MEMORANDO REMISIÓN DE CUENTA

FECHA: San José de Cúcuta, 30 de noviembre de 2023

PARA: Dra. ADRIANA BOADA ARGUELLO – JEFE DE PRESUPUESTO

DE: SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL

ASUNTO: TRAMITE DE PAGO.

Por medio de la presente me permito adjuntar los documentos requeridos para el **TERCER PAGO** (pago correspondiente al 25% del valor total del contrato) al Contrato Interadministrativo N° **CI-SDS00092-2023 DEL 27 DE JUNIO DE 2023,** celebrado entre el **DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER** y **EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DEL NORTE DE SANTANDER** por la suma de **OCHENTA Y SIETE MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS M/CTE. ($87.500.000,00)**

- Oficio Remisorio.
- Factura.
- Rut.
- Certificación Bancaria.
- Informe De Supervisión y Cumplimiento Firmada por el Supervisor del Contrato.
- Certificaciones de Seguridad Social e Impuestos firmadas por Representante Legal, Contador y Revisor Fiscal con sus respectivas planillas de Seguridad Social en caso de ser necesario.
- **Comprobante de Egreso**
- Informe de Actividades Aprobado

Una vez realizado los descuentos de ley (impuestos, estampillas, etc.), si es el caso, antes realizar el pago; le solicito copia de los comprobantes de egreso con el propósito de realizar la respectiva liquidación.

Atentamente,

PIEDAD SORAYA TORRES RAMÍREZ
Secretaria de Desarrollo Social

Proyectó: E.S.E Centro de Rehabilitación Cardio neuromuscular - Contratista
Revisó: Jairo Alonso Hernández Araque – Contratista S.D.S
Aprobó: Juan David Arboleda Vergara - Supervisor
311 folios

Para Cualquier Respuesta Cite este Radicado:
Rad No. 2023-05000-031375-3
2023-12-04 16:29 -DESARROLLO
Destino: 5000
cc:
Rem/D: ADRIANA BOADA ARGUEL
Asunto: CUENTA DE COBRO DEPA
Folios: 311
Anexos:

I.S.E. Centro de Rehabilitación Cardioneuro Muscular | Gobernación de Norte de Santander

CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEURO MUSCULAR
NIT: 807002015-7

FACTURA ELECTRONICA DE VENTA

201945

FECHA	20/11/2023		
SEÑOR(ES)	GOBERNACION DEL NORTE DE SANTANDER - 800103927-7	**NIT**	800103927-7
DIRECCIÓN	AV. 3 N 13-34 B. LA PLAYA	**TEL**	53682892
CIUDAD	CUCUTA		

CODIGO	DESCRIPCIÓN DEL SERVICIO	CANT.	VR. UNIDAD	VR. PARCIAL
999	PROGRAMA ADULTO MAYOR	1	87,500,000.00	87,500,000.00

TOTAL **87,500,000.00**

SON:

Cufe: 51b5b6b2c756cf965ffeb682765a4109bba75052afc4de2e6a8a076a07d47e55a428d28c8710f0213b819b789a450b00

RESOLUCION DE FACTURACION ELECTRONICA N° 18764038892674

DESDE 201208 HASTA 300000 FECHA 01/11/2022 VIGENCIA 12 MESES

GERENTE

RECIBIDO

DIAN

Formulario del Registro Único Tributario

001

2. Concepto 0 2 Actualización

4. Número de formulario 14872247022

(415)7707212489984(8020) 000001487224702 2

5. Número de Identificación Tributaria (NIT)	6. DV	12. Dirección seccional	14. Buzón electrónico
8 0 7 0 0 2 0 1 5	7	Impuestos de Cúcuta 7	

IDENTIFICACIÓN

24. Tipo de contribuyente	25. Tipo de documento	26. Número de Identificación	27. Fecha expedición
Persona jurídica 1			

Lugar de expedición	28. País	29. Departamento	30. Ciudad/Municipio

31. Primer apellido	32. Segundo apellido	33. Primer nombre	34. Otros nombres

35. Razón social
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DEL NORTE DE SANTANDER

36. Nombre comercial	37. Sigla

UBICACIÓN

38. País	39. Departamento	40. Ciudad/Municipio
COLOMBIA 1 6 9	Norte de Santander 5 4	Cúcuta 0 0 1

41. Dirección principal
CL 6 B N 12 E 109 BRR LOS ACACIOS

42. Correo electrónico correspondenciacrcnm@gmail.com

43. Código postal	44. Teléfono 1	45. Teléfono 2
	5 7 2 4 0 3 9	3 1 3 8 9 9 9 7 7 8

CLASIFICACIÓN

Actividad económica

Actividad principal		Actividad secundaria		Otras actividades			Ocupación	
46. Código	47. Fecha inicio actividad	48. Código	49. Fecha inicio actividad	50. Código	1	2	51. Código	52. Número establecimientos
8 6 9 2	1 9 9 7 0 7 0 9							1

Responsabilidades, Calidades y Atributos

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26
53. Código	6	7	8	9	1	4	1	6	4	8	5	2														

06- Ingresos y patrimonio.
52 - Facturador electrónico
07- Retención en la fuente a título de rent
08- Retención timbre nacional
09- Retención en la fuente en el impuesto
14- Informante de exogena
16- Obligación facturar por ingresos bienes
48 - Impuesto sobre las ventas - IVA

Usuarios aduaneros

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
54. Código										
	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

Exportadores

55. Forma	56. Tipo	Servicio	1	2	3
		57. Modo			
		58. CPC			

IMPORTANTE: Sin perjuicio de las actualizaciones a que haya lugar, la inscripción en el Registro Único Tributario -RUT-, tendrá vigencia indefinida y en consecuencia no se exigirá su renovación

Para uso exclusivo de la DIAN

59. Anexos SI [ ] NO [X] 60. No. de Folios: 0 61. Fecha 2022 - 10 - 19 / 17 : 06: 26

La información suministrada a través del formulario oficial de inscripción, actualización, suspensión y cancelación del Registro Único Tributario (RUT), deberá ser exacta y veraz; en caso de constatar inexactitud en alguno de los datos suministrados se adelantarán los procedimientos administrativos sancionatorios o de suspensión, según el caso, Parágrafo del artículo 1.6.1.2.6 del Decreto 1625 del 2016. De igual manera al formalizar el trámite el usuario fue informado y acepta la política de tratamiento de datos ley 1581 de 2012.
Firma del solicitante:

Sin perjuicio de las verificaciones que la DIAN realice.
Firma autorizada:

984. Nombre SUAREZ ORDOÑEZ GERSON HUGO
985. Cargo Representante legal Certificado

COPIA CERTIFICADO DOCUMENTO SIN COSTO

NIT 890.300.279-4

CERTIFICADO

Mediante la presente **CERTIFICAMOS** que la empresa **FIDUAGRARIA SA - FIDUAGRARIA EF SANEAMIENTO FISCAL ESE CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DEL NORTE DE SANTANDER** identificada con el número de documento **8001599980** es cliente del BANCO DE OCCIDENTE desde el día 04 de mayo de 2022 con la Cuenta de Ahorros 256-128992 la cual se encuentra Activa y vigente

Por lo anterior podemos afirmar que la mejor carta de presentación de la empresa **FIDUAGRARIA SA** es ser un "cliente activo de Banco de Occidente".

Expedimos esta certificación hoy **21 de noviembre de 2023.**

Ivan Mauricio Ricardo Arias
Vicepresidencia de Empresas

Gobernación de Norte de Santander	MACROPROCESO: SOPORTE	MS-CC-CS-11	
	PROCESO: GESTION COMPRAS Y CONTRATACION	FECHA 24/10/17	VERSIÓN 4
	CONTROL Y SEGUIMIENTO A LA EJECUCIÓN CONTRACTUAL	Página 1 de 3	

INFORME DE SUPERVISION Y CUMPLIMIENTO DE CONTRATOS

FECHA:	30 de noviembre de 2023	Nº CONSECUTIVO DEL INFORME DE SUPERVISIÓN Y CUMPLIMIENTO.	03

1. INFORMACIÓN GENERAL DEL CONTRATO	
CONTRATO No.	**CI-SDS00092-2023 DEL 27 DE JUNIO DE 2023**
TIPO DE CONTRATO	CONTRATO INTERADMINISTRATIVO
DEPENDENCIA CONTRATANTE	SECRETARIA DE DESARROLLO SOCIAL
CONTRATISTA	**EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DEL NORTE DE SANTANDER**
C.C. o N.I.T.	807.002.015–7
REPRESENTANTE LEGAL	**GERSÓN HUGO SUAREZ ORDOÑEZ**
C.C.	88.245.407 DE CÚCUTA
REGIMEN CONTRIBUTIVO (Común, simplificado)	COMÚN (responsable de IVA)
OBJETO DEL CONTRATO	FORTALECER LOS PROCESOS DE INCLUSION FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVES DE ACCIONES DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA PREVENCION DE LA DISCAPACIDAD EN LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO DE NORTE DE SANTANDER
RUBRO	Código BPIN 2021004540125 Apoyo al fortalecimiento de los centros de bienestar del adulto mayor, centros vida de la tercera edad para la atención integral alimentaria ayudas técnicas y creación de unidades productivas en el Departamento Norte de Santander 2.3.2.02.02.009 Servicios para la comunidad, sociales y personales Código DANE 91119: Otros Servicios de la Administración Pública NCP
DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL	No.00 002830 de 06 junio de 2023
REGISTRO PRESUPUESTAL	No. 00 003953 de 27 de junio de 2023
VALOR DEL CONTRATO	TRESCIENTOS CINCUENTA MILLONES DE PESOS M/CTE ($ 350.000.000,00)
PLAZO O DURACIÓN	CUATRO (04) MESES
FECHA DE SUSCRIPCIÓN	27 DE JUNIO DE 2023
FECHA ACTA DE INICIO	28 DE JUNIO DE 2023
ACTAS DE SUSPENSIÓN (Si aplica)	NA
ACTAS DE REINICIO (Si aplica)	NA
MODIFICATORIOS Y ADICIONALES (si aplica)	SA
DISPONIBILIDAD PRESUPUESTAL DEL MODIFICATORIO O ADICIONAL (Si aplica)	No. 00 005557 de 26 de octubre de 2.023
REGISTRO PRESUPUESTAL DEL MODIFICATORIO O ADICIONAL (Si hay lugar a ello)	NA

INFORME DE SUPERVISION Y CUMPLIMIENTO DE CONTRATOS

VALOR DEL MODIFICATORIO O ADICIONAL (Si aplica)	CIENTO VEINTINUEVE MILLONES NOVECIENTOS SETENTA Y CINCO MIL PESOS M/CTE ($ 129.975.000,00)
TIEMPO DEL MODIFICATORIO O ADICIONAL (Si aplica)	CUARENTA Y CINCO (45) DIAS
VALOR TOTAL DE CONTRATO $	CUATROCIENTOS SETENTA Y NUEVE MILLONES NOVECIENTOS SETENTA Y CINCO MIL PESOS M/CTE ($ 479.975.000,00)
FECHA DE TERMINACIÓN	11 DE DICIEMBRE DE 2023
GARANTÍAS (No de Póliza de cumplimiento)	**Póliza No. 460 – 47 – 994000067041 anexo 1** Aseguradora: Solidaria de Colombia Nit. 860.524.654-6 Fecha de Expedición: 27 de octubre de 2023 Fecha de aprobación: 27 de octubre de 2023 Vigencia: Hasta el 01-05-2024
NOMBRE Y CARGO DEL SUPERVISOR (Acto administrativo y fecha de designación)	**JUAN DAVID ARBOLEDA VERGARA** Decreto 002329 de 04 de agosto de 2023. Profesional Especializado Grado 10
NOMBRES Y CARGO DEL INTERVENTOR	NA
FECHAS ANTERIORES DE PRESENTACIÓN DEL INFORME DE SUPERVISIÓN Y CUMPLIMIENTO.	12 de Julio de 2.023, 30 de octubre de 2023

2. VERIFICACIÓN DEL CUMPLIMIENTO DE LOS COMPROMISOS Y/O ACTIVIDADES CONTEMPLADAS EN EL CONTRATO

Actividad /Compromiso	El contratista presenta Factura N° 201945 como soporte para el TERCER PAGO, según el **Contrato Interadministrativo CI-SDS00092-2023 DEL 27 DE JUNIO DE 2023** (pago correspondiente al 25% del valor total del contrato)

3. BALANCE FINANCIERO DEL CONTRATO Y CONTROL DE PAGOS

BALANCE FINANCIERO		
1	**VALOR INICIAL**	**$ 350.000.000.00**
2	+ VALOR ADICIÓN (Si Aplica)	$ 129.975.000.00
3	**= VALOR TOTAL DEL CONTRATO**	**$ 479.975.000.00**
4	- TOTAL DE PAGOS REALIZADOS Y/O AMORTIZACIONES (Si Aplica) ANTES DE ESTA CUENTA	$ 262.500.000.00
5	- VALOR A PAGAR CON ESTA CUENTA	**$ 87.500.000.00**
6	- AMORTIZACIÓN CON ESTE PAGO (Si Aplica)	$ 0.00
7	**= SALDOS ACTUALES (DESPUÉS DE ESTA CUENTA)**	**$ 129.975.000.00**

CONTROL DE PAGOS		
PAGOS REALIZADOS	**No COMPROBANTE DE EGRESO**	**VALOR**
1	**CE-008812**	**$175.000.000**
2	**CE-016713**	**$87.500.000**

INFORME DE SUPERVISION Y CUMPLIMIENTO DE CONTRATOS

4.CERTIFICACIÓN AL CUMPLIMIENTO DE LOS REQUISITOS DE PAGO DEL CONTRATO

Dando cumplimiento al Artículo 82 y 83 de lo establecido en la Ley 1474 de 2011 "Estatuto Anticorrupción", Yo, **JUAN DAVID ARBOLEDA VERGARA** identificado con cédula de ciudadanía N° 71.330.611 de Medellín, Decreto 002329 de 04 de agosto 2023.Profesional Especializado Grado 10, en mi condición de supervisor del **Contrato Interadministrativo CI-SDS00092-2023 DEL 27 DE JUNIO DE 2023**, **CERTIFICO** que: **EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DEL NORTE DE SANTANDER**, el contratista presenta Factura N° 201945, como soporte para el TERCER PAGO, según el **Contrato Interadministrativo CI-SDS00092-2023 DEL 27 DE JUNIO DE 2023** (pago correspondiente al 25% del valor total del contrato)

El valor a reconocer y pagar es la suma de **OCHENTA Y SIETE MILLONES QUINIENTOS MIL PESOS MCTE ($87.500.000.00),** correspondiente al pago **N.° 3 de 4** estimado en el contrato. De igual forma **CERTIFICO** que el contratista acredito los siguientes pagos:

Ítems	Mes Actual	Mes Anterior
Entidad de aporte en línea	N/A	N/A
Empresa de pensiones	N/A	N/A
Valor	N/A	N/A
Empresa administradora de salud	N/A	N/A
Valor $	N/A	N/A
Administradora de riesgos profesionales	N/A	N/A
Valor	N/A	N/A
Valor total de cotización	N/A	N/A
N° de Planilla	N/A	N/A
PIN o Clave	N/A	N/A
Entidad financiera	N/A	N/A
Periodo Cotización	N/A	N/A
Fecha de pago	N/A	N/A
N° de estampilla Pro-hospital	N/A	N/A
Porcentaje estampilla	N/A	N/A
Valor de estampilla	N/A	N/A
	N/A	N/A

Observaciones (Si hay lugar a ello):

JUAN DAVID ARBOLEDA VERGARA
Profesional Especializado Grado 10

SUPERVISOR DEL CONTRATO

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DEL NORTE DE SANTANDER

GERSÓN HUGO SUAREZ ORDOÑEZ
Gerente, Rep. Legal.

CONTRATISTA

ESE CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DE NORTE DE SANTANDER	GESTIÓN DE DOCUMENTOS	GDO-F-02		Gobernación de Norte de Santander – Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular
		FECHA 16/10/2013	VERSIÓN 2	
	COMUNICACIONES EXTERNAS			

EL GERENTE Y LA CONTADORA DE LA E.S.E. CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DE NORTE DE SANTANDER

CERTIFICAN QUE:

La E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular de Norte de Santander ha cumplido con los pagos de Seguridad Social y Parafiscales del personal de planta hasta el mes de Octubre del año 2023 según Planilla de pago de ASOPAGOS No. 27980966 la cual se adjunta como anexo a esta certificación.

La presente se expide en San José de Cúcuta, a los veintidós (22) días del mes de Noviembre del año dos mil veintitrés (2.023).

En constancia firman,

GESON HUGO SUAREZ ORDOÑEZ
Gerente E.S.E.

BETTY MARY ROJAS DEPABLO
Contadora Pública E.S.E.
T.P. 120226-T

8

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL **JUNTA CENTRAL DE CONTADORES**

Certificado No:

B 3 9 1 7 A 8 0 B 2 C 5 F 2 2 B

LA REPUBLICA DE COLOMBIA

MINISTERIO DE COMERCIO, INDUSTRIA Y TURISMO

UNIDAD ADMINISTRATIVA ESPECIAL

JUNTA CENTRAL DE CONTADORES

CERTIFICA A:
QUIEN INTERESE

Que el contador público **BETTY MARY ROJAS DE PABLO** identificado con CÉDULA DE CIUDADANÍA No 60323898 de CUCUTA (N. DE SANTANDER) Y Tarjeta Profesional No 120226-T SI tiene vigente su inscripción en la Junta Central de Contadores y desde la fecha de Inscripción.

NO REGISTRA ANTECEDENTES DISCIPLINARIOS * * *

ASOPAGOS s.a.

RAZÓN SOCIAL :	EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE REHABILITACION
IDENTIFICACIÓN:	NI-807002015
COD. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
NOM. DEPENDENCIA O SUCURSAL:	0
FECHA GENERACION REPORTE:	2023-11-22
FECHA LÍMITE DE PAGO:	2023-11-07
FECHA DE PAGO:	2023-10-25
ENTIDAD DE PAGO:	BANCO DE OCCIDENTE
PERÍODO PENSIÓN:	2023-10
PERÍODO SALUD:	2023-11
NÚMERO PLANILLA:	27980966
TOTAL COTIZANTES:	5
REFERENCIA DE PAGO (PIN):	27980966
TIPO DE PLANILLA:	E

CÓDIGO ENTIDAD	NIT	NOMBRE	NÚMERO AFILIADOS	FONDO SOLIDARIDAD	FONDO SUBSISTENCIA	TOTAL INTERESES	VALOR PAGAR SIN INTERESES	VALOR PAGAR
EPS037	900156264	NUEVA E.P.S. S.A.	4	$ 0	$ 0	$ 0	$ 1.188.200	$ 1.188.200
EPS042	900226715	COOSALUD	1	$ 0	$ 0	$ 0	$ 1.450.200	$ 1.450.200
Subtotal Salud		2	5	$ 0	$ 0	$ 0	$ 2.638.400	$ 2.638.400
230201	800229739	PROTECCION	1	$ 0	$ 0	$ 0	$ 410.700	$ 410.700
25-14	900336004	COLPENSIONES	4	$ 58.100	$ 58.100	$ 0	$ 3.082.400	$ 3.082.400
Subtotal Pensión		2	5	$ 58.100	$ 58.100	$ 0	$ 3.493.100	$ 3.493.100
14-23	860011153	POSITIVA	5	$ 0	$ 0	$ 0	$ 514.400	$ 514.400
Subtotal ARL		1	5	$ 0	$ 0	$ 0	$ 514.400	$ 514.400
CCF37	890500516	COMFANORTE	5	$ 0	$ 0	$ 0	$ 844.400	$ 844.400
Subtotal CCF		1	5	$ 0	$ 0	$ 0	$ 844.400	$ 844.400
PASENA	899999034	SENA	5	$ 0	$ 0	$ 0	$ 422.400	$ 422.400
PAICBF	899999239	ICBF	5	$ 0	$ 0	$ 0	$ 633.300	$ 633.300
		Total a pagar		$ 58.100	$ 58.100	$ 0	$ 8.546.000	$ 8.546.000

FECHA DE PAGO DEL SIGUIENTE MES:	06/12/2023

Gobernación de Norte de Santander

DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER
800103927-7

COMPROBANTE DE EGRESO : CE 016713

ORDEN DE PAGO : 00 016259-V
FECHA : nov-17/2023
BENEFICIARIO : EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO CENTRO DE REHABILITACION CARDIONEUROMUSCULAR DEL NORTE DE SANTANDER **CTA. BENEFICIARIO** : 256128992
NIT : 807002015-7
CONCEPTO : FORTALECIMIENTO DE LOS PROCESOS DE INCLUSION FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVES DE ACCIO
OBJETO : PAGO FACTURA 204578 DEL 2/10/2023.CONTRATO DE PRESTACION DE SERVICIOS No.00092 DE 2023. FORTALECIMIENTO DE LOS PROCESOS DE INCLUSION FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVES DE ACCIONES DE ATENCION PRIMARIA PARA LA PREVENCION DE LA DISCAPACIDAD EN LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO DE NORTE DE SANTANDER

BANCO : BANCO BOGOTA **CUENTA** : 260-47885-4
TIPO DE PAGO : T. Eletronica **CHEQUE No.** :
DOCUMENTO : 00092 DE 2023

DISPONIBILIDAD : 00 002830 - 06/06/2023
REGISTRO : 00 003953 - 27/06/2023

IMPUTACIÓN OPERACIONES EFECTIVAS :

CODIGO	CONCEPTO	DEF.	RUBRO	ATRIBUTO	CODIGO CONTABLE	FUENTE RECURSO	TOTAL
2.3.2.02.02.009 4104008	Servicios para la comunidad, sociales y personales	00 016259	2.3.2.02.02.009	04	240102.01	ESTAMPILLAS	87,500,000.00

Und. Ejec: 1 **Prod. MGA:** 4104008 **Código BPIN:** 2021004540125 **Prod. DANE:** 91119

TOTALES **87,500,000.00**

NETO A PAGAR **87,500,000.00**

APROBÓ

Elaboró:
SUSANA ELISA RAMIREZ ALVAREZ

FORTALECIENDO PROCESOS DE INCLUSIÓN FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVÉS DE ACCIONES DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA PREVENCIÓN DE LA DISCAPACIDAD EN LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO DE NORTE DE SANTANDER



SAN JOSÉ DE CÙCUTA

2023

TABLA DE CONTENIDO

1.INTRODUCCIÒN 6
2.OBJETIVOS 7
2.1 OBJETIVO GENERAL 7
2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS 7
3. POBLACIÓN OBJETO 8
4. ACCIONES 8
5.DESCRIPCIÓN DE RESULTADOS DE LAS ACCIONES REALIZADAS 9
5.1. ACTIVIDAD 1: ACTIVIDAD EXTRAMURAL DE BÚSQUEDA Y SELECCIÓN DE 300 PERSONAS ADULTAS MAYORES 9
5.1.1 Resultados: 10
5.1.2Soportes: 11
5.1.3 EVIDENCIA FOTOGRAFICA 12
5.1.4Oficios de presentación del Proyecto 13
5.2 ACTIVIDAD 2: Evaluación Médica a 300 personas adultas mayores 15
5.3 ACTIVIDAD 3: VALORACIÓN FUNCIONAL A 300 PERSONAS ADULTAS MAYORE 16
5.3.1 VALORACIÓN POR FISIOTERAPIA 16
5.3.2 VALORACIÓN POR TERAPIA OCUPACIONAL 17
5.3.3 VALORACIÓN POR PSICOLOGIA 17
5.3.4 VALORACIÓN MEDICA 18
5.3.5 ANALISIS DE LAS VALORACIONES 19
5.3.6 Cumplimiento de indicadores: 83
5.3.7 Soportes: 83
5.3.8 EVIDENCIA FOTOGRAFICA DE VALORACIONES 84
5.4 ACTIVIDAD 4: DIAGNÓSTICO SOCIOFAMILIAR 85

5.5 ACTIVIDAD 5: ANALISIS INTEGRAL DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS ENTRE LOS MUNICIPIOS VALORADOS 98

5.6 ACTIVIDAD 6: DISEÑAR Y EJECUTAR UN PLAN DE ACTIVIDAD FÍSICA Y ACTIVIDADES LÚDICAS 101

5.6.1 Plan de Actividad física/lúdico recreativo 102

5.6.2 Materiales y herramientas utilizadas para el plan de actividad lúdico-recreativo 110

5.6.3 JORNADAS DE ACTIVIDAD FÍSICA/LÚDICOS RECREATIVAS 111

5.7 ACTIVIDAD 7: ACTIVIDADES DE DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD, 80 TALLERES 197

5.7.1 MATERIALES Y HERRAMIENTAS PARA LA APLICACACION DE TALLERES DE PROMOCION DE LA SALUD Y PREVENCION DE LA ENFERMDAD 198

5.7.2 TALLERES DE PROMOCION DE LA SALUD Y PREVENCION DE LA ENFERMDAD ... 201

6. CONCLUSIONES 281

7. REFERENCIAS 284

7. BASE DE DATOS DE LA POBLACION ADULTA MAYOR DEL PROYECTO. 284

Tabla de graficas

Grafica 1 edad, sexo y estado civil de la población del Municipio de Villa del Rosario 19
Grafica 2 escolaridad de la población del municipio de Villa del Rosario 20
Grafica 3 Antecedentes personales de los adultos mayores del municipio de Villa del Rosario 20
Grafica 4 Antecedentes ocupacionales de la población del municipio de Villa del Rosario ...21
Grafica 5 Actividad que les gustaría realizar a la población del municipio de Villa del Rosario 22
Grafica 6 Prueba levántate y anda cronometrada (TimeUp and Go TUG) municipio de Villa del Rosario 23
Grafica 7 Riesgo de caída de la población del municipio de Villa del Rosario 25
Grafica 8 Habilidades Cognitivas de la población del municipio de Villa de Rosario 25
Grafica 9 Habilidades Sensorio integrativas de la población del municipio de Villa del Rosario 26
Grafica 10 Patrones de movimientos de la población del municipio de Villa del Rosario 27
Grafica 11 Autocuidado de la población del municipio de Villa del Rosario 28
Grafica 12 . Nivel de depresión de la población del municipio de Villa del Rosario 29
Grafica 13 Análisis integral de las valoraciones en el municipio de Villa del Rosario 30
Grafica 14 Edad, sexo y estado civil de la población de Cúcuta 31
Grafica 15 Escolaridad de los adultos mayores de Cúcuta 32
Grafica 16 Antecedentes personales de los adultos mayores del municipio de Cúcuta 33
Grafica 17Antecedente ocupacional del municipio de Cúcuta 33
Grafica 18 Actividad que le gustaría realizar a los adultos mayores del municipio de Cúcuta 34
Grafica 19 Prueba levántate y anda cronometrada (TimeUp and Go TUG)del municipio de Cúcuta 35
Grafica 20 Riesgo de caída de los adultos mayores del municipio de Cúcuta 36
Grafica 21 Habilidades Cognitivas de la población del municipio de Cúcuta 37

Grafica 22 Habilidades Sensorio integrativas de la población del municipio de Cúcuta 38
Grafica 23 . Patrones de movimientos de la población del municipio de Cúcuta. 39
Grafica 24 Autocuidado de la población de Cúcuta 40
Grafica 25 . Nivel de depresión de la población del municipio de Cúcuta.....41
Grafica 26 . Análisis integral de las valoraciones del municipio de Cúcuta.....42
Grafica 27 Edad, sexo y estado civil de los adultos mayores del municipio de los patios 44
Grafica 28 Escolaridad de la población del municipio de los patios.....45
Grafica 29 Antecedentes personales población del municipio de los patios.....45
Grafica 30 Antecedente ocupacional del municipio de los patios 46
Grafica 31 actividad que le gustaría realizar a la población de municipio de patios 47
Grafica 32 Prueba levántate y anda cronometrada (TimeUp and Go TUG)municipio de los patios 48
Grafica 33 Riesgo de caída de la población de los patios 49
Grafica 34 Habilidades Cognitivas de la población del municipio de los patios 50
Grafica 35 Habilidades Sensorio integrativas de la población del municipio de los patios 51
Grafica 36 Patrones de movimientos de la población de los patios 52
Grafica 37 Autocuidado de la población perteneciente al municipio de los patios. 53
Grafica 38 Nivel de depresión de la población del municipio de los patios 54
Grafica 39 Análisis integral de las valoraciones del municipio de los patios.....55
Grafica 40 Edad, sexo y estado civil de los adultos del municipio de San cayetano 56
Grafica 41 Escolaridad municipio de San cayetano.....57
Grafica 42 Antecedentes personales de la población de San cayetano 58
Grafica 43 Antecedentes ocupacional municipio de San cayetano.....59
Grafica 44 Actividad que le gustaría realizar a la población del municipio de San cayetano .60
Grafica 45 Prueba levántate y anda cronometrada (TimeUp and Go TUG)municipio de San cayetano 61
Grafica 46 Riesgo de caída del municipio de san cayetano 62
Grafica 47 Habilidades Cognitivas de la población del municipio de san cayetano 63
Grafica 48 Habilidades Sensorio integrativas de la población del municipio de san cayetano 64

Grafica 49 Patrones de movimientos de la población del municipio de san cayetano 65
Grafica 50 Autocuidado de la población de san cayetano 66
Grafica 51 Nivel de depresión de la población del municipio de san cayetano 67
Grafica 52 Análisis integral de las valoraciones del municipio de san cayetano 68
Grafica 53 Edad, sexo y estado civil de los adultos del municipio del zulia 70
Grafica 54 Escolaridad de la población del municipio del Zulia 71
Grafica 55 antecedentes personales del municipio del zulia 71
Grafica 56 Antecedente ocupacional municipio del zulia 72
Grafica 57 Actividad que le gustaría desempeñar a la población del zulia 73
Grafica 58 Prueba levántate y anda cronometrada (TimeUp and Go TUG) municipio del zulia 73
Grafica 59 . Riesgo de caída del municipio del Zulia 75
Grafica 60 Habilidades Cognitivas de la población del municipio del zulia 76
Grafica 61 . Habilidades Sensorio integrativas de la población del municipio del zulia 77
Grafica 62 Patrones de movimientos de la población del municipio del zulia 78
Grafica 63 Autocuidado del municipio del zulia.....79
Grafica 64 Nivel de depresión de la población del municipio del zulia 80
Grafica 65 Análisis de las valoraciones del municipio del zulia.....81
Grafica 66 Edad de las personas mayores beneficiarias del proyecto.....88
Grafica 67 Genero de las personas mayores beneficiarias del proyecto 89
Grafica 68 Estado civil de las personas mayores beneficiarias del proyecto 90
Grafica 69 Nivel de escolaridad de las personas mayores beneficiarias del proyecto 91
Grafica 70 Situación familiar de las personas mayores beneficiarias del proyecto.....92
Grafica 71 Situación económica de las personas mayores beneficiarias del proyecto 93
Grafica 72 Vivienda de las personas mayores beneficiarias del proyecto 94
Grafica 73 Relaciones sociales de las personas mayores beneficiarias del proyecto 95
Grafica 74 Relaciones sociales de las personas mayores beneficiarias del proyecto 95
Grafica 75 Riesgo de caída de todos los municipios 98
Grafica 76 Autocuidado de todos los municipios 99
Grafica 77 Nivel de depresión en todos los municipios.....100

E.S.E. CENTRO DE REHABILITACIÓN

CARDIO NEURO MUSCULAR

DE NORTE DE SANTANDER

PROYECTO:

FORTALECIENDO PROCESOS DE INCLUSIÓN FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVÉS DE ACCIONES DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA PREVENCIÓN DE LA DISCAPACIDAD EN LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO DE NORTE DE SANTANDER

1.INTRODUCCIÒN

El envejecimiento es una más de las etapas del ciclo vital, junto a la infancia, la adolescencia y la edad adulta y en esta etapa, al igual que en las anteriores se producen una serie de cambios físicos, psicológicos y sociales, si bien no se producen en el mismo momento y grado en todas las personas mayores, ya que se trata de un proceso dinámico, de tal forma que el envejecimiento tiene diversas trayectorias. En esta etapa no sólo se producen pérdidas, sino que se ha venido notando un aislamiento de las personas mayores a nivel familiar, sociocultural, humano y productivo, en donde se ha condicionado y estigmatizado el potencial humano de las personas mayores, impidiéndoles desarrollar e impulsar su proyecto de vida, marginándolos de la sociedad, además de presentarse violencia intrafamiliar, rompimiento de las redes de apoyo y deterioro en los procesos de aprendizaje."

La actividad física con enfoque lúdico - recreativo es de gran beneficio en el mantenimiento físico de las personas adultas mayores, lo cual mejora la calidad de vida; el juego en el envejecimiento es un factor muy importante porque posibilita, entre otras cosas, seguir manteniendo las capacidades motoras y mentales y esto es parte de un proceso de prevención y tratamiento de las enfermedades que cada día ataca más y más a las personas de esta edad, uno de estos tratamientos y prevenciones es la práctica de la Recreación pues es un proceso de acción participativa y dinámica que facilita entender la vida como una vivencia de disfrute, creaciones y libertad, y un pleno desarrollo de las potencialidades del ser humano para el mejoramiento de la calidad de vida individual personal y social.

La situación demanda una atención integral de las personas adultas mayores fortaleciendo su lugar en la familia y en la sociedad, así como fomentar acciones encaminadas a la reducción de los factores de riesgo de las enfermedades que conllevan a una discapacidad, la consecución y el mantenimiento de la salud, contribuyendo al mejoramiento de la calidad de vida de este segmento poblacional logrando un envejecimiento saludable y activo.

2.OBJETIVOS

2.1 OBJETIVO GENERAL

Mejorar la calidad de vida de las personas adultas mayores, a través de estrategias de promoción, prevención y ejecución de acciones encaminadas a la reducción de los factores de riesgo de las enfermedades que conllevan a una discapacidad mediante un plan de actividad física con enfoque lúdico recreativo que propicien el fortalecimiento de la autonomía, la participación, las redes familiares y la inclusión social para un envejecimiento saludable y activo.

2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Conocer el estado físico, cognitivo, afectivo y social de la población adulta mayor, a través de una valoración funcional realizada por un equipo interdisciplinario desde las áreas de Medicina, Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Psicología y Trabajo social

- ✓ Diseñar y ejecutar plan de actividad física y actividades lúdicas - recreativas en la población adulta mayor, como pilar básico para conseguir con éxito un envejecimiento saludable.

- ✓ Promover estilos de vida saludable que contribuya al mejoramiento de la salud física, mental y social de la población adulto mayor, a través de acciones de promoción de la salud, prevención de la enfermedad, con el acompañamiento de la familia y/o cuidadores.

- ✓ Conocer las necesidades y características de la dinámica familiar de las personas adultas mayores beneficiarias del programa.

3. POBLACIÓN OBJETO

300 personas adultas mayores que acuden a los Centros de Protección y Centros Vida y en general a todos los adultos mayores de 60 años pertenecientes a Estrato 1 y 2.

4. ACCIONES

FORTALECIENDO PROCESOS DE INCLUSIÓN FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVÉS DE ACCIONES DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA PREVENCIÓN DE LA DISCAPACIDAD EN LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES			
ACTIVIDAD	**DESCRIPCIÓN**	**RESULTADOS A FECHA 27-09-2023**	**% Cumplimiento**
Actividad extramural de búsqueda y selección	Selección de 300 personas adultas mayores que acuden a los Centros de Protección y Centros Vida y en general a todos los adultos mayores de 60 años pertenecientes a Estrato 1 y 2.	350 Adultos mayores de los Municipios de Cúcuta, Villa del Rosarios, Los Patios, San Cayetano y el Zulia	**118%**
Evaluación Médica	Prescripción de la actividad física	350 Valoraciones médicas	**118%**
Valoración funcional desde las áreas de Fisioterapeuta, Terapia Ocupacional Y Psicología	Conocer el estado físico, cognitivo, afectivo y social como herramienta para la implementación de un plan de actividad física. - lúdico recreativo	Total 1.062 valoraciones 350 valoraciones Fisioterapia 350 valoraciones Terapia Ocupacional 350 valoraciones Psicología	**118%**
Diagnóstico socio-familiar	Entrevista semiestructurada, aplicación de instrumento y elaboración de diagnóstico sociofamiliar	350 aplicación instrumento	**100%**
Plan de actividad física con carácter lúdico– recreativo	Plan de actividad física (rutina de ejercicios, actividades lúdicas y recreativas) 2 meses 96 actividades físicas 96 actividades lúdica-recreativas Total 192	Total, 200 sesiones Actividad física/Lúdica recreativa	**104%**

Actividades de promoción de la salud y prevención de la enfermedad,	Se realizarán un total de 80 talleres, enfocados a la sensibilización e información abordando temáticas según necesidades identificadas en las valoraciones	80 talleres	**100%**

5.DESCRIPCIÓN DE RESULTADOS DE LAS ACCIONES REALIZADAS

5.1. ACTIVIDAD 1: ACTIVIDAD EXTRAMURAL DE BÚSQUEDA Y SELECCIÓN DE 300 PERSONAS ADULTAS MAYORES DE CENTROS DE PROTECCIÓN Y CENTROS VIDA DE LOS MUNICIPIOS DEL DEPARTAMENTO NORTE DE SANTANDER VIDA Y EN GENERAL A TODOS LOS ADULTOS MAYORES DE 60 AÑOS PERTENECIENTES A ESTRATO 1 Y 2.

Para el desarrollo de esta primera actividad se contó con el apoyo del equipo interdisciplinario de la ESE Centro de Rehabilitación Cardioneuromuscular de Norte de Santander, conformado por trabajo social, fisioterapeutas, Terapeuta Ocupacional y Psicóloga, se realiza traslado a Centros Días y Asociaciones de población adulto mayor de los Municipios de Cúcuta, Villa del Rosario, Los Patios, San Cayetano y el Zulia, se contacta a los representantes de las Asociaciones de esta población y se hace entrega de oficio de presentación por parte de la ESE, se socializa el objetivo y actividades del Proyecto, posteriormente se solicita listado de los asociados y se verifica el grupo de Sisbén.

Finalmente, se construye una base de datos de 350 personas adultos mayores con grupo de Sisbén A, B y C1, pertenecientes a las siguientes Asociaciones:

MUNICIPIO	ASOCIACION	No PERSONAS
Villa del Rosario	Manos Unidas	22
	Santa Bárbara	36
	Amanecer con Dios	32
	Vivamos para Dios	29
	Mis Años dorados	41
	ASONOPEN	32
Cúcuta	Abuelos del saber	20
	Canitas plateadas	42
	Años dorados II	29
Los Patios	Copito de Nieve	23
San Cayetano	Hilos de Plata y Oro	28
El Zulia	Centro vida el Zulia	16
Total		**350**

Finalizado el proceso de identificación de la población y de las Asociaciones, se realiza la socialización de las actividades del proyecto a las personas Adultas mayores, informándoles el beneficio que estas actividades tienen sobre su estado de salud físico y mental, a su vez se despejan dudas, y se motivan para que asistan a todas las actividades.

5.1.1 Resultados:

350 adultos mayores que ingresan al proyecto y cumplen los criterios

$$\text{\% cumplimiento búsqueda y selección adultos mayores que cumplen criterios} = \frac{\text{No de personas adultos mayores seleccionados que cumplen criterios}}{\text{No personas establecidas en el Proyecto}} = \frac{350}{300} \times 100 = 116\%$$

5.1.2Soportes:

- Oficios de presentación del Proyecto con su respectivo recibido por parte de la Alcaldía o Representante de las Asociaciones
- Base de datos población adulto mayor con verificación del Grupo del Sisbén (Anexo)
- Información registrada por cada persona adulto mayor en el Formato Pili
- Registro Fotográfico

5.1.3 EVIDENCIA FOTOGRAFICA



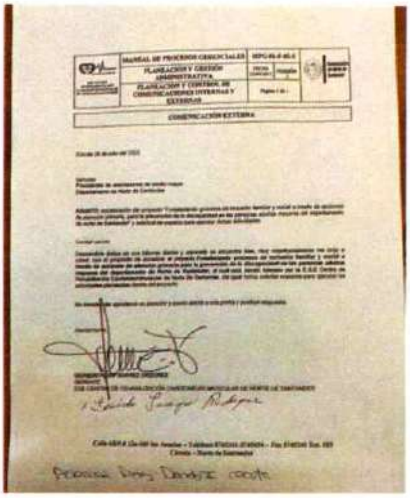


Socialización de las actividades del Proyecto con los Representante de las Asociaciones

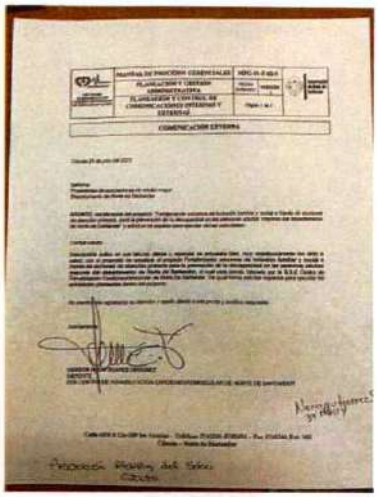



Socialización de las actividades del Proyecto con la población adulto mayor

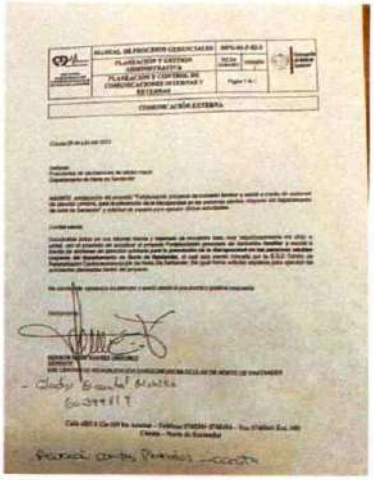
5.1.4Oficios de presentación del Proyecto



Años Dorados II -Cúcuta



Abuelos del saber – Cúcuta



Canitas Plateadas - Cúcuta



San Cayetano – Alcaldía



Sub de asuntos comunitario V/R



manos unidas







E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIO NEURO MUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander
Secretaría de Desarrollo Social

Centro Padua no

Amanecer con Dios

ASONOPEN







Santa Barbara

Mis años dorados

vivamos para Dios



San Cayetano 28 de agosto de 2023

Doctor
GERSON HUGO SUAREZ ORDOÑEZ
Gerente
Ese Centro De Rehabilitacion Cardioneuromuscular
Norte De Santander

Asunto: Solicitud de ajuste horario de intervención de las actividades dirigidas a los adultos mayores de la asociación de adulto mayor hilos de plata y oro

Cordial saludo

Deseándole éxito en sus labores diarias y esperando se encuentre bien, respetuosamente me dirijo a usted, con el fin de solicitar su autorización para realizar un ajuste en el horario de intervención de las actividades físicas y talleres psicológicos, dirigidos a los adultos mayores de la asociación de adulto mayor hilos de plata y oro, la cual está ubicada en el centro poblado Cornejo.

Ya que, el marco del desarrollo del proyecto fortaleciendo procesos de inclusión familiar y social a través de acciones de atención primaria para la prevención de la discapacidad en las personas adultas mayores del departamento de norte de Santander.

Dichas actividades se han venido realizando dos días a la semana (los martes y sábados). Sin embargo, la mayoría de los adultos adscritos a la asociación, han manifestado que sería posible asistir a las intervenciones un día a la semana, refiriendo que les cruza con otras actividades personales, citas médicas, dificultad para trasladarse de su residencia al lugar de las actividades, entre otras.

Una vez se concerté con todos los integrantes de la asociación bajo mi cargo, se estipula como día para el desarrollo de las actividades físicas, lúdicas, educativas y recreativas, los días martes a partir de las 3:00pm en el punto de encuentro frente la casa calle 11 No 4DX 46-1 del centro poblado Cornejo.

No siendo más, agradezco su atención y gestión en pro de la salud y bienestar de los adultos mayores de la asociación.

Atentamente,



DIRECCIONAMIENTO ESTRATÉGICO Y PLANEACIÓN — Código DP-F-02
COMUNICACIÓN EXTERNA — Versión: 07
FORMATO — Aprobación 07/11/2022

Señor
GERSON HUGO SUAREZ ORDOÑEZ
Gerente
ESE Centro de Rehabilitación Cardio neuromuscular de Norte de Santander
Calle 10N N°1 De Cristo Rey
Cúcuta
Norte de Santander

Referencia: Respuesta oficio radicado 20232100397362

Cordial Saludo

De manera atenta me permito subrayar el proceso de las instalaciones de Centro Adulto Mayor Dios de Oriente para ofrecer y recibir nuevamente la actividad que se tiene programada. Por favor indicar día, horario, duración y cantidad de adultos mayores que asistirán.

Se solicita tener presente el artículo 36 de la Ley 850 de 2003, las entidades públicas no podrán autorizar la utilización de inmuebles o bienes muebles de cualquier público para actividades proselitistas.

Sin otro particular,

Atentamente,

DIANA KATHERINE CORREA RINCON
Secretaria Despacho Salud y Gobierno de Gómez

"LOS PATIOS CORAZÓN DE TODOS"
Calle 10 N° 3-80 Barrio Doce de Octubre, Los Patios
http://www.cdoctubre.com:8080/camunda/_#/uk_oficinaUser_#/uk_camunda.html
www.capacitos-nortedesantander.gov.co
Teléfono: 5623809



Hilos de plata y oro

copito de Nieve

centro vida zulia

5.2 Actividad 2: Evaluación Médica a 300 personas adultas mayores

Se realizaron 350 valoraciones Médicas con un enfoque ocupacional, se diligencio el formato examen de perfil ocupacional, el cual consta de los siguientes ítems a reconocer:

- Datos personales:
  - Fecha
  - Nombre de la Asociación donde pertenece
  - Municipio
  - Nombre completo
  - Documento de identidad
  - Dirección de residencia
  - Ocupación actual
  - Escolaridad
  - Fecha de nacimiento
  - Edad
  - Genero
  - Estado civil
  - EPS de afiliación.
- Antecedentes patológicos
- Antecedentes ocupacionales
- Accidentes de trabajo
- Discapacidad
- Que actividades de tiempo libre le gustaría realizar
- Qué actividad laboral-ocupacional le gustaría realizar
- Perfil ocupacional.

5.3 ACTIVIDAD 3: VALORACIÓN FUNCIONAL A 300 PERSONAS ADULTAS MAYORES DESDE LAS ÁREAS DE FISIOTERAPIA, TERAPIA OCUPACIONAL, PSICOLOGÍA Y TRABAJO SOCIAL, CON EL FIN DE CONOCER EL ESTADO FÍSICO, COGNITIVO, AFECTIVO Y SOCIAL COMO HERRAMIENTA PARA LA IMPLEMENTACIÓN DE UN PLAN DE ACTIVIDAD FÍSICA CON ENFOQUE LÚDICO RECREATIVO

Previo a la valoración funcional se explica al adulto mayora en que consiste cada evaluación solicitando su autorización con la firma del consentimiento informado.
Se realizaron 350 evaluaciones médicas con un enfoque ocupacional, 350 valoraciones por Fisioterapia, 350 valoraciones por Terapia Ocupacional y 350 valoraciones por Psicología.

5.3.1 VALORACIÓN POR FISIOTERAPIA

En la Valoración de Fisioterapia se aplica la prueba cronometrada de levántate y anda" (timed up and go -TUG), siendo una prueba en el diagnóstico de trastornos de la marcha y el balance y su asociación con riesgo de caídas. Esta consiste en medir el tiempo (cronometro) que el adulto mayor tarda en levantarse de una silla, caminar 3 metros a su ritmo habitual, darse la vuelta, regresar a la silla y sentarse, se evalúa la marcha y el equilibrio y a partir de su calificación se determina el riesgo de caída

Se realizaron 350 valoraciones, se registra la información en formato de valoración de Fisioterapia teniendo en cuenta los siguientes ítems:

- Nombres y apellidos, No documento de identificación, fecha de nacimiento, edad, género, dirección, teléfono, escolaridad, uso de aditamento, estado civil, ocupación, afiliación al Sistema de salud y nombre de la Asociación o centro día al cual pertenece
- Antecedentes: personales, quirúrgicos, fracturas y caídas recientes.
- Valoración de la prueba cronometrada de levántate y anda" (timed up and go -TUG) y puntuación riesgo de caída
- Riesgo de caída

5.3.2 VALORACIÓN POR TERAPIA OCUPACIONAL

En la Valoración ocupacional se evalúan las capacidades y habilidades Cognitivas, Sensorio integrativas, patrones de movimiento y autocuidado

Se registra la información en formato de valoración de Terapia Ocupacional teniendo en cuenta los siguientes ítems:

- Nombres y apellidos, No documento de identificación, fecha de nacimiento, edad, género, dirección, teléfono, escolaridad, uso de aditamento, estado civil, ocupación, afiliación al Sistema de salud y nombre de la Asociación o centro día al cual pertenece
- Antecedentes patológicos y quirúrgicos
- Valoración habilidades cognitivas: atención, concentración y memoria
- Valoración sensorio integrativas: forma, tamaño y color, percepción Temporoespacial, relaciones Espaciales. Y Esquema Corporal.
- Valoración Patrones de movimiento
- Autocuidado.

5.3.3 VALORACIÓN POR PSICOLOGIA

Se evalúa la pérdida de memoria u otra pérdida de capacidad cognitiva que puede interferir y afectar la realización de sus actividades de la vida diaria. Así mismo se realiza una valoración desde la parte afectiva, mediante la escala de depresión, la cual permite medir la presencia de síntomas depresivos y valorar la gravedad de la depresión en los adultos mayores.

Por ende, la valoración psicológica es crucial para conocer la capacidad del adulto mayor no solo para realizar sus actividades de la vida diaria básicas (AVDB), sino también para conocer las capacidades que poseen para realizar las actividades de la vida diaria avanzadas (AVDA) como realizar actividad física, actividades sociales y recreativas. Se registra la información en formato de valoración de Psicología teniendo en cuenta los siguientes ítems:

- Nombres y apellidos, No documento de identificación, fecha de nacimiento, edad, género, dirección, teléfono, escolaridad, uso de aditamento, estado civil, ocupación, afiliación al Sistema de salud y nombre de la Asociación o centro día al cual pertenece

- Antecedentes patológicos y quirúrgicos
- Valoración del estado cognitivo y afectivo
- Examen mental
- Escala de depresión

La evaluación del estado afectivo, tiene una calificación total de 15 puntos, distribuidos de la siguiente manera para su calificación: de 0 a 5 depresión normal; de 6 a10 depresión leve y de 11 a 15 depresión severa. Para ello es importante definir dichas variables.

EVALUACIÒN DEL ESTADO AFECTIVO- ESCALA DE DEPRESION GERIATRICA ABREVIADA		
Puntuación de 0 a 5	Puntuación de 6 a 10	Puntuación de 11 a 15
Depresión leve	Depresión moderada	Depresión severa
Presenta alguno de los síntomas de la depresión moderada. Sin embargo, la persona es aún capaz de cumplir con sus deberes diarios, funciona mejor y puede superar este cuadro con mayor facilidad. No requiere medicación.	Presenta alguno de los síntomas de la depresión severa, sim embargo la persona aún puede desenvolverse cumpliendo con sus actividades cotidianas. Requiere de medicación, pero la dosis farmacológica suministrada es más baja que la suministrada en la depresión severa.	Cuando la enfermedad se traduce en una incapacidad absoluta para trabajar, estudiar, dormir, comer o realizar cualquier tipo de actividad cotidiana, se habla de una depresión severa. Y requiere de atención con urgencia.

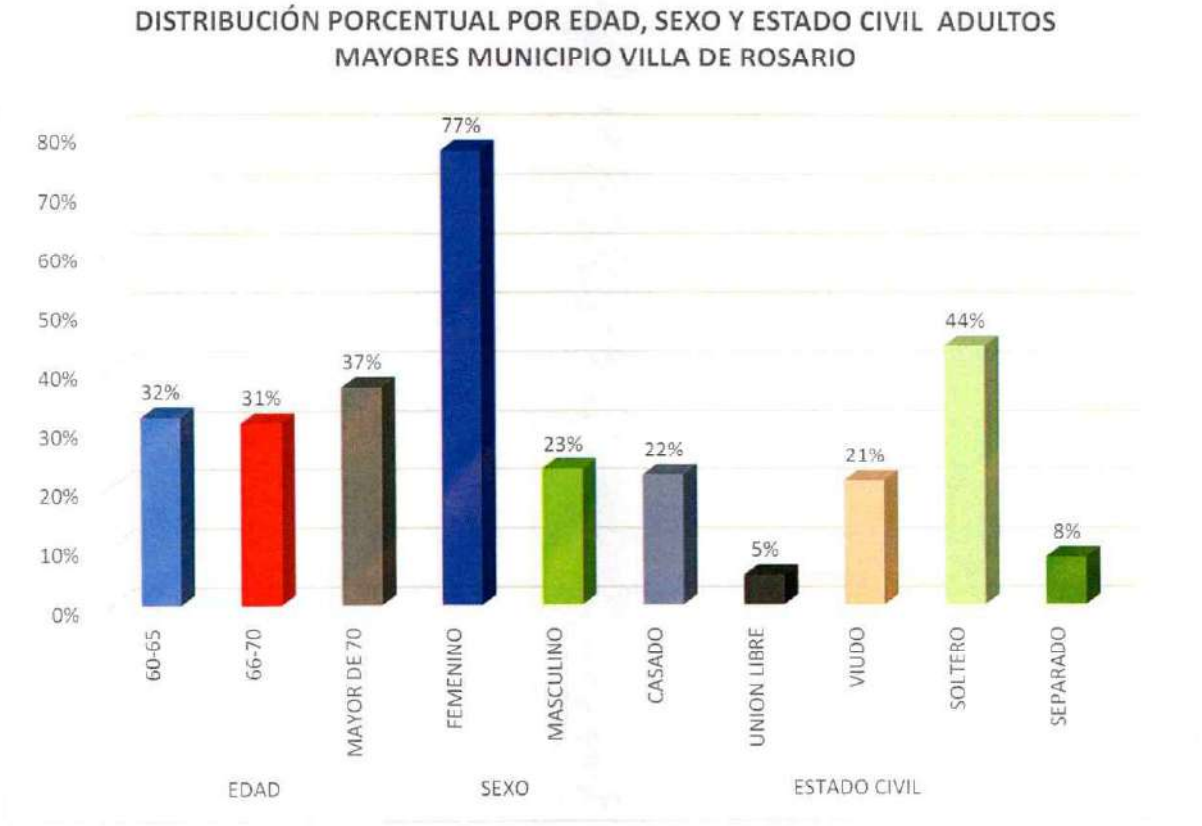
5.3.4 VALORACIÓN MEDICA

En el formato de valoración médica se evaluaron los siguientes datos personales.

- Fecha de valoración, asociación a la cual pertenece, municipio.
- Nombre completo, tipo y numero del documento de identidad, dirección de residencia, ocupación actual, escolaridad, fecha de nacimiento, edad, genero, estado civil, EPS de afiliación.
- Al igual se solicita información con respuesta abierta de, antecedentes patológicos, antecedentes ocupacionales, accidentes de trabajo, discapacidad y que actividad de tiempo libre le gustaría realizar, que actividad laboral-ocupacional le gustaría realizar y de acuerdo a esta información se realizaría un perfil ocupacional.

5.3.5 ANALISIS DE LAS VALORACIONES

- **VALORACIÓN POR MÉDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL MUNICIPIO VILLA DEL ROSARIO**



Grafica 1 edad, sexo y estado civil de la población del Municipio de Villa del Rosario

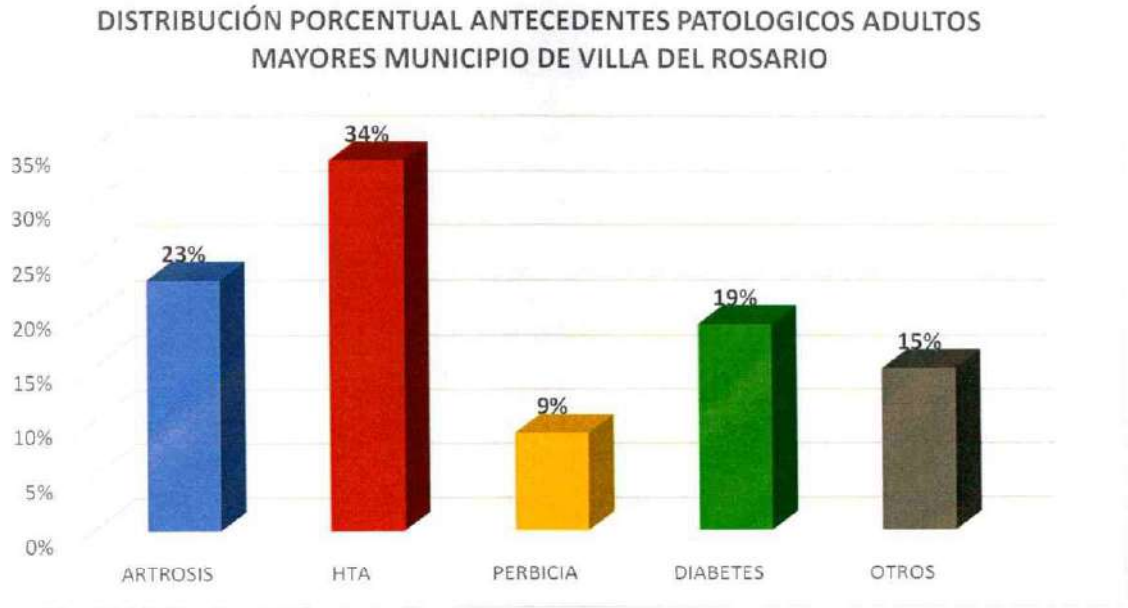
De acuerdo a la gráfica se logra identificar que el 37% de los adultos mayores, están en un rango de 70 años, el 32% entre 60 y 65 años, 31 % entre el 66 y 70 año. Al igual se identifica por sexo que el 77% son mujeres y el 23% son hombres. Estado civil el 44% solteros, 22% casados, 21%viudez, 8 % separados y 5% en unión libre.

De acuerdo a esta tabla se identifica que la edad que más prevalece son adultos mayores de 70 años, así mismo se identifica que el género con mayor prevalencia es el femenino y el estado civil de la mayoría de la población es solteros.



Grafica 2 escolaridad de la población del municipio de Villa del Rosario

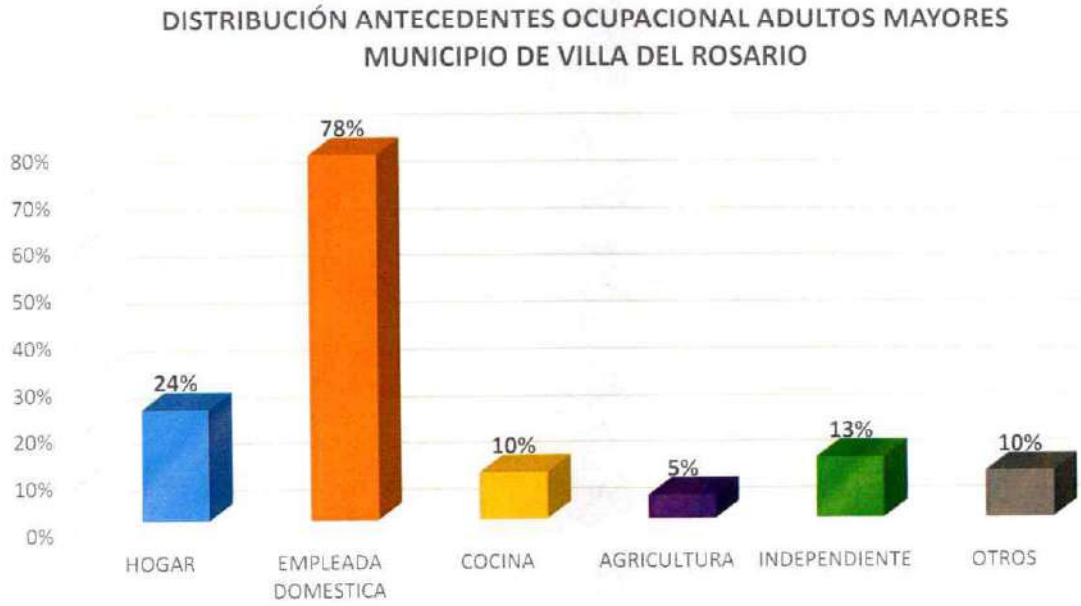
Se logra identificar de acuerdo a la gráfica que los niveles de escolaridad son el 62% primaria completa,21% sin escolaridad,17% secundaria incompleta. Esto indica que la población beneficiaria del proyecto tiene sus estudios sin culminar debido a la falta de oportunidades que se veían en sus tiempos.



Grafica 3 Antecedentes personales de los adultos mayores del municipio de Villa del Rosario

Se logra identificar en la gráfica de acuerdo a la información que el 34% presenta hipertensión,23%artrosis,19%diabetes,15% otras patologías,9 % presbicia. Prevaleciendo la hipertensión arterial en la mayor parte de la población.

Refiriendo los beneficiarios en su mayoría que reciben tratamiento y controles periódicos.



Grafica 4 Antecedentes ocupacionales de la población del municipio de Villa del Rosario

Se identifica de acuerdo al anterior grafico en los antecedentes ocupacionales que el 78% han realizado actividades como empleadas domésticas, el 24% realizaron actividades en el hogar, 13% fueron independientes realizando alguna actividad ocupacional sin mayor remuneración, 10% han realizado actividades de cocina, 10% realizan otro tipo de actividad 5% han realizado actividades de agricultura.



Grafica 5 Actividad que les gustaría realizar a la población del municipio de Villa del Rosario

Se logra identificar qué la actividad que le gustaría realizar a la población de adultos mayores del municipio de Villa del Rosario, son actividades de cocina, donde el 47% de la población apunto. Por otra parte, el 22% refirió que actividades de siembra, el 21% de la población se inclinó por actividades de bisutería y manualidades y el 7% expreso que modistería. Finalmente, el 3% de los adultos mayores expreso que no le gustaría ninguna de esas actividades. Desde el análisis anterior se deduce que un alto porcentaje de la población que conforman las asociaciones de Villa del Rosario son mujeres, las cuales muestran pasión y grandes habilidades para desempeñarse en esta actividad en su tiempo libre.

➢ VALORACIÓN POR FISIOTERAPIA



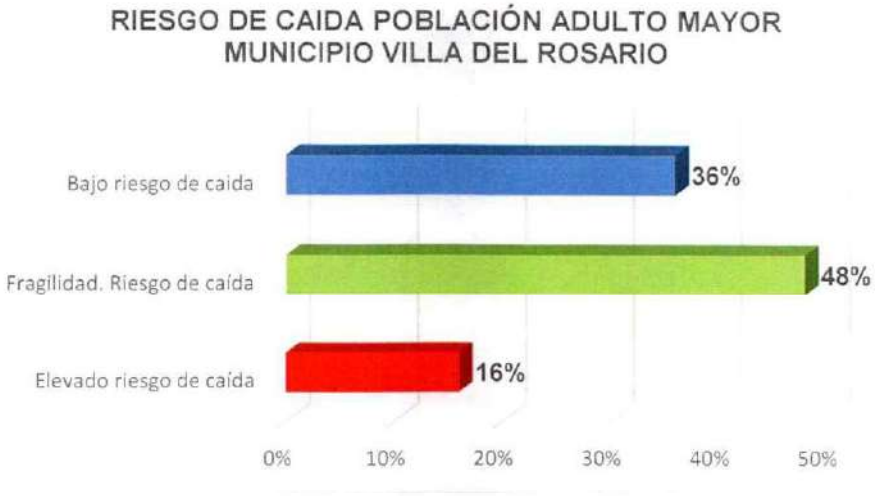
Grafica 6 Prueba levántate y anda cronometrada (TimeUp and Go TUG) municipio de Villa del Rosario

Pasa de sentado a de pie- Fuerza de miembros inferiores De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que, 184 de los adultos mayores valorados a través de la prueba levántate y anda cronometrada, mantienen la fuerza para pasar de la posición de sentado a pie sin ningún apoyo. se evidencia que el 100% de los adultos valorados presentan la habilidad física de realizar el cambio de posición de sedente a bípeda. Así mismo que, ninguno de ellos presentó dificultad a la hora de ejecutar esta misma acción. Concluyendo que hay un alto índice de personas que pasan de posición sedente a bípeda reflejando tener la biomecánica necesaria para ejecutar el cambio de posición.

El Inicio de la marcha-Alteración, Municipio de Villa del Rosario. se evidencia que, 54 adultos mayores valorados mediante la ejecución de la actividad "el inicio de la marcha-alteración." Presentaron alguna dificultad a la hora de la ejecución de esta, lo que indica que el 29% de los adultos tiene alteraciones en la fase de oscilación de la marcha. así mismo 130 de los adultos mostraron menos alteraciones al iniciar la marcha. Lo que evidencia que el 71% de los adultos realizan la marcha con mejor oscilación.

Equilibrio y coordinación para darse la vuelta, Municipio de villa del rosario. se puede evidenciar que, del total de los adultos mayores valorados de las asociaciones del municipio de villa del rosario, 100 de ellos presento mayor coordinación y equilibrio al dar la vuelta a la silla, evidenciando que un 54% de los adultos mantiene el equilibrio y la coordinación al realizar la marcha con obstáculo, en este caso la silla. En la prueba de velocidad de la marcha realizada por el profesional de fisioterapia. Mientras que, 84 de ellos presentaron alguna dificultad en el desarrollo de la misma, donde se evidencian que el 46% de los adultos presenta alguna dificultad de equilibrio y coordinación al ejecutar la acción. concluyendo que hay un índice significativo de alteración del equilibrio y la coordinación al ejecutar un ejercicio de marcha con obstáculo.

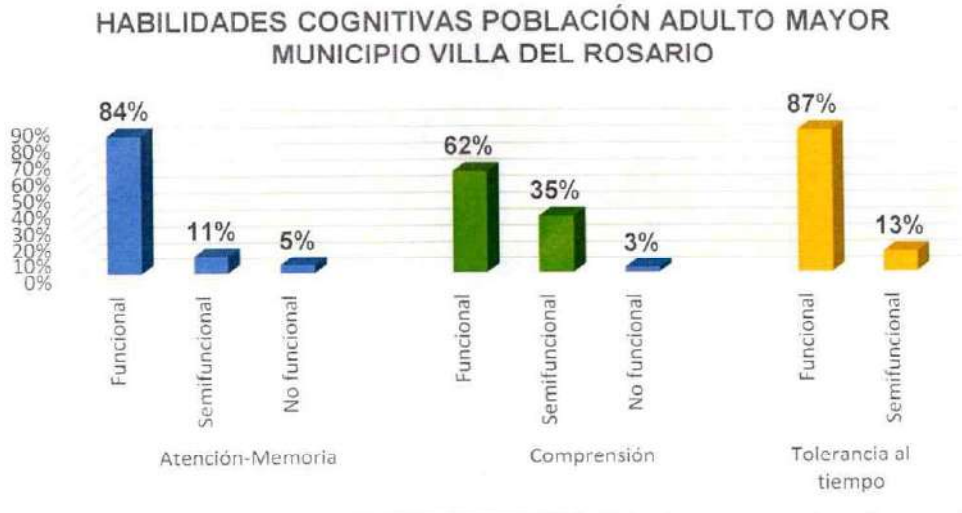
Desacelera para darse la vuelta y sentarse, Municipio de villa del rosario. De acuerdo a la gráfica anterior, se evidencia que, durante la valoración, específicamente en el ítem No. 5; de desaceleración para darse la vuelta y sentarse; 143 adulto mayor desacelero, lo que indica que para sentarse debe de hacer una pausa o bajar el ritmo para corregir postura y mantener equilibrio y lograr el objetivo que es sentarse, lo que quiere decir que el 78% de la población presenta un grado de dificultad para realizar el ejercicio. Mientras que, 41 adultos mayores No ejecutaron la acción de desacelerar, lo que indica que mantuvieron el ritmo por que presentan mayor equilibrio y coordinación al ejecutar la acción de llegar luego de caminar un tramo de tres metros a la posición sedente. Esto Evidencia que el 22% de la población tiene mayor agilidad para terminar la prueba. Concluyendo que se presenta un alto índice de dificultad en la población para finalizar la prueba.



Grafica 7 Riesgo de caída de la población del municipio de Villa del Rosario

Según el análisis realizado mediante la valoración fisioterapia utilizando la Prueba cronometrada de levántate y anda (Get up and go) en la población adulto mayor de Villa del Rosario se puede concluir que se presenta alto índice de adultos mayores con alteraciones de la marcha , equilibrio y coordinación, lo que con lleva a presentar un riesgo de caída , se evidencia que el 36% de los adultos presenta un riesgo de caída leve, un 48% de los adultos se en cuenta en riesgo de caída moderado, y un 16% de los adultos valorados se encuentran en riesgo de caída severo.

- **VALORACIÓN TERAPIA OCUPACIONAL**



Grafica 8 Habilidades Cognitivas de la población del municipio de Villa de Rosario

Atención, concentración y memoria De acuerdo a la gráfica se evidencia que, el 84% de los adultos mayores son funcionales, el 11% semifuncionales y el 5% no funcionales para procesos de atención, concentración y memoria, en las actividades planteadas en la evaluación observando y calificando la capacidad de generar, dirigir y mantener un estado de activación adecuado para el procesamiento correcto de la información y dando respuestas acordes a las exigencias del medio.

Comprensión De acuerdo a la gráfica se evidencia que el 62% son funcionales, 35% semifuncionales, 3% no funcionales para el proceso de comprensión, planteadas dentro del proceso de evaluación, la comprensión donde los beneficiarios captaban los aspectos de la realidad, a través de los órganos sensoriales con el objetivo de comprender la realidad, recibiendo e integrando y relacionando la información suministrada, teniendo una idea clara de esta información.

Tolerancia al Tiempo de Ejecución De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que el 87% es funcional, 13% semifuncional en tolerancia al tiempo de ejecución, identificando la velocidad de procesamiento y el ritmo con el cual captan y reaccionan a la información suministrada en la evaluación, realizando actividades en los tiempos permitidos de la actividad.



Grafica 9 Habilidades Sensorio integrativas de la población del municipio de Villa del Rosario

Color, Forma y Tamaño: en la gráfica anterior se logra evidenciar que el 100% de los beneficiarios logra identificar color, forma y tamaño observando que su integración sensorial es acorde en dar respuesta adecuada ante los estímulos presentados en la evaluación

Percepción Temporo-espacial: Se logra evidenciar en la gráfica que el 97% identifica y el 3%no identifica. Tomando conciencia de su situación en el tiempo a nivel de su orientación temporal, el espacio a nivel de su orientación espacial, y respecto a su propia persona- a nivel de su orientación personal, comprendiendo los beneficiarios la disposición de su entorno y la relación con él, permitiéndoles comprender la relación de los objetos cuando existen cambios de posición en el espacio.

Relaciones espaciales. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 98% identifica y el 2% no identifica situaciones planteadas en la evaluación, permitiendo identificar la ubicación espacial, percibiendo el mundo en su totalidad es decir le permite el conocimiento e interacción con las partes que integran su cuerpo, así como la relación con el espacio, objetos y personas que los rodean, a partir de la referencia de su propio cuerpo.

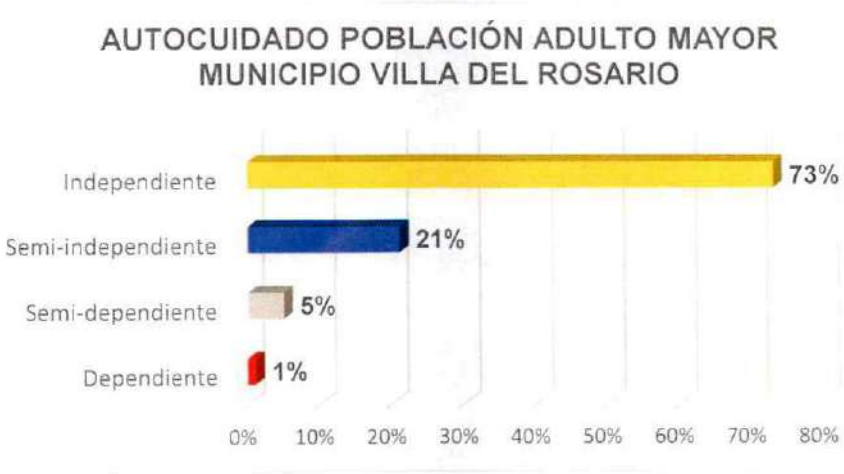
Esquema Corporal. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 97% identifica y el 3% no identifica. Su esquema corporal teniendo una idea de nuestro cuerpo, sus diferentes partes y sobre los movimientos que podemos hacer o no con él, siendo una imagen mental que se tiene del cuerpo en relación al medio, estando en situación estática.



Grafica 10 Patrones de movimientos de la población del municipio de Villa del Rosario

Patrones Funcionales Se logra evidenciar en la gráfica que el 50% son funcionales,41% semifuncional,9 % no funcional, donde se realizaron acciones concretas de llevar la mano a diferentes segmentos corporales de manera completa como mano-cabeza, mano-boca, mano-pie,mano-cadera,mano-cintura,mano-rodilla,mano-tobilo,mano.ojos,mano-nariz,mano-nuca,mano hombros, identificando su capacidad y habilidad en los diferentes movimientos requeridos para diferentes actividades en la vida diaria.

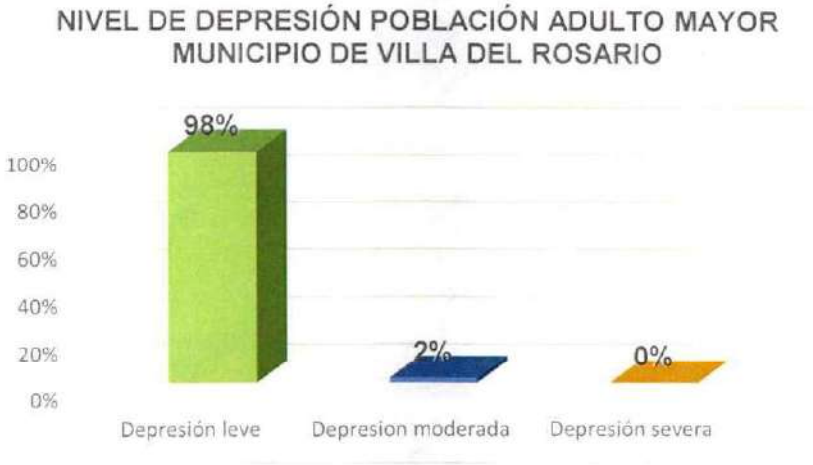
Patrones Integrales Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 59 % es funcional,38% semifuncional y el 3% no funcional se realizaron actividades de alcanzar, soltar, agarrar, pinza, lanzar con las manos identificando su funcionabilidad en las habilidades y destrezas manuales.



Grafica 11 Autocuidado de la población del municipio de Villa del Rosario

Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 73% son independientes, el 21%semi-independientes, 5% semi-dependientes,1% dependiente, en la ejecución de las actividades de vida diaria básicas las cuales son relacionadas con el auto mantenimiento, actividades vida diaria instrumentales que requieren mayor destreza y actividades vida diaria avanzadas de acuerdo al estilo de vida propio de cada persona es decir en lo relacionado con su ocupación, intereses personales, contactos sociales y relaciones interpersonales .

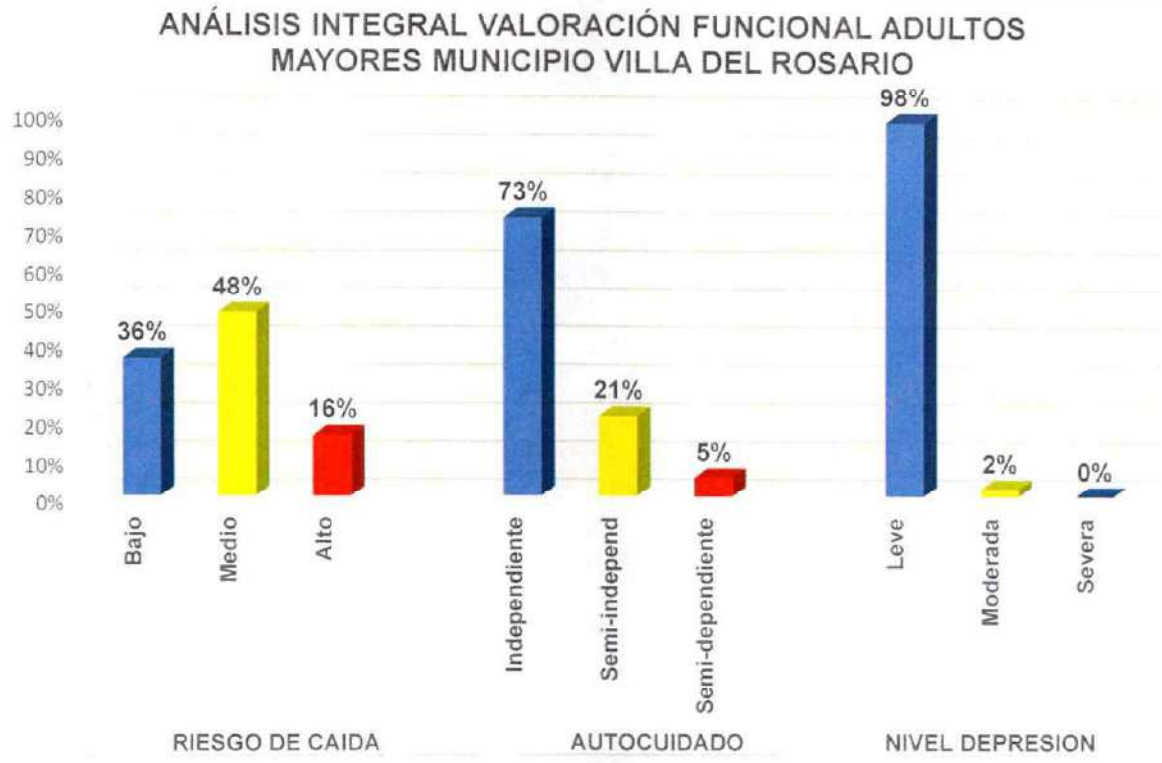
- **VALORACIÓN POR PSICOLOGÍA**



Grafica 12. Nivel de depresión de la población del municipio de Villa del Rosario

En la gráfica, se puede observar que el 98 % de los adultos mayores del municipio de Villa del Rosario, presentan una depresión leve; lo que significa que muestran algunos síntomas de depresión, sin embargo, estos no afectan ni repercuten en los ámbitos, personales, familiares y sociales. Desde los criterios psicológicos, como la observación se evidencio que la mayoría de estos síntomas asociados a la depresión son el aburrimiento que viven los adultos mayores al no ejercer ninguna ocupación o actividad, sentimientos de soledad y tristeza. Por ello se hace necesario fortalecer la salud mental de esta población, mediante actividades que generen satisfacción y aprovechamiento del tiempo libre. Se sugieren algunas temáticas para abordar con esta población como (sentido del humor y el optimismo, sentido de vida y motivación y promover el envejecimiento saludable)

- **ANALISIS INTEGRAL DE LA VALORACIÓN FUNCIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE VILLA DEL ROSARIO**



Grafica 13 Análisis integral de las valoraciones en el municipio de Villa del Rosario

De acuerdo a lo identificado en la gráfica por el servicio de fisioterapia, se observa que los adultos mayores del municipio de Villa del Rosario tienen un riesgo de caída medio, lo que indica que dicha población presenta leves alteraciones osteomusculares y factores neuropsicológicos que afectan su movilidad, fuerza, coordinación, equilibrio y propiocepción al realizar la marcha. Es por ello que se hace necesario implementar actividades físico-lúdicas que refuercen y mejoren el desempeño funcional de la marcha, de esta forma lograr un acondicionamiento funcional, biomecánico que disminuya el riesgo de caída y la discapacidad en el adulto mayor. Así mismo desde el servicio de terapia ocupacional se logra evidenciar que el 73% de los adultos mayores de este municipio, son independientes en su autocuidado, lo cual que permite identificar que cuentan con un autocuidado físico, social y emocional, por lo anterior este aspecto; es un pilar fundamental en las estrategias de salud, para que estas personas se vuelvan capaces de cuidarse y propicien actividades que ayuden al mejoramiento de su calidad de vida. Adicional, se observa que estas personas a nivel cognitivo gozan de habilidades que permiten ser más funcionales en su afrontamiento personal, familiar y social.

Desde la valoración psicológica se logra evidenciar que el 98 % de los adultos mayores del municipio de Villa del Rosario tienen una depresión leve, lo que indica que las personas mayores a medida que envejecen pueden experimentar cambios en su afectividad como un aumento de la sensibilidad emocional, es por ello que algunos de esos síntomas se asocian al aburrimiento que viven los adultos mayores al no ejercer ninguna ocupación o actividad. Por ende, se hace necesario fortalecer la salud mental de esta población, mediante actividades que generen satisfacción y aprovechamiento del tiempo libre, para que se sientan útiles, productivas y de esta forma evitar la aparición de problemas más graves como una depresión mayor, estrés o ansiedad; que puedan poner en riesgo su salud mental.

Finalmente, desde el enfoque ocupacional, se logra evidenciar que a nivel funcional los adultos mayores del municipio de Villa del Rosario son un tipo de población productiva y funcional para recibir información con la cual puedan ejecutar actividades ocupacionales de exigencia cognitiva dentro de los parámetros normales.

- **VALORACIÓN POR MÉDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL MUNICIPIO DE CÙCUTA**



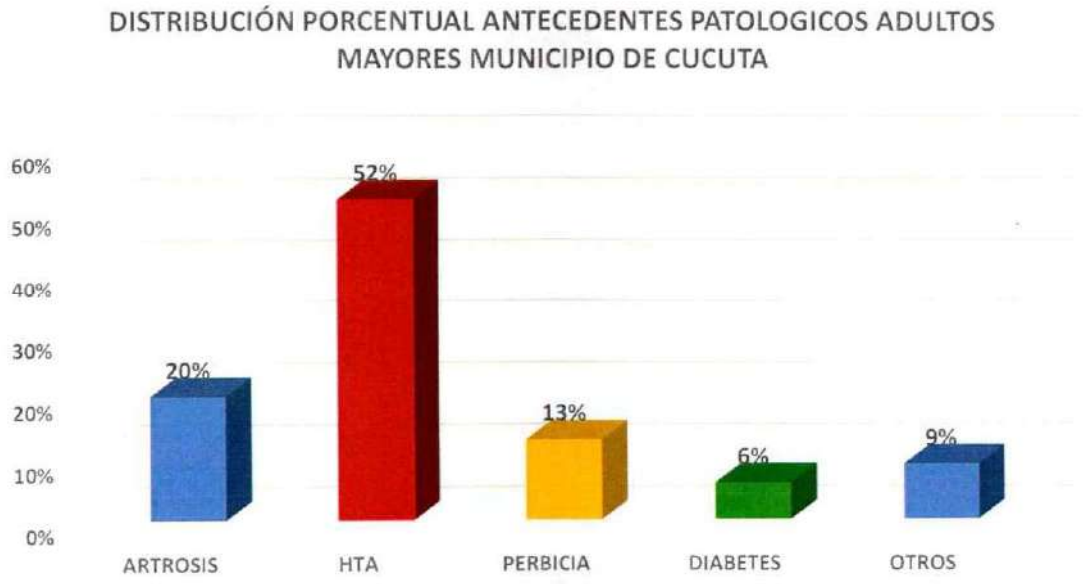
Grafica 14 Edad, sexo y estado civil de la población de Cúcuta

Se logra evidenciar por rango de edades que el 34% son mayores de 70 años,33% entre 66 y 70 años,31 % entre 60 y 65 años. A nivel de sexo se identifica que el 82% femenino y 18% masculino. Estado civil casados el 33%,29 % solteros,25% viudo,10% unión libre.



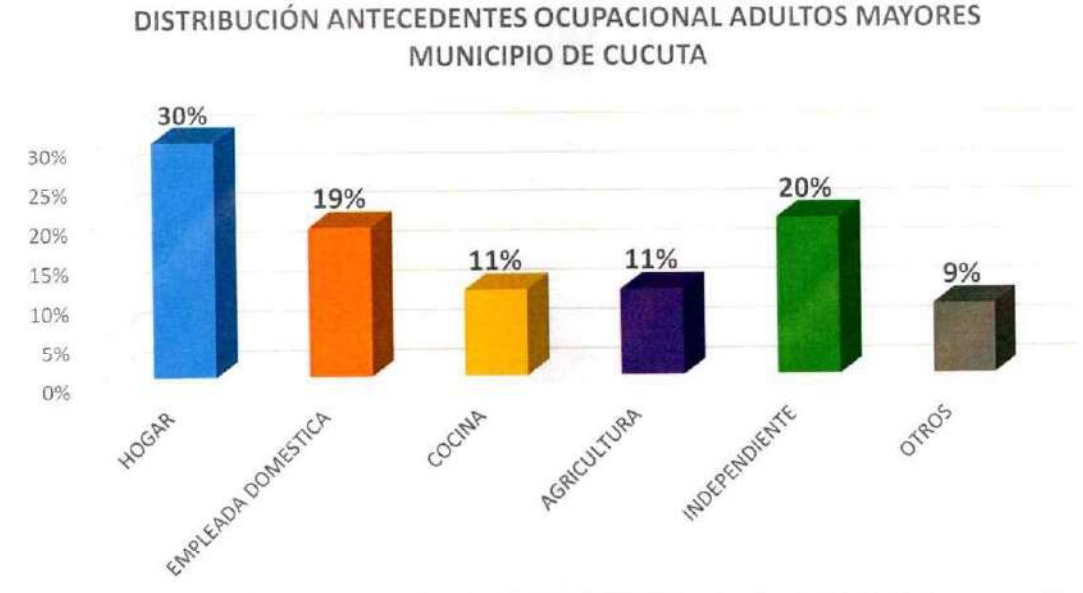
Grafica 15 Escolaridad de los adultos mayores de Cúcuta

Se logra evidenciar de acuerdo a la gráfica de escolaridad que el 55% tienen primaria completa, el 31%secundaria completa,11% no realizaron ningún tipo de estudio y el 3% técnico. Observando que la población no culmino sus estadios por el factor económico.



Grafica 16 Antecedentes personales de los adultos mayores del municipio de Cúcuta

Se logra evidenciar a nivel de patologías que el 52% de los beneficiarios presenta hipertensión, el 20% artrosis, y el 13% presbicia, 9% presenta otras patologías, 6% presentan diabetes.



Grafica 17Antecedente ocupacional del municipio de Cúcuta

Se logra evidenciar que a nivel de antecedentes ocupacionales el 30% ha realizado actividades en el hogar, el 20% actividades de manera independiente, el 9% realizaron actividades como empleadas domésticas,11% realizaron actividades de cocina y agricultura el 9% otras actividades.



Grafica 18 Actividad que le gustaría realizar a los adultos mayores del municipio de Cúcuta

De acuerdo a la pregunta a que actividad le gustaría realizar, se identificó que el 31% de los adultos mayores les gustaría realizar actividades relacionadas con la cocina, el27% les gustaría realizar actividades de bisutería o manualidades,26% actividades de siembra o huertas caseras,14% le gustaría aprender lo básico de modistería,2% no le gustaría realizar ninguna actividad.

➢ VALORACIÓN POR FISIOTERAPIA



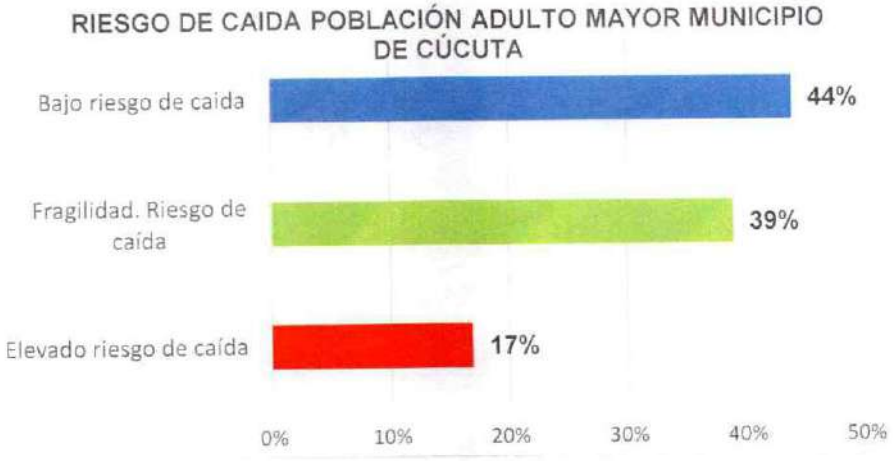
Grafica 19 Prueba levántate y anda cronometrada (TimeUp and Go TUG) del municipio de Cúcuta

Pasa de sentado a de pie- Fuerza de miembros inferiores De acuerdo a la gráfica se evidencia que, 82% de los adultos mayores valorados a través de la prueba levántate y anda cronometrada, mantienen la fuerza para pasar de la posición de sentado a pie sin ningún apoyo. Así mismo que, 18% de ellos presentaron dificultad a la hora de ejecutar esta misma acción.

El inicio de la marcha- Alteración En la gráfica se evidencia que el 45% adultos mayores valorados mediante la ejecución de la actividad "el inicio de la marcha- alteración." Presentaron mayores dificultades a la hora de ejecución de la misma, así mismo 55% de los adultos mostraron menos alteraciones en su marcha.

Equilibrio y coordinación para darse la vuelta En la gráfica se puede evidenciar que, del total de los adultos mayores valorados de las asociaciones de la ciudad de Cúcuta, 56% de ellos presento mayor coordinación para darse la vuelta, en la prueba de velocidad de la marcha realizada por el profesional de fisioterapia. Mientras que, 44% de ellos presentaron dificultad en el desarrollo de la misma.

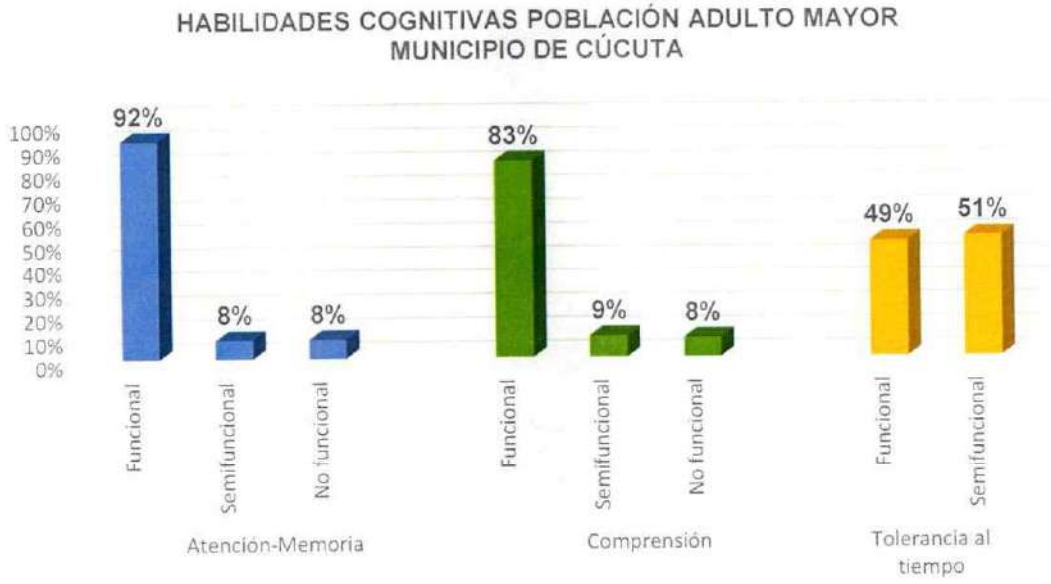
Desacelera para darse la vuelta y sentarse De acuerdo a la gráfica anterior, se evidencia que, durante la valoración, específicamente en el ítem No. 5; de desaceleración para darse la vuelta y sentarse; 73% de los adultos mayores tubo la capacidad de desacelerar, lo que indica que realizaron la prueba de manera satisfactoria. Mientras que 27% adultos mayores No ejecutaron la acción de desacelerar, lo que indica que realizaron la prueba con un poco más de dificultad.



Grafica 20 Riesgo de caída de los adultos mayores del municipio de Cúcuta

Riesgo de caída Según los resultados obtenidos, a través de la prueba TIMED UP AND GO TUG, aplicada a 124 adultos mayores adscritos a las asociaciones del Municipio de San José De Cúcuta, se puede concluir que, el 44% de los adultos valorados, presenta Bajo Riesgo de Caída, seguido de un 39% que indica Fragilidad y Riesgo de Caída y por ultimo un 17% que presenta elevado Riesgo de Caída, relacionado a posibles trastornos de equilibrio y fuerza muscular, por lo que en el plan de trabajo se incluyeron ejercicios y actividades, encaminadas al fortalecimiento de las falencias o dificultades encontradas.

➢ VALORACIÓN POR TERAPIA OCUPACIONAL



Grafica 21 Habilidades Cognitivas de la población del municipio de Cúcuta

Atención, concentración y memoria De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que, el 92% de los adultos mayores son funcionales, el 8% semifuncionales y el 0% no funcionales para procesos de atención, concentración y memoria, en las actividades planteadas en la evaluación observando y calificando la capacidad de generar, dirigir y mantener un estado de activación adecuado para el procesamiento correcto de la información y dando respuestas acordes a las exigencias del medio.

Comprensión De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que el 83% son funcionales, 9% semifuncionales, 8% no funcionales para el proceso de comprensión, planteadas dentro del proceso de evaluación, la comprensión donde los beneficiarios captaban los aspectos de la realidad, a través de los órganos sensoriales con el objetivo de comprender la realidad, recibiendo e integrando y relacionando la información suministrada, teniendo una idea clara de esta información.

Tolerancia al Tiempo de Ejecución De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que el 49% es funcional, 51% semifuncionales en tolerancia al tiempo de ejecución, identificando la velocidad de procesamiento y el ritmo con el cual captan y reaccionan a la información suministrada en la evaluación, realizando actividades en los tiempos permitidos de la actividad.



Grafica 22 Habilidades Sensorio integrativas de la población del municipio de Cúcuta

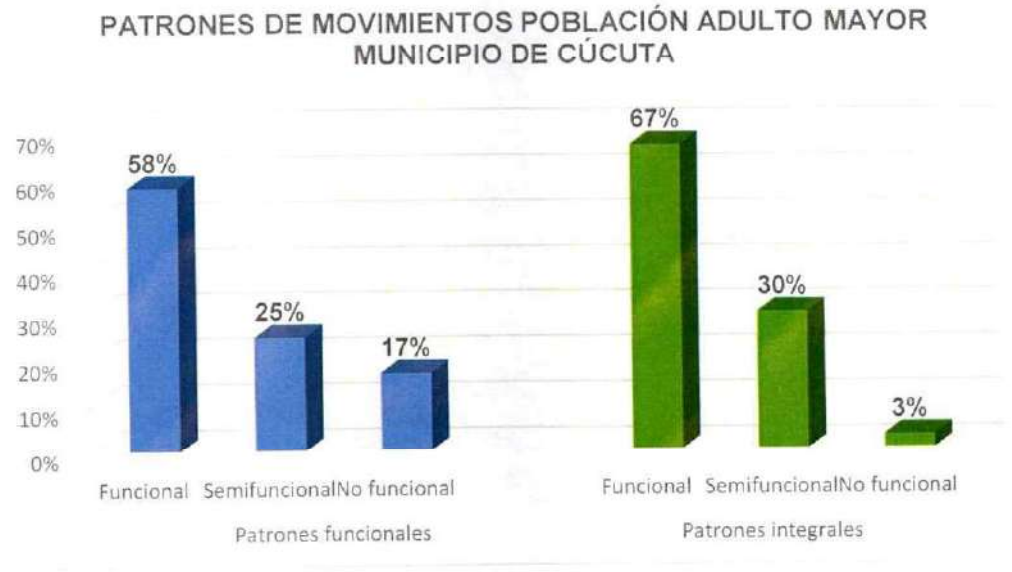
Color, Forma y Tamaño En la gráfica anterior se logra evidenciar que el 100% de los beneficiarios logra identificar color, forma y tamaño observando que su integración sensorial es acorde en dar respuesta adecuada ante los estímulos presentados en la evaluación

Percepción Temporoespacial. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 92% identifica y el 8%no identifica. Tomando conciencia de su situación en el tiempo a nivel de su orientación temporal, el espacio a nivel de su orientación espacial, y respecto a su propia persona- a nivel de su orientación personal, comprendiendo los beneficiarios la disposición de su entorno y la relación con él, permitiéndoles comprender la relación de los objetos cuando existen cambios de posición en el espacio.

Relaciones espaciales. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 88% identifica y el 12% no identifica situaciones planteadas en la evaluación, permitiendo identificar la ubicación espacial, percibiendo el mundo en su totalidad es decir le permite el conocimiento e interacción

con las partes que integran su cuerpo, así como la relación con el espacio, objetos y personas que los rodean, a partir de la referencia de su propio cuerpo.

Esquema Corporal. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 100% identifica. Su esquema corporal teniendo una idea de nuestro cuerpo, sus diferentes partes y sobre los movimientos que podemos hacer o no con él, siendo una imagen mental que se tiene del cuerpo en relación al medio, estando en situación estática.

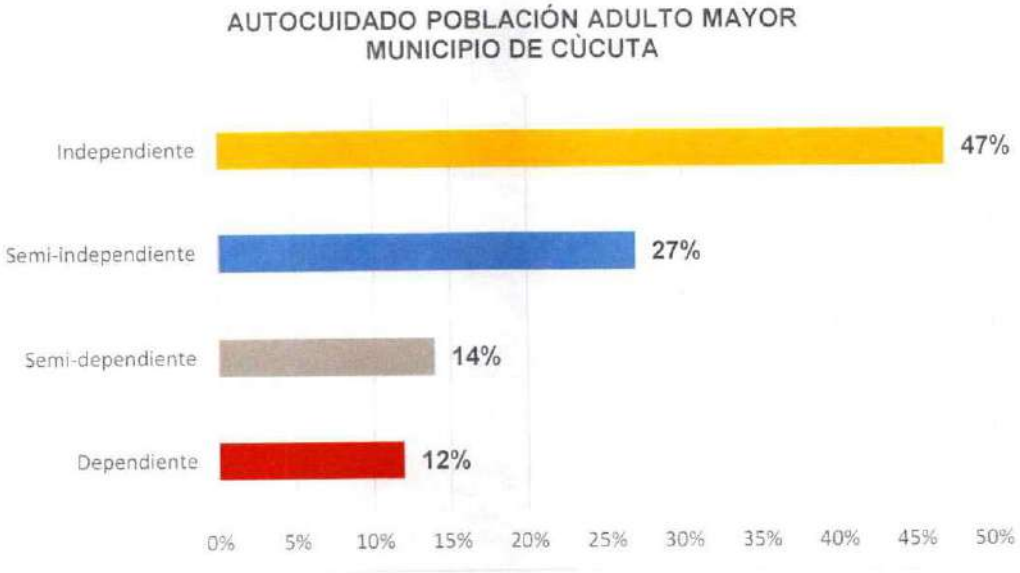


Grafica 23. Patrones de movimientos de la población del municipio de Cúcuta.

Patrones Funcionales Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 58% son funcionales, 25% semifuncionales, 17 % no funcional, donde se realizaron acciones concretas de llevar la a diferentes segmentos corporales de manera completa como mano-cabeza, mano-boca,mano-pie,mano-cadera,mano-cintura,mano-rodilla,mano-tobilo,mano.ojos,mano-nariz,mano-nuca,mano-hombros, identificando su capacidad y habilidad en los diferentes movimientos requeridos para diferentes actividades en la vida diaria.

Patrones Integrales Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 67% es funcional,30% semifuncionales y el 3% no funcional. Se realizaron actividades de alcanzar, soltar, agarrar,

pinza, lanzar con las manos identificando su funcionabilidad en las habilidades y destrezas manuales.



Grafica 24 Autocuidado de la población de Cúcuta

Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 47% son idependientes,27%semi-independientes,14%semi-dependientes,12% dependiente, en la ejecución de las actividades de vida diaria básicas las cuales son relacionadas con el auto mantenimiento, actividades vida diaria instrumentales que requieren mayor destreza y actividades vida diaria avanzadas de acuerdo al estilo de vida propio de cada persona es decir en lo relacionado con su ocupación, intereses personales, contactos sociales y relaciones interpersonales.

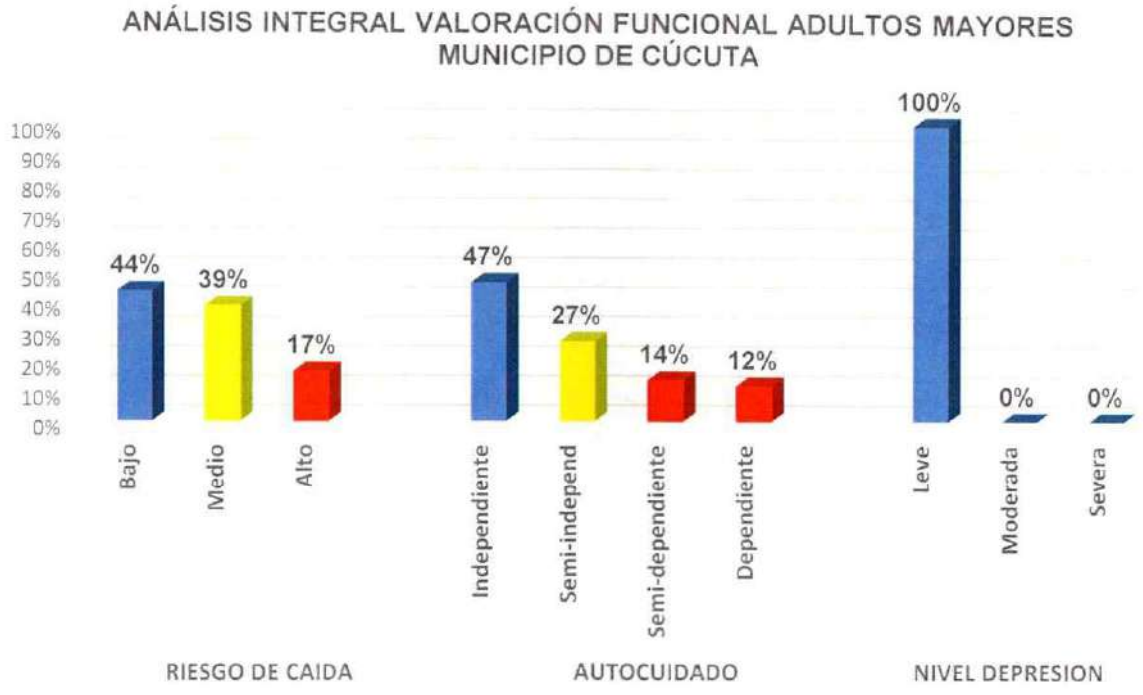
- **VALORACIÓN POR PSICOLOGIA**



Grafica 25. Nivel de depresión de la población del municipio de Cúcuta

En la gráfica se muestra que, en la evaluación del estado afectivo, 120 adultos mayores, obtuvieron una depresión leve. Por ende, el 100 % de la población del municipio de Cúcuta, presentan algunos síntomas de depresión, los cuales no afectan ni repercuten en los ámbitos, personales, familiares y sociales. Sin embargo, para nadie es un secreto que el envejecimiento viene acompañado de diversos cambios que pueden afectar el estado emocional de estos adultos, por ende, resulta muy útil ayudar a estos adultos a enfrentar situaciones normales de la vida que pueden generar estrés, mediante talleres que desde el rol psicológico contribuyan a la mejora de su salud mental.

- **ANÁLISIS INTEGRAL DE LA VALORACIÓN FUNCIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE CUCUTA**



Grafica 26. Análisis integral de las valoraciones del municipio de Cúcuta

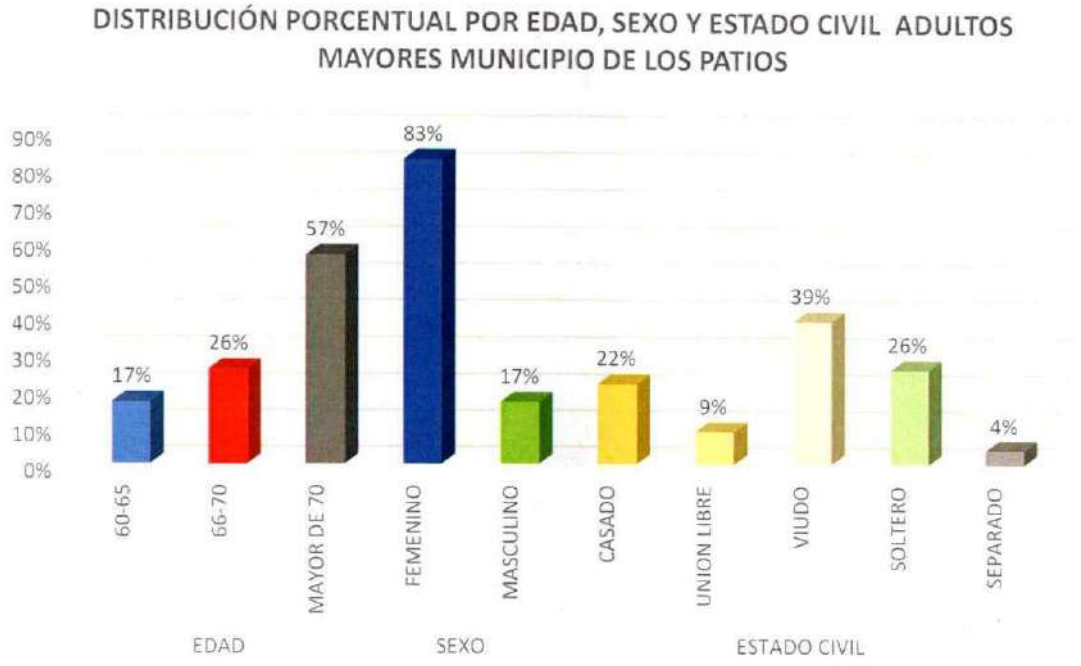
La siguiente grafica permitió analizar que desde el servicio de fisioterapia se presenta un riesgo bajo de caída, lo cual permite evidenciar que la población de Cúcuta refiere un bajo índice de alteraciones osteomusculares y factores neuropsicológicos al momento de realizar la marcha. Sin embargo, se requiere fomentar actividades físico-lúdicas para la prevención de caídas en esta población. Dichas actividades enfocadas en mejorar y mantener de forma eficiente la movilidad, fuerza, coordinación, equilibrio y propiocepción de la marcha para lograr un acondicionamiento funcional biomecánico controlando y previniendo las caídas y la discapacidad en el adulto mayor.

Por otra parte, desde el área de terapia ocupacional se evidencia que la mayoría de beneficiarios del municipio de Cúcuta realizan todas sus actividades de vida diaria y básicas cotidianas de manera independiente, utilizando sus capacidades y habilidades residuales, lo que permite una mayor interacción con el medio y sus exigencias, favoreciendo la ejecución de las diferentes actividades que ejecutan de manera autónoma y la adecuada toma de decisiones, al igual se logra identificar que no hay un aprovechamiento en su tiempo libre; lo

cual conlleva a que sus potenciales no sean utilizados en su máxima expresión. Por eso es de vital importancia realizar acciones de atención primaria en la prevención de la discapacidad. A nivel afectivo, desde el área de psicología se pudo evidenciar que la población mayor del municipio de Cúcuta presenta sentimientos muy leves de depresión, los cuales no afectan ni repercuten en los ámbitos, personales, familiares y sociales. Sin embargo, para nadie es un secreto que el envejecimiento viene acompañado de diversos cambios que pueden afectar el estado emocional de estos adultos, por ende, resulta útil ayudar a esta población a enfrentar situaciones normales de la vida que pueden generar estrés, mediante talleres que desde el rol psicológico contribuyan a la mejora de su salud mental. Algunos de estos talleres pueden direccionarse a la promoción de hábitos activos y saludables que favorezcan su envejecimiento físico y cognitivo.

En la valoración médica con enfoque ocupacional, se logra evidenciar de acuerdo a las valoraciones aplicadas al grupo de adultos mayores, que en la actualidad no están realizando actividades ocupacionales de acuerdo a sus capacidades y experiencias de vida, en algunos casos sus actividades no son seleccionadas por ellos mismos, sino al contrario la única oferta que consiguen para ejecutarlas. Por tal motivo se es necesario crear y diseñar actividades de formación cortas en talleres, para que ellos puedan perfeccionar o adquirir el conocimiento de cómo realizarlo y así obtener algún tipo de beneficio personal.

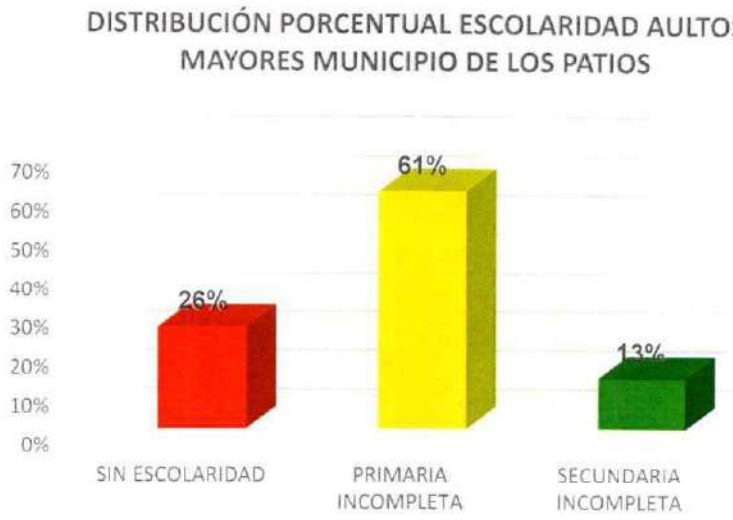
- **VALORACIÓN POR MÉDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL MUNICIPIO DE LOS PATIOS**



Grafica 27 Edad, sexo y estado civil de los adultos mayores del municipio de los patios

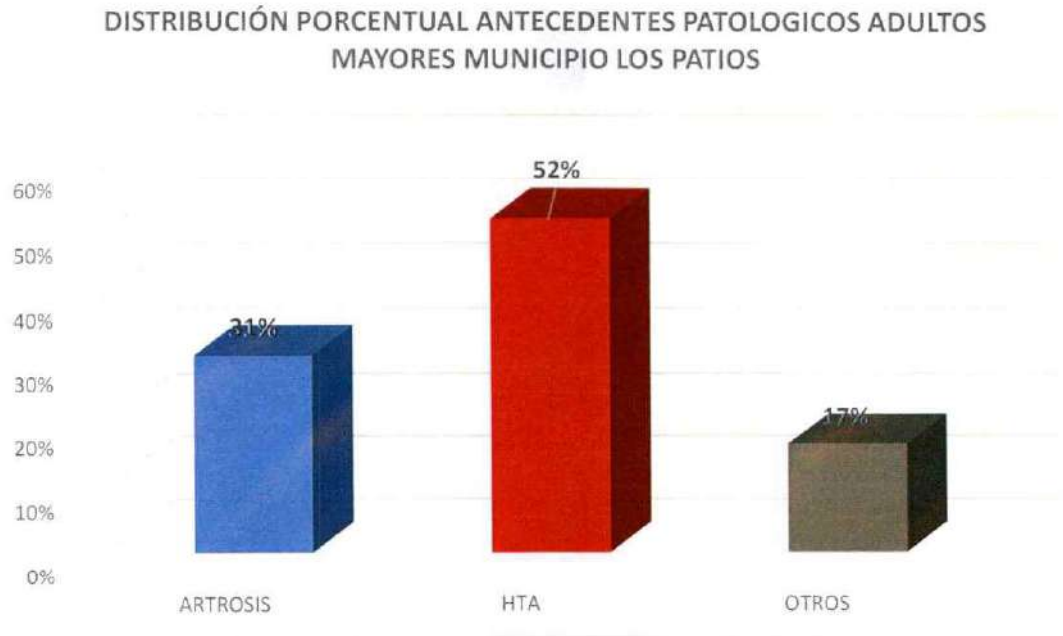
Se logra identificar de acuerdo a la gráfica por edades que el 57% son mayores de 70 años,26% entre 66 y 70 años,17% entre 60 y 65 años.

A nivel de sexo el 83% son femenino y el 17% masculino, por estado civil 39% viudo, 26% solteros,22 % casados, 9% unión libre,4% separado.



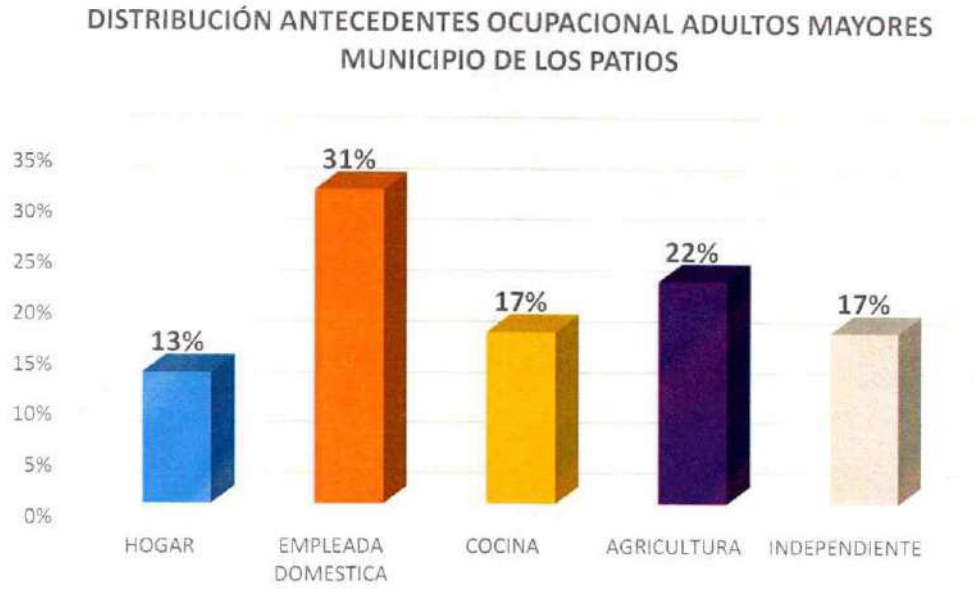
Grafica 28 Escolaridad de la población del municipio de los patios

De acuerdo a la gráfica por escolaridad, se logra evidenciar que el 61% realizaron la primaria completa, el 26% no realizaron ningún estudio, y el 13% realizaron la secundaria completa. Se concluye que la población adulta de los patios presenta un alto indicie de escolaridad incompleta por falta de oportunidades y gusto.



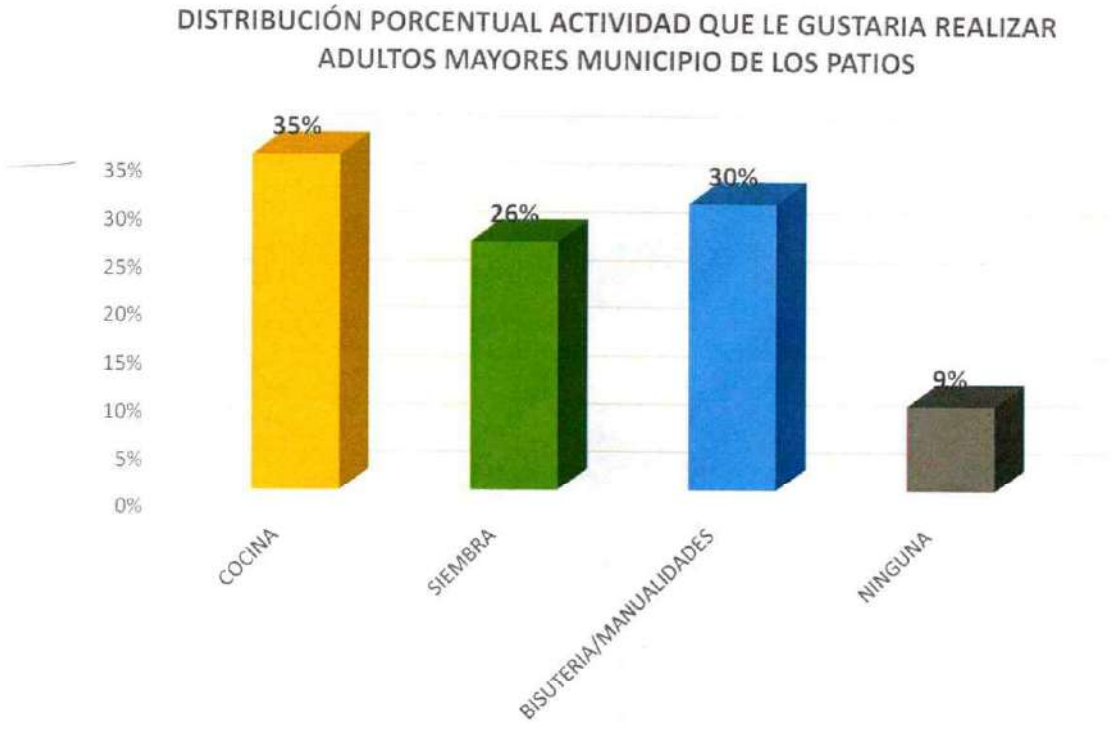
Grafica 29 Antecedentes personales población del municipio de los patios

De acuerdo a las patologías se logra identificar que el 52% presenta hipertensión, el 31 % presenta artrosis, y el 17 % otras patologías. Por lo anterior la enfermedad de base que más tuvo prevalencia es la hipertensión, sin embargo, los adultos mayores refieren estar en control y tratamiento.



Grafica 30 Antecedente ocupacional del municipio de los patios

De acuerdo al análisis de antecedentes ocupacionales se identifica que el 31% han realizado actividades como empleada doméstica, el 22% han realizado actividades de agricultura, el 17 % realizaron actividades de cocina y han sido independientes en sus ocupaciones, y el 13% desarrollaron actividades en el hogar.



Grafica 31 actividad que le gustaría realizar a la población de municipio de patios

Se logra evidenciar a nivel de qué actividad le gustaría realizar que el 35%le gustaría realizar actividades referentes a cocina, el 30% refieren que les gustaría realizar actividades de manualidades y bisutería, el 26% que les gustaría realizar actividades de siembra, 9% refieren no querer realizar ninguna actividad.

- **VALORACIÓN POR FISIOTERAPIA**



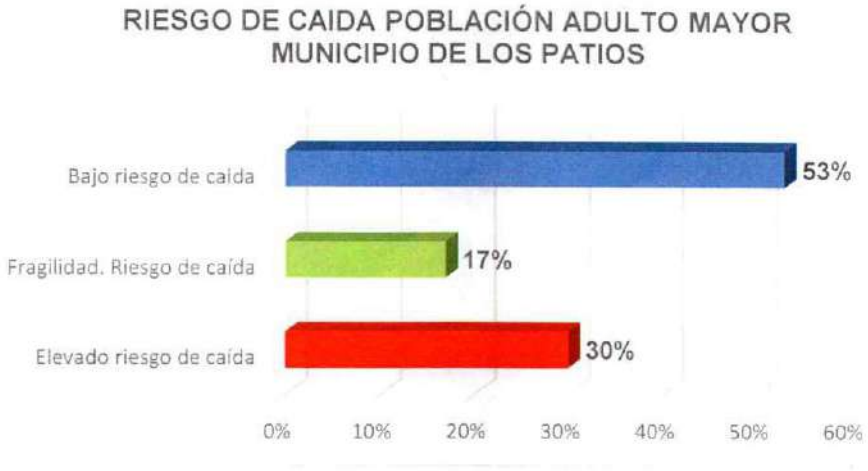
Grafica 32 Prueba levántate y anda cronometrada (TimeUp and Go TUG)municipio de los patios

Pasa de sentado a de pie- Fuerza de miembros inferiores Según la gráfica se puede evidenciar que el 97% de los adultos mayores, ellos mantienen la fuerza para pasar de la posición de sentado a pie sin ningún apoyo. Mientras que, 3% de ellos presenta dificultad a la hora de ejecutar esta misma acción (discapacidad-silla de ruedas).

El inicio de la marcha- alteración En la gráfica se evidencia que, del total de los adultos mayores valorados en el municipio de los Patios, el 100%, durante la ejecución de la actividad "el inicio de la marcha- alteración presentaron dificultades a la hora de ejecución de la misma, es importante resaltar que, 1 adulto mayor, está en condición de discapacidad (silla de ruedas).

Equilibrio y coordinación para darse la vuelta. En la gráfica se puede evidenciar que, del total de los adultos mayores valorados de las asociaciones del municipio de los Patios, el 43% de ellos presento mayor coordinación para darse la vuelta, en la prueba de velocidad de la marcha realizada por el profesional de fisioterapia. Mientras que, 57% de ellos presentaron dificultad en el desarrollo de la misma.

Desacelera para darse la vuelta y sentarse De acuerdo a la gráfica anterior, se evidencia que, durante la valoración, específicamente en el ítem No. 5; de desaceleración para darse la vuelta y sentarse; 57% adultos mayores tuvieron la capacidad de desacelerar, lo que indica que realizaron la prueba de manera satisfactoria. Mientras que, 43% adultos mayores No ejecutaron la acción de desacelerar, lo que demuestra que realizaron la prueba con un poco más de dificultad.



Grafica 33 Riesgo de caída de la población de los patios

Riesgo de caída Según los resultados obtenidos, a través de la prueba TIMED UP AND GO TUG, aplicada a 30 adultos mayores adscritos a la asociación Copitos de Nieve del Municipio de los Patios, se puede concluir que, el 53% de los adultos valorados, presenta Bajo Riesgo de Caída, seguido de un 17% que indica Fragilidad y Riesgo de Caída y por ultimo un 30% que presenta elevado Riesgo de Caída, los anterior relacionado a alteraciones fisiológicas, neurológicas y deformidades óseas y falta de fuerza muscular en sus miembros inferiores. Por lo que estas dificultades, se tuvieron en cuenta a la hora de proyectar el plan de trabajo, el cual estuvo dirigido al fortalecimiento de las falencias y/o dificultades encontradas.

➢ VALORACIÓN POR TERAPIA OCUPACIONAL



Grafica 34 Habilidades Cognitivas de la población del municipio de los patios

Atención, concentración y memoria De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que, el 100% de los adultos mayores son funcionales para procesos de atención, concentración y memoria, en las actividades planteadas en la evaluación observando y calificando la capacidad de generar, dirigir y mantener un estado de activación adecuado para el procesamiento correcto de la información y dando respuestas acordes a las exigencias del medio.

Comprensión De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que el 93% son funcionales, 7% semifuncionales, 0% no funcionales para el proceso de comprensión, planteadas dentro del proceso de evaluación, la comprensión donde los beneficiarios captaban los aspectos de la realidad, a través de los órganos sensoriales con el objetivo de comprender la realidad, recibiendo e integrando y relacionando la información suministrada, teniendo una idea clara de esta información.

Tolerancia al Tiempo de Ejecución De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que el 73% es funcional, 27% semifuncionales en tolerancia al tiempo de ejecución, identificando la

velocidad de procesamiento y el ritmo con el cual captan y reaccionan a la información suministrada en la evaluación, realizando actividades en los tiempos permitidos de la actividad.



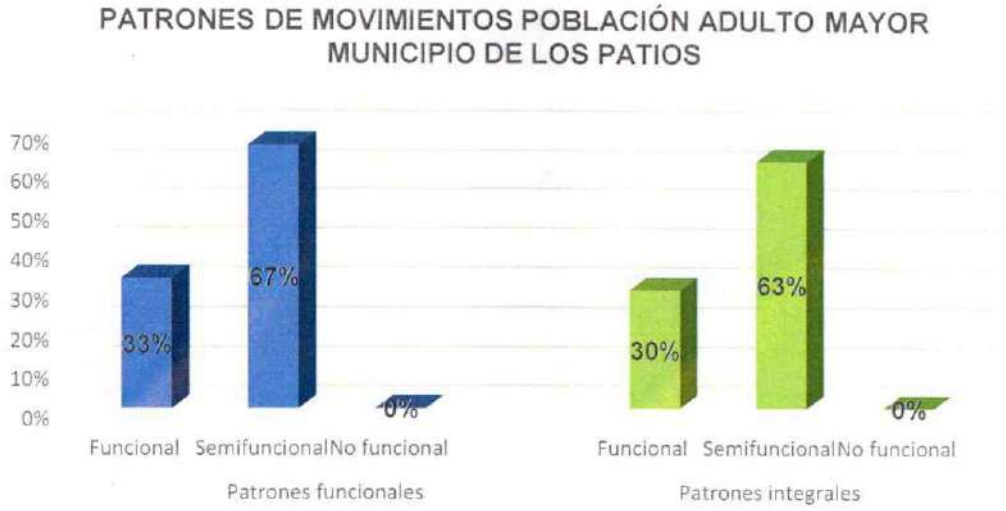
Grafica 35 Habilidades Sensorio integrativas de la población del municipio de los patios

Color, Forma y Tamaño En la gráfica anterior se logra evidenciar que el 100% de los beneficiarios logra identificar color, forma y tamaño observando que su integración sensorial es acorde en dar respuesta adecuada ante los estímulos presentados en la evaluación.

Percepción Temporoespacial. Se logra evidenciar en la gráfica que el 97% identifica y el 3% no identifica. Tomando conciencia de su situación en el tiempo a nivel de su orientación temporal, el espacio a nivel de su orientación espacial, y respecto a su propia persona- a nivel de su orientación personal, comprendiendo los beneficiarios la disposición de su entorno y la relación con él, permitiéndoles comprender la relación de los objetos cuando existen cambios de posición en el espacio

Relaciones espaciales. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 83% identifica y el 17% no identifica situaciones planteadas en la evaluación, permitiendo identificar la ubicación espacial, percibiendo el mundo en su totalidad es decir le permite el conocimiento e interacción con las partes que integran su cuerpo, así como la relación con el espacio, objetos y personas que los rodean, a partir de la referencia de su propio cuerpo

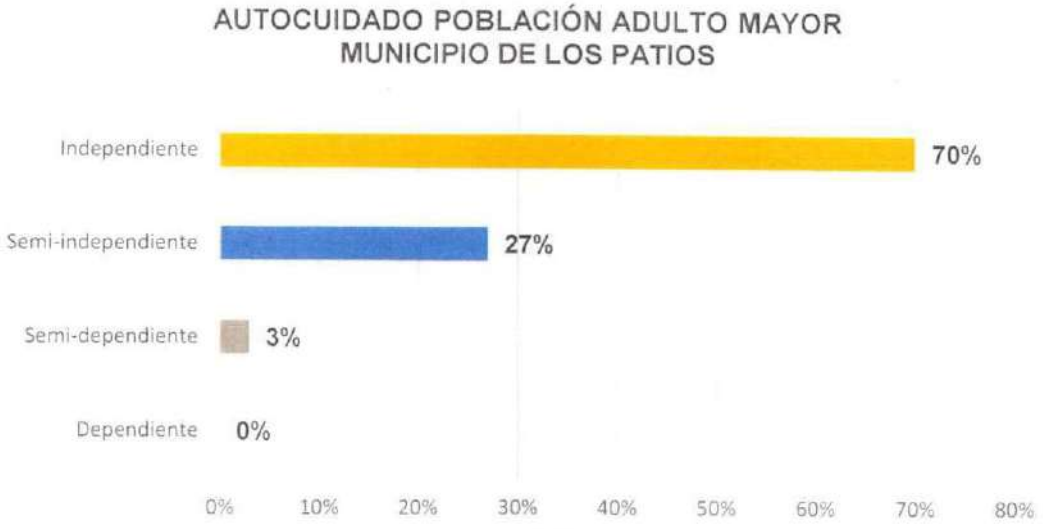
Esquema Corporal. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 100% identifica. Su esquema corporal teniendo una idea de nuestro cuerpo, sus diferentes partes y sobre los movimientos que podemos hacer o no con él, siendo una imagen mental que se tiene del cuerpo en relación al medio, estando en situación estática.



Grafica 36 Patrones de movimientos de la población de los patios

Patrones Funcionales Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 33% son funcionales,67% semifuncionales, 0 % no funcional, donde se realizaron acciones concretas de llevar la mano a diferentes segmentos corporales de manera completa como mano-cabeza, mano-boca, mano-pie,mano-cadera,mano-cintura,mano-rodilla,mano-tobilo,mano.ojos,mano-nariz,mano-nuca,mano-hombros, identificando su capacidad y habilidad en los diferentes movimientos requeridos para diferentes actividades en la vida diaria.

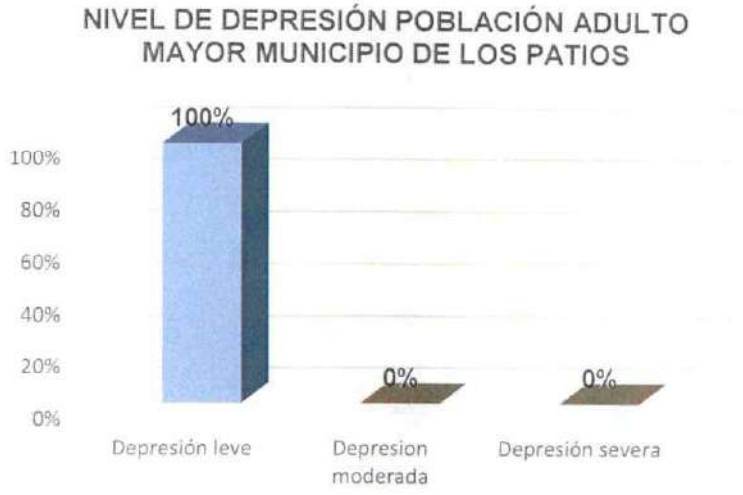
Patrones Integrales Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 30 % es funcional,63% semifuncionales y el 7% no funcional. Se realizaron actividades de alcanzar, soltar, agarrar, pinza, lanzar con las manos identificando su funcionabilidad en las habilidades y destrezas manuales.



Grafica 37 Autocuidado de la población perteneciente al municipio de los patios.

Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 70% son independientes, 27%semi-independientes,3% semindependientes, 0% dependiente, en la ejecución de las actividades de vida diaria básicas las cuales son relacionadas con el auto mantenimiento, actividades vida diaria instrumentales que requieren mayor destreza y actividades vida diaria avanzadas de acuerdo al estilo de vida propio de cada persona es decir en lo relacionado con su ocupación, intereses personales, contactos sociales y relaciones interpersonales.

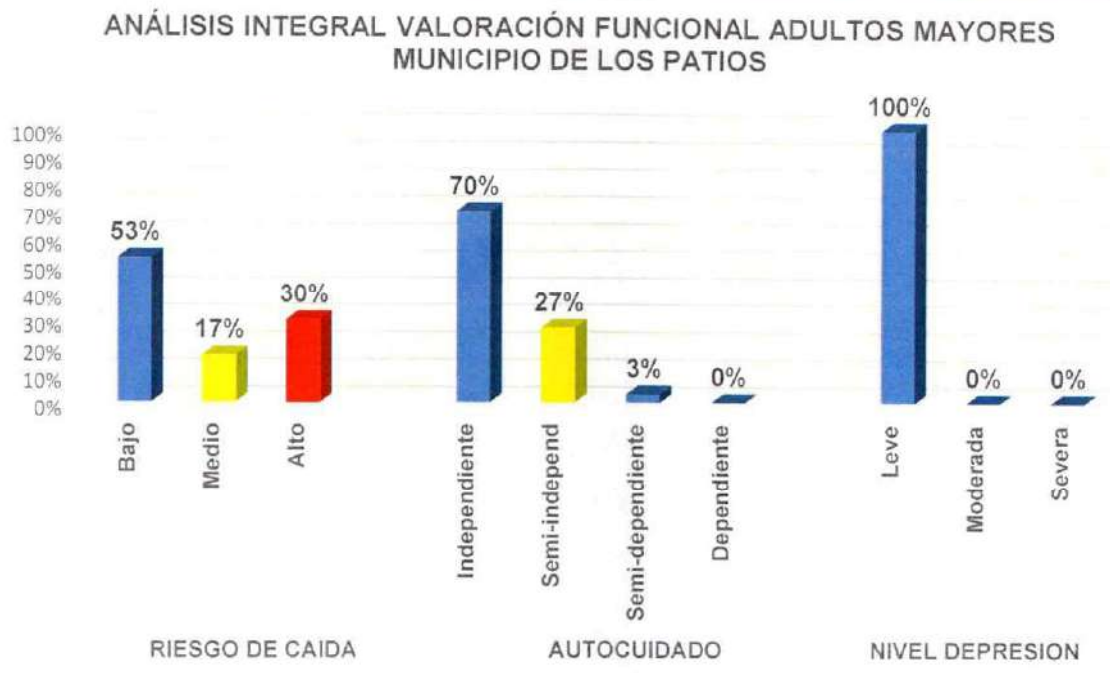
- **VALORACIÓN POR PSIOLOGIA**



Grafica 38 Nivel de depresión de la población del municipio de los patios

En la gráfica, se muestra que, en la evaluación del estado afectivo, 29 adultos mayores, obtuvieron una depresión leve. Lo anterior, indica que el 100 % de la población del municipio de los patios, presentan algunos síntomas de depresión, sin embargo, estos no afectan ni repercuten en los ámbitos, personales, familiares y sociales. A pesar de que no existe una depresión moderada y severa, es muy importante sensibilizar a estos adultos, sobre la importancia de la salud mental, y es esencial generar en ellos capacidades y estrategias de afrontamiento positivas como el ejercicio físico, la oración entre otras, que favorezcan su salud física, mental y espiritual.

- **ANÁLISIS INTEGRAL DE LA VALORACIÓN FUNCIONAL EN LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE LOS PATIOS**



Grafica 39 Análisis integral de las valoraciones del municipio de los patios

Desde el servicio de fisioterapia se evidencia que el 53 % de la población presenta un riesgo bajo de caída, lo cual permite evidenciar que la población de Cúcuta refiere un bajo índice de alteraciones osteomusculares al momento de realizar la marcha. Sin embargo, se requiere fomentar actividades físico-lúdicas para la prevención de caídas en esta población. Dichas actividades enfocadas en mejorar y mantener de forma eficiente la movilidad, fuerza, coordinación, equilibrio y propiocepción de la marcha.

Así mismo desde el servicio de terapia ocupacional se evidencia de acuerdo a las valoraciones iniciales que un alto porcentaje de beneficiarios presentan funcionalidad e independencia en el desempeño de diferentes áreas lo cual facilita su interacción con el medio y las exigencias de este, dando respuestas acordes, favoreciendo su calidad de vida, creando expectativas de mejoramiento a nivel ocupacional y de tiempo libre, donde puedan utilizar sus capacidades y habilidades.

De acuerdo al análisis desde el área de psicología se puede identificar que el 100% de la población beneficiaria del municipio de los patios, presenta una depresión leve, durante las valoración aplicadas, se pudo concluir que a lo largo de la vida son muchos los factores

sociales, psíquicos y biológicos que determinan la salud mental de estas personas, evidenciando que la principal causa de estos mínimos síntomas se asocian a la falta de oportunidades por su etapa de envejecimiento, sin embargo esta situación no afecta directamente su estado de ánimo, ya que se mantienen motivados por sus hijos, nietos y demás familiares. En relación a lo anterior es de vital importancia ayudar a estos adultos mayores a combatir la inseguridad y la baja autoestima, contribuyendo al mantenimiento del sentimiento de utilidad y fomentando la creatividad y productividad en el uso del tiempo libre.

Por lo anterior desde el enfoque ocupacional se observa que la población de los patios, cuenta con capacidades y habilidades para realizar algún tipo de actividad en su tiempo libre, dichas actividades pueden tener un enfoque en talleres de formación ligera, en donde puedan aprender una actividad ocupacional y con la posibilidad de tener un proyecto productivo ya sea de manera individual o grupal, favoreciendo de esta manera sus habilidades psicomotrices y su salud mental.

- **VALORACIÓN POR MÉDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL MUNICIPIO DE SAN CAYETANO**

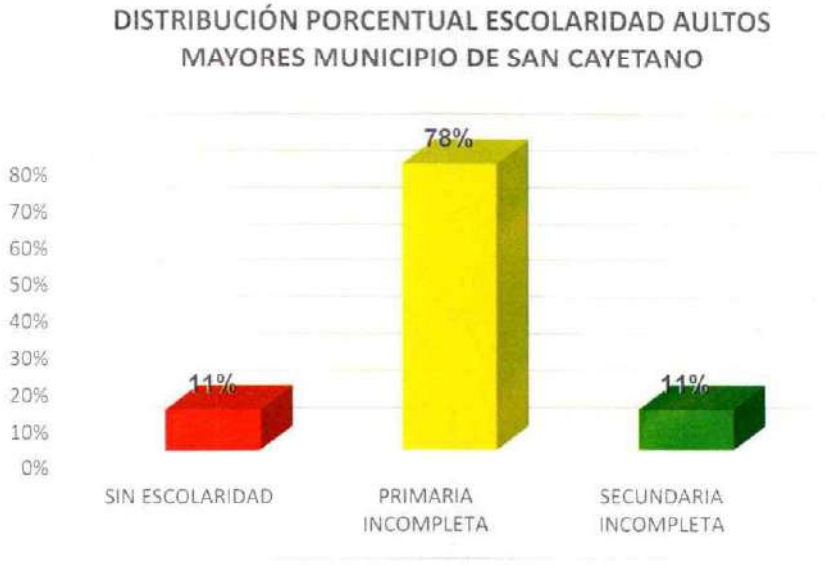


Grafica 40 Edad, sexo y estado civil de los adultos del municipio de San cayetano

De acuerdo a la gráfica se logra evidenciar, por edades que el 43% están entre los 66 y 70 años, él 32% son mayores de 70 años y el 25 % entre 60 y 65 años.

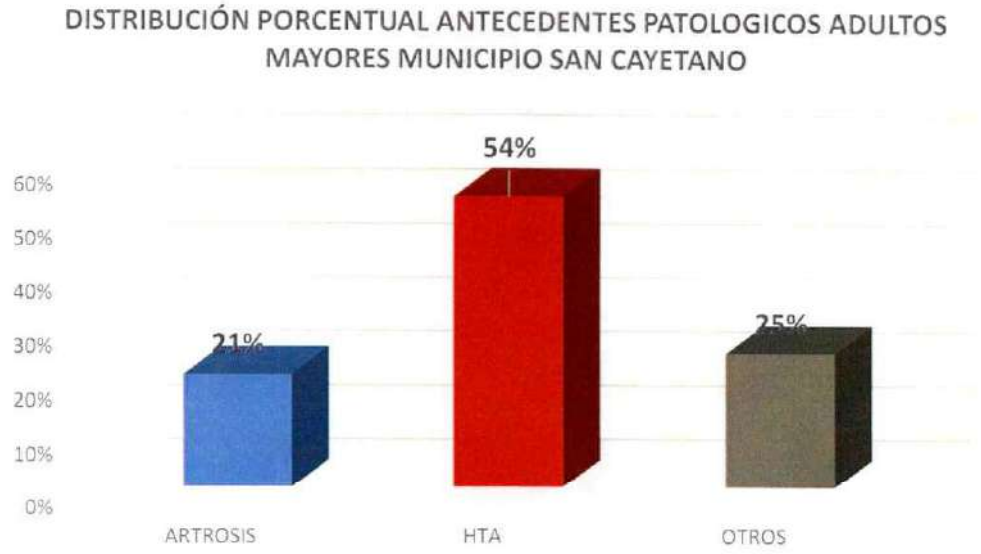
Por sexo se logra evidenciar que el 82% son femeninos y el 18% son masculino.

Por estado civil se logra evidenciar que el 43 % solteros, 21% viudo, 14% unión libre y el 11% casado o separados.



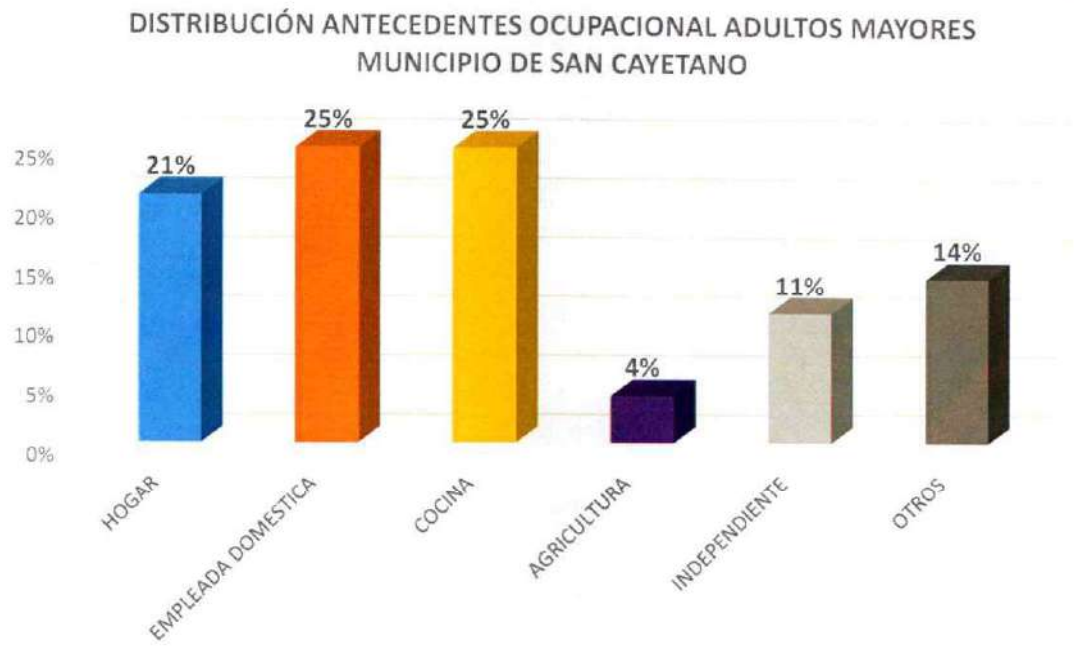
Grafica 41 Escolaridad municipio de San cayetano

Se logra evidenciar a nivel de escolaridad que el 78% realizaron estudios de primaria completa, el 11% no tienen ningún tipo de escolaridad y el 11% realizaron la secundaria incompleta.



Grafica 42 Antecedentes personales de la población de San cayetano

Se logra evidenciar en la gráfica por patologías que el 54% presentan hipertensiones 25% otras patologías y el 21% presenta artrosis. En conclusión, la enfermedad que más afecta e incide en la población adulto mayor es la tensión alta.



Grafica 43 Antecedentes ocupacional municipio de San cayetano

De acuerdo al análisis se observa en la gráfica de antecedentes ocupacionales que el 25% realizaron actividades como empleadas domésticas, el 25% se desempeñaron en labores de cocina,21% realizo actividades en el hogar, y el 14% otras actividades ocupacionales ,11% realizaron actividad como independientes y el 4% ejecutaron actividades de agricultura.



Grafica 44 Actividad que le gustaría realizar a la población del municipio de San cayetano

De acuerdo al análisis se observa que les gustaría realizar una actividad relacionada con la cocina al 46%, el 18% de los beneficiarios les gustaría realizar actividades ocupacionales relacionadas con bisutería o manualidades, y el 12% no desean realizar ningún tipo de actividad, y el 2 %les gustaría realizar actividades de siembra.

- **VALORACIÓN POR FISIOTERAPIA**



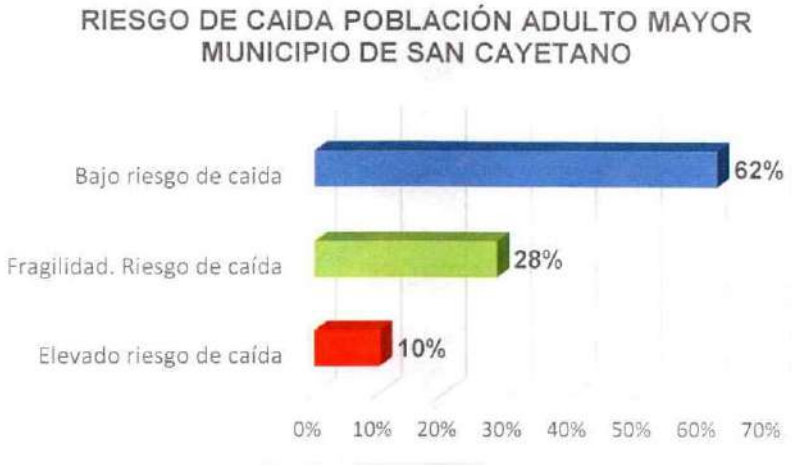
Grafica 45 Prueba levántate y anda cronometrada (TimeUp and Go TUG)municipio de San cayetano

Pasa de sentado a de pie- Fuerza de miembros inferiores Según la gráfica se puede evidenciar que, de 29 adultos mayores valorados en el municipio de San Cayetano, centro poblado Cornejo, el 90% de ellos mantienen la fuerza para pasar de la posición de sentado a pie sin ningún apoyo. Mientras que, el 10% de ellos presenta dificultad a la hora de ejecutar esta misma acción.

El inicio de la marcha- alteración En la gráfica se evidencia que, de 29 a adultos mayores valorados en el municipio de San Cayetano, centro poblado de Cornejo, el 97% de ellos, durante la ejecución de la actividad "el inicio de la marcha- alteración." Presentaron dificultades a la hora de ejecución de la misma, es importante resaltar que, el 3% de los adultos mayores, no logro realizar la actividad, ya por su condición de salud, requiere la utilización de ayuda técnica (silla de ruedas).

Equilibrio y coordinación para darse la vuelta En la gráfica se puede evidenciar que, del total de los adultos mayores valorados de la asociación Hilos de Plata y Oro, del municipio de San Cayetano, centro poblado de Cornejo, el 83% de ellos presento mayor coordinación para darse la vuelta, en la prueba de velocidad de la marcha realizada por el profesional de fisioterapia. Mientras que, el 17% de ellos presentaron dificultad en el desarrollo de la misma.

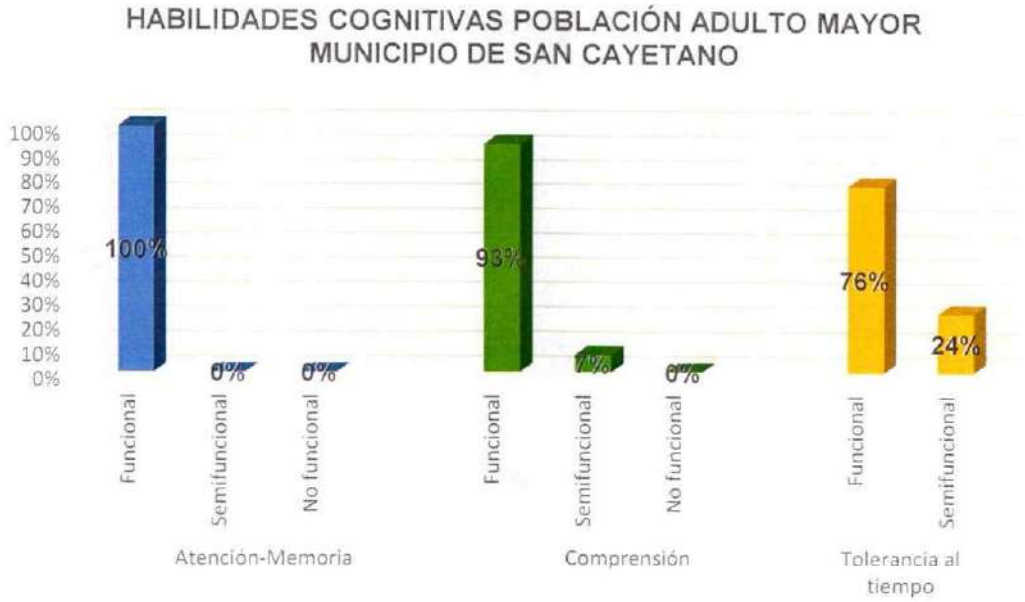
Desacelera para darse la vuelta y sentarse De acuerdo a la gráfica anterior, se evidencia que, durante la valoración, específicamente en el ítem No. 5; de desaceleración para darse la vuelta y sentarse; el 90% de los adultos mayores tuvieron la capacidad de desacelerar, lo que indica que realizaron la prueba de manera satisfactoria. Mientras que, el 10% de los adultos mayores No ejecutaron la acción de desacelerar, lo que indica que realizaron la prueba con un poco más de dificultad.



Grafica 46 Riesgo de caída del municipio de san cayetano

Riesgo de caída Según los resultados obtenidos, a través de la prueba TIMED UP AND GO TUG, aplicada a 30 adultos mayores adscritos a la asociación Hilos de Plata y Oro del Municipio de los San Cayetano, se puede concluir que, el 62% de los adultos valorados, presenta Bajo Riesgo de Caída, seguido de un 28% que indica Fragilidad y Riesgo de Caída y por ultimo un 10% que presenta elevado Riesgo de Caída, relacionado a que algunos adultos mayores, presentan cambios morfológicos por la edad, así mismo se evidencio alteración y perdida de la fuerza muscular y perdida de equilibrio.

➢ VALORACIÓN POR TERAPIA OCUPACIONAL



Grafica 47 Habilidades Cognitivas de la población del municipio de san cayetano

Atención, concentración y memoria De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que, el 100% de los adultos mayores son funcionales, para procesos de atención, concentración y memoria, en las actividades planteadas en la evaluación observando y calificando la capacidad de generar, dirigir y mantener un estado de activación adecuado para el procesamiento correcto de la información y dando respuestas acordes a las exigencias del medio.

Comprensión De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que el 93% son funcionales, 7% semifuncionales, 0% no funcionales para el proceso de comprensión, planteadas dentro del proceso de evaluación, la comprensión donde los beneficiarios captaban los aspectos de la realidad, a través de los órganos sensoriales con el objetivo de comprender la realidad, recibiendo e integrando y relacionando la información suministrada, teniendo una idea clara de esta información.

Tolerancia al Tiempo de Ejecución De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que el 76% es funcional, 24% semifuncionales en tolerancia al tiempo de ejecución, identificando la

velocidad de procesamiento y el ritmo con el cual captan y reaccionan a la información suministrada en la evaluación, realizando actividades en los tiempos permitidos de la actividad.



Grafica 48 Habilidades Sensorio integrativas de la población del municipio de san cayetano

Color, Forma y Tamaño En la gráfica anterior se logra evidenciar que el 100% de los beneficiarios logra identificar color, forma y tamaño observando que su integración sensorial es acorde en dar respuesta adecuada ante los estímulos presentados en la evaluación.

Percepción Temporoespacial. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 86% identifica y el 14% no identifica. Tomando conciencia de su situación en el tiempo a nivel de su orientación temporal, el espacio a nivel de su orientación espacial, y respecto a su propia persona- a nivel de su orientación personal, comprendiendo los beneficiarios la disposición de su entorno y la relación con él, permitiéndoles comprender la relación de los objetos cuando existen cambios de posición en el espacio.

Relaciones espaciales. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 86% identifica y el 14% no identifica situaciones planteadas en la evaluación, permitiendo identificar la ubicación espacial, percibiendo el mundo en su totalidad es decir le permite el conocimiento e interacción

con las partes que integran su cuerpo, así como la relación con el espacio, objetos y personas que los rodean, a partir de la referencia de su propio cuerpo.

Esquema Corporal. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 100% identifica. Su esquema corporal teniendo una idea de nuestro cuerpo, sus diferentes partes y sobre los movimientos que podemos hacer o no con él, siendo una imagen mental que se tiene del cuerpo en relación al medio, estando en situación estática.

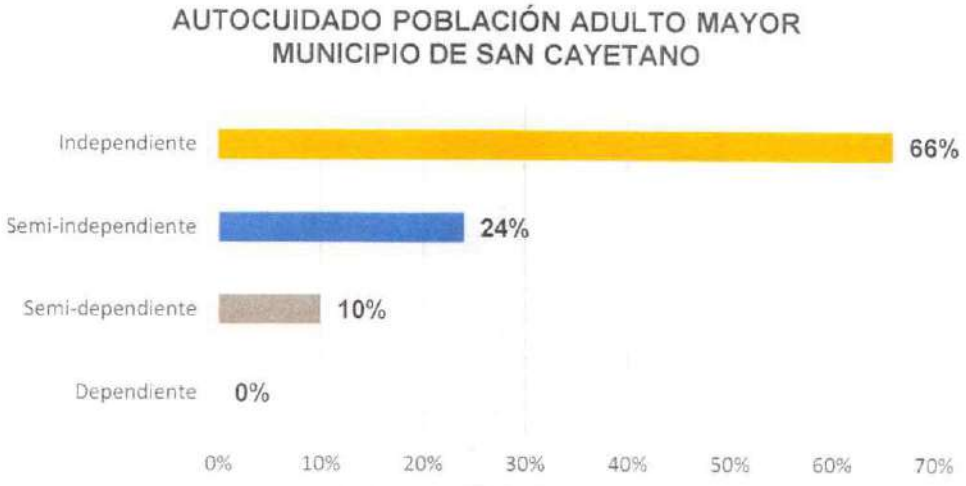


Grafica 49 Patrones de movimientos de la población del municipio de san cayetano

Patrones Funcionales Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 69% son funcionales,31% semifuncional,0 % no funcional, donde se realizaron acciones concretas de llevar la mano a diferentes segmentos corporales de manera completa como mano-cabeza, mano-boca, mano-pie, mano-cadera, mano-cintura,mano-rodilla,mano-tobilo,mano.ojos,mano-nariz,mano-nuca,mano-hombros, identificando su capacidad y habilidad en los diferentes movimientos requeridos para diferentes actividades en la vida diaria.

Patrones Integrales Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 52 % es funcional,48% semifuncionales y el 0% no funcional. Se realizaron actividades de alcanzar, soltar, agarrar,

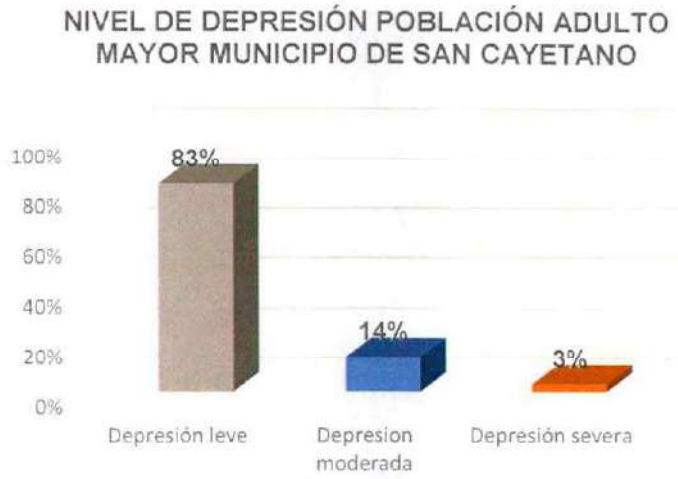
pinza, lanzar con las manos identificando su funcionabilidad en las habilidades y destrezas manuales.



Grafica 50 Autocuidado de la población de san cayetano

Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 66% son independientes, 24% semindependientes, 10% semindependientes, 0% dependiente, en la ejecución de las actividades de vida diaria básicas las cuales son relacionadas con el auto mantenimiento, actividades vida diaria instrumentales que requieren mayor destreza y actividades vida diaria avanzadas de acuerdo al estilo de vida propio de cada persona es decir en lo relacionado con su ocupación, intereses personales, contactos sociales y relaciones interpersonales etc.

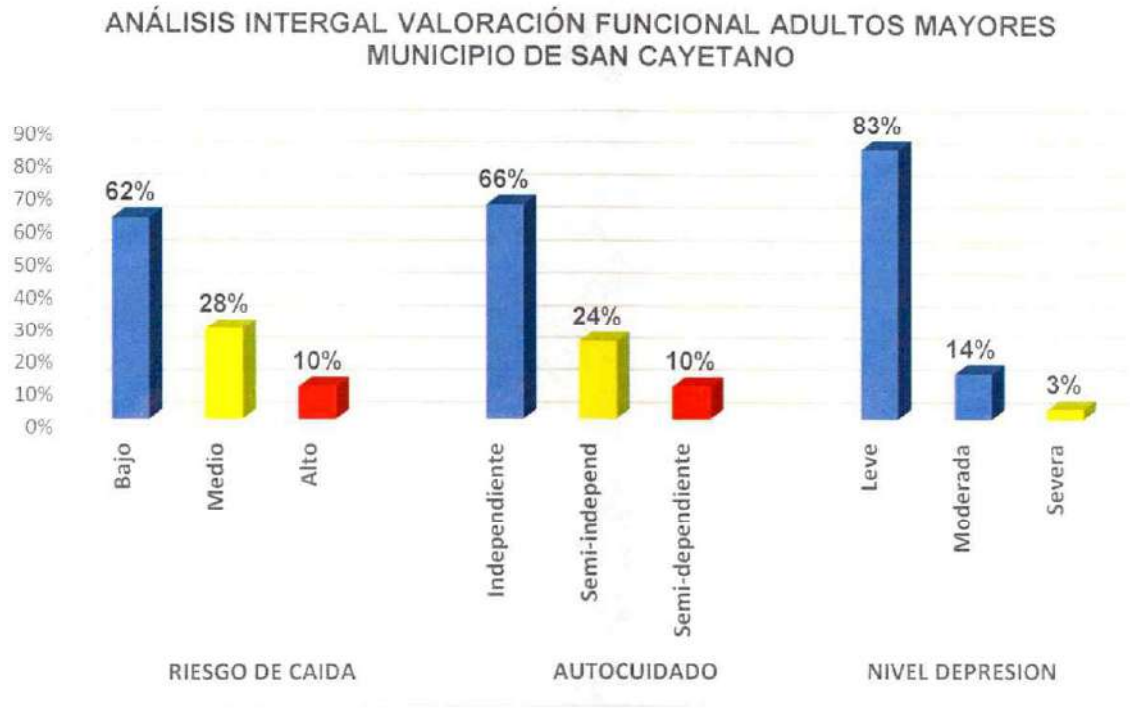
- **VALORACIÓN POR PSICOLOGÍA**



Grafica 51 Nivel de depresión de la población del municipio de san cayetano

En la gráfica se encuentra la evaluación del estado afectivo, donde 24 adultos mayores, es decir el 83 %, obtuvieron una depresión leve. Una depresión moderada 4, que corresponde al 14 % y un 3% depresión severa, que corresponde a 1 adulto mayor. Según los porcentajes obtenidos a nivel general se evidencia que el estado afectivo de la población del municipio de san cayetano, está en una depresión leve, es decir que presentan algunos síntomas de depresión, pero estos no afectan ni repercuten en los ámbitos, personales, familiares y sociales. Sin embargo, a lo largo de la vida son muchos los factores sociales, psíquicos y biológicos que determinan la salud mental, es por ello que muchos adultos mayores se ven privados de la capacidad de vivir independientemente por dificultades de movilidad, fragilidad u otros problemas mentales o físicos, de modo que necesitan orientación para modificar las experiencias emocionales y afectivas que ellos experimentan en su vida diaria y generar sentimientos de amor, alegría, esperanza y muchos otros que favorezcan la salud mental.

- **ANÁLISIS INTEGRAL DE VALORACIÓN FUNCIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DE SAN CAYETANO**



Grafica 52 Análisis integral de las valoraciones del municipio de san cayetano

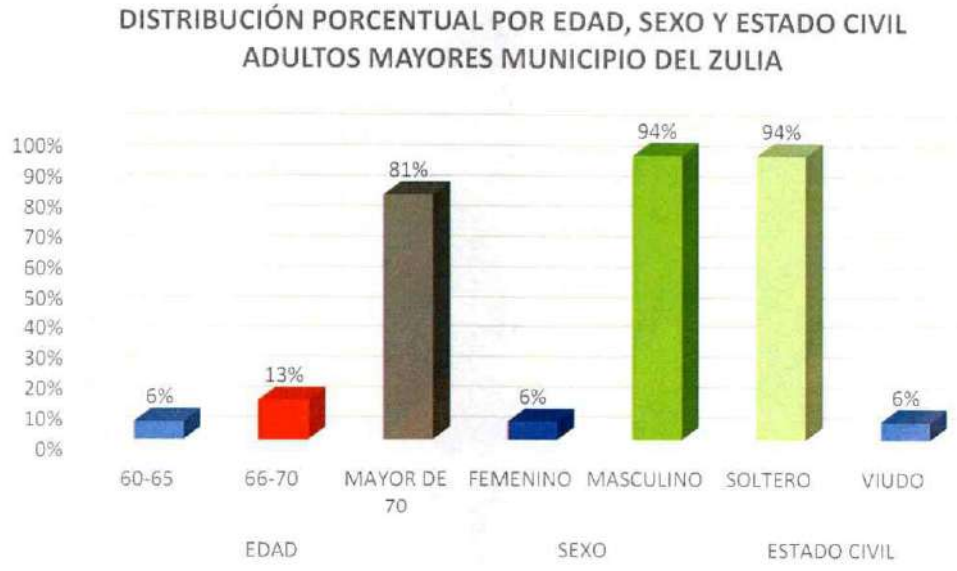
Desde la valoración fisioterapéutica se evidencia que el 62 % de la población de san cayetano, presenta un riesgo bajo de caída, lo cual refleja un bajo índice de alteraciones osteomusculares al momento de realizar la marcha, observando en esta población que la marcha senil presenta una postura con alteración de cabeza, tronco, caderas y rodillas y disminución del balanceo en las extremidades superiores. Lo cual requiere fomentar actividades físico-lúdicas para la prevención de caídas en esta población. Dichas actividades enfocadas en mejorar y mantener de forma eficiente la movilidad, fuerza, coordinación, equilibrio y propiocepción de la marcha. En terapia ocupacional se encuentra que la mayoría de beneficiarios del programa realizan todas sus actividades de vida diaria y básicas cotidianas de manera independiente, utilizando sus capacidades y habilidades residuales, permitiendo lo anterior para una mejor interacción con el medio y sus exigencias, favoreciendo la ejecución de las diferentes actividades que ejecutan de manera autónoma y la adecuada toma de decisiones, al igual se logra identifica

su tiempo libre no lo están utilizando de manera adecuada, lo cual conlleva a que sus potenciales no sean utilizados en su máxima expresión por eso es de vital importancia realizar acciones de atención primaria en la prevención de la discapacidad.

Desde el área de psicología se evidencio que el 83 % de la población beneficiaria de san cayetano presenta una depresión leve, evidenciando que no existen mayores síntomas de depresión, debido a que a nivel cognitivo la población cuenta con habilidades y capacidades que favorecen su autonomía y autocuidado. De la misma manera se observó que la población es funcional a nivel físico y cognitivo, lo que favorece su bienestar y su salud mental. No obstante, es necesario fomentar y mejorar la salud mental de estos mayores, ayudándolos a experimentar la sensación de sentirse bien y con vitalidad para realizar las diferentes actividades de su diario vivir. Pues, si se sienten bien, será más fácil para ellos, sentirse en la capacidad de afrontar todo lo que venga con optimismo y sin generar emociones negativas que hagan que se aíslen y desarrollen enfermedades como la depresión que es muy propia en esta etapa.

De acuerdo a lo identificado en las valoraciones desde cada área se evidencia una alta funcionalidad en la población, es decir que los adultos mayores de san cayetano tienen potencial para ejecutar actividades ocupacionales que favorezcan el uso adecuado de su tiempo libre con miras a obtener una ocupación satisfactoria y con las posibilidades de generar algún tipo de ingreso. Recibiendo algún tipo de formación no formal como talleres o cursos cortos para colocar en práctica sus conocimientos y experiencias de vida ocupacional.

- **VALORACIÓN POR MÉDICO ESPECIALISTA EN SALUD OCUPACIONAL MUNICIPIO DEL ZULIA**



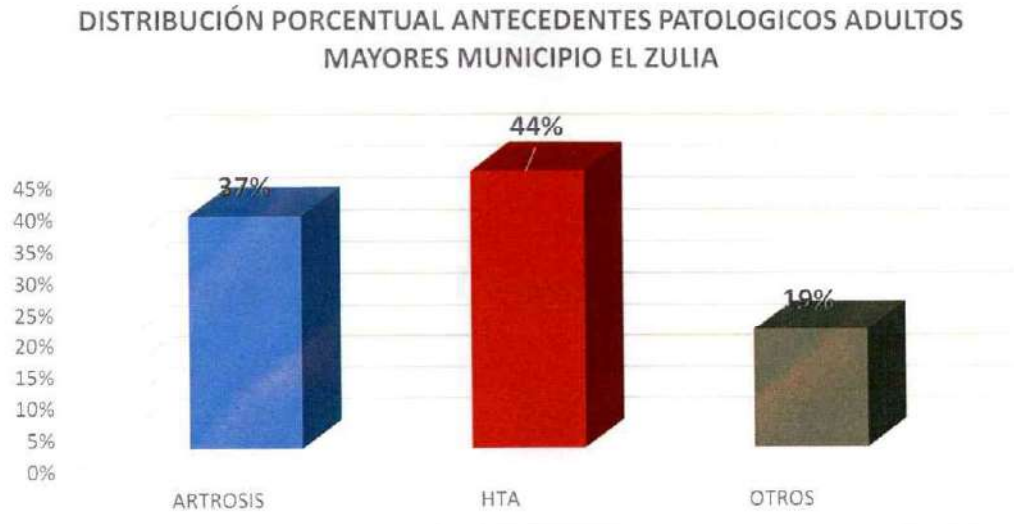
Grafica 53 Edad, sexo y estado civil de los adultos del municipio del zulia

De acuerdo al análisis se logra evidenciar a nivel de edad que el 81% son mayores de 70 años, el 13% entre 66 y 70,6% entre 60 y 65 años. A nivel de sexo masculino el 94% y 6 % femenino. Estado civil el 94% son solteros, y el 6 % viudos.



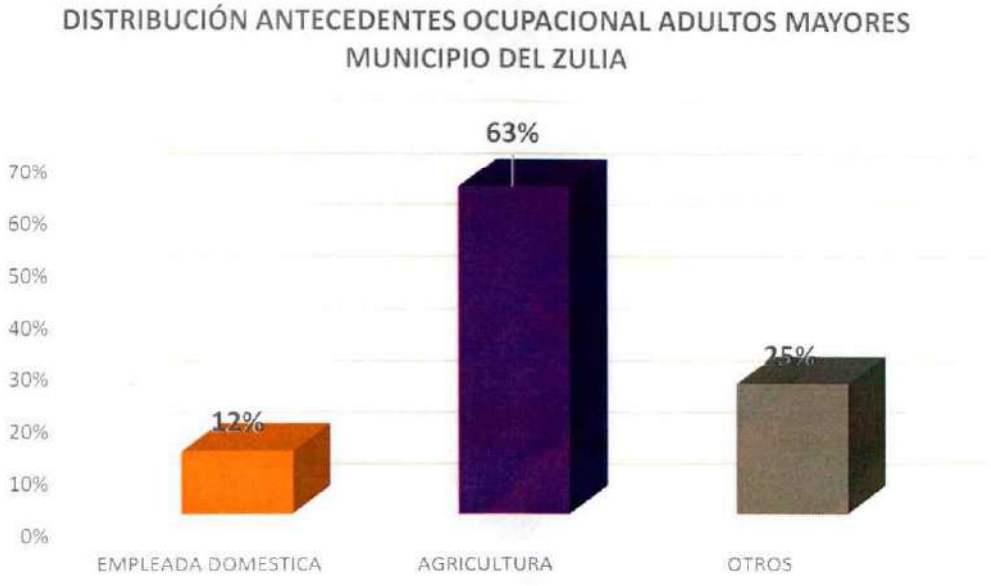
Grafica 54 Escolaridad de la población del municipio del Zulia

De acuerdo al grado de escolaridad se evidencia que el 88% tienen primaria incompleta y el 12% sin escolaridad. Es decir que la población del zulia no finalizo sus estudios por la falta de oportunidades en especial en la zona rural.



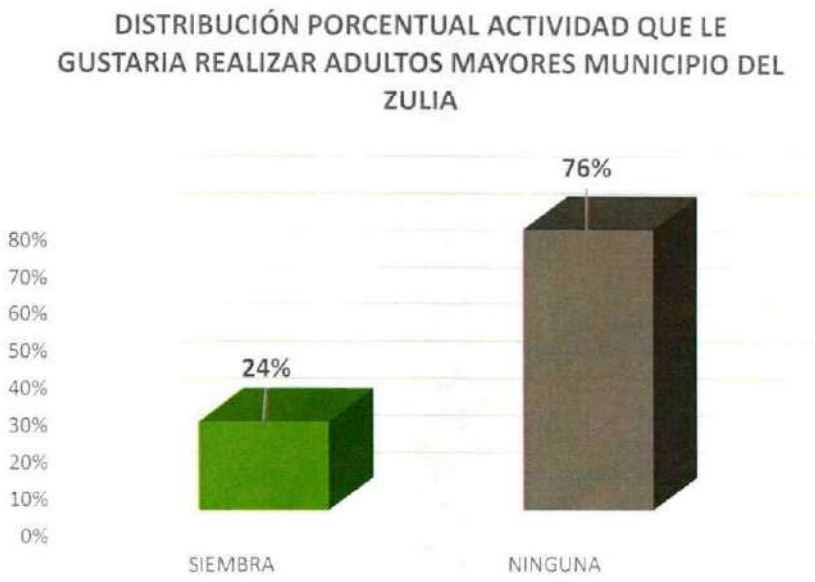
Grafica 55 antecedentes personales del municipio del zulia

se logra evidenciar de acuerdo a la gráfica que presentan patologías como el 44% son hipertensos y el 37% presentan artrosis, el 19% otras patologías.



Grafica 56 Antecedente ocupacional municipio del zulia

Se logra evidenciar de acuerdo a los antecedentes ocupacionales que el 63% realizo actividades de agricultura, el 25% otro tipo de actividades y el 12% se ha desempeñado como empleada doméstica. No obstante, se evidencia que en el municipio del zulia la mayor parte de población se desempeñó en agricultura, debido a que en esta zona hay siembra de cultivos por se zona rural.



Grafica 57 Actividad que le gustaría desempeñar a la población del zulia

De acuerdo a que actividad le gustaría realizar refieren que el 76% no le gustaría realizar ninguna actividad y el 24% realizar actividades relacionadas con la siembra, porque en esta zona prevalece la siembra de cultivos y la agricultura.

➢ VALORACIÓN POR FISIOTERAPIA



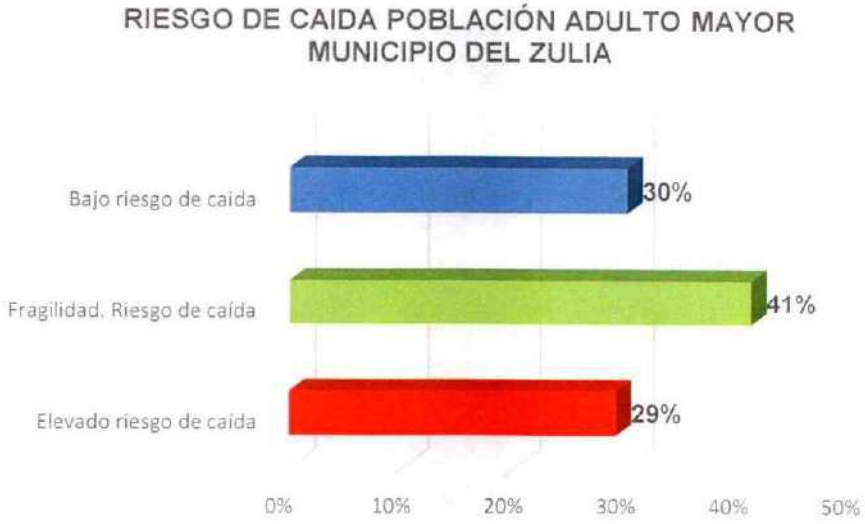
Grafica 58 Prueba levántate y anda cronometrada (TimeUp and Go TUG) municipio del zulia

Pasa de sentado a de pie- Fuerza de miembros inferiores Según la gráfica, se puede evidenciar que, de 17 adultos mayores valorados del centro día del Zulia, el 82% de ellos mantienen la fuerza para pasar de la posición de sentado a pie sin ningún apoyo. Mientras que, el 18% de ellos presenta dificultad a la hora de ejecutar esta misma acción.

El inicio de la marcha- alteración En la gráfica se evidencia que, de 17 a adultos mayores valorados en el centro día del Zulia, Norte de Santander, 76% de ellos, durante la ejecución de la actividad "el inicio de la marcha- alteración." Presentaron dificultades a la hora de ejecución de la misma, es importante resaltar que, 24% de los adultos mayores, no logro realizar la actividad, ya por su condición de salud, requiere la utilización de ayuda técnica.

Equilibrio y coordinación para darse la vuelta En la gráfica, se puede evidenciar que, del total de los adultos mayores valorados de la asociación centro día del Zulia Norte de Santander, 76% de ellos presento mayor coordinación para darse la vuelta, en la prueba de velocidad de la marcha realizada por el profesional de fisioterapia. Mientras que, 24% de ellos presentaron dificultad en el desarrollo de la misma.

Desacelera para darse la vuelta y sentarse De acuerdo a la gráfica anterior, se evidencia que, durante la valoración, específicamente en el ítem No. 5; de desaceleración para darse la vuelta y sentarse; el 35% de los adultos mayores tuvieron la capacidad de desacelerar, lo que indica que realizaron la prueba de manera satisfactoria. Mientras que, 65% de los adultos mayores No ejecutaron la acción de desacelerar, lo que indica que realizaron la prueba con un poco más de dificultad.



Grafica 59. Riesgo de caída del municipio del Zulia

Riesgo de caída Según los resultados obtenidos, a través de la prueba TIMED UP AND GO TUG, aplicada a 17 adultos mayores usuarios del Centro Vida "Mi querido viejo" del municipio del Zulia, se puede concluir que, el 30% de los adultos valorados, presenta Bajo Riesgo de Caída, seguido de un 41% que indica Fragilidad y Riesgo de Caída y por ultimo un 29% que presenta elevado Riesgo de Caída, relacionado a cambios morfológicos producidos por el envejecimiento, propio de la edad, problemas de visión y auditivos, falencias en fuerza, coordinación y equilibrio.

- **VALORACIÓN POR TERAPIA OCUPACIONAL**



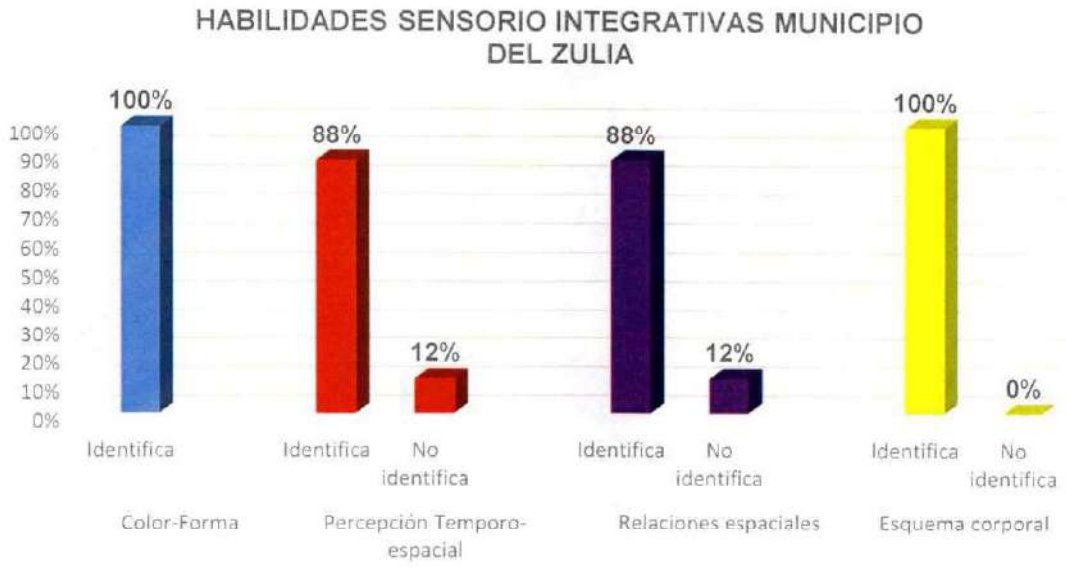
Grafica 60 Habilidades Cognitivas de la población del municipio del zulia

Atención, concentración y memoria De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que, el 100% de los adultos mayores son funcionales, para procesos de atención, concentración y memoria, en las actividades planteadas en la evaluación observando y calificando la capacidad de generar, dirigir y mantener un estado de activación adecuado para el procesamiento correcto de la información y dando respuestas acordes a las exigencias del medio.

Comprensión De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que el 76% son funcionales, 24% semifuncionales, para el proceso de comprensión, planteadas dentro del proceso de evaluación, la comprensión donde los beneficiarios captaban los aspectos de la realidad, a través de los órganos sensoriales con el objetivo de comprender la realidad, recibiendo e integrando y relacionando la información suministrada, teniendo una idea clara de esta información.

Tolerancia al Tiempo de Ejecución De acuerdo a la gráfica anterior se evidencia que el 88% es funcional, 12% semifuncionales en tolerancia al tiempo de ejecución, identificando la

velocidad de procesamiento y el ritmo con el cual captan y reaccionan a la información suministrada en la evaluación, realizando actividades en los tiempos permitidos de la actividad.



Grafica 61. Habilidades Sensorio integrativas de la población del municipio del zulia

Color, Forma y Tamaño En la gráfica anterior se logra evidenciar que el 100% de los beneficiarios logra identificar color, forma y tamaño observando que su integración sensorial es acorde en dar respuesta adecuada ante los estímulos presentados en la evaluación

Percepción Temporoespacial. Se logra evidenciar en la gráfica que el 88% identifica y el 12% no identifica. Tomando conciencia de su situación en el tiempo a nivel de su orientación temporal, el espacio a nivel de su orientación espacial, y respecto a su propia persona- a nivel de su orientación personal, comprendiendo los beneficiarios la disposición de su entorno y la relación con él, permitiéndoles comprender la relación de los objetos cuando existen cambios de posición en el espacio.

Relaciones espaciales. Se logra evidenciar en la gráfica que el 88% identifica y el 12% no identifica situaciones planteadas en la evaluación, permitiendo identificar la ubicación espacial, percibiendo el mundo en su totalidad es decir le permite el conocimiento e interacción con las

partes que integran su cuerpo, así como la relación con el espacio, objetos y personas que los rodean, a partir de la referencia de su propio cuerpo.

Esquema Corporal. Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 100% identifica. Su esquema corporal teniendo una idea de nuestro cuerpo, sus diferentes partes y sobre los movimientos que podemos hacer o no con él, siendo una imagen mental que se tiene del cuerpo en relación al medio, estando en situación estática.

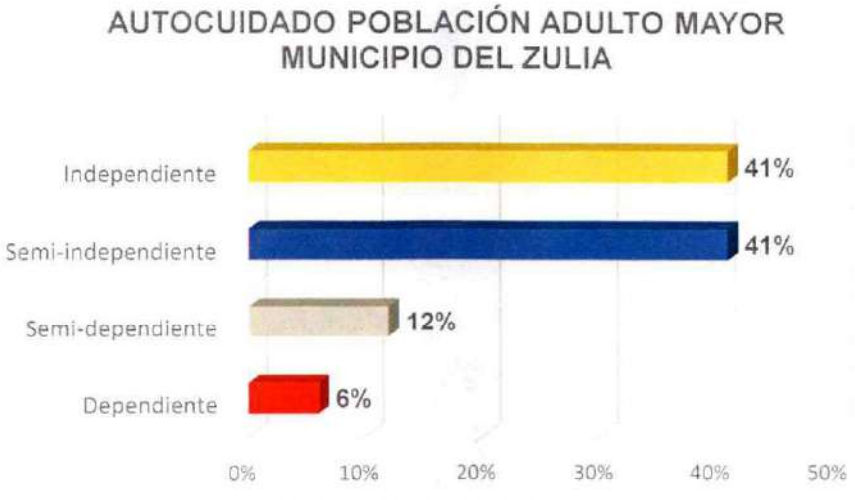


Grafica 62 Patrones de movimientos de la población del municipio del zulia

Patrones Funcionales Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 69% son funcionales, 31% semifuncional,0 % no funcional, donde se realizaron acciones concretas de llevar la mano a diferentes segmentos corporales de manera completa como mano-cabeza, mano-boca, mano-pie,mano-cadera,mano-cintura,mano-rodilla,mano-tobilo,mano.ojos,mano-nariz,mano-nuca,mano-hombros, identificando su capacidad y habilidad en los diferentes movimientos requeridos para diferentes actividades en la vida diaria.

Patrones Integrales Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 65 % es funcional,35% semifuncionales y el 0% no funcional. Se realizaron actividades de alcanzar, soltar, agarrar,

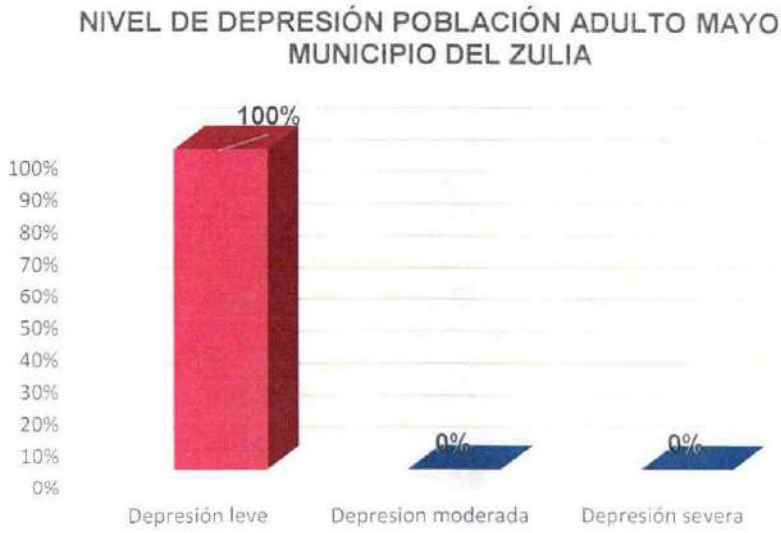
pinza, lanzar con las manos identificando su funcionabilidad en las habilidades y destrezas manuales.



Grafica 63 Autocuidado del municipio del zulia

Se logra evidenciar en la anterior grafica que el 41% son idependientes,41%semi-independientes,12%semi-dependientes,6% dependiente, en la ejecución de las actividades de vida diaria básicas las cuales son relacionadas con el auto mantenimiento, actividades vida diaria instrumentales que requieren mayor destreza y actividades vida diaria avanzadas de acuerdo al estilo de vida propio de cada persona es decir en lo relacionado con su ocupación, intereses personales, contactos sociales y relaciones interpersonales.

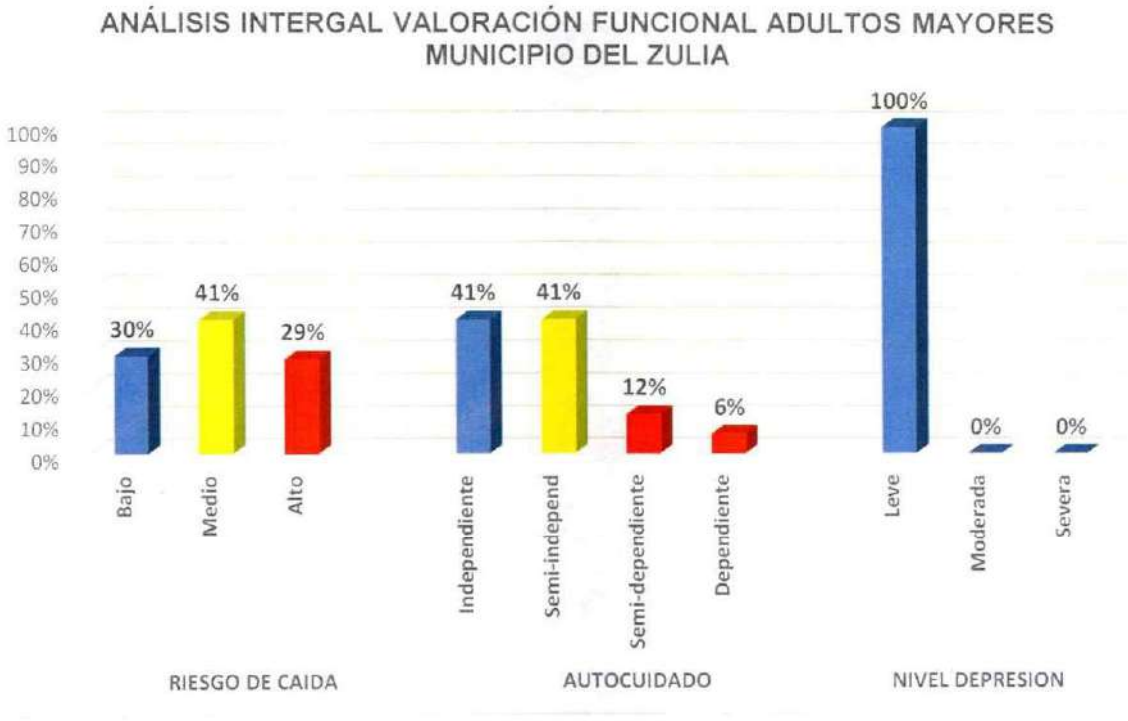
- **VALORACIÓN POR PSICOLOGÍA**



Grafica 64 Nivel de depresión de la población del municipio del zulia

En la gráfica se encuentra la evaluación del estado afectivo, donde 17 adultos mayores, es decir el 100% de la población, obtuvieron una depresión leve. Según los porcentajes obtenidos a nivel general se evidencia que el estado afectivo de la población del municipio del zulia está en una depresión leve, es decir que presentan algunos síntomas de depresión, pero estos no afectan ni repercuten en los ámbitos, personales, familiares y sociales. Sin embargo, aunque no exista una depresión moderada o severa, no se pueden omitir la presencia de algunos síntomas que afectan el estado afectivo de la población. En la valoración psicológica se pudo observar que algunos de los sentimientos que no permite que el estado afectivo de los adultos mayores este en un mejor nivel; son los sentimientos de soledad y abandono, ya que la gran parte de estos adultos mayores pernoctan en este centro vida y algunos otros son externos, pero refieren que viven solos. Por estas razones se generan sentimientos de soledad y aislamiento.

- **ANÁLISIS INTEGRAL DE LA VALORACIÓN FUNCIONAL DE LOS ADULTOS MAYORES DEL MUNICIPIO DEL ZULIA**



Grafica 65 Análisis de las valoraciones del municipio del zulia

En la valoración de fisioterapia, se observa que los adultos mayores del Zulia, tienen un riesgo de caída medio, lo que indica que dicha población presenta leves alteraciones osteomusculares y factores neuropsicológicos que afectan su movilidad, fuerza, coordinación, equilibrio y propiocepción al realizar la marcha. Es por ello que se hace necesario implementar actividades físico-lúdicas que refuercen y mejoren el desempeño funcional de la marcha, de esta forma lograr un acondicionamiento funcional, biomecánico que disminuya el riesgo de caída y la discapacidad en el adulto mayor.

Desde el área de terapia ocupacional se concluye que la mayoría de beneficiarios del zulia son independientes en su autocuidado, lo que indica que realizan todas sus actividades de vida diaria y básicas cotidianas de manera independiente, utilizando sus capacidades y habilidades residuales, así mismo se evidencia que al ser independientes su capacidad de interacción mejora, favoreciendo la ejecución de las diferentes actividades que ejecutan de

manera autónoma y la adecuada toma de decisiones, aun siendo independientes se evidencia que no están utilizando de manera adecuada, su tiempo libre, por lo cual es fundamental ejecutar acciones que favorezcan cada día el autocuidado y la independencia en esta población para mantener su bienestar a lo largo de sus vidas.

Desde la esfera afectiva, se evidencio que el 100% de la población de adultos mayores del municipio del Zulia, presentan síntomas leves asociados a la depresión. Acorde con lo anterior no se pueden omitir dichos síntomas, especialmente el sentimiento de soledad al no estar con sus familias, debido a que si no se brinda una mejora a la salud mental se puede desencadenar una depresión mayor en esta población. Por dicha razón desde el rol de psicología, se hace necesario favorecer el estado cognitivo y emocional de estos mayores; fomentando talleres y actividades creativas para reducir la soledad, ya que vivir en soledad puede desentrañar múltiples riesgos para la salud y la ausencia de redes o vínculos afectivos logran desencadenar problemas psicológicos y mentales. Por otra parte, se recomienda la ejecución de talleres que beneficien la estimulación de los procesos cognitivos, dado que la soledad es un factor de riesgo potencial para el deterioro cognitivo.

En concordancia con los resultados obtenidos por los demás profesionales y de acuerdo a las respuestas obtenidas por la mayoría de beneficiarios de este municipio, se evidencia que a la mayoría les gustaría realizar algún tipo de actividad ocupacional en lo referente a siembra o huertas, para sentirse productivos y utilizar de manera adecuada su tiempo libre y al igual poder recibir capacitación o formación con la posibilidad de recibir algún tipo de ingreso económico, ya que es una población vulnerable.

De manera que se recomienda realizar en esta población actividades recreativas y sociales que ayudan al adulto a potenciar su creatividad, sentirse útiles, elevar su autoestima, disfrutar de nuevos intereses, fomentar las relaciones interpersonales, fomentar el bienestar y la satisfacción, así como mantener las habilidades cognitivas y psicomotrices.

5.3.6 Cumplimiento de indicadores:

% cumplimiento evaluación Médica	No de evaluaciones médicas realizadas / No de evaluaciones médicas Programas en el proyecto	350 / 300	X 100 =**116%**
% cumplimiento valoraciones Funcionales Fisioterapia, Psicología Terapia Ocupacional	No de valoraciones Funcionales realizadas / No de valoraciones funcionales Programas en el proyecto	1.400 / 900	X 100 =**155%**

5.3.7 Soportes:

- Evaluaciones Médicas ocupacionales (físico-Digital)
- Valoraciones Fisioterapia, Terapia Ocupacional y Psicología (físico-Digital)
- Informe Tabulación y análisis de las valoraciones por Municipio
- Registro Fotográfico

5.3.8 EVIDENCIA FOTOGRAFICA DE VALORACIONES




Valoración por Fisioterapia





Valoración por Terapia Ocupacional, Psicología y Trabajo social

5.4 ACTIVIDAD 4: DIAGNÓSTICO SOCIOFAMILIAR: ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA, APLICACIÓN DE INSTRUMENTO Y ELABORACIÓN DE DIAGNÓSTICO SOCIOFAMILIAR

➢ VALORACIÓN DE TRABAJO SOCIAL

Para la valoración por Trabajo social se aplica escala de valoración socio familiar la cual permite la detección de situaciones de riesgo o problemática social, siendo útil como un instrumento especifico de medición de la situación social, Se trata de una escala de valoración de riesgo socio familiar que consta de 5 ítems.

Se registra la información en formato de valoración de Psicología teniendo en cuenta los siguientes ítems:

- Nombres y apellidos, No documento de identificación, fecha de nacimiento, edad, género, dirección, teléfono, escolaridad, uso de aditamento, estado civil, ocupación, afiliación al Sistema de salud y nombre de la Asociación o centro día al cual pertenece
- Situación familiar
- Situación económica
- Relaciones sociales
- Apoyo de la red social

➢ DIAGNOSTICO SOCIOFAMILIAR

Introducción

El envejecimiento es un proceso completo de la vida, en donde se experimentan cambios de orden físico, psicológico y social, para la Organización Mundial de la Salud (OMS) el envejecimiento es un "Proceso fisiológico que comienza en la concepción y ocasiona cambios en las características de las especies durante todo el ciclo de la vida; esos cambios producen una limitación de la adaptabilidad del organismo en relación con el medio. Los ritmos a que estos cambios se producen en los diversos órganos de un mismo individuo o en distintos individuos no son iguales". Es por ello que equivale recalcar que el envejecimiento es un cambio que no se da en forma repentina como un accidente, sino en

forma gradual y progresiva (Mishara & Riedel, 2000). No existe un paradigma único que, de su significado exacto a la vejez, pero si existen un conjunto de aportes teóricos, que pintan un panorama un poco difuso.

Por lo anterior a nivel mundial, el envejecimiento de la población es de gran importancia por sus implicaciones económicas y sociales y es la población adulta mayor quien ejerce una fuerte demanda al sistema de salud por la mayor presencia en ella de enfermedades. Enfermedades que se asocian no solo a un deterioro físico y mental; sino también económico. No obstante, esta problemática despierta preocupación debido a que genera en el adulto mayor una pérdida de autonomía, donde los familiares y amigos se consideran una fuente de apoyo directo. De aquí radica el apoyo social, entendido como todas aquellas formas de ayuda (material, emocional y de información) que ofrece la sociedad y que los individuos requieren en las diferentes etapas de su vida. Por ende, ese apoyo social se clasifica en Familiar que involucra la red primaria, red secundaria, que involucra a los vecinos y amigos y por ultimo y no menos importante el apoyo institucional que se refiere a los organismos públicos y privados.

Sin duda esta red social es de vital importancia, dado que la vejez es una etapa de la vida donde se aumenta los riesgos de enfermar o perder la autonomía y la funcionalidad, en consecuencia requiere de atención, cuidado y de promoción; donde se tenga como pilar básico, buscar mejorar los entornos en que las personas podían ganar o perder salud según los factores externos, como son el medio ambiente, el empleo, la educación, la vivienda, desigualdades económicas, entre otros (Estévez et al., 2014; Morfi Samper, 2005; Instituto Nacional de Estadística, 2012). Es así que durante los últimos años se ha logrado un consenso internacional sobre algunos de los factores sociales determinantes de la salud en las personas adultas mayores. Estos incluyen factores demográficos, situación socioeconómica, factores psicosociales como adaptabilidad y estrés además del capital social del individuo. En conclusión, el objetivo del presente estudio es conocer las necesidades y características de la dinámica familiar de las personas adultas mayores beneficiarias del programa.

Material y método

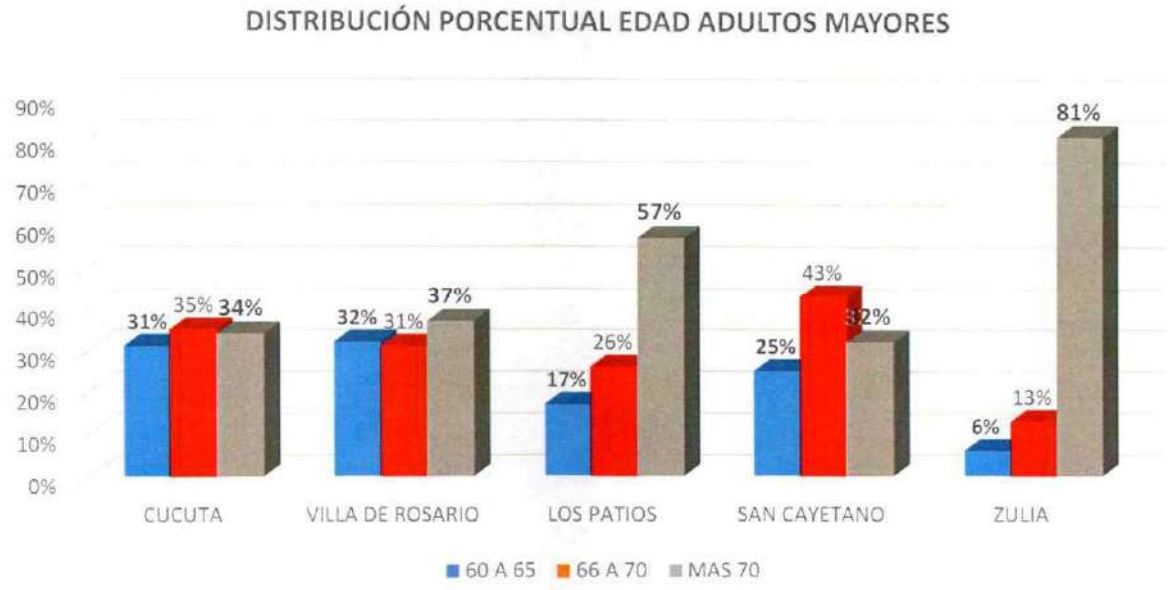
El estudio se realizó en diferentes asociaciones pertenecientes a cinco municipios del departamento de Norte de Santander, Villa del Rosario, Cúcuta, Patios, Zulia y San cayetano, donde se contó con la participación de adultos pertenecientes a asociaciones y centros vida. Se diseño un estudio exploratorio descriptivo con el propósito de conocer las necesidades y características de la dinámica familiar de las personas adultas mayores beneficiarias del proyecto fortaleciendo procesos de inclusión familiar y social a través de acciones de atención primaria para la prevención de la discapacidad en las personas adultas mayores del Departamento de Norte de Santander.

La población estuvo conformada por 350 adultos, mayores de 60 años, con grupo de Sisbén A, B y C1, pertenecientes a las siguientes Asociaciones manos unidas, santa bárbara, amanecer con Dios, Vivamos para Dios, mis años dorados, ASONOPEN, abuelos del saber, canitas plateadas, años dorados 2, copito de nieve, hilos de plata y oro y centro vida el zulia del departamento de Norte de Santander.

Para realizar la valoración sociofamiliar, se realizaron 350 entrevistas, donde se aplicó la escala de valoración socio familiar, la cual permitió la detección de situaciones de riesgo o problemáticas sociales, siendo útil como un instrumento especifico de medición de la situación social. Esta escala evalúa la situación familiar, situación económica, vivienda, relaciones sociales y apoyo de la red social con puntajes del 1 al 5 por cada Ítem y clasifica a los adultos mayores en buena situación social, regular situación social y en riesgo social.

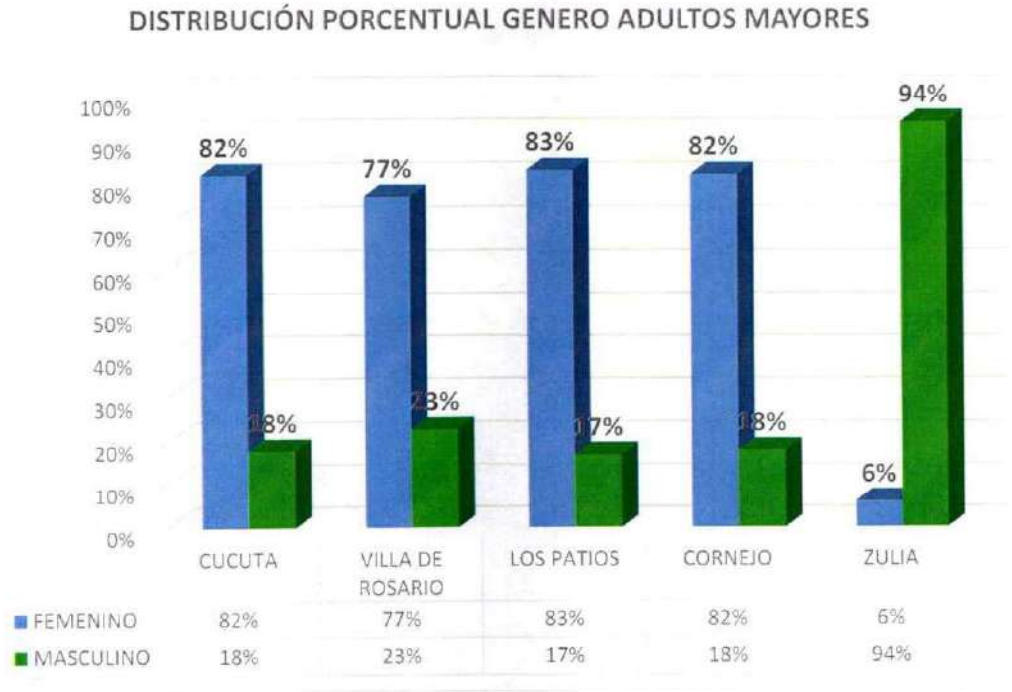
Resultados

A continuación, se realiza una recopilación de datos e información sociodemográfica, de edad y genero de la población adulto mayor, así como los datos e información relacionada con la situación social de la población beneficiaria del proyecto.



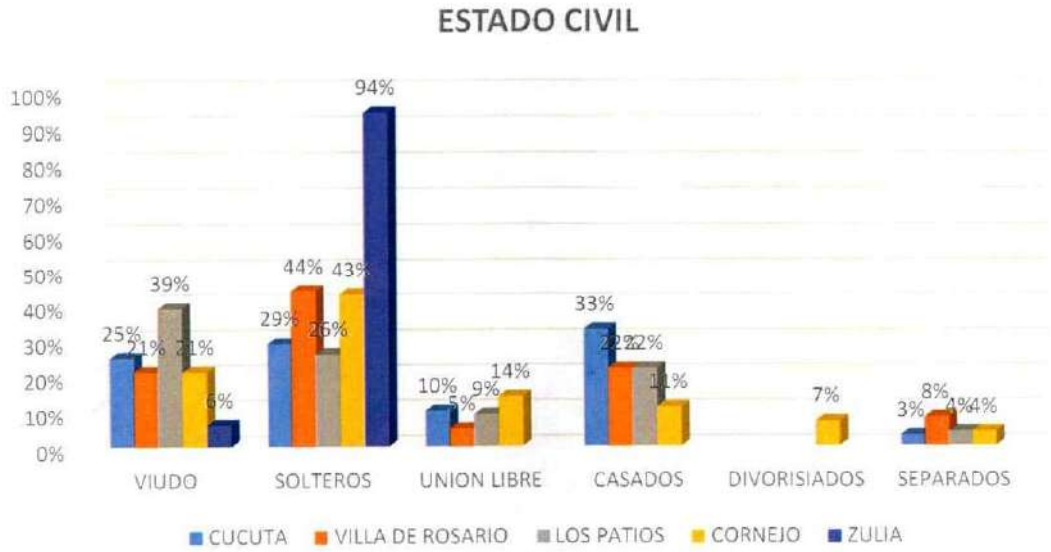
Grafica 66 Edad de las personas mayores beneficiarias del proyecto

En la gráfica anterior se puede apreciar la variable porcentual de edades de los 350 adultos mayores beneficiarios del proyecto, en donde se observó que en el municipio de Cúcuta el 34% de la población está en un rango de 66 a 70 años, seguidamente en el municipio de Villa del Rosario el 37% de los adultos son mayores de 70 años, al igual que en el municipio de los patios con un porcentaje de 57 %. Por el contrario, en el municipio de san cayetano el rango de edad con una prevalencia del 43% es de 66 a 70 años. Finalmente, en el municipio del zulia el 81% de los beneficiarios son mayores de 70 años. Por lo anterior se encontró que los adultos mayores, pertenecientes al proyecto tienen edades entre 60 a 74 años, es decir una población anciana. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), por su parte, clasifica la edad adulta de la siguiente manera: adulto joven, de 18 a 44 años; adulto medio, de 45 a 59 años; adulto mayor (o anciano joven), de 60 a 74 años; anciano, de 75 a 90 años; y anciano longevo, a partir de los 90 años.



Grafica 67 Genero de las personas mayores beneficiarias del proyecto

En la siguiente grafica se evidencia la variable de Genero, en donde se observó que el género con mayor prevalencia en los adultos mayores son el género femenino, el municipio de Cúcuta con un 82%, el municipio de Villa del Rosario con un 77%, un 83% para el municipio de los patios y un 82% para el municipio de cornejo. No obstante, el municipio del zulia cuenta con el 94% de los adultos mayores del género masculino. En conclusión, las mujeres tienen más participación en las asociaciones de adulto mayor, debido a que las mujeres son más vulnerables y su calidad de vida se ve deteriorada por falta de recursos. Otra razón es que las mujeres son más sociables y más participativas, por ello vincularse a estas instituciones les permite tener mayor interacción con su medio exterior.



Grafica 68 Estado civil de las personas mayores beneficiarias del proyecto

En la gráfica se evidencia el estado civil de los adultos mayores pertenecientes a los municipios de Cúcuta, Villa del Rosario, los patios, cornejo y zulia. A continuación, se observa que en el municipio de Cúcuta el estado civil con mayor porcentaje es casados con un 33 %, al igual que en el municipio de los patios con un 39% de lo cual se puede inferir que esta población cuenta con elementos de apoyo y compañía. Seguido se encuentra que en el municipio de villa del Rosario el estado civil de los adultos mayores es solteros con un 44%, al igual que en cornejo con un 43% y zulia con un 94%; lo que permite identificar que no están unidos en matrimonio a otra persona.



Grafica 69 Nivel de escolaridad de las personas mayores beneficiarias del proyecto

La gráfica evidencia que el nivel de escolaridad de la mayor parte de la población adulto mayor beneficiaria del proyecto, es primaria incompleta. 55% municipio de Cúcuta, seguida de Villa del Rosario con un 62% y los patios con un 61%. Mientras que el 78% de los encuestados pertenecen al municipio de cornejo y finalmente el 88% de los adultos mayores pertenecen al zulia. De acuerdo a lo anterior se concluye que la mayor parte de las personas adultas mayores no finalizo la educación primaria, debido a la falta de oportunidades y a que en el tiempo de antes los padres de familia no brindaban estudio a sus hijos sino trabajo.

Resultados de la Valoración sociofamiliar

Con relación a la situación sociofamiliar, la escala utilizada, permitió detectar la situación de riesgo o problemáticas sociales que presenta la población adulta mayor beneficiaria del proyecto. A continuación, se reflejan los resultados por cada variable evaluada.



Grafica 70 Situación familiar de las personas mayores beneficiarias del proyecto

En la siguiente grafica se evidencia que la situación familiar de los adultos mayores pertenecientes a los municipios de los patios (91%), cornejo (79%), Cúcuta (89%) y villa de Rosario (93%) presentan una buena situación familiar, lo que indica que conviven en familia y sin conflicto. No podemos olvidar que la familia desempeña un papel fundamental en la vida del adulto mayor; con su apoyo, acompañamiento y expresiones de afecto, favorece el envejecimiento activo y saludable, y, a su vez, le permite tener una mejor calidad de vida en la última etapa del ciclo vital, por otra parte, se observa que el municipio del zulia el 94% manifiestan tener una mala situación familiar, lo que refleja que estos adultos mayores viven solos, experimentando sentimientos de abandono y mala comunicación familiar.



Grafica 71 Situación económica de las personas mayores beneficiarias del proyecto

En la gráfica de situación económica, se evidencia que la variable más dominante en los cinco municipios corresponde a una situación económica mala; en donde el municipio de los patios puntuó un 87%, cornejo un 57%, Zulia un 100 %, Cúcuta un 49% y Villa del Rosario un 74% en conclusión se analiza que los adultos mayores beneficiarios del proyecto no cuentan con ingresos económicos estables o suficientes para ser independientes. No obstante llegar a ser adulto mayor está altamente asociado con el deterioro económico porque el acceso al empleo es bastante limitado.



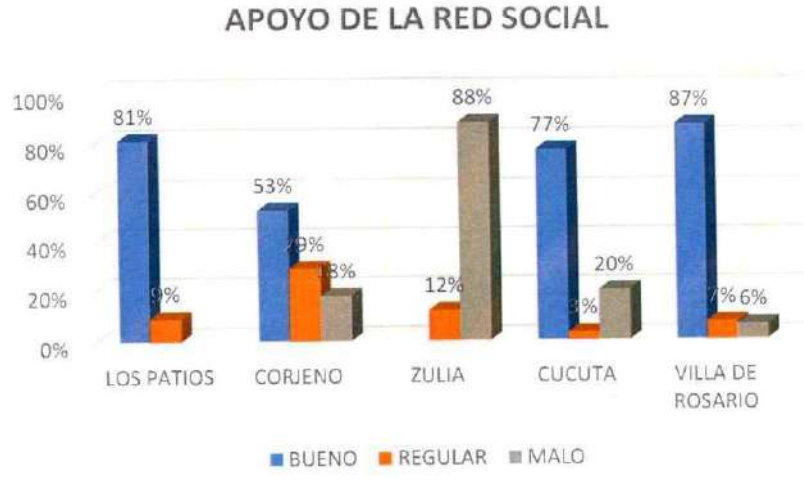
Grafica 72 Vivienda de las personas mayores beneficiarias del proyecto

La siguiente grafica permite obtener información sobre el estado de condición de la vivienda de los adultos mayores beneficiarios del proyecto. A continuación, se observa que la tendencia de la vivienda es buena en su mayoría, alcanzando un 83% en el municipio de los patios, un 68% en el municipio de cornejo, un 100% en el municipio del Zulia, en el municipio de Cúcuta y villa del Rosario con un 82%. Es decir que estos adultos cuentan con una vivienda digna que permite satisfacer las necesidades básicas. Sin embargo, es importante resaltar que a pesar de que en la variable económica los adultos mayores del municipio del zulia se encuentra afectada, la variable de vivienda no reporta afectación debido a que estos adultos viven en su mayoría en u centro vida que esta en buen estado. Por lo anterior, la persona mayor tiene derecho a una vivienda digna y adecuada, y a vivir en entornos seguros, saludables, accesibles y adaptables a sus preferencias y necesidades; tal como lo afirma la organización de estados americanos, en la convención Interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores. En su artículo 24. "Derecho a la vivienda.



Grafica 73 Relaciones sociales de las personas mayores beneficiarias del proyecto

En la siguiente grafica se encuentran reflejados los resultados de la variable de relaciones sociales en el adulto mayor, en la cual se evidencia que los adultos mayores de los cinco municipios patios (98%) cornejo y Zulia (100%), Cúcuta (97%) y Villa del Rosario (95%); tienen buenas relaciones sociales, manifestando estar en familia y compartir con vecinos y amigos de la comunidad. En efecto las relaciones interpersonales en adulto mayor, son de gran importancia para mantener conexiones sociales y afectivas que ayuden a gozar de una mejor salud física y emocional.



Grafica 74 Relaciones sociales de las personas mayores beneficiarias del proyecto

El 81% de las personas mayores del municipio de los patios, el 53% de los adultos mayores de cornejo, el 77% de adultos de Cúcuta y el 87% de personas mayores de Villa del Rosario; manejan una buena red social, donde expresan apoyo vecinal y domiciliario, Por otro lado, en el municipio del zulia se encuentra con un 88% donde reflejan una mala red social, es decir que los adultos mayores no tienen apoyo alguno. Conviene subrayar la importancia de las redes de apoyo social para las personas mayores, ya que estas constituyen la base sobre la que se dan las ayudas que las personas requieren; se estructuran y toman sentido los roles sociales; contribuyen al sentimiento de pertenencia y generan la integración social.

Discusión

Se encuentra que la población de personas adultas mayores encuestadas en cada uno de los municipios en su mayoría son mujeres, respondiendo a las estadísticas de estudios realizados sobre el ciclo vital, donde un gran porcentaje de los hombres no llega a la etapa de la vejez, en relación a las edades gran parte de la población oscilan entre el rango mayor de 70 años, en estratos bajos del SISBEN A, B y C.

Se reflejo que un alto porcentaje de la población beneficiaria del proyecto cuentan con una educación básica primaria sin terminar, mostrando así niveles bajos de educación, analfabetismo. En relación al estado civil, se observa un alto porcentaje de adultos casados y solteros, reflejando que existen vínculos duraderos y conservadores donde existen elementos de apoyo y compañía.

Dicho lo anterior y teniendo en cuenta los análisis de las encuestas aplicadas a las personas adultas mayores beneficiarias del proyecto, la valoración sociofamiliar muestra que a pesar de que una franja de la población adulta mayor convive en un entorno familiar adecuado y entabla relaciones sociales apropiadas, es muy alta la franja poblacional de adultos mayores que presentan problema social por no contar con una pensión u otros ingresos, tener un ingreso irregular, demandan apoyo de estas instituciones o de su medio familiar y social. Por ende, se evidencia que la variable más afectada en esta población beneficiaria del proyecto; corresponde a la variable económica, debido a que los adultos mayores se consideran como un grupo vulnerable, donde los problemas de salud a los que se enfrentan pueden limitarles

sus capacidades laborales en ausencia de la protección de la seguridad social, comprobando que las actividades más

recurrentes en esta población son labores del hogar y actividades relacionadas con la agricultura y cría de animales, con ingresos en la mayoría, provenientes de ayudas monetarias por parte de hijos o familiares, de igual manera de subsidios por parte del gobierno.

según la OMS (2002) existen tres aspectos del ámbito económico que tienen un impacto especialmente significativo sobre el envejecimiento activo como lo son los ingresos, el trabajo y la protección social, probablemente se observa que uno de los obstáculos más notorios en esta población mayor para salir adelante es la falta de empleo, de estudios y capacitaciones en el ámbito familiar, por ello se recomienda abordar políticas públicas y proyectos direccionados a hacerle frente a cada una de las problemáticas encontradas en el desarrollo del presente diagnóstico, para que la población pueda ser incluida social y productivamente permitiendo así una calidad de vida optima.

Dicho lo anterior cabe resaltar que la vivienda es uno de los elementos fundamentales para la calidad de vida de las personas adultas mayores, permitiendo un envejecimiento adecuado e integral en la comunidad. Se evidencia que los beneficiarios encuestados la mayoría cuenta con una vivienda en buen estado, sin embargo, en su mayoría son casas en arriendo y en un menor porcentaje es propia. En efecto la vivienda es un aspecto fundamental y es un derecho del adulto mayor estar en una casa digna que cubra sus necesidades.

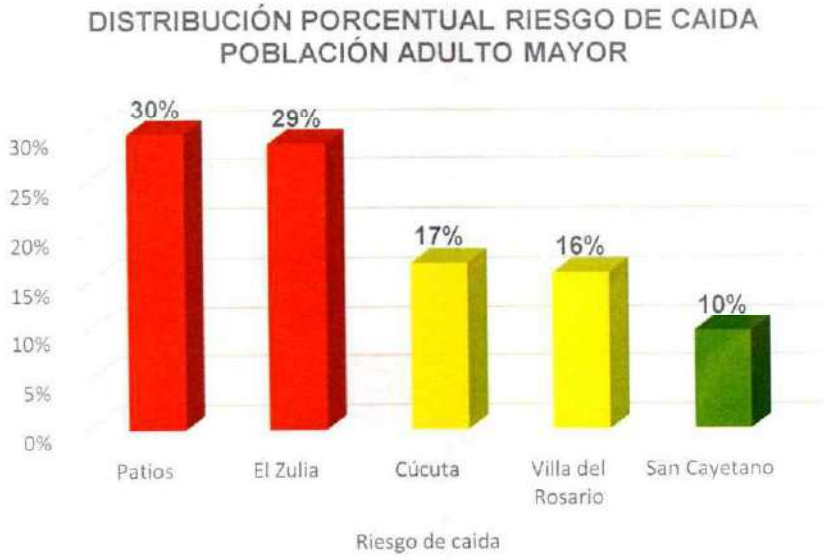
De igual manera algunos de los factores que inciden en el entorno social, es la interacción social, donde se evidencia que la mayoría de beneficiarios del proyecto poseen buenas relaciones sociales, la cual se ve reflejada en la participación de estos adultos mayores en grupos, organizaciones u asociaciones, donde lleven a cabo un dialogo encaminado a generar estrategias que les permitan la participación en diferentes espacios, logrando una mejoría en su salud física y mental.

Los resultados de este estudio generan información sobre las características sociosanitarias del adulto mayor y permiten reconocer el grado de vulnerabilidad de los adultos mayores. Su reconocimiento como problema sociosanitario y la implementación de un enfoque preventivo para mejorar la calidad de vida de esta población. De igual manera debe ponerse especial atención a la población de adultos mayores que se encuentra en riesgo social y facilitarle el

acceso a la atención de salud, redes sociales y de apoyo, especialmente en la población del centro vida para el adulto mayor del municipio del Zulia.

Finalmente es importante tener en cuenta las voces de estas personas mayores, las cuales pueden ser de gran aporte para la creación de nuevos espacios, no solo beneficiando a esta población en especifica, sino a la comunidad en general, teniendo en cuenta diferentes perspectivas, experiencias y conocimientos que sin duda permitan la construcción de una sociedad incluyente, a partir de los procesos comunitarios.

5.5 ACTIVIDAD 5: ANALISIS INTEGRAL DE LOS RESULTADOS OBTENIDOS ENTRE LOS MUNICIPIOS VALORADOS

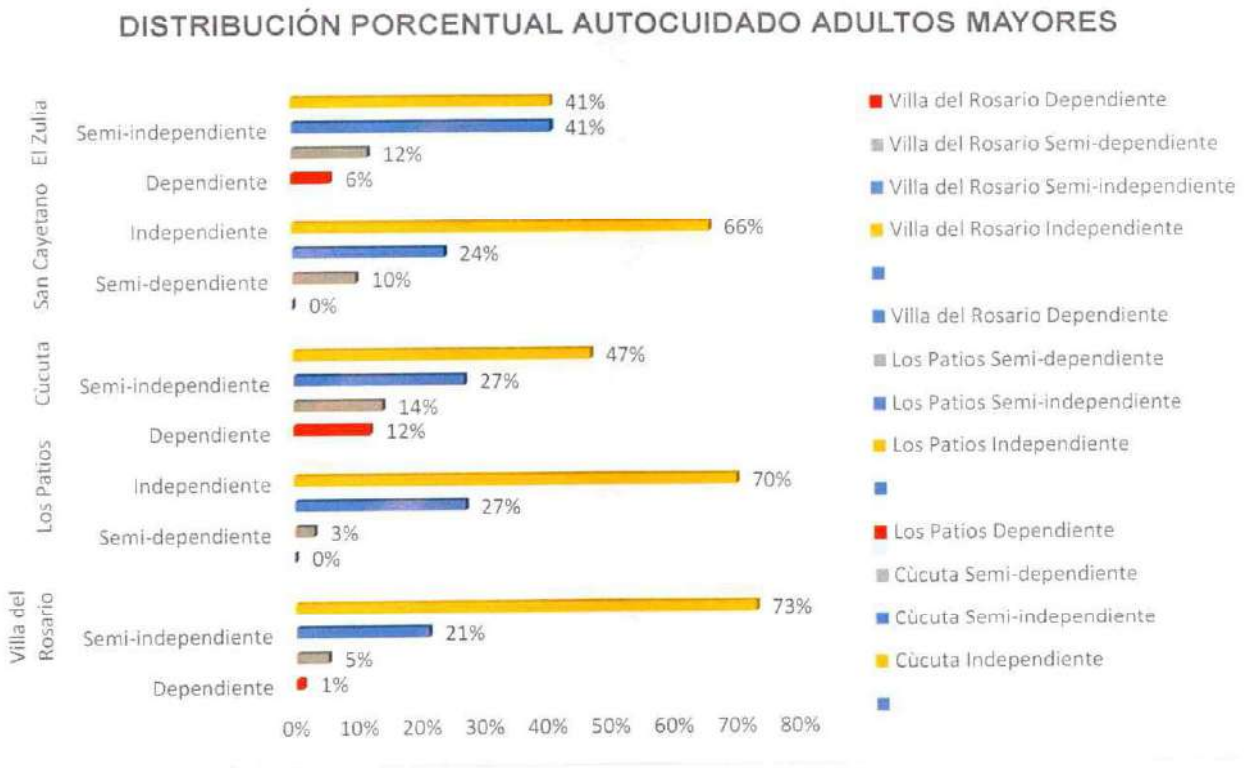


Grafica 75 Riesgo de caída de todos los municipios

Finalmente, al realizar un comparativo de los resultados obtenidos entre los municipios valorados mediante la *Prueba cronometrada de levántate y anda (Get up and go)*, se puede concluir lo siguiente: los adultos mayores del municipio de los patios, presenta un porcentaje mayor (30%) de Riego de Caída, seguido de la población del Municipio del Zulia con un 29%, en comparación el municipio de Cúcuta, Villa del Rosario y san Cayetano.

MUNICIPIO	PORCENTAJE	CONCEPTO
Patios	30%	**Elevado riesgo de caída**
Zulia	29%	Elevado riesgo de caída
Cúcuta	17%	Elevado riesgo de caída
Villa del Rosario	16%	Elevado riesgo de caída
San Cayetano	10%	Elevado riesgo de caída

Tabla. Fuente propia. Riesgo de caída población adulto mayor.

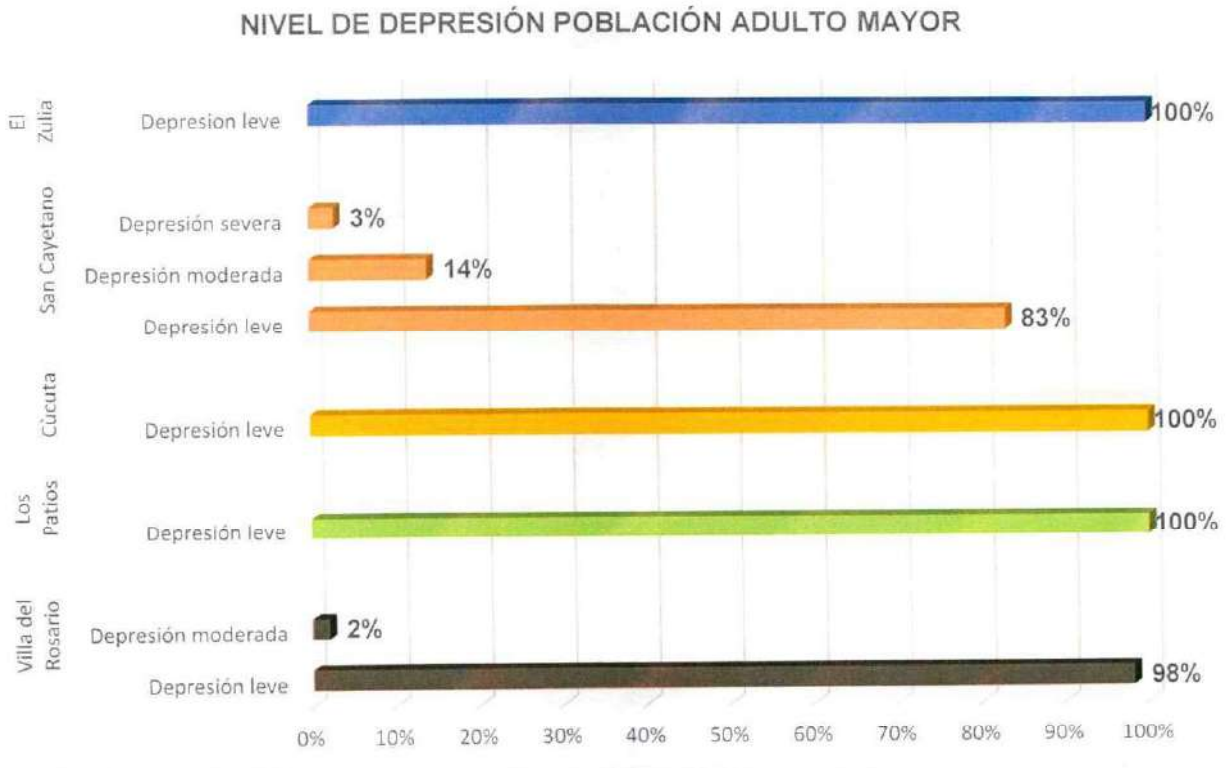


Grafica 76 Autocuidado de todos los municipios

Se analiza que en el municipio del zulia, la mayoría de beneficiarios no requieren ayuda para ejecutar las actividades relacionadas con lo referente a su autocuidado evidenciando su funcionalidad e independencia para dichas tareas.

Por otra parte, en el municipio de San cayetano se logra evidenciar que más de la mayoría de los beneficiarios requieren algún tipo de ayuda mínima para ejecutar las actividades relacionadas de autocuidado aun demostrando su funcionabilidad e independencia.

Así mismo en el municipio de Cúcuta gran parte de la población beneficiada no requieren de máxima ayuda para realizar sus actividades de autocuidado demostrando su mayor funcionabilidad e independencia. De igual manera se encuentra que en el municipio de los patios que más de la mayoría de los beneficiarios requieren algún tipo de ayuda mínima para ejecutar las actividades relacionadas de autocuidado aun demostrando su funcionabilidad e independencia. Finalmente, en el municipio de villa del rosario la mayoría de los beneficiarios no requieren de máxima ayuda para realizar sus actividades de autocuidado demostrando su mayor funcionabilidad e independencia. En conclusión, la gráfica anterior permite analizar que los adultos mayores con mayor grado de dependencia son los del municipio de los patios, es por ello que esta población tiene mayor repercusión en la calidad de vida.



Grafica 77 Nivel de depresión en todos los municipios

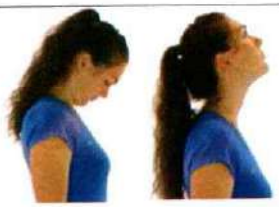
La siguiente grafica permite analizar un comparativo de los resultados obtenidos entre los municipios valorados mediante la escala de depresión geriátrica abreviada, donde se puede concluir que todos los adultos mayores de los municipios valorados, presentan en su estado afectivo una depresión leve; esto se debe a que, en la tercera edad, llegan unas alteraciones en el componente afectivo, social y hasta biológico, que ocasionan en estos adultos sentimiento de soledad, disminución de las interacciones sociales, aislamiento y percepción de abandono, lo que puede llevar a estos adultos mayores a sufrir un trastorno depresivo, tal como lo observamos en los resultados. Sin embargo, podemos analizar que todos los adultos tienen el mismo riesgo de desarrollar una depresión moderada o severa, ya que presentan síntomas muy leves que tienden a pasar prácticamente inadvertidos porque no se detecta la presencia del ánimo deprimido, ni la incapacidad para disfrutar de las cosas.

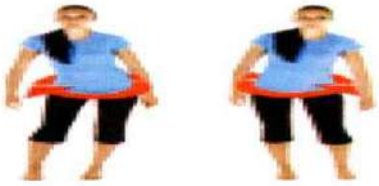
No obstante, estos mínimos síntomas como la soledad y los sentimientos de inutilidad, afectan la salud mental de los adultos mayores y deben ser atendidos y no pasar por alto, para que no se desencadene con el tiempo un trastorno depresivo que pueda causar síntomas graves que ponga en peligro la funcionalidad y el bienestar integral de esta población adulto mayor. Por ende, es muy necesario promover diferentes temáticas desde el área de psicología como (el perdón, la autoestima, sentido de vida y motivación, sentido del humor y el optimismo, autonomía e independencia, envejecimiento saludable e inteligencia emocional) que ayuden a esta población a superar dicha fase haciéndole sentir que no están solos y que siguen manteniendo su independencia y suficiencia.

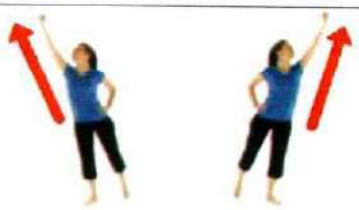
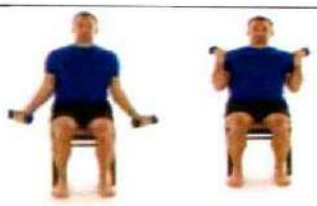
5.6 ACTIVIDAD 6: DISEÑAR Y EJECUTAR UN PLAN DE ACTIVIDAD FÍSICA Y ACTIVIDADES LÚDICAS - RECREATIVAS EN LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR, AJUSTADO A LAS NECESIDADES EVIDENCIADAS EN LA VALORACIÓN POR PARTE DE LOS PROFESIONALES DEL EQUIPO INTERDISCIPLINARIO.

5.6.1 Plan de Actividad física/lúdico recreativo

PROGRAMA DE ACTIVIDAD FISICA				
POBLACIÓN	**ADULTO MAYOR**			
Fases de la sesión	Calentamiento, fortalecimiento muscular miembros superiores e inferiores, equilibrio, coordinación y relajación muscular, estiramiento activo			
Fase Inicial (10 minutos)	**Actividad lúdica o circuito** 1. Movilización articular 2. Control y manejo de la respiración 3. Calentamiento			
Tiempo 60 minutos por sesión	Ejercicio Circuitos de ejercicios	Series 3 a 4	Repeticiones 10 a 15 dependiendo del ejercicio	Descanso 10 a 20 segundo de descanso
FASE CENTRAL (30-40 MINUTOS)				
CIRCUITO DE EJERCICIO				

Movimiento cabeza: Baje lentamente el mentón hasta tocar el pecho, luego lleve la cabeza y el cuello hacia atrás 10 repeticiones	
Movimiento articular: Gire la cabeza lentamente hacia el lado derecho y luego hacia el lado izquierdo 10 repeticiones	

Movimiento mano: En una silla o de pie apriete la mano formando un puño y luego ábralas completamente separando los dedos 10 repeticiones	
Movimiento circular de los pies: Sentado en la silla con los pies levantados sin tocar el suelo dibuje un círculo hacia un lado y luego repita hacia la ora dirección 15 movimientos hacia cada lado.	
Extensión de rodilla: Sentado en una silla estire de manera alternada una pierna y luego la otra llevando la punta del zapado hacia arriba 15 repeticiones con cada pierna	
Círculos con la cadera: De pie con una mesa o silla cerca, dibuje con la cadera un círculo 5 veces a la derecha y 5 a la izquierda Aumenta progresivamente	
Equilibrio: Afírmese en el espaldar de una silla con ambas manos, eleve una pierna y mantenga por 10sg y repita con la otra pierna Repita 3 veces	
Equilibrio con los ojos cerrados: Afírmese en el espaldar de una silla con ambas manos, cierre los ojos, eleve una pierna y mantenga por 10sg y repita con la otra Repita 3 veces	

Equilibrio giro de tranco: De pie y con los pies separados al ancho de sus caderas cruce los brazos frente a su pecho y gire el cuerpo lentamente Repita 10 veces	
Equilibrio "sacando uva": En bípedo y con los pies separados a lo ancho de las caderas levanta un brazo de forma alterna trasladando el peso de acuerdo a la dirección del movimiento Repita 20 veces	
Fuerza de brazos: Sentado y con peso en sus manos deje sus brazos al costado de su cuerpo y extienda codos y luego flexione con los movimientos lento Repita 15 veces	
Fuerza miembro superior Sentado en una silla espalda recta y mirada fija, levanta los brazos hacia los costados a la altura de los hombros Repita 15 veces	
Fuerza "diagonales": Sentado en una silla junte sus manos manteniendo los codos en extensión yendo de abajo izquierda y arriba derecha Repita 15 veces y luego con la otra	
Fuerza miembro inferior: Sentado en una silla y en sus rodillas un balón aplicando presión hacia dentro llevara la pierna en extensión manteniendo 20 segundos Repita 15 veces	

Fuerza miembro inferior: Afírmese al respaldo de la silla y levante una pierna hacia atrás y en extensión espalda recta y la vista al frente Repita 15 veces cada pierna	
Fuerza miembro inferiores: Sentado con la espalda recta mirada al frente mano en el pecho cruzadas o en el reposa brazos de la silla, planta de los pies afirmados el suelo y llevara su cuerpo hacia arriba lento llevara su cuerpo nuevamente hacia atrás llevando sus glúteos a la silla Repita 15 veces	
Fuerza miembro inferior: Afírmese al respaldo de la silla de lado y levante una pierna hacia el lado y en extensión, espalda recta y la vista al frente Repita 15 veces cada pierna	
Fuerza miembro inferior: Apóyese en el respaldo de la silla posiciónese en punta de pie y baje lentamente hasta tocar el suelo con el talón Repita 15 veces	
Flexibilidad cuello: Sentado en una silla lleve su oreja hacia su hombro hasta sentir una tensión mantenga por 10 segundos Repita 3 veces por cada lado	
Flexibilidad de espalda: Sentado en una silla lleve el mentón hacia el pecho mientras curva la espalda hasta sentir un poco de tensión luego lleve el mentón hacia arriba arqueando suevamente la espalda sin dolor Mantenga 5 segundos y repita 5 veces	

Flexibilidad de tobillo: Sentado en una silla espalda recta mirada al frente y sus manos al costado de la silla manteniendo la posición llevara una pierna en extensión y llevara su punta de pie hacia atrás manteniendo por 15 segundos y repita con la otra pierna	
Equilibrio: El participante ejecutará una serie de movimientos y ejercicio dirigido por el profesional a cargo donde le dirá una serie de comandos ara realizar la actividad de equilibrio	 
Coordinación y equilibrio dinámico El participante ejecutará una serie de movimientos y ejercicio dirigido por el profesional a cargo donde le dirá una serie de comandos ara realizar la actividad de equilibrio y coordinación	
Circuito de coordinación El participante ejecutará una serie de movimientos y ejercicio dirigido por el profesional a cargo donde le dirá una serie de comandos ara realizar la actividad de coordinación	
Equilibrio y coordinación El participante ejecutará una serie de movimientos y ejercicio dirigido por el profesional a cargo donde le dirá una serie de comandos ara realizar la actividad de equilibrio y coordinación	

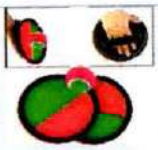
Coordinación manual: De pie y con los pies abierto a lo ancho de las caderas con un palo de madera en una mano llevara el objeto a la otra y repita 15 veces	
Equilibrio dinámico El participante ejecutará una serie de movimientos y ejercicio dirigido por el profesional a cargo donde le dirá una serie de comandos ara realizar la actividad de equilibrio	
FASE FINAL (10-15 MINUTOS)	• Estiramiento activo • Respiracion profunda • Relajacion muscular

Actividades lúdicas-recreativas	
Beneficios de los juegos físicos para mayores: fomenta los contactos interpersonales y la integración social. Mantiene, en cierto nivel, las capacidades productivas. Genera niveles significativamente más bajos de enfermedad y depresión. Ayuda a mantener el equilibrio, flexibilidad y expresividad corporal ya que los adultos de estas asociaciones y centro día presentan posibles alteraciones	
Juego: Lanzamiento de aros **Objetivo:** mejora la visión y aplicar fuerza en el lanzamiento. **Materiales:** aros o hula hula **Organización:** se situarán en la zona de lanzamiento con 5 aros para lanzar. **Descripción:** a una distancia determinada (3-5 m) se colocarán unas marcas (franjas) en el suelo, la primera tendrá 2 puntos, la segunda 4 puntos, y la tercera 5 puntos. Irán sumando puntos hasta completar los 5 lanzamientos. **Variantes:** lanzar con la otra mano, aumentar distancia.	**Juego: Pase de pelotas** **Objetivos:** movilidad articular de miembros superiores e inferiores. **Material:** pelotas **Organización:** por parejas uno frente al otro. **Descripción:** lanzarán la pelota con ambas manos, poco a poco se irá aumentando la distancia. **Variantes:** lanzar con una mano (dominante), dar una palmada antes de recibir la pelota, tocarse la oreja, tocarse la rodilla. **Recomendación:** regular la complejidad y la intensidad de las variantes de acuerdo a sus posibilidades.
Juego: Tira y responde **Objetivo:** mejora la fuerza en miembros superior. **Materiales:** Pelota **Organización:** Los abuelos formados en dos hileras. **Desarrollo:** A la señal del fisioterapeuta sale caminando el primer participante hasta una distancia de 3m donde en una caja están ubicadas pelotas pequeñas y realiza un lanzamiento a un blanco (escalera, cestas o canastas) situado a una distancia de 4m, si se realizan cada una tendrá una puntuación, al regresar a la línea de salida debe responder una pregunta y da salida al próximo participante.	**Juego: Lanza y derriba el cono o bolos** **Objetivo:** mejorar la flexibilidad de los miembros superiores. **Materiales:** dos conos y un balón **Organización:** Los abuelos se organizan en dos equipos formados al final del terreno o área. **Desarrollo:** Los conos se ubicarán en el área de tiro libre de cada una de las partes del terreno y consiste en que el 1er jugador de uno de los equipos lanza el balón tratando de derribar el cono del equipo, esta acción se realiza alternadamente por cada uno de los jugadores del equipo hasta tanto hayan participado todos los integrantes.

Regla: Se recibe punto adicional si da en el blanco y por contestar correctamente. (preguntas relacionadas con temas vistos.)	
"Hula hule en llamas " **Objetivo:** Propiciar una recreación sana del adulto mayor a través del baile. **Desarrollo:** se le pide que se ejecute un círculo se les da una hula hula se le dice que esa hula hula está caliente se pasa se un lado al otro hasta acabar con las 10 hula hula se repite 4 veces **Simón dice** Objetivo: Propiciar una recreación sana del adulto mayor a través de la ejecución de comandos verbales **Desarrollo:** se le pide que se ejecute serie de actividades y ejercicios por comando verbales a cargo del profesional	**Juego: Baile grupal** **Objetivo:** mejorar la movilidad miembro inferiores. **Organización:** Todos formando un círculo esparcidos **Desarrollo:** El fisioterapeuta dice una dirección, por ejemplo "de como baila por grupo y de pues de se le da un objeto de manera que tiene que bailar con el luego se apaga la música y se le coloca una penitencia
E juego: del globo **Objetivo:** Propiciar una recreación sana del adulto mayor a través del baile. **Organización:** Cada jugador escribe su nombre en un globo y pinta un símbolo que le guste o le represente en él. **Desarrollo:** todos los jugadores bailan con sus globos hinchados siguiendo el ritmo de la música (cada uno de modo individual). El fisioterapeuta propone algunas actividades: mantener el globo sobre la cabeza, con la punta de los dedos, golpear con la mano, etc. La persona que consiga que no se le caiga el globo al suelo o se le explote, gana.	**Juego: Lanza - atrapa pelota** **Objetivo:** mejorar la flexibilidad de los miembros superiores. **Materiales:** dos atrapa pelotas, pelota con velcro. **Organización:** Los adultos mayores se organizan en parejas. **Desarrollo:** el adulto lanza la pelota y el otro participante debe atraparla con el atrapa pelota, la pelota quedara pegada se retira y se dé vuelva debe atraparla sin dejarla caer.

5.6.2 Materiales y herramientas utilizadas para el plan de actividad lúdico-recreativo

ELEMENTO	CANTIDAD	DESCRIPCION
Bandas elásticas amarillas	60	
Pelotas medianas viniball	60	
Pelotas pequeñas plástico	Bolsa grande	
Pelota espuma pequeña	60	
Globos grandes	400	
Marcadores	20	
Cestas medianas plástica	20	
Aros grandes ula ula desarmable	60	
Cesta grande alta plástica	4	
Juegos bolos grande	15	

Juego lanza atrapa pelota con velcro	60	
Aros pequeños	8 paquetes de 10 unidades	
Conos medianos	60 (altos 30cm)	
Cinta tirro colores	8 por color	
Parlante de sonido	2	

5.6.3 JORNADAS DE ACTIVIDAD FÍSICA/LÚDICOS RECREATIVAS

- **MUNICIPIO VILLA DEL ROSARIO**

Fecha: 01 de septiembre del 2023. (2 actividades)

Asociación/Centro día: Aso. ASONPEN,

Número de asistentes: 26 asistentes.

Actividad lúdica/Recreativa: "Simón Dice"

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Por medio de aros o Hula/Hula.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, el adulto mayor alcanza capacidades para desarrollar con mayor precisión rapidez y ergonomía las actividades de la vida diaria como caminar, levantarse, sentarse, lanzar y capturar. Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA







Actividad lúdica/Recreativa







Actividad física

Fecha: 01 de septiembre del 2023. (2 actividades)

Asociación/Centro día: Aso. Mis años dorados.

Número de asistentes: 34 asistentes.

Actividad lúdica/Recreativa: "Simón Dice"

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, el adulto mayor alcanza capacidades para desarrollar con mayor precisión rapidez y ergonomía las actividades de la vida diaria como caminar, levantarse, sentarse, lanzar y capturar. Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa







Actividad física

Fecha: 04 de septiembre del 2023. (2 actividades)

Asociación/Centro día: Aso. Manos unidas

Número de asistentes: 26 asistentes.

Actividad lúdica /recreativa: BAILABLE el baile del palo.

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito.

Resultados obtenidos: La actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro Propiciar una recreación sana a través del baile, potencializando la autoestima y la confianza en ellos mismos, al tiempo que los ayudo a vencer la timidez y alejar la soledad. Con la actividad física aplicada se obtiene en el adulto mayor agilidad mental, destrezas físicas, mejor ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como recuperar la movilidad articular y flexibilidad de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo destreza en su motricidad gruesa, Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, que con llevan a una posible discapacidad.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

Fecha: 05 de septiembre del 2023. (2 actividades)

Asociación/Centro día: Aso. Santa Bárbara.

Número de asistentes: 30 asistentes.

Actividad lúdica/Recreativa: "Juego de la brújula".

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, el adulto mayor alcanza capacidades para desarrollar con mayor precisión rapidez y ergonomía las actividades de la vida diaria como caminar, levantarse, sentarse, lanzar y capturar. Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa







Actividad física

Fecha: 06 de septiembre del 2023. (2 actividades)

Asociación/Centro día: Aso. Amanecer con Dios

Número de asistentes: 29 asistentes.

Actividad lúdica /recreativa: BAILABLE el baile del palo.

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio.

Resultados obtenidos: La actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro Propiciar una recreación sana a través del baile, potencializando la autoestima y la confianza en ellos mismos, al tiempo que los ayudo a vencer la timidez y alejar la soledad. Con la actividad física aplicada se obtiene en el adulto mayor agilidad mental, destrezas físicas, mejor ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como recuperar la movilidad articular y flexibilidad de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo destreza en su motricidad gruesa, Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, que con llevan a una posible discapacidad.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA



Actividad lúdica/Recreativa



Actividad física

Fecha: 07 de septiembre del 2023. (2 actividades)

Asociación/Centro día: Aso. Vivamos para Dios.

Número de asistentes: 28 asistentes.

Actividad lúdica/Recreativa "Juego de la brújula ".

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, el adulto mayor alcanza capacidades para desarrollar con mayor precisión rapidez y ergonomía las actividades de la vida diaria como caminar, levantarse, sentarse, lanzar y capturar. Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA



Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

Fecha: 08 de septiembre del 2023. (2 actividades)

Asociación/Centro día: Aso. ASONOPEN

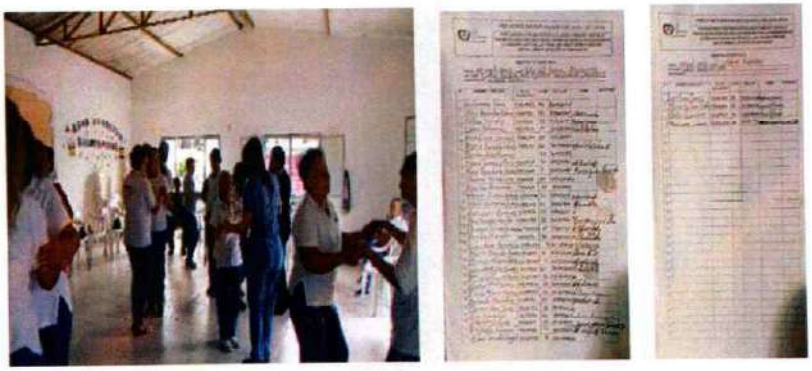
Número de asistentes: 30 asistentes.

Actividad lúdica /recreativa: BAILABLE el baile del palo.

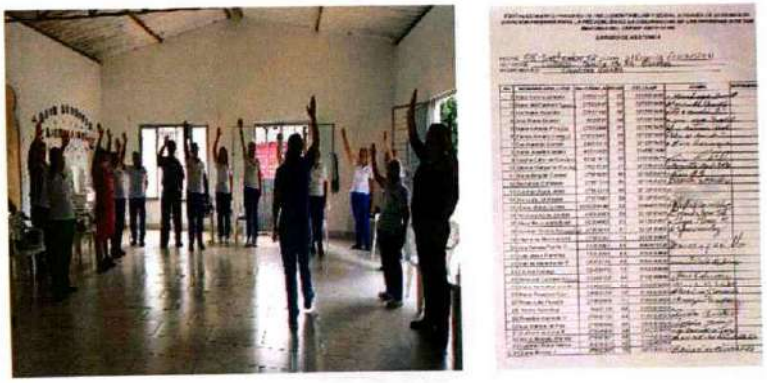
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio.

Resultados obtenidos: La actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro Propiciar una recreación sana a través del baile, potencializando la autoestima y la confianza en ellos mismos, al tiempo que los ayudo a vencer la timidez y alejar la soledad. Con la actividad física aplicada se obtiene en el adulto mayor agilidad mental, destrezas físicas, mejor ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como recuperar la movilidad articular y flexibilidad de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo destreza en su motricidad gruesa, Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, que con llevan a una posible discapacidad.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA



Actividad lúdica/Recreativa



Actividad física

Fecha: 08 de septiembre del 2023. (2 actividades)

Asociación/Centro día: Aso. Mis Años Dorados.

Número de asistentes: 35 asistentes.

Actividad lúdica /recreativa: Intervención terapéutica, Actividad lúdico /recreativa BAILABLE el baile del palo.

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Por medio de Aros.

Resultados obtenidos: La actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro Propiciar una recreación sana a través del baile, potencializando la autoestima y la confianza en ellos mismos, al tiempo que los ayudo a vencer la timidez y alejar la soledad. Con la actividad física aplicada se obtiene en el adulto mayor agilidad mental, destrezas físicas, mejor ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como recuperar la movilidad articular y flexibilidad de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo destreza en su motricidad gruesa, Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, que con llevan a una posible discapacidad.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

Fecha: 11 de septiembre del 2023. (2 actividades)

Asociación/Centro día: Aso. Manos unidas

Actividad lúdica /recreativa: Dinámica Simón dice.

Número de asistentes: 22 asistentes.

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. AROS.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepcion y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, el adulto mayor alcanza capacidades para desarrollar con mayor precisión rapidez y ergonomía las actividades de la vida diaria como caminar, levantarse, sentarse, lanzar y capturar. Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA



Actividad lúdica/Recreativa



Actividad física

Fecha: 12 de septiembre del 2023. (2 actividades)

Asociación/Centro día: Aso. Santa Bárbara.

Número de asistentes: 23 asistentes.

Actividad lúdica /recreativa: BAILABLE el baile del palo.

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio.

Resultados obtenidos: La actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro Propiciar una recreación sana a través del baile, potencializando la autoestima y la confianza en ellos mismos, al tiempo que los ayudo a vencer la timidez y alejar la soledad. Con la actividad física aplicada se obtiene en el adulto mayor agilidad mental, destrezas físicas, mejor ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como recuperar la movilidad articular y flexibilidad de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo destreza en su motricidad gruesa, Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, que con llevan a una posible discapacidad.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

Fecha: 13 de septiembre del 2023 (2 actividades)

Asociación/Centro día: Aso. Amanecer con Dios.

Número de asistentes: 31 asistentes.

Actividad lúdica /recreativa: "Juego lanzamiento de Aros ".

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. AROS.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, el adulto mayor alcanza capacidades para desarrollar con mayor precisión rapidez y ergonomía las actividades de la vida diaria como caminar, levantarse, sentarse, lanzar y capturar. Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA







Actividad lúdica/Recreativa







Actividad física

Fecha: 15 de septiembre del 2023. (6 actividades)

Asociación/Centro día: Aso. Manos unidas, Aso. Santa Bárbara, Aso. Amanecer con Dios, Aso. Vivamos para Dios, Aso. Mis Años Dorados, Aso. ASONOPEN.

Número de asistentes: 179 asistentes.

Actividad lúdica /recreativa: Intervención terapéutica, Actividad lúdico /recreativa Baile del Globo.

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con globos.

Resultados obtenidos: La actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro Propiciar una recreación sana a través del baile, potencializando la autoestima y la confianza en ellos mismos, al tiempo que los ayudo a vencer la timidez y alejar la soledad. Con la actividad física aplicada se obtiene en el adulto mayor agilidad mental, destrezas físicas, mejor ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como recuperar la movilidad articular y flexibilidad de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo destreza en su motricidad gruesa, Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, que con llevan a una posible discapacidad.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA











Fecha: 18 de septiembre del 2023. (2 actividades)

Asociación/Centro día: Aso. Manos unidas.

Número de asistentes: 22 asistentes.

Actividad lúdica /recreativa: Intervención terapéutica, Actividad lúdico /recreativo lanzamiento con aros.

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con bandas elásticas.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, el adulto mayor alcanza capacidades para desarrollar con mayor precisión rapidez y ergonomía las actividades de la vida diaria como caminar, levantarse, sentarse, lanzar y capturar. Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

Fecha: 19 de septiembre del 2023. (2 actividades)

Asociación/Centro día: Aso. Santa Bárbara.

Número de asistentes: 23 asistentes.

Actividad lúdica /recreativa: Intervención terapéutica, Actividad lúdico /recreativo lanzamiento con aros.

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con aros.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, el adulto mayor alcanza capacidades para desarrollar con mayor precisión rapidez y ergonomía las actividades de la vida diaria como caminar, levantarse, sentarse, lanzar y capturar. Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Fecha: 20 de septiembre del 2023. (2 actividades)

Asociación/Centro día: Aso. Amanecer con Dios.

Número de asistentes: 30 asistentes.

Actividad lúdica /recreativa: Intervención terapéutica, Actividad lúdico /recreativa Simón dice.

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con bandas elásticas.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, el adulto mayor alcanza capacidades para desarrollar con mayor precisión rapidez y ergonomía las actividades de la vida diaria como caminar, levantarse, sentarse, lanzar y capturar. Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

Fecha: 21 de septiembre del 2023. (2 actividades)

Asociación/Centro día: Aso. Vivamos para Dios.

Número de asistentes: 27 asistentes.

Actividad lúdica /recreativa: Intervención terapéutica, Actividad lúdico /recreativa BAILABLE el baile del palo.

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con aros.

Resultados obtenidos: La actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro Propiciar una recreación sana a través del baile, potencializando la autoestima y la confianza en ellos mismos, al tiempo que los ayudo a vencer la timidez y alejar la soledad. Con la actividad física aplicada se obtiene en el adulto mayor agilidad mental, destrezas físicas, mejor ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como recuperar la movilidad articular y flexibilidad de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo destreza en su motricidad gruesa, Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, que con llevan a una posible discapacidad.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

Fecha: ***22 de septiembre del 2023.*** **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: *Aso. ASONOPEN.*

Número de asistentes: 28 asistentes.

Actividad lúdica /recreativa: *Intervención terapéutica, Actividad lúdico /recreativo lanzamiento de aros.*
Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con bandas elásticas.*

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, el adulto mayor alcanza capacidades para desarrollar con mayor precisión rapidez y ergonomía las actividades de la vida diaria como caminar, levantarse, sentarse, lanzar y capturar. Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

Fecha: ***22 de septiembre del 2023.*** **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: *Aso. Mis Años Dorados.*

Número de asistentes: 33 asistentes.

Actividad lúdica /recreativa: *Lanzamiento de aros.*

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con bandas elásticas.*

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, el adulto mayor alcanza capacidades para desarrollar con mayor precisión rapidez y ergonomía las actividades de la vida diaria como caminar, levantarse, sentarse, lanzar y capturar. Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





lúdica/Recreativa





Actividad física

Fecha: ***25 de septiembre del 2023.*** **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: *Aso. Manos Unidas.*

Número de asistentes: 24 asistentes.

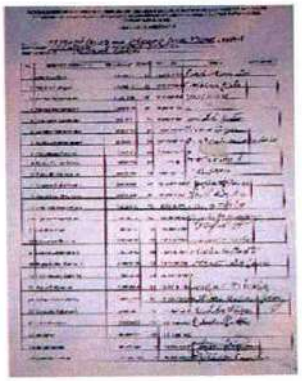
Actividad lúdica /recreativa: *Intervención terapéutica, Actividad lúdico /recreativa Encestar pelotas.*

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con bandas elásticas.*

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, el adulto mayor alcanza capacidades para desarrollar con mayor precisión rapidez y ergonomía las actividades de la vida diaria como caminar, levantarse, sentarse, lanzar y capturar. Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

Fecha: 26 de septiembre del 2023. (2 actividades)

Asociación/Centro día: Aso. Santa Bárbara.

Número de asistentes: 27 asistentes.

Actividad lúdica /recreativa: Encestar pelotas.

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con bandas elásticas.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, el adulto mayor alcanza capacidades para desarrollar con mayor precisión rapidez y ergonomía las actividades de la vida diaria como caminar, levantarse, sentarse, lanzar y capturar. Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

Fecha: ***27 de septiembre del 2023.*** **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: *Aso. Amanecer con Dios.*

Número de asistentes: 28 asistentes.

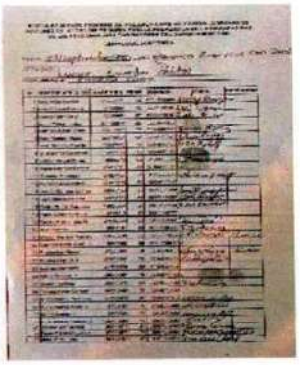
Actividad lúdica /recreativa: *Encestar pelotas.*

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con bandas elásticas.*

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, el adulto mayor alcanza capacidades para desarrollar con mayor precisión rapidez y ergonomía las actividades de la vida diaria como caminar, levantarse, sentarse, lanzar y capturar. Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

- **MUNICIPIO DE LOS PATIOS**

Fecha: 04 de septiembre 2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: copitos de nieve (patios)

Número de asistentes: 23 adultos mayores

Actividad lúdica /recreativa: papa caliente

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con bandas elásticas.*

Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad física

Fecha: 18/sep./2023 **(2 actividades)**
Asociación/Centro día: Copitos de nieve patios
Número de asistentes: 23 adultos mayores

Actividad lúdica: papa caliente

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con bandas elásticas.*
Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física







Actividad lúdica/Recreativa

Fecha: 25/sep./2023 **(2 actividades)**
Asociación/Centro día: Copitos de nieve patios
Número de asistentes: 19 adultos mayores

Actividad lúdica: simón dice
Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con bandas elásticas.*
Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa




Actividad física

- **MUNICIPIO DE SAN CAYETANO**

Fecha: 22/agosto. /2023 (**2 actividades)**
Asociación/Centro día: hilos de plata y oro

Número de asistentes: 21 adultos mayores

Actividad lúdica recreativa papa caliente

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Con bandas elásticas.
Resultados obtenidos: **Resultados obtenidos**: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa




Actividad física

E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: 29/agosto. /2023 (**2 actividades)**

Asociación/Centro día: hilos de plata y oro
Número de asistentes: 30 adultos mayores

Actividad lúdica recreativa simón dice

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios con bandas elásticas.
Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

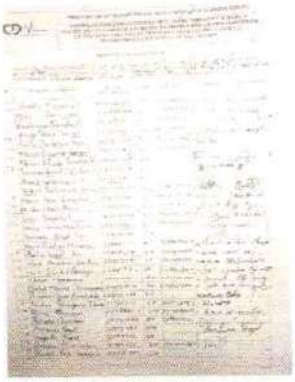
Fecha: 05/sep. /2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: hilos de plata y oro
Número de asistentes: 25 adultos mayores

Actividad lúdica recreativa simón dice
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios con bandas elásticas.
Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

Fecha: 12/sep. /2023 **(2 actividades)**
Asociación/Centro día: hilos de plata y oro
Número de asistentes: 27 adultos mayores

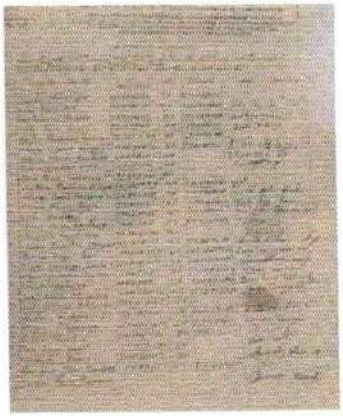
Actividad lúdica recreativa lanza hula hula
Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas*
Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física

Actividad lúdica/Recreativa

Fecha: 19/sep. /2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: hilos de plata y oro
Número de asistentes: 22 adultos mayores

Actividad lúdica recreativa el baile de simón
Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*
Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

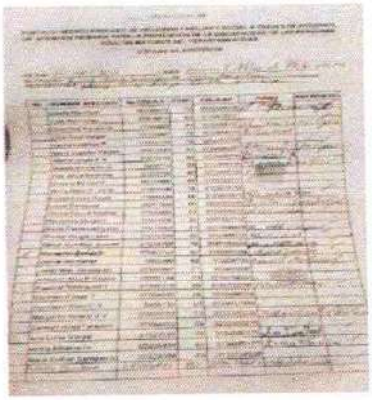
Fecha: 26/sep. /2023 (**2 actividades)**

Asociación/Centro día: hilos de plata y oro
Número de asistentes: 22 adultos mayores

Actividad lúdica recreativa: pase de pelotas
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.
Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

- **MUNICIPIO DEL ZULIA**

Fecha: 12/sep. /2023 (**2 actividades)**

Asociación/Centro día: centro día Zulia mi querido viejo
Número de asistentes: 12 adultos mayores

Actividad lúdica y recreativa lúdica papa caliente
Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*
Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física




Actividad lúdica/Recreativa

Fecha: 19/sep. /2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: centro día Zulia mi querido viejo
Número de asistentes: 12 adultos mayores

Actividad lúdico recreativa tirar y responder
Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*
Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física




Actividad lúdica/Recreativa

Fecha: 26/sep. /2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: centro día Zulia mi querido viejo
Número de asistentes: 13 adultos mayores

Actividad lúdica recreativa lanza atrapa la pelota
Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*
Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

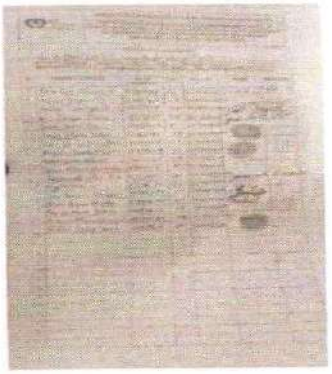
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

- **MUNICIPIO DE CÚCUTA**

Fecha: 6/sep. /2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: Abuelos del saber

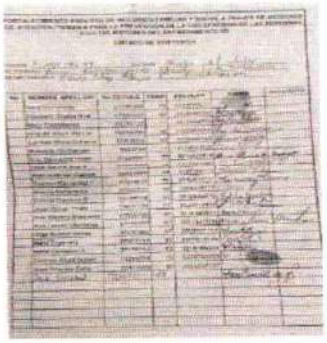
Número de asistentes: 20 adultos mayores

Actividad: lúdica lanza atrapa la pelota

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*
Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

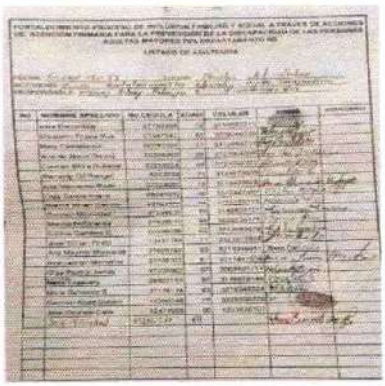
Fecha: 13/sep. /2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: Abuelos del saber
Número de asistentes: 20 adultos mayores

Actividad: recreativa lúdica papa caliente
Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*
Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

Fecha: 20/sep. /2023 (**2 actividades)**

Asociación/Centro día: Abuelos del saber

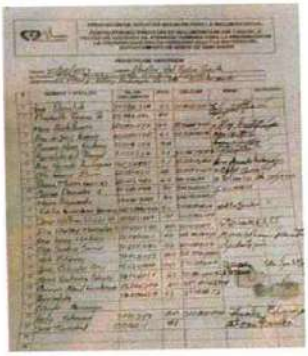
Número de asistentes: 18 adultos mayores

Actividad: recreativa lúdica lanza atrapa r responde

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*
Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

Fecha: 27/sep. /2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: Abuelos del saber
Número de asistentes: 19 adultos mayores

Actividad: recreativa lúdica lanza el aro o hula hula
Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*
Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

Fecha: 8/sep. /2023 **(2 actividades)**

Asociación/Centro día: mis años dorados
Número de asistentes: 23 adultos mayores

Actividad recreativa lúdica baile general
Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores*
y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.
Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

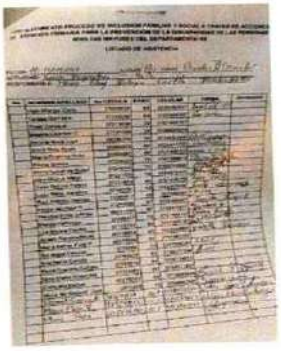
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

Fecha: 15/sep. /2023 (**2 actividades)**

Asociación/Centro día: mis años dorados
Número de asistentes: 24 adultos mayores

Actividad recreativa lúdica hula hula en llamas

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*
Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

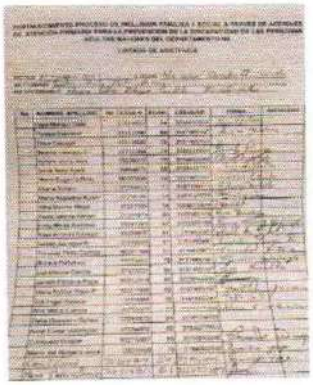
EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

Fecha: 22/sep. /2023 **(2 actividades)**
Asociación/Centro día: mis años dorados
Número de asistentes: 23 adultos mayores

Actividad recreativa lúdica hula hula en llamas

Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*
Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA





Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

Fecha: 14/sep. /2023 (**2 actividades)**

Asociación/Centro día: canitas plateadas
Número de asistentes: 30 adultos mayores

Actividad: recreativa lúdica hula hula en llamas
Actividad física: *Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.*
Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADOS DE ASISTENCIA






Actividad física





Actividad lúdica/Recreativa

Fecha: 21/sep. /2023 (**2 actividades)**

Asociación/Centro día: canitas plateadas
Número de asistentes: 30 adultos mayores

Actividad: recreativa lúdica tira aros hula hula

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores e inferiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Circuito de ejercicios Con bandas elásticas.

Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

Actividad física





Actividad lúdica





Fecha: 28/sep. /2023

Asociación/Centro día: canitas plateadas

Actividad: física circuito aeróbico y fortalecimiento recreativa lúdica

Actividad: tirar las hula hula

Objetivo: Reducir el riesgo de caída por medio de circuitos de ejercicios

Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

Actividad física






Actividad lúdica






E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: 12 /oct. /2023

Asociación/Centro día: canitas plateadas

Número de asistentes: 51 adultos mayores

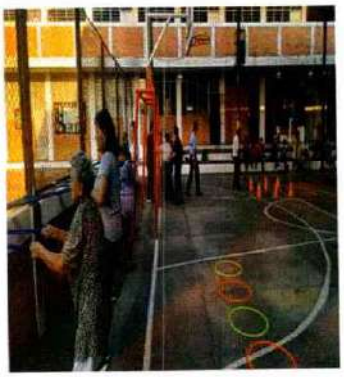
Actividad: física circuito aeróbico y fortalecimiento

Actividad: el rey manda

Objetivo: Reducir el riesgo de caída por medio de circuitos de ejercicios

Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

Actividad física






Actividad lúdica






E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

Fecha:19 /oct. /2023

Asociación/Centro día: canitas plateadas

Número de asistentes: 50 adultos mayores

Actividad: física circuito aeróbico y fortalecimiento

Actividad: simón dice colocar la cola al burro

Objetivo: Reducir el riesgo de caída por medio de circuitos de ejercicios

Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

Actividad física






Actividad lúdica






Fecha: 26/oct. /2023

Asociación/Centro día: canitas plateadas

Número de asistentes: 33 adultos mayores

Actividad: física circuito aeróbico y fortalecimiento

Actividad: simón dice

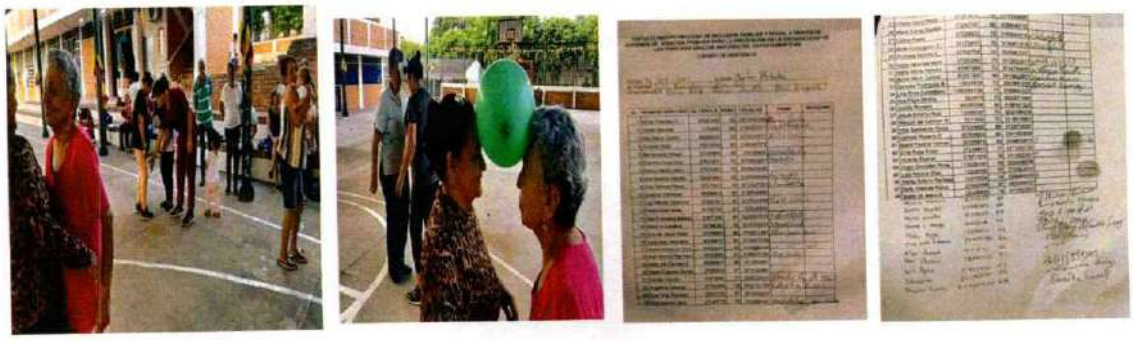
Objetivo: Reducir el riesgo de caída por medio de circuitos de ejercicios

Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

Actividad física



Actividad lúdica



- **MUNICIPIO DE LOS PATIOS**

Fecha: 02 /oct /2023

Asociación/Centro día: copitos de nieve

Número de asistentes: 22 Adultos Mayores

Actividad: física circuito aeróbico y fortalecimiento recreativa lúdica

Actividad: lúdico lanzamiento de pelotas

Objetivo: Reducir el riesgo de caída por medio de circuitos de ejercicios

Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

Actividad física





Actividad lúdica





E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: 09/oct /2023

Asociación/Centro día: copitos de nieve

Número de asistentes: 26 Adultos Mayores

Actividad: física circuito aeróbico y fortalecimiento recreativa lúdica

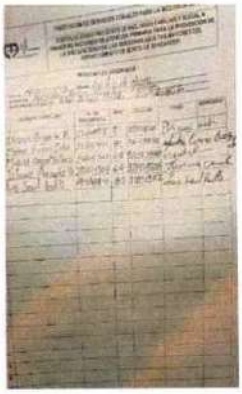
Actividad: hula hula en llamas

Objetivo: Reducir el riesgo de caída por medio de circuitos de ejercicios,

Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

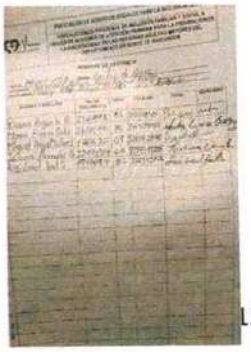
Actividad física



Actividad lúdica



Fecha: 23/oct /2023

Asociación/Centro día: copitos de nieve

Número de asistentes: 25 Adultos Mayores

Actividad: física circuito aeróbico y fortalecimiento recreativa lúdica

Actividad recreativa lúdica: lanza el hula hula

Objetivo: Reducir el riesgo de caída por medio de circuitos de ejercicios

Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

Actividad física




Actividad lúdica




- **MUNICIPIO DEL ZULIA**

Fecha: 03 /oct /2023

Asociación/Centro día: centro día mi querido viejo

Número de asistentes: 13 Adultos Mayores

Actividad: física circuito aeróbico y fortalecimiento recreativa lúdica

Actividad: lanzar aros

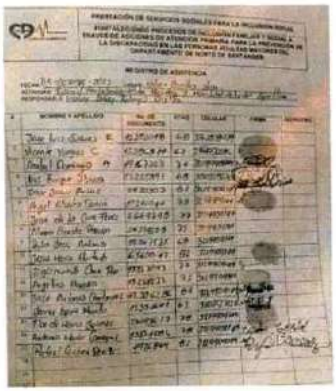
Objetivo: Reducir el riesgo de caída por medio de circuitos de ejercicios

Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

Actividad física







Actividad lúdica







E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

Fecha:10 /oct /2023

Asociación/Centro día: centro día mi querido viejo

Número de asistentes: 13 Adultos Mayores

Actividad: física circuito aeróbico y fortalecimiento recreativa lúdica

Actividad: tiara la pelota

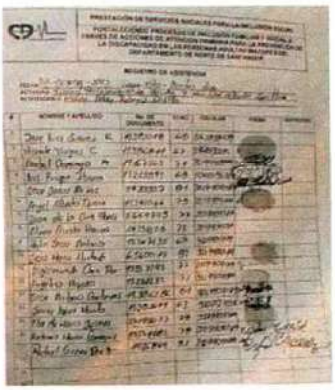
Objetivo: Reducir el riesgo de caída por medio de circuitos de ejercicios

Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

Actividad física







Actividad lúdica







E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: 17/oct /2023

Asociación/Centro día: centro día mi querido viejo

Número de asistentes: 14 Adultos Mayores

Actividad: física circuito aeróbico y fortalecimiento

Actividad: simón dice **y** lanzamiento de aros

Objetivo: Reducir el riesgo de caída por medio de circuitos de ejercicios

Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

Actividad física







Actividad lúdica







Fecha: 24/oct /2023

Asociación/Centro día: centro día mi querido viejo

Número de asistentes: 13 Adultos Mayores

Actividad: física circuito aeróbico y fortalecimiento recreativa lúdica

Actividad recreativa lúdica: lanza y responde

Objetivo: Reducir el riesgo de caída por medio de circuitos de ejercicios

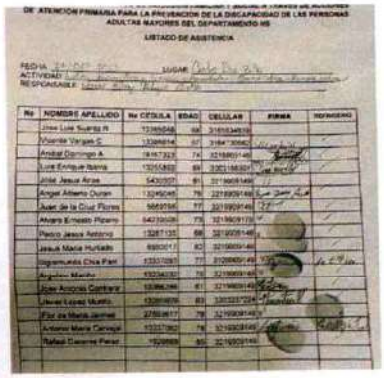
Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

Actividad física





Actividad lúdica

- **MUNICIPIO DE CORNEJO**

Fecha: 03 /oct /2023

Asociación/Centro día: Hilos de plata y oro

Número de asistentes: 22 Adultos Mayores

Actividad: física circuito aeróbico y fortalecimiento recreativa lúdica

Actividad: lanzamiento de aros y pelota

Objetivo: Reducir el riesgo de caída por medio de circuitos de ejercicios

Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

Actividad física





Actividad lúdica





Fecha: 10 /oct /2023

Asociación/Centro día: centro día mi querido viejo

Número de asistentes: 26 Adultos Mayores

Actividad: física circuito aeróbico y fortalecimiento entrega de termos

Actividad: simón dice

Objetivo: Reducir el riesgo de caída por medio de circuitos de ejercicios

Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

Actividad física





Actividad lúdica





Fecha: 17 /oct /2023

Asociación/Centro día: hilos de plata y oro

Número de asistentes: 23 Adultos Mayores

Actividad: física circuito aeróbico y fortalecimiento recreativa lúdica

Actividad: hula hula en llamas

Objetivo: Reducir el riesgo de caída por medio de circuitos de ejercicios

Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

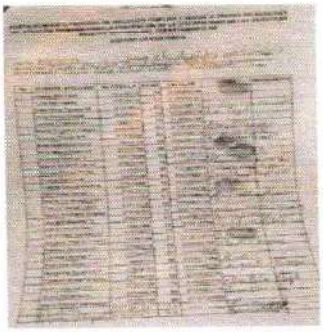
Actividad física





Actividad lúdica





Fecha: 24 /oct /2023

Asociación/Centro día: centro día mi querido viejo

Número de asistentes: 23 Adultos Mayores

Actividad: física circuito aeróbico y fortalecimiento

Actividad recreativa lúdica: lanzar

Objetivo: Reducir el riesgo de caída por medio de circuitos de ejercicios

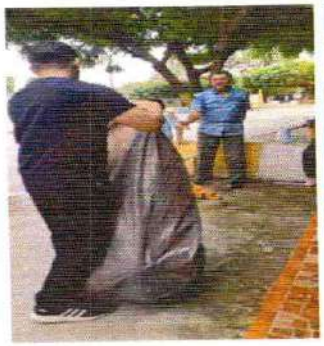
Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

Actividad física





Actividad lúdica





INTEGRACIÓN DE LAS ASOCIACIONES ASOCIACIÓN ABUELOS DEL SABER PRESIDENTE: NORIS GUTIÉRREZ COLINAS DE BELLO MONTE (SIGLO XXI) ASOCIACION CANITAS PLATEADAS PRESIDENTE: GLADYS ESCALANTE CAÑAFISTOLO ASOCIACIONES MIS AÑOS DORADOS PRESIDENTE INIRIDA JAUREGUI SAN MARTIN

El día 05 de octubre del 2023 se realizó la integración de las asociaciones de la ciudad de Cúcuta como objetivo de informar de la prevención de discapacidad del adulto mayor con actividades lúdicas recreativa, físicas y psicológicas, participando los adultos mayores con bailes, cantos y actividades dinámicas y con la participación de profesionales de fisioterapia Maury Robayo socialización del folleto y entrega de termos con toalla finalizando asimismo con la intervención del doctor Gerson Hugo Suarez Gerente de la ESE CRCNM

EVIDENCIA ACTIVIDAD





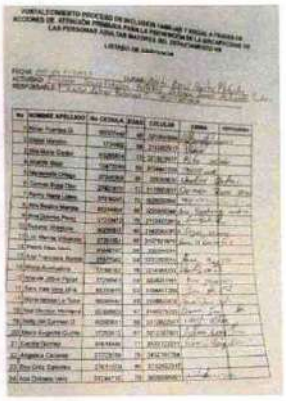


EVIDENCIA ASISTENCIA



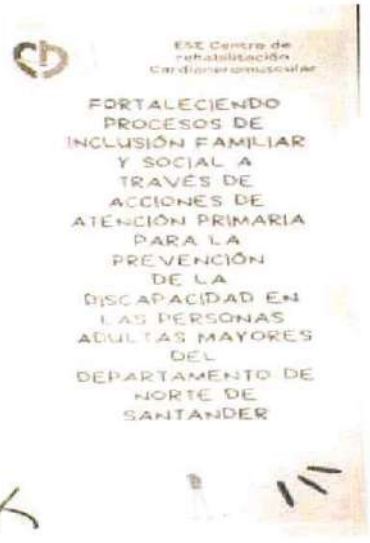












- **MUNICIPIO DE CUCUTA**

Fecha: 11/oct /2023

Asociación/Centro día: abuelos del saber

Número de asistentes: 20 Adultos Mayores

Actividad: física circuito aeróbico y fortalecimiento recreativa lúdica

Actividad: baile integral

Objetivo: Reducir el riesgo de caída por medio de circuitos de ejercicios

Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

Actividad física





Actividad lúdica





E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: 18/oct /2023

Asociación/Centro día: abuelos del saber

Número de asistentes: 17 Adultos Mayores

Actividad: física circuito aeróbico y fortalecimiento

Actividad: recreativa lúdica baile cola al burro

Objetivo: Reducir el riesgo de caída por medio de circuitos de ejercicios

Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

Actividad física





Actividad lúdica





Asociación/Centro día: abuelos del saber

Número de asistentes: 20 Adultos Mayores

Actividad: física circuito aeróbico y fortalecimiento

Actividad lúdica recreativa: juego de la bomba

Objetivo: Reducir el riesgo de caída por medio de circuitos de ejercicios

Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

Actividad física





Actividad lúdica





Fecha: 13 /oct /2023

Asociación/Centro día: mis años dorados

Número de asistentes: 24 Adultos Mayores

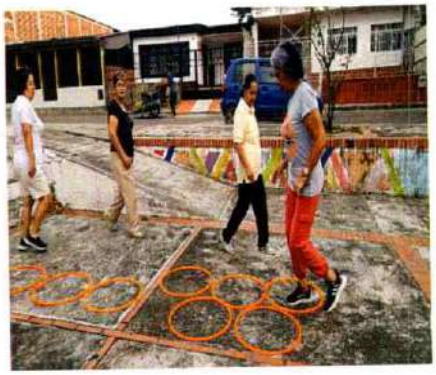
Actividad: física circuito aeróbico y fortalecimiento

Actividad: tirar la pelota

Objetivo: Reducir el riesgo de caída por medio de circuitos de ejercicios

Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

Actividad física







Actividad lúdica







E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

Fecha: 20 /oct /2023

Asociación/Centro día: mis años dorados

Número de asistentes: 25 Adultos Mayores

Actividad: física circuito aeróbico y fortalecimiento

Actividad: papa-rompe cabeza

Objetivo: Reducir el riesgo de caída por medio de circuitos de ejercicios

Resultados obtenidos: se logró la adherencia de los adultos mayores a la práctica de los ejercicios tales como: aumento en la resistencia cardiopulmonar, coordinación, resistencia musculo esquelética, fuerza, y movilidad, ya que dentro de los beneficios de los ejercicios mencionados, están el aumento de la sensaciones de placer en el cuerpo produciendo hormonas llamadas endorfinas, lo que mejora la homeostasis y el fortalecimiento de los músculos externos lo cuales aportan múltiples beneficios para la vida diaria y reduciendo el riesgo de enfermedades no trasmisibles

Actividad física







Actividad ludica







➢ MUNICIPIO VILLA DEL ROSARIO

Fecha: 02 DE OCTUBRE del 2023. (2 Actividades)
Asociación/Centro día: Aso. MANOS UNIDAS.
Número de asistentes: 25 asistentes.
Actividad lúdica/Recreativa: PASE DE PELOTAS.
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores y ejercicios de coordinación y equilibrio.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, postura y marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA



Actividad lúdica/Recreativa



Actividad Física

Fecha: 03 DE OCTUBRE del 2023. (2 Actividades)

Asociación/Centro día: Aso. SANTA BARBARA
Número de asistentes: 28 asistentes.
Actividad lúdica/Recreativa: PASE DE PELOTAS.
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Balonterapia.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, postura y marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA



Actividad lúdica/Recreativa



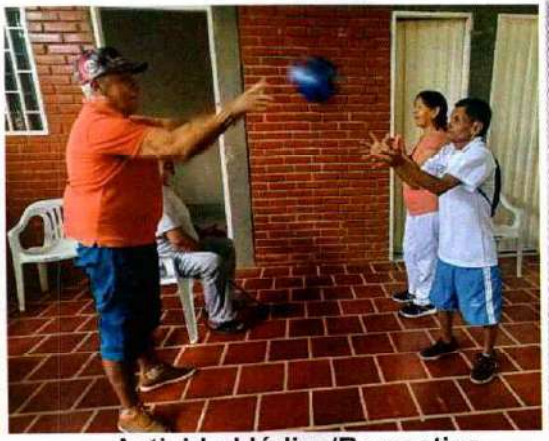
Actividad Física

Fecha: 04 DE OCTUBRE del 2023. (2 Actividades)

Asociación/Centro día: Aso. AMANECER CON DIOS.
Número de asistentes: 31 asistentes.
Actividad lúdica/Recreativa: PASE DE PELOTAS.
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores y ejercicios de coordinación y equilibrio. Balonterapia.

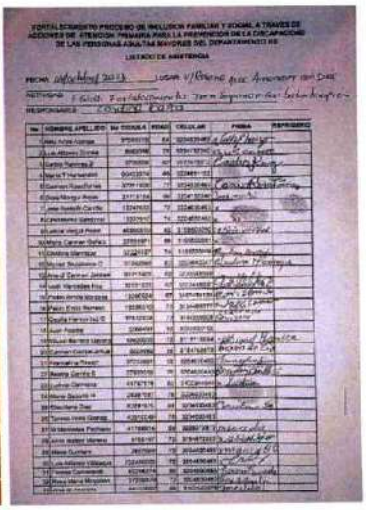
Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, postura y marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA


Actividad lúdica/Recreativa





Actividad Física

Fecha: 05 DE OCTUBRE del 2023. (2 Actividades)

Asociación/Centro día: Aso. VIVAMOS PARA DIOS
Número de asistentes: 28 asistentes.
Actividad lúdica/Recreativa: ENCESTAR PELOTAS.
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores y ejercicios de coordinación y equilibrio.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, postura y marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA



Actividad lúdica/Recreativa



Actividad Física

Fecha: 06 DE OCTUBRE del 2023. (2 Actividades)

Asociación/Centro día: Aso. ASONOPEN
Número de asistentes: 28 asistentes.
Actividad lúdica/Recreativa: PASE DE PELOTAS.
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores y ejercicios de coordinación y equilibrio.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, postura y marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad Física

Fecha: 06 DE OCTUBRE del 2023. (2 Actividades)

Asociación/Centro día: Aso. MIS AÑOS DORADOS.

Número de asistentes: 28 asistentes.

Actividad lúdica/Recreativa: PASE DE PELOTAS.

Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores y ejercicios de coordinación y equilibrio.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, postura y marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA




Actividad lúdica/Recreativa



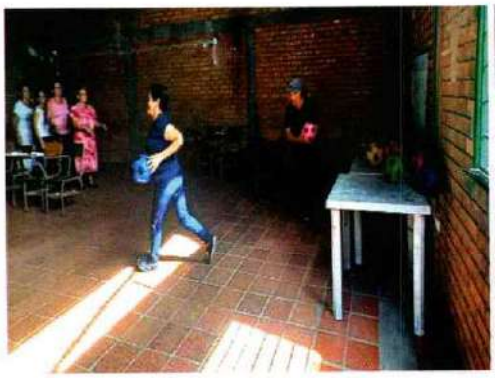

Actividad Física

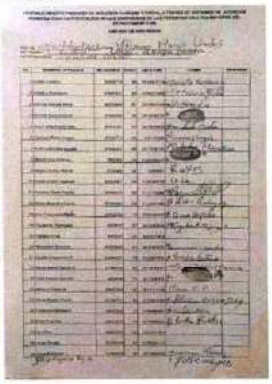
Fecha: 09 DE OCTUBRE del 2023. (2 Actividades)

Asociación/Centro día: Aso. MANOS UNIDAS.
Número de asistentes: 35 asistentes.
Actividad lúdica/Recreativa: LAZA - ATRAPA PELOTAS.
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento de miembros inferiores con balonterapia.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, mejor ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





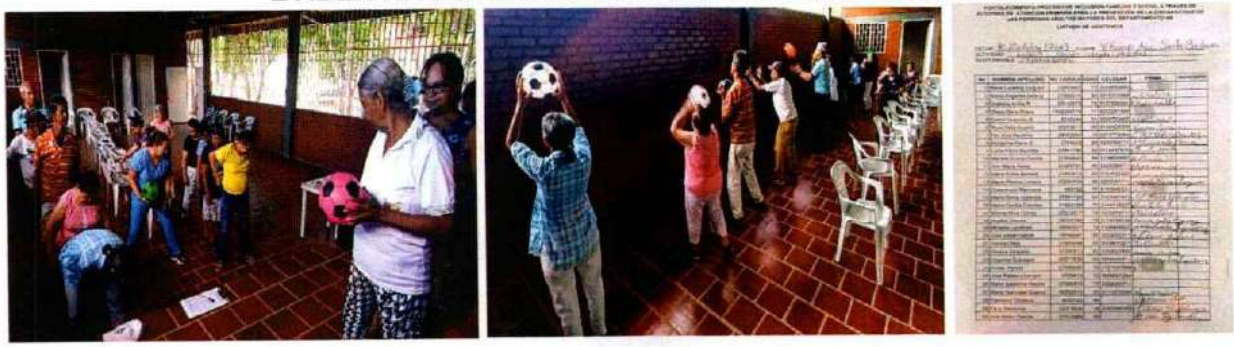
Actividad Física

Fecha: 10 DE OCTUBRE del 2023. (2 Actividades)

Asociación/Centro día: Aso. SANTA BÁRBARA.
Número de asistentes: 28 asistentes.
Actividad lúdica/Recreativa: LAZA - ATRAPA PELOTAS.
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento de miembros inferiores con balonterapia.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA



Actividad lúdica/Recreativa



Actividad Física

Fecha: 11 DE OCTUBRE del 2023. (2 Actividades)

Asociación/Centro día: Aso. AMANECER CON DIOS.
Actividad lúdica/Recreativa: LAZA - ATRAPA PELOTAS.
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento de miembros inferiores con balonterapia.
Número de asistentes: 30 asistentes.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA



Actividad lúdica/Recreativa



Actividad Física

Fecha: 12 DE OCTUBRE del 2023. (2 Actividades)

Asociación/Centro día: Aso. VIVAMOS PARA DIOS.
Actividad lúdica/Recreativa: LANZA - ATRAPA PELOTAS.
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento de miembros inferior con balonterapia.
Número de asistentes: 32 asistentes.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA



Actividad lúdica/Recreativa



Actividad Física

Fecha: 13 DE OCTUBRE del 2023. (2 Actividades)

Asociación/Centro día: Aso. MIS AÑOS DORADOS.
Número de asistentes: 34 asistentes.
Actividad lúdica/Recreativa: LAZA - ATRAPA PELOTAS.
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento de miembros inferiores

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA



Actividad lúdica/Recreativa



Actividad Física

Fecha: 13 DE OCTUBRE del 2023. (2 Actividades)

Asociación/Centro día: Aso. ASONOPEN.
Número de asistentes: 28 asistentes.
Actividad lúdica/Recreativa: LAZA - ATRAPA PELOTAS.
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento de miembros inferiores con balonterapia.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, el adulto mayor alcanza capacidades para desarrollar con mayor precisión rapidez y ergonomía en las actividades de la vida diaria como caminar, levantarse, sentarse, lanzar y capturar. Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA






Actividad lúdica/Recreativa





Actividad Física

Fecha: 17 DE OCTUBRE del 2023. (2 Actividades)

Asociación/Centro día: Aso. SANTA BARBARA.
Actividad lúdica/Recreativa: BOLOS.
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, ejercicios de coordinación y equilibrio con aros y escalerilla de agilidad. Reeducación de marcha.
Número de asistentes: 27 asistentes.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, el adulto mayor alcanza capacidades para desarrollar con mayor precisión rapidez y ergonomía en las actividades de la vida diaria como caminar, levantarse, sentarse, lanzar y capturar. Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes.

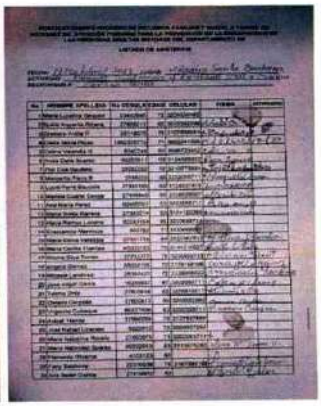
EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA



Actividad lúdica/Recreativa







Actividad Física

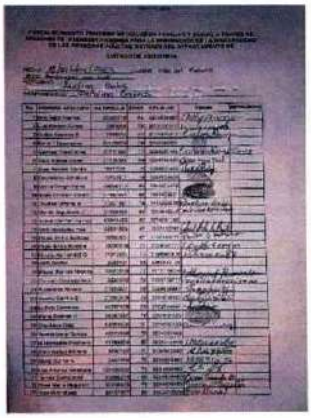
Fecha: 18 DE OCTUBRE del 2023. (2 Actividades)

Asociación/Centro día: Aso. AMANECER CON DIOS.
Actividad lúdica/Recreativa: BOLOS.
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, ejercicios de coordinación y equilibrio con aros y escalerilla de agilidad. Reeducación de marcha.
Número de asistentes: 30 asistentes

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, el adulto mayor alcanza capacidades para desarrollar con mayor precisión rapidez y ergonomía en las actividades de la vida diaria como caminar, levantarse, sentarse, lanzar y capturar. Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad Física

Fecha: 19 DE OCTUBRE del 2023. (2 Actividades)

Asociación/Centro día: Aso. VIVAMOS PARA DIOS.
Número de asistentes: 28 asistentes
Actividad lúdica/Recreativa: PASE DE PELOTAS.
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, fortalecimiento miembros superiores y ejercicios de coordinación y equilibrio.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, el adulto mayor alcanza capacidades para desarrollar con mayor precisión rapidez y ergonomía en las actividades de la vida diaria como caminar, levantarse, sentarse, lanzar y capturar. Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

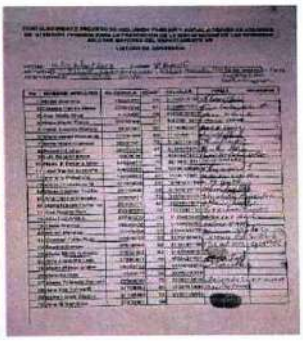
EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA






Actividad lúdica/Recreativa





Actividad Física

Fecha: 20 DE OCTUBRE del 2023. (2 Actividades)

Asociación/Centro día: Aso. MIS AÑOS DORADOS
Número de asistentes: 35 asistentes
Actividad lúdica/Recreativa: BOLOS
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, ejercicios de coordinación y equilibrio con aros y escalerilla de agilidad. Reeducación de marcha.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, el adulto mayor alcanza capacidades para desarrollar con mayor precisión rapidez y ergonomía en las actividades de la vida diaria como caminar, levantarse, sentarse, lanzar y capturar. Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA



Actividad lúdica/Recreativa



Actividad Física

Fecha: 20 DE OCTUBRE del 2023. (2 Actividades)

Asociación/Centro día: Aso. ASONOPEN
Número de asistentes: 30 asistentes
Actividad lúdica/Recreativa: BOLOS
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, ejercicios de coordinación y equilibrio con aros y escalerilla de agilidad. Reeducación de marcha.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, el adulto mayor alcanza capacidades para desarrollar con mayor precisión rapidez y ergonomía en las actividades de la vida diaria como caminar, levantarse, sentarse, lanzar y capturar. Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad Física

Fecha: 23 DE OCTUBRE del 2023. (2 Actividades)

Asociación/Centro día: Aso. MANOS UNIDAS
Número de asistentes: 27 asistentes
Actividad lúdica/Recreativa: BOLOS
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, ejercicios de coordinación y equilibrio con aros y escalerilla de agilidad. Reeducación de marcha.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro estimular la agilidad mental, destrezas físicas, perfeccionar ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación, equilibrio, propiocepción y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo habilidades en su motricidad gruesa, el adulto mayor alcanza capacidades para desarrollar con mayor precisión rapidez y ergonomía en las actividades de la vida diaria como caminar, levantarse, sentarse, lanzar y capturar. Uno de los principales resultados es la destreza adquirida en la marcha y sus componentes. Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, así mismo se evita una posible discapacidad y se mejora la calidad de vida de los adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA



Actividad lúdica/Recreativa



Actividad Física

Fecha: 24 DE OCTUBRE del 2023. (2 Actividades)

Asociación/Centro día: Aso. SANTA BARBARA.
Número de asistentes: 27 asistentes
Actividad lúdica/Recreativa: BINGO BAILABLE.
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, ejercicios de coordinación y equilibrio con aros, ejercicios para cervicalgia y lumbalgia con balonterapia.

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro Propiciar una recreación sana a través del baile, potencializando la autoestima y la confianza en ellos mismos, al tiempo que los ayudo a vencer la timidez y a alejar la soledad. Con la actividad física aplicada se obtiene en el adulto mayor agilidad mental, destrezas físicas, mejor ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular y flexibilidad de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo destreza en su motricidad gruesa, Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, que con llevan a una posible discapacidad.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa





Actividad Física

Fecha: 25 DE OCTUBRE del 2023. (2 Actividades)

Asociación/Centro día: Aso. AMANECER CON DIOS.
Número de asistentes: 29 asistentes
Actividad lúdica/Recreativa: BINGO BAILABLE.
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, ejercicios de coordinación y equilibrio con aros, ejercicios para cervicalgia y lumbalgia con balonterapia.

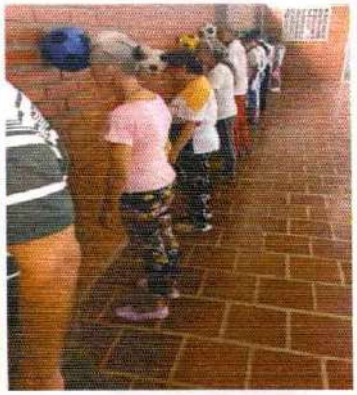
Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro Propiciar una recreación sana a través del baile, potencializando la autoestima y la confianza en ellos mismos, al tiempo que los ayudo a vencer la timidez y a alejar la soledad. Con la actividad física aplicada se obtiene en el adulto mayor agilidad mental, destrezas físicas, mejor ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como mejorar la movilidad articular y flexibilidad de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo destreza en su motricidad gruesa, Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, que con llevan a una posible discapacidad.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA





Actividad lúdica/Recreativa


Actividad Física

Fecha: 26 DE OCTUBRE del 2023. (2 Actividades)

Asociación/Centro día: Aso. VIVAMOS PARA DIOS.
Actividad lúdica/Recreativa: BINGO BAILABLE.
Actividad física: Calentamiento, movilidad articular, ejercicios de coordinación y equilibrio con aros, ejercicios para cervicalgia y lumbalgia con balonterapia.
Número de asistentes: 26 asistentes

Resultados obtenidos: la actividad físico lúdica realizada a los adultos mayores logro Propiciar una recreación sana a través del baile, potencializando la autoestima y la confianza en ellos mismos, al tiempo que los ayudo a vencer la timidez y alejar la soledad. Con la actividad física aplicada se obtiene en el adulto mayor agilidad mental, destrezas físicas, mejor ergonomía y equilibrio en la marcha. Así como recuperar la movilidad articular y flexibilidad de miembros superiores e inferiores. El adulto mayor Aumenta la resistencia cardiopulmonar, resistencia musculo esquelética, fuerza, movilidad, coordinación y aumento en la velocidad de respuesta, mejorando la homeostasis y la adaptación a estímulos externos. Adquiriendo destreza en su motricidad gruesa, Reduciendo el riesgo de tener caídas y lesiones relacionadas, que con llevan a una posible discapacidad.

EVIDENCIA FOTOGRAFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA



Actividad lúdica/Recreativa



Actividad Física

5.7 ACTIVIDAD 7: ACTIVIDADES DE PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD, 80 TALLERES ENFOCADOS A LA SENSIBILIZACIÓN E INFORMACIÓN ABORDANDO TEMÁTICAS SEGÚN NECESIDADES IDENTIFICADAS EN LAS VALORACIONES

Las principales temáticas que se trataron con la población adulto mayor del programa, fueron elegidas a partir de las problemáticas que se desencadenan en la etapa de envejecimiento, así mismo se tuvo en cuenta la opinión de los representantes de las asociaciones y la valoración psicológica que se realizó a los 350 adultos mayores pertenecientes al proyecto.

A continuación, se relacionan los temas abordados para la ejecución de los 80 talleres.

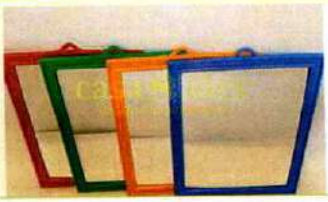
TEMA	IMPORTANCIA
1. Importancia de la salud mental	La salud mental es un pilar muy importante en la vida de todo ser humano, debido a que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad. Para nadie es un secreto que la salud mental es fundamental en todas las etapas de la vida, incluso a medida que envejecemos.
2 el perdón	El perdón es muy necesario en la vida del adulto mayor, debido a que este reduce el temor al rechazo, engaño, abandono, por lo tanto, incrementa la confianza en sí mismo y libera al individuo del rencor. El perdón limpia asuntos inconclusos y cierra episodios dolorosos que roban energía, capacidad y afectan el bienestar del adulto mayor.
3 autoestima y autocuidado	Si una persona adulta mayor se ama a sí misma, será capaz de establecer relaciones interpersonales satisfactorias con las demás personas y podrá enfrentar, de manera saludable, las circunstancias apremiantes de la vida.
4 sentido de vida y motivación	El sentido de vida se asocia al cumplimiento de objetivos personales propuestos. En el adulto mayor, el hecho de valorar aquellos aspectos que fueron parte de su realización y el crecimiento personal durante su vida, cobra relevancia en la forma como percibe su realidad actual y para ello necesita tener una motivación.
5 sentido del humor y el optimismo	Estas emociones positivas como alegría, esperanza y optimismo promueven la cohesión social, brindan bienestar psicológico y una visión objetiva sobre las situaciones y eventos de la

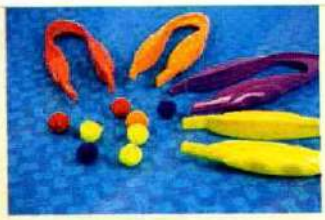
	vida, generando en el adulto mayor sentimientos plenos y de satisfacción.
6 autonomía e independencia (procesos cognitivos)	La estimulación cognitiva en personas mayores es esencial para fortalecer la autonomía funcional de estas personas y enlentecer el deterioro cognitivo de aquellos mayores con Alzheimer o Parkinson.
7 envejecimiento activo (psicomotricidad fina)	La psicomotricidad fina en adultos mayores es indispensable en tareas tan cotidianas como escribir, pintarse, afeitarse, coser, usar las llaves, atarse los cordones, pasar las páginas de un libro. Por ende, actividades que fortalezcan la motricidad fina es muy necesaria en el día a día del adulto mayor.
8 inteligencia emocional	La inteligencia emocional en las personas mayores resulta clave para su salud. Gracias a ella se puede vivir una tercera edad más vital, saludable, más integrada en la propia sociedad y, por supuesto, más plena.

Actividades:

Las actividades diseñadas para la ejecución de los 80 talleres, los cuales están dirigidos a la población adulto mayor, estuvieron direccionadas a dinámicas grupales e individuales con un enfoque lúdico y recreativo, ya que, mediante el juego, el adulto mayor mejora la interacción y cooperación con otras personas., retrasa la pérdida de capacidades cognitivas y motoras, conecta sus recuerdos y vivencias, retoma el control en su cuerpo y emociones. Por esto, implementar el juego a lo largo de la vida, es relevante para el crecimiento integral en las personas. Además de brindar sensaciones de satisfacción aporta un proceso de aprendizaje en el desarrollo de nuevas habilidades y aptitudes.

5.7.1 MATERIALES Y HERRAMIENTAS PARA LA APLICACACION DE TALLERES DE PROMOCION DE LA SALUD Y PREVENCION DE LA ENFERMDAD

Elemento	Cantidad	Descripción
Espejo mediano	2	

Marcadores negros	4	
Colores	3 cajas	
Block blanco carta de 40 hojas	15	
Pinzas para motricidad fina	4	
Pompones o pelotas para motricidad fina	5 paquetes	
Canastas plásticas pequeñas	6	

Rompecabezas de cartón o madera temáticas sencillas	3	
Juego de memoria para adultos	3	
Cordones de zapatos	30 cordones	
Lápiz	30u	
Bombas	400	
Vasos plásticos de cartón	2 paquetes	

5.7.2 TALLERES DE PROMOCION DE LA SALUD Y PREVENCION DE LA ENFERMDAD

TALLER # 1

Fecha: 22 de agosto de 2023

Asociación/Centro día: Asociación hilos de plata y oro- San Cayetano

Número de asistentes: 21 adultos mayores

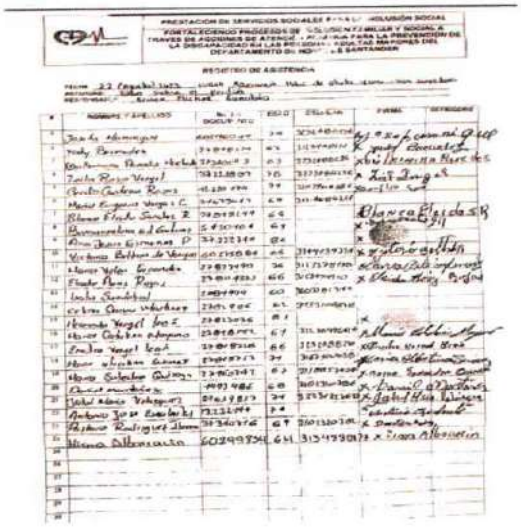
Tema: El perdón

Resultados obtenidos: Este taller fue muy útil, ya que desde la perspectiva terapéutica se evidencio que ayudo a los adultos mayores a desentrañar todos aquellos sentimientos que estaban reprimidos y los estaban ahogando mentalmente. Después de la actividad se evidencio una actitud más alegre y sanadora por parte de la población y agradecieron por todas las actividades abordadas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIO NEURO MUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 2

Fecha: 23 de agosto de 2023

Asociación/Centro día: Asociación Manos unidas - Villa del Rosario

Número de asistentes: 24 adultos mayores

Tema: El perdón

Resultados obtenidos: se evidencio que los adultos mayores de esta asociación, después del taller abordado, entendieron la importancia del perdón en sus vidas y dejaron atrás los rencores y la amargura para dar lugar a los sentimientos de salud y tranquilidad, mejorando su salud mental y espiritual.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 3

Fecha: 23 de agosto de 2023

Asociación/Centro día: Asociación Copito de nieve – Patios

Número de asistentes: 23 adultos mayores

Tema: El perdón

Resultados obtenidos: se evidencio que los adultos mayores de la asociación copito de nieve, reconocieron que existen heridas que pueden causar sentimientos persistentes de resentimiento, amargura e ira, e incluso odio, en donde son conscientes que dichas emociones o sentimientos negativos no traen nada bueno para sus vidas. Por ello deciden soltar mediante la herramienta terapéutica (la carta) la cual les permitió liberarse de tantas heridas emocionales.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 4

Fecha: 25 de agosto de 2023

Asociación/Centro día: asociación el combo de lupita- Cúcuta

Número de asistentes: 20 adultos mayores

Tema: El perdón

Resultados obtenidos: se evidencio que el taller movió fibras emocionales, ya que algunos adultos mayores durante la reflexión del perdón hicieron catarsis, despojándose de todos aquellos sentimientos que tenían reprimidos. Por ende, se logra sensibilizar al adulto mayor, sobre la importancia que tiene el perdón, limpiando asuntos inconclusos y cierra episodios dolorosos que roban energía, capacidad y afectan el bienestar de ellos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER # 5

Fecha: 29 de agosto de 2023

Asociación/Centro día: Asociación santa bárbara - Villa del Rosario

Número de asistentes: 19 adultos mayores

Tema: El perdón

Resultados obtenidos: se logró convencer a los adultos mayores de la asociación santa bárbara, que el perdón es el acto de amor más sincero con ellos mismos. Lo cual permitió un aprovechamiento de todas las actividades abordadas y una actitud sanadora y tranquila, que favorece el estado de ánimo de los adultos mayores y su salud física y mental.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER # 6

Fecha: 29 de agosto de 2023

Asociación/Centro día: Asociación Hilos de plata y oro- San Cayetano

Número de asistentes: 28 adultos mayores

Tema: la autoestima

Resultados obtenidos: Finalizada la actividad se pudo concluir que algunos adultos mayores se resisten a mirarse al espejo, porque no les gustan lo que ven normalmente. Creen que el paso de los años, los ha cambiado. Es decir, han envejecido. Por otra parte, se evidencia que la mayoría de adultos mayores gozan de un buen autoconcepto y una valoración positiva sobre si mismos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER # 7

Fecha: 30 de agosto de 2023

Asociación/Centro día: Asociación manos unidas- Villa del Rosario

Número de asistentes: 30 adultos mayores

Tema: la autoestima

Resultados obtenidos: durante el taller se observa que los adultos mayores de esta asociación reconocen que a medida que envejecen se pierde esta autoconfianza, ya sea por soledad o abandono. Por este y otros motivos, es importante incrementar la autoestima de las personas mayores. Los familiares, cuidadoras y cuidadores responsables del cuidado de ancianos deben contribuir a reforzar esos sentimientos de vínculo con la vida.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL
"FORTALECIENDO PROCESOS DE INCLUSIÓN FAMILIA Y SOCIAL A TRAVES DE ACCIONES DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA PREVENCIÓN DE LA DISCAPACIDAD EN LAS PERSONAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO DE NORTE DE SANTANDER"

REGISTRO DE ASISTENCIA

#	NOMBRE Y APELLIDO	No. DE DOCUMENTO	EDAD	CELULAR	FIRMA
1	Felix Rosario		73		
2	Teofilo Polanco		66		
3	Carmen Vergel		68		
4	Felix Hernandez		91		
5	Cecilia Delgado		70		
6	Elida Duenas		74		
7	Alicia Barros		82		
8	Miguel Escalante		91		
9	Ignacio Jaimes		66		
10	Catalina Rodriguez		92		
11	Victoria Mora		61		
12	Manuela Hernandez		93		
13	Ana Isabel		70		
14	Luz Silva		68		
15	Aida Mendoza		60		
16	Jorge Rueda		63		
17	Pedro Cano		78		
18	Isabel Vergel		64		
19	Pompeya Jaimes		63		
20	Maria Rodriguez		61		
21	Aurora Rueda		63		
22	Rafaela Rodriguez		61		
23	Pedro Mora		66		
24	Manuela Sanchez		62		
25	Esperanza Bermudez		63		
26	Maria Isabel Garcia		62		
27	Ana Francisca Pardo		71		

E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 8

Fecha: 30 de agosto de 2023

Asociación/Centro día: Asociación amanecer con Dios - Villa del Rosario

Número de asistentes: 26 adultos mayores

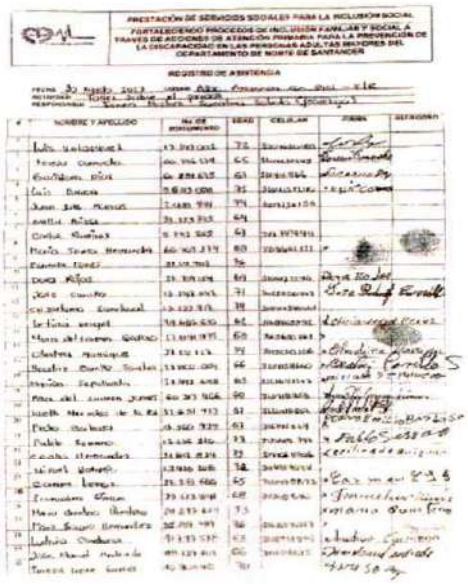
Tema: El perdón

Resultados obtenidos: Durante la ejecución del taller se puedo evidenciar que los adultos mayores de la asociación amanecer con Dios, pudieron mediante las actividades desentrañar todos aquellos sentimientos que estaban reprimidos y los estaban ahogando mentalmente. Reflejando paz y tranquilidad en sus miradas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER # 9

Fecha: 04 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación manos unidas- Villa del Rosario

Número de asistentes: 22 adultos mayores

Tema: Sentido de vida y motivación

Resultados obtenidos: Durante la socialización la población se mostró muy participativa y lograron reconocer que el sentido de la vida constituye el fundamento de la felicidad y sin este, el ser humano no puede ser feliz.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 10

Fecha: 04 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación copito de nieve - Patios

Número de asistentes: 23 adultos mayores

Tema: la autoestima

Resultados obtenidos: se evidencia que en la asociación copito de nieve la aplicación de este taller, permitió que los adultos mayores, reconocieran la importancia que tiene la autoestima para sus vidas, haciendo hincapié en los grandes beneficios que se adquieren cuando se tiene una autoestima alta. Durante la actividad se evidencia un buen autoconcepto en cada uno de ellos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 11

Fecha: 05 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación santa bárbara- Villa del Rosario

Número de asistentes: 37 adultos mayores

Tema: la autoestima

Resultados obtenidos: Se logro potenciar el autoconcepto y el amor propio en cada uno de los adultos mayores pertenecientes a la asociación santa bárbara. Así mismo se evidencio una actitud muy positiva en ellos mejorando la estabilidad emocional.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER # 12

Fecha: 05 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación hilos de plata y oro – San cayetano

Número de asistentes: 25 adultos mayores

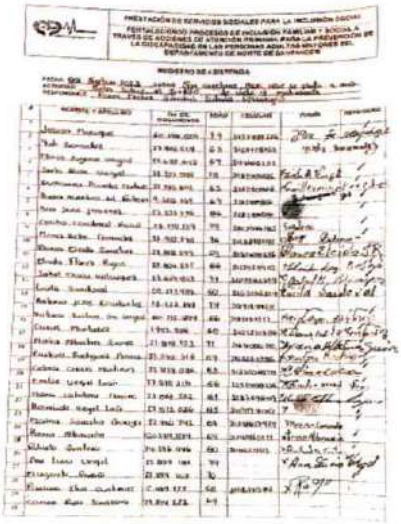
Tema: Sentido de vida y motivación

Resultados obtenidos: durante la aplicación del taller se logró concientizar a los adultos mayores, en la importancia de valorar aquellos aspectos que fueron parte de su realización y el crecimiento personal durante su vida, ya que esto es necesario y cobra relevancia en la forma como percibe su realidad actual.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER # 13

Fecha: 06 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación amanecer con Dios- Villa del Rosario

Número de asistentes: 22 adultos mayores

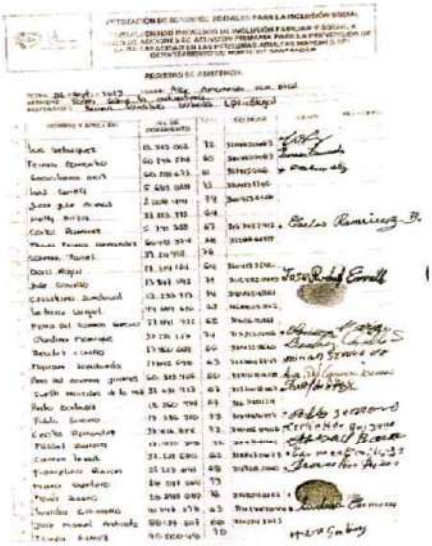
Tema: la autoestima

Resultados obtenidos: se logró fortalecer en los adultos mayores de la asociación amanecer con Dios, la capacidad para establecer relaciones interpersonales satisfactorias con las demás personas, poder enfrentar de manera saludable las circunstancias apremiantes de la vida, tener mayor seguridad en la vida y en la toma de decisiones.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER # 14

Fecha: 07 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación vivamos para Dios - Villa del Rosario

Número de asistentes: 27 adultos mayores

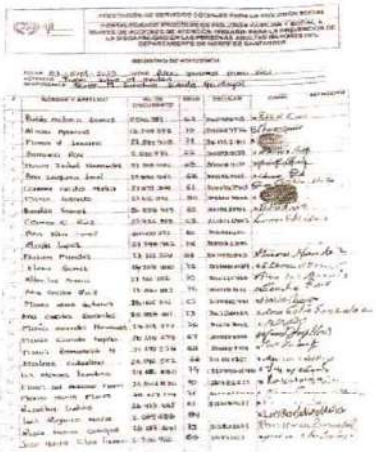
Tema: El perdón

Resultados obtenidos: Se evidencio que los adultos mayores de la asociación vivamos para Dios, les agrado el taller abordado y enfatizaban que el perdón a nivel espiritual trae paz, la paz con ellos mismos, con los demás y sobre todo con Dios. A nivel psicológico se evidencia que el perdón puede incluso derivar en sentimientos de comprensión, empatía y compasión hacia la persona que les hirió.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER # 15

Fecha: 08 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación Mis años dorados- Villa del Rosario

Número de asistentes: 30 adultos mayores

Tema: El perdón

Resultados obtenidos: Se logro una liberación emocional en estos adultos, en donde pudieron soltar el dolor, las cargas, las tensiones y las emociones negativas que afectan tanto su salud física como mental. Por otra parte, se evidencio una mejora en la autoestima, así como el desarrollo de la empatía, la apertura mental y la tolerancia.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER # 16

Fecha: 08 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación ASONOPEN- Villa del Rosario

Número de asistentes: 24 adultos mayores

Tema: El perdón

Resultados obtenidos: los adultos mayores de la asociación ASONOPEN entendieron que el hecho de perdonar reduce el temor en ellos, el engaño y el abandono, por ello decidieron soltar las cargas para incrementar la confianza en sí mismos y liberare del rencor.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORTALECIENDO PROCESOS DE INCLUSIÓN FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVES DE ACCIONES DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA PREVENCION DE LA DISCAPACIDAD EN LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO DE NORTE DE SANTANDER

REGISTRO DE ASISTENCIA

	NOMBRE Y APELLIDO	No DE DOCUMENTO	EDAD	CELULAR	FIRMA	HUELLA
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						

TALLER # 17

Fecha: 08 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación El combo de lupita- Cúcuta

Número de asistentes: 25 adultos mayores

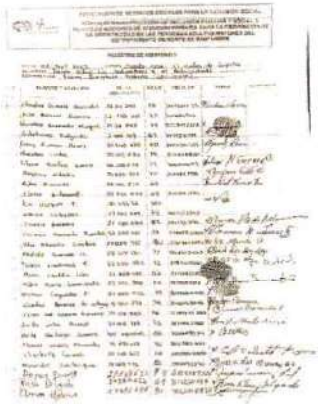
Tema: la autoestima

Resultados obtenidos: se logró que los adultos mayores de la asociación el combo de lupita, reconocieran la importancia que tiene la autoestima para sus vidas y así mismo se pudo potenciar el autoconcepto y el amor propio en cada uno de ellos para favorecer la salud mental y emocional.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER 18

Fecha: 11 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación manos unidas- Villa del Rosario

Número de asistentes: 17 adultos mayores

Tema: Sentido del humor y el optimismo

Resultados obtenidos: Se evidencio que las actividades desarrolladas, género en los asistentes muchas risas, produciendo una sensación de bienestar, relajo y excitación energética que estimula la actividad y el comportamiento productivo de estos adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER 19

Fecha: 11 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación Mis años dorados 2 – Cúcuta

Número de asistentes: 24 adultos mayores

Tema: El perdón

Resultados obtenidos: los adultos mayores de la asociación mis años dorados entendieron a lo largo del taller, que el acto de perdonar es liberador y restaura relaciones rotas. Así mismo expresan que Dios nos pide que perdonemos y al hacerlo, nos beneficiamos, ya que el perdón nos libera del rencor y nos restaura la paz. A nivel psicológico se observa que estos adultos se liberaron de heridas abiertas promoviendo salud mental a sus vidas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER 20

Fecha: 12 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación Santa Barbara- Villa del Rosario

Número de asistentes: 22 adultos mayores

Tema: Sentido de vida y motivación

Resultados obtenidos: se pudo concluir que la gran parte de adultos mayores pertenecientes a la asociación santa bárbara, a pesar de la edad cuentan con un sentido de vida, el cual los fortalece día a día y les permite ejecutar las actividades, tener bienestar y sentir que dispone del control sobre sus decisiones y su vida.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER 21

Fecha: 12 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación Hilos de plata y oro- San cayetano

Número de asistentes: 27 adultos mayores

Tema: Sentido del humor y el optimismo

Resultados obtenidos: la ejecución de este taller permitió que la gran parte de adultos mayores de la asociación; mediante la risa obtuvieran grandes beneficios en su salud física y mental, generando en ellos una perspectiva positiva y de esperanza en el futuro de sí mismo y del mundo que los rodea (optimismo)

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER 22

Fecha: 13 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación Amanecer con Dios- Villa del Rosario

Número de asistentes: 27 adultos mayores

Tema: Sentido de vida y motivación

Resultados obtenidos: se evidencio que después de la aplicación del taller se logró en gran medida aumentar la autoestima y la confianza en estos adultos, así mismo se logró restablecer el sentimiento de utilidad, incrementar la interacción social, potenciar las capacidades creativas, físicas (movilidad y psicomotricidad) y mentales (estimulación cognitiva) y por supuesto se logró fortalecer los sentimientos de bienestar.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER 23

Fecha: 14 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación Canitas plateadas – Cúcuta

Número de asistentes: 32 adultos mayores

Tema: El perdón

Resultados obtenidos: los adultos mayores de esta asociación lograron entender que todos los sentimientos que no expresamos oportunamente quedan en nosotros como una cuenta pendiente, la cual les impide que se desenvolvamos adecuadamente en las demás áreas de sus vidas diaria. Por ello reconocen que el malestar psicológico podría incluso traer molestias físicas y a raíz de esto se empeñan en sanar cada herida en el corazón para tener sanación y tranquilidad.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER 24

Fecha: 15 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: ASONOPEN, Mis años dorados, Santa bárbara, Amanecer con Dios,

Vivamos para Dios y Manos unidas

Número de asistentes: 147 adultos mayores

Tema: importancia de la salud mental

Resultados obtenidos: la realización del presente taller, permitió a los adultos mayores tener una sensibilización sobre la importancia que tiene la salud mental en su día a día, así mismo se logró canalizar la energía negativa, para que los adultos mayores se liberen de ella y se brindaron herramientas útiles y sencillas para controlar situaciones de nerviosismo y para enfrentar los desafíos de la vida.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER 25

Fecha: 18 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación Manos unidas- Villa del Rosario

Número de asistentes: 22 adultos mayores

Tema: Independencia/autonomía

Resultados obtenidos: la realización del presente taller, permitió a los adultos mayores de la asociación manos unidas estimular sus capacidades mentales para fortalecer la autonomía y la independencia y puedan desarrollar sus rutinas diarias de forma más autónoma. Así mismo se evidencio gran satisfacción por las actividades desempeñadas y reconocen que ellos son responsables de sus propias acciones y decisiones.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

TALLER 26

Fecha: 18 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación mis años dorados 2 – Cúcuta

Número de asistentes: 24 adultos mayores

Tema: la autoestima

Resultados obtenidos: se evidencia que durante la ejecución de este taller se logró potenciar el autoconcepto y el amor propio de todos los adultos mayores de la asociación mis años dorados, los cuales reconocieron que tener una autoestima alta les ayuda a enfrentar las crisis, los cambios y las pérdidas que se atraviesan con el pasar de los años.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER 27

Fecha: 19 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación santa bárbara- Villa del Rosario

Número de asistentes: 23 adultos mayores

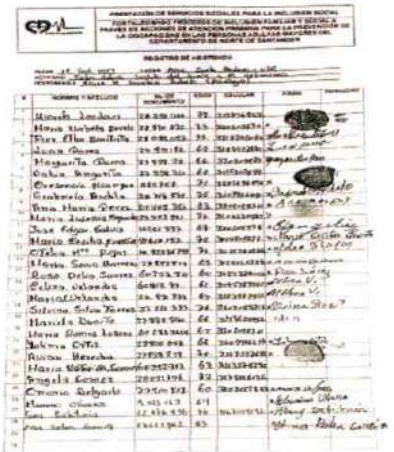
Tema: sentido del humor y el optimismo

Resultados obtenidos: durante el taller se evidencio que la mayoría de adultos mayores aliviaron tensiones emocionales, descargando sentimientos de inseguridad, miedo, aburrimiento y ansiedad que muchas veces se reprimen, además se logró elevar el ánimo mediante la risa, la cual trae grandes beneficios para la salud física y mental de cada uno de ellos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER 28

Fecha: 20 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación amanecer con Dios- Villa del Rosario

Número de asistentes: 30 adultos mayores

Tema: sentido del humor y el optimismo

Resultados obtenidos: la ejecución de este taller permitió que los adultos mayores de la asociación amanecer con Dios, reconocieran que el sentido del humor y el optimismo son dos aspectos fundamentales para la salud y el bienestar de ellos, ejerciendo una función reparadora y sanadora en sus vidas, mediante la risa.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER 29

Fecha: 20 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación los abuelos del saber- Cúcuta

Número de asistentes: 18 adultos mayores

Tema: el perdón

Resultados obtenidos: los resultados que se obtuvieron durante la aplicación de este taller, fue que los adultos mayores de la asociación mis abuelos del saber, lograron liberar todos aquellos sentimientos que tenían guardados y reprimidos. En la actividad del audio de reflexión varios adultos mayores hicieron catarsis, liberándose y desentrañado todos aquellos sentimientos que estaban reprimidos y los estaban ahogando mentalmente.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER 30

Fecha: 21 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación Vivamos para Dios- Villa del Rosario

Número de asistentes: 27 adultos mayores

Tema: la autoestima

Resultados obtenidos: mediante las actividades abordadas se logró fortalecer la autoestima de los adultos mayores de la asociación vivamos para Dios, los cuales resaltaron que tener un buen autoconcepto y aceptarse como Dios los hizo, les permite enfrentarse de manera saludable a las circunstancias apremiantes de la vida, les ayuda a tener mayor seguridad en la vida y en la toma de decisiones, además expresaron que la autoestima les ayuda a ser más optimistas y a vivir con seguridad y felicidad.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER 31

Fecha: 22 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación mis años dorados- Villa del Rosario

Número de asistentes: 33 adultos mayores

Tema: la autoestima

Resultados obtenidos: se evidencio que la mayoría de adultos mayores de la asociación mis años dorados poseen una autoestima alta, sin embargo, la aplicación del tema les ayudo a fortalecerla aún más y así mismo permitió mejorar el estado de ánimo y la salud mental de cada uno de ellos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







TALLER 32

Fecha: 22 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación ASONOPEN- Villa del Rosario

Número de asistentes: 28 adultos mayores

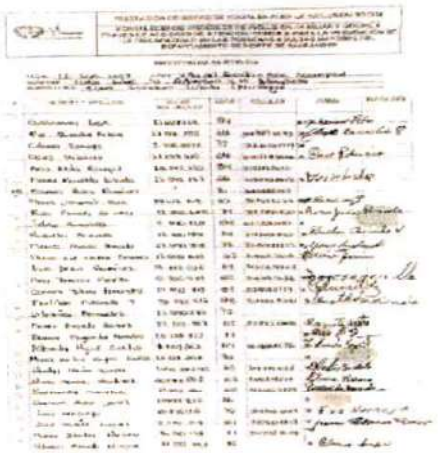
Tema: la autoestima

Resultados obtenidos: mediante la aplicación del presente taller, se logró que los adultos mayores de la asociación ASONOPEN, entendieran el valor tan importante que tiene el amor propio, el cual los anima cada día a seguir cuidándose, tanto física como emocionalmente, y a protegerse de influencias externas que podrían afectar la autoestima. Por otra parte, reconocieron que sentirse bien con ellos mismos, les permitirá tener más confianza y tomar decisiones más saludables.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA Y LISTADO DE ASISTENCIA







E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardio Euro Muscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 33

Fecha: 25 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación manos unidas- Villa del Rosario

Número de asistentes: 24 adultos mayores

Tema: taller sobre envejecimiento saludable

Resultados obtenidos: durante la aplicación del taller se observó que los adultos mayores de esta asociación, mediante las actividades aplicadas, lograron el control de la motricidad fina, coordinando músculos, huesos y nervios para producir movimientos pequeños y precisos que les ayuda a mantener su autonomía y a promover un envejecimiento saludable, para que se sientan bien en todos los ámbitos de la salud. Especialmente en lo físico, psíquico y afectivo.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 34

Fecha: 26 de septiembre de 2023
Asociación/Centro día: Asociación Santa Barbara - Villa del Rosario
Número de asistentes: 27 adultos mayores

Tema: autonomía e independencia
Resultados obtenidos: algunos de los resultados obtenidos con la aplicación de este taller, es que la mayoría de los adultos mayores de la asociación santa bárbara fortalecieron su autonomía y aceptaron que han abandonado muchas actividades que anteriormente realizaban por sí mismo a raíz de la edad y a la sobreprotección de sus hijos, sin embargo finalizado el taller entendieron la importancia que tiene la autonomía, a pesar de estar en una etapa adulta y reconocieron que esta les ayuda a tener un pensamiento crítico y gobernar la propia conducta, con la seguridad necesaria para ellos mismos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 35

Fecha: 26 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación hilos de plata y oro- San Cayetano

Número de asistentes: 24 adultos mayores
Tema: autonomía e independencia

Resultados obtenidos: se evidencio que los adultos mayores de la asociación hilos de plata y oro, a pesar de su edad, mantienen una autonomía en sus vidas, reconociendo que, si un adulto mayor no maneja la autonomía, puede cometer el error de ser gobernado continuamente por los demás, debiendo recibir órdenes e instrucciones para saber qué pasos seguir y cómo comportarse en cada momento de su vida. por ende, aceptaron que este tema es de gran importancia para ellos y se motivaron a realizar cada actividad para mejorar no solo su calidad de vida, sino también la estimulación de las capacidades mentales.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 36

Fecha: 27 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: asociación amanecer con Dios- Villa del Rosario

Número de asistentes: 28 adultos mayores

Tema: autonomía e independencia

Resultados obtenidos: se evidencio que el taller le permitió entender a estos adultos mayores lo importante que es para sus vidas mantener la autonomía, por ello durante el encuentro mencionaban que, a pesar de la edad, se sentían muy útiles, ya que aún pueden hacer por sí mismos actividades de la vida diaria como levantarse, vestirse, alimentarse, bañarse y poder atender a sus hijos y nietos, situación que los hace felices y sin duda mejora su estado de ánimo y motivación.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 37

Fecha: 27 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación los abuelos del saber- Cúcuta

Número de asistentes: 19 adultos mayores

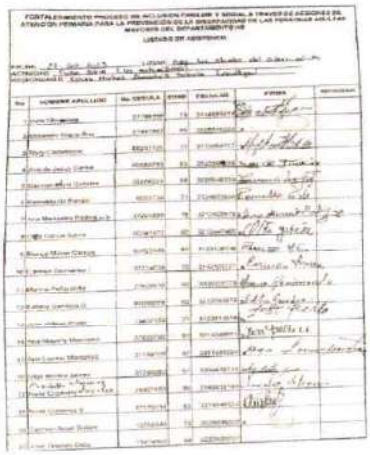
Tema: la autoestima

Resultados obtenidos: se logró convencer a los adultos mayores de la asociación los abuelos del saber sobre la importancia que tiene la autoestima en sus vidas. Algunas de las retroalimentaciones que daban estos adultos, finalizado el taller, apuntaban en que hay que cuidar el amor propio, ya que no existe mayor compañía que ellos mismos, así mismo aseguraban que con una alta autoestima pueden enfrentarse con mayor determinación a las dificultades que les plantea la vida y entendieron que la autoestima es la que nos ayuda a sentirnos mucho mejor con nosotros mismos y actuar con más motivación en la vida.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 38

Fecha: 28 de septiembre de 2023

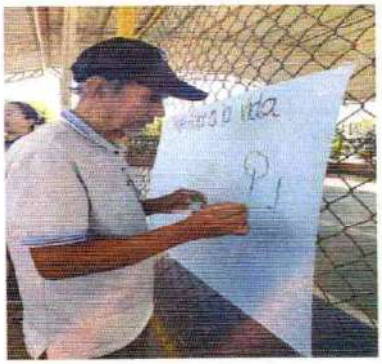
Asociación/Centro día: Asociación vivamos para Dios- Villa del Rosario

Número de asistentes: 27 adultos mayores

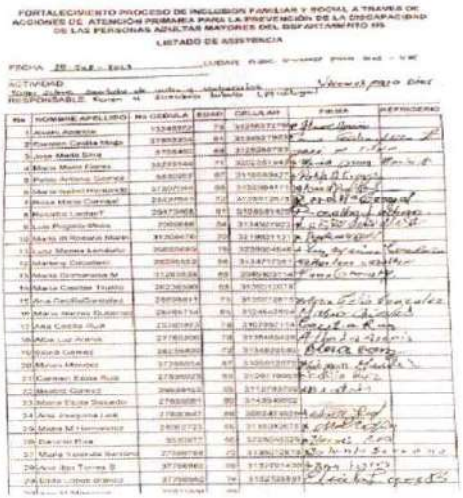
Tema: sentido de vida y motivación

Resultados obtenidos: Finalizada la actividad se pudo concluir que la mayoría de adultos mayores tiene un sentido de vida y son sus hijos y nietos, especialmente reconocieron que su mayor motivación para continuar luchando en esta vida son el amor de los nietos, un amor que les trasmite calma y esperanza. También expresaban que es muy importante tener una motivación para controlar, soportar, y reconducir los malestares y achaques derivados de la edad.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







FORTALECIMIENTO PROCESO DE INCLUSION FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVES DE ACCIONES DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA PREVENCIÓN DE LA DISCAPACIDAD DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO NS

LISTADO DE ASISTENCIA

TALLER # 39

Fecha: 28 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación canitas plateadas- Cúcuta

Número de asistentes: 44 adultos mayores

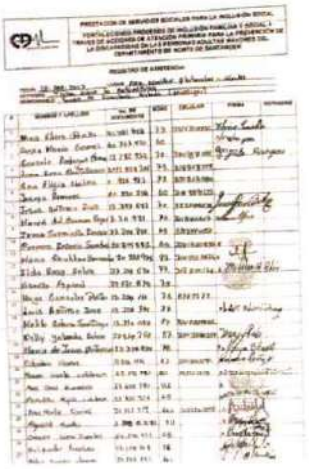
Tema: la autoestima

Resultados obtenidos: durante el taller se observa que los adultos mayores de esta asociación reconocieron que una buena autoestima puede ayudarles a conocerse, aceptarse tal y como son y sobre todo les ayuda a adaptarse a las circunstancias que muchas veces llegan en la vida. Se identifica que la mayoría de estos adultos mayores, gozan de una autoestima alta, amándose y aceptándose tal como Dios los envió. Así mismo reconocieron que llegado el envejecimiento su autoconcepto cambio y tuvieron que aprender a amar sus canas, sus arrugas y demás cambios propios de la etapa adulta.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 40

Fecha: 29 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación mis años dorados- Villa del Rosario

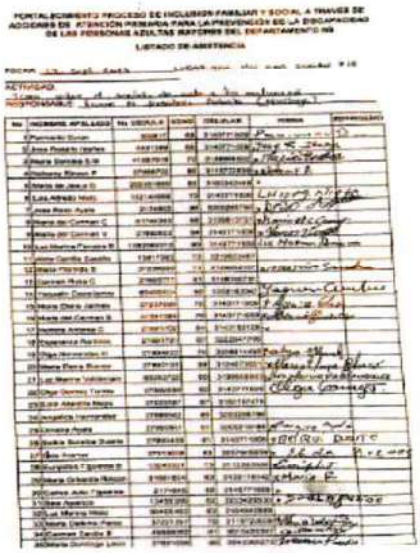
Número de asistentes: 37 adultos mayores
Tema: sentido de vida y motivación

Resultados obtenidos: durante el taller se observa que los adultos mayores de esta asociación, aceptaron que su principal motivación son sus nietos, lo cual es un aspecto importante para el adulto mayor porque si se encuentra motivado será concebida como un motor que impulsa sus vidas, por otra parte, este taller, permitió fomentar el bienestar a nivel físico, psicológico y social de todos los participantes, quienes se mostraron alegres y felices con todas las actividades abordadas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 41

Fecha: 29 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación ASONOPEN- Villa del Rosario

Número de asistentes: 28 adultos mayores
Tema: sentido de vida y motivación

Resultados obtenidos: Este taller permitió observar que los adultos mayores aún tienen un sentido de vida, en donde su principal motivación es su familia y Dios. Es por ello que con la aplicación de este taller entendieron que la motivación es uno de los aspectos más importantes que se debe fomentar sobre todo en la vejez, ya que esta les ayuda a recuperar la vitalidad y mantener el interés por seguir alcanzando metas o seguir luchando por sus vidas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIONEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 42

Fecha: 29 de septiembre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación el combo de lupita- Cúcuta

Número de asistentes: 26 adultos mayores
Tema: sentido del humor y el optimismo

Resultados obtenidos: este taller fue muy útil, ya que permitió que los adultos mayores del combo de lupita, tuvieran un espacio de risa, alegría y vitalidad, además por medio de las actividades realizadas se fortalecieron los procesos cognitivos como la memoria, la atención, concentración, la orientación en el espacio entre otras, que son de vital importancia para un envejecimiento saludable. Por otra parte, el abordaje de esta temática promovió la cohesión social, brindando a todos los adultos mayores bienestar psicológico y satisfacción.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA





TALLER # 43

Fecha: 02 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación manos unidas- Villa del Rosario

Número de asistentes: 25 adultos mayores

Tema: inteligencia emocional

Resultados obtenidos: Este taller fue muy útil, ya que, desde la perspectiva terapéutica, se evidencio que ayudo a los adultos mayores a comprender que el control de emociones es muy importante para enfrentarse de la mejor manera a los retos cotidianos propios de esta fase avanzada de la vida. Así mismo reconocieron que las emociones son muy importantes en nuestra vida, porque reflejan nuestro mundo interno, y lo que interpretamos de lo que sucede a nuestro alrededor.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 44

Fecha: 02 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación copito de nieve- Patios

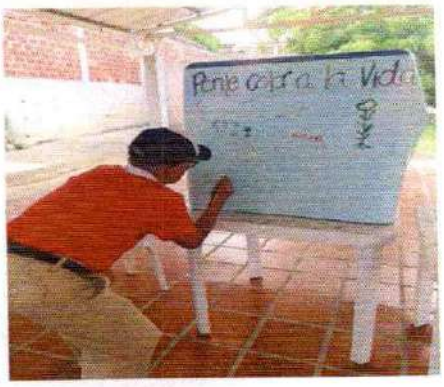
Número de asistentes: 21 adultos mayores

Tema: sentido de vida y motivación

Resultados obtenidos: se evidencio que los adultos mayores de esta asociación, después del taller abordado, reconocieron que el sentido de vida es muy importante porque les aporta felicidad y ganas de seguir luchando. Por otra parte, referían que uno de los aspectos más motivadores para ellos son sus nietos y expresaban que la motivación es algo necesario y esencial para poder seguir en la vida.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 45

Fecha: 03 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación santa bárbara- Villa del Rosario

Número de asistentes: 28 adultos mayores

Tema: autonomía e independencia (procesos cognitivos)

Resultados obtenidos: los adultos mayores de la asociación santa bárbara reconocieron que a pesar de su edad, son adultos mayores activos y autónomos. Así mismo expresaron que la autonomía y la independencia son necesarias porque mejoran la calidad de vida, los mantiene activos y por supuesto se incrementa la satisfacción. A Nivel psicológico está comprobado que los adultos mayores con autonomía se enferman menos y están mejor física y afectivamente.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 46

Fecha: 03 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación hilos de plata y oro- san cayetano

Número de asistentes: 24 adultos mayores

Tema: autonomía e independencia (procesos cognitivos)

Resultados obtenidos: el presente taller, permitió favorecer la autonomía en los adultos mayores, donde se estimuló el área cognitiva, para enlentecer el deterioro cognitivo y mejorar los sentimientos de utilidad, el estado de ánimo, la autoestima y la salud mental de los adultos mayores de la asociación hilos de plata y oro. Por otra parte, reconocieron la importancia de tener un envejecimiento cognitivo, activo para favorecer la autonomía en la ejecución de todas sus actividades diarias.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 47

Fecha: 04 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación amanecer con Dios- Villa del Rosario

Número de asistentes: 31 adultos mayores

Tema: autonomía e independencia (procesos cognitivos)

Resultados obtenidos: se evidencio que durante la aplicación del taller la población fue muy receptiva con cada una de las actividades abordadas, donde se logró evidenciar que la mayoría de estos adultos mayores se sienten útil, mejorando así su estado de ánimo, su autoestima y su salud mental. Por otra parte, se reforzaron los procesos cognitivos, para prevenir el deterioro cognitivo y que la población lleve una vida más sana, activa y mantenga el contacto social.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 48

Fecha: 05 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación vivamos para Dios- Villa del Rosario

Número de asistentes: 28 adultos mayores

Tema: sentido del humor y optimismo

Resultados obtenidos: este taller ayudo a los adultos mayores de la asociación vivamos para Dios a liberar hormonas como la endorfinas y adrenalina, las cuales son fundamentales para reducir el dolor, generar felicidad y mejorar el sistema inmunológico, endocrino y respiratorio. Se evidencio que estos adultos disfrutaron todas las actividades abordadas y reconocieron que la risa y el optimismo son dos aspectos claves para su bienestar integral.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 49

Fecha: 05 de octubre de 2023

Asociación/Centro día:

Asociación los abuelos del saber- Cúcuta

Asociación mis canitas plateadas- Cúcuta

Asociación mis años dorados 2 - Cúcuta

Número de asistentes: - adultos mayores

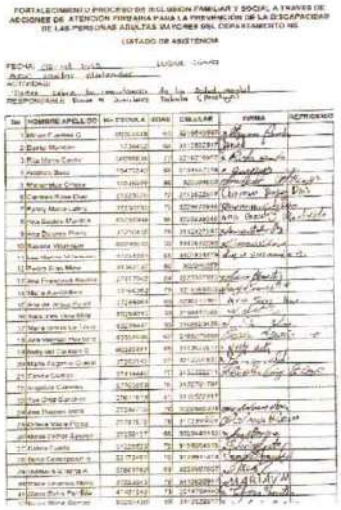
Tema: importancia de la salud mental

Resultados obtenidos: este encuentro permitió que los adultos mayores entendieran que la salud mental tiene un papel preponderante en sus vidas, porque es aquellas que les permite que se sientan en la capacidad de seguir tomando decisiones y los ayuda a enfrentar situaciones normales de la vida que pueden generar estrés. Así mismo referían que la salud mental es necesaria para mantener un envejecimiento saludable y activo que les ayude a mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en su vejez.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 50

Fecha: 06 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación mis años dorados- Villa del Rosario

Número de asistentes: 35 adultos mayores

Tema: sentido del humor y el optimismo

Resultados obtenidos: se logró generar un espacio de alegría y diversión en la población. Por otra parte, el taller aplicado fue muy útil, ya que por medio de la risa se mejora la toma de aire con alto contenido de oxígeno, estimula el corazón, los pulmones y los músculos, y aumenta las endorfinas que se liberan en el cerebro. Así mismo activa y reduce las respuestas de estrés que manifestaron muchos de estos adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 51

Fecha: 06 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación ASONOPEN- Villa del Rosario

Número de asistentes: 28 adultos mayores

Tema: sentido del humor y el optimismo

Resultados obtenidos: El presente taller genero un ambiente de satisfacción y alegría en la población, aportando una sensación de bienestar y de relajación, así mismo proporciono un estado de ánimo positivo y activo en estos adultos mayores. Por otra parte, se logró favorecer la disminución de ansiedad. Finalmente, a nivel emocional y social se observó que la risa genero una sensación de bienestar y proporciono sin duda unas relaciones sociales de alta calidad, mucho más positivas, sanas y humanas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIO NEURO MUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 52

Fecha: 09 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación copito de nieve- Patios

Número de asistentes: 23 adultos mayores

Tema: sentido del humor y el optimismo

Resultados obtenidos: durante la ejecución del taller se observó que los adultos mayores de esta asociación pasaron un rato en medio de interacción y sonrisas, recordando que aun vale la pena reír y ser feliz. Por otra parte, expresaron que cuando ríen el alma se libera y se sana.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 53

Fecha: 09 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación copito de nieve- Patios

Número de asistentes: 25 adultos mayores

Tema: autonomía e independencia (procesos cognitivos)

Resultados obtenidos: este taller permitió que los adultos mayores de la asociación copito de nieve generaran una estimulación en sus procesos cognitivos, especialmente en la memoria para evitar el deterioro de los mismos y de esta manera evitar que su autonomía se vea afectada. Por otra parte, reconocieron que el hecho de realizar las cosas por ellos mismos les genera satisfacción y sentimientos de alegría y utilidad, lo cual les hace bien a su salud mental.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







FORTALECIMIENTO PROCESO DE INCLUSION FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVES DE ACCIONES DE ATENCION PRIMARIA PARA LA PREVENCION DE LA DISCAPACIDAD DE LAS PERSONAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO NS

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA 09 - octubre 2023 LUGAR: Asoc. copito de nieve - Patios
ACTIVIDAD: Talleres sobre Autonomía funcionalidad (procesos cognitivos)
RESPONSABLE: Karen M. Londoño Avilés (Psicóloga)

No	NOMBRE APELLIDO	No CEDULA	EDAD	CELULAR	FIRMA	HUELLERO
	Juan José Figueres	13447252	81	3229045833		
	Silvania Angarita H	27616878	82	3134290405		
	Margarita Oviedo D	37216665	75	3203229696		
	María del Carmen J G	60351386	68	3104347775		
	María Argelia E P	32498129	79	3152322370		
	José Humberto C	13249231	76	3216116841		
	José Del Carmen A	13684457	68	3052555354	X	
	Francisco Javier J	7665679	71	3212436214	X	
	Ana Rosa Cardoba	60318772	67	3005 168022		
	Isabelina Pabon V	37250997	69	3216116841		
	Jose TorresSanchez	5616748	77	3216116841	X Isabelina Pabon	
	Rosa Hernandez de B	27764980	78	3205258006		
	Leonor Cuellas Gomez	27644889	86	3108383898	X	
	Clemencina Rueda	24659947	84	3114236093	X	
	Blanca Eduarges	27760280	69	3224161058		
	Marlu del Carmen M	60401458	68	3105809383		
	Carmen Dora Villa	60352233	81	3185458972		
	Mirian Hernandez M	60301482	63	3187543794		
	Rosa Angarita C	27677268	76	3118453706		
	Pedro Rincón Gomez	5256511	69	3125513115		
	Olga Castellanos	27697152	73	3215869096		
	Alicia Isidra Pinson	27677574	68	3219115541		
	Josefina Correa P	37221102	74	3219509230		
	Rosa María Vera A	37246168	68	3133864592		

TALLER # 54

Fecha: 10 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación santa bárbara- Villa del Rosario

Número de asistentes: 28 adultos mayores

Tema: inteligencia emocional

Resultados obtenidos: este taller permitió a los adultos mayores, entender que la inteligencia emocional alta les ayuda a conectar con otras personas, forjar relaciones empáticas, comunicar de manera efectiva, resolver conflictos y expresar los sentimientos. Durante la actividad se les hizo fácil entender el lenguaje emocional en sus compañeros y resaltaron la importancia de las emociones en sus vidas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 55

Fecha: 10 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación hilos de plata y oro- San Cayetano

Número de asistentes: 27 adultos mayores

Tema: inteligencia emocional

Resultados obtenidos: con la aplicación de este taller se logró que los adultos mayores de la asociación hilos de plata y oro, favorecieran el equilibrio emocional, ya que este aumenta el autocontrol sobre las emociones y sentimientos al reconocerlos. Así mismo permitió fomentar las relaciones armoniosas y aumentar la motivación y el entusiasmo en ellos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 56

Fecha: 11 de octubre de 2023
Asociación/Centro día: Asociación amanecer con Dios- Villa del Rosario

Número de asistentes: 30 adultos mayores

Tema: inteligencia emocional

Resultados obtenidos: los adultos mayores expresaron durante el taller que aquellos adultos mayores que tienen una baja inteligencia emocional no son capas de lidiar de forma positiva con sus sentimientos. Suelen tragárselos y acumularlos, hasta que explotan provocando estrés y ansiedad. Por ende, entendieron que es muy importante expresar las emociones para gozar de una inteligencia emocional alta, que aumente la felicidad y la tranquilidad en ellos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 57

Fecha: 11 de octubre de 2023
Asociación/Centro día: Asociación los abuelos del saber- Cúcuta

Número de asistentes: 20 adultos mayores

Tema: sentido de vida y motivación

Resultados obtenidos: los adultos mayores de la asociación abuelos del saber, entendieron la importancia de buscar el sentido de la vida y comprendieron que es este el que nos brinda una brújula interna que nos guía en la toma de decisiones, nos motiva a trascender nuestros límites y nos infunde un propósito más elevado. Por ello enfatizaron que la motivación los conecta con algo muy grande y es con ellos mismos. Por otra parte, se observó una actitud muy positiva y resiliente en estos adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 58

Fecha: 12 de octubre de 2023
Asociación/Centro día: Asociación vivamos para Dios- Villa del Rosario

Número de asistentes: 32 adultos mayores

Tema: autonomía e independencia (procesos cognitivos)

Resultados obtenidos: mediante la aplicación de este taller se logró estimular y mantener las funciones ejecutivas de los adultos mayores y conservarlas el máximo tiempo posible, para incrementar la capacidad funcional y el desempeño en las tareas del día a día. Por otra parte, se logró crear un entorno estimulado que facilito el razonamiento y la actividad motora en estos adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 59

Fecha: 12 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación canitas plateadas- Cúcuta

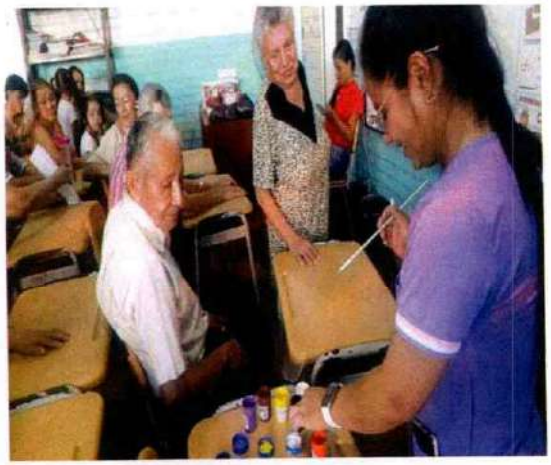
Número de asistentes: 49 adultos mayores

Tema: sentido de vida y motivación

Resultados obtenidos: mediante las actividades los adultos mayores de la asociación canitas plateadas, pudieron expresar que es lo que les da sentido a sus vidas; entendiendo que cuando podemos visualizar el sentido de nuestra vida nos sentimos que valemos y que ocupamos un lugar importante en el mundo. Por ello ese pilar fundamental son los hijos, nietos, familia y Dios, los cuales dan sentido a la vida y les brinda una dirección.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 60

Fecha: 13 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación mis años dorados- Villa del Rosario

Número de asistentes: 34 adultos mayores

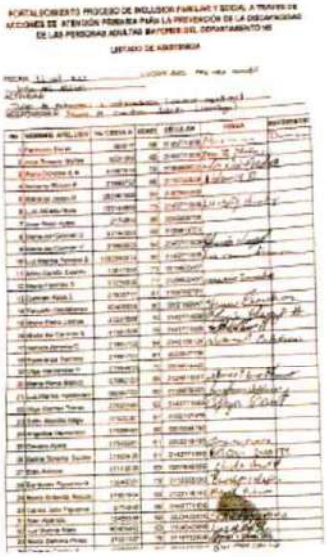
Tema: autonomía e independencia (procesos cognitivos)

Resultados obtenidos: este taller permitió que los adultos mayores de la asociación mis años dorados, comprendieran que, a pesar de su etapa de vejez, ellos aún pueden ser autónomos, aún pueden ser capaz de su cuidado, ya que este está relacionado directamente con su autonomía, entendiéndose como autonomía la capacidad funcional que se requiere para realizar actividades básicas e instrumentales, sentirse útiles y productivos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 61

Fecha: 13 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación ASONOPEN- Villa del Rosario

Número de asistentes: 28 adultos mayores

Tema: autonomía e independencia (procesos cognitivos)

Resultados obtenidos: Este taller permitió estimular los procesos mentales y cognitivos de los adultos mayores de la asociación ASONOPEN, logrando ralentizar el proceso de deterioro cognitivo de enfermedades como el Alzheimer o el Parkinson y fortaleciendo la autonomía funcional de estas personas mayores para realizar tareas rutinarias de forma autónoma e independiente, favoreciendo su autoestima.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 62

Fecha: 13 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación mis años dorados 2- Cúcuta

Número de asistentes: 24 adultos mayores

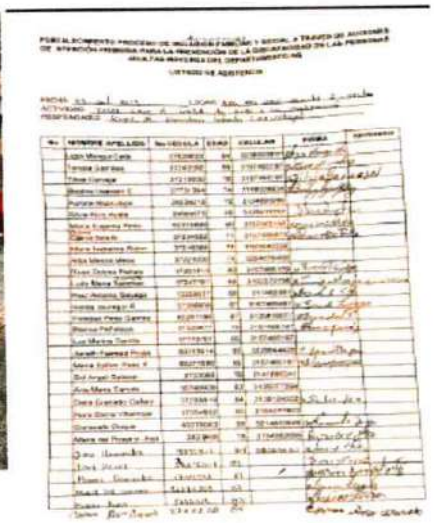
Tema: sentido de vida y motivación

Resultados obtenidos: Este taller permitió que los adultos mayores de la asociación mis años dorados entendieran que la motivación es el combustible de sus vidas y es esta la que les ayuda a encontrar un sentido a sus vidas. Por otra parte, se evidencio que con la actividad de arteterapia se estimuló el cerebro y favoreció la salud mental de estos adultos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 63

Fecha: 17 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: centro vida para el adulto mayor- Zulia

Número de asistentes: 14 adultos mayores

Tema: el perdón

Resultados obtenidos: Este taller permitió que los adultos mayores del centro vida del zulia, entendieran que el perdón es necesario para sanar todas las heridas emocionales, durante el taller se evidencio que los adultos mayores se despojaron de sentimientos negativos como el odio, el rencor, la amargura y el resentimiento, adoptando una postura de perdón, tranquilidad y paz para sus vidas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIO NEURO MUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 64

Fecha: 17 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: centro vida para el adulto mayor- Zulia

Número de asistentes: 14 adultos mayores

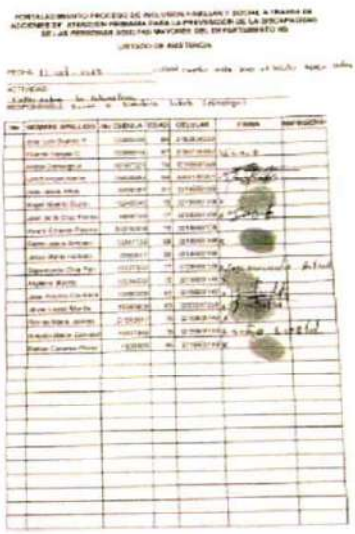
Tema: la autoestima

Resultados obtenidos: la temática abordada fue de mucho interés para los adultos mayores del centro vida, ya que enmarcaron la gran importancia que tiene el amor propio en la vida de las personas, durante la técnica del espejo; reconocieron el valor que tiene el mirarse al espejo y aceptarse valorarse y amarse tal y como son. Así mismo comprendieron que tener buena autoestima nos ayuda a sentirnos mucho mejor con nosotros mismos y actuar con más motivación.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 65

Fecha: 17 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: mis años dorados- Cúcuta

Número de asistentes: 26 adultos mayores

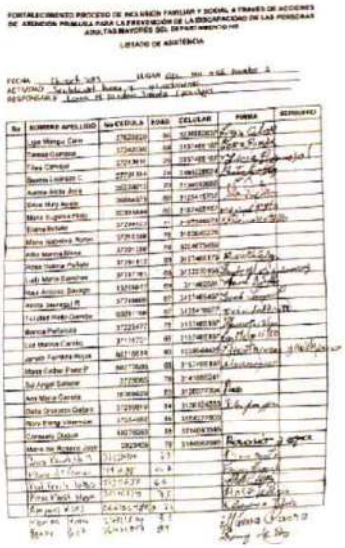
Tema: sentido del humor y el optimismo

Resultados obtenidos: durante el taller se observó que los adultos mayores de esta asociación pasaron un momento agradable entre risas y alegría, así mismo entendieron que la técnica de la risoterapia aporta muchos beneficios a nivel fisiológico y psicológico en sus vidas. Por tal motivo se comprometieron a hacer todo lo posible por mantener una actitud positiva y optimista ante las adversidades que se presentan en la vida.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 66

Fecha: 18 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: mis años dorados- Villa del Rosario

Número de asistentes: 38 adultos mayores

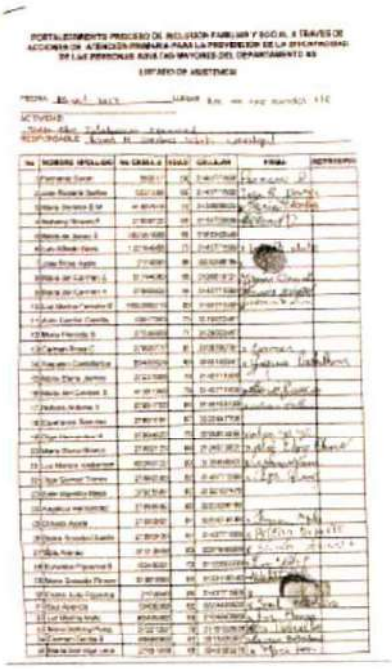
Tema: inteligencia emocional

Resultados obtenidos: durante el taller se observó que los adultos mayores de esta asociación entendieron que un buen manejo del mundo emocional reduce el estrés, los pensamientos negativos, la depresión y la insatisfacción, por ello se comprometieron a desarrollar en sus vidas la inteligencia emocional, ya que esta; se convierten la fase de envejecimiento, en una herramienta para disfrutar de una mejor calidad de vida.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 67

Fecha: 18 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: ASONOPEN- Villa del Rosario

Número de asistentes: 26 adultos mayores

Tema: inteligencia emocional

Resultados obtenidos: este taller fue de gran impacto para los adultos mayores de esta asociación, porque les permitió reconocer la gran influencia que tienen las emociones en la manera en que ellos se sientes y actúan. También comprendieron que las emociones son importantes en cualquier edad y tener un autocontrol de estas es necesario para tener tranquilidad y paz en sus vidas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 68

Fecha: 18 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación los abuelos del saber- Cúcuta

Número de asistentes: 17 adultos mayores

Tema: autonomía e independencia (procesos cognitivos)

Resultados obtenidos: durante el taller se observó que los adultos mayores de esta asociación estimularon sus procesos mentales, con el fin de ralentizar el deterioro de los mismos y favorecer su autonomía. Así mismo reconocieron que la autonomía, les permite tener un pensamiento crítico y gobernar su propia conducta dependiendo de ellos mismos, lo cual les genera una mejor autoestima y estados de felicidad y utilidad.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 69

Fecha: 19 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación vivamos para Dios- Villa del Rosario

Número de asistentes: 28 adultos mayores

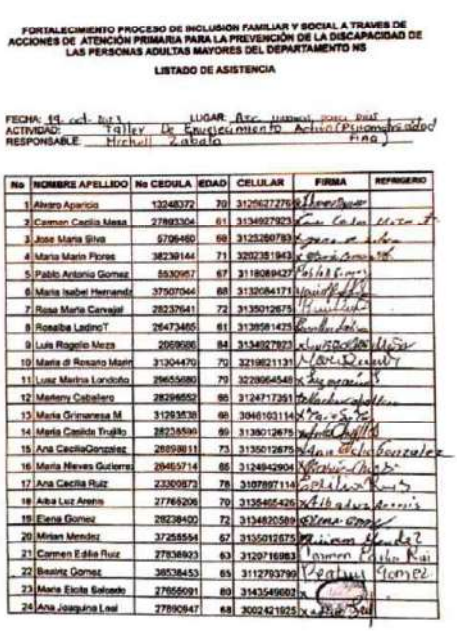
Tema: envejecimiento saludable (psicomotricidad fina)

Resultados obtenidos: este taller permitió estimular el envejecimiento cognitivo, logrando que los adultos mayores de esta asociación, amplíen la esperanza de vida saludable y la calidad de vida. Por otra parte, este taller fue muy útil, ya que ayuda a mantener y mejorar la salud física y mental, la independencia y la calidad de vida de los adultos mayores. Finalmente se evidencio que durante la aplicación del taller las actividades fueron de gran satisfacción para la población.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







FORTALECIMIENTO PROCESO DE INCLUSION FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVES DE ACCIONES DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA PREVENCIÓN DE LA DISCAPACIDAD DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO NS

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA: 19 oct. 2023 LUGAR: Asc. Vivamos para Dios
ACTIVIDAD: Taller de Envejecimiento Activo (Psicomotricidad fina)
RESPONSABLE: Mitchell Zabala

No	NOMBRE APELLIDO	No CEDULA	EDAD	CELULAR	FIRMA	REFRIGERIO
1	Alvaro Aparicio	13248372	70	3126627276		
2	Carmen Cecilia Mesa	27893304	61	3134927923		
3	Jose Maria Silva	5706460	68	3125260783		
4	Maria Marin Flores	36238144	71	3202351943		
5	Pablo Antonio Gomez	5630957	67	3118089427		
6	Maria Isabel Hernandez	37507044	68	3132084171		
7	Rosa Maria Carvajal	28237641	72	3135012675		
8	Rosalba LadinoT	26473465	61	3139581425		
9	Luis Rogelio Meza	2069586	84	3134927923		
10	Maria di Rosario Marin	31304479	70	3219821131		
11	Luaz Marina Londoño	29655080	79	3228064548		
12	Marleny Caballero	28296652	66	3124717351		
13	Maria Grimaresa M	31293838	66	3046103114		
14	Maria Casilda Trujillo	28238590	69	3135012675		
15	Ana CeciliaGonzalez	28899811	73	3135012675		
16	Maria Nieves Gutierrez	28465714	65	3124942904		
17	Ana Cecilia Ruiz	23309873	78	3107897114		
18	Alba Luz Arenis	27765206	70	3135465425		
19	Elena Gomez	28238400	72	3134820589		
20	Miriam Mendez	37258554	67	3135012675		
21	Carmen Edilia Ruiz	27838923	63	3120716983		
22	Beatriz Gomez	36538453	65	3112793799		
23	Maria Elcita Salcedo	27855091	80	3143549603		
24	Ana Joaquina Leal	27890847	68	3002421925		

TALLER # 70

Fecha: 19 de octubre de 2023

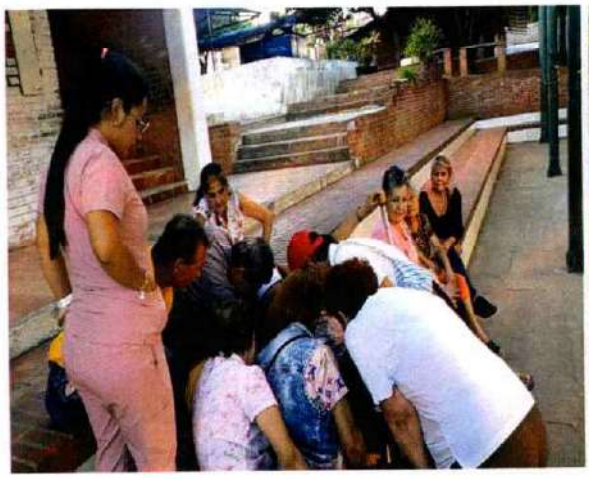
Asociación/Centro día: Asociación canitas plateadas- Cúcuta

Número de asistentes: 51 adultos mayores

Tema: autonomía e independencia (procesos cognitivos)

Resultados obtenidos: por medio del presente taller se logró que los adultos mayores estimularan sus procesos cognitivos, los cuales tienen una fuerte influencia en la conducta y son fundamentales para la adaptación al medio social y la supervivencia de estas personas. Por otra parte, la estimulación de la memoria, ralentiza enfermedades como el Alzheimer, la demencia etc.; mejorando la calidad de vida de los adultos mayores y su autonomía.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 71

Fecha: 20 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación mis años dorados- Villa del Rosario

Número de asistentes: 35 adultos mayores

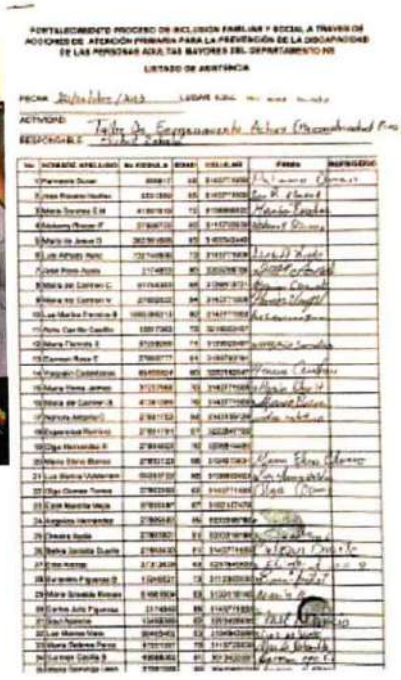
Tema: envejecimiento saludable (psicomotricidad fina)

Resultados obtenidos: los adultos mayores de la asociación mis años dorados, mediante la aplicación de este taller, lograron mantener su mente activa, favoreciendo el envejecimiento saludable y activo. Por otra parte, entendieron que es muy importante realizar actividad física y actividades que favorezcan el envejecimiento cognitivo (sopa de letras, crucigramas, lectura, rompe cabezas, ejercicios de motricidad fina y gruesa) para evitar el deterioro físico y mental.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardio Neuro Muscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 72

Fecha: 20 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación ASONOPEN- Villa del Rosario

Número de asistentes: 30 adultos mayores

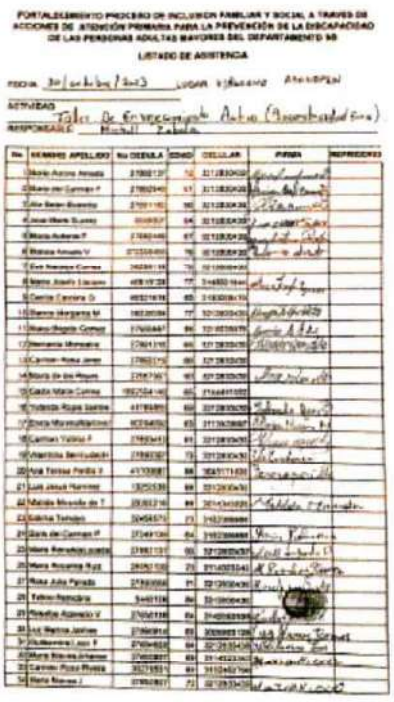
Tema: envejecimiento saludable (psicomotricidad fina)

Resultados obtenidos: Este taller fortaleció las destrezas tanto físicas como mentales en los adultos mayores, manteniendo activa su memoria, razonamiento, habilidades, etcétera. De la misma manera, favoreció el envejecimiento activo, además de favorecer aspectos relacionados con el físico, también fue importante para evitar la disminución de las capacidades cognitivas y físicas.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







FORTALECIMIENTO PROCESO DE INCLUSION FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVES DE ACCIONES DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA PREVENCIÓN DE LA DISCAPACIDAD DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO NS

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA 20/octubre/2023 LUGAR Villa Rosario ASONOPEN

ACTIVIDAD Taller de Envejecimiento Activo (Psicomotricidad fina)

RESPONSABLE Michell Pabón

No.	NOMBRE APELLIDO	No CEDULA	EDAD	CELULAR	FIRMA	REFRIGERIO
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
32						
33						
34						

TALLER # 73

Fecha: 20 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación mis años dorados 2 – Cúcuta

Número de asistentes: 24 adultos mayores

Tema: autonomía e independencia (procesos cognitivos)

Resultados obtenidos: la aplicación de este taller estimulo los procesos cognitivos de los adultos mayores, aportando grandes beneficios para sus vidas, cada una de las actividades permitió estimular el cerebro ayudando a mantener las habilidades cognitivas, preservar la funcionalidad y, por ende, beneficiar la vida diaria de estos adultos mayores. Por otra parte, la estimulación de los procesos cognitivos disminuye el riesgo de desarrollar Alzheimer y de llegar a las etapas de mayor gravedad; mejora los niveles de plasticidad neuronal, previene la pérdida de la memoria y a nivel psicológico se evidencia que el abordaje de este taller potencia la autonomía en los quehaceres diarios y la autoestima, mejorando la interacción con el entorno y evitando el aislamiento en estos mayores.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardio Neuro Muscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 74

Fecha: 23 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación copito de nieve- patios

Número de asistentes: 25 adultos mayores

Tema: envejecimiento saludable (psicomotricidad fina)

Resultados obtenidos: durante la ejecución del taller se observó que los adultos mayores comprenden que para gozar de un envejecimiento saludable se debe estimular cada día los procesos cognitivos, realizar ejercicio y estimular sus habilidades motrices, ya que todas esas actividades los ayudan a evitar y prevenir la discapacidad para lograr un envejecimiento saludable.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







FORTALECIMIENTO PROCESO DE INCLUSION FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVES DE ACCIONES DE ATENCION PRIMARIA PARA LA PREVENCION DE LA DISCAPACIDAD DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO NS

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA: 19 oct 2023 LUGAR: Asc. copito de nieve patios
ACTIVIDAD: taller sobre envejecimiento saludable
RESPONSABLE: Eiver M. Sánchez Salcedo (Psicólogo)

No	NOMBRES APELLIDO	No C EDULA	EDAD	CELULAR	FIRMA	REFRIGERIO
	Juan Jose Pagnes	13447253	81	3229523655		
	Eduvis Angarita H	27615878	82	3134295489		
	Margarita Ostero D	37216869	76	3203232696		
	Maria del Carmen J G	60302788	66	3134048773		
	Maria Antonia C P	32498126	79	3152922269		
	Jose Humberto D	13246221	76	3219116841		
	Josa del Carmen A	8366407	68	3022696654		
	Francisco Javier J	5607676	71	3124295265		
	Ana Rosa Cardoba	60316772	67	3005190022		
	Isabelina Pabon V	27250056	69	3219116841		
	Jose Tomas Sanchez	5610743	77	3219116841		
	Elisa Hernandez de R	27784602	75	3203258806		
	Lucrar Quintas Gome	27564869	80	3136363666		
	Clevesinha Romero	24499947	64	3114626666		
	Blanca Eduvigis	27783252	65	3224161056		
	Marlu del Carmen M	60401440	66	3136403364		
	Carmen Dora Villa	60252733	61	3165439977		
	Jorge Hernandez M	88301482	63	3187543784		
	Rosa Angarita C	27877289	70	2116113786		
	Pablo Basilio Gomez	5736511	69	3125512115		
	Olga Castellano	21867182	73	3213955256		
	Alicia Ivono Rincon	27877574	69	3219116841		
	Josefina Gomez P	3722109	74	3213955256		
	Rosa Maria Vera A	37248568	68	3133964656		

TALLER # 75

Fecha: 24 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Centro vida para el adulto mayor el zulia

Número de asistentes: 14 adultos mayores

Tema: autonomía e independencia (procesos cognitivos)

Resultados obtenidos: se evidencio que durante la aplicación del taller los adultos mayores del centro vida el zulia se mostraron participativos y mostraron gran afinidad e interés por las actividades de armar rompecabezas, sopas de letras entre otras. Por otra parte, se mostraron de acuerdo en que la autonomía es muy importante porque es la que les permite tomar sus propias decisiones y tener control sobre sus propias vidas, así mismo expresaron que todas esas actividades les ayudan a favorecer cada día su autonomía y reconocen que con esta, su salud mental se beneficia.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 76

Fecha: 24 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Centro vida para el adulto mayor el zulia

Número de asistentes: 14 adultos mayores

Tema: envejecimiento saludable (psicomotricidad fina)

Resultados obtenidos: durante la ejecución del taller se observó que los adultos mayores comprenden que para gozar de un envejecimiento saludable se debe estimular cada día los procesos cognitivos, ya que todas esas actividades les ayudan a evitar y prevenir la discapacidad para lograr un envejecimiento saludable y gozar de salud mental.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 77

Fecha: 24 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación los abuelos del saber

Número de asistentes: 18 adultos mayores

Tema: envejecimiento saludable (psicomotricidad fina)

Resultados obtenidos: mediante las actividades realizadas se logró que los adultos mayores de esta asociación comprendieran que el envejecimiento saludable no solo debe ser a nivel físico, sino también se debe estimular un envejecimiento cognitivo para evitar el deterioro de los procesos mentales en ellos y la aparición de enfermedades que ponen en peligro su salud y su bienestar.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







FORTALECIMIENTO PROCESO DE INCLUSION FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVES DE ACCIONES DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA PREVENCIÓN DE LA DISCAPACIDAD DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO NS

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA 24 de octubre LUGAR casa los abuelos del saber
ACTIVIDAD Psicomotricidad
RESPONSABLE Juan D. Quintero Urbina (psicólogo)

No	NOMBRE APELLIDO	No CEDULA	EDAD	CELULAR	FIRMA	RETIRADO
	Vera Dorantes	27780358	73	3114563791		
	Elizabeth Triana Rios	27447542	60	3215048209		
	Mery Castellanos	60357125	77	3112664147		
	Ana de Jesus Garcia	60358291	64	3173504789		
	Carmen Mota Gutierrez	37286234	68	3228045329		
	Reinaldo Gil Pongel	5523734	74	3124533509		
	Ana Mercedes Rodri	37234865	75	3212426678		
	Olga Garcia Ibarra	60341872	65	3212441469		
	Blanca Nirian Garces	60423489	64	3123726118		
	Carmen Deanelles	37234078	70	2142457217		
	Marina Peñaranda	27855610	66	3008236787		
	Edelmi Gamboa G	60366035	62	3212583878		
	Jose Wilber Prada	13427155	71	3123613648		
	Ana Mayerly Marciales	27820792	60	3214349511		
	Ana Leonor Montañez	27789105	67	3011441934		
	Olga Beatriz Jaimes	37259983	67	3005497714		
	Nelly Espinosa	29907153	80	3148518146		
	Nora Gutierrez S	37185114	63	3216046324		
	Carmen Abad Gutier	13266348	73	3228045329		
	Jose Orlando Cata	13474005	60	3228620007		

E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

TALLER # 78

Fecha: 25 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación los abuelos del saber

Número de asistentes: 18 adultos mayores

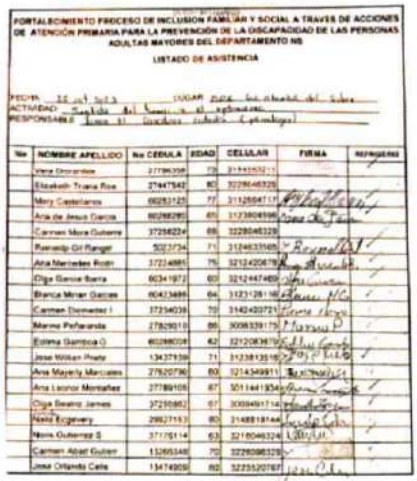
Tema: sentido del humor y el optimismo

Resultados obtenidos: este taller genero un ambiente de risas y diversión en los adultos mayores de la asociación los abuelos del saber, de igual manera genero un espacio de reflexión en donde la población acepto que la risa trae grandes beneficios para sus vidas, registrando algunos de ellos como, elimina y calma las tensiones, evita el estrés, mejora el estado de ánimo y les ayuda a tener una actitud positiva ante la vida.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







FORTALECIMIENTO PROCESO DE INCLUSION FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVES DE ACCIONES DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA PREVENCIÓN DE LA DISCAPACIDAD DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO NS

LISTADO DE ASISTENCIA

FECHA 25 de octubre de 2023 LUGAR Casa de los abuelos del saber
ACTIVIDAD Sentido del humor y el optimismo
RESPONSABLE Laura M. Gonzalez Cabrales Epidemiologa

No	NOMBRE APELLIDO	No CEDULA	EDAD	CELULAR	FIRMA	HUELLA
	Vera Omaralee	27796358	75	3154552111		
	Elizabeth Triana Roa	27947542	80	3228646328		
	Mary Castellanos	60253125	77	3132664717		
	Ana de Jesus Garcia	60268280	69	3173806596		
	Carmen Mora Gutierre	3725822	68	3228646329		
	Reinaldo Gil Rangel	5023734	71	3124633165		
	Ana Mercedes Rodri	37214681	75	3212420678		
	Olga Garcia Ibarra	60341972	63	3212447469		
	Blanca Miran Garzon	60423689	64	3123128116		
	Carmen Dennetter I	37234036	70	3142420721		
	Marina Peñaranda	27829018	86	3008339175		
	Edilma Garnica O	60286008	62	3212083670		
	Jose Wilson Prada	13437939	71	3123813516		
	Ana Mayerly Marcelos	27620736	60	3214349811		
	Ana Leonor Montañez	27789105	67	3011441354		
	Olga Beatriz James	37250882	67	3008491714		
	Nelly Edgewary	29827153	60	3148818144		
	Nora Gutierrez S	37175114	63	3218046324		
	Carmen Abad Guizon	13265348	70	3229086329		
	Jose Orlando Cala	13474806	60	3233520787		

TALLER # 79

Fecha: 26 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación vivamos para Dios

Número de asistentes: 25 adultos mayores

Tema: inteligencia emocional

Resultados obtenidos: este taller fue de gran importancia para la población, ya que comprendieron que la inteligencia emocional requiere tiempo y entrenamiento, pero no es difícil desarrollarla. Además, expresaron que la empatía, la regulación emocional o las habilidades sociales favorecen de forma notable su propio proceso de envejecimiento. Por ello este taller se orientó a generar en estos adultos un aprendizaje para gestionar las emociones de la manera más óptima, y con ello conseguir no solo un envejecimiento sano, sino un autoconocimiento más positivo y una mejor calidad de vida.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







TALLER # 80

Fecha: 26 de octubre de 2023

Asociación/Centro día: Asociación canitas plateadas- Cúcuta

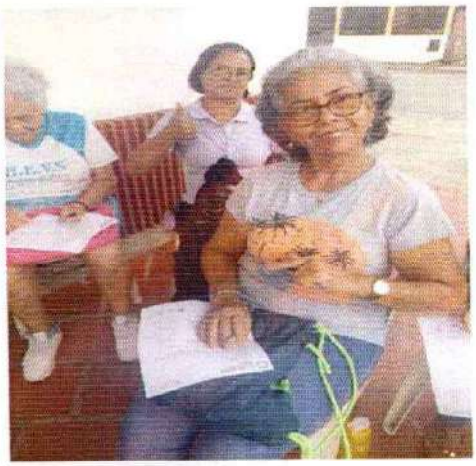
Número de asistentes: 36 adultos mayores

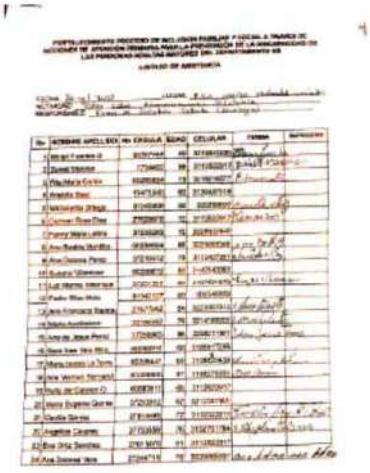
Tema: envejecimiento activo (psicomotricidad fina)

Resultados obtenidos: la aplicación de estas actividades generó múltiples beneficios para los adultos mayores de la asociación canitas plateadas entre ellos se logró la disminución de síntomas asociados a la soledad y a la tristeza, de igual manera se logró el aumento de la autoestima y el favorecimiento de la creatividad en estos adultos.

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA







6. CONCLUSIONES

- Podríamos considerar que los tres pilares básicos del envejecimiento activo son: la seguridad, la salud y la participación social. Las políticas sociales deben asegurar un nivel básico de prestaciones para los mayores. Por otra parte, en el ámbito local, se pueden y se deben desarrollar programas de promoción de hábitos saludables y fomento del protagonismo social.

- Específicamente en el área de fisioterapia, se consiguió que los adultos mayores ejecutaran de manera asertiva las actividades de fortalecimiento en los miembros inferiores, así como actividades que estuvieron dirigidas a mejorar el equilibrio y la coordinación. Así mismo se desarrollaron destrezas en la motricidad gruesa alcanzando capacidades para desarrollar con mayor precisión, rapidez y ergonomía las actividades de la vida diaria como caminar, levantarse, sentarse, lanzar y capturar.

- La población adulta mayor de este proyecto no realiza actividades que les permitan recibir algún tipo de retribución y hacer un adecuado uso del tiempo libre, por los anteriores factores se hace necesario que los adultos mayores que aun gozan de su funcionabilidad y autonomía se les permita hacer actividades y mantenerse ocupadas atreves de actividades ocupacionales con propósito, permitiéndoles sentirse útiles, ya sea recibiendo formación en las diferentes ocupaciones como bisutería, modistería, huertas, siembra, cocina, panadería etc.

- Se resalta la importancia de aumentar y conservar las capacidades residuales de los beneficiarios desde los diferentes aspectos como procesos cognitivos, habilidades manuales, motricidad fina y gruesa, lo cual es necesario para llevar una calidad de vida satisfactoria en términos de funcionabilidad e independencia, permitiéndoles ser útiles para la sociedad y obtener una ocupación en su tiempo libre como seres productivos.

- Se concluye que gran parte de los adultos mayores, pertenecientes a las asociaciones de los municipios de Villa del Rosario, Patios, Cúcuta, San cayetano y el Zulia, presentan un buen estado cognitivo y emocional, sin embargo, para seguir preservando y cuidando

la salud mental de estos adultos, se recomienda realizar talleres que ayuden a sensibilizar y trabajar en función de destacar en el adulto mayor la importancia que tienen para la sociedad y lo conveniente que resulta generar condiciones dignas y saludables de vida para garantizar que sean seres humanos activos, satisfechos y productivos, más allá de las condiciones naturales que el envejecimiento como etapa genera.

- Según los objetivos planteados en los talleres psicológicos, se logró que los adultos mayores, pudieran establecer estilos de vida saludables, llegando a fortalecer su cuerpo, mente y espíritu con las actividades establecidas, durante el proceso realizado. Así mismo, es importante mencionar que los resultados obtenidos se dieron gracias a la entrega y compromiso de cada uno de los adultos mayores sin importar las condiciones físicas (enfermos, con dolores en las manos, decaídos, estado de ánimo bajo) en las que se encontraban.

- La caracterización sociofamiliar realizada, muestra que, una proporción de la población adulta mayor abordada convive en un entorno familiar adecuado y se relaciona socialmente con la comunidad cercana y extensa, es excesivamente alta la franja poblacional de adultos mayores que presentan riesgo o problema social por no contar con una pensión digna u otros ingresos. Su dura situación económica los hace vulnerables y dependientes de la red de apoyo social, que resulta, a su vez, casi inexistente.

- El abordaje social permitió que los sujetos pudieran ejercer control y poder sobre su ambiente individual y social; para afrontar y solucionar problemáticas y lograr cambios en el entorno social. Pudiendo los adultos mayores encontrar una bidireccionalidad entre lo psicológico y lo social para un mejor estilo de vida poniendo en práctica la interdependencia de lo individual con lo grupal y lo comunitario.

- A pesar de los esfuerzos que se pueden dar de parte de los profesionales en salud, para una adecuada promoción de la salud mental y prevención de la discapacidad en el adulto

mayor, se necesita de la disposición y el apoyo de agentes adicionales como la familia y la comunidad que rodea al adulto mayor, para que se brinde respeto, afecto y un trato digno que pueda generar un cambio en la realidad de la población geriátrica del departamento de Norte de Santander.

7. REFERENCIAS

(Mishara & Riedel, 2000). Citado por Marcet. I (2021) VALORACIÓN SOCIOFAMILIAR EN EL ADULTO MAYOR, Paraguay. Recuperado de file:///D:/USUARIO/Escritorio/contratacion%20centro%20rehabilitacion/documentos/DOCUMENTOS%20PROYECTO/MATERIAL/cracterizacion%20sociofamiliar.pdf

(Estévez et al., 2014; Morfi Samper, 2005; Instituto Nacional de Estadística, 2012) Citado por Marcet. I (2021) VALORACIÓN SOCIOFAMILIAR EN EL ADULTO MAYOR, Paraguay. Recuperado de file:///D:/USUARIO/Escritorio/contratacion%20centro%20rehabilitacion/documentos/DOCUMENTOS%20PROYECTO/MATERIAL/cracterizacion%20sociofamiliar.pdf

ORGANIZACIÓN DE ESTADOS AMERICANOS. Convención Interamericana sobre la protección de los derechos humanos de las personas mayores. Recuperado de http://inmayores.mides.gub.uy/innovaportal/ file/56286/1/convencion-interamericana-sobre-la-proteccion-de-los-derechos-humanos-de-las-personasmayores-oea.pdf], artículo 24.

7. BASE DE DATOS DE LA POBLACION ADULTA MAYOR DEL PROYECTO.

E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardio Pedro Vascular

Gobernación de Norte de Santander

FORTALECIMIENTO PROCESO DE INCLUSION FAMILIAR Y SOCIAL A TRAVES DE ACCIONES DE ATENCIÓN PRIMARIA PARA LA PREVENCIÓN DE LA DISCAPACIDAD DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES DEL DEPARTAMENTO NS

											FECHA DE VALORACIONES			
No	NOMBRE APELLIDO	No CEDULA	EDAD	SEXO	CELULAR	ASOCIACION	MUNICIPIO	GRUPO SISBEN	FECHA NACIMIENTO	DIRECCION	MEDICA	FISICA	OCUPACIONAL	PSICOLOGIA
1	Josefa Manrique	60296019	79	F	3232488236	Hilos de Plata yOro	Cornejo	A5	1/09/1944	B/Primavera Cornejo	19/09/2023	2/08/2023	2/08/2023	2/08/2023
2	Yudy Bermudez	27818514	63	F	3125918151	Hilos de Plata yOro	Cornejo	B3	12/03/1960	Calle 9 B/ Arbolitos	19/09/2023	2/08/2023	2/08/2023	2/08/2023
3	Gillermina Parada Machad	37340602	63	F	3232488236	Hilos de Plata yOro	Cornejo	A5	11/01/1960	B / la mañaca	19/09/2023	2/08/2023	2/08/2023	2/08/2023
4	Zoila Rosa Vergel	37225887	78	F	3232488236	Hilos de Plata yOro	Cornejo	B1	9/07/1945	B/ sector colinas	19/09/2023	2/08/2023	2/08/2023	2/08/2023
5	Blanca Elcida Sanchez	27818299	69	F	3232488236	Hilos de Plata yOro	Cornejo	A4	23/02/1954	B/Colinas	19/09/2023	2/08/2023	2/08/2023	2/08/2023
6	Ana Jesus Jimenez P	37222796	86	F	3232488236	Hilos de Plata yOro	Cornejo	B3	24/05/1937	B/ la primavera	19/09/2023	2/08/2023	2/08/2023	2/08/2023
7	Victoria Beltran de Vargas	60275864	66	F	31199139731	Hilos de Plata yOro	Cornejo	B4	9/11/1956	Calle 8B/la Hamaca	19/09/2023	2/08/2023	2/08/2023	2/08/2023
8	Maria Belen Fernandez	27823190	76	F	3123378158	Hilos de Plata yOro	Cornejo	B3	20/09/1946	Carrera111B/la cruz	19/09/2023	2/08/2023	2/08/2023	2/08/2023
9	Elcida Flores Rojas	27804335	66	F	3123429910	Hilos de Plata yOro	Cornejo	B1	5/04/1957	B/colinas	19/09/2023	2/08/2023	2/08/2023	2/08/2023
10	Lucila Sandoval	28271999	60	F	3203382319	Hilos de Plata yOro	Cornejo	A3	13/04/1963	B/ la primavera	19/09/2023	2/08/2023	2/08/2023	2/08/2023
11	Celina Cauca Martinez	27829886	62	F	3133506878	Hilos de Plata yOro	Cornejo	B5	11/06/1960	B/ la cruz	19/09/2023	2/08/2023	2/08/2023	2/08/2023
12	Herminda Vergel Leon	27823036	86	F	3107594140	Hilos de Plata yOro	Cornejo	B2	10/09/1936	B/ la cruz	19/09/2023	2/08/2023	2/08/2023	2/08/2023
13	Maria CatalinaMoyano	27818552	61	F	3227899644	Hilos de Plata yOro	Cornejo	B1	18/06/1962	Callle 11 /5-27B/Cruz	19/09/2023	2/08/2023	2/08/2023	2/08/2023
14	Emilce Vergel Leon	27818328	67	F	3232488236	Hilos de Plata yOro	Cornejo	A2	7/09/1956	Calle 11/ Kx48 B/cruz	19/09/2023	2/08/2023	2/08/2023	2/08/2023
15	Maria Alvertina Suarez	27818753	72	F	3167100038	Hilos de Plata yOro	Cornejo	A5	7/09/1951	Carrera13Bmahaca	19/09/2023	2/08/2023	2/08/2023	2/08/2023
16	Marina Savedra Quiroga	27960742	67	F	3158857954	Hilos de Plata yOro	Cornejo	B6	20/03/1956	Calle 8B/S/Barbara	19/09/2023	2/08/2023	2/08/2023	2/08/2023
17	Daniel Montañez	1993986	68	M	322313268	Hilos de Plata yOro	Cornejo	B1	3/01/1955	B/ la primavera	19/09/2023	2/08/2023	2/08/2023	2/08/2023
18	Jahel Mari Velasquez	27659857	71	M	322488236	Hilos de Plata yOro	Cornejo	B1	12/10/1952	B/ColinasCalle8/14-13	19/09/2023	2/08/2023	2/08/2023	2/08/2023
19	Antonio Jose E.Chaco	13232144	75	M	3223132789	Hilos de Plata yOro	Cornejo	B2	3/09/1948	B/TronquitosCrr6	19/09/2023	2/08/2023	3/08/2023	2/08/2023
20	Pastora Rodriguez Ibarra	37340316	69	F	3102320786	Hilos de Plata yOro	Cornejo	B1	10/11/1954	B/ la primavera	19/09/2023	2/08/2023	2/08/2023	2/08/2023
21	Carmen Rosas Tarazona	27594252	69	F	3232488235	Hilos de Plata yOro	Cornejo	A4	3/07/1954	B/Colinas	29/09/2023	29/08/2023	29/08/2023	29/08/2023
22	Ponciano Elias contreras	5489133	68	M	3124077984	Hilos de Plata yOro	Cornejo	A5	14/06/1955	Vereda Santa Rosa	26/09/2023	29/08/2023	29/08/2023	29/08/2023
23	Buenaventura Gil Gutieres	5450104	69	M	3222488236	Hilos de Plata yOro	Cornejo	B2	17/05/1954	B/SantaBarbara	26/09/2023	2/08/2002	2/08/2023	2/08/2023
24	Maria Eugenia Vargas C	51633642	68	F	3124686251	Hilos de Plata yOro	Cornejo	B7	22/06/1955	Calle7B/Colinas	26/09/2023	2/08/2023	2/08/2023	2/08/2023
25	Margarita Rivera de Veloza	27829703	70	F	3204314621	Hilos de Plata yOro	Cornejo	B3	16/11/1953	B/Pedragal	26/09/2023	29/08/2023	29/08/2023	29/08/2023
26	Hirma Albarracin Ortega	60299834	64	F	3134880175	Hilos de Plata yOro	Cornejo		22/04/1959	Calle 6 /12-47	19/09/2023	2/08/2023	2/08/2023	2/08/2023
27	Maria Rubiela Quintero	24296446	80	F	3118624415	Hilos de Plata yOro	Cornejo	B1	28/07/1943	Callprincipal de Cornejo	26/09/2023	29/08/2023	29/08/2023	29/08/2023
28	Belarmina Velasquez	37227642	71	F	5842615	Hilos de Plata yOro	Cornejo		8/07/1945	Cornejo	26/09/2023	29/08/2023	29/08/2023	29/08/2023
29	Elicenia Angarita Hernand	27618876	81	F	3134290409	Copitos de Nieve	Patios	A2	20/07/1941	Calle 3AB/Cordialidad	18/09/2023	3/08/2023	3/08/2023	3/08/2023
30	Margarita Oviedo Duarte	37216869	75	F	3202322696	Copitos de Nieve	Patios	A3	20/07/1948	Calle 34B/Juana Paula	18/09/2023	3/08/2023	3/08/2023	3/08/2023

E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardio Pedro Muscular

Gobernación de Norte de Santander

31	Maria del Carmen Jurado	60302386	60	F	3134045775	Copitos de Nieve	Patios	B2	23/11/1963	Calle 35 B/12 Octubre	18/09/2023	3/08/2023	3/08/2023	3/08/2023
32	Maria Antonia Cardenas	32498129	79	F	3162922309	Copitos de Nieve	Patios	B7	16/04/1944	AV 46 B/Chaparral	18/09/2023	3/08/2023	3/08/2023	3/08/2023
33	Jose del Carmen Arias	5388407	88	M	3022896054	Copitos de Nieve	Patios	B6	4/07/1935	Calle 31ABCordialidad	18/09/2023	3/08/2023	3/08/2023	3/08/2023
34	Ana Rosa Cordoba	60318772	67	F	3005100022	Copitos de Nieve	Patios	A4	8/10/1956	Calle32AV3EPatios	18/09/2023	3/08/2023	3/08/2023	3/08/2023
35	Isabelina Pabon Villamizar	37250998	69	F	3219116841	Copitos de Nieve	Patios	A4	7/05/1905	Calle 35A B/12 deoctu	18/09/2023	3/08/2023	3/08/2023	3/08/2023
36	Ana Rosa Niño Alfonso	60324101	73	F	3005100022	Copitos de Nieve	Patios	B1	19/05/1950	B/ 12 de Octubre	18/09/2023	3/08/2023	3/08/2023	3/08/2023
37	Luis Saul Leal Bautista	1948894	85	M	3203181536	Copitos de Nieve	Patios	A4	9/09/1938	Calle 31B/Patio Centro	18/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
38	Isaura Arenales de Bastos	28075309	69	F	3219313206	Copitos de Nieve	Patios	B2	2/04/1954	AV 6 B/Juana Paula	18/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
39	Clementina Romero Orozc	24699947	84	F	3114036060	Copitos de Nieve	Patios	B2	30/05/1939	AV1B/12 de octubre	18/09/2023	3/08/2023	3/08/2023	3/08/2023
40	Blanca Eduviges Mendoz	27780282	89	F	3224161056	Copitos de Nieve	Patios	B1	6/11/1934	AV1E Patios	18/09/2023	4/08/2023	4/08/2023	4/08/2023
41	Marilu del Carmen Martine	60401455	65	F	3105600383	Copitos de Nieve	Patios	B6	18/04/1958	B/ 12de Octubre	18/09/2023	4/08/2023	4/08/2023	4/08/2023
42	Carmen Dora Villamizar	60252233	61	F	3185458972	Copitos de Nieve	Patios	B3	4/07/1962	Calle 27 B/Cordialidad	18/09/2023	28/08/2023	28/08/2023	28/08/2023
43	Miguel Angel Trilleras	17666752	69	M	3135428943	Copitos de Nieve	Patios	B3	2/07/1954	Calle 1B/12 deOctubre	18/09/2023	4/08/2023	4/08/2023	4/08/2023
44	Josefina Correa Penagos	37222103	74	F	3219908235	Copitos de Nieve	Patios	A5	9/03/1949	Calle 35 B/12 Octubre	18/09/2023	4/08/2023	4/08/2023	4/08/2023
45	Rosa Maria Vaca Arevalo	37248588	68	F	3133864582	Copitos de Nieve	Patios	C1	24/05/1955	AV 5 B/chaparral	18/09/2023	3/08/2023	3/08/2023	3/08/2023
46	Maria Amanda Laguado	60283363	66	F	3136437694	Copitos de Nieve	Patios	B4	7/12/1956	Calle 11B/Chaparral	18/09/2023	3/08/2023	3/08/2023	3/08/2023
47	Maria Emma Ortiz	27575445	83	F	3164890991	Copitos de Nieve	Patios	B2	31/12/1939	Calle32 B/Cordialidad	18/09/2023	3/08/2023	3/08/2023	3/08/2023
48	Maria Elena Ortiz	27775518	92	F	3144291942	Copitos de Nieve	Patios	B6	22/11/1931	Calle 32B/Cordialidad	18/09/2023	3/08/2023	3/08/2023	3/08/2023
49	Victoria Perez Bohorquez	37221790	74	F	3132274275	Copitos de Nieve	Patios	B6	1/10/1949	Call 34 B/12 de Otubre	18/09/2023	3/08/2023	3/08/2023	3/08/2023
50	Pablo Antonio Castiblanco	5816937	81	M	3224564342	Copitos de Nieve	Patios	B6	9/07/1942	Calle 37Bsabana	18/09/2023	4/08/2023	4/08/2023	4/08/2023
51	Maria Esther Sampayo	37229396	64	F	3133134596	Copitos de Nieve	Patios	B2	26/01/1959	AV 4 B/ Cordialidad	18/09/2023	3/08/2023	3/08/2023	3/08/2023
52	Loreto Cordero Garza	28052716	67	M	3123525713	Manos Unidas	Villa del Rosario	B4	19/07/1956	Calle 16 B/1 de Mayo	5/09/2023	12/08/2023	12/08/2023	12/08/2023
53	Orfelina Rodriguez	37340315	62	F	3042481820	Manos Unidas	Villa del Rosario	B2	18/10/1961	Carrera 16B/ 1 Mayo	8/09/2023	12/08/2023	12/08/2023	12/08/2023
54	Victoria Mora Vargas	60251849	61	F	3232281894	Manos Unidas	Villa del Rosario	A3	14/05/1962	Carrera 15 B/1 Mayo	8/09/2023	12/08/2023	12/08/2023	12/08/2023
55	Mariela Hernandez Parra	27892856	65	F	3213590632	Manos Unidas	Villa del Rosario	B4	4/07/1958	Calle 12 B/1 de Mayo	8/09/2023	12/08/2023	12/08/2023	12/08/2023
56	Ana Lucila Castro	37241781	70	F	3029925483	Manos Unidas	Villa del Rosario	A5	1/07/1953	Calle 16 B/1 de Mayo	8/09/2023	12/08/2023	12/08/2023	12/08/2023
57	Ruth CelinaMendozaM	27893440	60	F	3017636157	Manos Unidas	Villa del Rosario	B2	28/11/1963	Calle 14 B/Paramo	8/09/2023	12/08/2023	12/08/2023	12/08/2023
58	MariaElena Wiches	28052068	74	F	3134489431	Manos Unidas	Villa del Rosario	B4	10/08/1949	Calle 17 B/1 de Mayo	5/09/2023	4/09/2023	4/09/2023	4/09/2023
59	Reyes Correa Bolivar	5750002	76	M	5702831	Manos Unidas	Villa del Rosario	B3	5/02/1947	Calle 17 B/1 de Mayo	5/09/2023	12/08/2023	12/08/2023	12/08/2023
60	Pablo Emilio Usaquen	80352857	61	M	3103085156	Manos Unidas	Villa del Rosario	B3	14/07/1962	Carrera12B/palmita	8/09/2023	12/08/2023	12/08/2023	12/08/2023

E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardio Neuro Muscular

Gobernación de Norte de Santander

61	Ampáro Estela Pereira	38858253	63	F	3117173089	Manos Unidas	Villa del Rosario	A3	25/04/1960	Calle 16 B1 de Mayo	5/09/2023	12/08/2023	12/08/2023	12/08/2023
62	Maria BelenRodriguez	60294367	64	F	3113917643	Manos Unidas	Villa del Rosario	A3	18/11/1958	Calle 16 1 de Mayo	5/09/2023	12/08/2023	12/08/2023	12/08/2023
63	Ana Francisca Amaya	28236843	79	F	3228124372	Manos Unidas	Villa del Rosario	A3	3/07/1944	Calle 17 B/1 de Mayo	5/09/2023	12/08/2023	12/08/2023	12/08/2023
64	Rigoberto Rodriguez	5606917	67	M	3213590632	Manos Unidas	Villa del Rosario	A5	17/04/1956	Calle 17 B/1 de Mayo	5/09/2023	12/08/2023	12/08/2023	12/08/2023
65	Pacifico Arias	4085007	66	M	3224610412	Manos Unidas	Villa del Rosario	B3	9/12/1956	Carrera 15 B/1 Mayo	8/09/2023	12/08/2023	12/08/2023	12/08/2023
66	Mercedes Sanchez	60285002	62	F	3214178279	Manos Unidas	Villa del Rosario	A3	17/02/1961	Calle 16 B/1 de Mayo	8/09/2023	12/08/2023	12/08/2023	12/08/2023
67	Cecilia Cristancho de D	28392573	71	F	320392307	Manos Unidas	Villa del Rosario	B5	1/09/1952	Calle16 B/ 1 de Mayo	5/09/2023	12/08/2023	12/08/2023	12/08/2023
68	Maria Isabel Garcia Ruiz	27892263	62	F	3213590632	Manos Unidas	Villa del Rosario	B3	14/11/1960	Carrera 13 B1 de Mayo	8/09/2023	23/08/2023	23/08/2023	23/08/2023
69	Felix Ravelo Carreño	5529626	74	M	3213590632	Manos Unidas	Villa del Rosario	B3	1/05/1949	Calle 17 B/1 de Mayo	8/09/2023	12/08/2023	12/08/2023	12/08/2023
70	Maria Carmelita Palencia	28052544	66	F	3024111168	Manos Unidas	Villa del Rosario	A5	6/03/1957	Carrera 15 B/1 Mayo	5/09/2023	12/08/2023	12/08/2023	12/08/2023
71	Alicia Rocero Peres	31206717	80	F	3177669121	Manos Unidas	Villa del Rosario	B4	19/07/1943	Calle 15 B/1 de Mayo	5/09/2023	12/08/2023	12/08/2023	12/08/2023
72	Costudia Wilches	28052532	72	F	3134489431	Manos Unidas	Villa del Rosario	B4	19/05/1951	Calle 17 B/1 de Mayo	5/09/2023	4/09/2023	4/09/2023	4/09/2023
73	Marina Carmen Vargas	37256774	68	F	3214135036	Manos Unidas	Villa del Rosario	A5	1/01/1955	Carrera 14B/1 de Mayo	5/09/2023	12/08/2023	12/08/2023	12/08/2023
74	Maria Aurora Amado	27890408	72	F	3244821275	Asonapen	Villa del Rosario	B3	4/09/1951	Carrera9 B/Palmita	6/09/2023	4/08/2023	4/08/2023	4/08/2023
75	Maria del Carmen Ferreir	27892645	62	F	314657606	Asonopen	Villa del Rosario	A3	26/06/1961	Calle15 B/Palmita	6/09/2023	4/08/2023	4/08/2023	4/08/2023
76	Alix Belen Buendia	27891182	68	F	3138693343	Asonopen	Villa del Rosario	A3	1/05/1955	Calle 10 B/Palmita	6/09/2023	4/08/2023	4/08/2023	4/08/2023
77	Jose Maria Suarez	5530507	64	M	312400817	Asonopen	Villa del Rosario	B2	24/10/1958	Carrera 8 B /Santander	6/09/2023	15/08/2023	15/08/2023	15/08/2023
78	Maria Antonia Prada	27892446	67	F	3212830430	Asonopen	Villa del Rosario	A4	28/04/1956	Carrera 9 B/Palmita	6/09/2023	15/08/2023	15/08/2023	15/08/2023
79	Blanca Amado Bargas	37235493	76	F	3212830430	Asonopen	Villa del Rosario	B5	6/10/1946	Carrera 8B/palmita	6/09/2023	15/08/2023	15/08/2023	15/08/2023
80	Eva Naranjo Correa	28295116	70	F	31432965013	Asonopen	Villa del Rosario	B4	7/01/1953	Carrera5/ B/ SenderoP	6/09/2023	15/08/2023	15/08/2023	15/08/2023
81	Maria Josefa Liscano	40510128	77	F	3145821644	Asonopen	Villa del Rosario	A5	19/03/1946	Calle 25B/Gran Colom	6/09/2023	15/08/2023	15/08/2023	15/08/2023
82	Cecilia Carolina Quintero	60321619	60	F	3133938489	Asonopen	Villa del Rosario	B2	8/04/1963	Carrera 7B/Santander	6/09/2023	15/08/2023	15/08/2023	15/08/2023
83	Blanca Margarita Mendez	28228335	77	F	3212830430	Asonopen	Villa del Rosario	A4	22/04/1946	Carrera6B/Palmita	6/09/2023	11/08/2023	11/08/2023	11/08/2023
84	Maria Brigida Gomez	27555857	85	F	3212830430	Asonopen	Villa del Rosario	B6	8/10/1937	Carrera 6B/ Palmita	6/09/2023	11/08/2023	11/08/2023	11/08/2023
85	Bernarda Monsalve	27891310	65	F	31361873790	Asonopen	Villa del Rosario	B3	12/05/1958	Calle 8 B/Centro	6/09/2023	11/08/2023	11/08/2023	11/08/2023
86	Carmen Rosa Jerez	27892215	66	F	3212830430	Asonopen	Villa del Rosario	B3	19/05/1957	Carrera13B/Sgregorio	6/09/2023	11/08/2023	11/08/2023	11/08/2023
87	Maria de los Reyes	27557067	90	F	3212830430	Asonopen	Villa del Rosario	B5	21/07/1933	Carrera 6 B/Palmita	6/09/2023	11/08/2023	11/08/2023	11/08/2023
88	Gladis Maria Correa	1092394145	65	F	3144491032	Asonopen	Villa del Rosario	A5	5/10/1957	Carrera 7 B/Gran Colo	6/09/2023	11/08/2023	11/08/2023	11/08/2023
89	Yolanda Rojas Santos	41789865	69	F	3504066236	Asonopen	Villa del Rosario	B5	19/06/1954	Carrera 6 B/Palmita	6/09/2023	11/08/2023	11/08/2023	11/08/2023
90	Elvira MorenoMartinez	60294092	63	F	3113529597	Asonopen	Villa del Rosario	B6	23/12/1959	Calle 12B/Palmita	6/09/2023	11/08/2023	11/08/2023	11/08/2023

E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

91	Carmen Yolima Fernandez	27893413	61	F	3238023729	Asonopen	Villa del Rosario	B5	20/02/1962	Calle 12 B/ Palmita	6/09/2023	11/08/2023	11/08/2023	11/08/2023
92	Vitermina Bermudez H	27890397	73	F	3212830430	Asonopen	Villa del Rosario	A3	22/12/1949	Calle 17B/Palmita	6/09/2023	11/08/2023	11/08/2023	11/08/2023
93	Ana Teresa Perilla V	41700987	68	F	3043171626	Asonopen	Villa del Rosario	B2	15/10/1954	Carrera 8 B/Palmita	6/09/2023	11/08/2023	11/08/2023	11/08/2023
94	Luis Jesus Ramirez	13252036	69	M	3212830430	Asonopen	Villa del Rosario	A3	14/01/1954	Calle 17B/Palmita	6/09/2023	11/08/2023	11/08/2023	11/08/2023
95	Edilma Tamayo	32458575	73	F	3166156179	Asonopen	Villa del Rosario	A3	8/05/1950	Calle 0AB/Sangregorio	6/09/2023	4/08/2023	4/08/2023	4/08/2023
96	Doris del Carmen Palenc	37249109	65	F	3102388666	Asonopen	Villa del Rosario	B7	24/08/1958	Carrera8 B/Santander	6/09/2023	4/08/2023	4/08/2023	4/08/2023
97	Maria Reinalina Lozano	27892137	66	F	3183930659	Asonopen	Villa del Rosario	B2	31/05/1957	Carrera5B/Santander	6/09/2023	4/08/2023	4/08/2023	4/08/2023
98	Maria Rosalina Jimenez	28052109	70	F	3144323343	Asonopen	Villa del Rosario	B1	14/08/1952	Carrera7B/Santander	6/09/2023	4/08/2023	4/08/2023	4/08/2023
99	Rosa Julia Parada	27890668	71	F	3212830430	Asonopen	Villa del Rosario	C1	10/01/1952	Calle 14 B/Palmita	6/09/2023	4/08/2023	4/08/2023	4/08/2023
100	Telmo Remolina Sando	5440128	84	M	3212830430	Asonopen	Villa del Rosario	B1	5/07/1939	Calle 14 B/Palmita	6/09/2023	4/08/2023	4/08/2023	4/08/2023
101	Rosalba Acevedo V	27650139	64	F	3142050595	Asonopen	Villa del Rosario	B5	12/10/1958	Carrera7B/Palmita	6/09/2023	4/08/2023	4/08/2023	4/08/2023
102	Luz Manna Jaimes	27890814	66	F	3025903128	Asonopen	Villa del Rosario	B5	1/09/1957	Carrera8B/Palmita	6/09/2023	15/08/2023	15/08/2023	15/08/2023
103	Guillermina Leon Rojas	27654929	84	F	3212830430	Asonopen	Villa del Rosario	A4	6/07/1939	Carrera7B/Palmita	6/09/2023	4/08/2023	4/08/2023	4/08/2023
104	Maria Nieves Jimenez	27892807	68	F	3114323343	Asonapen	Villa del Rosario	B4	9/12/1954	Calle11B/20 de Julio	6/09/2023	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
105	Carmen Rosa Rivera	30278551	64	F	322888564	Asonopen	Villa del Rosario	B2	31/12/1958	Calle 15B/Turbay	6/09/2023	8/08/2023	8/09/2023	8/09/2023
106	Nely Ariza Abounza	37253775	54	F	312492023	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	A5	20/11/1958	Calle 21 B/SanJudas	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023
107	Luis Alfredo Correa	5683058	76	M	3204132240	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	B1	17/09/1947	Calle 29B/Buenavista	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023
108	Jose Manuel Andrade	88137607	66	M	3102542075	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	A5	21/05/1957	Calle22B/SanJudas	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023
109	Maria Teresa Hernandez	60403374	68	F	3132953104	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	A3	4/05/1955	Calle 18 B/1 de Mayo	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023
110	Carmen RosaTorres	37211905	77	F	3132585432	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	B2	30/07/1946	Calle 19B/San Judas	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023
111	Dora Mongui Rojas	27719154	64	F	3204132240	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	B2	8/11/1958	AV10B/Buevista	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023
112	Jose Rodulfo Carrillo	13247092	72	M	3203826993	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	A5	23/09/1951	Calle 2 B/San Judas	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023
113	Cristostofo Sandoval	13233917	74	M	3184424501	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	B5	9/02/1949	Carrera11 B/SanJudas	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023
114	Leticia Vergel Perez	49686610	62	F	3168803392	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	B5	14/06/1961	Carrera11B/GranColo	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023
115	Mariadel Carmen Gafardo	27891971	68	F	3165650261	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	A4	24/10/1954	Calle 19 B/San Judas	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023
116	Olvidina Manrique	37221157	74	F	3133220206	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	B1	21/08/1949	Carrera 12B/Sa Judas	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023
117	Myrian Sepulveda Cruz	27892698	63	F	3223642247	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	A5	10/12/1959	Carrera11B//SanJudas	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023
118	Ana del Carmen Jaimes	60313406	61	F	3239581658	Amanecer con Dio	Villa del Rosario	A5	8/09/1962	Calle 26B/ GranColom	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023
119	Iveth Mercedes Hoz	32631923	67	F	3222418007	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	A4	21/12/1955	Carrera11B/San Judas	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023
120	Pedro Emilio Barbosa	13360934	67	M	3167451124	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	B1	29/06/1956	Calle 25 B/GranColom	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023

E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardio Euro Vascular

Gobernación de Norte de Santander

121	Pablo Emilo Serrano	13236310	73	M	3134458777	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	B1	24/02/1950	Carrera 17B/1 de Mayo	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023
122	Cecilia Hernandez Quiroga	37812834	73	F	3194068906	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	B4	21/11/1949	Calle 22 B/San Judas	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023
123	Juan Jose Aceros	2068491	79	M	3009536156	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	C1	14/12/1943	Calle 18B/1 de Mayo	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023
124	Misael Barrera Mayorga	13920208	72	M	3118719094	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	B4	10/03/1951	Carrera15 B/1 de Mayo	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023
125	Carmen CeciliaLemus	37251680	65	F	3134709673	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	A4	8/03/1958	Carrera15 B/SanJudas	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023
126	Francelina Rincon	37253891	68	F	3123085040	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	B4	24/07/1955	Carrera12B/SanJudas	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023
127	Beatriz Camilo Sanchez	27800009	67	F	3133206265	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	B2	3/09/1956	Carrera9B/Sanfbarbar	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023
128	Ludivia Carmona	41797578	63	F	3102944844	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	B1	7/07/1960	Calle 19B/San Jose	14/09/2023	30/08/2023	30/08/2023	30/08/2023
129	Maria Socorro Hernandez	28387087	67	F	3188540557	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	A4	20/07/1956	Calle 20B/SanJudas	14/09/2023	30/08/2023	30/08/2023	30/08/2023
130	Glaciliana Diaz	60281675	62	F	3219154661	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	B4	12/02/1961	Calle 26 B/GranColom	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023
131	Teresa Irene Gomez Parad	40510048	78	F	3204630483	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	B1	6/07/1945	Calle 19 B/San Judas	14/09/2023	29/08/2023	29/08/2023	29/08/2023
132	Maria Mercedes Pacheco	41788974	67	F	3229012813	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	B4	26/10/1956	Carrera11 B/SanJudas	14/09/2023	30/08/2023	30/08/2023	30/08/2023
133	Alino Ibañez Moreno	5750197	70	M	3154572992	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	B1	5/03/1953	Carrera 16B/San Jose	14/09/2023	30/08/2023	30/08/2023	30/08/2023
134	Maria Quintero Quintero	28297664	73	F	3204630483	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	A3	20/07/1950	Calle19 B/SanJudas	14/09/2023	30/08/2023	30/08/2023	30/08/2023
135	Luis Alfonso Velasque	13243002	72	M	324630483	Amanecer con Dios	lla del RosarioA	A4	7/01/1951	Calle 20B/SanJudas	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023
136	Teresa Camacho Baron	60296274	65	F	3204630483	Amancer con Dios	Villa del Rosario	A4	2/06/1958	Calle 20B/SanJudas	14/09/2023	22/08/2023	22/08/2023	22/08/2023
137	Rosa Maria Mogollon	37236879	73	F	3204630483	Amanecer con Dios	Villa del Rosario	A4	19/07/1950	Calle 23B/Gran Colom	14/09/2023	6/09/2023	6/09/2023	6/09/2023
138	Maria Lucelia Sequeda C	23453941	72	F	3224082999	Santa Barbara	Villa del Rosario	B5	1/12/1950	B/Sendero dePaz	20/09/2023	10/08/2023	10/08/2023	10/08/2023
139	Luis Olinto Rangel Soto	13234781	78	M	3226460860	Santa Barbara	Villa del Rosario	A2	27/05/1945	Carrera7B/Santabarba	20/09/2023	10/08/2023	10/08/2023	10/08/2023
140	Grabiela Ardila Ramirez	28148575	75	F	3107836991	Santa Barbara	Villa del Rosario	B1	12/01/1948	Carrera7B/Santabarba	20/09/2023	10/08/2023	10/08/2023	10/08/2023
141	Ofelia Maria DuarteCerinza	1092336773	71	F	3022241568	Santa Barbara	Villa del Rosario	B2	1/05/1952	Calle8B/Santabarbara	20/09/2023	10/08/2023	10/08/2023	10/08/2023
142	Celina Velandia Navas	60402044	60	F	3045723462	Santa Barbara	Villa del Rosario	A3	11/06/1963	Carrera9B/San/barbar	20/09/2023	10/08/2023	10/08/2023	10/08/2023
143	Rosa Delia Suarez Villami	60253811	60	F	3124326003	Santa Barbara	Villa del Rosario	B3	3/02/1963	Carrera7B/Santabarba	20/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
144	Flor Elva Bautistade Mojica	28052053	73	F	3213775069	Santa Barbara	Villa del Rosario	A4	25/09/1950	Calle11B/Paramo	20/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
145	Margarita Parra Bautista	27892225	66	F	3202055711	Santa Barbara	Villa del Rosario	A5	27/12/1956	Carrera8B/Santabarb	20/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
146	Lucia Parra Bautista	27891186	69	F	3124937810	Santa Barbara	Villa del Rosario	B4	30/05/1954	Calle 20B/Santabarbar	20/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
147	Mariela Duarte Ceriza	27898840	66	F	3138629497	Santa Barbara	Villa del Rosario	B2	7/07/1957	Carrera8B/Santabarar	20/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
148	Ana Maria Perez Arevalo	60405761	63	F	3127537688	Santa Barbara	Villa del Rosario	B1	22/11/1959	Calle22B/SanJudas	20/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
149	Maria Sonia Barrera	27893514	63	F	3124120368	Santa Barbara	Villa del Rosario	B2	4/08/1960	Calle20B/Sendero Paz	20/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
150	Maria Ramos Lozano	60283104	65	F	3506835627	Santa Barbara	Villa del Rosario	B2	30/03/1958	KDX232B/Juan Frio	20/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023

E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardio Neuro Muscular

Gobernación de Norte de Santander

151	Crescencio Manrique	5605752	71	M	3133696591	Santa Barbara	Villa del Rosario	B3	6/05/1952	Calle20B/Santander	20/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
152	Maria Elena Velandia Nava	27891734	64	F	3123887413	Santa Barbara	Villa del Rosario	B3	16/05/1959	Carrera9B/Santabarba	20/09/2023	25/08/2023	25/08/2023	25/08/2023
153	Maria Cecilia Fuentes	41600153	70	F	3144216227	Santa Barbara	Villadel Rosario	A2	18/11/1952	Carrera8B/Santabarba	20/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
154	Silvina Silva Torres	37212377	76	F	5707766	Santa Barbara	Villa del Rosario	B5	9/12/1946	Carrera9B/Santabarba	20/09/2023	5/09/2023	5/09/2023	5/09/2023
155	Ana Gel Gomez Mendoza	28052196	84	F	3178156186	Santa Barbara	Villa del Rosario	B3	31/12/1938	Barrio Nariño	20/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
156	Maria del Carmen Rangel	37221013	75	F	3227654464	Santa Barbara	Villa del Rosario	A2	16/07/1948	B/Santabarbara	20/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
157	Jose edgar Galvis Flores	16256897	68	M	3124937810	Santa Barbara	Villa del Rosario	B1	8/10/1955	Calle19B/Santabarbar	20/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
158	Yolima Ortiz Remolina	27800648	63	F	3209910217	Santa Barbara	Villa del Rosario	A5	22/10/1959	Carrera8B/Santabarba	20/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
159	Omaira Delgado Ayala	27800813	60	F	3203022883	Santa Barbara	Villa del Rosario	A4	8/05/1963	Carrera8B/Santabarba	20/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
160	FlaminioOliverORodrigue	4103123	69	M	3144474438	Santa Barbara	Villa del Rosario	A2	23/04/1954	Carrera8B/Santabarba	20/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
161	Avisai Herida	27898288	70	F	3127537688	Santa Barbara	Villa del Rosario	A3	1/07/1952	B/SanJudas	20/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
162	Josefina Gelvez Jaimes	27799672	69	F	3046425428	Santa Barbara	Villa del Rosario	B3	19/03/1954	B/Santabarbara	20/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
163	Maria Isabelina Ravelo	27890675	74	F	3114956041	Santa Barbara	Villa del Rosario	B3	31/12/1949	B/Santabarbara	20/09/2023	25/08/2023	25/08/2023	25/08/2023
164	Tereza de Jesus Franco	28392858	62	F	3115689617	Santa Barbara	VilldelRosario	A5	29/12/1961	Calle 20B/Santabarbar	20/09/2023	10/08/2023	10/08/2023	10/08/2023
165	Ofelia Maria Rojas	28380499	83	F	32020515711	Santa Barbara	Villadel Rosario	B1	4/10/1939	Carrera 9B/Santabara	20/09/2023	5/09/2023	5/09/2023	5/09/2023
166	Maria Natividad Suarez	60252913	63	F	3113575280	Santa Barbara	Vill del Rosario	B4	12/12/1960	Carrera7B/Santabarba	20/09/2023	5/09/2023	5/09/2023	5/09/2023
167	Jacinto Suarez	5683679	74	M	3155243370	Santa Barbara	Villdel Rosario	B3	3/07/1949	Carrera 8B/Santabarb	20/09/2023	10/08/2023	10/08/2023	10/08/2023
168	Ana Belen GarciaRamirez	27619972	67	F	3013078123	Santa Barbara	Vill delRosario	A4	26/01/1956	AV21B/Santabarbara	20/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
169	Marco Tulio Cifuentes	5530377	68	M	3009531362	Santa Barbara	Vill del Rosario	B4	18/11/1955	Calle 20B/Santabarbar	20/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
170	Purificacion Parada	28149779	62	F	3044169266	Santa Barbara	Vll del Rosario	B3	12/11/1960	Calle20B/Sendero Paz	20/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
171	Elba Lozano Cerinza	27898640	70	F	3142064729	Santa Barbara	Villdel Rosario	B3	26/12/1952	Kilometro1Juan Frio	20/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
172	Eustacia Pinto Quintero	28270677	84	F	3107628300	Santa Barbara	Vll del Rosario	A3	23/11/1940	Calle 20B/Santabarbar	20/09/2023	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
173	Martin Herrera	5530296	69	M	3165895142	Santa Barbara	Villa del Rosario	B4	20/01/1954	Calle 19B/SanJudas	20/09/2023	10/08/2023	10/08/2023	10/08/2023
174	Parmenio Duran	5606017	68	M	32288929448	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	B7	22/12/1955	Calle 17B/Palmita	11-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
175	Jose Rosario Ibañes	5531389	65	M	3115080811	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	B4	12/12/1957	Carrera 7B/Santabarb	11-sep-23	16/08/2023	16/08/2023	16/08/2023
176	Maria Doreta Escobar	41567619	71	F	3138968522	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A3	21/09/1952	Calle 15 B/Palmita	11-sep-23	16/08/2023	16/08/2023	16/08/2023
177	Nohemia Rincon Perez	27898722	60	F	3115722639	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	B3	15/06/1963	Carrera 9B/Paramo	11-sep-23	16/08/2023	16/08/2023	16/08/2023
178	Mariade Jesus Gomzalez	28236158	83	F	3163342449	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A4	31/12/1940	Calle11B/SanJudas	11-sep-23	16/08/2023	16/08/2023	16/08/2023
179	Luis Alfredo Nieto	13469211	73	M	3143771509	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	B6	28/03/1950	Carrera 8/B/Palmita	11-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
180	Jose Roso Ayala	2174853	86	M	3203288786	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A3	22/01/1937	Carrera 7B/Santabarb	11-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023

181	Mariadel CarmenCaucali	51744383	68	F	3126813721	Mis Años Dorados	Villadel Rosario	B2	1/05/1955	Calle 30 B/Palmita	11-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
182	Maria del Carmen Vergel	27892622	64	F	3125862967	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	B4	16/07/1959	Calle 13 B/Palmita	11-sep-23	16/08/2023	16/08/2023	16/08/2023
183	Luz Marina Ferreira Bayon	1092385213	60	F	3147919352	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A2	30/06/1963	Calle 12B/Paramo	11-sep-23	16/08/2023	16/08/2023	16/08/2023
184	Alino Carrillo Castillo	13817383	73	M	3219922457	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	B3	1/09/1950	Calle 17B/Palmita	11-sep-23	16/08/2023	16/08/2023	16/08/2023
185	Maria Florinda Sanabria	37239200	71	F	31692882971	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A4	4/07/1952	Calle7B/Palmita	11-sep-23	16/08/2023	16/08/2023	16/08/2023
186	Carmen Rosa Cardenas	27800777	61	F	3108760791	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A4	12/03/1962	Calle 18b/Palmita	11-sep-23	16/08/2023	16/08/2023	16/08/2023
187	Yaquelin Castellanos	60400924	60	F	3202182047	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	B1	30/09/1963	Carrera 8B/Palmita	11-sep-23	16/08/2023	16/08/2023	16/08/2023
188	Maria Elena Jaimes	37237666	70	F	3206119306	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	B3	4/03/1953	Carrera7B/Santabarba	11-sep-23	16/08/2023	16/08/2023	16/08/2023
189	MariadelCarmenSuescun	41381385	79	F	3143771509	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A3	19/03/1944	Carrera 8B/Santabarb	11-sep-23	16/08/2023	16/08/2023	16/08/2023
190	NohoraAntoniaCastellano	27891702	64	F	3143155128	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A4	13/06/1959	Calle14B/Palmita	11-sep-23	16/08/2023	16/08/2023	16/08/2023
191	Esperanza Ramirez Arias	27891791	67	F	3222847706	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	C1	15/07/1956	B/Santabarbara	11-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
192	Olga Hernandez Herrera	27890622	70	F	3009975336	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A2	1/12/1952	B/Palmita	11-sep-23	16/08/2023	16/08/2023	16/08/2023
193	Maria Elena Blanco	27892123	68	F	3124673831	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A5	20/10/1955	Carrera11B/Palmita	11-sep-23	16/08/2023	16/08/2023	16/08/2023
194	Luz Marina Valderrama	60293722	61	F	3138809903	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A3	12/09/1962	Carrera13B/Sanmartin	11-sep-23	16/08/2023	16/08/2023	16/08/2023
195	Olga Gomez Torres	27892595	62	F	3506733010	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	B4	7/07/1961	Calle14B/Palmita	11-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
196	Edith Mantilla Mejia	37925387	67	F	3152157478	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A4	15/12/1955	Calle33B/Galan	11-sep-23	8/08/2023	8/08/2023	8/08/2023
197	Angelica Hernandez	27889582	85	F	3203288786	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A5	18/10/1937	Calle14B/Palmita	11-sep-23	16/08/2023	16/08/2023	16/08/2023
198	Omaira Ayala Diaz	27893901	61	F	32103288786	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	B4	17/09/1962	Carrera7B/Santabarba	11-sep-23	16/08/2023	16/08/2023	16/08/2023
199	Belquis Soraida Duarte	27893430	61	F	3223186486	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A3	28/05/1962	Carrera 9B/Palmita	11-sep-23	16/08/2023	16/08/2023	16/08/2023
200	Elda Arenas	37313639	63	F	3215136738	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	B2	26/09/1960	Calle16B/1 de Mayo	11-sep-23	16/08/2023	16/08/2023	16/08/2023
201	Euripides Botia Figueroa	13240021	73	M	3112303330	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A3	25/07/1950	Calle 19B/SanJudas	11-sep-23	16/08/2023	16/08/2023	16/08/2023
202	Maria Gricelda Rincon	51681604	63	F	3133116142	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A4	19/04/1960	Carrera9B/Paramo	11-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
203	Carlos Julio Botia Figueroa	2174940	85	M	3143771509	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A3	30/04/1938	Carrera11B/Palmita	11-sep-23	16/08/2023	16/08/2023	16/08/2023
204	Saul Aparicio	13456389	62	M	3223429530	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A4	1/11/1960	Carrera8B/Palmita	11-sep-23	16/08/2023	16/08/2023	16/08/2023
205	Luz Marina Nieto	60405462	63	F	3104943589	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	B3	30/05/1960	Carrera 8B/Palmita	11-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
206	Maria Delma Perez	37221357	75	F	3115722639	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A5	8/05/1948	Carrera9B/Paramo	11-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
207	CarmenCecilia Ballestero	49688362	61	F	3013420397	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A3	24/01/1962	Calle21B/Santabarba	11-sep-23	1/09/2023	1/09/2023	1/09/2023
208	Maria Dominga Leon	27891088	66	F	3043365270	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A4	24/02/1957	Callke 17B/1 de Mayo	11-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
209	Alba Marina Sanchez	24472650	77	F	3202936125	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A5	22/04/1946	Calle 14 B/Palmita	11-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
210	Miguel Hernandez	5553557	81	M	3114707353	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A5	23/06/1942	Carrera13B/Paramo	11-sep-23	1/09/2023	1/09/2023	1/09/2023

E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIO EURO MUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

211	Ana Ester Pallarez	27890657	74	F	3143771509	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	B2	6/10/1948	Carrera 8 B/Palmita	11-sep-23	25/08/2023	25/08/2023	25/08/2023
212	Luis Alberto Pinto Caballo	13214456	83	M	3206119306	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	B3	18/06/1940	Carrera 7 B/Santander	11-sep-23	16/08/2023	16/08/2023	16/08/2023
213	Luby Margarita Nieto	27891228	65	F	3143771509	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A5	20/07/1958	AV 8 B/Palmita	11-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
214	Carmen Villabona Hema	27941568	82	F	3114707353	Mis Años Dorados	Villa del Rosario	A5	24/12/1940	Carrera 13 B/Paramo	11-sep-23	1/09/2023	1/09/2023	1/09/2023
215	Alvaro Aparicio	13248372	70	M	3125627276	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	B2	15/02/1953	Carrera 10B/Paramo	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
216	Carmen Celia Meza	27893304	61	F	3134927923	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	B3	14/11/1961	Calle 15 B/Palmita	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
217	Jose Maria Silva Lisarazo	5706460	68	M	3125260783	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	B2	6/01/1955	Calle 12 B/Paramo	12/09/2023	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
218	Maria Omari Marin Flores	38239144	71	F	3202351943	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	B1	5/10/1951	Calle20B/San Judas	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
219	Pablo Antonio Gomez	5530957	67	M	3118089427	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	A3	25/01/1956	Carrera 10 B/Paramo	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
220	Maria Isabel Hernandez	37507044	68	F	3132084171	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	A4	6/06/1955	Carrera 10B/Palmita	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
221	Rosa Maria Carvajal	28237641	72	F	3135012675	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	A2	14/02/1950	Carrera 12B/Paramo	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
222	Rosalba LandinoTrujillo	25473465	61	F	3138581425	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	B4	12/07/1962	Calle 12B/Paramo	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
223	Luis Rogelio Mesa	2069686	84	M	3134927923	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	A3	23/01/1939	Calle 15 B/Palmita	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
224	Maria del Rosario Marin	31304470	70	F	3219821131	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	B3	15/05/1953	Calle 20 B/San Judas	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
225	Luz Marina Londoño Toro	29655680	79	F	3228964548	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	A4	12/03/1944	Calle 20 B/San Judas	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
226	Marlene Caballero Larrota	28296552	66	F	3124717351	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	B2	4/04/1957	Calle 12 B/Paramo	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
227	Maria Grimonesa Marin	31293538	68	F	3046103114	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	B4	7/11/1954	Calle 20 B/San Judas	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
228	Maria Casilda Trujillo	28238599	70	F	3114743001	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	A4	21/09/1953	Calle 13 B/Paramo	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
229	Ana MercedesMendoza	27833901	89	F	3135012675	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	B1	17/04/1934	Calle 11 B/Paramo	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
230	Maria Nieves Gutierrez	28465714	65	F	3124942904	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	B3	25/01/1958	Carrera 13 B/Paramo	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
231	Ana Cecilia Ruiz de Ruiz	23300873	78	F	3107897114	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	B4	7/07/1945	Carrera12 B/SanMartin	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
232	Alba Luz Arenis Gomez	27765206	70	F	3135465426	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	B3	22/01/1953	Calle 15 B/1 de Mayo	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
233	Elena Gomez	28238400	72	F	3134820589	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	A2	18/12/1950	Calle 11 a B/Paramo	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
234	Gustavo Bonilla Gualdron	4085092	67	M	3103146730	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	A4	5/01/1956	Carrera 11 B/Paramo	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
235	Carmen Edilia Ruiz Blanco	27836923	63	F	3120716983	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	B2	31/03/1960	Carrera 15B/Paramo	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
236	Beatriz Gomez Hernandez	36538453	65	F	3112793799	Vivamos para Dios	Villadel Rosario	B3	3/07/1958	Carrera 16B/Paramo	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
237	Maria Elcita Salcedo	27655091	80	F	3143549602	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	B2	13/11/1942	Calle10B/Paramo	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
238	AnaJoaquina Leal Lemus	27890947	69	F	3002421925	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	A3	18/09/1954	Calle 16 B/Palmita	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
239	Maria Mercedes Hernandez	28052723	78	F	3228046329	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	A2	31/12/1945	Carrera 16 B/Paramo	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
240	Baronio Roa	5530977	66	M	3102733237	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	B7	11/05/1957	Carrera13 B/Gramalo	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023

E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioNeuroMuscular

Gobernación de Norte de Santander

241	Maria Yolanda Serrano	27599708	70	F	3115572911	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	A3	13/10/1952	Carrera 12 B/Paramo	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
242	Ana Ilba Torres Quintero	60400335	60	F	3132791430	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	A2	12/10/1963	Calle 14 B/Paramo	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
243	Elcida Lopez Blanco	37798962	74	F	3132128881	Vivamos para Dios	Villa del Rosario	B4	29/12/1948	Carrera 15 B/Paramo	12/09/2023	31/08/2023	31/08/2023	31/08/2023
244	Jose Trinidad Rangel	13216211	81	M	3148818991	Los Abuelos del S	Siglo XXI	B4	8/09/1942	Manzana9B/BelloMont	13/09/2023	9/09/2023	9/09/2023	9/09/2023
245	ElizabethTrianaRodriguez	27947542	81	F	3228046329	Los Abuelos del S	Siglo XXI	C1	26/11/1941	Call1B/MariaAuxiliador	13/09/2023	9/09/2023	9/09/2023	9/09/2023
246	Mery Castellanos	60283125	77	F	3112664717	Los Abuelos del S	Siglo XXI	B7	10/06/1946	AV2B/MariaAuxiliadora	13/09/2023	9/09/2023	9/09/2023	9/09/2023
247	Ana de Jesus Garcia	60288280	65	F	3123804596	Los Abuelos del S	Siglo XXI	A3	10/07/1958	AV2B/MariaAuxiliadora	13/09/2023	9/09/2023	9/09/2023	9/09/2023
248	Carmen Nohora Gutierrez	37258224	68	F	30025912827	Los Abuelos del S	Siglo XXI	C1	2/10/1955	B/Maria Auxiliadora	13/09/2023	9/09/2023	9/09/2023	9/09/2023
249	Reinald0 Gil Rangel	5023734	70	M	3124633585	Los Abuelos del S	Siglo XXI	B2	30/12/1952	AV 3B/MariaAuxiliadora	13/09/2023	9/09/2023	9/09/2023	9/09/2023
250	Ana Mercedes Rodriguez	37224885	75	F	3202381217	Los Abuelos del S	Siglo XXI	A5	30/06/1948	ManzanaBB/C/B/Monte	13/09/2023	9/09/2023	9/09/2023	9/09/2023
251	Olfa Diomedes Garcia	60341972	60	F	3212447469	Los Abuelos del S	Siglo XXI	C1	26/09/1963	AV2AB/MariaAuxiliadora	13/09/2023	9/09/2023	9/09/2023	9/09/2023
252	Carmen Diomedes Ibarra	37239038	70	F	3142920721	Los Abuelos del S	Siglo XXI	B4	6/03/1953	B/Bello Monte	13/09/2023	9/09/2023	9/09/2023	9/09/2023
253	Lucila Echeverry	24927153	80	F	3148818199	Los Abuelos del S	Siglo XXI	B3	7/10/1942	B/Maria Auxiliadora	13/09/2023	9/09/2023	9/09/2023	9/09/2023
254	Orlando Arcillega Vega	912300531	64	M	321447469	Los Abuelos de S	Siglo XXI		5/04/1959	Manzan35B/Monte	13/09/2023	9/09/2023	9/09/2023	9/09/2023
255	Edilma GamboadeGarcia	60288008	62	F	3212063879	Los Abuelos del S	Siglo XXI	C1	20/11/1960	Manzana 6 B/ Monte	13/09/2023	9/09/2023	9/09/2023	9/09/2023
256	Jose Willian Prieto Moreno	13437159	71	M	3123813518	Los Abuelos del S	Siglo XXI	A2	6/02/1952	AV 3AB/C/BelloMonte	13/09/2023	9/09/2023	9/09/2023	9/09/2023
257	Ana Mayerlene Marciales	27620790	60	F	3214349911	Los Abuelos del S	Siglo XXI	A5	26/11/1963	Manzana29B/monte	13/09/2023	9/09/2023	9/09/2023	9/09/2023
258	Ana Leonor Montañes	27789105	67	F	30114419 34	Los Abuelos del S	Siglo XXI	B4	28/10/1956	ManzanaZB/B/Monte	13/09/2023	9/09/2023	9/09/2023	9/09/2023
259	Olga Beatriz Jaimes	37255982	67	F	30094917 14	Los Abuelos del S	Siglo XXI	B6	28/12/1955	Manzana6B/B/Monte	13/09/2023	9/09/2023	9/09/2023	9/09/2023
260	Dicromilda Vera Villamizar	27786558	73	F	3214512217	Los Abuelos del S	Siglo XXI	A5	11/04/1950	Calle1AB/C/B/Monte	13/09/2023	9/09/2023	9/09/2023	9/09/2023
261	Noris Gutierrez Salcedo	37176114	63	F	3228963291	Los Abuelos del S	Siglo XXI	B6	24/05/1960	Calle 1AB/C/B/Monte	13/09/2023	9/09/2023	9/09/2023	9/09/2023
262	Carmen Abab Gutierrez	13266598	70	F	3228096329	Los Abuelos del S	Siglo XXI	B3	21/10/1952	Calle1AB/C/B/Monte	13/09/2023	9/09/2023	9/09/2023	9/09/2023
263	Jose Orlando Celis	13474909	60	M	3223520707	Los Abuelos del S	Siglo XXI	A4	23/12/1963	AV2AbB/MariaAuxiliado	13/09/2023	9/09/2023	9/09/2023	9/09/2023
264	Maria Duarte Caldero	63392140	60	F	3135556611	Mis Canitas Platea	Cucuta		15/11/1963	AV6B/SanMartin	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
265	Hernan Corredor Caldero	13447696	65	M	3142389216	Mis Canitas Platea	Cucuta	B4	9/03/1958	AV6bB/SanMartin	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
266	RitaMaria Cantor Duran	60285834	72	F	3219216577	Mis Canitas Platea	Cucuta	A4	22/05/1951	Calle1B/Cañofistele	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
267	Maria Auxiliadora Fuentes	33166362	77	F	3214164203	Mis Canitas Platea	Cucuta	B7	28/01/1946	CalleSur3B/SanMartin	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
268	Marianelda Ortega Jimen	37245959	66	F	320398600	Mis Canitas Platea	Cucuta	A2	26/07/1957	Calle 0 B/San Martin	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
269	Eligio Rafael Mendez Toro	6806406	82	M	3214169203	Mis Canitas Platea	Cucuta	C1	17/02/1941	Calle SurB/San Martin	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
270	Fanny Maria Latino de V	37230293	73	F	3228622848	Mis Canitas Platea	Cucuta	B3	10/11/1949	Calle11AC/B/Monte	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023

E.S.E. Centro de Rehabilitación CardioPedroVascular

Gobernación de Norte de Santander

271	Ana Beatriz Mantilla G	60284904	66	F	3225899348	Mis Canitas Platea	Cucuta	B1	23/06/1957	Calle 1B/Cañafisteles	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
272	Ana Dolores Vivas Vera	37244718	70	F	3112427281	Mis Canitas Platea	Cucuta	B1	1/01/1953	Calle1B/NuevaEspera	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
273	Omaira Sofia Fuentes	64540971	68	F	3112550598	Mis Canitas Platea	Cucuta	B6	18/09/1955	Calle D13B/SigloXXI	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
274	Luz Marina Villamizar B	37251351	66	F	3144131108	Mis Canitas Platea	Cucuta	B6	6/07/1957	Calle1B/NuevaEspera	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
275	Pedro Elias Nieto	91342137	60	M	3022240059	Mis Canitas Platea	Cucuta	B3	19/07/1963	Calle 3B/Cañofistele	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
276	Alcira Atericio Lombana	22383157	79	F	3134511065	Mis Canitas Platea	Cucuta	C1	12/02/1944	Calle1NorteB/SanMart	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
277	Colombia Ibañez Navarro	37246200	67	F	3208507590	Mis Canitas Platea	Cucuta	C1	26/07/1956	Calle2AB/SanMartin	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
278	Ana de Jesus Perez Diaz	37258963	67	F	3208211961	Mis Canitas Platea	Cucuta	B3	26/07/1956	Calle2AB/SanMartin	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
279	Sara Ines Vera Miranda	60299015	60	F	3186417288	Mis Canitas Platea	Cucuta	C1	15/07/1963	AV7B/SanMartin	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
280	Maria teresa La Torre	60295447	65	M	3108820439	Mis Canitas Platea	Cucuta	A4	24/12/1958	Calle1B/NuevaEspera	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
281	Ana Vermon Hernandez	60308905	67	F	3166275393	Mis Canitas Platea	Cucuta	B4	20/05/1956	AV7B/SanMartin	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
282	Alba Teresa Chacon Arias	27719993	60	F	3115555355	Mis Canitas Platea	Cucuta	B4	17/10/1963	Calle1B/La Union	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
283	Maria Esther Sayago	37250137	68	F	3026440112	Mis Canitas Platea	Cucuta	B4	26/10/1954	MazD 19A Torna 2	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
284	Cecilia Gomez de Corzo	63392140	77	F	3132322211	Mis Canitas Platea	Cucuta		23/11/1945	B/Santa Ana	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
285	Blanca Cecilia Amaya	60299497	64	F	3209155377	Mis Canitas Platea	Cucuta	B3	3/07/1959	Av 9/B/SanMartin	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
286	Melito Solano Santiago	13370054	74	M	3208949956	Mis Canitas Platea	Cucuta	C1	8/12/1948	AV19B/Siglo XXI	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
287	Celina Puerto Alvarado	37228823	72	F	3158264515	Mis Canitas Platea	Cucuta	C1	10/07/1951	Calle3B/Cañofistele	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
288	Berta Concepcion Fuentes	33173401	70	F	3139911474	Mis Canitas Platea	Cucuta	B2	3/06/1953	CalleD13B/SigloXXI	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
289	Diomelia Minorta de Huert	27609782	65	F	3228967607	Mis Canitas Platea	Cucuta	B3	15/06/1958	AV9B/San Martin	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
290	Maria Velasia Moncada	37223243	75	F	3112622917	Mis Canitas Platea	Cucuta	B2	13/04/1948	AV9B/SanMartin	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
291	Maria Elvira PerillaGalindo	41461848	73	F	3214754440	Mis Canitas Platea	Cucuta	C1	7/12/1949	Calle3B/SanMartin	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
292	Nubia MariaGomez Ortega	60367420	60	F	3112622917	Mis Canitas Platea	Cucuta	B3	6/01/1963	Calle2Urbaniza/Torcor	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
293	Gonzalo Rodriguez Blanco	13232839	75	M	3507891054	Mis Canitas Platea	Cucuta	B7	10/01/1948	Calle16B/La Libertad	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
294	LinaRosaCastellanosRoja	1092548704	73	F	3186591223	Mis Canitas Platea	Cucuta	A3	19/02/1950	Calle1B/Fistole	21/09/2023	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
295	Ana EligiaMolinaColmena	922973	72	F	3503571650	Mis Canitas Platea	Cucuta		14/06/1951	AV1B/San Martin	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
296	Irma Sarmiento Rincon	37244995	69	F	3188591223	Mis Canitas Platea	Cucuta	B3	7/07/1954	B/Torcoroma	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
297	Jesus Antonio Ortiz Gelvez	13349547	70	M	3232488236	Mis Canitas Platea	Cucuta	B4	30/04/1954	Calle19B/San Martin	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
298	Hilda Rosa Rolon	37214670	77	F	3177700129	Mis Canitas Platea	Cucuta	B6	13/01/1946	Calle1B/San Martin	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
299	Angelina Caceres Carrasc	27703559	76	F	3132701784	Mis Canitas Platea	Cucuta	C1	7/06/1947	Calle2 18-17B/Siglo XXI	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
300	MariaPaulinaHernandez F	20326979	93	F	3104932816	Mis Canitas Platea	Cucuta	A5	3/01/1930	Calle1B/Nueva Esper	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023

E.S.E. Centro de Rehabilitación Cardio Neuro Muscular

Gobernación de Norte de Santander

301	Nelly yolanda Rolon de C	27829769	67	F	3503350337	Mis Canitas Platea	Cucuta	A3	16/03/1956	AV7B/San Martin	21/09/2023	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
302	Vicenta Espinel	27671874	80	F	3112622917	Mis Canitas Platea	Cucuta	B1	25/09/1943	B/San Martin	22-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
303	Hugo Gonzalez Pinto	13229141	76	M	3232488236	Mis Canitas Platea	Cucuta	C1	26/02/1948	Calle3B/Cañofistole	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
304	Luis Antonio Diaz	13228782	77	M	3112622917	Mis Canitas Platea	Cucuta	B1	17/01/1945	Calle 0B/San Martin	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
305	Maria Jesus Bentancur	23348825	79	F	322472736	Mis Canitas Platea	Cucuta	B5	29/10/1944	Calle 5B/Cañofistele	21-sep-23	7/09/2023	7/09/2023	7/09/2023
306	Beatris Liscano Cruz	27731394	75	F	3124093534	Mis Años Dorados	Cucuta	C1	29/09/1948	Calle 23 B/Libertad B	22-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
307	Ligia Mongui Celis Rojas	27829820	64	F	3238093837	Mis Años Dorados	Cucuta	B5	26/07/1959	AV6AB/San+K316 L319	22-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
308	Teresa Gamboa Boada	37242090	70	F	3157465197	Mis Años Dorados	Cucuta	C1	18/10/1953	Calle6B/SanMartin	22-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
309	Eloina Botello Moreno	37234522	72	F	3187388973	Mis Años Dorados	Cucuta	C1	31/12/1951	AV9B/SanMartin	22-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
310	Doris delCarmen Rozo	37258811	66	F	5769025	Mis Años Dorados	Cucuta	C1	15/11/1956	Calle0B/SanMartin	22-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
311	Aura Alicia Joya Correa	26239210	70	F	3134693066	Mis Años Dorados	Cucuta	A4	7/02/1953	AV 7 B/SanMartin	22-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
312	Silvia Nury Ayala Joya	39664675	60	F	3125415757	Mis Años Dorados	Cucuta	C1	23/03/1963	Calle3NBSanMartin	22-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
313	Maria EugeniaPintoGambo	60333699	60	F	3157465197	Mis Años Dorados	Cucuta	B2	10/06/1963	Calle 8B/13 deMarzo	22-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
314	Maria Isabella Rolon Diaz	37216386	76	F	3163040226	Mis Años Dorados	Cucuta	C1	18/05/1947	AV9/B/SanMartin	22-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
315	Maria Carmen Hernandez	41740305	67	F	3013442816	Mis Años Dorados	Cucuta	C1	17/05/1956	AV6/B/SanMartin	22-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
316	Rosa Delima Peñaloza	37251813	80	F	3157465179	Mis Años Dorados	Cucuta	C1	9/01/1900	Calle 5B/SanMartin	22-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
317	Ludy Maria Sanchez	37247762	68	F	3102370156	Mis Años Dorados	Cucuta	B4	2/11/1955	AV9B/SanMartin	22-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
318	Raul Antonio Sayago	13254817	69	M	311482581	Mis Años Dorados	Cucuta	B4	13/02/1954	AV9B/SanMartin	22-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
319	Inirida Jauriqui Rodriguez	37249606	67	F	3157465497	Mis Años Dorados	Cucuta	A3	2/07/1952	Calle6B/SanMartin	22-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
320	Fanny Peres de Paez	26672807	89	F	3133144519	Mis Años Dorados	Cucuta	B4	4/01/1934	AV8B/SanMartin	22-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
321	Luis Antonio Cardenas	1325492	69	M	5897294	Mis Años Dorados	Cucuta		13/06/1954	AV8/B/SanMartin	22-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
322	Yuleth Sheila Gonzales	60303453	61	F	5897294	Mis Años Dorados	Cucuta	B7	4/11/1961	AV8B/SanMartin	22-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
323	Yaneth Olimpa Ferreiro	60315614	60	F	3228694426	Mis Años Dorados	Cucuta	C1	23/05/1963	Calle8B/SanMartin	22-sep-23	11/09/2023	11/09/2023	11/09/2023
324	Maria Esther Paez Perez	60277686	65	F	3133145191	Mis Años Dorados	Cucuta	B4	26/02/1958	AV8B/SanMartin	22/09/2023	11/09/2023	11/09/2023	11/09/2023
325	Consuelo Duque Zuluaga	60276063	65	F	3214843646	Mis Años Dorados	Cucuta	B6	13/07/1958	Calle8B/SanMartin	22-sep-23	11/09/2023	11/09/2023	11/09/2023
326	Ana Maria Canoles Castilla	30769929	63	F	3136077394	Mis Años Dorados	Cucuta	C1	15/03/1960	Calle 8B/SanMartin	22-sep-23	11/09/2023	11/09/2023	11/09/2023
327	Blanca Irene Peñaloza	37229477	75	F	5897393	Mis Años Dorados	Cucuta	C1	27/11/1947	Calle 5B/SanMartin	22-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
328	Luz Marina Camillo	37175701	65	F	3143957712	Mis Años Dorados	Cucuta	C2	29/10/1959	Calle 3AU/San Martin	22-sep-23	11/09/2023	11/09/2023	11/09/2023
329	Maria del Rosario Joya	28237408	76	F	318456165	Mis Años Dorados	Cucuta	C1	30/04/1947	AV9b/san Martin	22-sep-23	11/09/2023	11/09/2023	11/09/2023
330	Trinidad Pinto Gamboa	60281196	67	F	3135416677	Mis Años Dorados	Cucuta	B7	28/11/1955	AV6 B/San Martin	22-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023

E.S.E. Centro de Rehabilitación CARDIOPEUROMUSCULAR

Gobernación de Norte de Santander

331	Tilsia Carvajal	37213630	76	F	3157465197	Mis Años Dorados	Cucuta	B5	13/01/1947	AV6B/San Martin	22-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
332	Alba Marina Meza	37221000	74	F	3204075439	Mis Años Dorados	Cucuta	B7	23/04/1949	AV9B/San Martin	22-sep-23	8/09/2023	8/09/2023	8/09/2023
333	Sol Angela Salazar	37237065	76	F	3147886241	Mis Años Dorados	Cucuta	C1	8/06/1947	Calle8B/San Martin	22-sep-23	11/09/2023	11/09/2023	11/09/2023
334	Nohora Elena Villamizar	37254852	65	F	3154277803	Mis Años Dorados	Cucuta	B6	2/07/1958	Calle5B/SanMarin	22-sep-23	11/09/2023	11/09/2023	11/09/2023
335	Vicente Vargas Serrano	13386814	67	M	3164730582	Centro Dia Zulia	Zulia	B1	16/09/1956	AV6B/PuebloNuevo	19-sep-23	5/09/2023	5/09/2023	5/09/2023
336	Anibal Domingo Arrieta	19161323	74	M	3219909149	Centro Dia Zulia	Zulia	A3	20/01/1949	AV6B/PuebloNuevo	19-sep-23	5/09/2023	5/09/2023	5/09/2023
337	Luis Enrique Ibarra Diaz	13255893	68	M	3003186301	Centro Dia Zulia	Zulia	A2	14/03/1955	AV6B/PuebloNuevo	19-sep-23	5/09/2023	5/09/2023	5/09/2023
338	Jose Jesus Arias	5430307	81	M	3219909149	Centro Dia Zulia	Zulia	B1	26/12/1942	AV6B/PuebloNuevo	19-sep-23	5/09/2023	5/09/2023	5/09/2023
339	Angel Alberto Duran	13245046	78	M	3219909149	Centro Dia Zulia	Zulia	B1	1/01/1945	AV6B/PuebloNuevo	19-sep-23	5/09/2023	5/09/2023	5/09/2023
340	Alvaro Ernesto Piñeros	5439508	73	M	3219909179	Centro Dia Zulia	Zulia	A2	17/01/1950	AV6B/PuebloNuevo	19-sep-23	5/09/2023	5/09/2023	5/09/2023
341	Jesus Maria Hurtado	6560027	82	M	3219909149	Centro Dia Zulia	Zulia	A5	14/12/1941	AV6PuebloNuevo	19-sep-23	5/09/2023	5/09/2023	5/09/2023
342	Sigismundo Chia Parra	13337093	77	M	3129909149	Centro Dia Zulia	Zulia	A5	26/04/1946	AV6B/PuebloNuevo	19-sep-23	5/09/2023	5/09/2023	5/09/2023
343	Argelino Mariño	13934232	75	M	3219909149	Centro Dia Zulia	Zulia		1/05/1948	AV6B/PuebloNuevo	19-sep-23	5/09/2023	5/09/2023	5/09/2023
344	Jose Antonio Contreras	13386286	61	M	3219909149	Centro Dia Zulia	Zulia	B3	15/09/1962	AV6B/PuebloNuevo	19-sep-23	5/09/2023	5/09/2023	5/09/2023
345	Flor de Maria Jaimes	27593617	78	F	3219909149	Centro Dia Zulia	Zulia	B2	26/12/1945	AV6B/PuebloNuevo	19-sep-23	5/09/2023	5/09/2023	5/09/2023
346	Antonio Maria Carvajal	13337082	81	M	3219909149	Centro Dia Zulia	Zulia	A5	2/03/1942	AV6B/PuebloNuevo	19-sep-23	5/09/2023	5/09/2023	5/09/2023
347	Jaime de Jesus Serna G	3549258	82	M	3219909149	Centro Dia Zulia	Zulia	A5	28/09/1942	AV6B/PuebloNuevo	19-sep-23	5/09/2023	5/09/2023	5/09/2023
348	Marco Antonio Montejo	1919250	93	M	3219909149	Centro Dia Zulia	Zulia	B4	9/02/1930	AV6B/PuebloNuevo	19-sep-23	5/09/2023	5/09/2023	5/09/2023
349	Gregorio Villamizar	13222454	79	M	3219909149	Centro Dia Zulia	Zulia	A5	19/05/1944	AV6B/PuebloNuevo	19-sep-23	5/09/2023	5/09/2023	5/09/2023
350	Rafael Caceres Perez	1926869	86	M	3219909149	Centro Dia Zulia	Zulia	A5	29/12/1936	AV6B/PuebloNuevo	19-sep-23	5/09/2023	5/09/2023	5/09/2023