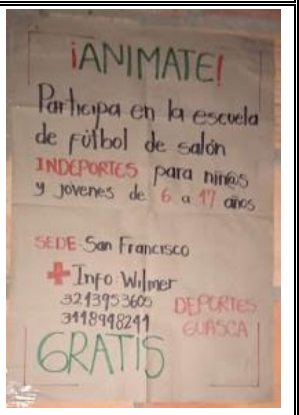
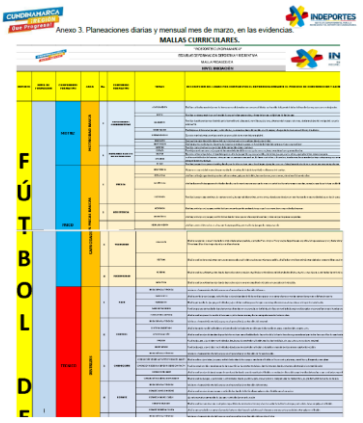
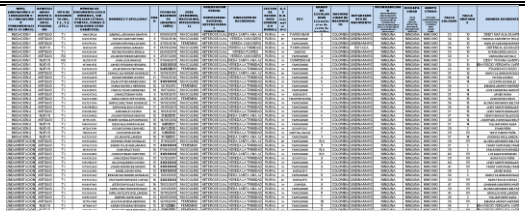
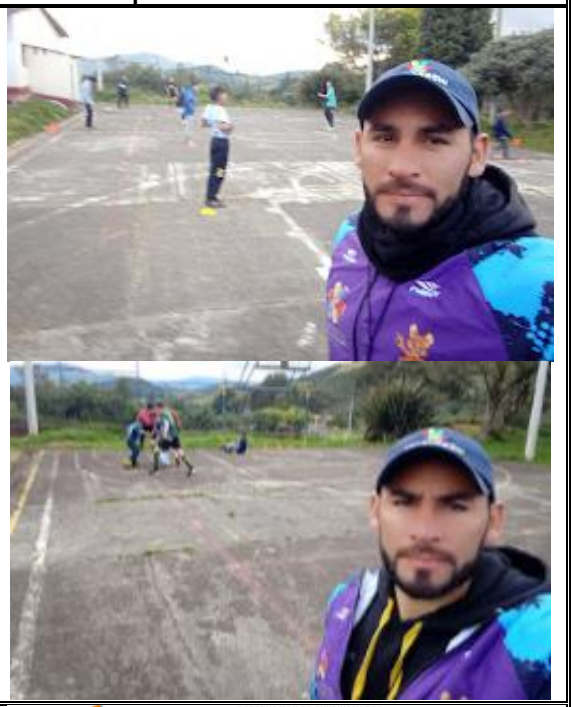
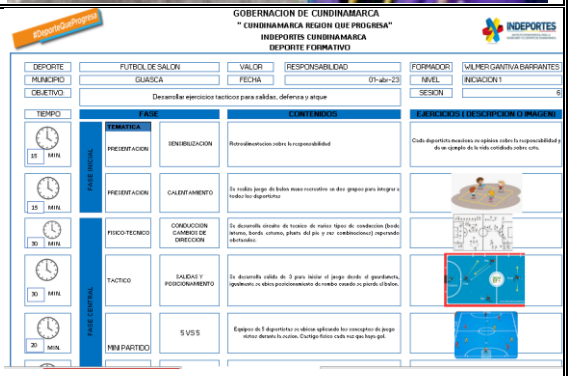
EVIDENCIAS INFORME MES DE NOVIEMBRE – CTO 372 DE 2023			
Nombre del contratista	.WILMER GANTIVA BARRANTES		
Número de identificación	1069303432 De Guasca	**Tipo de documento**	Cedula de Ciudadanía
Período informado	Del 01/11/2023 al 30/11/2023	**N° de Registro Presupuestal**	RES-2023000375 De 21/02/2023 RES-2023004275 De 29/09/2023

Objeto del Contrato:

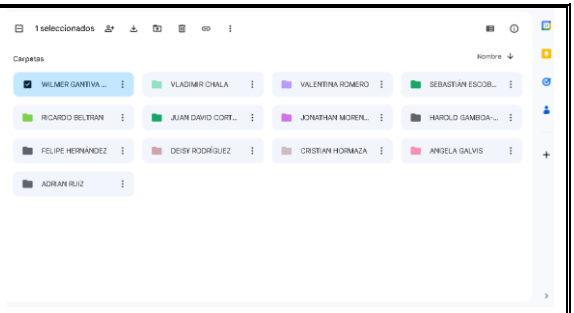
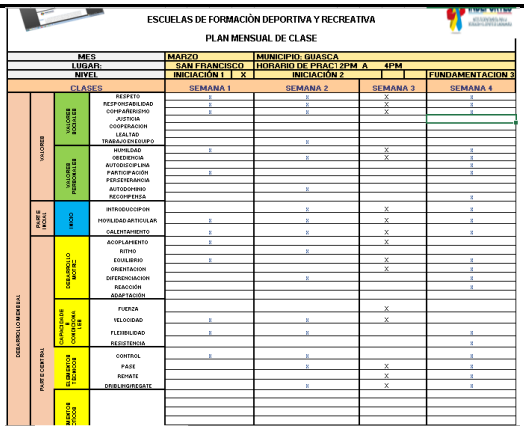
PRESTACIÓN SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN COMO FORMADOR DEPORTIVO Y RECREATIVO PARA EL DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA EN EL MARCO DEL PLAN DE DESARROLLO "CUNDINAMARCA REGIÓN QUE PROGRESA", EN CUMPLIMIENTO DE LAS METAS A CARGO DE INDEPORTES – CUNDINAMARCA.

Obligaciones específicas:	Actividades realizadas:
	ANEXO: PDF EVIDENCIAS:
1- Efectuar la organización, planeación, dirección y realización de las actividades que se requieran para la consecución de mínimo 2 grupos de formación en el deporte, en los niveles de iniciación, fundamentación, en el municipio asignado por el supervisor. El contratista será la persona responsable de adelantar y gestar los procesos de convocatoria e inscripción en los mencionados niveles, a través de los medios necesarios, involucrando a las Juntas de Acción Comunal, Instituciones Educativas, Resguardos Indígenas, personas con discapacidad, población diversa y demás comunidades que se puedan beneficiar con el programa.	 
2- Realizar la inscripción, y registro de asistencia de los beneficiarios que participan en la escuela de formación, por cada una de las sesiones máximo (24h) después de ejecutadas las mismas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad	.  **Anexo 1. Listado de asistencia por nivel.**

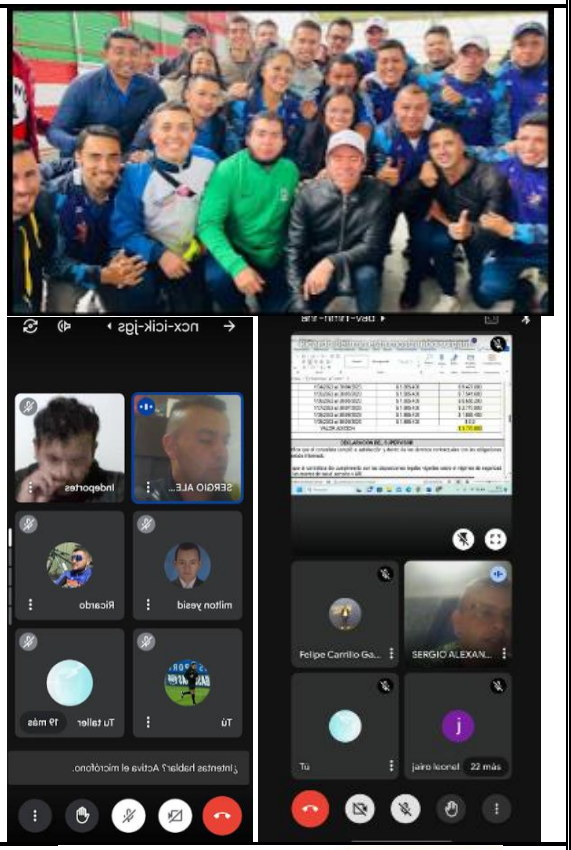
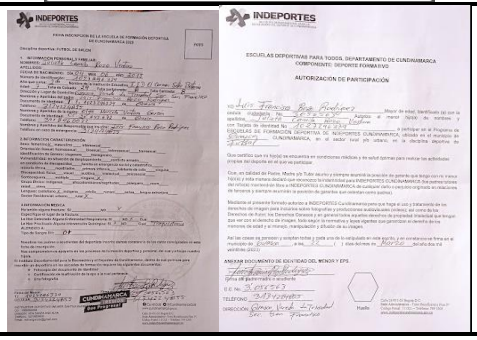
3- Presentar ante el supervisor del contrato mediante la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad dentro de los 15 días calendario siguientes a la suscripción del acta de inicio, el Plan Pedagógico y Malla Pedagógica de todos los niveles de formación, en el formato indicado por parte de la Subgerencia Técnica, especificando horarios, sitios de práctica, y la demás información aplicable.	  INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO DEPORTE / MODALIDAD: FUTSAL ZONA RURAL MUNICIPIO: GUASCA NOMBRE DEL FORMADOR: WILMER GANTIVA BARRANTES NOMBRE MONITOR: SERGIO ALEXADER URREGO SARMIENTO **Anexo 2. Horarios y sitios de entrenamiento.**
4- Desarrollar todas las actividades planteadas en el plan pedagógico y en la malla pedagógica, dejando las evidencias respectivas que den cuenta de los beneficiarios impactados con ellas en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	   **Anexo 3. Evidencia fotográfica mes de Noviembre**
5- Para deportes en conjunto, tener una cobertura mínima de 15 personas por grupo o una cobertura global mínima de 45 beneficiados activos, sin importar la distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren; y, para deportes individuales tener una cobertura mínima de 10 personas por grupo o mínimo una cobertura global de 30 beneficiados activos sin importar la	

distribución dentro de los niveles de formación en los que se encuentren. De todo lo anterior, deberá tener los soportes respectivos organizados por sesiones, actividades y niveles de formación cargados en la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	 INDEPORTES CUNDINAMARCA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO FUTSAL GUASCA 2023 **Anexo 4** - **Cobertura futsal Guasca.** - **Excel planeación y seguimiento a deportistas.**
6- Utilizar adecuadamente la imagen y nombres de Indeportes Cundinamarca en todo momento, en cualquiera de sus actividades, resaltando el decoro que las mismas implican, con las evidencias de su adecuada utilización.	
7- Preparar y ejecutar 9 sesiones de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 36 sesiones al mes con las escuelas de formación del área URBANA a cargo o 6 sesiones de formación a la semana 3 por cada grupo de formación, mínimo 24 sesiones al mes con las escuelas de formación a cargo del área RURAL, cabe resaltar que las sesiones que se desarrollan en área rural, aplican siempre y cuando el formador deba desplazarse a la zona rural a una distancia mayor a 30 minutos La sesión de práctica debe tener una duración de 120 minutos (2 horas) distribuidas con cada grupo de formación con una fase inicial, central y final, las sesiones de práctica no son acumulables en el mismo día (máximo una sesión diaria por grupo de formación. Las sesiones deben programarse en días intercalados y no se pueden modificar los horarios.	 GOBERNACION DE CUNDINAMARCA " CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA" INDEPORTES CUNDINAMARCA DEPORTE FORMATIVO **Anexo 5. planeaciones diarias por niveles mes de noviembre.**

INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMIENTO
FUTSAL GUASCA 2023

8- Consolidar y mantener actualizada la información pertinente a través de la plataforma Hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad.	
9- Presentar la planeación de las sesiones mensuales de clase antes del inicio de cada mes, al respectivo supervisor y plataforma hércules o los medios que para tal fin Indeportes Cundinamarca tenga implementada o le indique para esa finalidad, describiendo los objetivos, aspectos físicos, técnicos y evaluativos a tener en cuenta, así como los métodos empleados en ellas.	 **Anexo 6. Planeaciones mensuales por niveles mes de noviembre**
10- Presentar ante el Supervisor las evaluaciones técnicas, físicas y teóricas que le realice a los grupos de alumnos a su cargo, de acuerdo con los manuales y formatos que le sean entregados, las cuales deberán estar establecidas en el cronograma general. Los resultados obtenidos deberán ser entregados junto con el informe del respectivo periodo y un consolidado en el informe final.	

11- El contratista deberá entregar una certificación por parte del organismo deportivo municipal en donde conste la realización de actividades mensuales relacionadas con las obligaciones contractuales en el municipio asignado.	República de Colombia Departamento de Cundinamarca "Alcaldía Municipal de Guasca 2020-2023" LA OFICINA DE JUVENTUD, DEPORTE Y RECREACION HACE CONSTAR: Que Wilmer Gantiva Barrantes, identificado con la Cédula de Ciudadania No. 1069303432 de Guasca presto sus servicios como MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE FUTBOL DE SALON, durante el periodo comprendido entre del 01 de octubre al 30 de octubre de 2023, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato. La presente se expide a los treinta (30) dias del mes de octubre de 2023. Oscar Mauricio Cortes Cortes Jefe de Oficina de Juventud Deportes y Recreación Proyectó: OMCC Aprobó: JOJOYR Mauricio cortes GUASCA RENACE 2020-2023 CALLE 4 No. 3-48 Teléfono 091 8835541 Guasca, Cundinamarca CÓDIGO POSTAL 251210 **Anexo 7. Certificación municipal noviembre** **Anexo 8. Paz y salvo municipal.**
12- Planear, organizar, dirigir y controlar el desarrollo de los festivales deportivos que se realicen en el Departamento, entregando los respectivos informes que se le sean solicitados por la coordinación del programa.	    

13- Asistir y/o apoyar las reuniones, capacitaciones o actividades institucionales de la entidad.	
14- Entregar debidamente diligenciado al área de archivo de la Subgerencia Administrativa y Financiera el Formato Único de Inventario Documental (FUID) o su equivalente, cuando se requiera enviar y/o trasladar documentos al archivo del Instituto.	
15- Consolidar y presentar a través de la plataforma SECOP II; informe de ejecución contractual con sus respectivos soportes y evidencias; de acuerdo con la forma de pago, fechas, condiciones técnicas y/o productos establecidos en las circulares emitidas por Subgerencia Administrativa y Financiera. (socializar con supervisores).	
16- Entregar y mantener actualizado la documentación requerida en medio físico la documentación de las inscripción y participación de los beneficiarios al programa deporte formativo	



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NOVIEMBRE 2023 NIVEL INICIACION 1

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	GABRIEL JERONIMO GANTIVA	3133542326								1			1				1			1				1			0				1	1		8	7	1	88%
2	MATIAS SAID MARTINEZ	3115754038								1			1				1			1				1			1				0	1		8	7	1	88%
3	LIZMAR HORMIGA LIZCANO	3222883409								1			1				1			1				1			0				1	1		8	7	1	88%
4	JONH PARRA LIZARAZO	3229134775								1			1				1			1				1			1				1	1		8	8	0	100%
5	MATIAS ROMERO ARDILA	3205793437								1			1				1			1				1			1				1	1		8	8	0	100%
6	JULIAN ESTEBAN SANCHEZ	3222895389								1			1				1			1				1			1				0	1		8	7	1	88%
7	JUAN JOSE ARAQUE	3124021952								1			1				1			1				1			1				1	1		8	8	0	100%
8	JAMES VERGARA VERGARA	3104803557								1			1				1			1				1			1				0	1		8	7	1	88%
9	JULIETH ROZO VENTURA	3134224855								1			1				1			1				1			1				1	1		8	8	0	100%
11																																					
12																																					
13																																					
14																																					
15																																					



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NOVIEMBRE 2023 NIVEL INICIACION 1

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	EDUAR SNEIDER LESMES	3012139871								1			1				1			1				1			0				1	1		8	7	1	88%
2	DILAN STIVEN ARREDONDO	3108513011								1			1				1			1				1			1				0	1		8	7	1	88%
3	NUABIA MAYERLY HERRERA	3118103658								1			1				1			1				1			0				1	1		8	7	1	88%
4	MAICOL YESID CARDENAS	3138930409								1			1				1			1				1			1				1	1		8	8	0	100%
5	JUAN ESTEBAN MORA	3203001507								1			1				1			1				1			1				1	1		8	8	0	100%
6	SARA COBOS SEPULVEDA	3118548122								1			1				1			1				1			1				0	1		8	7	1	88%
7	HAROLD BELTRAN GONZALEZ	3023283657								1			1				1			1				1			1				1	1		8	8	0	100%
8	DARWIN OSORIO	3208221292								1			1				1			1				1			1				0	1		8	7	1	88%
9	JUAN ARLEY OSORIIO	3208221292								1			1				1			1				1			1				1	1		8	8	0	100%
10	JULIAN PEDRAZA UBAQUE	3114827349								1			1				1			1				1			1				1	1		8	8	0	100%
11	NEIDER GONZALEZ RODRIGUEZ	3196999278								1			1				1			1				1			1				0	1		8	7	1	88%
12	JULIAN AVELLANEDA	3125434132								1			1				1			1				1			1				1	1		8	8	0	100%
13	DIEGO ALEJANDRO ALBA	3125124818								1			1				1			1				1			1				1	1		8	8	0	100%
14	SAMUEL ALMANZAR GONZALEZ	3112392670								0			0				0			0				0			0				1	1		8	2	6	25%
15	LUIS DAVID GOMEZ	3102188466								1			1				1			1				1			1				1	1		8	8	0	100%
16	OSCAR DUVAN SANCHEZ	3138454563								1			1				1			1				1			0				1	1		8	7	1	88%



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
CONTROL DE ASISTENCIA Y % DE CUMPLIMIENTO NOVIEMBRE 2023 NIVEL INICIACION 1

No.	NOMBRE Y APELLIDOS DEL DEPORTISTA	TELEFONO DE CONTACTO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		# SESIONES PROGRAMADAS MES	# SESIONES CUMPLIDAS	# FALLAS MES	% CUMPLIMIENTO MES
1	KEVIN BELTRAN GONZALEZ	3142922844								1			1				1			1				1			0				1	1		8	7	1	88%
2	INGRID YULIETH BEJARANO	3133582349								0			1				0			1				0			1				0	1		8	4	4	50%
3	JUAN ARLEY ROZO	3174814896								1			1				1			1				1			0				1	1		8	7	1	88%
4	JUAN ESTEBAN MARTINEZ	3132490821								1			1				1			1				1			1				1	1		8	8	0	100%
5	JUAN SEBASTIAN ROZO	3104577386								1			1				1			1				1			1				0	1		8	7	1	88%
6	NILSON ALBEIRO OSORIO	3106080407								1			1				1			1				1			1				1	1		8	8	0	100%
7	JOHAN ADRIAN BEJARANO	3133582349								0			1				0			1				0			1				0	1		8	4	4	50%
8	ANGEL DAVID MORA	3132973823								1			1				1			1				1			1				1	1		8	8	0	100%
9	BRAYAN ALMANZAR GONZALEZ	3112392670								1			1				1			1				1			1				1	1		8	8	0	100%
10	CRISTIAN RODRIGUEZ CUEVAS	3103338275								1			1				1			1				1			1				0	1		8	7	1	88%
11	JEFERSON ROJAS ROJAS	3224714949								1			1				1			1				1			1				1	1		8	8	0	100%
12	CAMILO BELTRAN GONZALEZ	3142922844								1			1				1			1				1			1				1	1		8	8	0	100%
13	MARLON FELIPE AVELLANEDA	3125045093								1			1				1			1				1			1				1	1		8	8	0	100%
14	GABRIEL DAVID ALBA	3125124818								1			0				1			0				1			0				1	1		8	5	3	63%
15	JESSICA XIMENA HERRERA	3118103658								1			1				1			1				1			1				1	1		8	8	0	100%
16	KAREN VERGARA VERGARA	3227504159								1			1				1			1				1			0				1	1		8	7	1	88%
17	ANGIE VERGARA VERGARA	3227504159								0			1				0			1				0			1				1	1		8	5	3	63%
18	NICOLAS RODRIGUEZ	3205793437								1			0				1			0				1			1				1	1		8	6	2	75%
19	JOHAN SARMIENTO	3209009331								1			0				1			0				1			1				1	1		8	6	2	75%
	HAIDER PEDRAZA LEON	3102680685								1			1				1			1				1			0				1	0		8	6	2	75%
21																																					
22																																					
23																																					
24																																					
25																																					
26																																					
27																																					
28																																					
29																																					



INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
HORARIOS Y SITIOS DE ENTRENAMIENTO

DEPORTE / MODALIDAD: FUTSAL ZONA RURAL

MUNICIPIO: GUASCA

NOMBRE DEL FORMADOR: WILMER GANTIVA BARRANTES

HORARIOS	CONCEPTO	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO	OBSERVACIONES
2:00 PM A 4: 00 PM	GRUPO			INICIACION 1					
	SEDE DE TRABAJO			SAN FRANCISCO					
4:00 PM A 6: 00 PM	GRUPO			INICIACION 2					
	SEDE DE TRABAO			SAN FRANCISCO					
6:00 PM A 8: 00 PM	GRUPO		FUNDAMENTACION 3						
	SEDE DE TRABAO			SAN FRANCISCO					
8:00 AM. A 10:00 AM	GRUPO						INICIACION 1		
	SEDE DE TRABAJO						SAN FRANCISCO		
10:00 AM. A 12:00 PM	GRUPO						INICIACION 2		
	SEDE DE TRABAJO						SAN FRANCISCO		
2:00 PM A 4:00 PM	GRUPO					FUNDAMENTACION 3			
	SEDE DE TRABAJO						SAN FRANCISCO		

NOMBRE MONITOR SERGIO ALEXADER URREGO SARMIENTO

FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA INICIACIÓN 1		
FORMADOR	**WILMER GANTIVA BARRANTES**	
No DE CONTRATO	**372 DE 2023**	
MUNICIPIO	**GUASCA**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FUTSAL**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**SAN FRANCISCO**	**MES: NOVIEMBRE**

INICIACION 1



INICIACION 1



INICIACION 1



INICIACION 1



FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA INICIACIÓN 2		
FORMADOR	**WILMER GANTIVA BARRANTES**	
No DE CONTRATO	**372 DE 2023**	
MUNICIPIO	**GUASCA**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FUTSAL**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**SAN FRANCISCO**	**MES: NOVIEMBRE**

INCIACIÓN 2



INCIACIÓN 2



INCIACIÓN 2

INCIACIÓN 2





FORMATO EVIDENCIA FOTOGRÁFICA FUNDAMENTACIÓN 3		
FORMADOR	**WILMER GANTIVA BARRANTES**	
No DE CONTRATO	**372 DE 2023**	
MUNICIPIO	**GUASCA**	
DEPORTE/ DISCIPLINA	**FUTSAL**	
SITIO DE ENTRENAMIENTO	**SAN FRANCISCO**	**MES: NOVIEMBRE**

FUNDAMENTACIÓN 3 	FUNDAMENTACIÓN 3 
FUNDAMENTACIÓN 3	FUNDAMENTACIÓN 3
	



INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELA DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLANILLA DE COBERTURA/GRUPOS POBLACIONALES Y % DE CUMPLIMENTO
FUTSAL GUASCA 2023

BENEFICIADOS	GENERO		SECTOR				GRUPOS POBLACIONALES								
EDADES	Masculino	Femenino	Urbana Masculino	Rural Masculino	Urbana Femenino	Rural Femenino	Discapacidad Masculino	Discapacidad Femenino	Victimas del Conflicto Armado Masculino	Victimas del Conflicto Armado Femenino	AFRODESCENDIENTE MASCULINO	AFRODESCENDIENTE FEMENINO	INDIGENA MASCULINO	INDIGENA FEMENINO	TOTALES
6 AÑOS	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
7 AÑOS	3	1	0	3	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4
8 AÑOS	2	1	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3
9 AÑOS	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
10 AÑOS	4	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4
11 AÑOS	3	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3
12 AÑOS	4	2	0	4	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	6
13 AÑOS	4	1	0	4	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5
14 AÑOS	5	1	0	5	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	6
15 AÑOS	2	1	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	3
16 AÑOS	4	1	0	4	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	5
17 AÑOS	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2
TOTALES	37	8	0	37	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	45

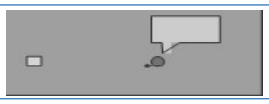
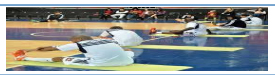
PROVINCIA	MUNICIPIO	NOMBRE DEL FORMADOR DE INDEPORTES	DISCIPLINA DEPORTIVA	NIVEL (INICIACIÓN 6-8 / INICIACIÓN 9-12 / INICIACIÓN Ó FUNDAMENTACIÓN 13-17 AÑOS)	BENEFICIARIOS NUEVO O ANTIGUO EN EL PROGRAMA	TIPO DE DOCUMENTO (RC, T.I., T.E. ,ETC.)	NÚMERO DE DOCUMENTO (SOLO NÚMEROS, SIN UTILIZAR LETRAS, PUNTOS, COMAS O CUALQUIER OTRO CARÁCTER)	NOMBRES Y APELLIDOS	EDAD	FECHA DE NACIMIENTO (DIA/MES/AÑO)	SEXO (FEMENINO, MASCULINO, INTERSEXUAL)	ORIENTACIÓN SEXUAL HOMOSEXUAL BISEXUAL HETEROSEXUAL TRANSEXUAL	DIRECCIÓN DE RESIDENCIA	SECTOR DE RESIDENCIA (URBANO O RURAL)	G.S Y R.H. (ejemplo: O+)	EPS	GRADO DE ESCOLARIDAD (ejemplo: si es de sexto de bachillerato digito el 6)	NACIONALIDAD DE NACIMIENTO	DEPARTAMENTO DE NACIMIENTO	VULNERABILIDAD (EN SITUACIÓN DE DESPLAZAMIENTO CONFLICTO ARMADO EN CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD FAMILIA EN EMERGENCIA SOCIAL Y CATASTRÓFICA MINORÍA ÉTNICA REPATRIADOS PRIMERA INFANCIA HABITANTE DE CALLE	DISCAPACIDAD FÍSICA VISUAL AUDITIVA INTELECTUAL PSICOSOCIAL SORDOCEGUERA	GRUPO ETNICO INDIGENAS AFROCOLOMBIANOS/NEGRITUDES PALENQUERO ROOM RAIZAL	TALLA CALZADO	TALLA UNIFORME	NOMBRE ACUDIENTE	¿PARENTESCO?	NÚMERO DE TELEFONO DEL ACUDIENTE
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 1	ANTIGUO	T.I	1146135624	GABRIEL JERONIMO GANTIVA	7	09/08/2015	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA SANTA ANA ALTA	RURAL	0+	FAMISANAR	2	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	33	10	SINDY NATALIA DUARTE	MADRE	3133542326
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 1	ANTIGUO	T.I	1220216948	MATIAS SAID MARTINEZ	8	17/02/2014	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA SAN ISIDRO	RURAL	B+	FAMISANAR	3	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	34	12	MARISOL SARMIENTO TRUJILLO	MADRE	3,116E+09
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 1	ANTIGUO	T.I	1093796136	LIZMAR HORMIGA LIZCANO	8	27/10/2014	FEMENINO	HETEROSEXUAL	VEREDA SAN ISIDRO	RURAL	0+	FAMISANAR	2	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	32	10	MARLYN CAROINA HORMIGA	MADRE	3,223E+09
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 1	NUEVO	T.I	1048823011	JONH PARRA LIZARAZO	8	05/08/2014	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VERERA LA TRINIDAD	RURAL	0+	FAMISANAR	3	COLOMBIA	BOYACA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	34	10	ORTENCIA LIZARAZO	MADRE	3132179208
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 1	ANTIGUO	T.I	1069306019	MATIAS ROMERO ARDILA	7	26/04/2015	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA FLOREZ	RURAL	0+	SANITAS	2	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	33	10	MYRIAM ARDILA ROZO	MADRE	3,206E+09
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 1	ANTIGUO	RC	1069306264	JULIAN ESTEBAN SANCHEZ	6	25/07/2016	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA SAN ISIDRO	RURAL	0+	FAMISANAR	4	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	30	8	CAROLINA CASTILLO	MADRE	3,223E+09
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 1	NUEVO	RC	1027538117	JUAN JOSE ARAQUE	6	07/04/2017	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA SANTA ANA ALTA	RURAL	0+	COMPENSAR	1	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	31	8	DEISY VIVIANA GANTIVA	MADRE	3124021952
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 1	NUEVO	T.I	1074418512	JAMES VERGARA VERGARA	7	06/09/2014	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	FAMISANAR	2	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	32	10	LIBIA ROCIO VERGARA SARMIENTO	MADRE	3227504159
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 1	NUEVO	T.I	1027296339	JULIETH ROZO VENTURA	7	04/06/20015	FEMENINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	FAMISANAR	2	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	33	10	FRANCISCO ROZO	PADRE	3134224855
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 2	ANTIGUO	T.I	1069305175	SAMUEL ALMANZAR GONZALEZ	9	18/08/2013	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA SANTA ANA ALTA	RURAL	A+	FAMISANAR	3	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	35	12	NANCY LILIANA GONZALEZ	MADRE	3112392670
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 2	ANTIGUO	T.I	1069304690	EDUAR SNEIDER LESMES	11	17/02/2012	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	FAMISANAR	4	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	36	14	VICTOR LESMES	PADRE	3,012E+09
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 2	ANTIGUO	T.I	1069304817	DILAN STIVEN ARREDONDO	10	08/06/2012	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	FAMISANAR	6	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	37	14	LUZ ENITH GONZALEZ	MADRE	3108513011
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 2	ANTIGUO	T.I	1025146058	NUBIA MAYERLY HERRERA	12	12/11/2010	FEMENINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	O-	FAMISANAR	7	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	38	S	BIBIANA JANNETH HERRERA	MADRE	3118103658
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 2	ANTIGUO	T.I	1069305172	MAICOL YESID CARDENAS	10	11/07/2012	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	FAMISANAR	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	35	14	JOSE CARDENAS GARZON	PADRE	3138930409
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 2	ANTIGUO	T.I	1069307362	JUAN ESTEBAN MORA	9	18/05/2013	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	NUEVA EPS	4	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	35	14	JAVIER MORA	PADRE	3132973823
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 2	ANTIGUO	T.I	1028869449	SARA COBOS SEPULVEDA	12	12/05/2010	FEMENINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	FIDUPREVISORA	8	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	36	16	JOSE DAVID COBOS	PADRE	3224090286
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 2	ANTIGUO	T.I	1027287986	HAROLD BELTRAN GONZALEZ	11	18/02/2012	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	FAMISANAR	6	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	36	16	ALVARO ARMANDO BELTRAN	PADRE	3142922844
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 2	ANTIGUO	T.I	1096954524	DARWIN ALEXIS OSORIO	11	08/10/2011	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	FAMISANAR	6	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	36	16	LEIDY YANETH BARAJAS	MADRE	3106080407
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 2	ANTIGUO	T.I	1096953493	JUAN ARLEY OSORIO	12	11/09/2010	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	FAMISANAR	6	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	37	16	LEIDY YANETH BARAJAS	MADRE	3106080407
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 2	NUEVO	T.I	1069304022	JULIAN PEDRAZA UBAQUE	12	27/02/2010	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA SANTA ANA ALTA	RURAL	0+	FAMISANAR	6	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	37	16	YENNY UBAQUE VELASQUEZ	MADRE	3132465272
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 2	ANTIGUO	T.I	1071168016	NEIDER GONZALEZ RODRIGUEZ	10	14/08/2012	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	FAMISANAR	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	38	14	JUAN PABLO GONZALEZ BELTRAN	PADRE	3227285538
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 2	NUEVO	T.I	1056930303	DIEGO ALEJANDRO ALBA	1O	14/05/2012	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	FAMISANAR	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	37	14	WILLIAM DARIO ALBA	PADRE	3125124818
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 2	NUEVO	T.I	1072667011	OSCAR DUVAN SANCHEZ	12	09/11/2010	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	ECOOPSOS	6	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	39	S	SONIA PEÑA	MADRE	3138454563
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 2	NUEVO	T.I	1146126330	LUIS DAVID GOMEZ	12	11/06/2010	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	CAPITAL SALUD	7	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	39	M	YEIMY YUBENY PEÑA	MADRE	3102188466
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	INICIACION 2	NUEVO	T.I	1027289393	JULIAN AVELLANEDA	10	31/10/2012	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA SANTA ANA ALTA	RURAL	0+	FAMISANAR	5	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	37	14	RODRIGO AVELLANEDA	PADRE	3125434132
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	FUNDAMENTACION 3	ANTIGUO	T.I	1069302582	KEVIN BELTRAN GONZALEZ	17	17/10/2005	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA SANTA ANA ALTA	RURAL	A+	FAMISANAR	N.A	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	39	M	ALVARO ARMANDO BELTRAN	PADRE	3142922844
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	FUNDAMENTACION 3	ANTIGUO	T.I	1079633339	INGRID YULIETH BEJARANO	15	02/03/2008	FEMENINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	FAMISANAR	9	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	37	S	FANNY CHITIVA BELTRAN	MADRE	3133582349
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	FUNDAMENTACION 3	ANTIGUO	T.I	1069303116	JUAN ARLEY ROZO	14	17/06/2008	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	FAMISANAR	N.A	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	39	S	ERIKA MIREYA RODRIGEZ	MADRE	3174814896
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	FUNDAMENTACION 3	ANTIGUO	T.I	1069302508	JUAN ESTEBAN MARTINEZ	17	26/07/2005	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA SANTA ANA ALTA	RURAL	0+	FAMISANAR	N.A	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	40	M	LUZ ALBA RODRIGUEZ	MADRE	3132490821
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	FUNDAMENTACION 3	ANTIGUO	T.I	1069303286	JUAN SEBASTIAN ROZO	15	13/12/2007	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	ECOOPSOS	9	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	39	M	AURA ROCIO PEÑA	MADRE	3104577386
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	FUNDAMENTACION 3	ANTIGUO	T.I	1096950277	NILSON ALBEIRO OSORIO	15	23/09/2007	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	FAMISANAR	9	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	40	M	LEIDY YANETH BARAJAS	MADRE	3106080407
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	FUNDAMENTACION 3	ANTIGUO	T.I	1079032420	JOHAN ADRIAN BEJARANO	16	21/09/2006	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	FAMISANAR	9	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	41	M	FANNY CHITIVA BELTRAN	MADRE	3133582349
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	FUNDAMENTACION 3	ANTIGUO	T.I	1063282543	ANGEL DAVID MORA	13	12/06/2009	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	NUEVA EPS	7	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	38	S	JAVIER MORA	PADRE	3132973823
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	FUNDAMENTACION 3	ANTIGUO	T.I	1069303027	BRAYAN ALMANZAR GONZALEZ	13	10/11/2009	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA SANTA ANA ALTA	RURAL	0+	FAMISANAR	8	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	38	S	NANCY LILIANA GONZALEZ	MADRE	3112392670
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	FUNDAMENTACION 3	ANTIGUO	T.I	1069303262	CRISTIAN RODRIGUEZ CUEVAS	14	02/04/2009	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	A+	NUEVA EPS	9	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	39	M	NANCY ROCIO CUEVAS	MADRE	3103338275
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	FUNDAMENTACION 3	ANTIGUO	T.I	1084897461	JEFERSON ROJAS ROJAS	16	15/03/2007	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	CONVIDA	9	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	41	M	JOHANNA CHAVARRO MUÑOZ	MADRE	3224714949
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	FUNDAMENTACION 3	ANTIGUO	T.I	1014866634	CAMILO BELTRAN GONZALEZ	14	13/11/2008	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA SANTA ANA ALTA	RURAL	0+	FAMISANAR	8	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	39	M	ALVARO ARMANDO BELTRAN	PADRE	3142922844
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	FUNDAMENTACION 3	ANTIGUO	T.I	1033106696	MARLON FELIPE AVELLANEDA	13	18/10/2009	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	FAMISANAR	8	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	41	M	ARNOLDO AVELLANEDA	PADRE	3125045093
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	FUNDAMENTACION 3	ANTIGUO	T.I	1049630297	GABRIEL DAVID ALBA	13	02/05/2010	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	FAMISANAR	7	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	38	S	WILLIAM DARIO ALBA	PADRE	3125124818
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	FUNDAMENTACION 3	ANTIGUO	T.I	1071163954	JESSICA XIMENA HERRERA	16	12/082006	FEMENINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	FAMISANAR	10	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	38	M	BIBIANA JANNETH HERRERA	MADRE	3118103658
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	FUNDAMENTACION 3	NUEVO	T.I	1074416867	KAREN VERGARA VERGARA	13	01/12/2009	FEMENINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	FAMISANAR	8	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	36	S	LIBIA ROCIO VERGARA SARMIENTO	MADRE	3227504159
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	FUNDAMENTACION 3	NUEVO	T.I	1074416639	ANGIE VERGARA VERGARA	14	23/05/2008	FEMENINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	FAMISANAR	8	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	37	M	LIBIA ROCIO VERGARA SARMIENTO	MADRE	3227504159
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	FUNDAMENTACION 3	ANTIGUO	T.I	1071165764	NICOLAS RODRIGUEZ	14	25/03/2009	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA FLOREZ	RURAL	O-	SANITAS	8	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	37	S	MYRIAM ARDILA ROZO	MADRE	3,206E+09
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	FUNDAMENTACION 3	ANTIGUO	T.I	1069302432	JOHAN SARMIENTO	16	21/09/2006	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA FLOREZ	RURAL	0+	ECOPSOS	11	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	40	M	FANNY ROJAS	MADRE	3209009331
GUAVIO	GUASCA	WILMER GANTIVA BARRANTES	FUTSAL	FUNDAMENTACION 3	NUEVO	T.I	1069304045	HAIDER PEDRAZA LEON	14	23/03/2009	MASCULINO	HETEROSEXUAL	VEREDA LA TRINIDAD	RURAL	0+	FAMISANAR	7	COLOMBIA	CUNDINAMARCA	NINGUNA	NINGUNA	NINGUNO	38	S	MAYERLY LEON AVELLANEDA	MADRE	3,103E+09

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WILMER GANTIVA BARRANTES
MUNICIPIO	GUASCA	FECHA	08/11/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	Iniciar a la técnica con balón			SESION	1

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: El respeto	SENSIBILIZACION	Charla sobre la importancia del resperto	Organizamos el grupo en circulo y nos disponemos a realizar la charl
15 MIN.		"¿Cuántas superficies de contacto hay?"	CALENTAMIENTO	Superficie de contacto	Trotando de un punto a otro, vamos recordando las superficies de contacto y a la orden del instructor señalamos la superficie indicada por el mismo
20 MIN.	FASE CENTRAL	Superficies de golpeo	EJERCICIO 1	Por parejas. Un jugador con balón y el otro intenta robarle el balón. El jugador con balón tendrá que golpearlo con la superficie que diga el entrenador. Cuando el jugador sin balón lo roba intercambian los roles. El entrenador irá nombrando otras superficies de golpeo	a cada jugador cuales son las superficies con las que se puede golpear el balón de fútbol de salon . Ganará el jugador que más superficies acierte
20 MIN.		Iniciar a la técnica con balón.	EJERCICIO 2	Uno se la queda y tiene que pillar a alguno de sus compañeros. Estos para no ser pillados tendrán que decir una superficie de golpeo y quedarse quietos en el sitio, para seguir en el juego tienen que ser tocados por otro compañero. Cuando el que se la queda pille a alguien que no esté salvado intercambiarán los roles.	
20 MIN.		Iniciar a la técnica con balón.	EJERCICIO 3	Por parejas, cada vez golpea el balón uno con una superficie de golpe distinta. Pierde el que no sea capaz de golpear el balón con una superficie que no se haya dicho. Cuando esto se produce se intercambian con otras parejas.	
25 MIN.		Aplicar superficies de contacto	JUEGO	Mini partidos 5 Vs 5 , con variantes y reglas	
10 MIN.	FASE FINAL	Charla	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	S.e realizan estiramientos mientras se retroalaimenta por que se debe aprender las superficies de contacto	
			RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WILMER GANTIVA BARRANTES
MUNICIPIO	GUASCA	FECHA	11-nov-23	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	Respetar cada una de las falecias presentadas en los compañeros			SESION	2

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	PRESENTACION	SENSIBILIZACION	Se realiza una brave charla sobre el respeto	Durante la preparacion para iniciar la sesion de entrenamiento se recalca a los deportistas el valor del respero, se hace intervencion de ellos mismo y realizan ejemplos.
10 MIN.		PREPARACION	CALENTAMIENTO	Elongacion muscular activa. Juego la lleva.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	CONDUCCION	EJERCICIO 1	Cada deportista con balon realiza circuito de conduccion con ambos pies y utilizando las diferentes superficies de contacto.	
15 MIN.		PASE Y CONTRO	EJERCICIO 1	1- Pases hasta la mitad del campo y regresar de espalda hasta linea de banda usando borde interno y parando con planta del pie 2- Pases en grupos de tres tipo trenza usando borde interno y parando planta del pie	 
40 MIN.		PREDEPORTIVOS	2 VS 2	Se realiza actividad de 2 vs 2 solo posesion del balon. El grupo que no termine con el balon realiza castigo fisico (saltarines, tiejas etc)	
MIN.		PREDEPORTIVOS	Banquitas 3x3	Se desarrolla juego de banquitas por grupos de tres, 4 minutos o un gol, lo que primero suceda	
20 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTOS	Se realiza elongacion de todos los grupos musculares	Se forma un circulo y se trabaja el estirramiento por parejas
		trabajo en casa	dominio del balon	Se recomienda en casa trabajr dominio de balon ej 21 con pie derecho e izquierdo.	

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	IGUALDAD	FORMADOR	WILMER GANTIVA BARRANTES
MUNICIPIO	GUASCA	FECHA	15-nov-23	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	Mejorar la habiliada de pase, control mediante ejercicios practicos del futbol de salon.			SESION	3

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	PRESENTACION	SENSIBILIZACION	Saludo inicial. Pregutas sobre la actividad dejada para la casa. Importancia de la igualdad en nuestra comunidad	Durante la preparacion para iniciar la sesion de entrenamiento se recalca a los deportistas el valor de la igualdad, se hace intervencion de ellos mismo y realizan ejemplos.
20 MIN.		PREPARACION	CALENTAMIENTO	Conduccion del balon en todo el terreno de juego, buscando sacar el balon de los demas deportistas. Cogelados con conduccion de balon.	 
15 MIN.	FASE CENTRAL	FISICO TECNICO	EJERCICIO 1	Se realiza circuito de habilidades de conduccion, cambios de direccion, zic zac etc. Con borde interno, externo y planta del pie.	
15 MIN.		PASE Y CONTRO	EJERCICIO 1	1- Pases hasta la mitad del campo y regresar de espalda hasta linea de banda usando borde interno y parando con planta del pie 2- Pases en grupos de tres tipo trenza usando borde interno y parando planta del pie	 
20 MIN.		RONDOS	2 VS 1- 3 VS 1- 4 VS 2	Se realiza actividad de rondo solo posesion del balon. Si el grupo de mayor numero de jugadores realiza 10 pases seguidos el otro grupo realiza castigo fisicco (saltarines, tiejas etc)	
20 MIN.		MINI PARTIDO	5 VS 5	Se desarrolla juego por equipos por grupos de 5, 5 minutos o un gol, lo que primero suceda	
20 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	TROTE DE RECUPERACION MASAJE MUSCULAR	Se realiza carrera continua suave de 2 minutos para volver a la calma. Luego re sealiza auto masaje ellos grupos musculares de miembros inferiores para recuperar.	 
		trabajo en casa	conduccion del balon	Se recomienda en casa trabajr conduccion con los dos pies y las diferentes superficies de contacto .de balon.	

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

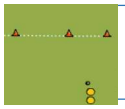
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPONSABILIDAD	FORMADOR	WILMER GANTIVA BARRANTES
MUNICIPIO	GUASCA	FECHA	18-nov-23	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	Profundiazar en ejercicios de remate y definicion buscanco calidad de la ejecucion			SESION	4

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA PRESENTACION	SENSIBILIZACION	Se realiza el saludo con los deportistas	Se realiza recomendación a los deportistas sobre sus objetos personales, elementos deportivos, hidratacion entre otros, evitando la perdia de los mismos.
10 MIN.		PRESENTACION	CALENTAMIENTO	Juego de ponchados individual y por parejas.	Comunicación con padres de familia sobre cada una de las actividades a realizar para el nuevo periodo del proyecto
15 MIN.	FASE CENTRAL	TECNICA DE CARRERA	CIRCUITO DE EJERCICIOS	Se realiza circuito de varios ejercicios de tecnica de carrera para mejorar la zancada, la brazada y la calidad del gesto tecnico.	  
15 MIN.		CONTROL - PASE	CAMBIO DE POCISION Y TRENZA	Por grupos se realizan pases con borde interno y control con la planta del pie	 
40 MIN.		REMATE	DEFINICION	Ejercios de remate al arco buscando precision al tirar cualquiera de los conos ubicados en el aco. En movimiento se realiza remate cruzado tratando de tirar el cono.	 
MIN.		PENALTY	EJERCIO	Se realiza ronda de penales, el que los falle reliza castigo fisico (tijeras, saltarines tec)	
20 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTOS	Se realiza elongacion de todos los grupos musculares	se forma un circulo y se trabaja el estirramiento

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	SOLIDARIDAD	FORMADOR	WILMER GANTIVA BARRANTES
MUNICIPIO	GUASCA	FECHA	22-nov-23	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	5

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	PRESENTACION	SENSIBILIZACION	Objetivos para las actividades de la jornada	Poner en conocimiento el valor y la importancia de la solidadridad en nuestro entorno y principalmente en nuestro grupo de entrenamiento
10 MIN.		PRESENTACION	CALENTAMIENTO	Cogidas por medio de condiccion del balon.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	DOMINIO	EJERCICIOS DE 21	Realizar ejercicios de dominio de balon con los dos pies, muslos pecho, cabeza, utilizando las manos como recurso al inicio, e ir eliminandolo progresivamente hasta tener el control del balon	 
15 MIN.		TECNICO TACTICO	CORTES POR CENTRO Y POR BANDAS	Desarrollar pase hacia linea de banda y cortar rapidamente al centro o a linea de banda para poder rematar o servir de pasador. Lo que mejor se acomode a la situacion.	
40 MIN.		FISICO TECNICO	RETO DE HABILIDADES	Reto consiste en pasa sin cometer errores varias obstaculos ubicados de manera alterna en la cancha driblando el balon	
MIN.		PREDEPORTIVOS	banquitas 3x3	Juego de banquitas por grupos de tres deportistas. 4 minutos seguidos, evitando la conduccion excesiva	
20 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTOS	Se realiza elongacion de todos los grupos musculares	se forma un circulo y se trabaja el estirramiento
		Informacion	disposiciones y varios	Se proporciona informacion para compatir con padres de familia para poder realizar encuentos amistoso con las demas escuelas cercanas	

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPONSABILIDAD	FORMADOR	WILMER GANTIVA BARRANTES
MUNICIPIO	GUASCA	FECHA	25-nov-23	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	Desarrollar ejercicios tacticos para salidas, defensa y atque			SESION	6

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA PRESENTACION	SENSIBILIZACION	Retroalimentacion sobre la responsabilidad	Cada deportista mensiona su opinion sobre la responsabilidad y da un ejemplo de la vida cotidiada sobre esta.
15 MIN.		PRESENTACION	CALENTAMIENTO	Se realiza juego de balon mano recreativo en dos grupos para integrar a todos los deportistas	
30 MIN.	FASE CENTRAL	FISICO-TECNICO	CONDUCCION CAMBIOS DE DIRECCION	Se desarrolla circuito de tecnico de varios tipos de conduccion (bode interno, borde externo, planta del pie y sus combinaciones) superando obstaculos.	
30 MIN.		TACTICO	SALIDAS Y POSICIONAMIENTO	Se desarrolla salida de 3 para iniciar el juego desde el guardameta, igualmente se ubica posicionamiento de rombo cuando se pierde el balon.	
20 MIN.		MINI PARTIDO	5 VS 5	Equipos de 5 deportistas se ubican aplicando los conceptos de juego vistos durante la sesion. Castigo fisico cada vez que haya gol.	
MIN.					
10 MIN.	FASE FINAL	RECUPERECION	ESTIRAMIENTOS	Se realiza elongacion de todos los grupos musculares	se forma un circulo y se trabaja el estirramiento
		TECNICO	EJERCICIOS EN CASA	Se dejan ejercicios de conduccion y dominiio del balon para realizar en casa.	

OBSERVACIONES:

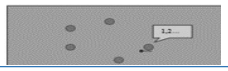
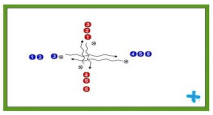
FIRMA FORMADOR:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	SOLIDARIDAD	FORMADOR	WILMER GANTIVA BARRANTES
MUNICIPIO	GUASCA	FECHA	29/11/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	Iniciar a la técnica con balón			SESION	7

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: soliraridad	SENSIBILIZACION	como ser solidarios con nuestros compañeros	
15 MIN.		Activacion	CALENTAMIENTO	juego cuatro esquinas	Un grupo de niños en el centro y los demás en cuatro aros. A la señal del profesor es obligatorio cambiar de esquina corriendo hacia ellas. Queda en el centro aquel equipo que no encuentra esquina
20 MIN.	FASE CENTRAL	Superficies de golpeo	EJERCICIO 1	Se divide al equipo en grupos de cinco. Cada grupo competirá con el resto de grupos. Cada grupo se pondrá en círculo agarrándose todos por las manos. Entre todos los miembros del grupo tendrán que darse el mayor número de toques posibles sin que caiga el balón de fútbol sala al suelo. Gana el grupo que consiga dar más toque seguidos sin que caiga el balón	
20 MIN.		Conducción	EJERCICIO 2	Sensibilizar al niño deportista con el balón a través de conducciones en diferentes direcciones	
20 MIN.		Conduccion	EJERCICIO 3	Conducir el balón aumentando un poco la velocidad.	dentro del grupo se elige a un jugador que lleve la pelota (balón) el objeto consiste en que el jugador que la lleva debe conducir el balón con los pies e intentar tocar a los demás con las manos. si lo consigue cambio de rol.
25 MIN.		Aplicar superficies de contacto	JUEGO	Mini partidos 4 Vs 5 con variantes y reglas	
10 MIN.	FASE FINAL	Charla	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Hábitos de vida saludable	
			RETO PROXIMA SESION	Reglas del futbol salon	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

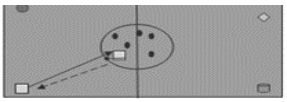
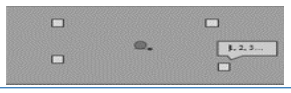
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	PUNTUALIDAD	FORMADOR	WILMER GANTIVA BARRANTES
MUNICIPIO	GUASCA	FECHA	30/11/2023	NIVEL	INICIACION 1
OBJETIVO:	Iniciar a la técnica con balón			SESION	8

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: Respeto	SENSIBILIZACION	Pautas a tener en cuenta para la clase para llegar a tiempo.	Los participantes se presentan uno a uno escuchando al compañeroal compañero
15 MIN.		Activacion	CALENTAMIENTO	juego de pillados o cojidos	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Superficies de golpeo	EJERCICIO 1	través de mímica que golpea el balón con una superficie de golpeo. Los demás jugadores tienen que adivinar la superficie con la que golpea el balón. El que lo adivine intercambiará los roles y pasará a representar otra superficie de golpeo.	
20 MIN.		Iniciar a la técnica con balón.	EJERCICIO 2	: Cuatro equipos de cinco jugadores cada equipo aproximadamente. Cada equipo se situará en una esquina del campo. Los balones se ponen en el círculo del centro del campo. A la voz de salida del entrenador saldrá un representante de cada equipo a por un balón, la vuelta será golpeando el balón con una superficie de golpeo hasta llegar a dónde está su equipo, saliendo otro jugador sin balón y la vuelta la hará con otra superficie de golpeo, y así sucesivamente. Ganará el equipo que antes terminen todos sus componentes, haciéndolo de forma correcta	
20 MIN.		Iniciar a la técnica con balón.	EJERCICIO 3	Se divide al equipo en grupos de cinco. El juego consiste en que cada jugador de forma individual se tiene que dar el mayor número de toques posibles con las superficies de contacto del cuerpo . Gana el jugador que más toques .	
25 MIN.		Aplicar superficies de contacto	JUEGO	Mini partidos 5 Vs 5 con variantes y reglas	
10 MIN.	FASE FINAL	Charla	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Importancia del aseo personal	
			RETO PROXIMA SESION	La igualdad	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

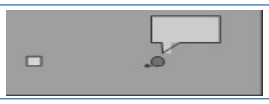
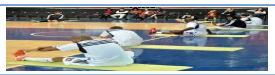
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WILMER GANTIVA BARRANTES
MUNICIPIO	GUASCA	FECHA	08/11/2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	Iniciar a la técnica con balón			SESION	1

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL — TEMATICA: El respeto	SENSIBILIZACION	Charla sobre la importancia del resperto	Organizamos el grupo en circulo y nos disponemos a realizar la charl
15 MIN.	FASE INICIAL — "¿Cuántas superficies de contacto hay?"	CALENTAMIENTO	Superficie de contacto	Trotando de un punto a otro, vamos recordando las superficies de contacto y a la orden del instructor señalamos la superficie indicada por el mismo
20 MIN.	FASE CENTRAL — Superficies de golpeo	EJERCICIO 1	Por parejas. Un jugador con balón y el otro intenta robarle el balón. El jugador con balón tendrá que golpearlo con la superficie que diga el entrenador. Cuando el jugador sin balón lo roba intercambian los roles. El entrenador irá nombrando otras superficies de golpeo	a cada jugador cuales son las superficies con las que se puede golpear el balón de fútbol de salon . Ganará el jugador que más superficies acierte
20 MIN.	FASE CENTRAL — Iniciar a la técnica con balón.	EJERCICIO 2	Uno se la queda y tiene que pillar a alguno de sus compañeros. Estos para no ser pillados tendrán que decir una superficie de golpeo y quedarse quietos en el sitio, para seguir en el juego tienen que ser tocados por otro compañero. Cuando el que se la queda pille a alguien que no esté salvado intercambiarán los roles.	
20 MIN.	FASE CENTRAL — Iniciar a la técnica con balón.	EJERCICIO 3	Por parejas, cada vez golpea el balón uno con una superficie de golpe distinta. Pierde el que no sea capaz de golpear el balón con una superficie que no se haya dicho. Cuando esto se produce se intercambian con otras parejas.	
25 MIN.	FASE CENTRAL — Aplicar superficies de contacto	JUEGO	Mini partidos 5 Vs 5 , con variantes y reglas	
10 MIN.	FASE FINAL — Charla	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	S.e realizan estiramientos mientras se retroalaimenta por que se debe aprender las superficies de contacto	
		RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WILMER GANTIVA BARRANTES
MUNICIPIO	GUASCA	FECHA	11-nov-23	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	Respetar cada una de las falecias presentadas en los compañeros			SESION	2

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	PRESENTACION	SENSIBILIZACION	Se realiza una brave charla sobre el respeto	Durante la preparacion para iniciar la sesion de entrenamiento se recalca a los deportistas el valor del respero, se hace intervencion de ellos mismo y realizan ejemplos.
10 MIN.		PREPARACION	CALENTAMIENTO	Elongacion muscular activa. Juego la lleva.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	CONDUCCION	EJERCICIO 1	Cada deportista con balon realiza circuito de conduccion con ambos pies y utilizando las diferentes superficies de contacto.	
15 MIN.		PASE Y CONTRO	EJERCICIO 1	1- Pases hasta la mitad del campo y regresar de espalda hasta linea de banda usando borde interno y parando con planta del pie 2- Pases en grupos de tres tipo trenza usando borde interno y parando planta del pie	 
40 MIN.		PREDEPORTIVOS	2 VS 2	Se realiza actividad de 2 vs 2 solo posesion del balon. El grupo que no termine con el balon realiza castigo fisico (saltarines, tiejas etc)	
MIN.		PREDEPORTIVOS	Banquitas 3x3	Se desarrolla juego de banquitas por grupos de tres, 4 minutos o un gol, lo que primero suceda	
20 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTOS	Se realiza elongacion de todos los grupos musculares	Se forma un circulo y se trabaja el estirramiento por parejas
		trabajo en casa	dominio del balon	Se recomienda en casa trabajr dominio de balon ej 21 con pie derecho e izquierdo.	

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	IGUALDAD	FORMADOR	WILMER GANTIVA BARRANTES
MUNICIPIO	GUASCA	FECHA	15-nov-23	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	Mejorar la habiliada de pase, control mediante ejercicios practicos del futbol de salon.			SESION	3

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	PRESENTACION	SENSIBILIZACION	Saludo inicial. Pregutas sobre la actividad dejada para la casa. Importancia de la igualdad en nuestra comunidad	Durante la preparacion para iniciar la sesion de entrenamiento se recalca a los deportistas el valor de la igualdad, se hace intervencion de ellos mismo y realizan ejemplos.
20 MIN.		PREPARACION	CALENTAMIENTO	Conduccion del balon en todo el terreno de juego, buscando sacar el balon de los demas deportistas. Cogelados con conduccion de balon.	 
15 MIN.	FASE CENTRAL	FISICO TECNICO	EJERCICIO 1	Se realiza circuito de habilidades de conduccion, cambios de direccion, zic zac etc. Con borde interno, externo y planta del pie.	
15 MIN.		PASE Y CONTRO	EJERCICIO 1	1- Pases hasta la mitad del campo y regresar de espalda hasta linea de banda usando borde interno y parando con planta del pie 2- Pases en grupos de tres tipo trenza usando borde interno y parando planta del pie	 
20 MIN.		RONDOS	2 VS 1- 3 VS 1- 4 VS 2	Se realiza actividad de rondo solo posesion del balon. Si el grupo de mayor numero de jugadores realiza 10 pases seguidos el otro grupo realiza castigo fisicco (saltarines, tiejas etc)	
20 MIN.		MINI PARTIDO	5 VS 5	Se desarrolla juego por equipos por grupos de 5, 5 minutos o un gol, lo que primero suceda	
20 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	TROTE DE RECUPERACION MASAJE MUSCULAR	Se realiza carrera continua suave de 2 minutos para volver a la calma. Luego re sealiza auto masaje ellos grupos musculares de miembros inferiores para recuperar.	 
		trabajo en casa	conduccion del balon	Se recomienda en casa trabajr conduccion con los dos pies y las diferentes superficies de contacto .de balon.	

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

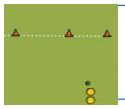
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPONSABILIDAD	FORMADOR	WILMER GANTIVA BARRANTES
MUNICIPIO	GUASCA	FECHA	18-nov-23	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	Profundiazar en ejercicios de remate y definicion buscanco calidad de la ejecucion			SESION	4

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA PRESENTACION	SENSIBILIZACION	Se realiza el saludo con los deportistas	Se realiza recomendación a los deportistas sobre sus objetos personales, elementos deportivos, hidratacion entre otros, evitando la perdia de los mismos.
10 MIN.		PRESENTACION	CALENTAMIENTO	Juego de ponchados individual y por parejas.	Comunicación con padres de familia sobre cada una de las actividades a realizar para el nuevo periodo del proyecto
15 MIN.	FASE CENTRAL	TECNICA DE CARRERA	CIRCUITO DE EJERCICIOS	Se realiza circuito de varios ejercicios de tecnica de carrera para mejorar la zancada, la brazada y la calidad del gesto tecnico.	  
15 MIN.		CONTROL - PASE	CAMBIO DE POCISION Y TRENZA	Por grupos se realizan pases con borde interno y control con la planta del pie	 
40 MIN.		REMATE	DEFINICION	Ejercios de remate al arco buscando precision al tirar cualquiera de los conos ubicados en el aco. En movimiento se realiza remate cruzado tratando de tirar el cono.	 
MIN.		PENALTY	EJERCIO	Se realiza ronda de penales, el que los falle reliza castigo fisico (tijeras, saltarines tec)	
20 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTOS	Se realiza elongacion de todos los grupos musculares	se forma un circulo y se trabaja el estirramiento

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	SOLIDARIDAD	FORMADOR	WILMER GANTIVA BARRANTES
MUNICIPIO	GUASCA	FECHA	22-nov-23	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	5

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: PRESENTACION	SENSIBILIZACION	Objetivos para las actividades de la jornada	Poner en conocimiento el valor y la importancia de la solidadridad en nuestro entorno y principalmente en nuestro grupo de entrenamiento
10 MIN.		PRESENTACION	CALENTAMIENTO	Cogidas por medio de condiccion del balon.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	DOMINIO	EJERCICIOS DE 21	Realizar ejercicios de dominio de balon con los dos pies, muslos pecho, cabeza, utilizando las manos como recurso al inicio, e ir eliminandolo progresivamente hasta tener el control del balon	 
15 MIN.		TECNICO TACTICO	CORTES POR CENTRO Y POR BANDAS	Desarrollar pase hacia linea de banda y cortar rapidamente al centro o a linea de banda para poder rematar o servir de pasador. Lo que mejor se acomode a la situacion.	
40 MIN.		FISICO TECNICO	RETO DE HABILIDADES	Reto consiste en pasa sin cometer errores varias obstaculos ubicados de manera alterna en la cancha driblando el balon	
MIN.		PREDEPORTIVOS	banquitas 3x3	Juego de banquitas por grupos de tres deportistas. 4 minutos seguidos, evitando la conduccion excesiva	
20 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTOS	Se realiza elongacion de todos los grupos musculares	se forma un circulo y se trabaja el estirramiento
		Informacion	disposiciones y varios	Se proporciona informacion para compatir con padres de familia para poder realizar encuentos amistoso con las demas escuelas cercanas	

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPONSABILIDAD	FORMADOR	WILMER GANTIVA BARRANTES
MUNICIPIO	GUASCA	FECHA	25-nov-23	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	Desarrollar ejercicios tacticos para salidas, defensa y atque			SESION	6

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA PRESENTACION	SENSIBILIZACION	Retroalimentacion sobre la responsabilidad	Cada deportista mensiona su opinion sobre la responsabilidad y da un ejemplo de la vida cotidiada sobre esta.
15 MIN.		PRESENTACION	CALENTAMIENTO	Se realiza juego de balon mano recreativo en dos grupos para integrar a todos los deportistas	
30 MIN.	FASE CENTRAL	FISICO-TECNICO	CONDUCCION CAMBIOS DE DIRECCION	Se desarrolla circuito de tecnico de varios tipos de conduccion (bode interno, borde externo, planta del pie y sus combinaciones) superando obstaculos.	
30 MIN.		TACTICO	SALIDAS Y POSICIONAMIENTO	Se desarrolla salida de 3 para iniciar el juego desde el guardameta, igualmente se ubica posicionamiento de rombo cuando se pierde el balon.	
20 MIN.		MINI PARTIDO	5 VS 5	Equipos de 5 deportistas se ubican aplicando los conceptos de juego vistos durante la sesion. Castigo fisico cada vez que haya gol.	
MIN.					
10 MIN.	FASE FINAL	RECUPERECION	ESTIRAMIENTOS	Se realiza elongacion de todos los grupos musculares	se forma un circulo y se trabaja el estirramiento
		TECNICO	EJERCICIOS EN CASA	Se dejan ejercicios de conduccion y dominiio del balon para realizar en casa.	

OBSERVACIONES:

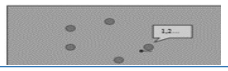
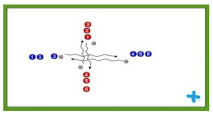
FIRMA FORMADOR:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	SOLIDARIDAD	FORMADOR	WILMER GANTIVA BARRANTES
MUNICIPIO	GUASCA	FECHA	29/11/2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	Iniciar a la técnica con balón			SESION	7

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL — TEMATICA: soliraridad	SENSIBILIZACION	como ser solidarios con nuestros compañeros	
15 MIN.	FASE INICIAL — Activacion	CALENTAMIENTO	juego cuatro esquinas	Un grupo de niños en el centro y los demás en cuatro aros. A la señal del profesor es obligatorio cambiar de esquina corriendo hacia ellas. Queda en el centro aquel equipo que no encuentra esquina
20 MIN.	FASE CENTRAL — Superficies de golpeo	EJERCICIO 1	Se divide al equipo en grupos de cinco. Cada grupo competirá con el resto de grupos. Cada grupo se pondrá en círculo agarrándose todos por las manos. Entre todos los miembros del grupo tendrán que darse el mayor número de toques posibles sin que caiga el balón de fútbol sala al suelo. Gana el grupo que consiga dar más toque seguidos sin que caiga el balón	
20 MIN.	FASE CENTRAL — Conducción	EJERCICIO 2	Sensibilizar al niño deportista con el balón a través de conducciones en diferentes direcciones	
20 MIN.	FASE CENTRAL — Conduccion	EJERCICIO 3	Conducir el balón aumentando un poco la velocidad.	dentro del grupo se elige a un jugador que lleve la pelota (balón) el objeto consiste en que el jugador que la lleva debe conducir el balón con los pies e intentar tocar a los demás con las manos. si lo consigue cambio de rol.
25 MIN.	FASE CENTRAL — Aplicar superficies de contacto	JUEGO	Mini partidos 4 Vs 5 con variantes y reglas	
10 MIN.	FASE FINAL — Charla	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Hábitos de vida saludable	
		RETO PROXIMA SESION	Reglas del futbol salon	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

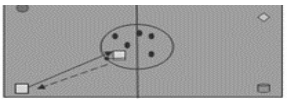
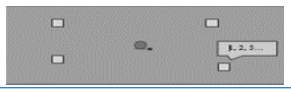
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	PUNTUALIDAD	FORMADOR	WILMER GANTIVA BARRANTES
MUNICIPIO	GUASCA	FECHA	30/11/2023	NIVEL	INICIACION 2
OBJETIVO:	Iniciar a la técnica con balón			SESION	8

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA Respeto	SENSIBILIZACION	Pautas a tener en cuenta para la clase para llegar a tiempo.	Los participantes se presentan uno a uno escuchando al compañeroal compañero
15 MIN.	FASE INICIAL	Activacion	CALENTAMIENTO	juego de pillados o cojidos	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Superficies de golpeo	EJERCICIO 1	través de mímica que golpea el balón con una superficie de golpeo. Los demás jugadores tienen que adivinar la superficie con la que golpea el balón. El que lo adivine intercambiará los roles y pasará a representar otra superficie de golpeo.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Iniciar a la técnica con balón.	EJERCICIO 2	: Cuatro equipos de cinco jugadores cada equipo aproximadamente. Cada equipo se situará en una esquina del campo. Los balones se ponen en el círculo del centro del campo. A la voz de salida del entrenador saldrá un representante de cada equipo a por un balón, la vuelta será golpeando el balón con una superficie de golpeo hasta llegar a dónde está su equipo, saliendo otro jugador sin balón y la vuelta la hará con otra superficie de golpeo, y así sucesivamente. Ganará el equipo que antes terminen todos sus componentes, haciéndolo de forma correcta	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Iniciar a la técnica con balón.	EJERCICIO 3	Se divide al equipo en grupos de cinco. El juego consiste en que cada jugador de forma individual se tiene que dar el mayor número de toques posibles con las superficies de contacto del cuerpo . Gana el jugador que más toques .	
25 MIN.	FASE CENTRAL	Aplicar superficies de contacto	JUEGO	Mini partidos 5 Vs 5 con variantes y reglas	
10 MIN.	FASE FINAL	Charla	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Importancia del aseo personal	
			RETO PROXIMA SESION	La igualdad	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

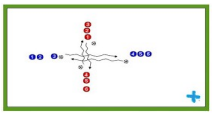
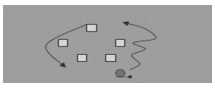
OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WILMER GANTIVA BARRANTES
MUNICIPIO	GUASCA	FECHA	08/11/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 3
OBJETIVO:	Iniciar a la técnica con balón			SESION	1

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA Respeto	SENSIBILIZACION	Pautas a tener en cuenta para la clase	Los participantes se presentan uno a uno respetando al compañero
15 MIN.		Activacion	CALENTAMIENTO	juego de pillados o cojidos	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Superficies de golpeo	EJERCICIO 1	Conocer las diferentes superficies de contacto para golpear un balón.	Conducir el balón con obstáculos identificando superficies de contactol.
20 MIN.		Iniciar a la técnica con balón.	EJERCICIO 2	Control y habilidades básicas con el balón	
20 MIN.		Iniciar a la técnica con balón.	EJERCICIO 3	Todos los jugadores agarrados de la mano en círculo menos uno que es el que pilla. Éste intentará pillar al compañero que anteriormente ha sido designado, éste tendrá que ir golpeando el balón con una superficie de contacto que el grupo diga. El grupo girará para dificultar pillar al jugador. Cuando sea pillado intercambio de roles	
25 MIN.		Aplicar superficies de contacto	JUEGO	Mini partidos 4 Vs 34 con variantes y reglas	
10 MIN.	FASE FINAL	Charla	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Hábitos de vida saludable	
			RETO PROXIMA SESION	Compañerismo como un vinculo dentro y fuera del juego.	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPONSABILIDAD	FORMADOR	WILMER GANTIVA BARRANTES
MUNICIPIO	GUASCA	FECHA	11-nov-23	NIVEL	FUNDAMENTACION 3
OBJETIVO:	Desarrollar ejercicios tacticos para salidas, defensa y atque			SESION	2

TIEMPO	FASE		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
15 MIN.	FASE INICIAL — TEMATICA: PRESENTACION	SENSIBILIZACION	Retroalimentacion sobre la responsabilidad	Cada deportista mensiona su opinion sobre la responsabilidad y da un ejemplo de la vida cotidiada sobre esta.
15 MIN.	PRESENTACION	CALENTAMIENTO	Se realiza juego de balon mano recreativo en dos grupos para integrar a todos los deportistas	
30 MIN.	FASE CENTRAL — FISICO-TECNICO	CONDUCCION CAMBIOS DE DIRECCION	Se desarrolla circuito de tecnico de varios tipos de conduccion (bode interno, borde externo, planta del pie y sus combinaciones) superando obstaculos.	
30 MIN.	TACTICO	SALIDAS Y POSICIONAMIENTO	Se desarrolla salida de 3 para iniciar el juego desde el guardameta, igualmente se ubica posicionamiento de rombo cuando se pierde el balon.	
20 MIN.	MINI PARTIDO	5 VS 5	Equipos de 5 deportistas se ubican aplicando los conceptos de juego vistos durante la sesion. Castigo fisico cada vez que haya gol.	
MIN.				
10 MIN.	FASE FINAL — RECUPERECION	ESTIRAMIENTOS	Se realiza elongacion de todos los grupos musculares	se forma un circulo y se trabaja el estirramiento
	TECNICO	EJERCICIOS EN CASA	Se dejan ejercicios de conduccion y dominiio del balon para realizar en casa.	

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	IGUALDAD	FORMADOR	WILMER GANTIVA BARRANTES
MUNICIPIO	GUASCA	FECHA	15-nov-23	NIVEL	FUNDAMENTACION 3
OBJETIVO:	Mejorar la habiliada de pase, control mediante ejercicios practicos del futbol de salon.			SESION	3

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	PRESENTACION	SENSIBILIZACION	Saludo inicial. Pregutas sobre la actividad dejada para la casa. Importancia de la igualdad en nuestra comunidad	Durante la preparacion para iniciar la sesion de entrenamiento se recalca a los deportistas el valor de la igualdad, se hace intervencion de ellos mismo y realizan ejemplos.
20 MIN.		PREPARACION	CALENTAMIENTO	Conduccion del balon en todo el terreno de juego, buscando sacar el balon de los demas deportistas. Cogelados con conduccion de balon.	 
15 MIN.	FASE CENTRAL	FISICO TECNICO	EJERCICIO 1	Se realiza circuito de habilidades de conduccion, cambios de direccion, zic zac etc. Con borde interno, externo y planta del pie.	
15 MIN.		PASE Y CONTRO	EJERCICIO 1	1- Pases hasta la mitad del campo y regresar de espalda hasta linea de banda usando borde interno y parando con planta del pie 2- Pases en grupos de tres tipo trenza usando borde interno y parando planta del pie	 
20 MIN.		RONDOS	2 VS 1- 3 VS 1- 4 VS 2	Se realiza actividad de rondo solo posesion del balon. Si el grupo de mayor numero de jugadores realiza 10 pases seguidos el otro grupo realiza castigo fisicco (saltarines, tiejas etc)	
20 MIN.		MINI PARTIDO	5 VS 5	Se desarrolla juego por equipos por grupos de 5, 5 minutos o un gol, lo que primero suceda	
20 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	TROTE DE RECUPERACION MASAJE MUSCULAR	Se realiza carrera continua suave de 2 minutos para volver a la calma. Luego re sealiza auto masaje ellos grupos musculares de miembros inferiores para recuperar.	 
		trabajo en casa	conduccion del balon	Se recomienda en casa trabajr conduccion con los dos pies y las diferentes superficies de contacto .de balon.	

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

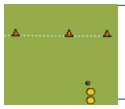
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"

INDEPORTES CUNDINAMARCA

DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPONSABILIDAD	FORMADOR	WILMER GANTIVA BARRANTES
MUNICIPIO	GUASCA	FECHA	18-nov-23	NIVEL	FUNDAMENTACION 3
OBJETIVO:	Profundiazar en ejercicios de remate y definicion buscanco calidad de la ejecucion			SESION	4

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA PRESENTACION	SENSIBILIZACION	Se realiza el saludo con los deportistas	Se realiza recomendación a los deportistas sobre sus objetos personales, elementos deportivos, hidratacion entre otros, evitando la perdia de los mismos.
10 MIN.		PRESENTACION	CALENTAMIENTO	Juego de ponchados individual y por parejas.	Comunicación con padres de familia sobre cada una de las actividades a realizar para el nuevo periodo del proyecto
15 MIN.	FASE CENTRAL	TECNICA DE CARRERA	CIRCUITO DE EJERCICIOS	Se realiza circuito de varios ejercicios de tecnica de carrera para mejorar la zancada, la brazada y la calidad del gesto tecnico.	  
15 MIN.		CONTROL - PASE	CAMBIO DE POCISION Y TRENZA	Por grupos se realizan pases con borde interno y control con la planta del pie	 
40 MIN.		REMATE	DEFINICION	Ejercios de remate al arco buscando precision al tirar cualquiera de los conos ubicados en el aco. En movimiento se realiza remate cruzado tratando de tirar el cono.	 
MIN.		PENALTY	EJERCIO	Se realiza ronda de penales, el que los falle reliza castigo fisico (tijeras, saltarines tec)	
20 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTOS	Se realiza elongacion de todos los grupos musculares	se forma un circulo y se trabaja el estirramiento

OBSERVACIONES:

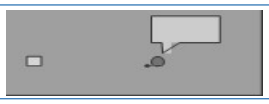
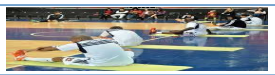
FIRMA FORMADOR:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WILMER GANTIVA BARRANTES
MUNICIPIO	GUASCA	FECHA	22/11/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 3
OBJETIVO:	Iniciar a la técnica con balón			SESION	5

TIEMPO	FASE			CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
10 MIN.	FASE INICIAL	TEMATICA: El respeto	SENSIBILIZACION	Charla sobre la importancia del resperto	Organizamos el grupo en circulo y nos disponemos a realizar la charl
15 MIN.	FASE INICIAL	"¿Cuántas superficies de contacto hay?"	CALENTAMIENTO	Superficie de contacto	Trotando de un punto a otro, vamos recordando las superficies de contacto y a la orden del instructor señalamos la superficie indicada por el mismo
20 MIN.	FASE CENTRAL	Superficies de golpeo	EJERCICIO 1	Por parejas. Un jugador con balón y el otro intenta robarle el balón. El jugador con balón tendrá que golpearlo con la superficie que diga el entrenador. Cuando el jugador sin balón lo roba intercambian los roles. El entrenador irá nombrando otras superficies de golpeo	a cada jugador cuales son las superficies con las que se puede golpear el balón de fútbol de salon . Ganará el jugador que más superficies acierte
20 MIN.	FASE CENTRAL	Iniciar a la técnica con balón.	EJERCICIO 2	Uno se la queda y tiene que pillar a alguno de sus compañeros. Estos para no ser pillados tendrán que decir una superficie de golpeo y quedarse quietos en el sitio, para seguir en el juego tienen que ser tocados por otro compañero. Cuando el que se la queda pille a alguien que no esté salvado intercambiarán los roles.	
20 MIN.	FASE CENTRAL	Iniciar a la técnica con balón.	EJERCICIO 3	Por parejas, cada vez golpea el balón uno con una superficie de golpe distinta. Pierde el que no sea capaz de golpear el balón con una superficie que no se haya dicho. Cuando esto se produce se intercambian con otras parejas.	
25 MIN.	FASE CENTRAL	Aplicar superficies de contacto	JUEGO	Mini partidos 5 Vs 5 , con variantes y reglas	
10 MIN.	FASE FINAL	Charla	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	S.e realizan estiramientos mientras se retroalaimenta por que se debe aprender las superficies de contacto	
			RETO PROXIMA SESION	para esta semana se debe saludar de mano y con el nombre propio de cada uno , de lo contrario la persona que no lo haga debe colaborar en recoger los elementos despues de cada entrenamiento	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPETO	FORMADOR	WILMER GANTIVA BARRANTES
MUNICIPIO	GUASCA	FECHA	25-nov-23	NIVEL	FUNDAMENTACION 3
OBJETIVO:	Respetar cada una de las falecias presentadas en los compañeros			SESION	6

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	PRESENTACION	SENSIBILIZACION	Se realiza una brave charla sobre el respeto	Durante la preparacion para iniciar la sesion de entrenamiento se recalca a los deportistas el valor del respero, se hace intervencion de ellos mismo y realizan ejemplos.
10 MIN.		PREPARACION	CALENTAMIENTO	Elongacion muscular activa. Juego la lleva.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	CONDUCCION	EJERCICIO 1	Cada deportista con balon realiza circuito de conduccion con ambos pies y utilizando las diferentes superficies de contacto.	
15 MIN.		PASE Y CONTRO	EJERCICIO 1	1- Pases hasta la mitad del campo y regresar de espalda hasta linea de banda usando borde interno y parando con planta del pie 2- Pases en grupos de tres tipo trenza usando borde interno y parando planta del pie	 
40 MIN.		PREDEPORTIVOS	2 VS 2	Se realiza actividad de 2 vs 2 solo posesion del balon. El grupo que no termine con el balon realiza castigo fisico (saltarines, tiejas etc)	
MIN.		PREDEPORTIVOS	Banquitas 3x3	Se desarrolla juego de banquitas por grupos de tres, 4 minutos o un gol, lo que primero suceda	
20 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTOS	Se realiza elongacion de todos los grupos musculares	Se forma un circulo y se trabaja el estirramiento por parejas
		trabajo en casa	dominio del balon	Se recomienda en casa trabajr dominio de balon ej 21 con pie derecho e izquierdo.	

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	SOLIDARIDAD	FORMADOR	WILMER GANTIVA BARRANTES
MUNICIPIO	GUASCA	FECHA	29-nov-23	NIVEL	FUNDAMENTACION 3
OBJETIVO:	mantener la posesión y control del balón llevándolo de uno a otro lado			SESION	7

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
20 MIN.	FASE INICIAL	PRESENTACION	SENSIBILIZACION	Objetivos para las actividades de la jornada	Poner en conocimiento el valor y la importancia de la solidadridad en nuestro entorno y principalmente en nuestro grupo de entrenamiento
10 MIN.		PRESENTACION	CALENTAMIENTO	Cogidas por medio de condiccion del balon.	
15 MIN.	FASE CENTRAL	DOMINIO	EJERCICIOS DE 21	Realizar ejercicios de dominio de balon con los dos pies, muslos pecho, cabeza, utilizando las manos como recurso al inicio, e ir eliminandolo progresivamente hasta tener el control del balon	 
15 MIN.		TECNICO TACTICO	CORTES POR CENTRO Y POR BANDAS	Desarrollar pase hacia linea de banda y cortar rapidamente al centro o a linea de banda para poder rematar o servir de pasador. Lo que mejor se acomode a la situacion.	
40 MIN.		FISICO TECNICO	RETO DE HABILIDADES	Reto consiste en pasa sin cometer errores varias obstaculos ubicados de manera alterna en la cancha driblando el balon	
MIN.		PREDEPORTIVOS	banquitas 3x3	Juego de banquitas por grupos de tres deportistas. 4 minutos seguidos, evitando la conduccion excesiva	
20 MIN.	FASE FINAL	vuelta a la calma	ESTIRAMIENTOS	Se realiza elongacion de todos los grupos musculares	se forma un circulo y se trabaja el estirramiento
		Informacion	disposiciones y varios	Se proporciona informacion para compatir con padres de familia para poder realizar encuentos amistoso con las demas escuelas cercanas	

OBSERVACIONES:

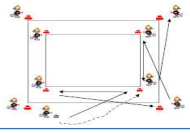
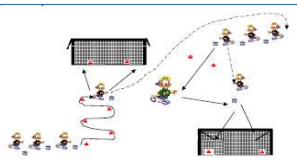
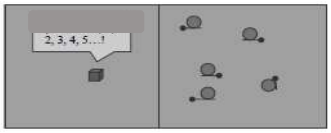
FIRMA FORMADOR:

#DeporteQueProgresa

GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
" CUNDINAMARCA REGION QUE PROGRESA"
INDEPORTES CUNDINAMARCA
DEPORTE FORMATIVO

INDEPORTES
INSTITUTO DEPARTAMENTAL PARA LA RECREACION Y EL DEPORTE DE CUNDINAMARCA

DEPORTE	FUTBOL DE SALON	VALOR	RESPONSABILIDAD	FORMADOR	WILMER GANTIVA BARRANTES
MUNICIPIO	GUASCA	FECHA	30/11/2023	NIVEL	FUNDAMENTACION 3
OBJETIVO:	Sensibilizar la capacidad tecnica y creativa de cada jugador mediante actividades propuestas			SESION	8

TIEMPO	FASE	TEMATICA		CONTENIDOS	EJERCICIOS (DESCRPCION O IMAGEN)
5 MIN.	FASE INICIAL	Dinamica	SENSIBILIZACION	Explicacion reglas de futbol de salon (dimensiones del terreno de juego, area penal, el punto de los 10 m, zonas de sustituciones.)	
10 MIN.		Predeportivos	CALENTAMIENTO	El escondezapatillas. Todo el grupo se ubica pegado a la pared con las manos atrás y van pasándose una zapatilla de unos a otros, un jugador se queda y tiene que buscar la zapatilla procurando que no le den con ella en los gluteos ,si consigue cogerla , se salvará y el alumno que pierda pasa a buscar.	
25 MIN.	FASE CENTRAL	Pases	EJERCICIO 1	A la señal el jugador 1 conduce el balón hasta el jugador 2 y se queda en su lugar, el jugador 2 conduce el balón hasta el jugador 3 y así sucesivamente hasta llegar al vértice de inicio. Var1: cambiar el sentido de conduccion mediante indicacion. Var2: conducir el balon con la planta e intercalar levantando el balon con la punta del pie.	
20 MIN.		tecnica - pases y remate	EJERCICIO 2	Se formarndos filas de 5 jugadores cada uno, a la señal saldrán simultáneamente uno de cada fila, uno realizara conducción en slalom y al salir del último cono golpeará con la pierna derecha parte interna dirigiendo entre el cono y el poste de la portería. Al terminar la ejecución del ejercicio recogerá su balón y se pasara a la otra fila que realiza un pase hacia el entrenador entre los conos marcados, moviendo al espacio para recibir la pared del entrenador y concluir con un tiro dirigiendo entre el cono y el poste de la portería.	
20 MIN.		tecnico dominio de balon	EJERCICIO 3	Todos distribuidos por la mitad del campo conduciendo el balón según las indicaciones del entrenador. Cuando el entrenador diga "juego" empezará a contar hasta diez. Todos los jugadores durante ese tiempo tendrán que estar manejando el balón sin que caiga al suelo. Al jugador que se le caiga al suelo tendrá un punto negativo. var1: en parejas pasar cada uno el balon. var2: pasar el balon por parejas uno a ras de piso y otro por el aire.	
30 MIN.		tecnico - tactico	JUEGO	Se realizaran equipos 5 vs 5 con juego libre. Imponer reglas tecnicas.	
10 MIN.	FASE FINAL	Flexibilidad	ESTIRAMIENTO Y REFLEXION	Estiramiento dirigido por el entrenador. Se hacen recomendaciones generales y especificos en temas de comportamiento, y parte tecnica a los jugadores retroalimentando la sesion de clase.	
			RETO PROXIMA SESION	Realizar saludo de todos los jugadores con alguna parte del cuerpo distinta a la mano.	FORMATO DE PLANEACIÒN DE UNA SESION

OBSERVACIONES:

FIRMA FORMADOR:



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA

INDEPORTES CUNDINAMARCA

ESCUELAS DE FORMACIÒN DEPORTIVA Y RECREATIVA

PLAN MENSUAL DE CLASE

MES	NOVIEMBRE	MUNICIPIO: GUASCA
LUGAR:	SIECHA	HORARIO DE PRACTICA: 2PM A 4PM
NIVEL	INICIACIÓN 1 X	INICIACION 2	FUNDAMENTACION 3

			CLASES	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	X	X	X	X
			RESPONSABILIDAD	X	X	X	X
			COMPAÑERISMO	X	X	X	X
			JUSTICIA				
			COOPERACION				
			LEALTAD				
			TRABAJO EN EQUIPO		X		
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X		X	X
			OBEDIENCIA		X	X	X
			AUTODISCIPLINA				X
			PARTICIPACIÓN	X			X
			PERSEVERANCIA				
			AUTODOMINIO		X		
			RECOMPENSA				X
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON		X	X	X
			MOVILIDAD ARTICULAR	X	X	X	X
			CALENTAMIENTO	X	X	X	X
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X		X	
			RITMO		X		
			EQUILIBRIO	X		X	X
			ORIENTACION			X	X
			DIFERENCIACION		X		X
			REACCIÓN				X
			ADAPTACIÓN				
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA			X	
			VELOCIDAD	X	X	X	
			FLEXIBILIDAD	X	X		X
			RESISTENCIA				X
		ELEMENTOS TÉCNICOS	CONTROL	X	X		X
			PASE		X	X	X
			REMATE			X	X
			DRIBLING/REGATE		X	X	X
		ELEMENTOS TACTICOS					
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X	X	X	X
			JUEGOS TRADICIONALES		X	X	X
			ACTIVIDADES ARTISTICAS		X	X	X
			CIRCUITOS RECREATIVOS		X	X	X
			FESTIVALES RECREATIVOS		X	X	
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X	X	X
			RETROALIMENTACIÓN DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)		X	X	X

FIRMA FORMADOR: WILMER GANTIVA BARRANTES



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**NOVIEMBRE**		**MUNICIPIO: GUASCA**				
LUGAR:				**SAN FRANCISCO**		**HORARIO DE PRACTICA:**	**4 PM A 6 PM**			
NIVEL				**INICIACIÓN 1**		**INICIACION 2**	**X**		**FUNDAMENTACION 3**	
CLASES				**SEMANA 1**		**SEMANA 2**		**SEMANA 3**	**SEMANA 4**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	X		X		X	X	
			RESPONSABILIDAD	X		X		X	X	
			COMPAÑERISMO	X		X		X	X	
			JUSTICIA							
			COOPERACION			X		X	X	
			LEALTAD					X	X	
			TRABAJO EN EQUIPO			X		X		
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X		X				
			OBEDIENCIA	X						
			AUTODISCIPLINA			X		X	X	
			PARTICIPACIÓN	X				X	X	
			PERSEVERANCIA							
			AUTODOMINIO						X	
			RECOMPENSA							
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCION	X		X		X	X	
			MOVILIDAD ARTICULAR	X		X		X	X	
			CALENTAMIENTO	X		X		X		
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X		X				
			RITMO					X	X	
			EQUILIBRIO	X		X		X	X	
			ORIENTACION	X		X				
			DIFERENCIACION					X	X	
			REACCIÓN							
			ADAPTACIÓN			X		X		
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA					X	X	
			VELOCIDAD	X		X		X	X	
			FLEXIBILIDAD	X		X		X	X	
			RESISTENCIA			X		X	X	
		ELEMENTOS TÉCNICOS	CONTROL	X		X		X		
			PASE	X		X		X	X	
			REMATE			X		X	X	
			DRIBLING/REGATE			X			X	
		ELEMENTOS TACTÍCOS	1 VS 1			X		X	X	
			2 VS 2			X		X	X	
			RONDOS			X				
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X		X				
			JUEGOS TRADICIONALES			X		X	X	
			ACTIVIDADES ARTISTICAS			X			X	
			CIRCUITOS RECREATIVOS	X		X		X	X	
			FESTIVALES RECREATIVOS					X	X	
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X		X		X	X	
			RETROALIMENTACION DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)	X		X		X	X	

X



GOBERNACION DE CUNDINAMARCA
INDEPORTES CUNDINAMARCA
ESCUELAS DE FORMACION DEPORTIVA Y RECREATIVA
PLAN MENSUAL DE CLASE

MES				**NOVIEMBRE**	**MUNICIPIO: GUASCA**			
LUGAR:				**SAN FRANCISCO**	**HORARIO DE PRACTICA: 6 PM A 8 PM**			
NIVEL				**INICIACIÓN 1**	**INICIACION 2**		**FUNDAMENTACION 3**	**X**
CLASES				**SEMANA 1**	**SEMANA 2**	**SEMANA 3**	**SEMANA 4**	
DESARROLLO MENSUAL	VALORES	VALORES SOCIALES	RESPETO	X	X	X	X	
			RESPONSABILIDAD	X	X		X	
			COMPAÑERISMO	X	X	X		
			JUSTICIA				X	
			COOPERACION				X	
			LEALTAD			X	X	
			TRABAJO EN EQUIPO	X	X			
		VALORES PERSONALES	HUMILDAD	X	X	X		
			OBEDIENCIA		X	X		
			AUTODISCIPLINA					
			PARTICIPACIÓN	X	X	X	X	
			PERSEVERANCIA			X	X	
			AUTODOMINIO	X	X			
			RECOMPENSA		X			
	PARTE INCIAL	INICIO	INTRODUCCIPON	X	X	X	X	
			MOVILIDAD ARTICULAR	X	X	X	X	
			CALENTAMIENTO	X	X	X	X	
	PARTE CENTRAL	DESARROLLO MOTRIZ	ACOPLAMIENTO	X	X	X		
			RITMO				X	
			EQUILIBRIO	X	X	X		
			ORIENTACION					
			DIFERENCIACION	X	X	X	X	
			REACCIÓN	X			X	
			ADAPTACIÓN			X		
		CAPACIDADES CONDICIONALES	FUERZA		X		X	
			VELOCIDAD	X	X		X	
			FLEXIBILIDAD	X	X	X		
			RESISTENCIA	X	X	X		
		ELEMENTOS TÉCNICOS	CONTROL	X	X	X	X	
			PASE	X	X	X	X	
			REMATE		X	X	X	
			DRIBLING/REGATE	X	X	X	X	
		ELEMENTOS TACTÍCOS						
		RECREATIVO	JUEGOS DE INTEGRACION	X			X	
			JUEGOS TRADICIONALES		X	X	X	
			ACTIVIDADES ARTISTICAS		X			
			CIRCUITOS RECREATIVOS			X		
			FESTIVALES RECREATIVOS					
	PARTE FINAL	FINAL	ESTIRAMIENTO	X	X	X	X	
			RETROALIMENTACION DE LA CLASE (VALORES,EJERCICIOS PROPUESTOS Y COMPORTAMIENTO)		X	X	X	

FIRMA FORMADOR:

República de Colombia
Departamento de Cundinamarca
"Alcaldía Municipal de Guasca
2020-2023"

Guasca Renace
ADMINISTRACIÓN MUNICIPAL

LA OFICINA DE JUVENTUD, DEPORTE Y RECREACION

HACE CONSTAR:

Que WILMER GANTIVA BARRANTES, identificado con la Cédula de Ciudadanía No. 1069303432 de Guasca presto sus servicios como MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE FUTBOL DE SALON, durante el periodo comprendido entre del 01 de noviembre al 30 de noviembre de 2023, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.

La presente se expide a los treinta (30) dias del mes de noviembre de 2023.

Oscar Mauricio Cortes Cortes
Jefe de Oficina de Juventud Deportes y Recreación

Proyecto: OMCC
Aprobó: JOJDYR Mauricio cortes

PAZ Y SALVO

LA OFICINA DE JUVENTUD, DEPORTE Y RECREACION

CERTIFICA QUE:

Que WILMER GANTIVA BARRANTES,, identificado con la Cédula de Ciudadanía No. 1069303432 de Guasca presto sus servicios como MONITOR DE LA ESCUELA DE FORMACIÓN DEPORTIVA DE FUTBOL, durante el período comprendido entre del 01 de MARZO y el 30 de NOVIEMBRE de 2023, cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato cumpliendo sus obligaciones establecidas en su respectivo Contrato.
Y haciendo devolución del materiales suministrados para sus respectivas actividades, por lo tanto se encuentra a paz y salvo con el Municipio de Guasca.

La presente se expide a los treinta (30) días del mes de NOVIEMBRE de 2023

Oscar Mauricio Cortes Cortes
Jefe de Oficina de Juventud Deportes y Recreación

Aprobó: OSCAR MAURICIO CORTES CORTES
JEFE DE OFICINA DE JUVENTUD-DEPORTES Y RECREACION