FORTALECIMIENTO DE LA ESTRATEGIA DE ATENCIÓN PRIMARIA EN SALUD - APS

San José de la Montaña 30 de septiembre 2023

Convenio Interadministrativo	009
Responsable	MARIA CONSUELO DIAZ PUERTA
Cargo	GERENTE
Periodo	INFORME FINAL 2023

En el marco del fortalecimiento de la Estrategia de Atención Primaria en Salud – APS la E.S.E Hospital Laureano Pino presenta los avances obtenidos durante el periodo, que permiten evidenciar el cumplimiento del convenio interadministrativo No. 009 de 2023 con la Secretaría Local de Salud del municipio de San José de la Montaña, correspondiente al año 2023.

San José de la Montaña es un municipio de Colombia, localizado en la subregión Norte del departamento de Antioquia. Limita por el norte con el municipio de San Andrés de Cuerquia, por el este con el municipio de Santa Rosa de Osos, y por el sur con los municipios de Belmira, Liborina y nuevamente San Andrés de Cuerquia. Su cabecera municipal dista de 129 kilómetros de la ciudad de Medellín, capital del departamento de Antioquia. El municipio posee una extensión de 127 kilómetros cuadrados.

- Fundación: El 31 de octubre de 1916.
- Erección en municipio: Ordenanza 2 del 30 de octubre de 1964.
- Fundadores: Esteban Velásquez Restrepo, Laureano Pino
- Fundador del hospital: Laureano Pino
- Apelativos: *Fortín lechero, Municipio verde por naturaleza, Paraíso Verde del Norte Antioqueño y Pesebre de Antioquia*

El territorio de *San José de la Montaña* parece un inmenso tapiz tejido agrícolamente en tonos de verde que cubren todo el paisaje hasta donde alcanza la vista.

Posee cinco veredas. El Caribe, La María, Congo, Santa Inés - la Mariela, Potrerito y Camburé.

Su población oscila entre 3500 y 3800 habitantes. Con población altamente flotante

La mejor ruta para llegar a este municipio consiste en tomar (desde Medellín), la Autopista Norte, pasando sucesivamente por los municipios de Copacabana y Girardota hasta llegar al *Alto de Matasanos*, y desde allí luego a Santa Rosa de Osos tomando la desviación en los *Llanos de Cuivá*. La carretera está totalmente pavimentada.

- La economía de San José de la Montaña se fundamenta en la explotación del ganado lechero, principal renglón económico del municipio. Este municipio es un importante

San José de la Montaña (Ant) Carrera 21 # 15-11 NIT. 890.984.427-2
Tel: 6048622663 - 3137338807 e-mail: hospitallaureanopino@gmail.com Página web: esehospitallaureanopino.gov.co

productor de leche del norte de Antioquia. Comercializa aproximadamente 130 mil litros diarios.

- Como actividades agrícolas se destacan las del fríjol y la papa.
- El pueblo es rico en cultivos de trucha. Actualmente se está diversificando en productos de pancoger y proyectos productivos
- Cuenta con una microcentral de energía que aprovecha el caudal de agua proporcionado por el Río San Andrés.

A continuación, se realiza el análisis de cumplimiento parcial por cada componente del del plan operativo del fortalecimiento de la estrategia de atención primaria en salud del municipio de San José de la Montaña.

1. **Componentes del plan operativo de la estrategia de atención primaria en salud**

- **SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA**

Análisis cuantitativo

Acciones	Tipo de actividad	Cantidad programada	Cantidad ejecutada	Porcentaje total
Sensibilizar a la comunidad en la detección de signos de alarma de las gestantes, cómo una importante estrategia para prevenir la mortalidad materna.	VIDEO - REDES SOCIALES	1	1	100%
Desarrollar actividades sociales y culturales, en articulación con otros actores, encaminadas a fomentar el uso del tiempo libre para los adolescentes y jóvenes.	CHARLA	1	1	100%
Realizar talleres con las familias en riesgo biopsicosocial alto y medio identificadas en la plataforma @STAT, para fortalecer buenas prácticas en lo relacionado con salud sexual y reproductiva.	TALLER EDUCATIVO	3	3	100%
Generar y ejecutar propuestas en el comité de prevención del trabajo infantil y mesa de infancia existente en el territorio, para articular acciones de prevención de la explotación de salud sexual y laboral en niños, niñas	OTROS	2	2	100%

San José de la Montaña (Ant) Carrera 21 # 15-11 NIT. 890.984.427-2
Tel: 6048622663 - 3137338807 e-mail: hospitallaureanopino@gmail.com Página web: esehospitallaureanopino.gov.co

y adolescentes.				
Ejecutar acciones orientadas a los adolescentes, para prevenir embarazos como medida para disminuir la mortalidad materna.	CARRUSEL	2	2	100%
Realizar acciones educativas con las familias de las gestantes adolescentes y su compañero, con el objetivo de fomentar las pautas de crianza y prevención de nuevos embarazos, deserción escolar, prevención de consumo de sustancias psicoactivos.	TALLER ARTE-TERAPIA	1	1	100%
Orientar a la comunidad en general en derechos sexuales y reproductivos	VIDEO - REDES SOCIALES	2	2	100
Realizar orientación de las mujeres a los servicios de salud para prevenir posibles riesgos frente al cáncer de mama	CAMPAÑA	3	3	100%
Realizar acciones de información, comunicación y educación sobre salud sexual y reproductiva en la población vulnerable	TALLER EDUCATIVO	2	2	100%
Ejecutar campañas, acciones, etc donde se realice orientación a los servicios sociales y de salud	JORNADA EDUCATIVA	3	3	100%

Análisis cualitativo

Las actividades del componente de salud y sexual y reproductiva tienen como objetivo promover acciones que contribuyan a disminuir los embarazos en población adolescente y joven, disminuir la morbilidad materna extrema a través del fortalecimiento del curso de preparación para la maternidad y paternidad, mejorar el acceso efectivo a las intervenciones descritas en la Ruta Integral de Atención en Salud Materno Perinatal; para esto se han realizado actividades como talleres jornadas educativas con los estudiantes de las instituciones educativas del municipio, talleres de prevención de cáncer de mama, el curso

San José de la Montaña (Ant) Carrera 21 # 15-11 NIT. 890.984.427-2
Tel: 6048622663 - 3137338807 e-mail: hospitallaureanopino@gmail.com Página web: esehospitallaureanopino.gov.co

de preparación para la maternidad se está ejecutando como lo indica la resolución 3280 de 2018 y cada día se motiva a las gestantes para que asistan al curso.

Con la plataforma de @STAT se obtuvo alguna información sobre factores de riesgo de las familias josefinas y basados en esta información se realizaron las acciones pertinentes para disminuir riesgo en este componente.

- INFANCIA

Análisis cuantitativo

Acciones	Tipo de actividad	Cantidad programada	Cantidad ejecutada	Porcentaje total
Participar en los COVE, COVECOM, redes de vigilancia epidemiológica, analizando los factores de riesgo que producen las enfermedades prevalentes en la infancia (IRA, EDA, DESNUTRICIÓN) para construir y ejecutar planes de acción encaminados a la prevención.	CAPACITACION	1	1	100%
Desarrollar estrategias de educación para la salud en articulación con diferentes actores presentes en el territorio, enfocadas en la promoción de estilos de vida saludables que propendan por mejorar las condiciones higiénico sanitarias en los hogares, la garantía de los derechos de los niños y las niñas, específicamente de alimentación saludable; y la prevención de las enfermedades prevalentes de la infancia (IRA, EDA, DESNUTRICIÓN)	JORNADA ESTILOS DE VIDA SALUDABLE	2	2	100%
Ejecutar jornadas de salud con enfoque diferencial dando respuesta a la resolución N°3280 del 2018, estas jornadas deberán realizarse en articulación con las EAPB, las instituciones prestadoras de servicios de salud, y demás instituciones municipales pertinentes,	JORNADA DE SALUD	2	2	100%

San José de la Montaña (Ant) Carrera 21 # 15-11 NIT. 890.984.427-2
Tel: 6048622663 - 3137338807 e-mail: hospitallaureanopino@gmail.com Página web: esehospitallaureanopino.gov.co

enfocados en la prevención de las enfermedades prevalentes en la infancia (IRA, EDA Y DESNUTRICIÓN)				
Garantizar que las familias o individuos caracterizados y/o con seguimiento desde la vigencia 2021 hasta la fecha, accedan a los servicios sociales y de salud acorde a las necesidades identificadas.	VISITA DOMICILIARIA Y ACCIONES COMPLEMENTARIAS	3	3	100%
Realizar búsqueda activa comunitaria para los eventos de las enfermedades prevalentes de la infancia (IRA, EDA, DESNUTRICIÓN) utilizando el formato BAC del Ministerio de Salud.	CAMPAÑA	1	1	100%
Realizar campañas que promuevan la garantía de los derechos de los niños y las niñas, específicamente de alimentación saludable.	ESTAND	1	1	100%
Desarrollar estrategias de sensibilización y apropiación del conocimiento, en acciones que faciliten el cuidado integral hacia la población infantil	VIDEO -REDES SOCIALES	2	2	100%
Fortalecer los procesos de capacitación que lleven a la buena práctica de manipulación de alimentos.	JORNADA EDUCATIVA	1	1	100%
Sensibilizar a la comunidad en los signos de alarma de enfermedades respiratorias (neumonía, bronquiolitis, COVID 19, Tuberculosis)	CHARLA	1	1	100%
Fomentar en las comunidades el uso de los elementos de protección personal. ¿Por qué es importante el uso del tapabocas? ¿Qué previene usar tapabocas? Y el uso adecuado de este elemento.	TALLER EDUCATIVO	1	1	100%

San José de la Montaña (Ant) Carrera 21 # 15-11 NIT. 890.984.427-2
Tel: 6048622663 - 3137338807 e-mail: hospitallaureanopino@gmail.com Página web: esehospitallaureanopino.gov.co

Análisis cualitativo

Las acciones de esta dimensión están encaminadas a fortalecer la educación a la población en general con el fin de prevenir la morbimortalidad por enfermedades prevalente en la infancia en los niños menores de 5 años, trastornos nutricionales y enfermedades prevenibles por vacunas, estas acciones se vienen realizando a través de carrusel, programa radial, jornada de salud con la población urbana y rural del municipio.
En el municipio de San José de la Montaña a la fecha no se cuenta con niños en desnutrición, igualmente tampoco se cuenta con mortalidad en niños menores de 5 años por causa de enfermedades prevalentes de la infancia

- **SALUD AMBIENTAL**

Análisis cuantitativo

Acciones	Tipo de actividad	Cantidad programada	Cantidad ejecutada	Porcentaje total
Acciones de Información, Educación y Comunicación para el Manejo Sanitario del Agua para Consumo Humano en los siguientes aspectos: a) Manejo adecuado de las instalaciones intradomiciliarias (Tanques de Almacenamiento, grifos, etc); b) uso y manejo racional del agua; c) Uso adecuado a las técnicas o dispositivos utilizados para el tratamiento del agua a nivel intradomiciliario, d) Preservar la Calidad del Agua al Interior del Domicilio.	TALLER EDUCATIVO	1	1	100%
Acciones de Información, educación y comunicación, enfocadas a la tenencia responsable de animales, de modo que se reduzca el riesgo de transmisión de zoonosis. - Apoyar las jornadas de vacunación antirrábica de caninos y felinos. - Campañas educativas de	JORNADA DE SALUD	1	1	100%

San José de la Montaña (Ant) Carrera 21 # 15-11 NIT. 890.984.427-2
Tel: 6048622663 - 3137338807 e-mail: hospitallaureanopino@gmail.com Página web: esehospitallaureanopino.gov.co

acuerdo a la incidencia en la subregión (ofídicos zona Urabá, leptospirosis magdalena medio y bajo cauca, Brucelosis y Tuberculosis bovina zona norte, APTR Oriente). - Vigilancia epidemiológica a eventos				
Socialización Plan de Adaptación al Cambio climático desde el componente de salud ambiental. IEC en factores de riesgos, impactos en la salud por el cambio climático y calidad del aire (Enfoque de las intervenciones en tres frentes: Conocimiento del riesgo, Reducción del riesgo y manejo del riesgo). Gestión del conocimiento y fortalecimiento de capacidades en trabajo con comunidades.	TALLER EDUCATIVO	1	1	100%
Acciones de prevención y control de ETV: En todos los entornos realizar acciones de prevención (IEC) y control de criaderos de insectos transmisores de malaria, dengue, zika, Chikunguña, fiebre amarilla, leishmaniasis y enfermedad de Chagas Vigilancia Epidemiológica de los eventos y brotes.	CHARLA	1	1	100%
Socialización Plan de Adaptación al Cambio climático desde el componente de salud ambiental. IEC en factores de riesgos, impactos en la salud por el cambio climático y calidad del aire (Enfoque de las intervenciones en tres frentes: Conocimiento del riesgo, Reducción del riesgo y manejo del riesgo). Gestión del conocimiento y fortalecimiento de capacidades en	TALLER EDUCATIVO	1	1	100%

trabajo con comunidades.				
Campañas de promoción y prevención de la salud enfocados en manejo de residuos sólidos y excretas	CHARLA	1	1	100%
Acciones de información, educación, comunicación, enfocadas a prevenir la aparición de errores de medicación evitables en la utilización de los medicamentos en el entorno.	CAMPAÑA	1	1	100%
Acciones de educación e información enfocados en el cuidado del medio ambiente específicamente en el cuidado de las plantas Asteráceas (que incluyen a los frailejones), las Orquidáceas y las Poáceas o gramíneas.	JORNADA EDUCATIVA	1	1	100%
Establecer acciones educativas (medicamentos, plaguicidas, metanol, metales, solventes, otras sustancias químicas, gases y sustancias psicoactivas), en el cual se debe describir el conjunto de actividades de promoción y prevención que permitan generar acciones para disminuir el riesgo en dicha población. Acciones que van desde el componente escolar, familiar, comunitario, laboral y con su respectivo plan de acción.	TALLER EDUCATIVO	2	2	100%
Realizar de gestión del riesgo de acuerdo a los indicadores o tasas de incidencias de intoxicaciones enfocadas en el manejo adecuado de residuos peligrosos, especialmente productos químicos, medicamentos, utilizados al interior de las viviendas.	CAMPAÑA	1	1	100%

San José de la Montaña (Ant) Carrera 21 # 15-11 NIT. 890.984.427-2
Tel: 6048622663 - 3137338807 e-mail: hospitallaureanopino@gmail.com Página web: esehospitallaureanopino.gov.co

Análisis cualitativo

En esta dimensión se tiene por objeto la salud pública ambiental, la cual se refiere a la relación entre el medioambiente y la salud pública, por que aborda los factores ambientales que influyen en la salud de la población e incluyen factores físicos, químicos y biológicos, siendo estos una amenaza para tener efectos adversos en la salud de una población. Los riesgos químicos, como los plaguicidas como es el caso del municipio de san José de la montaña tienden a afectar a los niños y las mujeres embarazadas Es por esto que se deben implementar más campañas en el área rural para concientizar a los ganaderos sobre el uso de la fumigación y su consecuencia para la salud.

- **SALUD PARA EL ALMA**

Análisis cuantitativo

Acciones	Tipo de actividad	Cantidad programada	Cantidad ejecutada	Porcentaje total
Conformación y/o fortalecimiento de la red protectora municipal	CONFORMACIÓN GRUPOS DE AYUDA	16	16	100%
Implementación de 1 Dispositivo Comunitario (Centro de Escucha)	PSICOEDUCACIÓN (ASESORÍA PSICOLÓGICA INDIVIDUAL EN EL MARCO DE LA GESTIÓN DE CASO DEL CENTRO DE ESCUCHA)	48	48	100%
Implementación de la Estrategia de Resiliencia	TALLER EDUCATIVO	48	48	100%
Implementación de la estrategia de involucramiento parental	VISITA DOMICILIARIA Y ACCIONES COMPLEMENTARIAS	48	48	100%
Articulación intersectorial	OTROS	16	16	100%

San José de la Montaña (Ant) Carrera 21 # 15-11 NIT. 890.984.427-2
Tel: 6048622663 - 3137338807 e-mail: hospitallaureanopino@gmail.com Página web: esehospitallaureanopino.gov.co

Análisis cualitativo

Con la finalidad de darle cumplimiento al programa Atención Primaria en Salud, se hace necesario retomar el desarrollo del componente de salud para el alma el cual hace parte del mismo, estas actividades son:

- **Actividad 1. Conformación y/o fortalecimiento de la red protectora municipal**

Se entrenan a los gestores institucionales y comunitarios, en Salud Mental, donde se conforma una red protectora en la vereda potrerito, de la cual hacen parte 10 gestores comunitarios, adicional a esto, se realiza fortalecimiento en los temas ya vistos de la red protectora municipal previamente conformada en la vigencia 2022 donde participan de manera activa alrededor de 8 gestores, se realizó un total de 16 encuentros (actividades) y los temas en los cuales se realizó entrenamiento y reentrenamiento fueron:

  - Red Protectora
  - Resiliencia
  - Involucramiento parental
  - Primeros Auxilios Psicológicos
  - Factores de Riesgo y Factores Protectores
  - Gestión de casos y activación de rutas
  - Rehabilitación basada en comunidad

- **Actividad 2. Implementación de un dispositivo comunitario (centro de escucha)**

Se lleva a cabo la implementación del centro de escucha municipal en donde se realiza atención, orientación y asesoría a la comunidad de manera permanente, el centro de escucha fue itinerante ya que se atendieron a personas en diferentes lugares del municipio como veredas o visitas domiciliarias, sin embargo, el principal lugar de atención fue la ESE Hospital Laureano Pino, en total se realizaron 48 gestiones de caso entre las cuales se encuentran las solicitudes iniciales y los respectivos seguimientos a las mismas, frente a los temas o principales problemáticas identificadas, se encuentran:

  - Dificultades emocionales
  - Problemáticas relacionales
  - Comportamientos suicidas (intento, ideación, gestos)
  - Orientación y necesidad para acceder a servicios de atención psicológica por parte de la EPS.

- **Actividad 3. Implementación de la estrategia de resiliencia**

Se lleva a cabo la implementación del modelo de resiliencia, el cual plantea el programa de salud para el alma a través de una guía metodológica, inicialmente se evalúa el nivel de resiliencia de la persona por medio de un instrumento de medición JJ46 (postest), posterior a esto, se aplican una serie de talleres o actividades y finalmente se aplica de nuevo el instrumento para evaluar variaciones en los niveles de resiliencia (postest)

Para esta actividad, se intervinieron 5 grupos focales donde participaron 35 personas aproximadamente y 48 talleres en total.

San José de la Montaña (Ant) Carrera 21 # 15-11 NIT. 890.984.427-2
Tel: 6048622663 - 3137338807 e-mail: hospitallaureanopino@gmail.com Página web: esehospitallaureanopino.gov.co

- Adulto mayor 10 talleres
- Discapacidad 10 talleres
- Niños escuela vereda potrerito 10 talleres
- Niños escuela caribe 9 talleres
- Grupo víctimas del conflicto armado 9 talleres

- **Actividad 4. Implementación de la estrategia involucramiento parental**
  El modelo de involucramiento parental se aplica con padres de familia de la vereda potrerito, madres del programa desarrollo infantil en medio familiar (DIMF) de la vereda Santa Inés y con una familia de la zona urbana, para esta actividad se aplica previamente un instrumento que permite medir el nivel de involucramiento parental que tiene la familia, seguido a esto, se desarrollan 10 talleres y se aplica el postest nuevamente para evaluar variaciones, los temas que se abordan son relacionados con el cuidado de la familia, autocuidado, comunicación asertiva, resolución de conflictos, sueños y metas en familia, entre otros. En total se desarrollan 48 talleres y se intervienen alrededor de 18 familias.

- **Actividad 5. Articulación intersectorial**
  Durante la implementación del convenio, se llevan a cabo 16 articulaciones intersectoriales, donde se establecen acciones a realizar de manera conjunta con las diferentes dependencias, programas o comités no solo de la administración municipal sino también de otras entidades, entre las cuales se encuentran:
  - Adulto mayor
  - Secretaría de Salud
  - COVE municipal
  - Comisaría de familia
  - Institución Educativa Francisco Abel Gallego
  - Personería municipal
  - Juntas de Acción Comunal
  - Mesa de erradicación de la violencia
  - Desarrollo infantil en medio familiar
  - Comité de salud mental y prevención consumo SPA
  - Policía nacional
  - Submesa de infancia y adolescencia
  - COMPOS municipal

En estas reuniones o articulaciones se establecen acciones encaminadas a dar respuesta al plan operativo, intervenciones colectivas en salud y fortalecimiento de las redes y tejido social del municipio en relación a salud mental, interacciones sociales y desarrollo comunitario

- ACTIVIDADES TRANSVERSALES

San José de la Montaña (Ant) Carrera 21 # 15-11 NIT. 890.984.427-2
Tel: 6048622663 - 3137338807 e-mail: hospitallaureanopino@gmail.com Página web: esehospitallaureanopino.gov.co

Análisis cuantitativo

Acciones	Tipo de actividad	Cantidad programada	Cantidad ejecutada	Porcentaje total
Ingresar mensualmente al OneDrive del Departamento de Antioquia, la información que soporta la ejecución de las actividades establecidas en el Plan Operativo acorde al lineamiento Técnico.	ANALISIS	1	1	100%
Identificar y gestionar las estrategias de atención diferencial de las instituciones presentes en el territorio.	ANALISIS	1	1	100%
Elaborar o ejecutar los planes de acción familiares y/o comunitarios, los cuales deben responder a las necesidades identificadas.	ANALISIS	1	1	100%
Realizar acciones de educación para la salud enfocadas en la SST de los trabajadores informales del municipio según el sector económico.	ANALISIS	1	1	100%

Análisis cualitativo

El análisis de este componente se realiza con base en los resultados de la plataforma @stat, allí se encontraron varios factores de riesgo en la comunidad relacionados con la salud física y mental, los cuales deben ser intervenidos a medida que se vaya ejecutando la estrategia de atención primaria en salud.

MARIA EUGENIA VALENCIA MUÑOZ
Enfermera
E.S.E Hospital Laureano Pino

San José de la Montaña (Ant) Carrera 21 # 15-11 NIT. 890.984.427-2
Tel: 6048622663 - 3137338807 e-mail: hospitallaureanopino@gmail.com Página web: esehospitallaureanopino.gov.co