HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.

SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

SECRETARÍA DE SALUD EN ORDEN

CRONOGRAMA DE INTERVENCIONES DE ACTIVIDAD MASIVA – DIMENSION ESTILOS DE VIDAD SALUDABLES Y CONDICIONES NO TRANSMISIBLES - P 2023.

JULIO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	41	15	16	17	18	19	21	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
																													Actividad fisica musicalizada, cancha del barrio Panamá, hora: 6 a.m.	
MESES/DIAS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		26	27	28	29	
AGOSTO				DIA LATINOAMERICANO DE LA FRUTA HEAD NEVADA 6:30 am M																			ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA MASIVA Colegio Orcasitas, estudiantes de 9,10 y 11 Hora: 8. 00 pm M								

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.

SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

SECRETARÍA DE SALUD EN ORDEN

ACTIVIDADES

SENDERISMO:	S
CICLIPASEOS:	C
ACTIVIDAD FISICA - MASIVOS:	M
VIAS ACTIVAS Y SALUDABLES:	V
RECREOVIAS:	R

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

SECRETARÍA DE SALUD
EN ORDEN

Nombre del monitor: YURANIS DEL CARMEN ARRIETA MARTINEZ (3233580443)

DÍAS Y SITIOS	PARQUE DON ALBERTO	PARQUE EL VIAJERO	PARQUE CERRITO	PARQUE DEL BARRIO GALÁN	
LUNES	5:00 pm	7:00 pm	6:00 am	7:00 am	
MARTES	5:00 pm	7:00 pm	5:30 am	7:00 am	
MIÉRCOLES	4:30 pm	7:30 pm	5:30 am	6:00 pm	
JUEVES			5:30 am	6:30 pm	
VIERNES				6:30 pm	
SABADOS Y DOMINGOS SON PARA LA REALIZACIÓN DE EVENTOS MASIVOS					

HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

SECRETARÍA DE SALUD
EN ORDEN

Nombre del monitor: ADRIANIS CAROLINA GARCIA GIL (3014716090)

DÍAS Y SITIOS	PLAZA DEL PRIMERO DE MAYO CANCHA DE PISO	PARQUE DEL BARRIO PANAMÁ	PARQUE DEL BARRIO SAN FERNANDO	PARQUE DEL BARRIO VILLA CASTRO
LUNES				
MARTES		6:20 Am	6:00 PMM	7:15 Pm
MIÉRCOLES	5:15 am	6:20 Am	6:00 pm	7:15 Pm
JUEVES	5:15AM	6:20 AM	6:00 PM	7:15 PM
VIERNES	5:15 AM			
SABADOS Y DOMINGOS SON PARA LA REALIZACIÓN DE EVENTOS MASIVOS				

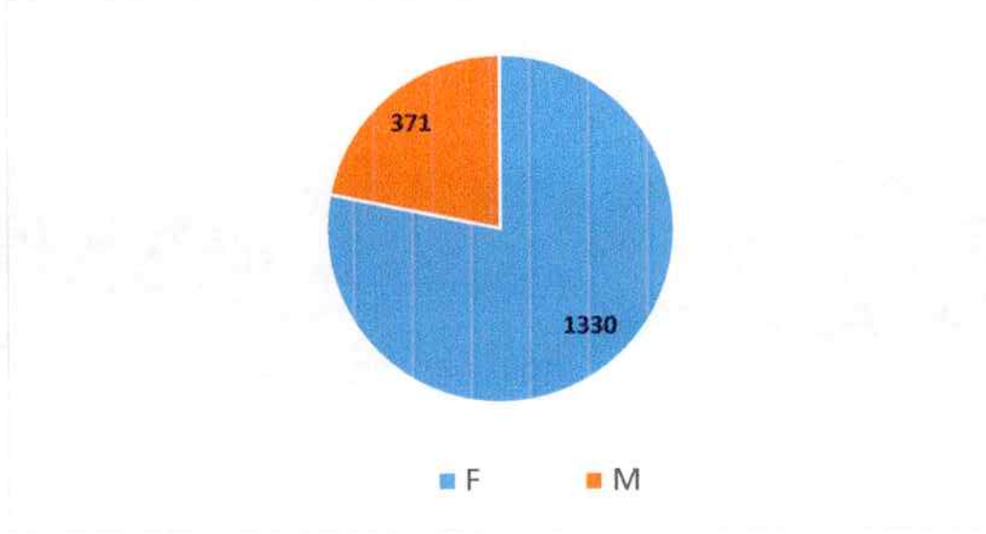
SECRETRARIA LOCAL DE SALUD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2023

CONSOLIDADO CUANTITATIVO FINAL

ITEM	LUGAR DE INTERVENCION	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	COMUNA INTERVENIDA	No. De población intervenida	FECHA DE INTERVENCION	GENERO		Adolescencia 12 a 17								Juventud 18 a 28								Adultos 29 a 59								Viejos 60 años y mas								TOTAL
						F	M	Victima	LGTBI	PCL	INDIGENA	ROM	AFRO	PCD	OTROS	Victima	LGTBI	PCL	INDIGENA	ROM	AFRO	PCD	OTROS	Victima	LGTBI	PCL	INDIGENA	ROM	AFRO	PCD	OTROS	Victima	LGTBI	PCL	INDIGENA	ROM	AFRO	PCD	OTROS	
1	BARRIOS DE LA COMUNA 2 (SAN FERNANDO, PAJARÁ, VILLA CASTRO,	Realizar quinientas (500) intervenciones de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física municipalizada orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, prevención saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de cal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, en los entornos educativos laborales y comunitarios para contribuir con la disminución de las enfermedades crónicas no transmisibles ECNT en el Municipio de Valledupar.	2	686		591	95						6		94	3			4		5		217	3	3		3		8		331	4			3				2	686
2	BARRIOS DE LA COMUNA 3 (PRIMERO DE MAYO)	Realizar quinientas (500) intervenciones de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física municipalizada orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, prevención saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de cal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, en los entornos educativos laborales y comunitarios para contribuir con la disminución de las enfermedades crónicas no transmisibles ECNT en el Municipio de Valledupar.	3	207		142	65						2		39	3	4		5		6		66	3			3		2		69	1					1		3	207
3	BARRIOS DE LA COMUNA 4 (EL CESITO, GALAN)	Realizar quinientas (500) intervenciones de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física municipalizada orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, prevención saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de cal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, en los entornos educativos laborales y comunitarios para contribuir con la disminución de las enfermedades crónicas no transmisibles ECNT en el Municipio de Valledupar.	4	300		213	87						2		69	2	2		2		3		81	3	2		4		4		122						2		2	300
4	BARRIOS DE LA COMUNA 5 (PARQUE EL VIAJERO, DON ALBERTO)	Realizar quinientas (500) intervenciones de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física municipalizada orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, prevención saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de cal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, en los entornos educativos laborales y comunitarios para contribuir con la disminución de las enfermedades crónicas no transmisibles ECNT en el Municipio de Valledupar.	5	283		203	80						3		56	4	2		3				97	5			4		3		100	3					1		2	283
5	ACTIVIDAD MASIVA DEL BARRIO PANAMA	Realizar quinientas (500) intervenciones de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física municipalizada orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, prevención saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de cal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, en los entornos educativos laborales y comunitarios para contribuir con la disminución de las enfermedades crónicas no transmisibles ECNT en el Municipio de Valledupar.	2	80	31 DE JULIO 2023	61	19						1		1	2	1		1		1		23	1	1		3		2		37	2					2		2	80
6	ACTIVIDAD FISICA MUNICALIZADA MASIVA PARQUE DE LA SEVADA	Realizar quinientas (500) intervenciones de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física municipalizada orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, prevención saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de cal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, en los entornos educativos laborales y comunitarios para contribuir con la disminución de las enfermedades crónicas no transmisibles ECNT en el Municipio de Valledupar.	5	40	04 DE AGOSTO 2023	33	7																	2			3		2		25	2					3		3	40
7	ACTIVIDAD FISICA MUNICALIZADA MASIVA EN EL COLEGIO GIRASOLITAS	Realizar quinientas (500) intervenciones de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física municipalizada orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, prevención saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de cal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable, en los entornos educativos laborales y comunitarios para contribuir con la disminución de las enfermedades crónicas no transmisibles ECNT en el Municipio de Valledupar.	5	105	27 DE AGOSTO DEL 2023	87	18				4				101																									105

Enfoque diferencial de la Dimension Vida Saludable y condiciones No transmisibles a través de la Actividad Fisica Musicalizada, acciones del Plan de Intervenciones Coelctivas, Agosto, Valledupar,2023.

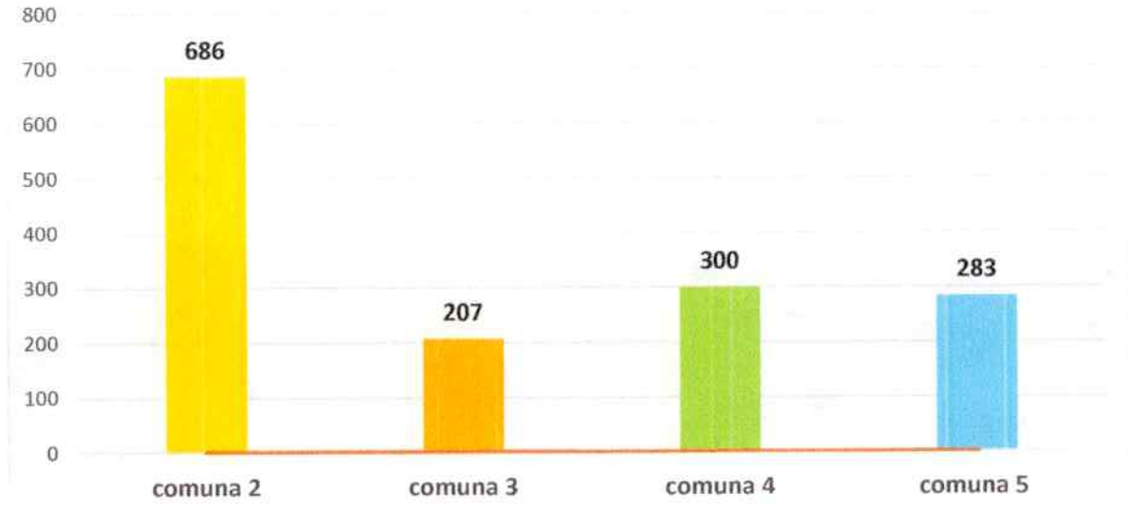
Distrbución de la poblacion impactada con actividad fiusica musicalizada Grupal y masiva según el Género, valledupar 2023.



Fuente: registros de asistencia de actividad fisica musicalizada, PIC, 2023.

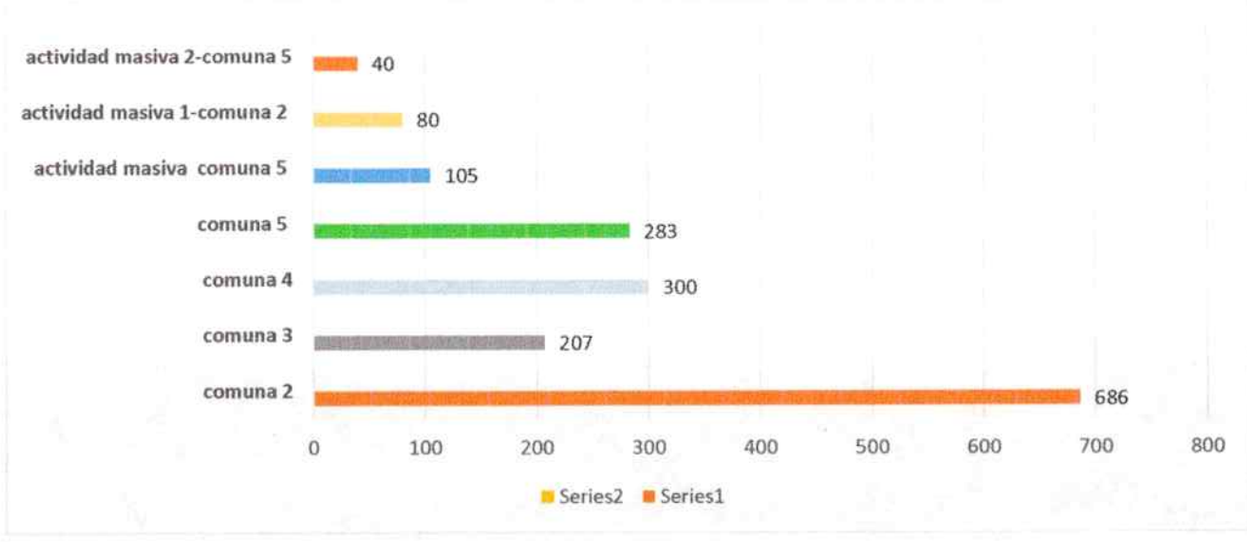
Se observa en la grafica la disrtribucion de la poblacion impactada, según el genero, se evidencia un total de 1701 personas impactadas a traves de la actividad fisica musicalizada grupal y masiva, donde el 78,1% de los usuarisos son mujeres y el 21.9% son hombres.

Distrbución de la poblacion impactada con actividad fiusica musicalizada grupal , según las comunas de valledupar, 2023



Se evidencia en la grafica el numero de intervenciones grupales de actividad fisica musicalizada realizada en el municipio de valledupar, para un total 1476, la comuna 2 se resalta con el mayor numero de usuarios impactados, con un total de 686.

Distrbución de la poblacion impactada con actividad fiusica musicalizada grupal y masiva , según las comunas de valledupar, 2023.



Fuente: registros de asistencia de actividad fisica musicalizada, PIC, 2023.

En el gráfico se observa la distribucion de la poblacion impactada con actividad fisica musicalizada grupal y masivas de acuerdo a las comunas de valledupar, se resalta que la comuna 2 logro el mayor numero de usuarios imapctadas con 686 usuarios lo cual represnta el 40,3 del total de usuarios, seguido por la comuna 4 con 300 usuarios con el 18% . Se impactaron 1476 usuarios en intervenciones grupales y 225 usuarios en intervenciones masivas.

Distribucion de la Poblacion de 12 a 17 años



Fuente: registros de asistencia de actividad fisica musicalizada, PIC, 2023.

Este ciclo de vida de 12 a 17 años encontramos que se resalta la condición **victima con** un total de 6, indígena 4 y afro 3. La mayoria de los usuarios de 12 a 17 años se encuentran dentro de la variable otros.

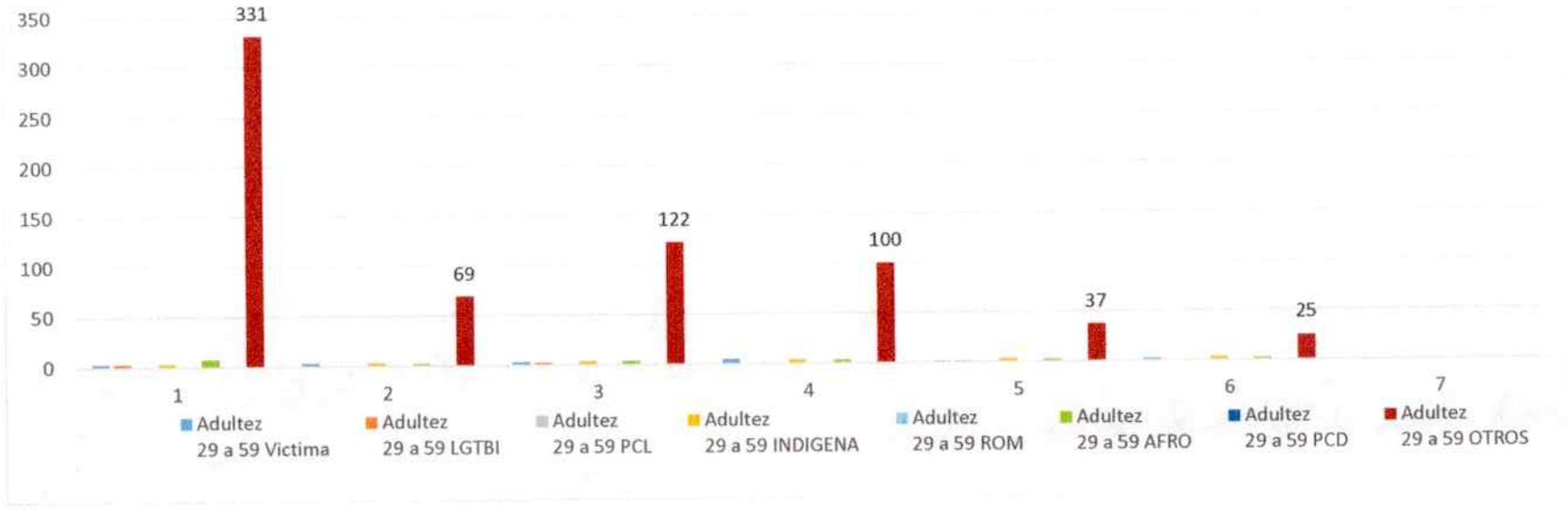
Distribución de la Población de 18 a 28 años



Fuente: registros de asistencia de actividad fisica musicalizada, PIC, 2023.

Es el ciclo de vida de 18 a 28 encontramos que la mayoría de los usuarios se ubican en la variable otros, sim embargo hay un número importante de afrodescendientes (18) e indígenas (15).

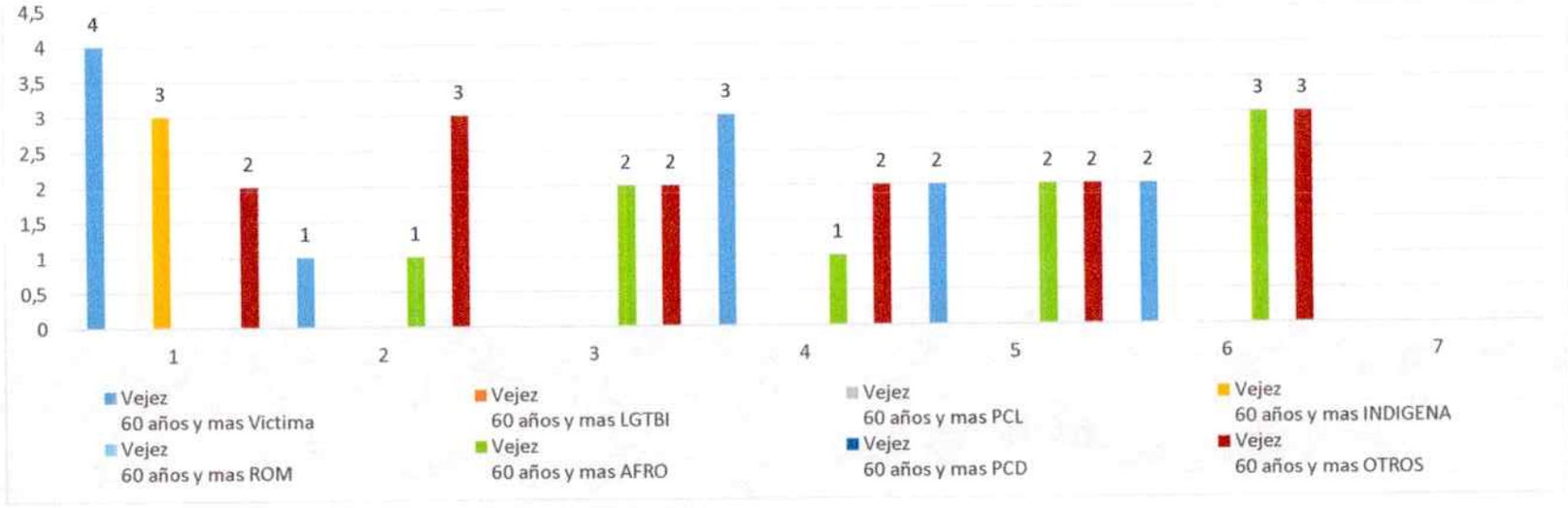
Distribucion de la Poblacion de 29 a 59 años



Fuente: registros de asistencia de actividad fisica musicalizada, PIC, 2023.

Es el ciclo de vida de 29 a 59 encontramos que la mayoría de los usuarios se ubican en la variable otros, sim embargo hay un número importante de afrodescendientes (21), indígenas (20) y victimas (17).

Distribucion de la Poblacion de 60 años y mas



Fuente: registros de asistencia de actividad fisica musicalizada, PIC, 2023.

Es el ciclo de vida de 60 y más encontramos que la mayoría de los usuarios se ubican en la variable otros, sim embargo hay un número importante de y victimas (12), afrodescendientes (9), indígenas (3).

ACTIVIDAD No. 1

REALIZAR QUINIENTAS DIEZ (510) INTERVENCIONES DE EDUCACIÓN Y COMUNICACIÓN PARA LA SALUD A TRAVÉS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA MUSICALIZADA ORIENTADA A LA PROMOCIÓN CONJUNTA DE LA PRÁCTICA DIARIA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, ALIMENTACIÓN SALUDABLE, DESESTIMULAR EL CONSUMO DE TABACO Y ALCOHOL, DISMINUCIÓN DEL CONSUMO DE SAL, MANTENER ESPACIOS LIBRES DE HUMO QUE CONTRIBUYAN A LA ADOPCIÓN DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, EN LOS ENTORNOS EDUCATIVOS, LABORALES Y COMUNITARIOS PARA CONTRIBUIR CON LA DISMINUCIÓN DE LAS ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES ECNT EN EL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR.

SAN FERNANDO

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 01- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00PM**	**HORA FINAL: 07:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

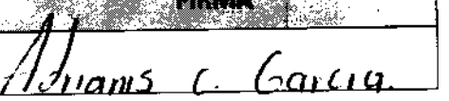
El día **01 de agosto** del presente año, en el horario de 06:00pm a 07:00pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO SAN FERNANDO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 16 personas entre los 22 y 53 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizo pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **16 personas entre los 22 y 53 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis Garcia	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

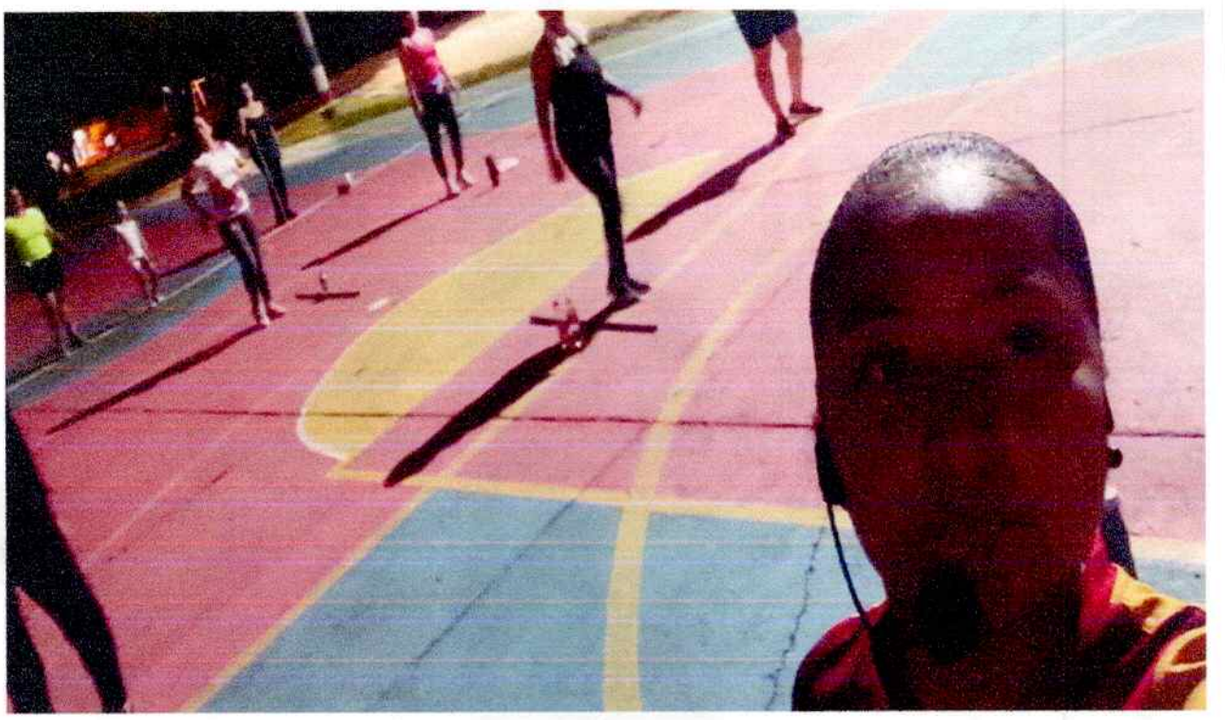
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada.

RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil. FECHA: 01-08-2023

LUGAR Parque San Fernando

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Tatiana Canapal	1065807962	2	4	NO	4	4	NO		3172986486	tatic11v@gmail.com
2	Katherin yuleth Buenaf	1003242692	2	4	NO	4	1	NO		3012909155	Katherin5@concesar.com
3	Andrea Paola Baron	1049629590	2	4	NO	4	4	NO		3212696588	alejaromero1@gmail.com
4	Sirly Arieta Gil	1065817378	2	4	NO	4	4	NO		3013613069	Sirly@hotmail.com
5	Johana Vega Lopez	1129048470	2	4	NO	4	4	NO		3116514088	Johana Vega
6	Maria Angelica ROZO	49762289	2	5	NO	4	4	SI		3205956	Maria Rozo
7	Luz Hery S Jimenez	1063964144	2	4	NO	1	4	NO		3152940193	Luz Mery J.
8	Yanine Lopez	49762257	2	5	NO	4	4	NO		3113859	Yanine Lopez
9	Mileidis Betancourt	36723630	2	4	NO	4	4	NO		3147338611	MileidisBetancourt24@gmail
10	Mireidis Campo	1221963386	2	4	NO	4	4	SI		3014101523	Mireidiscampo123@gmail
11	Julia Ovial	26951423	2	5	NO	2				3001465128	Julia Ovial
12	Natalia Gomez Arias	1.026348755	2	5	NO	4	4	NO		3114293948	Natalia Gomez G
13	Bertilde Chinchilla U	26945959	2	4	NO	4	4	NO		3219152611	Breinerarroz2010@gmail.com
14	Gloria Sanabria Hernandez	63338659	2	5	NO	4	4	NO		3013430708	Gloriasanabria@Hotmail
15	Elianis Araque Arguello	49720803	2	4	NO	4	4	SI		3215575568	Jesuelianis81@hotmail
16	Jesus Torres Araque	1069596549	1	3	NO	4	4	NO		3003645159	Jeattoar.2015@gmail.com
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO SAN FERNANDO**
FECHA	**01 DE AGOSTO 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 16 asistentes entre los 11 y 54 años**



HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 02- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00PM**	**HORA FINAL: 07:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada. orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

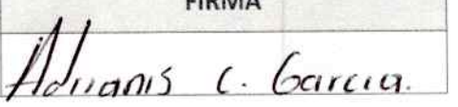
El **día 02 de agosto** del presente año, en **el horario de 06:00 pm a 07:00 pm**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO SAN FERNANDO,** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **16 personas entre los 22 y 50 años** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **16 personas entre los 22 y 50 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER: __ REUNION: __ CAPACITACION: __ OTRO: X CUAL: __

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada.

RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil. FECHA: 02-08-2023

LUGAR: Parque San Fernando

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Tatiana Carvajal.	1065807962.	2	4	NO	4	4	NO		3172986456	San Fernando
2	Katherin Yuliet H.	100.374.2092.	2	4	NO	4	4	NO		3012909155	San Fernando
3	Andrea Ayola Garzón	104.962.9580	2	4	NO	4	1	NO		3216968588	San Fernando
4	Sirley Arrieta.	1065.817.378	2	4	NO	4	4	NO		3013613069	San Fernando
5	Jhoana vega.	1.124044470	2	4	NO	4	4	NO		3116514082	San Fernando
6	Maria Angelica Rojo	99.762.284	2	5	NO	4	4	SI		3105956005	San Fernando
7	Luz Meri Jimenez	1063.964.174	2	4	NO	4	4	NO		3152940293	San Fernando
8	Janie.	42.764.257	2	5	NO	4	4	NO		3113855911	San Fernando
9	Milenis Betancourt	36.723.630	2	4	NO	4	4	NO		3147338611	San Fernando
10	Micaela campo	1221963386.	2	4	NO	4	4	SI		3014101223	San Fernando
11	Julia Oñate	26.951.423	2	5	NO	2	4	NO		3001465288	San Fernando
12	Nadalid Gomez.	32.634.875.	2	5	NO	4	4	NO		3114293948	San Fernando
13	Bertilde chinchilla.	26.945.959.	2	4	NO	4	4	NO		3219152611	San Fernando
14	Gloria Sanabria.	63.338.659.	2	5	NO	4	4	SI		3013430108	San Fernando
15	Elianis Arague.	94.720.803	2	4	NO	4	4	NO		3115575568	San Fernando
16	Jesús Torres.	1067.596.549.	1	3	NO	4.	4.	NO		3003645157	San Fernando
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO SAN FERNANDO**
FECHA	**02 DE AGOSTO 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 16 asistentes entre los 22 y 50 años**





ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 03- 08- 2023	HORA DE INICIO: 06:00PM	HORA FINAL: 07:00PM
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 03 de agosto** del presente año, en **el horario de 06:00 pm a 07:00 pm**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **el BARRIO SAN FERNANDO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **16 personas entre los 12 y 52 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía a cerca de alimentación saludable, importancia de realizar actividad física diaria y el impacto que esto tiene para la salud.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **16 personas entre los 12 y 52 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:__ REUNION:__ CAPACITACION:__ OTRO:X CUAL:__

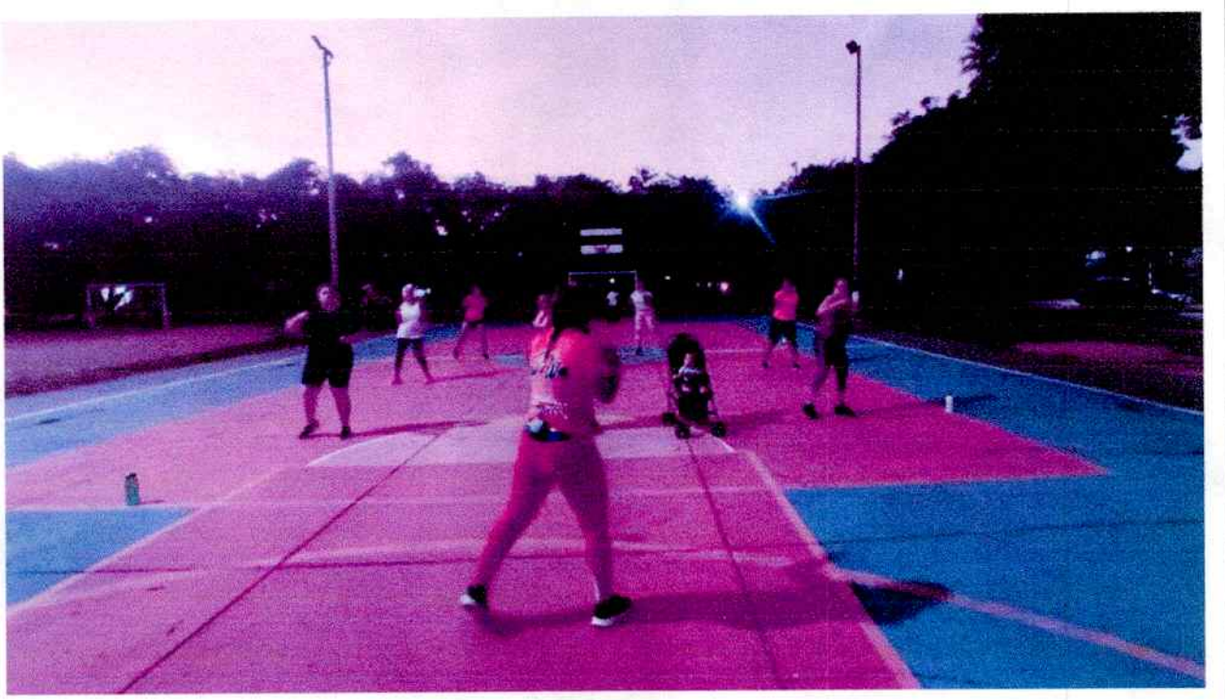
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada.

RESPONSABLE: Adrianis Carolina Garcia Gil. FECHA: 03-08-2023

LUGAR Parque San Fernando

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Jesús Torres.	1067.596.549.	4	3	NO	4	4	NO		3003645157	
2	Eliannis Arayue.	49.720.805	2	4	NO	4	4	NO		3215515558	
3	Gloria Sanabria.	63.338.659.	2	5	NO	4	4	SI		3013430708	
4	Bertilde Chinchilla.	26.945.959.	2	4	NO	4	4	NO		3219152611	
5	Nadalid Gomez.	32.639.875.	2	5	NO	4	4	NO		3114293448	
6	Julia Oñate.	26.951.423	2	5	NO	2	4	NO		3001465288	
7	Mireidis Campos.	1121.963.386	2	4	NO	4	4	SI		3014101223	
8	Mileidis Betancourt.	36.723.630	2	4	NO	4	4	NO		3147338611	
9	Jysine.	42.769.257.	2	5	NO	4	4	NO		3113585911	
10	Yuri Meri Jimenez.	1063.964.144.	2	4	NO	1	4	NO		3152840193	
11	Maria Angelica Rojo.	49.762.289	2	5	NO	4	4	SI		3205456005	
12	Jhoana vega.	11.240.448.4	2	4	NO	4	4	NO		3116514082	
13	Sirley Arrieta.	1065.817.378	2	4	NO	4	4	NO		3013613069	
14	Andrea Barón	104.962.95800	2	4	NO	4	1	NO		3212696858	
15	Katerin Yuliet H.	100.324.2692.	2	4	NO	4	1	NO		3012909155	
16	Tatiana Olivajal.	1065.807.962.	2	4	NO	4	4	NO		3172986156	
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO SAN FERNANDO**
FECHA	**03/AGOSTO/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 16 asistentes entre los 12 y 52 años.**





ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 08- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00PM**	**HORA FINAL: 07:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 08 de agosto** del presente año, en **el horario de 06:00pm a 07:00pm**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO SAN FERNANDO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a ia actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **19 personas entre los 26 y 56 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA, E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **19 personas entre los 26 y 56 años.**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García.

Dirección: Carrera 20 No. 43 – 63 / Teléfono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Carolina García Gil FECHA: 8-08-2023

LUGAR Parque San Fernando

Nº	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Luz Mery Jimenez	1063961.149	2	4	NO	4	4	NO		3152940293	San Fernando
2	Eliana Araque	49.720.203	2	4	NO	4	4	NO		3215575561	San Fernando
3	Jenina Lopez	49769.257	2	4	NO	4	4	NO		3113955457	San Fernando
4	Mirna Hasylia Madrid	1065226.870	2	4	NO	4	4	NO			San Fernando
5	Lizeth M. Ortega	28.249.12	2	4	NO	4	4	NO		3045478189	San Fernando
6	Arelis Mejia	49 688 352	2	5	NO	2	3	NO		3186814218	San Fernando
7	Estefania Arregos	1129.588.763	2	4	NO	4	4	NO		3013047101	San Fernando
8	Carmen Hurtado	57.464.762	2	5	NO	4	4	NO		3002329413	San Fernando
9	Maria Angelica Pozo	49762.289	2	5	NO	4	4	NO		3205956016	San Fernando
10	Paola Olivera	1065571 197	2	4	NO	4	4	NO		3214517530	San Fernando
11	Luciana Gonzalez		2	5	NO	4	4	NO		3161343070	San Fernando
12	Clara Segnatria	63338654	2	5	NO	4	4	NO		3013430708	San Fernando
13	Leonora Amaya	1065.556.581	2	4	NO	4	4	NO		3116869825	San Fernando
14	Sandra Milena Contreras	49709.153	2	4	NO	4	4	NO		3183126808	San Fernando
15	Leidys Cuadrado	49.741.268	2	5	NO	4	4	NO		3042511123	San Fernando
16	Miriam Peluzzo	378.99.327	2	5	NO	4	4	NO		3045947603	San Fernando
17	Deicy Navarro	32 672 145	2	5	NO	4	4	NO		3012454695	San Fernando
18	Maria Carolina Delgado	1062.239.626	2	4	NO	4	4	NO		3507911922	San Fernando
19	Armando Reynoso	77.162.6079	1	4	NO	4	4	NO		3103940066	San Fernando
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO SAN FERNANDO**
FECHA	**08 DE AGOSTO DE 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 19 asistentes entre los 26 y 56 años.**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 09- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00PMM**	**HORA FINAL: 07:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 09 de agosto** del presente año, en el **horario de 06:00 pm a 07:20 pm,** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **PARQUE SAN FERNANDO,** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **17 personas entre los 7 y 50 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía a cerca de alimentación saludable, importancia de realizar actividad física diaria y el impacto que esto tiene para la salud.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **17 personas entre los 7 y 50 años** s, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. Garcia.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:__ REUNION:__ CAPACITACION:__ OTRO: X CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física. Musicalizada

RESPONSABLE: Aduanis García Gil. FECHA: 04-08-2023

LUGAR Parque San Fernando

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Tatiana Carvajal	1065.807.962	2	4	NO	4	4	NO		3172986986	
2	Luz Mary Jimenez	1063.964.144	2	4	NO	1	4	NO		3152440243	
3	Maria Carolina del	1061.134.626	2	4	NO	4	4	NO		3501911422	
4	Armando Rincones	77.162.879	1	5	NO	4	4	NO		3103490266	
5	Deicy Navarro	32.672.145	2	5	NO	4	4	NO		3012459645	
6	Kyteys Yuliett.	100.324.2692	2	4	NO	4	1	NO		3012409155	
7	Andrea Barón	104.962.958	2	4	NO	4	4	NO		3217696585	
8	Sirley Arreta.	1065.817.378	2	4	NO	4	4	NO		3013613069	
9	Juliana Vega	11.240.484	2	4	NO	4	4	NO		3135140182	
10	Maria Angelica Rojo	44.762.289	2	4	NO	4	4	SI		3205456005	
11	Janine Ruiz.	42.761.257	2	4	NO	4	4	NO		3152440243	
12	Milenis Betancourt	36.723.6310	2	4	NO	4	4	NO		3113855911	
13	Mireidis Campo	1221.963.923	2	4	NO	4	4	SI		3147338611	
14	Julia Oñate.	26.451.423	2	5	NO	4	4	NO		3014012123	
15	Natalia Gomez	32.634.875	2	5	NO	4	4	NO		3001465288	
16	Bertilda Chinchilla	26.338.659	2	5	NO	4	4	NO		3014934402	
17	Gloria Sanabria	63.338.659	2	5	NO	4	4	SI		3013430708	
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO SAN FERNANDO**
FECHA	**09 DE AGOSTO 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 17 asistentes entre los 7 y 50 años.**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 10- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00PM**	**HORA FINAL: 07:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 10 de agosto** del presente año, en el **horario de 06:00pm a 07:00pm,** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO SAN FERNANDO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia **24 personas entre los 26 y 56 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resalta que se realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **24 personas entre los 26 y 56 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. Garcia.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:__ REUNION: __ CAPACITACION:__ OTRO: X CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Intercalando

RESPONSABLE: Adriana García Gil FECHA: 10-08-2023

LUGAR: Parque San Fernando.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Elianis Arregoc	49720803	2	4	NO	4	4	NO		3215575168	Yesuelianis82@hotmail.com
2	Yacqoa Medina	49.744.785	2	5	NO	4	4	NO		3177342	Yacmedina045@gmail.com
3	Lizalva Ortega	2829412	2	4	NO	2	3	NO		3045678989	Lizalva1996@gmail.com
4	Janire López	49764257	2	4	NO	2	4	NO		3113835495	Janire López
5	María Alejandra Madrid H	1065826870	2	4	NO	1	4	NO		3207844645	Madrid.alejandra2@unicatolica.edu.co
6	Andrea Paola Bolaño	1099629880	2	4	NO	4	4	NO		3216824480	abolanomotta@gmail.com
7	Alba Oconel	64741555	2	4	NO	4	1	NO		3155510354	
8	Ledys Cuadrado	49741268	2	5	NO	4	4	NO		3042517123	Cuadradoag@gmail.com
9	Yasfalid Ortiz Oviedo	22634875	2	5	NO	4	4	NO		3114293948	Yasfalid@hotmail.com
10	Jina Rosa Villalobos	49493.151	2	4	NO	4	4	NO		3215414559	San Fernando
11	Cecilia Hernandez	49.741.266	2	4	NO	4	4	NO		3235155193	San Fernando
12	Esther Baena	1065619526	2	4	NO	4	4	NO		3004664240	San Fernando
13	Liliana Baena	1065961487	2	4	NO	4	4	NO		3134960451	San Fernando
14	Carmen Alvarado	51.964.122	2	5	NO	4	4	NO		3022432113	San Fernando
15	Sandra Milena	1065.963.136	2	4	NO	4	4	NO		3004663136	San Fernando
16	Darcy Navarro	49.741.266	2	5	NO	4	4	NO		3152490410	San Fernando
17	Liliana Tovar	44.985.163	2	4	NO	4	4	NO		3132457454	San Fernando
18	Leonor Atencia	49.764.257	2	4	NO	4	4	NO		3116269863	San Fernando
19	Ivis Mary Jiménez	1129.582.973	2	4	NO	4	4	NO		3136509577	San Fernando
20	Jenni López	63.538.591	2	4	NO	4	4	NU		3207849454	San Fernando

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Intramural

RESPONSABLE: Eduardo García Gil FECHA: 10-08-2023

LUGAR Parque San Fernando

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Maria Alejandra M	1011962580	2	4	NO	4	4	NO		3013430768	San Fernando
2	Estefania Vega	1011017362	2	4	NO	4	4	NO		3212498042	San Fernando
3	Erika Sanabria	49.741.450	2	5	NO	4	4	NO		3013855959	San Fernando
4	Andrea Garcia	49.762.257	2	4	NO	4	4	NO		3013845754	San Fernando
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO SAN FERNANDO**
FECHA	**10 DE AGOSTO 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 24 asistentes entre los 26 y 56 año.**



HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 15- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00PM**	**HORA FINAL: 07:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

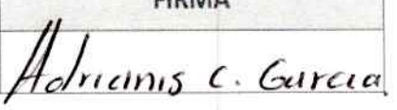
El **día 15 de agosto** del presente año, en el **horario de 06:00 pm a 07:00pm**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO SAN FERNANDO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad fisica musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 20 personas entre los 22 y 45 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos y tropicales, es importante resalta que se realizar pedagogía resaltando que se debe tener una alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 20 personas **entre los 22 y 45 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

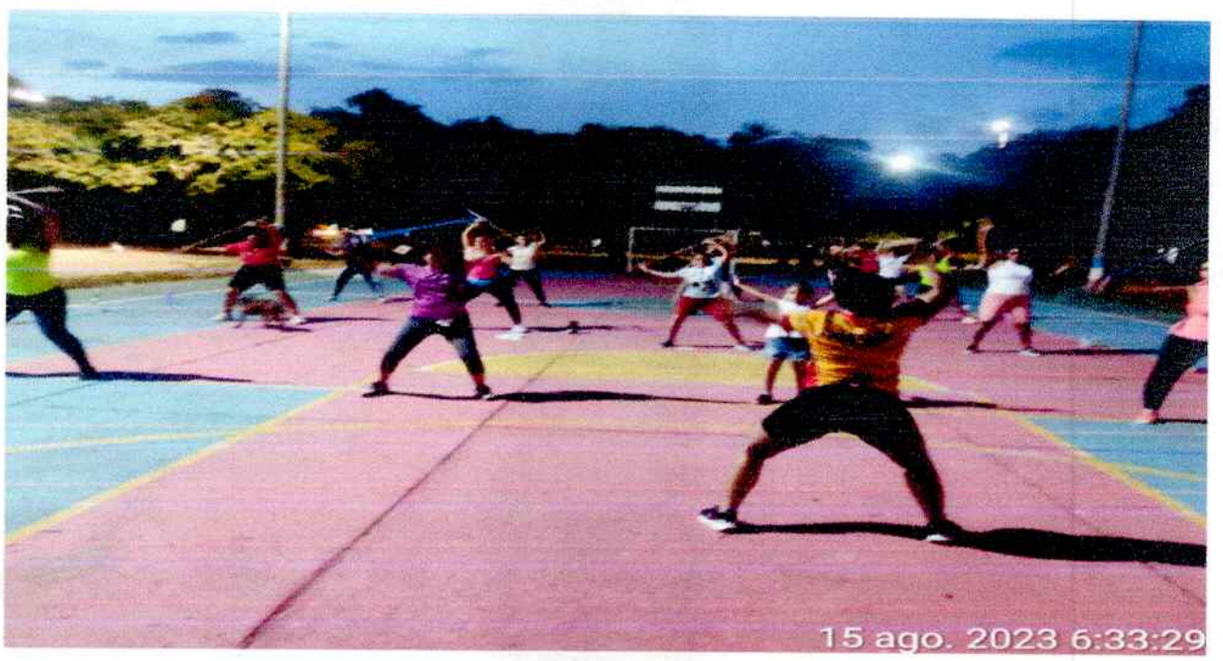
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

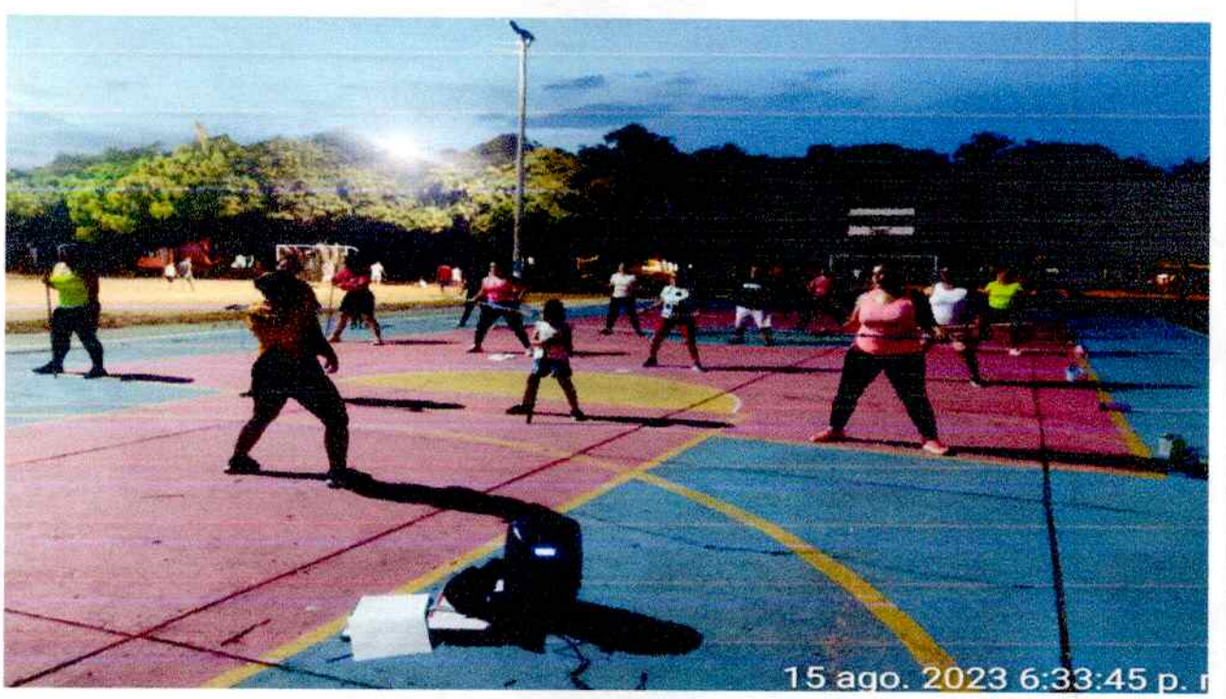
RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil FECHA: 15-08-2023

LUGAR Parque San Fernando

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Jenni Lopez	63.338.659.	2	4	NO	4	4	NO		3107844454	
2	Luz Mery Jimenez	1124.582.473	2	4	NO	4	4	NO		3138554517	
3	Leonora Araya	49.764.257	2	4	NO	4	4	NO		3116869823	
4	Liliana Torres.	49.785.103	2	4	NO	4	4	NO		3013345757	
5	Dency Navarro	49.741 268.	2	5	NO	4	4	NO		3152440295	
6	Sandra Milena	1065.583.438	2	4	NO	4	4	NO		3004663132	
7	Carmen Hurtado	57.404.722.	2	5	NO	4	4	NO		3002737913	
8	Liliana Barros	1065.560.787	2	4	NO	4	4	NO		3137900451	
9	Esther Barros	1065.5619550	2	5	NO	4	4	NO		3004664142	
10	Claudia Hernandez	49 741 266	2	4	NO	4	4	NO		3235155183	
11	Ingrid Rosa villazon	49.793. 157	2	4	NO	4	4	NO		3215794535	
12	Yastalid Gomez	22634.875.	2	4	NO	4	4	NO		3114293148	
13	Yedys Cuadrado	49 741 268	2	4	NO	4	4	NO		3042511123	
14	Arina Coronel	10.942.71555	2	5	NO	4	1	NO		3155570354	
15	Andrea Paola Barón	1049629580	2	5	NO	4	4	NO		3216829443	
16	Maria Alejandra Madr	1065.826.870	2	4	NO	1	1	NO		3207849815	
17	Jenine Ruiz	49.760.257	2	4	NO	2	4	NO		3113855957	
18	Lizalva Ortega.	28.294 12.	2	4	NO	2	3	NO		3045678989	
19	Yusira Mojica	49.744.785	2	5	NO	4	4	NO		3177321255	
20	Eduvis Araque	49.720.803	2	4	NO	4	4	NO		3215545568	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO SAN FERNANDO**
FECHA	**15 DE AGOSTO 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes entre los 22 y 45 años.**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 16- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00PM**	**HORA FINAL: 07:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada. orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 16 de agosto** del presente año, en **el horario de 06:00 pm a 07:00 pm**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO SAN FERNANDO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **19 personas entre los 11 y 56 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía a cerca de alimentación saludable, importancia de realizar actividad física diaria y el impacto que esto tiene para la salud.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **19 personas entre los 11 y 56 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. Garcia.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada.

RESPONSABLE: Adriana Garcia Gil FECHA: 16-08-2023

LUGAR Parque San Fernando.

N°	NOMBRES YAPELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Tatiana Carvajal	1065.807.962	2	4	NO	4	4	NO		3172986956	San Fernando
2	Mery Jimenez	1063.964.174	2	4	NO	1	4	NO		3152940293	San Fernando
3	Maria Cristina Delgado	1062.234.626	2	4	NO	4	4	NO		3507911922	San Fernando
4	Armando Rincones	77.162.874	1	4	NO	4	4	NO		3103490266	San Fernando
5	Deicy Navarro	32.672.145	2	5	NO	4	4	NO		3012454645	San Fernando
6	Katerin Yuliet H.	100.324.2692	2	4	NO	4	1	NO		3022909155	San Fernando
7	Andrea paola Bardo	104.962.9580	2	4	NO	4	4	No		3212696858	San Fernando
8	Sirdy Arrieta	1065.817.378	2	4	NO	4	4	NO		3013613069	San Fernando
9	Yhoana Vega	11.240.484	2	4	NO	4	4	NO		3113514082	San Fernando
10	Maria Angelica Rozo	99.762.289	2	4	NO	4	4	SI		3205456005	San Fernando
11	Janine Ruiz	42.762.257	2	5	NO	4	4	NO		3152940293	San Fernando
12	Milleidis Betancourt	36.723.630	2	4	NO	4	4	NO		3113855911	San Fernando
13	Micaida Campo	1221.963.423	2	4	NO	4	4	SI		3147318611	San Fernando
14	Jytia Oñate	26.951.423	2	5	NO	4	4	NO		3014101223	San Fernando
15	Nadalid Gomez	32.634.875	2	5	NO	4	4	NO		3001465288	San Fernando
16	Bertilda Chinchilla	26.945.954	2	4	NO	4	4	NO		3014243448	San Fernando
17	Elvira Sangueria	63.338.659	2	5	NO	4	4	SI		3013930408	San Fernando
18	Eliana Araque	49.720.803	2	4	NO	4	4	NO		3145575568	San Fernando
19	Jesus Torres	1067.596.596	1	3	NO	4	4	NO		3003645157	
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO SAN FERNANDO**
FECHA	**16 DE AGOSTO 2023**
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA, E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 17- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00PM**	**HORA FINAL: 07:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

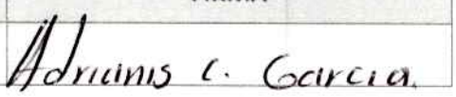
El **día 17 de agosto** del presente año, en **el horario de 06:00pm a 07:00pm**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO SAN FERNANDO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 20 personas entre los 26 y 56 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **20 personas entre los 26 y 56 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada.

RESPONSABLE: Adrianis Garcia Gil. FECHA: 17-08-2023

LUGAR Parque San Fernando.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Luz Meri Jimenez	1063.964.144	2	4	NO	4	4	NO		3152940293	San Fernando
2	Elianis Arayue	44.720.803	2	4	NO	4	4	NO		3215575561	San Fernando
3	Janina Lopez	44 764816	2	4	NO	4	4	NO		3138559457	San Fernando
4	Maria Angelica M.	1063 826.870	2	4	NO	4	4	NO			
5	Lisune M. Ortega.	28.294.12.	2	4	NO	4	4	NO		3045678189	San Fernando
6	Aretis Mejia.	44.688 38	2	5	NO	4	3	NO		3186829228	San Fernando
7	Estefanni Trejos	1124.582.497	2	4	NO	4	4	NO		3013009410	San Fernando
8	Carmen Hurtado	57.404.762	2	5	NO	4	4	NO		3002327913	San Fernando.
9	Maria Angelica Kuzo	44 761 289	2	5	NO	4	4	NO		3205956006	San Fernando
10	Yoola Oliveros	1065 371 197	2	4	NO	4	4	NO		3145947530	San Fernando
11	Luciana Gonzalez.		2	5	NO	4	4	NO		3161343070	San Fernando
12	Gloria Sanabria.	63.338.654	2	5	NO	4	4	NO		3013430708	San Fernando
13	Leonor Amaya.	1065.556.5081	2	5	NO	4	4	NO		3116864826	San Fernando
14	Sandra Milena Contre	49.709.153	2	4	NO	4	4	NO		3183126808	San Fernando
15	Ledys Cuadrado.	49.741 263	2	4	NO	4	4	NO		3042511123	San Fernando
16	Mirian delgado.	37.899.327	2	5	NO	4	4	NO		3045997603	San Fernando
17	Dency Navarro.	32.672.145	2	5	NO	4	4	NO		3012459645	San Fernando
18	Maria Carolina delgado	1065.234.626	2	5	NO	4	4	NO		3507411422	San Fernando
19	Armanda Rincones	44.162.874	2	4	NO	4	4	NO		3103490266	San Fernando
20	Andrea valdo	44.762.257	2	4	NO	4	4	NO		3013845754	San Fernando

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO SAN FERNANDO**
FECHA	**17 DE AGOSTO 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes entre los 23 y 50 año**





ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 22- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00PM**	**HORA FINAL: 07:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 22 de agosto** del presente año, en el **horario de 06:00 pm a 07:00 pm**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO SAN FERNANDO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 20 personas entre los 26 y 56 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **20 personas entre los 26 y 56 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. Garcia.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada.

RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil FECHA: 22-08-2023

LUGAR Parque San Fernando.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Efranis Arayue.	94.720.803	2	4	NO	4	4	NO		3215575568	
2	Jesus Toles	1067.596.596	1	3	NO	4	4	NO		3003645157	
3	Tatiana Carvajal	1062.239.626	2	4	NO	4	4	NO		3172986956	
4	Mery Jimenez	77.162.879	2	4	NO	1	4	NO		3152940293	
5	Maria Catalina Delgado	32.672.145	2	4	NO	4	4	NO		3507911922	
6	Armando Pinciones	100.324.2692	1	4	NO	4	4	NO		3103491266	
7	Dency Navarro	104.962.4580	2	5	NO	4	4	NO		3012454645	
8	Katerin Julieth	1062.817.378	2	4	NO	4	1	NO		3022409155	
9	Andrea Barón	11.240.484	2	4	NO	4	4	NO		3211696858	
10	Sirly Arrieta	49.762.9590	2	4	NO	4	4	NO		3013613069	
11	Yhoana Vega	1065.807.462	2	4	NO	4	4	NO		3113514082	
12	Maria Angelica Koso	1063.964.144	2	4	NO	4	4	SI		3205956005	
13	Janine Ruiz	1062.239.237	2	4	NO	4	4	NO		3152940293	
14	Mireidis Betancourt	36.724.630	2	4	NO	4	4	NO		3113855911	
15	Mireidis Campo	1221.463.423	2	4	NO	4	4	SI		3147338611	
16	Julia Oñate	26.451.423	2	4	NO	4	4	NO		3014101223	
17	Natalith Gomez	32.634.875	2	5	NO	4	4	NO		3001465288	
18	Bertilda Chinchilla	26.338.659	2	5	NO	4	4	NO		3014243448	
19	Gloria Sanabria	63.338.659	2	5	NO	4	4	SI		3013430708	
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO San Fernando**
FECHA	**22 AGOSTO DE 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes entre los 23 y 50 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA, E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 23- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00PM**	**HORA FINAL: 07:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

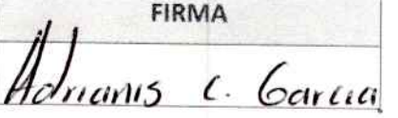
El **día 23 de agosto** del presente año, en **el horario de 06:00pm a 07:00 pm,** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO SAN FERNANDO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 20 personas entre los 22 y 45 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 20 personas **entre los 22 y 45 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Garcia Gil FECHA: 23-08-2023

LUGAR San Fernando.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Osiris Arzu	49700325	2	4	NO	4	4	NO		30437401	San Fernando
2	Isela Daza	49744431	2	5	NO	4	4	NO		3004301	San Fernando
3	Cristina Herrera	44784054	2	5	NO	4	4	NO		315838400	San Fernando
4	Maria Estela Maestre	49744431	2	5	NO	4	4	NO		32243201	San Fernando
5	Yesenia Arregoces	41660998	2	4	NO	4	4	NO		321432602	San Fernando
6	Jenni moñas	36541561	2	5	NO	4	4	NO		3155240323	San Fernando
7	Yolimar Nieves	44647633	2	5	NO	4	4	NO		3103220606	San Fernando
8	[illegible] Suarez	44776948	2	5	NO	4	1	NO		31673400	San Fernando
9	Maritza Marquez	44647442	2	5	NO	4	4	NO		3112848	San Fernando
10	Yolanda Beleño	44760988	2	5	NO	4	4	NO		304374	San Fernando
11	Isela Maestre	44759700	2	5	NO	4	4	NO		302401	San Fernando
12	Jaren Vera	44731627	2	4	NO	4	4	NO		318401701	San Fernando
13	Luis Muñoz	35100681	2	4	NO	4	4	NO		302244165	San Fernando
14	Claudia Martines	1065607302	2	4	NO	4	4	NO		318 79794	San Fernando
15	yuseth pinto	36541561	2	4	NO	4	4	NO		3004301	San Fernando
16	Meleny Esparraza	52230435	2	4	NO	4	4	NO		321534	San Fernando
17	Edna Maria.	33210341	2	4	NO	4	4	NO		313	San Fernando
18	Liliana Herrera	44732627	2	4	NO	4	4	NO		316	San Fernando
19	Rosa Helena	49785518	2	4	NO	4	4	NO		321	San Fernando
20	Nuvia Arenas	49772942	2	4	NO	4	4	NO		321	San Fernando

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO SAN FERNANDO**
FECHA	**23 DE AGOSTO 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes entre los 22 y 45 años**





ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 24- 08- 2023	HORA DE INICIO: 06:00PM	HORA FINAL: 07:00PM
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 24 de agosto del presente año, en el horario de 06:00pm a 07:00pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL BARRIO SAN FERNANDO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis Garcia, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

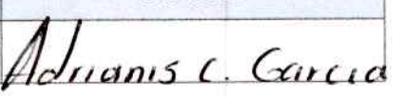
Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 20** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía a cerca de alimentación saludable, importancia de realizar actividad física diaria y el impacto que esto tiene para la salud.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 20 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	**Monitor**	

Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad fisica musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**SAN FERNANDO**
FECHA	24/agosto/2023
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes** entre los 22 y 45 años.



HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:__ REUNION:__ CAPACITACION:__ OTRO: X CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil. FECHA: 24-08-2023

LUGAR Parque San Fernando.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Maria Alejandra M.	1011.902.580	2	4	NO	4	4	NO		3013930708	San Fernando
2	Estefani Trejo	101.107.362	2	4	NO	4	4	NO		3212648642	San Fernando
3	Gloria Sanabria	49.791.450	2	5	NO	4	4	NO		3013853754	San Fernando
4	Andrea Varón	44762 257	2	4	NO	4	4	NO		3013895754	San Fernando
5	Luz Meris Jimenez	1063964 144	2	4	NO	4	4	NO		3152940243	San Fernando
6	Eliana Ardyue	49.760.803	2	4	NO	4	4	NO		3215575561	San Fernando
7	Jenina Lopez	49.764.257	2	4	NO	4	4	NO		3113835457	San Fernando
8	Maria Angelica Madrid	1065.826.870	2	4	NO	4	4	NO		3103490866	
9	Lizalne Ortega	28.294.12	2	4	NO	4	4	NO		3045678184	
10	Adelis Mejia	49.688.332	2	5	NO	4	3	NO		316 6829698	
11	Estefani Trejos	1129.589.463	2	4	NO	4	4	NO		3013004710	
12	Carmen Hurtado	51.409.762	2	5	NO	4	4	NO		3023277913	San Fernando
13	Maria Angelica Rozo	49762.284	2	5	NO	4	4	NO		3205956006	
14	Paola Oliveros	1065.571.147	2	4	NO	4	4	NO		3214517530	
15	Luciana Gonzalez		2	3	NO	4	4	NO		3161343070	
16	Leonora Amaya	1065.556.5081	2	3	NO	4	4	NO		3013433010	
17	Sandra Milena Con	49.709.153	2	4	NO	4	4	NO		3013430708	San Fernando
18	Ladys Cogollo	49.791.268	2	5	NO	4	4	NO		3113869225	
19	Miriam delgado	37 899.327	2	5	NO	4	4	NO		3007911922	San Fernando
20	Nancy Navarro	52.672.145	2	5	NO	4	4	NO		3012454696	

PANAMA

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 01- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20AM**	**HORA FINAL: 07:20AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

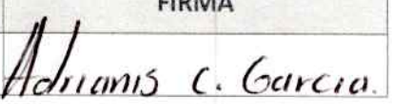
El **día 01 de agosto** del presente año, en el **horario de 06:20 am a 07:20am**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PANAMA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 20 personas entre los 23 y 53 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **20 personas entre los 23 y 53 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Garcia Gil. FECHA: 01-08-2023

LUGAR Parque Panamá

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Maira Marrugos	22 807 882	2	4	NO	4	4	NO		3143230112	
2	Alba Maniva.	49.732.384	2	5	NO	4	4	NO		3019031961	
3	Kelly Acosta.	1065.557.2249	2	4	NO	4	4	SI		3105188553	
4	Ling Lopez.	92.496.370	2	5	NO	4	4	NO		3155732626	
5	Yudi Silva.	57.421.245	2	5	NO	4	4	NO		3006225137	
6	Janys Peralta.	39.009.660	2	5	NO	4	4	NO		3217836135	
7	Maria M. Duran	36.454.113	2	4	NO	4	4	NO		3207325512	
8	Dayana Carvajal.	63.562.496	2	4	NO	4	4	NO		3001797349	
9	Luz Mendez Cruz	49.667.577	2	4	NO	4	4	NO		3135455328	
10	Eliceth Bravo.	49.796.126	2	4	NO	4	4	NO		3104509428	
11	Betty Ruiz.	49.776.060	2	5	NO	2	1	NO		3105015310	
12	Glenis Pinto.	1065.659.952	2	5	NO	4	4	NO		3015608289	
13	Wigedy Olivares	1065.613.434	2	4	NO	4	4	NO		3245505440	
14	Henry d Flores	50.993.664	1	4	NO	4	4	NO		3186378491	
15	Judith Roman	37 245.973	2	4	NO	1	4	NO		3045456644	
16	Cecilia Lobo	57.450.165	2	4	NO	4	4	NO		3023749531	
17	Yaritza de la Hoz	49.762.695	2	4	NO	4	4	NO		3107671215	
18	Luz Smith	56.093.052	2	4	NO	4	4	NO		3164154541	
19	Liza Lopez	49.741.050	2	5	NO	4	4	NO		3151526661	
20	Sisbeth Betancur	49.770.541	2	5	NO	4	4	NO		3218701866	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PRIMERO DE MAYO**
FECHA	**01 DE AGOSTO 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes entre los 23 y 53 años.**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 02- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20AM**	**HORA FINAL: 07:20AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

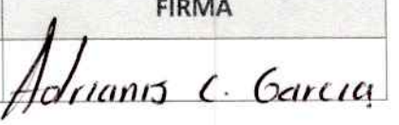
El **día 02 de agosto** del presente año, en **el horario de 06:20am a 07:20am**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PANAMA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 20 personas entre los 25 y 57 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de alimentación saludable, actividad física y los benéficos para nuestra salud.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **20 personas entre los 25 y 57 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Garcia Gil. FECHA: 02-08-2023

LUGAR Parque Panama.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Maria Marcayus	22 807 882	2	4	NO	4	4	NO		3143230112	Panamá
2	Alba Monroy	49 732 384	2	5	NO	4	4	NO		3014031961	panamá
3	Kelly acosta	1065557 2244	2	4	NO	4	4	SI		3105188553	panamá
4	Lina Lopez	42 446 370	2	5	NO	4	4	NO		3155732626	panamá
5	Yodi silva	57 420 245	2	5	NO	4	4	NO		3006225137	panamá
6	Lenis penalta	34 009 660	2	5	NO	4	4	NO		3217856137	panamá
7	Maria A Duran	30 454 113	2	4	NO	4	4	NO		3207325510	panamá
8	Dayana Carvajal	63 562 496	2	4	NO	4	4	NO		3007747341	panamá
9	Luz medes Cruz	49 667 577	2	4	NO	4	4	NO		3135955318	panamá
10	Elizeth Araujo	49 748 126	2	4	NO	4	4	NO		3109509978	panamá
11	Betty Ruiz	49 776 060	2	5	NO	2	1	NO		3165015310	panamá
12	Gleans pinto	1065 595 957	2	5	NO	4	4	NO		3015608288	panamá
13	Windy olivares	1065 613 434	2	4	NO	4	4	NO		3245509446	panamá
14	Henry ol. flores	50 443 684	1	4	NO	4	4	NO		3186328777	panamá
15	Judith Roman	37 245 473	2	4	NO	1	4	NO		3045945669	panamá
16	Cecilia Ibarra	57 456 165	2	4	NO	4	4	NO		3026376172	Panamá
17	yarita de la Hoz	49 762 645	2	4	NO	4	4	NO		3107671212	panamá
18	Luz enith	36 043 652	2	4	NO	4	4	NO		3164154544	panamá
19	Isa lopez	49 741 050	2	5	NO	4	4	NO		3157526986	panamá
20	Sisbeth betancur	49 770 841	2	5	NO	4	4	NO		3216701866	Panamá

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PANAMA**
FECHA	**02 DE AGOSTO 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes entre los 25 y 57 años.**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 03- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20AM**	**HORA FINAL: 07:20AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 03 de agosto** del presente año, en el **horario de 06:20 am a 07:20 am**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PANAMÁ,** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **20 personas entre los 22 y 56 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de alimentación saludable, actividad física y los benéficos para nuestra salud.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **20 personas entre los 25 y 57 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana García Gil. FECHA: 03-08-2023

LUGAR Parque de panamá

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Marlene Castilla. Niño	44.786.634	2	4	NO	4	4	NO		3128567551	marenecastilla@gmail.com
2	Cecilia.	3745 937	2	5	NO	4	4	NO		3023755537	Panamá
3	Jenci peralta	39.009 466	2	4	NO	4	4	NO		3178836135	panamá
4	Faridth Román	50.993684	2	4	NO	4	4	NO		3045956644	Panamá
5	Luz Mendez	44.667.575	2	4	NO	4	4	NO		3135955328	Panamá
6	Maria Angelica Diaz	36.454.113	2	4	NO	4	4	NO		3207325512	Panamá
7	Edyseth Araujo	44798.106	2	4	NO	4	4	NO		301450 9908	Panamá
8	Mileidis Oliveros	36.516.434	2	4	NO	4	4	NO		3175853542	Panamá
9	Albis Blanco	23.109.477	2	5	NO	4	4	NO			Panamá
10	Gilma Guerrero	26.952.506	2	5	NO	4	4	NO		3157927227	Panamá
11	Sirlena Chinchilla	44.715.868	2	5	NO	4	3	NO		3011743533	Panamá
12	Carmen cecilia Pacheco	45.741.876	2	5	NO	4	4	NO		3005829866	Panamá
13	Judibeth castilla niño	45179.753	2	5	NO	4	4	NO		3176299792	Panamá
14	Yaritza de la Hoz	57.450.163	2	4	NO	4	4	NO		3164154541	Panamá
15	Luz Enith.	44.772.695	2	5	NO	4	4	NO		3157526849	panamá
16	Ilsa lopez	56.093.052	2	5	NO	4	4	NO		3218701866	Panamá
17	Judi silva	57.421.245	2	5	NO	4	4	NO		3006225137	Panamá
18	Lina lopez	42.496.370	2	5	NO	4	4	NO		3155722626	Panamá
19	Bell Agosta	1065.557.249	2	5	NO	4	4	NO		3105188553	Panamá
20	Alba Muñoz.	44.732.384	2	5	NO	4	4	NO		3019031461	Panamá

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PANAMÁ**
FECHA	**03 DE AGOSTO 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes entre los 22 y 56 años.**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 08- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20AM**	**HORA FINAL: 07:20AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

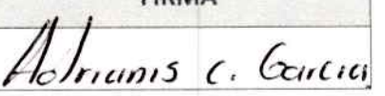
El **día 08 de agosto** del presente año, en el **horario de 06:20 am a 07:20am**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PANAMA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **15 personas entre los 22 y 54 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de a, actividad física y los benéficos para nuestra salud ,resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **15 personas entre los 22 y 54 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil FECHA: 08-08-2023

LUGAR Parque Panamá

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Mairene Castilla Niño	49 786.639.	2	5	NO	2	4	NO		32856751	
2	Jeacis peralta.	39.009.966	2	5	NO	4	4	NO		3217836135	
3	Luz Mendez.	49.667.577.	2	4	NO	4	4	NO		3135455328	
4	LudibetH castilla	45.779.753	2	5	NO	4	4	NO		3173604992	
5	Carmen Cecilia Pacheco	45.741 876.	2	5	NO	4	4	NO		3003582968	
6	Sirlena chinchilla	49.715.868	2	5	NO	4	4	NO		3107293533	
7	Gilma Gutierrez	26.952.506	2	5	NO	4	4	NO		3157942727	
8	Albis Blanco	23.109.917	2	5	NO	4	4	NO			
9	Milenis otiveros O.	36.516.434	2	4	NO	4	4	NO		3175855592	
10	Elicet Araujo.	49.798.106	2	4	NO	4	4	NO		3014509418	
11	Maria A. Duran	36.454.113	2	4	NO	4	4	NO		3107325512	
12	Sisabeth Betancourt	49 741 012.	2	4	NO	4	4	NO			
13	Faridth Román	50.936.849	2	4	NO	4	4	NO		3218701866	
14	Cecilia J.	50.745.973	2	4	NO	1	4	NO		3043956694	
15	Henry de Flores	50.993.684	4	4	NO	4	4	NO		3186528479	
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PANAMA**
FECHA	**08 DE AGOSTO 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 15 asistentes entre los 22 y 54 años.**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 09- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20AM**	**HORA FINAL: 07:20AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **09 de agosto** del presente año, en el **horario de 06:20am a 07:20am**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PANAMA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **20 personas entre los 22 y 37 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizo pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **de 20 personas entre los 22 y 37 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada.

RESPONSABLE: Adriana Garcia Gil. FECHA: 09-08-2022

LUGAR Parque de Panamá.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Sisbeth Betancur.	49770841	2	5	NO	4	4	NO		3218701866	
2	Ursa Lopez.	49741050	2	5	NO	4	4	NO		3157526896	
3	Luz Enith.	56.093.053	2	5	NO	4	4	NO		3691545411	
4	Yaritza de la Hoz	49.762.645	2	4	NO	4	4	NO		3107671275	
5	Cecilia Tejada.	57.450.165	2	5	NO	4	4	NO		3023419537	
6	Faydith Pohan.	37.245.973	2	4	NO	4	4	NO		3045456641	
7	Henry de Flores.	50.993.684	1	4	NO	4	4	NO		3186328479	
8	Windy Olivares	1065.613.434	2	4	NO	4	4	NO		3245505140	
9	Gleidys Pinto.	1065.654.952.	2	5	NO	4	4	NO		3157082894	
10	Betty Ruiz	49.776.063	2	5	NO	4	4	NO		3105015310	
11	Eliceth Arroyo.	49798.126	2	4	NO	4	4	NO		3104509918	
12	Luz Monde Cruz.	49.667.577.	2	4	NO	4	4	NO		3135455328	
13	Dayana Carvajal.	63.562.446	2	4	NO	4	4	NO		3001747344.	
14	Maria A Ovien	36.954.113	2	4	NO	4	4	NO		3207325512.	
15	Leidys Peralta.	39.009.660	2	5	NO	4	4	NO		3213836135	
16	Yudi Silva.	57.421.245	2	4	NO	4	4	NO		3006225137	
17	Lina Lopez.	42.496.370	2	5	NO	4	4	NO		3155722626	
18	Kelly Acosta.	1065557.2299	2	4	NO	4	4	SI		3105188553	
19	Alva Mugive.	49732.384	2	5	NO	4	4	NO		3014031461	
20	Maria Mango	22.807.882	2	5	NO	4	4	NO		3143230112	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PANAMA**
FECHA	**09 DE AGOSTO 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes entre los 22 y 37 años.**





Dirección: Carrera 20 No. 43 – 63 / Teléfono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 10- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20AM**	**HORA FINAL: 07:20AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **10 agosto** del presente año, en el **horario de 06:20am a 07:20am**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PANAMA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **16 personas entre los 32 y 53 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de transformación de hábitos y estilos de vida para el cuidado de nuestra salud.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **16 personas entre los 32 y 53 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adnanis Garcia Gil. FECHA: 10-08-2023

LUGAR Parque de panamá

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Maria Marrugo.	22.807.882.	2	4	NO	4	4	NO		3143230112.	
2	Alba. Muruje	49732.384.	2	5	NO	4	4	NO		3014031961	
3	Kelly Acosta	1065.557.249.	2	4	NO	4	4	SI		3105188553	
4	Tina Lopez	42.946.370	2	5	NO	4	4	NO		3155752626	
5	Yudi Silva	57.921.345.	2	5	NO	4	4	NO		3006225137	
6	Lenys Peralta	39.496.660	2	5	NO	4	4	NO		3217836135	
7	Maria Angelica Ardón	36.950.113	2	4	NO	4	4	NO		3207836135	
8	Dayana Carvajal	63.560.496.	2	4	NO	4	4	NO		3117325512	
9	Luz Mendez	99.667.577.	2	4	NO	4	4	NO		3007791349	
10	Elisett H. Araujo	49.498.126	2	4	NO	4	4	NO		3135955328	
11	Betty Ruiz	49.776.060	2	4	NO	2 4	1	NO		3104509428	
12	Glenis Pinto	1065.654.952	2	5	NO	4	4	NO		3105015310	
13	Wendy Olivenos	1065.613.434.	2	4	NO	4	4	NO		3015608289	
14	Henry de Flores	50.993.684	1	4	NO	4	4	NO		3245505440	
15	Faidith Roman	37.950.165.	2	4	NO	4	4	NO		3186248449	
16	Sisbeth Betancourt	49.770.841	2	5	NO	4	4	NO		3045456694	
17						4					
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PANAMA**
FECHA	**10 DE AGOSTO DE 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 16 asistentes entre los 32 y 53 años.**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 15- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20AM**	**HORA FINAL: 07: 20AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **15 de agosto** del presente año, en el **horario de 06:20 am a 07:20 am**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PANAMÁ**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **17 personas entre los 22 y 40 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **17 personas entre los 22 y 40 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	**Monitor**	Adrianis C. Garcia.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adrianis Garcia Gil. FECHA: 15-08-2023

LUGAR Parque de panama

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Faidith Roman.	50.943.684.	2	4.	NO	1	4	NO		3203749537	
2	Cecilia Tilago	37.245.979	2	5	NO	4	4	NO		3104671715	
3	Yaritza de la Hoz	57.450.163.	2	4.	NO	4	4	NO		3164154541	
4	Luz enith.	49.762.645	2	5.	NO	4	4	NO		3157526866	
5	Lisa lopez	56.093.052.	2	5	NO	4	4	NO		3218701866	
6	Ysibeth. Betancourt.	49.741.050.	2	5	NO	4.	4	NO		3045956644	
7	Mairene Castilla NIÑO	49.786.639	2.	5	NO	2	4	NO		3128567551	
8	Lenis peralta	39.009.966	2	5	NO	4	4	NO		3217836035	
9	Luz Mendez	49.667.575	2.	4	No	4	4	NO		3135955328	
10	Ludibeth Castilla Niño	45.774.753	2	5	NO	4	4	NO		3173624492	
11	Carmen cecilia pacheco	45.741.876	2.	5	NO	4	4	NO		3003582486	
12	Sulena Chinchilla.	49.715.868	2	4.	NO	4	4	NO		3012793533	
13	Gilma Guerrero	26.952.506	2	5	NO	4	4	NO		3157922722	
14	Alexis Blanco	23.109.977.	2	5.	NO	4	4	NO			
15	Mileidis olivero.	36.516.434.	2	4.	NO	4	4	NO		3175853512	
16	Elisith Araujo	49.798.1010	2	4	NO	4	4	NO		3014509908	
17	M. Angelica Durán	36.454.113	2	4.	NO	4	4	NO		3207325512	
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PANAMÁ**
FECHA	**15 DE AGOSTO 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 17 asistentes entre los 22 y 40 años.**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 16 - 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20AM**	**HORA FINAL: 07:20AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 16 de agosto** del presente año, en el **horario de 06:20 am a 07:20 am**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PANAMA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia de **26 personas entre los 45 y 54 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **26 personas entre los 45 y 54 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:__ REUNION:__ CAPACITACION:__ OTRO: X CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada.

RESPONSABLE: Adriana Garcia Gil. FECHA: 16-08-2023

LUGAR Parque de pinares

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Maira Manrique.	22807881	2	4	NO	4	4	NO		3143230112	Pinares
2	Alba Muñoz.	49732384	2	5	NO	4	4	NO		3014031961	Pinares
3	Kelly Acosta Alvarez	1065557249	2	4	NO	4	4	SI		3105188553	pinares
4	Luna Lopez	42496370	2	5	NO	4	4	NO		3155752626	Pinares
5	Yuli Silva.	57421245	2	5	NO	4	4	NO		3006215137	Pinares.
6	Yenys Peralta.	39.009.66	2	5	NO	4	4	NO		3217856135	Pinares
7	Maria H. Duran	36.459.113	2	4	NO	4	4	NO		3207325512	Pinares.
8	Yuyana Cuevajal.	63.562.496	2	4	NO	4	4	NO		3007447349	Pinares
9	Luz Mendez Cruz.	49.667.577	2	4	NO	4	4	NO		3135155368	Pinares
10	Elisct Araujo.	49.798.126	2	4	NO	4	4	NO		3014509429	Pinares
11	Betty Ruiz	49.776.062	2	5	NO	2	1	NO		3105015310	Pinares
12	Celenis Pinto.	40.979.760	2	5	NO	4	4	NO		3155088284	Pinares
13	Windy Oliveros	1065651452	2	4	NO	4	4	NO		3245505490	Pinares.
14	Henry de Flores	1065613934	1	4	NO	4	4	NO		3186328149	Pinares
15	Faydith Pomcia	50 993 684	2	4	NO	1	4	NO		3145456694	Pinares.
16	Cecilia Zuluaga	37245 973	2	4	NO	4	4	NO		3013749537	Pinares.
17	Yaritza de la Hoz	57.950.165	2	4	NO	4	4	NO		3107671133	Pinares
18	Luz Enith	49762.695	2	4	NO	4	4	NO		3164159541	Pinares.
19	Ilsa Lopez.	56693.052.	2	5	NO	4	4	NO		3157526869	Pinares
20	Sisbeth Betancour	49141.050	2	5	NO	4	4	NO		3218101866	Pinares

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil. FECHA: 16-08-2023

LUGAR Parque Panama

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Mileidis oliveros	36516434	2	4	NO	4	4	NO		3175853542	Panamá
2	Yobelis Castro	42373 2145	2	4	NO	4	4	NO		3245794479	Panamá
3	Yudis Silva	57 421. 245	2	5	NO	4	4	NO		3006216137	Panamá
4	Yomaris Palomino	41934.522	2	4	NO	4	4	NO		320 457 3170	Panamá
5	Everlides Palomino	57 733 031	2	4	NO	4	4	NO		3144900608	Panamá
6	Lucelis Noriega	31003650	2	5	NO	4	4	NO		3214519100	Panamá
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PANAMA**
FECHA	**16 DE AGOSTO 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 26 asistentes entre los 45 y 54 años.**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 17- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20AM**	**HORA FINAL: 07:20AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

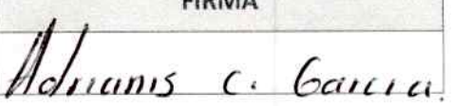
El día **17 de agosto** del presente año, en el **horario de 06:20 am a 07:20 am**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PANAMÁ**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García , que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **20 personas entre los 22 y 54 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de alimentación saludable, actividad física y los benéficos para nuestra salud.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **20 personas entre los 22 y 54 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Carolina García Gil. FECHA: 17-08-2023

LUGAR Parque de Panamá

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Sisbeth Betancourt.	49.770.841	2	5	NO	4	4	NO		3218701866	
2	Ilsa Lopez	49.741.050	2	5	NO	4	4	NO		3157526869	
3	Luz Enith.	56.093.053	2	5	NO	4	4	NO		3164154541	
4	Yaritza de la Hoz	49.093.053	2	4	NO	4	4	NO		3107671275	
5	Cecilia Tilano	57.450.165	2	5	NO	4	4	NO		3023744557	
6	Fayleth Romero	37.450.973	2	4	NO	4	4	NO		3045956944	
7	Henry de Flores	50.993.684	1	4	NO	1	4	NO		3186329889	
8	Wendy Olivero	1065.613.434	2	4	NO	4	4	NO		3245505440	
9	Glenis Pinto	1065.659.452	2	5	NO	4	4	NO		3015608289	
10	Betty Ruiz	49.776.060	2	4	NO	2	1	NO		3105015310	
11	Elisith Araujo	49798.126	2	4	NO	4	4	NO		3104509918	
12	Luz Mendez	49.670.577	2	4	NO	4	4	NO		3135955328	
13	Dayana Carvajal	63.560.964	2	4	NO	4	4	NO		3007747449	
14	Maria A. Duran	36.450.113	2	4	NO	4	4	NO		3204325512	
15	Leas Peralta	39.496.660	2	5	NO	4	4	NO		3217836135	
16	Yudis Silvas	57.421.345	2	5	NO	4	4	NO		3006225137	
17	Lina Lopez	42.496.370	2	5	NO	4	4	NO		3155752626	
18	Kelly Acosta	1065.557.249.	2	4	NO	4	4	SI		3105188553	
19	Alba Munive.	49.732.384	2	5	NO	4	4	NO		3104031461	
20	Maria Murcuyo	22.807.882	2	5	NO	4	4	NO		3143230112	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PANAMÁ**
FECHA	**17/AGOSTO/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes entre los 22 y 54 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 22- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20AM**	**HORA FINAL: 07:20AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada. orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

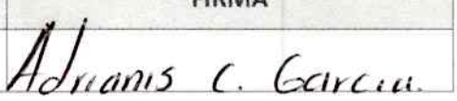
El día **22 de agosto** del presente año, en el **horario de 06:20 am a 07:20 am**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PANAMÁ,** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 19 personas entre los 22 y 57 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, aumentando la ingesta de ,llevando una alimentación balanceada, basada en frutas ,verduras, proteínas complementado con actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **19 personas entre los 22 y 57 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:__ OTRO: X CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicatizada.

RESPONSABLE: Adriana Garcia Gil. FECHA: 22-08-2023

LUGAR Parque de panamá

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Milciolis Oliveros	36.516.434	2	4	NO	4	4	NO		3175853542	
2	Yobelis Castro.	42.373.219	2	4	NO	4	4	NO		3245794070	
3	Yudis Silva.	57.421.295	2	5	NO	4	4	NO		3006226137	
4	Yomaris Palomino	TI 934.522	2	4	NO	4	4	NO		3006226137	
5	Ivelis Noriega	39.003.650	2	4	NO	4	4	NO		3204517370	
6	Everlide Palomino	37.733.031	2	4	NO	4	4	NO		3144900888	
7	Maria Marrugo	22.807.882	2	4	NO	4	4	NO		3214519200	
8	Alba Munive.	49.732.384	2	5	NO	4	4	NO		3193230112	
9	Kelly Acosta	1065.557.249	2	4	NO	4	4	NO		3014030112	
10	Lina Lopez	42.446370	2	5	NO	4	4	NO		3015189553	
11	Yenis Peralta	39.009.667	2	5	NO	4	4	NO		315752 2626	
12	M. Angelica Durán	36.454.113	2	4	NO	4	4	NO		3006225137	
13	Dayana Carvajal	63.562.496	2	4	NO	4	4	NO		3217325512	
14	Luz Mendé Cruz	49 667.577	2	4	NO	4	4	NO		3006225137	
15	Elisett Araujo	49.798.126	2	4	NO	4	4	NO		3217836135	
16	Betty Ruiz	49 479 760	2	4	NO	4	4	NO		3207325512	
17	Elenis Pinto	40.776.060	2	5	NO	4	4	NO		3007793444	
18	Windy Oliveros	1065.613.434	2	4	NO	4	4	NO		3135955318	
19	Henry de Flores	50.613.952	1	4		4	4	NO		3014509428	
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PANAMÁ**
FECHA	**22 DE AGOSTO 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 19 asistentes entre los 22 y 57 años**



HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 23- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20AM**	**HORA FINAL: 07:20AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

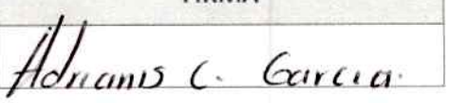
El día **23 de agosto** del presente año, en **el horario de 06:20am a 07:20am**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PANAMA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 20 personas entre los 11 y 54 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, aumentando la ingesta de ,llevando una alimentación balanceada, basada en frutas ,verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **20 personas entre los 11 y 54 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Carolina García Gil FECHA: 23-08-2023

LUGAR Parque Panamá

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Maria Mariyos	22.807.882	2	4	NO	4	4	NO		3143230112	
2	Alba Muñoz	99.732.384	2	5	NO	4	4	NO		3014031961	
3	Kelly Acosta	1065.557.2249	2	4	NO	4	4	SI		3105188553	
4	Lina Lopez	42.996.370	2	5	NO	4	4	NO		3155952626	
5	Yudi Silva	57.421.245	2	5	NO	4	4	NO		3006225137	
6	Lenis Peralta	39.009.660	2	5	NO	4	4	NO		3217086135	
7	Maria Angelica Durán	36.950.113	2	4	NO	4	4	NO		3207325512	
8	Dayana Carvajal	65.562.496	2	4	NO	4	4	NO		3007747344	
9	Liz Mendez Cruz	49.667.577	2	4	NO	4	4	NO		3135455328	
10	Elicet H Araujo	49.776.060	2	4	NO	4	4	NO		3104509428	
11	Betty Ruiz	49.776.026	2	5	NO	2	1	NO		3105605310	
12	Glenis Pinto	1065.659.952	2	5	NO	4	4	NO		3015608249	
13	Windy Olivares	1065.613.434	2	4	NO	4	4	NO		3045456644	
14	Henry de Flores	50.943.684	1	4	NO	4	4	NO		3023749537	
15	Faidit H. Román	37.245.973	2	4	NO	1	4	NO		3107671275	
16	Cecilia Tafur	57.950.165	2	4	NO	4	4	NO		3164154541	
17	Yaritza de la Hoz	49.093.053	2	4	NO	4	4	NO		3137526088	
18	Luz Enith	56.093.053	2	4	NO	4	4	NO		3128701866	
19	Ilsa Lopez	49.741.050	2	5	NO	4	4	NO			
20	Sisbeth Betancourt	49.770.841	2	5	NO	4	4	NO			

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PANAMA**
FECHA	**23 DE ASGOSTO 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes entre los 11 y 54 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 24- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:20AM**	**HORA FINAL: 07:20AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 24 de agosto** del presente año, en el **horario de 06:20am a 07:20am**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PANAMA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 26 personas entre los 22 y 53 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **26 personas entre los 11 y 54 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Masificada

RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil FECHA: 24-08-2023

LUGAR Parque de Panamá

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Milvidis Oliveros	36.516.434	2	4	NO	4	4	NO		3175853542	
2	Yobetis Castro	92.373.2193	2	4	NO	4	4	NO		3245794070	
3	Yudis Silva	57.421.245	2	5	NO	4	4	NO		3006226137	
4	Yomaris Palomino	41.934.522	2	4	NO	4	4	NO		3204517370	
5	Luceris Noriega	39.003.650	2	4	NO	4	4	NO		3144900880	
6	Everlides Palomino	37.733.031	2	4	NO	4	4	NO		3219519200	
7	Maria Mayorga	22.807.882	2	4	NO	4	4	NO		3193230112	
8	Alba Muñoz	49.732.384	2	4	NO	4	4	NO		3019031961	
9	Betty Acosta	1065.557.2249	2	4	NO	4	4	NO		3105188553	
10	Ana Lopez	92.996370	2	4	NO	4	4	NO		3155752626	
11	Yudis Silva	57.421.245	2	5	NO	4	4	NO		3006225137	
12	Yenys Peralta	39.009.607	2	5	NO	4	4	NO		3217836135	
13	M. Angelica Varela	36.454.113	2	4	NO	4	4	NO		3207325512	
14	Dayana Carvajal	63.562.496	2	4	NO	4	4	NO		3006225137	
15	Liz Nicole Cruz	49.667.577	2	4	NO	4	4	NO		3217836135	
16	Eliet Araujo	49.798.126	2	4	NO	4	4	NO		3207325512	
17	Betty Luz	49.776.060	2	4	NO	4	1	NO		3007749399	
18	Glenys Pinto	40.479.760	2	5	NO	4	4	NO		3135955318	
19	Yinaly Oliveros	1065.613.934	2	4	NO	4	4	NO		3014509988	
20	Henry de Flores	50.613.952	1	4	NO	4	4	NO		3186326499	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

RESPONSABLE: Adrianis García Gil. FECHA: 24-08-2023

LUGAR Parque de panamá

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Faudith Ronda	50 993 684	2	4	NO	4	4	NO		3203799337	Panamá
2	Cecilia Lago.	37.245.973	2	4.	NO	4	4	NO		3104671175	Panamá
3	Maritza de la Hoz.	57.450.163	2	4.	NO	4	4	NO		3164124591	Panamá
4	Luz Enith.	49.762.645	2	4.	NO	4	4	NO		315752.6869	panamá
5	Ksa Lopez.	56.093.052	2	5	NO	4	4	NO		3218701866	panamá
6	Sisibeth Betancourt	49.741.050	2.	5.	NO	4.	4.	NO		3045956644	Panamá
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PANAMA**
FECHA	**24 DE AGOSTO DE 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 26 asistentes entre los 11 y 54 años**





VILLA CASTRO

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 01- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 07:15PM**	**HORA FINAL: 08:15PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

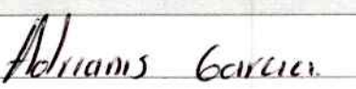
El **día 01 de agosto** del presente año, en el **horario de 07:15 pm a 08:15 pm**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO VILLA CASTRO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 15 personas entre los 26 y 56 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **15 personas entre los 26 y 56 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil. FECHA: 01-08-2023

LUGAR: Parque villa Castro

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Patricia Caceres	49.720.417	2	4	NO	4	4	NO		3016515570	
2	Keita Rojas.	49.719.367	2	4	NO	4	4	NO		3102293445	
3	Gloria Mendoza.	37.259.548	2	4	NO	4	4	NO		3157495650	
4	Edith Morales	32.695.029	2	4	NO	4	4	NO		3154124405	
5	Susana Ariza.	10.43.114.644	2	4	NO	4	4	NO		3005522400	
6	Lida Vaca.	49.793.157	2	4	NO	1	1	NO		3004301371	
7	Maria Estela Maestre.	49.744.431	2	4	NO	4	4	SI		3224320131	
8	Jenni Muñoz.	36.541.561	2	4	NO	4	4	NO		3052400323	
9	Luz Meri Suarez	49.760.998	2	4	NO	4	4	NO		3167540043	
10	Yolanda Beleño	49.760.894	2	5	NO	4	4	NO		3043146116	
11	Lida Maestre	49.759.700	2	5	NO	4	4	NO		3024041115	
12	Karen vera.	49.731.627	2	4	NO	4	4	NO		316 4017011	
13	Leis Muñoz.	33.100.881	2	4	NO	4	4	NO		3022991654	
14	Claudia Martinez.	1065.560.561	2	4	NO	4	4	NO		3215144335	
15	Nuvia Arenas	52.230.435	2	5	NO	4	4	NO		3112488433	
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO VILLA CASTRO**
FECHA	**01 AGOSTO DE 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 15 asistentes entre los 23 y 50 años**



HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 02- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 07:15PM**	**HORA FINAL: 08:15PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

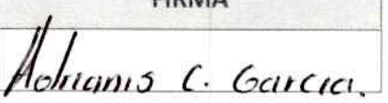
El **día 02 de agosto** del presente año, en el **horario de 07:15 pm a 08:15 pm**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO VILLA CASTRO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 20 personas entre los 26 y 56 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resalta que se pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 20 personas **entre los 22 y 45 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:__ REUNION:__ CAPACITACION:__ OTRO: X CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Garcia G.C. FECHA: 02-08-2023

LUGAR Parque villa castro

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Rosa. Helena.	49 772.942.	2	4	NO	4	4	NO		3215194335	
2	Liliana Henao.	49 785 518	2	4	NO	4	4	NO		3212991658	
3	Eiola Maria Estrada.	44 732 627.	2	4	NO	4	4	NO		3164017011	
4	Milena Espinoza.	33. 210. 341	2	4	NO	4	4	NO		3138782110	
5	yoseth Pinto	52.130.435	2	4	NO	4	4	NO		3215314350	
6	Nuvia Arenas.	36.541 561	2	4	NO	4	4	NO		3004301377	
7	Claudia Martinez.	1065.607.302.	2	4	NO	4	4	NO		3187878930	
8	Leis Muñoz	35.100.881	2	4	NO	4	4	NO		302294 1654	
9	Karen vera.	49.731 627.	2	4	NO	4	4	NO		3164017011	
10	Lota Maestre.	49. 759. 700	2	4	NO	4	4	NO		3024041115	
11	Osiris Anza.	49 100. 325	2	4	No	4	4	No		3043796116	
12	Laida Daza.	49 744. 431	2	5	No	4	4	NO		3004301377	
13	Cristina Henao.	49 784. 054	2	5	No	4	4	NO		3151384001	
14	Maria Estela Maestre	49 784. 031	2	5	No	4	4	NO		3224320131	
15	Yesenia Amaya	41 660 998	2	4	NO	4	4	NO		3219320024	
16	Jenni Muñoz.	36 541. 561	2	5	No	4	4	NO		3155240323	
17	Oliomar Nieves.	49 647. 633	2	5	NO	4	4	NO		3103320606	
18	Luz Mery Suarez.	49 769 948	2	5	No	4	4	SI		3167540043	
19	Maritza Marquez.	49. 647. 942.	2	5	NO	4	4	NO		3112848433	
20	Yolanda Beleño	49. 760. 988	2	5	NO	4	4	NO		3043746116	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO VILLA CASTRO**
FECHA	**02 AGOSTO DE 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes entre los 23 y 50 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 03- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 07:15PM**	**HORA FINAL: 08:15PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

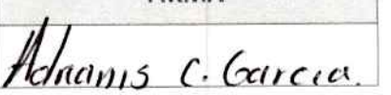
El **día 03 de agosto** del presente año, en el **horario de 07:15 pm a 08:15 pm**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO VILLA CASTRO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 20 personas entre los 26 y 56 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía resaltando la importancia del cambio que experimenta nuestro cuerpo, nuestra salud cuando implementamos hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 20 personas **entre los 22 y 45 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

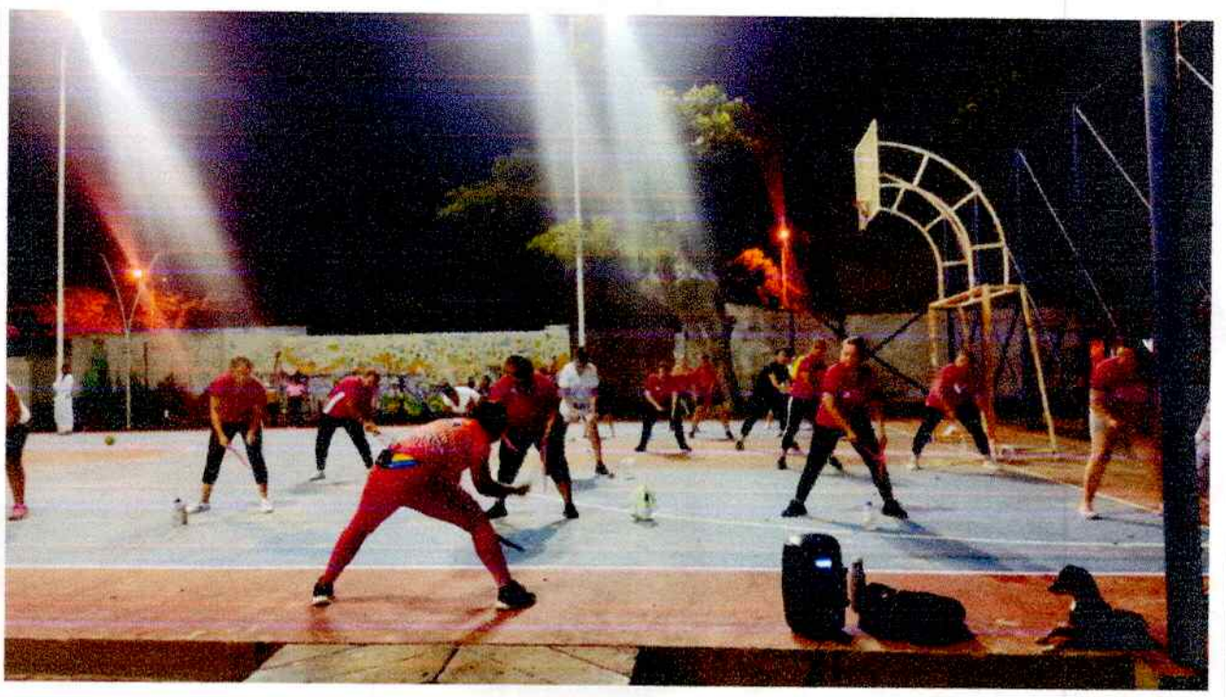
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada.

RESPONSABLE: Adrianis Garcia Gil. FECHA: 03-08-2023

LUGAR Parque villa castro.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Isis Anza.	44100325	2.	4.	NO	4.	4.	NO		3043796116	Villa castro.
2	Lida Daza.	44744.931	2.	5	No	4	4.	NO		3004301377	Villa Castro
3	Cristina Heredia	44.769.059	2	5	No	4	4.	No		3151384001	Villa castro
4	Maria Estela Maestre.	44744.431	2.	5	No	4	4.	No		3224320181	Villa Castro.
5	Yesenia Amaya.	41660998	2.	4.	No	4.	4.	No		3219320024	Villa Castro.
6	Jenni Muñoz.	36541561	2	5	No	4.	4.	NO		3155240323	Villa Castro.
7	Oldimar Nieves	44697.633	2.	5	NO	4	4.	No		3108220606	Villa castro.
8	Luz Mery Suarez.	44.769.998	2.	5	NO	4	1	SI		3167540043	Villa castro.
9	Maritza Marquez.	44.697.942	2	5	NO	4	4	NO		3128486433	Villa castro.
10	Yolanda Bolaño	44.760.988	2	5	NO	4	4	NO		3043746116	Villa Castro
11	Lola Maestre	44.759.700	2	5	NO	4	4	NO		3024041115	Villa castro.
12	Karen Vera.	44.731.627	2	4	NO	4	4	NO		3164017011	Villa castro.
13	Leis Muñoz.	35.100.881	2	4	NO	4	4	NO		3012491634	Villa castro.
14	Claudia Martinez	1065.607.302	2	4	NO	4	4	NO		318 7878130	Villa castro.
15	Nuvia Arenas	36.541.561	2	4	NO	4	4	NO		3004301377	Villa castro.
16	Yuseth Pinto	52.230.935	2	4	NO	4	4	NO		3215344350	Villa Castro
17	Milena Espinoza.	33210.341	2	4	NO	4	4	NO		3138782110	Villa castro
18	Edia Maria Estrada.	44.732.627	2	4	NO	4	4	NO		3164017011	Villa castro
19	Liliana Heredia	44.785.518	2	4	NO	4	4	NO		3212491638	Villa castro
20	Rosi Helena.	44.772.940	2	4	NO	4	4	NO		3215194335	Villa castro

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO VILLA CASTRO**
FECHA	**03 AGOSTO DE 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes entre los 23 y 50 años**





ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 08- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 07:15PM**	**HORA FINAL: 08:15PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 08 de agosto** del presente año, en el **horario de 07:15 pm a 08:15 pm**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO VILLA CASTRO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 13 personas entre los 26 y 56 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **13 personas entre los 22 y 50 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. Garcia.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil FECHA: 08-08-2023

LUGAR 9 villa castro

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Nuvia Arenas	52.230.735.	2	5	NO	4	4	NO		3124888433	
2	Claudia Martinez	1065.560.561	2	4	NO	4	4	NO		3215194335	
3	Leis Muñoz	33.100.881	2	4	NO	4	4	NO		3022941654	
4	Patricia Caceres	49.720.417	2	4	NO	4	4	NO		3012293445	
5	Kayla Rojas	49.719.367	2	4	NO	4	4	NO		310 2293447	
6	Gloria Mendoza	37.259.549	2	5	NO	4	4	NO		315 912 4405	
7	Edith Morales	32.695.029	2	5	NO	4	4	NO		3005522400	
8	Lida Daza	43.114.644	2	4	NO	1	1	NO		3009301371	
9	Maria Estela Maestre	49743.157	2	4	NO	4	4	SI		322 432 0131	
10	Jenni Muñoz	36.541.561	2	4	NO	4	4	NO		315 524 0323	
11	Luz Mery	49 760.988	2	5	NO	4	4	NO		3167540043	
12	Yolanda Beleño	49.735.998	2	5	NO	4	4	NO		3043746116	
13	Lola Maestre	49.754.700	2	5	NO	4	4	NO			
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO VILLA CASTRO**
FECHA	**08 AGOSTO DE 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 13 asistentes entre los 23 y 50 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 09- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 07:15PM**	**HORA FINAL: 08:15PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

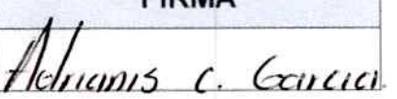
El día 09 de agosto del presente año, en el horario de 07:15pm a 08:15pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL PARQUE VILLA CASTRO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis Garcia, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 17** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía a cerca de alimentación saludable, importancia de realizar actividad física diaria y el impacto que esto tiene para la salud.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 17 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**VILLA CASTRO**
FECHA	09/agosto/2023
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 17 asistentes** entre los 22 y 45 años.





Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adrianis Garcia Gil. FECHA: 09-08-2023

LUGAR: Parque villa castro

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Patricia Caceres.	49.720.417	2	4	NO	4	4	NO		3016515570	Villa castro
2	Keila Rojas.	49.719.367	2	4	NO	4	4	NO		3102293945	Villa castro
3	Gloria Mendoza.	37.254.548	2	4	NO	4	4	NO		3157945650	Villa castro
4	Edith Morales	32.695.029	2	4	NO	4	4	NO		3154124450	Villa Castro
5	Susana Ariza.	1043.114.649	2	4	NO	4	4	NO		3005522400	Villa Castro
6	Rosa Helena.	49.772.942	2	4	NO	4	4	NO		3215194335	Villa Castro
7	Liliana Hencio.	49.782.518	2	4	NO	4	4	NO		3212991658	Villa Castro
8	Viola Maria Extrada.	49.732.627	2	5	NO	4	4	NO		3164017011	Villa Castro
9	Milena Espinoza	33.210.341	2	5	NO	4	4	NO		3138782110	Villa Castro
10	Yuseth Pinto	52.230.435	2	5	NO	4	4	NO		3215344350	Villa Castro
11	Numa Arenas	36.541.561	2	4	NO	4	4	NO		3004301377	Villa Castro
12	Claudia Martinez.	1065.607.302.	2	4	NO	4	4	NO		3187878930	Villa Castro
13	Leis Muñoz	35.100.881	2	4	NO	4	4	NO		3022491654	Villa Castro
14	Karen Vera	49.731.627	2	4	NO	4	4	NO		3164011115	Villa Castro
15	Lota Maestre	49.754.700	2	4	NO	4	4	NO		3043796116	Villa Castro
16	Osiris Anza.	49.100.325	2	5	NO	4	4	NO		3004304001	Villa Castro
17	Yesenia Amaya	41.660.948	2	4	NO	4	4	NO		3243202241	Villa Castro
18											
19											
20											

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 10- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 07:15PM**	**HORA FINAL: 08:15PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

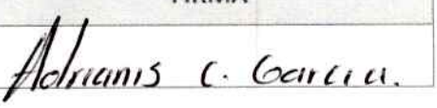
El **día 10 de agosto** del presente año, en el **horario de 07:15 pm a 08:15 pm**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO VILLA CASTRO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 20 personas entre los 26 y 56 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **20 personas entre los 26 y 56 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada.

RESPONSABLE: Adrianis Garcia Gil. FECHA: 10-08-2023

LUGAR Parque villa castro...

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Ligia Daza.	49793.157	2	5	NO	4	4	NO		3004301377	
2	Maria Estela Maestre	49.744.431	2	5	NO	4	4	SI		3229320136	
3	Jenni Muñoz	36.591.561	2	5	NO	4	4	NO		3155240323	
4	Luz Mery Suarez	49.769998	2	5	NO	4	4	NO		3167540093	
5	Yolanda Beleño	49.760.988	2	5	NO	4	4	NO		3043746116	
6	Lola Muestre.	49.759.700	2	5	NO	4	4	NO		3024041115	
7	Karen Vera.	49731.627	2	4	NO	4	4	NO		3164017011	
8	Leis Muñoz	33.100.881	2	4	NO	4	4	NO		3022991654	
9	Claudia Martinez	1065.560.302	2	4	NO	4	4	NO		3167870130	
10	Nuvia Arena.	36.591.561	2	4	NO	4	4	NO		3004301377	
11	Yuseth. Pinto.	512.230.435	2	4	NO	4	4	NO		3215344350	
12	Milena Esperanza	33.210.341	2	4	NO	4	4	NO		3138782110	
13	Elda Maria Estrada	49732.1627	2	4	NO	4	4	NO		3164017011	
14	Liliana. Hengo.	49.785.518	2	4	NO	4	4	NO		3022991658	
15	Rosa Elena Henao.	49.772.992	2	4	NO	4	4	NO		3215194335	
16	Maritza Martinez.	49.697.633	2	4	NO	4	4	NO		3112848433	
17	Odlimar Nieves	49.660.998	2	4	NO	4	4	NO		3103220606	
18	Yesenia Amaya.	49.784.054	2	4	NO	4	4	NO		3219320241	
19	Cristina Henao.	49.100.325	2	4	NO	4	4	NO		3513864001	
20	Osiris Anaya		2	4	NO	4	4	NO		3043746116	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO VILLA CASTRO**
FECHA	**10 AGOSTO DE 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes entre los 23 y 50 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 15- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 07:15PM**	**HORA FINAL: 08:15PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

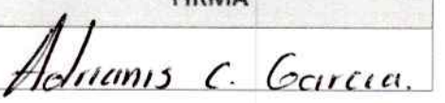
El **día 15 de agosto** del presente año, en el **horario de 07:15 pm a 08:15 pm**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO VILLA CASTRO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 16 personas entre los 26 y 56 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **16 personas entre los 26 y 56 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adrianis Carolina Garcia Gil. FECHA: 15-08-2023

LUGAR Parque villa castro

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Yesenia Amaya	41.660.488	2	4	NO	4	4	NO		322 4322004	
2	OSiris Anza	49.110.325	2	4	NO	4	4	NO		300430 400	
3	Lola Maestre	49.759.700	2	4	NO	4	4	NO		304 379 6116	
4	Claudia Martinez	1065.607.302	2	4	No	4	4	NO		316 4011115	
5	Karen vera	49.759.700	2	4	NO	4	4	No		3012991654	
6	Leis Muñoz	55.100.881	2	4	NO	4	4	NO		3188188939	
7	Yuseth pinto	32.230.435	2	4	No	4	4	NO		3004301377	
8	Milena Espinoza	33.210.341	2	5	No	4	4	No		3215349330	
9	Ewa Maria Estrada	49.732.627	2	5	No	4	4	No		3138782110	
10	Liliana Henao	49.782.518	2	5	No	4	4	NO		3169017011	
11	Rosa Helena	49.772.942	2	5	No	4	4	NO		3212441658	
12	Susana Ariza	1043.114.442	2	4	No	4	4	NO		3005522400	
13	Edith Morales	32.695.029	2	5	No	4	4	NO		315 411 4452	
14	Elena Mendoza	37.259.548	2	5	No	4	4	NO		3157445650	
15	Keyla Rojas	49.714.367	2	4	No	4	4	NO		3157723445	
16	Patricia Caceres	49.720.917	2	5	No	4	4	NO		3106515570	
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO VILLA CASTRO**
FECHA	**15 AGOSTO DE 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 16 asistentes entre los 23 y 50 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 16- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 07:15PM**	**HORA FINAL: 08:15PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 16 de agosto** del presente año, en el **horario de 07:15 pm a 08:15 pm**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO VILLA CASTRO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 25 personas entre los 26 y 56 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **25 personas entre los 22 y 50 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:__ REUNION:__ CAPACITACION:__ OTRO: X CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adrianis Carolina Garcia Gil. FECHA: 16-08-2023

LUGAR Parque villa Castro.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Lida Daza.	1197933157	2	5	NO	4	4	NO		3009301377	
2	Maria Estela Muestre.	49744431	2	5	NO	4	4	SI		3224320131	
3	Jenni Muñoz.	36541561	2	5	NO	4	4	NO		3155240320	
4	Fay Meri Suarez	49769998	2	5	NO	4	4	NO		3167540043	
5	Yolanda Beleño	49760988	2	5	NO	4	4	NO		3043146116	
6	Lida Muestre.	44739700	2	5	NO	4	4	NO		3044041115	
7	Karen vera.	44731627	2	4	NO	4	4	NO		3164017011	
8	Leis Muñoz	33100881	2	4	NO	4	4	NO		3022991659	
9	Claudia Martinez	1065601302	2	4	NO	4	4	NO		3181810930	
10	Nuvia Arena.	36541561	2	4	NO	4	4	NO		3009301377	
11	Yyseth Pinto	522301435	2	4	NO	4	4	NO		3215344350	
12	Melyna Esperanza.	33210341	2	4	NO	4	4	NO		313 848 2110	
13	Lida Maria Estrada	44732 1627	2	4	NO	4	4	NO		3164017011	
14	Liana Henao	49785518	2	4	NO	4	4	NO		3022991658	
15	Rosa Elena Henao.	44772942	2	4	NO	4	4	NO		3215194335	
16	Maritza Marquez.	44697942	2	4	NO	4	4	NO		3114848433	
17	olimar Nieves	44647633	2	4	NO	4	4	NO		3103220606	
18	Yesena Amaya.	44660998	2	4	NO	4	4	NO		3219320241	
19	Cristina Henao.	44784054	2	4	NO	4	4	NO		3151384001	
20	Osiris Anza.	44100325	2	4	NO	4	4	NO		3043796116	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adrianis Carolina Garcia Gil FECHA: 16-08-2023

LUGAR Parque villa castro.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Patricia Caceres	49720417	?	4	NO	4	4	NO		3016515570	Villa castro
2	Keyla Rojas	44719.367	2	4	NO	4	4	NO		3102243445	villa castro
3	Gilbria Mendoza	37254548	2	4	NO	4	4	NO		3157445650	villa castro
4	Edith Morales	32.695.029	2	4	NO	4	4	NO		3154129405	villa castro
5	Susana Ariza	1043.1141644	2	4	NO	4	4	NO		3005512902	villa castro
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO VILLA CASTRO**
FECHA	**16 AGOSTO DE 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 25 asistentes entre los 23 y 50 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 17- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 07:15PM**	**HORA FINAL: 08:15PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

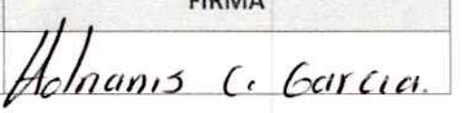
El **día 17 de agosto** del presente año, en el **horario de 07:15 pm a 08:15 pm**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO VILLA CASTRO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 16 personas entre los 26 y 56 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **16 personas entre los 26 y 56 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adrianis Garcia Gil. FECHA: 17-08-2023

LUGAR parque villa castro

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Yesenia Amaya.	41 660 948.	2	4	NO	4	4	NO		3229320224	
2	Patricia Caceres	99 720 417.	2	4.	NO	4	4	NO		3016505570	
3	OSiris Anza	99.100.325	2	4	No	4	4	NO		3004304001	
4	Keila Rojas	99 717. 367.	2	4.	No	4	4	No		3102293443	
5	Lola Maestre.	99.759.700.	2	5.	No	4	4	No		3003796116	
6	Edith Morales	32.695.029.	2	5	No	4	4	No		315 4124450	
7	Karen Vera.	99.731.627.	2	4	No	4	4	No		3164011115	
8	Susana Ariza	1093.114.644.	2	4	No	4	4	No		3005529900	
9	Leis Muñoz	35.100.881	2	4	No	4	4	No		3022991654	
10	Rosa Helena	99.772.942	2	5.	No	4	4	No		3145194335	
11	Claudia Martinez	1065.607.302.	2	5	No	4	4	No		3187878430	
12	Liliana Henao	99.782.518	2	5	No	4	4	No		3122991658	
13	Nuvia Arenas	36.541.561	2	5	No	4	4	No		3004301377	
14	Elda Extrada.	99.732.627.	2	5	No	4	4	No		3164017011	
15	yuseth pinto	32.230.430	2	4	No	4	4	No		3138182110	
16	Milena Espinoza.	33.210.345.	2	5	No	4.	4.	No		3215344350	
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO VILLA CASTRO**
FECHA	**17 AGOSTO DE 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 15 asistentes entre los 23 y 50 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 22- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 07:15PM**	**HORA FINAL: 08:15PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 22 de agosto** del presente año, en el **horario de 07:15 pm a 08:15 pm**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO VILLA CASTRO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia **de 18 personas entre los 26 y 56 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **18 personas entre los 26 y 56 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:__ REUNION:__ CAPACITACION:__ OTRO:X CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

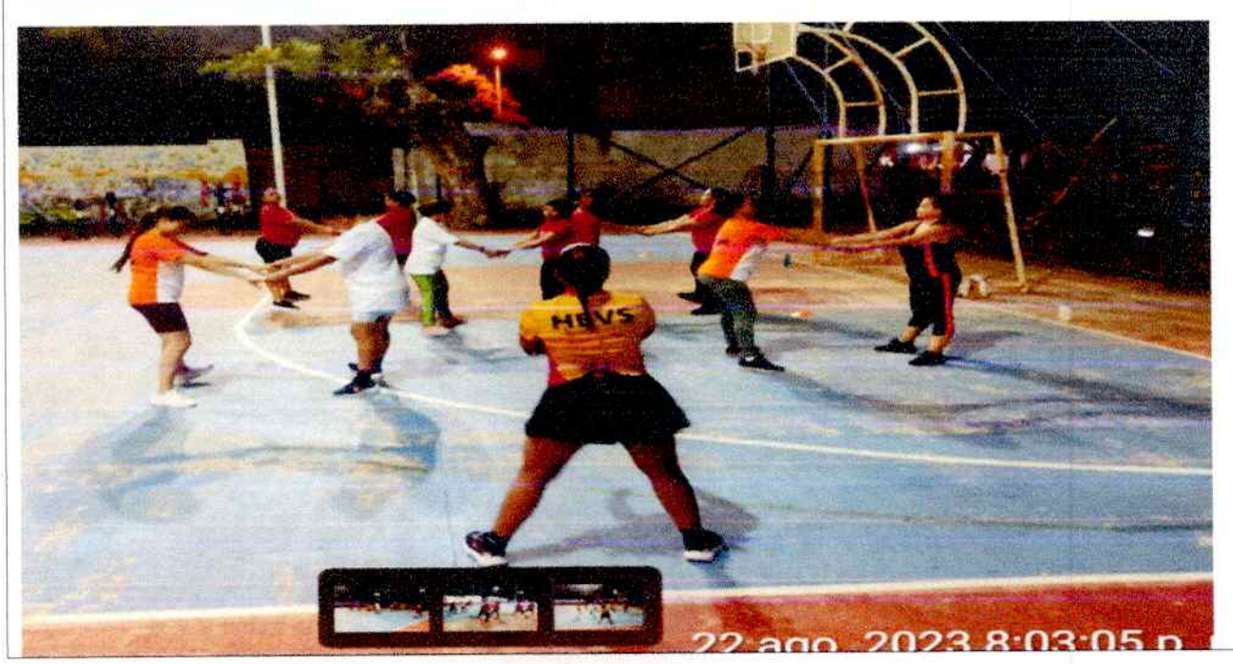
RESPONSABLE: Adriana Garcia Gil FECHA: 22-08-2023

LUGAR Parque villa castro

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Osiris Anza	49.100325	2	4	NO			NO		3043749611	
2	Eida Maria Extrada	49.732.627	2	5	NO			NO		3169017011	
3	Milena Espinoza	32.210.341	2	5	NO			NO		3138182110	
4	Yuseth Pinto	52.230.435	2	4	NO			NO		3215344350	
5	Nuvia Arenas	36.541.561	2	4	NO			NO		3004301377	
6	Claudia Martinez	1065.541.561	2	4	NO			NO		3187818430	
7	Iris Muñoz	35.100.6821	2	4	NO			NO		3022491654	
8	Karen Vera	49.731.627	2	4	NO			NO		3169017011	
9	Lota Maestre	49.759.700	2	5	NO			NO		3022991654	
10	Yolanda Arleño	49.760.988	2	5	NO			NO		3023746116	
11	Maritza Marquez	49.697.942	2	5	NO			NO		3112848433	
12	Luz Neri Suarez	49.769.948	2	5	NO			SI		3167540043	
13	Ol Limar Neves	49.697.633	2	5	NO			NO		3219320024	
14	Jenni Muñoz	36.541.561	2	4	NO			NO		3224320131	
15	Yesenia Amaya	41.660.998	2	4	NO			NO		3151384001	
16	Mara Estela Maestre	49.744.431	2	4	NO			NO		3004301377	
17	Cristina Henao	49.784.054	2	4	NO			NO		3024091115	
18	Lola Daza	49.744.431	2	4	NO						
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO VILLA CASTRO**
FECHA	**22 AGOSTO DE 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 18 asistentes entre los 23 y 50 años**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA, E.S.E. Servicio con calidad humana	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 23- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 07:15PM**	**HORA FINAL: 08:15PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

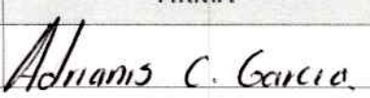
El **día 23 de agosto** del presente año, en el **horario de 07:15pm a 08:15pm**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO VILLA CASTRO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad fisica musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 20 personas entre los 22 y 45 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos y tropicales, es importante resalta que se realizar pedagogía resaltando que se debe tener una alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 20 personas **entre los 22 y 45 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada.

RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil. FECHA: 23-08-2023

LUGAR parque villa castro.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Maria Alejandra M	1001 902 580	2	4	NO	4	4	NO		3013430688	villa castro
2	Estefani Lopez	101 107 362	2	4	NO	4	4	NO		3212648642	villa castro
3	Gloria Sanabria	49 741 450	2	5	NO	4	4	NO		3013853754	villa castro
4	Andrea Varon	49 761 257	2	4	NO	4	4	NO		3013845754	villa castro
5	Luz mery Jimenez	1063964 194	2	4	NO	4	4	NO		3152440243	villa castro
6	Eduar georgia	49 760 863	2	4	NO	4	4	NO		3215575561	villa castro
7	Janina Lopez	49 764 257	2	4	NO	4	4	NO		3113855952	villa castro
8	Maria Angelica madrid	1065 826 870	2	4	NO	4	4	NO		3103440269	villa castro
9	dayana ortega	28 244 12	2	4	NO	4	4	NO		3045678184	villa castro
10	Ayelis mejia	49 688 332	2	5	NO	4	4	NO		3186824298	villa castro
11	Estefani Trejos	1129 584 403	2	4	NO	4	4	NO		3013004710	villa castro
12	Gemica hurtado	57 709 762	2	5	NO	4	4	NO		3008327493	villa castro
13	Maria Angelica Roz	49 762 289	2	4	NO	4	4	NO		3205956006	villa castro
14	paola Olivares	1065 571 147	2	5	NO	4	4	NO		3214517530	villa castro
15	Juliana Gonzalez		2	5	NO	4	4	NO		3161343070	villa castro
16	Leonora hernandez	1065 556 5081	2	4	NO	4	4	NO		3013433091	villa castro
17	Sandra milena	49 709 153	2	5	NO	4	4	NO		3013430708	villa castro
18	Leydis Cardenas	49 741 268	2	5	NO	4	4	NO		3113864215	villa castro
19	Mariam delgado	37 844 327	2	3	NO	4	4	NO		3008741922	villa castro
20	Deicy Manrique	49 672 145	2	5	NO	4	4	NO		3012454646	villa castro

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO SAN FERNANDO**
FECHA	**23 DE AGOSTO 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes entre los 22 y 45 años.**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 24- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:00PM**	**HORA FINAL: 07:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

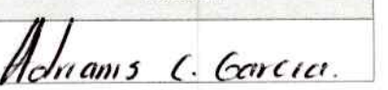
El **día 24 de agosto** del presente año, en el **horario de 06:00 pm a 07:00pm**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO SAN FERNANDO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 20 personas entre los 22 y 45 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos y tropicales, es importante resalta que se realizar pedagogía resaltando que se debe tener una alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 20 personas **entre los 22 y 45 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada.

RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil FECHA: 24-08-2023

LUGAR Parque villa Castro.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Patricia caceres	49720.417	2	4	No	4	4	NO		3016515590	Villa castro
2	Keyla Rojas	49.719.367	2	4	No	4	4	NO		3102293945	Villa castro
3	Gloria Mendoza	37.259.548	2	4	No	4	4	NO		3157495680	Villa castro.
4	Edith Morales	32.695.029	2	4	No	4	4	NO		3154129405	villa castro.
5	Susana Ruiz a.	1043.114.694	2	4	NO	4	4	NO		3005522400	Villa castro
6	Lucia Daza.	44.793.157	2	4	No	1	1	NO		3004301371	
7	Maria Estela Maestre	49.744.431	2	4	No	4	4	SI		322 4320131	
8	Jenni Muñoz	36.541.561	2	4	No	4	4	NO		3155240323	
9	Luz Meri Suarez	44.760998	2	4	No	4	4	NO		3167540043	
10	Yolanda Beleño	44.760.988	2	4	No	4	4	NO		3043746116	
11	Lola Maestre	49.754.700	2	4	No	4	4	NO		302 404 1115	
12	Karen Vera	49.731.627	2	4	No	4	4	NO		3164017011	
13	Leiz Muñoz	33.100.8881	2	5	No	4	4	NO		3022991654	
14	Claudia Martinez	1065560.302	2	5	No	4	4	NO		3215194335	
15	Nuvia Arenas	36.541.561	2	4	No	4	4	NO		3112848433	
16	Yuseth Pinto	52230.435	2	4	No	4	4	NO		3103220606	
17	Milena Espinoza	33.210.341	2	4	No	4	4	NO		3129320294	
18	Ejola Extrigido	49.732.1627	2	4	No	4	4	No		3151389001	
19	Liliana Henao	49.772.942	2	4	No	4	4	No		3043746116	
20	Maritza Marquez	49.697.633	2	5	No	4	4	NO		3004017012	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO SAN FERNANDO**
FECHA	**24 DE AGOSTO 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes entre los 22 y 45 años.**



1 DE MAYO

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 28- 07- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00AM**	**HORA FINAL: 06:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El **día 28 de julio** del presente año, en el **horario de 05:00 am 6:00 am**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PRIMERO DE MAYO,** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de19 personas entre los 17 y 54 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de hipertensión arterial como prevenirla a través de una alimentación saludable y la implementación de actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue de **19 personas entre los 17 y 54 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. Garcia.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adrianis Carolina Garcia Gil FECHA: 28-07-2023

LUGAR Plaza 1 de Mayo.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Yamile Puba	49.490.732	2	4	NO	4	4	NO		3006748444	
2	Claudia Martinez	49.770.041	2	4	NO	4	4	NO		3022378499	
3	YoMaira Leiva	49.778.204	2	4	NO	4	4	NO		3165041371	
4	Isabel Idalgo	106.11.673	2	5	NO	4	4	NO		3119369575	
5	Nelly Martinez	42.492.146	2	4	NO	4	1	NO		3002642411	
6	Omertis Mejia	77.023.322	1	6	NO	4	4			3016580006	
7	Yobetis Castro	49.760.686	2	4	NO	4	4	NO		3114301245	
8	Lais Nieves	49.609.841	2	4	NO	2	4	SI		3128879170	
9	Janiris Pacheco	49.771.949	2	4	NO	4	4	NO		3126803334	
10	Elsi Melendez	40.177.944	2	6	NO	4	4	NO		3176204546	
11	Lina Naranjo	27.655.420	2	5	NO	4	4	NO		3007665158	
12	Maria Otero	49.688.310	2	5	NO	4	4	NO		3015286449	
13	Victoria Arrieta	49.732.976	2	5	NO	4	4	NO		3178690155	
14	Betty Romero	36.554.670	2	5	NO	4	4	NO		3168040135	
15	Zuly Rangel	42.490.732	2	4	NO	4	4	NO			
16	Isabel Maestre	36.490.752	2	6	NO	4	2	NO		3024898523	
17	Jz Elena Mura	40.800.401	2	5	NO	4	4	NO		3184479853	
18	Edithdi Blanco	49.773.630	2	5	NO	4	4	NO		3245166878	
19	Hermelinda	49.762.536	2	5	NO	4	4	NO		3166155950	
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO PRIMERO DE MAYO**
FECHA	**28/JULIO/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 19 asistentes entre los 17 y 54 años.**



HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023** FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 02 - 08- 2023	**HORA DE INICIO:** 05:00AM	**HORA FINAL:** 06:00AM
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **02 de agosto** del presente año, en el horario de 05:00 am a 06:00 am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PRIMERO DE MAYO,** con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 20** persona entre los 22 y 45 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de alimentación saludable, actividad física y los benéficos para nuestra salud.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 20 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis Garcia	Monitor	Adrianis C. Garcia.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Garcia Gil FECHA: 02-08-2023

LUGAR Plaza 1 de Mayo.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Jais Nieves	14.609.841	2	4	NO	4	4	SI		3214719174	
2	Nelly Martinez	42.492.146	2	5	NO	4	1	NO		3145819407	
3	Yobelis Castro	49.760.680	2	5	NO	4	4	NO		3114301245	
4	Nancy Barrera	40.914.954	2	5	NO	4	4	NO		3004233691	
5	Yulibeth Pereira	1065.625.017	2	5	NO	4	4	NO		3202003001	
6	Yamile Pava	49.770.455	2	5	NO	4	4	NO		3014366985	
7	Yomaira Leiva	49.778.204	2	5	NO	4	4	NO		3014341521	
8	Tatiana Guerrero	49.777.262	2	5	NO	4	4	NO		3017180917	
9	Ana Castro	56.082.561	2	5	NO	4	4	NO		3015800490	
10	Lina Naranjo	37.655.420	2	5	NO	4	4	NO		3007665158	
11	Eutelis Blanco	49.773.630	2	5	NO	4	4	NO		3205092886	
12	Jorge Suarez	49744.417	2	5	NO	4	4	NO		3153169432	
13	Manuel Beltran	18.937.392	1	5	NO	4	4	NO		3156870091	
14	Claudia Martinez	49.770.071	2	5	NO	4	4	NO		3022378444	
15	Victoria Arrieta	49.732.976	2	5	NO	4	4	NO		3188070155	
16	Elsy Melendez	401 171 644	2	5	NO	4	4	NO		3176204516	
17	Benjamin Caballero	72.155.583	1	5	NO	4	4	NO		3013811809	
18	Heidelinda Celis	49 762 536	2	5	NO	4	4	NO		3002692441	
19	Oberlis Mejia	77.023.322	1	6		4	4	NO		3165041371	
20	Isabel Maestre	42.490.732	2	6	NO	2	4	NO		3024818323	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio PRIMERO DE MAYO**
FECHA	**02 DE AGOSTO /2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 03- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00AM**	**HORA FINAL: 06:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **03 de agosto** del presente año, en el **horario de 5:00 am a 6:00 am**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PRIMERO DE MAYO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 20 personas entre los 22 y 45 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidad nuestra salud evitando la ingesta de alimentos con altos niveles de sal, además de realizar activad física diaria y aumentando el consumo de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **20 personas entre los 22 y 45 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. Garcia.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil FECHA: 03-08-2023

LUGAR Plaza 1 de Mayo.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Janiris Pacheco.	49.771.949.	2	5	NO	4	4	NO		3145803334	
2	Edilberto Monroi	49 772. 246.	1	5		4	4	NO		3187778605	
3	Elsi Melendez.	40.177.644.	2.	5	NO	4	4	NO		317620.9596	
4	Edith Blanco	49.773.630	2.	5	NO	4	4	NO		3205092836	
5	Sofia Castro	36.082.561	2	4	NO	4	4	NO		3136952963	
6	YoMaira Liva	49 778. 204.	2.	4	NO	4	4	SI		3165041371	
7	Clementina Noriega	49.728.819	2.	5	NO	4	4	NO		3245166878	
8	luz Elena Muza	40.800.401	2.	5	NO	4	4	NO		3189979853	
9	Lina Naranjo	27.655.420	2.	5	NO	4	4	NO		3007665158	
10	Mara Esthel Rojas	49.688.310	2.	5	NO	4	4	NO		3015286449	
11	Victoria Arrieta	49.732.976	2.	5	NO	4	4	NO		3178640155	
12	Betty Romero.	36.554.870	2.	5	NO	4	4	NO		3168046122	
13	Luis Nieves	49 609. 841	2	4	NO	2	4	SI		3128879170	
14	Yobelis Castro	49.760.686	2.	4	NO	4	4	NO		3114301295	
15	Zuly Rangel	36.440.752.	2	4	NO	4	4	NO			
16	Isabel Nuestre	42.490.732.	2	6	NO	2	4	NO		3024898323	
17	Yamile Parra	49.770.455	2.	4	NO	4	4	NO		3006548944	
18	Claudia Martinez	49.770.041	2.	4	NO	4	4	NO		3022378499	
19	Nelly Martinez	42.492.146	2.	5	NO	4	1	NO		3002642911	
20	Onerlis Mejia	77.023.322	1	6		4	4	NO		3016582006	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO PRIMERO DE MAYO**
FECHA	**03/AGOSTO/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes entre los 22 y 45 años.**





HEADY HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 04- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00AM**	**HORA FINAL: 06:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **04 de agosto** del presente año, en el horario de 05:00am a 06:00am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, y la secretaria local de salud hicieron presencia en el **BARRIO PRIMERO DE MAYO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 15 personas** entre los 22 y 45 años de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo cuidar nuestra salud adoptando hábitos y estilos de vida saludables, aumentando la ingesta de ,llevando una alimentación balanceada, basada en frutas ,verduras y proteínas complementado con actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **15 personas** entre los 22 y 45 años, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adrianis Carolina Garcia Gil FECHA: 04-08-2023

LUGAR Plaza 4 de Mayo

N°	NOMBRES YAPELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Edilberta Mogroi	49 771 449	1	5		4	4			3187778605	
2	Elsi Melendez	49.772.296.	2.	5	NO	4.	4.	NO		3176204546	
3	Meridis Mejia	77.023.322	1	6		4	4			3016580006	
4	Nelly Martinez.	42.442.146	2.	5	NO	4	1	NO		3002642411	
5	Victoria Arrieta	36.732.976.	2	5	NO	4	4	NO		3178640155	
6	Betty Romero	49.554.870	2	5	NO	4	4	NO		3168046122	
7	Edilidi Blanco	49.773.630	2	5	NO	4	4	NO		3205042838	
8	Sofia Castro	56.082.561	2	5	NO	4.	4	NO		3136925463	
9	Claudia Martinez	49 770.041	2	5	NO	4	4	NO		3022378499	
10	Yamile Paba	49 770.455.	2.	5	NO	4.	4.	NO		3006548944	
11	Lina naranjo.	27.655.420	2	5	NO	4	4	NO		3007665158	
12	Maria Esther Orozco.	49 688.310	2.	5	NO	4	4	NO		3015286944	
13	Yomaira Leiva	49.778.204	2.	4.	NO	4	4.	NO		3165041371	
14	Luz Elena Muza	90.800.401	2	5	NO	4	4	NO		3184479853	
15	Yobetis Castro.	49.760.686	2.	4.	NO	4.	4.	NO		3114301295	
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**Barrio PRIMERO DE MAYO**
FECHA	**04/AGOSTO/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes** entre los 22 y 45 años.





Direccion: Carrera 20 No. 43 – 63 / Telefono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 09- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00AM**	**HORA FINAL: 06:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **09 de agosto** del presente año, en el **horario de 5:00 am a 6:00 am**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO 1 DE MAYO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 15 personas entre los 45 y 60 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, alimentación saludable, actividad física y los benéficos para nuestra salud.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **15 personas entre los 45 y 60 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema

de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

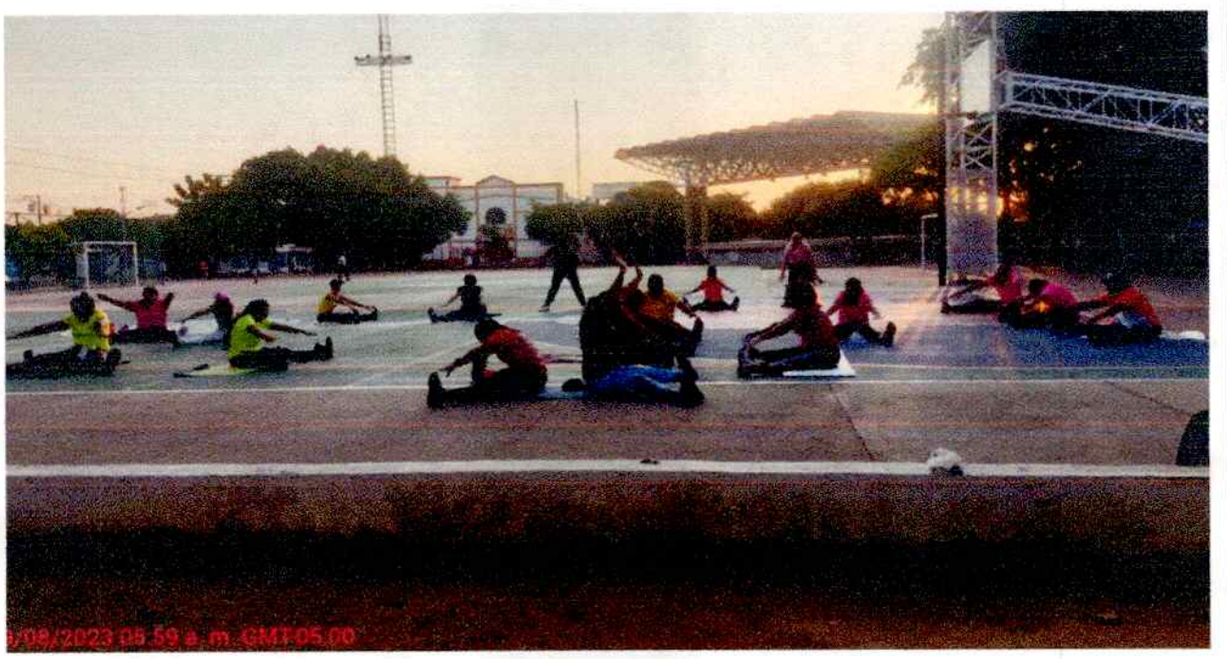
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana. Garcia G.L FECHA: 09 -08-2023

LUGAR Plaza 7 de Mayo

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Betty Romero	36554870	2	5	NO	4	4	NO		3168048122	
2	Tais Nieves	49604841	2	4	NO	2	4	SI		3128679179	Laysnieves@gmail.com
3	Yobelis Castro	49760686	2	5	NO	4	4	NO		3149301295	
4	Zuly Rangel	36.490.520	2	5	NO	4	4	NO			
5	Isabel Maestre	42.490.5732	2	5	NO	2	4	NO		3024898323	
6	Yamile paiva	49770.455	2	5	NO	4	4	NO		3006549844	
7	Claudia Martinez	49770.041	2	5	NO	4	4	NO		3022378999	
8	Nelly Martinez	42.492.194	2	5	NO	4	1	NO		3002642411	
9	Omeris Mejia	77.023.322	1	5		4	4	NO		3016580006	
10	Hemetinda	49762.536	2	5	NO	4	4	NO		3166155950	
11	Yomaira leiva	49778209	2	4	NO	4	4	SI		3165041371	
12	Isabel Idalgo	106.11.673	2	5	NO	4	3	NO		3114369573	
13	Janiris pacheco	49771.944	2	4	NO	4	4	NO		3126803334	
14	Elsi Melendez	40.177.644	2	5	NO	4	4	NO		3176204546	
15	Lina Naranjo	27.655.420	2	5	NO	4	4	NO		3007665158	
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO 1 DE MAYO**
FECHA	**09/AGOSTO/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 15 asistentes** entre los 45 y 60 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 10- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00AM**	**HORA FINAL: 06:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

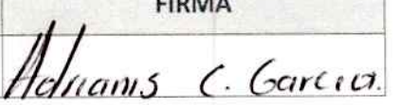
El día **10 de agosto** del presente año, en **el horario de 05:00am a 06:00am,** el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PRIMERO DE MAYO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la asistencia de **asistencia de 14 personas entre los 22 y 71 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **14 personas entre los 22 y 71 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adrianis Garcia Gil FECHA: 10-08-2023

LUGAR Plaza 1 de Mayo.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO / DIRECCION
1	Luz Elena Carvajal	49.760.830	2	4	NO	4	4	SI		3145246144	
2	Eucaris Gil Pero	49.760.534	2	5	NO	4	4	SI		3135246403	
3	Jaimis pacheco	49.771.944	2	5	NO	4	4	NO		3126803334	Calle 28 # 8E-77
4	Yamile Paba Romero	49.770.055	2	4	NO	4	4	NO		3006549894	Cra 26 # 26-18
5	Edilberto Monroi	49.77.246	1	6		4	4			3187778605	Cr. 20A # 20-31
6	Elsy Melendez	40.177.694	2	6	NO	4	4	NO		3176204546	Cra 14 # 22-14
7	Edilzeyda Blanco	49.773.630	2	5	NO	4	4	NO		3205042848	Dg 20 # 20-77
8	Betty Romero	3168048222	2	5	NO	4	4	NO		3168048222	Trv 22 # 206-41
9	Sofia Romero	56.082.561	2	5	NO	4	4	NO		3136952963	Cra 21 # 22A-36
10	Yomaira Leiva	49.778.264	2	5	NO	4	4	NO		3165641371	Cra 23 # 23-15
11	Isabel Idalgo	106.11.673	2	5	NO	4	3	NO		3174366545	1 de Mayo.
12	Lais Nieves	49609.841	2	4	NO	4	4	SI		3128779174	1 de Mayo.
13	Clementina Noriega	49728.819	2	5	NO	4	4	NO		3245168771	1 de Mayo
14	Luz Elena Muza	40.800.401	2	5	NO	4	4	NO		3184477853	1 de Mayo.
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO PRIMERO DE MAYO**
FECHA	**10/AGOSTO/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 14 asistentes entre los 7 y 71 años.**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 11- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00AM**	**HORA FINAL: 06:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **11 de Agosto** del presente año, en **el horario de 05:00am pm a 06:00 am**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PRIMERO DE MAYO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 23 personas entre los 22 y 45 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **23 personas entre los 22 y 45 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adriana Garcia Gil FECHA: 11-08-2023

LUGAR Plaza 7 de Mayo

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Yamile Paba.	49.490.732.	2	4	NO	4	4	NO		3146803334	
2	Claudia Martinez.	49.770.041	2	4	NO	4	4	NO		3187778605	
3	Yomaira Leiva	49.778.204	2	4	NO	4	4	SI		3176204546	
4	Isabel Idalgo.	106 11 673	2	5	NO	4	3	NO		3205092838	
5	Nelly Martinez	42.992.146	2	5	NO	4	1	NO		3136952963	
6	Omeris Mejia.	77.023.322	6	6	NO	4	4	NO		3165041371	
7	yobelis Castro	49.760.686	2	4	NO	4	4	NO		3245166878	
8	Lais Nieves	49.609.841	2	4	NO	2	4	SI		3184918853	
9	Juniris Pacheco	49.771.949	2	4	NO	4	4	NO		3007665158	
10	Elsy Melendez	90.688.944	2	5	NO	4	4	NO		3015286944	
11	Lina Naranjo.	27.655.420	2	5	NO	4	4	NO		317 8640155	
12	Maria Orozoco	49.708.310	2	5	NO	4	4	NO		3168046122	
13	Victoria Arrieta.	49.732.976	2	5	NO	4	4	NO		3128881970	
14	Betty Romero.	36.554.870	2	5	NO	4	4	NO		3114301295	
15	Zully Rangel	40.400.401	2	5	NO	4	4	NO			
16	Isabel Maestre	42.490.752	2	5	NO	2	4	NO		3024898323	
17	Ley Elena.	49.773.630	2	5	NO	4	4	NO		3006548444	
18	Edilina Blanco.	49.762.536.	2	5	NO	4	4	NO		3022378140	
19	Hermelinda.	49.761.530.	2	5	NO	4	4	NO		3001642441	
20	Edilberto Munroi	49.772.246.	2	5		4	4	NO			

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada.

RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil FECHA: 11-08-2023

LUGAR plaza 1 de MAYO

N°	NOMBRES YAPELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Lourdes Suarez	49.744.417	2	5	NO	4	4	NO		3153189232	
2	Manuel Betran	18.931.392	1	5	NO	4	4	NO		3156870091	
3	Benjumin Cabara	72.155.583	1	5	NO	4	4	NO		3023811804	
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO DE PRIMERO DE MAYO**
FECHA	**11/AGOSTO/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 23 asistentes entre los 22 y 45 años.**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 16- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00AM**	**HORA FINAL: 06:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **16 de agosto** del presente año, en el **horario de 05:00am a 06:00am**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PRIMERO DE MAYO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 18 personas entre los 22 y 71 años** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, e implentamientacion de actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **18 personas entre los 22 y 71 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:__ REUNION:__ CAPACITACION:__ OTRO:X CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adrianis Garcia Gil. FECHA: 16-08-2023

LUGAR 1 de Mayo - plaza

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Olmedis Mejia.	74.023.322	1	6		4	4	NO		3165041371	
2	Hermelinda Cetis.	49.762.536	2	5	NO	4	4	NO		3002672441	
3	Benjamin Cabarca.	72.155.583	1	5		4	4	NO		3023181809	
4	Elsy Melendez.	40.177.644	2	6	NO	4	4	NO		3176209546	
5	Victoria Arrieta	49.732.976	2	5	NO	4	4	NO		3188010155	
6	Claudia Martinez	49.770.041	2	5	NO	4	4	NO		3022378994	
7	Manuel Betran.	18.937.342	1	5		4	4	NO		3156870041	
8	Lourdes Suarez.	49.774.417	2	5	NO	4	4	NO		3153169232	
9	Eudedis Blanco.	49.773.630	2	5	NO	4	4	NO		3205041838	
10	Dina Naranjo	37.655.420	2	5	NO	4	4	NO		3007665158	
11	Ana Castro.	56.082.561	2	5	NO	4	4	NO		3015801140	
12	Liliana Guerrero.	49.778.204	2	5	NO	4	4	NO		3017180417	
13	Yomaira Diva	49.778.204	2	5	NO	4	4	NO		3014391521	
14	Yamile Paba	49.770.4055	2	5	NO	4	4	NO		3014366545	
15	Blanca Barrero	40.714.954	2	5	NO	4	4	NO		3202003000	
16	Yobetis Castro	49.760.680	2	5	NO	4	4	NO		3044233691	
17	Nelly Martinez.	42.492.146	2	5	NO	4	1	NO		3214719174	
18	Luis Neves	19.609.891	2	4	NO	2	4	SI		3214714174	
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO PRIMERO DE MAYO**
FECHA	**16/AGOSTO/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 18 asistentes entre los 13 y 45 años.**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 17- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00AM**	**HORA FINAL: 06:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

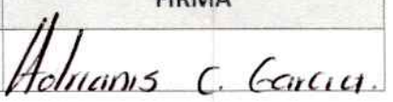
El día **17 de agosto** del presente año, en el **horario de 05:00 am a 06:00 am**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO 1 DE MAYO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuero, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 15 personas entre los 22 y 45 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **15 personas entre los 22 y 45 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:__ REUNION:__ CAPACITACION:__ OTRO:X CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada.

RESPONSABLE: Adriana Garcia Gil. FECHA: 17-08-023

LUGAR Plaza 1 de Mayo.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Yomaira Leiva	49.778.204	2	4	NO	4	4	SI		3165011371	
2	Isabel Idalgo	106.11.673	2	5	NO	4	3	NO		3114369575	
3	Juniris Pacheco	49.771.949	2	4	NO	4	4	NO		3168033341	
4	Elsi Melendez	40.177.644	2	5	NO	4	4	NO		3176209546	
5	Lina Naranjo	27.655.420	2	5	NO	4	4	NO		3007665158	
6	Maria Esther Orozco	49688.310	2	5	NO	4	4	NO		3015286999	
7	Victoria Arrieta	49.732.976	2	5	NO	4	4	NO		3178040155	
8	Betty Romero	36.554.870	2	5	NO	4	4	NO		3168040155	
9	Lyis Nieves	49.609.841	2	4	NO	2	4	SI		3128879170	
10	Yobelis Castro	49.760.686	2	4	NO	4	4	NO		311430 1245	
11	Omerlis Mejia	77.023.322	1	6		4	4			3016580006	
12	Nelly Martinez	42.492.146	2	4	NO	4	1	NO		3002647911	
13	Claudia Martinez	49.770.041	2	4	NO	4	4	NO		3022378499	
14	Yamile Pupo	49.490.732	2	4	NO	4	4	NO		3006548494	
15	Lourdes Suarez	49.744.417	2	5	NO	4	4	NO		3153169232	
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO 1 DE MAYO**
FECHA	**17 DE AGOSTO 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 15 asistentes entre los 22 y 45 años.**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 18- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00AM**	**HORA FINAL: 06:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

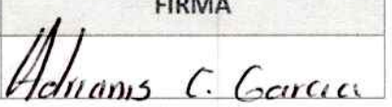
El día **18 de agosto** del presente año, en el **horario de 05:00 a 06:00am**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PRIMERO DE MAYO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de19 personas entre los 22 y 71 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cambios en nuestro estilo de vida, basados en implementación de actividad física una dieta baja en sal, baja en grasas y una adecuada ingesta de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo de **19 personas entre los 22 y 71 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis Garcia	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

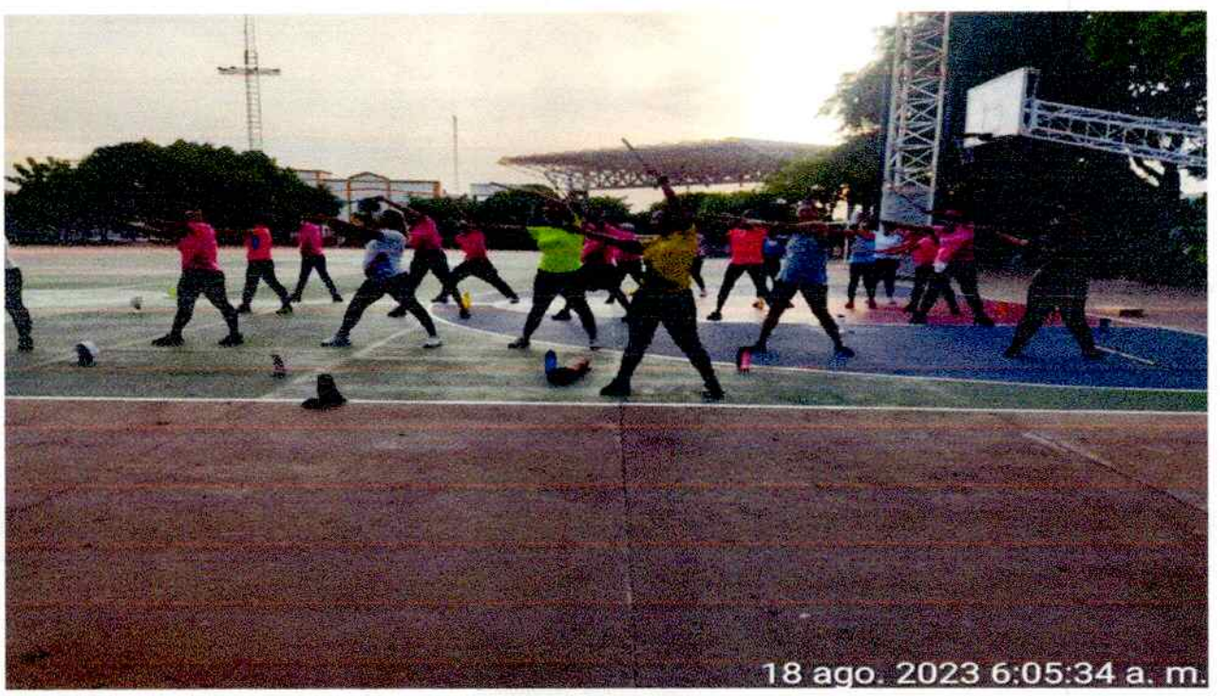
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Adanis Garcia Gil. FECHA: 18-08-2023

LUGAR Plaza 1 de Mayo.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Isabel Tolalgo	106.11.673	2	5	NO	4	3	NO		3114369575	
2	Janiris Pacheco	49.771.449	2	5	NO	4	4	NO		3126803334	
3	Elsi Melendez	40.177.644	2	5	NO	4	4	NO		3176209546	
4	Edilidi Blanco	49.773.630	2	5	NO	4	4	NO		3205092838	
5	Sofia Castro	56.082.561	2	4	NO	4	4	NO		3136952463	
6	Edilberto Monroi	49.772.246	1	5		4	4	NO		3187778605	
7	Omeris Mena	77.023.322	1	6		4	4			3016580006	
8	Nelly Martinez	42.492.146	2	5	NO	4	4	NO		3002642411	
9	Clavdia Martinez	49.770.091	2	5	NO	4	1	NO		3022378999	
10	Yamile Paba	49.770.955	2	4	NO	4	4	NO		3006548444	
11	Isabel Maestre	42.490.732	2	6	NO	2	4	NO		3024898323	
12	Zuly Rangel	36.990.752	2	4	NO	4	4	NO			
13	Yobelys Castro	49.760.686	2	4	NO	4	4	NO		3119301245	
14	Lais Nieves	49.609.841	2	4	NO	2	4	SI		3128879170	
15	Betty Romero	36.554.870	2	5	NO	4	4	NO		3168048072	
16	Victoria Arrieta	49.732.976	2	5	NO	4	4	NO		3178640155	
17	Maria Esther Orozco	49.688.310	2	5	NO	4	4	NO		3015286549	
18	Lina Naranjo	27.655.420	2	5	NO	4	4	NO		3007665158	
19	Yomaira Teiva	49.778.204	2	4	NO	4	4	SI		3165041371	
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO PRIMERO DE MAYO**
FECHA	**18 DE AGOSTO 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 19 asistentes entre los 22 y 45 años.**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 23- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00AM**	**HORA FINAL: 06:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día **23 de agosto** del presente año, en el **horario de 05:00am a 06:00am**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PRIMERO DE MAYO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 10 personas entre los 22 y 45 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **10 personas entre los 22 y 45 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	Adrianis C. García.

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada.

RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil. FECHA: 23-08-2023

LUGAR Plaza 1 de Mayo.

N°	NOMBRES YAPELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Betty Romero.	36.554.870	2	5	NO	4.	4	NO		3168046122	
2	Hermelinda	49.762.536	2	5	NO	4	4	NO		3166155950	
3	Omeidis Mejia.	77.023.322	1	5		4	4	NO		3016580006	
4	Nelly Martinez	42.442.146	2	5	NO	4	1	NO		3002642411	
5	Claudia Martinez	42.770.041	2	5	NO	4.	4	NO		3026042411	
6	Yamile Pava.	49.770.455	2	5	NO	4.	4	NO		3022378491	
7	Isabel Maestre.	42.119.0732	2	5	NO	2.	4	NO		3006549844	
8	yobetis Castro.	36490.520	2	5	NO	4	4	NO		3024849013	
9	Lais Nieves.	49.760.686	2	5	NO	4.	4	NO			
10	Zuly Rangel	49 604 841	2	4.	No	2.	4.	NO		3128879144	
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO PRIMERO DE MAYO**
FECHA	**23 DE AGOSTO 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 10 asistentes entre los 22 y 45 años.**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 24- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00AM**	**HORA FINAL: 06:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

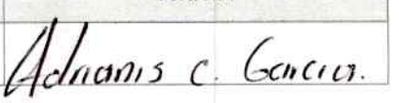
El **día 24 de agosto** del presente año, en el **horario de 05:00am a 06:00am**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO PRIMERO DE MAYO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 12 personas entre los 22 y 50 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca del impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 12 **personas entre los 22 y 50 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicatizada

RESPONSABLE: Adrianis Carolina Garcia Gil FECHA: 27-08-2023

LUGAR Plaza 1 de Mayo

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Betty Romero	36554870	2	5	NO	4	4	NO		3168046122	
2	Lais Nieves	49609841	2	4	NO	2	4	NO		3128879172	Lays Nieves @gmail.com
3	Yudis Castro	49760686	2	5	NO	4	4	NO		3114301295	
4	Ruby Ramos	36490520	2	5	NO	4	4	NO			
5	Isabel Montero	42690732	2	69	NO	2	4	NO		3024818323	
6	Yamile Paba	49770455	2	5	NO	4	4	NO		3006549345	
7	Claudia Martinez	49770041	2	5	NO	4	4	NO		3022378499	
8	Nelly Martinez	42.492.146	2	5	NO	4	1	NO		3002642411	
9	Omerdis Mejia	77.023.322	1	5	NO	4	4	NO		3015800006	
10	Hermelinda	49.762.536	2	5	NO	4	4	NO		3166155950	
11	Lourdes Suarez	49.744.417	2	5	NO	4	4	NO		3153169232	
12	Manuel Beltran	18.931.392	1	5	NO	4	4	NO		3156070041	
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable
LUGAR	**BARRIO PRIMERO DE MAYO**
FECHA	**24 DE AGOSTO 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 12 asistentes entre los 22 y 50 años.**





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 25- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00AM**	**HORA FINAL: 06:00AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

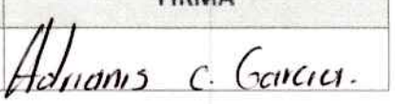
El día **25 de agosto** del presente año, en el **horario de 5:00 am a 6:00 am**, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO 1 DE MAYO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con la **asistencia de 7 personas entre los 35 y 52 años** de las cuales asistieron de forma progresiva durante el desarrollo de la actividad de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de alimentación saludable, actividad física y los benéficos para nuestra salud.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **7 personas entre los 35 y 52 años**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO: X CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

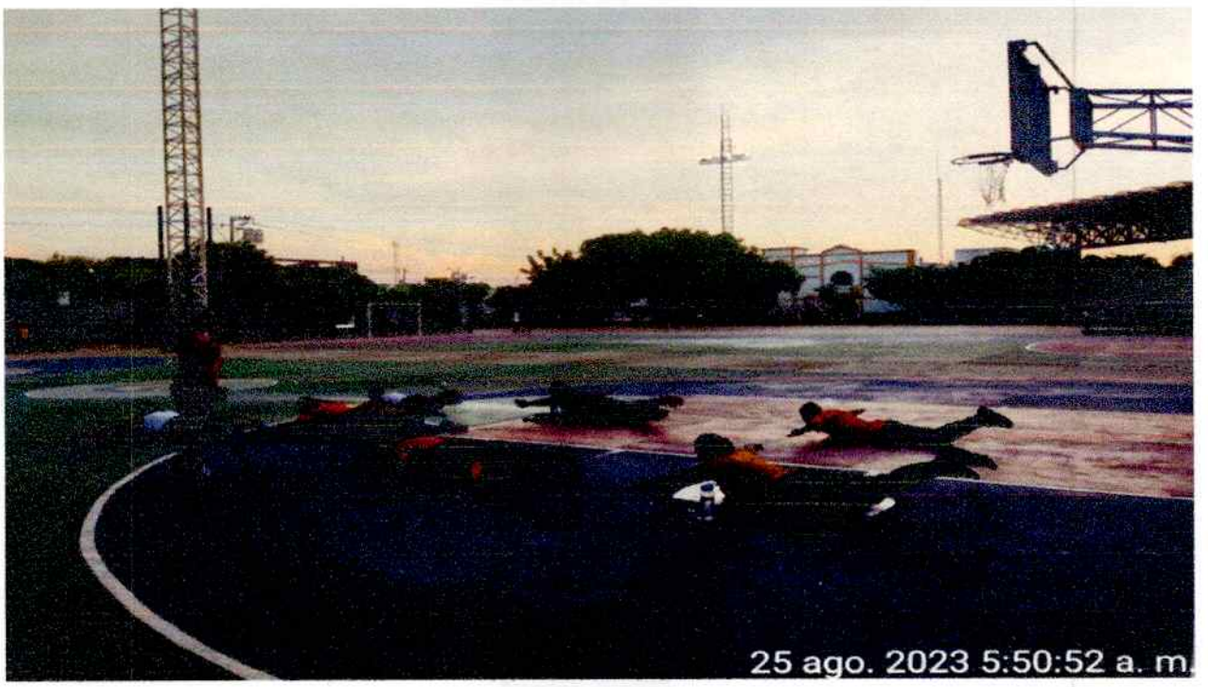
RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil. FECHA: 25-08-2023

LUGAR plaza 1 de Mayo.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Claudia Martinez	49.770.041.	2	5	NO	4	4			3026548444	
2	Yomaira Leiva	49.778.204	2	5	NO	4	4			3027378490	
3	Omaris Mejia.	77.023.322.	1	6		4	4			3016580006	
4	Yoveris Castro.	49.760.686	2	5	NO	4	4			3114301245	
5	Tito Mendoza.	36.780.218	1.	5		4	4			3218749344	
6	Janis Pacheco	49.771.944	2	5	NO	4	4			3176803334	
7	Lina Naranjo.	27.655.920	2	5	NO	4	4.			3007665158	
8											
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO 1 DE MAYO**
FECHA	**25 DE AGOSTO 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 7 asistentes entre los 35 y 52 años.**





CERRITO

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 02- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:30AM**	**HORA FINAL: 06:30AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 02 de agosto del presente año, en el horario de 5:30am a 6:30am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL BARRIO CERRITO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 17** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía a cerca de alimentación saludable, importancia de realizar actividad física diaria y el impacto que esto tiene para la salud.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **17** personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

Dirección: Carrera 20 No. 43 – 63 / Teléfono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

RESPONSABLE: Yuranis Ameta FECHA: 2 agosto 2023

LUGAR P. central

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Gustavo Marrano	14799853	1	4		1	4	Si	3	30045179	Gompler@gmail.com
2	Yardis Nieto	3946106	2	4		4	4	no		3145300084	Yardisnieto@hotmail.com
3	Edilsa Celedon	49735666	2	5		4	4	no		3137585[illegible]	Yardisnieto@hotmail.com
4	Duberly Gomez	49737735	2	5		4	4	no		3022321[illegible]	Dberlygomez@gmail.com
5	Giselle Rosado	1002129532	2	4		4	1	no		3053522[illegible]	giselleresado@gmail.com
6	Ana Isabel Hernandez	4279287	2	6		4	3	no			
7	Yerner Sutton	1065327[illegible]	1	4		4	4	no		3167[illegible]	Yernersutton@gmail.com
8	Franklin Castilla	5138289	1	6		4	4	no			Franklincastilla@gmail.com
9	Rosario Aleman	33212,113	2	5		4	4	no		3157769[illegible]	rosarioalemanr@gmail.com
10	Nora Martinez	49688978	2	5		4	1	Si		3333[illegible]	noramartinez@gmail.com
11	Leonor Gomez	5742621[illegible]	2	5		4	4	no		3127649[illegible]	leonorgomez10076@gmail.com
12	Carmen Sungaing	49607052	2	5		4	4	no		3157[illegible]	Chrisgaet@gmail.com
13	Francis Romero	42678[illegible]	2	5		4	4	no		3[illegible]	Francisromero@gmail.com
14	Edilsa Arcate	4973672	2	5		4	4	no		3135[illegible]	Edisa@gmail.com
15	Karen Cordes	1065563279	2	4		4	4	no		3166[illegible]	Karencordes@gmail.com
16	Alcira Valleja	4973685[illegible]	2	5		4	4	no		3217[illegible]	Alcirallaja@gmail.com
17	Mileth Paz	49678268	2	5		4	4	no		3007[illegible]	Milethpaz@gmail.com
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada
LUGAR	CERRITO
FECHA	02/AGOSTO/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 03- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:30AM**	**HORA FINAL: 06:30AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 03 de agosto del presente año, en el horario de 05:30am a 06:30am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **BARRIO CERRITO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 18** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 18 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

RESPONSABLE: Yuram's Ameta Martinez FECHA: 3 agosto /2023

LUGAR Cemito

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Ana Luisa Hernandez	42797887	2	6		4	3	no			
2	Clara Segueda	3166888641	2	5		4	4	no		3157738178	Clarasegueda@gmail.com
3	Franklin Cashlla	5138289	1	5		4	4	no			Franklincashlla@gmail.com
4	Francis Romero	42491821	2	5		4	4	no		3024260462	francisromero@hotmail.com
5	Yelha Santana	1065632744	1	4		4	4	no		3167888888	yanescatum@gmail.com
6	Edilsa oñate	49736712	2	5		4	4	no			
7	Clara Valleja	49736852	2	5		4	4	no		3217988	claravalleja@gmail.com
8	Yelle Rosado	1002429852	2	4		4	1	no		3533522	Yellerosado@gmail.com
9	Nora Martinez	49688178	2	5		4	1	no		3533226	noramartinez@gmail.com
10	Karen Andres	1065563279	2	4		4	4	no		3166688	Karenkate@gmail.com
11	Jess Ameta	42495331	1	5		4	1	no			
12	Rosario Alemán	33212113	2	5		4	4	no		3157	rosaalemen@gmail.com
13	Carmen Sanjuan	49607052	2	5		4	4	no		320	Carmensanjuan@gmail.com
14	Yeana Gomez	57426210	2	5		4	4	no		3022	Liberlygomez@gmail.com
15	Yanelis Nieto	3946106	2	4		4	4	no		3145	Yanelisnieto@hotmail.com
16	Mileth Paz	4967826588	2	5		4	4	no		3008	milethpaz@hotmail.com
17	Gustavo Montero	1-1799853	1	4		1	4	si		3004	Gumper@gmail.com
18	Edilsa Cabrales	49735666	2	5		4	4	no		3132	yanelisnieto@hotmail.com
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	BARRIO CERRITO
FECHA	03/AGOSTO/2023
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 18 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 08- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:30AM**	**HORA FINAL: 06:30AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ **Educar en temas de salud y promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada.**

DESARROLLO DEL TEMA

El día 08 de agosto del presente año, en el horario de 05:30am a 06:30am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL BARRIO CERRITO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 20** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 20 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

RESPONSABLE: Yuranis Ameth Martinez FECHA: 8-08-2023

LUGAR Cemito

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Rosario Alemán	33212113	2	5		4	4	no		3157769	rosaralmal@gmail.com
2	Gustavo Montano	1479711853	1	4		4	4	Si		3004172491	Gompor@gmail.com
3	Carmen Sangona	49609052	2	5		4	4	no		305338545	Carmensangona@gmail.com
4	Franklin castilla	513982899	1	5		4	4	no			Franklinca@gmail.com
5	Noa Martinez	49688078	2	5		4	1	Si		3053822284	Noamartinez@email.com
6	Yeiner Santa	1065632744	1	4		4	4	no		3167890385	yeiner.santa@gmail.com
7	Ana Luisa Hernandez	42792857	2	6		4	3	no		3137548424	yanelis.calderon@hotmail.com
8	Edilsa calderón	49735666	2	5		4	4	no		3533222457	gicelkarinta@gmail.com
9	Giselle Posado	1002129532	2	4		4	1	no		3157238476	clarasepulveda@gmail.com
10	Clara Sepulveda	30968864	2	5		4	4	no		3166168815	karenfarelo@gmail.com
11	Karen Carolex	1065563274	2	4		4	4	no			
12	Yuberly Gomez	1197397735	2	4		4	1	Si		3022382119	Yuberlygomez@gmail.com
13	Ana Valles	49736852	2	5		4	4	no		3217980967	Anacvalles@gmail.com
14	Francis Romero	42491821	2	5		4	4	no		3022461966	francisromero@hotmail.com
15	Yanelis Nieto	39485106	2	4		4	4	no		3145300086	yanelisnieto@hotmail.com
16	Mileth Paez	1196782658	2	5		4	4	no		3008888	mimipaez@gmail.com
17	Leonor Gomez	57426210	2	5		5	4	no		301-246491	leonorcarvelo@gmail.com
18	Leidy Güiza Romero	49608962	2	5		4	4	Si		3017553250	leidy1982@hotmail.com
19	ADRIANA GÜIZA ROMERO	39461096	2	4		4	4	NO		3028978810	adryguiz@Hotmail.com
20	Edilsa Ornate	49736792	2	5		4	4	Si		3135811795	antony410@gmail.com

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	EL CERRITO
FECHA	08/AGOSTO/2023
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 09- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:30AM**	**HORA FINAL: 06:30AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNIÓN:

- ✓ **Educar en temas de salud y promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada.**

DESARROLLO DEL TEMA

El día 09 de agosto del presente año, en el horario de 5:30am a 6:30am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL PARQUE EL CERRITO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 20** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo prevenir enfermedades, con hábitos y estilos de vida saludables, aumentando la ingesta de agua, evitando el consumo de tabaco y el exceso de alcohol.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 20 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:__ OTRO:__ CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

RESPONSABLE: Yuranis Ameta Martinez FECHA: 9-08-2023

LUGAR Cemiro

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Lena Gomez	57462 10	2	5		4	4			3157	lenacruz@gmail.com
2	Andrea Fuentes	1065820593	2	4		4	4			3164	anfonts10@gmail
3	Debely Gomez	57426210	2	5		4	4			3012	Debelygomez@gmail.com
4	Edilsa Onate	44736712	2	5		4	4			3135	oedilsa04@gmail.com
5	Rosario Alemán	33212113	2	5		4	4			3157	rosarioalmanb@gmail.com
6	Alara Valleja	49736852	2	5		4	4			3217	Alcirvalleja@gmail.com
7	Yener Santana	1065632794	1	4		4	4			3167	yenersantana@gmail.com
8	Franklin Castilla	5138289	1	5		4	4				franklincastilla@gmail.com
9	edilsa Cekedón	49735666	2	5		4	4			3137	yudyuniobohotmail.com
10	Nay Martinez	49688178	2	5		4	1			3053	naymartinez@gmail.com
11	Karen Candes	1065563279	2	4		4	4			3166	karenkandes@gmail.com
12	Gustavo Manzano	147 79983	1	4		1	4			3004	Gampa@gmail.com
13	Francis Romero	42491821	2	5		4	4			3024	Francisromero@hotmail.com
14	Clara segueda	36688864	2	5		4	4			3187	Clarasegueda@gmail.com
15	Mirleth Paz	49678365B	2	5		4	4			3102	Mirlethpaz@hotmail.com
16	Yanelis Nieto	3946606	2	4		4	4			3145	Yanelisnieto@hotmail.com
17	Ana Luisa Hernandez	42792 87	2	6		4	3				
18	Giselle Roscado	1002129532	2	4		4	1			3013	giselleroscado@gmail.com
19	Carmen Sanguna	9602052	2	5		4	4			320	Carmensanguna@gmail.com
20	Ana Luisa Hernandez	4279287	2	5		4	4	NO		3045	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	PARQUE CERRITO
FECHA	09/AGOSTO/2023
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA, E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 10- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:30AM**	**HORA FINAL: 06:30AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

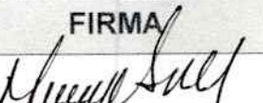
El día 10 de agosto del presente año, en el horario de 5:30am a 6:30am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL BARRIO CERRITO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 20** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía a cerca de alimentación saludable, importancia de realizar actividad física diaria y el impacto que esto tiene para la salud.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 20 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Yuranis Ameta Martnez FECHA: 10-08-2023

LUGAR Cemido

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Yelner Santana	1065632794	1	4		4	4			3167870825	yelnersantana@gmail.com
2	Karen Cantes	1065563274	2	4		4	4			3022461962	karencantes@gmail.com
3	Leonor Gomez	57426210	2	5		4	4		3012764971	3012764971	leonorelo@gmail.com
4	Yuglis Nieto	39746106	2	4		4	4			3145300882	yuglisnieto@gmail.com
5	Edilsa Celedo	49735666	2	4		4	4			3132148427	yadunato@gmail.com
6	Nara Martinez	49688178	2	5		4	1			3053322647	Naramartinez@gmail.com
7	Carmen Sungana	49607052	2	5		4	4			3207354681	carmensungana@gmail.com
8	Franklin Cantilla	513289	1	5		4	4				Franklincantilla@gmail.com
9	Dubelly Gomez	49737735	2	5		4	4			3022332110	Dubellygomez@gmail.com
10	Gustavo Manzano	14799853	1	4		1	4			3004112471	Gompa@gmail.com
11	Yuleth Paz	49678268	2	5		4	4			3002858873	Yuleth Paz@gmail.com
12	Rosario Aleman	3321213	2	5		4	4			3157764997	juanaalemanb@gmail.com
13	Andrea Fuentes	1065870593	2	4		4	4			3169292931	afuentes10@gmail.com
14	Ana Luisa Hernandez	42794287	2	6		4	3				
15	Mary segueda	34068864	2	5		4	4			3157233174	Chysegueda@gmail.com
16	Edilsa Onate	49736712	2	5		4	4			3135817993	oedilsa09@gmail.com
17	Francy Romero	42491821	2	5		4	4			3022461962	Francisnieto6@gmail.com
18	Gisell Rosado	1002129532	2	4		4	1			3203322154	gisellrosado@gmail.com
19	Luis Ameta	92495331	1	5		4	1			3235-13676	LuisAmetaM@gm
20	Alcira Valletta	49736852	2	5		4	4			3217980916	Alcirvalletta6@gmail.com

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	EL CERRITO
FECHA	10/AGOSTO/2023
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes** entre los 22 y 45 años.





ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 16- 08- 2023	HORA DE INICIO: 05:30AM	HORA FINAL: 06:30AM
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

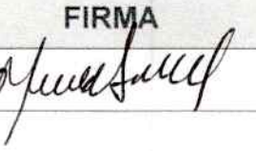
El día 16 de agosto del presente año, en el horario de 05:30am a 06:30am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL CERRITO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 20** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 20 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Mercadeitos

RESPONSABLE: Yeranis Ametes Martinez FECHA: 16-05-2023

LUGAR Cerrito

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Rosario Alemán	33 212 113	2	6		4				3157769497	Cle 16c # 22-27
2	Nora Martinez	49688178	2	5		4	4			3053322267	TV 2J # 16-81
3	Franklin Castillo	5.138.284	1	5		4	4				TV 25 # 16-81
4	Edilsa Ovate Vega	49736.712	2	5		4	4			3135811795	Dg. 16b. # 24-38
5	Duberly Gomez	49737.785	2	5		4	4			3022332110	TV 25 # 16-27
6	Alcira Ballestas	49736.852	2	5		4	4			3217981916	TV 23A # Cle 16c-04
7	Ana Luisa Hernandez	42792.287	2	6		4	4			3025711880	Villa Cuekes
8	Gustavo Manzano	14.799.853	1	4		1	0.			3004512971	Cle 16a # 23-101
9	Nuvis Vergara	49.783.108	2	5		4	4			3135237869	TV 26 #16c Bis-12
10	Maria Luisa Ramirez	42.489.052	2	5		1	4			3006410262	Cle 16b #23-24
11	Dairis Imbrecth	57.466.568	2	5		4	4				Rincon del cerrito
12	Valeria Muñoz Baiza	1066.283.162	2	3		4	4			3206246416	Dg. 16 Bis # 24-61
13	Leidy Baiza Romero	49608962	2	4		4	4			3017553250.	Dg. 16 Bis # 24-61
14	Adriana Baiza Romero	39.461.096	2	4		4	4			3102897870	Dg 16 bis # 24-61
15	Francia Romero	42491821	2	5		4	4			3022461962	Dg. 16 Bis # 24-61
16	Ronaldo Valera	77015450	2	4		4	4				
17	Yuleidis tejedo	1065606602	2	4		4	4			3166318541	Dig 16bis #2461
18	Genesis Valera	49729413	2	5		4	4			3007468371	Pinalcitos
19	Yeiner Santana	1065363744	2	21		4	4			3167201835	cerrito calle 5
20	Minan Quintana	44728 22	2	5		4	4			3107175836	cerrito

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	EL CERRITO
FECHA	**16/AGOSTO/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 30 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 17- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:30AM**	**HORA FINAL: 06:30AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ **Educar en temas de salud y promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada.**

DESARROLLO DEL TEMA

El día 17 de agosto del presente año, en el horario de 05:30am a 06:30am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL BARRIO CERRITO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 20** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo evitar enfermedades evitando el consumo de tabaco, reducir la ingesta nociva de alcohol, tener una alimentación saludable y aumentar la actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 20 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

RESPONSABLE: Yuranis Arneta Martnes FECHA: 17-08-2023

LUGAR B. cemito

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Ana luisa Hernandez	42792 87	2	5		4	4	no	3	3015764992	B. cemito
2	Carmen Sanguina	4607053	2	5		4	4	no		3207352689	B. cemito
3	Giselle Rosado	1002129532	2	4		4	1	no		3053122256	B. cemito
4	Ana luisa Hernandez	42792 87	2	6		4	4	no			B. cemito
5	Yanelis Nieto	3946106	2	4		4	4	no			B. cemito
6	Mirleth Paz	4967826588	2	5		4	4	no		3002858223	B. cemito
7	Clara sepulveda	39008864	2	5		4	4	no		3157238176	B. cemito
8	Francis Romero	42491821	2	5		4	4	no		3022461962	B. cemito
9	Gustabo Monzano	1147494853	1	4		1	4	Si		3004512491	B. cemito
10	Karen canales	1065563279	2	4		4	4	no		3116618413	B. cemito
11	Nora Martinez	49688178	2	5		4	1	no		3053832767	B. cemito
12	Edilsa Caledon	49735666	2	5		4	4	no		3137548924	B. cemito
13	Franklin castilla	3182 84	1	5		4	4	no		3167870275	B. cemito
14	Yeiner Santana	1065632744	1	4		4	4	no		3167870275	B. cemito
15	Alcira Ballesta	49736 852	2	5		4	4	no		3247984916	B. cemito
16	Rosario Alema	33.242 113	2	5		4	4	no		3157361443	B. cemito
17	Edilsa Grate	49.736712	2	5		4	4	no		3135811145	B. cemito
18	Dubercys Gomez	54.926210	2	5		4	4	no		3012764476	B. cemito
19	Andrea Fuentes	1065820593	2	4		4	4	no		3164925B3	B. cemito
20	Leonor Gomez	57462 10	2	5		4	4	no		3157764447	B. cemito

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad fisica musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	EL CERRITO
FECHA	17/AGOSTO/2023
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes** entre los 22 y 45 años.





ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 24- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:30AM**	**HORA FINAL: 06:30AM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

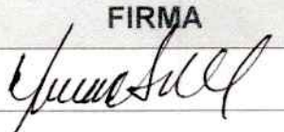
El día 24 de agosto del presente año, en el horario de 05:30am a 06:30am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL BARRIO CERRITO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 19** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía a cerca de alimentación saludable, importancia de realizar actividad física diaria y el impacto que esto tiene para la salud.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 19 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad fisica y Musicalizada

RESPONSABLE: Yuranis Ameth Martines FECHA: 24-08-2023

LUGAR Cemto

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Giselle Rosado	1002129832	2	4		4	1			3553352257	giselrosado@gmail.com
2	Clara Sequeda	39068866	2	5		4	4			3157238176	Clarasequeda@gmail.com
3	Yeiver Montano	1065632794	1	4		4	4			3167	yeiversantana@gmail.com
4	Yanelis Nieto	39496106	2	4		4	4			3145	yanelisneto@hotmail.com
5	Francy Romero	42491821	2	5		4	4			3022	Francyromero@gmail.com
6	Franklin Carrillo	573 82897	1	5		4	4				Franklincarrillo@gmail.com
7	Karaño Aleman	33212113	2	5		4	4			3157764	karanoaleman@gmail.com
8	Analuca Hernandez	42792887	2	6		4	3				
9	Mirleth Paz	49678265B	2	5		4	4			3002	mirlethpaz@hotmail.com
10	Yuberly Gomez	49737735	2	5		4	4			3022	yuberlygomez@gmail.com
11	Andrea Fuentes	1065820593	2	4		4	4			3139	anfbrist10@gmal.com
12	Edisa Cotes	49735666	2	5		4	4			3157	yurluneta@gmal.com
13	Carmen Sanjuana	49607052	1	5		4	4			3207	carmensanjuana@gmal.com
14	Alcira Valletta	4973605 2	2	5		4	4			3217	Alcirvalletta@gmal.com
15	Edilsa Oñate	49736712	2	5		4	4			3135	oedilsa04@gmal.com
16	Leonor Gomez	5742621O	2	5		4	4		3012	3012	leocaruelo@gmal.com
17	Nora Martinez	49	2	5		4	1			3053	noramartinez@gmal.com
18	Gustavo Montano	47799853	1	4		1	4			3004	Gampe1@gmal.com
19	Karen Canoles	1065563279	2	4		4	4			3166	Karen Carol3@gmal.com
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	EL CERRITO
FECHA	24/AGOSTO/2023
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 19 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 28- 08- 2023	HORA DE INICIO: 05:30AM	HORA FINAL: 06:30AM
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

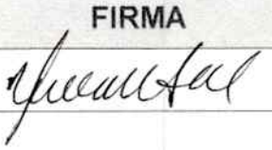
El día 28 de agosto del presente año, en el horario de 05:30am a 06:30am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL PARQUE CERRITO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 18** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 18 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

RESPONSABLE: Yurani Ameta Martinez FECHA: 28-08-2023

LUGAR Cemito

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Nora Mathnez	49688178	2	6		4	1			3053322761	noramathnez6@gmail.com
2	Rosaro Alemán	33212113	2	5		4	4			3157764941	rosaalemana@gmail.com
3	Leonor Gomez	57426210	2	5		4	4			3012746491	leonorsd07@gmail.com
4	Doberly Gomez	49737735	2	5		4	4			3122333210	Doberlygomez@gmail.com
5	Ana luisa Hernandez	42792887	2	6		4	4				
6	Gustavo Manzano	14799853	1	4		1	4			3004512791	Gamper@gmail.com
7	Yeiner Santana	1065632791	1	4		4	4			3167840325	yeneesantana@hotmail.com
8	Giselle Rosado	1002124532	2	4		4	1			3053327257	giselrosadoa@gmail.com
9	Carmen Sangaina	49607052	2	5		4	4			3207351697	Carmensangaina13@gmail.com
10	Clara Segueda	39068864	2	5		4	4			3157238176	clarasegueda6@gmail.com
11	Franklin Castilla	5138289	1	5		4	4				Franklincastilla@gmail.com
12	Yanelis Nieto	3946106	2	4		4	4			3145300082	yanelisnieto@hotmail.com
13	Edilsa Celedón	49735566	2	5		4	4			3137518944	yurilimeh@hotmail.com
14	Karen Canales	1065563279	2	4		4	4			3166168818	Karenkarola6@gmail.com
15	Francis Romero	42491821	2	5		4	4			3022461962	francisromero@hotmail.com
16	Mileth Paz	49678268	2	5		4	4			3002858231	mileth1976@hotmail.com
17	Alcira Valleste	49736852	2	5		4	4			3217890916	Alcira valleste@gmail.com
18	Luis Ameta	92495331	1	5		4	1				
19											
20											

IDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad fisica musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	EL CERRITO
FECHA	28/AGOSTO/2023
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 18 asistentes** entre los 22 y 45 años.





GALAN

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 02- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:30PM**	**HORA FINAL: 07:30PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 02 de agosto del presente año, en el horario de 06:30pm a 07:30pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL BARRIO GALAN**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 20** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 20 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física Mensualizada

RESPONSABLE: Yanis Arieta Mensualizada FECHA: 2-Ago-23

LUGAR Galan

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Fanys Campo	25814774	2	5		4	4			3126580	
2	Dalis de Avila	42N34446	2	5		4	4			3 2028696	
3	Gilka Martinez	1065603881	2	4		4	4			3226477	
4	Belen Urgn	1067617007	2	4		4	4			3106243	
5	Heidad Algarin	49770886	2	5		4	4			3017308	
6	Maidad Rangel	1065562758	2	4		4	4			3226914	
7	Yanis Perez	1065862147	2	4		4	4			3016911	
8	Jorge Luis Garcia	1065568843	1	4		4	4	Si		3016911	
9	Maria Martie	44776492	2	5		4	4			3012586	
10	Lilibeth Rapalino	49609058	2	5		4	4			3127907	
11	Yeraldin Lopez	1064320444	2	4		4	4			3001452	
12	Katherine Meza	1065610232	2	4		4	4			3102666	
13	Leonor Pedrozo	31396679	2	5		4	4			3017260	
14	Leysi Rojas	1003313120	2	4		4	4			3016	
15	Otelia Barboza	44265031	2	5		4	4				
16	Liz Mila Granados	49750141	2	5		4	4			3178312	
17	Carolina Lengua	39462669	2	6		4	4			3016	
18	Mary Garcia	44769152	2	5		4	4			3167	
19	Mirna Villalba	49722554	2	5		4	4			3045	
20	Sandy Zambrano	1065649466	2	4		4	4			3137	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO GALAN**
FECHA	**02/AGOSTO/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 03- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:30PM**	**HORA FINAL: 07:30PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

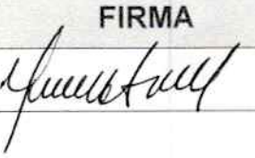
El día 03 de agosto del presente año, en el horario de 06:30pm a 07:30pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL BARRIO GALAN**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **ia asistencia de 20** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía a cerca de alimentación saludable, importancia de realizar actividad física diaria y el impacto que esto tiene para la salud.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 20 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

RESPONSABLE: Yorgnis Arrieta Martinez FECHA: 23-Ago-23

LUGAR Salón

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Wilbeth Perteino	1196009353	2	5		4	4			3127901077	
2	Piedad Algarin	49770928	2	5		4	4			3017398410	
3	Disneidis Caballero	1007118984	2	4		4	4				
4	Jorge Luis Garcia	1065588413	1	4		4	4			3016NNN6	
5	Yorgnis Ayala	1065641731	1	4		4	4			3233564266	
6	Erika Martinez	1065628894	2	4		4	4			3076478	
7	Kelly Rojas	1065283951	2	4		4	4			3046	
8	Arianys Campo	25814774	2	5		4	4			3126	
9	Katherine Meza	1065437311	2	4		4	4			3626	
10	Leonor Pedroza	31316076	2	5		4	4			3177	
11	Claudia Pangeln	1065627353	2	4		4	4			3226	
12	Lesly Rojas	1003313265	2	4		4	4			3016	
13	Maira Maestre	1117764982	2	5		4	4			3042	
14	Dalis de Avila	42443446	2	5		4	4			3206	
15	Leonor Pedroza	31396870	2	5		4	4			3177	
16	Yeraldin Lopez	1065320414	2	4		4	4			3004	
17	Yanis Perez	1065862417	2	4		4	4			3016	
18	Luz Mila guardiola	1197501411	2	5		4	4			3016	
19	Sandy Zambrano	1065649166	2	4		4	4			3137	
20	Belen Duran	1067617007	2	4		4	4			3206	

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	BARRIO GALAN
FECHA	03/AGOSTO/2023
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 09- 08- 2023	HORA DE INICIO: 06:30PM	HORA FINAL: 07:30PM
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 09 de agosto del presente año, en el horario de 06:30pm a 07:30pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL BARRIO GALAN**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 10** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, , es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo puedo evitar enfermedades no trasmisibles, evitar la ingesta de grasa ,reducir la ingesta nociva de bebidas embriagantes, implementar una alimentación saludable, reducir el consumo de sal, y detección oportuna del peso.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más 10 los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Municipalizada

RESPONSABLE: Yuranis Ameth Martinez FECHA: 9-08-2023

LUGAR Galan Purple

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Jorge Luis Garcia	1065508 43	1	4		4	4	Si		3016941464	Galan
2	Yanys Campo	25814 74	2	5		4	4	no		3126X0A7	Galan
3	Sayury Zambrano	1065649466	2	4		4	4	no		3137761610	Galan
4	Katherine Meza	1065610732	2	4		4	4	no		3102666713	Galan
5	Maria Maestre	44776482	2	5		4	4	no		3127901012	Galan
6	Yeris Perez	1065862147	2	4		4	4	no		3042573653	Galan
7	Piedad Algarin	44770286	2	5		4	4	no		3017308410	Galan
8	Nimia Villalobos	49722554	2	5		4	4	no		3045794	Galan
9	Mary Garcia	44764142	2	5		4	4	no		3162298	Galan
10	Erika Martinez	1065603084	2	4		4	4	no		3206477	Galan
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad fisica musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO GALAN**
FECHA	**09/AGOSTO/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 10 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 10- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:30PM**	**HORA FINAL: 07:30PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 10 de agosto del presente año, en el horario de 06:30pm a 07:30pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL BARRIO GALAN**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 19** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables, en esta actividad se realizó senderismo hasta el complejo deportivo la gota fría.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 19 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

RESPONSABLE: Yeranis Amaya FECHA: 10-08-2023

LUGAR Galan - parque

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Beelen Duran	1067617007	2	4		4	4	no		3200071880	B Galan
2	Sindy Zambrano	1065649466	2	4		4	4	no		3137716570	B Galan
3	Jazmin Granado	4975-1041	2	5		4	4	no		3016974129	B Galan
4	Yenis Perez	1065862147	2	4		4	4	no		3016944446	B. Galan
5	Yeraldin Lopez	1004870444	2	4		4	4	no		3001452417	B. Galan
6	Leonor Pedroza	3139600791	2	5		4	4	no		3017766084	B Galan
7	Katerine Meza	1065432044	2	4		4	4	no		3102067113	B Galan
8	Dalys de Avila	42443446	2	5		4	4	no		3206826466	B Galan
9	Maria Maestre	4977-64982	2	5		4	4	no		3042576163	B. Galan
10	Jesy Rojas	1003313126	2	4		4	4	no		3046054400	B. Galan
11	Claridad Rangel	1065627778	2	4		4	4	no		3016176041	B. Galan
12	Fanys Campo	25-914774	2	4		4	4	no		3126880977	B. Galan
13	Erika Martinez	1065603089	2	4		4	4	no		3026476	B Galan
14	Yandris Ayala	1065641131	2	4		4	4	no		3233566266	B Galan
15	Cristian Mosquera	1004866721	1	4		4	4	SI		3015944557	B. Galan
16	Yarima Martinez	64565032	2	5		4	4	no		3107811936	B. Galan
17	Luis Ameth M	92495 331	1	5		4	4	SI		3157214526	B. Galan
18	Kelly Rojas	1065883401	2	4		4	4	no		3046750	B. Galan
19	Jorge Luis Garcia	1065508943	1	4		4	4	SI		3016444461	B. Galan
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO GALAN**
FECHA	**10/AGOSTO/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 19 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA, E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 17- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:30PM**	**HORA FINAL: 07:30PM**

CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 17 de agosto del presente año, en el horario de 06:30pm a 07:30pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL BARRIO GALAN**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 19** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 19 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Yurani Ameta Martinez FECHA: 17-agosto-23

LUGAR _____

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Lilibeth Rapalino	1065619058	2	5		4	4	no		3127401717	Galán
2	Redad Alzarin	49770286	2	5		4	4	no		3017344110	Galán
3	Disneidis Caballero	1007118434	2	4		4	4	no			Galan
4	Jorge luis Garcia	1065508433	1	4		4	4	si		3016446416	Galan
5	Yandris Ayala	1065647131	2	4		4	4	no			Galan
6	Erika Martines	1065608308	2	4		4	4	no		30264708	Galan
7	Kelly Rojas	1065883451	2	4		4	4	no		3046754320	Galán
8	Fanys Campo	25814774	2	5		4	4	no		3136884774	Galán
9	Katerine Meza	1065437044	2	4		4	4	no		31026613	Galan
10	Leonor Pedroza	313607 0132	2	4		4	4	no		3017760144	Galan
11	Claridad Rangel	1065554758	2	4		4	4	no		3226714	Galan
12	Yesy Rojas	1003313126	2	4		4	4	no		3049121766	Galán
13	Maria Maestre	41776982	2	5		4	4	no		3042777163	Galán
14	DAYYS de Avila	42443946	2	5		4	4	no		3017760377	Galán
15	Leonor pedroza	31396610	2	5		4	4	no		3017760331	Galán
16	Yeraldin lopez	1064370044	2	4		4	4	no		3143716022	Galan
17	Yenny perez	1065802447	2	4		4	4	no			Galan
18	Beelen Duran	1067 17007	2	4		4	4	no		3206074881	Galan
19	Sandy Zambrano	1065644466	2	4		4	4			3136076481	Galan
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO GALAN**
FECHA	**17/AGOSTO/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 19 asistentes** entre los 22 y 45 años.



HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA

FECHA: 18- 08- 2023	HORA DE INICIO: 06:30PM	HORA FINAL: 07:30PM

CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable

ESARROLLO DEL TEMA

El día 18 de agosto del presente año, en el horario de 06:30pm a 07:30pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en la cancha del **BARRIO GALAN**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 20** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos y tropicales, así mismo se realizó pedagogía a cerca de la importancia del consumo de frutas y verduras y la realización de actividad física de forma diaria, ya que esto previene enfermedades como el cáncer, la hipertensión, diabetes y obesidad.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 20 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Matricinada

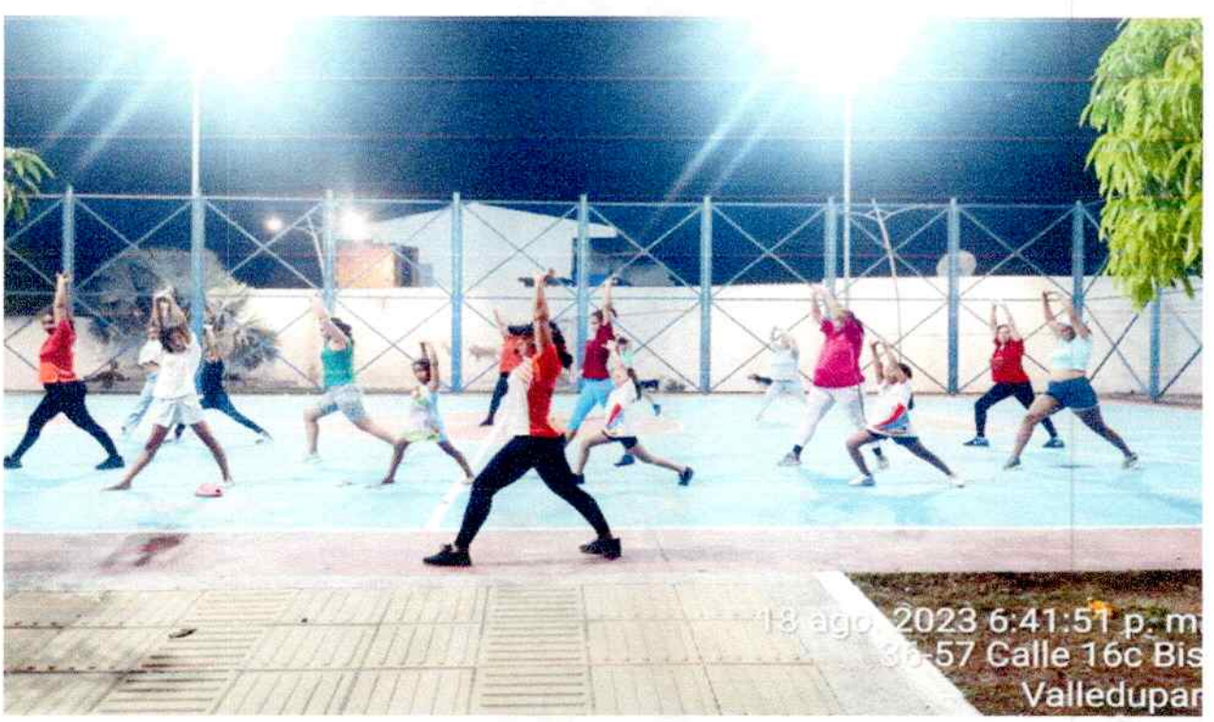
RESPONSABLE: Yoana A. Martinez FECHA: 18- Ago-23

LUGAR Caldas

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Jandal Rangel	1065562258	2	4		4	4			3225[illegible]	
2	Yojana Machic	44776482	2	5		4	4			301[illegible]	
3	Katherine Meza	1065610732	2	4		4	4			3[illegible]	
4	Yandris Ayala	1065647213	1	4		4	4			3233[illegible]	
5	Leyis Rojas	1003313720	2	4		4	4			3[illegible]	
6	Mary Garcia	44769152	2	5		4	4			3[illegible]	
7	Yenis Perez	1065862147	2	4		4	4			3016[illegible]	
8	Leonor Pechoto	3839660979	2	5		4	4			3[illegible]	
9	Liz Nilda Granados	4017501141	2	5		4	4			3[illegible]	
10	Zulu de Avila	42143446	2	5		4	4			3[illegible]	
11	Kelly Rojas	1065437041[illegible]	2	4		4	4			3[illegible]	
12	Lilibeth Kerlalino	49600958	2	5		4	4			3[illegible]	
13	Sandy Zambrano	1065649166	2	4		4	4			3[illegible]	
14	Erika Martinez	1065603[illegible]	2	4		4	4			3226[illegible]	
15	Deniding Lengua	39.162669	2	6		4	4			3016[illegible]	
16	Numa Alcalde	49922554	2	5		4	4			3[illegible]	
17	Belen Chiara	1067617304	2	4		4	4			3[illegible]	
18	Celia Cumbo	44765031	2	5		4	4				
19	Piedad Algava	49770[illegible]	2	5		4	4			3[illegible]	
20	Yeraldin Lopez	1061[illegible]	2	4		4	4			300[illegible]	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	BARRIO GALAN
FECHA	18/AGOSTO/2023
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 23- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:30PM**	**HORA FINAL: 07:30PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

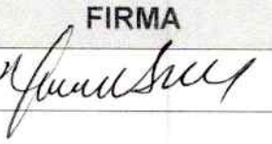
El día 23 de agosto del presente año, en el horario de 06:30pm a 07:30pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL BARRIO GALAN**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 20** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos y tropicales, así mismo se realizó pedagogía sobre el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares debido a la mala alimentación y la falta de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 20 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:_X_ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Municipal

RESPONSABLE: Yuranis Arieta Martinez FECHA: 23-Ago-23

LUGAR Salon

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Yeidol Algarin	49770686	2	5		4	4			3017388[illegible]	
2	Yadelin Lopez	1004320444	2	4		4	4			3001452[illegible]	
3	Luz Mila Gordos	49760491	2	5		4	4			3179[illegible]	
4	Fany Campo	25831474	2	5		4	4			3126[illegible]	
5	Sindy Zambrano	49772254	2	4		4	4			3137[illegible]	
6	Leidy Pedroza	1129606749	2	5		4	4			3017[illegible]	
7	Yeins Perez	1065562758	2	4		4	4			3016[illegible]	
8	Yandel Zengel	1065562758	2	4		4	4			3126[illegible]	
9	Yenny Villalobos	49772254	2	5		4	4			3024[illegible]	
10	Katherine Meza	1065613782	2	4		4	4			3102[illegible]	
11	Beth Doran	1004617204	2	4		4	4			3106[illegible]	
12	Carolina Reyes	39462669	2	6		4	4			3016[illegible]	
13	Mary Maestre	1047764182	2	5		4	4			3042[illegible]	
14	Leysi Reyes	1003381280	2	4		4	4			3046[illegible]	
15	Kelly Garcia	1047651152	2	5		4	4			3167[illegible]	
16	Erika Martinez	1065603891	2	4		4	4			3226[illegible]	
17	Yenny Villalobos	49772254	2	5		4	4			3137[illegible]	
18	Lilibeth Tapellino	49600558	2	5		4	4			3127[illegible]	
19	Jorge Luis Garcia	1065508343	1	4		4	4			3046[illegible]	
20	Luis de Avila	42443446	2	5		4	4			3108[illegible]	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**BARRIO GALAN**
FECHA	**23/AGOSTO/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes** entre los 22 y 45 años.





PARQUE VIAJERO

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 02- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 06:30PM**	**HORA FINAL: 07:30PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 02 de agosto del presente año, en el horario de 06:30pm a 07:30pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL PARQUE VIAJERO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 20** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos y tropicales, así mismo se educo acerca de la importancia de la actividad física por lo menos una hora cinco días a la semana.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **20** personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Yuranis Arieta Martinez FECHA: 2-08-2023

LUGAR Parque Viajero

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Geliannys freitas	3116441	2	4			3			3044077278	Geliannsr21@gmail.com
2	Alma Mindiola	49789919	2	4			4			3042890165	
3	Ana Montero	49739374	2	5			4			3059026667	Montero1@hotmail.com
4	Claudia Villa	49763401	2	5			4			3045397758	claudia30@gmail.com
5	Sofia de luquet	1129562231	2	4			4			3135316413	
6	Maria G. cantillo	51934933	2	5			4			3156234426	Mariac3916@gmail.com
7	Kelly M. Contreras	1065935343	2	3			4			3114037921	
8	Adriana Donado	49605399	2	4			4			3102900493	
9	Luisa Donado	49992118	2	4			4			3174413192	
10	Nasly Ternera	57302790	2	4			4			3054306	
11	Graciela Paez	49740869	2	5			4			3005946900	Paezgra@gmail.com
12	Francy Contreras	1065949166	2	5			4			3226816453	
13	Maria C. Arieta	1005501777	2	4			4			3022366013	colimearrieta@gmail.com
14	Ariadna Martinez	1065594451	2	4			4			3145281901	ariadnagiselle.martinez lemuze@gmail.com
15	Raquel Martinez M.	49769102	2	5			4			3133836542	rakelmartinez@mondelez egmail.com
16	Lesbia Gonzalez	49736982	2	5			4			3135491171	
17	Edgar alfredo Santrich	1003317044	1	4			4			3109339406	
18	Yaritza Lenis	56192261	2	5			4			3002943632	Yaritza3@hotmail.com
19	Inocensia Barreto	49920099	2	5			4			3225977609	
20	Cleidys Romero	49720086	2	5			4			3005206187	deys2@outlook.com

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad fisica musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	PARQUE EL VIAJERO
FECHA	02/AGOSTO/2023
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 08- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 07:00PM**	**HORA FINAL: 08:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable

DESARROLLO DEL TEMA

El día 08 de agosto del presente año, en el horario de 07:00pm a 08:00pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL PARQUE EL VIAJERO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 20** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos y tropicales, así mimos se brindó educación acerca de enfermedades que afectan gran parte de la población como lo son la hipertensión, diabetes y obesidad, y como podemos prevenirlas.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 20 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Yuranis Arrieta Martinez FECHA: 8 - agosto -2023

LUGAR Parque Viajero

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Edgar Alfredo Santrich	1003317244	1	4						3107337206	
2	Ana Montero	49739374	2	5						3059026657	Monteroms@hotmail.co
3	Inocencia Barreto	49780077	2	5						3225997669	
4	Geliannys Fiscal	3116441	2	4						3044077278	Geliannys218@gmail.com
5	Adriana Donado	49605397	2	4						3108100493	
6	Raquel Martinez	49769102	2	5						3133835942	Rakelmartinezmendoza@gmail.com
7	Claudia Villa	49763401	2	5						3045897754	
8	Yanitza Cenis	56172264	2	5						3228936332	
9	Maria G. Cantillo	51939973	2	5						3156234226	Mariac3816@gmail.com
10	Lesbia Gonzales	49736982	2	5						3135477171	
11	alma Mindiola	49787599	2	4						3242680161	
12	Luisa Donado	49792118	2	4						3144413192	
13	Maria C. Arrieta	1005581777	2	4						3022366013	
14	Sofia de Lugo	1127582231	2	4						3135316413	
15	Ariadna Martinez	1065594451	2	4						3145221907	
16	Kelly Contreras	1065985343	2	3						3014759221	
17	Graciela Pacheco	49740869	2	5						3005969909	Pachegra@hotmail.com
18	Francy Contreras	1065334966	2	5						3226016453	
19	Deidis Romero	49720086	2	5						3005264107	cleys2@outlook.com
20	Yasmin Jaimes	36577445	2	4						3164477373	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	PARQUE EL VIAJERO
FECHA	08/AGOSTO/2023
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 18- 08- 2023	HORA DE INICIO: 07:00PM	HORA FINAL: 08:00PM
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable

DESARROLLO DEL TEMA

El día 18 de agosto del presente año, en el horario de 07:00pm a 08:00pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL PARQUE EL VIAJERO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 12** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos y tropicales, así mismo se realizó educación sobre la importancia de realizar actividad física diaria, tomar agua por lo menos 3LT al día, y consumir frutas y verduras de forma constante.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **12** personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Yuranis Arneta Martinez FECHA: 18-08-2023

LUGAR Parque Vallero

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Jaime rangel	77032546	1	4			4	Si		3155596550	
2	Rocio Jimenez	1065625741	2	5			4	no		3004252311	R.J.2022@gmail.com
3	Kendris Ordonez	1066078133	2	3			4	no		3215439168	
4	Yubidys Suarez	1002235147	2	4			4	no		3015669314	
5	Salome Garcia	1069637695	2	4			4	no		3135622337	salom1@hotmail.com
6	Doreth Rodriguez	14582951	2	4			4	no		3109941593	
7	Geidys Lopez	1003235016	2	5			4	no		3015597457	Geidy199@hotmail.com
8	Genianys Arias	3116441	2	4			3	no		3047382436	
9	Alma Mendoza	49787544	2	4			4	no		3226176436	
10	Ana Montero	49734374	2	5			4	no		3467176431	
11	Claudia Villa	49763401	2	5			4	no		3045847773	claudiazu@gmail.
12	Sofia de Lopez	1127582231	2	4			4	no		3135316413	
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad fisica musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	PARQUE EL VIAJERO
FECHA	18/agosto/2023
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 12 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 23- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 07:00PM**	**HORA FINAL: 08:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable

DESARROLLO DEL TEMA

El día 23 de agosto del presente año, en el horario de 07:00pm a 08:00pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **PARQUE EL VIAJERO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 13** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos y tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cambios en nuestro estiio de vida, basados en implementación de actividad física una dieta baja en sal, baja en grasas y una adecuada ingesta de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 13 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:_X_ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Yuranis Ameth Martinez FECHA: 23-08-2023

LUGAR Parque Olayero

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Yamin Jaime S	36517445	2	4						3164477013	Yazmin311@gmail.com
2	Jaime rangel	77032544	1	4						3155559660	
3	Salome Garcia	1067633695	2	4						3135623373	Salo21@hotmail.com
4	Kendris ordoñez	1066372933	2	3						3215139160	
5	Valeria Ramos	1065610634	2	3						3117460890	Valeria23@gmail.com
6	Desireth Rodriguez	1143820851	2	4						3219944573	
7	Yuleidys Suarez	1002235547	2	4						3015669314	
8	Claribel Perez	1065562958	2	4						3177344992	Cr 2 #4
9	Geidys Lopez royes	1003235016	2	5						3015914578	Geidy149@hotmail.com
10	Rocio Jimenez	1065625141	2	6						3004025231	R.J.2020@gmail.com
11	Edgar Santiago	1003317044	1	4						3107331706	
12	Ana Montero	49739374	2	5						3059026657	Montero1@hotmail.com
13	Inocencia Barreto	49780071	2	5						3225477663	
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	PARQUE EL VIAJERO
FECHA	23/AGOSTO/2023
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 13 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 28- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 07:00PM**	**HORA FINAL: 08:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable

DESARROLLO DEL TEMA

El día 28 de agosto del presente año, en el horario de 07:00pm a 08:00pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **PARQUE EL VIAJERO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 15** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos y tropicales, por otra parte, se brindó educación acerca de la importancia de participar en estas actividades ya que la actividad física disminuye el riesgo de padecer enfermedades como la obesidad.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 15 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Yuranis Ameth Martinez FECHA: 28-08-2023

LUGAR Parque Vuejero

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Cleidys Romero	44740096	2	5		4		no		3005206187	cle-1512s@outlook
2	Inocencia Barreto	49780077	2	5		4		no			
3	Yaritza Tenis	56722.64	2	5		4		no		3002443632	Yoritzuzae Hotmail
4	Edgar alfredo Sant	1003817249	1	4		4		no		3207337406	
5	Lesbia Gonzales	49736982	2	5		4		no		3135471171	lesbia601@
6	Raquel Martinez	49764102	2	5		4		no		3333831053	rakepal@gmail.com
7	Arudra Martinez	1065574451	2	4		4		no		3145299401	arudmart@gmail.com
8	Maria Ameth	1005587777	2	4		4		no		3022366013	Celmecameth@6
9	Francy Contreras	1068349166	2	5		4		no		3225516455	
10	Grabriela Paez	49740867	2	5		4		no		3005796004	paez28@gmail.com
11	Nazly Ferrera	57308770	2	4		4		no		3058806016	
12	Luisa Donado	49792118	2	4		4		no		3174413142	
13	Claudia Villa	49763401	2	5		4		no		3045847159	claudiza@gmail.com
14	Sofia de Luque	1175822231	2	4		4		no		3047613126	
15	Maria c Ameth	1005581777	2	4		4		no		3211476176	
16											
17											
18											
19											
20											

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA, E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	PARQUE EL VIAJERO
FECHA	28/AGOSTO/2023
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 29- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 07:00PM**	**HORA FINAL: 08:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable

DESARROLLO DEL TEMA

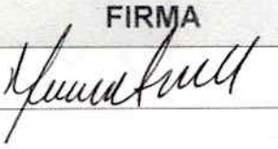
El día 29 de agosto del presente año, en el horario de 07:00pm a 08:00pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL PARQUE EL VIAJERO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por el monitor Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los visitantes de una manera general, esta preparación consta de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos una hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto de una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 15** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos y tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 15 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

RESPONSABLE: Yurunis Ameth Martinez FECHA: 24-08-2023

LUGAR PARQUE VIAJERO

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Yusmin Jaime	36517445	2	4	NO	4	4	NO		3164477813	Canahuate
2	Jaime Rangel	77032544	1	4	NO	4	4	NO		3155596	Canahuate
3	Jalome Garcia	1007633615	3	4	no	4	4	NO		3135628	Canahuate
4	Ana Montero	49739374	2	5	NO	4	4	NO		3	Canahuate
5	Yuleidis Soares	1002235547	2	4	no	4	4	NO		3015663	Canahuate
6	Desireth Rodriguez	14582851	2	4	NO	4	4	no		3218	Canahuate
7	Rocio Jimenez	1065625141	2	5	NO	4	4	NO		3004025	Canahuate
8	Claribel Perez	1065562718	2	4	NO	4	4	NO		3017	Canahuate
9	Francy Contreras	1068349166	2	5	NO	4	4	NO		3226	Canahuate
10	Sofia de luques	1127582231	2	4	NO	4	4	NO		3135	Canahuate
11	Luisa Donado	49792118	2	4	no	4	4	no		3174	Canahuate
12	Ariadna Donado	49605319	2	4	NO	4	4	NO		3211	Canahuate
13	Raque Martines	49769102	2	5	NO	4	4	no		3133	Canahuate
14	Cristian Mosquera	1102804721	1	4	NO	4	4	NO		3015	Chamichyde
15	Alma Mindiola	49736314	2	5	NO	4	4	NO		3	Canahuate
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	PARQUE EL VIAJERO
FECHA	29/agosto/2023
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 15 asistentes** entre los 22 y 45 años.





DON ALBERTO

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 01- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00PM**	**HORA FINAL: 06:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable

DESARROLLO DEL TEMA

El día 01 de agosto del presente año, en el horario de 05:00pm a 06:00pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL PARQUE EL DON ALBERTO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 30** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía a cerca de alimentación saludable, importancia de realizar actividad física diaria y el impacto que esto tiene para la salud.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 30 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física musicalizada

RESPONSABLE: Yoranis Arrieta Martinez FECHA: 9- Ago-23

LUGAR: Barrio Gilberto- Riohacha

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Yahara Rodiaz	1097377466	2	5		4	4			3165959644	
2	Silvia Navarro	36624708	2	5		4	4			3128259161	
3	Nancy Perez	326988903	2	4		4	4			3168416983	
4	Nancy Pereyra	40552602	2	4		4	4			3162446476	
5	Pilar Navarro	1097377466	2	5		4	4			3005011049	
6	Madeline Martinez	36564253	2	5		4	4			3005130476	
7	Nana Quintana	40797656	2	5		4	4			3217321880	
8	Clary Garcia	36564253	2	5		4	4			3005337885	
9	Dons Castro	38283466	2	4		4	4			3167596611	
10	Yosiris Castro	1097243455	2	4		4	4			3052394616	
11	Maiken Jimenez	1097198055	2	4		4	4			3016643316	
12	Nancy Perez	326989903	2	4		4	4			3168161881	
13	Dayana Gonzalez	1006781203	2	4		4	4			3006811	
14	Sandra Ruiz	52112457	2	5		4	4			3202514411	
15	Yaneth molina	40800476	2	5		4	4			3052243806	
16	Flor Mary	1097173600	2	5		4	4			3008116119	
17	Adeline Rada	1065562188	2	4		4	4			3017743856	
18	Yeirenis Paez		2	4		4	4			3043752164	
19	Yeina Pedroza	5197069	2	5		4	4			3017611	
20	Yasmi Rada	1072919781	2	4		4	4			3053385	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Movilizada

RESPONSABLE: Yurcen Arrieta Mejia FECHA: 01-Ago-23

LUGAR Don Alberto-Parque

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Jazmin Ruiz	57291909	2	5		4	4			3052431[illegible]	
2	Rosa Hernandez	49689184	2	5		4	4			3064305	
3	Tatiana Arcillo	49723901	2	4		4	4			3192478[illegible]	
4	Rosiris Castro	99724345	2	4		4	4			3552394	
5	Heidy Torres	1065833908	2	4		4	4			3147[illegible]893	
6	Seyer Ruiz	49776477	2	4		4	4			3217627[illegible]	
7	Nubia Bermudez	49793[illegible]	2	4		4	4			3165[illegible]94	
8	Alexandra Martinez	36588872	2	4		4	4			3058837	
9	Margarita Mejia	33064577	2	4		4	4			3145089135	
10	Luris Poleth Zetela	1065827977	2	4		4	4			3022800298	
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	DON ALBERTO
FECHA	01/AGOSTO/2023
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 30 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA

FECHA: 02- 08- 2023	HORA DE INICIO: 05:00PM	HORA FINAL: 06:00PM

CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable

DESARROLLO DEL TEMA

El día 02 de agosto del presente año, en el horario de 05:00pm a 06:00pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **PARQUE DON ALBERTO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 20** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de hipertensión arterial, como prevenirla realizando actividad física diaria, alimentación balanceada y aumentando la ingesta de agua.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 20 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Recreativa

RESPONSABLE: Yurani Arteta Martinez FECHA: 02-Ago-23

LUGAR Don Alberto - Parque

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Heidy Torres	1065833918	2	4		4	4	no		3147489	
2	Thor Mana	49737000	2	5		4	4	no		3008110	
3	Roins Castro	4972243	2	5		4	4	no		3052329	
4	Resa Hernandez	49689189	2	5		4	4	no		3016458	
5	Fanny Ruiz	56076768	2	4		4	4	no		3212672	
6	Mary Peranda	10105282	2	4		4	4	no		3167443	
7	Nohelia Medina	49771971	2	5		4	4	no		3004083	
8	Viviana Madrigo	55300 10	2	4		4	4	no		3234263	
9	Uriu Zuleta	106582414	2	4		4	4	no		3022803	
10	Maguta Mejia	33064577	2	4		4	4	no		3147007	
11	Madeline Martinez	36664253	2	5		4	4	no		3013014	
12	Alexandra Martinez	36588042	2	4		4	4	no		3008808	
13	Yahaira Ruchi	49788244	2	4		4	4	no		3013422	
14	Tatiana Arevalo	49793307	2	4		4	4	no		3197178	
15	Adeline Rada	1065562188	2	4		4	4	no		3177388	
16	Mary Auxiliadora	49776550	2	5		4	4	no		3217321	
17	Dayana Gonzalez	1062832033	2	4		4	4	no		3006911	
18	Leonor Redondo	51970609	2	5		4	4	no		3017766	
19	Yeins Cajito	36783266	2	4		4	4	no		3165796	
20	Nubia Bermudez	49793307	2	4		4	4	no		3156049	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	PARQUE DON ALBERTO
FECHA	02/agosto/2023
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 08- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00PM**	**HORA FINAL: 06:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable

DESARROLLO DEL TEMA

El día 08 de agosto del presente año, en el horario de 05:00pm a 06:00pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL PARQUE DON ALBERTO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 20** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía a cerca de alimentación saludable, importancia de realizar actividad física diaria y el impacto que esto tiene para la salud.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 20 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Yuanis Arleth Martinez FECHA: 8-Ago-23

LUGAR Don alberto - barpac

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Noelia Medina	49771971	2	4		4	4			3204	
2	Yazmin Pada	57291987	2	4		4	4			3053378	
3	Raya Hernandez	49689181	2	5		4	4			3016430	
4	Sandra Ruiz	52172457	2	5		4	4			3202	
5	Sugey Paez	4977	2	4		4	4			3033	
6	Yubia Bermudez	49793307	2	4		4	4			2165	
7	Rosis Castro	907 24345	2	4		4	4			3052	
8	Maiten Jimenez	49715580	2	4		4	4			3016	
9	Anna Ruiz	5607656	2	4		4	4			3276	
10	Yinis Poleth Zleta	1065821	2	4		4	4			3227	
11	Margarita Mejia	33069	2	4		4	4			314	
12	Alexandra Martinez	365888	2	4		4	4			300	
13	Dora Castro	38283466	2	4		4	4			3165	
14	Tatiana Arevalo	49723901	2	4		4	4			3192	
15	Nancy Perez	32648903	2	4		4	4			3168	
16	Heidy Torres	1069833	2	4		4	4			3147	
17	Dayana Gonzales	1067911	2	4		4	4			3006	
18	Yazmin Pada	57291907	2	5		4	4			3022	
19	Yibi Navarro	49737	2	5		4	4			3005	
20	Nana Auxiliadora	49747650	2	5		4	4			3217	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**PARQUE DON ALBERTO**
FECHA	**08/AGOSTO/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 09- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:30PM**	**HORA FINAL: 06:30PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable

DESARROLLO DEL TEMA

El día 09 de agosto del presente año, en el horario de 05:30pm a 06:30pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL PARQUE DON ALBERTO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 20** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía acerca de cómo reducir el riesgo de hipertensión, reduciendo el consumo de sal, realizando actividad física diaria, manteniendo un peso ideal y comiendo fresco y natural.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **20** personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Yurianis Amaya FECHA: 09-08-23

LUGAR Don Alberto

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	FIRMA
1	Nohelia Molina	49771971	2	5		4	4			3004088230	
2	Heidy Torres	1065839015	2	4		4	4			3147148173	
3	Nancy Pertuz	32698903	2	4		4	4			3168161863	
4	Exaneth Molina Valdez	40800476	2	5		4	4			3165711293	
5	Nubia Bermudez	49793307	2	4		4	4			3165619771	
6	Maiki Auxiliadora C.	49997650	2	5		4	4			3219321088	
7	Leonor Pedroza	51970601	2	5		4	4			3017766011	
8	Mayra Peñaranda	1010152802	2	4		4	4			3162418962	
9	Doris Castro	38283466	2	4		4	4			3165754681	
10	Yerlenis Mejia		2	4		4	4			3192581200	
11	Ignacia Ruiz Diaz	49788244	2	4		4	4			3043522146	
12	Maiken Jimenez	49755880	2	4		4	4			3122436696	
13	Flor Mayra	49737300	2	5		4	4			3008213087	
14	Silva Navarro	36629708	2	4		4	4			3128259061	
15	Viviana Machego	55300310	2	4		4	4			3234202293	
16	Rosiris Castro	49724345	2	4		4	4			3053781415	
17	Sandra Ruiz	5211957	2	5		4	4			3202594990	
18	Mary Tatti	45693638	2	5		4	4			3012936661	
19	Tatiana Arregoc	49723901	2			4	4			3008213087	
20	Exaneth Molina	40800476	2	5		4	4			3165129 5	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023

FORMATO – ACTA DE REUNION

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	PARQUE DON ALBERTO
FECHA	09/AGOSTO/2023
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 32 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEADY HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 22- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:30PM**	**HORA FINAL: 06:30PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 22 de agosto del presente año, en el horario de 05:30pm a 06:30pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **PARQUE DON ALBERTO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 20** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía a cerca de alimentación saludable, importancia de realizar actividad física diaria y el impacto que esto tiene para la salud.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **20** personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

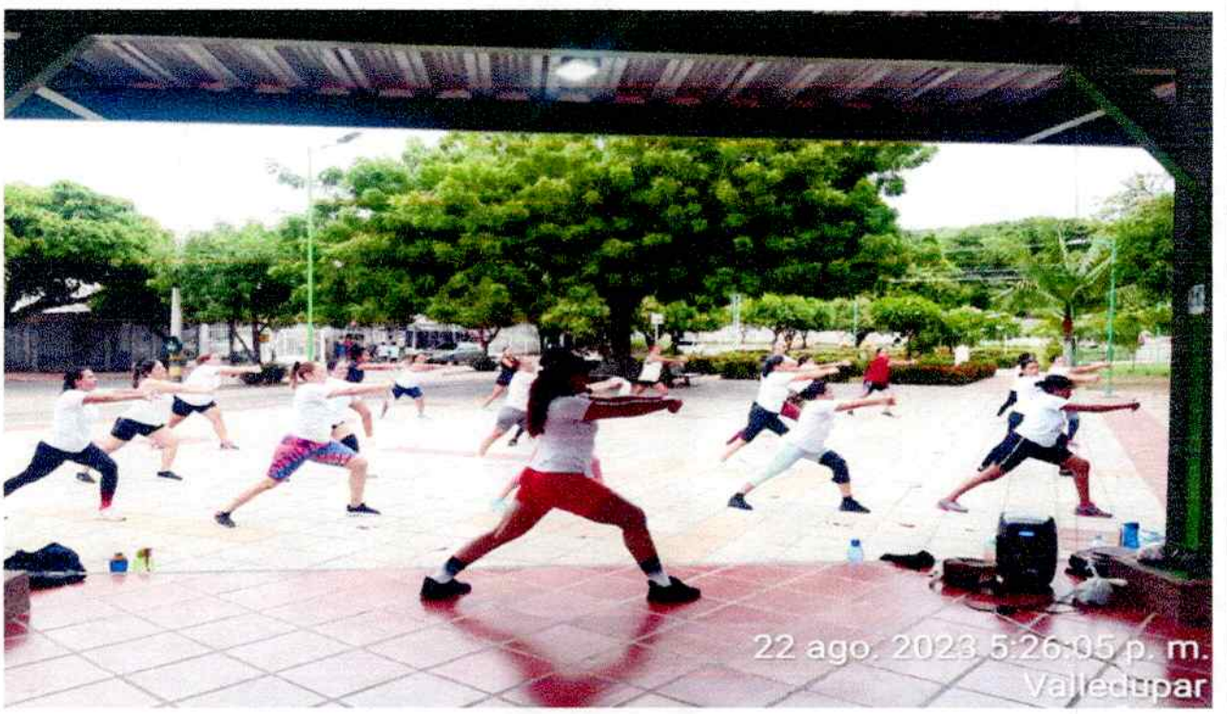
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

RESPONSABLE: Yuranis Arrieta Martinez FECHA: 22-Ago-23

LUGAR Don Alberto - Enrique

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Linis Doleth Zuleta	1065821927	2	4		4	4	no		3128233696	
2	Rosa Maria Hernandez	49689184	2	5		4	4			3016643316	
3	Madeline Martinez	36564253	2	5		4	4			3043049745	
4	Mailen Jimenez	49715580	2	4		4	4			3128231967	
5	Clory Garcia	36564253	2	5		4	4			3008323016	
6	Mary Tatis	45693638	2	5		4	4			3022436	
7	Yazmin Rada	57291989	2	5		4	4			3053	
8	Sandra Ruiz	52112459	2	5		4	4			3202514	
9	Rosina Castro	49724345	2	4		4	4			3052320	
10	Tatiana Arevalo	49723901	2	4		4	4			3192	
11	Viviana Manchego	55300310	2	4		4	4			3234225	
12	Alexandra Martinez	36582092	2	5		4	4			3002	
13	Silvia Navarro	36624703	2	4		4	4			3128	
14	Flor Maria	49737920	2	5		4	4			3009	
15	Dayana Bontalea	1065812033	2	4		4	4			3005	
16	Margarita Mejia	33069577	2	4		4	4			3145	
17	Karina Ruiz	57230491	2	4		4	4			32A6	
18	Sandra Mindiola	56076568	2	4		4	4			3014	
19	Adelina Rada	1065821108	2	4		4	4			3017	
20	Sugey Paez	49736177	2	4		4	4			3013	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**PARQUE DON ALBERTO**
FECHA	**22/AGOSTO/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 24- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00PM**	**HORA FINAL: 06:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 24 de agosto del presente año, en el horario de 05:00pm a 06:00pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **BARRIO DON ALBERTO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, así mismo una caminata hasta el *barrio los fundadores*, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 20** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 20 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Yuranis Añeto Mahecha FECHA: 24-Ago-23

LUGAR Don Alberto - Patio

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Sugey Paez	49776477	2	4		4	4			3043655815	Don alberto
2	Adelina Ruda	1065561187	2	4		4	4			3017488495	Don alberto
3	Sandra Hinojosa	56076569	2	4		4	4			3049865411	Don alberto
4	Karina Ruiz	57270491	2	4		4	4			3217622948	Don alberto
5	Margarita Mejia	33069577	2	4		4	4			3145059235	Don alberto
6	Dayana Gonzalez	1067812033	2	4		4	4			3006280211	Don alberto
7	Pilar Maria Maestro	49737900	2	5		4	4			3005011019	Don alberto
8	Silvia navarro	36624708	2	4		4	4			3128259481	Don alberto
9	Alexandra Martinez	36588072	2	5		4	4			3008213079	Don alberto
10	Viviana Manchego	55300310	2	4		4	4			3008213037	Don alberto
11	Tatiana Arevalo	49723901	2	4		4	4			3172478241	Don alberto
12	Rosiris Castro	49724345	2	4		4	4			3052329446	Don Alberto
13	Sandra Ruiz	52112457	2	5		4	4			3202141136	Don alberto
14	Jazmin Ruda	57241907	2	5		4	4			3022431126	Don Alberto
15	Nana Tatis	45693638	2	5		4	4			3022431114	Don Alberto
16	Elena Garces	36564253	2	5		4	4			3008323116	Don Alberto
17	Hallen Jimenez	49715580	2	4		4	4			3048049745	Don alberto
18	Yadeline Martinez	36564253	2	5		4	4			3007418741	Don alberto
19	Rosa Maria Hernandez	49689184	2	5		4	4			3005724026	Don Alberto
20	Luis Zuleta	1065021427	2	4		4	4			3122236946	Don Alberto

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	PARQUE DON ALBERTO
FECHA	24 DE AGOSTO DE 2023
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 20 asistentes** entre los 22 y 45 años.



HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. Servicio con calidad humana	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 28- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00PM**	**HORA FINAL: 06:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 28 de agosto del presente año, en el horario de 05:00pm a 06:00pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en el **PARQUE DON ALBERTO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 30** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, se realizó pedagogía acerca de cómo prevenir la diabetes ,muévete, chequea tu peso, elige grasas saludables, deja de fumar ,cuídate de los azucares saturados.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 30 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION: X OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Movilizadora

RESPONSABLE: Juan Arneth Martinez FECHA 28-AD-23

LUGAR Parque Alberto Pugue

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Stacy Paez	1007647	2	4		4	4			3043355715	
2	Alexandra Martinez	36980072	2	4		4	4			3008008934	
3	Margarita Mejia	33664177	2	4		4	4			3145 3815	
4	Tatiana Arevalo	1097239101	2	4		4	4			3192478314	
5	Jazmin Pacheco	57291909	2	5		4	4			3522138?	
6	Nancy Perez	36993903	2	4		4	4			0163461855	
7	Yanaira Ruidiz	1097883244	2	4		4	4			3013412411	
8	Clara Garcia	36564253	2	5		4	4			3008502	
9	Sandra Ruiz	52112457	2	5		4	4			3262214172	
10	Maileh Jimenez	1097155536	2	4		4	4			3016643396	
11	Hady Tatis	1065 [illegible] 935	2	4		4	4			3147403	
12	Yuma Ruiz	56076568	2	4		4	4			3217622	
13	Nubia Ramirez	1097933204	2	4		4	4			3165619?	
14	Yuli Poleth Zuleta	1065821977	2	4		4	4			3027853134	
15	Viviana Manjarrez	55300 16	2	4		4	4			3234285	
16	Nohelia Medina	1097771971	2	5		4	4			3004083	
17	Rosa Hernandez	1196891189	2	5		4	4			2016305	
18	Deivis Castro	1097 2434	2	4		4	4			3052390	
19	Yarmi Rady	27291983	2	4		4	4			3053	
20	Doris Cama	33283466	2	4		4	4			3165	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:__

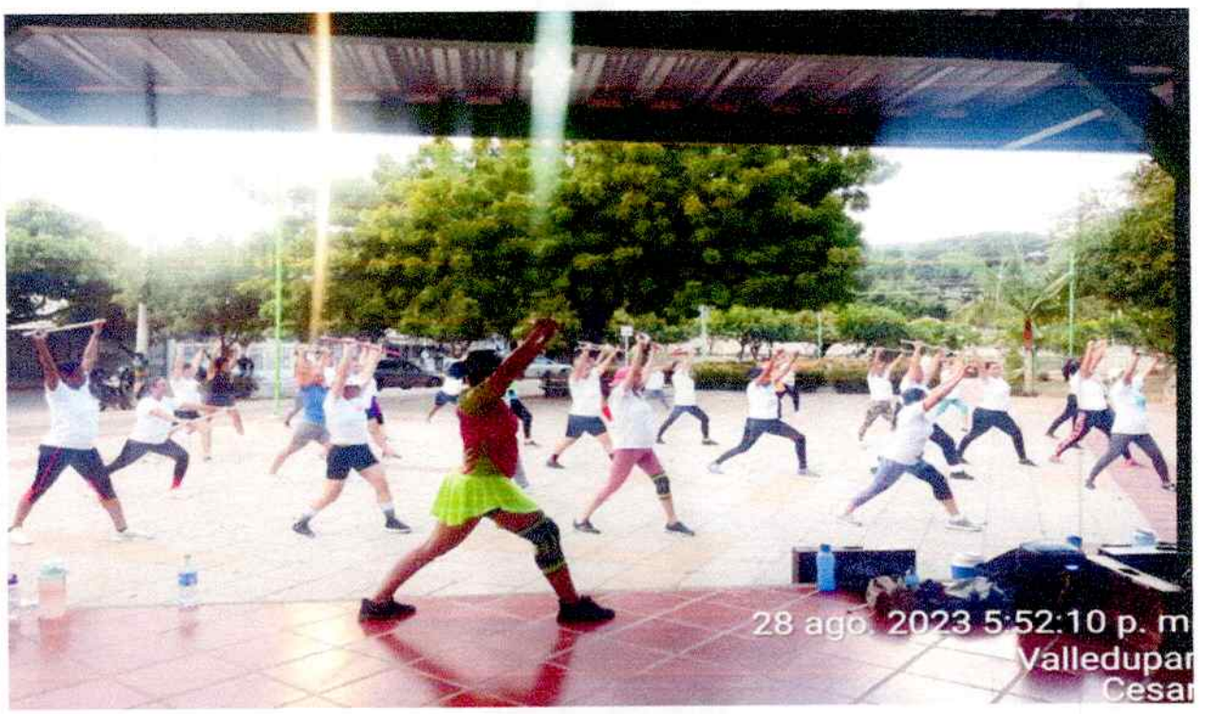
NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica Monitoreada

RESPONSABLE: Yuranis Arrieta Ramirez FECHA: 28-Ago-23

LUGAR Don albaito Pepe

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Rosmis Castro	4197214345	2	4		4	4			3052391	
2	Silvia Navarro	36624706	2	4		4	4			3128571	
3	Leyey Perez	4973777	2	4		4	4			3013571	
4	Flo mang	49737700	2	5		4	4			3017766	
5	Yeilenis Mejia		2	4		4	4			3043	
6	Mary Tubis	45693638	2	4		4	4			3072	
7	Maria Peñaranda	1010328	2	4		4	4			3624	
8	Leonor Pedroto	51973069	2	5		4	4			3017766	
9	Madelin Martinez	36564283	2	5		4	4			3	
10	Exaneth Molina	40800476	5	4		4	4			3	
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**PARQUE DON ALBERTO**
FECHA	**28 DE AGOSTO DE 2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 30 asistentes** entre los 22 y 45 años.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA		
FECHA: 29- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 05:00PM**	**HORA FINAL: 06:00PM**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 29 de agosto del presente año, en el horario de 05:00pm a 06:00pm, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023, hizo presencia en **EL PARQUE DON ALBERTO**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada, dicha intervención fue realizada por la monitora Yuranis Arrieta, que se encargó de resaltar el impacto positivo que tiene en la salud la realización de actividad física diaria.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 28** personas de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, es importante resaltar que se realizó pedagogía a cerca de alimentación saludable, importancia de realizar actividad física diaria y el impacto que esto tiene para la salud.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de 28 personas, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades y así mismo continuar asistiendo a las intervenciones que se realizaran de forma semanal.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Yuranis Arrieta	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fury Movilizarte

RESPONSABLE: Yuranu Arrieta Ramirez FECHA: 29-Ago-23

LUGAR: Ron Alberto-Parque

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Maiten Jimenez	49975630	2	4		4	4			3016643[illegible]	
2	Linis Poleth Zuleta	1065821917	2	4		4	4			3022837[illegible]	
3	Tatiana Arevalo	49523 901	2	4		4	4			3[illegible]	
4	Silvia Navarro	36624908	2	4		4	4			3128259[illegible]	
5	Clary Garcia	36564253	2	5		4	4			3008523016	
6	Rosa Maria Hernandez	49689734	2	5		4	4			3016[illegible]015	
7	Rosiris Castro	49324345	2	4		4	4			3012329[illegible]	
8	Alexandra Martinez	36[illegible]2	2	4		4	4			3[illegible]	
9	Yasmin Rada	57291[illegible]	2	4		4	4			3053[illegible]	
10	Flor Maria	49739700	2	5		4	4			3[illegible]	
11	Madelina Martinez	36564253	2	5		4	4			3[illegible]	
12	Mary Tatis	45693632	2	4		4	4			3022[illegible]	
13	Sandra Ruiz	52172059	2	5		4	4			3102[illegible]	
14	Viviana Manchego	55300310	2	4		4	4			3[illegible]	
15	Yunaira Ruidiaz	49988244	2	4		4	4			3[illegible]	
16	Nohelia Medina	49791991	2	5		4	4			3[illegible]	
17	Yerlenis Mejia	?									
18	Nancy Pertuz	32692003	2	4		4	4			3[illegible]	
19	Heidy Torres	1065839015	2	4		4	4			3[illegible]	
20	Exaneth Molina	40850476	2	5		4	4			3012[illegible]	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Física Musicalizada

RESPONSABLE: Yuranis Ameto Martinez FECHA 29-Ago-23

LUGAR

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Edima Ruiz	56076568	2	4		4	4			3217862285	
2	Pilar Naudin	49737406	2	5		4	4			3005016041	
3	Jazmin Pacha	57291902	2	5		4	4			3227243112	
4	Adelaine Padilla	1065562118	2	4		4	4			3017743915	
5	Leonor Pedroza	5197069	2	5		4	4			3912611	
6	Doris Cuadro	28283466	2	4		4	4			3157566	
7	Maira Fernanda	1010528021	2	4		4	4			3162448	
8	Soyey Ruiz	49776477	2	4		4	4			3043357	
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Jornada de educación y comunicación para la salud a través de la **"Actividad física musicalizada"** orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física y alimentación saludable.
LUGAR	**PARQUE DON ALBERTO**
FECHA	**29/AGOSTO/2023**
OBSERVACIÓN	Durante el desarrollo de la actividad se contó con la **participación de 28 asistentes** entre los 22 y 45 años.





ACTAS MASIVAS

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA MASIVA		
FECHA: 29- 07- 2023	**HORA DE INICIO: 08:00am**	**HORA FINAL: 09:00am**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

El día 29 de julio del presente año, en el horario de 08:00am a 09:00am, el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023 y la Secretaria Local de salud, hicieron presencia en **EL BARRIO PANAMA (CANCHA SINTETICA)**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada masiva, dicha intervención fue realizada por la monitora Adrianis García, Yuranis Arrieta y la referente Shirly García Mora que se encargó de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Esta actividad se contó con **la asistencia de 80 personas**, de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más **80 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades se entregaron frutas con el fin de resaltar la importancia de consumo diario ya que ayudan a prevenir la diabetes, el sobrepeso, la hipertensión arterial, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer, así mismo con el objetivo de generar conciencia en lo que respecta a las diferentes enfermedades que origina la falta de actividad física, la mala alimentación, los excesos y malos hábitos.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Shirly García Mora	Ref. Vida saludable	
Yuranis Arrieta	Monitor	
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Fiestas Patrias H.E.V.S.

RESPONSABLE: Aducnis Carolina Garcia Gil FECHA: 29-julio-2023

LUGAR Parque de Pueblo Nuevo

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. IND:GENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
cc 1	Omaira Chinchilla	1065663 341	2	4	NO	4	4	NO		3058635093	
cc 2	Emma Silva	44759304	2	4	NO	4	4	SI		3139704644	
cc 3	Yamile Romero	44770453	2	4	NO	4	4	SI		3006544644	
cc 4	Elsi melendez	40177644	2	4	NO	4	4	NO		3126204846	
cc 5	Lisbeth Mendoza	44782508	2	4	No	4	4	NO		3196416693	
cc 6	Rosalba Lopez	44705047	2	4	NO	4	4	NO		3008031789	
cc 7	Maria elena Gil	44738386	2	4	NO	4	4	NO		3145337532	
cc 8	Andrea Baena	1044624680	2	4	NO	4	1	NO		3216824944	
cc 9	Victoria Arrieta	44772476	2	4	NO	4	4	NO		3178646155	
cc 10	Angelica Guevara	44774877	2	4	NO	4	4	NO		3164231764	
cc 11	Jhoana campo	1091862086	2	4	NO	4	4	NO		3227666280	
cc 12	Beatriz Sanjuan	44 770527	2	4	NO	4	4	NO		3163184361	
cc 13	Mis Mendivelso	042 4844712	2	4	NO	4	4	SI		3007643251	
cc 14	Yuneth coronel	1065682617	2	4	NO	4	4	NO		3008681674	
cc 15	Saul venegas	1067623434	1	4	NO	4	1	NO		3008681644	
cc 16	Glenis pinto	40474760	2	4	NO	4	4	NO		3015608281	
cc 17	Jessy Armenta	32787471	2	4	NO	4	4	SI		2178766615	
cc 18	Geimar Gutierrez	77047262	2	4	NO	4	4	NO		3054077766	
cc 19	Marlyn Barbosa	44663048	2	4	NO	4	4	NO		3205320140	
cc 20	Liliana Torres	44741450	2	5	NO	4	4	NO		3013624460	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Fiestas patrias H.E.V.S.

RESPONSABLE: Adrianis Carolina Garcia Gil FECHA: 29- julio - 2023

LUGAR Parque de Panamá

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
CC 1	Osiris Navarro	32632274	2	4	NO	4	4	NO		3189963266	
CC 2	Gloria Sanchez	53338659	2	4	NO	4	4	NO		3003430780	
CC 3	Luydy Cardenas	49741808	2	4	NO	4	4	SI		3042514123	
CC 4	Yaneris mojica	49744785	2	4	NO	4	4	SI		3177321258	
CC 5	Norleisa Gonzalez	49774119	2	4	NO	4	4	No		3114161140	
CC 6	Marlene Herrera Lobo	49761805	2	4	NO	4	4	No		3172554389	
CC 7	Rina pulido	1067870972	2	4	NO	4	4	NO		3043460824	
CC 8	Luz Emilth Cabas	49767044	2	4	NO	4	4	NO		3135770058	
CC 9	Lina Gomez	56088171	2	4	NO	4	4	NO		3207440363	
CC 10	Leris peralta	34004466	2	4	NO	4	4	NO		3147836133	
CC 11	Gilma marra Guerrero	26932506	2	4	NO	4	4	No		3157927277	
CC 12	Mariene Castilla	49796634	2	4	NO	4	4	NO		3128567531	
CC 13	Alba Mesa	49732384	2	5	NO	4	4	NO		3135435328	
CC 14	Luz mendez	49667577	2	4	NO	4	4	No			
CC 15	Maria Angel pertuz	1067628414	2	4	NO	4	4	No		3143273402	
CC 16	Juana Angel	1066896857	2	4	No	4	4	NO		3009699472	
CC 17	Paula jimenez	1066977094?	2	4	NO	4	4	No		3016348242	
CC 18	Anamilena puerta	49796104	2	4	No	4	4	No		3015934424	
CC 19	Geraldine pico Ruiz	49771023	2	4	NO	4	4	NO		3138813150	
CC 20	Berledys Burgos	39462965	2	4	NO	4	4	No		3052035046	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Fiestas Patrias H.E.V.S

RESPONSABLE: Adriana Carolina Garcia Gil FECHA: 29-Julio-2023

LUGAR Parque de Panamá

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
CC 1	Wendy Cervantes	1065815674	2	4	NO	4	4	NO		3016044336	
CC 2	Jakelyn Barrios C.	44775924	2	4	NO	4	4	NO		44775924	
CC 3	Yulima Barrios C.	44792824	2	4	NO	4	4	NO		3012685824	
CC 4	Ana Cecil Melen	49754016	2	4	NO	4	4	NO		3046661244	
CC 5	Bendith obeleza	44749450	2	4	NO	4	4	NO		3118455136	
CC 6	Mayra Molina	1003231313	1	4	NO	4	4	NO		2TB3031534	
CC 7	Jenara Amaya	44785358	2	4	NO	4	4	NO		3116964523	
CC 8	Estefani Correa	1124554473	2	4	NO	4	4	NO		3022019134	
CC 9	Alba Blanco	23104477	2	4	NO	4	4	NO		3145707666	
CC 10	Luz Mary Gómez	1063904444	1	4	NO	4	4	NO		3152446293	
CC 11	Carmen pacheco	44741876	2	4	NO	4	4	NO		3003264556	
CC 12	Yolin Bracero	1654808	2	4	NO	4	4	NO		3233835527	
CC 13	Liliana padilla	44768227	2	4	NO	4	4	NO		3116716161	
CC 14	Mirna Fuentes	34001777	2	4	NO	4	4	NO		3002261940	
CC 15	Anay Mendoza	1065612478	2	5	NO	4	4	NO		3022276358	
CC 16	Mariori Hernandez	1063475691	2	4	NO	4	4	NO		3218447135	
CC 17	Astrid Rodriguez	1065534487	1	4	NO	4	4	NO		3004556940	
CC 18	Sary Ruiz	44760042	2	4	NO	4	4	NO		3017518244	
CC 19	Lineth Bello	1065577444	2	4	NO	4	4	NO		3006202388	
CC 20	Claudia Ariza	44771141	2	4	NO	4	4	NO		3213258676	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:__

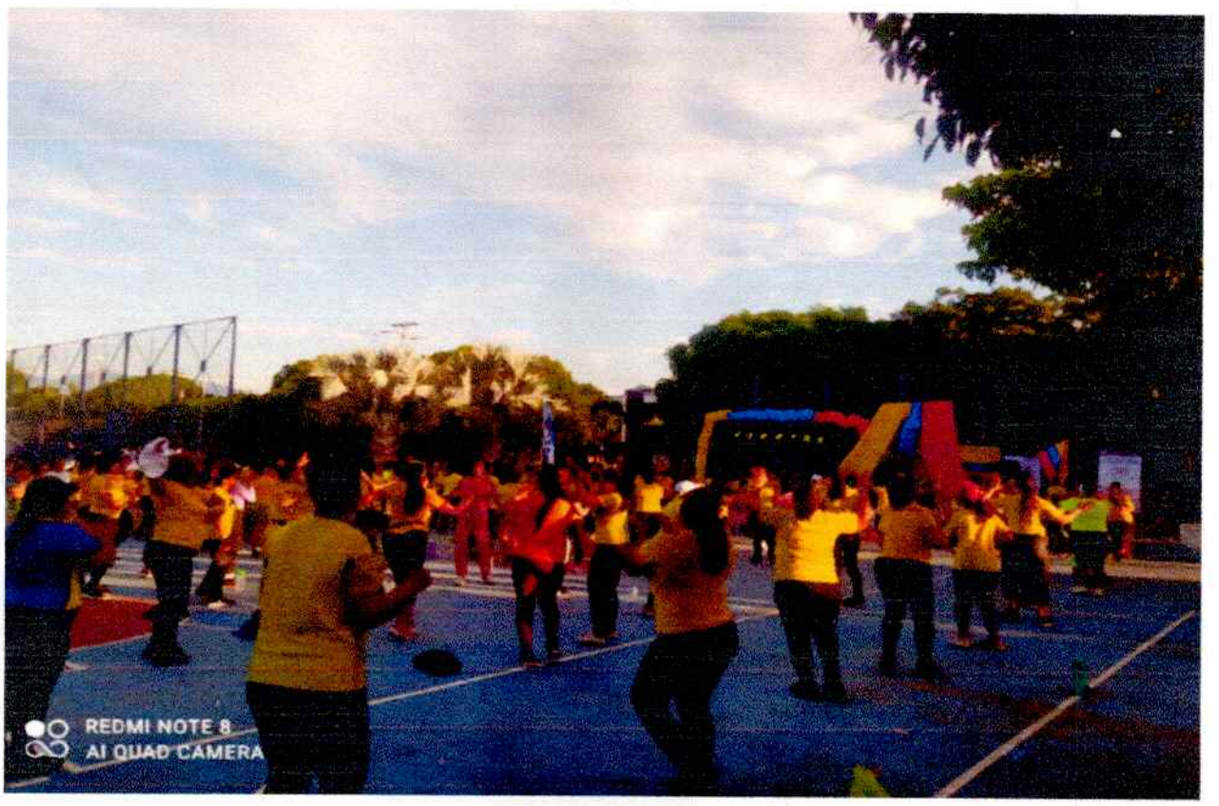
NOMBRE DEL EVENTO: Fiestas Patrias H.E.V.S

RESPONSABLE: Adanis Carolina Garcia Gil. FECHA: 29-Julio-2023

LUGAR Plaza de Minami

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
CC1	Liliana Ospina	49745906	2	4	NO	1	4	NO		3217055808	
CC2	Laina Colmenares	32710330	2	4	NO	4	4	NO		3153790044	
CC3	Elizeth Arrieta	49798226	2	4	NO	4	4	SI		3014504928	
CC4	Yubelis Castro	49760688	2	4	NO	4	1	NO		3114301245	
CC5	Yomaira Leiva	49778204	2	4	NO	4	4	NO		3165041854	
CC6	Janeth de angel	26725375	2	4	NO	4	4	NO		3045773137	
CC7	Sisibel Betancur	49741030	2	4	NO	4	4	SI		3218707866	
CC8	Nardis Velasquez	37313987	2	4	NO	4	4	SI		3113746056	
CC9	Claudia Martinez	49770041	2	4	NO	2	4	NO		3022378494	
CC10	Orlando Ariño	77187463	1	4	NO	4	4	NO		3168673326	
CC11	Tito mendoza	77022179	1	4	NO	4	4	NO		3218799248	
CC12	Ilsa Lopez	42466370	2	4	NO	4	4	NO		3157526629	
CC13	Emilce Chamorro	42496587	2	4	NO	4	4	NO		3106444767	
CC14	Milagros Escobar	49759538	2	4	NO	4	4	NO		3012461034	
CC15	Edwin Cabello	77042115	1	4	NO	4	4	NO		4095317504	
CC16	Henry Flores	1065613434	1	4	NO	4	4	NO		3166328094	
CC17	Geraldine Perez	52957771	1	5	NO	4	4	NO		3205857140	
CC18	Rebeca Cardero		2	4	NO	4	4	NO		3205857140	
CC19	Betty Ruiz	49776060	2	4	NO	4	4	NO		3105615310	
CC20	Delfi Arregui	49768871	2	4	NO		4	NO		3206293456	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada masiva
LUGAR	Panamá
FECHA	29/Julio/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC- 2023 FORMATO – ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA MASIVA		
FECHA: 23- 08- 2023	**HORA DE INICIO: 08:00am**	**HORA FINAL: 09:00am**
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ Brindar educación a la comunidad por medio de intervenciones de educación y comunicación para la salud- dirigida a entorno comunitario.
- ✓ Promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada, orientada a la promoción conjunta de la práctica diaria de la actividad física, alimentación saludable, desestimular el consumo de tabaco y alcohol, disminución del consumo de sal, mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de Hábitos y Estilos de Vida Saludable.

DESARROLLO DEL TEMA

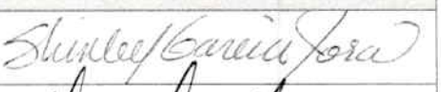
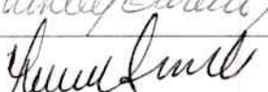
El día 23 de agosto del presente año, en el horario de 08:00am a 09:00am , el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023 y la Secretaria Local de salud, hicieron presencia en **LA INSTITUCION EDUCATIVA ORCASITA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada masiva, dicha intervención fue realizada por los monitores Yuranis Arrieta, Adrianis García y la referente Shirly García Mora que se encargó de realizar pedagogía resaltando la importancia de la alimentación saludable, disminución del consumo de sal, afectaciones del consumo de tabaco y alcohol, así mismo mantener espacios libres de humo que contribuyan a la adopción de hábitos y estilos de vida saludables.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 105 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos, tropicales, folclor nacional e internacional y nuevas tendencias, despertando así el agrado por la sesión y el interés por la practica constante de actividad física.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco **más de 105 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades se entregaron frutas con el fin de resaltar la importancia de consumo diario ya que ayudan a prevenir la diabetes, el sobrepeso, la hipertensión arterial, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer, así mismo con el objetivo de generar conciencia en lo que respecta a las diferentes enfermedades que origina la falta de actividad física, la mala alimentación, los excesos y malos hábitos.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Shirly García Mora	Ref. Vida saludable	
Yuranis Arrieta	Monitor	
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Fisica musicalmente

RESPONSABLE: Shirley Garcia FECHA: 23 Agt - 23

LUGAR Colegio orcesita.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Dahana Yaseth Dajl Martinez	1065613803	2	3	NO	4	4	NO	NO		
2	Anny Vangrieken		2	3	NO	4	4	NO	NO		
3	Daniel Melo G.		1	3	NO	4	4	NO	NO	3001406892	
4	Laura Oñate		2	3	NO	4	4	NO	NO		
5	Jair Fernando		1	3	NO	4	1	NO	NO		
6	Alfonso Mejia	1067603395	1	3	NO	4	4	NO	NO	3152760832	
7	Jhon Sebastian		1	3	NO	4	4	NO	NO		
8	Mahiry Rivera		1	3	NO	4	4	NO	NO		
9	Juan De Avila.	1066980732	1	2	NO	4	4	NO	NO		
10	Isabel Valencia		2	3	NO	4	4	NO	NO	3153942882	
11	Natalia Canales	—	2	3	NO	4	4	NO	NO	3014806514	
12	Juan E armanta.	—	1	3	NO	4	4	NO	NO	3055888987	
13	Luis Carlos Lopez	—	1	3	NO	4	4	NO	NO		
14	Jose Miguel Rojas	—	1	3	NO	4	4	NO	NO	3114157014	
15	Liana Diaz Leal	—	2	3	NO	4	4	NO	NO	3194111221	
16	Manuela Lopez	—	2	3	NO	4	4	NO	NO	3006110073	
17	Yessica Suarez.	—	2	3	NO	4	4	NO	NO	—	
18	Federico Cabrera	—	1	3	NO	4	4	NO	NO	—	
19	Lucas Sanabria Perez	—	1	3	NO	4	4	NO	NO	3014447419	
20	Silvia Arciniegas	—	2	3	NO	4	4	NO	NO	3156191217.	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:__ OTRO:__ CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Shirley Garces FECHA: 23-Agt-23

LUGAR Colegio Orquesta

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Isabella Cuadro Cuello.	1003233981.	2	3	N	4	4		N		3165419048.
2	Helo Romero Betancurt	1048070943	1	3	N	4	4		N		
3	Karolay Vargas Pabon.	1058955382	2	3	N	4	4		N		3103598615
4	Ana Maya Mora.	1065589843	2	3	N	4	4		N		
5	Zharid Rodriguez Mieles	1065653326	2	3	N	4	4		N		3008466442.
6	Maria Paula Perez.		2	3	N	4	4		N		3002492563.
7	Carlos Daniel Sarmiento		1	3	N	4	4		N		-
8	Omar miranda Sierra.	1067601395	1	2	N	4	4		N		-
9	Liceth Paez Jacome	1062612787	2	2	N	4	4		N		-
10	Simon Jaraba.	1081921624	1	2	N	4	4		N		-
11	Andres Perez De la Ossa.		1	3	N	4	4		N		-
12	Samuel Flores.		1	3	N	4	4		N		-
13	Jhonny Arrieta.		1	3	N	4	4		N		3205085011.
14	Jhoiner Montero Baron	1030539485.	1	2	N	4	4		N		-
15	Rosa Pacheco Orozco.	1063954343	2	2	N	4	4		N		-
16	Saray Diaz Villega		1	2	N	4	4		N		-
17	Martha Añño Baron	1065608854	2	3	N	4	4		N		
18	Jerey Juliao Guerra		1	2	N	4	4		N		
19	Kevin Ulloa Guette.	1003382270	1	3	N	4	4		N		
20	Camilo Hernandez		1	2	N	4.	4.		N		3013492489..

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad Ruta musicalizada

RESPONSABLE: Shirley garcia H FECHA: 23-Agt-23.

LUGAR Colegio araastas

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Kevin Barraza Mercado	1065566762	1	2		4	4		N		-
2	Maria Robles olmedo.	1066268627	2	2		4	4		N		317 609987 19
3	Maria Fernanda Quintanilla	1066268574	2	3		4	4		N		317 300 91 13
4	Kevin Barraza Mercado	1065566762.	1.	2		4	4		N		3046770420
5	Luis Karlos Villareal R.	1067591200	1	3		4	4		N		304 677 04 20
6	Angie Arango Abello.	1067603074	2	3.		4	4		N.		
7	Sebastian Benavides	-	1	3		4.	4.		N		304 677 0429
8	Shanit Polo Sanchez	1067617698	2	3		4	4		N.		-
9	Andres Romero nieto.	1067808556	1	3		4	4		N		-
10	Catalina alarcon Garcia	1097493514	2	3		4	4		N		-
11	angye velandia alarcon	1102489205	2	3		4	4		N		
12	Emily andrea Solano.	-	2	3		4	4		N.		
13	Shanol Martinez G.	1066282082	2	3		4	4.		N		
14	Yennis Hernandez.	1064709843	2	3		4	4		N		3138004073
15	Estefania Alvarado	1006670734	2	3		4	4		N		-
16	Mateo Final Romero.	1063564035	1	2		4	4		N		
17	Belen villamizar.	1062606384	2	2		4	4		N		-
18											
19											
20											

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Shirley gomez. FECHA: 23-Abril-23

LUGAR Colegio Orsitos

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Mariam Mora		2	3	NO	4	4	NO	No	3137105	
2	María Lucia Palencia Z	1067607184	2	3	NO	4	4	NO	NO	3166806369	
3	Maria Juliana Angel		2	3	NO	4	4	NO	NO	3026255570	
4	Stefania Rangel A.		2	3	NO	4	4	NO	NO	3016092584	
5	Lindsay Cassiani	1066288294	2	3	NO	4	4	NO	NO	3117558194	
6	Marleys Torres		2	3	NO	2	4	NO	NO	3205369783	
7	Keren Mariana Correa		2	8	NO	4	4	NO	NO	3024871787	
8	Dhana carolina vizcaino		2	3	no	2	4	no	no	3177566744	
9	Juan sebastian peñaranda		1	3	NO	4	4	NO	NO		
10	Isabel Sofia Morales	1066186261	2	3	NO	4	4	NO	NO		
11	Achalen Beltran tra		2	2	NO	4	4	NO	NO		
12	Jairo José santiago		1	3	NO	4	4	NO	NO		
13	Maitte m vega		2	2	NO	4	4	NO	NO		
14	Valentina mydrid		2	3	NO	4	4	NO	NO		
15	Isaac David redondo		1	2	NO	4	4	NO	NO		
16	Sara Daza		2	2	NO	4	4	NO	NO		
17	Vilma estrada	24731101.	2	5	N	4	4	N	NO	3136	
18	Carmen Yepes	41735050	2	5	N	4	4	N	NO	3701921	
19	Silvia Naime	36564253	2	4	N	4	4	N	NO	3103818	
20	Rosario Alemán	37217113.	2.	2	N	4	4	N	NO	3103503019	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:__ REUNION:__ CAPACITACION:__ OTRO:__ CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad fisica Musicalizada

RESPONSABLE: Shirley garcia M. FECHA: 23-Aug-23

LUGAR Colegio orcasitas.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Ana Valeria Rg	1067666460	2	3	NO	4	4	NO	NO	3117788688	
2	Laura Zuloaga	1067608654	2	3	NO	4	4	NO	NO	3023582939	
3	Juan Pablo Caceres		1	3	NO	4	4	NO	NO		
4	Diego Ignacio Montes		1	3	NO	4	4	NO	NO		
5	Jhesuan Fragozo	1067663837	1	3	NO	4	4	NO	NO	3143464778	
6	Vanessa Romolino	1044632466	2	3	NO	4	4	NO	NO		
7	Amira Silvera	1067607167	2	3	NO	4	4	NO	NO	3126986945	
8	Isabella Bolivar	1066874859	2	3	NO	4	4	NO	NO	3173737501	
9	Tatiana Rodriguez	1043678125	2	3	NO	4	4	NO	NO	3117729279	
10	Andres Arguelles		1	3	NO	4	4	NO	NO	3106380252	
11	Saúl Baran		1	3	NO	4	4	NO	NO		
12	Cristina Silvera	1067607166	2	3	NO	4	4	NO	NO		
13	Julian Rafael Bermudez		1	3	NO	4	4	NO	NO	313 5017946	
14	Liana vega.	1066286499.	2.	3.	no	4	4.	no	.	3145941453.	
15	Jose angel cleto.	1066285195.	1	3.	no	4	4	no	no	3108149566	
16	Lina vega.		2	3	no	4	4	no		3147544178	
17	Santiago castillo.		1	2.	no	4	4	no	no	3044839341.	
18	camilo fentes.	1122815664.	1	3	no	4	4	no	no	3234617718.	
19	camila herrera.		2	3	no	4	4	no	no	3017725683	
20	Samuel amaya.	1067207911	1	3	NO	4	4	no	no	3149282043	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Actividad física Musicalizada

RESPONSABLE: Gisela Gaona Mar FECHA: 23-08-23

LUGAR Colegio Orestes.

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Isabel Gonzalez Narvaez.	1057588513	2	3		4	4		NO		
2	Oryana Brito Nacate.	1066868837	2	3		4	4		NO		
3	Carol Perez Cardenas.	1067593063	2	3		4	4		NO		
4	Maria Mengual Rojica	1003265836	2	3		4	4		NO		
5	Daniel Tejeda Segura.	1127578995	1	3		4	4		NO		
6	Juan Sebastian Cotes.	1067509482	1	3		4	4		NO		
7	Valery Lopez Rojas	1066028836	2	3		4	4		NO		
8	Laura Ortega Hernandez	1065570823	2	3		4	4		NO.		
9											
10											
11											
12											
13											
14											
15											
16											
17											
18											
19											
20											

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada masiva
LUGAR	I.E Orcasita
FECHA	23 de agosto de 2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado





ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: ACTIVIDAD FISICA MUSICALIZADA MASIVA		
FECHA: 04- 08- 2023	HORA DE INICIO: 07:00am	HORA FINAL: 08:00am
CITADA POR: Apoyo profesional vida saludable y enfermedades no transmisibles		

OBJETIVO DE LA REUNION:

- ✓ **Educar en temas de salud y promover el estilo de vida saludable a través de la actividad física musicalizada.**

DESARROLLO DEL TEMA

El día 04 de agosto del presente año, en el horario de 07:00am a 08:00am , el equipo profesional de la dimensión Vida saludable y enfermedades no transmisible del plan de intervenciones colectivas (PIC) 2023 y la Secretaria Local de salud, hicieron presencia en el **HEAD NEVADA**, con el fin de llevar a cabo una intervención de educación y comunicación para la salud a través de la actividad física musicalizada masiva en conmemoración del día latinoamericano de la fruta, dicha intervención fue realizada por los monitores Yuranis Arrieta, Adrianis García y la referente Shirly García Mora que se encargó de realizar pedagogía resaltando la importancia de realizar actividad física diaria, disminuir el consumo de sal, alcohol y tabaco, que traen consigo graves afectaciones a la salud.

Se da inicio a esta con la preparación a los participantes de una manera general, esta preparación consto de 20 minutos como un calentamiento previo a la actividad, pasados estos 20 minutos se subió la intensidad del ritmo la cual tuvo una duración de 20 minutos, en esta fase la monitora anima a los participantes a realizar actividad física por lo menos 1 hora 5 días a la semana, resaltando el impacto positivo que esta tiene en la salud, para finalizar la monitora inicia bajando el ritmo con movimientos suaves para normalizar los sistemas del cuerpo, esta fase final consto con una duración de 10 minutos que permitió concluir con éxito la actividad programada.

Para esta actividad se contó con **la asistencia de 40 personas** de acuerdo al curso de vida adolescencia, juventud y adultez, que disfrutaron de ritmos latinos y tropicales, así mismo se realizó educación acerca de la importancia del consumo constante de frutas por lo menos 400 gramos al día, así mismo las raciones de verduras necesarias para mantener una alimentación balanceada, se brindó información a través de cómo podemos evitar enfermedades como la diabetes, obesidad, y la hipertensión.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que el aforo fue con un poco más de **40 personas**, los asistentes fueron receptivos y consientes que se debe hacer algunos cambios en lo que respecta a hábitos y estilos de vida saludables; se realizaron compromisos en el tema de cuidar la salud poniendo en práctica todo lo aprendido, para prevenir enfermedades se entregaron frutas con el fin de resaltar la importancia de consumo diario ya que ayudan a prevenir la diabetes, el sobrepeso, la hipertensión arterial, las enfermedades cardiovasculares y el cáncer, así

mismo con el objetivo de generar conciencia en lo que respecta a las diferentes enfermedades que origina la falta de actividad física, la mala alimentación, los excesos y malos hábitos.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Shirly García Mora	Ref. Vida saludable	
Yuranis Arrieta	Monitor	
Adrianis García	Monitor	

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___ CUAL:___

NOMBRE DEL EVENTO: Dia Latinoamericano de la Lucha

RESPONSABLE: Shirley Gomez M FECHA: 04 - Agt - 23

LUGAR HEAD NEIVA

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Elsy Melendez	40777644	2	5	N	2	4			3126204546	Elsy Melendez
2	Elizabeth Mendoza	42499119	2	5	N	4	4			3214365474	Elizabet Mendoza
3	Evelia lima	49760615	2	5	N	4	4			3215077425	Evelia lima
4	Dolnys Bermudez	1065879872	2	4	N	4	4			3017885492	Dolnys Bermudez
5	Ana Escobar	26876100	2	6	N	4	4			3162793500	Ana Escobar
6	Delvis Ochoa.	49606472	2	4	N	2	1			3006602263	Delvis ochoa.
7	Leonardo Valle	71758172	1	5	N	4	4			3052164496	leonardo valle.
8	Daniel Pedroza Baquero	1003380018	1	4	N	2	4			3144446[illegible]	[illegible]
9	Margoe Blanco Cano	49784579	2	5	N	4	4			3052373809	[illegible]
10	Maria José Suarez	1192809206	2	4	N	4	1			3[illegible]	[illegible]
11	Lucth Ibañez	1007496406	2	4	N	4	1			3124[illegible]	Lisett Ibañez
12	Karina navarro	1.192.774.122	2	4	N	4	4			3116014[illegible]	Karina navarro
13	Keisa benavides	1026591107	2	3	N	4	1			3728732[illegible]	
14	Maray Brito G	49759093	2	5	N	4	4			3114138[illegible]	mabrigo@[illegible]
15	Wilma estrada	4473101	2	5	N	4	4			3126868[illegible]	Wilma estrada
16	Rosario aleman	33122113	2	5	N	4	4			3107714437	[illegible]
17	Carmen yepez	41735050	2	4	N	4	4			3013214458	[illegible]
18	Madelaine Mahner	36364253	2	5	N	4	4			3103540816	[illegible]
19	Silvia Navarro	36624108	2	5	N	4	4			3202413077	[illegible]
20	Mary cortes	1002377269	2	3	N	4	4			—	Mary Castillo

HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

LISTADO DE ASISTENCIA

TIPO DE ACCION(MARQUE CON UNA X): TALLER:___ REUNION:___ CAPACITACION:___ OTRO:___CUAL:__

NOMBRE DEL EVENTO: Dia latinoamericano de la fruta

RESPONSABLE: Yuley Barrios FECHA: 04-Agt-23

LUGAR

ALCALDIA DE VALLEDUPAR

N°	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	SEXO Y GENERO 1. HOMBRE 2. MUJER 3. LGBTIQ+	EDAD: 1. 0-7 2. 8-12 3. 13-21 4. 22-45 5. 45-70 6. 71-90 7. 91-100	EMBARAZADA	ETNIAS: 1. AFRO 2. INDIGENA 3. ROM 4. OTROS	VICTIMA: 1. DESPLAZADO 2. DESMOVILIZADO 3. MIGRANTE 4. OTROS	CABEZA DE FAMILIA	DISCAPACIDAD: 1. PCD 2. CUIDADOR PCD	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO /DIRECCION
1	Yuranis Barrios	1065635122	2	4	NO	4	1	SI		3007337037	
2	Marlenis Herrera	49761805	2	5	NO	4	4	NO		3172259381	
3	Elvira bayona	49736993	2	5	NO	4	4	NO		3205211922	
4	marcela vides	1003236121	2	3		4	4			3133305328	
5	Andrea Avila	1066867226	2	3	NO	4	4	NO		3001780506	Andrea Avila
6	Brillina Esther Barrueta	1066865481	2	3	NO	4	4	NO		3003373130	Brillina Barrueta
7	Maria Polo Padilla	1121530854	2	3	NO	4	4	NO		3005212588	Maria Polo
8	Andrea Nuñez Padilla	1104144484	2	3	NO	4	4	NO		3108437624	Andrea Nuñez
9	Claudia Mojica Guerra	39461401	2	4	NO	4	4	NO		3105427262	Claudia Mojica
10	Rosa Valdez	32870354	2	4	N	4	4	N		-	Lidia Pacheco
11	Lidia Pacheco	30061427	2	4	N	4	4	N		-	Rosalva Rueda
12	Rosalva Rueda	1066869966	2	4	N	4	4	N		-	Martha Rondon
13	Martha Rondon	1003261144	2	3	N	4	4	N			Carmen Maria Hoyos
14	Carmen Maria Hoyos	86447912	2	5	N	4	4	N		3016114143	Freddy Castillo
15	Freddy Jose Castillo	77170072	1	5	N	4	4	N			Yenny muños L.
16	Yenny Muños	33100881	2	4	N	4	4	N			Martha Muños
17	Martha Marquez	49733607	2	4	N	4	4	N			Estela Maestre
18	Estella Maestre Silva	49744435	2	4	N	4	4	N			
19	Valentina Diaz	1122 346317	2	3	N	4	4	N		3008AAH	Valentina Diaz
20	Keila Hernandez	1003691407	2	3	N	4	4	N		3128130669	Keila Hernandez

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Actividad física musicalizada masiva
LUGAR	HEAD Nevada
FECHA	04/Agosto/2023
OBSERVACIÓN	A continuación, se adjunta fotografías del encuentro realizado



