1. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO

Contratista	LUIS FERNANDO GUERRERO MONSALVE
Informe de Actividades Nº	4 DE 7
Periodo	DEL 10 AGOSTO 2023 AL 09 SEPTIEMBRE 2023
Número del Contrato	3598 DEL 10 MAYO 2023
Objeto:	PRESTAR LOS SERVICIOS DE APOYO A LA GESTIÓN PARA LA ORIENTACIÓN DE GRUPOS DE ACTIVIDAD FÍSICA Y DESARROLLO DE LAS ESTRATEGIAS DEL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE EN EL MARCO DEL PROYECTO IMPLEMENTACIÓN DE PROGRAMAS DE DEPORTE, RECREACION, ACTIVIDAD FISICA Y ESCENARIOS DEPORTIVOS EN EL MUNICIPIO DE PEREIRA
Plazo	SIETE (07) MESES Y QUINCE (15) DÍAS
Valor Total del Contrato	DIECISIETE MILLONES NOVECIENTOS SESENTA Y DOS MIL QUINIENTOS PESOS M/CTE ($17.962.500)
Valor del Periodo del Informe	DOS MILLONES DOSCIENTOS NOVENTA Y NUEVE MIL DOSCIENTOS PESOS M/CTE ($2.299.200)
Fecha de Inicio	10 DE MAYO DEL 2023
Fecha de Terminación	24 DE DICIEMBRE DEL 2023
Proyecto	IMPLEMENTACIÓN DE PROGRAMAS DE DEPORTE, RECREACIÓN, ACTIVIDAD FÍSICA Y ESCENARIOS DEPORTIVOS EN EL MUNICIPIO DE PEREIRA
Supervisor	ANGELA MARCELA MEJÍA MORENO
Dependencia	SECRETARÍA MUNICIPAL DE DEPORTE Y RECREACIÓN

AMMEJIA-02460251091508-3211612-007004616-A
BEVELEZ-02460251235305-3211612-007010775-A
BEVELEZ-02460260222636-3211612-007044316-A

2. DESARROLLO DEL CONTRATO

OBJETIVOS O ALCANCES DEL CONTRATO	ACTIVIDAD DESARROLLADA	REGISTRO	OBSERVACIONES
1. BRINDAR APOYO EN EL CUMPLIMIENTO DE LAS METAS DEL PROYECTO HABITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE SEGÚN LOS INDICADORES DE COBERTURA, ADHERENCIA, ROTACIÓN Y FIDELIZACIÓN.	**1.1** Se atienden los seis grupos regulares de intervención a la semana, con los respectivos horarios de clase a la semana, con la finalidad de generar dos sesiones de actividad física con cada grupo a intervenir. A continuación se presentan las intervenciones que se han realizado con los grupos y su respectiva información, hasta el corte de cierre de informe. **Comuna Villa Santana** **Barrio Remanso** **Grupo: Primaveras del Remanso** **Líder: Luz Estella Borja** **Cel:3155951049** **Horario:** **Jueves 8.00 am** **Sábados 8.00 am** Días de intervención **Agosto** 10 Objetivo: **e**stimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. **Método:** gimnasia aeróbica	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 4 / alcance 1.1 A- Fotos de grupos regulares Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 4 / alcance 1.1 B – Fotos cancelación de clases Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 4 / alcance 1.1 C – Constancia de prestación de servicios Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 4 / alcance 1.1 D – Planes Clases Primaveras del Remanso	Las **cancelaciones de clase fueron:** 12 agosto: Se cancela la clase con el grupo Primaveras del Remanso, debido a que se cruzaba con el evento masivo "Celebración del mes del adulto mayor" en el Parque Consotá y este grupo no asistió al evento. 18 agosto: Los adultos mayores del barrio las brisas por una vía digna y saludable van y participan de las actividades de la fiesta de la cosecha de Pereira en el día de la caravana del adulto mayor que se realiza en las horas de la tarde, ese día no se dicta clase debido a esto mismo. El grupo se reúne en el centro de Pereira en la carrera séptima para aprovechar de estas actividades. 31 agosto: En el barrio villavicencio del grupo alegría de vivir de villavicencio no se realiza la clase este día debido que a uno

	12 **Clase cancelada** 17 **Objetivo: es**timular y mantener las funciones cardiorrespiratorias y fuerza funcional **Método:** gimnasia aeróbica 19 **Objetivo:** Estimular y mantener las funciones de resistencia y fuerza **Método:** gimnasia aeróbica y fuerza funcional 24 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. **Método:** gimnasia aeróbica y circuito metabólico 26 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias y fuerza funcional **Método:** gimnasia aeróbica y estimulación de fuerza **31** **Objetivo: e**stimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. **Método:** gimnasia aeróbica **Septiembre** 02 **Objetivo: e**stimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. **Método:** caminata	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 4 / alcance 1.1 E – Planes Clases Semillas de amor y paz Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 4 / alcance 1.1 F – Planes Clases Vida digna y saludable Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 4 / alcance 1.1 G – Planes Clases Club Abuelos Alegres Kennedy Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 4 / alcance 1.1 H – Planes Clases Canitas felices Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 4 / alcance 1.1 I – Planes Clases Alegría de vivir Villavicencio	de los adultos mayores fallece se adopta que por este día no se realiza la clase concertado con el líder del grupo Lucía. El grupo también se prepara para ir al velorio NO SE CANCELA 23 de agosto. No se cancela la clase con el grupo de Villa Santana canitas felices se opta por acompañarlas a la viejoteca que se está realizando en la plaza del Victoria allá nos reunimos con el grupo y empezamos a disfrutar del evento de la viejoteca esto debido a que ellas disfrutaron de ir al evento que les transportaron en un bus de la alcaldía para poder estar allá que es un evento propio de los adultos mayores Actualización de los grupos hasta la fecha. **Corregimiento la Florida** grupo: Semillas de amor y paz líder: Octavio Moncada cel: 3218012042 **usuarios inscritos a la fecha: 32** **Comuna Villa Santana** Barrio Monserrate Grupo: canitas felices

AMMEJIA-02460251091508-3211612-007004616-A
BEVELEZ-02460251235305-3211612-007010775-A
BEVELEZ-02460260222636-3211612-007044316-A

	07 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias y fuerza funcional **Método:** gimnasia aeróbica 09 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de resistencia y fuerza **Método:** gimnasia aeróbica y fuerza funcional **Corregimiento la Florida** **grupo: Semillas de amor y paz** **líder: Octavio Moncada** **cel: 3218012042** **Horarios:** **lunes 3.30 pm** **Miércoles 3.30 pm** Días de intervención **Agosto** 14 **Objetivo**: estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. **Método:** gimnasia aeróbica y recreación 16 **Objetivo**: **e**stimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. **Método:** gimnasia aeróbica y recreación 21 **Festivo** 23 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de memoria		Líder Luz Adíela Moreno Cel: 3202423023 **Usuarios inscritos a la fecha: 51** **Comuna Villa Santana** Barrio Las Brisas Grupo: Vida digna y saludable Líder: Luz Mary Vanegas El:3202790813 **Usuarios inscritos a la fecha:** 34 **Comuna Villa Santana** Barrio Remanso Grupo: Primaveras del Remanso Líder: Luz Estella Borja Cel:3155951049 **Usuarios inscritos a la fecha: 39** **Comuna Oriente** Barrio Kennedy Grupo: Club Abuelos Alegres Kennedy Líder: Maria Yomar Valderrama Cel:3122954655 **Usuario inscritos a la fecha: 40** **Comuna Villavicencio** Barrio Villavicencio Grupo: Alegría de vivir Villavicencio Líder: Lucia Margarita Londoño

	Método: gimnasia aeróbica y recreación 28 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. **Método:** gimnasia aeróbica- recreación 30 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. **Método:** gimnasia aeróbica **Septiembre** 04 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** : uso stretching 06 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** uso stretching **Comuna Villa Santana** **Barrio Las Brisas** **Grupo: Vida digna y saludable** **Líder: Luz Mary Vanegas** **El:3202790813** **Horarios:** **Miércoles 10.15 am** **Viernes 3.15 pm** Días de intervención **Agosto**		Cel: 3108919648 **Usuario inscritos a la fecha: 30**

	11 **Objetivo: e**stimular y mantener las funciones de fuerza muscular **Método:** estimulación muscular uso isométrico e isotónico 16 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de movilidad articular y flexibilidad **Método:** estimulación muscular y resistencia 18 Clase cancelada 23 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones musculares de movilidad y flexibilidad **Método:** uso stretching 25 **Objetivo: estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias** y flexibilidad**.** **Método:** gimnasia aeróbica 30 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de resistencia **Método:** gimnasia aeróbica **Septiembre** 01 **Objetivo: e**stimular y mantener las funciones de movilidad articular y flexibilidad **Método:** uso stretching		

	06 **Objetivo: e**stimular y mantener las funciones resistencia **Método:** gimnasia aeróbica con pelotas 08 **Objetivo: e**stimular y mantener las funciones resistencia . **Método:** gimnasia aeróbica **Comuna Oriente** **Barrio Kennedy** **Grupo: Club Abuelos Alegres Kennedy** **Líder: Maria Yomar Valderrama** **Cel:3122954655** **Horarios** **Miércoles 9.00 am** **Viernes 2.00 pm** **Agosto** 11 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** uso stretching 16 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de resistencuia **Método:** gimnasia aeróbica 18		

AMMEJIA-02460251091508-3211612-007004616-A
BEVELEZ-02460251235305-3211612-007010775-A
BEVELEZ-02460260222636-3211612-007044316-A

	Objetivo: estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. **Método:** entrenamiento de resistencia y coordinación 23 **Objetivo:** **e**stimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. **Método:** gimnasia aeróbica 25 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. Método: gimnasia aeróbica 30 **Objetivo**: estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. **Método:** gimnasia aeróbica **Septiembre** 01 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** uso stretching 06 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** uso stretching **08** **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** uso stretching		

	Comuna Villa Santana **Barrio Monserrate** **Grupo: canitas felices** **Líder Luz Adíela Moreno** **Cel: 3202423023** **Horario:** **Miércoles 2.00 pm** **Jueves 2.00 pm** Días de intervención **Agosto** 10 **Objetivo**: estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** uso stretching 16 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** uso stretching 17 **Objetivo:** **e**stimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. **Método:** gimnasia aeróbica y recreación 23 **Objetivo:** **e**stimular y mantener las funciones fuerza funcional **Método:** Estimulación de fuerza con rep 24 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias.		

	Método: gimnasia aeróbica 30 **Objetivo: e**stimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** uso stretching 31 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método**: uso stretching **Septiembre** 06 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. **Método:** gimnasia aeróbica 07 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones fuerza funcional **Método:** estimulación muscular uso isométrico e isotónico **Comuna Villavicencio** **Barrio Villavicencio** **Grupo: Alegría de vivir Villavicencio** **Líder: Lucia Margarita Londoño** **Cel: 3108919648** **Horario:** **Martes 2.00 pm** **Jueves 3.15 pm** Días de intervención **Agosto**		

	10 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** uso stretching 15 **Objetivo:** **e**stimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** uso stretching 17 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias y coordinación **Método:** : entrenamiento resistencia con pelotas 22 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. **Método:** gimnasia aeróbica 24 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones fuerza funcional **Método:** estimulación muscular uso isométrico e isotónico 29 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones cardiorrespiratorias. **Método:** gimnasia aeróbica y circuito metabólico 31 **Clase cancelada**		

	Septiembre 05 **Objetivo:** estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** uso stretching 07 Objetivo: estimular y mantener las funciones de flexibilidad y movilidad **Método:** gimnasia aeróbica y circuito metabólico		
	1.2 En este periodo no realicé ninguna estrategia para IEC.	N/A	
	1.3. Las acciones para promover me corresponden para el siguiente informe, debido a que son bimensual.	N/A	
	1.4 El evento masivo “celebración del mes del adulto mayor” se realiza el día 12 de agosto en el Parque Consotá de 9:00 am a 04:00 pm. Asisten 120 personas. Se llegan los grupos semillas de amor y paz, por una vida digna y saludable, club abuelos alegres Kennedy y canitas felices. Llegan alrededor de 120 adultos mayores de los cuales se realizan y comparten de la actividad en el parque consotá con	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 4 / alcance 1.4- Evento masivo	El grupo Alegrías de vivir cancela la participación el 10 de agosto debido a que la mayoría del grupo se enfermó.

	actividades recreativas y de actividad física lo cual van hasta las 4 de la tarde.		
2. APOYAR EN EL CUMPLIMIENTO DEL PLAN TÉCNICO PEDAGÓGICO DEL PROGRAMA HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE.	2.1 -17 agosto reunión técnica, 11:00 am en el parque del café. Se revisa la capacidad que cada monitor está atendiendo con grupos en la comunidad. También se hace revisión a los informes y a las entregas de quiénes están entregando todavía con retraso. Se hacen observaciones al evento masivo en el parque Consotá. De los adultos mayores, y se recuerda que se debe de registrar en el diógenes la asistencia. -Reunión técnica 7 de septiembre en el parque del café a las 11 a.m de la mañana día jueves. Revisión de eventos para apoyo el 8 agosto en Unicentro. Se revisa el próximo evento el 21 de Septiembre en cuba. También 27 de septiembre en Altagracia a las 7:00 pm. Compromiso Invitar y revisar que población de adultos mayores pueden donar, replicar la campaña cuántos dar apoyo publicidad en redes.	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 4 / alcance 2.1 - Reunión técnica	
	2.2 -23 agosto capacitación en el parque del café a las 11 AM. La capacitación se realiza con una didáctica, en la cual es mejorar la presentación al comienzo de la clase con la parte institucional de la alcaldía de Pereira,	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis.	

	secretaría deporte y recreación y el programa de HEVS. El fin es recordar la importancia de esto. -1septiembre, a la 10:00 am en el fitness for life. La capacitación la realiza la compañera Samantha en la cual se monta una didáctica para poder conocernos, nosotros mismos, como profesionales en lo cual se demuestra nuestra debilidades y fortalezas como profesionales esto sea transcurso de cada compañero descubre al otro. Se termina dejando organizada una presentación para realizar en parejas en las próximas capacitación.	Informe 4 / alcance 2.2 Capacitaciones - Fotos de grupos regulares	
	2.3A Se logra la actualización de la agenda de google calendar y esto es compartido con la coordinadora del programa y los siguientes correos electrónicos: Actividadfisica2023@pereira.gov.co deporteyrecreacion@pereira.gov.co hevspereira2020@gmail.com 2.3B Se comparte el informe #4 de 7, correspondiente al periodo 10 de agosto al 9 de septiembre del 2023. Se comparten las evidencias de cada alcance u objetivo en la carpeta drive correspondiente 3598. Se anuncia que el informe es compartido con los siguientes correo :	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 4 / alcance 2.3 A- Pantallazos de Google Calendar Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 4 / alcance 2.3B - Presentación del informe	

	Actividadfisica2023@pereira.gov.co Informesdehevspereira@gmail.com		
3. BRINDAR APOYO Y PARTICIPAR ACTIVAMENTE EN EL COMITÉ PRIMARIO DE LAS COMUNIDADES ACTIVAS Y SALUDABLES DONDE CONFLUYEN LOS DIFERENTES PROGRAMAS DE LA SECRETARIA EN LA COMUNA Y CORREGIMIENTO ASIGNADO PARA PRESTAR EL SERVICIO.	3.1 Reunión comité primario zona 14, en el parque del café el 14 de agosto de 2023 a las 12:00 pm. En la reunión con el cogestor Mauricio Mena se recuerda de la importancia de compartir los eventos que se tengan presentes en cada comuna. El cogestor también nos recuerda realizar la publicación de videos o fotos en la cual se muestra el servicio que se está dando en cada comunidad, promocionando los programa de deporte y recreación de la alcaldía. En último se termina agendo con la realización de la vía actividad nocturna para realizar en Kennedy el 17 de agosto a las 7:00 pm.	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 4 / alcance 3.1 - Reunión comité primario	
	3.2A Apoyo a comité primario Zona 14 El 31 de agosto se realiza el apoyo comité primario zona 14 en el instituto educativo del barrio kennedy a las 10:00 am. Asistieron 135 personas. Se apoya al evento recreativo “Celebración día de la pereiranidad”, realizando actividades recreativas y lúdicas	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 4 / alcance 3.2A- Apoyo a comité primario Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis.	

	con los estudiantes más jóvenes para que puedan participar. 3.2B El 8 Septiembre se apoya al comité primario de la zona 14 en el instituto Hernán Vélez sede puente Mosquera a la 1:00 pm. Asistieron 208 personas. Apoyando las actividades recreativas y lúdicas del evento "Actividad recreativa musicalizada", las cuales se están realizando con los niños de la institución con juegos de pelotas brinca brincas y también algo de apoyo de baile.	Informe 4 / alcance 3.2B- Apoyo a comité primario	
4. APOYO EN LA DIGITACIÓN DE LA INFORMACIÓN POBLACIONAL BENEFICIADA EN LA PLATAFORMA DESIGNADA POR LA SECRETARIA DE DEPORTE Y RECREACIÓN RELACIONANDO LOS GRUPOS REGULARES Y LOS EVENTOS REALIZADOS.	**4.1A** Este es mi reporte del datastudio del 31 de agosto. En este reporte no se registra un evento posterior a la fecha, el 8 de septiembre en el evento **"Actividad recreativa y musicalizada I.E Hernando Veléz sede puente Mosquera".** Grupo # 1 : primaveras del remanso Usuarios inscritos a la fecha: 39 Grupo # 2 : semillas de amor y paz Usuarios inscritos a la fecha: 32 Grupo # 3 : Vida Digna y Saludable Usuarios inscritos a la fecha : 34 Grupo # 4 : club abuelos alegres Kennedy Usuarios inscritos a la fecha: 40	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 4 / alcance 4.1A - Datastudio Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 4 / alcance 4.1B - Clases en Diógenes Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 4 / alcance 4.1C - Grupos en Diógenes	En el siguiente reporte del corte 31 de agosto, aparecen ingresados los 6 grupos logrando completar el requisito mínimo de grupos por monitor y que cada grupo tenga una cobertura de 25 usuarios registrados, de lo cual también se cumple, en todos los 6 grupos. . **Data estudio:** de acuerdo a la observación del cierre del 31 de agosto se puede informar: Se han registrado los 6 grupos de intervención. En la cobertura se muestra con un registro de 226 usuarios

	Grupo # 5 : Canitas felices Usuarios inscritos a la fecha: 51 Grupo # 5 : Alegría de vivir Villavicencio Usuarios inscritos a la fecha: 30 Se descarga el datastudio al corte del 31 de agosto , como reporte registrado.	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 4 / alcance 4.1D - Reporte asistencia en clases	que se expresa en un logro de 151%. Se promedia por grupos 38 usuarios con una intervención promedio por clase de 22 usuarios En cuanto al logro de clases como aparece registrado en el datastudio, aparece en color verde evidenciando un logro del 98% de clases dictadas. El grupo se encuentra en un 50% en el cual se mantiene su margen de atención se ha hecho estrategias con la líder para mantener el grupo activo sin disminuir su presencia del 50%, se han entrado en estrategias en las cuales se contactan los fines de semana o entre semana para recordarles la participación esto ha venido mejorando también han habido incluso dos sesiones de entrenamiento, en la cual han habido una baja participación excepciones debido a que ha habido días en los cuales ha llovido pero los abuelitos han participado las clases. También aparecen 6 clases canceladas. En este periodo de informe se presentó un festivo(21 de agosto). Las demás están sustentadas en el alcance 1.1B.

AMMEJIA-02460251091508-3211612-007004616-A
BEVELEZ-02460251235305-3211612-007010775-A
BEVELEZ-02460260222636-3211612-007044316-A

5. ASISTIR Y APOYAR EN LA REALIZACION DE LOS DIFERENTES EVENTOS DE TODOS LOS SUBPROGRAMAS DE LA SECRETARIA.	5 - 20 de agosto a las 6:00am en el parque Olaya Herrera, se apoya en la VII carretera atlética de 5k y 10 k.	Carpeta compartida drive # 3598 Guerrero Monsalve Luis. Informe 4 / alcance 5- Apoyo a evento Carrera 5k	En esta actividad se invita a los grupos de adultos mayores para que puedan caminar con nosotros a realizar el tramo de los 5 k lo cual se llevará desde el Olaya hasta finalizar en el estadio de Hernán Ramírez Villegas donde allá se realizarán actividades de rumbaterapia, toda la actividad se da de manera normal y sin problema.

LUIS FERNANDO GUERRERO MONSALVE
Contratista
C.C. 1.088.282.337

Angela Mejía
Vo.Bo.
ANGELA MARCELA MEJÍA
Supervisora

3. REGISTRO FOTOGRÁFICO

1.1A Grupos regulares



1.4 Evento masivo



2.1 Reunión técnica



3.2 Apoyo a comité primario

