Medellín 05 Diciembre del 2023

Señores
Contraloría Distrital de Medellín
Medellín

A continuación relaciono informe correspondiente al mes de Noviembre 2023

Fechas	Actividad	Detalle	Cantidad de horas	Archivo – evidencia	Pagina	Profesional
30 de Noviembre	Historia clínica digital de ingreso	Historia clínica digital de ingreso	1	Archivo 1 Anexo 1 , evidencias 1	Pagina 2	Medico en sedes de IPS colmedicos intramural
02-07-09-14-16-28 y 30 de noviembre	Fisioterapeuta	Fisioterapeuta especialista en salud ocupacional /Noviembre	28	Archivo 2 Anexo 2 , evidencias 2	Pagina desde la 3 a la 16	Fisioterapeuta
7 y 9 de noviembre	Psicologo	Psicologo especialista en salud ocupacional / Noviembre	6	Archivo 3 Anexo 3 , evidencia3	Pagina desde la 17 a la 19	Psicologo
02-07-09-14-16-21-28-30 de Noviembre	Doctora katerine puello	Asistencia medica (med especialista sst) / Noviembre	36	Archivo 4 Anexo 4 , evidencia 4	Pagina desde 20 a la 30	Doctora Katerine Puello
03 de Noviembre	Medico Extramural	Asistencia medica (med especialista sst) / Noviembre extramural	1 día / bloque 8 horas	Archivo 5 Anexo5 , evidencia 5	Pagina desde la 31 a la 33	Medico Extramural

Santiago Mosquera P.

SANTIAGO MOSQUERA PEREZ
Representante Legal
COLMEDICOS SAS

ARCHIVO 1
Anexo 1 , evidencias 1

Exámenes Historia clínica digital de ingreso
Medico en sedes de IPS COLMEDICOS INTRAMURAL

Cedula	Empresa	Nombre	Examen
43526710	Contraloria distrital de medellin	Lady eugenia botero sepulveda	Historia clínica digital de ingreso

Fecha	Tipo	Empresa	Responsable	FotoAsociada	FirmaAsociada	
2023-11-30	**Ingreso**	Contraloria Distrital de Medellin	Luis David Echavarria Arboleda Médico y Cirujano UPB Resolución N° 5-2171 Especialista en Seguridad y Salud en el Trabajo Universidad CES Resolución N° 0103146			ID_Doc: 1599946 Histori Certificado Remisió

ARCHIVO 2 Fisioterapeuta especialista en salud ocupacional
Anexo 2, evidencias 2

02 de Noviembre: Informes de inspección de puesto de trabajo para verificación de condiciones de ergonomicas.

Contraloría Distrital de Medellín — COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA

Validación de condiciones de trabajo ergonómicas

INSPECCIÓN DE PUESTO DE TRABAJO

ARCHIVO CENTRAL

EMPRESA: CONTRALORÍA DISTRITAL DE MEDELLÍN

NIT: 811026988

Validación de condiciones de trabajo ergonómicas

DATOS DE LA EMPRESA							
NIT	X	CC		CE		N°	811026988
Actividad económica							Actividades ejecutivas de la administración pública.
Dirección							Calle 44 #52-155 - Centro administrativo la alpujarra, sótano A
Contacto en la empresa							Manuel Alejandro Moreno Zapata.
Cargo contacto de la empresa							Contralor auxiliar
Teléfono (s)							3185218428
Correo electrónico							Marilym Gabrielly Ortiz Mena
Profesional seguridad y salud en el trabajo							3007059960
Teléfono							marilym.ortiz@cdm.gov.co
Ciudad / Municipio						Medellín	Departamento: Antioquia

ESTACIONES DE TRABAJO


Contraloría Distrital de Medellín — COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA

Validación de condiciones de trabajo ergonómicas

Objetivo general

Realizar inspecciones de puestos de trabajo de condiciones ergonómicas, en las instalaciones del archivo central de Contraloría Distrital de Medellín.

Objetivos específicos

- Identificar y abordar posiciones o prácticas laborales que puedan causar molestias físicas, fatiga visual, dolores de cabeza u otros problemas de salud relacionados con el uso de la videoterminal.
- Promover la conciencia sobre la importancia de prácticas ergonómicas y saludables entre los servidores de la entidad.
- Revisar la disposición general del espacio de trabajo para garantizar una configuración que promueva la salud y el bienestar, considerando aspectos como la iluminación, la ventilación y el mobiliario.
- Determinar las demandas mecánicas de los segmentos corporales usados en las subtareas propias del cargo.
- Identificar las condiciones ambientales y locativas del puesto de trabajo.
- Orientar a la empresa sobre las necesidades encontradas en las Inspecciones de puesto de trabajo.

Las cajas se almacenan desde 15 cm de altura, hasta 170 cm, las cajas tienen un peso aproximado entre 5 kg y 8 kg, se cuenta con carretilla para la recepción de las transferencias documentales.

DESCRIPCIÓN POSTURAL

POSTURA REQUERIDA PARA LA OPERACIÓN: El puesto cuenta con la posibilidad de alternar posturas entre sedente y bípedo, en todas las subtareas propias del cargo.

CARGA DINÁMICA: El cargo requiere de movimientos constantes principalmente en hombros, codos y manos en todas las subtareas. Adicionalmente en MMII ya que realiza desplazamientos alrededor del archivo.

En miembros superiores:

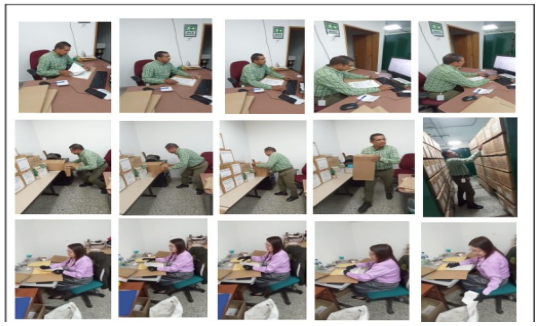
- Se evidencia a nivel de hombro y codo movimientos de flexión,en hombro se puede observar ángulos por encima de la horizontal al archivar las cajas en los lugares más altos de los archivadores; en antebrazo y muñeca se observan pronaciones y supinaciones, uso constante de los dedos para la digitación y en la disposición documental (quitar ganchos, encarpetar, archivar)

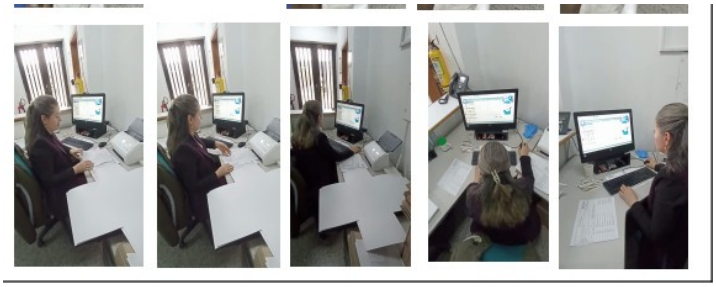
En miembros inferiores

- Se evidencian movimientos de flexión y extensión de cadera y rodilla siendo predominante la flexión para la postura sedente que se adopta los puestos de trabajo, a nivel de cuello de pie solo se evidencian plantiflexión y dorsiflexión al momento de la marcha para realizar desplazamientos dentro del área de trabajo.

ASPECTOS ORGANIZACIONALES	
CONDICIÓN	DESCRIPCIÓN
Jornada de trabajo (Horario)	***Lunes - jueves:*** 7:30 - 12:30 // 13:30 - 17:30 ***Viernes:*** 7:30 - 12:30 // 13:30 - 16:30 (44 horas a la semana)
Horas extras	No se realizan
Periodos de descanso	15 desayuno - 60 almuerzo
Pausas activas programadas / gimnasia laboral	10 minutos
Rotación de puestos de trabajo	No realiza rotación

Validación de condiciones de trabajo ergonómicas

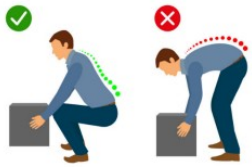




DATOS DE LA EMPRESA						
NIT	X	**CC**		**CE**		**N°** 811026988
Actividad económica						Actividades ejecutivas de la administración pública.
Dirección						Cra 53a #42aA - 101, Torre A, piso 22 // Edificio plaza de la libertad, centro cívico de Antioquia
Contacto en la empresa						Cristina Hernández Loaiza..
Cargo contacto de la empresa						Contralor auxiliar, distrito 2
Teléfono (s)						6044033160 ext 7755
Correo electrónico						cristina.hernandez@cdm.gov.co
Profesional seguridad y salud en el trabajo						Marilym Gabrielly Ortiz Mena
Teléfono (s)						3007059960
Correo electrónico						marilym.ortiz@cdm.gov.co
Ciudad / Municipio			Medellín	**Departamento**		Antioquia

RECOMENDACIONES

- Alternar posturas entre sedente y bípedo durante la jornada laboral.
- Realizar mantenimiento a las sillas.
- Realizar pausas activas que favorezcan un mejor flujo sanguíneo y respuesta muscular en cada uno de los segmentos del cuerpo.
- En los casos en que los las cajas se encuentren con alcances bajos, donde se deba asumir una postura en cuclillas o de rodillas es importante recordar que se debe realizar la postura manteniendo la espalda erguida y doblando adecuadamente las rodillas sin sobrepasar la punta de los pies, esto con el fin de tener un adecuado soporte en la espalda y distribución de las cargas a nivel muscular.



- Capacitar a los servidores sobre higiene postural y manejo de cargas.
- A la entidad realizar un estándar de manipulación manual de cargas e higiene postural y socializarlo con los servidores

Escritorio 2: hay 4 escritorios con las siguientes características y dimensiones:

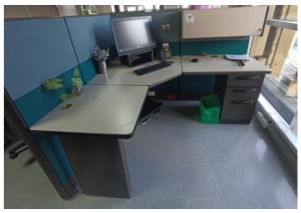
- Diseño en L con extremos redondeadas
- Dimensiones: largo 150 cm x 150 cm, profundidad 60 cm, profundidad del ángulo 103 cm, 74 cm de alto.



Los puestos de trabajo cuentan con silla ergonómica, con rodachinas en buen estado y en su mayoría con cojinería y los mecanismos de elevación en buenas condiciones, en todos los puestos se evidenció reposapiés y elementos de confort (teclado y mouse externo).

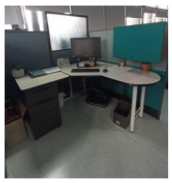
Todos los cargos relatan tener la posibilidad de intercambiar constantemente de postura y de movimiento, favoreciendo la recuperación muscular y el retorno sanguíneo. Las labores que se realizan cuando es trabajo administrativo son en posición sedente, con posibilidad de alternancia a bípedo con desplazamientos cortos alrededor de las áreas de trabajo.

- Diseño en L con extremos en punta
- Dimensiones: largo 150 cm x 150 cm, profundidad 60 cm, profundidad del ángulo 103 cm, 72 cm de alto.



ASPECTOS ORGANIZACIONALES	
CONDICIÓN	**DESCRIPCIÓN**
Jornada de trabajo (Horario)	***Lunes - jueves:*** 7:30 - 12:30 // 13:30 - 17:30 ***Viernes:*** 7:30 - 12:30 // 13:30 - 16:30 (44 horas a la semana)
Horas extras	No se realizan
Periodos de descanso	15 desayuno - 60 almuerzo
Pausas activas programadas / gimnasia laboral	10 minutos
Rotación de puestos de trabajo	No realiza rotación

ANEXO FOTOGRÁFICO



HALLAZGOS

Se realiza recorrido para identificar las zonas de distribución y los diferentes espacios por donde los funcionarios deben deambular y llevar a cabo las funciones, dentro de la entidad.

En cuanto al movimiento tienen una distribución a nivel de todos los segmentos corporales, empleando más los miembros superiores, con una concentración de movimientos media, que no representa un riesgo para los servidores.

Existe adecuado espacio de distribución, almacenamiento y área de movilidad de los funcionarios, sin representar un riesgo para los mismos.

Los puestos de trabajo cuentan con elementos de confort postural como reposapiés, mouse, teclado externo, no todos los servidores los usan de la forma correcta. Algunos de los puestos de trabajo tienen padmouse de almohadilla, se retroalimenta en los casos que lo tienen sobre el uso correcto del mismo y la incidencia lesiva que tiene para la articulación de la muñeca.

Todos los cargos cuentan con la posibilidad de realizar actividades autoadministradas en planos de trabajo horizontal proximal, con alcances cercanos, realizando movimientos dinámicos de los miembros superiores, con mayor incidencia en manos, con posibilidad de cambiar de posición y realizar recuperación muscular.

En cuanto al mobiliario, cuentan con sillas ergonómicas que debe hacerseles mantenimiento preventivo a los mecanismos de elevación de las mismas y de los espaldares, de igual forma que mejorar el acolchado, especialmente en la de Hugo Valencia y Elkin Gómez Gómez.

Los funcionarios reportan la realización de pausas activas durante la jornada laboral.

Se retroalimenta a los servidores sobre la adecuada higiene postural en los puestos de trabajo.



07 de noviembre: Reunión con equipo multidisciplinario : fisioterapeuta, psicóloga y médico SST, donde se determina la intervención por parte de cada profesional. Presencial PISO 6

EVIDENCIA REUNIÓN

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	**CONSTANCIA DE VISITA**	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: Noviembre 7	
HORA INICIO: 8:00	HORA SALIDA: 12:00	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marylim Ortíz		Profesional universitario - Responsable SST
Karen González		Psicóloga SST
Katerine Cuello		Médico SST
Nathalia A. Toro		Fisioterapeuta SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Revisión de casos de salud con médico, psicólogo y Líder SST de la CDM		4
COMPROMISOS PENDIENTES		
No aplica		
Marilyn Gabriella OR		NATHALIA TORO RIGUEZ
FIRMA DEL CLIENTE		**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz		**Nombre:** Nathalia A. Toro

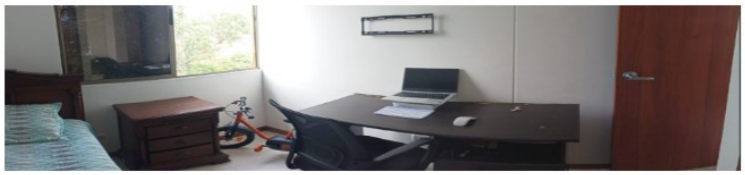
09 de noviembre: Informes de inspección de puesto de trabajo de teletrabajo.

- IPT Ana eliza Alvarez
- IPT Aracelly isaza
- IPT Gloria Vargas
- IPT Juan Restrepo
- IPT Natalia Pabon

Contraloría Distrital de Medellín

INSPECCIÓN DE SEGURIDAD PARA EL PUESTO DE TRABAJO DEL TELETRABAJADOR
CONTRALORÍA DISTRITAL DE MEDELLÍN

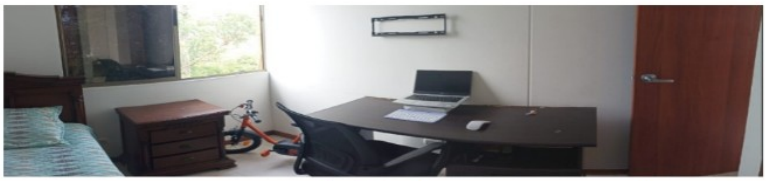
COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA

Fecha:	18/10/23
Nombre del servidor	**ANA ELIZA ÁLVAREZ MÁRQUEZ**
Dirección de lugar de trabajo	Cra 29 A # 39 sur 34 – Apto 702
Área o dependencia a la que pertenece	Secretaría General
Responsable del acompañamiento	Juan Diego Álvarez Eusse
Imagen panorámica del lugar de trabajo	

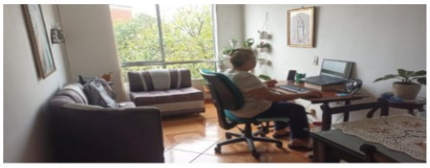
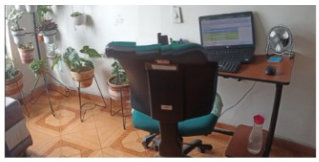
Contraloría Distrital de Medellín

INSPECCIÓN DE SEGURIDAD PARA EL PUESTO DE TRABAJO DEL TELETRABAJADOR
CONTRALORÍA DISTRITAL DE MEDELLÍN

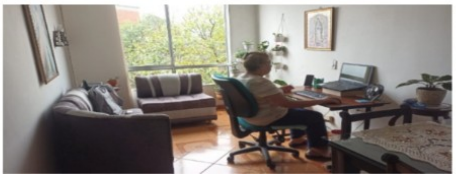
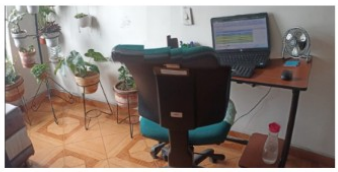
COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA

Fecha:	18/10/23
Nombre del servidor	**ANA ELIZA ÁLVAREZ MÁRQUEZ**
Dirección de lugar de trabajo	Cra 29 A # 39 sur 34 – Apto 702
Área o dependencia a la que pertenece	Secretaría General
Responsable del acompañamiento	Juan Diego Álvarez Eusse
Imagen panorámica del lugar de trabajo	

INSPECCIÓN DE SEGURIDAD PARA EL PUESTO DE TRABAJO DEL TELETRABAJADOR
CONTRALORÍA DISTRITAL DE MEDELLÍN

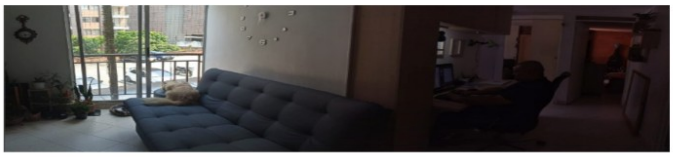
Fecha:	17/10/23
Nombre del servidor	**Aracelly Isaza Ramirez**
Dirección de lugar de trabajo	Calle 53B # 85E – 31 – Urbanización Calazania 2B 15
Área o dependencia a la que pertenece	Distrito 1 – CAF – Técnico operativo
Responsable del acompañamiento	Marilym Gabrielly Ortiz
Imagen panorámica del lugar de trabajo	 

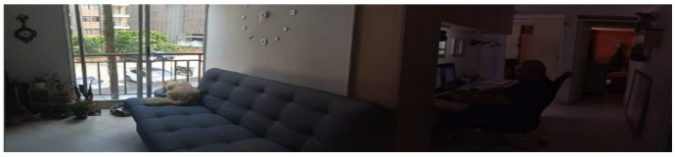
INSPECCIÓN DE SEGURIDAD PARA EL PUESTO DE TRABAJO DEL TELETRABAJADOR
CONTRALORÍA DISTRITAL DE MEDELLÍN

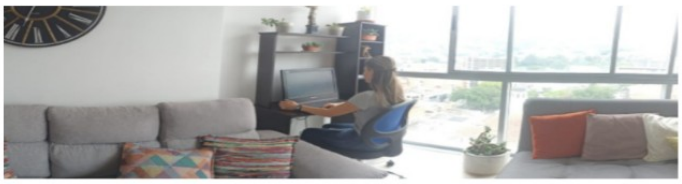
ha:	17/10/23
nbre del servidor	**Aracelly Isaza Ramirez**
cción de lugar de trabajo	Calle 53B # 85E – 31 – Urbanización Calazania 2B 15
a o dependencia a la que pertenece	Distrito 1 – CAF – Técnico operativo
ponsable del acompañamiento	Marilym Gabrielly Ortiz
gen panorámica del lugar de trabajo	 

INSPECCIÓN DE SEGURIDAD PARA EL PUESTO DE TRABAJO DEL TELETRABAJADOR
CONTRALORÍA DISTRITAL DE MEDELLÍN

Fecha:	19/10/23
Nombre del servidor	**GLORIA MARCELA VARGAS AGUDELO**
Dirección de lugar de trabajo	Calle 9sur # 51A-23, casa 315.
Área o dependencia a la que pertenece	Telecomunicaciones
Responsable del acompañamiento	Marilym Garielly Ortiz
Imagen panorámica del lugar de trabajo	

Contraloría Distrital de Medellín	INSPECCIÓN DE SEGURIDAD PARA EL PUESTO DE TRABAJO DEL TELETRABAJADOR CONTRALORÍA DISTRITAL DE MEDELLÍN	COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA
Fecha:	17/10/23	
Nombre del servidor	**JUAN DAVID RESTREPO CORTÉS**	
Dirección de lugar de trabajo	Calle 39 sur #25B-130	
Área o dependencia a la que pertenece	Movilidad	
Responsable del acompañamiento	Juan Diego Álvarez Eusse	
Imagen panorámica del lugar de trabajo		

Contraloría Distrital de Medellín	INSPECCIÓN DE SEGURIDAD PARA EL PUESTO DE TRABAJO DEL TELETRABAJADOR CONTRALORÍA DISTRITAL DE MEDELLÍN	COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA
Fecha:	17/10/23	
Nombre del servidor	**JUAN DAVID RESTREPO CORTÉS**	
Dirección de lugar de trabajo	Calle 39 sur #25B-130	
Área o dependencia a la que pertenece	Movilidad	
Responsable del acompañamiento	Juan Diego Álvarez Eusse	
Imagen panorámica del lugar de trabajo		

Contraloría Distrital de Medellín	INSPECCIÓN DE SEGURIDAD PARA EL PUESTO DE TRABAJO DEL TELETRABAJADOR CONTRALORÍA DISTRITAL DE MEDELLÍN	COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA
:ha:	19/10/23	
mbre del servidor	**NATALIA PABÓN MONSALVE**	
ección de lugar de trabajo	Calle 50A # 48-42	
a o dependencia a la que pertenece	Distrito 3	
sponsable del acompañamiento	Marilym Garielly Ortiz	
agen panorámica del lugar de trabajo		

14 de noviembre: Informes de inspección de puesto de trabajo de teletrabajo.

- IPT Jorge Ospina
- IPT Jose Antonio Lopez
- IPT Laura Otalvaro
- IPT Laura Zapata
- IPT Bibiana Marin

Contraloría Distrital de Medellín

INSPECCIÓN DE SEGURIDAD PARA EL PUESTO DE TRABAJO DEL TELETRABAJADOR
CONTRALORÍA DISTRITAL DE MEDELLÍN

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA

Fecha:	18/10/23
Nombre del servidor	**JORGE HERNÁN OSPINA ZAPATA**
Dirección de lugar de trabajo	Carrera 86A # 34-100 Apto 301, Edificio Makalú
Área o dependencia a la que pertenece	JURÍDICA
Responsable del acompañamiento	Juan Diego Álvarez Eusse
Imagen panorámica del lugar de trabajo	

Contraloría Distrital de Medellín

INSPECCIÓN DE SEGURIDAD PARA EL PUESTO DE TRABAJO DEL TELETRABAJADOR
CONTRALORÍA DISTRITAL DE MEDELLÍN

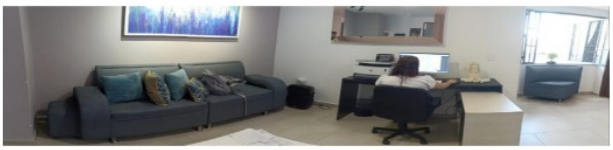
COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA

Fecha:	17/10/23
Nombre del servidor	**JOSÉ ANTONIO LÓPEZ MUÑOZ**
Dirección de lugar de trabajo	Calle 43G # 19-142 Apto 1306 – Cuidad del Río
Área o dependencia a la que pertenece	CAF EPM 3 – Aguas y saneamiento básico
Responsable del acompañamiento	Marilym Gabrielly Ortiz
Imagen panorámica del lugar de trabajo	

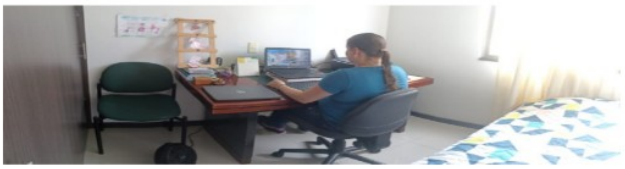
Contraloría Distrital de Medellín

INSPECCIÓN DE SEGURIDAD PARA EL PUESTO DE TRABAJO DEL TELETRABAJADOR
CONTRALORÍA DISTRITAL DE MEDELLÍN

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA

Fecha:	17/10/23
Nombre del servidor	**LAURA OSPINA ZAPATA**
Dirección de lugar de trabajo	Carrera 15 # 7 – 56, Edificio San José, parque principal Girardota
Área o dependencia a la que pertenece	Movilidad
Responsable del acompañamiento	Juan Diego Álvarez Eusse
Imagen panorámica del lugar de trabajo	

INSPECCIÓN DE SEGURIDAD PARA EL PUESTO DE TRABAJO DEL TELETRABAJADOR CONTRALORÍA DISTRITAL DE MEDELLÍN	
Fecha:	18/10/23
Nombre del servidor	**LAURA CAMILA OTALVARO**
Dirección de lugar de trabajo	Carrera 46B # 70 Sur 36 – Barrio Entre Amigos
Área o dependencia a la que pertenece	Dirección de recursos físicos y financieros
Responsable del acompañamiento	Juan Diego Álvarez Eusse
Imagen panorámica del lugar de trabajo	

INSPECCIÓN DE SEGURIDAD PARA EL PUESTO DE TRABAJO DEL TELETRABAJADOR CONTRALORÍA DISTRITAL DE MEDELLÍN	
Fecha:	17/10/23
Nombre del servidor	**BIBIANA MILENA MARÍN MUÑOZ**
Dirección de lugar de trabajo	Avenida 32 # 49A-135, Apto 1121, Urbanización Ceiba del Norte Niquia
Área o dependencia a la que pertenece	CAFF EPM Filiales energía
Responsable del acompañamiento	Juan Diego Álvarez Eusse
Imagen panorámica del lugar de trabajo	

16 de noviembre: IPT Cristina Urrego, informe inspección de puesto de trabajo para verificación de condiciones de ergonomicas y Informe IPT Verificación de condiciones ergonómicas

INSPECCIÓN PUESTO DE TRABAJO ÁREA ADMINISTRATIVA

Empresa:	Contraloría Distrital de Medellín	**Fecha de nacimiento:**		**Dominancia:**	Diestra
Fecha Elaboracion:	11/16/2023		**Informe Elaborado por:**	Nathalia Andrea Toro Rodríguez	
Cargo:	Técnico operativo (CAAF EPM 2 - energía)		**Antigüedad en en el cargo:**	12 años y 5 meses	
Nombre completo	Cristina María Urrego Vargas		**# Documento :**	43.752.224	
Criterio	**1.Cumple 2.requiere ajustes. 3. No cumple N.A: No Aplica**			**REGISTRO FOTOGRÁFICO**	

LOCATIVO	VALOR	ESTIMACIÓN	NIVEL DE INTERVENCIÓN	RECOMENDACIONES
El trabajador cuenta con el espacio de adecuado de trabajo	1	3	INTERVENCION A LARGO PLAZO	Cuenta con adecuado espacio para la movilidad, tiene unos cables sin canalizar, pero no entran en contacto con los MMII
El espacio se encuentra en Orden y aseo	1			
Los cableados se encuentran canalizados	1			

DISEÑO DEL PUESTO	VALOR	ESTIMACIÓN	NIVEL DE INTERVENCIÓN	RECOMENDACIONES
Planos de Trabajo cumple según el tipo de tarea	1	1	INTERVENCION A LARGO PLAZO	Cuenta con adecuado diseño en el puesto de trabajo, cuenta con padmouse sin almohadilla, no se genera presión en la articulación de la muñeca
Alcances de los objetos se encuentra dentro del plano habitual y ocasional	1			
Mouse y teclado están en el mismo plano	1			
No hay borde haciendo presión en la muñeca	1			





Validación de condiciones de trabajo ergonómicas

INSPECCIÓN DE PUESTO DE TRABAJO

RESPONSABILIDAD FISCAL

EMPRESA: CONTRALORÍA DISTRITAL DE MEDELLÍN

NIT: 811026988

ELABORADO POR:
Nathalia Andrea Toro Rodríguez
Fisioterapeuta Especialista en Gerencia de la Salud Ocupacional
Licencia 2020060112197 - 01/10/2020

Validación de condiciones de trabajo ergonómicas

DATOS DE LA EMPRESA									
NIT	X	**CC**		**CE**		**N°**	811026988		
Actividad económica							Actividades ejecutivas de la administración pública.		
Dirección							Calle 53 # 52-16, edificio Miguel de Aguinaga		
Contacto en la empresa							Manuel Alejandro Moreno Zapata		
Cargo contacto de la empresa							Contralor auxiliar		
Teléfono (s)							3185218428		
Profesional seguridad y salud en el trabajo							Marilym Gabrielly Ortiz Mena		
Teléfono (s)							3007059960		
Correo electrónico							marilym.ortiz@cdm.gov.co		
Ciudad / Municipio							Medellín	**Departamento**	Antioquia

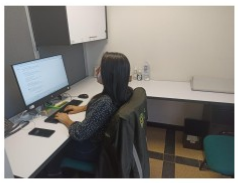
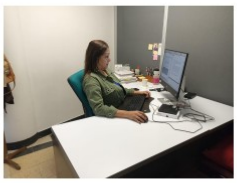
Validación de condiciones de trabajo ergonómicas

INFORMACIÓN DE LA ACTIVIDAD LABORAL

DESCRIPCIÓN DEL ÁREA
En el piso 5, del edificio Miguel de Aguinaga, se encuentra la dependencia de Responsabilidad fiscal, que son quienes se encargan de la responsabilidad fiscal, derivada de las auditorías que realizan las diferentes CAF de la Contraloría Distrital de Medellín El talento humano del área está conformado por 12 abogados y 8 técnicos, todos con actividades administrativas, que requieren uso permanente de videoterminal y lectura de documentos en físico. Las áreas de trabajo, cuentan con espacio suficiente para la ejecución de las tareas, con alcances medios, en plano transversal proximal, no se adoptan posturas forzadas fuera del confort postural, además, cuentan con elementos de confort postural. Algunos de los puestos cuentan con un atril para la lectura de documentos con unas dimensiones de 34 cm x 26 cm.

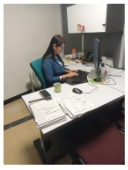
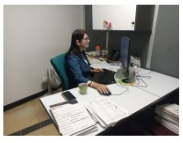



PUESTOS EVALUADOS
A. De las áreas inspeccionadas se encontraron 8 puestos con las dimensiones del *escritorio 1*, se verificaron las distancias y la higiene postural de cada uno de los servidores, se dieron indicaciones verbales sobre las adecuadas posturas y el uso correcto de los elementos como el padmouse.

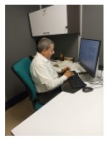



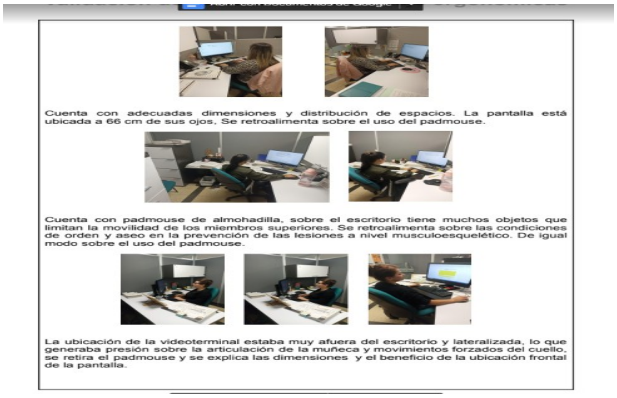
El puesto de la izquierda, estaba ubicado en el ángulo del escritorio, la servidora relata que sentía molestia en el cuello, por las posturas que debía asumir cuando alguien iba a su puesto de trabajo por las posturas que asumía en cuello; se modificó la distribución del puesto de trabajo. En ambos casos se dio retroalimentación sobre las adecuadas posturas y distribución de los espacios.

Validación de condiciones de trabajo ergonómicas

Por la ubicación primera de la videoterminal, la servidora asume una postura incorrecta en las muñecas, generando una presión sobre la articulación; se redistribuye el espacio y se dan recomendaciones.



Cuenta con adecuadas dimensiones y distribución de espacios. La pantalla está ubicada a 66 cm de sus ojos. Se retroalimenta sobre el uso del padmouse.

Cuenta con padmouse de almohadilla, sobre el escritorio tiene muchos objetos que limitan la movilidad de los miembros superiores. Se retroalimenta sobre las condiciones de orden y aseo en la prevención de las lesiones a nivel musculoesquelético. De igual modo sobre el uso del padmouse.

La ubicación de la videoterminal estaba muy afuera del escritorio y lateralizada, lo que generaba presión sobre la articulación de la muñeca y movimientos forzados del cuello, se retira el padmouse y se explica las dimensiones y el beneficio de la ubicación frontal de la pantalla.

28 de noviembre: APT Homologado secretaria

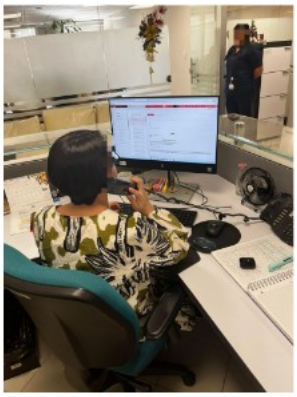
COLMEDICOS
LA SALUD DE SU EMPRESA

ANÁLISIS DE PUESTO DE TRABAJO HOMOLOGADO ÉNFASIS BIOMECÁNICO PARA DETERMINACIÓN DE ORIGEN

ANTECEDENTES

ANTECEDENTES OCUPACIONALES[2]				
EMPRESA	CARGO	FUNCIONES/TAREAS	TIEMPO	
			Fecha	Duración
Contraloría Distrital de Medellín	Secretaria (Subcontraloría)	Gestión documentar (organizar, foliar), responder llamadas, gestionar correos, realizar actas de las reuniones, apoyo cada 6 meses en el apoyo de las evaluaciones de desempeño que se le realizan en la entidad.	**Desde** 22/06/2022 **Hasta** Actualmente	1 año y 5 meses
Contraloría Distrital de Medellín	Secretaria (Municipio 2)	Gestión documentar (organizar, foliar), responder llamadas, gestionar correos, realizar actas de las reuniones.	**Desde** 30/12/2005 **Hasta** 22/05/2011	8 años y 4 meses

REGISTRO FOTOGRÁFICO


30 de noviembre: Informe de APT Homologado Homologado Mabel Yesenia de Los Rios

COLMEDICOS
LA SALUD DE SU EMPRESA

ANÁLISIS DE PUESTO DE TRABAJO HOMOLOGADO ÉNFASIS BIOMECÁNICO PARA DETERMINACIÓN DE ORIGEN

ANALISIS DE PUESTO DE TRABAJO HOMOLOGADO

ÉNFASIS BIOMECÁNICO

NOMBRE DEL TRABAJADOR: MABEL YESENIA DE LOS RÍOS DE LOS RÍOS

IDENTIFICACIÓN: 43'874.447

CARGO A EVALUAR: SECRETARIA

DATOS DEL TRABAJADOR							
Nombre	Mabel Yesenia de los Ríos de los Ríos			**Cédula**	43'874.447		
Género	Femenino	**Edad**		**Fecha de Nacimiento**	21	02	1981
Dirección	Calle 48 C # 99 - 18 Apto 214 San Javier			**Teléfono**	3105458736		
Escolaridad	Bachiller académico			**Lateralidad**	No aplica		
Diagnóstico(s) a calificar	G560 - Síndrome de túnel carpiano (bilateral)						
Cargo a evaluar	Secretaria			**Área de trabajo**	Subcontraloría.		
Fecha de ingreso a la empresa	19/02/2014			**Antigüedad en la empresa**	9 años y 9 meses		
Antigüedad en el cargo a evaluar	9 años y 9 meses			**Antigüedad en el oficio**	N/A[1]		
Fecha de egreso	No aplica						

ARCHIVO 2 Acta Fisioterapeuta especialista en salud ocupacional
Anexo 2, evidencias 2

Acta 2 de nov Fisioterapeuta



COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: Noviembre 2	
HORA INICIO: 8:00	HORA SALIDA: 12:00	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marylim Ortíz		Profesional universitario - Responsable SST
Nathalia A. Toro		Fisioterapeuta SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Informes: Realización de informes de actividades de Octubre, IPT Archivo central - IPT PLAZA DE LA LIBERTAR		4
COMPROMISOS PENDIENTES		
Entregar informes a la empresa		
Marilyn Gabrielly Or		NATHALIA RODRIGUEZ

Acta 07 de nov fisioterapeuta



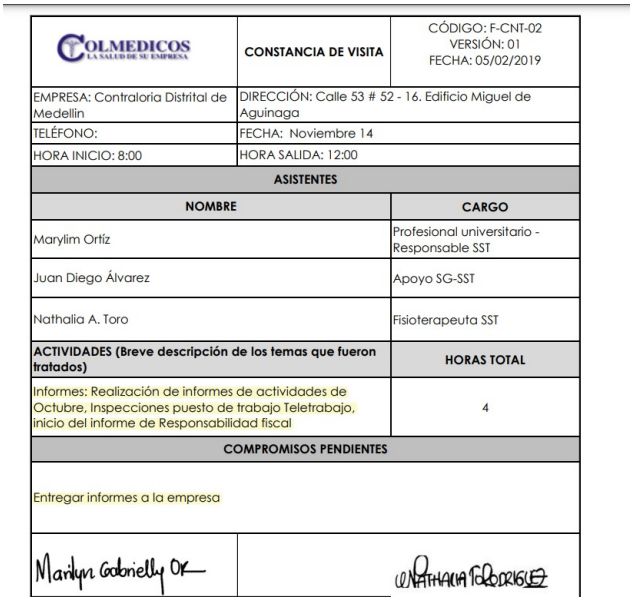
COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: Noviembre 7	
HORA INICIO: 8:00	HORA SALIDA: 12:00	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marylim Ortíz		Profesional universitario - Responsable SST
Karen González		Psicóloga SST
Katerine Cuello		Médico SST
Nathalia A. Toro		Fisioterapeuta SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Revisión de casos de salud con médico, psicólogo y Líder SST de la CDM		4
COMPROMISOS PENDIENTES		
No aplica		
Marilyn Gabrielly Or		NATHALIA RODRIGUEZ

Acta 09 de nov fisioterapeuta



COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: Noviembre 9	
HORA INICIO: 8:00	HORA SALIDA: 12:00	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marylim Ortíz		Profesional universitario - Responsable SST
Nathalia A. Toro		Fisioterapeuta SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Informes: Realización de informes de actividades de Octubre, Inspecciones puesto de trabajo Teletrabajo		4
COMPROMISOS PENDIENTES		
Entregar informes a la empresa		
Marilyn Gabrielly Or		NATHALIA RODRIGUEZ

Acta 14 de nov fisioterapeuta



COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: Noviembre 14	
HORA INICIO: 8:00	HORA SALIDA: 12:00	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marylim Ortíz		Profesional universitario - Responsable SST
Juan Diego Álvarez		Apoyo SG-SST
Nathalia A. Toro		Fisioterapeuta SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Informes: Realización de informes de actividades de Octubre, Inspecciones puesto de trabajo Teletrabajo, inicio del informe de Responsabilidad fiscal		4
COMPROMISOS PENDIENTES		
Entregar informes a la empresa		
Marilyn Gabrielly Or		NATHALIA RODRIGUEZ

Acta 16 de nov fisioterapeuta

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: Noviembre 16	
HORA INICIO: 8:00	HORA SALIDA: 12:00	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marylim Ortíz		Profesional universitario - Responsable SST
Juan Diego Álvarez		Apoyo SG-SST
Nathalia A. Toro		Fisioterapeuta SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Informes: Realización de informes de actividades de Octubre, Responsabilidad fiscal		4
COMPROMISOS PENDIENTES		
Entregar informes a la empresa		
Marilyn Gabrielly Or		NATHALIA TORO RIOS

Acta 28 de nov fisioterapeuta

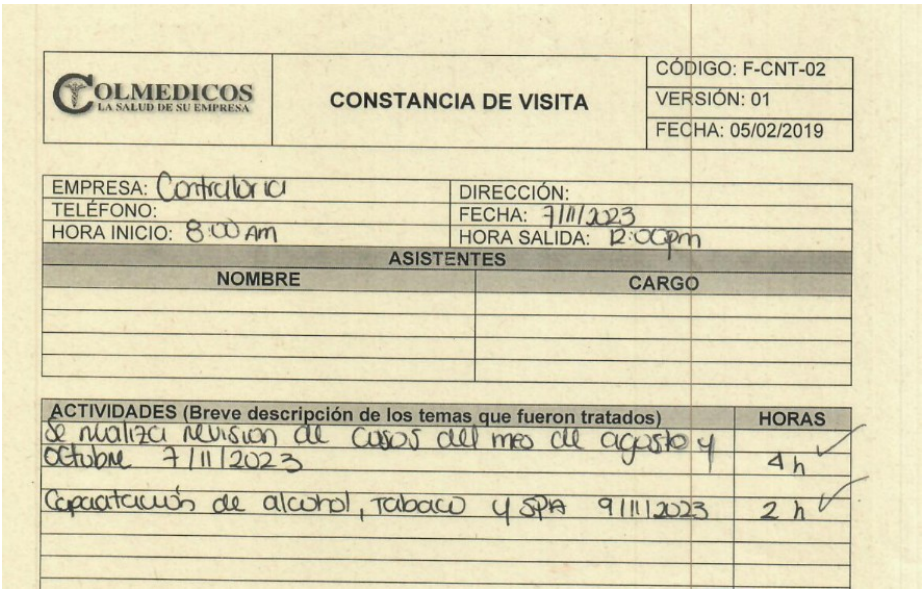
COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: Noviembre 28	
HORA INICIO: 7:30	HORA SALIDA: 11:30	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marylim Ortíz		Profesional universitario - Responsable SST
Juan Diego Álvarez		Apoyo SG-SST
Nathalia A. Toro		Fisioterapeuta SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
APT Calificación de origen Mabel De los Ríos		4
COMPROMISOS PENDIENTES		
Entregar informes a la empresa		
Marilyn Gabrielly Or		NATHALIA TORO RIOS

Acta 30 de nov fisioterapeuta

EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: Noviembre 30	
HORA INICIO: 8:00	HORA SALIDA: 12:00	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marylim Ortíz		Profesional universitario - Responsable SST
Juan Diego Álvarez		Apoyo SG-SST
Nathalia A. Toro		Fisioterapeuta SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Informe APT Calificación de origen Mabel De los Ríos		4
COMPROMISOS PENDIENTES		
Entregar informes a la empresa		
Marilyn Gabrielly Or		NATHALIA TORO RIOS

ARCHIVO 3 PSICOLOGO especialista en salud ocupacional
Anexo 3, evidencias 3

07 De noviembre: Reunión con la Profesional responsable del SST, médico laboral, fisioterapia y psicólogo para revisión de casos de salud de agosto y octubre.



COLMEDICOS
LA SALUD DE SU EMPRESA

CONSTANCIA DE VISITA

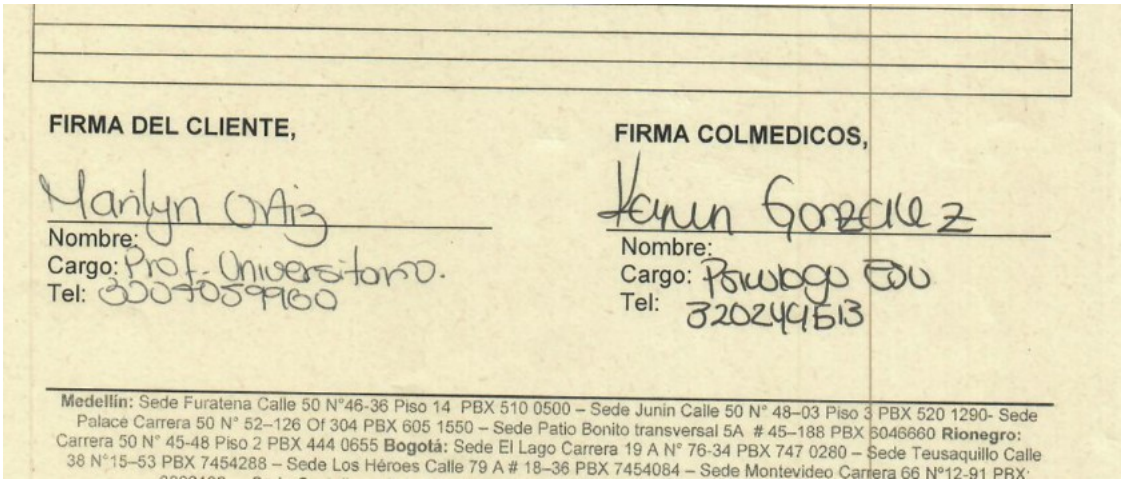
CÓDIGO: F-CNT-02
VERSIÓN: 01
FECHA: 05/02/2019

EMPRESA: Contraloría	DIRECCIÓN:
TELÉFONO:	FECHA: 7/11/2023
HORA INICIO: 8:00 Am	HORA SALIDA: 12:00pm

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO

ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)	HORAS
Se realiza revisión de casos del mes de agosto y octubre 7/11/2023	4h
Capacitación de alcohol, Tabaco y SPA 9/11/2023	2h



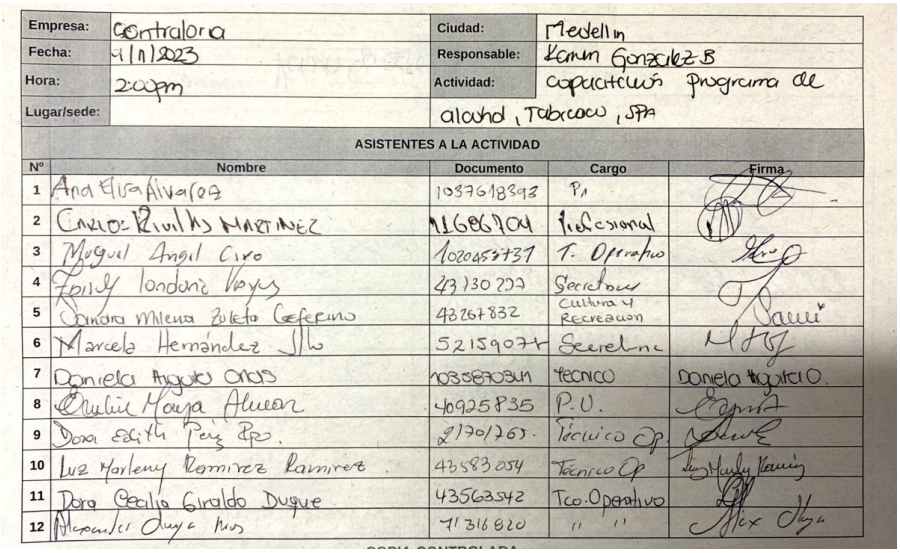
FIRMA DEL CLIENTE,

Marilyn Ortiz
Nombre:
Cargo: Prof. Universitario.
Tel: 3004059960

FIRMA COLMEDICOS,

Yenun Gonzalez
Nombre:
Cargo: Psicologo SST
Tel: 3202464513

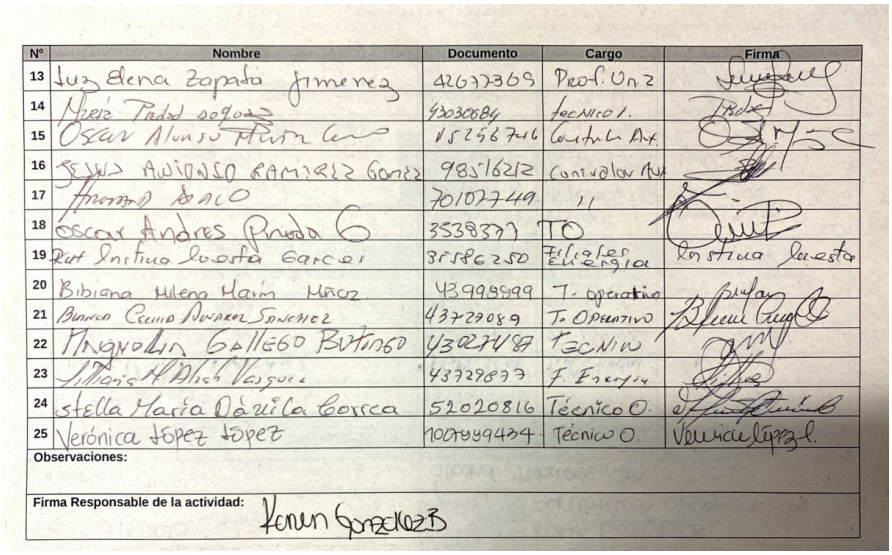
09 De noviembre: Capacitación del programa de alcohol, tabaco y sustancias psicoactivas en el edificio miguel de aguinaga



Empresa:	Contraloria	Ciudad:	Medellin
Fecha:	9/11/2023	Responsable:	Kemen Gonzalez B
Hora:	2:00pm	Actividad:	capacitacion programa de alcohol, Tabaco, SPA
Lugar/sede:			

ASISTENTES A LA ACTIVIDAD

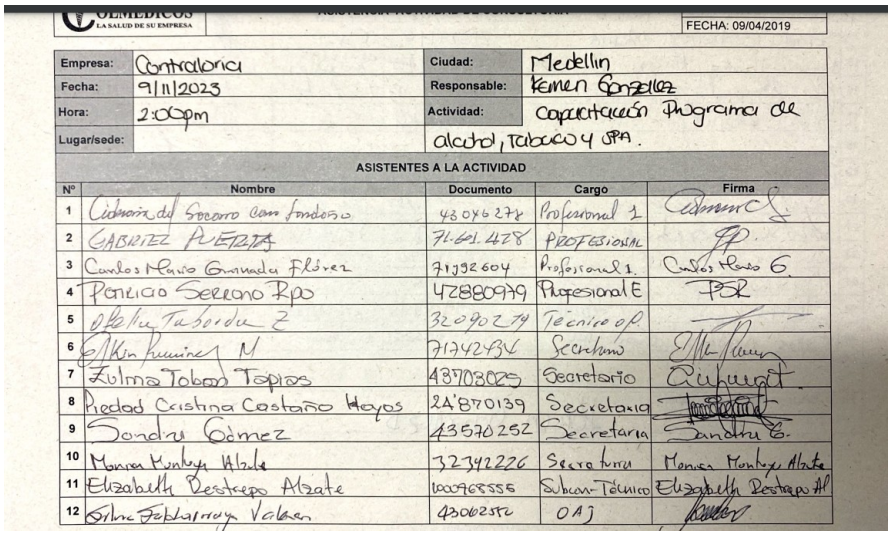
Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma
1	Ana Elisa Alvarez	1037618393	P.U	
2	Carlos Rivillas Martinez	71667704	Profesional	
3	Miguel Angel Ciro	1020457737	T. Operativo	
4	Zoily londoño Hoyos	43130777	Secretaria	
5	Sandra Milena Zuleta Cepeda	43267832	Cultura y Recreacion	
6	Marcela Hernández	52159077	Secretaria	
7	Daniela Agudelo Arias	1035870341	Tecnico	Daniela Agudelo.
8	Claudia Maya Alvear	40925835	P.U.	
9	Dora edith Perez Rpo.	21701761	Técnico Op.	
10	Luz Marleny Ramirez Ramirez	43583054	Técnico Op	
11	Dora Cecilia Giraldo Duque	43563542	Tco. Operativo	
12	Alexander Duque Rios	71316820	" "	



Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma
13	Luz Elena Zapata Jimenez	42677369	Prof. Un 2	
14	Nidia Piedad Rojas	43030684	Tecnico 1.	
15	Oscar Alonso Ruiz Cano	15256746	Contrata Aux.	
16	JESUS ALFONSO RAMIREZ GONZ	98516212	Contratista Apoyo	
17	Fernando Soto	70107749	"	
18	Oscar Andres Pineda G	3538377	TO	
19	Luz Cristina Acosta Garces	35586280	Fiscales Energia	Cristina Acosta
20	Bibiana Milena Haim Muñoz	43998999	T. operativo	
21	Blanca Cecilia Rendon Sanchez	43729089	T. Operativo	
22	Magnolia Gallego Bustamante	43274788	Tecnico	
23	Maria M Diaz Vasquez	43728877	T. Energia	
24	Estella Maria Davila Correa	52020816	Técnico O.	
25	Verónica Lopez Lopez	1037999434	Técnico O.	

Observaciones:

Firma Responsable de la actividad: Kemen Gonzalez B



FECHA: 09/04/2019

Empresa:	Contraloria	Ciudad:	Medellin
Fecha:	9/11/2023	Responsable:	Kemen Gonzalez
Hora:	2:00pm	Actividad:	capacitacion Programa de alcohol, tabaco y SPA.
Lugar/sede:			

ASISTENTES A LA ACTIVIDAD

Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma
1	Cabeza del Socorro Cano Londoño	48046278	Profesional 1	
2	GABRIEL PUERTA	71.691.478	PROFESIONAL	
3	Carlos Mario Granada Flórez	71192604	Profesional 1.	Carlos Mario G.
4	Patricia Serrano Rpo	42880979	Profesional E	PSR
5	Olga Lucia Tabordo Z	32090274	Técnico op.	
6	Elkin Jimenez M	71142434	Secretario	
7	Zulma Tobon Tapias	43708025	Secretario	
8	Piedad Cristina Castaño Hoyos	24'870139	Secretaria	
9	Sandra Gómez	43570252	Secretaria	Sandra G.
10	Monica Montoya Alzate	32342226	Secretaria	Monica Montoya Alzate
11	Elizabeth Restrepo Alzate	1020965555	Subcon-Técnico	Elizabeth Restrepo Al
12	Silvia Fabiana Valencia	43062582	OAJ	

Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma
13	Vanessa Nelly Alzate Isaza	43.520413	Auxiliar A.	Nelly
14	Sandra Gutierrez Marin	21827146	R.F.F	
15	Juan Guillermo Diaz Z	71757348	Auxiliar	
16	Elkin Bermudez Buitrago	71.775.283	Conductor	
17	Julian Restrepo	1017173959	S G	
18	Laura Cano Lugo	1152188427	Tecnico Op.	
19	Alejandra Velez Zapata	1039455934	Tecnico Op.	Alejandra Velez R.
20	Liliana Restrepo	43.519.502	Tec. Op.	
21	Luis C Bustillo	8395888	Prof Uni	
22	Jhonder Franco Rios	42784096.	Prof.	
23	Nathalia Rivera Guerrero	1233192059	Tec. Op.	
24	Eliana Bustamante Zapata	43759147	Profesional	
25	Carlos Andres Gonzalez	1005336251	Auxiliar	Carlos Gonzalez

Observaciones:

Firma Responsable de la actividad: Kenen Gonzalez B

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA

ASISTENCIA ACTIVIDAD DE CONSULTORÍA

CÓDIGO: F-CNT-03
VERSIÓN: 01
FECHA: 09/04/2019

Empresa:	Contraloria	**Ciudad:**	Medellin
Fecha:	9/11/2023	**Responsable:**	Kenen Gonzalez B
Hora:	2:00pm	**Actividad:**	Capacitacion alcohol, Tabaco y SPA.
Lugar/sede:			

ASISTENTES A LA ACTIVIDAD

Nº	Nombre	Documento	Cargo	Firma
1	Gloria E Hincapie Lopez	22135371	Secretaria	
2	Gloria M. castrillon tobon	43006392	Secretaria	
3	Abel Nuñez Cortes	71797102	Tecnico	
4	Fredel Lopez Lgr	21576074	Profesional	
5	Carolina Franco Saraluello	43264460	Profesional	
6	JAIRO ALONSO RAMIREZ Z	3.352.475	P.O.2	
7	Hector Oleo Arteta Gonzalez	71691220	Tecnico O	
8	Diana P. Ochoa H	43588358	Tecnico O	
9	Julio Cesar Sanin Cardenas	71617196	Tecnico O	
10				

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA

CONSTANCIA DE VISITA

CÓDIGO: F-CNT-02
VERSIÓN: 01
FECHA: 05/02/2019

EMPRESA: Contraloria	DIRECCIÓN:
TELÉFONO:	FECHA: 9/11/2023
HORA INICIO: 8:00 Am	HORA SALIDA: 12:00pm

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO

ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)	HORAS
Se realiza revision de casos del mes de agosto y Octubre 7/11/2023	4 h
Capacitacion de alcohol, Tabaco y SPA 9/11/2023	2 h

FIRMA DEL CLIENTE,

Marilyn Ortiz
Nombre:
Cargo: Prof. Universitario.
Tel: 3007059100

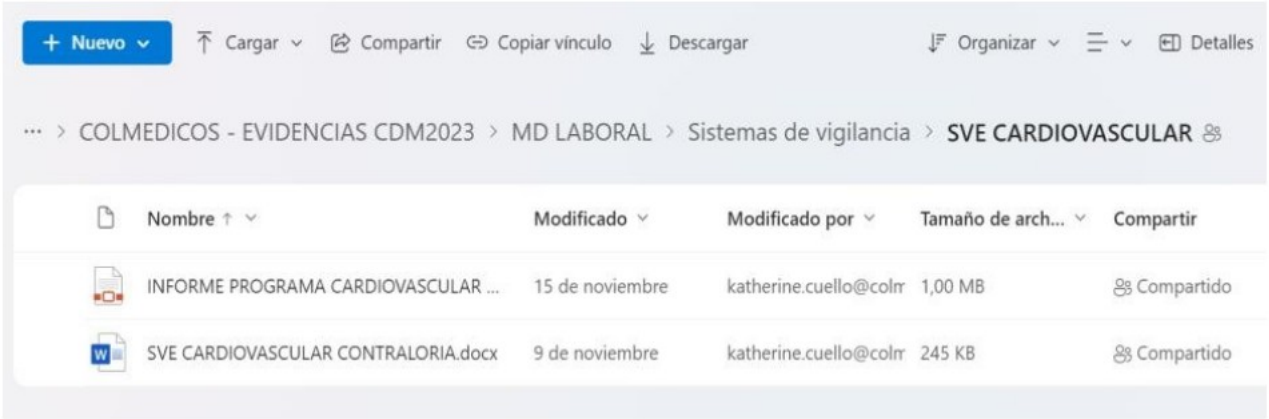
FIRMA COLMEDICOS,

Kenen Gonzalez
Nombre:
Cargo: Psicologo SST
Tel: 3202441513

ARCHIVO 4 Doctora Katerine Puello
Anexo 4, evidencias 4

02 de Noviembre 2023: Evaluaciones médico ocupacionales, a dos servidora. Se inicia informe de la condición de salud de la población asesorada en prevención del riesgo cardiovascular (23 trabajadores). Se analizará y se entregan tablas y gráficas con las variables: edad, género, presencia de antecedentes personales y familiares, hábitos alimentarios, actividad física, consumo de cigarrillo o licor, índice de masa corporal e interpretación de exámenes de laboratorio, clasificación de riesgo cardiovascular por ASCVD y recomendaciones generales





07 de Noviembre 2023: Reunión con equipo multidisciplinario : fisioterapeuta, psicóloga y médico SST : análisis de conceptos emitidos en las evaluaciones médicas realizadas de agosto a octubre de 2023 (14 personas: se determina intervenciones individuales para cada uno: Se comparte en archivo EXCEL

40027041	MIRYAN RUBIELA TOCARRUNCHO PEDRAZA	56	control periódico
42999678	ASTRID ELENA ORTIZ GONZALEZ	63	control periódico
43874447	MABEL YESENIA DE LOS RIOS DE LOS RIOS	42	Inspección ergonómica de puestos de trabajo
21409856	DARY CECILIA ALVAREZ PAANIAGUA	60	control periódico
42783377	NORA ELENA OCAMPO OCHOA	53	control periódico
71641483	JORGE IVAN EUSSE BERNAL	59	control periódico
43082146	LUZ MIRYAN GARCES GIRALDO	60	control periódico
43046278	ADRIANA DEL SOCORRO CANO LONDOÑO	2023	control periódico
71226674	ANDRES FELIPE ALVAREZ PEREZ	42	Seguimiento a cambios ergonómicos de puestos de
43574907	LILIANA MARIA OSORIO URIBE	50	Inspección ergonómica de puestos de trabajo y análisis
43588358	DIANA PATRICIA OCHOA HIGUITA	48	control periódico
43752224	CRISTINA MARIA URREGO VARGAS	46	Inspección ergonómica de puestos de trabajo
43682051	JAQUELINE MONTOYA PINEDA	54	Inspección ergonómica de puestos de trabajo
43264460	CAROLINA FRANCO JARAMILLO	42	Control periodico/ Análisis de carga mental
98453194	ALONSO DE JESUS CANO DIOSA	58	Pausas visuales
1022096664	LIZETH JULIANA RENDON VALENZUELA	31	control periódico
1035440899	VANESSA MONSALVE JIMENEZ	25	Análisis de puesto de trabajo/ Análisis de carga mental
71641483	JORGE IVAN EUSSE BERNAL	59	control periódico
98516212	JESUS ANTONIO RAMIREZ GÓMEZ	59	control periódico
43002765	MARIA BETTY GIRALDO SALAZAR	62	control periódico
71631832	DIEGO LEON VILLA CASTAÑEDA	60	Análisis de puesto de trabajo
71597064	VASQUEZ MONSALVE JORGE WILMAR	62	Control periodico
15352072	JOSE ANTONIO LOPEZ MUÑOZ	59	Control periodico
40925835	EVELIN YALILI MAYA ALVEAR	50	Control periodico

Recomendaciones servidores atendidos 2023- noviembre 7

l mensaje

Katherine Cuello Ladeutt <katherine.cuello@colmedicos.com> 7 de noviembre de 2023, 11:28
Para: Karen Gonzalez Gonzalez Beltran <psicologoprevencionsalud@colmedicos.com>, Nathalia Toro <nathalia.colmedicos@gmail.com>, Marilym Gabrielly Ortiz Mena <marilym.ortiz@cgm.gov.co>

Feliz día
Cordialmente

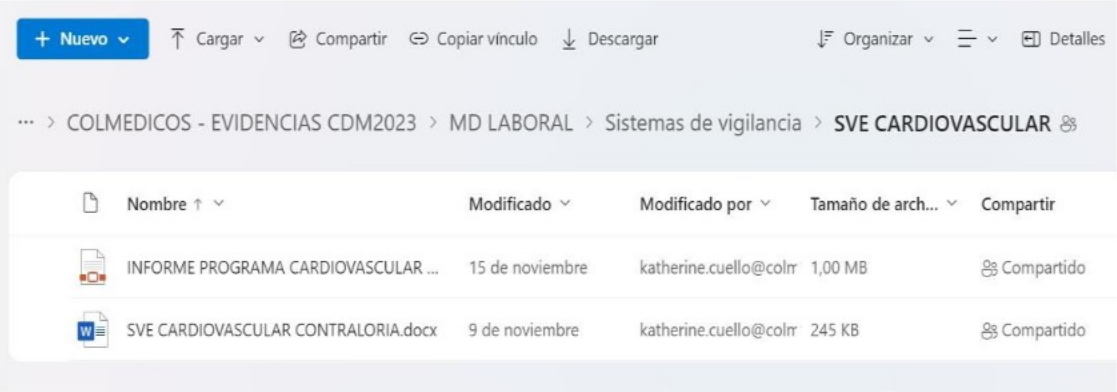
Katherine Cuello Ladeutt
Médico SST prevención en salud

Cel.: 314 4346149
Dir.: Calle 50 # 46 - 36. Edificio Furatena. Piso 13
Correo: katherine.cuello@colmedicos.com
www.colmedicos.com
LinkedIn: /colmedicos-ips

recomendaciones a servidores atendidos 2023.xlsx
73K

09 de Noviembre 2023: Se continúa informe de la condición de salud de la población asesorada en prevención del riesgo cardiovascular (23 trabajadores), queda informe en Onedrive: Se diseñan tres infografías: dia mundial de la diabetes, EPOC y neumonía; se comparten por correo

https://cgmgov-my.sharepoint.com/personal/marilym_ortiz_cgm_gov_co/_layouts/15/onedrive.aspx?fromShare=true&ga=1&id=%2Fpersonal%2Fmarilym%5Fortiz%5Fcgm%5Fgov%5Fco%2FDocuments%2FCOLMEDICOS%20%2D%20EVIDENCIAS%20CDM2023%2FMD%20LABORAL







atherine Cuello Ladeutt <katherine.cuello@colmedicos.com> 9 de noviembre de 2023, 13:44
ra: Marilym Gabrielly Ortiz Mena <marilym.ortiz@cgm.gov.co>
: "coordinadorprevencion.medellin medellin" <coordinadorprevencion.medellin@colmedicos.com>, Alejandra Gómez Múnera
lejandra.gomez@cgm.gov.co>

Buenas tardes

Envió las infografías solicitadas.

Estran se compartieron por canvas a la Directora de comunicaciones, estuvo de acuerdo, con la información contenida en ellas.

Feliz día
Cordialmente

Katherine Cuello Ladeutt
Médico SST prevención en salud

Cel.: 314 4346149
Dir.: Calle 50 # 46 - 36. Edificio Furatena. Piso 13
Correo: katherine.cuello@colmedicos.com
www.colmedicos.com
LinkedIn: /colmedicos-ips

[Texto citado oculto]

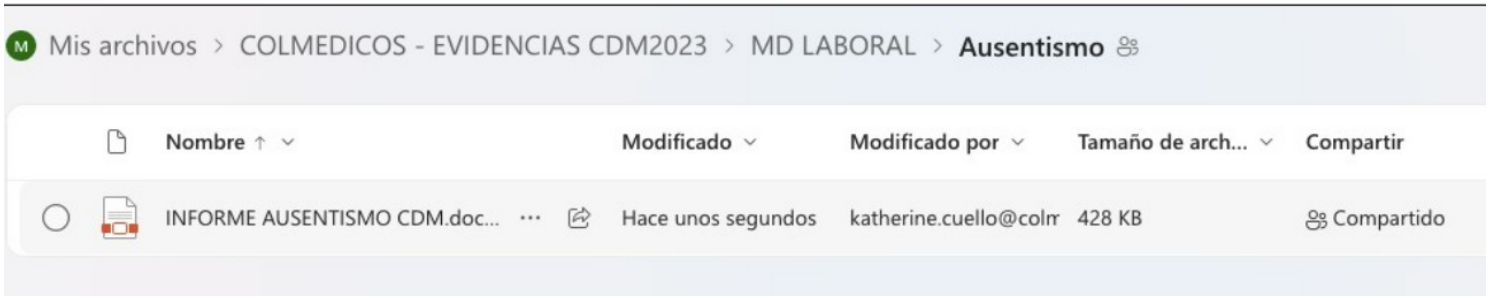
3 archivos adjuntos

Infografia dia mundial Diabetes.jpg
216K

Infografia dia mundial neomonia CDM.jpg
194K

Infografia dia mundial EPOC.jpg
289K

14 de noviembre 2023: Se inicia análisis de ausentismo de la entidad Enero - septiembre de 2023



16 de noviembre 2023: Se continúa análisis de ausentismo de la entidad Enero - septiembre de 2023



INFORME DE AUSENTISMO
ENERO - SEPTIEMBRE DE 2023

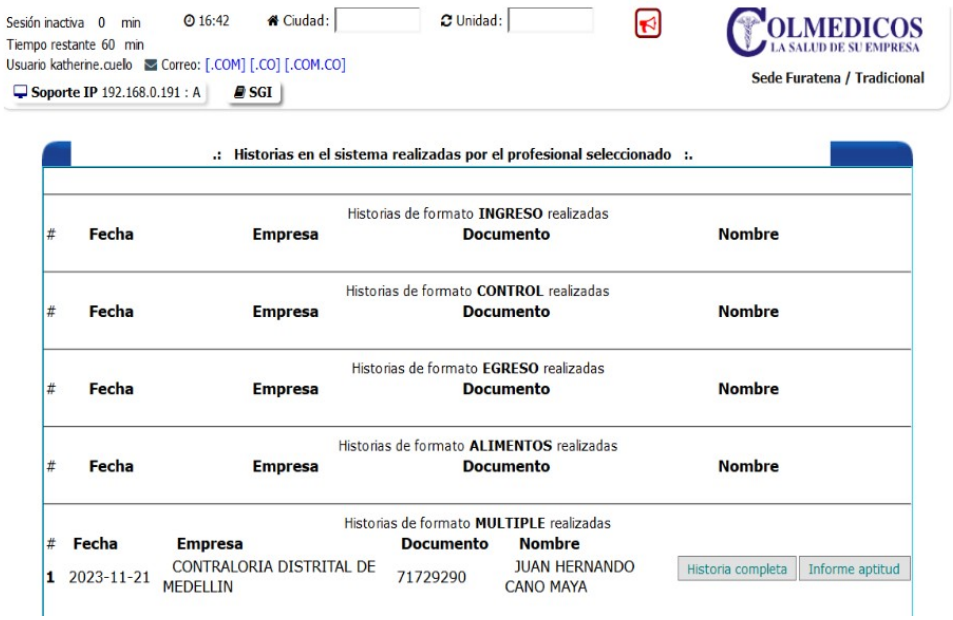
CONTRALORÍA DISTRITAL DE MEDELLÍN

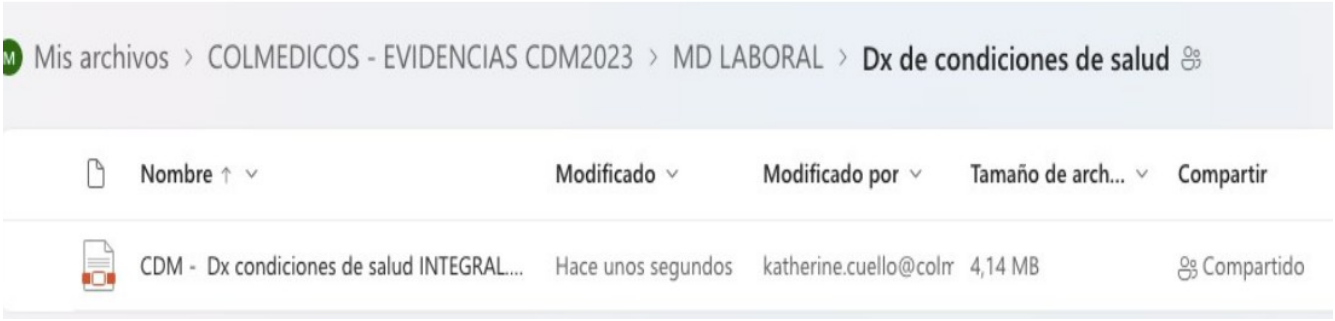
ELABORADO POR:

KATHERINE CUELLO LADEUTT
MÉDICO ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
Registro: N° 5- 0826-06
Licencia: 60078051

MEDELLÍN
NOVIEMBRE 2023

21 de noviembre 2023: Valoración médico ocupacional a un servidor: 1 hora Juan Hernando Cano Maya CC 1035440899 Se inicia análisis del diagnóstico de condiciones de salud con informe







28 de noviembre 2023: Valoración médico laboral Contraloria:
71592721 Jose Ubaldo Zuluaga
1035870341 Daniela Higuita Orlas
42754324 Josefina Patricia Mesa Mendoza
15433943 Francisco Javier Gaviria Zuluaga
8357623 Juan David Restrepo Cortes (No Asistió)



Sesión inactiva 0 min 11:50 Ciudad: Unidad:
Tiempo restante 60 min
Usuario katherine.cuello Correo: [.COM] [.CO] [.COM.CO]
Soporte IP 191.156.41.176 : A SGI

COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA
Sede Furatena / Extramurale

.: Historias en el sistema realizadas por el profesional seleccionado :.

Historias de formato **INGRESO** realizadas

#	Fecha	Empresa	Documento	Nombre

Historias de formato **CONTROL** realizadas

#	Fecha	Empresa	Documento	Nombre

Historias de formato **EGRESO** realizadas

#	Fecha	Empresa	Documento	Nombre

Historias de formato **ALIMENTOS** realizadas

#	Fecha	Empresa	Documento	Nombre

Historias de formato **MULTIPLE** realizadas

#	Fecha	Empresa	Documento	Nombre		
1	2023-11-28	CONTRALORIA DISTRITAL DE MEDELLIN	43000854	DISLANDIA DE JESUS PULGARIN DE VERGARA	Historia completa	Informe aptitud
2	2023-11-28	Contraloria Distrital de Medellin	71592721	JOSE UBALDO ZULUAGA PINEDA	Historia completa	Informe aptitud
3	2023-11-28	Contraloria Distrital de Medellin	1035870341	DANIELA HIGUITA ORLAS	Historia completa	Informe aptitud
4	2023-11-28	CONTRALORIA DISTRITAL DE MEDELLIN	42754324	JOSEFINA PATRICIA MESA MENDOZA	Historia completa	Informe aptitud
5	2023-11-28	CONTRALORIA DISTRITAL DE MEDELLIN	15433943	FRANCISCO JAVIER GAVIRIA ZULUAGA	Historia completa	Informe aptitud

30 de noviembre 2023: Valoraciones médico ocupacionales:
50900874 Diana Patricia Diaz Cavadia
71631832 Diego Leon Villa Castañeda
15352072 Jose Antonio Lopez Muñoz
Beatriz Elena Colorado Arcila (no asistió)
Se culmina análisis del diagnóstico de condiciones de salud con informe:

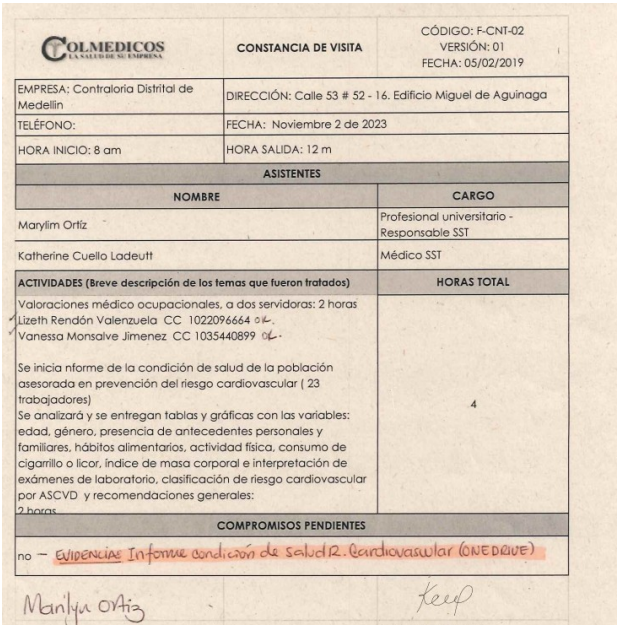






ARCHIVO 4 Acta Doctora Katerine Puello
Anexo 4, evidencias 4

Acta 02 de nov fisioterapeuta



COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA | CONSTANCIA DE VISITA | CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019

EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga
TELÉFONO:	FECHA: Noviembre 2 de 2023
HORA INICIO: 8 am	HORA SALIDA: 12 m

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO
Marylim Ortíz	Profesional universitario - Responsable SST
Katherine Cuello Ladeutt	Médico SST

ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)	HORAS TOTAL
Valoraciones médico ocupacionales, a dos servidoras: 2 horas Lizeth Rendón Valenzuela CC 1022096664 OL. Vanessa Monsalve Jimenez CC 1035440899 OL. Se inicia nforme de la condición de salud de la población asesorada en prevención del riesgo cardiovascular (23 trabajadores) Se analizará y se entregan tablas y gráficas con las variables: edad, género, presencia de antecedentes personales y familiares, hábitos alimentarios, actividad física, consumo de cigarrillo o licor, índice de masa corporal e interpretación de exámenes de laboratorio, clasificación de riesgo cardiovascular por ASCVD y recomendaciones generales: 2 horas	4

COMPROMISOS PENDIENTES

no – EVIDENCIAS Informe condición de salud R. Cardiovascular (ONEDRIVE)

Marilyn Ortiz — Keep

Acta 07 de nov fisioterapeuta



COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA | CONSTANCIA DE VISITA | CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019

EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga
TELÉFONO:	FECHA: Noviembre 7 de 2023
HORA INICIO: 8 am	HORA SALIDA: 12 m

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO
Marylim Ortíz	Profesional universitario - Responsable SST
Katherine Cuello Ladeutt	Médico SST

ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)	HORAS TOTAL
Reunión con equipo multidisciplinario : fisioterapeuta, psicologa y médico SST : análisis de conceptos emitidos en las evaluaciones médicas realizadas de agosto a octubre de 2023 (14 personas: se determina intervenciones individuales para cada uno: 4 horas Se comparte en archivo EXCEL	4 ✓

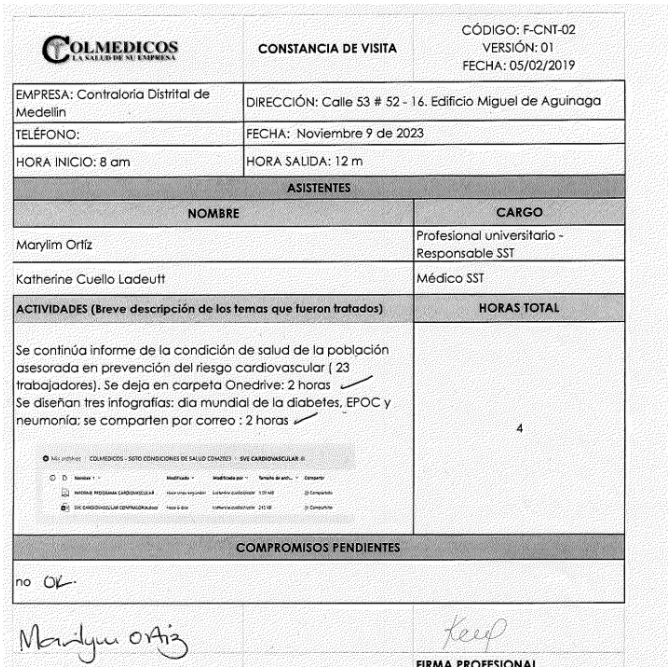
COMPROMISOS PENDIENTES

no – dejar evidencia EXCEL (ONEDRIVE)

Marilyn Ortiz. — Keep

FIRMA DEL CLIENTE	FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS
Nombre: Marilym Ortiz	**Nombre:** Katherine Cuello Ladeutt
Cargo: Profesional universitario -	

Acta 09 de nov fisioterapeuta



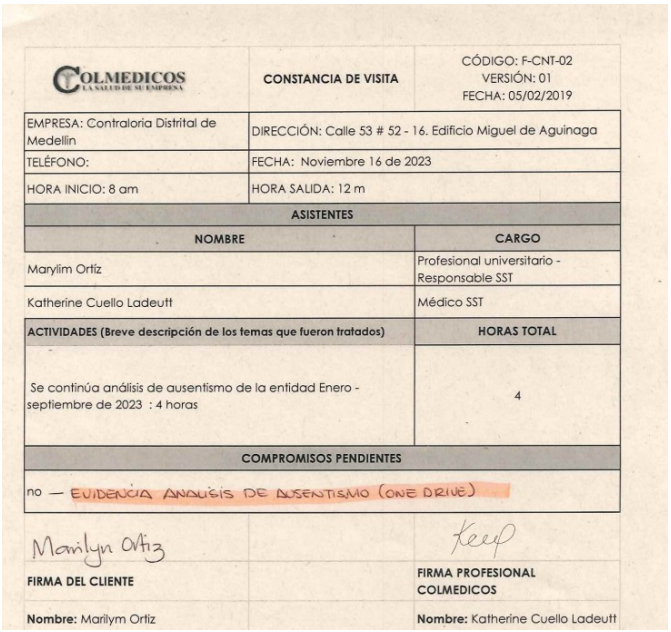
COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloría Distrital de Medellín	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: Noviembre 9 de 2023	
HORA INICIO: 8 am	HORA SALIDA: 12 m	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marylim Ortíz		Profesional universitario - Responsable SST
Katherine Cuello Ladeutt		Médico SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Se continúa informe de la condición de salud de la población asesorada en prevención del riesgo cardiovascular (23 trabajadores). Se deja en carpeta Onedrive: 2 horas Se diseñan tres infografías: día mundial de la diabetes, EPOC y neumonía: se comparten por correo : 2 horas		4
COMPROMISOS PENDIENTES		
no OK.		
Marilyn Ortiz		keep
		FIRMA PROFESIONAL

Acta 14 de nov fisioterapeuta



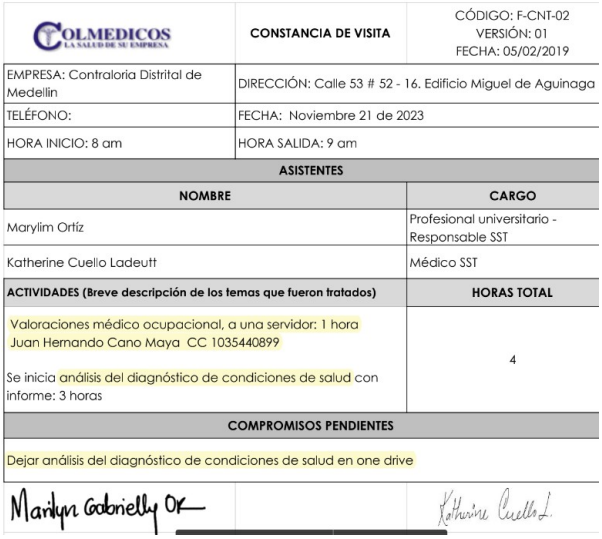
COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloría Distrital de Medellín	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: Noviembre 14 de 2023	
HORA INICIO: 8 am	HORA SALIDA: 12 m	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marylim Ortíz		Profesional universitario - Responsable SST
Katherine Cuello Ladeutt		Médico SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Se inicia análisis de ausentismo de la entidad Enero - septiembre de 2023 : 4 horas		4
COMPROMISOS PENDIENTES		
no – EVIDENCIA ANALISIS DE AUSENTISMO (ONE DRIVE)		
Marilyn Ortiz		keep
FIRMA DEL CLIENTE		**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz		**Nombre:** Katherine Cuello Ladeutt
Cargo: Profesional universitario -		**Cargo:** Médico SST

Acta 16 de nov fisioterapeuta



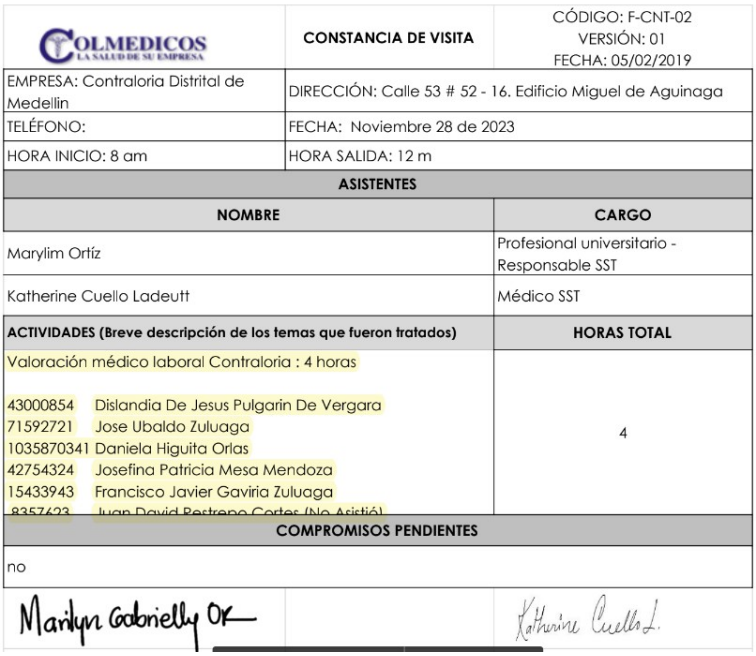
COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloría Distrital de Medellín	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: Noviembre 16 de 2023	
HORA INICIO: 8 am	HORA SALIDA: 12 m	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marylim Ortíz		Profesional universitario - Responsable SST
Katherine Cuello Ladeutt		Médico SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Se continúa análisis de ausentismo de la entidad Enero - septiembre de 2023 : 4 horas		4
COMPROMISOS PENDIENTES		
no – EVIDENCIA ANALISIS DE AUSENTISMO (ONE DRIVE)		
Marilyn Ortiz		keep
FIRMA DEL CLIENTE		**FIRMA PROFESIONAL COLMEDICOS**
Nombre: Marilym Ortiz		**Nombre:** Katherine Cuello Ladeutt

Acta 21 Nov fisioterapeuta



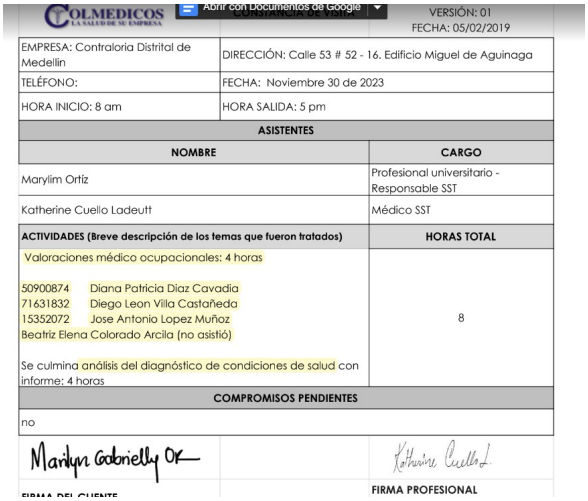
COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: Noviembre 21 de 2023	
HORA INICIO: 8 am	HORA SALIDA: 9 am	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marylim Ortíz		Profesional universitario - Responsable SST
Katherine Cuello Ladeutt		Médico SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Valoraciones médico ocupacional, a una servidor: 1 hora Juan Hernando Cano Maya CC 1035440899 Se inicia análisis del diagnóstico de condiciones de salud con informe: 3 horas		4
COMPROMISOS PENDIENTES		
Dejar análisis del diagnóstico de condiciones de salud en one drive		
Marilyn Gabrielly OK		Katherine Cuello L.

Acta 28 Nov fisioterapeuta



COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	CONSTANCIA DE VISITA	CÓDIGO: F-CNT-02 VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: Noviembre 28 de 2023	
HORA INICIO: 8 am	HORA SALIDA: 12 m	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marylim Ortíz		Profesional universitario - Responsable SST
Katherine Cuello Ladeutt		Médico SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Valoración médico laboral Contraloria : 4 horas 43000854 Dislandia De Jesus Pulgarin De Vergara 71592721 Jose Ubaldo Zuluaga 1035870341 Daniela Higuita Orlas 42754324 Josefina Patricia Mesa Mendoza 15433943 Francisco Javier Gaviria Zuluaga 8357623 Juan David Restrepo Cortes (No Asistió)		4
COMPROMISOS PENDIENTES		
no		
Marilyn Gabrielly OK		Katherine Cuello L.

Acta 30 Nov fisioterapeuta



COLMEDICOS LA SALUD DE SU EMPRESA	Abrir con Documentos de Google	VERSIÓN: 01 FECHA: 05/02/2019
EMPRESA: Contraloria Distrital de Medellin	DIRECCIÓN: Calle 53 # 52 - 16. Edificio Miguel de Aguinaga	
TELÉFONO:	FECHA: Noviembre 30 de 2023	
HORA INICIO: 8 am	HORA SALIDA: 5 pm	
ASISTENTES		
NOMBRE		**CARGO**
Marylim Ortíz		Profesional universitario - Responsable SST
Katherine Cuello Ladeutt		Médico SST
ACTIVIDADES (Breve descripción de los temas que fueron tratados)		**HORAS TOTAL**
Valoraciones médico ocupacionales: 4 horas 50900874 Diana Patricia Diaz Cavadia 71631832 Diego Leon Villa Castañeda 15352072 Jose Antonio Lopez Muñoz Beatriz Elena Colorado Arcila (no asistió) Se culmina análisis del diagnóstico de condiciones de salud con informe: 4 horas		8
COMPROMISOS PENDIENTES		
no		
Marilyn Gabrielly OK		Katherine Cuello L.
FIRMA DEL CLIENTE		FIRMA PROFESIONAL

ARCHIVO 5 Atenciones de manera extramural
Anexo 5, evidencias 5

03-11-2023 Atenciónes de manera extra-mural

No.	DOCUMENTO	NOMBRE	CENTRO DE COSTOS	CONCEPTO DE APTITUD	Fecha	PROFESIONAL MEDICO
1	71686709	Martinez Rivillas	Contraloria Distrital de Medellin	es satisfactorio	**03/11/2023**	juan.estrada
2	42992117	SILVIA MARIA AGUIRRE CALDERON	Contraloria Distrital de Medellin	es satisfactorio	**03/11/2023**	juan.estrada
3	43000854	DISLANDIA DE JESUS PULGARIN DE VERGARA	Contraloria Distrital de Medellin	es satisfactorio	**03/11/2023**	juan.estrada
4	71674257	LEONEL DE JESUS AGUIRRE GARCIA	Contraloria Distrital de Medellin	es satisfactorio	**03/11/2023**	juan.estrada
5	43416760	ROSA GRACIANO VELASQUEZ	Contraloria Distrital de Medellin	es satisfactorio	**03/11/2023**	juan.estrada
6	32240711	MARILYM GABRIELLY ORTIZ MENA	Contraloria Distrital de Medellin	es satisfactorio	**03/11/2023**	juan.estrada
7	63319094	ZULMA ZORAIDA JEREZ CABALLERO	Contraloria Distrital de Medellin	es satisfactorio	**03/11/2023**	juan.estrada
8	43519502	LILIANA MARIA BETANCUR CARDONA	Contraloria Distrital de Medellin	es satisfactorio	**03/11/2023**	juan.estrada
9	71654503	JESUS IVAN SERNA CARVAJAL	Contraloria Distrital de Medellin	es satisfactorio	**03/11/2023**	juan.estrada
10	15259400	ALBEIRO DE JESUS PIEDRAHITA GOMEZ	Contraloria Distrital de Medellin	es satisfactorio	**03/11/2023**	juan.estrada
11	39402896	LUZ ESTELLA	Contraloria	es	**03/11/2023**	juan.estrada

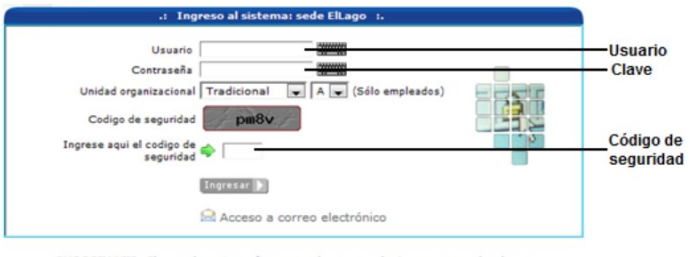
		LOPEZ RENDON	Distrital de Medellin	satisfactorio		
12	42840210	IRMA LEONOR PEREZ TEJADA	Contraloria Distrital de Medellin	es satisfactorio	**03/11/2023**	juan.estrada
13	71525209	JOSE VIDAL PEREZ MORALES	Contraloria Distrital de Medellin	es satisfactorio	**03/11/2023**	juan.estrada
14	75096896	JUAN DAVID GIRALDO RODRIGUEZ	Contraloria Distrital de Medellin	es satisfactorio	**03/11/2023**	juan.estrada
15	43868381	HELIANA ZULUAGA JARAMILLO	Contraloria Distrital de Medellin	es satisfactorio	**03/11/2023**	juan.estrada
16	70518510	MARTIN ALONSO GARCIA AGUDELO	Contraloria Distrital de Medellin	es satisfactorio	**03/11/2023**	juan.estrada

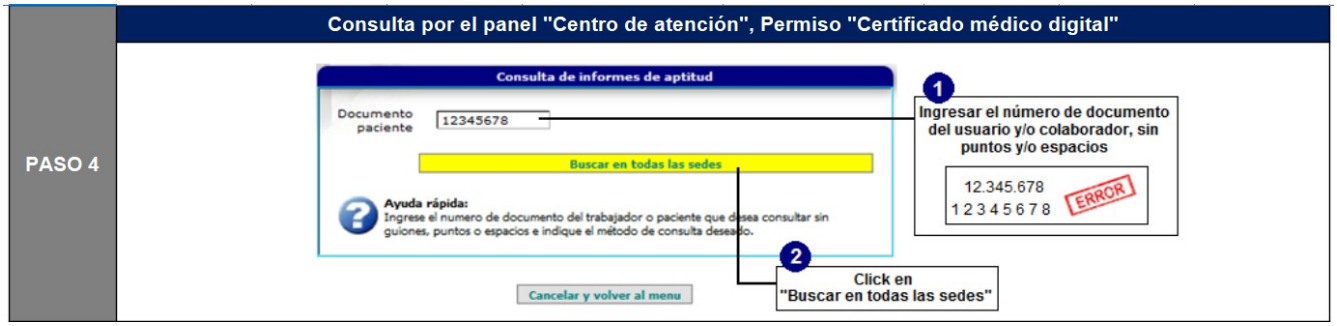
CONSULTA DE CERTIFICADOS

	LABORATORIO CLÍNICO COLMEDICOS IPS S.A.S
	Descargar y/o consultar Certificado Médico Digital
	Bogotá DC | Logística - Actividad Extramural

PASO 1	**Ingresar al Sistema Médico Ocupacional SOFIA**	
	Bogotá DC	http://ellago.colmedicos.com/erp/snt/websys_main.snt
	Medellin	http://furatena.colmedicos.com/erp/snt/websys_main.snt
	Rionegro	http://rionegro.colmedicos.com/erp/snt/websys_main.snt
	Red Nacional	http://furatena.colmedicos.com/erp/snt/websys_main.snt

PASO 2	**Ingresa con su usuario y clave asignados previamente**







EVIDENCIA CORREO ENVIADO :

---------- Forwarded message ---------
De: **Diego Peña** <analistalogisticamed2@colmedicos.com>
Date: mié, 15 nov 2023 a las 12:28
Subject: LISTADO DE ASISTENCIA II Contraloría Distrital de Medellin
To: Marilym Gabrielly Ortiz Mena <marilym.ortiz@cgm.gov.co>
Cc: Daniel Romero Zapata <daniel.romero@colmedicos.com>, Luisa Fernanda Castro Cordoba <profesional.logisticamed@colmedicos.com>, Sebastián Zapata Mejía <sebastian.mejia@colmedicos.com>, Jose Manuel García Perez <analistalogisticamed@colmedicos.com>, Natalia Alcalde <coordinadorlogisticamed@colmedicos.com>, Recepcion Tradicional <recepcion.tradicional@colmedicos.com>, analista11 facturacion <Analista11.facturacion@colmedicos.com>

Señora Marilym,

Buenas tardes. De parte de Colmedicos esperamos que se encuentre muy bien, de acuerdo a la actividad extramural realizada el 01 de Noviembre 2023, en la empresa Contraloría Distrital de Medellín. Me permito adjuntar y dar a conocer los siguiente:

COLMEDICOS

LA EMISIÓN FINAL DE LOS CONCEPTOS PARA EL PERSONAL CON EXÁMENES PENDIENTES TIENE UN TIEMPO MAX DE 15 DIAS CALENDARIO A PARTIR DEL ENVÍO DEL PRESENTE LISTADO. POR LO TANTO, SE SUGIERE AGENDAR ESTAS PERSONAS EN UNA DE NUESTRAS SEDES PARA COMPLEMENTAR EL ESQUEMA O PROGRAMAR UNA NUEVA JORNADA EXTRAMURAL

1. Listado de Asistencia

Relación del personal atendido en la actividad extramural.

CONCEPTO DE APTITUD	Historia Clínica de ingreso	Visiometría	Glucosa en ayuno	Triglicéridos	Colesterol Total	CERTIFICADO MÉDICO DE APTITUD PARA REALIZAR TRABAJOS EN ALTURAS
es satisfactorio	1/06/2023	30/05/2023	N/A	N/A	N/A	N/A
PENDIENTE	PENDIENTE	PENDIENTE	N/A	N/A	N/A	N/A

Examen realizo
Se indica la fecha