Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO N. 06-2023

REFUGIO LA MILAGROSA
NIT: 890.480.108-4

PERIODO DEL 17 DE JULIO AL 16 DE AGOSTO DE 2023

CARTAGENA DE INDIAS

2023

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO N. 06-2023

Señores
ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA
CONVENIO N. 06-2023
Cartagena Bolívar

Presento Informe de Actividades realizadas en pro de los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa, durante la ejecución del convenio

INTRODUCCION

El presente informe hace una descripción detallada de las actividades desarrolladas en la Institución Refugio la Milagrosa según el plan integral de trabajo que comprende desde el 17 de julio al 16 de agosto del año 2023 con sus respectivos objetivos y evidencias que dan cumplimiento a dichas actividades ejecutadas por el equipo interdisciplinario de la Institución para atender a los adultos mayores que forman parte de este convenio.

En el "desarrollo de la actividad" puede encontrarse una descripción más detallada de las actividades realizadas por los Adultos Mayores, según la metodología de trabajo, teniendo en cuenta las actividades recreativas (manejadas con una metodología participativa, lúdica, creativa…) o formativas (la metodología es dinámica, interactiva, practico- teórico, talleres).

Para el desarrollo de las actividades los Adultos Mayores cuentan con el apoyo de un equipo interdisciplinario de recurso humano comprometido y capacitado debidamente con el acompañamiento y orientación en la ejecución de las mismas.

Finalmente se presenta el compromiso de asociación del 17 de julio al 16 de agosto del 2023 dando cumplimiento a las obligaciones contractuales entre el Refugio la Milagrosa y la Alcaldía Mayor de Cartagena con sus respectivas evidencias fotográficas y estadísticas por parte de los adultos mayores beneficiados en el presente convenio 06 del 2023.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

OBJETIVO GENERAL

Prestar servicios de atención integral a los Adultos Mayores del Refugio La Milagrosa, brindando a ellos una mejora en su calidad de vida y salvaguardando su dignidad a través de los servicios básicos: alimentación, vivienda, elementos de aseo personal, servicio de enfermería, médico general, psicólogo, fisioterapeuta, terapista ocupacional, servicios espirituales, todo esto para contribuir a la salud mental, física y espiritual de los beneficiarios de la Institución.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Brindar alojamiento en condiciones dignas a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que les permita un descanso tranquilo y una convivencia sana para el desarrollo de sus propias actividades.

- Suministrar una alimentación, sana, balanceada y nutritiva a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa teniendo en cuenta las patologías que manejan cada uno.

- Prestar atención primaria en salud a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contribuya a la prevención y atención de las enfermedades crónicas que le acompañan en su vejez mediante cuidados paliativos para favorecer su salud en todos sus niveles.

- Brindar programas terapéuticos a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contenga una variedad de actividades para mantener las habilidades remanentes motoras, cognitivas, formativas, espirituales, productivas y sociales.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

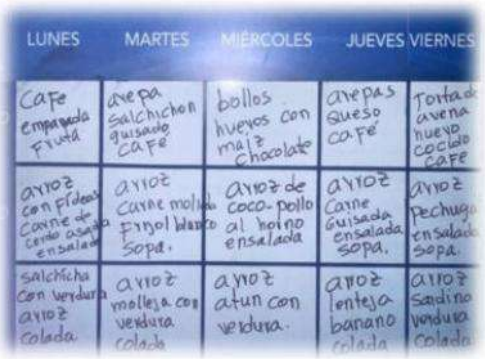
GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS:

Fecha: del 17 de julio al 16 agosto de 2023
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Verificación de cumplimiento de minuta del Refugio La Milagrosa

OBJETIVO: Realizar verificación de cumplimiento de minuta del Refugio.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:
Se realiza verificación de la realización del menú estipulado en la minuta del Refugio La milagrosa teniendo en cuenta que uno de los objetivos del servicio de alimentación es garantizar el suministro de una alimentación nutricionalmente balanceada, inocua, con buenas características organolépticas, dicha minuta se debe cumplir debido a que se realiza con los requerimientos nutricionales que necesitan los usuarios y se incluyen todos los grupos de alimentos para garantizar que se ofrezcan todos los nutrientes necesarios, carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales.

Se pudo observar que a veces se deben realizar modificaciones debido a que en ocasiones ingresan donaciones al Refugio La Milagrosa y se deben utilizar dichos alimentos porque son alimentos no perecederos o con fecha de vencimiento cercanas. A continuación, se adjunta evidencia:







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Rotulado

- **OBJETIVO:** Realizar rotulado a los alimentos nuevos
- **DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD**

Se realiza rotulado a los alimentos nuevos que entran a la despensa especificando nombre del producto, lote, fecha de vencimiento y fecha de ingreso de los alimentos, esta activad se realiza con el fin de mantener la despensa organizada. A continuación, se adjunta evidencia:





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Supervisión de temperatura
OBJETIVO: Realizar supervisión de temperatura de refrigeradores
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realiza supervisión de la refrigeración de las 4 neveras del servicio de alimentación por medio de los termómetros que se encuentran en cada una de ellas, esto con el fin de garantizar que los alimentos que se encuentran almacenados en los refrigeradores conserven la cadena de frio adecuada para evitar la proliferación de microorganismos y el deterioro de los alimentos por mal manejo de temperaturas, además se realizó la capacitación de como tomar las temperaturas a los refrigeradores a la practicante de nutrición y de esta manera garantizar el diligenciar del formato de toma de temperaturas los días que no se encuentra la nutricionista del servicio de alimentación. A continuación, se adjunta evidencia:







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Diligenciamiento de formatos

OBJETIVO: Diligenciamiento de formatos del servicio de alimentación

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:
Se realiza diligenciamiento del formato de evaluación BPM ***"RLM-FOR-002 - FORMATO DE EVALUACIÓN DE BPM"*** al personal manipulador de alimentos donde se observa si las manipuladoras cumplen con los requisitos tales como uniforme, uñas, zapatos, accesorios, tapabocas y gorro, los días miércoles se diligencia el formato de recibo de alimentos***" RLM-FOR-003 - FORMATO RECIBO DE ALIMENTOS"*** teniendo en cuenta que es el día que ingresa mercado al servicio de alimentación, en el formato se debe especificar materia prima, cantidad solicitada, cantidad recibida, fecha de vencimiento, lote y observaciones; por otra parte se realizó el formato de verificación de actividades de limpieza y desinfección en la cocina ***"RLM-FOR-004 - FORMATO VERIFICACIÓN DE ACTIVIDADES LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN COCINA"*** en cuanto a paredes, pisos, techos, elementos de aseo, etc., también se evidencia la limpieza y desinfección de frutas, verduras, hortalizas y tubérculos, y una vez al mes se diligencia el formato de lavado de tanques de almacenamiento de agua potable ***"RLM-FOR-009 - FORMATO DE LAVADO DE TANQUES DE ALMACENAMIENTO DE AGUA POTABLE REFUGIO LA MILAGROSA"*** y por último se diligencia el formato de limpieza y mantenimiento de trampa de grasa donde se especifica la fecha de la limpieza, el tipo de actividad, firma del responsable y observaciones. ***"FOR- RLM- FORMATO REGISTRO Y CONTROL LIMPIEZA / MANTENIMIENTO DE TRAMPAS DE GRASA"***





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Supervisión de desechos

OBJETIVO: Realizar supervisión de los desechos que dejan los usuarios del Refugio.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:
Se observa la cantidad de alimentos que se sirven en los platos de los usuarios del servicio de alimentación y al momento que los usuarios finalizan la comida se procede a evaluar los desechos para realizar un análisis y verificar si la cantidad de desechos es mínima o se deben hacer ajustes en el menú, hasta la fecha se ha observado que los residuos o desechos de los alimentos ofrecidos en el Refugio La Milagrosa son mínimos. A continuación, se adjunta evidencia:





Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Verificación de porcionamiento, características organolépticas y contenido nutricional de los alimentos ofrecidos en cada tiempo de comida del servicio de alimentación del Refugio La Milagrosa.

OBJETIVO: Realizar verificación del contenido nutricional, características organolépticas y porcionamiento adecuado de los alimentos ofrecidos en cada tiempo de comida del servicio de alimentación del Refugio La Milagrosa.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:
Se observa el porcionamiento que realizan las manipuladoras de alimentos para ofrecerle a los usuarios del servicio de alimentación para verificar contenido nutricional y se evalúa si los alimentos cuenten con buenas características organolépticas (olor, color, sabor, textura). A continuación, se adjunta evidencia:



Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com



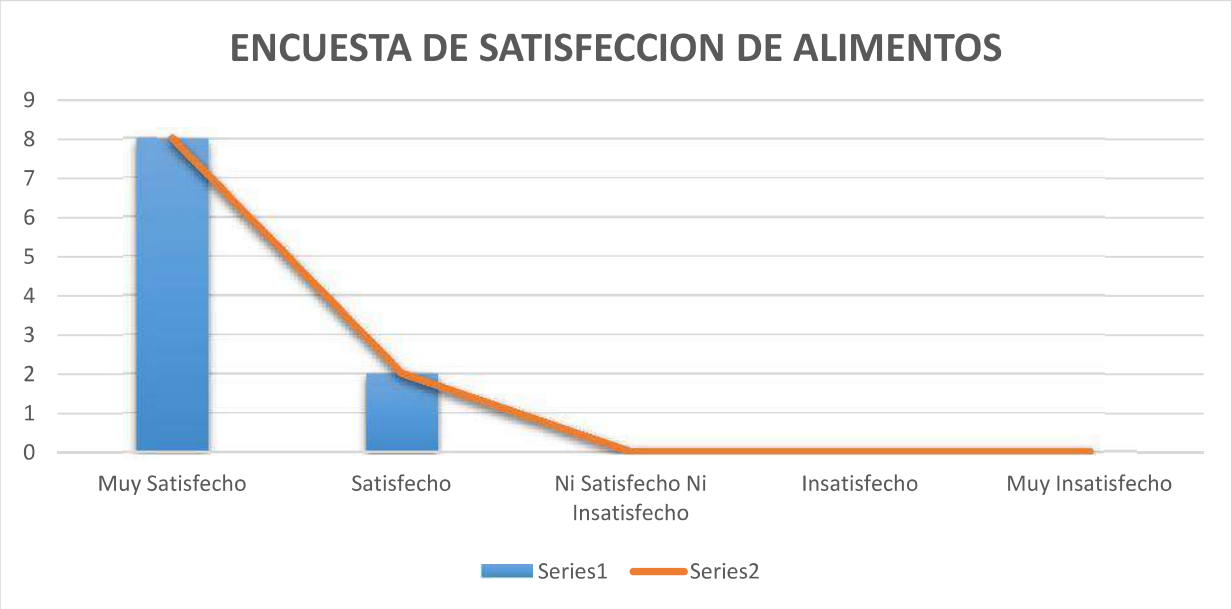
NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Realización de encuestas de satisfacción de alimentos

OBJETIVO: Realizar encuesta de satisfacción a los usuarios del servicio de alimentación del Refugio La Milagrosa.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:
Se ofrece el menú del día a los usuarios, en este caso se ofreció (Arroz de coco, pollo al horno, ensalada, sopa y jugo de mora) posteriormente se entregan los formatos de satisfacción de alimentos a los usuarios que puedan realizar las encuestas, el total de usuario fueron 10, se les explica que deben marcar con una (x) la carita correspondiente a como se sintieron al momento de consumir los alimentos; en la encuesta se evalúa textura de los alimentos, olor de la comida,

sabor, temperatura, si la comida es ofrecida a tiempo y observaciones. Dicho procedimiento se realizó 1 vez al mes, los resultados fueron de la siguiente manera: el 80% de los participantes es decir 8 encuestados calificaron como muy satisfecho, el 20 % es decir 2 participantes califico como satisfecho.

A continuación, se adjunta gráfica y evidencias de la actividad.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Verificación de uso adecuado de tablas de picar

OBJETIVO: Realizar verificación de uso adecuado de las tablas de picar

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:
Se realiza verificación del uso de adecuado de las tablas de picar teniendo en cuenta que para cada grupo de alimentos se utiliza un código de colores específicos (tabla roja: carnes rojas y productos cárnicos, tabla blanca: pan, pastas, queso, bollería, tabla verde: frutas y verduras, tabla azul: pescados y mariscos, tabla amarilla: carnes blancas: pollo, pavo) y se evidencia si las manipuladoras de alimentos realizan un corte adecuado a los alimentos que utilizan en el día. A continuación, se adjunta evidencia:









Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Verificación de adecuada limpieza y desinfección de la cocina del Refugio La Milagrosa.

OBJETIVO: Verificar adecuada limpieza y desinfección de todas las áreas de la cocina del refugio la milagrosa

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realiza la verificación de la adecuada limpieza y desinfección de todas las áreas del servicio de alimentación teniendo en cuenta que se deben utilizar los utensilios adecuados y la dosificación exacta de hipoclorito para garantizar la adecuada desinfección.







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Creación de alimento nuevo

OBJETIVO: Realizar hamburguesa de lentejas desde cero para verificar aceptación de los usuarios.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:
Se realiza alimento nuevo desde cero con el fin de que los usuarios prueben el alimento y verificar la aceptación para introducirlo en la minuta y variar los alimentos ofrecidos en cada tiempo de comida. A continuación, se adjunta evidencia:



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Almacenamiento de frutas y verduras

OBJETIVO: Realizar supervisión al almacenamiento de frutas y verduras
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: se realiza supervisión al almacenamiento de frutas y verduras que realizan las manipuladoras de alimentos los días miércoles que llega mercado al servicio de alimentación y se observa si colocan cada alimento en la nevera correspondiente. A continuación, se adjunta evidencia:









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ENTREGA ELEMENTOS DE ASEO

Fecha: 17 de julio a 16 de agosto del 2023

Tipo de actividad: Suministro de elementos de aseo para el autocuidado e higiene personal

Objetivo: Proveer al adulto mayor, los elementos de aseo personal, para su higiene y cuidado personal, ofreciéndoles comodidad, seguridad y bienestar.

Desarrollo de la actividad:
La Institución da los elementos de aseo personal necesarios a los adultos mayores, cada que lo requieran con el fin de que ellos se preocupen por su bienestar y mantengan buena higiene.
Igualmente, a los adultos mayores no funcionales, se le entregan estos elementos de aseo al personal de enfermería, quienes se encargan de mantener en óptimas condiciones a los adultos mayores que no se pueden asear por si solos.

Cada kit contiene lo siguiente:

- Shampoo, Crema dental, Jabón de baño, Cepillo dental, Desodorante
- Papel higiénico, pañales desechables y crema anti escaras según necesidad
- máquinas de afeitar, crema corporal, Pañitos húmedos según necesidad, Colonia, Enjuague bucal

Importancia de una buena higiene:

- Prevención de enfermedades, Buena presentación personal, Buena higiene bucal, Se previenen las escaras, Firmeza en la piel al estar limpia e hidratada, Fortalece su propia autoestima, Evita los malos olores, Idealización a una vida buena y saludable.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES LUDICAS, RECREATIVAS Y FORMATIVAS

Los lineamientos y políticas actuales para la vejez, tienen como fundamento en *envejecimiento activo* como un proceso que contribuye a optimizar la salud con el fin de mejorar la calidad de vida y retrasar las patologías que son propias de la edad. Para el desarrollo de estas actividades, contamos con un equipo interdisciplinar que se encarga de mantener en actividad a los adultos mayores. Los profesionales encargados de esta área son: la psicóloga, terapista ocupacional, fisioterapeuta, sacerdote. Estas actividades fueron desarrolladas en el periodo comprendido entre el 17 de julio al 16 de agosto.

ACTIVIDAD: LA IMAGEN IDEAL
TIPO DE ACTIVIDAD: percepcion

OBJETIVO
Equilibrar y desarrollar el aprendizaje de los adultos mayores, mediante la participacion en actividades que permitan recordar, memorizar y dectectar cambios en funcion de las necesidades que vayan surgiendo, ya sean estas cotidianas o urgentes.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD.
El desarrollo de la percepcion en los adultos mayores es mega importante ya que los ayuda a captar la realidad (hechos, sucesos, objetos, cambios) que los rodean a través de los sentidos. De manera que para esta actividad cada uno de los participante se empéño en descubrir y poner en practica la forma en que interpretan la información externa e interna, que recibe a través de los entidos, de manera que adquiera un significado valioso.
Puesta en marcha la actividad realizaron el primer punto el cual era tomar una hoja y crear un dibujo en representacion de lo que esta viviendo y sintiendo en esta maravillosa etapa de la vejez y a medida que coloreaban el dibujo, obtuevieron el espacio para organizar las palabras que expresaron cada uno en voz alta, logrando que escuharan y tomaran por ejemplo el pensamiento y las diferentes perspectivas que se puede tener antes la vida.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com





ACTIVIDAD: LABORTERAPIA
TIPO DE ACTIVIDAD: formativa
OBJETIVOS
Aumentar la autoconfianza y autoestoestima de las personas mayores, ligado al favorecimiento de la actividad funcional y cognitiva.
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
Con el paso de la edad y sobre todo con la aparición de enfermedades neurodegenerativas, se deterioran las capacidades que tienes los adultos mayores para desenvolverse con fluidez en la vida diaria. Con tal razón emplear la laborterapia en ellos nos lleva a generar productividad y desarrollo de las capacidades cognitivas, sociales y funcionales.
Siendo consecuente con la anterior mencionado adoptamos los objetivos para realizar esta actividad, la cual se basó en la elaboración de traperos utilizando como herramienta la fuerza, resistencia y concentración para armar de forma correcta los traperos. cada una de las funciones estuvieron clasificadas en armar nudos y sincronizar en la cuerda los hilos de algodón, obteniendo un resultado suave, ligero y muy resistente.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: APRENDE CONMIGO
TIPO DE ACTIVIDAD: Motricidad y Atención
OBJETIVO
Generar la mayor coordinación de músculos, huesos y nervios para producir movimientos pequeños y precisos logrando la estimulación de mano y dedos para alcanzar una mayor destreza manual y coordinación visomotora que a su vez permitirá un mejor a rendimiento.
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
Entre los objetivos que pretendemos conseguir está promover un envejecimiento saludable, y que el adulto mayor se sienta bien en todos los ámbitos de la salud. Especialmente en lo físico, pero también en lo cognitivo y afectivo.
Creando espacios de aprendizaje que prologuen la participación activa, tal y como lo fue en esta actividad, basada en poner en funcionamiento la memoria y movimiento de las manos.
Cada uno de los participantes eligió un paquete de hojas el cual contenía diferentes dibujos, para luego emplear la función de rellenar, recortar y colorear. Una vez lograda la mayor concentración en estos primeros puntos, el adulto mayor estaría dispuesto a participar con mayor facilidad en el descubrimiento del mensaje por cada dibujo.
Logrando la escucha activa, fluidez verbal, concentración y percepción que tiene al trabajar en equipo para sacar a flote la actividad, obteniendo resultado favorable.
Con estas actividades se consigue adquirir nuevas habilidades, evitando el aislamiento de los adultos mayores y al mismo tiempo potenciando las relaciones interpersonales que por ende fomentan la autoestima, rehabilitar y/o mantener la funcionalidad de su cuerpo.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: TRABAJO TECNO-SOCIAL
TIPO DE ACTIVIDAD: formativo
OBJETIVO
Construir una estructura social, representando el conjunto de las relaciones personales que cada adulto mayor mantiene, permitiendo relacionarse activamente para estar integrado en sociedad.
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
El componente social en la etapa de la vejez es inclinado a promover la estabilidad, tranquilidad el positivismo en las diferentes tareas de la vida diaria. Estableciendo funciones primordiales como integrar a los adultos mayores a través de las distintas relaciones y situaciones que surgen para dar lugar a una mayor adaptación a una dimensión social.
En esta actividad creamos una dinámica de acompañamiento con base a una herramienta principal que es el dialogo, en la que cada adulto mayor tuvo la posibilidad de responder ante un cuestionario de preguntas, relacionado con temas como el estado de ánimo, inquietudes, pensamiento positivos-negativos, formas de ver y emplear la vida e incluso historias y hechos relevantes de su pasado.
Con el fin de permitir la integración y la permanencia para llegar a la auto- ciencia de ser-socialmente aceptado a partir de la experiencia de sentirse incluidos en la corriente de vida.
Al realizar este tipo de actividad en los adultos mayores obtenemos beneficios como la disminución de la ansiedad y depresión. Presentando mayor autoestima, empatía, logrando que se sientan más cómodos con el lugar de habitan, estableciendo una mejor comunicación entre sus compañeros y desenvolvimiento antes las tareas propuestas diariamente.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: DIA DE LA INDEPENDENIA DE COLOMBIA
TIPO DE ACTIVIDAD: formativa y recreativa
OBJETIVOS
Fortalecer los conocimientos acerca de la historia de nuestro país y entender el origen de nuestra patria, mediante la formación y la recreación.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
El 20 de julio es el día que simboliza la independencia de Colombia en la colonización española, por lo que esta fecha es la celebración patriótica más importante del país.
Siendo consecuentes con lo anteriormente mencionado creamos esta actividad basada en hacer parte a los adultos mayores de la importancia de construir y no dejar en olvido todo el aprendizaje en cuento a la historia que les pertenece.
Dentro de esta actividad se llevaron a cabo puntos importantes como:

- Reseña historia de la importancia de celebrar el 20 de julio.
- Juego de preguntas históricas.
- Muestra de bailes culturales de nuestro país.

Cada uno de los puntos realizados en la actividad permitieron que los adultos mayores, pudieran retroalimentar todo el aprendizaje como más facilidad, incluyendo el componente recreativo que ayuda en el estado emocional y la participación activa.
Realizar este tipo de actividad permite que los adultos mayores se involucren en la historia, con el beneficio de mantener la lucidez y orientación ante las fechas y el contexto de todos tipos de momentos representativos que al mismo tiempo generan la iniciativa e interés por aprender y crear su propio aprendizaje en la vejez.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: MIS GRANDES OJOS

TIPO DE ACTIVIDAD: memoria y observación

OBJETIVO

Estimular las funciones mentales superiores que a su vez ayudan a mantener activos a los adultos mayores a nivel cognitivo, social, sensorial, motriz y funcional, evitando situaciones de aislamiento y pasividad.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

La memoria es la capacidad para retener y recuperar la información posteriormente, mientras que el aprendizaje es la adquisición de conocimientos, actitudes y valores y se ve reflejado en un cambio de comportamiento.

Tal cual decidimos unir ambos, trabajando de la mano para lograr que lo que el adulto mayor aprenda sea almacenado en su cerebro. En esta actividad exploraron la creatividad direccionada a realizar todo tipo de arte y manualidad con materiales reciclables.

Cada uno de ellos empleo buen eso de los diferentes materiales y la actitud al pintar, recortar, pegar, creando figuras de animales, dibujos coloridos y manualidades como alcancías, frascos decorados como centros de mesas etc.

Resaltando que estas obras de artes permitieron despertar la ilusión ante las posibilidades para mejorar su aprendizaje, reforzando la memoria, habilidades de emparejar y la atención por los detalles.

Al realizar este tipo de actividad la memoria de adulto mayor forma conexiones neuronales y, de este modo, constituye una parte fundamental del desarrollo del cerebro, desarrollando un nivel de atención que vendría siendo la función mental que regula el flujo de la información a través del mundo del arte.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: ELABORACION DE TAPETES
TIPO DE ACTIVIDAD: Motricidad Fina
OBJETIVO
Lograr mayor autonomía en las actividades propias del día a día, mejorando la movilidad, el equilibrio y el mantenimiento de una musculatura fuerte, Favoreciendo la autoestima y la positividad.
DESCRIPCION D ELA ACTIVIDAD
Las habilidades motoras finas se refieren a la capacidad de realizar movimientos usando los músculos cortos de nuestras manos y muñecas. La pérdida de motricidad fina puede acarrear ciertos problemas como, por ejemplo, tener dificultad para escribir, pintar, usar cierres o cremalleras, etc.
De este modo decidimos crear para esta actividad la realización de tapetes, permitiéndole al adulto mayor ejercitar/colocando en funcionamiento cada uno de esos músculos con el objetivo de recuperar la fluidez de dicha de capacidades motora.
Para esta actividad cada estuvo vinculado con la mayor concentración y eficiencia al incrustar y hacer nudos con los retazos de tela y lana con ayuda de las pinzas para así poder obtener resultados asombrosos en el arte de los tapetes.
Al desarrollar este tipo de actividad el adulto mayor adquiere como beneficio un mayor porcentaje para trabajar mejor la atención y la concentración. Permitiendo la fluidez al comunicarse la eliminación de pensamiento y actitudes negativas al intentar nuevas actividades.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: BELLEZA CORPORAL
TIPO DE ACTIVIDAD: recreativa
OBJETIVO
Trabajar el auto concepto y la autoestima de los y las adultos mayores de una forma innovadora, fomentando así las actitudes y percepciones positivas sobre su imagen física y los cambios que se producen en el proceso de envejecimiento de una forma natural.
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
Cuidar, alentar y enseñarles a los adultos mayores no solo es importante para su bienestar emocional, sino también para su salud física y mental. La atención y el apoyo constante pueden contribuir a prevenir o retrasar el deterioro cognitivo, como la demencia o el Alzheimer.
Por esta razón esta actividad se basó en compartir todo tipo de conocimiento respecto al cuidado personal y la aceptación dentro de esta hermosa etapa de la vejez, utilizando una gran herramienta como la belleza corporal dentro del componente recreativo, en la que cada uno de ellos gozaron de un espacio lleno de muisca, diversión y atención al hidratar su piel , limpiar su rostro , lucir un buen peinado y sobre todo compartir todos esos mensajes reconfortantes para todas las personas que los rodean como agradecimiento Trabajando de la mano con los objetivos mencionados en esta actividad los adultos mayores obtienen el beneficio de lucir una apariencia física cuidada, generando en ellos cambios en su estado de ánimo como también los es el acompañamiento y la seguridad que comienza a crecer nuevamente en ellos al ver y sentir radiantes.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: MOTRICIDAD FINA – EL RELOJ DE LAS FIGURAS
TIPO DE ACTIVIDAD: formativa
OBJETIVO
Lograr la mayor coordinación de músculos, huesos y nervios para producir movimientos pequeños y precisos logrando la estimulación de la mano y dedos para alcanzar una mayor destreza manual y coordinación visomotora que a su vez permitirá un mejor rendimiento.
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
Desarrollar la motricidad fina en la etapa de la vejez se transforma en la evolución de un trabajo en equipo para incrementar la capacidad sensitiva, perceptiva, representativa, comunicativa y expresiva mediante la interacción activa del cuerpo con su entorno.
Cumpliendo con el objetivo mencionado, realizamos “el reloj de las figuras” una actividad basada en la concentración y fuerza entre los movimientos de las manos al colorear sin salirse del margen y dirección al trazar líneas de forma correcta.
Durante el desarrollo de la actividad las capacidades cognitivas de los adultos mayores incrementaron al encontrar diferentes alternativas para facilitar su aprendizaje, diferenciando los colores, reconociendo las figuras geométricas (marcadas por las manijas del reloj como método dinámico) y el gran trabajo en equipo al cooperar y mantener una actitud positiva.
Desarrollar este tipo de actividad con los adultos mayores aumenta su capacidad de atención, organizando de forma más rápida el espacio-tiempo y prioridad entre sus tareas, no dejando atrás el nivel de mejoría para escribir, agarrar un objeto.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: PINTURA LIBRE
TIPO DE ACTIVIDAD: formativa y creativa
OBJETIVO
Fomentar el desarrollo de los sentidos, sobre todo del tacto y la vista, logrando a nivel cognitivo desarrollar la capacidad de concentración y paciencia.
DESRIPCION DE LA ACTIVIDAD
El arte de la pintura libre es una forma de expresión en la que el adulto mayor tiene la oportunidad de explorar su mundo interior, desarrollarse y crecer. Al contemplar una obra de arte, recibe un mensaje que a su vez ayuda a comprender su entorno.
En esta actividad se plasmaron pliegos de papel en la que cada uno encontró una forma diferente de comunicarse al utilizar herramientas esenciales como la pintura y pinceles para reflejar cada gusto y preferencias entre colores, aislándose de la realidad de manera positiva, además generando sentimientos de relajación y descanso mental.
Con la pintura se estimulan ambos hemisferios del cerebro, se estimula el lado lógico y racional junto con el lado creativo y de las emociones. Por lo tanto, al pintar se estimula la imaginación y se hace trabajar al cerebro por completo, evitando enfermedades como el Alzheimer.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: EL SENTIDO DE LAS FRACES
TIPO DE ACTIVIDAD: formativa
OBJETIVO
Suministrar formación que les permita ampliar y renovar sus conocimientos, habilidades y destrezas de modo permanente y facilitar el acceso a las distintas metodologías de aprendizaje en la etapa de la vejez.
DESCRIPCION D ELA ACTIVIDAD
Continuar aprendiendo a lo largo de la vida permite a las personas mayores adaptarse mejor a esta nueva etapa de su vida, les ayuda a mantener la mente y el cuerpo activo, a tener un buen estado emocional, a mantenerse actualizado de lo que ocurre a su alrededor.
Dicho lo anterior esta actividad se basó e infundir un mayor grado de confianza, utilizando la participación activa entre el desarrollo de la dinámica. A cada uno del participante se le entrego una palabra escrita en un tarjetón, para que en 15 minutos creara tres frases que incluyera lógica, positivismos.
Una vez terminado el tiempo, realizaron su mejor esfuerzo para expresar excelentes mensajes que servían de ejemplo entre la situación real y la visión que tiene cada uno de los adultos mayores al compartir dentro del mismo espacio. Mejorando el dialogo, la participación, tolerancia y respeto antes las distintas opiniones y sobre todo aumentar a otro nivel el enriquecimiento intelectual.
Este tipo de actividad cultivan beneficios como estudiar proporcionar la comprensión de conceptos o procedimientos que, a su vez, facilitan la comprensión y el aprendizaje de otros más complejos que, por su parte, aporta la adquisición de capacidades más generales.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: BATALLA DE BOYACA
TIPO DE ACTIVIDAD: formativa
OBJETIVO
Fortalecer los conocimientos acerca de la historia de nuestro pais y entender el origen de nuestra patria, mediante la formacion y la recreacion.
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
Su relevancia radica precisamente en su simbolismo como mito fundacional de la nación, y en el caso del 7 de agosto, es también la fecha para recordar las personas que dieron la vida por la campaña independentista.
Cumpliedo con los objetivos para esta actividad lo primordial fue hacer parte a la poblacion de adultos mayores en la historia en la que pudieran recodar, conmmerorar y mostar amor por su pais .
Facilitando el aprendizaje , realizamos una lectura explicita de la importancia de este dia , posteriormente dinamizamos con juegos de preguntas y por ultimo participaron del recorrido dentro las histalacion para compatirle a las demas personas esta confrontación que posee una gran importancia histórica en la independencia de Colombia, ya que garantizó el éxito de la liberación del imperio español con la caída definitiva del Virreinato de Nueva Granada.
Realizar este tipo de actividad permite que los adultos mayores se involucren en la historia con el beneficio la lucidez y orientacion ante las fechas y el contexto de todo tipo d emoentos representativos que al mismo tiempo generan la iniciativa e interes por aprender y crear sau propio aprendizaje en la vejez.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: ANIMALES CON CD
TIPO DE ACTIVIDAD: recreativa y formativa
OBJETIVO
estimular la confianza personal, fortalecer la autoestima y favorecer el envejecimiento activo, tal como ejercitar varias capacidades que se van deteriorando con el paso del tiempo.
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
Emprender este tipo de funcionamiento psicomotrices en los adultos mayores se transforma en una herramienta capaz de generar la adquisición de nuevos conocimientos y la estimulación de los sentidos. Ayudando a enriquecer la capacidad de comunicarse, expresarse, además de ampliar su capacidad de ver, comprender e interpretar el mundo.
En esta actividad los participantes tuvieron la tarea de crear unas mariposas decorativas con una herramienta principal como lo fueron los materiales reciclables (CD), creando un camino lleno de conocimiento, diversión y desarrollo de las habilidades artísticas.
Cada uno creo su propio estilo con la intención de tener resultados favorables y acordes con la actividad, al mismo tiempo dando un paso firma a potenciar la creatividad, paciencia y autoestima.
La vinculación de los adultos mayores en este tipo de actividad proporciona también beneficios psicológicos y sociales, ya que mejoran la autoestima y el ánimo al ver que, a pesar de cumplir años, se sigue siendo útil y se es capaz de realizar trabajos manuales de forma correcta y satisfactoria.
Además, el trabajar con materiales reciclables se trata de no darles el mismo uso, sino activar la creatividad y buscar nuevos recursos y soluciones donde no sólo puede ser gratificante para los adultos mayores como persona, sino que, tienes un impacto positivo en el medio ambiente





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: BERACA INFORMATIVO
TIPO DE ACTIVIDAD: recreativa y formativa
OBJETIVO
Revalorizar y conservar el espacio público, generando empatía, pensamiento crítico, y fomentando nuevas formas de aprendizaje en la población de adultos mayores.
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
Es importante que la población de adultos mayores siempre encuentre y puede tener un fácil acceso a estar informado y por su puesto a permanecer en un constante aprendizaje, por esta razón creamos para esta actividad un mural llamado “Beraca Informativo”.
Permitiendo que cada uno de los participantes pudiera desarrollar toda su creatividad e ideas más deslumbrantes para recortar, colorear, escribir, dibujar y escoger entre textos ilustres que en verdad aportaran conocimiento.
Esta actividad logro destacar de una forma atractiva e interesante la atención y la forma de cómo pueden sentirse útiles para la sociedad, convirtiéndose en promotores de informaciones impulsadas a reflejar creencias, intereses y participación en actividades.
Este tipo de actividad obsequia el beneficio de modificar la forma en la que un adulto mayor se pueda sentir pleno, autosuficiente, siendo convertida en un arte -terapia que ayuda a resolver problemas psicológicos y a mejorar las habilidades sociales y comunicativas en sus interacciones con el ambiente físico y social.
Además, se pone en evidencia las prácticas artísticas tales como el fortalecimiento de la autoestima y la autoconfianza, la reducción del estrés y la ansiedad, el potenciamiento de la memoria y el mejoramiento de la concentración.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: LABORTERAPIA
TIPO DE ACTIVIDAD: formativa
OBJETIVOS
Aumentar la autoconfianza y autoestoestima de las personas mayores, ligado al favorecimiento de la actividad funcional y cognitiva.
DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD
Con el paso de la edad y sobre todo con la aparición de enfermedades neurodegenerativas, se deterioran las capacidades que tienes los adultos mayores para desenvolverse con fluidez en la vida diaria. Con tal razón emplear la laborterapia en ellos nos lleva a generar productividad y desarrollo de las capacidades cognitivas, sociales y funcionales.
Siendo consecuente con la anterior mencionado adoptamos los objetivos para realizar esta actividad, la cual se basó en la elaboración de traperos utilizando como herramienta la fuerza, resistencia y concentración para armar de forma correcta los traperos. cada una de las funciones estuvieron clasificadas en armar nudos y sincronizar en la cuerda los hilos de algodón, obteniendo un resultado suave, ligero y muy resistente.
Trabajar dentro de este mecanismo de actividades para los adultos mayores arroja beneficios muy favorables como lo es generar que se mantengan activos a seguir desempeñando sus roles habituales, no olvidando que esto es un método terapéutico y preventivo como rehabilitador, aplicado para el desarrollo y buen funcionamiento óptimo para combatir todo tipo de limitaciones funciónales y cognitivas.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES ESPIRITUALES

OBJETIVO: Mantener en los adultos mayores viva la fe, la esperanza y la caridad, descubriendo cada día en los valores el amor y sentido de la vida

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: La vida espiritual, es una de las practicas esenciales en nuestra vida, nos mantiene la fe y la esperanza, con el ánimo de seguir adelante afrontando con paz y fortaleza el diario vivir.

BENEFICIOS: El impacto que genera la vida espiritual en los adultos mayores es importante para su vida interior y también contribuye al fortalecimiento cognitivo.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE FISIOTERAPIA

Considerando los cambios fisiológicos dados por el proceso natural de envejecimiento y el decremento significativo de muchas aptitudes y habilidades físicas, tales como la movilidad, fuerza, flexibilidad, coordinación y equilibrio, además de habilidades cognitivas resulta de suma importancia la intervención al adulto mayor mediante el ejercicio terapéutico, con el objetivo de contrarrestar los aspectos deficientes y potencializar habilidades conservadas.

Por otro lado, es de suma importancia la realización frecuente de actividad física según las recomendaciones emitidas por la Organización Mundial de la Salud, siendo además dirigida por profesionales sanitarios que abarquen al adulto mayor desde la integralidad, teniendo en cuenta proceso fisiológico de envejecimiento además de comorbilidades u otras condiciones de salud de base que influyan en el plan de prescripción del ejercicio.

Sumado a ello los ejercicios de fuerza han mostrado evidencia como pilar fundamental para el bienestar físico, la prevención de múltiples enfermedades y del deterioro general, que conlleva a mayor riesgo de muerte.

Materiales empleados: Colchonetas, Balones, Sillas, Palos, Bandas elásticas de resistencia, Pesas artesanales, Mancuernas, Hula Hulas, Camilla, Step, Conos

Actividades realizadas:

1. Evaluación e intervención individualizada a adultos mayores con alteraciones biomecánicas, musculoesqueléticas, neurológicas y cardiovasculares
2. Se realiza actividades dirigidas al trabajo de la movilidad, fuerza y flexibilidad tanto individualizada como grupal y semigrupo.
3. Ejercicios grupales de acondicionamiento físico, circuitos de trabajo aeróbico, fuerza y flexibilidad.
4. Se realiza terapia individualizada a adultos mayores con pérdida de la funcionalidad reciente y con buen potencial rehabilitador dirigida a: Rehabilitación de la marcha, Fortalecimiento muscular, Flexibilización articular, Ejercicios orientados a tareas

Nota: se realizan circuitos conjuntos con terapia ocupacional, complementando diferentes ejercicios que involucran ambas áreas.

EVIDENCIAS









Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES ÁREA ENFERMERÍA

DEL 17 DE JULIO AL 16 DE AGOSTO DE 2023

Durante este periodo se realizaron diferentes actividades con el objetivo de garantizar los cuidados básicos y especiales para cada uno de los pacientes pertenecientes al refugio la milagrosa, en los cuales se realiza los seguimientos respectivos, cumpliendo con las normas de bioseguridad, en pro de él bienestar de cada uno, ejecutando actividades diarias como lo son la toma de signos vitales, higiene personal, hidratación de la piel, prevención de caídas, cambios de posiciones, alimentación asistida, administración de medicamentos, entre otros, actualmente la población está compuesta por 47 adultos de los cuales se dividen en 23 hombres y 24 mujeres.

OBJETIVOS GENERALES

Organización de las actividades de enfermería por cada uno del personal asistencial para brindar cuidados básicos y especiales a cada uno de los pacientes del Refugio la milagrosa

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Cumplimiento de las actividades diarias de enfermería para el beneficio del adulto mayor.
Cuidar y velar por la salud de cada uno de los pacientes, dando cumplimiento a las órdenes medicas

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA
Higiene del paciente, Cambio de pañal, Alimentación asistida, Administración de medicamentos, Desinfección de las camas, Arreglo de la unidad de cada paciente, Toma de signos vitales, Corte de cabello y uñas, Preparación de medicamentos, Arreglo de la ropa de cada paciente, Ronda Medica.

OBJECTIVO POR ACTIVIDAD

Ayudar al cuidado e integración de la piel de cada paciente mediante el baño del cuerpo en la ducha o en cama, Fortalecer y facilitar el aseo personal de cada paciente mediante el corte de cabello, previniendo lesiones en piel o infecciones a futuro.
Cambiar el pañal del adulto mayor para prevenir lesiones

Contribuir a la alimentación sana y complementaria para el adulto mayor reciba su nutrición requerida de acuerdo a su edad y su estado de salud.
Administración de medicamentos a cada paciente el cual es ordenado por el médico tratante de acuerdo al horario establecido.
Desinfección de cada unidad del paciente para minimizar el número de bacterias e infecciones que pueden ser ocasionadas por los fluidos corporales.
Arreglar la unidad para brindar una comodidad en el descanso de cada uno del paciente
Tomar y registrar las constantes vitales para controlar el estado de salud de cada paciente.
Preparación de los medicamentos de cada paciente de acuerdo a cada orden médica por horario.
Desinfección de las sillas de ruedas de los pacientes para su uso personal
Organización de la ropa de cada paciente para su uso diario, verificando el estado de ella.
Ronda medica con la doctora Carmen Torres, donde se valora a cada paciente, verificando el estado de salud de ellos.
ASIGNACIONES DE ENFERMERIA

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

TURNOS	ACTIVIDAD
M= 07:00 – 15:00	Desinfección y arreglo de la unidad, glucometrias, administración de insulinas, asistencia en la alimentación, arreglo de ropa y paños para el baño de medio día (Inicia 12:30)
D= 07:00 – 17:00	Asistencia en la alimentación, arreglo de la unidad, cuidados básicos del adulto mayor (hidratación de piel, rasuración, corte de uñas, corte de cabello,etc)
T= 13:00 – 21:00	Cambio de pañal, preparación de suplementos, administración de medicamos de 20:00, aseo de la oficina de enfermería, asistencia en la alimentación.
N= 21:00 – 06:00	Administración de medicamentos, organización del baño y arreglo de ropa, desinfección de sillas de ruedas, preparación de medicamentos.
GENERAL	Diligencias médicas, entrega de turnos con los pacientes organizados de acuerdo al turno, notificación de novedades de cada uno.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Higiene del paciente



Cambio de pañal





Alimentación asistida.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Administración de medicamentos.



Desinfección de las camas.



.



A ARREGLO DE LA UNIDAD

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Toma de signos vitales.



Corte de cabello



Corte uñas.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Preparación de medicamentos.



Arreglo de la ropa de cada paciente.



Ronda médica



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

La Institución Refugio la Milagrosa cuenta con áreas físicamente independientes ofreciendo alojamiento las 24 horas del día a los Adultos Mayores. Es una institución sin ánimo de lucro, cuyo objetivo es brindar alberque a los Adultos Mayores que se encuentran desprotegidos familiar y socialmente.
Para atender con calidad a los beneficiarios. El Hogar diseño una infraestructura campestre, acogedora, que ofrezca tranquilidad y confort a todos los que en esta habitan.

Las habitaciones son colectivas, con disposición de espacio suficiente para el desplazamiento del adulto mayor.
Cada habitación cuenta con su respectiva dotación de camas, protectores plásticos, sabanas, tendidos de cama, almohadas, fundas, closet, interruptor de luz, abanicos, las ventanas proporcionan la iluminación y ventilación adecuada, las puertas son amplias para el desplazamiento de los adultos mayores en silla de ruedas y para el ingreso o salida de una camilla. Cada habitación cuenta con ducha de baño, retrete, lavamanos, la puerta de los baños son corredizas.

Área de salud:

Consultorio médico: Se cuenta con un consultorio médico limpio y dotado de una camilla, un lavamanos, un escritorio, computador para las historias clínicas, sillas, fonendoscopio, tensiómetro, martillo de reflejos, termómetro, bascula, linterna de mano, archivador de historias clínicas y registros, equipo para oxigenoterapia; para la valoración de médico general y especialistas que hacen su valoración periódica a los Adultos Mayores.

Área de enfermería: El área de enfermería cuenta con su sala de curaciones, una zona de lavado para el material quirúrgico, sondas, guantes, pinzas. Un salón oficina donde se lleva los controles de enfermería como: notas de enfermería, registro de medicamentos, signos vitales. Está dotada de un escritorio, una camilla, tensiómetro, fonendoscopio, trípode para suero, sondas urológicas (Foley y Nelaton) botiquín vitrina para el almacenamiento de medicamentos, recipientes para material estéril: gasa, algodón, antisépticos, jeringas, mesón y lavamanos.

Área de Fisioterapia: El área de fisioterapia cuenta con un lavamanos, sus camillas, caminadora eléctrica, gel conductual, electrodos, bandas elásticas, un equipo de ultrasonido, un tens portátil y un tens eléctrico, compresa caliente eléctrica, dos vibradores eléctricos, dos masajeadores eléctricos, un equipo de vacunoterapia, un equipo de nebulización y un humidificador, un equipo de parafina, balones, colchonetas, bastones, dos escaleras de dedos, barra paralela, una bicicleta estática, aparato manual prono supinador, etc.

Área de terapia Ocupacional: El área de terapia ocupacional es grande, amplio y apto para la ejecución de las actividades. Cuenta con sus mesas grandes, sillas, lavamanos, retrete, y material necesario: pinturas, tijeras, pinceles, aros, loterías, colores, crayolas, pegante, cinta, papel iris, cartulina, block, juegos de mesa, CD, Grabadora, tablero, marcadores, etc.

Salón múltiple: también es conocido como la sala de televisión donde los adultos mayores disfrutan de la mayoría de sus actividades. cuenta con un televisor, planta de sonido, sillas para la actividades sociales, culturales y recreativas.

Capilla: En este lugar se desarrollan la mayoría de actividades relacionadas al ámbito espiritual (Teo terapia), cuenta con buena iluminación, su planta de sonido, altar, sagrario, bancas, imágenes de Santos. Se cuenta con la gracia de la Eucaristía todos los días.

Kiosco: Esta área cuenta con mesas, sillas, baños y un lavamanos. En horas de la tarde los Adultos Mayores disfrutan de los juegos de mesa.

Área de Servicios generales:
Comedores: Contamos con dos comedores amplios, ventilados, con buena iluminación, cada comedor cuenta con sus respectivas mesas, sillas, lavamanos.

Cocina: Está cerca del comedor dotada de todos los elementos necesarios como horno, estufa, neveras, refrigerador, congeladores, vajillas, ollas, y demás utensilios de cocina, mesones lavaplatos, mobiliario para el almacenamiento de los utensilios de cocina.

Despensa: contamos con una despensa con aire acondicionado, buena iluminación y los recipientes necesarios para el almacenamiento y conservación de los alimentos.

Depósito de basuras: Contamos con un depósito de basuras general con pisos, y paredes de fácil aseo, ubicado en un lugar ventilado con sus recipientes para la evacuación de las basuras a diario. En puntos estratégicos de la Institución se encuentran contenedores de basura para favorecer el orden y la limpieza que son evacuadas a diario hacia el depósito central.

Área para los utensilios de aseo: el área de cocina maneja su propio cuarto de utilería para guardar y almacenar los utensilios de aseo con su poceta. Hay otra área general para guardar los utensilios de aseo con su poceta y lavadero.

Lavandería: En la Institución Refugio la Milagrosa se ofrece el servicio de lavandería donde diariamente se realiza el lavado, secado, clasificación y entrega de la ropa limpia y organizada a cada Adulto Mayor y al personal de enfermería. El área de lavandería está dotada de instalaciones sanitarias e hidráulicas adecuadas para el lavado y planchado de ropa, las paredes y pisos están enchapados para su respectiva desinfección y limpieza.

Área administrativa:

Oficinas: contamos con un local destinado para la dirección y administración del Hogar dotado de muebles y enseres indispensables para la administración (archivo, estadística, contabilidad, información, etc.). Esta área cuenta con un recibidor para la acogida de las personas que llegan hasta este lugar, dotada de muebles y buena iluminación y ventilación.

Saneamiento básico:

Los pisos: son de fácil limpieza y desinfección sin desniveles ni obstáculos que puedan ocasionar accidentes por caídas de los adultos Mayores.

Condiciones generales de los cielos rasos: los techos, paredes y muros son sólidos y resistentes a factores de la humedad en las áreas de cocina, comedor, consultorio médico, enfermería, lavandería, pasillos a dormitorios, salón múltiple, son de baldosín para su fácil desinfección y limpieza.

Tanques de abastecimiento: Cada tres meses se realiza la limpieza y desinfección del tanque de reserva de agua.

Abastecimiento de Agua potable: contamos con 4 filtros para el abastecimiento del agua potable.

Disposición de residuos sólidos: Tres veces a la semana (lunes, jueves, sábado) se efectúa la recolección domiciliaria de estos residuos.

MANTENIMIENTO

Diariamente se realiza mantenimiento de las diferentes áreas del Refugio la Milagrosa como resanes de paredes, trabajo de plomería, redes eléctricas, pintura de fachada, mantenimiento de las zonas verdes, limpieza y desinfección de todas las dependencias de la institución: habitaciones, cocina, lavandería, comedores, consultorio médico, servicio enfermería, taller de terapia ocupacional, fisioterapia, salón múltiple, etc.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

COMPRA DE VESTUARIO Y DOTACIÓN DE SABANAS, CORTINAS ETC

La Institución Refugio la Milagrosa, compra dotación de vestuario como: Pijamas, Vestidos para mujeres, Pantalonetas, Suéteres, Camisas, pantalones, calzado etc de acuerdo a la necesidad de cada adulto mayor y también del presupuesto que se tenga; procuramos que ellos estén siempre bien presentados buscamos el bienestar del adulto mayor.





SERVICIO LABORATORIO CLINICO

Durante este periodo del 17 de junio al 16 de julio del presente año contamos con los servicios del laboratorio clínico Alicia Beatriz Gaviria Díaz donde se le solicita sus servicios según las necesidades de los Usuarios que considere pertinente remitir u ordenar la médica general de la Institución.

GASTOS ADMINISTRATIVOS

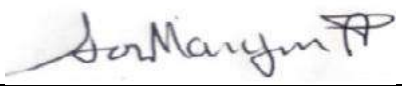
Mensualmente se realiza el pago de parafiscales, pago de factura servicio de agua, servicio de internet y telefonía, plan exequial adultos mayores, servicio de gas, nómina del personal de planta, papelería, combustible, gastos legales, seguros, impuestos, elementos aseo general, dotación empleados, mantenimiento a instalaciones.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL REFUGIO LA MILAGROSA EN ESTE PERIODO DEL 17 DE julio AL 16 de agosto de 2023.

	NOMBRE	PRIMER APELLIDO	CC	FECHA DE NACIMIENTO	EPS	DIAGNOSTICO	EDAD	LUGAR DE NACIMIENTO	FECHA DE INGRESO
1	ALVARO ANTONIO	BLANCO ROMERO	9.075.798	28/05/1945	COOSALUD	HIPERTENSION, INSUFICIENCIA VENOSA, FRACTURA MULTIPLE, INSUFICIENCIA RENAL	78	CARTAGENA - BOLIVAR	17/02/2014
2	DIMITRI LORENZO	COPEMANN WILLIA	13001D5870		MUTUAL SER	HIPERPLASIA PROSTATICA, FALLA CARDIACA, HIPERTENSION			31/07/2020
3	EDITH	MONTES DE ALBA	AS13001D000	1/01/1950	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION, SECUELAS ACV	73		31/05/2010
4	FELIX	MARDINI LOPEZ	9.047.471	27/02/1941	COOSALUD	EPOC	82	CARTAGENA -BOLIVAR	4/08/2009
5	FRANCISCO	VIVEROS HURTADO	6.151.432	15/05/1941	COOSALUD	DESNUTRICION SEVERA	82	BUENAVENTURA - VALLE	28/11/2018
6	EFRAIN	ATENCIO BELLO	17.840.383	5/11/1943	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION	80	CARTAGENA - Bolibar	31/03/2013
7	GLENIA	RODRIGUEZ TOVAR	33.165.624	5/06/1944	COOSALUD	DIABETES, HIPERTENSION, ESQUIZOFRENIA	79	CARTAGENA -BOLIVAR	12/07/2017
8	HECTOR ENRIQUE	ALVAREZ CONTRE	1.043.637.936	28/01/1941	COOSALUD	ANQUILOSIS ESPINO DORSAL Y ESQUELETICA POR GENETICA	82	CARTAGENA - BOLIVAR	4/10/2020
9	ISRAEL	TAPIAS RODRIGUEZ	773.817	10/02/1937	COOSALUD	DIABETES,HIPERTENSION, INSUFICIENCIA RENAL	86	SAN BERNARDO DEL VIENTO-C	18/06/2020
10	JAIRO	CARDOZO BLANCO	73.082.235	4/08/1959	COOSALUD	ULCERA VARICOSA, DEPRESION	64	CARTAGENA - BOLIVAR	14/10/2014
11	JOSE FRANCISCO	RAMIREZ CANOLE	73.074.441	13/09/1957	COOSALUD	INSUFICIENCIA ARTERIAL Y VENOSA, HIPERTENSION	66	CARTAGENA - BOLIVAR	6/11/2019
12	JULIO	MARTINEZ IREGUY	73.114.716	28/05/1962	SANITAS	GLAUCOMA, HIPERTENSION, ESQUIZOFRENIA	61	CARTAGENA - BOLIVAR	14/08/2017
13	JUANA DE LA CRUZ	MOLINA BARRIOS	33.150.883	31/08/1953	SANITAS	DEMENCIA, TRASTORNO BIPOLAR, ESQUIZOFRENIA	67	CARTAGENA - BOLIVAR	1/09/2021
14	LEONILDE	BARBOZA ARGUEL	22.765.408	19/04/1937	COOSALUD	TRASTORNO BIPOLAR, HIPERTENSION	86	EL GUACAMAYO - SANTANDER	30/11/2010
15	LUIS ALBERTO	OROZCO PAYARES	9.068.888	15/02/1944	COOSALUD	ANTECEDENTES ACV, HIPERTENSION	79	CARTAGENA - BOLIVAR	18/06/2020
16	MARIA	JULIO JULIO	22.259.569	17/11/1932	MUTUAL SER	ALZHEIMER, ESQUIZOFRENIA	91	SAN ONOFRE - SUCRE	2/10/2018
17	MAURICIO	OSPINA MORENO	73.117.932	14/02/1964	SALUD TOTAL	ACV ISQUEMICO, EPILEPSIA	59	CARTAGENA - BOLIVAR	22/06/2016
18	OSVALDO ANTONI	GAVIRIA ZAPATA	518.739	27/09/1931	COOSALUD	HIPERTENSION, CA PROSTATA, FIBRILACION Y ALETEO AURICULAR, INSUFICIENCIA RENAL	92	ALTAMIRA BETULIA - ANTIOQUI	17/04/2009
19	WALBERTO	BATISTA PUELLO	13001D0065	1/02/1960	COOSALUD	ULCERA VARICOSA	63	CARTAGENA	18/06/2020
20	WILSON	DE LA CRUZ	13001D0890	1/01/1937	MUTUAL SER	PROSTATECTOMIA, VERTIGO	86	CARTAGENA	20/03/2018

CONTRATISTA	**ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO N. 06-2023**
FIRMA: 	**FIRMA:**
NOMBRE: Sor MARYEN AMAYA PINTO **CEDULA: 28.272.244 Onzaga (Santander)** **Representante Legal Refugio la Milagrosa**	**NOMBRE:**

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA
CONVENIO N. 06-2023

REFUGIO LA MILAGROSA
NIT: 890.480.108-4

PERIODO DEL 17 DE AGOSTO AL 16 DE SEPTIEMBRE DE 2023

CARTAGENA DE INDIAS

2023

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE CUMPLIMIENTO A OBLIGACIONES CONTRACTUALES ENTRE EL REFUGIO LA MILAGROSA Y LA ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO N. 06-2023

Señores
ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA
CONVENIO N. 06-2023
Cartagena Bolívar

Presento Informe de Actividades realizadas en Refugio la Milagrosa, ofreciendo calidad y calidez de vida a 20 adultos mayores durante la ejecución del convenio

INTRODUCCION

En el presente informe presentamos las actividades desarrolladas en la Institución Refugio la Milagrosa según el plan integral de trabajo que comprende desde el 17 de agosto al 16 de septiembre del año 2023 con sus respectivos objetivos y evidencias que dan cumplimiento a dichas actividades ejecutadas por el equipo interdisciplinario de la Institución para atender a los adultos mayores que forman parte de este convenio.

En el "desarrollo de la actividad" puede encontrarse una descripción más detallada de las actividades realizadas por los Adultos Mayores, según la metodología de trabajo, teniendo en cuenta las actividades recreativas (manejadas con una metodología participativa, lúdica, creativa…) o formativas (la metodología es dinámica, interactiva, practico- teórico, talleres).

Para el desarrollo de las actividades los Adultos Mayores cuentan con el apoyo de un equipo interdisciplinario de recurso humano comprometido y capacitado debidamente con el acompañamiento y orientación en la ejecución de las mismas.

Finalmente se presenta el compromiso de asociación del 17 de agosto al 16 de septiembre del 2023 dando cumplimiento a las obligaciones contractuales entre el Refugio la Milagrosa y la Alcaldía Mayor de Cartagena con sus respectivas evidencias fotográficas y estadísticas por parte de los adultos mayores beneficiados en el presente convenio 06 del 2023.

OBJETIVO GENERAL

Prestar servicios de atención integral a los Adultos Mayores del Refugio La Milagrosa, brindando a ellos una mejora en su calidad de vida y amparando su dignidad a través de los servicios básicos: alimentación, vivienda, elementos de aseo personal, servicio de enfermería, médico general, psicólogo, fisioterapeuta, terapista ocupacional, servicios espirituales, todo esto para

contribuir a la salud mental, física y espiritual de los beneficiarios de la Institución.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Brindar alojamiento en condiciones dignas a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que les permita un descanso tranquilo y una convivencia sana para el desarrollo de sus propias actividades.

- Suministrar una alimentación, sana, balanceada y nutritiva a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa teniendo en cuenta las patologías que manejan cada uno.

- Prestar atención primaria en salud a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contribuya a la prevención y atención de las enfermedades crónicas que le acompañan en su vejez mediante cuidados paliativos para favorecer su salud en todos sus niveles.

- Brindar programas terapéuticos a los Adultos Mayores del Refugio la Milagrosa que contenga una variedad de actividades para mantener las habilidades remanentes motoras, cognitivas, formativas, espirituales, productivas y sociales.

GRADO DE CUMPLIMIENTO DE LAS OBLIGACIONES ESPECÍFICAS:

Fecha: del 17 de julio al 16 agosto de 2023

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Celebración semana del adulto mayor

OBJETIVO: Realizar Stand alusivos a los grupos de alimentos y muestra gastronómica

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se celebro la semana del adulto mayor en el asilo La Milagrosa, en la cual el día 23 de agosto tenía como protagonista la salud y la nutrición, en el marco de la celebración se realizaron unos stand alusivos a algunos grupos de alimentos tales como frutas y verduras, cereales, raíces, tubérculos y plátanos, lácteos y productos lácteos en la cual el objetivo era mostrar la importancia de esos grupos de alimentos y realizar muestra gastronómica donde el principal ingrediente debían ser los grupos de alimentos antes mencionados, esta actividad se realizó en conjunto con las enfermeras y las manipuladoras de alimentos del Refugio La Milagrosa. A continuación, se adjuntan evidencias:

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com



















Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Verificación de cumplimiento de minuta del Refugio La Milagrosa

OBJETIVO: Realizar verificación de cumplimiento de minuta del Refugio.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:
Se realiza verificación de la realización del menú estipulado en la minuta del Refugio La milagrosa teniendo en cuenta que uno de los objetivos del servicio de alimentación es garantizar el suministro de una alimentación nutricionalmente balanceada, inocua, con buenas características organolépticas, dicha minuta se debe cumplir debido a que se realiza con los requerimientos nutricionales que necesitan los usuarios y se incluyen todos los grupos de alimentos para garantizar que se ofrezcan todos los nutrientes necesarios, carbohidratos, proteínas, grasas, vitaminas y minerales.

Se pudo observar que a veces se deben realizar modificaciones debido a que en ocasiones ingresan donaciones al Refugio La Milagrosa y se deben utilizar dichos alimentos porque son alimentos no perecederos o con fecha de vencimiento cercanas. A continuación, se adjunta evidencia:











Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

OBJETIVO: Realizar rotulado a los alimentos nuevos

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realiza verificación de los alimentos próximos a vencer para utilizarlos y se procede a rotular los alimentos nuevos que entran a la despensa especificando nombre del producto, lote, fecha de vencimiento y fecha de ingreso de los alimentos, esta activad se realiza con el fin de mantener la despensa organizada. A continuación, se adjunta evidencia:







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Supervisión de temperatura

OBJETIVO: Realizar supervisión de temperatura de refrigeradores

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Se realiza supervisión de la refrigeración de las 4 neveras del servicio de alimentación por medio de los termómetros que se encuentran en cada una de ellas, esto con el fin de garantizar que los alimentos que se encuentran almacenados en los refrigeradores conserven la cadena de frio adecuada para evitar la proliferación de microorganismos y el deterioro de los alimentos por mal manejo de temperaturas, además se realizó la capacitación de como tomar las temperaturas a los refrigeradores a la practicante de nutrición y de esta manera garantizar el diligenciar del formato de toma de temperaturas los días que no se encuentra la nutricionista del servicio de alimentación. A continuación, se adjunta evidencia:











Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Diligenciamiento de formatos

OBJETIVO: Diligenciamiento de formatos del servicio de alimentación

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

Se realiza diligenciamiento del formato de evaluación BPM ***"RLM-FOR-002 - FORMATO DE EVALUACIÓN DE BPM"*** al personal manipulador de alimentos donde se observa si las manipuladoras cumplen con los requisitos tales como uniforme, uñas, zapatos, accesorios, tapabocas y gorro, los días miércoles se diligencia el formato de recibo de alimentos***" RLM-FOR-003 - FORMATO RECIBO DE ALIMENTOS"*** teniendo en cuenta que es el día que ingresa mercado al servicio de alimentación, en el formato se debe especificar materia prima, cantidad solicitada, cantidad recibida, fecha de vencimiento, lote y observaciones; por otra parte se realizó el formato de verificación de actividades de limpieza y desinfección en la cocina ***"RLM-FOR-004 - FORMATO VERIFICACIÓN DE ACTIVIDADES LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN COCINA"*** en cuanto a paredes, pisos, techos, elementos de aseo, etc., también se evidencia la limpieza y desinfección de frutas, verduras, hortalizas y tubérculos, y una vez al mes se diligencia el formato de lavado de tanques de almacenamiento de agua potable ***"RLM-FOR-009 - FORMATO DE LAVADO DE TANQUES DE ALMACENAMIENTO DE AGUA POTABLE REFUGIO LA MILAGROSA"*** y por último se diligencia el formato de limpieza y mantenimiento de trampa de grasa donde se especifica la fecha de la limpieza, el tipo de actividad, firma del responsable y observaciones. ***"FOR- RLM- FORMATO REGISTRO Y CONTROL LIMPIEZA / MANTENIMIENTO DE TRAMPAS DE GRASA"***








Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Supervisión de desechos

OBJETIVO: Realizar supervisión de los desechos que dejan los usuarios del Refugio.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:
Se observa la cantidad de alimentos que se sirven en los platos de los usuarios del servicio de alimentación y al momento que los usuarios finalizan la comida se procede a evaluar los desechos para realizar un análisis y verificar si la cantidad de desechos es mínima o se deben hacer ajustes en el menú, hasta la fecha se ha observado que los residuos o desechos de los alimentos ofrecidos en el Refugio La Milagrosa son mínimos. A continuación, se adjunta evidencia:









Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Verificación de las porciones, características organolépticas y contenido nutricional de los alimentos ofrecidos en cada tiempo de comida del servicio de alimentación del Refugio La Milagrosa.

OBJETIVO: Realizar verificación del contenido nutricional, características organolépticas y porcionamiento adecuado de los alimentos ofrecidos en cada tiempo de comida del servicio de alimentación del Refugio La Milagrosa.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:
Se observa la porción que se le ofrece a los usuarios del servicio de alimentación para verificar contenido nutricional y se evalúa si los alimentos cuenten con buenas características organolépticas (olor, color, sabor, textura). A continuación, se adjunta evidencia:









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Capacitación sobre rotulado

OBJETIVO: Realizar capacitación sobre el diligenciamiento adecuado del formato de rotulado.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se citan las manipuladoras con el fin de brindarles una charla donde se explica adecuado diligenciamiento del formato de rotulado de los alimentos que se utilizan en el servicio de alimentación del Refugio La Milagrosa, en dicha capacitación se realiza una actividad practica donde se les ofrece a las manipuladoras un alimento para que ellas coloquen los datos correspondientes en el formato mencionado.









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Verificación de uso adecuado de tablas de picar

OBJETIVO: Realizar verificación de uso adecuado de las tablas de picar

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:
Se realiza verificación del uso de adecuado de las tablas de picar teniendo en cuenta que para cada grupo de alimentos se utiliza un código de colores específicos (tabla roja: carnes rojas y productos cárnicos, tabla blanca: pan, pastas, queso, bollería, tabla verde: frutas y verduras, tabla azul: pescados y mariscos, tabla amarilla: carnes blancas: pollo, pavo) y se evidencia si las manipuladoras de alimentos realizan un corte adecuado a los alimentos que utilizan en el día. A continuación, se adjunta evidencia:









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Verificación de consumo del 100% de los requerimientos nutricionales.

OBJETIVO: Verificar el consumo completo de todo lo servido en el plato

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realiza vigilancia y verificación del consumo adecuado de los alimentos ofrecidos en el día para comprobar si los usuarios están consumiendo el 100% de los requerimientos proteicos y calóricos y evidenciar cuales pacientes están dejando desechos en el plato para posteriormente realizar educación nutricional a quien lo amerite. A continuación, se adjuntan evidencias:











Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Almacenamiento de frutas y verduras

OBJETIVO: Realizar supervisión al almacenamiento de frutas y verduras

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: se realiza supervisión al almacenamiento de frutas y verduras que realizan las manipuladoras de alimentos los días miércoles que llega mercado al servicio de alimentación y se observa si colocan cada alimento en la nevera correspondiente. A continuación, se adjunta evidencia:








Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Tamizaje a los adultos mayores del Refugio La Milagrosa

OBJETIVO: Realizar toma de medidas antropometrías a los usuarios del Refugio la milagrosa

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD: Se realiza toma de medidas antropométricas (peso, talla, circunferencia abdominal, circunferencia braquial, circunferencia de pantorrilla) con el fin de verificar el estado nutricional de los pacientes para posteriormente realizar cambios en aquellos pacientes que se encuentren mal nutridos ya sea por exceso (sobrepeso u obesidad) o que se encuentren en déficit (bajo peso o desnutrición) para lograr que el 100% de los usuarios presenten un estado musculo nutricional adecuado.











Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

TAMIZAJE NUTRICIONAL REFUGIO LA MILAGROSA SEPTIEMBRE DE 2023

TAMIZAJE ADULTO MAYOR

NOMBRES Y APELLIDOS	FECHA DE NACIMIENTO	EDAD	DIAGNOSTICO	CEDULA	PESO	TALLA	IMC	Perímetro Abdominal	Perímetro de Brazo	Perímetro de pantorrilla	Altura Rodilla
Álvaro Blanco R	28/05/1945	77	Hipertensión, Insuficiencia venosa, fracturamúltiple, insuficiencia renal	9075798	65	1,60	25,39	92	22	35	
Ana Gregoria Blanco	16/05/1918	103	Hipertensión Arterial	23157109	50	1,58	20,03	90	21	22	41
Andrés Arrieta R	10/06/1957	65	Hipertensión, Esquizofreinia,Hiperplasia Prostática	73199891	59	1,62	22,48	85	27	28	40,3
Benicia Amaya C	3/12/1943	78	Hipotiroidismo	28271036	46,4	1,50	20,62	70	22	30	
Aura Gaitán C	24/06/1926	96	Demencia Senil, Hipertensión	20008154	50	1,50	22,22	85	20	25	40
Bernarda Aguilar Navia	10/11/1962	59	Trastorno Mentales y del comportamiento Esquizofrenia	45469865	73	1,68	25,86	84	30	33	
Betty Osorio	11/06/1948	74	Hipertensión, Esquizofrenia, Remplazo de Cadera	33126847	56	1,65	20,57	74	17	24	44
Betty Sánchez C	26/07/1945	77	Demencia Senil, Hipertension,Ulcera Varicosa, Hipotiroidismo	33132379	45	1,57	18,26	80	19	21	39
Blanca Rosa Mercado S	3/04/1938	84	Alzheimer, Diabetes, Marcapasos	22762252	55	1,55	22,89	75	19	26	39
Carmen Arzuza Blanquicet	13/09/1933	88	Hipertensión Arterial	22764216	50,6	1,55	21,06	85	23	28	
Dimitri Coopeman W	7/10/1935	79	Hiperplasia Prostatica,Falla	2791787	58,4	1,60	22,8	88	20	32	

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

			Cardica,Hipertension				1				
Edith del castillo Catillo	14/10/1940	81	Hipertensión Arterial, Colesterol	33118561	51	1,61	19,68	70	22	32	
Edith Montes de Alba	13001d0005		Demencia senil, Hipotiroidismo, Hipertensión, secuelas Acv	13001d0005	52	1,50	23,11	102	25	35	39
Eduardo Ramírez J	11/08/1958	62	Hipertensión, Epilepsia, Retardo Mental	73104526	52	1,55	21,64	72	20	30	
Efraín Atención B	5/11/1943	77	Hipertensión, secuelas Acv, Hiperplasia Prostática	17840383	55	1,57	22,31	85	22	22	42
Félix Mardini I	27/02/1941	79	EPOC	9047471	52,5	1,65	19,28	83	19	28	
Francisco Vivero H	15/05/1941	81	Desnutrición Severa	7151124	48	1,70	16,61	75	19	23	44
Gladys Arrieta F	5/09/1937	84	Hipertensión, Diabetes	33123258	50,3	1,55	20,94	84	22	28	38
Glenia Rodríguez T	5/06/1944	78	Diabetes, Hipertensión, Esquizofrenia	33165624	73,5	1,65	27,00	84	27	35	
Héctor Álvarez C	2/02/1941	81	Anquilosis Espino Dorsal y Esquelética por genética	1043637936	45	1,50	20,00	75	20	20	38
Héctor Machacón M	2/02/1941	77	Hipertensión, Antecedentes tbc, lobectomía pulmonar	3776022	56,1	1,68	19,88	77	32	34	44
Israel Tapias R	10/02/1937	85	Diabetes, Hipertensión, Insuficiencia Renal	773817	60	1,70	20,76	90	23	29	46
Jairo Cardozo B	4/08/1954	62	Ulcera Varios, Depresión	73082235	65	1,62	24,77	86	25	33	42
José Francisco Ramírez C	13/09/1957	64	Insuficiencia Arterial y venosa, Hipertensión, amputacion miembros inferiores	73074441	46	1,5	20,44	82	20		
Julio Martínez Ireguy	28/05/1962	60	Glucoma,Hipertension,Esquizofrenia	7307441	62,5	1,65	22,96	83	30	23	
Leonilde Barboza A	19/04/1937	86	Trastorno Bipolar, Hipertensión	22765408	58,3	1,60	22,77	82	24	31	
Luis Beltrán M	12/01/1967	55	Hipertensión, Deformidad congénita invidente	73199980	25,9	1,20	17,99	68	15	20	35
Luis Orozco P	15/02/1944	78	Antecedentes Acv, Hipertensión	906888	58,4	1,60	22,81	85	25	31	

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Magola Ariza Gonzales	20/06/1933	90	Hipertensión Arterial, Diabetes tipo2, Enfermedad de Parkinson	22773996	69	1,6	26,95	86	22	29	39
Maira Castilla	31/06/1957	65	Epilepsia, Hipertrofia de cornetes, Retardo Mental	45440050	43,9	1,50	19,51	70	20	23	22
María Julio	17/11/1932	89	Esquizofrenia, Alzheimer	22259569	60	1,55	24,97	76	21	32	42
María Mercado de veles	29/01/1900	74	Diabetes, Esquizofrenia	32134703	59	1,56	24,24	90	23	25	42
Marta Lucia Gómez	3/08/1938	83	Adulto Sano	22320877	29,9	1,47	13,84	72	18	24	
Mauricio Ospino M	14/04/1964	58	Acv Isquémico, Epilepsia	73199980	65	1,60	25,39	80	22	29	42
Miguel Blanco Castro	25/02/1940	83	Rigidez Muscular	12711582	56	1,61	21,60	80	20	25	39
Nemesia Castillo C	8/09/1937	65	Hipotiroidismo, Hipertensión, Demencia Senil	23234276	60,1	1,65	22,08	85	25	29	39
Oswaldo Gaviria Z	27/09/1931	90	Hipertension,caprostata,Fibrilacion y Aleteo Auricular, Insuficiencia Renal	518739	49,9	1,65	18,33	72	23	28	
Ricardo Cantillo G	11/07/1944	78	Hipertensión, T. depresivo	8420461	76,1	1,68	26,96	106	30	34	
Segundo Rafael Julio Torres	10/02/1957	66	Hipertensión, Atrofia Muscular	73552763	50	1,60	19,53	75	19	26	42
Víctor Sandoval B	4/09/1936	86	Hiperplasia Prostática, Insuficiencia Renal, Insomnio, Hipertensión	3782656	68,5	1,60	26,76	94	25	34	43
Vidal Teherán C	6/02/1950	72	Esquizofrenia, Hipertensión, Diabetes, Retardo Mental	73578706	47	1,56	19,31	70	22	30	
Walberto Batista P	1/02/1960	62	Ulcera Varicosa	13001d0065	82,5	1,65	30,30	96	30	38	
Wilson de la cruz	22/07/1950	88	Prostatectomía, Vértigo	13001d0890	61,5	1,60	24,02	93	23	35	
Yolanda Guerrero Pedrozi	23/02/1955	67	Deformidad Física	1050782439	48	1,55	19,98	76	19	22	35
Juana Molina	31/08/1953	67	Demencia, transtorno bipolar, Esquizofrenia, Diabetes	33150825	50	1,5	22,22	85	23	30	37

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

Victor Sarmiento	05/05/1948	73	Hipertension, Protesis en OD, graucoma	9069379	45	1,65	16,53	75	21	26	
Domingo Camargo	20/12/1963	79	Diabetes, Epilepsia, Hipertension, Vejiga hiperactiva	2791787	73,5	1,68	26,04	101	26	29	

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

RESULTADOS DE PACIENTES CON MAL NUTRICION Y PLAN A SEGUIR

- En la siguiente grafica se muestran los pacientes que se encuentran en sobrepeso u obesidad según su índice de masa corporal (IMC) y los que presentan riesgo cardiovascular teniendo en cuenta su perímetro abdominal, por lo tanto, estos pacientes deben pasar a una alimentación hipocalórica y plan de actividad física con el fin de disminuir de peso y evitar morbimortalidad.

PACIENTES EN SOBREPESO Y OBESIDAD				
NOMBRE	***PESO (Kg)***	***IMC***	***PERIMETRO ABDOMINAL (CM)***	***RIESGO CARDIOVASCULAR***
Bernarda Aguilar Navia	73	25,86	84	SI
Glenia Rodríguez T	73,5	27,00	84	SI
Ricardo Cantillo G	76,1	26,96	106	SI
Víctor Sandoval B	68,5	26,76	94	NO
Walberto Batista P	82,5	30,30	96	SI
Mingo Camargo	73,5	26,04	101	SI

RECOMENDACIONES

- Disminuir porción de Cereales, raíces, tubérculos y plátanos en los 3 tiempos de comida
- Realizar actividad física por lo menos 15 minutos al día (pacientes que aplique)
- Disminuir el aporte de jugos y ofrecer la fruta en porción
- Aumentar el consumo de agua
- Aumentar consumo de frutas y verduras
- Evitar el exceso de alimentos ultra procesados como productos de panadería, bollería, enlatados, dulces, mecatos, bebidas azucaradas, embutidos, etc.



PACIENTES CON BAJO PESO				
NOMBRE	***PESO (Kg)***	***IMC***	***CIRCUNFERENCIA BRAQUIAL (CM)***	***CIRCUNFERENCIA DE PANTORRILLA (CM)***
Betty Sánchez C	45	18,26	19	21
Edith del castillo Catillo	51	19,68	22	32
Félix Mardini I	52,5	19,28	19	28
Héctor Machacón M	56,1	19,88	32	34
Maira Castilla	43,9	19,51	20	23
Oswaldo Gaviria Z	49,9	18,33	23	28
Segundo Rafael Julio Torres	50	19,53	19	26
Vidal Teherán C	47	19,31	22	30
Yolanda Guerrero Pedrozi	48	19,98	19	22

- En la siguiente grafica se muestran los pacientes que se encuentran en bajo peso según su índice de masa corporal (IMC) que corresponde a menos de 20 kg/m2 y según su circunferencia braquial que están por debajo de 20 cm que corresponde a un indicador de disminución de reserva proteica, a estos pacientes se les debe vigilar si realmente se están consumiendo todo lo servido en el plato en los 3 tiempos de comida y en la merienda para verificar si están cumpliendo por el 100% de los requerimientos proteicos y calóricos.

RECOMENDACIONES

- Aumentar porción de alimentos de los 3 tiempos de comida
- Aumentar aporte de frutas y verduras
- Vigilar que los pacientes consuman todo lo servido en el plato
- Vigilar consumo completo de las coladas ofrecidas en las meriendas
- Realizar actividad física para aumentar masa muscular (pacientes que apliquen)
- Aumentar consumo de proteína para ganar masa muscular

- En la siguiente grafica se muestran los pacientes que se encuentran en desnutrición proteico calórica teniendo en cuenta su índice de masa muscular menor a 18 kg/m2 y según su circunferencia braquial que están por debajo de 20 cm que corresponde a un indicador de disminución de reserva proteica, y su circunferencia de pantorrilla por debajo de 25 cm, a estos pacientes se les debe vigilar si realmente se están consumiendo todo lo servido en el plato en los 3 tiempos de comida y en la merienda para verificar si están cumpliendo con el 100% de los requerimientos proteicos y calóricos, por otra parte se recomienda suplementar con fórmulas nutricionales especializadas para mejorar estado musculo nutricional.

PACIENTES CON DESNUTRICION PROTEICO CALORICA				
NOMBRE	***PESO (Kg)***	***IMC***	***CIRCUNFERENCIA BRAQUIAL (CM)***	***CIRCUNFERENCIA DE PANTORRILLA (CM)***
Francisco Vivero H	48	16,61	19	23
Luis Beltrán M	25,9	17,99	15	20
Marta Lucia Gómez	29,9	13,84	18	24
Víctor Sarmiento	45	16,53	21	26

RECOMENDACIONES

- Ofrecer dieta hiperproteica hipercalórica
- Aumentar consumo de frutas y verduras
- Realizar vigilancia del consumo completo de los alimentos servidos en cada tiempo de comida
- Realizar actividad física para aumentar masa muscular
- Aumentar el consumo de agua
- Ofrecer todos los grupos de alimentos



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ENTREGA ELEMENTOS DE ASEO

Fecha: 17 de agosto a 16 de septiembre del 2023

Tipo de actividad: Suministro de elementos de aseo personal

Objetivo: Suministrar al adulto mayor, los elementos de aseo personal, necesarios para su higiene y cuidado personal.

Desarrollo de la actividad:
La Institución suministra los elementos de aseo personal necesarios a los adultos mayores, cada que lo requieran con el fin de que ellos se preocupen por su higiene y cuidado personal.
Igualmente, a los adultos mayores no funcionales, se le suministra estos elementos de aseo al personal de enfermería, quienes se encargan de mantener en buenas condiciones a los adultos mayores que no se pueden asear por si solos.

Cada kit contiene lo siguiente:

- Shampoo, Crema dental, Jabón de baño, Cepillo dental, Desodorante
- Papel higiénico, pañales desechables y crema anti escaras según necesidad
- máquinas de afeitar, crema corporal, Pañitos húmedos según necesidad, Colonia, Enjuague bucal








Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES LUDICAS, RECREATIVAS Y FORMATIVAS

Estas actividades fueron desarrolladas en el periodo comprendido entre el 17 de agosto al 16 de septiembre de 2023.

ACTIVIDAD: LABORTERAPIA

TIPO DE ACTIVIDAD: formativa

FECHA: 1,11, 17, 28 de agosto

MATERIALES: material para hacer traperos

OBJETIVOS

Aumentar la autoconfianza y autoestoestima de las personas mayores, ligado al favorecimiento de la actividad funcional y cognitiva.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Con el paso de la edad y sobre todo con la aparición de enfermedades neurodegenerativas, se deterioran las capacidades que tienes los adultos mayores para desenvolverse con fluidez en la vida diaria. Con tal razón emplear la laborterapia en ellos nos lleva a generar productividad y desarrollo de las capacidades cognitivas, sociales y funcionales.

Esta actividad, se basó en la elaboración de traperos utilizando como herramienta la fuerza, resistencia y concentración para armar de forma correcta los traperos. cada una de las funciones estuvieron clasificadas en armar nudos y sincronizar en la cuerda los hilos de algodón, obteniendo un resultado suave, ligero y muy resistente.

Trabajar dentro de este mecanismo de actividades para los adultos mayores arroja beneficios muy favorables como lo es generar que se mantengan activos a seguir desempeñando sus roles habituales, no olvidando que esto es un método terapéutico y preventivo como rehabilitador, aplicado para el desarrollo y buen funcionamiento óptimo para combatir todo tipo de limitaciones funciónales y cognitivas.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com








Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







ACTIVIDAD: HABITOS SALUDABLES

TIPO DE ACTIVIDAD: actividad física

FECHA: 14 de agosto

MATERIALES: sonido, colchoneta, pelota, cuerda, bandas elásticas, mesas y sillas.

OBJETIVO

Contribuir a la adquisición de conocimiento del propio cuerpo y las posibilidades de movimiento, propiciadas a mejorar la salud de los adultos mayores.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

El ejercicio en la etapa de la vejez consiste en llevar a cabo un conjunto de actividades que comprende un poco de recreación, caminatas, yoga, deportes de intensidad moderada, así como diversos tipos de gimnasia como aeróbic o bailes de salón. Conducente a la mejora de las funciones cardiovasculares, respiratorias, nerviosas, musculares y digestivas que contribuyen a fortalecer la salud integral.

Por esta razón en esta actividad cada adulto mayor fue motivado a participar y crear un espacio lleno de conocimiento, llevados a la practica en promoción a los hábitos saludables.

Esta rutina de ejercicios se basó en estiramientos del cuerpo, manejo de la respiración, adquisición de habilidades para controlar y reconocer su cuerpo, reconociendo que el trabajo físico es fundamental para mantener un estilo de vida en el que se obtienen beneficios como reducir los niveles de estrés y ansiedad, alcanzar o mantener un peso saludable y minimizar el riesgo de aumento de peso excesivo, controlando su presión arterial.

Prolongando la capacidad, mejoría y mantenimiento de algunos aspectos de la función cognitiva, como el espacio y tiempo para cambiar rápidamente entre tareas o planificar una actividad.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: TU MEJOR NUMERO

TIPO DE ACTIVIDAD: calculo

FECHA: 16 de agosto

MATERIALES: tablero, marcadores, hojas de block, lápices, mesas y sillas.

OBJETIVO

Desarrollar la capacidad para pensar, razonar, comunicar, aplicar y valorar las relaciones entre las ideas y los fenómenos reales.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Al implementar este tipo de actividad en los adultos mayores se establece un gran espacio para la evolución de Las capacidades cognitivas por las que su cerebro entra en un constante aprendizaje en la que presentan mejoría, al hablar, razonar, leer con fluidez y comprender todo tipo de información. Es decir, poder llevar a cabo cualquier acción o tarea en el día a día, desde lo más sencillo a lo más complejo.

Pretendiendo retrasar la aparición de señales de deterioro cognitivo y mejorar la calidad de vida. Debido al seguimiento del objetivo, realizamos una actividad llamada “tu mejor número” en la que cada uno del participante exploró y colocó en práctica la agilidad mental al razonar entre las diferentes operaciones numéricas, logrando la fluidez al responder rápida y correctamente.

Trabajando consecuentemente ramas específicas como la independencia, autogestión y autoestima de los adultos mayores.

Este tipo de actividad permiten llegar a un fin específico tales como percibir, pensar, aprender, recordar, hablar, comprender lo que dicen, lo que se escribe o se lee, emitir juicios o conceptos que al mismo tiempo mantienen las funciones ejecutivas y las conservan al máximo tiempo posible.

Otorgando beneficios como:

- la Incrementación de la capacidad funcional.
- Propiciar actividades de pensamiento, creatividad e imaginación.
- Mejorar su autoestima, confianza y seguridad ante logros personales.
- Ayudar a mantener procesos cognitivos adecuados de atención, concentración y memoria.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: LOS MEXICANOS

TIPO DE ACTIVIDAD: recreativa

FECHA: 18 de agosto

MATERIALES: sonido, micrófono, refrigerios.

OBJETIVO

Contribuir al desarrollo de la cultura del envejecimiento y elevación de la calidad de vida expresada en mayores estándares de salud, felicidad y bienestar.

DESCRIPCON DE LA ACTIVIDAD

Fomentar las relaciones interpersonales y de convivencia de los adultos mayores en su propio entorno es uno de los principales objetivos enriquecedores en esta actividad, promoviendo actividades socio-culturales, ocupacionales, artísticas y recreativas que ayudan a prevenir situaciones de deterioro físico y/o cognitivo que van unidas al proceso de envejecimiento.

En esta actividad gozaron de bailes, cantos, mensajes motivadores, integrándose en una cultura diferente generando en ellos felicidad. Manteniendo la idea de que los adultos mayores son y serán una pieza muy importante en la sociedad, trasmitiendo sabiduría y experiencia.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: SEMANA DEL ADULTO MAYOR (PRIMER DIA APERTURA)

TIPO DE ACTIVIDAD: recreativa

MATERIALES: materiales para decorar, refrigerios, sonido, micrófono, cartulina, pintura, pinceles, escarcha, fomy, papel decolores, silicona, tijeras, colores.

OBJETIVO

Crear conciencia y desafiar los estereotipos negativos y los conceptos erróneos asociados a las personas mayores y el envejecimiento, así como permitir que desarrollen su potencial, Fomentando la cultura, la diversión sana, el espeto y trato digno a los adultos mayores.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

conmemorar este día se ha denominado “Viaje hacia la igualdad de edad” y tiene por objetivo sensibilizar, crear conciencia, explorar y reflexionar respecto de las desigualdades que experimentan las personas mayores.

siempre han desempeñado un papel importante en la sociedad como líderes, cuidadores y custodios de la tradición. Sin embargo, también son muy vulnerables, y muchos caen en la pobreza, quedan con algún tipo de discapacidad o sufren discriminación. A medida que mejora la atención médica, la población de personas mayores está creciendo, al igual que crecen sus necesidades y, por supuesto, sus contribuciones al mundo.

Por esta razón de acuerdo al calendario iniciamos una semana llena de música, sabor, cultura y, diversión, retroalimentando el aprendizaje para poder destacar los importantes aportes que nuestros mayores hacen a la sociedad y crear conciencia sobre las oportunidades y los desafíos del envejecimiento en el mundo de hoy.

Esta actividad estuvo llena de bailes típicos del país, como también un reconocimiento al buen comportamiento y clasificación entre las cualidades de cada uno de ellos, compartiendo en familia al compás de la buena música, comida y atención.

Realizar este tipo de actividad brinda múltiples beneficios ya que Incrementa los niveles de autoestima, Fomentando los contactos interpersonales y la integración social que al mismo tiempo Mantiene, en cierto nivel, las capacidades productivas que Genera niveles significativamente más bajos de enfermedad y depresión.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: SEMA DEL ADULTO MAYOR (SEGUNDO DIA DEPORTIVO)

TIPO DE ACTIVIDAD: actividad física – recreativa

MATERIALES: materiales para decorar, refrigerios, sonido, micrófono, cartulina, pintura, pinceles, escarcha, fomy, papel decolores, silicona, tijeras, colores, balones, cuerda, bandas, aros, palitos de colores, mesas y sillas.

OBJETIVO

Aumentar la capacidad de movimiento y estabilidad en los adultos mayores, así como el control de los músculos y la dependencia total.

DESCRIPCION D ELA ACTIVIDAD

La actividad física contribuye a la prevención y gestión de enfermedades no transmisibles, como las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes, reduciendo los síntomas de la depresión y la ansiedad.

Cumpliendo con el objetivo mencionado en esta semana del adulto mayor incorporamos la actividad física como parte esencial de los objetivos en salud.

En esta actividad cada uno de ellos participó de una ronda de estiramiento para calentar un poco el cuerpo y sacudir las extremidades que poco a poco son apagadas entre la edad y patologías. Estas rutinas fueron dirigidas por estudiantes de fisioterapia con la intención que disfrutaran de una forma activa y sana. Una vez terminado el calentamiento muscular se desarrollan diferentes juegos como:

- Derribar bolos
- Encentar aros
- Soplar la bolita en agua
- Caminar sobre los aros
- El desafío de los balones

Cada una de estas dinámicas y juegos también fueron transformadas en retos de superación en la que realizaron su mejor esfuerzo, comprendiendo que la actividad física mejora las habilidades de razonamiento, aprendizaje y juicio.

Con la satisfacción que regalan como beneficio como el aumento en la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, aumento en la velocidad de respuesta, mejora la homeostasis y la adaptación a estímulos externos.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: SEMANA EL ADULTO MAYOR (FIESTA DE COLORES)

TIPO DE ACTIVIDAD: recreativa

MATERIALES: materiales para decorar, refrigerios, sonido, micrófono, cartulina, pintura, pinceles, escarcha, fomy, papel decolores, silicona, tijeras, colores, balones, cuerda, piñata, disfraces.

OBJETIVO

Fomentar las relaciones interpersonales y de convivencia de los adultos mayores en su propio entorno, Promoviendo actividades socio-culturales, ocupacionales, artísticas y recreativas para prevenir situaciones de deterioro físico y/o cognitivo que van unidas al proceso de envejecimiento.

DECRIPCION DE LA ACTIVIDAD

El adulto mayor sufre muchos cambios en su físico y también en su psicología debido a las modificaciones irreversibles que el paso del tiempo ocasiona en su persona, tanto en su mente, organismo y espíritu.

Por lo tanto, para esta grandiosa semana del adulto mayor en la que estamos haciendo valer muchos sus derechos y contribución a la salud es fundamental utilizar los mecanismo y herramientas necesarios para ayudar a vivir en armonía y tener un buen balance físico y emocional.

En esta actividad participaron activamente de una fiesta llena de colores en la que desarrollamos diferentes puntos:

- Presentación de bailes
- Baile en pareja (sube, sube el balón)
- Chiste y adivinanzas de doña lola
- Dinámica parte la piñata.

Cada uno de estos puntos dentro de la actividad estuvieron acompañados de la buena música, entusiasmo y energía al recordar momento que de una u otra forma influyen en su calidad de vida. Los adultos mayores manifestaron su satisfacción con el desarrollo de los eventos, a través de los cuales se rindió un homenaje, reconocimiento y admiración a las personas que con su esfuerzo y compromiso construyeron lo que hoy tenemos y hoy hacen parte activa de nuestra sociedad.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: SEMANA DE ADULTO MAYOR (BINGO)

TIPO DE ACTIVIDAD: lúdico-recreativa

MATERIALES: sonido, mesas, sillas, bingo, micrófono, regalos.

OBJETIVO

Desarrollar el conocimientos y competencias sociales y emocionales claves, forjando vínculos al compartir y trabajar en equipo para contribuir a su capacidad de autoafirmación.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Implementar los juegos lúdicos-recreativos en los adultos mayores es relevante para el crecimiento integral ya que brinda sensaciones de satisfacción aportando en el proceso de aprendizaje y en el desarrollo de nuevas habilidades y aptitudes.

Teniendo en cuenta la importancia del juego en la etapa de la vejez, para el cierre de esta semana del adulto mayor, realizamos un bingo lleno de entretenimiento y muchos regalos. Que al compartir se desenvuelven de manera eficiente ante el respeto, amor y cariño, expresado fundamentalmente en las relaciones cotidianas.

Este tipo de actividad tiene un gran impacto en la población de adultos mayores ya que permite el progreso intelectual, la exploración de sus capacidades creadoras, motrices y perceptivas, posibilitando al mismo tiempo una oportunidad para expresar lo que sienten y piensan, lo cual aporta directamente a su desarrollo en base a:

- tener conexión entre el mundo y la realidad.
- Mejora la interacción y cooperación con otras personas.
- Retrasa la pérdida de capacidades cognitivas y motoras.
- Conecta sus recuerdos y vivencias.
- Retoma el control en su cuerpo y emociones.
- Estimula el proceso comunicativo.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: CUERPO SALUDABLE

TIPO DE ACTIVIDAD: recreativa

MATERIALES: sonido, colchonetas, pelotas, cuerda, bandas elásticas, mesas y sillas.

OBJETIVO

remover y facilitar, dentro de la población en general, la adquisición de estilos de vida saludable y la reducción de comportamientos de riesgo.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez es realmente un trabajo enriquecedor el cual brinda muchas posibilidades y beneficios al prologar la calidad de vida de uno de los adultos mayores.

Siendo consecuente con el objetivo mencionado resaltamos que La capacidad funcional que consiste en tener los atributos que permiten a todas las personas ser y hacer lo que para ellos es importante. Como, por ejemplo, la exposición al sol, una buena alimentación, el estrés, el cuidado de la espalda, la afectividad, los problemas adaptativos y dentro de todos estos uno muy importante que es la actividad física y educación para adquirí hábitos para mantener un cuerpo saludable.

Esta actividad cada uno de ellos realizaron una rutina de estiramiento ejercicios en el que fueron muy prácticos al mantener equilibrio, mejorar la postura de columna, manejar la respiración y adquirí fuerza y densidad en cada uno de sus músculos.

Cada una de estas herramientas para contribuir al bienestar de la población de adultos generan una repercusión directa y positiva en el estado de salud a nivel físico y psicológico. Sus efectos se evidencian en una buena salud, vitalidad, mejor estado de ánimo, reducción en los niveles de estrés y mejor descanso.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: JUEGOS DE RONDAS

TIPO DE ACTIVIDAD: recreativa

MATERIALES: tablero, marcadores, sonido, cuerdas, balones

OBJETIVO

Fomentar la socialización entre diferentes adultos mayores, comentando o debatiendo situaciones vividas durante el juego que a su vez favorecen la imaginación y la creatividad.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

El juego es una actividad fundamental para el desarrollo y aprendizaje de los adultos mayores ya que les permite potenciar su imaginación, explorar el medio ambiente en el que se desenvuelven, expresar su visión particular del mundo, manifestándola mediante su creatividad a través del lenguaje oral y corporal, y el desarrollo de habilidades socioemocionales y psicomotoras.

Esta actividad se basó en los juegos de rondas empleando la diversión y la práctica del trabajo en equipo. Como primer punto cada uno de ellos tomo una cuerda ajustándola firmemente y al mismo tiempo entrelazándola hasta que, quedara en desorden, luego elegimos aun participante para que fuera capaz de devolverla a su estado inicial, utilizando toda su imaginación.

Por ultimo participaron de un juego llamado la bolita de la suerte, donde la herramienta principal de esta actividad fue la coordinación de manos, ojos y rapidez para encestar cada una de las pelotas de acuerdo a los retos que explicaba el terapista ocupacional.

Al realizar este tipo de juegos los adultos mayores obtuvieron la oportunidad para divertirse, enriqueciendo el cerebro, el cuerpo de una manera muy importante, ya que incide en su envejecimiento activo con el beneficio de mejorar la capacidad para planificar, organizar, relacionarse y regular sus emociones.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: LABORTERAPIA

TIPO DE ACTIVIDAD: formativa

MATERIALES: material para hacer traperos

OBJETIVOS

Aumentar la autoconfianza y autoestoestima de las personas mayores, ligado al favorecimiento de la actividad funcional y cognitiva.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Con el paso de la edad y sobre todo con la aparición de enfermedades neurodegenerativas, se deterioran las capacidades que tienes los adultos mayores para desenvolverse con fluidez en la vida diaria. Con tal razón emplear la laborterapia en ellos nos lleva a generar productividad y desarrollo de las capacidades cognitivas, sociales y funcionales.

Siendo consecuente con la anterior mencionado adoptamos los objetivos para realizar esta actividad, la cual se basó en la elaboración de traperos utilizando como herramienta la fuerza, resistencia y concentración para armar de forma correcta los traperos. cada una de las funciones estuvieron clasificadas en armar nudos y sincronizar en la cuerda los hilos de algodón, obteniendo un resultado suave, ligero y muy resistente.

Trabajar dentro de este mecanismo de actividades para los adultos mayores arroja beneficios muy favorables como lo es generar que se mantengan activos a seguir desempeñando sus roles habituales, no olvidando que esto es un método terapéutico y preventivo como rehabilitador, aplicado para el desarrollo y buen funcionamiento óptimo para combatir todo tipo de limitaciones funciónales y cognitivas.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: ABANICOS DE FLORES

TIPO DE ACTIVIDAD: motricidad fina

MATERIALES: papel de colores, pegamento, tijeras, lápices, borrador, tablero, mesas y sillas

OBJETIVO

Promover un envejecimiento saludable, y que el adulto mayor se sienta bien en todos los ámbitos de la salud, especialmente en lo físico, pero también en lo psíquico y afectivo.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

La Motricidad Fina de los adultos mayores es muy importante de estimular y se debe seguir de cerca para garantizar un buen dominio de la misma para el aprendizaje, logrando prevenir los trastornos de la misma.

Con el paso del tiempo algunas partes del cuerpo se van deteriorando creando dificultad en hacer actividades cotidianas. Esto implica coordinación viso-manual, fonética, motricidad gestual y motricidad facial.

En esta actividad decidimos realizar estas manualidades llamadas “flores de abanicos” en la que cada participante expandió cada uno de su conocimiento para realizar correctamente la actividad. Al realizar este tipo de manualidades ejecutaron funciones como recortar, pegar, colorear con los diferentes materiales.

A través de la motricidad fina se persigue conseguir la motivación y concentración por parte del adulto mayor en un trabajo o tarea determinada con el objetivo de mejorar su disposición general y de alcanzar su máxima independencia, logrando que obtengan un mejor movimiento de brazos, manos y aún más la fluidez de cada una de las ideas creativas para aportar al mundo del arte.

Realizando estas actividades obtenemos el beneficio de mejorar la comunicación, expresión y relación con los demás, teniendo un papel fundamental en el desarrollo armónico de la personalidad, integrando el pensamiento lógico, fluido y sobre todo generar una mayor dependencia en cada uno de las actividades entre los adultos mayores.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: ENTRAMIENTO DE FUERZA Y EQUILIBRIO

TIPO DE ACTIVIDAD: actividad física

FECHA: 5 de septiembre

MATERIALES: tablero, marcadores, palitos de colores, conos, aros, pelotas., pesas de arena y bandas elásticas.

OBJETIVO

Contribuir a la prevención y gestión de enfermedades no transmisibles, como las enfermedades cardiovasculares, el cáncer y la diabetes, además reducir síntomas de depresión y ansiedad.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

la actividad física en los adultos mayores es transformada un factor protector y retardador de enfermedades; permitiendo la prevención y tratamiento de enfermedades no transmisibles y contribuyente al bienestar general en la etapa de la vejez.

Conforme al objetivo y propósito planteado, esta actividad se basó en poner en practica la actividad física en promoción a los actos de una vida saludable, enfocados en el entrenamiento de fuerza y equilibrio en el que juega un papel fundamental a la hora del control corporal y su posterior control del movimiento.

Por tanto, podemos afirmar que el equilibrio es condición de los movimientos y acciones en la que cada uno de estos ejercicios realizados mejoraron la fuerza de los músculos y la resistencia. Dentro de esta actividad la secuencia física que emplearon fueron:

- Estiramiento del cuerpo en general.
- Resistencia
- Equilibrio y agilidad al encestar los aros.
- Rotar la pelota
- Adquisición de fuerza con las pesas de arena
- Fuerza de brazos y piernas con el balón grande.
-

Obteniendo beneficios como la mejora las habilidades de razonamiento, aprendizaje y juicio de la dependencia.

.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: TARDE DE MANDALAS Y ACERTIJOS.

TIPO DE ACTIVIDAD: formativa

MATERIALES: tablero, marcadores, hojas, mesas y sillas.

OBJETIVO

Ayudar a perfeccionar la coordinación de la vista y los movimientos de la mano, logrando el mayor porcentaje de estimulación sicomotriz en los adultos mayores.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD:

Dibujar y colorear mándalas ayuda a que los adultos mayores puedan obtener una mejor concentración, por lo que son un ejercicio excelente para relajarse, calmar el estrés y la mente.

Además, son ideales para aportar paz y serenidad, aumentar la concentración, la atención y la creatividad. Haciendo un seguimiento en cuanto al modelo de educación y aprendizaje para mejorar el bienestar físico y mental en la etapa de la vejez.

Esta actividad se basó en lograr que percibieran completamente cada uno de los mensajes en las mándalas, siendo trasmitidos a través de cada color y la concentración como herramienta que permite orientar a nivel personal.

Por medio de este tipo de actividad potenciamos la capacidad de atención y concentración. Estimulando sobre todo la motricidad fina lo que favorece la capacidad de escritura, dibujo, de manipular objetos.

Expresando un estado de paz, felicidad y espiritualidad, sin embargo, otros de los beneficios son:

- El manejo acorde entre la paciencia, concentración, perseverancia o la expresión y diversión.
- Estado de control y equilibrio en lo cambios de actitud.
- Amplitud en la salud mental.
- Diversión y comunicación

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: CAJA SENSORIAL

TIPO DE ACTIVIDAD: formativa

MATERIALES: caja de cartón, tablero, marcadores, objetos, tarjetones, mesas y sillas.

OBJETIVO

Aumentar la curiosidad, atención, concentración y el deseo por el aprendizaje. Promoviendo el pensamiento lógico.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Trabajar la estimulación sensorial en los adultos mayores se convierte en la construcción de conexiones neuronales en el cerebro, apoyando el desarrollo del lenguaje, crecimiento cognitivo, habilidades motoras finas y gruesas, resolución de problemas y habilidades de interacción social.

Conforme al objetivo planteado esta actividad se basó en trabajar bajo un circuito de tareas sorpresas siendo dinamizando, cada uno de los participantes escogieron un objeto dentro de la caja de regalo, llevándolos a la práctica para poder resolver los interrogantes impartidos por el terapista ocupacional.

Las funciones estimuladoras que cumplieron cada uno de ellos fueron:

- Trabajo visual y adquisitivo.
- Estimulación cognitiva (figuras y líneas)
- Desplazamiento
- Escritura.

Este tipo de actividad permitió que la población de adultos mayores obtuviera el beneficio de mejorar su memoria, sintiendo calma ante los impulsos y comportamiento frustrantes. Como también lo es, la aparición de aumento de la curiosidad, atención, concentración y el deseo por el aprendizaje. Promoviendo el pensamiento lógico.

Desarrollando relaciones positivas con los demás, estando alerta y conectada con el medio que los rodea y, modular el estado de ánimo; realizando actividades en las cuales se integran elementos visuales, auditivos, olfativos y táctiles, vestibulares y propioceptivos.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDAD: ¿QUE TANTO SABES TU?

TIPO DE ACTIVIDAD: formativa

FECHA: 12 de septiembre

MATERIALES: tablero, marcadores, mesas y sillas

OBJETIVO

Ampliar y renovar el mecanismo de aprendizaje en la etapa de la vejez, mejorando los conocimientos, habilidades y destrezas de modo permanente para facilitar el acceso a las distintas enseñanzas.

DESCRIPCION DE LA ACTIVIDAD

Continuar aprendiendo a lo largo de la vida permite a las personas mayores adaptarse mejor a esta nueva etapa de su vida, les ayuda a mantener la mente y su cuerpo activo, mejorando el estado emocional, estando actualizado de lo que ocurre a su alrededor.

De esta forma la actividad se basó en la aplicación mecanismos de aprendizaje dinamizados y evaluación del conocimiento en la que cada participante resolvió diferentes acertijos que implicaron;

- Razonamiento lógico (*el dado de los números*)
- Lectura y escritura (*el cartón del ABC*)
- Estimulación visual (*encuentra la carta correcta*)

fomentando las relaciones interpersonales y de convivencia de los mayores en su propio entorno. Inclinando todo su conocimiento al fomento de actividades socio-culturales, ocupacionales, artísticas y recreativas para prevenir situaciones de deterioro físico y/o cognitivo que van unidas al proceso de envejecimiento.

Tal y como lo planteamos en los objetivos este tipo o mecanismo de aprendizaje describe una competencia que será adquirida para lograr independencia en cada uno de ellos que se considera uno de los mayores beneficios, incluyendo el equilibro y mejoría en las capacidades cognitivas.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES ESPIRITUALES

OBJETIVO: Mantener en los adultos mayores viva la fe, la esperanza y la caridad, descubriendo cada día en los valores el amor y sentido de la vida

DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD: La vida espiritual, es una de las practicas esenciales en nuestra vida, nos mantiene la fe y la esperanza, con el ánimo de seguir adelante afrontando con paz y fortaleza el diario vivir.

BENEFICIOS: El impacto que genera la vida espiritual en los adultos mayores es importante para su vida interior y también contribuye al fortalecimiento cognitivo.





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

INFORME DE FISIOTERAPIA

Considerando los cambios fisiológicos dados por el proceso natural de envejecimiento y el decremento significativo de muchas aptitudes y habilidades físicas, tales como la movilidad, fuerza, flexibilidad, coordinación y equilibrio, además de habilidades cognitivas resulta de suma importancia la intervención al adulto mayor mediante el ejercicio terapéutico, con el objetivo de contrarrestar los aspectos deficientes y potencializar habilidades conservadas.

Por otro lado, es de suma importancia la realización frecuente de actividad física según las recomendaciones emitidas por la Organización Mundial de la Salud, siendo además dirigida por profesionales sanitarios que abarquen al adulto mayor desde la integralidad, teniendo en cuenta proceso fisiológico de envejecimiento además de comorbilidades u otras condiciones de salud de base que influyan en el plan de prescripción del ejercicio.

Sumado a ello los ejercicios de fuerza han mostrado evidencia como pilar fundamental para el bienestar físico, la prevención de múltiples enfermedades y del deterioro general, que conlleva a mayor riesgo de muerte.

Materiales empleados:

Conos, Platos, Pelotas pequeñas, Colchonetas, Balones, Sillas, Palos, Bandas elásticas de resistencia, Mancuernas, Aros pequeños, Camilla, Step.

Actividades realizadas:

Actividades grupales:

- Se realizan actividades grupales orientadas al trabajo de equilibrio en sedente
- Alcances funcionales anteriores y laterales
- Ejercicios de movilidad articular
- Alcanzar, agarrar y transportar objetos
- Ejercicios de fuerza para miembros superiores e inferiores
- Se involucran tareas duales para estimulación cognitiva
- Actividades grupales con terapia ocupacional incluyendo además trabajo de motricidad fina y precisión

Actividades individuales:

- Se realiza intervención especializada a adultos mayores con requerimientos especiales, por caídas, fractura de cadera o dolor crónico.
- Ejercicios de estabilidad estática y dinámica
- Fortalecimiento de miembros superiores e inferiores
- Ejercicio de resistencia cardiovascular
- Actividades duales o estimulación cognitiva
- Aplicación de medios físicos/parafina

Se realiza presupuesto para adecuaciones físicas e implementación del área de fisioterapia, así como organización de los mismo.

EVIDENCIAS





Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ACTIVIDADES ÁREA ENFERMERÍA

DEL 17 de agosto al 16 de septiembre de 2023

Durante el transcurso del mes de marzo y abril se realizaron diferentes actividades con el objetivo de garantizar los cuidados básicos y especiales para cada uno de los pacientes pertenecientes al refugio la milagrosa, en los cuales se realiza los seguimientos respectivos, cumpliendo con las normas de bioseguridad, en pro de él bienestar de cada uno, ejecutando actividades diarias como lo son la toma de signos vitales, higiene personal, hidratación de la piel, prevención de caídas, cambios de posiciones, alimentación asistida, administración de medicamentos, entre otros, actualmente la población está compuesta por 47 adultos de los cuales se dividen en 23 hombres y 24 mujeres.

OBJETIVOS GENERALES

Organización de las actividades de enfermería por cada uno del personal asistencial para brindar cuidados básicos y especiales a cada uno de los pacientes del Refugio la milagrosa

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Cumplimiento de las actividades diarias de enfermería para el beneficio del adulto mayor.

Cuidar y velar por la salud de cada uno de los pacientes, dando cumplimiento a las ordenes medicas

ACTIVIDADES DE ENFERMERIA

Higiene del paciente, Alimentación asistida, Administración de medicamentos, Desinfección de las camas, Arreglo de la unidad de cada paciente, Toma de signos vitales, Curaciones, Afeitar a los pacientes masculinos, Cambio de pañal, Corte de uñas, Preparación de medicamentos, Limpieza de las sillas de ruedas, Arreglo de la ropa de cada paciente, Glucometrías, Ronda médica, Diligencias medicas

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

OBJECTIVO POR ACTIVIDAD

Ayudar al cuidado e integración de la piel de cada paciente mediante el baño del cuerpo en la ducha o en cama.

Contribuir a la alimentación sana y complementaria para el adulto mayor reciba su nutrición requerida de acuerdo a su edad y su estado de salud.

Entregar a cada paciente sus medicamentos ordenados por el médico tratante de acuerdo al horario establecido.

Desinfección de cada unidad del paciente para minimizar el número de bacterias ocasionadas por los fluidos corporales.

Arreglar la unidad para brindar una comodidad en el descanso de cada paciente.

Tomar y registrar las constantes vitales para controlar el estado de salud de cada paciente.

Curar heridas de los pacientes con lesiones en las cuales se busca la cicatrización de estas.

Rasuración en barba o corte de cabello de los pacientes, para observar el estado de la piel y prevenir infecciones a futuras.

Cambiar el pañal del adulto mayor para prevenir futuras lesiones.

Evitar la proliferación de bacterias subcutáneas por acumulación de residuos de alimentos o del medio ambiente.

Preparar los medicamentos de cada paciente de acuerdo a cada orden médica.

Desinfección de las sillas de ruedas de los pacientes para su uso personal.

Organización de la ropa de cada paciente para su uso diario, verificando el estado de ella.

Realizar el control de glicemia a los pacientes diabéticos para llevar un seguimiento y ver el adecuado funcionamiento de los medicamentos que se le están administrando.

Realizar el acompañamiento al médico para la valoración de cada paciente que lo amerita.

Gestionar los procedimientos médicos pertinentes de cada uno de los pacientes

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ASIGNACIONES DE ENFERMERIA

TURNOS	ACTIVIDAD
M= 07:00 – 15:00	Desinfección y arreglo de la unidad, glucometrias, administración de insulinas, asistencia en la alimentación, arreglo de ropa y paños para el baño de medio día (Inicia 12:30)
D= 07:00 – 17:00	Asistencia en la alimentación, arreglo de la unidad, cuidados básicos del adulto mayor (hidratación de piel, rasuración, corte de uñas, corte de cabello,etc)
T= 13:00 – 21:00	Cambio de pañal, preparación de suplementos, administración de medicamos de 20:00, aseo de la oficina de enfermería, asistencia en la alimentación.
N= 21:00 – 06:00	Administración de medicamentos, organización del baño y arreglo de ropa, desinfección de sillas de ruedas, preparación de medicamentos.
GENERAL	Diligencias médicas, entrega de turnos con los pacientes organizados de acuerdo al turno, notificación de novedades de cada uno.

EVIDENCIAS FOTOGRAFICAS

1. Higiene del paciente.



2. Alimentación asistida.



3. Administración de medicamentos.



4. Desinfección de las camas.



5. Arreglo de la unidad de cada paciente.



6. Toma de signos vitales.



7. Curaciones



8. Corte de cabello en hombre y mujeres



9. Cambio de pañal



10. Corte de uñas



11. Preparación de medicamentos



12. Arreglo de la ropa de cada paciente



13. Glucometrías.



Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

La Institución Refugio la Milagrosa cuenta con áreas físicamente independientes ofreciendo alojamiento las 24 horas del día a los Adultos Mayores. Es una institución sin ánimo de lucro, cuyo objetivo es brindar alberque a los Adultos Mayores que se encuentran desprotegidos familiar y socialmente.
Para atender con calidad a los beneficiarios. El Hogar diseño una infraestructura campestre, acogedora, que ofrezca tranquilidad y confort a todos los que en esta habitan.

Las habitaciones son colectivas, con disposición de espacio suficiente para el desplazamiento del adulto mayor.
Cada habitación cuenta con su respectiva dotación de camas, protectores plásticos, sabanas, tendidos de cama, almohadas, fundas, closet, interruptor de luz, abanicos, las ventanas proporcionan la iluminación y ventilación adecuada, las puertas son amplias para el desplazamiento de los adultos mayores en silla de ruedas y para el ingreso o salida de una camilla. Cada habitación cuenta con ducha de baño, retrete, lavamanos, la puerta de los baños son corredizas.

Área de salud:

Consultorio médico: Se cuenta con un consultorio médico limpio y dotado de una camilla, un lavamanos, un escritorio, computador para las historias clínicas, sillas, fonendoscopio, tensiómetro, martillo de reflejos, termómetro, bascula, linterna de mano, archivador de historias clínicas y registros, equipo para oxigenoterapia; para la valoración de médico general y especialistas que hacen su valoración periódica a los Adultos Mayores.

Área de enfermería: El área de enfermería cuenta con su sala de curaciones, una zona de lavado para el material quirúrgico, sondas, guantes, pinzas. Un salón oficina donde se lleva los controles de enfermería como: notas de enfermería, registro de medicamentos, signos vitales. Está dotada de un escritorio, una camilla, tensiómetro, fonendoscopio, trípode para suero, sondas urológicas (Foley y Nelaton) botiquín vitrina para el almacenamiento de medicamentos, recipientes para material estéril: gasa, algodón, antisépticos, jeringas, mesón y lavamanos.

Área de Fisioterapia: El área de fisioterapia cuenta con un lavamanos, sus camillas, caminadora eléctrica, gel conductual, electrodos, bandas elásticas, un equipo de ultrasonido, un tens portátil y un tens eléctrico, compresa caliente eléctrica, dos vibradores eléctricos, dos masajeadores eléctricos, un equipo de vacunoterapia, un equipo de nebulización y un humidificador, un equipo de parafina, balones, colchonetas, bastones, dos escaleras de dedos, barra paralela, una bicicleta estática, aparato manual prono supinador, etc.

Área de terapia Ocupacional: El área de terapia ocupacional es grande, amplio y apto para la ejecución de las actividades. Cuenta con sus mesas grandes, sillas, lavamanos, retrete, y material necesario: pinturas, tijeras, pinceles, aros, loterías, colores, crayolas, pegante, cinta, papel iris, cartulina, block, juegos de mesa, CD, Grabadora, tablero, marcadores, etc.

Salón múltiple: también es conocido como la sala de televisión donde los adultos mayores disfrutan de la mayoría de sus actividades. cuenta con un televisor, planta de sonido, sillas para la actividades sociales, culturales y recreativas.

Capilla: En este lugar se desarrollan la mayoría de actividades relacionadas al ámbito espiritual (Teo terapia), cuenta con buena iluminación, su planta de sonido, altar, sagrario, bancas, imágenes de Santos. Se cuenta con la gracia de la Eucaristía todos los días.

Kiosco: Esta área cuenta con mesas, sillas, baños y un lavamanos. En horas de la tarde los Adultos Mayores disfrutan de los juegos de mesa.

Área de Servicios generales:
Comedores: Contamos con dos comedores amplios, ventilados, con buena iluminación, cada comedor cuenta con sus respectivas mesas, sillas, lavamanos.

Cocina: Está cerca del comedor dotada de todos los elementos necesarios como horno, estufa, neveras, refrigerador, congeladores, vajillas, ollas, y demás utensilios de cocina, mesones lavaplatos, mobiliario para el almacenamiento de los utensilios de cocina.

Despensa: contamos con una despensa con aire acondicionado, buena iluminación y los recipientes necesarios para el almacenamiento y conservación de los alimentos.

Depósito de basuras: Contamos con un depósito de basuras general con pisos, y paredes de fácil aseo, ubicado en un lugar ventilado con sus recipientes para la evacuación de las basuras a diario. En puntos estratégicos de la Institución se encuentran contenedores de basura para favorecer el orden y la limpieza que son evacuadas a diario hacia el depósito central.

Área para los utensilios de aseo: el área de cocina maneja su propio cuarto de utilería para guardar y almacenar los utensilios de aseo con su poceta. Hay otra área general para guardar los utensilios de aseo con su poceta y lavadero.

Lavandería: En la Institución Refugio la Milagrosa se ofrece el servicio de lavandería donde diariamente se realiza el lavado, secado, clasificación y entrega de la ropa limpia y organizada a cada Adulto Mayor y al personal de enfermería. El área de lavandería está dotada de instalaciones sanitarias e hidráulicas adecuadas para el lavado y planchado de ropa, las paredes y pisos están enchapados para su respectiva desinfección y limpieza.

Área administrativa:

Oficinas: contamos con un local destinado para la dirección y administración del Hogar dotado de muebles y enseres indispensables para la administración (archivo, estadística, contabilidad, información, etc.). Esta área cuenta con un recibidor para la acogida de las personas que llegan hasta este lugar, dotada de muebles y buena iluminación y ventilación.

Saneamiento básico:

Los pisos: son de fácil limpieza y desinfección sin desniveles ni obstáculos que puedan ocasionar accidentes por caídas de los adultos Mayores.

Condiciones generales de los cielos rasos: los techos, paredes y muros son sólidos y resistentes a factores de la humedad en las áreas de cocina, comedor, consultorio médico, enfermería, lavandería, pasillos a dormitorios, salón múltiple, son de baldosín para su fácil desinfección y limpieza.

Tanques de abastecimiento: Cada tres meses se realiza la limpieza y desinfección del tanque de reserva de agua.

Abastecimiento de Agua potable: contamos con 4 filtros para el abastecimiento del agua potable.

Disposición de residuos sólidos: Tres veces a la semana (lunes, jueves, sábado) se efectúa la recolección domiciliaria de estos residuos.

MANTENIMIENTO

Diariamente se realiza mantenimiento de las diferentes áreas del Refugio la Milagrosa como resanes de paredes, trabajo de plomería, redes eléctricas, pintura de fachada, mantenimiento de las zonas verdes, limpieza y desinfección de todas las dependencias de la institución: habitaciones, cocina, lavandería, comedores, consultorio médico, servicio enfermería, taller de terapia ocupacional, fisioterapia, salón múltiple, etc.

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 –
3158936405 Email: refulami@hotmail.com

COMPRA DE VESTUARIO Y DOTACIÓN DE SABANAS, CORTINAS ETC

La Institución Refugio la Milagrosa, compra dotación de vestuario como: Pijamas, Vestidos para mujeres, Pantalonetas, Suéteres, Camisas, pantalones, calzado etc de acuerdo a la necesidad de cada adulto mayor y también del presupuesto que se tenga; procuramos que ellos estén siempre bien presentados buscamos el bienestar del adulto mayor.







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com







Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com









Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

SERVICIO LABORATORIO CLINICO

Durante este periodo del 17 de agosto al 16 de septiembre del presente año contamos con los servicios del laboratorio clínico Alicia Beatriz Gaviria Díaz donde se le solicita sus servicios según las necesidades de los Usuarios que considere pertinente remitir u ordenar la médica general de la Institución.

GASTOS ADMINISTRATIVOS

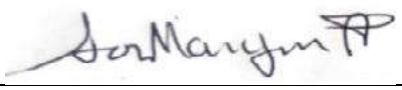
Mensualmente se realiza el pago de parafiscales, pago de factura servicio de agua, servicio de internet y telefonía, plan exequial adultos mayores, servicio de gas, nómina del personal de planta, papelería, combustible, gastos legales, seguros, impuestos, elementos aseo general, dotación empleados, mantenimiento a instalaciones.

Refugio La Milagrosa

Calle 24 No 50 – 34 Barrio Zaragocilla, teléfono 6699809 – 3158936405 Email: refulami@hotmail.com

ADULTOS MAYORES ATENDIDOS EN EL REFUGIO LA MILAGROSA EN ESTE PERIODO DEL 17 de agosto al 16 de septiembre de 2023.

	NOMBRE	PRIMER APELLIDO	CC	FECHA DE NACIMIENTO	EPS	DIAGNOSTICO	EDAD	LUGAR DE NACIMIENTO	FECHA DE INGRESO
1	ALVARO ANTONIO	BLANCO ROMERO	9.075.798	28/05/1945	COOSALUD	HIPERTENSION, INSUFICIENCIA VENOSA, FRACTURA MULTIPLE, INSUFICIENCIA RENAL	78	CARTAGENA - BOLIVAR	17/02/2014
2	DIMITRI LORENZO	COPEMANN WILLIA	13001D5870		MUTUAL SER	HIPERPLASIA PROSTATICA, FALLA CARDIACA, HIPERTENSION			31/07/2020
3	EDITH	MONTES DE ALBA	AS13001D000	1/01/1950	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION, SECUELAS ACV	73		31/05/2010
4	FELIX	MARDINI LOPEZ	9.047.471	27/02/1941	COOSALUD	EPOC	82	CARTAGENA -BOLIVAR	4/08/2009
5	FRANCISCO	VIVEROS HURTADO	6.151.432	15/05/1941	COOSALUD	DESNUTRICION SEVERA	82	BUENAVENTURA - VALLE	28/11/2018
6	EFRAIN	ATENCIO BELLO	17.840.383	5/11/1943	COOSALUD	DEMENCIA SENIL, HIPOTIROIDISMO, HIPERTENSION	80	CARTAGENA - Bolibar	31/03/2013
7	GLENIA	RODRIGUEZ TOVAR	33.165.624	5/06/1944	COOSALUD	DIABETES, HIPERTENSION, ESQUIZOFRENIA	79	CARTAGENA -BOLIVAR	12/07/2017
8	HECTOR ENRIQUE	ALVAREZ CONTRE	1.043.637.936	28/01/1941	COOSALUD	ANQUILOSIS ESPINO DORSAL Y ESQUELETICA POR GENETICA	82	CARTAGENA - BOLIVAR	4/10/2020
9	ISRAEL	TAPIAS RODRIGUEZ	773.817	10/02/1937	COOSALUD	DIABETES,HIPERTENSION, INSUFICIENCIA RENAL	86	SAN BERNARDO DEL VIENTO-C	18/06/2020
10	JAIRO	CARDOZO BLANCO	73.082.235	4/08/1959	COOSALUD	ULCERA VARICOSA, DEPRESION	64	CARTAGENA - BOLIVAR	14/10/2014
11	JOSE FRANCISCO	RAMIREZ CANOLE	73.074.441	13/09/1957	COOSALUD	INSUFICIENCIA ARTERIAL Y VENOSA, HIPERTENSION	66	CARTAGENA - BOLIVAR	6/11/2019
12	JULIO	MARTINEZ IREGUY	73.114.716	28/05/1962	SANITAS	GLAUCOMA, HIPERTENSION, ESQUIZOFRENIA	61	CARTAGENA - BOLIVAR	14/08/2017
13	JUANA DE LA CRUZ	MOLINA BARRIOS	33.150.883	31/08/1953	SANITAS	DEMENCIA, TRASTORNO BIPOLAR, ESQUIZOFRENIA	67	CARTAGENA - BOLIVAR	1/09/2021
14	LEONILDE	BARBOZA ARGUEL	22.765.408	19/04/1937	COOSALUD	TRASTORNO BIPOLAR, HIPERTENSION	86	EL GUACAMAYO - SANTANDER	30/11/2010
15	LUIS ALBERTO	OROZCO PAYARES	9.068.888	15/02/1944	COOSALUD	ANTECEDENTES ACV, HIPERTENSION	79	CARTAGENA - BOLIVAR	18/06/2020
16	MARIA	JULIO JULIO	22.259.569	17/11/1932	MUTUAL SER	ALZHEIMER, ESQUIZOFRENIA	91	SAN ONOFRE - SUCRE	2/10/2018
17	MAURICIO	OSPINA MORENO	73.117.932	14/02/1964	SALUD TOTAL	ACV ISQUEMICO, EPILEPSIA	59	CARTAGENA - BOLIVAR	22/06/2016
18	OSVALDO ANTONI	GAVIRIA ZAPATA	518.739	27/09/1931	COOSALUD	HIPERTENSION, CA PROSTATA, FIBRILACION Y ALETEO AURICULAR, INSUFICIENCIA RENAL	92	ALTAMIRA BETULIA - ANTIOQUI	17/04/2009
19	WALBERTO	BATISTA PUELLO	13001D0065	1/02/1960	COOSALUD	ULCERA VARICOSA	63	CARTAGENA	18/06/2020
20	WILSON	DE LA CRUZ	13001D0890	1/01/1937	MUTUAL SER	PROSTATECTOMIA, VERTIGO	86	CARTAGENA	20/03/2018

CONTRATISTA	**ALCALDIA MAYOR DE CARTAGENA CONVENIO N. 06-2023**
FIRMA: 	**FIRMA:**
NOMBRE: Sor MARYEN AMAYA PINTO **CEDULA: 28.272.244 Onzaga (Santander)** **Representante Legal Refugio la Milagrosa**	**NOMBRE:**

ANEXO PUNTO 24

REFUGIO LA MILAGROSA
NIT: 890.480.108-4
CARTAGENA - BOLIVAR
PROPUESTA ECONOMICA 2023

El valor unitario por adulto mayor mensual es de ($3.021.751) Tres millones veinty un mil setencientos cincuenta y un mil esos mcte.
El aporte del Distrito por adulto mayor sería de ($2.417.401) Dos millones cuatrocientos diecisiete mil cuatrocientos un peso mcte.
y el aporte de la ESAL de ($604.350) Seicientos cuatrol mil trecientos cincuenta pesos mcte. Ver tablas 7 y 8.

Tabla 7. Costo unitario promedio mensual

PROPUESTA ESAL				
CONCEPTO	VALOR PROYECTADO	VALOR UNITARIO MENSUAL ADULTO MAYO POR RUBRO	GASTO LOS 9.5 MESES POR RUBRO	GASTOS AL MES POR RUBRO
ALOJAMIENTO	$ 165,000	$ 3,300,000	$ 31,350,000	$ 3,300,000
ALIMENTACION	$ 420,000	$ 8,400,000	$ 79,800,000	$ 8,400,000
VESTUARIO Y CALZADO	$ 30,220	$ 604,400	$ 5,741,800	$ 604,400
ELEMENTOS DE ASEO PERSONAL	$ 25,000	$ 500,000	$ 4,750,000	$ 500,000
RECURSOS HUMANOS	$ 1,510,050	$ 30,201,000	$ 286,900,000	$ 30,200,000
TRANSPORTE ADULTOS MAYORES	$ 30,220	$ 604,400	$ 5,741,800	$ 604,400
GASTOS ADMON	$ 841,311	$ 16,826,220	$ 159,849,090	$ 16,826,220
OTROS GASTOS	$	$-	$ -	$ -
COSTO ESTIMADO DE ATENCION POR ADULTO MAYOR	$ 3,021,751	$ 60,435,020	$ 574,132,690	$ 60,435,020
APORTE DEL DISTRITO 80%	$ 2,417,401	$ 48,348,016	$ 459,306,152	$ 48,348,016
APORTE DE ESAL 20%	$ 604,350	$ 12,087,004	$ 114,826,538	$ 12,087,004

Costo y aportes Distrito y ESAL

Tabla 8. Costo y aportes Distrito y ESAL

ENTIDAD SIN ANIMO DE LUCRO	Total de adultos mayores	COBERTURA	VALOR APORTE UNITARIO MENSUAL	VALOR APORTE TOTAL MENSUAL	TIEMPO EN MESES	VALOR TOTAL APORTE COMPLET DEL DISTRITO
DISTRITO	20	80%	$ 2,417,401	$ 48,348,016	9.5	$ 459,306,152
REFUGIO LA MILAGROSA		20%	$ 604,350	$ 12,087,004	9.5	$ 114,826,538
COSTO TOTAL	20	100%	$ 3,021,751	$ 60,435,020	9.5	$ 574,132,690

SOR MARYEN AMAYA PINTO
REPRESENTANTE LEGAL