprensión De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que el 93% son funcionales, 7% semifuncionales, 0% no funcionales para el proceso de comprensión, planteadas dentro del proceso de evaluación, la comprensión donde los beneficiarios captaban los aspectos de la realidad, a través de los órganos sensoriales con el objetivo de comprender la realidad, recibiendo e integrando y relacionando la información suministrada, teniendo una idea clara de esta información.

Tolerancia al Tiempo de Ejecución De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que el 73% es funcional, 27% semifuncional en tolerancia al tiempo de ejecución, identificando la velocidad de procesamiento y el ritmo con el cual captan y reaccionan a la información suministrada en la evaluación, realizando actividades en los tiempos permitidos de la actividad.



Gráfica No. Habilidades Sensorio integrativas.

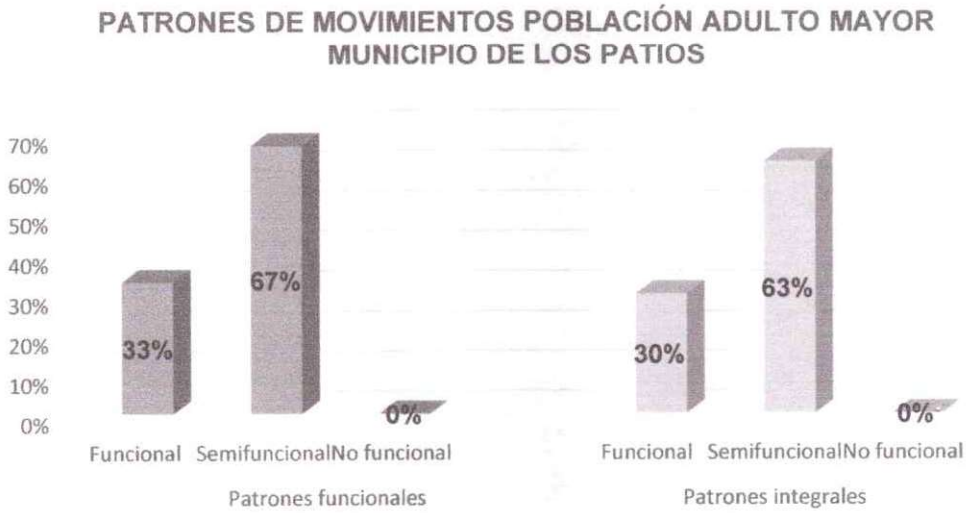
Color, Forma y Tamaño En la gráfica anterior se logra evidenciar que el 100% de los beneficiarios logra identificar color, forma y tamaño observando que su integración sensorial es acorde en dar respuesta adecuada ante los estímulos presentados en la evaluación.

Percepción Temporoespacial. Se logra evidenciar en la grafica que el 97% identifica y el 3% no identifica. Tomando conciencia de su situación en el tiempo a nivel de su orientación temporal, el espacio a nivel de su orientación espacial, y respecto a su propia persona- a nivel de su orientación personal, comprendiendo los beneficiarios la disposición de su entorno y la relación con él, permitiéndoles comprender la relación de los objetos cuando existen cambios de posición en el espacio

Relaciones espaciales. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 83% identifica y el 17% no identifica situaciones planteadas en la evaluación, permitiendo identificar la ubicación espacial, percibiendo el mundo en su totalidad es decir le permite el conocimiento e interacción con las partes que integran su cuerpo así como la relación con el espacio, objetos y personas que los rodean, a partir de la referencia de su propio cuerpo

Esquema Corporal. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 100% identifica. Su esquema corporal teniendo una idea de nuestro cuerpo, sus diferentes partes y sobre los movimientos que

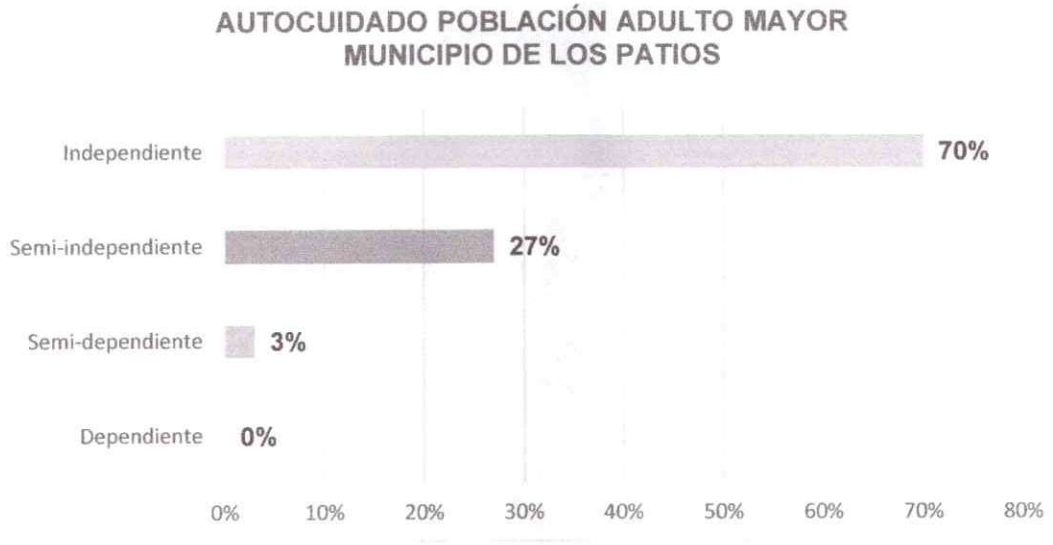
podemos hacer o no con él, siendo una imagen mental que se tiene del cuerpo en relación al medio, estando en situación estática.



Gráfica No. Patrones de movimientos

Patrones Funcionales Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 33% son funcionales,67% semifuncional,0 % no funcional, donde se realizaron acciones concretas de llevar la mano a diferentes segmentos corporales de manera completa como mano-cabeza, mano-boca, mano-pie,mano-cadera,mano-cintura,mano-rodilla,mano-tobilo,mano.ojos,mano-nariz,mano-nuca,mano-hombros, identificando su capacidad y habilidad en los diferentes movimientos requeridos para diferentes actividades en la vida diaria.

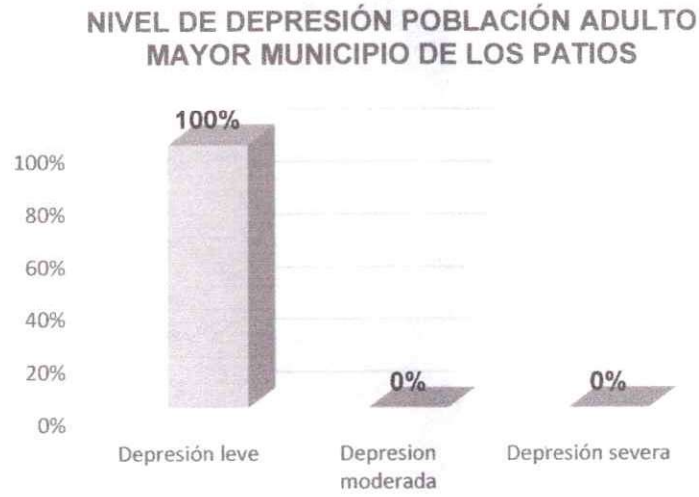
Patrones Integrales Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 30 % es funcional,63% semifuncional y el 7% no funcional.se realizaron actividades de alcanzar, soltar, agarrar, pinza, lanzar con las manos identificando su funcionabilidad en las habilidades y destrezas manuales.



Gráfica No. Autocuidado

Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 70% son independientes, 27%semi-independientes,3% semi-dependientes,0% dependiente, en la ejecución de las actividades de vida diaria básicas las cuales son relacionadas con el auto-mantenimiento, actividades vida diaria instrumentales que requieren mayor destreza y actividades vida diaria avanzadas de acuerdo al estilo de vida propio de cada persona es decir en lo relacionado con su ocupación, intereses personales, contactos sociales y relaciones interpersonales

- **VALORACIÓN POR PSIOLOGIA**

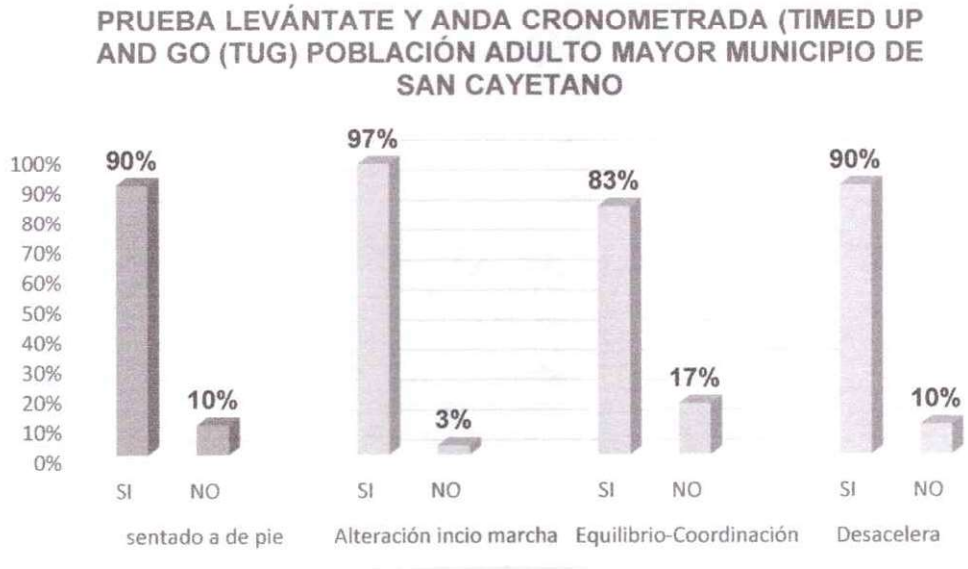


Gráfica No. Nivel de depresión

En la gráfica , se muestra que, en la evaluación del estado afectivo, 29 adultos mayores, obtuvieron una depresión leve. Lo anterior, indica que el 100 % de la población del municipio de los patios, presentan algunos síntomas de depresión, sin embargo, estos no afectan ni repercuten en los ámbitos, personales, familiares y sociales. A pesar de que no existe una depresión moderada y severa, es muy importante sensibilizar a estos adultos, sobre la importancia de la salud mental, y es esencial generar en ellos capacidades y estrategias de afrontamiento positivas como el ejercicio físico, la oración entre otras, que favorezcan su salud física, mental y espiritual.

MUNICIPIO DE SAN CAYETANO

- **VALORACIÓN POR FISIOTERAPIA**



Gráfica No. Prueba levántate y anda cronometrada (TimeUp and Go TUG)

Pasa de sentado a de pie- Fuerza de miembros inferiores Según la gráfica se puede evidenciar que, de 29 adultos mayores valorados en el municipio de San Cayetano, centro poblado Cornejo, el 90% de ellos mantienen la fuerza para pasar de la posición de sentado a pie sin ningún apoyo. Mientras que, el 10% de ellos presenta dificultad a la hora de ejecutar esta misma acción.

El inicio de la marcha- alteración En la gráfica se evidencia que, de 29 a adultos mayores valorados en el municipio de San Cayetano, centro poblado de Cornejo, el 97% de ellos, durante la ejecución de la actividad "el inicio de la marcha- alteración." Presentaron dificultades a la hora de ejecución de la misma, es importante resaltar que, el 3% de los adultos mayores, no logro realizar la actividad, ya por su condición de salud, requiere la utilización de ayuda técnica (silla de ruedas).

Equilibrio y coordinación para darse la vuelta En la gráfica se puede evidenciar que, del total de los adultos mayores valorados de la asociación Hilos de Plata y Oro, del municipio de San Cayetano, centro poblado de Cornejo, el 83% de ellos presento mayor coordinación para darse la vuelta, en la prueba de velocidad de la marcha realizada por el profesional de fisioterapia. Mientras que, el 17% de ellos presentaron dificultad en el desarrollo de la misma.

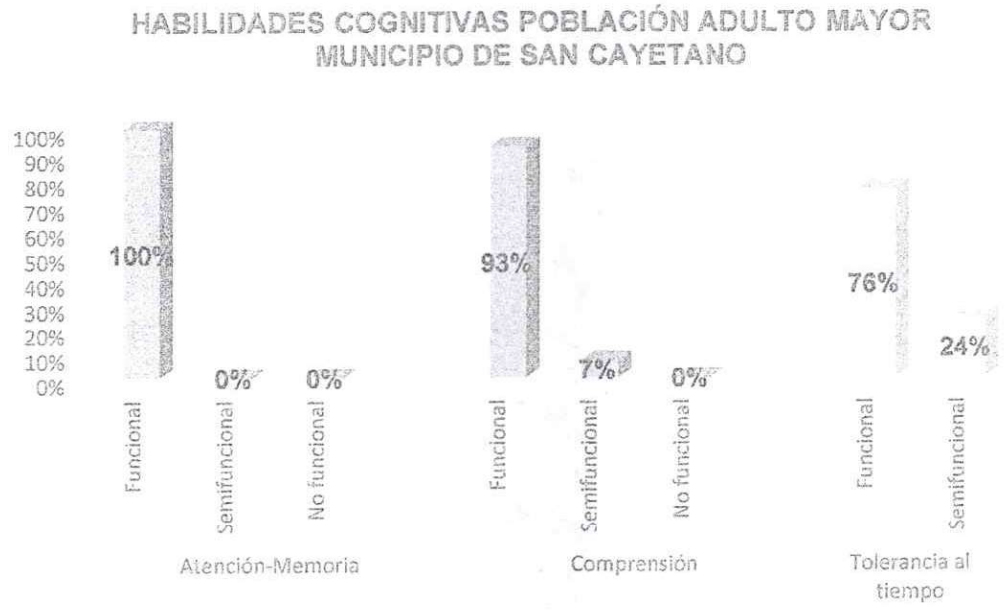
Desacelera para darse la vuelta y sentarse De acuerdo a la gráfica anterior, se evidencia que, durante la valoración, específicamente en el ítem No. 5; de desaceleración para darse la vuelta y sentarse; el 90% de los adultos mayores tuvieron la capacidad de desacelerar, lo que indica que realizaron la prueba de manera satisfactoria. Mientras que, el 10% de los adultos mayores No ejecutaron la acción de desacelerar, lo que indica que realizaron la prueba con un poco más de dificultad.



Gráfica No. Riesgo de caída

Riesgo de caída Según los resultados obtenidos, a través de la prueba TIMED UP AND GO TUG, aplicada a 30 adultos mayores adscritos a la asociación Hilos de Plata y Oro del Municipio de los San Cayetano, se puede concluir que, el 62% de los adultos valorados, presenta Bajo Riesgo de Caída, seguido de un 28% que indica Fragilidad y Riesgo de Caída y por ultimo un 10% que presenta elevado Riesgo de Caída, relacionado a que algunos adultos mayores, presentan cambios morfológicos por la edad, así mismo se evidencio alteración y perdida de la fuerza muscular y perdida de equilibrio.

➢ VALORACIÓN POR TERAPIA OCUPACIONAL

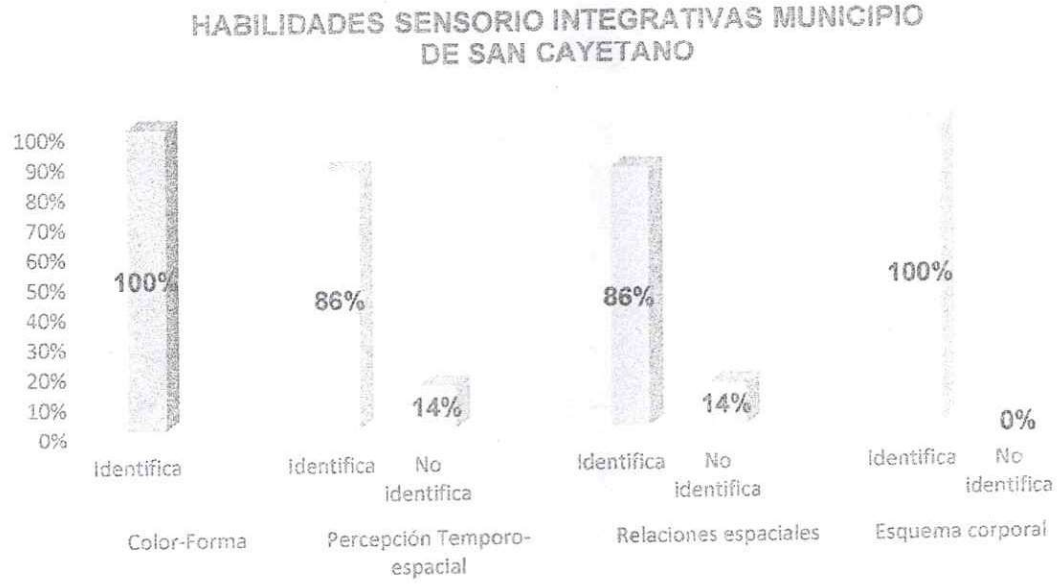


Gráfica No. Habilidades Cognitivas

Atención, concentración y memoria De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que, el 100% de los adultos mayores son funcionales,para procesos de atención, concentración y memoria, en las actividades planteadas en la evaluación observando y calificando la capacidad de generar, dirigir y mantener un estado de activación adecuado para el procesamiento correcto de la información y dando respuestas acordes a las exigencias del medio.

Comprensión De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que el 93% son funcionales, 7% semifuncionales, 0% no funcionales para el proceso de comprensión, planteadas dentro del proceso de evaluación, la comprensión donde los beneficiarios captaban los aspectos de la realidad, a través de los órganos sensoriales con el objetivo de comprender la realidad, recibiendo e integrando y relacionando la información suministrada, teniendo una idea clara de esta información.

Tolerancia al Tiempo de Ejecución De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que el 76% es funcional, 24% semifuncional en tolerancia al tiempo de ejecución, identificando la velocidad de procesamiento y el ritmo con el cual captan y reaccionan a la información suministrada en la evaluación, realizando actividades en los tiempos permitidos de la actividad.



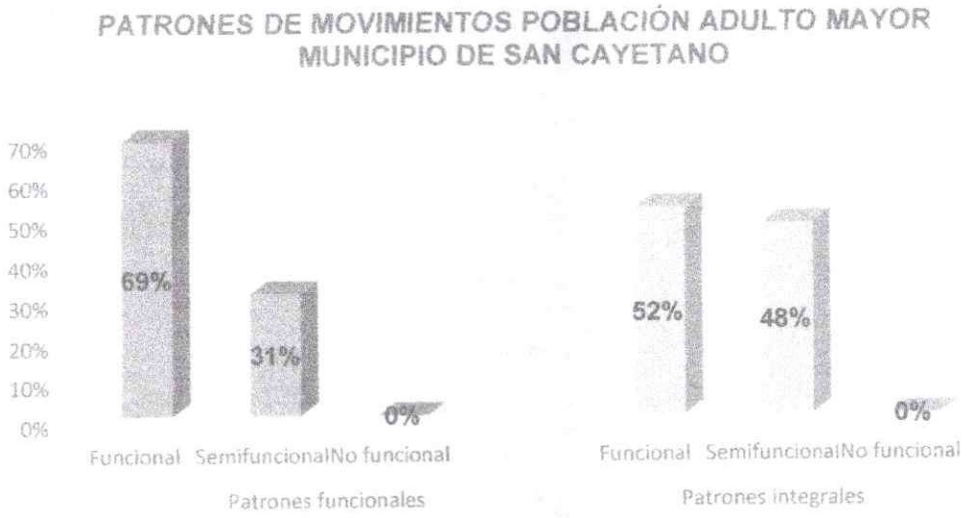
Gráfica No. Habilidades Sensorio integrativas.

Color, Forma y Tamaño En la gráfica anterior se logra evidenciar que el 100% de los beneficiarios logra identificar color, forma y tamaño observando que su integración sensorial es acorde en dar respuesta adecuada ante los estímulos presentados en la evaluación .

Percepción Temporoespacial. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 86% identifica y el 14% no identifica. Tomando conciencia de su situación en el tiempo a nivel de su orientación temporal, el espacio a nivel de su orientación espacial, y respecto a su propia persona- a nivel de su orientación personal, comprendiendo los beneficiarios la disposición de su entorno y la relación con él, permitiéndoles comprender la relación de los objetos cuando existen cambios de posición en el espacio.

Relaciones espaciales. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 86% identifica y el 14% no identifica situaciones planteadas en la evaluación, permitiendo identificar la ubicación espacial, percibiendo el mundo en su totalidad es decir le permite el conocimiento e interacción con las partes que integran su cuerpo así como la relación con el espacio, objetos y personas que los rodean, a partir de la referencia de su propio cuerpo.

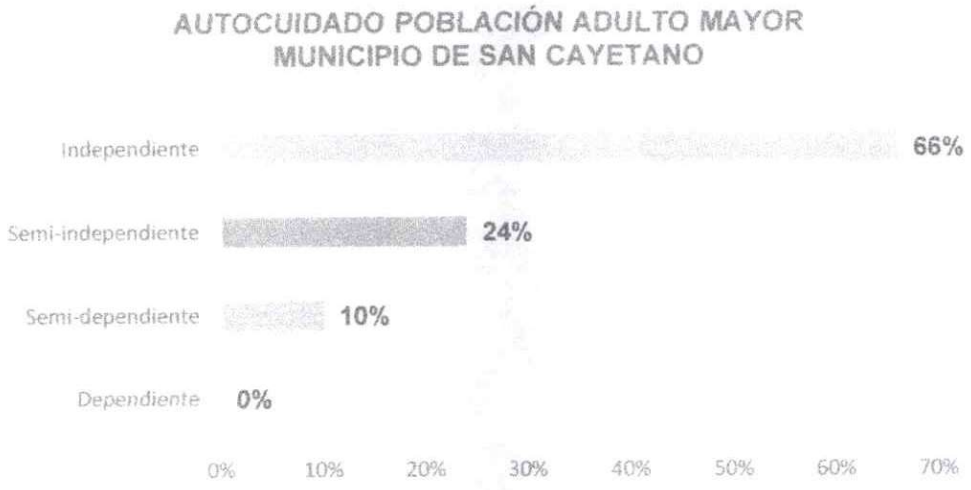
Esquema Corporal. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 100% identifica. Su esquema corporal teniendo una idea de nuestro cuerpo, sus diferentes partes y sobre los movimientos que podemos hacer o no con él, siendo una imagen mental que se tiene del cuerpo en relación al medio, estando en situación estática.



Gráfica No. Patrones de movimientos

Patrones Funcionales Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 69% son funcionales,31% semifuncional,0 % no funcional, donde se realizaron acciones concretas de llevar la mano a diferentes segmentos corporales de manera completa como mano-cabeza, mano-boca, mano-pie,mano-cadera,mano-cintura,mano-rodilla,mano-tobilo,mano.ojos,mano-nariz,mano-nuca,mano-hombros, identificando su capacidad y habilidad en los diferentes movimientos requeridos para diferentes actividades en la vida diaria.

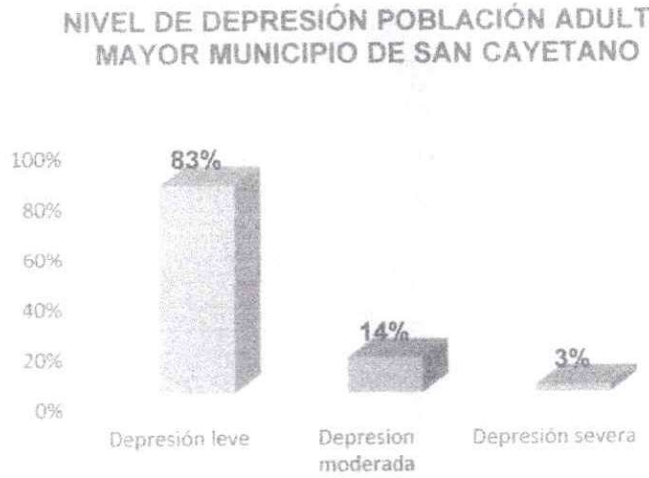
Patrones Integrales Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 52 % es funcional,48% semifuncional y el 0% no funcional.se realizaron actividades de alcanzar, soltar, agarrar, pinza, lanzar con las manos identificando su funcionabilidad en las habilidades y destrezas manuales.



Gráfica No. Autocuidado

Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 66% son idependientes, 24% semi-independientes, 10% semi-dependientes, 0% dependiente, en la ejecución de las actividades de vida diaria básicas las cuales son relacionadas con el auto-mantenimiento, actividades vida diaria instrumentales que requieren mayor destreza y actividades vida diaria avanzadas de acuerdo al estilo de vida propio de cada persona es decir en lo relacionado con su ocupación, intereses personales, contactos sociales y relaciones interpersonales etc.

- **VALORACIÓN POR PSICOLOGÍA**



Gráfica No. Nivel de depresión

En la gráfica se encuentra la evaluación del estado afectivo, donde 24 adultos mayores, es decir el 83 %, obtuvieron una depresión leve. Una depresión moderada 4, que corresponde al 14 % y un 3% depresión severa, que corresponde a 1 adulto mayor. Según los porcentajes obtenidos a nivel general se evidencia que el estado afectivo de la población del municipio de san cayetano, está en una depresión leve, es decir que presentan algunos síntomas de depresión, pero estos no afectan ni repercuten en los ámbitos, personales, familiares y sociales. Sin embargo, a lo largo de la vida son muchos los factores sociales, psíquicos y biológicos que determinan la salud mental, es por ello que muchos adultos mayores se ven privados de la capacidad de vivir independientemente por dificultades de movilidad, fragilidad u otros problemas mentales o físicos, de modo que necesitan orientación para modificar las experiencias emocionales y afectivas que ellos experimentan en su vida diaria y generar sentimientos de amor, alegría, esperanza y muchos otros que favorezcan la salud mental.

- **MUNICIPIO DEL ZULIA**



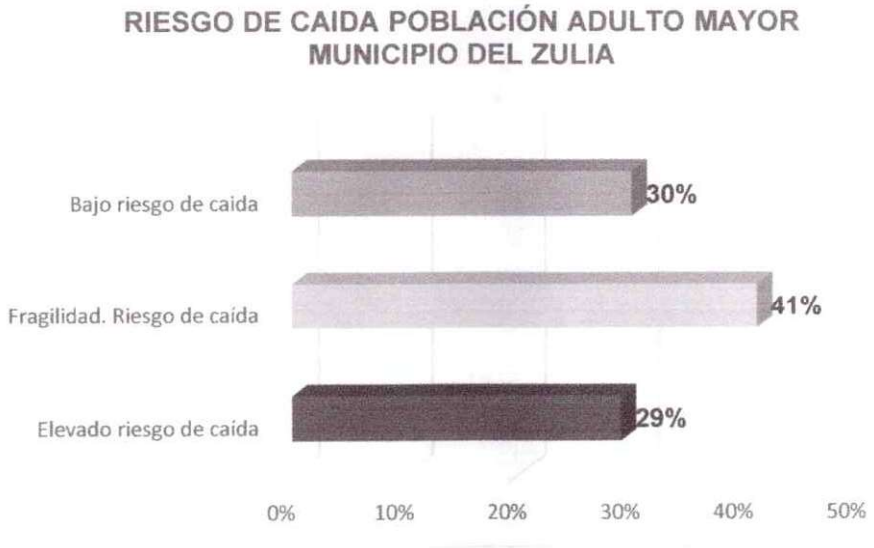
Gráfica No. Prueba levántate y anda cronometrada (TimeUp and Go TUG)

Pasa de sentado a de pie- Fuerza de miembros inferiores Según la gráfica, se puede evidenciar que, de 17 adultos mayores valorados del centro día del Zulia, el 82% de ellos mantienen la fuerza para pasar de la posición de sentado a pie sin ningún apoyo. Mientras que, el 18% de ellos presenta dificultad a la hora de ejecutar esta misma acción.

El inicio de la marcha- alteración En la gráfica se evidencia que, de 17 a adultos mayores valorados en el centro día del Zulia, Norte de Santander, 76% de ellos, durante la ejecución de la actividad "el inicio de la marcha- alteración." Presentaron dificultades a la hora de ejecución de la misma, es importante resaltar que, 24% de los adultos mayores, no logro realizar la actividad, ya por su condición de salud, requiere la utilización de ayuda técnica.

Equilibrio y coordinación para darse la vuelta En la gráfica, se puede evidenciar que, del total de los adultos mayores valorados de la asociación centro día del Zulia Norte de Santander, 76% de ellos presento mayor coordinación para darse la vuelta, en la prueba de velocidad de la marcha realizada por el profesional de fisioterapia. Mientras que, 24% de ellos presentaron dificultad en el desarrollo de la misma.

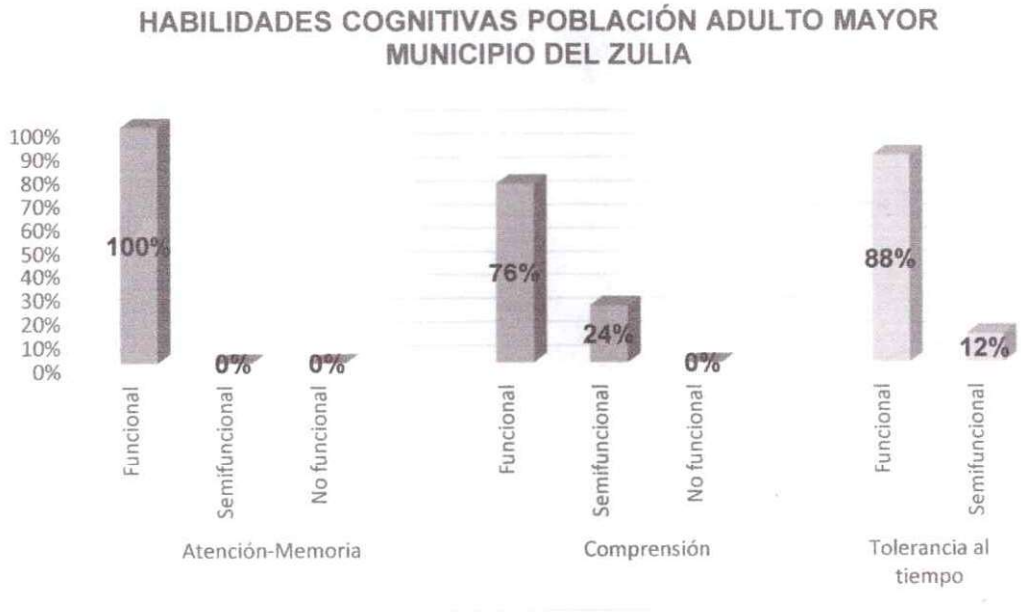
Desacelera para darse la vuelta y sentarse De acuerdo a la gráfica anterior, se evidencia que, durante la valoración, específicamente en el ítem No. 5; de desaceleración para darse la vuelta y sentarse; el 35% de los adultos mayores tuvieron la capacidad de desacelerar, lo que indica que realizaron la prueba de manera satisfactoria. Mientras que, 65% de los adultos mayores No ejecutaron la acción de desacelerar, lo que indica que realizaron la prueba con un poco más de dificultad.



Gráfica No. Riesgo de caída

Riesgo de caída Según los resultados obtenidos, a través de la prueba TIMED UP AND GO TUG, aplicada a 17 adultos mayores usuarios del Centro Vida "Mi querido viejo" del municipio del Zulia, se puede concluir que, el 30% de los adultos valorados, presenta Bajo Riesgo de Caída, seguido de un 41% que indica Fragilidad y Riesgo de Caída y por ultimo un 29% que presenta elevado Riesgo de Caída, relacionado a cambios morfológicos producidos por el envejecimiento, propio de la edad, problemas de visión y auditivos, falencias en fuerza, coordinación y equilibrio.

➢ VALORACIÓN POR TERAPIA OCUPACIONAL



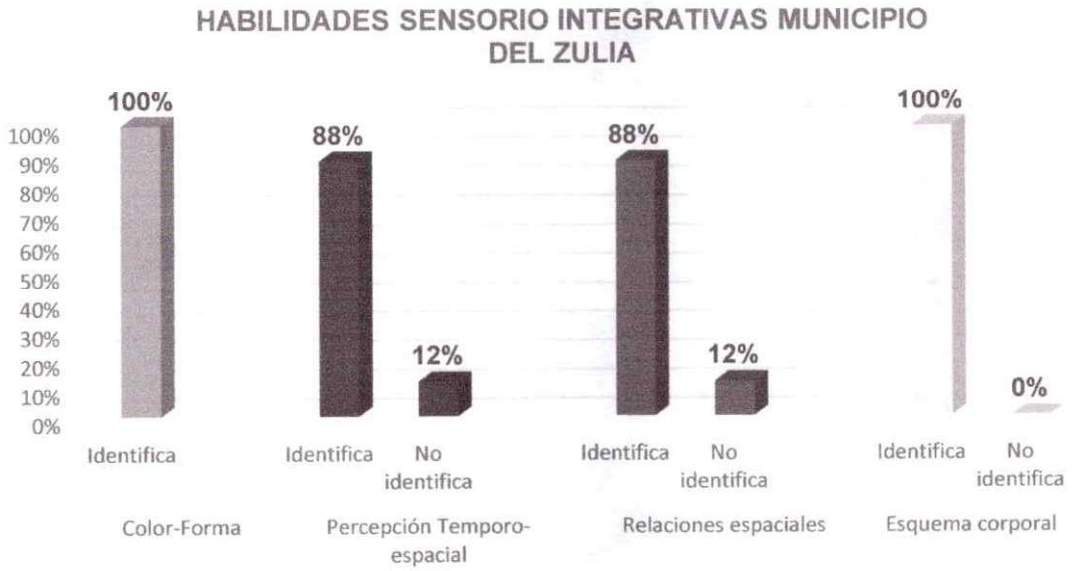
Gráfica No. Habilidades Cognitivas

Atención, concentración y memoria De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que, el 100% de los adultos mayores son funcionales,para procesos de atención, concentración y memoria, en las actividades planteadas en la evaluación observando y calificando la capacidad de generar, dirigir y mantener un estado de activación adecuado para el procesamiento correcto de la información y dando respuestas acordes a las exigencias del medio.

Comprensión De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que el 76% son funcionales, 24% semifuncionales,para el proceso de comprensión, planteadas dentro del proceso de evaluación, la comprensión donde los beneficiarios captaban los aspectos de la realidad, a través de los órganos sensoriales con el objetivo de comprender la realidad, recibiendo e integrando y relacionando la información suministrada, teniendo una idea clara de esta información.

Tolerancia al Tiempo de Ejecución De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que el 88% es funcional, 12% semifuncional en tolerancia al tiempo de ejecución, identificando la velocidad de

procesamiento y el ritmo con el cual captan y reaccionan a la información suministrada en la evaluación, realizando actividades en los tiempos permitidos de la actividad.



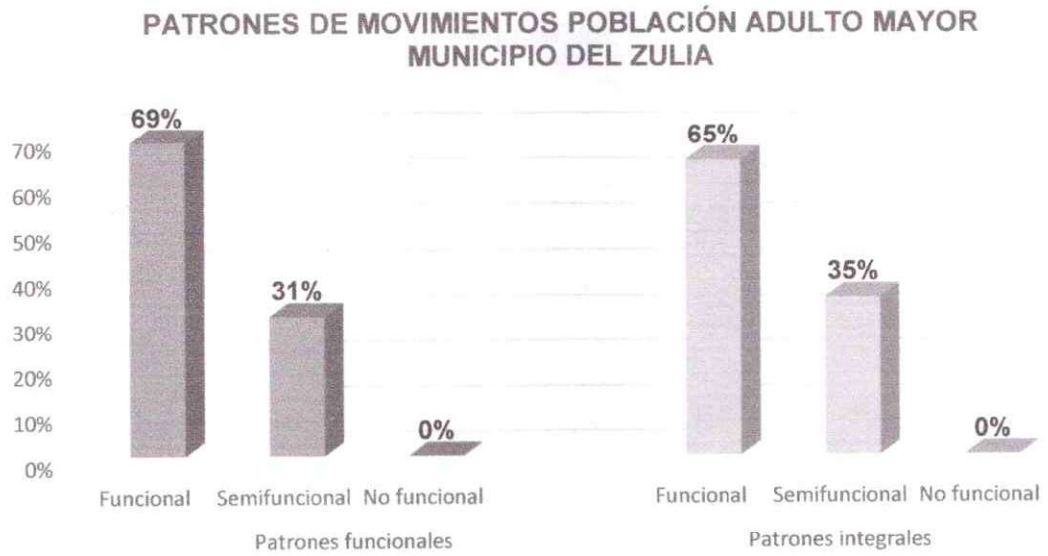
Gráfica No. Habilidades Sensorio integrativas.

Color, Forma y Tamaño En la gráfica anterior se logra evidenciar que el 100% de los beneficiarios logra identificar color, forma y tamaño observando que su integración sensorial es acorde en dar respuesta adecuada ante los estímulos presentados en la evaluación

Percepción Temporoespacial. Se logra evidenciar en la grafica que el 88% identifica y el 12% no identifica. Tomando conciencia de su situación en el tiempo a nivel de su orientación temporal, el espacio a nivel de su orientación espacial, y respecto a su propia persona- a nivel de su orientación personal, comprendiendo los beneficiarios la disposición de su entorno y la relación con él, permitiéndoles comprender la relación de los objetos cuando existen cambios de posición en el espacio.

Relaciones espaciales. Se logra evidenciar en la grafica que el 88% identifica y el 12% no identifica situaciones planteadas en la evaluación, permitiendo identificar la ubicación espacial, percibiendo el mundo en su totalidad es decir le permite el conocimiento e interacción con las partes que integran su cuerpo así como la relación con el espacio, objetos y personas que los rodean, a partir de la referencia de su propio cuerpo.

Esquema Corporal. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 100% identifica. Su esquema corporal teniendo una idea de nuestro cuerpo, sus diferentes partes y sobre los movimientos que podemos hacer o no con él, siendo una imagen mental que se tiene del cuerpo en relación al medio, estando en situación estática.



Gráfica No. Patrones de movimientos

Patrones Funcionales Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 69% son funcionales, 31% semifuncional,0 % no funcional, donde se realizaron acciones concretas de llevar la mano a diferentes segmentos corporales de manera completa como mano-cabeza, mano-boca, mano-pie,mano-cadera,mano-cintura,mano-rodilla,mano-tobilo,mano.ojos,mano-nariz,mano-nuca,mano-hombros, identificando su capacidad y habilidad en los diferentes movimientos requeridos para diferentes actividades en la vida diaria.

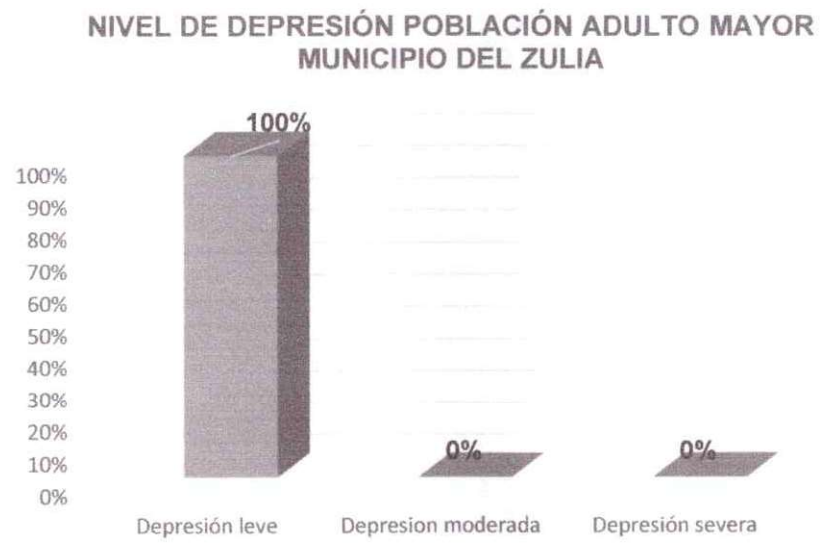
Patrones Integrales Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 65 % es funcional,35% semifuncional y el 0% no funcional.se realizaron actividades de alcanzar, soltar, agarrar, pinza, lanzar con las manos identificando su funcionabilidad en las habilidades y destrezas manuales.



Gráfica No. Autocuidado

Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 41% son idependientes,41%semi-independientes,12%semi-dependientes,6% dependiente, en la ejecución de las actividades de vida diaria básicas las cuales son relacionadas con el auto-mantenimiento, actividades vida diaria instrumentales que requieren mayor destreza y actividades vida diaria avanzadas de acuerdo al estilo de vida propio de cada persona es decir en lo relacionado con su ocupación, intereses personales, contactos sociales y relaciones interpersonales

- **VALORACIÓN POR PSICOLOGÍA**



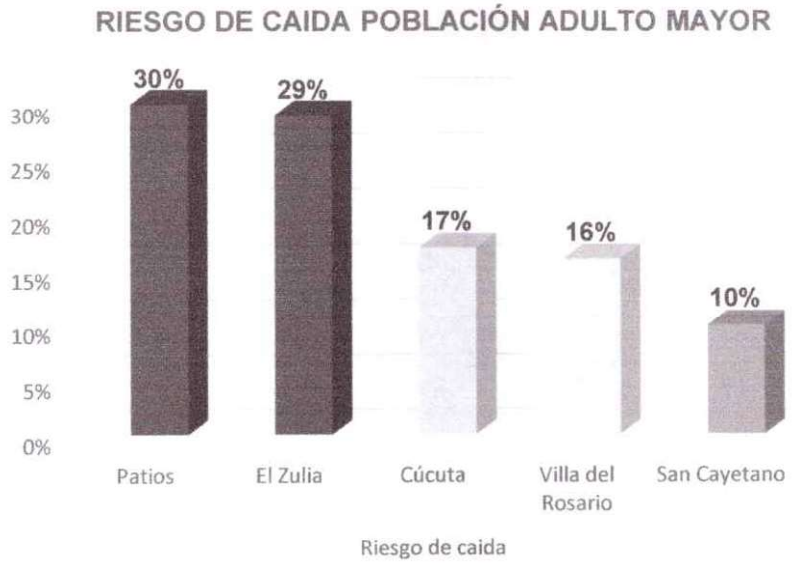
Gráfica No. Nivel de depresión

En la gráfica se encuentra la evaluación del estado afectivo, donde 17 adultos mayores, es decir el 100% de la población, obtuvieron una depresión leve. Según los porcentajes obtenidos a nivel general se evidencia que el estado afectivo de la población del municipio del zulia está en una depresión leve, es decir que presentan algunos síntomas de depresión, pero estos no afectan ni repercuten en los ámbitos, personales, familiares y sociales. En la valoración psicológica se pudo observar que algunos de los sentimientos que no permite que el estado afectivo de los adultos mayores este en un buen nivel; son los sentimientos de soledad y abandono, ya que la gran parte de estos adultos mayores pernoctan en este centro vida y algunos otros son externos, pero refieren que viven solos. Por estas razones se generan sentimientos de tristeza, soledad y aislamiento, por lo cual se recomienda realizar en esta población actividades recreativas y sociales que ayudan al adulto a potenciar su creatividad, sentirse útiles, elevar su autoestima, disfrutar de nuevos intereses, fomentar las relaciones interpersonales, fomentar el bienestar y la satisfacción, así como mantener las habilidades cognitivas y psicomotrices.

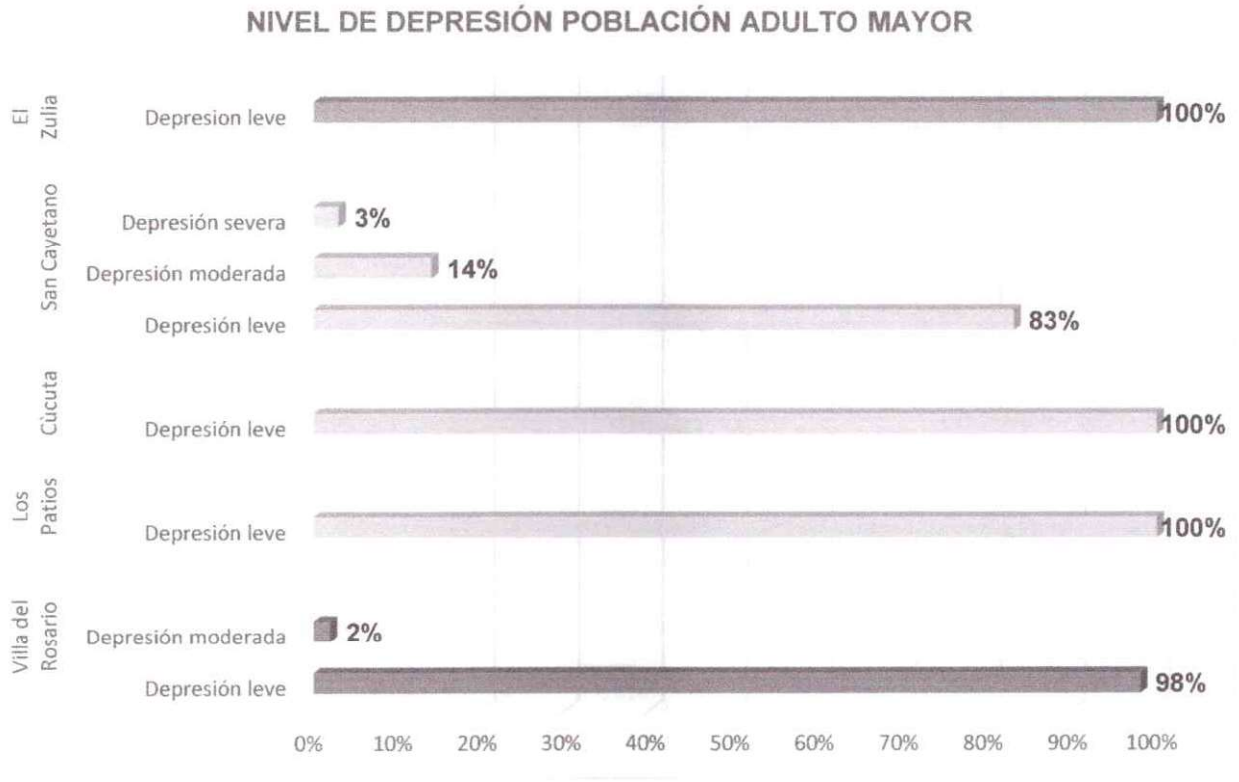
Finalmente, al realizar un comparativo de los resultados obtenidos entre los municipios valorados mediante la *Prueba cronometrada de levántate y anda (Get up and go)*, se puede concluir lo siguiente: los adultos mayores del municipio de los patios, presenta un porcentaje mayor (30%) de Riego de Caída, seguido de la población del Municipio del Zulia con un 29%, en comparación el municipio de Cúcuta, Villa del Rosario y san Cayetano.

MUNICIPIO	PORCENTAJE	CONCEPTO
Patios	30%	**Elevado riesgo de caída**
Zulia	29%	Elevado riesgo de caída
Cúcuta	17%	Elevado riesgo de caída
Villa del Rosario	16%	Elevado riesgo de caída
San Cayetano	10%	Elevado riesgo de caída

Fuente propia. Riesgo de caída población adulto mayor .



Gráfica No. Riesgo de caída



Gráfica No. Nivel de depresión

El mayor porcentaje de los adultos mayores de los municipios de Villa del Rosario, patios, Cúcuta, san cayetano y zulia, presentaron en su estado afectivo una depresión leve, esto se debe a que en la tercera edad, llegan unas alteraciones en el componente afectivo, social y hasta biológico, que ocasionan en estos adultos sentimiento de soledad, disminución de las interacciones sociales, aislamiento y percepción de abandono, lo que puede llevar a estos adultos mayores a sufrir un trastorno depresivo, tal como lo observamos en los resultados. Por ende, es muy necesario promover diferentes temáticas desde el área de psicología (el perdón, la autoestima, sentido de vida y motivación, sentido del humor y el optimismo, autonomía e independencia, envejecimiento saludable e inteligencia emocional) que ayuden a esta población a superar dicha fase haciéndole sentir que no están solos y que siguen manteniendo su independencia y suficiencia.

Analizando los resultados de las valoraciones, de las diferentes asociaciones se concluye que, los adultos mayores, presenten cambios morfológicos propios de la etapa de la vejez, alteraciones visuales y auditivas, perdida de coordinación y equilibrio, pérdida de fuerza y tono muscular, lo que conlleva a provocar factores determinantes en el riesgo de caída.

Teniendo en cuanta los resultados de las pruebas aplicadas, a los adultos mayores de las diferentes asociaciones de los Municipios de Villa del Rosario, Cúcuta, Los Patios, San Cayetano y el Zulia, se pudo percibir que, en todas las asociaciones intervenidas, existe la necesidad de priorizar en el plan de trabajo, específicamente ejecutar actividades de fortalecimiento en los miembros inferiores, así como actividades que permitan mejorar el equilibrio y la coordinación, y es por es que se adapta un plan de trabajo físico la cual conlleva una serie de ejercicios planificados y estructurado de una duración de 40 a 60 minutos dirigido a esa población anteriormente mencionada.

Así mismo, es importante realizar actividades relacionadas con el entretenimiento, diversión y juego, ya que, estas permiten salir de la rutina diaria, relajarse y evitar el estrés, entre otros beneficios físicos y psicológicos fomenta los contactos interpersonales y la integración social. Mantiene, en cierto nivel, las capacidades productivas. Genera niveles significativamente más bajos de enfermedad y depresión. Ayuda a mantener el equilibrio, flexibilidad y expresividad corporal, lo que conllevará a lograr la adherencia, goce y disfrute de los adultos mayores de las actividades del proyecto, tal y como se evidencian en el siguiente plan de trabajo.

E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

Resultados:

% cumplimiento valoraciones Funcionales Fisioterapia, Psicología Terapia Ocupacional	No de valoraciones Funcionales realizadas / No de valoraciones funcionales Programas en el proyecto	1.062 / 900	X 100 **=118%**

Soportes:

- Valoraciones Fisioterapia, Terapia Ocupacional y Psicología (físico-Digital)
- Informe Tabulación y análisis de las valoraciones por Municipio
- Registro Fotográfico

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





Valoración por Fisioterapia







Valoración por Terapia Ocupacional, Psicología y Trabajo social

4.1.4 ACTIVIDAD 4: DISEÑAR Y EJECUTAR UN PLAN DE ACTIVIDAD FÍSICA Y ACTIVIDADES LÚDICAS - RECREATIVAS EN LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR, AJUSTADO A LAS NECESIDADES EVIDENCIADAS EN LA VALORACIÓN POR PARTE DE LOS PROFESIONALES DEL EQUIPO INTERDISCIPLINARIO,

- **Plan de Actividad física/lúdico recreativo**

<table>
<tr><th colspan="5">PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA</th></tr>
<tr><td>POBLACIÓN</td><td colspan="4">ADULTO MAYOR</td></tr>
<tr><td>Fases de la sesión</td><td colspan="4">Calentamiento, fortalecimiento muscular miembros superiores e inferiores , equilibrio, coordinación y relajación muscular, estiramiento activo</td></tr>
<tr><td>Fase Inicial (10 minutos)</td><td colspan="4">Actividad lúdica o circuito
1. Movilización articular
2. Control y manejo de la respiración
3. Calentamiento</td></tr>
<tr><td>Tiempo

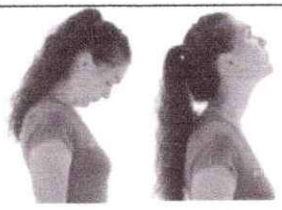
60 minutos por cesión</td><td>Ejercicio
Circuitos de ejercicios</td><td>Series

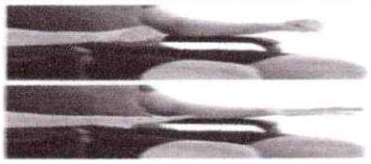
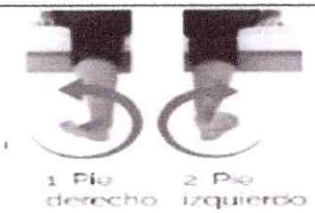
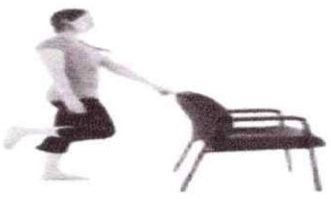
3 a 4</td><td>Repeticiones

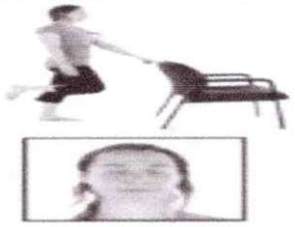
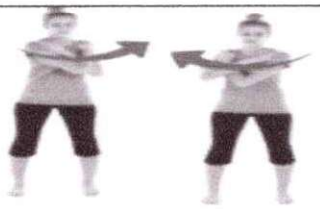
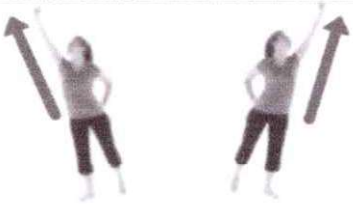
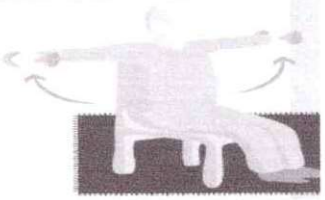
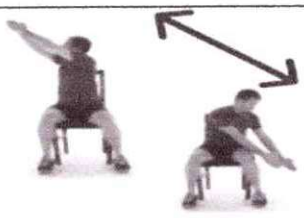
10 a 15 dependiendo del ejercicio</td><td>Descanso

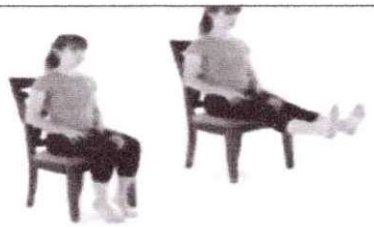
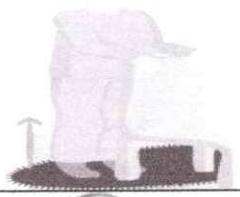
10 a 20 segundo de descanso</td></tr>
<tr><td colspan="5">FASE CENTRAL
(30-40 MINUTOS)

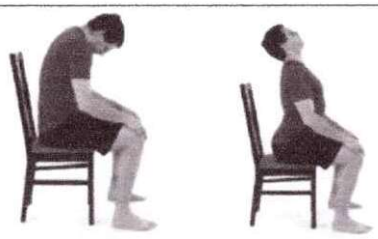
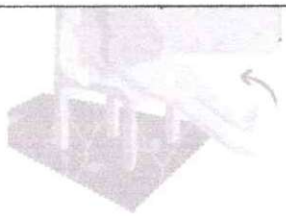
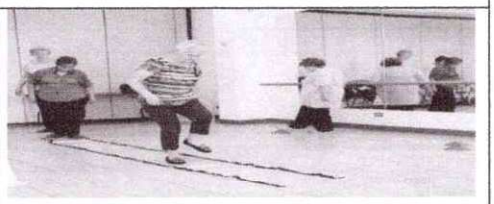
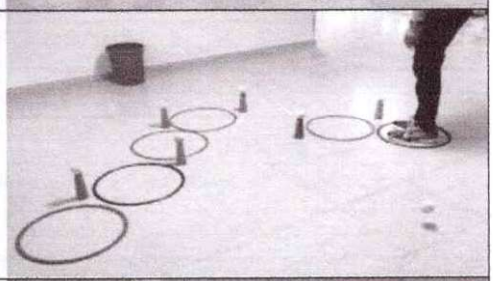
CIRCUITO DE EJERCICIO</td></tr>
</table>

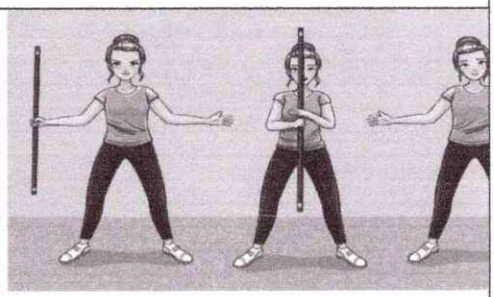
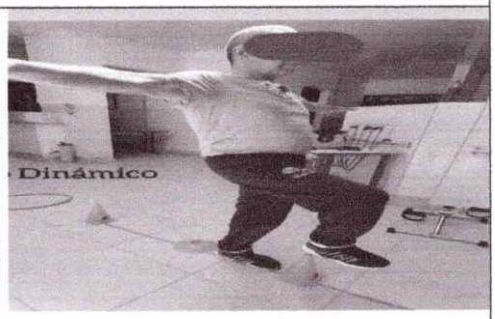
Movimiento cabeza: Baje lentamente el mentón hasta tocar el pecho, luego lleve la cabeza y el cuello hacia atrás 10 repeticiones	

Movimiento articular: Gire la cabeza lentamente hacia el lado derecho y luego hacia el lado izquierdo 10 repeticiones	
Movimiento mano: En una silla o de pie apriete la mano formando un puño y luego ábralas completamente separando los dedos 10 repeticiones	
Movimiento circular de los pies: Sentado en la silla con los pies levantados sin tocar el suelo dibuje un circulo hacia un lado y luego repita hacia la ora dirección 15 movimientos hacia cada lado,	
Extensión de rodilla: Sentado en una silla estire de manera alternada una pierna y luego la otra llevando la punta del zapado hacia arriba 15 repeticiones con cada pierna	
Círculos con la cadera: De pie con una mesa o silla cerca, dibuje con la cadera un circulo 5 veces a la derecha y 5 a la izquierda Aumenta progresivamente	
Equilibrio: Afírmese en el espaldar de una silla con ambas manos, eleve una pierna y mantenga por 10sg y repita con la otra pierna Repita 3 veces	

Equilibrio con los ojos cerrados: Afírmese en el espaldar de una silla con ambas manos, cierre los ojos, eleve una pierna y mantenga por 10sg y repita con la otra Repita 3 veces	
Equilibrio giro de tranco: De pie y con los pies separados al ancho de sus caderas cruce los brazos frente a su pecho y gire el cuerpo lentamente Repita 10 veces	
Equilibrio ¨sacando uva¨: En bípedo y con los pies separados a lo ancho de las caderas levanta un brazo de forma alterna trasladando el peso de acuerdo a la dirección del movimiento Repita 20 veces	
Fuerza de brazos: Sentado y con peso en sus manos deje sus brazos al costado de su cuerpo y extienda codos y luego flexione con los movimientos lento Repita 15 veces	
Fuerza miembro superior Sentado en una silla espalda recta y mirada fija, levanta los brazos hacia los costados a la altura de los hombros Repita 15 veces	
Fuerza ¨diagonales¨: Sentado en una silla junte sus manos manteniendo los codos en extensión yendo de abajo izquierda y arriba derecha Repita 15 veces y luego con la otra	

Fuerza miembro inferior: Sentado en una silla y en sus rodillas un balón aplicando presión hacia dentro llevara la pierna en extensión manteniendo 20 segundos Repita 15 veces	
Fuerza miembro inferior: Afírmese al respaldo de la silla y levante una pierna hacia atrás y en extensión espalda recta y la vista al frente Repita 15 veces cada pierna	
Fuerza miembro inferiores: Sentado con la espalda recta mirada al frente mano en el pecho cruzadas o en el reposa brazos de la silla, planta de los pies afirmados el suelo y llevara su cuerpo hacia arriba lento llevara su cuerpo nuevamente hacia atrás llevando sus glúteos a la silla Repita 15 veces	
Fuerza miembro inferior: Afírmese al respaldo de la silla de lado y levante una pierna hacia el lado y en extensión, espalda recta y la vista al frente Repita 15 veces cada pierna	
Fuerza miembro inferior: Apóyese en el respaldo de la silla posiciónese en punta de pie y baje lentamente hasta tocar el suelo con el talón Repita 15 veces	
Flexibilidad cuello: Sentado en una silla lleve su oreja hacia su hombro hasta sentir una tensión mantenga por 10 segundos Repita 3 veces por cada lado	

Flexibilidad de espalda: Sentado en una silla lleve el mentón hacia el pecho mientras curva la espalda hasta sentir un poco de tensión luego lleve el mentón hacia arriba arqueando suevamente la espalda sin dolor Mantenga 5 segundos y repita 5 veces	
Flexibilidad de tobillo: Sentado en una silla espalda recta mirada al frente y sus manos al costado de la silla manteniendo la posición llevara una pierna en extensión y llevara su punta de pie hacia atrás manteniendo por 15 segundos y repita con la otra pierna	
Equilibrio: El participante ejecutara una serie de movimientos y ejercicio dirigido por el profesional a cargo donde le dirá una serie de comandos ara realizar la actividad de equilibrio	 
Coordinación y equilibrio dinámico El participante ejecutara una serie de movimientos y ejercicio dirigido por el profesional a cargo donde le dirá una serie de comandos ara realizar la actividad de equilibrio y coordinación	
Circuito de coordinación El participante ejecutara una serie de movimientos y ejercicio dirigido por el profesional a cargo donde le dirá una serie de comandos ara realizar la actividad de coordinación	

Equilibrio y coordinación El participante ejecutara una serie de movimientos y ejercicio dirigido por el profesional a cargo donde le dirá una serie de comandos ara realizar la actividad de equilibrio y coordinación	
Coordinación manual: De pie y con los pies abierto a lo ancho de las caderas con un palo de madera en una mano llevara el objeto a la otra y repita 15 veces	
Equilibrio dinámico El participante ejecutara una serie de movimientos y ejercicio dirigido por el profesional a cargo donde le dirá una serie de comandos ara realizar la actividad de equilibrio	
FASE FINAL (10-15 MINUTOS)	• Estiramiento activo • Respiracion profunda • Relajacion muscular

Actividades lúdicas-recreativas

Beneficios de los juegos físicos para mayores: fomenta los contactos interpersonales y la integración social. Mantiene, en cierto nivel, las capacidades productivas. Genera niveles significativamente más bajos de enfermedad y depresión. Ayuda a mantener el equilibrio, flexibilidad y expresividad corporal ya que los adultos de estas asociaciones y centro día presentan posibles alteraciones

Juego: Lanzamiento de aros

Objetivo: mejora la visión y aplicar fuerza en el lanzamiento.

Materiales: aros o hula hula

Organización: se situarán en la zona de lanzamiento con 5 aros para lanzar.

Descripción: a una distancia determinada (3-5 m) se colocarán unas marcas (franjas) en el suelo, la primera tendrá 2 puntos, la segunda 4 puntos, y la tercera 5 puntos. Irán sumando puntos hasta completar los 5 lanzamientos.

Variantes: lanzar con la otra mano, aumentar distancia.

Juego: Pase de pelotas

Objetivos: movilidad articular de miembros superiores e inferiores.

Material: pelotas

Organización: por parejas uno frente al otro.

Descripción: lanzarán la pelota con ambas manos, poco a poco se irá aumentando la distancia.

Variantes: lanzar con una mano (dominante), dar una palmada antes de recibir la pelota, tocarse la oreja, tocarse la rodilla.

Recomendación: regular la complejidad y la intensidad de las variantes de acuerdo a sus posibilidades.

Juego: Tira y responde

Objetivo: mejora la fuerza en miembros superior.

Materiales: Pelota

Organización: Los abuelos formados en dos hileras.

Desarrollo: A la señal del fisioterapeuta sale caminando el primer participante hasta una distancia de 3m donde en una caja están ubicadas pelotas pequeñas y realiza un lanzamiento a un blanco (escalera, cestas o canastas) situado a una distancia de 4m, si se realizan cada una tendrá una puntuación, al regresar a la línea de salida debe responder una pregunta y da salida al próximo participante.

Juego: Lanza y derriba el cono o bolos

Objetivo: mejorar la flexibilidad de los miembros superiores.

Materiales: dos conos y un balón

Organización: Los abuelos se organizan en dos equipos formados al final del terreno o área.

Desarrollo: Los conos se ubicarán en el área de tiro libre de cada una de las partes del terreno y consiste en que el 1er jugador de uno de los equipos lanza el balón tratando de derribar el cono del equipo, esta acción se realiza alternadamente por cada uno de los jugadores del equipo hasta tanto hayan participado todos los integrantes.

Regla: Se recibe punto adicional si da en el blanco y por contestar correctamente. (preguntas relacionadas con temas vistos.)	
"Hula hule en llamas " **Objetivo:** Propiciar una recreación sana del adulto mayor a través del baile. **Desarrollo:** se le pide que se ejecute un circulo se les da una hula hula se le dice que esa hula hula está caliente se pasa se un lado al otro hasta acabar con las 10 hula hula se repite 4 veces **Simón dice** Objetivo: Propiciar una recreación sana del adulto mayor a través de la ejecución de comandos verbales **Desarrollo:** se le pide que se ejecute serie de actividades y ejercicios por comando verbales a cargo del profesional	**Juego: Baile grupal** **Objetivo:** mejorar la movilidad miembro inferiores. **Organización:** Todos formando un circulo esparcidos **Desarrollo:** El fisioterapeuta dice una dirección, por ejemplo "de como baila por grupo y de pues de se le da un objeto de manera que tiene que bailar con el luego se apaga la música y se le coloca un penitencia
E juego: del globo **Objetivo:** Propiciar una recreación sana del adulto mayor a través del baile. **Organización:** Cada jugador escribe su nombre en un globo y pinta un símbolo que le guste o le represente en él. **Desarrollo:** todos los jugadores bailan con sus globos hinchados siguiendo el ritmo de la música (cada uno de modo individual). El fisioterapeuta propone algunas actividades: mantener el globo sobre la cabeza, con la punta de los dedos, golpear con la mano, etc. La persona que consiga que no se le caiga el globo al suelo o se le explote, gana.	**Juego: Lanza - atrapa pelota** **Objetivo:** mejorar la flexibilidad de los miembros superiores. **Materiales:** dos atrapa pelotas, pelota con velcro. **Organización:** Los adultos mayores se organizan en parejas. **Desarrollo:** el adulto lanza la pelota y el otro participante debe atraparla con el atrapa pelota, la pelota quedara pegada se retira y se dé vuelva debe atraparla sin dejarla caer.

JORNADAS DE ACTIVIDAD FÍSICA/LÚDICOS RECREATIVAS

- **MUNICIPIO VILLA DEL ROSARIO**

Fecha: ***01 de septiembre del 2023.*** **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: *Aso. ASONPEN,*

Actividad lúdica/Recreativa: "Simón Dice"

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Por medio de aros o Hula/Hula.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA







Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: ***01 de septiembre del 2023.*** **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: *Aso. Mis años dorados.*

Actividad lúdica/Recreativa: *"Simón Dice"*

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa







Actividad física

E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: ***04 de septiembre del 2023.*** **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: *Aso. Manos unidas*

Actividad lúdica /recreativa: *BAILABLE el baile del palo.*

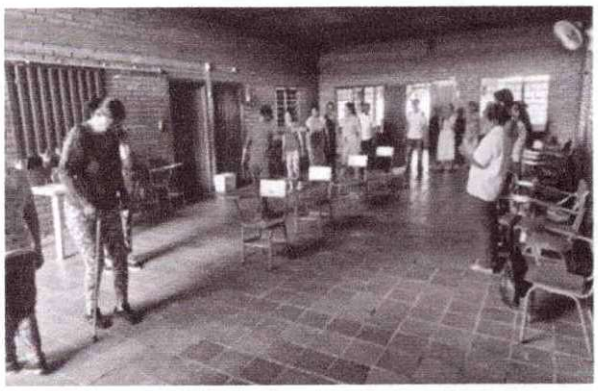
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: ***05 de septiembre del 2023.*** **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: Aso. Santa Bárbara.

Actividad lúdica/Recreativa: "Juego de la brújula".

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa







Actividad física

E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: ***06 de septiembre del 2023.*** **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: *Aso. Amanecer con Dios*

Actividad lúdica /recreativa: *BAILABLE el baile del palo.*

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA







Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardio Neuro Muscular

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: ***07 de septiembre del 2023.*** **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: *Aso. Vivamos para Dios.*

Actividad lúdica/Recreativa *"Juego de la brújula".*

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: ***08 de septiembre del 2023.*** **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: *Aso. Asonopen*

Actividad lúdica /recreativa: *BAILABLE el baile del palo.*

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa




Actividad física

E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: ***08 de septiembre del 2023.*** **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: *Aso. Mis Años Dorados.*

Actividad lúdica /recreativa: *Intervención terapéutica, Actividad lúdico /recreativa BAILABLE el baile del palo.*

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio.* Por medio de Aros

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardio Neuro Muscular

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: 11 de septiembre del 2023. (2 actividades)

Asociación/Centro día: Aso. Manos unidas

Actividad lúdica /recreativa: Dinámica Simón dice.

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. AROS.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

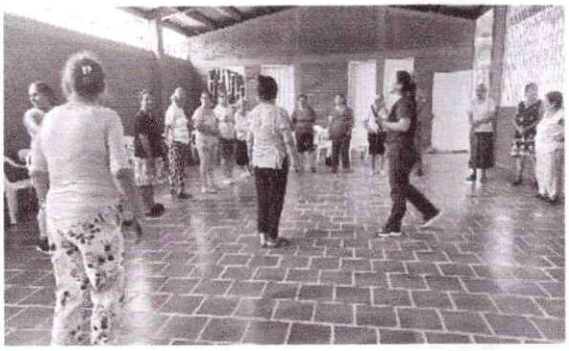
Fecha: ***12 de septiembre del 2023.*** **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: *Aso. Santa Bárbara.*

Actividad lúdica /recreativa: *BAILABLE el baile del palo.*

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardio Neuro Muscular

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: ***13 de septiembre del 2023*** **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: *Aso. Amanecer con Dios.*

Actividad lúdica /recreativa: *"Juego lanzamiento de Aros".*

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. AROS.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA







Actividad lúdica/Recreativa







Actividad física

E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardio Neuro Muscular

Gobernación de Norte de Santander

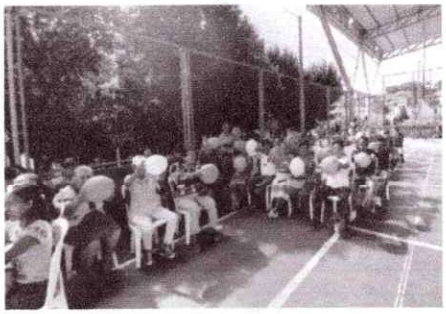
Fecha: ***15 de septiembre del 2023. (6 actividades)***

Asociación/Centro día: *Aso. Manos unidas, Aso. Santa Bárbara, Aso. Amanecer con Dios, Aso. Vivamos para Dios, Aso. Mis Años Dorados, Aso. Asonopen.*

Actividad lúdica /recreativa: *Intervención terapéutica, Actividad lúdico /recreativa Baile del Globo.*

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con globos.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA













E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardio Neuro Muscular

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: ***18 de septiembre del 2023.*** **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: *Aso. Manos unidas.*

Actividad lúdica /recreativa: *Intervención terapéutica, Actividad lúdico /recreativa lanzamiento con aros.*

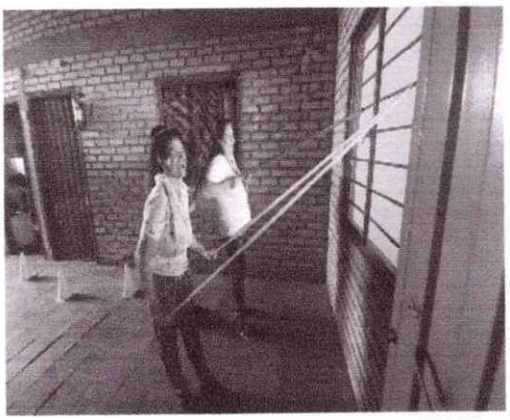
Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con bandas elásticas.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: ***19 de septiembre del 2023.*** **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: *Aso. Santa Bárbara*

Actividad lúdica /recreativa: *Intervención terapéutica, Actividad lúdico /recreativa lanzamiento con aros.*

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con aros.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: ***20 de septiembre del 2023.*** **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: *Aso. Amanecer con Dios.*

Actividad lúdica /recreativa: *Intervención terapéutica, Actividad lúdico /recreativa Simón dice.*

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con bandas elásticas.*

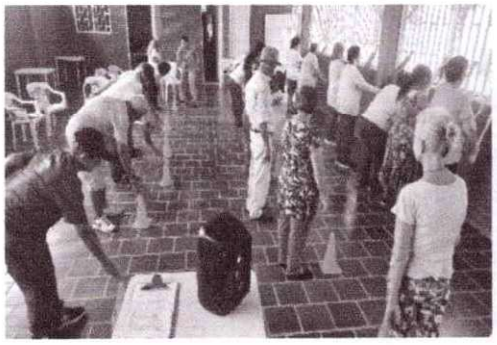
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA







Actividad lúdica/Recreativa







Actividad física

E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: ***21 de septiembre del 2023.*** **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: *Aso. Vivamos para Dios.*

Actividad lúdica /recreativa: *Intervención terapéutica, Actividad lúdico /recreativa BAILABLE el baile del palo.*

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con aros.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

Fecha: ***22 de septiembre del 2023.*** **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: *Aso. ASONOPEN*

Actividad lúdica /recreativa: *Intervención terapéutica, Actividad lúdico /recreativa lanzamiento de aros.*
Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con bandas elásticas.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: ***22 de septiembre del 2023.*** **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: *Aso. Mis Años Dorados.*

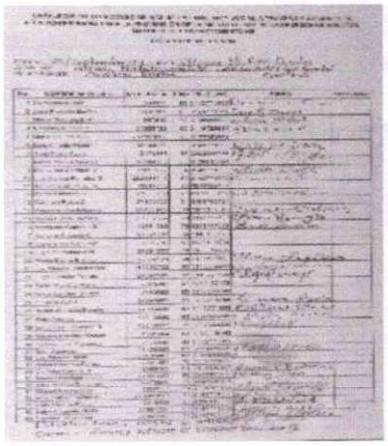
Actividad lúdica /recreativa: *Lanzamiento de aros.*

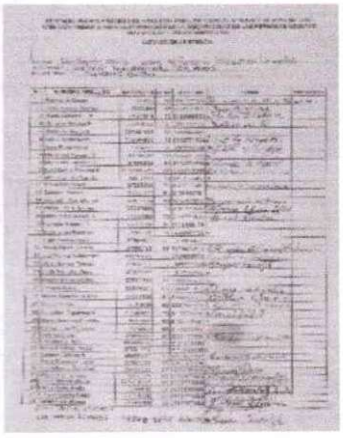
Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con bandas elásticas.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA









Actividad física - lúdica/Recreativa

E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

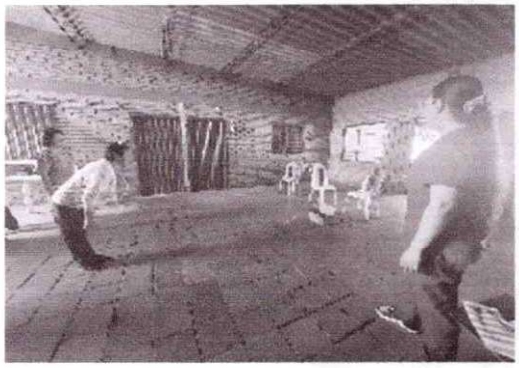
Fecha: ***25 de septiembre del 2023.*** **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: *Aso. Manos Unidas.*

Actividad lúdica /recreativa: *Intervención terapéutica, Actividad lúdico /recreativa Encestar pelotas.*

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con bandas elásticas.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: 26 de septiembre del 2023. (2 actividades)

Asociación/Centro día: Aso. Santa Bárbara.

Actividad lúdica /recreativa: Encestar pelotas.

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con bandas elásticas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

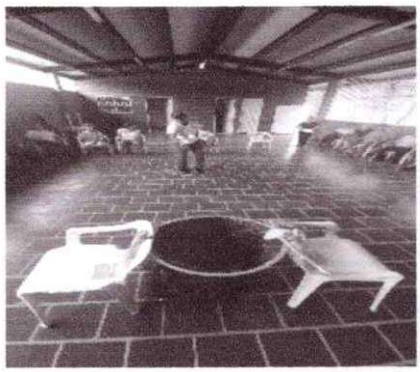
Fecha: ***27 de septiembre del 2023.*** **(2 actividades)**

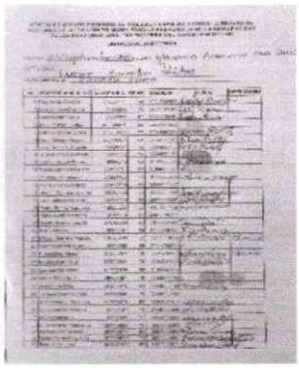
Asociación/Centro día: *Aso. Amanecer con Dios.*

Actividad lúdica /recreativa: *Encestar pelotas.*

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con bandas elásticas.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

MUNICIPIOS DE LOS PATIOS

Fecha: 04 de septiembre 2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: COPITOS DE NIEVE (PATIOS)

Actividad física: movilidad articular y estiramiento

Actividad lúdica /recreativa: papa caliente

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: 18/sep./2023 **(2 actividades)**

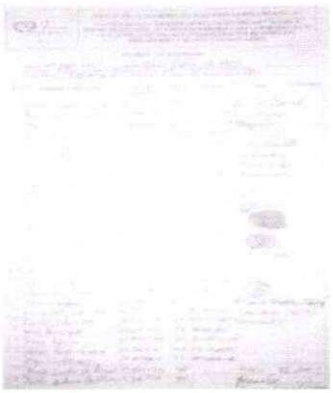
Asociación/Centro día: Copitos de nieve patios

Actividad: física fortalecimiento de miembros inferiores

Actividad lúdica /recreativa: papa caliente

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA

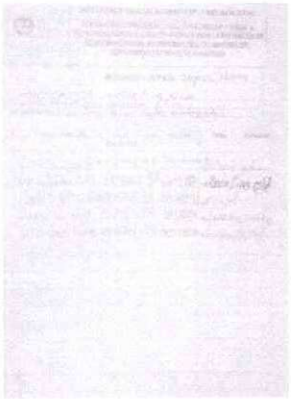




Actividad física







Actividad lúdica/Recreativa

E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: 25/sep./2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: Copitos de nieve patios

Actividad: simón dice

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con bandas elásticas.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA







Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardio Neuro Muscular

Gobernación de Norte de Santander

MUNICIPIO DE SAN CAYETANO

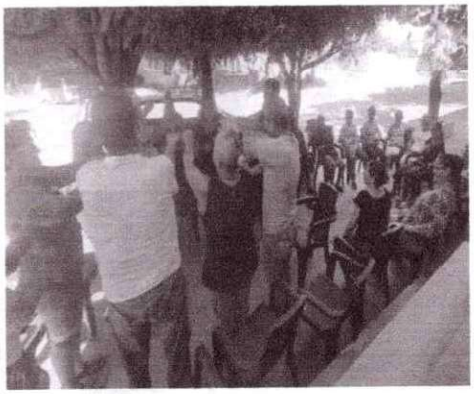
Fecha: 22/agosto. /2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: hilos de plata y oro

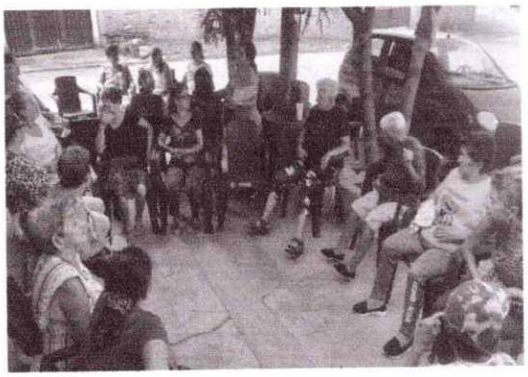
Actividad lúdica recreativa papa caliente

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con bandas elásticas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA


Actividad lúdica/Recreativa




Actividad física

E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardio Neuro Muscular

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: 29/agosto. /2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: hilos de plata y oro

Actividad lúdica recreativa simón dice

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios con bandas elásticas.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

Fecha: 05/sep. /2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: hilos de plata y oro

Actividad lúdica recreativa simón dice

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios con bandas elásticas.

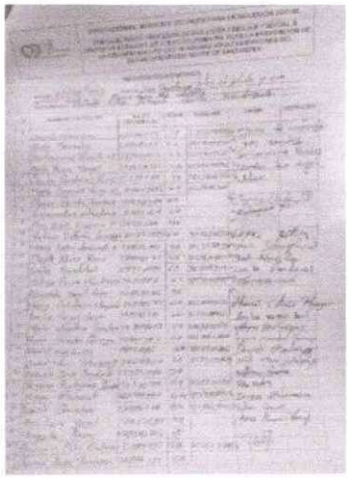
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: 12/sep. /2023 **(2 actividades)**

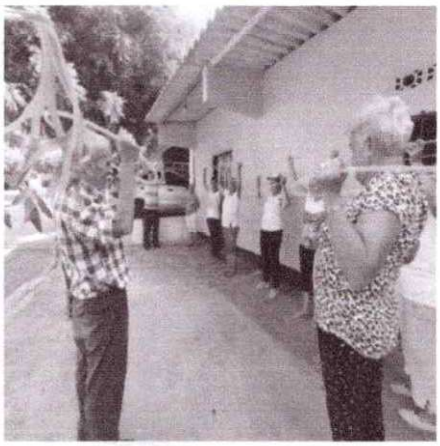
Asociación/Centro día: hilos de plata y oro

Actividad lúdica recreativa lanza hula hula

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA

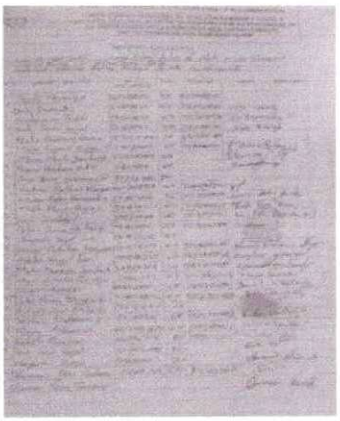






Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: 19/sep. /2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: hilos de plata y oro

Actividad lúdica recreativa el baile de simón

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*

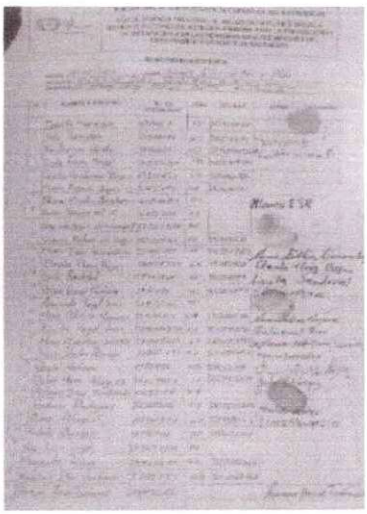
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: 26/sep. /2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: hilos de plata y oro

Actividad lúdica recreativa: pase de pelotas

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardio Neuro Muscular

Gobernación de Norte de Santander

MUNICIPIO DEL ZULIA

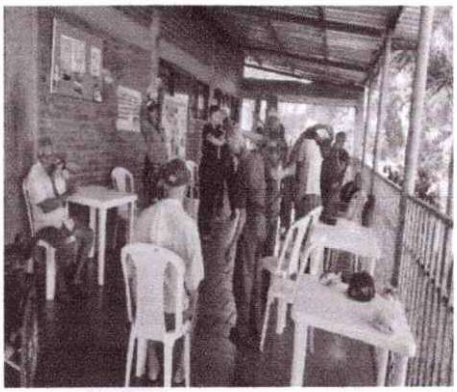
Fecha: 12/sep. /2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: centro día Zulia mi querido viejo

Actividad lúdico y recreativa lúdica papa caliente

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA


Actividad física




Actividad lúdica/Recreativa

E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: 19/sep. /2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: centro día Zulia mi querido viejo

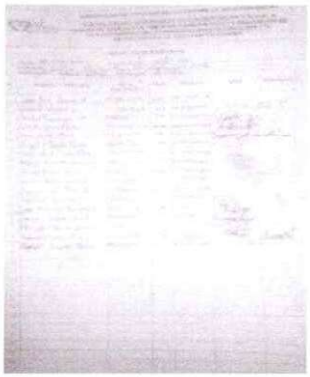
Actividad lúdico recreativa tirar y responder

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA

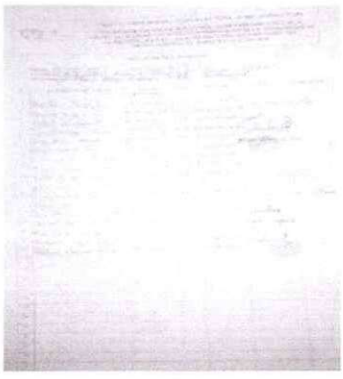






Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: 26/sep. /2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: centro día Zulia mi querido viejo

Actividad lúdica recreativa lanza atrapa la pelota

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardio Neuro Muscular

Gobernación de Norte de Santander

MUNICIPIO DE CÚCUTA

Fecha: 6/sep. /2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: Abuelos del saber

Actividad: lúdica lanza atrapa la pelota

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: 13/sep. /2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: Abuelos del saber

Actividad: recreativa lúdica papa caliente

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardio Neuro Vascular

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: 20/sep. /2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: Abuelos del saber

Actividad: recreativa lúdica lanza atrapa r responde

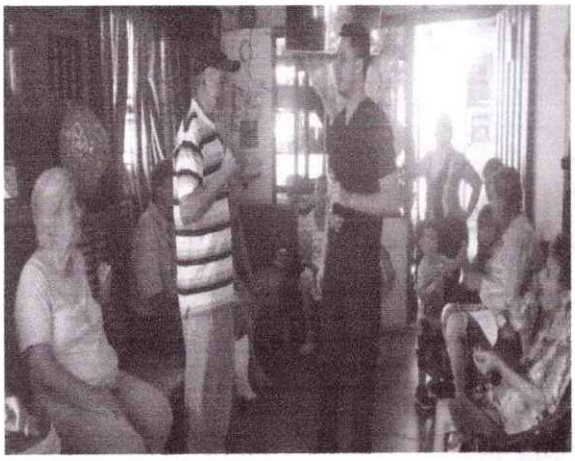
Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: 27/sep. /2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: Abuelos del saber

Actividad: recreativa lúdica lanza el aro o hula hula

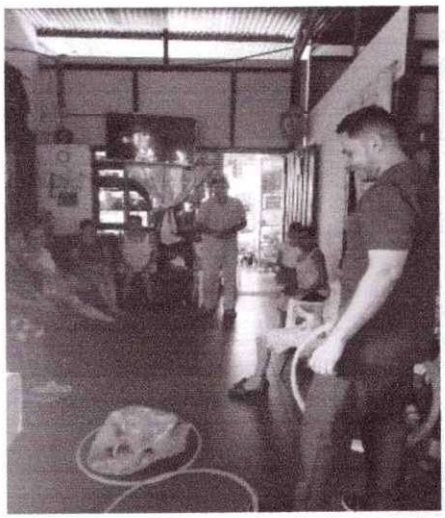
Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*

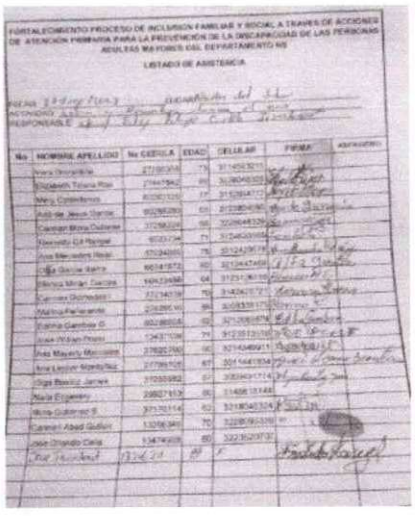
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: 8/sep. /2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: mis años dorados

Actividad recreativa lúdica baile general

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: 15/sep. /2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: mis años dorados

Actividad recreativa lúdica hula hula en llamas

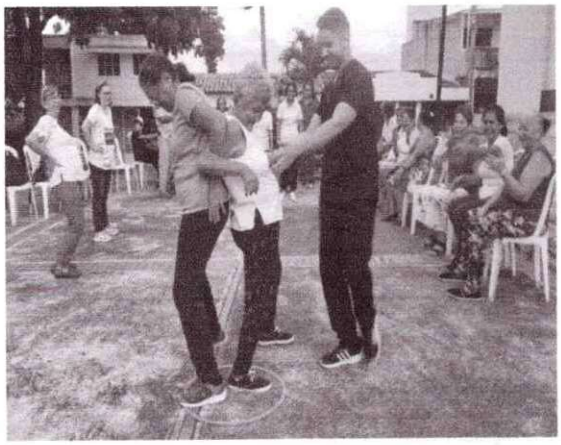
Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

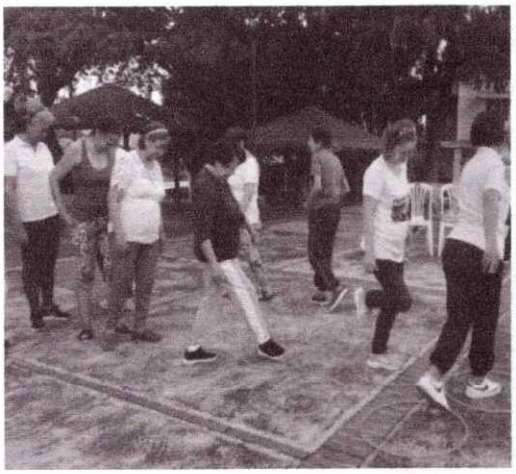
Fecha: 22/sep. /2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: mis años dorados

Actividad recreativa lúdica hula hula en llamas

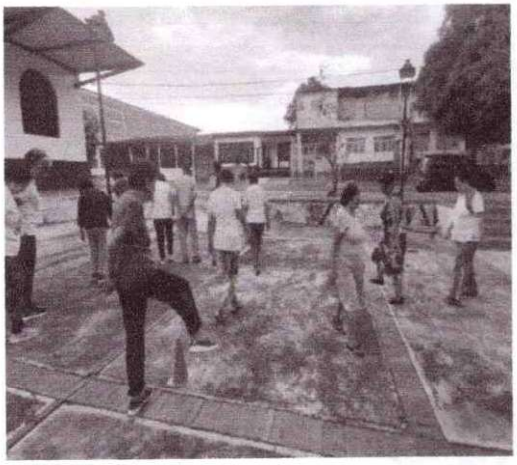
Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*

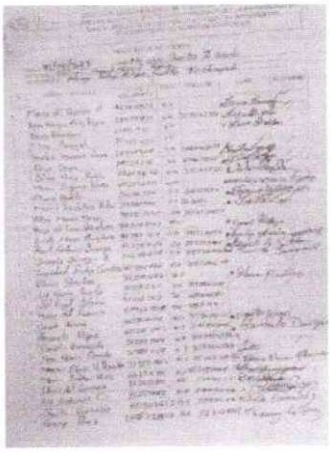
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: 14/sep. /2023 **(2 actividades)**

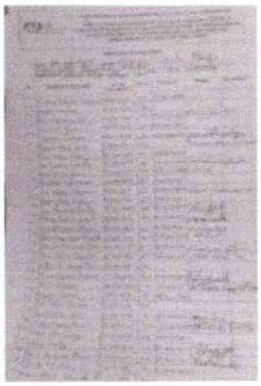
Asociación/Centro día: canitas plateadas

Actividad: recreativa lúdica hula hula en llamas

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA







Actividad física







Actividad lúdica/Recreativa

E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: 21/sep. /2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: canitas plateadas

Actividad: recreativa lúdica tira aros hula hula

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*

EVIDENCIA ACTIVIDAD FÍSICA













4.1.5 ACTIVIDAD 5: ACTIVIDADES DE DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD, 80 TALLERES ENFOCADOS A LA SENSIBILIZACIÓN E INFORMACIÓN ABORDANDO TEMÁTICAS SEGÚN NECESIDADES IDENTIFICADAS EN LAS VALORACIONES

TALLER # 1

Fecha: 22 de agosto de 2023

Asociación/Centro día: Asociación hilos de plata y oro- San Cayetano

Tema: El perdón

Resultados obtenidos: Este taller fue muy útil, ya que desde la perspectiva terapéutica se evidencio que ayudo a los adultos mayores a desentrañar todos aquellos sentimientos que estaban reprimidos y los estaban ahogando mentalmente. Después de la actividad se evidencio una actitud más alegre y sanadora por parte de la población y agradecieron por todas las actividades abordadas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 2

Fecha: 23 de agosto de 2023

Asociación/Centro día: Asociación Manos unidas - Villa del Rosario

Tema: El perdón

Resultados obtenidos: se evidencio que los adultos mayores de esta asociación, después del taller abordado, entendieron la importancia del perdón en sus vidas y dejaron atrás los rencores y la amargura para dar lugar a los sentimientos de salud y tranquilidad, mejorando su salud mental y espiritual.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIO NEURO MUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 3

Fecha: 23 de agosto de 2023

Asociación/Centro día: Asociación Copito de nieve – Patios

Tema: El perdón

Resultados obtenidos: se evidencio que los adultos mayores de la asociación copito de nieve, reconocieron que existen heridas que pueden causar sentimientos persistentes de resentimiento, amargura e ira, e incluso odio, en donde son conscientes que dichas emociones o sentimientos negativos no traen nada bueno para sus vidas. Por ello deciden soltar mediante la herramienta terapéutica (la carta) la cual les permitió liberarse de tantas heridas emocionales.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardio Neuro Muscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 4

Fecha: 25 de agosto de 2023

Asociación/Centro día: asociación el combo de lupita- Cúcuta

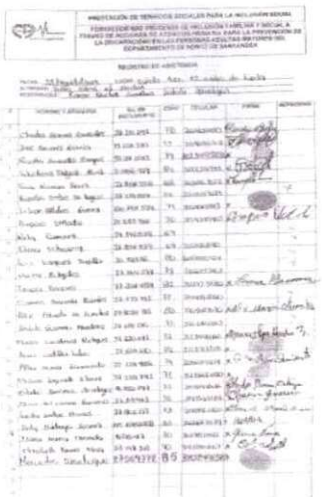
Tema: El perdón

Resultados obtenidos: se evidencio que el taller movió fibras emocionales, ya que algunos adultos mayores durante la reflexión del perdón hicieron catarsis, despojándose de todos aquellos sentimientos que tenían reprimidos. Por ende, se logra sensibilizar al adulto mayor, sobre la importancia que tiene el perdón, limpiando asuntos inconclusos y cierra episodios dolorosos que roban energía, capacidad y afectan el bienestar de ellos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 5

Fecha: 29 de agosto de 2023

Asociación/Centro día: Asociación santa bárbara - Villa del Rosario

Tema: El perdón

Resultados obtenidos: se logró convencer a los adultos mayores de la asociación santa bárbara, que el perdón es el acto de amor más sincero con ellos mismos. Lo cual permitió un aprovechamiento de todas las actividades abordadas y una actitud sanadora y tranquila, que favorece el estado de ánimo de los adultos mayores y su salud física y mental.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 6

Fecha: 29 de agosto de 2023

Asociación/Centro día: Asociación Hilos de plata y oro- San Cayetano

Tema: la autoestima

Resultados obtenidos: Finalizada la actividad se pudo concluir que algunos adultos mayores se resisten a mirarse al espejo, porque no les gustan lo que ven normalmente. Creen que el paso de los años, los ha cambiado. Es decir, han envejecido. Por otra parte, se evidencia que la mayoría de adultos mayores gozan de un buen autoconcepto y una valoración positiva sobre si mismos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 7

Fecha: 30 de agosto de 2023

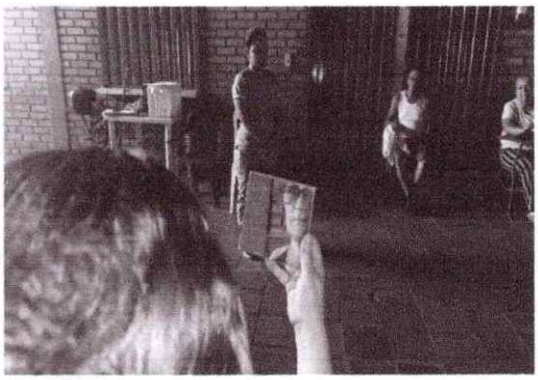
Asociación/Centro día: Asociación manos unidas- Villa del Rosario

Tema: la autoestima

Resultados obtenidos: durante el taller se observa que los adultos mayores de esta asociación reconocen que a medida que envejecen se pierde esta autoconfianza, ya sea por soledad o abandono. Por este y otros motivos, es importante incrementar la autoestima de las personas mayores. Los familiares, cuidadoras y cuidadores responsables del cuidado de ancianos deben contribuir a reforzar esos sentimientos de vínculo con la vida.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIO NEURO MUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 8

Fecha: 30 de agosto de 2023

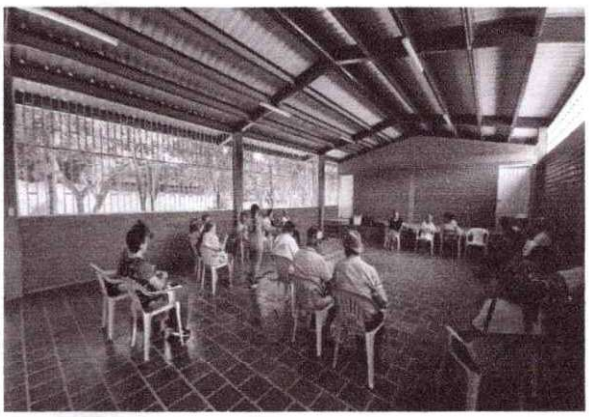
Asociación/Centro día: Asociación amanecer con Dios - Villa del Rosario

Tema: El perdón

Resultados obtenidos: Durante la ejecución del taller se puedo evidenciar que los adultos mayores de la asociación amanecer con Dios, pudieron mediante las actividades desentrañar todos aquellos sentimientos que estaban reprimidos y los estaban ahogando mentalmente. Reflejando paz y tranquilidad en sus miradas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 9

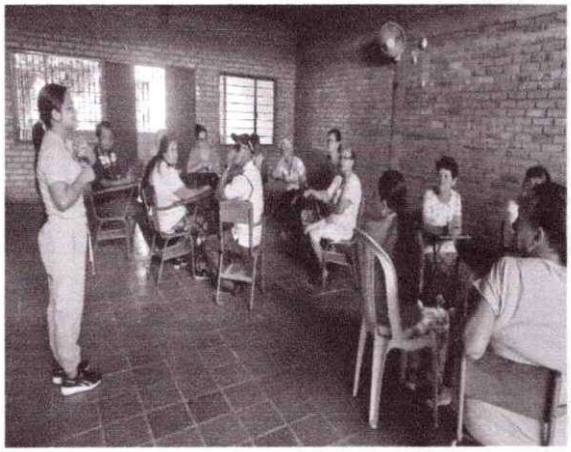
Fecha: 04 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación manos unidas- Villa del Rosario

Tema: Sentido de vida y motivación

Resultados obtenidos: Durante la socialización la población se mostró muy participativa y lograron reconocer que el sentido de la vida constituye el fundamento de la felicidad y sin este, el ser humano no puede ser feliz.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 10

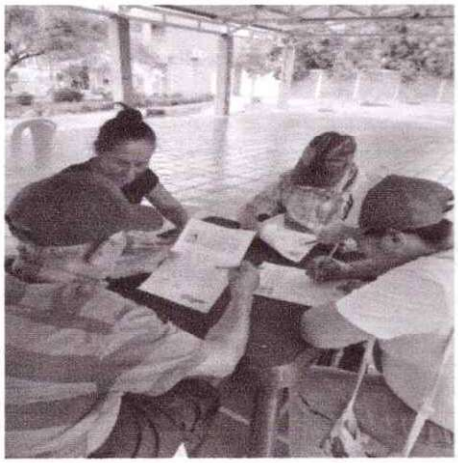
Fecha: 04 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación copito de nieve - Patios

Tema: la autoestima

Resultados obtenidos: se evidencia que en la asociación copito de nieve la aplicación de este taller, permitió que los adultos mayores, reconocieran la importancia que tiene la autoestima para sus vidas, haciendo hincapié en los grandes beneficios que se adquieren cuando se tiene una autoestima alta. Durante la actividad se evidencia un buen autoconcepto en cada uno de ellos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 11

Fecha: 05 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación santa bárbara- Villa del Rosario

Tema: la autoestima

Resultados obtenidos: Se logro potenciar el autoconcepto y el amor propio en cada uno de los adultos mayores pertenecientes a la asociación santa bárbara. Así mismo se evidencio una actitud muy positiva en ellos mejorando la estabilidad emocional.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 12

Fecha: 05 de septiembre de 2023

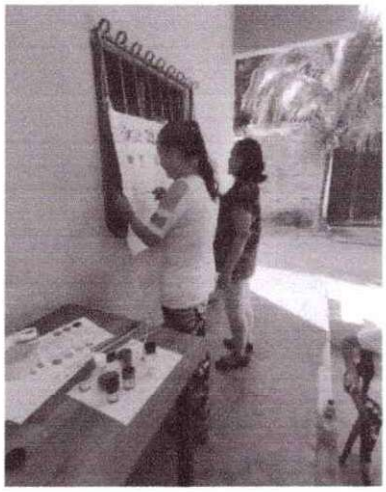
Asociación/Centro día: Asociación hilos de plata y oro – San cayetano

Tema: Sentido de vida y motivación

Resultados obtenidos: durante la aplicación del taller se logró concientizar a los adultos mayores, en la importancia de valorar aquellos aspectos que fueron parte de su realización y el crecimiento personal durante su vida, ya que esto es necesario y cobra relevancia en la forma como percibe su realidad actual.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER # 13

Fecha: 06 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación amanecer con Dios- Villa del Rosario

Tema: la autoestima

Resultados obtenidos: se logró fortalecer en los adultos mayores de la asociación amanecer con Dios, la capacidad para establecer relaciones interpersonales satisfactorias con las demás personas, poder enfrentar de manera saludable las circunstancias apremiantes de la vida, tener mayor seguridad en la vida y en la toma de decisiones.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 14

Fecha: 07 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación vivamos para Dios - Villa del Rosario

Tema: El perdón

Resultados obtenidos: Se evidencio que los adultos mayores de la asociación vivamos para Dios, les agrado el taller abordado y enfatizaban que el perdón a nivel espiritual trae paz, la paz con ellos mismos, con los demás y sobre todo con Dios. A nivel psicológico se evidencia que el perdón puede incluso derivar en sentimientos de comprensión, empatía y compasión hacia la persona que les hirió.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 15

Fecha: 08 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación Mis años dorados- Villa del Rosario

Tema: El perdón

Resultados obtenidos: Se logro una liberación emocional en estos adultos, en donde pudieron soltar el dolor, las cargas, las tensiones y las emociones negativas que afectan tanto su salud física como mental. Por otra parte, se evidencio una mejora en la autoestima, así como el desarrollo de la empatía, la apertura mental y la tolerancia.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 16

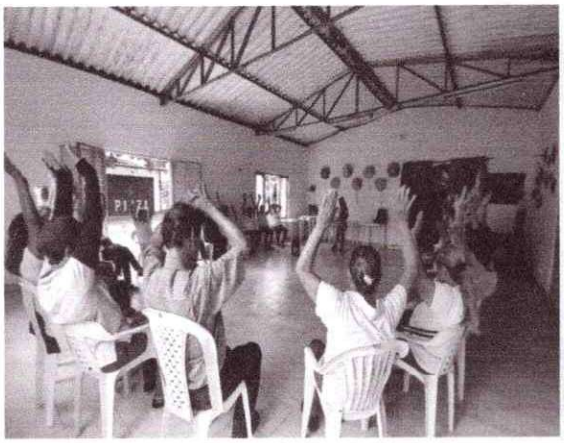
Fecha: 08 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación ASONOPEN- Villa del Rosario

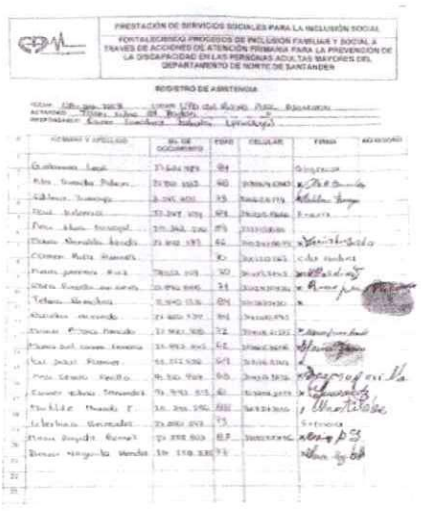
Tema: El perdón

Resultados obtenidos: los adultos mayores de la asociación ASONOPEN entendieron que el hecho de perdonar reduce el temor en ellos, el engaño y el abandono, por ello decidieron soltar las cargas para incrementar la confianza en sí mismos y liberare del rencor.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORTALECIMIENTO PROCESOS DE INCLUSIÓN FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVÉS DE ACCIONES DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA PREVENCIÓN DE LA DISCAPACIDAD EN LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO DE NORTE DE SANTANDER

REGISTRO DE ASISTENCIA

E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 17

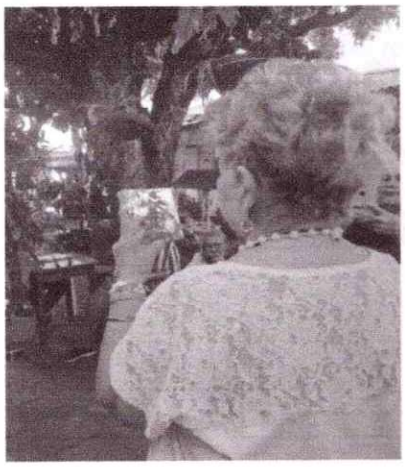
Fecha: 08 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación El combo de lupita- Cúcuta

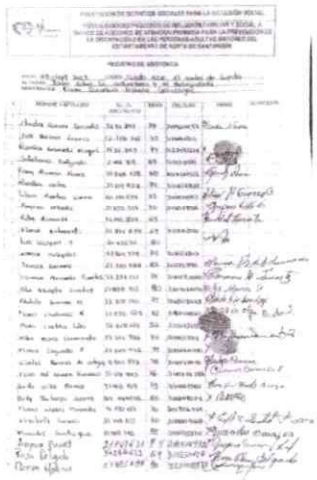
Tema: la autoestima

Resultados obtenidos: se logró que los adultos mayores de la asociación el combo de lupita, reconocieran la importancia que tiene la autoestima para sus vidas y así mismo se pudo potenciar el autoconcepto y el amor propio en cada uno de ellos para favorecer la salud mental y emocional.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER 18

Fecha: 11 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación manos unidas- Villa del Rosario

Tema: Sentido del humor y el optimismo

Resultados obtenidos: Se evidencio que las actividades desarrolladas, género en los asistentes muchas risas, produciendo una sensación de bienestar, relajo y excitación energética que estimula la actividad y el comportamiento productivo de estos adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER 19

Fecha: 11 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación Mis años dorados 2 – Cúcuta

Tema: El perdón

Resultados obtenidos: los adultos mayores de la asociación mis años dorados entendieron a lo largo del taller, que el acto de perdonar es liberador y restaura relaciones rotas. Así mismo expresan que Dios nos pide que perdonemos y al hacerlo, nos beneficiamos, ya que el perdón nos libera del rencor y nos restaura la paz. A nivel psicológico se observa que estos adultos se liberaron de heridas abiertas promoviendo salud mental a sus vidas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardioneurovascular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER 20

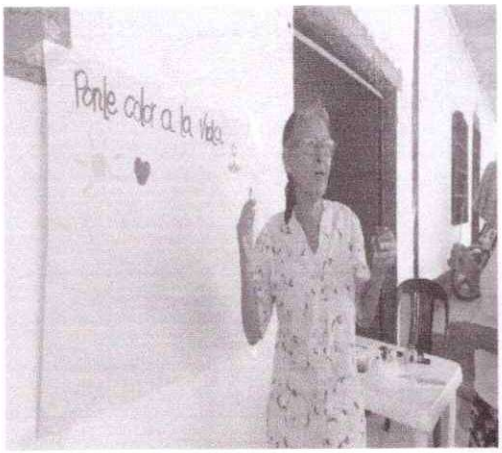
Fecha: 12 de septiembre de 2023

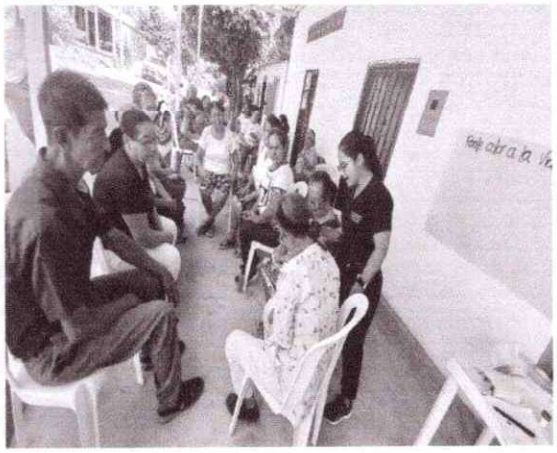
Asociación/Centro día: Asociación Santa Barbara- Villa del Rosario

Tema: Sentido de vida y motivación

Resultados obtenidos: se pudo concluir que la gran parte de adultos mayores pertenecientes a la asociación santa bárbara, a pesar de la edad cuentan con un sentido de vida, el cual los fortalece día a día y les permite ejecutar las actividades, tener bienestar y sentir que dispone del control sobre sus decisiones y su vida.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

TALLER 21

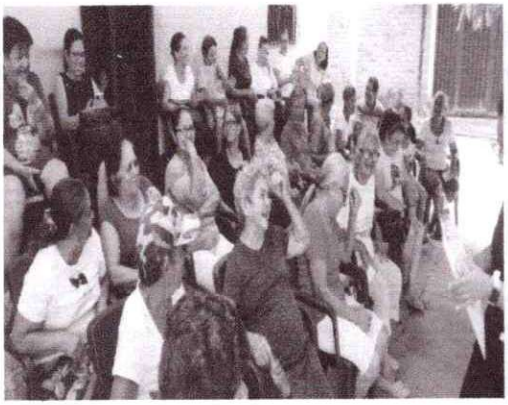
Fecha: 12 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación Hilos de plata y oro- San cayetano

Tema: Sentido del humor y el optimismo

Resultados obtenidos: la ejecución de este taller permitió que la gran parte de adultos mayores de la asociación; mediante la risa obtuvieran grandes beneficios en su salud física y mental, generando en ellos una perspectiva positiva y de esperanza en el futuro de sí mismo y del mundo que los rodea (optimismo)

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardio Neuro Muscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER 22

Fecha: 13 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación Amanecer con Dios- Villa del Rosario

Tema: Sentido de vida y motivación

Resultados obtenidos: se evidencio que después de la aplicación del taller se logró en gran medida aumentar la autoestima y la confianza en estos adultos, así mismo se logró restablecer el sentimiento de utilidad, incrementar la interacción social, potenciar las capacidades creativas, físicas (movilidad y psicomotricidad) y mentales (estimulación cognitiva) y por supuesto se logró fortalecer los sentimientos de bienestar.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardio Neuro Muscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER 23

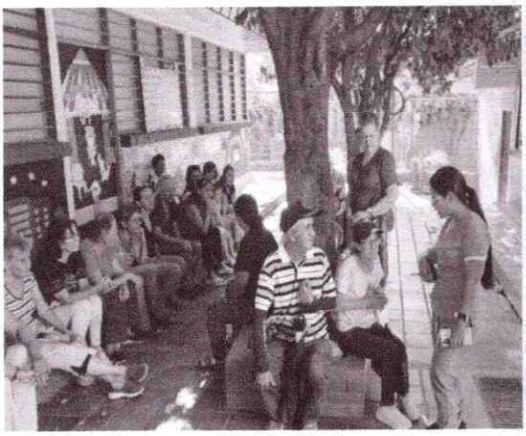
Fecha: 14 de septiembre de 2023

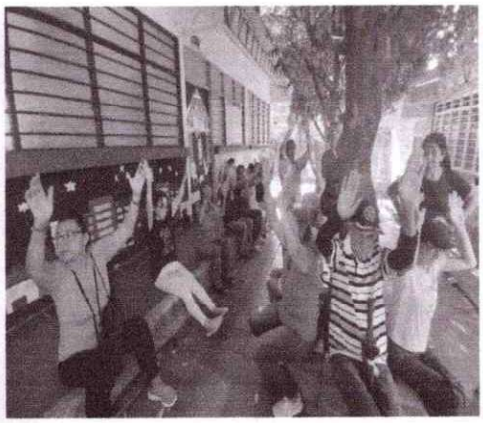
Asociación/Centro día: Asociación Canitas plateadas – Cúcuta

Tema: El perdón

Resultados obtenidos: los adultos mayores de esta asociación lograron entender que todos los sentimientos que no expresamos oportunamente quedan en nosotros como una cuenta pendiente, la cual les impide que se desenvolvamos adecuadamente en las demás áreas de sus vidas diaria. Por ello reconocen que el malestar psicológico podría incluso traer molestias físicas y a raíz de esto se empeñan en sanar cada herida en el corazón para tener sanación y tranquilidad.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER 24

Fecha: 15 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: ASONOPEN Mis años dorados Santa bárbara Amanecer con Dios Vivamos para Dios Manos unidas

Tema: importancia de la salud mental

Resultados obtenidos: la realización del presente taller, permitió a los adultos mayores tener una sensibilización sobre la importancia que tiene la salud mental en su día a día, así mismo se logró canalizar la energía negativa, para que los adultos mayores se liberen de ella y se brindaron herramientas útiles y sencillas para controlar situaciones de nerviosismo y para enfrentar los desafíos de la vida.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

TALLER 25

Fecha: 18 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación Manos unidas- Villa del Rosario

Tema: Independencia/autonomía

Resultados obtenidos: la realización del presente taller, permitió a los adultos mayores de la asociación manos unidas estimular sus capacidades mentales para fortalecer la autonomía y la independencia y puedan desarrollar sus rutinas diarias de forma más autónoma. Así mismo se evidencio gran satisfacción por las actividades desempeñadas y reconocen que ellos son responsables de sus propias acciones y decisiones.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER 26

Fecha: 18 de septiembre de 2023

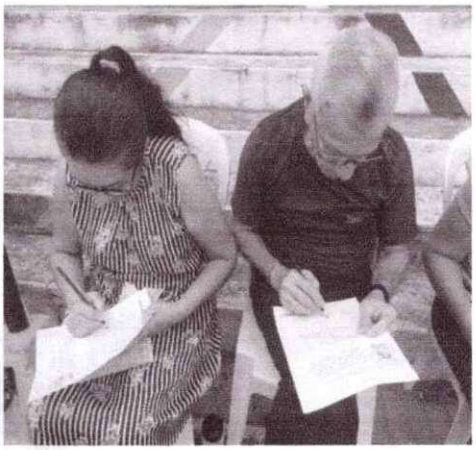
Asociación/Centro día: Asociación mis años dorados 2 – Cúcuta

Tema: la autoestima

Resultados obtenidos: se evidencia que durante la ejecución de este taller se logró potenciar el autoconcepto y el amor propio de todos los adultos mayores de la asociación mis años dorados, los cuales reconocieron que tener una autoestima alta les ayuda a enfrentar las crisis, los cambios y las pérdidas que se atraviesan con el pasar de los años.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

TALLER 27

Fecha: 19 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación santa bárbara- Villa del Rosario

Tema: sentido del humor y el optimismo

Resultados obtenidos: durante el taller se evidencio que la mayoría de adultos mayores aliviaron tensiones emocionales, descargando sentimientos de inseguridad, miedo, aburrimiento y ansiedad que muchas veces se reprimen, además se logró elevar el ánimo mediante la risa, la cual trae grandes beneficios para la salud física y mental de cada uno de ellos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

TALLER 28

Fecha: 20 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación amanecer con Dios- Villa del Rosario

Tema: sentido del humor y el optimismo

Resultados obtenidos: la ejecución de este taller permitió que los adultos mayores de la asociación amanecer con Dios, reconocieran que el sentido del humor y el optimismo son dos aspectos fundamentales para la salud y el bienestar de ellos, ejerciendo una función reparadora y sanadora en sus vidas, mediante la risa.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

TALLER 29

Fecha: 20 de septiembre de 2023

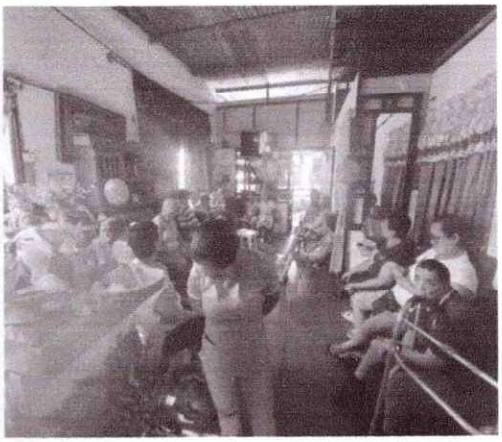
Asociación/Centro día: Asociación los abuelos del saber- Cúcuta

Tema: el perdón

Resultados obtenidos: los resultados que se obtuvieron durante la aplicación de este taller, fue que los adultos mayores de la asociación mis abuelos del saber, lograron liberar todos aquellos sentimientos que tenían guardados y reprimidos. En la actividad del audio de reflexión varios adultos mayores hicieron catarsis, liberándose y desentrañado todos aquellos sentimientos que estaban reprimidos y los estaban ahogando mentalmente.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER 30

Fecha: 21 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación Vivamos para Dios- Villa del Rosario

Tema: la autoestima

Resultados obtenidos: mediante las actividades abordadas se logró fortalecer la autoestima de los adultos mayores de la asociación vivamos para Dios, los cuales resaltaron que tener un buen autoconcepto y aceptarse como Dios los hizo, les permite enfrentarse de manera saludable a las circunstancias apremiantes de la vida, les ayuda a tener mayor seguridad en la vida y en la toma de decisiones, además expresaron que la autoestima les ayuda a ser más optimistas y a vivir con seguridad y felicidad.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER 31

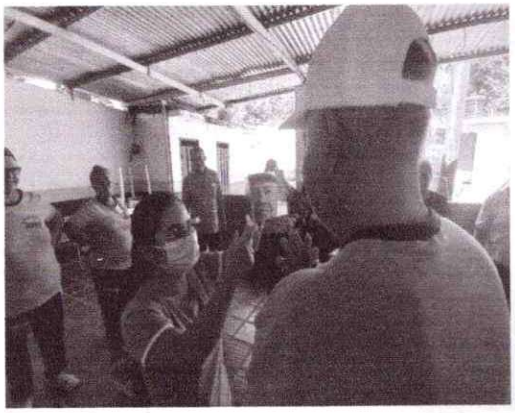
Fecha: 22 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación mis años dorados- Villa del Rosario

Tema: la autoestima

Resultados obtenidos: se evidencio que la mayoría de adultos mayores de la asociación mis años dorados poseen una autoestima alta, sin embargo, la aplicación del tema les ayudo a fortalecerla aún más y así mismo permitió mejorar el estado de ánimo y la salud mental de cada uno de ellos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

TALLER 32

Fecha: 22 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación ASONOPEN- Villa del Rosario

Tema: la autoestima

Resultados obtenidos: mediante la aplicación del presente taller, se logró que los adultos mayores de la asociación ASONOPEN, entendieran el valor tan importante que tiene el amor propio, el cual los anima cada día a seguir cuidándose, tanto física como emocionalmente, y a protegerse de influencias externas que podrían afectar la autoestima. Por otra parte, reconocieron que sentirse bien con ellos mismos, les permitirá tener más confianza y tomar decisiones más saludables.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







4.1.6 ACTIVIDAD 6: DIAGNÓSTICO SOCIOFAMILIAR: ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA, APLICACIÓN DE INSTRUMENTO Y ELABORACIÓN DE DIAGNÓSTICO SOCIOFAMILIAR

- **VALORACIÓN POR TRABAJO SOCIAL**

Según estudios realizados, los adultos mayores constituyen un grupo poblacional cada vez más significativo; son los más afectados por la pobreza, la inseguridad alimentaria y el abandono. Por su alto grado de vulnerabilidad, los adultos mayores son los que más demandan atención en salud como consecuencia de la comorbilidad y los cambios físicos, psicológicos y de funcionalidad inherentes al proceso de envejecimiento, siendo de vital importancia determinar las condiciones sociofamiliares y la funcionalidad de esta población

Para la valoración por Trabajo social se aplica escala de valoración socio familiar la cual permite la detección de situaciones de riesgo o problemática social, siendo útil como un instrumento especifico de medición de la situación social, Se trata de una escala de valoración de riesgo socio familiar que consta de 5 ítems.

Se registra la información en formato de valoración de Psicología teniendo en cuenta los siguientes ítems:

- Nombres y apellidos, No documento de identificación, fecha de nacimiento, edad, género, dirección, teléfono, escolaridad, uso de aditamento, estado civil, ocupación, afiliación al Sistema de salud y nombre de la Asociación o centro día al cual pertenece
- Situación familiar
- Situación económica
- Relaciones sociales
- Apoyo de la red social

Se han realizado 324 valoraciones por Trabajo Social, con un **80% de cumplimiento,** se presentará el análisis y la tabulación al finalizar las 354 valoraciones, dando un diagnóstico sociofamiliar en el informe final

ANEXOS

Base de datos población adulto mayor con verificación del Grupo del Sisbén

No	NOMBRE APELLIDO	No CEDULA	EDAD	MUNICIPIO	GRUPO SISBEN
1	Josefa Manrique	60296019	79	Cornejo	A5
2	Yudy Bermudez	27818514	63	Cornejo	B3
3	Gillermina Parada M	37340602	63	Cornejo	A5
4	Zoila Rosa Vergel	37225887	78	Cornejo	B1
5	Cecilia Crdenas R.	13220179	79	Cornejo	B2
6	Maria Eugenia Vargas	51633642	67	Cornejo	B7
7	Blanca Elcida S.R	27818299	69	Cornejo	A4
8	Buenaventura Gil.G	5450104	69	Cornejo	B2
9	Ana Jesus Palencia	37222796	86	Cornejo	B3
10	Victoria Beltran V.	60275884	66	Cornejo	B4
11	Maria Belen F. de M	27823190	76	Cornejo	B3
12	Elcida Flores Rojas	27804335	66	Cornejo	B1
13	Lucila Sandoval	28271999	60	Cornejo	A3
14	Celina Cauca Martine	27829886	62	Cornejo	B5
15	Herminda Vergel L	27823036	85	Cornejo	B2
16	Maria Catalina Moyano	27818552	61	Cornejo	B1
17	Emilce Vergel Leon	27818328	66	Cornejo	A2
18	María Alvertina Suarez	27818753	72	Cornejo	A5
19	Maria Sandoval Q.	27960742	67	Cornejo	B6
20	Daniel Montañez	1993986	68	Cornejo	B1
21	Jahel Mari Velásquez	27659857	71	Cornejo	B1
22	Antonio José E.Chaco	13232144	73	Cornejo	B2
23	Pastora Rodríguez	37340316	69	Cornejo	B1
24	Carmen Rosas T	27594252	69	Cornejo	A4
25	Ponciano Elias C Y	5489133	68	Cornejo	A5
26	Margarita Rivero d V	27829703	70	Cornejo	B3
27	Carmen Ros Tarazona	27594252	69	Cornejo	A4
28	Ana Lucia Vergel	27823181	79	Cornejo	B2
29	Hirma Albarracín	60299834	64	Cornejo	B1
30	Juan Jose Payares	13447253	81	Patios	B1
31	Elicenia Angarita H	27618876	82	Patios	A2
32	Margarita Oviedo D	37216869	75	Patios	A3
33	María del Carmen J.G	60302386	60	Patios	B2
34	Maria Antonia C.P	32498129	79	Patios	B7

35	Jose Humberto C	13248231	70	Patios	B7
36	Jose del Carmen A	5388407	88	Patios	B6
37	Francisco Javier J	5605676	71	Patios	B4
38	Ana Rosa Cordoba	60318772	67	Patios	A4
39	Isabelina Pabon V	37250998	69	Patios	A4
40	Jose Tomas Sanchez	5616748	77	Patios	B6
41	Elisa Hernández de B	27784992	75	Patios	B2
42	Leonor Cuartas Gómez	27584899	80	Patios	B4
43	Clementina Romero	24699947	84	Patios	B2
44	Blanca Eduviges	27780282	89	Patios	B1
45	Marilu del Carmen M	60401455	65	Patios	B6
46	Carmen Dora Villla	60252233	61	Patios	B3
47	Mirian Hernandez M	60301492	63	Patios	B7
48	Rosa Angarita C	27877266	70	Patios	B1
49	Pablo Basilio Gomez	5756511	69	Patios	B1
50	Olga Castellano	27897162	73	Patios	B6
51	Alicia Isidro Rincon	27877574	68	Patios	B5
52	Josefina Correa P	3722103	74	Patios	A5
53	Rosa Maria Vaca A	37248588	68	Patios	C1
54	Maria Amada Laguado	60283363	66	Patios	B4
55	Cecilia Rivera	2784039	80	Patios	B4
56	Maria Elena Ortiz	27775518	91	Patios	B6
57	Victoria Perez B	37221790	74	Patios	B6
58	Pablo Antonio C	5816937	81	Patios	B6
59	Maria Esther Sampayo	37229396	64	Patios	B2
60	Loreto Cordero	28052716	66	Villa del Rosario	B4
61	Orfelina Rodriguez	37340315	66	Villa del Rosario	B2
62	Victoria Vargas Mora	60251849	61	Villa del Rosario	A3
63	Mariela Hernandez P	27892856	65	Villa del Rosario	B4
64	Ana Lucila Castro deA	37241781	70	Villa del Rosario	A5
65	Carmen Maria Vargas	37256774	68	Villa del Rosario	A5
66	Ruth CelinaMendozaM	27893440	60	Villa del Rosario	B2
67	MariaElena Wilches	2805968	74	Villa del Rosario	A3
68	Reyes Correa Bolivar	5750002	76	Villa del Rosario	B3
69	Pablo Emilio Usaquen	80352657	61	Villa del Rosario	B3
70	Ampáro Stella Pereira	38858253	63	Villa del Rosario	A3
71	Maria BelenRodriguez	60294367	64	Villa del Rosario	A3
72	Ana Francisca Amaya	28236843	79	Villa del Rosario	A3
73	Rigoberto Rodriguez	5605917	67	Villa del Rosario	A5
74	Pacifico Arias	4085007	66	Villa del Rosario	B3
75	Mercedes Sanchez	60285002	62	Villa del Rosario	A3

76	Cecilia Cristancho D	28392573	70	Villa del Rosario	B5
77	Maria Isabel Garcia D	27892263	62	Villa del Rosario	B3
78	Felix Ravelo Carreño	5529626	74	Villa del Rosario	B3
79	Maria Carmelita P	28052544	66	Villa del Rosario	A5
80	Alicia Rocero Peres	31206717	80	Villa del Rosario	B4
81	Costudia Wilches B	28052532	72	Villa del Rosario	B4
82	Maria Aurora Amado	27892137	72	Villa del Rosario	A3
83	Maria del Carmen F	27892645	61	Villa del Rosario	A3
84	Alix Belen Buendia	27891182	68	Villa del Rosario	A3
85	Jose Maria Suarez	5530507	64	Villa del Rosario	B2
86	Maria Antonia P	27892446	67	Villa del Rosario	A4
87	Blanca Amado V	372335493	76	Villa del Rosario	B4
88	Eva Naranjo Correa	28295116	70	Villa del Rosario	B4
89	Maria Josefa Liscano	40510128	77	Villa del Rosario	A5
90	Cecilia Carolina Q	60321619	60	Villa del Rosario	B2
91	Blanca Margarita M	28228335	77	Villa del Rosario	A4
92	Maria Brigida Gomez	27555857	85	Villa del Rosario	B6
93	Bernarda Monsalve	27891310	65	Villa del Rosario	B3
94	Carmen Rosa Jerez	27892215	66	Villa del Rosario	B3
95	Maria de los Reyes	27557067	90	Villa del Rosario	B5
96	Gadis Maria Correa	1092394145	65	Villa del Rosario	A5
97	Yolanda Rojas Santos	41789865	69	Villa del Rosario	B5
98	Elvira MorenoMartinez	60294092	63	Villa del Rosario	B6
99	Carmen Yolima F	27893413	61	Villa del Rosario	B5
100	Vitermina BermudezH	27890397	73	Villa del Rosario	A3
101	Ana Teresa Perilla V	41700987	68	Villa del Rosario	B2
102	Luis Jesus Ramirez	13252036	69	Villa del Rosario	A3
103	Matilde Miranda de T	28392216	88	Villa del Rosario	B1
104	Edilma Tamayo	32458575	73	Villa del Rosario	A3
105	Doris del Carmen P	37249109	64	Villa del Rosario	B7
106	Maria ReinaldaLozada	27892137	66	Villa del Rosario	B2
107	Maria Rosalina Ruiz	28052109	70	Villa del Rosario	B1
108	Rosa Julia Parada	27890668	71	Villa del Rosario	C1
109	Telmo Remolina	5440128	84	Villa del Rosario	B1
110	Rosalba Acevedo V	27650139	64	Villa del Rosario	B5
111	Luz Marina Jaimes	27890814	65	Villa del Rosario	B5
112	Guillermina Leon F	27654929	84	Villa del Rosario	A4
113	Maria NievesJimenez	27892807	68	Villa del Rosario	B4
114	Carmen Rosa Rivera	30278551	65	Villa del Rosario	B2
115	Maria Nieves J	27892807	72	Villa del Rosario	B2
116	Nely Ariza Abonza	37253775	64	Villa del Rosario	A5

117	Luis Alfonso Correa	5083058	75	Villa del Rosario	B1
118	Carlos Ramirez B	5795555	67	Villa del Rosario	A5
119	Maria Teresa H	60403374	68	Villa del Rosario	A3
120	Carmen RosaTorres	37211905	77	Villa del Rosario	B2
121	Dora Mongui Rojas	27719154	64	Villa del Rosario	B2
122	Jose Rodolfo Carrillo	13247032	72	Villa del Rosario	A5
123	Cristostomo Sandoval	13233917	74	Villa del Rosario	B5
124	Leticia Vergel Perez	49686610	62	Villa del Rosario	B5
125	Maria del Carmen G	27891971	68	Villa del Rosario	A4
126	Olvidina Manrique	37221157	74	Villa del Rosario	B1
127	Myrian Sepulveda C	27892698	63	Villa del Rosario	A5
128	Ana del Carmen J	60313406	60	Villa del Rosario	A5
129	Iveth Mercedes Hoz	32631923	67	Villa del Rosario	A4
130	Pedro Emilio Barbosa	13360934	67	Villa del Rosario	B1
131	Pablo Emilo Cerrano	13236310	73	Villa del Rosario	B1
132	Cecilia Hernandez Q	37812834	73	Villa del Rosario	B4
133	Juan Aceros	2068491	80	Villa del Rosario	C1
134	Misael Barrera Mayorg.	13920208	72	Villa del Rosario	B4
135	Carmen CeciliaLemus	3225680	65	Villa del Rosario	B4
136	Francelina Rincon	37253891	68	Villa del Rosario	B4
137	Beatriz Carrillo S	27800009	70	Villa del Rosario	B1
138	Ludivia Carmona	41797578	63	Villa del Rosario	B1
139	Maria Socorro H	28387087	76	Villa del Rosario	A4
140	Glaciliana Diaz	60281675	61	Villa del Rosario	B4
141	Teresa Irene Gomez	40510048	78	Villa del Rosario	B1
142	Maria Mercedes P	41788974	69	Villa del Rosario	B4
143	Alirio Ibañez Moreno	5750197	70	Villa del Rosario	B1
144	Maria Quintero	2897669	73	Villa del Rosario	B4
145	Luis Alfonso Velasque	132430002	72	villa del Rosario	A4
146	Teresa CamachoB	60296274	65	Villa del Rosario	A4
147	Rosa Maria Mogollon	37236879	73	Villa del Rosario	A4
148	Maria Lucelina Sequed	23453941	72	Villa del Rosario	B6
149	Nubia Angarita Aldana	27898311	60	Villa del Rosario	B6
150	Grabiela Ardila R	28148575	75	Villa del Rosario	B1
151	Ofelia Maria Duarte	1092336773	71	Villa del Rosario	B2
152	Celina Velandia N	6040244	61	Villa del Rosario	A3
153	Rosalba Delia Suarez	60253811	60	Villa del Rosario	B3
154	Flor Elva Bautista	28052053	72	Villa del Rosario	A4
155	Margarita Parra B	2789225	66	Villa del Rosario	A5
156	Lucia Parra Bautista	27891186	69	Villa del Rosario	B4
157	Mariela Duarte Ceriza	27898840	66	Villa del Rosario	B2

158	Ana Maria Perez	60405761	63	Villa del Rosario	A5
159	Maria Sonia Barrera	27893514	63	Villa del Rosario	B2
160	Maria Ramos Lozano	60283104	65	Villa del Rosario	B2
161	Crescencio Manrique	565752	71	Villa del Rosario	B3
162	Maria Elena Velandia	27891734	64	Villa del Rosario	B3
163	Maria Cecilia Fuentes	41600153	70	Villa del Rosario	A2
164	Silvina Silva Torres	37212377	76	Villa del Rosario	B5
165	Angela Gómez	28052196	73	Villa del Rosario	B3
166	Micaela Landinez	28392427	72	Villa del Rosario	A3
167	Jose Edgar Galvis	16256897	67	Villa del Rosario	B1
168	Yolima Ortiz	27800648	62	Villa del Rosario	A5
169	Omaira Delgado	27800813	60	Villa del Rosario	A4
170	Virgelina Cubaque	60277636	63	Villa del Rosario	A5
171	Avisai Herida	27898288	70	Villa del Rosario	A3
172	José Rafael Lizarazo	5529612	72	Villa del Rosario	B7
173	Maria Isabelina Ravelo	27890675	73	Villa del Rosario	B3
174	Parmenio Duran	560617	68	Villa del Rosario	B7
175	Jose Rosario Ibáñez	5531389	65	Villa del Rosario	B4
176	Maria Dorotea E.M	41567619	72	Villa del Rosario	A3
177	Nohemy Rincon P	27898722	60	Villa del Rosario	B3
178	Maria de Jesus G	262361668	83	Villa del Rosario	A4
179	Luis Alfredo Nieto	132144956	73	Villa del Rosario	A4
180	Jose Roso Ayala	2174853	86	Villa del Rosario	A3
181	Maria del Carmen C	51744383	68	Villadel Rosario	B2
182	Maria del Carmen V	27892622	64	Villa del Rosario	B4
183	Luz Marina Ferreira B	1092385213	60	Villa del Rosario	A2
184	Alirio Carrillo Castillo	13817383	73	Villa del Rosario	B3
185	Maria Florinda S	37239200	71	Villa del Rosario	A4
186	Carmen Rosa C	27800777	61	Villa del Rosario	A4
187	Yaquelin Castellanos	60400924	60	Villa del Rosario	B1
188	Maria Elena Jaimes	37237666	70	Villa del Rosario	B3
189	Maria del Carmen S.	41381385	79	Villa del Rosario	A3
190	Nohora Antonia C	27891702	64	Villa del Rosario	A4
191	Esperanza Ramirez	27891791	67	Villa del Rosario	C1
192	Olga Hernandez H	27894622	70	Villa del Rosario	A2
193	Maria Elena Blanco	27892123	68	Villa del Rosario	A5
194	Luz Marina Valderram	60293722	60	Villa del Rosario	A3
195	Olga Gomez Torres	27892595	62	Villa del Rosario	B4
196	Edith Mantilla Mejia	37925387	67	Villa del Rosario	A4
197	Angelica Hernandez	27889582	85	Villa del Rosario	A5
198	Omaira Ayala	27893901	61	Villa del Rosario	A4

199	Belkis Soraida Duarte	27893430	61	Villa del Rosario	A3
200	Eida Arenas	37313639	63	Villa del Rosario	B2
201	Euripides Figueroa B	13240021	73	Villa del Rosario	A3
202	Maria Griselda Rincon	51681604	63	Villa del Rosario	A4
203	Carlos Julio Figueroa	2174940	85	Villa del Rosario	A3
204	Saul Aparicio	13456389	62	Villa del Rosario	A4
205	Luz Marina Nieto	60405462	63	Villa del Rosario	B3
206	Maria Delkma Perez	37221357	70	Villa del Rosario	A5
207	Carmen Cecilia B	49688362	61	Villa del Rosario	A3
208	Maria Dominga Leon	27891088	66	Villa del Rosario	A4
209	Alba Marina Sanchez	24472650	77	Villa del Rosario	A5
210	Miguel Hernandez	5553557	81	Villa del Rosario	A5
211	Ana Esther Pallarez	278901657	74	Villa del Rosario	B3
212	Luis Alberto Pinto	13214456	83	Villa del Rosario	B3
213	Lucy Angarita Nieto	27891228	65	Villa del Rosario	A5
214	Carmen Villabona	27941568	82	Villa del Rosario	A5
215	Alvaro Aparicio	13248372	70	Villa del Rosario	B2
216	Carmen Celia Mesa	27893304	61	Villa del Rosario	B3
217	Jose Maria Silva	5706460	68	Villa del Rosario	B2
218	Maria Marin Flores	38239144	71	Villa del Rosario	B4
219	Pablo Antonio Gomez	5530957	67	Villa del Rosario	A3
220	Maria Isabel Hernandz	37507044	68	Villa del Rosario	A4
221	Rosa Maria Carvajal	28237641	72	Villa del Rosario	A2
222	Rosalba LandinoT	26473465	61	Villa del Rosario	B4
223	Luis Rogelio Meza	2069686	84	Villa del Rosario	B1
224	Maria del Rosario M	31304470	70	Villa del Rosario	B3
225	Lusz Marina Londoño	29655680	79	Villa del Rosario	A4
226	Marleny Caballero	28296552	66	Villa del Rosario	B2
227	Maria Grimonesa M	31293538	68	Villa del Rosario	B4
228	Maria Casilda T	28238599	69	Villa del Rosario	A4
229	Ana CeciliaGonzalez	28898811	73	Villa del Rosario	B6
230	Maria Nieves G	28465714	65	Villa del Rosario	B6
231	Ana Cecilia Ruiz	23300873	78	Villa del Rosario	B4
232	Alba Luz Arenis	27765206	70	Villa del Rosario	B6
233	Elena Gomez	28238400	72	Villa del Rosario	A2
234	Mirian Mendez	37255554	67	Villa del Rosario	B1
235	Carmen Edilia Ruiz	27836923	63	Villa del Rosario	A3
236	Beatriz Gomez	36538453	65	Villa del Rosario	B3
237	Maria Elcita Salcedo	27655091	80	Villa del Rosario	B2
238	Ana Joaquina	27890947	68	Villa del Rosario	A2
239	Maria MercedesH	28052723	65	Villa del Rosario	A2

240	Baronio Roa	5530977	66	Villa del Rosario	B7
241	Maria Yolanda Serrano	27599708	70	Villa del Rosario	A3
242	Ana Liba Torres B	37798962	63	Villa del Rosario	A2
243	Elida Lopez Blanco	37798962	68	Villa del Rosario	B4
244	Vera Droranilde	27786358	73	Cúcuta	A2
245	Elizabeth Triana Roa	27447542	80	Cúcuta	A3
246	Mery Castellanos	60283125	77	Cúcuta	B7
247	Ana de Jesus Garcia	60288280	65	Cúcuta	A3
248	Carmen Mora Gutierre	37258224	68	Cúcuta	C1
249	Reinaldp Gil Rangel	5023734	71	Cúcuta	B2
250	Ana Mercedes Rodri	37224885	75	Cúcuta	A5
251	Olga Garcia Ibarra	60341972	60	Cúcuta	C1
252	Blanca Mirian Garces	60423486	64	Cúcuta	A4
253	Carmen Diomedez I	37234038	70	Cúcuta	B5
254	Marina Peñaranda	27829510	86	Cúcuta	B1
255	Edilma Gamboa G	60288008	62	Cúcuta	C1
256	Jose Willian Prieto	13437159	71	Cúcuta	A2
257	Ana Mayerly Marciales	27620790	60	Cúcuta	A5
258	Ana Leonor Montañez	27789105	67	Cúcuta	A4
259	Olga Beatriz James	37255982	67	Cúcuta	B6
260	Naila Ecgevery	29927153	80	Cúcuta	B5
261	Noris Gutierrez S	37176114	63	Cúcuta	B6
262	Carmen Abad Gutierr	13266348	70	Cúcuta	B6
263	Jose Orlando Celis	13474909	60	Cúcuta	B3
264	Mirian Fuentes Gomez	60307448	60	Cúcuta	A4
265	Daniel Mandan	1734402	68	Cúcuta	A4
266	Rita Maria Cantor	60285834	73	Cúcuta	A4
267	Aristidis Baez	13473240	60	Cúcuta	B3
268	Marianelda Ortega	37245959	66	Cúcuta	A4
269	Carmen Rosa Diaz	27620670	72	Cúcuta	B1
270	Fanny Maria Latino	37230293	72	Cúcuta	B3
271	Ana Beatriz Mantilla	60284904	66	Cúcuta	B1
272	Ana Dolores Pérez	37210412	78	Cúcuta	B3
273	Susana Villamizar	60299812	60	Cúcuta	C1
274	Luz Marina Villamizar	37251351	65	Cúcuta	A4
275	Pedro Elias Meta	91342137	60	Cúcuta	B3
276	Ana Francisca Bastos	27877942	64	Cúcuta	B7
277	Maria Auxiliadora	33166362	76	Cúcuta	B7
278	Ana de Jesús Perez	37258963	66	Cúcuta	B3
279	Sara Ines Vera Mira	60299015	60	Cúcuta	C1
280	Maria teresa La Torre	60295447	65	Cúcuta	A4

281	Ana Vermon Hernand	60308905	67	Cúcuta	B4
282	Nelly del Carmen O	60283811	65	Cúcuta	C4
283	Maria Eugenia Quinte	37253512	67	Cúcuta	C1
284	Cecilia Gomez	37814440	77	Cúcuta	C1
285	Angelica Caceres	27703559	76	Cúcuta	A5
286	Eva Ortiz Sanchez	27611570	91	Cúcuta	C4
287	Ana Dolores Vera	27244718	70	Cúcuta	B1
288	Orfelia Maria Perez	27761575	78	Cúcuta	A5
289	Maria Esther Sayago	37250137	68	Cúcuta	B4
290	Celina Puerto	37228823	72	Cúcuta	C1
291	Berta Concepcion A	33173401	70	Cúcuta	B2
292	Diomelia Minorta A	27609782	65	Cúcuta	B3
293	Maria Velansia Monc	37223243	75	Cúcuta	B2
294	Maria Elvira Ferreira	41461848	73	Cúcuta	C1
295	Nuvia Maria Gomez	60267420	60	Cúcuta	B2
296	Gonzalo Rodríguez B	13232839	75	Cúcuta	B6
297	Lina Rosa Castellano	1092598704	73	Cúcuta	C1
298	Ana Eligia Molina	922973	72	Cúcuta	B2
299	Josefa Romero	60330298	60	Cúcuta	C1
300	Jesus Antonio Ruiz	13349547	70	Cúcuta	B4
301	Manuel del Carmen R	7211932	70	Cúcuta	B1
302	Irma Sarmiento Rinco	37244932	69	Cúcuta	A5
303	Carmen Rosario S	60304583	60	Cúcuta	C1
304	Maria Paulina Hernan	20326979	93	Cúcuta	A5
305	Elda Rosa Rolan	37214670	77	Cúcuta	B6
306	Vicenta Espinel	27671874	79	Cúcuta	B1
307	Hugo Gonzalez Pinta	13229141	76	Cúcuta	C1
308	Luis Antonio Diaz	13228782	77	Cúcuta	B1
309	Melita Solano Santiago	13370054	74	Cúcuta	B1
310	Nelly Yolanda Rolon	27829769	67	Cúcuta	A3
311	Maria de Jesus B	23348825	78	Cúcuta	B5
312	Maria del Carmen H	91740305	67	Cúcuta	B1
313	Ligia Mongui Celis	27829820	64	Cúcuta	B5
314	Teresa Gamboa	37242090	69	Cúcuta	C1
315	Tilsia Carvajal	37213630	76	Cúcuta	B5
316	Beatris Lisarazo C	27731394	74	Cúcuta	C1
317	Aurora Alicia Joya	28239210	70	Cúcuta	A4
318	Silvia Nury Ayala	39664675	60	Cúcuta	C1
319	Maria Eugenia Pinto	60333699	60	Cúcuta	B2
320	Eliana Botello	37234522	71	Cúcuta	C1
321	Maria Isabelina Rolon	37216386	75	Cúcuta	C1

E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

322	Alba Marina Mesa	37221000	74	Cúcuta	C1
323	Rosa Delima Peñalo	37251813	80	Cúcuta	C1
324	Ludy Maria Sanchez	37247761	68	Cúcuta	B5
325	Raul Antonio Sayago	13259817	69	Cúcuta	C1
326	Inirida Jauregul R	37299606	67	Cúcuta	B1
327	Trinidad Pinto Gambo	60281196	67	Cúcuta	B7
328	Blanca Peñaloza	37229477	75	Cúcuta	B5
329	Luz Marina Carrillo	37175701	65	Cúcuta	C1
330	Janeth Ferreira Rojas	60315614	60	Cúcuta	C1
331	Maria Esther Paez P	60277686	65	Cúcuta	B4
332	Sol Angel Salazar	3723065	76	Cúcuta	C1
333	Ana Maria Canote	30769929	63	Cúcuta	C1
334	Delia Granado Gafaro	37259819	64	Cúcuta	B7
335	Nora Elena Villamizar	37254852	65	Cúcuta	B6
336	Consuelo Duque	60276063	65	Cúcuta	B6
337	Maria del Rosario Joya	2823408	76	Cúcuta	B5
338	Jose Luis Suarez R	13385048	68	Zulia	A5
339	Vicente Vargas C	13386814	67	Zulia	B1
340	Anibal Domingo A	19167323	74	Zulia	A3
341	Luis Enrique Ibarra	13255893	68	Zulia	A2
342	Jose Jesus Arias	5430307	81	Zulia	B1
343	Angel Alberto Duran	13245046	78	Zulia	B1
344	Juan de la Cruz Flores	5669798	77	Zulia	A4
345	Álvaro Ernesto Pizarro	54239508	73	Zulia	A2
346	Pedro Jesús Antonio	13267135	68	Zulia	B1
347	Jesús María Hurtado	6560017	82	Zulia	A5
348	Sigismundo Chia Parr	13337093	77	Zulia	A5
349	Argelino Mariño	13234232	75	Zulia	A4
350	José Antonio Contreras	13386286	61	Zulia	B3
351	Javier López Murillo	13385609	63	Zulia	A4
352	Flor de María Jaimes	27593617	78	Zulia	B2
353	Antonio María Carvajal	13337082	78	Zulia	A5
354	Rafael Cáceres Pérez	1926869	85	Zulia	A5

Gerente