SECRETRARIA LOCAL DE SALUD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS 2023

Fecha: 06 / 08 / 2022
Formato: Informe de Ejecuci
No. De Folio: 1 de 1

CRONOGRAMA DE EJECUCION DE ACTIVIDADES MENSUAL

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO DE PRESTACION DE SERVICIOS DE SALUD NUMERO SGR-993 DE 2023

OBJETO CONTRACTUAL: PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD PARA EJECUTAR LAS ACTIVIDADES DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS ENMARCADAS DENTRO DE LAS DIMENSIONES DEL PLAN DE ACCIÓN DE SALUD DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR - AÑO 2023

FECHA DE EJECUCION: DEL 28 DE JULIO DE 2023 AL 27 DE AGOSTO DE 2023

				ACTIVIDADES EJECUTADAS MES			ACUMULADO DE EJECUCION			ACTIVIDADES POR EJECUTAR			
DIMENSIÓN PDSP	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	VALOR PROGRAMADO	CANTIDAD PROGRAMADA	No. DE ACTIVIDAD EJECUTADA MES	VALOR DE LA ACTIVIDAD MES	% DE EJECUCION MES	TOTAL ACTIVIDADES EJECUTADAS- Acumulado	VALOR TOTAL EJECUTADO - Acumulado	% DE EJECUCION ACUMULADO	No. DE ACTIVIDADES PENDEINTES	VALOR TOTAL POR EJECUTAR	% POR EJECUTAR	OBSERVACIONES
Convivencia social y salud mental	1. Implementar en diez (10) instituciones educativas las Zonas de Orientación Escolar en el marco de la Política Nacional de Reducción del Consumo de Sustancias Psicoactivas	$ 20.000.000	10	3	$ 4.200.000,00	21,0	3	$ 6.000.000,00	21,0	7	$ 14.000.000,00	70	Teniendo encuenta la programacion establecida y dando continuidad al desarrollo de la estrategia, durante el **mes de agosto**, se culmina el proceso de formulacion e implementacion de la de la **Estrategia ZOE en 3 Instituciones educativas,** la cual se incio el procesos de implementacion des el mes de julio.
	2. Implementar en tres (03) instituciones universitarias las Zonas de Orientación Universitaria en el marco de la Política Nacional de Reducción del Consumo de Sustancias Psicoactivas	$ 12.000.000	3	1	$ 1.333.333,00	11,1	1	$ 1.333.333,00	11,1	2	$ 10.666.667,00	88,9	Durante el mes de Agosto realiza el primer encuentro para el procesos de implementacion de la estrategia ZOU en 1 Institucion Universitaria.
	3. Implementar tres (03) centros de escucha en el Municipio en las comunas cinco (5), tres (3) y cuatro (4) para garantizar la promoción de la salud mental, el acceso a la ruta de atención y la difusión de los derechos en salud mental a las familias y cuidadores de personas con afectaciones psicosociales y problemas o trastornos mentales y para la canalización de la población con consumo de SPA en el marco de la atención primaria en salud.	$ 45.310.982,00	6	1	$ 7.551.830,00	16,7	3	$ 22.655.490,67	16,7	3	$ 22.655.491,33	50,0	En cumplimiento a las acciones programadas y en concertacion con la sectorial, durante el mes de AGOSTO se brinda atencion en los **3 centros de escucha comunitario** designados y en los que se logra beneficiar la **atencion individual en salud mental a 1.206 beneficiarios** de las diferentes EAPB del Municipio.
	4. Realizar tres (4) jornadas conmemorativas en el marco del dia mundial de la prevención del suicidio (10 de septiembre), en el marco del dia mundial de la Salud mental (10 de octubre), en el marco del dia internacional contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas (26 de junio) y en el marco del dia internacional de la no violencia contra la mujer (25 de noviembre) para promover los factores de protección de la salud mental.	$ 16.000.000,00	4	0	$ -	0,0	1	$ 4.000.000,00	0,0	3	$ 12.000.000,00	75,0	En cumplimiento de la acción durante el mes de junio se lleva a acabo la conmemoracion del **"Dia internacional contra el uso indebido y el tráfico ilícito de drogas"** en la sque se llevaron acabo acciones de informacion y educion dirigido a la poblacion general con enfasis en la poblacion adolescentes y jovenes. Estas acciones d einformacion se realizaron en los
	5. Implementar en diez (10) instituciones educativas Publicas y privadas un programa de entrenamiento en Habilidades para la Vida para promover los factores de protección de la salud mental y prevenir la violencia autoinfligida	$ 20.000.000,00	100	21	$ 4.200.000,00	21	45	$ 9.000.000,00	21,0	55	$ 11.000.000,00	55	Duramte el mes de agosto se logro dar continudad al desarrollo de la **Estrategia Habilidades para la vida en 10 Instituciones Educativas**, en las cuales se llevo a acabo un **total de 21 talleres de formacion**, con un primedio de 2 encuentros por institucion.
	TOTAL	$ 113.310.982,00			$ 17.285.163,00	15,3		$ 42.988.823,67	37,98		$ 70.322.158,33	62,06	

MIGUEL JOSÉ SOTO RUIZ
Gerente
E.S.E. HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

JOSE LUIS CORZO GUERRA
Supervisor PIC Vigencia 2023
Supervisor

Proyecto: TATIANA M. SOLANO CUADRO
Profesional - Apoyo contrato PIC 2023

INFORME DE ACTIVIDADES No. 003

SECRETARIA U OFICINA QUE GENERA LA NECESIDAD (RESPONSABLE DE LA ELABORACION DEL ESTUDIO PREVIO	SECRETARIA LOCAL DE SALUD
CONTRATISTA	ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
NIT	824000725-0
CONTRATO INTERADMINISTRATIVO	No. 993-SGR DE 2023
VALOR TOTAL DEL CONTRATO INTERADMINISTRATIVO	MIL CUATROCIENTOS DIECISEIS MILLONES SETECIENTOS TREINTE Y OCHO MIL SEISCIENTOS VEINTICINCO PESOS **($1.416.738.625,00)** MCTE.
OBJETO DEL CONTRATO	PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD PARA EJECUTAR LAS ACTIVIDADES DEL PLAN DE SALUD PÚBLICA DE INTERVENCIONES COLECTIVAS ENMARCADAS DENTRO DE LAS DIMENSIONES DEL PLAN DE ACCIÓN DE SALUD DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR - **AÑO 2023.**
PLAZO DEL CONTRATO	SIETE (7) MESES y diez (10) DIAS
PERIODO REPORTADO	**DEL 28 DE JULIO AL 27 DE AGOSTO DE 2023**
DIMENSION	**CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL**

ACTIVIDAD A EJECUTAR	DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD	ANEXO /FOLIO
1. Implementar en diez (10) instituciones educativas las **Zonas de Orientación Escolar** en el marco de la Política Nacional de Reducción del Consumo de Sustancias Psicoactivas	La Secretaria Local de Salud y la ESE Hospital Eduardo Arredondo Daza a través de la implementación de Plan de Intervenciones Colectiva, en la dimensión; de Convivencia y Salud mental lleva a cabo la implementación de la Estrategia educativa **"Zonas de Orientación Escolar"** en el marco de la Política Nacional de Reducción del Consumo de Sustancias Psicoactivas dirigido a las instituciones educativas del Municipio de Valledupar. Esta estrategia se lleva a cabo con el objetivo de: • Reducir el estigma y la exclusión social por el uso y abuso de sustancias psicoactivas. • Promover el autocuidado y la corresponsabilidad en Salud Mental.	

Teniendo en cuenta lo anterior para el mes de **agosto** se logró implementar la estrategia en **3 IE** entre ellas la: **IE BELLO HORIZONTE, IE LOPERENA GARUPAL y la IE LEONIDAS ACUÑA,** la cual alcanzaron la formulación y actualización de un plan de acción, la conformación del directorio operativo y el desarrollo de un cronograma de actividades que se viene adelantando desde el segundo semestre del año en curso, dentro de las cuales en articulación con la ESE a través del PIC 2023 se realiza acciones de desarrollo de capacidades a los estudiantes en cuento la prevención de sustancia psicoactivas, factores protectores entre otros temas.

Las **7 IE restantes** viene trabajando en el proceso de actualización y construcción de la misma, sin embargo, de manera alterna se avanza en las acciones de educación de forma articulada con la ESE.

Garantizando el cumplimiento de la estrategia y ejecución en el desarrollo de la misma se viene adelantando acciones en articulación con las IE de las cuales se ha logrado un avance en cada una de las programadas.

Para dar cumplimiento a la implementación de la estrategia ZOE en las IE se **desarrollaron 16 talleres educativos** de formación y entrenamiento en los diferentes temas planteados en el marco de la política nacional de reducción del consumo de SPA como acción complementaria en la adopción de la estrategia ZOE.

Durante el desarrollo de los **talleres se abordaron 4 temas** prioritarios programados de la siguiente manera:

1. **IE BELLO HORIZONTE**: Se conto con la participación de 46 estudiantes, se desarrollaron 2 talleres en los que se abordaron los temas en:

FACTORES DE PREVENCION Y PROTECCION DEL CUMSUMO DE SPA

PRACTICAS CLAVES EN SALUD MENTAL

2. **IE LEONIDAS ACUÑA**: Se conto con la participación de 21 estudiantes, se desarrollaron 1 talleres en los que se abordaron los temas en:

GENERALIDADES DE LA PREVENCION DE CONSUMO DE SPA.

3. **IE LOPERENA - GARUPAL**: Se conto con la participación de 43 estudiantes, se desarrollaron 2 talleres en los que se abordaron los temas en:

FACTORES DE PREVENCION Y PROTECCION DEL CUMSUMO DE SPA

PRACTICAS CLAVES EN SALUD MENTAL

4. **IE TECNICO LA ESPERANZA**: Se conto con la participación de 45 estudiantes, se desarrollaron 2 talleres en los que se abordaron los temas en:

FACTORES DE PREVENCION Y CLASIFICACION DE SPA

COMO AFECTA EL CONSUMO DE SPA EN UNA PERSONA.

5. **IE JOSE EUGENIO MARTINEZ**: Se conto con la participación de 38 estudiantes, se desarrollaron 2 talleres en los que se abordaron los temas en:

FACTORES DE PREVENCION Y PROTECCION DEL CUMSUMO DE SPA

PRACTICAS CLAVES EN SALUD MENTAL

6. **IE PRUDENCIA DAZA**: Se conto con la participación de 26 estudiantes, se desarrollaron 2 talleres en los que se abordaron los temas en:

FACTORES DE PREVENCION Y CLASIFICACION DE SPA

COMO AFECTA EL CONSUMO DE SPA EN UNA PERSONA.

7. **IE MILCIADES CANTILLO**: Se conto con la participación de 21 estudiantes, se desarrollaron 1 talleres en los que se abordaron los temas en:

GENERALIDADES DE LA PREVENCION DE CONSUMO DE SPA

8. **IE FRANCISCO MOLINA SANCHEZ**: Se conto con la participación de 20 estudiantes, se desarrollaron 1 talleres en los que se abordaron los temas en:

FACTORES DE RIESGO EN EL CUNSUMO DE SPA

9. **IE MANUEL GERMAN CUELLO**: Se conto con la participación de 20 estudiantes, se desarrollaron 1 talleres en los que se abordaron los temas en:

FACTORES DE RIESGO EN EL CUNSUMO DE SPA

10. **IE TECNICO UPAR**: Se conto con la participación de 21 estudiantes, se desarrollaron 1 talleres en los que se abordaron los temas en:

	FACTORES DE PREVENCION Y CLASIFICACION DE SPA **COMO AFECTA EL CONSUMO DE SPA EN UNA PERSONA.** Cabe resaltar que durante las intervenciones se logro educar y sensibilizar a un total de **301 estudiantes** en **10 IE del municipio de Valledupar.** Y dejar **adoptado la estrategia en 3 IE.**	
2. Implementar en tres (03) instituciones universitarias las Zonas de Orientación Universitaria en el marco de la Política Nacional de Reducción del Consumo de Sustancias Psicoactivas	Durante el mes de agosto se realiza la primera intervención en la Universidad del Santander con el objetivo de socializar e implementar el desarrollo de la estrategia ZOU, durante la intervención se socializa la estrategia, su metodología y acciones a desarrollar dentro del plantel educativo, durante el desarrollo de la intervención en articulación con el programa de bienestar se realizan acciones articuladas de educación y desarrollo de capacidades dirigido aun grupo de estudiantes del programa de Fisioterapia en el que se aborda socializando la estrategia de ZOU, y se realiza el primer taller se socialización y sensibilización en: - **Generalidades y prevención del consumo de SPA.** Durante la intervención se contó con la participación activa de **20 estudiantes**, los cuales demostraron gran interés en la temática y desarrollo de la estrategia dentro de la universidad. Como compromisos se deja brindar la orientación y acompañamiento en la adopción de la estrategia con el fin de dar cumplimiento a la implementación de la estrategia dentro de la universidad. se programa para el mes de septiembre una mesa de seguimiento y recopilación de los formatos actualizados para la adopción de la estrategia.	

Implementar tres (03) centros de escucha en el Municipio en las comunas cinco (5), tres (3) y cuatro (4) para garantizar la promoción de la salud mental, el acceso a la ruta de atención y la difusión de los derechos en salud mental a las familias y cuidadores de personas con afectaciones psicosociales y problemas o trastornos mentales y para la canalización de la población con consumo de SPA en el marco de la atención primaria en salud.	En pro de dar cumplimiento a la estrategia "Cuida Tu Ser" durante el mes de julio del 2023, se realiza el proceso de planeación y organización de actividades a ejecutar durante el mes de julio del año en curso. Durante este mes de agosto se da continuidad al funcionamiento de los tres centros de escucha ubicados en el municipio de Valledupar: **HEAD San Martin, HEAD Rafael Valle Meza y CASA DE JUSTICIA La Nevada**, con el propósito de socializar y sensibilizar desde la estrategia, promoviendo la importancia de cuidar y proteger la salud mental de la comunidad del municipio, desarrollando actividades dentro de los centros de escucha comunitario, dando a conocer la apertura de los servicios que se brindan en estos, sus horarios de atención. Desde esta estrategia **Cuida Tu Ser** se realizaron en total: **1.206 Atenciones**, abordando temáticas que favorecen la óptima salud mental del municipio de Valledupar. Las atenciones por centros se distribuyeron de la siguiente manera: **CEC: CASA DE JUSTICIA LA NEVADA** Durante el mes de agosto se brindaron un total de **400 atenciones** dentro de las cuales resaltaron acciones de educación y sensibilización en: De acuerdo a la información de eventos y Remisiones, se observa que el **40%** de las personas fueron informadas en deberes y derechos, con un total de 160 personas; el **25%** de usuarios equivalente a 100 personas, fueron informados en rutas de atención; el **20**% recibió información en primeros auxilios psicológicos y el **15%** en información en prácticas claves y promoción de la salud mental.	- Se anexa acta de trabajo, planilla de asistencia y registro fotográfico

	informa acerca de la clasificación de las atenciones que se realizan en el centro de escucha, se puede evidenciar que el **99.75 %** de las atenciones, correspondiente a 399 usuarios, son por Orientación Psicológica en: pautas de crianza, conflictos familiares y de pareja, cambios comportamentales en niños, niñas y adolescentes acordes al ciclo evolutivo, resolución de conflictos, entre otros. El **0.25%** restante, equivalente a 1 usuarios atendidos, son por trastornos mentales, presentando sintomatología asociada con casos de depresión, ansiedad, estrés o situaciones de duelo que requerían iniciar un proceso terapéutico y por tanto fueron remitidos a su EPS. **CEC: HEAD San Martin** Durante el mes de agosto se brindaron un total de 418 atenciones dentro de las cuales resaltaron acciones de educación y sensibilización. Por otra parte, del total de las atenciones de orientación el **31,1%** se informó en deberes y derechos en salud mental, seguido con el **30,1%** en primeros auxilios psicológicos, en tercer lugar, encontramos información en ruta de atención en salud mental el **21%** y con el **1,49%** información en prácticas claves y promoción de la salud mental. De acuerdo al evento especifico en la atención individual psicosocial el **99,7%** se relacionaron a la atención psicosocial y **1 evento** de trastorno mental el cual fue canalizado para atención especializada y manejo terapéutico. **CEC: HEAD Rafael Valle Meza** Durante el mes de agosto se brindaron un total de **388 atenciones** dentro de las	

	cuales resaltaron acciones de educación y sensibilización. Del total de las atenciones de orientación el **33,5%** se les brindo información en prácticas claves y promoción de la salud mental, seguido con el **24.7%** primeros auxilios psicológicos, en tercer lugar, encontramos información en ruta de atención en salud mental el **23,1%** y con el **18,5%** en información en deberes y derechos en salud mental. De acuerdo a la clasificación del evento podemos observar que el **100%** de las **atenciones son orientación psicosocial**. es importante resaltar que este tipo de atención incluye pautas de crianza, orientación escolar, abordaje de conflictos propios de la adolescencia, conflictos familiares y de pareja. Con lo anterior podemos concluir que del total de la población intervenida en los diferentes centros de escucha se obtuvo que el **83% (1005)** fueron mujeres y el **17% (201**) fueron hombres, de acuerdo a su distribución por centros de escucha podemos observar que hubo mayor frecuencia de la población femenina siendo esta más receptivas a la atención. Del total de la población intervenida en los diferentes centros de escucha se obtuvo que el **50% de la población pertenece a las edades adultes** comprendidos entre (29-59 años) el **35% de la población pertenece a las edades juventud** comprendidos entre (18-28 años) el **9,28% de la población pertenece a las edades de vejes** comprendidos entre los (60 años y más), seguido de las edades **de adolescencia** comprendidos entre (12-17 años) con el **4,47%, con el 0,66% la población de infancia** comprendidos entre (6 a 11 años) y en último lugar con el **0,0% de**	

	la población pertenece a la primera infancia comprendidos entre (0-5 años) de acuerdo a su distribución por centros de escucha podemos observar que hubo mayor frecuencia de población adultez siendo esta más receptivas a la atención. Se deja como compromisos continuar con el desarrollo de la estrategia de centros de escucha comunitario en cumplimiento de los objetivos planteados.	
Implementar en diez (10) instituciones educativas Públicas y privadas un programa de entrenamiento en Habilidades para la Vida para promover los factores de protección de la salud mental y prevenir la violencia autoinfligida.	La Secretaria Local de Salud y la ESE Hospital Eduardo Arredondo Daza, a través de la implementación del Plan de Intervenciones Colectivas 2023, en la Dimensión de DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL se desarrolló la estrategia educativa **"HABILIDADES PARA LA VIDA** dirigido a la población estudiantil del Municipio de Valledupar. Este programa tiene como objetivo principal: Promover los factores protectores para la prevención de las conductas de autolesión en las IE del municipio. Para el mes de agosto garantizando el cumplimiento de la estrategia e implementar en diez las (10) instituciones educativas Públicas y privadas priorizadas, se da inicio a la implementación del programa de entrenamiento el cual se realizará a través de 10 Talleres de formación que consta en abordaje de los siguientes temas: • Autoconocimiento. • Empatía. • Comunicación asertiva. • Relaciones interpersonales. • Toma de decisiones. • Manejo de problemas y conflictos. • Pensamiento creativo. • Pensamiento crítico.	-

	• Manejo de emociones y sentimiento • Manejo de tensiones y estrés. Durante **el mes de agosto** se desarrollaron tres talleres con las temáticas de habilidades para la vida: 1. **COMUNICACIÓN ASERTIVA** 2. **TOMA DE DECISIONES** 3. **RELACIONES INTERPERSONALES** Durante la intervención se contó con la participación de las **10 instituciones educativas mencionadas.** Durante el desarrollo de los talleres se contó con la participación activa de 303 estudiantes discriminados por IE de la siguiente manera: **IE LOPERENA GARUPAL**: Durante el desarrollo de los talleres se contó con la participación de **43 estudiantes** de **13 a 18 años.** **IE JOSE EUGENIO MARTINEZ:** Durante el desarrollo de los talleres se contó con la participación de **38 estudiantes** de **11 a 17 años.** **IE BELLO HORIZONTE:** Durante el desarrollo de los talleres se contó con la participación de **46 estudiantes** de **14 a 17 años.** **IE TECNICO LA ESPERANZA:** Durante el desarrollo de los talleres se contó con la participación de **49 estudiantes** de **14 a 16 años.** **IE TECNICO UPAR:** Durante el desarrollo de los talleres se contó con la participación de **21 estudiantes** de **14 a 16 años.** **IE PRUDENCIA DAZA:** Durante el desarrollo de los talleres se contó con la participación de **26 estudiantes** de **14 a 16 años.**	

	IE MILCIADES CANTILLO: Durante el desarrollo de los talleres se contó con la participación de **20 estudiantes** de **14 a 16 años.** **IE FRANSISCO MOLINA:** Durante el desarrollo de los talleres se contó con la participación de **20 estudiantes** de **14 a 17 años.** **IE MANUEL GERMAN CUELLO:** Durante el desarrollo de los talleres se contó con la participación de **20 estudiantes** de **14 a 16 años.** **IE LEONIDAS ACUÑA:** Durante el desarrollo de los talleres se contó con la participación de **20 estudiantes** de **14 a 16 años.** Durante la implementación de la estrategia se abordaron un total de **21 talleres en las 10 IE**.	

Se anexa; actas de trabajo, registro fotográfico de las actividades en formato adjunto y planilla de asistencia,

En constancia de lo anterior se firma en Valledupar, Cesar a los 30 días del mes de agosto de 2023

MIGUEL SOTO RUIZ
GERENTE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

Reviso: José Luis Corzo Guerra
Coordinador General Del PIC

ACTIVIDAD No. 1

IMPLEMENTAR EN DIEZ (10) INSTITUCIONES EDUCATIVAS LAS **ZONAS DE ORIENTACIÓN ESCOLAR** EN EL MARCO DE LA POLÍTICA NACIONAL DE REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS

SECRETRARIA LOCAL DE SALUD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
+A1:U16PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2023

Fecha: 09 / 06 / 2021
Formato: Informe de Ejecución Mensual
No. De Folio: 1 de 1

CONSOLIDADO ENFOQUE DIFERENCIAL

OBJETO CONTRACTUAL: CONTRATO DE PRESTACIÓN DE SERVICIOS DE SALUD, PARA GARANTIZAR LA EJECUCIÓN DE LAS ACCIONES PREVISTAS EN EL PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC VIGENCIA 2023, EN LAS DIFERENTES DIMENSIONES, LINEAS OPERATIVAS, PROMOCIÓN DE LA SALUD Y GESTIÓN DEL RIESGO, EN EL MARCO DE LA IMPLEMENTACIÓN DEL PLAN TERRITORIAL DE SALUD 2023 DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR - CESAR

FECHA DE EJECUCION: DEL 28 DE JULIO AL 27 DE AGOSTO DE 2023

DIMENSIÓN PDSP	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	LUGAR DE INTERVENCION	COMUNA INTERVENIDA	No. De población intervenida	GENERO		MOMENTO CURSO DE VIDA						ENFOQUE DIFERENCIAL							
					F	M	Primera Infancia 0 a 5	Infancia 6 a 11	Adolescencia 12 a 17	Juventud 18 a 28	Adultez 29 a 59	Vejez 60 años y mas	Victima	LGTBI	PPL	INDIGENA	ROM	AFRO	PCD	OTROS
Convivencia social y salud mental	Implementar en diez (10) instituciones educativas las Zonas de Orientación Escolar en el marco de la Política Nacional de Reducción del Consumo de Sustancias Psicoactivas	IE LOPERENA SEDE GARUPAL	5	43	24	19	0	0	43	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	43
Convivencia social y salud mental	Implementar en diez (10) instituciones educativas las Zonas de Orientación Escolar en el marco de la Política Nacional de Reducción del Consumo de Sustancias Psicoactivas	IE JOSE EUGENIO MARTINEZ	3	38	16	22	0	16	22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	38
Convivencia social y salud mental	Implementar en diez (10) instituciones educativas las Zonas de Orientación Escolar en el marco de la Política Nacional de Reducción del Consumo de Sustancias Psicoactivas	IE BELLO HORIZONTE	5	46	26	20	0	0	46	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	46
Convivencia social y salud mental	Implementar en diez (10) instituciones educativas las Zonas de Orientación Escolar en el marco de la Política Nacional de Reducción del Consumo de Sustancias Psicoactivas	IE TECNICO LA ESPERANZA	5	45	31	14	0		45	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	45
Convivencia social y salud mental	Implementar en diez (10) instituciones educativas las Zonas de Orientación Escolar en el marco de la Política Nacional de Reducción del Consumo de Sustancias Psicoactivas	IE UPAR	4	21	14	7	0	0	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	21
Convivencia social y salud mental	Implementar en diez (10) instituciones educativas las Zonas de Orientación Escolar en el marco de la Política Nacional de Reducción del Consumo de Sustancias Psicoactivas	IE PRUDENCIA DAZA	6	26	14	12	0	0	26	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26
Convivencia social y salud mental	Implementar en diez (10) instituciones educativas las Zonas de Orientación Escolar en el marco de la Política Nacional de Reducción del Consumo de Sustancias Psicoactivas	IE MILCIADES CANTILLO	3	21	13	8	0	0	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	21
Convivencia social y salud mental	Implementar en diez (10) instituciones educativas las Zonas de Orientación Escolar en el marco de la Política Nacional de Reducción del Consumo de Sustancias Psicoactivas	IE FRANCISCO MOLINA	1	20	18	2	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20
Convivencia social y salud mental	Implementar en diez (10) instituciones educativas las Zonas de Orientación Escolar en el marco de la Política Nacional de Reducción del Consumo de Sustancias Psicoactivas	IE MANUEL GERMAN CUELLO	1	20	10	10	0	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20
Convivencia social y salud mental	Implementar en diez (10) instituciones educativas las Zonas de Orientación Escolar en el marco de la Política Nacional de Reducción del Consumo de Sustancias Psicoactivas	IE LEONIDAS ACUÑA	2	21	9	12	0	0	21	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	21
TOTAL				**301**	**175**	**126**	**0**	**16**	**285**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**0**	**301**

ESTRETEGIA EDUCATIVA ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

ANALISIS DE RESULTADO DE IMPLEMENTACION E IMPACTO

La Implementación de la Estrategia Zona de Orientación Escolar tiene como objetivo principal generar espacios de reflexión y orientación a través de **la "Escucha Activa" y Capacitación de gestores en Salud Mental** con el propósito el cual busca: Promover cambios en el estilo de vida de las personas, brindar oportunidad en la canalización efectiva hacia los servicios de salud, brindar acompañamiento en las rutas de derechos, brindar educación y comunicación para la salud mental, generar espacios de escucha activa, mediación y asesoría dentro de las IE a través de las acciones inmersas en su plan educativo y en articulación con las entidades e Instituciones que ayuden a fortalecer el desarrollo sano de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes.

La Secretaria Local de Salud y la ESE Hospital Eduardo Arredondo Daza en el desarrollo de las acciones contempladas en el Plan de Intervenciones Colectivas Vigencia 2023, a través de la Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental y en articulación con las instituciones educativas viene adelantando las actividades de asesoría, orientación y acompañamiento al desarrollo de esta estrategia con el fin de cada institución realizara una adopción de la estrategia ZOE e implementación en el desarrollo de acciones y actividades integral para favorecer la salud mental de la comunidad educativa.

Teniendo en cuenta lo anterior para el mes de **agosto** se logro implementar la estrategia en **3 IE** entre ellas la: **IE BELLO HORIZONTE, IE LOPERENA GARUPAL y la IE LEONIDAS ACUÑA,** la cual alcanzaron la formulación y actualización de un plan de acción, la conformación del directorio operativo y el desarrollo de un cronograma de actividades que se viene adelantando desde el segundo semestre del año en curso, dentro de las cuales en articulación con la ESE a través del PIC 2023 se realiza acciones de desarrollo de capacidades a los estudiantes en cuento la prevención de sustancia psicoactivas, factores protectores entre otros temas.

IMPLEMENTACION ESTRATEGIA ZOE

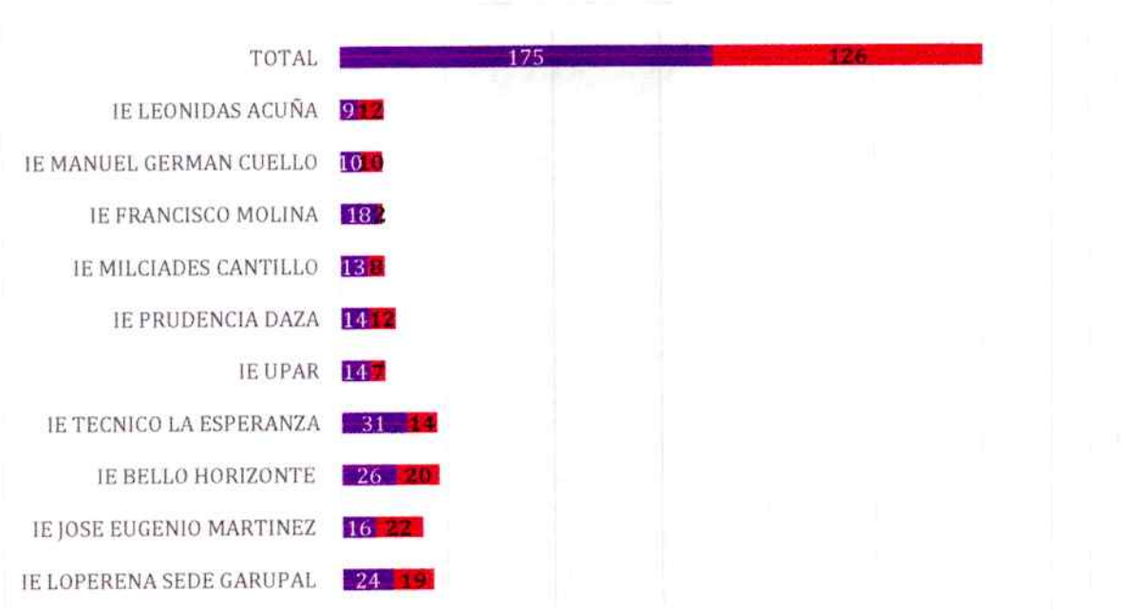
LUGAR DE INTERVENCION	IMPLEMENTADA	EN DESARROLLO
IE LOPERENA SEDE GARUPAL	SI	
IE JOSE EUGENIO MARTINEZ		SI
IE BELLO HORIZONTE	SI	
IE TECNICO LA ESPERANZA		SI
IE UPAR		SI
IE PRUDENCIA DAZA		SI
IE MILCIADES CANTILLO		SI
IE FRANCISCO MOLINA		SI
IE MANUEL GERMAN CUELLO		SI
IE LEONIDAS ACUÑA	SI	

IMPACTO DE LAS ACCIONES DE EDUCACION Y SENSIBILIZACION

Talleres de formación ZOE

LUGAR DE INTERVENCION	FEMENINO	MASCULINO	TOTAL
IE LOPERENA SEDE GARUPAL	24	19	43
IE JOSE EUGENIO MARTINEZ	16	22	38
IE BELLO HORIZONTE	26	20	46
IE TECNICO LA ESPERANZA	31	14	45
IE UPAR	14	7	21
IE PRUDENCIA DAZA	14	12	26
IE MILCIADES CANTILLO	13	8	21
IE FRANCISCO MOLINA	18	2	20
IE MANUEL GERMAN CUELLO	10	10	20
IE LEONIDAS ACUÑA	9	12	21
TOTAL	**175**	**126**	**301**

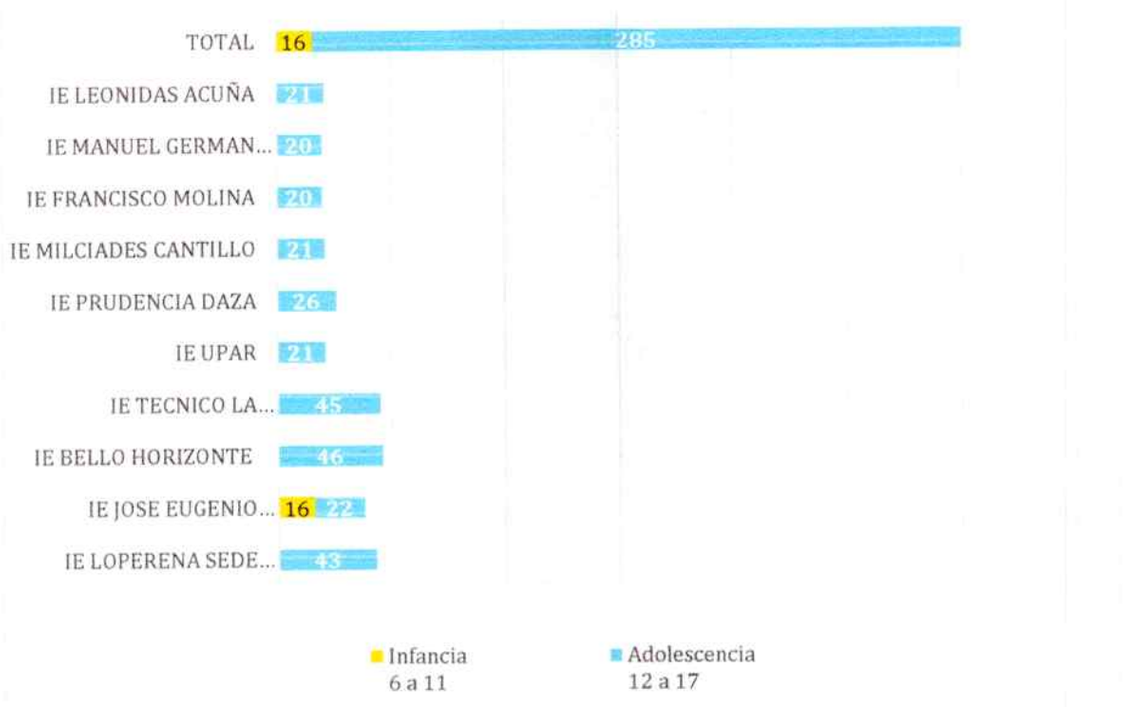
Grafica 1.: Distribución de la población según IE y genero



Durante el proceso de implementación de la estrategia ZOE, en **10 instituciones del Municipio de Valledupar,** evidencio la participación de **301 estudiantes** de los cuales el **58%** pertenecen al género femenino y el **42%** fueron masculino, evidenciando a la participación activa en mujeres.

De las instituciones educativas que participan en el desarrollo de la estrategia podemos evidenciar que el promedio de los participantes de las instituciones era de 30 estudiantes, como se puede evidenciar en las gráficas en las instituciones donde se presentó mayor población participante fue el IE Bello Horizonte con un (46), IE Técnico la Esperanza (45) IE Loperena Garupal (43) IE José Eugenio Martínez (38). mientras que el resto de las IE oscilan tren los 20 y 26 estudiantes.

Grafica 2: Distribución de la población según el grupo etario



De acuerdo a la distribución de la población por grupo etario se evidencia que el **94,7%** de los estudiantes se encuentra en el grupo de edad de **Adolescencia** de 12 a 17 años, y el **5,32% infancia** entre los 6 y 11 años.

SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2022** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: DESARROLLO DE CAPACIDADES **TEMA:** SOCIALIZACION E IMPLEMNETACION DE LA **ESTRETEGIA ZOE-**		
LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE		
FECHA: 8 DE AGOSTO DE 2023	**HORA DE INICIO: 10:00 AM**	**HORA FINAL: 10:30 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: PSICORIENTADORA, ESTUDIANTES**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
-
- DESARROLLAR E IMPLEMENTAR LA ESTRATEGIA ZOE EN **LA INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE** DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR.
- REALIZAR SEGUIMIENTO A LA IMPLEMENTACION DE LA ESTRATEGIA ZOE CON EL DEPARTAMENTO DE PSICORIENTACION.
- DILIGENCIAR Y ACTUALIZAR FORMATOS DE LA ESTRATEGIA ZOE IMPLEMENTADA EN LA INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE.

ORDEN DEL DIA:

- SALUDO DE BIENVENIDA
- SEGUIMIENTO A LA ESTRATEGIA ZOE
- CONCLUSIONES
- EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

DESARROLLO DEL TEMA

La Secretaria Local de Salud y la ESE Hospital Eduardo Arredondo Daza en el desarrollo de las acciones contempladas en el Plan de Intervenciones Colectivas Vigencia 2023, a través de la Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental y en articulación con la **IE BELLO HORIZONTE**, adelantan acciones para la Implementación de la Estrategia Zona de Orientación Escolar, el cual tiene como objetivo principal generar espacios de reflexión y orientación a través de **la "Escucha Activa" y Capacitación de gestores en Salud Mental** con el propósito de:

- Promover cambios en el estilo de vida de las personas.
- Brindar oportunidad en la canalización efectiva hacia los servicios de salud.
- Brindar acompañamiento en las rutas de derechos.
- Brindar educación y comunicación para la salud mental, escucha activa, mediación, asesoría.

El día 8 de Agosto del presente año, nos dimos cita en la institución en mención, con el propósito de realizar una mesa de trabajo con la psicorientadora de la institución educativa la **Dra. Dilsa Orellano**, con el fin de dar continuidad al procesos de adopción de la Estrategia ZOE, se inicia nuestra intervención socializando los puntos a trabajar en el desarrollo de la mesa el cual contemplan:

1. **Verificación y actualización de los Formatos**: Actualización del directorio de la Red Operativa básica y operadores Pares.

2. **Actualización y seguimiento del Plan de Acción**: Segundo semestre 2023.

3. Verificación de enlaces y articulaciones interinstitucionales.

Teniendo en cuenta los puntos a tratar se inicia verificando y actualizando la información relacionada a la conformación de la red operativa básica y operadores Pares, los cuales son esenciales para garantizar las acciones desarrolladas a través de la estrategia. Se evidencia un adelanto por parte de los gestores en la actualización del directorio y se recibe evidencia de la base actualizada en el momento.

Respecto a la actualización del Plan de Acción se evidencia un adelanto satisfactorio, lo que permite visibilizar las acciones que se han venido desarrollando durante el segundo semestre, y se actualiza las actividades contempladas a desarrollar durante los meses de septiembre, octubre y noviembre. Se resalta el compromiso por parte de la Institución y se brinda acompañamiento para el desarrollo y efectividad de las acciones contempladas. Se recibe una copia del Plan de Acción ajustado, se dejan recomendaciones y sugerencia que permita mejor las acciones de articulación interinstitucionales y la participación activa de otros actores.

Teniendo en cuenta el seguimiento de las acciones adelantadas inmersas en el plan de acción y en articulación con la institución se han desarrollado 2 **talleres de capacitación y formación de gestores en salud mental** en temas que corresponde a la estrategia ZOE con el objetivo reducir el estigma y la exclusión social por el uso y abuso de sustancias psicoactivas y promover el autocuidado y la corresponsabilidad en Salud Mental dentro del entorno educativo, lo que permite generar la capacidad de respuesta en la prevención y mitigación en la institución, en torno a la política nacional de reducción del consumo.

Para el desarrollo de estos talleres se seleccionaron a los estudiantes grado 9º 02, y se abordaron los siguientes temas:

MES DE JULIO: 2 talleres

- Generalidades de la prevención de consumo de sustancias psicoactivas
- Factores de riesgo en el consumo de sustancias psicoactivas

Para el mes de agosto dando continuidad a la estrategia de capacitación y formación de gestores se programan 2 Talleres en los cuales se abordaron los siguientes temas:

- Factores protectores en la prevención de consumo de sustancias psicoactivas
- Practicas claves en salud mental

Dando cumplimiento al desarrollo de la mesa se realiza con el departamento de psico orientación y miembros representantes de la red la validación de los formatos para la red de apoyo en zonas de orientación escolar.

Por parte de la institución se llevan adelantadas las siguientes acciones:

- Campañas de Prevención de Embarazo
- Campañas para el uso adecuado de la tecnología
- Campañas prevención de suicidio

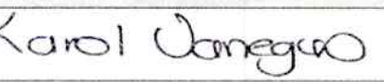
Luego de terminada la mesa de trabajo, se asignan tareas y compromisos de la mano con el departamento de psico orientación de la institución en mención para dar garantía y continuidad de la estrategia.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Se debe seguir trabajando en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas de la Institución Educativa Bello Horizonte y lograr que cada vez se interesen más por hacer parte de este equipo de apoyo que busca que cada día crezca y se fortalezca.

Se programa para el próximo mes el **2do seguimiento al plan de acción** y actualización de la información.

Brindar acompañamiento y articular con la institución educativa en el desarrollo efectivo de su plan de acción.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS GONZALEZ	Psicóloga – APS Ref. Dimensión Convivencia social y salud mental	
DILSA ORELLANO	Psico orientadora	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Adopción e implementar la estrategia ZOE
LUGAR	**INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE**
FECHA	**8 DE AGOSTO DEL 2023 - JORNADA DE LA MAÑANA**
OBSERVACIÓN	A CONTINUACION SE EVIDENCIA LA MESA DE TRABAJO





VALLEDUPAR SALUD

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD
DIMENSIÓN CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

ZONAS DE ORIENTACIÓN ESCOLAR ZOE INSTITUCION EDUCATIVA JOSE EUGENIO MARTINEZ 2023

HEAD

ALCALDÍA

VALLEDUPAR SALUD

ZOE



las de zonas de Orientación Escolar, una estrategia de inclusión social que busca generar espacios al interior de las instituciones educativas para la reflexión, orientación, escucha activa, y capacitación en temas de prevención del consumo de sustancias psicoactivas, el fortalecimiento de proyecto de vida, el fomento de la resiliencia y la convivencia escolar.

ALCALDÍA

VALLEDUPAR SALUD

ZONA DE ORIENTACIÓN ESCOLAR

Fortalecer la comunidad educativa y sus redes para prevenir los riesgos de exclusión y estigma social de las personas que han usado o usan sustancias psicoactivas (SPA) y/o están afectadas por problemáticas asociadas al consumo, y para mitigar el impacto, reduciendo la vulnerabilidad a sufrir riesgos y daños continuos, evitables y prevenibles de las personas, la familia y la comunidad.

POLITICA NACIONAL PARA LA REDUCCION DEL CONSUMO DE SPA

LEY GENERAL DE EDUCACION

VALLEDUPAR SALUD

LINEAMIENTOS PARA LAS ZONAS DE ORIENTACION ESCOLAR (ZOE)

SOCIALIZACIÓN

CAPACITACIÓN

IMPLEMENTACIÓN

SEGUIMIENTO

EVALUACION

VALLEDUPAR SALUD

LOS ACTORES DE LA ZONA DE ORIENTACIÓN ESCOLAR

Formales

- La secretaria de educación, el rector, los coordinadores, los orientadores, los jefes de núcleo, la Policía, el Comité de Convivencia, las instituciones de salud, el ICBF, entre otros.

Informales

- Los orientadores escolares, los docentes de ética, los estudiantes, el personal administrativo y de servicios, los padres/madres de familia, entre otros.

SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

VALLEDUPAR SALUD

¿CÓMO PUEDEN APOYAR LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ZOE?

- Adoptando dentro del Proyecto Educativo Institucional (PEI) la estrategia de Zonas de Orientación Escolar.
- Que se asigne un horario de atención de la zonas de orientación de mínimo 2 horas semanales que la atienda docente encargado de la orientación en la institución.

SECRETARÍA DE SALUD

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

VALLEDUPAR SALUD

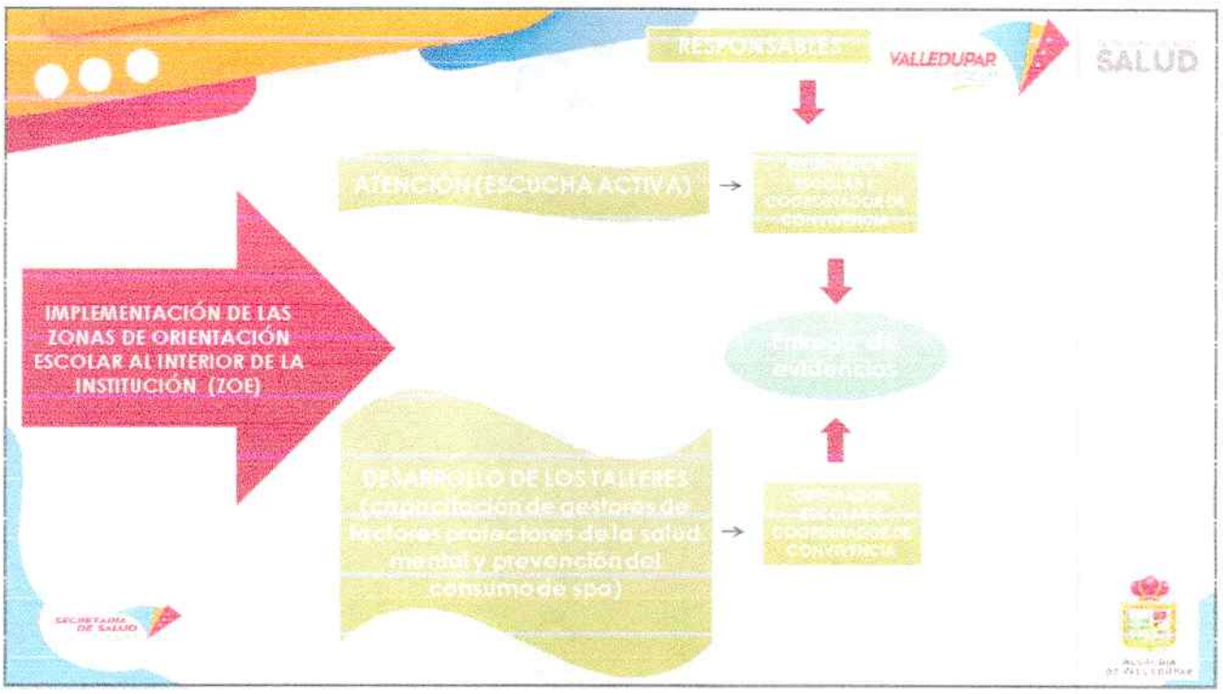
¿Para que sirve la estrategia ZOE?

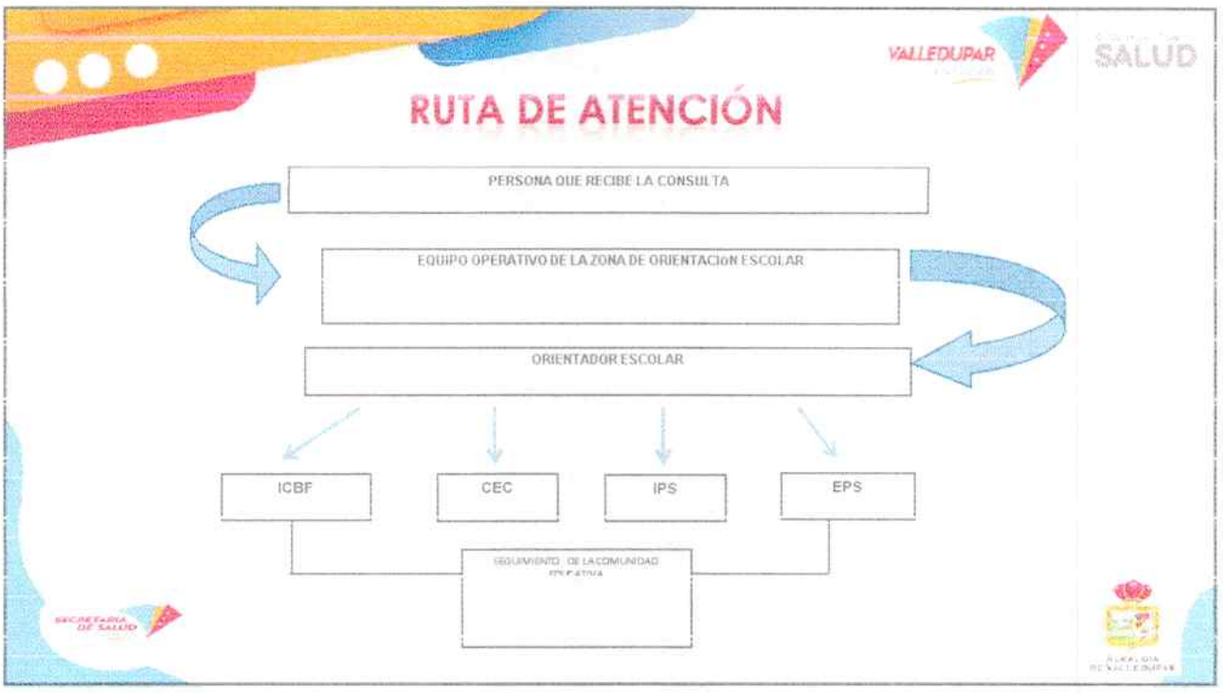
promover cambios en el estilo de vida de las personas.	canalización hacia los servicios de salud.	Brindar acompañamiento en las rutas de derechos.	Brindar educación y comunicación para la salud, información en salud, escucha activa, mediación, asesoría, orientación, creación de redes sociales	Es puerta de entrada a procesos de inclusión social y empoderamiento en salud para prevenir el consumo de alcohol, SPA, violencias, suicidios e intentos

VALLEDUPAR SALUD

PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SPA EN EL CONTEXTO ESCOLAR

- ✓ Los Programas deben estar dirigidos a disminuir los factores de riesgo y a fortalecer los factores de protección de la salud mental
- ✓ Importancia de incluir en los contenidos de los programas tanto la **prevención** del consumo de sustancias psicoactivas ilegales como de sustancias psicoactivas legales (alcohol, tabaco y abuso de medicamentos).
- ✓ Los programas de prevención escolar deben incluir contenidos para fortalecer **habilidades socio-afectivas** y competencias sociales positivas que refuercen el rechazo hacia el consumo de sustancias psicoactivas.


VALLEDUPAR
SALUD
ATENCIÓN (ESCUCHA ACTIVA)
IMPLEMENTACIÓN DE LAS ZONAS DE ORIENTACIÓN ESCOLAR AL INTERIOR DE LA INSTITUCIÓN (ZOE)
DESARROLLO DE LOS TALLERES (capacitacion de gestores de factores protectores de la salud mental y prevención del consumo de spa)
SECRETARÍA DE SALUD


VALLEDUPAR
SALUD
RUTA DE ATENCIÓN
PERSONA QUE RECIBE LA CONSULTA
EQUIPO OPERATIVO DE LA ZONA DE ORIENTACIon ESCOLAR
ORIENTADOR ESCOLAR
ICBF
CEC
IPS
EPS
SECRETARÍA DE SALUD

ZONAS DE ORIENTACION ESCOLAR

RECOMENDACIONES

- **UNA RED OPERATIVA BÁSICA** que esté compuesta por diferentes actores de la comunidad educativa (Rector, coordinador de disciplina y docentes) quienes se encargarán de empoderar la estrategia ZOE y así lograr un apoyo institucional que brinde unas mínimas condiciones para su implementación.

- **UNA RED DE OPERADORES PARES**, deben ser jóvenes estudiantes que conozcan a fondo las dinámicas y prácticas que se dan en los entornos educativos fuera de las aulas. Cumplen un papel fundamental para las acciones de enganche y la legitimidad de las acciones adelantadas en el marco de las ZOE.

ZONAS DE ORIENTACION ESCOLAR

RECOMENDACIONES

RECOMENDACIONES BÁSICAS PARA ZONAS DE ORIENTACIÓN

1. CONFORMAR RED OPERATIVA BÁSICA Y RED DE OPERADORES PARES
2. ESTABLECER UNA ZONA DE ESCUCHA
3. CAPACITACIÓN CÍCLICA DE GESTORES EN SALUD MENTAL
4. ESTABLECER ENLACES Y ARTICULACIÓN INTERINSTITUCIONAL
5. ELABORAR UN PLAN DE ACCIÓN ANUAL

VALLEDUPAR SALUD

ESTABLECER UNA ZONA DE ESCUCHA
(ESPACIO FÍSICO Y/O VIRTUAL)

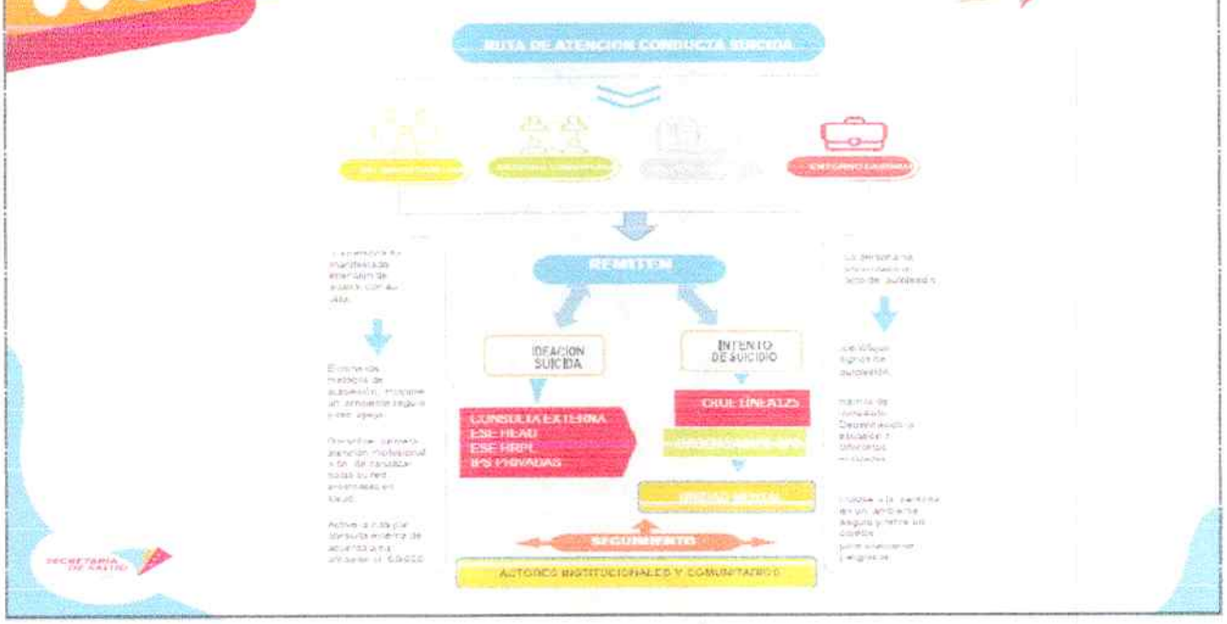
INTERVENCIONES

- ESCUCHA ACTIVA
- ORIENTACIÓN EN SALUD MENTAL
- PSICOEDUCACIÓN
- INTERVENCIONES MOTIVACIONALES BREVES
- PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS
- CANALIZACIÓN A LA RUTA DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL ATRAVÉS DE LAS EPS

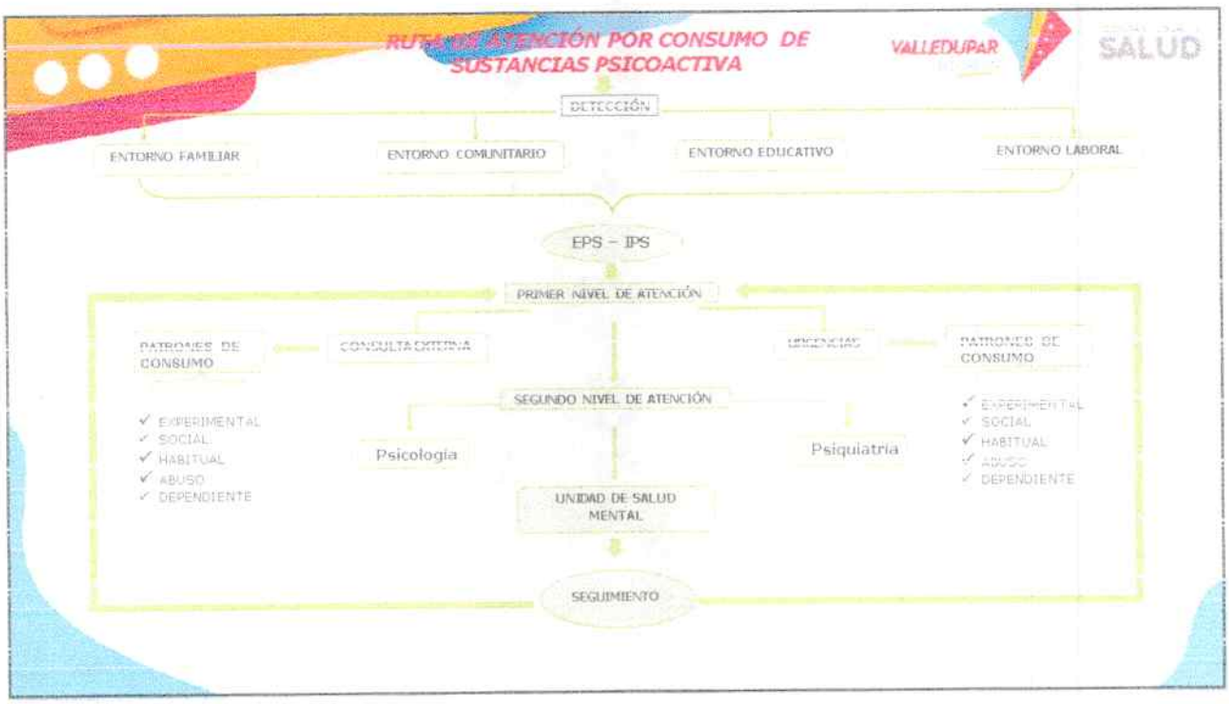
SECRETARÍA DE SALUD

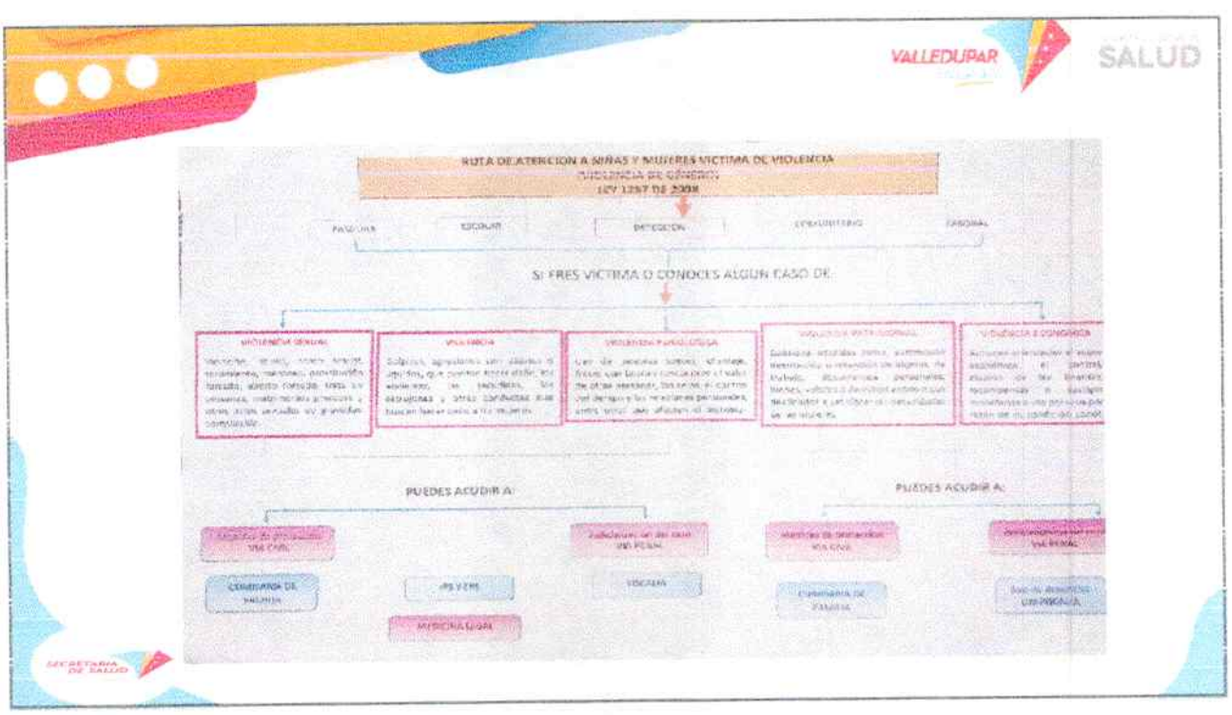
ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

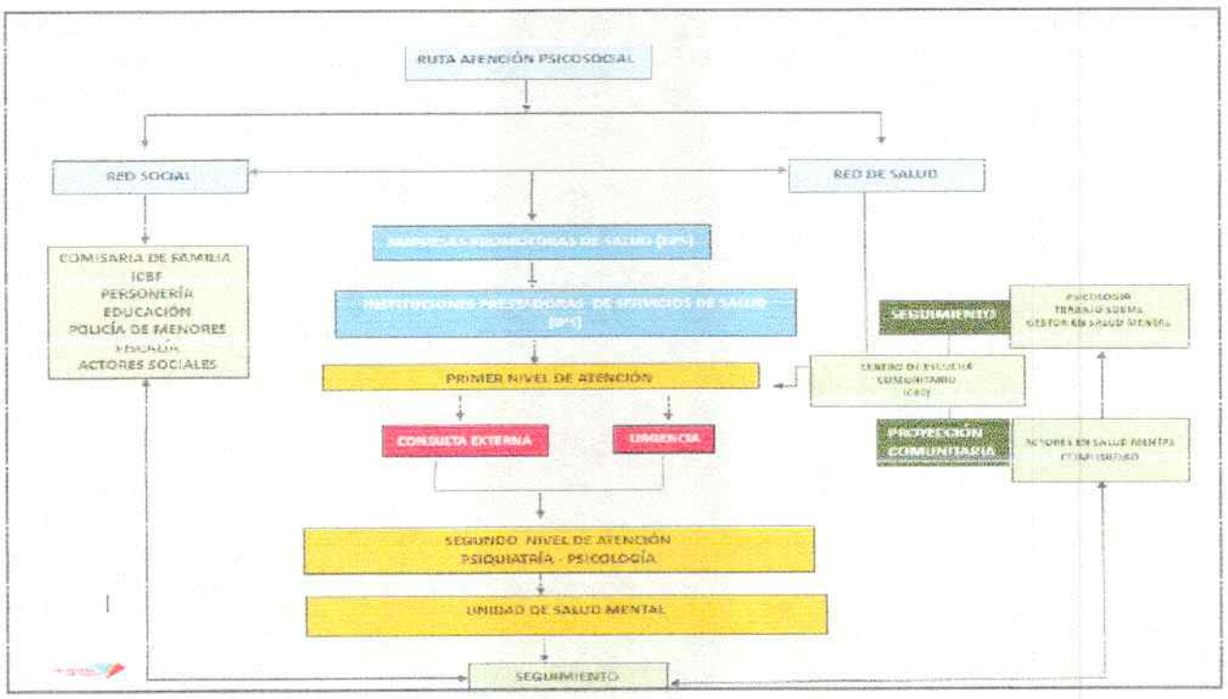
VALLEDUPAR SALUD

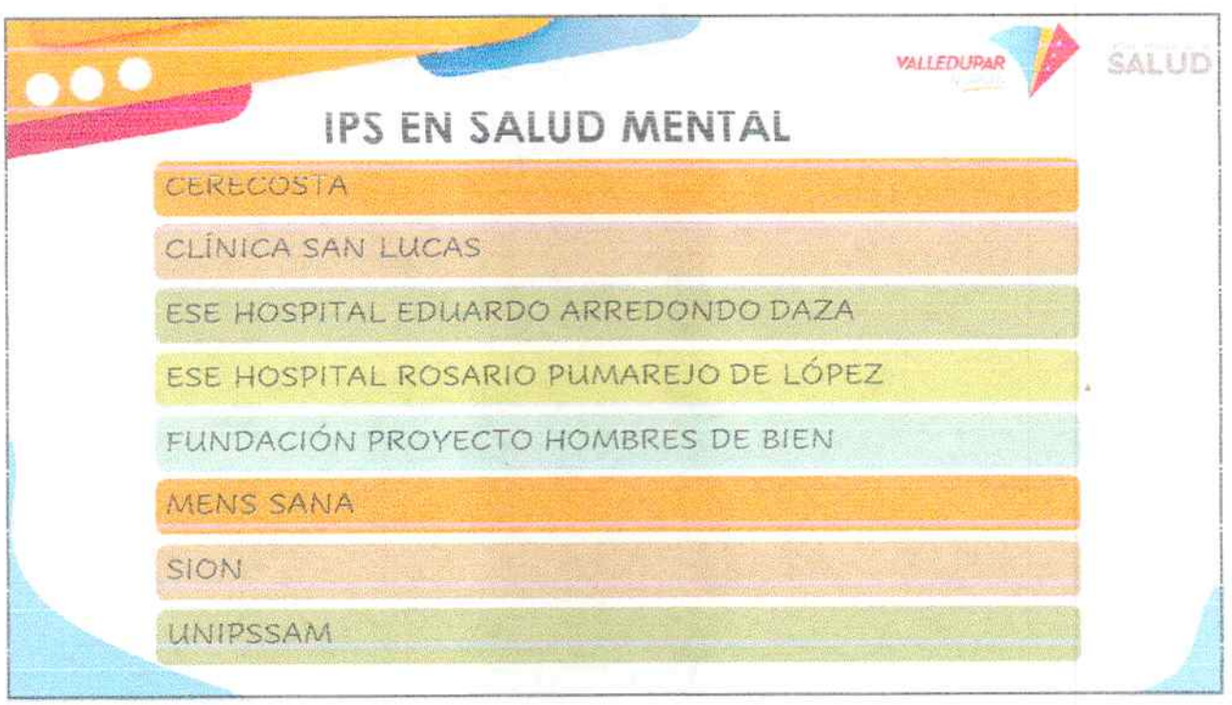


SECRETARÍA DE SALUD


RUTA DE ATENCIÓN POR CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVA
VALLEDUPAR
SALUD
DETECCIÓN
ENTORNO FAMILIAR
ENTORNO COMUNITARIO
ENTORNO EDUCATIVO
ENTORNO LABORAL
EPS – IPS
PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN
PATRONES DE CONSUMO
CONSULTA CRITERIA
URGENCIAS
PATRONES DE CONSUMO
SEGUNDO NIVEL DE ATENCIÓN
✓ EXPERIMENTAL
✓ SOCIAL
✓ HABITUAL
✓ ABUSO
✓ DEPENDIENTE
Psicología
Psiquiatría
UNIDAD DE SALUD MENTAL
SEGUIMIENTO


VALLEDUPAR
SALUD
RUTA DE ATENCION A NIÑAS Y MUJERES VICTIMA DE VIOLENCIA
VIOLENCIA DE GÉNERO
LEY 1257 DE 2008
DETECCION
SI ERES VICTIMA O CONOCES ALGUN CASO DE
VIOLENCIA SEXUAL
VIOLENCIA
VIOLENCIA PSICOLOGICA
PUEDES ACUDIR A:
PUEDES ACUDIR A:
SECRETARIA DE SALUD


RUTA ATENCIÓN PSICOSOCIAL
RED SOCIAL
RED DE SALUD
COMISARIA DE FAMILIA
ICBF
PERSONERÍA
EDUCACIÓN
POLICÍA DE MENORES
POLICÍA
ACTORES SOCIALES
PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN
CONSULTA EXTERNA
URGENCIA
SEGUNDO NIVEL DE ATENCIÓN
PSIQUIATRÍA - PSICOLOGÍA
UNIDAD DE SALUD MENTAL
SEGUIMIENTO
SEGUIMIENTO
PROYECCIÓN COMUNITARIA


VALLEDUPAR
SALUD
IPS EN SALUD MENTAL
CERECOSTA
CLÍNICA SAN LUCAS
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
ESE HOSPITAL ROSARIO PUMAREJO DE LÓPEZ
FUNDACIÓN PROYECTO HOMBRES DE BIEN
MENS SANA
SION
UNIPSSAM


VALLEDUPAR
SALUD
LÍNEAS DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL
125
Línea Vital 125 571 3571
¡Dispuestos a ESCUCHARTE!
Las 24 horas del día
Si necesitas ayuda emocional LLÁMANOS
¿NECESITAS AYUDA CON EL MANEJO DE TUS EMOCIONES?
MARCA LA LÍNEA NACIONAL 192 - OPCIÓN 4
SI ERES VÍCTIMA O CONOCES ALGUNA
NO CALLES
DENUNCIA
141 ICBF
155 ORIENTACIÓN A MUJERES
122 FISCALÍA
123 POLICÍA NACIONAL
UNA LLAMADA PUEDE MARCAR LA DIFERENCIA
¡ROMPE EL SILENCIO!


VALLEDUPAR
SALUD
CENTRO DE ESCUCHA
¿Tienes problemas?
¡Queremos escucharte!
Línea de Atención telefónica
3103206739
LUNES A VIERNES
8:00am a 12:00m
2:00pm a 6:00pm
VALLEDUPAR
SALUD
HEAD

VALLEDUPAR

SALUD

GRACIAS!

CON TODOS,
ENTRE TODOS,
PARA TODOS.

SALUD MENTAL

NO ES COSA DE **LOCOS.**
ES COSA DE **TODOS.**



INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE

ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

DIRECTORIO RED OPERATIVA – OPERADORES PARES

MUNICIPIO: VALLEDUPAR **RESPONSABLE QUE DILIGENCIA LA INFORMACION:** DILSA ORELLANO **AÑO:** 2023

N°	NOMBRE Y APELLIDO	INSTITUCION QUE REPRESENTA	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	RESPONSABILIDADES DENTRO DE LA RED
1	DILSA ORELLANO	I.E BELLO HORIZONTE	3043698543	Orientadorabh@gmail.com	DIRIGIR LOS PROCESOS DEL DEPARTAMENTO DE PSICO ORIENTADOR.
2	MARTHA MAESTRE	I.E BELLO HORIZONTE	3006737739		COORDINADOR DE CONVIVENCIA.
3	FERNAN MARTINEZ	I.E BELLO HORIZONTE	3014393414		COORDINADOR ACADEMICO, DIRIGE LOS PROCESO ACADEMICOS DE LA INSTITUCION.
4	JUAN CAMILO CASTRO	I.E BELLO HORIZONTE	3008275010		COORDINADOR DEL COMITÉ DE CONVIVENCIA Y PAZ.
5	ZULEIMA TRIANA	I.E BELLO HORIZONTE	3185201515		PRACTICANTE UNIVERSIDAD UNAD,
6	YOINER MIRANDA	I.E BELLO HORIZONTE	3136715389		REPRESENTANTE DE LOS ESTUDIANTES DEL COMITÉ DE CONVIVENCIA Y PAZ.
7	MAIRA JIMENEZ	I.E BELLO HORIZONTE	3108643141		DOCENTE DE APOYO.
8	CUADRANTE No 11	POLICIA NACIONAL	3015183665		APOYO POLICIA.
9	EVER RUIZ	I.E BELLO HORIZONTE	3014691529		DOCENTE REPRESENTANTE DE LA ESCUELA PARA PADRES.

VALLEDUPAR, 2023

INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE

ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

PLAN DE ACCION 2023

Fecha: Segundo Semestre 2023

OBJETIVOS	METAS	INDICADORES	RECURSOS	RESPONSABLES	QUIENES APOYARAN LA ACCIÓN	RESULTADOS
Reducir el número de embarazos en adolescentes pertenecientes a la I.E Bello Horizonte	Disminuir a cero los embarazos en adolescentes	Deserción escolar. Interrupción del embarazo. Riesgo la calidad de vida de la adolescente. Hogares disfuncionales.	Talento humano I.E Bello Horizonte Instituto Colombiano de Bienestar Familiar.	Departamento de Psico Orientación. Comité de convivencia y paz.	Red operativa de la I.E Bello Horizonte	Aumento de embarazos en adolescentes para el año 2023, con un total de seis menores, de las cuales dos ya no están en la institución.
Disminuir la incidencia, prevalencia e impacto de la conducta suicida (ideación, intento y suicidio) en adolescentes.	Reducir la conducta suicida en adolescentes.	Deserción escolar. Baja autoestima. Hogares disfuncionales.	Talento humano I.E Bello Horizonte	Departarnento de Psico Orientación. Comité de convivencia y paz.	Red operativa de la I.E Bello Horizonte	Disminución, Para el año en curso se presentó un caso de autolesión, para ello se activó la ruta de atención.

INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE

ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

PLAN DE ACCION 2023

Prevenir el inicio del abuso de drogas, a partir del fortalecimiento de los factores de protección en los estudiantes de la I.E Bello Horizonte.	Reducir el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes.	Deserción escolar. Riesgo la calidad de vida de la adolescente Hogares disfuncionales.	Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión convivencia social y salud mental.	Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión convivencia social y salud mental.	Red operativa de la I.E Bello Horizonte Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión convivencia social y salud mental.	Disminución y toma de conciencia del uso de las sustancias psicoactivas en adolescentes.
Uso y abuso de las redes sociales	Manejar adecuadamente las redes sociales	Riesgo la calidad de vida de la adolescente Hogares disfuncionales.	Talento humano I.E Bello Horizonte	Departamento de Psico Orientación. Comité de convivencia y paz.	Red operativa de la I.E Bello Horizonte	Aumento de bullyng escolar por las redes sociales

INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE

ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIA - SEGUNDO SEMESTRE

ACTIVIDADES	RESPONSABLES	ARTICULACION INTERINSTITUCIONAL	FECHA
Generalidades de la prevención de consumo de sustancias psicoactivas	Departamento de Psico Orientación.	Red operativa de la I.E Bello Horizonte Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión	JULIO
Factores de riesgo en el consumo de sustancias psicoactivas	Departamento de Psico Orientación.	Red operativa de la I.E Bello Horizonte Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión	JULIO
Factores protectores en la prevención de consumo de sustancias psicoactivas	Departamento de Psico Orientación.	Red operativa de la I.E Bello Horizonte Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión convivencia social y salud mental.	AGOSTO
Practicas claves en salud mental	Departamento de Psico Orientación.	Red operativa de la I.E Bello Horizonte Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión	AGOSTO

INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE

ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIA - SEGUNDO SEMESTRE

Generalidades del fentanilo como sustancia psicoactiva	Departamento de Psico Orientación.	Red operativa de la I.E Bello Horizonte Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión convivencia social y salud mental.	SEPTIEMBRE
Clasificación de las sustancias psicoactivas	Departamento de Psico Orientación.	Red operativa de la I.E Bello Horizonte Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión	SEPTIEMBRE
Ruta de Atención en caso de consumo de sustancias psicoactivas	Departamento de Psico Orientación.	Red operativa de la I.E Bello Horizonte Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión convivencia social y salud mental.	OCTUBRE
Zona de orientación escolar	Departamento de Psico Orientación.	Red operativa de la I.E Bello Horizonte Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión	NOVIEMBRE
Articulación con policía de infancia y adolescencia	Departamento de Psico Orientación.	Red operativa de la I.E Bello Horizonte Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión	NOVIEMBRE

Municipio de Valledupar, 2023

INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE

ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIA - SEGUNDO SEMESTRE

Cierre y clausura de la estrategia ZOE	Departamento de Psico Orientación.	Red operativa de la I.E Bello Horizonte Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión	NOVIEMBRE

Municipio de Valledupar, 2023

VALLEDUPAR EN ORDEN

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

2023

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2023** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 3

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA:** ESTRETEGIA ZOE-FACTORES PREVENTIVOS EN EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE**	
FECHA: 1 DE AGOSTO 2023	**HORA DE INICIO: 8:00 AM**	**HORA FINAL: 9:00 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: GRADO 9º02**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- DESARROLLAR E IMPLEMENTAR LA ESTRATEGIA ZOE EN LA INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR.
- PROMOVER EN LOS ESTUDIANTES DEL GRADO 9º 03, LOS FACTORES DE RIESGO EN LA PREVENCION DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, PARA GARANTIZAR UNA FORMACION INTEGRAL.

ORDEN DEL DIA:

- SALUDO DE BIENVENIDA
- ORACION
- IMPLEMENTAR EL TALLER: TEMA FACTORES DE PREVENCION EN LA PREVENCION DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS
- CONCLUSIONES
- TOMA DE FIRMAS Y EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

DESARROLLO DEL TEMA

El día 1 de agosto del presente año en curso, nos dimos cita en la institución en mención, con el propósito de continuar desarrollando la estrategia ZOE.

Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida, la oración y una dinámica rompe hielo para conocernos y familiarizarnos. Se realiza el taller de la estrategia ZOE, con el tema factores de prevención en el consumo de sustancias psicoactivas, donde se interactúa a través actividades muy dinámicas con los padres de familia y se logra el objetivo de que sea muy participativa la actividad. En nuestro taller hacemos una introducción sobre el tema en mención, dándole respuestas de manera dinámica a interrogantes importantes como estos:

- ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
- ¿Conoces los factores de prevención frente el consumo de sustancias psicoactivas?
- ¿Conozco cómo prevenir el consumo en nuestros hijos?

Iniciamos la conceptualización socializando loas factores de prevención frente el consumo de sustancias psicoactivas:

Los factores protectores son características o atributos individuales, familiares o sociales, que reducen la posibilidad de uso, abuso o dependencia de las sustancias psicoactivas. Entre los factores individuales se encuentran: empatía, habilidades sociales, capacidad para afrontar problemas, entre otros; entre los factores familiares se encuentran el respeto, la confianza, las normas y reglas del hogar, entre otros; entre los factores sociales se encuentran la participación en actividades comunitarias, la normatividad respecto a las sustancias psicoactivas, el acceso a servicios de salud y educación, entre otros.

Los factores de protección se clasifican en dos grupos:

- 1.- Vinculados a las características del individuo
- 2.- Vinculados al contexto social
-

1.- Los factores de protección relacionados con las características del individuo abarcan un amplio conjunto de variables como: las actitudes positivas hacia la salud, capacidad para tomar decisiones, los valores, la competencia individual para la interacción social.

2.- Los factores de protección vinculados al contexto social son los factores de protección que nacen en la sociedad y van destinados a ella. Tienen la capacidad de favorecer cambios en los hábitos de comportamiento de los grupos y los individuos.

Principales factores de protección vinculados al contexto social:

a) Factores de protección familiares:

- – Buena COMUNICACIÓN.
- – PRESCINDIR del consumo en el hogar.
- – Pautas educativas CORRECTAS.
- – Padres AFECTIVAMENTE cercanos.
- – Buen APEGO FAMILIAR.

b) Factores de protección escolares:

- – AUSENCIA de drogas.
- – BUEN CLIMA escolar.
- – UBICACIÓN del centro.
- – ACTITUDES profesorado.
- – AUSENCIA de compañeros conflictivos.

d) Factores de protección grupales:

- – INDEPENDENCIA de sus miembros.
- – La ASERTIVIDAD.
- – Aficiones SALUDABLES.
- – SOBRE TODO: LA EDUCACIÓN.



Luego de terminado el taller en forma de conversatorio y lograr comprenderla importancia de la prevención de consumo de sustancias psicoactivas, se asignan tareas y compromisos y se concreta el próximo taller.

Se finaliza el taller sin ninguna novedad o dificultad.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental a través de las estrategias implementadas, con los estudiantes de la Institución Educativa Bello horizonte y lograr que cada vez se interesen más por hacer parte de este equipo de apoyo que busca que cada día crezca y se fortalezca más, debido a las afectaciones a nivel mental que la pandemia y otras situaciones han dejado de manera mundial. Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS GONZALEZ	Psicóloga	Karol Vanegas

Leo

SECRETARIA LOCAL DE SALUD - ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2023

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No. SGR 0993

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA: 1 Agosto	**HORA:** 8:00 AM	**DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL**
MUNICIPIO: VALLEDUPAR		
INSTITUCION EDUCATIVA: BELLO HORIZONTE		
ESTRATEGIA: Zoe		**TEMA:** Factores de Prevención y Protección en el consumo de SPA.
NUMERO DE TALLER: 3		

No	NOMBRES Y APELLIDOS	GRADO	NUMERO CELULAR	FIRMA
1	ALFONSO PARRA FERNANDA ROCIO	9º 02	3136850864	Fernanda
2	ARZUZAR DE ARMAS VALENTINA	9º 02	3155555312	Valentina Arzuza
3	BARBOSA BLANCHAR NEYIS LLUBIEISIS	9º 02	3006047265	Nellis barbosa
4	BAYONA JAIMES SANTIAGO	9º 02	3228218391	santiago
5	CAMPO ZAMORA ANDRES FELIPE	9º 02	321680A173	Andres felipe campo
6	CAMPUZANO CRESPO MICHELL MARIA	9º 02	3233185320	Michell campuzano
7	CASTRO CORDOBA MARIYELIS	9º 02	3005529171	Mariyelis Castro C.
8	CENTENO MARTINEZ TATIANA MARCELA	9º 02	3105191228	tatiana C.
9	CHARRIS LAINO EVELIN DAYANA	9º 02	3165383808	Evelin C.
10	CHINCHILLA VERGARA JUAN SEBASTIAN	9º 02	3127700562	Juan S. Chinchilla
11	CHURIO USTATE MANUEL YESID	9º 02	3008466439	Manuel churio
12	CLEMENTE DAZA ALEX ENRIQUE	9º 02	3006565768	Alex Enrique clemente
13	DAVILA LOPEZ DANIEL STEVEN	9º 02	3045255566	
14	DAZA MORON LUNA ALEXANDRA	9º 02	3117406305	Luna Daza Moron.
15	FORERO NAVARRO EDITH GRACIELA	9º 02	3136828657	Edith Forero.
16	FUENTES RICO LAURA VANESA	9º 02		Laura
17	GAMEZ CASTRO ANDRES DAVID	9º 02	3029705439	Andres David Gamez C.
18	GARCIA AGUDELO SHARICK VANESSA	9º 02	3147757199	Sharick
19	GARCIA MEJIA LEONARDO MIGUEL	9º 02	3147059793	Leonardo
20	GOMEZ MARQUEZ ARLY ANGELICA	9º 02	3104083167	Arly Angelica G.
21	HERRERA RODRIGUEZ YOSETH DAVID	9º 02	3052720484	Joseph Herrera
22	JIMENEZ OROZCO CARLOS EDUARDO	9º 02	3225851849	carlos jimenez
23	JULIO OROZCO SHARID DAYANA	9º 02	3155707942	Sharid julio

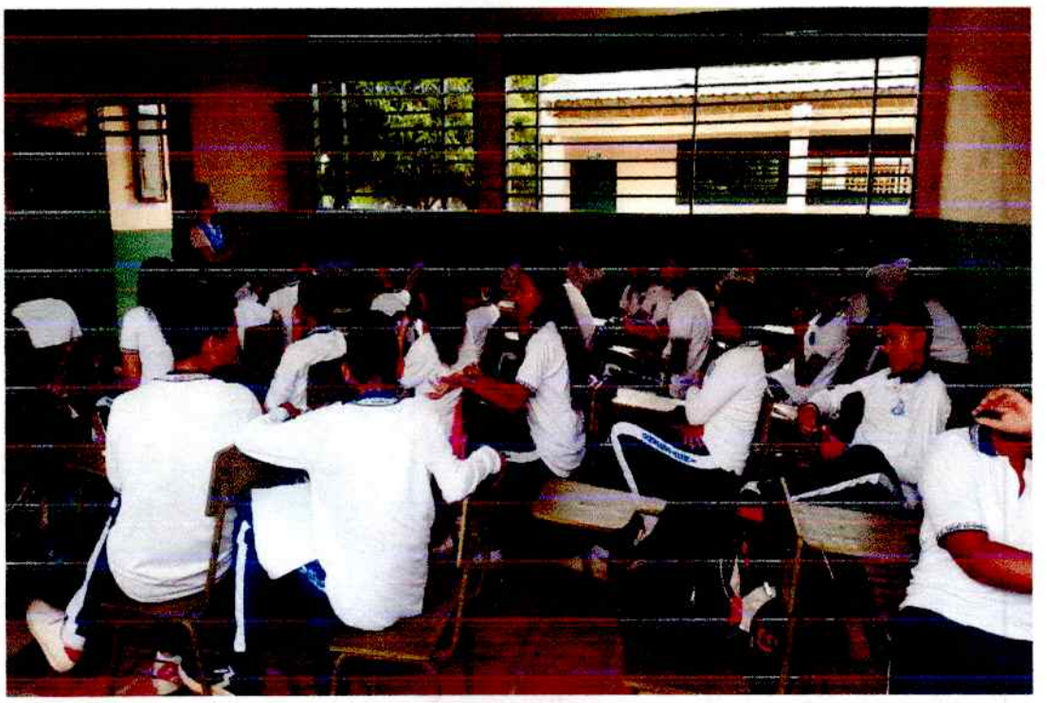
24	MANOSALVA MECKEN ALEXANDER DAVID	9º 02	3161088954	Alexander Manosalva
25	MARTINEZ BOTELLO JESUS ENRIQUE	9º 02	3114315861	Jesus Martinez
26	MARTINEZ SUMALAVE JHUNIOR ALFONSO	9º 02		
27	MATEUS AGUILAR YORJAN DAVID	9º 02	3197806421	Yorjan David Mateos
28	MEJIA LOPEZ JOSE ARMANDO	9º 02	3113893013	Jose Armando M.
29	MENDOZA CHAMORRO JESUS DANIEL	9º 02	3209133939	Jesus Daniel
30	MENESES TILANO GERSON CAMILO	9º 02	3044345466	Gerson Meneses
31	MIRANDA MEJIA JESUS DAVID	9º 02	3044893901	Jesus Miranda
32	MIRANDA RIOS YEINIS PAOLA	9º 02	3136715389	Yeinis Miranda
33	OLANO ESCOBAR YUBERLIS MARCELA	9º 02	3122070064	Yuberlis Olano
34	PABON MENDOZA MARIA JOSE	9º 02	3147050272	Maria José
35	PADILLA GONZALEZ CAROLL LICETH	9º 02	3148543601	Karoll padilla Gonzales
36	PALENCIA GARIZAO DANIEL	9º 02	3002544758	Daniel Palencia Garizao
37	PEREZ ORTEGA DALLANA MICHEL	9º 02	3116509732	Dallana Perez
38	PICAZA ARIAS JUAN DAVID	9º 02	3002997732	Juan david Picaza arias
39	PIEDRAHITA PUERTA NATALITH	9º 02		Nataly Piedrahita
40	RODRIDUEZ BALLESTEROS CRISTIAN DANILO	9º 02	3043758979	Rodriguez Cristian
41	RODRIGUEZ RENDON CAROL ESTEFANY	9º 02	3164663363	Carol Rodriguez
42	RONDON VASQUEZ MARIA JOSE	9º 02		
43	RUA ACOSTA JHON JAIRO	9º 02	3216847599	Jhon jairo Acosta
44	SANCHEZ FAJARDO LUIS DANIEL	9º 02	3071658679	Luis Daniel Sanchez F.
45	SANCHEZ RODELO YASNAIA VICTORIA	9º 02	3052720544	Yasnaia Sánchez
46	SOSA RINCON MICHEL YESID	9º 02	3016157789	Maikol Sosa

Karol Vanegas

KAROL MERCEDES VANEGAS GONZALEZ
PSICOLOGA
ESP. DESARROLLO INTEGRAL DE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Implementación
LUGAR	**INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE**
FECHA	**1 DE AGOSTO DEL 2023 JORNADA DE LA MAÑANA**
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del taller de la **estrategia ZOE**: Factores de prevención en el consumo de sustancias psicoactivas, grado 9º 02 de la institución Educativa intervenida.





ACTA DE TRABAJO No. 4

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA:** ESTRETEGIA ZOE- CLAVES PRACTICAS EN SALUD MENTAL	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE**	
FECHA: 8 DE AGOSTO 2023	**HORA DE INICIO: 8:30 AM**	**HORA FINAL: 9:00 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: GRADO 9º02**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- DESARROLLAR E IMPLEMENTAR LA ESTRATEGIA ZOE EN LA INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR.
- PROMOVER EN LOS ESTUDIANTES DEL GRADO 9º 03, LAS PRACTICAS CLAVES EN SALUD MENTAL PARA LA PREVENCION DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y ASI GARANTIZAR UNA FORMACION INTEGRAL.

ORDEN DEL DIA:

- SALUDO DE BIENVENIDA
- ORACION
- IMPLEMENTAR EL TALLER: TEMA PRACTICAS CLAVES NE SALUD MENTAL
- CONCLUSIONES
- TOMA DE FIRMAS Y EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

DESARROLLO DEL TEMA

El día 8 de agosto del presente año en curso, nos dimos cita en la institución en mención, con el propósito de continuar desarrollando la estrategia ZOE.

Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida, la oración y una dinámica rompe hielo para conocernos y familiarizarnos. Se realiza el taller de la estrategia ZOE, con el tema practicas claves en salud mental, donde se interactúa a través actividades muy dinámicas y se logra el objetivo de que sea muy participativa la actividad. En nuestro taller hacemos una introducción sobre el tema en mención, dándole respuestas de manera dinámica a interrogantes importantes como estos:

- ¿Qué son las practicas claves en salud mental?
- ¿Conoces algunas de ellas?
- ¿Cómo aplico las practicas claves en salud mental en mi diario vivir?

Iniciamos la conceptualización las practicas claves para garantizar una óptima salud mental:

La salud mental significa dedicar tiempo a hacer cosas que le ayudan a vivir bien y a mejorar su salud física y mental. Cuando se trata de su salud mental, el autocuidado puede ayudarle a controlar el estrés, disminuir su riesgo de contraer enfermedades y aumentar su nivel de energía. Hasta algunas acciones pequeñas para dedicar un poco de tiempo a sí mismo en la vida diaria pueden generar un gran impacto.

Los siguientes son algunos consejos para ayudarle a comenzar a cuidarse a sí mismo:

- **Haga ejercicio con regularidad.** Tan solo 30 minutos de caminatas diarias pueden ayudarle a mejorar su estado de ánimo y su salud. Si no puede hacer 30 minutos de una sola vez, ¡no se desanime! Haga pequeñas cantidades de ejercicio durante el día y estas se irán sumando.

- **Consuma alimentos saludables y comidas con regularidad, y manténgase hidratado.** Una dieta balanceada y mucha agua pueden aumentar su nivel de energía y de atención a lo largo del día. Asimismo, limite el consumo de bebidas con cafeína, como refrescos gaseosos o café.
- **Dele importancia al sueño.** Establezca un horario y asegúrese de dormir suficiente tiempo. La luz azul que emiten diversos dispositivos y pantallas puede hacer que sea más difícil conciliar el sueño. Por eso, reduzca su grado de exposición a la luz azul de su teléfono o de su computadora antes de que llegue la hora de dormir.
- **Intente practicar una actividad relajante.** Explore diversos programas o aplicaciones móviles de relajación o bienestar que podrían incorporar meditación, relajación muscular o ejercicios de respiración. Programe un horario regular para estas y otras actividades saludables que disfrute, como escribir en un diario.
- **Establezca metas y prioridades.** Decida lo que debe hacerse en este momento y lo que puede esperar. Aprenda a decir "no" a nuevas tareas si empieza a sentir que está asumiendo demasiadas cosas. Intente tener presente lo que ha logrado al final del día, en lugar de lo que no ha podido hacer.
- **Practique la gratitud.** Recuerde diariamente cosas por las que está agradecido. Sea específico. Escríbalas durante la noche o repítalas mentalmente.
- **Centre su atención en las cosas positivas.** Identifique y cuestione sus pensamientos negativos y poco útiles.
- **Manténgase en contacto.** Comuníquese con sus amigos o familiares que puedan ofrecerle apoyo emocional y ayuda práctica.

El autocuidado es diferente para todos y es importante descubrir qué es lo que usted necesita y disfruta. Podría ser necesario intentar diferentes cosas hasta descubrir qué funciona mejor para usted. Además, si bien el autocuidado no es una cura para las enfermedades mentales, comprender qué ocasiona o desencadena sus síntomas leves y qué técnicas de afrontamiento le funcionan le puede ayudar a cuidar su salud mental.



Luego de terminado el taller en forma de conversatorio y lograr comprenderla importancia de la prevención de consumo de sustancias psicoactivas, se asignan tareas y compromisos y se concreta el próximo taller.

Se finaliza el taller sin ninguna novedad o dificultad.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental a través de las estrategias implementadas, con los estudiantes de la Institución Educativa Loperena y lograr que cada vez se interesen más por hacer parte de este equipo de apoyo que busca que cada día crezca y se fortalezca más, debido a las afectaciones a nivel mental que la pandemia y otras situaciones han dejado de manera mundial. Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS GONZALEZ	Psicóloga	Karol Vanegas

SECRETARIA LOCAL DE SALUD - ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2023

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No. SGR 0993

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA: 8 Agosto **HORA:** 8:30 AM

DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

MUNICIPIO: VALLEDUPAR

INSTITUCION EDUCATIVA: BELLO HORIZONTE

ESTRATEGIA: ZOE

TEMA: Practicas Claves en Salud Mental

NUMERO DE TALLER: Nº 4

No	NOMBRES Y APELLIDOS	GRADO	NUMERO CELULAR	FIRMA
1	ALFONSO PARRA FERNANDA ROCIO	9º 02	3136850864	Fernanda
2	ARZUZAR DE ARMAS VALENTINA	9º 02	3135555312	Valentina Arzuza
3	BARBOSA BLANCHAR NEYIS LLUBIEISIS	9º 02		Neyis
4	BAYONA JAIMES SANTIAGO	9º 02	3228218359	Santiago.
5	CAMPO ZAMORA ANDRES FELIPE	9º 02	3216804173	Andrés Campo
6	CAMPUZANO CRESPO MICHELL MARIA	9º 02	3253185320	Michell campuzano
7	CASTRO CORDOBA MARIYELIS	9º 02	3005529177	Mariyelis Castro C.
8	CENTENO MARTINEZ TATIANA MARCELA	9º 02	3105121228	Tatiana C
9	CHARRIS LAINO EVELIN DAYANA	9º 02	3154864974	Evelin Ch.
10	CHINCHILLA VERGARA JUAN SEBASTIAN	9º 02	3127700562	Juan S. Chinchilla
11	CHURIO USTATE MANUEL YESID	9º 02		Manuel Ch
12	CLEMENTE DAZA ALEX ENRIQUE	9º 02	3005565766	Alex Enrique clemente
13	DAVILA LOPEZ DANIEL STEVEN	9º 02	3045255566	
14	DAZA MORON LUNA ALEXANDRA	9º 02	3117406305	
15	FORERO NAVARRO EDITH GRACIELA	9º 02	3136528657	Edith Forero
16	FUENTES RICO LAURA VANESA	9º 02		LAURA F
17	GAMEZ CASTRO ANDRES DAVID	9º 02	302 3705439	Andres David Ga.
18	GARCIA AGUDELO SHARICK VANESSA	9º 02	3141751199	Sharick
19	GARCIA MEJIA LEONARDO MIGUEL	9º 02		
20	GOMEZ MARQUEZ ARLY ANGELICA	9º 02		Arly
21	HERRERA RODRIGUEZ YOSETH DAVID	9º 02	3057720484	yoseph Herrera
22	JIMENEZ OROZCO CARLOS EDUARDO	9º 02		Carlos
23	JULIO OROZCO SHARID DAYANA	9º 02	3155707942	Sharid Julio

24	MANOSALVA MECKEN ALEXANDER DAVID	9º 02	3164083054	Alexander Manosalva
25	MARTINEZ BOTELLO JESUS ENRIQUE	9º 02	3174375867	Jesus Martinez
26	MARTINEZ SUMALAVE JHUNIOR ALFONSO	9º 02		
27	MATEUS AGUILAR YORJAN DAVID	9º 02	3197806421	York Mateus Aguilar
28	MEJIA LOPEZ JOSE ARMANDO	9º 02	3113643403	Jose Armando M
29	MENDOZA CHAMORRO JESUS DANIEL	9º 02	3204133939	Jesus Daniel
30	MENESES TILANO GERSON CAMILO	9º 02	3044345466	Gerson Meneses
31	MIRANDA MEJIA JESUS DAVID	9º 02	3044893107	Jesus Mir
32	MIRANDA RIOS YEINIS PAOLA	9º 02	3114112855	Yeinis Miranda
33	OLANO ESCOBAR YUBERLIS MARCELA	9º 02	3122070064	Yuberlis Olano
34	PABON MENDOZA MARIA JOSE	9º 02	3147050272	Maria jose Pabón M.
35	PADILLA GONZALEZ CAROLL LICETH	9º 02	3148543601	Farol Liceth Padilla
36	PALENCIA GARIZAO DANIEL	9º 02	3002544758	Daniel Palencia Garizao
37	PEREZ ORTEGA DALLANA MICHEL	9º 02		
38	PICAZA ARIAS JUAN DAVID	9º 02	3002991432	Juan David Picaza
39	PIEDRAHITA PUERTA NATALITH	9º 02	3043452479	Nataly Piedrahita
40	RODRIDUEZ BALLESTEROS CRISTIAN DANILO	9º 02	3043758779	Rodriguez Ballester
41	RODRIGUEZ RENDON CAROL ESTEFANY	9º 02	3164663367	Carol Rodriguez
42	RONDON VASQUEZ MARIA JOSE	9º 02	3013677573	Maria Jose Rondon
43	RUA ACOSTA JHON JAIRO	9º 02	3216847898	Jhon Jairo Rua
44	SANCHEZ FAJARDO LUIS DANIEL	9º 02	3007165879	Luis Daniel S F.
45	SANCHEZ RODELO YASNAIA VICTORIA	9º 02	3052720944	Yasnaia Sánchez
46	SOSA RINCON MICHEL YESID	9º 02	3016156789	Michell Sosa

Karol Vanegas

KAROL MERCEDES VANEGAS GONZALEZ
PSICOLOGA
ESP. DESARROLLO INTEGRAL DE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Impiementar la estrategia ZOE
LUGAR	**INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA**
FECHA	**8 DE AGOSTO DEL 2023 JORNADA DE LA MAÑANA**
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del taller de la estrategia ZOE: Practicas claves en salud mental, grado 9º 02 de la Institución Educativa intervenida.





SECRETARIA LOCAL DE SALUD

ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

INSTITUCION EDUCATIVA LEONIDAS ACUÑA

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: DESARROLLO DE CAPACIDADES **TEMA:** SOCIALIZACION E IMPLEMNETACION DE LA **ESTRETEGIA ZOE-**		
LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA LEONIDAS ACUÑA		
FECHA: 10 DE AGOSTO DE 2023	**HORA DE INICIO: 11:00 AM**	**HORA FINAL: 11:30 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR.**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- DESARROLLAR E IMPLEMENTAR LA ESTRATEGIA ZOE EN LA INSTITUCION EDUCATIVA LEONIDAS ACUÑA DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR.
- REALIZAR SEGUIMIENTO A LA IMPLEMENTACION DE LA ESTRATEGIA ZOE CON EL DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR.
- DILIGENCIAR Y ACTUALIZAR FORMATOS DE LA ESTRATEGIA ZOE IMPLEMENTADA EN LA INSTITUCION EDUCATIVA LEONIDAS ACUÑA.

ORDEN DEL DIA:

- SALUDO DE BIENVENIDA
- SEGUIMIENTO A LA ESTRATEGIA ZOE
- CONCLUSIONES
- EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

DESARROLLO DEL TEMA

La Secretaria Local de Salud y la ESE Hospital Eduardo Arredondo Daza en el desarrollo de las acciones contempladas en el Plan de Intervenciones Colectivas Vigencia 2023, a través de la Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental y en articulación con la **INSTITUCION EDUCATIVA LEONIDAS ACUÑA**, adelantan acciones para la Implementación de la Estrategia Zona de Orientación Escolar, el cual tiene como objetivo principal generar espacios de reflexión y orientación a través de **la "Escucha Activa" y Capacitación de gestores en Salud Mental** con el propósito de:

- Promover cambios en el estilo de vida de las personas.
- Brindar oportunidad en la canalización efectiva hacia los servicios de salud.
- Brindar acompañamiento en las rutas de derechos.
- Brindar educación y comunicación para la salud mental, escucha activa, mediación, asesoría.

El día 10 de agosto del presente año en curso, nos dimos cita en la institución en mención, con el propósito de realizar una mesa de trabajo con el docente orientador de la institución Educativa el **Dr. José Luis Torres**, con el fin de dar continuidad al proceso de adopción de la Estrategia ZOE, se inicia nuestra intervención socializando los puntos a trabajar en el desarrollo de la mesa el cual contemplan:

1. **Verificación y actualización de los Formatos**: Actualización del directorio de la Red Operativa básica y operadores Pares.

2. **Actualización y seguimiento del Plan de Acción**: Segundo semestre 2023.

3. Verificación de enlaces y articulaciones interinstitucionales.

Teniendo en cuenta los puntos a tratar se inicia verificando y actualizando la información relacionada a la conformación de la red operativa básica y operadores Pares, los cuales son esenciales para garantizar las acciones desarrolladas a través de la estrategia. Se evidencia un adelanto por parte de los gestores en la actualización del directorio y se recibe evidencia de la base actualizada en el momento.

Respecto a la actualización del Plan de Acción se evidencia un adelanto satisfactorio, lo que permite visibilizar las acciones que se han venido desarrollando durante el segundo semestre, y se actualiza las actividades contempladas a desarrollar durante los meses de septiembre, octubre y noviembre. Se resalta el compromiso por parte de la Institución y se brinda acompañamiento para el desarrollo y efectividad de las acciones contempladas. Se recibe una copia del Plan de Acción ajustado, se dejan recomendaciones y sugerencia que permita mejor las acciones de articulación interinstitucionales y la participación activa de otros actores.

Teniendo en cuenta el seguimiento de las acciones inmersas en el plan de acción y en articulación con la institución se evidencia en la programación este mes el desarrollo de **1 taller de capacitación y formación de gestores en salud mental** en temas que corresponde a la estrategia ZOE: Generalidades de la prevención de consumo de sustancias psicoactivas con el objetivo reducir el estigma y la exclusión social por el uso y abuso de sustancias psicoactivas y de esta manera promover el autocuidado y la corresponsabilidad en Salud Mental dentro del entorno educativo. Por otra parte, dando cumplimiento a la estrategia se evidencia que la en la institución se cuenta con una zona de escucha activa liderada por el psicorientador en la que se brinda orientación y asesoría a los estudiantes reportados por los docentes de áreas según su conducta o comportamiento dentro del aula.

Dando cumplimiento al desarrollo de la mesa se realiza con el departamento de psico orientación y miembros representantes de la red la validación de los formatos para la red de apoyo en zonas de orientación escolar, cumpliendo a cabalidad con la validación y verificación del directorio y plan de acción con cronograma de actividades. Cabe resaltar que por parte de la institución se llevan adelantadas las siguientes acciones algunas acciones:

- Campañas de Prevención de Embarazo
- Campañas para el uso adecuado de la tecnología
- Campañas prevención de suicidio

Luego de terminada la mesa de trabajo, se asignan tareas y compromisos de la mano con el departamento de psico orientación de la institución en mención para dar garantía y continuidad de la estrategia.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

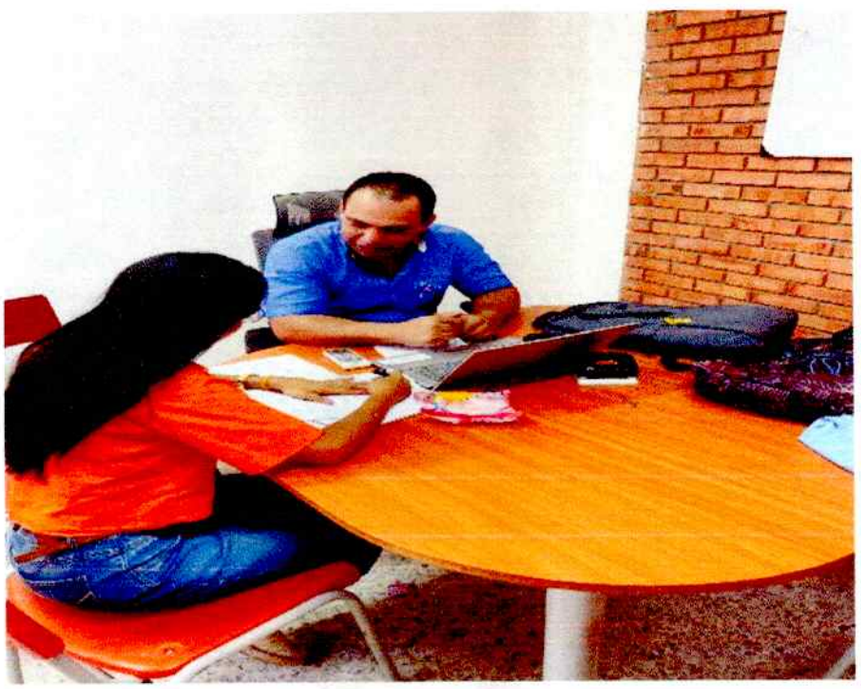
Se debe seguir trabajando en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas de la **Institución Educativa Leónidas Acuña** y lograr que cada vez se interesen más por hacer parte de este equipo de apoyo que busca que cada día crezca y se fortalezca.

Se programa para el próximo mes el **2do seguimiento al plan de acción** y actualización de la información.

Brindar acompañamiento y articular con la institución educativa en el desarrollo efectivo de su plan de acción.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
MELIZA CAROLINA BORNACELLY VASQUEZ	Psicóloga	
JOSE LUIS TORRES	Docente Orientador	

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Adopción e Implementar la estrategia ZOE
LUGAR	**INSTITUCION EDUCATIVA LEONIDAS ACUÑA**
FECHA	**10 DE AGOSTO DEL 2023 JORNADA DE LA MAÑANA**
OBSERVACIÓN	A CONTINUACION SE EVIDENCIA LA MESA DE TRABAJO





INSTITUCION EDUCATIVA LEONIDAS ACUÑA

ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

DIRECTORIO RED OPERATIVA – OPERADORES PARES

MUNICIPIO: VALLEDUPAR **RESPONSABLE QUE DILIGENCIA LA INFORMACION:** GLORIA MARIA GARCIA **AÑO**: 2023

N°	NOMBRE Y APELLIDO	INSTITUCION QUE REPRESENTA	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	RESPONSABILIDADES DENTRO DE LA RED
1	GLORIA MARIA GARCIA	I.E TECNICO UPAR	3127211160	Jlts2008@hotmail.com	DIRIGIR LOS PROCESOS DEL DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN ESCOLAR.
2	RAFAEL RAMÓN MURGAS MUÑOZ	I.E LEONIDAS ACUÑA	3145926876	ieleonidasacuna@iela.edu.co	RECTOR.
3	SILVIA CAMPO URBAEZ	I.E LEONIDAS ACUÑA	3168734035		COORDINADOR DE CONVIVENCIA.
4	AFRANIO ARAZUAGA ARAUJO	I.E LEONIDAS ACUÑA	3043497256		COORDINADOR ACADEMICO, DIRIGE LOS PROCESO ACADEMICOS DE LA INSTITUCION
5	MARTHA HERNANDEZ	I.E LEONIDAS ACUÑA	3163152682		DOCENTE DE APOYO.
6	CUADRANTE No 2	POLICIA NACIONAL	3016333548		APOYO POLICIA.

Valledupar, 2023

INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE

ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

PLAN DE ACCION 2023

Fecha: Segundo Semestre 2023

OBJETIVOS	METAS	INDICADORES	RECURSOS	RESPONSABLES	QUIENES APOYARAN LA ACCIÓN	RESULTADOS
Prevenir el inicio del abuso de drogas, a partir del fortalecimiento de los factores de protección en los estudiantes de la I.E Leónidas Acuña.	Reducir el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes.	Deserción escolar. Riesgo la calidad de vida del adolescente Hogares disfuncionales.	Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión convivencia social y salud mental.	Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión convivencia social y salud mental.	Red operativa de la I.E Leónidas Acuña. Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión convivencia social y salud mental.	Disminución y toma de conciencia del uso de las sustancias psicoactivas en adolescentes.
Psicoeducar a los estudiantes pertenecientes a la I.E Leónidas Acuña acerca de los derechos sexuales y reproductivos, y a su vez prevenir el número de embarazos adolescentes.	Reconocer los derechos sexuales y reproductivos Disminuir los embarazos en adolescentes.	Deserción escolar. Interrupción del embarazo. Riesgo la calidad de vida del adolescente. Hogares disfuncionales.	Talento humano I.E Leónidas Acuña. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar.	Departamento de Orientación Escolar. Comité de convivencia y paz.	Red operativa de la I.E Leónidas Acuña. Practicantes de la universidad UNAD y UPC.	Bajo índice de embarazo en adolescentes.

INSTITUCION EDUCATIVA BELLO HORIZONTE

ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

PLAN DE ACCION 2023

Promover hábitos de vida saludable en los estudiantes de la I.E Leónidas Acuña.	Aprovechamiento de los tiempos y espacios libres por parte de los estudiantes pertenecientes a la institución.	Riesgo la calidad de vida del adolescente.	Talento humano I.E Leónidas Acuña.	Departamento de Orientación Escolar. Docente de educación física.	Red operativa de la I.E Leónidas Acuña.	Aprovechamiento del tiempo y espacio libre a través de la práctica de hábitos saludables.
Promover una sana convivencia escolar entre los estudiantes de la I.E Leónidas Acuña.	Reducir el número de situaciones problemas al interior de la institución.	Deserción escolar. Riesgo la calidad de vida del adolescente. Hogares disfuncionales.	Talento humano I.E Leónidas Acuña.	Departamento de Orientación Escolar. Comité de convivencia y paz.	Red operativa de la I.E Leónidas Acuña.	Disminución de situaciones de convivencia escolar como bullying y matoneo entre los estudiantes.

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD
DIMENSIÓN CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

ZONAS DE ORIENTACIÓN ESCOLAR
ZOE INSTITUCION EDUCATIVA
LEONIDAS ACUÑA 2023

ZOE



las de zonas de Orientación Escolar, una estrategia de inclusión social que busca generar espacios al interior de las instituciones educativas para la reflexión, orientación, escucha activa, y capacitación en temas de prevención del consumo de sustancias psicoactivas, el fortalecimiento de proyecto de vida, el fomento de la resiliencia y la convivencia escolar.

ZONA DE ORIENTACIÓN ESCOLAR

Fortalecer la comunidad educativa y sus redes para prevenir los riesgos de **exclusión y estigma social** de las personas que han usado o usan sustancias psicoactivas (SPA) y/o están afectadas por problemáticas asociadas al consumo, y para mitigar el impacto, reduciendo la vulnerabilidad a sufrir riesgos y daños continuos, evitables y prevenibles de las personas, la familia y la comunidad.

- POLÍTICA NACIONAL PARA LA REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE SPA
- LEY 1620 DEL 15 DE MARZO DEL 2013
- LEY GENERAL DE EDUCACION LEY 115 DE 1994

LINEAMIENTOS PARA LAS ZONAS DE ORIENTACION ESCOLAR (ZOE)

- SOCIALIZACIÓN
- CAPACITACIÓN
- IMPLEMENTACIÓN (atención)
- SEGUIMIENTO
- EVALUACIÓN

LOS ACTORES DE LA ZONA DE ORIENTACIÓN ESCOLAR

Formales

- La secretaria de educación, el rector, los coordinadores, los orientadores, los jefes de núcleo, la Policía, el Comité de Convivencia, las instituciones de salud, el ICBF, entre otros.

Informales

- Los orientadores escolares, los docentes de ética, los estudiantes, el personal administrativo y de servicios, los padres/madres de familia, entre otros.

¿CÓMO PUEDEN APOYAR LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ZOE?

- Adoptando dentro del Proyecto Educativo Institucional (PEI) la estrategia de Zonas de Orientación Escolar.
- Que se asigne un horario de atención de la zonas de orientación de mínimo 2 horas semanales que la atienda docente encargado de la orientación en la institución.

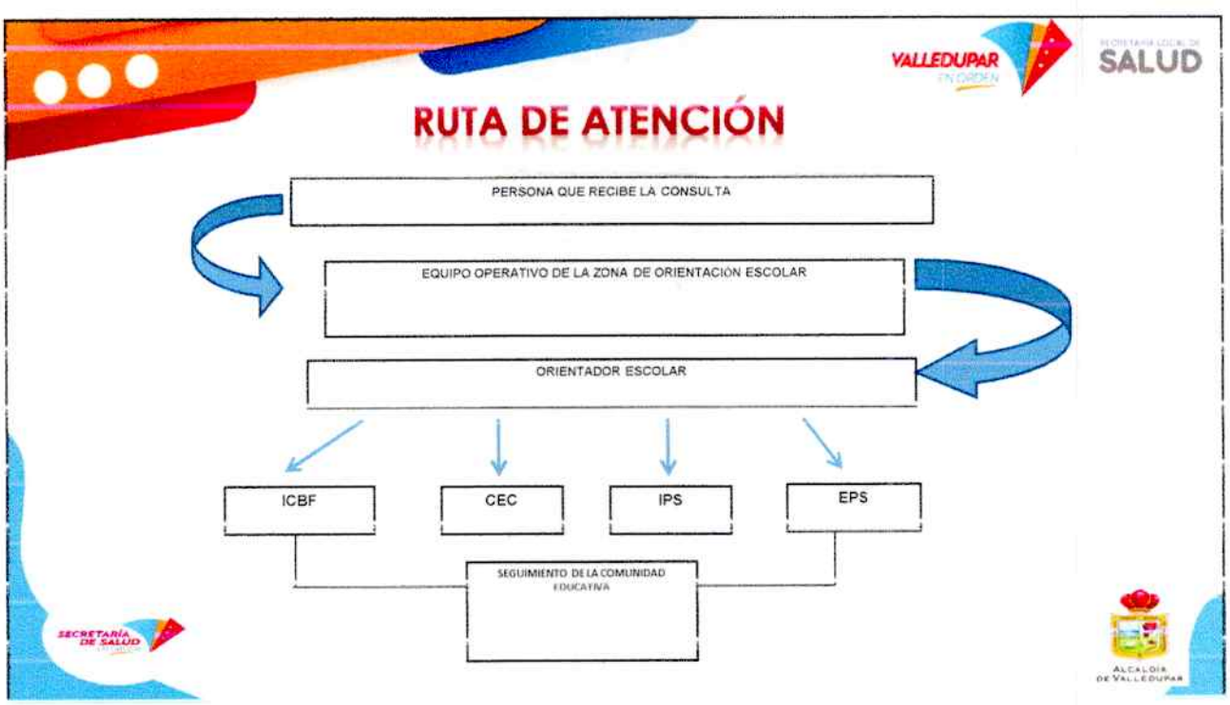
¿Para que sirve la estrategia ZOE?

promover cambios en el estilo de vida de las personas.	canalización hacia los servicios de salud.	Brindar acompañamiento en las rutas de derechos.	Brindar educación y comunicación para la salud, información en salud, escucha activa, mediación, asesoría, orientación, creación de redes sociales	Es puerta de entrada a procesos de inclusión social y empoderamiento en salud para prevenir el consumo de alcohol, SPA, violencias, suicidios e intentos.

PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SPA EN EL CONTEXTO ESCOLAR

- ✓ Los Programas deben estar dirigidos a disminuir los factores de riesgo y a fortalecer los factores de protección de la salud mental
- ✓ Importancia de incluir en los contenidos de los programas tanto la **prevención** del consumo de sustancias psicoactivas ilegales como de sustancias psicoactivas legales (alcohol, tabaco y abuso de medicamentos).
- ✓ Los programas de prevención escolar deben incluir contenidos para fortalecer **habilidades socio-afectivas** y competencias sociales positivas que refuercen el rechazo hacia el consumo de sustancias psicoactivas.


RESPONSABLES
VALLEDUPAR EN ORDEN
SECRETARÍA LOCAL DE SALUD
ATENCIÓN (ESCUCHA ACTIVA)
ORIENTADOR ESCOLAR Y COORDINADOR DE CONVIVENCIA
IMPLEMENTACIÓN DE LAS ZONAS DE ORIENTACIÓN ESCOLAR AL INTERIOR DE LA INSTITUCIÓN (ZOE)
Entrega de evidencias
DESARROLLO DE LOS TALLERES (capacitación de gestores de factores protectores de la salud mental y prevención del consumo de spa)
ORIENTADOR ESCOLAR Y COORDINADOR DE CONVIVENCIA
SECRETARÍA DE SALUD
ALCALDÍA DE VALLEDUPAR


VALLEDUPAR EN ORDEN
SECRETARÍA LOCAL DE SALUD
RUTA DE ATENCIÓN
PERSONA QUE RECIBE LA CONSULTA
EQUIPO OPERATIVO DE LA ZONA DE ORIENTACIÓN ESCOLAR
ORIENTADOR ESCOLAR
ICBF
CEC
IPS
EPS
SEGUIMIENTO DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA
SECRETARÍA DE SALUD
ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

ZONAS DE ORIENTACION ESCOLAR

RECOMENDACIONES

- **UNA RED OPERATIVA BÁSICA** que esté compuesta por diferentes actores de la comunidad educativa (Rector, coordinador de disciplina y docentes) quienes se encargarán de empoderar la estrategia ZOE y así lograr un apoyo institucional que brinde unas mínimas condiciones para su implementación.

- **UNA RED DE OPERADORES PARES**, deben ser jóvenes estudiantes que conozcan a fondo las dinámicas y prácticas que se dan en los entornos educativos fuera de las aulas. Cumplen un papel fundamental para las acciones de enganche y la legitimidad de las acciones adelantadas en el marco de las ZOE.

ZONAS DE ORIENTACION ESCOLAR

RECOMENDACIONES

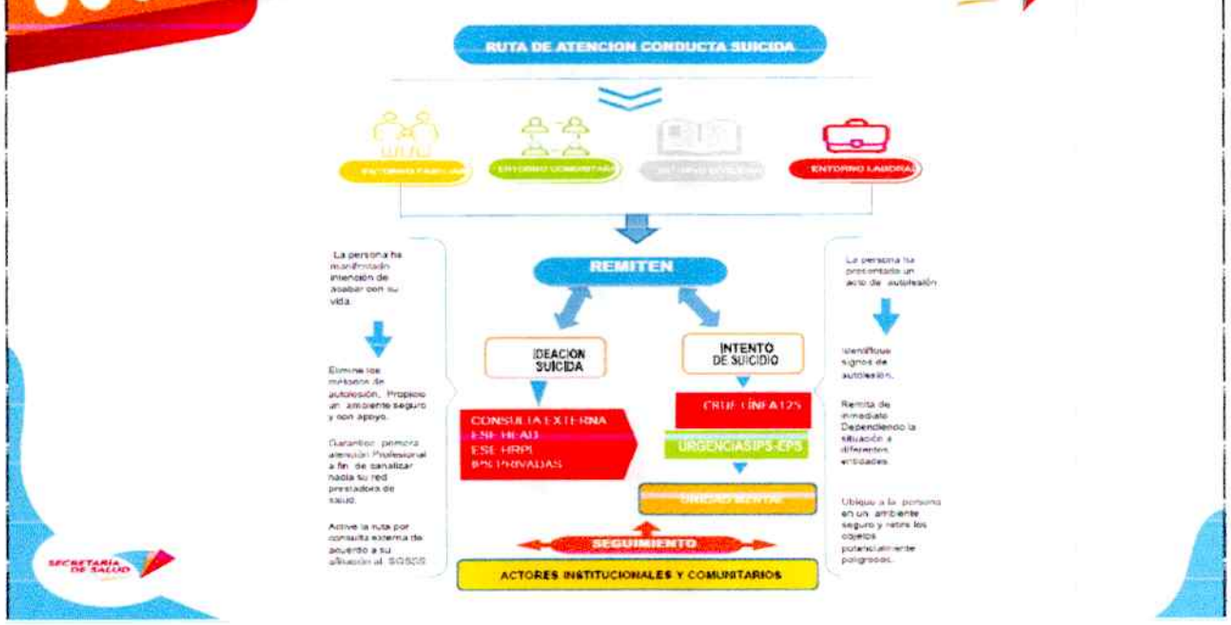
RECOMENDACIONES BÁSICAS PARA ZONAS DE ORIENTACIÓN

1. CONFORMAR RED OPERATIVA BÁSICA Y RED DE OPERADORES PARES
2. ESTABLECER UNA ZONA DE ESCUCHA
3. CAPACITACIÓN CÍCLICA DE GESTORES EN SALUD MENTAL
4. ESTABLECER ENLACES Y ARTICULACIÓN INTERINSTITUCIONAL
5. ELABORAR UN PLAN DE ACCIÓN ANUAL

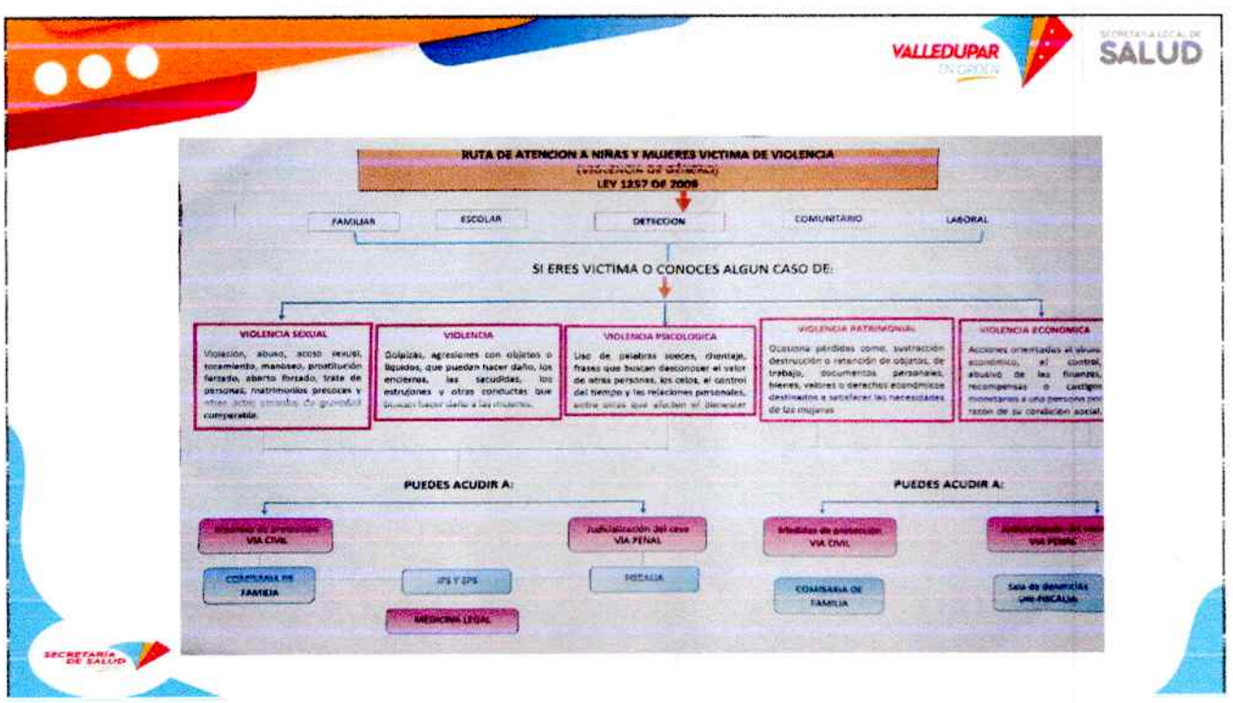
ESTABLECER UNA ZONA DE ESCUCHA
(ESPACIO FÍSICO Y/O VIRTUAL)

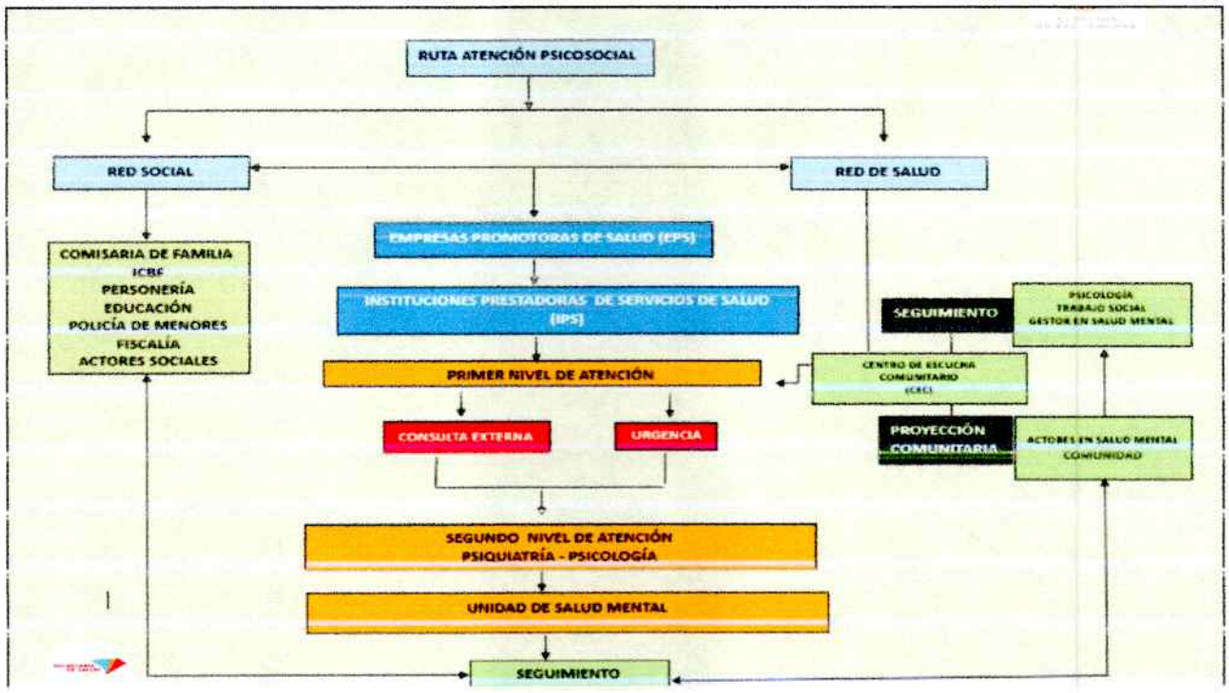
INTERVENCIONES

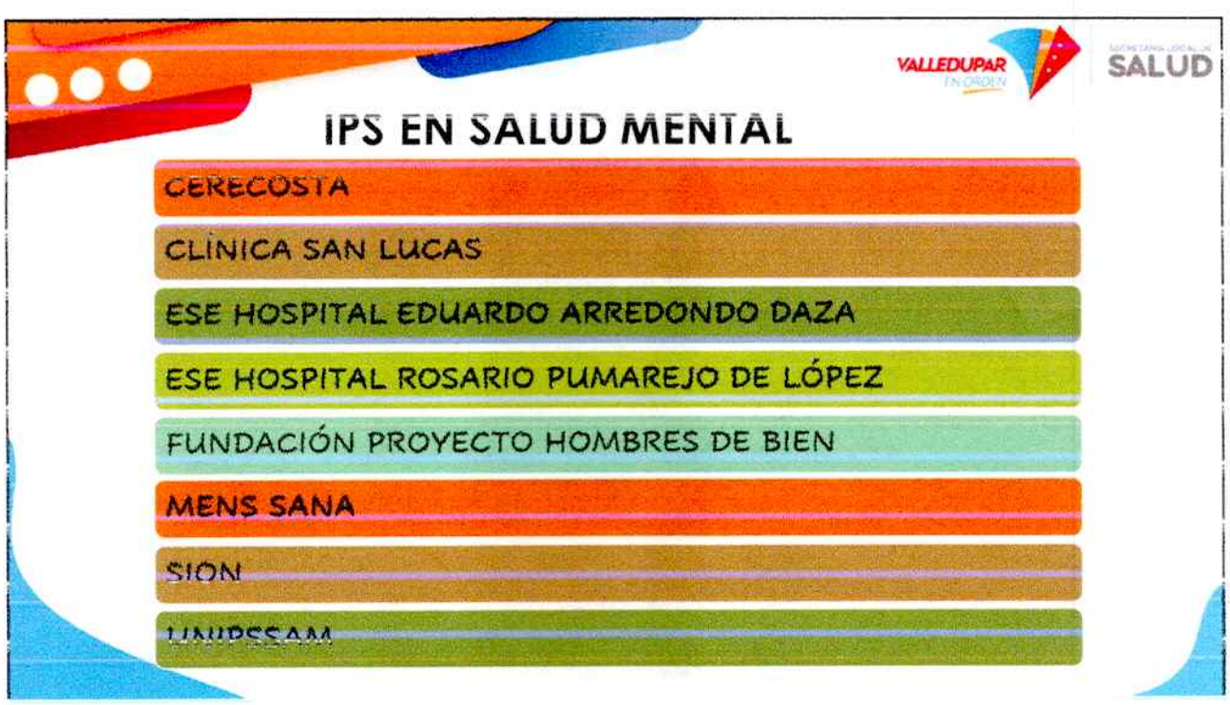
- ESCUCHA ACTIVA
- ORIENTACIÓN EN SALUD MENTAL
- PSICOEDUCACIÓN
- INTERVENCIONES MOTIVACIONALES BREVES
- PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS
- CANALIZACIÓN A LA RUTA DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL ATRAVÉS DE LAS EPS




RUTA DE ATENCIÓN POR CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVA
VALLEDUPAR
SALUD
ENTORNO FAMILIAR
ENTORNO COMUNITARIO
ENTORNO EDUCATIVO
ENTORNO LABORAL
EPS – IPS
PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN
CONSULTA EXTERNA
URGENCIAS
CONSUMO
✓ EXPERIMENTAL
✓ SOCIAL
✓ HABITUAL
✓ ABUSO
✓ DEPENDIENTE
Psicología
Psiquiatría
UNIDAD DE SALUD
SEGUIMIENTO


VALLEDUPAR
SALUD
RUTA DE ATENCION A NIÑAS Y MUJERES VICTIMA DE VIOLENCIA
LEY 1257 DE 2008
FAMILIAR
ESCOLAR
DETECCION
COMUNITARIO
LABORAL
SI ERES VICTIMA O CONOCES ALGUN CASO DE:
VIOLENCIA SEXUAL
VIOLENCIA
VIOLENCIA PSICOLOGICA
VIOLENCIA PATRIMONIAL
VIOLENCIA ECONOMICA
PUEDES ACUDIR A:
PUEDES ACUDIR A:
COMISARIA DE FAMILIA
IPS Y EPS
FISCALIA
MEDICINA LEGAL
COMISARIA DE FAMILIA
SECRETARIA DE SALUD


RUTA ATENCIÓN PSICOSOCIAL
RED SOCIAL
RED DE SALUD
COMISARIA DE FAMILIA
ICBF
PERSONERÍA
EDUCACIÓN
POLICÍA DE MENORES
FISCALÍA
ACTORES SOCIALES
EMPRESAS PROMOTORAS DE SALUD (EPS)
INSTITUCIONES PRESTADORAS DE SERVICIOS DE SALUD (IPS)
PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN
CONSULTA EXTERNA
URGENCIA
SEGUIMIENTO
PSICOLOGÍA
TRABAJO SOCIAL
GESTOR EN SALUD MENTAL
CENTRO DE ESCUCHA COMUNITARIO
(CEC)
PROYECCIÓN COMUNITARIA
ACTORES EN SALUD MENTAL COMUNIDAD
SEGUNDO NIVEL DE ATENCIÓN
PSIQUIATRÍA - PSICOLOGÍA
UNIDAD DE SALUD MENTAL
SEGUIMIENTO


VALLEDUPAR
EN ORDEN
SECRETARÍA LOCAL DE
SALUD
IPS EN SALUD MENTAL
CERECOSTA
CLÍNICA SAN LUCAS
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
ESE HOSPITAL ROSARIO PUMAREJO DE LÓPEZ
FUNDACIÓN PROYECTO HOMBRES DE BIEN
MENS SANA
SION
UNIPSSAM


VALLEDUPAR
EN ORDEN
SECRETARÍA LOCAL DE
SALUD
LÍNEAS DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL
125
Línea Vital 125 571 3571
¡Dispuestos a ESCUCHARTE!
Las 24 horas del día
Si necesitas ayuda emocional LLÁMANOS
¿NECESITAS AYUDA CON EL MANEJO DE TUS EMOCIONES?
MARCA LA LÍNEA NACIONAL
192 - OPCIÓN 4
PROTEGE TU SALUD MENTAL Y
#EVITAELCORONAVIRUS
SI ERES VÍCTIMA O CONOCES ALGUNA
NO CALLES
DENUNCIA
141 ICBF
155 ORIENTACIÓN A MUJERES
122 FISCALÍA
123 POLICÍA NACIONAL
UNA LLAMADA PUEDE MARCAR LA DIFERENCIA
¡ROMPE EL SILENCIO!
SECRETARÍA DE SALUD
ALCALDÍA DE VALLEDUPAR


VALLEDUPAR
EN ORDEN
SECRETARÍA LOCAL DE
SALUD
CENTRO DE ESCUCHA
¿Tienes problemas?
¡Queremos escucharte!
Línea de atención telefónica
3103206739
LUNES A VIERNES
8:00am a 12:00m
2:00pm a 6:00pm
VALLEDUPAR
SALUD
HEAD
SECRETARÍA DE SALUD

GRACIAS!

CON TODOS,
ENTRE TODOS,
PARA TODOS.

SALUD MENTAL
NO ES COSA DE **LOCOS**,
ES COSA DE **TODOS**.



VALLEDUPAR EN ORDEN

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

2023

HEAD Hospital Eduardo Arredondo Daza V E.S.E. Servicio con calidad humana	SECRETARIA LOCAL DE SALUD E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2023 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 1

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA:** ESTRETEGIA ZOE GENERALIDADES DE LA PREVENCION DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA LEONIDAS ACUÑA**	
FECHA: 16 DE AGOSTO 2023	**HORA DE INICIO: 7:30 AM**	**HORA FINAL: 8:30 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES GRADO 6º - 0 JORNADA DE LA MAÑANA**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- DESARROLLAR E IMPLEMENTAR LA ESTRATEGIA ZOE EN LA INSTITUCION EDUCATIVA **LEONIDAS ACUÑA** DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR.
- IDENTIFICAR A LOS ESTUDIANTES DE LA INSTITUCION EDUCATIVA A INTERVENIR.
- PROMOVER EN LOS ESTUDIANTES DEL GRADO 6º, LAS **GENERALIDADES DE LA PREVENCION DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS**, PARA GARANTIZAR UNA FORMACION INTEGRAL.

ORDEN DEL DIA:

1. SALUDO DE BIENVENIDA
2. PRESENTACION DE LA ESTRATEGIA ZOE
3. ORACION
4. ORGANIZACIÓN DEL GRUPO DE ESTUDIANTES A CAPACITAR
5. IMPLEMENTAR EL PRIMER TALLER No 1. TEMA **GENERALIDADES DE LA PREVENCION DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS**
6. CONCLUSIONES
7. TOMA DE FIRMAS Y EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

DESARROLLO DEL TEMA

El día 16 de agosto nos dimos cita en la institución educativa Leónidas Acuña, con el propósito de iniciar los talleres ZOE, Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida, la oración y una dinámica rompe hielo para conocernos y familiarizarnos. **Se realiza el taller de la estrategia ZOE**, con el tema Generalidades de la prevención de consumo de sustancias psicoactivas, donde se interactúa a través actividades muy dinámicas y divertidas con los estudiantes y se logra el objetivo de que sea muy participativa la actividad. En nuestro primer taller hacemos una introducción sobre el tema en mención, dándole respuestas de manera dinámica a interrogantes importantes como estos:

- ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
- ¿Cuáles sustancias psicoactivas conoces
- ¿Porque es importante identificar las consecuencias que deja el consumo de sustancias psicoactivas?
- ¿Conozco cómo prevenir el consumo?

Iniciamos la conceptualización socializando la prevención de consumo de sustancias psicoactivas:
La prevención de adicciones es el conjunto de actuaciones frente al consumo de drogas o a otras conductas adictivas encaminadas a:

- Fomentar factores de protección
- Eliminar o modificar los factores de riesgo

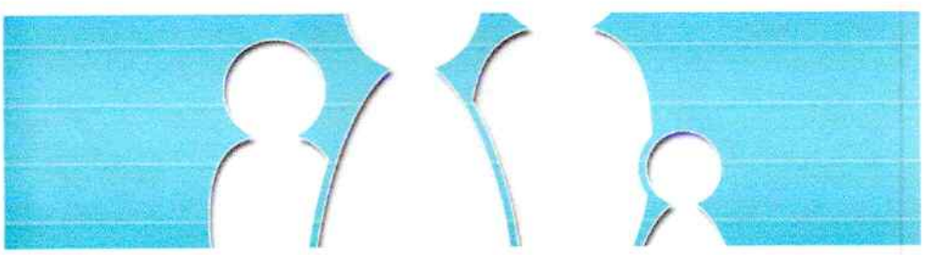
La finalidad que persigue la prevención de las adicciones es:

- Evitar que se produzca el consumo o conducta adictiva
- Retrasar la edad de inicio
- Evitar que se convierta en un problema para la persona o para su entorno social

Se desarrollan programas de prevención de drogodependencias y de otros trastornos adictivos en diferentes ámbitos:

- Educativo
- Familiar
- Comunitario
- De ocio y tiempo libre

Los programas tienen como objetivo cambiar de manera favorable el balance entre los factores de riesgo y los de protección frente a las adicciones en las familias, escuelas y comunidades.
Prevención en la familia



La implicación de la familia en la prevención es de total importancia por ser una institución fundamental en nuestra sociedad. Cumple una función protectora para las personas sea cual sea su cultura, país de origen, religión o ideología.

El entorno familiar es un espacio de socialización primordial que ocupa un lugar destacado para la adquisición de creencias, actitudes, normas sociales y valores a partir de los cuales las personas desarrollan unas u otras conductas.

Luego de terminado el taller en forma de conversatorio y lograr comprenderla importancia de la prevención de consumo de sustancias psicoactivas, se asignan tareas y compromisos y se concreta el taller No 2.
Se finaliza el taller sin ninguna novedad o dificultad.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental a través de las estrategias implementadas, con los estudiantes de la Institución Educativa Leonidas Acuña y lograr que cada vez se interesen más por hacer parte de este equipo de apoyo que busca que cada día crezca y se fortalezca más, debido a las afectaciones a nivel mental que la pandemia y otras situaciones han dejado de manera mundial.

Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS GONZALEZ	Psicóloga	Karol Vanegas

SECRETARIA LOCAL DE SALUD - ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2023

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No. SGR 0993

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA: 16 Agosto **HORA:** 7:30 AM

DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

MUNICIPIO: VALLEDUPAR

INSTITUCION EDUCATIVA: Leonidas Acuña

ESTRATEGIA: ZOE

TEMA: Generalidades De la Prevención Del Consumo de SPA

No	NOMBRES Y APELLIDOS	GRADO	NUMERO CELULAR	FIRMA
1	FERNANDO JIMENEZ	608	3106437124	Fernanda Jimenez
2	LUIS ENRIQUE QUINTERO	608	[redacted]	Luis Enrique
3	DIEGO GONZALEZ	608	3145791216	Diego Gonzalez
4	ALEXANNDER GONZALEZ	608	3147219795	Alexander Gonzalez
5	JOHAN DAVID CHAVEZ			Johan D
6	ANDRES VARGAS	608	3217371929	Andres vargas
7	ANDRES VARGAS	608	3217371929	Andres vargas
8	MIGUEL CANTILLO	608	3043253507	Miguel Cantillo
9	STEFANY GUTIERREZ	608	3046723128	Stefany Gutierrez
10	AYMAR BRACHO ROMERO	608	3016285395	Aymar bracho
11	NATALIA VICTORIA PIETO	608	3215369538	N. Prieto
12	KELLYS RIVERA	608	320 209 1635	Kelly Rivera
13	JULIO CESAR GUTIERREZ	608	3148370299	Julio Cesar G.
14	ELIANIS VILLA	608	3154259922	
15	BRAYS DAVID BARRIO	608	3007410086	BRAYS DAVID
16	ALEJANDRO LOCCES	608	3d57ee506	Alejandro Jusio
17	MARIMAR ORTEGA			Marimar Ortega
18	ZULEIMA MARTINEZ	608	3136530493	Zuleima Martinez
19	LAURA PALOMINO			Laura P
20	JEAN DAVID BONILLA Jesus	608	3132224495	Jesus David Bonilla
21	CAMILA NAVARRO Camila	608	3225669902	Camila Isabel N.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Implementar la estrategia ZOE
LUGAR	**INSTITUCION EDUCATIVA LEONIDS ACUÑA**
FECHA	**16 DE AGOSTO DEL 2023 JORNADA DE LA MAÑANA**
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención taller de la estrategia ZOE grado 6º de la Institución Educativa intervenida.





SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARRIEDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA GARUPAL

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA:** ESTRETEGIA ZOE- DILIGENCIAMIENTO DE INFORME Y FORMATOS		
LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA - GARUPAL		
FECHA: 14 DE AGOSTO DE 2023	**HORA DE INICIO: 11:300 AM**	**HORA FINAL: 12:00 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: DEPARTAMENTO DE PSICORIENTACION**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- DESARROLLAR E IMPLEMENTAR LA ESTRATEGIA ZOE EN LA INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR.
- REALIZAR SEGUIMIENTO A LA IMPLEMENTACION DE LA ESTRATEGIA ZOE CON EL DEPARTAMENTO DE PSICORIENTACION.
- DILIGENCIAR Y ACTUALIZAR FORMATOS DE LA ESTRATEGIA ZOE IMPLEMENTADA EN LA INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA.

ORDEN DEL DIA:

- SALUDO DE BIENVENIDA
- SEGUIMIENTO A LA ESTRATEGIA ZOE
- CONCLUSIONES
- EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

DESARROLLO DEL TEMA

La Secretaria Local de Salud y la ESE Hospital Eduardo Arredondo Daza en el desarrollo de las acciones contempladas en el Plan de Intervenciones Colectivas Vigencia 2023, a través de la Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental y en articulación con la **IE BELLO HORIZONTE**, adelantan acciones para la Implementación de la Estrategia Zona de Orientación Escolar, el cual tiene como objetivo principal generar espacios de reflexión y orientación a través de **la "Escucha Activa" y Capacitación de gestores en Salud Mental** con el propósito de:

- Promover cambios en el estilo de vida de las personas.
- Brindar oportunidad en la canalización efectiva hacia los servicios de salud.
- Brindar acompañamiento en las rutas de derechos.
- Brindar educación y comunicación para la salud mental, escucha activa, mediación, asesoría.

El día 14 de agosto del presente año, nos dimos cita en la institución en mención, con el propósito de realizar una mesa de trabajo con la psicorientadora de la institución educativa la **Dra. Alicia Villarreal,** iniciamos nuestra intervención con la verificación de formatos de la estrategia ZOE, con el fin de dar continuidad al proceso de adopción de la Estrategia ZOE,

se inicia nuestra intervención socializando los puntos a trabajar en el desarrollo de la mesa el cual contemplan:

1. **Verificación y actualización de los Formatos**: Actualización del directorio de la Red Operativa básica y operadores Pares.

2. **Actualización y seguimiento del Plan de Acción**: Segundo semestre 2023.

3. Verificación de enlaces y articulaciones interinstitucionales.

Teniendo en cuenta los puntos a tratar se inicia verificando y actualizando la información relacionada a la conformación de la red operativa básica y operadores Pares, los cuales son esenciales para garantizar las acciones desarrolladas a través de la estrategia. Se evidencia un adelanto por parte de los gestores en la actualización del directorio y se recibe evidencia de la base actualizada en el momento.

Respecto a la actualización del Plan de Acción se evidencia un adelanto satisfactorio, lo que permite visibilizar las acciones que se han venido desarrollando durante el segundo semestre, y se actualiza las actividades contempladas a desarrollar durante los meses de septiembre, octubre y noviembre. Se resalta el compromiso por parte de la Institución y se brinda acompañamiento para el desarrollo y efectividad de las acciones contempladas. Se recibe una copia del Plan de Acción ajustado, se dejan recomendaciones y sugerencia que permita mejor las acciones de articulación interinstitucionales y la participación activa de otros actores.

Teniendo en cuenta el seguimiento de las acciones adelantadas inmersas en el plan de acción y en articulación con la institución se han desarrollado **2 talleres** en lo que corresponde a la estrategia ZOE, Con el objetivo reducir el estigma y la exclusión social por el uso y abuso de sustancias psicoactivas y promover el autocuidado y la corresponsabilidad en Salud Mental.

Estas estrategias se están desarrollando con el grupo de estudiantes del **grado 9° 03, con el fin** de generar impacto en la comunidad educativa a través de la formación de gestores multiplicadores de la información y sensibilización en la prevención de consumo de sustancias psicoactivas, durante el seguimiento del plan de acción se evidencia que en los meses de julio y lo que va del mes de agosto se han desarrolla 4 talleres en articulación con el PIC y en los que se desarrollaron los siguientes temas:

Mes de JULIO: 2 Talleres

- Generalidades de la prevención de consumo de sustancias psicoactivas
- Factores de riesgo en el consumo de sustancias psicoactivas

Mes de AGOSTO: 2 Talleres

- Factores protectores en la prevención de consumo de sustancias psicoactivas
- Practicas claves en salud mental

Por otra parte, se realiza revisión con el departamento de psico orientación de formatos para la red de apoyo en zonas de orientación escolar.

Por parte de la institución se llevan adelantadas las siguientes acciones:

Atención de Escucha activa el cual se realizan según la necesidad requerida por el grupo de docente de área y/o coordinador de grupo teniendo en cuenta las condiciones y situaciones presentadas con los alumnos.

Actividades complementarias en las áreas de humanidades éticas y valores, relacionadas a la construcción de modelos de proyectos de vida entre otros.

Resalta el apoyo y acompañamiento brindado por parte de la secretaria y la ESE HEAD en la implementación de estos programas de construcción y abordaje integral dirigido al los estudiantes, docentes y padres de familia.

Luego de terminada la mesa de trabajo, se asignan tareas y compromisos para trabajar de la mano con el departamento de psico orientación de la institución en mención.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Se debe seguir trabajando en la prevención del consumo de sustancias psicoactivas de la Institución Educativa Loperena y lograr que cada vez se interesen más por hacer parte de este equipo de apoyo que busca que cada día crezca y se fortalezca.

Se programa para el mes de octubre un segundo seguimiento a la estrategia y continuar brindando el apoyo y acompañamiento que permita mantener activa la zona de orientación escolar.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS GONZALEZ	Psicóloga	Karol Vanegas
ALICIA VILLARREAL	Psico orientadora	Alicia P. Villarreal G.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Implementar la estrategia ZOE
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA
FECHA	14 DE AGOSTO DEL 2023 JORNADA DE LA MAÑANA
OBSERVACIÓN	A CONTINUACION SE EVIDENCIA LA MESA DE TRABAJO





SECRETARÍA LOCAL DE SALUD
DIMENSIÓN CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

ZONAS DE ORIENTACIÓN ESCOLAR ZOE INSTITUCION EDUCATIVA JOSE EUGENIO MARTINEZ 2023

ZOE



las de zonas de Orientación Escolar, una estrategia de inclusión social que busca generar espacios al interior de las instituciones educativas para la reflexión, orientación, escucha activa, y capacitación en temas de prevención del consumo de sustancias psicoactivas, el fortalecimiento de proyecto de vida, el fomento de la resiliencia y la convivencia escolar.

ZONA DE ORIENTACIÓN ESCOLAR

Fortalecer la comunidad educativa y sus redes para prevenir los riesgos de **exclusión y estigma social** de las personas que han usado o usan sustancias psicoactivas (SPA) y/o están afectadas por problemáticas asociadas al consumo, y para mitigar el impacto, reduciendo la vulnerabilidad a sufrir riesgos y daños continuos, evitables y prevenibles de las personas, la familia y la comunidad.

- POLÍTICA NACIONAL PARA LA REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE SPA
- LEY 1620 DEL 15 DE MARZO DEL 2013
- LEY GENERAL DE EDUCACION LEY 115 DE 1994 (febrero 8)

LINEAMIENTOS PARA LAS ZONAS DE ORIENTACION ESCOLAR (ZOE)

- SOCIALIZACIÓN
- CAPACITACIÓN
- IMPLEMENTACIÓN (atención)
- SEGUIMIENTO
- EVALUACIÓN

LOS ACTORES DE LA ZONA DE ORIENTACIÓN ESCOLAR

Formales

- La secretaria de educación, el rector, los coordinadores, los orientadores, los jefes de núcleo, la Policía, el Comité de Convivencia, las instituciones de salud, el ICBF, entre otros.

Informales

- Los orientadores escolares, los docentes de ética, los estudiantes, el personal administrativo y de servicios, los padres/madres de familia, entre otros.

¿CÓMO PUEDEN APOYAR LA IMPLEMENTACIÓN DE LA ZOE?

- Adoptando dentro del Proyecto Educativo Institucional (PEI) la estrategia de Zonas de Orientación Escolar.
- Que se asigne un horario de atención de la zonas de orientación de mínimo 2 horas semanales que la atienda docente encargado de la orientación en la institución.

VALLEDUPAR EN ORDEN

SECRETARÍA DE SALUD

¿Para que sirve la estrategia ZOE?

promover cambios en el estilo de vida de las personas.	canalización hacia los servicios de salud.	Brindar acompañamiento en las rutas de derechos.	Brindar educación y comunicación para la salud, información en salud, escucha activa, mediación, asesoría, orientación, creación de redes sociales	Es puerta de entrada a procesos de inclusión social y empoderamiento en salud para prevenir el consumo de alcohol, SPA, violencias, suicidios e internas.

VALLEDUPAR EN ORDEN

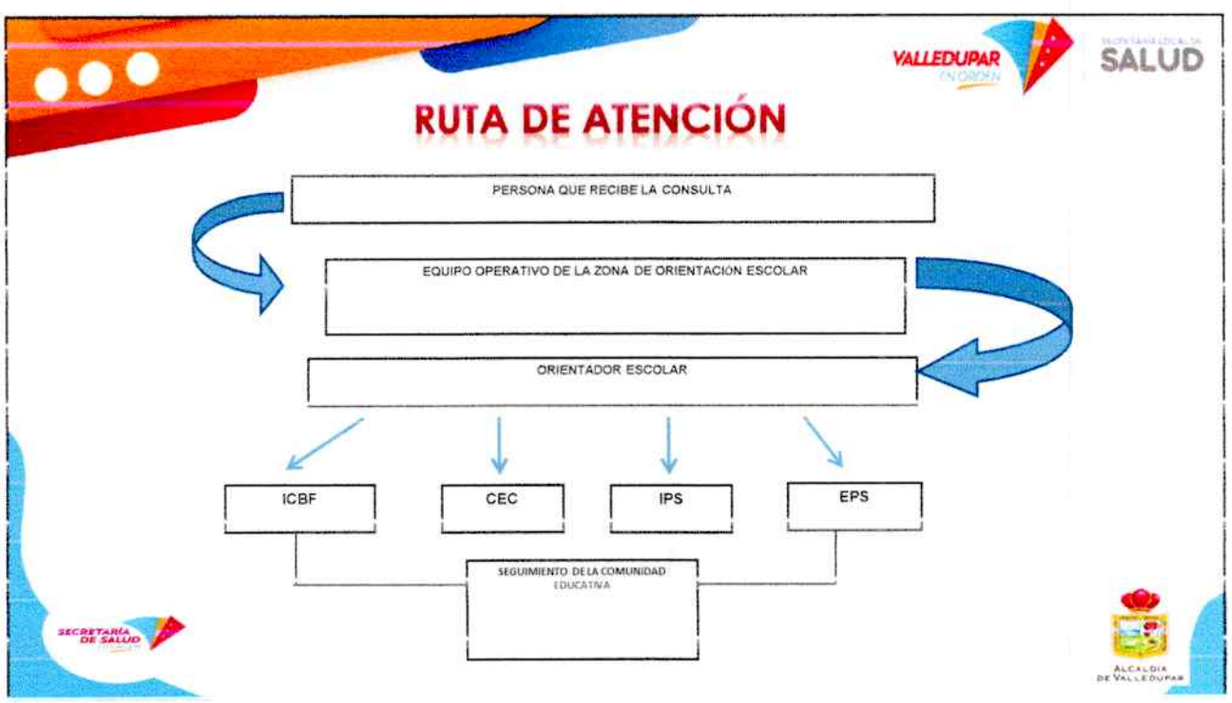
SECRETARÍA DE SALUD

PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SPA EN EL CONTEXTO ESCOLAR

- ✓ Los Programas deben estar dirigidos a disminuir los factores de riesgo y a fortalecer los factores de protección de la salud mental
- ✓ Importancia de incluir en los contenidos de los programas tanto la **prevención** del consumo de sustancias psicoactivas ilegales como de sustancias psicoactivas legales (alcohol, tabaco y abuso de medicamentos).
- ✓ Los programas de prevención escolar deben incluir contenidos para fortalecer **habilidades socio-afectivas** y competencias sociales positivas que refuercen el rechazo hacia el consumo de sustancias psicoactivas.

ALCALDÍA DE VALLEDUPAR


RESPONSABLES
VALLEDUPAR EN ORDEN
SECRETARÍA LOCAL DE SALUD
ATENCIÓN (ESCUCHA ACTIVA)
ORIENTADOR ESCOLAR Y COORDINADOR DE CONVIVENCIA
IMPLEMENTACIÓN DE LAS ZONAS DE ORIENTACIÓN ESCOLAR AL INTERIOR DE LA INSTITUCIÓN (ZOE)
Entrega de evidencias
DESARROLLO DE LOS TALLERES (capacitación de gestores de factores protectores de la salud mental y prevención del consumo de spa)
ORIENTADOR ESCOLAR Y COORDINADOR DE CONVIVENCIA
SECRETARÍA DE SALUD
ALCALDÍA DE VALLEDUPAR


VALLEDUPAR EN ORDEN
SECRETARÍA LOCAL DE SALUD
RUTA DE ATENCIÓN
PERSONA QUE RECIBE LA CONSULTA
EQUIPO OPERATIVO DE LA ZONA DE ORIENTACIÓN ESCOLAR
ORIENTADOR ESCOLAR
ICBF
CEC
IPS
EPS
SEGUIMIENTO DE LA COMUNIDAD EDUCATIVA
SECRETARÍA DE SALUD
ALCALDÍA DE VALLEDUPAR

ZONAS DE ORIENTACION ESCOLAR

RECOMENDACIONES

- **UNA RED OPERATIVA BÁSICA** que esté compuesta por diferentes actores de la comunidad educativa (Rector, coordinador de disciplina y docentes) quienes se encargarán de empoderar la estrategia ZOE y así lograr un apoyo institucional que brinde unas mínimas condiciones para su implementación.

- **UNA RED DE OPERADORES PARES**, deben ser jóvenes estudiantes que conozcan a fondo las dinámicas y prácticas que se dan en los entornos educativos fuera de las aulas. Cumplen un papel fundamental para las acciones de enganche y la legitimidad de las acciones adelantadas en el marco de las ZOE.

ZONAS DE ORIENTACION ESCOLAR

RECOMENDACIONES

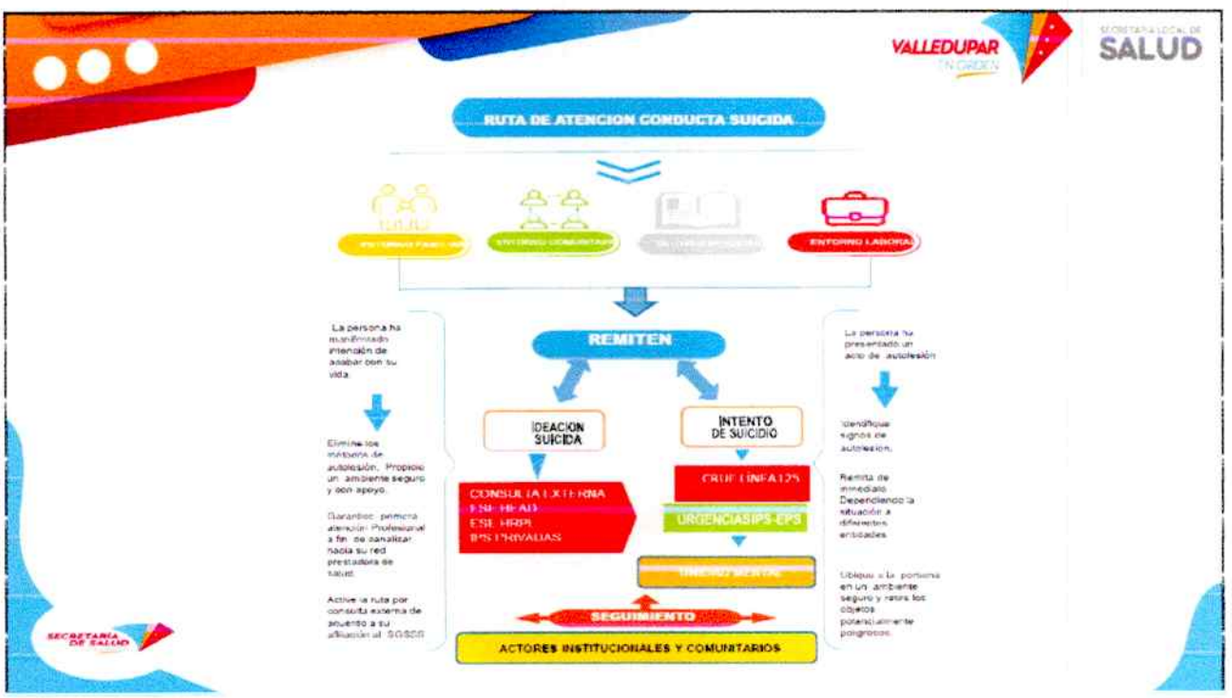
RECOMENDACIONES BÁSICAS PARA ZONAS DE ORIENTACIÓN

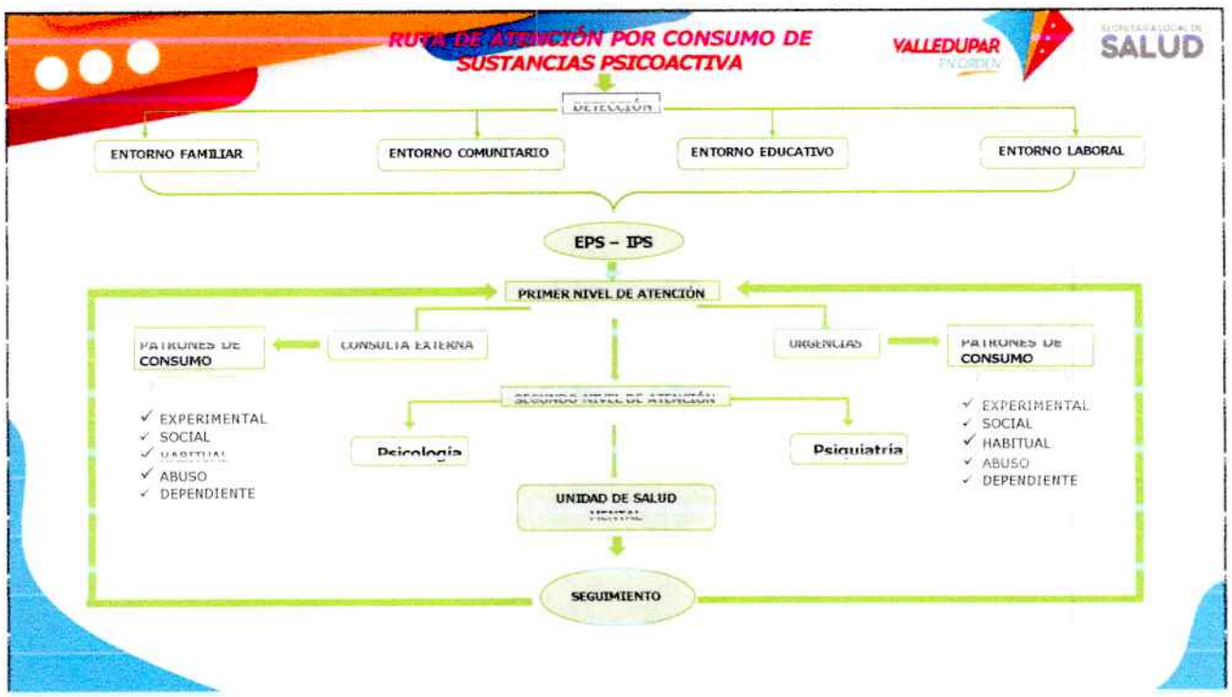
1. CONFORMAR RED OPERATIVA BÁSICA Y RED DE OPERADORES PARES
2. ESTABLECER UNA ZONA DE ESCUCHA
3. CAPACITACIÓN CÍCLICA DE GESTORES EN SALUD MENTAL
4. ESTABLECER ENLACES Y ARTICULACIÓN INTERINSTITUCIONAL
5. ELABORAR UN PLAN DE ACCIÓN ANUAL

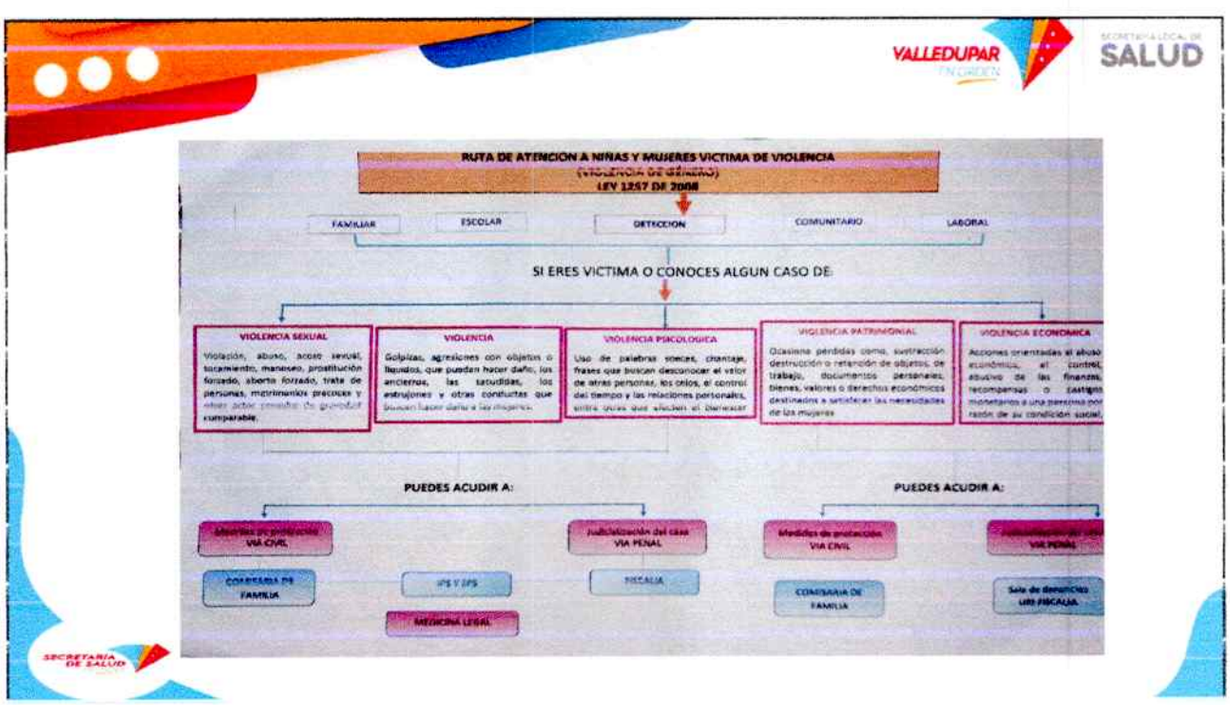
ESTABLECER UNA ZONA DE ESCUCHA
(ESPACIO FÍSICO Y/O VIRTUAL)

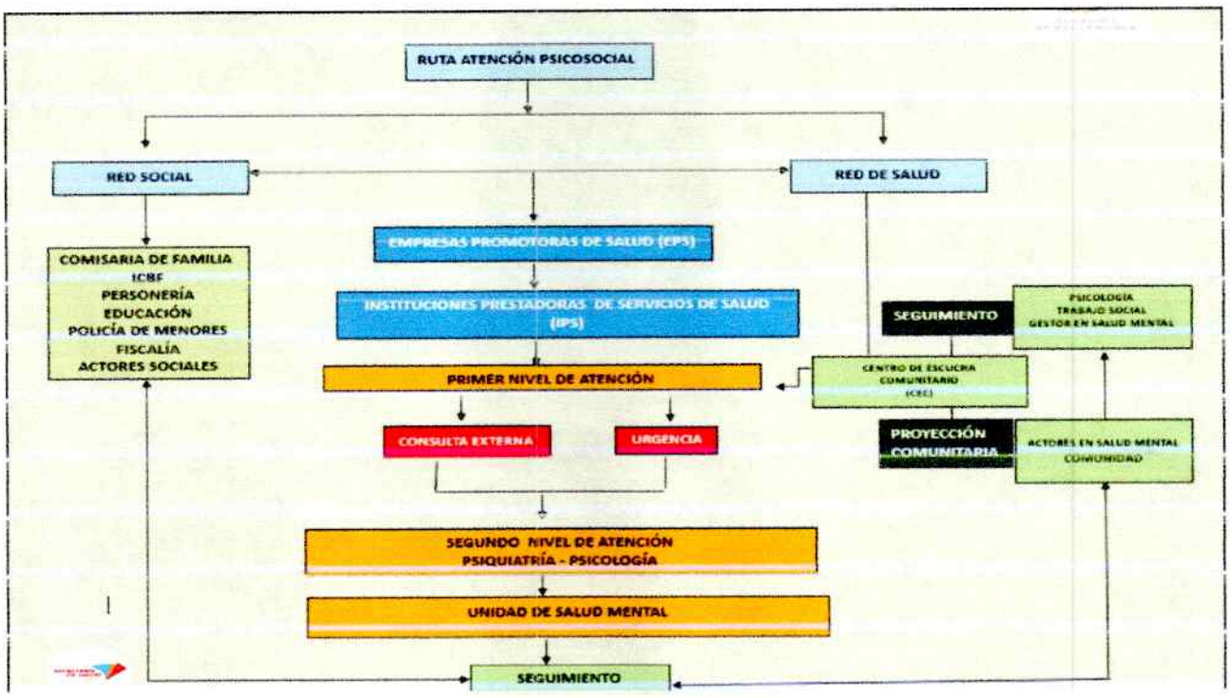
INTERVENCIONES

- ESCUCHA ACTIVA
- ORIENTACIÓN EN SALUD MENTAL
- PSICOEDUCACIÓN
- INTERVENCIONES MOTIVACIONALES BREVES
- PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS
- CANALIZACIÓN A LA RUTA DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL ATRAVÉS DE LAS EPS




RUTA DE ATENCIÓN POR CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVA
VALLEDUPAR EN ORDEN
SECRETARÍA LOCAL DE SALUD
DETECCIÓN
ENTORNO FAMILIAR
ENTORNO COMUNITARIO
ENTORNO EDUCATIVO
ENTORNO LABORAL
EPS – IPS
PRIMER NIVEL DE ATENCIÓN
PATRONES DE CONSUMO
CONSULTA EXTERNA
URGENCIAS
PATRONES DE CONSUMO
✓ EXPERIMENTAL
✓ SOCIAL
✓ HABITUAL
✓ ABUSO
✓ DEPENDIENTE
Psicología
Psiquiatría
UNIDAD DE SALUD
SEGUIMIENTO
✓ EXPERIMENTAL
✓ SOCIAL
✓ HABITUAL
✓ ABUSO
✓ DEPENDIENTE


VALLEDUPAR EN ORDEN
SECRETARÍA LOCAL DE SALUD
RUTA DE ATENCION A NIÑAS Y MUJERES VICTIMA DE VIOLENCIA
LEY 1257 DE 2008
FAMILIAR
ESCOLAR
DETECCION
COMUNITARIO
LABORAL
SI ERES VICTIMA O CONOCES ALGUN CASO DE:
VIOLENCIA SEXUAL
Violación, aborto, acoso sexual, tocamiento, manoseo, prostitución forzado, aborto forzado, trata de personas, matrimonios precoces y
VIOLENCIA
Golpizas, agresiones con objetos o líquidos, que pueden hacer daño, las amenazas, las sacudidas, los estrujones y otras conductas que buscan hacer daño a las mujeres.
VIOLENCIA PSICOLOGICA
Uso de palabras soeces, chantaje, frases que buscan desconocer el valor de otras personas, los celos, el control del tiempo y las relaciones personales, entre otras que afectan el bienestar
VIOLENCIA PATRIMONIAL
Ocasiona pérdidas como, sustracción destrucción o retención de objetos, de trabajo, documentos personales, bienes, valores o derechos económicos destinados a satisfacer las necesidades de las mujeres
VIOLENCIA ECONOMICA
Acciones orientadas al abuso económico, el control, abusivo de las finanzas, recompensas o castigos monetarios a una persona por razón de su condición social,
PUEDES ACUDIR A:
Medidas de protección VIA CIVIL
COMISARIA DE FAMILIA
Judicialización del caso VIA PENAL
IPS Y EPS
FISCALIA
MEDICINA LEGAL
PUEDES ACUDIR A:
Medidas de protección VIA CIVIL
COMISARIA DE FAMILIA
Sala de denuncias URI FISCALIA
SECRETARIA DE SALUD



IPS EN SALUD MENTAL

- CERECOSTA
- CLÍNICA SAN LUCAS
- ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
- ESE HOSPITAL ROSARIO PUMAREJO DE LÓPEZ
- FUNDACIÓN PROYECTO HOMBRES DE BIEN
- MENS SANA
- SION
- UNIPSSAM


VALLEDUPAR EN ORDEN
SECRETARÍA LOCAL DE SALUD
LÍNEAS DE ATENCIÓN EN SALUD MENTAL
#CesarSeCuida
125
Línea Vital 125 571 3571
¡Dispuestos a ESCUCHARTE!
Las 24 horas del día
Si necesitas ayuda emocional LLÁMANOS
La salud es de todos
¿NECESITAS AYUDA CON EL MANEJO DE TUS EMOCIONES?
MARCA LA LÍNEA NACIONAL 192 - OPCIÓN 4
PROTEGE TU SALUD MENTAL Y #EVITAELCORONAVIRUS
SI ERES VÍCTIMA O CONOCES ALGUNA
NO CALLES
DENUNCIA
141 ICBF
155 ORIENTACIÓN A MUJERES
122 FISCALÍA
123 POLICÍA NACIONAL
UNA LLAMADA PUEDE MARCAR LA DIFERENCIA
¡ROMPE EL SILENCIO!
SECRETARÍA DE SALUD
ALCALDÍA DE VALLEDUPAR


VALLEDUPAR EN ORDEN
SECRETARÍA LOCAL DE SALUD
CENTRO DE ESCUCHA
¿Tienes problemas?
¡Queremos escucharte!
Línea de atención telefónica
3103206739
LUNES A VIERNES
8:00am a 12:00m
2:00pm a 6:00pm
VALLEDUPAR EN ORDEN
SALUD
HEAD
SECRETARÍA DE SALUD

GRACIAS!

CON TODOS,
ENTRE TODOS,
PARA TODOS.

SALUD MENTAL
NO ES COSA DE **LOCOS**,
ES COSA DE **TODOS**.



BASE DE DATOS DE RED OPERATIVA
(DIRECTORIO DE ACTORES)

ESTRATEGIA ZOE **NOMBRE DE LA ZONA INSTITUCIÓN EDUCATIVA: LOPERENA SEDE GARUPAL**

MUNICIPIO: VALLEDUPAR **RESPONSABLE QUE DILIGENCIA LA INFORMACION: ALICIA VILLARREAL**

Nº	NOMBRE Y APELLIDO	INSTITUCION QUE REPRESENTA	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	RESPONSABILIDADES DENTRO DE LA RED
1	ALICIA VILLARREAL	I.E LOPERENA	3008048144	Aliciavillarreal57@hotmail.com	DIRIGIR LOS PROCESOS DEL DEPARTAMENTO DE PSICO ORIENTADOR.
2	ALBERTO DIAZ	I.E LOPERENA	3136606207	Aliciavillarreal57@hotmail.com	COORDINADOR DE CONVIVENCIA.
3	MARTHA OCHOA CARVAJAL	I.E LOPERENA	3023896526		COORDINADOR ACADEMICO, DIRIGE LOS PROCESO ACADEMICOS DE LA INSTITUCION
4	DANA DAVILA MORALES	I.E LOPERENA	3227189672	Danadavila01@gmail.com	PRACTICANTE UPC.

5	XILENA SEQUEA GOMEZ	I.E LOPERENA	3128400381	xsequea@unicesar.edu.co	PRACTICANTE UPC.
8	CUADRANTE No 11	I.E LOPERENA	3015183665	Orientadorabh@gmail.com	APOYO POLICIA.
9	MARELVIS CAMPO MANJARREZ	I.E LOPERENA	3187570127		COORDINADOR ACADEMICO, DIRIGE LOS PROCESO ACADEMICOS DE LA INSTITUCION.

INSTITUCIÓN EDUCATIVA LOPERENA -- SEDE VALLEDUPAR

ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

PLAN DE ACCION 2023

Fecha: Segundo Semestre 2023

OBJETIVOS	METAS	INDICADORES	RECURSOS	RESPONSABLES	QUIENES APOYARAN LA ACCIÓN	RESULTADOS
Prevenir el inicio del abuso de drogas, a partir del fortalecimiento de los factores de protección en los estudiantes de la I.E Loperena.	Reducir el consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes.	Desercion escolar. Riesgo la calidad de vida de la adolescente Hogares disfuncionales.	Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión convivencia social y salud mental.	Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimersión convivencia social y salud mental.	Red operativa de la I.E Loperena. Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión convivencia socia y salud mental.	Disminución y toma de conciencia del uso de las sustancias psicoactivas en adolescentes.
Reducir el número de embarazos en adolescentes pertenecientes a la I.E Loperena.	Disminuir a cero los embarazos en adolescentes	Desercion escolar. Interrupción del embarazo. Riesgo la calidad de vida de la adolescente. Hogares disfuncionales.	Talento humano I.E Loperena.	Departamento de Psico Orientación. Comité de convivencia y paz.	Red operativa de la I.E Loperena	Disminución de embarazos en adolescentes para el año 2023, con una menor en embarazo.

INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA -- SEDE VALLEDUPAR

ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTAC ON ESCOLAR

PLAN DE ACCION 2023

Disminuir la incidencia, prevalencia e impacto de la conducta suicida (ideación, intento y suicidio) en adolescentes.	Reducir la conducta suicida en adolescentes.	Desercion escolar. Baja autoestima. Hogares disfuncionales.	Talento humano I.E Loperena	Departamento de Psico Orientación. Comité de convivencia y paz.	Red operativa de la I.E Loperena	Disminución, Para el año en curso se presento un caso de autolesión, para ello se activó la ruta de atención.
Fomentar en los estudiantes la autonomía e incentivarlos a buscar los conocimientos y habilidades necesarios para que puedan construir su proyecto de vida.	Construir su proyecto de vida con metas y objetivos alcanzables.	Riesgo la calidad de vida de la adolescente Hogares disfuncionales.	Talento humano I.E Loperena Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión convivencia social y salud mental.	Departamento de Psico Orientación. Comité de convivencia y paz.	Red operativa de la I.E Loperena Fundación Sonriendo por la vida	Motivación de lo estudiantes para la construcción del proyecto de vida.

INSTITUCION EDUCATIVA LPERENA GARUPAL

ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIA - SEGUNDO SEMESTRE

ACTIVIDADES	RESPONSABLES	ARTICULACION INTERINSTITUCIONAL	FECHA
Generalidades de la prevención de consumo de sustancias psicoactivas	Departamento de Psico Orientación.	Red operativa de la I.E Loperena Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión	JULIO
Factores de riesgo en el consumo de sustancias psicoactivas	Departamento de Psico Orientación.	Red operativa de la I.E Loperena Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión	JULIO
Factores protectores en la prevención de consumo de sustancias psicoactivas	Departamento de Psico Orientación.	Red operativa de la I.E Loperena Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión convivencia social y salud mental.	AGOSTO
Practicas claves en salud mental	Departamento de Psico Orientación.	Red operativa de la I.E Loperena Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión	AGOSTO

Municipio de Valledupar, 2023

INSTITUCION EDUCATIVA LPERENA GARUPAL

ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIA - SEGUNDO SEMESTRE

Generalidades del fentanilo como sustancia psicoactiva	Departamento de Psico Orientación.	Red operativa de la I.E Loperena Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión convivencia social y salud mental.	SEPTIEMBRE
Clasificacion del las sustancias psicoactivas	Departamento de Psico Orientación.	Red operativa de la I.E Loperena Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión	SEPTIEMBRE
Ruta de Atención en caso de consumo de sustancias psicoactivas	Departamento de Psico Orientación.	Red operativa de la I.E Loperena Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión convivencia social y salud mental.	OCTUBRE
Zona de orientación escolar	Departamento de Psico Orientación.	Red operativa de la I.E Loperena Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión	NOVIEMBRE
Articulación con policía de infancia y adolescencia	Departamento de Psico Orientación.	Red operativa de la I.E Loperena Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión	NOVIEMBRE

Municipio de Valledupar, 2023

INSTITUCION EDUCATIVA LPERENA GARUPAL

ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES COMPLEMENTARIA - SEGUNDO SEMESTRE

Cierre y clausura de la estrategia ZOE	Departamento de Psico Orientación.	Red operativa de la I.E Loperena Plan de intervenciones colectivas PIC 2023, dimensión	NOVIEMBRE

Municipio de Valledupar, 2023

VALLEDUPAR EN ORDEN

SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

2023

ACTA DE TRABAJO No. 3

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA:** ESTRETEGIA ZOE-FACTORES PREVENTIVOS EN EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA GARUPAL**	
FECHA: 3 DE AGOSTO 2023	HORA DE INICIO: 7:30 AM	HORA FINAL: 8:30 AM
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: GRADO 9º03**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- DESARROLLAR E IMPLEMENTAR LA ESTRATEGIA ZOE EN LA INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR.
- PROMOVER EN LOS ESTUDIANTES DEL GRADO 9º 03, LOS FACTORES DE RIESGO EN LA PREVENCION DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS, PARA GARANTIZAR UNA FORMACION INTEGRAL.

ORDEN DEL DIA:

- SALUDO DE BIENVENIDA
- ORACION
- IMPLEMENTAR EL TALLER: TEMA **FACTORES DE PREVENCION EN LA PREVENCION DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.**
- CONCLUSIONES
- TOMA DE FIRMAS Y EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

DESARROLLO DEL TEMA

El día 3 de agosto del presente año en curso, nos dimos cita en la institución en mención, con el propósito de continuar desarrollando la estrategia ZOE. Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida, la oración y una dinámica rompe hielo para conocernos y familiarizarnos. Se realiza el taller de la estrategia ZOE, con el tema factores de prevención en el consumo de sustancias psicoactivas, donde se interactúa a través actividades muy dinámicas con los padres de familia y se logra el objetivo de que sea muy participativa la actividad. En nuestro taller hacemos una introducción sobre el tema en mención, dándole respuestas de manera dinámica a interrogantes importantes como estos:

- ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
- ¿Conoces los factores de prevención frente el consumo de sustancias psicoactivas?
- ¿Conozco cómo prevenir el consumo en nuestros hijos?

Iniciamos la conceptualización socializando loas factores de prevención frente el consumo de sustancias psicoactivas:

Los factores protectores son características o atributos individuales, familiares o sociales, que reducen la posibilidad de uso, abuso o dependencia de las sustancias psicoactivas. Entre los factores individuales se encuentran: empatía, habilidades sociales, capacidad para afrontar problemas, entre otros; entre los factores familiares se encuentran el respeto, la confianza, las normas y reglas del hogar, entre otros; entre los factores sociales se encuentran la participación en actividades comunitarias, la normatividad respecto a las sustancias psicoactivas, el acceso a servicios de salud y educación, entre otros.

Los factores de protección se clasifican en dos grupos:

- 1.- Vinculados a las caracteristicas del individuo
- 2.- Vinculados al contexto social
-

1.- Los factores de protección relacionados con las características del individuo abarcan un amplio conjunto de variables como: las actitudes positivas hacia la salud, capacidad para tomar decisiones, los valores, la competencia individual para la interacción social.

2.- Los factores de protección vinculados al contexto social son los factores de protección que nacen en la sociedad y van destinados a ella. Tienen la capacidad de favorecer cambios en los hábitos de comportamiento de los grupos y los individuos.

Principales factores de protección vinculados al contexto social:

a) Factores de protección familiares:

- – Buena COMUNICACIÓN.
- – PRESCINDIR del consumo en el hogar.
- – Pautas educativas CORRECTAS.
- – Padres AFECTIVAMENTE cercanos.
- – Buen APEGO FAMILIAR

b) Factores de protección escolares:

- – AUSENCIA de drogas.
- – BUEN CLIMA escolar.
- – UBICACIÓN del centro.
- – ACTITUDES profesorado.
- – AUSENCIA de compañeros conflictivos.

d) Factores de protección grupales:

- – INDEPENDENCIA de sus miembros.
- – La ASERTIVIDAD.
- – Aficiones SALUDABLES.
- – SOBRE TODO: LA EDUCACIÓN.



Luego de terminado el taller en forma de conversatorio y lograr comprenderla importancia de la prevención de consumo de sustancias psicoactivas, se asignan tareas y compromisos y se concreta el taller No 3, Una de las situaciones difíciles que se viven en esta institución es que los estudiantes del grado 9° 03, presenta indisciplina y presunto consumo de sustancias psicoactivas.

Se finaliza el taller sin ninguna novedad o dificultad.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental a través de las estrategias implementadas, con los estudiantes de la Institución Educativa Loperena y lograr que cada vez se interesen más por hacer parte de este equipo de apoyo que busca que cada día crezca y se fortalezca más, debido a las afectaciones a nivel mental que la pandemia y otras situaciones han dejado de manera mundial. Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS GONZALEZ	Psicóloga	Karol Vanegas

SECRETARIA LOCAL DE SALUD - ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2023

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No. SGR 0993

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA: 3 Agosto **HORA:** 7:30AM **DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL**

MUNICIPIO: VALLEDUPAR

INSTITUCION EDUCATIVA: LOPERENA

ESTRATEGIA: ZOE

Taller Nº 3

TEMA: Estrategia ZOE Factores de Protección Consumo de SPA

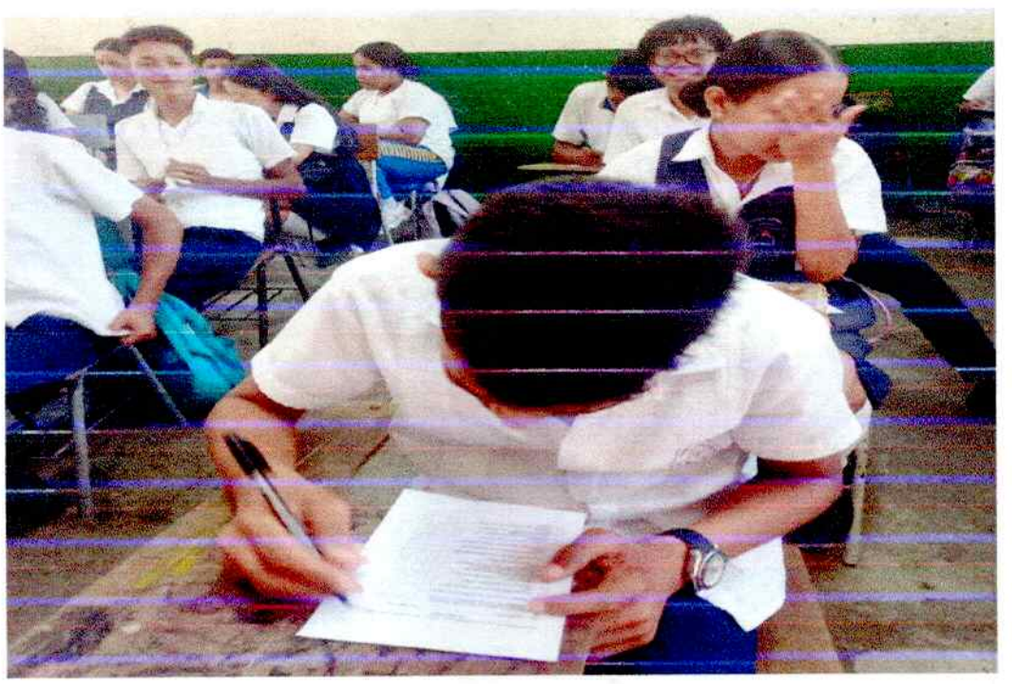
No	NOMBRES Y APELLIDOS	GRADO	NUMERO CELULAR	FIRMA
1	ARRAUTT ALVAREZ JUAN SEBASTIAN	9º 03	3105097094	Juan Sebastian A.A.
2	BELLIO PADILLA LUISA FERNANDA	9º 03	3024140159	Bellio Luisa
3	BERMUDEZ RIVERA GABRIELA ALEJANDRA	9º 03	3007597375	GABR
4	BROCHERO DE LA CRUZ CAMILA ANDREA	9º 03	3005041731	Camila Brochero.
5	CALDERON BRITO IVAN DAVID	9º 03	3127947434	Iván calderón
6	CAMPO CARMONA KENNER DAVID	9º 03	3011894371	Kenner
7	CAMPO GOMEZ ALVARO JAVIER	9º 03	3225681145	Alvaro Campo
8	CARO MANJARREZ ANDRES JAIR	9º 03		
9	CARRANZA GONZALEZ JESUS MANUEL	9º 03		Jesus
10	CASTRO LLANOS KEYNER ANDRES	9º 03	3165298556	Keiner Castro
11	CHARRIS SARMIENTO JEINER EDUARDO	9º 03	3173278654	
12	DAZA DAZA SAMUEL DAVID	9º 03	3016074277	
13	DIAZ AREVALO LUIS DAVID	9º 03		LUIS D
14	FERNANDEZ OROZCO LANDON DONOVAN	9º 03	3024662934	Landon.
15	FLOREZ NIEVES YULIAN ANDRES	9º 03	3244093335	Yulian Flores
16	FLOREZ PARRA ZIMARAY SOPHIA	9º 03	3017481723	Zimaray
17	FUENTES ORTEGA YISETH PAOLA	9º 03	3006564032	Yiseth Fuentes.
18	GALINDO CASTRILLO CESAR SEBASTIAN	9º 03	3016863318	Cesar Galindo
19	GAMEZ GONZALEZ BRIAN MIGUEL	9º 03	3008079677	Brian
20	GUTIERREZ ARIAS MELITZA MARCELA	9º 03	3243104037	Melitza
21	GUTIERREZ GARCIA CARLOS EDUARDO	9º 03	3215087530	
22	JIMENEZ MUÑOZ SANTIAGO ANDRES	9º 03	3122983670	Santiago
23	LOPEZ CASTILLO KENDRY DAYANA	9º 03	3016476472	Kendry lópez
24	MAGDANIEL PEREZ ANDREA CAROLINA	9º 03	3106220121	Andrea M
25	MALO PAREJA AGUEDA MARCELA	9º 03		

26	MANJARRES BERDUGO CHAROL YULIE	9º 03	3128256554	Charol Yulie Manjarres
27	MARTINEZ LATTA NICOLAS ELIAS	9º 03	3174724144	Nicolás Martínez
28	MARTINEZ QUINTERO LAYD CAMILA	9º 03	3127818526	Layd Cam
29	MEJIA DONADO EILYN DANIELA	9º 03	3249411839	Eilyn Mejía D.
30	MELENDREZ ACUÑA YOHALIN SOFIA	9º 03	3023202044	Yohalin Sofía
31	MERCADO ESPINEL LUIS DANIEL	9º 03	3137631701	Luis
32	MORA MARTINEZ MARIAM	9º 03	3145018939	Mariam Mora Martínez
33	OLIVELLA MONTERO DARIKSON SNAIDER	9º 03	3176726765	DARIKSON O.
34	OROZCO SILVA DALIANIS	9º 03	3135480418	Dalianis Orozco
35	PADILLA NIEBLES SAMUEL DAVID	9º 03	3004326165	Samuel Padilla
36	PEREZ BARRAGAN MARIA FERNANDA	9º 03	3225213667	María Pérez
37	RAMIREZ PACHECO SARA SOFIA	9º 03	3004560575	Sara Ramirez
38	ROBLES ALVAREZ JESUS DANIEL	9º 03	3205434030	Jesus Daniel Robles
39	RONDON ARMENTA JUAN DAVID	9º 03	3166014138	Juan Cel
40	SANDOVAL ARIAS HEIDY CAMILA	9º 03	3017840009	Heidy Sandoval
41	VALLE DE LA HOZ JOSE FERNANDO	9º 03		
42	VALLEJO ORTIZ YELISA MICHEL	9º 03	3043736654	Yelisa
43	VARGAS MARTINEZ LUIS JAVIER	9º 03	3005790686	

Karol Vanegas G

KAROL MERCEDES VANEGAS GONZALEZ
PSICOLOGA
ESP. DESARROLLO INTEGRAL DE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	impiementar la estrategia ZOE
LUGAR FECHA	INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA 3 DE AGOSTO DEL 2023 JORNADA DE LA MAÑANA
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del taller de la estrategia ZOE: Factores de prevención en el consumo de sustancias psicoactivas, grado 9º de la institución Educativa intervenida.





ACTA DE TRABAJO No. 4

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA:** ESTRETEGIA ZOE- CLAVES PRACTICAS EN SALUD MENTAL	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA**	
FECHA: 9 DE AGOSTO 2023	**HORA DE INICIO: 8:00 AM**	**HORA FINAL: 9:00 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: GRADO 9º03**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- DESARROLLAR E IMPLEMENTAR LA ESTRATEGIA ZOE EN LA INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR.
- PROMOVER EN LOS ESTUDIANTES DEL GRADO 9º 03, LAS **PRACTICAS CLAVES EN SALUD MENTAL PARA LA PREVENCION DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS** Y ASI GARANTIZAR UNA FORMACION INTEGRAL.

ORDEN DEL DIA:

- SALUDO DE BIENVENIDA
- ORACION
- IMPLEMENTAR EL TALLER: TEMA PRACTICAS CLAVES NE SALUD MENTAL
- CONCLUSIONES
- TOMA DE FIRMAS Y EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

DESARROLLO DEL TEMA

El día 9 de agosto del presente año en curso, nos dimos cita en la institución en mención, con el propósito de continuar desarrollando la estrategia ZOE.

Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida, la oración y una dinámica rompe hielo para conocernos y familiarizarnos. Se realiza el taller de la estrategia ZOE, con el tema practicas claves en salud mental, donde se interactúa a través actividades muy dinámicas y se logra el objetivo de que sea muy participativa la actividad. En nuestro taller hacemos una introducción sobre el tema en mención, dándole respuestas de manera dinámica a interrogantes importantes como estos:

- ¿Qué son las practicas claves en salud mental?
- ¿Conoces algunas de ellas?
- ¿Cómo aplico las practicas claves en salud mental en mi diario vivir?

Iniciamos la conceptualización las practicas claves para garantizar una óptima salud mental:

La salud mental significa dedicar tiempo a hacer cosas que le ayudan a vivir bien y a mejorar su salud física y mental. Cuando se trata de su salud mental, el autocuidado puede ayudarle a controlar el estrés, disminuir su riesgo de contraer enfermedades y aumentar su nivel de energía. Hasta algunas acciones pequeñas para dedicar un poco de tiempo a sí mismo en la vida diaria pueden generar un gran impacto.

Los siguientes son algunos consejos para ayudarle a comenzar a cuidarse a sí mismo:

- **Haga ejercicio con regularidad.** Tan solo 30 minutos de caminatas diarias pueden ayudarle a mejorar su estado de ánimo y su salud. Si no puede hacer 30 minutos de una sola vez, ¡no se desanime! Haga pequeñas cantidades de ejercicio durante el día y estas se irán sumando.

- **Consuma alimentos saludables y comidas con regularidad, y manténgase hidratado.** Una dieta balanceada y mucha agua pueden aumentar su nivel de energía y de atención a lo largo del día. Asimismo, limite el consumo de bebidas con cafeína, como refrescos gaseosos o café.
- **Dele importancia al sueño.** Establezca un horario y asegúrese de dormir suficiente tiempo. La luz azul que emiten diversos dispositivos y pantallas puede hacer que sea más difícil conciliar el sueño. Por eso, reduzca su grado de exposición a la luz azul de su teléfono o de su computadora antes de que llegue la hora de dormir.
- **Intente practicar una actividad relajante.** Explore diversos programas o aplicaciones móviles de relajación o bienestar que podrían incorporar meditación, relajación muscular o ejercicios de respiración. Programe un horario regular para estas y otras actividades saludables que disfrute, como escribir en un diario.
- **Establezca metas y prioridades.** Decida lo que debe hacerse en este momento y lo que puede esperar. Aprenda a decir "no" a nuevas tareas si empieza a sentir que está asumiendo demasiadas cosas. Intente tener presente lo que ha logrado al final del día, en lugar de lo que no ha podido hacer.
- **Practique la gratitud.** Recuerde diariamente cosas por las que está agradecido. Sea específico. Escríbalas durante la noche o repítalas mentalmente.
- **Centre su atención en las cosas positivas.** Identifique y cuestione sus pensamientos negativos y poco útiles.
- **Manténgase en contacto.** Comuníquese con sus amigos o familiares que puedan ofrecerle apoyo emocional y ayuda práctica.

El autocuidado es diferente para todos y es importante descubrir qué es lo que usted necesita y disfruta. Podría ser necesario intentar diferentes cosas hasta descubrir qué funciona mejor para usted. Además, si bien el autocuidado no es una cura para las enfermedades mentales, comprender qué ocasiona o desencadena sus síntomas leves y qué técnicas de afrontamiento le funcionan le puede ayudar a cuidar su salud mental.



Luego de terminado el taller en forma de conversatorio y lograr comprenderla importancia de la prevención de consumo de sustancias psicoactivas, se asignan tareas y compromisos y se concreta el taller No 6, Una de las situaciones difíciles que se viven en esta institución es que los estudiantes del grado 9° 03, presenta indisciplina y presunto consumo de sustancias psicoactivas.

Se finaliza el taller sin ninguna novedad o dificultad.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental a través de las estrategias implementadas, con los estudiantes de la Institución Educativa Loperena y lograr que cada vez se interesen más por hacer parte de este equipo de apoyo que busca que cada día crezca y se fortalezca más, debido a las afectaciones a nivel mental que la pandemia y otras situaciones han dejado de manera mundial. Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS GONZALEZ	Psicóloga	Karol Vanegas

SECRETARIA LOCAL DE SALUD - ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2023

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No. SGR 0993

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA: 9 Agosto **HORA:** 8:00 AM

DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

MUNICIPIO: VALLEDUPAR

INSTITUCION EDUCATIVA: LOPERENA

ESTRATEGIA: ZOE

Taller Nº 4

TEMA: Prácticas Claves En Salud Mental

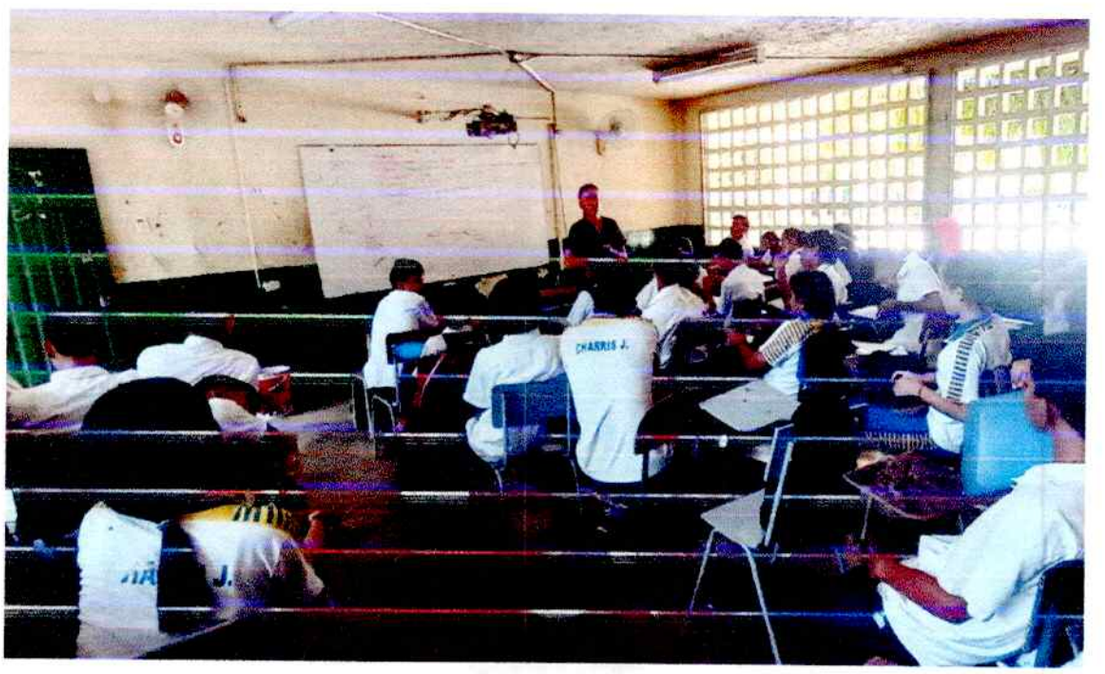
No	NOMBRES Y APELLIDOS	GRADO	NUMERO CELULAR	FIRMA
1	ARRAUTT ALVAREZ JUAN SEBASTIAN	9º 03		
2	BELLIO PADILLA LUISA FERNANDA	9º 03	3024140159	Bello Luisa.
3	BERMUDEZ RIVERA GABRIELA ALEJANDRA	9º 03	3007340974	GABR
4	BROCHERO DE LA CRUZ CAMILA ANDREA	9º 03	3005041731	Camila Brochero.
5	CALDERON BRITO IVAN DAVID	9º 03	3127947434	Iván calderón
6	CAMPO CARMONA KENNER DAVID	9º 03	3011894371	Kener David
7	CAMPO GOMEZ ALVARO JAVIER	9º 03	3225681145	Alvaro Campo
8	CARO MANJARREZ ANDRES JAIR	9º 03	3226784598	Andrés Caro.
9	CARRANZA GONZALEZ JESUS MANUEL	9º 03		Jesus C
10	CASTRO LLANOS KEYNER ANDRES	9º 03	3145293560	Keiner Castro
11	CHARRIS SARMIENTO JEINER EDUARDO	9º 03	3173278659	
12	DAZA DAZA SAMUEL DAVID	9º 03	3016074271	
13	DIAZ AREVALO LUIS DAVID	9º 03	3192478241	
14	FERNANDEZ OROZCO LANDON DONOVAN	9º 03	3024662934	Landon
15	FLOREZ NIEVES YULIAN ANDRES	9º 03	3144083875	Yulian
16	FLOREZ PARRA ZIMARAY SOPHIA	9º 03	3017481723	Zimaray
17	FUENTES ORTEGA YISETH PAOLA	9º 03	3006564032	Yiseth Fuentes.
18	GALINDO CASTRILLO CESAR SEBASTIAN	9º 03	3016863318	Cesar Galindo
19	GAMEZ GONZALEZ BRIAN MIGUEL	9º 03	3008499677	Brian
20	GUTIERREZ ARIAS MELITZA MARCELA	9º 03	3243104037	Melitza
21	GUTIERREZ GARCIA CARLOS EDUARDO	9º 03	3215087530	
22	JIMENEZ MUÑOZ SANTIAGO ANDRES	9º 03		
23	LOPEZ CASTILLO KENDRY DAYANA	9º 03	1301647 6472	Kendry Lopez
24	MAGDANIEL PEREZ ANDREA CAROLINA	9º 03	3106220121	Andrea
25	MALO PAREJA AGUEDA MARCELA	9º 03	3224945577	Agueda Malo

26	MANJARRES BERDUGO CHAROL YULIE	9° 03	3128258554	Charol Yulie Manjarres
27	MARTINEZ LATTA NICOLAS ELIAS	9° 03	3117927174	Nicolás Martinez
28	MARTINEZ QUINTERO LAYD CAMILA	9° 03	3127818526	Camila
29	MEJIA DONADO EILYN DANIELA	9° 03	3224941839	Eilyn Mejia Donado
30	MELENDREZ ACUÑA YOHALIN SOFIA	9° 03	3233202044	Yohalin Acuña
31	MERCADO ESPINEL LUIS DANIEL	9° 03	3137637201	Luis
32	MORA MARTINEZ MARIAM	9° 03	3145016939	Mariam Mora Martínez
33	OLIVELLA MONTERO DARIKSON SNAIDER	9° 03	3176726765	DARIKSON O.
34	OROZCO SILVA DALIANIS	9° 03		
35	PADILLA NIEBLES SAMUEL DAVID	9° 03	3004326165	Samuel Padilla
36	PEREZ BARRAGAN MARIA FERNANDA	9° 03	3225213667	Maria Perez
37	RAMIREZ PACHECO SARA SOFIA	9° 03	3004560575	Sara Ramirez
38	ROBLES ALVAREZ JESUS DANIEL	9° 03	3205434030	Jesus Robles
39	RONDON ARMENTA JUAN DAVID	9° 03	3166014138	Juan
40	SANDOVAL ARIAS HEIDY CAMILA	9° 03	3017159009	Heidy Sandoval
41	VALLE DE LA HOZ JOSE FERNANDO	9° 03		
42	VALLEJO ORTIZ YELISA MICHEL	9° 03	304 3736654	Michell Vallejo
43	VARGAS MARTINEZ LUIS JAVIER	9° 03	3005790686	Luis

Karol Vanegas G

KAROL MERCEDES VANEGAS GONZALEZ
PSICOLOGA
ESP. DESARROLLO INTEGRAL DE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Implementar la estrategia ZOE
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA LOPERENA
FECHA	9 DE AGOSTO DEL 2023 JORNADA DE LA MAÑANA
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del taller de la estrategia ZOE: Practicas claves en salud mental, grado 9º de la Institución Educativa intervenida.





SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

INSTITUCION EDUCATIVA TECNICO LA ESPERANZA

ACTA DE TRABAJO No. 2

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA:** ESTRATEGIA ZOE CLASIFICACION DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA TECNICO LA ESPERANZA**	
FECHA: 03-08-2023	**HORA DE INICIO: 10:00**	**HORA FINAL: 08:00**
CITADA POR: Dimensión convivencia social y salud mental.		

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- Desarrollar e implementar la estrategia Zoé en la institución educativa Técnico la esperanza del municipio de Valledupar.
- Identificación de los estudiantes de la institución educativa a intervenir.
- Promover en los estudiantes, las generalidades de la prevención de consumo de sustancias psicoactivas, para garantizar una formación integral.

ORDEN DEL DIA:

1. Saludo de bienvenida.
2. Presentación de la estrategia Zoé.
3. Implementar el primer taller no 2: tema clasificación de las sustancias psicoactivas.
4. Factores protectores y factores de riesgo.
5. Conclusiones.
6. Toma de firmas y evidencias fotográficas.

DESARROLLO DEL TEMA

Durante la segunda semana del mes de agosto de 2023, iniciamos con las visitas a las diferentes Instituciones Educativas en la Ciudad de Valledupar. Donde socializamos los objetivos de la Dimensión Salud Mental y Convivencia Social del Programa de Intervención Colectiva 2023 (PIC), con la estrategia ZOE, logrando de esta manera concretar y organizar las actividades a desarrollar, con los estudiantes de la jornada de la mañana, los cuales serán capacitados y posteriormente certificados.

Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida, la oración y una dinámica rompe hielo para conocernos y familiarizarnos. Se realiza el taller de la estrategia ZOE, con el tema Generalidades de la prevención de consumo de sustancias psicoactivas, donde se interactúa a través actividades muy dinámicas y divertidas con los estudiantes y se logra el objetivo de que sea muy participativa la actividad. En nuestro segundo taller hacemos una introducción sobre el tema en mención, dándole respuestas de manera dinámica a interrogantes importantes como estos:

- ¿Qué son las sustancias psicotrópicas, psicoactivas o spam?
- Clasificación de las sustancias psicoactivas.
- ¿Qué son los factores protectores y factores de riesgo para el consumo de sustancias psicoactivas?

Iniciamos la conceptualización socializando la clasificación de las sustancias psicoactivas:

Existen muchas formas de clasificar las sustancias psicoactivas dependiendo de su abordaje. A continuación, tres grandes grupos:

- Según sus efectos en el cerebro pueden ser depresoras o estimulantes del sistema nervioso, o pueden ser alucinógenas.
- Según su origen pueden ser naturales, sintéticas o semisintéticas.
- Según la normatividad pueden ser ilegales o legales, por ejemplo, la cocaína es ilegal pero las bebidas alcohólicas son legales.

Los programas tienen como objetivo cambiar de manera favorable el balance entre los factores de riesgo y los de protección frente a las adicciones en las familias, escuelas y comunidades.
Prevención en la familia.



Los factores protectores son características o atributos individuales, familiares o sociales, que reducen la posibilidad de uso, abuso o dependencia de las sustancias psicoactivas.

Entre los factores individuales se encuentran: empatía, habilidades sociales, capacidad para afrontar problemas, entre otros; entre los factores familiares se encuentran el respeto, la confianza, las normas y reglas del hogar, entre otros; entre los factores sociales se encuentran la participación en actividades comunitarias, la normatividad respecto a las sustancias psicoactivas, el acceso a servicios de salud y educación, entre otros.



Se finaliza el taller sin ninguna novedad o dificultad.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental a través de las estrategias implementadas y lograr que cada vez se interesen más por hacer parte de este equipo de apoyo que busca que cada día crezca y se fortalezca más, debido a las afectaciones a nivel mental que la pandemia y otras situaciones han dejado de manera mundial. Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, Cabe resaltar que todos los asistentes fueron muy activos y receptivos frente a esta importante intervención.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Ariana Quintero Rojano	Referente Convivencia social y Salud mental.	

SECRETARIA LOCAL DE SALUD - ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2023

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No. SGR 0993

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA: 03-08-23 HORA: 10:00 Am

DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

MUNICIPIO: VALLEDUPAR

INSTITUCION EDUCATIVA: Institución Educativa Técnico la Esperanza.

ESTRATEGIA: ZOE

TEMA: Factores de Riesgo y Clasificación de Sustancias psicoactivas.

NUMERO DE TALLER:

1	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Sara beltrame	Sara Beltrame
2	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Verónica Muñetón herrera	
3	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Ángel David hoyos	Angel David Hoyos
4	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Valeria Andrea muñoz	
5	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Michell Dayana Toncel	
6	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Jaime Luis Fonseca	Jaime Fonseca
7	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Ámbar nicolle jaimes rubio	Ambar Jaimes ♡
8	Institución Educativa Técnico la Esperanza	María José amaris corrales	Amaris Maria.-
9	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Joan Sebastián Arteaga	Joan sebastian A.
10	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Daniela de la hoz Aragón	
11	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Aníbal Arteaga rúgeles	
12	Institución Educativa Técnico la Esperanza	María victoria Pereira	
13	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Danis milena Amaya	
14	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Oriana bruges Vásquez	
15	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Aldys Betancourt Maita	
16	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Mary montero beleño	
17	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Marcial Díaz muñoz	
18	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Luisel Fernanda Martínez	
19	Institución Educativa Técnico la Esperanza	José ángel cuello	

20	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Helen Paola cárdenas	
21	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Valentina Isabel cervantes	Valentina Cervan-
22	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Daniela colmenares	
23	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Rina michell Díaz daza	Rina Diaz.
24	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Maria Fernanda chinchia	Maria Villalobo
25	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Eileen Sofia padilla	Eileen Padilla
26	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Dayana forregroza zambrano	Dayana Forregroza.
27	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Danna gisell vega arias	
28	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Brenda Vanegas vega	
29	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Daniel Andrés ayos	Daniel Andrés Ayos
30	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Genesis monterio arias	Genesis Montero
31	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Cristian José Marin	Cristian Marin
32	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Yaleidis Tatiana Pretel	Yaleidis Pretel
33	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Laura sadrick Caamaño	Laura Caamaño
34	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Saray Paola Ortiz	
35	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Cristian camilo López Flórez	Cristian López
36	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Pedro José trillos remolino	Pedro Trillo
37	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Cristóbal Orellano Arévalo	
38	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Héctor Mendoza cervantes	
39	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Sofia Arzuaga Hernández	
40	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Emily Vanegas Rodríguez	Emily Vanegas
41	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Daniela arias ballesta	Daniela Arias
42	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Dayanis rivera padilla	Dayanis Rivera
42	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Álvaro José pastrana	
44	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Yaquelin lora	

45	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Claudia Pérez Ospino	
46	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Camila Chaide	

ARIANA QUINTERO ROJANO
PSICOLOGA

Nurlon de Sousa Uribe
Camila Alejandra Chaide Caicedo
Daniela Alejandra colmenares
Vallentina Isabel Cervantes Pineda

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Impiementar La estrategia ZOE
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA TECNICO LA ESPERENZA
FECHA	03 DE AGOSTO DEL 2023 JORNADA DE LA MAÑANA
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del segundo taller de la estrategia ZOE.





HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2023 FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 3

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA:** ESTRATEGIA ZOE COMO AFECTA LA CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN UNA PERSONA.	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA TECNICO LA ESPERANZA**	
FECHA: 09-08-2023	**HORA DE INICIO: 09:00**	**HORA FINAL: 10:00**
CITADA POR: Dimensión convivencia social y salud mental.		

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- Desarrollar e implementar la estrategia Zoé en la institución educativa Técnico la esperanza del municipio de Valledupar.
- Identificación de los estudiantes de la institución educativa a intervenir.
- Promover en los estudiantes, como afecta el consumo de sustancias psicoactivas en una persona, para garantizar una formación integral.

ORDEN DEL DIA:

1. Saludo de bienvenida.
2. Presentación de la estrategia Zoé.
3. Implementar el primer taller no 3: ¿cómo afecta el consumo de sustancias psicoactivas en una persona?
4. ¿Cuántas muertes se producen cada año por consumo de sustancias psicoactivas en Colombia?
5. ¿Como luchar contra el consumo de sustancias psicoactivas?
6. Conclusiones.
7. Toma de firmas y evidencias fotográficas.

DESARROLLO DEL TEMA

Durante la segunda semana del mes de agosto de 2023, iniciamos con las visitas a las diferentes Instituciones Educativas en la Ciudad de Valledupar. Donde socializamos los objetivos de la Dimensión Salud Mental y Convivencia Social del Programa de Intervención Colectiva 2023 (PIC), con la estrategia ZOE, logrando de esta manera concretar y organizar las actividades a desarrollar, con los estudiantes de la jornada de la mañana, los cuales serán capacitados y posteriormente certificados.

Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida, Se realiza el taller de la estrategia ZOE, con el tema como afecta el consumo de sustancias psicoactivas en una persona, donde se interactúa a través actividades muy dinámicas y divertidas con los estudiantes y se logra el objetivo de que sea muy participativa la actividad. En nuestro tercer taller hacemos énfasis en ¿cuántas muertes se producen cada año por el consumo de sustancias psicoactivas en Colombia? ¿Cómo luchar contra el consumo de sustancias psicoactivas? dándole respuestas de manera dinámica a interrogantes importantes como estos:

El consumo de sustancias psicoactivas puede afectar de la siguiente manera:

- Cambios en el comportamiento y alteraciones del humor, a corto, mediano y largo plazo una persona puede experimentar variaciones en su estado emocional.

- Sentimientos de ansiedad por el apego y la falta de autocontrol para no consumir, además de insomnio, alteraciones del sueño, ansiedad nocturna y pesadillas recurrentes.
- Problemas cardiovasculares, por si no lo sabías, las sustancias psicoactivas alteran el funcionamiento normal de tu corazón, ya que genera variación en la presión arterial y puede conllevar a uno o varios ataques cardíacos o infecciones en los vasos sanguíneos.
- ¡Ojo si estás en embarazo! El abuso de estas sustancias deteriora no solo la salud de la madre, sino la del niño también. Puede generar defectos de nacimiento, problemas de aprendizaje, bebés prematuros, entre otras consecuencias.
- Deterioro cerebral, debido a los cambios neuroquímicos y funcionales permanentes a los que se ve expuesto el cerebro, puede producir pérdida neuronal y neurodegenerativos.



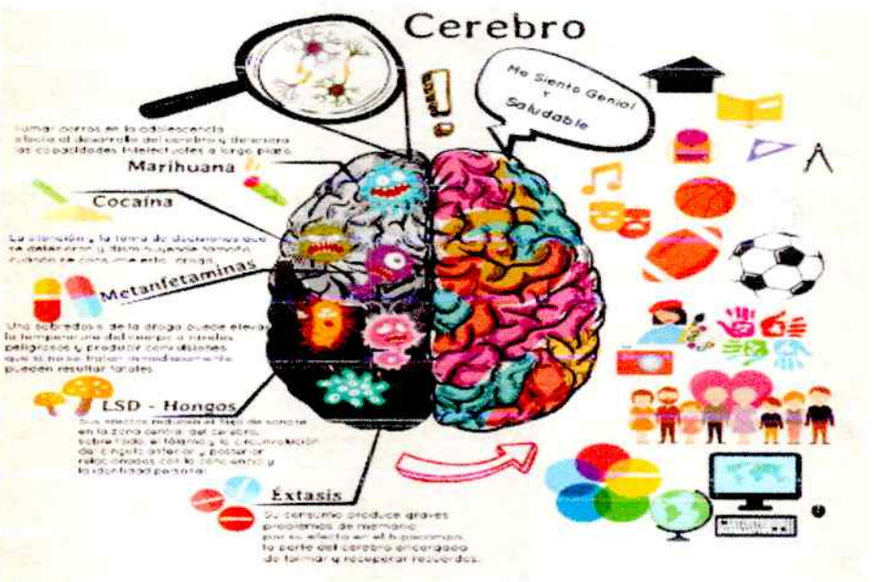
Teniendo en cuenta el estudio de mortalidad asociado al consumo de sustancias psicoactivas en Colombia entre el periodo de 2013 a 2020 se identificaron 28.541 defunciones asociadas a consumo de drogas, teniendo en cuenta que presentaron resultados positivos de toxicología asociados a sustancias psicoactivas. Las principales sustancias encontradas fueron alcohol, cocaína y marihuana.

Tenemos 8 consejos para luchar contra el consumo de sustancias psicoactivas si eres un consumidor o deseas ayudar alguien involucrado:

1. Integra a la familia en un ambiente sano en donde fomentes la comunicación, el respeto y la confianza.
2. Establece y fortalece lazos afectivos y de convivencia con amigos, compañeros o familiares.
3. Busca ayuda profesional y comienza un tratamiento. No sientas pena ni tengas miedo.
4. Crea hábitos positivos y saludables; lee, realiza actividad física o practica un deporte.
5. Identifica el origen del consumo o la adicción y córtalo de raíz.
6. Modifica tu actitud y comportamiento positivamente con relación al consumo de drogas, Cambia tu chip, levántate y anímate a mejorar tu calidad de vida.
7. Rodéate de personas que te aporten positivamente y procura relacionarte en espacios libres de humo, consumo de sustancias psicoactivas y bebidas alcohólicas.
8. Apóyate en tus seres cercanos, nunca pienses que estás solo, ¡Habla con ellos! Amigos, familiares y conocidos pueden hacerte sentir mejor en los momentos más difíciles.

Se finaliza el taller sin ninguna novedad o dificultad.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES



Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental a través de las estrategias implementadas y lograr que cada vez se interesen más por hacer parte de este equipo de apoyo que busca que cada día crezca y se fortalezca más, debido a las afectaciones a nivel mental que la pandemia y otras situaciones han dejado de manera mundial.

Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, Cabe resaltar que todos los asistentes fueron muy activos y receptivos frente a esta importante intervención.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Ariana Quintero Rojano	Referente Convivencia social y Salud mental.	

SECRETARIA LOCAL DE SALUD - ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2023

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No. SGR 0993

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA: 04-08-23	**HORA:** 9:00 Am	**DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL**
MUNICIPIO: VALLEDUPAR		
INSTITUCION EDUCATIVA: Institución Educativa Técnico la Esperanza.		
ESTRATEGIA: ZOE		**TEMA:** Como affecta el consumo de sustancias psicoactivas en una persona.
NUMERO DE TALLER:		

1	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Sara beltrame	Sara Beltrame
2	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Verónica Muñetón herrera	
3	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Ángel David hoyos	Angel Hoyos
4	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Valeria Andrea muñoz	
5	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Michell Dayana Toncel	
6	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Jaime Luis Fonseca	Jaime Fonseca
7	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Ámbar nicolle jaimes rubio	Ambar Jaimes
8	Institución Educativa Técnico la Esperanza	María José amaris corrales	Amaris Maria José
9	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Joan Sebastián Arteaga	Joan Sebastian A.
10	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Daniela de la hoz Aragón	
11	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Aníbal Arteaga rúgeles	
12	Institución Educativa Técnico la Esperanza	María victoria Pereira	María Victoria Pereira
13	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Danis milena Amaya	Danis Milena Amaya
14	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Oriana bruges Vásquez	
15	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Aldys Betancourt Maita	
16	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Mary montero beleño	mary sofia montero
17	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Marcial Díaz muñoz	
18	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Luisel Fernanda Martínez	Luisa Martinez
19	Institución Educativa Técnico la Esperanza	José ángel cuello	José cuello

20	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Helen Paola cárdenas	
21	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Valentina Isabel cervantes	
22	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Daniela colmenares	
23	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Rina michell Díaz daza	Rina Diaz.
24	Institución Educativa Técnico la Esperanza	María Fernanda chinchia	Maria Chinchia
25	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Eileen Sofia padilla	Eileen Padilla
26	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Dayana forregroza zambrano	
27	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Danna gisell vega arias	
28	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Brenda Vanegas vega	
29	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Daniel Andrés ayos	Daniel Ayos.
30	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Genesis monterio arias	Genesis Montevo
31	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Cristian José Marín	Cristian Marin
32	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Yaleidis Tatiana Pretel	Yaleidis Pretel
33	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Laura sadrick Caamaño	laura Caamaño
34	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Saray Paola Ortiz	saray Ortiz
35	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Cristian camilo López Flórez	Cristian López
36	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Pedro José trillos remolino	Pedro Trillos
37	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Cristóbal Orellano Arévalo	Cristobal orellano
38	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Héctor Mendoza cervantes	
39	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Sofia Arzuaga Hernández	
40	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Emily Vanegas Rodríguez	Emily vanegas
41	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Daniela arias ballesta	
42	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Dayanis rivera padilla	
42	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Álvaro José pastrana	Alvaro José Pastrana
44	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Yaquelin lora	Yaquelin lora

45	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Claudia Pérez Ospino	
46	Institución Educativa Técnico la Esperanza	Camila Chaide	

ARIANA QUINTERO ROJANO
PSICOLOGA

Nombre de Estudiante

luis Carlos Barrios lopez
Camila Chaide
yiseth Paola acosta carrillo
alexandra de la cruz de la hos
Michell Dallana toncel Argote

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Implementar La estrategia ZOE
LUGAR	**INSTITUCION EDUCATIVA TECNICO LA ESPERENZA**
FECHA	**09 DE AGOSTO DEL 2023 JORNADA DE LA MAÑANA**
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del tercer taller de la estrategia ZOE.





SECRETARIA LOCAL DE SALUD

ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

INSTITUCION EDUCATIVA JOSE EUGENIO MARTINEZ

ACTA DE TRABAJO No. 3

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA:** ESTRETEGIA ZOE-FACTORES PREVENTIVOS EN EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA JOSE EUGENIO MARTINEZ**	
FECHA: 4 DE AGOSTO 2023	**HORA DE INICIO: 8:00 AM**	**HORA FINAL: 9:30 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: PADRES DE FAMILIA DE LOS GRADOS 6º**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- DESARROLLAR E IMPLEMENTAR LA ESTRATEGIA ZOE EN LA INSTITUCION EDUCATIVA JOSE EUGENIO MARTINEZ DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR.
- PROMOVER EN LOS ESTUDIANTES DEL GRADO 6º 02, LOS **FACTORES DE RIESGO EN LA PREVENCION DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS**, PARA GARANTIZAR UNA FORMACION INTEGRAL.

ORDEN DEL DIA:

- SALUDO DE BIENVENIDA
- ORACION
- IMPLEMENTAR EL TALLER: TEMA FACTORES DE PREVENCION EN LA PREVENCION DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS DIRIGIDO A PADRES DE FAMILIA
- CONCLUSIONES
- TOMA DE FIRMAS Y EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

DESARROLLO DEL TEMA

El día 4 de agosto del presente año en curso, nos dimos cita en la institución en mención, con el propósito de continuar desarrollando la estrategia ZOE, en esta ocasión dirigida a los padres de familia de los grados 6º.

Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida, la oración y una dinámica rompe hielo para conocernos y familiarizarnos. Se realiza el taller de la estrategia ZOE, con el tema factores de prevención en el consumo de sustancias psicoactivas, donde se interactúa a través actividades muy dinámicas con los padres de familia y se logra el objetivo de que sea muy participativa la actividad.

En nuestro taller hacemos una introducción sobre el tema en mención, dándole respuestas de manera dinámica a interrogantes importantes como estos:

- ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
- ¿Conoces los factores de prevención frente el consumo de sustancias psicoactivas?
- ¿Conozco cómo prevenir el consumo en nuestros hijos?

Iniciamos la conceptualización socializando loas factores de prevención frente el consumo de sustancias psicoactivas:

Los factores protectores son características o atributos individuales, familiares o sociales, que reducen la posibilidad de uso, abuso o dependencia de las sustancias psicoactivas. Entre los factores individuales se encuentran: empatía, habilidades sociales, capacidad para afrontar problemas, entre otros; entre los factores familiares se encuentran el respeto, la confianza, las normas y reglas del hogar, entre otros; entre los factores sociales se encuentran la participación en actividades comunitarias, la normatividad respecto a las sustancias psicoactivas, el acceso a servicios de salud y educación, entre otros.

Los factores de protección se clasifican en dos grupos:

- 1.- Vinculados a las características del individuo
- 2.- Vinculados al contexto social

1.- Los factores de protección relacionados con las características del individuo abarcan un amplio conjunto de variables como: las actitudes positivas hacia la salud, capacidad para tomar decisiones, los valores, la competencia individual para la interacción social.

2.- Los factores de protección vinculados al contexto social son los factores de protección que nacen en la sociedad y van destinados a ella. Tienen la capacidad de favorecer cambios en los hábitos de comportamiento de los grupos y los individuos.

Principales factores de protección vinculados al contexto social:

a) Factores de protección familiares:

- – Buena COMUNICACIÓN.
- – PRESCINDIR del consumo en el hogar.
- – Pautas educativas CORRECTAS.
- – Padres AFECTIVAMENTE cercanos.
- – Buen APEGO FAMILIAR.

b) Factores de protección escolares:

- – AUSENCIA de drogas.
- – BUEN CLIMA escolar.
- – UBICACIÓN del centro.
- – ACTITUDES profesorado.
- – AUSENCIA de compañeros conflictivos.

d) Factores de protección grupales:

- – INDEPENDENCIA de sus miembros.
- – La ASERTIVIDAD.
- – Aficiones SALUDABLES.
- – SOBRE TODO: LA EDUCACIÓN.



Luego de terminado el taller en forma de conversatorio y lograr comprenderla importancia de la prevención de consumo de sustancias psicoactivas, se asignan tareas y compromisos y se concreta el taller No 3, Una de las situaciones difíciles que se viven en esta institución es que los estudiantes del grado 6° 02, presenta indisciplina. Se finaliza el taller sin ninguna novedad o dificultad.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental a través de las estrategias implementadas, con los estudiantes de la Institución Educativa José Eugenio y lograr que cada vez se interesen más por hacer parte de este equipo de apoyo que busca que cada día crezca y se fortalezca más, debido a las afectaciones a nivel mental que la pandemia y otras situaciones han dejado de manera mundial. Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS GONZALEZ	Psicóloga	Karol Vanegas

SECRETARIA LOCAL DE SALUD - ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2023

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No. SGR 0993

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA: 4 Agosto | HORA: 8:00 AM | **DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL**

MUNICIPIO: VALLEDUPAR

INSTITUCION EDUCATIVA: JOSE EUGENIO MARTINEZ

ESTRATEGIA: ZOE

Taller Nº 3

TEMA: Factores De Prevención y Prevención en el Consumo de SPA

No	NOMBRES Y APELLIDOS	GRADO	NUMERO CELULAR	FIRMA
1	Jason.n Teran Vides	602	3114285048	Jan Ter
2	Mairobis Morales Torrez	602	3224241820	Mairobis
3	Anne Sereno - Jassleibis Vega	602	3136892484	Anne Sereno.
4	Nuliskido Rincones ochoa	602	3108987952	Nuli
5	Leonor Isabel AMAYA MALTINEZ	603	3137851401	LEONOR AMAYA
6	Yudith Jimenez	602	3205289510	Yuditn Jimenez
7	Roxana Zuleta palmera	601	3185471172	Roxana Zuleta P.
8	Palmira Bolaño	601	3106798345	Palmira B
9	Fulmar cohen	603	3205775367	Fulmar cohen.
10	Ana-Escobar	602	3022786655	Ana
11	Karen Ospino (Samuel Villamizar)	601	3226700000	Karen
12	Auro Leonardo Miguel Andrade	602	3017456109	Auro Leonardo
13	Katerine Mariño - Juan carrillo	603	3173551941	Katerine Mariño
14	Deyanira Barahona Agosta -	602	3045686017	Deyanira B A.
15	Jervis Salervis Bernal Viloria	601	3207010708	Jervis Bernal
16	EDUIN Arroyo castillo	602	3116594745	EDWIN Arroyo
17	Diana Fontalvo	601	3168375865	Diana fontalvo.
18	Yessica Martinez Gonzalez	602	3058389992	Yessica Mtz
19	DORS Nancy Montes	602	3045454233	Dors Montes.
20	Elsi Recio BOLIVAS	601	3046100832	Elsi Recio
21	Roberto carrillo C	603	3160459162	Roberto Carrillo
22	Sugey Pereira	601	3233596611	Sugey Pereira
23	Rismary Morales	603	3016686389	Rismary Morales.
24	Sara Herrera	603	3227211976	Dilan Tejeda

25	Joan David londoño Lilian Bracho Barcelo.	603	3239611453	Lilian Bracho
26	edilmo mestre.	607	3168427456	edilmo mestre.
27	Lyz Stela Cano	603	3023041613	Lyz Stela Cano
28	Leidys Cisneros polo	601	3242526771	Leidys Cisneros
29	DINA Celis Ortiz	603	3126945612	Dina
30	Gustavo Mercado cordero	1110	3196581274	cordero
31	Vanessa Varela P - Marisol Mariño V.	603	3243669697	Vanessa Varela
32	Maria Teresa Maduro - Samuel D. Sayonero	603	3177162938	Maria Teresa Maduro
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				

KAROL MERCEDES VANEGAS GONZALEZ
PSICOLOGA
ESP. DESARROLLO INTEGRAL DE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Implementar la estrategia ZOE
LUGAR	**INSTITUCION EDUCATIVA JOSE EUGENIO MARTINEZ**
FECHA	**4 DE AGOSTO DEL 2023 JORNADA DE LA MAÑANA**
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del taller de la estrategia ZOE: Factores de prevención en el consumo de sustancias psicoactivas, grado 6º 02 de la institución Educativa intervenida.







ACTA DE TRABAJO No. 4

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA: ESTRETEGIA ZOE- CLAVES PRACTICAS EN SALUD MENTAL**	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA JOSE EUGENIO MARTINEZ**	
FECHA: 15 DE AGOSTO 2023	**HORA DE INICIO: 7:30 AM**	**HORA FINAL: 9:00 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: GRADO 6º02**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- DESARROLLAR E IMPLEMENTAR LA ESTRATEGIA ZOE EN LA INSTITUCION EDUCATIVA JOSE EUGENIO MARTINEZ DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR.
- PROMOVER EN LOS ESTUDIANTES DEL GRADO 6º 02, LAS **PRACTICAS CLAVES EN SALUD MENTAL** PARA LA PREVENCION DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y ASI GARANTIZAR UNA FORMACION INTEGRAL.

ORDEN DEL DIA:

- SALUDO DE BIENVENIDA
- ORACION
- IMPLEMENTAR EL TALLER: TEMA PRACTICAS CLAVES NE SALUD MENTAL
- CONCLUSIONES
- TOMA DE FIRMAS Y EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

DESARROLLO DEL TEMA

El día 15 de agosto del presente año en curso, nos dimos cita en la institución en mención, con el propósito de continuar desarrollando la estrategia ZOE.

Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida, la oración y una dinámica rompe hielo para conocernos y familiarizarnos. Se realiza el taller de la estrategia ZOE, con el tema practicas claves en salud mental, donde se interactúa a través actividades muy dinámicas y se logra el objetivo de que sea muy participativa la actividad. En nuestro taller hacemos una introducción sobre el tema en mención, dándole respuestas de manera dinámica a interrogantes importantes como estos:

- ¿Qué son las practicas claves en salud mental?
- ¿Conoces algunas de ellas?
- ¿Cómo aplico las practicas claves en salud mental en mi diario vivir?

Iniciamos la conceptualización las practicas claves para garantizar una óptima salud mental:

La salud mental significa dedicar tiempo a hacer cosas que le ayudan a vivir bien y a mejorar su salud física y mental. Cuando se trata de su salud mental, el autocuidado puede ayudarle a controlar el estrés, disminuir su riesgo de contraer enfermedades y aumentar su nivel de energía. Hasta algunas acciones pequeñas para dedicar un poco de tiempo a sí mismo en la vida diaria pueden generar un gran impacto.

Los siguientes son algunos consejos para ayudarle a comenzar a cuidarse a sí mismo:

- **Haga ejercicio con regularidad.** Tan solo 30 minutos de caminatas diarias pueden ayudarle a mejorar su estado de ánimo y su salud. Si no puede hacer 30 minutos de una sola vez, ¡no se desanime! Haga pequeñas cantidades de ejercicio durante el día y estas se irán sumando.

- **Consuma alimentos saludables y comidas con regularidad, y manténgase hidratado.** Una dieta balanceada y mucha agua pueden aumentar su nivel de energía y de atención a lo largo del día. Asimismo, limite el consumo de bebidas con cafeína, como refrescos gaseosos o café.
- **Dele importancia al sueño.** Establezca un horario y asegúrese de dormir suficiente tiempo. La luz azul que emiten diversos dispositivos y pantallas puede hacer que sea más difícil conciliar el sueño. Por eso, reduzca su grado de exposición a la luz azul de su teléfono o de su computadora antes de que llegue la hora de dormir.
- **intente practicar una actividad relajante.** Explore diversos programas o aplicaciones móviles de relajación o bienestar que podrían incorporar meditación, relajación muscular o ejercicios de respiración. Programe un horario regular para estas y otras actividades saludables que disfrute, como escribir en un diario.
- **Establezca metas y prioridades.** Decida lo que debe hacerse en este momento y lo que puede esperar. Aprenda a decir "no" a nuevas tareas si empieza a sentir que está asumiendo demasiadas cosas. Intente tener presente lo que ha logrado al final del día, en lugar de lo que no ha podido hacer.
- **Practique la gratitud.** Recuerde diariamente cosas por las que está agradecido. Sea específico. Escríbalas durante la noche o repítalas mentalmente.
- **Centre su atención en las cosas positivas.** Identifique y cuestione sus pensamientos negativos y poco útiles.
- **Manténgase en contacto.** Comuníquese con sus amigos o familiares que puedan ofrecerle apoyo emocional y ayuda práctica.

El autocuidado es diferente para todos y es importante descubrir qué es lo que usted necesita y disfruta. Podría ser necesario intentar diferentes cosas hasta descubrir qué funciona mejor para usted. Además, si bien el autocuidado no es una cura para las enfermedades mentales, comprender qué ocasiona o desencadena sus síntomas leves y qué técnicas de afrontamiento le funcionan le puede ayudar a cuidar su salud mental.



Luego de terminado el taller en forma de conversatorio y lograr comprenderla importancia de la prevención de consumo de sustancias psicoactivas, se asignan tareas y compromisos y se concreta el taller No 6, Una de las situaciones difíciles que se viven en esta institución es que los estudiantes del grado 6º 02, presenta indisciplina.

Se finaliza el taller sin ninguna novedad o dificultad.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental a través de las estrategias implementadas, con los estudiantes de la Institución Educativa Loperena y lograr que cada vez se interesen más por hacer parte de este equipo de apoyo que busca que cada día crezca y se fortalezca más, debido a las afectaciones a nivel mental que la pandemia y otras situaciones han dejado de manera mundial.

Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS GONZALEZ	Psicóloga	Karol Vanegas

SECRETARIA LOCAL DE SALUD - ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2023

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No. SGR 0993

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA: 15 Agosto | HORA: 7:30 AM | **DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL**

MUNICIPIO: VALLEDUPAR

INSTITUCION EDUCATIVA: JOSE EUGENIO MARTINEZ

ESTRATEGIA: ZOE

Taller Nº 4

TEMA: Practicas Claves en Salud Mental

No	NOMBRES Y APELLIDOS	GRADO	NUMERO CELULAR	FIRMA
1	ALFARO DE LA ROSA KENIA	6º 02	Kenia Alfaro	3246295713
2	ARBELAEZ CHACON KEREN	6º 02		Keren A
3	ARIAS BRITO JHONNIER	6º 02	3024041432	Jhonnier Arias
4	CABALLERO ROJAS JORGE	6º 02		Jorge C
5	AVENDAÑO DIAZ SHADAY	6º 02	3003632613	Shaday Avendaño
6	CABANA PLATA DANA	6º 02	3118391291	Dana Cabana
7	CARDENAS MARTINEZ DANNA	6º 02		Danna Cardenas
8	CASTELLANOS MEJIA SANTIAGO	6º 02		Santiago
9	CASTRO ACOSTA VALENTINA	6º 02	3017510968	Valentina castro
10	CHARRIS OCHOA SANTIAGO	6º 02	3022969403	santiago charris
11	DELGADO MEJIA NOHEMI	6º 02	3209101855	Noemi Delgado
12	DIAZ ANDRADE DANA	6º 02		Danna
13	DIAZ SALAZAR CHELSEE	6º 02		chelse
14	DURAN ACUÑA LAURENZ	6º 02	3007129362	Laurenz Duran
15	FORERO TERAN JESUS	6º 02	3022984359	Jesus
16	GARCIA MAESTRE GABRIEL	6º 02		Gabriel
17	LINARES MACHECA JERONIMO	6º 02	3202080689	Jerónimo L.
18	MARTÍNEZ CABARCAS STEVEN	6º 02	3226220464	
19	MENDOZA ESCOBAR ANTONY	6º 02	3008578043	Antony Mendoza
20	NAVARRO NAVARRO MATEO	6º 02	mateo Navarro	3242554739
21	OÑATE BLANCO FERNANDO	6º 02	3226511361	Fernando oñate
22	MARTINEZ LORA MARIANA	6º 02	3232156151	Mariana Martinez
23	PADILLA PEREZ TALIANA	6º 02	3207992157	TALIANA PADILLA
24	PAEZ FERNANDEZ DANNA	6º 02		Danna

	PERTUZ SILVA ALECXIA			
25	PIZZOTY ACOSTA ÁNGEL	6° 02		Angel David
27	REDONDO LINDARTE MARIA JOSE	6° 02	3725880	Maria José Redon
28	RODRIGUEZ HOYOS JISELLE	6° 02	3176983	Jiselle Rodriguez.
29	ROMERO HIDALGO JAMES	6° 02	3022382019	Stmes
30	RUIZ BELTRAN SANTIAGO	6° 02		
31	SANCHEZ MARTINEZ LIHANGELICA	6° 02	3146313304	Lihangelica sanchez M.
32	SARMIENTO PERTUZ SALOME	6° 02	3206112374	Salome Sarmiento
33	SOCARRAS IBAÑEZ NAYELIS	6° 02	3022509677	NAYELIS SOCARRAS
34	SOTO LARIOS MARCELO	6° 02	3205325367	Marcelo gabriel soto Larios
35	TARAZONA MAESTRE LICELLYS	6° 02	3012976909	Licellys tarazona
35	TORRES MORENO JANER	6° 02	3023781122	
37	VASQUEZ OROZCO SARA	6° 02	3186520169	Sara Vasquez
38	VEGA MARQUEZ LUIS	6° 02	321 5556383	Luis Vega

Karol Vanegas G

KAROL MERCEDES VANEGAS GONZALEZ
PSICOLOGA
ESP. DESARROLLO INTEGRAL DE LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Impiementar la estrategia ZOE
LUGAR	**INSTITUCION EDUCATIVA JOSE EUGENIO MARTINEZ**
FECHA	**15 DE AGOSTO DEL 2023 JORNADA DE LA MAÑANA**
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del taller de la estrategia ZOE: Practicas claves en salud mental, grado 6º de la Institución Educativa intervenida.





SECRETARIA LOCAL DE SALUD

ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

INSTITUCION EDUCATIVA PRUDENCIA DAZA

ACTA DE TRABAJO No. 2

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA:** ESTRATEGIA ZOE CLASIFICACION DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA PRUDENCIA DAZA**	
FECHA: 14-08-2023	**HORA DE INICIO: 10:00**	**HORA FINAL: 11:00**
CITADA POR: DIMENSIÓN CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL.		

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- Desarrollar e implementar la estrategia Zoé en la institución educativa Prudencia Daza del municipio de Valledupar.
- Identificación de los estudiantes de la institución educativa a intervenir.
- Promover en los estudiantes, las generalidades de la prevención de consumo de sustancias psicoactivas, para garantizar una formación integral.

ORDEN DEL DIA:

1. Saludo de bienvenida.
2. Presentación de la estrategia Zoé.
3. Implementar el primer taller no 2: tema clasificación de las sustancias psicoactivas.
4. Factores protectores y factores de riesgo.
5. Conclusiones.
6. Toma de firmas y evidencias fotográficas.

DESARROLLO DEL TEMA

Durante la segunda semana del mes de agosto de 2023, iniciamos con las visitas a las diferentes Instituciones Educativas en la Ciudad de Valledupar. Donde socializamos los objetivos de la Dimensión Salud Mental y Convivencia Social del Programa de Intervención Colectiva 2023 (PIC), con la estrategia ZOE, logrando de esta manera concretar y organizar las actividades a desarrollar, con los estudiantes de la jornada de la mañana, los cuales serán capacitados y posteriormente certificados.

Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida, la oración y una dinámica rompe hielo para conocernos y familiarizarnos. Se realiza el taller de la estrategia ZOE, con el tema clasificación de consumo de sustancias psicoactivas, donde se interactúa a través actividades muy dinámicas y divertidas con los estudiantes y se logra el objetivo de que sea muy participativa la actividad.

En nuestro segundo taller hacemos una introducción sobre el tema en mención, dándole respuestas de manera dinámica a interrogantes importantes como estos:

- ¿Qué son las sustancias psicotrópicas, psicoactivas o spam?
- Clasificación de las sustancias psicoactivas.
- ¿Qué son los factores protectores y factores de riesgo para el consumo de sustancias psicoactivas?

Iniciamos la conceptualización socializando la clasificación de las sustancias psicoactivas:

Existen muchas formas de clasificar las sustancias psicoactivas dependiendo de su abordaje. A continuación, tres grandes grupos:

- Según sus efectos en el cerebro pueden ser depresoras o estimulantes del sistema nervioso, o pueden ser alucinógenas.
- Según su origen pueden ser naturales, sintéticas o semisintéticas.
- Según la normatividad pueden ser ilegales o legales, por ejemplo, la cocaína es ilegal pero las bebidas alcohólicas son legales.

Los programas tienen como objetivo cambiar de manera favorable el balance entre los factores de riesgo y los de protección frente a las adicciones en las familias, escuelas y comunidades.
Prevención en la familia.



Los factores protectores son características o atributos individuales, familiares o sociales, que reducen la posibilidad de uso, abuso o dependencia de las sustancias psicoactivas.

Entre los factores individuales se encuentran: empatía, habilidades sociales, capacidad para afrontar problemas, entre otros; entre los factores familiares se encuentran el respeto, la confianza, las normas y reglas del hogar, entre otros; entre los factores sociales se encuentran la participación en actividades comunitarias, la normatividad respecto a las sustancias psicoactivas, el acceso a servicios de salud y educación, entre otros.



Se finaliza el taller sin ninguna novedad o dificultad.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental a través de las estrategias implementadas y lograr que cada vez se interesen más por hacer parte de este equipo de apoyo que busca que cada día crezca y se fortalezca más, debido a las afectaciones a nivel mental que la pandemia y otras situaciones han dejado de manera mundial. Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, Cabe resaltar que todos los asistentes fueron muy activos y receptivos frente a esta importante intervención.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Ariana Quintero Rojano	Referente Convivencia social y Salud mental.	

SECRETARIA LOCAL DE SALUD - ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2023

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No. SGR 0993

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA: 14-08-2023	HORA: 10:00 Am	DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
MUNICIPIO: VALLEDUPAR		
INSTITUCION EDUCATIVA: Institución Educativa Prudencia Daza		
ESTRATEGIA: ZOE		TEMA: Clasificación de Sustancias Psicoactivas y Factores de Riesgo
NUMERO DE TALLER:		

1	Institución Educativa Prudencia Daza	Juan fragozo mora	Juan P.
2	Institución Educativa Prudencia Daza	Mariángel zequeira	Mariangel Zequeira M
3	Institución Educativa Prudencia Daza	Leidy Ruiz socarras	Leidy Ruiz
4	Institución Educativa Prudencia Daza	Camilo Toncel mercado	
5	Institución Educativa Prudencia Daza	Angela maría murgas	
6	Institución Educativa Prudencia Daza	Neidely Paola Rangel	Neidely Paola Rangel.
7	Institución Educativa Prudencia Daza	Valeria valentina murgas	Valeria Murgas
8	Institución Educativa Prudencia Daza	Mariángel Bustamante	Mariangel Bustamante
9	Institución Educativa Prudencia Daza	María ángel Vergara	María Ángel Vergara
10	Institución Educativa Prudencia Daza	Melanny sareth carrillo	Melannie Sareth Carrillo
11	Institución Educativa Prudencia Daza	Moisés Vargas fuentes	Moises David Vargas
12	Institución Educativa Prudencia Daza	Cristina chona Guevara	
13	Institución Educativa Prudencia Daza	Wilman Rodríguez	
14	Institución Educativa Prudencia Daza	Shesyd daza gerardino	Shesyd sugey Daza
15	Institución Educativa Prudencia Daza	Nataly Narváez dangond	Nataly Narvaez
16	Institución Educativa Prudencia Daza	Sara Avendaño Imbreth	Sara Avendaño Imbreth
17	Institución Educativa Prudencia Daza	Juan mandón Baena	Juan Mandon

18	Institución Educativa Prudencia Daza	Francisco ríos gelvis	Francisco Andres Rios
19	Institución Educativa Prudencia Daza	Jorge castro García	Castro Jorge G.
20	Institución Educativa Prudencia Daza	Edgar Santiago Ramírez	Edgar Santiago Ramirez
21	Institución Educativa Prudencia Daza	María Tolosa Arévalo	
22	Institución Educativa Prudencia Daza	Heisell Oñate Vanegas	
23	Institución Educativa Prudencia Daza	Jorge Mario beleño	
24	Institución Educativa Prudencia Daza	Juan José sinning Bermúdez	Juan José sining B.
25	Institución Educativa Prudencia Daza	Camilo Andrés Bustamante	Camilo Andres Bustamante
26	Institución Educativa Prudencia Daza	Daniella barba Martínez	Daniella Barba M.

ARIANA QUINTERO ROJANO
PSICOLOGA

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Implementar La estrategia ZOE
LUGAR	INSTITUCION EDUCATIVA PRUDENCIA DAZA
FECHA	14 DE AGOSTO DEL 2023 JORNADA DE LA MAÑANA
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del segundo taller de la estrategia ZOE.



ACTA DE TRABAJO No. 3

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA:** ESTRATEGIA ZOE COMO AFECTA EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN UNA PERSONA.	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA PRUDENCIA DAZA**	
FECHA: 22-08-2023	**HORA DE INICIO: 08:00**	**HORA FINAL: 09:00**
CITADA POR: DIMENSIÓN CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL.		

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- Desarrollar e implementar la estrategia Zoé en la institución educativa Prudencia Daza del municipio de Valledupar.
- Identificación de los estudiantes de la institución educativa a intervenir.
- Promover en los estudiantes, como afecta el consumo de sustancias psicoactivas en una persona, para garantizar una formación integral.

ORDEN DEL DIA:

1. Saludo de bienvenida.
2. Presentación de la estrategia Zoé.
3. Implementar el primer taller no 3: ¿cómo afecta el consumo de sustancias psicoactivas en una persona?
4. ¿Cuántas muertes se producen cada año por consumo de sustancias psicoactivas en Colombia?
5. ¿Como luchar contra el consumo de sustancias psicoactivas?
6. Conclusiones.
7. Toma de firmas y evidencias fotográficas.

DESARROLLO DEL TEMA

Durante la segunda semana del mes de agosto de 2023, iniciamos con las visitas a las diferentes Instituciones Educativas en la Ciudad de Valledupar. Donde socializamos los objetivos de la Dimensión Salud Mental y Convivencia Social del Programa de Intervención Colectiva 2023 (PIC), con la estrategia ZOE, logrando de esta manera concretar y organizar las actividades a desarrollar, con los estudiantes de la jornada de la mañana, los cuales serán capacitados y posteriormente certificados.

Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida, Se realiza el taller de la estrategia ZOE, con el tema como afecta el consumo de sustancias psicoactivas en una persona, donde se interactúa a través actividades muy dinámicas y divertidas con los estudiantes y se logra el objetivo de que sea muy participativa la actividad. En nuestro tercer taller hacemos énfasis en ¿cuántas muertes se producen cada año por el consumo de sustancias psicoactivas en Colombia? ¿Cómo luchar contra el consumo de sustancias psicoactivas? dándole respuestas de manera dinámica a interrogantes importantes como estos:

El consumo de sustancias psicoactivas puede afectar de la siguiente manera:

- Cambios en el comportamiento y alteraciones del humor, a corto, mediano y largo plazo una persona puede experimentar variaciones en su estado emocional.

- Sentimientos de ansiedad por el apego y la falta de autocontrol para no consumir, además de insomnio, alteraciones del sueño, ansiedad nocturna y pesadillas recurrentes.
- Problemas cardiovasculares, por si no lo sabías, las sustancias psicoactivas alteran el funcionamiento normal de tu corazón, ya que genera variación en la presión arterial y puede conllevar a uno o varios ataques cardíacos o infecciones en los vasos sanguíneos.
- ¡Ojo si estás en embarazo! El abuso de estas sustancias deteriora no solo la salud de la madre, sino la del niño también. Puede generar defectos de nacimiento, problemas de aprendizaje, bebés prematuros, entre otras consecuencias.
- Deterioro cerebral, debido a los cambios neuroquímicos y funcionales permanentes a los que se ve expuesto el cerebro, puede producir pérdida neuronal y neurodegenerativos.



- Teniendo en cuenta el estudio de mortalidad asociado al consumo de sustancias psicoactivas en Colombia entre el periodo de 2013 a 2020 se identificaron 28.541 defunciones asociadas a consumo de drogas, teniendo en cuenta que presentaron resultados positivos de toxicología asociados a sustancias psicoactivas. Las principales sustancias encontradas fueron alcohol, cocaína y marihuana.

Tenemos 8 consejos para luchar contra el consumo de sustancias psicoactivas si eres un consumidor o deseas ayudar alguien involucrado:

1. Integra a la familia en un ambiente sano en donde fomentes la comunicación, el respeto y la confianza.
2. Establece y fortalece lazos afectivos y de convivencia con amigos, compañeros o familiares.
3. Busca ayuda profesional y comienza un tratamiento. No sientas pena ni tengas miedo.
4. Crea hábitos positivos y saludables; lee, realiza actividad física o practica un deporte.
5. Identifica el origen del consumo o la adicción y córtalo de raíz.
6. Modifica tu actitud y comportamiento positivamente con relación al consumo de drogas, Cambia tu chip, levántate y anímate a mejorar tu calidad de vida.
7. Rodéate de personas que te aporten positivamente y procura relacionarte en espacios libres de humo, consumo de sustancias psicoactivas y bebidas alcohólicas.
8. Apóyate en tus seres cercanos, nunca pienses que estás solo, ¡Habla con ellos! Amigos, familiares y conocidos pueden hacerte sentir mejor en los momentos más difíciles.

Se finaliza el taller sin ninguna novedad o dificultad.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES



Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental a través de las estrategias implementadas y lograr que cada vez se interesen más por hacer parte de este equipo de apoyo que busca que cada día crezca y se fortalezca más, debido a las afectaciones a nivel mental que la pandemia y otras situaciones han dejado de manera mundial.

Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, Cabe resaltar que todos los asistentes fueron muy activos y receptivos frente a esta importante intervención.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Ariana Quintero Rojano	Referente Convivencia social y Salud mental.	

SECRETARIA LOCAL DE SALUD - ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2023

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No. SGR 0993

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA: 22-08-2023	**HORA:** 8:00 Am	**DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL**
MUNICIPIO: VALLEDUPAR		
INSTITUCION EDUCATIVA: Institución Educativa Prudencia Daza		
ESTRATEGIA: ZOE		**TEMA:** Como afecta el consumo de sustancias psicoactivas en una persona.
NUMERO DE TALLER:		

1	Institución Educativa Prudencia Daza	Juan fragozo mora	
2	Institución Educativa Prudencia Daza	Mariángel zequeira	
3	Institución Educativa Prudencia Daza	Leidy Ruiz socarras	
4	Institución Educativa Prudencia Daza	Camilo Toncel mercado	
5	Institución Educativa Prudencia Daza	Angela maria murgas	Angela Maria Murgas
6	Institución Educativa Prudencia Daza	Neidely Paola Rangel	Neidely Paola Rangel.
7	Institución Educativa Prudencia Daza	Valeria valentina murgas	Valeria Murgas
8	Institución Educativa Prudencia Daza	Mariángel Bustamante	Mariangel Bustamante
9	Institución Educativa Prudencia Daza	María ángel Vergara	Crist
10	Institución Educativa Prudencia Daza	Melanny sareth carrillo	Melanie Sareth Carrillo Rangel
11	Institución Educativa Prudencia Daza	Moisés Vargas fuentes	Moises David Vargas
12	Institución Educativa Prudencia Daza	Cristina chona Guevara	Cristina Isabel ChonaG.
13	Institución Educativa Prudencia Daza	Wilman Rodríguez	Wilman Rodriguez
14	Institución Educativa Prudencia Daza	Shesyd daza gerardino	Shesyd Sugey Daza Gerardino
15	Institución Educativa Prudencia Daza	Nataly Narváez dangond	Nataly Narvaez
16	Institución Educativa Prudencia Daza	Sara Avendaño Imbreth	Sara Avendaño Imbreth
17	Institución Educativa Prudencia Daza	Juan mandón Baena	Juan Pablo Mandón

18	Institución Educativa Prudencia Daza	Francisco ríos gelvis	Francisco Andres Rios
19	Institución Educativa Prudencia Daza	Jorge castro García	Jorge Daniel Castro
20	Institución Educativa Prudencia Daza	Edgar Santiago Ramírez	Edgar Santiago Ramirez
21	Institución Educativa Prudencia Daza	María Tolosa Arévalo	Maria Angelica Tolosa A.
22	Institución Educativa Prudencia Daza	Heisell Oñate Vanegas	Heisell Michel Oñate
23	Institución Educativa Prudencia Daza	Jorge Mario beleño	Jorge Mario Beleño
24	Institución Educativa Prudencia Daza	Juan José sinning Bermúdez	Juan José sining bermudez
25	Institución Educativa Prudencia Daza	Camilo Andrés Bustamante	Camilo Andres Bustamante
26	Institución Educativa Prudencia Daza	Daniella barba Martínez	

ARIANA QUINTERO ROJANO
PSICOLOGA

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Implementar La estrategia ZOE
LUGAR	**INSTITUCION EDUCATIVA PRUDENCIA DAZA**
FECHA	**22 DE AGOSTO DEL 2023 JORNADA DE LA MAÑANA**
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del tercer taller de la estrategia ZOE.





SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

INSTITUCION EDUCATIVA MILCIADES CANTILLO

ACTA DE TRABAJO

TIPO DE REUNIÓN: Educativa/Taller formación de la estrategia ZOE **Taller:** GENERALIDADES DE LA PREVENCIÓN DE CONSUMO DE SUSTANCIA PSICOACTIVA		
FECHA: 15 DE AGOSTO /2023	**HORA DE INICIO:** 07:00, AM	**HORA FINAL:** 08:30 AM
DIMENSION: Dimensión Convivencia Social Y Salud Mental	**LUGAR:** INSTITUCIÓN EDUCATIVA, MILCIADES CANTILLO	
ESTRATEGIA DESARROLLADA: desarrollar e implementar el programa "habilidades para la vida" dentro de lineamentos de formación los estudiantes del grado 10		

OBJETIVOS PROPUESTOS:

- Desarrollar e implementar las estrategias habilidades para la vida ZOE en la institución educativa, MILCIADES CANTILLO del municipio de Valledupar.
- Promover en los estudiantes del grado 9° y 10° la estrategia ZOE: **Taller de generalidades y prevención de consumo de(SPA)**
-

ORDEN DEL DIA:

- saludo de bienvenida
- oración
- implementar taller prevención de consumo de(SPA)
- conclusiones
- toma de firmas y evidencias fotográficas

DESARROLLO DEL TEMA

La Secretaria Local de Salud y la ESE Hospital Eduardo Arredondo Daza, a través de la implementación del Plan de Intervenciones Colectivas 2023, en la Dimensión de DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL se desarrolló la estrategia educativa **"ZOE"** dirigido a la población estudiantil del municipio de Valledupar.

Durante la intervención se contó con la **participación de 20 estudiante** entre 14 a 18 años con el objetivo de Identificar los miembros de la comunidad educativa a intervenir, socialización de los lineamientos de la estrategia y capacitación de vigías.

La actividad tiene como objetivo prevenir los consumos abusivos de alcohol entre los/las jóvenes, así como trabajar una serie de actitudes que fomenten lo hábitos saludables y la responsabilidad en el consumo de bebidas alcohólicas.

Este taller se plantea como una intervención para abordar aquellos aspectos preventivos del consumo de cánnabis propios de estas edades.

A través de dinámicas participativas de confrontación y role-playing, la propuesta pedagógica trata actitudes como la toma de decisiones, la responsabilizarían y la información relacionada con los riesgos asociados al consumo de esta sustancia.

Se pone especial énfasis en los riesgos el uso habitual y las consecuencias de este, avisando también de las disposiciones legales a las que se exponen.





COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental a través de las estrategias implementadas, con los estudiantes de la Institución Educativa MILCIADES CANTILLO y lograr que cada vez se interesen más por hacer parte de este equipo de apoyo que busca que cada día crezca y se fortalezca más, debido a las afectaciones a nivel mental que la pandemia y otras situaciones han dejado de manera mundial.

NOMBRE Y APLELIDO	CARGO	FIRMA
YANKLIN ARCELIO PEREZ	PSICOLOGO	

HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDIA DE VALLEDUPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2023
FORMATO DE INTERVENCION INDIVIDUAL

VALLEDUPAR SECRETARIA LOCAL DE SALUD

DIMENCION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
TEMA: Generalidades de la Prevencion de sustancias SICO Activa ZOE
INSTITUCION EDUCATIVA: Milagros Castillo

	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD F	SEXO Y EDAD M	EDAD	EPS	REGIMEN VIN	REGIMEN SUB	REGIMEN CONTR	VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
1	Jhonjoys Katherine	1165687110	3016803359	Mz-21 CS-9	X		16											X	
2	Osmelys Hariño	32157260	3162461558	Mz Q Casa 19	X		16											X	Osmelys H
3	Gielomar Espitia	1118889591	3124183494	C1169#23-75	X		15											X	
4	Rasta Gonzalez	1259780	3006128749		X		17	nueva EPS										X	Rasta Gonzalez.
5	Iceren Itapuc Tellez	1065624500	3246431969	Calle 1a-14-71	X		14	Coosalud										X	Iceren Tellez Arzuaga
6	Camilo Andres Iguar	1065611513	3183267604			X	15											X	Iguar
7	Ana Milena Pupo Orozco	1065593780	3009335628	Mz-J-Cs-646	X		17	Salud Total	Y										Ana Milena Pupo
8	Tatiana Isabel Oliveros	1061606963	3023522030	Mz H casa 254	X		14	Sanitas	X										Tatiana Oliveros
9	Dora Montaño Rivera	1065603429	3193822670			X	16	Sanidad Militar										X	Dora Montaño
10	Jenifer Ibarra De Angel	1066871408	3178727571	Mz 57 Lt 2 Urb. Villa Mesa	X		16	nueva EPS										X	Jenifer Ibarra
11	Narcelis Castillo	1066296149	3114716634	Mz 14 Cs 11 Parami	X		19	Coosalud		X									Narcelis Castillo
12	Juan Garcia Rios	1141317395	3162118852	Cra 21 #35-23		X	16	Sanitas										X	Juan
13	Hailys Villalba López	1090403098	3217896341	Mz B C 614	X		16	Caja Copi			X								
14	Jane Muñoz Ale	1006705440	3187977301			X	17	Salud total										X	
15	Helen Sariana Ruiz	1066876863	3178033069	Mz A Casa 12	X		14	Nueva EPS										X	Helen Ruiz
16	Yeraldin Padilla M.	1065613765	3206231945		X		15	Caja Copi										X	Yeraldin Padilla Mercado
17	Yelson Andres G.	1065614932	3042619853	Cra 26 #45-25		X	15	Caja copi										X	Yelson Gallego
18	Harol Gonzalez	1065741065	3043268121			X	14	Coosalud										X	[redacted] Harol David
19	Joana Penaloza	1067607285	3023148357,6			X	14	Salud total										X	Joana Penaloza
20	Liliana Rodriguez	1065576294	3122986715	Cra 19-casa 5519	X			Nueva EPS											Liliana Rodriguez
21	Javier D Acosta	1063481844	3126012886	Mz casa 4	X		18	Asmed salud											Javier David Acosta

Formato de Intervención Individual
CENTRO DE ESCUCHA
Dimensión de Convivencia Social y Salud Mental

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	DESARROLLAR E IMPLEMENTAR LA ESTRATEGIA ZOE
LUGAR	**INSTITUCIÓN EDUCATIVA MILCIADES CANTILLO**
FECHA	**15 DE AGOSTO /2023**
OBSERVACIÓN	Durante la jornada intervención se contó con la participación de 20 estudiante de los grado noveno y décimo de la institución educativa, MILCIADES CANTILLO







Dirección: Carrera 20 No. 43 – 63 / Teléfono: 5842828 Fax: 5846293
e- mail: gerencia@headese.gov.co
Valledupar, Cesar

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

INSTITUCION EDUCATIVA FRANSISCO MOLINA SANCHEZ

ACTA DE TRABAJO #1.

TIPO DE REUNIÓN: Educativa/Taller formación Estrategia ZOE **Taller:** Factores de riesgo y prevención de consumo de sustancia psicoactiva		
FECHA: 17 DE AGOSTO /2023	**HORA DE INICIO: 07:00, AM**	**HORA FINAL:** 08:30 AM
DIMENSION: Dimensión Convivencia Social Y Salud Mental	**LUGAR:** INSTITUCIÓN EDUCATIVA, FRANCISCO MOLINA	
ESTRATEGIA DESARROLLADA: desarrollar e implementar estrategia de **"Zona de Orientación Escolar"** dentro de lineamentos de formación los estudiantes del grado 10		

OBJETIVOS PROPUESTOS:

- Desarrollar e implementar las estrategias ZOE en la **INSTITUCIÓN EDUCATIVA, FRANCISCO MOLINA** del municipio de Valledupar.
- Promover en los estudiantes del grado 9° y 10° la prevención de consumo de(SPA)
-

ORDEN DEL DIA:

- saludo de bienvenida
- oración
- implementar **Taller Prevención De Consumo De(SPA)**
- conclusiones
- toma de firmas y evidencias fotográficas

DESARROLLO DEL TEMA

La Secretaria Local de Salud y la ESE Hospital Eduardo Arredondo Daza, a través de la implementación del Plan de Intervenciones Colectivas 2023, en la Dimensión de DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL se desarrolló la estrategia educativa "habilidades para la vida dirigido a la población estudiantil del municipio de Valledupar.

Durante la intervención se contó con la **participación de 20 estudiante** entre 14 a 18 años con el objetivo de Identificar los miembros de la comunidad educativa a intervenir, socialización de los lineamientos de la estrategia y capacitación de vigías.

La actividad tiene como objetivo prevenir los consumos abusivos de alcohol entre los/las jóvenes, así como trabajar una serie de actitudes que fomenten lo hábitos saludables y la responsabilidad en el consumo de bebidas alcohólicas.

Este taller se plantea como una intervención para abordar aquellos aspectos preventivos del consumo de cánnabis propios de estas edades. A través de dinámicas participativas de confrontación y role-playing, la propuesta pedagógica trata actitudes como la toma de decisiones, la responsabilizarían y la información relacionada con los riesgos asociados al consumo de esta sustancia.

Se pone especial énfasis en los riesgos el uso habitual y las consecuencias de este, avisando también de las disposiciones legales a las que se exponen.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental a través de las estrategias implementadas, con los estudiantes de la Institución Educativa FRANCISCO MOLINA y lograr que cada vez se interesen más por hacer parte de este equipo de apoyo que busca que cada día crezca y se fortalezca más, debido a las afectaciones a nivel mental que la pandemia y otras situaciones han dejado de manera mundial.

NOMBRE Y APLELIDO	CARGO	FIRMA
YANKLIN ARCELIO PEREZ	PSICOLOGO	

HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDIA DE VALLEDUPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2023
FORMATO DE INTERVENCION INDIVIDUAL

VALLEDUPAR EN ORDEN — SECRETARÍA LOCAL DE SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

TEMA: Factores de Riesgos en el consumo de sustancias sico activas

INSTITUCION EDUCATIVA: FRANCISCO MOLINA

FECHA: 17/08/23

	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD F	SEXO Y EDAD M	EDAD	EPS	REGIMEN VIN	REGIMEN SUB	REGIMEN CONTR	VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
1	Ana Isabel De oro	1066284003	3113196617	cle 45A #40-48	X		14	Caja copi										X	Ana Isabel De oro.
2	Kathy Hoyos H	1075990609	3107421324	cle 33A 3 #70	X		14	Salud total										X	KATHY H
3	Luis Jose Gutierrez	1067812292	3226471033	cle 31 #40-75		X	14	Sanitas										X	
4	Dulce Valentina	1065414263	3209416317	cra 4 #23-30	X		14	sanitas				X							Dulce Villero
5	Daniela Carreño	1101048715	3128838845	cra 4 #26-10	X		14	sanitas				X							Daniela Carreño
6	Valeria Angulo	1127585496	3004192492	cra 46 #21-65	X		14	Coosalud				X							Valeria Angulo
7	Daniela Mejia	1065620317	3116630968	cle 30B #4-56	X		14	salud total				X							Daniela Mejia
8	Yessimar Fernandez	5282504990	3016768469	cle 18B #9-15	X		14	Famisar										X	Yessimar Fernandez
9	Braylmar Merchan	1106568914	3014641516	cle 15 # 1-15	X		15	Nueva EPS						X					Braylmar M.
10	Eliany Palmar	33033224	3207157025	cra 18 #19-25	X		16	Coosalud										X	Azumy Azocar
11	Ana Sofia Perez	1065672961	3023618630	cra 15 #17-45	X		15	Nueva EPS										X	Ana Sofia Perez Ch.
12	Danna Mendoza	1130270102	3146233516	MZ J Casa 16			15	Nueva EPS				X							Danna Mendoza
13	Azuny Azocar	1065786175	3007081817	Calle 44A #2H-9A			16	Mutuarser						X					Eliann Palmar
14	Melissa Ospino	1065419817	3023086653	Calle 15 #23-42	X		15	Salud total				X							Melissa Ospino
15	Crystal Urdaneta	1065678175	3046032854	MZ Casa 19	X		16	sanitas											Crystal Urdaneta
16	Valery Crystal Villalobo	1065612092	3122461404	Cra 32 #16A 55	X		14	Salud total				X							Valery Villalobo
17	Gabriel Martinez	1066284708	3125026318	MZ 9 Casa 20		X	14	Coosalud				X						X	Gabriel M
18	Yainerlys Romero	36069112	3150675147	Dig 21 #19-35	X		13	Salud total					X						Yainerly Romero G.
19	Maria Fernandez	36741718	3214631519	Dig 21 #18-81	X		13	Caja Copi					X						Maria Fernandez
20	Dulce Penaloza	1115781919	3217413182	MZ 15 C 14	X		13	Sanitas										X	Dulce Penaloza

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	DESARROLLAR E IMPLEMENTAR LA ESTRATEGIA ZOE
LUGAR	**INSTITUCIÓN EDUCATIVA FRANCISCO MOLINA**
FECHA	**17 DE AGOSTO /2023**
OBSERVACIÓN	Durante la jornada intervención se contó con la participación de 20 estudiante de los grado noveno y décimo de la institución educativa FRANCISCO MOLINA









SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS
ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

INSTITUCION EDUCATIVA MANUEL GERMAN CUELLO

ACTA DE TRABAJO #1.

TIPO DE REUNIÓN: Educativa/taller formación habilidades para la vida **Taller:** Factores de Riesgo y Prevención De Consumo De Sustancia Psicoactiva		
FECHA: 14 DE AGOSTO /2023	**HORA DE INICIO: 7:00, AM**	**HORA FINAL:** 08:30 AM
DIMENSION: DIMENSIÓN CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**LUGAR:** INSTITUCIÓN EDUCATIVA MANUEL GERMÁN	
ESTRATEGIA DESARROLLADA: desarrollar e implementar el programa "Zona de Orientación Escolar" dentro de lineamentos de formación los estudiantes de los grado10		

OBJETIVOS PROPUESTOS:

- Desarrollar e implementar las estrategias habilidades para la vida en la **INSTITUCIÓN EDUCATIVA, MANUEL GERMÁN** del municipio de Valledupar.
- Promover en los estudiantes del grado 9° y 10° las habilidades para la vida la prevención de consumo de (SPA)

ORDEN DEL DIA:

- Saludo de bienvenida
- Oración
- Implementar **Taller prevención de consumo de(SPA)**
- Conclusiones
- Toma de firmas y evidencias fotográficas

DESARROLLO DEL TEMA

La Secretaria Local de Salud y la ESE Hospital Eduardo Arredondo Daza, a través de la implementación del Plan de Intervenciones Colectivas 2023, en la Dimensión de DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL y en articulación con la IE Manuel German Cuello, se desarrolló la estrategia educativa "ZOE" dirigido a la población estudiantil del municipio de Valledupar.

Durante la intervención se contó con la participación de **20 estudiante** entre 14 a 18 años con el objetivo de Identificar los miembros de la comunidad educativa a intervenir, socialización de los lineamientos de la estrategia y capacitación de vigías.

Durante la intervención con los estudiantes se desarrollarán temas relacionados a las generalidades, factores de riesgos y prevención del consumo de sustancias Psicoactivas, la actividad tiene como objetivo prevenir los consumos abusivos de alcohol entre los/las jóvenes, así como trabajar una serie de actitudes que fomenten lo hábitos saludables y la responsabilidad en el consumo de bebidas alcohólicas.

Este taller se plantea una intervención para abordar aquellos aspectos preventivos del consumo de cánnabis propios de estas edades. A través de dinámicas participativas de confrontación y role-playing, la propuesta pedagógica trata actitudes como la toma de decisiones, la responsabilizarían y la información relacionada con los riesgos asociados al consumo de esta sustancia.

Se pone especial énfasis en los riesgos el uso habitual y las consecuencias de este, avisando también de las disposiciones legales a las que se exponen.







COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental a través de las estrategias implementadas, con los estudiantes de la Institución Educativa Manuel Germán y lograr que cada vez se interesen más por hacer parte de este equipo de apoyo que busca que cada día crezca y se fortalezca más, debido a las afectaciones a nivel mental que la pandemia y otras situaciones han dejado de manera mundial.

NOMBRE Y APLELIDO	CARGO	FIRMA
YANKLIN ARCELIO PEREZ	PSICOLOGO	

HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDIA DE VALLEDUPAR
SECRETARIA LOCAL DE SALUD
ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA
PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2023
FORMATO DE INTERVENCION INDIVIDUAL

VALLEDUPAR EN ORDEN — SECRETARIA LOCAL DE SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

TEMA: Factores De Riesgos en el consumo de SPA 202 FECHA: 14/08/23

INSTITUCION EDUCATIVA: MANUEL GERMAN

	NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA	SEXO Y EDAD		EDAD	EPS	REGIMEN			VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
					F	M			VIN	SUB	CONTR								
1	Santiago Diaz Mizar	1013122733	3008762015	Villa rosario		X	15	salud total				X							Angel Santiago diaz
2	Anary ospino Garcia		3003435380	villa castro			14											X	Anary ospino
3	deiver Medina			santa rita		X	15					X							DEIVER MEDINA
4	wilmary Montiel Parody		3005907224	Villa rosario	X		14	asmesalud				X							Wilmary Montiel
5	daniel Pacha Maestre		3122744151	la Popa		X	15	Salud total										X	Daniel EP
6	Nerva Quintero luna		3043728709	Villa castro		X	15	salud total				X							Jeshua DAVI
7	Isabella ines bonet		3114124282	Candelaria Sur	X		15	Salud total				X							Isabella:
8	dayana Michel lazero		3108446527	villa clara sur	X		15	salud total										X	Dayana Lazero
9	Yina marcela Carranza		3012129202	Villa clara Sur	X		14											X	Yina carranza
10	Lian Pacheco Sotos		3009481438	candelaria sur	X		14											X	Lian Pacheco
11	andrea ramirez Diaz	1066707127	3188778379	Candelaria sur	V		14	Sanidad				X							andrea Ramirez
12	Nubia Celis Ramirez		3174166654	Candelaria	X		15	Nueva EPS										X	Nubia Celis
13	Juan Carlos Quintero	1065630674	3187707291	villa rosario		X	14												Juan Carlo
14	Darly Barrego Orozco	1065596862	3022800417	Villa rosario	X		17	Famysr				X							Darly Barrego O.
15	Emilia Maol oñate	1066870325	3016556861	11 de noviembre	V		15	Nueva EPS										X	[illegible]
16	Sayda Pupo Bermo	1124020689	3017794521	Candelaria Sur	X		15	Nueva eps										X	Sayda Pupo.
17	Emily Acuña Donado	1066879958	3207366890	Candelaria Sur	X		15	Nueva EPS										X	Emily Acuña
18	Maria Fernanda Diaz	1067604584	3216619142	Candelaria Sur	X		15	asmesalud				X							Maria Fernanda D
19	Andry Carolina Carranza	3022212369	Santarita		X		16					X							Andry Carranza
20	Kathelena Castilla	1066875796	3244660594	Candelaria sur	X		15	Nueva EPS										X	Kathelena Castilla

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Desarrollar e implementar la estrategia ZOE
LUGAR	**INSTITUCIÓN EDUCATIVA MANUEL GEMAN CUELLO**
FECHA	**14 DE AGOSTO /2023**
OBSERVACIÓN	Durante la jornada intervención se contó con la **participación de 20 estudiante** de los grado noveno y décimo de la institución educativa, GEMAN CUELLO





SECRETARIA LOCAL DE SALUD

ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTACION ESCOLAR

INSTITUCION EDUCATIVA TECNICO UPAR

ACTA DE TRABAJO No. 2

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA:** ESTRATEGIA ZOE CLASIFICACION DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA UPAR**	
FECHA: 03-08-2023	**HORA DE INICIO: 07:00**	**HORA FINAL: 08:00**
CITADA POR: Dimensión convivencia social y salud mental.		

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- Desarrollar e implementar la estrategia Zoé en la institución educativa Upar del municipio de Valledupar.
- Identificación de los estudiantes de la institución educativa a intervenir.
- Promover en los estudiantes, las generalidades de la prevención de consumo de sustancias psicoactivas, para garantizar una formación integral.

ORDEN DEL DIA:

1. Saludo de bienvenida.
2. Presentación de la estrategia Zoé.
3. Implementar el primer taller no 2: tema clasificación de las sustancias psicoactivas.
4. Factores protectores y factores de riesgo.
5. Conclusiones.
6. Toma de firmas y evidencias fotográficas.

DESARROLLO DEL TEMA

Durante la segunda semana del mes de agosto de 2023, iniciamos con las visitas a las diferentes Instituciones Educativas en la Ciudad de Valledupar. Donde socializamos los objetivos de la Dimensión Salud Mental y Convivencia Social del Programa de Intervención Colectiva 2023 (PIC), con la estrategia ZOE, logrando de esta manera concretar y organizar las actividades a desarrollar, con los estudiantes de la jornada de la mañana, los cuales serán capacitados y posteriormente certificados.

Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida, la oración y una dinámica rompe hielo para conocernos y familiarizarnos. Se realiza el taller de la estrategia ZOE, con el tema clasificación de consumo de sustancias psicoactivas, donde se interactúa a través actividades muy dinámicas y divertidas con los estudiantes y se logra el objetivo de que sea muy participativa la actividad. En nuestro segundo taller hacemos una introducción sobre el tema en mención, dándole respuestas de manera dinámica a interrogantes importantes como estos:

- ¿Qué son las sustancias psicotrópicas, psicoactivas o spam?
- Clasificación de las sustancias psicoactivas.
- ¿Qué son los factores protectores y factores de riesgo para el consumo de sustancias psicoactivas?

Iniciamos la conceptualización socializando la clasificación de las sustancias psicoactivas:

Existen muchas formas de clasificar las sustancias psicoactivas dependiendo de su abordaje. A continuación, tres grandes grupos:

- Según sus efectos en el cerebro pueden ser depresoras o estimulantes del sistema nervioso, o pueden ser alucinógenas.

- Según su origen pueden ser naturales, sintéticas o semisintéticas.
- Según la normatividad pueden ser ilegales o legales, por ejemplo, la cocaína es ilegal pero las bebidas alcohólicas son legales.

Los programas tienen como objetivo cambiar de manera favorable el balance entre los factores de riesgo y los de protección frente a las adicciones en las familias, escuelas y comunidades.
Prevención en la familia.



Los factores protectores son características o atributos individuales, familiares o sociales, que reducen la posibilidad de uso, abuso o dependencia de las sustancias psicoactivas.

Entre los factores individuales se encuentran: empatía, habilidades sociales, capacidad para afrontar problemas, entre otros; entre los factores familiares se encuentran el respeto, la confianza, las normas y reglas del hogar, entre otros; entre los factores sociales se encuentran la participación en actividades comunitarias, la normatividad respecto a las sustancias psicoactivas, el acceso a servicios de salud y educación, entre otros.



Se finaliza el taller sin ninguna novedad o dificultad.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental a través de las estrategias implementadas y lograr que cada vez se interesen más por hacer parte de este equipo de apoyo que busca que cada día crezca y se fortalezca más, debido a las afectaciones a nivel mental que la pandemia y otras situaciones han dejado de manera mundial.

Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, Cabe resaltar que todos los asistentes fueron muy activos y receptivos frente a esta importante intervención.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Ariana Quintero Rojano	Referente Convivencia social y Salud mental.	

SECRETARIA LOCAL DE SALUD - ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2023

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No. SGR 0993

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA: 03-08-2023 HORA: 7:00 Am

DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

MUNICIPIO: VALLEDUPAR

INSTITUCION EDUCATIVA: Institución Educativa Upar.

ESTRATEGIA: ZOE

TEMA: Factores de Riesgo y Clasificación de Sustancias Psicoactivas.

NUMERO DE TALLER:

1	Institución Educativa Upar	Evelin sharilh Sotelo	Evelin sharith Sotelo Jimenez
2	Institución Educativa Upar	Kevin José Marriaga	Kevin
3	Institución Educativa Upar	Santiago Andrés romo	Santiago Andres romo
4	Institución Educativa Upar	Shaira Benavides moreno	Shaira Melissa Benavides M.
5	Institución Educativa Upar	Laura Daniela romero	Laura Daniela Romero.
6	Institución Educativa Upar	Steeven José molina	Steeven José Molina Duran
7	Institución Educativa Upar	Isabella nikoll Barraza	moises ospino Ballestero
8	Institución Educativa Upar	Moisés Ospino ballesteros	
9	Institución Educativa Upar	Yasleidis mora cruzado	
10	Institución Educativa Upar	Shaile lorena mena	Shailith Lorena Mena
11	Institución Educativa Upar	Mariangel bautista	Mariangel Bautista Fragoso
12	Institución Educativa Upar	Mailin celin guette	mailin celin guette
13	Institución Educativa Upar	Valery Sofia Páez	Valery Sofia Paez.
14	Institución Educativa Upar	Mariana cuello Villafañe	
15	Institución Educativa Upar	Carolina florez gordillo	Carolina Florez Gordillo
16	Institución Educativa Upar	Eileen caro lobo	Eileen Caro
17	Institución Educativa Upar	Jesús adrián López	Jesus Adrian lopez A.
18	Institución Educativa Upar	Víctor Rangel Jiménez	victor manuel Rangel Jimenez
19	Institución Educativa Upar	Yaina Isabel Hernández	Yaina Hernandez.

20	Institución Educativa Upar	Jahjany Zúñiga Loaiza	Jahjany Zúñiga
21	Institución Educativa Upar	Dorlan Alvarado	

ARIANA QUINTERO ROJANO
PSICOLOGA

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Implementar La estrategia ZOE
LUGAR	**INSTITUCION EDUCATIVA UPAR**
FECHA	**03 DE AGOSTO DEL 2023 JORNADA DE LA MAÑANA**
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del segundo taller de la estrategia ZOE.





ACTA DE TRABAJO No. 3

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA:** ESTRATEGIA ZOE COMO AFECTA LA CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN UNA PERSONA.	**LUGAR: INSTITUCION EDUCATIVA TECNICO UPAR**	
FECHA: 07-08-2023	**HORA DE INICIO: 07:00**	**HORA FINAL: 08:00**
CITADA POR: Dimensión convivencia social y salud mental.		

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- Desarrollar e implementar la estrategia Zoé en la institución educativa Upar del municipio de Valledupar.
- Identificación de los estudiantes de la institución educativa a intervenir.
- Promover en los estudiantes, como afecta el consumo de sustancias psicoactivas en una persona, para garantizar una formación integral.

ORDEN DEL DIA:

1. Saludo de bienvenida.
2. Presentación de la estrategia ZOÉ.
3. Implementar el **Taller No 3**: ¿cómo afecta el consumo de sustancias psicoactivas en una persona?
4. ¿Cuántas muertes se producen cada año por consumo de sustancias psicoactivas en Colombia?
5. ¿Como luchar contra el consumo de sustancias psicoactivas?
6. Conclusiones.
7. Toma de firmas y evidencias fotográficas.

DESARROLLO DEL TEMA

Durante la segunda semana del mes de agosto de 2023, iniciamos con las visitas a las diferentes Instituciones Educativas en la Ciudad de Valledupar. Donde socializamos los objetivos de la Dimensión Salud Mental y Convivencia Social del Programa de Intervención Colectiva 2023 (PIC), con la estrategia ZOE, logrando de esta manera concretar y organizar las actividades a desarrollar, con los estudiantes de la jornada de la mañana, los cuales serán capacitados y posteriormente certificados.

Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida, Se realiza el taller de la estrategia ZOE, con el tema como afecta el consumo de sustancias psicoactivas en una persona, donde se interactúa a través actividades muy dinámicas y divertidas con los estudiantes y se logra el objetivo de que sea muy participativa la actividad. En nuestro tercer taller hacemos énfasis en ¿cuántas muertes se producen cada año por el consumo de sustancias psicoactivas en Colombia? ¿Cómo luchar contra el consumo de sustancias psicoactivas? dándole respuestas de manera dinámica a interrogantes importantes como estos:

El consumo de sustancias psicoactivas puede afectar de la siguiente manera:

- Cambios en el comportamiento y alteraciones del humor, a corto, mediano y largo plazo una persona puede experimentar variaciones en su estado emocional.
- Sentimientos de ansiedad por el apego y la falta de autocontrol para no consumir, además de insomnio, alteraciones del sueño, ansiedad nocturna y pesadillas recurrentes.
- Problemas cardiovasculares, por si no lo sabías, las sustancias psicoactivas alteran el funcionamiento normal de tu corazón, ya que genera variación en la presión arterial y puede conllevar a uno o varios ataques cardíacos o infecciones en los vasos sanguíneos.

- ¡Ojo si estás en embarazo! El abuso de estas sustancias deteriora no solo la salud de la madre, sino la del niño también. Puede generar defectos de nacimiento, problemas de aprendizaje, bebés prematuros, entre otras consecuencias.
- Deterioro cerebral, debido a los cambios neuroquímicos y funcionales permanentes a los que se ve expuesto el cerebro, puede producir pérdida neuronal y neurodegenerativos.

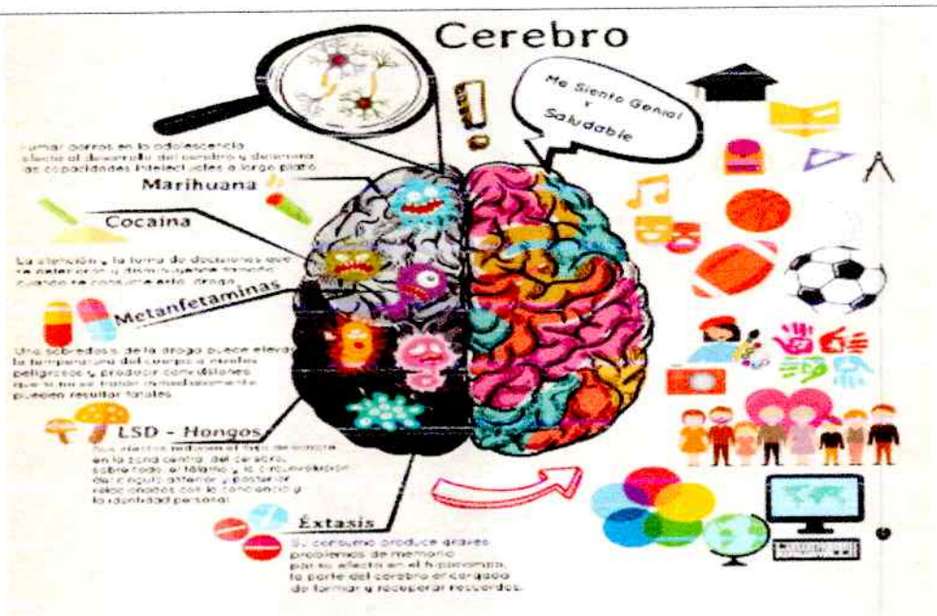


Teniendo en cuenta el estudio de mortalidad asociado al consumo de sustancias psicoactivas en Colombia entre el periodo de 2013 a 2020 se identificaron 28.541 defunciones asociadas a consumo de drogas, teniendo en cuenta que presentaron resultados positivos de toxicología asociados a sustancias psicoactivas.

Las principales sustancias encontradas fueron alcohol, cocaína y marihuana.

Tenemos 8 consejos para luchar contra el consumo de sustancias psicoactivas si eres un consumidor o deseas ayudar alguien involucrado:

1. Integra a la familia en un ambiente sano en donde fomentes la comunicación, el respeto y la confianza.
2. Establece y fortalece lazos afectivos y de convivencia con amigos, compañeros o familiares.
3. Busca ayuda profesional y comienza un tratamiento. No sientas pena ni tengas miedo.
4. Crea hábitos positivos y saludables; lee, realiza actividad física o practica un deporte.
5. Identifica el origen del consumo o la adicción y córtalo de raíz.
6. Modifica tu actitud y comportamiento positivamente con relación al consumo de drogas, Cambia tu chip, levántate y anímate a mejorar tu calidad de vida.
7. Rodéate de personas que te aporten positivamente y procura relacionarte en espacios libres de humo, consumo de sustancias psicoactivas y bebidas alcohólicas.
8. Apóyate en tus seres cercanos, nunca pienses que estás solo, ¡Habla con ellos! Amigos, familiares y conocidos pueden hacerte sentir mejor en los momentos más difíciles.



Se finaliza el taller sin ninguna novedad o dificultad.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES
Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental a través de las estrategias implementadas y lograr que cada vez se interesen más por hacer parte de este equipo de apoyo que busca que cada día crezca y se fortalezca más, debido a las afectaciones a nivel mental que la pandemia y otras situaciones han dejado de manera mundial. Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, Cabe resaltar que todos los asistentes fueron muy activos y receptivos frente a esta importante intervención.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
Ariana Quintero Rojano	Referente Convivencia social y Salud mental.	

SECRETARIA LOCAL DE SALUD - ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC 2023

CONTRATO INTERADMINISTRATIVO No. SGR 0993

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA: 07-08-2023	HORA: 7:00 Am	DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL
MUNICIPIO: VALLEDUPAR		
INSTITUCION EDUCATIVA: Institución Educativa Upar.		
ESTRATEGIA: ZOE		TEMA: Como afecta el Consumo de sustancias psicoactivas en una persona.
NUMERO DE TALLER:		

1	Institución Educativa Upar	Evelin sharilh Sotelo	Evelin Sharith Sotelo J.
2	Institución Educativa Upar	Kevin José Marriaga	
3	Institución Educativa Upar	Santiago Andrés romo	Santiago Andres Romo Espinosa
4	Institución Educativa Upar	Shaira Benavides moreno	Shaira Melissa Benavides
5	Institución Educativa Upar	Laura Daniela romero	Laura Daniela Romero.
6	Institución Educativa Upar	Steeven José molina	STEEVEN JOSE MOLINA D.
7	Institución Educativa Upar	Isabella nikoll Barraza	
8	Institución Educativa Upar	Moisés Ospino ballesteros	moises ospino Ballesteros
9	Institución Educativa Upar	Yasleidis mora cruzado	
10	Institución Educativa Upar	Shaile lorena mena	Shaileth lorena Mena
11	Institución Educativa Upar	Mariangel bautista	Mariangel. Bautista
12	Institución Educativa Upar	Mailin celin guette	mailin celin guette
13	Institución Educativa Upar	Valery Sofia Páez	valery sofia paez.
14	Institución Educativa Upar	Mariana cuello Villafañe	
15	Institución Educativa Upar	Carolina florez gordillo	Carolina Florez Gordillo
16	Institución Educativa Upar	Eileen caro lobo	Eileen Caro
17	Institución Educativa Upar	Jesús adrián López	Jesus Adrian lopez Ro
18	Institución Educativa Upar	Víctor Rangel Jiménez	Victor manuel Rangel
19	Institución Educativa Upar	Yaina Isabel Hernández	Yaina Hernandez.

20	Institución Educativa Upar	Jahjany Zúñiga Loaiza	Jahjany Zuñiga
21	Institución Educativa Upar	Dorlan Alvarado	Dorlan Alvarado Camelo

ARIANA QUINTERO ROJANO
PSICOLOGA

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Implementar La estrategia ZOE
LUGAR	**INSTITUCION EDUCATIVA UPAR**
FECHA	**07 DE AGOSTO DEL 2023 JORNADA DE LA MAÑANA**
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención del tercer taller de la estrategia ZOE.





ACTIVIDAD No.2

IMPLEMENTAR EN TRES (03) INSTITUCIONES UNIVERSITARIAS LAS **ZONAS DE ORIENTACIÓN UNIVERSITARIA** EN EL MARCO DE LA POLÍTICA NACIONAL DE REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS.

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

ESTRATEGIA ZONA DE ORIENTACION UNIVERSITARIA

UNIVERSIDAD DEL SANTANDER - VALLEDUPAR

HEAD HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA E.S.E. SERVICIO CON CALIDAD HUMANA	**SECRETARIA LOCAL DE SALUD** **E.S.E HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA** **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC-2023** FORMATO–ACTA DE REUNION	VALLEDUPAR EN ORDEN

ACTA DE TRABAJO No. 1

TIPO DE REUNION: EDUCATIVA/TALLER **TEMA:** ESTRETEGIA ZOU GENERALIDADES DE LA PREVENCION DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS		
FECHA: 24 DE AGOSTO 2023	**HORA DE INICIO: 6:30 AM**	**HORA FINAL: 7:30 AM**
CITADA POR: DIMENSION CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	**POBLACION OBJETO: ESTUDIANTES QUINTO SEMESTRE DEL PROGRAMA DE FISOTEPIA-UDES**	

- **OBJETIVOS DE LA REUNION:**
- DESARROLLAR E IMPLEMENTAR LA ESTRATEGIA ZOU EN LA UNIVERSIDAD UDES DEL MUNICIPIO DE VALLEDUPAR.
- IDENTIFICAR A LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD A INTERVENIR.
- PROMOVER EN LOS ESTUDIANTES DEL QUINTO SEMESTRE DE LA UNIVERISDAD UDES LAS **GENERALIDADES DE LA PREVENCION DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS**, PARA GARANTIZAR UNA FORMACION INTEGRAL.

ORDEN DEL DIA:

1. SALUDO DE BIENVENIDA
2. PRESENTACION DE LA ESTRATEGIA ZOE
3. ORACION
4. ORGANIZACIÓN DEL GRUPO DE ESTUDIANTES A CAPACITAR
5. IMPLEMENTAR EL PRIMER **TALLER No 1: TEMA GENERALIDADES DE LA PREVENCION DE CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS**
6. CONCLUSIONES
7. TOMA DE FIRMAS Y EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

DESARROLLO DEL TEMA

Durante la segunda semana del mes de agosto de 2023, iniciamos con las visitas a las diferentes Instituciones De Educación Superior en la Ciudad de Valledupar. Donde socializamos los objetivos de la Dimensión Salud Mental y Convivencia Social del Programa de Intervención Colectiva 2023 (PIC), con la estrategia ZOU, logrando de esta manera concretar y organizar las actividades a desarrollar, con los estudiantes del quinto semestre del programa de fisioterapias, los cuales serán capacitados y posteriormente certificados.

Iniciamos nuestra intervención con el saludo de bienvenida, la oración y una dinámica rompe hielo para conocernos y familiarizarnos. Se realiza el taller de la estrategia ZOU, con el tema Generalidades de la prevención de consumo de sustancias psicoactivas, donde se interactúa a través actividades muy dinámicas y divertidas con los estudiantes y se logra el objetivo de que sea muy participativa la actividad.

En nuestro primer taller hacemos una introducción sobre el tema en mención, dándole respuestas de manera dinámica a interrogantes importantes como estos:

- ¿Qué son las sustancias psicoactivas?
- ¿Cuáles sustancias psicoactivas conoces
- ¿Porque es importante identificar las consecuencias que deja el consumo de sustancias psicoactivas?
- ¿Conozco cómo prevenir el consumo?

Iniciamos la conceptualización socializando la prevención de consumo de sustancias psicoactivas:

La prevención de adicciones es el conjunto de actuaciones frente al consumo de drogas o a otras conductas adictivas encaminadas a:

- Fomentar factores de protección
- Eliminar o modificar los factores de riesgo

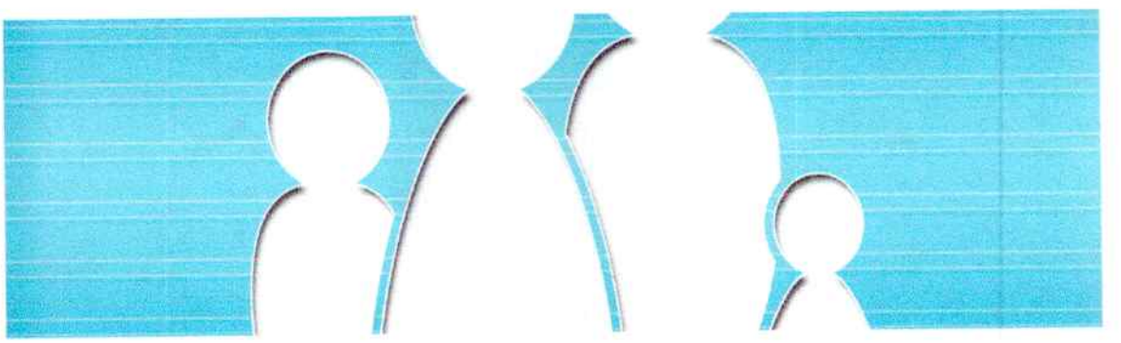
La finalidad que persigue la prevención de las adicciones es:

- Evitar que se produzca el consumo o conducta adictiva
- Retrasar la edad de inicio
- Evitar que se convierta en un problema para la persona o para su entorno social

Se desarrollan programas de prevención de drogodependencias y de otros trastornos adictivos en diferentes ámbitos:

- Educativo
- Familiar
- Comunitario
- De ocio y tiempo libre

Los programas tienen como objetivo cambiar de manera favorable el balance entre los factores de riesgo y los de protección frente a las adicciones en las familias, escuelas y comunidades.
Prevención en la familia



La implicación de la familia en la prevención es de total importancia por ser una institución fundamental en nuestra sociedad. Cumple una función protectora para las personas sea cual sea su cultura, país de origen, religión o ideología.

El entorno familiar es un espacio de socialización primordial que ocupa un lugar destacado para la adquisición de creencias, actitudes, normas sociales y valores a partir de los cuales las personas desarrollan unas u otras conductas.

Luego de terminado el taller en forma de conversatorio y lograr comprenderla importancia de la prevención de consumo de sustancias psicoactivas, se asignan tareas y compromisos y se concreta el taller No 2.

Se finaliza el taller sin ninguna novedad o dificultad.

COMPROMISOS Y CONCLUSIONES

Se debe seguir trabajando en la promoción y prevención de la salud mental a través de las estrategias implementadas, con los estudiantes de la Institución de educación superior y lograr que cada vez se interesen más por hacer parte de este equipo de apoyo que busca que cada día crezca y se fortalezca más, debido a las afectaciones a nivel mental que la pandemia y otras situaciones han dejado de manera mundial.

Se concluye la intervención psicosocial con los estudiantes de la Institución Educativa, recordándoles la importancia de aprender a escuchar y ser escuchados y el compromiso adquirido de asistir todas las semanas a cada uno de los talleres de formación que se les estará brindando desde la secretaria Local de Salud y el Hospital Eduardo Arredondo Daza.

PARTICIPANTES	CARGO	FIRMA
KAROL MERCEDES VANEGAS GONZALEZ	Psicóloga	Karol Vanegas

HEAD
HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA. E.S.E.
SERVICIO CON CALIDAD HUMANA

ALCALDIA DE VALLEDUPAR

SECRETARIA LOCAL DE SALUD

ESE HOSPITAL EDUARDO ARREDONDO DAZA

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVA - PIC 2023

FORMATO DE INTERVENCION GRUPAL ZOE

VALLEDUPAR EN ORDEN — SECRETARIA LOCAL DE SALUD

DIMENSION: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL

INSTITUCIÓN UNIVERITARIA: UDES

TEMA: Generalidades De La Prevención De Consumo De SPA **FECHA:** Agosto 24 2023

NOMBRES Y APELLIDOS	IDENTIFICACION	CONTACTO	DIRECCIÓN / COMUNA		SEXO Y EDAD		EPS	REGIMEN			VICTIMA	PCD	INDIGENA	AFRO	LGTBI	ROM	OTROS	FIRMA
					F	M		VIN	SUB	CONTR								
Mileidis Oñate Caveria	1.006.791.328	3126121553	21	la Junta	X		Sanitas			X							X	Mileidis O.
Danna Ferrero Borja	1066269025	3136773022	20	Calle 46 5c-04	X		Nueva EPS			X				X				Danna Borja
Silvana Hoyos Acuña	1065674302	3043057552	19	mz 19 casa 29 Jardín	X		Nueva EPS			X	X							Silvana Hoyos
Natalia Quiroz Gómez	1049894330	3218131891	20	Sicarare Cra 5 #20 bis 6	X		UTN			X							X	Natalia Quiroz Gómez
Jesus David villarreal	1001885562	3024225727	22	Musicos		X	Salud total			X							X	Jesús David villarreal
Isabella Zuñiga	1003330055	3132994799	28	Don alberto	X		sanitas			X							X	Isabella Z
Lindy Pacheco M.	1065810824	3184518760	24	Cll 15 # 38-54	X		Mamiguanga IPS			X							X	Lindy Pacheco M.
Kellys Rodriguez	1003243241	3020061511	20	M7 sc 6 3 etapa	X		COOSALUD				X			X				Kellys Rodriguez
Dayanis Arrieta	1124076385	3113929929	19	cra 3 #13825	X		ANASWAYUU		X		X							Dayanis Arrieta
Isabella Orozco	1004360431	3024182311	19	Cll 186 #35-19	X		Sanitas			X	X				X			Isabella Orozco
Sergio Cortes	1018402322	3102719573	22	Bella vista		X	Militar										X	Sergio Cortes
Juan Mario Murillo	1063947719	3045925721	23	Contabilidad		X	Cosalud										X	Juan Mario Murillo
Zhanik Vega	1123991690	3023647665	21	Obrero	X		Anaa Wayuu							X				Zhanik Vega Arrieta
Yeimi Lizarazo	1.003.314.097	3155370015	32	Cañaguate	X		Nueva EPS				X							Yeimi Lizarazo
Hildreth Rumbo	1006653669	3145585106	22	Cañaguate	X		Sanitas				X						X	Hildreth Rumbo
Marcela Vanegas	1003235183	3245466693	19	Sta Rita	X		Cajacopi		X		X							Marcela Vanegas Rumbo
Juan Carlos Balcazar	1065636762	3217531886	19	Sicarare		/	Sanitas							/				24
Judith Martinez P	1003791902	3210147034	20	Don Miguel	X		Salud total			X								Judith Martinez Pretel
Veronica Daza F.	1193571462	3015027497	21	San Carlos	X		Salud total										X	Veronica Dz.
Andrés A. Gutiérrez E.	1003234219	3146998378	24	Bella vista		X	Dusakawi		X				X					Andrés G

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS	
ACTIVIDAD	Implementar la estrategia ZOU
LUGAR	**SALON DE FISIOTERAPIA UDES**
FECHA	**24 DE AGOSTO DEL 2023**
OBSERVACIÓN	A continuación, se evidencia socialización, sensibilización y atención taller de la estrategia ZOU, quinto semestre del programa de fisioterapia de la Institución de Educación Superior UDES.

